

# ImageWitten



[www.blauer-engel.de/uz195](http://www.blauer-engel.de/uz195)

- ressourcenschonend und umweltfreundlich hergestellt
- emissionsarm gedruckt
- überwiegend aus Altpapier

RG4

Dieses Druckerzeugnis wurde mit dem Blauen Engel gekennzeichnet.

MIT REGIONALTEILEN HERBEDE, HEVEN, BOMMERN UND UMGEBUNG

+++ 4 MONATSMAGAZINE: GESAMTAUFLAGE CA. 90.000 EXEMPLARE +++ HAUSHALTSVERTEILUNG +++ ☎ 02302 9838980 +++ WWW.IMAGE-WITTEN.DE +++





# Allianz Schwartz

## Platz an der Schmiede 3

Liebe Leser,

nichts ist wichtiger als unsere Gesundheit! Ob psychische oder physische. Es ist wichtig, auf sich zu achten, denn nur allzu oft wird einem das Privileg gesund zu sein erst bewusst, wenn es einem genommen wird. Deshalb: Packen Sie an, was Sie belastet, bitten Sie um Hilfe und nehmen Sie Hilfe an, fokussieren Sie sich auf sich selbst. Das ist nicht egoistisch. Sie können nur für andere da sein, wenn es Ihnen selbst auch gut geht.

Was fehlt Ihnen zum Glückseligkeit? Was belastet Sie? Ein wichtiger Punkt sowohl für Geist und Körper ist Bewegung. Bewegung hilft, Stress abzubauen – dieser ist neben Nikotin und Alkohol einer der häufigsten Gründe für Krankheiten.

Stress abbauen, einen Ausgleich finden, den Körper fit halten.

Unsere Gesundheitsseiten beleuchten immer wieder verschiedene Aspekte Ihrer Gesundheit. Dieses Mal unter anderem mit unseren Sonderseiten zum Gesundheitsfest in Hattingen und Hilfe aus der Natur bei chronischen Schmerzen.

Auch eine Wanderung an der frischen Luft kann wahre Wunder bewirken, zum Beispiel kann sie helfen, den Kopf freizubekommen und dabei, sehr gut auch in der schönen Stadt Witten, die Landschaft zu erkunden und in Bewegung zu kommen.

Und wenn das allein Sie nicht vor die Tür lockt, dann schauen Sie doch mal auf unseren Terminseiten vorbei – denn oft ist Lachen und Spaß am Leben zu haben doch die beste Medizin.

Ihre Image-Redaktion

## Ferienspiele 2025

Stadt freut sich auf weitere Programmangebote.

Die Planungen für die diesjährigen, nunmehr 52., Wittener Ferienspiele laufen längst auf Hochtouren. Viele Veranstaltungen stehen erfreulicherweise auch schon fest. Damit den Wittener Kindern und Jugendlichen in den sechswöchigen Sommerferien ein möglichst abwechslungsreiches und vielfältiges Programm geboten werden kann, freut sich die Stadt Witten aber noch auf weitere Organisationen, die sich mit Angeboten an den Ferienspielen 2025 beteiligen möchten.

Die Ferienspiele finden in diesem Jahr vom 14. Juli bis zum 26. August statt und ermöglichen Wittener Schulkindern mit Beginn der Schulpflicht sowie Jugendlichen bis einschließlich 17 Jahren schöne Sommerferien vor der Haustür. „Vereine und Organisationen können uns gerne noch Veranstaltungen für Kinder und Jugendliche melden. Das können attraktive Ausflüge und Tagesfahrten sein sowie ein- und mehrtägige Veranstaltungen, Kreativ-, Spiel-, Spaß-, Sport-, Bewegungs- oder Tanzangebote“, sagt Ferienspiel-Organisatorin Andrea Hold. „Aber auch (Freizeit-)Einrichtungen sind dazu aufgerufen, sich zu beteiligen, indem sie Ferienpass-Inhaberinnen und -Inhaber etwa einen günstigeren Eintritt oder andere Vorteile anbieten.“

Veranstaltungen und Angebote können bis zum 11. Mai 2025 in das Ferienprogramm unter [www.unser-ferienprogramm.de/witten](http://www.unser-ferienprogramm.de/witten) eingetragen werden. Bei Fragen: Telefon 02302 581-5353, E-Mail: [ferienspiele@stadt-witten.de](mailto:ferienspiele@stadt-witten.de). Die Programmliste wird zusammen mit den angegebenen Kontaktdaten am 23. Juni freigeschaltet. Ab dem 30. Juni können die Veranstaltungen dann gebucht werden. hl

## Kinder- und Jugendbüro

Mitten in der Innenstadt, im bekannten Eckgebäude Ruhrstraße 1, entstand mit dem Kinder- und Jugendbüro ein offener Ort für Kinder und Jugendliche zwischen 6 und 27 Jahren.

Das Büro ist kein klassischer Jugendtreff, sondern eine niederschwellige Anlaufstelle, in der Kinder und Jugendliche eigene Ideen entwickeln, Projekte umsetzen und Workshops veranstalten können. „Das Kinder- und Jugendbüro ist nicht einfach ein weiterer Treffpunkt, sondern ein Ort, an dem junge Menschen sich ernst genommen fühlen und mitgestalten können“, so Lügering. „Hier können sie sich selbstbestimmt engagieren, sich vernetzen, Anliegen einbringen und gemeinsam mit verschiedenen Akteuren der Jugendarbeit gemeinsam etwas auf die Beine stellen und ihre Stadt aktiv mitgestalten.“

Im neuen Büro werden der Kinder- und Jugendbeauftragte der Stadt Witten, Hannes Lügering, die Koordination der Jugendkulturarbeit sowie das Streetwork-Team in Kooperation mit dem Jugendring und dem Kulturforum tätig sein. Gemeinsam schaffen sie einen offenen Raum für junge Menschen und unterstützen sie bei der Verwirklichung ihrer Projekte. Am 30. April wurde das Kinder- und Jugendbüro offiziell eröffnet! *Quelle: ez/lk*

## 10 Jahre OGS

Hurra! Vormholz feiert 10 Jahre OGS und 35 Jahre Förderverein

Wenn das kein Grund – sogar zwei! – für eine bunte Feier ist: Die Offene Ganztagschule (OGS) der Grundschule Vormholz macht seit 10 Jahren Kinder und deren Eltern glücklich. Über die Unterstützung des Fördervereins darf sich die Grundschule am Vormholzer Ring 54 sogar schon seit 35 Jahren freuen! *jl/lk*

## „Herbede putzt sich heraus“

Schöner kann eine Aktion nicht aus dem Winterschlaf erwachen, wie „Herbede putzt sich heraus.“ Nach der Pause gab es einiges zu tun und es musste angepackt werden.

Müll einsammeln, Beete auffrischen und vieles mehr standen auf dem Zettel für diesen Samstag. Dazu hat der Wettergott es mit allen Helferinnen und Helfern gut gemeint. Fast besser konnte man nicht in die Saison starten.

Wie fleißige Bienchen schwärmten alle um 10 Uhr aus und in der ganzen Meesmannstraße sah man pinke Westen bei der Arbeit.

Pflanzen lieben Erde, wie wir wissen. Davon wurde nicht zu wenig am Vortag angeliefert und kurzzeitig war der Dorfkerne um einen kleinen Berg reicher. Bis auf den letzten Krümel wurde diese dann gestern in den Beeten verteilt, damit es die Blumen schön gemütlich haben in der Meesmannstraße.

Ein mehr als gelungener Start mit wieder einem tollen Team von mehr als 20 Personen, was für viel positive Stimmung sorgte.

Ab sofort findet am letzten Samstag im Monat bis Oktober/November die Aktion in der Meesmannstraße um 10 Uhr statt. Treffpunkt ist hier der Platz bei Storchmann.

Interessierte sind immer willkommen und gern gesehen und können sich bei Annette unter [putzen@herbeder-ideenwerkstatt.de](mailto:putzen@herbeder-ideenwerkstatt.de) melden.



## 25 Jahre Reifen Erol



Erol Bozkurt feierte am 1. April 2025 sein 25-jähriges Jubiläum.

Foto: JN

Der Name Erol ist wohl jedem in Herbede ein Begriff. Vor 25 Jahren eröffnete Erol Bozkurt seine Werkstatt an der Wittener Straße in Herbede. „Mir kommt es vor, als hätten wir vor 25 Tagen eröffnet“, schwelgt der Inhaber in Erinnerungen. „Die Zeit ist schnell vergangen.“

### Eine Erfolgsgeschichte

Mit der Zeit ist Erols gewachsen. So kam 6 Jahre nach Eröffnung des Reifenfachbetriebs die KFZ-Werkstatt im Herbeder Gewerbegebiet dazu. Im August 2017 folgte Erols Car Wash, die Waschstraße, ebenfalls auf der Wittener Straße. Abseits von KFZ und Reifen eröffnete 2024 Erols Pizzeria am Platz an der Schmiede. „Da kümmert sich hauptsächlich mein Sohn drum“, erklärt der Unternehmer.

„Das alles konnten wir nur durch unsere netten und treuen Kunden und Mitarbeiter erreichen“, betont Erol Bozkurt dankbar. „Ohne die vielseitige Unterstützung wäre das alles nicht möglich gewesen.“

Herbede ist Erol Bozkurts Heimat, macht er deutlich. Hier fühlt er sich zuhause und mit den Menschen verbunden. Und hier hat er sich in all den Jahren einen guten Namen gemacht. „Unsere Kunden kommen nicht nur aus Herbede. Zu unseren Stammkunden zählen ebenfalls Leute aus der Umgebung, zum Beispiel aus Bochum oder Hattingen.“ Obwohl sich die Hattinger baustellenbedingt wohl etwas seltener sehen lassen. Gefeierte wurde das Jubiläum mit ein paar Girlanden sowie Snacks und Getränken für die Kunden.

### Baldige Eröffnung eines Café

Gefeiert werden kann voraussichtlich auch Richtung Ende des Jahres – denn eine weitere Eröffnung steht vor der Tür. Geplant ist die Eröffnung eines Café-Restaurants am Platz an der Schmiede. „Wir hoffen im Herbst dieses Jahres eröffnen zu können“, erzählt er. Ein attraktiver Beitrag zur Steigerung der Aufenthaltsqualität im schönen Herbede. JN

## Kita-Anmeldungen

Stadt erläutert neues Verfahren bei Warteliste

3.385 Kita-Plätze gibt es in Witten, und die sind heiß begehrt. Für die in 756 U3-Plätze und 2.629 Ü3-Plätze gibt es eine Warteliste, zu der die Stadt Witten nun ein neues Verfahren erläutert. Wir möchten alle Familien, die sich einen Kita-Platz wünschen und ihre Suche bei uns angemeldet haben, über eine Veränderung informieren“, sagt Yvonne Esser, Leiterin der Abteilung Kindertageseinrichtungen, Kindertagespflege und OGS im Amt für Jugendhilfe und Schule.

### Was ist neu? Jährliches Update des individuellen Bedarfs

Ab diesem Jahr teilen Eltern ihren Bedarf jedes Jahr neu mit. Heißt: Wer zum 1. August des jeweiligen Jahres keinen Kita-Platz angeboten bekommen hat, bekommt zum 1. Juni automatisch eine Absage zu seiner Wartelistenvormerkung und wird aufgefordert, den Bedarf fürs darauffolgende Jahr erneut anzumelden.

Das war tatsächlich bisher nicht so, sondern wer auf der Warteliste stand, blieb dort. In vielen Fällen richtig, in gar nicht wenigen Fällen aber auch falsch. Denn es geht leicht unter, dass ein Bedarf entfällt (Kitaplatz in einer Nachbarkommune) oder sich verändert hat (man hat das Kind direkt nach Geburt angemeldet, merkt dann aber, dass man es doch erst später in die Kita geben möchte). Davon profitieren dann auch die Eltern, deren Bedarf weiter aktuell ist und die bei der jährlichen Vergabe berücksichtigt werden müssen. lk

## „Sport im Park“

Der StadtSportVerband sucht Wittener Sportvereine für das Sommerferienprogramm.

Auch in diesem Jahr organisiert der StadtSportVerband „Sport im Park“. Das Sommerferienprogramm ist eine Initiative, die in vielen Städten angeboten wird, um Menschen die Möglichkeit zu geben, im Freien aktiv zu sein und verschiedene Sportarten auszuprobieren. Es umfasst oft kostenlose Sportkurse, Workshops und Veranstaltungen, die in Parks oder öffentlichen Grünflächen stattfinden. Die Aktivitäten gehen von Yoga und Pilates über Fußball und Volleyball bis hin zu Tanz und Fitnesskursen. Im letzten Jahr haben Wittener Vereine an mehr als 30 Tagen fünfzehn unterschiedliche Sportangebote organisiert. Damit wir auch im siebten Veranstaltungsjahr ein buntes und abwechslungsreiches Programm präsentieren können, haben interessierte Vereine ab sofort die Möglichkeit, sich beim StadtSportVerband zu melden. Wie im letzten Jahr begleitet der StadtSportVerband die Vereine mit einer umfangreichen Öffentlichkeitsarbeit und organisiert die Logistik. Darüber hinaus stehen für Übungsleiter und Vereine Gelder zur Verfügung, sodass die Bewegungsangebote und die Einsatzzeiten wieder vergütet werden können.

Infos dazu gibt es unter [www.ssswitten.de](http://www.ssswitten.de) oder telefonisch unter der Rufnummer 02302 5812350. *Quelle: SSV*



- Reiki & Pendeln
- Seelenbalsam (Persönlichkeitsarbeit)
- Resilienz & Stressmanagement, Waldbaden, Meditation, Räucher-work-shop's
- Kakaoceremonien - Entspannung & Herzraumöffnung

relax & powerful - mind retreat 2025  
Sa. 10.05. & So. 11.5.2025 von je 11 bis 16 Uhr  
[www.wood-power-by-katja-gesundheitspraevention-seelenbalsam.de](http://www.wood-power-by-katja-gesundheitspraevention-seelenbalsam.de)  
Katja Lente  
Potthofstr. 30 – 58455 Witten - 01525/6231974



## „Hauptsache Schmuck“ kann 30-jähriges Bestehen feiern

Am 25. Mai sind es genau 30 Jahre her, dass Petra Stöcker 1995 ihr kleines Atelier „Hauptsache Schmuck“ eröffnete. Als Standort für ihr Geschäft mit Werkstatt wählte sie den Innenhof von Haus Herbede. Doch die Zukunft ihres Standortes ist ungewiss.

### Kleines Atelier mit eigener Werkstatt

„Ich besuchte damals schon große Messen mit meinem Schmuckangebot und suchte deshalb eine Werkstatt, um in Ruhe arbeiten zu können“, erinnert sich Petra Stöcker. Der damalige Geschäftsführer von Haus Herbede hatte wohl eine Affinität zu Kunst, veranstaltete nicht nur regelmäßig mit dem Frühlings-, Sommer- und Adventsfest drei große Märkte im Jahr, sondern bot auch weiteren Ateliers Geschäftsräume an. „Ich habe mich damals sofort in die Räume verliebt. Die Rückwand ist noch so ursprünglich, wie sie für das Haus Herbede gemauert wurde. Hier kann immer alles passieren, es kann sein, dass bei Regen viele Besucher kommen und die Besucher bei schönem Wetter ausbleiben. Hinzu kommt, dass ich mich in Herbede sehr wohlfühle, hier gibt es alles, von der Post bis zum Lebensmittelgeschäft.“ So kam es, dass sich die Türen von „Hauptsache Schmuck“ vor 30 Jahren das erste Mal öffneten.

### Schwerpunkt Individualschmuck

„Gerne erstelle ich Einzelstücke, gerne auch zusammen mit dem Kunden. Die Bandbreite reicht von Ringen, Ohrschmuck bis zu Colliers in Gold und Silber mit Perlen und Edelsteinen.“ Die Nachfrage von Männern reduziert sich dagegen meist auf einen Trauring. In der Coronazeit erweiterte die Juwelierin ihr Schmuckangebot um eine textile Serie sowie zwischenzeitlich auch um grafische Stücke. „Dadurch, dass ich individuell arbeite und ein breites Spektrum habe, kann sicherlich jeder etwas finden“, ist sich Petra Stöcker sicher.



Seit 30 Jahren fertigt Petra Stöcker in ihrem kleinen Atelier „Hauptsache Schmuck“ individuelle Ringe, Ohrschmuck bis hin zu Colliers. Für ihr Geschäft in Haus Herbede erhielt sie nach dem Eigentümerwechsel die Kündigung. Foto: dx

### Situation ist kompliziert

Nach dem Eigentümerwechsel von Haus Herbede dann der Schock für Frau Stöcker. Alle kleinen Geschäfte im Innenhof von Haus Herbede bekamen eine Kündigung, erklärt sie. „Sie wurde zwar zwischenzeitlich immer wieder verlängert, aber die Situation ist kompliziert. Eine neue Werkstatt zu finden ist relativ schwierig, der geplante Neubau der Herbeder Brücke trägt auch nicht zur Entspannung bei“, führt sie weiter aus. „Es würde mir das Herz brechen, wenn ich hier wegziehen müsste. Ich bin bis auf die jeweilige Zeit, die ich auf einer Messe war, seit 30 Jahren jedes Wochenende hier“, sagt Petra Stöcker mit trauriger Stimme. dx

## Klassentreffen des Jahrgangs 1984 wieder nach 21 Jahren

„Die Zeit kann den Körper niederringen, aber nicht die Seele in ihrer Erinnerung an schöne Jugenderlebnisse.“ Und da man mit zunehmenden zeitlichen Abstand die vergangenen Dinge eher verklärt, ist es wohl so, dass die schönen Erinnerungen zunehmen und im Geiste verbleiben. Gerade in der gemeinsam erlebten, aufwühlenden Jugendphase entsteht eine tiefe zwischenmenschliche Verbundenheit, wie sie später kaum noch so leicht zu entstehen vermag. – Und die Zeit ist machtlos. All das erlebte die erste Abi-Abschlussklasse von 1984 des (damals noch) Hardenstein-Gymnasiums, die sich nach 21 Jahren (für mich

zum ersten Mal nach 41 Jahren) im „Partyschiff“ in Annen wiedertraf. Nicht alle Eingeladenen konnten kommen (das Leben wirft einem oft spontan Hindernisse in den Weg) und einige wurden – trotz detektivischem Bemühen des Organisators (Danke, Martin) – im Vorfeld erst gar nicht aufgefunden oder erreicht. Dennoch kamen drei Schulkameraden sogar aus München, Hamburg und Atlanta (ja, das in den USA), um der alten Klassengemeinschaft die Ehre zu geben. Ein wirklich außergewöhnliches Erlebnis. – Das zuviel gezahlte Geld für dieses Treffen wurde dem Kinderschutzbund gespendet. Rainer Schletter



Foto: Partyschiff Kesper im Auftrag von Martin Muhr



Foto: JN

## Projekt Herbeder Höfe schreitet voran

Zu Beginn des Jahres wurde mit der Erschließung durch die Verlegung der Ver- und Entsorgungsleitungen in den beiden neuen Privatstraßen am Hedwig-Kracht-Weg begonnen. Seit Mitte März laufen die Arbeiten am Rohbau. Die Fertigstellung der ersten Stadthäuser ist zur Jahresmitte 2026 vorgesehen. Die Einheiten



werden ausschließlich an private Endkundinnen und Endkunden veräußert. Derzeit sind bereits rund 75 % aller Einheiten verkauft.

### Das Projekt

Im Rahmen des Projekts „Herbeder Höfe“ entstehen insgesamt 14 familienfreundliche Stadthäuser, ein freistehendes Einfamilienhaus sowie neun hochwertige Eigentumswohnungen. Die modernen Wohneinheiten zeichnen sich durch großzügige, lichtdurchflutete Grundrisse, eigene Gärten mit Terrassen bzw. Loggien sowie eine gehobene Ausstattung – darunter massives Eichenparkett und dreifach ver-

glaste Fenster – aus. Alle Einheiten werden mit umweltfreundlichen Luft-Wasser-Wärmepumpen ausgestattet, um den Energieverbrauch zu senken und CO<sub>2</sub>-Emissionen zu reduzieren. Die Bebauung orientiert sich am bestehenden Bebauungsplan aus den 1980er Jahren und fügt sich damit harmonisch in die gewachsene Struktur des Dorfkerns ein. Auch gestalterisch wird durch den Einsatz von Klinkerriemchen auf den Fassaden ein Bezug zur bestehenden Nachbarbebauung hergestellt. Ziel ist es, ein modernes, nachhaltiges und zukunftsfähiges Wohnquartier im städtischen und historischen Zentrum von Herbede zu schaffen.

## Haus-, Wohnungs- & Grundeigentümergeverein

Jahreshauptversammlung. Wie in jedem Jahr gibt es wieder einen Vortrag von Herrn Rechtsanwalt Hendriks, diesmal zum Thema: Testament – Vorsorgevollmacht – Patientenverfügung. Mitglieder des Vereins und interessierte Gäste sind dazu herzlich eingeladen. Für Mitglieder gibt es auch weiter-

hin an jedem 3. Dienstag des Monats von 16 - 17 Uhr die kostenlosen Rechtsberatungsstunden mit Herrn RA Hendriks im Gemeinschaftsraum der AWO, Wittener Str. 11, in Herbede. Ansprechpartner zu Aufgaben des Vereins und den Veranstaltungen ist der 1. Vorsitzende Helmut Lammerting.

8. Mai, 19 Uhr  
im „Am Pütt“

Restaurant  
**Jever Krog**  
mit der friesischen Note

Offizielle Biertageneröffnung  
1. Mai ab 12.00 Uhr mit Shanty-Chor

**Scholle satt ...**  
soviel Sie mögen

**Freitag, 2. Mai, 18 - 21 Uhr**  
**36,90 € pro Person**

**Gebratenes Schollendoppelfilet**  
• mit Remoulade • Mandelbutter • Finkenwerder Art

Dazu reichen wir Ihnen einen Jever Salat  
und nach Wahl: Jever Fritten, Küstenkartoffeln, Omas  
Braadkartoffels

**11. Mai Muttertag im Jever** **Spezielles Muttertagsmenü und à la carte.**

12 - 14 Uhr & 17.30 - 21 Uhr  
**Jetzt rechtzeitig reservieren!**

**Spargelzeit**

**Frischer Stangenspargel**  
in unterschiedlichen Variationen  
mit diversen Beilagen

**Unsere Öffnungszeiten**  
Mittwoch bis Sonntag 12.00 bis 14.00 Uhr  
und ab 17.30 Uhr  
Montag und Dienstag Ruhetag.

Meesmannstraße 103 · Witten-Herbede · ☎ 023 02/7 36 05  
www.jeverkrog.com · E-Mail: info@jeverkrog.com

schreiben – lesen – schenken

# Storchmann

Ihr Fachgeschäft in Herbede

Die neue Special Edition ist da  
LAMY AL-star  
denim & aubergine

Testen Sie die neuen Schreibgeräte bei uns - wir beraten Sie gerne!

als Füller, Tintenroller und Kugelschreiber

Witten-Herbede: Meesmannstr. 47, ☎ 02302 9175040  
E-Mail: pbs@storchmann.de

## Kindertreff Herbede - Programm Mai

Mo	05.05.2025	<b>Schnitzen:</b> bei gutem Wetter im Schulgarten
Di	06.05.2025	<b>Wandern:</b> Anmeldung bis 05.05.2025
Mi	07.05.2025	<b>Kochen:</b> Nudeln mit Tomatensauce
Do	08.05.2025	<b>Spiele-Café &amp; Brettspiele-Club:</b> jede Menge Spiele
Fr	09.05.2025	<b>E-Games:</b> elektronische Spiele auf der Leinwand
Mo	12.05.2025	<b>Bogenschießen:</b> Wir packen die Pfeile und Bögen aus
Di	13.05.2025	<b>Kreativwerkstatt:</b> Modellbau
Mi	14.05.2025	<b>Garten-AG:</b> werkeln und relaxen im Garten (mit Überraschung)
Do	15.05.2025	<b>Feuer-AG:</b> für die Kinder der Feuer-AG geht es heute weiter
Fr	16.05.2025	<b>Inliner fahren:</b> am Kemnader See - Anmeldung bis 15.05.2025
Mo	19.05.2025	<b>Kochen:</b> wir backen für das Elterncafé
Di	20.05.2025	<b>Wandern:</b> Anmeldung bis 19.05.2025
Mi	21.05.2025	<b>Elterncafé:</b> Eltern und Kinder sind zu Kaffee und Kuchen eingeladen
Do	22.05.2025	<b>Spiele-Café &amp; Brettspiele-Club:</b> jede Menge Spiele
Fr	23.05.2025	<b>Treff geschlossen:</b> Abschluss der Projektwoche der Schule
Mo	26.05.2025	<b>Schnitzen:</b> bei gutem Wetter im Schulgarten
Di	27.05.2025	<b>Spiele-Café &amp; Brettspiele-Club:</b> jede Menge Spiele
Mi	28.05.2025	<b>Feuer-AG:</b> für die Kinder der Feuer-AG geht es heute weiter
Do	29.05.2025	<b>Treff geschlossen:</b> Feiertag
Fr	30.05.2025	<b>Brückentagsbetreuung 10-13 Uhr: Anmeldung bis 09.05.2025</b>

☎ : Treff-Kiosk ab 16 Uhr ☹ : Treff-Räume geschlossen  
Anmeldungen (falls notwendig) bitte immer über die Email-Adresse, über die auch ein Newsletter für die jeweils aktuellsten Informationen abonniert werden kann: kindertreff-herbede@drk-witten.de

## Kita Buchholz: Umbauarbeiten

Die Nachfrage nach Kita-Plätzen ist auch in Buchholz hoch, weswegen bereits im letzten Jahr durch Umbaumaßnahmen mehr Platz im Haupthaus geschaffen werden konnte. Doch insbesondere für die ganz Kleinen bis drei Jahre fehlte eine eigene U3-Gruppe, weswegen bislang nur Kinder ab zwei Jahren aufgenommen werden konnten. Das ändert sich nun zum Kita-Jahr 2025/26.

### Arbeiten im August abgeschlossen

Ein früher als Wohnhaus genutztes Gebäude der Siedlungsgesellschaft Witten, das an die Kita Buchholz grenzt, wird genutzt, um die Kita zu erweitern. Nach Ostern beginnen die Umbauarbeiten; bis August 2025 entstehen dort in Zusammenarbeit mit der Siedlungsgesellschaft Witten die zusätzlichen Kita-Plätze.

Dafür muss das Gebäude zunächst komplett entkernt und das Dach erneuert werden. Die neuen Räume werden unter anderem mit passenden Sanitäranlagen ausgestattet. Auch der Außenbereich wird neu und kindgerecht gestaltet. Zudem müssen die Zufahrt zur neuen U3-Kita sowie Mitarbeitenden- und Elternparkplätze neu gebaut werden. Nach dem Umbau werden die Räume noch möbliert, bevor sie zum beginnenden Kitajahr im August von den Kindern genutzt werden können. Auf dem Gelände der Kita Buchholz finden dann insgesamt ca. 90 Kinder Platz zum Toben.

Quelle: hl

## Sag mir die drei schönsten Worte:

**Jetzt wird gegrillt!**

**EDEKA Markt Familie Grütter und Team**

Wittener Str. 12 | 58456 Witten-Herbede  
Wir sind für Sie da Mo. - Sa. 7:00 - 21:00 Uhr  
023 02 / 97 20 26 | www.edeka-gruetter.de

## Rachel Hill in Herbede

Rachel Hill, die Singer-Songwriterin mit Folk-Einflüssen, die für ihre fesselnden Live-Auftritte und ihre ausdrucksstarken Songs bekannt ist, kommt zum dritten Mal nach Herbede in die evangelische Kirche. Mit einer speziellen Loop-Technik schafft Rachel eine bezaubernde Vorstellung mit einer Überlagerung live aufgenommener eigener Melodien. Schon in jungen Jahren tauchte Rachel in die Welt der Musik ein, absolvierte eine Ausbildung zur klassischen Sopranistin und schrieb seit ihrem 12. Lebensjahr Songs. Später verfeinerte sie ihr Handwerk an der University of Cambridge und schloss mit einem Master in Commercial Songwriting and Production ab. Heute ist Rachel als freischaffende Künstlerin, Songwriterin und Chorleiterin in der Nähe von Cambridge, England,



tätig und hat das letzte Jahr damit verbracht, ihre eigene Musik zu veröffentlichen und auf Festivals in ganz Großbritannien aufzutreten. Ihre Musik wurde in regionalen und nationalen Radiosendern, darunter BBC Radio 1, gespielt. Mit über 400.000 Streams auf Spotify allein im letzten Jahr entwickelt sie sich als produktive und motivierte Künstlerin weiter und hat eine vielversprechende Zukunft vor sich. **Konzert in der evangelischen Kirche Herbede, Kirchstraße 14 in Witten, am Sonntag, dem 24. August, um 17 Uhr. Der Eintritt ist frei, um eine Spende wird gebeten.**

## „Schön, hier zu sitzen!“ Jugendliche verschönern Quartier in Heven

Mitte April war es endlich so weit: Im Kreuzungsbereich Billerbeckstraße/Auf dem Hee wurde eine nagelneue Bank mit Pflanzkasten bei einer gemeinschaftlichen Pflanzaktion eingeweiht.

### Viele Hände wirken mit – Pflanzkübel suchen noch Paten

Hergestellt wurde das schöne Stück von Schülerinnen und Schülern der Jugendwerkstatt Werkhof Witten der vhs Witten/Wetter/Herdecke unter Anleitung ihrer Werkpädagogen Tom Apel und Frank Deckenhoff. Außerdem fertigten die jungen Menschen noch drei separate, rollbare Pflanzkübel. Zwei davon suchen noch interessierte Gewerbetreibende oder Einrichtungen im Stadtteil HOC, die diese vor ihren Gebäuden gut sichtbar im öffentlichen Raum aufstellen und nachhaltig pflegen.

### Von der Idee bis zur Umsetzung

Anwohnende und Gewerbetreibende wünschten sich schon länger nach dem Umbau und der Modernisierung der Kreuzung etwas mehr Aufenthaltsqualität. Durch die Anlage eines Grünbeetes konnte die Stadt Witten im nördlichen Bereich eine entsprechende Fläche schaffen.

### Förderung, Kooperation und Kontakt

Eine Förderung des Projektes erfolgte im Rahmen des Verfügungsfonds Heven-Ost/Crengeldanz, der über das Städtebauförderprogramm „Sozialer Zusammenhalt“ mit Mitteln des Bundes, des Landes NRW und der Stadt Witten finanziert wird.

### Kontakt:

Quartiersmanagement Witten Heven-Ost/Crengeldanz, Quartiersbüro, Sprockhöveler Straße 28, 58455 Witten, Tel. (02302) 3992114, Sprechzeiten: montags 16-18 Uhr, mittwochs 10-12 Uhr und nach Vereinbarung.  
Quelle: hoc/lk

## 796 Anmeldungen Überhänge an weiterführenden Schulen

Für das Schuljahr 2025/26 haben sich 796 Schülerinnen und Schüler an den städtischen weiterführenden Schulen angemeldet (Vorjahr: 750). Die Aufnahmebescheide werden aktuell versendet, sodass die Schülerinnen und Schüler damit in die Osterferien starten können.

### Anmeldeüberhänge und „Umberatung“

Zunächst hatten im Anmeldeverfahren drei Schulen (AMG, ARR, HLR) Anmeldeüberhänge zu verzeichnen: Ein Überhang am Albert-Martmüller-Gymnasium (AMG) konnte nach entsprechenden Beratungen aufgelöst werden, indem der zweite Schulwunsch oder der Schulformwunsch an anderen Schulen erfüllt wurde. Um auf einen Anmeldeüberhang an beiden noch aufnehmenden Realschulen (Adolf-Reichwein /ARR und Helene-Lohmann /HLR) zu reagieren, wurde an beiden Realschulen je eine Mehrklasse gebildet. Die Bildung von einmaligen Mehrklassen ist ein Instrument des Schulträgers, mit dem Einvernehmen der Schulleitung und Genehmigung der oberen Schulaufsichtsbehörde.

### Anmeldezahlen, Zügigkeiten, Klassen in der Übersicht:

- **Adolf-Reichwein-Realschule:** 89 Schüler, 2 Züge plus 1 Mehrklasse;
- **Helene-Lohmann-Realschule:** 93 Schüler, 2 Züge plus 1 Mehrklasse;
- **AMG:** 120 Schüler, 4 Züge;
- **Ruhr-Gymnasium:** 116 Schüler, 4 Züge;
- **Schiller-Gymnasium:** 93 Schüler, 3 Züge;
- **Hardenstein-Gesamtschule:** 96 Schüler, 4 Züge;
- **Holzcamp-Gesamtschule:** 81 Schüler, 5 Züge, vier Klassen;
- **Otto-Schott-Gesamtschule:** 108 Schüler, 4 Züge.

Weitere Kinder werden die **Pestalozzschule**, private Schulen oder Schulen in Nachbarkommunen besuchen. lk

## Der Sparkassen-Privatkredit mit Top-Beratung.

Setzen Sie auf verantwortungsvolle Beratung statt auf gut gemeinte Ratschläge: Denn mit uns finanzieren Sie Ihre Vorhaben nicht nur sicher und schnell, sondern auch transparent und flexibel. Jetzt informieren – direkt in Ihrer Filiale oder online unter: [sparkasse-witten.de](http://sparkasse-witten.de)

Weil's um mehr als Geld geht.

**Über Kredite sprechen? Besser mit uns.**



**Sparkasse Witten**

## Technisches Hilfswerk hilft Grubenbahnmuseum

Im Juli jährt sich zum vierten Mal der Tag, an dem ein Unwetter über das Ahrtal und auch über das Ruhrtal hinwegzog. Betroffen war auch das Gruben- und Feldbahnmuseum Zeche Theresia an der Nachtigallstraße: Die vielen Regenfälle lösten einen Hangrutsch unterhalb von Schloss Steinhausen aus, der einen Lokschuppen des Museums teilweise unter sich begrub.

Im Rahmen der Amtshilfe für die Stadt Witten stützte jetzt das Technische Hilfswerk (THW) des Ennepe-Ruhr-Kreises den einsturzgefährdeten, zudem unter Denkmalschutz stehenden Lokschuppen der Muttentalbahn ab.

### THW stützt Lokschuppen ab

Der dreitägige Einsatz begann mit der Sicherung der vorhandenen Dachtragkonstruktion. Um die Traggerüstkonstruktion aufbauen zu können, mussten die Einsatzkräfte parallel zur Sicherung die eingestürzte Giebelwand und ca. 10 m³ des Hangrutsches händisch räumen, so das THW. Zudem wurde die linke Traufwand an das Gerüst angeschlossen und damit die Wand stabilisiert.

Das THW Schwelm übernahm danach das Lösen des Abgangs mittels Pressluftschlämmern. Der Transport des 10 m³ Abraumes erfolgte mittels dreier fahrbarer Raupenschuppkarren durch die Ortsverbände Hattingen, Wetter und Witten. Der Einsatz schloss mit der Erledigung von Restarbeiten, wie den Bau der Verschalung des Gerüsts im Erdbereich. Im Ergebnis war damit die Standsicherheit des Bauwerks wie-



Drei Tage leistete das THW des EN-Kreises der Stadt Witten Amtshilfe und stützte den einsturzgefährdeten Lokschuppen der Muttentalbahn ab. Foto: dx

der sichergestellt. Der restliche Hangrutsch kann jetzt beseitigt und die Sanierung des Lokschuppens begonnen werden. Im Einsatz waren an den ersten beiden Tagen bis zu 30 ehrenamtliche Helfer der Ortsverbände Hattingen, Schwelm, Wetter und Witten. Die Versorgung der Einsatzkräfte hatte die Küche des THW Hattingen sichergestellt. dx

## Muttentalfest: Familienspaß in der Wiege des Ruhrbergbaus

Auch in diesem Jahr feierte sich das Muttental wieder mit einem großen Fest. Von der Shona-Art auf Schloss Steinhausen und dem Gruben- und Feldbahnmuseum Zeche Theresia über die Naturschutzgruppe Witten und dem LWL-Museum Zeche Nachtigall bis zum Klub für Terrier, dem Bethaus der Bergleute und dem Zechenhaus Herberholz hatten die beheimateten Institutionen und Vereine wieder ein buntes Programm mit vielen (Mitmach-)Aktionen auf die Beine gestellt. Veranstalter Stadtmarketing Witten kann auch diese Auflage des Muttentalfestes wieder als Erfolg verbuchen.

### Thema: Ostern und Bergbau für Groß und Klein

Trotz des eher trüben Wetters, dem am Nachmittag auch etwas Regen folgte, war der Besucherandrang groß. „Ich war schon bestimmt zehnmal beim Muttentalfest dabei und finde es immer wieder schön hier herzukommen“, freute sich Klaus Hegenberg, der mit Ehefrau Alice wieder die Wiege des Ruhrbergbaus besuchte.

War der Auftakt um 11 Uhr noch verhalten, fanden die Besucher vor allem um die Mittagszeit den Weg hoch zu Schloss Steinhausen. Gerne beteiligten sich auch viele Kinder an der angebotenen Osterolympiade und sammelten an sechs Spiel- und Bastelstationen fleißig Stempel. Bei Shona-Art auf Schloss Steinhausen konnte der Nachwuchs im Alter zwischen 6 und 14 Jahren mit einem Steinbildhauer Steine bearbeiten. Am Ende wartete am Stand des Stadtmarketing am Bethaus der Bergleute eine kleine Überraschung.

### Muttentalbahn transportierte stündlich die Besucher

Statt mit einem Fußmarsch konnten die Besucher den Weg vom Nachtigallparkplatz zum LWL-Museum Zeche Nachtigall auch mit der Muttentalbahn des Gruben- und Feldbahnmuseums Zeche Theresia zurücklegen und dabei gleich mal einen Blick auf die zahlreichen Lokomotiven und Waggons werfen, die die Freunde der alten Gruben- und Feldbahnen mit viel Herzblut pflegen. Zwischen Zeche Theresia und Zeche Nachtigall hatte auch die Naturschutzgruppe Witten (Na-Wit) ihren Naturgarten am alten Bahnhof geöffnet. Besucher konnten an einem Vogelstimmenquiz teilnehmen und einen Blick durch die Becherlupe werfen. Dazu gab es Informationen über Streuobstwiesen, leckeren Apfelsaft und einen Imkerstand mit verschiedenen Honigsorten.

Natürlich hatte auch das LWL-Museum Zeche Nachtigall seine Türen weit zum Muttentalfest geöffnet und bot die Gelegenheit, bei einer Kurzführung durch das Besucherbergwerk zu gehen. 1714 hatte die Zeche ihren Betrieb aufgenommen und bis 1894 zeitweise mehr als 500 Kumpel beschäftigt. Zum Muttentalfest standen u. a. Schmiedevorführungen, eine Seifenblasenkünstlerin, Trampolinspringen und ein Parcours mit E-Autos für Kinder auf dem Programm. Für Nicole Hähnel, die mit Freund Dirk Konitzer per Fahrrad aus Bochum angereist war, lag der Schwerpunkt dabei zu sehr auf der jüngsten Generation: „Heute überwogen die Angebote für die Kinder. Der Osterhase hatte keine Eier für die Erwachsenen mitgebracht, dabei sind wir ja auch große Kinder.“

Nicht zuletzt für das leibliche Wohl sorgten die Gastronomie am Bethaus und am Zechenhaus Herberholz mit Kaffee, Bratwurst, Kuchen und Waffeln, untermalt mit der Musik von Kuddi's Drehorchester. dx



Der kleine Anton (5) aus Hattingen erlebte, wie es ist, mit einer Seilwinde in die Höhe gezogen zu werden. Foto: dx

## Laufen – Tanzen - Spenden „Wir bewegen Schule“ an der Buchholzer Schule

Rund um das Thema „Tanz“ drehte sich in der letzten Schulwoche vor Ostern alles in der Buchholzer Schule. Mit tatkräftiger Unterstützung der Coaches Natalia und Asle von „Wir bewegen Schule“ erlebten die Kinder eher unübliche Unterrichtstage. Alle Klassen studierten jeweils eine Choreografie ein, die beim abschließenden Schulfest den Eltern und Gästen vorgeführt wurde. Eingeleitet wurde die Aufführung durch die neue Steeldrum-AG, die karibische Klänge auf den Schulhof zauberte. Auch die Tanz-AG der OGS und die Sprechsport-AG trugen zum Gelingen des Festes bei.

Einer der beeindruckendsten Momente war sicherlich das große Finale, bei dem alle Kinder gemeinsam tanzend die Zuschauer in ihren Bann zogen. Sportlich unterwegs waren die Kinder aber bereits schon im Vorfeld: Um die Projektstage zu finanzieren, führte die Schule einen Sponsorenlauf durch. Den stattlichen Erlös von 6.720 € wollten die Kinder aber nur zur Hälfte für sich behalten. So überreichten die Schülersprecher Clara und Paul einen großen Scheck in Höhe von 3.360 € an Fehrije Rama von den Ruhrtal Engeln.

## Ort für Buchholzer Pfadfinder

Die Pfadfinderinnen und Pfadfinder des DPSG-Stamms St. Antonius Witten-Buchholz sind in ein neues „Zuhause“ eingezogen; in das ehemalige Maschinenhaus auf dem Gewerbegrundstück am Hammertal 85. „Durch Sachspenden haben wir mehrere neue Möbel aufstellen können, sodass unsere neuen Räumlichkeiten ideal für uns sind“, sagt Lilith Trachtenberg vom Stammesvorstand. Der Buchholzer DPSG-Stamm plant bereits fleißig Events für dieses Jahr. z.B. das alljährliche Pfingstlager, eine Wochenendfahrt mit der Pfadfinderstufe und eine große Feier zum 55. Stammesjubiläum im September. „Ansonsten laufen unsere Gruppenstunden regulär ab, wir spielen gemeinsam mit den Kindern Spiele, natürlich auch draußen, solange es das Wetter zulässt“, zählt Lilith Trachtenberg auf.

## Ehrenmal wieder gepflegt

Jahrelang verkam das Gelände an der Kämpenstraße – ein SPD-Antrag brachte schnellen Erfolg.

„Es ist wieder aufgeräumt. Die Stadt hat schon eine neue Platzfläche angelegt, die marode Bank ausgetauscht und die umgebende Wiesenfläche neu eingesät“, beschreibt der Sachkundige Bürger Heinz-Jürgen Viehmeyer die erfreulichen Veränderungen. Nach Angaben des Stadtbaurates Stefan Rommelfanger soll im Hintergrund des Ehrenmals zudem noch eine extensive Blumenwiese angelegt werden. „Das ist ein Gewinn für die Biodiversität“, lobt Uwe Rath, dem als Vorsitzender des städtischen Fachausschusses für Umweltangelegenheiten solche Maßnahmen besonders am Herzen liegen. Er bedauert: „Leider wird aber nichts aus der Wiederherstellung des schönen Weitblicks, den die Besucher von diesem höchsten Punkt in Durchholz aus haben könnten.“ Doch offenbar befinden sich große Teile des sichteinschränkenden Grüns nicht auf städtischem Gelände, sondern sind anderen Grundstücken zuzuordnen.



Sport und Spaß standen im Mittelpunkt des Projektes „Wir bewegen Schule“, das an der Buchholzer Schule durchgeführt wurde. Fotos: Buchholzer Schule

**DIE GRILLSAISON IST ERÖFFNET!**

**REWE Lenk**  
Besser einkaufen. Seit 1963.

Unser Metzger Frank Schilde sorgt immer für frisches Fleisch und gute Qualität - das garantieren wir Ihnen!

**JETZT BEI UNS LECKERE GRILLSPEZIALITÄTEN!**

Im Hammertal 81 - 83 | 58456 Witten



- **Vojta-Therapie** für Kinder und Erwachsene
- **Bobath-Therapie** für Kinder und Erwachsene
- **PNF • Manuelle Lymphdrainage**
- **Manuelle Therapie**
- **Fango • Heißluft • Eisbehandlung**
- **Massage und Hausbesuche**



Melanie Tewes · Meesmannstraße 91  
58456 Witten · ☎ 0 23 02-7 22 59  
info@physio-tewes.de · www.physio-tewes.de



Fotos: ASB Witten, Sikora

## Krisenvorbereitung: „Was würdest du tun?“

Dauerregen führt zu einer Flutkatastrophe, globale Konflikte zu Versorgungsknappheit oder anderen Krisensituationen. „Was würdest du tun?“ Diese Frage stellt der ASB Witten bei seinem „Town Hall Meeting“ am Samstag, 10. Mai, allen Bürgern und Fachkräften aus Hilfsorganisationen. Aktuell sehen wir uns als Gesellschaft vielfältigen Problemen gegenüber: Klimawandel, politische Spannungen, wirtschaftliche Instabilität... Das alles bietet einen Nährboden für potenzielle Krisensituationen. Wie man darauf als Gemeinde, Nachbarschaft oder Bürgergemeinschaft reagieren und gemeinsam mit den lokalen Hilfsorganisationen die Krise meistern kann, das möchte der ASB Witten gemeinsam mit möglichst vielen Interessierten bei einem Town Hall Meeting – ein öffentliches Treffen, bei dem Bürger mit Verantwortlichen über wichtige Themen sprechen können – herausfinden.

### Gemeinsam stark

„Wir haben das Town Hall Meeting ins Leben gerufen, um die Bürgerinnen und Bürger sowie die Hilfsorganisationen an einen Tisch zu bringen“, erklärt Kirsten Schäfer, Geschäftsführerin beim Arbeiter-Samariter-Bund Kreisverband Witten. Warum solch ein Treffen Sinn macht und in problematischen Lagen allen zugutekommt, erklärt die ASB-Geschäftsführerin so: „In Krisenzeiten hat sich immer wieder gezeigt, dass die Hilfsorganisationen zwar über wertvolle Erfahrungen und Ressourcen verfügen, aber wenn die Zivilbevölkerung, also in unserem Fall die Bürger und Bürgerinnen aus dem EN-Kreis, sich nicht aktiv beteiligen, dann bleiben viele Potenziale ungenutzt.“ Der ASB Witten hofft deshalb auf eine rege Beteiligung von Zivilisten und Fachkräften aus Hilfsorganisationen, denn: „Gemeinsam sind wir am stärksten“, betont Kirsten Schäfer.

### Anmeldung online

Das Town Hall Meeting findet am **10. Mai, 14.30 Uhr**, in der Ev. Pop-Akademie, Ruhrstr. 48, statt. Melden Sie sich über [www.asb-witten.de](http://www.asb-witten.de) oder per QR-Code an.



## Pflege hautnah erleben

**Nachwuchs schnuppert Krankenhausluft beim Boys' und Girls' Day.** Neun neugierige Jungen und Mädchen nutzten die Chance, um im Evangelischen Krankenhaus Witten (EvK) einen spannenden Einblick in den Pflegeberuf zu gewinnen. Die 12- bis 14-jährigen begleiteten erfahrene Pflegekräfte und erlebten hautnah, wie vielseitig und verantwortungsvoll der Alltag in der Pflege ist. Neben dem richtigen Desinfizieren der Hände stand für die Teilnehmenden das Setzen einer subkutanen Injektion auf dem Programm – ein spannender Moment. Obwohl der Pflegeberuf lange als typisch weiblich galt, steigt der Anteil männlicher Auszubildender. Mittlerweile belegt die Ausbildung zum Pflegefachmann sogar Platz vier der beliebtesten Ausbildungsberufe für Männer. Dass Pflege nicht nur eine sinnstiftende, sondern auch eine zukunftssichere Berufswahl ist, erfuhren die Jugendlichen aus erster Hand. Organisiert wurde der Aktionstag von Ausbildungsbetreuerin Nadine Rehage und Praxisanleiterin Larissa Euler. „Es ist schön zu sehen, wie motiviert die Jugendlichen sind und mit wie viel Neugier sie an die Sache herangehen“, so Nadine Rehage. Der Boys' und Girls' Day ist ein bundesweiter Projekttag, der Jugendlichen ermöglicht, in Berufe hineinzuschnuppern, in denen ihr Geschlecht bisher unterrepräsentiert ist. Interesse an einem Praktikum in der Pflege? Wenden Sie sich an Heike Aßmann-Schmatolla ([hassmann@evk-witten.de](mailto:hassmann@evk-witten.de)).

## Landesverdienstorden

...für „Grüne Damen“ im EvK. 96-jährige Ingeborg Schlüter in Düsseldorf ausgezeichnet.

Besondere Ehre für Ingeborg Schlüter: Seit über 20 Jahren engagiert sie sich ehrenamtlich bei den Grünen Damen und Herren im Evangelischen Krankenhaus Witten. Nun erhielt die 96-Jährige in Düsseldorf vom Ministerpräsidenten Hendrik Wüst den Verdienstorden des Landes Nordrhein-Westfalen. Als Grüne Dame ist Ingeborg Schlüter an der Pforte des EvK erste Ansprechpartnerin für Patienten und Besucher. Sie weist den Weg zu Untersuchungen oder gibt Auskunft über Patientenzimmer. „Mit besonderer Empathie helfen Sie den Menschen, die erste Hürde zu nehmen und im Krankenhaus anzukommen“, lobte Wüst in seiner Laudatio. „Ihr Pflichtbewusstsein ist ebenso ausgeprägt wie Ihre positive Lebenseinstellung und Freude an der Aufgabe. Liebe Ingeborg Schlüter, Sie möchten den grünen Kittel noch lange nicht an den Nagel hängen. Für viele Ehrenamtliche sind Sie ein großes Vorbild.“ Für das Erinnerungsfoto ging der Ministerpräsident sogar in die Knie. „Ich habe ihn gefragt, ob er sich etwas kleiner machen könnte, weil er so groß ist und ich so klein.“, erzählte Schlüter lachend – ein Moment, der für gute Stimmung in der Staatskanzlei sorgte. So viel Aufhebens um ihre Person ist ihr eigentlich unangenehm, gestand die Ehrenamtliche, die erst im Dezember die Goldene Ehrennadel der Stadt Witten erhielt: „Das ist alles nichts für mich, aber ich mache es für die Grünen Damen und Herren und meine Kolleginnen und Kollegen im EvK“, sagte sie in gewohnter Bescheidenheit.



Dr. Birke Müller hat die Nachfolge von Prof. Dr. med. André-Michael Beer an der Klinik für Naturheilkunde in Blankenstein angetreten. Foto: privat

## Hilfe aus der Natur bei chronischen Schmerzen

**Fibromyalgie: Was können Betroffene tun? IMAGE sprach mit Dr. Birke Müller.**

Dr. Birke Müller, Leiterin der Klinik für Naturheilkunde Blankenstein, ist Fachärztin für Allgemeinmedizin mit Zusatzqualifikationen in Naturheilverfahren, Akupunktur, psychosomatische Medizin und Stressmedizin. Sie studierte an der Ruhr-Universität Bochum und der Universität Louis Pasteur in Straßburg und promovierte in der Klinik für Dermatologie am St. Josef-Hospital Bochum 2006. Sie absolvierte ihre Weiterbildungszeit zur Fachärztin für Allgemeinmedizin in der Klinik für Innere Medizin am Bethesda-Krankenhaus Wuppertal sowie in den hausärztlichen Praxen von Roland Fröhlich und Henriette und Thomas Kröger. Nach einer dreijährigen Tätigkeit als angestellte Allgemeinmedizinerin wechselte sie 2015 in die Klinik für Naturheilkunde. Sie lebt in Hattingen, kommt gern mit ihrem Fahrrad zur Arbeit, ist gern in Bewegung, liest und isst gesund. Sie ist verheiratet und hat 16-jährige Zwillinge.

### IMAGE: Was ist Fibromyalgie?

**MÜLLER:** Fibromyalgie ist eine Erkrankung mit chronischen Schmerzen, die unvorhersehbar und an wechselnden Körperstellen auftreten. Oft kommen die Schmerzen in der Nähe von Muskeln und Gelenken vor. Frauen sind im Verhältnis 8:1 deutlich häufiger betroffen als Männer. Bei zwei bis sieben Prozent der deutschen Bevölkerung tritt Fibromyalgie auf. Bei fünf Prozent sprechen wir also von vier Millionen Menschen. Das sind viele. Die Betroffenen leiden neben den körperlichen Schmerzen oft unter Erschöpfung und Müdigkeit. Depressionen und Angstzustände können begleitend auftreten. Es kommt häufig zu einer vegetativen Begleitsymptomatik wie Unruhe und Anspannung, vermehrtes Schwitzen oder Anstieg der Herzfrequenz mit beschleunigter Atmung. Die Ursache für Fibromyalgie ist bis heute unbekannt. Fibromyalgie ist jedoch keine psychische Erkrankung und auch keine Erkrankung der Gelenke, wie zum Beispiel ein entzündliches Rheuma. Die Diagnosestellung erfolgt klinisch durch Ausschluss anderer Erkrankungen – einen Bluttest für Fibromyalgie gibt es nicht.

### IMAGE: Was können Betroffene dagegen tun?

**MÜLLER:** Eine medikamentöse Schmerztherapie hat sich bisher als nicht erfolgreich erwiesen. Antidepressiva können zwar die Schmerzwahrnehmung verringern, werden aber aufgrund der Nebenwirkungen nicht gerne eingenommen. Wesentlich bessere Möglichkeiten bietet die Naturheilkunde mit den Therapieansätzen Ordnung, Ernährung, Bewegung und Entspannung. Schmerzschübe sind unter anderem mit Stress assoziiert, deshalb kann es helfen, einen gesun-

den Stressumgang zu erlernen und einen gesundheitsförderlichen Lebensstil zu pflegen. Dazu gehört auch die Ernährung. Stress übersäuert den Körper, deshalb setzen wir in der Naturheilkunde auf eine basische Entlastungskost. Vollkorn und (Tiefkühl-)Gemüse, wenig Fleisch, noch weniger Fertigprodukte und hochindustrielle Lebensmittel, wenig Zucker sowie wenig Alkohol sind wichtige Zutaten der Ernährungstherapie. Sich das Essen selbst zu kochen anstatt es fertig zu kaufen, fördert nicht nur den nachhaltigen Umgang mit Lebensmitteln, sondern ist auch gesünder. Hinzu kommt das richtige Maß von Bewegung und Entspannung. Während die einen von der Couch runter müssen, sollten andere Betroffene lernen, sich zu entspannen. Wickel und Auflagen, die man auch selbst machen kann, lindern die Beschwerden ebenfalls. Ingwerwickel im Lendenwirbelsäulenbereich beispielsweise. Videos dazu und viele weitere Tipps kann man übrigens auf unserem WhatsApp-Kanal finden.

### IMAGE: Die Natur hält also für den Menschen viel Gutes bereit?

**MÜLLER:** Unbedingt. Es gibt zum Beispiel eine Vielzahl pflanzlicher Medikamente, die eine beruhigende Wirkung haben und dadurch auch stress-assoziierte Schmerzen reduzieren können. Lavendel, Passionsblume, Johanniskraut – um nur ein paar Beispiele zu nennen. Damit versuchen wir, die vegetative Begleitsymptomatik bei Fibromyalgie zu verbessern und dadurch das Wohlbefinden zu stärken. Wir müssen mit uns selbst einen bewussten Umgang pflegen.

### IMAGE: Wie kommt man zur Naturheilkunde nach Blankenstein?

**MÜLLER:** Durch eine Überweisung vom Haus- oder Facharzt. Nach einem Klinikaufenthalt von 12 oder 13 Tagen hat jeder seinen eigenen Fahrplan, wie er im Alltag mit der Krankheit besser umgehen kann. anja



**Heilen mit der Natur –  
Jetzt jederzeit und überall!**

**Zu unserem WhatsApp-Kanal finden Sie  
über den QR-Code!**



**Klinik für Naturheilkunde**  
Im Vogelsang 5 - 11  
45527 Hattingen  
Tel. 02324 / 39672-485 (Sekretariat)  
sekretariat.nhk@klinikum-bochum.de  
[www.naturheilkunde.klinikum-bochum.de](http://www.naturheilkunde.klinikum-bochum.de)



Dr. med. Daniel Metzler, Facharzt für Strahlentherapie patienten- und patientenorientiert



# Neuer Linearbeschleuniger der modernsten Technik

„Die Herausforderung bei der Strahlentherapie ist es, die zu behandelnde Körperregion möglichst genau zu treffen und dabei die umliegenden gesunden Organe und Gewebe zu schützen.“ Dr. Daniel Metzler

- Intensitätsmodulierte Bestrahlung (IMRT) einschl. Rapid Arc (schnelles IMRT durch Rotationsbestrahlung)
- OBI-System (bildgestützte Strahlentherapie mit besonders genauer Positionierung des Patienten)
- Atemgetriggerte Bestrahlung bei Bedarf (zur besseren Herzschonung)
- 3D-Bestrahlungsplanungssystem incl. vollständiger digitaler Erfassung



Praxis für Strahlentherapie Hattingen  
Dr. med. Daniel Metzler  
August-Bebel-Str. 8-10  
45525 Hattingen | Telefon 02324 - 59 44 80-0  
www.strahlentherapie-hattingen.de

## Wir machen mit

- AIDS-Initiative EN e.V.
- Alzheimer Gesellschaft Hattingen u. Sprockhövel e.V.
- Ambulanter Hospizdienst Witten-Hattingen e.V.
- Betreuungsstelle EN-Kreis
- Blinden- und Sehbehindertenverein Westfalen e.V.
- DRK Ortsverein Hattingen e.V.
- Endoskopiezentrum Hattingen
- Ergänzende Unabhängige Teilhabeberatung EN-Kreis
- EvK Hattingen
- Förderverein Palliativnetz EN
- KISS Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe
- Klinik für Naturheilkunde/Klinik Blankenstein
- Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie St. Elisabeth-Krankenhaus
- Medizinische Flüchtlingshilfe Bochum e.V.
- Ortho-Mobile, Hattinger ambulante Rehabilitationsklinik
- Sozialpsychiatrischer Dienst Hattingen
- Stadt Hattingen, Fachbereich Soziales
- Theresia-Albers-Stiftung
- VAMED Klinik Hattingen

**Veranstalter:**  
AlgoMed GmbH; Ärztegemeinschaft Hattingen & Umgebung; Augenärzte am Hattinger Rathaus; Endoskopiezentrum Hattingen; Ev. Krankenhaus Hattingen/Augusta Kliniken Bochum-Hattingen; KISS Hattingen Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe; Klinik Blankenstein/Kath. Klinikum Bochum; Ortho-Mobile, Rehatagesklinik und Therapiezentrum; Palliativnetzwerk Ennepe-Ruhr e.V.; Stadt Hattingen/vhs Hattingen; Stadtverband Hattingen e.V.; St. Elisabeth-Krankenhaus Niederwienigen; VAMED Klinik Hattingen

# Aus dem Gesundheitstag wird „med in Hattingen“: Nach 21 Gesundheitstagen sind

Im Hattinger Rathaus gab es 21 Gesundheitstage. Vorträge zu verschiedenen Fachthemen sowie zahlreiche Infostände lockten gesundheitsinteressierte Bürger ins Hattinger Rathaus.

Der Veranstaltungskreis Gesundheit, der sich aus verschiedenen Hattinger Institutionen rund um das Thema zusammensetzt, hat jetzt eine Änderung beschlossen: Aus dem Gesundheitstag wird ein Gesundheitsfest mit vielen Aktionen und Mitmachgelegenheiten. Wenn das Wetter mitspielt, werden die Aktionen im Hattinger Rathaus, aber auch draußen im Rathaushof stattfinden. Sollte es wie aus Gießkannen regnen, finden die Outdoor-Aktionen in der Turnhalle am Parkplatz Roonstraße statt. Eröffnet wird am Samstag, 17. Mai, 10 Uhr, durch Schirmherr Bürgermeister Dirk Glaser auf der Außenbühne.



Macht das Wetter einen Strich durch die Rechnung, wird die Eröffnung in die Turnhalle verlegt. Ana Cabello-Gonzalez, die für die Volkshochschule Hattingen zum Veranstaltungskreis gehört, plant mit etwa 27 Infoständen im Rathaus. Darunter werden Krankenhäuser, DRK, Sanitätshäuser, Selbsthilfe und viele andere Einrichtungen rund um das Thema Gesundheit und Versorgung sein. Bis 14 Uhr wird ein buntes und informatives Programm geboten. „Wir wollten in diesen Infotag einfach mehr Bewegung bringen. Deshalb haben wir uns entschieden, neben den bewährten Standards aus Infoständen und Vorträgen jetzt mehr Bewegungs- und Mitmachangebote zu bieten. Außerdem bekommen die Kinder eine aktive Möglichkeit zum Mitmachen, denn Bewegung fängt ja bei den Kleinsten an. So haben wir ein Programm von den ganz Kleinen bis hin zu den Senioren zusammengestellt. Ich glaube, da wird sich für jeden etwas finden“, sagt Ana Cabello-Gonzalez. Natürlich wird auch für das leibliche Wohl gesorgt. Neben Getränken gibt es frische Waffeln von der Freiwilligen Feuerwehr. Die DLRG ist mit Bratwürstchen dabei. Ein Spaß wird außerdem der Walkingact Jolinnen.

**Darum ist Bewegung so wichtig**  
Sportliche Aktivität beugt die Entstehung von Übergewicht vor. Zusätzlich steigert eine ausgewogene Ernährung die körperliche und geistige Gesundheit. Das Risiko, an Diabetes, Krebserkrankungen und Osteoporose zu erkranken, sinkt durch einen gesunden Lebensstil. Bewegungsmangel fördert viele chronische Krankheit – von Rückenschmerzen bis zu Verdauungsproblemen. Auch das Schlaganfall-Risiko steigt, wenn man sich nicht ausreichend bewegt. Bei jeder Bewegung ziehen sich Muskeln zusammen oder entspannen sich. Sie sind für den Antrieb des Körpers verantwortlich. Bei körperlicher Betätigung werden Muskeln besser durchblutet und mit Nährstoffen versorgt. Zudem werden die Sehnen und Bänder gestärkt. Durch regelmäßige Bewegung wird auch die Herzmuskulatur trainiert und gestärkt. Regelmäßige Ausdauerbelastung stärkt meist auch die Atemmuskeln. Dadurch kann man schneller und tiefer atmen und so die Möglichkeiten der eigenen Lunge besser nutzen. Bewegung wirkt sich unabhängig von Geschlecht und Alter positiv auf die psychische Gesundheit aus und kann das persönliche Wohlbefinden verbessern. Ein ausreichendes Maß an körperlicher Aktivität ist bei vielen Menschen wichtig für eine gute Lebensqualität und mentale Gesundheit. Durch Bewegung wird das Gehirn besser durchblutet.

**Quellen:**  
Bundesministerium für Gesundheit, Stiftung Gesundheitswissen, Stiftung Deutsche Schlaganfall-Hilfe

# 2025 ein Gesundheitsfest Änderungen für Samstag, 17. Mai geplant

## Aktivräume (2. Etage) mit Mitmach-Angebot

- Kleiner Sitzungssaal:**  
**10.45 - 11.30 Uhr: Selbsthilfe durch Akupressur**  
**11.45 - 12.30 Uhr: Das Gleichgewicht trainieren**  
**12.45 - 13.30 Uhr: Alltagstaugliche Hilfe für pflegende Angehörige**

- Besprechungsraum III:**  
**10.45 - 11.30 Uhr: Ayurveda und Yoga zum Ausprobieren**  
**11.45 - 12.30 Uhr: Naturheilkunde**  
**12.45 - 13.30 Uhr: Klangschalen**

## Kurze Impulsvorträge auf der Bühne

- 10.30 Uhr: Muskel und Skelett (Bachmann/Müller)**  
**11.30 Uhr: Magen und Darm (Tromm, Mann)**  
**12.30 Uhr: Neurologie/Psychologie (Kis/Petershofer)**  
**13.30 Uhr: Lebensqualität Ü 70 (Hagen/Szymanski/Nair)**

Nach den Vorträgen unter der Moderation von Pfarrer i.R. Udo Polenske steht Interessierten eine Beratungsecke zum Austausch mit den Referenten zur Verfügung.

## Bewegung auf und vor der Bühne

- Was hat das Theraband so drauf? (Ortho-Mobile)
- Was ist die „Bewegte Stunde“ für Menschen mit Demenz und deren Angehörige? (Alzheimergesellschaft)
- Stuhlgymnastik (Berg- und Skigilde)
- Tanzen ist gesund (Jasmin Michel-Burbulla/TV Hattingen)
- Seilchenspringen mit dem Stadtsporthaus

Außerdem gibt es Infos zum Deutschen Sportabzeichen und zu vielen verschiedenen Sportarten durch die Hattinger Vereine.

## Kinder in Bewegung

Im und außerhalb des Rathauses können Kinder im Kindergartenalter das Kinderbewegungsabzeichen (KIBAZ) machen. Zehn Bewegungsaufgaben gilt es zu schaffen. Außerdem gibt es eine Hüpfburg, die zu Bewegung einlädt.

## ...Erwachsene auch

Ein Alltagsfitness-Test mit dem Kreis-sportbund Ennepe-Ruhr und dem Stadtverband Hattingen im Konferenzraum (Rathaus) zeigt den Erwachsenen, wie fit sie sind. Wem das Ergebnis nicht passt, kann was dagegen tun: Sportangebote gibt es reichlich und Infos dazu bietet das Gesundheitsfest mit vielen Vereinen und Verbänden. Auf dem Rasen vor dem Rathaus lädt der Winz-Baaker Boule-Verein zum Spiel ein. **Motto: Runter vom Sofa und mitten rein ins aktive Leben.**



STUNDENWEISE BETREUUNG UND UNTERSTÜTZUNG

WIR SIND DA!

- ✓ Wir betreuen Sie in Ihren eigenen vier Wänden
- ✓ Begleiten Sie außer Haus z.B. auf Spaziergänge, Arztbesuche usw.
- ✓ Kümmern uns um die Grundpflege
- ✓ Entlasten Ihre Angehörigen
- ✓ Betreuen bei Demenzerkrankung
- ✓ Helfen Ihnen im Haushalt
- ✓ Führen Pflichtberatungsbesuche durch (§ 37 Abs. 3 SGB XI)

KOSTENÜBERNAHME durch die Pflegekasse MÖGLICH



Ihr Ansprechpartner in Witten:

02302 981 417 0  
homecare-alltagshelfer.de/witten/



CR Daily Care GmbH, Theodor-Heuss-Str. 2, 58452 Witten  
Unabhängiger und selbstständiger Franchisepartner der ©HOMECARE - die Alltagshelfer GmbH

# Endoskopiezentrum Hattingen

Gastroenterologische Facharztpraxis am EVK Hattingen

Prof. Dr. Andreas Tromm

Fachärzte für Innere Medizin  
Gastroenterologie/Proktologie  
und Ernährungsmedizin

Bredenscheider Str. 54, 45525 Hattingen  
Tel.: 02324 – 502 5205  
www.darm-magen-praxis.de



## Reizdarm - wenn es im Darm immer wieder rumort

IMAGE im Gespräch mit Chefarzt Dr.med. Mario Iasevoli vom Evangelischen Krankenhaus Witten

Das Versorgungsspektrum der Klinik für Innere Medizin am Ev. Krankenhaus Witten umfasst die allg. Innere Medizin mit allen Teilgebieten. Dazu gehört die Gastroenterologie, die Diagnostik und Therapie von Erkrankungen des Magen-Darm-Trakts und der Bauchorgane. Chefarzt Dr. Mario Iasevoli wurde 2024 von der Universität Witten/Herdecke zum Honorarprofessor ernannt. Der Ärztliche Direktor des EvK ist seit Jahren bei der Studierenden-Auswahl im Vorfeld beteiligt, er betreut Medizinstudierende bei Lehrveranstaltungen und Prüfungen und ist Ansprechpartner und Ausbilder bei ihren Praxis-einsätzen im EvK.



Chefarzt der Klinik für Innere Medizin, Dr. med. Mario Iasevoli Foto: EvK Witten

### IMAGE: Was ist ein Reizdarm?

**IASEVOLI:** Ein Reizdarm ist eine funktionelle Magen-Darm-Störung und weit verbreitet. Die Krankheit kann in jedem Alter entstehen. Frauen sind deutlich häufiger betroffen als Männer. Die Betroffenen leiden länger als drei Monate an chronischen oder in regelmäßigen Abständen wiederkehrenden Beschwerden. Die Beschwerden sind so stark, dass der Patient deswegen Hilfe sucht und seine Lebensqualität deutlich beeinträchtigt ist. Wir unterscheiden dabei vier verschiedene Beschwerdetypen, die sich in der Symptomatik überlappen oder kombinieren können: Verstopfung, Durchfall, Blähungen oder ein allgemeiner Schmerztyp. Um ein Reizdarmsyndrom (RDS) zu diagnostizieren, muss eine genaue Anamnese erfolgen. Betroffene mit Reizdarmsyndrom sehen oft gesund aus und die Beschwerden können auch andere Ursachen haben. Daher muss die Diagnostik andere Erkrankungen ausschließen. Dazu gehören vor allem chronisch-entzündliche Darmerkrankungen wie Morbus Crohn und Colitis ulcerosa oder eine Glutenunverträglichkeit (Zöliakie). Des Weiteren müssen Tumore oder Polypen ausgeschlossen werden. Es gibt standardisierte Kriterien, die von den Ärzten abgefragt werden und mit ergänzenden Möglichkeiten von endoskopischen und bildgebenden Verfahren, Blutuntersuchungen und Biopsien zur RDS-Diagnose führen. Wichtig ist mir der Hinweis, dass es sich um nachweisbare Beschwerden handelt. Ein Reizdarm ist nichts, was sich der Betroffene einbildet. Es gibt eine Vielzahl von Studien zu diesem Thema. Wir können heute bei RDS-Patienten eine Störung im sogenannten enterischen Nervensystem nachweisen. Es durchzieht nahezu den gesamten Verdauungsapparat und hat einen starken Einfluss auf den Verdauungsprozess.

### IMAGE: Was sind die Ursachen für ein Reizdarmsyndrom?

**IASEVOLI:** Es kommen verschiedene Möglichkeiten in Betracht. Das Reizdarmsyndrom ist gehäuft mit somatoformen und sekundär auch mit psychischen Störungen verbunden. Somatoforme Störungen sind körperliche Beschwerden, die sich nicht oder nicht hinreichend auf eine organische Erkrankung zurückführen lassen. Dahinter können sich enterale Infekte, hormonelle Veränderungen, aber auch schmerzhafte Überempfindlichkeiten verbergen. Nahrungsmittelunverträglichkeiten wären ebenfalls als mögliche Ursache für einen Reizdarm zu nennen. Auch vorangegangene Antibiotikatherapien können ein Auslöser des RDS sein. All dies kann zu einer entsprechenden Veränderung des enteralen (Magen-Darm) Nervensystems führen. Unser Darm wird – genau wie übrigens unsere Haut – von Billionen

von Bakterien, Viren und Pilzen besiedelt. Wir nennen diese Lebensgemeinschaft ein Mikrobiom. Es ist so individuell wie unser Fingerabdruck. Je vielfältiger es ist, desto widerstandsfähiger ist es. Wir wissen heute, dass sich das Mikrobiom bei Krankheiten verändert, zum Beispiel bei Darmerkrankungen. Die medizinische Forschung arbeitet weltweit an Medikamenten und Therapien zum Mikrobiom. Wir wissen, dass es unser Immunsystem trainieren kann. Geht etwas schief, fehlen bestimmte Mikroben oder ihre Stoffwechselprodukte und es steigt das Risiko für verschiedene Erkrankungen. Man weiß heute aber auch, dass emotionale Faktoren wie Stress, Depression oder Nervosität die RDS-Symptome begünstigen oder verschlechtern können.

### IMAGE: Welche Behandlungsmöglichkeiten gibt es?

**IASEVOLI:** Man muss individuell herausfinden, was dem Betroffenen hilft. Dazu ist es empfehlenswert, den Krankheitsverlauf genau zu beobachten. Als Hilfe kann der Betroffene die Beschwerden in einem Tagebuch notieren. Das hilft dem Arzt, zwischen dem Krankheitsschub und dem Alltag des Betroffenen einen Zusammenhang zu erkennen. Sehr viel ist von der Ernährung und vom individuellen Lebensstil abhängig. Wer unter einem Reizdarmsyndrom leidet, sollte sich zunächst seine Ernährung ansehen und aufschreiben, was gegessen und getrunken wird. Vielen Menschen geht es besser, wenn sie häufiger kleine Mahlzeiten als wenige große Mahlzeiten zu sich nehmen (beispielsweise sind fünf oder sechs kleine Mahlzeiten besser als drei große Mahlzeiten pro Tag). Gesunde abwechslungsreiche Speisen sollten den Speiseplan bestimmen. Wichtig ist auch, dass jeder Betroffene herausfindet, welche Speisen nicht vertragen werden und diese dann meidet. Wer zu Blähungen und vermehrter Gasbildung (Flatulenz) neigt, sollte Bohnen, Kohl und andere schwer verdauliche Nahrungsmittel meiden. Verstopfung kann oft durch Essen von mehr Ballaststoffen und durch das Trinken von mehr Wasser gelindert werden. Die Einnahme löslicher Ballaststoffe, etwa Flohsamen, kann hilfreich sein. RDS-Symptome lassen sich auch durch ätherische Öle lindern. Hierzu zählen Kümmel- und Pfefferminzöl. Eine Möglichkeit ist es auch, unter medizinischer Aufsicht mit einer strikten Diät zu beginnen und jeweils weitere Lebensmittel zuzufügen, um deren Verträglichkeit zu überprüfen. Zum Einsatz können unter bestimmten Voraussetzungen bei krampfartigen Beschwerden auch bestimmte Medikamente wie Antidepressiva kommen. Ihr Einsatz in der Schmerztherapie steigert die persönliche Schmerzschwelle, sodass RDS-Betroffene eine Linderung ihres Schmerzes erfahren. Eine antidepressive Wirkung ist hierbei weder gegeben noch erforderlich. Sport und Entspannungstechniken sind ebenfalls bei Reizdarm zu empfehlen. Möglicherweise müssen Betroffene auch über eine Verhaltensänderung oder eine begleitende Psychotherapie nachdenken, um an emotionale Stress- und Angstfaktoren zu arbeiten. Schmerzmittel wie ASS, Ibuprofen, Paracetamol oder opiat-ähnliche Wirkstoffe haben nach wissenschaftlichen Erkenntnissen bis jetzt keinen Einfluss auf RDS. Dies gilt auch für die Einnahme von Probiotika, mit denen für den Aufbau des Mikrobioms geworben wird. So einfach ist das aber nicht.

### IMAGE: Wie kann man belastenden Alltagssituationen vorbeugen?

**IASEVOLI:** Das ist natürlich sehr individuell. Betroffene müssen lernen, sich zu entspannen und Stress zu bewältigen. Entspannungsübungen und meditative Bewegungstherapien wie autogenes Training oder Yoga können hier unterstützend wirken. Sportliche Betätigung wirkt sich meist ebenfalls sehr positiv aus. Für viele Patienten kann es sehr hilfreich und entlastend sein zu wissen, wo die nächste Toilette in der Öffentlichkeit ist. Im Theater oder Kino kann ein Außensitzplatz auch eine Entspannung im Kopf bewirken. Wichtig ist dabei, dass die Patienten zur Normalität zurückfinden, was auch das vegetative Nervensystem entsprechen wieder harmonisiert. Und manchen Menschen hilft es auch, sich in einer Selbsthilfegruppe auszutauschen. *anja*

## Veranstaltungen im MAI & JUNI

### Medizin konkret: Pflegebedürftig – Was nun?

Bettina Luka

21. Mai 2025 | 17 Uhr

### Führung durch die Urologische Ambulanz

Prof. Dr. Andreas Wiedemann

05. Juni 2025 | 17 Uhr

### Medizin konkret: Schlafapnoesyndrom

Christoph Brüggelolte und Kerstin Freyhoff

25. Juni 2025 | 17 Uhr



Mehr Infos unter  
[www.evkwitten.de](http://www.evkwitten.de)



## Evangelisches Krankenhaus Witten

Pferdebachstr. 27  
58455 Witten

02302.175-0

**Ev. Krankenhaus  
Witten**  
Lehrkrankenhaus der Universität  
Witten/Herdecke

# Termine

**Sonntag, 4.5. 11.00 Uhr**  
**Euer Saalbau Vorplatz** Witten  
**Workshop Möbel bauen**

**Jeden Donnerstag bis zum 17.7. 17.30 Uhr**  
**Online** (ZOOM und YouTube)  
**„Mensch-Tier-Beziehung“ –  
Öffentliche Ringvorlesung**

Seit dem 17. April wird die kostenlose Online-Ringvorlesung „Mensch-Tier-Beziehung“ fortgesetzt – ein erfolgreiches Format der Universität Witten/Herdecke (UW/H), das nun in die zweite Runde geht. Organisiert wird die Veranstaltung vom Lehrstuhl für Didaktik und Bildungsforschung im Gesundheitswesen unter der Leitung von Prof. Jan P. Ehlers und Dr. Julia Nitsche sowie der Juniorprofessur für Digital Health unter der Leitung von Jun.-Prof. Theresa Sophie Busse. Die Ringvorlesung bietet eine umfassende Plattform für Diskussionen und Auseinandersetzungen mit Themen rund um Tier-schutz, Umweltbewusstsein und Ethik. Ursprünglich 2021 als kleines, universitätsinternes Seminar ins Leben gerufen, hat sich die Ringvorlesung im Wintersemester 2024 zu einer äußerst beliebten Veranstaltung entwickelt, die 1.300 Studierende und Interessierte aus aller Welt anzieht. Diese Reihe ist für alle Interessierten kostenlos zugänglich und bietet tiefgehende Einblicke in verschiedene Themenbereiche. Die Vorträge finden online statt, jeweils donnerstags von 17.30 bis 19.00 Uhr, und sind über ZOOM sowie YouTube zugänglich. Bis zum 17. Juli 2025 werden Experten aus unterschiedlichen Bereichen ihre Sichtweisen zu Themen wie „Tiere im Wald & Jagd“, „tierspezifische Grundrechte“ oder „Schweine sind auch nur Menschen“ präsentieren. Die Teilnahme an einzelnen Vorlesungen ist jederzeit möglich – eine Registrierung über <https://uni-wh.de/ringvorlesung> reicht aus. Nach regelmäßiger Teilnahme besteht die Möglichkeit, ein Zertifikat zu erhalten, das beispielsweise für die eigenständige Anrechnung als Wahlfach an der eigenen Universität oder als Fortbildung genutzt werden kann.

**Donnerstag, 7.5. 13.30 Uhr**  
**Vergärungsanlage** Bebbelsdorf 89 Witten  
**Kreislaufwirtschaft erlebbar – AHE lädt ein**

Eine Biotonne steht mittlerweile in vielen Haushalten und über die richtige Abfalltrennung wird viel diskutiert. Doch was wird aus dem Abfall, wenn die Tonne geleert und der Müllwagen abgefahren ist? Wie Bioabfälle hochwertig verwertet werden, davon können sich die Bürgerinnen und Bürger am 7. und 8. Mai 2025 ein Bild machen. Das Unternehmen AHE lädt zu einem Tag der offenen Tür in die Vergärungsanlage nach Witten ein. Am 7. Mai von 13.30 bis 18 Uhr und am 8. Mai von 9 bis 13 Uhr kann die Anlage in Witten, Bebbelsdorf 89, von interessierten Bürgerinnen und Bürgern besichtigt werden. Aus dem gesamten Ennepe-Ruhr-Kreis und aus den Nachbarstädten verwertet die AHE pro Jahr ca. 30.000 Tonnen Bioabfall und erzeugt daraus Produkte wie z.B. grüne Energie. Und nicht nur das: Auch 5.000 Tonnen Kompost für die landwirtschaftliche Nutzung und 10.000 Tonnen Flüssigdünger vermarktet das AVU-Tochterunternehmen in der Region. Zur Bilanz gehört auch, dass so pro Jahr ca. 3.000 Tonnen CO<sub>2</sub>-Äquivalente eingespart werden und damit die Vergärungsanlage als Musterbeispiel für einen ökologischen Ressourcenkreislauf steht. „Wir zeigen moderne Techniken zur Kompost-Aufbereitung, stellen die Erzeugung von nachhaltigen Energien mittels moderner Blockheizkraftwerke vor und beweisen, dass Ökologie und Ökonomie sich nicht gegenseitig ausschließen“, erläutert Johannes Einig, Geschäftsführer der AHE. Pro Jahr werden mit der Bioabfallvergärung 5,5 Millionen Kilowattstunden Strom erzeugt – rein rechnerisch reicht das für den Strombedarf von ca. 4.000 Haushalten aus. Und das Thema interessiert auch die Politik: Vor dem Tag der offenen Tür findet am Vormittag die Tagung „Kreislaufwirtschaft gemeinsam gestalten – Perspektiven aus Bund, Land, Kreis, Kommune und Wirtschaft“ statt. Zugesagt haben Vertreter von Bund, Land, Kreis und Verwaltung.

**Montag, 7.5. 16 - 19 Uhr**  
**Mittwoch, 9.5. 16 - 19 Uhr**  
**Kinder- und Jugendbüro** Ruhrstraße 1 Witten  
**Einladung zur Tape-Art – Kreativ-Workshop**

Das neue Kinder- und Jugendbüro an der Ruhrstraße 1 ist kaum zu übersehen. Groß prangt der Name bereits gut sichtbar für alle an den großen Fenstern der ersten Etage. Komende Woche soll der Schriftzug aber noch verschönert und zu einem richtigen Blickfang gestaltet werden. Und zwar mit Tape-Art, also mit Kunst, die aus Klebebändern entsteht. Junge Menschen ab 10 Jahren sind Montag, 7. Mai, von 16 bis 19 Uhr, und Mittwoch, 9. Mai, ebenfalls von 16 bis 19 Uhr, herzlich dazu eingeladen, im Kinder- und Jugendbüro in die Welt der Tape-Art einzutauchen und den Schriftzug künstlerisch mitzugestalten. Es stehen Tapes in unterschiedlichen Größen und Farben zur Verfügung. Montag können sich die Teilnehmenden zunächst in Tape-Art ausprobieren. Am Mittwoch werden die entstandenen Entwürfe dann an die Fenster gebracht. Die Teilnahme an den Workshops ist kostenlos. pl/hl

**Freitag, 16.5. 13 - 17 Uhr**  
**Samstag, 17.5. 13 - 17 Uhr**  
**Wohnverbund FLOW** Pferdebachstraße 90-92 Witten  
**Kunst-Ausstellung von FLOW**

Kostenlose Kunstausstellung am 16. und 17. Mai 2025 von jungen Kunstschaffenden aus einer Jugendhilfe-Einrichtung in Witten. Seit drei Jahren verarbeiten Bewohner des Wohnverbund FLOW Witten ihre (traumatischen) Erlebnisse im Kunst-Projekt „FLOWart“ Acrylic Pouring nennt sich die Art des Künstlers, die der Wohnverbund FLOW Witten für sich entdeckt hat. Beim Acrylic Pouring werden ausgefeilte, kreative Techniken angewandt, zum Beispiel Ballons mit Farbe gefüllt, Leinwände mit Heißluft bemalt oder Kordeln eingefärbt und auf die Leinwand gebracht. Rund zwanzig Bilder sind so entstanden, die an zwei Tagen in den Räumen einer ehemaligen Gaststätte in der Pferdebachstraße 90-92 in Witten betrachtet werden können.

**Samstag, 17.5. 11.30 Uhr**  
**Biergarten „Am Stöter“** Bommerholzer Str. 107 58456 Witten  
**Frühlingserwachen mit Gesang**

Der gemischte Chor Durchholz veranstaltet einen Liedertag mit befreunden Chören. Für ihr leibliches Wohl ist gesorgt! Der gemischte Chor freut sich auf ihren Besuch und wünscht allen viel Spaß. **Eintritt frei! Kontakt: [gcdurchholz@gmx.de](mailto:gcdurchholz@gmx.de)**

**Dienstag, 20.5. 15 - 17 Uhr**  
**Dienstag, 2.9. 10-12 Uhr**  
**Mittwoch, 12.11. 15-17 Uhr**  
**Geschäftsstelle des Paritätischen Ennepe-Ruhr-Kreis**, Annenstr. 137, 58453 Witten

**„start local“ – Deine Idee unser Support!**

Eine demokratische Gesellschaft lebt vom vielfältigen bürgerschaftlichen Engagement – egal ob in Initiativen, Vereinen, Selbsthilfegruppen, losen Zusammenschlüssen oder auch durch Einzelpersonen. Die Verwirklichung der (innovativen) Ideen ist dabei oft begleitet durch zahlreiche Fragen. Manchmal braucht es auch eine neue Perspektive, um zu klären, wie der weitere Prozess gestaltet werden soll. Mit dem Projekt start local unterstützen, fördern und beraten wir Initiativen, Vereine, Selbsthilfegruppen und Einzelpersonen bei der Verwirklichung ihrer Idee, egal ob es um die Akquirierung von Fördermitteln, die Gründung eines Vereins, die Gewinnung weiterer Mitstreiter\*innen, das Thema Öffentlichkeitsarbeit oder etwas ganz Anderes geht. Unter dem Motto „Von der Idee zum sozialen Projekt“ unterstützen wir, die Kreisgruppe des Paritätischen Ennepe-Ruhr-Kreis engagierte Bürger\*innen, Initiativen und Mentor\*innen dabei, ihre Ideen in die Tat umzusetzen. Ganz nach dem Motto: Deine Idee, unser Support! Jetzt neu bieten wir regelmäßige, offene Sprechstunden an. Die nächste Sprechstunde für start local findet am Dienstag, 20.5., um 15 bis 17 Uhr in der Geschäftsstelle des Paritätischen Ennepe-Ruhr-Kreis (Annenstr. 137, 58453 Witten) statt. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit, außerhalb der festgelegten Termine individuelle Beratungsgespräche zu vereinbaren. Weitere Informationen erhalten Sie bei Frau **Alessandra Hecht** telefonisch unter **02302 42 15 20** oder per E-Mail an [hecht@paritaet-nrw.org](mailto:hecht@paritaet-nrw.org). Weitere Termine und Informationen zum Projekt sind ebenfalls zu finden auf der Homepage: [www.paritaetischer-ennepe-ruhr-kreis.de/kreisgruppe/projekte/start-local](http://www.paritaetischer-ennepe-ruhr-kreis.de/kreisgruppe/projekte/start-local).

**Freitag, 6.6. 15.30 Uhr**  
**Anlegestelle „MS Kemnade“** am Kemnader Stausee Witten  
**„Teens and Cruise“ –  
Partyschiffahrt für Jugendliche**

Die Abteilung Jugendförderung des Amtes für Jugendhilfe und Schule der Stadt Witten lädt Teenies und Jugendliche im Alter von 11 bis einschließlich 15 Jahren am Freitag, 6. Juni, zu einer kostenlosen Party auf der MS Schwalbe II ein. Um 15.30 Uhr beginnt das „Boarding“ an der Anlegestelle „MS Kemnade“ am Kemnader Stausee, abgelegt wird um 16 Uhr – und los geht die dreistündige Party-Schiffahrt.

**Dreistunden-Party mit DJ und Mitmachaktionen**  
Für gute Stimmung und Musik sorgt an Bord ein DJ. Es kann aber nicht nur getanzt werden. Verschiedene Aktionen laden zudem zum Mitmachen ein. Die Veranstaltung endet um 19 Uhr mit der Rückkehr an die Anlegestelle „MS Kemnade“.  
**Frühzeitige Anmeldung wird empfohlen!**  
Die Teilnehmenden erwartet eine tolle Party auf dem Ausflugsschiff und ein super Tag auf dem Kemnader Stausee und der Ruhr. Für die Verpflegung werden stilles und Sprudelwasser sowie Knabberzeug kostenfrei zur Verfügung gestellt. Weitere Getränke (Softdrinks – ausschließlich alkoholfrei!) können an Bord erworben werden. Eingeladen sind bis zu maximal 135 Teenies und Jugendliche. Eine Anmeldung ist daher dringend erforderlich und ab jetzt möglich unter: [www.witten.de/teensandcruise](http://www.witten.de/teensandcruise). Anmeldeschluss ist der 30.5.2025. Die Stadt Witten dankt „House of Carwash“ und dem „Lions Club Witten“, die die Veranstaltung ermöglicht haben. Quelle: cs/hl



## Die 57. Wittener Tage für neue Kammermusik

Vom 2. bis 4. Mai verwandeln die 57. Wittener Tage für neue Kammermusik die Stadt Witten in ein Labor der musikalischen Transformation. Unter dem Motto „Upcycling“ zeigt das international renommierte Premierenfestival musikalische Ideen in einem Beziehungsgeflecht, das Neues mit Altem konfrontiert, das Dasein umstandslos verschönert, umdeutet und ergebnisoffen verändert. In zehn Programmen erklingen 16 Uraufführungen und drei Deutsche Erstaufführungen. „Musik ist ein lebendiger Organismus. Neue Ideen entstehen nicht aus dem luftleeren Raum. Upcycling bedeutet nicht Ideenrecycling – es bedeutet Weiterdenken“, sagt WDR 3-Programmchef Matthias Kremin. Karten sind ab sofort erhältlich im Online-Shop und an der Saalbaukasse Witten (Bergerstraße 25, E-Mail: [saalbaukasse@stadt-witten.de](mailto:saalbaukasse@stadt-witten.de)). WDR 3 überträgt das gesamte Festival im Radio und online als Stream.

**Klanggeflechte aus Alt und Neu: Die Programm-Highlights**  
Portraitkomponistin des Festivals ist dieses Jahr Cassandra Miller, die mit ihrem persönlichen Ansatz, an Musikgeschichte anzuknüpfen, den Ton setzt: Sie weiß, wie man aus alten Dingen schöne neue erschafft. Sie schreibt unter anderem ein Werk für das Vokalensemble Exaudi und ein prominent besetztes Streichtrio mit Ilya Gringolts, Lawrence Power und Nicolas Altstaedt. Cassandra Miller wird darüber hinaus selbst in ihrer Gemeinschaftsarbeit mit der Geigerin Silvia Tarozzi vieltalig als Klangperformerin auf der Bühne stehen. Als Interpret im Fokus wird der Ausnahmecellist Nicolas Altstaedt gleich mit zwei Premieren zu erleben sein – neben dem neuen Werk von Cassandra Miller entsteht für ihn auch ein Cellokonzert von Malika Kishino. Im Auftaktkonzert des Festivals am Freitag widmen sich mit dem Ensemble Musikfabrik und dem Ensemble Scope zwei Ensemble-Generationen zusammen mit Performerin Ria Rehfuß in einem intermedialen Konzert den verwischenden Grenzen zwischen realem und imaginiertem Körperbewusstsein in Zeiten von #FILTERN aller Art. Im „Atelier Witten“ kommen danach brandneue Partituren von Studierenden auf die Bühne, die zuvor in einem weltweiten Wettbewerb gekürt wurden – gespielt von der Interpreten-Generation von morgen, der Internationalen Ensemble Modern Akademie. Am Samstag lädt die kroatische Komponistin Sara Glojarić zu einem

Kopfhörerkonzert. In „SONGS FOR THE END OF THE WORLD“ komponiert sie eine Playlist, in der sie Neue Musik und verschiedene musikalische Stile neu abmischt und die Performance des Kuss Quartetts mit der Sopranistin Sarah Maria Sun live remixt. In Ming Tsao's Interpretation von Stockhausens Open-Source-Komposition „PLUS MINUS“ macht das Grau Schumacher Piano Duo zusammen mit dem SWR Experimentalstudio zwei Klaviere mittels Transducer zu großen Lautsprechern. Das „TRICKSTER CONCERT“ mit dem titelgebenden Ensemble in einem Witten-Debüt und Werken von George Lewis, Ondrej Adámek, Ketan Bhatti und Cymin Samawatie bildet am späten Samstagabend den Rahmen für die Verleihung des WDR Liminal Music Prize für innovative transtraditionelle Musikprojekte, der in diesem Jahr in die zweite Runde geht.

Der Sonntag startet morgens mit einem Highlight mit Portraitkomponistin Cassandra Miller im Gesprächskonzert zusammen mit dem Bozzini-Quartett und der Sopranistin Juliet Fraser. Im Anschluss darf ganz Witten einmal gemeinsam tief Luft holen und seufzen. Für Johannes Kreidlers Performance „Wittener Seufzer“ sind alle aufgerufen, ihren persönlichen Lieblingsseufzer aufzunehmen. Visualisiert wird er im Stadtraum inszeniert und auch im Radio zu hören sein. Im spektakulären Schlusspunkt wird umgeräumt: Cassandra Miller und Silvia Tarozzi werden in ihrer deutschen Erstaufführung von „BIS-MILLAH MEETS THE CREATOR IN SPRINGTIME“ (2022) für zwei Solisten, großes, verräumlichtes Ensemble und Tonband selber performen, das Orchester ist im Theatersaal verteilt. Den Abschluss bildet Malika Kishinos Werk für den Cellisten Nicolas Altstaedt. Elena Schwarz leitet das WDR Sinfonieorchester. Außerdem dabei: der Sheng-Virtuose Wu Wei in neuen Stücken von Nicolas Berge, die Sopranistin Sara Defrise, Lucia Kilger, Jessie Marino, Kelley Sheehan, Clemens K. Thomas u.v.m.

**Musikvermittlung & Nachwuchs: Witten wird Klanglabor**  
Das Witten-#Labor verbindet die Musikhochschule Köln und die Folkwang Universität Essen mit Probenbesuchen, Vorträgen und Workshops für Studierende. Ein Schulprojekt rückt die Vermittlung zeitgenössischer Musik in den Fokus. Am Eröffnungstag am 2. Mai sendet WDR 3 Tonart ab 15 Uhr live aus dem Café Leye in Witten. Die Wittener Tage für neue Kammermusik werden seit 1969 von der Stadt Witten und dem Westdeutschen Rundfunk gemeinsam veranstaltet. Seit 2023 Künstlerischer Leiter des Festivals. Das Festival wird vom Ministerium für Kultur und Wissenschaft des Landes NRW gefördert. Alle aktuellen Informationen gibt es im Internet unter [www.wdr3.de](http://www.wdr3.de) und [www.wittentage.de](http://www.wittentage.de) sowie über das WDR 3 Hörertelefon unter 0221-56789 333. Quelle: WDR/no

### Das Event bei WDR 3

- **Freitag, 2.5.**, 15.03-17.45 Uhr WDR 3 Tonart live aus Witten
- **Freitag, 2.5.**, 20.03-22.00 Uhr WDR 3 Konzert
- **Samstag, 3.5.**, 20.03-0.00 Uhr WDR 3 Konzert
- **Sonntag, 4.5.**, 20.03-0.00 Uhr WDR 3 Konzert sowie
- **Sonntag, 11.5.**, 23.03 Uhr

**Sie wollen neue Kunden und höheren Gewinn?**  
**Mit Anzeigen in Image...**

- ▶ Zeit und Geld sparen: Kostenlose Anzeigengestaltung
- ▶ Bis zu 180 000 potentielle Neukunden durch Haushaltsverteilung
- ▶ Monatliches Erscheinen
- ▶ direkte Verteilung mit zweifacher Verteilkontrolle
- ▶ Zusätzliche Auslage in Arztpraxen, Supermärkten an öffentlichen Stellen und in div. Geschäften

Termin vereinbaren: [info@image-witten.de](mailto:info@image-witten.de)

ob nah, ob fern, ob groß, ob klein  
**UMZÜGE**  
durch Helmut Klein

sowie: Neumöbelmontagen, Küchenmontagen; Außenaufzüge und Aufzugverleih; Möbellagerung; Klaviertransport; Wasserschadenbeseitigung und Müllentsorgung.

Nielandstraße 14-16, 58300 Wetter  
Tel.: 0 23 35 - 6 25 25 und 6 66 88  
[info@umzuege-klein.de](mailto:info@umzuege-klein.de)  
[www.umzuege-klein.de](http://www.umzuege-klein.de)

**Machen Sie Ihre Sicherheit zu unserer Aufgabe!**

- Fenster- und Türsicherung
- Einbruchmeldeanlagen Funk & Draht
- Brandmeldeanlagen Funk & Draht
- Schließanlagen / Zutrittskontrolle
- Elektroarbeiten

**NEU 0 % Finanzierung** und günstiges Leasing möglich

für Privat und Gewerbe

Beblstr. 19 - 58453 Witten  
Tel. (02302) 2781177  
[me-sicherheit.de](http://me-sicherheit.de)

**Lanwehr**  
MINERALÖL

**HEIZÖL**

**WITTEN 91 4250**  
02302-

## Gewitter – Buchen suchen, aber Eichen weichen?

Mit dem Einzug des Frühlings bis hin über den gesamten Sommer steigt die Wahrscheinlichkeit, dass dunkle Wolken am Himmel aufziehen und sich ein Gewitter entlädt. Das Naturschauspiel ist einerseits oft beeindruckend, birgt aber auch Gefahren. Redensarten und Mythen über das Naturschauspiel treffen nicht immer zu.

### So entstehen Gewitter

Ursächlich für die Entstehung von Gewittern sind meist warme Temperaturen und eine hohe Luftfeuchtigkeit von März bis September. Theoretisch können Gewitter aber zu jeder Jahreszeit auftreten.

Ausgangspunkt eines Gewitters ist die Erwärmung der Erdoberfläche durch die Sonne. Gerade bei heißem Wetter und großer Feuchtigkeit am Boden steigen große Mengen feuchtwarmer Luft in die Atmosphäre. Ab einer bestimmten Höhe kühlen sie sich aber durch die kälteren Luftschichten wieder ab. Der Wasserdampf in der Luft kondensiert in der Folge zu Wassertröpfchen und Eiskristallen und lässt so Wolken entstehen.

Reiben sich Wassertröpfchen und Eiskristalle, bauen sich elektrische Ladungen auf. Wenn die Spannung zwischen den positiven und negativen Ladungen groß genug ist, entlädt sie sich in einem grell leuchtenden Blitz aus einer schwarzen Gewitterwolke Richtung Erde. Dem Blitz folgt kurz darauf unüberhörbar der Donner.

### Gewitter sind mitunter lebensgefährlich

Ein Blitz hat eine Stromstärke von 200.000 Ampere und kann bis zu 30.000 Grad heiß werden. Die Folgen eines Blitzeinschlags können deshalb mitunter katastrophal sein: Menschen und Tiere werden immer wieder durch Blitze verletzt oder sogar getötet, technische Geräte erleiden Überspannungsschäden, Gebäude geraten in Brand. Mit Gewittern gehen oft auch plötzliche und intensive Regenfälle, Hagel und starker Wind einher.

Ein Blitz schlägt vorzugsweise in die höchste Erhebung im Umfeld ein. Mensch und Tier sollten daher bei einem Gewitter freie Flächen

wie Felder und Wiesen sowie freistehende Bäume meiden, um nicht selber die höchste Erhebung zu bilden. Auch sollte immer Abstand zu Metall wie Zäune oder Masten gehalten werden, da Metall ein guter Stromleiter ist. Überrascht ein Gewitter Personen bei einem Aufenthalt auf freier Fläche, sollten sie sich eine Vertiefung suchen oder in die Hocke gehen, die Beine auf den Boden stellen, sie umklammern und den Kopf senken. Beim Aufenthalt in einem Gewässer sollte dieses bei Annäherung eines Gewitters so schnell wie möglich verlassen werden. dx

### ⓘ Blitzschlag – Mythen

- **Bei Gewitter duschen?** Keine Gefahr besteht, wenn ein Blitzableiter auf dem Haus steht und alle Metallleitungen geerdet sind. Vorsicht ist meist in einem Altbau geboten.
- **Den Regenschirm bei Gewitter schließen?** Ja, da sich der Blitz gerne den höchsten Punkt einer Umgebung sucht.
- **Bei Gewitter Buchen suchen und Eichen weichen?** Falsch. Es ist egal, welche Baumart gerade den höchsten Punkt bei einem Gewitter bildet.
- **Ist Sport bei Gewitter gefährlich?** Ja, besonders Golfer und Reiter sollten sich vorsehen.
- **Schlägt ein Blitz nicht zweimal in dieselbe Stelle ein?** Dieser Mythos ist falsch.
- **Besteht im Auto Sicherheit vor Gewittern?** Das ist richtig, ein Auto bildet einen Faradayschen Käfig, der die elektrische Entladung ableitet.
- **Bei Gewitter nicht telefonieren?** Diese Warnung gilt nicht für schnurlose Telefone.
- **Stehen Blitzschlagopfer unter Strom?** Das ist ein fataler Irrtum. Das Gegenteil ist der Fall – Blitzschlag-Opfern sollte umgehend Erste-Hilfe geleistet werden.

## Pilotregion für Wandern

Das gesamte regionale Wanderwegenetz nachhaltig aufwerten – dieses Ziel verfolgt die Entscheidung des Regionalverbands Ruhr (RVR), den Ennepe-Ruhr-Kreis als eine von zwei Pilotregionen für das Projekt Wanderlandschaft Ruhr zu benennen. Der Kreis erhält damit gezielte Unterstützung bei der Umsetzung der Qualitätsoffensive Wandern.

„Diese Entscheidung hebt die Bedeutung des Ennepe-Ruhr-Kreises als attraktiven Standort für Wandertourismus und Naherholung hervor. Unser Ziel ist es, die Wanderwege kontinuierlich zu optimieren und ein vielfältiges, einladendes Angebot für Einheimische sowie Gäste zu schaffen“, betont Landrat Olaf Schade.

Der RVR hat das Wandern bereits als bedeutendes Potenzialthema definiert, mit dem Ziel, das Ruhrgebiet als erste urbane Wanderregion Deutschlands zu stärken. Die von der RVR-Verbandsversammlung Ende Februar 2025 beschlossene Initiative soll dabei helfen, ein attraktives regionales Wanderangebot zu schaffen und das bestehende Wegenetz weiterzuentwickeln. Zu Beginn des Projekts wird das Wanderwegenetz in den beiden Modellregionen umfassend überprüft und Optimierungspotenziale identifiziert. Dies bildet die Grundlage für regionale Bedarfspläne, die für künftige Entwicklungen maßgeblich sind. Das Wanderwegenetz im Ruhrgebiet erstreckt sich insgesamt auf über 8.000 Kilometer, wovon etwa 1.000 Kilometer im Ennepe-Ruhr-Kreis verlaufen. Ein zentrales Ziel des Projekts ist es, bestehende Lücken im Netz zu identifizieren und zu schließen. Im Ennepe-Ruhr-Kreis ist das Netz im Laufe der Jahre organisch gewachsen, wodurch an vielen Stellen eine Aufwertung und Modernisierung der Wege notwendig geworden ist. Die Entscheidung des RVR, den Ennepe-Ruhr-Kreis als Pilotregion auszuwählen, stellt daher einen bedeutenden Schritt in Richtung einer noch attraktiveren Wanderregion dar. Langfristig sollen die Ergebnisse des Projekts als Modell für andere Regionen im Ruhrgebiet dienen und dazu beitragen, das gesamte Wanderwegenetz qualitativ weiterzuentwickeln.

Weitere Informationen zu Zahlen, Daten und Fakten sowie zu den Hintergründen und Ansprechpersonen rund um das kreisweite Tourismuskonzept finden sich unter [ennepe-ruhr-entdecken.de/tourismuskonzept-ennepe-ruhr/](http://ennepe-ruhr-entdecken.de/tourismuskonzept-ennepe-ruhr/).

## STADTRADELN

### Ab 1. Mai wieder für den Klimaschutz in die Pedale treten!

„Lass uns zusammen STADTRADELN!!!“, ruft Wittens Team-Kapitänin Bénédicte Malcuit ihren Kolleginnen und Kollegen der Stadtverwaltung zu! Der Motivations-Ruf gilt natürlich auch für alle anderen Menschen in der Stadt, die bereits zum neunten Mal die Chance haben, in Witten für mehr Klimaschutz in die Pedale zu treten:

Vom 1. bis zum 21. Mai ist wieder die ganze Stadtgesellschaft zum bundesweiten Wettbewerb STADTRADELN eingeladen! STADTRADELN ist eine Aktion des Klima-Bündnisses, an dem sich in diesem Jahr erneut alle neun Städte des EN-Kreises zeitgleich beteiligen.

### Kapitänin der Stadt Witten fährt mit bestem Beispiel voran

„Jeder Kilometer zählt – vor allem, wenn er sonst mit dem Auto zurückgelegt worden wäre“, sagt Sophia Bröker, Radverkehrsbeauftragte der Stadt Witten. Eine Ehrensache auch für ihre Kollegin Bénédicte Malcuit, die die meisten ihrer Wege auf zwei Rädern zurücklegt. Die gebürtige Französin lebt seit 12 Jahren in Deutschland, seit dreieinhalb Jahren in Witten, und sie fährt mindestens von April bis Oktober mit dem Fahrrad zur Arbeit. Zunächst solo, inzwischen mit ihren Kindern im Lastenfahrrad. Fahrten zur Arbeit und zu den Gebäuden, die die Mitarbeiterin des Amts für Gebäudemanagement betreut, erledigt sie – klar! – mit dem Rad!

Malcuit war bereits zweimal beim STADTRADELN dabei, jetzt fährt sie als Kapitänin mit bestem Beispiel voran. „Mit dem Fahrrad zur Arbeit zu fahren, aber auch zum Einkaufen, die Kinder in die Stadt zu bringen – das ist mehr als eine politische Entscheidung, mehr als eine gesunde Einstellung, mehr als eine Philosophie oder eine Gewohnheit. Es ist all das zugleich für mich, für meine Zukunft und für die Zukunft unserer Kinder.“ Und nicht zuletzt: Das Zugehörigkeitsgefühl zu einer Stadt, einer Gemeinde oder einem Stadtteil wird gestärkt.

### Wer hat Lust, dabei zu sein? Jetzt anmelden!

Wer jetzt so richtig Bock – bzw. Drahtesel – hat, dabei zu sein, kann sich schon anmelden: [www.stadtradeln.de/witten](http://www.stadtradeln.de/witten). Ob Unternehmen, Verein, Freundeskreis oder Nachbarschaft.

## Ruhrtalradweg gesperrt – Fertigstellung Ende Mai geplant

Seit August letzten Jahres lässt RWE das Wasserkraftwerk Hohenstein sanieren. Da die Baustraße über den Ruhrtalradweg führt, ist dieser seither in Richtung Wengern etwa ab Höhe Uferstraße 25. Die Umleitung führt entlang der Hochwasser-Ausweichstrecke. Die Zufahrt zum Campingplatz Steger ist von der Wittener Straße aus weiterhin möglich. Diese Sperrung wird fortauern, hat RWE nun der Stadt Witten

mitgeteilt. „Nach einer kurzen Winterpause (...) hat der RWE die Bauarbeiten im März 2025 wieder aufgenommen und wird diese voraussichtlich Ende Mai 2025 abschließen“, heißt es in einer Mitteilung, und weiter: Beginnend im April 2025 will RWE mit der Wiederherstellung der Ruhraue und dem Einbau der Böschungspflaster beginnen und bis spätestens Ende Mai 2025 alle noch offenen Arbeiten abschließen.“ hl

# Top-Wanderschuhe

Größen von **27** bis **51** in riesiger Auswahl!

Atmungsaktiv, wasserdicht, winddicht, guter Grip u.v.m.



der führenden  
Marken, z.B.:



Shoes For Actives



©Image-Magazin

# Schuhmode GELLER



# EINSTEIGEN UND ENTSPANNEN

an Bord der MS Schwalbe II

**Eine Schifffahrt auf der Ruhr – die wohl schönste Möglichkeit,  
das Panorama des Ruhrtals zu erleben.**

Bei Kaffee und Kuchen, erfrischenden Getränken und leckeren Snacks genießen Sie den unvergleichlichen Blick auf die Landschaften, Industriedenkmäler und Herrenhäuser entlang der Ruhr. Unsere Crew heißt Sie herzlich willkommen und freut sich auf eine schöne Zeit mit Ihnen.

[schwalbe.stadtwerke-witten.de](http://schwalbe.stadtwerke-witten.de)

## Kühl bleiben im Dachgeschoss Drei Tipps gegen die Hitze unterm Dach

Wohnen im Dachgeschoss ist besonders beliebt, denn es verleiht den Räumen eine besondere Atmosphäre und sorgt in den kalten Monaten für viel Tageslicht und wohltuende Wärme. Doch im Sommer können diese Vorteile schnell zu einem Problem werden. Wenn die Sonne den ganzen Tag auf das Dach und die Fenster scheint, entsteht der unangenehme Sauna-Effekt. Aber wie lässt sich dieser Sommerhitze im Dachgeschoss effektiv entgegenwirken? Hier sind drei sinnvolle Ansätze, um das Dachgeschoss angenehm kühl zu halten. Ein entscheidender Punkt ist: Wer ein Dach ausbaut, sollte den sommerlichen Wärmeschutz von Anfang an einplanen. Nur so lässt sich ein angenehmes Wohnklima das ganze Jahr über sicherstellen. Welche Maßnahmen bieten sich an, um die Sommerhitze im Dachgeschoss zu bändigen? Wir haben die drei wichtigsten Lösungen zusammengestellt:

### 1. Dachdämmung

Zugegeben, die Dachdämmung ist keine neue Erkenntnis – aber sie bleibt unerlässlich! Eine gute Dämmung sorgt nicht nur im Winter für behagliche Wärme, sondern schützt auch im Sommer vor der drückenden Hitze. Und das Beste: Sie ist gesetzlich vorgeschrieben, wenn das Dach von innen neu verkleidet wird, wie es bei einem Ausbau meist der Fall ist. Also: Dämmmaterial zwischen die Sparren einfügen und, falls möglich, auch noch unter die Sparren. So ist man gut für die heißen Sommertage gerüstet.

Sie können ganz einfach und kostenlos Angebote vergleichen, um den besten Preis zu finden.

### 2. Sonnenschutz für Dachfenster

Große Dachfenster bringen viel Licht und frische Luft ins Dachgeschoss, doch sie können auch schnell zur Quelle unangenehmer Wärme werden. Um das zu verhindern, sollte bereits bei der Auswahl der Fenster an den passenden Sonnenschutz gedacht werden. Außenliegende Rollläden sind dabei besonders effektiv und schützen vor der Sonne und der Hitze. Alternativ können auch leichte Markisen nachgerüstet werden. Eine besonders innovative Lösung ist elektrochrome Verglasung – ein spezielles Fenster, dessen Glas je nach Sonnenintensität automatisch dunkler wird und so die Hitze fernhält.

### 3. Richtiges Lüften

Tagsüber sollten Fenster und Rollläden geschlossen bleiben, um die Räume vor der Sonne zu schützen. In der Nacht hingegen sorgt ein kräftiger Durchzug für angenehme Kühlung. Zwar ist es verlockend, tagsüber bei heißem Wetter die Fenster zu öffnen, doch sollte man dies vermeiden, solange die Außentemperaturen höher sind als die im Raum. Wer es bei geschlossenen Rollläden als zu dunkel empfindet, kann auf lichtdurchlässige Hitzeschutzmarkisen zurückgreifen, die dennoch ausreichend Schatten spenden.

Quelle: energie-fachberater.de

## Ihr altes Dachfenster ist nicht ganz dicht? Zeit für Ihre Roto Renovierungsfenster!

### Raus damit ...



### ... rein damit!



### Ihre Vorteile im Überblick:

- ✓ Keine Brech-, Putz- und Folgearbeiten – unabhängig von Baujahr, Hersteller und Größe
- ✓ PVC-Kunststoffprofil – UV-beständig, langlebig und dauerhaft schön
- ✓ Hochwertige Isolierverglasung – schon die Umwelt und den Geldbeutel, KfW-förderfähig
- ✓ Premiumqualität „made in Germany“\*

\*über 90 % unserer Produkte

### RotoProfipartner



### Amling Bedachungen

Konrad-Adenauer-Straße 17 a  
58452 Witten

☎ 02302 59347



th.amling@t-online.de  
[www.a-m-bedachungen.de](http://www.a-m-bedachungen.de)



## Ein starkes Signal aus Berlin – auch für Witten



Der neue Koalitionsvertrag, den CDU, CSU und SPD auf Bundesebene ausgehandelt haben, ist für mich kein schlechtes Osterfest, sondern ein positives Aufbruchssignal. Er zeigt: Deutschland ist bereit, Verantwortung zu übernehmen – nach innen und außen. CDU-Parteichef Friedrich Merz nennt den Vertrag zu Recht ein „starkes Signal“ – an die Bürgerinnen und Bürger, an Europa und nicht zuletzt an unsere internationalen Partner. „Germany is back on track“, sagt er – und ich stimme ihm zu.

Die kommenden Jahre sind entscheidend: Wir stehen vor großen Herausforderungen – wirtschaftlich, gesellschaftlich und sicherheitspolitisch. Umso wichtiger, dass nun eine handlungsfähige und starke Regierung bereitsteht, um unser Land zukunftsfest zu machen. Besonders in den zentralen Themen Migration und Finanzen wurde hart gerungen – und eine tragfähige Grundlage für die nächsten vier Jahre geschaffen.

Ein starker Fokus liegt auf der Stärkung unserer Wirtschaft: Entlastungen für Unternehmen, Investitionsanreize und eine Senkung der Körperschaftsteuer – all das dient der Wettbewerbsfähigkeit und dem Erhalt von Arbeitsplätzen. Auch in der Energiepolitik stehen konkrete Schritte an – etwa durch die Reduzierung der Stromsteuer und die Einführung eines Industriestrompreises. Schritte, die für zukunftsfähige Unternehmen, wie unsere Deutschen Edelstahlwerke von besonderer Bedeutung sind. Wussten Sie, dass dort nicht nur Spezialstähle für z. B. Raumfahrt und Tiefsee, sondern bereits seit vielen Jahren „grüner Stahl“ produziert wird?

Ein neuer Kurs wird in der Migrationspolitik eingeschlagen – mit dem Ziel, Ordnung, Steuerung und Sicherheit zu gewährleisten. Ebenso begrüße ich die angekündigte Stärkung der inneren Sicherheit und die Einrichtung eines Nationalen Sicherheitsrats. Hier wird klare Verantwortung übernommen.

Besonders wichtig für unsere Ruhrgebietsstadt: Die im Koalitionsvertrag festgeschriebene Altschuldenregelung. Nachdem die NRW-Landesregierung den ersten Schritt gemacht hat, wurde mir nun im Gespräch mit Matthias Hauer MdB bestätigt, dass der Bund sich künftig hälftig an der Lösung der kommunalen Altschulden beteiligen wird. Für das Ruhrgebiet und Städte wie Witten, die unter hoher Soziallast und strukturellen Herausforderungen leiden, ist das ein Durchbruch. Der Weg ist endlich frei für mehr Investitionen, Entwicklung und gleichwertige Lebensverhältnisse.

All das ist keine Selbstverständlichkeit – es ist ein politisch dringend notwendiger Fortschritt, für den sich der Einsatz lohnt.

Ihre Sarah Kramer

## Grundstücksmarktbericht

### Immobilienmarkt hat sich stabilisiert

Wie haben sich Umsätze und Preise auf dem Grundstücksmarkt im Ennepe-Ruhr-Kreis entwickelt? Was kostet ein Reihenmittelhaus? In welcher Gemeinde werden die meisten Eigentumswohnungen verkauft? Antworten auf diese Fragen liefert alle zwölf Monate der Grundstücksmarktbericht. Herausgeber ist der Gutachterausschuss für Grundstückswerte im Ennepe-Ruhr-Kreis mit der Stadt Witten.

Grundlage des 122-seitigen Druckwerks sowie der neuen Boden- und Immobilienrichtwerte sind Kaufverträge, die in 2024 geschlossen und anschließend von den Notaren an den Gutachterausschuss übermittelt wurden. Berücksichtigt werden Verkäufe von bebauten und unbebauten Grundstücken sowie von Eigentumswohnungen.

Die wesentliche Erkenntnis: Der Immobilienmarkt hat sich 2024 wieder stabilisiert. Nachdem die Anzahl der Kaufverträge in 2023 einen Tiefpunkt erreicht hatte, sind die eingereichten Kaufverträge mit 2.231 im Vergleich zum Vorjahr wieder um 14 Prozent angestiegen. Die Anzahl liegt allerdings noch rund zwanzig Prozent unter dem Niveau der Jahre 2020 und 2021.

Die Preise von Wohnimmobilien waren in 2023 um rund zehn Prozent zurückgegangen. Im Jahr 2024 sind sie gegenüber 2023 nur leicht um zwei Prozent gesunken oder auf dem gleichen Preisniveau verblieben. Als Einflussfaktoren für das noch schwache Kaufverhalten werden das Zinsniveau für Wohnungsbaukredite und die hohen Baukosten gesehen. Auch ist festzustellen, dass nur wenige schlüsselfertige Einfamilienhäuser oder neugebaute Eigentumswohnungen in den letzten zwei Jahren verkauft wurden und sich die Zahl der verkauften unbebauten Baugrundstücke für den individuellen Wohnungsbau mit 34 auch 2024 weiterhin auf einem niedrigen Niveau befindet. Der Durchschnittswert für unbebaute Grundstücke für den individuellen Wohnungsbau betrug 323 Euro pro Quadratmeter (2023: 306 Euro/m²).

Für die Anzahl der verkauften Ein- und Zweifamilienhäuser sowie Eigentumswohnungen werden im Jahresvergleich 2023/2024 Zuwächse von über 10 Prozent gemeldet. Die Mittelwerte der Kaufpreise für ein normiertes Objekt sanken bei freistehenden Ein- und Zweifamilienhäusern und Wohnungseigentum um rund zwei Prozent, bei Doppel- und Reihenhäusern ergaben sich gegenüber 2023 keine Veränderungen.

Als Durchschnittspreise nennt die aktuelle Ausgabe des Grundstücksmarktberichts beispielsweise für ein freistehendes Einfamilienhaus (Wohnfläche 155 Quadratmeter) 430.000 Euro und für eine Doppelhälfte oder ein Reihenendhaus (Wohnfläche 125 Quadratmeter) 330.000 Euro. Beide Werte beziehen sich auf Objekte der Baujahre 1975 bis 1994. Für eine Eigentumswohnung (Baujahre 1985 bis 1994) ergab sich ein Mittelwert von 2.190 Euro pro Quadratmeter Wohnfläche. Somit wurden für eine durchschnittlich 84 Quadratmeter große Eigentumswohnung rund 184.000 Euro bezahlt.

„Die Preisunterschiede ergeben sich im Wesentlichen durch die Lage, die Ausstattung und das Alter des jeweiligen Objektes. Aber natürlich auch durch das Verhandlungsgeschick von Verkäufer und Käufer“, macht Cummerwie deutlich. Die quartalsweise Entwicklung der Kaufpreise kann auf der Internetseite des Gutachterausschusses unter dem Punkt „Neuigkeiten“ eingesehen werden.

Bei den Bodenrichtwerten – den durchschnittlichen Lagewerten für Grundstücke innerhalb eines abgegrenzten Gebietes – hat der Gutachterausschuss keine konjunkturbedingten Anpassungen vorgenommen. Im Rahmen von Einzelbetrachtungen, wurden mit Blick auf Kaufpreise und Lagemerkmale vereinzelte Anpassungen vorgenommen.

Je nach Lage und Grundstücksgröße liegen die meisten Bodenrichtwerte für eine ein- bis zweigeschossige Bebauung im Ennepe-Ruhr-Kreis zwischen 220 und 320 Euro pro Quadratmeter. Bodenrichtwert-Spitzenreiter bleibt mit 600 Euro pro Quadratmeter der Ahlenberg in Herdecke. Interessierte finden den aktuellen sowie ältere Grundstücksmarktberichte sowie Bodenrichtwerte und Immobilienrichtwerte über die Landesseite [www.boris.nrw.de](http://www.boris.nrw.de) oder auf der Internetseite [www.gutachterausschuss.en-kreis.de](http://www.gutachterausschuss.en-kreis.de) unter dem Menüpunkt „Produkte“.



## Ausbildung wird Zukunft

### Lernen in einer nachhaltigen und zukunftsorientierten Branche

Die AHE GmbH ist eines der führenden Entsorgungsunternehmen in der Region mit rund 300 Mitarbeitenden. Darunter sind auch 19 Auszubildende in 5 verschiedenen Ausbildungsberufen. Trotz globaler Krisenzeiten wird bei der AHE weiterhin fleißig für den Eigenbedarf ausgebildet, denn Abfall ist eine Ressource, die niemals versiegt. Die zahlreichen Ausbildungsberufe bei der AHE bieten dazu eine Vielfalt verschiedener Tätigkeitsfelder an.

So auch im neugeordneten Ausbildungsberuf des Umwelttechnologen für Kreislauf- und Abfallwirtschaft, welcher sowohl kaufmännische als auch gewerblich-technische Aspekte umfasst. Jordan Braun ist aktuell im 1. Ausbildungsjahr zum Umwelttechnologen und beschreibt seine vielfältigen Aufgabenbereiche: „Zu meinen Hauptaufgaben gehören unter anderem die Kundenbetreuung auf den Anlagen, die Zuordnung und korrekte Einsortierung von Abfällen und Schadstoffen sowie das Sauberhalten der Anlagen und die Durchführung kleinerer Reparaturen.“ Neben diesen Aufgaben sind auch diverse kaufmännische Aspekte in der Arbeit eines Umwelttechnologen wiederzufinden.

Für die meisten Auszubildenden in diesem Berufsfeld haben besonders die Aspekte Nachhaltigkeit und Abfalltrennung einen hohen Stellenwert. „Diese Aspekte machen die Ausbildung besonders interessant, vor allem da man diese mit handwerklichen Fähigkeiten kombinieren und umsetzen kann“, erzählt Jordan. Daher sind handwerkliches Geschick und das Interesse für Nachhaltigkeit wichtige Faktoren für eine erfolgreiche Ausbildung in diesem Bereich.

#### Welche Herausforderungen bringt der Beruf mit sich?

„Eine Herausforderung ist, dass man ganz schön viel für die Schule lernen muss. Das Gute ist, dass man im Betrieb sehr viele neue Dinge ausprobieren kann und es immer spannend bleibt“, berichtet Jordan.

#### Welche Lerninhalte sind besonders spannend oder herausfordernd?

„Ich finde es cool, dass wir sogar Sport in der Berufsschule haben. Das ist im Moment für mich besonders spannend, weil Sport eines meiner Lieblingsfächer ist. Herausfordernd ist für mich Chemie. Dieses Fach hat sehr viel mit unserem Beruf zu tun, daher muss man sich wirklich von Anfang an richtig reinhängen und am Ball bleiben.“

#### Gibt es bestimmte Projekte oder Aufgaben, auf die du besonders stolz bist?

„Ja, besonders auf die ganzen Scheine, die ich im Unternehmen gemacht habe. Auf den Radladerführerschein, den Erdbaumaschinenführerschein und Gabelstaplerführerschein bin ich echt stolz. Außerdem haben wir in unserer überbetrieblichen Ausbildung im Umwelt-Kontor in Herne ganz viel mit Metall gewerkelt und auch dort einzelne Geräte kennengelernt.“

#### Was würdest du jungen Menschen raten, die sich für eine nachhaltige Berufslaufbahn interessieren?

„Also ich würde sagen, dass sie den Beruf des Umwelttechnologen machen sollen, weil man dabei sehr viele verschiedene und neue Sachen lernen kann. Der Beruf hat echt Zukunft!“

Die AHE bietet als Ausbildungsbetrieb auch eine Menge Benefits für die Nachwuchskräfte an. Betriebliche Altersvorsorge zählt dazu, aber auch ein betriebliches Gesundheitsmanagement mit Fitnessstudio-Kooperationen oder Physiotherapie am Arbeitsplatz ist mit integriert.

#### Welche der von AHE angebotenen Benefits nutzt du besonders gerne?

„Dass wir hier unsere Führerscheine bezahlt bekommen, ist wirklich super! Dadurch sind wir bereits in einem frühen Zeitpunkt der Ausbildung mobil und können unseren Beruf noch besser ausüben. Außerdem ist die Belonio App klasse – dort bekommen wir regelmäßig Gutscheine, Vergünstigungen und Rabatte.“

#### Wie würdest du das Arbeitsklima und die Unternehmenskultur bei

#### AHE beschreiben?

„Es ist ein sehr freundlicher Umgang. Ich bin direkt sehr gut aufgenommen worden. Man hat gefühlt schon in der ersten Woche seine ersten Freunde kennengelernt, so geht die Arbeitszeit direkt schneller vorbei.“

#### Welche Rolle spielen Teamarbeit und Kollegialität in deinem Arbeitsalltag?

„Eine sehr große Rolle – eigentlich sogar die Hauptrolle – weil wir hier alle miteinander zusammenarbeiten, also auch die Fahrer oder die Mitarbeiter aus der Werkstatt. Jeder arbeitet hier mit jedem, denn allein ohne Team würde man hier nichts schaffen.“

#### Gibt es besondere Events oder Angebote für Auszubildende, die den Arbeitsalltag bei AHE bereichern?

„Für die Azubis gibt es die Azubirunde, die einmal im Monat stattfindet. Darin klären wir alle Fragen, können von Herausforderungen berichten und Wünsche äußern. Es gibt bei uns auch Team-Events, bei welchen verschiedene Aktivitäten wie zum Beispiel ein Filmabend oder auch der Besuch einer Bowlinganlage veranstaltet werden.“

Wer ab Sommer 2025 noch bei der AHE durchstarten möchte, kann sich jetzt noch für eine Ausbildung bewerben. Neben dem Ausbildungsberuf des Umwelttechnologen für Kreislauf- und Abfallwirtschaft werden für dieses Jahr noch Ausbildungsplätze für Berufskraftfahrer im Güterverkehr und Tiefbaufacharbeiter Schwerpunkt Straßenbau angeboten.



**BEWIRB  
DICH  
JETZT!**

## Ausbildung gesucht?



### Starte deine Zukunft als...

- Berufskraftfahrer/in im Güterverkehr (m/w/d)
- Umwelttechnologe/-technologin für Kreislauf- und Abfallwirtschaft (m/w/d)
- Tiefbaufacharbeiter/in, Schwerpunkt Straßenbauarbeiten (m/w/d)

Bewerbungen unter

[www.ahe.de/karriere-ausbildung](http://www.ahe.de/karriere-ausbildung)

**AHE**  
Entsorgung sichern. Werte schaffen.

# Benking & Gibis GmbH

Elektro Benking & Gibis GmbH  
Wittener Bruch 43 · 58453 Witten  
Telefon 0 23 02/8 49 50  
Telefax 0 23 02/91 28 64  
info@elektro-benking-gibis.de

- Elektroinstallationen
- Nachtspeicher-Steuerungsbau
- Nachtspeicherheizungen
- Fußbodenheizungen
- Satelliten-Anlagen
- Beleuchtungstechnik
- Netzwerk-Anschlüsse und -Anlagen
- Photovoltaik-Anlagen
- Blitzschutz-Anlagen

**more**  
Autolackiererei Gieselbach

- Kostenloser Hol- + Bringdienst
- Smart-Repair Ausbeulen ohne Lackieren
- im Kaskofall kostenloser Leihwagen
- von Standox ausgezeichnete Fachbetriebe
- Hagelschadenzentrum - seit Sommer 2008 - in Zusammenarbeit mit Global Hail
- Dekra geprüfte Fachwerkstatt für Unfallinstandsetzung
- Wohnmobil- + Fahrzeug-aufbereitung

**15 Jahre in Folge Werkstatt Ihres Vertrauens.**  
58455 Witten • Tel.: 0 23 02/2 30-32  
www.autolackiererei-gieselbach.de

**Cörmannstr. 16**

Foto: VZ NRW/adpic

## Kreditkarten können teuer werden

Eine Kreditkarte ist praktisch. Man kann damit im In- und Ausland bezahlen, Geld abheben, Hotelzimmer oder Mietwagen buchen. Oft wird sie als kostenlos beworben, doch hier sollte man genau hinschauen: Denn Auswirkungen hat nicht nur der Grundpreis pro Jahr oder die Gebühr fürs Geldabheben am Automaten, sondern vor allem die sogenannte Teilzahlungsfunktion, auch Revolving Credit genannt. Mit dieser Option zahlen Kund:innen vom ausgegebenen Geld nur kleine Beträge zurück, meist im zweistelligen Bereich – für den Rest werden dann aber hohe Zinsen von rund 20 Prozent berechnet. Erkennbar ist das an Formulierungen wie „Rückzahlung in Raten“. Das kann deutliche Zusatzkosten verursachen. Diese Teilzahlung ist bei vielen Anbietern voreingestellt, sollte also wenn möglich eigenhändig ausgeschaltet werden, entweder bei der Kartenbestellung oder nach dem Erhalt der Karte. Ansonsten kann man die hohen Zinsen nur vermeiden, indem man Karten ohne Revolving Credit wählt oder den offenen Betrag monatlich pünktlich per Überweisung ausgleicht. Bei manchen Kreditkarten ist zudem ein kompletter Ausgleich der ausgegebenen Summe per Lastschrift nur gegen Extrakosten oder gar nicht möglich. Mehr unter [www.verbraucherzentrale.nrw/node/65038](http://www.verbraucherzentrale.nrw/node/65038).



Landrat Olaf Schade (zweiter von links) machte sich zusammen mit Stefan Bannach und Michaela Trzecinski in Witten ein Bild vom Angebot. Begrüßt wurde das Trio von Betriebsinhaber Markus Dürscheid. Foto: UvK/Ennepe-Ruhr-Kreis

## Auf Tuchfühlung mit dem Handwerk

„Mit dem Bus zu den Profis - Handwerk hautnah!“ dieses Angebot nutzten jetzt 15 Schülerinnen und Schüler aus dem Ennepe-Ruhr-Kreis. In vier Wittener Handwerksbetrieben konnten die Achteklässler einen ersten Eindruck von verschiedenen Berufsfeldern gewinnen.

„Solide Ausbildung, angemessenes Gehalt und gute Aufstiegschancen – all das bietet das Handwerk jungen Menschen. Dennoch leidet auch dieser Wirtschaftszweig unter Fachkräftemangel und sucht händelnd die Fachkräfte für morgen. Angebote wie diese Bustour sind bestens geeignet, um einen Beitrag zu leisten, hier gegenzusteuern“, machte Landrat Olaf Schade beim Besuch der ersten Station, dem Dachdeckerbetrieb Dürscheid u. Söhne, deutlich.

Unter den Augen von Betriebsinhaber Markus Dürscheid sowie Michaela Trzecinski und Stefan Bannach von der *agentur mark* wurde der Dachdeckerberufsalltag für die Schülerinnen und Schüler unter anderem durch das Schlagen von Schieferherzen sowie dem Schweißen von Dachfolie lebendig.

Weitere theoretische und praktische Eindrücke und Erkenntnisse sammelten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer anschließend im Autohaus Feix, der Tischlerei Klein und dem Unternehmen Dehne, einem Spezialisten für Sanitär, Heizung, Klimatechnik und Elektro.

„Die Jugendlichen kennen heutzutage ja kaum noch eine Werkstatt von innen und haben zum Teil ganz falsche Vorstellungen davon, was Fachkräfte mit ihren Händen so leisten. Umso wichtiger ist es Jugendliche frühzeitig an unsere vielfältigen spannenden Ausbildungsberufe heranzuführen“, hieß es unisono von Ausbildungsverantwortlichen aller Stationen zu den Hintergründen des Dabeiseins.

Die Bustour war Teil der Landesinitiative „Kein Abschluss ohne Anschluss“ und fand im Rahmen der Berufsfelderkundungstage statt. Diese machen Schülerinnen und Schülern Jahr für Jahr eintägige Schnupperpraktika in Betrieben möglich, erste praktische Erfahrungen und Gespräche auf Augenhöhe mit Auszubildenden inklusive.

„Regelmäßig durften wir in den letzten Jahren erleben, wie junge Menschen ihr Tagespraktikum interessiert oder sogar begeistert beendet haben. Ihre Neugierde für ein Berufsleben im Blaumann war geweckt“, berichten Trzecinski und Bannach. Als kommunale Koordinatoren setzen sie „Kein Abschluss ohne Anschluss“ für den Ennepe-Ruhr-Kreis und die Stadt Hagen um. *pen*

## Für ein sauberes Witten

„Handschuhe an, Zangen raus und los geht's!“

hieß es Mitte April. Zusammen mit dem Team von *weniger e.V.* haben sich Mitarbeitende aus unterschiedlichsten Bereichen der Verwaltung aufgemacht, um Witten ein Stück sauberer zu machen.

Die Gruppe zog vom Rathausplatz über den Kornmarkt, die Bonhoeferstraße entlang und schließlich in den Luther Park – mit Müllzangen, Säcken, Eimern und einem Bollerwagen im Gepäck. Und der hat sich trotz der täglichen Arbeit der städtischen Entsorgungsteams schnell gefüllt, als einem lieb sein kann...

### Mehr als 70 Kilo Müll kamen zusammen

Darunter unzählige Zigarettenstummel, jede Menge Plastikmüll, ein alter Grill, volle Müllsäcke, ein kaputter Stuhl oder eine ziemlich mitgenommene Barbiepuppe. Alles achtlos weggeworfen.

Keine Frage: Das Wetter war bestens, mit vielen Gesprächen und echtem Teamgeist. Dunja Rohleder, städtische Abfallberaterin und Mitorganisatorin der Aktion, bringt es auf den Punkt: „Es ist großartig zu sehen, wie viele Kolleginnen und Kollegen aber auch die vielen Ehrenamtlichen sich freiwillig engagieren und mit anpacken. Solche Aktionen zeigen: Wir alle können etwas tun – und zwar direkt vor der eigenen Haustür.“

Dennoch bleibt ein fader Beigeschmack. Denn es wird einem wieder einmal bewusst, wie selbstverständlich Müll oft einfach liegen gelassen wird – mitten auf Wegen, Wiesen, an Spielplätzen, in Büschen und Parks. Das geht besser und muss sich ändern.

### Die nächste Cleanup-Aktion ist schon geplant

Ende Mai geht es weiter – dann in Annen. Auch dort wollen die engagierte Mitglieder unterstützt von Helferinnen und Helfern von *weniger e.V.* wieder mit anpacken und gemeinsam für mehr Sauberkeit im Stadtbild sorgen.

Ein großes Dankeschön an alle Helferinnen und Helfer – ob aus der Verwaltung oder vom Verein *weniger e.V.* – für das Engagement und die Motivation! *Quelle: ez*

## Bitte „sauber“ parken

### AHE braucht freie Zufahrt an Containern

Die Containerstellplätze in Witten werden rege genutzt, denn Glas- und Papiermüll sammeln sich in jedem Haushalt. Entsprechend wichtig ist es, dass die Container zuverlässig von der AHE (im Auftrag der Stadt Witten) geleert werden. Das ist aber nicht immer möglich, wie die AHE berichtet.

Ein Beispiel: Parkt man am Bommerfelder Ring falsch, können die Glas- und Papiercontainer nicht von der AHE angefahren und geleert werden. Hier ist deshalb die äußere linke Fläche der Parkplatzeiherie möglichst frei zu halten.

Im Namen der AHE, die die Entsorgung von Glas und Papier für die Stadt Witten erledigt, bittet das Betriebsamt deshalb darum, „sauber“ zu parken. *lk*

## Maler Achim Kohlmann

- ✓ Wohnungsrenovierung
- ✓ Tapezierungen
- ✓ Anstrich
- ✓ Wisch- u. Spachteltechnik
- ✓ Bodenbeläge

**Senioren-Service**  
Wir räumen für Sie Ihre Möbel aus und ein!

Auf Wunsch:  
✓ Gebäudereinigungsservice  
✓ Gardinen-Waschservice

**Bogenstraße 31 · 45527 Hattingen**  
Tel: 023 24/43 88 69 • E-Mail: [malerkohlmann@t-online.de](mailto:malerkohlmann@t-online.de)

Öffnungs-, Beratungs- und Planungszeiten finden Sie auf unserer Homepage.

seit 20 Jahren

**KüchenTreff**

**KüchenTreff Rensinghoff**  
Westfalenstraße 110 a · 58453 Witten  
Telefon: 023 02-2051 60  
[www.kuechentreff-rensinghoff.de](http://www.kuechentreff-rensinghoff.de)

## Vorsicht Telefonbetrüger!

Aktuell erhalten Kund:innen der Stadtwerke vermehrt Telefonanrufe von Unbekannten, die sich im Namen der Stadtwerke Witten ausgeben. Das Ziel dieser Anrufe: Die Anrufer mit Hamburger Telefonnummer versuchen, den Bürger:innen einen Lieferantenwechsel aufzudrängen. Der Wittener Energieversorger weist ausdrücklich darauf hin, dass diese Anrufe nicht aus seinem Hause kommen. Zudem rät er dringend davon ab, persönliche Daten wie Zählerstände, Zählernummer, Vertragskonto, IBAN und Geburtsdaten an unbekannte Anrufer herauszugeben. Die Stadtwerke Witten betonen, dass sie niemals telefonisch nach sensiblen Daten fragen. Sollten Sie einen solchen Anruf erhalten, legen Sie bitte sofort auf. In der Vergangenheit gab es bereits ähnliche Vorfälle, bei denen Betrüger versuchten, durch gefälschte Anrufe an persönliche Daten zu gelangen. Diese Anrufe können sehr überzeugend wirken. Im Zweifel können Bürger:innen direkt bei den Stadtwerken Witten nachfragen.

Bei Rückfragen stehen unsere Kundenberater:innen im Kundencenter am Rathaus, telefonisch unter **02302 9173-600** und per E-Mail [kundenservice@stadtwerke-witten.de](mailto:kundenservice@stadtwerke-witten.de) zur Verfügung.

Nächster Erscheinungstermin:  
**Image Mittwoch, 05.06.2025**  
Anzeigenschluss: Mittwoch, 21.5.2025

## WIR SIND DIE EXPERTEN FÜR ALLES, WAS GEKÜHLT WERDEN MUSS

- \* KÜHL
- \* KALT
- \* KÄLTER

FÜR JEDEN PRIVATRAUM UND JEDES GEWERBE DIE OPTIMALE LÖSUNG

## KÄLTE SCHRADER KLIMA

Besuchen Sie unsere neue Ausstellung!

Ardeystraße 70 a | 58452 Witten | Tel.: 0 23 02 - 1 80 08  
info@kaelte-schrader.de | [www.kaelte-schrader.de](http://www.kaelte-schrader.de)

**EROLI CARWASH**  
IHRE WASCHSTRASSE IN WITTEN HERBEDI

**TEXTIL-WASCHSTRASSE**

- schonende Kuscheltex-Wäsche
- Nano Protect Versiegelung
- gründliche Felgenreinigung
- kostenlose Staubsaugerplätze
- Prepaid Kundenkarten
- Sportwagen-, SUV- und Cabrio-tauglich

Wittener Str. 112  
58456 Witten  
info@eroli-carwash.de  
www.eroli-carwash.de

**Öffnungszeiten**  
Mo. - Fr. 8.00 - 19.00 Uhr  
Sa. 8.00 - 18.00 Uhr

**EROLI REIFEN**  
Reifen • Felgen • Zubehör

Wittener Straße 110  
58456 Witten-Herbede  
Tel. 0 23 02 76 08 85  
info@reifen-eroli.de  
www.reifen-eroli.de

Öffnungszeiten:  
Mo.-Fr. 8-19 Uhr • Sa. 8-14 Uhr

**REIFENCENTER**

Nur 150 m von der Kfz-Zulassungsbüro entfernt



Mit dem Allrad-Wohnmobil lassen sich auch wilde Schotterpisten zum einsamen Traumstrand meistern. Doch auch die Bereifung muss für anspruchsvolle Untergründe passen.  
Foto: DJD/Continental Reifen/Adam Lievesley

## Die Camping-Trends 2025

### Abenteuer, Nachhaltigkeit und Flexibilität in freier Natur

Camping boomt: 2024 verbuchten deutsche Campingplätze laut Statistischem Bundesamt 42,9 Millionen Übernachtungen – das ist ein neuer Rekord. Zum Start der Saison 2025 kristallisieren sich drei zentrale Trends für den Outdoor-Urlaub heraus: Abenteuerlust, Nachhaltigkeitsbewusstsein und der Wunsch nach mehr Freiheit beim Reisen. Wir stellen die Trends vor – und wie man perfekt ans Camping-Ziel kommt.

**Trend 1: Offroad-Camping – mit Allrad ins Abenteuer**  
Immer mehr Outdoor-Fans zieht es abseits asphaltierter Straßen in die Natur. Gefragt sind geländetaugliche Fahrzeuge wie Allrad-Wohnmobile, Expeditionsmobile oder robuste Kastenwagen, die auch Schotterpisten oder feuchte Wiesen sicher meistern. Wer solche Strecken fährt, sollte auf Reifen mit hoher Traktion und verstärkten Seitenwänden setzen – sie bieten besseren Grip auf unbefestigtem Untergrund und verringern das Pannennrisi-

ko. „Auch der richtige Luftdruck spielt eine große Rolle“, erklärt Andreas Hemmann, Produktmanager bei Continental. „Bei weichem Boden kann ein reduzierter Druck die Traktion verbessern.“ Für abenteuerlustige Offroad-Camper empfiehlt sich eine besonders robuste Bereifung, die für wechselnde Untergründe geeignet sind. Unter [www.continental-reifen.de](http://www.continental-reifen.de) gibt es dazu mehr Infos und einen Reifenfinder.

**Trend 2: Autarkes und nachhaltiges Camping**  
Overlanding, also bewusst langsames, erlebnisorientiertes Reisen, fördert den Wunsch nach Unabhängigkeit. Solaranlagen, Wasserfilter und kompakte Batteriesysteme gehören bei dieser Reiseform zur Grundausstattung im Campingmobil. Auch Gewicht spielt eine zentrale Rolle: Leichtbauweise und spritsparende Technik helfen, Ressourcen zu schonen. „Leere Wassertanks beim Start und der richtige Reifendruck reduzieren den Verbrauch merklich“, so Hemmann.

Hier sind besonders Reifen wie der PremiumContact 7 mit niedrigem Rollwiderstand gefragt. Für seine gute Performance bei Nässe und Trockenheit wurde er erst kürzlich von Auto Bild ausgezeichnet. So ist man bei jeder Witterung entspannt und sicher unterwegs.

**Trend 3: Micro-Camping und legales Wildcamping**  
Viele Camper wünschen sich mehr Flexibilität jenseits klassischer Campingplätze. Alternativen bieten Micro-Camping auf Bauernhöfen oder Weingütern, aber auch Naturstellplätze in Nationalparks oder Schutzgebieten. Digitale Plattformen helfen bei der Suche nach legalen Naturcamping-Stellplätzen und bei ihrer Buchung. Für diese Reiseform, meist mit kompakten Vans oder Wohnmobilen, sind Allround-Reifen ideal. Sie bieten Komfort und Sicherheit bei wechselnden Wetter- und Straßenbedingungen, ohne dass ständig gewechselt werden muss.

djd

## CO-Risiko in Wohnwagen & Co.: Schutz vor Kohlenmonoxid beim Camping

Bei den Deutschen ist Camping beliebter als je zuvor. 2023 besaßen rund 3,6 Millionen Menschen hierzulande ein Wohnmobil oder einen Wohnwagen (lt. Statista Umfrage 2023). Auch Campingbusse erfreuen sich großer Beliebtheit. Doch beim Kochen, Heizen oder Kühlen ist Vorsicht geboten. Kommt es aufgrund von Sauerstoffmangel zu einer unvollständigen Verbrennung kohlenstoffhaltiger Materialien kann das lebensgefährliche Atemgift Kohlenmonoxid (CO) entstehen. Das ist besonders tückisch, da es unsichtbar und geruchlos ist. Die einzige Möglichkeit, dieses toxische Gas zu bemerken, ist ein CO-Melder. Potenzielle Gefahrenquellen beim Camping sind gasbetriebene Kochstellen, Heizungen und Kühlschränke. Kommt es hier zu einem Defekt oder werden die Geräte unsachgemäß betrieben, kann sich giftiges CO in Wohnwagen & Co. ausbreiten. Auch Motorenabgase, die durch Fehler in der Abgasanlage in den Innenraum gelangen, können zu einer erhöhten CO-Konzentration führen. Da das Gas farb- und geruchlos ist, wird es nicht bemerkt und kann insbesondere auf engstem Raum mit wenig Durchlüftung schnell lebensgefährlich werden. Hinzu kommt, dass die ersten Vergiftungs-

Symptome wie Müdigkeit, Kopfschmerzen oder Übelkeit auf vielfältige Ursachen zurückgeführt werden können.

**Kleines Gerät für mehr Sicherheit**  
Den einzigen verlässlichen Schutz bietet ein CO-Melder, der das für den Menschen nicht wahrnehmbare Atemgift bereits bei geringer gesundheitsgefährdender Konzentration erkennt und durch ein lautes Signal warnt. Das Gerät ist mit einem elektrochemischen Sensor ausgestattet und kontrolliert alle vier Sekunden den CO-Gehalt der Umgebungsluft. Praktisch sind Modelle mit eingebautem Display, wie sie etwa der Hersteller Ei Electronics anbietet: Diese zeigen nicht nur die gemessene CO-Konzentration an, sondern auch, ob man lüften oder sich schnellstmöglich ins Freie begeben sollte. Für den Einsatz in Campingfahrzeugen und Booten sind nur spezielle Melder geeignet, die nach der Norm BS EN 50291-2 zertifiziert sind. Da sie stärkeren Belastungen als im Wohnbereich ausgesetzt sind, müssen die Geräte erhöhte Qualitätsanforderungen erfüllen. Wer dies beachtet, ist mit einem CO-Melder beim Camping auf der sicheren Seite.

akz-o

### Urlaubszeit

#### Sicher und entspannt mit dem Auto unterwegs

Die schönste Zeit des Jahres steht an: der Urlaub. Für viele Menschen gehört eine Reise mit dem Auto einfach dazu. Doch bevor es losgeht, gibt es einiges zu beachten, damit die Fahrt entspannt und sicher verläuft.

#### Vorbereitung ist alles

Wenn Sie mit dem Auto in den Urlaub fahren, sollten Sie Ihr Fahrzeug gründlich vorbereiten. Eine Inspektion vor der langen Fahrt ist unerlässlich, um unvorhergesehene Pannen oder Ausfälle zu vermeiden. Überprüfen Sie den Ölstand, den Zustand der Bremsen, der Reifen und der Beleuchtung. Auch Scheibenwischer, der Stand von Scheibenwischwasser und Kühlflüssigkeit sind zu kontrollieren. Wenn Sie in ein anderes Land reisen, prüfen Sie auch, ob Sie alle nötigen Dokumente dabei haben, wie beispielsweise die grünen Versicherungskarten oder die Straßenverkehrsordnung des Ziellandes.

#### Packen leicht gemacht

Beim Packen für den Urlaub sollten Sie nicht nur an den Kofferraum denken. Überladen Sie das Fahrzeug nicht, da dies das Fahrverhalten beeinträchtigen kann. Schwere Lasten sollten möglichst tief und nah am Fahrzeugboden verstaut werden, um die Stabilität zu erhöhen. Denken Sie auch daran, dass der Innenraum des Autos nicht nur für Gepäck, sondern auch für alle Mitreisenden Platz bieten muss.

#### Fahrzeiten und Pausen

Gerade auf langen Strecken ist es wichtig, regelmäßige Pausen einzulegen. Dies sorgt nicht nur für eine bessere Konzentration, sondern auch für mehr Komfort und Sicherheit. Bei langen Fahrten sollte alle paar Stunden Rast gemacht werden. So vermeiden Sie Übermüdung und können sich zwischendurch die Beine vertreten. Es empfiehlt sich auch, in den frühen Morgenstunden oder späteren Abendstunden zu fahren, um den Verkehr zu umgehen und der Sonne in den heißen Sommermonaten zu entkommen.

#### Notfallausstattung

Für den Fall der Fälle sollten Sie eine Notfallausstattung im Auto haben. Dazu gehören unter anderem ein Verbandskasten, eine Warnweste, ein Warndreieck, eine Taschenlampe, ein Ersatzreifen und ein Wagenheber. Besonders auf Reisen in abgelegene Gegenden oder ins Ausland ist es wichtig, vorbereitet zu sein. Prüfen Sie auch, ob Sie einen Mobilitätsservice wie z.B. den ADAC haben, der Ihnen im Falle einer Panne hilft.

akz-o

Seit 50 Jahren!

**KFZ-TECHNIK-SITTART**  
Kfz-Meisterbetrieb

**Ihr kompetenter Partner bei Problemen rund um Ihr Fahrzeug!**

**AU täglich – HU Prüfstützpunkt TÜV Rheinland**

Bodenborn 32  
58452 Witten-Bommern  
Tel. 0 23 02 / 3 03 13  
Fax 0 23 02 / 39 03 19  
www.kfz-technik-sittart.de

**M MECKE MOTORSERVICE**  
Kfz-Meisterbetrieb  
Karosserie-Fachbetrieb  
Autolackiererei

- Karosserie-Fachbetrieb • Fahrzeugtechnik
- Fahrzeugelektrik • Autolackiererei
- Klimaanlage-Service für Neu- und Gebrauchtwagen • Automatikgetriebeservice & -spülung (Mercedes Benz 7G BMW/V.A.G. SDG ETC)

Frankensteiner Str. 22 • 58454 Witten (nahe TÜV) • Tel.: 0 23 02 / 91 21 91

**Auto-Fritz**  
WITTEN  
Meisterbetrieb

**Haben Sie Probleme mit Ihrem Fahrzeug?**  
Bei uns ist Ihr Auto in den richtigen Händen!

Hans-Böckler-Straße 1 - Ecke Herbeder Straße  
Telefon & Fax 0 23 02 / 5 15 65 + 27 50 86



Foto: pexels.com/ak-o



## Schloss Steinhausen – Rundturm ohne Helm

Witten kann auf eine jahrhundertalte Geschichte zurückblicken: Herbede wird erstmals 851, Witten selbst 1214 in den Annalen erwähnt. Nicht wenige historische Gebäude Wittens sind als denkmalgeschützte Bauwerke und Bodendenkmäler in der Denkmalliste der Stadt Witten verzeichnet. IMAGE möchte Ihnen einige davon in loser Folge vorstellen. Heute nehmen wir Schloss Steinhausen an der Straße „Auf Steinhausen 30“ in den Blick. Bau- und siedlungsgeschichtlich wertvoll als Sitz verschiedener Adelsgeschlechter, ihrer Wohn- und Wirtschaftsformen und ihrer bürgerlichen industriellen Nachfolger nimmt Schloss Steinhausen seit dem 15. Juni 1993 Platz 230 in der Liste der Baudenkmäler der Stadt Witten ein.

### Aus „Steenhaus“ wurde „Steinhausen“

Das heutige Schloss Steinhausen steht in Bommern am Bergbauwanderweg Muttental südlich der Ruhr. Als Sitz verschiedener Adelsgeschlechter kann es auf eine wahrlich lange Geschichte zurückblicken: Bereits um 1200 werden die Herren von Witten-Steinhausen in den Geschichtsbüchern erwähnt. Die Burg selbst lässt sich in den Aufzeichnungen erstmals 1297 nachweisen.

Sie hatte die Aufgabe, die Furt und den Fährbetrieb über die Ruhr zu sichern. In den Urkunden wird die Burg als „Steenhaus“ benannt, worauf sich der heutige Name „Steinhausen“ zurückzuführen lässt.

Ein Vierteljahrhundert später, man schreibt das Jahr 1321, teilen sich die Brüder Hermann und Gerhard die Burg, nachdem der Vater Bernhard von Witten-Steinhausen gestorben war. Es entsteht eine bis ins 19. Jahrhundert bestehende Doppelburganlage. Die Burg wird 1434 jedoch von einem Heer von 700 Landsknechten der damaligen Reichsstadt Dortmund zerstört. Rötger von Witten baut daraufhin um 1470 das heutige Haus Witten am gegenüberliegenden Ruhrufer.

1455 geht die Anlage in das Eigentum der Familie Hardenberg Stael von Holstein über. Nochmal rund 70 Jahre später, im Jahre 1529, erfolgt der Neuaufbau der Burg, dem 1607 ein markanter Turm aus



Seit vielen Jahrhunderten blickt Schloss Steinhausen auf das Ruhrtal hinab. Vom großen Rundturm fehlt seit 1999 der „Helm“.

Ruhrsandstein und ein Stufengiebelhaus folgten. Finden lässt sich seitdem an dem Eingang der Westseite ein Wappen und die Inschrift „Robbert Stael von Holstein, Thumbcuster zu Hildesheim hat mich erbaut“.

### Eigene Kapelle entstand im 17. Jahrhundert

1648 erhält Steinhausen eine eigene Kapelle, in der alte Grabplatten aus der Zeit des 15. bis 18. Jahrhunderts hängen. Nach der Reformation war die Kapelle lange Zeit die einzige Stätte, an der in Witten katholische Messen gelesen wurden.

1732 gelangt Haus Steinhausen an den Freiherrn Von Elverfeldt, der in seinem Leben auch entscheidenden Einfluss auf den Bergbau in Witten nimmt.

Im Jahre 1810 entsteht das Herrenhaus. Zu dem Zeitpunkt umfasst das Ensemble vier Türme, mehrere große und kleine Wirtschaftsgebäude wie einen Pferde- und Kuhstall, eine Remise, eine Schmiede sowie eine Brauerei. Vier Jahrzehnte lang ist Steinhausen im Eigentum holländischer Familien, die verschiedene Erneuerungsarbeiten durchführen.

### Aussehen wandelt sich zum Rittergut

1893 erwirbt dann der Unternehmer Dünkelberg Steinhausen. Er lässt das Herrenhaus, die Kapelle und den Wirtschaftshof im Stil des Historismus als Rittergut umfassend umbauen und prägt so das heutige Aussehen. Durch Heirat geht Schloss Steinhausen schließlich an die Familie Oberste-Frielinghaus, den heutigen Besitzern, über.

Nach 1945 dienen die Gebäude als Wohnung, Pachthof und Hotel. Markant ist nach wie vor der große Rundturm an der Ostseite. Sein Helm mit Wetterfahne musste 1999 aus Sicherheitsgründen abgebaut werden und steht seitdem im Schlosshof.

Wer Schloss Steinhausen heute besucht, findet dort ein Restaurant und Künstlerateliers, darunter die auch überregional bekannten Shona-Skulpturen. Das Schloss selbst kann nur von außen besichtigt werden.



## Grünes auf engem Raum

Ein Balkon bietet viele Möglichkeiten der Begrünung. Egal ob Blütenmeer, Kräuter-, Gemüse- oder Kletterpflanzen – für jeden Geschmack ist etwas dabei. „Je mehr Pflanzen in Ballungsgebieten wachsen, desto besser und wirkungsvoller sind die Effekte von Begrünung für das Klima – jeder Blumentopf zählt!“, erklärt Fachreferentin Annika Dobbers von der Verbraucherzentrale NRW. Mit den folgenden praktischen Tipps können auch Menschen ohne eigenen Garten ihre Balkone, Innenhöfe oder die äußeren Fenster Sims einfach bepflanzen. Bevor es aber losgeht, ist zu klären, welche Lichtsituation auf dem zu bepflanzen Ort vorherrscht, also ob er sonnig, halbschattig oder schattig ausgerichtet ist. Je nach Lage gilt es, die entsprechenden Pflanzen auszuwählen, denn nichts ist frustrierender, als wenn die Tomatenpflänzchen aufgrund eines zugigen Nordbalkons nicht gedeihen.

### Balkon bepflanzen

Wer es gerne richtig üppig grün mag, kann sich einen Balkongarten anlegen. Das geht auch auf kleinstem Raum, indem man auf Kletterpflanzen setzt, die in die Höhe ranken. Bei der Bepflanzung gibt es, abgesehen von den zu beachtenden Lichtverhältnissen, fast keine Grenzen: Einjährige Blumen, mehrjährige Stauden, Ziersträucher, Kräuter und sogar kleinere Obstbäume und Gemüsepflanzen für die Selbstversorgung sind möglich.

### Grünes Fensterbrett

Auch für Mieter ohne Balkon gibt es Möglichkeiten für mehr Grün – und zwar außen am Fensterbrett. Mit etwas Planung setzen bepflanzte Blumenkästen übers Jahr bunte Akzente. Viele Kräuter wie Thymian oder Schnittlauch sind wahre Insektenmagnete. Trockenheitsverträglichere und insektenfreundliche Arten wie die pfirsichblättrige Glockenblume, der Steinquendel, die Wegwarte, die Wiesen-Witwenblume oder verschiedene Storchschnabel-Sorten tragen auch im Blumentopf zur heimischen Artenvielfalt bei. Und wer zu höher wachsenden Gräsern und Stauden greift, kann sich über einen natürlichen Sichtschutz am Fenster freuen.

### Flexibel bleiben mit Töpfen

„Der kleinste Garten ist ein Blumentopf“ – das ist durchaus wörtlich zu nehmen, denn die meisten Pflanzen gedeihen auch gut in Töpfen. Wichtig ist nur die Wahl der passenden Gefäße und Größen. Wer auf Blumentöpfe setzt, bleibt flexibel und kann sie bei einem Umzug einfach mitnehmen. Übrigens: Die meisten Tomaten wachsen in einem Topf auf einem sonnigen Balkon und ohne direkten Regen von oben sogar besser als im Gartenbeet. Auch Radieschen, Salat, Mangold oder Stangenbohnen als Kletterpflanze sowie die meisten Kräuter sind dankbare Topfgewächse.

### Grüne Wände

Für eine individuelle Wandgestaltung oder auch als Sonnen- oder Sichtschutz sind Kletterpflanzen ideal. Mit etwas handwerklichem Geschick lassen sich viele Ideen im Eigenbau umsetzen. Dabei muss allerdings beachtet werden, dass die Gebäudewand keinen Schaden nimmt. Das gilt auch für Kletterpflanzen wie wilder Wein und Efeu, die direkt an der Wand haften. (Rücksprache mit dem Vermieter!) Wissenswertes zur Begrünung inklusive Pflanzlisten auf [www.klimakoffer.nrw/klimaanpassung-mietbegruenung](http://www.klimakoffer.nrw/klimaanpassung-mietbegruenung).

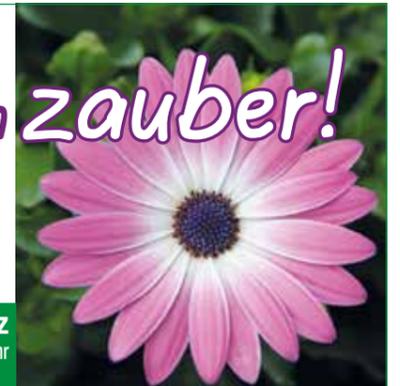
**Bommerholzer  
Baumschulen**

## Blütenmeer – Blütenzauber!

Wir bieten Ihnen u. a. ein breites Sortiment an Beet- und Balkonpflanzen sowie Ampel- und Kübelpflanzen.

**Beste Qualität und fachliche Beratung sind in unserer Baumschule selbstverständlich!**

**Bommerholzer Str. 98 • 58456 Witten-Bommerholz**  
Tel.: 0 23 02/ 66 05 0 • Fax: 0 23 02/7 13 30 • Mo.-Fr. 8-18 Uhr • Sa. 8-14 Uhr  
Internet: [www.bommerholzer-baumschulen.de](http://www.bommerholzer-baumschulen.de)



## Tipps für die Tonne

Die ersten Osterglocken und Tulpen bringen die heimischen Gärten wieder zum Blühen und mit ihnen juckt es auch vielen Hobbygärtnerinnen und -gärtnern in den Fingern: Es ist wieder Gartenzeit. Nach der Winterpause muss der Garten erst einmal auf Vordermann gebracht werden. Aber auch in der Küche kommt wieder mehr saisonales Gemüse auf den Tisch und es fällt mehr Biomüll an.

Wohin damit? „Im besten Fall landen diese Abfälle dann in der Biotonne. Bitte aber ohne Störstoffe, wie Plastiktüten, Glas oder Zigarettensfilter“, erklärt Svenja Wollmer-Rügger von der Abfallwirtschaft des Ennepe-Ruhr-Kreises. Auch vermeintlich „kompostierbare“ Plastiktüten sind für die Bioabfall-Vergärungsanlage, die die AHE für das Verwerten von Biomüll im Auftrag des Kreises betreibt, nicht geeignet. Aus dem Biomüll der Bürgerinnen und Bürger wird hier dann jede Menge Energie.

Ist die Biotonne im Frühjahr zu klein für all das alte Laub und den Heckenschnitt, kann Grünschnitt auch zusätzlich zu den Wertstoffzentren der AHE gebracht werden. In diesen Fällen wird pauschal mindestens eine Pkw-Anlieferung berechnet, das heißt: Hier lohnt sich das Sammeln der Abfälle bis zum vollen Kofferraum.

Folgende Abfälle dürfen in der Biotonne landen: Gemüse- und Obstreste, Kaffeesatz und -filter, Tee und Teefilter, Schalen von Süßfrüchten, Brotreste, Eierschalen, Nussschalen, verdorbene, unbehandelte Lebensmittel, gekochte Speisereste, Knochen, Fleisch- und Fischreste sowie Wischtücher aus Papier. Neben Küchenrolle eignen sich auch Papiersammeltüten oder Zeitungspapier prima zum Sammeln feuchter Bioabfälle. Aus dem Garten können Schnittblumenreste, Baum- und Strauchschnitt, Laub, Rasenschnitt, Wildkräuter, Blumenerde, Sägemehl und Holzwohle über die Biotonne entsorgt werden. *Quelle: pen*

Nächster Erscheinungstermin:  
**Image Mittwoch, 05.06.2025**  
Anzeigenschluss: Mittwoch, 21.5.2025



**Alles rund um  
Haus und Garten**

Von individuellen Privatgärten  
bis hin zu großen Außenanlagen

KONTAKTIEREN SIE UNS:

☎ 0177 6846256 • ✉ [info@rb-galabau-witten.de](mailto:info@rb-galabau-witten.de)  
📍 Wengernstraße 17, 58452 Witten

# Michael Wurst, nicht nur Stadionsprecher beim VfL Bochum

Es gibt wohl kaum jemand in Witten, dem ziemlich genau 17 x im Jahr bis zu 26.000 Menschen zuhören. Auf Michael Wurst trifft das zu – seit 2007 ist der Allrounder (auch) Stadionsprecher des VfL Bochum. Und nicht nur das, Michael Wurst tanzt sozusagen auf vielen Hochzeiten.



Foto: dx

## Bühne, VfL Bochum-Stadion und Versicherungen

Auf die Frage, wie er zu der Aufgabe des Stadionsprechers gekommen ist, antwortet Michael Wurst augenzwinkernd: „Sportlich nicht.“ Dass er damals wie heute eine Menge Ahnung von Fußball hat, ist unbestritten: lange kickte er u. a. bei den Amateuren des VfL Bochum und in der dritten und vierten Liga. Auch viele Jahre später trat er noch in der 1. Mannschaft von TuRa Rüdighausen gegen das runde Leder und war dabei nicht selten doppelt so alt wie seine Mitspieler.

## Apropos Stadionsprecher...

2007 war die Zeit, als der VfL Bochum erfolgreich in der 1. Bundesliga spielte, die Zuschauer in das schöne Ruhrstadion an der Castroper Straße strömten und der Bundesligist deutschlandweit in den Fokus rückte, so der Wittener mit Wohnsitz in Annen. Michael Wurst hatte damals schon ein paarmal als Musiker für Unterhaltung beim Bundesligist gesorgt und so sprach VfL-Manager Stefan Kuntz ihn auf der Suche nach einem neuen Stadionsprecher, der auch ein bisschen „Alarm“ machen kann, an. „Ich habe keine Sekunde gezögert und zugesagt. Die Aufgabe habe ich jetzt seit 18 Jahren und es macht mir immer noch enorm großen Spaß.“ So gesehen kennen alle 18-jährigen Fans, die regelmäßig ins Stadion kommen, keinen anderen Stadionsprecher.

## Apropos Familie, Musik und Beruf...

Beruflich schlug Michael Wurst, 1975 geboren, zumindest anfangs erst mal einen soliden Weg ein, studierte mit gutem Erfolg Jura und strebte an, seinen Lebensunterhalt später als Anwalt zu verdienen. Dann erwachte das Casting-Fieber in Deutschland. Kurzerhand meldete er

sich zur ersten Folge von „Star Search“ auf Sat1 an – und errang den dritten Platz. Dabei blieb es nicht: Im Dezember 2003 folgte seine erste Solosingle „Are You Ready“, die zum offiziellen Titelsong der Sat1-UEFA-Spiele in der Champions League 2003/04 wurde. Nicht nur das, u. a. für Ireen Sheer komponierte er die Hälfte der Lieder ihrer letzten CD. „Ich bezeichne mich selbst nicht als Künstler – die haben meist nur eine Inselbegabung und kommen in der normalen Welt nicht klar.“ Offensichtlich hatte der Großvater, ein begnadeter Musiker, sein musikalisches Talent der ganzen Familie weitervererbt. Der Altvordere legte damals sehr viel Wert darauf, dass auch seine Kinder ein oder zwei Musikinstrumente spielen können. Der Vater und Onkel von Michael Wurst – beide übrigens Zwillinge – entwickelten sich zu überzeugten Altkockern mit eigener Band namens „The Tweens“, in die Sohn und Neffe Michael mit 20 Jahren eintrat und bis heute gemeinsam auftritt.

Auf der Strecke blieb letztendlich das Jura-Studium, dafür schloss er eine Ausbildung als Versicherungsfachmann ab. „Dass ich heute in Witten wohne, liegt nicht zuletzt daran, dass mein Vater und mein Onkel seit über 40 Jahren ein Versicherungsbüro an der Breite Straße 113 betreiben, das ich mittlerweile übernommen habe. Als sich die Gelegenheit bot, kauften meine Frau und ich damals ein Haus in Annen, in dem wir seitdem mit unseren beiden Kindern wohnen.“



## Apropos Gegenwart und Zukunft...

Neben Beruf und Sport tourt er das ganze Jahr über von Auftritt zu Auftritt. Bereits seit fünfzehn Jahren läuft mit „Der kleine Engel“ eine Weihnachtskonzertreihe und da auf fast jedem Weihnachtsmarkt eine Bühne steht, wird es nicht langweilig. Und: Nach dem Sommer wird er als Trainer des SC Obersprockhövel an der Außenlinie stehen sowie in der Ruhr-Show eine Rolle übernehmen. „Das ist seit 25 Jahren so gewachsen, kann man nicht mit einem normalen Alltag vergleichen, aber es macht alles riesigen Spaß und ich nehme mir Pausen, wenn ich sie brauche.“ Zu seinem Leben gehört auch das Ehrenamt, das er als Botschafter des Kinderhospizdienst Ruhrgebiet ausübt. „Das erdet mich total wieder. Das sind die Momente...“



v.l. Lothar Matthäus (ehemaliger deutscher Nationalspieler und heutiger Co-Kommentator und Experte im Fernsehen), Michael Wurst (Musiker und Stadionsprecher VfL Bochum), Ansgar Borgmann (Radiosprecher von Radio Bochum und ebenfalls Stadionsprecher VfL Bochum), Wolff-Christoph Fuss (Fußballkommentator und Sportjournalist)  
Fotos: Michael Wurst

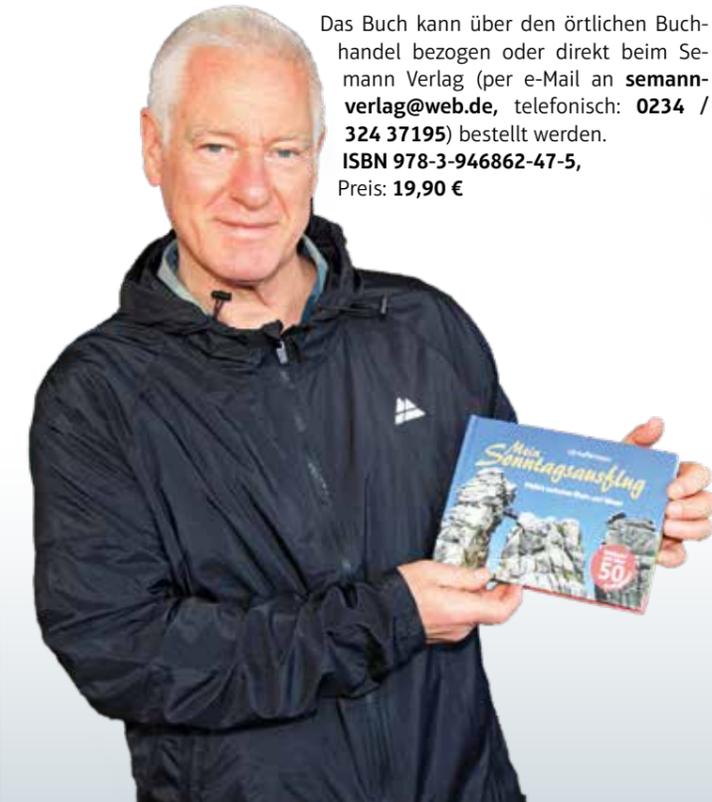
# Uli Auffermann lädt zum Sonntagsausflug ein

## Neuer Bildband mit über 50 Tipps erschienen

Der Frühling ist da und mit ihm die schönste Zeit zum Draußensein! Passend dazu präsentiert Uli Auffermann seinen neuen Bildband „Mein Sonntagsausflug“, der mit weit über 50 Ausflugstipps zwischen Rhein und Weser allerlei Sehenswertes bereithält. Imposante Burgen und Schlösser, lauschige Flusstäler und Seen, heimelige Städtchen und vieles mehr laden zum Entdecken ein. Ob am Rhein, im wunderschönen Bergischen Land, ob im Tal der Lippe oder an der Ruhr, im Ruhrgebiet, im Münsterland oder im Teutoburger Wald.

## Es gibt viel zu sehen!

So laden u. a. die Altstädte von Solingen-Gräfrath und Velbert-Langenberg, das romantische Ruhrtal mit Ruhrtalradweg und Kemnader See, der Anderl-Heckmair-Weg in der Elfringhauser Schweiz, das Wittener Muttental, der Beyenburger Stausee, Bevertal- sowie Wuppertalsperre, Burg Altena im Märkischen Kreis, die eindrucksvollen Externsteine im Teutoburger Wald, Schloss Lembeck bei Dorsten oder auch das liebevolle Wesertal mit dem Kaiser-Wilhelm-Denkmal an der Porta Westfalica und der weithin sichtbaren Burg Schaumburg zum Sonntagsausflug ein und finden sich als Motive in Auffermanns neuem Buch wieder.



Das Buch kann über den örtlichen Buchhandel bezogen oder direkt beim Semann Verlag (per e-Mail an [semannverlag@web.de](mailto:semannverlag@web.de), telefonisch: **0234 / 324 37195**) bestellt werden.  
**ISBN 978-3-946862-47-5**,  
Preis: **19,90 €**



Auch Ausflugsziele in Herbede werden in Auffermanns neuem Buch vorgestellt, z. B. die Burgruine Hadenstein.  
Foto: Auffermann

## Fotoausstellung lockt ins Muttental

„Im Ruhrtal bei Witten, Bochum und Hattingen“ heißt die neue Fotoausstellung, die Autor und Fotograf Uli Auffermann aktuell – und passend zu seinem erst kürzlich erschienenen Bildband – im Wittener Muttental präsentiert und damit Besucher erneut zu einem besonderen Gang durch die Natur einlädt.

Auch diesmal verteilen sich wieder rund 40 Fotos auf dem geschichtsträchtigen Areal am Zechenhaus Herberholz, das vom Pächterehepaar Heinz und Angelika Eberle mit viel Herzblut betrieben wird und Spaziergängern und Wanderern an den Wochenenden eine gemütliche Rastmöglichkeit bietet.

Die MS Schwalbe II auf Frühlingsfahrt, das Wehr an der Herbeder Schleuse, der prächtige Ausblick vom Hohenstein, das lauschige Ruhrufer im Bereich der Burgruine Hardenstein, Winter am Kemnader See, der Ruhrtalradweg, Haus Kemnade und Burg Blankenstein, das Königliche Schleusenwärterhaus oder z. B. auch das NSG Ruhraue Stiepel finden sich als Motive in der Freiluft-Fotoausstellung wieder.

Unterstützer fand die neue Ausstellung, die für Besucher frei zugänglich und bis zum Ende des Jahres dort zu sehen ist, im Einrichtungshaus Ostermann, im Weinhandel Bodegas Rioja und im Fachgeschäft Storchmann aus Witten.

Der gleichnamige und 140 Seiten starke Bildband von Auffermann ist im Semann Verlag erschienen und kann überall im Buchhandel bezogen werden (ISBN 978-3-946862-46-8, Preis: 18,90 Euro).

## Adresse Zechenhaus Herberholz:

Muttentalstraße 32  
58452 Witten

seit 1913

# Bestattungen Bohnet

Universitätsstraße 2 · 58455 Witten  
Tel. 02302-57828 · Fax. 02302-57847

Erladigung aller Formalitäten • Überführung In- und Ausland  
Tag und Nacht dienstbereit • Erd-, Feuer- und Seebestattungen

# Impressum

**Titelbild:**  
Blick von oben auf die Meesmannstraße und die Wilhelmstraße  
Foto: JN

**Herausgeberin:**  
Jessica Niemerg,  
Wasserbank 9, 58456 Witten

**Verlag und Redaktion:**  
Lokal Impuls Verlag  
vorübergehend nur über 0151 599 150 52  
info@image-witten.de  
www.image-witten.de  
www.image-witten.de/fb

**Anzeigen und Redaktion:**  
Barbara Bohner-Danz, Matthias Dix, Monika Kathagen, Hannes Menger, Jessica Niemerg, Dr. Anja Pielorz, Rainer Schletter.  
(Es gilt die Verlagsanschrift)

**Verteilung:**  
DBW Werbeagentur GmbH

**Druck:**  
BONIFATIUS GmbH Druck – Buch – Verlag,

**Erscheinungsweise und Auflage:**  
Insgesamt ca. 50.000 Exemplare - Regionalausgabe Witten Herbede, Heven, Bommern und Umgebung mit ca. 20.000 Exemplaren

Es gilt die Preisliste Nr. 1 ab Ausgabe 8/2024. Die vom Verlag gestalteten Anzeigen und Texte bedürfen zur Veröffentlichung in anderen Medien der schriftlichen Genehmigung des Verlages. Für unverlangt eingereichtes Bild- und Textmaterial usw. übernimmt der Verlag keine Haftung. Der Nachdruck, auch auszugsweise, ist nicht gestattet. Die in den Artikeln wiedergegebene Meinung der Verfasser stellt nicht unbedingt die Meinung der Redaktion dar. Die Redaktion behält sich redaktionelle

Änderungen vor, z. B. Manuskripte abzuändern und ggf. zu kürzen. Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird auf die gleichzeitige Verwendung der Sprachformen männlich, weiblich und divers (m/w/d) verzichtet. Sämtliche Personenbezeichnungen gelten gleichermaßen für alle Geschlechter. Die verkürzte Sprachform hat nur redaktionelle Gründe und beinhaltet keine Wertung.

# vit:bikes



Jetzt Termin  
vereinbaren



- ✓ **E-Bikes**
- ✓ **Beratung**
- ✓ **Ergonomie**
- ✓ **Fahrrad-Service**



## vit:bikes Witten

Pferdebachstraße 84B : 58455 Witten

☎ 02302 / 9113500 : ✉ witten@vitbikes.de

[www.vitbikes.de/standort-witten](http://www.vitbikes.de/standort-witten)

Öffnungszeiten : DI-FR 10-18 Uhr : SA 10-16 Uhr

