

ImageWitten



www.blauer-engel.de/uz195
 • ressourcenschonend und umweltfreundlich hergestellt
 • emissionsarm gedruckt
 • überwiegend aus Altpapier

RG4

MIT REGIONALTEILEN HERBEDE, HEVEN, BOMMERN UND UMGEBUNG

Dieses Druckerzeugnis wurde mit dem Blauen Engel gekennzeichnet.

+++ 4 MONATSMAGAZINE: GESAMTAUFLAGE CA. 90.000 EXEMPLARE +++ HAUSHALTSVERTEILUNG +++ ☎ 02302 9838980 +++ WWW.IMAGE-WITTEN.DE +++



Gute Stimmung auf dem Jubiläumsfest von EDEKA-Grütter. Hunderte Besucher fanden sich auf dem Edeka Gelände ein um mit Familie Grütter und Team zu feiern.

Foto: JN

Mehr Umsatz durch 180.000* potentielle Neukunden

*Image mit ca. 90.000 Gesamtauflage – das auflagenstarke Magazin in Ihrer Umgebung!

Sie wollen neue Kunden gewinnen und Ihren Umsatz und Gewinn steigern?

Jetzt Termin vereinbaren: **0 23 02 98 38 98 0**



➔ Direkte Verteilung in die Haushalte ➔ Monatliches Erscheinen ➔ Gesamtauflage ca. 90.000

www.image-witten.de



Allianz Schwartz

Platz an der Schmiede 3

Liebe Leser,

nicht nur die Schule hat bei vielen im August begonnen, auch die Ausbildung ist ein Start in einen neuen Lebensabschnitt. Doch nach dem Schulstart ist vor dem Schulstart und so steht nun die Anmeldung für das nächste Jahr schon bevor. Beim Ausbildungsbeginn sieht es nicht anders aus. Haben viele jetzt gerade erst ihre Ausbildung begonnen, suchen andere schon für das nächste Jahr den passenden Ausbildungsplatz. Einige Anreize zum Thema Ausbildung finden Sie auf unseren Sonderseiten auf Seite 18 und 19. Außerdem: Gründungsfeier der Ideenwerkstatt Herbede, Jubiläumsfeier und Familienfest. Im August wurde in Herbede viel und gut gefeiert. Feierte die Herbeder Ideenwerkstatt an einem gelungenen Samstag Abend ihre Gründung, lockte Edeka Grütter hunderte von Besuchern auf den Edekaparkplatz. Hier warteten diverse Schlagerstarts und Leckeres vom Grill auf die Besucher. Familienfest feierte der Kinderhospizdienst im Innenhof der Wasserburg Kernade.

Insgesamt hatte der Sommer viel zu bieten: Ferienspiele, Sport im Park verschiedene Feste und Veranstaltungen, die einen das gute Wetter genießen und die Regentage vergessen ließen.

Im Interview zum Thema „Starke Frauen“ haben wir in dieser Ausgabe unsere ehemalige Bürgermeisterin Sonja Leidemann. Wir fragten nach ihrer Kindheit, Vorlieben sowie Tipps für die jüngere Generation. Das komplette Interview finden Sie auf der Seite 29.

Ihre Image-Redaktion

Schulstart 1. und 5. Klasse

886 i-Dötzchen und 751 Fünftklässler beginnen ihren neuen Lebensabschnitt

Kleinen Menschen den Schulstart als „Ernst des Lebens“ anzukündigen ist zum Glück langsam aus der Mode. Ganz sicher beginnt mit dem Start der Grundschule und der weiterführenden Schule aber ein neuer Lebensweg, im Sinne des Wortes: Am Donnerstag, 22. August, starteten 886 i-Dötzchen an den 17 städtischen Grundschulen in das Abenteuer „Unterricht“. Weitere Kinder werden die Pestalozzischule, private Schulen oder Schulen in Nachbarkommunen besuchen.

Schulweg üben, Vorbild sein

Ob Erst- oder Fünftklässler: Alle müssen sich erst noch an ihren neuen Schulweg gewöhnen. Im Umfeld aller Schulen bittet die Stadt Witten deshalb um besondere Vorsicht und Umsicht. Nicht nur als Autofahrende, sondern auch als Fußgängerinnen und Fußgänger, denn die Kleinen orientieren sich an den Großen: An roten Ampeln zu warten oder den Zebrastreifen zu benutzen, sollte immer selbstverständlich sein.

Übrigens ist der kürzeste Weg nicht immer der Beste: Wenn es unterwegs Gefahrenstellen gibt, denen das Kind nicht gewachsen sein könnte, ist es besser, einen Umweg in Kauf zu nehmen. Nach Auffassung von Verkehrsexperten sollten Kinder nach Möglichkeit nicht mit dem Auto zur Schule gebracht werden: Denn der Schulweg ist für die Kinder eine gute Gelegenheit, eigene Erfahrungen im Straßenverkehr zu sammeln und ihren Orientierungssinn zu schärfen. lk

Bürgermeister Casting

Die PARTEI Witten sucht den Bürgermeisterkandidaten (m,w,d,Einhorn) für die Kommunalwahl im nächsten Jahr. Bewerben dürfen sich alle Menschen ab 23 Jahren. Wir werden die Kandidaten im Casting durch die Hölle schicken und wer sich dann am Ende durchsetzt, wird als Belohnung auf die Wählerinnen und Wähler in Witten losgelassen. Kommen Sie dank der Partei „Die PARTEI“ an den wichtigsten Job (nach der Zwiebelkönigin) in Witten. Bewerbungen bitte bis zum 30.9.2024 an diepartei.witten@die-partei-wiwehe.de. Nehmen sie die Chance wahr und greifen sie mit uns an die Macht.



Witten.de wächst weiter

Drei weitere Online-Services freigeschaltet

Seit gut drei Monaten ist die neue Website witten.de online, und inzwischen sind bereits Informationen zu 110 Dienstleistungen sowie zahlreiche Online-Services verfügbar: Bei Fragen zu Abfall, Gewerbeanmeldungen oder Wohngeld können sich Bürgerinnen und Bürger über die städtische Seite zu benötigten Unterlagen, Fristen und Gebühren informieren, Ansprechpartner finden oder Termine vereinbaren sowie Services finden wie die Anmeldung eines Hundes, die Verlängerung eines Anwohnerparkausweises oder die Reservierung des Trautermis am Wittener Wunschort. Nicht zuletzt ist auch der Wittener Mängelmelder „Da is wat“ über die Homepage der Stadt zu erreichen.

Erleichterung für Handwerksbetriebe

Seit Kurzem sind drei weitere Services online verfügbar. Sollte ein Umzug, eine Möbellieferung oder Ähnliches anstehen und es müssen dafür Parkplätze reserviert werden, so kann die entsprechende „Erlaubnis zur Errichtung eines Haltverbots“ nun einfach und schnell online besorgt werden. Ebenso können Handwerksbetriebe oder soziale Dienste, die nicht nur in Witten tätig sind, jetzt auch gebietsübergreifende Parkausweise beantragen, mit denen sie ggf. in ganz NRW im eingeschränkten Halteverbot, unabhängig einer Höchstdauerdauer oder auf Bewohnerparkplätzen stehen dürfen. Wer einen Gehweg, Parkstreifen oder teilweise die Straße für die Aufstellung eines Containers, Gerüsts, Bau- oder Autokrans bzw. einer Miettoilette nutzen muss, der ist beim Service „Sondernutzung im Baubereich“ an der richtigen Stelle. hl

Internationale Umfrage zur Nutzerzufriedenheit

Zurzeit beteiligt sich die Bibliothek Witten an einer europaweit durchgeführten Umfrage „Sentobib“, bei der alle, die die Bibliothek irgendwie nutzen (Lesen, Veranstaltungen etc.), an der Umfrage teilnehmen können.

Der Fragebogen ermöglicht Feedback zu Themen wie Bewertung des Angebots und der Infrastruktur, Erlebnis und Erfahrungen in der Bibliothek, Vorlieben und Motivationen der Nutzenden, erfragt aber auch Gründe für die Nichtnutzung der Bibliothek.

Ziel der Umfrage, die für öffentliche Bibliotheken in Deutschland und Europa konzipiert ist, ist es, wertvolle Rückmeldungen zu sammeln, um das Bibliotheksangebot weiter zu verbessern und optimal an die Bedürfnisse aller Wittenerinnen und Wittener anzupassen.

Die Umfrage ist vollständig anonym und dauert etwa 10 Minuten. Die Teilnahme erfolgt über: de.sentobib.eu/624. Alle Teilnehmenden haben die Chance, eine von mehreren verlosteten Reisen zu gewinnen. cw/hl

Wartezeit auf Reisepass hoch

Antragstellung muss vor Ort erfolgen

Zwar sind die Sommerferien fast vorbei, dennoch hat sich die Wartezeit auf einen Reisepass bislang nicht verkürzt. Wer jetzt einen Reisepass beantragen möchte, sollte sich auf einen Zeitraum von bis zu zehn Wochen einstellen, bis die Bundesdruckerei ihn fertiggestellt hat. Es sei denn, man nutzt die kostenpflichtige Express-Beantragung (zusätzlich 32 Euro pro Pass; Lieferzeit 3 bis 4 Werktage). Auch die Ausstellung eines vorläufigen Ausweises ist möglich. Ob er anerkannt wird, hängt jedoch von den Einreisebestimmungen des Reiselandes ab.

Antrag nur mit Termin im Rathaus

Für jede Antragstellung ist ein Termin vor Ort im Rathaus erforderlich. Termine sind maximal vier Wochen im Voraus unter termine-reservieren.de/termine/stadt-witten/ (unter „Melde- und Ausweiswesen“) buchbar. Zu dem Termin muss unter anderem ein aktuelles biometrisches Lichtbild mitgebracht werden. Seit 2021 können Foto, Fingerabdrücke und die Unterschrift aber auch vor dem Termin bei der Bürgerberatung direkt im Rathaus über das sogenannte Speed-Capture – eine Art Fotobox – abgegeben werden. Die Nutzung der „Fotobox“ kostet 6 Euro.

Ab Mai 2025 sind nur noch digitale Fotos zugelassen

Noch kann aber auch ein Foto mitgebracht werden. Ab Mai 2025 sind dann jedoch ausschließlich digital vorliegende biometrische Lichtbilder für Ausweisdokumente zugelassen. Das heißt, die Antragstellerin bzw. der Antragsteller macht das Foto an der „Foto-Box“ im Rathaus oder bei einem Fotografen, der das Lichtbild dann digital an die Behörden übermittelt. Damit soll eine Bearbeitung bzw. Manipulation des Bildes verhindert werden.



„Herbeder Ideenwerkstatt“ feierte ihre Gründung

Die Vereinsgründung ist perfekt. Gemeinsam mit DJ Frank und Überraschungsgast Timo war es ein geselliger Abend auf dem Platz an der Schmiede zum Kennenlernen des Vereins und natürlich auch untereinander. Das Interesse am Verein ist groß. Man will nun schnell die Gemeinnützigkeit feststellen lassen und dann mit neuen Ideen durchstarten. Auch die Herbeder Festtage im letzten Jahr kommen aus der kreativen Denkschmiede des neuen Vereins - ebenso übrigens wie der „Kidsday“, ein Gratis-Event für die jungen Leute im Juni. Auf dem Sportplatz des SV Herbede durchgeführt, mussten sogar Teilnehmerkarten nachgedruckt werden. Auch die Aufräumaktion „Herbede putzt sich heraus“ kommt aus dem neuen Verein. Das Vorstandsteam besteht aus Martin Molsich, Jörg Rumberg und Björn Brose. Foto: jn

Storchmann

Ihr Fachgeschäft in Herbede

2025 - Die Planung kann beginnen

Terminplaner und Kalender in allen Größen und Farben eingetroffen.

Buchkalender DIN A 5 ab 5,99 €

SIE HABEN DIE TERMINE WIR DIE KALENDER

Witten-Herbede: Meesmannstr. 47, ☎ 02302 9175040
E-Mail: pbs@storchmann.de

Alle Informationen zu Gebühren, benötigten Dokumenten und Voraussetzungen sowie zum Verfahren stehen auf der städtischen Website unter www.witten.de -> Dienstleistungen -> Reisepass. Oder man gibt einfach Reisepass in den Suchschlitz auf der Startseite ein. hl



Firmen-Partner

Kompetente Beratung für Ihr Unternehmen.



Pascal Brell

Wittener Str. 7, 58456 Witten
Tel. 02302 972180
brell@provinzial.de



Bei schönstem Sonnenschein unternahm eine Gruppe von Bewohnern des Seniorenzentrums „Am Alten Rathaus“ einen Ausflug zum nahegelegenen Zollhaus. Foto: dix

„Verschaff mir Recht“ Ausstellung zu queeren Katholiken

LGBT-Katholik*innen berichten in der Ausstellung von ihrer Kriminalisierung durch Staat und Kirche in ihren Heimatländern. Dort werden sie aufgrund ihrer sexuellen Orientierung oder Genderidentität wie Verbrecher behandelt oder müssen in Angst leben. Die Ausstellung wurde im Auftrag der Ökumenischen Arbeitsgruppe Homosexuelle und Kirche (HuK) e.V. im Rahmen des Projekts „Gleichberechtigung von LSBT in der katholischen Kirche“ (LSBT = lesbisch, schwul, bisexuell, transgeschlechtlich) erstellt. Zum Abschluss der Ausstellung am 22. September wird der Beauftragte der Deutschen Bischofskonferenz für die Seelsorge an queeren Menschen, Weihbischof Ludger Schepers, den Gottesdienst um 11.30 Uhr halten. Die Ausstellung wird gezeigt in der kath. Kirche St. Peter und Paul, St.-Peter-und-Paul-Platz.

Besuch im Zollhaus

Herrliche Stunden verlebte eine Gruppe von Bewohnern, Angehörigen und Mitarbeitern des Seniorenzentrums „Am Alten Rathaus“ bei einem Ausflug zum Zollhaus Herbede. Da lachte die Sonne vom Himmel, als sich eine Gruppe von 20 Bewohnern des Seniorenzentrums von der Wittener Straße 6 auf die kurze Reise zum Zollhaus Herbede machte. Die begleitenden Angehörigen sorgten tatkräftig beim Transport ihrer Lieben zu dem ehemaligen preußischen Brückenwärterhaus aus dem 19. Jahrhundert, wo das Zollhausteam die Senioren bereits im Biergarten erwartete. Mit Pommes, Kuchen und Getränken war für das weibliche Wohl ausgiebig gesorgt. Mit dem Blick auf die ruhig vorbeiziehende Ruhr, gemeinsam gesungenen Liedern und vielen netten Gesprächen verging die Zeit wie im Fluge. Geweckt wurde dabei schon die Vorfreude auf weitere Ausflüge. dx

Wort*Schatz-Lesung

Autorengruppe im Herbeder pfann*kuchen-hof

„Angemessen“ – so das diesjährige Leitthema der Textsammlung, unter der die Wittener Autorengruppe „Wort*Schatz“ bereits zum 13. Mal die Lesung ihrer Kurzgeschichten und Gedichte durchführt. Die Veranstaltung findet am Sonntag, dem 6. Oktober, 11 Uhr in Herbede statt – in diesem Jahr aber erstmals im Gewölbekeller des pfann*kuchen-hofs, Meesmannstraße 85. Es lesen Ute Biermann, Rieke Busch, Annegret Dittrich, Barbara Finke-Heinrich, Angelika Heßmann, Helmut Rinke und Toni Scholz-Kalina. Die Lesung wird wie immer durch Hannes Busch musikalisch untermalt. Der Eintritt ist frei. „Angemessen“ sei es eben auch, so findet die Gruppe, in Herbede bei ihrer Stammhörerschaft zu bleiben. Zum neuen Veranstaltungsort erklärt Helmut Rinke: „Nachdem wir seit 2014 insgesamt 12 Lesungen im Haus Herbede durchführen konnten, ergab sich dort nach dem Verkauf des Hauses leider keine Möglichkeit zu weiteren Veranstaltungen. Mit Blick darauf, dass wir in Herbede in den vielen Jahren ein ‚Stammpublikum‘ gewonnen haben, wollten wir in Herbede bleiben und haben dazu nach langem Suchen den pfann*kuchen-hof gefunden.“ dx

www.image-witten.de

Regelmäßige Aktualisierung von Meldungen und Terminen – natürlich auch nach Redaktionsschluss der Printausgabe!

topaktuell – kostenlos

Großes Friesenspektakel im Jever Krog

Bewohner der Demenz-Wohngruppe Haus Maria feierten vom Balkon

Bei sommerlichen Temperaturen startete auch in diesem Jahr wieder im Jever Krog das große Friesenspektakel. Die Bewohner vom Haus Maria feierten vom benachbarten Balkon aus mit. Die Andacht, auch schon Tradition beim Spektakel, stand in diesem Jahr unter dem Motto „Mut zum Brückenbauen“. Die gesammelte Kollekte wird an die Lebenshilfe Witten e.V. gehen. Später wurde im Jever Krog weiter gefeiert, wo kühle Getränke, leckere Cocktails und eine Sonderkarte mit Speisen für diesen Abend reichlich Abnahme fanden. Andre Wörmann begleitete musikalisch durch den Abend und so mancher Schlager animierte zum Tanzen. Klar, dass dabei auch so manche Erinnerungen an längst vergangene Zeiten kamen...



Wie immer war das Spektakel ein bunter Spaß, einfach mal die Alltagsorgen hinter sich zu lassen und zu feiern. Musik und leckeres Essen sorgten für fröhliche Stimmung und gute Laune.

Fotos: privat



25 Jahre EDEKA Grütter!



8 Jahre am neuen Standort

Familie Grütter & Team

Mit Herz in Herbede!

www.edeka-gruetter.de

Wir ♥ Lebensmittel.

Wir sind für Sie da,
Montag - Samstag von 7.00 - 21.00 Uhr
Wittener Straße 12,
58456 Witten-Herbede
Telefon 0 23 02 / 97 20 26
www.edeka-gruetter.de

Edeka-Grütter feierte gelungene Silber-Jubiläumsparty



Familie Dominik Grütter und Team feierten mit hunderten Kunden und Freunden 25 Jahren Edeka-Märkte Grütter. Bühne, Cocktail- und Bierstand, Grill, Kinderprogramm und mehr auf dem Parkplatz rund um den Markt. Am Sonntag, 18. August, ab 13 Uhr war tolle Stimmung angesagt. Ein buntes Unterhaltungsprogramm mit Musik und Kinderbespaßung, von der Hüpfburg über Tattoos bis Airbrush. Auf der Bühne standen unter anderem Denny Fabian, Schlagersänger Olaf Henning und die Sängerin Annemarie Eilfeld. Außerdem gab es Spezialitäten vom Grill und kühle Getränke.

Dieses Fest war ein tolles Dankeschön an Kunden und Mitarbeiter. Dominik Grütter: „Wir verdanken alles unserem Team und der Unterstützung unserer Kunden.“

Mit Herz in Herbede - zu Hause sein, wo meine Arbeit ist

Im Jahre 2004 eröffnete Familie Grütter den EDEKA-Markt in der Mees-

EDEKA Grütter feiert 25-Jahr-Jubiläum

Am 15. August 1999 eröffnete Dominik Grütter in Bochum-Grumme seinen ersten EDEKA-Markt. Seit seinem 21. Lebensjahr ist der aus einer Metzgerdynastie aus Dingden bei Hamminkeln stammende Metzger (Ausbildung im elterlichen Betrieb) und Einzelhandelskaufmann (Ausbildung im EDEKA Isselburg) selbstständig. Ehefrau Songül Grütter war im Jahr 2000 die jüngste ausgebildete Marktleiterin in ganz Nordrhein-Westfalen – mit 21 Jahren. Die Familie hat sich in Vormholz niedergelassen, die beiden Kinder sind in Herbede aufgewachsen, Sohn Chris ist seit 2023 im Geschäft tätig und möchte mit seiner Schwester den Betrieb weiterführen.

mannstraße, hier begannen die ersten zwölf Jahre Nahversorgung im „Dorf“. Doch man stellte schnell fest: der Laden ist zu klein und vor allen Dingen fehlen Parkplätze. Ein langwieriges Ringen um einen neuen Standort begann. Der Standortwechsel wurde von Bürgerprotesten begleitet. Die Herbeder fürchteten um die Einkaufsmeile Meesmannstraße. Heute freuen sich die Kunden über den Vollsortimenter EDEKA Grütter mit ca. 35.000 Artikeln im Sortiment.

Ende November 2016 eröffnete der neue große Supermarkt gegenüber dem Rathaus der Medizin. Der Standort an der Wittener Straße hat sich als Volltreffer erwiesen. Viele Parkplätze inklusive und trotzdem ist der Parkplatz selbst in den Ferien auch schon mal voll. Heute beschäftigt die Familie Grütter über 70 Mitarbeiter in den verschiedensten Berufen und Vertragsverhältnissen.

Fleisch, Wurst, Käse, Obst und Gemüse kommen täglich

Seit eineinhalb Jahren ist der Chef wieder in der eigenen Metzgerei tätig, seit April ist Fleischermeister Jürgen Lübeck teil des EDEKA-Teams, jetzt gibt es auch wieder eine eigene Wurstproduktion. Die „Heiße Theke“ ist für viele Kunden, egal ob alt oder jung, eine begehrte Anlaufstelle für ein leckeres warmes Mittagessen.

Image wünscht viel Erfolg für die nächsten 25 Jahre.



Restaurant **Jever Krog**
mit der friesischen Note

Friesen auf kulinarischer Weltreise:
entdecken Sie unsere spanische Spezialitäten

Sonntag, 8. Sept. 18 - 21 Uhr
Leckerer von der Küste!
Großes Fischbuffet 29,90 €
kalte & warme Fischspezialitäten, Salate und Desserts
Um Tischreservierung wird gebeten

Dienstag, 24. Sept. 19 Uhr
Musik-Cabaret mit Leslie Sternenfeld
„Das liegt alles am Wetter“
incl. Tellergericht pro Person **24,90 €**
Fisch oder Fleisch

Ihre Feier oder Beerdigungskaffee führen wir auch außerhalb unserer Öffnungszeiten gerne für Sie durch.

Öffnungszeiten:
Mi. bis So. 12.00 bis 14.00 und ab 17.30 Uhr
Mo. u. Di. Ruhetag

Meesmannstraße 103 · Witten-Herbede · ☎ 0 23 02 / 7 36 05
www.jeverkrog.com · E-Mail: info@jeverkrog.com

Jubiläumskonfirmation 2024

So., 13. Oktober
11.30 Uhr

Das Fest der Goldenen, Diamantenen, Eisernen sowie der Gnaden- und Kronjuwelenkonfirmation wird am 13. Oktober in der Ev. Kirche, Kirchstr. 16, gefeiert. Zum Festgottesdienst sind alle Interessierten sowie die Jubilarinnen und Jubilare der Konfirmationsjahrgänge 1974, 1964, 1959, 1954 und 1949 herzlich eingeladen – unabhängig davon, ob sie in Herbede oder anderswo konfirmiert wurden. Alle Jubilare treffen sich an dem Tag bereits um 10.45 Uhr im Markus-Zentrum (Meesmannstr. 80, 58456 Witten). Nach dem Gottesdienst gibt es dort ein Mittagessen.

Achtung: Wir verschicken keine schriftlichen Einladungen; die Einladung erfolgt über den Gemeindebrief „Die Glocke“ und über die Medien. Wenn Sie zu einem der Jahrgänge gehören, melden Sie sich bitte schon jetzt im Gemeindebüro an, telefonisch unter 02302-73313 oder per Mail unter KGHerbede@gmx.de und geben Sie dabei ggf. auch Ihren Mädchennamen an, das Jahr, in dem Sie konfirmiert wurden, und ob Sie zum Mittagessen eine Begleitung mitbringen.

Wenn Sie andere Menschen kennen, die zu diesen Jubiläumsjahrgängen gehören, machen Sie sie bitte auf diese Veranstaltung aufmerksam.

Herzlichen Dank, Ihre Ev. Kirchengemeinde Herbede

Sommerabend mit Kunst

Nach 5-jähriger Abstinenz hatte der Bürgerkreis Herbede zu einem „Sommerabend mit Kunst“ auf dem Platz vor Storchmann, an der Meesmannstraße eingeladen. Zugleich war es die 10. Kulturveranstaltung dieser Art im Ortsteil seit 2009.

Das Organisationsteam mit Hannelore Post, Rita Boele und Christa Kraushaar, hatte für kühle Getränke und leckeres Fingerfood gesorgt. Christa Kraushaar-Sczesni und Dieter Boele begrüßten die ca. 40 Teilnehmer, die z. T. auch aus der Innenstadt und Nachbarstädten kamen. Martina Ende-Bollin eröffnete das kulturelle Event mit der „Premiere des ersten interaktiven Herbeder Kultursommerabendquiz“, bei dem Wissen, Wissenswertes und Geschichten aus dem Stadtteil amüsant abgefragt wurden.

Heiner Knährich, Vors. des Heimatvereins Herbede, ließ in lockerer Art die bergbauliche Geschichte des Stadtteils mit den ehem. Tiefbauzechen Klosterbusch und Holland und deren Einbindung im Stadtteil wieder wachwerden. Für einige Zuhörer damit durchaus auch neue Erkenntnisse.

Anleihen bei Missfits präsentierten Rita Boele und Martina Ende-Bollin; ein Sommergedicht von Jakob Haringer wurde spontan vorgetragen. Auch erste Gestaltungen des 2. Kreisverkehrs, an dem der Bürgerkreis seit einiger Zeit arbeitet, konnten gezeigt werden.

Musikalisch begleiteten den Abend das Duo Michael Machnik und Jonny Bouman sowohl mit tiefsinnigen, aber auch lustigen eigenen Texten und Kompositionen, als aber auch mit Songs von Bob Dylan, Leonard Cohen und Jonny Cash, sehr gekonnt.

Die Akkordeonistin Beate Telgheder ergänzte als Solistin mit etlichen Klassikern spontan das musikalische Angebot. Somit war der Abend auch musikalisch ein Leckerbissen, der insgesamt dazu führte, dass manche Passanten stehen blieben oder Platz nahmen.



Connor Drathen wechselt

Der SV Herbede 1916 e. V. hat Verstärkung für die Offensive erhalten. Der 20-jährige Connor Drathen läuft jetzt für die Schwarz-Weißen auf. „Wir freuen uns sehr, dass Connor zum SVH gekommen ist“, sagt Marcus Hahn, 1. Vorsitzender des SV Herbede 1916 e. V. „Connor hat in den ersten Trainingseinheiten einen sehr guten Eindruck hinterlassen. Er ist ein ehrgeiziger, schussstarker junger Spieler, der unsere Offensive beleben wird.“

Connor Drathen, der auch in Herbede wohnt, spielte in der vorigen Saison bei Concordia Wiemelhausen. Beim starken Oberliga-Aufsteiger durfte er einige Spiele in der ersten Mannschaft bestreiten. „Ich kenne Connor schon aus seinen Kindertagen und sein Vater Thomas war früher mein Trainer beim Tus Stockum“, erzählt SVH-Trainer Jan Kastel. „Daher freut es mich umso mehr, dass sich unsere Wege beim überragenden SV Herbede erneut kreuzen.“

Vorbereitungen laufen

Sommerwetter, ein leckeres Eis oder ein kühles Bier – kaum zu glauben, dass sich die Gespräche dieser Männerrunde hauptsächlich um Glühwein drehen – schließlich werden die Herren vom 30.11. bis 4.1. in wechselnder Besetzung ehrenamtlich den Stand vom Glühweintreff Herbede eingangs der Meesmannstraße betreuen. Geöffnet ist der beliebte Glühweintreff wieder montags bis donnerstags von 18 bis 21 Uhr und freitags bis sonntags von 17 bis 21 Uhr. Für die Wochenenden sind wieder viele Auftritte von Einzelkünstlern und Gruppen geplant. Nur an Heiligabend, Weihnachten und auf Silvester und Neujahr bleibt der beliebte Treff für die Herbeder und viele Besucher aus dem Umfeld für ein warmes Getränk und nette Gespräche geschlossen. Alle Einnahmen werden anschließend wieder für wohltätige Zwecke gespendet – nach der letzten Advents- und Weihnachtszeit umfasste die Spende rund 10.000 €. dx



Die Mannschaft des Glühweintreffs Herbede traf sich bei einem Eis oder Glas Bier, um die ersten Abstimmungen für den diesjährigen Glühweintreff eingangs der Meesmannstraße zu besprechen.

Kindertreff Herbede - Programm September

Willekestr. 4 - 58456 Witten - Telefon: 2052016 - Fax: 2052017
Kindertreff-herbede@drk-witten.de
Kindertreff-drk-witten.de & kindertreff-grundschule.de
Mo - Fr 15:00 - 18:00 Uhr
Alle Kinder zwischen 6 und 12 Jahren sind willkommen

Mo	09.09.2024	Kreativwerkstatt: Modellbau
Di	10.09.2024	Natur-Aktiv: Balancieren auf der Slackline
Mi	11.09.2024	Eitern-Kind-Wanderung - Anmeldung bis zum 10.09.2024
Do	12.09.2024	Garten-AG: werkeln und relaxen im Garten
Fr	13.09.2024	E-Games: Elektronische Spiele auf der Leinwand
Mo	16.09.2024	Kreativ-Werkstatt: Basteln mit Fimo
Di	17.09.2024	Bogenschießen: Wir packen die Pfeile und Bögen aus
Mi	18.09.2024	Feuer-AG: für die Kinder der Feuer-AG geht es heute weiter
Do	19.09.2024	Garten-AG: werkeln und relaxen im Garten
Fr	20.09.2024	Stempel- und Tauschrally durch Herbede
Mo	23.09.2024	Kochen: Spinat, Kartoffelpüree und Fischstäbchen (freillig 1€)
Di	24.09.2024	Spiele Café: jede Menge Spiele - gerne auch von euch
Mi	25.09.2024	Schnitzen: bei gutem Wetter im Schulgarten
Do	26.09.2024	Wandern im Vormholzer Wald - Anmeldung bis zum 25.09.2024
Fr	27.09.2024	Ausflug zur Zeche Nachtigall: Anmeldung bis 25.09.2024

☛ : Treff-Kiosk ab 16 Uhr ☛ : Treff-Räume geschlossen
Anmeldungen (falls notwendig) bitte immer über die Email-Adresse, über die auch ein Newsletter für die jeweils aktuellsten Informationen abonniert werden kann: kindertreff-herbede@drk-witten.de



Gut beraten in
verwirrenden
Zeiten.

Das Sparkassen-Finanzkonzept.

Ob kurzfristige Pläne oder langfristige Ziele – im Rahmen unseres neuen Beratungskonzepts zeigen wir Ihnen Ihre individuellen finanziellen Möglichkeiten auf.

Jetzt Termin vereinbaren.

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse
Witten

Familienfest des Kinderhospizdienstes Ruhrgebiet e.V.

Die Sonne lachte vom blauen Himmel, als sich viele Familien mit ihren Kindern zum Familienbarbecue des Kinderhospizdienstes Ruhrgebiet im Innenhof der Wasserburg Kemnade trafen.

Ein buntes Programm und ein schmackhaftes Büffet erwartete die kleinen und die großen Gäste, die von der Vorsitzenden des Kinderhospizes Birgit Schyboll herzlich begrüßt wurden.

Wie im Jahr zuvor spielten auch die Freunde der Band „Surehands“ mit Elke Ulrich, Klaus Rath, Dieter Schindler und Ralf Brostermann an der Wasserburg auf und gaben dem Familienfest mit stimmungsvoller Gitarrenmusik und ausgesuchten Liedern einen angenehmen musikalischen Rahmen. Gemeinsam starteten sie das Fest mit den Kindern und dem Lied „Er hält die ganze Welt in seiner Hand“. Großen Zulauf hatten auch Ballonkünstler Jens Wittenbrink und Matthias Dix, dessen Kaninchen gerne gestreichelt und beschmust wurden. Ein rundum gelungener Nachmittag, an dem die Familien für einige Stunden den herausfordernden Alltag vergessen konnten.



Herrliche Stunden verlebten Eltern mit ihren unheilbar erkrankten Kindern beim Familienfest des Kinderhospizdienstes Ruhrgebiet. Foto: dix

Verein begleitet und unterstützt Familien im Ruhrgebiet

Der Kinderhospizdienst begleitet seit 2001 als Verein unheilbar erkrankte Kinder, Jugendliche und deren Familien von der Diagnosestellung auf dem Weg der kleinen Schritte des Abschiednehmens bis über den Tod des Kindes hinaus. Eltern erhalten Informationen und können sich wiederum austauschen. Sie sollen durch den Verein, wenn möglich, eine Atempause von der 24-Stunden-Betreuung bekommen. „In der Begleitung ist uns wichtig, dass die Kompetenz bei den Eltern verbleibt“, so der Verein. Ausführlich informiert der Verein über seine vielen Hilfsangebote und Aktionen auf seiner homepage www.kinderhospizdienst-ruhrgebiet.de. dx

Image

Nächster Erscheinungstermin:
Mittwoch, 2.10.24
Anzeigenschluss: Mittwoch, 18.9.2024

Der Kinderhospizdienst Ruhrgebiet e.V. sucht ehrenamtliche Unterstützung

Sie können verlässlich 3 Stunden in der Woche Zeit schenken ?

Bitte melden Sie sich unter der Telefonnummer 02302 27 77 19 oder per E-Mail an webmaster@kinderhospizdienst-ruhrgebiet.de

Wir freuen uns auf Sie!



Am Herbeder Sportplatz 17 - 58456 Witten -
02302 27 77 19 - webmaster@kinderhospizdienst-ruhrgebiet.de
www.kinderhospizdienst-ruhrgebiet.de

Spendenkonto Volksbank Sprockhövel
DE83 4526 1547 0019 1919



Altes Brückenwärterhaus an der Lakebrücke genießt Denkmalschutz

Das 1844 gebaute und bei Besuchern sehr beliebte „Zollhaus“ an der Lakebrücke steht als Symbol für das jahrhundertlang erhobene Brückengeld unter Denkmalschutz.

Witten kann auf eine jahrhundertalte Geschichte zurückblicken: Herbede wird erstmals 851, Witten selbst 1214 in den Annalen erwähnt. Nicht wenige historische Bauten sind über die Jahrhunderte erhalten geblieben, viele davon sind als denkmalgeschützte Bauwerke in der Denkmalliste der Stadt Witten verzeichnet. IMAGE möchte Ihnen einige davon in loser Folge vorstellen. Heute nehmen wir das Brückenwärterhaus an der Lakebrücke in den Blick, das seit dem 13. September 1984 Platz 67 in der Denkmalliste einnimmt.

Jahrhundertlang führten die Ost-West-Wege von Dortmund über Witten nach Herbede und weiter nach Hattingen. An der Ruhr bündelten sie sich und führten an der Stelle der heutigen Lakebrücke über den Fluss, der dem ganzen Ruhrgebiet seinen Namen gab. Jahrhundertlang musste für die Überquerung der Brücke Zoll entrichtet werden.

Brücken in der einen oder anderen Form schaffen schon seit fast 700 Jahren an der Stelle der heutigen Lakebrücke einen Übergang über die Ruhr. Die kleine Ruhrbrücke wurde 1347 erstmals urkundlich in einem Vertrag über den Verkauf der Fischereirechte von Konrad von Elvervelde an Heinrich von Hardenberg erwähnt.

Für die Benutzung wurde auch Brückengeld erhoben

Die jeweiligen Eigentümer des Hauses Herbede nutzten die Brücke gerne auch als Einnahmequelle und erhoben für die Benutzung Brückenzoll. Wie aus den Unterlagen der Unteren Denkmalbehörde in Witten hervorgeht, soll es deshalb um 1668 sogar zum Streit zwischen

den Bürgern von Herbede und dem Haus Herbede gekommen sein, da sich beide Parteien uneins über die Berechtigung des Brückenzolls gewesen sein sollen.

Es gab aber auch Zeiten, da war der Übergang über die Ruhr unterbrochen, sei es durch Eisgang, der die Ruhrbrücke Anfang des 18. Jahrhunderts zerstörte, durch kriegerische Handlungen im Siebenjährigen Krieg oder durch Hochwasser im Jahre 1808. Ein Wiederaufbau ließ damals 36 Jahre bis 1844 auf sich warten. In der Zeit dazwischen war ein Fährverkehr eingerichtet.

Brückenwärterhaus wurde 1844 gebaut

Freiherr von Elverfeldt war es, der ab 1844 einen Brückenzoll für einen weiteren Neubau der Lakebrücke erhob. 1844 war auch das Jahr, ab dem das heutige Brückenwärterhaus als eingeschossiges Steingebäude mit Satteldach gebaut wurde. Das relativ unscheinbare Gebäude diente noch bis 1930 als Zahlstelle, wurde aber auch und weiterhin als Gaststätte genutzt.

2015 pachtete die Wabe mbH das kleine Häuschen von dem heutigen Eigentümer, dem Unternehmen Friedr. Lohmann GmbH, und baute es gemeinsam mit regional ansässigen Handwerkern als „Zollhaus“ zu einem beliebten Treffpunkt mit gastronomischen Angebot für die Besucher der in unmittelbarer Nähe gelegenen Hundseinsel und des Kemnader Stausees aus.

Da das Gebäude mit der Anschrift Ruhrtal 1 symbolhaft für das an dieser Brücke durch Jahrhunderte erhobene Brückengeld steht und somit historische Bedeutung erlangte, wurde es als „Brückenwärterhaus“ am 13.9.1984 auf Platz 67 der Denkmalschutzliste eingetragen. dx

Wittener RuhrFest2024

Lohmann-Parkplatz am Ruhrtal-Radweg in Witten-Herbede
Samstag, 14.9.2024, ab 15:00 Uhr

Nach dem großen Erfolg im letzten Jahr: das zweite Wittener Ruhrfest mit tollen Angeboten für die ganze Familie auf dem Lohmann-Parkplatz direkt am Ruhrtalradweg und neben dem Zollhaus. Für kleine und große. Es lohnt sich zu kommen.

Ab 13 Uhr: Jede Menge Spiel und Spaß für Kinder

Freut euch auf tolle Aktionen: VfL Bochum Fanprojekt „Fußballaktion“, Kinderschminken, Henna-Tattoo, Farbschleuder, Chillout Area, Platten gestalten in der Sketch Corner, Enten verzieren, Dosenwerfen, Entenangeln, Kreidemalen, Bobbycar-Rennen, Entenlauf, Sackhüpfen.

13-15 Uhr Abgabe der Renn-Enten

ca. 16 Uhr Start „Entenrennen“ an der Lakebrücke

ab 17 Uhr Siegerehrungen auf der RuhrFest-Bühne

ab 19 Uhr Start des Abendprogramms mit Live-Musik.

Auf der Bühne: die Band „Press for Champagne“ rund um die wunderbare Kristina Lohmann-Voss. Die beliebte Coverband tritt ausschließlich bei Charity-Veranstaltungen auf und bekommt für ihre Auftritte kein Geld. „Press for Champagne“ spielt Soul und Funk mit Hits aus den 80ern und 90ern – Hauptsache tanzbar.

Essen und Trinken

An zahlreichen Ständen wird es jede Menge Gutes zu essen und zu trinken geben. Es gibt Wurst vom Grill, Currywurst (auch vegan), Garnelenspieße, Waffeln, Crêpes, Kuchen.

Dazu Sekt, Bier, Wein, Gin, Cola, Fanta, Wasser, Schorle, Säfte.

Der Verkaufserlös geht an den guten Zweck.

Das Ziel: 15.000 € für das Zentrale Kinder- und Jugendbüro.



Live-Music
mit „Press for Champagne“
ab 19 Uhr

Kinder-Spaß
für alle Altersgruppen an
zahlreichen Stationen.

Die 10 schönsten und die 10 schnellsten Enten werden prämiert
2 Hauptgewinne: je ein 500-€-Warengutschein vom Einrichtungshaus Ostermann.

Das Zentrale Kinder- und Jugendbüro

Der Erlös des Wittener RuhrFestes bleibt in Witten. In der Innenstadt soll eine zentral gelegene und gut erreichbare Anlaufstelle für alle Kinder u. Jugendlichen zwischen 6 und 27 Jahren entstehen. Hier sollen sie ihre Anliegen platzieren, Ideen einbringen und Projekte angehen mit Unterstützung von Streetworkern, Kinder- und Jugendbeauftragten und Mitarbeitenden aus der Jugendkulturarbeit und von Jugendverbänden. Über diesen direkten Kontakt soll die Möglichkeit geschaffen werden, Ideen und Sorgen, Anregungen und Nöte teilen zu können und schnell einen Gesprächspartner zu erreichen. Das „Zentrale Kinder- und Jugendbüro“ ist kein typischer Kindertreff oder ein Jugendzentrum – soll aber eine gewisse Aufenthaltsqualität bieten. Damit das gelingt, ist der komplette Erlös aus dem 2. Wittener Ruhrfest für die Ausstattung des Büros bestimmt.

wood-power by Katja

Gesundheitsprävention & Seelenbalsam



- Reiki (Energiearbeit)
- Reiki & Seelenbalsam
- Meditation im Wald und anderswo
- Waldbaden & Achtsamkeit in der Natur
- Resilienz & Stressmanagement workshop's
- spirituelle workshop's
- nordic-walking & walking



Lass' den Stress des Alltags hinter Dir. Bei mir kannst Du abschalten und Dich im geschützten Umfeld fallen lassen. Mit Kreativität zu Entspannung und neuer Energie.

Katja Lente

01525 / 623 1974

wood-power-by-katja@gmx.de

www.wood-power-by-katja-gesundheitspraevention-seelenbalsam.de



Entenrennen und Wittens schönste Ente

Kaufe dir für 5 Euro eine oder mehrere Teilnahme-karten. Jede Karte hat einen sechsstelligen Start-code. Zu jeder Karte bekommst du eine Ente. Über-trage den Code von der Teilnahme-karte mit einem wasserfesten Stift auf den Aufkleber unter deiner Ente. Die 10 schnellsten Enten werden prämiert. Das Verändern der Ente durch Bekleben, Bemalen oder An-bauen ist für Renn-Enten nicht erlaubt! Weil das Entenrennen nachhaltig ist, werden die Enten nach dem Rennen eingesammelt und beim nächsten Rennen erneut an den Start geschickt.

Alternativ kannst du deine Ente zu Wittens schönster Ente stylen. Mache ein Foto und lade das Foto hoch. Du brauchst dazu den Code von deiner Teilnahme-karte. Anmeldeschluss ist am 12.9.24 um 10 Uhr. Bis zum 12.9., 14 Uhr findet das Online-Voting statt. Jeder kann am Online-Voting teilnehmen und den schönsten Enten jeweils eine Stimme geben. Die 10 Enten mit den meisten „Likes“ werden prämiert.

Ab 17 Uhr Siegerehrungen auf der RuhrFestBühne

Solltest du in einem der Wettbewerbe gewonnen haben, erhältst du den Gewinn nur gegen Vorlage deiner Teilnahme-karte während des Wittener RuhrFestes. Nicht am Veranstaltungstag abgeholte Preise verfallen. Hinweis: Die wunderschön gestylten Enten können leider nicht am Rennen teilnehmen, damit keine Einzelteile in die Ruhr gelangen und evtl. die Tierwelt in der Ruhr gefährden.



Hier:
Backhaus, Hellweg 51
Backhaus, Bahnhofstr. 3
Backhaus, Meesmannstr. 42
Backhaus, Dortmunder Str. 51,
Genuss Galerie Hafer, Bahnhofstr. 31
Tourist-Information, am Rathausplatz
Zollhaus an der Lakebrücke
Enten kaufen!

REWE

KOSTENLOS!

Ab einem Einkaufswert von 10,- € erhalten Sie in unserem Markt gegen Vorlage dieses Coupons eine Flasche 0,5 l *

Benediktiner Hell oder **Benediktiner Weissbier**
ALKOHOLFREI oder **Benediktiner Weissbier**
NATURTRÜB

Lenk

Besser einkaufen. Seit 1963.

Im Hammertal 81 – 83 | 58456 Witten

Qualität ist unser Prinzip



*Pro Person wird ein Gutschein eingelöst. Nur solange der Vorrat reicht.
 Das Pfand ist zu entrichten.
 Einzulösen bis zum 14. September 2024



Grillen am Wetterkamin

Erneut hatte der SPD-Ortsverein Buchholz-Kämpen zu seinem alljährlichen Grillnachmittag am historischen Buchholzer Wetterkamin eingeladen – und zahlreiche Mitglieder und Freunde nahmen bei schönem Wetter Mitte August daran teil. Wie immer bestand die Möglichkeit, sich auch bei einer Lichtbilderschau an die Reisen des Ortsvereins an die polnische Ostseeküste und in den Schwarzwald im vergangenen Jahr erinnern zu lassen. Vorsitzender Martin Kuhn freute sich, dass Landrat Olaf Schade zuvor bei einer offenen Mitgliederversammlung über die Tätigkeiten der Kreisverwaltung berichtete und anschließend für Gespräche mit den Teilnehmern zur Verfügung stand sowie Axel Echeverria MdB und weitere Vertreter örtlicher und überörtlicher Gremien der SPD seiner Einladung gefolgt waren und teilnahmen.

MGV Deutsche Eiche: Konzert am 14. September in Holthausen

„Klänge der Freude“ so lautet der Titel zum Konzert im Schulzentrum Hattingen-Holthausen. Die Gesamtleitung und Moderation liegt in den bewährten Händen von Martin Martmöller.



Mitwirkende: Laura Lex, Mezzosopran, Joshua Martmöller, Klavier, und der „Musikverein Gut Klang Bochum-Stiepel e.V.“ Beginn ist um 17 Uhr, Einlass 16.30 Uhr. Der Eintritt kostet 15 Euro. Vorverkauf: Optik Niehaus in Welper, Thingstraße 12, Brunnen Apotheke im Hammertal **Schulzentrum Hattingen-Holthausen, Lindstockstr. 2**

Langjähriger Chorleiter verstorben Ulrich Müllers

Die „Deutsche Eiche“ trauert um ihren ersten Vorsitzenden. Er ist am 15.7.2024 im Alter von 74 Jahren verstorben. Uli hat nahezu 30 Jahre unseren Verein geleitet und maßgeblich dazu beigetragen, dass wir auch über unsere Grenzen hinaus unseren Bekanntheitsgrad behalten haben. Mit Uli verlieren wir einen wunderbaren Menschen und Freund, den wir nicht vergessen werden. Er hat sich um unseren Verein verdient gemacht. Wir haben Uli auf seinem letzten Gang zu seiner Ruhestätte am 31.7.2024 auf dem ev. Friedhof in Sprockhövel begleitet. MGV „Deutsche Eiche“ 1880 Hammertal e.V. - Deine Sangesbrüder



In Haus Herbede wurde das 50-jährige Vereinsjubiläum gefeiert

Nach den Grußworten des 1. Vorsitzenden Hans Dieter Radke, der den Verein zur Erhaltung der Burgruine Hardenstein am zweiten August 1974 mit seiner Frau und anderen Gleichgesinnten gründete, richteten auch Bürgermeister Lars König, der Landeshistoriker Prof. Dr. Heinrich Schoppmeyer sowie Dr. Gerhard Wachholz als Vertreter der Deutschen Burgenvereinigung einige Worte an die Vorstand der Burgfreunde und an die geladenen Gäste aus dem Bereich Denkmalpflege, Eigentümer, Sponsoren sowie Unterstützern aus befreundeten Vereinen und der freiwilligen Feuerwehr Herbede.

Eine kurze Diashow mit Fotos aus 50 Jahren Vereinsgeschichte rundete die Veranstaltung ab. Anschließend fand im Innenhof ein lockeres Beisammensein bei kühlen Getränken und Canapés statt.



Was bedeutet Physiotherapie? Deutscher Verband für Physiotherapie ZVK e.V.

Bei dem Begriff „Physiotherapie“ handelt es sich um den Oberbegriff, der alle aktiven und passiven Therapieformen umfasst. Dies wird aus der Ausbildungszielbeschreibung des MPHg (§§ 3 u. 8) deutlich. Unter dem Oberbegriff Physiotherapie findet sich daher einerseits die Krankengymnastik, die dem Physiotherapeuten vorbehalten ist, sowie andererseits die physikalische Therapie, also das Berufsfeld, in dem Physiotherapeuten und Masseur gleichberechtigt nebeneinander tätig werden. Die physikalische Therapie ihrerseits untergliedert sich in die Bereiche Massagen, Elektrotherapie, Hydrotherapie sowie Thermotherapie. Physiotherapie (engl. physiotherapy) umfasst die physiotherapeutischen Verfahren der Bewegungstherapie (engl. kinesiotherapy; therapeutic exercises) sowie die physikalische Therapie (physical therapy). Physiotherapie nutzt als natürliches Heilverfahren die passive – z.B. durch den Therapeuten geführte – und die aktive, selbstständig ausgeführte Bewegung des Menschen sowie den Einsatz physikalischer Maßnahmen zur Heilung und Vorbeugung von Erkrankungen. Physiotherapie findet Anwendung in vielfältigen Bereichen von Prävention, Therapie und Rehabilitation sowohl in der ambulanten Versorgung als auch in teilstationären und stationären Einrichtungen. Damit ist die Physiotherapie eine Alternative oder sinnvolle Ergänzung zur medikamentösen oder operativen Therapie. Der Begriff „Krankengymnastik“ wird den modernen Anforderungen physiotherapeutischer Verfahren inzwischen nicht mehr gerecht, weil nicht nur „Kranke“ die Leistungen in Anspruch nehmen und „Gymnastik“ als Leibes- und Körperübung die verwendete Methodenvielfalt sehr einschränken würde. Inzwischen hat sich das Berufsfeld weiterentwickelt, das erweiterte Verständnis lässt sich in der Bewegungstherapie zum Ausdruck bringen. Bewegungstherapie bildet die Hauptaufgabe der Physiotherapie. Sie ist ein dynamischer Prozess, der sich an die Steigerung der Belastbarkeit im Verlauf des Heilungsprozesses anpasst.

Was bedeutet Ergotherapie? Deutscher Verband für Ergotherapie e.V.



Ergotherapie für alle

Ergotherapie unterstützt und begleitet Menschen jeden Alters, die in ihrer Handlungsfähigkeit eingeschränkt oder von Einschränkung bedroht sind. Ziel ist, sie bei der Durchführung für sie bedeutungsvoller Betätigungen in den Bereichen Selbstversorgung, Produktivität und Freizeit in ihrer persönlichen Umwelt zu stärken. Hierbei dienen spezifische Aktivitäten, Umweltanpassung und Beratung dazu, dem Menschen Handlungsfähigkeit im Alltag, gesellschaftliche Teilhabe und eine Verbesserung seiner Lebensqualität zu ermöglichen. Ergotherapie wird sowohl in stationären Einrichtungen als auch im ambulanten Bereich angeboten. Möglich sind sowohl Einzel- als auch Gruppenangebote. Das richtet sich nach dem jeweiligen Krankheitsbild. Im Vordergrund aller ergotherapeutischen Behandlungsmethoden stehen aber weniger die Krankheitssymptome und das Wiederherstellen von Einzelfunktionen (etwa Bewegungstraining eines gelähmten Armes), sondern im Sinne eines ganzheitlichen Ansatzes vielmehr die Wiedererlangung der Handlungsfähigkeit. Am 27. Oktober wird alljährlich der Welttag der Ergotherapie #worldOTday begangen. Der Weltverband der Ergotherapeuten (WFOT) hat „Ergotherapie für alle“ als Thema für den Welt-Ergotherapie-Tag 2024 gewählt. Ergotherapie für alle spiegelt die wichtige Rolle des Berufsstandes wider, die Fähigkeit von Einzelpersonen, Gemeinschaften und Bevölkerungsgruppen zu fördern, an den Aktivitäten teilzunehmen, die sie in ihrem täglichen Leben wünschen, brauchen oder von denen erwartet wird, dass sie sie ausführen. Ergotherapie ist für jedes Alter geeignet.



Physiotherapie
Melanie Tewes
 Physio- & Vojtatherapeutin

- **Vojta-Therapie** für Kinder und Erwachsene
- **Bobath-Therapie** für Kinder und Erwachsene
- **PNF • Manuelle Lymphdrainage**
- **Manuelle Therapie**
- **Fango • Heißluft • Eisbehandlung**
- **Massage und Hausbesuche**



Melanie Tewes · Meesmannstraße 91
 58456 Witten · ☎ 0 23 02-7 22 59
 info@physio-tewes.de · www.physio-tewes.de

Therapiefahrt geplant

Es sind noch Plätze frei 11. bis 13. Oktober

Seit über 40 Jahren besteht in Witten die Selbsthilfegruppe Morbus Bechterew. Morbus Bechterew ist eine besondere Form von entzündlichem Rheuma. Die Gruppe plant eine Therapiefahrt nach Bad Kreuznach vom 11. bis 13. Oktober inkl. 2 Übernachtung mit Frühstück, Führung durch die Aschoff-Klinik, Möglichkeiten der Physio-Abteilung, Arztvortrag zu Therapeutischen Möglichkeiten bei Morbus Bechterew, einer Führung durch den Radon-Stollen mit einem Arztvortrag zur Radontherapie bei Schmerzen und natürlich Sightseeing. Die An- und Abreise erfolgt in Fahrgemeinschaften. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt auf 25 Personen. Momentan sind noch Plätze frei. Anmeldung und Infos unter witten@dymb-nrw.de oder per Post an DVMB Witten, Dortmund Str. 11, 58455 Witten.

Mehr Selbstständigkeit und Entlastung im täglichen Leben! Ergotherapie hilft!

meile praxis für ergotherapie

<p>Pädiatrie: Sensorische Integrationstherapie, Entwicklungsverzögerungen bei Kindern, ADS/ADHS, graphemotorische Auffälligkeiten, Konz. psychische Erkrankungen.</p>	<p>Neurologie: Schlaganfall Parkinson Alzheimer Demenz MS, ALS Periphere Lähmung Schädelhirntrauma</p>	<p>Handtherapie: Behandlung nach Operationen, Traumen Narbenbehandlung, Spiegeltherapie Carpal tunnel syndrome CRPS (Morbus Sudeck) Dupuytren Kontraktur Rhizarthrose Arthrose, rheumatische Erkrankungen f. d. Hand Sehnenverletzungen</p>
---	---	---



Praxis für Ergotherapie
 Inhaberin: Anke Hein
 Wittener Str. 4
 58456 Witten
 Fon: 02302/932240
 E-Mail: info@ergomeile.de
 www.ergomeile.de



RATHAUS der MEDIZIN



Familien- und Krankenpflege e.V.
Herdecke - Witten - Wetter

Mahlzeitendienst
Kontakt: Markus Steinkritzer

Wullener Feld 34 – 58454 Witten
Tel.: 02302 940 40 10
ear@familien-krankenpflege.com



Familien- und Krankenpflege Tagespflege gGmbH

Tagespflege Am Mühlengraben
Wetterstraße 8 - 58453 Witten
Tel.: 02302 70 700 11
fuk-tpwitten@familien-krankenpflege.com

Tagespflege Wullener Feld
Wullener Feld 34 - 58454 Witten
Tel.: 02302 707 68 30
fuk-tpwitten@familien-krankenpflege.com

Öffnungszeiten an allen Standorten: Mo. – Fr. 08.00 – 16.00 Uhr

Ihr zuverlässiger Partner in der ambulanten Alten- und Krankenpflege für Herdecke, Witten, Wetter und Hagen

www.familien-krankenpflege.com



Beste Laune herrschte beim Sommerfest und gleichzeitig auch beim 20. Jubiläum der Chelonia Tagespflege. Leckerer Grill, Kaffee und Kuchen und musikalische Begleitung sorgten für eine entspannte Feier bei bestem Wetter. Foto: Chelonia Tagespflege

Vorstand und Geschäftsführung

Nach längerer Abwesenheit des Vorstands des DRK Kreisverbands Witten e.V. und Geschäftsführers der DRK soziale Dienste Kreisverband Witten gGmbH, wurde dieser nun aus beiden Positionen abberufen. Die Aufgaben werden, wie auch schon während seiner Abwesenheit, von Carsten Brandt und Martin Riese gemeinschaftlich fortgeführt. Beide wurden in der gleichen Sitzung als Geschäftsführer der gGmbH und als Vorstand des Vereins einstimmig berufen. Damit setzt das Wittener Rote Kreuz erstmalig auf ein mehrköpfiges Team an der Spitze des operativen Geschäfts. Die beiden erfahrenen Mitarbeiter des Wittener Roten Kreuzes haben den Verein und die DRK soziale Dienste Kreisverband Witten gGmbH bereits in den vergangenen Monaten sicher durch schwierige Zeiten geführt und bewiesen, dass sie als Team hervorragend harmonisieren.

Zu Hause gut versorgt Ihr Mittagessen in den eigenen vier Wänden

Selbst kochen ist für viele aus den unterschiedlichsten Gründen nicht oder nicht immer möglich. Einkaufen und selber kochen ist manchmal zu zeitintensiv und nervig oder kochen einfach kein Thema, weil man alleine lebt. Trotzdem möchte man aber nicht auf eine ausgewogene und gesunde Mahlzeit verzichten. Dann ist „Essen auf Rädern“ bzw. Menüservice ein Thema, egal ob für die Seniorenverpflegung oder grundsätzlich für den Privatbedarf – bei vielen Anbietern können junge und alte Menschen täglich ausgewogen essen.

Essen auf Rädern - Für viele Senioren unentbehrlich

Es ist schwierig, sich aus der Fülle der Angebote das Richtige auszuwählen. Dies ist jedoch wichtig, denn oft sind die Mahlzeiten nicht bedarfsgerecht zubereitet. Eine ausgewogene Ernährung fördert die geistigen Fähigkeiten und erhält sie bis ins hohe Alter. Rund ein Viertel der Anbieter weiß nicht, wie viele Kalorien und Nährstoffe ihre Menüs enthalten. Doch gerade bei Senioren muss die ideale Zusammensetzung besonders berücksichtigt werden. Salate und Obst werden nur selten angeboten.

Damit eine möglichst ausgewogene Wahl getroffen wird, hier ein Vorschlag wie man seinen Speiseplan innerhalb einer Woche kombinieren kann. Dieser bietet jedem eine Hilfe beim Beurteilen der Speisepläne seines Lieferanten: Täglich Getreide, Getreideprodukte und Kartoffeln (abwechselnd Vollkornprodukte, Pseudogetreide, Speisekartoffeln, parboiled Reis oder Naturreis), täglich Gemüse, davon mindestens 3x pro Woche Rohkost oder Salat, 1x Hülsenfrüchte (Erbsen, Linsen, Bohnen, Kichererbsen) als Bestandteil des Gemüseangebotes, Fleisch/Fleischerzeugnisse insgesamt maximal 3x pro Woche, einmal pro Woche Seefisch, davon einmal fetter Seefisch alle zwei Wochen, dreimal pro Woche Obst, davon mindestens 2x frisch oder tiefgekühlt ohne Zusatz von Zucker, Nüsse oder Ölsaaten, dreimal fettarme Milch- und Milchprodukte, Eier sind eine sinnvolle Ergänzung

Auf diese Punkte sollten Sie achten

- Gibt es eine Kalorien- bzw. Nährwertangabe?
- Ist das Gemüse noch knackig?
- Sehen die Menüs ansprechend aus?
- Sind die Zutaten und Zusatzstoffe deklariert?
- Wie lange werden die Menüs warm gehalten? (Max. 3 Stunden)
- Wird das Essen heiß genug abgefüllt?
- Liegt die Ausgabetemperatur bei 65° Celsius?
- Wird pünktlich geliefert und habe ich bei warmen Menüs Einfluss auf die Anlieferzeit?
- Gibt es bei den Menüs Produkte aus ökologischem Anbau oder aus der Region?
- Wie lange muss ich im Voraus bestellen – geht auch eine kurzfristige Änderung?

Das Wissen um eine gute Versorgung entlastet Angehörige

Ein freundlicher Menükurier liefert ein leckeres, heißes Menü, schaut gleichzeitig nach dem Rechten und bietet zusätzlich einen persönlichen Kontakt zu einer vertrauten Person. Ein Rundumservice von dem nicht nur Senioren profitieren, sondern der auch den Angehörigen ein gutes Gefühl gibt.

Was kostet der Menüservice

Die Kosten für Essen auf Rädern variieren: pro Mahlzeit müssen Sie je nach Anbieter mit etwa 4,50 bis 7 Euro rechnen. Spezialkost, wie etwa ein gluten- oder laktosefreies Menü, ist mit höheren Kosten verbunden, teilweise zahlen Sie bis zu 13 Euro pro Mahlzeit. Kostenübernahme durch die Pflegeversicherung? Normalerweise gibt es keinen Zuschuss für einen täglichen Essenslieferdienst. Die Kosten sind in der Regel vom Kunden selbst zu tragen. Unter Umständen kann jedoch ein Zuschuss beantragt werden.

Sie hilft bei der Suche nach der inneren Balance

Dr. Birke Müller, Nachfolgerin von Prof. André-Michael Beer in der Klinik für Naturheilkunde



Dr. Birke Müller

Foto: Klinik

Dr. med. Birke Müller (45) hat die Nachfolge von Prof. Dr. med. André-Michael Beer an der Klinik für Naturheilkunde in Blankenstein angetreten. Nach bereits mehrjähriger oberärztlicher Tätigkeit im Hause übernahm sie zum 1. Juli die kommissarische Leitung mit voller Verantwortung.

Dr. Birke Müller ist Fachärztin für Allgemeinmedizin mit Zusatzbezeichnung Naturheilverfahren und den Zusatzqualifikationen Akupunktur, psychosomatische Medizin und Stressmedizin. Sie studierte an der Ruhr-Universität Bochum und der Universität Louis Pasteur in Straßburg und

promovierte in der Klinik für Dermatologie am St. Josef-Hospital Bochum 2006. Sie absolvierte ihre Weiterbildungszeit zur Fachärztin für Allgemeinmedizin in der Klinik für Innere Medizin am Bethesda-Krankenhaus Wuppertal sowie in den hausärztlichen Praxen von Roland Fröhlich und Henriette und Thomas Kröger in Bochum-Weitmar. Nach einer dreijährigen Tätigkeit als angestellte Allgemeinmedizinerin bei Dr. med. Birgitta Behringer in Bochum wechselte sie 2015 in die Kli-

nik für Naturheilkunde. Der Fachbereich Naturheilkunde gehört zu einer eigenen 50-Betten-Abteilung zur Spezialklinik in Hattingen-Blankenstein. Hier werden Menschen mit chronischen Erkrankungen behandelt, die trotz der erfolgten ambulanten Behandlungen keine ausreichende Linderung ihrer Beschwerden erfahren haben. Die Klinik für Naturheilkunde ist eine Leistung der gesetzlichen Krankenversicherung. Für eine Aufnahme ist eine ärztliche Einweisung erforderlich. Ein Vorgespräch kann unter 02324/396-72487 erfolgen. Zusätzlich ist der Klinik eine Privatpraxis für Naturheilkunde angegliedert.

„Die Lebensumstände vieler Menschen führen zu einem immer schnelleren Leben. Das tut den Menschen nicht gut. Sie verlernen, auf sich zu hören und sich zu spüren und sind nicht mehr achtsam mit sich selbst. Mit Hilfe von Naturheilverfahren wollen wir die Selbstheilungskräfte des Körpers anregen. Viele chronische Erkrankungen mit chronischen Schmerzen – beispielsweise Rheuma oder Fibromyalgie (anhaltende Schmerzen im Bereich der Muskeln und Sehnen mit möglichen Auswirkungen auf Konzentration und Schlaf sowie Erschöpfung) – sprechen auf die naturheilkundliche Komplextherapie an. Sie besteht aus verschiedenen Bausteinen und nutzt den Gebrauch von Wasser (beispielsweise Güsse oder Bäder), Bewegung, Ernährung/Diäten, Arzneipflanzen sowie die Ordnungstherapie (Stressumgang und Zeitmanagement).

Die Therapie verfolgt einen ganzheitlichen Ansatz und nimmt den ganzen Menschen in den Blick. Der stationäre Aufenthalt dauert knapp 14 Tage und soll dazu anleiten, die gemachten Erfahrungen im späteren Alltag fortzuführen.“

Dr. med. Birke Müller lebt in Hattingen, kommt in der Regel mit ihrem Fahrrad zur Arbeit, bewegt sich gern, liest und isst gern gesund und gut („deshalb muss ich kochen“). Sie hat zwei Kinder, Zwillinge im Alter von 15 Jahren. Maß und Mäßigung – die vielzitierte „goldene Mitte“ – findet sie wichtig in einer zunehmend hektischen Lebenswelt. „Der Weg zur eigenen Gesundheit führt in vielen Fällen über das Finden der inneren Balance.“

anja

Pflegefachkräfte schließen Praxis-Weiterbildung ab



Die Absolventinnen und Absolventen stellen sich mit Kursleiter Jürgen Jeremia Lechelt (Mitte) zum Gruppenfoto.

Zwölf Pflegefachkräfte aus stationären und ambulanten Pflegeeinrichtungen aus der Region sowie dem Ev. Krankenhaus Witten haben die Weiterbildung zu Praxisanleitungen an der Pflegeschule Witten erfolgreich abgeschlossen. Dabei lernten sie, Auszubildende bei ihren praktischen Einsätzen zu begleiten und anzuleiten. Alle Teilnehmenden freuen sich sehr auf diese Aufgabe und sind hoch motiviert.

Praxisanleitungen sind in den Einrichtungen eine wichtige Schnittstelle zwischen Theorie und Praxis. Sie helfen Auszubildenden und neuen Mitarbeitenden, das Gelernte im Arbeitsalltag anzuwenden. Damit leisten sie einen wichtigen Beitrag zur Personal- und Organisationsentwicklung. Der Bedarf sei zurzeit hoch, Weiterbildungsplätze an der Pflegeschule sehr gefragt, erläutert Schulleiterin Marion Hohmann. Die nächste Qualifizierung zur Praxisanleitung beginnt voraussichtlich im Januar 2025. Anmeldeschluss ist am 29. November 2024.

HOME INSTEAD – IHR PFLEGEPARTNER VOR ORT
BETREUUNG – GRUNDPFLEGE – UNTERSTÜTZUNG ZUHAUSE



Wir sind für Sie da – damit Sie selbstbestimmt Zuhause leben können. Von der Grundpflege über die Betreuung bis hin zur Unterstützung im Haushalt – wir schaffen Lösungen nach Ihren Wünschen.

Unsere Mitarbeiter nehmen sich die Zeit, die Sie benötigen – **EINFACH PERSÖNLICHER**

Kostenlose Beratung unter:

MD-Prüfung: **Note 1,0**
01/2024

Tel.: 02302 2056550
Home Instead Witten-Herdecke
www.homeinstead.de/
witten-herdecke



Diagnose Lungenkrebs: Ursachen und Risiko

IMAGE im Gespräch mit Chefarzt Dr.med. Christoph Hackmann vom Evangelischen Krankenhaus



Chefarzt Dr. med. Christoph Hackmann
Foto: EvK Witten

Die Klinik für Hämatologie und Onkologie, seit 2011 als eigenständige Fachklinik am Ev. Krankenhaus Witten, ist integrativer Bestandteil der onkologischen Versorgung und behandelt die Patienten innerhalb eines interdisziplinären, sektorübergreifenden Netzwerkes. Zum Netzwerk gehört die Gemeinschaftspraxis Innere Medizin, die Kliniken für Strahlentherapie und Urologie sowie das Viszeralchirurgische Zentrum. Sie verfügt über 30 Betten und bietet fünf Palliativplätze. Dr. med. Christoph Hackmann führt die Klinik als Chefarzt gemeinsam mit Chefarztin Dr. med. Jacqueline Rauh.

Dann ist die Prognose in der Regel schlecht. Symptome von Lungenkrebs sind beispielsweise Husten, Gewichtsverlust, Luftnot oder Schmerzen in der Brust oder den Knochen. Wenn der Tumor sich über die Lunge hinaus ausgebreitet hat, können Metastasen die Symptome verursachen. Bei nicht wenigen Betroffenen sind diese Beschwerden sogar der erste Hinweis auf die Erkrankung.

IMAGE: Wird Lungenkrebs in der Regel operativ therapiert?

HACKMANN: Die sehr umfangreiche Diagnostik beim Lungenkrebs hat in erster Linie das Ziel, die Patienten zu identifizieren, die man einerseits onkologisch sinnvoll operieren kann, das heißt, die einen Vorteil durch die Operation haben und die zum anderen „funktionell operabel“ sind. Das heißt, dass die Lungenfunktion nach Entfernung der krankhaften Lungenabschnitte noch ausreichend sein muss. Alle Patienten, die nach dieser Logik operiert werden können, sollten auch operiert werden.

Ergänzend kommen andere Methoden wie Chemotherapie, Immuntherapie oder Bestrahlung vor oder nach der Operation zum Einsatz, um das bestmögliche Ergebnis zu erzielen. Solche Operationen und auch die sehr spezielle Diagnostik werden durch oder in Kooperation mit dem Thorax-Zentrum koordiniert und in der Tumorkonferenz besprochen. Patienten, deren Tumor metastasiert ist, profitieren – ggf. bis auf ganz wenige Ausnahmen – nicht von einer Operation, sodass hier in der Regel eine rein medikamentöse Therapie empfohlen wird. Diese kann aus einer Chemotherapie, einer Immuntherapie oder einer zielgerichteten Therapie bestehen. Bei dieser Patientengruppe mit Metastasen erfolgt eine sehr umfangreiche molekulare Diagnostik durch den Pathologen, der nach genetischen Veränderungen sucht, die ein Ansatzpunkt für eine sogenannte zielgerichtete Therapie sein kann. Patienten mit solchen genetischen Veränderungen haben oft einen deutlich besseren und längeren Verlauf.

IMAGE: Ist die Palliativstation die letzte Versorgung vor dem Tod?

HACKMANN: Nein, nicht unbedingt. Ziel der stationären Palliativtherapie ist eine multiprofessionelle Behandlung in ihren Symptomen, die so gebessert werden, dass eine Rückkehr nach Hause möglich ist, oft mit Unterstützung des Palliativnetzes und ggf. auch des ambulanten Hospizdienstes. Die Palliativstation ist an die onkologische Station angegliedert und kann in fünf Zimmern jeweils einen Patienten betreuen. Wenn gewünscht, kann ein Angehöriger dabei sein. Mittelpunkt der Station ist die Wohnküche. Hier können sich Patienten und Angehörige aufhalten und gemeinsam ihre Mahlzeiten einnehmen. Der Gesprächsraum wird für die Kunsttherapie und für ungestörte persönliche Gespräche genutzt. Aromatherapie, Massagen und vieles mehr sollen die Lebensqualität des Patienten verbessern.

Ein multiprofessionelles Team und qualifizierte ehrenamtliche Mitarbeiter stellen die Betreuung der Patienten und ihrer Angehörigen sicher. Notfallmäßig – zum Beispiel am Wochenende und nachts – können wir Patienten übrigens sofort in die stationäre Palliativversorgung aufnehmen.

IMAGE: Kann sich eine geschädigte Lunge wieder regenerieren?

HACKMANN: Das ist abhängig von der Erkrankung. Rauchen schädigt die Lungenzellen. Wer aber beispielsweise mit dem Rauchen aufhört, dessen Lunge kann sich durchaus regenerieren. Das dauert allerdings und ist wiederum abhängig vom Alter und der Gesamtverfassung des Betroffenen. Mindestens mehrere Monate Zeit braucht es auf jeden Fall. Hilfreich ist außerdem das Training des Lungenvolumens. Dafür gibt es eine Vielzahl bestimmter Atemübungen. Lungensport hat sich als nichtmedikamentöse Therapiemaßnahme in den Behandlungskonzepten von Atemwegs- und Lungenkrankheiten etabliert. Es gibt bundesweit Gruppenangebote für Betroffene. *anja*

IMAGE: Welche Tumorentitäten kommen zu Ihnen?

HACKMANN: Zu uns kommen Patienten sämtlicher Krebserkrankungen mit einem Schwerpunkt auf Tumorerkrankungen der Lunge. Fachleute unterscheiden zwischen nicht-kleinzelligem Lungenkrebs (abgekürzt: NSCLC) und kleinzelligem Lungenkrebs (abgekürzt SCLC). Die Erkrankung an einem Bronchialkarzinom – das ist der Fachbegriff – ist sehr schwerwiegend. Darunter versteht man Krebs der Trachea (Lufttröhre), des Bronchus (Atemweg) oder der Lungenbläschen (Alveoli). Lungenkrebs war zu Anfang des 20. Jahrhunderts eine seltene Erkrankung, aber die zunehmende Belastung durch Tabakrauch und anderen Schadstoffen haben zu einer deutlichen Zunahme im 20. und 21. Jahrhundert geführt. Jährlich erkranken in Deutschland rund 56.000 Menschen an Lungenkrebs.

Besonderen Wert legen wir im Krankenhaus bei Diagnostik und Therapie auf einen ganzheitlichen Ansatz. Im Netzwerk Tumorthherapie können wir diesen Anspruch erfüllen. So gibt es beispielsweise für die Behandlung akuter Leukämien eine Zusammenarbeit mit dem Knappschaftskrankenhaus Bochum-Langendreer, wo auch eine Stammzelltransplantation durchgeführt werden kann. Des Weiteren besteht eine Kooperation mit dem Thoraxzentrum Ruhrgebiet in der Diagnostik und operativen Therapie von Tumorerkrankungen der Lunge.

IMAGE: Kann man die Risiken für Lungenkrebs selbst verringern?

HACKMANN: Ja, das kann man. Die Belastung durch Tabakrauch, entweder durch das Rauchen der Mutter in der Schwangerschaft oder nach der Geburt des Kindes, ist ein bekannter Risikofaktor für Asthma und beeinträchtigte Lungenfunktion während der Kindheit. Zum Tabakrauch gehört übrigens auch der Shisha-Rauch. Für Lungenkrebs ist Tabakrauch ebenfalls ein hohes Risiko. Er ist für mehr als 80 Prozent der Lungenkrebserkrankungen verantwortlich. Lungenkrebs ist heute die Krebsart mit der weltweit höchsten Sterberate bei Männern und Frauen. Die Überlebensrate hängt vom Zelltypus des Krebses und dem Zeitpunkt ab, zu dem die Krankheit diagnostiziert wurde, ist aber insgesamt als eher schlecht einzustufen.

Anhaltende starke Luftverschmutzung und genetische Faktoren sind weitere Risiken. Schwere Lungenschäden können auch durch vorherige schwere Infektionen (u.a. z.B. COVID-19), Vernarbungen oder Bestrahlungen ausgelöst werden. Grundsätzlich gilt bei Lungenkrebs: Je früher er entdeckt wird, desto besser sind die Heilungschancen. Bislang gibt es in Deutschland noch kein gesetzliches Lungenkrebs-Früherkennungsprogramm. Da sich Lungenkrebs jedoch bei den meisten Betroffenen erst spät mit Symptomen bemerkbar macht, entdecken Ärzte ihn häufig erst im fortgeschrittenen Stadium.

Veranstaltungen im SEPTEMBER & OKTOBER

Medizin konkret: Strahlentherapie & Onkologie

Dr. Thomas Hero | Dr. Christoph Hackmann

18. September 2024 | 17 Uhr

Führung durch die Urologische Ambulanz

Prof. Dr. Andreas Wiedemann

10. Oktober 2024 | 17 Uhr

Medizin konkret: Die neue Hüfte

Drs. Jean-Paul de Bakker

30. Oktober 2024 | 17 Uhr



Evangelisches Krankenhaus Witten

Pferdebachstr. 27

58455 Witten

02302.175-0

ob nah, ob fern, ob groß, ob klein

UMZÜGE

durch Helmut Klein

sowie: Neumöbelmontagen, Küchenmontagen; Außenaufzüge und Aufzugverleih; Möbellagerung; Klaviertransport; Wasserschadenbeseitigung und Müllentsorgung.

Nielandstraße 14-16, 58300 Wetter
Tel.: 0 23 35 - 6 25 25 und 6 66 88
info@umzuege-klein.de
www.umzuege-klein.de

Machen Sie Ihre Sicherheit zu unserer Aufgabe!

- Fenster- und Türsicherung
- Einbruchmeldeanlagen Funk & Draht
- Brandmeldeanlagen Funk & Draht
- Schließanlagen / Zutrittskontrolle
- Elektroarbeiten

NEU 0% Finanzierung und günstiges Leasing möglich

für Privat und Gewerbe

Bebeistr. 19 · 58453 Witten
Tel. (02302) 2781177
me-sicherheit.de

JUWELIER LÜTTGEN

UHREN & SCHMUCK

SEIT 1980

Goldankauf

Heggerstraße 11 45525 Hattingen
TEL 02324-24453 FAX 02324-593281
mail@juwelier-luettgen.de
www.juwelier-luettgen.de

WOHNMOBIL-CENTER

Am Wasserturm

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

03944-36160
www.wm-aw.de



MBSR - Stressbewältigung

In diesem einwöchigen Bildungsurlaub von Montag, 23.9., bis Freitag, 27.9., erlernen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer die Bewältigung von Stress durch Achtsamkeit. Grundlage ist das Trainingsprogramm „Mindfulness Based Stress Reduction (MBSR)“ von Jon Kabat-Zinn. Mit Achtsamkeit ist das wache und entspannte Wahrnehmen des momentanen Geschehens gemeint. Dadurch stellt sich mit der Zeit ein wohlthuender Abstand zum Alltag und seinen vielen Belastungssituationen ein. Eine regelmäßige Praxis bewirkt innere Ruhe, selbst in schwierigen Lebenslagen oder bei körperlichen oder seelischen Schmerzen. Der Kurs besteht aus einer abwechslungsreichen Mischung aus leicht erlernbaren Meditationsmethoden, der Vermittlung von Hintergrundwissen zu Stress, Phasen der Selbstreflexion und Gruppengesprächen. Das Seminar findet täglich von 9 – 16 Uhr im vhs Seminarzentrum in Witten-Annen statt.

Haydns „Die Schöpfung“ in drei Konzerten an drei Orten

Das Oratorium „Die Schöpfung“, eines seiner berühmtesten und beliebtesten Werke, erklingt nun bald in Sprockhövel, Witten und Hattingen. Ein Oratorium ist eine Art Musical ohne Schauspiel, mit Gesangssolisten, Chor und Orchester. Josef Haydn war so ein Star – eine Art Andrew Lloyd Webber des späten 18. und frühen 19. Jahrhunderts. Haydn (1732-1809), als Komponist ein Vertreter der Klassik, übersetzte die fantasievollen Texte des Gottfried van Swieten in eine lebhaft, bildhafte und strahlende Musik. Thema ist die biblische Schöpfungsgeschichte – vom Chaos über die Ordnung der Welt bis hin zur Erschaffung von Tieren und Menschen. Damit hat Haydn eine Musik-„Geschichte“ geschrieben, die die Jahrhunderte überdauert hat und heute noch gerne gehört wird.

Ropudani Simanjuntak, Kreiskantor des Evangelischen Kirchenkreises Hattingen-Witten hatte die Idee, die „Schöpfung“ auf die Bühne zu bringen auch, um Menschen in unserer Region für ein gemeinsames Projekt zusammenzubringen. Zuerst wurden singbegeisterte Menschen für den Chor gesucht – und gefunden. Sie kommen aus Witten, Hattingen, Velbert, Sprockhövel, Bochum und Essen und proben seit Januar mit viel Einsatz und Freude. Zum Chor gesellen sich noch Gesangssolisten und ein Projektorchester aus Profimusikern, Studierenden und Amateurmusiker.

Eine ungewöhnliche Aufführung erwartet das Publikum am 22.9. in Sprockhövel im Gemeindehaus am Perthes-Ring. Der live gespielte Musik werden dann bewegte Bilder der ganz besonderen Art zur Seite gestellt. In einer neuen „Uraufführung“ des altherwürdigen Werks präsentieren die Theatergruppe „Schnick-Schnack“ aus Sprockhövel und Schattenspiel-Regisseur Gerd Haehnel aus Essen ein Farbschattenspiel, das traditionelle mit modernen und experimentellen Spieltechniken verbindet: als Objekt- und Schattentheater, mit 3-D-artigen Projektionen, Farbschatten und Live-iPad-Animationen. Dem Publikum eröffnen sich so neue überraschende Dimensionen der Wahrnehmung. Dieses Konzert ist besonders für neugierige Menschen jeder Generation ab Grundschulalter geeignet.

Termine und Veranstaltungsorte:

Sonntag, 15.9., 18 Uhr, St.-Georgs-Kirche, Kirchplatz, Hattingen.

Sonntag, 22.9., 15 und 17 Uhr, Gemeindehaus am Perthes-Ring, eine ganz besondere Version des Oratoriums.

Sonntag, 29.9., 18 Uhr, Erlöserkirche, in Witten-Annen, hier wird das Werk von Haydn in voller Länge erklingen.

Eintrittskarten: Für Konzerte am 15. und 29.9.: 25 € und ermäßigt 10 € (Schüler, Studierende, Empfänger von Sozialleistungen). Vorverkauf in Witten in der Buchhandlung Lehmkuhl, der Adler-Apotheke in Annen und im Gemeindebüro der Kgm. Annen, in Hattingen in der Musikinstrumentenruhe und in Annelies Café, in Sprockhövel im Buchladen Schulz und im Gemeindebüro Perthes-Ring. Für Schattenspiel-Konzert: 12 € (ermäßigt 6 €) und für Familienkarten für 20, 25 und 30 Euro Vorverkauf im Gemeindebüro in Sprockhövel 02324-73686, telefonische Bestellung 0177-8660512, Marianne Funda, 01732862235, marianne.funda@kirche-hawi.de.

#dreamteam - die Herbstshow

Joko & Klaas, Toto & Harry, Stan & Olli, Bud Spencer & Terence Hill, Clever & Smart oder das Trio mit vier Fäusten: im Team geht meistens alles besser! Ob atemberaubende Paarnummern oder ästhetisch, anmutige Solo-Artistik, ob TicToc-Stars oder Bühnenprofis, in der neuen Herbstshow vereinen sich alle zu einem traumhaften, einzigartigen Artistenensemble!

Benno & Max sind nicht nur waschechte TicToc Stars mit einer ständig wachsenden Zahl an Followern in den sozialen Netzwerken, sondern auch mit Leib und Seele Live-Künstler. Als Diabolo-Weltmeister verbinden sie genial Jonglage mit Stand-up Comedy. Rasant und humorvoll präsentieren sie das einzigartige Artisten-Ensemble der Herbstshow – frisch, jung & atemberaubend!

Diese drei Attribute vereint auch **Rebekka Spiegel** in ihrer wahrlich spektakulären Performance an einem ungewöhnlichen Gerät: einer schweren Vertikalkette! Als „Poesie des Risikos“ bezeichnete die junge Artistin kürzlich in einer Doku des TV-Magazins „Galileo“ ihre kraftvolle und ausdrucksstarke Arbeit in luftiger Höhe. Ganz anders hält es die gebürtige Britin **Kimberly Lester**. Mit ihrer besonderen Jonglage-Nummer, bei der sie auf dem Rücken liegend bis zu 6 Fußbälle gleichzeitig in der Luft hält, sicherte sie sich bereits zwei Einträge im berühmten Guinness Buch der Rekorde.

Alex Glavatskyi ist in der Herbstshow mit gleich zwei spannenden Acts zu sehen. Auf dem Schlappseil vollführt der junge Ukrainer in riskanter Höhe einen waghalsigen Balanceakt. Anschließend wirbelt Alex in einem LED beleuchteten Reifen, dem Cyr Wheel, über die Bühne. Dabei erschafft er mit unterschiedlichen Figuren und Drehungen wunderschöne, bunte und dynamische Bilder. Der erste Moment ist entscheidend! Das dachte sich bei der ersten Begegnung das Dreamteam Alex und Maria und manifestierten das in ihrem Künstlernamen **Duo Since Moment**. In ihrer traumhaften Akrobatik an den Strapaten hoch über den Köpfen des Publikums wechselt das Paar ständig die Rollen. Mal hält er sie, mal hält sie ihn und das teilweise nur mit den Zähnen! Freuen Sie sich auf waghalsige Tricks mit einer perfekten Mischung aus Schönheit, Eleganz und purer Kraftanstrengung. Apropos Schönheit und Kraft: das **Trio Beautiful** ist ebenfalls ein echtes Dreamteam. Die drei jungen Ukrainerinnen Olena, Yevheniia und Anastasiia lassen mit ihrer großartigen Hand auf Hand Partnerakrobatik faszinierende Figuren entstehen, die nicht nur für einige traumhafte Momente die Schwerkraft austricksen, sondern damit nochmals ihren Trio-Namen unterstreichen: einfach BEAUTIFUL!

Geniale Artistenpaare und großartige Solokünstler bilden das DREAMTEAM der diesjährigen Herbstshow und zeigen humorvoll und verträumt artistische Momente der Extraklasse. Haben Sie Ihren Traumpartner bereits gefunden? Dann bringen Sie ihn doch mit ins Varieté et cetera!

VARIÉTÉ et cetera

BOCHUM

ARTISTIK.COMEDY.GASTRONOMIE.

0234 13003

07. Sept. - 03. Nov. 2024



SHOWS: Do. u. Fr. 20 Uhr | Sa. 16 & 20 Uhr | So. Brunch & 19 Uhr o. Satt & Lustig

WWW.VARIETE-ET-CETERA.DE



Trio Beautiful

Top-Wanderschuhe

Größen von 27 bis 51 in riesiger Auswahl!

Atmungsaktiv, wasserdicht, winddicht, guter Grip u.v.m.



der führenden Marken, z.B.:



Shoes For Actives



©Image-Magazin

Schuhmode GELLER

Mittelstraße 49 • 45549 Haßlinghausen • Tel. 02339/5758

Gutenbergstraße 2 • 45549 Sprockhövel • Tel. 02324/686790

Ausbildungsstart 2024

AHE und Sparkasse begrüßen neue Azubis



Neun neue Auszubildende bei der AHE

Wir freuen uns sehr, neun neue Auszubildende in Wetter seit dem 1. August 2024 begrüßen zu dürfen! Damit wächst unser Nachwuchsteam auf insgesamt 24 Auszubildende in verschiedenen Unternehmensbereichen. Wir sind außerordentlich stolz darauf, einen so starken Ausbildungsjahrgang beim Einstieg ins Berufsleben zu begleiten. In diesem Jahr beginnen vier Auszubildende ihre Ausbildung als Berufskraftfahrer*in, zwei weitere werden Kaufleute für Büromanagement, ein Auszubildender startet als Fachinformatiker für Systemintegration und zwei Umwelttechnologien für Kreislauf- und Abfallwirtschaft treten ebenfalls ihre Ausbildung an. Die Ausbildungsverantwortlichen freuen sich, dass die jungen Talente ihnen ihr Vertrauen schenken, um sie auf diesem aufregenden Weg zu begleiten. Empfangen haben die neuen Auszubildenden Personalleiterin Julia Gude und der kaufmännische Leiter Dirk Flüchter, sowie die Ausbilder Sascha Schroeder, Patrick Krebs und Sascha Dahler. Zu Beginn der Ausbildung wurde traditionell eine Einführungswoche veranstaltet, in der die neuen Auszubildenden alle Standorte der AHE-Gruppe auf einer Rundfahrt besucht haben. Zur Einführungswoche gehörte auch ein Gesundheitstag mit den Themen Bewegung und Ernährung sowie ein Teambuilding-Event auf der Kartbahn in Hattingen.

Zehn neue Auszubildende bei der Sparkasse Witten

Gleich zehn junge Bankkaufleute, für die Anfang August die Ausbildung zur/zum Bankkauffrau/-mann begann, wurden von Andrea Psarski, Vorstandsvorsitzende der Sparkasse Witten, Ivica Miletovic, Verhinderungsvertreter des Vorstandes, sowie Ausbildungsleiterin Manuela Briele begrüßt. Bisher wurden fast alle Auszubildenden am Ende ihrer Ausbildungszeit in das Angestelltenverhältnis übernommen. Insgesamt bildet die Sparkasse Witten damit derzeit 21 Auszubildende im Ausbildungsberuf Bankkaufmann/-frau aus. An den Standorten der Sparkasse in allen Wittener Stadtteilen sind – inklusive der Auszubildenden – 327 Mitarbeiter beschäftigt.



Manuela Briele, Ausbildungsleiterin der Sparkasse Witten, Michael Schäfer, Colin Fernandez, Justin Maciejewski, Artur Tsybin, Benjamin Sohn, Luisa Exner, Zelal Turgan, Demez Hama, Seweryn Filipiecki, Ivica Miletovic, Verhinderungsvertreter des Vorstandes, Andrea Psarski, Vorsitzende des Vorstandes der Sparkasse Witten (Amina Velija, neue Auszubildende, fehlt auf dem Foto).
Foto: Sparkasse Witten

Eine gute Ausbildung bringt Anerkennung und ein gutes Auskommen

Das deutsche Ausbildungssystem ist hervorragend und weltweit anerkannt. Bei mehr als 320 dualen Ausbildungsberufen sollten sich die jungen Leute vor allem nach den eigenen Interessen richten. Was interessiert, wo liegen meine Talente, was begeistert mich?

Die Auswahl bei der Berufswahl ist groß und spannend. Ob Augenoptiker, Fluggerätemechaniker, IT-Systemelektroniker, Medizinischer Fachangestellter, Mikrotechnologe, Sport- und Fitnesskaufmann, Zweiradmechatroniker – es sollte für jeden das Richtige zu finden sein.

Jede und jeder wird gebraucht, egal ob in der Medizin, ob im Sozialen, in der Privatwirtschaft, in der Technik oder für Staat, Land und Gemeinden. Mit einem Ausbildungsberuf spielt die junge Generation an einer wichtigen Positionen im Team Deutschland mit.



Tech-Berufe mit Zukunft

Wer Technik liebt, Mathe spannend findet und Computer nicht nur als Spielekonsole betrachtet, hat gute Voraussetzungen für eine Karriere in den Bereichen Engineering oder IT. Dass der Einstieg auch ohne Studium möglich ist, zeigen die vielen unterschiedlichen dualen Ausbildungsgänge zu Technischen Assistenten: vom Medizinisch-

technischen über den Lebensmitteltechnischen bis hin zum Bautechnischen Assistenten. Gemeinsam ist ihnen, dass die Absolventen fit sind, mit komplexen Geräten und Anlagen umzugehen – und hervorragende Karrierechancen haben. „Dank Fachkräftemangel müssen sich gut ausgebildete Technische Assistenten

Ausbildungsgarantie in Kraft

Die Bundesregierung stärkt die berufliche Bildung mit einer Reihe von Maßnahmen. Dazu gehört beispielsweise die Ausbildungsgarantie, die seit 1. April 2024 gilt. Ziel ist, allen Jugendlichen den Zugang zu einer vollqualifizierten, möglichst betrieblichen Berufsausbildung zu ermöglichen. Rund 19 Prozent der jungen Menschen zwischen 20 und 34 Jahren haben aktuell keinen formalen Berufsabschluss.

Exzellenzinitiative Berufliche Bildung

Um dem zu begegnen ist auch vorgesehen, die frühzeitige Berufsorientierung an Schulen weiter zu verstärken. Die Exzellenzinitiative Berufliche Bildung will beispielsweise auch die Gymnasien mehr in den Blick nehmen, um den Übergang von der Schule in den Beruf zu erleichtern. Zudem will die Exzellenzinitiative die individuelle Chancenförderung von jungen Talenten intensivieren. Darüber hinaus wird die internationale Ausrichtung in der beruflichen Bildung ausgeweitet.



keine Sorgen machen. Gebraucht werden sie immer“, stellt Shezan Kazi, führender Personalberater bei Randstad klar. „Unser Unternehmen ist auf die Personalvermittlung von Tech-Berufen spezialisiert. Dabei beobachten wir eine konstante Nachfrage nach Fachkräften in diesen Berufen.“ Gleiches gilt für Qualitätsmanager, die sich im Dschungel der Qualitätsstandards zurechtfinden und entsprechende Prozesse in Unternehmen aufsetzen. Je vernetzter und internationaler die Weltwirtschaft, desto wichtiger werden solche Standards. Wer entsprechende Qualifikationen mitbringt, dürfte auch in Zukunft eine begehrte Fachkraft sein. txx



WIR SUCHEN!

AHE

Berufskraftfahrer*in (m/w/d) in Vollzeit (40 Std./Woche)

Ihre Vorteile bei uns als Berufskraftfahrer*in:

- Arbeitskleidung in mehrfacher Ausführung, diese wird auch von uns gewaschen
- Zweifache Ausführung an Arbeitsschuhen
- Orthopädische Arbeitsschuhe bzw. Schuheinlagen für Arbeitsschuhe
- Einen großen Fuhrpark, der mit neuester Technik ausgestattet ist
- Ein angenehmes und kollegiales Betriebsklima
- Einen gesicherten Arbeitsplatz in einer grünen Zukunftsbranche
- Eine faire Vergütung
- Jahressonderzahlung (Weihnachtsgeld)
- Quartalsweise Prämien von bis zu 600 €

Für weitere Informationen zu dieser Stelle besuchen Sie gerne unsere Website ahe.de oder scannen Sie diesen QR-Code.

Interesse geweckt?
Bewerben Sie sich unter folgender E-Mail-Adresse: bewerbungen@ahe.de
02335 84577-696
Nielandstr. 36, 58300 Wetter

JETZT BEWERBEN!



Nächster Erscheinungstermin:
Image Mittwoch, 2.10.24
Anzeigenschluss: Mittwoch, 18.9.2024

Starke Zukunftschancen

Demag Ausbildung 2025 | Jetzt bewerben!



Du suchst eine Ausbildung, die Dir vielfältige Perspektiven für die Zukunft eröffnet? Herzlich willkommen bei Demag! Bei uns erwartet Dich eine Ausbildung mit vielen Extras und dem ganz besonderen Demag Plus.

WIR BILDEN AUS

- Bachelor of Engineering/Mechatronik und Maschinenbau (m/w/d)
- Bachelor of Business Administration (m/w/d)
- Industriekaufleute (m/w/d)
- Mechatroniker (m/w/d)
- Zerspanungsmechaniker (m/w/d)
- Industriemechaniker (m/w/d)
- Konstruktionsmechaniker (m/w/d)
- Fachkraft für Lagerlogistik (m/w/d)

INTERESSE GEWECKT?

Erste Fragen, auch zu Praktika, beantwortet Dir gern: Franziska Niedergriebe
Tel. 02335 92 2490 E-Mail: ausbildung@demagcranes.com

www.demagcranes.de/ausbildung @Next_DEMAG_Generation

DAS DEMAG AUSBILDUNGS-PLUS

- Nicht nur bei unseren Produkten, auch bei Deiner Ausbildung setzen wir höchste Maßstäbe an:
- Spannende Aufgaben und Projekte
 - Kontinuierliche Weiterbildung und individuelle Förderung
 - Vergütung nach Tarifvertrag Metall NRW, z. Zt. 1.065,00 € im 1. Ausbildungsjahr
 - 35 h-Woche
 - Unbefristete Übernahme nach erfolgreicher Beendigung der Ausbildung

DEMAG

Musikalische Früherziehung

Neue Kurse in der Musikschule starten im September

Zum Ende der Ferien weist die Musikschule Witten auf die im September beginnenden neuen Kurse zur Musikalischen Früherziehung für Kinder von 4 bis 6 Jahren hin. Da die Kurse immer sehr beliebt sind, empfiehlt die Musikschule, die Kinder frühzeitig anzumelden.

Anregung zum Singen, Musizieren und Bewegen zur Musik

Der ideale Zeitpunkt für den Einstieg in die Musikalische Früherziehung ist zwei Jahre vor der Einschulung. Im Gruppenunterricht werden die Kinder zum Singen, Musizieren und Bewegen zur Musik angeregt. Neben dem Kennenlernen von Instrumenten und der Entdeckung der eigenen Stimme erleben die Kinder eine erste eigenständige Bindung zur Musik durch spielerischen Umgang in Form von Bewegung und ganzheitlicher Wahrnehmung und lernen die Klänge der verschiedenen Instrumente kennen. Dies prägt das ästhetische Empfinden von Anfang an und hilft anschließend bei der Wahl des daran idealerweise anschließenden Instrumentalfaches. Nebenbei fördert die Musikalische Früherziehung durch das gemeinsame Musizieren die positive Selbstwahrnehmung, die sprachliche Entwicklung und selbstverständlich das Knüpfen von sozialen Bindungen.

Der Unterricht findet in altersgemischten Gruppen wöchentlich über 60 Minuten statt und kostet 27 Euro monatlich. Weitere Informationen und Anmeldung unter www.kulturforum-witten.de/de/musikschule.me/hl

Sprechstunde im ev. Krankenhaus

Die Selbsthilfe-Kontaktstelle Witten/Wetter/Herdecke bietet seit Jahren im evangelischen Krankenhaus in Witten Informations-Sprechstunden zur Selbsthilfe an. Mitarbeiterinnen der Kontaktstelle stehen für gezielte Vermittlung zu Selbsthilfegruppen oder anderen Hilfsangeboten zur Verfügung. Zusätzlich zu den regulären Sprechstunden bieten seit Juni verschiedene Selbsthilfegruppen und Initiativen ihre eigenen Sprechstunden an. Die Sprechstunden richten sich an Patienten, Angehörige und Interessierte, die mehr über die jeweiligen Themen erfahren möchten und ermöglichen direkten Kontakt zu anderen Betroffenen. Eine Übersicht der angebotenen Selbsthilfe-Sprechstunden ist hier verfügbar. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Termine:

Für eine Terminübersicht: www.parietaetischer-enepe-ruhr-kreis.de/selbsthilfe/selbsthilfe-kontaktstelle/aktuelles-und-termine.

Ort: Ev. Krankenhaus Witten, Pferdebachstr. 27, 58455 Witten.

Weitere Infos:

Selbsthilfe-Kontaktstelle Witten/Wetter/Herdecke, Telefon: 02302 1559, E-Mail: selbsthilfe-witten@parietaet-nrw.org.

Bildungsurlaub: Türkische Sprache und Kultur

In diesem einwöchigen Bildungsurlaub von Montag, 23.9., bis Freitag, 27.9.2024, erlernen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer nicht nur die ersten Grundlagen der türkischen Sprache, sondern tauchen auch tief in die Kultur und die vielfältigen Mentalitäten und Traditionen des Landes ein. Bei Türkischen Kaffee- und Teerunden sind die Teilnehmenden eingeladen, sich über Erfahrungen auszutauschen und ihre kulturelle Kompetenz zu erweitern. Zum Abschluss steht das gemeinsame Kochen türkischer vegetarischer Gerichte auf dem Programm, um auch die kulinarische Vielfalt der Türkei zu erleben. Das Seminar findet täglich von 9:00 bis 15:00 Uhr im vhs Seminarzentrum in Witten-Annen statt. Wir bitten um eine frühzeitige Veröffentlichung dieser Ankündigung, da ein Bildungsurlaub mindestens sechs Wochen vor Veranstaltungsbeginn vom Arbeitgeber bewilligt werden muss.

Selbsthilfe Lichen sclerosus

Die Selbsthilfe-Kontaktstelle Witten/Wetter/Herdecke lädt Betroffene von Lichen sclerosus ein, sich für einen Austausch und gegenseitige Unterstützung zu treffen. Interessierte Personen sind herzlich eingeladen, sich zu melden und an einem ersten gemeinsamen Kennenlernen teilzunehmen.

Lichen sclerosus ist eine chronische, entzündliche Hauterkrankung, die vor allem den Genital- und Analbereich betrifft. Sie kann zu Juckreiz, Schmerzen und Veränderungen der Haut führen und hat häufig einen erheblichen Einfluss auf die Lebensqualität der Betroffenen. Die genaue Ursache der Erkrankung ist bisher unbekannt, doch wird eine Autoimmunreaktion vermutet. Lichen sclerosus kann sowohl Männer als auch Frauen jeden Alters betreffen, tritt jedoch häufiger bei Frauen auf.

Der Austausch soll einen sicheren Raum bieten, in dem Betroffene ihre Erfahrungen teilen, sich gegenseitig unterstützen und gemeinsam Informationen über Behandlungsmöglichkeiten und den Umgang mit der Erkrankung austauschen können. Durch die Gespräche mit anderen Betroffenen möchten wir das Verständnis für die Erkrankung fördern und Wege finden, die Lebensqualität der Teilnehmer zu verbessern. Derzeit wird eine Warteliste erstellt, um zukünftig zu einem ersten Treffen einzuladen.

Interessierte Personen können sich telefonisch unter der Nummer 02302 1559 oder per E-Mail an selbsthilfe-witten@parietaet-nrw.org.

Englisch-Schnuppertage

Bei den Englisch-Schnuppertagen gibt die vhs vor Semesterbeginn kompetente Hilfestellung für die Auswahl des passenden Englisch-Kurses: bei „Tea and Shortbread“ erläutert eine erfahrene Englisch-Dozentin die verschiedenen Kursformate, Niveaustufen und Lehrwerke. Spielerische Übungen unterstützen bei der Einschätzung des Sprachniveaus. Die Schnuppertage sind für Menschen gedacht, die ihre (Schul-) Kenntnisse wieder auffrischen oder nach sehr langer Pause wieder in die englische Sprache einsteigen möchten. Zwei Termine werden angeboten: Donnerstag, der 29.8., oder Dienstag, der 3.9., jeweils von 17 bis 20 Uhr. Beide Veranstaltungen finden im vhs Seminarzentrum in Witten-Annen statt.



ADHS-Selbsthilfegruppe gegründet...

für Menschen mit bestätigter oder laufender Diagnose.

In der Selbsthilfe-Kontaktstelle in Witten hat sich eine weitere ADHS Selbsthilfegruppe gegründet: „Gerade einmal fünf Monate ist es her, dass Oliver (Name geändert) die Diagnose ADHS erhalten hat. Einen großen Teil seines Erwachsenenlebens kämpfte er immer wieder mit Depressionen, mit Angstzuständen, Panikattacken, die ihn mehrmals fast und einmal vollständig ausbrennen ließen. Dies begleitet von Job- und Wohnortwechseln, bis er schließlich, eher zufällig, der Ursache auf die Spur kam: die Diagnose Aufmerksamkeitsdefizit-Hyperaktivitätsstörung.“ Oliver hat jetzt eine weitere Selbsthilfegruppe für Menschen mit bestätigter oder laufender ADHS-Diagnose gegründet. Die Treffen finden jeden 1. Montag im Monat um 19 Uhr statt. Wo die Gruppe zusammenkommen wird erfahren Interessierte nach vorheriger Anmeldung bei der Selbsthilfe-Kontaktstelle.

Termin: Jeden ersten Montag im Monat, 19 Uhr, Ort: Auf Anfrage.

Anmeldung und weitere Infos: Selbsthilfe-Kontaktstelle Witten / Wetter / Herdecke, Telefon: 02302 1559, E-Mail: selbsthilfe-witten@parietaet-nrw.org.

Roto Renovierungsfenster – Passt immer und überall



Komfort rauf, Energiekosten runter – mit dem Renovierungsfenster von Roto. Es passt immer, unabhängig vom bisherigen Dachfenster.

Und ist in nur wenigen Stunden eingebaut, ganz ohne lästige Folgearbeiten. Vormittags tauschen, nachmittags wohnen – Renovieren kann so einfach sein!

Dachfenster 1 zu 1 austauschen

Wir beraten Sie gern

AMLING
BEDACHUNGEN

Ihr **Roto**Profipartner

Thorsten Amling · Konrad-Adenauer-Str. 17a
58452 Witten · Telefon: 02302 59347
www.a-m-bedachungen.de

Dachfenster frühzeitig auf Herbst und Winter vorbereiten!

Jetzt an die kalte Jahreszeit denken - Dachfenster sind einer der wichtigsten Hausbestandteile

Wenn man zurzeit das Sommerwetter betrachtet, denkt man noch nicht an die Herbst- und Winterzeit. Gerade wenn die Tage bald kürzer werden, sollte man in der Vorbereitung auf das Winterwetter dafür sorgen, dass die Dachfenster auch dann noch in einem tadellosen Zustand sind. Vielleicht reicht eine Reparatur bei Undichtigkeiten aus, doch manchmal müssen die Fenster auch ausgetauscht werden.

Durch Dachfenster Heizkosten sparen

Dachfenster können im Herbst/Winter zu Undichtigkeiten führen, Ablagerungen können das Öffnen und Schließen der Fenster erschweren. Hausbesitzer können einfache Dinge tun, wie die Umgebung des Dachfensters von Blättern und Stöcken zu befreien, sodass sich Schnee und Eis nicht ansammeln und Schäden verursachen können.

Dachfenster reinigen

Zunächst sollten die Dachfenster gründlich gereinigt werden. An einem bewölkten Tag ist das Reinigen der Fenster einfacher und effektiver, da bei Sonnenstrahlen es kaum möglich ist, eine saubere und klare Sicht zu erhalten. Eine der effektivsten und kostengünstigsten Methoden ist die Verwendung von Essig, gemischt mit Wasser. Essig ist ein natürliches Desinfektionsmittel und eignet sich hervorragend zum Entfernen von Schmutz und Dreck. Essig ist ungiftig und sicher für die Umwelt. Hierzu eignen sich besonders gut Mikrofasertücher. Dachfenster für den Winter vorbereiten – technischen Zustand überprüfen.

Überprüfen Sie, ob Ihre Fenster justiert, gewartet oder erneuert werden müssen, jetzt ist noch Zeit! Mängel wie z.B. Risse, undichte Stellen oder Spalten, leichtgängiges Öffnen und Schließen oder der Einsatz

neuer Fenster sollte jetzt vom Fachmann überprüft werden, um böse Überraschungen später zu vermeiden.

Dachfenster sind einer der wichtigsten Bestandteile eines jeden Hauses, da sie sowohl natürliches Licht als auch für die Belüftung sorgen. Sie können einen erheblichen Teil des Wärmeverlustes in einem Haus ausmachen, wenn sie veraltet oder beschädigt sind. Weiterhin können sie die Heizkosten erheblich minimieren oder in die Höhe treiben. Somit ist die Vorbereitung der Dachfenster sowie die Erneuerung ein wichtiger Teil für die Vorbereitung des Hauses auf die kalten Monate. Wenden Sie sich vertrauensvoll an Ihren Fachmann!





EINSTEIGEN UND ENTSPANNEN

an Bord der MS Schwalbe II

**Eine Schifffahrt auf der Ruhr – die wohl schönste Möglichkeit,
das Panorama des Ruhrtals zu erleben.**

Bei Kaffee und Kuchen, erfrischenden Getränken und leckeren Snacks genießen Sie den unvergleichlichen Blick auf die Landschaften, Industriedenkmäler und Herrenhäuser entlang der Ruhr. Unsere Crew heißt Sie herzlich willkommen und freut sich auf eine schöne Zeit mit Ihnen.

schwalbe.stadtwerke-witten.de

Wie einladend ist das Grundstück für Einbrecher?

Das können Sie selbst zur Abschreckung tun

Einfriedung / Zugang

Eine Einfriedung bildet eine erste Barriere. Auf eine Einfriedung auch im Vorgartenbereich sollte daher nicht verzichtet werden. Dabei sind die örtlichen Bebauungspläne zu beachten. Schließen Sie Gartentüren, Hof- und Garagentore auch dann ab, wenn Sie zu Hause sind, bzw. sehen Sie ein selbst schließendes Gartentor mit beidseitig feststehendem Türkopf und elektrischem Türöffner vor.

Türsprech- und Videoanlage

Der für Ihre Sicherheit so wichtigen Überprüfung von Besuchern dient auch eine Sprechanlage an der Gartentür – eventuell in Kombination mit einer Videokamera.

Aufstiegshilfen

Mülltonnen, Gartenmöbel, Leitern, Rankgerüste und hausnahe Bäume eignen sich als Aufstiegshilfe für Einbrecher. Sie sollten weggeschlossen bzw. entfernt werden.

Telefon

Telefonleitungen sollten unterirdisch ins Haus geführt werden, damit Ihnen nicht die Verbindung zur Außenwelt „abgeschnitten“ wird.

Licht und Strom

Licht wirkt auf Einbrecher abschreckend. Deshalb sollten einbruchgefährdete Bereiche beleuchtet sein. Allerdings ersetzt eine Beleuchtung in keinem Fall eine technische Sicherung! Auch Zugangswege sollten zu Ihrer Sicherheit beleuchtet werden. Das Licht kann automatisch durch einen Bewegungsmelder geschaltet werden. Außensteckdosen sollten abschaltbar sein.



Bewuchs / Sichtschutz

Hecken und Sträucher bieten nicht nur Ihnen Sichtschutz, sondern auch Einbrechern. Vermeiden Sie deshalb z.B. dichte Bepflanzung direkt am Haus, insbesondere an einbruchgefährdeten Stellen.

Garage

Oft dringen Einbrecher in Garagen ein, um von dort über die Verbindungstür in das Wohnhaus einzubrechen, aber auch um aus der Garage Gegenstände zu entnehmen.

Bei einem Neubau sollten Sie

Benking & Gibis GmbH

Elektroinstallations
Nachtspeicher-
Steuerungsbau
Nachtspeicherheizungen
Fußbodenheizungen
Satelliten-Anlagen
Beleuchtungstechnik
Netzwerk-Anschlüsse
und -Anlagen
Photovoltaik-Anlagen
Blitzschutz-Anlagen

Elektro Benking & Gibis GmbH
Wittener Bruch 43 · 58453 Witten
Telefon 0 23 02/8 49 50
Telefax 0 23 02/91 28 64
info@elektro-benking-gibis.de

Maler Achim Kohlmann

- ✓ Wohnungsrenovierung ✓ Tapezierungen
- ✓ Anstrich ✓ Wisch- u. Spachteltechnik
- ✓ Bodenbeläge

Senioren-Service
Wir räumen für Sie
Ihre Möbel aus und ein!

Auf Wunsch:
✓ Gebäudereinigungsservice
✓ Gardinen-Waschservice

Bogenstraße 31 · 45527 Hattingen

Tel: 0 23 24/43 88 69 • E-Mail: malerkohlmann@t-online.de

Öffnungs-, Beratungs-
und Planungszeiten
finden Sie auf unserer
Homepage.

seit 20 Jahren

Küchen Treff

KüchenTreff Rensinghoff
Westfalenstraße 110 a · 58453 Witten
Telefon: 0 23 02-20 51 60
www.kuechentreff-rensinghoff.de

prüfen, ob eine Tür zwischen Garage und Wohnhaus bzw. Garten unbedingt benötigt wird. Außerdem sollten Sie sich fragen, ob Garagenfenster wirklich erforderlich sind. Diese bieten nämlich eine zusätzliche Einstiegsmöglichkeit. Durch den Einbau eines geprüften einbruchhemmenden Garagentores nach der im Juli 2020 neu herausgegebenen DIN/TS 18194 mindestens der Widerstandsklasse RC 2 oder der bis September 2011 gültigen DIN V ENV 1627 (mindestens der Widerstandsklasse (WK) 2) erhält man einen guten Einbruchschutz. Diese Tore wurden einer praxisgerechten Einbruchprüfung unterzogen. So ist sichergestellt, dass es keinen Schwachpunkt gibt.
Quelle: Text/Foto Polizeiliche Kriminalprävention der Länder und des Bundes www.k-einbruch.de

Für Ihr *aha!* Erlebnis
Wir **suchen, finden** und **verkaufen** Ihre Wunschimmobilie

Anna Hasenkamp
+49 152 08567688
mail@aha.immobilien
www.aha.immobilien

Verkaufen und Finden – Ich begleite Sie! Präzise Vermittlung, kompetente Abwicklung und eine empathische Begleitung bis zur Schlüsselübergabe.

Ihre Partnerin für die Entdeckung Ihres neuen Zuhauses und die wertschätzende Präsentation Ihrer Verkaufsimmoblie. Ihr *aha!* Erlebnis, wenn Verkäufer und Käufer zusammenfinden.



EROLI CARWASH
IHRE WASCHSTRASSE IN WITTEN HERBEDI

TEXTIL-WASCHSTRASSE

- schonende Kuscheltex-Wäsche
- Nano Protect Versiegelung
- gründliche Felgenreinigung
- kostenlose Staubsaugerplätze
- Prepaid Kundenkarten
- Sportwagen-, SUV- und Cabrio-tauglich

Wittener Str. 112
58456 Witten
info@eroli-carwash.de
www.eroli-carwash.de

Öffnungszeiten
Mo. - Fr. 8.00 - 19.00 Uhr
Sa. 8.00 - 18.00 Uhr

EROLI REIFEN
Reifen • Felgen • Zubehör

Wittener Straße 110
58456 Witten-Herbede
Tel. 0 23 02 76 08 85
info@reifen-eroli.de
www.reifen-eroli.de

Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 8-19 Uhr · Sa. 8-14 Uhr

REIFENCENTER

Nur 150 m von der Kfz-Zulassungsbelle entfernt

ADFC fragt: Wie ist das Fahrradklima in EN?

Bis Ende November haben Bürger Zeit, Antworten zu geben

Bis Ende November haben auch Bürgerinnen und Bürger des Ennepe-Ruhr-Kreises die Chance, sich am bundesweiten Fahrradklima-Test des Allgemeinen Deutschen Fahrrad-Clubs zu beteiligen.

Die Online-Umfrage findet alle zwei Jahre statt. 2022 beteiligten sich rund 245.000 Personen daran und lieferten auf diesem Weg Hinweise darauf, für wie fahrradfreundlich sie ihren Wohnort halten und wo sie Verbesserungspotential sehen.

„Die für das Beantworten notwendigen rund 10 Minuten sind gut investiert. Sie können helfen, Stress auf zwei Rädern abzubauen und den Spaßfaktor im Sattel weiter zu erhöhen“, wirbt David Hüsken, Radverkehrsbeauftragter des Ennepe-Ruhr-Kreises für das Mitmachen und das Aufrufen der Seite www.fkt.adfc.de.

Die insgesamt 27 Fragen rücken das Sicherheitsgefühl und den Komfort beim Radfahren in den Fokus, haben die Radverkehrsinfrastruktur und -förderung vor Ort im Blick und ermitteln Möglichkeiten, Fahrräder sicher zu parken oder im öffentlichen Nahverkehr mitzunehmen.

Grundsätzlich gilt: Je mehr am diesjährigen Fahrradklima-Test teilnehmen, je vielstimmiger die Rückmeldungen sind, desto klarer kann eine Kommune einschätzen, wo sie noch besser und

einladender zum Radfahren werden kann.

Damit fundierte Ergebnisse erzielt werden können und eine Aufnahme in das Ranking erfolgt, müssen pro Stadt mindestens 50 Bürger den Fragenbogen vollständig ausfüllen. 2022 erfüllten diese Vorgabe im Ennepe-Ruhr-Kreis Ennepetal (84), Gevelsberg (168), Hattingen (308), Herdecke (93), Schwelm (72), Sprockhövel (102), Wetter (101) und Witten (398).

In der Ortsgrößenklasse 20.000 bis 50.000 Einwohner erzielten die Städte aus dem Ennepe-Ruhr-Kreis beim letzten Fahrradklima-Test unter insgesamt 447 Teilnehmern (Gesamtschulnote 4,0) folgende Plätze: Ennepetal 440 (Schulnote 4,7), Gevelsberg 235 (4,0), Herdecke 313 (4,2), Schwelm 442 (4,7), Sprockhövel 329 (4,2), Wetter 354 (4,3). In der Kategorie 50.000 bis 100.000 –

113 Teilnehmer (Note 4,0) – landete Hattingen (4,4) auf Rang 99 und Witten (4,5) auf 100.

Im Städtevergleich bewertete der ADFC als Stärken der Kommunen aus dem Ennepe-Ruhr-Kreis unter anderem die Fahrradmitnahme im Nahverkehr, die Wegweisung und die Zahl der Fahrraddiebstahle. Als Schwächen tauchen der Winterdienst und das Reinigen der Radwege, Abstellanlagen und Radverleihangebote auf. Alle Informationen über die 2022er Ergebnisse finden sich ebenfalls auf der Internetseite www.fkt.adfc.de.

Die Ergebnisse des diesjährigen ADFC-Fahradklima-Tests werden im Frühjahr 2025 vorgestellt. Ausgezeichnet werden dann erneut – in sechs Einwohner-Größenklassen – die fahrradfreundlichsten Städte sowie die Städte, die seit der letzten Befragung am stärksten aufgeholt haben.

Fahradklimatest

Die Befragung erlebte 2012 ihre Premiere. Die Zahl der Teilnehmenden ist seitdem stetig gestiegen. Lieferten 2012 rund 80.000 Radfahrende Antworten waren es 2022 mit 245.000 gut dreimal so viele. In der Folge kletterte logischerweise auch die Zahl der Städte und Gemeinden, die im Ranking berücksichtigt wurden. 2022 waren dies 1.114 und damit 90 mehr als 2020 und 341 mehr als 2018.

2020 lautete die Erkenntnis des Tests: Das Fahrradklima ist weiter unbefriedigend, die Bewertungen der Teilnehmer seien mit der Schulnote „ausreichend“ ernüchternd. In Regionen wie dem Ennepe-Ruhr-Kreis seien Klimaverbesserungen im Vergleich zu den Vorjahren zudem kaum spürbar.

Straßendokumentation

Digitaler Blick soll Ressourcen schonen

Das Geonetzwerk.metropoleRuhr, in dem auch der Ennepe-Ruhr-Kreis Mitglied ist, will ein digitales Abbild des Straßenraums im Ruhrgebiet erstellen – und damit einen detailgenauen Überblick über den Zustand der Straßen ermöglichen. Dafür werden bis Freitag, 13. September, Fahrzeuge mit hochauflösenden Kameras und Lasern im gesamten Kreisgebiet unterwegs sein.

Koordiniert wird die Befahrung durch die Geschäftsstelle des Geonetzwerk.metropoleRuhr im Regionalverband Ruhr (RVR). Die Bilddaten, die dabei entstehen, dienen ausschließlich internen Zwecken, sie werden nicht im Internet veröffentlicht. Gesichter und Kfz-Kennzeichen werden außerdem unkenntlich gemacht, bevor das beauftragte Unternehmen die Bilder zur Verfügung stellt. Weitere Informationen zum Thema Datenschutz bei Geoinformationsdiensten sind unter www.sriw.de nachzulesen.

Die Kreisverwaltung begrüßt das Projekt: „Die Befahrungsdaten werden Informationen liefern, die manchen Vor-Ort-Termin unnötig machen. Der digitale Blick auf den Straßenraum kann also dazu beitragen, Ressourcen der kommunalen Fachämter zu schonen.“ *pen*

Erneuerbare Kraftstoffe: essenziell für Defossilierung

Aktuelles Positionspapier vom VDA

In einem aktuellen Positionspapier spricht sich der Verband der Automobilindustrie (VDA) für ein ambitioniertes Vorgehen bei der Umsetzung der Erneuerbare-Energien-Richtlinie (RED III) in nationales Recht aus, damit auch erneuerbare Kraftstoffe ihren Beitrag zum Klimaschutz leisten können. Denn anders als bei der CO₂-Flottenregulierung, die konsequente Einsparungsziele für Neufahrzeuge vorgibt, sind die Vorgaben in der RED III zum Hochlauf erneuerbarer Kraftstoffe bislang nicht ambitioniert genug. Zu den Forderungen des Papiers gehören u.a. ein langfristiger Zielpfad sowie eine nach oben dynamische THG-Quote. Das bedeutet, dass die THG-Quote bei Übererfüllung durch einen festgelegten Mechanismus automatisch ansteigt, um Investitionsanreize in erneuerbare Energieträger aufrechtzuerhalten. „Nur mit einem Kurs, der technologieoffen alle Lösungspotenziale zulässt, kann Europa seine CO₂-Reduktionsziele erreichen. Die Politik ist aufgefordert, Anreize für den Hochlauf erneuerbarer Energieträger festzuschreiben und somit Investitionen zu gewährleisten und zu fördern“, erklärt VDA-Präsidentin Hildegard Müller.

Die 2023 novellierte RED III gibt den EU-Mitgliedstaaten für den Verkehrssektor ein klares Klimaziel vor, um den Verkehrssektor langfristig zu defossilisieren. Sie adressiert den Hochlauf erneuerbarer Energieträger – für den Verkehrssektor sind dies Ladestrom und erneuerbare Kraftstoffe. Mit erneuerbaren Kraftstoffen kann der Bestand an Fahrzeugen mit Verbrennungsmotor perspektivisch weitgehend klimaneutral betrieben werden, aber auch der Markthochlauf von Null-Emissions-Fahrzeugen, wie beispielsweise Brennstoffzellen-Lkw, angereizt werden.

Noch lange Verbrenner in Deutschland

„Fakt ist: Der Hochlauf der Elektromobilität – inklusive der Wasserstoff-Fahrzeuge im Nutzfahrzeugbereich – wird in den kommenden Jahren erhebliche CO₂-Einsparungen ermöglichen. Gleichzeitig gilt: Das ist nicht ausreichend, da es in Deutschland noch lange Fahrzeuge mit Verbrennungsmotor geben wird“, betont Müller. „Selbst wenn das Ziel der Bundesregierung von 15 Millionen E-Autos bis 2030 erfüllt wird, fahren dann immer noch mindestens 40 Millionen Pkw und Lkw mit Verbrennungsmotoren auf deutschen Straßen.“ Für diesen Fahrzeugbestand werden erneuerbare Kraftstoffe dringend benötigt. Der VDA spricht sich deshalb zusätzlich für eine RFNBO-Unterquote (Wasserstoff und synthetische Kraftstoffe) von mindestens fünf Prozent für 2030 aus. Dass die Bundesregierung von einem größeren RFNBO-Bedarf als in der RED III ausgeht, zeigt der nationale Energie- und Klimaplan. Und: Um die Diskrepanz zwischen virtuellem und realem Klimaschutz zu schließen, sollten Mehrfachanrechnungen bis 2030 stufenweise abgeschafft werden. Ausgenommen sollte dabei Wasserstoff bleiben, um hier Investitionssicherheit zu gewährleisten und einen Markt für grünen Wasserstoff überhaupt zu etablieren.

Auto-Fritz
WITTEN
Meisterbetrieb

Haben Sie Probleme mit Ihrem Fahrzeug?
Bei uns ist Ihr Auto in den richtigen Händen!

Hans-Böckler-Straße 1 - Ecke Herbeder Straße
Telefon & Fax 0 23 02 / 5 15 65 + 27 50 86

MECKE MOTORSERVICE

KFZ-MEISTERBETRIEB
KAROSSERIE-FACHBETRIEB
AUTOLACKIEREREI

- Karosserie-Fachbetrieb • Fahrzeugtechnik
- Fahrzeugelektrik • Autolackiererei
- Klimaanlage-Service für Neu- und Gebrauchtwagen • Automatikgetriebeservice & -spülung

(Mercedes Benz 7G BMW/V.A.G. SDG ETC)

Frankensteiner Str. 22 • 58454 Witten (nahe TÜV) • Tel.: 0 23 02 / 91 21 91

Kfz-Technik-Sittart
SEIT 50 JAHREN!

Kfz-Meisterbetrieb

Ihr kompetenter Partner bei Problemen rund um Ihr Fahrzeug!

AU täglich – HU Prüfstützpunkt TÜV Rheinland

Bodenborn 32
58452 Witten-Bommern
Tel. 0 23 02 / 3 03 13
Fax 0 23 02 / 39 03 19
www.kfz-technik-sittart.de

Image Nächster Erscheinungstermin:
Mittwoch, 2.10.24
Anzeigenschluss: Mittwoch, 18.9.2024

more
More options. Repairs. Extras.

GISSSELBACH
KAROSSERIE-REPARATUR

- Kostenloser Hol- + Bringdienst
- Smart-Repair Ausbeulen ohne Lackieren
- im Kaskofall kostenloser Leihwagen
- von Standox ausgezeichnete Fachbetriebe
- Hagelschadenzentrum - seit Sommer 2008 - in Zusammenarbeit mit Global Hail
- Dekra geprüfte Fachwerkstatt für Unfallinstandsetzung
- Wohnmobil- + Fahrzeug-aufbereitung

14 Jahre in Folge Werkstatt Ihres Vertrauens.

58455 Witten • Tel.: 0 23 02 / 2 30 - 32
www.autolackiererei-giesselbach.de

Cörmannstr. 16

SERVICE

- Inspektion nach Herstellervorgabe
- Reparaturen aller Art
- Hauptuntersuchung (HU)
- Kia Original Batterie mit 3 Jahren Garantie
- Unfallinstandsetzung
- Zubehör • Montage

WERKSTATT

Ihre Zufriedenheit steht für uns an erster Stelle.

Wir bieten Ihnen optimalen Service und Ihr Auto ist bei uns in besten Händen – egal ob bei Garantieleistungen, Wartung, Pflege oder Reparaturen.

VERKAUF

Lernen Sie die abwechslungsreiche Welt von Kia kennen.

Kommen Sie doch einmal bei uns vorbei. Unser Team freut sich über Ihren Besuch!

Montag - Freitag: 9:00 - 18:00 Uhr
Samstag: 9:00 - 14:00 Uhr

Autohaus Bentrop GmbH
20 JAHRE
KIA

Unsere Werkstatt bleibt für Sie geöffnet!
Mo.-Fr. 9-18 Uhr · Sa. 9-14 Uhr

Oberscheidstr. 12 · 44807 Bochum
Tel. 02 34 / 9 53 60 36 · Fax 54 11 06
info@kia-bentrop.de

DAS JUBILÄUM

1949 - 2024

75 JAHRE

Wir feiern mit den **BESTEN AKTIONEN ALLER ZEITEN!**

OSTERMANN

Das Zuhause des Wohnens

Einrichtungshaus Ostermann GmbH & Co. KG,
Firmensitz: Fredi-Ostermann-Str. 1-3, D-58454 Witten

WITTEN • BOTTROP • HAAN • RECKLINGHAUSEN • LEVERKUSEN

...wir sind für Sie da! Mo.-Sa. von 10.00 Uhr bis 19.00 Uhr in unseren Einrichtungs-Centren!



Reife, naturbelassene und ungespritzte Äpfel nimmt die NaWit wieder Am Hang 2 an mehreren Sonntagen ab dem 22. September bis zum 13. Oktober entgegen.

NaWit sammelt ab 22.9. Äpfel von Streuobstwiesen Saft aus Wittener Streuobstwiesen entsteht

Auch in diesem Jahr sammelt die Naturschutzgruppe Witten (NaWit) wieder reife, naturbelassene und ungespritzte Äpfel. Aus ihnen wird der beliebte naturbelassene „Apfelsaft aus Wittener Streuobstwiesen“ gepresst. Mit den Erlösen werden Streuobstwiesen in Witten und Umgebung geschützt und gefördert.

Eine Flasche Apfelsaft für sieben Kilo Äpfel

Los geht es am Sonntag, 22.9. in der Zeit von 17 bis 18 Uhr in der Apfelannahmestelle Am Hang 2 in Witten-Annen. Weitere Termine sind am 29.9., 6.10. und 13.10. Aus organisatorischen Gründen können größere Apfelleistungen ab 300 kg erst ab 18 Uhr an den jeweiligen Terminen abgenommen werden.

Große Mengen mögen vorher telefonisch unter der Ruf-Nr. 0171 - 31 40 488 oder per E-mail biostation@nawit.de angemeldet werden. Zur Erreichung einer guten Qualität bittet die NaWit darum, keine faulen oder stark verschmutzten Äpfel zur Apfelannahme zu bringen.

Jeder Obstanlieferer erhält für abgegebene sieben Kilogramm Äpfel einen Gutschein für eine Flasche Apfelsaft, der während der Apfelannahme ab Oktober 2024 direkt vor Ort eingelöst werden kann. Die Gutscheine haben eine Gültigkeit bis Ende Januar 2025. Ebenso besteht die Möglichkeit, in der Biologischen Station an der Ruhrstraße 117 in Witten-Bommern dienstags während der Bürozeit von 10 und 12 Uhr Saft zu erwerben, Gutscheine einzulösen oder Leertag abzugeben. Gerne werden auch Apfelpenden angenommen. Die NaWit bittet darum, vorher telefonisch Kontakt unter 6 40 62 aufzunehmen, falls das Büro der Biologischen Station nicht besetzt sein sollte.

Bommerholzer Baumschulen

Die Pflanzzeit beginnt!

Wir bieten Ihnen u.a. ein breites Sortiment an blühenden Herbstpflanzen sowie eine große Sortenauswahl an Obstgehölsen.

Die Containerbaumschule mit Qualität und fachlicher Beratung!

Bommerholzer Str. 98 • 58456 Witten-Bommerholz
Tel.: 0 23 02/ 66 05 0 • Fax: 0 23 02/7 13 30 • Mo.-Fr. 8-18 Uhr • Sa. 8-14 Uhr
Internet: www.bommerholzer-baumschulen.de



...mehr als NUR Steine!



Natursteinbrüche  Bergisch Land

...für Haus und Garten

- Terrassenplatten aus Stein
- Pflastersteine und Palisaden
- Mauersteine und Felsen
- Gabionen, Brunnen und Deko...

www.natursteinbrueche.de

Natursteinbrüche Bergisch Land GmbH, Hahnenfurth 5, 42327 Wuppertal • Fon +49 20 58 78 26 90

Sport im Park: Calisthenics-Anlage mit Sportbox



Die im Oktober letzten Jahres aufgestellte Calisthenics-Anlage – ein Outdoor-Fitnessstudio mit Klimmzugstangen, Slackline, Rumpf- und Rückentrainer und vielem mehr, das kostenlos, frei zugänglich und vom Anfänger bis zum Profi genutzt werden kann.

Einmal unterschiedliche Bewegungsangebote im öffentlichen Raum ausprobieren – das auch noch kostenlos, ohne Voranmeldung und weitere Verpflichtung? Möglich macht es das Konzept „Sport im Park 2024“, das der StadtSportverband Witten (SSV) wieder für Untrainierte und Trainierte aller Altersgruppen unterbreitet. Im Vordergrund stehen soll der Spaß, gemeinsam Sport an der frischen Luft zu treiben. Für Mitte August stand deshalb „Calisthenics“ auf der neuen Anlage am Jahnplatz auf dem Programm.

Neues Wort für eine neue Sportart?

Auf der Calisthenics-Anlage steht ein Edelstahlgerüst mit Stangen in verschiedenen Höhen und Positionen – ähnlich dem bekannten Reck und Barren. Bei den Übungen sollen vor allem der eigene Körper als Trainingsgerät eingesetzt und so die Muskeln effektiv trainiert werden. Eine eigens angebrachte Schautafel gibt Tipps, welche Übungen wie ausgeführt werden können. Da „Eigenkörperübung“ nicht gerade cool klingt, spricht die Sportwelt lieber von „Calisthenics“. Der Begriff stammt aus dem Griechischen – schon im alten Griechenland wussten die Menschen mit Eigengewichtsübungen ihre Körper zu stählen. In diesem Jahrhundert verbreitete sich die Idee vor allem in New York, wo entsprechende Trainingsmöglichkeiten in vielen öffentlichen Parks bestehen.

Calisthenics fiel wegen Gewitterwarnung aus

Zur besseren Anleitung sollte an diesem schwül-warmen Sport-im-Park-Abend ein Übungsleiter die Sportinteressierten in das richtige Training einführen. Statt seiner kam Thomas Schmidt vom StadtSportverband und überbrachte die betrübliche Nachricht, dass die Sportstunde aufgrund einer Gewitterwarnung leider ausfallen müsse.

Bilanz der Wittener Ferienspiele 2024

Sechs Wochen Sommerferien sind vorbei und damit auch sechs Wochen Wittener Ferienspiele mit zahlreichen Tagesfahrten, Ausflügen, Workshops, Kreativ-, Spiel- und Sportangeboten und vielem mehr. Neben Klassikern tauchten auch einige neue Angebote auf. Nicht zuletzt führten die städtischen Kindertreffs wieder erlebnisreiche Themenwochen durch. Zeit für eine erste Bilanz und einen großen Dank an die teilnehmenden Vereine und Institutionen, Unterstützer, Sponsoren und Spender. Auch im inzwischen 51. Jahr haben die Ferienspiele nicht an Attraktivität verloren, und offenbar stößt das Angebot nach wie vor auf das Interesse der Teilnehmenden: So haben über 800 Eltern exakt 1.181 Kinder und Jugendliche zwischen 6 und 17 Jahren angemeldet, wobei das Durchschnittsalter bei 11 Jahren lag. „Damit die Familien zunächst in Ruhe durch das Ferienprogramm stöbern konnten, war die Programmliste schon eine Woche vor der Anmeldung freigeschal-

Sportbox mit Spiel- und Sportequipment wurde entdeckt Eher zufällig fiel der Blick der etwas enttäuschten Sportwilligen dann auf eine mit Unterstützung von Stadt und Stadtwerken aufgestellte Sportbox, ähnlich einem Stromkasten aussehend. Den Wunsch, eine solche Box zur kostenlosen Nutzung aufzustellen, gab es beim StadtSportverband Witten (SSV) schon länger. Jedoch reichte dessen Budget für die Anschaffung nicht aus. Umso erfreulicher, dass die Stadtwerke die Kosten für die Box übernommen haben und damit die Wittenerinnen und Wittener bei ihrem Fitness-Programm unterstützen. Fitte Menschen vom Betriebsamt sorgten dann noch dafür, dass die Box festen Stand hat, indem der Untergrund gepflastert wurde.

Nach einer kurzen Buchung mittels App öffnet sich die Türen der Sportbox und gibt den Zugriff auf den Inhalt frei. Wer will kann sich kostenlos Kettlebells (Kugelhanteln), sogenannten Battle Ropes, Yogamatten, besonderen Springseilen (Speed Ropes), Schlingentrainer, Gymnastikmatten, Faszienrollen, einer Koordinationsleiter, Superbändern und nicht zuletzt Pylonen und Markierscheiben. Sportgeräte wie Medizinbälle, Springseile, Schlingentrainer, Gymnastikmatten und Faszienrollen ausleihen. Damit gewährleistet ist, dass alle Trainingsgeräte wieder vollständig zurückgelegt werden, sind in der Box Kameras verbaut, die die Rückgabe kontrollieren. „Wir hoffen aber mal, dass alles in die Box zurückgelegt wird“, erklärt SSV-Geschäftsführerin Agnetha Egger.

Mehr Infos zur Sportbox unter www.sportbox.de/sportler/ Weitere Einsatzmöglichkeiten sieht Thomas Schmidt auch auf dem Hohenstein oder beim Training für das Sportabzeichen. Auch für den Jahnplatz hat Agnetha Egger noch weitere Perspektiven: die Calisthenics-Anlage bildet erst den Anfang. Sie steht auf einem ehemaligen Tennisplatz, den sich die Natur schon zurückgeholt hatte. Mit dem Ende der Sommerferien endete auch „Sport im Park 2024!“ „Sechs sportliche Wochen mit mehr als 40 Sportangeboten und über 500 Teilnehmerinnen und Teilnehmern liegen hinter uns“, blickt Thomas Schmidt vom StadtSportverband (SSV) auf eine tolle Zeit. „Wir bedanken uns bei den teilnehmenden Vereinen und allen Übungsleitungen für den tollen Einsatz, das Engagement für den Sport und für die gute Betreuung der Gruppen.“ Witten wird auch in den Sommerferien 2025 wieder den „Sport im Park“ organisieren. dx



Sesam öffne dich – Andrea und Emilia freuen sich über das unverhoffte Angebot an Sportgeräten in einer Sportbox, zu der sie an der Calisthenics-Anlage am Jahnplatz kostenlosen Zugang bekamen.

„Frauen sollten aus ihrem Leben etwas machen“

Sonja Leidemann, SoLei-Geschäftsführerin, Vorstandsmitglied Dörken-Stiftung

Sonja Leidemann (64) ist heute Geschäftsführerin der SoLei Unternehmens- und Kommunalberatung mit Sitz in Leverkusen. Seit 2020 ist die Sozialdemokratin Mitglied im Ruhrparlament, seit Mai 2023 außerdem Vorstandsmitglied der Werner Richard - Dr. Carl Dörken Stiftung. Die Wittener Bürgermeisterin von 2004 bis 2020 wurde in Hattingen geboren, studierte Geschichte und Politik an der Ruhr-Universität Bochum und absolvierte ein berufs begleitendes Studium in Organisationspsychologie. 1998 übernahm sie die Leitung der Volkshochschule Witten, Wetter und Herdecke, bevor sie 2004 die Wahl zur Wittener Bürgermeisterin gewann. Heute bringt sie in ihren neuen Aufgaben die langjährigen Erfahrungswerte aus Verwaltung und Politik ein und genießt die Beschäftigung mit Kunst, Kultur und Musik.

Sonja Leidemann hat zwei Kinder und fünf Enkelkinder.

IMAGE: Ihre Kindheit lag in den siebziger Jahren. Wenn Sie sich an diese Zeit erinnern – waren Sie ein typisches Mädchen oder wurden Sie so erzogen?

LEIDEMANN (lacht): Absolut. Ich habe einen Zwillingbruder. Da waren die Rollen von Anfang an verteilt. Allerdings habe ich auch gelernt mich durchzusetzen. Und mütterlicherseits gab es immer starke Frauen in unserer Familie. Das hat mir schon geholfen. Aber in meiner Kindheit war ich schon sehr Mädchen – mit klassischem Puppenspielzeug wie das „Schlummerle“.

IMAGE: Nach dem Abitur haben Sie Geschichte und Politik studiert. Waren oder sind Sie eher ein Mensch der Worte oder der klassischen MINT-Fächer?

LEIDEMANN: Ich habe immer sehr gerne gelesen und das mache ich auch heute noch. Meine Großmutter wohnte neben mir und es war jedesmal toll, wenn sie mir ein paar Mark in die Hand drückte und ich damit losziehen konnte, um ein Buch zu kaufen. In meiner Kindheit natürlich Hanni-und-Nanni-Bücher. Deutsch und Geschichte waren schon in der Schule meine Lieblingsfächer. Die klassische Förderung von Mädchen in den sogenannten MINT-Fächern gab es damals noch gar nicht. Aber es gab sie später bei meiner Tochter. Sie hat sich dafür begeistert und in Aachen Werkstoff-Ingenieur studiert. Heute arbeitet sie in Leverkusen bei einem großen Chemie- und Pharmakonzern. Ich finde die Förderung von Mädchen in MINT-Fächern sehr gut. Gerade im IT-Bereich und vor allem in Führungspositionen gibt es noch viel zu wenig Frauen.

IMAGE: Oft hört man, dass Frauen härter arbeiten müssen als Männer und trotzdem weniger Geld verdienen. Stimmen Sie dem zu?

LEIDEMANN: Ja, das ist in vielen Berufen heute immer noch so. Deshalb finde ich den Equal Pay Day so wichtig. Frauen sind im Durchschnitt in geringerem Umfang beschäftigt als Männer, übernehmen zusätzlich einen Großteil der sorgenden Arbeit bei Kindern, alten Eltern und im Haushalt. Das führt dazu, dass die Frauen nicht nur ein durchschnittlich geringeres Einkommen haben, sondern es führt auch viele Frauen zu geringeren Rentenansprüchen und auf direktem Weg in die Altersarmut. Daher muss neben der Förderung von gleichem Lohn für gleiche Arbeit natürlich auch die Förderung von Frauen stehen, in einem Job zu arbeiten, von dem sie leben können.

IMAGE: Es gibt aber immer noch zu wenig Frauen in Führungspositionen. Warum?

LEIDEMANN: Ich denke, das liegt daran, dass die männlichen Netzwerke immer noch viel besser funktionieren und dominanter sind als dies bei Frauen der Fall ist. Es mag sicherlich abhängig sein von der



Sonja Leidemann. Sie wünscht sich mehr selbstbewusste Frauen im Beruf. Foto: privat

persönlichen Situation, aber viele Frauen stehen zwischen der Betreuung ihrer Kinder und ihrer Eltern oder Schwiegereltern. Kommen dann Herausforderungen wie die mangelhafte Betreuungssituation der Kinder in Kita und Ganztagschule hinzu – beispielsweise aufgrund von Fachkräftemangel oder Ferienzeiten –, dann ist doch klar, dass diese Situation nicht dazu führen kann, dass Frauen verstärkt in Führungspositionen gelangen.

IMAGE: Gehen Kinder und Beruf oder Karriere denn überhaupt zusammen?

LEIDEMANN: Ja, das tut es. Das sieht man an meiner Biografie. Ich komme aus einer Arbeiterfamilie und habe immer den Anspruch an mich selbst gehabt, aus meinem Leben etwas zu machen. Leistung war und ist mir wichtig und ich mache das gerne. Das war auch so, als meine Kinder noch klein waren. Ich habe zwei Kinder und habe immer gearbeitet. Ich habe aber auch immer die Unterstützung meiner Mutter gehabt und war nicht nur auf die Betreuung durch Institutionen angewiesen. Heute ist das hybride Arbeiten im Wechsel von Homeoffice und Präsenz in manchen Berufszweigen eine Chance, Arbeitszeiten noch mehr zu flexibilisieren. Das kann allerdings nicht jeden Bereich betreffen, etwa im produzierenden Bereich.

IMAGE: Führen Frauen anders als Männer?

LEIDEMANN: Frauen führen auf jeden Fall anders als Männer. Grundsätzlich haben sich die Führungsstile im Laufe der Geschichte aber geändert. Gab es früher oft die autoritäre Führung, so geht es heute mehr um Teamfähigkeit und um Motivation. Es geht um Empathie. Ich glaube, hier sind Frauen gut aufgestellt. Paradox ist nur, dass diese wichtigen Kompetenzen auf dem Weg nach oben eben gerade nicht förderlich sind. Denn Frauen sind im Berufsleben oft rücksichtsvoller und schauen auf die Bedürfnisse des Teams. Das ist toll für das Team, aber nicht immer zielführend für die eigene Karriere. Vielleicht auch ein Grund, warum es auf Führungsebenen so wenig Frauen gibt.

IMAGE: Haben Sie selbst denn berufliche Nachteile erfahren, weil Sie eine Frau sind?

LEIDEMANN: Nein. Ich habe mich immer durchgesetzt. Im Laufe des Lebens legt man sich auch einen Schutzmantel zu, aber wenn es drauf ankommt, dann war ich kämpferisch unterwegs.

IMAGE: Was raten Sie jungen Frauen heute in Sachen Berufsfindung und Berufstätigkeit?

LEIDEMANN: Mädchen sollten eine neigungsorientierte Berufswahl treffen. Sie sollten sich klar machen, was sie wirklich wollen. Und dann nicht zögern, sondern es einfach machen. *anja*

Wirtschaftsstandort Witten: Ein knapper Faktencheck

„Viele Unternehmen sind unzufrieden in Witten“, hieß es zuletzt in der Tageszeitung. Grund: „Mehr als jeder zweite Betrieb bewertet die Stadt als Wirtschaftsstandort negativ. Ein Grund dafür sind etwa Baustellen.“ Stimmt. Aber genauso stimmt: viele Unternehmen in Witten sind zufrieden und bewerten den Standort eher positiv. Das sagt nicht die Stadt, die einfach das Gegenteil behaupten möchte. Sondern das ist ebenfalls Ergebnis der Befragung, die beim IHK-Wirtschaftsforum durchgeführt wurde.

Ein Blick auf die IHK-Zufriedenheitsfrage für den Wirtschaftsstandort Witten zeigt: 73 Stimmen wurden abgegeben, 26 votierten mit „zufrieden“, 7 sogar mit „sehr zufrieden“. Dagegen waren 31 „weniger zufrieden“ und 9 „unzufrieden“.

Zur Mobilitätssituation war das Stimmungsbild dieses: 32 Stimmen entfielen auf das Spektrum „ausreichend (9), mangelhaft (22) und ungenügend (1)“, dagegen 42 Stimmen auf „befriedigend (25), gut (14) und sehr gut (3)“.

Zufrieden, unzufrieden: Was stimmt denn nun?

Schaut man auf die Zahlen aus dem IHK-Wirtschaftsforum, kann man sicher zwei Sachen feststellen. Erstens: Die Zahlen sind mit Blick auf mehr als 2500 aktive Wittener Unternehmen nicht repräsentativ. Aber zweitens: es sind dennoch richtige Aussagen! Unternehmen in Witten sind zufrieden und unzufrieden. Für alles gibt es Gründe, die die Stadt ja selber erfragt und ausgewertet hat.

Aus ihrer eigenen Unternehmensbefragung im Jahr 2023 weiß die städtische Wirtschaftsförderung, dass Unternehmer mit dem Wirtschaftsstandort überwiegend zufrieden sind. Triftiger Grund zur Unzufriedenheit ist natürlich die Höhe der Gewerbesteuer, die zwar seit 2016 konstant ist, aber eben auf ungeliebt hohem Niveau. Und den Mangel an Gewerbeflächen muss man nicht schönreden – er ist aber kein Versagen, sondern ein Umstand, mit dem bestmöglich gearbeitet wird.

Die Gewerbeflächensituation der Stadt Witten ist insofern schwierig, als es wenige ungenutzte Grundstücke, Leerstände und Brachen in den bestehenden Gewerbegebieten gibt. Der Ausnutzungsgrad bestehender Flächen ist hoch, betriebliche Flächenreserven stehen dem Gewerbeflächenmarkt nicht zur Verfügung. Zudem sind Entwicklungsflächen aufgrund verschiedener Restriktionen nicht oder noch nicht nutzbar (z.B. Thyssen-Gelände, Vöckenberg) – und was genutzt werden kann (z.B. Drei Könige, Böhmer-Gelände), deckt den Gesamtbedarf nicht. Auf der Habenseite gibt es aber auch die permanenten Frischzellenkur durch die Universität Witten/Herdecke und als starkes Rückgrat die Standorttreue der Wittener Unternehmen.

Für eine klare Ansprechbarkeit der Verwaltung für Unternehmen gibt es seit August 2017 die sogenannte „Standortlotsen“ im Amt für Wirtschaftsförderung. Ihr Ziel ist, den Unternehmen den Weg in die Verwaltung und die Institutionen zu ebnen. Hauptansprechpartner ist Heiko Kubski, Tel. 581-6260. Seit 2023 ist Sandra Adamek unter Tel. 581-6263 erreichbar als Betreuung des Investorenservice, also zur Unterstützung von Unternehmen bei Bauangelegenheiten. lk

Betriebsamt Witten:

Personelle Engpässe, eingeschränkte Öffnungszeiten

Aufgrund personeller Engpässe schränkt das Betriebsamt Witten an der Dortmunder Straße 15 seine Öffnungszeiten ein. Wer dort gelbe Säcke abholen, Altbatterien (außer Autobatterien) oder Altreifen abgeben möchte, kann dies bis zum 20. September von Montag bis Donnerstag zwischen 8 und 16 Uhr erledigen sowie freitags von 8 bis 15 Uhr. Altbatterien können auch in den Sammelstellen im Handel abgegeben werden. Diese finden sich überall dort, wo neue Batterien

Renommierte DPGs-Zertifizierung erhalten

Die Deutsche Gesellschaft für Psychologie bescheinigt dem Master-Studiengang Psychologie mit dem Schwerpunkt klinische Psychologie und Psychotherapie der Uni Witten/Herdecke eine hohe Qualität.

In Deutschland gibt es 114 Master-Studiengänge der Psychologie an 81 verschiedenen Hochschulen – diese Angebotsvielfalt erschwert die Orientierung für Studieninteressierte. Die Deutsche Gesellschaft für Psychologie (DGP) hat daher ein Qualitätssiegel eingeführt: Mit dem Zertifikat sollen die Qualität psychologischer Studiengänge nachhaltig gesichert, eine möglichst große Vergleichbarkeit der Psychologie-Studiengänge erreicht und die Transparenz für Studierende und Studieninteressierte erhöht werden.

Nachdem bereits der Bachelor-Studiengang Psychologie (B. Sc.) der Universität Witten/Herdecke (UW/H) 2018 das Siegel erhalten hat, darf sich nun auch der Master Psychologie mit dem Schwerpunkt klinische Psychologie und Psychotherapie (M. Sc.) über die Auszeichnung freuen. Das Gütesiegel der DGP haben bundesweit bisher nur vier weitere Hochschulen für ihre Master-Studiengänge erhalten – in NRW ist die UW/H die erste Universität mit dieser Zertifizierung.

„Die Auszeichnung ist eine besondere Anerkennung unserer Arbeit. Sie beweist, dass wir viel Wert auf hohe Standards der Wissenschaftlichkeit und Forschungsorientierung legen“, sagt Prof. Dr. Thomas Ostermann, Leiter des Departments für Psychologie und Psychotherapie der UW/H.

Das Siegel wird für einen Zeitraum von fünf Jahren vergeben und kann danach erneut beantragt werden. Aktuell läuft in Witten auch die Zertifizierung des Bachelor-Studiengangs Psychologie.

Lebenszufriedenheit in deutschen Städten:

Die Stadt Witten beteiligt sich an Umfrage

Die Stadt Witten nimmt dieses Jahr zum ersten Mal an der nunmehr siebten koordinierten Umfrage zur „Lebenszufriedenheit in deutschen Städten“ teil. Im Mittelpunkt stehen Fragen zu städtischen Aufgaben, zu den Themen Wohnen, Infrastruktur, Gesundheitsversorgung, Umwelt, Freizeitmöglichkeiten sowie andere Schwerpunkte.

In Witten werden 1.500 zufällig ausgewählte Personen ab 16 Jahren befragt. Die Teilnahme an dieser Befragung ist freiwillig und anonym. Die Einladungen zur Teilnahme an der Umfrage wurden ab 26. August per Post verschickt. Der Fragebogen kann entweder schriftlich oder online ausgefüllt werden, die benötigten Unterlagen liegen dem Einladungsschreiben bei.

Die Ergebnisse der Umfrage werden im ersten Quartal 2025 erwartet. Bürgermeister Lars König bittet herzlich um Teilnahme und ist gespannt auf die Ergebnisse: „Die Umfrage gibt es uns wichtige Hinweise auf die Stärken und Schwächen unserer Stadt aus Sicht der Wittener Bürgerinnen und Bürger. So können wir Verbesserungspotenziale identifizieren und in unsere Stadtentwicklung einbeziehen.“

verkauft werden, beispielsweise in Supermärkten, Drogeriemärkten, Elektro-Fachgeschäften oder Baumärkten.

Altreifen nimmt gegen Gebühr auch die AHE, Bebbelsdorf 73, entgegen. Dort werden – gegen Gutscheine, die dem AHE-Abfallkalender beiliegen – auch Gelbe Säcke ausgegeben. Weitere Ausgabestellen für Gelbe Säcke sowie Informationen zu privater Müllannahme bei der AHE unter www.ahe.de.

Jemanden links liegen lassen

Wer von Herbede kommend schnurstracks die Lakebrücke überquert, lässt das Zollhaus – im wahrsten Sinne des Wortes – „links liegen“. Wer jedoch – bildlich gesprochen – jemanden links liegen lässt, ignoriert ihn und straft ihn so mit Missachtung. Eine politische Betrachtung deutlich außen vorgelassen, scheint das Wort „links“ in der deutschen Sprache für „schlecht“ oder „falsch“ zu stehen. Spontan lassen sich weitere Beispiele finden wie „er hat zwei linke Hände“ und der Tag ist für den gelaufen, der „mit dem linken Fuß zuerst aufgestanden“ ist.

Auch im Volksglauben zählt die linke Seite als Seite des Unheilvollen und Bösen, von der man sich entfernt halten sollte. Bereits die Römer achteten darauf, dass sie ein Haus nie mit dem linken Fuß zuerst betraten und in muslimischen Ländern wird beim Essen die rechte Hand benutzt, da die linke als unrein gilt und u. a. für die Toilettenhygiene benutzt wird.

Im Gegensatz dazu verbindet sich mit dem Wort „rechts“ eher die Bedeutung „richtig“ oder „gut“ („rechtschaffend“, „das Herz auf dem rechten Fleck haben“, „zur Rechten des Vaters sitzen“). Insofern erscheint die Frage ja mal interessant, warum „links“ so eine negative Bedeutung besitzt.

Naheliegender ist, dass die meisten Menschen Rechtshänder sind und auf dieser Seite mehr Körperkraft besitzen als auf der eher schwächeren linken Seite. Werkzeug oder Akten werden deshalb bevorzugt griffbereit auf die rechte Seite gelegt. Auf der linken Seite finden dagegen oft die Dinge Platz, die uninteressant oder erledigt sind und deshalb keiner großen Beachtung bedürfen. Sie werden deshalb links liegen gelassen. Hinzu kommt, dass sich durch die Formulierung, „etwas links liegen lassen“ eine Alliteration entsteht, der sich gut merken und flüssig sprechen lässt. dx



Kindersachen-Basar

Zum 10. Mal veranstaltet der Förderverein der Dorfschule einen großen vorsortierten Kindersachen Basar.

Am Samstag, 14.9., startet der Flohmarkt mit einem Late-Night-Shopping von 17 Uhr bis 21 Uhr. Am Sonntag, 15.9., findet der Verkauf von 10 Uhr bis 13 Uhr statt, zusätzlich mit Ständen auf dem Schulhof.

Auch weit über die Stadtgrenzen kommen große und kleine Käufer sowie Verkäufer. Nachhaltigkeit wird groß geschrieben.

Aufgrund der hohen Nachfrage können Schnäppchenjäger ein ganzes Wochenende lang in der Aula shoppen.

Die Verkäuferzahl ist begrenzt. Eine Anmeldung ist ab Montag, 26.8., per Mail unter Kindersachenbasar-dorfschule@gmx.de möglich.

Auch dieses Mal wird es eine Ecke mit Nähzubehör sowie Stoffen aller Art geben.

Außerdem gibt es eine große Auswahl an Kleidung von Größe 50 bis 176, Spielen, Büchern, Playmobil, Lego, Kindersitzen, Fahrrädern und alles, was das Kinderherz begehrt. lhagen

seit 1913

Bestattungen Bohnet

Universitätsstraße 2 · 58455 Witten
Tel. 02302-57828 · Fax. 02302-57847

Erledigung aller Formalitäten • Überführung In- und Ausland
Tag und Nacht dienstbereit • Erd-, Feuer- und Seebestattungen

Polizei und Stadt: Gutes Miteinander

Im Alltag arbeiten Polizei und Ordnungsamt Witten in ihrer Ordnungspartnerschaft exzellent und gerne zusammen. Gleiches gilt für die Spitzen beider Häuser: Im August war Christine Frücht als neue Polizeipräsidentin für Bochum, Herne und Witten zu Besuch im Rathaus. Die 56-jährige Diplom-Ökonomin und Polizistin, die am 1. Juni auf Jörg Lukat folgte, sprach mit Bürgermeister Lars König und Ordnungsamtsleiter Matthias Stobbe über das Erfolgsmodell der langjährigen Partnerschaft von Polizei und Kommunalem Ordnungsdienst (KOD). Auf beiden Seiten der Führungsverantwortung ist man sich einig: „Die Sicherheit der Bürgerinnen und Bürger ist unsere Priorität.“

Bürgermeister Lars König freut sich insbesondere über die Bestätigung von Christine Frücht, dass die Kriminalitätsbelastung in Witten deutlich geringer ist als in den angrenzenden Nachbarstädten: „Unter anderem mit Präsenzkonzepten sorgen wir dafür, dass dies auch in Zukunft so bleibt.“ Fortgesetzt werden auch die Sicherheitskonferenzen auf lokaler Ebene, die Früchts Vorgänger Lukat etabliert hatte und die ein weiterer wichtiger Baustein in der Sicherheits- und Ordnungsstrategie sind. lk

Zu Besuch

Im Rahmen der traditionellen Sommertour der CDA NRW besuchte Daniel Scheen-Pauls MdL kürzlich Christian Brandt, den heimischen Kreis- und Bezirksvorsitzenden der CDU-Sozialausschüsse im EN-Kreis und Ruhrgebiet. Die beiden Politiker besuchten den „Kolping store“ in Wetter und das Ardey-Hotel in Witten. Im Gespräch mit Meinolf Melcher, Geschäftsführer des Kolping stores, und der Direktorin des Ardey Hotels Silvia Urban wurde der Erfolg und die Wichtigkeit von Inklusionsbetrieben besonders erlebbar gemacht.



Impressum

Titelbilder: Edeka-Grütter, Jubiläumsfeier, Foto: JN

Herausgeberin: 02302/9838980

Jessica Niemerg
Wasserbank 9, 58456 Witten

Verlag und Redaktion:
Lokal Impuls Verlag
E-Mail: info@image-witten.de
www.image-witten.de

Anzeigen und Redaktion:
Barbara Bohner-Danz, Matthias Dix, Monika Kathagen,
Jessica Niemerg, Dr. Anja Pielorz, Rainer Schletter,
(Es gilt die Verlagsanschrift)

Verteilung: DBW Werbeagentur GmbH, Bochum

Druck:
BONIFATIUS GmbH Druck – Buch – Verlag

Erscheinungsweise:
Monatlich, kostenlos, Haushaltsverteilung in Witten u. a.
Herbede, Heven, Bommern und Umgebung

Auflage:
Insgesamt ca. 50.000 Exemplare - Regionalausgabe Witten
Herbede, Heven, Bommern und Umgebung mit ca.
20.000 Exemplaren

Es gilt die Preisliste Nr. 1 ab Ausgabe 8/2024. Die vom Verlag gestalteten Anzeigen und Texte bedürfen zur Veröffentlichung in anderen Medien der schriftlichen Genehmigung des Verlages. Für unverlangt eingereichtes Bild- und Textmaterial usw. übernimmt der Verlag keine Haftung. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder.

Nächster Erscheinungstermin:

Mittwoch, 2.10.2024

Anzeigenschluss: Mittwoch, 18. September 2024

vit:bikes



Jetzt Termin vereinbaren



- ✓ **E-Bikes**
- ✓ **Beratung**
- ✓ **Ergonomie**
- ✓ **Fahrrad-Service**



vit:bikes Witten

Pferdebachstraße 84B : 58455 Witten

☎ 02302 / 9113500 : ✉ witten@vitbikes.de

www.vitbikes.de/standort-witten

Öffnungszeiten : DI-FR 10-18 Uhr : SA 10-16 Uhr

