

ImageSprockhövel

Dieses Druckerzeugnis wurde mit dem Blauen Engel gekennzeichnet.

+++ 4 MONATSMAGAZINE: GESAMTAUFLAGE CA. 90.000 EXEMPLARE +++ HAUSHALTSVERTEILUNG +++ WWW.IMAGE-WITTEN.DE +++



www.blauer-engel.de/uz195
 • ressourcenschonend und umweltfreundlich hergestellt
 • emissionsarm gedruckt
 • überwiegend aus Altpapier

RG4

KARTENVERLOSUNG
 lesen Sie auf Seite 19
Elvis & Cash-Show



Viel los war beim Stadtfest in diesem Jahr. Tolles Wetter und gute Stimmung sorgten für ein großartiges Wochenende

Foto: JN

Leben ...
 ... in den eigenen vier Wänden – bis ins hohe Alter!

Pflegedienst Dahlhaus
 Die kompetente Hilfe

Wir ▶ **Verlässliche Einsatzzeiten stehen** ▶ **Ausgebildete Mitarbeiter für:** ▶ **Ausführliche Beratung**

Über 25 Jahre
 Ihr zuverlässiger Partner für die Pflege!

Liebe Leser, das wunderschöne Sprockhövel hat nicht nur, wie oft erwähnt, schöne Natur und stimmungsvolle Feste zu bieten. Nein, auch die Wirtschaft hat einiges zu bieten. Und gerade in den heutigen Zeiten ist Frauenpower besonders wichtig. Deshalb greifen wir in unserer neuen Serie „Starke Frauen“ immer wieder Powerfrauen aus der Region auf, damit sie ein Vorbild sein können. Den Anfang gemacht hat in der letzten Ausgabe die Bürgermeisterin Sabine Noll. Nun haben wir für diese Ausgabe mit Michaela Habel von der Brennerei Habel gesprochen. Sie erzählt uns im Interview von ihren Erfahrungen in der Geschäftswelt als Frau an der Spitze und gerade was das in ihrer Branche bedeutet. Wie sie ihre Kindheit erlebt hat und was sie heutzutage jungen Frauen raten würde, lesen Sie auf Seite 5. Aber auch unsere Serie: „Macher der Region“ nimmt Fahrt auf. War es zuletzt die Firma Air Products aus Hattingen, die wir unter die Lupe genommen haben, ist es dieses Mal die Firma E.K. Fahrzeugtechnik. Früher in Witten ansässig kurbelt diese nun seit zwei Jahren schon die Wirtschaft in Hattingen an. Unsere Redaktion hat mit den Inhabern gesprochen, den gesamten Bericht lesen Sie auf Seite 29. Die dunkle Jahreszeit steht vor der Tür. Was das für die Psyche bedeuten kann, erfahren Sie auf Seite 14. Aber nicht nur Ihre Psyche bedarf Schutz. Auch Ihr Zuhause sollten Sie vor Einbrüchen schützen. Welche Tricks die Gauner beim Ausspähen der Häuser haben und wie Sie Ihr Hab und Gut am besten schützen, lesen Sie auf den Seiten 20 und 21. Außerdem verlosen wir auf Seite 17 Karten für die „Elvis & Cash-Show“ im Wittener Saalbau. Viel Glück beim Mitmachen!

Ihre Image-Redaktion

Neue Auszubildende

Zum neuen Ausbildungsjahr starteten drei neue Azubis – Alina Berger, Büsra Yamanoglu und Sören Schulte – ihre Ausbildung bei der Stadtverwaltung. Sie werden in den kommenden Jahren zu Straßenwärtern bzw. Straßenwärterinnen und für den gehobenen, nichttechnischen Verwaltungsdienst, Bachelor of Laws, ausgebildet. „Wir freuen uns über die Unterstützung in unserer Stadtverwaltung und wünschen eine lehrreiche und erfolgreiche Ausbildungszeit“, begrüßt Bürgermeisterin Sabine Noll die neuen Auszubildenden. Für das Ausbildungsjahr 2024 sucht die Stadt noch interessierte Bewerber für die Ausbildung zur/zum Verwaltungsfachangestellten und für die Ausbildung für den gehobenen nichttechnischen Verwaltungsdienst, Fachrichtung allgemeine Verwaltung (Bachelor of Laws). Die Stellenangebote können auf der Internetseite unter www.sprockhoevel.de/jobs eingesehen werden.



(v.l.): Sören Schulte, Sabine Noll, Alina Berger und Büsra Yamanoglu. Foto: Stadt Sprockh.

Sperrung der Brücke über A1 Bauwerk bleibt auf unbestimmte Zeit gesperrt

Nach Mitteilung der Autobahn GmbH des Bundes genügt das Überführungsbauwerk über der Autobahn 1 (A1) an der Klosterholzstraße der Stadt Gevelsberg, angrenzend an den Landringhauser Weg der Stadt Sprockhövel, nicht mehr den Anforderungen des straßenverkehrsverordnungs-konformen Verkehrs bezüglich der Tragfähigkeit. Die Ablastung ist nicht das Ergebnis einer Brückenprüfung, sondern wurde nach einer Bestandsaufnahme anhand vorhandener Bauwerksdaten von der Autobahn GmbH festgelegt.

Die mangelnde Tragfähigkeit führt nun leider dazu, dass die Wegeverbindung zwischen Haßlinghausen und Gevelsberg über den Landringhauser Weg ab sofort auf unbestimmte Zeit für jeglichen Verkehr von Kraftwagen und sonstigen mehrspurigen Kraftfahrzeugen gesperrt sein wird.

Damit darf nur noch Fußverkehr sowie einspurige Fahrzeuge wie beispielsweise Fahrräder, Motorräder und Mofas die Brücke zur Querung der A1 nutzen. Die entsprechenden Beschilderungen werden seitens der Städte Sprockhövel und Gevelsberg aufgestellt.

Noch 2018 hatten die Technischen Betriebe der Stadt Gevelsberg bereits umfangreiche Sanierungsmaßnahmen an der Brücke durchgeführt. Die Arbeiten erfolgten größtenteils „von unten“ von der Bahntrasse her und die Brücke musste damals bereits für mehrere Wochen gesperrt werden. Offenbar half die Sanierung nur für einen überschaubaren Zeitraum. Jetzt ist die Brücke endgültig dicht.



Pflege mit Gesicht:
• freundlich
• zuverlässig
• gut beraten

Simone Boecker
Pflege & Hilfe zu Hause

Bredenscheider Str. 139 • 45527 Hattingen

Ihr persönlicher Pflegedienst für Hattingen und Sprockhövel

- Hilfe bei Pflegebedürftigkeit
- Hilfe und Anleitung bei Demenz
- medizinische Pflege
- hauswirtschaftliche Pflege

Ihr Beratungstelefon: 023 24 / 9 02 35 23 (24 Std. erreichbar)



Die Brücke über der A1 muss auf unbestimmte Zeit für jeglichen Verkehr von Kraftwagen gesperrt werden.

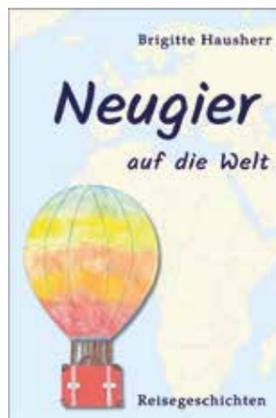
Wer macht mit bei RedMit?

Der Online-Gesprächskreis RedMit der Flüchtlingshilfe Sprockhövel hat den ersten Durchgang erfolgreich abgeschlossen. Die zweite Runde läuft bereits. Das Interesse bei Zugewanderten ist groß, doch es fehlt noch an Einheimischen mit Deutsch als Muttersprache. Seit einem Jahr hat sich der Gesprächskreis - aufgeteilt in zwei feste Gruppen von Einheimischen und Zugewanderten - jeweils zweimal wöchentlich zu einem Online-Gespräch getroffen und sich über verschiedene Themen ausgetauscht. Ergänzend dazu gab es an Wochenenden regelmäßige Ausflüge zur gemeinsamen Erkundung der Umgebung Sprockhövels. Das soll nun ein weiteres Jahr so fortgesetzt werden. Das vom Bundesinnenministerium geförderte Projekt wendet sich nicht nur an neu Zugewanderte, die ihren Sprachunterricht durch Gesprächsmöglichkeiten ergänzen wollen, weil die Integrationskurse meist zu wenig Gelegenheit zum aktiven Gebrauch der deutschen Sprache bieten. Auch interessierte Deutsche sind zur Teilnahme eingeladen, um den Austausch zwischen Zugewanderten und Einheimischen und den muttersprachlichen Sprachgebrauch als Orientierung für die Zugewanderten zu ermöglichen. Der Gesprächskreis RedMit trifft sich zweimal wöchentlich für eine Stunde zum Online-Gespräch, eine Gruppe dienstags und donnerstags von 10 bis 11 Uhr, die zweite Gruppe dienstags und donnerstags von 19 bis 20 Uhr. Die Gespräche erfolgen online per Zoom. Wer diese Art der Kommunikation noch nicht kennt, muss deshalb von einer Teilnahme nicht zurückschrecken. Die Flüchtlingshilfe bietet dazu eine Einführung an. Wer mitmachen möchte, kann sich melden unter +49 176 70176103 und +49 1575 1986514 oder per Mail an redmit@fluechtlingshilfe-sprockhoevel.de.



Ausflug der Flüchtlingshilfe RedMit in das Hagener Freilichtmuseum. Foto: privat

„Neugier auf die Welt“



„Neugier auf die Welt“ heißt das gerade neu erschienene Buch der Sprockhövelerin Brigitte Hausherr. Es ist die erste Veröffentlichung der Autorin, die bereits durch ihre Fotovorträge aus verschiedenen Ländern bekannt ist. In diesem Buch erzählt sie Geschichten, die sie auf ihren zahlreichen Reisen erlebt hat. Die meisten haben einen wahren Hintergrund. „Die Welt ist groß und bunt. Auf meinen Reisen bin ich sehr neugierig auf die mir unbekannt Ecken dieser Erde. Ich möchte nicht nur die Landschaft, sondern auch die Menschen und ihre Kultur kennenlernen“, so Brigitte Hausherr. Brigitte Hausherr wurde 1956 in Bochum geboren und lebt seit vielen Jahren in Sprockhövel. Die Bibliotheksassistentin im Ruhestand schreibt gerne Geschichten und Reiseberichte. Diese illustriert sie mit eigenen Fotos. Auch Lesungen und Vorträge hält sie gerne. Seit 2022 ist sie auch Mitglied im Autorenkreis Ruhr-Mark e.V. „Die Reisen verändern meine Sicht auf mein eigenes Leben in der Heimat, erweitern meinen Horizont und schärfen meinen Blick für die Dinge, die mir im Leben wichtig sind und die ich zu Hause schätze.“ Mit ihrem Erstlingswerk „Neugier auf die Welt“ steigt sie nun noch tiefer in die Welt der Bücher ein. Hausherr kümmerte sich auch lange Zeit als Vorsitzende um den Förderverein LeseZeichen, gegründet 2003. Er unterstützt die Stadtbücherei Sprockhövel. Aktuelle Vorsitzende ist Monika Klene. Das Buch von Brigitte Hausherr hat 155 Seiten, ist mit eigenen Fotos illustriert und im Buchhandel erhältlich. Einige Exemplare sind im Buchladen von Helga Schulz in Niedersprockhövel zum Preis von 13,50 € vorrätig.

lernen“, so Brigitte Hausherr. Brigitte Hausherr wurde 1956 in Bochum geboren und lebt seit vielen Jahren in Sprockhövel. Die Bibliotheksassistentin im Ruhestand schreibt gerne Geschichten und Reiseberichte. Diese illustriert sie mit eigenen Fotos. Auch Lesungen und Vorträge hält sie gerne. Seit 2022 ist sie auch Mitglied im Autorenkreis Ruhr-Mark e.V. „Die Reisen verändern meine Sicht auf mein eigenes Leben in der Heimat, erweitern meinen Horizont und schärfen meinen Blick für die Dinge, die mir im Leben wichtig sind und die ich zu Hause schätze.“ Mit ihrem Erstlingswerk „Neugier auf die Welt“ steigt sie nun noch tiefer in die Welt der Bücher ein. Hausherr kümmerte sich auch lange Zeit als Vorsitzende um den Förderverein LeseZeichen, gegründet 2003. Er unterstützt die Stadtbücherei Sprockhövel. Aktuelle Vorsitzende ist Monika Klene. Das Buch von Brigitte Hausherr hat 155 Seiten, ist mit eigenen Fotos illustriert und im Buchhandel erhältlich. Einige Exemplare sind im Buchladen von Helga Schulz in Niedersprockhövel zum Preis von 13,50 € vorrätig.



**Wahrscheinlich Wittens
schönster Biergarten -
auf jeden Fall der
schönste in
Bommerholz!**

Ruhrpottpension Biergarten



Herbstfest 2023
am 3. Oktober ab 11 Uhr

- große Kinderhüpfburg
- Kinderschminken
- Alpakas zum Streicheln

Und für die Großen gibt es landwirtschaftliche Produkte und Anderes aus der Region - um das leibliche Wohl kümmern sich wie immer das bewährte Stöter Team!

Wir freuen uns auf Euch!

Veranstaltungen
Herbst & Winter 2023

Biergarten: FR 06.10. ab 19 Uhr
- Lagerfeuer, Grill & Gitarre
SA 21.10. ab 13 Uhr - Hoftrödelmarkt

Im Saal ab Ende Oktober jeden Sonntag ab 12 Uhr drinnen: **Stöters Sonntags**
Kaffee, Kuchen, Currywurst und mehr!

FR 03.11. ab 18.30 - Mädelsabend
FR 10.11. ab 18.30 - Kneipenquiz
FR 17.11. ab 18.30 - Georgischer Abend
FR .01.12. ab 18.30 - Mädelsabend
SO 03.12. ab 15.00 - Adventskonzert mit der ukrainischen Musikschule
SA 16.12. ab 17.30 - Autorenlesung „Witten, Ker wat schön“ mit Voranmeldung

Mehr Infos? Anrufen oder auf Sozial Media!

Ruhrpottpension Am Stöter
Bommerholzer Straße 107 - 58456 Witten
Tel.: 02302 5848 538 - www.amstoeter.de
Instagram: [#am_stoeter](https://www.instagram.com/am_stoeter) - facebook: [@amstoeter](https://www.facebook.com/amstoeter)



D | K

Zum Dorfkrug

RESTAURANT

Wir begrüßen Sie in unserem traditionsreichen Haus!

Spezialitäten des Hauses:

Saftige Steakgerichte,
regionaler Genuss der liebsten Traditionsgerichte
sowie internationaler Kreationen.

Hauptstraße 16 | 45549 Sprockhövel | ☎ 02324 501310
Di.-Sa. 12.00-15.00 Uhr & 17.30-24.00 Uhr | So. 12.00-24.00 Uhr | Montag Ruhetag

Mortimer

English Club

Englisch für Kinder, Nachhilfe,
Erwachsene und Senioren,
Business English



Rathausplatz 22 • 45525 Hattingen • ☎ 02324 54470
silke-koch@web.de • www.mortimer-hattingen.de

„Leistungsstarke Frauen überzeugen durch Taten“

IMAGE-Serie „Starke Frauen“: Geschäftsführerin Michaela Habel, Brennerei Habel

Michaela Habel (35) ist die Urenkelin von Josef Habel, der die Brennerei Habel in Sprockhövel vor 100 Jahren gründete. Hand in Hand mit ihrem Vater Michael stand sie als Frau in einem Betrieb ihren Mann, der zwischen Fässern und Brennern nicht unbedingt zu den frauentypischen Arbeitsplätzen gehört. Heute ist sie Geschäftsführerin der denkmalgeschützten Destillerie & Brennerei Heinrich Habel Liqueur Manufactur/Hillock Park Distillery. Ende der 1970er Jahre kam aus dieser Brennerei der erste deutsche Whisky. Heute ist ihr Hillock-Whisky international bekannt. Habel ist das sauerländische Wort für einen kleinen Hügel (engl. hillock). Michaela Habel ist Präsidentin im Verband deutscher Whiskybrenner - und im Portrait in der IMAGE-Serie „Starke Frauen“.



Michaela Habel mit Alfred.

Foto: Pielorz

IMAGE: Sie wurden 1988 geboren. Wie haben Sie Ihre Kindheit erlebt? Typisch Mädchen?

HABEL: Ich bin mit selbstbewussten und starken Frauen aufgewachsen. Zunächst meine Mutter, aber auch meine Oma. Meine Mutter hat mir als Kind oft Geschichten von mutigen Frauen erzählt, beispielsweise bei einem Arztbesuch. Sie war früh nach meiner Geburt wieder berufstätig und meine Oma führte das Restaurant neben der Brennerei. Frauen haben in der langen Tradition unseres Familienbetriebes immer wieder Führungsstärke bewiesen, zum Beispiel auch in Kriegzeiten. Das wurde mir vorgelebt. Natürlich habe ich auch mit Barbie-Puppen gespielt. Aber genauso gerne bin ich Trecker gefahren und habe mich im Dreck und auf Baustellen getummelt. Schminke und Lockenwickler habe ich aber natürlich auch ausprobiert. Nur ein Rosa-Pink-Fan war ich nie.

IMAGE: Sie sind Betriebswirtin. War von Anfang an klar, das Sie die Brennerei übernehmen wollen?

HABEL: Ja, das war es. Ich habe immer gesagt, ich mache mit der Brennerei weiter. Ich habe keine Geschwister und mir überhaupt keine Gedanken darüber gemacht, ob das für eine Frau etwas Ungewöhnliches ist oder nicht.

Ich habe einfach nie das Geschlecht in den Mittelpunkt von Überlegungen gestellt. Für mich zählte die Leistung. Respekt und Loyalität sind mir wichtig. Ich habe erst später begriffen, dass ich als Frau tatsächlich in dieser Branche schon so etwas wie ein Einhorn bin. Zu Anfang bin ich sehr gefördert worden und viele fanden es toll, dass ich mich als Frau so etwas traue. Ich fiel auf und das konnte durchaus auch ein Vorteil sein.

Erste negative Erlebnisse sind erst daraus entstanden, dass man auf einmal merkte, man muss mich als Konkurrentin ernst nehmen.

IMAGE: Was gab es denn für negative Reaktionen?

HABEL: Die Diskussion um die Optik beispielsweise. Auf der Inter-Whisky-Messe in Frankfurt, als ich als Ausstellerin meinen Hillock präsentiert, hielt man mich für eine Hostess und sprach nur mit den männlichen Kollegen über den harmonischen Single Malt, der mit Noten von Kakao, Orangen und etwas Rauch begeisterte. Entsprechend baff reagierten die Whiskyfans, als ich ihnen erklärte, wer ich bin. Ich habe mich aber nie beleidigt zurückgezogen, sondern bin offensiv damit umgegangen. Ich wusste mich zu wehren und habe immer durch Leistung überzeugt.

IMAGE: Wo sehen Sie die größten beruflichen Nachteile bei Frauen?

HABEL: Fangen wir anders an: Was ich gut finde, ist, dass Frauen heute und hier selbst entscheiden können. Wollen sie berufstätig sein und wenn ja, was wollen sie machen? Leistungsstarke Frauen überzeugen durch Taten, nicht durch Worte. Vollkommen aus der Zeit finde ich ungleiche Gehälter von Männern und Frauen bei gleicher Tätigkeit. Ich bin keine Freundin der Frauenquote, weil ich davon überzeugt bin, dass starke Frauen sowas nicht nötig haben. Arbeitsplätze sollten

nach Kompetenz besetzt werden. Teamfähigkeit, Empathie und Leistungsstärke sind für mich Werte, die nichts mit dem Geschlecht zu tun haben. Es sind Talente. In den heutigen Debatten um Frauen und Verhalten wird mir allerdings auch manches zu hoch aufgehängt. Ich finde, Frauen sollten sich nicht immer hinterfragen, wie sie wirken. Sie sollten selbstbewusst auftreten, einfach machen und dazu stehen.

IMAGE: Arbeiten Sie denn lieber mit Männern oder mit Frauen zusammen?

HABEL: Das ist mir total egal. Ich habe in den letzten Jahren mehrere Destillateurinnen ausgebildet. Die sind alle erfolgreich. Aber ich verstehe mich auch mit meinen männlichen Kollegen super. Ich habe viele Freundinnen, die nicht berufstätig sind, weil sie sich bewusst für Familie und Kinder entschieden haben. Trotzdem sind das selbstbewusste Frauen, die sich nie als abhängig definieren würden. Ich habe mich für die Selbstständigkeit entschieden und würde auch mit einem Kind weiterarbeiten wollen.

Man muss aber auch sagen: Wer selbstständig ist und/oder allein erziehend, ist oft von der Situation gefordert und hat nicht immer die Möglichkeit einer Wahl. Es hat durchaus in meinem Leben Situationen gegeben, da hätte ich mir die Wahlfreiheit gewünscht, mal mehr Zeit für mich nutzen zu können.

Auf der anderen Seite: Wenn man es dann geschafft hat, macht es einen stolz und man wächst daran. Es sind die Krisen, die uns weiterbringen und unser kreatives Denken beflügeln. Das gilt für Männer und Frauen. Die Voraussetzung dazu sehe ich in der Tatsache begründet, dass man das, was man tut, mit Leidenschaft tun muss. Das Finanzielle sollte dabei nicht vor der Leidenschaft stehen.

IMAGE: Was raten Sie jungen Frauen heute in Sachen Berufsfindung und Berufstätigkeit?

HABEL: Folgt euren Träumen! Leistungsstarken und selbstbewussten Frauen steht die Welt offen. Aber man bekommt eben auch nichts geschenkt. Geschenke gibt es nämlich nur zum Geburtstag und zu Weihnachten.

anja

Haßlinghauser Bauernmarkt
20.-22.10.2023
 Sa.: 12-20 Uhr | So.: 12-19 Uhr

- Kreativothek
- Rollende Waldschule Förderkreis Lernort Natur Ennepe-Ruhr e.V.
- Brauerei Wiegenbräu
- Feuerwehr Sa. und So. mit „Nüschchen“, zusätzl. Sonntag Erbsensuppe
- Hofladen
- Imkerei Botterbusch
- Spirituosen Depot
- Pfadfinder
- Confiserie Kramer
- Cocktailbar
- Whiskybrennerei
- Whisky- und Gin-Tastings **TICKETS SICHERN!**
- Waffelstand
- Kinderschminken
- Apfelsaftpressen bitte Obst mitbringen!
- Getränkewagen
- Deftiges vom Grill
- Blumen & Deko Kiki Jurranda
- Imbisswagen

Freitag Gin Blending Kurs
JETZT TICKETS SICHERN!

HEINRICH HABEL
 Destillerie & Brennerei
 Gevelsberger Str. 127 • 45549 Sprockhövel
 Tel.: 02339 / 9 14 30
 www.habel.com

SPROCKHÖVEL

Erntezeit - Bauernmarktzeit

Vom 20. bis 22. Oktober bei Habel

Bereits 2019 hatte es in Sprockhövel einen Bauernmarkt im März gegeben. Die Sprockhöveler Bauernschaft und die Kaufmannschaft hatten ihn und in Verbindung damit einen verkaufsoffenen Sonntag unter der Regie der Wirtschaftlichen Interessengemeinschaft WIS auf die Beine gestellt. Die hat sich mittlerweile aufgelöst.

Jetzt soll die Bauernmarkt-Idee wieder umgesetzt werden, diesmal in Haßlinghausen auf dem Gelände der Brennerei Habel, Gevelsberger Straße 127. Etwas abseits gelegen, dafür in der Natur, um die es besonders zur Erntezeit geht.

2019 bestand das Konzept aus den Angeboten aus Frischeprodukten der örtlichen Händler- und Bauernschaft, herzhaftes Essen, Aussteller aus der Region. Das soll auch diesmal wieder so sein. Von Freitag bis Sonntag, 20. bis 22. Oktober (Samstag 12 bis 20 Uhr, Sonntag 12 bis 19 Uhr) ist es soweit.

Vielfältiges Programm

Michaela Habel verrät erste Programmpunkte: „Am Freitagabend plane ich einen sogenannten Gin-Blending-Kurs. Da besteht für Liebhaber die Gelegenheit, selbst Gin zu kreieren. Mit dabei sein werden auch die Sprockhöveler Bierbrauer von ‚Wiegenbräu‘ und schenken natürlich auch aus. Gaby Schäfer schaut für die jungen Gäste mit den Eseln ihrer ‚sunshine4kids-Oase‘ vorbei. Der Laden Spirituosen Kontor bietet seine Spezialitäten an, eine Imkerei ihre Produkte rund um den Bienenhonig.“ Es wird ein Bauernhof aus der Umgebung mit frischem Obst und Gemüse vor Ort sein. „Die Feuerwehr Sprockhövel kommt und bietet ihre beliebte Erbsensuppe an und wir ergänzen mit dem Restaurant das kulinarische Angebot. Es wird außerdem Brauereiführungen geben. Der Nabu mit seiner Rollenden Waldschule macht Station bei uns. Kinder dürfen selbst mitgebrachte Äpfel zu Saft pressen – oder vor Ort Fallobst zusammensammeln und dann in den Trichter kippen. Wir bauen seit Generationen auf unseren Obstwiesen unsere eigenen Zutaten für unsere Produktion an.“ Vielleicht, so Manuela Habel, entwickelt sich aus dem einmaligen Ereignis ja auch eine Regelmäßigkeit.

Parkmöglichkeiten stehen auf dem Parkplatz und an der Straße als Ausnahmeregelung zur Verfügung. Die Location ist aber auch mit dem ÖPNV und über Rad- und Wanderwege gut zu erreichen.

DEPUTAT
 DER LOHNTAG
 DER LOHNTAG

DEPUTAT
 ORIGINAL DEPUTAT KORN
 Weizenkorn
 32% VOL.

HEINRICH HABEL
 Destillerie & Brennerei

www.habel.com

DESTILLERIE & BRENNEREI HEINRICH HABEL GMBH & CO. KG
 GEVELSBERGER STR. 127, 45549 SPROCKHÖVEL-HASSLINGHAUSEN



Ein schönes Konzert für Akteure und Zuhörer in der Zwiebelturmkirche.

Foto: privat

„Freuet Euch der schönen Erde“ füllte die Zwiebelturmkirche

Der ev. Kirchenchor Haßlinghausen, unter der Leitung von Werner Altenhein, hat es wieder geschafft, die Zwiebelturmkirche mit zahlreichen Gästen und bewegender Musik zu füllen. Für den Chor war es ein besonderes Erlebnis, da er einige Jahre auf einen Auftritt in der Zwiebelturmkirche verzichten mussten.

Der Chor mit seinen mittlerer Weile 45 Sängerinnen und Sängern kam jedoch nicht alleine, sondern brachte zur Unterstützung die Band „StörenFriede“ und das Bläserensemble Sprockhövel mit.

Der Chor widmete sich den kirchlichen Musikstücken von Größen wie z.B. F. Mendelson-Bartholdy, J. S. Bach und anderen zu, die sie eindrucksvoll präsentierten, sogar achttimmig.

Auch das Bläserensemble Sprockhövel schaffte es mit geistlichen Stücken, sowie mit Filmklassiker, Blues und Jazz das Publikum zu begeistern. Bläser und Chor wurden eindrucksvoll von den „StörenFrieden“ begleitet und Werner Altenhein schaffte es, alle in Einklang zu bringen.

Getreu dem Motto „Freuet Euch der schönen Erde“ zog sich ein Appell

an die Menschlichkeit wie ein roter Faden durch das Konzert. In der Auswahl der Beiträge ging es um die Gleichheit aller Menschen, gegen Diskriminierung, Misshandlung und Unterdrückung. Und sie sollten den Menschen mehr Zuversicht geben.

Insbesondere Werner Altenhein mit seinem Solo „Schwarz oder Weiß“ von Reinhard Fendrich sollte zeigen, dass alle Menschen im Grunde gleich sind, auch wenn es andere Ansichten, Hautfarben oder Religionen gibt. Gabrielas Song aus „dem Himmel so nah“ machte deutlich, dass man in einer starken Gesellschaft mit einem gemeinsamen starken Willen sich gegen Gewalt und Diskriminierung entgegenstellen kann.

Angelehnt an eine vorgetragene Geschichte, in der es um die Erklärung über die Gleichheit aller Menschen an ein Kind ging, bekamen die Zuschauenden zum Abschied Schaumküsse in unterschiedlichen Farben. Für den Chor übrigens nicht der letzte Auftritt in 2023: Ein kleiner Auftritt an Buß- und Betttag, sowie ein weihnachtliches Konzert am 3. Advent, 17. Dezember, folgen noch. Beide Aufführungen finden in der evangelischen Kirche in Haßlinghausen statt.

Sportlich in den Herbst: Leichtathletik für Erwachsene



Die Läufer vom TV Hasslinghausen sind schon einmal für den Herbst richtig eingekleidet. Die Hoodies mit den Vereinsfarben wurden von der Firma Dierich GmbH aus Gevelsberg, seit 1962 Ansprechpartner für Straßen-, Tief-, Rohrleitungs- und Kanalbau, finanziell ermöglicht. Foto: privat

Pünktlich zur Herbst-/Winterzeit und den damit langsam fallenden Außentemperaturen darf die sportliche Fitness nicht zu kurz kommen.

Ab dem 18. Oktober bietet der TV Hasslinghausen mit Laufen, Weit- und Hochsprung jetzt auch ein Leichtathletik-Training für Erwachsene an.

Das Training findet statt auf dem Sportplatz am Landringhauser Weg regelmäßig von 19 bis 20.30 Uhr. Kleiner Bonus für die Teilnehmer: Es finden regelmäßig kostenlose Laufsuhntests statt. Weitere Informationen gibt es unter Telefon 02339 – 66 88 oder per E-Mail unter info@tv-hasslinghausen.de.

Die Läufer vom TVH sind mit den neuen Hoodies natürlich auch im Herbst sportlich aktiv.



über 55 Jahre

Direktion für Allfinanz Deutsche Vermögensberatung

- Versicherungen • Vorsorge
- Bausparen • Finanzierungen
- Vermögensaufbau für jeden!

Früher an Später denken!



Gruber GmbH

Mittelstraße 48 · Sprockhövel-Haßlinghausen
Telefon 0 23 39/28 94 · Fax 0 23 39/91 00 40
manfredgrubergmbh@allfinanz-dvag.de · www.allfinanz-dvag.de/manfredgrubergmbh

Hier entsteht das neue Gefahrenabwehrzentrum EN-Kreis

Das Budget soll 113,5 Millionen Euro nicht überschreiten - 2026 soll es den Betrieb aufnehmen

Am Strückerberg in Ennepetal haben Bagger, Brechmaschinen, Radlager und LKW das Kommando übernommen. Hier entsteht das neue Gefahrenabwehrzentrum (GAZ) des Ennepe-Ruhr-Kreises.

„Im von der Straße aus gesehenen hinteren Bereich werden wir rund 10 Meter abtragen müssen, um das Gelände ebenerdig zu gestalten und damit den Weg für das Gefahrenabwehrzentrum freizumachen. In Zahlen bedeutet das: bis Dezember werden wir hier rund 100.000 Kubikmeter Erde und Steine bewegt und abgefahren haben, dafür sind bis dahin werktäglich rund 120 LKW-Fahrten notwendig“, erläutert der technische Projektleiter Nikolaus Schürholz. Um das Abraummaterial dorthin zu bringen, wo es weiter verwertet oder deponiert werden kann, werden am Ende mehr als 2.400 Transporte notwendig gewesen sein.

Die Ratinger Firma Vennes, spezialisiert auf Erd- und Tiefbau, sieht sich beim Vorbereiten der Fläche von rund 19.000 Quadratmetern zwei Herausforderungen gegenüber:

Zum einen finden sich unterhalb der Sandschicht Gesteinsschichten, die aufwändig gebrochen und zerkleinert werden müssen. Dies geschieht direkt vor Ort. Zum anderen müssen im nördlichen und westlichen Bereich Stützwände gesetzt werden. Im Norden sind hier bis zu sechs Meter Höhe notwendig. „Natürlich sind die Arbeiten auf dem Gelände mit Lärm und Schmutz verbunden und auch die zahlreichen LKW-Fahrten bringen Unruhe mit sich. Alle Beteiligten versuchen, die damit verbundenen Unannehmlichkeiten im Rahmen zu halten. Unter dem Strich werden sich diese vorübergehenden Beeinträchtigungen aber auszahlen. Schließlich investieren wir hier in die Sicherheit aller Bürgerinnen und Bürger des Ennepe-Ruhr-Kreises“, machte Landrat Olaf Schade bei einem Ortstermin deutlich.



Die Baustelle fotografiert aus dem vierten Stock des neuen Gebäudes der Kreispolizeibehörde, das in unmittelbarer Nachbarschaft des GAZ entsteht.

Foto: UvK/Ennepe-Ruhr-Kreis

Gesamtgröße von 17.500 Quadratmetern

Kreispolitik und Kreisverwaltung sehen im Gefahrenabwehrzentrum einen entscheidenden Beitrag, um den Bevölkerungs- und Katastrophenschutz im Ennepe-Ruhr-Kreis zukunftsorientiert und krisensicher aufzustellen. Vor gut zehn Monaten hatte der Kreistag für Planung und Bau ein Maximalbudget von 113,5 Millionen Euro freigegeben. Der Bauplan sieht eine GAZ Gesamtgröße von etwa 17.500 Quadratmetern für Büros, Hallen- und Freiflächen vor. Ausschreibungs- und

Vergabefahren für den Bau der vorgesehenen Gebäude laufen derzeit. Abgeschlossen sein soll dies zum Jahresende. Voraussichtlich 2026 werden die Leitstelle und die Abteilung Bevölkerungsschutz aus dem Kreishaus an der Schwelmer Hauptstraße auf den Strückerberg ziehen. Auf Verlagerung stehen die Zeichen auch für die Kreisfeuerwehrezentrale und das Brandübungshaus. Sie ziehen aus Gevelsberg nach Ennepetal. Ausreichend Raum bieten die Hallen-, Lager- und Freiflächen zudem für Einsatzfahrzeuge und den Rettungsdienst sowie für Material aus den Bereichen Feuerwehr und Katastrophenschutz.

Antriebslos und häufig Müde?

Das Sonnenvitamin Vitamin D spielt eine Schlüsselrolle für gesunde Knochen, eine kräftige Muskulatur, gute Nerven, gesunde Gefäße und Zellen, sonnige Laune und eine starke Abwehr.

Kennen Sie Ihren Vitamin D3 Wert?

Vitamin-D-Aktionswoche in der Glückauf Apotheke vom 23.10.2023 – 28.10.2023. Vitamin-D-Spiegel-Messung für 5 Euro nach Terminvereinbarung. Sie erhalten Ihr Ergebnis bereits nach 15 Minuten.

Machen Sie einen Termin bei uns und wir werden Sie zu diesem Thema beraten.

Ihr Team der Glückauf Apotheke



Vitamin D Aktionswoche:

Vom 23.10. bis zum 28.10.2023
messen wir Ihren Vitamin D Spiegel
für 5 Euro nach Terminvereinbarung.

Malte Kehrmann

Mittelstraße 11
45549 Sprockhövel
Tel.: 0 23 39/23 29

Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich bei uns beraten!



Immer mehr Flüchtlinge - die Städte müssen reagieren

Sowohl kurz- als auch langfristige Plätze müssen geschaffen werden - Kosten im Millionenbereich



Bereits 2016 wurden am Standort Börgersbruch Container für Flüchtlinge aufgestellt. Jetzt wird es wieder so sein. Foto: Pielorz

Die Stadt Sprockhövel bekommt immer mehr Flüchtlinge zugewiesen und die müssen untergebracht werden. Die Stadt muss dafür sowohl kurz- als auch langfristige Plätze zur Verfügung stellen.

Derzeit (Stand: August 2023) leben in städtischen Unterkünften 274 Personen. Sie leben in der Gevelsberger Straße 31, am Timmersholt, im Container Merklinghausen sowie - als größte Gruppe - in der Beisenbruchstraße 10. Hinzu kommen 118 Personen, die privat untergebracht wurden.

Die Aufnahmeverpflichtung nach dem Flüchtlingsaufnahmegesetz NRW sieht derzeit eine weitere regelmäßige Zuweisung von durchschnittlich mindestens fünf Personen pro Woche vor. Vor diesem Hintergrund kämpft die Stadt Sprockhövel mit mehreren Herausforderungen: das Gebäude in der Beisenbruchstraße gehört der Lidl-Stiftung, die es abreißen und einen neuen Lebensmittelmarkt errichten möchte. Im Mai 2024 soll die bisherige Nutzung enden. Schon in seiner Sitzung im März 2023 hatte der Rat der Stadt Sprockhövel den Bau zweier fester Gebäude in Merklinghausen (zugehörig zu Hiddinghausen an der Silscheder Straße) zur dauerhaften Unterbringung von 120 Flüchtlingen sowie den Kauf von Containeranlagen zur längerfristigen, aber nicht dauerhaften, Unterbringung beschlossen. Kostenpunkt für den Bau der beiden festen Gebäude - acht Millionen Euro. Dazu kommen vier Millionen für den Kauf und das Aufstellen der Container. Die Baukörper werden allerdings frühestens im Frühjahr 2025 fertiggestellt sein, die Container stehen frühestens im Frühjahr 2024 zur Verfügung. Für die Container hat die Verwaltung einen geeigneten Standort gefunden, der allerdings im nicht-öffentlichen Teil der Sitzungen mitgeteilt wurde. Außerdem prüft die Stadtverwaltung die Fläche an der Hiddinghauser Straße 9 (Standort von Feuerwehr und Bauhof in Niedersprockhövel) als eine Möglichkeit der Unterbringung.

Auch kurzfristig müssen Plätze geschaffen werden

Auch bei einer optimistischen Annahme der Zuweisungen geht die Stadtverwaltung allerdings davon aus, dass ab Herbst erneut kurzfristig die Sporthalle Haßlinghausen mit Flüchtlingen belegt werden müsste. Durch die erneute Öffnung einer Sporthalle ist mit einer deutlichen Mehrbelastung für den städtischen Haushalt zu rechnen. Daher hat die Verwaltung beschlossen, auf Mietcontainer zurückzugreifen, die am Standort der Grundschule Börgersbruch stehen sollen. Die Container sollen neben dem Schulgebäude der GGS Börgersbruch im Bereich der Parkplatzfläche errichtet werden. Auf dieser Fläche standen bereits Container für die Unterbringung von Geflüchteten, die allerdings abgebaut wurden, da seinerzeit kein Bedarf mehr bestand. Sie werden jeweils über zwei Treppenhäuser erschlossen. Vorsorglich weist die Verwaltung bereits darauf hin, dass bei anhalten-

den oder gar steigenden Flüchtlingszahlen die Errichtung zusätzlicher Unterbringungsmöglichkeiten nicht vermeidbar wäre. Schon jetzt entsteht durch die zusätzliche Flächenversiegelung bei Festbauweise ein entsprechender Ressourcenverbrauch. Auch die Aufstellung von temporären Mietcontainern am Börgersbruch hat eine Auswirkung auf die CO₂-Bilanz der Stadt. „Die Mietcontainer werden im Vergleich zu Containern, die die Stadt kaufen wird, einen deutlich höheren Energiebedarf aufweisen. Daher ist die Verwaltung auch aus Gründen des Klimaschutzes bemüht, die Anmietungszeit der Container so gering wie möglich zu halten.“ Die ZGS rechnet mit monatlichen Belastungen in Höhe von 25.000 bis 35.000 Euro durch den Lieferanten der Wohncontaineranlage. Zusätzlich werden seitens der ZGS einmalige Investitionskosten von 250.000 Euro geschätzt, beispielsweise für die Flächenvorbereitung, das Aufstellen und das Abbauen der Wohncontaineranlage sowie das Erstellen von Anschlüssen. Diese Kosten werden den städtischen Haushalt zusätzlich zu den Kosten der Mietvereinbarung zwischen der ZGS und der Kernverwaltung belasten.

So sieht es in Hattingen und Witten aus

Vor ähnlichen Herausforderungen steht auch die Nachbarstadt Hattingen. Dort leben derzeit 700 Flüchtlinge. Man geht aber auch hier von steigenden Zahlen aus. Mittelfristig müsse man mindestens 450 zusätzliche Plätze zur Verfügung stellen. 150 davon werden in zwei Wohncontainern geschaffen, die im Oktober an der Werksstraße aufgestellt werden sollen. 300 weitere Plätze sollen in drei bis fünf Jahren als feste Unterkunft auf dem Acker gegenüber dem Schulzentrum in Holthausen gebaut werden. Das wird inzwischen von der Politik scharf kritisiert, die vor allem in der Größe der Einrichtung ein Problem für die Integration der Geflüchteten sieht. In Witten leben über 3000 Geflüchtete und Geduldete. Ein Drittel von ihnen kommt aus der Ukraine. Sie erhalten Unterstützung aus dem Sozialsystem, wofür hauptsächlich der Bund aufkommt. Für die anderen Menschen hingegen ist die Stadt zuständig. Auch Witten ächzt unter den Kosten. In diesem Jahr sollen es laut Stadtkämmerer Matthias Kleinschmidt mehr als sieben Millionen Euro sein, die die Stadt selbst tragen muss - rund 600.000 Euro pro Monat. Einzig große Probleme mit der Unterbringung gibt es in Witten im Moment (noch) nicht. 426 Personen leben in den verschiedenen städtischen Unterkünften, davon rund 230 in der größten Einrichtung an der Brauckstraße. Dort wäre aktuell noch Platz für rund 150 weitere Bewohnerinnen und Bewohner. „Wir haben dort seitens der Verwaltung noch ein paar Räume freigezogen“, sagte Stadtsprecher Jörg Schäfer im Frühsommer. So seien zusätzliche Kapazitäten geschaffen worden. Mit Blick auf den Herbst könnte die Situation aber auch hier angespannter werden.

anja



Die Tragluftthalle für Flüchtlinge 2017 auf dem Gelände der heutigen Feuerwehr in Niedersprockhövel: kaum genutzt, aber ein Millionengrab. Aufgebaut wird sie nicht mehr. Foto: Pielorz

REWE KOSTENLOS!
 Ab einem Einkaufswert von 10,- € erhalten Sie in unserem Markt gegen Vorlage dieses Coupons eine Flasche 0,33 l **Grevensteiner Original**
 Einzulösen bis zum 7. Oktober 2023

Lenk
 Besser einkaufen. Seit 1963.

Grevensteiner
 G.A. Velins

*Pro Person wird ein Gutschein eingelöst. Nur solange der Vorrat reicht. Das Pfand ist zu entrichten.

Qualität ist unser Prinzip

Rathausplatz 10 | 45549 Sprockhövel

Sprockhövel: Kinderfreundliche Kommune - nicht jetzt

Stadtverwaltung möchte für die Mitgliedschaft keine 118.000 Euro in vier Jahren ausgeben

Die von UNICEF 1996 ins Leben gerufene „Child Friendly Cities Initiative“ will helfen, Kommunen weltweit kinderfreundlicher zu gestalten. Um die internationale Initiative auch in Deutschland aufzubauen, haben UNICEF Deutschland und das Deutsche Kinderhilfswerk im Februar 2012 den Verein „Kinderfreundliche Kommunen e.V.“ gegründet. Will eine Kommune mitmachen, muss sie nach der Bewerbung innerhalb eines Jahres unter Beteiligung von Kindern und Jugendlichen einen Aktionsplan erstellen. Nach der Bestätigung des Aktionsplans durch den Stadtrat prüft der Verein den Aktionsplan und vergibt das Siegel „Kinderfreundliche Kommune“ für die folgenden drei Jahre. Eine Verlängerung ist möglich.

Schwelm hat als erste Stadt im Ennepe-Ruhr-Kreis und als sechste Kommune aus Nordrhein-Westfalen 2021 beschlossen, dem Vorhaben „Kinderfreundliche Kommunen“ beizutreten. Auch Sprockhövel wurde nun angefragt. Doch die Zwiebelturnstadt will nicht - was nicht bedeutet, dass sie sich nicht als kinderfreundlich versteht. Über den Beitritt der Stadt müsste der Rat entscheiden, doch auf der September-Sitzung findet sich das Thema gar nicht mehr wieder. Auf der Tagesordnung des vorberatenden Hauptausschusses sah der Beschluss keinen Beitritt vor.

Kein Beitritt, aber trotzdem kinderfreundlich

Natürlich, so erklärt die Stadt Sprockhövel in der Sitzungsvorlage, wolle man die Rechte der Kinder und Jugendlichen stärken und auch Dritte für diese Rechte sensibilisieren. Man wolle Kinder und Jugend-

liche beteiligen und auch die Vernetzung der Akteure sei notwendig. Doch habe man bereits einige Projekte realisiert. Darunter falle beispielsweise das Kinder- und Jugendparlament. In der Ratssitzung im September 2021 folgte der Rat der Empfehlung des Ausschusses für Jugendhilfe und Schule und beschloss die Einrichtung eines Kinder- und Jugendparlamentes. Auch Hattingen und Witten haben ein solches Gremium. Dieses soll es Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen ermöglichen, ihre Belange und Anliegen gezielt einzubringen und die Auswirkungen ihres Engagements zu erleben. Auch das befristete Programm „Kinderstark“ sowie präventive Maßnahmen im Kinderschutz gehören zu einer kinderfreundlichen Kommune. Auch „Frühe Hilfen“ gibt es in Sprockhövel bereits. Man sei also quasi in „vollem Lauf“ bei diesem Thema und befürchte durch einen „Neustart“ den Mehrwert des Programms für die Stadt Sprockhövel zu schmälern. Daher wolle man zum jetzigen Zeitpunkt keine kostenpflichtige Installation der Prozessbegleitung. Das ist nämlich in der finanziell klammen Kommune das Problem. Die Teilnahme am Programm würde sich nämlich auf 6000 Euro noch in diesem Jahr und ab 2024 auf 8000 Euro jährlich für vier Jahre belaufen. Außerdem kämen zu den 30.000 Euro nochmals Personalressourcen einer halben Stelle mit etwa 22.000 Euro jährlich dazu. Insgesamt würde das Projekt über die gesamte Laufzeit 118.000 Euro kosten. Allerdings, so die Stadt, wolle man natürlich nicht ausschließen, dass man doch irgendwann in der Zukunft Mitglied des Programmes werden würde.

anja

Stadt wurde ausgewählt: „Jugend-entscheidet-Akademie“

Um Sprockhövel kinder- und jugendfreundlicher zu gestalten, soll die Beteiligung und Mitsprache der Zielgruppe ausgebaut werden. Dazu hatte sich die Stadt bei der „Jugend-entscheidet-Akademie“ beworben.

Bereits im vergangenen Jahr hat sich in der Stadt Sprockhövel zum ersten Mal ein Kinder- und Jugendparlament konstituiert. Damit wird Jugendlichen im Alter von elf bis achtzehn Jahren die Möglichkeit gegeben, in ihrer Stadt etwas zu bewegen, Aktionen und Projekte zu planen und ihre Interessen in der Politik zu vertreten.

Mit der Qualifizierung zur „Jugend-entscheidet-Akademie“ lernen Mitarbeitende in der lokalen Jugendarbeit über 12 Monate hinweg unterschiedliche Methoden kennen, um mehr Kinder und Jugendliche zu motivieren, eigene Wünsche und Ideen für Sprockhövel in politische Prozesse mit einzubringen. „Wir freuen uns sehr, dass unsere Stadt zur Teilnahme an der Akademie ausgewählt wurde“, so Bürgermeisterin Sabine Noll.

„Durch die Akademie können junge Menschen verstärkt für die Kommunalpolitik begeistert werden und so aktiv an der zukunftsfähigen Gestaltung mitwirken. Schließlich ist diese Zielgruppe für die Zukunft unserer Stadt entscheidend.“

Bereits im Juni hatte sich die Stadt Sprockhövel um eine Teilnahme an dem kostenlosen Programm beworben und konnte sich als eine von nur 35 weiteren Kommunen einen Platz in der Akademie sichern.

Was ist die „Jugend-entscheidet-Akademie“?

Demokratie kann man üben. Für Städte und Gemeinden, die sich trauen, bei der Arbeit mit Jugendlichen neue Wege zu gehen, hat die gemeinnützige Hertie-Stiftung die „Jugend-entscheidet-Akademie“ gegründet. Sie ist ein Angebot für Vertreterinnen und Vertreter innovativer Kommunen aus ganz Deutschland: für Kommunalpolitiker*innen, aber auch für Mitarbeitende von Verwaltungen und lokaler Jugendarbeit, die junge Menschen an realen Entscheidungen beteiligen wollen. Über ein Jahr lernen die Akademie-Teilnehmenden durch verschiedene Bildungsangebote Methoden kennen, mit denen Jugendliche in die Kommunalpolitik einbezogen werden, um gemeinsam innovative Ideen zu entwickeln, um Fachkräfte in der Region zu sichern, dem demografischen Wandel zu begegnen und nicht zuletzt, um Nachwuchs für politische Ämter zu finden.

Die Akademie besteht aus drei Elementen:

1. Auftaktveranstaltung „Stadt der Zukunft - Wie wollen wir gemeinsam vor Ort leben?“, was in Berlin im September stattfand.
2. Ein Jahr Begleitung in der Praxis - Entwicklung und Umsetzung eigener Projekte. Vertiefung des Wissens durch digitale Workshops.
3. Langfristige Wirkung - Die erprobten Entscheidungsverfahren können dauerhaft angewendet werden. Die Kommune schafft ein innovatives Netzwerk, welches gemeinsam mit jungen Menschen die Zukunft gestaltet. Weitere Informationen unter www.jugendentscheidet.de.



**Bauverein
Sprockhövel eG**

Öffnungszeiten:
Montag – Freitag
8.00 – 12.30 Uhr
Montag, Dienstag, Donnerstag
13.00 – 16.00 Uhr

Eickersiepen 8a
45549 Sprockhövel
Telefon: (02324) 681 27-0
Telefax: (02324) 681 27-99
e-mail: info@bauverein-sprockhoevel.de
Internet: www.bauverein-sprockhoevel.de

Städte sind Partner Sprockhövel - Oelsnitz

Schon seit vielen Jahren sind die Städte Sprockhövel und Oelsnitz freundschaftlich miteinander verbunden. Die Stadt Sprockhövel unterhält insgesamt vier Städtepartner- bzw. -freundschaften: seit 1981 mit der Stadt South Kirkby and Moorthorpe in England, seit 1987 mit der Stadt Zao Zhuang in China, seit 1988 mit der Stadt Dario in Nicaragua und seit 2000 mit der Stadt Oelsnitz im Erzgebirge/Sachsen. Die Kontakte zu Zao Zhuang und zu Dario bestehen inzwischen nicht

mehr. Die Partnerschaften mit den Städten South Kirkby und Oelsnitz werden durch verschiedene Veranstaltungen (gelegentliche gegenseitige Teilnahme der Partnerstädte an Stadtfest, Weihnachtsmarkt in Oelsnitz und Sprockhövel etc.) sowie diversen Begegnungen, die von ortsansässigen Vereinen organisiert werden, gepflegt. Um die Sprockhöveler Städtepartnerschaften kümmert sich unter anderem der Internationale Freundschaftskreis Sprockhövel (IFK). Oelsnitz mit seinen knapp 11.000 Einwohnern hat wie Sprockhövel eine bergbauhistorische Vergangenheit und liegt zwischen Chemnitz und Zwickau. Bereits vor drei Jahren, zum 20-jährigen Jubiläum der Städtepartnerschaft, war die Fahrradtour ins Erzgebirge geplant und musste aufgrund der Pandemie verschoben werden. Jetzt aber konnte die Fahrt endlich realisiert werden. Die Gruppe wird die Strecke in sieben Tagesetappen von 60 bis 115 Kilometern bewältigen. Von Sprockhövel geht es über Fröndenberg, Brilon, Warburg, Kassel, Rothenburg/Fulda, Eisenach, Erfurt und Gera, bis sie schließlich in Oelsnitz ankommen wird. Dort werden die Radler gemeinsam mit dem Oelsnitzer Bürgermeister die Stadt besichtigen. Danach geht es mit der Bahn wieder zurück nach Sprockhövel, die Fahrräder werden mit einem Sprinter zurücktransportiert.

Von den Besten lernen

Das dachte sich auch Leon Stenitzer von der TSG Sprockhövel, als er die Ausschreibung für einen Lehrgang beim Bushido Köln bekam. Der Bushido Köln hatte mit dem Referenten-Team Frank Wieneke und Ralf Lippmann ein Top-Team für diesen Lehrgang eingeladen. Bei den Olympischen Spielen in Los Angeles 1984 holte Frank Wieneke die erste olympische Goldmedaille für den Deutschen Judo Bund (DJB). Ralf Lippmann war ebenfalls ein sehr erfolgreicher Wettkämpfer und ist heute zuständig für den kompletten Ausbildungsbereich im DJB. Also machte sich Leon mit seinen Eltern auf nach Köln. Der Lehrgang war in drei Altersgruppen aufgeteilt. Nach einem intensiven Aufwärmprogramm ging es mit Taktik- und Techniktraining weiter. Super erklärt und vorgezeigt, ging es dann an die eigene Umsetzung des Gezeigten. Natürlich wurde im Anschluss auch gekämpft, wo dann die vorher geübten Techniken auch ausprobiert werden konnten. Nach einem sehr intensiven Training gab es noch die Gelegenheit, sich mit den Referenten fotografieren zu lassen oder Autogramme zu holen. „Es hat sich auf jeden Fall gelohnt“, so Leon, der jetzt schon auf einen weiteren Lehrgang wartet.

Andrea Haarmann



Drei Tage eine volle Party mit vielen Programmpunkten für Familien. Vor allem vor den Bühnen war viel los.

Foto: Pielorz

Stadtfest Sprockhövel: Drei Tage Party und Sommerfeeling Doch Frauke Schittek will das Stadtfest nicht in jedem Jahr organisieren: „Das habe ich nie gesagt.“

Ich treffe Stadtfest-Organisatorin Frauke Schittek am Nachmittag des letzten Partytages auf der Hauptstraße beim Trommelkonzert. Sie ist sehr zufrieden mit dem Stadtfest und das kann sie auch sein. Über den Verein Da Capos Projektschmiede e.V. schaffte sie es gemeinsam mit einigen Helfern, ein buntes und fröhlich-friedliches Fest bei schweißtreibendem Sommerwetter auf die Beine zu stellen. Die Besucher waren begeistert und es gab viel Lob.

Allerdings: „Finanziell ausgeglichen ist das Fest leider noch nicht. Es fehlen immer noch Gelder - trotz der Sponsoren. Und eine Abrechnung über den Strom- und Wasserverbrauch steht natürlich noch aus“, sagt Frauke Schittek. Daher sind Spenden - als Dankeschön für ein großartiges Fest - immer noch mehr als willkommen. Wer noch spenden möchte: über PayPal unter info@da-capos.de oder auf das Konto von Da Capos Projektschmiede e.V. - IBAN: DE46 4545 1555 0000 0228 22 bei der Sparkasse Sprockhövel.

Nach dem Fest ist vor dem Fest. Wie geht es 2024 weiter? Frauke Schittek sagt: „Ich habe nie gesagt, dass ich jedes Jahr das Stadtfest organisiere. Ich wollte zeigen, dass ein Verein mit einem Kümmerer so etwas kann, und ich denke, es ist mir gelungen. Jetzt liegt der Ball für 2024 wieder beim Sprockhöveler Stadtmarketing. Ich stelle da gerne alle Unterlagen für die Organisation des Stadtfestes zur Verfügung.“ Schließlich sind es den Nachbarstädten auch immer die Marketingvereine oder die Werbevereine, die solche Events auf die Beine stellen. In Haßlinghausen wird der „Nachtschlag“ nach wie vor vom Werbering durchgeführt - doch das Stadtfest in Niedersprockhövel hat nach der Auflösung der Wirtschaft-

lichen Interessengemeinschaft (WIS) eben seine Stadtfest-Organisation verloren. Vorstellbar, so Schittek, sei auch, dass sich ein anderer Verein der Sache annehmen würde. Sie selbst sieht sich nicht in der Pflicht. „Zumal die finanzielle Seite noch nicht abgeschlossen ist. Sollte doch ein Defizit bleiben, stehen wir ja erstmal als Veranstalterverein in der Pflicht.“ anja

📌 Kommentar

Danke Frauke! Ganz schlicht muss man das so sagen - auch wenn die umtriebige Sprockhövelerin ihre Ecken, Kanten und Fehler hat. Was sie aber auszeichnet: Sie ist ein Macher und das hat man auch in diesem Fall gesehen. Sie hat gezeigt, wie es geht und jetzt müssen andere den Ball aufnehmen.

Für mich ist es in erster Linie tatsächlich eine Aufgabe für das Stadtmarketing. Schließlich gab es von dort 2022 das Feiern unter Freunden, allerdings mit Verzicht auf den Sonntag. Doch wenn ein gemeinnütziger Verein es schafft, drei Tage ein Fest auf die Beine zu stellen, dann müssten doch Experten im Job sowas auch hinkriegen? Zumal man ja durchaus Eventerfahrung hat - neben dem Feiern unter Freunden beispielsweise auch die Durchführung der Extrazeiten.

Frauke und die Da Capos Projektschmiede haben viel Lob und viel Ehr erhalten - hatten aber auch viel Arbeit und haben möglicherweise ein Defizit. Der Verein selbst hat nichts davon. Lob und Ehre sind dafür zu wenig.
Dr. Anja Pielorz

Digitales Straßenbild

Seit 100 Jahren lässt der Regionalverband Ruhr (RVR) die Region aus der Luft fotografieren. Jetzt soll das Ruhrgebiet auch vom Boden aus im Bild festgehalten werden. Die Straßenbefahrung wird auch im Ennepe-Ruhr-Kreis stattfinden. Ziel ist es, ein digitales Abbild des Straßenraums zu schaffen.

Die Mitglieder der interkommunalen Zusammenarbeit Geonetzwerk.metropoleRuhr, zu denen auch der Ennepe-Ruhr-Kreis zählt, sehen in den zusätzlichen Aufnahmen eine notwendige Ergänzung zu den Luftbildern. Dass diese Luftbilder in einer Anzahl von 150.000 Stück und zusammenhängend für eine so große Region vorliegen, ist bundesweit einmalig. Ein Straßenschildkataster soll nun mit den neuen Daten erstellt werden.



Physiotherapie Vanderborcht

Haben Sie Rücken?



Dagegen können Sie etwas tun und wir helfen Ihnen - von akut bis präventiv

Sie sind nicht alleine: Unsere Spezialisten begleiten und unterstützen Sie gerne auf dem Weg zur bestmöglichen Wiederherstellung ihrer Lebensqualität und einem schmerz- und beschwerdefreien Leben. In der Therapie dreht sich als erstes alles um eine Schmerzreduktion, damit Sie schnell eine Erleichterung verspüren. Danach geht die therapeutische Arbeit mit individuell auf Ihr Beschwerdebild abgestimmten Übungen weiter.

Das Gelernte können Sie in ihren Alltag umsetzen, damit erhalten Sie die Kontrolle über den eigenen Körper nachhaltig zurück.

Rufen Sie uns an, wir freuen uns auf Sie, Ihr Praxisteam Vanderborcht



Tel.: 02324/ 743 51
www.vanderborcht.de
Alte Bergstr. 2 | 45549 Sprockhövel

Fröhliche Jubiläumsfeier 60 Jahre Seyock und 100 Jahre Schöneborn

60 Jahre Seyock in Hattingen und 100 Jahre Schöneborn in Sprockhövel, das war natürlich ein Grund zu feiern. Deshalb durften sich die Kunden über eine große Auswahl an phänomenalen Jubiläumsangeboten freuen - welche sehr gut bei den Kunden ankamen. Zum richtigen miteinander Feiern boten sich natürlich das Stadtfest in Sprockhövel und das Weiffest in Hattingen an. Zahlreiche Glückwünsche erreichten die Firmen dort, mit viel positivem Zuspruch. Glücklicherweise waren auch die vielen Gewinner, die am Glücksrad ihre Freude hatten. Das Interesse der Stadtfestbesucher weckte Leon Seyock mit seiner Präsentation über Photovoltaik und E-Mobilität. Viele interessante Gespräche und Nachfragen entwickelten sich hier. Familie Seyock ist sehr dankbar über so viele treue Kunden und positiven Wünsche. Image wünscht viele weitere erfolgreiche Jahre!

Praxis für Naturheilkunde & Physiotherapie
Osteopathie Homöopathie Bodiagnostik

Christina Schwoerer-Böhning
Heilpraktikerin mit
Schwerpunkt Osteopathie



Hattinger Str. 36
45549 Sprockhövel

02324/591897

physiohandundfuss.de



Rückenschmerzen ganzheitlich behandeln

Nur acht bis zehn Prozent aller Rückenschmerzen sind spezifisch und haben einen konkreten körperlichen Auslöser. Dies kann ein Bandscheibenvorfall, eine Verletzung, eine Entzündung oder ein Tumor der Wirbelsäule sein. Der Großteil aller Rückenschmerzen aber ist unspezifisch und lässt sich nicht auf eine konkrete Ursache zurückführen. Akute Schmerzen sind zunächst ein Warnsignal des Körpers und gehören neben Fieber und Angst zu unseren körperlichen Warnsystemen. Die International Association for the Study of Pain (IASP) definiert Schmerz als unangenehmes Sinnes- und Gefühlserlebnis, welches mit einer tatsächlichen oder potenziellen Gewebeschädigung einhergeht oder von der betroffenen Person so beschrieben wird, als wäre eine solche Gewebeschädigung die Ursache.

Das Schmerzempfinden ist individuell und subjektiv und kann daher unterschiedlich schwach oder stark empfunden werden.

Rückenschmerzen gehören zu den häufigsten Beschwerden in der Bevölkerung und führen seit Jahren die Statistiken der Anlässe für Arbeitsunfähigkeit und medizinische Rehabilitation an. Als Ursache vorzeitiger Berentung wegen verminderter Erwerbsfähigkeit stehen die Erkrankungen des muskuloskeletalen Systems in den letzten Jahren an zweiter Stelle nach den psychischen Erkrankungen und Verhaltensstörungen (Leitlinien Nichtspezifischer Kreuzschmerz).

Chronische Rückenschmerzen vermeiden

Ziel der Therapie von Rückenschmerzen ist es, eine Chronifizierung der Schmerzen zu vermeiden. Der chronische Schmerz ist kein Warnsignal mehr, sondern er beschreibt ein eigenes Krankheitsbild.

Begünstigt wird eine Chronifizierung durch Risikofaktoren, zu denen Stress, Angst- und Vermeidungsverhalten, körperlich schwere Arbeit und körperliche Fehlhaltung gehören. Die Gestaltung des eigenen

Arbeitsplatzes, Mitsprache in Bezug auf die berufliche Tätigkeit, die berufliche Qualifikation und Zufriedenheit wirken sich positiv auf bestehende Beschwerden aus und wirken präventiv.

Zu wenig Bewegung, zu passive Therapien, Rauchen, Übergewicht und Alkoholabusus fördern wiederum das Entstehen von chronischen Rückenschmerzen, für die es wissenschaftlich nachgewiesen keine wirkungsvollere Therapie als eine auf Bewegung und spezifische Übungen aufbauende Behandlung gibt.

Hier ist also aktives Handeln der Betroffenen gefragt. Oftmals hemmt der Schmerz das eigene Handeln und Passivität und Krankheit sind die Folge.

Zu den Inhalten einer Erstbehandlung gehört in der Praxis für Physiotherapie und Naturheilkunde eine Bewegungsanalyse der gesamten Körperstatik von Kopf bis Fuß neben einer psycho-sozialen Anamnese. Ein weiterer wichtiger Aspekt ist die Erfassung der bestehenden Medikation mit möglichen Wechsel- und Nebenwirkungen.

Dem Teufelskreis des Rückenschmerzes entkommen

Ziel der Therapie in der Praxis ist es, die Voraussetzung für aktives Handeln und Bewegen zu schaffen, um aus dem Teufelskreis Schmerz herauszukommen. Bewegungsdysfunktionen und Blockaden können durch manualtherapeutische Behandlungstechniken gelöst werden, Verspannungen durch osteopathische Techniken der Craniosacralen Therapie tiefenwirksam und nachhaltig beeinflusst werden. Die viszerale Behandlung der Organstrukturen begünstigt eine Entlastung der betroffenen Strukturen nicht nur im Wirbelsäulenbereich. Auch ist eine Unterstützung der Knochen und Gelenkstrukturen durch naturheilkundliche pflanzliche Mittel und der Homöopathie möglich.

Christina Schwoerer-Böhning, Heilpraktikerin

Endoprothetik-Zentrum Bochum erneut re-zertifiziert

Krankenhaus steht seit 2014 für eine hohe Prozess- und Ergebnisqualität bei Gelenkersatz

Deutschlandweit werden jährlich rund 400.000 künstliche Knie- und Hüft-Gelenke eingesetzt. Um bei einem solchen Eingriff eine konstant qualitativ hochwertige Durchführung sicherzustellen, unterzieht sich die Klinik für Unfallchirurgie und Orthopädie am Universitätsklinikum Knappschaftskrankenhaus Bochum regelmäßig der Prüfung durch unabhängige Gutachter - und dies auch in diesem Jahr wieder höchst erfolgreich, denn sie wurde bereits zum vierten Mal in Folge als "Endoprothetik-Zentrum" zertifiziert. Im Jahr 2014 war sie die erste Klinik in Bochum, die mit diesem Titel ausgezeichnet wurde. "Patientinnen und Patienten können sich damit sicher sein, dass wir hier über eine sehr gute Prozess- und Ergebnisqualität verfügen und sie bei uns in den besten Händen sind", sagt Professor Dr. Rüdiger Smektala, Direktor der Klinik für Unfallchirurgie und Orthopädie. Bei der Endoprothetik handelt es sich um ein weltweit verbreitetes chirurgisches Behandlungsverfahren, bei

dem das meist durch fortgeschrittene Arthrose geschädigte und stark schmerzende Gelenk ganz oder teilweise durch ein künstliches Gelenk, die sogenannte Endoprothese, ersetzt wird. Diese Implantate bestehen häufig aus Metall, Kunststoff oder Keramik und verbleiben langfristig im Körper. Notwendig wird eine Endoprothese wird immer dann, wenn ein Gelenk seine Funktion nicht mehr erfüllt oder nur noch eingeschränkt bewegt werden kann. Gründe dafür können alle allgemeine Verschleißerscheinungen, Gicht, ein Trauma, Nekrosen, Brüche (Frakturen) oder Gelenkversteifungen sein. Im Knappschaftskrankenhaus angeboten wird die Endoprothetik aller großen Gelenke sowie das komplette arthroskopische Spektrum inklusive arthroskopischer rekonstruktiver Verfahren, Umstellungsosteotomien und ein umfangreiches Programm multimodaler Schmerztherapie. In die Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie integriert ist die Abteilung für Physikalische Therapie und Physiotherapie.

Oma hört immer schlechter Gutes Hören: Kitt zwischen den Generationen



Wenn die Großen den Kleinen helfen möchten, muss die Verständigung gut klappen.
Foto: DJD/audibene/Grund Picture/Shutterstock

Den Enkeln bei den ersten Schulaufgaben helfen, auf Familienfeiern den lebhaften Austausch genießen oder im Job den neuen Auszubildenden bei aufkommenden Fragen zur Seite stehen: Das Hörvermögen spielt eine wichtige Rolle beim Umgang der Generationen miteinander. Nur mit gut funktionierenden Ohren ist eine reibungslose Kommunikation zwischen Alt und Jung möglich.

Das Gehör ist entscheidend für den Informationsaustausch, die zwischenmenschliche Interaktion und das Vertrauen. Andernfalls können etwa bei besorgten Eltern schnell Vorbehalte aufkommen. Vertraue ich Oma und Opa die Enkel in den Schulferien wirklich gern an, wenn sie doch immer weniger hören? Werden sie auf die Bedürfnisse der Kleinen eingehen und können sie in Gefahrensituationen rechtzeitig reagieren? Denn gerade die hellen Stimmen von Kindern werden bei Schwerhörigkeit schlechter verstanden.

Viele Betroffene isolieren sich

Für die Betroffenen ist es hingegen frustrierend, wenn sie an Gesprächen nicht mehr richtig teilhaben können. Sind Hören und direktes Reagieren gestört, gehen Empathie und gegenseitiges Verständnis verloren. Viele Menschen mit nachlassendem Gehör isolieren sich infolgedessen selbst und bleiben größeren Familientreffen unter Ausreden fern. Das muss jedoch nicht sein. Neue Technologien stellen viele Hilfsmittel wie Hörgeräte zur Verfügung, um die Kommunikation zwischen den Generationen zu erleichtern. Doch die Initiative muss von den Betroffenen selbst ausgehen: Unter www.audibene.de bei-



Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

- Unverbindliche und individuelle Beratung
- kostenloses Probetragen verschiedener Hörsysteme
- Kostenlose Überprüfung Ihrer Hörsysteme
- Hörtraining
- Tinnitus-Therapie



Hörgeräte Vogel
Robert-Brauner-Platz 1
44623 Herne
Tel. 0 23 23 – 5 23 27

Hörgeräte Vogel
Hauptstraße 73
45549 Sprockhövel
Tel. 0 23 24 – 91 93 709

Inhabergeführt. Kundenorientiert. Seit 1994 in Herne. Und in Sprockhövel.

spielsweise findet sich eine diskrete Erstberatung für gutes Hören. Bei Bedarf können dann moderne Hörsysteme wie das winzige, kaum sichtbare Horizon für Abhilfe sorgen. Die Effekte gleichen einem Anti-Aging-Programm.

Das kann auch Dr. Manfred Strässle, Facharzt für Allgemeinmedizin und Prävention am Münchner Marianowicz Zentrum für Diagnose & Therapie, aus eigener Erfahrung bestätigen: „Hörgeräte sind die beste Investition in die Zukunft eines Menschen – und in das mentale, emotionale sowie auch in das physische Wohlbefinden. Seit ich selbst ein Hörgerät trage, würde ich es jedem raten.“

Das Gefühl zu verstehen und verstanden zu werden wirkt wie zwischenmenschlicher Kitt – so können Ältere ihre Geschichten und Erfahrungen an Jüngere weitergeben und andersherum auch ihnen wirklich zuhören. Das sind wichtige Voraussetzungen für eine gute Verbindung zwischen den Generationen. DJD

Kita und Demenz-WG: Gemeinsam unter einem Dach

Das hwg-Quartier Isenhöhe strahlt im neuen Glanz. Doch nicht nur die neue Kita Isenhöhe macht den neuen Gebäudekomplex besonders. Während die jungen Bewohner bereits ab dem 7. August durch die neuen Flure und Zimmer im Erdgeschoss toben, zieht das Leben im Obergeschoss erst nach und nach im Laufe des Oktobers ein. Hier wurde nämlich eine neue Demenz-WG in direkter Nachbarschaft zur Kita geschaffen. „Die Wohngemeinschaft verfügt über eine Gesamtfläche von 527 m². Diese setzt sich zusammen aus elf Zimmer mit jeweils eigenem Bad und großen Gemeinschaftsflächen, wie Küche, Essbereich, Wohnbereich oder auch Dachterrasse“, umreißt Laureen Brandt, Referentin Unternehmenskommunikation bei hwg eG, die Eckdaten des Projekts. Die Betreuung der Bewohner übernimmt die MaxiPfleger Hattingen.

Jung und Alt unter einem Dach, dieses Konzept soll beidseitig Vorteile bringen. „Sowohl die Kinder als auch die WG-Bewohner können vonei-

ander profitieren“, erklärt hwg-Sprecherin Laureen Brandt und führt aus: „Das Konzept der Kita und Demenz-WG unter einem Dach gibt es bereits an diversen Standorten in Deutschland. So beispielsweise bei unserem Wohnkomplex am Hölter Busch in Hattingen Holthausen. Geplant sind gemeinsame Aktionen, die von den Betreibern der Kita und Demenz-WG angestoßen werden, wenn die Eingewöhnung der Kinder und WG-Bewohner abgeschlossen ist.“

Bis es so weit ist, dass sich das Zusammenleben von Jung und Alt entwickeln kann, dauert es noch ein wenig, im Laufe des Septembers war man zunächst „mit der Gestaltung des Innenbereiches beschäftigt“. Jedoch: „Ein Team von Betreuungskräften, die Konzepte für die Gemeinschaft, aber auch für die individuelle Betreuung eines jedes Bewohners entwickelt, steht in den Startlöchern. Unsere Demenz-WG in Niederwenigen wird ab dem 1.10.2023 nach und nach bezogen.“ Und neue hwg-Projekte sind bereits in Arbeit. nxs



AUFLÖSENDE HYPNOSE
BIORESONANZ UND AKUPUNKTUR
OMNI-HYPNOSE THERAPEUTIN



HILFE BEI EMOTIONALEN BELASTUNGEN,
 ÄNGSTEN, UNANGENEHMEN GEFÜHLEN
 SOWIE NEGATIVEN VERHALTENSWEISEN

Dr. med. Claudia Schöenstein | Fachärztin für Allgemeinmedizin
 Breitestr. 109 · 58452 Witten · Mobil: 0170 61 37 260
 www.hypnose-schoenstein.de



Maler Achim Kohlmann

- ✓ Wohnungsrenovierung ✓ Tapezierungen
- ✓ Anstrich ✓ Wisch- u. Spachteltechnik
- ✓ Bodenbeläge

Senioren-Service
 Wir räumen für Sie Ihre Möbel aus und ein!

Auf Wunsch:
 ✓ Gebäudereinigungsservice
 ✓ Gärten-Waschservice

Bogenstraße 31 · 45527 Hattingen
 Tel: 023 24/43 88 69 • E-Mail: malerkohlmann@t-online.de

Was ist Bioresonanz?

Kennen Sie den Begriff Bioresonanz? Der Bund Deutscher Heilpraktiker erklärt den Begriff: Die Bioresonanztherapie (griech. bios = Leben, lat. resonare = mitschwingen, widerhallen) ist eine Regulationstherapie, die die körpereigenen Regulations- und Selbstheilungskräfte stärken soll. Sie wurde in den 1970er Jahren von dem Arzt Franz Morell und dem Elektroingenieur Erich Rasche (Mora-Therapie) begründet. Basis ist der Gedanke, dass jeder Mensch ein elektromagnetisches Feld erzeugt, das alle biochemischen Vorgänge im Körper optimal steuert und bei jedem Menschen ein individuelles Schwingungsspektrum hinterlässt. Belastende Faktoren wie chronische Entzündungsherde, psychischer Stress, klimatische oder geografische Einflüsse, Allergene, Schwermetalle oder andere Toxine sollen sogenannte „Störschwingungen“ verursachen, die das individuelle „gesunde“ Schwingungsspektrum beeinflussen. Basierend auf dieser Idee haben im Laufe der Zeit verschiedene Firmen die hierfür erforderlichen Diagnose- und Therapiegeräte entwickelt. Bei der Bioresonanztherapie werden die elektromagnetischen Schwingungen des Patienten gemessen. Das Messgerät trennt „gesunde“ von „krankhaften“ Schwingungen; letztere werden spiegelbildlich verwandelt, also quasi „umgedreht“ und dem Patienten wieder zugeleitet. Die so erzeugten Gegenschwingungen sollen die störenden Faktoren abschwächen und die krankmachenden Informationen bei mehrmaliger Anwendung neutralisieren können. Mit Hilfe einer Becherelektrode ist es möglich, auch Körperflüssigkeiten wie Eigenblut, pflanzliche oder homöopathische Medikamente etc. in die Therapie einzubeziehen. Sie gehört wie beispielsweise auch die Homöopathie zu den Verfahren der Regulativen Medizin.

Hilfe durch den Hausnotruf

Jeder Mensch wünscht sich Sicherheit in den eigenen vier Wänden. Doch mit dem Alter wird das möglicherweise schwierig. Ein Hausnotruf per Knopfdruck kann zuverlässige Unterstützung im Alltag bieten und Leben retten. Er wird entweder mit einem Armband am Handgelenk oder an einer Kordel um den Hals getragen. Die Hausnotrufzentrale ist täglich rund um die Uhr erreichbar und kann so im Notfall schnelle Hilfe leisten. Je nach vorliegender Situation hilft Ihnen beispielsweise das Deutsche Rote Kreuz, indem entweder Angehörige, Nachbarn, der DRK-Bereitschaftsdienst, der Pflegedienst oder Rettungsdienst verständigt wird. Bei Menschen ab dem anerkannten Pflegegrad 1 oder höher trägt die Pflegekasse in der Regel die Kosten für alle Leistungen des Basispakets. Das Hausnotruf-System ist außerdem mit einer Sicherheitsuhr ausgerüstet. Diese Funktion nennt sich Tagesmeldung. Die tägliche Meldung zeigt, ob es dem Betroffenen gut geht. Bleibt sie aus, meldet sich die Zentrale vom Hausnotruf, um zu schauen, ob alles in Ordnung ist. Damit ist sichergestellt, dass auch im Notfall Hilfe kommt, wenn der Betroffene einmal nicht den Knopf selbst drücken kann.

Tagespflege am Perthes-Ring



Einrichtungsleitung Eva Warwas und Mitarbeiterin Uschi Ruthenbeck-Kilfitt bei der diesjährigen Kaffeetasse. Foto: Tagespflege am Perthes-Ring

Viele ältere Menschen benötigen Hilfe zur Bewältigung des Alltags und brauchen zum Erhalt ihrer häuslichen Umgebung und familiärer Strukturen besondere Hilfe und Zuwendung. Die Tagespflege bietet die Möglichkeit, von fachlich geschultem Personal betreut und versorgt zu werden und den Tag strukturiert in Gemeinschaft mit anderen Menschen bei drei Mahlzeiten zu verbringen. Am Nachmittag kehrt man in die vertraute Umgebung zurück. Angehörige erfahren Entlastung. Man kann unsere Tagespflege von Montag bis Freitag besuchen. Auf Wunsch werden unsere Tagespflegebesucher durch unseren Fahrdienst abgeholt und wieder nach Hause gebracht. Wir verstehen uns als eine Ergänzung zur pflegerischen Versorgung zu Hause. Auf eine gute und vertrauensvolle Zusammenarbeit mit den Tagespflegebesuchern und ihren Angehörigen legen wir sehr viel Wert. Körperliche, geistige und psychosoziale Gesundheitsressourcen werden gestärkt. Die Erhaltung und Förderung der vorhandenen Fähigkeiten im Alltagsgeschehen, Förderung der körperlichen und geistigen Beweglichkeit, zum Beispiel Gymnastik, Gedächtnistraining und Konzentrationsübungen, Singen, Üben von Alltagstätigkeiten wie z. B. Backen, Kochen, Spaziergänge, Ausflüge, Feiern, Gespräche, Gottesdienste und verschiedene kreative Aktivitäten, liegen uns sehr am Herzen. Falls wir Ihr Interesse geweckt haben, beraten wir Sie gerne unter Tel.: 02324/ 906460 Ihre Tagespflege am Perthes-Ring 25

Herbst und Winter eine: schwierige Zeit für die Psyche?

Viele Menschen kennen das Phänomen: Im Herbst und im Winter ist die Stimmung grundsätzlich gedämpfter und ein bedrückendes Gefühl entsteht, dass diese eher „dunkle“ Zeit gar nicht mehr vorbeigeht. Bei vielen kommt noch eine gewisse Antriebslosigkeit/Müdigkeit und ein erhöhtes Schlafbedürfnis hinzu. Außerdem lässt sich beobachten, dass der Appetit auf Süßigkeiten und Kohlehydrate im Allgemeinen, stark zunimmt.

Hilfe bei „Winterblues“

Sehr wahrscheinlich sind die veränderten Lichtbedingungen im Winter dafür verantwortlich. Eine lichtbedingte Veränderung der Hormonproduktion führt zu den oben beschriebenen Symptomen. Das Hormon Melatonin erzeugt Müdigkeit und wird vor allem dann gebildet, wenn kein oder nur wenig Licht in das menschliche Auge fällt. Da im Winter die Lichtintensität deutlich geringer ist, wird auch tagsüber mehr Melatonin ausgeschüttet. Außerdem wird auch vermehrt der Nervenbotenstoff Serotonin als Basis für die Umwandlung in Melatonin genutzt. Da der Serotoninspiegel auch für unser Glücksempfinden mitverantwortlich ist, sinkt die Stimmung dann entsprechend. Unterscheiden muss man aber zwischen einer saisonalen Stimmungseintrübung („Winterblues“) und einer echten Winterdepression. In beiden Fällen gibt es ähnliche Symptome, die sich aber in der Ausprägung klar unterscheiden. Bei einer Winterdepression entwickelt sich die Müdigkeit oft zu einer Art „Schlafsucht“ und auch die Stimmungseintrübungen sind so stark, dass z.B. Traurigkeit als sehr belastend empfunden wird. Ein Facharzt kann hier bei der Einordnung der Symptome helfen und sollte auf jeden Fall zu Rate gezogen werden, wenn man unter den Symptomen stark leidet.

Aber was kann man tun, um aus einem „Winterblues“ herauszukommen oder auch um einer Winterdepression vorzubeugen? Eine wichtige Empfehlung ist dabei, sich auch im Winterhalbjahr möglichst viel im Freien zu bewegen und dem Körper so möglichst viel Lichteinstrahlung zu geben. Also: lange Spaziergänge, Joggen, Radfahren, Nordic Walking oder ähnliche Aktivitäten im Freien und möglichst früh am Tag (das ist für den Kreislauf am besten) durchzuführen, ist die beste Prävention. Ergänzend dazu kann man mit einer Lichttherapie starten und sich vor und nach Sonnenuntergang jeweils eine Stunde vor ein Lichtgerät mit ca. 2500 Lux setzen. Alternativ dazu gibt es Geräte mit ca. 10.000 Lux, bei denen dann eine halbe Stunde ausreicht. Auch mit der Einnahme von Johanniskraut gibt es gute Erfahrungen (Achtung: nicht zusammen mit einer Lichttherapie). Die Überprüfung des Vitamin D-Spiegels kann ebenso sinnvoll sein, da im Winter oft ein Mangel entsteht. Es kann darüber hinaus aber auch ratsam sein, die Umstellung der Aktivitäten und eine Neuausrichtung durch eine psychologische Beratung oder ein Coaching zu unterstützen. Im Falle einer „echten“ Winterdepression ist zusätzlich meist eine Psychotherapie oder/und die Gabe von Medikamenten sinnvoll. Wichtig ist dabei, selbst aktiv zu werden und sich nicht vom „Winterblues“ in die Passivität treiben zu lassen. Einige der beschriebenen Möglichkeiten zur Vorsorge kann man durch etwas Eigeninitiative selbst in die Hand nehmen. Wenn das nicht ausreicht, ist es gut, sich dann auch selbst aktiv um Unterstützung beim Psychologen oder Arzt zu kümmern. Edgar Oberhäuser



coaching institut mettberg
 Praxis für psychologisches Coaching und Beratung

Mettberg 66 – 45549 Sprockhövel
 eMail: info@coaching-institut-mettberg.de
 mobil: +49 163 8211058 und +49 176 64606520
 web: www.coaching-institut-mettberg.de



Deutscher Roter Hausnotruf

WIR SIND DA, DAMIT SIE LANGE SICHER ZUHAUSE LEBEN KÖNNEN.

02324 / 20 11 11
 Informieren Sie sich jetzt.

Deutsches Rotes Kreuz
 Talstr. 22 · 45525 Hattingen
hausnotruf@drk-hattingen.de
www.drk-hattingen.de

Deutsches Rotes Kreuz Hausnotruf Hattingen/Sprockhövel/Wetter (Ruhr)



tagespflege am turm

Besuchen Sie uns in der Einrichtung oder rufen Sie uns an.

Monika Paschek
 Hauptstraße 62
 45549 Sprockhövel
 ☎ 023 24/685 95 19
post@tagespflegeamturm.de
www.tagespflegeamturm.de

Tagesbetreuung für Senioren: Gesellschaft, Unterhaltung, Pflege



Kompetente und liebevolle Betreuung in familiärer Atmosphäre!

Tagespflege für Seniorinnen und Senioren  Perthes-Ring 25

Tagespflege am Matthias-Claudius-Haus
 Perthes-Ring 25 | 45549 Sprockhövel
 Tel. 02324 906460 | tp-sprockhoevel@perthes-stiftung.de



menschennah.

Image-Serie: Wie tickt der Mensch?



Weltherztag: Soläuft der Motor des Lebens rund



mit Dr. med. V. Steinbuß

Nichts ist so spannend und bewegt den Menschen so sehr wie sein eigenes Verhalten und das seiner Mitmenschen. Auch in diesem Jahr greift IMAGE in unserer Serie „Wie tickt der Mensch“ gemeinsam mit Experten spannende Fragen auf. Diesmal geht es aus Anlass zum Weltherztag 2023 am 29. September um den Motor des Lebens - unser Herz.

Das Herz ist das Symbol des Menschwerdens. „Bereits in der vierten Schwangerschaftswoche schlägt es zum ersten Mal. Allerdings darf man sich das Herz noch nicht so vorstellen, wie wir es kennen. Es ist zunächst noch eine Art Schlauch, der sich rhythmisch zusammenzieht und das Blut hin und her bewegt. Etwas später bildet sich ein Kreislauf mit einem gerichteten Blutfluss“, erklärt Dr. Steinbuß von der Praxis Allgemeinmedizin an der Ruhr in Witten. „In den ersten drei Monaten entwickelt sich das junge Herz dann zu der Form, die wir kennen. Nach der Geburt muss es wegen der Atmung komplexere Abläufe erfüllen, denn es muss nun über zwei getrennte Kreisläufe arbeiten. Die rechte Herzhälfte pumpt das Blut durch die Lunge, wo es den Sauerstoff aufnimmt, danach fließt es zurück zum Herzen. Jetzt drückt die linke Kammer das Blut in den gesamten Körper, um ihn optimal zu versorgen.“

Das „gebrochene Herz“ gibt es wirklich

Neben dem Herzinfarkt und Herzrhythmusstörungen gibt es viele weitere Probleme, die den Schrittmacher des Lebens aus dem Gleichgewicht bringen. Schmerzen in der Brust, Luftnot, erhöhte Herzenzymwerte im Blut und Veränderungen der Herzstromkurve im EKG – in akuten Fällen deuten die Symptome zwar zunächst auf einen Herzinfarkt hin, möglich ist aber auch das Takotsubo-Syndrom (TTS), früher „Broken-Heart-Syndrom“ genannt. Forscher haben herausgefunden, dass es am häufigsten bei Frauen nach den Wechseljahren auftritt und durch emotional belastende Ereignisse (beispielsweise Trauer, Liebeskummer) ausgelöst werden kann. In einer Studie 2017 haben Göttinger Herzforscher bewiesen, dass eine gesteigerte Sensitivität auf Stresshormone sowie eine genetische Komponente zu den Risiken zählen. In der Regel ist das TTS nicht dauerhaft und die Patienten erholen sich durch eine Therapie, oft unter Einsatz von Beta-blockern und ACE-Hemmern.

Pro Tag zählen wir etwa 100.000 Herzaktionen.“ Herzerkrankungen sind im Laufe des Lebens die häufigste Todesursache. Altersunabhängige Hauptrisikofaktoren für eine Erkrankung der Herzkranzgefäße sind beispielsweise Nikotinkonsum, Diabetes (Zuckerkrankheit), Bluthochdruck, aber auch eine familiäre Belastung (früh auftretende Herzkreislauferkrankungen wie Infarkt oder Schlaganfall bei nahen Blutsverwandten) sowie ererbte oder erworbene Störung des Fettstoffwechsels. Übergewicht, Fehlernährung (empfohlen wird die Mittelmeerküche), ein hoher Cholesterinspiegel und Bewegungsmangel können vorhandene Risikofaktoren außerdem verstärken. Körperliche Fitness ist einer der wichtigsten herzschtützenden Faktoren. Bereits ein täglicher zügiger Spaziergang von zehn Minuten senkt das persönliche Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen um 20 Prozent. Daher lohnt es sich immer und in jedem Alter, mehr Bewegung in den Alltag zu integrieren, weil man damit immer etwas für die Gesundheit seiner Gefäße des Herzens tut. Vor allem nach einem Herzinfarkt oder mit einer bereits vorliegenden Koronaren Herzkrankheit dürfen und sollten Patientinnen und Patienten regelmäßig aktiv sein, um ihr Herz zu stärken. Auch bei übermäßigem Alkoholkonsum und großem negativen Stress steigt das Risiko von Herzinfarkten. Aber es geht auch um die innere Einstellung zu sich selbst. Wer mit sich sozusagen „im Reinen“ ist, agiert und reagiert glücklicher und entspannter. Lachen ist die beste Medizin - so heißt es und zumindest wirkt sich Lachen günstig auf die allgemeine Gesundheit aus und erweitert außerdem die Arterien. *anja*

► Einen Serienteil verpasst? Lesen Sie online: www.image-witten.de

Gartenfreunde feiern Herbstfest

Die Gartenfreunde Sprockhövel feiern am Samstag, 7. Oktober, 11 bis 18 Uhr, ihr diesjähriges Herbstfest in der Bürgerbegegnungsstätte (neben dem Kindergarten) Gedulderweg 80 in 45549 Sprockhövel. Es wird einen kleinen Basar mit Garten- und Deko-Artikeln geben und ein heimischer Imker wird seinen Honig anbieten. Auch gibt es viele nützliche Geschenke und Gutscheine von Sprockhöveler Geschäften bei einer Tombola zu gewinnen. Für eine entspannte Unterhaltung bei duftendem Kaffee, selbstgebackenem Kuchen, Bratwurst, Currywurst, Leberkäse mit Brötchen und Kaltgetränken ist gesorgt. Auch die jüngsten Gäste werden mit diversen Spielgeräten und einer kleinen Tombola auf ihre Kosten kommen.

Kinder und Finanzen

Viele junge Menschen geraten in die Schuldenfalle. Das liegt vor allem daran, dass manche von ihnen nicht gelernt haben, sinnvoll mit Geld umzugehen. Am 9. November, 19 Uhr, findet in der Geschäftsstelle der Da Capos Projektschmiede am Rathausplatz 1 in Sprockhövel ein Workshop für Eltern, Großeltern und Kinder statt. Dabei geht es aber auch um Geldanlegemöglichkeiten und um Begriffe wie Rücklagen, Sparkonten und mehr. Eine Anmeldung ist zwingend erforderlich unter www.da-capos.de (anmeldung@da-capos.de).

Herbstfest Skiclub

Am 4. November ab 19 Uhr startet im Hobbyraum bei Eggers, Hauptstraße 78, Sprockhövel, das Herbstfest vom Skiclub Sprockhövel. Der Kartenverkauf läuft. Freuen darf man sich einen Begrüßungscocktail, Buffet, Spaß & Tanz mit DJ. Die Karten können telefonisch beim Vorstand oder per eMail an postfach@skiclub-sprockhoevel.de vorbestellt werden.

Herbstfest Bogensportclub

Der BSC Sprockhövel ist ein reiner Bogensportverein und wurde im Jahr 2001 gegründet. Der Verein hat rund 150 Mitglieder, ein nicht unerheblicher Teil sind Kinder und Jugendliche. Die überwiegende Mehrheit stammt aus Sprockhövel, Hattingen und Wuppertal. Am 21. Oktober findet im Clubhaus in Oberstüter, Stöckerstraße 8, das Herbstfest statt. Nähere Infos beim Vorsitzenden Dietmar Stachorra, Telefon 01738624188 oder E-Mail bscsp.vorsitz@gmail.com.

Bergbauwanderung

Am Sonntag, 1. Oktober, veranstaltet der Heimat- und Geschichtsverein wieder eine Bergbauwanderung. Los geht es zur Wanderung auf dem Plessbachweg um 9.30 Uhr. Treffpunkt: Hiddinghauser Straße / Ecke Burgfeldweg. Eine weitere Wanderung auf dem Alte-Hasse-Weg Nord mit Christina Herrmann findet am Sonntag, 5. November, statt. Treffpunkt ist um 9.30 Uhr die Heimatstube.

Butterbrotmarkt

Der Butterbrotmarkt ist das kulinarische Geselligkeitszentrum im Herzen Blankensteins. Katrin Jacoby, Uli Wilkes und Otfried Priegnitz waren eine Initiativgruppe aktiver Blankensteiner, die in enger Zusammenarbeit mit dem Kulturverein ArteMedis e.V. den wunderschönen Marktplatz belebten. Für die Planungen ab 2023 sind Claudia Kranzhoff, Benjamin Pehle, Heiko Wendenburg-Holtz, Martin Fels und Otfried Priegnitz verantwortlich. Jeden ersten Freitag im Monat von April bis Oktober findet der Markt auf dem Marktplatz von 16 bis 21 Uhr. Am Freitag, 6. Oktober, endet damit die Saison 2023. In geselliger Runde ein gemeinsames Abendbrot einzunehmen, ist die Vorstellung von konstruktiver kommunikativer Gemeinsamkeit.

7. Okt. 11 bis 18 Uhr

9. Nov., 19 Uhr

4. Nov., 19 Uhr

1. Okt., 9,30 Uhr

6. Oktober, 16 bis 21 Uhr

Ihr Fleischerfachgeschäft



Hauptstraße 28 • Sprockhövel
☎ 02324 73210
www.fleischerie-granel.de

**Oktoberfest 2023
Bayrischer Leberkäse
grob, fein oder mit Zwiebeln**

Frankfurter Mettwurstchen
5 Stück nur **6,50 €**

Schweinefilet lang
1 kg **17,90 €**

**Rinderbraten aus der Keule
z.B. Nuss oder Unterschale**
1 kg nur **16,90 €**

**frisch gebratene
Hähnchenkeule**
Stück nur **2,45 €**

Kompromissloser Kaffeegenuss

Lulus Coffee Service

- Kaffeemaschinen-Verkauf
- Reparatur
- Vertrieb
- Wartung

Lulus Coffee Factory

- Café und Rösterei

Hauptstraße 42 • Sprockhövel
☎ 02324 3443707
www.luluscoffeeefactory.de

Öffnungszeiten:
Montag - Samstag 10 - 18 Uhr,
Sonntag 13 - 18 Uhr

Lokal einkaufen!

Niedersprockhövel hat's

hier werde ich fußläufig versorgt!

Der Fashion Store in Niedersprockhövel macht Frauen glücklich!

Hier dreht sich alles um die aktuelle Mode für Frauen jeden Alters. „Mode ist nicht nur Kleidung sondern eine Sprache, in der wir die eigene Persönlichkeit zum Ausdruck zu bringen“, so Inhaberin Margret Obermann, seit 25 Jahren in der Modebranche sehr erfolgreich tätig. Wir haben die aktuellen, monatlich wechselnden Mode-Kollektionen namhafter Hersteller von lässigen Basics bis hin zu schicken Outfits für besondere Gelegenheiten.



Wir, mein Team von 10 Mitarbeiterinnen und ich, bieten den Kunden trendige Outfits für viele Gelegenheiten. Unser Ziel ist es, Frauen zu inspirieren, ihre Einzigartigkeit zu erleben und so ihren, ganz eigenen Stil zum Ausdruck zu bringen.

**„Leben Sie den Moment – Enjoy the day –“
Strahlen Sie durch individuelle Mode!**

Wir legen besonderen Wert auf eine inspirierende Auswahl an Kollektionen und beraten Sie immer individuell und mit viel Herzblut, weil Mode unsere Leidenschaft ist! Unser kompetentes Team nimmt sich Zeit für Sie, um Sie optimal zu beraten.

Viele Stammkunden vertrauen uns seit Jahren, und täglich kommen neue Kunden aus dem Umkreis, die bei uns die individuelle Beratung und Auswahl schätzen. Besuchen Sie uns in der Hauptstraße 19 in Niedersprockhövel und lassen Sie sich von unserer Leidenschaft für Mode inspirieren.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
Ihre Margret Obermann und Team



Fashion Store

Inhaberin: M. Obermann



Saison-Eröffnung!
Hauptstr. 19 • Sprockhövel
☎ 02324 6866392
Mo. - Fr. 10.00 - 18.30 Uhr
Sa. 10.00 - 14.00 Uhr

Für Sie in Sprockhövel
Installationen
Reparaturen
Groß- + Kleingeräte
Haushaltswaren
Zubehör



seyock
elektro haustechnik
ELEKTRO
SCHÖNEBORN
Service ist unsere Tradition!
Hauptstr. 39 • Sprockhövel
☎ 02324 91957-0
Mo. - Fr. 10.00 - 18.30 Uhr
Sa. 10.00 - 13.00 Uhr

Reiseservice
Gabriela Bierwirth

Goethestraße 29
45549 Sprockhövel
Mobil: 0173 8911748

gabi.bierwirth@reisepreisvergleich.de
www.gabi-bierwirth.reisepreisvergleich.de

ob nah, ob fern, ob groß, ob klein

UMZÜGE
durch Helmut Klein

sowie: Neumöbelmontagen, Küchenmontagen;
Außenanzüge und Aufzugverleih; Möbellagerung;
Klaviertransport; Wasserschadenbeseitigung

Nielandstraße 14-16, 58300 Wetter
Tel.: 0 23 35 - 6 25 25 und 6 66 88
info@umzuege-klein.de
www.umzuege-klein.de

WOHNMOBIL-CENTER
Am Wasserturm

Wir kaufen
Wohnmobile + Wohnwagen

03944-36160
www.wm-aw.de

JUWELIER LÜTTGEN
UHREN & SCHMUCK
SEIT 1980

Goldankauf

Heggerstraße 11 45525 Hattingen
TEL 02324-24453 FAX 02324-593281
mail@juwelier-luettgen.de
www.juwelier-luettgen.de

Gospelsisters laden zu ihrem Jubiläumskonzert ein

Die Gospelsisters Hasslinghausen e.V., feiern in diesem Jahr ihr 20-jähriges Bestehen. Am Sonntag, 8. Oktober, findet das Jubiläumskonzert statt.

Ab 13.30 Uhr bieten die aktiven Sängerinnen ihrem Publikum Kaffee und selbst gebackenen Kuchen im Martin-Luther-Haus an.

Das Konzert selbst startet um 16 Uhr in der ev. Kirche in Haßlinghausen, Gevelsberger Straße. Das musikalische Programm gestalten außerdem der MGV Einigkeit/Volmarstein sowie der MGV Sonnborn/Vohwinkel aus Wuppertal.

Der Eintritt ist frei. Am Ende des Konzertes freut sich der Chor jedoch über eine Spende: Es muss nicht klimpern, es darf auch rascheln. Die musikalische Gesamtleitung hat Chorleiterin Lea Isabelle Sander.

Chorproben finden jeden Mittwoch von 19 bis 20.30 Uhr im Vereinsheim Kleingarten Zechenstrasse 24, in 45549 Sprockhövel statt. Neue Sängerinnen sind herzlich willkommen und müssen auch nicht vorsingen. Der Spaß am Gesang steht im Vordergrund.

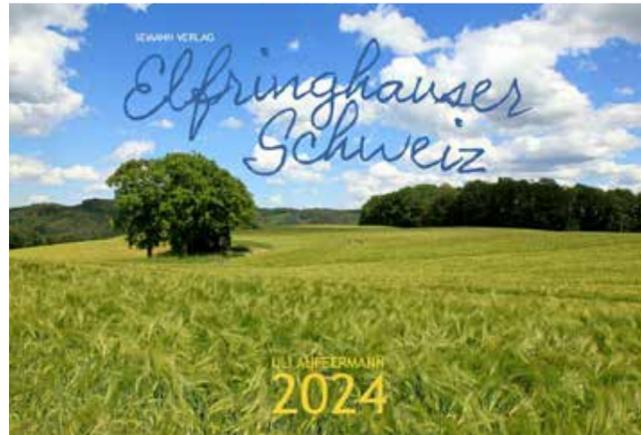
Das zauberhaften Hügelland begleiten wieder durchs Jahr

Der Jahreskalender 2024 „Elfringhauser Schweiz“ von Uli Auffermann

Wieder da: 14-seitiger DIN A3-Jahreskalender 2024 mit eindrucksvollen Landschaftsmotiven aus der Elfringhauser Schweiz, von Uli Auffermann. Eine Liebeserklärung in Bildern – Um das zauberhafte Hügelland zwischen Hattingen, Sprockhövel, Velbert und Wuppertal in stimmungsvollen Fotos festzuhalten, zieht Autor und Fotograf Uli Auffermann Jahr für Jahr mit der Kamera los. Schneegestöber in Oberefringhausen, Nebelstimmung im Hügelland, Obstbaumblüte am Marker Weg oder z. B. auch herrliche Felderbachtal im letzten Abendlicht – die Eindrücke aus dem Kalender zeigen vor allem: das Hügelland ist zu jeder Jahreszeit schön und immer wieder einen Besuch wert! So ist auch für 2024 wieder ein Kalender entstanden, der die ganz besondere Anmut und Schönheit dieses idyllischen Kleinods zu jeder Jahreszeit zeigt. Ein ideales Geschenk für alle – für Kenner wie für Entdecker dieser wunderbaren Landschaft!

Über Uli Auffermann:

Entspannung, Erholung und Kreativität – all das verbindet Uli Auffermann mit der Elfringhauser Schweiz. Mit Vorliebe verbringt er seine Zeit im Hügelland und so ist ihm die Region schon seit vielen Jahren zur erweiterten Heimat geworden. In der Elfringhauser Schweiz unterhält der Bochumer Autor, Journalist und Fotograf das viel besuchte Aderl-Heckmair-Stüberl und den gleichnamigen Themenweg.



Fakten: 14-seitiger DIN A3-Jahreskalender 2024 mit Farbfotos aus der Elfringhauser Schweiz, Preis: 16,80 Euro, ISBN: 978-3-946862-36-9

Bestellung unter:

Semann Verlag, Telefon: 0234 / 324 371 95 | Fax: 0234 / 2397651
e-Mail: semann-verlag@web.de, - im Buchhandel erhältlich,
Weitere Informationen auch unter: www.semann-verlag.de

ELVIS & CASH: Image verlost Freikarten!

Am 18. November heißt es „Elvis & Cash-Show“



Eine temporeiche und großartige Veranstaltung von und mit Shaky Everett sowie Gordon Davis, Dr. Kingsize und LIVE Band. Die Künstler erinnern an den Country Sänger Johnny Cash und den King of Rock'n'Roll Elvis Presley! Shaky Everett widmet sich den Frühen- und Filmjahren von Elvis Presley. Pete Storm aus Großbritannien wird als einer der besten Johnny Cash-Doubles in Europa gehandelt und lässt die Legende wieder auferstehen! Oliver Steinhoff ist ein weltweit ausgezeichnete „Multi Award Winner“ der Elvis Interpreten und wird an die Las Vegas Jahre des King of Rock'n'Roll erinnern.

Karten für die Veranstaltung gibt es an der Wittener Saalbaukasse, Bergerstraße 25, unter 02302 5812441 und an allen bekannten CTS-Vorverkaufsstellen.

Karten für die Veranstaltung gibt es an der Wittener Saalbaukasse, Bergerstraße 25, unter 02302 5812441 und an allen bekannten CTS-Vorverkaufsstellen.

Familientag in St. Josef

22. Oktober
Beginn 11.15 Uhr

Nach langer Coronapause lädt die katholische Gemeinde St. Josef Sprockhövel-Haßlinghausen wieder zum Familientag ein. Dieses Jahr unter dem Motto „Gemeinsam sind wir stark“.

Beginnen wird der Tag mit einer Familienmesse um 11.15 Uhr. Nach dem Mittagessen im Gemeindefestsaal an der Kortenstraße geht es weiter mit gemeinsamen Spielen, Zeit zum Kennenlernen und Plaudern. Gegen 17 Uhr wird der Tag mit Kaffee und Kuchen ausklingen. Anmeldungen bis zum 14. Oktober unter der Mailadresse familientag@sanktjosef.de. Für die erwachsenen Teilnehmer und Teilnehmerinnen wird ein Unkostenbeitrag von 10 Euro pro Person eingesammelt.



Die TSG Sprockhövel bietet allen ab 14 Jahren, die sich für diesen Sport interessieren, ab dem 16.10.2023 einen Kurs immer montags von 17 bis 18.30 Uhr in der Turnhalle der Mathilde-Anneke-Schule an.

SO MACHEN SIE MIT!

Wir verlosen 3 x 2 Freikarten!

Und so geht's: Schicken Sie den Satz „Elvis & Cash-Show“ und Ihren Absender (E-Mail-Adresse oder/und Telefonnummer nicht vergessen) per Postkarte ausreichend frankiert an die **Image-Redaktion, Wasserbank 9, 58456 Witten** oder einfach per E-Mail an gewinnspiel@image-witten.de. **Einsendeschluss ist der 13.10.2023.**

Teilnahmeberechtigt sind alle über 18 Jahren mit Ausnahme der Mitarbeiter des „Image“-Magazins und deren Angehörige. Der Rechtsweg ist immer ausgeschlossen. Die Gewinner der Freikarten werden per E-Mail oder telefonisch benachrichtigt und können die Karten dann am Veranstaltungsende an der Saalbaukasse abholen.



Sa., 18. November
Saalbau Witten
Beginn 20 Uhr

HOMMAGE an Míkis Theodorákis



So., 22. Oktober
Ev. Kirche Herzkamp
Beginn 17 Uhr

Ein authentischer Konzertabend mit Liedern, Filmmusik und Texten.

Der griechischen Seele begegnen. Die Musiker Stávros Anestópoulos (Gesang), Lázaros Zdoúpas (Bouzoúki, Baglamá), Harald Eller (Gitarre), Elke Masino (Piano) und die Autorin Céline Spieker (Texte) erstellen mit einer Auswahl der populärsten Lieder und Filmmusiken von Míkis Theodorákis ein ergreifendes Porträt seines Lebens und Schaffens, das mit biographischen Notizen und Übersetzungen konturiert wird. Das Programm beinhaltet Míkis' berühmte Vertonungen von Liedern u. a. der Dichter Elytis (aus „Áxion Estí“), Seféris (aus „Epifánia“), Rítsos (aus „Epitáfios“), Filmmusik z. B. aus den Filmen „Serpico“ und „Aléxis Zorbás“, sowie Míkis' eigene Lieder und Lieder aus den Genres „Rembético“ und „Laiká“.

kultur.kirche.herzkamp, Evangelische Kirche Herzkamp, Elberfelder Straße/Barmer Straße, Sprockhövel, Eintritt: 15/ 13 €

Top-Lauf/Freizeit-
Marken



NEU
bei uns



Mittelstraße 49 • Haßlinghausen • ☎ 02339/5758

Schuhmode GELLER

☎ 02324/686790

Gutenbergstraße 2 • Niedersprockhövel

Gaunerzinken - Zeichen, die auf einen Einbruch deuten?

Zu den alten Geheimzeichen an Häusern sind neue unauffällige Markierungen dazu gekommen

Haben Sie schon einmal etwas von „Gaunerzinken“ gehört? Dabei handelt es sich um Geheimzeichen, die durch potenzielle Täter in der Nähe des Tatorts angebracht werden. Sie werden durch Bleistift, Kreide, aber auch durch Kohle an Gartenzäunen, Briefkästen, Hauswänden oder am Klingelknopf aufgetragen und können Hinweise auf einen anstehenden Einbruch liefern. Sie bestehen aus verschiedenen Symbolen wie z. B. Kreisen, Gitter, Striche, Rechtecke. Sie haben die verschiedensten Bedeutungen und sind Hinweise für die Täter darauf, ob sich beispielsweise ein Einbruch lohnt, beste Tatzeiten oder mögliche Fluchrichtungen.

Gaunerzinken sind Teil einer langen Geschichte. Sie werden schon seit Jahrhunderten für die Kommunikation eingesetzt. Schon im 13. Jahrhundert entstand die erste ähnliche Geheimsprache. Sie wurde vom sogenannten „fahrenden Volk“ genutzt und diente als Warnung und dem Weitergeben von Tipps.



Aus dieser Geheimsprache entwickelten sich vermutlich sogenannte Mordbrennerzeichen. Diese wurden ab dem 16. Jahrhundert von Gaunerbanden genutzt, um bevorstehende Überfälle zu koordinieren. Es soll knapp 350 unterschiedliche Zeichen gegeben haben, mit denen viele unterschiedliche Botschaften und Informationen übermittelt werden konnten. Sie teilten nicht nur die möglichen Ziele mit, sondern gaben auch Informationen über Verhaftungen und Verrat weiter. Neben den Dieben und Gaunerbanden nutzten auch andere Menschen die geheimen Zeichen. Bettler, Trickbetrüger, Landstreicher, Hausierer und Verkäufer gaben mit den sogenannten Zinken Informationen weiter. Seit dem 18. Jahrhundert haben vor allem Einbrecher die geheimen Zeichen für den Informationsaustausch genutzt.

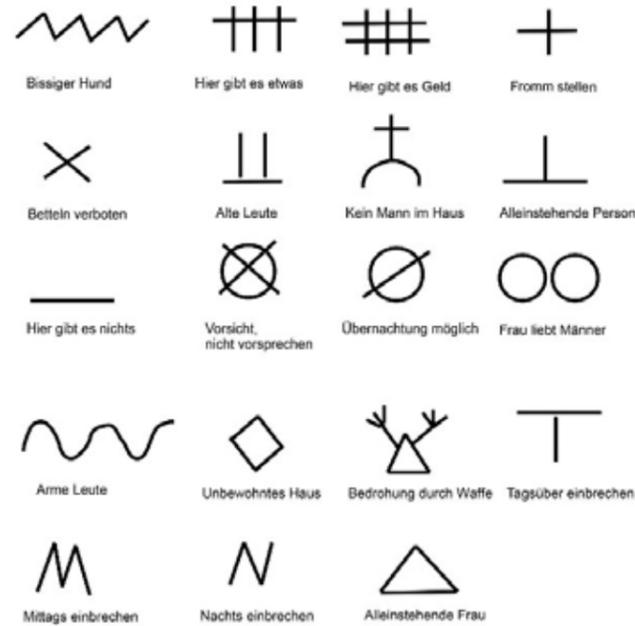
Bis heute sind diese Zeichen im Einsatz. Ihre Bedeutungen können etwas variieren, aber viele Zeichen haben grundsätzlich den gleichen Inhalt. Wer solche Zeichen an seinem Zuhause entdeckt, der sollte allerdings nicht gleich in Panik verfallen. Selbstverständlich können diese Zeichen auch einen harmlosen Ursprung haben. So können Kreidezeichnungen von Kindern stammen oder auch einfach ein unangenehmer „Spaßfaktor“ Heranwachsender sein.

Ignorieren sollte man sie aber nicht. In jedem Fall raten Experten dazu, die Zeichnung zu fotografieren und sie anschließend zu beseitigen sowie die Beobachtung der Polizei zu melden. Zu berücksichtigen ist auch, dass diese Gaunerzinken mit der Angst von Menschen spielen. Symbole für Alleinstandende oder Senioren verstärken Ängste, denn Singles und Senioren werden oft als leichte Opfer angesehen. Bei älteren Menschen vermutet man auch nicht selten materielle Werte in Haus oder Wohnung.

Tipps vom Bundeskriminalamt

Die Polizei Essen berichtet außerdem von einer neuen Methode, die Gauner verwenden, um potenzielle Einbruchziele zu markieren. Statt der traditionellen Gaunerzinken setzen Kriminelle nun auf unauffällige „Markierungen“ wie Zahnstocher, Baumblätter oder in Papier gewickelte Steine, die sie an Rollläden, Fensterläden oder Haustüren platzieren. Wenn diese Gegenstände über einen längeren Zeitraum unberührt bleiben, könnte dies für die Gauner ein Hinweis auf die Abwesenheit der Bewohner sein.

In jedem Fall gelten die Tipps des Bundeskriminalamtes, um Einbre-



Beispiele für gängige Gaunerzinken, die man überall - auch in den elektronischen Medien - finden kann. Wachsamkeit ist gut, aber bitte bewahren Sie Ruhe, falls Sie auf solche Zeichen stoßen.

chern die Tat zu erschweren: Lassen Sie einbruchshemmende Außentüren und Fenster einbauen. Erkundigen Sie sich bei Ihrer Gemeinde bezüglich Förderungen. Alarmanlagen können eine sinnvolle Ergänzung zu einbruchshemmenden Türen und Fenstern sein. Verschieben Sie alle Türen, bevor sie das Haus oder die Wohnung verlassen, nützen Sie die bereits vorhandenen Schlösser auch zum Kellerabteil, Garage oder Fahrradabstellraum. Schließen Sie auch alle Fenster – niemals gekippt lassen! Personen, die sich verdächtig verhalten, indem sie Häuser beobachten oder fotografieren, können Sie der Polizei unverzüglich melden. Auch wenn es sich um keine strafbaren Taten handelt, kann die Information für die Polizei nützlich sein. Bitten Sie Nachbarn oder gute Bekannte, bei längerer Abwesenheit regelmäßig nach dem Rechten zu sehen. Briefkasten leeren lassen, Zeitungsabo abbestellen nicht vergessen! Außerdem sollten Sie die Abwesenheit durch Urlaub nicht in den sozialen Medien mit Urlaubsfotos bekannt machen. Hilfreich sind die elektronischen Medien für Nachbarschaftsgruppen. So können sich Gruppen, deren Mitglieder sich untereinander kennen, gegenseitig über Beobachtungen informieren und daraus Schutz ziehen. Mechanische Sicherungen in Kombination mit elektronischen Lösungen sorgen außerdem für einen guten Einbruchschutz – nicht nur in der dunklen Jahreszeit. *anja*

INFO

Das Kriminalkommissariat 2 (KK2) im Ennepe-Ruhr-Kreis bietet jedem Bürger auf Wunsch die Beratung vor Ort an, gern auch in Form einer Sammelberatung (Eigentümergeinschaft oder Nachbarschaft). Die Sammelberatungen können auch in den Räumen des KK2 stattfinden. Hier gibt es ergänzend einen Raum mit diversen Vorführ-Objekten. - Je nach aktueller Einbruchslage ist bei einem allgemeinen Beratungswunsch allerdings mit einer Wartezeit zu rechnen. Die Beratung seitens des KK2 ist kostenlos: Kriminalprävention/Opferschutz; Tel.: 02336 - 819981; Tel.: 02336 - 9166 2952; Fax: 02336 - 9166 9099; E-Mail: kk2kpobera-tungsstelle.ennepe-ruhr-kreis@polizei.nrw.de; Adresse: Hauptstraße 108, 58332 Schwelm.

Einbruch? Nicht bei mir!

65.908 Wohnungseinbrüche in 2022 gemeldet

Alle Statistiken und Untersuchungen zur Einbruchhäufigkeit sprechen eine klare Sprache: Eingebrochen wird in Deutschland sozusagen im Zweiminutentakt. Laut aktueller Polizeilicher Kriminalstatistik (PKS) wurden für das Jahr 2021 genau 54.236 Einbruchsdelikte in Wohnungen erfasst. Einbrüche in Boden-, Kellerräume und Waschküchen sind darin noch nicht enthalten. Und es geht dabei nicht nur um Villen, die von außen schon optisch etwas hermachen. „Normale“ Ein- oder Mehrfamilienhäuser sind genauso gefragt wie Wohnungen.

Das Bundesministerium des Innern und für Heimat und das Bundeskriminalamt haben im Frühjahr 2023 die Polizeiliche Kriminalstatistik (PKS) für 2022 veröffentlicht. Die Statistik zeigt, dass die Zahl der Einbrüche in Wohnungen und Häusern zuletzt wieder stark angestiegen ist. 2022 wurden in Deutschland 65.908 Wohnungseinbrüche erfasst – das bedeutet einen Anstieg von 21,5 Prozent im Vergleich zum Vorjahr (2021: 54.236, angezeigte Einbruchsversuche eingeschlossen). Nachdem zuletzt historische Tiefpunkte der Einbruchszahlen vermeldet werden konnten, lässt der Anstieg im Jahr 2022 darauf schließen, dass der Trend der vergangenen zwei Jahre zumindest teilweise pandemiebedingt war. Dennoch liegt die Einbruchzahl weiterhin unter dem Niveau vor der Pandemie, 2019 waren 87.145 Einbrüche und Einbruchsversuche erfasst worden.

Gerade die durchschnittlichen Haushalte sind von den Folgen eines Einbruchs schwer getroffen: abgesehen von den psychischen Folgen sind sich viele Privathaushalte der Werte von alltäglichen Gegenständen gar nicht bewusst. Nicht selten stellt sich erst im Schadensfall eine Unterversicherung heraus.

Viele Einbrüche scheitern bei guter Sicherheitstechnik

Die Initiative für aktiven Einbruchschutz stellt klar: Um sich gegen Einbruch wirkungsvoll zu schützen, muss man sich nur das Schema vergegenwärtigen, nach dem die meisten Einbrüche zustande kommen, um den Zusammenhang zwischen Sicherheitstechnik und Einbruchgefahr zu verstehen. Die Zeit spielt bei Einbrüchen die entscheidende Rolle. Die überwiegende Zahl der Täter sucht den einfachsten und schnellsten Zugang, um das Entdeckungsrisiko zu minimieren. Benötigt ein Einbrecher länger als fünf Minuten, um sich Zugang zu verschaffen, lässt er meist von seinem Vorhaben ab. Die richtige Sicherheitstechnik, wie Tür- und Fenstersicherungen, können also die meisten Einbrüche vereiteln.

Die Initiative weiß: Der Anteil der gescheiterten Einbrüche steigt kontinuierlich. Nach Angaben der Polizei liegt dies am verstärkten Einsatz von Sicherheitstechnik. Scheiterten 2003 noch 30 Prozent der Einbrüche an Sicherheitstechnik, waren es 2021 schon 48,7 Prozent. In 46,8 Prozent der Fälle scheiterten Einbrecher 2022 beim Versuch in das Zielobjekt einzudringen. Mit anderen Worten: Die Investition in Sicherheitstechnik lohnt sich. Sowohl für private Haushalte als auch für Unternehmen.

Um dem Anstieg der Einbruchzahlen entgegenzuwirken, wird empfohlen, auf Grundlage maßgeschneiderter Sicherheitskonzepte in mechanische und elektronische Sicherheitstechnik zu investieren. „Nur 16,1 Prozent der Einbrüche werden aufgeklärt, was zeigt, wie wichtig private Investitionen in Sicherheitstechnologie sind“, unterstreicht Helmut Rieche von der Initiative „Nicht bei mir!“, die seit 19 Jahren kostenlos Informationen zu Einbruchschutz bereitstellt und professionelle Beratung vermittelt. Ein wirksamer Einbruchschutz erfordert sowohl bei der Bauplanung als auch bei der Nachrüstung Fachwissen und Erfahrung. Planung, Einbau und Wartung von Sicherheitstechnik sollte immer von Fachleuten vorgenommen werden. Die Initiative für aktiven Einbruchschutz informiert auf ihrer Internetseite www.nicht-bei-mir.de über dieses Thema. Über eine interaktive Karte können Interessenten kompetente Sicherheitsunternehmen und Fachleute in ihrer Nähe ausfindig machen, die sie zu allen Fragen des Einbruchschutzes in ihrer Region beraten können.

Einbruchschutzfolie
 Splitterschutzfolie
 Sonnenschutzfolie
 Sichtschutzfolie
 UV-Schutzfolien für Fenster u. v. m.

DITMAR
 Vertrieb und Montage von Glasbeschichtungsfolien

Märkische Straße 198
 42281 Wuppertal
 Tel. 02 02 / 52 40 55
www.dittmar-ek.de

Marc Stoltenberg

Elektrotechnik

Ihr Fachbetrieb für z.B.

Alarm- und Sicherheitstechnik

Unser Leistungsspektrum:

- ✓ Elektroinstallation
- ✓ Lichttechnik- und Planung
- ✓ Haus- und Türkommunikation
- ✓ Telekommunikation
- ✓ Antennen-/Satellitentechnik
- ✓ E-Check
- ✓ Netzwerk- und Datentechnik
- ✓ Elektroheizung
- ✓ Warmwassergeräte
- ✓ Jalousiesteuerung
- ✓ Stromverteilungsanlagen/ Verteilerbau

Mittelstraße 37 | Sprockhövel

Tel.: 02339/2271 | Fax: 02339/2499 | E-Mail: elektro-stoltenberg@t-online.de

Machen Sie Ihre Sicherheit zu unserer Aufgabe!

- Fenster- und Türsicherung
- Einbruchmeldeanlagen Funk & Draht
- Brandmeldeanlagen Funk & Draht
- Schließanlagen / Zutrittskontrolle
- Elektroarbeiten
- Fenster und Türen



zertifiziert nach
DIN EN 16763

Teamverstärkung gesucht!!! Elektroinstallateur (m/w/d)

für die Errichtung, Reparatur und Wartung von Elektroanlagen

Bebelstraße 19 · 58453 Witten · Tel. 02302 278 11 77

me-sicherheit.de



Berkermann Bauelemente GmbH

Mehr Infos unter weru.com

BEREIT FÜR NOCH MEHR INDIVIDUALITÄT?

MIT UNSEREN HAUSTÜR-NEUHEITEN.

DREI VORTEILE IHRER NEUEN HAUSTÜR

- Sie verwirklichen Ihre Ideen: Von der Technik bis zum Komfort. Und vom Design bis zur Lackierkunst.
- Sie leben bequemer: auf Wunsch mit praktischer HandsFree-Funktion. Und automatischem Türöffner.
- Sie werten Ihr Zuhause auf: Immer optisch perfekt passend. Und immer in exzellenter Qualität.

DESIGN KOMFORT INDIVIDUELL

Berkermann Bauelemente GmbH
Kirchweg 8 · 45549 Sprockhövel
02324-971885 + 971886
info@berkermann-bauelemente.de · www.berkermann-bauelemente.de

NASSE WÄNDE?

FEUCHTER KELLER?

ANALYSIEREN. PLANEN. SANIEREN.

Ihr ISOTEC-Fachbetrieb Bobach
Lagerstraße 4, 45549 Sprockhövel
☎ 02339 - 929020

ISOTEC
IMMER BESSER.

www.isotec.de/sprockhoevel

ImmoLenz

Immobilienvermittlung & -verwaltung

Ihr Makler in Ihrer Region.

Tel.: 02324 8695-396
www.immolenz.de

RPS Polstertechnik

Polsterei | Neubezüge | Neuanfertigungen | Reparatur von Polstermöbeln

Ihr Ansprechpartner für Polstermöbel

Inh. J. Lasberg
Annenstr. 87
58453 Witten

Tel.: 02302/9142266
Fax: 02302/9142267
Mobil: 0170/1901135

www.polsterei-witten.de · info@polsterei-witten.de

Die Wände sind nass und es schimmelt. Was hilft?

1. Ursache der Feuchtigkeit ermitteln

Zuerst sollten Sie die Quelle der Feuchtigkeit identifizieren. Es könnten undichte Rohre (Wasser-/Heizungsleitungen oder verstopfte Regenrohre), schlechte Drainage, undichte Kellerwände oder andere Probleme geben. Z.B.: ein häufiges Problem ist Feuchte, die im Mauerwerk aufsteigt. Aber auch Wärmebrücken könnten eine Ursache sein. An diesen ist der Wandaufbau geschwächt, sodass mehr Wärme nach außen strömt. Die Oberflächentemperatur der Wände sinkt dadurch so stark ab, dass es zur Kondensation von Feuchtigkeit aus der Raumluft kommen kann.

Undichte Leitungen und verstopfte Fallrohre erkennen Sie vergleichsweise einfach mit bloßem Auge anhand großer Wasserflecken oder mit einer Wärmebildkamera. Wärmebrücken erkennen Sie ebenfalls mit einer Wärmebildkamera. Typische Stellen sind dabei Träger, Heizkörpernischen, Bauteilanschlüsse, Fenster oder Rollladenkästen. Liegt hier die Ursache für die Feuchtigkeit, können Sie die Bauteile dämmen oder den Wohnraum stärker beheizen.

Ein häufiges Problem sind übrigens auch gekippte Fenster, durch die Laibung und Wände auskühlen. Auch hier kondensiert Feuchtigkeit aus der Luft und Schimmel kann entstehen. Richtig Lüften und Heizen ist hier die beste Lösung. In Keller- oder Souterrainwohnungen helfen dabei auch spezielle Lüftungsgeräte. Kommt das Wasser aus dem Boden (horizontal oder vertikal), helfen nur bauliche Maßnahmen wie eine Bauwerksabdichtung. Der Markt bietet hier allerdings viele Verfahren und nicht alle passen zu jedem Problem.

2. Behebung der Ursache

Sobald Sie die Ursache kennen, ist es wichtig, sie zu beheben. Reparieren Sie undichte Stellen, verbessern Sie die Entwässerung rund um das Haus und sorgen Sie dafür, dass Wasser nicht in den Keller gelangen kann. Vermeiden Sie eine zu hohe Luftfeuchtigkeit in den Räumen. D.h. lüften und/oder heizen Sie einfach korrekt, sodass kein Schimmel entstehen kann.

3. Entfernung des Schimmels

Schimmel sollte professionell entfernt werden, da er gesundheitsschädlich sein kann. Beauftragen Sie einen Fachmann für die Schimmelbeseitigung. Oder bei kleineren Stellen können Sie es auch erst selbst versuchen: es gibt chemische Schimmelentfernungsmittel im Handel zu kaufen. Möchten Sie nicht gleich zu Chemie greifen, wirkt alternativ hochprozentiger Alkohol mit einem Alkoholgehalt von mindestens 70 Prozent genauso gut. Da Alkohol Flecken auf der Tapete hinterlassen kann, testen Sie dieses Mittel erst an einer unauffälligen Stelle. Auch 3- bis 10-prozentiges Wasserstoffperoxid hilft gegen Schimmel auf der Tapete.

4. Verwendung von schimmelresistenter Farbe

Nach der Schimmelentfernung können Sie schimmelresistente Farben oder Beschichtungen auftragen, um das Wiederauftreten von Schimmel zu verhindern.

5. Regelmäßige Inspektion

Überwachen Sie regelmäßig Ihren Keller bzw. Ihre Wohnung, um sicherzustellen, dass keine neuen Feuchtigkeitsprobleme auftreten.

Bitte beachten Sie, dass es je nach Schweregrad der Feuchtigkeits- und Schimmelprobleme ratsam sein kann, professionelle Hilfe von einem Bauingenieur oder Schimmelbeseitigungsspezialisten in Anspruch zu nehmen. Feuchtigkeit und Schimmel können ernsthafte gesundheitliche Probleme verursachen, daher ist eine gründliche Lösung wichtig. Ignorieren sollten Betroffene den Schimmel auf keinen Fall. Er kann gesundheitliche Schäden verursachen.

Abwasser-Rückstau: Der Hausbesitzer trägt Risiko

Durch die zunehmenden Starkregenereignisse in den letzten Jahren sind Bürger und Kommunen mehr sensibilisiert. Lokale extreme Niederschläge, ohne nennenswerte Vorwarnzeit, führen im urbanen Raum zu hohen Schäden an Gebäuden, Infrastruktur und gestalteter Natur. Diese Schäden machen inzwischen 50 % der Überflutungsschäden aus. Seltene Starkregenereignisse können von den zumeist unterirdischen Kanälen und Versickerungsanlagen nicht aufgenommen werden und überfluten dann Straßen, Keller und andere Einrichtungen. Privatpersonen und private Einrichtungen verfügen meist nicht über die Fachinformationen und vertrauen auf die öffentlichen Entwässerungseinrichtungen und werden dann von solchen Ereignissen überrascht.

Fakt ist nämlich: Am Ende steht der Hausbesitzer. Wenn Abflüsse unterhalb der Straße liegen, sollte er Rückstauklappen oder -verschlüsse haben. Was ist ein Rückstau? Ein sogenannter Rückstau tritt immer dann auf, wenn vorübergehend mehr Wasser in die Kanalisation eingeleitet wird, als diese aufnehmen kann. Das kann zum Beispiel bei Starkregen oder einer Überschwemmung passieren. Als Folge steigt das Abwasser innerhalb des Kanalsystems an und tritt überall dort aus, wo es kann – also aus Kanaldeckeln und aus ungeschützten Abläufen, Waschbecken oder Toilette in Ihrem Keller. Für alle Schäden, die durch Rückstau entstehen, haftet der Grundstückseigentümer selbst. Die private Haftpflicht oder die Wohngebäudeversicherung deckt den entstandenen Schaden nicht. Das Rückstaurisiko muss in einer Elementarschadenversicherung extra abgesichert sein. Die Verbraucherzentrale hilft bei Fragen, wie sich Hausbesitzer vor Rückstau von Regenwasser schützen können. Verbrauchertelefon Abwasser: 0211 3809 300 oder E-Mail Abwasser@verbraucherzentrale.nrw.

AVU senkt die Gaspreise ab 1. Dezember 2023

Nach den turbulenten Entwicklungen im Energiemarkt letztes Jahr hat sich die Lage nun entspannt. Die AVU senkt daher die Arbeitspreise in der Grundversorgung Gas ab 1. Dezember 2023 um 3,25 Cent (netto) pro Kilowattstunde. Das hat der Aufsichtsrat in seiner Sitzung am 14. September beschlossen. „Wir liegen mit einer Ausnahme bei den Gaspreisen unter der Preisbremse von 12 Cent“, erklärt AVU-Vorstand Uwe Träris. „Neben fairen Grundversorgungs-Preisen für Strom und Gas bieten wir auch wieder preislich günstigere Laufzeitverträge an. Damit ist die AVU in der Region gut aufgestellt.“

Die Gaskosten sinken brutto durchschnittlich um rund 21 Prozent, derzeit gilt noch der reduzierte Mehrwertsteuer-Satz von 7 Prozent. Der gesunkene Arbeitspreis ist wie bisher auch nach Verbrauch gestaffelt, die Grundpreise bleiben unverändert. Typische Beispiele sind eine 3-Zimmer-Wohnung mit 10.000 kWh Jahresverbrauch. Bisher mussten die Kunden in diesem Fall mit Bruttokosten pro Jahr von 1.675,90 Euro rechnen. Künftig sind es nur noch 1.327,90 Euro pro Jahr. Bei einem Haus mit Warmwasser und Heizung über Gas und einem Jahresverbrauch von 20.000 kWh waren es bisher 3.177,06 Euro – demnächst sind es 2.481,06 Euro pro Jahr brutto. Alle Preisregelungen veröffentlicht die AVU unter www.avu.de. Die Kunden in der Grundversorgung werden fristgerecht per Brief informiert.

Bei den Strompreisen der Grundversorgung ist in diesem Jahr keine Veränderung geplant. Sie bleiben stabil unter der Preisbremse von 40 ct/kWh. „Mit rund 34 Cent pro Kilowattstunde haben wir im Branchenvergleich ein günstiges Angebot. Sowohl beim Strom als auch beim Gas profitieren unsere Kunden von unserer langfristigen Beschaffungsstrategie. So konnten wir Risiken durch Preissprünge auf den Handelsmärkten vermeiden“, erläutert Träris.



An Eurer Seite!

♥ ★ 🏠

Energie für jeden Tag.

avu.de  **AVU...**

Mein Hund das kranke Huhn: Report zum Welthundetag

Über gluten- und getreidefreies Spezialfutter, Grünlippmuschelpulver und Sicherheitsgeschirr

Der Oktober steht ganz im Zeichen der Tiere. Am 4. Oktober ist Welttierschutztag und am 10. Oktober Welthundetag. Zuhause habe ich so einen Tierschutzexemplar und mit diesem Hund die Katze im Sack angeschafft. Zeit, mal ein bisschen aus dem Nähkästchen zu plaudern. Aufgewachsen bin ich mit einem kleinen, robusten West Highland Terrier. Dieser Hund bekam Trockenfutter und ab und an einen Knochen, hat mit alten Handtüchern gespielt, besaß eine Leine, ein Halsband sowie einen Hundekorb und war, bis auf eine Zahn-OP und einer Scherbe in der Pfote, eigentlich nur zum Impfen beim Tierarzt. 16 Jahre später passten bei mir endlich alle Voraussetzungen, um wieder einen Hund in mein Leben zu holen und es kam mein Pointer-Mix Vito. Was soll ich sagen: So ein Hundeleben scheint heute viel komplizierter, als ich es in Erinnerung hatte. Dass Hund nicht gleich Hund ist, war mir schon klar, aber Vito ist ein Krankheitsmagnet. Man weiß nicht, welche Rasse sein Vater war, aber ich tippe auf armes krankes Huhn. Frisch eingeflogen aus Zypern war Vito verwurmt, voll von Giardien (Darmparasiten) und viel, viel zu dünn. Nur einen Tag später saß ich zum ersten Mal mit ihm beim Tierarzt - ein Ort, den ich in den folgenden Jahren nur allzu oft besuchen würde. Mit allerhand Spritzen und Medikamenten und der Anordnung, den Hund mit gekochtem Reis und Hühnchen aufzupäppeln, fuhr ich nach Hause. Zu dumm: Vito ist allergisch gegen Huhn.

Eine Jacke für den Hund

Nur drei Tage später war also schon der nächste Tierarztbesuch fällig. Da riet mir die Tierärztin dazu, dem kleinen, schwächlichen Vito eine Jacke oder einen Pulli zu kaufen, da er so kränkelte und frisch aus dem warmen Zypern plötzlich im kalten Deutschland saß. So war die erste Hundejacke quasi vom Tierarzt verschrieben und die Diät wurde auf Pferdefleisch geändert. Immerhin: Das Fleisch vertrug er und ich hatte mich nach ein paar Wochen auch an den Geruch des gekochten Pferdes sowie die belustigten Blicke vieler Passanten aufgrund meines bejackten Hundes gewöhnt. Vitos Krankheitsgeschichte im Detail aufzuschreiben, dazu bräuchte es mindestens ein Buch. Ich sage es mal so: Vito ist mein heiß geliebtes Montagsmodell. Er ist nicht nur Allergiker, sondern - wie sich im Laufe der Zeit zeigte - auch Angsthund, Epileptiker und er hat eine chronische Darmkrankheit. Kurz gesagt: Er hat in die Vollen gegriffen. Wenn dich deine Tierärztin mit den Worten „Kommen Sie heute



wieder mit ihrem Kleinwagen?“ begrüßt, dann weißt du, was Sache ist. Vito hat unter anderem schon mehrere Röntgenaufnahmen, Ultraschalle, MRTs, Punktionen und Infusionen hinter sich. Regelmäßige Blutuntersuchungen verstehen sich von selbst. Geldtechnisch ist da schon mehr als ein Kleinwagen drauf gegangen. Aber trotzdem bin ich froh, dass er bei uns gelandet ist. Für viele wäre so ein Hund nicht haltbar und viel Tierschutztiere haben jahrelange Odyseen in Tierheimen und verschiedenen Familien hinter sich. Vito bleibt das bei uns zum Glück erspart und er wird absolut geliebt - trotz seiner Macken.

Trockenfutter in verschiedenen Feuchtgraden

Durch Vitos „Besonderheiten“ habe ich in den letzten Jahren so einiges kennengelernt was es im Hundesektor an medizinischen Behandlungen in Tierarzt, Not- und Tierklinik sowie an Hundbedarf zu kaufen gibt. Heute hat Vito diverse Pullis und Jacken und da dem Herrn natürlich auch nachts kalt ist, sogar einen Pyjama. Er hat ein Halsband für die Leinenführigkeit, ein normales Geschirr zum Gassi gehen und ein Sicherheitsgeschirr, damit er nicht abhaut, falls es mal stressig wird und seine Angst zu groß ist. Da er neuerdings auch Bandscheibe hat, wird das Halsband wohl jetzt gegen ein neues, nackenfreundliches Geschirr ausgetauscht. An Hundefutter haben wir schon Insektenfutter, Barfen (eine Art hundegerechte Rohkost) sowie gluten-, getreide- und zuckerfreies Trockenfutter in verschiedenen Feuchtgraden sowie Nassfutter mit hohem Fleischanteil und ganz vegetarisch in 1000-Variationen ausprobiert. Futterzusätze wie Grünlippmuschelpulver für die Gelenke, Lachs-Öl für das Fell, Kokosöl gegen Zecken oder Kollagen für die Bandscheibe dürfen natürlich auch nicht fehlen. Vitos Hobby ist es übrigens, seine Spielzeuge zu zerlegen. Fein säuberlich operiert er die Quetscher heraus und zerplückt danach den Rest. Unser Quetschtierverschleiß ist dementsprechend hoch. Ach ja: Acht Hundetrainer haben im Laufe der Jahre ihr Glück an Vitos versucht - vergeblich. Er ist und bleibt ein Angsthund. Zu Hause stehen deshalb drei verschiedene Hundebetten als Versteck und einige Hundebetten als Rückzugsorte. So kommt er klar und ich irgendwie auch. Und wenn mal wieder was ist, weiß ich ja mittlerweile, was und wo es alles zu kaufen gibt - nicht nur Trockenfutter, Hundekorb und Leine, wie früher. In diesem Sinne fröhlichen Welttierschutz und Hundetag. *nxs*

Kostenloses Treffen für Tierschutz- und Tierheimhunde

Monika Lotz bietet Hundetraining für unerwünschtes Hundeverhalten an

Monika Lotz aus Witten ist zertifizierte Hundetherapeutin und als solche trainiert sie Hunde und ihre Besitzer mit dem Ziel, ein entspanntes Miteinander zu erreichen. Dabei hat sie sich auf Problemhunde aus Tierschutz und Tierheim spezialisiert. Auf den Hund ist sie als junge Frau durch Kontakte zum Tierschutz und Tierheim gekommen. Meist ging es dort um Hunde aus dem Ausland und auffällige Tieheimhunde.

Jeden 1. Sonntag des Monats

Jeden 1. Sonntag des Monats organisiert die Wittenerin um 14 Uhr ein kostenloses einstündiges Hundetreffen für Hunde aus dem Tierheim oder Tierschutz. An dem Treffen können jeweils 3 Hund-Halter-Gespanne teilnehmen, wobei maximal zwei Personen pro Hund anwesend sein sollten. Interessenten können sich telefonisch unter 0173 / 881 75 69 oder per E-Mail unter monika-lotz@outlook.de bei der Tierfreundin melden. Treffpunkt ist jeweils am Hackertsbergweg 123 in Witten Rüdinghausen.



In Hitzeperioden sollten die Fische im Gartenteich weniger gefüttert werden, um durch die Nährstoffzufuhr den Sauerstoffgehalt im Wasser nicht zusätzlich zu reduzieren. Foto: DJD/Söchting Biotechnik/dmitrimaruta - stock.adobe.com

Bommerholzer Baumschulen

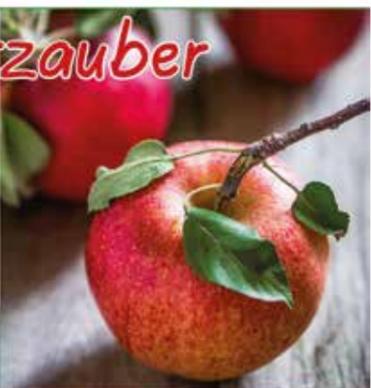
Herbstzauber

- Feuerwerk der Farben!

Wir bieten Ihnen u.a. ein breites Sortiment an blühenden Herbstpflanzen sowie eine große Sortenauswahl an Obstgehölsen.

Die Containerbaumschule mit Qualität und fachlicher Beratung!

Bommerholzer Str. 98 • 58456 Witten-Bommerholz
 Tel.: 0 23 02/ 66 05 0 • Fax: 0 23 02/7 13 30 • Mo.-Fr. 8-18 Uhr • Sa. 8-14 Uhr
 Internet: www.bommerholzer-baumschulen.de



Klimawandel im Gartenteich

Mit rechtzeitigen Pflegemaßnahmen das Biotop im Gleichgewicht halten

1,4 Millionen Gartenteiche mit Zierfischen gibt es in Deutschland. Dies ist das Ergebnis einer aktuellen Studie des Industrieverbands Heimtierbedarf (IVH) e.V. Doch die Auswirkungen des Klimawandels machen sich auch bei den Unterwasserbewohnern im heimischen Biotop bemerkbar. Die Pflege des Gartenteichs muss sich daher diesen neuen Herausforderungen anpassen, damit die feuchten Idyllen nicht aus dem Gleichgewicht geraten.

Sauerstoff zuführen

Temperaturen jenseits der 30-Grad-Celsius-Marke sind nicht nur für den menschlichen Organismus eine Belastung, sondern auch für Flora und Fauna im Gartenteich. Je mehr die Wassertemperaturen steigen, desto geringer wird der Sauerstoffgehalt im feuchten Element. Fische benötigen aber in wärmerem Wasser mehr Sauerstoff. Dieser Teufelskreis kann zum echten Überlebenskampf für die Tiere werden. Daher sollten Teichbesitzer mit nützlichen Helfern wie Oxydatoren dem Teichwasser zusätzlichen Sauerstoff zuführen.



Je mehr die Wassertemperaturen steigen, desto geringer wird der Sauerstoffgehalt im feuchten Element. Foto: DJD/Söchting Biotechnik/Getty Images/Oliver Rossi

Die Geräte, die es vom Anbieter Söchting Biotechnik für unterschiedliche Biotop-Größen gibt, enthalten eine spezielle Sauerstofflösung, die sich an der Spezialkeramik in Wasser und aktivierten Sauerstoff aufspaltet. Das bringt zusätzlichen Sauerstoff und verbessert die Wasserqualität entscheidend. Unter www.oxydator.de gibt es Informationen dazu, dass sich diese Form des Sauerstoffs schneller im Wasser verteilt als seine gelöste Variante. Die Geräte können flexibel eingesetzt werden und arbeiten ohne Stromzufuhr oder Kabel.

Wasserwerte überprüfen

Bachläufe empfiehlt es sich jedoch während Hitzeperioden abzustellen, da sich darin das Wasser noch stärker erwärmt. Für den Gasaustausch und die Reinhaltung des Wassers sind Pumpen mit verbundenen Filterkammern sinnvoller. Auch ein Sonnensegel über dem Biotop kann für den gewünschten Schatten sorgen. Noch besser ist es, vorausschauend zu planen und den Gartenteich an einem Standort einzurichten, der höchstens vier bis sechs Stunden täglich von der Sonne bestrahlt wird.

Auch Starkregen kann die Wasserwerte im Biotop durch die große Verdünnung ins Ungleichgewicht bringen. Daher sollten Teichfreunde nach ergebigen Regen vor allem die Karbonathärte ihres Teichwassers im Auge behalten und eventuell mit Präparaten aus dem Fachhandel gegensteuern. *DJD*



Durch die Auswirkungen des Klimawandels benötigt der heimische Gartenteich besondere Pflege, um Flora und Fauna nicht zu gefährden. Foto: DJD/Söchting Biotechnik/Getty Images/purple_queue

Honda Drössiger präsentiert am 28. Oktober drei neue Modelle

REIFENWECHSEL



Kraftstoffverbrauch der hier abgebildeten Honda Modelle in l/100 km: Kurzstrecke (niedrig) 5,7–4,8; Stadtrand (mittel) 5,8–4,5; Landstraße (hoch) 6,0–5,3; Autobahn (Höchstwert) 8,1–7,3; kombiniert 6,7–5,8 und gewichtet, kombiniert 0,8 (CR-V e:PHEV) bzw. Stromverbrauch in kWh/100 km kombiniert 18,2 (e:Ny1) und gewichtet, kombiniert 15,5 (CR-V e:PHEV). CO₂-Emission in g/km: kombiniert 151–131 und gewichtet, kombiniert 18 und elektrische Reichweite (EAER) 82 km und (EAER city) 105 km (CR-V e:PHEV). Alle Werte nach WLTP. Abb. zeigt Sonderausstattungen.

Jetzt bei uns Probe fahren.

Autohaus Drössiger e.K. Ihr Honda Vertragshändler in Bochum

Hattinger Straße 983 · 44879 Bochum-Linden
Telefon 02 34/94 20 60 · E-mail: info@honda-droessiger.de

Internet: www.honda-droessiger.de

Mit dem vollelektrischen Honda e:Ny1 und den beiden elektrifizierten SUV-Modellen ZR-V und CR-V als Vollhybrid (e:HEV) oder Plug-in-Hybrid (e:PHEV) baut Honda seine Modellpalette in Europa erneut weiter aus.

Den 28. Oktober sollten sich alle rot im Kalender anstreichen, die sich von 10 bis 14 Uhr die erstmalige Präsentation dieser Modelle bei dem Honda-Vertragshändler für Bochum und den gesamten EN-Kreis Dino

Drössiger an der Hattinger Straße 983 in Bochum-Linden nicht entgehen lassen wollen.

Der neue Honda e:Ny1 ist das zweite Elektroauto für den europäischen Markt. Es kombiniert ein neuartiges Designkonzept auf der von Honda neu entwickelten Frontantriebsplattform e:N Architecture F mit außergewöhnlichem Innenraumkomfort und fortschrittlichen Technologien. „Nach der jüngsten Erweiterung unseres Angebots an e:HEV Hybridfahrzeugen markiert der e:Ny1 die nächste Stufe unserer elektrifizierten Fahrzeuge“, sagt Tom Gardner, Senior Vice President Honda Motor Europe Ltd.

Durch die geschickte Unterbringung der elektrischen Antriebskomponenten, darunter die im Boden montierte Hochvoltbatterie, bietet der e:Ny1 ein bemerkenswertes Platzangebot und hohen Komfort im Innenraum. In Verbindung mit einer Hochleistungsbatterie sind WLTP-Reichweiten von bis zu 412 km möglich, die Schnellladezeit von zehn auf 80 Prozent beträgt etwa 45 Minuten. Die digitale Instrumentenanzeige und der große zentrale Touchscreen liefern alle wichtigen Informationen, verschiedene fortschrittliche Assistenzsysteme unterstützen und entlasten den Fahrer.

Die sechste Generation des CR-V präsentiert sich ab dem 28. Oktober mit einem markanteren Erscheinungsbild und hohem Komfortniveau. Der Bochumer Honda-Vertragshändler für Bochum und den gesamten EN-Kreis Dino Drössiger ist von der überzeugenden Mischung von attraktivem Design, hochwertigen Ausstattungsmerkmalen sowie einer ansprechenden Dynamik begeistert: „Damit verfügt Honda über ein Portfolio an SUV-Fahrzeugen mit Voll- und Plug-in-Hybriden, das noch besser auf die Anforderungen und Wünsche unserer Kunden zugeschnitten ist.“ ZR-V kosten ab 43.900 € und CR-V ab 51.400 €.

Der Honda ZR-V punktet als Vollhybrid mit einem stylischen Design, seiner markentypischen Funktionalität und seinem sportlichem Fahrverhalten. Die Ausstattungslinie Sport (ab 43.900 Euro) bietet alles von 18-Zoll-Leichtmetallfelgen, elf Airbags, ein spezielles Stoßfänger- und Kühlergrill-Design, schwarz lackierten Außenspiegeln und einer Stoff-/Kunstleder-Innenausstattung sowie Rückfahrkamera, ein Audiosystem mit acht Lautsprechern und Neun-Zoll-Touchscreen-Display. Weitere Extras bietet die Version Advance (46.400 Euro) u. a. mit Kunstleder-/Leder-sitzen, beheizbaren Lenkrad und einer Panorama-Glasscheibe.

Die Preise des Honda e:CRV und e:PHEV beginnen ab 51.400 Euro. Im Vergleich zum Vorgänger haben sich die Abmessungen des CR-V deutlich vergrößert. Der verlängerte Radstand schafft mehr Platz im Innenraum mit mehr Beinfreiheit für die Passagiere im Fond und einem größeren Gepäckraumvolumen. Ebenso zeichnet den neuen CR-V eine selbstbewusste Frontpartie mit jeweils exklusiven Kühlergrill-Design und hohem Komfortniveau sowie fortschrittlichem Antrieb aus. Auch das aktive und passive Sicherheitsniveau hat Honda weiter angehoben: Der neue CR-V ist das erste Modell mit Honda Sensing 360, das tote Winkel rund um das Fahrzeug beseitigt, die Belastung des Fahrers reduziert und so die Gefahr von Kollisionen weiter reduziert. dx

Autohaus Drössiger, ein 1965 gegründetes Familienunternehmen

Dino Drössiger führt das Autohaus an der Hattinger Straße 983 in Bochum in zweiter Generation. Mit Sohn und Werkstattmeister Timo steht bereits die dritte Generation in den Startlöchern. Direkt an der Stadtgrenze zu Hattingen gelegen kümmert sich das 8-köpfige Serviceteam seit mehr als 40 Jahren als Honda-Stützpunkt aufmerksam und kompetent um die Wünsche der Kunden. „Zum Erfolgsrezept unseres Unternehmens gehört nicht nur die attraktive Honda Modellpalette, sondern auch das Bestreben, die Kundenaufträge hinsichtlich Service und Werkstatt immer ein wenig besser auszuführen, als es der Kunde erwartet“, verspricht Dino Drössiger. Am 28. Oktober öffnet das Honda-Autohaus seine Türen von 10 bis 14 Uhr. nxs



Sicher durch den Herbst

Der Herbst ist da! Und nicht nur der Mensch muss sich auf die neue Jahreszeit einstellen, sondern auch unsere fahrbaren Untersätze. Denn die besonderen Umstände und Witterungen im Herbst stellen eine besondere Herausforderung dar. Wer folgende Experten-Tipps der EK-Fahrzeugtechnik GmbH in Hattingen beherzigt, kann jedoch auch im Herbst sorgenfrei mit dem Kfz unterwegs sein.

Lackschäden beseitigen

„Wir sind spezialisiert auf Unfallschäden“, erzählt Dorothea Lauster-Noe von der EK-Fahrzeugtechnik GmbH, aber sie weiß, dass auch kleine Schäden in der Lackierung nicht ignoriert werden sollten. „Wenn man kleine Lackschäden hat von Steinschlägen oder kleine Kratzer, sollte man vor dem Winter da unbedingt handeln. Die Witterung und das Salz auf den Straßen sind dem Lack nicht zuträglich. Wenn es anfängt zu rosten, wird aus einem kleinen Lackschaden schnell ein großer Lackschaden.“ Gegebenenfalls kann der Lackschaden einfach mit einem Lackstift abgetupft werden, um schlimmeres zu vermeiden.

Laub und rutschige Straßen

Im Herbst kann die Straße aufgrund von nassen Blättern, Regen oder Nebel rutschig sein. Wer die Geschwindigkeit reduziert und stets einen ausreichenden Abstand zum vorausfahrenden Fahrzeug einhält, um genügend Reaktionszeit zu haben, fährt deutlich sicherer durch den Herbst.

Tiefstehende Sonne

Die tiefstehende Herbstsonne kann Autofahrer stark blenden. Eine schmutzige Windschutzscheibe kann für Streu- oder Blendeffekte sorgen. Deshalb gehört die Reinigung der Scheiben sowie die Überprüfung der Funktionalität der Scheibenwischer und der Scheibenwaschanlage zu einer guten Herbstvorbereitung des Autos.

Kurze Herbsttage

Da die Tage im Herbst kürzer werden, ist es wichtig, dass die Beleuchtung ordnungsgemäß funktionieren. Scheinwerfer, Bremslichter, Blinker und Rücklichter sollten einwandfrei funktionieren. Eine regelmäßig Reinigung der Scheinwerfer hilft dabei maximale Helligkeit zu gewährleisten. Die einwandfreie Funktionalität sämtlicher Lichter des Fahrzeugs ist entscheidend für die Sicht und Sichtbarkeit auf den herbstlichen Straßen.

Reifen überprüfen

Die geeignete Bereifung im Herbst ist entscheidend. Es ist ratsam, den Zustand der Reifen in Bezug auf Profiltiefe und Luftdruck zu prüfen oder gegebenenfalls auf Winterreifen zu wechseln, um bei nassen Straßenverhältnissen besseren Grip zu haben. Die Experten von EK-Fahrzeugtechnik weisen darauf, dass die Profiltiefe eklatant wichtig sei: „Minimum sollten es fünf Millimeter sein, aber das ist schon ganz ganz hart an der Grenze“, so Egbert Kogelheide. Zudem sollte man vor dem Aufziehen der Reifen auf eventuelle Beschädigungen achten.

Die kalten Tage kommen

Eine fachmännische Überprüfungen der Fahrzeugbatterie ist im Herbst angebracht. Die Kälte kann die Batterieleistung beeinträchtigen. Auch die Heizung bzw. Lüftung sollte einem Check unterzogen werden, denn die dritte Jahreszeit stellt mit der Feuchtigkeit und den Temperaturen besondere Ansprüche an die Technik. Außerdem ist die regelmäßige Kontrolle von Öl, Kühlmittel, Scheibenwaschflüssigkeit und Bremsflüssigkeit wichtig, da diese Flüssigkeiten eine reibungslose Funktion des Fahrzeugs gewährleisten. nxs



Auto Dieter Kuhlmann

Inh. Sven Wieschermann

Spezialwerkstatt für Seat und Skoda

Meisterwerkstatt für alle Fabrikate



Autoglas- Fachbetrieb

Klare Sicht. Klare Sache.

Bochumer Str. 4 a, 45549 Sprockhövel, Tel. 0 23 24 / 90 75-0

Wir sind euer Servicepartner in Hattingen für Toyota und SEAT. Auch mit Cupra Modellen sind wir bestens vertraut.

Es steht ein Service oder eine Reparatur an? Dann seid ihr herzlich willkommen!



Autohaus Hantke GmbH
Im Vogelsang 103
45527 Hattingen

Telefon: 02324/32830
Whatsapp: 01721831749
Mail: info@autohaus-hantke.de

REIFEN MILBRANDT GMBH

Ihr Hattinger Reifenteam

Telefon: (02324) 59 16 0
www.reifen-milbrandt.de
Werksstrasse 22 - 45527 Hattingen



FÜR SIE IN HATTINGEN

WIR LEBEN PERFEKTION

WIR SIND FÜR SIE DA

Wir bieten Premium-Autoservice für alle Kunden.

Seit mehr als 40 Jahren sind wir der Unfall-Spezialist in dieser Region. Durch eine eigene Lackiererei, den eigenen Karosseriebau und eine eigene Kfz-Technik-Abteilung bieten wir zuverlässige Qualität rund um die gesamte Autoreparatur. Es entfallen langwierige

Abstimmungen und Termindifferenzen mit Dritten. Bei uns erhalten Sie das Reparatur-Komplettpaket aus einer Hand. Wir können auf diese Weise effiziente Abläufe und kurze Reparaturzeiten garantieren.



EK-FAHRZEUGTECHNIK GMBH
Henrichs-Allee 5
45527 Hattingen

02324 / 38 10000
info@ekfahrzeugtechnik.de

ÖFFNUNGSZEITEN:
Montag – Freitag: 08:00 – 18:00 Uhr
Samstag: geschlossen
NOTFALLNUMMER: 02324 / 38 10000

Innovativer Karosserie- und Lackierbetrieb mit alten Werten

EK-Fahrzeugtechnik am Standort Hattingen

Als Egbert Kogelheide vor etwa 40 Jahren in Witten als Karosseriebauer startete, hat er wohl selbst nicht gedacht, was mal aus seinem Unternehmen der EK Fahrzeugtechnik GmbH werden würde. „Der klassische Handwerksbetrieb sind wir nicht mehr. Für einen Karosserie- und Lackierbetrieb sind wir wirklich groß. Ob wir zu den größten gehören, weiß ich nicht, aber einer der modernsten Betriebe sind wir auf jeden Fall“, erzählt seine Frau Dorothea Lauster-Noe. Das Ehepaar ist das Geschäftsführerteam des Betriebs, der etwa 70 Mitarbeiter beschäftigt, 65 Leihfahrzeuge für seine Kunden bereithält und in Hattingen vor zwei Jahren für 7 Millionen Euro auf einer Fläche von 13200 Quadratmetern an der Henrichs-Allee 5 in nur 13 Monaten neu gebaut wurde. Spätestens seit diesem Zeitpunkt gehört das Team der EK Fahrzeugtechnik GmbH unumstritten zu den Machern der Region. Das Erfolgskonzept des Betriebes: die Spezialisierung auf große Unfallschäden. „Wo andere sagen, da lassen wir die Finger von, das lieben wir“, lacht Dorothea Lauster-Noe. Die EK-Fahrzeugtechnik GmbH ist zudem zertifizierter Partner von großen Marken wie beispielsweise Ferrari, Jaguar, Landrover, Bentley, Lamborghini sowie von E-Auto Herstellern wie Tesla, Nio, Rivian oder Lucid. „Die Hersteller wollen mit der Zertifizierung sicherstellen, dass insbesondere Strukturschäden an ihren Autos genauso repariert werden, wie sie es haben wollen. Und genau das können wir. Zudem sind wir spezialisiert auf Alu- und Elektroautos.“ In der neuen hellen und modernen Werkstatt befinden sich jeweils große Abteilungen dafür. Und so kann es schon mal vorkommen, dass in dem schwarzroten Werkstattbau Autos mit einem Schaden von bis zu 120000 Euro stehen.

Reparaturen auf höchstem Niveau

Doch nicht nur Fahrzeuge der Luxusklasse werden hier wieder instandgesetzt. „Wir reparieren alles, was auf deutschen Straße fährt“, versichert die Geschäftsführerin. Und um alle Reparaturen auf höchstem Niveau durchführen zu können, setzt man auf die neueste Technik. „Wir sind zu 100 Prozent digitalisiert“, erklärt die Ehefrau des Geschäftsinhaber Egbert Kogelheide. Sie ist auch die Bauherrin des modernen Neubaus gewesen. „Ich war jeden Tag in der Bauphase hier. Gemeinsam mit meinem Mann haben wir uns bereits in der Planungsphase unzählige Betriebe angeschaut und nach den besten Lösungen für uns gesucht.“ Gefunden haben sie dabei auch Ideen, die es in Deutschland bisher nicht gab, wie den Fahrzeug-Scanner, der zur digitalen Schadenserfassung dient. Der Scanner projiziert einen speziellen Lichtstrahl auf das Fahrzeug. „Dahinter steckt eine Künstliche Intelligenz, die in Echtzeit erkennt, wo es beispielsweise Unebenheiten gibt, die da nicht hingehören und analysiert so das ganze Fahrzeug. Der Kunde kann auf einem großen Bildschirm direkt bei der Annahme des Fahrzeugs die ermittelten Schäden sehen“, erläutert Dorothea Lauster-Noe die Funktionsweise. Modern und auf dem neuesten Stand sind auch die Arbeitsplätze und Gerätschaften. Sie sind flexibel gestaltet und können den jeweils aktuellen Bedürfnissen angepasst werden. Die Autos der Kunden werden beispielsweise mit 14 fahrbare Hebebühnen bewegt und nicht mehr von Hand durch die Werkstatt geschoben und jeder Mitarbeiter ist mit einem Tablet ausgestattet. Obwohl man vor etwa zwei Jahren zukunftsorientiert und groß gebaut hat, wird es aktuell sogar wieder eng mit dem Platz. „Es läuft extrem gut. Wir haben einen unfassbar guten Ruf in der Branche“, freut sich die Geschäftsführerin. „Wir sind mittlerweile ein echt großer Karosseriebetrieb. Unsere Zukunftsprognose sehe ich eher gut, weil wir uns auf die großen Sachen spezialisiert haben.“

Angefangen hat alles jedoch viel kleiner mit einer Werkstatt in Witten in der Westerweide 32. „Dann sind wir in die Wittener Straße 144 gezogen. Da sind wir aber irgendwann aus allen Nähten geplatzt und haben 2018 die alte Werkstatt in der Westerweide wieder mit dazu genommen“, resümiert das Ehepaar. An dieser Stelle hätte die Entwicklung des Betriebs enden können, hätte Maximilian Kogelheide nicht die Leidenschaft für Autos und den Betrieb mit seinem Vater



Dorothea Lauster-Noe,
Ehemann Egbert Kogelheide
und Sohn Maximilian Kogelheide.

Darf auf dem Foto
natürlich auch nicht fehlen,
Hund Alfons

gemeinsam. „Wir haben in die Zukunft investiert. Für uns haben wir das nicht mehr gemacht, dafür sind wir zu alt, sondern für unsere Söhne und die Mitarbeiter“, so die Geschäftsführerin über den Neubau in Hattingen. „Wir haben so klasse Mitarbeiter, die sind ausgebildet auf einem ganz hohen Niveau. Der Betrieb lebt von den Mitarbeitern.“ Bei der EK-Fahrzeugtechnik GmbH herrscht deshalb auch eine Politik der offenen Tür und beim Neubau wurden die Mitarbeiter mit besonders schicken und großzügigen Sozialräumen bedacht. „Es ist eine große Familie“, betonen beide Geschäftsführer.

Dieser „Familie“ wollten Firmenchef Egbert Kogelheide und Dorothea Lauster-Noe eine echte Zukunftsperspektive bieten. Am alten Standort sei dies nicht mehr möglich gewesen - zu wenig Platz, zu wenig Möglichkeiten, zu schwaches Internet. „Wir haben intensiv gesucht in Witten“, sagt die Bauherrin vom EK-Fahrzeugtechnikgebäude in Hattingen. Gerne wäre man vor Ort in Herbede geblieben, doch ein geeignetes Grundstück konnte nicht gefunden werden. Dennoch bleibt man, trotz des Neubaus, dem Standort in der Westerweide 32 in Witten treu. „Wir waren dort bis vor kurzem ein Bosch-Carservice“, so Lauster-Noe. Nun hätte man aus Gründen der Modernität und Flexibilität zu Repmaster gewechselt, aber „die Arbeit und die Ware ist nach wie vor die gleiche“.

Nach und nach wird der Familienbetrieb in die Hände der jüngeren Generation gegeben. „Mein Mann zieht sich immer mehr aus dem operativen Geschäft zurück. Wir haben einen jungen Werkstatt- und einen jungen Betriebsleiter, die in Zukunft zusammen mit Maximilian den Betrieb als eine Art Dreiergespann führen sollen.“ Aktuell besteht das Dreiergespann aber noch aus Sohn Maximilian Kogelheide, Vater Egbert Kogelheide und seiner Frau Dorothea Lauster-Noe.

Dem Ehepaar ist es trotz aller Modernität besonders wichtig, dass auch die junge Generation die alten Werte nicht vergisst: „Dinge wie Ehrlichkeit, Gründlichkeit, Bescheidenheit, Fairness, Vertrauen und Qualität sind uns sehr wichtig. Wir haben in all den Jahren immer zuerst in die Firma investiert, die Firma stand an erster Stelle. Das war, glaube ich, all die Jahre unser Erfolgsgeheimnis. Wir sind gesund gewachsen. Das ist der Grund, warum wir so groß werden konnten.“ Diese gelebten Werte wolle man auch in der nächsten Generation verankert wissen. Wenn es auch künftig weiter so gut für die EK-Fahrzeugtechnik GmbH läuft, wird diese wohl noch weiterwachsen und damit auch ihr Stellenwert für die Region.

nxs

Zwangsversteigerung: Ein Bach für einen Euro

Amtsgericht Hattingen hat Teil eines Sprockhöveler Bachlaufs unterm Hammer

Wer schon immer mal stolzer Besitzer eines Bachlaufs in Sprockhövel sein wollte, sollte sich am 19. Oktober um 8.30 Uhr zum Amtsgericht Hattingen begeben, denn hier kommt bei einer Zwangsversteigerung unter anderem ein Bach unter den Hammer. Das Mindestgebot 1 Euro! Den Wald nebenan gibt es ab 16.000 Euro. Wieviel beide Grundstücke tatsächlich kosten werden, kommt natürlich darauf an, wieviel Nebenbieter den Preis noch in die Höhe treiben.

Liegenschaften in der Zwangsversteigerung

Bei einer Zwangsversteigerung werden Grundstücke, Häuser oder Wohnungen an den Meistbietenden verkauft. Hintergrund einer Zwangsversteigerung sind entweder Zwangsvollstreckungen oder die Auflösung einer Gemeinschaft. Die Liegenschaften werden also entweder zwangsweise veräußert, um Schulden bei Dritten zu tilgen oder weil sich beispielsweise eine Erbgemeinschaft über ein Grundstück nicht einigen kann. Die Versteigerung findet öffentlich in dem Amtsgericht statt, in dessen Bezirk das zu versteigernde Objekt liegt.

Negativer Wert nicht möglich

Im Oktober kann man deshalb beim Amtsgericht Hattingen nicht nur eine ca. 97 Quadratmeter große Eigentumswohnung und ein Waldstück, sondern auch einen 20 Quadratmeter großen Teil eines Bachlaufs samt Böschung ersteigern. Zugegeben, der niedrig angesetzte Verkehrswert (also der ermittelte Wert eines Gutachters) für das sogenannte Flurstück 400 kommt nicht von ungefähr. Bei dem Bachbereich handelt es sich um sogenanntes „Unland“, also eine Fläche, die aufgrund der Begebenheiten nicht bewirtschaftet werden kann und keinen Ertrag abwirft. „Einen negativen Wert darf ich ja nicht ausweisen“, lacht Diplom-Ingenieur Volker Rüping, der Gutachter für die zwei zusammenhängenden Flurstücke (Wald und Bachlauf), als ihn IMAGE auf die Zwangsversteigerung des Bachstücks anspricht. Der Bachbereich sei in dem Sinne nichts Wert und für nichts verwendbar, ein Verkehrswert müsse trotzdem fest-



Auf dem Teil des Bachlaufs, der am 19. Oktober in Hattingen versteigert wird, befindet sich eine baufällige Betontreppe. Foto: Dipl. Ing. Volker Rüping

gelegt werden, denn: „Man muss jedes Flurstück einzeln bewerten und das Waldstück und der Bachlauf waren keine wirtschaftliche Einheit.“

Bach am 19. Oktober unterm Hammer

So unspektakulär wie der Preis ist auch das Grundstück selbst, darauf befindet sich eine baufällige Betontreppe mit einem Geländer, bei dem die Fundamente zum Teil freiliegen. Wer sich zukünftig Bachlaufbesitzer nennen will, sollte also am 19. Oktober bei der Zwangsversteigerung im Amtsgericht Hattingen, Bahnhofstr. 9, Erdgeschoss, Saal 1, vorbeischauen. Aber Achtung: Zuschauen kann jeder, wer aber tatsächlich mitbieten will, sollte sich vorher über die Bedingungen erkunden. Im Normalfall müssen ernsthafte Bieter sich vorher registrieren und 10% der veranschlagten Summe als eine Art Sicherheit hinterlegen, die später entweder mit dem ersteigerten Objekt verrechnet oder wieder ausbezahlt wird. nxs

Spendenlauf beim SCO: Kinder liefen 1695 Runden



Spendenlauf zur Finanzierung der neuen Tribüne beim SC Sprockhövel: In der Zeit von 17 bis 19 Uhr liefen 65 Kinder von Mini Kicker bis D-Jugend ihre Runden. Die Sponsoren, die aus Familie und Freunden bestanden, drückten die Daumen.

„Dabei sah es am Anfang gar nicht so gut aus“, erzählt der 2. Vorsitzende Klaus Calenberg. „Bis 16 Uhr hatten wir Dauerrain, zum Glück sah der Wetterbericht ab 16.30 Uhr besser aus.“

4731 Euro erlaufen

„Beim Aufbau hatten wir noch Regen, aber mit den Kids und den Zuschauern kam auch die Sonne raus. Die Kinder sind insgesamt 1695 Runden gelaufen“, erzählt Christian Rudoff, der den Spendenlauf organisiert hat. „Der Zuspruch der Eltern, Familien und Freunde war enorm groß, sodass die Kinder die unglaubliche Summe von 4731 Euro erlaufen konnten“, freut er sich.

Auch Klaus Calenberg ist begeistert und stolz. „Wir hätten niemals mit so einer hohen Summe gerechnet, daher freuen wir uns sehr, dass uns der Spendenlauf einen Schritt weiter zur neuen Tribüne gebracht hat. Christian hat mit dem Spendenlauf einen super Job gemacht.“ Der SCO bedankt sich bei allen Kinder, Spendern und Besuchern recht herzlich.

Geschlossenheit im Mannschaftssport ist wichtig

„Die Geschlossenheit ist im Mannschaftssport enorm wichtig und man sieht wieder, was man gemeinsam nicht nur auf den Platz erreichen kann,“ ist Christian Rudoff sichtlich stolz auf die kleinen und großen SCÖler.

31. Oldtimertreffen des MSC

Bei bestem Spätsommerwetter veranstaltete der MSC Sprockhövel sein traditionelles Oldtimertreffen für Fahrzeuge bis Baujahr 1993 (und älter) auf dem LIDL-Parkplatz in Niedersprockhövel.

Schon um 9 Uhr rollten die ersten Fahrzeuge an. Da das Treffen weit über die Stadtgrenzen hinaus bekannt ist, haben sich über den Tag verteilt über 200 Fahrzeuge eingefunden. Der Bogen der Baujahre spannte sich von 1935 bis in die 1990er. Das älteste Fahrzeug war ein Austin Seven von 1935. In diesem Jahr waren zusätzlich auch sehr viele Besucher ohne eigenen Oldtimer da, die sich gerne bei einem Kaffee oder einem Stückchen Kuchen die mobile Automobilgeschichte angesehen haben.

Die Oldtimer rollten den ganzen Tag über an. Dadurch fand jeder fast sofort noch einen schönen Stellplatz.

Natürlich gab es beim 31. Oldtimertreffen auch das berühmte Kuchenbuffet und der Stand mit der leckeren Currywurst. Die Stände waren bis zuletzt immer umlagert und die aufgestellten Bänke stets besetzt. Die kleinen Besucher konnten einen „Führerschein für ein Elektroauto“ machen. Dazu fuhren sie mit den kleinen E-Autos durch einen Parcours, natürlich immer unter Aufsicht.

Aufgrund des großen Interesses an der Veranstaltung und der Zurverfügungstellung des LIDL Geländes sowie der Unterstützung mit Strom und Wasser durch HAUHINCO wird es auch im nächsten Jahr wieder ein spätsommerliches/frühherbstliches Oldtimertreffen in Sprockhövel geben. Martin Mans



One Billion Rising 2024

Gemeinsam gegen Gewalt an Frauen – das ist das Motto der jährlich international stattfindenden Veranstaltung „One Billion Rising“ am 14. Februar. Jede 3. Frau weltweit war bereits Opfer von Gewalt, das sind rund eine Milliarde Frauen (one billion), denen Gewalt angetan wurde und immer noch wird. Aus diesem Grund erheben sich Menschen auf der ganzen Welt am 14. Februar und tanzen zum selben Lied, um ein Zeichen zu setzen und international Solidarität zu zeigen. Auch im Jahr 2024 wird sich die Stadt Sprockhövel wieder an der Aktion beteiligen. Geübt werden kann hier: 18. Oktober, 17 bis 18.30 Uhr, KiFaz Miteinander, Hauptstr. 6; 29. November, 16.30 bis 18 Uhr, Städtischer Musikkindergarten Gedulderweg und am 30. Januar 2024, 18 bis 19.30 Uhr, Glückauf Halle, Dresdner Str. 11.

- Erd-, Feuer- und Seebestattungen
- Bestattungsvorsorge
- Erledigung aller Formalitäten
- In- und Auslands-Überführungen
- Eigene Ausstellung und Abschiedsräume

Bestattungen
seit 1951

Hilgenstock

Bestattungen
seit 1889

Sirrenberg

Bestattungen Sirrenberg-Hilgenstock GmbH
Einzigster Meisterbetrieb in Sprockhövel

Hattinger Straße 24
45549 Sprockhövel
Telefon 0 23 24 / 73 489
Telefax 0 23 24 / 77 656
e-Mail info@bestattungen-hilgenstock.de
Internet www.bestattungen-hilgenstock.de

Mittelstraße 82
45549 Sprockhövel (Haßlinghausen)
Telefon 0 23 39 / 26 25
Telefax 0 23 39 / 63 10
e-Mail info@bestattungen-sirrenberg.de
Internet www.bestattungen-sirrenberg.de

Wir stehen Ihnen zur Seite und helfen gerne weiter!

Projekt Gemeindebäume

Die Stadt Sprockhövel startet das Projekt Gemeindebäume. Derzeit sind für das Projekt zwei Alleinpflanzungen vorgesehen. Dafür stellt die Stadt Sprockhövel die Flächen zur Verfügung. Entlang der Albringhauser Straße soll zwischen dem Grundstück Albringhauser Straße 2 und dem Waldrand gegenüber dem Grundstück Albringhauser Straße 11 eine Allee aus 22 Bäumen (Vogelkirsche) entstehen. Zusätzlich ist eine Bepflanzung mit 6 weiteren Bäume (Traubenkirsche und Gemeine Birne) am Fuß- und Radweg zwischen der Gevelsberger Straße in Sprockhövel und der Straße Bruchmühle in Gevelsberg entlang des städtischen Grundstücks geplant. Die Baumarten Vogelkirsche, Traubenkirsche und Gemeine Birne (Holzbirne) wurden gewählt, da sie nicht nur über ihren Stoffwechsel einen positiven klimatischen Effekt erzielen, sondern insektenfreundlich sind und als Nahrungsquelle für Vögel und andere Tierarten dienen. Die Spendenbeiträge betragen 350 Euro für eine Vogelkirsche und 450 Euro für eine Traubenkirsche oder Gemeine Birne. Mit den Spendengeldern werden neben den Bäumen auch die notwendigen Pflanzmaterialien und je ein Wassertank gekauft. Die Spender erhalten eine Urkunde mit dem genauen Lageplan des gespendeten Baumes und haben die Möglichkeit, in Abstimmung mit der Stadt eine Plakette in der Nähe des Baumes anzubringen. Interessierte Bürger, Organisationen und Vereine können ihre Spendenwünsche an planen-umwelt@sprockhoevel.de richten. Weitere Details: www.sprockhoevel.de/gemeindebaeume.

Kindertrödel am 22. Oktober in Hiddinghausen

Der ev. Kindergarten Hiddinghausen veranstaltet in der Langenbruchstr. 7a, 45549 Sprockhövel am 22. Oktober in Zusammenarbeit mit dem Förderverein ev. Kindertageseinrichtung Hiddinghausen e.V. einen Kindertrödel zum Thema „**Alles rund ums Kind**“. Es sind noch Trödelstände frei. Ein laufender Meter kostet 8,50 Euro. Es müssten eigene Tische mitgebracht werden.

Es wird auch einen Kaffee- und Kuchen-Verkauf und ein kleines Kinderprogramm geben. Anmeldungen und Informationen gibt es unter fv@kindergarten-hiddinghausen.de

Impressum

Titelbild:
Stadtfest Sprockhövel. Foto: Jessica Niemerg

Herausgeber:
Monika Kathagen
Wasserbank 9, 58456 Witten
☎ 02302/9838980

Verlag und Redaktion:
Kathagen-media press
E-Mail: info@image-witten.de
www.image-witten.de

Anzeigen und Redaktion:
Barbara Bohner-Danz, Matthias Dix, Monika Kathagen, Jessica Niemerg, Dr. Anja Pielorz, Rainer Schletter, Nina Sikora (Es gilt die Verlagsanschrift)

Verteilung: DBW Werbeagentur GmbH, Bochum

Druck:
BONIFATIUS GmbH Druck – Buch – Verlag, Paderborn

Erscheinungsweise und Auflage:
Monatlich, kostenlos, Auflage 16.500 Exemplare.
Haushaltsverteilung unter anderem in Niedersprockhövel, Haßlinghausen, Obersprockhövel, Genebreck, Niederstüter, Hiddinghausen und Elfringhausen.

Es gilt die Preisliste Nr. 7 ab Ausgabe 4/2022. Die vom Verlag gestalteten Anzeigen und Texte bedürfen zur Veröffentlichung in anderen Medien der schriftlichen Genehmigung des Verlages. Für unverlangt eingereichtes Bild- und Textmaterial usw. übernimmt der Verlag keine Haftung. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder.

Nächster Erscheinungstermin:
Donnerstag, 2.11.2023
Anzeigenschluss: Mittwoch, 18.10.2023



Eigentümer



Suchkunden



Bewerber



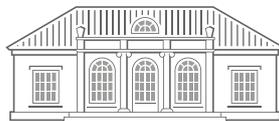
Alle unsere Services erreichen Sie ab sofort mit nur einem Klick:

Veränderung beginnt hier und jetzt.

Wenn die Tage kürzer werden und der Wunsch nach einem gemütlichen Zuhause wächst, wird es Zeit für Immobilienpläne.

Sollten Sie auf der Suche nach Veränderung sein, setzen Sie auf unser Expertenteam. Ob Verkauf oder Kauf inkl. der passenden Finanzierung – wir sind Ihr richtiger Ansprechpartner.

Lassen Sie uns darüber sprechen, was wir für Sie tun können.



BOCHUM

Vermarktung im Bereich Bochum und Herne

+49 (0)234 60290620 | Bochum@engelvoelkers.com
engelvoelkers.com/hattingen

HATTINGEN

Vermarktung im Bereich Hattingen, Sprockhövel,
Gevelsberg, Ennepetal, Schwelm

+49 (0)2324 904950 | Hattingen@engelvoelkers.com
engelvoelkers.com/hattingen