

# ImageSprockhövel

Dieses Druckerzeugnis wurde mit dem Blauen Engel gekennzeichnet.

+++ 4 MONATSMAGAZINE: GESAMTAUFLAGE CA. 90.000 EXEMPLARE +++ HAUSHALTSVERTEILUNG +++ WWW.IMAGE-WITTEN.DE +++



[www.blauer-engel.de/uz195](http://www.blauer-engel.de/uz195)

- ressourcenschonend und umweltfreundlich hergestellt
- emissionsarm gedruckt
- überwiegend aus Altpapier

RG4



**EK FAHRZEUGTECHNIK**

Möge die Weihnachtszeit Ihnen und Ihren Lieben Freude, Frieden und erholsame Stunden bringen. Wir freuen uns darauf, auch im kommenden Jahr für Sie da zu sein. Frohe Festtage und einen guten Rutsch ins neue Jahr wünscht Ihnen Ihr EK-Fahrzeugtechnik Team!

**1 repmaster**  
repariert meisterhaft.

✉ [technik@ekfahrzeugtechnik.de](mailto:technik@ekfahrzeugtechnik.de)  
☎ 02302 72505

Westerweide 32  
58456 Witten

Liebe Leser,

Weihnachten steht vor der Tür und das Jahr neigt sich dem Ende. Ein ereignisreiches Jahr mit vielen tollen Veranstaltungen, Ehrungen, kleinen und großen Erfolgen, Niederlagen, Hoffnung, Enttäuschung, glücklichen und weniger glücklichen Momenten liegt hinter uns. Jedes Jahr zeigt sich aufs Neue das Auf und Ab in unseren Lebenswegen – und das ist auch wichtig und richtig so. Denn wüssten wir die Höhen in unserem Leben ohne die Tiefen wirklich zu schätzen? Richtig stolz auf sich ist man doch meistens auch nur, wenn das Glück einem nicht in den Schoß gefallen ist, sondern man dafür gearbeitet hat. Aber vielleicht sehen Sie das auch anders. Wichtig ist allein zu versuchen, jeden Tag die beste Version von sich selbst zu sein – und glauben Sie es ruhig, aber das kann durchaus ansteckend sein. Probieren Sie es doch einfach mal aus. Schenken Sie einem Menschen, ob bekannt oder unbekannt doch einfach mal ein Lächeln. Sie werden sehen – es kehrt mit Sicherheit zu Ihnen zurück. Ein schöner kleiner Moment in der vielleicht gerade etwas hektischen Weihnachtszeit.

Wir hoffen, Sie können die Zeit zwischen den Feiertagen etwas genießen und liefern Ihnen natürlich direkt die passende Lektüre dazu. Wir wünschen schöne Weihnachten und einen guten Rutsch ins neue Jahr!

Ihre Image-Redaktion



## Kinder sammeln für Kinder

### Sternsinger stehen in den Startlöchern

Sie sind mehr als drei und Königinnen sind auch dabei – die Sternsingerinnen und Sternsinger in den Gemeinden der Pfarrei St. Peter und Paul in Witten, Sprockhövel und Wetter stehen in den Startlöchern für das Dreikönigssingen. Die Sternsingeraktion beginnt am Samstag, 4. Januar 2025, 10 Uhr mit dem Aussendungsgottesdienst in der Kirche. Am Sonntag, 5. Januar 2025, wird um 10 Uhr die Sternsingermesse gefeiert. Am 4. und 5. Januar 2025 besuchen die Sternsinger die Menschen zuhause und bringen ihnen den Segen. Am Montag, den 6. Januar 2025 besuchen die Sternsinger die Bürgermeisterin und die Geschäftsleute in Haßlinghausen. In der Gemeinde St. Januarius in Niedersprockhövel werden die Kinder am 4. und 6. Januar 2025 in der Gemeinde von Haus zu Haus unterwegs sein.

### Für wen wird gesammelt?

Die Aktion Sternsingen des Kindermissionswerk „Die Sternsinger“ ist eine der weltweit größten Solidaritätsaktionen. In diesem Jahr steht sie unter dem Motto „Erhebt eure Stimme! Sternsingen für Kinderrechte“. Noch immer ist die Not von Millionen von Kindern groß: 250 Millionen von ihnen, vor allem Mädchen, gehen weltweit nicht zur Schule. 160 Millionen Kinder müssen arbeiten, rund die Hälfte unter ausbeuterischen Bedingungen. Wir müssen deshalb die Rechte von Kindern weltweit stärken und ihre Umsetzung weiter vorantreiben.

## Kita-Anmeldung endet 31.12.

Die Stadt Sprockhövel weist darauf hin, dass die Frist für die Anmeldung von Kindern in Kindertageseinrichtungen für das Kita-Jahr 2025/2026 zum 31. Dezember 2024 enden wird. Eltern, die für ihr Kind ab dem 01. August 2025 einen Betreuungsplatz benötigen, sollten direkt in einer der 16 Kindertageseinrichtungen in Sprockhövel die entsprechende Anmeldung vornehmen. Empfehlenswert ist es für Eltern gleich an mehreren Einrichtungen eine Anmeldung einzureichen. Eine aktuelle Liste aller Betreuungsmöglichkeiten ist unter [www.sprockhoevel.de/kindertagesbetreuung](http://www.sprockhoevel.de/kindertagesbetreuung) abrufbar.

Die anschließende Platzvergabe in den Sprockhöveler Kitas erfolgt einheitlich am 15. Januar 2025. Die Eltern von zunächst nicht versorgten Kindern könnten sich dann über eine Bedarfsanzeige, die ab Mitte Februar als Formular auf der Website verfügbar sein wird, direkt an das örtliche Jugendamt wenden.

## Kinder schmückten Bäume

Um in den Einkaufsstraßen von Haßlinghausen und Niedersprockhövel für eine besondere Weihnachtsstimmung zu sorgen, hat die Wirtschaftsförderung der Stadt Sprockhövel Tannenbäume entlang der Mittel- und Hauptstraße aufstellen lassen. Für die passende Dekoration haben 11 Kitas mit selbstgebasteltem Weihnachtsschmuck gesorgt. „Kinder schmücken unsere Stadt“ – so lautet das Motto der Weihnachtsaktion. „Bereits zum vierten Mal findet diese Aktion nun statt“, erklärt Christiane Beumer von der städtischen Wirtschaftsförderung. „In diesem Jahr wurden die Tannenbäume vom Gartencenter Mencke gespendet, worüber wir uns sehr gefreut haben“, ergänzt sie. Spitzenreiter beim Dekorieren war die Elterninitiative Bullerbü e.V., die sich mit ganzen fünf Bäumen beteiligt hat. Die stimmungsvoll geschmückten Einkaufsstraßen sollen auch in diesem Jahr wieder zum Weihnachtsbummel einladen, um Einzelhandel und Gastronomie in Sprockhövel zu stärken.



Die Sprockhöveler Bürgerinnen und Bürger können die weihnachtlich geschmückten Bäume am Straßenrand noch bis zum 6. Januar bewundern. Foto: Stadt Sprockhövel



Wir begrüßen Sie in unserem traditionsreichen Haus!

**Spezialitäten des Hauses:**  
Saftige Steakgerichte,  
regionaler Genuss der liebsten Traditionsgerichte  
sowie internationaler Kreationen.

Hauptstraße 16 | 45549 Sprockhövel | ☎ 02324 501310  
Di.-Sa. 12.00-15.00 Uhr & 17.30-24.00 Uhr | So. 12.00-24.00 Uhr | Montag Ruhetag

## Schnadegang-Wanderung

Zum Schnadegang am Silvestertag lädt die Gemeinde St. Januarius in Niedersprockhövel ein. Der Schnadegang ist ein wiederbelebter – vor Jahrhunderten entstandener – Brauch der Grenzbegehung. So wird auf einer rund 16 Kilometer langen Strecke rund um den Einzugsbereich der Kirchengemeinde gewandert. Die Teilnehmer sollten Wanderschuhe und wettergerechte Kleidung tragen sowie Proviant mitnehmen. Der Treffpunkt ist am 31. Dezember um 10 Uhr an der ehemaligen Zeche Alte Haase/Ecke Hattinger Straße, Niedersprockhövel.

**coaching institut mettberg**  
Praxis für psychologisches Coaching und Beratung

Mettberg 66 – 45549 Sprockhövel  
eMail: [info@coaching-institut-mettberg.de](mailto:info@coaching-institut-mettberg.de)  
mobil: +49 163 8211058 und +49 176 64606520  
web: [www.coaching-institut-mettberg.de](http://www.coaching-institut-mettberg.de)

**Simone Boecker**  
Pflege & Hilfe zu Hause

Bredenscheider Str. 139 • 45527 Hattingen

**Vielen Dank für Ihr Vertrauen,  
die besten Wünsche  
für die Festtage und  
ein gesundes Jahr 2025.**

Ihr persönlicher Pflegedienst  
für Hattingen und Sprockhövel

Ihr Beratungstelefon: 023 24 / 902 35 23

**EDEKA Winter**  
Wir freuen uns auf Sie!

**Auf 1300 m<sup>2</sup> finden Sie,  
was Ihr Herz begehrt!**

**Öffnungszeiten:**  
Montag - Samstag:  
7.00 bis 20.00 Uhr  
[www.edeka-winter.de](http://www.edeka-winter.de)

Wir wünschen unseren Kunden  
ein besinnliches Weihnachtsfest  
und einen guten Start  
in das Jahr 2025!

Zu den **Angeboten**  
der Woche

**klicken Sie  
bitte hier**

**Wir lieben und  
liefern  
Lebensmittel**

**EDEKA Winter**  
Dorfstraße 21  
45527 Hattingen-Holthausen  
Telefon 02324 / 935098



Präsentierten die diesjährige Aktion: Katrin Brüninghold (Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Hattingen), Ekaterini Delikoura (Gleichstellungsbeauftragte der Kreisverwaltung), Kathleen Schmalfuß, Andrea Stolte und Marion Steffens (alle Gesine Intervention), Michael Zimmermann (Opferschutzbeauftragter der Kreispolizeibehörde) sowie die Gleichstellungsbeauftragten Nora Nörenberg (Gevelsberg), Saskia Dauber (Herdecke), Doreen Reichold (Sprockhövel) und Cornelia Prill (Witten). Foto: UvK/UaH Maren Frankreiter

## Gewalt an Frauen Feuerwehr(t) sich, Polizei(gt) Gesicht

Seit genau 20 Jahren machen die am „Runden Tisch EN gegen Häusliche Gewalt im Ennepe-Ruhr-Kreis“ Aktiven ihr Anliegen öffentlichkeitswirksam und kreisweit zum Thema. Anlass ist alljährlich der Internationale Tag gegen Gewalt an Frauen (25. November). In diesem Jahr geschieht dies mit einer Plakataktion in Zusammenarbeit mit Feuerwehren und Polizei. Mit ihren Botschaften positionieren sich die Einsatzkräfte eindeutig und unmissverständlich. Sie lauten „Die Feuerwehr(t) sich“ und „Die Polizei(gt) Gesicht“. Wie notwendig das Engagement aller Beteiligten ist und wie wichtig es ist, aufmerksam und zum Handeln entschlossen zu sein, zeigen Zahlen. 2023 wurden in Deutschland

insgesamt 256.276 Menschen Opfer häuslicher Gewalt, ein Anstieg von 6,5 Prozent im Vergleich zum Vorjahr. Dieser Trend spiegelt sich auch im Ennepe-Ruhr-Kreis wider: Lag die Zahl der Fälle 2022 noch bei 537 waren es im letzten Jahr 618. „Die steigenden Zahlen häuslicher Gewalt sind alarmierend. Wir sehen täglich das Ausmaß des Leids, das durch Partnerschaftsgewalt verursacht wird und wie dringend der Ausbau von Schutz- und Beratungsangeboten ist“, macht Andrea Stolte als eine der Sprecherinnen des Runden Tisches EN deutlich. So definieren auch die am „Runden Tisch EN gegen Häusliche Gewalt im Ennepe-Ruhr-Kreis“ Engagierten ihre Rolle. Sie arbeiten kontinuierlich daran, den Schutz und die Unterstützung von gewaltbetroffenen Frauen und ihren Kindern zu verbessern. Um das zu erreichen, setzen sie beispielsweise auf regelmäßige Treffen und den Austausch zwischen Frauenberatung, EN und Frauenhaus, Gleichstellungsbeauftragten, Polizei, Jugendämtern und anderen relevanten Institutionen. So werden Hilfsangebote besser vernetzt und es wird versucht, Lücken im Hilfesystem zu schließen. „Mit unserer Arbeit haben wir Zug um Zug Beiträge geleistet, um das Unterstützungsangebot flächendeckender und niedrigschwelliger werden zu lassen. Die größte Herausforderung war, ist und bleibt aber die gesicherte Finanzierung. Jeder Tag, an dem diese fehlt, ist ein Tag zu viel für die Betroffenen“, unterstreichen Katrin Brüninghold, Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Hattingen, und Ekaterini Delikoura, Kreisgleichstellungsbeauftragte des Ennepe-Ruhr-Kreises. Um die Vorgaben der Istanbul-Konvention – sie verpflichtet die Unterzeichnerstaaten, umfassende Maßnahmen zur Prävention und Bekämpfung von Gewalt gegen Frauen zu ergreifen – umsetzen zu können, sei zudem ein Gewalthilfegesetz dringend erforderlich. Unabhängig von Geld und Gesetzen fordern die Mitglieder des Runden Tisches Hinschauen und Handeln von jederfrau und jedermann. Niemand, der von häuslicher Gewalt betroffen sei, dürfe allein gelassen werden. Niemals. Mit der Plakataktion solle auch dies in die Öffentlichkeit getragen werden. „Es ist Zeit zu handeln – entschlossen und gemeinsam“, so die drei Sprecherinnen. Der „Runde Tisch EN gegen Häusliche Gewalt“ besteht seit 1999. Um gewaltbetroffenen Frauen und ihren Kindern im Ennepe-Ruhr-Kreis ein sichereres Leben zu ermöglichen, vernetzt er Institutionen und Fachleute aus Justiz, Polizei, dem Opferschutz, den Beratungsstellen, dem Frauenhaus, der Frauenberatung, dem Weißen Ring, dem Gesundheitswesen und die Gleichstellungsbeauftragten der Städte und der Kreisverwaltung. Schirmherr des Runden Tisches ist Landrat Olaf Schade. pen

## Die Stadtverwaltung lädt zum Neujahrsempfang ein

Es wird ein bewegendes Jahr für die Stadt Sprockhövel. Bundestags- und Kommunalwahlen stehen vor der Tür, viele Feste und Events sind geplant und herausfordernde Bauvorhaben wollen umgesetzt werden. Da lohnt es sich, das Jahr gemeinsam mit den engagierten Menschen aus der Verwaltung, Bevölkerung und Politik zu begrüßen und dabei einen Blick zurück auf das vergangene, aber auch nach vorn auf das neue Jahr zu werfen. „Zum Jahresbeginn mit den Sprockhövelerinnen und Sprockhövelern ins Gespräch zu kommen, die unser Zusammenleben in der Stadt aktiv mitgestalten, ist mir ein besonderes Anliegen und eine große Freude“, so Bürgermeisterin Sabine Noll. Ein unterhaltsames Programm mit hochkarätigen Gästen bietet dafür den richtigen Rahmen. Durch die Veranstaltung führt Moderator Marc Schulte, bekannt aus der Lokalzeit des WDR. Frank Busemann, ehemaliger Profisportler und Gewinner der Silbermedaille im Zehnkampf bei den Olympischen Spielen 1996, gibt mit seinem Vortrag „Mach's doch einfach“ motivierende Impulse für das neue Jahr. Die Preisträgerinnen und Preisträger des Heimatpreises 2024 werden geehrt und die Feuerwehrkapelle der Stadt Sprockhövel sorgt für musikalische Highlights. „Insgesamt können sich 50 Sprockhöveler Bürgerinnen und Bürger neben den vorab eingeladenen Gästen über ein Online-Formular zum

Neujahrsempfang anmelden“, erläutern die Organisatoren Christiane Beumer und Oliver Tollnick von der Wirtschaftsförderung der Stadtverwaltung. Der Neujahrsempfang findet am 2. Februar 2025 von 11 bis 14 Uhr in der Glückauf-Halle, Dresdner Straße 11 in Sprockhövel statt. Unter [www.sprockhoevel.de/Neujahrsempfang](http://www.sprockhoevel.de/Neujahrsempfang) werden die Anmeldungen entgegengenommen.

*„Ich wünsche mir für 2025, dass ich einige Zeit in Ruhe gelassen werde von meinem Sarkom, meiner Krebserkrankung. Ich wünsche mir, dass es viele positive Behandlungserfolge für ähnliche Betroffene gibt. Ich wünsche mir, dass sich die Menschen besinnen auf das, was zählt: Respekt, Freundlichkeit, Verständnis und ein bisschen mehr Empathie. Und - gaaaanz wichtig - ich wünsche mir, dass ich meinen Humor nicht verliere.“*

*Steffi Högener, Die kleine Ponyschule*



Der Verein „Bulldogs for Kids e.V.“ besteht aus Leuten, die alle der Landwirtschaft verbunden sind. Seit 2012 werden Treckertreffen für den guten Zweck veranstaltet, die Vereinsgründung erfolgte 2016 mit Sitz in Essen Heidhausen. Mensch und Maschine sind im Einsatz für schwerkranke und lebenszeitverkürzende erkrankte Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene und deren Familien - unter anderem mit den beliebten Lichtertreckerfahrten zur Weihnachtszeit. Foto: Verein Bulldogs for Kids

## Mensch und Maschine im Lichtereinsatz für den guten Zweck

„Bulldogs for Kids e.V.“ kommt mit Traktoren am 21. Dezember nach Hattingen und Sprockhövel

Hoffnung schenken und auf die Situation der Landwirte und ihrer Erzeugnisse aufmerksam machen – unter diesem Motto starten seit Jahren viele Landwirte mit buntgeschmückten Traktoren zu Touren mit den großen Maschinen. Mensch und Maschine vom Verein „Bulldogs for Kids“ fahren primär aus einem anderen Grund. Sie wollen Spenden sammeln für den guten Zweck und helfen. Der 2016 gegründete Verein ist nicht nur zur Weihnachtszeit aktiv, sondern organisiert auch Treckertreffen im Sommer.

### Treckerleuchten für den guten Zweck

Stephan Scheer vom Verein gehört zu denjenigen, die die Lichterfahrten der Trecker mitorganisieren. In Essen, Töniseide und Mettmann werden sie unterwegs sein - und am Samstag, 21. Dezember von Heiligenhaus über Neviges nach Hattingen und Sprockhövel fahren. Die Route wird über die Hattinger und Nierenhofer Straße, Martin-Luther-Straße, Bredenscheider Straße, South-Kirkby-Straße, Bochumer Straße, Mühlenstraße, Hauptstraße, Wuppertaler Straße und weiter zur Elberfelder Straße führen. Abschluss ist die Gemüsescheune Elfringhausen. Hier kommt um 17.30 Uhr der Weihnachtsmann vorbei mit 100 Geschenken für Kinder (pro anwesendem Kind ein Geschenk, solange der Vorrat reicht). Im letzten Jahr konnte der Verein über 8000 Euro Spenden sammeln, aufgestockt auf 10.000 Euro. Sie gingen an den Verein „KCNQ2“. Der Name steht für ein Gen, welches den Kaliumkanal jeder Gehirnzelle steuert. Unterliegt dieses Gen einem Defekt, leiden die Kinder an verschiedenen Erkrankungen, beispielsweise epileptische Anfälle, fehlerhafter Muskeltonus, Sprach- und Sprechschwierigkeiten, evtl. einer Autismus-Spektrum-Störung, Entwicklungsverzögerungen und -störungen aller Art.



Schon 2021 kamen die beleuchteten Trecker durch Hattingen und Sprockhövel. Hier sind sie auf der Sprockhöveler Hauptstraße unterwegs. Foto: Pielorz

In diesem Jahr soll unter anderem eine Familie unterstützt werden. Die Mutter leidet unter Immunerkrankungen, der Vater erlitt einen Schlaganfall, der Sohn ist schwerbehindert und aufgrund der familiären Situation ist die Tochter höchstgradig belastet. Aber es gibt noch weitere Projekte, auch solche der Landjugenden, die von den Spenden profitieren sollen. Wer spenden möchte, kann dies als Zuschauer bei der Treckerfahrt tun, beim Getränkeverkauf bei der Abschlussfeier an der Gemüsescheune Elfringhausen oder unter: Bulldogs for Kids e.V., Sparkasse Essen, IBAN: DE87360501050007019284; PayPal: Bulldogsforkids@gmail.com. Für eine Spendenquittung bitte die Adresse im Verwendungszweck angeben. Nicht ganz unerwähnt bleiben soll aber, dass die beleuchteten landwirtschaftlichen Fahrzeuge natürlich auch auf die Landwirtschaft aufmerksam machen möchten. Die Landwirtschaft steht mittendrin zwischen Klimawandel, Artenvielfalt und Bevölkerungswachstum. Preisverfall ihrer Produkte, aber auch Fragen zu Bodennutzung oder Tierhaltung sind oft Gegenstand emotionaler Diskussionen. Wie wichtig Landwirte mit ihrem schweren Gerät auch in Notsituationen sind, hat die Flutkatastrophe im Sommer 2021 gezeigt. An vielen Orten waren sie die ersten Helfer, als es darum ging, Berge von Schutt wegräumen. Allerdings will der Verein „Land sichert Versorgung“, der auch viele Bauernproteste organisiert, die Fahrten nicht mehr umsetzen. „Bulldogs for Kids“ machen weiter. Die gute Sache zählt. Übrigens: Wo sich die beleuchteten Trecker on tour gerade befinden, kann man am 21. Dezember per Live-Tracker auf der Facebook-Seite des Vereines [www.facebook.com/BulldogsforKids](http://www.facebook.com/BulldogsforKids) nachvollziehen. anja

## Heiligabend in Gemeinschaft

An Heiligabend sollte niemand alleine sein müssen. Deshalb bietet die Evangelische Kirchengemeinde Bredenscheid-Sprockhövel am 24. Dezember um 18.30 Uhr im ev. Gemeindehaus, Perthesring 18, in Niederprockhövel ein Weihnachtsessen mit anschließendem gemütlichem Beisammensein an.

Anmeldungen sind erwünscht bis zum 19. Dezember unter sprockhoevel@kirche-hawi.de oder telefonisch unter 02324/73686. Es ist aber auch möglich, spontan vorbeizukommen. Die Teilnahme ist kostenlos. Ein Fahrdienst ist möglich.

**Hand & Fuß**  
Praxis für Physiotherapie & Naturheilkunde  
Christina Schwoerer-Böhning  
Heilpraktikerin und Physiotherapeutin

Das Praxisteam wünscht frohe Weihnachten und ein gutes und friedvolles neues Jahr 2025!

## Gottesdienst mal anders

Unter dem Motto „Rockin around the christmas tree“ laden Robin Breßgott und sein Team am Montag, 23. Dezember, 23 Uhr, zu einem besonderen Gottesdienst in die Zwiebelturmkirche, Hauptstr. 11, in Sprockhövel ein. Es erwartet die Besucher ein Programm mit viel Musik.

**SVS** Stadtmarketing- und Verkehrsverein für Sprockhövel e. V.

Wir wünschen allen frohe Weihnachten und einen guten Start ins neue Jahr.  
Wir wünschen besinnliche Tage in unserer schönen Stadt!

Hauptstraße 68, 45549 Sprockhövel  
www.svsprockhoevel.de

**SCHÄFER**  
AUGENOPTIK

Wir wünschen allen fröhliche Weihnachten und einen guten Start ins neue Jahr!

Hauptstraße 16 · 45549 Sprockhövel  
Telefon: 02324 6863747  
sprockhoevel@augenoptic-schaefer.de

**FLEISCHEREI GRANDEL**  
PARTYSERVICE

Ihr Fleischerfachgeschäft in Sprockhövel

Wir bedanken uns für das entgegengebrachte Vertrauen, wünschen Ihnen ein schönes Weihnachtsfest und ein gutes neues Jahr 2025.

Das Team Fleischeri Granel

Hauptstraße 28 · 45549 Sprockhövel  
☎ 02324 73210  
www.fleischerei-granel.de

**Brillen Brandes**

Wir wünschen Ihnen eine schöne Weihnachtszeit und beste Gesundheit für 2025!

Nach Rücksprache machen wir auch Hausbesuche!

Augenoptikermeister Gunnar Brandes und Pilar Quiles Porta  
Hauptstraße 45 · 45549 Sprockhövel · Telefon 02324/78164

**JEMAKO**  
SIMPLY CLEAN.

Selbständiger JEMAKO Vertriebspartner

Wir wünschen Ihnen frohe Weihnachten und ein glückliches neues Jahr.  
Vielen Dank für Ihr Vertrauen!

**Martin Knapp**  
Eicklöhken 4, 45549 Sprockhövel  
Mobil: 0171 2167792  
E-Mail: knapp@jemako-mail.com

Schuhreparaturen  
Schlüssel  
Schilder  
Ihr Absatzjäger

über 30 Jahre in Sprockhövel

**Uwe Bodschwinn**

Ich danke meinen Kunden für die über 30-jährige Treue und wünsche allen ein frohes Fest und ein gesundes Jahr 2025.

Hauptstr. 23 · 45549 Sprockhövel · ☎ 02324/71421 · Öffnungszeiten: Mo., Di., Do., Fr., 9-17 Uhr, Sa. 9-13 Uhr

**cut'n colour**  
ihr friseur!

Nur mit Terminvereinbarung!

Für Ihre Treue im Jahr 2024 bedanken wir uns ganz herzlich. Wir wünschen Ihnen und Ihrer Familie ein frohes Fest und ein glückliches Jahr 2025!

cut'n colour  
inhaber rolf bähner  
hauptstraße 15  
45549 sprockhövel  
☎ 02324/73097

dienstag-freitag 9.00-18.00 uhr  
samstag 8.00-13.00 uhr

**Physiotherapie** Vanderborcht  
**Osteopathie** Vanderborcht

Wir wünschen unseren Kunden ein schönes Fest und ein gesundes neues Jahr.

Telefon: 02324/74351 · info@vanderborcht.de · www.vanderborcht.de

## Weihnachtsgottesdienste

Das sind die Gottesdienste zu den Feiertagen in Niedersprockhövel: In der ev. Kirchengemeinde Sprockhövel wird gefeiert am 24. Dezember, 11 Uhr im Wichernhaus (Krabbeltagesdienst), 14.30 Uhr und 15.30 Uhr, Familiengottesdienst (Zwiebelturmkirche), ein Open air Gottesdienst an der Berger Kapelle um 17 Uhr, eine Christvesper um 17 Uhr in der Zwiebelturmkirche und um 23 Uhr die Christmette in der Zwiebelturmkirche. Am 25. Dezember findet um 10 Uhr in der St. Georgs-Kirche Hattingen ein zentraler Gottesdienst statt und am 26. Dezember um 11 Uhr in der Zwiebelturmkirche ein Singgottesdienst mit Kirchenchor.

In St. Januarius finden um 15.30 Uhr das Krippenspiel und um 18.30 Uhr die Christmette am 24. Dezember statt. Am 25. und 26. Dezember, jeweils 10 Uhr, Messfeier in der Kirche.

Ich bedanke mich herzlich bei meinen Kunden für das entgegengebrachte Vertrauen und wünsche allen ein schönes Weihnachtsfest und einen guten Start ins neue Jahr!

**Reiseservice**  
Gabriela Bierwirth

Goethestraße 29 • 45549 Sprockhövel  
Mobil: 0173 8911748  
gabi.bierwirth@reisepreisvergleich.de  
www.gabi-bierwirth.reisepreisvergleich.de

Wir bedanken uns bei unseren Kunden für das entgegengebrachte Vertrauen, wünschen besinnliche Festtage und ein gesundes und erfolgreiches neues Jahr.

**Modestudio**  
Silke Mikoleit

**Modestudio – Silke Mikoleit**  
Hauptstraße 57 • 45549 Sprockhövel  
02324 71207

"Ich wünsche allen Menschen Frieden, Gesundheit und Hoffnung. Für 2025 wünsche ich mir für Hattingen und Sprockhövel, dass hier noch mehr Menschen die Charta unterschreiben, um die Versorgung schwerstkranker und sterbender Menschen zu sichern. Mein größter Herzenswunsch wäre, hier vor Ort ein stationäres Hospiz zu bekommen sowie eine Palliativstation im Hattinger Krankenhaus zu haben."

Silvia Kaniut,  
Ambulanter Hospizdienst Witten-Hattingen, Regionalgruppe Hattingen

Der familiengeführte Meisterbetrieb seit 1994

- individuelle Beratung
  - kostenloses Probetragen
  - Hersteller unabhängig
  - Hörssysteme ohne privaten Eigenanteil\*
  - kostenloser Hörtest
  - Hausbesuche
  - Servicemobil
  - 5 Jahre Garantie\*\*
- Der Hörakustik Krause Rundumschutz für Ihr neues Hören – im ersten Jahr für Sie komplett kostenfrei!
- Sorglospaket**  
Das Sorglospaket vereint die Vorteile aller drei Pakete und vielem mehr.
  - Service- & Garantiepaket**  
Wir reinigen und warten Ihre Hörssysteme das ganze Jahr inklusive Garantie.
  - Verlustpaket**  
Bei Verlust Ihres Hörsystems im ersten Jahr, werden 50% Ihres Eigenanteils für eine Neuanschaffung abgedeckt.
  - Energiepaket**  
Sie bekommen im ersten Jahr 48 RAYOVAC ProLine Premium Hörgerätebatterien. Bei einem System mit **Lithium-Ionen-Technologie** wird der Akku über eine spezielle Zusatzgarantie geschützt.
- \* bei Vorlage einer HNO-ärztlichen Verordnung und bei gesetzlicher Krankenversicherung zzgl. 10,- € gesetzliche Zuzahlung  
\*\* auf alle Hörssysteme mit privatem Eigenanteil (gemäß unseren Garantiebedingungen)

"Ich wünsche mir für 2025 ein besseres Miteinander mit mehr Mitgefühl, Zusammenhalt und Toleranz. Darüber hinaus wünsche ich mir weltweit ein friedvolles Miteinander in Sicherheit und Freiheit. Natürlich wünsche ich mir für mich, meine Familie und alle Menschen Gesundheit. Ich schaue positiv auf das neue Jahr 2025 und freue mich auf positive Überraschungen, die das Jahr für mich und meine Lieben bereit hält."

Sandra Glomb, Hattingen Marketing

**KULLIK**  
RAUM AUSSTATTUNG

Kullik Raumausstattung wünscht frohe Weihnachten und ein gesundes neues Jahr.

Beratungstermine vom 19.12. bis zum 6.1.2025 nur nach telefonischer Absprache

Hauptstraße 75 • 45549 Sprockhövel  
Telefon 02324 6863903  
www.raumausstattung-kullik.de

**STEAKHOUSE**  
**Rose**

Vielen Dank für Ihre Treue und die besten Wünsche für die Festtage!

Ihr Miroslav Kristo und das Rose-Team

Hauptstraße 79 • 45549 Sprockhövel • Telefon 023 24 197 16 13

"Ich wünsche mir für 2025, dass die Menschen erkennen, dass jeder einzelne Einfluss auf das große Ganze hat und diesen Einfluss auch wahrnimmt. Konkret denke ich dabei in der Politik an Wahlen. Daran teilzunehmen, das hat etwas mit Verantwortung zu tun. Man darf nicht resignieren und auch nicht nur kritisieren, sondern man muss selbst zum Handeln bereit sein. Und sich natürlich dabei seiner Verantwortung für Freiheit und Demokratie bewusst werden und in diesem Sinne handeln."

Marlene Klutzny, Stadtarchivarin Sprockhövel

**HÖRGERÄTE**  
**Vogel**  
MEISTERBETRIEB

Wir wünschen unseren Kunden ein frohes Weihnachtsfest und ein gesundes neues Jahr.

**Hörgeräte Vogel GmbH & Co.KG**  
Robert-Brauner-Platz 1 • 44623 Herne  
☎ 02323 52327  
Hauptstraße 73 • 45549 Sprockhövel  
☎ 02324 9193709

"Ich halte es mit dem Wünschen für 2025 mit Goethe aus dem ‚Faust‘: ‚Das ist der Weisheit letzter Schluß: Nur der verdient sich Freiheit wie das Leben, der täglich sie erobern muß. Und so verbringt, umrungen von Gefahr, hier Kindheit, Mann und Greis sein tüchtig Jahr. Solch ein Gewimmel möcht‘ ich sehn, auf freiem Grund mit freiem Volke stehn.‘ Denn klar ist doch: Freiheit kommt und bleibt nicht von allein. Man muss sie schaffen und täglich für ihren Erhalt kämpfen."

Thomas Weiß, Stadtarchivar Hattingen

**Leben ...**  
... in den eigenen vier Wänden – bis ins hohe Alter!

**Pflegedienst Dahlhaus**  
Die kompetente Hilfe!

Wir stehen für:  
▶ Verlässliche Einsatzzeiten  
▶ Ausgebildete Mitarbeiter  
▶ Ausführliche Beratung

**Über 25 Jahre**  
Ihr zuverlässiger Partner für die Pflege!

Hauptstraße 40 • 45549 Sprockhövel • ☎ 0 23 24/77 333 • www.pflegedienst-dahlhaus.de

Hörakustik Krause GmbH  
Hauptstraße 20, 45549 Sprockhövel  
Telefon: (02324)74267  
E-Mail: info@hoerakustik-krause.de  
Webseite: www.hoerakustik-krause.de



## Grundsteuer: Aufkommensneutralität heißt Entlastungen verweigern

Die Grundsteuer ist eine wichtige Einnahmequelle für Kommunen, die alle Bürgerinnen und Bürger betrifft – ob Eigenheimbesitzer, Mieter oder Unternehmen. Sie wirkt sich direkt auf die finanzielle Belastung aus. In Sprockhövel wurde auch über eine Erhöhung oder Differenzierung der Hebesätze diskutiert. Die FDP Sprockhövel lehnte dies stets entschieden ab. Unser Ziel war immer klar: Keine Steuererhöhungen – stattdessen Entlastung für Bürger und Unternehmen weitergeben und noch mehr Belastungen verhindern.

„Wir dürfen nicht aus dem Auge verlieren, dass mancher durch die Reform bereits unter Mehrbelastung leidet und hier würde durch eine Erhöhung der Hebesätze die Situation weiter verschlimmert.“ Lucas Kemna (FDP Sprockhövel)

Grundsteuer zu schaffen, wäre der falsche Weg. Die FDP betrachtet die Beibehaltung der aktuellen Hebesätze als wirksame Maßnahme, um Bürgerinnen und Bürger zu entlasten. Mieter wären ebenfalls betroffen, da die Steuer über die Nebenkosten weitergegeben wird. Auch Unternehmen profitieren von stabilen Hebesätzen, was Sprockhövel als Wirtschaftsstandort stärkt.

Es gab auch Vorschläge, die Grundsteuer für Wohn- und Gewerbeflächen unterschiedlich zu berechnen. Die FDP lehnte dies stets ab. Solche Modelle sind rechtlich kompliziert und führen zu bürokratischen Mehraufwänden. Unternehmen, die gerade in wirtschaftlich schwierigen Zeiten mit Herausforderungen kämpfen, brauchen genauso Entlastung wie Privatpersonen. Zusätzliche Belastungen würden die Wirtschaftskraft schwächen und der Stadt langfristig schaden.

### Entlastung gefordert

Die aktuelle wirtschaftliche Lage stellt viele Menschen vor Herausforderungen. Hohe Energiepreise, Inflation und steigende Lebenshaltungskosten belasten Haushalte und Unternehmen gleichermaßen. In einer solchen Situation zusätzliche finanzielle Hürden durch eine höhere

„Wir haben immer gesagt: Finger weg von den Differenzierungen, hier ist zu viel Risiko juristischer Natur und vor allem für unsere Betriebe – Disziplin sollte das Gebot der Stunde sein und nicht die Suche nach Mehreinnahmen“,

so Lucas Kemna von der FDP Sprockhövel.

### Haushaltsdisziplin

Die Kommune muss ihre eigenen Ausgaben kritisch hinterfragen, bevor sie zusätzliche Einnahmen durch Steuererhöhungen sucht. Effizienzsteigerung und Prioritätensetzung sind essenziell, um die Stadtfinanzen nachhaltig zu gestalten. Eine solide Finanzpolitik verlangt, unnötige Projekte zu streichen und auf wesentliche Aufgaben zu fokussieren.

### Wachstum durch Entlastung

„Unser Ansatz: Wachstum durch Entlastung. Die FDP Sprockhövel fordert eine klare Linie: Keine Erhöhung der Grundsteuer, keine Differenzierung der Hebesätze. Stattdessen setzen wir auf verantwortungsvolles Haushalten und die Förderung von Wachstum. Steuererhöhungen sind keine Lösung, sondern belasten Bürger und Unternehmen gleichermaßen. Es ist Zeit, den Menschen in Sprockhövel Entlastung zu bieten und gemeinsam an einer zukunftsorientierten, fairen und lebenswerten Stadt zu arbeiten“, ist sich der Liberale sicher.

Die Zeit ist reif!  
**für eine starke Mitte.**  
 Nur mit uns.

**Freie Demokraten**  
 Sprockhövel **FDP**

Inhaberin: M. Obermann

# Fashion Store

Wir wünschen allen unseren Kunden und Freunden wunderschöne Weihnachtstage und einen guten Rutsch in ein fantastisches 2025.

Street One **CECIL s.Oliver**

Öffnungszeiten: Mo.–Fr. 10.00–18.30 Uhr · Sa. 10.00–14.00 Uhr  
 Hauptstraße 19 · 45549 Sprockhövel · ☎ 02324/6866392



**HAIRCUT BY MELANIE**



Wir wünschen unseren Kunden fröhliche Weihnachten und ein gesundes, glückliches neues Jahr 2025!

HAIRCUT BY MELANIE | M. Blaschke | Hauptstr. 29 | Sprockhövel | Tel. 791751

## Weihnachten – so feiert die Welt

Weihnachten, das Fest der Geburt Jesu Christi, wird nahezu auf der ganzen Welt gefeiert. Selbst in Ländern, die sich nicht gerade der christlichen Lehre verbunden fühlen, kehrt oft Weihnachtsstimmung ein. Geprägt von kulturellen, religiösen und regionalen Eigenheiten unterscheiden sich die Bräuche und Traditionen. Beim Blick über die Grenze zu den **Niederlanden** sehen wir, dass dort der Schwerpunkt nicht nur auf der traditionellen christlichen Weihnacht („Kerstmis“), sondern auch auf dem oft noch wichtigeren Nikolaustag liegt. Im Rahmen einer fröhlichen Feier bekommen die Kinder am Abend des 5. Dezember ihre Geschenke vom Sinterklaas und seinen Helfern, den Swarten Piets. Weihnachten wird dafür besinnlicher mit der Familie mit gutem Essen, ohne großen Austausch von Geschenken, gefeiert. **Italien** stellt die Mitternachtsgottesdienste an Heiligabend in den Mittelpunkt. Die Bescherung erfolgt oft erst am 6. Januar, dem Tag der Heiligen Drei Könige, wenn die Hexe „La Befana“ die Geschenke bringt. Auch **Spanien** beginnt die Feiern ähnlich mit der Mitternachtsmesse „Misa del Gallo“ und der Bescherung am Tag der Heiligen Drei Könige. **Polen** zählt Weihnachten zu den wichtigsten und feierlichsten Festen

des Jahres, geprägt von tief verwurzelten katholischen Traditionen. Der Advent ist die Zeit der Vorbereitung und Besinnung. Bis Heiligabend („Wigilia“) wird gefastet und kein Fleisch gegessen. Erst wenn auf Heiligabend der erste Stern am Himmel als Symbol für den Stern von Bethlehem zu sehen ist, beginnt das Weihnachtsessen. Im Kreise der Familie werden eine gesegnete Oblate geteilt und Segenswünsche als ein Akt der Versöhnung und Liebe ausgesprochen. Das Essen besteht aus zwölf fleischlosen Gerichten, die an die 12 Apostel erinnern. Als Symbol für die Gastfreundschaft wird ein zusätzlicher Platz für einen unerwarteten Gast oder für einen Bedürftigen gedeckt. In der **Türkei** gibt es eine große christliche Gemeinde, die Weihnachten gerne in einer Kirche feiert. Die überwiegend muslimische Bevölkerung hat einiges übernommen – der Weihnachtsmann heißt auf Türkisch Noel Baba und soll an Silvester Geschenke bringen. Tropisch warm ist es in der Weihnachtszeit in **Brasilien**. Die Feierlichkeiten finden an Heiligabend mit Geschenken, einem Abendessen und einer Mitternachtsmesse statt. In **Südafrika, Australien und Neuseeland** wird Weihnachten mit vielen bunten Lichtern und Weihnachtsbäumen gefeiert.



**Wir wünschen Ihnen ein schönes Weihnachtsfest und einen angenehmen Start ins neue Jahr.**

LOQUEUR MANUFACTUR SEIT 1878

**HEINRICH HABEL**  
 Destillerie & Brennerei  
 GMBH & CO. KG  
 GEVELSBERGER STR. 127  
 45549 SPROCKHÖVEL  
 WWW.HABEL.COM



**Mortimer English Club**  
 Englisch für Kinder, Nachhilfe, Erwachsene und Senioren, Business English

**Frohe Weihnachten und ein gesundes neues Jahr.**

Rathausplatz 22 • 45525 Hattingen  
 ☎ 02324 54470 • silke-koch@web.de  
 www.mortimer-hattingen.de



Eickersiepen Ba. · 45549 Sprockhövel  
 Telefon: (02324) 681 27-0  
 Telefax: (02324) 681 27-99  
 info@bauverein-sprockhoevel.de  
 www.bauverein-sprockhoevel.de

**Bauverein Sprockhövel eG**

Wir bedanken uns bei unseren Mietern und Mitgliedern für das entgegengebrachte Vertrauen und wünschen ein schönes Weihnachtsfest sowie einen guten Start ins neue Jahr.



**Frohe Weihnachten und einen guten Rutsch!**

Ihre Dr. Katja Strauss-Köster

**CDU**



Pfarrer Holger Schmitz und Diakon Thomas Becker freuen sich über die neue Spendenmöglichkeit. Foto: Pfarrei St. Peter und Paul Witten, Sprockhövel, Wetter

## Spendensäule in der Pfarrei

Die Pfarrei St. Peter und Paul Witten, Sprockhövel, Wetter geht bei der Sammlung von Spenden neue Wege. Ab Dezember steht eine digitale Spendensäule zum bargeldlosen Spenden in der Kirche St. Josef in Hasslinghausen. Damit ist es die erste Pfarrei in der Region, die solch eine Spendenmöglichkeit einführt. Von St. Josef aus wandert die Säule durch die Kirchen der Pfarrei.

Die Idee dahinter: Viele Menschen haben kaum noch Bargeld dabei. Um Kollekten und Spenden in der Kirche trotzdem sammeln zu können, hat ChurchDesk mit der Spendensäule eine Lösung entwickelt. Sie unterstützt Zahlungen mit Karte, Smartphone und Smartwatch und ist leicht anpassbar für jeden Einsatz. Ein Din A4-Plakat neben der Spendensäulen weist jeweils immer auf den aktuellen Spendenzweck oder die Kollekte hin, sodass jeder Gottesdienstbesucher weiß, wofür er spendet. Eine Spendenentscheidung fällt leichter mit vorgegebenen Beträgen. Wenn ein eigener Betrag gespendet werden soll, können die Besucher alternativ frei auswählen.

## Tanz-Café für Senioren

Auf vielfachen Wunsch startet im kommenden Jahr wieder das beliebte Tanz-Café. Seniorinnen und Senioren sind herzlich eingeladen, in der Begegnungsstätte Hiddinghausen, Jahnstraße 6 in 45549 Sprockhövel, das Tanzbein zu schwingen. Ein erfahrener DJ sorgt mit einem abwechslungsreichen Musikangebot für die richtige Stimmung. Kaffee und Kuchen werden ebenfalls an den vier geplanten Terminen angeboten. Das Tanz-Café findet jeweils samstags von 15 bis 18 Uhr am 8. Februar 2025, 17. Mai, 9. August und 8. November 2025 statt.

### Shuttle-Service ist möglich

Wer einen Shuttle-Service in Anspruch nehmen möchte, kann sich an die Gutt Verkehr und Service UG wenden, die für Besucherinnen und Besucher gegen eine geringe Kostenbeteiligung die Fahrten übernimmt. Eine Anmeldung für den Transfer sollte bis spätestens eine Woche vor der jeweiligen Veranstaltung unter 02324 90 45 665 erfolgt sein. Das Tanz-Café ist eine Kooperationsveranstaltung der AWO Ennepe-Ruhr und der Stadtverwaltung Sprockhövel. Die Kooperationspartnerinnen freuen sich auf zahlreiche Gäste und unterhaltsame Nachmittage.

## TV Hasslinghausen zieht um

Wer kennt ihn nicht, den seit mehr als 160 Jahren aktiven Turnverein im Zentrum von Hasslinghausen, an der Geschwister-Scholl-Straße 12, in Sprockhövel? Seit Jahrzehnten finden die Bürgerinnen und Bürger Sprockhövels den TVH an der alten Sporthalle Hasslinghausen. Doch das ändert sich bald.

Die Vorbereitungen für den Umzug laufen, denn aufgrund des geplanten Abrisses der Sporthalle und damit auch des Jugendheims, galt es, eine neue Unterkunft zu finden. Eine Räumlichkeit, die wie bisher als Büro und zugleich als Treffpunkt für Vereinsfeiern, Verleihungen, Versammlungen und auch für die Jugend dient.

### Alte Sporthalle wird 2025 abgerissen

Nach aktuellem Stand und laut städtischen Informationen, wird die alte Sporthalle im ersten Halbjahr 2025 abgerissen. Daher zieht der TVH ins Sportlerheim auf dem Sportplatz Hasslinghausen um. Dafür bedanken wir uns ganz herzlich bei dem Förderverein Sportplatz Hasslinghausen, der unbürokratisch und schnell Platz angeboten hat und den TVH beim Umzug tatkräftig unterstützt.

Auch kann dadurch der persönliche Austausch zwischen Vereinsmitgliedern, -interessenten und dem Vereinsvorstand weiterhin montags zwischen 17 Uhr und 19 Uhr dann im Sportlerheim bestehen bleiben. Geplant ist am alten Standort der Sporthalle, und damit auch der Geschäftsstelle des TVH, eine Eventhalle zu erbauen, die gleichzeitig auch Versammlungsmöglichkeiten für Sprockhöveler Bürger bereitstellt und außerdem zu einem Haus des Sports und der Begegnungen einladen soll. Die Pläne sind eingereicht und auch nicht neu. Seit Jahren wird darüber diskutiert. Eine Sanierung der maroden Sporthalle würde ebenfalls mehrere Millionen Euro kosten. Doch kalkulierte man die neue Halle 2018 noch mit 6,5 Millionen Euro, sind es jetzt 22 Millionen. Gebaut werden soll sie aber trotzdem.

### Eventhalle für Sprockhövel: 22 Millionen Euro

Bis zur Errichtung der Eventhalle überbrückt der Turnverein die Zeit und widmet sich weiterhin seinem Hauptanliegen, den Menschen aus der Umgebung ein facettenreiches Sport- und Erlebnisprogramm anzubieten. Neben 18 verschiedenen Sportabteilungen, darunter Volleyball, Leichtathletik oder die wohl im Ennepe-Ruhr-Kreis einzige bekannte Abteilung „Sport für Menschen mit geistiger Behinderung“, zählen auch mehrere Gesundheits-, Reha- und Präventionsportkurse zu den Vereinsangeboten – sowohl für Mitglieder als auch für Nicht-Mitglieder. Präventionskurse werden von den gesetzlichen Krankenkasse nach §20 SGB V finanziell unterstützt.

Doch was wäre der TVH ohne das soziale Miteinander auch außerhalb des Sports?

Vereins- und Stadtmeisterschaften, Fußballturniere, Weihnachtsfeiern, Kinderveranstaltungen u.a. mit der AWO oder Sommerfeste und Wandertouren runden die Gemeinschaft zwischen den Vereinsanhängern ab. Dabei sind Groß und Klein jederzeit herzlich willkommen! Wer sportlich interessiert ist, findet beim Turnverein Hasslinghausen ganz sicher das Richtige.

*„Ich wünsche mir natürlich für mich persönlich und für alle anderen Menschen Gesundheit. Denjenigen, denen es nicht gut geht, für sie erhoffe ich Genesung, mindestens aber Lebensqualität. Für unser Land wünsche ich mir neben Frieden vor allem eine wirtschaftliche Erholung. Sie ist vor allem auch deshalb notwendig, um die Arbeitsplätze für die Zukunft zu sichern.“*



Andre Schäfer, Vorsitzender Krebshilfe Sprockhövel-Hattingen

## Nikolausfeier beim TuS Hiddinghausen

Fast 100 Kinder konnte die 1. Vorsitzende Sonja Duggan in der Turnhalle Hiddinghausen begrüßen. Sie wurden begleitet von Eltern, Großeltern, Geschwistern und Freunde, die gemeinsam auf den Nikolaus warteten. Der lang ersehnte Nikolaus verfolgte mit Begeisterung die Turnkünste der kleinen Turnerinnen und Turner aus den Abteilungen Eltern-und-Kind, Kinder- und Geräteturnen sowie Volleyball Jugend. Anschließend bekam jedes Kind vom Nikolaus eine Nikolaustüte mit Schoko-Nikolaus, Stutenkerl, Mandarine und Nüssen. Der TuS wünscht eine schöne Weihnachtszeit.

Infos: [www.tus-hiddinghausen.de](http://www.tus-hiddinghausen.de) sowie auf Facebook.



Foto: Martin Flügel

## Großer Beifall für Musical „Stell Dir Vor“ im Saalbau

Mit der Aufführung des Musical „Stell Dir Vor“ im Wittener Saalbau ging jetzt vor zahlreichen Zuschauern ein mehrjähriges Herzensprojekt für 50 junge Erwachsene zu Ende. Zuvor hatte der Verein „startpunkt e.v.“ sein selbst geschaffenes Bühnenwerk bereits erfolgreich in Gütersloh und Duisburg aufgeführt.

### Mila suchte ihren Platz in der Welt

Fast drei Stunden vergingen von der Begrüßung bis zum Schluss-Song, in denen das Publikum miterleben konnte, wie die junge Mila – hervorragend dargestellt von Konni Heide – ihr Erwachsenwerden mit Phasen „dem sich im Weg stehen“ und dem Wunsch, ihren Platz in der Welt zu finden, durchlebte. Ihre Welt kommt ihr anfangs steif und unecht vor. Immer wieder eckt sie an, vor allem, da ihre Eltern fordern, dass sie ihre Kreativität und Visionen loslassen solle. Stattdessen soll Mila sich in die unbequeme Form einpassen, in der sich ihre Freunde und Familie so wohl fühlen. Doch eines Abends erscheint ein mysteriöses Wesen und lädt sie in eine andere Welt der Fantasie und Magie ein. Sie startete in ein Abenteuer aus der Stadt hinaus in den Wald,



Wir wünschen Ihnen alles Gute!

Heiligabend bis 14.00 Uhr geöffnet

Silvester bis 16.00 Uhr geöffnet

Rathausplatz 10 | 45549 Sprockhövel



Einen unterhaltsamen Abend erlebten die Besucher im Wittener Saalbau mit dem Musical „Stell Dir Vor“. Die junge Mila (rote Latzhose) musste einen nicht immer einfachen Weg gehen, um erwachsen zu werden. Fotos: dix

vorbei an Monstern, einem Zauberer, begegnet einem Holzfäller und dem „Vergessen“ und kehrt wieder zurück in die Stadt.

### Der große Applaus sprach für sich

Das Musical hatte bereits einige erfolgreiche Väter und Mütter in seinen Reihen: 2019 gründeten die Musikbegeisterten spontan einen Chor und nahmen an der WDR-Show „Der beste Chor im Westen“ teil. Erst im Halbfinale war Stopp. Nach einer kreativen Leere während der Coronazeit machte sich dann eine Gruppe daran, eine neue abenteuerliche Reise mit dem Ziel eines eigenen Musical zu starten.

Drei Jahre lang wurde mit viel Herzblut komponiert, Texte geschrieben und die Handlung eingeübt. Die jungen Erwachsenen aus ganz NRW, vornehmlich aber aus dem Ruhrgebiet und Ostwestfalen-Lippe, probten seit Anfang 2023 monatlich, um „Stell Dir Vor“ mit seinen 22 Rock-Pop-Liedern, Solisten, Chor und Band auf die Bühne zu bringen. Der große Applaus zum Schluss belohnte alle Akteure für ihre Leistung. dx



## Selbsthilfegruppe zur Schaufensterkrankheit

Bei der peripheren arteriellen Verschlusskrankheit (pAVK) sind die Schlagadern der Gliedmaßen verengt. Wenn die Beine von einer Durchblutungsstörung betroffen sind, schmerzen die Muskeln nach einer bestimmten Gehstrecke. Da dies häufige Pausen nötig macht, wird die pAVK auch „Schaufensterkrankheit“ genannt. Zum Krankheitsbild gehören Schmerzen in den Waden, Füßen, Oberschenkeln und im Gesäß sowie eine trockene, blasse und marmorierte Haut an den betroffenen Stellen. Eine erkrankte Person möchte nun eine Selbsthilfegruppe gründen, die Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe (KISS) EN-Süd unterstützt sie dabei. Info über die KISS, Telefon: 02332/66 4029, E-Mail: kiss-ensued@en-kreis.de. *pen*

Wir wünschen unseren Kunden, Freunden und Bekannten ein frohes Weihnachtsfest und ein glückliches und gesegnetes Jahr 2025!

**Manfred Gruber GmbH**

Direktion für Allfinanz  
Deutsche Vermögensberatung

Im Sinne unserer Kunden verzichten wir in diesem Jahr auf Präsente und haben den Betrag diversen Vereinen gestiftet.

Mittelstraße 48 · 45549 Sprockhövel (Haßlinghausen)  
Telefon 02339/2894 + 6190 · Telefax 02339/910040  
E-Mail: manfredgrubergmbh@allfinanz-dvag.de

## Abendlicher Lesekreis

Die Stadtbücherei lädt herzlich zu einem neuen abendlichen Lesekreis ein. Dazu ist jede lese- und literaturbegeisterte Person willkommen. Alle zwei Monate wird sich die Gruppe zukünftig treffen, um über ein gemeinsam gewähltes Buch zu sprechen und zu diskutieren – Romane, Sachbücher oder Biographien. Abgerundet wird der Kreis mit optionalen Impulsvorträgen, Schreibübungen oder Hintergrundinformationen zu bestimmten Themen innerhalb des gelesenen Buchs. So wird jedes Treffen zu einer abwechslungsreichen Entdeckungsreise durch spannende Themen und Geschichten. Ein besonderes Highlight: Zum Einstieg stellt die stellvertretende Leitung der Stadtbücherei Anna Sichelschmidt eine erste Buchauswahl vor und gibt Anregungen zur Auswahl zukünftiger Titel.

### Termin am 7. Januar

Ein erstes Kennenlernen fand am 12. Dezember um 18.30 Uhr in ihre Räume in der Gevelsberger Str. 13, statt. Die Termine für 2025 stehen bereits fest: 7. Januar, 4. März, 6. Mai, 8. Juli, 2. September und 4. November.

Für alle, die lieber vormittags lesen und diskutieren, bietet die Bücherei auch einen Lesekreis am Vormittag an. Interessierte können sich gerne in der Stadtbücherei über die kommenden Termine informieren.

„Wir freuen uns auf eine offene Runde voller interessanter Einblicke und Gespräche – ob eingefleischte Leseratten oder Neugierige, alle sind herzlich willkommen“, so das Team der Stadtbücherei Sprockhövel.

Eine Anmeldung zu den genannten Terminen ist nicht nötig. Für Fragen steht das Team der Bücherei telefonisch unter 02339 917 152 oder per E-Mail an stadtbuecherei@sprockhoevel.de zur Verfügung. Weitere Infos gibt es unter [www.sprockhoevel.de/stadtbuecherei](http://www.sprockhoevel.de/stadtbuecherei).



## Ehrung bei der AWO in Sprockhövel-Hiddinghausen

Die AWO-Gruppe Hiddinghausen ehrte ihre langjährigen Mitglieder. Der erste Vorsitzende des AWO-Kreisverbandes Ennepe-Ruhr, Rene Röspe, nahm die Ehrung vor. Geehrt wurden: Erika Krauth-Bromm (Gründungsmitglied) für 50 Jahre; Ingrid Distelrath für 50 Jahre; Gunnar Jacobs für 45 Jahre; Uli Frank für 45 Jahre; Anni Kortzen für 20 Jahre; Rebecca Langenfeld-Rechel, Inge Grünthal und Gregor Nalazek für jeweils zehn Jahre. Bei Kaffee, Kuchen und belegten Brötchen fand ein reger Austausch mit Rene Röspe statt. Die Anwesenden waren übereinstimmend der Meinung, dass ein Ehrenamt bereichernd sein kann. *Foto: privat*

Wir bedanken uns für das von Ihnen entgegengebrachte Vertrauen und wünschen Ihnen ein gesundes neues Jahr!

Ihre Fachanwälte in Sprockhövel



Rechtsanwälte  
**MAYER**  
Fachanwälte und Notar  
[www.anwaelte-mayer.com](http://www.anwaelte-mayer.com)



Rechtsanwälte MAYER GbR, Notar Ronald Mayer, Mittelstraße 44, 45549 Sprockhövel  
E-Mail: [info@anwaelte-mayer.de](mailto:info@anwaelte-mayer.de)

## Geschenkgutscheine und mehr

Die Stadtbücherei Sprockhövel bietet ein besonderes Geschenk für alle Literaturbegeisterten: einen Geschenkgutschein für einen Jahresausweis, der für Erwachsene nur 18 € kostet. Damit erhalten Besucher für ein ganzes Jahr Zugang zu einer breiten und aktuellen Auswahl an Büchern, Medien und digitalen Angeboten der Bücherei. Für Kinder ist ein Ausweis übrigens kostenfrei, sodass die ganze Familie das Büchereiangebot nutzen kann.

### Weihnachtliche Angebote und gemütliche Atmosphäre

Besuchende können sich in der Stadtbücherei nicht nur auf ein vielfältiges Medienangebot freuen, das natürlich auch zur Weihnachtszeit passende Bücher und Medien bereithält. Dazu gehören Adventsgeschichten für Kinder, Weihnachtsromane, Bastelbücher, Koch- und Backbücher und viele andere festliche Inhalte. Ab sofort können sich die Gäste der Bücherei zudem mit einer Tasse Kaffee, Tee oder Kakao in gemüthlicher Atmosphäre auf die Lektüre einstellen – kostenlos und zur Selbstbedienung.

### Öffnungszeiten über die Feiertage

Die Stadtbücherei Sprockhövel in der Gevelsberger Str. 13 bleibt über die Weihnachtszeit vom 24. Dezember bis zum 1. Januar geschlossen. Ab dem 2. Januar öffnet die Stadtbücherei wieder zu den gewohnten Zeiten: Montag bis Donnerstag von 10 Uhr bis 13 Uhr sowie von 14.30 Uhr bis 18 Uhr. Für Fragen steht das Team der Stadtbücherei Sprockhövel telefonisch unter 02339 917 152 oder per E-Mail an [stadtbuecherei@sprockhoevel.de](mailto:stadtbuecherei@sprockhoevel.de) gerne zur Verfügung.

## 50plus: Ins Theater gehen

Auch in der neuen Spielsaison 2024/2025 vermittelt das Seniorenbüro in Zusammenarbeit mit dem Theater Dortmund wieder Fahrten zu ausgewählten Vorstellungen für Sprockhöveler\*innen ab 50 Jahren und deren Begleitungen. Der „Theaterbus“ bringt die Teilnehmenden vom Parkplatz an der Sporthalle Haßlinghausen oder vom Busbahnhof Niedersprockhövel direkt bis zum Konzert- oder Opernhaus in Dortmund und auch wieder zurück. Durch das Serviceangebot „Aussuchen, Buchen, Hinfahren“ wird der Theaterbesuch zu einem entspannten und unbeschwerten Erlebnis. In der Spielsaison 2024/2025 werden folgende Aufführungen angeboten:

- 29.1.2025 – Der Ring an einem Abend
  - 14.2.2025 – Don Giovanni
  - 1.3.2025 – Die Fledermaus
  - 23.3.2025 – Die Walküre
  - 11.5.2025 – Ein Sommernachtstraum
  - 21.6.2025 – Sechs Sträuße
  - 6.7.2025 – Internationale Ballett gala
- Anmeldeschluss für die verbindliche Anmeldung ist jeweils einen Monat vor der Vorstellung. Fragen und Anmeldungen: 02339/917-320.

## Young Fashion Store

Inhaberin: Margret Obermann

Wir wünschen allen unseren Kunden und Freunden wunderschöne Weihnachtstage und einen guten Rutsch in ein fantastisches 2025.

CECIL OPUS Street One MAC s.Oliver

Mittelstraße 29 • 45549 Sprockhövel • ☎ 0 23 39/12 12 30  
Öffnungszeiten: Montag-Freitag 10.00–18.30 Uhr, Samstag 10.00–14.00 Uhr

Wohlfühlen in Haßlinghausen  
**physio&mehr**

Fröhliche Weihnachten und ein gesundes neues Jahr!

Therapiezentrum Haßlinghausen • Dipl.-Ök. Marion Siegel  
Mittelstraße 82 • 45549 Sprockhövel  
E-Mail: [info@physioundmehr.de](mailto:info@physioundmehr.de)  
☎ 0 23 39 / 13 80 00

**HEIMAT- & GESCHICHTS-VEREIN**  
SPROCKHÖVEL e.V.

*Wir wünschen frohe Weihnachten  
und besonders  
ein gesundes neues Jahr!*

Heimat- und Geschichtsverein Sprockhövel e.V.  
Hauptstraße 85 · 45549 Sprockhövel  
info@hgv-sprockhoevel.de  
www.hgv-sprockhoevel.de

## TENÖRE4YOU Tour 2025

Toni Di Napoli & Pietro Pato (siehe Foto) laden zum Mitsingkonzert Wann? Donnerstag, 6. Februar 2025, 19.30 Uhr, Glückauf-Halle, Dresdener Straße 11, Sprockhövel. Kartenvorverkauf: VVK-Stellen vor Ort oder ganz bequem online unter [www.tenoere4you.de](http://www.tenoere4you.de) und bei allen eventim VVK Stellen deutschlandweit [www.eventim.de](http://www.eventim.de).  
Eintritt: VVK ab 23,00€.  
Konzertinformation und Kartenbestellung unter Tel: 0221-39760377.  
Toni Di Napoli & Pietro Pato, einem großen Publikum bereits aus Fernschaufritten in der ARD, RBB, WDR bekannt, laden alle Besucher, die Freude am Singen haben zu einem großartigen Konzert mit Liedern die jeder kennt, ein.



## Musikalischer 4. Advent in der Kirche St. Januarius

Eine Premiere feiern der Förderverein St. Januarius und die Band „Um Gottes Willen“ im Advent. Schon seit 2015 gibt es in der katholischen Gemeinde in jedem Advent das Adventsliedersingen. Aber in diesem Jahr nehmen der Verein und die Band diese Mitsingaktion zum Anlass, erstmals an jedem Adventssonntag Musikalisches verschiedener Richtungen zu präsentieren.  
Um jedem die Teilnahme zu ermöglichen, ist der Eintritt immer frei und auch für das leibliche Wohl wird im Anschluss gesorgt in der katholischen Kirche St. Januarius an der Von-Galen-Straße 7 in Sprockhövel: Vierter Advent (22. Dezember): Anna Sayn (Sprockhöveler Sopranistin) und Wan-Yen Li (Klavier), Beginn: 15 Uhr.

## Zeit der Stille - die ev. Kirche in Niedersprockhövel

Im Herzen Niedersprockhövels, im Geschäftszentrum der Hauptstraße (Hauptstr. 11), befindet sich die denkmalgeschützte Kirche, Wahrzeichen der Stadt, dessen markanter Turm die ganze Umgebung überragt. Wer die Zwiebelturmkirche gerne besichtigen möchte oder ein wenig Stille sucht, um eine Kerze an der Litcherstele zu entzünden, hat dazu an jedem Wochenende Gelegenheit bei der offenen Kirche: am Samstagmorgen von 10 bis 12 Uhr und freitags von 15 bis 17 Uhr (und vor und nach den Gottesdiensten sonntagmorgens um 11 Uhr).

## Aktivenkreis Holthausener Rosenmontagszug e.V.

Die Session hat begonnen. Bei den Terminen werden auch wieder das Hattinger Stadt-Prinzenpaar Lukas und Anna mit Hanna und Christopher und das Jugendprinzenpaar Tom und Luisa mit Sara und Nele dabei sein. Auch Maskottchen Holti alias Yvonne wird nicht fehlen. Diese Termine stehen fest:  
Sonntag, 12. Januar, 11.11 Uhr: Karnevalistischer Frühlingsfesten in der Aula der Gesamtschule.  
Freitag, 14. Februar, 15.11 Uhr: Kinderkarneval in der Henrichshütte mit der Markus-Becker-Kidsparty.  
Freitag, 14. Februar, 19.11 Uhr: Inklusive Karnevalsveranstaltung (Verein zur Förderung des inkl. Karnevals e.V.) mit den Stargästen Markus Becker („Das Rote Pferd“) und Norman Langen („Pures Gold“) u.v.m.)  
Donnerstag, 27. Februar: Rathaussturm an Weiberfastnacht  
Montag, 3. März: Hattingen Holthausener Rosenmontagszug.

## Weihnachtskonzerte

Der Ev. Kirchenchor Haßlinghausen lädt zu seinen Weihnachtskonzerten unter der Leitung von Werner Altenhein ein: Samstag, 21. Dezember, 18 Uhr in der Ev. Kirche Haßlinghausen und Sonntag, 22. Dezember, 18 Uhr, in der Ev. Zwiebelturmkirche in Niedersprockhövel. Der Eintritt ist frei.

## Jahreswechsel-Gottesdienst

Die Evangelische Kirchengemeinde Bredenscheid-Sprockhövel bietet auch in diesem Jahr wieder Gottesdienste zum Jahreswechsel an. Ein Gottesdienst mit Abendmahl findet statt an Silvester, 31. Dezember, 18 Uhr, in der Zwiebelturmkirche. Es spricht Pfarrer i.R. Udo Polenske. Am Neujahrstag, 1. Januar, findet um 18 Uhr eine Kammermusikalische Vesper in der St. Georgs-Kirche Hattingen statt.

**Offene Beratung: Do, 02.01.25 von 10-17 Uhr**

**Herbder Höfe in Witten**  
Meesmannstr./ Hedwig-Kracht-Weg

- 15 schlüsselfertige Stadthäuser
- Ab ca. 131 m<sup>2</sup> Wohnfläche
- Effiziente Luft-Wasser-Wärmepumpe
- Real geteilte Grundstücke (150-315 m<sup>2</sup>)
- Voll unterkellerte Reihenhäuser
- Moderne Ausstattung
- Kaufpreise Häuser ab 509.600,- €
- ohne Käuferprovision

**Beratung & Informationen**  
Das Verkaufsteam der Volksbank Sprockhövel eG berät Sie gerne

**Telefon: 02324 - 901 256**  
**anfragen@weisenburger.de**

Wesentl. Energieträger: Strom-Mix, Typ: Bedarfsausweis, Endenergiebedarf: 23,2 kWh/(m<sup>2</sup>·a) A+ (Büro: 4-10)

Beratung und Verkauf: Volksbank Sprockhövel eG Bauträger: weisenburger projekt

**über 50% verkauft**

**Elektriker gesucht!**  
für Ladenbeleuchtung als Nebenjob  
**Telefon: 0172 28 666 04**

## Foto-Ausstellung „Krieg und Frieden“ wurde verlängert

Die Ausstellung „Krieg und Frieden. Fotografien von Nanna Heitmann“ im LWL-Museum Henrichshütte wurde bis zum 16. Februar verlängert. Am 24. Februar 2022 fotografierte Nanna Heitmann die ersten russischen Panzer, mit denen der Überfall auf die Ukraine begann. Ihr Foto auf dem Titel des Time-Magazine kann heute als emblematisch für den Konflikt angesehen werden. Nach dem Krieg, so der Plan, wollte die Henrichshütte mit einer Ausstellung ihrer Fotos den Fokus bei den Menschen halten. Ihr Leben vor dem Krieg. Ihr Leid im Krieg. Und das neue Beginnen nach dem Krieg. Doch Putins „Spezialoperation“ tobt auch nach zwei Jahren weiter, beherrscht Menschen, Wirtschaft, Werte und Wohlergehen weltweit. Heitmanns Fotos rücken das Erleben der Menschen wieder ins Bild. Was sie verlieren und erleiden, egal, welchen Pass sie haben. Öffnungszeiten des Museums und der Ausstellung: Dienstag – Sonntag sowie an Feiertagen 10 – 18 Uhr. Letzter Einlass ist um 17 Uhr. Geschlossen: montags (außer an Feiertagen) sowie am 24.12., 25.12., 31.12.24 sowie 1.1.25.

**JUWELIER LÜTTGEN**  
UHREN & SCHMUCK  
SEIT 1980

**Goldankauf**

Heggerstraße 11 45525 Hattingen  
TEL 02324-24453 FAX 02324-593281  
mail@juwelier-luettgen.de  
www.juwelier-luettgen.de

**WOHNMobil-CENTER**  
Am Wasserturm

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen**

03944-36160  
www.wm-aw.de

ob nah, ob fern, ob groß, ob klein

**UMZÜGE**  
durch Helmut Klein

sowie: Neumöbelmontagen, Küchenmontagen; Außenaufzüge und Aufzugverleih; Möbellagerung; Klaviertransport; Wasserschadenbeseitigung und Müllentsorgung.

Nielandstraße 14-16, 58300 Wetter  
Tel.: 0 23 35 - 6 25 25 und 6 66 88  
info@umzuege-klein.de  
www.umzuege-klein.de

**Image**

Nächster Erscheinungstermin:  
**Donnerstag, 30.1.2025**

Anzeigenschluss:  
Mittwoch, 15.1.2025

# Tornisterkauf: Natürlich bei Geller in Niedersprockhövel

**Jetzt neu bei uns:**  
**ergobag**

Ganz individuell – ganz du selbst!



**Step by Step**  
PASST GARANTIERT IMMER

Beim Kauf eines Schulrucksacks erhalten Sie einen Gutschein im Wert von  
**25 €**

**Tornister nur**  
Gutenbergstraße 2 • Sprockhövel

**Schuhmode GELLER**

**0 23 24 / 68 67 90**  
**www.schuhmodegeller.de**



## Warum hat der Mensch Angst vor Veränderungen?

Nichts ist so spannend und bewegt den Menschen so sehr wie sein eigenes Verhalten und das seiner Mitmenschen. Auch in diesem Jahr greift IMAGE gemeinsam mit Dr. med. Willi Martmöller, Facharzt für Allgemeinmedizin, Psychotherapie (Tiefenpsychologie) in unserer Serie „Wie tickt der Mensch“ spannende Fragen auf und stellt verblüffende Antworten aus der Psychologie vor.



mit Dr. med. Willi Martmöller

„Der griechische Philosoph Heraklit wusste schon vor 2500 Jahren, dass die Veränderung die einzige Konstante in unserem Leben ist. Irgendwann hat jeder Neuanfang im Leben eine Erfahrungsgrundlage. Streng genommen ist das Leben daher eine Abfolge von Anfängen. Das gilt für verschiedene Berufe genauso wie für Beziehungen, Wohnsituationen und vieles mehr, was unsere Lebenszeit bestimmt“, so Dr. Willi Martmöller. Doch während die einen sich auf den Reiz des Neuen freuen, sorgen sich die anderen um die permanente

### Neue Chancen durch konstantes Ausprobieren

Angst, Wut und Ohnmacht – wer diese Gefühle bei einer Veränderung in seinem Leben erfahren hat, kann in Zukunft eine permanente Präsenz negativer Gedanken erleben, wann immer eine Veränderung geschieht. Nicht selten sind auch körperliche Beschwerden wie Kopf- oder Rückenschmerzen, der sprichwörtliche Kloß im Hals und der Knoten in der Brust vorhanden. Die Erinnerung an eine unangenehme Situation ist präsent. Wer derartige Gedankenspiele oft wiederholt, gewöhnt Körper und Geist an negative Seinszustände. Die Angst vor Veränderung wächst. Neue Chancen entstehen aber nur, wenn Menschen konstant etwas Neues ausprobieren und ständig vorwärts gehen. Erst dann schafft das Gehirn im Laufe der Zeit neue neuronale Verknüpfungen und die Angst vor Veränderung nimmt ab.

Veränderung. „Veränderung bedeutet Unsicherheit und das Nichtwissen, was auf einen zukommt. Damit ist auch die Angst vor einem Scheitern verbunden. Deshalb nehmen Menschen eher eine unglückliche Situation in Kauf, als etwas Neues zu wagen. Oder wie es der römische Politiker, Dichter und Philosoph Seneca ausdrückte: Nicht weil es schwer ist, wagen wir es nicht, sondern weil wir es nicht wagen, ist es schwer. Die Angst, sich neuen Situationen zu stellen, hat verschiedene Gründe: zum einen kann jemand ein geringes Selbstwertgefühl haben. Zweitens können negative Denkmuster eine große Rolle spielen. Drittens erinnern wir uns an vergangene Veränderungen, die vielleicht nicht positiv waren. Prägend sind hier Erfahrungen aus der frühen Kindheit. Schließlich kann der soziale Druck lähmend wirken, wenn man zu neuen Ufern aufbrechen möchte. Es verlangt Mut, eine Veränderung zu wagen. Nicht selten ist der Leidensdruck beim Bestehenden noch nicht groß genug, um das Wagnis einzugehen. Der Reiz des Neuen muss die Angst vor der Veränderung besiegen.“ Dabei, so Martmöller, sei eine Veränderung jederzeit im Leben möglich. „Sie ist nicht abhängig vom Alter. Es spielt aber eine Rolle, ob man sich freiwillig verändern möchte oder ein schwerer Schicksalsschlag jemanden zu einer Veränderung zwingt. Die einen empfinden Lust und Neugierde, die anderen wünschen sich nur ihr altes Leben zurück und wissen doch gleichzeitig, dass dies nicht möglich ist. Sie tun sich schwerer mit der Risikobereitschaft, die der Mensch für Veränderungen braucht. Damit Veränderungen positiv erlebt werden, müssen Menschen die Lust am Neuen lernen. Sie müssen die Erfahrung machen, dass das Neue sie weiterbringt und Spaß machen kann. Sie müssen aber auch Rückschläge als einen Baustein des Lebens wegstecken können. Kurzum: Sie brauchen die Erkenntnis, dass man Veränderungen akzeptieren muss und ihnen nicht ausweichen kann, denn sie sind die einzige Konstante im Leben.“ anja

Serienteil verpasst? Lesen Sie online: [www.image-witten.de](http://www.image-witten.de)

## Charta-Tisch „Pflege“: Gemeinsam Wissen austauschen

### Charta zur Betreuung Schwerstkranker: Aufnahme in die ambulante Palliativversorgung

Tod und Sterben gehören zum Leben. Das weiß jeder, aber die meisten Menschen wollen mit dem Thema nichts zu tun haben. Wenn doch, wird es emotional. Das Thema lässt niemanden kalt.

Dem Tabuthema geht es schon seit Jahren an den Kragen. Ziel ist es, mit Hilfe der **Charta zur Betreuung schwerstkranker und sterbender Menschen** jedem nach seinen individuellen Bedürfnissen einen Zugang zu einer würdevollen Begleitung und Versorgung am Lebensende zu ermöglichen. Die Charta begann 2007 als internationale Initiative. Im September 2010 wurde sie nach dem Ergebnis von Arbeitsgruppen und 200 Experten formuliert und veröffentlicht, getragen von der Hospizbewegung und der Palliativmedizin.

Rund 3000 Institutionen und mehr als 32.000 Einzelpersonen (Stand Ende Oktober 2024) haben sie in Deutschland bereits unterzeichnet. Zu ihnen gehören auch die Bürgermeisterin von Sprockhövel, Sabine Noll, der Hattinger Bürgermeister Dirk Glaser (beide mit politischer Unterstützung der Stadtverordneten), der Landrat des EN-Kreises Olaf Schade, David Wilde, Vorstandsvorsitzender der Hattinger Wohnstätten (hwg), sowie viele weitere Institutionen und Privatpersonen aus Hattingen und Sprockhövel.

Die Charta ist ein Prozess, der von Aktion lebt. Das sieht auch Dr. med. Franz Krizanits so. Der Palliativmediziner ist Geschäftsführer des Palliativmedizinischen Dienstes EN-Kreis. Er kritisiert fehlende bundesweite Regelungen in der Palliativmedizin. „Die Palliativmedizin ist viel mehr als die Verabreichung von Schmerzmitteln. Wir haben im EN-Kreis seit 2009 zwei Palliativnetzwerke. Aber wir haben nur ein stationäres Hospiz in Witten. Bundesweit gibt es nur 250. Viel zu wenig. Auch Palliativstationen bzw. -betten gibt es zu wenig. Eine gute Palliativmedizin kann das Sterben im Krankenhaus verringern.“

Getreu den Leitsätzen der Charta füllt der Ambulante Hospizdienst Witten-Hattingen, Regionalgruppe Hattingen, den Prozess mit Charta-Tischen. Hier kommen Menschen zusammen, die in verschiedensten Einrichtungen mit Menschen arbeiten, die schwerkrank sind und sich in der letzten Phase ihres Lebens befinden – wie lange auch immer diese sein mag. Der erste Charta-Tisch Handicap brachte einen Notfallwegweiser auf den Weg, der kurz, knapp und ohne viel Tamtam Informationen bündelt: Dazu gehört eine 24-stündige Telefonnummer, die Erreichbarkeit eines Palliativteams und eines Hospizdienstes, aber auch das bevorzugte Krankenhaus, Kontaktpersonen und drängende medizinische Fragen – beispielsweise der Wiederbelebung oder der Beatmung. Insbesondere – aber nicht nur – für Menschen mit Handicap ist der handliche Ausweis im Notfall ein kleiner Allrounder für die drängendsten Fragen. In mehreren Terminen will der Ambulante Hospizdienst den Wegweiser nun verbreiten und Rettungskräfte sowie Ärzte auf das kleine, aber lebenswichtige Dokument aufmerksam machen.

### Neuer Charta-Tisch Pflege

Jetzt gibt es einen neuen Charta-Tisch zum Thema Pflege. Mitarbeiter aus verschiedenen stationären und ambulanten Pflegeeinrichtungen sitzen mit am Tisch und berichten aus ihrem Alltag. Vor allem Menschen mit einer Demenz, die mit der unheilbaren Krankheit ihren Lebensweg zu Ende gehen müssen, verlangen den Pflegekräften viel ab. Betroffenheit und auch etwas Verzweiflung macht sich breit, als es um das Thema „Einschreiben in das Palliativnetzwerk“ (Aufnahme in die ambulante Palliativversorgung) geht.

In der ambulanten Palliativversorgung geht es darum, unheilbar erkrankte Menschen zu begleiten und ihnen ein selbstbestimmtes Leben in der häuslichen Umgebung zu ermöglichen. Ziel der Palliativmedizin ist es, die Lebensqualität des Patienten zu erhalten und wenn möglich zu verbessern. Eine palliativmedizinische Behandlung beginnt, wenn eine Heilung nicht mehr erreicht werden kann. Sie legt den Fokus auf die Linderung von krankheitsbedingten Symptomen, wie beispielsweise Schmerzen, Luftnot, Übelkeit oder Angst. Sie be-



Der Notfallwegweiser ist klein und handlich und wurde vom Charta-Tisch Handicap entwickelt. Foto: Pielorz

rücksichtigt auch psychosoziale und spirituelle Belange. Wichtig zu wissen: Menschen mit weit fortgeschrittenen unheilbaren Erkrankungen haben einen gesetzlichen Anspruch auf eine palliative Versorgung. Die gesetzlichen Krankenkassen übernehmen die Vergütung der ambulanten Palliativversorgung in Westfalen-Lippe.

Die Versorgung der Patienten im Ennepe-Ruhr-Kreis beruht auf den Verträgen mit der KVWL (Kassenärztliche Vereinigung Westfalen Lippe). Darin wird bestimmt, dass die Einschreibung ins Palliativnetz nur durch einen Haus- oder Facharzt erfolgen kann. Die Verträge kann man nachlesen auf der Webseite der KVWL: [www.kvwl.de/arzt/recht/kvwl/palliativ/palliativ\\_vereinbarung.pdf](http://www.kvwl.de/arzt/recht/kvwl/palliativ/palliativ_vereinbarung.pdf). Sollte sich der betreffende Haus- oder Facharzt außerhalb des Gebietes vom Palliativmedizinischen Dienst EN-Kreis (Gevelsberg, Ennepetal, Schwelm, Sprockhövel oder Hattingen) befinden, kann er trotzdem in das Netzwerk einschreiben. Auf der Homepage [palliativnetz-en-sued.de/downloads](http://palliativnetz-en-sued.de/downloads) finden sich alle benötigten Formulare zum Herunterladen. Infos für Witten gibt es unter [www.palliativnetz-witten.org](http://www.palliativnetz-witten.org).

Was der Charta-Tisch Pflege will: Wissen austauschen und sich vernetzen. Informationen zusammentragen. Der Tisch richtet sich an Menschen, die in der Pflege arbeiten. Nächster geplanter Termin ist Donnerstag, 23. Januar, 15.30 Uhr, in den Räumen Ambulanter Hospizdienst Witten-Hattingen, Regionalgruppe Hattingen, Krämersdorf 3 in der Hattinger Innenstadt.

Kontakt: Palliativmedizinischer Dienst Ennepe-Ruhr-Kreis, Brüderstraße 4 in 58285 Gevelsberg; Telefonnummer: 02332 55 13 0 52; E-Mail: [sekretariat@palliativnetz-en.de](mailto:sekretariat@palliativnetz-en.de). Bürozeiten 8 bis 14 Uhr. anja

### DAS SIND DIE LEITSÄTZE DER CHARTA

Die Charta gibt fünf Leitsätze vor. So geht es bei den gesellschaftspolitischen Herausforderungen für ein Sterben unter würdigen Bedingungen darum, dass für die Vorstellungen, Wünsche und Werte des Sterbenden ein Recht zur Umsetzung geschaffen wird. Zweitens geht es um die Anforderungen an die Versorgungsstrukturen. Dazu gehören die medizinische, pflegerische, psychosoziale und spirituelle Begleitung. Hand in Hand sollen haupt- und ehrenamtlich Tätige mit den Angehörigen arbeiten. Eine Vernetzung bestehender Angebote im hospizlich-palliativen Versorgungsbereich ist notwendig. Drittens müssen die Menschen, die mit Sterbenden Umgang haben, eine regelmäßige Aus-, Weiter- und Fortbildung erfahren. Dazu gehört auch – viertens – die Weiterentwicklung interdisziplinärer Forschung und die Anwendung des Wissens in der Praxis. Schließlich soll die Charta auch internationale Anwendung finden.





Kompetente und liebevolle Betreuung  
in familiärer Atmosphäre!

Tagespflege für  
Seniorinnen und Senioren

Perthes-Ring 25

Tagespflege am Matthias-Claudius-Haus  
Perthes-Ring 25 | 45549 Sprockhövel  
Tel. 02324 906460 | tp-sprockhoevel@perthes-stiftung.de

www.tp-sprockhoevel.de

menschennah.

## Weihnachtsfeier der Tagespflege Perthes Ring

Im ev. Gemeindehaus am Perthes Ring fand die diesjährige Weihnachtsfeier für alle Gäste und Angehörigen der Tagespflege statt. An schön gedeckten Tischen wurden alle Gäste mit Torten, selbstgebackenen Plätzchen und Stollen sowie deftigen Schmalzbrotchen bedient. Die Kinder des ev. Kindergartens sangen und tanzten sich in die Herzen der 70 Teilnehmenden. Die Erzählung der vertrauten Weihnachtsgeschichte mit gemeinsamen Singen der traditionellen Advent- und Weihnachtsliedern musikalisch begleitet von Querflöte und Gitarre, kombiniert mit kleinen Schauspielenlagen samt Besuch eines Engels zauberten eine weihnachtliche Stimmung und berührten die Menschen! Ein Basartisch bot die Möglichkeit an, noch ein Geschenk gegen eine Spende für wohltätige Zwecke zu erwerben. Zum Schluss ließ es sich das gesamte Mitarbeiterteam nicht nehmen, eine lustige Version von „Jingle Bells“ vorzutragen. Alle gingen glücklich nach Hause.



## Überprüfung des Schutzes: Polio-Impfung

### Gesundheitsamt empfiehlt einen Blick in die Impfunterlagen zum Thema Kinderlähmung

Das Gesundheitsamt des Ennepe-Ruhr-Kreises appelliert an die Bürgerinnen und Bürger, ihren Impfstatus gegen Poliomyelitis (Kinderlähmung) zu überprüfen und gegebenenfalls auffrischen zu lassen. Anlass hierfür ist eine Mitteilung des Ministeriums für Arbeit, Gesundheit und Soziales des Landes Nordrhein-Westfalen (MAGS). In dieser wurde bekanntgegeben, dass in Abwasserproben aus mehreren deutschen Städten, darunter auch Köln und Bonn, von Schluckimpfstoff-abgeleitete Polioviren Typ 2 nachgewiesen wurden (oder Englisch: vaccine-derived poliovirus, VDPD2). Die Proben stammen aus einem Forschungsprojekt des Robert Koch-Instituts, bei dem Abwasser auf das Vorhandensein von Polioviren untersucht wird.

#### Polioviren sind die Auslöser für Kinderlähmung

Wie das NRW-Gesundheitsministerium weiter bekannt gibt, sind Polioviren der Auslöser der sogenannten „Kinderlähmung“ und werden vor allem über Schmierinfektionen (Stuhl-Hand-Mund) übertragen. Trotz des Nachweises im Abwasser bleibt das Risiko, sich mit Polio zu infizieren, jedoch weiterhin äußerst gering. Der letzte Polio-Fall in Deutschland wurde 1990 registriert, aktuell sind keine Polio-Erkrankungen oder Verdachtsfälle im ganzen Bundesgebiet bekannt. Der Großteil der nordrhein-westfälischen Bevölkerung ist vollständig geimpft und damit bestmöglich gegen die Erkrankung geschützt. So lag die Durchimpfungsrate bei der Schuleingangsuntersuchung im Jahr 2023 bei 96,1 Prozent.

Als Auslöser der Polioviren im Abwasser nennt das Ministerium die Schluckimpfung, die in einigen außereuropäischen Ländern weiterhin eingesetzt wird. Diese Impfung enthält abgeschwächte Polioviren, die mit dem Stuhl ausgeschieden und durch Schmierinfektionen weiterverbreitet werden können. In Deutschland wird seit 1998 ausschließlich der Totimpfstoff zum Spritzen verwendet, der keine Lebendviren

enthält. Wenn jedoch in einer Bevölkerung die Impfquote zu niedrig ist, können die abgeschwächten Viren der Schluckimpfung über längere Zeit zirkulieren und sich in sehr seltenen Fällen genetisch verändern, was zu Erkrankungen führen kann. Solche vom Schluckimpfstoff-abgeleitete Polioviren (Typ 2) wurden nun erstmals durch das Abwasserfrühwarnsystem in Deutschland nachgewiesen.

#### STIKO-Empfehlungen geben Sicherheit

„Wer vollständig gemäß den STIKO-Empfehlungen gegen Polio geimpft ist, ist bestens geschützt“, betont Amtsärztin Dr. Sabine Klink-Rehbein. Es ist daher wichtig, den eigenen Impfausweis zu überprüfen. Bei fehlenden oder unvollständigen Impfungen sollte man das Gespräch mit der Hausärztin oder dem Hausarzt suchen, um den Impfschutz gegebenenfalls aufzufrischen. Wie auch bei anderen Viren gilt: Häufiges und gründliches Händewaschen ist eine einfache, aber sehr effektive Maßnahme, um die Ansteckung durch Schmierinfektionen zu verhindern.

Detaillierte Informationen zu den Polio-Impfempfehlungen finden Interessierte auf den Internetseiten des MAGS ([www.mags.nrw](http://www.mags.nrw)), der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung ([www.bzga.de](http://www.bzga.de)) sowie des Robert Koch-Instituts ([www.rki.de](http://www.rki.de)). Das RKI stellt im Bereich Impfungen A-Z Flussdiagramme zur Verfügung, mit denen Schritt für Schritt überprüft werden kann, ob der Impfschutz für Kinder, Jugendliche und Erwachsene ausreichend ist.

Nächster Erscheinungstermin:  
**Image** **Donnerstag, 30.1.2025**  
Anzeigenschluss: **Mittwoch, 15.1.2025**

## Das müssen Eigentümer jetzt wissen

### Alles zu Heizkosten, Heizungstausch und der Heizungsförderung

Die Heizsaison 2024/2025 ist früh gestartet, schon Anfang September waren die Temperaturen teilweise so niedrig, dass die Heizung aus dem Sommerschlaf geholt werden musste. Nach einem kurzen Spätsommerintermezzo steht die Heizperiode nun endgültig am Start. Wir haben zusammengestellt, was Eigentümer jetzt rund um Heizkosten, Heizungstausch und Heizungsförderung wissen müssen.

**Heizspiegel 2024: Heizkosten gesunken, Anstieg bei Fernwärme**  
Pünktlich zum Beginn der Heizsaison 2024/25 ist auch der Heizspiegel 2024 erschienen. Er veröffentlicht alljährlich Heizkosten und Energieverbrauch in Privathaushalten sowie das Sparpotenzial bei den Heizkosten. Das Ergebnis für die zurückliegende Heizsaison: Nach wie vor sind die Heizkosten teils erheblich höher als vor der Energiekrise 2022. Heizen mit Wärmepumpe hingegen ist bereits heute deutlich günstiger als mit fossilen Alternativen.

**In Zahlen:** Ein durchschnittlicher Haushalt im Mehrfamilienhaus (70-m<sup>2</sup>-Wohnung) musste im Jahr 2023 für das Heizen mit Gas 1.330 Euro zahlen (10% (145 Euro) weniger gegenüber dem Vorjahr). Auch die Heizkosten für Wärmepumpen (-28%), Holzpellets (-20 Prozent) und Heizöl (-19%) sind gesunken. Bei Fernwärme gab es allerdings eine Plus von 8%.

#### Preise für Gas und Heizöl, Holzpellets und Strom

Nach einer Analyse des Vergleichsportals Verivox sind die Preise für Erdgas im Jahresvergleich um durchschnittlich 6% gefallen, die Kosten für Heizöl sanken um 23%. Aktuell liegt der Durchschnittspreis bei 11,41 Cent/kWh für Gas. Ölkunden zahlen derzeit für einen Hektoliter Heizöl ca. 92 Euro. Auch der Preis für Holzpellets war im September leicht rückläufig, die Heizkosten liegen hier aktuell bei rund 5,5 Cent pro Kilowattstunde. Die aktuellen Stromkosten liegen bei durchschnittlich 25,8 Cent pro Kilowattstunde, bei speziellen Wärmepumpentarifen auch günstiger. Wichtig: Wärmepumpen produzieren aus einer Stromeinheit ca. drei Wärmeeinheiten. Die kWh-Preise können deshalb nicht direkt mit denen für Gas verglichen werden!

➤ **Wichtiger Hinweis:** Neben dem Brennstoffpreis/Strompreis hängt die Heizkostenrechnung unter anderem davon ab, wie kalt der Winter wird!

#### Achtung: Immer mehr Fakeshops für Brennstoffe!

Die Verbraucherzentrale NRW warnt zum Start der Heizsaison vor betrügerischen Internetseiten. Es gibt immer mehr Fakeshops für Heizöl und Brennholz. Bei auffallend günstigen Preisen oder Vorkasse sollten Verbraucher deshalb immer misstrauisch werden! Erkennen können Verbraucher betrügerische Seiten zum Beispiel an erfundenen Gütesiegeln oder dem fehlenden Impressum.

#### Heizungsförderung

Für selbstnutzende Eigentümer im EFH werden die Zuschüsse der Heizungsförderung bald ausgezahlt: seit dem 30.9.2024 können sie nach erfolgtem Heizungstausch ihre Nachweise bei der KfW einreichen.

**Alle anderen Eigentümer müssen sich noch gedulden:** Eigentümer von Mehrfamilienhäusern und WEG mit Maßnahmen am Gemeinschaftseigentum können ihre Nachweise voraussichtlich im November 2024 einreichen. Eigentümer von vermieteten Einfamilienhäusern und Eigentumswohnungen in WEG, die Maßnahmen am Sondereigentum umsetzen, müssen mit der Nachweiseinreichung und Zuschussauszahlung noch bis Februar 2025 warten.

➤ Wichtig für alle, die Zuschüsse für ihre neue Heizung beantragen möchten: seit Anfang September gilt das reguläre Antragsverfahren, der Förderantrag muss vor Beginn der Sanierung eingereicht werden!

RUND UMS HAUS

**weru**  
Fenster und Türen fürs Leben

**Berkermann Bauelemente GmbH**

Wir wünschen Ihnen ein schönes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins Neue Jahr!

Kirchweg 8 · 45549 Sprockhövel  
02324-971885 · 02324-971886  
info@berkermann-bauelemente.de  
www.berkermann-bauelemente.de

Sauer macht Recht

Ihr Anwalt für:

- Ausländerrecht & Asylrecht
- Strafrecht
- Allgemeines Vertragsrecht
- Zivilrecht
- Schadensersatzrecht
- Schmerzensgeldrecht
- Migrationsrecht
- Vereinsrecht

**Rechtsanwalt Fabian Sauer**  
Schulstraße 3 • 45549 Sprockhövel  
Tel.: 0173 2533571 • E-Mail: info@sauermachtrecht.de



**Marc Stoltenberg**  
**Elektrotechnik-Fachbetrieb**

- Elektroinstallation
- Lichttechnik- und Planung
- E-Check
- Haus- und Türkommunikation
- Telekommunikation
- Antennen-/Satellitentechnik
- Netzwerk- und Datentechnik
- Elektroheizung
- Warmwassergeräte
- Jalousiesteuerung
- Stromverteilungsanlagen/ Verteilerbau

*Wir wünschen unseren Kunden ein frohes Weihnachtsfest und ein gesundes Neues Jahr.*

**Mittelstraße 37 | Sprockhövel**  
E-Mail: elektro-stoltenberg@t-online.de  
Tel.: 02339/2271 | Fax: 02339/2499



*Wir wünschen allen Kunden, Freunden und Bekannten ein schönes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr!*

**BRÜCKNER IMMOBILIEN**  
VERWALTUNG · VERMITTLUNG · VERKAUF

Bruchstraße 45 · 45525 Hattingen  
☎ 023 24/53 767



**Maler Kohlmann**  
Achim

- Wohnungsrenovierung
- Tapezierungen
- Anstrich
- Wisch- u. Spachteltechnik
- Bodenbeläge

**Senioren-Service**  
Wir räumen für Sie Ihre Möbel aus und ein!

Auf Wunsch:  
 Gebäudereinigungsservice  
 Gardinen-Waschservice

**Bogenstraße 31 · 45527 Hattingen**  
Tel: 023 24/43 88 69 • E-Mail: malerkohlmann@t-online.de

## Verbraucherzentrale warnt vor Fake-Internetseiten

„Zahlreiche Fakeshops werben mit Heizöl- und Brennholz“, erklärt Iwona Husemann, Juristin bei der Verbraucherzentrale NRW. Sie erklärt, woran man Fakeshops erkennen kann.

### Alle Angaben prüfen

Vor einer Bestellung sollten Verbraucher folgende Punkte in einem Internet-Shop genau checken: Gibt es mehrere – darunter auch kundenfreundliche – Zahlungsarten oder bleibt am Ende des Bestellvorgangs nur die Vorkasse übrig? Gibt es eine überprüfbare Anbieteradresse im Impressum? Werden Angebot und Preis mit allen erforderlichen Details angegeben? Werden Lieferbedingungen und -kosten ausreichend dargestellt? Sind Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB) und darin Hinweise zum Widerruf vorhanden? Wird mit einem vertrauenswürdigen Gütesiegel wie z.B. „Trusted Shop Garantie“ (Trusted Shops), „5@fer-shopping“ (TÜV Süd) und „Geprüfter Onlineshop EHI“ (EHI Retail Institute GmbH) geworben? Eine zuverlässige Orientierung bieten solche Siegel jedoch nur, indem man auf das Logo klickt und dadurch auf die Homepage des Prüf-Unternehmens weitergeleitet wird.

### Bei Vorkasse vorsichtig sein

Auf der sicheren Seite sind Verbraucher, wenn sie Waren nur bei Online-Händlern ordern, die mehrere kundenfreundliche Zahlungsarten bis zum Klick auf den Kauf-Button zur Verfügung stellen. Sicher sind zum Beispiel Zahlungen auf Rechnung oder per Lastschrift. Bei der Zahlung auf Rechnung muss erst gezahlt werden, wenn die Ware angekommen ist. Bei Zahlung per Lastschrift kann die Zahlung noch bis zu acht Wochen lang rückgängig gemacht werden.

### Kostenlosen Fakeshop-Finder nutzen

Der Fakeshop-Finder der Verbraucherzentrale NRW sucht mittels einer künstlichen Intelligenz ständig gezielt nach Fakeshops im Internet. Dazu werden verschiedene Merkmale, die sehr oft bei unseriösen Shops zu finden sind, geprüft – etwa ein fehlendes Impressum, eine Umsatzsteuer-ID, die es gar nicht gibt, aber auch technische, sprachliche und strukturelle Merkmale. Verbraucher geben unter [www.fakeshop-finder.nrw](http://www.fakeshop-finder.nrw) einfach die URL des Shops ein, für den sie sich interessieren, und erhalten nach wenigen Sekunden ein Ergebnis in Ampel-Form: Rot bei einer eindeutigen Warnung, Gelb als Hinweis, vor der Bestellung genauer hinzusehen, und Grün, wenn alles in Ordnung ist.



**gardinen krieger**  
inkl. R. Oppermann  
wohnen ist mehr...

*Wir wünschen unseren Kunden frohe Weihnachten und ein gutes neues Jahr!*

**Geschenke von Formano**

Obermarkt 8 • 45525 Hattingen  
☎ 02324/22675

## Mehr Sicherheit im Haus

Unbemerkt durch Fenster und Türen einsteigen – nicht nur in der dunklen Jahreszeit nutzen Einbrecher diese Möglichkeit. Mit günstigen Maßnahmen lassen sich Kriminelle jedoch oft aufhalten. Laut BKA scheiterten 2021 fast 50 % der Einbruchversuche, weil Täter nicht in die Wohnung gelangten. Gelegenheitstäter lassen nach etwa fünf Minuten von ihrem Plan ab, wenn sie sich keinen Zugang verschaffen können. Zum Schutz des eigenen Zuhauses sollten Fenster und Türen gut gesichert sein, denn Zeit ist ein entscheidender Faktor, wenn es darum geht, einen Einbruch zu verhindern.

### Fenster und Türen schließen

Die modernste Technik nützt nichts, wenn Mieter und Eigentümer Fenster auf Kipp stehen lassen und Türen nicht abschließen. Viele Versicherer verweigern die Zahlung, wenn ein Fenster nachweislich gekippt war. Haustüren zweimal abschließen und die Haustürschlüssel niemals unter Fußmatten, Blumentöpfen oder andersorts im Freien verstecken. Diese „Verstecke“ kennen Einbrecher. Auch ein voller Briefkasten signalisiert, hier ist niemand zu Hause. Auch problematisch: Urlaubsfotos vom Strand oder auf der Skipiste gepostet liefern Gagnovon Hinweise über die Abwesenheit. Freunde oder Nachbarn, die regelmäßig den Briefkasten leeren und beim Blumengießen das Licht einschalten, lassen das Haus bewohnt wirken.

### Bewegungsmelder, Kamera und Zeitschaltuhr installieren

Zeitschaltuhren, die das Licht automatisch einschalten und Jalousien hoch- und herunterfahren, erwecken den Eindruck, es sei jemand zu Hause. Bewegungsmelder sorgen für Licht an Haustüren, Kellereingängen sowie Fenstern und damit für zusätzlichen Schutz vor Einbrechern. Moderne Kameras für den Außenbereich lassen sich einfach mit dem Smartphone verbinden, sodass Bewohner das eigene Grundstück auch in Abwesenheit überwachen können. Kamera-Attrappen im Außenbereich können signalisieren, dass sich ein Einbruch lohnt. Es gibt Rolläden, die einbruchhemmend konstruiert oder zusätzlich gesichert sind. So gibt es zum Beispiel extra stabile Rolläden mit integrierten Sperren, die das Hochschieben verhindern und durch verstärkte Führungsschienen das Herausreißen erschweren.

### Alte Türen und Fenster aus Holz oft wenig gesichert

Die Sicherheit hängt von Alter, Material und eingesetzter Schließ- und Sicherungstechnik ab. Es gibt zahlreiche Möglichkeiten zur Nachrüstung. Ein neues Haustürschloss mit 3-Punkt-Verriegelung verschließt zusätzlich oben und unten. Abschließbare Fenstergriffe erschweren ein leichtes Öffnen der Fensterflügel, wenn eine Scheibe eingeschlagen oder ein Fenster in der Kippstellung offen gelassen wurde. Für einen besseren Einbruchschutz empfiehlt die Polizei den Einbau von Fenstern, die mindestens Widerstandsklasse 2 (RC 2) haben. Das Netzwerk „Zuhause sicher“ stellt Informationen zum Nachrüsten von Fenstern bereit. Die polizeiliche Kriminalprävention bietet Bürgern kostenlose individuelle Beratung sowie allgemeine Informationen zum Thema Einbruchschutz.



**Harke Küchen**  
Ihr Küchenteam mit Leidenschaft

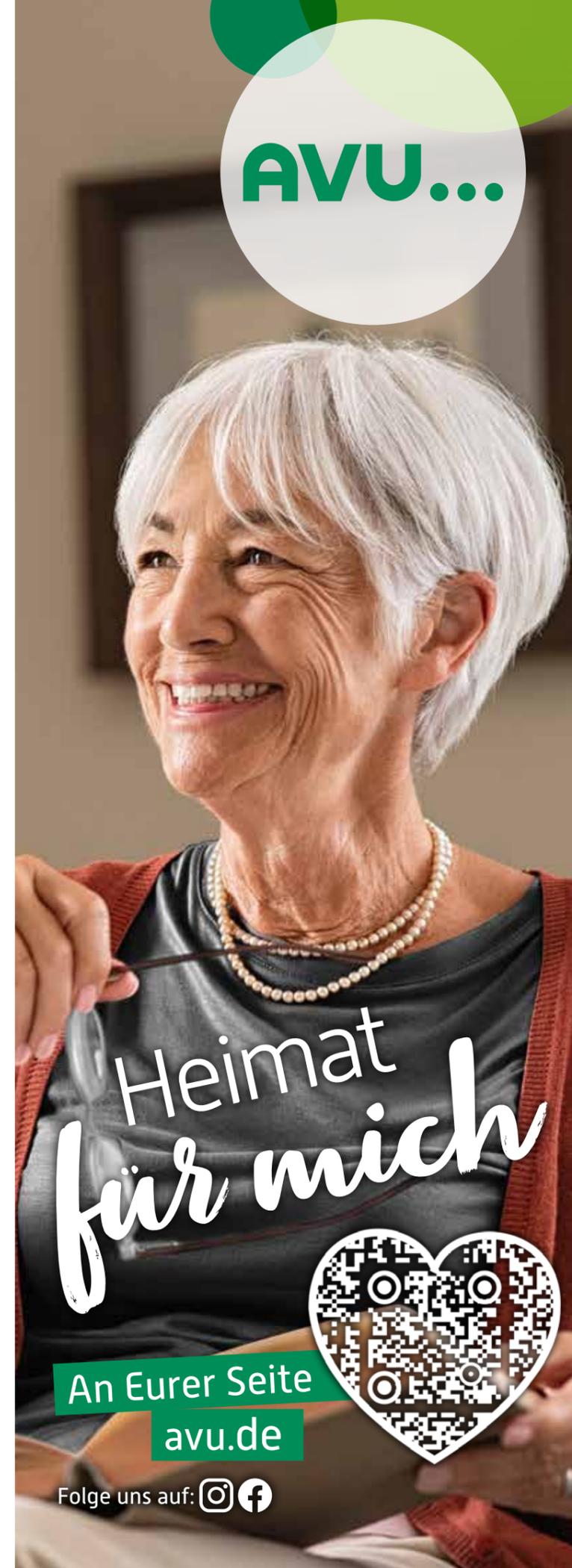
Bei uns bekommen Sie eine fachkundige Beratung, Aufmaß, Lieferung und eine 1A-Montage aus einer Hand.  
**WIR SIND FÜR SIE DA!**  
Vereinbaren Sie gerne einen Beratungstermin telefonisch oder per E-Mail.

PLANUNG VERKAUF MONTAGE & MODERNISIERUNG KÜCHENUMZÜGE

Gekennzeichnete Kundenparkplätze zwischen den Häusern 73 + 75!

Harke Küchen T +49 (0)2324 78580 post@kuechen-harke.de  
Hauptstraße 71 F +49 (0)2324 71464 www.kuechen-harke.de  
45549 Sprockhövel

Öffnungszeiten: Mo., Di., Do. Fr. 10.00 – 18.30 Uhr, Mi. 10.00 – 20.00 Uhr  
und nach Vereinbarung, Samstag Ruhetag



Heimat für mich

An Eurer Seite  
avu.de



Folge uns auf:  

## AVU wieder „Fahrradfreundlicher Arbeitgeber“

Der „Allgemeine Deutsche Fahrrad-Club“ (ADFC) hat die AVU mit dem Zertifikat „Silber“ als „Fahrradfreundlicher Arbeitgeber“ ausgezeichnet. Das europaweite Siegel wird in Deutschland exklusiv vom ADFC vergeben. Die AVU hatte es bereits vor drei Jahren das erste Mal erhalten. „Die AVU hat umfassende Maßnahmen implementiert, um das Fahrradfahren zu einem attraktiven und sicheren Teil des Arbeitswegs zu machen“, sagt Sara Tsudome, Projektleiterin beim ADFC. In einer Fülle von Kategorien hatte der Fahrrad-Club den Energieversorger auf sein Engagement für die Nutzung von Fahrrädern im Beruf und im Alltag geprüft.



zum Radfahren zu motivieren. Unter anderem steht im Intranet ein Plan zur Verfügung, mit dem Mitarbeitende ihre beste Strecke zum Arbeitgeber ermitteln und herunterladen können. Abschließbare Garagen schützen vor Diebstahl. Sie sind barrierefrei.

### Radfahrende Kundschaft willkommen

Die AVU nimmt außerdem regelmäßig an lokalen Kampagnen teil beziehungsweise unterstützt sie, um die Radnutzung im Ennepe-Ruhr-Kreis weiter zu verbreiten. Kundinnen und Kunden sind mit ihren Fahrrädern bei der AVU an der Drehbank in Gevelsberg herzlich willkommen. Ausreichende Abstellmöglichkeiten sind vorhanden, und sie können wie die Mitarbeitenden eine Servicebox für kleinere Reparaturen nutzen.

### Leasing per „JobRad“

Die seit 2016 bestehende Kooperation mit dem Radleasing-Anbieter „JobRad“ schlug dabei positiv zu Buche. Die Resonanz im Unternehmen ist sehr gut. Immer mehr Mitarbeitende haben sich Räder auf diesem Weg günstig angeschafft und bewältigen viele Wege zur Arbeit und privat nun ohne klimaschädlichen Ausstoß von Treibhausgasen. Der Anteil an elektrisch angetriebenen Bikes ist mit 83 Prozent hoch. Keine Überraschung angesichts der teilweise anspruchsvollen Steigungen im Ennepe-Ruhr-Kreis. Es gibt ein kontinuierliches internes Marketing, um die Belegschaft

reichende Abstellmöglichkeiten sind vorhanden, und sie können wie die Mitarbeitenden eine Servicebox für kleinere Reparaturen nutzen.

### Silber-Zertifikat Bestätigung und Ansporn

Selbstverständlich ist für die Belegschaft das Radfahren auf dem Betriebsgelände erlaubt. Und es gibt ausreichende Umkleidemöglichkeiten, um von der Radluft auf die Arbeitskleidung zu wechseln.

„Für uns ist das Silber-Zertifikat gleichzeitig Bestätigung und Ansporn“, sagt AVU-Marketingleiterin Ines Wingenbach. „Schließlich gibt es ja noch das Gold-Zertifikat“, deutet sie weitere Anstrengungen für die Auszeichnung zum „Fahrradfreundlichen Arbeitgeber“ an.

## Mehr als 5700 Kilometer hat das Rikscha-Projekt geschafft

Jahresabschluss: Ehrenamtliche radeln mit und für Senioren. Projekt ist sehr beliebt

Zum Jahresabschluss der Rikscha-Teams kamen über vierzig Gäste in Hattingen zusammen. Für sie wurde es ein Abend voller Glücksmomente. Ganz besonders freuten sich die Initiatoren der Pfarrei St. Peter und Paul, ADFC Allgemeiner Deutscher Fahrradclub Ortsgruppe Hattingen über die enorme Wertschätzung des Ehrenamtes durch Anwesenheit der Gäste aus den Senioreneinrichtungen, aber auch durch Stadtspitzen von Sprockhövel und Hattingen sowie der Hattinger SPD-Bürgermeisterkandidatin Melanie Witte-Lonsing. Seit April 2023 werden wöchentlich zahlreiche Rikschaftouren in Hattingen und Sprockhövel durchgeführt.



Freuen sich bei einem gelungenen Arbeit: Initiatoren und Gäste von „Radeln ohne Alter“.

Foto: privat/Lauenroth

Mehr als 40 ehrenamtliche Rikschapiloten engagieren sich regelmäßig für „Radeln ohne Alter“, dem Projekt Senioren-Rikscha Hattingen-Sprockhövel. Wöchentlich können sich zwischen Mai und September etwa 90 Seniorinnen/Senioren an Ausflügen durch die Heimat erfreuen. Eine willkommene Abwechslung vom oftmals nicht ganz so unterhaltsamen Alltag, wie uns die begeisterten Reaktionen unserer jährlich etwa 2.000 Fahrgäste immer wieder bescheinigen. Hier die Kilometerleistung

der 4 Rikschas: Über 2000 km Pfarrei St. Peter und Paul; ADFC Rikscha (Inbetriebnahme 2023): 2556 km; ADFC Rikscha (Inbetriebnahme 2024): 875 km; Da Capo Rikscha Sprockhövel: 345 km. Durch die Kooperation der Teams der Pfarrei St. Peter und Paul und der Initiative „Radeln ohne Alter“ im gemeinsamen Projekt Senioren-Rikscha Hattingen-Sprockhövel kommen inzwischen die Bewohner von 15 Hattinger und Sprockhöveler Einrichtungen in den Genuss kostenfreier Rikschaftouren. Kontakt: Lauenroth, Telefon 0170 3333 453.

## Skoda Elroq: Einstiegsstromeer zum Verbrennerpreis

von Guido Borck

Die Nachfrage nach Elektroautos ist nach wie vor verhalten. Vielleicht kann der neue Skoda Elroq helfen, die schleppende Kaufbereitschaft etwas anzukurbeln, denn die Tschechen bieten ihren Vollzeit-Stromeer zu einem äußerst lukrativen Preis an.

Exakt 33.900 Euro verlangt Skoda für den Broq, das ist eine ordentliche Ansage, denn mit einer Länge von 4,50 Metern liegt der kleine Bruder des Enyaq preislich auf dem Niveau des fast gleich großen Karoq mit Verbrennungsmotor.

Optisch sorgt der Elroq mit seinen scharfen Kanten für Dynamik. „Modern Solid“ nennen die Tschechen ihre neue Designsprache, die auch künftige Skoda-Modelle tragen werden. An der Front hat der Elroq schmal geschnittene LED-Scheinwerfer, die auf Wunsch auch mit Matrix-Technologie erhältlich sind. Das darüber positionierte LED-Tagfahrlicht wird von einer schwarzen Blende eingerahmt. Dahinter verbergen sich technische Helfer wie Radarsensoren oder beispielsweise eine Frontkamera. Das traditionelle Markenlogo auf der Karosserie ist dagegen einem schlichten Skoda-Schriftzug gewichen.

In seinem Innenraum erweist sich der Skoda als aufgeräumt und modern. Der Fahrer blickt auf einen kleinen Digital-Monitor, der alle wichtigen Informationen übersichtlich darstellt. Optional ist zudem ein Head-up-Display lieferbar. Der aufrecht stehende und mittig positionierte Touchscreen im 13-Zoll-Format erweist sich als einfach bedienbar, zumal es noch genügend Tasten und Schalter gibt, wie etwa die darunter liegenden Leiste mit Direktfunktionen für die Klimatisierung oder etwa die Fahrerassistenz.



### Viel Platz im Innern

Obwohl der Elroq rund 16 Zentimeter kürzer ist als der größere Enyaq, bietet er bei identischem Radstand von 2,77 Metern viel Platz im Innenraum. Auch in der zweiten Reihe fällt die Bewegungsfreiheit ordentlich aus. Großzügig dimensionierte Ablagen

machen den Skoda alltagstauglich, und der Kofferraum schluckt mit 470 bis 1580 Litern zudem reichlich Gepäck. Bei den verwendeten Materialien setzt Skoda auf Nachhaltigkeit. Rund 25 Prozent stammen aus recycelten PET-Getränkeflaschen oder erstmals auch aus aufbereiteten Altkleiderfasern. Bis auf die schlicht wirkenden Türgriffe und den ebenfalls recht einfachen Handschuhfachdeckel wirkt jedoch alles recht ansprechend.

Natürlich bringt auch der Elroq die von Skoda bekannten Simply-Clever-Ideen mit. Angefangen beim in die Fahrertür integrierten Regenschirm bis hin zum Eiskratzer, der sich jetzt an der Innenseite der Heckklappe befindet, um nur einige zu nennen. Neu hinzugekommen ist beim Elroq ein Netz an der Unterseite der Gepäckraumabdeckung. Eine einfache, aber pfiffige Lösung, da sich dort das Ladekabel einfach verstauen lässt und selbst auf der vollbepackten Urlaubsreise immer griffbereit zur Hand liegt. Ein kleiner Stauraum unter der Motorhaube (Frunk) fehlt dagegen.

Skoda Elroq, Fotos: Autoren-Union Mobilität/Skoda



SKODA

WIE DER FLAMINGO

Entspannt alles überblicken



WIE DER ELROQ

ERHÖHTE SITZPOSITION und 100% ELEKTRISCH

ab 253,- € mtl. leasen<sup>1</sup>

### Mtl. Leasingrate ab 253,- €<sup>1</sup>.

Was ist eigentlich das Faszinierende an Flamingos? Sie ziehen alle Blicke auf sich und haben selbst alles im Blick. Genau wie Sie im neuen, zu 100% elektrischen Skoda Elroq. Steigen Sie ein und erleben Sie, wie sein attraktives „Modern Solid“-Design ihn zum Hingucker macht und Sie dank der hohen Sitzposition die Strecke mühelos überblicken. Unser erstes vollelektrisches Kompakt-SUV verwöhnt Sie dazu noch mit viel Platz und Komfort, einer Top-Ausstattung, einer hohen Reichweite und schnellen Ladezeiten, sodass Sie ganz unbesorgt losfahren können. Lassen Sie sich treiben wie eine Wolke: leise und grenzenlos. Der Elroq macht's möglich. Jetzt schon ab **253,- € monatlich leasen<sup>1</sup>**.

### Ein Angebot der Škoda Leasing<sup>1</sup>:

#### Škoda Elroq 50 Tour (Elektro) 125 kW (170 PS Maximalleistung)<sup>2</sup>

Leasing-Sonderzahlung	1.000,00 €
Jährliche Fahrleistung	10.000 km
Vertragslaufzeit	36 Monate

**36 monatliche Leasingraten à 253,- €**

Zzgl. Überführungskosten<sup>3</sup> 900,00 €

**Stromverbrauch in kWh/100 km, kombiniert: 15,8-16,2; CO<sub>2</sub>-Emissionen in g/km, kombiniert: 0; CO<sub>2</sub>-Klasse: A; elektrische Reichweite in km: 366-375<sup>4</sup>.**

<sup>1</sup> Ein Angebot der Škoda Leasing, Zweigniederlassung der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhorner Straße 57, 38112 Braunschweig. Bonität vorausgesetzt.  
<sup>2</sup> Verfügbarkeit der Maximalleistung kann begrenzt sein und ist abhängig von verschiedenen Faktoren wie z. B. Ladezustand, Alter und Temperatur der Batterie, Umgebungstemperatur etc.  
<sup>3</sup> Etwaige Überführungskosten werden separat berechnet.  
<sup>4</sup> Tatsächliche Reichweite abhängig von Faktoren wie persönlicher Fahrweise, Streckenbeschaffenheit, Außentemperatur, Witterungsverhältnissen, Nutzung von Heizung und Klimaanlage, Vortemperatur, Anzahl der Mitfahrer.

Abbildung zeigt Sonderausstattung gegen Mehrpreis.



Automobile Friedenseiche GmbH  
Castroper Hellweg 109, 44805 Bochum  
T 0234352914  
info@automobile-friedenseiche.de, www.automobile-friedenseiche.de

Vier Leistungsstufen von 125 kW (170 PS) beim Elroq 50 bis hin zur allradgetriebenen Topversion Elroq 85x mit 220 kW (299 PS) stehen zur Wahl. Die Batterien mit Kapazitäten von 55, 63 sowie 82 kWh lassen sich an einem DC-Schnelllader in gut 28 Minuten von zehn auf 80 Prozent aufladen. Beim kleinsten Akku verspricht Skoda eine Reichweite von über 370 Kilometern, bei der mittleren Variante sind es rund 400 Kilometer, während die leistungsstärksten Varianten über einen langstreckentauglichen Aktionsradius von mehr als 560 Kilometern verfügen sollen.

aum



# Ab Sommer mehr Blaulicht

Neun weitere Rettungswagen, zwei neue Rettungswachen sowie zwei Verlagerungen von bestehenden Rettungswachen und mehr zeitliche Kapazitäten für den Krankentransport – dies sind die wesentliche Eckpunkte des neuen Rettungsdienstbedarfsplans für den Ennepe-Ruhr-Kreis.

Nach der Zustimmung des Kreistages arbeitet die Kreisverwaltung derzeit daran, den Beschluss umzusetzen. Hierfür wurden unter anderem notwendige Vergabeverfahren eingeleitet. Ziel ist es, den Plan ab Juli 2025 zu realisieren und damit die Versorgungssicherheit der Bürgerinnen und Bürger weiter zu verbessern.

Im Gegensatz zu allen älteren Plänen und damit erstmals werden für das Kreisgebiet sogenannte Einsatzkernbereiche definiert. Diese wurden von einem Gutachter unter Berücksichtigung der Empfehlung des Landesfachbeirats für den Rettungsdienst festgelegt. Sie sind danach dort einzurichten, wo mehr als 25.000 Menschen in einer Stadt wohnen, wo die Bevölkerungsdichte über 300 Einwohnern pro Quadratkilometer liegt und wo es zu mehr als 60 Notfalleinsätzen pro 1.000 Einwohnern pro Jahr kommt.

Die Vorgabe für die Einsatzkernbereiche lautet: In 90 Prozent der Fälle soll das erste Rettungsmittel innerhalb von 8 Minuten vor Ort sein. Dies gilt zukünftig für große Teile von Witten und Hattingen sowie für Teile von Ennepetal, Gevelsberg, Wetter (Ruhr) und Schwelm. Für Gebiete außerhalb der Einsatzkernbereiche bleibt es bei der bisher gültigen Hilfsfrist von 12 Minuten. Grundlage für die Abgrenzung sind Kriterien, die NRW-weit angewendet werden.

Das Einrichten der Einsatzkernbereiche sowie eine insgesamt höhere Auslastung des Rettungsdienstes - mehr und längere Einsätze - machen deutlich mehr Rettungswagen erforderlich. Ihre Zahl steigt im Sommer 2025 von derzeit 13 auf 22, damit verbunden ist ein Plus von 1.308 Wochenstunden (2.184/3.492).

Um den Ennepe-Ruhr-Kreis gleichwertig mit den Leistungen des Rettungsdienstes abzudecken, sieht der neue Bedarfsplan das Verlagern und Neueinrichten von jeweils zwei Standorten vor. Verlagert werden die Standorte in Hattingen-Bredenscheid und Witten-Herbede, hier-

Nach dem Beschluss des Kreistages und auf Grundlage des neuen Bedarfsplans arbeitet die Kreisverwaltung derzeit daran, den Rettungsdienst im Ennepe-Ruhr-Kreis ab Sommer 2025 auszubauen.   
Symbolfoto: Uvk/Ennepe-Ruhr-Kreis

durch sind das westliche Kreisgebiet beziehungsweise die westliche Wittener Innenstadt für die Rettungskräfte schneller erreichbar. Komplett neu sind ab Sommer Standorte im nördlichen Hattinger Stadtgebiet und im Osten von Witten. Wo genau diese liegen sowie die Antwort auf die Frage, welche Anbieter welche Rettungswagen besetzen, steht erst am Ende des noch laufenden Vergabeverfahrens fest.

Im Gegensatz zur Zahl der Rettungswagen bleiben die Zahlen für die Notärzte und ihre Einsatzstunden unverändert. 6 Notärzte sind an den Standorten Witten, Herdecke, Hattingen und Schwelm 861 Einsatzstunden pro Woche im Einsatz. Die nächste Erhebung zu möglicherweise sinnvollen Veränderungen – so die Ankündigung der Kreisverwaltung – erfolgt, wenn das Telenotarzt System eingeführt und etabliert ist.

Für den Krankentransport gilt ab Sommer: Weiterhin 12 Fahrzeuge sind 1.148 – bisher 798,5 – pro Wochen unterwegs.   
pen

## Stichwort Rettungsdienstbedarfsplan

Kreise und kreisfreie Städte sind als Träger des Rettungsdienstes verpflichtet, die bedarfsgerechte und flächendeckende Versorgung der Bevölkerung mit Leistungen der Notfallrettung einschließlich der notärztlichen Versorgung im Rettungsdienst und des Krankentransportes sicherzustellen.

Um dieses Ziel zu erreichen, stellt die Kreisverwaltung einen Bedarfsplan auf. Darin werden insbesondere Zahl und Standorte der Rettungswachen sowie die Zahlen der erforderlichen Krankentransportfahrzeuge und Notarzt-Einsatzfahrzeuge festgeschrieben. Ebenso geregelt sind Planungen für Vorkehrungen bei Schadensereignissen mit einer größeren Anzahl Verletzter oder Kranker sowie weitere Qualitätsanforderungen.

Da die Krankenkassen die Kosten des Rettungsdienstes tragen, erfolgt das Aufstellen und Abstimmen des Bedarfsplans in Zusammenarbeit mit diesen. Um die jeweils aktuelle Situation objektiv bewerten zu lassen, greift der Ennepe-Ruhr-Kreis beim Erstellen des Bedarfsplans auf einen Gutachter zurück.



**Honda Frühstück**  
25. Januar 2025

## Elektrifiziert ins neue Jahr!

Vollhybrid oder vollelektrisch durchstarten: Entdecken Sie unsere Modellpalette beim Honda Frühstück.

Verbrauchswerte der hier abgebildeten Honda Modelle (von links nach rechts): Honda Jazz e:HEV Kraftstoffverbrauch in l/100 km: kombiniert 4,5–4,8. CO<sub>2</sub>-Emissionen in g/km: kombiniert 102–108. CO<sub>2</sub>-Klasse: C. Honda e:Ny1 Stromverbrauch in kWh/100 km: kombiniert 18,2. CO<sub>2</sub>-Emissionen in g/km: kombiniert 0. CO<sub>2</sub>-Klasse: A. Elektrische Reichweite: 412 km. Honda ZR-V e:HEV Kraftstoffverbrauch in l/100 km: kombiniert 5,7–5,8. CO<sub>2</sub>-Emissionen in g/km: kombiniert 130–132. CO<sub>2</sub>-Klasse: D. Honda HR-V e:HEV Kraftstoffverbrauch in l/100 km: kombiniert 5,4. CO<sub>2</sub>-Emissionen in g/km: kombiniert 122. CO<sub>2</sub>-Klasse: D. Honda CR-V e:HEV 2WD Kraftstoffverbrauch in l/100 km: kombiniert 6,0. CO<sub>2</sub>-Emissionen in g/km: kombiniert 135. CO<sub>2</sub>-Klasse: D. Honda CR-V e:HEV AWD Kraftstoffverbrauch in l/100 km: kombiniert 6,7. CO<sub>2</sub>-Emissionen in g/km: kombiniert 151–152. CO<sub>2</sub>-Klasse: E. Honda CR-V e:PHEV Energieverbrauch: Kraftstoffverbrauch gewichtet, kombiniert: 0,9 l/100 km. Stromverbrauch gewichtet, kombiniert: 17,2 kWh/100 km. CO<sub>2</sub>-Emissionen in g/km gewichtet, kombiniert: 19. CO<sub>2</sub>-Klasse gewichtet, kombiniert: B. Kraftstoffverbrauch bei entladener Batterie kombiniert: 6,2 l/100 km. CO<sub>2</sub>-Klasse bei entladener Batterie: E. Elektrische Reichweite (EAER): 79 km. Honda Civic e:HEV Kraftstoffverbrauch in l/100 km: kombiniert 4,7–5,0. CO<sub>2</sub>-Emissionen in g/km: kombiniert 108–114. CO<sub>2</sub>-Klasse: C. Abbildung zeigt Sonderausstattungen.

# Traditionelles Frühstück

**Traditionell lädt Honda Drössiger – seit über 40 Jahren – Honda-Partner Anfang eines neuen Jahres – diesmal am Samstag, 25. Januar, in der Zeit 9.30 bis 14 Uhr zum beliebten Frühstück ein.**

Alle Freunde guter Honda-Fahrzeuge und eines guten Frühstücks sollten sich den 25. Januar 2025 rot im Kalender ankreuzen: das Autohaus Drössiger, seit über 40 Jahren Vertragshändler der erfolgreichen japanischen Marke, lädt auch im neuen Jahr zum traditionellen Honda-Frühstück in entspannter Atmosphäre an die Hattinger Straße 983 in Bochum-Linden, direkt an der Stadtgrenze zu Hattingen, ein.   
dx

## Starten Sie elektrifiziert ins neue Jahr!

Vollhybrid oder vollelektrisch durchstarten: Entdecken Sie unsere Modellpalette beim Honda Frühstück.



**HR-V e:HEV**  
**Stylisch und Dynamisch**  
◆ Dynamischer Vollhybrid-Antrieb  
◆ Prämiertes Coupé-Design – Reddot winner 2022  
◆ Zahlreiche Innenraumkonfigurationen dank Magic Seats



**ZR-V e:HEV**  
**Sportlich und elegant**  
◆ Leistungsstarker Vollhybrid  
◆ Elegante Silhouette mit starker Präsenz auf der Straße  
◆ Komfortabler Innenraum mit Glasperl-Materialien

**CR-V e:HEV und e:PHEV**  
**Selbstbewusst und rundum sicher**  
◆ Wahlweise als Plug-in-Hybrid oder Vollhybrid  
◆ Hochwertige Serienausstattung  
◆ Hochentwickelte Sicherheits- und Fahrerassistenzsysteme  
Honda SENSING 360



**Jazz e:HEV**  
**Allround-Talent im Kleinformat**  
◆ Vollhybrid  
◆ Geräumiges Interieur  
◆ Hohe Funktionalität



**Civic e:HEV**  
**Markant und sportlich**  
◆ Sportlicher, selbstladender Vollhybrid  
◆ 100% Fahrspaß  
◆ Fortschrittliches Infotainment



**e:Ny1**  
**100 % elektrisch, 100 % stylisch**  
◆ Vollelektrisch  
◆ Bis zu 412 km\* Reichweite mit einer Ladung  
◆ Richtungsweisendes Design und Technologie

**Auto D. Kuhlmann**  
Inh. Sven Wieschermann  Service  
**Spezialwerkstatt für Seat und Skoda**  
**Meisterwerkstatt für alle Fabrikate**  
 Autoglas-Fachbetrieb  
Bochumer Str. 4a, 45549 Sprockhövel, Tel. 023 24 / 9075-0

**Ein frohes Weihnachtsfest und gute Fahrt im Neuen Jahr!**

**Reifenhandel und KFZ-Service Ziebeck**  
Inhaber Malte EiBing  
*Wir bedanken uns bei unseren Kunden für das entgegengebrachte Vertrauen, wünschen ein schönes Fest und sind auch in 2025 wieder gerne für Sie da.*

- Räderwechsel - und Lagerung
- Reifenmontage - Komplettträger
- Autozubehör - Batteriedienst
- Auspuffservice • Ersatzteile

Hauptstraße 35 · 45549 Sprockhövel  
Mail: reifenziebeck@t-online.de  
Telefon: 023 24 / 7 32 11



## Dr. Katja Strauss-Köster (CDU) Bundestagskandidatin

Mit dem eindeutigen Ergebnis von 100 Prozent der Stimmen haben die Vertreter der CDU Ennepe-Ruhr Dr. Katja Strauss-Köster zu ihrer Bundestagskandidatin gekürt. Die Bürgermeisterin von Herdecke wird für die Städte Hattingen, Herdecke, Sprockhövel, Wetter und Witten in den Bundestagswahlkampf ziehen. „Dieses klare Votum für Katja Strauss-Köster ist ein Zeichen der Geschlossenheit und des Vertrauens in ihre Person innerhalb unserer Partei“, betont der CDU-Kreisvorsitzende Ulrich Oberste-Padtberg. „Ich bin überwältigt und dankbar für dieses tolle Ergebnis und das große Vertrauen, das mir entgegengebracht wurde“, so Dr. Katja Strauss-Köster sichtlich gerührt unmittelbar nach ihrer Wahl. In ihrer Bewerbungsrede ging Strauss-Köster auf die aktuellen wirtschaftlichen und gesellschaftlichen Probleme ein: „Die Stimmung in der Bevölkerung und in der Wirtschaft ist in den letzten Jahren gekippt und die Kommunen werden mit vielen Problemen im Regen stehen gelassen. Deswegen möchte ich um das Mandat kämpfen und mich gerade in diesen Feldern mit meiner Erfahrung für unsere Kommunen und Bürger einbringen - gemeinsam mit einer starken Union in Berlin.“

Zur Person: Dr. Katja Strauss-Köster (siehe Foto) ist gebürtige Herdeckerin. Sie ist 54 Jahre alt, verheiratet und hat zwei Kinder. Nach ihrem Studium der Raum- und Stadtplanung an der TU Dortmund promovierte sie dort und wechselte 2001 zur Stadt Herdecke. 2009 wurde sie erstmals zur Bürgermeisterin der Stadt Herdecke gewählt und erlangte 2015 und 2020 das Vertrauen der Bürger, ihr Amt fortzusetzen.



## Kommunalwahl 2025: Erklärung von Landrat Olaf Schade

„Ich habe der SPD-Fraktion Ennepe-Ruhr in ihrer Fraktionsklausur heute (Samstag, 9. November) erklärt, nicht erneut als Landrat zu kandidieren. Ich bin seit 30 Jahren Mitglied im Kreistag des Ennepe-Ruhr-Kreises, davon inzwischen seit neun Jahren als Landrat. Kein Kreistagsmitglied ist länger dabei und auch im Verwaltungsvorstand werde ich ab dem Sommer 2025 das dienstälteste Mitglied sein. Bei der Überlegung, erneut für das Amt des Landrats zu kandidieren, muss der Blick, so glaube ich, nicht auf den dann kommenden Monaten der Legislatur liegen, sondern auf die gesamte Wahlperiode bis zum Herbst 2030. Ich bin dankbar, dass ich als Landrat zweimal im ersten Wahlgang – zuletzt 2020 mit 80.000 Stimmen und einer Mehrheit von 61,6% – den Rückenwind erhalten habe, über Partei- und Stadtgrenzen hinweg für

den Kreis wirken zu können. Dabei ist es in den letzten Jahren nicht zuletzt gelungen, zahlreiche Krisen lokal zu bewältigen. (...) Die Sanierungen der Kreisschulen, der Bau des Gefahrenabwehrzentrums, das sich in seiner Größe am Umfang der Krisen orientiert und sich direkt neben dem neuen zentralen Polizeigebäude befindet, und auch der Grundlagenbeschluss, das Kreishauses in Bestand zu sanieren, sind ebenso wie die Kreishaushalte der vergangenen Jahre mit breiten Mehrheiten beschlossen worden. Zuletzt hat mich die tägliche Belastung und größere Härte in der Auseinandersetzung so beeinträchtigt, dass ich einige Zeit ausgefallen war. Das ist vorbei und ich bin wieder fit. Selbstverständlich werde ich mich bis zum Ende der Wahlperiode mit voller Kraft und von ganzem Herzen (...) einsetzen.“



Ehrung der Ehrenamtlichen: Mit Rosen und Losen der Aktion Mensch dankten der Kreis- und Unterbezirkvorsitzende René Röspe (z.v.l.) und seine Stellvertreterin Martina Drucks (l.) besonders engagierten Ehrenamtlichen. Foto: Bernd Henkel

## Gala der AWO mit Ehrungen

Wie jedes Jahr war die festliche Gala gedacht als Dankeschön an die ehrenamtlich engagierten Frauen und Männer in den AWO-Ortsvereinen. AWO-Geschäftsführerin Esther Berg, die durch das Programm der Gala führte, bezeichnete das Ehrenamt gerade in einer Zeit, in der die Demokratie bedroht und die von zunehmendem Individualismus geprägt sei, als den Kitt, der die Gesellschaft zusammenhalte. Als Gastgeber im Schulzentrum bescheinigte der Gevelsberg Bürgermeister Claus Jacobi der AWO in einem Grußwort, nicht nur hochprofessionell zu agieren, sondern die Menschen auch wirklich zu erreichen und segensreich zu wirken. Ohne das Ehrenamt jedoch, so betonte er, wäre die AWO eine leere Hülle. Für den EN-Kreis dankte Landrat Olaf Schade den Ehrenamtlichen zum letzten Mal für ihre Arbeit in den Städten des Kreises. Er tritt bei der Kommunalwahl 2025 nicht wieder an, versicherte aber, unbedingt Mitglied der AWO zu bleiben. Traditionell gehört zur Gala als Geschenk für die Ehrenamtlichen auch ein Unterhaltungsprogramm als kleine Ablenkung vom Alltag. Zu Gast war diesmal der bekannte und beliebte Wittener Saxofonist Wolf Codera, begleitet von der Sängerin Daisy Lekatompessy und dem Keyboarder Daniel Koegel. Höhepunkt und Abschluss des Tages war die Ehrung und Auszeichnung von ehrenamtlichen Helfern für ihr besonderes Engagement. René Röspe und seine Stellvertreterin Martina Drucks überreichten Rosen und kleine Geschenke an Günther Krüger, Doris Hirsch, Gerhard Lützenbürger, Doris Fehn, Marita Holberg, Günter Kummerfeldt, Bilal Shihab, Brigitte Krüger, Sabine Schulz und Roswitha Riedl. Auch René Röspe wurde für seine langjährige Arbeit als AWO-Vorsitzender im EN-Kreis geehrt.



## Axel Echeverria tritt wieder für die SPD an

Axel Echeverria, geboren am 19. März 1980 in Witten, ist seit 2021 Mitglied im Deutschen Bundestag und tritt erneut für den Wahlkreis Ennepe-Ruhr II an. Auf seiner Homepage stellt er sich vor: „So einen wie dich gibt’s auch nur im Ruhrgebiet!“ Ein Satz, den ich schon mehrfach im Leben gehört habe. Mein vollständiger Name lautet Inaki Axel Echeverria Stefanski. In meinem Namen treffen sich der Westen und Osten Europas – die Pyrenäen und Schlesien. Solche Kombinationen gibt es wirklich nur im Ruhrgebiet. Nach meiner Schullaufbahn, dem Zivildienst und dem Studium habe ich einige Jahre als wissenschaftlicher Mitarbeiter im Deutschen Bundestag in Berlin gearbeitet. Zuletzt war ich Angestellter der Agentur für Arbeit. Ich besitze die deutsche und die spanische Staatsangehörigkeit und fühle mich in beiden Ländern zu Hause. Ich spiele gerne Schach, bin Anhänger des SV Werder Bremen und interessiere mich für Geschichte und Kultur. Wenn es meine Zeit zulässt, fahre ich gerne mit dem Fahrrad. Dann auch gerne längere Strecken im Ausland – mein bisheriges Highlight war der Jakobsweg bis nach Santiago de Compostela. Mein Vater ist in den 1960ern vor dem faschistischen Franco-Regime in Spanien nach Deutschland geflohen. Der Kampf gegen den Faschismus hat mich früh geprägt und politisiert. Über die Jusos bin ich zur SPD gekommen. Seit meinem Eintritt im Jahr 2009 habe ich in den verschiedensten Parteigremien mitgewirkt und Verantwortung übernommen. Derzeit bin ich Vorsitzender der Wittener SPD und Mitglied im Vorstand der SPD Ennepe-Ruhr. Die Welt, in der wir leben, hat sich in den letzten Jahren schneller gedreht und sich schneller gewandelt – das ist meine Wahrnehmung. Ein rapider technischer Wandel gepaart mit tiefgreifenden gesellschaftlichen Veränderungen wirft neue Fragen auf. Die Einführung und das massive Anwachsen des Niedriglohnssektors führt dazu, dass der Glaube an das Versprechen des Aufstiegs durch harte Arbeit ins Wanken geraten ist. Die Digitalisierung und die Entwicklung der künstlichen Intelligenz kosten viele Arbeitsplätze und werden noch tiefgreifende Veränderungen in der Arbeitswelt nach sich ziehen. Das Aufkommen von europakritischen, nationalistischen und zum Teil sogar rechtsextremen Parteien hat dazu geführt, dass ganz Europa an einem Scheideweg steht.“

Quelle: axel-echeverria.de

# Richtig streiten: Einfach mal den Blickwinkel wechseln

Gerade zum Weihnachtsfest, dem „Fest der Liebe“, ist es wichtig, daran zu denken

„In guten wie in schlechten Zeiten“ – dieses beliebte Eheversprechen geht wie selbstverständlich davon aus, dass es in einer Beziehung nicht immer rund läuft und es Streit geben kann. Konfliktsituationen sind in einer Partnerschaft nicht nur ganz normal, sondern auch wichtig, um aufgestaute Emotionen abzubauen und Lösungen zu finden. Entscheidend ist die Art und Weise, wie ein Streit ausgetragen wird. Oberflächlich betrachtet ist es einfacher, unangenehmen Fragen und Ärgernisse in einer Beziehung nicht anzusprechen und damit jedem Streit aus dem Weg zu gehen. Probleme werden dadurch aber nicht gelöst. Staut sich Frust auf, können sich Kopfschmerzen, Magen- und Schlafstörungen und mitunter Depressionen einstellen. Solange ein Problem nicht angesprochen wird, drehen wir uns im Kreis und entwickeln uns nicht weiter, sondern tun dadurch vielleicht sogar den ersten Schritt zur Entfremdung. Reden ist in diesem Fall nicht Silber, sondern Gold.

Wie so oft im Leben, kommt es auch beim Streiten auf die Art und Weise an. Diese Regeln versprechen Erfolg:

- Gehen Sie in sich und hinterfragen Sie sich, was Sie wirklich an Ihrem Partner ärgert. Ist es die berühmte unverschlossene Zahnpastatube und die alte Wäsche, die herumliegt? Gibt es gar tiefergehende Ursachen für ständigen Streit?
- Sprechen Sie ein Konflikthema nur dann an, wenn beide genug Zeit haben zu diskutieren. Sagen Sie Ihrem Partner, dass Sie gerne mal in Ruhe ein bestimmtes Thema mit ihm besprechen möchten. So überfallen Sie ihn nicht und Ihr Partner kann sich auf das Thema vorbereiten.
- Halten Sie auch im Konfliktgespräch Wertschätzung und Respekt für Ihr Gegenüber hoch. Akzeptieren Sie, dass jeder Schwächen hat. Sich über seine Schwächen lustig zu machen oder sie sarkastisch zu betonen, ist Gift für jeden Versuch einer Lösung – Nobody is perfect.
- Pauschalieren Sie nicht das Verhalten Ihres Partners mit Sätzen wie: „Nie machst Du...“ oder „Immer bist du...“ Sie zwingen Ihr Gegen-

- über von vornherein in eine Abwehrhaltung, aus der sich selten eine gemeinsame Lösung ergibt.
- Bleiben Sie beim Thema. Die Gelegenheit zu nutzen, alte, an sich geklärt Geschichten wieder aufs Butterbrot zu schmieren, verschärfen einen Konflikt zusätzlich.
- Wechseln Sie im Streit auch mal Ihren Blickwinkel und versetzen sich gedanklich in die Lage und den Menschentyp Ihres Partners. Versuchen Sie nachzuvollziehen, warum er so reagiert, diese Meinung hat oder so handelt, dass es Sie auf die Palme bringt. Oft hilft es, Ihren Partner besser zu verstehen und eine gemeinsame Verständigung zu entwickeln.
- Geben Sie Ihrem Partner eine Rückmeldung über das, was Sie verstanden haben: „Bei mir ist angekommen, dass du das und das meinst.“
- Wünsche statt Vorwürfe: sagen Sie Ihrem Partner nicht, was er alles falsch macht, sondern was Sie an ihm vermissen. Statt also: „Du bist dauernd unterwegs und hast nie Zeit für mich“ besser: „Ich würde mich freuen, wenn wir mehr Zeit füreinander hätten.“
- Ist ein Punkt erreicht, an dem alle Argumente vielleicht schon mehrfach ausgetauscht sind, wird das Streiten sinnlos. Stellen Sie doch einfach fest, „wir kommen nicht weiter, wir reden ein andermal weiter“. Machen Sie eine Pause, gehen zur Toilette oder eine Runde durch den Garten – und verschieben eine weitere Diskussion auf einen anderen Tag.
- Kommen Sie sich am besten beide ein Stück entgegen. Finden Sie einen Kompromiss und schließen Sie dann den Streit mit einer kleinen Versöhnung ab.

Tragen wir also einen Konflikt rechtzeitig, offen und gegebenenfalls lauthals aus. Zeigen wir, dass das Thema wichtig für unsere Beziehung ist. Ist dann die Problemlösung gefunden, kann sie auch zu einem stärkeren Zusammenhalt und einem größeren Vertrauen beitragen. Ihre Partnerschaft wird gestärkt, um auch kommende Krisen gemeinsam zu meistern. Außerdem: ein Streit reinigt auch mal die Luft.

... und  
frischer Kaffee oder Tee  
KOSTENLOS in unserer  
Bücher-Ecke

## Fischer's LAGERHAUS®

eines der schönsten Einrichtungshäuser im Ennepe-Ruhr-Kreis



**Nach Herzenslust stöbern !!**  
handgefertigte Möbel aus massivem Holz mit handgeschnitzten Ornamenten – auf 1.920 qm – Der weiteste Weg lohnt sich!



**Sie kennen uns noch nicht?**  
Unser Kennenlern-Angebot: Ein  
**€ 50,-  
Gutschein**

bei einem Einkaufswert ab **€ 150,-** !

Aus über 5.000 (!) ausgefallenen Artikeln Ihr ‚Lieblingsstück‘ auswählen ! Einfach diese Anzeige ausschneiden oder fotografieren und auf dem Handy an der Kasse vorzeigen !

Gültig bis:  
**Fr. 31. Jan. 2024**



**fischer's LAGERHAUS**  
Wittener Str. 62-64  
58456 Witten  
(auf 1.920 qm Verkaufsfläche)

**ÖFFNUNGSZEITEN:**  
Mo. bis Fr.: 10.00 – 19.00 Uhr  
Sa.: 10.00 – 18.00 Uhr  
**www.fi-la.com**

handgetrieben · handgeschnitzt · handgeflochten · handgeformt · handgewebt · handgeschreinert · handgeschmiedet

### Impressum

**Titelbild: Silvesterstimmung, Foto: panthermedia**

**Herausgeberin:** 02302/9838980  
Jessica Niemerg, Wasserbank 9, 58456 Witten

**Verlag und Redaktion:** Lokal Impuls Verlag  
E-Mail: info@image-witten.de  
www.image-witten.de

**Anzeigen und Redaktion:** Barbara Bohner-Danz, Matthias Dix, Monika Kathagen, Jessica Niemerg, Dr. Anja Pielorz, Rainer Schletter.  
(Es gilt die Verlagsanschrift)

**Verteilung:** DBW Werbeagentur GmbH, Bochum

**Druck:** BONIFATIUS GmbH Druck – Buch – Verlag, Paderborn

**Erscheinungsweise und Auflage:** Monatlich, kostenlos, Auflage ca. 16.500 Exemplare.  
Haushaltsverteilung unter anderem in Niedersprockhövel, Haßlinghausen, Obersprockhövel, Gennebreck, Niederstüter, Hiddinghausen und Elfringhausen.

Es gilt die Preisliste Nr. 1 ab Ausgabe 8/2024. Die vom Verlag gestalteten Anzeigen und Texte bedürfen zur Veröffentlichung in anderen Medien der schriftlichen Genehmigung des Verlages. Für unverlangt eingereichtes Bild- und Textmaterial usw. übernimmt der Verlag keine Haftung. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder.

Nächster Erscheinungstermin:  
**Donnerstag, 30.1.2025**  
Anzeigenschluss: Mittwoch, 15.1.2025

### Ennepe-Ruhr-Kreis: Heimatpreise verliehen

Der Ennepe-Ruhr-Kreis hat den Heimatpreis zum dritten Mal verliehen – das diesjährige Thema lautete „Herausragende Wege der Heimatvermittlung“. Damit sollten Projekte und Aktivitäten gewürdigt werden, die Geschichte und Herkunft bewahren und dazu beitragen, gemeinsam die Zukunft zu gestalten. Unter 17 Bewerbern vergab eine Jury die Plätze 1 bis 3. Diese waren gleichbedeutend mit Preisgeldern in Höhe von 5.000, 3.000 und 2.000 Euro.

„Heimat bewahren, weiterentwickeln und für andere erfahrbar machen – hierfür engagieren sich im Ennepe-Ruhr-Kreis sehr viele Ehrenamtliche. Die in diesem Jahr ausgezeichneten Vereine und ihre Mitglieder stehen dafür beispielhaft. Sie werden quasi stellvertretend für alle wertgeschätzt, die unseren Kreis als

unsere Heimat jeden Tag gestalten“, betonte Kelm-Schmidt bei der Feierstunde im Berufskolleg Hattingen.

**Lob und Ansporn**  
Die Preisvergabe sei neben Lob und Anerkennung auch als Ansporn für alle zu verstehen, mitzumachen. „Es lohnt sich, denn der Ennepe-Ruhr-Kreis ist ein lebens- und liebenswertes Fleckchen Erde mit Geschichte, Gegenwart und Zukunft“, so die stellvertretende Landrätin. Über den ersten Preis konnten sich die Mitglieder der Förderinitiative Schwelmer Heimatfest freuen. Der Verein setzt sich seit fast 25 Jahren für das Fortbestehen der traditionellen Veranstaltung inklusive Festumzug der 13 Nachbarschaften ein. Als auszeichnungswürdig bewertete die Jury den vom Verein ausgelobten

Nachwuchspreis. Dieser fördere die Weitergabe von Tradition und Heimat an Kinder und Jugendliche, mache es ihnen möglich kreativ zu sein und sich einzu-bringen.

Der zweite Preis ging an den Verein Naturschutz Hattingen. Die Mitglieder bewirtschaften eine 8.000 Quadratmeter große Ökozelle in Hattingen-Holthausen und setzen sich aktiv für den Naturschutz und den Erhalt der Artenvielfalt ein. Dritter Preisträger ist die Kulturgemeinde Ennepetal. Die ehrenamtlich arbeitende Kulturinstitution hat 1.600 Mitglieder und bietet ein vielfältiges Angebot an kulturellen Veranstaltungen wie Konzerten und Lesungen. Ziel der Aktiven ist es zudem, junge Menschen zu motivieren, regionale kulturelle Veranstaltungen zu besuchen.

# ImageMagazine

Ihre Magazine für Witten, Hattingen & Sprockhövel



DIE IMAGE-REDAKTION  
WÜNSCHT IHNEN  
FROHE WEIHNACHTEN  
UND EIN GUTES  
NEUES JAHR.

☎ 02302 9838980 | [www.image-witten.de](http://www.image-witten.de)

Unsere  
Erscheinungstermine  
**2025**

[www.image-witten.de](http://www.image-witten.de)  
lokale Neuigkeiten & informative Rubriken

	Redaktionsschluss	Erscheinungstermin
Februar	15.1.25 (Mi.)	30.1.25 (Do.)
März	12.2.25 (Mi.)	27.2.25 (Do.)
April	19.3.25 (Mi.)	03.4.25 (Do.)
Mai	16.4.25 (Mi.)	30.4.25 (Mi.)
Juni	21.5.25 (Mi.)	05.6.25 (Do.)
Juli	18.6.25 (Mi.)	03.7.25 (Do.)
August	16.7.25 (Mi.)	31.7.25 (Do.)
September	13.8.25 (Mi.)	28.8.25 (Do.)
Oktober	10.9.25 (Mi.)	25.9.25 (Do.)
November	15.10.25 (Mi.)	30.10.25 (Do.)
Dezember 1	12.11.25 (Mi.)	27.11.25 (Do.)
Dez 2 / Jan	3.12.25 (Mi.)	18.12.25 (Do.)