

# ImageSprockhövel

Dieses Druckerzeugnis wurde mit dem Blauen Engel gekennzeichnet.

+++ 4 MONATSMAGAZINE: GESAMTAUFLAGE CA. 90.000 EXEMPLARE +++ HAUSHALTSVERTEILUNG +++ WWW.IMAGE-WITTEN.DE +++



[www.blauer-engel.de/uz195](http://www.blauer-engel.de/uz195)

- ressourcenschonend und umweltfreundlich hergestellt
- emissionsarm gedruckt
- überwiegend aus Altpapier

RG4

## Sprockhövel in Feierlaune: Nachtschlag, Stadtfest und Schützenfest Herzkamp mit Sonderseiten



Das Badewannen-Rennen im Sprockhöveler Freibad war auch in diesem Jahr wieder ein voller Erfolg. Die Kult-Veranstaltung begeisterte mit flotten Sprüchen, coolen Kostümen und jeder Menge Spaß. Mehr Infos zum Rennen und zum Freibad gibt es im Innenteil dieser Ausgabe. Foto: Pielorz

### Leben ...

... in den eigenen  
vier Wänden –  
bis ins hohe Alter!

**P** Pflegedienst  
Dahlhaus  
Die kompetente Hilfe

**Wir** ▶ **Verlässliche Einsatzzeiten**  
**stehen** ▶ **Ausgebildete Mitarbeiter**  
**für:** ▶ **Ausführliche Beratung**

**Über**  
**25**  
**Jahre**  
**Ihr zuverlässiger**  
**Partner für die Pflege!**

**Liebe Leser,**  
Sprockhövel feiert gerne – das lässt sich nicht leugnen. Passenderweise stehen in den nächsten Wochen einige Feste im Terminkalender. Da wäre zum einen am 24. August der Nachtschlag in Haßlinghausen. Ein buntes Programm mit verschiedenen Musik-Acts und kulinarischen Köstlichkeiten erwartet Sie auf der für den Autoverkehr gesperrten Mittelstraße ab 18 Uhr. Eine Woche später geht es direkt weiter: Das Herzkamper Schützenfest findet vom 30. August bis zum 1. September statt und verspricht Party mit DJ Sebi Noize und der Coverband Nynne. Begleitet wird das Ganze von einem bunten Kirmesangebot.  
Wer von der Feierei dann noch nicht genug hat, kann es wieder eine Woche später auf dem Stadtfest in Niedersprockhövel noch einmal richtig krachen lassen. Drei Tage Programm auf zwei Bühnen und im Oktoberfestzelt lassen es nicht langweilig werden. Auch für die Jüngsten gibt es ein buntes Kinderprogramm.  
Natürlich finden Sie zu allen Festen eine große Auswahl an Sonderseiten in dieser Ausgabe. Den Nachtschlag finden Sie auf den Seiten 4 – 5, das Stadtfest auf den Seiten 8 – 12 und das Schützenfest Herzkamp hat seine Sonderseiten auf den Seiten 28 – 29. Aber nicht nur die „großen“ Feste lassen die Sprockhöveler auf ihre Kosten kommen. Sommerfeste, Preisverleihungen oder einfach nur das Leben geben immer wieder genug Anlass zu feiern und es sich gutgehen zu lassen. Es ist doch immer wieder schön, wenn die eigene Stadt so viel zu bieten hat.  
Viel Spaß auf den Festen wünscht:

Ihre Image-Redaktion

## Neue Parkzeitkontrolle bei REWE Lenk und ALDI

Rewe Lenk und Aldi führen in Sprockhövel eine kamerabasierte Parkzeitkontrolle ein. Die Unternehmen erklären: Nach langen Jahren mit Nachsicht, freundlichen Hinweiszetteln, Parkzeithinweisschildern und persönlichen Ansprachen müssen wir uns eingestehen, dass das nicht mehr reicht: Dauerparker belegen die Stellplätze, die dann für die Einkaufszeiten unserer Kunden fehlen, und wenn alle bisherigen Hinweise nicht wirken, fühlt man sich ehrlicherweise nicht ernstgenommen und ist ernsthaft besorgt, gefährden dauerbelegte Parkplätze die Zufriedenheit der Kunden und damit den Erfolg der beiden Märkte.  
Bevor unsere Kunden reagieren, führen wir eine Neuerung ein: Wie andere Geschäftsbetreiber auch führen wir kurzfristig auf dem Gemeinschaftsparkplatz für REWE und ALDI am Rathausplatz 10 eine kamerabasierte Parkzeitkontrolle ein. Die Firma Wemolo wird deutlich beschildern und setzt Kameras ein, um die Ein- und Ausfahrten dokumentieren.  
Liegt kein Parkverstoß vor, werden die Daten nach 48 Stunden gelöscht. Eine „Abzocke“ durch vergessene Parkscheiben findet nicht statt. Die Höchstparksdauer haben wir nach Rücksprache mit Kunden auf 120 Minuten festgelegt, erst bei Überschreitung ist eine Strafe fällig, siehe Hinweistafeln. Vielleicht noch ein Hinweis: Die Uhr stoppt um 21 Uhr, läuft aber ab 7 Uhr morgens weiter.  
Gerne hätten wir darauf verzichtet, aber unser Streben für zufriedene Kunden lässt uns leider keine Wahl.

## Bürgerbüro-Termine in Niedersprockhövel

Für Bürgerinnen und Bürger gibt es wieder die Möglichkeit, Termine mit dem Servicebüro der Stadtverwaltung in Niedersprockhövel wahrzunehmen. In den Räumlichkeiten des Seniorenbüros, Hauptstraße 44 in Niedersprockhövel, nehmen die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Servicebüros die Anliegen der Bürgerinnen und Bürger immer mittwochs zwischen 8 Uhr und 12 Uhr entgegen.  
Termine können telefonisch unter 02339 917-200 oder persönlich im Servicebüro Haßlinghausen vereinbart werden. Im Gegenzug hat das Servicebüro in Haßlinghausen mittwochs immer geschlossen. Eine Terminvereinbarung ist zwingend erforderlich, da der Standort in Niedersprockhövel sonst nicht besetzt sein wird.

## Kanal- und Straßenausbau des Gedulderweges

Anwohner und Anwohnerinnen vom Gedulderweg müssen sich auf weitere Baustellen und Verkehrsprobleme einstellen. Der Ausbau des Gedulderweges im Abschnitt Gedulderweg Hausnummer 70 bis 86A startete mit dem Bau einer Umleitungsstrecke. Um die Erreichbarkeit des Abschnitts für Rettungsdienst, Feuerwehr sowie Anliegerinnen und Anlieger (unter anderem zum Kindergarten und zur Begegnungsstätte) während des Kanal- und Straßenausbaus zu gewährleisten, wird zunächst eine provisorische Baustraße hergestellt. Diese wird von Hausnummer 86B über die Grünflächen bis hin zum Lerchenweg gebaut. Zudem sind provisorische Ausweichparkplätze für die Anliegerinnen und Anlieger geplant. Die Herstellung der Baustraße und der Parkplätze wird durch Firma Neveling begonnen. Die Stadtverwaltung Sprockhövel bittet um Verständnis für die entstehenden Unannehmlichkeiten.  
Für die Anwohner und Anwohnerinnen im Gedulderweg hat es in der Vergangenheit immer wieder Baustellen gegeben, die unter anderem auch mit der Erneuerung von Versorgungsleitungen zu tun hatten.



Die neuen „Internet-ABC-Lehrkräfte“ von den Grundschulen Breckerfeld, Vogelsang Gevelsberg, Werner-Richard Herdecke, Haßlinghausen und Hobeuken Sprockhövel.  
Foto: EN-Kreis

## Neue Internet-ABC-Lehrkräfte

Sechs neue Lehrerinnen und ein Lehrer aus Breckerfeld, Gevelsberg, Herdecke und Sprockhövel sind vom Medienzentrum des Ennepe-Ruhr-Kreises zu Internet-ABC-Lehrkräften ausgebildet worden. In einem dreiteiligen Workshop haben die Lehrkräfte gelernt, wie sie Kinder von der dritten bis zur sechsten Klasse auf das Leben in der Digitalität vorbereiten können.  
Schirmherr der Schulung ist die Landesanstalt für Medien NRW, die inhaltliche Grundlage bildet die interaktive Lernplattform Internet-ABC. Hinter der Plattform steht ein gemeinnütziger Verein, dem alle Landesmedienanstalten Deutschlands angehören. Das Ziel: Kinder und Erwachsene beim Erwerb und der Vermittlung von Internetkompetenz zu unterstützen.  
Zwischen April und Juni haben sich die Lehrkräfte intensiv mit der Lernplattform auseinandergesetzt, Unterrichtsideen entwickelt und erprobt sowie Kompetenzen zum Einsatz digitaler Endgeräte erworben. Bei der Abschlussveranstaltung im Medienzentrum des Ennepe-Ruhr-Kreises in der Nordstraße in Schwelm hat Schulamtsdirektorin Martina Reusch den Teilnehmerinnen ihre Zertifikate überreicht. Die Fortbildung zur Internet-ABC-Lehrkraft bietet das Medienzentrum in Kooperation mit der Medienberatung des Kreises seit 2021 an. Seitdem wurden bereits 39 Lehrerinnen und Lehrer zur Internet-ABC-Lehrkraft fortgebildet. Weitere Informationen zum Projekt Internet-ABC finden sich unter [www.internet-abc.de](http://www.internet-abc.de).

- Anzeige -

## Einstieg in die digitale Welt

Median hilft mit Internet, Streaming und Smartphone

„Wir haben unser Geschäftsfeld erweitert und möchten allen den Einstieg in die digitale Welt ermöglichen“, formuliert André Philipps, technischer Leiter der Median Telecom GmbH, sein Ziel.  
Seit 1996 ist die Firma im Bereich Telekommunikation tätig. Dadurch verfügt sie natürlich über einen großen Erfahrungsschatz. „Wir wissen, wo oft die Probleme der älteren Generationen in Sachen Technik liegen, und können dann individuell helfen“, führt Philipps weiter aus. Von Problemen mit den Benutzeroberflächen, den Bedienoptionen oder der Installation von Apps – das motivierte Team steht mit seinem umfassenden Fachwissen gerne beiseite, sodass sich jeder in der digitalen Welt zurechtfinden kann.  
Die Median Telecom GmbH ist nicht provider-gebunden und kann somit maßgeschneiderte Angebote individuell anbieten. So findet das Team genau die richtigen Angebote für die Bedürfnisse jedes einzelnen.  
Das vielseitige Repertoire der Firma bietet Hilfe mit dem Internet, beim Streaming TV sowie mit PCs, Tablets und Smartphones. JN

Pflege mit Gesicht:  
• freundlich  
• zuverlässig  
• gut beraten

**Simone Boecker**  
Pflege & Hilfe zu Hause

Bredenscheider Str. 139 • 45527 Hattingen

**Ihr persönlicher Pflegedienst für Hattingen und Sprockhövel**

- Hilfe bei Pflegebedürftigkeit
- Hilfe und Anleitung bei Demenz
- medizinische Pflege
- hauswirtschaftliche Pflege

Ihr Beratungstelefon: 0 23 24 / 9 02 35 23 (24 Std. erreichbar)

**D | K**

Zum Dorferug  
RESTAURANT

Wir begrüßen Sie in unserem traditionsreichen Haus!

**Spezialitäten des Hauses:**  
Saftige Steakgerichte,  
regionaler Genuss der liebsten Traditionsgerichte  
sowie internationaler Kreationen.

Hauptstraße 16 | 45549 Sprockhövel | ☎ 02324 501310  
Di.-Sa. 12.00-15.00 Uhr & 17.30-24.00 Uhr | So. 12.00-24.00 Uhr | Montag Ruhetag

Nächster Erscheinungstermin:  
**Image Donnerstag, 5.9.24**  
Anzeigenschluss: Mittwoch, 21.8.2024

Sie suchen Hilfe mit

- Internet
- Streaming TV
- Technik  
PCs, Laptops, Tablets und Smartphones

Wir helfen Ihnen gern!

**median fairnetz**

Tel. 0800 80 80 121  
[www.median-fairnetz.de](http://www.median-fairnetz.de)

**B**

BRUNE Schmuckmanufaktur


**Wir kaufen Ihr Altgold**

Obermarkt 5 . 45525 Hattingen . Tel. 02324 / 68 68 391  
[www.brune-schmuckmanufaktur.de](http://www.brune-schmuckmanufaktur.de)

**coaching institut mettberg**  
Praxis für psychologisches Coaching und Beratung

Mettberg 66 – 45549 Sprockhövel  
eMail: [info@coaching-institut-mettberg.de](mailto:info@coaching-institut-mettberg.de)  
mobil: +49 163 8211058 und +49 176 64606520  
web: [www.coaching-institut-mettberg.de](http://www.coaching-institut-mettberg.de)

**Sonnenschutz in allen Varianten**  
 - Rollläden - Plissees - Lamellenvorhänge -  
 - Insektenschutz - Jalousien -



**Gimbel**  
 Heimdekor

Mittelstraße 13 • 45549 Sprockhövel  
 Telefon 02339/2217

[www.image-witten.de](http://www.image-witten.de)  
 Regelmäßige Aktualisierung von Meldungen und Terminen  
 – natürlich auch nach Redaktionsschluss der Printausgabe!  
**topaktuell – kostenlos**

**Young Fashion Store**  
 Inhaberin: Margret Obermann

„Shoppen in Partylaune“  
**NACH(T)SCHLAG**

➔ 19.30 Uhr  
**Modenschau**  
 mit DJ Sven

Sommer, Sonne  
 und gute Laune!

Street One MAC  
 CECIL s.Oliver OPUS

Mittelstr. 29 • 45549 Sprockhövel • ☎ 0 23 39/12 12 30  
 Öffnungszeiten: Mo. – Fr. 10.00–18.30 Uhr, Sa. 10.00–14.00 Uhr

**Nach(t)schlag in Haßlinghausen**  
 Heimat shoppen mit vielen Angeboten, einem bunten

Entertainment in den Geschäftsstraßen wird zunehmend wichtiger für funktionierende Geschäftszentren. Viele Händlergemeinschaften im SIHK-Kammerbezirk haben das schon längst erkannt und veranstalten regelmäßig Sonderveranstaltungen in den Geschäftsstraßen. Die Geschäftsleute profitieren insbesondere davon, wenn auch in den Ladenlokalen passende Aktionen stattfinden und die Öffnungszeiten parallel zu den Veranstaltungszeiten verlängert werden. Der Werbering Haßlinghausen lädt für Samstag, 24. August, wieder zum „Nachtschlag“ auf der für den Autoverkehr gesperrten Mittelstraße ein. Neben Musik und kulinarischen Leckereien gibt es auch wieder die beliebte Modenschau. Margret Obermann, Geschäftsführerin beim Haßlinghauser Werbering und Inhaberin vom Young Fashion Store auf der Mittelstraße 19, zeigt dabei die neuesten Trends der kommenden Herbst-/Wintersaison.

**16. Nach(t)schlag**  
 Nur zweimal ist das Fest in all den Jahren ausgefallen, jetzt soll das 16. Fest über die Bühne – besser: über die Straße – gehen. Die Zutaten sind bewährt und sollen bleiben. In den Geschäften sorgten stets die Einzelhändler für Abwechslung, beispielsweise mit der Modenschau auf der Straße beim Fashion Store um 19.30 Uhr.



Die Modenschau vom Fashion Store startet um 19.30 Uhr und dauert etwa eine Stunde. Foto: Pielorz

Viele Nachtschlag-Rabatt-Aktionen locken sowie verschiedene musikalische Auftritte und ausgefallene Leckereien in fester und in flüssiger Form. Alle hoffen natürlich wetterbedingt auf einen schönen Sommerabend, so dass man entspannt auf der für den Autoverkehr ab 17 Uhr gesperrten Mittelstraße bummeln und shoppen kann. Das Fest startet dann um 18 Uhr und dauert bis Mitternacht. Die meisten Geschäfte werden bis in die späten Abendstunden hinein geöffnet haben. Die Mittelstraße selbst wird ab 2 Uhr morgens wieder für den Autoverkehr freigegeben sein. Mit an Bord ist auch in diesem Jahr wieder der DJ Sven Kadelka. Natürlich ist er nicht der einzige, der für

**Marc Stoltenberg**  
 Elektrotechnik

Ihr Fachbetrieb für z.B.  
 ☑ **Allgemeine Elektroarbeiten**

**Unser Leistungsspektrum:**  
 ☑ Elektroinstallation  
 ☑ Lichttechnik- und Planung  
 ☑ Haus- und Türkommunikation  
 ☑ Telekommunikation  
 ☑ Antennen-/Satellitentechnik  
 ☑ E-Check  
 ☑ Netzwerk- und Datentechnik  
 ☑ Elektroheizung  
 ☑ Warmwassergeräte  
 ☑ Jalousiesteuerung  
 ☑ Stromverteilungsanlagen/ Verteilerbau



Mittelstrasse 37 | Sprockhövel  
 Tel.: 02339/2271 | Fax: 02339/2499 | E-Mail: elektro-stoltenberg@t-online.de

**lockt am 24. August**  
 Programm und kulinarischen Köstlichkeiten



Sven Kadelka kommt auch wieder nach Haßlinghausen. Der bekannte DJ bringt sicherlich auch wieder eine große Fangemeinde mit. Alle freuen sich auf eine tolle Party an der Mittelstraße. Foto: privat

Musik sorgt. Die Fanfaren vom Fanfarenzug Blau-Weiss Haspe und das Drum Corps SOS Sound of Sauerland werden ab etwa 20 Uhr als Walking Act auf der gesamten Mittelstraße erklingen und bei Cocktails, Grill und Reibekuchen lassen es sich die Menschen wieder richtig gut gehen. Orientalische Musik gibt es in Höhe der Flüchtlingshilfe ab 19 Uhr. Auf der Bühne an der Sparkasse spielen ab 18 Uhr Ten Sing und Laid Back Virgin. Die Wuppertaler Rockgruppe sorgt mit vielen bekannten Coverhits für tolle Stimmung. Verschiedene Vereine präsentieren sich ebenfalls auf der Mittelstraße, beispielsweise der Heimatverein und der Bergbauverein. Auch eine Fahrzeugausstellung wird es geben. Kirmes-Süßwaren, Kinderkarussell und Entenangeln sind nur einige Attraktionen für die jüngsten Besucher.

Für viele Sprockhöveler ist einfach wichtig, dass vor Ort in der Heimat etwas Positives geschieht und man Menschen zum Klönen trifft. Und das geht beim „Nach(t)schlag“ auf jeden Fall. anja



Seit vielen Jahren beim Nachtschlag dabei: Sound of Sauerland. Foto: Pielorz

**Sudhoff Markenpofi**  
 TV - Hifi - Sat - Haushalts - und Elektrogeräte



Inh. Michael Cramer  
 Mittelstraße 29a, 45549 Sprockhövel  
 Tel.: 02339 / 9117793,  
 E-Mail: info@radio-sudhoff.de

**Markenpofi**  
 IMMER QUALITÄT

Nächster Erscheinungstermin:  
**Image** Donnerstag, 5.9.24  
 Anzeigenschluss: Mittwoch, 21.8.2024

**Handwerk**  
 Ihr Friseurteam Tabca /Chaub

**Geänderte Öffnungszeiten:**  
 Montag von 10 bis 17 Uhr und Donnerstag von 9 bis 19 Uhr  
 Dienstag, Mittwoch und Freitag von 9 bis 18 Uhr  
 Außerdem: Jeden ersten Samstag im Monat 8 bis 13 Uhr

Mittelstraße 55 | 45549 Sprockhövel | Tel. 0 23 39 / 12 75 300  
 E-Mail: kontakt@handwerk-sprockhoevel.de | www.handwerk-sprockhoevel.de

Connect with us

über **55** Jahre

**Direktion für Allfinanz**  
**Deutsche Vermögensberatung**

• Versicherungen • Vorsorge  
 • Bausparen • Finanzierungen  
 • Vermögensaufbau für jeden!

**Gruber GmbH**  
 Mittelstraße 48 • Sprockhövel-Haßlinghausen  
 Telefon 0 23 39/28 94 • Fax 0 23 39/91 00 40  
 manfredgrubergmbh@allfinanz-dvag.de • www.allfinanz-dvag.de/manfredgrubergmbh

Früher an Später denken!



## Mittelstraße Hasslinghausen: Die Umgestaltung kommt

**Sondersitzung bringt ein Ergebnis. Der Förderantrag wird gestellt. Es gibt ein dickes ABER.**

Schon seit einigen Jahren ist das Integrierte Handlungskonzept Mittelstraße Hasslinghausen ein großes Thema. Es geht dabei vor allem um die notwendige barrierefreie Umgestaltung der Gehwegbereiche sowie die Verbesserung der Aufenthaltsqualität an der stark befahrenen Straße. Ziel soll die Stärkung des lokalen Einzelhandels sein. Die Stadt drückt mit einer Sondersitzung jetzt auf die Geschwindigkeit, denn die Fördermittelbeantragung „Lebendige Zentren“ mit einer 50-prozentigen Förderung durch Landes- bzw. Bundesmittel ab Sommer 2025 wird nur dann kommen, wenn die Beantragung fristgerecht bis September 2024 erfolgt. In der Sondersitzung wurde mit deutlicher Mehrheit der Ratsvertreter bei Ablehnung durch die FDP der Beschlussvorschlag angenommen, die vorgelegte Planung zum Ende zu bringen und den Förderantrag zu stellen. Das strittige Thema von reduzierten Parkplätzen soll durch den Wegfall der bisherigen drei Mittelinseln und stattdessen durch Errichtung von Fußgängerüberwegen oder Ampel aufgegriffen werden. Außerdem soll es Tempo 30 geben. Die Politik scheint mehrheitlich davon überzeugt zu sein, Straßen.NRW in diesen Wunsch einbinden zu können. So könnte nicht nur eine Reduzierung von Parkflächen abgewendet werden, vielmehr könnten sogar zusätzliche Parkmöglichkeiten entstehen. Ob das eintreten wird, ist jedoch zweifelhaft.

### Ohne die Zustimmung von Straßen.NRW geht nichts

Die Mittelstraße ist eine Landesstraße und auch eine Umleitung für die nahe Autobahn. Rund 10.000 Fahrzeuge nutzen täglich die Hauptverkehrsstraße. Zwar enthält der beschlossene Lärmaktionsplan für Sprockhövel eine Empfehlung zur Reduzierung der Geschwindigkeit auf Tempo 30, doch liegen die gemessenen Werte mit 68 dB(A) tagsüber und 59 dB(A) nachts für die Mittelstraße unterhalb der Richtwerte zur Einführung von Tempo 30. Diese liegen bei 72 dB(A) tagsüber und 62 dB(A) nachts. Aufgaben will die Stadt ihren Wunsch aber nicht und hat deshalb Kontakt mit der Deutschen Umwelthilfe aufgenommen, um weitere Möglichkeiten für diese Zielsetzung zu diskutieren.

Zahlreiche Gespräche mit Eigentümern und Einzelhändlern wurden in letzter Zeit im Hinblick auf die Planungen geführt. Immer wieder wurden sie angepasst. Bürgermeisterin Sabine Noll betont, man habe immer alle Betroffenen mitgenommen und wolle dies auch in der Bauphase tun. Das sehen nicht alle so. Enttäuscht reagiert eine breite Mehrheit der Einzelhändler, die im Werbering Hasslinghausen vertreten sind, über den angedachten Wegfall von Parkplätzen. Diese sollen im Bereich des Rathausplatzes, vor der Sparkasse und im Bereich des geplanten Trittssteinplatzes vor der Mittelstraße Nr. 20 wegfallen. Der Werbering spricht von mindestens 15 Parkplätzen, eine genaue Angabe seitens der Stadtverwaltung gibt es dazu nicht. Man verweist hier lediglich auf die alternative Nutzung von Parkraum hinter der Sparkasse und vor dem Rathaus.

Der Vorstand vom Werbering sieht indes im Wegfall von Parkmöglichkeiten einen Sargnagel für so manchen Einzelhändler, der auf Laufkundschaft angewiesen ist. Hinzu kommt die Sorge, dass die geplanten Umbaumaßnahmen ohnedies zu weitreichenden Beeinträchtigungen und damit zu Kundenabwanderungen führen könnten. Für die ortsansässigen Einzelhändler, die durch die Auswirkungen der Corona-Pandemie und des Online-Einkaufsverhaltens der Bürger ohnedies

genug Herausforderungen zu bewältigen haben, ein weiteres Problem. Natürlich: wenn hinterher alles schick ist, dann kommen auch die Kunden wieder. Doch bis dahin treibt die Händler die Sorge um, die Umbaumaßnahmen wirtschaftlich nicht zu überleben. Das ist auch der Grund, warum Lucas Kemna als Vertreter der FDP dem Verwaltungsvorschlag, die Planungen zu einem finalen Ende zu bringen und den Förderantrag zu stellen, nicht unterstützt. Der Kommunalpolitiker ist selbst Einzelhändler und weiß um die Probleme seiner Kollegen bei Baumaßnahmen – nicht nur in Sprockhövel. Die SPD hätte sich einen weiteren Blick auf die Nachbarstadt Gevelsberg gewünscht. Der dortige Umbau der Innenstadt liegt schon länger zurück, hat aber auch bei Einzelhändlern zu großen Problemen geführt. Die Verwaltung erklärt in der Sitzung, man sei ohnedies immer in Gesprächen. Die anderen Fraktionen äußern sich zurückhaltend.

Die Parkplatzsituation, die vor allem die Einzelhändler umtreibt, ist auch nach dem Beschluss weiter offen. Politik und Verwaltung befürworten den Ersatz der Mittelinseln durch Fußgängerüberwege, um so die heute vorhandenen Parkmöglichkeiten insgesamt erhalten zu können. Als Alternative wird eine Ampel favorisiert. Allerdings liegt die Verkehrsstärke an der Mittelstraße rund 30 Prozent über dem erlaubten Einsatzbereich von Fußgängerüberwegen als Ersatz von Mittelinseln. Die Stadtverwaltung hat nach eigenem Bekunden bereits mit Straßen.NRW Kontakt aufgenommen und noch vor der Sondersitzung Vorgespräche geführt. Das Ergebnis: Straßen.NRW lehnt eine Fahrbahneinengung zugunsten von Stellplätzen ab, hat sich bei dem Thema Fußgängerüberwege beziehungsweise Ampel noch nicht abschließend geäußert.

Das vorliegende Analysegutachten des beteiligten Ingenieur- und Vermessungsbüros kommt in seiner Analyse allerdings zu dem Schluss, dass Fußgängerüberwege als Ersatz für die drei Mittelinseln entlang der Mittelstraße aus Gründen der Verkehrssicherheit keine Alternative sind. In der Analyse heißt es deutlich: „Die Regelwerke geben eindeutig vor, dass die Einrichtung von Zebrastreifen an der Mittelstraße nicht zu empfehlen sind.“ Dies gilt bei dem aktuellen Tempo von 50 km/h. Bei einer Reduzierung auf 30 km/h gibt das Regelwerk vor, dass Fußgängerüberwege entbehrlich seien. Für mobilitätseingeschränkte Menschen seien Mittelinseln sowieso bei dieser Verkehrsdichte die bessere, weil sicherere, Lösung. Die Stellplätze, die an anderer Stelle durch die Umgestaltung abgebaut werden, ließen sich also nur ersetzen, wenn die Querungsiseln durch Ampeln ersetzt würden. Dabei sei aber von hohen Anschaffungs- und Unterhaltungskosten auszugehen.

### Die Idee könnte Wunschdenken bleiben

Fazit: Die Planungen werden jetzt von der Verwaltung zum Abschluss gebracht und der Förderantrag fristgerecht gestellt. Parkplätze fallen zunächst einmal weg. In der Pressemitteilung der Stadt Sprockhövel heißt es: In der öffentlichen Sondersitzung am 24. Juli 2024 wurde nun von Politik und Verwaltung ein gemeinsamer Lösungsansatz gefunden, der allen Interessen möglichst weit entgegenkommt und die wegfallenden Parkplätze kompensiert, sodass die Anzahl der Parkplätze in der Mittelstraße erhalten bleibt.“

Das jedoch wird nur eintreten, wenn Straßen.NRW zustimmt und Kosten für Ampelanlagen einplant. *anja*

## Ev. Kirchenchor mit tollen Sommerkonzerten

Der evangelische Kirchenchor Hasslinghausen konnte mit seinen traditionellen Sommerkonzerten wieder einmal seine Gäste in der evangelischen Kirche Hasslinghausen und der Zwiebelturmkirche in Nieder-sprockhövel begeistern.

Werner Altenhein führte den Chor, die Band „StörenFriede“, das Sprockhöveler Bläserensemble, sowie Solisten an Violine und Querflöte durch ein buntes und vielfältiges Programm. Dabei bediente er sich an Musik aus Rock und Pop, Musical und kirchlicher Musikliteratur. Auch band er das Publikum aktiv in verschiedene Musikstücke mit ein. Die Veranstaltungsorte waren gut besucht und das Publikum zeigte sich begeistert von den schwungvollen Darbietungen eines abwechslungsreichen Vorabendprogramms.

Auch wenn es scheint, dass der Chor groß ist, so bietet er dennoch viel Platz für weitere interessierte Sängerinnen und Sänger. Neugierig? Dann wartet eine herzliche Chorgemeinschaft auf Sie. Die Proben finden immer mittwochs von 19 bis 21 Uhr statt, im Martin-Luther-Gemeindehaus, Gevelsberger Str. 3 in Hasslinghausen. Der Zugang ist barrierefrei. Kontakt: V. Jahn, evkchor-veroeffentlichung@t-online.de.



Die Sommerkonzerte des Kirchenchores waren wieder ein voller Erfolg. Fotos: privat



## Arbeiten werden bis November dauern: Baustelle auf Mittelstraße: Leitungen müssen erneuert werden

**Anwohner sind informiert. Straßenverkehr nur eingeschränkt möglich**

Auf einem Teilstück der Mittelstraße erneuert AVU Netz Stromkabel sowie Leitungen für Gas und Wasser. Die Arbeiten werden bis in den November andauern. Auf einer Strecke von etwa 350 Metern ab der Kreuzung Schevener Straße und Schwelmer Straße in Fahrtrichtung Wuppertal modernisiert AVU Netz auf der Mittelstraße in die Jahre gekommene Versorgungsleitungen. Die Gasrohre waren 1930 verlegt worden, die Kabel für Strom und die Leitungen für Wasser 1962. Zur

- Erd-, Feuer- und Seebestattungen
- Bestattungsvorsorge
- Erledigung aller Formalitäten
- In- und Auslands-Überführungen
- Eigene Ausstellung und Abschiedsräume

Bestattungen seit 1951

### Hilgenstock

Bestattungen seit 1889

### Sirrenberg

**Bestattungen Sirrenberg-Hilgenstock GmbH**  
Einzigster Meisterbetrieb in Sprockhövel

<p><b>BESTATTER</b> vom Handwerk geprüft</p> <p>Hattinger Straße 24 45549 Sprockhövel</p> <p>Telefon 0 23 24 / 73 489 Telefax 0 23 24 / 77 656</p> <p><a href="http://www.bestattungen-hilgenstock.de">www.bestattungen-hilgenstock.de</a></p>	<p>Mittelstraße 60 45549 Sprockhövel (Hasslingh.)</p> <p>Telefon 0 23 39 / 26 25 Telefax 0 23 39 / 63 10</p> <p><a href="http://www.bestattungen-sirrenberg.de">www.bestattungen-sirrenberg.de</a></p>	
--	--	--

Wir stehen Ihnen zur Seite und helfen gerne weiter!

## Mehr Aufenthaltsqualität: Rathausplatz wird erneuert

**Fördergelder kommen von Land und Bund**

Das Rathausumfeld soll neu gestaltet werden – hierfür soll vor dem Sprockhöveler Rathaus ein Platz im Bereich des Eingangs mit Begrünung, Sitzgelegenheiten und Wasserspiel entstehen. Auch sind eine neue barrierefreie Rampe und Treppenanlage sowie Fahrradabstellanlagen geplant.

Die Firma Neveling ist mit den Bauarbeiten beauftragt und startet hinter dem Rathaus. Im ersten Schritt wird die Entwässerungsleitung des Altbaus erneuert und neu an den Kanal im Busbahnhof angeschlossen. Parallel werden die vorbereitenden Maßnahmen für die Umgestaltung des hinteren Parkplatzes erfolgen. Dieser wird dann ab dem Zeitpunkt nicht mehr zur Verfügung stehen. In diesem Bereich wird die alte vorhandene Parkplatzbefestigung aufgenommen und es werden neue Entwässerungsleitungen verlegt. Die vorhandenen Bäume bleiben erhalten.

Für die Gesamtbaumaßnahme des hinteren Bereiches ist ein Zeitraum bis Mai 2025 geplant. Parallel dazu läuft die Vorbereitung für die Ausschreibung und Vergabe für die Fläche vor dem Rathaus, die voraussichtlich im Herbst 2025 starten soll.

Bei der Umgestaltung des Rathausplatzes handelt es sich um eine von insgesamt 16 Maßnahmen im Rahmen des Integrierten Handlungskonzeptes Mittelstraße Hasslinghausen. Das Projekt ist förderfähig und wird mit Hilfe von Fördermitteln von Land und Bund aus dem Fördertopf „Lebendige Städte“ realisiert.

Für die entstehenden Unannehmlichkeiten bittet die Stadtverwaltung Sprockhövel für Verständnis.

*Ich wünsche meinen Kunden ein schönes Stadtfest!*

**Modestudio**  
Silke Mikoleit

Hauptstraße 57 · 45549 Sprockhövel · ☎ 02324 71207  
Mo. – Fr. 9.30 – 18.30 Uhr · Sa. 9.30 – 13.00 Uhr

**Wir wünschen ein schönes Stadtfest!** *Seit über 100 Jahren!*



Wir freuen uns schon auf den nächsten persönlichen Beratungstermin!

**Elektroinstallation • Hausgeräte • Haushaltsartikel • Küchenmodernisierung**

**Kundendienst**

Hauptstr. 39  
45549 Sprockhövel

**seyock** elektro haustechnik  
**SCHÖNEBORN** ELEKTRO  
Service ist unsere Tradition!

Tel.: 023 24/9 1957-0, Fax: 023 24/9 1957-29

Nur mit Terminvereinbarung!

**cut'n colour**  
ihr friseur!

inhaber rolf bähner  
hauptstraße 15  
45549 sprockhövel  
telefon 023 24/7 3097

dienstag–freitag 9.00–18.00 uhr / samstag 8.00–13.00 uhr



2023: Drei Tage eine volle Partymeile mit vielen Programmpunkten für Familien. Vor allem vor den Bühnen war viel los, das soll auch 2024 so werden. Foto: Pielorz

## Stadtfest Sprockhövel: Drei Tage Party mit viel Musik

6. bis 8. September: Auch in diesem Jahr organisiert Frauke Schittek mit ihrem Team das Stadtfest

Es dauert nicht mehr lange, dann steigt in Sprockhövel auf der Hauptstraße wieder die bunte Stadtfest-Party. Nachdem die Wirtschaftliche Interessengemeinschaft Sprockhövel (WIS) sich aufgelöst hatte und daher als Veranstalter nicht mehr zur Verfügung stand, stieg nach langer Suche Frauke Schittek (50) im letzten Jahr mit ihrem Team in den Ring. Das Ergebnis war eine bunte Party und viele begeisterte Besucher – auch wenn das Wetter nicht unbedingt immer mitspielte. Drei Tage Party mit verkaufsoffenem Sonntag gibt es auch in diesem Jahr. Buntes Treiben auf dem Volksbank-Parkplatz wird es ebenfalls an allen drei Tagen geben. Zwei große Bühnen – eine auf dem Volksbank Parkplatz, eine an der Ecke Von-Galen-Straße an der Eisdiele – werden mit einem Bühnenprogramm für Stimmung sorgen. Außerdem wird wieder das Oktoberfest auf dem Sparkassenvorplatz ge-



feiert. Gastronom Dirk Eggers sorgt für kulinarische Köstlichkeiten. Auf der unteren Hauptstraße beim Zwergenhäuschen lädt DJ Tommy zur Schlagerparty ein. „100 Aussteller, Vereine und Einzelhändler, werden für eine tolle Kulisse entlang der Hauptstraße sorgen. Spiel und Spaß für Groß und Klein – daran wird kein Mangel sein“, ist sich Frauke Schittek sicher. Sie zählt auf, was es alles für die Kleinen geben wird: „Große Reifenrutsche, Entenangeln, Karussell, Hüpfburg, Trampoline, nostalgischer Märchenerzähler, der Pirat kommt wieder zu Besuch, es gibt Schminken, Ballons, Naturwagen, Ponyschule. Für die Senioren werden wir wieder überall Sitzgelegenheiten aufbauen. Alle sollen sich wohlfühlen und zusammen eine große bunte Party feiern.“ Dazu gehört natürlich auch viel Musik. Die Uhrzeiten können sich kurzfristig noch verschieben, aber die Künstler stehen in den Startlöchern und freuen sich auf den Auftritt.

**Sportmeister**

Hauptstraße 76  
45549 Sprockhövel  
Telefon: (023 24) 7 37 93  
Telefax: (023 24) 7 14 14  
E-Mail: sport-meister@web.de

**Mieterverein**  
Sprockhövel u. Umgegend e.V.

Tel. 023 24/7 9093  
Fax 023 24/7 1535

Kirchplatz 1  
45549 Sprockhövel

Beratung nach persönlicher Vereinbarung  
Beratung auch in laufenden Angelegenheiten

**Wir öffnen am Freitag und Samstag während des Stadtfestes ebenfalls unsere Türen und laden ein. . .**

...uns kennen zu lernen und sich bei Kuchen, Würstchen oder einem kühlen Getränk vom Stadtfest zu erholen.

**HEIMAT-& GESCHICHTS-VEREIN**  
SPROCKHÖVEL e.V.

**Ort: Hauptstraße 85**

**STEAKHOUSE ROSE**

Wir begrüßen Sie auf dem Stadtfest bei schönem Wetter gerne in unserem Biergarten oder auch in unserem gemütlichen Restaurant!

Hauptstraße 79 · 45549 Sprockhövel · Telefon: (023 24) 97 16 13  
Öffnungszeiten: Dienstag – Samstag 11.30 – 14.30 Uhr u. 17.30 – 23.00 Uhr  
Sonntag 11.30 – 21.30 Uhr, Montag Ruhetag

**Seit 24 Jahren Ihr Friseur in Sprockhövel**  
modern, kreativ & nachhaltig


**Stadtfest-Aktion:**  
Vom 04.09. bis 07.09.24  
15 % Rabatt auf OLAPLEX- und maria nila- Produkte.

**WIR SUCHEN DICH!**  
FRISEUR:IN (m/w/d)  
VOLL-/TEILZEIT

**HAIRCUT BY MELANIE**

HAIRCUT BY MELANIE | M.Blaschke | Hauptstr. 29 | Sprockhövel | Tel. 79757

Wir haben für fast alle(s) den passenden Container.

 schnell, günstig & zuverlässig

 innerhalb von 24 Stunden geliefert

 [www.ahe.de/anfrage](http://www.ahe.de/anfrage)



# Das Bühnenprogramm auf dem Stadtfest

## Freitag, 6. September

**Bühne Volksbank:**  
17.15 Uhr: Ladies in Boots - Line Dancer  
18.00 Uhr: Free bears  
20.00 Uhr: Groove delighters

**Bühne Hauptstraße**  
17.00: Offizielle Eröffnung mit einem Gottesdienst  
17.30: Uhr Musik mit Heard Before  
21.00: Uhr Smithy



## Die GROOVE Delighters

... bieten ein musikalisches Highlight der besonderen Art. Durch ihr abwechslungsreiches und anpassungsfähiges Programm bestehend aus Pop, Rock, Party und Chart-Hits der letzten 50 Jahre entfacht die Band bei jedem ihrer Konzerte ein musikalisches Feuerwerk der Extraklasse. Bekannte Songs werden dabei nicht einfach nur „nachgespielt“: Die Profi-Musiker kreieren individuelle und ausgefeilte Medleys auf musikalisch höchstem Niveau, geben altbekannten Songs ein eigenes modernes Gewand und warten mit dynamischen und mitreißenden Bühnen-Performances auf. Dabei spielen sie alles 100 % LIVE!!!



## Fresh and Fun

... ist eine Band, die ihrem Namen gerecht wird, sie haben Spaß an dem, was sie tun, und der Funke springt auch bei ihrem Publikum sofort über. Fresh and Fun, das sind Alberto und Michelle, erreichen mit ihrer frischen Art die Herzen der Zuhörer. Italienisches Flair, Schlager, Top Hits und einfach gute Laune Musik zum Mitsingen, Tanzen und gemeinsam Spaß haben.

## Blue House sind...



...sechs sympathische Jungs aus der Ruhrpottmetropole Sprockhövel, mit Pop-Rock im Gepäck und unangefochtener Fanbase im Nacken. Besonders überzeugend: Von ruhigen Balladen bis hin zu flächigen Synthiklängen mit überraschend harten Gitarrentönen können die Jungs mit allem dienen und beweisen beim Songwriting eine große dynamische Spannweite und einen satten Gesamtsound mit einzigartiger Note.

## Sonntag, 8. September

**Bühne Volksbank:**  
Die Musik startet um 11 Uhr.  
11.30 Uhr: TSG Tanzgruppe  
13.00 Uhr: Dein Pirat  
14.30 Uhr: Let's dance  
15.00 Uhr: Funny Singers  
Da Capos dance kids  
16.00 Uhr: Da Capos Jugendchor  
16.30 Uhr: Musicalquiz Devin Reh und Steffi

**Bühne Hauptstraße**  
11.30 Uhr: PanWorld - Walking Act  
11.30 Uhr: Mojtaba - arabische Klänge  
13.30 Uhr: Lacy blu - Blues und mehr  
15.30 Uhr: PanWorld - Walking Act  
15.30 Uhr: Dein Pirat  
16.00 Uhr: Theatergruppe Jugendzentrum  
16.30 Uhr: Flying vocals  
Angegebene Uhrzeiten ohne Gewähr.

## Samstag, 7. September

**Bühne Volksbank:**  
12.30 Uhr: Tanzgruppe Schwelm mit HipHop  
15.00 Uhr: Canzonas Chor  
16.00 Uhr: Fresh & Fun (in der Pause: Die Ruhrölften)  
20.00 Uhr: Night Spot/Laser-Show  
**Bühne Hauptstraße**  
12.30 Uhr: Salon-Orchester  
14.30 Uhr: Polizeichor Bochum  
15.30 Uhr: Orientalischer Tanz Alhambra  
17.30 Uhr: Blue House und ab 20.30 Uhr: Crazy Moon

**Spirituosen-Depot Sprockhövel**  
Wein • Sekt • Feinkost  
Edle Spirituosen aus aller Welt

	<b>Knut Hansen</b> 0,5 Liter <b>29,90€*</b>		<b>Winzer von Baden</b> Grau/Weißburgunder <b>6,99€*</b>
---	---	---	--

\*Angebote gültig bis zum 8.9.2024

**Besuchen Sie uns:** Hauptstraße 69, 45549 Sprockhövel  
Tel.: 0152 27 70 90 00, E-Mail: info@spirituosen-depot.de

volksbank-sprockhoevel.de



Weil gemeinsame Zeit unbezahlbar ist.

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Volksbank Sprockhövel eG 

4 Jahre – wir sagen DANKE!



hauszeit

Hauptstraße 61 • 45549 Sprockhövel • ☎ 023 24/68272 22  
[www.hauszeit-sprockhoevel.de](http://www.hauszeit-sprockhoevel.de)

Inhaberin: M. Obermann

# Fashion Store

Street One **CECIL** s.Oliver



## Saison-Eröffnung

Öffnungszeiten: Mo.–Fr. 10.00–18.30 Uhr • Sa. 10.00–14.00 Uhr  
Hauptstraße 19 • 45549 Sprockhövel • ☎ 023 24/686 63 92



Für Ihre  
Gesundheit  
vor Ort in  
Sprockhövel!

## GEMEINSAM GUT DURCH DEN HERBST!

**Friedrich Apotheke**  
Gesund in Sprockhövel  
Hattinger Str. 20-22 | 45549 Sprockhövel  
Telefon 02324 97920  
info@friedrich-apotheke-sprockhoevel.de

**Rosen Apotheke**  
Gesund in Sprockhövel  
Hauptstr. 37 | 45549 Sprockhövel  
Telefon 02324 73021  
info@rosen-apotheke-sprockhoevel.de

**Öffnungszeiten**  
Mo., Di., Do. 08.00-18.00 Uhr  
Mittwoch 08.00-13.00 Uhr  
Freitag 08.00-14.00 Uhr  
Samstag geschlossen

[www.team-apotheken.de](http://www.team-apotheken.de)

verkaufsoffener Sonntag  
13 bis 18 Uhr

## Oktoberfest: O'zapft ist... Auf dem Vorplatz der Sparkasse

Auch in diesem Jahr gibt es wieder ein Oktoberfestzelt auf dem Vorplatz der Sparkasse Schwelm-Sprockhövel. Wie in jedem Jahr gibt es deftige bayerische Spezialitäten und ein zünftiges Bier. Und das ist längst nicht alles: Am Freitag, 6. September, ab 19 Uhr legt DJ Thomas Deffner auf und sorgt für Stimmung. Am Samstag, 7. September, geht es bereits um 12 Uhr los - ebenfalls mit DJ Thomas Deffner. Zum gleichen Zeitpunkt startet auch das Kinderschminken auf dem Vorplatz. Bis 16 Uhr werden hier die Kids mit Schminke zu Phantasiewesen. Am Sonntag, 8. September, tritt um 12 Uhr die Feuerwehrkapelle auf und sorgt für einen schmissigen Frühschoppen. Von 12 bis 16 Uhr gibt es auch an diesem Tag Kinderschminken auf dem Vorplatz der Sparkasse. Ein buntes Kinderprogramm gibt es auch auf dem Volksbank-Parkplatz im Kinderland.

## Stadtfest Solidarität

Für nur 1,50 Euro unterstützt man mit dem Kauf des Stadtfest-Bändchen die Organisation bei den Kosten. Gerd Hesse und Jan Schotte werden auf dem Fest mit Frauke Schittek als Ansprechpartner zur Verfügung stehen. Den Rettungsdienst stellt das DRK Sprockhövel. Für Ordnung und Sicherheit sorgt die Security Ruhr. Damit der Ton überall ankommt, verkabelt Elektro Schawacht. Hauptsponsoren der Veranstaltung sind die Volksbank Sprockhövel eG, die Sparkasse Schwelm-Sprockhövel, die AVU, SVS, AHE.



weil mir  
**Geschmack**  
wichtig ist

**Kaffee  
Einfach  
Besser**  
Lulus Coffee Factory

Kontakt:  
Hauptstraße 42, 45549 Sprockhövel  
Tel.: 02324 9772320  
E-Mail: info@LulusCoffeeFactory.de



## Badewannenrennen im Freibad: An die Paddel, fertig, los Mehr als 750 Zuschauer und über dreißig Teams erlebten viel Spaß im Bad

Zum 9. Mal ging im Sprockhöveler Freibad das Badewannenrennen über das Wasser im 50-Meter-Schwimmerbecken. Angefeuert von über 750 Zuschauern gingen mehr als dreißig Teams in vom Förderverein des Freibads gestellten und präparierten Badewannen an den Start. Bei bestem Sommerwetter und mit noch mehr Spaß kämpften die Teams um den Titel. Gewonnen haben diesen zum siebten Mal die Maui-Brüder Andi und Sven gegen das Physio-Team von Sascha und Nico. Pokal und Gutscheine heimischer Restaurants waren der verdiente Lohn.



Mit Paddeln ging es in den Badewannen durch das Schwimmerbecken zu einer Palmeninsel, auf der die Inselkinder den Teilnehmern ein Schwämmchen reichten und dann - logisch - ging es zurück zur Start/Ziel-Linie. Nicht jede Badewanne erreichte das Ziel - manche sofften schlicht ab. Passenderweise hieß ein Team „Die Unsinkbaren“. Der Spaß war garantiert. Der Förderverein vom Freibad sowie die DLRG Sprockhövel, die Stadt Sprockhövel und die Moderatoren Uli Pätzold-Jäger und Daniel Chur gaben über Stunden einfach alles. Prämiert wurden außerdem die Kostüme. Dabei hatten die Glatzköpfigen Freds Matthias und Alex die Nase

vorn. So mancher Schlachtruf erscholl: Mit dem Paddel in den Händen werden Helden zu Legenden - das war das Motto vom Physio-Team. Sie ergatterten damit den zweiten Platz. *anja*



Das Badewannenrennen im Freibad ist das Highlight im Freibad-Jahr und eine Mordsgaudi. In diesem Jahr startete das Rennen zum 9. Mal. Witzige Rennen, Titanic-Momente für manchen Rennteilnehmer, eine bunte Prämierung von Kostümen und viele Schlachtrufe sorgten für Top-Stimmung. Der Betriebsausflug der Hattinger Lebenshilfe Familienunterstützung endete für zwei Damen überraschend - sie wussten nicht, dass sie für den Start zum Badewannen-Rennen gemeldet waren. *Fotos: Pielorz*

## Beatz im Bad: Für den Fußball wurde Termin verschoben Jetzt findet die Sommerparty am Freitag, 30. August, 16 bis 23 Uhr, im Freibad statt

Auch in diesem Jahr darf sich wieder auf die Open-Air-Veranstaltung „BEATZ IM BAD“ gefreut werden. DJ Sven Kadelka sorgt am Schwimmerbecken mit Sommer-Hits für gute Stimmung. Mit Bierwagen, Cocktailstand und Leckerem vom Grill steht einer gelungenen Party nichts im Wege. Die Veranstaltung findet am Freitag, 30. August, von 16 bis 23 Uhr statt. Es gelten die regulären Eintrittspreise des Freibads. Diese sind unter [www.freibad-sprockhoevel.de](http://www.freibad-sprockhoevel.de) zu finden. Die Open-Air-Veranstaltung im Freibad sollte ursprünglich zum Auftakt der Sommerferien am Freitag, den 5. Juli, stattfinden. Doch ausgerechnet an diesem Abend spielte Deutschland im Viertelfinale. Daher entschlossen sich die Veranstalter kurzfristig - nach dem letzten Redaktionsschluss der IMAGE - den Termin zu verschieben.



Christiane Beumer (Wirtschaftsförderung, Stadtmarketing, Tourismus, Stadt Sprockhövel), Thomas Alexander (Volksbank Sprockhövel eG) sowie Oliver Tollnick (Wirtschaftsförderung, Stadtmarketing, Tourismus, Stadt Sprockhövel) *Foto: Stadt Sprockhövel*

## Geschenke zum Stadtfest 2024



Weil's um mehr als Geld geht.  
**Sparkasse  
Schwelm-Sprockhövel**

## DEPOT-WELTEN FÜR JUNGE LEUTE

**50,00 €**  
von uns geschenkt\*

\* als Fondsguthaben 25,00 € bei Eröffnung und 25,00 € zum einjährigen Bestehen des Depots

## Sparkassenbrief – Zinsbonus für alle!



Sichern Sie sich  
Ihren Gutschein auf  
dem Stadtfest 2024.



# „Nicht so viel reden – MACHEN“

## IMAGE-Serie „Starke Frauen“: Multitalent Frauke Schittek

Frauke Schittek (50) kennt eigentlich jeder in Sprockhövel. Die gebürtige Blankensteinerin ist Mutter von zwei Kindern, Unternehmerin, Pädagogin, Musikerin und Künstlerin. Fast jeder, der in Sprockhövel selbst Kinder hat, traf irgendwann auf Frauke Schittek. Entweder durch die Kindergartenzeit im von ihr gegründeten Kinder-Aktions-Zentrum (KAZ) oder über die Musik. Immerhin gründete sie mit den „Funny Singers“ und dem Jugendchor „Da Capo“ den größten Kinder- und Jugendchor von NRW. Unumstritten ist die engagierte Sprockhövelerin nicht. Frauke Schittek hat ihren eigenen Kopf. Und sie lebt nach dem Motto: Liebe, lebe, lache und umgebe dich mit Menschen, die dir gut tun! Auf ihrer Homepage steht: Wenn es dich nicht mehr stört, was andere über dich denken, hast du die höchste Stufe der Freiheit erreicht!

**IMAGE: Sie haben in Ihrem Leben schon ziemlich viele Dinge gemacht. Erzählen Sie etwas dazu.**

**SCHITTEK:** Ich habe klassisch mein Abitur gemacht, eine Ausbildung zur Erzieherin, Sozialpädagogik studiert und mich an der Landesmusikakademie Heek zur Dirigentin ausbilden lassen. Schon mit 15 Jahren habe ich ehrenamtlich Kindergruppen bei der evangelischen Kirche geleitet, mich in der Behinderten- und Inklusionsarbeit engagiert und eine Behinderten-Gruppe im Perthes Ring betreut. 1996 – damals habe ich ein Jugendzentrum in Gevelsberg geleitet – habe ich den Verein „Jugendchor Da Capos und Funny Singers e.V.“ gegründet und die Schittek-Chöre geleitet. Wir waren mit den Chor-Kids auf der ganzen Welt unterwegs: Russland, Jugoslawien, Ungarn, England, Frankreich, Niederlande und Belgien. Wir haben unheimlich viele Benefizkonzerte gegeben für Erdbebenopfer oder damals bei der Tsunami-Katastrophe. 2000 habe ich das Kinder-Aktions-Zentrum (KAZ) in Sprockhövel gegründet – heute von Eltern als „KÄZchen“ geführt. Ich hatte keinen Kindergartenplatz für meinen 1998 geborenen Sohn und da habe ich eben meine erste eigene KiTa für ihn eröffnet. Ich habe immer bis heute in Vollzeit gearbeitet und meine Kinder waren dann immer an meiner Seite. 2007 kam meine Tochter zur Welt. 2012 habe ich mit zwei Geschäftsführern aus Berlin, die in den Kitausbau investieren wollten, das „Familienzentrum Stepke e.V.“ gegründet – heute Step Kids KiTas gGmbH. Später kam eine eigene Bildungs-Akademie dazu, die bis heute pädagogische Mitarbeiter aus- und fortbildet und in der Gesellschaft „Lab for future GmbH“ war ich als Geschäftsführerin für die Neuentwicklung neuer Konzepte zuständig. Da sind auch die kleinen Naturforscher entstanden (Bauernhof KiTas). 2017 wurde unser Unternehmen an AcadeMedia, einem schwedischen Aktien-Konzern, verkauft und unter diesem Label ist der Konzern derzeit der drittgrößte Anbieter in Deutschland in der Kindergartenlandschaft geworden mit über 3000 Mitarbeitern unter verschiedenen Labels. 2022 habe ich mit meinem Geschäftspartner, Dr. Kurt Berlin, in den Niederlanden unter dem Mutterkonzern AcadeMedia ein neues Unternehmen, die „Plek voor kinderen“ BV und eine dazugehörige Holding gegründet. In den Niederlanden sind inzwischen 15 neue KiTa Standorte entstanden.

**IMAGE: Puh, ganz schön viele Unternehmungen. Bleibt noch Platz für ehrenamtliches Engagement? Da sollen Sie auch aktiv sein.**

**SCHITTEK:** Na ja, im letzten Jahr bin ich als Organisatorin für das Stadtfest in Sprockhövel eingesprungen. Nachdem der bisherige Veranstalter nicht mehr zur Verfügung stand und es niemand machen wollte, habe ich es übernommen. Ich finde, so eine langjährige und traditionelle Veranstaltung darf nicht einfach sterben. Die Menschen müssen zusammenkommen und Gelegenheit haben, sich auszutauschen und zu feiern. Gerade nach der Corona-Pandemie ist das besonders wichtig. Und der Erfolg 2023 hat gezeigt, dass das viele ganz genauso gesehen haben. Deshalb mache ich das in diesem Jahr nochmal, weil sich einfach kein anderer findet. Ich habe aber auch ein paar Kinder-Musicals geschrieben und auf die Bühne gebracht. Ach ja, am Sonntag, 15. September, um 16.30 Uhr wird ein Kindermusical von mir von den „Funny Singers“ auf der Bühne in der Mathilde-Anne-Schule in Niedersprockhövel präsentiert. Weitere Termine findet man auf der Homepage [www.da-capos.de](http://www.da-capos.de). Ich engagiere mich und helfe, wo ich

kann, auch gerne in der Seniorenarbeit z.B. mit dem Café Doll. Auch im Tierschutz, bin ich noch aktiv, da versorge ich für verschiedene Organisationen Tiere in Not. Mein Leben ist ziemlich bunt und abwechslungsreich und das finde ich genau gut so. Es ist nie langweilig.

**IMAGE: Warum engagieren Sie sich bei so vielen Projekten überhaupt ehrenamtlich?**

**SCHITTEK:** Weil es mir einfach Spaß und keine Mühe macht. Es ist doch schön, wenn man in der Gesellschaft Dinge anstoßen und bewegen kann. Ich bin seit 1996 bis heute Vorsitzende der Da Capos Projektschmiede e.V. (ein Träger der freien Jugendhilfe, der für Kinder, Jugendliche und Senioren arbeitet, sowie Behinderten-, Inklusionsarbeit und Flüchtlingsberatung anbietet) und schon immer Dirigentin der Chöre „Da Capo“, „Funny Singers“ und dem gemischten Chor Canzonas. Es macht unglaublich viel Spaß, gemeinsam mit anderen Menschen Stücke zu produzieren und auf die Bühne zu bringen. Seit 2021 bin ich aktiv in der Flüchtlingshilfe, Beratung und Betreuung besonders für ukrainische Familien tätig. Und im „Café Doll“ geben wir ein offenes Seniorenangebot, weil ich ein Angebot gegen Alterseinsamkeit machen wollte. Menschen brauchen Kontakte und Berührungen. Fehlt das, so verfällt der Mensch. Es wird super angenommen. Wunderbar.

**IMAGE: Was zeichnet Sie aus?**

**SCHITTEK:** Ich mache meinen Mund auf, wenn mir etwas nicht passt und lege gerne mal den Finger in Wunden. Das gefällt nicht jedem. Aber so wurde ich erzogen und meine Mutter war auch nicht anders. Mir ist bewusst, dass das nicht jedem gefällt und ich damit polarisiere. Aber Menschen, die so in der Öffentlichkeit stehen, tun das immer.

**IMAGE: Ist das eine Eigenschaft, die man gerade als Frau braucht, wenn man Erfolg haben will?**

**SCHITTEK:** Ob jetzt gerade als Frau – das weiß ich nicht? Ich denke, freie Meinungsäußerung ist grundsätzlich – egal, ob Mann oder Frau – sehr wichtig. Ich bin in keiner Partei, unterstütze auch keine Partei und vertrete konsequent meine eigene Meinung zu den Themen. Da darf man sich nicht von einigen negativen Sprüchen beirren und einschüchtern lassen. Ich glaube, ich habe eine gesunde Portion Menschenverstand und Selbstvertrauen in meine Fähigkeiten und ich stehe hinter den Projekten, die ich durchführe – egal, ob ich damit Geld verdiene oder ob ich das ehrenamtlich mache. Der Erfolg gibt mir ja auch seit vielen Jahren Recht.

**IMAGE: Ist das etwas, was sie auch Ihren Kindern in der Erziehung mitgegeben haben? Ihre Kinder sind mit 26 und 17 erwachsen.**

**SCHITTEK:** Definitiv. Ich habe zwei wundervolle Kinder, die beide ihren ganz eigenen Weg gehen und es nicht immer ganz leicht hatten, dass überall die Mutter als „Chefin“ unterwegs war. Beide sind unterschiedlich und das ist genau richtig so. Ich versuche immer grundsätzlich Kindern und Jugendlichen in meiner Arbeit ein Stück Selbstbewusstsein mitzugeben und Verantwortungsbewusstsein, Respekt und Engagement zu vermitteln: Traut euch etwas. Glaubt an eure Kraft und eure Fähigkeiten. Nur aus Fehlern kann man sich auch weiterentwickeln und Carpe diem (nutze den Tag). anja

# Kinderohren sind empfindlich

## Worauf man beim Spielzeugkauf achten sollte



Gut gemeint, aber schnell ein Fehlkauf: Spielzeug für Babys und kleine Kinder. Geschenke wie Rasseln, Quietschtiere, Musikinstrumente, Spielcomputer und Co. können schnell Lautstärken von bis zu 100 Dezibel erreichen und das Gehör der Jüngsten gefährden. Messungen haben gezeigt, dass eine Babyrassel nahe am Ohr Lautstärken von über 90 Dezibel erzeugen kann. Das entspricht dem Geräuschpegel in Diskotheken oder einem Martinshorn aus zehn

Metern Entfernung. Quietsche-Enten oder Trillerpfeifen bringen es in unmittelbarer Ohrnähe sogar auf bis zu 130 Dezibel – so laut ist ein startender Düsenjet. Schallpegel dieser Größenordnung markieren die Schmerzschwelle des Gehörs und Hörschäden sind schon bei kurzer Einwirkung möglich. Kinderohren sollten daher grundsätzlich von derartigen Geräuschquellen ferngehalten werden.

### Hörschwächen bleiben nicht folgenlos

Der Schutz des kindlichen Gehörs ist auch deshalb so wichtig, weil frühkindliche Hörschäden, ob angeboren oder durch äußerliche Einwirkungen verursacht, den Spracherwerb und damit die gesamte Entwicklung der Kinder beeinträchtigen. Gerade Kleinkinder können dem Lärm oft nicht selbstständig aus dem Weg gehen oder sich dazu mitteilen. Auch bei Kindergarten- und Schulkindern bleiben Hörschwächen nicht folgenlos: schlechtere Lernleistungen und Konzentrationsstörungen können daraus resultieren. Umsicht, Vorsorge und Schutz durch die Erwachsenen sind daher von allergrößter Bedeutung. Bei der Auswahl geeigneter Spielzeuge sollte deshalb genau darauf geachtet werden, welche Lautstärken sie erzeugen. Nicht zu empfehlen sind Spielsachen mit dem Warnhinweis „von den Ohren fernhalten“ – Kinder könnten diese Verhaltensregel allzu leicht vergessen oder einfach nicht beachten. Auch unterschiedliche Prüfsiegel decken häufig nicht alle Bereiche einer ausreichenden Produktsicherheit ab. In der für das GS-Zeichen (Geprüfte Sicherheit) zuständigen EU-Spielzeugrichtlinie sind keine konkreten Grenzwerte für geräuscherzeugende Spielsachen festgelegt. Produkte sollen lediglich so beschaffen sein, dass sie dem Gehör von Kindern nicht schaden.

### Selbsttest hilft

Verbraucherschützer und Hörexperten empfehlen daher, Spielzeuge vor dem Kauf selbst zu prüfen und auszuprobieren oder sich von einem Verkäufer vorführen zu lassen. Denn was für Erwachsene zu laut ist, ist es für Kinderohren erst recht, da sie durch ihr geringeres Gehörgangsvolumen erheblich lautere Höreindrücke haben. Während ihrer Entwicklung hören die Kleinen ohnehin anders als Erwachsene, wie die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) hervorhebt. Für Fragen zum Lärmschutz oder vorsorgliche Hörtests auch bei Kindern sind die Partnerakustiker der Fördergemeinschaft Gutes Hören die richtigen Ansprechpartner. Sie verfügen zum Teil über pädagogische Zusatzqualifikationen oder können an die entsprechenden Experten verweisen. Die FGH-Mitglieder bieten das gesamte Leistungsspektrum vom kostenlosen Hörtest über Beratungen zum Thema Hören bis zur individuellen Anpassung von Hörsystemen auch für Kinder. Sie informieren außerdem über neueste Trends und technische Entwicklungen. Zu erkennen sind sie am Ohrbogen mit dem Punkt. Einen Fachbetrieb in der Nähe findet man unter [www.fgh-info.de](http://www.fgh-info.de). fgh

## Bei uns stehen Sie im Mittelpunkt!



### Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

- Unverbindliche und individuelle Beratung
- Kostenloses Probetragen verschiedener Hörsysteme
- Kostenlose Überprüfung Ihrer Hörsysteme
- Hörtraining
- Tinnitus-Therapie



SEIT ÜBER 30 JAHREN  
**HÖRGERÄTE**  
MEISTERBETRIEB

Besuchen Sie uns auch auf Facebook

Hörgeräte Vogel  
Robert-Brauner-Platz 1  
44623 Herne  
Tel. 0 23 23 – 5 23 27

Hörgeräte Vogel  
Hauptstraße 73  
45549 Sprockhövel  
Tel. 0 23 24 – 91 93 709

Inhabergeführt. Kundenorientiert. Seit 1994 in Herne. Seit 2012 in Sprockhövel

## Kein Wasser im Ohr

### So kann man unbeschwert im Pool planschen

Planschen im kühlen Nass ist herrlich erfrischend. Gerade bei sommerlichen Temperaturen zieht es viele ins Freibad, zum Badesee oder ans Meer. Manche genießen es ganzjährig, regelmäßig im Schwimmbad ihre Bahnen zu ziehen. Dass beim Schwimmen auch mal Wasser in die Ohren kommt, lässt sich nicht vermeiden. Viele empfinden das als unangenehm. „Solange Wasser nur oberflächlich am äußeren Teil des Ohrs eindringt, ist das zumeist nicht schlimm. Gelangt es zu tief in den Gehörgang und hält sich darin längere Zeit, kann das Infektionen fördern“, sagt Eberhard Schmidt, Präsident der Bundesinnung der Hörakustiker (biha). Manchmal kommt es dadurch zu einer schmerzhaften Gehörgangsentzündung (lat. Otitis externa), auch „Schwimmbad-Otitis“ genannt. Oft sind Kinder betroffen. „Der kindliche Gehörgang ist noch sehr schmal. Darum fließt Wasser aus Kinderohren nicht so leicht ab. Infektionen werden begünstigt“, erklärt Hörakustiker-Meister Eberhard Schmidt, der als Pädakustiker auf Kinder spezialisiert ist. Spezieller Gehörschutz, der sich für den Einsatz im Wasser eignet, kann helfen, möglichen Beschwerden vorzubeugen. Damit bleiben die Ohren von innen trocken. Nicht nur für Kinder, sondern auch für Erwachsene, die regelmäßig schwimmen, ist er empfehlenswert. Schwimmschutz für die Ohren besteht aus wasserfestem Material wie beispielsweise Silikon. Er wird in den Gehörgang eingesetzt und schirmt ihn vor eindringendem Wasser ab. Neben einfachen Standardohrstöpseln gibt es beim Hörakustiker auch maßgefertigte Schwimmschutzotoplastiken, auch Wasserschutzotoplastiken genannt. Diese sitzen passgenau und kaum spürbar im Gehörgang. „Für Vielschwimmer und Kinder, die häufig unter Ohrenentzündungen leiden oder Paukenröhrchen tragen, können Schwimmschutzotoplastiken eine gute Lösung für einen ungetrübten Badespaß sein“, sagt Hörakustiker-Meister Eberhard Schmidt. Fürs Tauchen braucht es allerdings Speziallösungen, die den Druckausgleich berücksichtigen. Hörakustiker beraten gern. Quelle: Verbund der Hörakustiker



# Selbstbewusstsein stärken

## Hypnose bei Kindern & Jugendlichen kann helfen

Die Zeit als Kind oder Jugendlicher kann manchmal nicht einfach sein, weiß Dr. med. Claudia Schönenstein, Fachärztin für Allgemeinmedizin und OMNI-Hypnosetherapeutin. Mobbing und Lernschwierigkeiten können es ihnen in der Schule sehr schwer machen. Hier kann Hypnose helfen.

Ängste, Mobbing, Lernschwierigkeiten oder Schlafprobleme sind nur einige der Dinge, die zu Leidensdruck bei Heranwachsenden führen können. Wird dieser dann zu groß, sollte man nach geeigneten Lösungswegen suchen. „Auf Hypnose muss man sich einlassen. Es muss etwas Spaßiges und Interessantes sein. Wenn Eltern einem Kind die Hypnose aufzwingen wollen, funktioniert das nicht“, erklärt Claudia Schönenstein. „Mit der HypnoKids®-Methode kann ich individuell auf das Alter und die Entwicklungsphase des Kindes oder des Jugendlichen eingehen“, führt sie weiter aus. Denn Hypnose bei Kindern setzt andere Herangehensweisen voraus. „Man muss die Hypnose spielerisch und interessant gestalten, damit man einen Zugang zu den Kindern findet, muss mit Bildern arbeiten und auch die angesagten TV Helden oder das Lieblingstier kennen“, erklärt die Fachfrau. „Ich habe hier zum Beispiel ein Bild, das das innere goldene Zentrum darstellen soll – das Unterbewusstsein sozusagen. Denn unter dem abstrakten Begriff Unterbewusstsein können sich die Kinder oft noch gar nichts vorstellen.“

Das Ziel der HypnoKids®-Methode ist es, das Selbstbewusstsein der Kinder und Jugendlichen zu stärken und ihnen Herangehensweisen an die Hand zu geben, wie sie mit Situationen besser umgehen können, um Probleme selber lösen zu können. „In der auflösenden Hypnose suchen wir zuerst die Ursache des Problems und bearbeiten diese dann so, dass sie neu – und zwar nicht mehr negativ – abgespeichert werden kann.“

Auch die Eltern bekommen nach der Hypnose Aufgaben mit nach Hause, um zum Beispiel das Selbstbewusstsein des Kindes zu stärken. Die Hypnosetherapie ist keine lang angelegte Therapie, sondern zielt auf ca. 3 kurze Hypnosetermine ab. Ein vorheriger Termin ist besonders wichtig, damit die Kinder und Jugendlichen den Therapeuten kennenlernen und sich öffnen können. JN



### AUFLÖSENDE HYPNOSE BIORESONANZ UND AKUPUNKTUR OMNI-HYPNOSE THERAPEUTIN

DR. MED. CLAUDIA SCHÖNENSTEIN | FACHÄRZTIN FÜR ALLGEMEINMEDIZIN

#### Hypnose für Kinder und Jugendliche

##### Leidet ihr Kind/Jugendlicher unter:

- diffuser Angst oder Trennungsangst
- Mobbing
- Lernschwierigkeiten
- Schlafproblemen, Bettnässen, Migräne, oder Nägelkauen?



Hypnose nach der HypnoKids®-Methode geht individuell auf die Probleme der Kinder und Jugendlichen ein, stärkt das Selbstbewusstsein und passt die Herangehensweise dem Alter und der Entwicklungsphase an.

Dr. med. Claudia Schönenstein | Fachärztin für Allgemeinmedizin  
Breitestr. 109 • 58452 Witten • Mobil: 0170 61 37 260  
www.hypnose-schönenstein.de

# Image-Serie: Wie tickt der Mensch?



## Warum die Haut der Spiegel unserer Seele ist

Nichts ist so spannend und bewegt den Menschen so sehr wie sein eigenes Verhalten und das seiner Mitmenschen. Auch in diesem Jahr greift IMAGE gemeinsam mit Dr. med. Willi Martmöller, Facharzt für Allgemeinmedizin, Psychotherapie (Tiefenpsychologie) in unserer Serie „Wie tickt der Mensch“ spannende Fragen auf und stellt verblüffende Antworten aus der Psychologie vor.



mit Dr. med. Willi Martmöller

„Stress, Depressionen, Ängste oder soziale Defizite beeinflussen unser körperliches und seelisches Wohlbefinden. Das größte Organ des Menschen, die Haut, hat eine enge Verbindung zu unserer Psyche. Umgangssprachliche Formulierungen wie ‚Das geht mir unter die Haut‘ oder ‚Ich fahre gleich aus der Haut‘ sind verbale Hinweise darauf. Körperliche Reaktionen wie Schweißperlen bei Angst, Gänsehaut bei Furcht oder Röte bei Scham zeigen, wie eng diese Verbindung tatsächlich ist. Der Grund dafür ist, dass die Haut und das zentrale Nervensystem den gleichen entwicklungsge-

### Wechselwirkung zwischen Haut und Psyche

In einer Psychotherapie werden in erster Linie die psychischen Probleme, die mit der Hauterkrankung einhergehen, angegangen. Dadurch soll indirekt der Hautzustand verbessert werden. Mithilfe von Entspannungsverfahren und kognitiven Strategien lernen die Betroffenen, Spannungszustände abzubauen, ihr Selbstwertgefühl zu verbessern und ihren Körper zu akzeptieren. Durch Kompetenztraining und Rollenspiele kann den Betroffenen dabei geholfen werden, ihre sozialen Defizite abzubauen. Kognitive Umstrukturierung hilft den Betroffenen, sich gedanklich nicht mehr so stark auf den Hautzustand zu fixieren oder ihn gar nicht mehr zu dramatisieren. Weitere Bestandteile der Therapie sind Stressmanagement, Autosuggestion, Selbstsicherheitstraining und der Aufbau von Bewältigungsstrategien sowie die Suche nach alternativen Verhaltensweisen.

schichtlichen Ursprung haben. Sie bilden sich beim Menschen in der Embryogenese aus den gleichen Anlagen. Weil Hautkrankheiten und Allergien immer weiter zunehmen, schauen Mediziner und Psychotherapeuten heute genau auf die Fragestellung, ob psychische Erkrankungen die Ursache oder die Folge von Hauterkrankungen sind“, erklärt Dr. Willi Martmöller. In jedem Fall liegt eine Wechselwirkung vor.

„Daraus lassen sich interessante Fragen zur Therapie ableiten. Das zeigt zum Beispiel eine Studie der Medizinischen Hochschule Hannover. Dort wurden die Auswirkungen von Stress auf Neurodermitis und Psoriasis untersucht. Die Studienleiter Dr. Gerhard Schmid-Ott von der Abteilung Psychosomatik und Psychotherapie und Prof. Dr. Werfel von der Dermatologischen Klinik und Poliklinik konnten zeigen, dass sich bei Neurodermitikern unter akutem Stress sowohl die Zahl der weißen Blutkörperchen (Lymphozyten) als auch die der Immunbotenstoffe (Zytokine), die für die Entzündungen bei dieser Hauterkrankung wesentlich verantwortlich sind, stark erhöhte.

Aber es gibt noch mehr zu beobachten: so erleben Patienten, die Probleme damit haben, sich gegenüber anderen Menschen durchzusetzen oder unbeliebte Aufgaben abzulehnen, immer dann Krankheitsschübe, wenn eine solche Abgrenzung misslingt.

Die auffälligen Entstellungen, die mit manchen Krankheiten einhergehen, sind für die Betroffenen eine große Belastung. Viele trauen sich nicht mehr, ihre Haut zu zeigen. Sie werden immer unsicherer und ängstlicher und die Schübe der Hauterkrankung immer auffälliger. Hier setzt die Psychotherapie an. Noch kennt man die Wechselwirkungen zwischen Psyche und Haut nicht gut genug. Aber man weiß, dass verhaltenstherapeutische Programme zur Verbesserung der Hautsymptomatik beitragen.“ anja  
**Serienteil verpasst? Lesen Sie online: [www.image-witten.de](http://www.image-witten.de)**

## Dein Lächeln ist unser Ziel!

### Zahnmedizinische Fachangestellte (m/w/d) gesucht

- ▶ Sicherer Arbeitsplatz im universitären Umfeld
- ▶ Spannende Herausforderungen am Puls der Forschung
- ▶ Geregelte Arbeitszeiten ohne lange Mittagspausen
- ▶ Wertschätzendes und respektvolles Arbeitsklima

#### MEHR INFOS



## Assistenz in der Zahnmedizin – ein Beruf mit Zukunft

Schlechte Bezahlung, viele Überstunden und eine hohe körperliche wie psychische Belastung – das sind die typischen negativen Stichworte, mit denen der Fachkräftemangel im Gesundheitswesen oft begründet wird. Berufe wie Medizinische:r Fachangestellte:r (MFA) und Zahnmedizinische:r Fachangestellte:r (ZFA) gehören aktuell nicht gerade zu den beliebtesten Ausbildungsberufen.

### Innovative Ideen sind gefragt

Mit guten Rahmenbedingungen lasse sich hier aber erfolgreich gegensteuern, findet Dr. Frank Tolsdorf, kaufmännischer Leiter der Universitätszahnklinik an der Universität Witten/Herdecke. „Die Gehälter für Zahnmedizinische Fachangestellte haben zuletzt jedes Jahr zwischen 3 % und 6 % zugelegt – und diese Entwicklung wird so weitergehen“, da ist sich der Klinikleiter sicher.

Innovative Arbeitgeber setzen aber nicht nur auf das Gehalt, sondern geben auch weitere Angebote, um Personal zu gewinnen und langfristig zu halten: Altersvorsorge, Berufsunfähigkeitsversicherungen, Zuschüsse zur Mobilität in Form von ÖPNV-Tickets und Job-Fahrrädern sind die Klassiker unter den sogenannten Job-Benefits. Und die Universitätszahnklinik Witten/Herdecke legt noch einen drauf: Sport- und Yogakurse während der Dienstzeit helfen dabei, die Gesundheit langfristig zu erhalten, sodass alle gemeinsam ein langes und gutes Arbeitsleben haben können.

### Respekt und Verlässlichkeit

„Natürlich bleibt der Fachkräftemangel im Gesundheitswesen auch uns nicht verborgen“, so Dr. Frank Tolsdorf. „Und trotzdem befinden wir uns als Universitätszahnklinik seit Jahren weiter im Wachstum.“ Etwa 170 Mitarbeitende beschäftigt die Universität Witten/Herdecke mittlerweile in der Zahnklinik, darunter rund 20 Auszubildende. Jedes Jahr werden 7 neue Ausbildungsplätze für angehende ZFAs vergeben.

„Ich glaube, die Menschen – egal, welcher Altersgruppe, ob Azubis, Fachkräfte oder ärztliches Personal – schätzen unsere Unternehmenskultur“, fasst Dr. Tolsdorf das Feedback aus der Mitarbeiterschaft zusammen. Denn neben dem Gehalt und attraktiven Zusatzleistungen ist der wichtigste Faktor für die meisten Beschäftigten ein gutes Arbeitsklima, das von Respekt und Verlässlichkeit geprägt ist. „Die berufliche Arbeit macht nun mal einen großen Teil unseres Lebens aus. Wir sollten alle zusammen versuchen, hier gemeinsam eine gute Zeit zu haben“, findet Dr. Tolsdorf. „Niemand sollte sich in dieser Zeit schlecht behandeln lassen. Wir pflegen hier in der Zahnklinik eine sehr gute Fehlerkultur und bewegen uns auf Augenhöhe miteinander.“

Außerdem kann die Zahnklinik mit Arbeitsbedingungen punkten, die in der Branche nicht unbedingt selbstverständlich sind: verlässliche Arbeitszeiten ohne lange Mittagspausen oder Überstunden, frei gestaltbare Urlaubszeiträume – und verschiedene interne Entwicklungsmöglichkeiten: „Für alle, die möchten, unterstützen wir eine Fortbildung zur Prophylaxeassistentin oder zur Dentalhygienikerin. Zusätzlich können wir auch den Kolleginnen, die aus gesundheitlichen Gründen nicht mehr in der Assistenz arbeiten können, weiterhin Jobs anbieten. Diese verdienten Kolleginnen unterstützen dann in der Verwaltung, an der Anmeldung, im Studierendenkurs oder in der zentralen Sterilisation. Wir finden für alle einen Platz – unbefristet heißt bei uns wirklich bis zur Rente“, so Dr. Tolsdorf.

Die Universitätszahnklinik Witten/Herdecke ist nicht nur ein wichtiger Ort für Forschung und Lehre, sondern zugleich auch einer der größten Anbieter für zahnmedizinische Versorgung im Ruhrgebiet. In fünf Fachabteilungen wird das gesamte Spektrum zahnmedizinischer Behandlungen abgedeckt. Jedes Jahr werden über 20.000 Patientinnen und Patienten behandelt.



www.tp-sprockhoevel.de

Kompetente und liebevolle Betreuung  
in familiärer Atmosphäre!

## Tagespflege für Seniorinnen und Senioren

Perthes-Ring 25

Tagespflege am Matthias-Claudius-Haus  
Perthes-Ring 25 | 45549 Sprockhövel  
Tel. 02324 906460 | tp-sprockhoevel@perthes-stiftung.de



menschennah.



Weil das Wetter leider nicht mitspielte, wurde das Sommerfest vom Matthias-Claudius-Haus kurzerhand in die Innenräume verlegt. Bei Musik, Kaffee und Kuchen hatten die Bewohner und die Gäste aber trotzdem Spaß. Foto: privat/Rust

## Sommerfest fand drinnen statt Wetter sorgt für rasche Umplanung

Seit vierzig Jahren gibt es die Altenhilfeeinrichtung Matthias-Claudius-Haus in Sprockhövel. Sie gehört zur Evangelischen Perthes-Stiftung und bietet mit Tagespflege und stationärem Wohnen den Bewohnern alles rund um Pflege und Aufmerksamkeit. Regelmäßig gibt es auch Feste – das diesjährige Sommerfest hätte eigentlich draußen stattfinden sollen, doch aufgrund des Wetters wurde es kurzerhand nach drinnen verlegt. Es startete mit einem Gottesdienst. Mit Live-Musik und bei Kaffee und Kuchen genossen die Bewohner den anschließenden Klönsnack miteinander und mit ihren Angehörigen und fühlten sich verwöhnt. Die Bewohner leben auf vier Etagen in zwei Wohnbereichen, die jeweils zwei Etagen umfassen. Nahezu alle Zimmer verfügen über einen Zugang zum Balkon. Das Haus bietet Platz für achtzig Menschen.

## Gartenbank gespendet

In der Tagespflege am Perthes Ring wurde mit Freude eine neue Gartenbank eingeweiht. Die Spenderin, Frau Inge Rogge, war lange begeisterte Teilnehmerin in unserer Tagespflege. Sie verstarb plötzlich am 1. Mai 2024. Die Tochter, Sabine Körner, wollte etwas dauerhaft Schönes den Menschen in der Tagespflege als Dankeschön für diese Zeit hinterlassen. Die Sitzbank mit Widmung war dann eine tolle Idee. Gerne sitzen jetzt die Gäste der Tagespflege auf der Bank und genießen von dort den Blick auf den blühenden Hortensiengarten, den plätschernden Brunnen des Matthias Claudius Hauses und den fröhlich spielenden Kindergartenkindern. Im Herbst wird die Bank auf die windgeschützte Terrasse gestellt, um von dort den ein oder anderen wärmenden Sonnenstrahl zu genießen.

## Kostenlose Broschüren

### Krebsvorsorge und -behandlung leicht erklärt

Um für alle verständlich über Früherkennungs- und Behandlungsmöglichkeiten aufzuklären, hatten die Deutsche Krebsgesellschaft und die Bundesvereinigung Lebenshilfe mit Unterstützung der Deutschen Krebsstiftung und der Techniker Krankenkasse im Jahr 2022 zwei Broschüren in Leichter Sprache herausgebracht. Das kostenlose Info-Material für Menschen mit geistiger Beeinträchtigung war schnell vergriffen. Dank einer erneuten Förderung der Deutschen Krebsstiftung konnte jetzt ein Nachdruck ermöglicht werden.

Was ist Krebs, wie läuft eine Behandlung ab, welche Vorsorgeangebote gibt es? Diese Fragen werden in Form von Bildergeschichten beantwortet. Die beiden farbig gestalteten Ringbücher heißen „Monika geht zur Brustkrebs-Vorsorge, Jan geht zur Darmkrebs-Vorsorge, Sarah macht einen Abstrich“ und „Lucy bekommt eine Krebs-Behandlung“. Sie wurden ursprünglich von der französischen Organisation Oncodéfi entwickelt, dann ans hiesige Gesundheitssystem angepasst und ins Deutsche übersetzt. Texte und Zeichnungen entstanden in Zusammenarbeit mit Menschen mit geistiger Beeinträchtigung.

Die Broschüren werden kostenlos abgegeben und können im Shop auf [www.lebenshilfe.de](http://www.lebenshilfe.de) bestellt werden. Sie werden paarweise versendet, die Bestellmenge ist auf je fünf Sets begrenzt. Außerdem gibt es die Ringbücher als kostenfreie Downloads.

## Ab geht die Luzie Beim Sommerfest der Tagespflege am Turm wurde das Tanzbein geschwungen



Huch? Sind wir denn hier auf Hawaii? Auf dem Sommerfest der Tagespflege am Turm konnte man glatt den Eindruck bekommen, man sei im Sommerurlaub auf Hawaii. Live-Musik, der ein oder andere Cocktail von der Tiki-Bar, Hawaii-Ketten und verschiedene Leckereien vom Grill oder von den schön arrangierten Obstplatten sorgten beim Sommerfest für Urlaubsfeeling. Monika Paschek hatte ihre Tagespflege am Turm nämlich in ein hawaiianisches Paradies verwandelt. Da ließen sich die Tagesgäste mit ihren Angehörigen bei den Partyhits „Das Leben tanzt Sirtaki“ und „Cowboy und Indianer“ nicht zweimal bitten mitzufeiern und schwangen zusammen mit dem Pflegepersonal das Tanzbein. „Bei uns herrscht eigentlich immer gute Laune“, erklärt Monika Paschek, Inhaberin der Tagespflege am Turm. „Von der Pflegerin bis zum Tagesgast – unsere



Inhaberin Monika Paschek (links) ist sich selbst für keinen Spaß zu schade und überlegt sich immer wieder Neues für ihre Gäste. Auf dem Sommerfest gab es unter anderem eine Fotowand und verschiedene Schätzspiele. Fotos: JN



gute Laune ist ansteckend. Und genau das zeichnet uns auch aus“, führt sie begeistert weiter aus. Die Tagespflege am Turm ist nämlich absolut kein Ort der Langeweile. Die kreative Inhaberin lässt sich immer etwas Besonderes für ihre Gäste einfallen.

### Spaß und gute Beratung stehen im Vordergrund

Die Angebote in der Tagespflege am Turm werden immer individuell an die Bedürfnisse und Wünsche der Tagesgäste angepasst. „Manche Tagesgäste blühen bei uns richtig auf“, verrät die Inhaberin freudig.



„Hier bilden sich neue Freundschaften – es wird zusammen gebastelt, gesungen und geturnt. Wir haben hier inzwischen eine fröhliche kleine Gemeinschaft, die viel Spaß miteinander hat.“ Es gibt Rikscha-Touren, Besuch vom Orgeldreher, aber auch Vorträge und Rollatortraining sorgen für Abwechslung. Neben ihrem Ziel, ihren Gästen immer eine spaßige Zeit zu verschaffen, liegt Frau Paschek besonders eine gute Beratung am Herzen. „Gerne bieten wir auch Hausbesuche an, um uns einen ersten Eindruck von der Lebenssituation unserer Gäste zu verschaffen“, erklärt sie. „Dann können wir zusammen mit den Angehörigen schauen, welche Pflegelösungen angemessen sind.“ Die Tagespflege bietet außerdem Hilfe mit dem Pflegegrad und allem was dazu gehört. Auch ein Fahrdienst ist eingerichtet, der die Tagesgäste von zuhause abholt und sie auch wieder nach Hause bringt. „Wir rufen auch unaufgefordert bei den Angehörigen unserer Tagesgäste an und berichten“, erzählt sie weiter.

„Wir machen unseren Beruf mit Leidenschaft“, betont Frau Paschek – und das spürt man. Schnuppertage können jederzeit vereinbart werden. JN

## Physiotherapie Vanderborcht

Sie haben eine Verordnung und ...

... suchen fachliche Beratung in einem breit aufgestellten Team?

Zeitnah Termine mit multiprofessionellem Ansatz bekommen, sodass Sie anhand Ihres Bedarfs behandelt werden.


Auch ohne ärztliche Verordnung, ist eine Behandlung mit einer Heilpraktiker Verordnung aus unserem Haus möglich.

Möchten Sie einen Termin machen, oder haben Sie weitere Fragen, dann rufen Sie uns gerne an.

Wir freuen uns auf Sie,  
Ihr Praxisteam Vanderborcht

Physiotherapie  
Vanderborcht

Tel.: 02324/ 74351  
[www.vanderborcht.de](http://www.vanderborcht.de)  
Alte Bergstr. 2 | 45549 Sprockhövel



**WOHLFÜHLZONE**

tagespflege am turm

**Besuchen Sie uns in der Einrichtung oder rufen Sie uns an.**

**Monika Paschek**  
Hauptstraße 62  
45549 Sprockhövel  
☎ 02324/6859519  
post@tagespflegeamturm.de  
www.tagespflegeamturm.de

**Tagesbetreuung für Senioren: Gesellschaft, Unterhaltung, Pflege**



**Deutscher Roter Hausnotruf**

**WIR SIND DA, DAMIT SIE LANGE SICHER ZUHAUSE LEBEN KÖNNEN.**

**02324 / 20 11 11**  
Informieren Sie sich jetzt.

Deutsches Rotes Kreuz  
Talstr. 22 · 45525 Hattingen  
hausnotruf@drk-hattingen.de  
www.drk-hattingen.de

**Deutsches Rotes Kreuz Hausnotruf Hattingen/Sprockhövel/Wetter (Ruhr)**

# Das Leben ist kein Ponyhof

## Aber manchmal kann man sich einen aufbauen

**Steffi Högener aus Sprockhövel ist 48 Jahre alt. Verheiratet ist sie mit Christian. 2004 wurde ihr im Alter von 28 Jahren ein acht Kilogramm schwerer Bauchtumor entfernt. 2008 bekam sie Tochter Amy, 2015 Tochter Romy. 2019 erhielt die gelernte Erzieherin die Diagnose Schilddrüsenkarzinom. 2022 wurde sie erneut an einem Bauchtumor operiert. Diesmal wog er drei Kilogramm und war trotz regelmäßiger Untersuchungen nicht früher entdeckt worden. Steffi Högener ist zu diesem Zeitpunkt stellvertretende Kitaleitung in Sprockhövel. Aus dem Krankenhaus entlassen wurde sie mit dem Rentenantrag in der Tasche. Doch für sie war von Anfang an klar: ich will was machen und zwar etwas, das mir Spaß macht. Also gründete sie ihre kleine Ponyschule.**

„Nach meinem erneuten Klinikaufenthalt war klar, dass ich in meinem Beruf als Erzieherin und stellv. Kitaleitung nicht mehr würde arbeiten können. Aber im Moment geht es mir gut und ich will etwas tun. Ich liebe Kinder und arbeite vor allem mit Kindergartenkindern sehr gerne. Und ich liebe Pferde. Ponys waren schon immer mein Steckenpferd. Also habe ich mir gedacht, ich könnte das ja kombinieren. Natürlich war das eine Familienentscheidung, aber mein Mann und meine Töchter tragen das zu einhundert Prozent mit“, erzählt Steffi Högener, über die IMAGE im Hinblick auf ihre Krebserkrankung bereits 2019 berichtete.

Bevor sich der Traum verwirklichen ließ, musste eine Fortbildung her. Zunächst wurde sie über Hippoli ein Mini-Coach, danach machte sie über Team Pony Concept weiter. Und – ganz wichtig – sie kaufte Willi, Zuma und Ben. Die drei kleinen Racker leben im ländlichen

Paradies an der Pöttingstraße. „Die drei Ponys spiegeln die unterschiedlichen Charaktere von Kindern wieder“, lacht Steffi. „Ben kennt den Umgang mit Kindern am besten. Er ist völlig entspannt und sehr lieb. Nur beim Futter will er ganz vorne dabei sein. Willi ist jung und ein richtiger Quatschkopf. Er kommt auf alle möglichen Ideen. Er wirft gerne Dinge um, will ausprobieren und trägt vieles einfach aus Spaß durch die Gegend. Ben kann auch gut von einem Kind geführt werden, bei Willi ist es andersherum: da führt er das Kind – das geht also eher nicht. Willi findet sich einfach selber gut. Na ja, und Zuma ist sensibel und ruhig und auch sehr entspannt.“ Auf Dauer sollen die drei Zuwachs bekommen, aber Steffi wollte erstmal durchstarten und einen Anfang wagen. „Im Mai habe ich angefangen. Ich habe Kooperationen mit Kindergärten und ich führe Workshops durch. Es gibt Eltern-Kind-Gruppen, aber auch Kindergeburtstage

und Ferienangebote. Was ich möchte: Die Pferdefreunde von morgen auf eine ganzheitliche und erlebnisreiche Weise fördern. Ich möchte den Kindern einen guten Umgang mit den Tieren vermitteln. Ich möchte, dass die Freundschaft zwischen den Ponys und den Kindern im Mittelpunkt

steht. Die Kinder sollen die Bedürfnisse eines Ponys verstehen und einen liebevollen Umgang mit den Tieren erlernen. Wir fördern eine altersgerechte Herangehensweise und vermitteln kindgerecht Wissen im Umgang mit den Ponys.“ Für Steffi Högener ist der wahr gewordene Traum ein Neuanfang. „Ich hätte gerne noch eine pferdebegeisterte und gut mit Kindern umgehende Unterstützung – weiblich oder männlich. Das Alter ist egal. Aber ich möchte das Projekt gerne ausbauen. Neben der Kooperation mit den Kitas möchte ich Wanderungen mit den Tieren machen und kann mir vorstellen, in Zukunft mit den Ponys auch den Seniorenbereich abzudecken – beispielsweise bei einem Besuch in einer Altenhilfeeinrichtung. Auch eine Projektanfrage aus Gevelsberg gibt es bereits.“ Steffi Högener will nach vorne schauen und das tun, was ihr gut tut und Spaß macht. Kontakt per E-Mail unter [Ponyschule.Hoegener@gmx.de](mailto:Ponyschule.Hoegener@gmx.de) oder mobil unter 01578/8338561. *anja*



Das ist Ben. Man darf ihn bemalen – selbstverständlich nur mit biologisch abbaubarer Farbe und wenn er Lust dazu hat.



# Krebsgeschichte(n) 2024

Die beliebte Vortragsreihe geht weiter

WWW.  
CHARTA-FUER-  
STERBENDE.DE

Wir  
unterstützen  
die **Charta**

**Mittwoch, 21. August, 18 bis 19.30 Uhr**

**Thema: Alternativmedizinische Möglichkeiten**



Frauke Krieger ist Fachärztin für Allgemeinmedizin in Bochum. Neben der allg. Medizin gehören die ärztliche Osteopathie für Säuglinge, Kinder, Erwachsene und Schwangere, die Manuelle Medizin/Chirotherapie, die Akupunktur & TCM, Naturheilverfahren und die Ernährungsmedizin zu ihren besonderen Schwerpunkten. Ziel ihrer Arbeit ist die

Einheit von Körper, Geist und Seele. Für Krebspatienten bedeutet das eine Kombination der klassischen Tumorbehandlungen mit ergänzenden Methoden.

Dazu zählen beispielsweise die Bewegung und die Ernährung. Natürliche Abwehrkräfte sollen gestärkt werden, die Lebensqualität des Patienten verbessert und der Therapieerfolg maximiert werden. Ergänzende Maßnahmen erscheinen auch im Hinblick der oft stark belastenden Nebenwirkungen der Standardtherapie attraktiv. Wenn ein Krebspatient aber auf der Suche nach Ergänzungen zur konventionellen Krebstherapie ist, bedarf es jedoch der richtigen Ansprechpartner, die ihnen sachkundige Informationen zur Verfügung stellen und sie darüber aufklären können, welche Maßnahmen in einzelnen Fällen sinnvoll sind. In ihrem Vortrag erklärt Fachärztin Frauke Krieger, welche alternativmedizinischen Möglichkeiten es bei Tumorerkrankungen gibt.

**Mittwoch, 30. Oktober, 18 bis 19.30 Uhr**

**Thema: Strahlentherapie - wie kann sie helfen?**



Die Praxis für Strahlentherapie Dr. Daniel Metzler kümmert sich um die Bestrahlung von onkologischen Patienten sowie die Schmerzbehandlung bei orthopädischen Patienten. Im September 2007 hat der Facharzt für Strahlentherapie in Hattingen die Praxis eröffnet und behandelt mit modernster Technik. „Die Herausforderung bei der Strahlentherapie ist es, das zu behandelnde Gebiet möglichst genau zu treffen und dabei die umliegenden gesunden Organe und Gewebe zu schützen. Damit dies gelingt, muss der Tumor sehr gut lokalisiert werden. Im Rahmen der Bestrahlungsplanung werden das Bestrahlungsgebiet und auch die Bestrahlungstechnik festgelegt. Moderne Bestrahlungstechniken ermöglichen eine genaue Eingrenzung der Strahlendosis auf das Gebiet, welches man bestrahlen möchte“, erläutert Dr. Daniel Metzler.

Auf Wunsch steht den Patienten hier auch eine kostenfreie Psychoonkologie sowie eine komplementäre Begleitung und die Vermittlung von Anschlussheilbehandlungen zur Verfügung.

Im Vortrag erklärt Dr. Daniel Metzler die Strahlentherapie als eine wichtige Säule der Krebsbehandlung und erläutert detailliert die Möglichkeiten, die diese Therapie bietet. Das Spektrum reicht von Bestrahlungen vor und nach operativen Methoden bis zu palliativen Bestrahlungen bei Metastasen.

**Alle Veranstaltungen finden statt im Café Metamorphose, Hauptstraße 5, in 45549 Sprockhövel (direkt am Busbahnhof Niedersprockhövel).**

**Veranstaltungsreihe der Krebshilfe Sprockhövel/Hattingen e.V.; Moderation: Dr.med. Andreas Tromm**

**Mittwoch, 18. September, 18 bis 19.30 Uhr**

**Thema: Onkolotsen - die Lotsen durch den Krebs**



Ulrike Kathriner ist Onkolotsin. „Den Begriff Onkolotse kann man wirklich wörtlich nehmen. Wir ‚lotsen‘ eine an Krebs erkrankte Person und ihre Angehörigen durch die Erkrankung. Die umfassende und allgegenwärtige Hilfestellung für Betroffene ist dabei essenziell“, sagt Ulrike Kathriner. So soll sich niemand mit seiner Diagnose und den damit verbundenen Fragen allein gelassen fühlen. Neben dem medizinischen Wissen sind Informationen zu den Strukturen und Prozessen bei der Krebsbehandlung wichtig. Patienten suchen Informationen, Unterstützung und Beratung, eingebettet in Verständnis und Fürsorge.

Onkolotsen haben das umfangreiche Wissen über alle Aspekte einer Krebserkrankung. Benötigt der Betroffene zum Beispiel Hilfe bei der Vor- oder Nachbereitung eines Arztgesprächs, möchte im Nachgang noch einmal in Ruhe bestimmte Dinge erklärt bekommen oder über Alternativen sprechen, begleitet der Onkolotse den Krebspatienten und seine Angehörigen auf Wunsch von der Diagnose bis hin zur Genesung oder zu palliativen Möglichkeiten. Er ist ein Lotse durch das Gesundheitssystem und kann individuell benötigte Impulse geben. In ihrem Vortrag erklärt Ulrike Kathriner ihre Arbeit und beschreibt, wie Onkolotsen Krebspatienten mit Rat und Tat zur Seite stehen können.

**Mittwoch, 27. November, 18 bis 19.30 Uhr**

**Thema: Prostatakrebs – Vorsorge & Behandlung**



Prostatakrebs wird in Deutschland derzeit ca. 70.000 mal neu festgestellt. Damit ist Prostatakrebs die häufigste Krebsart unter deutschen Männern! In der Häufigkeit der krebserregenden Tode ist Prostatakrebs immerhin bei den Männern an 3. Stelle. Gute Gründe also, dafür sich um das Thema zu kümmern. Erfreulicherweise sind viele Patienten mit Prostatakrebs bei rechtzeitiger Erkennung gut behandelbar bei Erhalt guter Lebensqualität. Dr. med. Carsten Wach, Sprockhövel, und Prof. Dr. med. Burkhard Ubrig (r), Augusta Bochum, beantworten Fragen rund um dieses „heiße“ Thema und stellen die Problematik dar: Wer sollte wann zur Vorsorge? Wer hat ein hohes Risiko? Wie wird die Vorsorge sinnvoll durchgeführt? Welche Bedeutung haben die modernen Methoden mpMRT (Kernspin) und PET-CT? Wie funktioniert die moderne Roboteroperation? Wann wird bestrahlt? Welche Prostatakrebsarten müssen vielleicht nur beobachtet werden? Welche Aussichten auf Heilung bestehen?

ob nah, ob fern, ob groß, ob klein

# UMZÜGE

durch Helmut Klein

sowie: Neumöbelmontagen, Küchenmontagen; Außenaufzüge und Aufzugverleih; Möbellagerung; Klaviertransport; Wasserschadenbeseitigung und Müllentsorgung.

Nielandstraße 14-16, 58300 Wetter  
Tel.: 0 23 35 - 6 25 25 und 6 66 88  
info@umzuege-klein.de  
www.umzuege-klein.de

WOHNBIL-CENTER  
Am Wasserturm

## Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

☎ 03944-36160  
www.wm-aw.de

JUWELIER LÜTTGEN  
UHREN & SCHMUCK  
SEIT 1980

## Goldankauf

Heggerstraße 11 45525 Hattingen  
TEL 02324-24453 FAX 02324-593281  
mail@juwelier-luettgen.de  
www.juwelier-luettgen.de

Reiseservice  
Gabriela Bierwirth

Goethestraße 29  
45549 Sprockhövel  
Mobil: 0173 8911748  
gabi.bierwirth@reisepreisvergleich.de  
www.gabi-bierwirth.reisepreisvergleich.de

## Jetzt NEU!

# Frische Eier aus bäuerlicher Freilandhaltung

**Geflügelhof**  
B. Sahlenbeck,  
Mittelstraße 76 b,  
45549 Haßlinghausen,  
☎ 02339 6248

## Französisch lernen

Die Ev. Erwachsenenbildung bietet nach den Sommerferien ganz neu einen Französischkurs an für alle ohne Vorkenntnisse. Für alle, die ihr mündliches Französisch verbessern möchten, die sicher sein und ein gutes Gefühl haben möchten, wenn sie Französisch sprechen wollen oder müssen. Ab Donnerstag, 23. August, von 10 bis 11.30 Uhr (8 Treffen) jeweils im Ev. Gemeindehaus Sprockhövel, Perthesring 18. Die Leitung übernimmt die Französin Isabelle Henner. Infos und Anmeldungen: Petra Syring unter Tel. 02302-589-197 oder im Internet unter [www.eeb-en.de](http://www.eeb-en.de).

## Mini-Café

Das Mini-Café startet wieder am Donnerstag, 29. August. Von 9.15 bis 10.45 Uhr im Jugendzentrum Niedersprockhövel treffen sich Kleinkinder im Alter von 10 bis 24 Monaten in Begleitung eines Elternteils und erleben hier soziale Begegnungen und Spiele. Anmeldungen und weitere Informationen sind dienstags bis freitags von 14 bis 20 Uhr unter der Telefonnummer 02339/917-457 oder per Mail unter [s.theis@sprockhoevel.de](mailto:s.theis@sprockhoevel.de) möglich.

## Gemeinsames Sommerfest

Am 31. August ab 14 Uhr und am 1. September ab 10 Uhr findet das ökumenische Gemeindefest in St. Januarius Sprockhövel, von-Galen-Straße 7, der beiden Kirchengemeinden St. Januarius (kath.) und Bredenscheid-Sprockhövel (evangelisch) statt. Begonnen wird am Samstag um 14 Uhr mit einem ökumenischen Gottesdienst. Anschließend gibt es neben zahlreichen Angeboten für das leibliche Wohl auch einen umfangreichen Spielbereich für Kinder. Abends bietet die Band „Stolberk“ dann Livemusik vom Feinsten. Zusätzlich wird es am Sonntag leckere Erbsensuppe von der Feuerwehr geben.

31. August + 1. September,  
14 Uhr

## Alles Müll, oder was?

AHE-Geschäftsführer zeigt Datenvernichtung

Bei der Themenrundfahrt „Das ist doch alles nur Müll: Der Blick hinter die Kulissen eines Entsorgungsunternehmens“ von der Tourismusförderung der EN-Agentur und der AHE GmbH am Samstag, 24. August, gibt es noch freie Plätze. Rund sechseinhalb Stunden lang führt Martin Steinigeweg seine Gäste durch den Tag. Neben einer Rundfahrt durch die malerische Landschaft des Kreisgebiets wird den Teilnehmerinnen und Teilnehmern eine Besichtigung des Hauptstandortes in Wetter geboten. Geschäftsführer Johannes Einig wird dort unter anderem die Anlage zur Akten- und Datenträgervernichtung präsentieren und die Pläne für die erste frei zugängliche Wasserstoff-Tankstelle des Ennepe-Ruhr-Kreises vorstellen. Stopp und damit Ein- und Ausstiegsmöglichkeiten in den barrierefreien Linienbus gibt es an den Bahnhöfen in Ennepetal, Sprockhövel Haßlinghausen, Hattingen und Witten. Der Preis für den Ausflug beträgt 54 Euro, ein Frühstück ist inbegriffen. Tickets können im Stadtmarketing Witten sowie im Eventkalender der EN-Agentur gebucht werden. Adresse: [www.ennepe-ruhr-entdecken.de/veranstaltungen](http://www.ennepe-ruhr-entdecken.de/veranstaltungen).

24. August

## Selbsthilfegruppe „Atempause“

In den Räumlichkeiten der Tagespflege am Perthes Ring bietet die Alzheimer Gesellschaft Hattingen-Sprockhövel e. V. eine „Atempause“ für pflegende Angehörige an. Im Austausch mit anderen Betroffenen über Krankheit, Verlauf, Pflegealltag und Umgang mit den Erkrankten soll dazu beigetragen werden, das Gleichgewicht zwischen Fürsorge und Selbstfürsorge (wieder)herzustellen. Ab August: jeweils am 2. Mittwoch im Monat, 17 - 18.30 Uhr. Die Gruppe wird qualifiziert geleitet, ist offen, Teilnahme kostenlos.

2. Mittwoch im Monat,  
17 bis 18.30 Uhr

**SONNENSCHIEIN**

# 5 KAUFEN + 1 GESCHENKT\*

Beim Kauf von 5 Flaschen (1 Karton) unserer Sonnenschein Weine Glückstag Weiß oder Glückstag Rosé 0,75 l schenken wir euch die sechste Flasche.

**GLÜCKSTAG WEISS**  
feinherb, erfrischend, spritzig. Perfekt als Terrassenwein

**GLÜCKSTAG ROSÉ**  
feinherb, Duft nach Erdbeeren, Himbeeren und Johannisbeeren, schön eiskalt genießen

Summer Sale %

1 x 0,75 l Flasche je 9,- (11=12 €)  
45 € für 6 x 0,75 l Flasche (11=10 €)

1 FLASCHE GRATIS

Alter Fährweg 8 in Witten-Heven ☎ 02302-56006

[sonnenscheiner.de](http://sonnenscheiner.de)

## Sommerfeier für Senioren

17. August,  
14.30 bis 17.30 Uhr

Am Samstag, 17. August, 14.30 bis 17.30 Uhr, findet wieder die beliebte Sommerfeier für Senioren ab 70 Jahren an der Grundschule Börgersbruch, Dresdenerstraße 43, statt. Bereits in den letzten beiden Jahren organisierte die AWO Ennepe-Ruhr mit Unterstützung des städtischen Seniorenbüros die Feier. Bei schönem Wetter stehen Tische und Bänke für die Gäste auf dem Schulhof bereit. Wenn das Wetter nicht mitspielt, kann die Feier kurzfristig in die Räume des Forums der Gemeinschaftsgrundschule Börgersbruch verlegt werden. Die Gäste werden von den fleißigen ehrenamtlichen Helfenden mit leckerem Kuchen, Waffeln und Grillwürstchen verwöhnt, dazu werden Kaffee und kalte Getränke gereicht. Nach der offiziellen Begrüßung gibt es ein interessantes und abwechslungsreiches Unterhaltungsprogramm mit Musik und Tanzaufführung. Dank der finanziellen Unterstützung durch die Sparkassenstiftung Sprockhövel und dank des Engagements der ehrenamtlich Helfenden, ist die Teilnahme und die Verpflegung für alle Gäste kostenfrei. Eine Anmeldung zu der Feier ist nicht erforderlich.

Um den Senioren aus allen Ortsteilen der Stadt Sprockhövel die Teilnahme zu ermöglichen, wird ein Shuttlebus eingerichtet. Wer mit dem Shuttlebus fahren möchte oder aus gesundheitlichen Gründen die Veranstaltung zu Fuß nicht erreichen kann, meldet sich aus organisatorischen Gründen bitte frühzeitig unter der Telefonnummer 02339 1349917 an.

## 50plus: Ins Theater gehen

Auch in der neuen Spielsaison 2024/2025 vermittelt das Seniorenbüro in Zusammenarbeit mit dem Theater Dortmund wieder Fahrten zu ausgewählten Vorstellungen für Sprockhöveler\*innen ab 50 Jahren und deren Begleitungen. Die nächsten Fahrten sind am 30.9.2024 – Konzert Wiener Klassik und am 25.10.2024 – La Traviata. Anmeldeabschluss für die verbindliche Anmeldung ist jeweils einen Monat vor der Vorstellung. Fragen und Anmeldungen: 02339/917-320.

## Jetzt für Sie verfügbar!

Das neue Programmheft der Ev. Erwachsenenbildung Ennepe-Ruhr für Herbst/Winter 2024 ist jetzt verfügbar und enthält zahlreiche Angebote in den Bereichen Religion und Gesundheit. Zusätzlich gibt es Kategorien für Familie, Gesellschaft und Kultur, Sprachen, Beruf und Ehrenamt, Computer und Medien sowie verschiedene Exkursionen und Studienreisen.

Wir senden Ihnen das aktuelle Heft gerne zu. Weitere Informationen erhalten Sie bei der Ev. Erwachsenenbildung telefonisch unter 02336-4003-44 oder online unter [www.eeb-en.de](http://www.eeb-en.de).

## Neuer Tai-Chi-Kurs

22. August,  
12.30 bis 13.30 Uhr

Ein neuer Tai-Chi-Kurs startet im Ev. Gemeindehaus Sprockhövel ab Donnerstag, 22. August, von 12.30 bis 13.30 Uhr. Für die ältere Generation ist Tai Chi Chuan als Sturzprophylaxe durch Schulung des Gleichgewichts und der Balance bestens geeignet. Ein wichtiger Hinweis: die gesetzlichen Krankenkassen übernehmen bis zu 80 % der Kosten. Eine Zertifizierung des Kurses von der zentralen Prüfstelle für Prävention liegt vor. Veranstalter ist die Ev. Erwachsenenbildung Ennepe-Ruhr. Info und Anmeldungen sind ab sofort bei Petra Syring unter 02302-589-197 oder im Internet unter [www.eeb-en.de](http://www.eeb-en.de) möglich.

**Top-Lauf/Freizeit-Marken**

**NEU bei uns**

**BROOKS**

**HOKA**

**new balance**

**Schuhmode GELLER**

☎ 02324 / 68 67 90  
Gutenbergstraße 2 • Niedersprockhövel

Mittelstraße 49 • Haßlinghausen • ☎ 02339 / 57 58



**Bauverein  
Sprockhövel eG**

Öffnungszeiten:  
Montag – Freitag  
8.00 – 12.30 Uhr  
Montag, Dienstag, Donnerstag  
13.00 – 16.00 Uhr

Eickersiepen 8a  
45549 Sprockhövel  
Telefon: (02324) 68127-0  
Telefax: (02324) 68127-99  
e-mail: info@bauverein-sprockhoevel.de  
Internet: www.bauverein-sprockhoevel.de

## Der private Kuschelplatz

Großzügige Lounge-Sofas schaffen Entspannungsiseln für die Familie

Zu Hause ist für viele mehr als nur eine Adresse - hier findet die Familie Geborgenheit, man kann miteinander lachen und entspannte Stunden genießen. Der große Wunsch nach Behaglichkeit spiegelt sich auch in den aktuellen Wohntrends wider: gefragt sind warme, angenehme Farbtöne, natürliche Werkstoffe und vor allem großzügige Sitzlandschaften. Das Wohnzimmer wandelt sich immer stärker zur privaten Lounge mit einem großzügig geschnittenen Sofa, auf dem alle Platz haben: ob zum Kuscheln, Lesen, Spielen oder für den gemeinsamen Spielfilmabend.

### Freiraum zum Erholen

Ein bequemes Sitzmöbel trägt wesentlich zur Erholung bei. Nach einem anstrengenden Tag möchte Mama einfach nur die Beine hochlegen, während Papa noch die Zeitung liest und die Kids ihre Lieblingsserie schauen. Vielseitige und individuell anpassbare Sofas bieten für jeden Wunsch die passende Sitzposition. Langlebige und nachhaltige Möbelstücke etwa vom norwegischen Hersteller Stressless fördern das gemeinsame Entspannen. Dabei lassen sich die funktionalen und gleichzeitig bequemen Sitzmöbel wie das Modell Anna modular den räumlichen Gegebenheiten anpassen, bis hin zu Sitz- und Liegeflächen im XXL-Format. Motorisierte Relaxfunktionen erlauben zudem ein individuelles Einstellen der Sitzposition, beispielsweise mit ausfahrbaren Fußstützen und verstellbaren Rückenlehnen.

möglichkeiten und guten Halt. Mit einer Vielzahl an Armlehnen sowie zahlreichen Stoff- und Lederarten lässt sich das neue Sofa an den persönlichen Stil und das Raumambiente anpassen. Weitere Informationen und eine individuelle Beratung bietet der Fachhandel, Adressen vor Ort lassen sich etwa unter [www.stressless.com](http://www.stressless.com) finden. Ein praktischer Tipp für die Auswahl: Ecksofas bieten viel Platz zum Ausstrecken und Kuscheln. Als Richtwert sollte man pro Person mindestens 60 Zentimeter Sitzbreite einplanen, idealerweise eher noch mehr. Die Sitzhöhe wiederum ist eine Frage des persönlichen Geschmacks, wobei niedrigere Höhen das Aufstehen erschweren können. Bei der Auswahl sollten man zudem auf die Langlebigkeit der Materialien, eine hochwertige Federung und stabile, robuste Fußkonstruktionen Wert legen. *djd*



### Tipps für die Sofaauswahl

Vor allem Ausstattungsdetails machen beim Sitzkomfort den Unterschied aus. Eine verstellbare Kopfstütze beispielsweise bietet weitere Anpassungs-



**Ihr Ansprechpartner  
für Polstermöbel**

Inh. J. Lasberg      Tel.: 02302/9 1422 66  
Annenstr. 87      Fax: 02302/9 1422 67  
58453 Witten      Mobil: 0170/1 90 11 35  
[www.polsterei-witten.de](http://www.polsterei-witten.de) · [info@polsterei-witten.de](mailto:info@polsterei-witten.de)

**Wir gehören zu den  
15 besten Salons  
in Deutschland,  
Österreich und  
der Schweiz!**



**HAAR & BEAUTY ZAUBER  
by ute berg**

Zum Ludwigstal 31-33      02324 687908  
45527 Hattingen      [www.haar-beauty.de](http://www.haar-beauty.de)

**Gutschein  
für ALLE Kunden, die im  
August eine Behandlung bu-  
chen, gibt es einen Rucksack  
und ein Shampoo kostenlos!**  
Einfach ausschneiden und mitbringen  
Nur solange der Vorrat reicht.



**HAAR & BEAUTY ZAUBER  
by ute berg**

Zum Ludwigstal 31-33      02324 687908  
45527 Hattingen      [www.haar-beauty.de](http://www.haar-beauty.de)

## Sauber und umweltfreundlich



Das Team von Haar & Beauty Zauber by Ute Berg ist im Bereich Nachhaltigkeit und soziale Projekte das ganze Jahr immer aktiv. Im Juli waren Ute Berg und ihr Team zum Thema sauberes Hattingen unterwegs und haben dabei so einiges gefunden und ordnungsgemäß entsorgt. Das Team wurde verstärkt bei seiner Arbeit angesprochen und gelobt. Ute Berg und ihr Team hoffen, dass die Menschen in Zukunft nicht mehr so viel auf die Erde werfen und lieber den nächsten Mülleimer aufsuchen. „Am schlimmsten sind uns die vielen Zigarettensammel aufgefalle. Diese lagen leider verstärkt auf den Parkplätzen. Mehr Mülltonnen wären hier sinnvoll“, so Ute Berg. „Wir alle müssen an diesem Problem arbeiten, weil jeder es sauber und umweltfreundlich haben möchte“, betont sie.



## Haus energetisch fit machen

Gut geplant und investiert: Schrittweise sanieren und langfristig Kosten sparen

Spätestens seit den letzten Betriebskostenabrechnungen wissen Hauseigentümer und Mieter: Energiepreise bleiben nicht dauerhaft stabil, es besteht stets das Risiko größerer Steigerungen, die dann eine enorme finanzielle Belastung darstellen können. Maßnahmen zur energetischen Sanierung werden daher immer wichtiger, denn nur eine energieeffiziente Immobilie bietet Sicherheit vor stark steigenden Energiepreisen.

### Effektive Dämmung senkt Kosten & erhöht Wohnkomfort

Besonders durch eine effektive Dämmung lässt sich jährlich viel von der Energie einsparen, die fürs Heizen und Kühlen des Gebäudes benötigt wird. Das führt zu dauerhaft niedrigeren Kosten. Eigentümer können zudem die Vermietbarkeit und den Verkaufswert ihrer Immobilie erhalten und sogar steigern. „Vor allem mit einer guten Dämmung der Gebäudehülle mit Mineralwolle, sprich Glas- oder Steinwolle, lässt sich das Risiko höherer Energiekosten deutlich senken“, erklärt Dr. Thomas Tenzler, Geschäftsführer des FMI Fachverband Mineralwolleindustrie e.V. Eine energetische Sanierung lohne sich nicht nur für selbstnutzende Eigentümer und Mieter, sondern durch die Reduktion der CO<sub>2</sub>-Kosten und die Wertsteigerung der Immobilie auch für Vermieter. Tenzler verweist zudem auf die Vorteile einer effizienten Dämmung in Sachen Wohnkomfort: „Sie hält im Winter die Wärme im Haus und schützt im Sommer vor Hitze, Mineralwolle schützt zudem vor Lärm und verbessert den passiven Brandschutz.“ Unter [www.der-daemmstoff.de](http://www.der-daemmstoff.de) gibt es weitere Informationen.

### Bei größerer Sanierung Experten holen

Die mit Abstand meiste Energie geht beim Einfamilienhaus übers Dach verloren. „Hausbesitzer tun deshalb gut daran, zuerst das Dach zu dämmen“, rät Thomas Tenzler. Eine Zwischensparrendämmung kann ebenso wie die Dämmung des Dachbodens in Eigenregie erfolgen. Auch die Kellerdecke, Heizungsrohre und Warmwasserleitungen lassen sich schnell selbst dämmen. Die Fassadendämmung ist dagegen meist ein Job für Profis, egal ob für ein Wärmedämmverbundsystem oder die Einblasdämmung bei einem zweischaligen Mauerwerk. Wer eine größere Sanierung beabsichtigt, sollte einen sogenannten individuellen Sanierungsfahrplan (ISFP) ins Auge fassen. Er ist speziell auf die Bedürfnisse und Anforderungen der Wohnimmobilie zugeschnitten. Berücksichtigt werden der aktuelle Zustand des Hauses, das zur Verfügung stehende Budget, die persönlichen Prioritäten und Ziele für die Sanierung sowie der Zeitrahmen, in dem die Arbeiten ausgeführt werden sollen. Die Erstellung des Sanierungsfahrplans durch einen zugelassenen Energieberater, wie auch die Sanierung selbst, wird staatlich gefördert. *djd*



Wer die Energieeffizienz seiner Immobilie verbessert, schafft eine wichtige Grundlage für die Zukunft und minimiert das Risiko unerwarteter Kostensteigerungen beim Energieverbrauch. Foto: djd/FMI/Shutterstock/Frank Oppermann

**Berkermann Bauelemente GmbH**



Kirchweg 8  
45549 Sprockhövel  
02324-971885  
02324-971886  
[info@berkermann-bauelemente.de](mailto:info@berkermann-bauelemente.de)  
[www.berkermann-bauelemente.de](http://www.berkermann-bauelemente.de)

**Unsere Leistungen:**

- > Weru Fenster und Türen
- > Abus Sicherheit
- > Neher Insektenschutz
- > Warema Markisen
- > Renz Briefkästen
- > Hörmann Produkte
- > Bauschlosserei



**Maler Achim Kohlmann**

- ✓ Wohnungsrenovierung
- ✓ Tapezierungen
- ✓ Anstrich
- ✓ Wisch- u. Spachteltechnik
- ✓ Bodenbeläge

**Senioren-Service**  
Wir räumen für Sie  
Ihre Möbel aus und ein!

**Auf Wunsch:**  
✓ Gebäudereinigungsservice  
✓ Gardinen-Waschservice

**Bogenstraße 31 • 45527 Hattingen**  
Tel: 023 24/43 88 69 • E-Mail: [malerkohlmann@t-online.de](mailto:malerkohlmann@t-online.de)

**NASSE WÄNDE?**

**FEUCHTER KELLER?**

ANALYSIEREN. PLANEN. SANIEREN.  
Ihr ISOTEC-Fachbetrieb Abdichtungssysteme  
Bobach & Schaub GmbH & Co. KG  
Lagerstraße 4, 45549 Sprockhövel  
© 02339 - 929020  
[www.isotec.de/sprockhoevel](http://www.isotec.de/sprockhoevel)



**ISOTEC**  
IMMER BESSER.

Nächster Erscheinungstermin:  
**Image** Donnerstag, 5.9.24  
Anzeigenschluss: Mittwoch, 21.8.2024

# Schwarzer Holunder ist Heilpflanze des Jahres



Bereits seit 1990 wird in Deutschland jährlich die „Heilpflanze des Jahres“ ausgerufen. Für 2024 fiel das Votum des „Vereins zur Förderung der naturgemäßen Heilweise nach Theophrastus Bombastus von Hohenheim, gen. Paracelsus e.V.“ auf den Schwarzen Holunder.

Der auch als „Hollerbusch“ bekannte Schwarze Holunder gehört zur Familie der Moschuskrautgewächse. Als Busch wird er etwa fünf bis sieben Meter hoch, als Baum kann er eine Höhe bis zu zehn Metern und ein Alter von 100 Jahren erreichen. Sein ursprünglicher Standort sind Auenwälder und Ufergebüsche und so mag er auch heute noch feuchte, vor allem aber stickstoffreiche und schwach saure lehmige Standorte wie Waldlichtungen. Er ist aber auch an Schuttplätzen zu finden.

Mit dem Schwarzen Holunder (*Sambucus nigra*) findet ein ausgesprochen Menschenfreund seine Anerkennung, dient er den Menschen doch schon seit vorchristlicher Zeit als „Gesundheitsapotheke“ und gehörte deshalb als lebendige Hausapotheke in jeden Bauerngarten. Diese Heilpflanze besitzt Mineralstoffe wie Kalium, Magnesium, Eisen, verschiedene Vitamine, Eiweiße, Aminosäuren und Aromastoffe und dürfte ihn bei seinen Vorzügen aus heutiger Sicht auch zum „Superfood“ machen.

So aufgestellt hilft diese Heilpflanze gegen Atemwegsinfekte, reguliert den Blutdruck, die Darmtätigkeit und stärkt das Immunsystem. Eine Flasche Holundersaft steht daher in vielen Familien im Herbst und Winter bereit, um Abhilfe bei einer beginnenden Erkältung zu schaffen. Neben seiner Verwendung als vitaminreicher Gesundheits-saft und wirkungsvoller Erkältungstee wird er auch als leckerer Brot-aufstrich und Bestandteil vieler Suppen sowie als Sirup geschätzt.

Das in den schwarzen Beeren enthaltene „Sambucyanin“ lässt sich nicht auswaschen, bleicht nicht aus und ist sogar resistent gegen ultraviolette Strahlung. Es wurde daher gerne zum Färben von Haaren und Leder genutzt, aber auch Winzer verwendeten den Stoff für ihren Rotwein. Das natürliche Sambucyanin wird von der Industrie zunehmend als umweltfreundlicher Farbstoff für Lebensmittel wie Süßigkeiten und Molkereiprodukte nachgefragt.

Schon ab März bildet der Schwarze Holunder kräftige biegungsfeste Zweige. Ganze Kindergenerationen bauten früher aus hohlen Holunderzweigen Flöten und Blasrohre, während die Erwachsenen das harte Holz u. a. für Drechselarbeiten, aber auch als Brennholz nutzten.

Etwa Mitte Juni öffnen sich die kleinen weißen Holunderblüten und werden dann zum Tummelplatz für unzählige Käfer- und besonders Insektenarten. Angelockt werden sie durch den verführerischen Duft der Pflanze, finden aber lediglich Pollen und keinen Nektar vor.

In den Holunderblüten reifen ab der zweiten Augushälfte und im September kleine, zunächst grüne, dann rote und schließlich tief schwarze Steinfrüchte heran. Ein großer Holunderstrauch produziert so im Frühherbst etwa hunderttausend Beeren mit einem Gewicht von 12 Kilogramm. Jede der erbsengroßen Früchte enthält saftiges Fruchtfleisch, das auch in der Vogelwelt sehr geschätzt wird. Gerade die Zugvögel, die im September ihre kräftezehrenden Reise in den Süden antreten, legen mit Hilfe von Holunderbeeren Fettreserven an. Da die Vögel die Samen später unversehrt ausscheiden, verbreiten sie „*Sambucus nigra*“ so in ganz Europa bis weit nach Westasien und Nordafrika hinein. dx



## Town & Country Stiftung fördert Da Capos Projektschmiede

Das Projekt „Chancengleichheit – sei willkommen“ der Da Capos Projektschmiede e. V. Sprockhövel macht Bildungs- und Freizeitangebote für möglichst viele Kinder und Jugendliche: inklusive Ferienfreizeiten für bis zu 350 Kids ebenso wie wöchentliche Kursangebote von Tanzen und Chören über Kickboxen und Selbstverteidigung bis Yoga, Fußball und Nachhilfe. Besonders benachteiligte Kinder werden kostenfrei integriert, darunter Flüchtlingskinder und Kinder mit Handicaps. Für ihren Einsatz wurde die Da Capos Projektschmiede nun im Rahmen des 11. Town & Country Stiftungspreises ausgezeichnet. Das Preisgeld von 1.111 Euro fließt in ein Zirkus-Feriencamp, das besonders für Kinder

mit körperlichen und psychischen Auffälligkeiten Plätze integrativ anbietet. Stellvertretend für die Stiftung übergab Stiftungsbotschafter Torsten Saborowski von der L-Immobilien u. Beratung (L-IB) GmbH in Hagen die Urkunde im Rahmen des Sommerferien-Camps am Kemnater Stausee. Die Ausgezeichneten freuten sich sehr über die Zuwendung: „Wir sind sehr froh über die Würdigung und Auszeichnung. Da Capos hat ein fantastisches Team, das die vielen Projekte in unserer Projektschmiede mit sehr viel Einsatz und Herzblut organisiert und leitet“, so Frauke Schittek, seit 1996 ehrenamtliche Vorsitzende der Da Capos Projektschmiede e. V. Foto: privat

## WKGE-Oscars-Verleihung

Unter dem Dach der Wilhelm-Kraft-Gesamtschule gibt es zahlreiche sehr engagierte und fleißige Schülerinnen und Schüler. Um deren Leistung einmal in den Vordergrund zu stellen, wurde erstmalig eine gesonderte Ehrung vorgenommen. In der ersten Hälfte des Abends wurden die Kategorien „Über den Unterricht hinaus“, worunter zum Beispiel das Projekt „Schüler helfen Schülern“ oder diverse Wettbewerbe gefasst wurden sowie „Kulturelles und Soziales“, also sämtliche Arbeitskreise und AGs, geehrt. Die Vergabe der WKGE-Oscars für die Schülerinnen und Schüler der Jahrgänge 5-10 mit den besten Notendurchschnitten war das Highlight des Abends. Mit den schuleigenen 3D-Druckern gab es kleine Oscars, die an sechs glückliche und stolze Schüler und Schülerinnen verliehen wurden. Eine neue jährliche Veranstaltung an der Wilhelm-Kraft-Gesamtschule wurde geboren.



**Bommerholzer Baumschulen** *Rosige Zeiten!*  
**Sommerzeit ist Rosenzeit!**  
**Große Auswahl an Containerrosen:**  
 u.a. Noack's Flower Carpet Rosen / Kordes Rigo Rosen / französische Delbard Duft-, Maler- und Kletterrosen / englische Rosen / Stammrosen / Ramblerrosen  
**Bommerholzer Str. 98 • 58456 Witten-Bommerholz**  
 Tel.: 0 23 02/ 66 05 0 • Fax: 0 23 02/ 7 13 30 • Mo.-Fr. 8-18 Uhr • Sa. 8-14 Uhr  
 Internet: [www.bommerholzer-baumschulen.de](http://www.bommerholzer-baumschulen.de)

**...mehr als NUR Steine!** **Natursteinbrüche Bergisch Land**  
**...für Haus und Garten**  
 - Terrassenplatten aus Stein  
 - Pflastersteine und Palisaden  
 - Mauersteine und Felsen  
 - Gabionen, Brunnen und Deko...  
[www.natursteinbrueche.de](http://www.natursteinbrueche.de)  
 Natursteinbrüche Bergisch Land GmbH, Hahnenfurth 5, 42327 Wuppertal · Fon +49 20 58 78 26 90



## Wilhelm-Kraft-Gesamtschule: Abitur 2024



Folgende Schülerinnen und Schüler haben das Abitur in diesem Jahr bestanden: Joy Ahmann, Mohamad Ali, Yaren Asci, Michael Bauer, Gabriel Erich Baumann, Maylea Bender, Henrik Blum, Nele Bröking, Leon Bühne, Jannic Claus, Otto Heinrich Doll, Aurora Charisma Donghia, Carla Josefine Drepper, Giulia Fusco, Carina Gabrisch, Tom Niklas Gramse, Fiona Luisa Günzler, Maximilian Guntermann, Charleen Günther, Lukas Hagenschulte, Laura Heinrichs, Laura Emma Hergl, Sören Ole Hiller, Jana Liél Huntermann, Josy Jesinghaus, Sarah Kaczun, Pia

Isabelle Kampmann, Julia Karuseit, Jana-Tamina Klinkau, Mara König, Jakob Lange, Lazaros Lazaridis, Stella Leute, Julia Lucht, Maxim Lukas, Anna Marfeld, Mike Marcel Mateja, Velten Noah Horst Michaelis, Daphne Panou, Francesco Pasqualetto, Vanessa Pfaffendorf, David Räder, Maria Jose Radogna, Matthis Jan Rohen, Malina Sander, Leonie Sarzyniak, Carlotta Schell, Alina Schniedermeier, Michelle Soltysiak, Franziska Stein, Nicolas Voß, Lucie Cara Rahel Wagner, Isabel Weinmann, Lena Johanna Werthmann, Gianluca Wintzen, Amelie Wirtz, Hannah Zengerling.

**LUNAU** 100%  
Autoreparaturbetrieb

Wendendahl Straße 468  
42109 Wuppertal-Elberfeld

Tel.: 02 02 / 2 65 65 - 0  
E-Mail: info@lunau-gmbh.de

**PKW-SERVICE** Mit fachlicher Kompetenz und Erfahrung.

**LKW-SERVICE** **TRUCK** Fachmännische Reparaturen für LKWs, LKW-Anhänger und LKW-Aufbauten.

**KRAN-SERVICE** **PALFINGER** Wir sind Ihr zuverlässiger Partner für die Reparatur und Wartung Ihres Krans.

Weitere Service-Angebote: Wohnwagen-Service, Hebebühnen und Ladebordwände, Transportkühlung & Klimatechnik sowie Fahrtenstreifenprüfungen.



# Schützenfest in Herzkamp

## 30.08. - 01.09.

... und alle feiern mit

FR.: 20.00 h **DISCO NIGHT** MIT DJ SEBI NOIZE EINTRITT: 8€

SA.: 15.00 h **KINDERNACHMITTAG** MIT ZAUBER-BAUCHREDNER MICHAEL WALTA EINTRITT FREI

20.00 h **COVERBAND NYNE** EINTRITT: 13€

SO.: 11.00 h **ZELTGOTTESDIENST** FRÜHSCHOPPEN MIT MITTAGESSEN

15.00 h **FESTUMZUG & KRÖNUNG**

**AN ALLEN TAGEN KIRMES**

INFOS UNTER: [WWW.SVHERZKAMP.DE](http://WWW.SVHERZKAMP.DE)

M.Grothoff **Bitburger**

**Barbara Wagner Steuerberatung**

Ihre zuverlässige Partnerin bei allen Fragen rund um Steuern, Finanz- und Lohnbuchhaltung.

Tel.: 0202 / 747 888 78  
Mail: info@steuerberatung-wagner.de  
Web: www.steuerberatung-wagner.de  
Mettberg 26 - 45549 Sprockhövel-Herzkamp

# Es geht los: 65. Schützenfest in Herzkamp

## Drei Tage feiern vom 30. August bis zum 1. September:

### Der Schützenverein Herzkamp garantiert drei tolle Tage und eine spitzenmäßige Festzeltparty!

Los geht es am Freitag, 30. August, um 17 Uhr mit der offiziellen Eröffnung des Schützenfestes und der Kirmes. Ab 20 Uhr gibt es eine Disco Night mit DJ SebiNoze. Einlass ab 19 Uhr, Karten kosten acht Euro.

Der Samstag, 31. August, startet um 15 Uhr mit dem Kinderprogramm im Festzelt. Zauber-Bauchredner Michael Walta wird die Kinderaugen zum Staunen und zum Strahlen bringen. Ab 20 Uhr steigt dann wieder eine Party. In diesem Jahr sorgt die Coverband Nyne für die richtige Stimmung. Das sind neun junge Musiker, die die Hits der letzten dreißig Jahre nicht einfach nur covern, sondern sie mit einer Spielfreude abfeiern, als ob es ihre eigenen Songs wären. Aktuelle Nummern sind genauso dabei wie Klassiker aus vergangenen Zeiten. Erinnerungen werden



wach an die eigene Jugend und viele Erlebnisse von damals. Die Band kommt aus Aachen. Mit dabei und der harte Kern sind Sandy Monzel (vocals), Maurice Emunds (vocals, guitar), Alexander Kophamel (drums), Sebastian Dreher (guitar), Martin Löhner (bass), Tim Schroiff (keys), Fabian Weindorf (sax, keys), Florian Ritter (trombone), Thomas Steffens (trumpet). Karten 13 Euro. Am Sonntag, 1. September beginnt das Schützenfest um 11 Uhr mit einem Zeltgottesdienst und anschließendem Frühschoppen. Um 15 Uhr startet der große Festumzug durch Herzkamp mit der anschließenden Krönungskönigin im Festzelt. Im letzten Jahr wurde Lisa Dreiholz zum zweiten Mal in Folge Schützenkönigin. Ihr zur Seite steht Prinzgemahl Patrick Hamel. In diesem Jahr findet das Königsschießen am Samstag, 17. August, ab 11 Uhr am Vogelhochstand statt. Die Kirmes findet an allen drei Tagen statt. *Fotos: Verein*

**&Söhne Lange**

Heizung. Sanitär. Notdienst.

Heizungs- & Sanitärtechnik e.K.  
Landringhauser Weg 5, 45549 Sprockhövel  
Tel. 02339 7626, [www.langeheizung.de](http://www.langeheizung.de)

ERLESENES FÜR LEIB UND SEELE

# Lebenswert

Eintrittskarten für das Schützenfest erhältlich!

Probieren Sie selbst! Entdecken Sie die köstlichen Weine aus den deutschen Anbaugebieten – in unserem Ladenlokal. Gutes muss nicht teuer sein! Wir beraten Sie gerne – nach Terminvereinbarung – persönlich.

**NOLL WEIN** ...und mehr

Elberfelder Str. 138 · 45549 Sprockhövel-Herzkamp  
Telefon 0202-257 97 27 · [www.wein-noll.de](http://www.wein-noll.de)

## Kemnader See: Zeltfest Ruhr findet vom 16. August bis 1. September statt

Mit 17 Veranstaltungstagen präsentiert das Zeltfestival Ruhr einen der längsten Festivalzeiträume in Deutschland und bringt ein pluralistisches, hochkarätiges Programm in unterschiedlich große Eventzelte. 2008 erstmals aus der Taufe gehoben, feiert das Zeltfestival Ruhr vom 16.8. - 1.9.2024, mit mehr als 500 Gastspielen, über 1 Millionen Besucher:innen und 1,5 Dekaden später, seine 15. Festival-Edition. Nach dem beispiellosen Erfolg der jüngsten ZfR-Edition, bei der mehr als die Hälfte aller Shows „Sold Out“ gingen, steuern die Veranstalter nun eine weitere, unvergessliche Festivalsausgabe an.

Das bunte Live-Programm aus Musik, Comedy & Kabarett und Wort zählt bereits über 30 besttätigte Shows – darunter Künstler:innen wie Nina Chuba, Tom Odell, James Blunt, ELIF, Silbermond, Giovanni Zarrella, Mark Forster, Sarah Connor, The BossHoss, Torsten Sträter, Wincent Weiss, Jan Delay, Calum Scott, Grossstadtgeflüster, Max Mutzke uvm. Kinderprogramm, Line-Up Piazza (Außenbühne) und vieles mehr gibt es natürlich auch. Die beliebte weiße Zeltstadt inmitten des Naherholungsgebiets gehört zu den etabliertesten und schönsten Festivals in Nordrhein-Westfalen und überzeugt seit 2008 mit einem einzigartigen Konzept aus

erlesener Gastronomie, einem vielfältigen Kulturprogramm und unvergleichlicher Atmosphäre, die zum Kurzurlaub einlädt. Alljährlich zieht die weiße Zeltstadt rund 140.000 Besucher:innen an den Kemnader See. Dabei legen die drei Bochumer kulturschaffenden Veranstalter besonderen Wert auf die programmliche Gestaltung. So erschaffen alljährlich Weltstars sowie Newcomer zusammen mit bis zu 5.000 Konzertbesucher:innen unvergessliche Momente in intimster Kulisse, wie es sie eben nur beim Zeltfestival Ruhr gibt. So bildet das ZfR seit Jahren für Künstler und Besucher gleichermaßen ein Highlight in der Festivalandschaft. Die Veranstalter hoffen jetzt auf tolles Sommerwetter für das Festival am See.

# BESTATTUNGEN ROMPF e.K.

Inhaberin: Anke Schellenberg

*Einfühlsam begleiten*

Mitglied im Bestatterverband NRW e.V.  
Partner des Bergischen Krematoriums Wuppertal  
Partner der Deutsche Bestattungsvorsorge Treuhand AG

Deilbachweg 1B · 45549 Sprockhövel  
Tel.: 0202 - 76 96 87 90 · Mobil: 0170 - 44 77 905

**auto-Feix.de**  
info@auto-feix.de

**Bochum: 0234-30 70 80**  
BO-Zentrum: Oskar-Hoffmann-Str. 63-69  
BO-Stadion: Castroper Str. 180-188

**Witten: 02302-20 20 20**  
Witten: Dortmunder Str. 56

**OPEL** **Ford** **BESTE** **BESTE**

**zfr ZELT FESTIVAL RUHR**

## Sozialdemokraten überzeugt: Wir sind „Kümmererpartei“

SPD Stadtverband Sprockhövel wählt sich für die nächsten zwei Jahre eine Doppelspitze



v.l.n.r. Michael Bald (Vorsitzender), Volker Sonnenschein (stellv. Vorsitzender), Olaf Schade (Landrat), Ionna Schmidt-Ioannidou (stellv. Vorsitzende), Dr. Tobias Cremer (Europaabgeordneter), Marion Prinz (Vorsitzende), Daniel Pilz (Fraktionsvorsitzender Kreistagsfraktion), Kirsten Sticht (Mitglied des Landrates)  
Foto: JN

Die Jahreshauptversammlung der SPD Sprockhövel fand in diesem Jahr etwas später als gewohnt statt – aber das aus gutem Grund. Die Vorsitzende Marion Prinz stellte sich in diesem Jahr das letzte Mal für zwei Jahre als Vorsitzende zur Wahl. Plan der SPD war es für diese zwei letzten Jahre mit einer Doppelspitze im Vorsitz zu fahren. Doch dies musste erst einmal beantragt werden. Nachdem alles form- und frist-

gerecht in die Wege geleitet wurde, wurde dann die geplante Doppelspitze gewählt: Marion Prinz wird nun zusammen mit Michael Bald für zwei Jahre den Vorsitz der SPD Sprockhövel haben. Als stellvertretende Vorsitzende sind Ionna Schmidt-Ioannidou und Volker Sonnenschein gewählt worden. Kassierer bleibt René Sobisch, Schriftführerin ist Marion Krohn und die Rolle des Bildungsbeauftragten übernimmt Lutz Frühauf.

### Mitten im Geschehen

Im Jahresbericht von Marion Prinz gab sie noch einmal einen Ausblick auf die Bürgernähe ihrer Partei und zählte unter anderem den Osterbrunch mit der Seniorentafel, die Bürgergespräche und die Fahrradtour mit Landrat Olaf Schade auf. „Uns zeichnet einfach die Verbundenheit zu den Bürgern vor Ort aus – zu den Ehrenamtlern, den Vereinen, zu allen“, erklärt Landrat Olaf Schade in seiner Rede vor Ort. Und auch der Europaabgeordnete Dr. Tobias Cremer ist der Überzeugung: „Die SPD ist eine Kümmererpartei. Wir müssen aus unseren Fehlern lernen und die Probleme hier vor Ort sichtbar machen“. Als Probleme nennt er den Strukturwandel, das Thema Migration und auch das Thema Vielfalt. „Es müssen Prioritäten gesetzt werden und die Priorität Nummer 1 sollte die Sicherheit in allen Dimensionen sein, also sowohl innere, äußere sowie die soziale“, führt er weiter aus. Tenor: Der soziale Kit müsse erhalten werden. JN

## „Zauberreich Lerchenhausen“ - KuKi gibt Buch heraus

Über Oberleveringhausen ist ein Buch erschienen. Lesung am Sonntag, 25. August, um 11 Uhr

Für die bedeutendste Tochter der Stadt Sprockhövel, Mathilde Franziska Anneke, war ihr idyllischer Geburtsort in Hiddinghausen einst ein „Zauberreich“. Oberleveringhausen, heutige Adresse Wittener Straße 131, ist eines der ersten Gebäude, das die Stadt Sprockhövel als „Haus Wassermann“ unter Denkmalschutz stellte. Nun ist über das Gut ein Buch erschienen, das die interessante Geschichte des Hauses und seiner Bewohner über einen Zeitraum von über 200 Jahren erzählt. Autorin ist die ehemalige Sprockhöveler Stadtarchivarin Karin Hockamp. Die Veröffentlichung beruht auf zahlreichen Quellen verschiedener Archive und auf einer profunden Kenntnis der Lokal- und Regionalgeschichte. Dabei beschränkt sich die Darstellung nicht auf das Gebäude mit den dort wohnenden Menschen, sondern umfasst auch die Vorgeschichte des ehemals großen und bedeutenden Hiddinghauser Gutes Leveringhausen und – wie nebenbei – eine kleine Orts- und Landesgeschichte. Das Buch wurde mit Unterstützung der Deutschen Stiftung Denkmalschutz und der Sparkassenstiftung Sprockhövel erstellt. Herausgeberin ist die Kunst- und Kulturinitiative Sprockhövel e.V. 150 Seiten, zahlreiche Abbildungen, VP 10,00 Euro. Erhältlich in der Stadtbücherei Sprockhövel, Gevelsberger Straße 13, im Buchladen, Hauptstraße 34, Niedersprockhövel, im Archivzentrum Hattingen-Sprockhövel, Rauendahlstraße 40-42, Hattingen und online unter [info@kukispr.de](mailto:info@kukispr.de) (plus 3,00 Euro für Porto u. Verpackung)



Die „KuKi“ lädt nach Oberleveringhausen ein. Von links: Ulrich Klan, Marion Krohn, Karin Hockamp, Frank Förthmann. Foto: Kunst- und Kulturinitiative Sprockhövel e.V.

Am Sonntag, den 25. August, um 11 Uhr findet auf Oberleveringhausen, Wittener Straße 131, eine Lesung mit der Autorin statt. Iris Panknin und Ulrich Klan singen und spielen dazu Lieder aus der Zeit des Freiheitskampfes von 1848/49, am dem Mathilde Franziska Anneke aktiv beteiligt war. Veranstalterin dieser Matinée ist die Kunst- und Kulturinitiative Sprockhövel. Der Eintritt ist frei.



## Sommerprüfung

Mit voller Kraft zum nächsten Gürtel

Vor den großen Ferien strengten sich 18 Kinder und Jugendliche noch einmal so richtig an. Die große Sommerprüfung stand an. Es war außerdem die erste Prüfung nach dem neuen Graduierungssystem des Deutschen Judo-Bundes. Somit war die Prüfung zum gelben Gürtel für einige Kinder tatsächlich auch die erste Prüfung auf großer Bühne. Wer sich für Judo interessiert, kann nach den Ferien jederzeit an einem Probetraining teilnehmen. Gelb-orange haben bestanden: Felix Dreher, Luan Heydn, Marie Poth, Carl Rabe, Maite Rottschy und Anton Werth; Orange haben bestanden Maja Hickert und Leon Stenitzer; Blau hat bestanden Leon Hildt. Andrea Haarmann

## 30-jähriger Geburtstag der Elterninitiative Bullerbü

Die Elterninitiative Bullerbü, angeschlossen an den paritätischen Wohlfahrtsverband NRW, feierte ihren 30-jährigen Geburtstag mit einem großen Sommerfest. Bei tollem Sommerwetter fanden Groß und Klein zusammen und genossen den Tag. Nach der Eröffnung sangen die Bullerbü-Kinder zur Begrüßung „Guck mal diese Biene da“. Die Kinder hatten fleißig geübt und waren ganz aufgeregt. Mit Bienenschmuck als Kopfbedeckung war es ein toller Auftritt zur Eröffnung.

### Und dann ging es los...

An beiden Häusern gab es Hüpfburgen, die für viel Spaß sorgten. Die Kinder konnten am Kreativtisch Blumen und Fangbecher basteln, sich schminken lassen, beim Sandsieben Meerestiere erhalten oder beim Experimentieren Raketen steigen lassen. Außerdem gab es eine riesi-

ge Tombola mit über 600 Gewinnen für Groß und Klein.

Auf dem Weg zwischen den beiden Häusern wurde ein Bullerbü-Familienquiz angeboten. Zum Abschluss gab es einen Luftballonwettbewerb. Mal sehen, wie weit die Ballons fliegen.

Die Elterninitiative hat ihre Heimat in zwei ehemaligen Wohnhäusern, die kitagerecht umgestaltet wurden. Im Stammhaus Brinkerstraße 33 befinden sich die Räumlichkeiten der Gruppe „Südhof“, sowie der Mittelhof, der die Schutzräume als auch die Gemeinschaftsräume der Waldgruppe beinhaltet. Die Gruppe „Nordhof“ ist im zweiten Haus Brinkerstraße 19 untergebracht. Die Außengelände sind liebevoll kindgerecht und naturbezogen gestaltet. Das Einzugsgebiet der Kinder ist das Sprockhöveler Stadtgebiet.



Auch einen Luftballonwettbewerb gab es – mal sehen, welcher Ballon gewinnt. Foto: privat

## BVB Fanclub aus Sprockhövel spendet gern für Tiere

Der BVB Fanclub SüdkreisborussEN e.V. aus Sprockhövel spendet jedes Jahr für lokale soziale Einrichtungen. Dabei versucht er immer auf aktuelle Ereignisse zu reagieren. So haben sich die SüdkreisborussEN dieses Jahr für Tiere in Not entschieden.

Die Tierheime und Tierschutzorganisationen spüren hier nicht nur die Nachwehen von Corona, sondern auch die stark gestiegenen Lebenshaltungskosten. Stark gestiegene Tierarztkosten geben ihr übriges. Den Anfang machten die SüdkreisborussEN bei dem Tierheim Ennepetal Strückerberg e.V. Als nächstes durften die SüdkreisborussEN eine Pflegestelle von Katzensglück Gevelsberg e.V. besuchen. Katzensglück kümmert sich um die Kastration, Kennzeichnung und Fütterung freilebender Katzen und pappelt Katzen in den Pflegestellen wieder auf. Zu guter Letzt besuchten die SüdkreisborussEN „Tier und Wir EN“ e.V. in Sprockhövel bei ihrem Mitgliedertreffen. Auch hier tauschten sich beide Vereine über die jeweilige Arbeit aus. Tier und Wir EN kümmert sich um Tiere in Not aller Art. Selbst Eichhörnchenbabys und Schweine gehören hier zum Spektrum. Dazu macht auch hier die Kastration und Kennzeichnung von Katzen einen großen Teil der Arbeit aus. In Pflegestellen werden die Tiere betreut und vermittelt. Daneben hilft der Verein auch bei vermissten Tieren.

Alle drei Vereine freuen sich über jeweils 360 Euro, die die Südkreis-

borussEN gespendet hat. Bei allen drei Vereinen bleibt festzuhalten, dass es dort wunderbare Menschen gibt, die viel Herzblut und Freizeit in das Wohl der Tiere stecken. Denn der Großteil der Arbeit wird hier ehrenamtlich geleistet. Und ohne diese ehrenamtliche Arbeit, wäre das Leid der Tiere unermesslich hoch. Der Fanclub wünscht sich, dass die Gesellschaft verantwortungsbewusst mit Tieren umgeht. Denn auch das kann das Leid der Tiere lindern.



Dirk Kolwe von den SüdkreisborussEN überreicht Melanie Wendt von Tier und Wir EN den Spendenscheck. Auf dem Bild sind Mitglieder beider Vereine. Foto: privat

## Mit den MEW zur Stadtbücherei



Die Stadtverwaltung Sprockhövel und die Stadtbücherei freuen sich über ein neues Hilfsangebot des Malteser Hilfsdienstes. Bürger, die aus Niedersprockhövel zur Stadtbücherei nach Haßlinghausen möchten, können seit Mitte Mai auf der Tour des „Mobilen Einkaufswagen“ (MEW) des Malteser Hilfsdienstes mitfahren. Als Shuttle fährt der „MEW“ jeden Mittwoch zwischen 10 und 12 Uhr von der Hauptstraße 12 (Busbahnhof) zur Stadtbücherei und zu verschiedenen Einkaufsmöglichkeiten in Haßlinghausen und bringt die Mitfahrenden im Anschluss wieder zurück. Die Mitnahme kann jeweils bis zum Dienstagabend unter der kostenlosen Service Nummer des Malteser Hilfsdienstes Sprockhövel e. V. unter 0800 1004104 vereinbart werden. Das neue Hilfsangebot wurde vom Seniorenbeirat aus den Bedürfnis-

sen und Wünschen der Besucher entwickelt, die auf der Seniorenmesse im April zusammengetragen wurden.

Eine Kooperation der Stadtbücherei mit der Buchhandlung „Der Buchladen“ in Niedersprockhövel macht bereits seit einem Jahr einen besonderen Service möglich. Bei der Inhaberin Helga Schulz gibt es in der Hauptstraße 34 die Möglichkeit, vorbestellte Medien aus dem Bestand der Bücherei abzuholen sowie Medien dort zurückzugeben. Von Stammkunden der Bücherei wird dieses Angebot bereits rege genutzt.

Für die Beratung und Auswahl passender Literatur sowie die Bestellung können sich Interessierte zu den Öffnungszeiten unter der Telefonnummer 02339 917 152 an das Team der Stadtbücherei wenden.

## Impressum

**Titelbild:** Badewannenrennen 2024, Foto: Pielorz

**Herausgeberin:** ☎ 02302/9838980

Jessica Niemerg, Wasserbank 9, 58456 Witten

**Verlag und Redaktion:** Lokal Impuls Verlag  
E-Mail: [info@image-witten.de](mailto:info@image-witten.de)  
[www.image-witten.de](http://www.image-witten.de)

**Anzeigen und Redaktion:** Barbara Bohner-Danz, Matthias Dix, Monika Kathagen, Jessica Niemerg, Dr. Anja Pielorz, Rainer Schletter.

(Es gilt die Verlagsanschrift)

**Verteilung:** DBW Werbeagentur GmbH, Bochum

**Druck:** BONIFATIUS GmbH Druck – Buch – Verlag, Paderborn

**Erscheinungsweise und Auflage:** Monatlich, kostenlos, Auflage ca. 16.500 Exemplare. Haushaltsverteilung unter anderem in Niedersprockhövel, Haßlinghausen, Obersprockhövel, Gennepbreck, Niederstüter, Hiddinghausen und Elfringhausen.

Es gilt die Preisliste Nr. 1 ab Ausgabe 8/2024. Die vom Verlag gestalteten Anzeigen und Texte bedürfen zur Veröffentlichung in anderen Medien der schriftlichen Genehmigung des Verlages. Für unverlangt eingereichtes Bild- und Textmaterial usw. übernimmt der Verlag keine Haftung. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder.

**Nächster Erscheinungstermin:**

**Donnerstag, 05.09.2024**

Anzeigenschluss: Mittwoch, 21. August 2024



AVU...



50 €

für mich



An Eurer Seite

[avu.de/freundewerben](https://www.avu.de/freundewerben)

Folge uns auf 