

# ImageWitten


[www.blauer-engel.de/uz195](http://www.blauer-engel.de/uz195)

- ressourcenschonend und umweltfreundlich hergestellt
- emissionsarm gedruckt
- überwiegend aus Altpapier

RG4

Dieses Druckerzeugnis wurde mit dem Blauen Engel gekennzeichnet.

MIT REGIONALTEILEN INNENSTADT, ANNEN, STOCKUM UND RÜDINGHAUSEN

+++ 4 MONATSMAGAZINE: GESAMTAUFLAGE CA. 90.000 EXEMPLARE +++ HAUSHALTSVERTEILUNG +++ ☎ 02302 9838980 +++ WWW.IMAGE-WITTEN.DE +++



## AZURIS WILLKOMMEN



**Unsere  
Ausbildungs-  
Sonderseiten  
finden Sie  
auf den  
Seiten 13-20**



Haus Crengeldanz, Foto: Matthias Dix

## #Wählen Gehen 23. Februar 2025 Bundestagswahl

### KFZ FRÖMLING

## autoPRO

DIE WERKSTATT.

- täglich TÜV
- Unfallinstandsetzung
- Reifenhotel

Jahnstr. 13, 58455 Witten, Tel.: 02302 56835

Öffnungszeiten: Montag – Freitag 8–18 Uhr, Samstag nach Vereinbarung



Liebe Leser,

nun ist das neue Jahr schon einen Monat alt. Was machen Ihre Neujahrsvorsätze? Sollen ein paar Kilos runter? Oder wollen Sie mit dem Rauchen aufhören? Neujahrsvorsätze gibt es immer wieder. Und auch wenn man sie vielleicht nicht bis zum Ende durchhält, ist es doch auf jeden Fall ein gutes Zeichen, dass man wenigstens versucht, immer weiter an sich zu arbeiten. Dieses Jahr möchte ich netter zu meinen Nachbarn sein – auch das ist ein Vorsatz. Oder manchmal noch viel wichtiger: Ab diesem Jahr möchte ich viel netter zu mir selbst sein. Denn der beste Vorsatz ist immer noch der glücklich zu sein. Schaffen Sie sich schöne Momente. Gehen Sie positiv und sorgsam mit sich um. Sie brauchen eine Pause? Nehmen Sie sich die Zeit „Me-Time“ oder „Selfcare“ sind hier die Stichworte. Sie sind unzufrieden? Packen Sie es an! Es ist nie zu spät, seine Träume zu verwirklichen. Sie möchten sich beruflich verändern? Vielleicht sogar noch einmal eine neue Ausbildung machen? Viele hilfreiche Tipps und Angebote finden Sie passenderweise auf unseren Sonderseiten „Azubis willkommen“. Vom Maschinen- und Anlagenführer, über die Pflegefachkraft bis hin zur Kauffrau/Kaufmann im Einzelhandel. Die Welt steht Ihnen offen. Packen Sie es an! – Das heißt es auch am 23. Februar. Viele wichtige Informationen zu der Bundestagswahl finden Sie in unserem Wahlüberblick auf Seite 28 und 29. Sie wollen, dass sich etwas ändert? Gehen Sie zur Wahl! Jede Stimme ist wichtig.

Ihre Image-Redaktion



## Rathausanierung

Gerüst im Ratssaal, Foto: Stadt Witten, Eike Zengerle

**Neues Gerüst für Arbeiten im Ratssaal und Rückbau im Innenhof**  
Im November ist das große Gerüst vor dem Nordflügel abgebaut worden. Nun ist da ein neues Gerüst – und das aus gutem Grund, der von außen aber nicht sichtbar ist: Es dient als Abkürzung für den Transport eines Raumgerüsts in den Ratssaal. So können die Handwerker schneller und effizienter arbeiten, ohne den Transport mühsam über das Treppenhaus zu organisieren. Im Ratssaal entsteht nun ein stabiler Gerüstkubus, der es Handwerkern aus verschiedenen Gewerken (Lüftungsbauer, Stuckateure, Maler, Elektriker, Restauratoren und viele mehr) ermöglicht, ihre Arbeiten an Decke und Wänden zu erledigen. ez

## Zeugnis per Klick: Rechtsklarheit ab 2025!

### PDF statt Papier: Das neue Zeugnisrecht macht's möglich!

**Neuer Satz in § 630 S.3 BGB schafft Klarheit bei elektronischen Arbeitszeugnissen. Ronald Mayer, Fachanwalt für Arbeitsrecht, erläutert die Änderungen zur Pflicht zur Zeugniserteilung.**

Die Einführung des neuen Satzes in § 630 S.3 BGB markiert einen wichtigen Fortschritt für Arbeitnehmer und Arbeitgeber gleichermaßen: „Das Zeugnis kann mit Einwilligung des Verpflichteten in elektronischer Form erteilt werden.“ Damit wurde eine gesetzliche Grundlage geschaffen, die eine Praxis regelt, die in der modernen Arbeitswelt längst üblich, aber rechtlich bislang unklar war.

### PDF-Zeugnisse nun rechtlich anerkannt

Bisher galt: Arbeitgeber waren verpflichtet, ein Arbeitszeugnis in Papierform auszustellen. Selbst wenn der Arbeitnehmer ausdrücklich ein PDF-Zeugnis wünschte, war dies nicht ausreichend, um der gesetzlichen Pflicht zur Zeugniserteilung nachzukommen. Arbeitgeber riskierten rechtliche Konsequenzen, wenn sie dieser Formalität nicht nachkamen – trotz des ausdrücklichen Wunsches des Arbeitnehmers. Mit der neuen Regelung in § 630 S.3 BGB haben sich diese Unsicherheiten aufgelöst. Nunmehr kann das Arbeitszeugnis in elektronischer Form – etwa als PDF – bereitgestellt werden, allerdings nur unter einer wichtigen Bedingung: Beide Parteien müssen zustimmen.

### Klarheit und Flexibilität in der Praxis

„Was früher eine rechtliche Grauzone war, ist nun eindeutig geregelt“, erklärt Ronald Mayer, Fachanwalt für Arbeitsrecht. „Die neue Regelung schafft Klarheit und gibt Arbeitgebern und Arbeitnehmern die Möglichkeit flexibler zu agieren.“ Die Digitalisierung der Arbeitswelt habe längst gezeigt, dass viele Arbeitnehmer auf die Vorteile eines digitalen Zeugnisses setzen, zum Beispiel die schnellere Weiterverarbeitung.

### Kein Ersatz, sondern eine Ergänzung

Wichtig ist jedoch: Die Regelung bietet lediglich eine Alternative. Wer weiterhin ein Zeugnis in klassischer Papierform verlangt, behält diesen Anspruch. Ein elektronisches Zeugnis kann nur mit Einwilligung beider Parteien erstellt werden. Dies schützt insbesondere Arbeitnehmer, die darauf bestehen, das Zeugnis in traditioneller Form zu erhalten.

### Praktische Auswirkungen

Die Neuerung bietet Arbeitgebern und Arbeitnehmern mehr Rechtssicherheit und schließt eine Lücke, die in der digitalen Arbeitswelt längst offensichtlich war. Dennoch appelliert Ronald Mayer an Arbeitgeber: „Arbeitgeber sollten auch weiterhin die Wünsche ihrer Arbeitnehmer respektieren. Der Dialog ist entscheidend, um Missverständnisse zu vermeiden.“



Anna und Johanna vermessen einen Weihnachtsmarktstand auf dem Rathausplatz. Foto: Anica Böttcher

## Schiller-Gymnasium: Praxis und Theorie

Die gelernte Theorie konnten jetzt die Schüler der 5c vom Schiller Gymnasium mit der Praxis verbinden. Deutsch- und Erdkunde-Lehrerin Anica Böttcher lotete ihre Klasse dazu kurzerhand zum Witterner Weihnachtsmarkt, wo sie emsige Betriebsamkeit auslösten. Mit dem Ziel, den Weihnachtsmarkt zu kartieren, legten die Schiller-Schüler in kleinen Teams den Zollstock an die Verkaufsstände und Fahrgeschäfte und trugen die Messergebnisse mittels Block und Stift sodann in eine Tabelle ein. Im nächsten Schritt stand dann für die Fünftklässler an, eine Übersichtskarte zu entwerfen, in der die Realität mit Hilfe des Maßstabs im richtigen Größenverhältnis abgebildet ist. – Theorie und Praxis halt.



## Heimische Greifvögel

Die faszinierende Welt der heimischen Greifvögel stellte Andreas Waning in seinem Vortrag im Cafe Credo anhand zahlreicher Bilder vor. Aber die Gäste bei der Caritas im Marienviertel konnten auch Tiere selbst beobachten, die die Falkner Wolfgang Peterburs (mit einem jungen Wanderfalken) und Daniela Waning (mit einem Wüstenbusard) mitgebracht hatten (siehe Foto).

## 682 Paare haben geheiratet

1364 Mal gab es 2024 in den verschiedenen Trauorten ein lautes oder leises, ein liebevolles „JA!“ 296 der 682 Paare sind dafür extra nach Witten „gereist“, um im Haus Witten oder einem der Ambiente-Trauorte den Bund fürs Leben zu schließen. Wer in Witten heiraten möchte, kann den passenden Ort und Termin bis zu 12 Monate im Voraus im städtischen Online-Traukalender aussuchen und reservieren: [traukalender.witten.de](http://traukalender.witten.de).

## Malia u. Noah Lieblingsnamen

Rund 2.800 Kinder sind im vergangenen Jahr in Witten auf die Welt gekommen. Sophie ist dabei von Platz 1 in 2023 auf Platz 16 gelandet, Emil ist auch 2024 noch in den Top 10 vertreten, Hier die beliebtesten Mädchen- und Jungennamen. Auf Platz 1 sind Malia und Noah gelandet. 2. Lia und Henry, 3. Mila und Elias, 4. Emilia und Felix, 5. Leni und Theo, 6. Lina und Emil, 7. Ella und Lio, 8. Ida und Moritz, 9. Mara und Leon, 10. Charlotte und Mats. hl



Inh. Jens Matros e.K.

Andreas Hake

Breite Str. 57 · 58452 Witten · Tel.: 01 71 / 17 31 313

### Öffnungszeiten:

Mo. -Fr. 12.00 - 17.00 Uhr und Sa. 10.00 - 13.00 Uhr

Termine auch nach telefonischer Vereinbarung



Große Freude bei den Schülern der Hüllberg-Grundschule in Annen: Dank der Unterstützung des Deutsch-Französischen Jugendwerks erhält die Französisch-AG neues didaktisches Material in Form von Büchern und Spielen. „Die Schüler sagen Merci“, gibt Französisch-Lehrerin Pascale Bloemeke den Dank gerne weiter. Foto: Pascale Bloemeke

## Neue Grundsteuer

**Der Rat der Stadt beschloss mit Mehrheit (34 dafür, 14 dagegen, 15 Enthaltungen), dass Witten die Grundsteuer B mit differenzierten Hebesätzen erhebt.** Der Beschluss lautet: 1110 v.H. (von Hundert, also Prozent) für Wohngrundstücke und 1896 v.H. für Nicht-Wohngrundstücke. Die Zahlen entsprechen dem Vorschlag des Landes NRW. für differenzierte Hebesätze in Witten. (Rechenbeispiel: siehe unten.) In einem zweiten Schritt beschloss der Rat bei 5 Gegenstimmen und 4 Enthaltungen, dass es eine Evaluierung dieser Entscheidung in einem Jahr geben soll. Mit dem Beschluss der differenzierten Hebesätze hat sich der Stadtrat gegen den Vorschlag der Verwaltung entschieden. Stadtkämmerer Matthias Kleinschmidt hatte sich für einen einheitlichen Hebesatz ausgesprochen (1302 v.H. sowohl für Wohnen als auch für Nicht-Wohnen, weil Stand heute nur der einheitliche Hebesatz als rechtssicher gilt. Mehrheitlicher Wunsch des Stadtrates war eine weniger starken Erhöhung des Hebesatzes für die meisten Wohngrundstücke.

**Beispiel Wohngrundstück:** Der Grundsteuermessbetrag liegt bei 75 Euro, der Hebesatz bei 1110 Prozent. Dann beträgt die zu zahlende Grundsteuer 832,50 Euro im Jahr (75 x 1110 : 100).

**Beispiel Nicht-Wohngrundstück:** Der Grundsteuermessbetrag liegt bei 231 Euro, der Hebesatz bei 1896 Prozent. Dann beträgt die zu zahlende Grundsteuer 4.379,76 Euro im Jahr (231 x 1896 : 100). Quelle: lk

## Wir machen Arbeitsrecht



Ronald Mayer  
Rechtsanwalt  
Fachanwalt für Arbeitsrecht



Andreas Di Stefano, geb. Mayer  
Rechtsanwalt und Mediator



Stefan H. Markel  
Rechtsanwalt und Mediator

### Rechtsanwälte MAYER GbR

Hubertus Mayer, Rechtsanwalt und Notar a.D.  
Ronald Mayer, Rechtsanwalt und Notar in Sprockhövel  
Fachanwalt für Arbeits-, Erbrecht sowie  
Handels- und Gesellschaftsrecht

Andreas Di Stefano, Rechtsanwalt und Mediator  
Fachanwalt für Steuerrecht  
Tätigkeitsschwerpunkt: Arbeitsrecht

Susanne Jacobs-Tschorn, Rechtsanwältin  
Fachanwalt für Verkehrsrecht  
Stefan H. Markel, Rechtsanwalt und Mediator  
Tätigkeitsschwerpunkt: Arbeits-, Familien- & Mietrecht

Philipp Spoth, Rechtsanwalt  
Tätigkeitsschwerpunkt: Erb-, Familien- & Verkehrsrecht

Mittelstraße 44, 45549 Sprockhövel-Haßlinghausen  
Telefon(02339) 4800 Telefax(02339) 4809  
Internet [www.anwaelte-mayer.de](http://www.anwaelte-mayer.de)

[arbeitsrecht@anwaelte-mayer.de](mailto:arbeitsrecht@anwaelte-mayer.de)



## Fackelwanderung zum Helenenturm in kalter Winterluft

Zu den kleinen, aber feinen Ausflügen, die das Stadtmarketing anbietet, gehört zweifelsohne die Reihe „Fackelwanderung – die Stadt in einem besonderen Licht“. Direkt am ersten Samstag im Neuen Jahr führte eine Fackelwanderung durch den Wittener Stadtpark, entlang des Hammerteichs bis hoch auf den Helenenturm. Die Teilnehmer waren begeistert.

### Gruppe ging auf eine spannende Entdeckungsreise

Gästeführer Peter Schüler hatte die angemeldete Gruppe an Haus Witten begrüßt und den früheren Rittersitz aus dem 15. Jahrhundert gleich auch als „Haus Berge zu Witten“ und seine wechselvolle Geschichte vorgestellt. Für Susanne und Mark ein gelungener Auftakt: „Die Fackelwanderung war ein Weihnachtsgeschenk, wir wollten viel über die Geschichte lernen.“ Damit liefen sie bei dem Gästeführer vom Stadtmarketing sozusagen offene Türen ein: „Ich finde Stadtgeschichte sehr interessant und habe mir zu Aufgabe gestellt, diese deutlich zu machen.“

Durch den Stadtpark und damit vorbei am ehemaligen Barockgarten derer von Witten war schnell die nächste Burg erreicht, zumindest der ehemalige Standort. „Von der Burg, die Wennemar von Witten gebaut hat, ist aber nichts mehr zu erkennen.“ Zu sehen waren aber Mühlensteine am Wege, Zeugen der für Witten so wichtigen Mühlen. Eine Korn-, eine Öl und eine Papiermühle sorgten für ständig fließende Einnahmen des Adels.

Weiter ging es so durch die kalte, klare Nacht über den Parkweg, der früher Johannisweg hieß und einen wichtigen Handelsweg zur ersten Brücke nach Bommern und weiter ins Bergische Land zu den Abnehmern der Kohle bildete.

Der Hammerteich, so erfuhren die Teilnehmer der Fackelwanderung, stellt eines der ersten Zeugnisse der Stahlindustrie im Ruhrgebiet dar. Er wurde bereits 1722 aus dem Borbach aufgestaut, um Energie für ein Hammerwerk zu liefern. Breiteren Raum räumte Peter Schüler natürlich auch der Kohle, „dem Drachenfutter der Industrie“ ein. Insgesamt wurden über 100 kleine und größere Zechen auf Wittener Gebiet

betrieben. Diese Zechen waren zunächst meist Stollenzechen, bevor ab der Mitte des Jahrhunderts der Tiefbau begann, wie zum Beispiel bei der Zeche Franziska.

Nach dem kleinen Anstieg hoch zum Helenenturm stand dann unvermittelt der über 30 Meter hohe Turm mit Zinnenkranz vor der Gruppe. Den Helenenturm hatte Justizrat Eduard Strohn 1858 als Erinnerung an seine verstorbene Frau Helene, sie war die Tochter des Industriellen Lohmann, als „Steinerne Liebeserklärung“ errichten lassen. Bis zur oberen Aussichtsplattform mussten nochmal 144 Stufen bewältigt werden, dann konnte der Blick über das nächtliche Witten bis nach Bochum und Dortmund schweifen. „Das Finale oben auf dem Turm war grandios“, brachte es Ricardo auf den Punkt. dx



Nach 144 Stufen schloss eine kleine Besuchergruppe ihre Fackelwanderung oben auf der Aussichtsplattform des Helenenturms ab. Die Aussicht ging von dort weit über Witten hinaus. Foto: dix

### Die Ruhrgegend

„Wer eine herrliche Gegend kennen lernen will, findet hier reiche Befriedigung. Denn alles, was eine heitere Landschaft zu schmücken vermag, ist hier in einem Bezirke von wenigen Stunden vereint anzutreffen: ein liebliches Thal, von heitern Bergen bekränzt, Ritterburgen und Ruinen, fruchtbare Fluren und duftende Wiesen und dabei blühender Gewerbefleiß und Handel.“ J. F. Wilhelm, 1828, Zitat aus einem Reiseführer.

## Umbau Sprockhöveler Straße in mehreren Etappen

Ein erheblich größerer Mischwasserkanal, ein neuer Kanal für den Wannbach, etliche Versorgungsleitungen und nicht zuletzt die Umgestaltung der Straße mit Schutzstreifen für Fahrradfahrende, erneuerten Gehwegen und Einmündungen, Verkehrsinseln, neuer Straßenbeleuchtung und mit Platz für mehr Bäume als zuvor: Die umfangreiche Sanierung der Sprockhöveler Straße auf 1100 Meter Länge zwischen Fischertalweg und Crengeldanzstraße ist ein mehrjähriges Mammutprojekt, an dem die Stadtwerke Witten, die Entwässerung der Stadt Witten (ESW) und das Tiefbauamt der Stadt beteiligt sind. Die Projektsteuerung dieses komplexen Bauvorhabens liegt beim Tiefbauamt, unterstützt wird sie dabei von der Firma Höcker Project Managers. Die größeren Kanal- und Straßenbaumaßnahmen starten nicht vor 2026, Vorbereitungen sind aber in Kürze sichtbar.

### Im Zuge der Neugestaltung wird sich die Zahl der Bäume erhöhen

Da die vorbereitenden Arbeiten im Frühjahr 2025 beginnen sollen, müssen ab Ende Januar, also noch vor Beginn der Schonzeit ab März, für den ersten Bauabschnitt Bäume und Sträucher zwischen Fischertalweg und Im Esch gefällt bzw. gerodet werden. Auch bei Bernhard Ernst werden Anfang des Jahres Bäume gefällt und Hecken entfernt. Das hat jedoch nichts mit der Straßensanierung zu tun. Hier wird von

der Eigentümerin ein Zaun gesetzt. Voraussichtlich im kommenden Spätherbst werden dann die Bäume zwischen Im Esch und Crengeldanzstraße gefällt. Im Zuge des Straßenumbaus werden anschließend allerdings Bäume in größerer Anzahl als zuvor gepflanzt.

Einige der neu gepflanzten Bäume werden zudem mit so genannten „Baumrigolen“ ausgestattet. Dies sind unterirdische Wasserspeicher, in die das (gereinigte) Regenwasser der Straße fließt. Ganz im Sinne der Schwammstadt wird damit Wasser gesammelt, das den Bäumen in trockenen Phasen zugutekommt. Bei Starkregen wiederum entlasten sie das Kanalnetz, denn erst wenn die Rigolen voll sind, fließt das Wasser in die Kanalisation. Im Winter wird die Wasserzufuhr übrigens geschlossen, damit kein salzhaltiges Wasser an die Bäume gelangt.

### Für vorbereitende Maßnahmen bleibt die Straße erst einmal frei

Bevor die ESW damit beginnen kann, die neuen Kanäle in einer etwa 7 m tiefen Baugrube zu verbuddeln, verlegen die Stadtwerke ab Frühjahr zunächst eine Wassertransportleitung und Leerrohre auf dem Fahrtrichtung Crengeldanz linken Seitenraum der Straße. Die gute Nachricht: Für diese Arbeiten bleibt die Sprockhöveler Straße befahrbar. Über den Beginn der einzelnen Maßnahmen werden die Beteiligten frühzeitig informieren. Quelle: hl

## Resultate: Junior Adventscup

Aus dem vollen Training heraus starteten die Leichtathletinnen und -athleten der DJK BW Annen in die Hallen-Wettkampfsaison.

Für das Top-Ereignis des Tages sorgte **Acelya Uzuncelebi** (W15) mit der Kugel. Sie konnte ihre Bestmarke um fast einen Meter steigern. Mit 9,63 m gewann sie zudem die Konkurrenz. Auch bei den 60 m konnte sie mit 8,62 s eine neue Bestmarke aufstellen.

Für **Ole Schulte Mesum** (M15) lief es bei den 60 m gut. Hier kam er in neuer Bestleistung von 7,87 s ins Ziel. Im Hochsprung landete er am Ende bei 1,64 m. Der Anlauf passte noch nicht so ganz. Aber da Ole leider nicht mehr Mitglied im Landeskader des FLVWs ist, kann im Winter kaum Hochsprung trainiert werden. Als Ersatz müssen dafür die Hallensportfeste erhalten.

**Mia Wassermann** (W12) erwischte einen guten Lauf über die 60 m Hürden. Mit 11,53 s war sie schneller als noch im Sommer und hat gute Chancen, bei den Westfalenmeisterschaften über diese Distanz zu starten.

**Marlene Mosler** und **Marie Bühren** (beide W12) hatten als Neuzugänge aus dem Sommer ihren ersten Wettkampf in der Halle. Beide präsentierten sich im 60 m Sprint gut. Marlene war in 9,19 s die schnellste der DJK Vertreterinnen, Marie Bühren kam nach 9,28 s ins Ziel.

Ebenso schnell unterwegs war auch **Nele Rodewig** (W12), die ihren Zeitlauf mit 9,26 s gewann. Dazu zeigte sie im Kugelstoßen mit 5,24 m eine neue Bestleistung.

**Layla Boden** (W12) lief das erste Mal unter 10 Sekunden, ihre Zeit im Sprint stoppte bei 9,99 s, zudem blieb sie im Kugelstoßen mit 5,86 m nur knapp unter ihrer Bestleistung.

## Anna Siepmann erfolgreich bei Taekwondo-Weltmeisterschaft

Aufregendes zu berichten hatte Anna Siepmann nach ihrer Rückkehr von der Taekwondo-Weltmeisterschaft in Hongkong: die Bachelor-Studentin im Studiengang Pflege vertrat die deutschen Farben und erreichte mit ihrem Team Platz 9. Damit erzielten die deutschen Sportlerinnen das beste Ergebnis eines europäischen Damen-Teams.

### Taekwondo von klein auf

Die 21-Jährige betreibt Taekwondo bereits seit ihrem 5. Lebensjahr: „Es ist eine Sportart ohne Körperkontakt, weshalb Taekwondo auch als ‚Schattenkampf‘ bezeichnet wird.“ Anna Siepmann trainiert selbst in ihrem rund 100 Mitglieder starken Heimatverein TuS Ende und leitet als Übungsleiterin das Training ganzer Gruppen an. Darüber hinaus ist sie als Landestrainerin bei der Niedersächsischen Taekwondo Union (NTU) aktiv. Der Grund für ihr Engagement fern der Heimat liegt nicht zuletzt in der größeren Förderung ihres Sports in Niedersachsen.

Beruflich widmet Anna Siepmann ihre volle Aufmerksamkeit dem Bachelor-Studium der Pflege an der Ruhr-Universität Bochum. Aktuell im vierten Semester soll am Ende des Jahres das Probe-Examen erfolgen. Unterstützt wird sie von dem AWO-Seniorenzentrum in der Egge in Witten. Dessen Leiter Michael Wolf kann darauf verweisen, dass zwei von den insgesamt vier Studenten der AWO in diesem Studiengang aus seinem Hause gefördert werden.

### Bestes europäisches Damen-Team der WM

Die Weltmeisterschaften in Hongkong wurden im November und Dezember letzten Jahres über neun Tage ausgetragen: „die größte Weltmeisterschaft ever.“ Insgesamt 48 Aktive aus Deutschland hatten sich auf die weite Reise in die Sonderverwaltungszone an der Südküste der Volksrepublik China gemacht. „Man kennt sich natürlich von den Wettkämpfen.“ Im Gepäck hatte die Taekwondo-Kämpferin bildlich gesehen auch sehr viel Erfahrung aus internationalen Wettkämpfen in Bulgarien, Frankreich, Belgien und Schweden. Vorbereitung ist alles: Da ihr erster Start erst für den zweiten Wettkampftag angesetzt war, passte Anna Siepmann auch ihren Schlafrhythmus an die Zeitumstellung an.

## ZFF Praxis für Podologie

Zentrum für Haut- & Fussgesundheit

### Medizinische Fußpflege

Spezialbehandlung bei:

- Diabetes
- Nagelpilz
- eingewachsenen Nägeln

Unsere Kernkompetenz liegt in der Fußgesundheit. Neben der klassischen medizinischen Fußpflege behandeln wir auch Nagelpilz, schmerzende Hühneraugen, drückende Schwielen und eingewachsene Nägel mittels einer Zehennagelspange.

Annenstraße 156 Telefon 02302 . 984 86 98  
58453 Witten www.zff-witten.de



**Mathilda Hinnenkamp** (W14) hatte ebenfalls das Problem, dass im Winter kein Hochsprungtraining durchgeführt werden kann. Trotzdem kam sie mit 1,40 m knapp an ihre Bestmarke aus dem Sommer ran. Mit **Emir Uzuncelebi** war auch ein Athlet der U12 am Start. Für ihn stoppte die Zeit bei den 50 m bei 9,23 s, was Platz 11 bedeutete.



Anna Siepmann (li.) vertrat die Deutschen Farben bei der Taekwondo-WM in Hongkong. Ihre beruflichen Ziele verfolgt sie dagegen beim Bachelor Pflege-Studium an der Ruhr-Uni Bochum. Foto: Matthias Hoffmann

### Aus in Runde 2 gegen Korea

Beim Auftakt ging es dann gegen die Sportlerinnen aus Großbritannien auf die Matte – in der zweiten Runde warteten die Koreanerinnen. Deutschland schied am Ende zwar knapp aus, aber: „Wir haben die Koreanerinnen ganz schön ins Schwitzen gebracht, zumal sie am Ende Weltmeister geworden sind.“ Ein Erfolg, bei dem die deutschen Frauen erhobenen Hauptes von der Matte gehen konnten. „Wir waren damit die besten Europäerinnen.“ Die nächste Europameisterschaft findet im April in Estland statt: „Wir rechnen uns gute Chancen aus“, freut sich Anna Siepmann auf ihren nächsten Einsatz für Deutschland. dx





## Ein magisches Abenteuer

Der Stockumer Theaterverein freut sich, seine neueste Aufführung „Alice im Wunderland“ präsentieren zu dürfen. Diese fesselnde Inszenierung lässt talentierte Kinder und Jugendliche die Zuschauer auf eine unvergessliche Reise mitnehmen.

In dieser Geschichte folgt das Publikum der neugierigen Alice, die in einer geheimnisvollen Nacht ins Wunderland gelangt. Dort begegnet sie skurrilen Charakteren wie dem verrückten Hutmacher und der rätselhaften Grinsekatz. Doch das Abenteuer wird noch aufregender, als Alice sich auf die Mission begibt, ihre Schwester Clara vor der tyrannischen Roten Königin zu retten.

Die Aufführungen des STV versprechen nicht nur ein visuelles Spektakel, sondern auch eine emotionale Achterbahnfahrt, die sowohl Jung als auch Alt begeistert. Das Team des STV lädt ein, sich von der Magie des Theaters verzaubern zu lassen und gemeinsam das Wunderland zu erkunden.

Die Aufführungen finden am Samstag, den 8. Februar um 18 Uhr und am Sonntag, den 9. Februar um 16 Uhr in Witten-Heven statt. Das Team des STV freut sich darauf dem Publikum die zauberhafte Welt des Theaters näherzubringen und zu zeigen, wie Leidenschaft und Kreativität eine zauberhafte Geschichte zum Leben erwecken!

Weitere Informationen und Tickets gibt es unter [theater-stockum.de](http://theater-stockum.de).

## Neuer Schornsteinfeger

Für einige Grundstückseigentümer ist ab dem 1. Januar 2025 ein neuer bevollmächtigter Bezirksschornsteinfeger zuständig. Florian Skarbnik tritt im Kehrbezirk Ennepe-Ruhr-Kreis 26 die Nachfolge von Oliver Rief an. Der Kehrbezirk umfasst Teile von Witten-Stockum und das Wittener Wohngebiet „Sonnenschein“.

Skarbnik ist telefonisch unter den Rufnummern 0178 1309269 oder 0234 93826414 sowie per E-Mail unter [Florian.Skarbnik@gmail.com](mailto:Florian.Skarbnik@gmail.com) zu erreichen.

pen

## Teilsanierung der Stockumer Straße geplant

Die Arbeiten zwischen Kälberweg und Dortmunder Straße sollen im dritten Quartal beginnen, zunächst ist der Kanal an der Reihe, Sperrung während dreimonatiger Arbeiten im dritten Quartal.

Die Stockumer Straße ist ein Flickenteppich mit vielen Schlaglöchern. Die Stadt Witten plant umfassende Bauarbeiten auf der Stockumer Straße zwischen Kälberweg und Dortmunder Straße. Die Entwässerung Stadt Witten (ESW) will zwischen Kälberweg und Dortmunder Straße den Kanal erneuern. Dann ist die Fahrbahn aufgerissen, das Tiefbauamt will dann auf diesem Stück eine 4 cm dicke neue Fahrbahndeckschicht auftragen, zwei Haltestellen und mehrere Fußgängerüberwege barrierefrei ausbauen. Neue Gehwege, Parkplätze und Grünflächen entstehen. Zwei Fahrradständer mit Platz für vier Fahrräder werden installiert.

Aber es dauert noch. Zunächst wird der Auftrag ausgeschrieben, das soll jetzt, im ersten Quartal, der Fall sein. Die Stadt will insgesamt rund

## Theater spielt: „Die Mission“

Im Jahr 2068 steht die Menschheit vor der bedeutendsten Entdeckung in ihrer Geschichte: Eine unbemannte Raummission hat unter der Eisdecke des Jupitermonds Europa einen flüssigen Ozean entdeckt. Eiskernbohrungen haben organische Moleküle zu Tage gefördert, die ohne die Existenz von Leben kaum zu erklären sind. Eine bemannte Mission soll sich unter Führung des ehrgeizigen Kommandanten Alex Sanders auf den Weg zum Jupitermond begeben, um die Existenz außerirdischen Lebens nachzuweisen. Doch zunächst muss sich in einer ersten Testfahrt die Technik sowie das Personal einer Probe unterziehen. Doch nicht jeder an Bord und auf dem Boden hat die nötige Geduld, die Ergebnisse der Testfahrt abzuwarten. Welchen Preis sind die Wissenschaftler\*innen bereit, für neue Erkenntnisse zu zahlen? Um welche Erkenntnisse bemühen sie sich und welchen gehen sie aus dem Weg? Welche Konsequenzen zieht Wissen nach sich? Auf der Suche nach fremden Lebensformen werden die Crewmitglieder mehr und mehr mit ihrem eigenen Selbst konfrontiert, das noch lange nicht ausreichend erforscht scheint.

### Die Aufführungen

Die Aufführungen finden am 8.3. (19 Uhr) und am 9.3. (17 Uhr) im TuS Stockum statt.

Weitere Informationen und Tickets gibt es unter [theater-stockum.de](http://theater-stockum.de).



(Foto: privat)

Mit., 12. März,  
KUKloch

## Simon Kempston

Seine beeindruckenden Songs enthalten tiefgründige, poetische Texte, die häufig gesellschaftliche und politische Themen behandeln, anstatt sich auf klassische Liebesthemen zu beschränken. Inspiriert von Architektur, Reisen und englischer Literatur, haben seine Texte eine lyrische Qualität, die auch ohne Musik bestehen könnte.

**KUKloch, Hörder Straße 364, Witten-Stockum**

Sa. 8.3. und So. 9.3.  
im TuS Stockum



SENIORENHAUS  
WITTEN-STOCKUM

Zuhause - hier bei uns.

## Wir bieten Ihnen Kurzzeitpflege (auch solitäre) & vollstationäre Pflege.

Seniorenhaus Witten-Stockum GmbH | Helfkamp 8 b | D-58454 Witten

Telefon: 02302 9886100 | Fax: 02302 9886155 | E-Mail: [info@seniorenhaus-witten-stockum.de](mailto:info@seniorenhaus-witten-stockum.de)

## Die Sanierungsarbeiten schreiten voran...



... und wieder war das Kirchdach Ort des Geschehens, diesmal kam ein Steiger zum Einsatz, um das Dach von altem Dämmmaterial zu entrümpeln.

## Waffel-Café

Donnerstag, 13. Februar

Paul-Gerhardt-Gemeindehaus

Das Waffelcafé öffnet wieder im Februar zur Karnevalszeit mit leckeren Waffeln und Puderzucker oder mit heißen Kirschen und/oder Sahne! Natürlich gibt's auch den Kaffee dazu. Wir freuen uns auf ein geselliges Zusammensein, dann mit „lustigen Liedern“.

**Nächster Termin: 13. März 2025, „Jetzt fängt das schöne Frühjahr an.“**



## Begleitung im Andersland

- Informationen zum Verlauf der Demenz
- Tipps im Umgang
- Entlastungsmöglichkeiten

Di., 11. Februar  
um 19.30 Uhr  
Seniorenhaus

„wörheide“ bietet in Kooperation mit dem Seniorenhaus Witten-Stockum eine spezielle kostenfreie Kursreihe für Zugehörige von Menschen mit Demenz an.

In Deutschland leben rund 1,8 Millionen Menschen mit einer Demenz. Die meisten bleiben auch weiterhin zu Hause; deren Betreuung und Pflege wird in der Regel von Familienangehörigen oder Freunden geleistet. Aber auch im Vorfeld von Diagnose und Pflegesituation haben Zugehörige bereits viele Fragen. Erfahrungen zeigen, dass im Durchschnitt vier Menschen im persönlichen Umfeld „mitbetroffen“ sind – diese haben ein großes Informationsbedürfnis und wünschen sich Austauschmöglichkeiten mit anderen in einer vergleichbaren Situation. Im Hinblick auf diese Bedürfnisse wurde die Kursreihe „Begleitung im Andersland“ von der Diplom-Gerontologin Reinhild Wörheide entwickelt und wird – mittlerweile patentiert und ausgezeichnet – erfolgreich seit über 20 Jahren deutschlandweit durchgeführt.

Laut Reinhild Wörheide ist das Ziel der Kursreihe, den Belastungen der Zugehörigen entgegenzuwirken, indem diese einen für sie selbst guten Umgang mit ihrer sich verändernden Situation erlernen. Im Idealfall soll erreicht werden, dass die Zugehörigen die Menschen mit Demenz mit viel Humor in deren „Andersland“ begleiten.

Bei einem Informationstermin am Dienstag, den 11. Februar, um 19.30 Uhr im Seniorenhaus Witten-Stockum, Helfkamp 8b, in 58454 Witten werden die Inhalte der Kursreihe „Begleitung im Andersland“ vorgestellt und die Absprachen für die Durchführung der Kursreihe getroffen.

**Eine Teilnahme an der Kursreihe „Begleitung im Andersland“ ist gem. § 45 SGB XI kostenfrei.**





# Witten HÖRT

## Hörgeräte & Zubehör

- Ihr Spezialist für kleinste Im-Ohr- und Akku Hörsysteme
- inhabergeführtes - nicht filialisiertes Hörerätiefachgeschäft
- Ihr Atelier-Spezialist für fast unsichtbare Höreräte
- faire Preise mit bestem Service

**Jetzt Termin vereinbaren für einen kostenlosen Hörtest und unverbindliches Probetragen der neuen Hörsysteme:** ☎ **398 65 88**  
 📞 **0176 - 301 88 656**

Hörakustikermeister Paul Lemke freut sich auf Ihren Besuch!

**Witten HÖRT GmbH · Johannisstraße 12 · Witten**  
 Montag bis Freitag 9:00 - 13:30 Uhr und 14:30 - 18:00 Uhr



IMAGE wird auf mit dem „BLAUEN ENGEL“ zertifiziertem Papier gedruckt.  
 Der BLAUE ENGEL ist Deutschlands bekanntestes und weltweit erstes Umweltzeichen.  
 Für unser Magazin heißt das, dass wir auf ressourcenschonendem, umweltfreundlich hergestelltem und überwiegend aus Altpapier bestehendem Papier drucken.

## Bessere Kommunikation

Deutschlandweit gehen Experten von rund 15 Millionen Menschen aus, die nicht mehr einwandfrei hören. Tatsächlich sind es rund 3,7 Millionen Menschen, die mit der modernen Hörakustik ihre Höreinschränkungen kompensieren.

### 15 Millionen Menschen hören nicht mehr einwandfrei

Ein eingeschränktes Hörvermögen bleibt für die Betroffenen meistens nicht ohne Folgen. Die häufigen Missverständnisse führen zu Konflikten und schließlich zu Stress und Versagensängsten. Dazu zählt auch die Bedeutung guten Hörens für die individuelle Lebensqualität. Wer gut hört, kann aktiv und ohne Einschränkungen am gesellschaftlichen Leben teilnehmen. Hören bedeutet nicht nur besser verstehen, sondern auch besser leben.

### Schleichender Verschleiß des Innenohrs

Die Ursachen für schlechtes Hören liegen in den meisten Fällen in schleichenden Verschleißerscheinungen des Innenohrs. Diese lassen sich mittels moderner Hörakustik kompensieren. In typischen Alltagssituationen wie Gesprächen in Gruppen und in der Familie liegt die Zufriedenheit mit Hörgeräten lt. EuroTrak-Hörstudie 2022\* zwischen 77% und 85%. Die hohe Servicequalität (89% Zufriedenheit) und die individuelle Versorgung in der Hörakustik tragen maßgeblich dazu bei, dass Hörsysteme aktuell eine so wichtige Rolle im Leben hörgeminderter Menschen übernehmen und die soziale Teilhabe nachhaltig sichern. Wer sich für gutes Hören und die moderne Hörsystemanpassung interessiert, sollte das Gespräch mit dem Experten suchen. Die Partnerbetriebe der Fördergemeinschaft Gutes Hören sind am gemeinsamen Zeichen, dem OhrSymbol mit dem roten Punkt zu erkennen.

\* EuroTrak Deutschland 2022, Anovum, EHIMA, BVHI  
 Fördergemeinschaft Gutes Hören: [www.fgh-info.de](http://www.fgh-info.de)



### Viele ältere Menschen scheuen sich davor, Mahlzeitendienste in Anspruch zu nehmen. Warum glauben Sie, ist das so?

Häufig hören wir von Senioren, dass sie sagen: „Ich komme doch noch alleine zurecht!“. Für viele Menschen bedeutet Hilfe anzunehmen, dass sie ihre Selbstständigkeit aufgeben – und genau das wollen sie vermeiden. Dabei ist das ein Missverständnis. Ein Mahlzeitendienst hilft, die Selbstständigkeit zu bewahren, indem er Menschen in ihrem Zuhause unterstützt. Gesunde und leckere Mahlzeiten direkt nach Hause geliefert, bedeuten

nicht nur Entlastung im Alltag, sondern wirken auch präventiv gegen gesundheitliche Probleme.

### Was sind die größten Vorteile für ältere Menschen?

Ein Mahlzeitendienst ist viel mehr als nur eine Lieferung von Essen. Unsere Gerichte sind nicht nur ausgewogen und lecker, sie decken auch den speziellen Nährstoffbedarf älterer Menschen. Das ist besonders wichtig, weil mit zunehmendem Alter der Appetit abnimmt oder das Kochen zu anstrengend wird. Außerdem sorgen wir dafür, dass niemand allein bleibt: Unsere FahrerInnen haben immer ein offenes Ohr und bringen ein freundliches Wort mit. Gerade für Menschen, die weniger soziale Kontakte haben, kann auch das eine wichtige Stütze sein. Auf diesem Wege sehen wir aber auch nach dem Rechten und ja, dadurch konnten wir auch schon Leben retten – weil jemand da war.

### Aber viele Menschen warten, bis es fast zu spät ist, um solche Angebote zu nutzen. Warum ist das ein Problem?

Das stimmt leider. Oft wenden sich Menschen erst an uns, wenn sie gesundheitlich oder körperlich stark eingeschränkt sind. Dabei könnte ein Mahlzeitendienst schon viel früher helfen, die Eigenständigkeit zu erhalten. Gute Ernährung wirkt vorbeugend und gibt Kraft für den Alltag. Wer sich frühzeitig dafür entscheidet, vermeidet oft auch größere Probleme – wie Mangelernährung oder Erschöpfung, die dann möglicherweise einen Umzug ins Pflegeheim erforderlich machen.

### Viele Menschen machen sich Sorgen, dass ein Mahlzeitendienst teuer sein könnte. Können Sie uns etwas über die Kosten und mögliche finanzielle Unterstützung sagen?

Das ist ein berechtigtes Anliegen, aber ich möchte betonen, dass ein Mahlzeitendienst oft günstiger ist, als viele denken. Vor allem wenn man bedenkt, dass man dadurch viele Einkaufskosten einspart. Die genauen Kosten hängen von den individuellen Bedürfnissen und den gewählten Gerichten ab. Für Menschen mit geringem Einkommen gibt es zudem Unterstützungsmöglichkeiten: Das Amt für Wohnen und Soziales kann in vielen Fällen einen Zuschuss gewähren, wenn die Voraussetzungen erfüllt sind. Wir helfen unseren Kunden auch gerne dabei, diese Unterstützung zu beantragen. Deshalb sollte niemand aus Angst vor den Kosten darauf verzichten, sich gut und zuverlässig versorgen zu lassen.

### Wie sieht es mit speziellen Ernährungsbedürfnissen aus?

Wir legen großen Wert darauf, dass jeder die passende Mahlzeit bekommt, unabhängig von besonderen Ernährungsbedürfnissen. Wir bieten passierte Kost für Menschen mit Schluckbeschwerden an, ebenso wie laktosefreie und glutenfreie Gerichte. Dabei achten wir darauf, dass auch diese Mahlzeiten geschmackvoll und abwechslungsreich sind. Unser Ziel ist es, allen Kunden eine gesunde und angepasste Ernährung zu ermöglichen, ohne Kompromisse bei der Qualität einzugehen.

## Warum „Essen auf Rädern“ mehr ist als nur eine warme Mahlzeit

Viele ältere Menschen zögern, Mahlzeitendienste wie Essen auf Rädern in Anspruch zu nehmen – oft aus Angst, ihre Unabhängigkeit zu verlieren oder aus Kostengründen. Doch genau das Gegenteil ist der Fall: Ein Mahlzeitendienst hilft, Selbstständigkeit und Lebensqualität zu erhalten. Warum es sinnvoll ist, frühzeitig Unterstützung anzunehmen, darüber sprechen wir mit Markus Steinkritzer vom Mahlzeitendienst der Familien- und Krankenpflege e.V. Herdecke – Witten – Wetter.

### Wie sprechen Sie Menschen an, die noch zögern?

Wir versuchen, die Hemmschwelle niedrig zu halten. Wir laden zum Beispiel dazu ein, unseren Dienst unverbindlich durch ein kostenloses Probemenü auszuprobieren. Viele merken schnell, wie angenehm und praktisch es ist, wenn sie sich nicht jeden Tag um das Kochen kümmern müssen. Es geht um Lebensqualität, nicht um Abhängigkeit.

### Haben Sie ein Beispiel aus der Praxis, das zeigt, wie Mahlzeitendienste das Leben verbessern können?

Ja, ein schönes Beispiel ist eine Kundin von uns, Frau H., die uns erst angerufen hat, als sie nach einer Operation kaum noch einkaufen oder kochen konnte. Anfangs hatte sie Bedenken, weil sie meinte, sie „schaffe das schon noch irgendwie“. Doch schon nach ein paar Wochen hat sie uns erzählt, wie viel Energie sie plötzlich wieder hat, weil sie sich nicht mehr um die täglichen Mahlzeiten sorgen muss. Solche Rückmeldungen zeigen uns, wie wertvoll unsere Arbeit ist.

### Was möchten Sie uns abschließend mit auf den Weg geben?

Ein Mahlzeitendienst ist kein Eingeständnis von Schwäche, sondern ein Zeichen von Selbstfürsorge. Es ist eine Möglichkeit, lange selbstbestimmt zu Hause zu leben und sich dabei auf eine gesunde Ernährung und zuverlässige Unterstützung verlassen zu können. Deshalb: Warten Sie nicht zu lange, sondern probieren Sie es einfach mal aus!

## Gutes Hören bedeutet Lebensqualität und Miteinander



Gutes Hören ist die Grundlage für unvergessliche Familienmomente. Bei Hörminderungen empfehlen Fachleute einen Hörtest und die Beratung beim Hörakustiker. Foto: FGH

Unser Gehör schafft die Grundlage für die Kommunikation, für das Gefühl der Zugehörigkeit und für die vielen persönlichen Augenblicke und Begegnungen. Gutes Hören ist die Grundlage für unvergessliche Momente. Doch was passiert, wenn die vertrauten Klänge plötzlich verblassen und Gespräche schwerer zu verstehen sind? Häufig werden undeutliches Verstehen oder anstrengende Gespräche auf Umgebungsgläusche oder die Sprechweise der anderen geschoben. Doch Hörexperten wissen, dass sich hinter solchen Herausforderungen oft unerkannte Hörminderungen verbergen.

Wie also damit umgehen? – Diese Frage dürften sich gerade bei den Familientreffen viele Menschen stellen. Denn wenn mehrere Generationen zusammenkommen, durcheinander geredet wird und Nebengeräusche hinzukommen, machen Hörminderungen die Verständigung besonders schwer. Viele Studien haben inzwischen bewiesen, dass unbehandelte Schwerhörigkeit unsere Kontakte in Familie und Freundeskreis negativ beeinflusst. Während gelegentliche Kommunikationsstörungen meistens schnell geklärt werden können, sieht es ganz

anders aus, wenn sich die Missverständnisse häufen. Dann beginnen auch die guthörenden Mitmenschen ihr eigenes Verhalten und den Umgang mit den Betroffenen an die neue Situation anzupassen. Dazu zählt sehr lautes und deutliches Sprechen, um ständiges Nachfragen zu vermeiden. Vorsorglich wird auf Telefon- oder Türklingeln geachtet und hingewiesen. Radio, Fernsehen und Musik werden aus Solidarität viel lauter eingestellt als nötig. Die nahestehende Mitmenschen stellen sich darauf ein, für die schwerhörigen Angehörigen mitzuhören. Das ist gut zwar gemeint, hilft allen Beteiligten aber nicht weiter. Denn die Hörprobleme werden dadurch nicht behoben. Stattdessen gerät das unterstützende Umfeld selbst in stressige Situationen, während für die Betroffenen die Kommunikationshindernisse abgefedert und verharmlost werden. Hierin liegt eine wesentliche Ursache dafür, dass immer noch viele Menschen länger als nötig mit einer Höreräterversorgung warten. Angehörige und Freunde sollten vielmehr das Problem proaktiv ansprechen und mit Verständnis und Unterstützung zur Lösung beitragen. Dabei ist eine offene Gesprächsführung wichtig, bei der Vorwürfe oder Polarisierungen fehl am Platze sind. Denn Hörminderungen sind natürliche Verschleißerscheinungen, die früher oder später jeden Menschen betreffen können. Der einzige Fehler besteht darin, nichts dagegen zu unternehmen.

Es hat nur Vorteile, einen Hörtest bei einem Hörakustiker zu einer gemeinsamen Sache zu machen. Bei allen Gesprächen und Fragen, die sich beim Hörakustiker ergeben, können Angehörige, Partner und Freunde mit ihren eigenen Erfahrungen unterstützend zur Seite stehen und zusätzliche konstruktive Hinweise für die Anpassung an den Hörakustiker weitergeben.

Auf diese Weise akzeptieren Betroffene ihre neuen Hörsysteme leichter, finden sich schneller damit zurecht und lernen, sie regelmäßig und effektiv zu nutzen. Denn beim guten Hören geht es immer auch um das harmonische Miteinander. *Quelle: „FGH“*



**Familien- und Krankenpflege e.V.**  
 Herdecke - Witten - Wetter

# MAHLZEITENDIENST

... mehr als nur ein Lieferservice :)

frisch, vielfältig & gesund

**Einfach mal probieren?**

Wir beraten Sie gerne unter  
 Tel.: 02302 940 4010

Natürlich können Sie auch direkt online bestellen:  
<https://www.familien-krankenpflege.com/>

**Tradition & Passion:**  
 Unsere herzlichen Mitarbeiter kümmern sich gerne um Ihre Liebsten - mit unserem Mahlzeitendienst - und dies nun schon seit 50 Jahren!

**wir liefern 365 TAGE warme Mahlzeiten**

Familien- und Krankenpflege e.V. Herdecke - Witten - Wetter. Tel.: 02302 940 4010. E-Mail: [ear@familien-krankenpflege.com](mailto:ear@familien-krankenpflege.com)





## Wie merkt man, dass der Darm krank ist?

Nichts ist so spannend und bewegt den Menschen so sehr wie seine Gesundheit, sein eigenes Verhalten und das seiner Mitmenschen. Auch in diesem Jahr greift IMAGE gemeinsam mit Ärzten in unserer Serie „Wie tickt der Mensch“ spannende Fragen dazu auf. Anlässlich des Weltkrebstages am 4. Februar geht es heute um Erkrankungen am Darm, insbesondere Darmkrebs.



mit Prof. Dr. med. Andreas Tromm

„Oft beginnt alles mit Symptomen, die nicht immer einen besonderen Krankheitswert haben müssen. Dazu gehören Bauchschmerzen, Blähungen, Erbrechen, Durchfall oder Verstopfung. Manchmal verursachen Krankheitsbilder sogar zunächst keine Beschwerden. So treten bei der Entstehung eines Dickdarntumors anfangs oft keine Symptome auf. Viele Tumore treten mit zunehmendem Alter auf. Grundsätzlich ist daher jede längerfristige Änderung des Stuhlgangs ab dem 50. Lebensjahr verdächtig und sollte abgeklärt werden. Wenn Blutbeimengungen im Stuhl auffallen oder der Bauch schmerzt und dabei bretthart wird, muss man sofort handeln. Hier kann durch eine innere Blutung Lebensgefahr bestehen“, erklärt Internist und Gastroenterologe Dr. Andreas Tromm.

### Darmkrebs vorbeugen

Durch eine gesunde Lebensführung kann das Risiko, an Darmkrebs zu erkranken, gesenkt werden. Dazu gehören beispielsweise körperliche Bewegung, ein normales Körpergewicht, der Verzicht auf Tabakkonsum sowie der Verzehr von faser- und stärkehaltigen Lebensmitteln wie Kartoffeln, Getreideprodukten und Gemüse, frischem Obst und wenig Fett. Vitamine sollte man ausreichend mit der Nahrung über Obst und Gemüse zu sich nehmen. Im Rahmen der Krebsfrüherkennung der gesetzlichen Krankenversicherung haben Versicherte im Alter zwischen 50 und 54 Jahren Anspruch auf einen jährlichen Stuhltest. Eine Darmspiegelung (Koloskopie) wird bei Männern ab 50 und bei Frauen ab 55 Lebensjahren empfohlen. Gibt es in der Familie Darmerkrankungen, sollten die Untersuchungen früher erfolgen.

Der Hausarzt überweist bei Beschwerden an den Gastroenterologen. „Mittels spezifischer Untersuchungen wie zum Beispiel einer Darmspiegelung (Koloskopie) können wir die Ursache der Beschwerden feststellen. Es gibt viele Erkrankungen, die den Verdauungstrakt angreifen. Dünndarm und Dickdarm können einzeln oder gemeinsam betroffen sein. Zu den Erkrankungen gehören Nahrungsmittelverträglichkeiten, die chronisch-entzündlichen Darmerkrankungen Morbus Crohn oder die ausschließlich den Dickdarm betreffende Colitis ulcerosa. Mit zunehmendem Alter weit verbreitet ist die Divertikel-Krankheit. Das bedeutet, es haben sich Ausstülpungen der Darmschleimhaut durch die Muskelschicht (Divertikel) gebildet. In Industrieländern ist etwa die Hälfte der 70-Jährigen davon betroffen. Darmkrebs ist bei beiden Geschlechtern die dritthäufigste Krebserkrankung. In Deutschland erkranken daran jährlich rund 33.000 Männer und 28.000 Frauen. 90 Prozent der Dickdarntumore entwickeln sich aus Darmpolypen. Das Risiko steigt mit dem Alter. Daher wird ab dem 50. Lebensjahr bei Männern und dem 55. Lebensjahr bei Frauen eine Vorsorgeuntersuchung empfohlen. Bei Darmerkrankungen in der Familie sollte die Untersuchung früher erfolgen. Das wichtigste Verfahren zur Behandlung von Darmkrebs ist die Operation. Ihr Ziel ist es, den Tumor mit den Lymphknoten zu entfernen und die Krankheit zu heilen. Kann der Tumor nicht mehr komplett entfernt werden, steht der Erhalt der Darmdurchgängigkeit im Vordergrund. Neben der Operation kommen Chemo- und Strahlentherapie einzeln oder in Kombination zum Einsatz. Je früher der Tumor erkannt wird, desto größer ist die Chance auf Heilung.“ *anja*

◆ Einen Serienteil verpasst? Lesen Sie online: [www.image-witten.de](http://www.image-witten.de)

## EN-Pflegebericht: Immer mehr Menschen brauchen Pflege Stationäre und ambulante Versorgung ist schon heute am Limit – Zukunft wird schwierig werden

Entwicklungen im Pflegebereich aufzeigen, die aktuelle Versorgungssituation bewerten und zukünftige Herausforderungen in den Bereichen Pflegeangebote und Beratungsstrukturen veranschaulichen – diese Ziele verfolgt der Ennepe-Ruhr-Kreis seit 2010 mit seiner Pflegeberichterstattung. Mit dem „Pflegebericht 2024“ hat die Kreisverwaltung jetzt eine aktualisierte Version veröffentlicht.

„Wenig überraschend prognostiziert der Bericht einen Anstieg der pflegebedürftigen Menschen und lässt auch die Folgen des demografischen Wandels, der gesellschaftlichen Veränderungen und des zunehmenden Fachkräftemangels in der Pflege nicht unerwähnt“, macht Kathrin Schmüdderich, zuständig für die Pflegekoordination und das Pflegemonitoring beim Ennepe-Ruhr-Kreis deutlich.

„Wir kombinieren unsere Ist-Analyse mit Hinweisen auf Bedarfslücken und Handlungsempfehlungen und liefern Anbieterinnen und Anbietern im Bereich Pflege damit Grundlagen, die sie bei anstehenden Entscheidungen berücksichtigen könnten und sollten. Aus unserer Sicht ein wichtiger Beitrag, um auf die Zunahme der Komplexität der pflegerischen Versorgung in den kommenden Jahren vorbereitet zu sein“, so Schmüdderich.

### Zunahme der Pflegebedürftigen von 3600 auf 5000

Die demografischen Entwicklungen machen deutlich, dass die Anzahl der älteren, pflegebedürftigen und multimorbiden Menschen im Ennepe-Ruhr-Kreis weiter ansteigen wird, während gleichzeitig die Anzahl der Gesamtbevölkerung sinkt. Im Bericht heißt es: „Dies trägt dazu bei, dass sich eine Personengruppe der über 80-Jährigen herausbildet, die aufgrund ihrer Hilfebedürftigkeit einem besonderen Fokus in der Pflegebedarfsplanung bedarf. In die Zukunft gerichtet, wird dies insbesondere dann zu einer großen Herausforderung führen, wenn die Generation der sogenannten ‚Baby-Boomer‘ die Altersklasse der über 80-Jährigen erreicht.“ Zu berücksichtigen sind aber auch gesellschaftliche Voraussetzungen, die die Pflegesituation erschweren. Professionelle, familiäre sowie auch die nachbarschaftlichen Hilfsangebote werden abnehmen. Oft leben die erwachsenen Kinder nicht mehr am gleichen Wohnort wie die alt gewordenen Eltern. Die Versorgung, die früher oft in der Familie stattfand, wird immer schwieriger und manchmal unmöglich.

Versorgungsengpässe im Ennepe-Ruhr-Kreis beziehen sich insbesondere auf die vollstationäre Dauerpflege und die vollstationäre solitäre Kurzzeitpflege. Zeitnah bei Bedarf einen Pflegeplatz zu finden, ist bereits heute sehr schwer. Außerdem ist es auch schwierig, einen Platz in der Kurzzeitpflege zu finden, wenn Angehörige beispielsweise eine Auszeit von der Pflegebetreuung benötigen. Beides wird durch den Pflegefachkräftemangel verstärkt. Weiter heißt es im Pflegebericht: „Auch in der ambulanten Pflege ist es durch den Pflegefachkräftemangel schwierig, einen Pflegedienst mit freien Kapazitäten zu finden. Insofern können sowohl akute als auch dauerhafte Pflegebedarfe kaum kompensiert werden. Dies kann in den betroffenen Familien zu schwierigen Situationen führen. Aufgrund der demografischen Entwicklungen kann davon ausgegangen werden, dass sich diese Problematik zukünftig verstärken wird.“ Ausgehend von der Pflegemodellrechnung 2021-2050 von IT.NRW wird die Zahl der stationär versorgten Pflegebedürftigen im Jahr 2030 mit knapp 4000 Menschen angegeben, bis 2050 sollen es knapp 5000 Menschen sein. Aktuell liegt die Zahl bei 3600 Personen. Dabei stellt sich die Situation in den einzelnen Städten sehr unterschiedlich dar. Während in Schwelm und Gevelsberg eine Überversorgung existiert, sieht es in Hattingen und Sprockhövel vollkommen anders aus. Hier liegt eine Unterversorgung vor.

Ein hoher Bedarf wird auch in der ambulanten Pflege gesehen – auch aufgrund der politisch gewollten Bestrebungen, ambulante vor stationäre Pflege zu setzen. Die Attraktivitätssteigerung des Pflegeberufes gilt als ein Mittel, personelle Engpässe zu verringern und mehr Menschen für die Pflege zu begeistern. Um das zu erreichen, hat die Studie „Pflegearbeitsplatz mit Zukunft“ vom Bundesministerium für Gesundheit (2023) unter anderem die bessere Vereinbarkeit von Familie und Beruf als wünschenswert dargestellt sowie eine attraktivere Bezahlung, beispielsweise durch Zuschläge für die kurzfristige Übernahme von Diensten.



Abteilungsleiter Joel Stieglitz und Kathrin Schmüdderich, zuständig für die Pflegekoordination und das Pflegemonitoring beim Ennepe-Ruhr-Kreis, präsentieren den Pflegebericht 2024. Foto: UvK / Ennepe-Ruhr-Kreis

schenswert dargestellt sowie eine attraktivere Bezahlung, beispielsweise durch Zuschläge für die kurzfristige Übernahme von Diensten.

### Mehr Fachkräfte und Ehrenamtliche notwendig

Weiter heißt es: „Im Sinne der Unterstützung und Stärkung pflegender An- und Zugehöriger sowie der Förderung der Teilhabe und Mitbestimmung von Pflegebedürftigen gilt es, die bestehenden Beratungsstrukturen (Pflegeberatung, Pflegeselbsthilfe, die Demenzberatung und Wohnberatung) im Ennepe-Ruhr-Kreis zu erhalten und durch weitere komplementäre Versorgungsstrukturen zu stärken. Dies kann dazu beitragen, Prozesse zu beschleunigen, An- und Zugehörigen in der wichtigen informellen Pflege- und Sorgearbeit durch Beratung, Vernetzung und Austausch zu unterstützen und Pflegebedürftigen ein selbstbestimmtes Leben zu ermöglichen.“ Nachbarschaftliche Hilfsangebote und die Qualifizierung von Ehrenamtlichen wären hier ebenso zu nennen.

Auch Pflegebedürftigen und ihre Angehörigen bietet der Bericht Mehrwerte. Er enthält beispielsweise eine Karte, auf der die Standorte der verschiedenen Pflegeangebote in den neun kreisangehörigen Städten auf einen Blick eingesehen werden können. Zudem bietet er einen umfassenden Überblick über die kostenlosen Beratungsangebote im Ennepe-Ruhr-Kreis rund um das Thema Pflege.

Der Pflegebericht 2024 findet sich auf der Webseite der Kreisverwaltung, [www.enkeis.de](http://www.enkeis.de), unter dem Suchbegriff „Pflegebericht“. *anja*

## HOME INSTEAD – IHR PFLEGEPARTNER VOR ORT BETREUUNG – GRUNDPFLEGE – UNTERSTÜTZUNG ZUHAUSE



# Chelonia

Ihre freundliche Einrichtung für betreutes Wohnen in Witten

aktiv bleiben  
sich wohl fühlen  
versorgt sein

☎ 02302 580860

**! Aktuell freie Wohnungen zu vermieten !**

**Chelonia Pflege GmbH**  
Wannen 144 • 58455 Witten  
E-Mail: [chelonia-bochum@t-online.de](mailto:chelonia-bochum@t-online.de)  
[www.chelonia-online.de](http://www.chelonia-online.de)

## lasevoli bleibt Ärztl. Direktor

Die Wahl des Gremiums aller Chefärztinnen und -ärzte am EvK fiel erneut auf den Leiter der Klinik für Innere Medizin. Er geht damit in seine dritte Amtszeit als Ärztlicher Direktor.

Schon als Arzt im Praktikum arbeitete Mario lasevoli im EvK Witten und absolvierte dort später auch seine Facharztausbildung. Nachdem er zwischenzeitlich als Oberarzt in Datteln tätig war, kehrte der gebürtige Dortmunder mit italienischen Wurzeln 2008 ins EvK zurück: als Chefarzt der Klinik für Innere Medizin.

Mario lasevoli engagiert sich seit vielen Jahren in der medizinischen Ausbildung junger Medizinerinnen und Mediziner. Er bildet im Schnitt 50 Studierende pro Jahr in der eigenen Klinik aus und ist auch an der theoretischen Ausbildung am Campus der Universität Witten/Herdecke beteiligt. Erst kürzlich ist er für sein mehr als 15-jähriges Engagement in der Lehre von der Universität Witten/Herdecke zum Honorarprofessor ernannt worden.

Als Ärztlicher Direktor gehört Prof. Dr. Mario lasevoli zur Betriebsleitung des EvK Witten und stellt ein wichtiges Bindeglied zur Geschäftsführung dar. Er ist sowohl in operativer als auch in strategischer Hinsicht verantwortlich für alle medizinischen Themen innerhalb des EvK und bildet auch eine Brücke zwischen niedergelassenen Ärzten und Krankenhausärzten. Die Amtsperiode erstreckt sich auf vier Jahre.

Wir sind für Sie da – damit Sie selbstbestimmt zuhause leben können. Von der Grundpflege über die Betreuung bis hin zur Unterstützung im Haushalt – wir schaffen Lösungen nach Ihren Wünschen.

Unsere Mitarbeiter nehmen sich die Zeit, die Sie benötigen – EINFACH PERSÖNLICHER

Kostenlose Beratung unter:

MD-Prüfung: **Note 1,0**  
01/2024

**Tel.: 02302 2056550**  
Home Instead Witten-Herdecke  
[www.homeinstead.de/witten-herdecke](http://www.homeinstead.de/witten-herdecke)





## Künstliche Intelligenz in der Darmdiagnostik

1958 begann mit der Vorstellung eines neuen halbflexiblen Gerätes zur Magenspiegelung das Zeitalter der Fiber-Endoskopie. Etwa 10 Jahre später gelang es, den gesamten Dickdarm zu inspizieren. Nun unterstützt auch künstliche Intelligenz die Darmdiagnostik. *Image* sprach mit Prof. Dr. Andreas Tromm, Facharzt für Gastroenterologie und Leiter des ambulanten Endoskopiezentrums am EVK Hattingen, über die neuen Entwicklungen.



**Viele Menschen schreckt der Begriff Darmspiegelung erst einmal ab. Doch was ist überhaupt genau eine Darmspiegelung und welche Rolle spielen Polypen im Darm?**

**Prof. Dr. Tromm:** Die Darmspiegelung ist die Methode zur Früherkennung von Darmkrebs. Dabei wird die Darmschleimhaut mit einem flexiblen Endoskop auf Polypen und andere Auffälligkeiten untersucht. Voraussetzung ist, dass die Darmschleimhaut sehr gut gereinigt ist. Da Darmkrebs in über 95 % über die Vorstufe

von Polypen entsteht, gilt der Detektion von Polypen die größte Aufmerksamkeit. Im Rahmen der Vorsorgeuntersuchungen werden bei Männern ab 50 Jahren in etwa 25 % der Fälle und bei Frauen ab 55 Jahren in 20 % der Fälle Polypen entdeckt. Es hat sich gezeigt, dass in den über 20 Jahren, in denen Vorsorge-Coloskopie in Deutschland durchgeführt wird, die Rate an Darmkrebs zu erkranken bzw. zu versterben um über 30 % reduziert werden konnte.



Das Foto zeigt ein mittels künstlicher Intelligenz markierten kleinen Polypen während einer Darmspiegelung. Foto: Prof. Dr. Tromm

**Was sagen Sie zur Entwicklung der Technik in den letzten Jahren und Jahrzehnten? In wie weit kann künstliche Intelligenz bei der Diagnostik hilfreich sein?**

**Prof. Dr. Tromm:** In den vergangenen Jahrzehnten hat sich die Technik sprunghaft verbessert: Dies entspricht etwa der Entwicklung vom alten Röhren-Fernseher zum modernen hochauflösenden 4K-Flach-Bild-

schirm. Moderne hochauflösende HDTV-Endoskope ermöglichen eine exzellente Beurteilbarkeit der Schleimhaut. Die integrierte Zoom-Funktion sowie Veränderungen des Weißlichtspektrums erlauben, auch kleinste auffällige Schleimhautareale frühzeitig zu erkennen. Endoskope der neuesten Generation sind mit intelligenten Algorithmen ausgestattet, die in Echtzeit das Livebild der Untersuchung analysieren und so helfen, die Detektionsrate von Polypen zu erhöhen. Hinter dieser Technologie steckt ein leistungsfähiger Prozessor mit einer Deep-Learning-Software. Diese wurde mit Millionen von endoskopischen Bildern trainiert und hat gelernt zwischen normaler und veränderter Schleimhaut zu unterscheiden. Auffällige Befunde werden durch ein optisches Signal auf dem Monitor und ein zusätzliches akustisches Signal gekennzeichnet. Diese Technik hilft, insbesondere flache Polypen zu erkennen.

**Kann die künstliche Intelligenz einen Arzt ersetzen?**

**Prof. Dr. Tromm:** Nein, die künstliche Intelligenz kann den Arzt nicht ersetzen. Sie dient als Hilfsmittel, das den untersuchenden Arzt unterstützt: Dennoch hat sich in Studien gezeigt, dass mit Hilfe von künstlicher Intelligenz bis zu 35 % mehr Polypen entdeckt werden können.

### Endoskopiezentrum Hattingen

Gastroenterologische Facharztpraxis am EVK Hattingen  
**Andreas Schröder**

**Prof. Dr. Andreas Tromm**

Fachärzte für Innere Medizin  
Gastroenterologie/Proktologie  
und Ernährungsmedizin

Bredenscheider Str. 54, 45525 Hattingen

Tel.: 02324 – 502 5205

[www.darm-magen-praxis.de](http://www.darm-magen-praxis.de)



# Sonderveröffentlichung „Kurze“ Wege zur Ausbildung



## AZUBIS WILLKOMMEN

**Qualifizierter Nachwuchs wird von fast allen Betrieben dringend gesucht. Für die berufliche Zukunft stehen viele Möglichkeiten offen. Mit unserer „AZUBI WILLKOMMEN“ Aktion möchte IMAGE zukünftige Schulabgänger und noch Ausbildungssuchende bei der Job- und Lehrstellensuche unterstützen.**

Beliebte Berufe sind begehrt. Mindestens ein Jahr vor Ausbildungsbeginn sollte man sich um seine Bewerbung kümmern. Neben der Fähigkeit für den gewählten Traumberuf und guten Noten sollte man eine gute Bewerbung erstellen. Hilfreich sind Informationen über den Wunschberuf, bei welchen Firmen kann ich mich gegebenenfalls bewerben (Infos über Homepage von Firmen, Internet, Messe, Berufsberatung etc.), eine Aufstellung über eigene Fähigkeiten und Schwächen, Bescheinigungen über Praktika und die Anforderungen des Ausbildungsberufes mit den eigenen Erwartungen vergleichen.

#### Gespräch mit der Berufsberatung der Agentur für Arbeit

Der Einstieg in das Berufsleben ist nicht einfach. Auswahltests und Vorstellungsgespräche sind eigentlich nie ohne entsprechende Vorbereitung erfolgreich zu schaffen. Interesse und Ehrgeiz werden von Berufseinsteigern erwartet. Ein Beratungsgespräch bei der Agentur für Arbeit, Seminare oder Infoveranstaltungen bei anderer Einrichtung

gen sind in der Regel eine gute Basis für eine erfolgreiche Bewerbung.

#### Werbung in eigener Sache

Für viele Personalchefs sind viele Bewerbungsunterlagen nicht zufriedenstellend. Gründe dafür sind häufig Form- oder Rechtschreibfehler, schlechte Formulierungen, unsaubere Blätter, Bewerbungen mit veralteten oder falschen Berufsbezeichnungen.

#### Gebe deiner Bewerbung eine persönliche Note

Heute möchten Betriebe einen Eindruck von der Person des Bewerbers gewinnen, erstelle deine ganz persönlichen eigenen Unterlagen. Passende Qualifikationen, eigene Stärken mit Beispielen, praktische Erfahrungen in welchen Aufgabenfeldern und die Antwort auf die Frage, warum man gerade in diesem Unternehmen arbeiten möchte, gehören in die Bewerbung. Aussagekräftig ist natürlich auch das Bewerberfoto. Eine gute Bewerbung lohnt sich!





# AZUBIS WILLKOMMEN

## Wo kann man sich über Ausbildung und Ausbildungsberufe informieren?

**Agentur für Arbeit:** Website: [www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de). Die Berufsberatung bei der Agentur für Arbeit bietet auch eine persönliche Beratung an, um den passenden Beruf oder Ausbildungsweg zu finden.

**IHK (Industrie- und Handelskammer):** Die IHK bietet Informationen zu Ausbildungsberufen im Bereich Wirtschaft, Handel und Industrie. Website: [www.dihk.de](http://www.dihk.de).

**Handwerkskammer:** Wenn du dich für eine handwerkliche Ausbildung interessierst, findest du Informationen bei der Handwerkskammer. Website: [www.zdh.de](http://www.zdh.de).

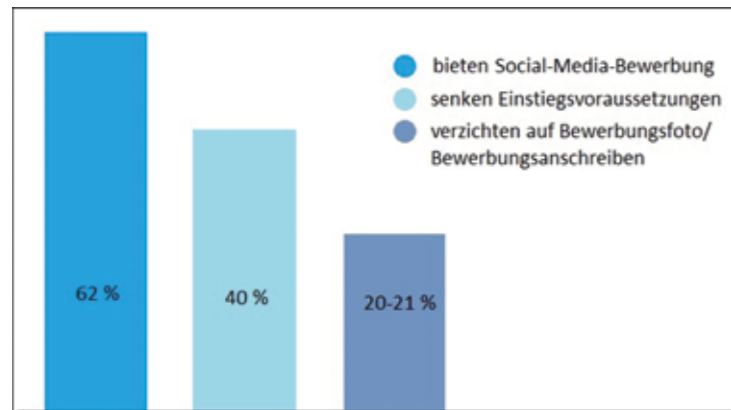
**Online-Portale:** Websites wie [berufenet.arbeitsagentur.de](http://berufenet.arbeitsagentur.de), [azubiyo.de](http://azubiyo.de), [meinpraktikum.de](http://meinpraktikum.de) od. [abi.de](http://abi.de) bieten eine umfangreiche Datenbank von Berufen und Ausbildungsplätzen, die du nach deinen Interessen durchsuchen kannst.

## Unternehmen senken Hürden

Deutschland kann New Work – nicht nur beim Arbeiten, sondern auch beim Bewerben. Über zwei Drittel der Firmen (77 Prozent) haben in den vergangenen fünf Jahren die Struktur von Stellenausschreibungen und Bewerbungsprozessen modernisiert. Ihr Ziel: Die Hürden möglichst niedrig halten, um trotz Bewerbermangel mehr Bewerbungen zu erhalten. Die Randstad-ifo-Personalleiterbefragung Q1 2024 zeigt, dass die Änderungen sowohl den Bewerbungsprozess selbst als auch die fachlichen Voraussetzungen betreffen.

Am häufigsten nennen die befragten Personalverantwortlichen die Möglichkeit der Social-Media-Bewerbung als Maßnahme, um mehr Bewerbungen zu generieren (62 Prozent). Bei der „klassischen“ Bewerbung verzichten 21 Prozent der Unternehmen inzwischen auf ein Foto, 20 Prozent auf ein Bewerbungsanschreiben. Zudem hat fast jedes zweite Unternehmen den Zugang für Quereinsteiger erleichtert (45 Prozent).

„Der Arbeitskräftemangel macht Unternehmen offener für neue Bewerbungsstrategien“, erklärt Verena Menne, Director Group HR bei Randstad Deutschland: „Der digitale Wandel spielt dabei eine wichtige Rolle, denn er ermöglicht einfachen und direkten Kontakt, insbesondere zur jungen Zielgruppe über Social Media. Gleichzeitig werden Jobanforderungen vielschichtiger. Neue Ideen und Talente sind gefragt. Es ist wichtig, sich über die Grenzen von festen Berufsbildern und Qualifikationsstufen hinaus für Kandidaten zu öffnen. Das schafft einen größeren Bewerberpool und fördert die Chancengerechtigkeit auf dem Arbeitsmarkt insgesamt.“ *txn*



Quelle: Randstad-ifo-Personalleiterbefragung Q1 2024 Grafik: Randstad Deutschland

*txn.* Eine ausführliche schriftliche Bewerbung mit Anschreiben und Foto ist vielen Unternehmen heutzutage nicht mehr so wichtig. Sie zeigen sich bei ihren Bewerbungskriterien deutlich offener und flexibler als noch vor fünf Jahren.

## Weibliches Potenzial wird zu häufig vernachlässigt

Viele Unternehmen verkennen noch immer das große Potenzial von Frauen. Weibliche Mitarbeitende werden im Hinblick auf Karriere und Kompetenzen weniger gefördert als Männer, wie eine Randstad-Studie zeigt.

Dabei ist echte Gleichstellung angesichts des Fachkräftemangels kein optionaler Punkt mehr, sondern dringende wirtschaftliche Notwendigkeit. Doch obwohl die Erwerbstätigkeitsquote von Frauen in Deutschland inzwischen laut Statista bei rund 72 Prozent liegt, bleibt die Teilzeitquote hoch: Fast die Hälfte aller erwerbstätigen Frauen (47,8 Prozent) arbeitet nicht in Vollzeit.

„Damit bleibt ein wichtiges Potenzial am Arbeitsmarkt ungenutzt“, weiß Carlotta Köster-Brons von Randstad Deutschland. Und auch bei Karriere und Kompetenzerwerb müssen Frauen Abstriche machen. Dass der Arbeitgeber nie mit ihnen über ihre Entwicklung und Karriere spricht, ist für 40 Prozent der deutschen Arbeitnehmerinnen Realität. Zum Vergleich: Nur 29 Prozent ihrer männlichen Kollegen müssen auf Karrieregespräche verzichten. „Im Vergleich mit anderen europäischen Ländern herrschen in Deutschland noch immer deutlich konservativere Rollenbilder vor.“

Eine in Vollzeit arbeitende Mutter ist eher die Ausnahme als die Regel“, erklärt Carlotta Köster-Brons. „Zudem werden Teilzeitbeschäftigte häufig nicht für Führungsrollen in Betracht gezogen, weil für viele Arbeitgeber nicht nur die Qualifikation, sondern eine hohe Präsenzzeit ausschlaggebend ist. Dabei zeigen viele Beispiele, dass Führung auch in Teilzeit hervorragend funktioniert.“

Außerdem geben 55,3 Prozent der Frauen an, von ihren Arbeitgebern nicht bei Weiterbildungen und dem Erwerb von Qualifikationen unterstützt zu werden, während es bei den männlichen Kollegen nur 49,8 Prozent sind. „Dabei haben wir die bestausgebildete Frauengeneration aller Zeiten und damit ein Riesopotenzial für die Wirtschaft“, sagt Carlotta Köster-Brons. „Unternehmen, die das ignorieren, setzen ihre Zukunftsfähigkeit aufs Spiel.“

Arbeitsmarktexperten empfehlen deswegen, auf eine verbindliche Förderung von Frauen zu setzen, um Ungleichheiten abzubauen und die Arbeitsbedingungen zu verbessern. Dazu gehören gezielte Weiterbildungs- und Karriereangebote, aber auch die Stärkung von Männern in ihren Rollen als Vater, um verkrustete Rollenbilder aufzubrechen und echte Gleichstellung zu unterstützen. *txn*

## Arbeitskräftemangel

Fehlende Fachkräfte sind aktuell für 87 Prozent der Unternehmen in Deutschland die größte Herausforderung. Aber auch bürokratische Hürden und steigende Energie- und Standortkosten machen vielen Unternehmen zu schaffen.

Am stärksten leiden die Berufsfelder Wirtschaft und Verwaltung (29 Prozent) sowie Technik und Technologie (24 Prozent) unter dem Bewerber- und Arbeitskräftemangel – so die Ergebnisse der Randstad-ifo-Personalleiterbefragung Q4 2023. „Vor allem die Digitalisierung ist als Zukunftsfeld vom Arbeitskräftemangel betroffen. Doch in dieser Herausforderung steckt bereits der Kern der Lösung“, erklärt Susanne Wißfeld, Geschäftsführerin Business Innovations & Concepts bei Randstad Deutschland.

## Federn braucht man überall!

## Ausbildung zum Maschinen- und Anlagenführer bei VOSS Federn

„Stahlfedern werden immer und überall gebraucht“, lacht Bernd Voss und erklärt, dass die vertiebenen Federn u.a. in Wärmepumpen, Sportgeräten, Autos und Kirmesgeschäften verbaut sind. Um diese verschiedenen Stahlfedern präzise herzustellen, benötigt es handwerkliches Geschick, um die Maschinen fachgerecht einzustellen. Doch neben dem Spaß, an Maschinen herumzuschrauben, ist ein gutes mathematisches Verständnis und räumliche Vorstellungskraft Voraussetzung, um den Berufs des Maschinen- und Anlagenführers zu erlernen.

### 600 Druckfedern pro Minute

100%ig so, wie der Kunde sie bestellt hat. Das schafft der Federn-Windeautomat in der Produktionshalle von VOSS Federn in Witten-Herbede. „Allerdings nur, wenn er vorher korrekt eingerichtet wurde“, betont Geschäftsführer Bernd Voss. „Es bedarf qualifizierter Fachkräfte, die unsere hochkomplexen Fertigungsmaschinen und -anlagen bedienen und instand halten.“ Diese Aufgabe übernehmen Maschinen- und Anlagenführer.

### Produzieren und kontrollieren

Maschinen- und Anlagenführer nehmen Fertigungsaufträge entgegen und machen die Maschinen betriebsbereit: Bauteile an der Maschine werden auf- oder umgerüstet, Fertigungsprozesse eingestellt oder die Maschine manuell bedient. Dies geschieht auf Grund von technischen Zeichnungen, Maschineneinstellplänen oder Musterteilen. Während der Produktion überwachen sie die Prozesse und kontrollieren regelmäßig die gefertigten Teile. Sobald ein fehlerhaftes Produkt entdeckt wird, beginnt die Suche nach der Ursache. „Das ist Detektivarbeit“, weiß der ehemalige Auszubildende Pierre Bruno Ehlert. „Ist es beispielsweise ein defektes Bauteil, so muss dies repariert oder ausgetauscht werden. Aber meist sind es Kleinigkeiten wie eine lockere Schraube.“

### Gute Übernahmechancen

Neben der Praxisausbildung im Betrieb gehört der Besuch der Berufsschule zur 2-jährigen Ausbildung dazu. Hier wird erklärt, wie Maschinen und Anlagen aufgebaut sind und wie man sie bedient. Anhand technischer

„Denn dank künstlicher Intelligenz ist es bereits heute möglich, Routineaufgaben zu automatisieren, um vorhandene Arbeitskräfte zu entlasten.“

Wenn Unternehmen sich für die Chancen neuer Technologien öffnen und diese in ihre Arbeitsprozesse integrieren, können sie die eigene Effizienz und Wettbewerbsfähigkeit langfristig und nachhaltig steigern – und gleichzeitig den Mangel an Fachkräften lindern. Neben dem Aufbau digitaler Prozesse im Unternehmen kann auch die Zusammenarbeit mit Personaldienstleistern gewinnbringend sein. Sie decken den kurzfristigen Bedarf an Fachkräften über Zeitarbeitsmodelle und auf Projektbasis mit Freelancern ab. Und auch längerfristig können sie durchaus weiterhelfen. *txn*



Zeichnungen wird erläutert, wie verschiedene Anlagen sich unterscheiden und funktionieren. „Nach erfolgreich abgeschlossener Ausbildung bestehen gute Chancen für eine Übernahme“, verspricht Bernd Voss. Die Ausbildung nimmt bei VOSS Federn einen sehr hohen Stellenwert ein. Jährlich werden hier zwei bis drei Lehrlinge eingestellt. Es wird vorausgesetzt, dass vor Beginn der Ausbildung ein Praktikum absolviert wird.

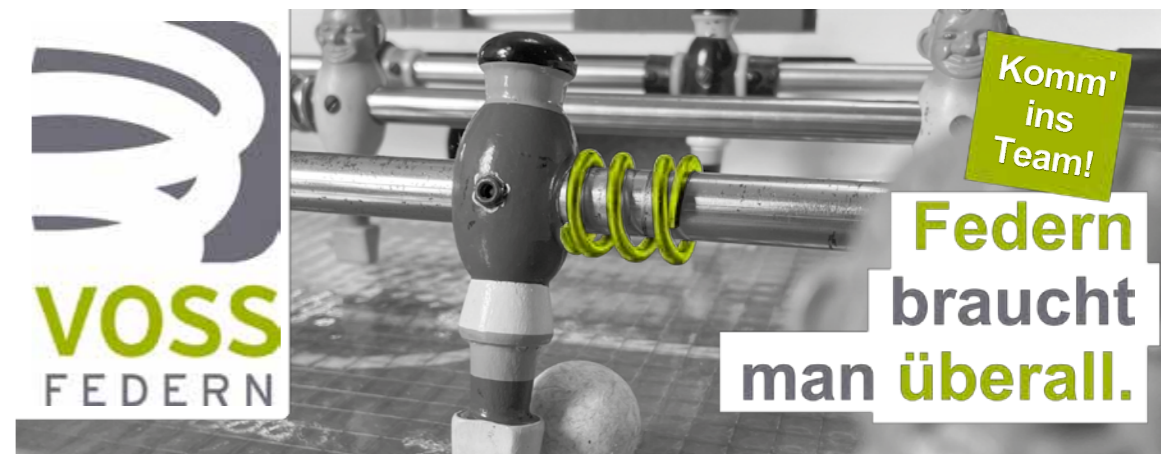
### Innovation und Pioniergeist im Umweltschutz

Voss Federn ist und bleibt ein innovatives Unternehmen, so wurden durch gezielte Maßnahmen die Gasverbräuche um 88% reduziert und der Stromverbrauch um 18% bei gleichzeitig gesteigertem Umsatz. Der CO<sub>2</sub>-Fußabdruck des eingekauften Stahls wird kompensiert. Voss Federn ist deutschlandweit der erste Federnhersteller der CO<sub>2</sub>-neutral ist und dies seit 2023! Diese Leistung wurde auch mit dem Umwelt-Sonderpreis der Stadt Witten ausgezeichnet.

### Allgegenwärtiges Produkt von höchster Qualität

Ob Handschuhfach, Kofferraum oder Schloss: in einem Auto befinden sich mehr als 1200 verschiedene Federn. Einige davon stammen von VOSS Federn aus Witten-Herbede. Bereits seit 1926 produziert das Unternehmen technische Federn, die in Maschinen, Werkzeuge, Fahrzeuge und technische Geräte eingebaut werden. Als Lieferant für den Maschinenbau und insbesondere der Automobilindustrie unterliegt die Produktion der Einhaltung von strengen Qualitätsnormen. Aber auch das Umweltmanagement von VOSS Federn ist zertifiziert.

Weitere Informationen finden Sie im Internet unter [www.voss-federn.de](http://www.voss-federn.de).



VOSS. Bringt Stahl zum Federn.



# Pflegefachkraft: Ein Beruf ganz nah am Menschen

Ein Job mit Zukunft und Perspektive. IMAGE im Gespräch mit Marion Hohmann und Mark Brinkmann

Wer gerne mit Menschen arbeitet, ihnen hilfreich zur Seite stehen möchte und einen abwechslungsreichen Beruf mit Zukunftsperspektive sucht, kann sich zur Pflegefachkraft ausbilden lassen. In Witten ist das an der Pflegeschule Witten möglich, sie ist die größte Ausbildungsstätte in der Pflege auf Wittener Stadtgebiet. Die Pflegeschule ist eine Einrichtung der Diakonie Ruhr, die zum Evangelischen Verbund Augusta Ruhr gehört. In dieser Holding haben sich jüngst die Diakonie Ruhr, die Ev. Krankenhausgemeinschaft Herne | Castrop-Rauxel, die Ev. Stiftung Augusta Ruhr sowie das Diakoniewerk Gelsenkirchen und Wattenscheid zusammengeschlossen. Im Zuge des Zusammenwachsens des Verbunds bildet die Pflegeschule Witten künftig auch die neuen Pflege-Azubis für das EvK Witten aus. Die beiden Pflegeschulen an der Wittener Pferdebachstraße sollen bis 2026 verschmelzen. IMAGE hat mit Marion Hohmann, Leiterin der Pflegeschule Diakonie Ruhr, und Mark Brinkmann, Leiter der Pflegefachschule des EvK Witten, gesprochen.

## IMAGE: Was ist das Besondere am Pflegeberuf?

**BRINKMANN:** Der Pflegeberuf ist ein attraktiver, abwechslungsreicher, kreativer, empathischer und verantwortungsvoller Beruf nah an den Menschen. Er bietet eine Fülle von unterschiedlichen Einsatzmöglichkeiten und eine sichere Zukunftsperspektive. Wer diesen Beruf an unserer Pflegeschule erlernt, erlebt bereits in der Ausbildung viel mehr als Unterricht nach Plan. Mit dem Pflegeberufegesetz, das am 1. Januar 2020 in Kraft trat, wurden die Ausbildungen Krankenpflege, Kinderkrankenpflege und Altenpflege zusammengefasst. Die duale, in der Regel dreijährige Ausbildung, ist generalistisch ausgerichtet und stärkt früh die Eigenverantwortung im Beruf. Wer unsere Pflegeschule mit Abschluss verlässt, bekommt auch einen Job. Und in der Regel kann man sich diesen unter verschiedenen Angeboten und Standorten sogar auswählen.

## IMAGE: Wie läuft die Ausbildung ab?

**HOHMANN:** An unseren Pflegeschulen lernen die Teilnehmer wohnortnah und in persönlicher Atmosphäre. Wir unterrichten in einem Kursleitsystem mit maximal 28 Schülern. Es gibt feste Ansprechpartner – entweder den Kursleiter oder an den unterschiedlichen praktischen Einsatzfeldern einen Praxisanleiter. Die Ausbildung zur Pflegefachfrau/zum Pflegefachmann beginnt an unseren Pflegeschulen in Witten und Bochum jeweils zum 1. April und zum 1. Oktober des Jahres. Sie dauert drei Jahre. Es gibt auch noch die einjährige Ausbildung zum Pflegefachassistenten, die ab 2026 allerdings zwei Jahre dauert. Die Ausbildung erfolgt grundsätzlich im dualen System. Das heißt, sie findet in der Pflegeschule als Lernort sowie an einem betrieblichen Lernort der Diakonie Ruhr oder ihrer Partner im Evangelischen Verbund Augusta Ruhr (EVA Ruhr) statt. Die Theorieblöcke von etwa vier Wochen wechseln sich dabei mit Praxisphasen an unterschiedlichen Einsatzorten ab. Es gibt Orientierungseinsätze, Vertiefungsschwerpunkte und verschiedene Wahleinsätze. So können sich die Auszubildenden ausprobieren und völlig unterschiedliche Bereiche kennenlernen. Während der gesamten Ausbildung gibt es eine engmaschige Beratung und Betreuung. Pro Jahr können wir an unseren Schulen mehr als 600 Menschen ausbilden. Viele von ihnen haben bereits Berufs- und Lebenserfahrung gesammelt, bevor sie sich für eine Pflegeausbildung entscheiden. In unserer Pflegeausbildung begegnen sich deshalb Menschen zwischen 18 und 50plus Jahren mit unterschiedlichen kulturellen, sprachlichen und gesellschaftlichen Voraussetzungen. Sie lernen miteinander und voneinander. Der Pflegeberuf und seine Ausbildung ist ein Beitrag zum erfolgreichen Zusammenleben in einer multikulturellen Gesellschaft mit dem Ziel der optimalen Vorbereitung auf die professionelle Pflege. Bewerbungen mit den üblichen Unterlagen sind jederzeit möglich per E-Mail unter [pflgeschule@diakonie-ruhr.de](mailto:pflgeschule@diakonie-ruhr.de) oder unter [pflgefachschule@evk-witten.de](mailto:pflgefachschule@evk-witten.de).



Marion Hohmann und Mark Brinkmann, die Leitungen der Pflegeschulen der Diakonie Ruhr. Fotos: EvK

## IMAGE: Welche Voraussetzungen gibt es für eine Bewerbung?

**BRINKMANN:** Der Bewerber oder die Bewerberin braucht einen Schulabschluss, Deutschkenntnisse und muss gesundheitlich geeignet sein. Jeder Bewerber startet bei uns mit einem Berufsmotivationstest. Das ist wichtig, damit alle Beteiligten wissen, worauf sie sich einlassen. Bei uns wird jeder – unabhängig vom Alter – noch einmal zum Schüler und profitiert von der Begegnung mit anderen Menschen. Dazu gehören durchaus auch Erfahrungen über die Wichtigkeit bestimmter Werte wie zum Beispiel Pünktlichkeit. Ich selbst habe zunächst mit 16 Jahren eine Schlosserlehre gemacht und mich dann danach mit 20 Jahren für eine Pflegeausbildung entschieden. Ich habe in der Entwicklungshilfe auf den Philippinen gearbeitet, zwölf Jahre in der Intensivpflege, davon neun Jahre als stellvertretende Leitung am Katholischen Krankenhaus Dortmund-West. Ich habe ein Pflegepädagogikstudium an der Katholischen Hochschule Köln absolviert, habe meine ersten Schritte als Pflegepädagoge am Klinikum Vest gemacht und 2015 die Leitung der damaligen Gesundheits- und Krankenpflegeschule am Ev. Krankenhaus Witten übernommen. Nach einem kurzen Intermezzo am Klinikum Dortmund bin ich 2023 nach Witten zum EvK zurückgekehrt. Man sieht an meinem Werdegang, wie abwechslungsreich und spannend die Entwicklungsperspektive des Berufes nach der Pflegeausbildung sein kann.

**HOHMANN:** Ich kann das nur bestätigen. Ich habe eine Ausbildung als Wirtschaftskauffrau gemacht, wollte aber nicht nur im Büro sitzen. Ich komme aus Cottbus und habe dort bei der Mutter einer Freundin erste Erfahrungen in der Altenhilfe sammeln können. Ich habe eine Ausbildung zur Altenpflegerin gemacht und dann Pflegewissenschaften studiert. Später habe ich die Leitung eines Altenheimes übernommen und leite jetzt seit neun Jahren die Pflegeschulen der Diakonie in Witten und Bochum.

## IMAGE: Spannende Lebensperspektiven in einem vielfältigen Job.

**HOHMANN:** Auf jeden Fall. Wer einen Beruf sucht, der eine Nähe zum Menschen hat, der außerdem empathisch ist und der zeigt, wie wichtig jeder einzelne für den Zusammenhalt in einer Gesellschaft ist, der ist in einem Pflegeberuf richtig.

**BRINKMANN:** Der Job ist positive Herausforderung pur. Er verbindet soziale Inhalte mit medizinischem Wissen. anja

# WIR SUCHEN DIE BESTEN

**IMMER EINE IDEE VORAUSS** – so lautet unsere Unternehmensphilosophie, die wir täglich erneut unter Beweis stellen. Mit 5 großen Einrichtungs-Centren zählt OSTERMANN zu den Marktführern in Westdeutschland. Wir sind dynamisch, innovativ und auf der Suche nach den Besten. Nach Mitarbeitern, die uns auf dem Weg zur Spitze effektiv unterstützen. **Beste Voraussetzungen für Ihren Berufseinstieg – durch hervorragende Betreuung und höchste Ausbildungsqualität!**



**Ausbildungsplätze zum 01.08.2025**

## Ausbildungsplätze OSTERMANN Standort Witten

Einrichtungshaus Witten

- Ausbildung - Kauffrau/Kaufmann im Einzelhandel mit Zusatzqualifikation als Handelsassistent (m/w/d)
- Ausbildung - Kauffrau/Kaufmann im Einzelhandel mit Zusatzqualifikation als Handelsfachwirt (m/w/d)
- Ausbildung - Fachkraft für Lagerlogistik (m/w/d)
- Ausbildung - Fachkraft für Möbel-, Küchen und Umzugsservice (m/w/d)
- Ausbildung - Kauffrau/Kaufmann im Einzelhandel (m/w/d)

## Ausbildungsplätze TRENDS Standort Witten

Trends Witten

- Ausbildung - Kauffrau/Kaufmann im Einzelhandel (m/w/d)
- Ausbildung - Verkäufer (m/w/d)

*Interesse?  
Dann starten Sie mit uns  
in die spannende Berufswelt -  
wir freuen uns,  
Sie kennenzulernen!*

Bitte bewerben Sie sich unter [ausbildung-ostermann-jobs.career.softgarden.de](mailto:ausbildung-ostermann-jobs.career.softgarden.de) oder alternativ per E-Mail unter [bewerbung@ostermann.de](mailto:bewerbung@ostermann.de). Bitte senden Sie uns Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen (Anschreiben, Lebenslauf und Schulzeugnisse).

# OSTERMANN.de

WITTEN

A44, Abf. Witten-Annen 45 Gewerbegebiet Annen  
Fredi-Ostermann-Straße 1 · 58454 Witten · Telefon 02302.9850

## Das Zuhause des Wohnens

Einrichtungshaus Ostermann GmbH & Co. KG • Firmensitz: Fredi-Ostermann-Str. 1-3, D-58454 Witten

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo - Sa: 10.00 - 19.00 Uhr





**JETZT  
BEWERBEN!**

**AUS  
BILDUNG  
WIRD ZUKUNFT!**



**Lars, Elektroniker für Betriebstechnik im #teamstadtwerke**

Wir brauchen **#deineenergie!** Sorg auch du für die **#power** in Witten und **#bewirbdichjetzt** für deinen **#ausbildungsplatz** in einem spannenden **#ausbildungsberuf** mit **#zukunft.**

[www.stadtwerke-witten.de/ausbildung](http://www.stadtwerke-witten.de/ausbildung)

**Starte deine Zukunft bei der AHE!**

Du suchst eine spannende und zukunftssichere Ausbildung? Die AHE bietet dir vielseitige Möglichkeiten, deine Karriere zu beginnen. Erfahre hier mehr über unsere Ausbildungsangebote.

**Warum eine Ausbildung bei der AHE?**

Die AHE ist ein führendes Unternehmen in der Entsorgungs- und Recyclingbranche im Ennepe-Ruhr-Kreis. Mit moderner Technik tragen wir dazu bei, Entsorgung zu sichern und Werte zu schaffen. Die AHE bietet eine fundierte Ausbildung, die dir nicht nur technisches Know-how vermittelt, sondern auch einen tiefen Einblick in die vielseitigen Tätigkeitsfelder der Branche. Mit einem starken Fokus auf Qualität, Innovation und Nachhaltigkeit sorgt das Unternehmen für eine spannende und zukunftssichere Karriereperspektive.

**Als AHE-Azubi profitierst du von:**

- Praxisnahe Ausbildung: Enge Zusammenarbeit mit erfahrenen Fachkräften.
- Sicherer Arbeitsplatz: Weil es Abfall immer geben wird, bietet ein Arbeitsplatz in der Entsorgungs- und Recyclingbranche langfristige Perspektiven.
- Entwicklungschancen: Nach der Ausbildung wollen wir dich übernehmen und dir Wege zur weiteren Entwicklung bei der AHE öffnen.
- Teamgeist: Du wirst Teil eines kollegialen Teams, das etwas bewegen will.
- Attraktive Vergütung: Faire Ausbildungsvergütung + Prämienzahlung
- Zusätzliche Benefits: Mitarbeiterrabatte und Weiterbildung sowie engmaschige Betreuung.
- Modernste Technik: Fahrzeuge, Anlagen und Werkzeuge auf neuestem Stand.

**Berufskraftfahrer/-in im Güterverkehr**

Du liebst große Fahrzeuge, hast Spaß am Fahren und möchtest dies zum Alltag in deinem Beruf machen? Als Berufskraftfahrer/in sorgst du dafür, dass unsere Fahrzeuge sicher und pünktlich auf den Straßen unterwegs sind.

**Das solltest du dazu mitbringen:**

- Interesse an Fahrzeugen und Verantwortungsbewusstsein

**Chancen und Möglichkeiten im Technischen Handel**

Der Technische Handel bietet zukunftsorientierte Möglichkeiten. Ein großes Sortiment sowie Kunden aus Industrie, Gewerbe und Handwerk sorgen für spannende Aufgaben. Die Webseite [www.wich-will-handeln.eu](http://www.wich-will-handeln.eu) des VTH Verband Technischer Handel e.V. liefert Infos und eine Datenbank mit Ausbildungsbetrieben in der D-A-CH-Region. Wer sich für Handelswege und den Warenaustausch begeistert, macht eine Ausbildung im Groß- oder Außenhandel. Die Ausbildung ist ideal für kommunikative Organisationstalente, da sie den reibungslosen Warenfluss von der Bestellung über die Lagerung und Auslieferung bis hin zur Bezahlung sicherstellen.

Für diejenigen, die gerne am Schreibtisch arbeiten, ist der Einstieg ins kaufmännische Büromanagement gut geeignet. Industriekaufleute sind in den Bereichen Materialwirtschaft, Vertrieb, Marketing und Rechnungswesen tätig sowie in der Warenannahme und -lagerung. Fachkräfte für Lagerlogistik behalten den Überblick über umfangreiche Lagerbestände.

Kaufleute im E-Commerce kümmern sich um die Verwaltung von Onlineshops, entwickeln Marketingstrategien, analysieren Geschäftsprozesse und vieles mehr. Auch im Technischen Handel wächst der Onlinebereich kreativ und dynamisch – ein Beruf mit Zukunft. *spp-o*

**Umwelttechnologe/-technologin für Kreislauf- und Abfallwirtschaft**

Du interessierst dich für Umweltschutz und Recycling? Als Umwelttechnologe/-technologin arbeitest du daran, Abfälle in wertvolle Rohstoffe zu verwandeln, die auf vielfältige Art und Weise wiederverwendet werden können.

**Das solltest du mitbringen:**

- Interesse an Nachhaltigkeit und technisches Verständnis

**Tiefbauarbeiter/-in mit Schwerpunkt Straßenbau**

Du liebst es, im Freien zu arbeiten? Als Tiefbauarbeiter/in sorgst du dafür, dass neue Straßen und Wege entstehen und bereits bestehende instand gehalten werden.

**Das solltest du dazu mitbringen:**

- Freude an handwerklicher Arbeit im Freien

**Bewirb dich jetzt!**

Starte deine Zukunft bei der AHE und werde Teil eines starken Teams. Schicke uns deine Bewerbung über unsere Website oder per E-Mail an [bewerbungen@ahe-gruppe.de](mailto:bewerbungen@ahe-gruppe.de).

Wir freuen uns darauf, dich kennenzulernen!

*AHE – Gemeinsam in eine nachhaltige Zukunft.*



**BEWIRB  
DICH  
JETZT!**

**Ausbildung  
gesucht?**



Starte deine Zukunft als...

- Berufskraftfahrer/in im Güterverkehr (m/w/d)
- Umwelttechnologe/-technologin für Kreislauf- und Abfallwirtschaft (m/w/d)
- Tiefbauarbeiter/in, Schwerpunkt Straßenbauarbeiten (m/w/d)

Bewerbungen unter  
[www.ahe.de/karriere-ausbildung](http://www.ahe.de/karriere-ausbildung)



# Sonderveröffentlichung „Kurze“ Wege zur Ausbildung

Anzeige

## Bock auf Ausbildung? Wir haben noch Platz

Wir bieten dir vielfältige Möglichkeiten für einen erfolgreichen Start ins Berufsleben.

Bei uns stehen dir zahlreiche Wege offen.

### Bankkaufmann/ Bankkauffrau?!

Als Bankkaufmann oder Bankkauffrau berätst du Privat- und Firmenkunden. Du erstellst fundierte Finanzkonzepte und -angebote, die auf die individuellen Wünsche und Bedürfnisse der Kunden abgestimmt sind. Diese abwechslungsreiche Arbeit ermöglicht es dir, einen wichtigen Beitrag zu leisten.

### Du bist am Start.

Nun, deine Ausbildung beginnt mit einer Einführungswoche, die wir gemeinsam mit anderen Auszubildenden für dich organisiert haben. Hier lernst du nicht nur deine Mitauszubildenden kennen, sondern auch viele Kolleginnen und Kollegen. Also: In unserem Team bist du herzlich willkommen.

### Mach deinen Weg

Mit uns. Deine Ausbildung zum Bankkaufmann oder zur Bankkauffrau dauert zweieinhalb Jahre. Voraussetzung ist ein Real- oder Fachhochschulabschluss, die Fachhochschulreife oder die Allgemeine Hochschulreife. Der Start ist jeweils am 1. August.

### Studium gefällig?

Du möchtest Ausbildung und Studium kombinieren? Kein Problem! Parallel zur praktischen Ausbildung absolvierst du ein Studium in Banking & Sales bei der Sparkassen-Finanzgruppe. Voraussetzung hierfür ist das Abitur.

### Karriere ohne Limits

Nach deiner Ausbildung stehen dir viele Wege offen. Ob Sparkassenfachwirt, -betriebswirt oder Bachelor of Arts – Fachseminare

und Lehrgänge helfen dir, dich auf deinem Karriereweg weiterzuentwickeln. Du wirst staunen, wie vielseitig die beruflichen Möglichkeiten bei der Sparkasse Witten sind.

**Übrigens: Wir suchen auch noch für 2025. Also: Bewirb dich jetzt.**

Deine Bewerbung kannst du online einreichen oder uns deine aussagekräftigen Unterlagen zusenden. Wähle die Unterlagen so aus, dass wir uns ein umfassendes Bild von dir machen können.

Nähere Infos erhältst du bei unserer Ausbildungsleiterin, Manuela Briele unter 02302/17421302 per Mail [manuela.briele@sparkasse-witten.de](mailto:manuela.briele@sparkasse-witten.de) oder [sparkasse-witten.de/ausbildung](http://sparkasse-witten.de/ausbildung)

... auch bei den besten Ausbildungsplätzen. Wer sich frühzeitig bewirbt, hat bessere Chancen und kann sich das Unternehmen aktuell meist aussuchen. Die meisten Ausbildungen beginnen am 1. August oder am 1. September. Jetzt beginnt bei vielen Unternehmen schon die Suche nach Auszubildenden für das Jahr 2026, doch auch für 2025 gibt es noch reichlich Ausbildungsplätze. Auch eine Bewerbung auf den letzten Drücker kann klappen, aber dann muss man oft auch Kompromisse eingehen und z.B. einen längeren Anfahrtsweg in Kauf nehmen.

**Also auch jetzt noch bewerben, wenn man noch in diesem Jahr die Ausbildung starten möchte.**

Wenn dein favorisiertes Unternehmen noch keine Stellen ausgeschrieben sind, kannst du einfach bei dem Unternehmen anrufen und nachfragen, wann die Ausbildungsplätze veröffentlicht werden oder ob du dich initiativ bewerben kannst.

Hey, hier bei uns ist noch Platz!!!  
Dirok und Florentina freuen sich auf dich.

Ab dem **01.08.2025** bieten wir  
Ausbildungsplätze zum/zur

**Bankkaufmann/-frau (m/w/d)**

Abwechslungsreich. Sicher. Praxisnah mit vielfältigen Entwicklungsmöglichkeiten.

Infos findest du unter [sparkasse-witten.de/ausbildung](http://sparkasse-witten.de/ausbildung) oder ruf einfach unter **02302/174-1302** (Manuela Briele, Ausbildungsleiterin) an.

Bock auf Ausbildung?  
Hier ist noch Platz.



Sparkasse  
Witten

## Medizin konkret Kostenlose Vortragsreihe für Interessierte

Ev. Krankenhaus  
Witten  
Lehrkrankenhaus der Universität  
Witten/Herdecke

22. Januar 2025 | 17 Uhr

### Rückenschmerz

Ursachen, Diagnostik und  
multimodale Therapieverfahren

Dr. Peter Koch

19. Februar 2025 | 17 Uhr

### Erektionstörungen

Von der Diagnose zur modernen  
Therapie

Prof. Dr. Andreas Wiedemann

19. März 2025 | 17 Uhr

### Vitamine

Ernährungsmedizin IV

Matthias Blase | Katia José

09. April 2025 | 17 Uhr

### Geriatric als Weg zu mehr Lebensqualität im Alter

Kraftlos, aber nicht chancenlos

Dr. Maria Marquez

21. Mai 2025 | 17 Uhr

### Pflegebedürftig nach dem Krankenhausaufenthalt

Was nun?

Bettina Luka

25. Juni 2025 | 17 Uhr

### Schlafapnoesyndrom

Der SAS-Patient im Krankenhaus

Christoph Brüggelolte | Kerstin Freyhoff

17. September 2025 | 17 Uhr

### Vom häuslichen Notfall in die Notaufnahme

Abläufe der Notfallversorgung

Dorian Zequiri | Vertreter der Feuerwehr

08. Oktober 2025 | 17 Uhr

### Methadon, Mistel & Co.

Mythos und Fakten onkologischer  
Alternativmedizin

Dr. Christoph Hackmann

19. November 2025 | 17 Uhr

### Der Schilddrüsenknoten

Kontrolle, Operation und  
Alternativen

Matthias Blase

17. Dezember 2025 | 17 Uhr

### Anästhesiologische Fragestunde

Wissenswertes über Anästhesiologie

Dr. Thomas Meister

Ev. Krankenhaus Witten

Pferdebachstr. 27

58455 Witten

02302.175-0

Weitere Informationen finden  
Sie unter [www.evk-witten.de](http://www.evk-witten.de)





ob nah, ob fern, ob groß, ob klein

# UMZÜGE

durch Helmut Klein

sowie: Neumöbelmontagen, Küchenmontagen; Außenanzüge und Aufzugverleih; Möbellagerung; Klaviertransport; Wasserschadenbeseitigung und Müllentsorgung.

Nielandstraße 14-16, 58300 Wetter  
Tel.: 0 23 35 - 6 25 25 und 6 66 88  
info@umzuege-klein.de  
www.umzuege-klein.de

**JUWELIER LÜTTGEN**  
UHREN & SCHMUCK  
SEIT 1980

## Goldankauf

Heggerstraße 11 45525 Hattingen  
TEL 02324-24453 FAX 02324-593281  
mail@juwelier-luettgen.de  
www.juwelier-luettgen.de

• Reiki & Heilpendeln  
• Seelenbalsam (Persönlichkeitsarbeit)  
• Resilienz & Stressmanagement, Waldbaden, Meditation, Räucher-work-shop's  
• Kakaozeremonien - Entspannung & Herzraumöffnung

• Individuelle Begleitung auf dem Weg zu Deinem neuen „ICH“.

www.wood-power-by-katja-gesundheitspraevention-seelenbalsam.de  
Katja Lente  
- Pottthofstr. 30 - 58455 Witten - 01525/6231974

### Machen Sie Ihre Sicherheit zu unserer Aufgabe!

- Fenster- und Türsicherung
- Einbruchmeldeanlagen Funk & Draht
- Brandmeldeanlagen Funk & Draht
- Schließanlagen / Zutrittskontrolle
- Elektroarbeiten

NEU 0 % Finanzierung und günstiges Leasing möglich

für Privat und Gewerbe

Bebelstr. 19 · 58453 Witten  
Tel. (02302) 2781177  
me-sicherheit.de



**PREMIERE!**  
Sa., 1.2., + So., 2.2.  
WERKSTADT

In DRACULA werden die Schatten lebendig und das Flüstern des Unbekannten durchdringt die Dunkelheit. Das Theaterstück entführt Sie in eine düstere Realität, in der das Grauen hinter jeder Ecke lauert und die Seele von einem Gefühl kalter Beklemmung umfungen wird. Blackstage Theater e.V.

**WERKSTADT Witten, Mannesmannstr. 6. Einlass 18 Uhr, Start 19 Uhr. Weitere Termine: 5.4. + 6.4.2025 - Saalbau Witten**

Mittwoch, 5. Februar  
18.30 Uhr

**STARKmacher**  
LASSEN KINDER WACHSEN

**Impulsvortrag: „Starkmacher - lassen Kinder wachsen“**

Der Vortrag findet im Kinderschutzbund OV Witten e.V., Konrad-Adenauer-Straße 17 c, 58452 Witten statt, die Teilnahmegebühr von 10 € geht als Spende an den Kinderschutzbund.

Gemeinsam für einen neuen Umgang mit Kindern: rund 40 Starkmacher-Mentorinnen vermitteln ab sofort deutschlandweit Persönlichkeitsentwicklung in Schulen und Familien. Eine von ihnen ist die Wittenerin Marion van den Borg. Sie wurde von „Stark ins Neue“ ausgebildet und ist seit 5 Jahren in Kitas und Schulen unterwegs, um Kinder in Selbstbehauptung und Resilienz zu stärken. In dieser Veranstaltung am 5. Februar und pädagogischen Fachkräften im Haus des Kinderschutzbundes, welche Future Skills wichtig sind, um Kinder mental, emotional und sozial zu stärken. Anmeldung unter: mvandenborg@aol.com oder www.starkinsneue.de/marion-van-den-borg.

**Ranzenparty** Sa. 22. 2., 10 - 14 Uhr

Viele verschiedene Ranzen mit den unterschiedlichsten Motiven stehen zur Auswahl. Präsentiert von der Sparkasse Hattingen findet am Samstag, 22. Februar, 10 bis 14 Uhr, die Ranzenparty im Gaskraftwerk (ehem. Gebläsehalle) des LWL-Museums Henrichshütte an der Werksstraße 31-33 in Hattingen statt. Mit Hindernisparcour, fachkompetenter Beratung, Polizei und kreativen Angeboten. Einlass ist ab 10 Uhr. Der Eintritt ist frei.

**„Schlagerzauber – Das große Frühlingsfest“** Sa., 22. Febr. Saalbau

steht im Zeichen großer Schlagerhits, gefühlvoller Balladen und Liedern, die zu Herzen gehen. Die Stars der Schlagerszene auch in Witten. Vorverkauf Saalbaukasse, Online-Ticketshop und bei CTS-VVK-Stellen.

**Giora Feidman Duo - REVOLUTION OF LOVE**

Im Jahr 2025 engagiert sich Maestro Giora Feidman weiterhin kraftvoll und einfühlsam für eine Welt ohne Waffen und Grenzen. Bei diesen unvergesslichen Konzerten erlebt das Publikum eine Reise in die Welt der geistlichen und weltlichen Veranstaltungsort: Saalbau, WITTEN. Eintrittskarten sind erhältlich online unter www.ma-cc.com, unter www.giorafeidman.com, bei der Saalbaukasse Witten, bei Eventim und an allen bekannten Vorverkaufsstellen.



## Mark Kohlberger führt auch Stadtmarketing

Seit Ende Juni 2022 ist Mark Kohlberger Geschäftsführer der Wittener Gesellschaft für Arbeit und Beschäftigungsförderung (Wabe) und kann bei diesem Vollzeitjob sicherlich nicht über Langeweile klagen. Überraschend daher die Meldung, dass der Geschäftsführer der Wabe zum Jahresanfang auch das Steuer des Stadtmarketings übernimmt. Vorgängerin Sandra Gagliardi hatte ihre Aufgabe zum Ende 2024 nach nur eineinhalb Jahren zurückgeben.

### Entscheidung ging gründliche Analyse voraus



Der Rücktritt von Sandra Gagliardi kam für alle Beteiligten sicherlich überraschend. Um die Weichen für die Zukunft entsprechend stellen zu können, gaben sich die Verantwortlichen die Zeit für eine gründliche Bestandserhebung. Sie fragten deshalb Wabe-Chef Mark Kohlberger, ob er eine Organisationsuntersuchung für das Stadtmarketing durchführen könne. Für ihn sprach u. a., dass er die Wabe seit Mitte Juni 2022 auf stabile Pfade geführt hatte. Das „Handwerkszeug“ einer Organisationsuntersuchung kannte der Wabe-Chef aus verschiedenen Führungs- und Vorstandsaufgaben zuvor aus dem Effeff, zudem ist er jeden Tag mit Themen wie das Muttental, Bethaus, Ruhrtafelfähre, aber auch Radcafé und neuerdings auch der Kleinwegbahn im Freilichtmuseum Hagen tief in touristische Aufgaben eingebunden. Über einen Zeitraum von drei Monaten unterhielt sich der dreifache Familienvater mit Wohnsitz in Wetter-Wengern deshalb mit den Mitarbeitenden, schaute sich das Jahresprogramm des Stadtmarketings genau an und analysierte die digitale Infrastruktur und deren Abläufe. Genau betrachtet wurden die wirtschaftlichen Kennzahlen und zusammen mit dem Steuerberater die finanzielle Situation des Stadtmarketings mit den Veranstaltungen, die besonders als Kostentreiber herausragen. Alles wurde auf den Prüfstand gestellt.

### Kohlberger überzeugte mit der Ergebnis-Vorstellung

Im Rahmen einer Abschluss-Präsentation stellte Mark Kohlberger dem Beirat der Gesellschafterversammlung des Stadtmarketings die Ergebnisse der Analyse verbunden mit seinen Vorschlägen vor. Ergebnisoffen blieb bis dahin die Frage, wem der Beirat in Zukunft die Leitung des Stadtmarketing übertragen würde. Mark Kohlberger überzeugte – und wurde nach seiner professionellen Präsentation gefragt, ob genau er sich die Leitung der Wabe und des Stadtmarketings als Doppelaufgabe vorstellen könne. „Konnte ich mir vorstellen“, so seine Antwort. So wurde er mit Zustimmung des Stadtrates und einhelligem Votum der Gesellschafterversammlung zum neuen Geschäftsführer der Stadtmarketing Witten GmbH ernannt – zunächst für ein Jahr. Das Jahr soll zeigen, ob die Führung beider Häuser in einer Hand liegend erfolgreich sein kann.

### Große Neuerungen erst 2026

Im Januar stand der bereits angestoßene Umzug des Stadtmarketings von der Körnerstraße zur Marktstraße an. Die Organisation wird gerade optimiert, die Digitalisierung vorangebracht. Großveranstaltungen, wie die Einweihung des sanierten Rathauses nach dem großen Umbau rücken näher. Große Neuerungen werden voraussichtlich erst im nächsten Jahr zum Tragen kommen, Kooperationen mit der Wabe oder der Standortgemeinschaft Witten Mitte lassen sich in diesem Jahr schon umsetzen. dx

## Alina Thyssen: Schornsteinfeger-Meisterin und Glücksbringerin

Schon seit 2007 steigt Alina Thyssen den Menschen aufs Dach: die 37jährige ist begeisterte Schornsteinfegerin und trägt mittlerweile als Meisterin ihres Fachs die Verantwortung für den Kehrbezirk 28 im Ennepe-Ruhr-Kreis. Angenehmer Nebeneffekt ihres Berufs: auch als Glücksbringerin ist sie immer wieder gefragt.

Ihr Beruf wurde Alina Thyssen quasi in die Wiege gelegt: bereits ihr Großvater und Vater übten das alte Handwerk aus. So war schon frühzeitig klar, in welche Richtung ihre berufliche Zukunft gehen würde. „Ich werde natürlich oft gefragt, wie ich als Frau diesen Beruf ergreifen konnte, aber meine Kindheit hat mich da sehr geprägt.“ Folgerichtig begann sie 2007 ihre Ausbildung, sogar im elterlichen Betrieb. „Nach Abschluss meiner Berufsausbildung war dann aber auch klar, dass ich mal andere Betriebe kennenlernen wollte.“ So lernte sie über verschiedene Arbeitgeber, u. a. bei Rudolf Willems, viele Dächer in ganz Witten, aber auch in Herne kennen. 2023 schloss sich der Kreis, als sie nach ihrer Schwangerschaft wieder bei Rudolf Willems einen Arbeitsvertrag unterschrieb. „Das war ein bisschen so wie zurückkommen.“

Aufgaben als Energieberater und in der Brandschutztechnik. „Das Gebäudeenergiegesetz macht schon Sinn“, zeigt sich Alina Thyssen überzeugt, stellt aber auch immer wieder fest, dass die Menschen sich große Sorgen um die Zukunft ihrer Heizungsanlage machen. „Eigentlich werden wir gerne gesehen, weil wir das Gefühl hinterlassen, dass Heizung, Öfen und Kamin überprüft wurden. Wir sind so was wie der TÜV für die Heizung und stehen als Schornsteinfeger gerne als Ansprechpartner zur Verfügung.“ Ihr Tipp: „Die Leute sollten sich nicht verrückt machen lassen.“

Mit Wechsel ihres Arbeitgebers in den wohlverdienten Ruhestand wurde sein Kehrbezirk frei, der sodann bundesweit ausgeschrieben wurde. Die Vergabe erfolgt nach einem Punkteverfahren, bei dem u. a. auch die Note der Meisterprüfung zählt und einem Bewerbungsgespräch. Alina Thyssen, mittlerweile Schornsteinfeger-Meisterin, ergriff die Chance und bewarb sich. „Meine Mitbewerber hatten jedoch deutlich weniger Punkte.“ Groß ihre Freude, als sie nach Abschluss des Verfahrens ihre Bestellsurkunde für die nächsten sieben Jahre erhielt.

**Auch als Glücksbringerin gefragt**  
Zu den schönen Seiten ihres Berufs zählt Alina Thyssen zweifelsohne ihr Ruf als Glücksbringerin. „Ich werde oft von Menschen angesprochen, ob sie mal die Knöpfe an meiner Kluft drehen könnten, auf denen der heilige Florian als Schutzpatron abgebildet ist. Dies passiert vor allem an den Lotto-Tagen Mittwoch und Samstag. Und immer wieder mal werden wir Schornsteinfeger auch als Glücksbringer zu Hochzeiten und Trauungen eingeladen.“ Dass Schornsteinfegern der Ruf voraussetzt, Glück zu bringen, stammt schon aus dem Mittelalter: überall dort, wo sie die Kamine feigten, verringerte sich die Brandgefahr. dx



Stolz trägt Schornsteinfeger-Meisterin Alina Thyssen den Zylinder von ihrem Großvater. Sie hat die Verantwortung für den Kehrbezirk 28 im EN-Kreis und hilft gerne auch als Glücksbringerin. Foto: dix



**MEHR ALS EIN DACH ÜBER DEM KOPF**  
Attraktives Wohnen in Witten-Annen



Wohnungsgenossenschaft  
Witten-Ost eG  
*Einziehen & wohlfühlen!*

02302 93368-0  
kontakt@wwo-witten.de

Informationen & Wohnungsangebote  
finden Sie unter [www.wwo-witten.de](http://www.wwo-witten.de)

**Modern oder nachhaltig wohnen? Einfach beides!**

- **schneller LBS - Modernisierungskredit**  
**bis zu 50 000,- € – OHNE Grundbucheintrag**
- **geringe mtl. Rate – einfache Abwicklung**



**Ich freue mich auf Ihren Anruf zur Terminvereinbarung!**

**Bezirksleiter Oliver Hamacher**  
Berliner Str. 10 • 58452 Witten • Tel.: (023 02) 91 46 40

**Wärme – Wasser – Wohlbehagen**  
**WILGENBUS**

Sanitär  
Heizung  
Klima  
Wartung



Fotoquelle: Ideal Standard GmbH

Inh. Filipe Pereira · Crengeldanzstraße 17 · 58455 Witten  
☎ 02302-281710 · info@wilgenbus.com · [www.wilgenbus.com](http://www.wilgenbus.com)

**NASSE WÄNDE?**  
**FEUCHTER KELLER?**

ANALYSIEREN. PLANEN. SANIEREN.  
Ihr ISOTEC-Fachbetrieb Abdichtungssysteme  
Bobach & Schaub GmbH & Co. KG  
Herbederstr. 58 b, 58455 Witten  
☎ 02302 - 2778449  
[www.isotec.de/witten](http://www.isotec.de/witten)



IMMER BESSER.

## Thema Dachsanierung – wenn das Dach nicht mehr dicht hält

Das Dach muss viel aushalten, es soll jedem Wetter standhalten und das Haus vor Sommerhitze und Winterkälte schützen. Bei offensichtlichen Schäden oder einer unzureichenden Dachdämmung sollte eine Dachsanierung nicht aufgeschoben werden. Mit einer Dachsanierung lassen sich Dachdämmung und die Erneuerung der Dacheindeckung wirtschaftlich kombinieren. Die Kosten sind abhängig vom Aufwand und den Wünschen der Eigentümer.

Das Dach ist eines der langlebigsten Bauteile. Bis zu 50 Jahre bleibt ein hochwertig verarbeitetes Ziegeldach beispielweise funktionsfähig. Doch spätestens, wenn Teile der Dacheindeckung lose sind oder es Probleme mit Feuchtigkeit und Schimmel gibt, steht eine Dachsanierung an. Dabei gilt es nicht nur zu bedenken, wie das neue Dach aussehen soll. Neben der Dach-Optik sollten weitere wichtige Punkte wie Dichtigkeit und Wärmeschutz – sprich eine Dachdämmung – fester Bestandteil einer Dachsanierung sein. Moderne Dachfenster mit Wärmeschutz machen die Dachsanierung perfekt.

**Fachbetrieb mit der Dachsanierung beauftragen**  
Während Eigentümer kleine Reparaturen am Dach auch schon einmal selbst erledigen können, sollten sie für eine Dachsanierung nicht aufs Dach steigen. Zu groß ist die Gefahr, dass durch Lecks in der Dachabdichtung und eindringende Feuchtigkeit oder eine unsachgemäß ausgeführte Dachdämmung später Schäden an der Dachkonstruktion entstehen. Deshalb sollte die Dachsanierung unbedingt von einem Fachbetrieb ausgeführt werden, der das Dach vorher gründlich auf Schäden untersucht und ein zur Dachkonstruktion passendes Sanierungssystem empfehlen kann.

Wirtschaftlich ist die Dachsanierung vor allem dann, wenn Dachdämmung, Erneuerung der Dacheindeckung und der Einbau neuer Dachfenster in einem Rutsch erledigt werden. Dann macht sich die Maßnahme auch nicht nur durch sinkende Heizkosten, sondern auch durch ein besseres Wohnklima im Dachgeschoss und einen höheren Schallschutz bezahlt.

**Asbest bei der Dachsanierung fachgerecht entsorgen**  
Viele Altbauten haben in der Dachkonstruktion noch Baustoffe mit Asbest verbaut, vor allem vor 1973 wurden solche Baustoffe häufig eingesetzt. Gibt es diesen Verdacht, sollte das unbedingt von einem Sachverständigen geprüft werden. Denn ist das Dach mit Asbest belastet, dürfen nur eigens qualifizierte Fachbetriebe die Dachsanierung durchführen, die dann den Asbest auch fachgerecht entsorgen. Auf keinen Fall darf ein asbestbelastetes Dach selbst saniert werden, denn die Fasern sind krebserregend.

**Kosten und Förderung für die Dachsanierung**  
Die Kosten für eine Dachsanierung lassen sich pauschal kaum beziffern. Sie sind zum Beispiel von der Dachform abhängig, aber auch davon, wie aufwendig die Dachsanierung durchgeführt werden soll, welchen Wärmeschutz-Standard Eigentümer erreichen möchten und welche Dacheindeckung geplant ist. Als grober Richtwert kann mit Kosten von rund 80 Euro je Quadratmeter Dachfläche kalkuliert werden. Ist das alte Dach schon stark in Mitleidenschaft gezogen, wird das aber kaum ausreichen. Am besten holen Eigentümer mehrere Angebote von Fachfirmen aus der Region ein und lassen sich vor der Dachsanierung zu den Möglichkeiten und Kosten umfassend beraten. Auf keinen Fall sollten sie auf Billigangebote für die Dachsanierung zurückgreifen. Wer seine Dachsanierung in Verbindung mit einer Dachdämmung durchführt, kann die Kosten mit einer Förderung reduzieren. Alternativ können die Handwerkerkosten von der Steuer abgesetzt werden. *Quelle: energie-fachberater.de*

## Dach-Wartung ist Pflicht

Unwetter und Stürme verursachen zunehmend große Schäden an Gebäuden, besonders gefährdet ist das Dach. Neben der Dacheindeckung steht oft teure Solartechnik auf dem Spiel. Umso wichtiger ist es, den Zustand des Daches regelmäßig zu prüfen, auch im Hinblick auf die Wohngebäudeversicherung. Denn wer die Dach-Wartung vernachlässigt, riskiert den Verlust des Versicherungsschutzes. Ist das Dach in einem schlechten Zustand, können Sturmschäden richtig teuer werden. Wurde die Wartung vernachlässigt, zahlt die Versicherung unter Umständen nicht. Mindestens einmal pro Jahr sollten Eigentümer ihr Dach gründlich inspizieren und auf Schäden und Schwachstellen hin untersuchen. Die Dach-Wartung beugt nicht nur schweren Folgeschäden vor, sondern ist auch wichtig für den Versicherungsschutz.

**Sturmschäden: Mangelnde Dach-Wartung kann teuer werden**  
Wenn ein starker Sturm das Dach beschädigt, zahlt das normalerweise die Gebäudeversicherung. Doch die Zahl der extremen Wetterereignisse, die Stärke von Stürmen und damit das Ausmaß der Unweterschäden steigen dramatisch an. Die Folge: Der sogenannten „Sturmklausel“ zum Trotz wird längst nicht mehr jeder Schaden, der durch Stürme mit einer Windstärke von 8 und höher entsteht, reibungslos und in voller Höhe reguliert! Ist das Dach beispielsweise in einem schlechten Zustand, können Sturmschäden richtig teuer werden. Denn wer die Wartung vernachlässigt hat, muss mit dem teilweisen oder gar kompletten Verlust des Versicherungsschutzes durch die Gebäudeversicherung rechnen. Mit einer turnusmäßigen Dach-Wartung kommen sie ihren Obliegenheitspflichten als Versicherungsnehmer nach und müssen sich keine Sorgen um ihren Versicherungsschutz machen. *Quelle: energie-fachberater.de*

## Neue Grundsteuer

**Rat beschloss differenzierte Hebesätze für Witten**  
Der Rat der Stadt hat mit Mehrheit (34 dafür, 14 dagegen, 15 Enthaltungen) entschieden, dass Witten zum 1.1.2025 die Grundsteuer B mit differenzierten Hebesätzen erhebt. Der Beschluss lautet: 1110 v.H. (von Hundert, also Prozent) für Wohngrundstücke und 1896 v.H. für Nicht-Wohngrundstücke. Die Zahlen entsprechen dem Vorschlag des Landes NRW für differenzierte Hebesätze in Witten. (Rechenbeispiel: siehe unten.) In einem zweiten Schritt beschloss der Rat bei 5 Gegenstimmen und 4 Enthaltungen, dass es eine Evaluierung dieser Entscheidung in einem Jahr geben soll. Mit dem Beschluss der differenzierten Hebesätze hat sich der Stadtrat gegen den Vorschlag der Verwaltung entschieden. Stadtkämmerer Matthias Kleinschmidt hatte sich für einen einheitlichen Hebesatz ausgesprochen (1302 v.H. sowohl für Wohnen als auch für Nicht-Wohnen, ebenfalls gemäß Vorschlag des Landes NRW), weil Stand heute nur der einheitliche Hebesatz als rechtssicher gilt (hier die Verwaltungsvorlage, unter Tagesordnungspunkt 5). „Ich habe den Rat nicht um die Entscheidung beneidet“, sagt Bürgermeister Lars König im Nachgang der Sitzung und meint damit: Da weder das differenzierte noch das einheitliche Grundsteuermodell im Einzelfall gerecht sei, hatte Politik die Wahl zwischen zwei Optionen, die – in beiden Fällen – für manche Wittenerinnen vorteilhaft sind und für andere nicht. Mehrheitlicher Wunsch des Stadtrates war jedoch einer weniger starken Erhöhung des Hebesatzes für die meisten Wohngrundstücke. **Beispiel Wohngrundstück:** Der Grundsteuermessbetrag liegt bei 75 Euro, der Hebesatz bei 1110 Prozent. Dann beträgt die zu zahlende Grundsteuer 832,50 Euro im Jahr (75 x 1110 : 100). **Beispiel Nicht-Wohngrundstück:** Der Grundsteuermessbetrag liegt bei 231 Euro, der Hebesatz bei 1896 Prozent. Dann beträgt die zu zahlende Grundsteuer 4.379,76 Euro im Jahr (231 x 1896 : 100). *Quelle: lk*

## Ihr altes Dachfenster ist nicht ganz dicht? Zeit für Ihre Roto Renovierungsfenster!



- Ihre Vorteile im Überblick:**
- ✓ Keine Brech-, Putz- und Folgearbeiten – unabhängig von Baujahr, Hersteller und Größe
  - ✓ PVC-Kunststoffprofil – UV-beständig, langlebig und dauerhaft schön
  - ✓ Hochwertige Isolierverglasung – schont die Umwelt und den Geldbeutel, KfW-förderfähig
  - ✓ Premiumqualität „made in Germany“\*
- \*über 90 % unserer Produkte

**RotoProfipartner**



**Amling Bedachungen**  
Konrad-Adenauer-Straße 17 a  
58452 Witten  
☎ 02302 59347



th.amling@t-online.de  
[www.a-m-bedachungen.de](http://www.a-m-bedachungen.de)





**SKODA**  
**WIE DER FLAMINGO**  
*Entspannt alles überblicken*

**WIE DER ELROQ**  
**ERHÖHTE SITZPOSITION und 100% ELEKTRISCH**  
 ab **260,- €** mtl. leasen<sup>1</sup>

**Mtl. Leasingrate ab 260,- €<sup>1</sup>.**

Was ist eigentlich das Faszinierende an Flamingos? Sie ziehen alle Blicke auf sich und haben selbst alles im Blick. Genau wie Sie im neuen, zu 100% elektrischen Škoda Elroq. Steigen Sie ein und erleben Sie, wie sein attraktives „Modern Solid“-Design ihn zum Hingucker macht und Sie dank der hohen Sitzposition die Strecke mühelos überblicken. Unser erstes vollelektrisches Kompakt-SUV verwöhnt Sie dazu noch mit viel Platz und Komfort, einer Top-Ausstattung, einer hohen Reichweite und schnellen Ladezeiten, sodass Sie ganz unbesorgt losfahren können. Lassen Sie sich treiben wie eine Wolke: leise und grenzenlos. Der Elroq macht's möglich. Jetzt schon **ab 260,- € monatlich leasen<sup>1</sup>.**

**Ein Angebot der Škoda Leasing<sup>1</sup>:**

**Škoda Elroq 50 Tour (Elektro) 125 kW (170 PS Maximalleistung)<sup>2</sup>**

|                                       |                |
|---------------------------------------|----------------|
| Leasing-Sonderzahlung                 | 1.000,00 €     |
| Jährliche Fahrleistung                | 10.000 km      |
| Vertragslaufzeit                      | 36 Monate      |
| <b>36 monatliche Leasingraten à</b>   | <b>260,- €</b> |
| Zzgl. Überführungskosten <sup>3</sup> | 990,00 €       |

**Stromverbrauch in kWh/100 km, kombiniert: 15,8-16,3; CO<sub>2</sub>-Emissionen in g/km, kombiniert: 0; CO<sub>2</sub>-Klasse: A; elektrische Reichweite in km: 366-375<sup>4</sup>.**

<sup>1</sup> Ein Angebot der Škoda Leasing, Zweigniederlassung der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhorner Straße 57, 38112 Braunschweig, Bonität vorausgesetzt.  
<sup>2</sup> Die Verfügbarkeit der gemäß UN-GTR.21 ermittelten elektrischen Maximalleistung erfordert eine Temperatur der Hochvoltbatterie zwischen 23 und 50 °C und einen höchstmöglichen Batterieladestand. Die verfügbare Leistung kann begrenzt sein, variiert je nach Fahrsituation und wird von Faktoren wie Umgebungstemperatur, Temperatur-, Lade- und Konditionierungszustand sowie Alter der Hochvoltbatterie beeinflusst.  
<sup>3</sup> Etwaige Überführungskosten werden separat berechnet.  
<sup>4</sup> Tatsächliche Reichweite abhängig von Faktoren wie persönlicher Fahrweise, Streckenbeschaffenheit, Außentemperatur, Witterungsverhältnissen, Nutzung von Heizung und Klimaanlage, Vortemperierung, Anzahl der Mitfahrer.

Abbildung zeigt Sonderausstattung gegen Mehrpreis.



Automobile Friedenseiche GmbH  
 Castroper Hellweg 109, 44805 Bochum  
 T 0234352914  
 info@automobile-friedenseiche.de, www.automobile-friedenseiche.de

**Privates Auto-Leasing**  
**Lohnt es sich? Was sind die Vor- und Nachteile?**

Der Traum vom neuen Auto stellt viele vor die Wahl, ob das Auto gekauft werden soll oder ob man besser eine alternative Finanzierungsform nutzen soll. So ist das Leasing eine Möglichkeit, um sich den Traum vom Neuwagen zu erfüllen.

**Was ist Auto-Leasing?**

Leasing lässt sich vergleichen mit der Miete. Über eine festgelegte Laufzeit fällt monatlich eine Leasingrate an, die vom Leasingnehmer an den Leasinggeber bezahlt werden muss. Mit der Leasingrate wird die monatliche Nutzung und der Wertverlust des Fahrzeugs während der Vertragslaufzeit bezahlt.

**Welche Vorteile hat das Leasing?**

- Die große Investition zu Beginn fällt weg. Der hohe Kaufpreis eines Neuwagens kann einen vor eine finanzielle Herausforderung stellen. Beim Auto-Leasing benötigt man nur ein geringes oder gar kein Eigenkapital.
- Die monatliche Belastung ist gering. Weil das Fahrzeug nur genutzt, aber nicht gekauft wird, sind die Leasingraten oft günstig.
- Die Kosten sind transparent, das verschafft Planungssicherheit. Man erhält vor Abschluss des Leasingvertrags einen Überblick über die anfallenden Kosten während der gesamten Laufzeit. Die Höhe der Rate kann vom Leasingnehmer selbst beeinflusst werden.
- Leasing ist sicher, denn der Leasingnehmer trägt kaum ein Risiko. Beim Leasing über die ADAC Fahrzeugwelt ist die volle Herstellergarantie enthalten. Zudem liegt beim Kilometerleasing das Risiko des Wertverlustes beim Leasinggeber und nicht beim Leasingnehmer.
- Leasing ist bequem, denn man fährt meist einen Neuwagen. Daher muss sich weder um teure Reparaturen wegen altersbedingtem Verschleiß gesorgt, noch sich später um den Verkauf des Fahrzeugs gekümmert werden. Das Auto geht einfach als sogenannter Leasingrückläufer an den Leasinggeber zurück.
- Flexibel und auf dem neuesten Stand der Technik bleiben: Neuwagen bieten nicht nur die zeitgemäßen Innovationen in Technologie, Ausstattung und mit sonstigen Features. Sie erfüllen auch die aktuellen Sicherheitsstandards und gesetzlichen Normen. Gleichzeitig hat man jegliche Freiheiten, immer wieder Neues auszuprobieren. Beispielsweise kann man in die Welt der E-Mobilität einsteigen – also warum nicht mal ein Elektroauto oder Hybridauto leasen?

**Was sind die Nachteile von Leasing?**

- Leasing ist kein Kauf. Man wird nicht Eigentümer des Autos. Eigentümer bleibt der Leasinggeber. Der Leasingnehmer erhält das Nutzungsrecht.
- Die Nutzungsdauer ist fest. Das Auto muss am Ende der Vertragslaufzeit zurückgegeben werden und der Vertrag lässt sich auch nicht vorzeitig beenden. Die einzige Möglichkeit, vorzeitig zu wechseln, bietet die Leasingübernahme, die aber auch nicht immer möglich ist.
- Vertragliche Pflichten. Bei den meisten Verträgen ist der Leasingnehmer dazu verpflichtet, die Serviceintervalle einzuhalten und die Wartungen ausschließlich in Vertrags- oder Partnerwerkstätten durchzuführen. Alle Arbeiten müssen in Werkstätten ausgeführt werden, die von den Fahrzeugherstellern zertifiziert sind. Diese kann man meist selbst wählen.

**Ist es sinnvoll als Privatperson ein Auto zu leasen?**

Das ist immer abhängig von der individuellen Situation. Auto-Leasing ist inzwischen auch für Privatpersonen eine weit verbreitete Möglichkeit, ein neues Auto zu fahren. Privat ein Auto zu leasen ist immer dann sinnvoll, wenn man nicht länger als zwei, drei oder vier Jahre mit einem Auto planen will. Dabei lohnt es sich, online nach passenden Leasing-Angeboten zu suchen und Preise zu vergleichen. In der ADAC Fahrzeugwelt erhalten ADAC-Mitglieder bei allen Leasingangeboten zusätzliche Vorteile. ADAC

**Image**  
 Nächster Erscheinungstermin:  
**Donnerstag, 27.2.2025**  
 Anzeigenschluss:  
 Mittwoch, 12.2.2025

**auto-Feix.de**  
 info@auto-feix.de  
**Bochum: 0234-30 70 80**  
 BO-Zentrum: Oskar-Hoffmann-Str. 63-69  
 BO-Stadion: Castroper Str. 180-188  
**Witten: 02302-20 20 20**  
 Witten: Dortmunder Str. 56

**Alles in EN gut erreichbar?**

Für die meisten Einwohnerinnen und Einwohner der neun kreisangehörigen Städte sind Einrichtungen und Dienstleistungen des täglichen Bedarfs schnell zu Fuß oder mit dem Rad erreichbar, die Strecken zu Lebensmittelgeschäften, Kitas und Schulen, Arztpraxen und ÖPNV-Haltestellen sind kurz.

**„15-Minuten-Quartiere“ schon fast verwirklicht**

31 Prozent der Bevölkerung leben sogar in einem sogenannten 15-Minuten-Quartier. Dort liegt mindestens ein Standort jeder Einrichtung der sogenannten Daseinsvorsorge nur eine Viertelstunde Gehzeit von der eigenen Wohnung entfernt.

Die Erreichbarkeit von Lebensmittelmärkten stellt sich im Ennepe-Ruhr-Kreis oft günstig dar. Zu Fuß sind 52,5 Prozent der Einwohnerinnen und Einwohner innerhalb von zehn Minuten im nächsten Geschäft; fast 74 Prozent wohnen innerhalb einer eher günstigen fußläufigen Entfernung von 15 Minuten. Die durchschnittliche Gehzeit beträgt zwölfminhalb Minuten (Ruhrgebietschnitt: neun Minuten). Mit dem Fahrrad erreichen mehr als 9 von 10 ein Lebensmittelgeschäft innerhalb von maximal zehn Minuten.

Auch der nächste Arzt ist im Ennepe-Ruhr-Kreis meist nicht weit: Bis zur Hausarzt- oder Zahnarztpraxis sind im Schnitt gut elf Minuten zu gehen (Ruhrgebiet: rund neun Minuten). Fast 59 Prozent der Bevölkerung sind in weniger als zehn Minuten in der nächstgelegenen Hausarztpraxis. Kinderarztpraxen sind durchschnittlich in 22 Minuten zu erreichen.

Die Wege zur Kinderbetreuung und Grundschule sind im Kreis ebenfalls meist gut zu Fuß zu bewältigen. Mehr als 92 Prozent wohnen in einer fußläufigen Entfernung von bis zu einer Viertelstunde zur nächsten Kindertagesstätte (Ruhrgebiet: knapp 97 Prozent). Bis zur nächsten Grundschule schaffen es rund 78 Prozent der Bevölkerung innerhalb von 15 Geh-Minuten. Damit liegt der Ennepe-Ruhr-Kreis unter dem Durchschnitt der Metropole Ruhr (fast 85 Prozent), aber über dem Schnitt der vier Ruhrgebietskreise (rund 76 Prozent).

Fast 85 Prozent (Ruhrgebiet) erreichen in weniger als fünf Geh-Minuten eine Bus- oder Straßenbahnhaltestelle. Der nächste Bahnhof oder Halt im Schienenpersonennahverkehr ist im Schnitt gut 31 Geh-Minuten entfernt (Ruhrgebiet: 28:43 Minuten, Kreise: 35:53 Minuten). *Quelle: pen*

**WAS IST DASEINSVORSORGE**

Daseinsvorsorge bezeichnet die staatliche Verantwortung und Maßnahmen zur Bereitstellung grundlegender Dienstleistungen und Infrastrukturen, die für das tägliche Leben und das Wohlergehen der Bevölkerung notwendig sind. Dies umfasst beispielsweise die Versorgung mit Trinkwasser, Energie, öffentlichem Nahverkehr, Bildung, Gesundheit, Abfallentsorgung und Sicherheit. Das Ziel der Daseinsvorsorge ist es, die Lebensqualität der Bürger zu sichern und soziale, wirtschaftliche und ökologische Grundbedürfnisse zu decken.

**Zugefrorene Autotür**

Versuchen Sie in diesem Fall niemals, die zugefrorene Autotür gewaltsam aufzuziehen. Denn wenn die Gummidichtungen der Tür und der Karosserie aneinander festgefroren sind, kann das Material reißen und muss in der Werkstatt ersetzt werden. Auch kann die Tür verformt oder der

**MECKE MOTORSERVICE**  
 KFZ-MEISTERBETRIEB  
 KAROSSERIE-FACHBETRIEB  
 AUTOLACKIEREREI

- Karosserie-Fachbetrieb • Fahrzeugtechnik
- Fahrzeugelektrik • Autolackiererei
- Klimaanlage-Service für Neu- und Gebrauchtwagen • Automatikgetriebeservice & -spülung

(Mercedes Benz 7G BMW/V.A.G. SDG ETC)

Frankensteiner Str. 22 • 58454 Witten (nahe TÜV) • Tel.: 0 23 02 / 91 21 91

**Auto-Fritz**  
 WITTEN  
 Meisterbetrieb

**Haben Sie Probleme mit Ihrem Fahrzeug?**  
 Bei uns ist Ihr Auto in den richtigen Händen!

Hans-Böckler-Straße 1 - Ecke Herbeder Straße  
 Telefon & Fax 02302/51565 + 275086

**KFZ Ralf Kleppe Witten**

**Wir können alle Marken von Alfa-Romeo bis Volkswagen**

Wartung-Inspektion · Reifen und Bremsen  
 Elektronik-Diagnose  
 Unfallschaden-Reparatur und deren Abwicklung  
 Motoroptimierung – mechanisch und via Chiptuning  
 Klimaanlage · Auspuffanlagen und vieles mehr ...

**KFZ Ralf Kleppe**  
 Cörmannstr. 20 · 58455 Witten  
 Tel.: 0 23 02/5 20 52 · www.kfz-ralf-kleppe.de

Türgriff beschädigt werden. Sie sollten sie zunächst von außen vorsichtig gegen die Autotür drücken. So lässt sich mit etwas Geschick das Eis aus den Zwischenräumen der Dichtungen lösen. Alternativ können Sie auch sanft gegen das Türblech klopfen. Eine weitere Möglichkeit: Nehmen Sie eine mit heißem Wasser gefüllte Wärmeflasche und drücken Sie diese rund um den Türrahmen ans Blech. Wenn das nicht hilft: Heißes Wasser aus der Leitung vorsichtig rundum auf den Türrahmen gießen. Verwenden Sie aber auf keinen Fall kochendes Wasser, es kann den Lack beschädigen. Und nicht über die Scheibe gießen: Der plötzliche Temperaturanstieg kann dazu führen, dass die Scheibe platzt oder reißt. *Quelle:ADAC*



## Parteisplitter...

„Auf einen Einzug in den Bundestag über meinen 30. Listenplatz kann ich nicht hoffen. Ich will bei den Menschen in meinem Wahlkreis punkten und den Wahlkreis direkt gewinnen. Ich möchte für die Bürger auch auf allen Kanälen ansprechbar sein und das Feld nicht den Populisten und Extremisten überlassen. Auf TikTok wage ich nun die ersten Schritte, um auch mit jungen Leuten in Kontakt zu kommen. Am Ende des Wahlkampfes weiß ich bestimmt, wo der Hase auf der Plattform langläuft.“

*Dr. Katja Strauss-Köster, Bürgermeisterin Herdecke, CDU-Bundestagskandidatin für Hattingen, Herdecke, Sprockhövel, Wetter und Witten*

Als Grüne in Sprockhövel setzen wir uns kontinuierlich dafür ein, dass ökologische, soziale und gemeinschaftliche Themen vorangebracht werden. „Es ist von großer Bedeutung, für alle Bürgerinnen und Bürger, dass wir hier in Sprockhövel Maßnahmen für den Hitzeschutz auf den Weg bringen.“

*Thomas Schmitz, Fraktionsvorsitzender, Bündnis 90/Grüne Sprockhövel*

„Wir wollen, dass sich Leistung in Deutschland wieder lohnt. Wir stehen für exzellente Wettbewerbsbedingungen für alle Betriebe in Deutschland, nicht für Subventionen für wenige. Wir fordern, dass der Staat mit dem Geld auskommt, das er hat, statt immer neue Schulden aufzunehmen. Wir wollen Bürger und Betriebe entlasten – bei Einkommens- und Unternehmenssteuern, bei Sozialversicherungsbeiträgen, bei Energiepreisen und bei der Bürokratie. Dafür stehen die Union und die MIT bei dieser Bundestagswahl.“

*Hartmut Ziebs, Vorsitzender der Mittelstands- und Wirtschaftsunion (MIT) des Ennepe-Ruhr-Kreises*

„Die vielen Neueintritte zeigen deutlich, wie groß der Wunsch nach ökologischer und sozialer Politik ist. Das gibt uns enormen Rückenwind. Es wird nun darauf ankommen, die neuen Mitglieder auch langfristig einzubinden und für GRÜNE Parteilarbeit zu begeistern. So können wir auch weit über die Bundestagswahl hinaus eine starke Stimme für Energiewende, Naturschutz und eine offene Gesellschaft in Witten und darüber hinaus erheben.“

*Leah Luwisch (24, Medizinstudentin) und Jana Adams (30, Physiotherapeutin und Medizinstudentin), Vorstandsmitglieder der Wittener Grünen*

„Es ist enttäuschend, dass das neue Meldeverfahren von Krankenschreibern absichtlich falsch interpretiert wird, um eine unsinnige Diskussion über einen Grundpfeiler unseres Sozialstaates inmitten des Wahlkampfes zu provozieren. Diese Idee schadet nicht nur den Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmern, sondern ist auch ein direkter Angriff auf unser soziales Sicherungssystem. Wer ernsthaft darüber nachdenkt, den ersten Krankheitstag unbezahlt zu lassen, schafft eine gefährliche Misstrauenskultur in den Betrieben. Statt die Beschäftigten unter Generalverdacht zu stellen, sollten wir die Arbeitsbedingungen verbessern und den Menschen die Wertschätzung entgegenbringen, die sie verdienen.“

*Nicklas König, Christine Rose und Robert Beckmann, Arbeitsgemeinschaft der SPD für Arbeitnehmerfragen (AfA), Witten und EN*

„Meine Erfahrungen in den Kommunalparlamenten sind eine gute Voraussetzung, um in Berlin auch die Belange der ‚kleinen Leute‘ zu thematisieren: Wenn die Schulen nicht renoviert werden können, weil die Stadt völlig überschuldet ist. Wenn immer mehr Menschen zur Tafel gehen müssen, weil das Bürgergeld zu niedrig ist. Wenn die Umsetzung des Fahrradkonzeptes an fehlenden Mitteln scheitert, weil weder der Bund noch das Land die Stadt von den Altschulden entlastet. Die Entlastung der Kommunen im Ruhrgebiet von ihren hohen Altschulden ist die notwendige Voraussetzung, damit die Städte überhaupt noch handlungsfähig bleiben.“

*Ulla Weiß, Stadträtin Witten, Direktkandidatin Wahlkreis 138 für Die Linke*

## Wählen gehen! Bundestagswahl am 23. Februar

### Neuwahlen nach Vertrauensfrage und Auflösung des Bundestages durch den Bundespräsidenten

#### WER DARF WÄHLEN?

Bei der Bundestagswahl wählt das deutsche Volk seine Vertreter im Bundestag: die Bundestagsabgeordneten. Über 60 Millionen Menschen sind in Deutschland wahlberechtigt. Wahlberechtigt sind alle Deutschen über 18 Jahre, die seit mindestens drei Monaten in Deutschland eine Wohnung haben oder sich dauerhaft hier aufhalten und im Wählerverzeichnis ihrer Heimatgemeinde geführt werden.

Die Bundesrepublik Deutschland ist nach dem Bundeswahlgesetz in 299 Wahlkreise unterteilt.

Der Bundestagswahlkreis Ennepe-Ruhr II (früher Wahlkreis 139) umfasst die Städte Hattingen, Herdecke, Sprockhövel, Wetter und Witten. Der Wahlkreis, dessen Zuschnitt und Namen mehrfach verändert wurde, ist seit 1949 bei allen Bundestagswahlen von der SPD gewonnen worden. Der aktuelle Wahlkreisabgeordnete ist Axel Echeverria (SPD). Bei der letzten Bundestagswahl am 26. September 2021 bekam er 35,4 Prozent der Erststimmen. Die SPD erhielt 33,7 Prozent Zweitstimmen. Der Wahlkreis hat rund 180.000 Wahlberechtigte.

#### ERST- UND ZWEITSTIMME

Jeder Wähler hat zwei Stimmen zu vergeben. Mit der Erststimme wählt er den Bewerber im Wahlkreis. Wer die meisten Stimmen bekommen hat, erhält ein Direktmandat und kam bisher als Abgeordneter in den Bundestag. So ist mit 299 Personen jede Region in Deutschland im Bundestag vertreten.

Mit der Zweitstimme bestimmt der Wähler die Mehrheitsverhältnisse der Parteien im Bundestag. Um sie geht es in den Hochrechnungen am Wahlabend. Jede Partei hat eine Landesliste erstellt mit den Namen der Kandidaten, die eine Partei für das Bundesland nach Berlin schicken möchte. Wer ganz oben steht, kommt als erster dran und wieviele eine Chance haben, hängt mit den Prozenten der Zweitstimmen zusammen. Dem aktuellen 20. Deutschen Bundestag gehören die Rekordzahl von

733 Mandaten an, womit der Deutsche Bundestag die größte frei gewählte nationale Parlamentskammer der Welt ist.

Eigentlich sieht das Bundeswahlgesetz eine Größe von 598 Abgeordneten vor, doch diese Zahl wurde schon seit 1990 nicht mehr eingehalten. Es hat in den vergangenen Jahren immer wieder Versuche gegeben, über eine Wahlrechtsreform das aufgeblähte Parlament zu verkleinern. Das lag meist daran, dass man versuchte, die Zahl der Wahlkreise zu verkleinern – und damit auch die Zahl der Direktmandate. Die CSU, deren Bundestagsabgeordnete ausschließlich direkt gewählt sind, stimmte immer dagegen.

#### NEU BEI DER WAHL: KEINE ÜBERHANGMANDATE

2023 wurde eine Verkleinerung des Bundestages beschlossen auf 630 Mandatsträger. Sie wird mit der Wahl zum 21. Deutschen Bundestag erstmalig umgesetzt. Erreicht werden soll dies durch den Verzicht auf Überhangs- und Ausgleichmandate. Aktuell sind dies 138 – so viel wie noch nie. Wie bisher wird jetzt mit der Erststimme der Direktkandidat im Wahlkreis gewählt. Die Zweitstimme bestimmt wie bisher die Mehrheitsverhältnisse. Aber: Bisher war der Gewinner im Wahlkreis automatisch Mitglied im Bundestag. Stellte jedoch eine Partei bisher in einem Bundesland mehr Wahlkreissieger als dies ihrem Zweitstimmenergebnis entsprach, erhielt sie sogenannte Überhangsmandate.

Um das mit der Zweitstimme bestimmte Kräfteverhältnis der Parteien im Parlament wiederherzustellen, wurden diese Überhänge mit den zusätzlichen Ausgleichsmandaten kompensiert. Das fällt nun bei der Bundestagswahl am 23. Februar erstmalig weg. Es bedeutet: Der Gewinner der Erststimme im Wahlkreis ist nicht mehr automatisch Mitglied im Deutschen Bundestag. Er ist es nur dann, wenn seine Partei mit der Zweitstimme entsprechend viele Sitze gewonnen hat. Dies könnte dazu führen, dass künftig nicht mehr alle Direktkandidaten, die in ihrem Wahlkreis die meisten Erststimmen erhalten, in das Parlament einziehen.

## Wahlbenachrichtigungen werden bis Anfang Februar versendet

Am 23. Februar 2025 wird der 21. Deutsche Bundestag gewählt. Wahlberechtigt sind alle, die am Wahltag das 18. Lebensjahr vollendet haben, die deutsche Staatsangehörigkeit besitzen und mit Hauptwohnsitz in Witten gemeldet sind. Für die Organisation ein recht sportlicher Zeitraum, denn die einzuhaltenden Fristen sind kurz. Insbesondere wer seine Stimme per Briefwahl abgeben möchte, muss sich auf erheblich kürzere Zeitspannen einstellen.

Am Stichtag 12. Januar (42 Tage vor der Wahl) wurde das Wählerverzeichnis erstellt. Die Wahlbenachrichtigungen für die rund 72.000 Wahlberechtigten in Witten wurden dann ab dem 13. Januar gedruckt und verschickt, sodass die Wahlbenachrichtigungen spätestens vier Wochen vor der Wahl bei allen wahlberechtigten Wittenerinnen und Wittenern eintreffen sollten.

Wer bis Anfang Februar noch keine Wahlbenachrichtigung im Briefkasten hat, sollte sich beim Wahlamt der Stadt (Tel. 02302 581-1271 oder -1275; E-Mail: wahlamt@stadt-witten.de) bzw. vor Ort im Briefwahlbüro erkundigen, ob er im Wählerverzeichnis aufgeführt ist. Gegebenenfalls wird dann eine neue Wahlberechtigung ausgedruckt.

Bereits am 24. Januar hat der für Witten zuständige Kreiswahlausschuss in Schwelm über die Zulassung der Listen entschieden. Gegen diese Entscheidung kann aber noch beim Landeswahlausschuss und in letzter Instanz beim Bundesverfassungsgericht Beschwerde eingelegt werden. Erst wenn Anfang Februar alle Einspruchsfristen abgelaufen sind und somit alle zur Wahl zugelassenen Parteien und Kandidatinnen und Kandidaten feststehen, können die Stimmzettel in den Druck gehen. Das bedeutet, auch für die Briefwahl kann die Verschickung voraussicht-

lich erst ab dem 6. Februar beginnen. Nach Erhalt der Wahlbenachrichtigung sollte man sich jedoch mit dem Antrag für die Briefwahl beeilen, damit die Unterlagen rechtzeitig eintreffen. Wenn der Antrag früh genug vorliegt, werden die Unterlagen mit dem Stimmzettel ab dem 6. Februar verschickt. Der Briefwahlantrag kann bis Mittwoch, 19. Februar, per Brief, über einen QR-Code auf der Wahlbenachrichtigung oder ab 24. Januar 2025 online über [www.witten.de/rathaus-service/bundestagswahl-2025](http://www.witten.de/rathaus-service/bundestagswahl-2025) gestellt werden.

Bis spätestens Freitag, 21. Februar, 15 Uhr, kann der Antrag noch vor Ort im Briefwahlbüro in der StadtGalerie gestellt werden. Das Briefwahlbüro befindet sich im ersten Obergeschoss im ersten OG in der StadtGalerie Witten. Öffnungszeiten: Montag bis Mittwoch 8 bis 16 Uhr, Donnerstag 8 bis 18 Uhr sowie Freitag 8 bis 13 Uhr. Freitag, den 21.2., ist das Briefwahlbüro von 8 bis 15 Uhr geöffnet. Danach können keine Briefwahlunterlagen mehr beantragt werden.

Es wird empfohlen, die Briefwahlunterlagen bis spätestens drei Werktage vor der Wahl abzusenden. Denn trifft die Stimme nicht rechtzeitig ein, wird sie nicht mitgezählt.

Die Unterlagen können aber noch bis Freitag, den 21. Februar, 15 Uhr, im Briefwahlbüro abgegeben oder am Wahlsonntag bis 18 Uhr in den Briefkasten vor dem Eingang des Rathauses eingeworfen werden. In einem Wahllokal können Briefwahlunterlagen nicht abgegeben werden. Wenn Briefwahlunterlagen nicht angekommen sind, muss man sich bis spätestens Samstag, 22. Februar, 12 Uhr, unter der Telefonnummer 02302/ 581-1271 oder -1275 ans Wahlamt wenden. Dort erhält man dann neue Wahlunterlagen.



## Thema: Jugendkriminalität

Das kürzlich veröffentlichte Landeslagebild Jugendkriminalität 2023 zeichnet ein besorgniserregendes Bild für Nordrhein-Westfalen – gilt dies auch für unsere Stadt Witten? Während die Zahl der Tatverdächtigen unter 21 Jahren im zweiten Jahr in Folge steigt, erreicht sie mittlerweile den höchsten Stand der vergangenen zehn Jahre. In NRW waren 2023 rund 20,2 % aller aufgeklärten Straftaten unter 21-Jährigen zuzuordnen (davon 32,4% nichtdeutsch), in Witten liegt dieser Anteil sogar bei 24,5 %.



Auffällig: Im Bereich der Gewaltkriminalität, die in Witten im Vergleich zu anderen Ruhrgebietsstädten gering ausgeprägt ist, machen die unter 21-Jährigen in unserer Stadt fast 40 % der Tatverdächtigen aus. Dies stellt einen Anstieg im Vergleich zum Vorjahr um 16 Tatverdächtigen dar.

Doch was steckt hinter dieser Entwicklung? Die Corona-Pandemie mit ihrer sozialen Isolation hat tiefe Spuren hinterlassen. Kinder und Jugendliche, deren Empathie-Entwicklung in entscheidenden Jahren ausgebremst wurde, stehen oft vor zusätzlichen Herausforderungen, wie schwierigen Familiensituationen, Überforderung und teilweise fehlenden Perspektiven. Die Frage, wie wir ihnen helfen können, bevor es zu Straftaten kommt, ist drängender denn je.

Natürlich rufen solche Zahlen auch nach politischen Antworten. Während unser Innenminister Herbert Reul über die Absenkung der Strafmündigkeit nachdenkt, muss zugleich auch auf Prävention gesetzt werden. Denn klar ist: Strafen allein werden das Problem nicht lösen. Die Polizei kann Situationen entschärfen, aber die Ursachen von Kriminalität liegen tiefer. Eines vorweg: Die Nationalität sagt grundsätzlich nichts darüber aus, ob jemand straffällig wird, denn kein Kind wird als Straftäter geboren. Es sind die sozialen Rahmenbedingungen, die entscheidend prägen, ob jemand später auf die schiefe Bahn gerät. Integration, Unterstützung von Familien und eine starke Jugendarbeit sind zentrale Hebel, die Politik und Gesellschaft noch stärker in den Fokus setzen müssen.

Auch Witten zeigt, dass gehandelt werden muss. Während die Zahl der tatverdächtigen Heranwachsenden sich noch unter den Höchstständen von 2014–2016 bewegt, ist die Jugendkriminalität seit der Corona-Zeit um 22 % gestiegen. Was es braucht, sind gezielte Unterstützungsprogramme für Familien, gut ausgebildetes Personal und eine stärkere Kommunikation der bereits bestehenden Präventionsangebote. Ein Warnschussarrest mag in Einzelfällen abschreckend wirken, doch die langfristige Antwort liegt in der richtigen Mischung von Prävention und zeitgerechter Repression.

Diese Zahlen sind ein Weckruf. Sie zeigen uns, dass wir uns stärker um die nächste Generation kümmern müssen – nicht nur mit Worten, sondern mit Taten. Denn hinter jeder Zahl steht ein junger Mensch – und jede verpasste Chance, ihn zu unterstützen, ist ein Versagen, das wir uns als Gesellschaft nicht leisten dürfen.

Sarah Kramer, CDU-Ratsmitglied

## Wie können Hausärzte in Zukunft entlastet werden?

Ein aktuelles Forschungsprojekt mit Beteiligung der Uni Witten/Herdecke untersucht, wie der Assistenzberuf „Physician Assistant“ in Hausarztpraxen integriert werden kann. Wo es einen Mangel an Ärzten gibt, könnten sie eine Lösung sein: Physician Assistants (PAs), studierte Assistenten, die Medizinern Aufgaben abnehmen und sie entlasten. Wie das bei der hausärztlichen Versorgung in einer Teampraxis funktionieren kann, testet das neue Forschungsprojekt „Physician Assistants in der Allgemeinmedizin“ (PAAM), das im Januar 2025 gestartet ist. Das multizentrische Projekt wird von einer Reihe von Partnern gemeinsam durchgeführt und durch den Innovationsfonds mit rund 6,75 Millionen Euro gefördert. An der Universität Witten/Herdecke (UW/H) ist das Institut für Allgemeinmedizin und Ambulante Gesundheitsversorgung (iamag) unter der Projektleitung von Univ.-Prof. Dr. med. Achim Mortsiefer und Dr. rer. medic. Christine Kersting beteiligt.

### Ärztliche Aufgaben an Physician Assistants delegieren

Das Berufsbild des PA ist in der deutschen Öffentlichkeit zwar noch wenig bekannt, wird jedoch von Fachleuten zunehmend als wichtige Ergänzung in der medizinischen Versorgung angesehen. PAs durchlaufen einen sechs- bis achtsemestrigen medizinnahen Bachelorstudiengang und übernehmen delegierbare ärztliche Aufgaben. Bisher sind die meisten PAs im klinischen Sektor tätig, jedoch haben einige Best-Practice-Praxen bereits vielversprechende Erfahrungen gesammelt. Im neuen Projekt PAAM, wird eine cluster-randomisierte Studie in insgesamt 24 Interventions- und 28 Kontrollpraxen in Westfalen-Lippe und Schleswig-Holstein durchgeführt. Sie soll untersuchen, welchen Beitrag PAs in der hausärztlichen Versorgung leisten und wie Kooperationen von PAs und Hausärzten bestmöglich unterstützt werden können. Dabei werden die Sicherheit von Patienten und die Versorgungsqualität sowie Auswirkungen auf Versorgungskapazitäten, die Zufriedenheit von Ärzten und Patienten sowie die Effizienz evaluiert. Die Forscher wollen so herausfinden, wo die Potenziale von PAs in der hausärztlichen Versorgung liegen und wie ihre Rolle in Zukunft weiter ausgestaltet werden kann.

## Leipziger Buchmesse 2025

### Wittener Autor ist mit seinen Büchern dabei!

„Bildung und Kommunikation sind meine Leidenschaft, weil sie eine sehr starke emotionale Komponente in den Gedanken und Realitäten der Menschen sind“, sagt Achim Gilfert. „Beide Themen gehören zusammen und haben großen Einfluss auf unser Leben und unseren beruflichen Alltag“, erläutert der Buchautor weiter, der als Handwerksmeister im Maschinenbau später Bildungswissenschaft studiert hat und über ein Masterstudium Mediation verfügt.

In diesem Jahr werden erstmalig zwei Bücher von dem Wittener ausgestellt. Diese Möglichkeit ergibt sich über einen Gemeinschaftsstand von Livro, der kleinen Verlagen und Selfpublishern diese wichtige Möglichkeit gibt. Ausgestellt wird zum einen das Buch „Theorie & Praxis im deutschen Bildungssystem“ – ein Praxisbuch über 425 Seiten mit Berichten und Situationen aus den alltäglichen Spannungsfeldern von Schul- und Berufsbildung. Es ist ein unterhaltsames Buch und erlaubt einen Blick aus vielen Perspektiven auf unser Bildungssystem, welches für ein Verständnis sehr hilfreich ist.

Zum anderen findet das Buch über ein neues Kommunikationsmodell einen Platz in der Ausstellung. Das 5-Aktionsmuster-Modell ist ein einfaches Kommunikationsmodell, mit welchem sich Kommunikationsqualität und Konfliktpotentiale bewerten und gestalten lassen. Damit sich möglichst viele Menschen mit der Kommunikation beschäftigen können, ist das Buch auf der Internetseite von Achim Gilfert ([achim-gilfert.de](http://achim-gilfert.de)) zur privaten Nutzung als E-Paper kostenfrei verfügbar.

Die Leipziger Buchmesse findet in der Zeit vom 27. – 30. März statt.

## Titel beim Deutschland-Cup



### Ruhrgymnasium-Schüler Tom Schemioneck und Jaro Schober Teil des Erfolgs-Teams

Beim Deutschland-Cup der männlichen B-Jugend für die Handball-Nachwuchsteams der Landesverbände jubelte der HV Nordrhein nach vier Tagen und 44 Spielen über den Titelgewinn. Berufen in den Kader waren die beiden RGW-Schüler Tom Schemioneck und Jaro Schober. Jaro Schober selbst konnte aus gesundheitlichen Gründen allerdings nicht spielen, stieß aber später zum Team dazu und unterstützte dieses am Wochenende vor Ort. Beide Leistungssportler spielen beim TuSEM Essen in der B-Jugend Bundesliga und haben davor beim TuS Bommern gespielt.

Nach drei intensiven Tagen ging es ins Finale, zwischen Schleswig-Holstein und Nordrhein – und beide Teams schenken sich nichts: nach packenden 50 Minuten konnte sich die Nordrheiner mit 27:26 durchsetzen und sicherte sich damit den Eberhard-Kilian-Pokal und den Titel des „Meister der Landesverbände“. Unter großem Beifall der gut besuchten Sporthalle am Auepark ging das vollgepackte Handball-Wochenende mit der Siegerehrung sowie der Benennung des „All Star Teams“ durch DHB-Talentcoach Carsten Klavehn zu Ende.

Zum zweiten Mal in Folge hatte die männliche Auswahl des Handballverbandes Nordrhein die „Deutsche Meisterschaft der Landesverbände“ für sich entschieden. Bei keiner anderen Veranstaltung kommen so viele Top-Talente aus ganz Deutschland gebündelt an einem Ort zusammen.



Das Berufskolleg Witten wurde im Dezember vom sogenannten FranceMobil angesteuert. Eine Lektorin aus Frankreich hat Schülerinnen und Schüler aus den Klassen 11 bis 13 besucht und mit verschiedenen Methoden ein modernes Bild Frankreichs vermittelt.

Das FranceMobil soll Kinder und Jugendliche von der französischen Sprache und frankophonen Kultur begeistern und ihnen Lust auf eine internationale Mo-

bilitätserfahrung machen. Die Jugendlichen am Berufskolleg Witten wurden ermuntert, sich in der französischen Sprache vorzustellen, kleine Dialoge zu führen und in einem Noël-Quiz kulturelle Kenntnisse zu erproben. Sie erfuhren zudem mehr über die Möglichkeiten, die sich ihnen durch das Erlernen von Französisch sowie durch eine Auslandserfahrung bieten können. FranceMobil wird vom Deutsch-Französischen Jugendwerk in

## Förderung für Wittener Sportler

### Sechzehn Sportlerinnen und Sportler erhalten Schecks zwischen 250 und 1.000 Euro

Wittener Sportlerinnen und Sportler, die im Jahr 2024 herausragende sportliche Erfolge auf nationaler oder internationaler Ebene erzielt haben, dürfen sich nochmal freuen: Für sie steht eine Förderung in Höhe von insgesamt 8.500 Euro bereit, dank der Stadtwerke Witten.

Im Rahmen der Sportlerehrung am 21. Februar 2025 in der Wittener Fritz Husemann Sporthalle erhalten sechzehn Sportlerinnen und Sportler Schecks zwischen 250 und 1.000 Euro, die vom Geschäftsführer der Wittener Stadtwerke, Andreas Schumski, sowie dem Bürgermeister der Stadt Witten, Lars König, überreicht werden.

### Individual- u. Projektförderung: jetzt informieren u. beantragen

Der Zuschuss soll die Athletinnen und Athleten bei der Ausübung ihres Sports unterstützen und kann für besondere Ausgaben wie die Finanzierung von Wettkampfteilnahmen oder den Erwerb von Sportgeräten verwendet werden.

Neben der Individualförderung unterstützt das SportScout-Förderprogramm der Wittener Stadtwerke jedes Jahr auch Projekte von Wittener Sportvereinen, FSJ-Stellen sowie Kooperationen mit Sportvereinen und Schulen.

Wittener Sportvereine, die an den Förderprogrammen interessiert sind, finden auf der Webseite des StadtSportVerbandes unter [www.ssvwitten.de](http://www.ssvwitten.de) alle notwendigen Informationen und Antragsformulare.

### Kostenlose Eintrittskarten bitte anfordern

Interessierte, die am 21. Februar 2025 bei der Ehrung der Sportlerinnen und Sportler als Gast teilnehmen möchten, können beim StadtSportVerband per E-Mail ([ssv@stadt-witten.de](mailto:ssv@stadt-witten.de)) kostenlose Tickets für die Sportlerehrung bestellen.

Quelle: SSV/lk

21. Februar Sportlerehrung

## Impressum

**Titel:** Fußball-Hallenstadmeisterschaft in der Husemannhalle. Foto: Ulf Kathagen.

**Herausgeberin:** Jessica Niemerg  
Wasserbank 9, 58456 Witten

**Verlag und Redaktion:** Lokal Impuls Verlag  
E-Mail: [info@image-witten.de](mailto:info@image-witten.de)  
[www.image-witten.de](http://www.image-witten.de)

**Anzeigen und Redaktion:** Barbara Bohner-Danz, Matthias Dix, Monika Kathagen, Jessica Niemerg, Dr. Anja Pielorz, Rainer Schletter,  
(Es gilt die Verlagsanschrift)

**Verteilung:** DBW Werbeagentur GmbH, Bochum

**Druck:** BONIFATIUS GmbH Druck – Buch – Verlag

**Erscheinungsweise:** Monatlich, kostenlos, Haushaltsverteilung in Witten u. a. Herbede, Heven, Bommern und Umgebung

**Auflage:** Insgesamt ca. 50.000 Exemplare - Regionalausgabe Witten Herbede, Heven, Bommern und Umgebung mit ca. 20.000 Exemplaren

Es gilt die Preisliste Nr. 1 ab Ausgabe 8/2024. Die vom Verlag gestalteten Anzeigen und Texte bedürfen zur Veröffentlichung in anderen Medien der schriftlichen Genehmigung des Verlages. Für unverlangt eingereichtes Bild- und Textmaterial usw. übernimmt der Verlag keine Haftung. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder.

**Nächster Erscheinungstermin:**  
**Donnerstag, 27.2.2025**  
Anzeigenschluss: Mittwoch, 12.2.2025

seit 1913

## Bestattungen Bohnet

Universitätsstraße 2 · 58455 Witten  
Tel. 02302-57828 · Fax. 02302-57847

Erledigung aller Formalitäten • Überführung In- und Ausland  
Tag und Nacht dienstbereit • Erd-, Feuer- und Seebestattungen



# Sudoku-Rätselspaß

## Sudoku 1

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 8 |   |   | 6 |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   | 4 |   |   | 2 |
|   |   |   |   | 9 | 3 | 4 |   | 7 |
|   |   |   | 4 |   |   |   | 2 | 8 |
|   | 1 | 4 |   |   |   | 3 | 7 |   |
| 7 | 2 |   |   |   | 6 |   |   |   |
| 6 |   | 9 | 3 | 7 |   |   |   |   |
| 2 |   |   | 9 |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   | 1 |   |   | 3 |

## Sudoku 2

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   | 7 |   | 6 |   | 5 |   | 4 |   |
|   |   |   |   | 4 |   |   |   |   |
| 2 | 4 |   |   | 3 |   |   | 8 | 9 |
|   |   | 5 |   |   |   | 9 |   |   |
| 7 | 8 |   |   |   |   |   | 1 | 4 |
|   |   | 4 |   |   |   | 8 |   |   |
| 4 | 5 |   |   | 1 |   |   | 9 | 7 |
|   |   |   |   | 8 |   |   |   |   |
|   | 9 |   | 4 |   | 7 |   |   | 2 |

## Sudoku 3

|   |   |  |   |   |   |  |   |   |
|---|---|--|---|---|---|--|---|---|
|   |   |  | 6 |   | 9 |  |   |   |
| 2 |   |  | 8 |   | 7 |  |   | 4 |
|   | 3 |  |   | 4 |   |  | 2 |   |
| 7 | 9 |  |   |   |   |  | 1 | 3 |
| 4 |   |  |   |   |   |  |   | 8 |
| 3 | 5 |  |   |   |   |  | 6 | 7 |
|   | 7 |  |   | 1 |   |  | 8 |   |
| 9 |   |  | 3 |   | 5 |  |   | 1 |
|   |   |  | 4 |   | 2 |  |   |   |

# SEH-LUST

Gültig bis  
28.02.2025

**STATT**

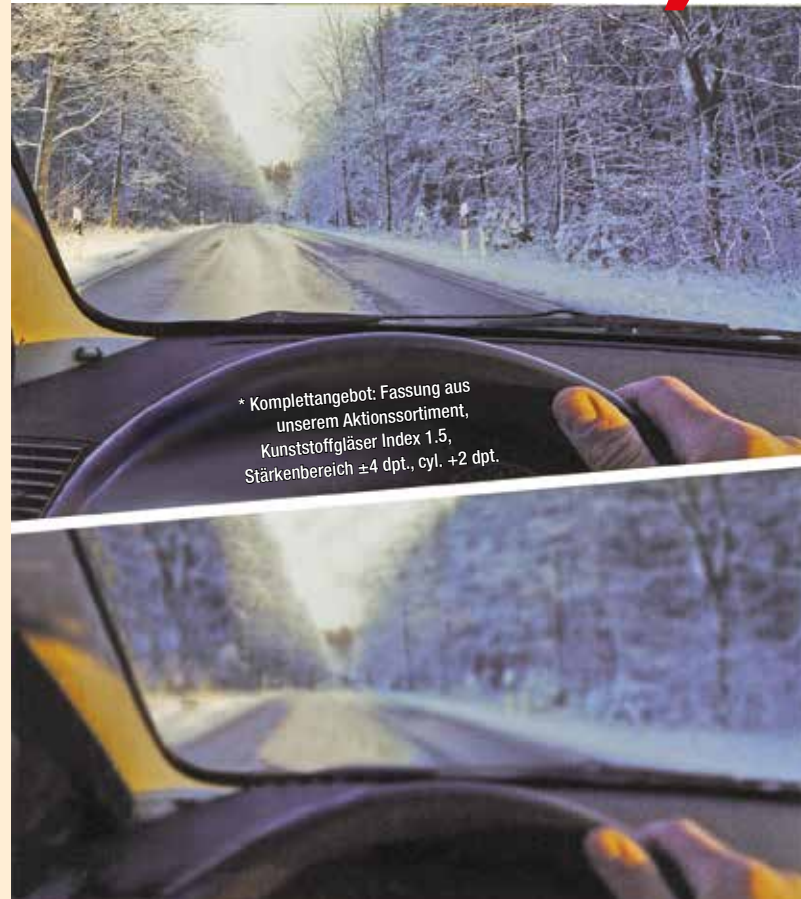
# SEH-FRUST!

## Gleitsichtbrille

komplett für nur

inkl. Hartschicht + Voll-  
entspiegelung  
nur **168,-\***

# 96,-\*



\* Komplettangebot: Fassung aus  
unserem Aktionsortiment,  
Kunststoffgläser Index 1.5,  
Stärkenbereich ±4 dpt., cyl. +2 dpt.

## optic bongers

### kontaktlinsen u. brillenmoden

**Optic Bongers**

Inh. Doris Drevermann

Annenstraße 131

58453 Witten

Tel.: 02302 60534

**Gerne sind wir für Sie da:**

Mo - Fr 9:00 - 13:00 Uhr

14:30 - 18:00 Uhr

Sa 9:00 - 13:00 Uhr

[www.optic-bongers.de](http://www.optic-bongers.de)

## Sudoku Lösungen

Sudoku 1

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 3 | 6 | 8 | 1 | 9 | 2 | 7 | 5 | 4 |
| 2 | 7 | 9 | 4 | 8 | 7 | 6 | 5 | 1 |
| 4 | 1 | 2 | 3 | 6 | 8 | 5 | 7 | 9 |
| 7 | 2 | 5 | 1 | 3 | 6 | 8 | 4 | 9 |
| 5 | 1 | 4 | 8 | 2 | 9 | 3 | 7 | 6 |
| 3 | 9 | 6 | 5 | 1 | 4 | 8 | 2 | 7 |
| 1 | 6 | 2 | 5 | 9 | 3 | 8 | 4 | 7 |
| 9 | 5 | 3 | 7 | 8 | 4 | 6 | 1 | 2 |
| 8 | 4 | 7 | 6 | 1 | 2 | 5 | 3 | 9 |

Sudoku 2

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 8 | 2 | 1 | 7 | 5 | 4 | 3 | 6 | 9 |
| 1 | 2 | 7 | 9 | 8 | 6 | 7 | 3 | 5 |
| 4 | 5 | 8 | 3 | 1 | 2 | 6 | 9 | 7 |
| 9 | 6 | 4 | 1 | 7 | 3 | 8 | 5 | 2 |
| 7 | 8 | 2 | 5 | 9 | 6 | 3 | 1 | 4 |
| 3 | 1 | 5 | 8 | 2 | 4 | 9 | 7 | 6 |
| 2 | 4 | 6 | 7 | 3 | 1 | 5 | 8 | 9 |
| 5 | 3 | 9 | 2 | 4 | 8 | 7 | 6 | 1 |
| 6 | 7 | 1 | 9 | 4 | 3 | 8 | 5 | 2 |

Sudoku 3

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 6 | 1 | 3 | 4 | 8 | 2 | 5 | 7 | 9 |
| 8 | 2 | 7 | 5 | 6 | 3 | 9 | 4 | 1 |
| 5 | 7 | 4 | 9 | 1 | 6 | 3 | 8 | 2 |
| 3 | 8 | 1 | 9 | 4 | 2 | 6 | 7 | 5 |
| 4 | 2 | 1 | 7 | 6 | 3 | 9 | 5 | 8 |
| 7 | 9 | 6 | 2 | 5 | 8 | 4 | 1 | 3 |
| 8 | 3 | 6 | 5 | 4 | 1 | 7 | 2 | 9 |
| 2 | 6 | 5 | 8 | 3 | 7 | 1 | 9 | 4 |
| 1 | 4 | 7 | 6 | 2 | 9 | 8 | 3 | 5 |