

ImageSprockhövel

Dieses Druckerzeugnis wurde mit dem Blauen Engel gekennzeichnet.

+++ 4 MONATSMAGAZINE: GESAMTAUFLAGE CA. 90.000 EXEMPLARE +++ HAUSHALTSVERTEILUNG +++ WWW.IMAGE-WITTEN.DE +++



www.blauer-engel.de/uz195
 • ressourcenschonend und umweltfreundlich hergestellt
 • emissionsarm gedruckt
 • Überwiegend aus Altpapier

RG4



SCHLAGER & POP EVENT 07.03.2025
WIR VERLOSEN FREIKARTEN!
 Siehe Seite 11
 + LIVE-ACTS
 5x 2 Tickets
 IMAGE VERLOST

Wir verlosen 4x 2 Freikarten!
 Siehe Seite 17
Revolution of love
 Giora Feidmann

ITALIENISCHE NACHT
LA DOLCE VITA
 21.03.2025
 Wir verlosen 5x 2 Freikarten!
 Speisen, Cocktails, Wein
 LIVE MUSIK
 Siehe Seite 11

Aus den Händen der Handballtrainer der HSG Gevelsberg-Silschede Yorik Bannert (li.) und Alexander Kimmel (re.) erhielten die Schüler der Klasse 4b der GGS Haßlinghausen voller Stolz den Hanniball-Pass des Deutschen Handball-Bundes. Mehr Infos gibt es auf Seite 9.

Zu den **Angeboten** der Woche

klicken Sie bitte hier



Jetzt punkten! PAYBACK



Wir lieben und liefern Lebensmittel



EDEKA Winter
 Dorfstraße 21
 45527 Hattingen-Holthausen
 Telefon 023 24 / 93 50 98

Liebe Leser,
endlich ist es wieder etwas länger hell. Die Tage werden länger, die Laune wieder besser. Gut, dass der März wieder allerlei zu bieten hat. Krokusse und Narzissen strecken sich der Sonne entgegen. Spaziergänge und Fahrradtouren lassen einen abschalten und entspannen. Und wer zusätzlich noch bei musikalischen Klängen in eine andere Welt eintauchen möchte, kann dies zum Beispiel beim Frühjahrskonzert der Rhein-Ruhr-Philharmonie oder beim Giora Feidmann Duo tun. Für letzteres verlosen wir sogar 4x 2 Karten, mehr lesen Sie auf Seite 17.
Wer es etwas moderner mag, kann natürlich auch dem Varieté einen Besuch abstatten oder sein Glück bei unseren anderen beiden Verlosungen versuchen. Soll es eher Schlager und Pop sein oder möchten Sie eher einen Abend mit italienischem Flair? Gut, dass wir für beide Veranstaltungen 5x 2 Karten verlosen. Mehr erfahren Sie auf Seite 11. Also nichts wie los, versuchen Sie Ihr Glück und springen Sie mit in den Lostopf.
Ansonsten in dieser Ausgabe:
Immobilienkauf – und Verkauf, worauf muss ich achten? Starke Frauen – wir sprachen mit Unternehmerin Dr. Martina Przygodna, Promis lokal: Das Herz von DJ Quicksilver schlägt für Hattingen und Diskuswerferin Marie-Sophie Macke wechselt nach Düsseldorf.

Ihre Image-Redaktion

Nächster Erscheinungstermin:
Image Donnerstag, 3.4.2025
Anzeigenschluss: Mittwoch, 19.3.2025

Cantamus und Projekt-Band: Musical „Die 10 Gebote“

Der Chor Cantamus und die Projekt-Band der Pfarrei St. Peter und Paul Witten, Sprockhövel, Wetter laden zum größten gemeindeübergreifenden Projekt: Am 12. und 13. April führt die 50-köpfige Projekt-Band das Pop-Musical „Die 10 Gebote“ von Michael Kunze und Dieter Falk mit Gesang, Musik, Schauspiel und Tanz in der Kirche St. Peter und Paul in Witten-Herbede auf. Tickets dafür sind ab sofort erhältlich. Es ist eine der wichtigsten Geschichten in der Bibel: Die Geschichte von Moses und den 10 Geboten. Diese Geschichte möchten der Chor Cantamus und die Projekt-Band der Pfarrei St. Peter und Paul am 12. und 13. April in der Kirche St. Peter und Paul erzählen.
Das Volk Israel lebt seit Jahrzehnten in ägyptischer Gefangenschaft. Als Sklaven müssen sie dort auf den Baustellen des Pharaos arbeiten und unglaubliche Qualen erleiden. Als Moses sich eines Tages gegen die Bestrafungen wehrt, ändert sich sein Leben radikal. Wie Moses das Volk Israel aus der Gefangenschaft befreit, welche Risiken und Herausforderungen dabei auf ihn warten und wie Moses und seine Freunde schließlich die 10 Gebote erhalten, sind nur ein paar Themen, die beleuchtet werden.
Um einen kleinen Vorgeschmack zu geben, besuchen Chor und Projektband im März und April alle Gemeinden der Pfarrei. Hier die Termine im Überblick: St. Liborius: 1.3. und 23.3.2025, St. Augustinus und Monika: 2.3. und 8.3.2025, St. Januarius: 9.3. und 23.3.2025 sowie St. Josef: 30.3. und 5.4.2025.
Eintrittskarten für das Musical sind zum Preis von 10 Euro nach den Tour-Terminen in den Kirchen bei den Darstellenden, jeden Sonntag nach der Messe in St. Peter und Paul Herbede sowie bei Schreibwaren Storchmann (Meesmannstr. 47) und per E-Mail an 10gebote@pete-rundpaul-herbede.de erhältlich.

Umbau des Busbahnhofs Förderantrag wurde frühzeitig eingereicht

Der zentrale Omnibusbahnhof (ZOB) in Niedersprockhövel entspricht nicht mehr den heutigen Standards und muss deshalb barrierefrei ausgebaut und attraktiver gestaltet werden.
Im Rahmen eines aufwendigen Planungs- und Beteiligungsprozesses wurden für die gesamte Maßnahme frühzeitig verschiedene Akteurinnen und Akteure, die Bürgerschaft sowie die Träger öffentlicher Belange beteiligt und Gutachten eingeholt. Nachdem der Rat der Stadt Sprockhövel einen endgültigen Standort beschlossen hat, wurde seitens der Verwaltung nach Aufstellung des Förderkataloges und Beschlusses durch den VRR der erste Teil des Förderantrages, die sogenannte Einplanungsmitteilung, gestellt.
Die Einplanungsmitteilung erfolgte Ende 2023 – damit war der Umbau in den Förderkatalog aufgenommen. Zwischenzeitlich wurde die Planung immer weiter konkretisiert und finalisiert, hunderte weiterer Seiten mussten erarbeitet und erstellt werden. Für die Stellung des zweiten Teils des Förderantrages hat eine Kommune in der Regel maximal drei Jahre ab Einplanungsmitteilung Zeit. Die Stadt Sprockhövel hat die Unterlagen aber bereits in einem Jahr fertiggestellt und fristgerecht noch zum Ende des vergangenen Jahres eingereicht. Der tatsächliche Baubeginn kann erst nach Bewilligung des Förderantrages erfolgen; in der Regel ist die Maßnahme dann auch ab Bewilligung innerhalb der nächsten zwei Jahre durchzuführen. Der Durchführungszeitraum wird im Zuwendungsbescheid festgesetzt. Die Förderung erfolgt als Anteilsfinanzierung und der Fördersatz beträgt 90 Prozent.
„Ich bedanke mich bei Susanne Görner und ihrem Team vom Bereich Planen und Umwelt für diese großartige und enorme Leistung, neben den vielen anderen Planungs- und Bauprojekten, so Bürgermeisterin Sabine Noll.



Susanne Görner (Geschäftsbereichsleitung Planen, Umwelt, Bauen, Wohnen) und Sabine Noll (Bürgermeisterin Stadt Sprockhövel).

Schwimmprüfungen stabil

Die Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft (DLRG) im Bezirk Hagen/Ennepe-Ruhr hat im letzten Jahr im Bereich der Schwimmanfänger (Seepferdchen und Jugendschwimmabzeichen Bronze, Silber und Gold) 858 Prüfungen abnehmen können (2023 = 853). Die Zahl der Rettungsschwimmabzeichen betrug 326 und damit weniger als im Jahr 2023 mit 411.
„Auch wenn sich die Zahl der Schwimmausbildungsprüfung stabilisiert hat“, so Carsten Fröse, Vorsitzender des DLRG Bezirks Hagen/Ennepe-Ruhr, „die Bäderschließungen wegen der Renovierungen u.a. in Herdecke und Wetter lassen nicht zu, dass wir unser Engagement in der Ausbildung verstärken.“
An den örtlichen Seen, Kanälen und an der Ruhr haben die ehrenamtlichen Rettungsschwimmer im Jahr 2024 insgesamt 14.749 Stunden für Sicherheit im, am und auf dem Wasser gesorgt. Es erfolgten insgesamt 88 Hilfeleistungen und 7 Rettungen von Personen – trotz des eher schlechten Sommerwetters.

Kita-Plätze in Sprockhövel Anmeldeverfahren ändert sich

Die Stadt Sprockhövel stellt das Anmeldeverfahren der Kindertagesbetreuung für sämtliche Kitas und auch Kindertagespflegestellen im ganzen Stadtgebiet um. Ab dem Kindergartenjahr 2026/2027 wird es nur noch die Möglichkeit der digitalen Anmeldung über ein neu eingerichtetes Online-Portal geben. Das bedeutet, dass derzeit keine Anmeldungen in den Sprockhöveler Kitas eingereicht werden können und schriftliche Anmeldungen keine Gültigkeit haben.
Das Online-Portal wird ab Juni 2025 zur Verfügung stehen. Erst ab diesem Zeitpunkt können Eltern ihr Kind in einer oder mehreren Kindertageseinrichtungen anmelden und dabei auch die Wünsche für eine Kita-Betreuung des Kindes priorisieren (das heißt bis zu drei „Wunsch-Kitas“ benennen). Durch die spätere Kita-Anmeldung entstehen keinerlei Nachteile bei der Platzvergabe. Der Zeitpunkt der Anmeldung ist in Sprockhöveler Kitas kein Aufnahmekriterium.
Mit Start des Portals wird ein Link veröffentlicht, über den sich Eltern direkt registrieren und die Anmeldungen vornehmen können. Zum gegebenen Zeitpunkt wird die Stadt Sprockhövel nochmals darüber informieren. Bei weiteren Fragen können sich Eltern an die KiTa-Leitungen oder an die verantwortliche Einrichtung wenden.

Von Märchen zu Meisterwerken Frühjahrs-Konzert der Rhein-Ruhr Philharmonie

29. März, 19 Uhr

Am 29. März um 19 Uhr laden der Landschaftsverband Westfalen-Lippe (LWL), die Volksbank Sprockhövel eG sowie die Rhein-Ruhr Philharmonie (RRP) unter dem Dirigat von André Sebold zum Frühjahrs-Konzert in der Reihe „Volksbank.klassisch“ ins LWL-Museum Henrichshütte in Hattingen ein. Geschichten sind es, die der musikalische Kosmos der Programmmusik des 19. Jahrhunderts erzählt. „Engelbert Humperdincks ‚Hänsel und Gretel‘ weckt mit den ersten Bläser-Klängen der Ouvertüre Kindheitserinnerungen“, berichtet Johannes Kunze von der Rhein-Ruhr Philharmonie. „Einfach berührend.“ Saint-Saëns sinfonische Dichtung „Danse macabre“ führt erstmals ein Xylophon in die Orchestrierung ein. Nach diesem doch sehr lebendigen „Totentanz“ geht’s weiter zu einer „Nacht auf dem kahlen Berge“ (1867) von Modest Mussorgski. „Es ist das einzige größere Orchesterwerk des russischen Komponisten und führt uns in der Johannsnacht zum Hexentanz auf den Lys-saja Gora, also auf den Kahlen Berg“, erklärt Museumsleiter Robert Laube. „Das entspricht in der slawischen Mythologie in etwa dem Blocksberg samt Hexen.“ Das hochdramatische Stück fand Eingang in Zeichentrick- und Spielfilme sowie Videogames und Hip-Hop-Stücke. Nach der Pause geht es weiter mit der 7. Sinfonie von Antonín Dvořák. „Sie gilt als Auftakt zum Höhepunkt seines sinfonischen Schaffens mit den drei großen Sinfonien 7, 8 und 9“, so Kunze. Der entschiedene Charakter dieses Werkes erzählte Dvořáks tschechischen Landsleuten kein Märchen, sondern wurde als patriotische Sehnsucht nach einem blühenden tschechischen Nationalstaat gedeutet. Dem grandiosen Erfolg der Londoner Uraufführung folgte die Begeisterung in Dvořáks Heimat. Auch ohne nationale Emphase gilt „die Siebte“ als ein Meisterwerk der Programmmusik.
„Märchen und Meisterwerke erwarten uns also. Wir haben den Beginn des Konzerts auf 19 Uhr vorverlegt, auch um den Abend gemeinsam zum Beispiel im Restaurant Henrichs ausklingen zu lassen“, so Thomas Alexander von der Volksbank Sprockhövel. Tickets zum Preis von 17 Euro (ermäßigt 15 Euro) gibt es in den Filialen der Volksbank Sprockhövel sowie an der Abendkasse.
LWL-Museum Henrichshütte Hattingen, Werksstraße 31-33, 45527 Hattingen. www.henrichshuette.lwl.org

coaching institut mettberg
Praxis für psychologisches Coaching und Beratung

Mettberg 66 – 45549 Sprockhövel
eMail: info@coaching-institut-mettberg.de
mobil: +49 163 8211058 und +49 176 64606520
web: www.coaching-institut-mettberg.de

Pflege mit Gesicht:
• freundlich
• zuverlässig
• gut beraten

Simone Boecker
Pflege & Hilfe zu Hause

Bredenscheider Str. 139 • 45527 Hattingen

Ihr persönlicher Pflegedienst für Hattingen und Sprockhövel

- Hilfe bei Pflegebedürftigkeit
- Hilfe und Anleitung bei Demenz
- medizinische Pflege
- hauswirtschaftliche Pflege

Ihr Beratungstelefon: 023 24 / 9 02 35 23 (24 Std. erreichbar)

Zum Dorfkrug
RESTAURANT

Wir begrüßen Sie in unserem traditionsreichen Haus!

Spezialitäten des Hauses:
Saftige Steakgerichte,
regionaler Genuss der liebsten Traditionsgerichte
sowie internationaler Kreationen.

Hauptstraße 16 | 45549 Sprockhövel | ☎ 02324 501310
Di.-Sa. 12.00-15.00 Uhr & 17.30-24.00 Uhr | So. 12.00-24.00 Uhr | Montag Ruhetag

Reiseservice
Gabriela Bierwirth

Goethestraße 29
45549 Sprockhövel
Mobil: 0173 8911748
gabi.bierwirth@reisepreisvergleich.de
www.gabi-bierwirth.reisepreisvergleich.de

Buchen Sie jetzt Ihre Reise beim Reiseservice Bierwirth – noch sind alle Reiseziele verfügbar!



JHV und touristische Stadtmeisterschaft

Anfang Februar hatte der MSC Sprockhövel seine Jahreshauptversammlung. Dort wurden außerhalb der Tagesordnung 19 Mitglieder für ihre 25-, 40-, 50-, 60- und sogar 70-jährige Mitgliedschaft beim ADAC geehrt. Leider war nur ein Mitglied, Inge Graf, anwesend. Sechs Mitglieder (Gisela Stroecks für 25 Jahre, Inge Graf, Petra Köntker, Birger Nennstiel und Dirk Röhm für 40 Jahre sowie Peter Zuschlag für 50 Jahre Mitgliedschaft), die nicht alle anwesend waren, wurden geehrt. Der Vorstand des MSC Sprockhövel wurde wie folgt gewählt: 1. Vorsitzender Martin Mans, 2. Vorsitzender Sabine Schönbach, Sportleiter Marco Iba, Schatzmeister Hanswalter Leyhe, Schriftführerin Sabine Schönbach, Verkehrsreferent Markus Nitz-Overmann, Touristikleiter Lothar Schönbach, Pressereferent Martin Mans, Jugendreferent Simo-

ne Iba-Cornelius, Tourenwart Lothar Schönbach, Fachwart Marco Iba. Neben den Vorstandsberichten über die Vorstandsarbeit, dem Kassenbericht, dem Bericht der Kassenprüfer und der Budgetplanung wurde über die für dieses Jahr geplanten Veranstaltungen informiert. Stadtmeister bei der Jugend wurde Sophie Göbelshagen, bei den Damen Sabine Schönbach und bei den Herren Konrad Sabel. Weiterhin erhielten Claudia und Martin Mans das Touristikabzeichen des MSC in Gold sowie Gerhard Piepenstock und Hans-Dieter Meurs in der zweiten Sonderstufe. Nach der Siegerehrung der Motor-Touristik Gemeinschaft (MTG) Ruhrgebiet gab es abschließend noch eine Tombola. Ein Besuch unserer Homepage lohnt sich!

Martin Mans

An der Pfannenschmiede: Bebauungsplan Nr. 89

Beteiligungsverfahren zum Plan Nr. 89 „An der Pfannenschmiede“. Mehrere Gewerbebetriebe an der Bochumer Straße haben ihre Nutzung im Plangebiet in den letzten Jahren aufgegeben. An die Verwaltung wurden Anfragen herangetragen, ein circa 6.500m² großes Grundstück nicht mehr gewerblich, sondern zu Wohnzwecken zu nutzen. Die umliegende Bebauung zwischen der Bochumer Straße und der Straße „An der Pfannenschmiede“ wird sowohl gewerblich als auch zu Wohnzwecken genutzt. Die Darstellung als Gemischte Baufläche im Flächennutzungsplan (FNP) soll die vorhandene Nutzungsmischung von Wohn- und gewerblicher Nutzung sichern.

Der Geltungsbereich des Bebauungsplanes beurteilt sich derzeit gemäß § 34 BauGB (im Zusammenhang bebaute Ortsteile). Die bauplanungsrechtliche Einstufung erfolgt als Mischgebiet gemäß § 6 Bau-nutzungsverordnung. Eine Bebauung, die sich nach Art und Maß der baulichen Nutzung in die nähere Umgebung einpasst, wäre daher aus bauplanungsrechtlicher Sicht zulässig.

Es ist aufgrund der regionalplanerischen Vorgaben schwierig, neue Gewerbegebiete in Sprockhövel auszuweisen. Insofern ist es wenig sinnvoll, die vorhandenen Gewerbestandorte zugunsten einer Wohnnutzung aufzugeben, da diese nur schwerlich an anderer Stelle ersetzt werden können. Um die Struktur des Mischgebietes zu erhalten und insbesondere eine geordnete langfristig erhaltende städtebauliche

Entwicklung zu sichern, ist die Aufstellung des Bebauungsplanes erforderlich. Somit bleibt der Standort auch weiterhin als Ansiedlungsfläche für nicht störende Gewerbebetriebe erhalten.

Der Entwurf des Bebauungsplanes Nr. 89 „An der Pfannenschmiede“ und dessen Begründung sowie die wesentlichen, bereits vorliegenden umweltbezogenen Stellungnahmen, liegen bis 14. März einschließlich, während der Dienststunden von montags bis freitags im Rathaus der Stadt Sprockhövel, Rathausplatz 4, 45549 Sprockhövel, im 2. Obergeschoss, Sachgebiet IV.1.1 Planen und Umwelt im Flurbereich, öffentlich aus. Eine vorherige Besuchsanmeldung ist nicht erforderlich. Unterlagen auch unter www.sprockhoevel.de/stadtplanung abrufbar. Anregungen und Bedenken können während der obengenannten Zeit der öffentlichen Auslegung schriftlich, zur Niederschrift oder per E-Mail (planen-umwelt@sprockhoevel.de) im Sachgebiet Planen und Umwelt, Zimmer Nummer 2.11, vorgebracht werden.

Zusätzlich wird es die Möglichkeit geben, Anregungen und Bedenken über ein Online-Beteiligungsportal vorzubringen. Nähere Informationen hierzu werden auf der Website der Stadt Sprockhövel bekanntgegeben.

Alle interessierten Bürgerinnen und Bürger sind herzlich eingeladen, sich während der öffentlichen Auslegung über die Planung zu informieren und Anregungen oder Bedenken vorzubringen.

1. Preis für Musiksüchlerin

Anfang Februar fand der Regionalwettbewerb „Jugend musiziert“ für Akkordeon in Hagen statt. Silvia Busch, eine Schülerin der Musikschule der Stadt Sprockhövel, hat erfolgreich daran teilgenommen. Sie erreichte in der Altersgruppe VI mit 23 Punkten einen ersten Preis mit Weiterleitung zum Landeswettbewerb.

Die 19-Jährige spielte ein anspruchsvolles Programm mit Werken von Arcangelo Corelli, Johann Sebastian Bach, Wladimir Zubitskiy und Paul Desmond. Seit 12 Jahren nimmt sie am Akkordeonunterricht und seit zehn Jahren am Akkordeonorchester der Musikschule teil. Sie wurde von ihrer Lehrerin Olga Belyaeva auf den Wettbewerb vorbereitet.

Bereits in 2016 und in 2022 hatte die junge Akkordeonspielerin bei „Jugend musiziert“ einen ersten Preis beim Regionalwettbewerb mit Weiterleitung zum Landeswettbewerb erhalten. Der Landeswettbewerb findet in diesem Jahr vom 21. bis 25. März in Essen statt.

- Anzeige -

25 Jahre Friseurinnen aus Leidenschaft

Haircut by Melanie feiert Jubiläum im März 2025

Schönes, gepflegtes Haar in einer modernen Wohlfühlatmosphäre, Fachkompetenz und ein kreatives Team – seit einem Vierteljahrhundert gibt es den Friseursalon Haircut by Melanie bereits in Sprockhövel und das wird mit Prosecco, Glitzer, Luftballons und guter Laune gebührend gefeiert!

In der Jubiläumswoche vom 1.3. bis zum 8.3.2025 gibt es für alle Kunden auf Verkaufsprodukte von OLAPLEX und MARIA NILA 25 % Rabatt.

Aus einer Friseurfamilie stammend erwarb Frau Melanie Blaschke nach abgeschlossener Ausbildung und fundierter Berufserfahrung im Jahr 2000 den Meisterbrief im Friseurhandwerk in Dortmund und blickt nun mit Stolz auf 25 Jahre Selbstständigkeit zurück. Am 1. März 2000 eröffnete sie den Salon auf der Hauptstraße 27, im Jahre 2007 erfolgte der Umzug an den jetzigen Standort Hauptstraße 29. Im Jahre 2013 wurde das Friseurgeschäft durch die Hinzunahme des angrenzenden Nachbarlokals nach Renovierung und vollständigem Umbau und neuem Inventar deutlich erweitert.

Die Freude am Beruf als Friseurin, gemeinsame Weiterentwicklung und Zusammenhalt werden im Team um Melanie, Heike, Kerstin und Ute wirklich gelebt. Ute und Kerstin sind von Beginn an dabei, Heike ist ebenfalls ausgebildete Friseurmeisterin. Besonders wichtig ist dem Team die Qualität der Arbeit und das Wohlbefinden der Kunden. Das spürt man bereits bei der Begrüßung, am Beratungsgespräch und der Motivation, sich stetig weiterzubilden. Als Friseurteam verbindet sie die Liebe zu Farben und Formen und die Begeisterung für typgerechte Stylings. Hier wissen die Friseure genau, was ihren Kunden steht, welche Frisur die Persönlichkeit am besten zur Geltung bringt.

Vielfältige klassische und moderne Schnitt- und Färbetechniken gehören zu ihrem Repertoire. Das Team will seinen Kunden weiterhin voller Motivation und Freude, durch Schnitt, Haare färben und Styling, vor allem dadurch, bei den Kunden Wohlbefinden und Selbstbewusstsein zu schaffen, ein Rundum-Wohlfühlservice bieten.

„Wir sind glücklich, wenn unsere Kunden strahlend den Salon verlassen und beim nächsten Mal schon mit Vorfreude und einem Lächeln zu uns kommen“ sagt Melanie Blaschke.

In diesem Salon merkt man, dass die Stylisten wirklich nah am Kunden sind. Das unterstreicht die Philosophie von Haircut by Melanie: langjährige Zufriedenheit und Vertrauen führt zur langjährigen Kundschaft. Abschließend fügt Melanie Blaschke hinzu: „Bedenken möchte ich mich bei meinem Team. Sie sind hier mit Herz und Leidenschaft, das merkt man bei ihrer Arbeit jeden Tag. Darüber hinaus möchten wir unseren Kunden für die langjährige Treue und das Vertrauen danken. Wir stoßen gerne auf viele weitere Jahre mit Ihnen an!“

Seit 25 Jahren Ihr Friseur in Sprockhövel

Verstärkung gesucht

Übrigens ist Verstärkung des Teams sehr willkommen: motivierte Friseur/innen (m/w/d) in Voll- oder Teilzeit gesucht! Bitte unter 02324-79757 oder 0171-5475094 melden.

www.image-witten.de

Regelmäßige Aktualisierung von Meldungen und Terminen – natürlich auch nach Redaktionsschluss der Printausgabe!

topaktuell – kostenlos

Physiotherapie Vanderborcht

Haben Sie Rücken?

Dagegen können Sie etwas tun und wir helfen Ihnen - von akut bis präventiv

Sie sind nicht alleine: Unsere Spezialisten begleiten und unterstützen Sie gerne auf dem Weg zur bestmöglichen Wiederherstellung ihrer Lebensqualität und einem schmerz- und beschwerdefreien Leben. In der Therapie dreht sich als erstes alles um eine Schmerzreduktion, damit Sie schnell eine Erleichterung verspüren. Danach geht die therapeutische Arbeit mit individuell auf Ihr Beschwerdebild abgestimmten Übungen weiter.

Das Gelernte können Sie in ihren Alltag umsetzen, damit erhalten Sie die Kontrolle über den eigenen Körper nachhaltig zurück.

Rufen Sie uns an, wir freuen uns auf Sie, Ihr Praxisteam Vanderborcht

Physiotherapie Vanderborcht

Tel.: 02324/ 74351
www.vanderborcht.de
 Alte Bergstr. 2 | 45549 Sprockhövel

Ehrenamtliche bei Erste-Hilfe-Kurs dabei

Wenn ein Mensch in Not gerät, sollte man auch als ältere Person Erste Hilfe leisten. Doch man muss auch wissen, was man machen soll und vor allem, wie man es richtig machen muss. Das Seniorenbüro hat ehrenamtlich Aktive der Freiwilligenbörse zu einem Erste-Hilfe-Kurs eingeladen. Die engagierten Seniorinnen und Senioren bieten in ihrer Freizeit die Nachbarschaftshilfe an und organisieren Gruppentreffen für ältere Menschen in den städtischen Freiwilligenbörsen, Dorfstraße 13 und Hauptstraße 44. Der Kurs für maximal 15 Personen stieß bei den Ehrenamtlichen auf großes Interesse und war schnell ausgebucht. „Ich bin ehrenamtlich und privat sehr häufig mit älteren Menschen zusammen. Deshalb ist es mir wichtig zu wissen, wie ich helfen und im Ernstfall Leben retten kann“, so die übereinstimmende Meinung der Teilnehmenden.

Der Kursleiterin, Petra Neumann vom Deutschen-Roten-Kreuz, Ortsverein Sprockhövel, gestaltete das Seminar zum Thema „Erstversorgung von älteren Menschen“ sehr anschaulich und praxisnah. Die Teilnehmenden übten mit großem Engagement das Anlegen von Verbänden bei unterschiedlichen Verletzungen und Erste-Hilfe, wenn Personen nicht ansprechbar sind. Nach dem absolvierten Kurs sind die



Ehrenamtlichen auf den Ernstfall bestens vorbereitet. Übrigens: Wer als Zeuge in einen akuten Notfall gerät und aus gesundheitlichen oder anderen Gründen keine direkte Erste Hilfe leisten kann, kann trotzdem etwas tun: Man verschafft sich einen Gesamtüberblick der Situation und wählt umgehend den Notruf 112. Der Notfallstelle erklärt man, was passiert ist. Und das muss die Notfallzentrale wissen:

- Die fünf W-Fragen:
 WO ist der Notfall geschehen?
 WAS ist passiert?
 WIE viele Verletzte gibt es?
 WELCHE Verletzungen sind erkennbar?
 WARTEN auf Rückfragen der Notrufzentrale.

Gedächtnistrainings-Kurs

Unter dem Begriff „Gedächtnistraining“ werden Strategien, Übungen und Methoden zusammengefasst, die dabei helfen sollen, sich Informationen besser zu merken und sie im Gedächtnis zu verankern. Ein einfaches Beispiel für so eine Strategie wäre etwa die Eselsbrücke. Gezieltes Gedächtnistraining kann den Leistungsabfall der Merkfähigkeit, der häufig mit dem Alter einhergeht, verlangsamen. Gedächtnistraining-Übungen werden häufig präventiv eingesetzt, um einen solchen Leistungsabfall soweit irgend möglich zu verhindern. Ebenso können bestehende Leistungen verbessert werden. Auch in Sprockhövel wird ein Kurs angeboten.

In dem Gedächtnistrainings-Kurs lernen die Teilnehmenden praktische Übungen kennen, die sie anschließend regelmäßig selbstständig in ihren Alltag einbauen. Das Kurzzeit- und Arbeitsgedächtnis werden trainiert, aber auch das Reaktionsvermögen, die Konzentration und das Langzeitgedächtnis werden miteinbezogen. Der Kurs findet statt fünfmal montags, 10.30 bis 12.00 Uhr ab 10. März im Ev. Gemeindehaus Sprockhövel, Perthesring 18 in Sprockhövel. Die Kursleitung übernimmt Monika Volkmann-Lüttgen. Nähere Informationen und Anmeldungen sind möglich bei der Ev. Erwachsenenbildung Ennepe-Ruhr, Petra Syring unter Telefon-Nr. 02336-4003-44 oder im Internet www.eeb-en.de.

Die Zeit ist reif!
für eine starke Mitte.
 Nur mit uns.

Freie Demokraten
 Sprockhövel FDP

Das „Gefairt“ wieder vor Ort

Nachhaltigkeit liegt im Trend. Das gilt auch für Kleidung. Das Gefairt, ein mobiler Laden für fair produzierte Kleidung in Bio-Qualität für Männer und Frauen, kommt am Freitag, dem 24. März, wieder an den alten Bahnhof (Pizzeria Mimo) in Sprockhövel.



Genuss am Kemnader See Waffeln, Crêpes und original italienisches Eis

Die Tage werden langsam länger und der Frühling steht in den Startlöchern. Da lockt es vor allem am Wochenende bei trockenem Wetter viele Besucher an den Kemnader See. Ob mit dem Fahrrad, Inlinern oder zu Fuß – zu zweit, mit der Familie oder mit dem Hund. Die Möglichkeiten sind vielseitig, um die frische Luft am Kemnader See zu genießen und vom Alltag zu entspannen. Umso besser, dass es auch einige Verweilmöglichkeiten gibt.

Eine davon ist die Genussbude auf der Bochumer Seite des Sees. Hier kann in wunderschöner Atmosphäre eine Pause eingelegt werden. Von Crêpes über Waffelkreationen bis hin zu original italienischem Eis vom Eiscafé Filippin aus Hattingen-Blankenstein und leckeren selbstgemachten Milchshakes gibt es hier alles, was das süße Herz begehrt. Auch verschiedenste Barista-Kaffeeaktionen warten hier auf Sie. „Uns ist es wichtig, dass wir alles selbst herstellen“, erklärt Inhaber Patrick Gambalat. So wird der Waffelteig immer frisch selbst zubereitet „und das mit echter Bourbon-Vanille“, betont der Inhaber.

Aktuell öffnet die Genussbude bei gutem und vor allem trockenem Wetter am Samstag zwischen 12 und 18 Uhr ihre Türen und am Sonntag zwischen 11 und 18 Uhr. Parken kann man auf der Bochumer Seite am Kemnader See noch kostenlos.

Anzeige

Behindertenbeirat trifft sich

Was ein gutes oder glückliches Leben ausmacht, sind nicht nur klassische Fragen der Philosophie, sondern auch solche, die viele Menschen regelmäßig im Alltag beschäftigen.

Aber was macht ein Leben lebenswert? Darüber denken die meisten Menschen eher selten nach – meist erst dann, wenn sie selbst oder ihnen nahe stehende Menschen mit einer Behinderung, einer Demenzerkrankung oder einer Depression konfrontiert sind. Es gibt sichtbare und unsichtbare Behinderungen.

Personen, die sich gerne für die Interessen aller in der Stadt Sprockhövel lebenden Menschen mit Behinderung engagieren möchten, sind herzlich zu der nächsten Sitzung des Behindertenbeirates am Mittwoch, den 12. März, um 17.30 Uhr in das Forum der Gemeinschaftsgrundschule Börgersbruch, Dresdener Str. 43, Sprockhövel eingeladen. Behindertenbeiräte sind direkte Formen der Interessenvertretung. Sie haben bestimmte Aufgaben und Rechte. Eine zentrale Aufgabe ist es, die Kommunalpolitik in behindertenpolitischen Themen zu beraten. Außerdem bringt der Beirat die verschiedenen Anliegen und Perspektiven der Menschen mit Behinderungen in die Politik ein.

Im Rahmen des nächsten Treffens geht es um das Thema der mentalen Gesundheit. Im weiteren Verlauf des Jahres sind weitere Veranstaltungen zum Thema Betreuungsrecht, Selbsthilfegruppen und Assistenzhunde geplant.

Rückfragen beantwortet die Behindertenkoordinatorin Frau Nawenberg, Mail: nawenberg@sprockhoevel.de, Tel. 02339/917-257.

Genussbude
POTT BAKERY
 am Kemnader See

- CRÊPES- & WAFFELKREATIONEN
- ORIGINAL ITAL. EIS
- BARISTA-KAFFEEKREATIONEN

FOLGE UNS AUF @ ODER F3 FÜR ALLE NEUIGKEITEN!

WO: OVENEYSTRASSE 59, 44797 BOCHUM (KOSTENLOSE PARKPLÄTZE)

Karnevalsfeier im AS

Am Freitag, den 28. Februar, ist das AS, das Jugendzentrum in der Eickerstraße 23 in Niedersprockhövel, wieder fest in den Händen von kleinen Piraten, Hexen oder Feuerwehrleuten, wobei der Fantasie der närrischen Gäste keine Grenzen gesetzt ist.

Von 16 bis 18 Uhr heißt es dann „Sprocki Helau“. Lustige Tanzspiele und ein buntes Buffet lassen bei allen kleinen Närrinnen und Narren im Alter von 6 bis 12 Jahren keine Langeweile aufkommen. Die MitarbeiterInnen freuen sich auf ein Haus voller Karnevalsstimmung.

Für die Feier wird ein Kostenbeitrag von einem Euro erhoben, eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich.

Für nähere Informationen sind die MitarbeiterInnen dienstags bis freitags von 15 bis 20 Uhr unter 02339 917-457 oder per E-Mail unter jz-niedersprockhoevel@sprockhoevel.de zu erreichen.

Öffnungszeiten zu Karneval

Die Sparkasse Schwelm-Sprockhövel verweist auf geänderte Öffnungszeiten am Rosenmontag, 3. März. Die Geschäftsstellen in Schwelm, Niedersprockhövel und Haßlinghausen sind bis 13 Uhr geöffnet. Das Kundenservicecenter ist bis 14.30 Uhr telefonisch erreichbar unter 02336 917-0 und per E-Mail unter info@spkn.de.

Die Selbstbedienungsgeräte in den Foyers und die Geldautomaten in den Stadtgebieten sind bis 23 Uhr zugänglich.

Leben ...
 ... in den eigenen vier Wänden – bis ins hohe Alter!

Pflegedienst Dahlhaus
 Die kompetente Hilfe!

Wir stehen für:
 ▶ Verlässliche Einsatzzeiten
 ▶ Ausgebildete Mitarbeiter
 ▶ Ausführliche Beratung

Über 25 Jahre
 Ihr zuverlässiger Partner für die Pflege!

Hauptstraße 40 • 45549 Sprockhövel • ☎ 0 23 24/77 333 • www.pflegedienst-dahlhaus.de



Textilspezialist hat freie Stellen

Flüchtlingshilfe zu Besuch bei JUMBO-Textil in Haßlinghausen

Sprockhövel verfügt über eine erstaunliche Vielfalt von Unternehmen. Beim dritten Betriebsbesuch der Flüchtlingshilfe konnten 20 Neugierige die Firma JUMBO-Textil in Haßlinghausen kennenlernen. Auf Bandwebstühlen, Wirkmaschinen oder Flechtmaschinen produziert JUMBO-Textil spezielle Schmaltextilien, zum Beispiel Spezielle Geflechte für Sitzsysteme in E-Autos, leistungsstarke Gummiseile für Baukräne oder hautfreundliche Elastik-Bänder.

Bei einer Führung durch die Produktion konnten die Gäste die hochmodernen Maschinen in Augenschein nehmen. HR Managerin Lena Beythien stellte die Berufsbilder der Beschäftigten vor und warb für eine Ausbildung bei JUMBO-Textil.

Bewerben kann man sich einfach über die Homepage von www.jumbo-textil.de/karriere/ oder bei der Wuppertaler Partnerfirma www.vom-baur.de/karriere/.

Frühschichten in St. Josef

Vor dem Osterfest lädt die kath. Gemeinde St. Josef in Haßlinghausen zu „Frühschichten“ ein. Am 12. & 26. März sowie 2. & 9. April beginnen sie jeweils um 7.30 Uhr in der Kirche an der Kortenstraße 2. Anschließend können die Teilnehmenden gemeinsam im Gemeindeheim frühstücken.

Taekwondo-Training

Da Capos erweitert sein Angebot

Die Da Capos Projektschmiede e.V. freut sich, sein Taekwondo-Training ab sofort auch neben dem Training in Niedersprockhövel im Stadtteil Haßlinghausen/Hobeuken anbieten zu können.

Das Training findet jeden Dienstag in der Turnhalle der Grundschule in Hobeuken statt – wahlweise 16.30 Uhr oder um 17.30 Uhr.

Um den Start eines neuen Kurses zu ermöglichen, werden mindestens fünf Teilnehmende benötigt. Dabei sind alle Altersgruppen herzlich willkommen – Kinder, Jugendliche und Erwachsene können sich gleichermaßen in der Kunst des Taekwondo üben und die sportlichen Herausforderungen annehmen.

Zusätzlich zum Taekwondo-Training bietet die Da Capos Projektschmiede e.V. auch die Möglichkeit, Kickboxen zu erlernen. Dieses dynamische Training kombiniert Selbstverteidigung mit Kraft und Ausdauer – ideal für alle, die etwas Neues ausprobieren und sich fit halten möchten.

Das Training in Niedersprockhövel findet freitags um 16 Uhr in der Turnhalle Hauptschule MAS, Dresdener Str. 45 statt. Unter der Anleitung von Trainer Hüseyin Toy wird die Gruppe nicht nur technisch geschult, sondern auch motiviert und gestärkt. Interessierte können sich unverbindlich unter der E-Mail-Adresse info@da-capos.de melden, um weitere Informationen zu erhalten oder sich direkt anzumelden. Gemeinsam stark – mit Taekwondo und Kickboxen!

Was ist eigentlich Taekwondo?

Taekwondo ist eine koreanische Kampfkunst, die sich durch ihre dynamischen und kraftvollen Tritt- und Schlagtechniken auszeichnet. Im Kern konzentriert sich Taekwondo darauf, die physische Kraft und die geistige Konzentration zu verbessern, wobei die Prinzipien der Disziplin, des Respekts und der Selbstkontrolle im Mittelpunkt stehen. Die Geschichte des Taekwondo reicht weit zurück. Ursprünglich in Korea entwickelt, hat diese Kampfkunst ihre Wurzeln in den koreanischen Kriegsfertigkeiten, die über viele Jahrhunderte hinweg kultiviert wurden.

Der Name selbst leitet sich übrigens von drei koreanischen Begriffen ab: Tae (Fuß), Kwon (Hand) und Do (Weg). Diese Begriffe verdeutlichen die Essenz des Taekwondo, welches als der „Weg der Fuß- und Hand-Technik“ übersetzt werden kann. Taekwondo gilt als eine beliebte Sportart für alle Altersgruppen.

Zu unserem Titelfoto

Handball: Aktionstage begeistern Grundschul-Kids

HSG Gevelsberg-Silschede trainiert Grundschüler

Während die deutschen Handballer bei der Weltmeisterschaft in Kroatien, Dänemark und Norwegen auf Tore- und Medaillenjagd gingen, hatten auch die Grundschüler der GGS Haßlinghausen ein ganz besonderes Sporterlebnis.

Im Rahmen der Grundschulaktionstage des Deutschen Handballbundes bekamen die begeisterten Schüler im Sportunterricht über vier Wochen lang Besuch von Handballern und lizenzierten Trainer der HSG Gevelsberg-Silschede. So wurde unter der Leitung von Trainer und Spieler Alexander Kimmel und Nachwuchsakteur Yorik Bannert gedribbelt, gepasst und geworfen. „Ziel ist es, den Kids den Spaß an der Bewegung mit dem Handball zu vermitteln und ihnen vor allem die Sportart vorzustellen“, so Kimmel. Und dieser war bei den aktiven Grundschulern garantiert!

Das Herzstück der Handball-Grundschulaktionstage ist am Ende der Hannibal-Pass – das offizielle Spielabzeichen des DHB. So mussten die Schüler ihr Erlerntes in geschickten Zielwurf- und Fangübungen, aber auch an einer Lauf- und Prellstation beweisen.

Und so war die Freude und Begeisterung der Kinder am Ende auch groß, als sie unter tosendem Applaus ihrer Mitschüler die Pässe überreicht bekamen. Als weiteres Highlight wurden die jungen Sportler mit ihrer Familie kostenlos zum Spiel der HSG Gevelsberg-Silschede II gegen die ATV Dortmund eingeladen und konnten einen spannenden 31:27-Erfolg bejubeln.

MINTU Mädchenförderung



Alexandra und Leila aus der 7b der Wilhelm-Kraft-Gesamtschule (WKGE) haben es geschafft. Sie und viele andere Mädchen hatten sich bei der MINTU- Mädchenförderung der TU Dortmund beworben. Die beiden wurden ausgewählt und nehmen jetzt ein Jahr lang an dem besonderen Projekt teil. An vier Tagen in diesem Jahr dürfen die beiden schonmal Universitätsluft schnuppern: An der TU Dortmund finden für die 12-14-jährigen Mentees Vorlesungen und Seminare mit Experimenten statt. In der Zeit dazwischen sind die Mädchen in Gruppen eingeteilt und werden von einer Mentorin, die im Bereich MINT studiert, betreut. Dabei werden Ausflüge und Experimente gemacht und sicher werden die beiden viel Spannendes erleben.

Parkplatz in Haßlinghausen gesucht?

Ort: Parkdeck in Haßlinghausen auf der Ecke Gevelsberger Straße 43 und Steinklippe
Details: 26 Stellplätze verfügbar, kameraüberwachter Parkraum, eignet sich perfekt für Anwohner, Pendler, Wohnwagenparker oder zum Abstellen eines Saisonfahrzeugs.

Stellplatzvermietung für nur 25 € / Monat

Ansprechpartnerin: Frau K. Leinhos, Tel.: 02333 976840
 Fritsch Immobilien Verwaltung & Vermittlung GmbH



LEVEL UP!

Mit einer Ausbildung bei einem international erfolgreichen Unternehmen für Hightech-Textilien

- Maschinen- und Anlagenführer*in Textil
- Produktionsmechaniker*in Textil
- Industriemechaniker*in
- Industriekaufmann*in

Auf zum nächsten Level!

Alle Infos zu Deinen Möglichkeiten und Vorteilen: www.jumbo-textil.de/karriere
 Fragen und Bewerbungen gerne an: recruiting@textation-group.com

Wir freuen uns auf Dich!



REWE Lenk Dein Markt

Für deine Zukunft sind wir der super Markt.

Als Azubi (m/w/d) bei REWE echt was erreichen.

- ✓ Kaufleute im Einzelhandel
- ✓ Fleischer*in Verkaufsbetont
- ✓ Verkäufer*in



Schicke deine Bewerbung an:
 REWE LENK OHG
 Am Thie 9 | 44869 Bochum
 oder an: Bewerbung@rewe-lenk.de

Rathausplatz 10 | 45549 Sprockhövel

Das Herz von „DJ Quicksilver“ schlägt für Hattingen

Promis lokal: IMAGE-Serie über lokale Prominente: Orhan Terzi alias DJ Quicksilver

Orhan Terzi wurde am 28. Juni 1964 in Istanbul in der Türkei geboren und wuchs in Hattingen auf. Seine Leidenschaft für Musik wurde schon in den frühen Siebzigern geweckt. Sein Interesse galt zunächst der von Jean Michel Jarre, Klaus Schulze und Kraftwerk geprägten elektronischen Musik, bis er dann auch später die Black Music und die belgischen Dance- und Trance-Produktionen für sich entdeckte. Als sich aus dem ursprünglichen Hobby ein Beruf entwickelte, wurde für ihn ein Traum Realität.

Nachdem Terzi nach Bochum gezogen war, eröffnete er dort den Plattenladen „White Label Records“, den er jahrelang bis 2001 betrieb und der sich schnell zum Treffpunkt von Ravern und DJs entwickelte. Terzi, der seine Qualitäten an den Plattentellern bei einem DJ-Contest ziemlich eindrücklich unter Beweis stellte, wird ganz schnell zum gefragten Act in der Szene. Sein Plattenladen bringt ihn außerdem mit allerlei Musikbegeisterten zusammen, so auch mit dem Produzenten Tommaso De Donatis, der zu Beginn des Jahres 1995 in seinem Geschäft auftauchte. Die beiden beschließen eine musikalische Zusammenarbeit. Gleich mit ihrer ersten Single „Bingo Bongo“ sorgen sie für einen Paukenschlag. Der Mit-Sing-Techno-Track steigt zu Beginn des Jahres 1996 in die Top 40 und bringt das Duo über Nacht in den Olymp der nationalen Produzenten.

Und es ging weiter. 1996 kam die Single „Bellissima“, die in Deutschland und England Gold erreichte. 580.000 Exemplare wurden in England verkauft – zusammen mit Deutschland-Verkäufen waren es 1,4 Millionen. Kurios: 2023 bekam „Bellissima“ 27 Jahre nach ihrem Erscheinen den Platinstatus. In England gibt es Gold für 400.000 verkaufte Einheiten auf Vinyl und CD, ab 600.000 Platin. Neue Rechnungsformeln für Streams werden aber heute dazu gerechnet. Und weil die Single 20 Millionen mal gestreamt wurde und das 20.000 verkauften Einheiten als CD oder Vinyl entspricht, gab es jetzt dafür eben Platin. Der Song ist übrigens auch in der Werbung für das Parfüm Diesel Red zu hören.

Die Nachfolgesingle von „Bellissima“ erreichte seinerzeit auch die Top 5 und brachte Gold. Quicksilver wurde für einen Brit Award nominiert und zweimal für den Echo. Mit damals über 650.000 verkauften Singles belegte er in der TOP 100 Jahresauswertung der „erfolgreichen Interpreten des Jahres 1997“ Platz zwanzig. International erhielten die Titel ihre Anerkennung vor allem durch die TOP 10 Platzierungen in den britischen Charts. Den Künstlernamen „DJ Quicksilver“ wählte Terzi übrigens bei einem DJ-Wettbewerb aus – nach einem Erfolgsbarometer, einer Quecksilbersäule, die beim Beifall für ihn in die Höhe schoss.

Platin für BELLISSIMA

Ende der 90er Jahre war der Hattinger der meistgebuchte Dance-DJ der Welt und Stammgast bei der Berliner Loveparade. Er performt dreimal in der weltweit ältesten und bekanntesten Musikshow Top Of The Pops in den BBC Studios in London. Durch seine spektakulären Videos war DJ Quicksilver auch immer wieder bei den Musikkanälen VIVA und MTV zu sehen.

Nach dem Ausstieg von Tommaso De Donatis aus dem gemeinsamen Projekt arbeitet Orhan Terzi seit 2009 sehr erfolgreich mit anderen Produzenten zusammen. Auf seiner Homepage www.dj-quicksilver.com finden sich viele Infos über den berühmten Hattinger: 2011 veröffentlicht DJ Quicksilver die Single „Peter Gunn Theme“, was ihm wieder beachtlichen Erfolg in den Clubs bringt. 2013 lernt er den bekannten amerikanischen Sänger Jonny Rose kennen, woraus die Single „I'll be waiting“ entsteht.

2018 steuert DJ Quicksilver für die legendäre Compilation Reihe Future Trance Nr. 84 den DJ Mix bei. Im selben Jahr lernt er in Moskau den Sänger Peter Freudenthaler von der weltweit erfolgreichen Band Fools Garden („Lemon Tree“) kennen und sie beschließen eine Zusammenarbeit, woraus dann die Single „Still Running“ entsteht. Ebenfalls



Der Hattinger Orhan Terzi (DJ Quicksilver) war der meistgebuchte Dance-DJ der Welt und Stammgast bei der Berliner Loveparade. Auf zahlreichen großen Festivals legte er auf. Dabei hat er aber niemals seine Heimat vergessen. Das zeigte sich in den letzten Jahren vor allem auch dadurch, dass er 2023 und 2024 beim Hattinger Altstadtfest auf dem Untermarkt auflegte. Auch bei der Pressekonferenz zum Altstadtfest war Orhan Terzi dabei. Foto oben: www.dj-quicksilver.com Foto links: Pielorz

im selben Jahr steuert DJ Quicksilver einen Remix für das legendäre Projekt U96 – „Das Boot“ zu. Bis heute legt DJ Quicksilver regelmäßig rund um den Globus meist vor großem Publikum und auf Festivals wie z.B. Parookaville, We Love the 90s, Sunshine Live 90er, Legacy Festival und vielen anderen auf.

2023 holt ihn Sotirios Christanas, der Inhaber des Cafés Mexx, zum Altstadtfest nach Hattingen. Veranstalter Hattingen Marketing freut sich total. Mit etwas Jetlag kommt der Weltstar nach Hattingen, direkt aus Spanien. In Valencia legte er auf dem Festival „Wie Love the 90s“ vor 40.000 Zuschauern auf. Nur ein winziger Bruchteil von ihnen passt auf den Hattinger Untermarkt, als Orhan Terzi als DJ Quicksilver in seiner Heimatstadt richtig aufdreht. Es ist proppenvoll und die Stimmung grandios. Es ist so toll und alle sind dermaßen begeistert, dass es 2024 eine Hattinger Wiederholung gibt. Diesmal sorgt Hattingen Marketing dafür, dass DJ Quicksilver zum zweiten Mal auf dem Hattinger Altstadtfest spielt. Wieder auf dem Untermarkt. Events in London und Oslo hat Terzi dafür abgesagt. Hattingen, so sagt er auf der Pressekonferenz, ist und bleibe eben für ihn eine ganz besondere Nummer. Hier sei Heimat und nach dem Auftritt mache man selbst noch Party und gehe danach entspannt nach Hause. Und Party, das machen sehr, sehr viele an diesem Samstag 2024 auf dem Hattinger Altstadtfest. So viele sind es bei DJ Quicksilver, dass auf dem Untermarkt kein Durchkommen ist. Einen Weltstar in Hattingen gibt es nicht alle Tage...

Hattinger Kind

Wenn dem Familienvater (zwei Söhne) Zeit bleibt, geht er Mountainbiken oder ins Fitness-Studio. Auch Wellenreiten gehört zu seinen Hobbys. Terzi ist leidenschaftlicher Fußballfan und hält dem HSV die Treue. Torwart Rudi Kargus gehörte zu seinen Lieblingen und in der Jugend sammelte er alles, was man als Fan eben sammelt. Sein Herz schlägt aber natürlich auch für das heimische Team von Hedefspor Hattingen – hier war er mal Torwart-Trainer und auch Vorsitzender des Vereines. *anja*

Catering, XL Vatertagsevent und Co.

Ruhrpott Wine & Dine begeistert durch leckeres Catering und allerlei Veranstaltungen

Vom Schlager und Pop Event, über eine italienische Nacht bis hin zu einem mehrtägigen Vatertagsevent – die Bommeraner Monika Keilmann und Volker Missun haben mit ihrem Ruhrpott Wine & Dine Event Catering einiges vor. Dieses Jahr stehen alleine sechs große Veranstaltungen an, die das Paar in der WERK*STADT Witten ausrichtet.

„Anfangen haben wir mit einem mobilen Kaffee-Wagen, dem ‚Café de la Rue‘, während der Coronazeit“, erzählt Monika Keilmann. Inzwischen ist der Kaffee-Wagen etwas gewachsen und so bietet das Bommeraner Paar nicht nur Kaffee, sondern auch Wein, Cocktails sowie Eventcatering an. Von Pommes Currywurst, über Eintöpfe und Tapas, sorgen die Eventcaterer auf Veranstaltungen jeglicher Art, vom Discoevent bis hin zur Hochzeit, stets für satte und glückliche Besucher.

„Wir haben auch im letzten Jahr schon große Veranstaltungen organisiert und mit der WERK*STADT Witten zusammengearbeitet“, erzählt Volker Missun. „Zum Beispiel haben wir das Charityevent Flussparty zu Gunsten der Wasserfreunde Witten komplett selbst initiiert und durchgeführt oder bei der Silvesterparty in der WERK*STADT für das passende Catering gesorgt“, erzählt er weiter. „Das war ein großer Erfolg!“

Events 2025

Monika Keilmann und Volker Missun brennen für Ihre Visionen und sind mit Herzblut dabei. Für dieses Jahr stehen folgende Veranstaltungen in der WERK*STADT Witten auf dem Plan:

- 07.03.2025 Schlager & Pop Event mit Live Acts (Verlosung)
- 21.03.2025 Italienische Nacht – La Dolce Vita (Verlosung)
- 09.05.2025 HARTMANN - Jo Hartmann und Band
- 29.05. - 01.06.2025 viertägiges Vatertagsevent
- 27.09.2025 30 Jahre FREE BEARS Jubiläumskonzert (EINMALIG)
- 21.11.2025 Schlager & Pop Event mit Live Acts

IMAGE VERLOST FREIKARTEN

In Kooperation mit Ruhrpott Wine & Dine verlosen wir jeweils 5 x 2 Karten für die Veranstaltungen Schlager & Pop Event mit Live Acts am 07.03.2025 und Italienische Nacht - La Dolce Vita am 21.03.2025.

Und so geht's: Schicken Sie unter dem Kennwort „Schlager & Pop“ oder „Italienische Nacht“ Ihren Absender (inklusive E-Mail-Adresse oder/und Telefonnummer) per Postkarte ausreichend frankiert an die **Image-Redaktion, Wasserbank 9, 58456 Witten** oder einfach per E-Mail an: gewinnspiel@image-witten.de.

Einsendeschluss:
 - für das Schlager und Pop Event ist der **05.3.2025**
 - für die italienische Nacht ist der **14.03.2025**

Teilnahmeberechtigt sind alle über 18 Jahren mit Ausnahme der Mitarbeiter des „Image“-Magazins und deren Angehörige. Der Rechtsweg ist immer ausgeschlossen. Die Gewinner der Freikarten werden per E-Mail oder telefonisch benachrichtigt und können die Karten dann am Veranstaltungsabend an der Abendkasse der WERK*STADT Witten abholen.

Höhepunkt des Ganzen ist das Vatertagsevent vom 29. Mai bis zum 1. Juni. Das viertägige Event inklusive Vatertags-Special Event ist aber nicht nur etwas für feierwütige Väter. „Unser Konzept zielt auf die ganze Familie ab“, erklärt Monika Keilmann. „Von Stargästen wie Kathy Kelly, Michael Morgan oder Bella Vista auf der Party-Pur-Bühne über Kinder- und Jugendtheater-Vorführungen von ‚Pettersson zeltet‘ bis hin zu ISA Glücklicher der Kinderdisco-Queen und einem Kinderflohmarkt ist für jeden etwas dabei“, erzählt die Inhaberin. Außerdem gibt es ein Kinderparadies mit mehreren interaktiven Geräten, wie zum Beispiel der Hüpfburg, Kunsthandwerk, Walking Acts sowie Zauberer, Tanzauführungen und Kinderschminken. „Und natürlich sorgen wir dabei für das passende Catering“, ergänzt Volker Missun. Hier ist wirklich für jeden Geschmack etwas dabei. Weitere Infos zu den Veranstaltungen finden Sie unter www.ruhrpott-wine-dine.de oder auf Facebook. JN



Heierbergsbach im Wodantal: Brücke wird erneuert

Die Brücke über den Heierbergsbach für die Zufahrt der Häuser Nr. 95 bis 101 wird erneuert. Die Baumaßnahmen dauern voraussichtlich bis Sommer 2025. Während der Bauzeit wird die Straße Wodantal an der Baustellenzufahrt halbseitig gesperrt und der Verkehr mit einer Baustellenampel geregelt.

Grund für den Neubau sind die durch das Jahrhunderthochwasser im Sommer 2021 entstandenen Schäden an der Bruchstein-Gewölbebrücke. Diese wird nun im Zuge der Maßnahme durch eine Stahlbetonkonstruktion ersetzt. Die Baukosten der Brücke liegen bei ca. 430.000 Euro. Es gibt Fördermaßnahmen vom Land.

Charta-Tisch „Pflege“: Starke Themen mit viel Empathie

Selbstbestimmtes Sterben: was ist das und was bedeutet assistierte und passive Hilfe?

Ziel ist es, mit Hilfe der **Charta zur Betreuung schwerstkranker und sterbender Menschen** jedem nach seinen individuellen Bedürfnissen einen Zugang zu einer würdevollen Begleitung und Versorgung am Lebensende zu ermöglichen. Der Ambulante Hospizdienst Witten/Hattingen, Regionalgruppe Hattingen, hat in Hattingen nach dem Charta-Tisch „Handicap“, der erfolgreich einen Notfallwegweiser auf den Markt brachte, den Charta-Tisch „Pflege“ an den Start gebracht. Hier kommen Menschen zusammen, die in verschiedensten Einrichtungen mit Menschen arbeiten, die in ihrem Berufsleben immer wieder auf Menschen treffen, die schwerkrank sind und sich in der letzten Phase ihres Lebens befinden – wie lange auch immer diese sein mag.

Pflegekammer NRW: Pro und Contra

Mitarbeiter aus verschiedenen stationären und ambulanten Pflegeeinrichtungen sitzen zusammen und berichten aus ihrem Alltag. Da bleibt das Thema Bürokratie nicht außen vor. Damit die Pflege bei Entscheidungen über ihren Beruf mit am Tisch sitzt und über die Selbstverwaltung direkten Einfluss nehmen kann, sprachen sich Berufsverbände und Politik für die Einrichtung von sogenannten Pflegekammern in den einzelnen Bundesländern aus. NRW-Gesundheitsminister Karl-Josef Laumann hat die Errichtung der Pflegekammer NRW maßgeblich mit auf den Weg gebracht. Im Sommer 2020 hat der NRW-Landtag die Pflegekammer im Heilberufsgesetz verankert, Ende 2022 gab es die konstituierende Sitzung. Der Gesetzgeber hat vor dem Hintergrund einer möglichst starken Vertretung des Berufsstandes die Mitgliedschaft in den Heilberufskammern verpflichtend ausgestaltet. Dies gilt für alle Heilberufskammern, zum Beispiel auch für die Ärztekammern oder Psychotherapeutenkammer. Für die Pflegekammer NRW bedeutet das: alle Pflegefachpersonen mit Wohnsitz in Nordrhein-Westfalen und Berufszulassungserlaubnis müssen sich in der Pflegekammer NRW anmelden. Die Einrichtung der Pflegekammern stößt allerdings bundesweit auf Kritik. So lehnen manche die Verpflichtung zu Mitgliedschaft und Beitrag ab oder vertreten die Meinung, eine Pflegekammer habe zu geringen Einfluss, um eine Verbesserung der aktuellen Situation – Stichwort Pflegenotstand und Arbeitsbedingungen – zu erreichen. Sie sei außerdem zu bürokratisch. Vorteile sehen Befürworter in der neuen Weiterbildungsordnung, in der nun Pflegefachpersonen nun entscheiden, was Pflegefachpersonen lernen sollen. Auch bei Gewalt und Diskriminierung finden die Pflegekräfte bei der Kammer einen Ansprechpartner. Aber: Neben NRW gibt es nur in Rheinland-Pfalz seit 2016 eine Pflegekammer. In neun Bundesländern gibt es aktuell keine Aktivitäten, Berlin und Brandenburg erwägen die Gründung. Zwei Pflegekammern – Schleswig-Holstein und Niedersachsen – stellten aufgrund massiver Proteste vieler Pflegefachkräfte Ende 2021 ihr Fortbestehen wieder ein. Es gab die Kammer dort von 2018 bis 2021.

Neben der Bürokratie, die vielfach weite Teile im Pflegealltag begleitet, wird am Charta-Tisch zur Betreuung schwerstkranker und sterbender Menschen auch über die Frage nach dem selbstbestimmten Sterben diskutiert. So fällt beispielsweise der Begriff vom Sterbefasten als Möglichkeit der sogenannten indirekten oder passiven Sterbehilfe. Dahinter verbirgt sich der freiwillige Verzicht von Essen und Trinken mit der Absicht des vorzeitigen Sterbens. Ein einfacher Weg ist das nicht. Bei länger bestehenden wie auch bei erst kürzlich entstandenem schweren körperlichen Leiden ohne Aussicht auf Heilung steht immer im Raum, dass einem – u. a. mit den Mitteln der modernen Palliativmedizin – noch für einige Zeit ein möglicherweise erfülltes Leben bleibt. Pflegefachpersonen, die viel mit Hochbetagten

zu tun haben, erleben nicht selten, dass jemand irgendwann darüber zu reden beginnt, er wolle endlich sterben, aber bald davon nichts mehr wissen will. Der Wunsch nach dem Tod kann also auch ein Hilferuf sein. So werden nicht selten neben dem Todeswunsch plötzliche auch Wünsche nach speziellen Nahrungsmitteln geäußert. Rechtliche Hindernisse beim Sterbefasten gibt es nach der Deutschen Gesellschaft für Humanes Sterben (DGHS) in Deutschland nicht. Umgekehrt würde eine Versorgung mit Nahrung und Flüssigkeit gegen den Willen des Sterbewilligen einen rechtswidrigen Eingriff in dessen Körpersphäre bedeuten. Doch die Situation ist für Pflegefachkräfte, für Angehörige und auch für professionelle Begleiter immer sehr schwierig. Nicht alle Begleiter können oder wollen sich diesen Sterbeprozess zumuten. Für viele Menschen ist es eben doch ein emotionaler Unterschied, einen Menschen im Sterbeprozess zu begleiten, der aufgrund seiner Krankheit verstirbt oder der aktiv am Sterbeprozess mitwirkt. Noch komplizierter ist der assistierte Suizid. Seit dem Februar 2020 befindet sich er sich in einer Grauzone. Damals urteilte das Bundesverfassungsgericht, dass „das allgemeine Persönlichkeitsrecht ein Recht auf selbstbestimmtes Sterben umfasst. Dieses Recht schließt die Freiheit ein, sich das Leben zu nehmen und hierbei auf die freiwillige Hilfe Dritter zurückzugreifen“. Beihilfe zum Suizid heißt, dass bei der Selbsttötung geholfen wird. Zum Beispiel, indem ein tödliches Mittel beschafft oder bereitgestellt wird. Ein entscheidendes Kennzeichen in Abgrenzung zur aktiven Sterbehilfe ist, dass der Patient das Medikament selbst einnehmen muss. Das Bundesverfassungsgericht hielt das Verbot, die Selbsttötung „geschäftsmäßig zu fördern“ für verfassungswidrig und hob ein entsprechendes Strafgesetz auf. Der Gesetzgeber muss die Sterbehilfe jetzt neu regeln. Zwei Initiativen für eine Neuregelung scheiterten 2023 jedoch im Bundestag. Im Gegensatz zum assistierten Suizid verabreicht bei der aktiven Sterbehilfe jemand anderes dem Patienten ein tödlich wirkendes Mittel. Diese Art der Sterbehilfe ist in Deutschland grundsätzlich verboten. Wichtig: Jeder hat das Recht, frei und eigenverantwortlich Festlegungen für die letzte Lebensphase zu treffen. Der sicherste Weg ist eine Patientenverfügung. Darin legt ein Mensch schriftlich fest, dass sie oder er in einer kritischen aussichtslosen Situation am Lebensende keine lebenserhaltenden Maßnahmen wünscht, etwa Wiederbelebungsmaßnahmen, eine künstliche Beatmung oder künstliche Ernährung.

Der Ambulante Hospizdienst bietet eine Begleitung für unheilbar Kranke und Sterbende in ihrem Wunsch, ihre letzte Lebensphase in vertrauter Umgebung und möglichst schmerzfrei und selbstbestimmt zu verbringen. Kontakt: Silvia Kaniut, Koordination; Telefon 02324 380 930 70; mobil 0174 97 97 029 oder E-Mail AHD-Hattingen@gmx.de; Andreas Fleer, Koordination, Telefon 02324 380 930 70; mobil 0151 57 99 28 81 oder E-Mail AHD-Fleer@gmx.de
Charta-Tisch Pflege: Der Tisch richtet sich an Menschen, die in der Pflege arbeiten. Nächster geplanter Termin Donnerstag, 27. März, 15.30 Uhr, Ambulanter Hospizdienst Witten-Hattingen, Krämersdorf 3. *anja*

Die Charta

Die Charta begann 2007 als internationale Initiative. Im September 2010 wurde sie nach dem Ergebnis von Arbeitsgruppen und 200 Experten formuliert und veröffentlicht, getragen von der Hospizbewegung und der Palliativmedizin. Rund 3000 Institutionen und mehr als 32.000 Einzelpersonen (Stand Ende Oktober 2024) haben sie in Deutschland bereits unterzeichnet. Zu ihnen gehören auch die Bürgermeisterin von Sprockhövel, Sabine Noll, der Hattinger Bürgermeister Dirk Glaser (beide mit politischer Unterstützung der Stadtverordneten), der Landrat des EN-Kreises Olaf Schade, David Wilde, Vorstandsvorsitzender der Hattinger Wohnstätten (hwg) sowie viele weitere Unterstützer.

Wenn Magen und Darm im Dauerstress sind

Vortrag und Gespräch mit Experten



Dr. Birke Müller, Klinik für Naturheilkunde, Klinik Blankenstein



Prof. Dr. med. Andreas Tromm, Endoskopiezentrum in Hattingen

Am Mittwoch, 26. März, 18 Uhr, gibt es einen neuen Vortrag aus der Reihe „med in Hattingen: Gesundheitsforen“. Diesmal geht es um das Thema „Nahrungsmittelunverträglichkeiten - wie diagnostizieren, wie behandeln?“. Es referieren Dr. Birke Müller, Klinik für Naturheilkunde, Klinik Blankenstein, und

Prof. Dr. Andreas Tromm, Endoskopiezentrum Hattingen. Die Veranstaltung findet in der Klinik Blankenstein, Im Vogelsang 5 - 11, Dachebene statt. Anmeldung über die Volkshochschule unter 02324/204-3513 (-3512 oder -3511) ist erforderlich. Die Veranstaltung ist kostenfrei. Nach dem Vortrag ist Zeit für Fragen und Gespräche.

Dr. Birke Müller ist Fachärztin für Allgemeinmedizin mit Zusatzqualifikationen in Akupunktur, psychosomatische Medizin und Stressmedizin. Sie studierte an der Ruhr-Universität Bochum und der Universität Louis Pasteur in Straßburg und promovierte in der Klinik für Dermatologie am St. Josef-Hospital Bochum 2006. Seit 2015 arbeitet sie in die Klinik für Naturheilkunde. „Die Lebensumstände vieler Menschen führen zu einem immer schnelleren Leben. Das tut den Menschen nicht gut. Sie verlernen, auf sich zu hören und sich zu spüren und sind nicht mehr achtsam mit sich selbst. Mit Hilfe von Naturheilfahnen wollen wir die Selbstheilungskräfte des Körpers anregen. Viele chronische Erkrankungen mit chronischen Schmerzen – beispielsweise Rheuma oder Fibromyalgie (anhaltende Schmerzen im Bereich der Muskeln und Sehnen mit möglichen Auswirkungen auf Konzentration und Schlaf sowie Erschöpfung) – sprechen auf die naturheilkundliche Komplextherapie an. Sie besteht aus verschiedenen Bausteinen und nutzt den Gebrauch von Wasser (beispielsweise Güsse oder Bäder), Bewegung, Ernährung/Diäten, Arzneipflanzen sowie die Ordnungstherapie (Stressumgang und Zeitmanagement)“, erklärt Birke Müller.

Du bist, was Du isst

Im Endoskopiezentrum im EvK Hattingen ist der Gastroenterologe Prof. Dr. Andreas Tromm tätig. Bis zum Sommer 2023 war er 23 Jahre Chefarzt der Klinik für Innere Medizin am Evangelischen Krankenhaus Hattingen. Verbesserte Diagnostik und Früherkennung sind in der Endoskopie wichtige Themen. „Mit den Geräten der neuen Generation können wir entzündliche und insbesondere bösartige Veränderungen in Lunge, Speiseröhre, Magen, Dünndarm und Dickdarm sowie in den Gallengängen schneller und sicherer erkennen. Bei einer Koloskopie (Darmspiegelung) müssen häufig Polypen erkannt und entfernt werden. Mit einer winzigen Kamera wird der Darm dabei untersucht und ermöglicht dem Mediziner ebenfalls, einen minimal-invasiven Eingriff ohne offene Operation vorzunehmen. Bei einer Gastroskopie (Magenspiegelung) zeigt uns eine hochauflösende Bildqualität das Gewebe vom Magen. Wir können die Bauchspeicheldrüse im Rahmen einer Magenspiegelung untersuchen. Bei allen Eingriffen können sicher und gezielt auch Proben gewonnen werden“. Erwachsene, die viele stark verarbeitete Lebensmittel konsumieren, haben vermutlich ein höheres Risiko für Übergewicht, Adipositas, Bluthochdruck, Typ-2-Diabetes und Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Industriell verarbeitete, ballaststoffarme Nahrung schädigt den Darm. Chronische Entzündungen wie Morbus Crohn oder Colitis ulcerosa und ein erhöhtes Risiko für Darmkrebs sind die Folge. *anja*



Verliebt: Statt Magie spielt die Chemie eine Rolle

Nichts ist so spannend und bewegt den Menschen so sehr wie sein eigenes Verhalten und das seiner Mitmenschen. Auch in diesem Jahr greift IMAGE gemeinsam mit Dr. med. Willi Martmöller, Facharzt für Allgemeinmedizin, Psychotherapie (Tiefenpsychologie) in unserer Serie „Wie tickt der Mensch“ spannende Fragen auf und stellt verblüffende Antworten aus der Psychologie vor.

Verliebt sein – das aufregende Gefühl von Schmetterlingen im Bauch. Romantik pur? „Das möchten wir gerne glauben. Aber bewusst suchen wir uns den Partner nicht aus, das übernehmen chemische Prozesse im Körper. Verlieben wir uns, geraten wir in einen Rausch der Botenstoffe“, sagt Dr. Willi Martmöller. „Während Psychologie und Psychoanalyse die Partnerwahl mit der Summe der Erfahrungen aus unserer Kindheit erklären, blickt die Biologie auf die Fortpflanzung. Beim Verliebtsein dreht der Körper richtig auf. Das Hormon Adrenalin beschleunigt den Herzschlag, färbt die Wangen rot und weitet die Pupillen. Die Konzentration von Phenylethylamin schießt in die Höhe und löst erotisches Verlangen aus. Die Botenstoffe Neurothrophin und Dopamin steigen. Es werden Hirnareale aktiviert, die



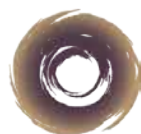
mit Dr. med. Willi Martmöller

Sich in den Falschen verlieben

Ein Partner ist immer die Projektionsfläche für eigene Hoffnungen und Wünsche, zum Beispiel Anerkennung, Geborgenheit oder Wertschätzung. Sehr oft steckt dahinter die Sehnsucht, etwas von einem Elternteil nicht bekommen zu haben und mit dem ausgewählten Partner ist die Hoffnung verbunden, er berühre diese „alte Wunde“ und könne sie heilen. In der Regel funktioniert eine solche Partnerwahl nicht. Sinnvoller ist die Selbstreflexion, die das Mobilisieren eigener Kräfte möglich macht. Dabei kann es sinnvoll sein, sich fachkompetente Hilfe zu holen. Es kann aber auch die gute Freundin oder der gute Freund sein, der als Gesprächspartner dient und die Hinwendung zu Neuem möglich macht. Unsere Vergangenheit ist Vergangenheit in vivo, also lebendig. Die **Beziehung** zur eigenen Geschichte ist veränderbar. Deshalb haben Menschen die Chance, ihr eigenes Verhalten in neuen Partnerschaften zu verändern.

mit Euphorie, Belohnung und Motivation zusammenhängen. Verliebte finden schnell heraus, ob sie sich gut riechen und schmecken können. In der Evolutionsbiologie ist das ein Zeichen dafür, dass die Immunsysteme der Partner gut zusammenpassen. Es finden sich zwei, deren Immunsysteme möglichst unterschiedlich sind. Bekommen sie zusammen Kinder, haben diese durch die verschiedenen Anlagen der Eltern eine breite Krankheitsabwehr. Wessen Immunsystem zwecks Nachwuchsplanung am besten zu einem passt, das verraten wiederum die Duftstoffe. Der Körpergeruch wird durch bestimmte Gene beeinflusst. Unser Gehirn meldet dann: Dranbleiben oder weiterziehen“, so Martmöller.

„Aus der Psychologie wissen wir: Was wir von einer Beziehung erwarten, wie selbstbewusst wir sind, wie wir unser Gegenüber wahrnehmen – all das lernen wir in den ersten Lebensjahren aus der Bindung an unsere engen Bezugspersonen. Wir entwickeln ein bestimmtes ‚Beuteschema‘ und wählen – unbewusst – einen Partner aus, der dem (in der Regel) gegengeschlechtlichen Elternteil ähnelt oder nicht. Das wiederum ist abhängig davon, wie das Verhältnis zu dem Elternteil in der Kindheit war.“ Doch nach einiger Zeit ist der Rausch der Verliebtheit vorbei. Der Dopaminspiegel sinkt, die rosarote Brille ist abgelegt. „Das Bindungshormon Oxytocin übernimmt eine größere Rolle. Es vermittelt Geborgenheit und Vertrauen, reduziert Stress und Aggression. Soll die dauerhafte Partnerschaft jetzt erfolgreich für beide Partner sein, müssen romantische und leidenschaftliche Gefühle immer neu erarbeitet werden.“ *anja*
Einen Serienteil verpasst? Lesen Sie online: www.image-witten.de



AUFLÖSENDE HYPNOSE
BIORESONANZ UND AKUPUNKTUR
OMNI-HYPNOSE THERAPEUTIN

DR. MED. CLAUDIA SCHÖNENSTEIN | FACHÄRZTIN FÜR ALLGEMEINMEDIZIN

Hypnose bei Angst und Depressionen

Möchten Sie

- Lebensfreude und Glück wiedererlangen?
- traumatische Erlebnisse endgültig auflösen?
- unangenehme Gefühle und Eigenschaften loswerden?



Hypnose nach **OMNI®** für Erwachsene und nach der **HypnoKids®**- Methode für Kinder und Jugendliche geht individuell auf die Probleme ein und sorgt im Unterbewusstsein für eine Neubewertung der Situationen.

Dr. med. Claudia Schönenstein | Fachärztin für Allgemeinmedizin
 Breitestr. 109 · 58452 Witten · Mobil: 0170 6137 260
 www.hypnose-schönenstein.de

Depressionen und Angst?

Arbeit im Unterbewusstsein kann hier helfen

Depressionen, Angst und das Gefühl unglücklich zu sein begleiten viele Menschen seit Jahren in ihrem Leben. Auch äußere Faktoren, wie wirtschaftliche Unsicherheit, Zukunftsangst durch kriegerische Auseinandersetzungen und politische Krisen verstärken die Gefühle der Hilflosigkeit.

Traumatische Erlebnisse

Traumatische Erlebnisse aus der individuellen Vergangenheit führen unbehandelt zu jahrelangen Ängsten bis zur Depression.

„Die Arbeit im Unterbewusstsein zur Aufdeckung und Neubewertung der Erlebnisse, z.B. in Hypnose, schafft hier erhebliche Erleichterung und eine neue Sicht auf das Leben“, weiß Dr. med. Claudia Schönenstein, Fachärztin für Allgemeinmedizin und auflösende Hypnosetherapeutin.

„Gefühlmäßige Erleichterung und Befreiung von alten belastenden Erlebnissen kann hier ein wirkungsvoller Schritt sein, das Leben wieder durch eine positive Brille zu sehen. Auch wenn die Lebensgeschichte sich nicht ändern lässt, gehören die früheren Erlebnisse nach der emotionalen Bearbeitung gefühlt nicht mehr zur jetzigen, sondern zu einem früheren, abgeschlossenen Abschnitt im ‚Geschichtsbuch‘ des Lebens“, führt sie weiter aus.

Psychotherapeutische Hilfe

Daher empfiehlt es sich, bei diesen Problemen psychotherapeutische Hilfe zu suchen und anzunehmen. „Hier ist auch die auflösende Hypnose ein guter ursachenorientierter Weg, im Leben wieder eine positive Lebenseinstellung zu erreichen. Denn jeder Mensch hat ein Recht darauf, so glücklich wie möglich zu sein. Dies betrifft Erwachsene aber auch Kinder und Jugendliche.“

Mehr Flexibilität

Blankverordnung bei Schulterproblemen

Jedes Jahr werden im deutschen Gesundheitswesen über 30 Millionen physiotherapeutische Leistungen verordnet. Rund die Hälfte davon stammt von Orthopäden und Chirurgen. Das macht Sinn bei Erkrankungen und Verletzungen des Bewegungsapparats. Es bedeutet aber auch, dass Patienten – besonders bei längerfristigen Beschwerden – regelmäßig in der Arztpraxis vorstellig werden müssen, um ihre Verordnung zu erhalten. Mit der Verordnung legt der behandelnde Arzt das Heilmittel, die Anzahl der Behandlungen und deren Frequenz fest. Bei Erkrankungen und Verletzungen der Schulter sieht es für gesetzlich Versicherte zukünftig etwas anders aus.

Die neue Versorgungsform verlagert diagnostische Verantwortung auf die Physiotherapeuten

Am 1. November 2024 startete in der Physiotherapie die sogenannte Blankverordnung für gesetzlich Krankenversicherte. Dabei beschriftet der Arzt die Verordnung nur noch mit „Blankverordnung“, ohne weitere Angaben zur Dauer und Frequenz der Behandlung zu machen. Dies gilt allerdings vorerst nur für etwas über 100 Diagnosen im Bereich der Schulter. Eine Blankverordnung ist immer vier Monate lang gültig. Erst nach diesem Zeitraum muss der Patient seinen Arzt für eine neue Verordnung aufsuchen. Dadurch werden nicht nur die Ärzte entlastet. Die neue Versorgungsform verlagert diagnostische Verantwortung auf die Physiotherapeuten und billigt ihnen eine größere Entscheidungsfreiheit in der Therapie zu. Denn mit der Blankverordnung haben die Berufsverbände der Physiotherapeuten und der Spitzenverband der gesetzlichen Krankenkassen auch eine eigene Diagnostikposition für Physiotherapeuten verhandelt. „Das ist eine Premiere“, erklärt Ute Repschläger, Vorstandsvorsitzende des Bundesverbands selbstständiger Physiotherapeuten – IFK e. V.

Im Rahmen einer Blankverordnung führt der behandelnde Physiotherapeut zu Beginn der Behandlung eine physiotherapeutische Diagnostik durch, die nun auch entsprechend vergütet wird. Optional kann außerdem eine weitere Diagnostik innerhalb der Gültigkeitsdauer der Verordnung durchgeführt werden. „Im täglichen Doing ist das für uns Physiotherapeuten keine wirkliche Neuerung“, so Ute Repschläger. Auch bei konventionellen Verordnungen führt der Physiotherapeut zu Beginn der Behandlung eine Befundung bzw. Diagnostik durch. „Wir müssen ja wissen, welche Beschwerden der Patient hat, wie seine körperlichen Voraussetzungen sind und was das persönliche Ziel der Behandlung ist, zum Beispiel Schmerzfremie oder eine größere Beweglichkeit“, erklärt die IFK-Vorstandsvorsitzende. Neu ist aber, dass dieser Arbeitsschritt als eigene Abrechnungsposition gewürdigt und als Diagnostik benannt wird, darüber hinaus wird dieser mehr Zeit eingeräumt. „Lange hieß es, dass nur Ärzte diagnostizieren dürfen. Dass es nun eine physiotherapeutische Abrechnungsposition mit dem Namen ‚Diagnostik‘ gibt, sehen wir als große Wertschätzung unserer Arbeit und unseres Beitrags im Gesundheitswesen.“

Anders als bei gesetzlich krankenversicherten Patienten kann die Blankverordnung derzeit für Bundesbeamte nicht nur für Diagnosen im Schulterbereich, sondern für alle Diagnosen ausgestellt werden, bei denen Physiotherapie verordnet werden kann. Auch die Bundesbeihilfe erstattet erstmals die physiotherapeutische Diagnostik. Einige Bundesländer haben sich der Regelung des Bundes bereits angeschlossen oder diese auf Landesebene angepasst. Für Patienten ändert sich vom Ablauf her im Wesentlichen nicht viel. Sie erhalten weiterhin die Physiotherapieverordnung von ihrem Arzt. Der entscheidende Vorteil ist jedoch, dass die Blankverordnung 16 Wochen lang gültig ist. So müssen besonders Patienten mit langwierigen Beschwerden seltener den Arzt wegen einer Folgeverordnung aufsuchen und die Physiotherapeuten können die Art der Therapie individuell sowie tagesaktuell - je nach Bedarf - variieren. „Die Blankverordnung bringt also für alle Beteiligten Erleichterungen mit sich“, resümiert Repschläger.



Der familiengeführte Meisterbetrieb seit 1994

- individuelle Beratung
- kostenloses Probetragen
- Hersteller unabhängig
- Hörsysteme ohne privaten Eigenanteil*
- kostenloser Hörtest
- Hausbesuche
- Servicemobil
- 5 Jahre Garantie**

Der HöRakustik Krause Rundumschutz für Ihr neues Hören – im ersten Jahr für Sie komplett kostenfrei!

- **Sorglospaket**
Das Sorglospaket vereint die Vorteile aller drei Pakete und vielem mehr.
- **Service- & Garantiepaket**
Wir reinigen und warten Ihre Hörsysteme das ganze Jahr inklusive Garantie.
- **Verlustpaket**
Bei Verlust Ihres Hörsystems im ersten Jahr, werden 50% Ihres Eigenanteils für eine Neuanschaffung abgedeckt.
- **Energiepaket**
Sie bekommen im ersten Jahr 48 **RAVONAC ProLine** Premium Hörgerätebatterien. Bei einem System mit **Lithium-Ionen-Technologie** wird der Akku über eine spezielle Zusatzgarantie geschützt.

HöRakustik Krause GmbH
 Hauptstraße 20, 45549 Sprockhövel
 Telefon: (02324)74267
 E-Mail: info@hoerakustik-krause.de
 Webseite: www.hoerakustik-krause.de



Physiotherapie bei Kopf- und Nackenbeschwerde

Beschwerden im Kopf- und Nackenbereich können unterschiedliche Ursachen haben. Viele werden mit Physiotherapie wirkungsvoll behandelt. Häufige Funktionsstörungen im Kopf- und Nackenbereich sind beispielsweise Kopfschmerzen oder Migräne, Schulter-Nackenschmerzen oder ein Bandscheibenvorfall. Die Ursachen für diese Funktionsstörungen können sehr vielfältig sein. So können beispielsweise eine ungünstige Haltung bei der Arbeit am Computer oder Überkopfarbeiten Kopf- und Nackenschmerzen auslösen. Auch Stress kann ein Auslöser sein. Außerdem kann durch das Alter bedingter Verschleiß Beschwerden in der Halswirbelsäule begünstigen. Die Symptome bei Funktionsstörungen im Kopf- und Nackenbereich können verschieden ausgeprägt sein. Häufig treten Schmerzen und Bewegungseinschränkungen auf, die unterschiedlich stark sein können. Bei Bandscheibenvorfällen kann es zudem beispielsweise zu



einer Ausstrahlung der Schmerzen in den Arm kommen oder es können Taubheitsgefühle entstehen. Physiotherapie kann helfen, die Beschwerden zu lindern oder vollständig zu beseitigen. Vor jeder physiotherapeutischen Behandlung findet eine Befundung und Diagnostik durch den Therapeuten statt. Auf dieser Grundlage wird die Therapie geplant.

Dabei stehen z.B. folgende Behandlungsmöglichkeiten zur Verfügung:

- Krankengymnastik, zum Beispiel zur Mobilisation der Gelenke, Dehnung und Kräftigung der Muskulatur sowie zur Haltungskorrektur
- Gerätegestützte Krankengymnastik (KG-Gerät), zum Beispiel zur Kräftigung der Muskulatur
- Manuelle Therapie, zum Beispiel Muskel- und Gelenktechniken
- Wärmetherapie

Wohlfühlen in Sprockhövel.

25 Jahre in Sprockhövel

Unsere Leistungen:

Krankengymnastik • Krankengymnastik auf neurophysiologischer Praxis • Postoperative Nachbehandlung • Massage/Bindegewebsmassage • Manuelle Lymphdrainage, auch in Verbindung mit Tiefen-Oszillation und als Krebsnachbehandlung • Manuelle Therapie • Eis- und Wärmeanwendung • Funktionelle Bewegungslehre • CMD – Behandlung • Hausbesuche

Ab sofort in neuer Praxis: Mittelstraße 82 (vormals Möbelhaus SIRRENBURG)

physio & mehr

Dipl.-Ök. Marion Siegel
 45549 Sprockhövel • Tel.: 02339/138000 • Fax: 9249898

Therapiezentrum Haßlinghausen • Mittelstraße 82
 Individuelle Terminabsprache zwischen 8 und 18 Uhr

Praxis für Naturheilkunde & Physiotherapie
Osteopathie Homöopathie Biodiagnostik



Christina Schwoerer-Böhning
 Heilpraktikerin mit Schwerpunkt Osteopathie

Hattinger Str. 36
 45549 Sprockhövel

02324/591897
 physiohandundfuss.de



Jetzt NEU!

Frische Eier aus bäuerlicher Freilandhaltung



Geflügelhof
B. Sahlenbeck,
Mittelstraße 76 b,
45549 Haßlinghausen,
☎ 02339 6248

AutoCenter

An- und Verkauf von gepflegten Fahrzeugen



info@autocenterennepetal.de
☎ +49 2333 976 925 662
☎ +49 176 43841639
📍 Breckerfelderstraße 3, 58256 Ennepetal

ob nah, ob fern, ob groß, ob klein

UMZÜGE
durch Helmut Klein

sowie: Neumöbelmontagen,
Küchenmontagen; Außenanzüge und
Aufzugverleih; Möbellagerung; Klaviertransport;
Wasserschadenbeseitigung und Müllentsorgung.

Nielandstraße 14-16, 58300 Wetter
Tel.: 0 23 35 - 6 25 25 und 6 66 88
info@umzuege-klein.de
www.umzuege-klein.de

Kaffeetrinken

Das Team des Gemeindetreffs der kath. Gemeinde St. Mauritius in Niederwenigern lädt am Donnerstag, 6. März, 15 Uhr, wieder ins Gemeindehaus am Rüggenweg ein. Es gibt Kaffee und Kuchen.

Flötentöne

Am Sonntag, 23. März, 16 Uhr, findet im Stadtmuseum Blankenstein, Veranstaltungsraum, ein Konzert der Musikschule mit dem Titel „Flötentöne“ statt. Unter der Leitung von Musikschuldozentin Christiane Büscher dürfen sich die Zuhörer auf ein Programm von Barock bis Pop freuen. Es musizieren Blockflötenschüler der Musikschule und die Ensembles Concertino und Scherzando. Highlight ist eine eigene Komposition der Schülerin Sina Grewe mit dem Titel „Diskussion zweier Kolibris“. Eintritt frei.

Taizégebet

Zum Taizégebet am Dienstag, 25. März, ab 19.30 Uhr lädt die katholische Gemeinde St. Mauritius in ihre Kirche am Domplatz 1 in Hattingen-Niederwenigern ein. Taizé, dahinter steht eine Suche nach Gott in Gemeinschaft – im gemeinsamen Gebet, Singen und in der Stille.

Bauchtanz

Am Samstag, 22. März, 19 Uhr (Einlass ab 18 Uhr), lädt TuRa Rüdighausen in zum 27. Bauchtanzfest mit Basar ein. Veranstaltungsort ist der ev. Gemeindesaal, Brunebecker Straße 18 in Witten-Rüdighausen. Tänze mit und ohne Kostüm werden geboten und Besucher haben die Möglichkeit, selbst das Tanzbein zu schwingen. Eintritt: Erwachsene 12 Euro, Kinder bis 12 Jahre zahlen sieben Euro. Weitere Infos beim TuRa Rüdighausen.

19. Kinderkarneval

Handballclub HC Haßlinghausen lädt ein

Am Samstag, 1. März, 14.11 Uhr (Einlass ab 13.15 Uhr), lädt der HC Haßlinghausen wieder zum großen Kinderkarneval in die Glückshalle Niedersprockhövel ein. Freuen dürfen sich kleine und große Karnevalisten auf Karnevalsmusik von DJ Kai, die Garde- und Showtanzformation Big Mamas & The Hobby Hoppers, auf den Auftritt des Hagener Kinderprinzenpaares sowie die Tanzgarde des Aktivenkreis Holthausener Rosenmontagszug. Außerdem gibt es eine Tombola mit tollen Preisen, ein großes Kuchenbuffet, Waffeln und Getränke. Zum Programm gehört auch die Kostümpremierung für Kinder und Erwachsene. Der Eintritt kostet für Erwachsene fünf Euro, Kinder zahlen drei Euro und bekommen ein Gratisgebäck (Berliner oder Donut). Infos zur Veranstaltung gibt es auch unter www.hc-hasslinghausen.de.

1. März,
ab 14.11 Uhr

Gemeinsame „Mahl-Zeit“

„Mahl-Zeit“ heißt das offene Begegnungsangebot der Pfarrei St. Peter und Paul Hattingen mit kostenlosem Mittagessen und Kaffeetrinken. Nächster Termin: Sonntag, 23. März, 11.30 Uhr, Pastor-Schoppmeier-Haus, Bahnhofstraße 21.

Geburtstagsmusik für Bach

Unter dem Titel „Geburtstagsmusik für Bach“ steht ein Konzert am Freitag, 21. März, in der Hattinger Kirche St. Peter und Paul an der Bahnhofstraße 11. Ab 19 Uhr ist Musik von Johann Sebastian Bach, Felix Mendelssohn Bartholdy und anderen zu hören. Johann Sebastian Bach wurde am 21. März (Zeitrechnung nach Julianischem Kalender) 1685 in Eisenach geboren.

Tanz und Gesang

Zu spritziger Musik alleine oder paarweise über das Parkett gleiten und dabei ordentlich das Tanzbein schwingen: Am Dienstag, 18. März, veranstaltet das Seniorenbüro der Stadt Hattingen einen Tanztee, bei dem auch gerne gesungen werden darf. Von 15 bis 17 Uhr können interessierte Seniorinnen und Senioren im großen Saal von Annelies Café, Augustastraße 9, bei Kaffee und Kuchen einen schönen Nachmittag verbringen. Der Eintritt liegt bei 10 Euro, inklusive Verpflegung. Fragen? Antwort unter (02324) 204 5533 bei Birgit Steenmann.

18. März,
15 bis 17 Uhr

Image verlost 4x2 Freikarten für Giora Feidmann Duo!

**Giora Feidmann Duo
REVOLUTION OF LOVE**

Der international renommierte Klarinettenist Giora Feidmann und sein Ensemble möchten durch ihre Musik ein Zeichen für Frieden und Liebe setzen.



Mit., 26. März
Saalbau Witten

Auf seiner Tournee „Revolution of Love“ setzt sich Maestro Giora Feidmann weiterhin für eine Welt ohne Waffen und Grenzen ein. Der international bekannte Klarinettenist und Friedensbotschafter fordert mehr Liebe, Harmonie und Frieden. In einem rund zweistündigen Konzertprogramm erleben die Zuschauer eine Mischung aus traditionellem Klezmer, Tango und aktuellen Kompositionen von Majid Montazer. Feidmann, der bereits mehrfach ausgezeichnet wurde, nutzt seine Musik, um eine transformative Botschaft der Liebe zu verbreiten und Menschen zu verbinden. Sein Klang ist wandelbar, leidenschaftlich und emotional, aber auch sinnlich und erdverbunden. Feidmann ist auch für seine Filmmusik in „Schindlers Liste“ bekannt.

Wir verlosen 4 x 2 Freikarten! Und so geht's: Schicken Sie unter dem Kennwort „REVOLUTION OF LOVE“ Ihren Absender (inklusive E-Mail-Adresse oder/und Telefonnummer) per Postkarte ausreichend frankiert an die **Image-Redaktion, Wasserbank 9, 58456 Witten** oder einfach per E-Mail an: gewinnspiel@image-witten.de.
Einsendeschluss ist der 14.3.2025.

Teilnahmeberechtigt sind alle über 18 Jahren mit Ausnahme der Mitarbeiter des „Image“-Magazins und deren Angehörige. Der Rechtsweg ist immer ausgeschlossen. Die Gewinner der Freikarten werden per E-Mail oder telefonisch benachrichtigt und können die Karten dann am Veranstaltungsabend an der Abendkasse des Saalbaus abholen.

Karten in den Filialen der Volksbank Sprockhövel

VOLKSBANK
klassisch

Das Frühjahrskonzert – Von Märchen zu Meisterwerken
Rhein-Ruhr Philharmonie
LWL-Museum Henrichshütte Hattingen
Sa, 29.03.2025, 19 Uhr | 17€ | 15€ erm.

PROGRAMM Engelbert Humperdinck Ouvertüre zu Hänsel und Gretel | Camille Saint-Saëns Danse Macabre, op. 40 | Modest Mussorgski Eine Nacht auf dem kahlen Berge | Antonín Dvořák Symphonie Nr. 7 d-Moll, op. 70 **DIRIGENT** André Sebald

LWL Volksbank Sprockhövel eG Rhein-Ruhr Philharmonie

Seniorentreffen

Hattinger Senioren sind herzlich willkommen beim Seniorenkreis in der katholischen Pfarrei St. Peter und Paul, Hattingen. Der Seniorenkreis des Kirchorts St. Mariä Empfängnis in Hattingen-Bredenscheid trifft sich am 4. März ab 15 Uhr im Haus Theresia an der Hackstückstraße 37.

Gevelsberger Frühling

Am Sonntag, 9. März, 13 bis 18 Uhr, blüht die Gevelsberger Innenstadt auf. Pro City Gevelsberg und die Einzelhändler laden zu einem bunten Markt mit zahlreichen Ständen ein. Umweltmarkt, Automeile, City-Biathlon sowie diverse Marktstände und natürlich kulinarische Köstlichkeiten werden geboten. Die Geschäfte haben geöffnet.

Tornisterkauf: Natürlich bei Geller in Niedersprockhövel

Jetzt neu bei uns:
ergobag



Ganz individuell – ganz du selbst!



Step by Step
PASST GARANTIERT IMMER



Beim Kauf eines Schulrucksacks erhalten Sie einen Gutschein im Wert von **25 €**

Tornister nur
Gutenbergstraße 2 • Sprockhövel

Schuhmode GELLER

☎ 0 23 24 / 68 67 90
www.schuhmodegeller.de

Marie-Sophie Macke wechselt nach Düsseldorf

Ein deutlicher Formanstieg schloss sich jetzt dem Vereinswechsel von Diskuswerferin Marie-Sophie Macke aus Sprockhövel von der LGO Dortmund zur neu gegründeten „Düsseldorf Athletics“ an. Ausschlaggebend: In der Landeshauptstadt hat sie ihr ehemaliger Trainer Uwe Schmidt seit Jahresbeginn wieder unter seine Fittiche genommen. Die beiden arbeiteten bereits schon vor der Coronazeit erfolgreich zusammen.

Ergebnisse machen einen Sprung

Dabei war das vergangene Jahr nicht gerade optimal verlaufen: Die Sprockhövelerin konnte ihren Diskus nicht über die für den Bundeskader erforderliche Weite von 52 Metern werfen und schied deshalb sogar aus dem Bundeskader aus.

Ganz anders die aktuelle Situation: ihr neuer Trainer schaffte es innerhalb kürzester Zeit, enorme Leistungssprünge aus Marie-Sophie Macke herauszukitzeln. Bereits beim ersten Wettkampf Mitte Januar auf der Heimanlage in Düsseldorf sorgten ihre Wurfweiten für Aufsehen: sämtliche sechs Wurfversuche landeten jenseits der 50 Metermarke und gleich drei Versuche bedeuteten jeweils eine neue persönliche Bestleistung, die in der Spitze bei 53,31 Metern lag. Die Einstellung stimmt, der Kraftbereich befindet sich bereits jetzt auf einem hohen Niveau und die Technik wird kontinuierlich verbessert. Da staunte die Fachwelt und Experten vermuten sogar, dass hier noch ein weitaus größeres Potential zu schlummern scheint.

Platz 1 bei Nordrheinmeisterschaften

Eine Bestätigung dieses unerwarteten Aufwärtstrends erfolgte schon eine Woche später bei den Nordrheinmeisterschaften der Damen in Leverkusen: bei zudem noch widrigen Witterungsverhältnissen erreichte Marie-Sophie Macke eine Bestweite von 52,53 Metern und gewann nicht nur den Wettbewerb souverän mit mehr als 10 Metern Vorsprung vor ihrer Vereinskollegin Iman Laafoui (41,22 Meter), sondern erfüllte damit unerwartet die geforderte Norm von 52 Metern für die deutsche Winterwurfmeisterschaft der Damen Ende Februar in Halle. Insgesamt acht Athletinnen – unter ihnen die deutschen Topwerferinnen Kristin Pudenz und Marike Steinacker – werden in Halle um den Sieg werfen. Vielleicht kann sich Marie-Sophie Macke ja weiter steigern! Mehr als eine Randnotiz: Ohne spezielle Vorbereitung nahm die neue Werferin der Düsseldorf Athletics in Leverkusen auch am Kugelstoßwettbewerb teil und platzierte sich mit 11,98 Metern auf Anhieb auf dem zweiten Rang. dx



Der Vereinswechsel von Diskuswerferin Marie-Sophie Macke zu den Düsseldorf Athletics löste große Leistungssprünge aus. Bei den Nordrheinmeisterschaften in Leverkusen warf die Sprockhövelerin dreimal persönliche Bestleistung. Foto: Dirk Gantenberg



Bürgermeisterkandidatin Birgit Schniedermeier

Die SPD Sprockhövel hat ihre Kandidatin für das Amt der Bürgermeisterin gewählt. Die Vertreterversammlung der Partei folgte dem gemeinsamen Vorschlag der beiden Sprockhöveler Ortsvereine und wählte die 50-jährige Umweltingenieurin Birgit Schniedermeier (Foto: Tobias) zur Bürgermeisterkandidatin für die Kommunalwahlen im September 2025. „Mir ist besonders wichtig, Sprockhövel zu einem Ort zu machen, in dem man wieder mehr das soziale Miteinander spürt, und eine gute Lebensqualität für alle zu erhalten“, so Birgit Schniedermeier. „Deshalb möchte ich mich als Bürgermeisterkandidatin für ein lebenswertes und zukunftssicheres Sprockhövel einsetzen und so habe ich auch die Schwerpunkte meiner Kandidatur gesetzt.“

So rückt Birgit Schniedermeier drei Themen ganz besonders in den Fokus. Ein Schwerpunkt ist die Unterstützung kleiner und mittlerer Unternehmen vor Ort sowie Investitionen in Infrastruktur und Digitalisierung, um so die Wirtschaft zu stärken und Arbeitsplätze zu sichern. Außerdem sollen Seniorinnen und Senioren in Sprockhövel besser unterstützt werden, beispielsweise durch barrierefreie Zugänge, seniorenrechtliche Wohnangebote und ein erweitertes Angebot an Freizeitaktivitäten. Den dritten Schwerpunkt setzt Birgit Schniedermeier auf Nachhaltigkeit und Umweltschutz, um Sprockhövel durch nachhaltige Projekte noch attraktiver zu machen. In diesem Thema hat sie auch durch ihre Arbeit als Umweltingenieurin viel Erfahrung. Durch ihre langjährige Tätigkeit bei der Bezirksregierung Arnsberg bringt Birgit Schniedermeier fundierte Verwaltungserfahrung mit. Gleichzeitig hat sie viele Jahre als Projektingenieurin in der freien Wirtschaft gearbeitet. Seit 2017 leitet sie außerdem gemeinsam mit ihrem Lebensgefährten in Sprockhövel ihre eigene Firma und arbeitet dort als Umweltmanagerin, Fachkraft für Arbeitssicherheit und Spielplatzprüferin sowie als Dozentin für verschiedene Bildungseinrichtungen. Neben den langjährigen Erfahrungen in Verwaltung und Wirtschaft ist Birgit Schniedermeier auch seit jeher eng mit der SPD verbunden. „Ich bin als Kind in einer Arbeiterfamilie aufgewachsen und wurde schon damals von den Werten und Idealen der SPD geprägt“, erinnert sie sich. „Diese Erfahrungen haben mich maßgeblich beeinflusst und mich dazu inspiriert, mich aktiv für unsere Gemeinschaft einzusetzen.“ In die SPD trat Birgit Schniedermeier dann vor der Kommunalwahl 2020 ein, um die SPD Sprockhövel aktiv zu unterstützen. Sie engagiert sich seither als eine der Leiterinnen der Frauengruppe und als sachkundige Bürgerin im Stadtentwicklungsausschuss.

„Ich mag es, Projekte umzusetzen, und arbeite gern mit Menschen“, so die Mutter von zwei erwachsenen Töchtern. „Deshalb steht meine Tür immer offen – mich kann jeder jederzeit ansprechen. So möchte ich auch als Bürgermeisterin unserer schönen Stadt gemeinsam mit den Sprockhövelerinnen und Sprockhövelern arbeiten.“

Weltfrauentag: Konzert für ein gutes Frühstück

Lieder von Frauen (nicht nur) für Frauen

Die deutsche sozialistische Politikerin und Frauenrechtlerin Clara Zetkin schlug schon 1910 die Einführung eines internationalen Frauentages vor. Es geht um Gleichberechtigung, Wahlrecht und Emanzipation. Am 30. November 1918 trat in Deutschland das Reichswahlgesetz mit dem allgemeinen Wahlrecht für Frauen in Kraft. Ein Meilenstein auf dem Weg zur Chancengleichheit. Alljährlich am 8. März wird der Tag begangen. Das ist auch in Hattingen der Fall.

Ein besonderes Benefizkonzert findet am Samstag, 8. März, 18 Uhr (Einlass 17.30 Uhr), in der Ev. Johannes Kirchengemeinde, Uhlandstraße 32 statt. Geboten werden Lieder von Frauen für Frauen mit Anliegen, Sehnsüchten, Hoffnungen und Träumen. Lieder von Hildegard Knef, Daliah Lavi, Caterina Valente, Edith Piaf und anderen werden dargeboten von Dorothee Isselstein-Mohr (Gesang), Heike Beckmann, Amy Ezekwem und Julia Schlee – Preisträger von „Jugend musiziert“ aus dem Hattinger Musikstudio Ackermann – am Flügel sowie Britta Dieckmann (Moderation). Der ausdrucksstarke Abend wird unterstützt von dem Lionsclub Bochum-Allegria. Ein gemütlicher Ausklang nach dem Konzert ist geplant. Der Eintritt zu dem Konzert ist frei, um eine Spende wird gebeten.

Erlös soll gespendet werden

Es ist das vierte Benefizkonzert, geplant und veranstaltet von Dorothee Isselstein-Mohr. „Die ersten beiden Konzerte haben jeweils eine Familie unterstützt, die mit einem schweren Schicksalsschlag konfrontiert war. Das letzte Konzert hat rund 3000 Euro eingebracht und das Geld wurde für einen Medikamententransport in die Ukraine verwandt. Jetzt soll der Erlös der gemeinnützigen Einrichtung breakfast4kids zugute kommen“, erzählt Dorothee Isselstein-Mohr. Seit 2009 ist der Verein bisher rund um Aachen und Köln tätig und bietet derzeit in 33 Schulen und Kitas über 1000 Kindern ein gesundes Pausenbrot. Doch der Verein möchte weiter wachsen und diese Idee in das Ruhrgebiet und weitere Städte hineinragen. Dafür werden Spendengelder benötigt und dafür soll auch der Erlös von diesem Benefizkonzert sein. Ein ausgiebiges Frühstück ist der perfekte Start in den Tag. Es



Dorothee Isselstein-Mohr führt seit vielen Jahren die psychotherapeutische Praxis „Energie tankstelle Hattingen“. Sie engagiert sich seit vielen Jahren für die Krebshilfe Sprockhövel/Hattingen und andere gemeinnützige Zwecke. Foto: Pielorz

Sauer macht Recht

Ihr Anwalt für:

- Ausländerrecht & Asylrecht
- Schadensersatzrecht
- Strafrecht
- Schmerzensgeldrecht
- Allgemeines Vertragsrecht
- Migrationsrecht
- Zivilrecht
- Vereinsrecht

Rechtsanwalt Fabian Sauer
 Schulstraße 3 • 45549 Sprockhövel
 Tel.: 0173 2533571 • E-Mail: info@sauermachtrecht.de

gibt Kindern vor allem die notwendige Kraft und Energie, die Herausforderungen des Schulalltags zu meistern. Mit einem guten Frühstück und einem vollen Bauch fühlen sie sich „einfach besser“, sind konzentrierter bei der Lernarbeit und leistungsfähiger. Jedoch berichten immer mehr Schulen, dass viele ihrer Schülerinnen und Schüler häufig ohne Frühstück in die Schule kommen.

Eine Beobachtung, die auch Dorothee Isselstein-Mohr gemacht hat. Die Mutter von drei erwachsenen Kindern weiß: „Es ist so wichtig, Kinder mit einem angemessenen Frühstück und Pausenbrot zu versorgen. Wir sind ein reiches Land und trotzdem gibt es Kinder, die hungern. Hier möchten wir mit dem Benefizkonzert einen kleinen Beitrag zur Hilfe leisten.“

Auf Eintritt will Dorothee Isselstein-Mohr bei der Konzertreihe jedoch auch weiterhin verzichten. „Es soll jeder kommen können – auch dann, wenn er für Konzerte kein Geld übrig hat.“ anja

Spende für Kinderhospiz

Die FDP Ennepe-Ruhr überreichte einen Scheck über 400 Euro an Frontmann Christian Lindner für sein Engagement für das Kinder- und Jugendhospiz Regenbogenland. Hintergrund: Eigentlich hätte Lindner vor Ort auf einer Veranstaltung sprechen sollen und die FDP macht keine Gastgeschenke, sondern unterstützt einen sozialen Zweck. Der Termin fiel aus, die Spende gab es trotzdem.

Spenden Sie jetzt!

Sie möchten den Kinderhospizdienst Ruhrgebiet e.V unterstützen? Dann spenden Sie gerne auf das folgende Konto:
 Kinderhospizdienst Ruhrgebiet e.V., Volksbank Sprockhövel
 BLZ 452 615 47, Konto 19 19 19 19
 IBAN: DE83452615470019191919
 BIC: GENODEM1SPO

So finden Sie den idealen Partner für den Hausverkauf

Positive Bewertungen und Empfehlungen

Kundenbewertungen und persönliche Empfehlungen spielen eine zentrale Rolle bei der Auswahl eines Maklers. Online-Bewertungen geben wertvolle Einblicke in die Erfahrungen früherer Kunden und zeigen, wie der Makler gearbeitet hat. Dabei lohnt es sich, nicht nur auf die Anzahl der Sterne zu achten, sondern auch die Kommentare genauer zu lesen. Wie zufrieden waren andere Verkäufer oder Käufer mit der Betreuung? Gab es Probleme oder besondere Stärken? Neben Online-Bewertungen sind persönliche Empfehlungen oft noch zuverlässiger. Freunde, Familie oder Bekannte, die bereits mit einem Makler zusammengearbeitet haben, können wertvolle Hinweise geben. Sie wissen aus erster Hand, ob der Makler professionell agiert, kompetent berät und sich engagiert um den Verkaufsprozess kümmert. Eine hohe Anzahl an positiven Bewertungen und überzeugende persönliche Empfehlungen sind klare Zeichen für die Qualität eines Maklers.

Persönliche Chemie und Kommunikation

Die Zusammenarbeit mit einem Makler erfordert Vertrauen, weshalb die persönliche Chemie nicht unterschätzt werden sollte. Ein guter Makler nimmt sich Zeit für Ihre Anliegen, hört aufmerksam zu und versteht Ihre individuellen Wünsche und Vorstellungen. Er sollte nicht nur fachlich versiert sein, sondern auch empathisch und auf Augenhöhe mit Ihnen kommunizieren.

Eine klare, präzise und verständliche Kommunikation ist entscheidend, um den Verkaufsprozess reibungslos zu gestalten. Ein Makler, der schnell auf Ihre Anfragen reagiert, Transparenz zeigt und verständlich erklärt, wie er vorgeht, schafft eine solide Basis für eine erfolgreiche Zusammenarbeit. Die Fähigkeit, komplexe Sachverhalte einfach zu vermitteln, ist dabei besonders wichtig, um Missverständnisse zu vermeiden und das Vertrauen zu stärken.

Professionalität und Seriosität

Ein erfahrener und professioneller Makler zeichnet sich durch ein seriöses Auftreten aus. Er sollte stets pünktlich zu Terminen erscheinen, gut vorbereitet sein und strukturierte Unterlagen präsentieren können. Dazu gehören Exposés, Marktanalysen und relevante Dokumente, die Ihnen helfen, fundierte Entscheidungen zu treffen. Zudem sollte der Makler respektvoll und zuverlässig agieren – sowohl im Umgang mit Ihnen als auch mit potenziellen Käufern. Ein profes-

sioneller Makler behandelt jede Immobilie mit der gleichen Sorgfalt, unabhängig von ihrem Wert. Er nimmt den Verkaufsprozess ernst und arbeitet zielgerichtet daran, den bestmöglichen Abschluss für Sie zu erzielen.

Verfügbarkeit und Engagement

Ein guter Makler ist nicht nur fachlich kompetent, sondern auch engagiert und jederzeit für seine Kunden ansprechbar. Gerade in einem



dynamischen Markt ist es wichtig, schnell auf Veränderungen und Anfragen zu reagieren. Ein Makler, der regelmäßig den Kontakt hält, über den Fortschritt informiert und flexibel auf neue Gegebenheiten eingeht, zeigt echtes Engagement für den Verkauf.

Dazu gehört auch, dass der Makler Besichtigungen zuverlässig organisiert, individuelle Fragen von Interessenten beantwortet und aktiv an Lösungen arbeitet, wenn es Herausforderungen gibt. Ein hoher persönlicher Einsatz und eine enge Betreuung während des gesamten Prozesses sind entscheidend für eine erfolgreiche Vermittlung.

Durchdachte Marketingstrategie

Die Vermarktung einer Immobilie ist einer der Schlüsselfaktoren für einen erfolgreichen Verkauf. Ein erfahrener Makler entwickelt eine maßgeschneiderte Strategie, die sowohl klassische als auch digitale Kanäle einbezieht. Dazu gehören ansprechende Exposés mit hochwer-

tigen Fotos, virtuelle Rundgänge oder professionelle Immobilienvideos, um die Reichweite zu maximieren.

Darüber hinaus ist es wichtig zu wissen, auf welchen Plattformen die Immobilie beworben wird. Nutzt der Makler gängige Immobilienportale, soziale Medien oder sein eigenes Netzwerk? Eine gut durchdachte Marketingstrategie stellt sicher, dass die Immobilie gezielt der richtigen Zielgruppe präsentiert wird.

Fragen Sie den Makler nach seinem Vermarktungsansatz und lassen Sie sich seine bisherigen Erfolge zeigen. Ein erfahrener Profi wird Ihnen genau erklären können, welche Maßnahmen er ergreift, um Ihr Objekt bestmöglich zu positionieren und einen schnellen sowie lukrativen Verkauf zu erzielen.



Immobilien erfolgreich kaufen und verkaufen

Es ist nicht so einfach, ein Haus oder die Eigentumswohnung zu kaufen oder zu verkaufen. Im Internet findet man auf den verschiedensten Portalen Angebote und Anfragen. Natürlich gibt es auch die Option, den Verkauf oder Kauf einer Immobilie selbst in die Hand zu nehmen, aber das ist nicht ohne Risiko, besonders wenn man keine Erfahrung in der Immobilienbranche hat. Es gibt gute Gründe, warum es vorteilhaft sein kann, sich einen externen Experten für die Umsetzung der eigenen Wünsche an die Seite zu holen.

Erfahrung und Fachkenntnis

Ein guter Makler sollte über umfangreiche Erfahrung im Immobilienmarkt und speziell in der Region, in der sie kaufen oder verkaufen möchten, verfügen. Fragen sie nach den bisherigen Verkaufserfolgen und den aktuellsten Marktkenntnissen. Ein seriöser Makler wird offen über seine Arbeitsweise, die Provision und die Dienstleistungen informieren. Es sollte klar sein, welche Leistungen im Preis enthalten sind (z.B. Erstellung von Exposés, Werbung, Besichtigungen, Verhandlungen). Vermeiden sie Makler, die vage bleiben oder versteckte Gebühren haben.

Ein seriöser Makler hat Zugang zu einer breiten Auswahl an Immobilien, auch zu denen, die nicht öffentlich auf Portalen ausgeschrieben sind. Manche Verkäufer bevorzugen es, ihre Immobilie nur über einen Makler anzubieten, wodurch Sie als Käufer möglicherweise Objekte sehen, die Sie sonst nicht gefunden hätten.

Makler sind Experten auf dem Immobilienmarkt. Sie kennen die aktuellen Preise, die Marktentwicklungen und können Ihnen helfen, den richtigen Preis für das Objekt zu beurteilen. Sie helfen, einen realistischen Preis festzulegen, der nicht zu hoch und nicht zu niedrig ist. Oftmals können sie auch die Qualität eines Objekts und eventuelle Probleme, die Sie als Laie vielleicht nicht sofort erkennen, besser einschätzen.

Verhandlungsführung

Ein erfahrener Makler kann für Sie die Verhandlungen mit dem Käufer/Verkäufer führen, um den besten Preis und die besten Konditionen herauszuholen. Gerade in angespannten Märkten, wo Preise stark schwanken können, ist eine geschickte Verhandlungsführung sehr

wichtig. Makler wissen, wie sie in ihrem Interesse verhandeln können, ohne den Deal zu gefährden.

Rechtliche Unterstützung

Der Verkauf/Kauf einer Immobilie kann mit rechtlichen und bürokratischen Herausforderungen verbunden sein. Makler wissen, welche Verträge notwendig sind, welche Formalitäten beachtet werden müssen und können sicherstellen, dass alles rechtlich korrekt abläuft. Sie können Sie auch auf eventuelle Stolpersteine wie fehlende Baugenehmigungen oder offene Zahlungen hinweisen.

Makler übernehmen viele Schritte im Kaufprozess: Sie vereinbaren Besichtigungen, stellen passende Objekte vor und filtern Angebote, die Ihren Vorstellungen entsprechen. Das spart viel Zeit, die Sie sonst mit der Suche und den vielen Details des Kaufprozesses verbringen würden.

Vertrauen und Objektivität

Ein Makler hat oft ein gewisses Maß an Objektivität, weil er nicht emotional in den Kaufprozess involviert ist. Er kann helfen, eine fundierte Entscheidung zu treffen und Sie vor möglichen Fehlkäufen oder überbewerteten Angeboten schützen.

Hilfe bei der Finanzierung

Viele Makler arbeiten mit Finanzierungsberatern zusammen oder haben Kontakte zu Banken und können Ihnen helfen, geeignete Finanzierungsoptionen zu finden. Das ist besonders nützlich, wenn Sie Unterstützung bei der Wahl des richtigen Kredits oder bei der Beantragung der Finanzierung benötigen.

📍 Hauskauf mit einem Immobilienmakler?

Ein Makler kann dir viele Vorteile beim Hauskauf bieten – von einer breiteren Auswahl an Immobilien über fachkundige Unterstützung bei Preisverhandlungen und rechtlichen Aspekten bis hin zu praktischer Hilfe bei der Finanzierung. Wenn du dich auf den Immobilienmarkt begibst, kann ein Makler als erfahrener Berater den Prozess wesentlich erleichtern und dir helfen, eine gute Entscheidung zu treffen.

Ihre Immobilienexperten
VERKAUF | VERMIETUNG | BEWERTUNG
www.gehring-immobilien.com
 Ihr Immobilienmakler für Witten und Umgebung

Für Ihr *aha!* Erlebnis
 Wir suchen, finden und verkaufen Ihre Wunschimmobilie.

Langjährige Verkaufsexpertise | 1 zu 1 Betreuung | Weltreichendes Netzwerk | Ihre Immobilie in kompetenten Händen

Anna Hasenkamp
 +49 152 08567688
 mail@aha.immobilien
 www.aha.immobilien

Berkermann Bauelemente GmbH

Kirchweg 8
45549 Sprockhövel
02324-971885
02324-971886
info@berkermann-bauelemente.de
www.berkermann-bauelemente.de

Unsere Leistungen:

- > Weru Fenster und Türen
- > Abus Sicherheit
- > Neher Insektenschutz
- > Warema Markisen
- > Renz Briefkästen
- > Hörmann Produkte
- > Bauschlosserei

Machen Sie Ihre Sicherheit zu unserer Aufgabe!

- Fenster- und Türsicherung
- Einbruchmeldeanlagen Funk & Draht
- Brandmeldeanlagen Funk & Draht
- Schließanlagen / Zutrittskontrolle
- Elektroarbeiten



zertifiziert nach
DIN EN 16763

Bebelstraße 19 • 58453 Witten
Tel. (02302) 2781177 • me-sicherheit.de



Die richtige Fensterwahl

Tipps für Komfort, Effizienz und Sicherheit

Fenster erfüllen im Hausbau drei wichtige Funktionen: Sie lassen Licht und Sonne in die Wohnräume, bieten einen Blick nach draußen und sorgen für optimale Wärmedämmung. Dabei haben sie einen enormen Einfluss auf das Raumklima, die Energiebilanz des Gebäudes, Einbruchhemmung und Schallschutz.

Viele Wohneigentümer sind überrascht, wenn sie ihre alten Fenster gegen neue energiesparende Varianten aus modernen Kunststoffprofilen austauschen. Denn wo Kälte von draußen ausgesperrt wird, hat auch Lärm von der Straße oder vom Nachbarn deutlich weniger Chancen, ins Haus zu kommen. Schallisierung von Fenstern ist nicht nur eine Frage des Wohnkomforts, sondern dient auch dem Gesundheitsschutz.

Deshalb ist es wichtig, beim Kauf neben der Wärmedämmung großen Wert auf die Schallisierung der neuen Fenster zu legen. Schließlich sollten die Fenster auch in puncto Einbruchhemmung auf dem neuesten Stand sein. Wesentlichen Anteil daran haben die Profile der Fenster.

Experten empfehlen generell Kunststoffprofile in Klasse A-Qualität nach DIN EN 12608, wie sie Veka produziert. Nur wenn Rahmen, Beschläge und Verglasung optimal aufeinander abgestimmt sind, kann ein hoher Einbruchschutz gewährleistet werden. Die einbruchhemmende Ausstattung definiert sich über die Widerstandsklasse.

Risiko: Einbruchdiebstahl

Informieren - Absichern - Vorbeugen

Die Zahl der Einbrüche bleibt weiterhin auf einem hohen Niveau – und für die Betroffenen ist der psychische Schock oft noch lange spürbar. Deshalb ist es wichtig, sich bestmöglich gegen unbefugtes Eindringen zu schützen. Ein allgemeingültiges Sicherheitskonzept gibt es jedoch nicht, da jedes Haus und jede Wohnsituation so individuell sind wie deren Bewohner. Sicherheitsexperten raten daher, sich regelmäßig über Schutzmaßnahmen zu informieren und eine professionelle Beratung vor Ort in Anspruch zu nehmen.

Viele Einbrüche können bereits durch umsichtiges Verhalten und aufmerksame Nachbarn verhindert werden. Dennoch empfiehlt die Kriminalpolizei, in einen besseren Einbruchschutz zu investieren. Denn fast die Hälfte aller Einbruchversuche bleibt erfolglos, wenn Türen und Fenster entsprechend, d.h. nach modernsten Regeln einbruchhemmend, gesichert sind und nur wenige Minuten einem Angriff widerstehen. Zudem wirken Bewegungsmelder mit angeschlossenen Scheinwerfern rund um eine Immobilie abschreckend, denn kein Einbrecher steht gern im Licht bei seiner Tat. Auch Alarmanlagen und Videoüberwachungssysteme haben sich als wirksam erwiesen.

Fachleute raten dazu, solche Sicherheitsmaßnahmen in bestehende Smart-Home-Systeme zu integrieren. So kann das Zuhause auch aus der Ferne überwacht werden. Weitere sinnvolle Maßnahmen sind Beleuchtung mit Zufallsschaltung oder automatisch schließende Rollläden, die potenziellen Einbrechern suggerieren, dass das Haus bewohnt ist.

Kommt es dennoch zu einem Einbruch, leiden die Bewohner oft unter den psychischen Folgen. Die finanziellen Schäden lassen sich jedoch mit einer Hausratversicherung abfedern, die Einbruch- und Diebstahlschäden abdeckt. Versicherungen setzen die Versicherungssumme meist auf 600 bis 700 Euro pro Quadratmeter Wohnfläche fest. Wer sich zu niedrig versichert, riskiert, dass im Schadensfall nicht der volle Betrag erstattet wird. Deshalb sollte die Versicherungssumme sorgfältig gewählt werden.

Neben Wertgegenständen wie Schmuck, Laptops oder Smartphones deckt eine Hausratversicherung oft auch den Missbrauch gestohlener Bankkarten sowie den Diebstahl persönlicher Gegenstände am Arbeitsplatz oder im Krankenhaus ab. Viele Versicherer übernehmen zudem Schäden durch Fahrrad-Diebstahl. Für hochwertige Fahrräder, Pedelecs oder E-Bikes – die besonders oft gestohlen werden – empfiehlt sich eine spezielle Fahrradversicherung. Ein Rundumschutz, der zusätzlich Schäden durch Unfälle, Stürze oder Vandalismus abdeckt, bietet hier die beste Absicherung.



Der Schock nach einem Einbruch ist groß - umso wichtiger, dass zumindest die materiellen Schäden durch eine Versicherung abgedeckt sind.

Foto: Panthermedia/A.Guillem

Energie für mich

Folge uns auf

An Eurer Seite
avu.de



Spende der AVU-Gruppe

Weihnachten ist zwar lang vorbei – aber nun gab es noch einmal eine Bescherung für die Tafelläden im Ennepe-Ruhr-Kreis: AVU und AVU Netz überreichten jetzt symbolisch die Spenden an die Organisationen, die sich um Menschen in sozialen Notlagen kümmern. Jeder Tafelladen erhält 2.000 €.

„Sie organisieren Nahrungsmittel und andere Dinge des täglichen Lebens und helfen so auf beeindruckende Weise. Ihre Arbeit bleibt dabei leider oft unbemerkt“, erklärte AVU-Vorstand Uwe Träris die Motivation des Unternehmens für die Spende. „Vor allem Familien und gerade da die Kinder profitieren von ihrer Arbeit“, ergänzte Ralf Holtmann, Geschäftsführer AVU Netz. Und Markus Kosch, ebenfalls AVU Netz-Geschäftsführer, betont die Bedeutung für den sozialen Zusammenhalt in einer Stadt: „Sie leisten dafür einen bemerkenswerten Beitrag.“ Bei der Spendenübergabe berichteten die Vertreterinnen der Tafelläden, dass die Zahl der Menschen zunehme, die in die Läden und Ausgabestellen kommen.

Übersicht der Tafelläden

Diese Tafelläden erhalten eine Spende: Tafelladen Gevelsberg, Tafelladen Schwelm, Der Tafelladen Ennepetal, Hattinger Tafel e.V. (Hattinger und Sprockhövel), Wetteraner Brotkorb e.V.



Die Vertreterinnen der Tafelläden freuen sich über die Spende der AVU und der AVU Netz. Foto: Bernd Henkel für AVU

Dynamische Stromtarife

Viel Bewegung ist bei den Energiepreisen. Die Höhe der Stromumlagen stieg zu Jahresbeginn um circa 1,3 Cent pro Kilowattstunde (kWh) auf dann insgesamt 3,15 Ct/kWh brutto an. Für eine Familie mit einem Verbrauch von 3.000 Kilowattstunden im Jahr wird es dadurch ca. 40 Euro pro Jahr teurer, für einen Einpersonenhaushalt um 20 Euro pro Jahr. Damit sollen Verteilnetzentgelte in Deutschland gerechter verteilt werden.

Dynamische Stromtarife

Seit dem 1. Januar 2025 müssen alle Stromanbieter Haushalten mit intelligentem Messsystem einen dynamischen Tarif anbieten. Dynamische Stromtarife sind Stromtarife, bei denen der Arbeitspreis nicht fest ist, sondern sich abhängig vom Strombörsenpreis ändert. In der Regel ändern sich bei diesen Tarifen stündlich die Preise. Diese Option kann sich für Haushalte eignen, die einen hohen Verbrauch haben und diesen zeitlich flexibel verlagern können. Das sind typischerweise Haushalte mit E-Auto, Batteriespeicher oder Wärmepumpe. Das Energiewirtschaftsgesetz schreibt vor, dass Stromanbieter auf die Vor- und Nachteile dynamischer Stromtarife hinweisen müssen.

Recht auf Smart Meter

Private Haushalte haben seit Anfang 2025 das Recht, sich einen Smart Meter (ein intelligentes Messsystem) einbauen zu lassen. Die intelligenten Stromzähler erfassen nicht nur wie viel, sondern auch wann Strom verbraucht wird. Zusätzlich versenden sie die Daten automatisch, so dass das manuelle Ablesen überflüssig wird. Wird der Smart Meter von Verbraucher:innen bestellt, hat der zuständige Messstellenbetreiber vier Monate Zeit für den Einbau. Einige Haushalte sollen ohnehin in den nächsten Jahren solche kommunizierenden Stromzähler bekommen: Haushalte mit sehr hohem Stromverbrauch, mit einer Photovoltaik-Anlage und solche, die eine Wärmepumpe oder eine Ladestation für ein Elektroauto betreiben. Das proaktive Bestellen eines Smart Meters ist in erster Linie dann sinnvoll, wenn ein dynamischer Stromtarif genutzt werden soll, rät die Verbraucherzentrale NRW.

Quelle: energie-fachberater.de / Verbraucherzentralen NRW und Baden-Württemberg / BSH

Einrichten mit **Ooh**-Effekt...

RUND UMS HAUS



Ihr **W**ohn-Spezialist bei allen Einrichtungsfragen!

Über **120.000** Artikel auf ostermann.de im Online-Shop

OSTERMANN.de

WITTEN

A44, Abf. Witten-Annen (45) Gewerbegebiet Annen
Fredi-Ostermann-Straße 1 · 58454 Witten · Telefon 02302.9850

Das Zuhause des Wohnens

Einrichtungshaus Ostermann GmbH & Co. KG • Firmensitz: Fredi-Ostermann-Str. 1-3, D-58454 Witten

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo - Sa: 10.00 - 19.00 Uhr

Mut zur Farbe

Mit Farbkombinationen Räumen das besondere Etwas verleihen

Wandfarben sind eine einfache und effektive Art, Räume zu gestalten. Das heute schier unendliche Angebot an Wandfarben lässt dabei keine Wünsche offen. Es kann aber auch schnell überfordern, besonders wenn mehrere Farben parallel zum Einsatz kommen sollen. Die Farbexperten von Alpina geben Tipps, wie man Farben gekonnt kombiniert und für eine bestimmte Raumwirkung einsetzt.

Mit etwas Mut zur Wandfarbe lassen sich beeindruckende Effekte erzielen. Durch die richtige Kombination kann man Raumwirkung und Atmosphäre gezielt beeinflussen – passend zur eigenen Persönlichkeit oder zur Nutzung des Zimmers. Ein Raum kann durch die Verwendung von zwei unterschiedlichen Farben optisch in verschiedene Bereiche unterteilt werden. Diese Methode ist ideal, um Wohn- und Essbereiche, Schlaf- und Arbeitsbereiche oder einen Bereich zum Entspannen und einen für kreative Aktivitäten voneinander abzugrenzen. Der Einsatz unterschiedlicher Wandfarben kann auch dazu dienen, architektonische Details wie Säulen, Nischen oder Erker hervorzuheben und so die Aufmerksamkeit auf sie zu lenken. Zudem kann die Kombination von beruhigenden und belebenden Farbtönen in einem Raum die Atmosphäre gestalten und so die Stimmung maßgeblich beeinflussen. Gerade jetzt im Frühjahr haben viele Menschen Lust auf etwas Neues und dazu gehört eine neue frische Farbe.

Welche Farben passen zusammen?

Es gibt folglich viele Gründe für zwei Farben in einem Raum. Doch viele Menschen zögern, ihre Räume in mehr als einer Farbe zu streichen. Es bleibt die Unsicherheit, ob die ausgewählten Töne wirklich zusammenpassen. Die Farbexperten von Alpina haben deshalb gezielt Empfehlungen für Farbkombinationen entwickelt, die zweifelsfrei so kombiniert werden können, dass sie eine ästhetische Gestaltung garantieren. Sanft-harmonische oder spannend-contrastreiche Kombinationen sind dabei gleichermaßen möglich.

Ein charmant zurückhaltendes Pastellorange harmoniert etwa gut mit einem auffälligen, reizvollen Rhabarberrot, das die Blicke auf sich zieht. Nachtblau und Kupferorange sind eine spannende Kombination, die auch einen eher nüchternen Raum wie den Flur besonders kontrastreich in Szene setzt. Gut harmonieren auch Rosérot und Mandelbeige: Je nachdem, wie man sie einsetzt und mit Accessoires kombiniert, schaffen sie eine verspielte oder elegante Atmosphäre. Blaugrün und Papayaorange bilden ein kontrastreiches Duo, mit dem sich Räume optisch in verschiedene Bereiche unterteilen lassen.

Wer noch mehr Inspiration für gelungene Farbkombination sucht, findet unter www.alpina-farben.de/pure-farben/ 20 Empfehlungen der Alpina Experten. akz-o

Irgendwann ist es einfach Zeit für eine neue Küche

Auf die Planung kommt es an: Holen Sie sich einen Experten an die Seite

Irgendwann hat auch die zuverlässigste Küche ausgedient – die durchschnittliche Lebensdauer beträgt etwa zwanzig Jahre. Eine Modernisierung nutzen viele Eigenheimbesitzer dann gleich für einen kreativen Neuplanung, um die Küche an die veränderten Bedürfnisse und Komfortwünsche anzupassen. „Neben dem Design steht im Mittelpunkt jeder Küchenplanung der Wunsch nach besserer Raumaufteilung. Trotz begrenzter Wohnfläche können offene Küchenkonzepte entstehen, die viel Arbeitsfläche und Stauraum bieten“, berichtet Lauren Christen von kuechenspezialisten.de. Für die optimale Planung ist es wichtig zu wissen, wie die Küche später genutzt werden soll. Eine Single-Küche braucht andere Raumkonzepte als eine Familienküche. Auch kurze Laufwege zwischen den Vorräten, der Spüle und dem Kochfeld entscheiden über späteres Wohlfühlen. „Moderne Kü-

Marc Stoltenberg

Elektrotechnik

Ihr Fachbetrieb für z.B.

☑ **Allgemeine Elektroarbeiten**

Unser Leistungsspektrum:

- ☑ Elektroinstallation
- ☑ Lichttechnik- und Planung
- ☑ Haus- und Türkommunikation
- ☑ Telekommunikation
- ☑ Antennen-/Satellitentechnik
- ☑ E-Check
- ☑ Netzwerk- und Datentechnik
- ☑ Elektroheizung
- ☑ Warmwassergeräte
- ☑ Jalousiesteuerung
- ☑ Stromverteilungsanlagen/ Verteilerbau



Mittelstrasse 37 | Sprockhövel

Tel.: 02339/2271 | Fax: 02339/2499 | E-Mail: elektro-stoltenberg@t-online.de



Maler Achim Kohlmann

- ✓ Wohnungsrenovierung ✓ Tapezierungen
- ✓ Anstrich ✓ Wisch- u. Spachteltechnik
- ✓ Bodenbeläge

Auf Wunsch:

- ✓ Gebäudereinigungsservice
- ✓ Gardinen-Waschservice

Senioren-Service

Wir räumen für Sie Ihre Möbel aus und ein!

Bogenstraße 31 • 45527 Hattingen

Tel: 023 24/43 88 69 • E-Mail: malerkohlmann@t-online.de

HK Küchen

Ihr Küchenteam mit Leidenschaft

Bei uns bekommen Sie eine fachkundige Beratung, Aufmaß, Lieferung und eine 1A-Montage aus einer Hand.

WIR SIND FÜR SIE DA!

Vereinbaren Sie gerne einen Beratungstermin telefonisch oder per E-Mail.



Gekennzeichnete Kundenparkplätze zwischen den Häusern 73+75!

Harke Küchen
Hauptstraße 71
45549 Sprockhövel

T +49 (0)2324 78580
F +49 (0)2324 71464

post@kuechen-harke.de
www.kuechen-harke.de

Öffnungszeiten: Mo., Di., Do. Fr. 10.00 – 18.30 Uhr, Mi. 10.00 – 20.00 Uhr
und nach Vereinbarung, Samstag Ruhetag



Liebe Kundinnen und Kunden, nach 43 Jahren erfolgreicher Salonführung durch Marion Winckler (Haarstudio M. Winckler, Foto: dritte von links) beginnt nun ein neuer Zeitabschnitt und ich freue mich sehr, diesen mit Ihnen gemeinsam zu gestalten! Mein Name ist Sabine Schiwietz (Foto: zweite von rechts), viele Kunden kennen mich dort seit vielen Jahren und seit dem 1. Januar 2025 habe ich mit großer Freude und Respekt diesen wundervollen Salon übernommen! Mit fast 24 Jahren Berufserfahrung und einer großen Leidenschaft für meinen Beruf möchte ich Ihnen gemeinsam mit meinem Team auch in Zukunft den gewohnten hohen Standard bieten – kombiniert mit frischen Ideen und den aktuellen Trends! Unser Ziel ist es, dass Sie die Zeit bei uns genießen, sich wohlfühlen und den Salon mit einem Lächeln verlassen. Wir freuen uns, Sie willkommen zu heißen.

Herzliche Grüße Sabine Schiwietz & Team

Start der Saatgutbibliothek

Die Saatgutbibliothek der Stadtbücherei Sprockhövel öffnet ab dem 13. März erneut ihre Türen und lädt alle Interessierten dazu ein, kostenlos Saatgut zu entleihen und damit die Vielfalt der heimischen Pflanzenwelt zu fördern. Nach dem erfolgreichen Start im vergangenen Jahr geht das nachhaltige Angebot nun in die zweite Runde. Bis dahin ruft das Team der Bücherei Bürgerinnen und Bürger weiterhin dazu auf, Samen zu spenden und damit eine große Vielfalt in der Bibliothek zu ermöglichen. Getrocknetes, sortenreines Saatgut kann in einem mit Inhalt und Anleitung beschrifteten Umschlag in der Bücherei abgegeben werden.

Ab dem 13. März geht es los

Nach der Einarbeitung können die Samen ab dem 13. März in der Stadtbücherei mitgenommen werden. „Wir freuen uns, dass die Saatgutbibliothek so gut angenommen wurde und auch in diesem Jahr wieder zahlreiche Hobbygärtnerinnen und -gärtner motiviert, eigene Pflanzen anzubauen“, sagt Büchereileiterin Ricarda Gärtner. „Dieses Projekt stärkt nicht nur das Umweltbewusstsein, sondern fördert auch den Gemeinschaftsgedanken.“

Die Saatgutbibliothek bietet eine breite Auswahl an Samen, darunter Gemüsesorten wie Tomaten und Karotten sowie Kräuter und Blumen. Interessierte können das Saatgut kostenlos mitnehmen, es im eigenen Garten oder auf dem Balkon aussäen und später einige geerntete Samen zurückbringen, um den Bestand der Bibliothek für die nächste Saison zu sichern. „Die Resonanz im vergangenen Jahr hat uns gezeigt, wie groß das Interesse an nachhaltigem Gärtnern ist. Mit jeder zurückgebrachten Saat tragen die Bürgerinnen und Bürger aktiv zur Erhaltung und Weiterentwicklung der Saatgutbibliothek bei“, erklärt Frau Gärtner.

Zur Wiedereröffnung gibt es in der Bücherei eine Mitmachaktion für Kinder. Die Saatgutbibliothek ist während der regulären Öffnungszeiten der Stadtbücherei zugänglich. Weitere Informationen zur richtigen Saatgutgewinnung und -lagerung finden Interessierte in der begleitenden Buchauswahl zum Thema nachhaltiges Gärtnern in der Stadtbücherei.

„Sprockhövel Miners“: Wer will noch mitmachen?

Die Sprockhövel Miners, die Basketballabteilung der TSG Sprockhövel, haben in den letzten zweieinhalb Jahren ihren Jugendbereich erfolgreich ausgebaut und immer mehr Kinder und Jugendliche für den Sport begeistert. Mittlerweile gibt es mehrere Teams in verschiedenen Altersklassen, und die Basketball-Familie wächst stetig weiter. Besonders erfreulich ist die Gründung einer U10 mit über 20 Kindern sowie einer weiblichen U16. Nun möchten die Miners noch mehr Mädchen für den Basketball gewinnen und gezielt den Mädchenbereich weiterentwickeln.

Basketball - ein vielseitiger Sport

Basketball ist ein vielseitiger Sport, der Ausdauer, Koordination, Schnelligkeit und Kraft fördert. Er verlangt strategisches Denken, schnelle Entscheidungen und stärkt den Teamgeist. Um mehr Mädchen für diese Sportart zu begeistern, wird derzeit eine U14-Mädchenmannschaft aufgebaut. Besonders Mädchen der Jahrgänge 2012 und 2013 sind eingeladen, Teil des Teams zu werden. Aber auch unsere U16 Mädchenmannschaft kann noch Verstärkung gebrauchen und freut sich daher über jedes neue Gesicht beim Training.

Das U14 Training, welches von Kira, einer engagierten Spielerin der U16, geleitet wird, findet jeden Montag von 15.30 bis 17 Uhr in der Glückaufhalle in Niedersprockhövel statt. Egal, ob mit oder ohne Vorkenntnisse – alle interessierten Mädchen sind herzlich willkommen, vorbeizukommen und mitzumachen. Für weitere Informationen auch zu anderen Mannschaften steht Sportwart Jochen Knorr unter der Telefonnummer 01717778849 zur Verfügung. Die Sprockhövel Miners freuen sich über alle neuen Spielerinnen und Spieler, die gemeinsam mit ihnen die Leidenschaft für Basketball entdecken möchten.



Welches Mädchen möchte Basketball lernen? Bei den Sprockhövel Miners gibt es dazu die Gelegenheit. Foto: TSG Sprockhövel

Prag – die goldene Stadt Fahrt mit dem Heimat- und Geschichtsverein

Der Heimat- und Geschichtsverein Sprockhövel e. V. plant vom 18. – 21. September 2025 eine Studienreise nach Prag: Fahrt im modernen Reisebus, 3 Übernachtungen im 4-Sterne-Hotel, 2 Abendessen im Hotel, Schifffahrt auf der Moldau mit Abendessen und Musik, Reiseleitung, Stadtführung, Besuch der Prager Burg. Preis 625 Euro p. P im DZ. Alle weiteren Informationen dazu können auf unserer Internetseite hgv-sprockhoevel.de unter Aktuelles nachgelesen oder telefonisch bei Meike Selle unter 0175 2471206 erfragt werden. Es sind noch wenige Plätze frei.

Lernen mit der Tippmaus: Zehn-Finger-Schreibkurs für Kinder

Die Stadtbücherei Sprockhövel bietet am 25. und 27. März jeweils von 16.30 Uhr bis 18.30 Uhr einen zweitägigen Workshop für Kinder der 3. bis 5. Klasse an. Hier lernen die Teilnehmenden mit der „Tippmaus“ auf spielerische Weise die Grundlagen des schnellen und professionellen Tippens. Geleitet wird der Schnupper-Workshop von Silvia Wolko, der Gründerin von Tippmaus.de. Ihr innovatives Lernsystem zielt darauf ab, das langsame „Adler-Suchsystem“ – bei dem nur wenige Finger zum Einsatz kommen – durch effizientes 10-Finger-Tippen zu ersetzen. Dabei werden spielerisch und kindgerecht alle zehn Finger aktiviert, um flüssiger und schneller schreiben zu können. Das Beherrschen des Blindschreibens spart nicht nur Zeit, sondern erleichtert auch Hausaufgaben und Referate. Zudem fördert es eine entspannte Körperhaltung, was Verspannungen vorbeugt. „Schlechtes Tippen hemmt den Textfluss“, erklärt Silvia Wolko. „Ob bei Unterhaltungen in Chatrooms, bei einer Schreibprobe oder beim Mailen und Surfen im Internet – überall kann uns das professionelle Tippen wertvolle Zeit sparen.“ Die Teilnahme am Schnupperkurs ist kostenfrei. Die Plätze sind begrenzt. Info und Anmeldung in der Stadtbücherei, Tel. 02339 917 152 oder per E-Mail an stadtbuecherei@sprockhoevel.de.



Die Stadtbücherei Sprockhövel bietet viele Aktionen für begeisterte Leser und solche, die es werden wollen. Foto: Stadt Sprockhövel

Das Berliner Testament: Fluch und Segen zugleich

Das Berliner Testament gehört zu den beliebtesten Formen der Nachlassregelung in Deutschland. Insbesondere Ehepaare entscheiden sich häufig für diese Testamentsform, um ihren Partner finanziell abzusichern. Ronald Mayer, Rechtsanwalt und Notar in Sprockhövel, dazu: „Doch so klar die Vorteile auf den ersten Blick erscheinen mögen, birgt das Berliner Testament auch erhebliche Risiken, die viele erst erkennen, wenn es zu spät ist.“

Was ist ein Berliner Testament?

Das Berliner Testament ist eine spezielle Testamentsform, die nur Ehepartner oder eingetragene Lebenspartner errichten können. Es wird der Überlieferung nach Berliner Testament genannt, weil der Erfinder dieser Variante des Ehegattentestaments Richter in Berlin war. Kerninhalt ist, dass sich die Eheleute gegenseitig als Alleinerben einsetzen. Erst nach dem Tod des länger lebenden Partners erben die Kinder als Schlusserben. Durch die klare Struktur des Berliner Testaments ist dies leicht verständlich.

Die Schattenseiten – der Fluch des Berliner Testaments

So vorteilhaft das Berliner Testament auf den ersten Blick sein mag, es bringt auch einige Stolpersteine mit sich, die sorgfältig bedacht werden sollten:

1. Pflichtteilsansprüche der Kinder

Kinder können ihren Pflichtteil nach dem ersten Erbfall einfordern – und das Berliner Testament kann sie daran nicht hindern. Der Pflichtteil beträgt die Hälfte des gesetzlichen Erbteils und muss in bar aus dem Nachlass bezahlt werden.

2. Bindungswirkung nach dem ersten Erbfall

Nach dem Tod des ersten Ehepartners ist der überlebende Ehegatte an die Verfügungen im Testament gebunden und kann meistens nicht neu testieren. Weitere Testamente sind unwirksam und damit unbeachtlich. Das bedeutet, dass er das Testament nicht mehr ändern kann. Falls sich die familiären Verhältnisse ändern, kann dies zu erheblichen Problemen führen, wenn noch jemand bedacht werden soll oder auch nicht. Das geht dann nicht mehr.

3. Steuerliche Belastung beim zweiten Erbfall

Das Berliner Testament kann dazu führen, dass der Freibetrag der Kinder beim Tod des ersten Ehepartners ungenutzt bleibt. Beim Tod des überlebenden Partners wird dann der gesamte Nachlass versteuert, was zu einer höheren Steuerlast führen kann.

Für wen ist das Berliner Testament sinnvoll?

„Das Berliner Testament eignet sich besonders für Ehepaare mit einem überschaubaren Nachlass, die vor allem ihren Ehegatten im hohen Alter absichern wollen. Bei komplexen Vermögensverhältnissen, jungen Familien oder auch Patchwork-Familien ist jedoch Vorsicht geboten“, so abschließend Mayer.

Fazit: Eine gute Planung ist entscheidend

Mayer weiter: „Das Berliner Testament ist ein mächtiges Werkzeug, um die eigene Familie abzusichern. Doch es ist nicht für jeden die beste Lösung. Die rechtlichen und steuerlichen Konsequenzen sollten sorgfältig geprüft werden.“

Wir machen Erbrecht



Ronald Mayer
Rechtsanwalt
Fachanwalt für Erbrecht



Hubertus Mayer
Rechtsanwalt und Notar a. D.



Philipp Spoth
Rechtsanwalt
Fachanwalt für Erbrecht

Rechtsanwälte MAYER GbR

Hubertus Mayer, Rechtsanwalt und Notar a.D.
Ronald Mayer, Rechtsanwalt und Notar in Sprockhövel
Fachanwalt für Arbeits-, Erbrecht sowie
Handels- und Gesellschaftsrecht
Andreas Di Stefano, Rechtsanwalt und Mediator
Fachanwalt für Steuerrecht
Tätigkeitsschwerpunkt: Arbeitsrecht
Susanne Jacobs-Tschorn, Rechtsanwältin
Fachanwalt für Verkehrsrecht
Stefan H. Markel, Rechtsanwalt und Mediator
Tätigkeitsschwerpunkt: Arbeits-, Familien- & Mietrecht
Philipp Spoth, Rechtsanwalt
Tätigkeitsschwerpunkt: Erb-, Familien- & Verkehrsrecht
Mittelstraße 44, 45549 Sprockhövel-Haßlinghausen
Telefon(02339) 4800 Telefax(02339) 4809
Internet www.anwaelte-mayer.de

erbrecht@anwaelte-mayer.de

Auf der Glückauf-Trasse wird gebaut - auf Hattinger Seite



Mehr Komfort für Fußgänger und Radfahrer sowie eine zusätzliche Bereicherung in Sachen Sicherheit. Die beliebte Alltags- und Freizeitstrecke „Glückauf-Trasse“ erhält auf der Hattinger Seite einen neuen Bodenbelag und soll in den kommenden Monaten umfangreich ausgebaut werden. Aktuell laufen die Vorbereitungen für die Aufwertung der rund 5,5 Kilometer langen Trasse auf Hochtouren, denn nicht nur die Fahrdecke steht auf der To-Do-Liste. Neben der Asphaltierung der bisher wassergebundenen Wegdecke werden reflektierende Markierungen zur optischen Begrenzung angebracht und die Eingangsbereiche einheitlich gestaltet. Rastplätze und Geländer entlang der Trasse werden modernisiert sowie alte Pflasterflächen erneuert oder durch Asphalt ersetzt. Zusätzlich sorgen Maßnahmen wie das Freischneiden von Sichtdreiecken, das Anlegen taktiler Pflasterplatten und die Anpassung von Bordsteinen für mehr Sicherheit und Barrierefreiheit. Zunächst plant die ausführende Baufirma vorbereitende Baustellenarbeiten. So sollen Rampen als Zuwegung für die großen Baustellenfahrzeuge errichtet werden. Randarbeiten wie das Errichten der Bank- und Rastplätze ergänzen die ersten Baumaßnahmen. Logistische Planungen laufen bereits im Hintergrund: Abfallerimer, Bänke und Geländer werden zeitnah bestellt. Parallel dazu finden Abstimmungen mit der ökologischen Baubegleitung statt, um sicherzustellen, dass die Arbeiten im Einklang mit den naturschutzrechtlichen Vorgaben erfolgen. „Die Baufirma wird in den kommenden Monaten in Teilabschnitten arbeiten. Die ausgewiesenen Umleitungsstrecken sollen dabei nah entlang der Trasse erfolgen“, erklärt Jesco Hoffmann. Die

Asphaltierung wird zum Ende der Baumaßnahme erfolgen. Ziel ist es, dass die Arbeiten spätestens im Herbst dieses Jahres abgeschlossen werden.

Die rund fünf Kilometer lange Ausbaustrecke erstreckt sich von der Brücke Wildhagen bis zum Schulenbergtunnel und von dort bis zur Stadtgrenze nach Sprockhövel. Dort ist mit der Asphaltierung dann Schluss. Zwar hatte bereits 2023 das NRW-Landesministerium für Umwelt, Naturschutz und Verkehr nachgefragt, ob man nicht auch hier asphaltieren wolle - vor dem Hintergrund einer durchgängigen und gleichwertigen Befahrbarkeit, aber man hatte sich eine Abfuhr geholt. Bis auf wenige Teilstücke gibt es auf Sprockhöveler Gebiet eine wassergebundene Decke und so soll das bleiben. Sie ist das Ergebnis eines Masterplans, den der Trassenverein 2019 in Auftrag gegeben hatte. Der Bodenbelag galt als besonders geeignet vor dem Hintergrund einer moderaten Fortbewegungsgeschwindigkeit. Auch will man die Trasse nicht verbreitern. Schließlich gelte es, die Interessen von Radfahrern, Fußgängern und Naturschützern zu berücksichtigen. Die Hattinger Entscheidung ist übrigens nicht unumstritten. Es gab eine Bürgerinitiative dagegen, die über 1000 Unterschriften sammelte. Auch der Naturschutzbeirat äußerte sich skeptisch. Trotzdem beschloss der Rat der Stadt Hattingen bereits 2018, den Hattinger Teil der Trasse zu asphaltieren. Hier sieht man Vorteile im verkehrstechnischen und touristischen Bereich.

Größtenteils verläuft die Trasse parallel zur Bredenscheider Straße und verbindet die Hattinger Innenstadt mit den Ortsteilen Bredenscheid, Niederstüter sowie der Stadt Sprockhövel. Die Kosten für die Baumaßnahme belaufen sich auf rund 1,3 Mio. Euro, davon werden 90 Prozent von Bundesmitteln und 5 Prozent von Landesmitteln gefördert.

Kommentar

Weg vom Asphalt – das ist für viele Menschen ein Thema. Obwohl: Mittlerweile gibt es auch Öko-Asphalt. Aber das nur am Rande. Hier fragt man sich allerdings, warum aus einer beschaulichen Trasse die Voraussetzung für eine Rennstrecke geschaffen werden soll. Klar, Rücksicht soll genommen werden. Doch der Appell bleibt nicht selten ungehört. Ich finde die Aktion schlicht überflüssig. Aber klar, wer mit seinem Fahrrad von Sprockhövel nach Hattingen zur Arbeit fährt, der freut sich sicherlich über die neue Strecke. 1,3 Millionen Euro kostet der Spaß – nicht für die Stadt. Aber Bund und Land sind ja auch irgendwie pleite.

Dr. Anja Pielorz

Freibad-Förderverein lädt zur Mitgliederversammlung ein

Mitgliederversammlung findet am 12. März statt

Der Freibad-Förderverein lädt zu seiner Mitgliederversammlung am Mittwoch, den 12. März 18.30 Uhr, ein. Veranstaltungsort ist wie immer in den letzten Jahren das Evangelische Gemeindehaus, Perthes-Ring 18 in Niedersprockhövel.

Auf der Tagesordnung steht der Jahresbericht des Vorstands sowie der Kassenbericht. Außerdem muss der Vorstand neu gewählt werden. Alle amtierenden Mitglieder (Ingrid Leukers-Böliche, Tim Eilers, Barbara Brasse-Beermann, Burkhard Niederhoff und Marcel Beckers) stellen sich erneut zur Wiederwahl für die nächsten zwei Jahre. Notwendig



Vorsitzender Marcel Beckers steht erneut zur Verfügung. Foto: Pielorz

ist auch eine Beschlussfassung zur Ergänzung der Vereinssatzung, die während der Versammlung diskutiert wird. Anlass war der Hinweis des Finanzamts, dass die kulturellen Veranstaltungen „Aktivitäten wirtschaftlicher Geschäftsbetriebe darstellen“, und dass Verluste hieraus „die Gemeinnützigkeit gefährden könnten“. Es wurde deshalb seitens des Finanzamts angeregt, den Zweck „Kunst und Kultur“ in die Satzung aufzunehmen.

„Für uns steht außer Frage, dass kulturelle Veranstaltungen weiterhin wichtiger Bestandteil in unserem Saisonprogramm sein sollen. Deswegen legen wir nach Rücksprache mit dem Finanzamt folgende Ergänzung der Satzung vor: Die Erhaltung des Freibads wird auch dadurch verwirklicht, dass Kunst und Kultur an diesem Ort des gesellschaftlichen Miteinanders gefördert werden. Hierüber soll also während der Versammlung abgestimmt werden“, erklärt Vorsitzender Marcel Beckers. Selbstverständlich wird es einen Rückblick auf die vergangene Saison und einen Ausblick auf die geplanten Aktivitäten der Badesaison 2025 geben. Der Vorstand des FFS freut sich, wenn möglichst viele Mitglieder und auch andere Interessierte, die sich dem Freibad verbunden fühlen, zur Versammlung erscheinen.



Kein schöner Anblick als Vorgarten.

 Bommerholzer Baumschulen

Starten Sie mit uns in den Frühling!

Wir bieten Ihnen zu jeder Jahreszeit ein breites Sortiment hochwertiger Containerpflanzen auf 1,2 ha Verkaufsfläche.

Beste Qualität und fachliche Beratung sind in unserer Baumschule selbstverständlich!

Bommerholzer Str. 98 • 58456 Witten-Bommerholz
Tel.: 0 23 02/ 66 05 0 • Fax: 0 23 02/7 13 30 • Mo.-Fr. 8-18 Uhr • Sa. 8-14 Uhr
Internet: www.bommerholzer-baumschulen.de



Naturgarten statt Schotterwüste: Paradies für Mensch und Tier

In den letzten Jahren sind vermeintlich pflegeleichte Schottergärten und versiegelte Flächen in Vorgärten immer beliebter geworden. Viele Hausbesitzer entscheiden sich für Steine, Kies oder Schotter, um den Arbeitsaufwand im Vorgarten zu minimieren. Auch Windschutzwände aus Plastik oder Metall ersetzen immer öfter natürliche Hecken. Doch dieser Trend hat gravierende ökologische Nachteile und schadet der Artenvielfalt erheblich. Dabei bieten naturnahe Gärten und Hecken eine Vielzahl von Vorteilen für Mensch und Umwelt.

Nachteile von Schottergärten/künstlichen Windschutzwänden

Schotterflächen bieten keine Nahrung und keinen Unterschlupf für Insekten, Vögel und Kleintiere. Auch fugenlos gemauerte, glatte Mauern oder Plastikzäune verhindern, dass Eidechsen, Käfer und sonstige Kleintiere einen natürlichen Lebensraum finden.

Steingärten und glatte Oberflächen von modernen Wänden/Zäunen speichern Wärme und führen zu höheren Temperaturen, besonders im Sommer. Das kann das Stadtklima negativ beeinflussen und Hitzeinseln erzeugen.

Dazu filtern Pflanzen Feinstaub und verbessern das Mikroklima. Schottergärten hingegen tragen nicht zur Luftreinigung bei.

Auch das Wassermanagement ist betroffen: natürliche Gärten nehmen Regenwasser auf und verhindern Überschwemmungen. Versiegelte Flächen, Kies und Schotter, womöglich noch Steinplatten, verhindern eine gute Versickerung.

Es wird immer angeführt, dass der Pflegeaufwand bei Steingärten und künstlichen Wänden und Begrenzungen geringer sei. Schottergärten werden schnell einmal leichtfertig als pflegeleicht beworben, doch Unkraut siedelt sich letztlich dann doch irgendwann einmal zwischen den Steinen an und ist schwer zu entfernen, sowie muss organisches Material, vorwiegend im Herbst, regelmäßig entfernt werden.

Vorteile eines Naturgartens und Hecken als Windschutz

Da die Nachteile schon dezidiert angesprochen wurden, ist es leicht die Vorteile anzuführen. Denn sie liegen einfach in der Umkehrung der angesprochenen Probleme des Anlegens eines naturfernen Vorgartens sowie Gartens.

Blühende Pflanzen bieten natürlich Nahrung für Bienen, Schmetterlinge und andere Bestäuber. Einheimische Sträucher, Hecken und Bäume ziehen Vögel und Kleintiere an, die sonst kaum Überlebenschancen hätten. Naturnahe Gärten regulieren die Temperaturen besser, spenden Schatten und sorgen für eine angenehmere Umgebung, sowohl für Menschen als auch für Tiere. Regenwasser kann im Boden versickern und das Grundwasser auffüllen, anstatt auf versiegelten Flächen in die Kanalisation abzufließen.

Einmal angelegte Wildblumenwiesen oder natürliche Beete benötigen weniger Pflege als viele denken, da sie an ihre Umgebung angepasst sind.

Hecken statt Mauern und Wände

Hecken aus einheimischen Pflanzen sind eine natürliche Alternative zu Plastik-, Metallzäunen oder Steinmauern. Hecken müssen zwar geschnitten werden, aber sie heizen sich nicht auf, speichern Regenwasser, helfen durch langsame Verdunstung des Wassers auf ihren vielen Blättern zur Kühlung der Umgebung und bieten Zuflucht für viele Kleintiere, Vögel und Insekten. Sie filtern Staub und Schadstoffe aus der Luft und erneuern sich selber (einfach durch Wachstum).

Nebenbei dämmern sie viel besser Lärm als eine glatte Wand, die wie ein Reflektor arbeitet, und bremsen Winde, indem diese sich in ihnen verfangen, nicht einfach umgelenkt und verwirbelt werden.

Naturerfahrung gut für die menschliche Psyche

Es gibt auch eindeutig belegte Wirkungen von Natur auf die Psyche des Menschen: ein natürlicher Garten lädt zum Verweilen ein, reduziert Stress und verbessert das Wohlbefinden. Empirische Studien unterstützen diese Theorie und zeigen, dass Naturerfahrungen mit positiven Effekten auf die psychische Gesundheit verbunden sind. So wurden beispielsweise verminderte Stresshormonspiegel und eine Verbesserung der kognitiven Funktionen nach Aufenthalt in natürlichen Umgebungen beobachtet. Zusätzlich haben Untersuchungen gezeigt, dass Naturerlebnisse das soziale Wohlbefinden fördern, indem sie als Begegnungsraum dienen und soziale Interaktionen erleichtern. Diese Erkenntnisse unterstreichen die Bedeutung von Naturerfahrungen für die Förderung und Erhaltung der psychischen Gesundheit.

Hecken sind erhältlich im Gartencenter/in einer Baumschule

Für eine Windschutzhecke eignen sich dicht wachsende Pflanzen wie Thuja, Eiben sowie Hain- und Rotbuchen. Auch Buchsbäume sind gut für einen Windschutz im Garten geeignet, zumal sie sich leicht in Form bringen lassen. Zudem sind die meisten Hecken relativ pflegeleicht bis auf das Zuschneiden, wenn sie über den öffentlichen Bürgersteig wuchern.

Wände reflektieren den Schall. Die Lamellen sind leicht gewellt, um ihn ein wenig zu zerstreuen. Die Hecke dahinter zerstreut ihn auf natürliche Weise besser.



Fotos: rst



Dr. Martina Przygodda war viele Jahre geschäftsführende Gesellschafterin einer Unternehmensberatung. Foto: privat

IMAGE: Wenn Sie sich an Ihre Kindheit erinnern - waren Sie ein typisches Mädchen oder wurden Sie so erzogen?

PRZYGODDA (lächelt): Nein. Ich war nicht putzig. Ich bin in Lünen aufgewachsen mit meinen Eltern und einem zehn Jahre älteren Bruder. Mein Vater hat im Bergbau gearbeitet, meine Mutter führte den Haushalt. Ich war ein fleißiges Kind, habe viel Sport gemacht – sogar Leistungssport im Geräteturnen. Das hat mich mit meiner Mutter verbunden, die auch sehr sportlich war. Das Fahrrad war meine Mobilität und ist es immer noch. Ich habe die Realschule besucht und mir war früh klar, dass ich nur durch Leistung und Bildung in meinem Leben mehr erreichen konnte. Das Abitur habe ich auf dem zweiten Bildungsweg absolviert. Ich habe eine Ausbildung zur Erzieherin gemacht, in sozialen Brennpunkten gearbeitet und später in Wuppertal Arbeits- und Organisationspsychologie studiert. Ich war ein Mädchen, welches früh gelernt hatte sich durchzusetzen und das zu machen, was ich machen wollte. Da konnte und kann ich sehr beharrlich sein. Meine Eltern hatten weder finanziell noch intellektuell die Möglichkeit, mich umfassend zu fördern. Aber sie haben mich machen lassen und meine Bemühungen freundlich zur Kenntnis genommen. Ich musste mich selbst in die Hand nehmen – mit Unterstützung besonderer Menschen. Dazu gehörten mein Mann, den ich mit 19 Jahren kennengelernt habe, und der Professor, bei dem ich promoviert habe.

IMAGE: Fleiß und Beharrlichkeit haben Sie geprägt. Aber Sie sagen, es braucht auch menschlichen Input von außen?

PRZYGODDA: Das ist richtig. Mein Mann war Lehrer für Recht und Wirtschaft an einer Berufsschule. Er ist ein paar Jahre älter als ich und das hat mich schon geprägt, weil er mir andere Welten öffnen konnte. Wir diskutieren viel. Gesellschaftspolitische Themen gehören zu unserem Alltag. Ohne meinen damaligen Professor hätte ich wohl auch nicht promoviert. Ich war nicht mit Leib und Seele Wissenschaftlerin, aber er verstand mich zu unterstützen. Die eigenen Stärken plus der Input von außen zu einem passenden Zeitpunkt – diese Kombination lässt Chancen erkennen und Realität werden. So war das auch bei mir beruflich. Ich wollte eigentlich im Personalbereich als Angestellte arbeiten und hatte nie daran gedacht, über eine freiberufliche Tätigkeit eine Unternehmensberatung aufzubauen. Teamarbeit, Coaching, Führungskräfteentwicklung und das im bundesweiten Einsatz – man muss die Chance erkennen, wenn sie da ist und bereit sein, ein kalkulierbares Risiko zu tragen.

IMAGE: Sie wirken selbstbewusst und stark. Waren Sie das immer?

PRZYGODDA: Nein. Heute bin ich das sicher und mit mir sehr rund. Aber es hat eine Phase in meinem Leben gegeben, in der ich mein Leben als Hamsterrad empfunden habe. Zu dem Zeitpunkt habe ich

„Ganz selbstbewusst die eigene Chance erkennen“

Dr. Martina Przygodda, Unternehmerin und Psychologin mit dem Kick für Streitkultur

Dr. Martina Przygodda, Jahrgang 1960, ist ein Kind des Ruhrgebiets. Geboren und aufgewachsen in Lünen kam sie über Essen 1994 nach Hattingen. Viele Jahre war sie als geschäftsführende Gesellschafterin einer Unternehmensberatung in Köln tätig, bis sie 2015 aus privaten Gründen ihre Geschäftsanteile verkaufte. Was mit drei gleichberechtigten Kollegen startete, entwickelte sich zu einer dreißigköpfigen Firma mit einer Niederlassung in der Schweiz und einem bundesweiten Aktionsradius. Einen neuen Schwerpunkt im Leben setzen – das wollte die promovierte Psychologin tun. 2020 gründete sie „Ein KICK für Hattingen“ – ehrenamtlich. Politischer Diskurs und bürgerschaftliches Engagement sind ihr eine Herzensangelegenheit, verpackt in Begegnungen, Gesprächskreisen, Lesungen, Interviews, Videos und Diskussionsrunden. Moderne Streitkultur als KICK im gesellschaftlichen Leben.

stärker gewirkt, als ich manchmal war. Damals habe ich mir Hilfe geholt und ich denke, ich hätte es alleine auch nicht geschafft. Doch meine persönliche Krise hat mich stärker und zu dem Menschen gemacht, der ich heute bin.

IMAGE: Sie haben 2015 Ihre Firmenanteile verkauft und sich noch einmal selbst einen neuen Kick gegeben?

PRZYGODDA: Ja, das Wort ist Programm. „Ein KICK für Hattingen“ ist eine Initiative des Bürgerschaftlichen Engagements. Wir haben es uns zum Ziel gesetzt, Senioren zu gesellschaftlichen, politischen und persönlichen Themen zusammen und ins Gespräch zu bringen. Gemeinsam mit Annemarie Enßen moderiere ich Gesprächskreise und Biografiegespräche. In vertraulichem Rahmen besprechen wir Themen, die uns alle bewegen. Wir engagieren uns mit Lesungen, Buchbesprechungen, Interviews und Diskussionsveranstaltungen „Gegen das Vergessen“, aber auch gegen Rassismus, Hass und Gewalt. Wichtig ist uns, dass die Untaten der Nazizeit im Bewusstsein bleiben und wir Stellung beziehen gegenüber menschenfeindlichem Verhalten.

IMAGE: Und dabei begegnen Sie auch starken Frauen?

PRZYGODDA: Unbedingt. Die Konzertlesung „In Auschwitz gab es keine Vögel“ im März 2024 war mit 140 Gästen bis auf den letzten Platz gefüllt. Monika Held erzählte die Geschichte von Heiner, der Auschwitz überlebt hat, und nahm die Gäste mit auf eine Zeitreise in unsere dunkle deutsche Geschichte. Sabine Leutheusser-Schnarrenberger, ehemalige Bundesjustizministerin und NRW-Antisemitismusbeauftragte, war im November 2023 unser Gast. Der junge Künstler Oliver Schäfer hat im Sommer 2023 eine wunderbare Portraitreihe furchtloser Frauen gestaltet. Seine „Furchtlosen Frauen“ waren im Stadtmuseum Hattingen zu sehen. Besonders schön war auch das Schülerprojekt zum Thema MUT, das mit sechs Hattinger Schulen von der Leiterin des Stadtmuseums Gudrun Schwarzer-Jourgens initiiert und organisiert wurde. Zu Gast war auch Anja Röhl, die Stieftochter der RAF-Terroristin Ulrike Meinhoff und Klaus Röhl. Sie berichtete im März 2023 über Erholungsheime für Kinder, die in der frühen Bundesrepublik oft auch Orte der Gewalt waren. Und am 18. März 2025 wird uns Bundestagspräsidentin Bärbel Bas besuchen. Viele Infos gibt es auf unserer Homepage unter www.kick-hattingen.de.

IMAGE: Was raten Sie jungen Frauen heute: wie werden sie eine starke Frau?

PRZYGODDA: Mädchen sollten sich ausprobieren und dann eine Entscheidung treffen für das, was sie wirklich machen wollen. Sie müssen bereit sein, ein kalkulierbares Risiko einzugehen und mit Leidenschaft für ihre Überzeugung und ihren Platz im Leben kämpfen. *anja*

Fashion Store
s.Oliver
Street One
Inhaberin: M. Obermann



Saison Eröffnung
Hauptstr. 19 · Sprockhövel
☎ 02324 6866392
Mo. - Fr. 10.00 - 18.30 Uhr
Sa. 10.00 - 14.00 Uhr

Ihr Fleischerfachgeschäft



Hauptstraße 28 · Sprockhövel
☎ 02324 73210
www.fleischerrei-granel.de

Granel's Wurst- & Schinkenparadies

- I.A. Lachsschinken**
mild & zart, hauchfein geschnitten
100g nur **2,99 €**
- Delikatess Teewurst**
fein, mild & rauchfrisch
100g nur **1,99 €**
- Braunschweiger Streichwurst**
grob, fein gewürzt
100g nur **1,99 €**
- Hausgemachter Bauernschmaus**
rustikale Leberwurst, geräuchert
100g nur **1,79 €**

Qualitätsfleisch aus ihrer Fleischerei

- I.A. Kasseler-Karbonadenbraten**
mild, gold-gelb-geräuchert
1kg nur **12,98 €**
- Aus eigener Zerlegung:
Bester Rinderschmorbraten
falsches Filet, edel Stück, zart & mager
100g nur **1,89 €**
- Feines Schweinefilet**
lang ohne Kopf & Kette
100g nur **1,99 €**

lokalEinkaufen

Niedersprockhövel hat's hier werde ich fußläufig versorgt!

15 Jahre Kullik Raumausstattung

Fünfzehn Jahre Leidenschaft für Raumausstattung in Sprockhövel auf der Hauptstraße – das ist das Unternehmen von Jörg Kullik. „Begonnen habe ich im April 2010 in einem kleinen Ladenlokal, inzwischen habe ich mich etwas vergrößert, aber der Service ist immer noch von gleicher Qualität und Güte“, sagt er. Beratung, fachgerechte Planung und vor allem ein verbindlicher Service sind ihm wichtig. Dabei ist ihm der vertrauensvolle Kontakt zu den Menschen ein besonderes Anliegen. Jörg Kullik weiß: Möbel und Textilien machen ein Zuhause wohnlich und individuell. Und das Zuhause, die eigenen vier Wände, haben für die meisten Menschen eine große Bedeutung. Hier können sie privat sein und sich zurückziehen. Hier ist der Ort, um mit Familie und Freunden zu entspannen. Hier ist der Wohlfühlfaktor bedeutend.

„Meine Dienstleistungen gehen weit über die Beratung und Anfertigung von Gardinen und Dekorationen hinaus. Individuelle Wohnungseinrichtung mit ausgesuchten Möbelstücken, handgefertigten Maßteppichen und neu bezogenen Polstermöbeln bietet ich ebenfalls an. Ein Netzwerk aus exzellenten Anbietern, Lieferanten und guten Raumausstattern liefert die zuverlässige Qualität, die Sie als Kunde über 15 Jahre so schätzen“, sagt Jörg Kullik. Dabei setzt er natürlich auch auf Nachhaltigkeit. „Die Labels müssen zueinander passen, aber wichtig ist mir auch das Material. Nachwachsende Rohstoffe und recyceltes Material sind mir wichtig. Deshalb arbeite ich sehr gerne mit Lieferanten zusammen, die diesen Weg gemeinsam mit mir gehen.“ Eine termingerechte und professionelle Umsetzung, gepaart mit ehrlicher Preisgestaltung, sind bei Jörg Kullik selbstverständlich.

In den letzten Jahren sprachen die Kunden ihn vermehrt auf das Thema außenliegender Sicht – und Sonnenschutz sowie Insektenschutz an. „Hier reagiere ich selbstverständlich auf Kundenwünsche. Inzwischen sind bei mir auch diese Produkte in Maßanfertigung zu bekommen. Ebenfalls liefern wir natürlich auch die innenliegenden Sicht- und Sonnenschutzvarianten in exzellenter Qualität, gefertigt in Deutschland.“ Jörg Kullik liebt seinen Beruf und hat ein Gespür für Farben und Formen. Das Vor-Ort-Sein ist ihm wichtig. „Ich bespreche alles individuell mit den Kunden. Ich mag den persönlichen Kontakt. Ich glaube, das ist auch ein Stärke vom lokalen Handel und Einkaufen. Man kennt sich und seine Wünsche.“

Nicht wenige Kunden schätzen genau das: Expertenwissen und das persönliche Gespräch im Gegensatz zur digitalen Anonymität. Und: viele Produkte können die Kunden im Geschäft auch persönlich ansehen.

„Gerne begrüße ich Sie demnächst in meinem barrierefreien Ladenlokal auf der Hauptstraße 75, um auch Ihre Wohnwünsche umzusetzen. Bis bald.“

Es grüßt Sie Ihr Raumausstatter...

Jörg Kullik

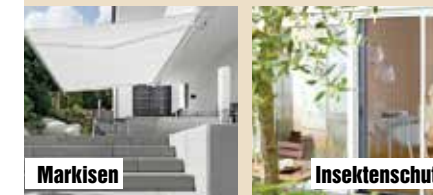


KULLIK
RAUM AUSSTATTUNG

Technischer Sicht- und Sonnenschutz

Unsere Leistungen:

- Gardinen
- Polsterarbeiten
- Designteppiche
- Designmöbel
- Dekorationen
- techn. Sonnenschutz
- Insektenschutz
- Markisen



Hauptstraße 75 · 45549 Sprockhövel
Telefon 02324 6863903
www.raumausstattung-kullik.de

Impressum

Titelbild: Klasse 4b der GGS Haßlinghausen
Foto: GGS Haßlinghausen

Herausgeberin: ☎ 02302/9838980

Jessica Niemerg,
Wasserbank 9, 58456 Witten

Verlag und Redaktion:
Lokal Impuls Verlag
E-Mail: info@image-witten.de
www.image-witten.de

Anzeigen und Redaktion:
Barbara Bohner-Danz, Matthias Dix, Monika Kathagen, Hannes Menger, Jessica Niemerg, Dr. Anja Pielorz, Rainer Schletter.

(Es gilt die Verlagsanschrift)

Verteilung: DBW Werbeagentur GmbH, Bochum

Druck:
BONIFATIUS GmbH Druck – Buch – Verlag,
Paderborn

Erscheinungsweise und Auflage:
Monatlich, kostenlos, Auflage ca. 16.500 Exemplare.
Haushaltsverteilung unter anderem in Niedersprockhövel, Haßlinghausen, Obersprockhövel, Gennebreck, Niederstüter, Hiddinghausen und Elfringhausen.

Es gilt die Preisliste Nr. 1 ab Ausgabe 8/2024. Die vom Verlag gestalteten Anzeigen und Texte bedürfen zur Veröffentlichung in anderen Medien der schriftlichen Genehmigung des Verlages. Für unverlangt eingereichtes Bild- und Textmaterial usw. übernimmt der Verlag keine Haftung. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder.

Nächster Erscheinungstermin:
Donnerstag, 3.4.2025
Anzeigenschluss: Mittwoch, 19.3.2025

Exklusive Immobilienangebote in Bochum und dem Ennepe-Ruhr-Kreis warten auf Sie



Bochum-Linden | Zweifamilienhaus mit traumhaftem Blick ins Ruhrtal | Wohnfläche: 259 m², Grundstücksfläche: 3.285 m², 9 Zimmer, Baujahr: 1982, Preis: 829.000€, Ölheizung, Verbrauchsausweis, Klasse C, Endenergieverbrauch: 89,8 kWh/(m²*a)



Bochum-Stadtpark | Stilvoller Neubaufair im begehrten Dichterviertel | Wohnfläche: 220 m², 5 Zimmer, Baujahr: 2021, Preis: 1.150.000€, Fernwärme, Verbrauchsausweis, Klasse C, Endenergieverbrauch: 80,1 kWh/(m²*a)



Bochum-Werne | Gepflegtes Einfamilienhaus mit Einliegerwohnung in Parkrandlage | Wohnfläche: 229 m², Grundstücksfläche: 836 m², 10 Zimmer, Baujahr: 1962, Preis: 625.000€, Verbrauchsausweis, Klasse H, Endenergieverbrauch: 301,8 kWh/(m²*a)



Bochum-Wiemelhausen | Zweifamilienhaus mit Einliegerwohnung und Blick ins Grüne | Wohnfläche: 270 m², Grundstücksfläche: 608 m², 6 Zimmer, Baujahr: 1974, Preis: 749.000€, Fernwärme, Verbrauchsausweis, Klasse E, Endenergieverbrauch: 137,8 kWh/(m²*a)



Bochum-Innenstadt | Großzügiges Einfamilienhaus mit Büroeinheit | Wohnfläche: 338 m², Grundstücksfläche: 2.358 m², 8 Zimmer, Baujahr: 2002, Preis: 990.000€, Ölheizung, Verbrauchsausweis, Klasse B, Endenergieverbrauch: 70,2 kWh/(m²*a)



Bochum-Weitmar | Großzügiges Grundstück mit vielfältigen Bebauungsoptionen | Grundstücksfläche: 1.047 m², Preis: 379.000€, fußläufig zum Ortskern Weitmar sowie dem Naherholungsgebiet, ansprechende Nachbarschaftsbebauung



Hattingen-Niederwenigern | Exklusives Baugrundstück mit unverbaubarer Aussicht in Traumlage | Grundstücksfläche: 1.439 m², Preis: 449.000€, vielfältige Nutzungsmöglichkeiten, etablierte Nachbarschaftsstruktur, gute Zuwegung



Ennepetal-Voerde | Ihr neues Zuhause: Stilvolles Wohnen mit großzügigem Traumgarten | Wohnfläche: 246 m², Grundstücksfläche: 1.137 m², Anzahl Zimmer: 7, Baujahr: 1976, Preis: 599.000€, Erdgas, Verbrauchsausweis, Klasse B, Endenergieverbrauch: 66,3 kWh/(m²*a)



Sprockhövel | Neubau-Doppelhaushälfte: Zeitlos, attraktiv und nachhaltig | Wohnfläche: 154 m², 5 Zimmer, Fußbodenheizung, Baujahr: 2020, Preis: 819.000€, Wärmepumpe, Bedarfsausweis, Klasse A, Primärenergiebedarf: 32,0 kWh/(m²*a)

IHRE IMMOBILIENEXPERTEN FÜR BOCHUM, HERNE UND DEN ENNEPE-RUHR-KREIS

BOCHUM | HERNE
Kurt-Schumacher-Platz 7
44787 Bochum
Tel. 0234 - 602 906 20
bochum@engelvoelkers.com

BOCHUM-STIEPEL
Kemnader Straße 323
44797 Bochum
Tel. 0234 - 367 233 30
bochum-stiepel@engelvoelkers.com

HATTINGEN | EN-KREIS
Große Weilstraße 9
45525 Hattingen
Tel. 02324 - 904 950
hattingen@engelvoelkers.com

