

# ImageWitten



Dieses Druckerzeugnis wurde mit dem Blauen Engel gekennzeichnet.

MIT REGIONALTEILEN HERBEDE, HEVEN, BOMMERN UND UMGEBUNG

+++ 4 MONATSMAGAZINE: GESAMTAUFLAGE CA. 90.000 EXEMPLARE +++ HAUSHALTSVERTEILUNG +++ ☎ 02302 9838980 +++ WWW.IMAGE-WITTEN.DE +++



**SCHLAGER & POP EVENT** 07.03.2025  
**WIR VERLOSEN FREIKARTEN!**  
 Siehe Seite 9  
 + LIVE-ACTS  
 5x 2 Tickets  
 IMAGE VERLOST

Wir verlosen 4x 2 Freikarten!  
 Siehe Seite 17  
*Revolution of love*  
 Giora Feidmann

**ITALIENISCHE NACHT**  
**LA DOLCE VITA**  
 21.03.2025  
 Wir verlosen 5x 2 Freikarten!  
 Speisen, Cocktails, Wein  
**LIVE MUSIK**  
 Siehe Seite 9

Haus Crengeldanz Artikel siehe S.28, Foto: Matthias Dix

**Tagespflege Chelonia**  
 Stephanie Ludwig  
 Mo. – Fr. 7 – 16 Uhr



Wir freuen uns auf Sie!

- Strukturierter Tagesablauf
- Fahrdienst
- Pflege und Betreuung
- Bewegungsangebote
- Entspannungs- u. Beautyangebote
- und vieles mehr!!!

Fachlich kompetente Betreuung  
 in familiärer Atmosphäre  
 - seit 2004!



**Allianz Schwartz**  
Platz an der Schmiede 3

**Liebe Leser,**  
endlich ist es wieder etwas länger hell. Die Tage werden länger, die Laune wieder besser. Gut, dass der März wieder allerlei zu bieten hat. Krokusse und Narzissen strecken sich der Sonne entgegen. Spaziergänge und Fahrradtouren lassen einen abschalten und entspannen. Und wer zusätzlich noch bei musikalischen Klängen in eine andere Welt eintauchen möchte, kann dies zum Beispiel beim Frühjahrskonzert der Rhein-Ruhr-Philharmonie oder beim Giora Feidmann Duo tun. Für letzteres verlosen wir sogar 4x 2 Karten, mehr lesen Sie auf Seite 17. Wer es etwas moderner mag, kann natürlich auch dem Varieté einen Besuch abstatten oder sein Glück bei unseren anderen beiden Verlosungen versuchen. Soll es eher Schlager und Pop sein oder möchten Sie eher einen Abend mit italienischem Flair? Gut, dass wir für beide Veranstaltungen 5x 2 Karten verlosen. Mehr erfahren Sie auf Seite 9. Also nichts wie los, versuchen Sie Ihr Glück und springen Sie mit in den Lostopf. Außerdem in dieser Ausgabe: Baustelle Wittener Straße wandert – wir sprachen mit betroffenen Firmen über die Auswirkungen, der Ruhrbrückenneubau verschiebt sich mal wieder nach hinten, der Glühweintreff spendete 13 400 € und die Ballettschule Artedanza feierte im Saalbau ihr 15-jähriges Jubiläum.

Ihre Image-Redaktion

Nächster Erscheinungstermin:  
**Image Donnerstag, 3.4.2025**  
Anzeigenschluss: Mittwoch, 19.3.2025

schreiben – lesen – schenken

**Storchmann**  
Ihr Fachgeschäft in Herbede

**Jetzt neu: Folienballons mit Heliumfüllung**

Highlights für jeden Anlass



Witten-Herbede: Meesmannstr. 47, ☎ 02302 9175040  
E-Mail: pbs@storchmann.de

## Von Märchen zu Meisterwerken

Frühjahrs-Konzert der Rhein-Ruhr Philharmonie

Am 29. März um 19 Uhr laden der Landschaftsverband Westfalen-Lippe (LWL), die Volksbank Sprockhövel eG sowie die Rhein-Ruhr Philharmonie (RRP) unter dem Dirigat von André Sebold zum Frühjahrskonzert in der Reihe „Volksbank.klassisch“ ins LWL-Museum Henrichshütte in Hattingen ein. Geschichten sind es, die der musikalische Kosmos der Programmmusik des 19. Jahrhunderts erzählt. „Engelbert Humperdincks ‚Hänsel und Gretel‘ weckt mit den ersten Bläser-Klängen der Ouvertüre Kindheitserinnerungen“, berichtet Johannes Kunze von der Rhein-Ruhr Philharmonie. „Einfach berührend.“ Saint-Saëns sinfonische Dichtung „Danse macabre“ führt erstmals ein Xylophon in die Orchestrierung ein. Nach diesem doch sehr lebendigen „Totentanz“ geht’s weiter zu einer „Nacht auf dem kahlen Berge“ (1867) von Modest Mussorgski. „Es ist das einzige größere Orchesterwerk des russischen Komponisten und führt uns in der Johannisnacht zum Hexentanz auf den Lys-saja Gora, also auf den Kahlen Berg“, erklärt Museumsleiter Robert Laube. „Das entspricht in der slawischen Mythologie in etwa dem Blocksberg samt Hexen.“ Das hochdramatische Stück fand Eingang in Zeichentrick- und Spielfilme sowie Videogames und Hip-Hop-Stücke. Nach der Pause geht es weiter mit der 7. Sinfonie von Antonín Dvořák. „Sie gilt als Auftakt zum Höhepunkt seines sinfonischen Schaffens mit den drei großen Sinfonien 7, 8 und 9“, so Kunze. Der entschiedene Charakter dieses Werks erzählte Dvořáks tschechischen Landsleuten kein Märchen, sondern wurde als patriotische Sehnsucht nach einem blühenden tschechischen Nationalstaat gedeutet. Dem grandiosen Erfolg der Londoner Uraufführung folgte die Begeisterung in Dvořáks Heimat. Auch ohne nationale Emphase gilt „die Siebte“ als ein Meisterwerk der Programmmusik. „Märchen und Meisterwerke erwarten uns also. Wir haben den Beginn des Konzerts auf 19 Uhr vorverlegt, auch um den Abend gemeinsam zum Beispiel im Restaurant Henrichs ausklingen zu lassen“, so Thomas Alexander von der Volksbank Sprockhövel. Tickets zum Preis von 17 Euro (ermäßigt 15 Euro) gibt es in den Filialen der Volksbank Sprockhövel sowie an der Abendkasse. LWL-Museum Henrichshütte Hattingen, Werksstraße 31-33, 45527 Hattingen. [www.henrichshuette.lwl.org](http://www.henrichshuette.lwl.org)

29. März, 19 Uhr

## ABSOLUT MAGISCH!

Die Frühjahrsshow vom 7. März bis 8. Juni



Herzlich willkommen zu **ABSOLUT MAGISCH!** – einer Varieté-Show, die Ihre Sinne verzaubert und Ihre Vorstellungskraft sprengen wird! Tauchen Sie ein in eine Welt voller Staunen, in der die Grenzen zwischen Realität und Illusion verschwimmen.

Mit Humor und Emotion, Illusion, Täuschung und seiner ganz eigenen Art der Magie zaubert und moderiert sich kein Geringerer als **Alexander Merk** in die Herzen des Publikums. Der Deutsche Meister der Zauberkunst führt durch eine Show voller Verblüffung und Fragezeichen! Der smarte Berliner beweist ein ausgeprägtes Gespür für frische Gags und verblüffende Magie, begeistert mit jugendlichem Charme und ist dennoch ein Gentleman-Illusionist alter Schule. Spannungsgeladen und überraschend geht es auch beim ungarischen Magier-Duo **Sebastian & Kristina** zu. Sie wechseln auf der Bühne ihre elegante Garderobe binnen Sekunden. Unmöglich, diesen „Quickchange“ von Kopf bis Fuß mit dem Verstand nachzuvollziehen. Im zweiten Auftritt zeigt das Duo eine buchstäblich „fesselnde“ Performance mit einem magischen Seil. Spektakuläre Akrobatik präsentiert das **Duo Fire** hoch oben am Luftring. Mit Kraft, Eleganz und Anmut zaubern die beiden feurigen wie charmanten Artistinnen Irina und Nataliia einen Hauch von Poesie in den Theaterhimmel. Am Boden überzeugt **Nataliia Vorona** mit einem Akt purer Sinnlichkeit und weiblicher Ästhetik am Vertikal-Pole. Freuen Sie sich auf eine Partner-Jonglage der Extraklasse mit dem **Duo Om**, bestehend aus den Meistern ihres Fachs Olga und **Vladimir Omelchenko**. Wahrlich meisterhaft ist Vladimir Omelchenko auch solo mit einem Balance-Akt des höchsten Schwierigkeitsgrades, den man in dieser Form selten sieht. Mit seiner Hochspannungs-Rola-Bola-Performance erntet er stehende Ovationen und ist wegen seiner progressiv-innovativen Einlagen derzeit einer der besten und gefragtesten Rola-Bola-Artisten. Bezaubernd und geheimnisvoll zugleich ist **Veera Kaijanen**, die elegante Ballerina auf dem Drahtseil. Mit ihrem manchmal wilden Stil, ihrer frischen Energie gepaart mit hohen technischen Fähigkeiten war sie mit ihrem Tanz auf dem Seil bereits im Cirque du Soleil engagiert. Magie überschreitet die Grenze des Vorstellbaren. **Rodrigo Tolzen** ist einer dieser Grenzgänger, der sich nicht an Naturgesetze zu halten scheint. In seiner unglaublichen, absolut magischen Großillusion lässt er Personen auf offener Bühne verschwinden, aus dem Nichts wieder auftauchen oder Gegenstände durchdringen. Im zweiten Auftritt verblüfft der Magier mit einer imposanten Manipulation mit Hilfe von spektakulärer Lasertechnik. Beide Darbietungen sind eine Hommage an legendäre Magier-Shows in Las Vegas.

**ABSOLUT MAGISCH!** – eine Show, die das Herz berührt, den Verstand pausieren lässt und dafür die Fantasie anregt. Seien Sie bereit sich verzaubern zu lassen!

Variété et cetera

**VARIÉTÉ et cetera**  
BOCHUM

ARTISTIK.COMEDY.GASTRONOMIE.



07. März - 08. Juni 2025



In den Osterferien  
**KIDS FOR FREE**  
Pro Ticket (Erw.) ein Kind bis 14 J. frei!

SHOWS: Do. u. Fr. 20 Uhr | Sa. 16 & 20 Uhr | So. Brunch & 19 Uhr o. Satt & Lustig

[WWW.VARIETE-ET-CETERA.DE](http://WWW.VARIETE-ET-CETERA.DE)

[www.image-witten.de](http://www.image-witten.de)

Regelmäßige Aktualisierung von Meldungen und Terminen  
– natürlich auch nach Redaktionsschluss der Printausgabe!

**topaktuell – kostenlos**

Genussbude

**POTT BAKERY**  
am Kemnader See



SCAN MIT

- CRÊPES- & WAFFELKREATIONEN
- ORIGINAL ITAL. EIS
- BARISTA-KAFFEEKREATIONEN

FOLGE UNS AUF @ ODER  FÜR ALLE NEUIGKEITEN!

WO: OVENEYSTRASSE 59, 44797 BOCHUM  
(KOSTENLOSE PARKPLÄTZE)

## Herbeder Glühweinstand übergibt 13.400€-Spende



Der Glühweintreff Herbede konnte jetzt eine Gesamtspende von 13.400 € an Kindergärten, an die Wittener Tafel und an das Friedensdorf Oberhausen verteilen. Foto: Dieter Zwirolein

Auch in der letzten Advents- und Weihnachtszeit öffnete der Herbeder Glühweintreff wieder seinen Stand an der Meesmannstraße, wobei „wieder“ in diesem Fall zum 21. Mal bedeutete. Die Ziele der ehrenamtlichen Helfer waren, den Einwohnern aus Herbede und Umgebung einen abendlichen Treffpunkt anzubieten und den Reinerlös der Einnahmen an karitative Einrichtungen und Kindergärten zu spenden. Beide Ziele wurden erreicht – das Spendenergebnis übertraf sogar die Erwartungen.

Bereits ab dem 30. November hatte der Glühweinstand an der Meesmannstraße in Herbede geöffnet – ausgenommen nur Weihnachten und Silvester/Neujahr. Neben den eher beschaulichen Wochentagen mit gemütlichen Treffen bei einem Glas Apfelmus, roten oder weißen Glühwein oder Kinderpunsch wurden an den Wochenenden Musik und Tanz mit Künstlern aus der Region und entsprechender Besucherre-

sonanz groß geschrieben. „Dann war es richtig voll“, freute sich Udo Neuhaus aus dem Team der aktuell 14 freiwilligen Helfer. Erst am 4. Januar, dem Samstag vor Drei Könige, wurden die Glühweinkessel zum letzten Mal zugedreht.

### Spende beträgt 13.400 €

Groß die Freude, dass die Ehrenamtler auch „nach dreimaligem Zählen“ jetzt eine Spendensumme in Höhe von 13.400 € weitergegeben konnten. In einer kleinen Feierstunde in der Herbeder Schützenhalle überreichten Udo Neuhaus und Heinz Wiesmann so die Schecks in Höhe von jeweils 900 € an die Evangelischen, Katholischen und Städtischen Kindergärten in Herbede. Die Wittener Tafel konnte sich über 1.700 € freuen und dem Friedensdorf Oberhausen fließen 9.000 € zu.

### Viele Unternehmen unterstützen den Glühweinstand

Udo Neuhaus bedankte sich nicht nur bei den vielen Helfern für die große Unterstützung, sondern auch bei den Unterstützern Boni, Edeka Grütter, Förderverein Kanu Club, Holz Wischmann, Kathagen media+kommunikation, Provinzial Versicherungen, Profina Deutschland und WohnArt. Mit von der Partie war auch das Wetter, das im Jahr zuvor noch an einigen Tagen ein Öffnen des Standes verhindert hatte. Der 22. Glühweinstand wird Ende November 2025 wieder öffnen. dx

### 📢 Kinder werden zu Friedensbotschaftern

„Wir holen seit 1967 kranke und verletzte Kinder ohne ihre Eltern aus Kriegsgebieten der ganzen Welt für die Dauer einer Behandlung nach Deutschland. Sie werden dann bundesweit über im Schnitt sechs Monate bis zu einem Jahr und darüber hinaus in deutschen Krankenhäusern meist ehrenamtlich von den Ärzten operiert und behandelt“, berichtete Wolfgang Mertens vom Friedensdorf Oberhausen bei der Entgegennahme der Glühwein-Spende.

## Alina Thyssen: Schornsteinfeger-Meisterin und Glücksbringerin

Schon seit 2007 steigt Alina Thyssen den Menschen aufs Dach: die 37-Jährige ist begeisterte Schornsteinfegerin und trägt mittlerweile als Meisterin ihres Fachs die Verantwortung für den Kehrbezirk 28 im Ennepe-Ruhr-Kreis. Angenehmer Nebeneffekt ihres Berufs: auch als Glücksbringerin ist sie immer wieder gefragt.

Ihr Beruf wurde Alina Thyssen quasi in die Wiege gelegt: bereits ihr Großvater und Vater übten das alte Handwerk aus. So war schon frühzeitig klar, in welche Richtung ihre berufliche Zukunft gehen würde. „Ich werde natürlich oft gefragt, wie ich als Frau diesen Beruf ergreifen konnte, aber meine Kindheit hat mich da sehr geprägt.“

Folgerichtig begann sie 2007 ihre Ausbildung, sogar im elterlichen Betrieb. „Nach Abschluss meiner Berufsausbildung war dann aber auch klar, dass ich mal andere Betriebe kennenlernen wollte.“ So lernte sie über verschiedene Arbeitgeber, u. a. bei Rudolf Willems, viele Dächer in ganz Witten, aber auch in Herne kennen. 2023 schloss sich der Kreis, als sie nach ihrer Schwangerschaft wieder bei Rudolf Willems einen Arbeitsvertrag unterschrieb. „Das war ein bisschen so wie zurückkommen.“

Mit Wechsel ihres Arbeitgebers in den wohlverdienten Ruhestand wurde sein Kehrbezirk frei, der sodann bundesweit ausgeschrieben wurde. Die Vergabe erfolgt nach einem Punkteverfahren, bei dem u. a. auch die Note der Meisterprüfung zählt und einem Bewerbungsgespräch. Alina Thyssen, mittlerweile Schornsteinfeger-Meisterin, ergriff die Chance und bewarb sich. „Meine Mitbewerber hatten jedoch deutlich weniger Punkte.“ Groß ihre Freude, als sie nach Abschluss des Verfahrens ihre Bestellsurkunde für die nächsten sieben Jahre erhielt.

### Große Veränderungen im Berufsbild

In der Berufswelt des klassischen Schornsteinfegers hat sich in den letzten Jahren viel geändert: Mittlerweile kümmern Schornsteinfeger sich nicht nur um Kaminreinigung und Heizungsanlagen, sondern führen Immissionsschutzmessungen durch und übernehmen viele Aufgaben als Energieberater und in der Brandschutztechnik. „Das Gebäudeenergiegesetz macht schon Sinn“, zeigt sich Alina Thyssen überzeugt, stellt aber auch immer wieder fest, dass die Menschen sich große Sorgen um die Zukunft ihrer Heizungsanlage machen. „Eigentlich werden wir gerne gesehen, weil wir das Gefühl hinterlassen, dass Heizung, Öfen und Kamin überprüft wurden. Wir sind so was wie der TÜV für die Heizung und stehen als Schornsteinfeger gerne als Ansprechpartner zur Verfügung.“ Ihr Tipp: „Die Leute sollten sich nicht verrückt machen lassen.“

### Auch als Glücksbringerin gefragt

Zu den schönen Seiten ihres Berufs zählt Alina Thyssen zweifels- ohne ihren Ruf als Glücksbringerin. „Ich werde oft von Menschen angesprochen, ob sie mal die Knöpfe an meiner Kluft drehen könnten, auf denen der heilige Florian als Schutzpatron abgebildet ist. Dies passiert vor allem an den Lotto-Tagen Mittwoch und Samstag. Und immer wieder mal werden wir Schornsteinfeger auch als Glücksbringer zu Hochzeiten und Trauungen eingeladen.“ Dass Schornsteinfeger der Ruf voraussetzt, Glück zu bringen, stammt schon aus dem Mittelalter: überall dort, wo sie die Kamine fegten, verringerte sich die Brandgefahr. dx



## Baustelle Wittener Straße wandert

Seit Anfang 2023 läuft die Erneuerung der Wittener Straße zwischen Autobahn-Anschlussstelle A43 in Herbede und Steinenhaus. Jetzt wandert die Baustelle Richtung Autobahn-Anschlussstelle. . .

Der Plan: die Baustelle sollte Mitte 2024 fertiggestellt sein. Die Realität: die Straßenbauer sind bereits eineinhalb Jahre in Verzug, mit einer Fertigstellung wird jetzt Ende 2025 gerechnet. Mit der Erweiterung der Baustelle macht der Ausbau der Wittener Straße zwar wieder einen Schritt nach vorne, aber für die Autofahrer aus Richtung Kämpen kommend ergeben sich nun auch große Einschränkungen. Dazu Straßen.NRW: „Zwischen der K2 (Kämpenstraße) und der L924 (Zubringer Anschlussstelle Herbede) wird eine halbseitige Verkehrsführung mit Einbahnstraßenregelung in Fahrtrichtung Steinenhaus eingerichtet. Mit Einrichtung dieser Verkehrsführung ist die Verbindung zur Autobahnanschlussstelle Witten-Herbede ab der Kämpenstraße nicht mehr möglich. Hier wird der Verkehrsteilnehmer über die eingerichtete Umleitungsstrecke geführt.“

### A43 – so nah und doch so fern

Am Ende der Kämpenstraße „mal eben“ rechts abbiegen, um zur nahen Auffahrt „A43 Herbede“ zu gelangen, ist dann nicht mehr möglich. Den Autofahrern ergeht es dann so wie den Anliegern der Wittener Straße, die seit 2023 auch nur eine Einbahnstraße Richtung Hattingen vor der Haustür haben. Alternativ können die Autos daher zukünftig den Weg über Speckbahn und Vormholzer Straße nach Herbede nehmen und von dort zur Autobahn-Anschlussstelle „Heven“ oder „Herbede“ gelangen oder eben über die Wittener Straße Richtung Steinenhaus und der ausgeschilderten Umleitungsstrecke Richtung Sprockhövel A43 oder alternativ über Stiepel folgen, um am Ende auf die A448 aufzufahren.

### Ansässige Unternehmen nur teilweise informiert

Image sprach mit einigen anliegenden Unternehmen über die neue Verkehrsführung. Mike Tilly, Geschäftsführer der Schomaecker Logistik GmbH an der Gewerkenstraße 3: „Es ist bedrohlich, weil uns die Umleitungsstrecke zur nächsten Autobahn nicht nur viel Geld für Sprit, Verschleiß und Zeit, sondern auch für die LKW-Maut kostet, die erhoben und abgebucht wird. Die Ankündigung der Baustellenverlagerung war mir aber bekannt.“

Dass die Baustelle auf der Wittener Straße wandert und ab Mitte Februar eine Verbindung zur Autobahnanschlussstelle Witten-Herbede ab der Kämpenstraße nicht mehr möglich, war Peter Wende vom Lucid Service & Delivery Center an der Wittener Str. 144 jedoch völlig neu. Er erhält seine Fahrzeuge per Autotransporter aus den Niederlanden zur Wittener Straße. Offiziell informiert sei er jedenfalls nicht worden. „Wenn ich nicht von einem Mitarbeiter auf dem Laufenden gehalten

werde, hätte ich gar keine Infos.“ Ähnlich erging es Karl-Werner Schröder von Schröder Fahrzeugtechnik – auch er war überrascht. „Kommunikation als Mittel der Führung“ hieß es für ihn schon bei der Bundeswehr. Er sei sich aber sicher, dass ihn seine Stammkunden schon finden werden. „Umständlich wird es dann aber werden, wenn ich mal mit meinem Abschleppwagen zur Autobahn muss, dann brauche ich lange Anfahrtswege.“ Auf die lückenhafte Vorabinformation der Anlieger angesprochen, versicherte Andreas Berg von Straßen.NRW, dass schriftliche Information vorab verteilt worden seien. Da sich aber mehrere Unternehmen entlang der Wittener Straße nicht informiert fühlten, wollte er die Verteilung nochmals prüfen. dx

Restaurant *Jever Krog* mit der friesischen Note

**Ostern, Kommunion & Konfirmation**  
...stilvoll und gemütlich

Jetzt rechtzeitig reservieren



**Großes Fischbuffet**  
kalte & warme Fischspezialitäten  
**29,90 Euro pro Person**  
So., 16. März, von 18 - 21 Uhr

Um Tischreservierung wird gebeten!



Öffnungszeiten:  
Mi. bis So. 12.00 bis 14.00 und ab 17.30 Uhr  
Mo. u. Di. Ruhetag  
Meesmannstraße 103 · Witten-Herbede · ☎ 023 02/7 36 05  
www.jeverkrog.com · E-Mail: info@jeverkrog.com



Mike Tilly, Geschäftsführer der Schomaecker Logistik GmbH an der Gewerkenstraße 3, kostet die Baustelle an der Wittener Straße jede Menge Zeit und Geld. Fotos: dix

## Familie Grütter & Team

Mit Herz in Herbede!



Liebe Kunden,  
wir freuen uns auf  
auf Ihren Besuch!  
Ihre Familie  
Grütter & Team

**EDEKA** Familie Grütter & Team  
Wittener Str. 12, 58456 Witten-Herbede  
Tel. 023 02/97 20 26  
www.edeka-gruetter.de  
Öffnungszeiten: Mo. - Sa. 07:00 - 21:00 Uhr

## Saalbau-Bühne gehörte dem Tanz

Die Wittener Ballettschule „Artedanza“ feierte jetzt ihr 15-jähriges Bestehen mit einer großen Tanz-Gala im vollbesetzten Saalbau. Insgesamt 77 kleine und große Tänzer\*innen warteten am zweiten Februarsonntag aufgeregt hinter der Bühne auf ihren Auftritt. „Alle sind sehr aufgeregt, aber Sie merken an meiner Stimme, dass es mir ähnlich ergeht“, begrüßte Gastgeberin Kerstin Funke das zahlreich vertretene Publikum.



Große Freude bei Greta und Hannes beim Wiedersehen nach dem Auftritt im Saalbau-Foyer. Foto: dx

Einschulung geht es weiter mit Kinderballett II und ersten Boden- und Stangenübungen bis zu den Tänzen. Das fröhliche, altersgerechte Pro-

gramm, in dem auch schon mal ein großer Teddybär eine Rolle übernimmt, schließt mit der Stufe III ab. Die Klassen werden mit Ballett mit der Möglichkeit zu Spitzentanz sowie auch Jazztanz – basierend auf afroamerikanischen Bewegungsmustern mit entsprechend ausdrucksstarken und mitreißenden Choreografien zu aktueller Musik – weitergeführt.

Insgesamt 12 Gruppen zeigten ihr Können, das sie in ihrer Ballettschule Artedanza erlernt hatten – die Jüngste gerade viereinhalb Jahre alt, die älteste Gruppe mit Tänzerinnen im Bereich Ü50. Offensichtlich stehen bei den Vertretern des männlichen Geschlechts andere Sportarten wie Fußball höher im Kurs – nur drei Jungen fanden sich in der großen Gruppe der Tanzbegeisterten.

Einige der Auftretenden tanzen bereits von Beginn an in der 2010 gegründeten Ballettschule, deren Leitung Kerstin Funke im Januar 2021 übernommen hat. Sie selbst hatte 2007 ihre Ausbildung zur Tanzpädagogin mit dem Schwerpunkt Ballett und Kindertanz an der Düsseldorfer Weber Schule beendet und unterrichtete danach an vielen Ballettschulen und Kultureinrichtungen im Ruhrgebiet. Artedanza bietet für Kinder ab 4 Jahren eine erste spielerische Tanzerfahrung. Mit der

Reise durch magischen Märchenwald

### Reise durch magischen Märchenwald

Ein Jahr Vorbereitung und ein Vierteljahr intensiver Proben lagen hinter den Akteuren. „Wir mussten den Spannungsbogen hochhalten. Motivation ist heutzutage ein großes Thema“, so Kerstin Funke. Einmal auf so einer großen Bühne aufzutreten sei aber eine schöne Erfahrung für jeden. Wie wichtig allen aber der Auftritt war, zeigte die kleine Marlene: sie feierte sogar ihren 9. Geburtstag auf den Brettern, die schon mal die Welt bedeuten. Schon die ersten Gruppen nahmen die Zuschauer mit auf eine Tanzreise durch einen magischen Wald mit herrlichen Bühnenbildern im Hintergrund. Langanhaltender Beifall belohnte die vielen Akteure für ihre Darbietungen: „Das ist euer Applaus. Ich finde, die Kinder haben das fantastisch gemacht“, freute sich Kerstin Funke. Im zweiten Teil folgten das klassische Ballett und Folkloretänze sowie Jazztänze, die die Gruppe „Seven Maniacs“ zum Gelingen des Abends beisteuerte. Die Leiterin der Ballettschule möchte nach der großen Tanz-Gala jetzt erstmal wieder Ruhe einkehren lassen, blickt aber gleichzeitig schon voraus: „Wir würden uns über neue Gesichter im Jazz- und Showtanzbereich immer freuen!“ dx



Foto: dx

## Neue Spielgeräte werden installiert, weitere geplant

Schülerinnen und Schüler der Brenschenschule in Witten-Bommern habe derzeit in der großen Pausen eine Menge Aufregung und spannende Einblicke. Denn hier können die Kinder hautnah beobachten, wie die Spielplatzkolonne der Stadt Witten mit Baggern und anderen Maschinen ihren Schulhof um einige Attraktionen reicher macht: Neben einer brandneuen Röhrenrutsche sorgen bald schon eine neue 6-fach-Schaukel und ein neues Klettergerüst für eine Menge Spaß. Ein großes Dankeschön gebührt dabei dem engagierten Förderverein der Brenschenschule sowie den Spenderinnen und Spendern, mit deren Unterstützung diese Anschaffungen realisiert werden konnten.

Auch die Herbeder Grundschule und die Dorfschule in Witten-Heven dürfen sich bald auf Neuerungen freuen. Schon bei der Planung haben die Kinder eine wichtige Rolle gespielt, indem sie ihre Ideen und Wünsche einbringen konnten und sie in die Gestaltung einbezogen wurden. Die Ergebnisse sprechen für sich: Die Herbeder Grundschule erhält ein neues Kombigerät mit Rutsche, das vielseitige Spielmöglichkeiten bietet. Die Dorfschule in Heven bekommt eine erweiterte Sandfläche und neue Spielgeräte, die das Spielangebot deutlich erweitern.

Darüber hinaus sind weitere Spielgeräte geplant, die auf der Grundlage der Ideen und Wünsche von Kindern und Jugendlichen ausgewählt werden. Wo im Stadtgebiet es weitergeht und was dort möglich ist, ist noch unklar. Schließlich kosten alleine die oben genannten Geräte mitsamt Lieferung und Aufbau einige zehntausend Euro. Hinzu kommen Eigenleistungen des städtischen Betriebsamtes. Quelle: ez/lk

## Das Wandbild „Handschriften“ wächst

Beim Kunstprojekt „Handschriften“ werden Gesetzestexte und Visionen der Menschen in Witten an einer Hauswand an der Sprockhöveler Straße 131 sichtbar – Handschrift für Handschrift.

### Handschriften bilden ein großes Paragraf-Zeichen

Bereits Ende letzten Jahres entstand im Zusammenhang mit der UN-Klimakonferenz COP29 der erste Teil des Wandbildes „Handschriften“. Acht Handschriften von Wittenern, bestehend aus persönlichen Wünschen und Abschriften internationaler Verträge und Abkommen, bilden ein großes Paragraf-Zeichen. Dieses §-Symbol soll die komplexen Themen der gesellschaftlichen Transformation im Stadtteil Witten-Heven verankern und zur Reflexion anregen.

### Globale Themen als persönliches Anliegen lokal sichtbar

„Mit den Wünschen und Gedanken wird das Wandbild zu einem lebendigen Spiegel unserer Gemeinschaft und ein lokaler Beitrag zu globalen Herausforderungen. Gemeinsam gestalten – konkret, handschriftlich und sichtbar!“, sagt der Künstler und Projektleiter Philipp Unger. Die Wünsche und Visionen können direkt vor Ort in ein digitales Buch geschrieben werden oder per Mail an philipp@ballancier.de gesendet werden. Die individuellen Handschriften werden dann auf die Wand projiziert und nachgezeichnet. Alle Informationen und Links zu den Dokumenten, aus denen Sätze abgeschrieben werden können, sind auf der Seite [wechange.de/project/handschriften](https://wechange.de/project/handschriften) zu finden.

Gefördert wird das Projekt aus Mitteln des Verfügungsfonds Heven-Ost/Crengeldanz. Dieser wird über das Städtebauförderprogramm „Sozialer Zusammenhalt“ mit Mitteln des Bundes, des Landes NRW und der Stadt Witten finanziert. Quelle: pu/hl



## Ausbildung zahlt sich aus

**Ausbildung bei der Sparkasse Witten zahlt sich aus - fünf Absolventen mit hervorragenden Ergebnissen.**

Die Sparkasse Witten feiert den erfolgreichen Abschluss des Ausbildungsjahres. Fünf ehemalige Auszubildende schlossen ihre 2½-jährige Ausbildung mit hervorragenden Ergebnissen ab.

Zwei der Auszubildenden erhielten die Note „sehr gut“ und drei die Note „befriedigend“. Während ihrer Ausbildung erlernten sie alle praktischen Fertigkeiten und Fähigkeiten, die sie für ihren Einsatz in den Geschäftsstellen und Fachabteilungen der Sparkasse benötigen. Den frischgebackenen Bankkaufleuten wurden ihre Zeugnisse von der Vorstandsvorsitzenden Andrea Psarski (links), dem Personalchef Dirk Becker und der Ausbildungsleiterin Manuela Briele, überreicht.

### Einsatzorte der ehemaligen Auszubildenden sind:

- Geschäftsstelle Rüdighausen (Fr. Sina Steinhausen)
- Geschäftsstelle Bommern (Hr. Mervan Altinok)
- Kundenberatungcenter der Hauptstelle (Hr. Dirok Ibrahim)
- Abteilung Versicherungen und Bausparen (Fr. Florentina Martini)
- Treasury und Wertpapiere (Fr. Marie Sophie Wiederhold).

Die Sparkasse Witten gratuliert und wünscht ihnen alles Gute.

## Der Sparkassen-Privatkredit mit Top-Beratung.

Setzen Sie auf verantwortungsvolle Beratung statt auf gut gemeinte Ratschläge: Denn mit uns finanzieren Sie Ihre Vorhaben nicht nur sicher und schnell, sondern auch transparent und flexibel. Jetzt informieren – direkt in Ihrer Filiale oder online unter: [sparkasse-witten.de](https://sparkasse-witten.de)

Weil's um mehr als Geld geht.



Über Kredite sprechen? Besser mit uns.



Sparkasse Witten



**REWE Lenk**  
Dein Markt

Für deine Zukunft sind wir der super Markt.

Als Azubi (m/w/d) bei REWE echt was erreichen.

- ✓ Kaufleute im Einzelhandel
- ✓ Fleischer\*in Verkaufsbetont
- ✓ Verkäufer\*in

Schicke deine Bewerbung an:  
REWE LENK OHG  
Am Thie 9 | 44869 Bochum  
oder an: [Bewerbung@rewe-lenk.de](mailto:Bewerbung@rewe-lenk.de)



Im Hammertal 81 – 83 | 58456 Witten

**Kindertreff Herbede - Programm März**

Willhelmsstr. 4 - 58456 Witten - Telefon: 2052016 - Fax: 2052017  
kindertreff-herbede@drk-witten.de  
„kindertreff.drk-witten.de“ & „herbede-grundschule.de“  
Mo - Fr 15:00 - 18:00 Uhr  
Alle Kinder zwischen 6 und 12 Jahren sind willkommen!

Mo	03.03.2025	⚠️	<b>Beweglicher Ferientag (Rosenmontag):</b> Anmeldung bis 21.02.2025
Di	04.03.2025		<b>Schnitzen:</b> bei gutem Wetter im Schulgarten
Mi	05.03.2025		<b>Feuer-AG:</b> für die Kinder der Feuer-AG geht es heute weiter.
Do	06.03.2025		<b>Näh-AG:</b> für die Kinder der Näh-AG geht es heute weiter.
Fr	07.03.2025	⚠️	<b>Ausflug Bibliothek:</b> „Die Bockchenbande“ Anmeldung bis 03.03.2025
Mo	10.03.2025		<b>Kochen:</b> Spaghetti Carbonara
Di	11.03.2025		<b>Kreativwerkstatt:</b> Modellbau
Mi	12.03.2025		<b>Garten-AG:</b> es wird gepflanzt und gesät im Garten und den Beeten
Do	13.03.2025		<b>Näh-AG:</b> für die Kinder der Näh-AG geht es heute weiter.
Fr	14.03.2025		<b>Spiele-Café:</b> jede Menge Spiele - gerne auch von Euch
Mo	17.03.2025		<b>E-Games:</b> elektronische Spiele auf der Leinwand
Di	18.03.2025		<b>Kochen:</b> Müsliriegel und Energy-Balls für's Wandern
Mi	19.03.2025		<b>Feuer-AG:</b> für die Kinder der Feuer-AG geht es heute weiter.
Do	20.03.2025		<b>Näh-AG:</b> für die Kinder der Näh-AG geht es heute weiter.
Fr	21.03.2025	⚠️	<b>Wanderung:</b> Anmeldung bis 20.03.2025
Mo	24.03.2025		<b>Kochen:</b> Möhreintopf
Di	25.03.2025		<b>Kreativwerkstatt:</b> Modellbau
Mi	26.03.2025		<b>Garten-AG:</b> es wird gepflanzt und gesät im Garten und den Beeten
Do	27.03.2025		<b>Näh-AG:</b> für die Kinder der Näh-AG geht es heute weiter.
Fr	28.03.2025		<b>Schnitzen:</b> bei gutem Wetter im Schulgarten
Mo	31.03.2025		<b>Spiele-Café:</b> jede Menge Spiele - gerne auch von Euch

⚠️: Treff-Kiosk ab 16 Uhr ⚠️: Treff-Räume geschlossen  
Anmeldungen (falls notwendig) bitte immer über die Email-Adresse, über die auch ein Newsletter für die jeweils aktuellsten Informationen abonniert werden kann: [kindertreff-herbede@drk-witten.de](mailto:kindertreff-herbede@drk-witten.de)

[www.image-witten.de](http://www.image-witten.de)  
Regelmäßige Aktualisierung von Meldungen und Terminen  
– natürlich auch nach Redaktionsschluss der Printausgabe!  
**topaktuell – kostenlos**

**JHV: MGV Deutsche Eiche 1880 Hammertal e.V.**

**Zusammenschluss mit RWE-Chor Winz-Baak**

Dirk Schumacher begrüßte 22 Sänger im AWO-Heim in Obersprockhövel. Es wurde den Verstorbenen in 2024 Gregor Diefenbach, Ulrich Müllers, Rolf Andree, Wilhelm Walter, Armin Spindler, Martin Wegner, Dieter Hähner, H.U.Bott und Paul-Gerd Stegemann gedacht. Danach haben die Sänger das Lied Heilig, heilig unter dem Dirigat von Willi Gaßen gesungen. Nach der Wahl von Udo Hommerich zum Protokollführer fand die Jubilarehrung statt. Für 70 Jahre im Verein wurden mit Urkunde und Geschenk bedacht: Jürgen Pötting, Erich Schlüpmann und Robert Kubitz. Herbert Lamping bekommt später, da er nicht anwesend war, die Urkunde für 40 Jahre. Er ist somit Ehrenmitglied. Die Wahlen für die einzelnen Gremien: 1. Vorsitzender Dirk Schumacher; 2. Vorsitzender Helmut Seifert; 1. Schriftführer Hans-Jürgen Pötting; 2. Schriftführer und Pressewart Horst Engelsberg; 1. Kassierer Timo Schumacher; 2. Kassierer Peter-Michael Bernhardt; 1. Notenwart Hans Grohse; Stellvertretend: Manfred Philipp; Vergnügungsausschussvorsitzender Friedel Müllers; helfend zur Seite stehen: Helmut Seifert und Dirk Schumacher; Chorleiter Martin Martmöller; Vize Willi Gaßen und Friedel Müllers; Fahnenträger Timo Schumacher; Kassenprüfer Walter Wasmuth und Manfred Freyer; Probenraum weiterhin im AWO-Heim Kleinbeckstraße 41, Obersprockhövel, Freitags ab 17.30 Uhr. – Der Zusammenschluss der Deutschen Eiche 1880 Hammertal e.V. und des RWE Chores HattingenWinz-Baak e.V. wurde beschlossen.

**Termine 2025 (vorläufige Planung)**  
29. Mai : Vatertag-Singen  
8. Juni: Pfingstsingens am Turm an der Rauhen Egge im Hammertal  
27.9. oder 11.10.: Herbstkonzert in der Aula des Schulzentrums in Hattingen-Holthausen  
13.12.: Weihnachtskonzert in der Peter-und Paul Kirche in Herbede

**Herbede: Ruhrbrücke wird viel später gebaut**

**Zwischen Herbede und Witten-Heven**

Die neue Ruhrbrücke zwischen Witten-Heven und Herbede geht deutlich später an den Start als vorgesehen. Straßen NRW nennt als einen der Gründe für das Großprojekt den hohen Abstimmungsbedarf. Zunächst sollte es bereits 2026 losgehen, doch daraus wird definitiv nichts. Erst 2028 soll der Startschuss fallen. Aber dann anders, als bisher geplant.

**Frühestens 2028 geht es los**  
Straßen NRW will nämlich nicht als erstes den Kreisverkehr an der Seestraße bauen, sondern direkt mit der großen Ruhrbrücke starten und diese in Parallellage zur jetzigen Brücke bauen. Der Neubau ist notwendig, weil die Ruhrbrücke völlig marode ist und schwere Busse sowie Lkw schon lange nicht mehr über die Brücke fahren dürfen. Doch die Gründe für das Schieben des Projektes liegen nicht nur im Abstimmungsbedarf, der sehr groß ist. Die Vielzahl von Bauprojekten aufgrund des jahrelangen Sanierungstau kommt hinzu - Kapazitäten bindet vor allem die neue Rahmedebrücke über die A 45. Allerdings: Die Herbeder werden den Zeitgewinn nicht negativ sehen, fürchten sie doch die zahlreichen (Voll)Sperrungen im Rahmen des Bauprojektes. Mindestens vier Jahre Bauzeit sind eingeplant. Übrigens: Auch die Stadt Witten dürfte mit dem Zeitgewinn leben können, denn die städtischen Planungsgelder für den gewerblichen Abzweig könnten erst später zur Verfügung stehen. Ach ja, die Wittener Straße soll Ende 2025 fertig sein - fast anderthalb Jahre nach Planung.

**Catering, XL Vatertagsevent und Co.**

**Ruhrpott Wine & Dine begeistert durch leckeres Catering und allerlei Veranstaltungen**

Vom Schlager und Pop Event, über eine italienische Nacht bis hin zu einem mehrtägigen Vatertagsevent – die Bommeraner Monika Keilmann und Volker Missun haben mit ihrem Ruhrpott Wine & Dine Event Catering einiges vor. Dieses Jahr stehen alleine sechs große Veranstaltungen an, die das Paar in der WERK\*STADT Witten ausrichtet.

„Angefangen haben wir mit einem mobilen Kaffee-Wagen, dem ‚Café de la Rue‘, während der Coronazeit“, erzählt Monika Keilmann. Inzwischen ist der Kaffee-Wagen etwas gewachsen und so bietet das Bommeraner Paar nicht nur Kaffee, sondern auch Wein, Cocktails sowie Eventcatering an. Von Pommes Currywurst, über Eintöpfe und Tapas, sorgen die Eventcaterer auf Veranstaltungen jeglicher Art, vom Discoevent bis hin zur Hochzeit, stets für satte und glückliche Besucher.

„Wir haben auch im letzten Jahr schon große Veranstaltungen organisiert und mit der WERK\*STADT Witten zusammengearbeitet“, erzählt Volker Missun. „Zum Beispiel haben wir das Charityevent Flussparty zu Gunsten der Wasserfreunde Witten komplett selbst initiiert und durchgeführt oder bei der Silvesterparty in der WERK\*STADT für das passende Catering gesorgt“, erzählt er weiter. „Das war ein großer Erfolg!“

- Events 2025**  
Monika Keilmann und Volker Missun brennen für Ihre Visionen und sind mit Herzblut dabei. Für dieses Jahr stehen folgende Veranstaltungen in der WERK\*STADT Witten auf dem Plan:
- 07.03.2025 Schlager & Pop Event mit Live Acts (**Verlosung**)
  - 21.03.2025 Italienische Nacht – La Dolce Vita (**Verlosung**)
  - 09.05.2025 HARTMANN - Jo Hartmann und Band
  - 29.05. - 01.06.2025 viertägiges Vatertagsevent
  - 27.09.2025 30 Jahre FREE BEARS Jubiläumskonzert (EINMALIG)
  - 21.11.2025 Schlager & Pop Event mit Live Acts

**📍 IMAGE VERLOST FREIKARTEN**

In Kooperation mit Ruhrpott Wine & Dine verlosen wir jeweils 5 x 2 Karten für die Veranstaltungen Schlager & Pop Event mit Live Acts am 07.03.2025 und Italienische Nacht - La Dolce Vita am 21.03.2025.

**Und so geht's:** Schicken Sie unter dem Kennwort „Schlager & Pop“ oder „Italienische Nacht“ Ihren Absender (inklusive E-Mail-Adresse oder/und Telefonnummer) per Postkarte ausreichend frankiert an die **Image-Redaktion, Wasserbank 9, 58456 Witten** oder einfach per E-Mail an: [gewinnspiel@image-witten.de](mailto:gewinnspiel@image-witten.de).

**Einsendeschluss:**  
- für das Schlager und Pop Event ist der **05.03.2025**  
- für die italienische Nacht ist der **14.03.2025**

Teilnahmeberechtigt sind alle über 18 Jahren mit Ausnahme der Mitarbeiter des „Image“-Magazins und deren Angehörige. Der Rechtsweg ist immer ausgeschlossen. Die Gewinner der Freikarten werden per E-Mail oder telefonisch benachrichtigt und können die Karten dann am Veranstaltungsabend an der Abendkasse der WERK\*STADT Witten abholen.



Höhepunkt des Ganzen ist das Vatertagsevent vom 29. Mai bis zum 1. Juni. Das viertägige Event inklusive Vatertags-Special Event ist aber nicht nur etwas für feierwütige Väter. „Unser Konzept zielt auf die ganze Familie ab“, erklärt Monika Keilmann. „Von Stargästen wie Kathy Kelly, Michael Morgan oder Bella Vista auf der Party-Pur-Bühne über Kinder- und Jugendtheater-Vorführungen von ‚Pettersen zeltet‘ bis hin zu ISA Glücklicher der Kinderdisco-Queen und einem Kinderflohmarkt ist für jeden etwas dabei“, erzählt die Inhaberin. Außerdem gibt es ein Kinderparadies mit mehreren interaktiven Geräten, wie zum Beispiel der Hüpfburg, Kunsthandwerk, Walking Acts sowie Zauberer, Tanzaufführungen und Kinderschminken. „Und natürlich sorgen wir dabei für das passende Catering“, ergänzt Volker Missun. Hier ist wirklich für jeden Geschmack etwas dabei. Weitere Infos zu den Veranstaltungen finden Sie unter [www.ruhrpott-wine-dine.de](http://www.ruhrpott-wine-dine.de) oder auf Facebook.

**SCHLAGER & POP EVENT 07.03.2025**  
LIVE-ACTS  
AREA 1: SCHLAGER / DISCOFOX  
AREA 2: INTERNATIONALE KLASSIKER  
LUCA ENGELS, HEIDI JAHNS, COCO VOSS UND ANDREA THOMPSON  
VVK 18 € zzgl. Gebühr, Ak 22 €  
Speisen, Cocktails, Wein  
KARTEN: Eventim, Tourist&TicketService  
WERK\*STADT  
Mannesmannstr. 6 58455 Witten

**ITALIENISCHE NACHT LA DOLCE VITA 21.03.2025**  
VVK 25 € zzgl. Gebühr, Ak 30 €  
Speisen, Cocktails, Wein  
KARTENVERKAUF:  
Eventim  
Tourist&TicketService  
WERK\*STADT  
Mannesmannstr. 6 58455 Witten

**Hammerteich: Studie zur Sanierung liegt vor**

Dass der Hammerteich verlandet steht ebenso fest wie der Wunsch, den denkmalgeschützten Teich nachhaltig zu sanieren und als Erholungsraum für die Wittenerinnen und Wittener zu bewahren. Nun gibt es mehrere Wege, wie der Hammerteich vom Sediment (Bodensatz) befreit werden kann. Das hat die Machbarkeitsstudie eines spezialisierten Ingenieurbüros ergeben.

Das beauftragte Büro hat nun drei Varianten zur Entsedimentierung entwickelt, die sich zwischen 800.000 EUR und 1,075 Mio. EUR bewegen. Für das nachhaltige Sedimentmanagement wurden vier Varianten entwickelt. Hier liegen die Kosten bei 142.000 EUR bis zu 655.000 EUR. Die bevorzugte Vorgehensweise soll bis Juni ausgearbeitet und am 8. Juli im ESW Betriebsausschuss beschlossen werden.



## Demenz verstehen: Mehr Lebensqualität durch Logopädie

**Demenz ist eine der größten Herausforderungen im höheren Lebensalter. Sie betrifft Millionen Menschen weltweit und verändert nicht nur das Leben der Betroffenen, sondern auch das ihrer Angehörigen. Kognitive Beeinträchtigungen spielen dabei eine zentrale Rolle. In diesem Zusammenhang ist die Logopädie von großer Bedeutung, insbesondere bei der Unterstützung der sprachlichen Fähigkeiten und der Nahrungsaufnahme.**

Demenz umfasst eine Gruppe von Erkrankungen, bei denen geistige Fähigkeiten wie Gedächtnis, Aufmerksamkeit und Sprache fortschreitend verloren gehen. Die Symptome entwickeln sich langsam und werden häufig erst dann bemerkt, wenn sie den Alltag der Betroffenen erheblich beeinträchtigen. Die Ursachen sind noch nicht vollständig geklärt, jedoch gibt es verschiedene Formen der Demenz, die durch unterschiedliche biologische Mechanismen verursacht werden.

### Logopädie bei Demenz

Die Logopädie spielt eine wichtige Rolle bei der Behandlung von Demenz, da sie sowohl die sprachliche Kommunikation als auch das sichere Schlucken fördert. Diese beiden Bereiche sind entscheidend für die Lebensqualität der Betroffenen.

### Sprach- und Kommunikationsstörungen

Sprache ist ein zentraler Bestandteil der Kommunikation. Bei Demenz treten oft Wortfindungsstörungen, Schwierigkeiten im Sprachverständnis sowie Probleme beim Lesen und Schreiben auf. Auch das Gesprächsverhalten verändert sich, da Pausen länger werden und sich Themen wiederholen.

Logopädie hilft, indem sie den Betroffenen Strategien vermittelt, um Kommunikation so lange wie möglich aufrechtzuerhalten. Dabei kommen sowohl verbale als auch nonverbale Ausdrucksformen wie Mimik

und Gestik zum Einsatz. Je früher die Therapie beginnt, desto länger bleiben die sprachlichen Fähigkeiten erhalten.

### Schluckstörungen

Ein weiteres häufiges Problem bei Demenz sind Schluckstörungen (Dysphagien), die zu Gewichtsverlust, Mangelernährung und Dehydratation führen können. Zudem besteht die Gefahr von Lungenentzündungen, wenn Nahrung oder Flüssigkeit in die Luftröhre gelangt.

Logopädie bei Dysphagien fokussiert auf Übungen, die das sichere Schlucken fördern. Auch die Anpassung der Nahrungs- und Flüssigkeitskonsistenz erleichtert das Schlucken in fortgeschrittenen Stadien. Angehörige sollten in die Therapie eingebunden werden, um sie im Umgang mit den Veränderungen zu schulen.

### Diagnostik und Therapie

Bei Verdacht auf Demenz sollte eine umfassende Diagnostik erfolgen, einschließlich Bildgebung und Facharztbesuch. Eine frühzeitige Diagnose ermöglicht eine individuell abgestimmte Behandlung. Besonders bei sprachlichen oder kommunikativen Problemen sollte schnell ein Logopäde konsultiert werden.

### Unterstützung für Angehörige

Neben der medizinischen Versorgung ist es für Angehörige wichtig, rechtzeitig Unterstützung und Beratung zu suchen. Organisationen wie die Alzheimer-Gesellschaft bieten spezialisierte Dienste und regionale Stützpunkte an. Der Austausch in Selbsthilfegruppen kann helfen, mit den Herausforderungen der Pflege eines Demenzkranken umzugehen. Die frühzeitige Inanspruchnahme von Hilfe, sowohl medizinisch als auch logopädisch, ist entscheidend, um die Lebensqualität der Betroffenen zu sichern und Angehörige zu entlasten.

### Kompetente Behandlung der Sprache, des Schluckens und der Stimme

- Bei Sprachentwicklungsstörungen- und Behinderungen
- Bei Störungen der Aussprache
- im Zusammenhang einer kieferorthopädischen Behandlung
- bei neurologischen Erkrankungen (z. B. Schlaganfall, Parkinson, etc.)



**Die Logo-Praxis**

**Holger Többen**

Staatlich anerkannter Logopäde · Diplom Legasthenie-Trainer  
58456 Witten · Wittener Straße 13 · ☎ 9144854 · [www.logopaedie-witten.de](http://www.logopaedie-witten.de)

- nach chirurgischen Eingriffen im Kopf- und Halsbereich
- bei Stottern
- Stimmbeeinträchtigungen
- bei Hörstörungen und nach Hörgeräteanpassung
- Gesichtslähmungen (auch PNF)
- Alternative Kommunikationsmöglichkeiten sowie bei Lese- Rechtschreibstörungen auch Hausbesuche

### Symptome der Demenz

- Störungen des Lang- und Kurzzeitgedächtnisses
- Orientierungsprobleme
- Konzentrations- und Aufmerksamkeitsstörungen
- Verminderte Entscheidungsfähigkeit
- Sprachstörungen
- Verhaltensänderungen
- Soziale Isolation
- Schluckstörungen
- Verlangsamte Bewegungen

## Frischer Wind in der ambulanten Pflege

**Homecare eröffnet mit dem Motto: Mehr Zeit und mehr Empathie für pflegebedürftige Menschen**

Carmen und Robin Bickel feierten Ende Februar ihre Eröffnung von „Homecare – die Alltagshelfer“ in der Theodor-Heuss-Straße 2 in Witten. Besonders wichtig ist ihnen dabei, sich mehr Zeit für pflegebedürftige Menschen zu nehmen und diesen mit mehr Empathie zu begegnen.

### Die Mission

„Wir möchten der Unterversorgung entgegenwirken und die Lebensqualität unserer Kunden verbessern“, betont Robin Bickel. „Pflegebedürftige Menschen haben oft mit Einsamkeit zu kämpfen, weil sie nicht mehr so eigenständig bzw. mobil sind“, erklärt Carmen Bickel. „Hier greifen unsere Alltagshelfer, denn wir möchten, dass die Menschen so lange wie möglich glücklich zu Hause wohnen bleiben können“, führt sie weiter aus.

Das Konzept der „Alltagshelfer“ ist es, die Senioren für einige Stunden am Tag/in der Woche im Alltag zu unterstützen. „Es geht um aktivierende Hilfe“, erklärt Carmen Bickel. „Alles was gemeinsam möglich ist, machen wir gemeinsam.“ Im Gegensatz zum klassischen ambulanten Pflegedienst findet die Unterstützung der „Alltagshelfer“ stundenweise statt. „So können wir uns ganz individuell an die Bedürfnisse der Senioren anpassen und das ganz ohne Zeitdruck“, freut sich Robin Bickel. Die „Alltagshelfer“ helfen zum Beispiel bei der Grundpflege, gehen einkaufen oder erledigen außer Haus Termine. Auch gemeinsames Kochen, Kartenspiele oder ein Spaziergang gehören dazu. Die medizinische Versorgung können die Alltagshelfer nicht leisten. „Für die medizinische Versorgung arbeiten wir eng mit anderen Pflegediensten zusammen, damit der Kunde bestmöglich versorgt ist“, betont Robin Bickel. „Unsere Kernkompetenz ist die Alltagsbegleitung.“



### Regionale Hilfe

Die „Alltagshelfer“ aus Witten sind auch über die Wittener Stadtgrenze hinaus unterwegs, so gilt das Angebot von Homecare – die Alltagshelfer in Witten, Hagen, Hattingen, Herdecke und Wetter.

Nach der Anfrage erfolgt das kostenlose Beratungsgespräch direkt bei der Familie zu Hause. Gemeinsam wird dann der Bedarf ermittelt sowie die Möglichkeiten der Betreuung und der Finanzierung. Letztere wird oft von der Pflegekasse übernommen.



HOME CARE – die Alltagshelfer bietet kompetente und dem Menschen zugewandte, zeitintensive Unterstützung. Als ambulanter Pflege- und Betreuungsdienst sind wir für Sie da, wenn Sie den Alltag nicht mehr vollständig alleine bewältigen können.

- ✓ Wir betreuen Sie in den eigenen vier Wänden
- ✓ Begleiten Sie außer Haus, z.B. auf Spaziergängen
- ✓ Wir helfen Ihnen im Haushalt
- ✓ Kümmern uns um die Grundpflege
- ✓ Entlasten Ihre Angehörigen
- ✓ Betreuen bei Demenzerkrankungen
- ✓ Führen Pflichtberatungsbesuche durch ( § 37 Abs. 3 SGB XI )

**KOSTENÜBERNAHME**  
durch die Pflegekasse  
MÖGLICH

- ✓ für Senioren,
- ✓ nach Operation, Unfall oder Erkrankung,
- ✓ für Menschen mit Behinderung

**WIR SIND DA!**

Jetzt u.a. in Witten, Hagen, Hattingen, Herdecke und Wetter:

**02302 981 417 0**  
[homecare-alltagshelfer.de/witten/](http://homecare-alltagshelfer.de/witten/)



# Image-Serie: Wie tickt der Mensch?



## Verliebt: Statt Magie spielt die Chemie eine Rolle

Nichts ist so spannend und bewegt den Menschen so sehr wie sein eigenes Verhalten und das seiner Mitmenschen. Auch in diesem Jahr greift IMAGE gemeinsam mit Dr. med. Willi Martmüller, Facharzt für Allgemeinmedizin, Psychotherapie (Tiefenpsychologie) in unserer Serie „Wie tickt der Mensch“ spannende Fragen auf und stellt verblüffende Antworten aus der Psychologie vor.



mit Dr. med. Willi Martmüller

Verliebt sein – das aufregende Gefühl von Schmetterlingen im Bauch. Romantik pur? „Das möchten wir gerne glauben. Aber bewusst suchen wir uns den Partner nicht aus, das übernehmen chemische Prozesse im Körper. Verlieben wir uns, geraten wir in einen Rausch der Botenstoffe“, sagt Dr. Willi Martmüller. „Während Psychologie und Psychoanalyse die Partnerwahl mit der Summe der Erfahrungen aus unserer Kindheit erklären, blickt die Biologie auf die Fortpflanzung. Beim Verliebtsein dreht der Körper richtig auf. Das Hormon Adrenalin beschleunigt den Herzschlag, färbt die Wangen rot und weitet die Pupillen. Die Konzentration von Phenylethylamin schießt in die Höhe und löst erotisches Verlangen aus. Die Botenstoffe Neurothrophin und Dopamin steigen. Es werden Hirnareale

## Sich in den Falschen verlieben

Ein Partner ist immer die Projektionsfläche für eigene Hoffnungen und Wünsche, zum Beispiel Anerkennung, Geborgenheit oder Wertschätzung. Sehr oft steckt dahinter die Sehnsucht, etwas von einem Elternteil nicht bekommen zu haben und mit dem ausgewählten Partner ist die Hoffnung verbunden, er berühre diese „alte Wunde“ und könne sie heilen. In der Regel funktioniert eine solche Partnerwahl nicht. Sinnvoller ist die Selbstreflexion, die das Mobilisieren eigener Kräfte möglich macht. Dabei kann es sinnvoll sein, sich fachkompetente Hilfe zu holen. Es kann aber auch die gute Freundin oder der gute Freund sein, der als Gesprächspartner dient und die Hinwendung zu Neuem möglich macht. Unsere Vergangenheit ist Vergangenheit in vivo, also lebendig. Die **Beziehung** zur eigenen Geschichte ist veränderbar. Deshalb haben Menschen die Chance, ihr eigenes Verhalten in neuen Partnerschaften zu verändern.

aktiviert, die mit Euphorie, Belohnung und Motivation zusammenhängen. Verliebte finden schnell heraus, ob sie sich gut riechen und schmecken können. In der Evolutionsbiologie ist das ein Zeichen dafür, dass die Immunsysteme der Partner gut zusammenpassen. Es finden sich zwei, deren Immunsysteme möglichst unterschiedlich sind. Bekommen sie zusammen Kinder, haben diese durch die verschiedenen Anlagen der Eltern eine breite Krankheitsabwehr. Wessen Immunsystem zwecks Nachwuchsplanung am besten zu einem passt, das verraten wiederum die Duftstoffe. Der Körpergeruch wird durch bestimmte Gene beeinflusst. Unser Gehirn meldet dann: Dranbleiben oder weiterziehen,“ so Martmüller.

„Aus der Psychologie wissen wir: Was wir von einer Beziehung erwarten, wie selbstbewusst wir sind, wie wir unser Gegenüber wahrnehmen – all das lernen wir in den ersten Lebensjahren aus der Bindung an unsere engen Bezugspersonen. Wir entwickeln ein bestimmtes ‚Beuteschema‘ und wählen – unbewusst – einen Partner aus, der dem (in der Regel) gegengeschlechtlichen Elternteil ähnelt oder nicht. Das wiederum ist abhängig davon, wie das Verhältnis zu dem Elternteil in der Kindheit war.“ Doch nach einiger Zeit ist der Rausch der Verliebtheit vorbei. Der Dopaminspiegel sinkt, die rosarote Brille ist abgelegt. „Das Bindungshormon Oxytocin übernimmt eine größere Rolle. Es vermittelt Geborgenheit und Vertrauen, reduziert Stress und Aggression. Soll die dauerhafte Partnerschaft jetzt erfolgreich für beide Partner sein, müssen romantische und leidenschaftliche Gefühle immer neu erarbeitet werden.“ *anja*  
**Einen Serienteil verpasst? Lesen Sie online: [www.image-witten.de](http://www.image-witten.de)**



## Physiotherapie: Blankverordnung bei Erkrankungen und Verletzungen der Schulter Mehr Flexibilität und individuelle Behandlung

Jedes Jahr werden im deutschen Gesundheitswesen über 30 Millionen physiotherapeutische Leistungen verordnet. Rund die Hälfte davon stammt von Orthopäden und Chirurgen. Das macht Sinn bei Erkrankungen und Verletzungen des Bewegungsapparats. Es bedeutet aber auch, dass Patienten – besonders bei längerfristigen Beschwerden – regelmäßig in der Arztpraxis vorstellig werden müssen, um ihre Verordnung zu erhalten. Mit der Verordnung legt der behandelnde Arzt das Heilmittel, die Anzahl der Behandlungen und deren Frequenz fest. Bei Erkrankungen und Verletzungen der Schulter sieht es für gesetzlich Versicherte zukünftig etwas anders aus.

### Die neue Versorgungsform verlagert diagnostische Verantwortung auf die Physiotherapeuten

Am 1. November 2024 startete in der Physiotherapie die sogenannte Blankverordnung für gesetzlich Krankenversicherte. Dabei beschriftet der Arzt die Verordnung nur noch mit „Blankverordnung“, ohne weitere Angaben zur Dauer und Frequenz der Behandlung zu machen. Dies gilt allerdings vorerst nur für etwas über 100 Diagnosen im Bereich der Schulter. Eine Blankverordnung ist immer vier Monate lang gültig. Erst nach diesem Zeitraum muss der Patient seinen Arzt für eine neue Verordnung aufsuchen. Dadurch werden nicht nur die Ärzte entlastet. Die neue Versorgungsform verlagert diagnostische Verantwortung auf die Physiotherapeuten und billigt ihnen eine größere Entscheidungsfreiheit in der Therapie zu. Denn mit der Blankverordnung haben die Berufsverbände der Physiotherapeuten und der Spitzenverband der gesetzlichen Krankenkassen auch eine eigene Diagnostikposition für Physiotherapeuten verhandelt. „Das ist eine Premiere“, erklärt Ute Repschläger, Vorstandsvorsitzende des Bundesverbands selbstständiger Physiotherapeuten – IFK e. V.

Im Rahmen einer Blankverordnung führt der behandelnde Physiotherapeut zu Beginn der Behandlung eine physiotherapeutische Diagnostik durch, die nun auch entsprechend vergütet wird. Optional kann

außerdem eine weitere Diagnostik innerhalb der Gültigkeitsdauer der Verordnung durchgeführt werden. „Im täglichen Doing ist das für uns Physiotherapeuten keine wirkliche Neuerung“, so Ute Repschläger. Auch bei konventionellen Verordnungen führt der Physiotherapeut zu Beginn der Behandlung eine Befundung bzw. Diagnostik durch. „Wir müssen ja wissen, welche Beschwerden der Patient hat, wie seine körperlichen Voraussetzungen sind und was das persönliche Ziel der Behandlung ist, zum Beispiel Schmerzfreiheit oder eine größere Beweglichkeit“, erklärt die IFK-Vorstandsvorsitzende. Neu ist aber, dass dieser Arbeitsschritt als eigene Abrechnungsposition gewürdigt und als Diagnostik benannt wird, darüber hinaus wird dieser mehr Zeit eingeräumt.

„Lange hieß es, dass nur Ärzte diagnostizieren dürfen. Dass es nun eine physiotherapeutische Abrechnungsposition mit dem Namen ‚Diagnostik‘ gibt, sehen wir als große Wertschätzung unserer Arbeit und unseres Beitrags im Gesundheitswesen.“

Anders als bei gesetzlich krankenversicherten Patienten kann die Blankverordnung derzeit für Bundesbeamte nicht nur für Diagnosen im Schulterbereich, sondern für alle Diagnosen ausgestellt werden, bei denen Physiotherapie verordnet werden kann. Auch die Bundesbeihilfe erstattet erstmals die physiotherapeutische Diagnostik. Einige Bundesländer haben sich der Regelung des Bundes bereits angeschlossen oder diese auf Landesebene angepasst.

Für Patienten ändert sich vom Ablauf her im Wesentlichen nicht viel. Sie erhalten weiterhin die Physiotherapieverordnung von ihrem Arzt. Der entscheidende Vorteil ist jedoch, dass die Blankverordnung 16 Wochen lang gültig ist. So müssen besonders Patienten mit langwierigen Beschwerden seltener den Arzt wegen einer Folgeverordnung aufsuchen und die Physiotherapeuten können die Art der Therapie individuell sowie tagesaktuell - je nach Bedarf - variieren. „Die Blankverordnung bringt also für alle Beteiligten Erleichterungen mit sich“, resümiert Repschläger.

## Kopf- und Nackenbeschwerden

Beschwerden im Kopf- und Nackenbereich haben verschiedene Ursachen. Viele werden mit Physiotherapie wirkungsvoll behandelt. Häufige Funktionsstörungen sind Kopfschmerzen, Migräne, Schulter-Nackenschmerzen oder Bandscheibenvorfälle. Diese können durch ungünstige Haltungen bei der Arbeit, Überkopparbeiten oder Stress ausgelöst werden. Auch altersbedingter Verschleiß kann Beschwerden in der Halswirbelsäule begünstigen. Symptome wie Schmerzen, Bewegungseinschränkungen oder Ausstrahlungen in den Arm (bei Bandscheibenvorfällen) sind häufig. Physiotherapie kann helfen, Beschwerden zu lindern oder zu beseitigen. Vor jeder Behandlung erfolgt eine Befundung und Diagnostik durch den Therapeuten, auf deren Grundlage die Therapie geplant wird. Mögliche Behandlungsmethoden sind Krankengymnastik zur Mobilisation der Gelenke und Muskulatur, Gerätegestützte Krankengymnastik, Manuelle Therapie (Muskel- und Gelenktechniken) sowie Wärmetherapie.

## Mehr Selbstständigkeit, Entlastung im täglichen Leben!

**Ergotherapie hilft!**

**Pädiatrie:**  
Sensorische Integrationstherapie, Entwicklungsverzögerungen bei Kindern, ADS/ADHS, graphemotorische Auffälligkeiten, Konz. psychische Erkrankungen.

**Neurologie:**  
Schlaganfall  
Parkinson  
Alzheimer Demenz  
MS, ALS  
Periphere Lähmung  
Schädelhirntrauma

**Handtherapie:**  
Behandlung nach Operationen, Traumen  
Narbenbehandlung, Spiegeltherapie  
Carpaltunnelsyndrom  
CRPS (Morbus Sudeck)  
Dupuytren Kontraktur  
Rhizarthrose  
Arthrose, rheumatische Erkrankungen f. d. Hand  
Sehnenverletzungen



**Praxis für Ergotherapie**  
Inhaberin: Anke Hein  
Wittener Str. 4 | 58456 Witten  
Fon: 02302/932240 | Fax: 02302/932245  
E-Mail: [info@ergomeile.de](mailto:info@ergomeile.de) | [www.ergomeile.de](http://www.ergomeile.de)



**Physiotherapie**  
*Melanie Tewes*  
Physio- & Vojtathérapeutin

- **Vojta-Therapie** für Kinder und Erwachsene
- **Bobath-Therapie** für Kinder und Erwachsene
- **PNF • Manuelle Lymphdrainage**
- **Manuelle Therapie**
- **Fango • Heißluft • Eisbehandlung**
- **Massage und Hausbesuche**

Melanie Tewes · Meesmannstraße 91  
58456 Witten · ☎ 0 23 02-7 22 59  
[info@physio-tewes.de](mailto:info@physio-tewes.de) · [www.physio-tewes.de](http://www.physio-tewes.de)



## HOME INSTEAD – IHR PFLEGEPARTNER VOR ORT BETREUUNG – GRUNDPFLEGE – UNTERSTÜTZUNG ZUHAUSE



Wir sind für Sie da – damit Sie selbstbestimmt zuhause leben können. Von der Grundpflege über die Betreuung bis hin zur Unterstützung im Haushalt – wir schaffen Lösungen nach Ihren Wünschen.

Unsere Mitarbeiter nehmen sich die Zeit, die Sie benötigen – **EINFACH PERSÖNLICHER**

Kostenlose Beratung unter: **MD-Prüfung: Note 1,0 01/2024**

Tel.: 02302 2056550  
Home Instead Witten-Herdecke  
[www.homeinstead.de/witten-herdecke](http://www.homeinstead.de/witten-herdecke)



## Wir essen uns krank: Hilft vegetarische oder vegane Ernährung?

Ernährungsbedingte Erkrankungen sind auf dem Vormarsch. Was können wir dagegen tun?



Chefarzt Matthias Blase (Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie): Die Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie Viszeralmedizin umfasst alle Erkrankungen des Bauchraums und des Verdauungstrakts, beispielsweise entzündliche Erkrankungen von Magen und Darm wie Morbus Crohn oder Colitis Ulcerosa, Divertikulitis (Entzündung von Ausstülpungen der Darmwand), aber auch die Refluxerkrankungen und Sodbrennen. Katia José ist ausgebildete Diätassistentin sowie Onkologische und Allergologische Ernährungsfachkraft. Sie hat Weiterbildungen in der geriatrischen sowie der enteralen und parenteralen („künstliche Ernährung“) Ernährungstherapie absolviert. Foto: EvK

IMAGE sprach mit Chefarzt Matthias Blase, Facharzt für Chirurgie, Viszeralchirurgie und Spezielle Viszeralchirurgie, und Katia José über vegane und vegetarische Ernährung aus medizinischer Sicht. Bei der Therapie vieler Erkrankungen oder der Prävention spielt die richtige Ernährung eine wichtige Rolle. Auch nehmen die ernährungsbedingten Erkrankungen immer mehr zu. Schon 2020 hat sich das EvK auf den Weg gemacht, eine „Ernährungsmedizinische Komplexbehandlung“ zu etablieren. Sie ermöglicht es, mangelernährte Patienten frühzeitig zu erkennen und zu behandeln.

**IMAGE: Nahrungsmittelunverträglichkeit, vegane und vegetarische Ernährung - was genau bedeutet das?**

**BLASE:** Ein Mensch mit einer Nahrungsmittelunverträglichkeit (entweder Nahrungsmittelallergie oder -intoleranz) reagiert auf ganz bestimmte Lebensmittel. Zu den Hauptauslösern gehören Kuhmilch, Soja, Hühnerei, Weizen, Erd- und Haselnüsse, aber auch rohes Gemüse- und Obstsorten, Fisch, Krebs- und Weichtiere. Wer beispielsweise unter Laktose-Intoleranz leidet, verträgt das Kohlenhydrat der Milch, die Laktose – umgangssprachlich Milchzucker – nicht. Hervorgerufen wird die Erkrankung durch einen Mangel an Laktase, dem Enzym, welches für die Verdauung des Milchzuckers zuständig ist. Der Verzicht auf laktosehaltige Lebensmittel ist geboten. Rebelliert der Darm nach dem Genuss von Obst und Säften, dann könnte eine Fruktose-Intoleranz dahinterstecken. Die Fruktose aus der Nahrung kann nicht oder nur sehr begrenzt von den Zellen der Dünndarmschleimhaut aufgenommen werden. Sie wandert dann in den Dickdarm. Übelkeit, Krämpfe, Bauchschmerzen und Durchfall können die Folge sein. Für manche Menschen muss Nahrung auch glutenfrei sein. Gluten ist ein Protein, welches in heimischen Getreidesorten wie Weizen, Roggen, Gerste und Hafer vorkommt. Wer daran leidet (auch hier sind es Magen-Darm-Probleme), der muss lebenslang eine glutenfreie Nahrung zu sich nehmen. Die Krankheit heißt übrigens Zöliakie.

Wer sich vegetarisch oder vegan ernährt, tut dies in der Regel nicht aus Gründen einer Unverträglichkeit. Vegetarier essen neben den pflanzlichen Produkten nur Lebensmittel, die vom lebenden Tier stammen. Eier, Milch und Milchprodukte sowie Honig werden also verzehrt. Veganer hingegen verzichten grundsätzlich auf alle tierischen Produkte. Bei einer Entscheidung für eine vegane oder vegetarische Ernährung spielt oft die Lebens- und Weltanschauung eine große Rolle. Man möchte sich gesünder ernähren und die Massentierhaltung nicht unterstützen. Ein gesundheitlicher Vorteil der Vegetarier gegen-

über einem Mischköstler mit geringem Fleischkonsum ist bisher nicht nachgewiesen. Zahlreiche Studien haben aber ergeben, dass Menschen, die sich vegetarisch ernähren, oft auch nicht rauchen, keinen Alkohol trinken, Sport treiben und kein Übergewicht haben – sich also insgesamt einen gesunden Lebensstil angeeignet haben. Bei einer veganen Ernährung besteht das Risiko von Nährstoffmangel. Vitamin B12 beispielsweise muss man zwingend ergänzen, wenn man sich vegan ernährt. Denn das Vitamin kommt nur in Tierprodukten vor.

**IMAGE: Das bedeutet: Man muss sich mit der veganen Ernährung gut auskennen?**

**JOSÉ:** Das ist richtig. Auch Jod und Calcium sind Nährstoffe, die man bei einer veganen Ernährung im Auge behalten sollte. Jodsalz und calciumreiches Mineralwasser kann helfen. Es kann auch sein, dass man nicht ausreichend mit anderen Nährstoffen wie Zink, Eisen, Selen, Omega-3-Fettsäuren, Vitamin D oder Vitamin B2 versorgt ist. Bluttests können hier Klarheit bringen. Stark verarbeitete vegane Ersatzprodukte sollte man aber kritisch sehen. Für Veganer gibt es viele Möglichkeiten, Fleisch zu ersetzen. Hülsenfrüchte eignen sich hier besonders gut. Auch Tofu ist vielseitig einsetzbar. Pur ist er geschmacklos, es gibt aber auch geräucherte Varianten, die sehr würzig schmecken. Vegane Fleisch-Alternativen aus Seitan, Süßlupine, Seitlingen (Pilzen) oder Linsen sind reich an Ballast- und Mikronährstoffen und enthalten reichlich Eiweiß.

**IMAGE: Warum nehmen ernährungsbedingte Erkrankungen zu?**

**BLASE:** Der Lebensstil vieler Menschen hat sich durch die Corona-Pandemie und das Homeoffice deutlich verschlechtert. Die Menschen bewegen sich weniger und ernähren sich ungesünder. Insbesondere gehören zu den negativen Einflussfaktoren der Verzehr von zu wenig Vollkornprodukten und zu wenig Hülsenfrüchten, gefolgt von einer Ernährung mit zu viel Salz und zu viel rotem und verarbeitetem Fleisch. Als rotes Fleisch wird das Fleisch vor allem von Rind, Schwein und Schaf bezeichnet. Weißes Fleisch stammt von Geflügel. Ein hoher Konsum wird mit einem erhöhten Risiko für Erkrankungen wie Darmkrebs, Diabetes und koronare Herzkrankheiten in Verbindung gebracht. Alkohol und eine zu hohe Energiezufuhr sind weitere wichtige Risikofaktoren für Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Viel Zucker, viele tierische Fette und Fast Food überfordern den Stoffwechsel und das macht auf Dauer krank. Eine gesunde Darmflora ist für unser Immunsystem von großer Bedeutung. Bei den komplizierten Vorgängen in unserem Darmsystem kann es manchmal zu Störungen kommen, die dann die unterschiedlichsten Beschwerden verursachen können. Mittlerweile wissen wir durch zahlreiche Studien, dass eine gesunde Mischkost besser ist als viele Diäten oder eine einseitige Ernährung.

**IMAGE: Wie ernähren wir uns denn gesund?**

**JOSÉ:** Eine vegetarische Ernährungsweise oder die Mischkost mit sehr geringem Fleischanteil hat nachweislich gesundheitliche Vorteile. Wichtig ist eine vielfältige und abwechslungsreiche Zusammenstellung der Lebensmittelgruppen mit Gemüse und Obst, Vollkorn- und Milchprodukten, Hülsenfrüchten sowie ausgewählten Ölen und Nüssen. Auf Alkohol und Nikotin sollte man verzichten und Zucker stark reduzieren. So kann man oft ernährungsbedingten Erkrankungen vorbeugen. Grundsätzlich spielt aber auch bei der Therapie vieler Erkrankungen die richtige Ernährung eine große Rolle. Vor diesem Hintergrund ist eine fachkundige Ernährungsberatung sowie eine Ernährungstherapie fester Bestandteil im EvK Witten. Sie kann zur Verbesserung der Behandlungsergebnisse sowie zur Optimierung der Lebensqualität dienen und Ernährungsprobleme vermindern. Dies gilt auch dann, wenn der Patient das Krankenhaus verlassen hat und sich selbst versorgt. Es ist nie zu spät, auf seine Ernährung zu achten und sich gesünder mit Nahrungsmitteln zu versorgen. anja

## Veranstaltungen im MÄRZ & APRIL

### Medizin konkret: Vitamine – Ernährungsmedizin IV

Matthias Blase und Katia José

19. März 2025 | 17 Uhr

### Führung durch die Urologische Ambulanz

Prof. Dr. Andreas Wiedemann

03. April 2025 | 17 Uhr

### Medizin konkret: Kraftlos, aber nicht chancenlos – Mehr Lebensqualität im Alter

Dr. Maria Marques

09. April 2025 | 17 Uhr



Mehr Infos unter  
[www.evk-witten.de](http://www.evk-witten.de)



## Evangelisches Krankenhaus Witten

Pferdebachstr. 27

58455 Witten

02302.175-0



ob nah, ob fern, ob groß, ob klein

# UMZÜGE

durch Helmut Klein

sowie: Neumöbelmontagen, Küchenmontagen; Außenaufzüge und Aufzugverleih; Möbellagerung; Klaviertransport; Wasserschadenbeseitigung und Müllentsorgung.

Nielandstraße 14-16, 58300 Wetter  
Tel.: 0 23 35 - 6 25 25 und 6 66 88  
info@umzuege-klein.de  
www.umzuege-klein.de

**Machen Sie Ihre Sicherheit zu unserer Aufgabe!**

- Fenster- und Türsicherung
- Einbruchmeldeanlagen Funk & Draht
- Brandmeldeanlagen Funk & Draht
- Schließanlagen / Zutrittskontrolle
- Elektroarbeiten

NEU 0 % Finanzierung und günstiges Leasing möglich

für Privat und Gewerbe

Bebelstr. 19 · 58453 Witten  
Tel. (02302) 2781177  
me-sicherheit.de

zertifiziert nach DIN EN 16763

## Jugend U14 Ringen - Termine

Deutsche Meisterschaften Jugend U14 Ringen griechisch-römischer Stil vom 21. bis 23. März 2025 in Witten, Husemannhalle.  
Freitag 21.3., 17 Uhr, Beginn der Wettkämpfe / Runde 1. Anschließend: Empfang des KSV Witten 07 – Vereinsheim Portugal SV (neben Husemannhalle).  
Samstag 22.3., 10 Uhr, Fortsetzung der Wettkämpfe inkl. Platzierungskämpfe Pl. 5  
Sonntag 23.3., 9.30 Uhr, Finalkämpfe um Platz 3 / Finalkämpfe um Platz 1 (mit Siegerehrungen der Plätze 1 bis 6).

## Englisch A2

Dieser Kurs auf A2-Niveau (des Europäischen Referenzrahmens) richtet sich an Personen, die bereits Erfahrungen mit der englischen Sprache gemacht haben und diese auffrischen wollen. Start ist im Ev. Johanniszentrum, Bonhoefferstraße 10 in Witten ab Donnerstag, 20. März bis 10. April, von 16 bis 17.30 Uhr. Es wird vier Treffen geben, die Kosten liegen bei 48 Euro. Info bei Petra Syring, Ev. Erwachsenenbildung unter Tel. 02302-589-197 oder im Internet unter [www.eeb-en.de](http://www.eeb-en.de).

## 19. Kinderkarneval

Handballclub HC Haßlinghausen lädt ein

Am Samstag, 1. März, 14.11 Uhr (Einlass ab 13.15 Uhr), lädt der HC Haßlinghausen wieder zum großen Kinderkarneval in die Glückaufhalle Niedersprockhövel ein.

Freuen dürfen sich kleine und große Karnevalisten auf Karnevalsmusik von DJ Kai, die Garde- und Showtanzformation Big Mamas & The Hobby Hoppers, auf den Auftritt des Hagener Kinderprinzenpaares sowie die Tanzgarde des Aktivenkreises Holthausener Rosenmontagszug. Außerdem gibt es eine Tombola mit tollen Preisen. Der Eintritt kostet für Erwachsene fünf Euro, Kinder zahlen drei Euro und bekommen ein Gratisgebäck (Berliner oder Donut). Infos unter [www.hc-hasslinghausen.de](http://www.hc-hasslinghausen.de).

## Queer\*Gottesdienst

Auch in diesem Jahr wollen die Kirchen gemeinsam ein starkes Zeichen setzen für Vielfalt, Solidarität und ein inklusives Miteinander aller Menschen. Der Gottesdienst wird von einem engagierten Team aus verschiedenen Kirchengemeinden organisiert, von der Queerbeauftragten Pfarrerin Mareike Gintzel koordiniert und unterstützt von der Arbeitsgemeinschaft Christlicher Kirchen (ACK), die diese ökumenische Veranstaltung seit Jahren begleitet.

Die Veranstalter freuen sich besonders, wenn Mitglieder aus dem gesamten gesellschaftlichen Leben der Stadt Witten und Umgebung teilnehmen, denn ein inklusives Miteinander, in dem alle Menschen unabhängig von ihrer Herkunft, Identität oder Lebensweise willkommen sind, liegt ihnen sehr am Herzen.

Der Queer\*Gottesdienst in Witten hat sich als feste Größe etabliert und strahlt segensreich über die Stadtgrenzen hinaus. Auch in diesem Jahr möchten wir mit interaktiven Elementen die Gedanken und Hoffnungen der Teilnehmenden in den Gottesdienst einfließen lassen und so Raum für Austausch, gemeinsames Nachdenken und Beten schaffen.

Freitag, 9. Mai  
Johanniskirche

## Geselliges beisammensein im Gemeindecafé

Im Anschluss laden wir zu einem geselligen Beisammensein auf dem Kirchhof und im Gemeindecafé Joe's ein. Nutzen Sie die Gelegenheit, in entspannter Atmosphäre neue Kontakte zu knüpfen und miteinander ins Gespräch zu kommen.

Termin: Freitag, 9. Mai 2025  
Uhrzeit: 19 Uhr, Ort: Johanniskirche, Bonhoefferstraße 10, direkt neben dem Rathaus in Witten.

## „Mal Glück im Marienviertel“

Seit Februar findet jeden Montag ab 16 Uhr ein neuer Mal - Kurs „Mal Glück im Marienviertel“ der Caritas, Hauptstraße 81, statt. In diesem Kurs können Sie mehr über die Grundkenntnisse des Malens erfahren. Das Thema heißt in diesem Jahr: Lebensträume und Traumziele. Leiterin Gabriele Spek vermittelt dabei in Etappen eine kleine Farbenlehre, Einführung in verschiedene Malutensilien und Untergründe. Gemalt werden kann mit Aquarell und Acryl. Gezeichnet wird mit Blei-, Kohle-, und Rötelstiften. Zum Ansporn der Teilnehmenden winken im Laufe des Jahres zum Beispiel eigene selbsterstellte Kunstbildekalender oder eine Abschlussveranstaltung mit einer Ausstellung der Bilder und Kunstwerke. Der Kurs ist kostenlos; Kosten entstehen für das Material, Farben und Utensilien – soweit die Maler es nicht selbst mitbringen. Anmeldung nicht erforderlich.

## Image verlost 4x2 Freikarten für Giora Feidmann Duo!

## Giora Feidmann Duo REVOLUTION OF LOVE

Der international renommierte Klarinettenist Giora Feidmann und sein Ensemble möchten durch ihre Musik ein Zeichen für Frieden und Liebe setzen.



Mit., 26. März  
Saalbau Witten

Auf seiner Tournee „Revolution of Love“ setzt sich Maestro Giora Feidmann weiterhin für eine Welt ohne Waffen und Grenzen ein. Der international bekannte Klarinettenist und Friedensbotschafter fordert mehr Liebe, Harmonie und Frieden. In einem rund zweistündigen Konzertprogramm erleben die Zuschauer eine Mischung aus traditionellem Klezmer, Tango und aktuellen Kompositionen von Majid Montazer. Feidmann, der bereits mehrfach ausgezeichnet wurde, nutzt seine Musik, um eine transformative Botschaft der Liebe zu verbreiten und Menschen zu verbinden. Sein Klang ist wandelbar, leidenschaftlich und emotional, aber auch sinnlich und erdverbunden. Feidmann ist auch für seine Filmmusik in „Schindlers Liste“ bekannt.

**Wir verlosen 4 x 2 Freikarten!** Und so geht's: Schicken Sie unter dem Kennwort „REVOLUTION OF LOVE“ Ihren Absender (inklusive E-Mail-Adresse oder/und Telefonnummer) per Postkarte ausreichend frankiert an die **Image-Redaktion, Wasserbank 9, 58456 Witten** oder einfach per E-Mail an: [gewinnspiel@image-witten.de](mailto:gewinnspiel@image-witten.de).

**Einsendeschluss ist der 14.3.2025.**

Teilnahmeberechtigt sind alle über 18 Jahren mit Ausnahme der Mitarbeiter des „Image“-Magazins und deren Angehörige. Der Rechtsweg ist immer ausgeschlossen. Die Gewinner der Freikarten werden per E-Mail oder telefonisch benachrichtigt und können die Karten dann am Veranstaltungsabend an der Abendkasse des Saalbaus abholen.

Karten in den Filialen der Volksbank Sprockhövel

# VOLKSBANK

## klassisch

Das Frühjahrskonzert – Von Märchen zu Meisterwerken  
Rhein-Ruhr Philharmonie  
LWL-Museum Henrichshütte Hattingen  
Sa, 29.03.2025, 19 Uhr | 17€ | 15€ erm.

**PROGRAMM** Engelbert Humperdinck Ouvertüre zu Hänsel und Gretel | Camille Saint-Saëns Danse Macabre, op. 40 | Modest Mussorgski Eine Nacht auf dem kahlen Berge | Antonín Dvořák Symphonie Nr. 7 d-Moll, op. 70 **DIRIGENT** André Sebald

LWL Volksbank Sprockhövel eG Rhein-Ruhr Philharmonie

## Seniorentreffen

Hattinger Senioren sind herzlich willkommen beim Seniorenkreis in der katholischen Pfarrei St. Peter und Paul, Hattingen. Der Seniorenkreis des Kirchorts St. Mariä Empfängnis in Hattingen-Bredenscheid trifft sich am 4. März ab 15 Uhr im Haus Theresia an der Hackstückstraße 37.

## Gevelsberger Frühling

Am Sonntag, 9. März, 13 bis 18 Uhr, blüht die Gevelsberger Innenstadt auf. Pro City Gevelsberg und die Einzelhändler laden zu einem bunten Markt mit zahlreichen Ständen ein. Umweltmarkt, Automeile, City-Biathlon sowie diverse Marktstände und natürlich kulinarische Köstlichkeiten werden geboten. Die Geschäfte haben geöffnet.

# Tornisterkauf: Natürlich bei Geller in Niedersprockhövel

Jetzt neu bei uns: **ergobag**



Ganz individuell – ganz du selbst!



**Step by Step**  
PASST GARANTIRT IMMER

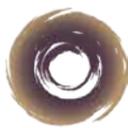


Beim Kauf eines Schulrucksacks erhalten Sie einen Gutschein im Wert von **25 €**

Tornister nur  
Gutenbergstraße 2 • Sprockhövel

Schuhmode **GELLER**

0 23 24 / 68 67 90  
[www.schuhmodegeller.de](http://www.schuhmodegeller.de)



# AUFLÖSENDE HYPNOSE BIORESONANZ UND AKUPUNKTUR OMNI-HYPNOSE THERAPEUTIN

DR. MED. CLAUDIA SCHÖNENSTEIN | FACHÄRZTIN FÜR ALLGEMEINMEDIZIN

## Hypnose bei Angst und Depressionen

Möchten Sie

- Lebensfreude und Glück wiedererlangen?
- traumatische Erlebnisse endgültig auflösen?
- unangenehme Gefühle und Eigenschaften loswerden?



Hypnose nach OMNI® für Erwachsene und nach der HypnoKids®-Methode für Kinder und Jugendliche geht individuell auf die Probleme ein und sorgt im Unterbewusstsein für eine Neubewertung der Situationen.

Dr. med. Claudia Schönenstein | Fachärztin für Allgemeinmedizin  
Breitestr. 109 · 58452 Witten · Mobil: 0170 6137 260  
www.hypnose-schönenstein.de

## Depressionen und Angst?

### Arbeit im Unterbewusstsein kann hier helfen

Depressionen, Angst und das Gefühl unglücklich zu sein begleiten viele Menschen seit Jahren in ihrem Leben. Auch äußere Faktoren, wie wirtschaftliche Unsicherheit, Zukunftsangst durch kriegerische Auseinandersetzungen und politische Krisen verstärken die Gefühle der Hilflosigkeit.

#### Traumatische Erlebnisse

Traumatische Erlebnisse aus der individuellen Vergangenheit führen unbehandelt zu jahrelangen Ängsten bis zur Depression.

„Die Arbeit im Unterbewusstsein zur Aufdeckung und Neubewertung der Erlebnisse, z.B. in Hypnose, schafft hier erhebliche Erleichterung und eine neue Sicht auf das Leben“, weiß Dr. med. Claudia Schönenstein, Fachärztin für Allgemeinmedizin und auflösende Hypnosetherapeutin.

„Gefühlsmäßige Erleichterung und Befreiung von alten belastenden Erlebnissen kann hier ein wirkungsvoller Schritt sein, das Leben wieder durch eine positive Brille zu sehen. Auch wenn die Lebensgeschichte sich nicht ändern lässt, gehören die früheren Erlebnisse nach der emotionalen Bearbeitung gefühlt nicht mehr zur jetzigen, sondern zu einem früheren, abgeschlossenen Abschnitt im ‚Geschichtsbuch‘ des Lebens“, führt sie weiter aus.

#### Psychotherapeutische Hilfe

Daher empfiehlt es sich, bei diesen Problemen psychotherapeutische Hilfe zu suchen und anzunehmen. „Hier ist auch die auflösende Hypnose ein guter ursachenorientierter Weg, im Leben wieder eine positive Lebenseinstellung zu erreichen. Denn jeder Mensch hat ein Recht darauf, so glücklich wie möglich zu sein. Dies betrifft Erwachsene aber auch Kinder und Jugendliche.“

## Forschung zu digitalen Gesundheitsanwendungen

Der Einsatz digitaler Technologien im Gesundheitswesen, etwa von Gesundheits-Apps oder Fitness-Trackern, nimmt weltweit rasant zu. Diese digitalen Gesundheitslösungen sollen die Gesundheitsversorgung im Sinne von Digital Health positiv beeinflussen – sei es durch die Förderung gesunder Verhaltensänderungen (z. B. mehr körperliche Aktivität), das Management chronischer Erkrankungen oder eine effizientere Kommunikation und Informationsweitergabe. Mit den Chancen und Herausforderungen solcher digitalen Interventionen beschäftigt sich Prof. Dr. Theresa Sophie Busse in ihrer Forschung an der Universität Witten/Herdecke (UW/H); sie wurde nun auf die Juniorprofessur für Digital Health berufen.

#### Passgenaue digitale Lösungen für die Gesundheitsversorgung

Theresa Sophie Busse untersucht die Nutzungsfreundlichkeit von digitalen Interventionen, ihre Akzeptanz und ihren Einsatz in der Gesundheitsversorgung. Dabei bezieht sie die Perspektiven von Patienten, deren Angehörigen sowie von Fachkräften aus unterschiedlichen Gesundheitsberufen mit ein. Ziel ihrer Arbeit ist es, digitale Anwendungen so zu entwickeln, dass sie optimal auf die Bedürfnisse der Nutzer zugeschnitten sind und gleichzeitig deren digitale Gesundheitskompetenz stärken. Besonderes Augenmerk liegt auf der Frage, wie Design, Nutzungsfreundlichkeit und Wertschöpfung zusammenwirken, um digitale Lösungen effektiv und nachhaltig in die Gesundheitsversorgung zu integrieren. So sollen Anwendungen geschaffen werden, die langfristig einen positiven Beitrag zur Versorgung leisten. In ihrer Lehre legt Theresa Sophie Busse besonderen Wert auf die Vielfalt von Digitalisierung in der Gesundheitsversorgung, nutzerzentrierte Technikentwicklung und die ethischen Herausforderungen.

## Mit Rock'n'Roll ins Jubiläum

Sie gehören seit mehr als zehn Jahren zu den Stammgästen und ihre Auftritte zu den Höhepunkten des vielseitigen Kulturprogramms im Quartier der Wittener Feierabendhäuser: Nun haben die 78Twins mit einem Neujahrskonzert das Programm zum 100-jährigen Bestehen der Einrichtung eröffnet. Wie bei den meisten Auftritten zuvor wurden die Zwillinge Bastian (Piano) und Benny Korn (Schlagzeug) von Michael Minholz an der Gitarre unterstützt.

Das Trio servierte im gut gefüllten Café „Am Schwesternpark“ eine abwechslungsreiche Mischung aus Swing, Jazz, gefühlvollen Balladen und schnellen Rock'n'Roll-Nummern. Dabei ging mächtig die Post ab: Bewohnerinnen und Bewohner aus den Feierabendhäusern, Mieterinnen und Mieter aus dem ServiceWohnen, Mitarbeitende und Gäste klatschten, wippten und schunkelten begeistert mit. Auch die Musiker hatten sichtlich Spaß. Das Publikum bedankte sich für den tollen Auftritt mit stehenden Ovationen und lauten „Zugabe“-Rufen.



Die 78Twins Bastian (Piano) und Benny Korn (Schlagzeug) und Gitarrist Michael Minholz rocken im Altenzentrum am Schwesternpark Feierabendhäuser. Fotos: Gorny

## Immobilien erfolgreich kaufen und verkaufen

Es ist nicht so einfach, ein Haus oder die Eigentumswohnung zu kaufen oder zu verkaufen. Im Internet findet man auf den verschiedensten Portalen Angebote und Anfragen. Natürlich gibt es auch die Option, den Verkauf oder Kauf einer Immobilie selbst in die Hand zu nehmen, aber das ist nicht ohne Risiko, besonders wenn man keine Erfahrung in der Immobilienbranche hat. Es gibt gute Gründe, warum es vorteilhaft sein kann, sich einen externen Experten für die Umsetzung der eigenen Wünsche an die Seite zu holen.

#### Erfahrung und Fachkenntnis

Ein guter Makler sollte über umfangreiche Erfahrung im Immobilienmarkt und speziell in der Region, in der sie kaufen oder verkaufen möchten, verfügen. Fragen sie nach den bisherigen Verkaufserfolgen und den aktuellsten Marktkenntnissen. Ein seriöser Makler wird offen über seine Arbeitsweise, die Provision und die Dienstleistungen informieren. Es sollte klar sein, welche Leistungen im Preis enthalten sind (z.B. Erstellung von Exposé, Werbung, Besichtigungen, Verhandlungen). Vermeiden sie Makler, die vage bleiben oder versteckte Gebühren haben.

Ein seriöser Makler hat Zugang zu einer breiten Auswahl an Immobilien, auch zu denen, die nicht öffentlich auf Portalen ausgeschrieben sind. Manche Verkäufer bevorzugen es, ihre Immobilie nur über einen Makler anzubieten, wodurch Sie als Käufer möglicherweise Objekte sehen, die Sie sonst nicht gefunden hätten.

Makler sind Experten auf dem Immobilienmarkt. Sie kennen die aktuellen Preise, die Marktentwicklungen und können ihnen helfen, den richtigen Preis für das Objekt zu beurteilen. Sie helfen, einen realistischen Preis festzulegen, der nicht zu hoch und nicht zu niedrig ist. Oftmals können sie auch die Qualität eines Objekts und eventuelle Probleme, die Sie als Laie vielleicht nicht sofort erkennen, besser einschätzen.

#### Verhandlungsführung

Ein erfahrener Makler kann für Sie die Verhandlungen mit dem Käufer/Verkäufer führen, um den besten Preis und die besten Konditionen herauszuholen. Gerade in angespannten Märkten, wo Preise stark schwanken können, ist eine geschickte Verhandlungsführung sehr wichtig. Makler wissen, wie sie in ihrem Interesse verhandeln können, ohne den Deal zu gefährden.



#### Rechtliche Unterstützung

Der Verkauf/Kauf einer Immobilie kann mit rechtlichen und bürokratischen Herausforderungen verbunden sein. Makler wissen, welche Verträge notwendig sind, welche Formalitäten beachtet werden müssen und können sicherstellen, dass alles rechtlich korrekt abläuft. Sie können Sie auch auf eventuelle Stolpersteine wie fehlende Baugenehmigungen oder offene Zahlungen hinweisen.

Makler übernehmen viele Schritte im Kaufprozess: Sie vereinbaren Besichtigungen, stellen passende Objekte vor und filtern Angebote, die ihren Vorstellungen entsprechen. Das spart viel Zeit, die Sie sonst mit der Suche und den vielen Details des Kaufprozesses verbringen würden.

#### Vertrauen und Objektivität

Ein Makler hat oft ein gewisses Maß an Objektivität, weil er nicht emotional in den Kaufprozess involviert ist. Er kann helfen, eine fundierte Entscheidung zu treffen und Sie vor möglichen Fehlkäufen oder überkauften Angeboten schützen.

#### Hilfe bei der Finanzierung

Viele Makler arbeiten mit Finanzierungsberatern zusammen oder haben Kontakte zu Banken und können ihnen helfen, geeignete Finanzierungsoptionen zu finden. Das ist besonders nützlich, wenn Sie Unterstützung bei der Wahl des richtigen Kredits oder bei der Beantragung der Finanzierung benötigen.

### 📌 Hauskauf mit einem Makler?

Der Kauf eines Hauses ist mit vielen Risiken verbunden. Ein Makler kann Ihnen durch seine professionelle Sicht viele Vorteile beim Hauskauf bieten – von einer breiteren Auswahl an Immobilien über fachkundige Unterstützung bei Preisverhandlungen und rechtlichen Aspekten bis hin zu praktischer Hilfe bei der Finanzierung. Wenn Sie sich auf den Immobilienmarkt begeben, kann ein Makler als erfahrener Berater den Prozess wesentlich erleichtern und Ihnen helfen, eine gute Entscheidung zu treffen. So können Sie sicherstellen, dass Sie genau die Immobilie finden, die zu ihnen passt.



Ihre Immobilienexperten  
**VERKAUF | VERMIETUNG | BEWERTUNG**

www.gehring-immobilien.com

Ihr Immobilienmakler für Witten und Umgebung



## Dachdämmung ist immer eine gute Idee

Eine gute Dachdämmung ist ein wesentlicher Bestandteil eines energieeffizienten Hauses. Sie hilft, Heizkosten zu senken, das Raumklima zu verbessern und den Wohnkomfort zu erhöhen. Gleichzeitig leistet sie einen wichtigen Beitrag zum Umweltschutz, indem sie den Energieverbrauch reduziert.

### Warum ist Dachdämmung wichtig?

Erster Punkt ist die Energieeinsparung: Bis zu 30 % der Wärmeverluste eines Hauses erfolgen über das Dach. Eine effektive Dämmung minimiert diese Verluste.

Der zweite ist die Komfortsteigerung: Ein gut gedämmtes Dach sorgt für gleichbleibende Temperaturen im Haus, sowohl im Winter als auch im Sommer. Und ein dritter, nicht zu vernachlässigender Punkt ist der Umweltschutz: Weniger Energieverbrauch bedeutet geringere CO<sub>2</sub>-Emissionen und eine bessere Klimabilanz. Natürlich folgt daraus auch eine Wertsteigerung der Immobilie: Ein energieeffizientes Haus mit guter Dämmung erhöht die Attraktivität für potenzielle Käufer.

### Methoden der Dachdämmung

Es gibt verschiedene Methoden der Dachdämmung, die je nach Dachkonstruktion und baulichen Gegebenheiten zum Einsatz kommen:

#### Zwischensparrendämmung:

Die Dämmung wird zwischen die Sparren des Dachstuhls eingebracht. Eine bewährte Methode bei Neubauten und Sanierungen. Besonders effizient in Kombination mit einer Aufsparrendämmung.

#### Aufsparrendämmung:

Die Dämmung wird oberhalb der Sparren angebracht. Sehr effektiv, da eine durchgehende Dämmschicht ohne Wärmebrücken entsteht. Ideal für Neubauten oder komplette Dachsanierungen, da die Dachdeckung erneuert werden muss.



Handwerker bei einer Zwischensparrendämmung.

Foto: Panthermedia

#### Untersparrendämmung:

Dämmmaterial wird an der Unterseite der Sparren angebracht. Gut geeignet zur Ergänzung bestehender Dämmungen. Diese Methode kann aber die Raumhöhe verringern.

#### Flachdachdämmung:

Bei Flachdächern wird die Dämmung meist oberhalb der Dachabdichtung angebracht (Warmdach) oder darunter (Kaldach). Erfordert besondere Sorgfalt bei der Abdichtung gegen Feuchtigkeit.

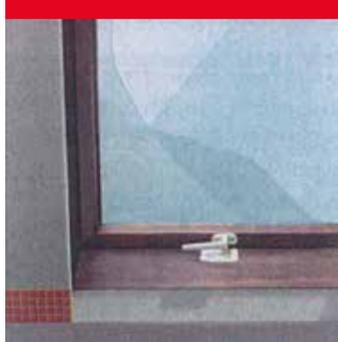
#### Fazit

Die Dachdämmung ist eine sinnvolle Investition, die langfristig Energiekosten senkt und den Wohnkomfort steigert. Eine fachgerechte Planung und Ausführung sind entscheidend, um optimale Ergebnisse zu erzielen.

## Ihr altes Dachfenster ist nicht ganz dicht?

### Zeit für Ihre Roto Renovierungsfenster!

#### Raus damit ...



#### ... rein damit!



#### Ihre Vorteile im Überblick:

- ✓ Keine Brech-, Putz- und Folgearbeiten – unabhängig von Baujahr, Hersteller und Größe
- ✓ PVC-Kunststoffprofil – UV-beständig, langlebig und dauerhaft schön
- ✓ Hochwertige Isolierverglasung – schont die Umwelt und den Geldbeutel, KfW-förderfähig
- ✓ Premiumqualität „made in Germany“ \*

\*über 90 % unserer Produkte

## RotoProfipartner



### Amling Bedachungen

Konrad-Adenauer-Straße 17 a  
58452 Witten

☎ 02302 59347



th.amling@t-online.de

www.a-m-bedachungen.de



## Witten ist l(i)ebenswert



## Demokratie stärken – Europa stärken



Wenn wir über Demokratie sprechen, lohnt sich oft ein Blick über den Atlantik. Die USA, lange Zeit als Vorbild westlicher Demokratien betrachtet, zeigen uns derzeit mehr denn je, wie fragil demokratische Werte sein können. Der Wahlkampf zwischen Donald Trump und Joe Biden war ein Paradebeispiel für Spaltung, Desinformation und persönliche Angriffe – ein erschreckender Kontrast zu unserem vergleichsweise gesitteten TV-Duellen. Doch es bleibt nicht nur bei Worten: Die USA haben sich unter Trump aus internationalen Verträgen wie dem Pariser Klimaabkommen und der WHO verabschiedet, Zölle verhängt und irrwitzige geopolitische Ideen geäußert, von der „Riviera in Gaza“ bis zum Kauf Grönlands.

Nun plant Elon Musk, der längst über privilegierten Zugang zu geheimen Behördenprogrammen verfügt, einen radikalen Kahlschlag im US-Staatsapparat – bis zu 75 % der Behörden sollen verschwinden. Wohin das führt, ist absehbar: Weniger staatliche Kontrolle, mehr Macht für Konzerne und Milliardäre. Demokratie umfasst jedoch mehr als wirtschaftliche Freiheit.

Sie braucht starke Institutionen, eine unabhängige Justiz und eine kritische Presse. Wenn diese Grundpfeiler erodieren, öffnet das Tür und Tor für Populismus und Autokratie. Europa darf sich in dieser geopolitischen Wende nicht als Statist begreifen. Die neue Bundesregierung steht vor der Herausforderung, nicht nur die eigene Demokratie zu stärken, sondern auch Europa auf Augenhöhe mit den USA zu positionieren. Wirtschaftlich müssen wir wettbewerbsfähiger werden – das bedeutet weniger Bürokratie, mehr wirtschaftliche Eigenständigkeit, Planbarkeit und eine gezielte verlässliche Industriepolitik. Nur so kann Europa auf globaler Ebene mithalten. Auch eine klare Strategie zur Sicherung der EU-Außengrenzen gehört auf die Tagesordnung, denn eine starke Demokratie braucht Stabilität. Die Bundestagswahl 2025 liegt zum Zeitpunkt der Veröffentlichung dieser Kolumne bereits hinter uns. Doch die entscheidenden Weichen werden in den nun stattfindenden Koalitionsverhandlungen gestellt. Es geht um Kompromisse, politische Prioritäten und nicht weniger als die Zukunftsfähigkeit unseres Landes. Zur Schwächung politischer Ränder ist es wichtiger denn je, die Sorgen ihrer Wähler ernsthaft anzugehen. Einfache Lösungen wird es auf unsere komplexen Probleme nicht geben. Jedoch sollten sie zeitnah, nachhaltig, effizient und für alle Bürger spürbar angegangen werden, denn jedwede weitere Stagnation gefährdet letztendlich unsere freiheitliche Demokratie. Nur Taten sichern Zukunft

Ihre Sarah Kramer

## Das Berliner Testament: Fluch und Segen zugleich

Das Berliner Testament gehört zu den beliebtesten Formen der Nachlassregelung in Deutschland. Insbesondere Ehepaare entscheiden sich häufig für diese Testamentsform, um ihren Partner finanziell abzusichern. Ronald Mayer, Rechtsanwalt und Notar in Sprockhövel, dazu: „Doch so klar die Vorteile auf den ersten Blick erscheinen mögen, birgt das Berliner Testament auch erhebliche Risiken, die viele erst erkennen, wenn es zu spät ist.“

### Was ist ein Berliner Testament?

Das Berliner Testament ist eine spezielle Testamentsform, die nur Ehepartner oder eingetragene Lebenspartner errichten können. Es wird der Überlieferung nach Berliner Testament genannt, weil der Erfinder dieser Variante des Ehegattentestaments Richter in Berlin war. Kerninhalt ist, dass sich die Eheleute gegenseitig als Alleinerben einsetzen. Erst nach dem Tod des länger lebenden Partners erben die Kinder als Schlusserben. Durch die klare Struktur des Berliner Testaments ist dies leicht verständlich.

### Die Schattenseiten – der Fluch des Berliner Testaments

So vorteilhaft das Berliner Testament auf den ersten Blick sein mag, es bringt auch einige Stolpersteine mit sich, die sorgfältig bedacht werden sollten:

#### 1. Pflichtteilsansprüche der Kinder

Kinder können ihren Pflichtteil nach dem ersten Erbfall einfordern – und das Berliner Testament kann sie daran nicht hindern. Der Pflichtteil beträgt die Hälfte des gesetzlichen Erbschlags und muss in bar aus dem Nachlass bezahlt werden.

#### 2. Bindungswirkung nach dem ersten Erbfall

Nach dem Tod des ersten Ehepartners ist der überlebende Ehegatte an die Verfügungen im Testament gebunden und kann meistens nicht neu testieren. Weitere Testamente sind unwirksam und damit unbeachtlich. Das bedeutet, dass er das Testament nicht mehr ändern kann. Falls sich die familiären Verhältnisse ändern, kann dies zu erheblichen Problemen führen, wenn noch jemand bedacht werden soll oder auch nicht. Das geht dann nicht mehr.

#### 3. Steuerliche Belastung beim zweiten Erbfall

Das Berliner Testament kann dazu führen, dass der Freibetrag der Kinder beim Tod des ersten Ehepartners ungenutzt bleibt. Beim Tod des überlebenden Partners wird dann der gesamte Nachlass versteuert, was zu einer höheren Steuerlast führen kann.

#### Für wen ist das Berliner Testament sinnvoll?

„Das Berliner Testament eignet sich besonders für Ehepaare mit einem überschaubaren Nachlass, die vor allem ihren Ehegatten im hohen Alter absichern wollen. Bei komplexen Vermögensverhältnissen, jungen Familien oder auch Patchwork-Familien ist jedoch Vorsicht geboten“, so abschließend Mayer.

#### Fazit: Eine gute Planung ist entscheidend

Mayer weiter: „Das Berliner Testament ist ein mächtiges Werkzeug, um die eigene Familie abzusichern. Doch es ist nicht für jeden die beste Lösung. Die rechtlichen und steuerlichen Konsequenzen sollten sorgfältig geprüft werden.“

## Wir machen Erbrecht



Ronald Mayer  
Rechtsanwalt  
Fachanwalt für Erbrecht



Hubertus Mayer  
Rechtsanwalt und Notar a. D.



Philipp Spoth  
Rechtsanwalt  
Fachanwalt für Erbrecht

### Rechtsanwälte MAYER GbR

Hubertus Mayer, Rechtsanwalt und Notar a.D.  
Ronald Mayer, Rechtsanwalt und Notar in Sprockhövel  
Fachanwalt für Arbeits-, Erbrecht sowie  
Handels- und Gesellschaftsrecht  
Andreas Di Stefano, Rechtsanwalt und Mediator  
Fachanwalt für Steuerrecht  
Tätigkeitsschwerpunkt: Arbeitsrecht  
Susanne Jacobs-Tschorn, Rechtsanwältin  
Fachanwalt für Verkehrsrecht  
Stefan H. Markel, Rechtsanwalt und Mediator  
Tätigkeitsschwerpunkt: Arbeits-, Familien- & Mietrecht  
Philipp Spoth, Rechtsanwalt  
Tätigkeitsschwerpunkt: Erb-, Familien- & Verkehrsrecht  
Mittelstraße 44, 45549 Sprockhövel-Haßlinghausen  
Telefon(02339) 4800 Telefax(02339) 4809  
Internet www.anwaelte-mayer.de

erbrecht@anwaelte-mayer.de

# Handlungskonzept zur Klimaneutralität bis 2040

## Rat der Stadt Witten hat Beschluss auf den Weg gebracht und Handlungskatalog erstellt

Es ist offiziell: Der Rat der Stadt Witten hat ein zukunftsweisendes Handlungskonzept für den Klimaschutz bis 2030 auf den Weg gebracht. Damit betont die Stadt einmal mehr, dass es ihr mit dem Klimaschutz ernst ist und sie bereit ist, die nächsten großen Schritte in Richtung Klimaneutralität zu machen.

### Was steckt drin?

Das „Handlungskonzept Klimaschutz 2030“ ([www.witten.de/hk-klimaschutz](http://www.witten.de/hk-klimaschutz)) wurde unter Einbeziehung von Verwaltung und Politik sowie der Klima-Allianz Witten durch das Gutachterbüro Gertec GmbH erarbeitet. Es dient als Zwischenbilanz und pragmatische Fortschreibung des Integrierten Klimaschutzkonzepts von 2013 und enthält neben einem Handlungskatalog mit fünfzehn Startermaßnahmen Szenarien zur Schärfung des Wittener Klimaneutralitätsziels. „Es setzt strategische Leitlinien für die kommunalen Klimaschutzaktivitäten der nächsten fünf Jahre und ebnet damit den Weg für die weitere Reduzierung der Treibhausgasemissionen in Witten“, hebt Stadtbaurat Stefan Rommelfanger hervor.

Startermaßnahmen im Fokus: Die Verwaltung wird beauftragt, die ersten Maßnahmen aus dem Konzept umzusetzen. Das Ziel ist klar: Witten soll bis 2040 klimaneutral werden – fünf Jahre früher als die Bundesregierung es vorschreibt. Diese ambitionierte Frist orientiert sich am Klimaabkommen von Paris und dem Ziel, den globalen Temperaturanstieg auf unter zwei Grad Celsius zu begrenzen.

Ein Klimabeirat wird ins Leben gerufen: Damit der Klimaschutz auch wirklich von allen mitgetragen wird, soll zeitnah ein Klimabeirat eingerichtet werden. Hier kommen Ideen und Anregungen zusammen, um Witten noch klimafreundlicher zu machen. Ein Vorschlag zur Besetzung und Arbeitsweise des Beirats wird aktuell durch die Koordinierungsstelle Stadterneuerung und Klimaschutz vorbereitet.

Finanzielle Aspekte: Um die Startermaßnahmen erfolgreich umzusetzen, werden zusätzlich zu den bisherigen Klimaschutzausgaben insgesamt etwa 615.000 Euro bis 2030 eingeplant. Davon entfallen auf die Haushaltsjahre 2025 und 2026 rund 280.000 Euro. Hinzu kommen Mittel für Startermaßnahmen, die bereits angelaufen sind, wie z.B.

die kommunale Wärmeplanung oder die schrittweise Umstellung des Fuhrparks auf E-Fahrzeuge. Die Stadtverwaltung hat die nötigen Mittel im Haushaltsplan berücksichtigt.

Seit Anfang 2024 sind Kommunen gesetzlich dazu verpflichtet, bis zum 30.6.2028 eine Wärmeplanung zu erstellen. Darin sind Maßnahmen festzuschreiben, die eine bezahlbare Versorgung mit ausschließlich aus erneuerbaren Energien oder aus unvermeidbarer Abwärme erzeugter Wärme bis zum Jahr 2045 sicherstellen. Bis dahin möchte Deutschland klimaneutral sein, und neben Stromerzeugung und Mobilität steht Wärme als dritter Sektor im Fokus der Energiewende.

Bei der Aufstellung der Wärmeplanung werden die Kommunen vom Land auch finanziell unterstützt. Die Bezirksregierung Arnsberg hat der Stadt mit etwas über 59.000 Euro nun die erste von fünf Tranchen des vom Land vorgesehen Belastungsausgleichs ausgezahlt.

### Positive Auswirkungen auf Klima und Stadt

„Das Handlungskonzept zielt darauf ab, Witten auf einen nachhaltigen Kurs zu bringen. Mit verschiedenen Maßnahmen in den Bereichen Wirtschaft, Gebäude, Energieversorgung und Mobilität soll die Stadt nicht nur umweltfreundlicher werden, sondern auch eine lebenswerte Heimat für alle bieten“, erklärt Kaja Fehren von der Koordinierungsstelle Stadterneuerung und Klimaschutz. Die geplanten Startermaßnahmen sind so gestaltet, dass sie kurzfristig wirksam werden und schnell – innerhalb von zwei bis maximal drei Jahren – umgesetzt werden können.

Klimaschutz ist eine gesamtgesellschaftliche Aufgabe. Der Rat ist sich bewusst, dass dieses Ziel nicht allein durch die Stadtverwaltung erreicht werden kann. Deswegen wird die Einbindung der gesamten Stadtgesellschaft gefördert – denn nur gemeinsam kann Witten die Herausforderungen des Klimawandels meistern.

### Rückblick: Klimaschutz bisher

Seit dem Beschluss des Integrierten Klimaschutzkonzepts (IKSK) im März 2013 wurden und werden zahlreiche Maßnahmen und Projekte umgesetzt. Dazu gehören konzeptionelle Arbeiten wie die Erstellung des Elektromobilitätskonzepts (2022) oder des Klimafolgenanpassungskonzepts (2022) ebenso wie die Bürger-Förderprogramme für Dach- und Balkonsolarmodule oder der Wittener Umweltpreis. So konnten wichtige Beiträge zur Reduzierung der Treibhausgasemissionen und zur Erreichung der Klimaschutzziele geleistet werden.

Wichtig war auch die Implementierung des Klimaschutzes als Daueraufgabe: So wurde die Klimaschutzstelle (1 Stelle Klimaschutzmanagement und 1 Stelle Verwaltung) als Stabstelle des Stadtbaurats eingerichtet (2015) und mit dem Bereich Stadterneuerung zusammengeführt: zur Koordinierungsstelle Stadterneuerung und Klimaschutz (2020). Damit einher gingen personelle Erweiterungen: eine zweite Stelle Klimaschutzmanagement (2022) und eine neue Stelle Klimaanpassungsmanagement (2024).

Quelle: kf



**Maler Achim Kohlmann**

- ✓ Wohnungsrenovierung ✓ Tapezierungen
- ✓ Anstrich ✓ Wisch- u. Spachteltechnik
- ✓ Bodenbeläge

**Senioren-Service**  
 Wir räumen für Sie  
 Ihre Möbel aus und ein!

**Auf Wunsch:**

- ✓ Gebäudereinigungsservice
- ✓ Gardinen-Waschservice

**Bogenstraße 31 • 45527 Hattingen**  
**Tel: 023 24/43 88 69 • E-Mail: malerkohlmann@t-online.de**

# Risiko: Einbruchdiebstahl

## Informieren - Absichern - Vorbeugen

Die Zahl der Einbrüche bleibt weiterhin auf einem hohen Niveau – und für die Betroffenen ist der psychische Schock oft noch lange spürbar. Deshalb ist es wichtig, sich bestmöglich gegen unbefugtes Eindringen zu schützen. Ein allgemeingültiges Sicherheitskonzept gibt es jedoch nicht, da jedes Haus und jede Wohnsituation so individuell sind wie deren Bewohner. Sicherheitsexperten raten daher, sich regelmäßig über Schutzmaßnahmen zu informieren und eine professionelle Beratung vor Ort in Anspruch zu nehmen.

Viele Einbrüche können bereits durch umsichtiges Verhalten und aufmerksame Nachbarn verhindert werden. Dennoch empfiehlt die Kriminalpolizei, in einen besseren Einbruchschutz zu investieren. Denn fast die Hälfte aller Einbruchversuche bleibt erfolglos, wenn Türen und Fenster entsprechend, d.h. nach modernsten Regeln einbruchhemmend, gesichert sind und nur wenige Minuten einem Angriff widerstehen. Zudem wirken Bewegungsmelder mit angeschlossenen Scheinwerfern rund um eine Immobilie abschreckend, denn kein Einbrecher steht gern im Licht bei seiner Tat. Auch Alarmanlagen und Videoüberwachungssysteme haben sich als wirksam erwiesen. Fachleute raten dazu, solche Sicherheitsmaßnahmen in bestehende Smart-Home-Systeme zu integrieren. So kann das Zuhause auch aus der Ferne überwacht werden. Weitere sinnvolle Maßnahmen sind Beleuchtung mit Zufallsschaltung oder automatisch schließende Rollläden, die potenziellen Einbrechern suggerieren, dass das Haus bewohnt ist.

Kommt es dennoch zu einem Einbruch, leiden die Bewohner oft unter den psychischen Folgen. Die finanziellen Schäden lassen sich jedoch mit einer Hausratversicherung abfedern, die Einbruch- und Diebstahlschäden abdeckt. Versicherungen setzen die Versicherungssumme meist auf 600 bis 700 Euro pro Quadratmeter Wohnfläche fest. Wer sich zu niedrig versichert, riskiert, dass im Schadensfall nicht der volle Betrag erstattet wird. Deshalb sollte die Versicherungssumme sorgfältig gewählt werden.

Neben Wertgegenständen wie Schmuck, Laptops oder Smartphones deckt eine Hausratversicherung oft auch den Missbrauch gestohlener Bankkarten sowie den Diebstahl persönlicher Gegenstände am Arbeitsplatz oder im Krankenhaus ab. Viele Versicherer übernehmen zudem Schäden durch Fahrrad-Diebstahl. Für hochwertige Fahrräder, Pedelecs oder E-Bikes – die besonders oft gestohlen werden – empfiehlt sich eine spezielle Fahrradversicherung. Ein Rundumschutz, der zusätzlich Schäden durch Unfälle, Stürze oder Vandalismus abdeckt, bietet hier die beste Absicherung.



Der Schock nach einem Einbruch ist groß - umso wichtiger, dass zumindest die materiellen Schäden durch eine Versicherung abgedeckt sind.

Foto: Panthermedia/A.Guillem

**Machen Sie Ihre Sicherheit zu unserer Aufgabe!**



- Fenster- und Türsicherung
- Einbruchmeldeanlagen Funk & Draht
- Brandmeldeanlagen Funk & Draht
- Schließanlagen / Zutrittskontrolle
- Elektroarbeiten

zertifiziert nach DIN EN 16763

**Bebelstraße 19 • 58453 Witten**  
**Tel. (02302) 2781177 • me-sicherheit.de**



### Sinn einer Hausratversicherung

Eine Hausratversicherung schützt das gesamte bewegliche Inventar eines Haushalts vor Schäden durch Feuer, Leitungswasser, Sturm, Hagel, Einbruchdiebstahl, Vandalismus und Raub. Sie ersetzt den Wiederbeschaffungswert gestohlener oder beschädigter Gegenstände und kann je nach Tarif auch Elementarschäden, Fahrrad-diebstahl oder den Missbrauch gestohlener Bankkarten abdecken.

# Unsere Hausratversicherung!

So individuell wie Ihre eigenen vier Wände.

**Pascal Brell**  
 Wittener Str. 7  
 58456 Witten  
 Tel. 02302/972180  
 brell@provinzial.de



## WIR SIND DIE EXPERTEN FÜR ALLES, WAS GEKÜHLT WERDEN MUSS



❄️ KÜHL  
❄️ KALT  
❄️ KÄLTER

FÜR JEDEN PRIVATRAUM UND JEDES GEWERBE DIE OPTIMALE LÖSUNG

## KÄLTE SCHRADER KLIMA



Besuchen Sie unsere neue Ausstellung!

**Ardeystraße 70 a | 58452 Witten | Tel.: 0 23 02 - 1 80 08**  
**info@kaelte-schrader.de | www.kaelte-schrader.de**



Öffnungs-, Beratungs- und Planungszeiten finden Sie auf unserer Homepage.

seit 20 Jahren

**KüchenTreff Rensinghoff**  
Westfalenstraße 110 a · 58453 Witten  
Telefon: 0 23 02-20 51 60  
www.kuechentreff-rensinghoff.de

**KüchenTreff**



**more**

- Kostenloser Hol- + Bringdienst
- Smart-Repair Ausbeulen ohne Lackieren
- im Kaskofall kostenloser Leihwagen
- von Standox ausgezeichnete Fachbetriebe
- Hagelschadenzentrum - seit Sommer 2008 - in Zusammenarbeit mit Global Hail
- Dekra geprüfte Fachwerkstatt für Unfallinstandsetzung
- Wohnmobil- + Fahrzeugaufbereitung

**15 Jahre in Folge Werkstatt Ihres Vertrauens.**

58455 Witten • Tel.: 02302/230-32  
www.autolackiererei-giesselbach.de

**Cörmannstr. 16**

**Benking & Gibis GmbH**

Elektro Benking & Gibis GmbH  
Wittener Bruch 43 · 58453 Witten  
Telefon 0 23 02/8 49 50  
Telefax 0 23 02/91 28 64  
info@elektro-benking-gibis.de

- Elektroinstallationen
- Nachtspeicher-Steuerungsbau
- Nachtspeicherheizungen
- Fußbodenheizungen
- Satelliten-Anlagen
- Beleuchtungstechnik
- Netzwerk-Anschlüsse und -Anlagen
- Photovoltaik-Anlagen
- Blitzschutz-Anlagen

## Die richtige Fensterwahl

### Tipps für Komfort, Effizienz und Sicherheit

Fenster erfüllen im Hausbau drei wichtige Funktionen: Sie lassen Licht und Sonne in die Wohnräume, bieten einen Blick nach draußen und sorgen für Wärmedämmung. Dabei haben sie einen enormen Einfluss auf das Raumklima, die Energiebilanz des Gebäudes, Einbruchhemmung und Schallschutz. Viele Wohneigentümer sind überrascht, wenn sie ihre alten Fenster gegen neue energiesparende Varianten aus modernen Kunststoffprofilen austauschen. Denn wo Kälte von draußen ausgesperrt wird, hat auch Lärm von der Straße oder vom Nachbarn deutlich weniger Chancen, ins Haus zu kommen. Schallsisolierung von Fenstern ist nicht nur eine Frage des Wohnkomforts, sondern dient auch dem Gesundheitsschutz. Deshalb ist es wichtig, beim Kauf neben der Wärmedämmung großen Wert auf die Schallsisolierung der neuen Fenster zu legen. Schließlich sollten die Fenster auch in puncto Einbruchhemmung auf dem neuesten Stand sein. Wesentlichen Anteil daran haben die Profile der Fenster. Experten empfehlen Kunststoffprofile in Klasse A-Qualität nach DIN EN 12608.

## Stadtwerke Witten verleihen den Nachhaltigkeitspreis

### Förderung von Projekten mit Nutzen für alle

Die Stadtwerke Witten verleihen auch in diesem Jahr den Nachhaltigkeitspreis, um nachhaltige und soziale Projekte zu fördern, die einen gesellschaftlichen Nutzen haben. Die bisherigen Gewinner, darunter die Nachhaltigkeits-AG des AMG, die Fahrradwerkstatt „Radgeberin“ und die „Grüne Ecke“ der Ev. Kirchengemeinde Herbede, zeigen die Vielfalt der ausgezeichneten Initiativen. Insgesamt werden 10.000 Euro unter den Gewinnern verteilt. Der Bewerbungszeitraum beginnt am 15. Februar und endet am 31. März 2025. Interessierte können sich unter [nachhaltigkeitspreis.stadtwerke-witten.de](http://nachhaltigkeitspreis.stadtwerke-witten.de) bewerben. „Der Nachhaltigkeitspreis fördert Menschen und Natur in Witten. Kleine Projekte haben dabei genauso Chancen auf ein Preisgeld wie große Initiativen“, erklärt Mathias Kukla, Pressesprecher der Stadtwerke. „Wir legen uns nicht auf bestimmte Themen fest. Uns ist wichtig, dass sich das Projekt für soziale Belange oder die Natur einsetzt.“

### Preisgeld von insgesamt 10.000 Euro

Das Preisgeld wird wie folgt aufgeteilt: 4.000 Euro für den ersten Platz, 3.000 Euro für den zweiten, 1.500 Euro für den dritten, 1.000 Euro für den vierten und 500 Euro für den fünften Platz. Der erste Preisträger erhält zusätzlich einen speziell gestalteten Siegerpokal, der den Nachhaltigkeitsgedanken des Preises verkörpert.

### Teilnahmebedingungen bewusst offengehalten

Die Teilnahmebedingungen sind bewusst offen gestaltet: Das Projekt muss von gesellschaftlichem Nutzen sein und in Witten stattfinden. Teilnahmeberechtigt sind alle Vereine, Institutionen, Organisationen oder Schulklassen. Das Projekt kann bereits abgeschlossen sein oder sich in der Umsetzungsphase befinden – entscheidend ist, dass es zu einem nachhaltigeren Witten beiträgt.

### Jury entscheidet über die Gewinner

Eine dreiköpfige Jury entscheidet über die Gewinnerprojekte. Die Jury besteht aus Mathias Kukla von den Stadtwerken Witten, Kaja Fehren, der Klimaschutzbeauftragten der Stadt Witten, und Barbara Dieckheuer von VIADUKT e.V., dem Verein zur Förderung der psycho-sozialen Versorgung in Witten.



Markus Borgiel, Vertriebsleiter der Stadtwerke, und Isabell Ordon aus der Presseabteilung der Stadtwerke freuen sich auf die Projekte. Foto: Sascha Kreklau

# 4. WITTENER NACHHALTIGKEITSPREIS

der Stadtwerke Witten



10.000 €  
Fördersumme

#wirfürwitten

Die Stadtwerke Witten würdigen herausragendes Engagement und rufen zum Nachhaltigkeitspreis auf. Insgesamt stellen wir 10.000 Euro für große und kleine Projekte bereit, die der **Umwelt** helfen oder sich für **Mitmenschen** einsetzen.

Jetzt bis zum **31.03.2025** bewerben!



  [stadtwerkewitten](https://www.stadtwerkewitten.de)  
[nachhaltigkeitspreis.stadtwerke-witten.de](http://nachhaltigkeitspreis.stadtwerke-witten.de)

 **STADTWERKE WITTEN**  
Natürlich.

**EROLI**  
**CARWASH**  
IHRE WASCHSTRASSE IN WITTEN HERBEDE



**TEXTIL-WASCHSTRASSE**

- schonende Kuscheltex-Wäsche
- Nano Protect Versiegelung
- gründliche Felgenreinigung
- kostenlose Staubsaugerplätze
- Prepaid Kundenkarten
- Sportwagen-, SUV- und Cabrio-tauglich

---

Wittener Str. 112  
58456 Witten  
info@eroli-carwash.de  
www.eroli-carwash.de

**Öffnungszeiten**

Mo. - Fr. 8.00 - 19.00 Uhr  
Sa. 8.00 - 18.00 Uhr

---

**EROLI REIFEN**  
Reifen • Felgen • Zubehör

Wittener Straße 110  
58456 Witten-Herbede  
Tel. 0 23 02 76 08 85  
info@reifen-eroli.de  
www.reifen-eroli.de

Öffnungszeiten:  
Mo.-Fr. 8-19 Uhr • Sa. 8-14 Uhr

**REIFENCENTER**

Nur 150 m von der Kfz-Zulassungsstelle entfernt

**www.image-witten.de**

Regelmäßige Aktualisierung von Meldungen und Terminen – natürlich auch nach Redaktionsschluss der Printausgabe!

**topaktuell – kostenlos**

## Ausbau des Fahrradverleihsystems metropolradruhr in Witten gibt es bereits seit 2023

Seit 2023 gibt es das „metropolradruhr“ in Witten an 15 Stationen mit 50 Fahrrädern. Diese können auch über die Stadtgrenzen hinaus gefahren und in den Kommunen Hamm, Dortmund, Bochum, Herne, Essen, Gelsenkirchen, Mülheim an der Ruhr, Bottrop, Oberhausen, Duisburg, Lünen und Hattingen abgegeben werden. Das Verleihsystem umfasst aktuell fast 500 Stationen und wird vom Leipziger Unternehmen Nextbike

GmbH im Auftrag des RVR betrieben. Der Regionalverband Ruhr (RVR) will gemeinsam mit Witten und vielen anderen Kommunen in der Region das Fahrradverleihsystem metropolradruhr ausbauen und sucht dafür einen Betreiber. Nach einem entsprechenden Beschluss der RVR-Verbandsversammlung Ende vergangenen Jahres ist jetzt die Ausschreibung gestartet. Im Sommer soll die Entscheidung über den künftigen Betrieb fallen.

Im Vorfeld ließ der Verband ein vom Land NRW gefördertes Konzept zur künftigen Betriebsstruktur erarbeiten. Als Ergebnis wurde der RVR als zentraler Koordinator federführend für die Vergabe der Leistungen ermittelt. Finanziert wird das System in Zukunft durch Betriebskostenzuschüsse der Kooperationspartner, also insbesondere von Kommunen und Hochschulen. *Quelle: js*

## Glückauf Trasse: Vorrang für das Fahrrad?

Mehr Komfort für Fußgänger und Radfahrer sowie eine zusätzliche Bereicherung in Sachen Sicherheit. Die beliebte Alltags- und Freizeitstrecke „Glückauf-Trasse“ zwischen Hattingen und Sprockhövel erhält auf der Hattinger Seite einen neuen Bodenbelag und soll in den kommenden Monaten umfangreich ausgebaut werden. Aktuell laufen die Vorbereitungen für die Aufwertung der rund 5,5 Kilometer langen Trasse auf Hochtouren, denn nicht nur die Fahrdecke steht auf der To-do-Liste. Neben der Asphaltierung der bisher wassergebundenen Wegdecke werden reflektierende Markierungen zur optischen Begrenzung angebracht und die Eingangsbereiche einheitlich gestaltet. Rastplätze und Geländer entlang der Trasse werden modernisiert sowie alte Pflasterflächen erneuert oder durch Asphalt ersetzt. Zusätzlich sorgen Maßnahmen wie das Freischneiden von Sichtdreiecken, das Anlegen taktiler Pflasterplatten und die Anpassung von Bord-

steinen für mehr Sicherheit und Barrierefreiheit. Zunächst plant die ausführende Baufirma vorbereitende Baustellenarbeiten. So sollen Rampen als Zuwegung für die großen Baustellenfahrzeuge errichtet werden. Randarbeiten wie das Errichten der Bank- und Rastplätze ergänzen die ersten Baumaßnahmen. Logistische Planungen laufen bereits im Hintergrund: Abfallerimer, Bänke und Geländer werden zeitnah bestellt. Parallel dazu finden Abstimmungen mit der ökologischen Baubegleitung statt, um sicherzustellen, dass die Arbeiten im Einklang mit den naturschutzrechtlichen Vorgaben erfolgen. Die Asphaltierung wird zum Ende der Baumaßnahme erfolgen. Ziel ist es, dass die Arbeiten spätestens im Herbst dieses Jahres abgeschlossen werden. Die rund fünf Kilometer lange Ausbaustrecke erstreckt sich von der Brücke Wildhagen bis zum Schulenbergtunnel und von dort bis zur Stadtgrenze nach Sprock-

hövel. Dort ist mit der Asphaltierung dann Schluss. Zwar hatte bereits 2023 das NRW-Landesministerium für Umwelt, Naturschutz und Verkehr nachgefragt, ob man nicht auch hier asphaltieren wolle – vor dem Hintergrund einer durchgängigen und gleichwertigen Befahrbarkeit, aber man hatte sich eine Abfuhr geholt. Bis auf wenige Teilstücke gibt es auf Sprockhöveler Gebiet eine wassergebundene Decke und so soll das bleiben. Sie ist das Ergebnis eines Masterplans, den der Trassenverein 2019 in Auftrag gegeben hatte. Der Bodenbelag galt als besonders geeignet vor dem Hintergrund einer moderaten Fortbewegungsgeschwindigkeit. Auch will man die Trasse nicht verbreitern. Schließlich gelte es, die Interessen von Radfahrern, Fußgängern und Naturschützern zu berücksichtigen. Die Kosten belaufen sich auf rund 1,3 Mio. Euro, davon werden 90 Prozent von Bundes- und 5 Prozent von Landesmitteln gefördert.

## Fahrzeug-Bilanz 2024

Der Fahrzeugbestand im Ennepe-Ruhr-Kreis ist 2024 lediglich leicht angewachsen. Das Straßenverkehrsamt der Kreisverwaltung verzeichnete am Jahresende 267.827 Fahrzeuge, 686 mehr als 2023 (plus 0,26 Prozent).

Die Statistik liefert zahlreiche Details: Etwa vier von fünf Fahrzeugen – exakt 205.224 – sind Personenkraftwagen. Stark vertreten sind darüber hinaus Krafträder (22.640), Anhänger (19.829) und Lastkraftwagen (11.938). 11.431 Neufahrzeuge (11.087) erhielten in den letzten zwölf Monaten erstmals ein Kennzeichen. Umgeschrieben wurden 37.551 (39.668) Fahrzeuge. Weitere Einzelheiten: 4.687 Fahrzeuge, die für den Straßenverkehr zugelassen sind, sind älter als 30 Jahre und damit mit dem H-Kennzeichen unterwegs, 6.429 haben ein Saisonkennzeichen, 1.622 ein Kurzzeitkennzeichen.

Die Zahl der reinen Elektrofahrzeuge ist in den letzten zwölf Monaten um fast 17 Prozent gestiegen und lag zum Jahreswechsel bei 6.663 (2023 5.721). Dazu kommen noch 14.302 (11.703) Hybrid-Fahrzeuge. Insgesamt „stromern“ damit im Ennepe-Ruhr-Kreis 20.965 Fahrzeuge. Von diesen tragen 9.520 ein „E“ im Kennzeichen (8.433). Rechnerisch sind folglich über 10 Prozent der Personenkraftwagen ganz oder teilweise elektrisch unterwegs.

Zwei weitere 2024er Entwicklungen: Die Zahl der Diesel-Neuzulassungen stieg im Vorjahresvergleich um 177 auf 1.663, die Zahl der „WIT“-Kennzeichen stieg von 44.397 auf 45.919.

Wer 2025 ein Fahrzeug an-, um- oder abmelden möchte, sollte beachten: Für Besuche des Straßenverkehrsamtes in Schwelm und der Zulassungsstelle in Witten gilt grundsätzlich Terminpflicht. Das Buchungsportal findet sich auf der Internetseite der Kreisverwaltung ([www.enkreis.de](http://www.enkreis.de)).

Ganz ohne Termin und rund um die Uhr sind die Dienstleistungen des Straßenverkehrsamtes online erreichbar. Den Weg hierfür freigegeben hat eine seit September 2023 geltende Verordnung. Seitdem ist es beispielsweise auch möglich, die für Zulassungen notwendigen Formalitäten am heimischen Rechner zu erledigen, die Kennzeichen zu montieren und direkt loszufahren. In den ersten zehn Tagen ist hierfür der vorläufige digitale Zulassungsbescheid ausreichend. Die weiterhin anzubringenden Plaketten gehen parallel per Post auf den Weg zum Bürger.

Weiterer Vorteil: Wer online unterwegs ist, spart Geld. So sind Adressänderungen online gut 6 Euro billiger, Ummeldungen kosten rund 14 Euro weniger und Neuzulassungen lassen die Rechnung vom Amt 18 Euro geringer ausfallen.

Wichtig für alle, die die Online-Angebote der Zulassungsstelle nutzen möchten: Sie benötigen ein sogenanntes BundID Konto. Mit diesem Konto, auch als Nutzerkonto des Bundes bezeichnet, können sich Bürger für Online-Verwaltungsleistungen öffentlicher Stellen identifizieren und authentisieren und Online-Anträge bei Behörden stellen. Alle Informationen zum Zugang finden sich unter [id.bund.de/de](http://id.bund.de/de).



**I-Kfz Stufe 4**

**Internetbasierte Fahrzeugzulassung**

Mit der internetbasierten Fahrzeugzulassung haben Sie die Möglichkeit, Online-Anträge im Bereich Kfz-Zulassung zu stellen. Während der Eingabe der Antragsdaten müssen Sie mindestens alle Eingabefelder ausfüllen, die mit einem roten Stern (\*) gekennzeichnet sind (Pflichtfelder).

**Zulassungsbehörde**  
Ennepe-Ruhr-Kreis  
Hattinger Str. 2a  
58332 Schwelm  
Telefon: 02336/44410  
E-Mail: [zulassungsstelle@en-kreis.de](mailto:zulassungsstelle@en-kreis.de)

**Ich stimme zu, dass folgende Daten zum Zweck der Abwicklung der internetbasierten Zulassungsvorgänge gespeichert und an die zuständigen Stellen (Kraftfahrt-Bundesamt, Gesamtverband der Deutschen Versicherungswirtschaft, Zulassungsstellen und lokale Kfz-Zulassungsbehörden) übermittelt werden:**

- meine personenbezogenen Daten (Familienname, Ordensname, Künstlername, Vorname, Geburtsname, Geburtsdatum, Geburtsort, Anschrift);
- die je nach Vorgang relevanten personenbezogenen Angaben über das betreffende Fahrzeug bzw. die betreffenden Fahrzeuge (Kennzeichen, Sicherheitscodes des Fahrzeugschemas, Sicherheitscode der Stempelplaketten der Kennzeichenschilde);
- Daten zur Bankverbindung und zur Zahlungsabwicklung. Eine Verwendung Ihrer Daten außerhalb der gewünschten Bearbeitung oder eine Weitergabe Ihrer Daten an Dritte ist ausdrücklich untersagt.

Ich habe die Datenschutzhinweise zur Kenntnis genommen

[Weiter](#)

Screenshot des Onlineportals

**SERVICE**



- Inspektion nach Herstellervorgabe
- Reparaturen aller Art
- Hauptuntersuchung (HU)
- Kia Original Batterie mit 3 Jahren Garantie
- Unfallinstandsetzung
- Zubehör • Montage

**WERKSTATT**



**Ihre Zufriedenheit steht für uns an erster Stelle.**

Wir bieten Ihnen optimalen Service und Ihr Auto ist bei uns in besten Händen – egal ob bei Garantieleistungen, Wartung, Pflege oder Reparaturen.

**VERKAUF**



**Lernen Sie die abwechslungsreiche Welt von Kia kennen.**

Kommen Sie doch einmal bei uns vorbei. Unser Team freut sich über Ihren Besuch!

Montag – Freitag: 9:00 – 18:00 Uhr  
Samstag: 9:00 – 14:00 Uhr

**Autohaus Bentrop GmbH**

**20 JAHRE**

**KIA**

**Unsere Werkstatt bleibt für Sie geöffnet!**

Mo.-Fr. 9-18 Uhr • Sa. 9-14 Uhr

Oberscheidstr. 12 • 44807 Bochum  
Tel. 02 34 / 9 53 60 36 • Fax 54 11 06  
[info@kia-bentrop.de](mailto:info@kia-bentrop.de)

Kfz-MEISTERBETRIEB  
KAROSSERIE-FACHBETRIEB  
AUTOLACKIEREREI

# MECKE MOTORSERVICE

• Karosserie-Fachbetrieb • Fahrzeugtechnik  
• Fahrzeugelektrik • Autolackiererei  
• Klimaanlage-Service für Neu- und Gebrauchtwagen • Automatikgetriebeservice & -spülung  
(Mercedes Benz 7G BMW/V.A.G. SDG ETC)

Frankensteiner Str. 22 • 58454 Witten (nahe TÜV) • Tel.: 0 23 02 / 91 21 91

Kfz-TECHNIK-SITTART  
Kfz-Meisterbetrieb



**Seit 50 Jahren!**

**Ihr kompetenter Partner bei Problemen rund um Ihr Fahrzeug!**

**AU täglich – HU Prüfstützpunkt TÜV Rheinland**

Bodenborn 32  
58452 Witten-Bommern  
Tel. 0 23 02 / 3 03 13  
Fax 0 23 02 / 39 03 19  
[www.kfz-technik-sittart.de](http://www.kfz-technik-sittart.de)

# Auto-Fritz

WITTEN  
Meisterbetrieb

**Haben Sie Probleme mit Ihrem Fahrzeug?  
Bei uns ist Ihr Auto in den richtigen Händen!**

**Hans-Böckler-Straße 1 - Ecke Herbeder Straße  
Telefon & Fax 0 23 02 / 5 15 65 + 27 50 86**

**E-Fahrzeuge in den kreisangehörigen Städten**

**E-Fahrzeuge**  
Breckerfeld 212 (2023 187), Ennepetal 710 (577), Gevelsberg 593 (506), Hattingen 1.122 (1.023), Herdecke 513 (463), Schwelm 490 (433), Sprockhövel 638 (523), Wetter 594 (482), Witten 1.791 (1.527).

**Hybrid-Fahrzeuge**  
Breckerfeld 418 (2023 333), Ennepetal 1.688 (1.400), Gevelsberg 1.428 (1.179), Hattingen 2.382 (1.916), Herdecke 1.163 (928), Schwelm 1.356 (1.114), Sprockhövel 1.283 (1.043), Wetter 1.164 (979), Witten 3.420 (2.811)

Nächster Erscheinungstermin:  
**Image Donnerstag, 3.4.2025**  
Anzeigenschluss: Mittwoch, 19.3.2025



## Haus Crengeldanz gerät immer mehr in Vergessenheit

Haus Crengeldanz spielte über Jahrhunderte eine bedeutende Rolle in der Geschichte der Stadt. Heute droht das Anwesen in Vergessenheit zu geraten.

Foto: dix

Witten kann auf eine jahrhundertealte Geschichte zurückblicken: Herbede wird erstmals 851, Witten selbst 1214 in den Annalen erwähnt. Nicht wenige historische Gebäude und Bodendenkmäler sind in der Denkmalliste der Stadt Witten verzeichnet. IMAGE möchte Ihnen einige davon in loser Folge vorstellen. Heute nehmen wir Haus Crengeldanz an der Otto-Seeling-Straße 6 in den Blick, das seit dem 20. August 1984 Platz 27 in der Denkmalliste einnimmt.

Gut bekannt dürfte der „Crengeldanz“ den Witternern als Verlängerung der Ardeystraße und Verkehrsknotenpunkt sein. Dass aber auch eine Gutsanlage mit Herrenhaus, langgestrecktem Nebengebäude, Pavillon und Fischteich als „Haus Crengeldanz“ existiert, ist in der Wittener Bevölkerung nahezu in Vergessenheit geraten. In relativer Nähe zum Glasproduzenten Pilkington liegt das historische Gebäude versteckt an der Otto-Seeling-Straße 6. Tatsächlich spielte Haus Crengeldanz aber eine bedeutende Rolle in der Geschichte der Stadt.

### Eine erste Beschreibung

Gegründet wurde das Anwesen vermutlich im 12. Jahrhundert von einer Familie von Düker. Einer unbewiesenen Theorie zu Folge leitet sich die Orts-Bezeichnung „Crengeldanz“ aus „Tanz im Kringe“ oder „Tanz im Kreis“ ab. Möglicherweise befand sich im Mittelalter ein Fest- oder Versammlungsort am Ort. Hermann von Witten-Steinhausen (1374 – 1435) heiratete 1409 die Erbtöchter Aleke von Düker zum Crengeldanz und gründete mit seiner Heirat das Haus Witten-Crengeldanz. Es erhielt unter anderem die Erlaubnis, als Gericht über Teile des Dorfes Witten zu sitzen. Das Anwesen wurde erstmalig 1566 beschrieben. Aus dem Pferdebach und Wannenbach gespeist, war das Anwesen als Wasserburg mit Deichen, Wällen und Gräben umgeben.

Am Giebel des ehemaligen Herrenhaus mit seinem Walmdach in Zielgedeckung, verputztem Fachwerk und stilvoller Fassade weist heute noch die Zahl 1706 auf das hohe Alter hin. Es gehört als eines der wenigen erhaltenen Güter aus der Barockzeit zu den ältesten und markantesten Bauwerken in Witten. Das Nebengebäude ist bedeckt mit einem steilen Satteldach, der Pavillon als Pförtner- und Brückenhäuschen am Teich wurde im Stil der Revolutionsarchitektur erbaut.

Im Laufe der vielen Jahre hat Haus Crengeldanz verschiedene Funktionen erfüllt: Es diente nicht nur als Wohnhaus, sondern auch als Ort für gesellschaftliche Veranstaltungen und Versammlungen. In einer langen Reihe verschiedener Eigentümer erwarb der Gastwirt und Brauereibesitzer Johann Wilhelm Dönhoff 1816 Haus Crengeldanz. 1825 ging das Eigentum an die Brüder Theodor und Gustav Müllensiefen, die in der Folge auf dem umliegenden Gelände eine Glasfabrik errichteten, die auch heute noch unter der Firma Pilkington produziert.

Der einstige Teich führt heute kaum noch Wasser und ist mit Schilf zugewachsen. Das gesamte Anwesen, im Eigentum einer nicht ortsansässigen Erbgemeinschaft stehend, hinterlässt heute einen vernachlässigten Eindruck. dx



Haus Crengeldanz. Foto: K.E. Schöten

## Parkende Autos stören Feuerwehr: Halteverbot verlängert

Wenn es brennt, zählt jede Sekunde. Dennoch konnten die Einsatzfahrzeuge an der neuen gemeinsamen Wache für den Löschzug Mitte (früher Löschzüge Heven und Altstadt) am Gelände Drei Könige seit sie in Betrieb ging, nicht immer ungehindert ausrücken. „Parkende Autos schränken den Weg für die schweren Fahrzeuge der Feuerwehr immer wieder ein“, erläutert die SPD-Ratsfrau Ute Niederhagemann rückblickend das Dilemma.

Doch mit einer politischen Initiative hat sie inzwischen erfolgreich dafür gesorgt, dass sich die Verhältnisse an der Ausfahrt wesentlich verbessert haben. „Uns hatten aus Kreisen der Freiwilligen Feuerwehr gegen Ende letzten Jahres wiederholt Beschwerden über Probleme an dieser Stelle erreicht“, berichtet die Sozialdemokratin.

Gemeinsam mit Dr. Uwe Rath, dem Fraktionsvorsitzenden der SPD, und deren verkehrspolitischen Sprecher Martin Kuhn machte sie daher in einer schriftlichen Anfrage an den Bürgermeister auf die Si-

tuation aufmerksam und regte Verbesserungen an. Auch die Grünen schlossen sich an. „An der Ausfahrt gibt es zwar schon ein absolutes Halteverbot, doch es wird offensichtlich nicht immer beachtet“, hatte die Hevener Sozialdemokratin in der Anfrage das Problem erläutert. Schon eine Woche nach Veröffentlichung der SPD-Initiative verlängerte die Verwaltung nach ihren eigenen Angaben das bestehende Halteverbot den Zaun entlang. „Genau wie ich es in der Anfrage vorgeschlagen hatte“, stellt Ute Niederhagemann fest. Kontrollen inklusive.

### Endausbau verzögert sich

„Die von uns kritisch hinterfragten mobilen Halteverbote sollen aber vorerst nicht durch eine bessere Beschilderung ersetzt werden“, informiert Martin Kuhn über eine weitere Erkenntnis aus der Anfrage. Denn es sei noch unklar, ob und wann der Endausbau des Gebietes Steinhauser Hütte und Feuerwehrrufahrt erfolgen werde.



Kein schöner Anblick als Vorgarten.

**Bommerholzer Baumschulen**

**Starten Sie mit uns in den Frühling!**

Wir bieten Ihnen zu jeder Jahreszeit ein breites Sortiment hochwertiger Containerpflanzen auf 1,2 ha Verkaufsfläche.

**Beste Qualität und fachliche Beratung sind in unserer Baumschule selbstverständlich!**

**Bommerholzer Str. 98 • 58456 Witten-Bommerholz**  
Tel.: 0 23 02/ 66 05 0 • Fax: 0 23 02/7 13 30 • Mo.-Fr. 8-18 Uhr • Sa. 8-14 Uhr  
Internet: [www.bommerholzer-baumschulen.de](http://www.bommerholzer-baumschulen.de)



## Naturgarten statt Schotterwüste: Paradies für Mensch und Tier

In den letzten Jahren sind vermeintlich pflegeleichte Schottergärten und versiegelte Flächen in Vorgärten immer beliebter geworden. Viele Hausbesitzer entscheiden sich für Steine, Kies oder Schotter, um den Arbeitsaufwand im Vorgarten zu minimieren. Auch Windschutzwände aus Plastik oder Metall ersetzen immer öfter natürliche Hecken. Doch dieser Trend hat gravierende ökologische Nachteile und schadet der Artenvielfalt erheblich. Dabei bieten naturnahe Gärten und Hecken eine Vielzahl von Vorteilen für Mensch und Umwelt.

### Nachteile von Schottergärten/künstlichen Windschutzwänden

Schotterflächen bieten keine Nahrung und keinen Unterschlupf für Insekten, Vögel und Kleintiere. Auch fugenlos gemauerte, glatte Mauern oder Plastikzäune verhindern, dass Eidechsen, Käfer und sonstige Kleintiere einen natürlichen Lebensraum finden.

Steingärten und glatte Oberflächen von modernen Wänden/Zäunen speichern Wärme und führen zu höheren Temperaturen, besonders im Sommer. Das kann das Stadtklima negativ beeinflussen und Hitzeinseln erzeugen.

Dazu filtern Pflanzen Feinstaub und verbessern das Mikroklima. Schottergärten hingegen tragen nicht zur Luftreinigung bei.

Auch das Wassermanagement ist betroffen: natürliche Gärten nehmen Regenwasser auf und verhindern Überschwemmungen. Versiegelte Flächen, Kies und Schotter, womöglich noch Steinplatten, verhindern eine gute Versickerung.

Es wird immer angeführt, dass der Pflegeaufwand bei Steingärten und künstlichen Wänden und Begrenzungen geringer sei. Schottergärten werden schnell einmal leichtfertig als pflegeleicht beworben, doch Unkraut siedelt sich letztlich dann doch irgendwann einmal zwischen den Steinen an und ist schwer zu entfernen, sowie muss organisches Material, vorwiegend im Herbst, regelmäßig entfernt werden.

### Vorteile eines Naturgartens und Hecken als Windschutz

Da die Nachteile schon dezidiert angesprochen wurden, ist es leicht die Vorteile anzuführen. Denn sie liegen einfach in der Umkehrung der angesprochenen Probleme des Anlegens eines naturfernen Vorgartens sowie Gartens.

Blühende Pflanzen bieten natürlich Nahrung für Bienen, Schmetterlinge und andere Bestäuber. Einheimische Sträucher, Hecken und Bäume ziehen Vögel und Kleintiere an, die sonst kaum Überlebenschancen hätten. Naturnahe Gärten regulieren die Temperaturen besser, spenden Schatten und sorgen für eine angenehmere Umgebung, sowohl für Menschen als auch für Tiere. Regenwasser kann im Boden versickern und das Grundwasser auffüllen, anstatt auf versiegelten Flächen in die Kanalisation abzufließen.

Einmal angelegte Wildblumenwiesen oder natürliche Beete benötigen weniger Pflege als viele denken, da sie an ihre Umgebung angepasst sind.

### Hecken statt Mauern und Wände

Hecken aus einheimischen Pflanzen sind eine natürliche Alternative zu Plastik-, Metallzäunen oder Steinmauern. Hecken müssen zwar geschnitten werden, aber sie heizen sich nicht auf, speichern Regenwasser, helfen durch langsame Verdunstung des Wassers auf ihren vielen Blättern zur Kühlung der Umgebung und bieten Zuflucht für viele Kleintiere, Vögel und Insekten. Sie filtern Staub und Schadstoffe aus der Luft und erneuern sich selber (einfach durch Wachstum).

Nebenbei dämmern sie viel besser Lärm als eine glatte Wand, die wie ein Reflektor arbeitet, und bremsen Winde, indem diese sich in ihnen verfangen, nicht einfach umgelenkt und verwirbelt werden.

### Naturerfahrung gut für menschliche Psyche

Es gibt auch eindeutig belegte Wirkungen von Natur auf die Psyche des Menschen: ein natürlicher Garten lädt zum Verweilen ein, reduziert Stress und verbessert das Wohlbefinden. Empirische Studien unterstützen diese Theorie und zeigen, dass Naturerfahrungen mit positiven Effekten auf die psychische Gesundheit verbunden sind. So wurden beispielsweise verminderte Stresshormonspiegel und eine Verbesserung der kognitiven Funktionen nach Aufenthalt in natürlichen Umgebungen beobachtet. Zusätzlich haben Untersuchungen gezeigt, dass Naturerlebnisse das soziale Wohlbefinden fördern, indem sie als Begegnungsraum dienen und soziale Interaktionen erleichtern. Diese Erkenntnisse unterstreichen die Bedeutung von Naturerfahrungen für die Förderung und Erhaltung der psychischen Gesundheit.

### Hecken sind erhältlich im Gartencenter/in einer Baumschule

Für eine Windschutzhecke eignen sich dicht wachsende Pflanzen wie Thuja, Eiben sowie Hain- und Rotbuchen. Auch Buchsbäume sind gut für einen Windschutz im Garten geeignet, zumal sie sich leicht in Form bringen lassen. Zudem sind die meisten Hecken relativ pflegeleicht bis auf das Zuschneiden, wenn sie über den öffentlichen Bürgersteig wuchern.

Wände reflektieren den Schall. Diese ist leicht gewellt, um ihn ein wenig zu zerstreuen. Die Hecken dahinter zerstreuen ihn auf natürliche Weise. Fotos: rst



## Mark Kohlberger führt auch Stadtmarketing

Seit Ende Juni 2022 ist Mark Kohlberger Geschäftsführer der Wittener Gesellschaft für Arbeit und Beschäftigungsförderung (Wabe) und kann bei diesem Vollzeitjob sicherlich nicht über Langeweile klagen. Überraschend daher die Meldung, dass der Geschäftsführer der Wabe zum Jahresanfang auch das Steuer des Stadtmarketings übernimmt. Vorgängerin Sandra Gagliardi hatte ihre Aufgabe zum Ende 2024 nach nur eineinhalb Jahren zurückgeben.

### Entscheidung ging gründliche Analyse voraus

Der Rücktritt von Sandra Gagliardi kam für alle Beteiligten sicherlich überraschend. Um die Weichen für die Zukunft entsprechend stellen zu können, gaben sich die Verantwortlichen die Zeit für eine gründliche Bestandserhebung. Sie fragten deshalb Wabe-Chef Mark Kohlberger, ob er eine Organisationsuntersuchung für das Stadtmarketing durchführen könne. Für ihn sprach u. a., dass er die Wabe seit Mitte Juni 2022 auf stabile Pfade geführt hatte. Das „Handwerkszeug“ einer Organisationsuntersuchung kannte der Wabe-Chef aus verschiedenen Führungs- und Vorstandsaufgaben zuvor aus dem Effeff, zudem ist er jeden Tag mit Themen wie das Muttental, Bethaus, Ruhrtaföhre, aber auch Radcafé und neuerdings auch der Kleinwegebahn im Freilichtmuseum Hagen tief in touristische Aufgaben eingebunden. Über einen Zeitraum von drei Monaten unterhielt sich der dreifache Familienvater mit Wohnsitz in Wetter-Wengern deshalb mit den Mitarbeitenden, schaute sich das Jahresprogramm des Stadtmarketings genau an und analysierte die digitale Infrastruktur und deren Abläufe. Genau betrachtet wurden die wirtschaftlichen Kennzahlen und zusammen mit dem Steuerberater die finanzielle Situation des Stadtmarketings mit den Veranstaltungen, die besonders als Kostentreiber herausragen. Alles wurde auf den Prüfstand gestellt.

### Kohlberger überzeugte mit der Ergebnis-Vorstellung

Im Rahmen einer Abschluss-Präsentation stellte Mark Kohlberger dem

Beirat der Gesellschafterversammlung des Stadtmarketings die Ergebnisse der Analyse verbunden mit seinen Vorschlägen vor. Ergebnisoffen blieb bis dahin die Frage, wem der Beirat in Zukunft die Leitung des Stadtmarketing übertragen würde.

Mark Kohlberger überzeugte – und wurde nach seiner professionellen Präsentation gefragt, ob genau er sich die Leitung der Wabe und des Stadtmarketings als Doppelaufgabe vorstellen könne. „Konnte ich mir vorstellen“, so seine Antwort. So wurde er mit Zustimmung des Stadtrates und einhelligem Votum der Gesellschafterversammlung zum neuen Geschäftsführer der Stadtmarketing Witten GmbH ernannt –zunächst für ein Jahr. Das Jahr soll zeigen, ob die Führung beider Häuser in einer Hand liegend erfolgreich sein kann.

### Große Neuerungen erst 2026

Im Januar stand der bereits angestoßene Umzug des Stadtmarketings von der Körnerstraße zur Marktstraße an. Die Organisation wird gerade optimiert, die Digitalisierung vorangebracht. Großveranstaltungen, wie die Einweihung des sanierten Rathauses nach dem großen Umbau rücken näher. Große Neuerungen werden voraussichtlich erst im nächsten Jahr zum Tragen kommen, Kooperationen mit der Wabe oder der Standortgemeinschaft Witten Mitte lassen sich in diesem Jahr schon umsetzen. dx



Foto: dix

## Geldsegen fürs Hallenbad

Witten erhält sechs Millionen Euro aus Berlin für den Bau des neuen Hallenbades in Annen. Von insgesamt 146 Anträgen im Rahmen des Bundesprogramms „Sanierung kommunaler Einrichtungen in den Bereichen Sport, Jugend und Kultur“ wurden nur 16 vollständig gefördert. Inzwischen sind keine neuen Anträge mehr möglich.

„Die Zuteilung des Förderbescheids ist eine sehr gute Nachricht für Witten. In Zeiten einer überaus schwierigen Haushaltslage hilft uns die Förderung immens, die erforderlichen Investitionen in die kommunale Infrastruktur zu tätigen. Ich bedanke mich beim Team der Verwaltung und den Stadtwerken, die viel Energie in den Antrag investiert haben“, so Lars König, Bürgermeister der Stadt Witten.

Zusätzlich finanziert die Stadt Witten das Bad mit einem Zuschuss von 2 Mio. Euro. Die restliche Summe wird von den Stadtwerken Witten aufgebracht. Insgesamt geht man derzeit von Investitionen in Höhe von rund 25 Mio. Euro aus.

„Wir sind erleichtert“, erklärt Stadtwerke-Geschäftsführer Andreas Schumski, denn nun kann das Bauvorhaben endlich starten. Bereits im vergangenen November wurden die Pläne für das moderne Bad der Öffentlichkeit vorgestellt: doppelte Wasserfläche, verschiedene Becken für Sport-, Multifunktions- und Eltern-Kind-Bereich, lichtdurchflutetes Design, ein nachhaltiges Energiekonzept sowie vollständige Barrierefreiheit. Stadtwerke-Sprecher Mathias Kukla bezeichnet es als das schönste Bad, das Witten je gebaut hat.

Nun beginnt die Ausschreibungsphase für den Bau – und voraussichtlich Ende März starten die Abrissarbeiten des maroden Vorgängergebäudes an der Märkischen Straße. Das Grundstück wurde bereits gründlich untersucht – zum Glück wurden weder Schadstoffe noch Kampfmittel gefunden, wobei unvorhergesehene Überraschungen nie ganz ausgeschlossen werden können.

„Das neue Hallenbad entsteht unmittelbar neben dem Bildungsquartier Annen und dem Park der Generationen und ist somit eine ideale soziale und städtebauliche Ergänzung. Es bietet optimale Bedingungen für den Schwimmunterricht, die Gesundheits- und Sportförde-



Freuen sich über den Förderbescheid fürs neue Hallenbad in Annen: (v.li.) Bürgermeister Lars König, Stadtwerke-Chef Andreas Schumski, Stadtbaurat Stefan Rommelfanger und das Team, das sich um die Förderung gekümmert hat. Dazu zählen Ute Raue von der Stadt sowie Markus Borgiel, Lars Glörfeld, Dennis Korte und Michael Blumberg von den Stadtwerken. Foto: Stadtwerke Witten

rung sowie die Freizeitgestaltung. Die Attraktivität und Lebensqualität des Stadtteils Annen wird sich mit dem neuen Hallenbad weiter erhöhen – ganz im Sinne des vom Rat der Stadt beschlossenen und vom Land NRW geförderten Stadterneuerungsprogramms für das Bildungsquartier Annen“, hebt Stefan Rommelfanger, Stadtbaurat der Stadt Witten, hervor.

Während in Annen mit dem Hallenbad und einem Bildungsquartier ein neuer Stadtteilmittelpunkt entsteht, müssen Vereins- und Privatschwimmer seit dem vergangenen Sommer mit der Hälfte der bisherigen Wasserfläche auskommen und auf das Hallenbad in Vormholz ausweichen. Bisher haben sich alle Schwimmer anderweitig ausgeholfen, auch mit den erweiterten Öffnungszeiten des Freibades.

Ende 2027 sollen die Wittener ihr neues Hallenbad schließlich nutzen können – ein Ereignis, auf das sich alle freuen.

## 5.500 Euro für das Sinfonische Orchester

Innerhalb der Konzertreihe „Sparkassen-classics“ präsentierte im November 2024 das Sinfonische Orchester der Volkshochschule Witten|Wetter|Herdecke – unter der Leitung von Annela Lohn – Werke von Ludwig van Beethoven, Wolfgang Amadeus Mozart sowie Antonín Dvořák. Begleitet wurden sie im Theatersaal des Wittener Saalbaus dabei von Iva Jovanović-Hoppe (Konzertflügel) als Solistin. Für das rundum gelungene Konzert bedankte sich jetzt Mathias Wagner, Vorstand der Sparkasse Witten, noch einmal persönlich bei den Musikerinnen und Musikern – und überreichte zu Beginn einer Orchesterprobe einen Scheck über 5.500 Euro. Dahinter verbirgt sich die gesamte Einnahme aus dem Verkauf der Konzertkarten, die jetzt – auf glatte 5.500 Euro aufgerundet – als Spende der Sparkasse Witten ausgeschüttet wird. Im Rahmen der Konzertreihe Sparkassen-classics richtet die Sparkasse Witten regelmäßig Konzerte für sinfonische Laienorchester aus Witten oder Umgebung aus – und ermöglicht somit den Musikern, auf professioneller Bühne und vor großem Publikum zu konzertieren. Die Sparkasse Witten übernimmt regelmäßig alle Kosten – und gibt die Einnahmen aus dem Verkauf der Kkarten an das Orchester weiter. Damit ist Sparkassen-classics nicht nur eine etablierte Klassik-Konzertreihe in Witten, sondern fördert zusätzlich – auf finanzieller und organisatorischer Ebene – die sinfonischen Orchester vor Ort. Mathias Wagner dazu: „Unsere Konzertreihe Sparkassen-classics kann



mittlerweile auf eine 25-jährige Tradition zurückblicken: Bereits seit 1999 laden wir sinfonische Laienorchester ein, innerhalb dieser Reihe zu konzertieren. Dabei sind wir immer wieder beeindruckt, welche musikalische Qualität hier in Witten anzutreffen ist. Auch diesmal - am 9. November 2024 - hat das Sinfonische Orchester der Volkshochschule mit seinem Konzert im Rahmen von Sparkassen-classics absolut überzeugt – und den gut 500 Konzertbesucherinnen und -besuchern einen wunderbaren Wittener Konzertabend beschert. Diese Spielfreude und das dabei entstehende Wittener Wir-Gefühl unterstützen und fördern wir als Sparkasse sehr gern und aus Überzeugung. Nicht zuletzt auch durch Sparkassen-classics – oder den jährlichen nationalen Musikwettbewerb ‚Jugend musiziert‘, den die Sparkassen traditionell als Sponsor und Förderer begleiten – wird immer wieder deutlich, dass Witten sich nicht nur sehen -, sondern auch ‚hören‘ lassen kann.“

### ✉ Leserbrief

Sehr geehrte Damen und Herren, gerne lese ich die Image Witten. Etwas, was mir in der Ausgabe Dezember II aufgefallen ist hat mich doch irritiert. Unter VERSCHIEDENES am Ende des Heftes gibt es den Artikel „Stadtmarketing Witten, quo vadis?“

... Image sprach mit Bürgermeister Lars König, wie es ab dem 1. Januar des neuen Jahres mit der Stadtmarketing Witten GmbH weitergeht. Dann wird von IMAGE die Frage gestellt: Was hat Sandra Gagliardi bewogen, die Geschäftsführung nach eineinhalb Jahren wieder abzugeben?

In der Antwort von Herrn König wird in keiner Weise auf die Frage eingegangen! Sehr merkwürdig!!

Zwei Fragen weiter fragt IMAGE: Was sagt Mark Kohlberger zu seiner Wahl?

Auch hier In der Antwort von Herrn König wird auch nicht gesagt, was Herr Kohlberger zu seiner Wahl gesagt hat!

Ich hoffe, Sie verstehen mich richtig und ich freue mich auf Ihre Stellungnahme.

Mit freundlichen Grüßen, Peter Rupprecht

### ✉ Stellungnahme zum Leserbrief

Die IMAGE-Redaktion hat noch einmal beim Bürgermeister nachgehakt und Antwort erhalten: Als klar war, dass Sandra Gagliardi die Stadtmarketing-Geschäftsführung zum Jahresende 2024 aus persönlichen Gründen nicht fortsetzen möchte, begann unmittelbar die Suche nach neuen Wegen und Optionen.

Mark Kohlberger (52), der seit Mitte Juni 2022 auch die Wabe auf stabile Pfade geführt hat und von dort auch touristische Felder mitgestaltet hat (Muttental, Solarkino, Bethaus, Radstationen ...) wurde gebeten, eine Organisationsuntersuchung für das Stadtmarketing zu machen. Noch offen war bei Kohlbergers Präsentation der Ergebnisse und Vorschläge, wem der Beirat die Aufgabe übertragen würde, das Stadtmarketing im Jahr 2025 zu leiten. Mark Kohlberger konnte sich die Doppelfunktion vorstellen. Ab dem 1.1.2025 hat er diese Aufgabe zunächst für ein Jahr übernommen. Im „Praxis-Test“ über zwölf Monate wird sich erweisen, ob die Führung beider Häuser und ein Ausbau der bisherigen Berührungspunkte fortgesetzt werden.

seit 1913

# Bestattungen Bohnet

Universitätsstraße 2 · 58455 Witten  
Tel. 02302-57828 · Fax. 02302-57847

Erledigung aller Formalitäten • Überführung In- und Ausland  
Tag und Nacht dienstbereit • Erd-, Feuer- und Seebestattungen

## Ringkampf

Einmal mehr ist die Albanische Hauptstadt Tirana Schauplatz eines Internationalen Ringkampf-Großereignisses: vom 8. bis 14. März werden dort die Europa-meisterschaften der Altersklasse U23 zunächst im Freistil, dann im weiblichen Ringkampf und abschließend im griechisch-römischen Stil ausgetragen. Zuletzt fand im Bundesstützpunkt in Heidelberg der Nominierungslehrgang statt, zu dem auch die Wittener KSV-Ringer Emin Salviz und Gregor Eigenbrodt eingeladen worden waren. Beide hatten sich im Vorfeld bereits beim Französischen Grand Prix „Henri Deglane“ in Nizza gut präsentiert. Bundestrainer Jürgen Scheibe (Aschaffenburg) nominierte sechs Athleten für die EM – zwei davon aus der Ruhrstadt: Emin Salviz (70 kg) und Gregor Eigenbrodt (79 kg) vom KSV Witten.

## Impressum

**Titelbild:** Haus Crengeldanz Foto: dix

**Herausgeberin:** 02302/9838980

Jessica Niemerg

Wasserbank 9, 58456 Witten

**Verlag und Redaktion:**

Lokal Impuls Verlag

E-Mail: info@image-witten.de

www.image-witten.de

**Anzeigen und Redaktion:**

Barbara Böhner-Danz, Matthias Dix, Monika Kathagen, Hannes Menger, Jessica Niemerg, Dr. Anja Pielorz, Rainer Schletter,

(Es gilt die Verlagsanschrift)

**Verteilung:** DBW Werbeagentur GmbH, Bochum

**Druck:**

BONIFATIUS GmbH Druck – Buch – Verlag

**Erscheinungsweise:**

Monatlich, kostenlos, Haushaltsverteilung in Witten u. a. Herbede, Heven, Bommern und Umgebung

**Auflage:**

Insgesamt ca. 50.000 Exemplare - Regionalausgabe Witten Herbede, Heven, Bommern und Umgebung mit ca. 20.000 Exemplaren

Es gilt die Preisliste Nr. 1 ab Ausgabe 8/2024. Die vom Verlag gestalteten Anzeigen und Texte bedürfen zur Veröffentlichung in anderen Medien der schriftlichen Genehmigung des Verlages. Für unverlangt eingereichtes Bild- und Textmaterial usw. übernimmt der Verlag keine Haftung. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder.

**Nächster Erscheinungstermin:**

**Donnerstag, 3.4.2025**

Anzeigenschluss: Mittwoch, 19.3.2025



Wir suchen Verstärkung im Kundenservice!



Jetzt Termin vereinbaren

- ✓ E-Bikes
- ✓ Beratung
- ✓ Ergonomie
- ✓ Fahrrad-Service



# vit:bikes Witten

Pferdebachstraße 84B : 58455 Witten

☎ 02302 / 9113500 : ✉ witten@vitbikes.de

[www.vitbikes.de/standort-witten](http://www.vitbikes.de/standort-witten)

Öffnungszeiten : DI-FR 10-18 Uhr : SA 10-16 Uhr

KALKHOFF  
 CENTURION  
 ORBEA  
 VELO@BVILLE  
 BIKELEASING.DE  
 BUSINESS BIKE  
 JOBRAD<sup>®</sup>  
 eb euro rad  
 DEUTSCHE DIENSTRAD  
 mein-dienstrad.de  
 RIDE  
RAD IM DIENST  
 lease a bike