


www.blauer-engel.de/uz195

- ressourcenschonend und umweltfreundlich hergestellt
- emissionsarm gedruckt
- überwiegend aus Altpapier

RG4

+++ 4 MONATSMAGAZINE: GESAMTAUFLAGE CA. 90.000 EXEMPLARE +++ HAUSHALTSVERTEILUNG +++ ☎ 02302 9838980 +++ WWW.IMAGE-WITTEN.DE +++



AZURIS WILLKOMMEN



**Unsere
Ausbildungs-
Sonderseiten
finden Sie
auf den
Seiten 13-20**

#Wählen Gehen 23. Februar 2025 Bundestagswahl **X**

KFZ FRÖMLING

autoPRO

DIE WERKSTATT.

- täglich TÜV
- Unfallinstandsetzung
- Reifenhotel

Jahnstr. 13, 58455 Witten, Tel.: 02302 56835

Öffnungszeiten: Montag – Freitag 8–18 Uhr, Samstag nach Vereinbarung

Liebe Leser,

nun ist das neue Jahr schon einen Monat alt. Was machen Ihre Neujahrsvorsätze? Sollen ein paar Kilos runter? Oder wollen Sie mit dem Rauchen aufhören? Neujahrsvorsätze gibt es immer wieder. Und auch wenn man sie vielleicht nicht bis zum Ende durchhält, ist es doch auf jeden Fall ein gutes Zeichen, dass man wenigstens versucht, immer weiter an sich zu arbeiten. Dieses Jahr möchte ich netter zu meinen Nachbarn sein – auch das ist ein Vorsatz. Oder manchmal noch viel wichtiger: Ab diesem Jahr möchte ich viel netter zu mir selbst sein. Denn der beste Vorsatz ist immer noch der glücklich zu sein. Schaffen Sie sich schöne Momente. Gehen Sie positiv und sorgsam mit sich um. Sie brauchen eine Pause? Nehmen Sie sich die Zeit „Me-Time“ oder „Selfcare“ sind hier die Stichworte. Sie sind unzufrieden? Packen Sie es an! Es ist nie zu spät, seine Träume zu verwirklichen. Sie möchten sich beruflich verändern? Vielleicht sogar noch einmal eine neue Ausbildung machen? Viele hilfreiche Tipps und Angebote finden Sie passenderweise auf unseren Sonderseiten „Azubis willkommen“. Vom Maschinen- und Anlagenführer, über die Pflegefachkraft bis hin zur Kauffrau/Kaufmann im Einzelhandel. Die Welt steht Ihnen offen. Packen Sie es an! – Das heißt es auch am 23. Februar. Viele wichtige Informationen zu der Bundestagswahl finden Sie in unserem Wahlüberblick auf Seite 28 und 29. Sie wollen, dass sich etwas ändert? Gehen Sie zur Wahl! Jede Stimme ist wichtig.

Ihre Image-Redaktion



Rathausanierung
Gerüst im Ratssaal, Foto: Stadt Witten, Eike Zengerle

Neues Gerüst für Arbeiten im Ratssaal und Rückbau im Innenhof
Im November ist das große Gerüst vor dem Nordflügel abgebaut worden. Nun ist da ein neues Gerüst – und das aus gutem Grund, der von außen aber nicht sichtbar ist: Es dient als Abkürzung für den Transport eines Raumgerüsts in den Ratssaal. So können die Handwerker schneller und effizienter arbeiten, ohne den Transport mühsam über das Treppenhaus zu organisieren. Im Ratssaal entsteht nun ein stabiler Gerüstkubus, der es Handwerkern aus verschiedenen Gewerken (Lüftungsbauer, Stuckateure, Maler, Elektriker, Restauratoren und viele mehr) ermöglicht, ihre Arbeiten an Decke und Wänden zu erledigen. ez

Anna Ohmert feierte ihren 105. Geburtstag

Ihren nahezu unglaublichen 105. Geburtstag konnte jetzt Anna Ohmert im Seniorenzentrum am Alten Rathaus begehen. Den Tag ihrer Geburt registrierte das Standesamt in Oberlauterbach im damaligen Niederschlesien mit dem 7. Januar 1920. Zu den Gratulanten gehört



auch ihr Sohn Klaus (82). Aufgewachsen in der Weimarer Republik heiratete die Jubilarin während des 2. Weltkrieges und bekam Sohn Klaus. Ihr Mann diente als Soldat an der Front. Wie viele andere Menschen musste sie in den Kriegswirren aus ihrer Heimat flüchten. Der Weg führte sie schließlich in die Heinrichstraße in Herbede. Gearbeitet hat Anna Ohmert im Haushalt und half zudem über 20 Jahre jede freie Stunde ehrenamtlich im katholischen Altenzentrum St. Josefs Haus in Herbede. Sie selbst zog nach 65 Jahren in das Seniorenzentrum am alten Rathaus in Herbede. Gerne kegelt die Jubilarin immer noch und spielt begeistert „Mensch ärgere Dich nicht“. „Wenn sie auch so gut wie nicht mehr

spricht, kriegt man aber deutlich mit, was sie möchte und was sie nicht möchte“, weiß Christina Kleine vom Seniorenzentrum. dx

Neue Grundsteuer

Der Rat der Stadt beschloss mit Mehrheit (34 dafür, 14 dagegen, 15 Enthaltungen), dass Witten die Grundsteuer B mit differenzierten Hebesätzen erhebt. Der Beschluss lautet: 1110 v.H. (von Hundert, also Prozent) für Wohngrundstücke und 1896 v.H. für Nicht-Wohngrundstücke. Die Zahlen entsprechen dem Vorschlag des Landes NRW für differenzierte Hebesätze in Witten. (Rechenbeispiel: siehe unten.) In einem zweiten Schritt beschloss der Rat bei 5 Gegenstimmen und 4 Enthaltungen, dass es eine Evaluierung dieser Entscheidung in einem Jahr geben soll. Mit dem Beschluss der differenzierten Hebesätze hat sich der Stadtrat gegen den Vorschlag der Verwaltung entschieden. Stadtkämmerer Matthias Kleinschmidt hatte sich für einen einheitlichen Hebesatz ausgesprochen (1302 v.H. sowohl für Wohnen als auch für Nicht-Wohnen, weil Stand heute nur der einheitliche Hebesatz als rechtssicher gilt. Mehrheitlicher Wunsch des Stadtrates war eine weniger starken Erhöhung des Hebesatzes für die meisten Wohngrundstücke.

Beispiel Wohngrundstück: Der Grundsteuermessbetrag liegt bei 75 Euro, der Hebesatz bei 1110 Prozent. Dann beträgt die zu zahlende Grundsteuer 832,50 Euro im Jahr (75 x 1110 : 100).

Beispiel Nicht-Wohngrundstück: Der Grundsteuermessbetrag liegt bei 231 Euro, der Hebesatz bei 1896 Prozent. Dann beträgt die zu zahlende Grundsteuer 4.379,76 Euro im Jahr (231 x 1896 : 100). *Quelle: lk*

„SchuldnerAtlas“ analysiert

Der Verband der Vereine Creditreform hat den „SchuldnerAtlas Deutschland 2024“ vorgestellt. Die in Zusammenarbeit mit der Creditreform Boniversum GmbH und microm GmbH durchgeführte Untersuchung hat für die Bundesrepublik eine Überschuldungsquote von 8,09 Prozent ergeben. Damit sind aktuell mehr als 5,56 Millionen Bundesbürgerinnen und -bürger über 18 Jahre überschuldet. Im Ruhrgebiet liegt die Schuldnerquote bei 12,43 Prozent.

Zeugnis per Klick: Rechtsklarheit ab 2025!

PDF statt Papier: Das neue Zeugnisrecht macht's möglich!

Neuer Satz in § 630 S.3 BGB schafft Klarheit bei elektronischen Arbeitszeugnissen. Ronald Mayer, Fachanwalt für Arbeitsrecht, erläutert die Änderungen zur Pflicht zur Zeugniserteilung.

Die Einführung des neuen Satzes in § 630 S.3 BGB markiert einen wichtigen Fortschritt für Arbeitnehmer und Arbeitgeber gleichermaßen: „Das Zeugnis kann mit Einwilligung des Verpflichteten in elektronischer Form erteilt werden.“ Damit wurde eine gesetzliche Grundlage geschaffen, die eine Praxis regelt, die in der modernen Arbeitswelt längst üblich, aber rechtlich bislang unklar war.

PDF-Zeugnisse nun rechtlich anerkannt

Bisher galt: Arbeitgeber waren verpflichtet, ein Arbeitszeugnis in Papierform auszustellen. Selbst wenn der Arbeitnehmer ausdrücklich ein PDF-Zeugnis wünschte, war dies nicht ausreichend, um der gesetzlichen Pflicht zur Zeugniserteilung nachzukommen. Arbeitgeber riskierten rechtliche Konsequenzen, wenn sie dieser Formalität nicht nachkamen – trotz des ausdrücklichen Wunsches des Arbeitnehmers. Mit der neuen Regelung in § 630 S.3 BGB haben sich diese Unsicherheiten aufgelöst. Nunmehr kann das Arbeitszeugnis in elektronischer Form – etwa als PDF – bereitgestellt werden, allerdings nur unter einer wichtigen Bedingung: Beide Parteien müssen zustimmen.

Klarheit und Flexibilität in der Praxis

„Was früher eine rechtliche Grauzone war, ist nun eindeutig geregelt“, erklärt Ronald Mayer, Fachanwalt für Arbeitsrecht. „Die neue Regelung schafft Klarheit und gibt Arbeitgebern und Arbeitnehmern die Möglichkeit flexibler zu agieren.“ Die Digitalisierung der Arbeitswelt habe längst gezeigt, dass viele Arbeitnehmer auf die Vorteile eines digitalen Zeugnisses setzen, zum Beispiel die schnellere Weiterverarbeitung.

Kein Ersatz, sondern eine Ergänzung

Wichtig ist jedoch: Die Regelung bietet lediglich eine Alternative. Wer weiterhin ein Zeugnis in klassischer Papierform verlangt, behält diesen Anspruch. Ein elektronisches Zeugnis kann nur mit Einwilligung beider Parteien erstellt werden. Dies schützt insbesondere Arbeitnehmer, die darauf bestehen, das Zeugnis in traditioneller Form zu erhalten.

Praktische Auswirkungen

Die Neuerung bietet Arbeitgebern und Arbeitnehmern mehr Rechtssicherheit und schließt eine Lücke, die in der digitalen Arbeitswelt längst offensichtlich war. Dennoch appelliert Ronald Mayer an Arbeitgeber: „Arbeitgeber sollten auch weiterhin die Wünsche ihrer Arbeitnehmer respektieren. Der Dialog ist entscheidend, um Missverständnisse zu vermeiden.“

Wir machen Arbeitsrecht



Ronald Mayer
Rechtsanwalt
Fachanwalt für Arbeitsrecht



Andreas Di Stefano, geb. Mayer
Rechtsanwalt und Mediator



Stefan H. Markel
Rechtsanwalt und Mediator

Rechtsanwälte MAYER GbR

Hubertus Mayer, Rechtsanwalt und Notar a.D
Ronald Mayer, Rechtsanwalt und Notar in Sprockhövel
Fachanwalt für Arbeits-, Erbrecht sowie Handels- und Gesellschaftsrecht

Andreas Di Stefano, Rechtsanwalt und Mediator
Fachanwalt für Steuerrecht
Tätigkeitsschwerpunkt: Arbeitsrecht

Susanne Jacobs-Tschorn, Rechtsanwältin
Fachanwältin für Verkehrsrecht

Stefan H. Markel, Rechtsanwalt und Mediator
Tätigkeitsschwerpunkt: Arbeits-, Familien- & Mietrecht

Philipp Spoth, Rechtsanwalt
Tätigkeitsschwerpunkt: Erb-, Familien- & Verkehrsrecht

Mittelstraße 44, 45549 Sprockhövel-Haßlinghausen
Telefon(02339) 4800 Telefax(02339) 4809
Internet www.anwaelte-mayer.de

arbeitsrecht@anwaelte-mayer.de

LASSEN SIE UNS ZUSAMMMEN DIE WELT ENTDECKEN & IHRE SCHÖNSTE ZEIT IM JAHR PLANEN!



Gabriela Potthast
Isabel Schad
Julia Knoll
Isabel Neumann
Diandra Dehne

TUI ReiseCenter

City Reisebüro Bochum GmbH

Kemnader Straße 335 | 44797 Bochum

Telefon 0234 9799977 | bochum4@tui-reisecenter.de

www.tui-reisecenter.de/bochum4

[TUI.ReiseCenter.Bochum](https://www.facebook.com/TUI.ReiseCenter.Bochum) | [tuireisecenterbochum](https://www.instagram.com/tuireisecenterbochum)

Die Situation in den Städten

In Witten liegt die Schuldnerquote hingegen bei 11,38 Prozent. In Hattingen bei 8,56 Prozent. Betrachtet man die Situation in den einzelnen Städten, so sind in Witten aktuell 8.784 und in Hattingen 3.812 Personen überschuldet. Grundsätzlich erklärt Wolfgang Scharf, Geschäftsführer der Creditreform Dortmund: „Überschuldung heißt, dass Schuldner ihre fälligen Zahlungsverpflichtungen auch in absehbarer Zeit nicht begleichen können und ihnen zur Deckung des Lebensunterhalts weder Vermögen noch Kreditmöglichkeiten zur Verfügung stehen.“

Überschuldungssituation in NRW verbessert

„Es zeigt sich, dass viele Verbraucherinnen und Verbraucher aktiv ihre Schulden tilgen, wodurch sie ihre finanzielle Last senken und möglichen künftigen Zinssteigerungen vorbeugen“, erläutert Wolfgang Scharf, Geschäftsführer der Creditreform Dortmund.

Ruhestand zum 1. April

Küsterin Christine Prange verabschiedet sich



Foto: JN

Alle Jahre wieder organisierte Küsterin Christine Prange das Aufstellen und Schmücken des Weihnachtsbaums in der ev. Kirche Herbede. Seit ca. 20 Jahren packen dabei die ehrenamtlichen Helfer rund um Michael Schönbeck (siehe Foto) kräftig mit an. „Es ist immer wieder eine schöne Aktion“, freut sich Christine Prange. „Nach getaner Arbeit gibt es immer ein leckeres gemeinsames Frühstück.“ 35 Jahre lang ist Christine Prange nun schon mit der ev. Kirche Herbede verbunden, am 1. April verabschiedet sie sich in den Ruhestand. Da haben es sich die fleißigen Helfer natürlich nicht nehmen lassen, sich beim letzten gemeinsamen Weihnachtsbaumaufstellen gebührend bei ihr zu bedanken und von ihr zu verabschieden.

Auch Image wünscht alles Gute im Ruhestand.

Kindertreff Herbede - Programm Februar



Wilhelmstr. 4 - 58456 Witten - Telefon: 2052016 - Fax: 2052017
 kindertreff-herbede@drk-witten.de
 „kindertreff.drk-witten.de“ & „herbede-grundschole.de“
 Mo - Fr 15:00 - 18:00 Uhr

Alle Kinder zwischen 6 und 12 Jahren sind willkommen!



| | | |
|----|------------|--|
| Mo | 03.02.2025 | Wandern: Anmeldung bis 31.01.2024 |
| Di | 04.02.2025 | Kreativwerkstatt: Modellbau |
| Mi | 05.02.2025 | Spiele-Café: jede Menge Spiele - gerne auch von Euch |
| Do | 06.02.2025 | Näh-AG: für die Kinder der Näh-AG geht es heute weiter. |
| Fr | 07.02.2025 | E-Games: Elektronische Spiele auf der Leinwand |
| Mo | 10.02.2025 | Backen: für das Elterncafé |
| Di | 11.02.2025 | Elterncafé: für alle interessierten Eltern mit ihren Kindern |
| Mi | 12.02.2025 | Feuer-AG: für die Kinder der Feuer-AG geht es heute weiter. |
| Do | 13.02.2025 | Näh-AG: für die Kinder der Näh-AG geht es heute weiter. |
| Fr | 14.02.2025 | Malen & Zeichnen: mit Pinsel, Stift und Kreide |
| Mo | 17.02.2025 | Wandern: Anmeldung bis 14.02.2024 |
| Di | 18.02.2025 | Kreativwerkstatt: Modellbau |
| Mi | 19.02.2025 | Kreativwerkstatt- Basteln: Gipsmasken für Karneval |
| Do | 20.02.2025 | Näh-AG: für die Kinder der Näh-AG geht es heute weiter. |
| Fr | 21.02.2025 | Kreativwerkstatt- Basteln: Bemalen der Gipsmasken für Karneval |
| Mo | 24.02.2025 | Kochen: es wird Kaiserschmarrn gekocht |
| Di | 25.02.2025 | Schwimmen: Anmeldung bis zum 21.02.2025 |
| Mi | 26.02.2025 | Feuer-AG: für die Kinder der Feuer-AG geht es heute weiter. |
| Do | 27.02.2025 | Näh-AG: für die Kinder der Näh-AG geht es heute weiter. |
| Fr | 28.02.2025 | Karnevalsfeier: große Party mit Musik, Tanzen und Spielen |

☹️ : Treff-Kiosk ab 16 Uhr ☹️ : Treff-Räume geschlossen
 Anmeldungen (falls notwendig) bitte immer über die Email-Adresse, über die auch ein Newsletter für die jeweils aktuellsten Informationen abonniert werden kann: kindertreff-herbede@drk-witten.de

Florian Bölker kommt in Begleitung der Sängerin Amber-Chiara Eul zu einem Jazzkonzert nach Herbede.



So. 16. Feb., Kirche St. Peter und Paul

Florian Bölker spielt seit 1996 Klavier und ist mittlerweile als gefragter Keyboarder für verschiedenste Produktionen im deutschsprachigen und internationalen Raum auf Tour. Nach seinem Popmusik-Studium spielte er unter anderem ab 2017 in Musicals wie Disneys „Tarzan“, Starlight Express“ oder „Flashdance“ im Orchester und zudem 2019 in den Supportbands für Glasperlenspiel und Max Giesinger. 2018 spielte er bei der Papstaudienz auf dem Petersplatz, 2018 bis 2024 Clubhotelkonzerte auf Ibiza, Fuerteventura, in Calabria und Djerba sowie 2024 beim 24-Stunden-Rennen in Le Mans. Als Keyboarder und Music Director (MD) ist er für diverse tourende Bands im Einsatz und steht dadurch immer wieder auch mit Künstlern wie Giovanni Zarrella oder anderen namhaften Künstlern auf Arenabühnen wie der Arena auf Schalker oder Lanxess in Köln. Und das sind nur einige Beispiele.

Sängerin Amber-Chiara Eul wurde im Münsterland geboren und schloss ihr Studium in Gesang, Schauspiel und Tanz an der Theaterakademie August Everding in München mit dem Master of Arts ab. Während des Studiums war sie bereits in verschiedenen Musicals in München zusehen, z.B. in „American Idiot“, „John & Jen“ oder auch in der Titelrolle des Stücks „Peter Pan“. Verschiedene Engagements in Deutschland und Österreich führten sie an unterschiedliche Theater. Sie war u.a. als Brenda in dem Musical „Catch me if you can“ am Staatstheater Nürnberg zu sehen und zu hören.

Das Konzert beginnt um 18 Uhr, der Einlass beginnt um 17.30 Uhr. Eintrittskarten (Vorverkauf 10 Euro; Abendkasse: 12 Euro) gibt es dienstags von 8 bis 12 Uhr im Gemeindebüro, St.-Peter-und-Paul-Platz 3, sowie nach den Sonntagsgottesdiensten in St. Peter und Paul und bei Schreibwaren Storchmann an der Meesmannstraße 47.

Hundesteuermarke ade

Wer einen Hund hält, muss ihn nicht nur bei der Stadt anmelden, sondern – mit wenigen Ausnahmen etwa für Assistenzhunde – auch Hundesteuer bezahlen. Seit dem 1. Januar gibt die Stadt keine neuen Marken mehr aus, der steuerliche Nachweis ist nicht mehr an eine Hundesteuermarke geknüpft sondern im Rahmen der Digitalisierung der Verwaltung auch anderweitig möglich.

Steuerliche Anmeldung muss weiterhin nachgewiesen werden

Ein Nachweis, dass der Hund steuerlich gemeldet ist, muss allerdings weiterhin mitgeführt werden. Wer eine Hundesteuermarke hat, kann diese einfach am Halsband des Hundes belassen. Ansonsten gilt der Bescheid mit der Steuernummer als Nachweis über die Anmeldung. Wer also keine Marke mehr bekommt, muss ab Januar den Steuerbescheid mit sich führen, wobei ein Foto des Bescheides auf dem Handy ausreicht. Wichtig ist, dass bei einer Kontrolle durch den Kommunalen Ordnungsdienst die steuerliche Anmeldung nachgewiesen werden kann. Denn die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter führen immer wieder entsprechende Schwerpunktkontrollen durch.

Marken dürfen als Erinnerung behalten werden

Die Hundesteuermarke muss nicht an die Stadt zurückgegeben werden, wenn der Hund von der Steuer abgemeldet wird. Künftig kann sie als Erinnerung an den Hund behalten werden. Neue Hunde können übrigens ganz einfach über den Online-Service der Stadt Witten angemeldet werden.

Glühweinstand Herbede schloss eine gute Saison ab

Bereits ab dem 30. November hatte der Glühweinstand an der Meesmannstraße in Herbede allabendlich geöffnet – ausgenommen nur Weihnachten und Silvester/Neujahr. Jetzt rundete ein bunter Abend die Saison 2024/25 traditionell am Samstag vor Heilig-Drei-Könige ab. Neben den eher beschaulichen Wochentagen mit gemütlichen Treffen bei einem Glas Apfelzimt, roten oder weißen Glühwein oder Kinderpunsch wurden an den Wochenenden Musik und Tanz mit Künstlern aus der Region groß geschrieben. „Dann war es richtig voll“, berichtet Udo Neuhaus, der bereits 11 Jahre im Team der aktuell 14 freiwilligen Helfer mitwirkt. Auf ganze 21 Jahre und damit von Anfang an dabei ist Mitgründer Heinz Wiesmann (87). „In diesem Jahr hat auch das Wetter mitgespielt, sodass wir jedesmal wie geplant öffnen konnten. Wir hoffen auf ein gutes Ergebnis, das voraussichtlich wieder karitativen Zwecken und Kindergärten zufließen soll“, so Udo Neuhaus. Genaueres soll in den nächsten Wochen bekanntgegeben werden. dx

Erfolgreich verlief wieder die Saison 2024/25 für die Glühweinfreunde in Herbede. Zum Schluss stellten sich die freiwilligen Helfer zum Gruppenfoto zusammen. Nicht dabei der erkrankte Michael Drechsler, der sich auch um die Kontakte mit Ämtern und Behörden kümmert. Foto: Dieter Zwirlein Fotografie



Bücher-Flohmarkt

in der Ev. Kirchengemeinde Herbede können Sie am 8. Februar von 14 bis 17 Uhr (Samstag) und am 9. Februar von 12.30 bis 17 Uhr (Sonntag) im Markus-Zentrum, Meesmannstraße 80, in Büchern stöbern, Tee, Kaffee und Kuchen genießen.

Bücherspenden erbeten.

Gut erhaltene - gerne neuere - Bücher können am 3. und 4. Februar sowie am 6. und 7. Februar 2025 jeweils von 9 bis 12 Uhr im Markus-Zentrum abgegeben werden.

Malia u. Noah

Rund 2.800 Kinder sind im vergangenen Jahr in Witten auf die Welt gekommen. Sophie ist dabei von Platz 1 in 2023 auf Platz 16 gelandet, Emil ist auch 2024 noch in den Top 10 vertreten, Hier die beliebtesten Mädchen- und Jungennamen. Auf Platz 1 sind Malia und Noah gelandet. 2. Lia und Henry, 3. Mila und Elias, 4. Emilia und Felix, 5. Leni und Theo, 6. Lina und Emil, 7. Ella und Lio, 8. Ida und Moritz, 9. Mara und Leon, 10. Charlotte und Mats. hl

Restaurant Jever Krog mit der friesischen Note

Neue Aktion:

BBQ-Wochen im Jever Krog!

Hausgemachte Spareribs, Burger, Steaks und mariniertes Fisch!

Um Tischreservierung wird gebeten!

Dinnerlesung, 4. Februar „Grinsen und Gruseln“ Lesung + Musik mit Michael Völkel inkl. 3-Gänge-Menü Beginn 18.30 Uhr, VVK 29,90 Euro

Musik-Kabaret, 18. Februar „Das liegt alles am Wetter, mein Sonnenschein“ mit Leslie Sternefeld Beginn 19 Uhr, VVK 29,90 Euro

Öffnungszeiten:

Mi. bis So. 12.00 bis 14.00 und ab 17.30 Uhr Mo. u. Di. Ruhetag

Meesmannstraße 103 · Witten-Herbede · ☎ 023 02/7 36 05 www.jeverkrog.com · E-Mail: info@jeveerkrog.com

- Reiki & Heilpendeln
- Seelenbalsam (Persönlichkeitsarbeit)
- Resilienz & Stressmanagement, Waldbaden, Meditation, Räucher-work-shop's
- Kakaozeremonien - Entspannung & Herzraumöffnung

• Individuelle Begleitung auf dem Weg zu Deinem neuen „ICH“.

www.wood-power-by-katja-gesundheitspraevention-seelenbalsam.de
 Katja Lente
 - Poththofstr. 30 - 58455 Witten - 01525/6231974

TRAINER BAR

individuelles Kleingruppen- und Personal Training

- Pilates • Flying Pilates • Funktionelles Zirkeltraining
- Seniorengymnastik • Bungee Fitness
- Schmerzfrei dehnen nach Liebscher & Bracht®

Andrea Lau • Haldenweg 10 • 58455 Witten
 Tel.: 0170/4667134 • www.trainerbar-witten.de



Sören Braun (Gruppenleiter E-Mobilität bei den Stadtwerken Witten), Salvatore Labbate (Projektleiter Stadtwerke Witten), Markus Bürger (Eigentümer Haus Herbede) und Markus Borgiel (Vertriebsleiter Stadtwerke Witten). Foto: Stadtwerke Witten

Neue Energie für die Gäste des Hauses Herbede. Die Stadtwerke haben auf dem dortigen Parkplatz eine neue Ladesäule in Betrieb genommen. Zwei Elektrofahrzeuge können hier gleichzeitig aufgeladen werden. „Die Ladesäule in unmittelbarer Nähe zum historischen Rittergut ist etwas ganz Besonderes. Wir sind sicher, dass sich künftige Hochzeits- und Veranstaltungsgäste sowie die zahlreichen Besucher des Kemnader Stausees über die Möglichkeit freuen, ihr E-Auto hier zu laden“, sagt Salvatore Labbate, Projektleiter für Ladesäulen bei den Stadtwerken. „Wir hauchen dem Haus Herbede neues Leben ein. Die Ladesäule ist ein wichtiges Puzzelstück, um unseren Gästen ein rundum gelungenes Erlebnis mit modernem Komfort zu bieten“, so Markus Bürger, Eigentümer des Haus Herbede. Die Stadtwerke Witten betreiben derzeit über 100 öffentliche Ladepunkte in der Stadt. 42 weitere Ladepunkte wurden im Jahr 2024 neu ans Netz genommen. Bis Ende des Jahres wird die Zahl der öffentlichen Ladepunkte in Witten auf 200 steigen. „Neue Standorte können von den Witternern gerne über unsere interaktive Karte vorgeschlagen werden“, so Labbate. Interessierte finden diese unter witten.stadtwerkdrive.de/laden-in-witten unter der Rubrik „Ladestationen in Witten“.



Copyright - SV Herbede Harald Szczygiol

SV Herbede wird Fußball-Hallenstadtmeister 2025

Das Team aus Herbede setzte sich in einem furiosen Endspiel mit 7:1 gegen den Vorjahresmeister SV Bommern 05 durch. Die Bommeraner waren die Ausrichter in der Husemann-Sporthalle. 16 Mannschaften ermittelten den neuen Stadtmeister, dabei ging es letztmals um den „ITSR-Cup“. Zu den elf ersten Mannschaften kamen die fünf Bestplatzierten des Reservecups. Hier war die Zweitvertretung des SV Bommern Sieger.

Vorrunde Gruppe A: Die DJK TuS Ruhrtal überraschte mit einem 3:2-Erfolg gegen Mitfavorit TuS Heven. Heven spielte 2:2 gegen die Herbeder Reserve, der Sieg gegen Bommerns „Dritte“ war dann Pflicht für Heven. **Die Qualifizierten: TuS Ruhrtal 9 Punkte, TuS Heven 4 Punkte.**

Vorrunde Gruppe B: Stockum begann mit einem hohen Sieg über den VfB Annen, SV Bommern II siegte dreimal und der VfB Annen konnte sich gegen den Hammerthaler SV durchsetzen. **Die Qualifizierten: SV Bommern II 9 Punkte, TuS Stockum 6 Punkte.**

Vorrunde Gruppe C: Drei Siege von Titelverteidiger SV Bommern. 2:1 endete überraschend die Partie zwischen dem FSV Witten und der DJK TuS Ruhrtal II. Ein Punkt hätte dem FSV gereicht, so aber qualifizierte sich **Ruhrthal II (4 Punkte) neben Bommern (9 Punkte).**

Vorrunde Gruppe D: Der SV Herbede startete mit einem Unentschieden gegen TuRa Rüdighausen, feierte eine 8:0 gegen Heven II und ein 6:1 gegen den Türkischen SV. Ein torreiches Spiel boten sich TuRa Rüdighausen und der Türkische SV. mit 8:3. TuRa Rüdighausen belegte hinter dem SV Herbede Rang zwei. **SV Herbede 7 Punkte, TuRa Rüdighausen 7 Punkte.**

Gruppe 1

Der SV Bommern setzte sich souverän durch, der TuS Stockum siegt gegen TuRa Rüdighausen und Dank des 2:2 gegen Gruppensieger SV Bommern ist das Team von Trainer Julian Zimmer ins Halbfinale eingezogen. SV Bommern 7 Punkte 9:2-Tore, TuS Stockum 4 Punkte 8:10-Tore, TuRa Rüdighausen 3 Punkte 7:9-Tore, DJK TuS Ruhrtal 3 Punkte 6:9-Tore

Gruppe 2

SV Herbede qualifizierte sich für das Halbfinale gegen chancenlose Ruhrtaler und im Bezirksliga-Duell mit 5:4 gegen den TuS Heven 09. Seinen Einzug ins Halbfinale sicherte sich der SV Bommern II durch einen Sieg gegen die Ruhrtaler Reserve. Herbede wurde Gruppensieger. Die Paarungen: TuS Heven - SV Bommern II 1:2, TuS Ruhrtal II - SV Herbede 0:8, TuS Heven - TuS Ruhrtal II 6:3, SV Bommern II - SV Herbede 1:2, TuS Heven - SV Herbede 4:5, SV Bommern II - TuS Ruhrtal II 3:1. **Die Tabelle: SV Herbede 9 Punkte, SV Bommern II 6 Punkte.**

Halbfinale:

SV Bommern - SV Bommern II 6:2

Das Bezirksligisten-Team wurde seiner Favoritenstellung schnell gerecht. 1:0 schon in der ersten Minute. Eine faire Partie, die letztendlich 6:2 für die erste Mannschaft endete.

SV Herbede - TuS Stockum 6:3 nach 9m (2:2)

Nach einer packenden Partie stand der Sieger erst nach Neunmeter-schießen fest. Bis zur Mitte des Spiels ging es zwischen den Toren hin und her, ehe Stockum in der 7 Spielminute das 1:0 erzielte, dann wurde es ein hektisches, aufregendes Spiel. Postwendend nach der Führung gelang Herbede der Ausgleich. Nach einem Zweikampf vor dem Stockumer Tor ging ein Stockumer zu Boden und Herbedes Adrian Babral erhielt eine Zwei-Minuten-Strafe. Diesen Vorteil nutzte der TuS Stockum zur 2:1 Führung und Stockum sah bei nur noch Sekunden Spielzeit sich auf der Siegerseite – doch unverhofft glückte Michi Kraus für den Bezirksligisten doch noch aus. Beim abschließenden Neunmeterschießen trafen alle Herbeder Schützen, bei den Stockumern verwandelte nur ein Spieler. Die anderen fanden an SVH-Keeper Kevin Eckardt ihren Meister – der SV Herbede stand im Endspiel.

Spiel um Platz drei: SV Bommern II - TuS Stockum 2:3

Der dritte Platz ging nach einem umkämpften Spiel an den TuS Stockum. Das mit vielen jungen Spielern besetzte Team von Trainer Julian Zimmer hatten viele wohl nicht so stark eingeschätzt. Auch Bommern II war sicher eine Überraschung.

Endspiel SV Bommern - SV Herbede 1:7

Das Finale bestritten die beiden besten Hallenteams des Turniers. Es ging Schlag auf Schlag, schon in der ersten Minute markierte Krawinkel das 1:0 für Herbede, nach dem 3:0 in der sechsten Minute war die Partie so gut wie entschieden. Am Ende stand ein 7:1 für den SV Herbede, der damit den SV Bommern als Stadtmeister verdient ablöste und die ITSR-Trophäe überreicht bekam.



REWE

Ab einem Einkaufswert von 10,- € erhalten Sie in unserem Markt gegen Vorlage dieses Coupons



Besser einkaufen. Seit 1963. Einzulösen bis zum 8.2.2025.

eine Flasche* 0,275 l Veltins helles Lager



*Pro Person wird ein Gutschein eingelöst. Nur solange der Vorrat reicht. Das Pfand ist zu entrichten.

Im Hammertal 81 – 83 | 58456 Witten

Qualität ist unser Prinzip

Flaschengeist begeistert



Die vier Musiker und die beiden Schauspieler Marcell Kaiser und Frank Dukowski präsentieren auf der Bühne in der Aula der Förderschule des Ennepe-Ruhr-Kreises ihr Stück „Alla Turca“.

Foto: UvK/ Ennepe-Ruhr-Kreis

„Alla Turca“ - die Geschichte von Flitzmed. Pinda-kaas Kindermusiktheater in der Kämpenschule

Mit einem stürmischem Applaus verabschiedeten die rund 150 Kinder der Kämpenschule das Pinda-kaas Kindermusiktheater. Auch die Erwachsenen waren begeistert und freuten sich über die einfühlsame und kindgerechte Darbietung des Ensembles.

Die vier Musiker und die beiden Schauspieler Marcell Kaiser und Frank Dukowski präsentierten in der Aula ihr Stück „Alla Turca“. Das orientalisches Stück erzählt die Geschichte vom Flaschengeist Flitzmed und Dirigent Franz von Stock. Eigentlich ist Flitzmed kein richtiger Flaschengeist, kann er doch keine Wünsche mehr erfüllen. Denn der Räuberkönig Klau-moud hat ihm in seiner eigentlichen Heimat, irgendwo im Orient, den dazu nötigen Wunschring gestohlen.

Getragen durch tausendundeine Musik startete das ungleiche Paar gemeinsam auf Franz von Stocks Wohnzimmer-teppich eine rasante Verfolgungsjagd durch den Orient. Schauspieler Marcell Kaiser, der sein Handwerk als Clown beim Zirkus Krone gelernt hat, wusste die Kinder mit viel Humor in den Bann zu ziehen, Schauspieler Frank Dukowski, der u.a. am Schauspielhaus Bonn arbeitete, spielte den gestrengen Dirigenten mit großem Spielwitz und Können.

MGV Deutsche Eiche 1880

Dirk Schumacher begrüßte 22 Sänger zur Jahreshauptversammlung. Es wurde den Verstorbenen in 2024 Gregor Diefenbach, Ulrich Müllers, Rolf Andree, Wilhelm Walter, Armin Spindler, Martin Wegner, Dieter Hähner, H.U.Bott und Paul-Gerd Stegemann gedacht. Danach haben die Sänger das Lied „Heilig, heilig“ unter dem Dirigat von Willi Gaßen gesungen. Danach fand die Jubilarehrung statt. Für 70 Jahre im Verein wurden mit Urkunde und Geschenk bedacht: Jürgen Pötting, Erich Schlüpmann und Robert Kubitz. Herbert Lamping bekommt die Urkunde für 40 Jahre später, da er nicht anwesend war. Er ist somit Ehrenmitglied. Neben den Gremien-Wahlen wurde der Zusammenschluss der Deutschen Eiche 1880 Hammertal e.V. und des RWE Chores Hattingen-Winz-Baak e.V. beschlossen. Probenraum ist weiterhin im AWO-Heim, Kleinbeckstraße 41, Obersprockhövel, Freitags ab 17.30 Uhr.



Autorenlesung in der Schule

Der Kinderbuchautor Jürgen Bancherus besuchte die Schülerinnen und Schüler der Buchholzer Schule. Er wohnt fußläufig im Hammertal. Auch seine Kinder sind bereits in Buchholz zur Schule gegangen. Neben einer schönen Weihnachtsgeschichte kamen die Kinder in den Genuss, etwas aus seinen bekannten „Kwiatkowski“-Krimis zu hören. Den Kindern gefiel besonders, wie lebendig, spannend und lustig Bancherus die Geschichten vortrug. Der Autor schrieb vor mittlerweile 29 Jahren sein erstes Buch für seine Tochter, weil sie einmal einen wirklich richtig spannenden Krimi lesen wollte. Die Kinder erfuhren, dass Jürgen Bancherus bislang schon mehr als 70 Kinderkrimis und Jugendbücher geschrieben hat. Seine ersten Bücher hat er mit der Hand geschrieben, inzwischen nutzt er aber lieber einen Computer. Auch ein Autor hat ein Hobby. Bei Jürgen Bancherus ist es das Singen in einem Chor. Die Zeit ging um wie im Fluge. Gegen Ende der Lesung gab es ein Quiz, bei dem es einen Kwiatkowski-Krimiroman zu gewinnen gab. Alle Kinder bekamen zudem ein Autogramm des beliebten Autors.

SPD-Jahresabschlussstreffen

Zu einem Jahresabschlussstreffen hatte der SPD-Ortsverein Buchholz-Kämpfen seine Mitglieder ins Haus Hammerthal eingeladen. Im Mittelpunkt stand die Ehrung langjähriger Jubilare durch den Ortsvereins-Vorsitzenden Martin Kuhn und den Bundestagsabgeordneten Axel Echeverria, der bereits zuvor zu den aktuellen Ereignissen in Partei und Bundestag berichtet hatte und zu den Fragen und Meinungen der Mitglieder Stellung nahm. Ein reichhaltiges Buffet schloss den Abend ab.



Auf dem Bild im Hintergrund Martin Kuhn und Thomas Kampmann, dem ein Ehrenpreis verliehen wurde und neben Axel Echeverria (li.) Heidi u. Abdel Kader El-Attar (10 J.), Elisa Queisser (25 J.) u. Peter Niemann (40 J.). Weitere Jubilare konnten aus unterschiedlichen Gründen nicht teilnehmen und erhalten ihre Ehrenurkunden später überreicht.

Witten HÖRT

Hörgeräte & Zubehör

- Ihr Spezialist für kleinste Im-Ohr- und Akku Hörsysteme
- inhabergeführtes - nicht filialisiertes Hörgerätefachgeschäft
- Ihr Atelier-Spezialist für fast unsichtbare Hörgeräte
- faire Preise mit bestem Service

Jetzt Termin vereinbaren für einen kostenlosen Hörtest und unverbindliches Probetragen der neuen Hörsysteme: ☎ **398 65 88**
 📞 **0176 - 301 88 656**

Hörakustikermeister Paul Lemke freut sich auf Ihren Besuch!

Witten HÖRT GmbH · Johannisstraße 12 · Witten
 Montag bis Freitag 9:00 - 13:30 Uhr und 14:30 - 18:00 Uhr



IMAGE wird auf mit dem „BLAUEN ENGEL“ zertifiziertem Papier gedruckt.
 Der BLAUE ENGEL ist Deutschlands bekanntestes und weltweit erstes Umweltzeichen.
 Für unser Magazin heißt das, dass wir auf ressourcenschonendem, umweltfreundlich hergestelltem und überwiegend aus Altpapier bestehendem Papier drucken.

Bessere Kommunikation

Deutschlandweit gehen Experten von rund 15 Millionen Menschen aus, die nicht mehr einwandfrei hören. Tatsächlich sind es rund 3,7 Millionen Menschen, die mit der modernen Hörakustik ihre Hörschwächen kompensieren.

15 Millionen Menschen hören nicht mehr einwandfrei
 Ein eingeschränktes Hörvermögen bleibt für die Betroffenen meistens nicht ohne Folgen. Die häufigen Missverständnisse führen zu Konflikten und schließlich zu Stress und Versagensängsten. Dazu zählt auch die Bedeutung guten Hörens für die individuelle Lebensqualität. Wer gut hört, kann aktiv und ohne Einschränkungen am gesellschaftlichen Leben teilnehmen. Hören bedeutet nicht nur besser verstehen, sondern auch besser leben.

Schleichender Verschleiß des Innenohres
 Die Ursachen für schlechtes Hören liegen in den meisten Fällen in schleichenden Verschleißerscheinungen des Innenohres. Diese lassen sich mittels moderner Hörakustik kompensieren. In typischen Alltagssituationen wie Gesprächen in Gruppen und in der Familie liegt die Zufriedenheit mit Hörgeräten lt. EuroTrak-Hörstudie 2022* zwischen 77% und 85%. Die hohe Servicequalität (89% Zufriedenheit) und die individuelle Versorgung in der Hörakustik tragen maßgeblich dazu bei, dass Hörsysteme aktuell eine so wichtige Rolle im Leben hörgeminderter Menschen übernehmen und die soziale Teilhabe nachhaltig sichern. Wer sich für gutes Hören und die moderne Hörsystemanpassung interessiert, sollte das Gespräch mit dem Experten suchen. Die Partnerbetriebe der Fördergemeinschaft Gutes Hören sind am gemeinsamen Zeichen, dem OhrSymbol mit dem roten Punkt zu erkennen.

* EuroTrak Deutschland 2022, Anovum, EHIMA, BVHI
 Fördergemeinschaft Gutes Hören: www.fgh-info.de

Gutes Hören bedeutet Lebensqualität und Miteinander



Gutes Hören ist die Grundlage für unvergessliche Familienmomente. Bei Hörminderungen empfehlen Fachleute einen Hörtest und die Beratung beim Hörakustiker. Foto: FGH

Unser Gehör schafft die Grundlage für die Kommunikation, für das Gefühl der Zugehörigkeit und für die vielen persönlichen Augenblicke und Begegnungen. Gutes Hören ist die Grundlage für unvergessliche Momente. Doch was passiert, wenn die vertrauten Klänge plötzlich verblasen und Gespräche schwerer zu verstehen sind? Häufig werden undeutliches Verstehen oder anstrengende Gespräche auf Umgebungsgeräusche oder die Sprechweise der anderen geschoben. Doch Hörexperten wissen, dass sich hinter solchen Herausforderungen oft unerkannte Hörminderungen verbergen. Wie also damit umgehen? – Diese Frage dürften sich gerade bei den Familientreffen viele Menschen stellen. Denn wenn mehrere Generationen zusammenkommen, durcheinander geredet wird und Nebengeräusche hinzukommen, machen Hörminderungen die Verständigung besonders schwer. Viele Studien haben inzwischen bewiesen, dass unbehandelte Schwerhörigkeit unsere Kontakte in Familie und Freundeskreis negativ beeinflusst. Während gelegentliche Kommunikationsstörungen meistens schnell geklärt werden können, sieht es ganz

anders aus, wenn sich die Missverständnisse häufen. Dann beginnen auch die guthörenden Mitmenschen ihr eigenes Verhalten und den Umgang mit den Betroffenen an die neue Situation anzupassen. Dazu zählt sehr lautes und deutliches Sprechen, um ständiges Nachfragen zu vermeiden. Vorsorglich wird auf Telefon- oder Türklingeln geachtet und hingewiesen. Radio, Fernsehen und Musik werden aus Solidarität viel lauter eingestellt als nötig. Die nahestehende Mitmenschen stellen sich darauf ein, für die schwerhörigen Angehörigen mitzuhören. Das ist gut zwar gemeint, hilft allen Beteiligten aber nicht weiter. Denn die Hörprobleme werden dadurch nicht behoben. Stattdessen gerät das unterstützende Umfeld selbst in stressige Situationen, während für die Betroffenen die Kommunikationshindernisse abgedeckt und verharmlost werden. Hierin liegt eine wesentliche Ursache dafür, dass immer noch viele Menschen länger als nötig mit einer Hörgeräteversorgung warten. Angehörige und Freunde sollten vielmehr das Problem proaktiv ansprechen und mit Verständnis und Unterstützung zur Lösung beitragen. Dabei ist eine offene Gesprächsführung wichtig, bei der Vorwürfe oder Polarisierungen fehl am Platze sind. Denn Hörminderungen sind natürliche Verschleißerscheinungen, die früher oder später jeden Menschen betreffen können. Der einzige Fehler besteht darin, nichts dagegen zu unternehmen. Es hat nur Vorteile, einen Hörtest bei einem Hörakustiker zu einer gemeinsamen Sache zu machen. Bei allen Gesprächen und Fragen, die sich beim Hörakustiker ergeben, können Angehörige, Partner und Freunde mit ihren eigenen Erfahrungen unterstützend zur Seite stehen und zusätzliche konstruktive Hinweise für die Anpassung an den Hörakustiker weitergeben. Auf diese Weise akzeptieren Betroffene ihre neuen Hörsysteme leichter, finden sich schneller damit zurecht und lernen, sie regelmäßig und effektiv zu nutzen. Denn beim guten Hören geht es immer auch um das harmonische Miteinander. *Quelle: „FGH“*

Warum „Essen auf Rädern“ mehr ist als nur eine warme Mahlzeit

Viele ältere Menschen zögern, Mahlzeitendienste wie Essen auf Rädern in Anspruch zu nehmen – oft aus Angst, ihre Unabhängigkeit zu verlieren oder aus Kostengründen. Doch genau das Gegenteil ist der Fall: Ein Mahlzeitendienst hilft, Selbstständigkeit und Lebensqualität zu erhalten. Warum es sinnvoll ist, frühzeitig Unterstützung anzunehmen, darüber sprechen wir mit Markus Steinkritzer vom Mahlzeitendienst der Familien- und Krankenpflege e.V. Herdecke – Witten – Wetter.



Viele ältere Menschen scheuen sich davor, Mahlzeitendienste in Anspruch zu nehmen. Warum glauben Sie, ist das so?

Häufig hören wir von Senioren, dass sie sagen: „Ich komme doch noch alleine zurecht.“ Für viele Menschen bedeutet Hilfe anzunehmen, dass sie ihre Selbstständigkeit aufgeben – und genau das wollen sie vermeiden. Dabei ist das ein Missverständnis. Ein Mahlzeitendienst hilft, die Selbstständigkeit zu bewahren, indem er Menschen in ihrem Zuhause unterstützt. Gesunde und leckere Mahlzeiten direkt nach Hause geliefert, bedeuten nicht nur Entlastung im Alltag, sondern wirken auch präventiv gegen gesundheitliche Probleme.

Was sind die größten Vorteile für ältere Menschen?

Ein Mahlzeitendienst ist viel mehr als nur eine Lieferung von Essen. Unsere Gerichte sind nicht nur ausgewogen und lecker, sie decken auch den speziellen Nährstoffbedarf älterer Menschen. Das ist besonders wichtig, weil mit zunehmendem Alter der Appetit abnimmt oder das Kochen zu anstrengend wird. Außerdem sorgen wir dafür, dass niemand allein bleibt: Unsere FahrerInnen haben immer ein offenes Ohr und bringen ein freundliches Wort mit. Gerade für Menschen, die weniger soziale Kontakte haben, kann auch das eine wichtige Stütze sein. Auf diesem Wege sehen wir aber auch nach dem Rechten und ja, dadurch konnten wir auch schon Leben retten – weil jemand da war.

Aber viele Menschen warten, bis es fast zu spät ist, um solche Angebote zu nutzen. Warum ist das ein Problem?

Das stimmt leider. Oft wenden sich Menschen erst an uns, wenn sie gesundheitlich oder körperlich stark eingeschränkt sind. Dabei könnte ein Mahlzeitendienst schon viel früher helfen, die Eigenständigkeit zu erhalten. Gute Ernährung wirkt vorbeugend und gibt Kraft für den Alltag. Wer sich frühzeitig dafür entscheidet, vermeidet oft auch größere Probleme – wie Mangelernährung oder Erschöpfung, die dann möglicherweise einen Umzug ins Pflegeheim erforderlich machen.

Viele Menschen machen sich Sorgen, dass ein Mahlzeitendienst teuer sein könnte. Können Sie uns etwas über die Kosten und mögliche finanzielle Unterstützung sagen?

Das ist ein berechtigtes Anliegen, aber ich möchte betonen, dass ein Mahlzeitendienst oft günstiger ist, als viele denken. Vor allem wenn man bedenkt, dass man dadurch viele Einkaufskosten einspart. Die genauen Kosten hängen von den individuellen Bedürfnissen und den gewählten Gerichten ab. Für Menschen mit geringem Einkommen gibt es zudem Unterstützungsmöglichkeiten: Das Amt für Wohnen und Soziales kann in vielen Fällen einen Zuschuss gewähren, wenn die Voraussetzungen erfüllt sind. Wir helfen unseren Kunden auch gerne dabei, diese Unterstützung zu beantragen. Deshalb sollte niemand aus Angst vor den Kosten darauf verzichten, sich gut und zuverlässig versorgen zu lassen.

Wie sieht es mit speziellen Ernährungsbedürfnissen aus?

Wir legen großen Wert darauf, dass jeder die passende Mahlzeit bekommt, unabhängig von besonderen Ernährungsbedürfnissen. Wir bieten passierte Kost für Menschen mit Schluckbeschwerden an, ebenso wie laktosefreie und glutenfreie Gerichte. Dabei achten wir darauf, dass auch diese Mahlzeiten geschmackvoll und abwechslungsreich sind. Unser Ziel ist es, allen Kunden eine gesunde und angepasste Ernährung zu ermöglichen, ohne Kompromisse bei der Qualität einzugehen.

Wie sprechen Sie Menschen an, die noch zögern?

Wir versuchen, die Hemmschwelle niedrig zu halten. Wir laden zum Beispiel dazu ein, unseren Dienst unverbindlich durch ein kostenloses Probemenü auszuprobieren. Viele merken schnell, wie angenehm und praktisch es ist, wenn sie sich nicht jeden Tag um das Kochen kümmern müssen. Es geht um Lebensqualität, nicht um Abhängigkeit.

Haben Sie ein Beispiel aus der Praxis, das zeigt, wie Mahlzeitendienste das Leben verbessern können?

Ja, ein schönes Beispiel ist eine Kundin von uns, Frau H., die uns erst angerufen hat, als sie nach einer Operation kaum noch einkaufen oder kochen konnte. Anfangs hatte sie Bedenken, weil sie meinte, sie „schaffe das schon noch irgendwie“. Doch schon nach ein paar Wochen hat sie uns erzählt, wie viel Energie sie plötzlich wieder hat, weil sie sich nicht mehr um die täglichen Mahlzeiten sorgen muss. Solche Rückmeldungen zeigen uns, wie wertvoll unsere Arbeit ist.

Was möchten Sie uns abschließend mit auf den Weg geben?

Ein Mahlzeitendienst ist kein Eingeständnis von Schwäche, sondern ein Zeichen von Selbstfürsorge. Es ist eine Möglichkeit, lange selbstbestimmt zu Hause zu leben und sich dabei auf eine gesunde Ernährung und zuverlässige Unterstützung verlassen zu können. Deshalb: Warten Sie nicht zu lange, sondern probieren Sie es einfach mal aus!

Familien- und Krankenpflege e.V.
 Herdecke - Witten - Wetter

MAHLZEITENDIENST

... mehr als nur ein Lieferservice :)

frisch, vielfältig & gesund

Einfach mal probieren?
 Wir beraten Sie gerne unter
 Tel.: 02302 940 4010

Natürlich können Sie auch direkt online bestellen:
<https://www.familien-krankenpflege.com/>

Tradition & Passion:
 Unsere herzlichen Mitarbeiter kümmern sich gerne um Ihre Liebsten - mit unserem Mahlzeitendienst - und dies nun schon seit 50 Jahren!

wir liefern 365 TAGE warme Mahlzeiten



Wie merkt man, dass der Darm krank ist?

Nichts ist so spannend und bewegt den Menschen so sehr wie seine Gesundheit, sein eigenes Verhalten und das seiner Mitmenschen. Auch in diesem Jahr greift IMAGE gemeinsam mit Ärzten in unserer Serie „Wie tickt der Mensch“ spannende Fragen dazu auf. Anlässlich des Weltkrebstages am 4. Februar geht es heute um Erkrankungen am Darm, insbesondere Darmkrebs.



mit Prof. Dr. med. Andreas Tromm

„Oft beginnt alles mit Symptomen, die nicht immer einen besonderen Krankheitswert haben müssen. Dazu gehören Bauchschmerzen, Blähungen, Erbrechen, Durchfall oder Verstopfung. Manchmal verursachen Krankheitsbilder sogar zunächst keine Beschwerden. So treten bei der Entstehung eines Dickdarntumors anfangs oft keine Symptome auf. Viele Tumore treten mit zunehmendem Alter auf. Grundsätzlich ist daher jede längerfristige Änderung des Stuhlgangs ab dem 50. Lebensjahr verdächtig und sollte abgeklärt werden. Wenn Blutbeimengungen im Stuhl auffallen oder der Bauch schmerzt und dabei bretthart wird, muss man sofort handeln. Hier kann durch eine innere Blutung Lebensgefahr bestehen“, erklärt Internist und Gastroenterologe Dr. Andreas Tromm.

Darmkrebs vorbeugen

Durch eine gesunde Lebensführung kann das Risiko, an Darmkrebs zu erkranken, gesenkt werden. Dazu gehören beispielsweise körperliche Bewegung, ein normales Körpergewicht, der Verzicht auf Tabakkonsum sowie der Verzehr von faser- und stärkehaltigen Lebensmitteln wie Kartoffeln, Getreideprodukten und Gemüse, frischem Obst und wenig Fett. Vitamine sollte man ausreichend mit der Nahrung über Obst und Gemüse zu sich nehmen. Im Rahmen der Krebsfrüherkennung der gesetzlichen Krankenversicherung haben Versicherte im Alter zwischen 50 und 54 Jahren Anspruch auf einen jährlichen Stuhltest. Eine Darmspiegelung (Koloskopie) wird bei Männern ab 50 und bei Frauen ab 55 Lebensjahren empfohlen. Gibt es in der Familie Darmerkrankungen, sollten die Untersuchungen früher erfolgen.

Der Hausarzt überweist bei Beschwerden an den Gastroenterologen. „Mittels spezifischer Untersuchungen wie zum Beispiel einer Darmspiegelung (Koloskopie) können wir die Ursache der Beschwerden feststellen. Es gibt viele Erkrankungen, die den Verdauungstrakt angreifen. Dünndarm und Dickdarm können einzeln oder gemeinsam betroffen sein. Zu den Erkrankungen gehören Nahrungsmittelunverträglichkeiten, die chronisch-entzündlichen Darmerkrankungen Morbus Crohn oder die ausschließlich den Dickdarm betreffende Colitis ulcerosa. Mit zunehmendem Alter weit verbreitet ist die Divertikel-Krankheit. Das bedeutet, es haben sich Ausstülpungen der Darmschleimhaut durch die Muskelschicht (Divertikel) gebildet. In Industrieländern ist etwa die Hälfte der 70-Jährigen davon betroffen. Darmkrebs ist bei beiden Geschlechtern die dritthäufigste Krebserkrankung. In Deutschland erkranken daran jährlich rund 33.000 Männer und 28.000 Frauen. 90 Prozent der Dickdarntumore entwickeln sich aus Darmpolypen. Das Risiko steigt mit dem Alter. Daher wird ab dem 50. Lebensjahr bei Männern und dem 55. Lebensjahr bei Frauen eine Vorsorgeuntersuchung empfohlen. Bei Darmerkrankungen in der Familie sollte die Untersuchung früher erfolgen. Das wichtigste Verfahren zur Behandlung von Darmkrebs ist die Operation. Ihr Ziel ist es, den Tumor mit den Lymphknoten zu entfernen und die Krankheit zu heilen. Kann der Tumor nicht mehr komplett entfernt werden, steht der Erhalt der Darmdurchgängigkeit im Vordergrund. Neben der Operation kommen Chemo- und Strahlentherapie einzeln oder in Kombination zum Einsatz. Je früher der Tumor erkannt wird, desto größer ist die Chance auf Heilung.“

anja

◆ Einen Serienteil verpasst? Lesen Sie online: www.image-witten.de

EN-Pflegebericht: Immer mehr Menschen brauchen Pflege Stationäre und ambulante Versorgung ist schon heute am Limit – Zukunft wird schwierig werden

Entwicklungen im Pflegebereich aufzeigen, die aktuelle Versorgungssituation bewerten und zukünftige Herausforderungen in den Bereichen Pflegeangebote und Beratungsstrukturen veranschaulichen – diese Ziele verfolgt der Ennepe-Ruhr-Kreis seit 2010 mit seiner Pflegeberichterstattung. Mit dem „Pflegebericht 2024“ hat die Kreisverwaltung jetzt eine aktualisierte Version veröffentlicht.

„Wenig überraschend prognostiziert der Bericht einen Anstieg der pflegebedürftigen Menschen und lässt auch die Folgen des demografischen Wandels, der gesellschaftlichen Veränderungen und des zunehmenden Fachkräftemangels in der Pflege nicht unerwähnt“, macht Kathrin Schmüdderich, zuständig für die Pflegekoordination und das Pflegemonitoring beim Ennepe-Ruhr-Kreis deutlich.

„Wir kombinieren unsere Ist-Analyse mit Hinweisen auf Bedarfslücken und Handlungsempfehlungen und liefern Anbieterinnen und Anbietern im Bereich Pflege damit Grundlagen, die sie bei anstehenden Entscheidungen berücksichtigen könnten und sollten. Aus unserer Sicht ein wichtiger Beitrag, um auf die Zunahme der Komplexität der pflegerischen Versorgung in den kommenden Jahren vorbereitet zu sein“, so Schmüdderich.

Zunahme der Pflegebedürftigen von 3600 auf 5000

Die demografischen Entwicklungen machen deutlich, dass die Anzahl der älteren, pflegebedürftigen und multimorbiden Menschen im Ennepe-Ruhr-Kreis weiter ansteigen wird, während gleichzeitig die Anzahl der Gesamtbevölkerung sinkt. Im Bericht heißt es: „Dies trägt dazu bei, dass sich eine Personengruppe der über 80-Jährigen herausbildet, die aufgrund ihrer Hilfebedürftigkeit einem besonderen Fokus in der Pflegebedarfsplanung bedarf. In die Zukunft gerichtet, wird dies insbesondere dann zu einer großen Herausforderung führen, wenn die Generation der sogenannten ‚Baby-Boomer‘ die Altersklasse der über 80-Jährigen erreicht.“ Zu berücksichtigen sind aber auch gesellschaftliche Voraussetzungen, die die Pflegesituation erschweren. Professionelle, familiäre sowie auch die nachbarschaftlichen Hilfsangebote werden abnehmen. Oft leben die erwachsenen Kinder nicht mehr am gleichen Wohnort wie die alt gewordenen Eltern. Die Versorgung, die früher oft in der Familie stattfand, wird immer schwieriger und manchmal unmöglich.

Versorgungsengpässe im Ennepe-Ruhr-Kreis beziehen sich insbesondere auf die vollstationäre Dauerpflege und die vollstationäre solitäre Kurzzeitpflege. Zeitnah bei Bedarf einen Pflegeplatz zu finden, ist bereits heute sehr schwer. Außerdem ist es auch schwierig, einen Platz in der Kurzzeitpflege zu finden, wenn Angehörige beispielsweise eine Auszeit von der Pflegebetreuung benötigen. Beides wird durch den Pflegefachkräftemangel verstärkt. Weiter heißt es im Pflegebericht: „Auch in der ambulanten Pflege ist es durch den Pflegefachkräftemangel schwierig, einen Pflegedienst mit freien Kapazitäten zu finden. Insofern können sowohl akute als auch dauerhafte Pflegebedarfe kaum kompensiert werden. Dies kann in den betroffenen Familien zu schwierigen Situationen führen. Aufgrund der demografischen Entwicklungen kann davon ausgegangen werden, dass sich diese Problematik zukünftig verstärken wird.“

Ausgehend von der Pflegemodellrechnung 2021-2050 von IT.NRW wird die Zahl der stationär versorgten Pflegebedürftigen im Jahr 2030 mit knapp 4000 Menschen angegeben, bis 2050 sollen es knapp 5000 Menschen sein. Aktuell liegt die Zahl bei 3600 Personen. Dabei stellt sich die Situation in den einzelnen Städten sehr unterschiedlich dar. Während in Schwelm und Gevelsberg eine Überversorgung existiert, sieht es in Hattingen und Sprockhövel vollkommen anders aus. Hier liegt eine Unterversorgung vor.

Ein hoher Bedarf wird auch in der ambulanten Pflege gesehen – auch aufgrund der politisch gewollten Bestrebungen, ambulante vor stationäre Pflege zu setzen. Die Attraktivitätssteigerung des Pflegeberufes gilt als ein Mittel, personelle Engpässe zu verringern und mehr Menschen für die Pflege zu begeistern. Um das zu erreichen, hat die Studie „Pflegearbeitsplatz mit Zukunft“ vom Bundesministerium für Gesundheit (2023) unter anderem die bessere Vereinbarkeit von Familie und Beruf als wünschenswert dargestellt sowie eine attraktivere Bezahlung, beispielsweise durch Zuschläge für die kurzfristige Übernahme von Diensten.



Abteilungsleiter Joel Stieglitz und Kathrin Schmüdderich, zuständig für die Pflegekoordination und das Pflegemonitoring beim Ennepe-Ruhr-Kreis, präsentieren den Pflegebericht 2024. Foto: UvK / Ennepe-Ruhr-Kreis

schenswert dargestellt sowie eine attraktivere Bezahlung, beispielsweise durch Zuschläge für die kurzfristige Übernahme von Diensten.

Mehr Fachkräfte und Ehrenamtliche notwendig

Weiter heißt es: „Im Sinne der Unterstützung und Stärkung pflegender An- und Zugehöriger sowie der Förderung der Teilhabe und Mitbestimmung von Pflegebedürftigen gilt es, die bestehenden Beratungsstrukturen (Pflegeberatung, Pflegeselbsthilfe, die Demenzberatung und Wohnberatung) im Ennepe-Ruhr-Kreis zu erhalten und durch weitere komplementäre Versorgungsstrukturen zu stärken. Dies kann dazu beitragen, Prozesse zu beschleunigen, An- und Zugehörigen in der wichtigen informellen Pflege- und Sorgearbeit durch Beratung, Vernetzung und Austausch zu unterstützen und Pflegebedürftigen ein selbstbestimmtes Leben zu ermöglichen.“ Nachbarschaftliche Hilfsangebote und die Qualifizierung von Ehrenamtlichen wären hier ebenso zu nennen.

Auch Pflegebedürftigen und ihre Angehörigen bietet der Bericht Mehrwerte. Er enthält beispielsweise eine Karte, auf der die Standorte der verschiedenen Pflegeangebote in den neun kreisangehörigen Städten auf einen Blick eingesehen werden können. Zudem bietet er einen umfassenden Überblick über die kostenlosen Beratungsangebote im Ennepe-Ruhr-Kreis rund um das Thema Pflege.

Der Pflegebericht 2024 findet sich auf der Webseite der Kreisverwaltung, www.ennepe.de, unter dem Suchbegriff „Pflegebericht“.

anja

HOME INSTEAD – IHR PFLEGEPARTNER VOR ORT BETREUUNG – GRUNDPFLEGE – UNTERSTÜTZUNG ZUHAUSE



Chelonia
Ihre freundliche Einrichtung für betreutes Wohnen in Witten

aktiv bleiben
sich wohl fühlen
versorgt sein

02302 580860

! Aktuell freie Wohnungen zu vermieten !

Chelonia Pflege GmbH
Wannen 144 • 58455 Witten
E-Mail: chelonia-bochum@t-online.de
www.chelonia-online.de

Iasevoli bleibt Ärtzl. Direktor

Die Wahl des Gremiums aller Chefärztinnen und -ärzte am EvK fiel erneut auf den Leiter der Klinik für Innere Medizin. Er geht damit in seine dritte Amtszeit als Ärztlicher Direktor.

Schon als Arzt im Praktikum arbeitete Mario Iasevoli im EvK Witten und absolvierte dort später auch seine Facharztausbildung. Nachdem er zwischenzeitlich als Oberarzt in Datteln tätig war, kehrte der gebürtige Dortmunder mit italienischen Wurzeln 2008 ins EvK zurück: als Chefarzt der Klinik für Innere Medizin.

Mario Iasevoli engagiert sich seit vielen Jahren in der medizinischen Ausbildung junger Medizinerinnen und Mediziner. Er bildet im Schnitt 50 Studierende pro Jahr in der eigenen Klinik aus und ist auch an der theoretischen Ausbildung am Campus der Universität Witten/Herdecke beteiligt. Erst kürzlich ist er für sein mehr als 15-jähriges Engagement in der Lehre von der Universität Witten/Herdecke zum Honorarprofessor ernannt worden.

Als Ärztlicher Direktor gehört Prof. Dr. Mario Iasevoli zur Betriebsleitung des EvK Witten und stellt ein wichtiges Bindeglied zur Geschäftsführung dar. Er ist sowohl in operativer als auch in strategischer Hinsicht verantwortlich für alle medizinischen Themen innerhalb des EvK und bildet auch eine Brücke zwischen niedergelassenen Ärzten und Krankenhausärzten. Die Amtsperiode erstreckt sich auf vier Jahre.

Wir sind für Sie da – damit Sie selbstbestimmt zuhause leben können. Von der Grundpflege über die Betreuung bis hin zur Unterstützung im Haushalt – wir schaffen Lösungen nach Ihren Wünschen.

Unsere Mitarbeiter nehmen sich die Zeit, die Sie benötigen – EINFACH PERSÖNLICHER

Kostenlose Beratung unter:

MD-Prüfung: **Note 1,0**
01/2024

Tel.: 02302 2056550
Home Instead Witten-Herdecke
www.homeinstead.de/witten-herdecke



Künstliche Intelligenz in der Darmdiagnostik

1958 begann mit der Vorstellung eines neuen halbflexiblen Gerätes zur Magenspiegelung das Zeitalter der Fiber-Endoskopie. Etwa 10 Jahre später gelang es, den gesamten Dickdarm zu inspizieren. Nun unterstützt auch künstliche Intelligenz die Darmdiagnostik. *Image* sprach mit Prof. Dr. Andreas Tromm, Facharzt für Gastroenterologie und Leiter des ambulanten Endoskopiezentrums am EVK Hattingen, über die neuen Entwicklungen.



Viele Menschen schreckt der Begriff Darmspiegelung erst einmal ab. Doch was ist überhaupt genau eine Darmspiegelung und welche Rolle spielen Polypen im Darm?

Prof. Dr. Tromm: Die Darmspiegelung ist die Methode zur Früherkennung von Darmkrebs. Dabei wird die Darmschleimhaut mit einem flexiblen Endoskop auf Polypen und andere Auffälligkeiten untersucht. Voraussetzung ist, dass die Darmschleimhaut sehr gut gereinigt ist. Da Darmkrebs in über 95 % über die Vorstufe

von Polypen entsteht, gilt der Detektion von Polypen die größte Aufmerksamkeit. Im Rahmen der Vorsorgeuntersuchungen werden bei Männern ab 50 Jahren in etwa 25 % der Fälle und bei Frauen ab 55 Jahren in 20 % der Fälle Polypen entdeckt. Es hat sich gezeigt, dass in den über 20 Jahren, in denen Vorsorge-Coloskopie in Deutschland durchgeführt wird, die Rate an Darmkrebs zu erkranken bzw. zu versterben um über 30 % reduziert werden konnte.



Das Foto zeigt ein mittels künstlicher Intelligenz markierten kleinen Polypen während einer Darmspiegelung. Foto: Prof. Dr. Tromm

Was sagen Sie zur Entwicklung der Technik in den letzten Jahren und Jahrzehnten? In wie weit kann künstliche Intelligenz bei der Diagnostik hilfreich sein?

Prof. Dr. Tromm: In den vergangenen Jahrzehnten hat sich die Technik sprunghaft verbessert: Dies entspricht etwa der Entwicklung vom alten Röhren-Fernseher zum modernen hochauflösenden 4K-Flach-Bild-

schirm. Moderne hochauflösende HDTV-Endoskope ermöglichen eine exzellente Beurteilbarkeit der Schleimhaut. Die integrierte Zoom-Funktion sowie Veränderungen des Weißlichtspektrums erlauben, auch kleinste auffällige Schleimhautareale frühzeitig zu erkennen. Endoskope der neuesten Generation sind mit intelligenten Algorithmen ausgestattet, die in Echtzeit das Livebild der Untersuchung analysieren und so helfen, die Detektionsrate von Polypen zu erhöhen. Hinter dieser Technologie steckt ein leistungsfähiger Prozessor mit einer Deep-Learning-Software. Diese wurde mit Millionen von endoskopischen Bildern trainiert und hat gelernt zwischen normaler und veränderter Schleimhaut zu unterscheiden. Auffällige Befunde werden durch ein optisches Signal auf dem Monitor und ein zusätzliches akustisches Signal gekennzeichnet. Diese Technik hilft, insbesondere flache Polypen zu erkennen.

Kann die künstliche Intelligenz einen Arzt ersetzen?

Prof. Dr. Tromm: Nein, die künstliche Intelligenz kann den Arzt nicht ersetzen. Sie dient als Hilfsmittel, das den untersuchenden Arzt unterstützt: Dennoch hat sich in Studien gezeigt, dass mit Hilfe von künstlicher Intelligenz bis zu 35 % mehr Polypen entdeckt werden können.

Endoskopiezentrum Hattingen

Gastroenterologische Facharztpraxis am EVK Hattingen
Andreas Schröder

Prof. Dr. Andreas Tromm

Fachärzte für Innere Medizin
Gastroenterologie/Proktologie
und Ernährungsmedizin

Bredenscheider Str. 54, 45525 Hattingen

Tel.: 02324 – 502 5205

www.darm-magen-praxis.de



Sonderveröffentlichung „Kurze“ Wege zur Ausbildung



AZUBIS WILLKOMMEN

Qualifizierter Nachwuchs wird von fast allen Betrieben dringend gesucht. Für die berufliche Zukunft stehen viele Möglichkeiten offen. Mit unserer „AZUBI WILLKOMMEN“ Aktion möchte IMAGE zukünftige Schulabgänger und noch Ausbildungssuchende bei der Job- und Lehrstellensuche unterstützen.

Beliebte Berufe sind begehrt. Mindestens ein Jahr vor Ausbildungsbeginn sollte man sich um seine Bewerbung kümmern. Neben der Fähigkeit für den gewählten Traumberuf und guten Noten sollte man eine gute Bewerbung erstellen. Hilfreich sind Informationen über den Wunschberuf, bei welchen Firmen kann ich mich gegebenenfalls bewerben (Infos über Homepage von Firmen, Internet, Messe, Berufsberatung etc.), eine Aufstellung über eigene Fähigkeiten und Schwächen, Bescheinigungen über Praktika und die Anforderungen des Ausbildungsberufes mit den eigenen Erwartungen vergleichen.

Gespräch mit der Berufsberatung der Agentur für Arbeit
Der Einstieg in das Berufsleben ist nicht einfach. Auswahltests und Vorstellungsgespräche sind eigentlich nie ohne entsprechende Vorbereitung erfolgreich zu schaffen. Interesse und Ehrgeiz werden von Berufseinsteigern erwartet. Ein Beratungsgespräch bei der Agentur für Arbeit, Seminare oder Infoveranstaltungen bei anderer Einrichtun-

gen sind in der Regel eine gute Basis für eine erfolgreiche Bewerbung.

Werbung in eigener Sache
Für viele Personalchefs sind viele Bewerbungsunterlagen nicht zufriedenstellend. Gründe dafür sind häufig Form- oder Rechtschreibfehler, schlechte Formulierungen, unsaubere Blätter, Bewerbungen mit veralteten oder falschen Berufsbezeichnungen.

Gebe deiner Bewerbung eine persönliche Note
Heute möchten Betriebe einen Eindruck von der Person des Bewerbers gewinnen, erstelle deine ganz persönlichen eigenen Unterlagen. Passende Qualifikationen, eigene Stärken mit Beispielen, praktische Erfahrungen in welchen Aufgabenfeldern und die Antwort auf die Frage, warum man gerade in diesem Unternehmen arbeiten möchte, gehören in die Bewerbung. Aussagekräftig ist natürlich auch das Bewerberfoto. Eine gute Bewerbung lohnt sich!



AZUBIS WILLKOMMEN

Wo kann man sich über Ausbildung und Ausbildungsberufe informieren?

Agentur für Arbeit: Website: www.arbeitsagentur.de. Die Berufsberatung bei der Agentur für Arbeit bietet auch eine persönliche Beratung an, um den passenden Beruf oder Ausbildungsweg zu finden.

IHK (Industrie- und Handelskammer): Die IHK bietet Informationen zu Ausbildungsberufen im Bereich Wirtschaft, Handel und Industrie. Website: www.dihk.de.

Handwerkskammer: Wenn du dich für eine handwerkliche Ausbildung interessierst, findest du Informationen bei der Handwerkskammer. Website: www.zdh.de.

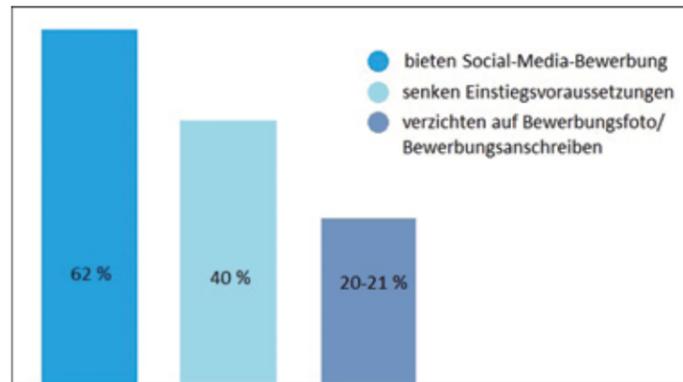
Online-Portale: Websites wie berufenet.arbeitsagentur.de, azubiyo.de, meinpraktikum.de od. abi.de bieten eine umfangreiche Datenbank von Berufen und Ausbildungsplätzen, die du nach deinen Interessen durchsuchen kannst.

Unternehmen senken Hürden

Deutschland kann New Work – nicht nur beim Arbeiten, sondern auch beim Bewerben. Über zwei Drittel der Firmen (77 Prozent) haben in den vergangenen fünf Jahren die Struktur von Stellenausschreibungen und Bewerbungsprozessen modernisiert. Ihr Ziel: Die Hürden möglichst niedrig halten, um trotz Bewerbermangel mehr Bewerbungen zu erhalten. Die Randstad-ifo-Personalleiterbefragung Q1 2024 zeigt, dass die Änderungen sowohl den Bewerbungsprozess selbst als auch die fachlichen Voraussetzungen betreffen.

Am häufigsten nennen die befragten Personalverantwortlichen die Möglichkeit der Social-Media-Bewerbung als Maßnahme, um mehr Bewerbungen zu generieren (62 Prozent). Bei der „klassischen“ Bewerbung verzichten 21 Prozent der Unternehmen inzwischen auf ein Foto, 20 Prozent auf ein Bewerbungsanschreiben. Zudem hat fast jedes zweite Unternehmen den Zugang für Quereinsteiger erleichtert (45 Prozent).

„Der Arbeitskräftemangel macht Unternehmen offener für neue Bewerbungsstrategien“, erklärt Verena Menne, Director Group HR bei Randstad Deutschland: „Der digitale Wandel spielt dabei eine wichtige Rolle, denn er ermöglicht einfachen und direkten Kontakt, insbesondere zur jungen Zielgruppe über Social Media. Gleichzeitig werden Jobanforderungen vielschichtiger. Neue Ideen und Talente sind gefragt. Es ist wichtig, sich über die Grenzen von festen Berufsbildern und Qualifikationsstufen hinaus für Kandidaten zu öffnen. Das schafft einen größeren Bewerberpool und fördert die Chancengerechtigkeit auf dem Arbeitsmarkt insgesamt.“ *txn*



Quelle: Randstad-ifo-Personalleiterbefragung Q1 2024 Grafik: Randstad Deutschland

txn. Eine ausführliche schriftliche Bewerbung mit Anschreiben und Foto ist vielen Unternehmen heutzutage nicht mehr so wichtig. Sie zeigen sich bei ihren Bewerbungskriterien deutlich offener und flexibler als noch vor fünf Jahren.

Weibliches Potenzial wird zu häufig vernachlässigt

Viele Unternehmen verkennen noch immer das große Potenzial von Frauen. Weibliche Mitarbeitende werden im Hinblick auf Karriere und Kompetenzen weniger gefördert als Männer, wie eine Randstad-Studie zeigt.

Dabei ist echte Gleichstellung angesichts des Fachkräftemangels kein optionaler Punkt mehr, sondern dringende wirtschaftliche Notwendigkeit. Doch obwohl die Erwerbstätigkeitsquote von Frauen in Deutschland inzwischen laut Statista bei rund 72 Prozent liegt, bleibt die Teilzeitquote hoch: Fast die Hälfte aller erwerbstätigen Frauen (47,8 Prozent) arbeitet nicht in Vollzeit.

„Damit bleibt ein wichtiges Potenzial am Arbeitsmarkt ungenutzt“, weiß Carlotta Köster-Brons von Randstad Deutschland. Und auch bei Karriere und Kompetenzerwerb müssen Frauen Abstriche machen. Dass der Arbeitgeber nie mit ihnen über ihre Entwicklung und Karriere spricht, ist für 40 Prozent der deutschen Arbeitnehmerinnen Realität. Zum Vergleich: Nur 29 Prozent ihrer männlichen Kollegen müssen auf Karrieregespräche verzichten. „Im Vergleich mit anderen europäischen Ländern herrschen in Deutschland noch immer deutlich konservativere Rollenbilder vor.“

Eine in Vollzeit arbeitende Mutter ist eher die Ausnahme als die Regel“, erklärt Carlotta Köster-Brons. „Zudem werden Teilzeitbeschäftigte häufig nicht für Führungsrollen in Betracht gezogen, weil für viele Arbeitgeber nicht nur die Qualifikation, sondern eine hohe Präsenzzeit ausschlaggebend ist. Dabei zeigen viele Beispiele, dass Führung auch in Teilzeit hervorragend funktioniert.“

Außerdem geben 55,3 Prozent der Frauen an, von ihren Arbeitgebern nicht bei Weiterbildungen und dem Erwerb von Qualifikationen unterstützt zu werden, während es bei den männlichen Kollegen nur 49,8 Prozent sind. „Dabei haben wir die bestausgebildete Frauengeneration aller Zeiten und damit ein Riesopotenzial für die Wirtschaft“, sagt Carlotta Köster-Brons. „Unternehmen, die das ignorieren, setzen ihre Zukunftsfähigkeit aufs Spiel.“

Arbeitsmarktexperten empfehlen deswegen, auf eine verbindliche Förderung von Frauen zu setzen, um Ungleichheiten abzubauen und die Arbeitsbedingungen zu verbessern. Dazu gehören gezielte Weiterbildungs- und Karriereangebote, aber auch die Stärkung von Männern in ihren Rollen als Vater, um verkrustete Rollenbilder aufzubrechen und echte Gleichstellung zu unterstützen. *txn*

Arbeitskräftemangel

Fehlende Fachkräfte sind aktuell für 87 Prozent der Unternehmen in Deutschland die größte Herausforderung. Aber auch bürokratische Hürden und steigende Energie- und Standortkosten machen vielen Unternehmen zu schaffen.

Am stärksten leiden die Berufsfelder Wirtschaft und Verwaltung (29 Prozent) sowie Technik und Technologie (24 Prozent) unter dem Bewerber- und Arbeitskräftemangel – so die Ergebnisse der Randstad-ifo-Personalleiterbefragung Q4 2023. „Vor allem die Digitalisierung ist als Zukunftsfeld vom Arbeitskräftemangel betroffen. Doch in dieser Herausforderung steckt bereits der Kern der Lösung“, erklärt Susanne Wißfeld, Geschäftsführerin Business Innovations & Concepts bei Randstad Deutschland.

Federn braucht man überall!

Ausbildung zum Maschinen- und Anlagenführer bei VOSS Federn

„Stahlfedern werden immer und überall gebraucht“, lacht Bernd Voss und erklärt, dass die vertiebenen Federn u.a. in Wärmepumpen, Sportgeräten, Autos und Kirmesgeschäften verbaut sind. Um diese verschiedenen Stahlfedern präzise herzustellen, benötigt es handwerkliches Geschick, um die Maschinen fachgerecht einzustellen. Doch neben dem Spaß, an Maschinen herumzuschrauben, ist ein gutes mathematisches Verständnis und räumliche Vorstellungskraft Voraussetzung, um den Berufs des Maschinen- und Anlagenführers zu erlernen.

600 Druckfedern pro Minute

100%ig so, wie der Kunde sie bestellt hat. Das schafft der Federn-Windautomat in der Produktionshalle von VOSS Federn in Witten-Herbede. „Allerdings nur, wenn er vorher korrekt eingerichtet wurde“, betont Geschäftsführer Bernd Voss. „Es bedarf qualifizierter Fachkräfte, die unsere hochkomplexen Fertigungsmaschinen und -anlagen bedienen und instand halten.“ Diese Aufgabe übernehmen Maschinen- und Anlagenführer.

Produzieren und kontrollieren

Maschinen- und Anlagenführer nehmen Fertigungsaufträge entgegen und machen die Maschinen betriebsbereit: Bauteile an der Maschine werden auf- oder umgerüstet, Fertigungsprozesse eingestellt oder die Maschine manuell bedient. Dies geschieht auf Grund von technischen Zeichnungen, Maschineneinstellplänen oder Musterteilen. Während der Produktion überwachen sie die Prozesse und kontrollieren regelmäßig die gefertigten Teile. Sobald ein fehlerhaftes Produkt entdeckt wird, beginnt die Suche nach der Ursache. „Das ist Detektivarbeit“, weiß der ehemalige Auszubildende Pierre Bruno Ehlert. „Ist es beispielsweise ein defektes Bauteil, so muss dies repariert oder ausgetauscht werden. Aber meist sind es Kleinigkeiten wie eine lockere Schraube.“

Gute Übernahmechancen

Neben der Praxisausbildung im Betrieb gehört der Besuch der Berufsschule zur 2-jährigen Ausbildung dazu. Hier wird erklärt, wie Maschinen und Anlagen aufgebaut sind und wie man sie bedient. Anhand technischer

„Denn dank künstlicher Intelligenz ist es bereits heute möglich, Routineaufgaben zu automatisieren, um vorhandene Arbeitskräfte zu entlasten.“

Wenn Unternehmen sich für die Chancen neuer Technologien öffnen und diese in ihre Arbeitsprozesse integrieren, können sie die eigene Effizienz und Wettbewerbsfähigkeit langfristig und nachhaltig steigern – und gleichzeitig den Mangel an Fachkräften lindern. Neben dem Aufbau digitaler Prozesse im Unternehmen kann auch die Zusammenarbeit mit Personaldienstleistern gewinnbringend sein. Sie decken den kurzfristigen Bedarf an Fachkräften über Zeitarbeitsmodelle und auf Projektbasis mit Freelancern ab. Und auch längerfristig können sie durchaus weiterhelfen. *txn*



Zeichnungen wird erläutert, wie verschiedene Anlagen sich unterscheiden und funktionieren. „Nach erfolgreich abgeschlossener Ausbildung bestehen gute Chancen für eine Übernahme“, verspricht Bernd Voss. Die Ausbildung nimmt bei VOSS Federn einen sehr hohen Stellenwert ein. Jährlich werden hier zwei bis drei Lehrlinge eingestellt. Es wird vorausgesetzt, dass vor Beginn der Ausbildung ein Praktikum absolviert wird.

Innovation und Pioniergeist im Umweltschutz

Voss Federn ist und bleibt ein innovatives Unternehmen, so wurden durch gezielte Maßnahmen die Gasverbräuche um 88% reduziert und der Stromverbrauch um 18% bei gleichzeitig gesteigertem Umsatz. Der CO₂-Fußabdruck des eingekauften Stahls wird kompensiert. Voss Federn ist deutschlandweit der erste Federnhersteller der CO₂-neutral ist und dies seit 2023! Diese Leistung wurde auch mit dem Umwelt-Sonderpreis der Stadt Witten ausgezeichnet.

Allgegenwärtiges Produkt von höchster Qualität

Ob Handschuhfach, Kofferraum oder Schloss: in einem Auto befinden sich mehr als 1200 verschiedene Federn. Einige davon stammen von VOSS Federn aus Witten-Herbede. Bereits seit 1926 produziert das Unternehmen technische Federn, die in Maschinen, Werkzeuge, Fahrzeuge und technische Geräte eingebaut werden. Als Lieferant für den Maschinenbau und insbesondere der Automobilindustrie unterliegt die Produktion der Einhaltung von strengen Qualitätsnormen. Aber auch das Umweltmanagement von VOSS Federn ist zertifiziert.

Weitere Informationen finden Sie im Internet unter www.voss-federn.de.



VOSS. Bringt Stahl zum Federn.

Pflegefachkraft: Ein Beruf ganz nah am Menschen

Ein Job mit Zukunft und Perspektive. IMAGE im Gespräch mit Marion Hohmann und Mark Brinkmann

Wer gerne mit Menschen arbeitet, ihnen hilfreich zur Seite stehen möchte und einen abwechslungsreichen Beruf mit Zukunftsperspektive sucht, kann sich zur Pflegefachkraft ausbilden lassen. In Witten ist das an der Pflegeschule Witten möglich, sie ist die größte Ausbildungsstätte in der Pflege auf Wittener Stadtgebiet. Die Pflegeschule ist eine Einrichtung der Diakonie Ruhr, die zum Evangelischen Verbund Augusta Ruhr gehört. In dieser Holding haben sich jüngst die Diakonie Ruhr, die Ev. Krankenhausgemeinschaft Herne | Castrop-Rauxel, die Ev. Stiftung Augusta Ruhr sowie das Diakoniewerk Gelsenkirchen und Wattenscheid zusammengeschlossen. Im Zuge des Zusammenwachsens des Verbunds bildet die Pflegeschule Witten künftig auch die neuen Pflege-Azubis für das EvK Witten aus. Die beiden Pflegeschulen an der Wittener Pferdebachstraße sollen bis 2026 verschmelzen. IMAGE hat mit Marion Hohmann, Leiterin der Pflegeschule Diakonie Ruhr, und Mark Brinkmann, Leiter der Pflegefachschule des EvK Witten, gesprochen.

IMAGE: Was ist das Besondere am Pflegeberuf?

BRINKMANN: Der Pflegeberuf ist ein attraktiver, abwechslungsreicher, kreativer, empathischer und verantwortungsvoller Beruf nah an den Menschen. Er bietet eine Fülle von unterschiedlichen Einsatzmöglichkeiten und eine sichere Zukunftsperspektive. Wer diesen Beruf an unserer Pflegeschule erlernt, erlebt bereits in der Ausbildung viel mehr als Unterricht nach Plan. Mit dem Pflegeberufegesetz, das am 1. Januar 2020 in Kraft trat, wurden die Ausbildungen Krankenpflege, Kinderkrankenpflege und Altenpflege zusammengefasst. Die duale, in der Regel dreijährige Ausbildung, ist generalistisch ausgerichtet und stärkt früh die Eigenverantwortung im Beruf. Wer unsere Pflegeschule mit Abschluss verlässt, bekommt auch einen Job. Und in der Regel kann man sich diesen unter verschiedenen Angeboten und Standorten sogar auswählen.

IMAGE: Wie läuft die Ausbildung ab?

HOHMANN: An unseren Pflegeschulen lernen die Teilnehmer wohnortnah und in persönlicher Atmosphäre. Wir unterrichten in einem Kursleitsystem mit maximal 28 Schülern. Es gibt feste Ansprechpartner – entweder den Kursleiter oder an den unterschiedlichen praktischen Einsatzfeldern einen Praxisanleiter. Die Ausbildung zur Pflegefachfrau/zum Pflegefachmann beginnt an unseren Pflegeschulen in Witten und Bochum jeweils zum 1. April und zum 1. Oktober des Jahres. Sie dauert drei Jahre. Es gibt auch noch die einjährige Ausbildung zum Pflegefachassistenten, die ab 2026 allerdings zwei Jahre dauert. Die Ausbildung erfolgt grundsätzlich im dualen System. Das heißt, sie findet in der Pflegeschule als Lernort sowie an einem betrieblichen Lernort der Diakonie Ruhr oder ihrer Partner im Evangelischen Verbund Augusta Ruhr (EVA Ruhr) statt. Die Theorieblöcke von etwa vier Wochen wechseln sich dabei mit Praxisphasen an unterschiedlichen Einsatzorten ab. Es gibt Orientierungseinsätze, Vertiefungsschwerpunkte und verschiedene Wahleinsätze. So können sich die Auszubildenden ausprobieren und völlig unterschiedliche Bereiche kennenlernen. Während der gesamten Ausbildung gibt es eine engmaschige Beratung und Betreuung. Pro Jahr können wir an unseren Schulen mehr als 600 Menschen ausbilden. Viele von ihnen haben bereits Berufs- und Lebenserfahrung gesammelt, bevor sie sich für eine Pflegeausbildung entscheiden. In unserer Pflegeausbildung begegnen sich deshalb Menschen zwischen 18 und 50plus Jahren mit unterschiedlichen kulturellen, sprachlichen und gesellschaftlichen Voraussetzungen. Sie lernen miteinander und voneinander. Der Pflegeberuf und seine Ausbildung ist ein Beitrag zum erfolgreichen Zusammenleben in einer multikulturellen Gesellschaft mit dem Ziel der optimalen Vorbereitung auf die professionelle Pflege. Bewerbungen mit den üblichen Unterlagen sind jederzeit möglich per E-Mail unter pflugeschule@diakonie-ruhr.de oder unter pflgefachschule@evk-witten.de.



Marion Hohmann und Mark Brinkmann, die Leitungen der Pflegeschulen der Diakonie Ruhr. Fotos: EvK

IMAGE: Welche Voraussetzungen gibt es für eine Bewerbung?

BRINKMANN: Der Bewerber oder die Bewerberin braucht einen Schulabschluss, Deutschkenntnisse und muss gesundheitlich geeignet sein. Jeder Bewerber startet bei uns mit einem Berufsmotivationstest. Das ist wichtig, damit alle Beteiligten wissen, worauf sie sich einlassen. Bei uns wird jeder – unabhängig vom Alter – noch einmal zum Schüler und profitiert von der Begegnung mit anderen Menschen. Dazu gehören durchaus auch Erfahrungen über die Wichtigkeit bestimmter Werte wie zum Beispiel Pünktlichkeit. Ich selbst habe zunächst mit 16 Jahren eine Schlosserlehre gemacht und mich dann danach mit 20 Jahren für eine Pflegeausbildung entschieden. Ich habe in der Entwicklungshilfe auf den Philippinen gearbeitet, zwölf Jahre in der Intensivpflege, davon neun Jahre als stellvertretende Leitung am Katholischen Krankenhaus Dortmund-West. Ich habe ein Pflegepädagogikstudium an der Katholischen Hochschule Köln absolviert, habe meine ersten Schritte als Pflegepädagoge am Klinikum Vest gemacht und 2015 die Leitung der damaligen Gesundheits- und Krankenpflegeschule am Ev. Krankenhaus Witten übernommen. Nach einem kurzen Intermezzo am Klinikum Dortmund bin ich 2023 nach Witten zum EvK zurückgekehrt. Man sieht an meinem Werdegang, wie abwechslungsreich und spannend die Entwicklungsperspektive des Berufes nach der Pflegeausbildung sein kann.

HOHMANN: Ich kann das nur bestätigen. Ich habe eine Ausbildung als Wirtschaftskauffrau gemacht, wollte aber nicht nur im Büro sitzen. Ich komme aus Cottbus und habe dort bei der Mutter einer Freundin erste Erfahrungen in der Altenhilfe sammeln können. Ich habe eine Ausbildung zur Altenpflegerin gemacht und dann Pflegewissenschaften studiert. Später habe ich die Leitung eines Altenheimes übernommen und leite jetzt seit neun Jahren die Pflegeschulen der Diakonie in Witten und Bochum.

IMAGE: Spannende Lebensperspektiven in einem vielfältigen Job.

HOHMANN: Auf jeden Fall. Wer einen Beruf sucht, der eine Nähe zum Menschen hat, der außerdem empathisch ist und der zeigt, wie wichtig jeder einzelne für den Zusammenhalt in einer Gesellschaft ist, der ist in einem Pflegeberuf richtig.

BRINKMANN: Der Job ist positive Herausforderung pur. Er verbindet soziale Inhalte mit medizinischem Wissen. anja

WIR SUCHEN DIE BESTEN

IMMER EINE IDEE VORAUSS – so lautet unsere Unternehmensphilosophie, die wir täglich erneut unter Beweis stellen. Mit 5 großen Einrichtungs-Centren zählt OSTERMANN zu den Marktführern in Westdeutschland. Wir sind dynamisch, innovativ und auf der Suche nach den Besten. Nach Mitarbeitern, die uns auf dem Weg zur Spitze effektiv unterstützen. **Beste Voraussetzungen für Ihren Berufseinstieg – durch hervorragende Betreuung und höchste Ausbildungsqualität!**



Ausbildungsplätze zum 01.08.2025

Ausbildungsplätze OSTERMANN Standort Witten

Einrichtungshaus Witten

- Ausbildung - Kauffrau/Kaufmann im Einzelhandel mit Zusatzqualifikation als Handelsassistent (m/w/d)
- Ausbildung - Kauffrau/Kaufmann im Einzelhandel mit Zusatzqualifikation als Handelsfachwirt (m/w/d)
- Ausbildung - Fachkraft für Lagerlogistik (m/w/d)
- Ausbildung - Fachkraft für Möbel-, Küchen und Umzugsservice (m/w/d)
- Ausbildung - Kauffrau/Kaufmann im Einzelhandel (m/w/d)

Ausbildungsplätze TRENDS Standort Witten

Trends Witten

- Ausbildung - Kauffrau/Kaufmann im Einzelhandel (m/w/d)
- Ausbildung - Verkäufer (m/w/d)

*Interesse?
Dann starten Sie mit uns
in die spannende Berufswelt -
wir freuen uns,
Sie kennenzulernen!*

Bitte bewerben Sie sich unter ausbildung-ostermann-jobs.career.softgarden.de oder alternativ per E-Mail unter bewerbung@ostermann.de. Bitte senden Sie uns Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen (Anschreiben, Lebenslauf und Schulzeugnisse).

OSTERMANN.de

WITTEN

A44, Abf. Witten-Annen 45 Gewerbegebiet Annen
Fredi-Ostermann-Straße 1 · 58454 Witten · Telefon 02302.9850

Das Zuhause des Wohnens

Einrichtungshaus Ostermann GmbH & Co. KG • Firmensitz: Fredi-Ostermann-Str. 1-3, D-58454 Witten

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo - Sa: 10.00 - 19.00 Uhr



**AUS
BILDUNG
WIRD ZUKUNFT!**



Lars, Elektroniker für Betriebstechnik im #teamstadtwerke

Wir brauchen **#deineenergie!** Sorg auch du für die **#power** in Witten und **#bewirbdichjetzt** für deinen **#ausbildungsplatz** in einem spannenden **#ausbildungsberuf** mit **#zukunft.**

www.stadtwerke-witten.de/ausbildung

Sonderveröffentlichung „Kurze“ Wege zur Ausbildung

Starte deine Zukunft bei der AHE!

Du suchst eine spannende und zukunftssichere Ausbildung? Die AHE bietet dir vielseitige Möglichkeiten, deine Karriere zu beginnen. Erfahre hier mehr über unsere Ausbildungsangebote.

Warum eine Ausbildung bei der AHE?

Die AHE ist ein führendes Unternehmen in der Entsorgungs- und Recyclingbranche im Ennepe-Ruhr-Kreis. Mit moderner Technik tragen wir dazu bei, Entsorgung zu sichern und Werte zu schaffen. Die AHE bietet eine fundierte Ausbildung, die dir nicht nur technisches Know-how vermittelt, sondern auch einen tiefen Einblick in die vielseitigen Tätigkeitsfelder der Branche. Mit einem starken Fokus auf Qualität, Innovation und Nachhaltigkeit sorgt das Unternehmen für eine spannende und zukunftssichere Karriereperspektive.

Als AHE-Azubi profitierst du von:

- **Praxisnahe Ausbildung:** Enge Zusammenarbeit mit erfahrenen Fachkräften.
- **Sicherer Arbeitsplatz:** Weil es Abfall immer geben wird, bietet ein Arbeitsplatz in der Entsorgungs- und Recyclingbranche langfristige Perspektiven.
- **Entwicklungschancen:** Nach der Ausbildung wollen wir dich übernehmen und dir Wege zur weiteren Entwicklung bei der AHE öffnen.
- **Teamgeist:** Du wirst Teil eines kollegialen Teams, das etwas bewegen will.
- **Attraktive Vergütung:** Faire Ausbildungsvergütung + Prämienzahlung
- **Zusätzliche Benefits:** Mitarbeiterrabatte und Weiterbildung sowie engmaschige Betreuung.
- **Modernste Technik:** Fahrzeuge, Anlagen und Werkzeuge auf neuestem Stand.

Berufskraftfahrer/-in im Güterverkehr

Du liebst große Fahrzeuge, hast Spaß am Fahren und möchtest dies zum Alltag in deinem Beruf machen? Als Berufskraftfahrer/in sorgst du dafür, dass unsere Fahrzeuge sicher und pünktlich auf den Straßen unterwegs sind.

Das solltest du dazu mitbringen:

- Interesse an Fahrzeugen und Verantwortungsbewusstsein

Chancen und Möglichkeiten im Technischen Handel

Der Technische Handel bietet zukunftsorientierte Möglichkeiten. Ein großes Sortiment sowie Kunden aus Industrie, Gewerbe und Handwerk sorgen für spannende Aufgaben. Die Webseite www.wich-will-handeln.eu des VTH Verband Technischer Handel e.V. liefert Infos und eine Datenbank mit Ausbildungsbetrieben in der D-A-CH-Region. Wer sich für Handelswege und den Warenaustausch begeistert, macht eine Ausbildung im Groß- oder Außenhandel. Die Ausbildung ist ideal für kommunikative Organisationstalente, da sie den reibungslosen Warenfluss von der Bestellung über die Lagerung und Auslieferung bis hin zur Bezahlung sicherstellen.

Für diejenigen, die gerne am Schreibtisch arbeiten, ist der Einstieg ins kaufmännische Büromanagement gut geeignet. Industriekaufleute sind in den Bereichen Materialwirtschaft, Vertrieb, Marketing und Rechnungswesen tätig sowie in der Warenannahme und -lagerung. Fachkräfte für Lagerlogistik behalten den Überblick über umfangreiche Lagerbestände.

Kaufleute im E-Commerce kümmern sich um die Verwaltung von Onlineshops, entwickeln Marketingstrategien, analysieren Geschäftsprozesse und vieles mehr. Auch im Technischen Handel wächst der Onlinebereich kreativ und dynamisch – ein Beruf mit Zukunft. *spp-o*

Umwelttechnologe/-technologin für Kreislauf- und Abfallwirtschaft

Du interessierst dich für Umweltschutz und Recycling? Als Umwelttechnologe/-technologin arbeitest du daran, Abfälle in wertvolle Rohstoffe zu verwandeln, die auf vielfältige Art und Weise wiederverwendet werden können.

Das solltest du mitbringen:

- Interesse an Nachhaltigkeit und technisches Verständnis

Tiefbauarbeiter/-in mit Schwerpunkt Straßenbau

Du liebst es, im Freien zu arbeiten? Als Tiefbauarbeiter/in sorgst du dafür, dass neue Straßen und Wege entstehen und bereits bestehende instand gehalten werden.

Das solltest du dazu mitbringen:

- Freude an handwerklicher Arbeit im Freien

Bewirb dich jetzt!

Starte deine Zukunft bei der AHE und werde Teil eines starken Teams. Schicke uns deine Bewerbung über unsere Website oder per E-Mail an bewerbungen@ahe-gruppe.de.

Wir freuen uns darauf, dich kennenzulernen!

AHE – Gemeinsam in eine nachhaltige Zukunft.



**Ausbildung
gesucht?**



Starte deine Zukunft als...

- Berufskraftfahrer/in im Güterverkehr (m/w/d)
- Umwelttechnologe/-technologin für Kreislauf- und Abfallwirtschaft (m/w/d)
- Tiefbauarbeiter/in, Schwerpunkt Straßenbauarbeiten (m/w/d)

Bewerbungen unter

www.ahe.de/karriere-ausbildung

AHE
Entsorgung sichern. Werte schaffen.

Sonderveröffentlichung „Kurze“ Wege zur Ausbildung

Anzeige

Bock auf Ausbildung? Wir haben noch Platz

Wir bieten dir vielfältige Möglichkeiten für einen erfolgreichen Start ins Berufsleben.

Bei uns stehen dir zahlreiche Wege offen.

Bankkaufmann/ Bankkauffrau?!

Als Bankkaufmann oder Bankkauffrau berätst du Privat- und Firmenkunden. Du erstellst fundierte Finanzkonzepte und -angebote, die auf die individuellen Wünsche und Bedürfnisse der Kunden abgestimmt sind. Diese abwechslungsreiche Arbeit ermöglicht es dir, einen wichtigen Beitrag zu leisten.

Du bist am Start.

Nun, deine Ausbildung beginnt mit einer Einführungswoche, die wir gemeinsam mit anderen Auszubildenden für dich organisiert haben. Hier lernst du nicht nur deine Mitauszubildenden kennen, sondern auch viele Kolleginnen und Kollegen. Also: In unserem Team bist du herzlich willkommen.

Mach deinen Weg

Mit uns. Deine Ausbildung zum Bankkaufmann oder zur Bankkauffrau dauert zweieinhalb Jahre. Voraussetzung ist ein Hochschulabschluss, die Fachhochschulreife oder die Allgemeine Hochschulreife. Der Start ist jeweils am 1. August.

Studium gefällig?

Du möchtest Ausbildung und Studium kombinieren? Kein Problem! Parallel zur praktischen Ausbildung absolvierst du ein Studium in Banking & Sales bei der Sparkassen-Finanzgruppe. Voraussetzung hierfür ist das Abitur.

Karriere ohne Limits

Nach deiner Ausbildung stehen dir viele Wege offen. Ob Sparkassenfachwirt, -betriebswirt oder Bachelor of Arts – Fachseminare

und Lehrgänge helfen dir, dich auf deinem Karriereweg weiterzuentwickeln. Du wirst staunen, wie vielseitig die beruflichen Möglichkeiten bei der Sparkasse Witten sind.

Übrigens: Wir suchen auch noch für 2025. Also: Bewirb dich jetzt.

Deine Bewerbung kannst du online einreichen oder uns deine aussagekräftigen Unterlagen zusenden. Wähle die Unterlagen so aus, dass wir uns ein umfassendes Bild von dir machen können.

Nähere Infos erhältst du bei unserer Ausbildungsleiterin, Manuela Briele unter 02302/17421302 per Mail manuela.briele@sparkasse-witten.de oder sparkasse-witten.de/ausbildung

... auch bei den besten Ausbildungsplätzen. Wer sich frühzeitig bewirbt, hat bessere Chancen und kann sich das Unternehmen aktuell meist aussuchen. Die meisten Ausbildungen beginnen am 1. August oder am 1. September. Jetzt beginnt bei vielen Unternehmen schon die Suche nach Auszubildenden für das Jahr 2026, doch auch für 2025 gibt es noch reichlich Ausbildungsplätze. Auch eine Bewerbung auf den letzten Drücker kann klappen, aber dann muss man oft auch Kompromisse eingehen und z.B. einen längeren Anfahrtsweg in Kauf nehmen.

Also auch jetzt noch bewerben, wenn man noch in diesem Jahr die Ausbildung starten möchte.

Wenn dein favorisiertes Unternehmen noch keine Stellen ausgeschrieben sind, kannst du einfach bei dem Unternehmen anrufen und nachfragen, wann die Ausbildungsplätze veröffentlicht werden oder ob du dich initiativ bewerben kannst.

Hey, hier bei uns ist noch Platz!!!
Dirok und Florentina freuen sich auf dich.

Ab dem **01.08.2025** bieten wir
Ausbildungsplätze zum/zur

Bankkaufmann/-frau (m/w/d)

Abwechslungsreich. Sicher. Praxisnah mit vielfältigen Entwicklungsmöglichkeiten.

Infos findest du unter sparkasse-witten.de/ausbildung oder ruf einfach unter **02302/174-1302** (Manuela Briele, Ausbildungsleiterin) an.

Bock auf Ausbildung?
Hier ist noch Platz.



Sparkasse
Witten

Medizin konkret Kostenlose Vortragsreihe für Interessierte

Ev. Krankenhaus
Witten
Lehrkrankenhaus der Universität
Witten/Herdecke

22. Januar 2025 | 17 Uhr

Rückenschmerz

Ursachen, Diagnostik und
multimodale Therapieverfahren

Dr. Peter Koch

19. Februar 2025 | 17 Uhr

Erektionstörungen

Von der Diagnose zur modernen
Therapie

Prof. Dr. Andreas Wiedemann

19. März 2025 | 17 Uhr

Vitamine

Ernährungsmedizin IV

Matthias Blase | Katia José

09. April 2025 | 17 Uhr

Geriatric als Weg zu mehr Lebensqualität im Alter

Kraftlos, aber nicht chancenlos

Dr. Maria Marquez

21. Mai 2025 | 17 Uhr

Pflegebedürftig nach dem Krankenhausaufenthalt

Was nun?

Bettina Luka

25. Juni 2025 | 17 Uhr

Schlafapnoesyndrom

Der SAS-Patient im Krankenhaus

Christoph Brüggelolte | Kerstin Freyhoff

17. September 2025 | 17 Uhr

Vom häuslichen Notfall in die Notaufnahme

Abläufe der Notfallversorgung

Dorian Zequiri | Vertreter der Feuerwehr

08. Oktober 2025 | 17 Uhr

Methadon, Mistel & Co.

Mythos und Fakten onkologischer
Alternativmedizin

Dr. Christoph Hackmann

19. November 2025 | 17 Uhr

Der Schilddrüsenknoten

Kontrolle, Operation und
Alternativen

Matthias Blase

17. Dezember 2025 | 17 Uhr

Anästhesiologische Fragestunde

Wissenswertes über Anästhesiologie

Dr. Thomas Meister

Ev. Krankenhaus Witten

Pferdebachstr. 27

58455 Witten

02302.175-0

Weitere Informationen finden
Sie unter www.evk-witten.de



Konzert für Chor und Orgel
„Die Seele des Weltalls!“
 Sonntag, 23. Februar
 16 Uhr - Marienkirche

Ein besonderes Konzert für Chor und Orgel findet in der Marienkirche zu Witten wieder statt: Unter dem Motto „Die Seele des Weltalls!“ werden „Der Chor“ unter der Leitung von Stefan Lex und am Piano begleitet von Sigrid Althoff sowie Marienkantor Christian Vorbeck an der großen Marienorgel ein abwechslungsreiches musikalisches Programm darbieten. Es erklingen unter anderem Werke von Johann Sebastian Bach, Franz Schubert,

Wolfgang Amadeus Mozart und Ludwig van Beethoven. Dabei werden alle Beteiligten um den Konzertspieltisch im vorderen Kirchenschiff musizieren. So können alle Interessierten die Interpreten nicht nur hören, sondern deren gemeinsames Musizieren auch aus nächster Nähe optisch mitverfolgen. Herzliche Einladung an alle, die das Chor- und Orgelkonzert „Die Seele des Weltalls!“ miterleben möchten! Der Eintritt ist frei, am Ausgang wird um eine Spende gebeten. Kontakte und Kanäle: www.marienorgel-witten.de, Youtube: #marienorgelwitten, Instagram: marienorgel_witten, Facebook: Marienorgel Witten.

Giora Feidman Duo - REVOLUTION OF LOVE

Im Jahr 2025 engagiert sich Maestro Giora Feidman weiterhin kraftvoll und einfühlsam für eine Welt ohne Waffen und Grenzen. Bei diesen unvergesslichen Konzerten erlebt das Publikum eine Reise in die Welt der geistlichen und weltlichen Veranstaltungsort: Saalbau, WITTEN. Eintrittskarten sind erhältlich online unter www.ma-cc.com, unter www.giorafeidman.com, bei der Saalbaukasse Witten, bei Eventim und an allen bekannten Vorverkaufsstellen.



Mit., 26. März
 Saalbau

Sa., 22. Febr.
 Saalbau

„Schlagerzauber – Das große Frühlingsfest“

steht im Zeichen großer Schlagerhits, gefühlvoller Balladen und Liedern, die zu Herzen gehen. Die Stars der Schlagerszene auch in Witten. Vorverkauf Saalbaukasse, Online-Ticketshop und bei CTS-VVK-Stellen.

Die Kurse starten ab dem 10. Februar

vhs Frühjahrsprogramm

Die Bürgerinnen und Bürger der Städte Witten, Wetter und Herdecke sind eingeladen, sich mit der bunten Kursvielfalt ihrer vhs auf den Frühling einzustimmen. Die rund 450 Kurse sind ab sofort buchbar und starten ab dem 10. Februar. Das neue Programm steht unter dem Eindruck des bevorstehenden Frühlings und der erwachenden Natur. Dem Wunsch der Menschen hinauszugehen, die Natur zu erleben und zu erkunden, kommt die vhs mit vielen neuen Angeboten nach.

Das gesamte Kursangebot ist auf der vhs-Website unter www.vhs-www.de zu finden. Die neue Ausgabe des vhs-Magazins „Kontrastprogramm“ liegt an zahlreichen Verteilerstellen in den Städten Witten, Wetter und Herdecke aus. Außerdem liegt jedem Magazin ein kompakter Kurskalendar bei, der einen schnellen Überblick über alle Kursangebote ermöglicht.



Jazz in der Hütte

Mittwoch, 5. Febr.
 Restaurant „Henrichs“

Zu Gast im LWL-Museum Henrichshütte ist Esther Münch (Foto) mit ihrem Programm „Walli swingt“. Der Landschaftsverband lädt um 19.30 Uhr zum Konzert ein. Es findet im Restaurant „Henrichs“ statt. Münch tourt seit Jahren mit ihrer Kunstfigur „Putzfrau Walli“ durch die Lande, um sich über die alltäglichen Probleme und Glücksmomente im Ruhrpott auszulassen. Am Ende jedes Auftritts präsentiert sich Walli als Sängerin. Diese Rolle möchte Esther Münch auch mal für einen ganzen Abend ausfüllen. Im Programm „Walli swingt“ zeigt sich Münch als eine Sängerin der Extraklasse. Mit einer Live-Band interpretiert sie ihre Lieblingssongs. Balladen, Rocksongs und Lieder mit viel Gefühl versprechen einen schönen und abwechslungsreichen Abend. Als ‚Reinigungsfachkraft‘ ist Walli schon lange regelmäßig Gast. Das Swing-Programm wird ein einzigartiges neues Erlebnis. Karten sind im Museumsfoyer oder online erhältlich: shop.ticketpay.de/organizer/1ULBKXIP.



Mittwoch, 5. Februar
 18.30 Uhr

STARKmacher
 · LASSEN KINDER WACHSEN ·

Impulsvortrag: „Starkmacher – lassen Kinder wachsen“

Der Vortrag findet im Kinderschutzbund OV Witten e.V., Konrad-Adenauer-Straße 17 c, 58452 Witten statt, die Teilnahmegebühr von 10 € geht als Spende an den Kinderschutzbund. Gemeinsam für einen neuen Umgang mit Kindern: rund 40 Starkmacher-Mentorinnen vermitteln ab sofort deutschlandweit Persönlichkeitsentwicklung in Schulen und Familien. Eine von ihnen ist die Wittenerin Marion van den Borg. Sie wurde von „Stark ins Neue“ ausgebildet und ist seit 5 Jahren in Kitas und Schulen unterwegs, um Kinder in Selbstbehauptung und Resilienz zu stärken. In dieser Veranstaltung am 5. Februar und pädagogischen Fachkräften im Haus des Kinderschutzbundes, welche Future Skills wichtig sind, um Kinder mental, emotional und sozial zu stärken. Anmeldung unter: mvandenborg@aol.com oder www.starkinsneue.de/marion-van-den-borg.

Schätze der St.-Georgs-Kirche

Romanische Säulen, gotische Maßfenster, barocke Leichensteine usw., die St.-Georgs-Kirche ist nicht nur ein steinernes Zeugnis des Glaubens. Sie ist auch ein äußerst lebendiger Ort der Stadtgeschichte. Treffpunkt am Samstag, 22. Febr., um 11 + 14 Uhr zu den einstündigen kostenlosen Führungen ist vor dem Haupteingang der St.-Georgs-Kirche auf dem Hattinger Kirchplatz. Eine Anmeldung unter kontakt@hattingenzufuss.de ist erforderlich. Zum Ende der Touren bittet HATTINGEN ZU FUSS um eine Hutspende für MENTOR - Die Leselernhelfer.

auto-Feix.de
 info@auto-feix.de
 Bochum: 0234-30 70 80
 BO-Zentrum: Oskar-Hoffmann-Str. 63-69
 BO-Stadion: Castroper Str. 180-188
 Witten: 02302-20 20 20
 Witten: Dortmund Str. 56

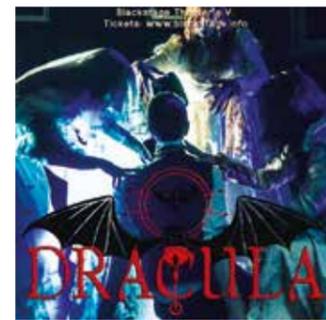
OPEL

Ford

BESTE

Sudoku Lösungen

| Sudoku 1 | Sudoku 2 | Sudoku 3 |
|-------------------|-------------------|-------------------|
| 8 4 7 6 1 2 5 3 9 | 8 7 1 6 9 5 2 4 3 | 1 4 7 6 2 9 8 3 5 |
| 9 5 3 7 8 4 6 1 2 | 5 3 9 2 4 8 7 6 1 | 2 6 5 8 3 7 1 9 4 |
| 1 6 2 5 9 3 4 8 7 | 2 4 6 7 3 1 5 8 9 | 8 3 9 5 4 1 7 2 6 |
| 3 9 6 4 5 7 1 2 8 | 3 1 5 8 2 4 9 7 6 | 7 9 6 2 5 8 4 1 3 |
| 5 1 4 8 2 9 3 7 6 | 7 8 2 5 6 9 3 1 4 | 4 2 1 7 6 3 9 5 8 |
| 7 2 8 1 3 6 9 5 4 | 9 6 4 1 7 3 8 5 2 | 3 5 8 1 9 4 2 6 7 |
| 6 8 9 3 7 5 2 4 1 | 4 5 8 3 1 2 6 9 7 | 5 7 4 9 1 6 3 8 2 |
| 2 3 1 9 4 8 7 6 5 | 1 2 7 9 8 6 4 3 5 | 9 8 2 3 7 5 6 4 1 |
| 4 7 5 2 6 1 8 9 3 | 6 9 3 4 5 7 1 2 8 | 6 1 3 4 8 2 5 7 9 |



PREMIERE!
 Sa., 1.2., + So., 2.2.
 WERKSTADT

In DRACULA werden die Schatten lebendig und das Flüstern des Unbekannten durchdringt die Dunkelheit. Das Theaterstück entführt Sie in eine düstere Realität, in der das Grauen hinter jeder Ecke lauert und die Seele von einem Gefühl kalter Beklemmung umfangen wird. Blackstage Theater e.V. WERKSTADT Witten, Mannesmannstr. 6. Einlass 18 Uhr, Start 19 Uhr. Weitere Termine: 5.4. + 6.4.2025 - Saalbau Witten

Ranzenparty

Sa. 22.2., 10 - 14 Uhr

Viele verschiedene Ranzen mit den unterschiedlichsten Motiven stehen zur Auswahl. Präsentiert von der Sparkasse Hattingen findet am Samstag, 22. Februar, 10 bis 14 Uhr, die Ranzenparty im Gaskraftwerk (ehem. Gebläsehalle) des LWL-Museums Henrichshütte an der Werksstraße 31-33 in Hattingen statt. Mit Hindernisparcour, fachkompetenter Beratung, Polizei und kreativen Angeboten. Einlass ist ab 10 Uhr. - Der Eintritt ist frei.

ob nah, ob fern, ob groß, ob klein
UMZÜGE
 durch Helmut Klein

sowie: Neumöbelmontagen, Küchenmontagen; Außenaufzüge und Aufzugverleih; Möbellagerung; Klaviertransport; Wasserschadenbeseitigung und Müllentsorgung.

Nielandstraße 14-16, 58300 Wetter
 Tel.: 0 23 35 - 6 25 25 und 6 66 88
 info@umzuege-klein.de
www.umzuege-klein.de

JUWELIER LÜTTGEN
 UHREN & SCHMUCK
 SEIT 1980

Goldankauf
 Heggerstraße 11 45525 Hattingen
 TEL 02324-24453 FAX 02324-593281
 mail@juwelier-luettgen.de
www.juwelier-luettgen.de

Machen Sie Ihre Sicherheit zu unserer Aufgabe!

- Fenster- und Türsicherung
- Einbruchmeldeanlagen Funk & Draht
- Brandmeldeanlagen Funk & Draht
- Schließanlagen / Zutrittskontrolle
- Elektroarbeiten

zertifiziert nach DIN EN 16763

NEU 0 % Finanzierung
 und günstiges Leasing möglich

für Privat und Gewerbe

Bebeistr. 19 - 58453 Witten
 Tel. (02302) 2781177
me-sicherheit.de

Tornisterkauf: Natürlich bei Geller in Niedersprockhövel

Jetzt neu bei uns:
ergobag

Beim Kauf eines Schulranzens erhalten Sie einen Gutschein im Wert von **25 €**

Ganz individuell – ganz du selbst!



Step by Step
 PASST GARANTIRT IMMER

Schuhmode GELLER

Gutenbergsstraße 2 • Sprockhövel

02324 / 68 67 90
www.schuhmodegeller.de

MEHR ALS EIN DACH ÜBER DEM KOPF
Attraktives Wohnen in Witten-Annen



Wohnungsgenossenschaft
Witten-Ost eG
Einziehen & wohlfühlen!

☎ 02302 93368-0
✉ kontakt@wwo-witten.de

Informationen & Wohnungsangebote
finden Sie unter www.wwo-witten.de

Thema Dachsanierung – wenn das Dach nicht mehr dicht hält

Das Dach muss viel aushalten, es soll jedem Wetter standhalten und das Haus vor Sommerhitze und Winterkälte schützen. Bei offensichtlichen Schäden oder einer unzureichenden Dachdämmung sollte eine Dachsanierung nicht aufgeschoben werden. Mit einer Dachsanierung lassen sich Dachdämmung und die Erneuerung der Dacheindeckung wirtschaftlich kombinieren. Die Kosten sind abhängig vom Aufwand und den Wünschen der Eigentümer.

Das Dach ist eines der langlebigsten Bauteile. Bis zu 50 Jahre bleibt ein hochwertig verarbeitetes Ziegeldach beispielweise funktionsfähig. Doch spätestens, wenn Teile der Dacheindeckung lose sind oder es Probleme mit Feuchtigkeit und Schimmel gibt, steht eine Dachsanierung an. Dabei gilt es nicht nur zu bedenken, wie das neue Dach aussehen soll. Neben der Dach-Optik sollten weitere wichtige Punkte wie Dichtigkeit und Wärmeschutz – sprich eine Dachdämmung – fester Bestandteil einer Dachsanierung sein. Moderne Dachfenster mit Wärmeschutz machen die Dachsanierung perfekt.

Fachbetrieb mit der Dachsanierung beauftragen
Während Eigentümer kleine Reparaturen am Dach auch schon einmal selbst erledigen können, sollten sie für eine Dachsanierung nicht aufs Dach steigen. Zu groß ist die Gefahr, dass durch Lecks in der Dachabdichtung und eindringende Feuchtigkeit oder eine unsachgemäß ausgeführte Dachdämmung später Schäden an der Dachkonstruktion entstehen. Deshalb sollte die Dachsanierung unbedingt von einem Fachbetrieb ausgeführt werden, der das Dach vorher gründlich auf Schäden untersucht und ein zur Dachkonstruktion passendes Sanierungssystem empfehlen kann.

Wirtschaftlich ist die Dachsanierung vor allem dann, wenn Dachdämmung, Erneuerung der Dacheindeckung und der Einbau neuer Dachfenster in einem Rutsch erledigt werden. Dann macht sich die Maßnahme auch nicht nur durch sinkende Heizkosten, sondern auch durch ein besseres Wohnklima im Dachgeschoss und einen höheren Schallschutz bezahlt.

Asbest bei der Dachsanierung fachgerecht entsorgen
Viele Altbauten haben in der Dachkonstruktion noch Baustoffe mit Asbest verbaut, vor allem vor 1973 wurden solche Baustoffe häufig eingesetzt. Gibt es diesen Verdacht, sollte das unbedingt von einem Sachverständigen geprüft werden. Denn ist das Dach mit Asbest belastet, dürfen nur eigens qualifizierte Fachbetriebe die Dachsanierung durchführen, die dann den Asbest auch fachgerecht entsorgen. Auf keinen Fall darf ein asbestbelastetes Dach selbst saniert werden, denn die Fasern sind krebserregend.

Kosten und Förderung für die Dachsanierung
Die Kosten für eine Dachsanierung lassen sich pauschal kaum beziffern. Sie sind zum Beispiel von der Dachform abhängig, aber auch davon, wie aufwendig die Dachsanierung durchgeführt werden soll, welchen Wärmeschutz-Standard Eigentümer erreichen möchten und welche Dacheindeckung geplant ist. Als grober Richtwert kann mit Kosten von rund 80 Euro je Quadratmeter Dachfläche kalkuliert werden. Ist das alte Dach schon stark in Mitleidenschaft gezogen, wird das aber kaum ausreichen. Am besten holen Eigentümer mehrere Angebote von Fachfirmen aus der Region ein und lassen sich vor der Dachsanierung zu den Möglichkeiten und Kosten umfassend beraten. Auf keinen Fall sollten sie auf Billigangebote für die Dachsanierung zurückgreifen. Wer seine Dachsanierung in Verbindung mit einer Dachdämmung durchführt, kann die Kosten mit einer Förderung reduzieren. Alternativ können die Handwerkerkosten von der Steuer abgesetzt werden. *Quelle: energie-fachberater.de*

Dach-Wartung ist Pflicht

Unwetter und Stürme verursachen zunehmend große Schäden an Gebäuden, besonders gefährdet ist das Dach. Neben der Dacheindeckung steht oft teure Solartechnik auf dem Spiel. Umso wichtiger ist es, den Zustand des Daches regelmäßig zu prüfen, auch im Hinblick auf die Wohngebäudeversicherung. Denn wer die Dach-Wartung vernachlässigt, riskiert den Verlust des Versicherungsschutzes. Ist das Dach in einem schlechten Zustand, können Sturmschäden richtig teuer werden. Wurde die Wartung vernachlässigt, zahlt die Versicherung unter Umständen nicht. Mindestens einmal pro Jahr sollten Eigentümer ihr Dach gründlich inspizieren und auf Schäden und Schwachstellen hin untersuchen. Die Dach-Wartung beugt nicht nur schweren Folgeschäden vor, sondern ist auch wichtig für den Versicherungsschutz.

Sturmschäden: Mangelnde Dach-Wartung kann teuer werden
Wenn ein starker Sturm das Dach beschädigt, zahlt das normalerweise die Gebäudeversicherung. Doch die Zahl der extremen Wetterereignisse, die Stärke von Stürmen und damit das Ausmaß der Unweterschäden steigen dramatisch an. Die Folge: Der sogenannten „Sturmklausel“ zum Trotz wird längst nicht mehr jeder Schaden, der durch Stürme mit einer Windstärke von 8 und höher entsteht, reibungslos und in voller Höhe reguliert! Ist das Dach beispielsweise in einem schlechten Zustand, können Sturmschäden richtig teuer werden. Denn wer die Wartung vernachlässigt hat, muss mit dem teilweisen oder gar kompletten Verlust des Versicherungsschutzes durch die Gebäudeversicherung rechnen. Mit einer turnusmäßigen Dach-Wartung kommen sie ihren Obliegenheitspflichten als Versicherungsnehmer nach und müssen sich keine Sorgen um ihren Versicherungsschutz machen. *Quelle: energie-fachberater.de*

NASSE WÄNDE?
FEUCHTER KELLER?



ANALYSIEREN. PLANEN. SANIEREN.
Ihr ISOTEC-Fachbetrieb Abdichtungssysteme
Bobach & Schaub GmbH & Co. KG
Herbederstr. 58 b, 58455 Witten
☎ 02302 - 2778449
www.isotec.de/witten

ISOTEC
IMMER BESSER.

ELEKTRO WIESHOFF seit 1955

- ⚡ Gebäudetechnik
- ⚡ Kommunikation
- ⚡ Arbeitsbühnen
- ⚡ Haustechnik
- ⚡ Sicherheitstechnik
- ⚡ Notdienst

ELEKTRO WIESHOFF GmbH
Steinhauser Hütte 7
58455 Witten
info@elektro-wieshoff.de
elektro-wieshoff.de

Modern oder nachhaltig wohnen? Einfach beides!

- **schneller LBS - Modernisierungskredit bis zu 50 000,- € – OHNE Grundbucheintrag**
- **geringe mtl. Rate – einfache Abwicklung**

LBS Ich freue mich auf Ihren Anruf zur Terminvereinbarung!

Bezirksleiter Oliver Hamacher
Berliner Str. 10 • 58452 Witten • Tel.: (023 02) 91 46 40

Wärme – Wasser – Wohlbehagen
WILGENBUS

Sanitär
Heizung
Klima
Wartung



Fotoquelle: Ideal Standard GmbH

Inh. Filipe Pereira · Crengeldanzstraße 17 · 58455 Witten
☎ 02302-281710 · info@wilgenbus.com · www.wilgenbus.com

Maler Achim Kohlmann

- ✓ Wohnungsrenovierung ✓ Tapezierungen
- ✓ Anstrich ✓ Wisch- u. Spachteltechnik
- ✓ Bodenbeläge

Senioren-Service
Wir räumen für Sie Ihre Möbel aus und ein!

Auf Wunsch:
✓ Gebäudereinigungsservice
✓ Gardinen-Waschservice

Bogenstraße 31 • 45527 Hattingen
Tel: 023 24/43 88 69 • E-Mail: malerkohlmann@t-online.de

Ihr altes Dachfenster ist nicht ganz dicht? Zeit für Ihre Roto Renovierungsfenster!



- Ihre Vorteile im Überblick:**
- ✓ Keine Brech-, Putz- und Folgearbeiten – unabhängig von Baujahr, Hersteller und Größe
 - ✓ PVC-Kunststoffprofil – UV-beständig, langlebig und dauerhaft schön
 - ✓ Hochwertige Isolierverglasung – schon die Umwelt und den Geldbeutel, KfW-förderfähig
 - ✓ Premiumqualität „made in Germany“*

*über 90 % unserer Produkte

RotoProfipartner



Amling Bedachungen
Konrad-Adenauer-Straße 17 a
58452 Witten
☎ 02302 59347
th.amling@t-online.de
www.a-m-bedachungen.de





#wirfuerbio: Bioabfall-Kampagne

Zum Auftakt machen die Bürgermeisterinnen und Bürgermeister sowie der Landrat und Vertreter der technischen Betriebe auf den Start der Kampagne aufmerksam.

Der Ennepe-Ruhr-Kreis und die neun Städte sind der Informations- und Bioabfall-Kampagne #wirfuerbio beigetreten. Ziel ist es, die Qualität des Bioabfalls zu steigern und hierzu Störstoffe – insbesondere Plastik – aus den Biotonnen fernzuhalten.

Hintergrund der Kampagne: Plastiktüten bilden noch immer den größten Störstoffanteil im Bioabfall. In Mikroplastik zerfallen, können herkömmliche Plastiktüten nicht mehr aus dem Rohkompost getrennt werden und landen so auf den Äckern, werden ins Grundwasser gespült und gelangen damit unweigerlich in die Nahrungskette. Auch vermeintlich „kompostierbare“ Plastiktüten sind für die Bioabfall-Vergärungsanlage nicht geeignet. Zum einen sind sie nicht von konventionellen Plastiktüten zu unterscheiden und werden daher aufwendig aussortiert. Zum anderen bedeutet „kompostierbar“ nach der gültigen Euro-Norm: Nach 12 Wochen müssen sich 90 Prozent der Tüte in Teile zersetzen, die kleiner als zwei Millimeter sind, nach 6 Monaten müssen mindestens 90 Prozent der Tüte biologisch abgebaut sein. Diese Zeiten überschreiten die Produktionszeiten der Anlage in Witten allerdings deutlich. Folge: Die „kompostierbaren“ Tüten hinterlassen Plastik im Kompost und damit in der Umwelt.

„Kein' Bock auf Plastik im Biomüll“.

Ein Junge mit bösem Blick und der Botschaft „Kein' Bock auf Plastik im Biomüll“ wird #wirfuerbio sichtbar machen. Zum Einsatz kommt es

Abfallgebühren 2025

Die Abfallgebühren für die kommenden zwölf Monate wurden vom Kreistag einstimmig verabschiedet. Pro 1.000 Kilo Rest- und Sperrmüll müssen die Städte jetzt dem Kreis 210 Euro überweisen (ein Plus von 20 Euro zu 2024). Für Biomüll 140 Euro (ein Plus von 10 Euro) und für Bauschutt 70 Euro (ein Plus von 5 Euro). Pro Tonne Altpapier zahlt der Kreis den Städten weiterhin 20 Euro. Dies sind Einnahmen, die über die Kalkulation der Gebühren an die Bürger zurückfließen. Begründet sind die Preiserhöhungen insbesondere mit gestiegenen Kosten für Löhne, Energie und Treibstoff. Zudem unterliegen Abfallverbrennungsanlagen seit Anfang 2024 dem Emissionshandel. Die Kosten der in diesem Zusammenhang zu erwerbenden Zertifikate erhöhen sich seitdem jährlich Schritt für Schritt.

Die vom Kreistag beschlossenen Beträge sind nur gut zur Hälfte für das verantwortlich, was die Bürger jährlich an Müllgebühren zahlen. Mit den „Kreisgebühren“ werden die Kosten für das Entsorgen und Verwerten des Abfalls sowie notwendige Transporte von den Wertstoffzentren zu den Entsorgungsanlagen gedeckt. Die andere Hälfte der Gebühren wird für das Einsammeln in den Städten fällig. Hierfür sowie für die Gebührenbescheide, die in den Briefkästen der Haushalte landen, sind die Städte verantwortlich.

Neue Gebühren in Wertstoffzentren seit 1. Januar

Bürger, die mit ihrem PKW Abfälle zu den Wertstoffzentren in Witten und Gevelsberg bringen, zahlen folgende Preise: 25 Euro (bisher 20,00 Euro) für Rest- und Sperrmüll und 7 Euro (7,50) für Biomüll. Für Gar-

beispielsweise auf den Abfallkalendern, Bannern sowie auf zwei Bussen und Müllfahrzeugen in Schwelm, Wetter und Witten. Zudem ist die Kampagne als Spot im Radio präsent.

Alle im Ennepe-Ruhr-Kreis Beteiligten setzen darauf, den Störstoffanteil im Biomüll mit #wirfuerbio gemeinsam noch weiter senken zu können. Eine repräsentative Analyse hatte im Herbst 2022 einen Anteil von 2,6 Prozent ergeben, der Kunststoffanteil lag bei 0,7 Prozent. Damit wurden die gültigen Grenzwerte, bis zu denen Biomüll noch zur Kompostierung oder Vergärung angenommen wird, nur knapp unterschritten. Aktuell zwar ausreichend, allerdings nicht zukunftssicher – die Vorgaben für die Störstoffgrenzwerte werden nämlich weiter abgesenkt. Infos zur #wirfuerbio-Kampagne unter www.wirfuerbio.de/erk.

Stichwort Bioabfälle

Folgende Abfälle dürfen in die Biotonne: Gemüse- und Obstreste, Kaffeesatz und -filter, Tee und Teefilter, Schalen von Südfrüchten, Brotreste, Eierschalen, Nussschalen, verdorbene, unbehandelte Lebensmittel, gekochte Speisereste, Knochen, Fleisch- und Fischreste sowie Wischtücher aus Papier. Aus dem Garten: Schnittblumenreste, Baum- und Strauchschnitt, Laub, Rasenschnitt, Wildkräuter, Blumenerde, Sägemehl und Holzspäne sowie Kleintiermist (Stroh, Heu, Holzspäne).

Seit 2013 landet der Inhalt der Biotonnen in einer Bioabfall-Vergärungsanlage in Witten-Bebbelsdorf und wird zu Biogas vergoren (jährlich 26.000 Tonnen). Zwei Blockheizkraftwerke wandeln das Gas in Strom und Wärme um. Der Ertrag deckt Jahr für Jahr den Strombedarf von 2.500 Haushalten und vermeidet den Ausstoß von 4.000 Tonnen Kohlendioxid. Bioabfälle getrennt zu sammeln ist seit 2015 verpflichtend. Im EN-Kreis war die Biotonne bereits vor über 25 Jahren flächendeckend eingeführt worden.



Müllanlage Witten Foto: Stadt Witten

ten- und Parkabfälle steht weiterhin ein Rabattsystem zur Verfügung. 25 Euro erlauben fünfmaliges Anliefern.

Unverändert sind die Preise für das private Abgeben von Altreifen – je Stück 10 Euro – sowie für Bauschutt und Flachglas – 10 Euro je Anlieferung – und Altholz, in Abhängigkeit von der Kategorie 15 bzw. 25 Euro pro Anlieferung.

Kostenfrei bleibt die Abgabe von Metallen und Kunststoffen.

Stichwort Entsorgungswege im Ennepe-Ruhr-Kreis

Seit 2005 übernimmt der EKOCity Abfallwirtschaftsverband für den Ennepe-Ruhr-Kreis die thermische Behandlung, die mechanische Aufbereitung sowie das Vorbehandeln und Beseitigen von Abfällen. EKOCity gehört seit Jahren zu den günstigsten Entsorgern in Nordrhein-Westfalen. 2025 werden 175,33 Euro (bisher 160,32) pro Tonne. Biomüll wird in Witten-Bebbelsdorf zu Biogas vergoren. Quelle: pen

Alles in EN gut erreichbar?

Für die meisten Einwohnerinnen und Einwohner der neun kreisangehörigen Städte sind Einrichtungen und Dienstleistungen des täglichen Bedarfs schnell zu Fuß oder mit dem Rad erreichbar, die Strecken zu Lebensmittelgeschäften, Kitas und Schulen, Arztpraxen und ÖPNV-Haltestellen sind kurz.

„15-Minuten-Quartiere“ schon fast verwirklicht

31 Prozent der Bevölkerung leben sogar in einem sogenannten 15-Minuten-Quartier. Dort liegt mindestens ein Standort jeder Einrichtung der sogenannten Daseinsvorsorge nur eine Viertelstunde Gehzeit von der eigenen Wohnung entfernt.

Die Erreichbarkeit von Lebensmittelmärkten stellt sich im Ennepe-Ruhr-Kreis oft günstig dar. Zu Fuß sind 52,5 Prozent der Einwohnerinnen und Einwohner innerhalb von zehn Minuten im nächsten Geschäft; fast 74 Prozent wohnen innerhalb einer eher günstigen fußläufigen Entfernung von 15 Minuten. Die durchschnittliche Gehzeit beträgt zwölfminhalb Minuten (Ruhrgebietschnitt: neun Minuten). Mit dem Fahrrad erreichen mehr als 9 von 10 ein Lebensmittelgeschäft innerhalb von maximal zehn Minuten.

Auch der nächste Arzt ist im Ennepe-Ruhr-Kreis meist nicht weit: Bis zur Hausarzt- oder Zahnarztpraxis sind im Schnitt gut elf Minuten zu gehen (Ruhrgebiet: rund neun Minuten). Fast 59 Prozent der Bevölkerung sind in weniger als zehn Minuten in der nächstgelegenen Hausarztpraxis. Kinderarztpraxen sind durchschnittlich in 22 Minuten zu erreichen.

Die Wege zur Kinderbetreuung und Grundschule sind im Kreis ebenfalls meist gut zu Fuß zu bewältigen. Mehr als 92 Prozent wohnen in einer fußläufigen Entfernung von bis zu einer Viertelstunde zur nächsten Kindertagesstätte (Ruhrgebiet: knapp 97 Prozent). Bis zur nächsten Grundschule schaffen es rund 78 Prozent der Bevölkerung innerhalb von 15 Geh-Minuten. Damit liegt der Ennepe-Ruhr-Kreis unter dem Durchschnitt der Metropolregion Ruhr (fast 85 Prozent), aber über dem Schnitt der vier Ruhrgebietskreise (rund 76 Prozent).

Fast 85 Prozent (Ruhrgebiet) erreichen in weniger als fünf Geh-Minuten eine Bus- oder Straßenbahnhaltestelle. Der nächste Bahnhof oder Halt im Schienenpersonennahverkehr ist im Schnitt gut 31 Geh-Minuten entfernt (Ruhrgebiet: 28:43 Minuten, Kreise: 35:53 Minuten). Quelle: pen

WAS IST DASEINSVORSORGE

Daseinsvorsorge bezeichnet die staatliche Verantwortung und Maßnahmen zur Bereitstellung grundlegender Dienstleistungen und Infrastrukturen, die für das tägliche Leben und das Wohlergehen der Bevölkerung notwendig sind. Dies umfasst beispielsweise die Versorgung mit Trinkwasser, Energie, öffentlichem Nahverkehr, Bildung, Gesundheit, Abfallentsorgung und Sicherheit. Das Ziel der Daseinsvorsorge ist es, die Lebensqualität der Bürger zu sichern und soziale, wirtschaftliche und ökologische Grundbedürfnisse zu decken.



Kreislaufwirtschaft für Witten AHE Witten

MECKE MOTORSERVICE
 KFZ-MEISTERBETRIEB
 KAROSSERIE-FACHBETRIEB
 AUTOLACKIEREREI

- Karosserie-Fachbetrieb • Fahrzeugtechnik
- Fahrzeugelektrik • Autolackiererei
- Klimaanlage-Service für Neu- und Gebrauchtwagen • Automatikgetriebeservice & -spülung

(Mercedes Benz 7G BMW/V.A.G. SDG ETC)

Frankensteiner Str. 22 • 58454 Witten (nahe TÜV) • Tel.: 0 23 02 / 91 21 91

Auto-Fritz WITTEN
 Meisterbetrieb

Haben Sie Probleme mit Ihrem Fahrzeug?
 Bei uns ist Ihr Auto in den richtigen Händen!

Hans-Böckler-Straße 1 - Ecke Herbeder Straße
 Telefon & Fax 0 23 02 / 5 15 65 + 27 50 86

Seit 50 Jahren!

KFZ-TECHNIK-SITTART
 MEISTERBETRIEB

Kfz-Meisterbetrieb

Ihr kompetenter Partner bei Problemen rund um Ihr Fahrzeug!

AU täglich – HU Prüfstützpunkt TÜV Rheinland

Bodenborn 32
 58452 Witten-Bommern
 Tel. 0 23 02 / 3 03 13
 Fax 0 23 02 / 3 90 19
www.kfz-technik-sittart.de

KFZ Ralf Kleppe Witten

Wir können alle Marken von Alfa-Romeo bis Volkswagen

Wartung-Inspektion · Reifen und Bremsen
 Elektronik-Diagnose
 Unfallschaden-Reparatur und deren Abwicklung
 Motoroptimierung – mechanisch und via Chiptuning
 Klimaanlagen · Auspuffanlagen und vieles mehr ...

KFZ Ralf Kleppe
 Cömannstr. 20 · 58455 Witten
 Tel.: 0 23 02 / 5 20 52 · www.kfz-ralf-kleppe.de

Wann wird der Restmüll abgeholt? Wann muss ich die Biotonne rausstellen? Wann ist Papier, wann die Gelbe Tonne / der Gelbe Sack dran? Der Kalender mitsamt Straßenverzeichnis steht als PDF auf der städtischen Homepage zum Herunterladen über das Suchwort „Abfallkalender“ bereit.

Parteisplitter..

„Auf einen Einzug in den Bundestag über meinen 30. Listenplatz kann ich nicht hoffen. Ich will bei den Menschen in meinem Wahlkreis punkten und den Wahlkreis direkt gewinnen. Ich möchte für die Bürger auch auf allen Kanälen ansprechbar sein und das Feld nicht den Populisten und Extremisten überlassen. Auf TikTok wage ich nun die ersten Schritte, um auch mit jungen Leuten in Kontakt zu kommen. Am Ende des Wahlkampfes weiß ich bestimmt, wo der Hase auf der Plattform langläuft.“

Dr. Katja Strauss-Köster, Bürgermeisterin Herdecke, CDU-Bundestagskandidatin für Hattingen, Herdecke, Sprockhövel, Wetter und Witten

Als Grüne in Sprockhövel setzen wir uns kontinuierlich dafür ein, dass ökologische, soziale und gemeinschaftliche Themen vorangebracht werden. „Es ist von großer Bedeutung, für alle Bürgerinnen und Bürger, dass wir hier in Sprockhövel Maßnahmen für den Hitzeschutz auf den Weg bringen.“

Thomas Schmitz, Fraktionsvorsitzender, Bündnis 90/Grüne Sprockhövel

„Wir wollen, dass sich Leistung in Deutschland wieder lohnt. Wir stehen für exzellente Wettbewerbsbedingungen für alle Betriebe in Deutschland, nicht für Subventionen für wenige. Wir fordern, dass der Staat mit dem Geld auskommt, das er hat, statt immer neue Schulden aufzunehmen. Wir wollen Bürger und Betriebe entlasten – bei Einkommens- und Unternehmenssteuern, bei Sozialversicherungsbeiträgen, bei Energiepreisen und bei der Bürokratie. Dafür stehen die Union und die MIT bei dieser Bundestagswahl.“

Hartmut Ziebs, Vorsitzender der Mittelstands- und Wirtschaftsunion (MIT) des Ennepe-Ruhr-Kreises

„Die vielen Neueintritte zeigen deutlich, wie groß der Wunsch nach ökologischer und sozialer Politik ist. Das gibt uns enormen Rückenwind. Es wird nun darauf ankommen, die neuen Mitglieder auch langfristig einzubinden und für GRÜNE Parteilarbeit zu begeistern. So können wir auch weit über die Bundestagswahl hinaus eine starke Stimme für Energiewende, Naturschutz und eine offene Gesellschaft in Witten und darüber hinaus erheben.“

Leah Luwisch (24, Medizinstudentin) und Jana Adams (30, Physiotherapeutin und Medizinstudentin), Vorstandsmitglieder der Wittener Grünen

„Es ist enttäuschend, dass das neue Meldeverfahren von Krankenschreibern absichtlich falsch interpretiert wird, um eine unsinnige Diskussion über einen Grundpfeiler unseres Sozialstaates inmitten des Wahlkampfes zu provozieren. Diese Idee schadet nicht nur den Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmern, sondern ist auch ein direkter Angriff auf unser soziales Sicherungssystem. Wer ernsthaft darüber nachdenkt, den ersten Krankheitstag unbezahlt zu lassen, schafft eine gefährliche Misstrauenskultur in den Betrieben. Statt die Beschäftigten unter Generalverdacht zu stellen, sollten wir die Arbeitsbedingungen verbessern und den Menschen die Wertschätzung entgegenbringen, die sie verdienen.“

Nicklas König, Christine Rose und Robert Beckmann, Arbeitsgemeinschaft der SPD für Arbeitnehmerfragen (AfA), Witten und EN

„Meine Erfahrungen in den Kommunalparlamenten sind eine gute Voraussetzung, um in Berlin auch die Belange der ‚kleinen Leute‘ zu thematisieren: Wenn die Schulen nicht renoviert werden können, weil die Stadt völlig überschuldet ist. Wenn immer mehr Menschen zur Tafel gehen müssen, weil das Bürgergeld zu niedrig ist. Wenn die Umsetzung des Fahrradkonzeptes an fehlenden Mitteln scheitert, weil weder der Bund noch das Land die Stadt von den Altschulden entlastet. Die Entlastung der Kommunen im Ruhrgebiet von ihren hohen Altschulden ist die notwendige Voraussetzung, damit die Städte überhaupt noch handlungsfähig bleiben.“

Ulla Weiß, Stadträtin Witten, Direktkandidatin Wahlkreis 138 für Die Linke

Wählen gehen! Bundestagswahl am 23. Februar

Neuwahlen nach Vertrauensfrage und Auflösung des Bundestages durch den Bundespräsidenten

WER DARF WÄHLEN?

Bei der Bundestagswahl wählt das deutsche Volk seine Vertreter im Bundestag: die Bundestagsabgeordneten. Über 60 Millionen Menschen sind in Deutschland wahlberechtigt. Wahlberechtigt sind alle Deutschen über 18 Jahre, die seit mindestens drei Monaten in Deutschland eine Wohnung haben oder sich dauerhaft hier aufhalten und im Wählerverzeichnis ihrer Heimatgemeinde geführt werden.

Die Bundesrepublik Deutschland ist nach dem Bundeswahlgesetz in 299 Wahlkreise unterteilt.

Der Bundestagswahlkreis Ennepe-Ruhr II (früher Wahlkreis 139) umfasst die Städte Hattingen, Herdecke, Sprockhövel, Wetter und Witten. Der Wahlkreis, dessen Zuschnitt und Namen mehrfach verändert wurde, ist seit 1949 bei allen Bundestagswahlen von der SPD gewonnen worden. Der aktuelle Wahlkreisabgeordnete ist Axel Echeverria (SPD). Bei der letzten Bundestagswahl am 26. September 2021 bekam er 35,4 Prozent der Erststimmen. Die SPD erhielt 33,7 Prozent Zweitstimmen. Der Wahlkreis hat rund 180.000 Wahlberechtigte.

ERST- UND ZWEITSTIMME

Jeder Wähler hat zwei Stimmen zu vergeben. Mit der Erststimme wählt er den Bewerber im Wahlkreis. Wer die meisten Stimmen bekommen hat, erhält ein Direktmandat und kam bisher als Abgeordneter in den Bundestag. So ist mit 299 Personen jede Region in Deutschland im Bundestag vertreten.

Mit der Zweitstimme bestimmt der Wähler die Mehrheitsverhältnisse der Parteien im Bundestag. Um sie geht es in den Hochrechnungen am Wahlabend. Jede Partei hat eine Landesliste erstellt mit den Namen der Kandidaten, die eine Partei für das Bundesland nach Berlin schicken möchte. Wer ganz oben steht, kommt als erster dran und wieviele eine Chance haben, hängt mit den Prozenten der Zweitstimmen zusammen. Dem aktuellen 20. Deutschen Bundestag gehören die Rekordzahl von

733 Mandaten an, womit der Deutsche Bundestag die größte frei gewählte nationale Parlamentskammer der Welt ist.

Eigentlich sieht das Bundeswahlgesetz eine Größe von 598 Abgeordneten vor, doch diese Zahl wurde schon seit 1990 nicht mehr eingehalten. Es hat in den vergangenen Jahren immer wieder Versuche gegeben, über eine Wahlrechtsreform das aufgeblähte Parlament zu verkleinern. Das lag meist daran, dass man versuchte, die Zahl der Wahlkreise zu verkleinern – und damit auch die Zahl der Direktmandate. Die CSU, deren Bundestagsabgeordnete ausschließlich direkt gewählt sind, stimmte immer dagegen.

NEU BEI DER WAHL: KEINE ÜBERHANGMANDATE

2023 wurde eine Verkleinerung des Bundestages beschlossen auf 630 Mandatsträger. Sie wird mit der Wahl zum 21. Deutschen Bundestag erstmalig umgesetzt. Erreicht werden soll dies durch den Verzicht auf Überhangs- und Ausgleichmandate. Aktuell sind dies 138 – so viel wie noch nie. Wie bisher wird jetzt mit der Erststimme der Direktkandidat im Wahlkreis gewählt. Die Zweitstimme bestimmt wie bisher die Mehrheitsverhältnisse. Aber: Bisher war der Gewinner im Wahlkreis automatisch Mitglied im Bundestag. Stellte jedoch eine Partei bisher in einem Bundesland mehr Wahlkreissieger als dies ihrem Zweitstimmenergebnis entsprach, erhielt sie sogenannte Überhangsmandate.

Um das mit der Zweitstimme bestimmte Kräfteverhältnis der Parteien im Parlament wiederherzustellen, wurden diese Überhänge mit den zusätzlichen Ausgleichsmandaten kompensiert. Das fällt nun bei der Bundestagswahl am 23. Februar erstmalig weg. Es bedeutet: Der Gewinner der Erststimme im Wahlkreis ist nicht mehr automatisch Mitglied im Deutschen Bundestag. Er ist es nur dann, wenn seine Partei mit der Zweitstimme entsprechend viele Sitze gewonnen hat. Dies könnte dazu führen, dass künftig nicht mehr alle Direktkandidaten, die in ihrem Wahlkreis die meisten Erststimmen erhalten, in das Parlament einziehen.

Wahlbenachrichtigungen werden bis Anfang Februar versendet

Am 23. Februar 2025 wird der 21. Deutsche Bundestag gewählt. Wahlberechtigt sind alle, die am Wahltag das 18. Lebensjahr vollendet haben, die deutsche Staatsangehörigkeit besitzen und mit Hauptwohnsitz in Witten gemeldet sind. Für die Organisation ein recht sportlicher Zeitraum, denn die einzuhaltenden Fristen sind kurz. Insbesondere wer seine Stimme per Briefwahl abgeben möchte, muss sich auf erheblich kürzere Zeitspannen einstellen.

Am Stichtag 12. Januar (42 Tage vor der Wahl) wurde das Wählerverzeichnis erstellt. Die Wahlbenachrichtigungen für die rund 72.000 Wahlberechtigten in Witten wurden dann ab dem 13. Januar gedruckt und verschickt, sodass die Wahlbenachrichtigungen spätestens vier Wochen vor der Wahl bei allen wahlberechtigten Wittenerinnen und Wittenern eintreffen sollten.

Wer bis Anfang Februar noch keine Wahlbenachrichtigung im Briefkasten hat, sollte sich beim Wahlamt der Stadt (Tel. 02302 581-1271 oder -1275; E-Mail: wahlamt@stadt-witten.de) bzw. vor Ort im Briefwahlbüro erkundigen, ob er im Wählerverzeichnis aufgeführt ist. Gegebenenfalls wird dann eine neue Wahlberechtigung ausgedruckt.

Bereits am 24. Januar hat der für Witten zuständige Kreiswahlausschuss in Schwelm über die Zulassung der Listen entschieden. Gegen diese Entscheidung kann aber noch beim Landeswahlausschuss und in letzter Instanz beim Bundesverfassungsgericht Beschwerde eingelegt werden. Erst wenn Anfang Februar alle Einspruchsfristen abgelaufen sind und somit alle zur Wahl zugelassenen Parteien und Kandidatinnen und Kandidaten feststehen, können die Stimmzettel in den Druck gehen. Das bedeutet, auch für die Briefwahl kann die Verschickung voraussicht-

lich erst ab dem 6. Februar beginnen. Nach Erhalt der Wahlbenachrichtigung sollte man sich jedoch mit dem Antrag für die Briefwahl beeilen, damit die Unterlagen rechtzeitig eintreffen. Wenn der Antrag früh genug vorliegt, werden die Unterlagen mit dem Stimmzettel ab dem 6. Februar verschickt. Der Briefwahlantrag kann bis Mittwoch, 19. Februar, per Brief, über einen QR-Code auf der Wahlbenachrichtigung oder ab 24. Januar 2025 online über www.witten.de/rathaus-service/bundestagswahl-2025 gestellt werden.

Bis spätestens Freitag, 21. Februar, 15 Uhr, kann der Antrag noch vor Ort im Briefwahlbüro in der StadtGalerie gestellt werden. Das Briefwahlbüro befindet sich im ersten Obergeschoss im ersten OG in der StadtGalerie Witten. Öffnungszeiten: Montag bis Mittwoch 8 bis 16 Uhr, Donnerstag 8 bis 18 Uhr sowie Freitag 8 bis 13 Uhr. Freitag, den 21.2., ist das Briefwahlbüro von 8 bis 15 Uhr geöffnet. Danach können keine Briefwahlunterlagen mehr beantragt werden.

Es wird empfohlen, die Briefwahlunterlagen bis spätestens drei Werktage vor der Wahl abzusenden. Denn trifft die Stimme nicht rechtzeitig ein, wird sie nicht mitgezählt.

Die Unterlagen können aber noch bis Freitag, den 21. Februar, 15 Uhr, im Briefwahlbüro abgegeben oder am Wahlsonntag bis 18 Uhr in den Briefkasten vor dem Eingang des Rathauses eingeworfen werden. In einem Wahllokal können Briefwahlunterlagen nicht abgegeben werden. Wenn Briefwahlunterlagen nicht angekommen sind, muss man sich bis spätestens Samstag, 22. Februar, 12 Uhr, unter der Telefonnummer 02302/ 581-1271 oder -1275 ans Wahlamt wenden. Dort erhält man dann neue Wahlunterlagen.

Thema: Jugendkriminalität

Das kürzlich veröffentlichte Landeslagebild Jugendkriminalität 2023 zeichnet ein besorgniserregendes Bild für Nordrhein-Westfalen – gilt dies auch für unsere Stadt Witten? Während die Zahl der Tatverdächtigen unter 21 Jahren im zweiten Jahr in Folge steigt, erreicht sie mittlerweile den höchsten Stand der vergangenen zehn Jahre. In NRW waren 2023 rund 20,2 % aller aufgeklärten Straftaten unter 21-Jährigen zuzuordnen (davon 32,4% nichtdeutsch), in Witten liegt dieser Anteil sogar bei 24,5 %.



Auffällig: Im Bereich der Gewaltkriminalität, die in Witten im Vergleich zu anderen Ruhrgebietsstädten gering ausgeprägt ist, machen die unter 21-Jährigen in unserer Stadt fast 40 % der Tatverdächtigen aus. Dies stellt einen Anstieg im Vergleich zum Vorjahr um 16 Tatverdächtigen dar.

Doch was steckt hinter dieser Entwicklung? Die Corona-Pandemie mit ihrer sozialen Isolation hat tiefe Spuren hinterlassen. Kinder und Jugendliche, deren Empathie-Entwicklung in entscheidenden Jahren ausgebremst wurde, stehen oft vor zusätzlichen Herausforderungen, wie schwierigen Familiensituationen, Überforderung und teilweise fehlenden Perspektiven. Die Frage, wie wir ihnen helfen können, bevor es zu Straftaten kommt, ist drängender denn je.

Natürlich rufen solche Zahlen auch nach politischen Antworten. Während unser Innenminister Herbert Reul über die Absenkung der Strafmündigkeit nachdenkt, muss zugleich auch auf Prävention gesetzt werden. Denn klar ist: Strafen allein werden das Problem nicht lösen. Die Polizei kann Situationen entschärfen, aber die Ursachen von Kriminalität liegen tiefer. Eines vorweg: Die Nationalität sagt grundsätzlich nichts darüber aus, ob jemand straffällig wird, denn kein Kind wird als Straftäter geboren. Es sind die sozialen Rahmenbedingungen, die entscheidend prägen, ob jemand später auf die schiefe Bahn gerät. Integration, Unterstützung von Familien und eine starke Jugendarbeit sind zentrale Hebel, die Politik und Gesellschaft noch stärker in den Fokus setzen müssen.

Auch Witten zeigt, dass gehandelt werden muss. Während die Zahl der tatverdächtigen Heranwachsenden sich noch unter den Höchstständen von 2014–2016 bewegt, ist die Jugendkriminalität seit der Corona-Zeit um 22 % gestiegen. Was es braucht, sind gezielte Unterstützungsprogramme für Familien, gut ausgebildetes Personal und eine stärkere Kommunikation der bereits bestehenden Präventionsangebote. Ein Warnschussarrest mag in Einzelfällen abschreckend wirken, doch die langfristige Antwort liegt in der richtigen Mischung von Prävention und zeitgerechter Repression.

Diese Zahlen sind ein Weckruf. Sie zeigen uns, dass wir uns stärker um die nächste Generation kümmern müssen – nicht nur mit Worten, sondern mit Taten. Denn hinter jeder Zahl steht ein junger Mensch – und jede verpasste Chance, ihn zu unterstützen, ist ein Versagen, das wir uns als Gesellschaft nicht leisten dürfen.

Sarah Kramer, CDU-Ratsmitglied

Wie können Hausärzte in Zukunft entlastet werden?

Ein aktuelles Forschungsprojekt mit Beteiligung der Uni Witten/Herdecke untersucht, wie der Assistenzberuf „Physician Assistant“ in Hausarztpraxen integriert werden kann. Wo es einen Mangel an Ärzten gibt, könnten sie eine Lösung sein: Physician Assistants (PAs), studierte Assistenten, die Medizinern Aufgaben abnehmen und sie entlasten. Wie das bei der hausärztlichen Versorgung in einer Teampraxis funktionieren kann, testet das neue Forschungsprojekt „Physician Assistants in der Allgemeinmedizin“ (PAAM), das im Januar 2025 gestartet ist. Das multizentrische Projekt wird von einer Reihe von Partnern gemeinsam durchgeführt und durch den Innovationsfonds mit rund 6,75 Millionen Euro gefördert. An der Universität Witten/Herdecke (UW/H) ist das Institut für Allgemeinmedizin und Ambulante Gesundheitsversorgung (iamag) unter der Projektleitung von Univ.-Prof. Dr. med. Achim Mortsiefer und Dr. rer. medic. Christine Kersting beteiligt.

Ärztliche Aufgaben an Physician Assistants delegieren

Das Berufsbild des PA ist in der deutschen Öffentlichkeit zwar noch wenig bekannt, wird jedoch von Fachleuten zunehmend als wichtige Ergänzung in der medizinischen Versorgung angesehen. PAs durchlaufen einen sechs- bis achtsemestrigen medizinischen Bachelorstudiengang und übernehmen delegierbare ärztliche Aufgaben. Bisher sind die meisten PAs im klinischen Sektor tätig, jedoch haben einige Best-Practice-Praxen bereits vielversprechende Erfahrungen gesammelt. Im neuen Projekt PAAM, wird eine cluster-randomisierte Studie in insgesamt 24 Interventions- und 28 Kontrollpraxen in Westfalen-Lippe und Schleswig-Holstein durchgeführt. Sie soll untersuchen, welchen Beitrag PAs in der hausärztlichen Versorgung leisten und wie Kooperationen von PAs und Hausärzten bestmöglich unterstützt werden können. Dabei werden die Sicherheit von Patienten und die Versorgungsqualität sowie Auswirkungen auf Versorgungskapazitäten, die Zufriedenheit von Ärzten und Patienten sowie die Effizienz evaluiert. Die Forscher wollen so herausfinden, wo die Potenziale von PAs in der hausärztlichen Versorgung liegen und wie ihre Rolle in Zukunft weiter ausgestaltet werden kann.

Leipziger Buchmesse 2025

Wittener Autor ist mit seinen Büchern dabei!

„Bildung und Kommunikation sind meine Leidenschaft, weil sie eine sehr starke emotionale Komponente in den Gedanken und Realitäten der Menschen sind“, sagt Achim Gilfert. „Beide Themen gehören zusammen und haben großen Einfluss auf unser Leben und unseren beruflichen Alltag“, erläutert der Buchautor weiter, der als Handwerksmeister im Maschinenbau später Bildungswissenschaftler studiert hat und über ein Masterstudium Mediation verfügt.

In diesem Jahr werden erstmalig zwei Bücher von dem Wittener ausgestellt. Diese Möglichkeit ergibt sich über einen Gemeinschaftsstand von Livros, der kleinen Verlagen und Selfpublishern diese wichtige Möglichkeit gibt. Ausgestellt wird zum einen das Buch „Theorie & Praxis im deutschen Bildungssystem“ – ein Praxisbuch über 425 Seiten mit Berichten und Situationen aus den alltäglichen Spannungsfeldern von Schul- und Berufsbildung. Es ist ein unterhaltsames Buch und erlaubt einen Blick aus vielen Perspektiven auf unser Bildungssystem, welches für ein Verständnis sehr hilfreich ist.

Zum anderen findet das Buch über ein neues Kommunikationsmodell einen Platz in der Ausstellung. Das 5-Aktionsmuster-Modell ist ein einfaches Kommunikationsmodell, mit welchem sich Kommunikationsqualität und Konfliktpotentiale bewerten und gestalten lassen. Damit sich möglichst viele Menschen mit der Kommunikation beschäftigen können, ist das Buch auf der Internetseite von Achim Gilfert (achim-gilfert.de) zur privaten Nutzung als E-Paper kostenfrei verfügbar.

Die Leipziger Buchmesse findet in der Zeit vom 27. – 30. März statt.

Titel beim Deutschland-Cup



Ruhrgymnasium-Schüler Tom Schemioneck und Jaro Schober Teil des Erfolgs-Teams

Beim Deutschland-Cup der männlichen B-Jugend für die Handball-Nachwuchsteams der Landesverbände jubelte der HV Nordrhein nach vier Tagen und 44 Spielen über den Titelgewinn. Berufen in den Kader waren die beiden RGW-Schüler Tom Schemioneck und Jaro Schober. Jaro Schober selbst konnte aus gesundheitlichen Gründen allerdings nicht spielen, stieß aber später zum Team dazu und unterstützte dieses am Wochenende vor Ort. Beide Leistungssportler spielen beim TuSEM Essen in der B-Jugend Bundesliga und haben davor beim TuS Bommern gespielt.

Nach drei intensiven Tagen ging es ins Finale, zwischen Schleswig-Holstein und Nordrhein – und beide Teams schenken sich nichts: nach packenden 50 Minuten konnte sich die Nordrheiner mit 27:26 durchsetzen und sicherte sich damit den Eberhard-Kilian-Pokal und den Titel des „Meister der Landesverbände“. Unter großem Beifall der gut besuchten Sporthalle am Auepark ging das vollgepackte Handball-Wochenende mit der Siegerehrung sowie der Benennung des „All Star Teams“ durch DHB-Talentcoach Carsten Klavehn zu Ende.

Zum zweiten Mal in Folge hatte die männliche Auswahl des Handballverbandes Nordrhein die „Deutsche Meisterschaft der Landesverbände“ für sich entschieden. Bei keiner anderen Veranstaltung kommen so viele Top-Talente aus ganz Deutschland gebündelt an einem Ort zusammen.



Das Berufskolleg Witten wurde im Dezember vom sogenannten FranceMobil angesteuert. Eine Lektorin aus Frankreich hat Schülerinnen und Schüler aus den Klassen 11 bis 13 besucht und mit verschiedenen Methoden ein modernes Bild Frankreichs vermittelt.

Das FranceMobil soll Kinder und Jugendliche von der französischen Sprache und frankophonen Kultur begeistern und ihnen Lust auf eine internationale Mo-

bilitätserfahrung machen. Die Jugendlichen am Berufskolleg Witten wurden ermuntert, sich in der französischen Sprache vorzustellen, kleine Dialoge zu führen und in einem Noël-Quiz kulturelle Kenntnisse zu erproben. Sie erfuhren zudem mehr über die Möglichkeiten, die sich ihnen durch das Erlernen von Französisch sowie durch eine Auslandserfahrung bieten können. FranceMobil wird vom Deutsch-Französischen Jugendwerk in

Förderung für Wittener Sportler

Sechzehn Sportlerinnen und Sportler erhalten Schecks zwischen 250 und 1.000 Euro

Wittener Sportlerinnen und Sportler, die im Jahr 2024 herausragende sportliche Erfolge auf nationaler oder internationaler Ebene erzielt haben, dürfen sich nochmal freuen: Für sie steht eine Förderung in Höhe von insgesamt 8.500 Euro bereit, dank der Stadtwerke Witten.

Im Rahmen der Sportlerehrung am 21. Februar 2025 in der Wittener Fritz Husemann Sporthalle erhalten sechzehn Sportlerinnen und Sportler Schecks zwischen 250 und 1.000 Euro, die vom Geschäftsführer der Wittener Stadtwerke, Andreas Schumski, sowie dem Bürgermeister der Stadt Witten, Lars König, überreicht werden.

Individual- u. Projektförderung: jetzt informieren u. beantragen

Der Zuschuss soll die Athletinnen und Athleten bei der Ausübung ihres Sports unterstützen und kann für besondere Ausgaben wie die Finanzierung von Wettkampfteilnahmen oder den Erwerb von Sportgeräten verwendet werden.

Neben der Individualförderung unterstützt das SportScout-Förderprogramm der Wittener Stadtwerke jedes Jahr auch Projekte von Wittener Sportvereinen, FSJ-Stellen sowie Kooperationen mit Sportvereinen und Schulen.

Wittener Sportvereine, die an den Förderprogrammen interessiert sind, finden auf der Webseite des StadtSportverbandes unter www.ssvwitten.de alle notwendigen Informationen und Antragsformulare.

Kostenlose Eintrittskarten bitte anfordern

Interessierte, die am 21. Februar 2025 bei der Ehrung der Sportlerinnen und Sportler als Gast teilnehmen möchten, können beim StadtSportverband per E-Mail (ssv@stadt-witten.de) kostenlose Tickets für die Sportlerehrung bestellen.

Quelle: SSV/lk

21. Februar Sportlerehrung

Impressum

Titel: Fußball-Hallenstadmeisterschaft in der Husemannhalle. Foto: Ulf Kathagen.

Herausgeberin: Jessica Niemerg **02302/9838980**

Wasserbank 9, 58456 Witten

Verlag und Redaktion:

Lokal Impuls Verlag
E-Mail: info@image-witten.de
www.image-witten.de

Anzeigen und Redaktion:

Barbara Bohner-Danz, Matthias Dix, Monika Kathagen, Jessica Niemerg, Dr. Anja Pielorz, Rainer Schletter,

(Es gilt die Verlagsanschrift)

Verteilung: DBW Werbeagentur GmbH, Bochum

Druck: BONIFATIUS GmbH Druck – Buch – Verlag

Erscheinungsweise: Monatlich, kostenlos, Haushaltsverteilung in Witten u. a. Herbede, Heven, Bommern und Umgebung

Auflage: Insgesamt ca. 50.000 Exemplare - Regionalausgabe Witten Herbede, Heven, Bommern und Umgebung mit ca. 20.000 Exemplaren

Insgesamt ca. 50.000 Exemplare - Regionalausgabe Witten Herbede, Heven, Bommern und Umgebung mit ca. 20.000 Exemplaren

Es gilt die Preisliste Nr. 1 ab Ausgabe 8/2024. Die vom Verlag gestalteten Anzeigen und Texte bedürfen zur Veröffentlichung in anderen Medien der schriftlichen Genehmigung des Verlages. Für unverlangt eingereichtes Bild- und Textmaterial usw. übernimmt der Verlag keine Haftung. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder.

Nächster Erscheinungstermin:

Donnerstag, 27.2.2025

Anzeigenschluss: Mittwoch, 12.2.2025

seit 1913

Bestattungen Bohnet

Universitätsstraße 2 · 58455 Witten
Tel. 02302-57828 · Fax. 02302-57847

Erledigung aller Formalitäten • Überführung In- und Ausland
Tag und Nacht dienstbereit • Erd-, Feuer- und Seebestattungen

Sudoku-Rätselspaß

Sudoku 1

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 8 | | | 6 | | | | | |
| | | | | | 4 | | | 2 |
| | | | | 9 | 3 | 4 | | 7 |
| | | | 4 | | | | 2 | 8 |
| | 1 | 4 | | | | 3 | 7 | |
| 7 | 2 | | | | 6 | | | |
| 6 | | 9 | 3 | 7 | | | | |
| 2 | | | 9 | | | | | |
| | | | | | 1 | | | 3 |

Sudoku 2

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 7 | | 6 | | 5 | | 4 | |
| | | | | 4 | | | | |
| 2 | 4 | | | 3 | | | 8 | 9 |
| | | 5 | | | | 9 | | |
| 7 | 8 | | | | | | 1 | 4 |
| | | 4 | | | | 8 | | |
| 4 | 5 | | | 1 | | | 9 | 7 |
| | | | | 8 | | | | |
| | 9 | | 4 | | 7 | | 2 | |

Sudoku 3

| | | | | | | | | |
|---|---|--|---|---|---|--|---|---|
| | | | 6 | | 9 | | | |
| 2 | | | 8 | | 7 | | | 4 |
| | 3 | | | 4 | | | 2 | |
| 7 | 9 | | | | | | 1 | 3 |
| 4 | | | | | | | | 8 |
| 3 | 5 | | | | | | 6 | 7 |
| | 7 | | | 1 | | | 8 | |
| 9 | | | 3 | | 5 | | | 1 |
| | | | 4 | | 2 | | | |

Lösungen finden Sie im Innenteil auf Seite 23

SKODA

WIE DER FLAMINGO

Entspannt alles überblicken



WIE DER ELROQ

ERHÖHTE SITZPOSITION und 100% ELEKTRISCH

ab **260,- €**
mtl. leasen¹

Mtl. Leasingrate ab 260,- €¹.

Was ist eigentlich das Faszinierende an Flamingos? Sie ziehen alle Blicke auf sich und haben selbst alles im Blick. Genau wie Sie im neuen, zu 100% elektrischen Škoda Elroq. Steigen Sie ein und erleben Sie, wie sein attraktives „Modern Solid“-Design ihn zum Hingucker macht und Sie dank der hohen Sitzposition die Strecke mühelos überblicken. Unser erstes vollelektrisches Kompakt-SUV verwöhnt Sie dazu noch mit viel Platz und Komfort, einer Top-Ausstattung, einer hohen Reichweite und schnellen Ladezeiten, sodass Sie ganz unbesorgt losfahren können. Lassen Sie sich treiben wie eine Wolke: leise und grenzenlos. Der Elroq macht's möglich. Jetzt schon **ab 260,- € monatlich leasen¹**.

Ein Angebot der Škoda Leasing¹:

Škoda Elroq 50 Tour (Elektro) 125 kW (170 PS Maximalleistung)²

| | |
|---------------------------------------|----------------|
| Leasing-Sonderzahlung | 1.000,00 € |
| Jährliche Fahrleistung | 10.000 km |
| Vertragslaufzeit | 36 Monate |
| 36 monatliche Leasingraten à | 260,- € |
| Zzgl. Überführungskosten ³ | 990,00 € |

Stromverbrauch in kWh/100 km, kombiniert: 15,8-16,3; CO₂-Emissionen in g/km, kombiniert: 0; CO₂-Klasse: A; elektrische Reichweite in km: 366-375⁴.

¹ Ein Angebot der Škoda Leasing, Zweigniederlassung der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhorner Straße 57, 38112 Braunschweig. Bonität vorausgesetzt.

² Die Verfügbarkeit der gemäß UN-GTR.21 ermittelten elektrischen Maximalleistung erfordert eine Temperatur der Hochvoltbatterie zwischen 23 und 50 °C und einen höchstmöglichen Batterieladezustand. Die verfügbare Leistung kann begrenzt sein, variiert je nach Fahrsituation und wird von Faktoren wie Umgebungstemperatur, Temperatur-, Lade- und Konditionierungszustand sowie Alter der Hochvoltbatterie beeinflusst.

³ Etwaige Überführungskosten werden separat berechnet.

⁴ Tatsächliche Reichweite abhängig von Faktoren wie persönlicher Fahrweise, Streckenbeschaffenheit, Außentemperatur, Witterungsverhältnissen, Nutzung von Heizung und Klimaanlage, Vortemperierung, Anzahl der Mitfahrer.

Abbildung zeigt Sonderausstattung gegen Mehrpreis.



Automobile Friedenseiche GmbH
Castroper Hellweg 109, 44805 Bochum
T 0234352914
info@automobile-friedenseiche.de, www.automobile-friedenseiche.de