

ImageSprockhövel

Dieses Druckerzeugnis wurde mit dem Blauen Engel gekennzeichnet.

+++ 4 MONATSMAGAZINE: GESAMTAUFLAGE CA. 90.000 EXEMPLARE +++ HAUSHALTSVERTEILUNG +++ WWW.IMAGE-WITTEN.DE +++



www.blauer-engel.de/uz195

- ressourcenschonend und umweltfreundlich hergestellt
- emissionsarm gedruckt
- überwiegend aus Altpapier

RG4

Kartenverlosung
für
Shakys Elvis Show
und
Abba – Unforgettable
– beachten Sie Seite 18.



Flüchtlingshilfe-Ausflug in den Kletterwald. Am 21. August wird es einen weiteren Kletterwald-Ausflug geben, speziell für Familien mit Kindern. Foto: Flüchtlingshilfe



Leben ...

... in den eigenen vier Wänden – bis ins hohe Alter!

Pflegedienst Dahlhaus
Die kompetente Hilfe!

Wir ▶ Verlässliche Einsatzzeiten stehen ▶ Ausgebildete Mitarbeiter für: ▶ Ausführliche Beratung

Über 25 Jahre
Ihr zuverlässiger Partner für die Pflege!

Liebe Leser,
 der Sommer meint es dieses Jahr gut mit uns, die Wärme gefällt vielen, wenn auch nicht allen – aber so ist es nun mal! Wenn man sich an die Sommer seiner Kindheit erinnert, wurden uns häufig ähnlich warme Temperaturen beschert und niemand hat sich hierüber aufgeregt. Worüber reden wir also? Der langanhaltende Krieg in der Ukraine, mit dem wohl niemand so lange gerechnet hat – die Energiekrise, die es zu bewältigen gilt – der Klimawandel, der uns immer deutlicher an vielen Stellen spüren lässt, dass Handeln zwingend erforderlich ist – die Abschmelzung der Pole mit einigen bedrohten Tierarten – der CO₂-Ausschuss und, und, und. Hier könnte man noch viele weitere Punkte aufzählen. Was sind da an ein paar Tagen im Jahr Temperaturen von 30 bis 40 Grad? Wir sollten uns über das schöne Wetter freuen, wer weiß, wie lange es noch anhält!
 In dieser Ausgabe berichten wir unter anderem über die Hauptstraße in Sprockhövel – eine Meile verändert sich!
 Ende August findet in diesem Jahr wieder der Nachtschlag statt und das zum bereits zum 14. Mal, hier können Sie nach Lust und Laune lange shoppen und schlemmen. Wir berichten über das 63. Schützenfest in Herzkamp – wer schießt wohl in diesem Jahr den Vogel ab?
 Vom 19. bis 21. August sollten Sie das Vokalmusikfest in Sprockhövel besuchen mit Open-Air-Bühnen und vielen unterschiedlichen musikalischen Darbietungen.
 Nun wünschen wir allen Lesern eine schöne Sommerzeit und viel Spaß mit der aktuellen Image-Ausgabe! **Ihre Image-Redaktion**

Nächster Erscheinungstermin:
Image Donnerstag, 1.9.2022
 Anzeigenschluss: Mittwoch, 17.8.2022

MATHILDE ANNEKE WOCHENENDE



12. bis 14. August 2022
 in Sprockhövel

Über den Preis

Der Anneke Preis wird alle zwei Jahre von den Städten Hattingen und Sprockhövel für mutige und engagierte Personen ausgelobt. Preisträger*innen sind Einzelpersonen oder Vereine, die sich in besonderem Maße für die Gleichstellung einsetzen. Dotiert ist der Preis mit einem Geldbetrag von 1.000 Euro gespendet durch:



Programm

- Ein Abend über die Freiheit - Eröffnung des Mathilde Anneke Wochenendes mit dem Dokumentarfilm „A normal girl“ von Vanessa Ugiagbe und Yasemin Markstein und anschließendem Podiumsgespräch (Freitag, 12. August, 18 bis 20 Uhr im Foyer der Glückauf-Halle)
- „Schwestern, zerreißt eure Ketten“ - Fahrradtour (circa 30 Kilometer) auf den Spuren von Mathilde Franziska Anneke mit anschließendem Grillen (Samstag, 13. August, 14 bis 19 Uhr, Startpunkt: Rathausplatz 4, 45549 Sprockhövel)
- Feierliche Preisverleihung des 6. Anneke-Preises für herausragendes Engagement im Bereich der Gleichstellung (Sonntag, 14. August, ab 16 Uhr im Foyer der Glückauf-Halle)

Kontakt und Anmeldung:

Gleichstellungsstelle
 Stadt Sprockhövel
 Mareen van Norden
 gleichstellung@sprockhoevel.de
 Tel. 02339/917-382

Gleichstellungsstelle
 Stadt Hattingen
 Katrin Bröninghold
 Tel. 02324/204-3010



Lesen Sie mehr zu diesem Thema auf den Seiten 26 + 27

**Zum Titelfoto:
 Flüchtlingshilfe im Kletterwald
 Internationales Hochgefühl**

Sich gegenseitig helfen und so zusammen Spaß haben. Das macht die Ausflüge der Flüchtlingshilfe Sprockhövel in den Kletterwald der Nachbarstadt Wetter so beliebt. Auch in diesem Sommer erlebten Kletterbegeisterte aus fünf Ländern dort ein gemeinsames Hochgefühl. Mit dabei waren Personen aus Afghanistan, Deutschland, Syrien, Tadschikistan und der Ukraine.
 Unterstützt von den anderen trauten sich selbst Ängstliche auf die Parcours. Von einem Meter Höhe für die etwas Vorsichtigeren ging es für die Furchtlosen bis auf 18 Meter Höhe hinauf. Am 21. August wird es einen weiteren Kletterwaldausflug geben speziell für Familien mit Kindern. Gefördert werden die Ausflüge aus Mitteln des KOMM-AN NRW-Programms.

**Einfaches Energiesparen
 Infoveranstaltung gibt Tipps und Tricks**

Steigende Energiepreise, begrenzte Ressourcen, Umweltschutz – die Gründe, Energie zu sparen und verantwortungsvoll einzusetzen, sind vielfältig und aktueller denn je. Kleine Handgriffe können dabei bereits große Wirkung zeigen.
 Am Mittwoch, dem 24. August 2022, lädt das Klimamanagement der Stadtverwaltung Sprockhövel um 17.30 Uhr zur Infoveranstaltung „Tipps und Tricks zum Energie sparen“ in die Glückauf-Halle, Dresdener Straße 11, ein. Energieberater und Wärmepumpenexperte Frank Richert gibt in der etwa zweistündigen Veranstaltung Tipps und Tricks zur Energieeinsparung mit an die Hand. Es geht um viele einfache Maßnahmen, die jeder Bürger und jede Bürgerin selbstständig durchführen kann, aber auch um Fachinformationen zum Thema Wärmepumpen werden behandelt. Nach einem Vortrag ist eine anschließende Fragerunde geplant. Der Fokus der Veranstaltung liegt auf dem Thema „Heizung“, sodass Bürgerinnen und Bürger noch vor Beginn der Heizperiode entsprechende Schritte einleiten können. Die Veranstaltung ist kostenlos – eine Voranmeldung ist nicht notwendig. Die Stadtverwaltung Sprockhövel freut sich auf eine rege Teilnahme.

**SAVE THE DATE:
 24. August,
 17.30 Uhr**

Sabine Noll (Bürgermeisterin), Frank Richert (Energieberater und Wärmepumpenexperte) und Ioanna Schmidt-Ioannidou (Klimaschutzmanagerin) vor der Heizungsanlage der Stadtverwaltung Sprockhövel.



Wechsel bei den Grünen

Die Ratsfrau Britta Altenhein hat den Verzicht auf das Mandat im Stadtrat überraschend gegenüber der Bürgermeisterin verkündet, womit ihre 38 Jahre ununterbrochene Mitgliedschaft in dem Sprockhöveler Kommunalparlament endet. Dennoch ist es kein kompletter Abschied, da Altenhein weiterhin im Kreistag des Ennepe-Ruhr-Kreises ihren Sitz innehat.
 „Wir sind Britta sehr dankbar für ihre jahrelange Mitarbeit. Seit der Gründung der Grünen, also seit fast 40 Jahren, hat sie sich bei uns eingebracht und Sprockhövel durch ihre konstruktive, unermüdliche Art geprägt“, meint dazu der Fraktionsvorsitzende der Grünen im Rat, Thomas Schmitz. Weiter macht er deutlich: „Ob als stellvertretende Bürgermeisterin, als Verkehrspolitikerin oder einfach als Kämpferin für eine bessere Zukunft – sie ist ein gewichtiger Teil der Sprockhöveler Kommunalpolitik. Sie wird uns in der Fraktion sehr fehlen.“



Britta Altenhein

Personalwechsel in der grünen Ratsfraktion
 Auf die über die Fraktionsgrenzen hinaus geachtete Expertin für Verkehrspolitik folgt der 40-jährige Familienvater Sebastian Riebandt, bisher sachkundiger Bürger im Seniorenausschuss, nach. Der Haßlinghausener ist Fachreferent für stationäre Pflege bei dem Paritätischen Wohlfahrtsverband und bringt seine Expertise nun auch in die Lokalpolitik ein.

**Glasfaserausbau
 „Memorandum of Understanding“ mit UGG**

Der Ausbau der digitalen Infrastruktur in Sprockhövel schreitet weiter voran: Die Stadtverwaltung hat nach erfolgreichen Sondierungsgesprächen mit Unternehmen, die das Glasfasernetz stadtwweit in Eigenregie ausbauen wollen, nun eine erste Absichtserklärung unterschrieben. Mit dem Unternehmen „Unsere Grüne Glasfaser“ (UGG) hat die Stadtverwaltung Sprockhövel ein gemeinsames „Memorandum of Understanding“ formuliert und unterschrieben – eine Absichtserklärung, die Leitlinien für eine gemeinsame, kooperative und förderliche Zusammenarbeit festlegt. Ziel ist es, das Glasfasernetz in Sprockhövel weitestgehend flächendeckend und ohne Mindestvermarktungsquote auszubauen. Der Stadt entstehen durch den Netzausbau in Eigenregie keine direkten Kosten. Durch den Netzausbau in Eigenregie soll ein sehr großer Teil der Haushalte in Sprockhövel abgedeckt werden. Dieser Ausbauvariante wird Vorrang gegenüber dem geförderten Netzausbau eingeräumt. Haushalte, die nicht darüber angeschlossen werden können, werden durch öffentliche Förderprogramme, wie das „Graue-Flecken-Förderprogramm“ abgedeckt. Wird der Netzausbau über öffentliche Förderprogramme von Bund oder Land realisiert, trägt die Kommune immer einen finanziellen Eigenanteil. Beim „Graue-Flecken-Förderprogramm“ des Bundes liegt diese Eigenbeteiligung bei zehn Prozent der Gesamtkosten. Für Kommunen bedeutet das trotz hoher Fördersummen eigene Kosten in Millionenhöhe.

Pflege mit Gesicht:
 • freundlich
 • zuverlässig
 • gut beraten

Simone Boecker
 Pflege & Hilfe zu Hause

Bredenscheider Str. 139 • 45527 Hattingen

Ihr persönlicher Pflegedienst für Hattingen und Sprockhövel

• Hilfe bei Pflegebedürftigkeit • Hilfe und Anleitung bei Demenz
 • medizinische Pflege • hauswirtschaftliche Pflege

Ihr Beratungstelefon: 023 24 / 9 02 35 23 (24 Std. erreichbar)

D | K

Zum Dorfkerug
 RESTAURANT

Wir begrüßen Sie in unserem traditionsreichen Haus!

Spezialitäten des Hauses:
 Saftige Steakgerichte,
 regionaler Genuss der liebsten Traditionsgerichte
 sowie internationaler Kreationen.

Hauptstraße 16 | 45549 Sprockhövel | ☎ 02324 501310
 Di.-Sa. 12.00-15.00 Uhr & 17.30-24.00 Uhr | So. 12.00-24.00 Uhr | Montag Ruhetag

Ganz neu bei uns MARCCAIN Ganz neu bei uns MARCCAIN Ganz neu bei uns MARCCAIN
Freuen Sie sich auf die Herbst- und Winterkollektion



**Sommerware
 50% reduziert**



PIPPI-LOTTA OUTLET direkt gegenüber BIS 70 % REDUZIERT

Schemmann's Genuss & Style

Ruhrstraße 21 | Witten
 Style: Tel. 02302 420 750
 Genuss: Tel. 02302 20 200 97

Mo. - Fr. 10 - 18.30 Uhr, Sa. 10 - 16 Uhr
 Der neue Concept Store: Designer-Mode · Schmuck von Thomas Sabo & Pandora · Dekorationen · Cooking & Delikatessen

Neue Grünflächen

Sprockhövel wird noch grüner: Am Rande des Kreisverkehrs an der L70n in Niedersprockhövel wurde eine neue Grünfläche geschaffen. Der Bauhof der Stadt Sprockhövel rückte an und führte gärtnerische Tätigkeiten durch. Es wurden drei Blumeneschen, zwei Vogelkirschen, zwei Blutpflaumen, vier Forsythien und 15 Spiersträucher neu gepflanzt. Zudem wurde Dünger für die Bodenverbesserung verwendet und Rasen gesät, der besonders für trockene Standorte und das öffentliche Grün geeignet ist. Gespundet wurden die Bäume und Sträucher durch das Sprockhöveler Lokalunternehmen WKT.



„Wir freuen uns sehr über die neu geschaffene Grünfläche. Dies ist ein weiterer Schritt zur Verbesserung des Klimas und zur Verschönerung Sprockhövels“, sind sich Bürgermeisterin Sabine Noll sowie Oliver Denz (Geschäftsführer WKT) und Rudolf Zimmermann (Geschäftsfüh-



Bepflanzung L70n (vlnr): Sabine Noll (Bürgermeisterin Sprockhövel), Rudolf Zimmermann (Geschäftsführender Gesellschafter WKT), Susanne Görner (Fachbereichsleitung Planen/Bauen/Wohnen/Umwelt Stadt Sprockhövel), Oliver Denz (Geschäftsführer WKT) und Markus Gronemeyer (Bauhof Stadt Sprockhövel) (Foto: Stadt Sprockhövel).

render Gesellschafter WKT) einig. Die neu gepflanzten Bäume binden das CO₂ aus der Luft und sorgen so für frischere Luft in ganz Sprockhövel. Neben ihrem positiven Beitrag zum Klima liefern sie auch ein schattiges Plätzchen für heiße Sommertage.

Es folgen noch zwei Bänke sowie ein Papierkorb, die bei der neu geschaffenen Grünfläche aufgestellt werden sollen, sodass Bürgerinnen und Bürger dort auch Verweilen können.

Bereits vor einiger Zeit wurden 18 Kirschbäume – ebenfalls gespendet durch WKT – an der Albringhauser Straße gepflanzt, die bereits jetzt schon eine beachtliche Größe haben und zur Verschönerung der Straße beitragen.

Kulturwochenende im Freibad

Zum zweiten Mal gibt es im Freibad Sprockhövel ein ganzes Kulturwochenende zu erleben. Der Freibad-Förderverein hat ein Kulturprogramm mit Musik, Sketchen und Kino auf die Beine gestellt, finanziell unterstützt durch die Volksbank Sprockhövel und das Land NRW.

26. und 27. August 2022

► Freitag, 26.08., ab 18 Uhr

„Verehrt in alle Ewigkeit – die Frank Sinatra Story“ präsentiert vom Uli Wewelsiep Trio

Erstklassige Musiker führen in Sketchen und natürlich musikalisch die Geschichte des größten Swingsängers aller Zeiten, Frank Sinatra, auf. Sehr unterhaltsam, sehr humorvoll, musikalisch ein Genuss. Selbstverständlich gibt es die große Palette an Sinatra-Klassikern zu hören.

► Samstag, 27.08., ab 18 Uhr

Zunächst gibt es den musikalischen Opener mit der heimischen Big Blast Company. Die Bigband begeistert seit Jahren mit Pop, Soul und Jazz ihr Publikum.

Mit Eintritt der Dunkelheit wird ein Film auf der Großleinwand am 50-m-Schwimmbaden dargeboten. Sehr passend zum Ambiente ist es die deutsche Komödie „Beckenrand Sheriff“. Ein Freibad kämpft um sein Überleben. Der Bademeister – pardon Schwimmmeister – hervorragend gespielt von Milan Peschel, versucht auf typisch eigenwillige und tolpatschige Art sein Bad zu retten, welches die Bürgermeisterin nach den Plänen eines Immobilienunternehmers zubetonieren möchte. Natürlich gibt es dabei zahlreiche Verwicklungen. Ein Spaß für die ganze Familie.

Der Eintrittspreis für Freitag beträgt 6 €, für Samstag 10 €. Ein attraktives Kombiticket für beide Tage kostet 12 €.

www.image-witten.de

Regelmäßige Aktualisierung von Meldungen und Terminen – natürlich auch nach Redaktionsschluss der Printausgabe!

topaktuell – kostenlos

Deutsch lernen in den Ferien

Drei Sprachkurse für Kinder und Jugendliche

Deutsch lernen in den Sommerferien mit professionellen Lehrern. Das ermöglicht die Flüchtlingshilfe Sprockhövel 40 Kindern und Jugendlichen, die neu in Deutschland sind.

Schon kurz nach Bekanntwerden unter den Geflüchteten waren die drei Kurse für unterschiedliche Altersgruppen ausgebucht.

Ziel der Kurse im MachMit und in der Artothek ist ein guter Start in der neuen Sprache beim Schulbesuch in Deutschland. Sie richten sich an Kinder und Jugendliche, die neu in Deutschland sind und nach den Sommerferien zum ersten Mal in die Schule kommen oder vor den Sommerferien erst sehr kurz in der Schule waren. Mit Lehrbüchern, Spielen und Übungen am Computer werden in den Gruppen (6 bis 10, 11 bis 14 und 15 bis 18 Jahre) Zahlen, ein Grundwortschatz und Alltagssituationen eingeübt. Spenden der Sprockhöveler Bevölkerung haben diese Kurse möglich gemacht.

17 Grundschul Kinder bilden die größte Gruppe bei den Ferienkursen.



Ihre Fachanwälte in Sprockhövel



Hubertus Mayer
Notar a.D. und
Rechtsanwalt



Ronald Mayer
Notar in Sprockhövel
Rechtsanwalt
Fachanwalt für Arbeitsrecht
Fachanwalt für Erbrecht
Fachanwalt für Handels- und
Gesellschaftsrecht



Andreas Müller
Rechtsanwalt
Fachanwalt für
Miet- und WEG-Recht
Fachanwalt für Familienrecht



**Susanne
Jacobs-Tschorn**
Rechtsanwältin
Fachanwältin für Verkehrsrecht
Tätigkeitsschwerpunkt:
Erbrecht

Rechtsanwälte
MAYER

Fachanwälte und Notar

Mittelstraße 44
45549 Sprockhövel
(Haßlinghausen)

Telefon (0 23 39) 121780

Telefon (0 23 39) 48 00
Telefax (0 23 39) 48 09



www.anwaelte-mayer.de

Rechtssicherheit beim Immobilienkauf ohne Tauschein

Wenn unverheiratete Paare eine Immobilie kaufen, rechtliche Risiken beachten

Nach Meinung von Ronald Mayer, Notar in Sprockhövel, sollten sich unverheiratete Hauskäufer vor dem gemeinsamen Immobilienkauf unbedingt notariell beraten lassen und vertragliche Regelungen treffen, um Interessenkonflikte zu vermeiden und auch ohne Tauschein Rechtssicherheit zu haben.

Die Zahl der Immobilienkäufe steigt stetig. Dabei handelt es sich bei den Käufern immer öfter um unverheiratete Paare, die gemeinsam Immobilieneigentum erwerben möchten. Oft wird den Partnern erst im Fall einer Trennung bewusst, welche Rechte und Pflichten sie eingegangen sind, da das Gesetz für Unverheiratete – anders als für Ehepaare – keinen Regelungsmechanismus für die Vermögensauseinandersetzung im Fall der Trennung vorsieht. „Die vorgefundene Situation wird dann häufig als ungerecht empfunden“, erklärt Ronald Mayer und rät zu einem vorherigen „selbstbestimmten Ausgleich durch individuelle Verträge“. So kann verhindert werden, dass Auseinandersetzungen der Ex-Partner über die Aufteilung des gemeinsamen Vermögens nach der Trennung zum Verlust des Immobilieneigentums führen.

Eintragung im Grundbuch individuell gestaltbar

Wer Eigentümer einer Immobilie ist steht im Grundbuch. Die im Grundbuch eingetragenen Eigentumsverhältnisse bleiben von Finanzierungsmodellen, Absprachen der Partner bezüglich der Nutzung der Immobilie und möglichen Trennungen unberührt.

Beim Erwerb einer Immobilie durch zwei Personen kann beispielsweise eine Eintragung beider Personen im Grundbuch zu gleichen Teilen erfolgen, die Immobilie gehört dann beiden je zur Hälfte. Finanziert einer der Partner mehr als der andere, besteht alternativ die Möglichkeit, die Mitigentumsanteile an der Immobilie entsprechend anzupassen. Soll unterschiedlichen Finanzierungsbeiträgen flexibel Rechnung getragen werden, kann eine Immobilie zudem in Gesellschaft bürgerlichen Rechts erworben werden. Bei dieser Variante werden zwar die Mitglieder der Gesellschaft eingetragen, nicht aber deren Anteile. Dies hat dann viele Vorteile.

Wichtige Notfall-Dokumente

Den Moment wird Claudia K. ihren Lebtag nicht vergessen: am 15. Juli 2021 klingelte es um 5.30 Uhr Sturm an ihrer Haustür in der Ahrstraße in Weilerswist. Vor der Tür ein Feuerwehrmann, der sie und ihre Familie wegen des nahenden Hochwassers aufforderte, sich zu einem Sammelpunkt in einer Sporthalle zu begeben. Auf ihre Frage: „Wann?“, die knappe, unmissverständliche Antwort des Feuerwehrmanns: „Jetzt!“ Es blieben nur ein paar Augenblicke Zeit, sich umzuziehen und ein paar Sachen zu greifen, aber keinesfalls Raum für ein überlegtes Vorgehen. Damit Sie auf eine Notsituation vorbereitet sind, lesen Sie hier, wie Sie sich vorbereiten sollten.

Medikamente, Papiere und Erinnerungsfotos

Im Notfall steht natürlich an erster Stelle, die Familie und Haustiere zu evakuieren. Griffbereit sollten wichtige Dokumente wie Personalausweis, Krankenkarte und Führerschein liegen. Wichtige Papiere wiederzubeschaffen, ist in der Regel aufwendig bis mitunter unmöglich, insbesondere, wenn Abschluss- und Arbeitszeugnisse sowie Teilnahmebe-

Wer haftet für die eingegangenen Darlehen?

Bei einem Immobilienkauf werden in der Regel auch die Darlehen aufgenommen. „Paare nehmen in der Regel gemeinschaftliche Darlehen auf“, so Mayer weiter, denn obwohl ebenso getrennte Darlehen aufgenommen werden könnten, bestehen Banken meist auf einen gemeinschaftlichen Darlehensvertrag. „Die Bank kann dann in der Regel beide Partner unabhängig voneinander und in Höhe der gesamten Darlehenssumme in die Haftung nehmen“, erklärt Mayer. Dies gilt unabhängig davon, wer Eigentümer des Grundstücks ist. Auch eine Trennung oder ein Auszug aus dem finanzierten Objekt ändert nichts an der Rechtslage.

Vor diesem Hintergrund und angesichts der Tatsache, dass bei einem Immobilienerwerb – ungeachtet der Erwerbsstruktur im Einzelfall – beide Partner in den meisten Fällen erhebliche finanzielle Beiträge und/oder persönliche Arbeiten leisten, sollten Nutzungsrechte und Ausgleichsansprüche zwischen den Partnern, insbesondere für den Fall der Trennung, im Vorfeld geregelt werden. Dies erspart im Streitfall eine zeit- und kostenintensive Klage. Darüber hinaus kann zwischen den Partnern in einer Miteigentümergeinschaft oder einem Gesellschaftsvertrag geregelt werden, wie die Lasten zu verteilen sind und wer im Fall einer Trennung in der Immobilie verbleibt. Ein weiterer Gedanke ist, dass bei nichtverheirateten Paaren im ungünstigen Fall vermeidbare Steuern ausgelöst werden können. Dies gilt für Schenkungen, Steuerspekulationen oder beispielsweise auch die Grunderwerbssteuer.

Ein Notar hilft hier, individuelle Regelungen zu finden und so den Immobilienkauf für beide Partner optimal zu gestalten. „Ratsam ist darüber hinaus, Vorsorge für den Todesfall zu treffen“, so Ronald Mayer, denn das Gesetz sieht Partner einer nichtehelichen Lebensgemeinschaft bspw. nicht als Erben vor. *Ronald Mayer, Notar in Sprockhövel*

scheinungen erstmal untergegangen sind. Zur Aufbewahrung bieten sich eine Dokumentenmappe oder auch ein Laptop an, auf dem Sie alle wichtigen Papiere ablegen bzw. digital abspeichern und, falls möglich, auch an einer dritten Stelle, wie z. B. bei Verwandten, hinterlegen sollten. Der Standort für Ihre Dokumentenmappe und das Laptop sollte natürlich leicht zugänglich, also „griffbereit“ und allen Familienmitgliedern bekannt sein. Hineinlegen in eine Dokumentenmappe sollten Sie das Stammbuch der Familie mit allen wichtigen Urkunden wie Geburts-, Heirats- und Sterbeurkunden. Als Original oder Kopie kommen neben den Ausweispapieren, Krankenkassenkarte und Impfpass, Führer- und Fahrzeugschein, Versicherungspolice und Konto- und Depotnachweise sowie Einkommens- und Rentennachweise, Miet- und Leasingverträge oder ggfs. Grundbuchauszüge, die wichtigsten Zeugnisse und schließlich Testament, Patientenverfügung und (Vorsorge-)Vollmachten hinzu. Auch persönliche Erinnerungsfotos und ein Handvorrat an wichtigen Medikamenten sollten in einer Dokumentenmappe Platz finden und Sie bei einem plötzlichen Aufbruch begleiten.

Alles für den Fall der Fälle... Bundesamt für Bevölkerungsschutz und Katastrophenhilfe www.bbk.bund.de. dx

Young Fashion Store

Inhaberin: Margret Obermann



NACH(T)SCHLAG

➔ 19.30 Uhr
Modenschau
mit DJ Sven

Wir starten
in die neue Saison!

Street One CECIL

s.Oliver

Mittelstr. 29 • 45549 Sprockhövel • ☎ 0 23 39/12 12 30
Öffnungszeiten: Mo. – Fr. 10.00–18.00 Uhr, Sa. 10.00–13.00 Uhr

Sudhoff Markenprofi

Fachgeschäft für Elektrohaushaltsgeräte, TV und Multimedia



- von Anfang an in guten Händen
- fachgerechte, auf Ihre Bedürfnisse ausgerichtete Beratung
- immer Qualität zum besten Preis/Leistungsverhältnis
- beste handwerkliche Ausführung bei Installation und Montage
- qualifizierte Ansprechpartner auch nach dem Kauf
- professioneller Reparaturservice durch ständig geschulte Mitarbeiter

Und jetzt sind Sie dran!
Testen Sie uns, wir halten
unser Versprechen!

Unsere Leistungen:



Sudhoff Markenprofi

Tel. 0 23 39/9 11 77 93
Fax 0 23 39/9 11 77 95

Inh. Michael Cramer · Mittelstr. 29 a · 45549 Sprockhövel · info@radio-sudhoff.de

Haßlinghauser Trödelmarkt



61. Haßlinghauser Trödelmarkt

Trödeln am Rathausplatz
Sparkassenparkplatz
und an der Mittelstraße.

Sonntag, 4. September von 8 - 18 Uhr
Verkaufsoffener Sonntag 13 Uhr bis 18 Uhr



Auch die Gastronomie an der Mittelstraße ist dabei, wenn im August Late Night-Vergnügen angesagt ist. Bei schönem Wetter werden die Außenanlagen genutzt und die Gäste können entspannt die Angebote der Küche genießen. Foto: Pielorz

Nach(t)schlag in Haßlinghausen lockt am 27. August

Heimat shoppen mit vielen Angeboten, einem bunten Programm und kulinarischen Köstlichkeiten

Entertainment in den Geschäftsstraßen wird zunehmend wichtiger für funktionierende Geschäftszentren. Viele Händlergemeinschaften im SIHK-Kammerbezirk haben das schon längst erkannt und veranstalten regelmäßig Sonderveranstaltungen in den Geschäftsstraßen. Die Geschäftsleute profitieren insbesondere davon, wenn auch in den Ladenlokalen passende Aktionen stattfinden und die Öffnungszeiten parallel zu den Veranstaltungszeiten verlängert werden. Nach zwei Jahren Coronapandemie nehmen die heimischen Veranstaltungen langsam wieder Fahrt auf. Nach den Extrazeiten und dem Trödelmarkt in Haßlinghausen lädt der Werbering für Samstag, 27. August, wieder zum „Nachtschlag“ auf der für den Autoverkehr gesperrten Mittelstraße ein. „Nach zwei Jahren Pause freuen wir uns sehr, dass es nun wieder losgeht. Die Planungen laufen auf Hochtouren“, sagt Michael Cramer, Chef des Haßlinghauser Werberings.

14. Nach(t)schlag

13 Jahre hat man die Traditionsveranstaltung in Sprockhövel bereits durchgeführt. Zwei Jahre musste die Veranstaltung ausfallen, jetzt soll das 14. Fest über die Bühnen – besser: über die Straße – gehen. Die Zutaten sind

Endlich wieder feiern!
Die Haßlinghauser und ihre Gäste
freuen sich auf den
„Nach(t)schlag“ 2022.
Das Stadtfest erfreut
sich großer Beliebtheit.
Foto: Pielorz



bewährt und sollen bleiben. In den Geschäften sorgten stets die Einzelhändler für Abwechslung, beispielsweise mit einem Roulettespiel, einer Modenschau, vielen Nachtschlag-Rabatt-Aktionen sowie verschiedenen musikalischen Auftritten und ausgefallenen Leckereien in fester und in flüssiger Form. Das wird auch in diesem Jahr so sein und alle hoffen natürlich auf einen schönen Sommerabend, sodass man entspannt bummeln und shoppen kann.

Dabei will der Chef des Werberings nicht in die Diskussion einsteigen, ob es nun Stadtfest oder Stadtfeste sind, die die Besucher anlocken. Für ihn ist wichtig, dass überhaupt Veranstaltungen in Sprockhövel stattfinden und Einzelhandel und die Gastronomie wieder Gäste begrüßen können. In Haßlinghausen war man in 2022 bereits mit dem Trödelmarkt erfolgreich. Auch die Extrazeit, die von der städtischen Wirtschaftsförderung auf die Beine gestellt wird, lief gut. Jetzt steht das größte Fest im Jahr wieder an. Am 26. November wird dann zum Haßlinghauser Adventsfest geladen.

Wie es mit den Veranstaltungen in Niedersprockhövel und der Wirtschaftlichen Interessengemeinschaft (WIS) weitergeht, ist noch offen.

Das „musikalische Stadtfest“ – das Vokalmusikfestival vom 19. bis 21. August – findet erstmalig in Sprockhövel statt und bespielt mit zehn Veranstaltungsorten das ganze Stadtgebiet.

Organisiert vom Sprockhöveler Bariton Jens Hamann und seinem Team, unterstützt von der Stadt Sprockhövel, den Lions Sprockhövel-Herbede sowie Vital NRW, bietet es einen bunten Musikstrauß für jeden Geschmack. Das Stadtfest in Niedersprockhövel, bisher in den organisatorischen Händen der WIS, liegt ab sofort in den Händen der Stadt. Es wird am 9. und 10. September stattfinden – am gewohnten Ort, der Sprockhöveler Hauptstraße. Die beliebte „Meile“ wird wieder für den Straßenverkehr gesperrt sein. In welcher Form ein Weihnachtsmarkt kommen wird und wer diesen durchführen kann, ist noch offen. anja

Von 19 bis 22 Uhr gibt es wieder unsere
25% Rabatt - Aktion!!

(außer auf reduzierte und verschreibungspflichtige Ware)

Dazu können Sie leckere Cocktails mit ätherischen Ölen der Firma Taoasis probieren.

Lassen Sie sich überraschen!!
Ihr Team der Glückauf Apotheke

Moden Hedfeld
Mittelstr. 21
45549 Sprockhövel
02339/2508
modenhedfeld@t-online.de
Öffnungszeiten
Mo. - Fr. 9.30 - 18.00 Uhr
Sa. 9.30 - 13.00 Uhr

Trendige Mode von Größe
38 bis 56
Doris Streich
KjBrand
Mono Lisa
No Secret

Sonnenschutz in allen Varianten

- Rollläden - Plissee - Lamellenvorhänge -
- Insektenschutz - Jalousien -



Gimbel
Fensterdekor

Mittelstraße 13 • 45549 Sprockhövel
Telefon 02339/2217



Archivbild Nachtschlag 2012

GLÜCKAUF APOTHEKE

Nachtschlag
am 27.8.2022
in Haßlinghausen ...

Malte Kehrman
Mittelstraße 11
45549 Sprockhövel
Tel.: 0 23 39/23 29

... und wir sind mit dabei
und freuen uns auf Sie!!





über
55
Jahre

Direktion für Allfinanz Deutsche Vermögensberatung

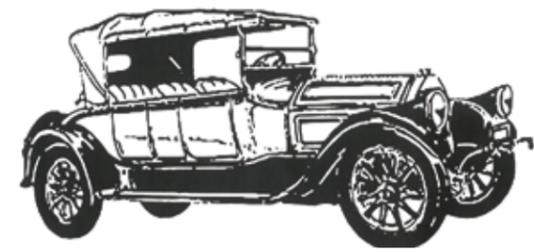
- Versicherungen • Vorsorge
- Bausparen • Finanzierungen
- Vermögensaufbau für jeden!

Gruber GmbH

Mittelstraße 48 · Sprockhövel-Haßlinghausen
 Telefon 0 23 39/28 94 · Fax 0 23 39/91 00 40
 manfredgrubergmbh@allfinanz-dvag.de · www.allfinanz-dvag.de/manfredgrubergmbh



MSC Sprockhövel e.V. im ADAC 30. Oldtimertreffen



Sonntag, 4.9.2022
ab 11 Uhr

NIEDERSPROCKHÖVEL

30. Oldtimertreffen des MSC Oldtimererlebnis in Sprockhövel

Traditionen muss man pflegen, gerade nach der langen Coronapause. Der MSC Sprockhövel e.V. im ADAC tut dies besonders gerne und in diesem Jahr schon zum 30. Mal. Unser über die Stadtgrenzen hinaus bekannte Oldtimertreffen für Autos und Motorräder bis Baujahr 1992 (und älter) steht an. Am Sonntag, den 4. September 2022, versammeln sich wieder Besitzer, Liebhaber und Fans des rollenden Kulturguts in der Beisenbruchstraße (Parkplatz von Lidl) in Niedersprockhövel. Wie immer freuen wir uns auf jede Menge wunderschöner Fahrzeuge, staunende Blicke und gute Benzingespräche. Natürlich gibt es beim 30. Oldtimertreffen nicht nur viel zu sehen, sondern natürlich auch alles weitere, was uns so bekannt gemacht hat: unser berühmtes Kuchenbuffet und der Stand mit der leckeren Currywurst. Denn auch kulinarische Traditionen wollen natürlich gepflegt werden... Wir freuen uns auf euren Besuch mit der gesamten Familie. Während die Großen und Junggebliebenen in Erinnerungen schwelgen, kommen die Jüngsten natürlich auch auf ihre Kosten und können sich schon heute ihr Wunschfahrzeug (aus-) malen. **Beisenbruchstraße (Parkplatz von Lidl) in Niedersprockhövel.**



Handwerk
Ihr Friseurteam Tabea /Schaub

Öffnungszeiten:
Montag + Dienstag 9 bis 18 Uhr, mittwochs geschlossen,
Donnerstag 10 bis 19 Uhr, Freitag 9 bis 18 Uhr, Samstag 8 bis 15 Uhr

Mittelstraße 55 | 45549 Sprockhövel | Tel. 0 23 39 / 12 75 300
E-Mail: kontakt@handwerk-sprockhoevel.de | www.handwerk-sprockhoevel.de

Opfer des Ukraine-Krieges

Psychologin hilft

Sie haben im Krieg Schreckliches erlebt. Sie trauern um Angehörige oder bangen um deren Leben. Viele Ukraine-Flüchtlinge sind traumatisiert und brauchen Hilfe. Die Flüchtlingshilfe Sprockhövel bietet ihnen nun professionellen psychologischen Beistand an.



Die ausgebildete Psychologin Natalya Hanf (Foto) betreut jeden Freitag im Flüchtlingshilfe-Treffpunkt MachMit in Haßlinghausen traumatisierte Kriegsopfer. Sie stammt aus Donezk in der Ukraine und lebt seit 2004 in Deutschland. Sie spricht Russisch und versteht Ukrainisch, eine wichtige Voraussetzung für intensive Gespräche mit den Betroffenen, bisher hauptsächlich Frauen. Die Begegnungen finden nach Voranmeldung in entspannter Atmosphäre im „Wohnzimmer“ des MachMit an der Mittelstraße 67 statt. Möglich gemacht hat dieses Projekt die Förderung durch die UNO-Flüchtlingshilfe Deutschland (UNHCR), die seit Juni läuft und zunächst auf ein Jahr befristet ist. Wer die Hilfe von Natalya Hanf in Anspruch nehmen möchte, kann sich über WhatsApp unter +4917620521575 oder per E-Mail unter mail@fluechtlingshilfe-sprockhoevel.de mit ihr in Verbindung setzen.

Zeugnisverleihung zum Abi

Abiturienten und Abiturientinnen der Wilhelm-Kraft-Gesamtschule: Leen Alkhatib, Fatima Allouch, Leen Alothman, Margarida Alvega Cerejo, Sena Ascı, Seda Aslan, İlayda Ates, Keanu Bender, Felix Benfer, Kevin Brockhaus, Levin Christoph, Viven Alessandra Civetta, Emily Lucie Fricke, Sophie Gropp, Jana Noemi Hahne, Lara Hasenack, Paula Hilgendiek, Nils Maurits Ibing, Dana Natalija Jovanovic, Diana Keller, Ragin Kumarathas, Franziska Kunst, Serap Kutlu, Angela Lanzafame, Paulina Evita Lich, Paul Lutzmann, Samaah Maarouf, Jessica Barbara Mateja Dudek, Jolina Sophie Michalski, Jamie-Lynn Grazia Miller, Levin Müller, Tom Oliver Nölken, Celina Obenluneschloß, Leonie Peters, Nele Peters, Kacper Pietrzyk, Klara Helene Pitz, Jolina Pretki, Leonie Rau, Angelina Sieglinde Respondek, Martha Melia Rossmann, Helin Sarikaya, Josephine Maria Schlatter, Lucas-Maximilian Schmelting, Adrian Joel Schmidt, Celina Schröder, Jan Steinig, Inga Stotz, Viktoria Todorovic, Jonas Wagener, Nicolas Wawrzyniak, Piet Zumsande.

Glasfaserausbau

Kundenwerbung keine Maßnahme der Stadt

Mitte Juli haben sich zahlreiche Bürgerinnen und Bürger aus Haßlinghausen und Hiddinghausen an die Stadtverwaltung Sprockhövel gewandt und darauf hingewiesen, dass Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Unternehmens Westenergie Breitband (EON) im Stadtgebiet Sprockhövel unterwegs sind und für einen Glasfaseranschluss werben. Die Stadtverwaltung Sprockhövel weist daraufhin, dass es sich hierbei um keine Aktion der Stadtverwaltung Sprockhövel handelt. Nach dem Telekommunikationsgesetz und im Sinne der Vorvermarktung ist dies erlaubt und nicht an irgendwelche Bedingungen geknüpft. Das Unternehmen hat sich mit der Stadtverwaltung im Vorfeld nicht über dieses Vorhaben abgestimmt.

Die Stadtverwaltung Sprockhövel selbst hat erste erfolgreiche Sondierungsgespräche mit zwei Unternehmen geführt, die das Glasfasernetz stadtwweit (also auch in anderen Stadtteilen außer Haßlinghausen und Hiddinghausen) in Eigenregie ausbauen wollen. „Ein flächendeckendes Glasfasernetz ist die Grundvoraussetzung für viele weitere Digitalisierungsprojekte in unserer Stadt“, so Bürgermeisterin Sabine Noll über die neuen Perspektiven. „Diese Basis wollen wir schnellstmöglich schaffen, indem jeder Haushalt in Sprockhövel möglichst kostengünstig einen Glasfaseranschluss erhält. Eine moderne digitale Infrastruktur ist heutzutage Teil der Daseinsvorsorge.“ Die Stadt will den Gesprächsfaden mit allen interessierten Unternehmen zeitnah vertiefen und die Planungen zu einem kooperativen Netzausbau vorantreiben. Zu gegebenem Zeitpunkt wird die Öffentlichkeit darüber informiert.

Bogenschießen und Mut-Workshops

Neue Kurse der Da Capos Kinder- und Jugendakademie für Kinder- und Jugendliche

Nach den Sommerferien starten wieder neue Angebote der Da Capos Kinder- und Jugendakademie (Projektschmiede e.V.) in Sprockhövel und Umgebung. **Bogenschießen** können Kinder und Jugendliche **ab dem 10.08.2022 mittwochs von 16.45 bis 18.45 Uhr** auf dem Hof Stock an der Querspange 30 in Sprockhövel erlernen. Hierdurch werden die Konzentration und die Selbstdisziplin trainiert. Der Preis hierfür beträgt 10,- € im Monat plus Grundbeitrag. Bisher gab es die „Starke Kids“- und „Starke Teens“-Kurse nur in Sprockhövel, aufgrund der Nachfrage, in den umliegenden Städten werden diese Trainings jetzt auch in Ennepetal und Schwelm angeboten. Der Kurs „Starke Kids“ (Kinder bis 12 Jahre) findet **freitags von 18.45 bis 19.45 Uhr** statt. Der Kurs „Starke Teens“ (Jugendliche ab

12 Jahre) findet ebenfalls **freitags von 20.00 bis 21.30 Uhr** statt. Beide Kurse werden in der Aula der Mathilde-Anne-Schule, Dresdenerstr. 45, angeboten. Diese Kurse fördern die verbale und körperliche Selbstbehauptung von Kindern und Jugendlichen. Hier werden mentale Techniken mit einem körperlichen Training zur Selbstverteidigung kombiniert. Dieses Angebot kann für 10,- € im Monat plus Grundbeitrag gebucht werden unter: anmeldung@da-capos.de. Außerdem starten nach den Sommerferien wieder die **Futsal (Hallenfußball)-Kurse, die Kinder- und Jugendchöre, Zumba, Kindertanzen, die Spiel-, Spaß- und Yogastunden** im „Kinder- und Jugendtreff“. Auch die **Online-Nachhilfe für alle Fächer und Stufen** sowie die **Onlinekurse für die Sprachen Spanisch und Englisch** beginnen wieder. Schnupperstunden sind immer gratis und unverbindlich. Weitere Informationen findet man unter: www.da-capos.de.

110 Fördermillionen

Die Zusage der Bundesregierung ist ein wichtiger Meilenstein auf dem Weg zur flächendeckenden Surfgeschwindigkeit von mehr als 100 Mbit/s auch in Sprockhövel. Aus dem so genannten „Grauenflecken-Programm“ hat die Bundesregierung dem EN-Kreis jetzt 110 Millionen Euro bewilligt. „Als ‚graue Flecken‘ gelten Gebiete und Adressen mit Downloadgeschwindigkeiten von weniger als 100 Mbit/s. Diese liegen meist in den Randbereichen der Stadtzentren und in den kleineren Siedlungen in den Außenbereichen“, erläutert Ulrich Schilling, Breitbandbeauftragter der Kreisverwaltung. Zur zeitlichen Perspektive heißt es aus dem Schwelmer Kreishaus: So wie es heute aussieht, könnte der Ausbau zwischen 2024 und 2028 fertiggestellt sein. Wenn dies gelungen ist, stehen an 99,8 Prozent der Hausanschlüsse mehr als 100 Mbit/s zur Verfügung, mindestens 6 von 10 Anschlüssen profitieren dann von reinen Glasfaserleitungen. Eine Übersicht über die Anschlussqualität in den EN-Kreis-Städten findet sich unter www.gigabit.nrw.de im Bereich Atlas. Weitere Angaben zum aktuellen Fortschritt des Ausbaus auch unter www.enkreis.de/wirtschaftstourismus/breitbandausbau.html.



Hauptstraße Sprockhövel: Eine Meile verändert ihr Gesicht

Bebauungsplan will aber auch für den Erhalt von Handel, Dienstleistung und Wohnen sorgen

Die Hauptstraße im Ortsteil Niedersprockhövel ist die zentrale „Meile“ zum Einkaufen. Neben dem Einzelhandel bieten Cafés und Eisdielen Verweilmöglichkeiten. Einmal im Jahr zum Stadtfest im September wird die Hauptstraße seit vielen Jahren für das Stadtfest gesperrt. Noch handelt es sich um eine Landesstraße, doch mit der Fertigstellung der Umgehungsstraße wird sich das ändern. Dann wird die Hauptstraße zurückgestuft als Gemeindestraße und die Stadt Sprockhövel selbst trägt für die Planung mehr Verantwortung.

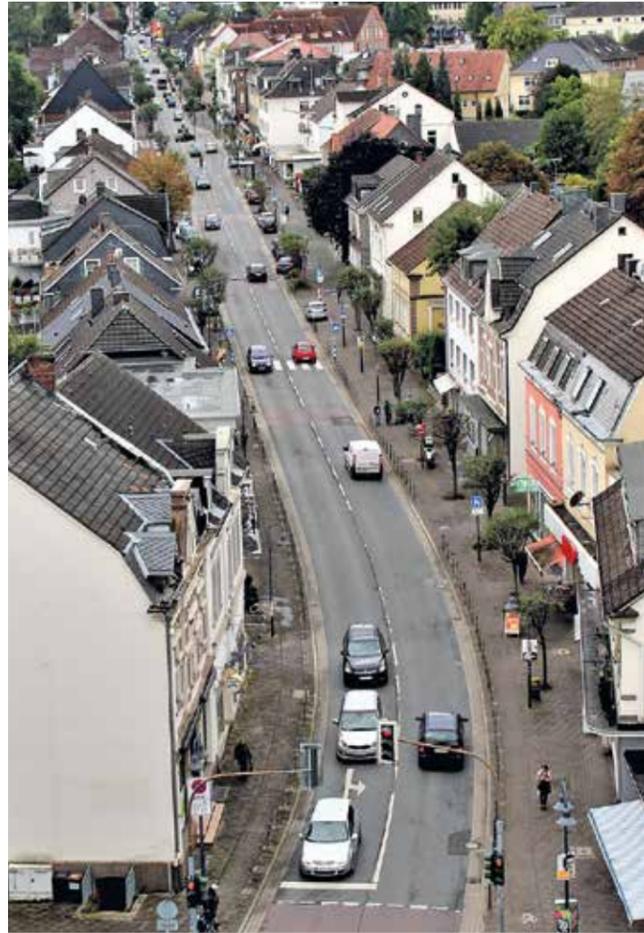
Die Planungen des Bebauungsplanes Nr. 63 „Hauptstraße“ zielen darauf ab, den zentralen Versorgungsbereich Niedersprockhövel zu sichern und zu stärken. Dabei stehen Einzelhandel und Dienstleistungen sowie der Erhalt der Wohnnutzung im Fokus. Der Bebauungsplan selbst ist nicht neu, seine Veränderungen hingegen schon. Auslöser war das leergezogene Gebäude, in dem Elektro Seyock/Schöneborn untergebracht war. Ideen des Eigentümers sahen einen Abriss und einen Neubau nur noch als Wohngebäude vor. Die Stadt hingegen favorisiert in den Erdgeschossen entlang der Hauptstraße nach wie vor eine gewerbliche Nutzung. Doch der Begriff ist dehnbar und stärkt nicht zwingend den Einzelhandel. Während sich viele Sprockhöveler genau das wünschen, sind diese Interessen und die Eigentümer der leerstehenden Ladenlokale nicht immer unter einen Hut zu bringen. Die Gründe dafür liegen unter anderem in den Mietvorstellungen der Eigentümer, aber auch in nicht passender Raumaufteilung oder der zur Verfügung stehenden Quadratmeter. Das führt dazu, dass neben Einzelhandel und Gastronomie auch Dienstleister wie Versicherungen oder Pflegedienste Räumlichkeiten im Erdgeschoss anmieten. Möglichkeiten zum Shoppen oder gar eine höhere Verweilqualität auf der Hauptstraße entstehen dadurch nicht. Für die leerstehenden Räumlichkeiten im Gebäude Seyock/Schöneborn ist erneut ein Dienstleister im Gespräch, eine Kindertagesstätte.

Susanne Görner, Fachbereich, Planen, Umwelt, Bauen, Wohnen, versteht die Wünsche aus der Bürgerschaft gut. „Es gibt aus der Bürgerschaft heraus Wünsche nach einem Unverpackt-Laden, nach einem Reform- und Bio-Laden. Auch der Wunsch nach mehr Möglichkeiten für Verweilqualität draußen gibt es. Man muss allerdings sehen, dass es nicht so einfach ist, neue Geschäfte anzusiedeln. Die Wirtschaftsförderung der Stadt ist hier in dauerhaftem Austausch. Wenn die Hauptstraße eine Gemeindestraße geworden ist, ergeben sich sicherlich mehr Möglichkeiten der Gestaltung.“

Im Hinterkopf haben Verantwortliche schon länger die Gevelsberger Mittelstraße. Hier wurden die Bürgersteige deutlich verbreitert und die Fahrspur für Autos in der Breite zurückgenommen. Auch das Tempo wurde deutlich verringert. In Sprockhövel haben die Verantwortlichen die Hoffnung, dass durch die neue Umgehungsstraße deutlich weniger Verkehr durch die Hauptstraße fließt. Das könnte ein weiteres Ärgernis, den Stau aufgrund der auf der Straße haltenden Paketboten und Zulieferer, zumindest etwas verringern. Durchfahren und Ausliefern müssen diese Fahrzeuge allerdings auch in Zukunft.

Unerwünschte Branchen

Im Bebauungsplan hat die Stadt Sprockhövel eine zwei- bis dreigeschossige Bebauung festgeschrieben. Ebenso wurde die Firsthöhe definiert. Die Ortsgestaltung



Die Hauptstraße in Niedersprockhövel. Sie ist das Zentrum des Stadtteils und soll im Zuge der Umgestaltung nach dem Bau der Umgehungsstraße ein anderes Gesicht erhalten. Festschreibungen gibt es auch mit Hilfe eines Bebauungsplanes. Foto: Pielorz

schreibt bereits die Verwendung von hellen Farben für den Außenanstrich vor. Unerwünschte Branchen wie Spielhallen oder Erotikshops sollen auch weiterhin durch ein Verbot ferngehalten werden. Das Wohnen entlang der Hauptstraßen bleibt den oberen Geschossen vorbehalten. Die Bürgerschaft, so wurde auf einer Versammlung deutlich, sieht es so: „Wenn man unerwünschte Branchen fernhalten kann, dann kann man doch auch festlegen, dass nicht noch mehr Dienstleister in die Erdgeschosse einziehen.“

Wunsch nach Nachhaltigkeit

Theoretisch möglich wäre dies schon, aber zugleich ein markanter Eingriff in das Recht der Vermieter. Es löst nicht die Herausforderung, tatsächlich interessierte Einzelhändler für die leerstehenden Ladenlokale zu finden. In den alten Standort der dm-Filiale zieht aber neues Leben ein – eine Bäckerfiliale mit Café soll es werden. Wenn es um Shopping geht, egal ob online oder im Laden um die Ecke, stehen für deutsche Verbraucher drei Aspekte im Mittelpunkt: Der Einkauf soll schnell gehen, die Lieferung prompt erfolgen und Kriterien der Nachhaltigkeit Berücksichtigung finden. Zu diesen Ergebnissen kommt der Global Consumer Insights Survey, für den PwC 21.480 Verbraucher in 27 Regionen weltweit befragt hat, darunter 1.000 deutsche Konsumenten. Was die Studie auch sagt: Mit Blick auf das stationäre Geschäft erwarten Verbraucher heute in den Läden ein Erlebnis, um Produkte und Marken physisch begreifen und zusätzliche Dienstleistungen in Anspruch nehmen können. Das ist die Chance für den stationären Handel der Zukunft. Auch in Sprockhövel. *anja*

Mode pro te feiert 6-jähriges Jubiläum

Ich möchte mich bei meinen Kunden für die 6-jährige Treue, ihr Vertrauen und ihre Unterstützung besonders in diesen schwierigen Zeiten bedanken. Ich würde mich freuen, euch bei mir wiederzusehen und in toller Atmosphäre zum Shoppen begrüßen zu dürfen.

Eure Annette Müller

Ohren auf!

Mythos oder Wahrheit: Was wir über unser Gehör wissen sollten

Werden nur alte Leute irgendwann schwerhörig? Hören wir wirklich ausschließlich mit den Ohren? Und verschlimmert das Tragen eines Hörgeräts ein schlechtes Gehör? Es sind eine Menge Halbwahrheiten und Vorurteile rund um das Thema Hören im Umlauf. Was aber stimmt nun, und was gehört in das Reich der Mythen verbannt? Richtig ist zum Beispiel, dass wir mit den Ohren hören – sie erfassen die Klänge. Doch es ist unser Gehirn, das sie verarbeitet und dem Gehörten einen Sinn gibt. Hingegen betrifft Schwerhörigkeit nicht nur Senioren. Auch junge Menschen können aufgrund von Lärmbelastung, Tinnitus, Erkrankungen oder Verletzungen unter einer Hörminderung oder einem Hörverlust leiden. Es stimmt jedoch, dass die Funktion der Haarzellen im Innenohr mit zunehmendem Alter abnimmt. Wie stark sich das bemerkbar macht, ist meist genetisch bedingt.

Gutes Hören macht jugendlich

Weit verbreitet ist zudem nach wie vor die Annahme, Hörsysteme ließen Menschen älter wirken – dabei ist das Gegenteil der Fall. Wer gut lauschen kann, ist entspannt und wirkt damit jünger als Menschen,



Kaum zu sehen: Moderne Hörgeräte sind klein und diskret. Foto: djd/www.oticon.de

die mit angestrenzter Miene immer wieder „Wie bitte?“ fragen müssen. Und falsch ist auch die Befürchtung, das Tragen eines Hörgeräts würde den Hörverlust verschlimmern. Vielmehr verhindert so ein System sogar, dass unser Gehirn die Verarbeitung bestimmter Frequenzen verlernt. Eine Möglichkeit, um diesen positiven Effekt noch zu fördern, ist etwa die von Oticon entwickelte BrainHearing-Technologie für Hörgeräte. Das mehrfach ausgezeichnete Hightech-System Oticon More kann Menschen mit Hörminderung wieder einen Zugang zur gesamten Klangumgebung ermöglichen. Das Gehirn erhält alle relevanten Töne – nicht nur Sprache – in optimierter Form.

Anzeichen für Hörverlust

Die Leistungsfähigkeit der Ohren lässt meist schleichend nach und wird daher oft erst spät bemerkt. Typische Anzeichen sind etwa



Wenn man Schwierigkeiten hat, einer Unterhaltung in geselliger Runde zu folgen, weist das auf Hörverlust hin. Foto: djd/www.oticon.de

Hauptstraße 31 | 45549 Sprockhövel | 02324 9027229
www.mode-pro-te.de

MEYER ESQUALO seidensticker Blusen Deaigual. N.Z.A. NIA ZENKOW Reset

Schwierigkeiten, in einer lebhaften Gruppe der Unterhaltung zu folgen. Auch wenn der Lautstärkeregel von TV, Computer oder Musikanlange stetig lauter gedreht werden muss, ist das ein Indiz – dann sollte man zügig handeln. Unter www.oticon-more.de sind qualifizierte Hörakustiker in Wohnortnähe zu finden. In Deutschland leidet etwa jeder siebte Erwachsene unter Schwerhörigkeit, in der Altersgruppe ab dem 65. Lebensjahr sogar ungefähr jeder zweite, so der Deutsche Berufsverband der Hals-Nasen-Ohrenärzte. *djd*

Bei uns stehen Sie im Mittelpunkt!



Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

- Unverbindliche und individuelle Beratung
- kostenloses Probetragen verschiedener Hörsysteme
- Kostenlose Überprüfung Ihrer Hörsysteme
- Hörtraining
- Tinnitus-Therapie



Hörgeräte Vogel
Robert-Brauner-Platz 1
44623 Herne
Tel. 0 23 23 – 5 23 27

Hörgeräte Vogel
Hauptstraße 73
45549 Sprockhövel
Tel. 0 23 24 – 91 93 709

Bauverein Sprockhövel eG

Öffnungszeiten:
Montag – Freitag
8.00 – 12.30 Uhr
Montag, Dienstag, Donnerstag
13.00 – 16.00 Uhr

Eickersiepen 8a
45549 Sprockhövel
Telefon: (02324) 68127-0
Telefax: (02324) 68127-99
e-mail: info@bauverein-sprockhoevel.de
Internet: www.bauverein-sprockhoevel.de

Termine

Aktuelle Informationen finden Sie immer unter hgv-sprockhoevel.de. Wir behalten uns Änderungen im Programm vor.

➤ **24. August, 18 Uhr:**
Lesung des neuen Romans von Hellmut Lemmer: **Katzenbuckel**.
Moderation:
Dr. Klaus Walterscheid

➤ **28. August, 10.30 Uhr:**
Wanderung auf dem Deutschlandweg in Haßlinghausen mit Hartmut Kroll, Treffpunkt: Parkplatz ev. Friedhof Haßlinghausen, Dauer ca. 2,5 Std.

➤ **03. September, Abfahrt 8 Uhr:**
Tagesexkursion nach Limburg
Abfahrtort:
Wendehammer Fitz-Lehmhaus Weg,
Anmeldung: 02324/ 74028

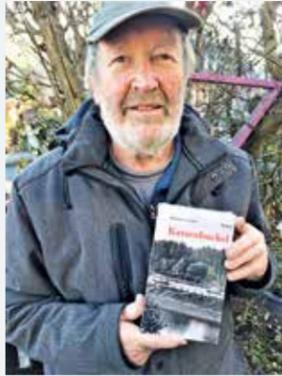


Foto: Bistum Limburg

Spielplatz-Neugestaltung

Umbauarbeiten an der Hauptstraße haben begonnen



Frische Luft, Bewegung und kreatives Spielen mit Gleichaltrigen – Spielplätze sind für Kinder ein Ort des Miteinanders, an dem sie ihre körperlichen Fähigkeiten entdecken und Gleichaltrige kennenlernen können. Der städtische Spielplatz an der Hauptstraße in Niedersprockhövel ist mittlerweile in die Jahre gekommen und soll deshalb neugestaltet werden, um wieder ein Treff- und Anziehungspunkt zu werden.

Wie der neue Spielplatz aussehen soll – das konnten die Kinder der umliegenden Kitas selbst entscheiden. Hier erfolgte eine Kinderbeteiligung. Ende Juli begannen die Umbauarbeiten. Der Spielplatz ist während der Umbauarbeiten nicht nutzbar. Sobald er wieder eröffnet werden kann, wird die Öffentlichkeit darüber rechtzeitig informiert.

Image bei Facebook [image-witten.de/fb](https://www.facebook.com/image-witten.de) oder über die Webseite www.image-witten.de

Nächster Erscheinungstermin:
Image Donnerstag, 1.9.2022
Anzeigenschluss: Mittwoch, 17.8.2022

Ein Fest der Gemeinschaft

Gerade die soziale Vereinsamung in der Corona-Pandemie hat es deutlich gemacht: Feste sind ein Erlebnis von Gemeinschaft. Volksfeste und Festivals bieten den Zugang zu einer Gruppe, ohne diese vorher auf andere Art und Weise kennenlernen zu müssen. Selbst Außenseiter finden bei Volksfesten schnell Anschluss, denn die Gemeinschaft des Festes zählt mehr als die Sympathie zu einzelnen Personen. Rituale wie Trinksprüche, Tänze oder das Anstoßen bringen sogar Menschen zusammen, die sich im normalen Leben nicht mögen würden. Der Außenseiter findet zumindest für kurze Zeit sein Glück im Bad in der Menge. Seine Einsamkeit findet eine vorübergehende Linderung, die nach dem Fest allerdings umso deutlicher zurückschlägt.

mung sowohl bei großen Musikfestivals als auch bei Fußball oder privaten Feiern. Feste versetzen die Feiernden in die Lage des Abschaltens, des Entfliehens aus der Realität, die für manche Menschen so trist sein mag. In manchen Gesellschaften sehen Herrschende in Festen eine Möglichkeit der Befreiung und sogar des Aufbruchs. Andere wiederum sehen in ihnen die Stabilisierung ihrer Herrschaft, weil das Volk im konsumorientierten Spektakel Erfüllung findet.

Wenn wir uns offizielle Feste ansehen, so haben wir es oft mit strenger organisierten Feiern zu tun. Jahrestage, Geburts-, Hochzeits- oder Todestage, Gründungsdaten von Firmen und Vereinen – sie alle brauchen eine bestimmte Dekoration bis hin zur gewählten Kleidung. Zu ihnen gehört in der Regel das gesprochene Wort, die mit Pathos vorgetragene Ansprache. Zu ihnen gehören Rituale wie die Hochzeitstorte oder der Geburtstagskuchen mit den Kerzen.

Problematisch wird ein Fest erst dann, wenn sich der Mensch im Dauerfestival wiederfindet. Dann wird die zeitlich begrenzte Erfahrung des Abtauchens aus der Realität und dem Alltag zu einem zeitlich unbegrenzten Getriebensein der immer wiederkehrenden Lust. Daraus kann ein Suchtverhalten nach Partys mit Kontrollverlust und körperlichen Entzugserscheinungen entstehen. Ein Dauerfestival ist nichts anderes als die Auflösung des Fests in seiner Bedeutung und die Rückkehr des Alltags. Für den Betroffenen ist eine psychologische Hilfe dann oft unerlässlich.“ *anja*

◆ **Einen Serienteil verpasst? Lesen Sie online: www.image-witten.de oder www.martmoeller.de**

Es gibt Möglichkeiten Myopie zu bremsen

Image sprach mit Stefan Bergheim von DUO Optik und Akustik

In der Juli-Ausgabe berichtete Image über die Kurzsichtigkeit bei Kindern. Darauf haben sich viele besorgte Eltern bei unserer Redaktion mit den nachfolgenden Fragen gemeldet, die wir gern an Herrn Bergheim, Augenoptiker und Mitarbeiter der Firma DUO Optik und Akustik, weitergeben haben.

Herr Bergheim, nimmt die Kurzsichtigkeit bei Kindern tatsächlich zu und können die Eltern gegebenenfalls gegensteuern?

Stefan Bergheim: In den letzten zehn Jahren, so ist auch unsere Erfahrung, nimmt die Kurzsichtigkeit zu. Ursache hierfür sind u.a. die sich verändernden Sehgewohnheiten. Kids von heute verbringen weniger Zeit draußen bei Tageslicht. Außerdem nimmt die Naharbeit an Smartphone, Tablet oder Spielekonsolen ständig zu, der Schuleintritt bringt Lesen oder Schreiben mit sich, und das auch zunehmend digital.

Helpen kann den Kindern wieder Weitsehen zu lernen. Bei Bildschirmarbeit jede Stunde mal 5 - 10 Minuten Pause machen, um den Blick in die Ferne schweifen zu lassen. Für die Eltern ist wichtig: wieviel Zeit verbringt das Kind im Freien im hellen Tageslicht? Wieviel Zeit verbringt das Kind täglich mit Naharbeit, inklusive Schule, Hausaufgaben, PC-Spielen und Smartphone/Tablet?

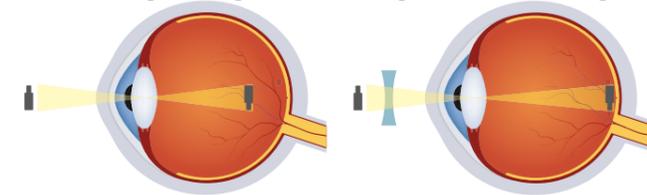
Besteht aktuell noch keine Myopie, kann mit vorbeugenden Maßnahmen wie Erhöhung der verbrachten Zeit im hellen Tageslicht und eventuell auch Reduzierung von Nahtätigkeiten ein Entstehen der Myopie vielleicht vermieden oder zumindest aufgeschoben werden. Jedes Jahr später, in dem die Myopie beginnt, verringert deutlich die spätere Kurzsichtigkeit.

Herr Bergheim, was ist denn Kurzsichtigkeit?

Bei Kurzsichtigkeit handelt es sich nicht um eine Krankheit, es ist eine Fehlsichtigkeit. Genetisch bedingt kann sie schon im frühesten Kindesalter auftreten und sollte schon bei den Vorsorgeuntersuchungen der Kinderärzte diagnostiziert werden. Nicht genetisch bedingte Kurzsichtigkeit beginnt in der Regel zwischen dem 8. und 10. Lebensjahr und schreitet vor allem bis zum Alter von etwa 18 Jahren fort, endet aber erst bis zum Eintritt der Alterssichtigkeit zwischen dem vierzigsten und fünfzigsten Lebensjahr.

In den meisten Fällen der Kurzsichtigkeit handelt es sich um eine Längenmyopie, das heißt, das kurzsichtige Auge ist zu lang. Die Lichtstrahlen bündeln sich somit nicht auf der Netzhaut, sondern ein wenig davor, und das Bild auf der Netzhaut wird unscharf. Eine Korrektur mit einer Brille bringt das Bild zurück an den Ort des schärfsten Sehens und das Netzhautbild ist wieder scharf. Es gilt

Kurzsichtiges Auge **Korrigierte Fehlsichtigkeit**



aber, die frühe Entstehung einer Kurzsichtigkeit bei Kindern zu verhindern oder das Fortschreiten einer bereits bestehenden Myopie zu bremsen.

Herr Bergheim, kann man Myopie bremsen?

Auf die optimale Versorgung mit einer Sehhilfe zu verzichten, stellt keine Lösung dar. Eine individuell angepasste Brille und die regelmäßige Kontrolle beim Augenoptiker oder Optometristen sind daher besonders bei Kindern die wichtigsten Schritte.

Ganz wichtig ist das Früherkennen von Kurzsichtigkeit bei Kindern. Schwierigkeiten mit der Konzentration, der Koordination oder der Orientierung könnten Hinweise auf Sehprobleme sein. Eltern, aber auch die Lehrer, sollten aufmerksam werden, wenn das Kind über Kopfschmerzen klagt, beim Nachbarn Tafeltexte abschreibt, unkonzentriert wirkt. Häufiges Augenreiben, Blinzeln oder Stirnrünzeln, Lichtempfindlichkeit, Probleme beim Ballfangen, langsames, flüchtiges oder fehlerhaftes Lesen oder fehlerhaftes Rechnen sollten durch einen Augenarzt oder einen Orthoptisten untersucht werden.

Spezielle Brillengläser

Heute gibt es spezielle Brillengläser, die das Fortschreiten der Kurzsichtigkeit verlangsamen sollen. Beim Augenoptiker oder Optometristen werden Handhabung und Pflege eingeübt, bis Eltern und Kind sie sicher beherrschen.

Medikamentöse Ansätze

Die Forschung nach medikamentösen Möglichkeiten, die fortschreitende Kurzsichtigkeit zu verlangsamen oder zu stoppen, konzentriert sich auf Augentropfen mit dem Wirkstoff Atropin. Die sogenannte Off-Label-Therapie kann vom Augenarzt verschrieben werden. Das Präparat wird dann zu diesem Zweck in der Apotheke angemischt. Mit Hilfe von Atropin konnte zwar in Studien das Fortschreiten der Kurzsichtigkeit verlangsamt werden, Voraussetzung dafür ist allerdings eine kontinuierliche Anwendung, da ein zu frühzeitiges Absetzen wiederum zu einem rasanten Anstieg der Myopie geführt hat.

Herr Bergmann können Sie für unsere Leser ein Fazit ziehen?

Bei Kindern ist eine frühzeitige Vorsorge und Betreuung durch den Augenarzt bzw. Augenoptiker oder Optometristen wichtig, besonders, wenn bereits die Eltern (stark) kurzsichtig sind. Beginnt die Kontrolle und fachgerechte Korrektur der Myopie bereits im Kindesalter (spätestens mit Schuleintritt), stehen die Chancen gut, dass das Fortschreiten bis ins Erwachsenenalter verlangsamt und auch das Risiko für gesundheitliche Folgen minimiert wird. Eltern können zusätzlich viel zur Augengesundheit ihrer Kinder beitragen, indem sie darauf achten, dass diese sich täglich im Freien bei Tageslicht aufhalten. Auch wenn sich die Zeit an Bildschirmen oder Displays kaum verringern lässt, kann man auch hier einiges für die Augengesundheit tun, indem man ausreichend Abstand zum Bildschirm hält und bei Naharbeiten auf gute Beleuchtung achtet.



Image-Serie: Wie tickt der Mensch?



Warum feiern die Menschen gerne Feste?

Nichts ist so spannend und bewegt den Menschen so sehr wie sein eigenes Verhalten und das seiner Mitmenschen. Auch in diesem Jahr greift IMAGE gemeinsam mit Dr. med. Willi Martmöller, Facharzt für Allgemeinmedizin, Psychotherapie (Tiefenpsychologie) in unserer Serie „Wie tickt der Mensch“ spannende Fragen auf und stellt verblüffende Antworten aus der Psychologie vor.



mit Dr. med. Willi Martmöller

Der Sommer ist die Zeit vieler Feste. Große musikalische Open-Air-Partys mit zehntausenden ausgelassen feiernden Menschen gehören genauso dazu wie private Feste mit oder ohne Grillspaß. Doch warum feiern wir eigentlich überall auf der Welt so gerne?

„Feste finden wir als Grundform menschlichen Verhaltens in allen Gesellschaften. Sie sind soziale Formen, bei denen ausdrucksvolles Verhalten erwünscht ist. Gemeinsam werden gewohnte Konventionen durchbrochen, Sorgen des Alltags unterdrückt und die unmittelbare Gegenwart intensiv erlebt. Das kann sogar Ausmaße von Rausch und Ekstase annehmen“, erklärt Dr. Willi Martmöller. „Äußere Reize werden genutzt, um Menschen in diesen Zustand zu versetzen. Das können besondere Speisen sein. Dazu gehören aber auch Elemente der Dekoration, des Lichtes, Musik, Tanz und die Nutzung von Drogen wie Alkohol, Tabak oder anderen Rauschmitteln. Wir erleben diese Stim-

DUO
Optik & Akustik
Das Hattinger Haus für Sehen und Hören

Unser Service

- Kostenlose Brillenwartung
- Kostenloser Computer-Sehtest
- Brillenversicherung
- Brillen Abo-System
- Führerschein Sehtest
- Vergrößernde Sehhilfen
- Kostenloses Kontaktlinsen-Probetragen

Große Auswahl an **Marken-Kinderbrillen**

Möchten Sie gerne im gewohnten Umfeld wohnen bleiben? Benötigen Sie ambulante Pflege? Benötigen Sie eine ganztägige Betreuung in geselliger Runde? Dann sind unsere Angebote genau das Richtige für Sie!



In unserer Tagespflege sind noch Plätze frei!

Unser ambulanter Pflegedienst versorgt Sie zuhause in gewohnter Umgebung! Tagsüber können Sie ergänzend oder alternativ als Gast unsere Tagespflege besuchen. Die Tagespflege verfügt über eine große Terrasse, Rundwege und ein Kräuterhochbeet sowie einen modernen wohnlichen Tagesraum und eine große Küche mit Kochblock zum Mitmachen...



AWO Tagespflege Steinklippe
Steinklippe 2, 45549 Sprockhövel
Tel.: 02339 1375978
Julian Reffemann
tagespflege@awo-en.de



AWO Sozialstation Steinklippe
Steinklippe 2, 45549 Sprockhövel
Tel.: 02339 1375984
Angelika Koch
sozialstation@awo-en.de

Tagespflege der AWO Entlastung für pflegende Angehörige

Den pflegebedürftigen Ehepartner, die Mutter oder den Vater mit Demenz zu Hause zu versorgen, ist sehr anstrengend – jeden Tag und auch nachts. Trotzdem entscheiden sich viele Angehörige gegen eine Versorgung der Pflegebedürftigen im Heim. Regelmäßige Entlastung bekommen sie trotzdem. „Die Tagespflegen sind die passende Ergänzung zu einer ambulanten pflegerischen Versorgung zu Hause und verschafft den Partnern, Töchtern und Söhnen Zeit für Beruf, Erholung und Ausgleich. Tageweise oder auch die ganze Woche werden Menschen mit Pflegebedarfen und insbesondere mit einer Demenz von 8 bis 16 Uhr hier bei uns betreut“, erklärt Julian Reffemann, Pflegedienstleiter der AWO-Tagespflege an der Steinklippe in Sprockhövel, die auch für Gäste aus Schwelm und Gevelsberg gut erreichbar ist.



Julian Reffemann berät Senioren und ihre Angehörigen zu den Möglichkeiten der Tagespflege.

Foto: Bernd Henkel

Die Corona-Pandemie hat auch hier zu erheblichen Einschränkungen im Betrieb geführt. Doch nun läuft alles wieder in normalen, aber natürlich immer noch besonders gesicherten Bahnen. Alle Mitarbeitenden, die mit den Senioren den abwechslungsreichen Tagesablauf gestalten, sind geimpft. Jeden Tag wird gemeinsam

gekocht, es wird Zeitung gelesen, gespielt, gesungen und geplaudert. Das Leben spielt sich im großen gemütlich eingerichteten Wohnraum oder bei schönem Wetter auch auf der sonnigen Terrasse ab. Im großen Garten können die Gäste der Tagespflege spazieren gehen oder auch in den Hochbeeten gärtnern. Dazu gibt es Ruheräume.

„Im Moment haben wir noch Möglichkeiten, weitere Gäste bei uns aufzunehmen. Wer Interesse an unserem Tagespflege-Angebot hat, kann jederzeit einen Termin vereinbaren, sich bei uns umsehen und beraten lassen“, lädt Julian Reffemann pflegende Angehörige, die Entlastung suchen, aber auch alleinlebende Senioren ein, die sich neue Kontakte und Abwechslung wünschen.

Der 31-Jährige ist immer wieder erstaunt, dass sehr viele Menschen, das Angebot der Tagespflege und seine Möglichkeiten überhaupt nicht kennen oder meinen, es nicht finanzieren zu können: „Oft muss ich erst einmal erklären, dass die Kosten für die Tagespflege unabhängig von einer ambulanten Versorgung zu Hause durch die Pflegekasse übernommen werden können. Das gilt auch für die Fahrtkosten von zu Hause zur Tagespflege und zurück.“ In den letzten Jahren, so Reffemann weiter, sei die finanzielle Förderung für die Tagespflege sogar erhöht worden, eben weil die Politik erkannt habe, dass Angehörige, die Pflegearbeit selbst übernehmen, sehr viel leisten und dabei Hilfe brauchen. Der Fahrdienst wird übrigens auch von der AWO-Tagespflege organisiert. Die Gäste können sich morgens zu Hause abholen lassen und werden nachmittags wieder nach Hause gebracht. Nähere Informationen und Beratung gibt es bei Julian Reffemann, Tel.: 0 23 39 / 13 75 984, Mail: julian.reffemann@awo-en.de und der Abteilungsleiterin Angelika Koch, Tel.: 0 23 39 / 13 75 984, Mail: angelika.koch@awo-en.de.



Im bunt bepflanzten Garten gehen die Gäste der Tagespflege gern spazieren oder kümmern sich um die Pflanzen im Kräuterbeet. Foto: AWO-EN

Pflege und Urlaub: Gut organisiert passt das auch zusammen

Will man gemeinsam mit dem Pflegebedürftigen verreisen oder will man allein unterwegs sein?

Pflegende Angehörige haben viele Aufgaben und eine große Verantwortung. Verständlich, dass sie auch einmal verreisen möchten und sich keine Sorgen um die Pflegeperson machen wollen. Oder es gibt die Überlegung, gemeinsam mit dem zu Pflegenden zu verreisen, um allen Beteiligten eine schöne Zeit gemeinsam zu gönnen. Egal, für was man sich entscheidet: es muss gut überlegt sein.

Der pflegende Angehörige macht allein Urlaub

Ganz wichtig: Haben Sie kein schlechtes Gewissen! Die Pflege ist eine große und wichtige Aufgabe, die Angehörige oft an ihre Grenzen bringt. Um Kraft zu schöpfen, ist ein Tapetenwechsel dann einfach notwendig. Trotzdem muss die Pflege des Betroffenen weitergehen. Daher muss einiges geklärt werden:

Kann jemand anders die Pflege übernehmen? Gibt es Familienangehörige oder Freunde, die diese Aufgabe für die Zeit des Urlaubs verantwortungsvoll übernehmen können? In diesem Zusammenhang ist auch die sogenannte Verhinderungspflege zu klären, die ab Pflegegrad 2 infrage kommt. Auch eine zeitlich begrenzte Kurzzeitpflege als vollstationäre Heimunterbringung kann eine Lösung sein. Wer in der Pflege von einem ambulanten Pflegedienst unterstützt wird, kann im Falle des eigenen Urlaubs vielleicht auch eine Kombination mit der Tagespflege als Lösungsweg finden. Sicherergestellt werden muss auch die Medikamentengabe. Planen Sie Ihren Urlaub rechtzeitig und sprechen Sie früh mit ambulanten Pflegediensten oder anderen Einrichtungen, um einen Platz für den Angehörigen zu bekommen. Bevor Sie in Ruhe den wohlverdienten Urlaub antreten, sollten Sie wichtige Informationen über ihre Pflegeperson zusammenstellen. Dazu gehören Krankenunterlagen, Impfausweis, Krankenversicherungskarte, Schwerbehindertenausweis, Medikamentenplan, Allergiehinweise, Kontaktadressen von Angehörigen, Ärzten und Therapeuten. Stellen Sie auch die eigene Erreichbarkeit während des Urlaubs sicher. Und dann genießen Sie die freie Zeit.

Gemeinsamer Urlaub vom pflegenden Angehörigen und dem hilfsbedürftigen Menschen

Wenn Sie sich zu einer gemeinsamen Reise entschließen, müssen Sie vorher gut überlegen, wohin es gehen soll. Der Urlaubsort muss bestimmte Voraussetzungen erfüllen. Zunächst einmal sollten Sie schauen, ob es vor Ort einen ambulanten Pflegedienst gibt, an den Sie sich wenden können. In vielen Orten gibt es auch Einrichtungen, wo Sie Hilfsmittel wie Rollstühle ausleihen können. Manche Orte bieten Spezialrollstühle für den Strand.

Je nach Verfassung und Mobilität des hilfsbedürftigen Menschen müssen Sie die Unterkunft checken, die Sie sich ausgesucht haben. Bei mobilen Einschränkungen geht es vor allem um Barrierefreiheit: Rampen, breite Türen, Behindertenparkplatz, barrierefreies Badezimmer – diese Dinge sind sehr wichtig. Für Demenzpatienten kann eine gute Orientierung sinnvoll sein – gibt es große Schilder, auch mit Bildern? Patienten mit Atemwegserkrankungen brauchen vielleicht Anschlussmöglichkeiten für Atemgeräte. Es gibt auch spezialisierte Einrichtungen, die Angehörigen und Betroffenen Unterkunft bieten. Sollten Sie eine individuelle Planung vorziehen, dann suchen Sie sich Hilfe bei Experten, die Sie beraten können, worauf es im gemeinsamen Urlaub ankommt, damit sie das Risiko so gering wie möglich halten. Sprechen Sie auch mit dem behandelnden Arzt – er wird Ihnen sagen, ob und unter welchen Voraussetzungen ein gemeinsamer Urlaub möglich ist. Wenn es soweit ist, dann denken Sie beim Packen an notwendige Ausrüstung und Medikamente.

Die hilfsbedürftige Person will allein verreisen

Auch diese Möglichkeit gibt es. Es gibt immer mehr Anbieter von betreuten Reisen für Senioren oder Menschen mit Behinderung. Betreutes Reisen ist nicht nur für allein reisende Pflegebedürftige geeignet,



In vielen Städten, beispielsweise an Ost- oder Nordsee, können Menschen mit Handicap an den Strand gelangen. Es gibt sogar spezielle Baderollstühle. Foto: privat

sondern auch für gemeinsame Reisen von Pflegeperson und pflegebedürftigen Angehörigen. Zur Verfügung stehen auch Pflegehotels. Aber: Der Begriff „Pflegehotel“ ist nicht geschützt und Sie können sich nicht blind darauf verlassen, dass alle Ihre Anforderungen auch erfüllt werden. Deshalb ist es auch hier notwendig, vor Buchung eines Pflegeurlaubs genau nachzufragen, was das Pflegehotel leistet.

Wer auf Hilfe angewiesen ist und allein verreisen möchte, muss gut planen. Diesen Wunsch haben oft mobil eingeschränkte, aber noch jüngere Menschen. Für sie kommt eine Seniorengruppe nicht infrage. Die EU hat Regeln für die Beförderung von Menschen mit Mobilitätseinschränkungen erlassen. So darf zum Beispiel kein Rollstuhlfahrer abgelehnt werden – egal, um welche Fluglinie es sich handelt. Moderne Kreuzfahrtschiffe stellen für Rollstuhlfahrer/innen normalerweise auch kein Problem dar. Rollstuhlgerechte Kabinen gibt es in unterschiedlichen Preisklassen und auch an Bord kommen mobilitätseingeschränkte Personen in der Regel gut zurecht. Dank spezieller Hubvorrichtungen ist auf manchen Schiffen auch der Pool für Menschen mit Handicap zugänglich. Nicht immer ist alles perfekt, aber die Reiselust und das Erlebnis toppen auch kleinere Probleme.

Seit dem Inkrafttreten des „Abkommens zu Rechten von Menschen mit Behinderungen“ der Vereinten Nationen am 3. Mai 2008 hat sich viel verändert. Auch die Urlaubsangebote für mobilitätseingeschränkte Personen werden immer attraktiver. Es mag immer ein Abenteuer bleiben, mit Handicap zu verreisen – aber es bleibt auch ein Booster für das eigene Selbstbewusstsein.

anja

Betreuung und Vorsorgevollmacht Betreuungsstelle bietet Termin-Sprechstunde

► **Mittwoch, 10. August, von 13 bis 16 Uhr in Haßlinghausen** (Freiwilligenbörse Haßlinghausen, Dorfstr. 13): Persönliche Beratungsgespräche mit Malaika Stahlhut von der Betreuungsstelle des Ennepe-Ruhr-Kreises nur mit Anmeldung unter Tel. 02336/932828.

► **Mittwoch, 14. September, von 13 bis 16 Uhr in Niedersprockhövel** (Freiwilligenbörse Niedersprockhövel, Hauptstr. 44): Persönliche Beratungsgespräche mit Eva Ulrich von der Betreuungsstelle des Ennepe-Ruhr-Kreises nur mit Anmeldung unter Tel. 02336/932233.

Bei der Terminvereinbarung kann kurz besprochen werden, um welches Thema es gehen wird und ob unter Umständen Unterlagen mitzubringen sind. Bei den Beratungsgesprächen gilt die Pflicht zum Tragen einer FFP2-Maske, die selbst mitzubringen ist.



Deutscher Roter Hausnotruf

WIR SIND DA, DAMIT SIE LANGE SICHER ZUHAUSE LEBEN KÖNNEN.

02324 / 20 11 11
Informieren Sie sich jetzt.

Deutsches Rotes Kreuz
Talstr. 22 · 45525 Hattingen
hausnotruf@drk-hattingen.de
www.drk-hattingen.de

Deutsches Rotes Kreuz Hausnotruf Hattingen/Sprockhövel/Wetter (Ruhr)



WOHLFÜHLZONE
tagespflege am turm

Besuchen Sie uns in der Einrichtung oder rufen Sie uns an.

Monika Paschek
Hauptstraße 62
45549 Sprockhövel
☎ 02324/6859519
post@tagespflegeamturm.de
www.tagespflegeamturm.de

Tagesbetreuung für Senioren: Gesellschaft, Unterhaltung, Pflege

in Sprockhövel

FREITAG, DEN 19. AUGUST 2022

18.30 Uhr Jazzpaña @

Villa Hausherr (Wuppertaler Str. 84, Sprockhövel)
KOSTENFREIE ANMELDUNG
PER E-MAIL an
anmeldung@vokalmusikfest.de



19.00 Uhr Mantren-Abend Lexa Voss @

Begegnungshof in der Espe
(In der Espe 21, Hattingen)
KOSTENFREIE ANMELDUNG PER E-MAIL an
kontakt@lexavoss.de

19.00 Uhr Basel & Söhngen Duo Jazz

ZRFV Auf der Gethe (Auf der Gethe 4, Sprockhövel)
EINTRITT FREI

19.00 Uhr Noémi Schröder Trio Chanson @

Garten von Schroeders (Mittelstr.8, Sprockhövel)
KOSTENFREIE ANMELDUNG PER E-MAIL an
info@stephans-vinothek.de oder telefonisch
unter 02339 – 90 79 610 bei Stephans
Vinothek (Mittelstr. 9, 45549 Sprockhövel)
Das Trio mischt von traditionellen Chan-
sons, bekannt geworden durch Edith Piaf
bis hin zu verswingten Disco Hits die ganze
Bandbreite französischer Musik und gibt den
Chansons durch die Gitarre und den Bass den
typischen Gypsy-Swing-Sound.



20.00 Uhr Lidiia Basova ukrain.-deut. Liederabend

Zwiebelturmkirche (Hauptstr. 11, Sprockhövel)
EINTRITT FREI

@ nur mit Anmeldung € Ticketkauf

Es gelten die aktuellen Corona-Schutz-Verordnungen und Hygieneauflagen der Veranstaltungsstätten zum Zeitpunkt der Veranstaltung!

VVK-Stellen: Der Buchladen, Lotto Eickermann, Wein Noll, Stephans Vinothek, Sport Krön, Ev. Gemeindebüro Perthes-Ring, Ev. Gemeindebüro Gevelsberger Str., www.wuppertal-live.de

Förderer:



Lions Club
Herbede-Sprockhövel

Gefördert mit Mitteln des Landes Nordrhein-Westfalen



VITAL.NRW
verantwortlich.innovativ.tatkräftig.attraktiv.ländlich.



SAMSTAG, DEN 20. AUGUST 2022

Open-Air Bühne Freibad EINTRITT FREI

(Bleichwiese 9, Sprockhövel)

Familienprogramm

15.00 Uhr Lauschelieder Kinderkonzert
16:30 Uhr Schüler*innen der MAS
16:50 Uhr Kinderchor Funny Singers
Jugendchor Da capo



Abendprogramm

19:30 Uhr THE HONEYCLUB Rock`n Roll
20:45 Uhr ONAIR Vocal Legends



Mit „VOCAL LEGENDS – Große Stimmen der Pop- und Rockgeschichte“ zündet ONAIR die nächste Stufe ihrer Vision von einer großen A-Cappella-Pop-Show und entfacht ein vokales Bühnenspektakel, das Sie so sicher noch nicht erlebt haben: Eine A-Cappella-Show im Sound und Gewand eines Popkonzerts, eine Hommage an große Musik-Ikonen.

22:45 Uhr ANPLUGGED Coverband

Zwiebelturmkirche (Hauptstr. 11, Sprockhövel)

14:30 Uhr Junges Podium: Bundespreisträger
„Jugend musiziert“ 2022 EINTRITT FREI

16:00 Uhr KLANGhoch4 Quartette der Romantik EINTRITT FREI

19:00 Uhr Sebastian Kohlhepp & Andreas Frese
Liederabend „Von Sagen und Helden“



€ VVK-Stellen oder www.wuppertal-live.de
Ein Lied-Programm, welches sich vorwiegend mit der Thematik mythischer Erzählungen und deren Hauptfiguren befasst. Im Mittelpunkt steht hier Schumanns „Liederkreis“ op. 39, der sich um die sogenannte Rheinromantik mit ihren Burgen, Rittern und der sagenumwobenen Loreley rankt.

Kirchenvorplatz Zwiebelturmkirche EINTRITT FREI
(Hauptstr. 11, Sprockhövel)

15:15 Uhr Kirchenchor der evang. Kirchengem. und
17:30 Uhr Chor 98.1 der evang. Kirchengem. B.-Sprockhövel

17:30 Uhr Michael Sens Musikkabarett & Gaumenschmaus €



inkl. Whisky-Empfang und Essen, telefonische
Buchung über Restaurant Habel's Bistro
Manufactur unter der Telefonnummer 02339 –
91 43 12, Habel's Destillerie (Gevelsberger
Str. 127, Sprockhövel)
Seine aberwitzigen Geschichten sind durchsetzt
mit sprachlichen Feinheiten, einer mächtigen
Bildersprache und überraschenden Wendungen.
Wer mit Klassik bisher nichts anfangen konnte, wird
nach diesem Kabarettabend weiterhin sicher kein
Opernfan sein. Aber er weiß endlich, warum.

18:15 Uhr Knappenchor Consolidation Gelsenkirchen
Malakow-Park (Hattinger Straße, Sprockhövel)

SONNTAG, DEN 21. AUGUST 2022

Open-Air Bühne Freibad | ChorFest

EINTRITT FREI (Bleichwiese 9, Sprockhövel)

10.00 – 10.30 Uhr:
Efharisto Herbede

10.30 – 11.00 Uhr:
Canzonas

11.00 – 11.20 Uhr:
C'est la vie!

11.20 – 11.45 Uhr:
WolfGang

12.00 – 12.30 Uhr:
Der Profane Chor Bochum

12.30 – 13.00 Uhr:
TonArt Wetter

13.00 – 13.30 Uhr:
tanzHor60+

13.30 – 14.00 Uhr:
Sounds like Wednesday

14.00 – 14.30 Uhr:
Vocalensemble EN-joy

14.30 – 15.00 Uhr:
Chor 98.1 der evang. Kirchengemeinde Bredenscheid-S'hövel

15.00 – 15.30 Uhr:
Shanty Chor MGV Haßlinghausen 1895 Sprockhövel

15.30 – 16.00 Uhr:
Vokalensemble des Kirchenkreises Hattingen-Witten

16.00 – 16.30 Uhr:
Flying Vocals Gevelsberg

16.30 – 17.00 Uhr:
Gospelsisters Haßlinghausen

17.00 – 17.30 Uhr:
Crashendo Bochum

17.45 – 18.30 Uhr:
Musikzug der Feuerwehr Sprockhövel & Anna Christin Sayn



Alle Infos und Termine



10:00 Uhr Musikal. Gottesdienst mit dem Kirchenchor
Ev. Kirche Haßlinghausen (Gevelsberger Str. 1,
Sprockhövel)

10:30 Uhr Musikal. Gottesdienst: Trijo Sisanne
Garten Herzkamp (Schachtweg, Sprockhövel)

10:30 Uhr Musikal. Gottesdienst mit Kirchenchor + Chor 98.1
Ev. Zwiebelturmkirche (Hauptstr. 11, Sprockhövel)

11:30 Uhr Anna Christin Sayn Müffet mit
Musik € inkl. Müffet, telefoni-
sche Buchung über Hotel &
Restaurant Eggers unter der
Telefonnummer 02324 – 717 80
Restaurant Egger's (Hauptstr. 78,
Sprockhövel)



13:00 Uhr Florian Franke Duo Singersongwriter
EINTRITT FREI, Dampf-Bahn-Club
(Am Beermannshaus 16, Sprockhövel)

kultur.kirche.herzkamp

(Elberfelder Str. 143, Sprockhövel)

15:00 Uhr Jens Hamann ital. Barockmusik €
EINZEL- oder KOMBITICKET

17:00 Uhr Franz Vitzthum Alte Musik trifft
Moderne € EINZEL- oder
KOMBITICKET VVK-Stellen oder
www.wuppertal-live.de



19:00 Uhr Seicento vocale Musik des Frühbarock
EINTRITT FREI, Ev. Kirche Haßlinghausen (Gevels-
berger Str. 1, Sprockhövel)

@ nur mit Anmeldung € Ticketkauf



spken.de

Wenn man mit Musik besondere Momente schafft.

Deshalb fördern wir auch das VokalmusikFest in Sprockhövel.

Sparkasse
Schweim-Sprockhövel

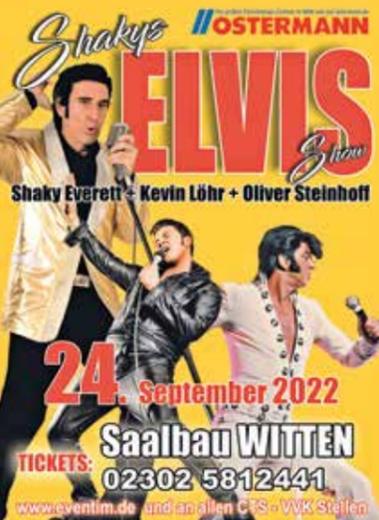


Image verlost Freikarten!

Shakys Elvis-Show: Eine Reise durch Elvis' Leben

Am 24. September heißt es im Saalbau WITTEN an der Bergerstraße 25. „Shakys Elvis-Show: Eine Reise durch Elvis' musikalisches Leben“.

Die drei befreundeten Interpreten Shaky Everett, Kevin Löhr und Oliver Steinhoff haben bereits mehrere Konzerte gegeben.

Shaky Everett erinnert an die frühen und Filmjahre von Elvis. Kevin Löhr erzielte 2016 in Birmingham den 3. Platz bei der Europameisterschaft und lässt die Zeit vom Elvis-Comeback 1968 wieder aufleben. Oliver Steinhoff, Multi Award Winner der Elvis-Interpreten, wird sie in die Las Vegaszeit von Elvis entführen.

Verpassen Sie dieses einmalige Event nicht.

Karten für die Veranstaltung „Shakys Elvis-Show“ gibt es an der Saalbaukasse an der Bergerstraße 25, unter 02302 5812441 und an allen bekannten CTS-Vorverkaufsstellen.

SO NEHMEN SIE AN DEN GEWINNSPIELEN TEIL!

Das „Image“-Magazin verlost für jede Veranstaltung 3 x 2 Freikarten! Und so geht's: Schicken Sie den Satz „Shakys Elvis-Show ist eine Reise durch Elvis' musikalisches Leben“ oder „Abba – Unforgettable“ und Ihren Absender (E-Mail-Adresse oder/und Telefonnummer nicht vergessen) per Postkarte ausreichend frankiert an die **Image-Redaktion, Wasserbank 9, 58456 Witten** oder einfach per E-Mail an **gewinnspiel@image-witten.de**.

Einsendeschluss ist der 5.9.2022. Teilnahmeberechtigt sind alle über 18 Jahren mit Ausnahme der Mitarbeiter des „Image“-Magazins und deren Angehörige. Der Rechtsweg ist immer ausgeschlossen. Die Gewinner der Freikarten werden per E-Mail oder telefonisch benachrichtigt und können die Karten dann am Veranstaltungabend an der Saalbaukasse abholen.



Abba – Unforgettable live am 17.09.2022

Eine unvergessliche Show erwartet Sie im Wittener Saalbau

Lassen Sie sich in Ihre Kindheit und Jugend zurückkatapultieren. Mit einer einzigartigen Stimmung wird Ihnen ein unvergessliches Erlebnis bereitet. Bei Welthits wie „Dancing Queen“, „S.O.S“ oder „Super Trooper“ ist mitsingen und

mittanzen nicht nur erlaubt, sondern erwünscht!

„Abba – Unforgettable“ nimmt Sie mit auf eine unvergessliche Zeitreise. Erleben Sie Partystimmung pur bei Hits wie „Mamma Mia“ oder „Lay all your Love on Me“, aber auch gefühlvolle Mo-

mente und Gänsehaut pur bei Songs wie „I Have a Dream“ oder „Fernando“.

Bei „Abba – Unforgettable“ können Sie die nächste Dancing Queen werden – lassen Sie sich in eine schillernde Welt voller Glitzer, Disco- und Partyfeeling entführen und erleben Sie unvergessliche Stunden. Sie erwarten professionelle Künstler, die mit ihrem Auftritt den vier Schweden alle Ehre machen und eine einzigartige Show aufs Parkett bringen.

Ihre Zeitreise zurück in die 70er!

Tickets mit 10% Rabatt erhältlich

Veranstaltungsdatum: 17. September 2022
Veranstaltungsort: Saalbau Witten, Bergerstraße 25, Witten
Einlass: 19 Uhr Beginn: 20 Uhr Ticket ab 24,50 EUR
Tickets mit 10% Rabatt erhältlich unter <https://www.unforgettable-shows.de/220917>

Gewinner der Kartenverlosung für das Zeltfestival

Es erreichten uns viele Einsendungen zu unserem Kartenverlosungsgewinnspiel für das Zeltfestival Ruhr der letzten Ausgabe. Vielen Dank für die rege Beteiligung, wir freuen uns immer wieder über diese Resonanz.

Die Freikarten gehen an folgende Personen:

- Für Adel Tawil: Yvonne Gongor, Hattingen
 - Für Angelo Kelly: Frank Bartel, Witten
 - Für Milow: Sascha Merry, Herdecke
- Wir wünschen viel Spaß mit dem Gewinn!

71 Jahre SCO
SCO SOMMERFEST
IM ZIRKUSZELT AM SCHLAGBAUM

Freitag, 19. August 2022 ab 20 Uhr
Eintritt 6 Euro
Große Mallorca Party mit Sangria & Co.
Überraschungsauftritte mit Doubles von Micky Krause, Jürgen Drews, Ben Zucker und vielen anderen

Samstag, 20. August 2022 ab 19 Uhr
Eintritt 6 Euro
Ab 23 Uhr große Feuershow
Dinner und danach Disco mit DJ

Sonntag, 21. August 2022
ab 11.00 Uhr Frischschoppen
ab 14.30 Uhr großes Kinderfest mit Clown
ab 17.00 Uhr Ziehung der großen Tombola

MEGA LIGHTSHOW
COCKTAIL-BAR
SUPER SOUND SYSTEM
LASERSHOW

19.8. – 21.8.2022

DUO
Optik & Akustik
Das Hattinger Haus für Sehen und Hören

- Brillen
- Sonnenbrillen
- Contactlinsen
- Hörgeräte

Untermarkt 4-8 (Neben dem Alten Rathaus)
45525 Hattingen - Tel.: 0 23 24 - 92 08 0
www.duo-optik-akustik.de

WOHNMOBIL-CENTER
Am Wasserturm

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

03944-36160
www.wm-aw.de

10 % Gutschein

*gültig für deinen nächsten Einkauf vom 4.8. bis zum 31.8.22

INTERSPORT im UG
GUEVENC

Stadt Galerie Witten

Reiseservice
Gabriela Bierwirth

Goethestraße 29
45549 Sprockhövel
Mobil: 0173 8911748

gabi.bierwirth@reisepreisvergleich.de
www.gabi-bierwirth.reisepreisvergleich.de

JUWELIER LÜTTGEN
UHREN & SCHMUCK
SEIT 1980

Goldankauf

Heggerstraße 11 45525 Hattingen
TEL 02324-24453 FAX 02324-593281
mail@juwelier-luettgen.de
www.juwelier-luettgen.de



Henrichshütte Hattingen

17. Hattinger Hüttenlauf

11. September 2022, ab 10.30 Uhr

5 km Volkslauf und Provinzial-Walk ++
10 km-Sparkassenlauf ++ AVU-Bambini- & Jugendlauf

henrichshuette-hattingen.lwl.org



ZFR ZELT FESTIVAL RUHR

17 TAGE ERLEBNISWELT
19.08. – 04.09.2022

KONZERTE UND GASTSPIELE
MARKT DER MÖGLICHKEITEN
OPEN AIR RESTAURANT

Foto: ZFR ©Ralf Marr

Programmauszug Zeltfestival Ruhr

Ticketveranstaltungen Musik, Wort, Comedy & Kinder

Fr. 19.08. Die Fantastischen Vier	Mo.29.08. Pamela Falcon
Fr. 19.08. Selig	Di. 30.08. Ben Zucker
Sa. 20.08. Johannes Oerding (ausverk.)	Di. 30.08. God save the queen
Sa. 20.08. Fischer Z	Mi. 31.08. Tresenlesen
So. 21.08. Johannes Oerding	Mi. 31.08. Die Feisten
So. 21.08. Milow	Do.01.09. Kurt Krömer
Mo.22.08. Alvaro Soler	Do.01.09. Johnny Cash
Mo.22.08. Kasalla	Fr. 02.09. Adel Tawil
Di. 23.08. Torsten Sträter (ausverk.)	Fr. 02.09. Axel Prahl + Inselorchestra
Di. 23.08. Johann König (ausverk.)	Sa. 03.09. Der Gruffelo*
Di. 23.08. Harry G	Sa. 03.09. Angelo Kelly & Family
Mi. 24.08. Torsten Sträter (ausverk.)	Sa. 03.09. Stoppok
Mi. 24.08. Jochen Malmsheimer (ausverk.)	So. 04.09. Volker Rosin*
Do.25.08. Revolverheld	„Lasst uns Freunde sein“
Do.25.08. Querbeat (ausverk.)	So. 04.09. The BossHoss
Fr. 26.08. Silbermond	So. 04.09. Michael Mittermeier (ausverk.)
Fr. 26.08. Fritz Kalkbrenner	
Sa. 27.08. DJ Bobo	
Sa. 27.08. Gregor Meyle & Band	
So. 28.08. Michel in der Suppenschüssel*	
So. 28.08. Gerburg Jahnke	
So. 28.08. Frank Goosen (ausverk.)	
Mo.29.08. Nico Santos	

*Veranstaltungen aus dem Kinderprogramm
Weitere Veranstaltungen, Musicacts und Aktionen für Kinder täglich im Außenareal – Informationen unter: www.zeltfestival.ruhr

Nasse Wände? Feuchter Keller?

ANALYSIEREN. PLANEN. SANIEREN.

Ihr ISOTEC-Fachbetrieb Bobach
Lagerstr. 4, 45549 Sprockhövel
☎ 0 23 39 - 92 90 20

www.isotec-sprockhoevel.de



ISOTEC
Wir machen Ihr Haus trocken



Ihr Ansprechpartner für Polstermöbel

Inh. J. Lasberg
Annenstr. 87
58453 Witten
www.polsterei-witten.de · info@polsterei-witten.de

Tel.: 02302/9142266
Fax: 02302/9142267
Mobil: 0170/1901135



Foto Bigstock

Berkermann Bauelemente GmbH

Kirchweg 8
45549 Sprockhövel
02324-971885
02324-971886
info@berkermann-bauelemente.de
www.berkermann-bauelemente.de

Unsere Leistungen:

- > Weru Fenster und Türen
- > Abus Sicherheit
- > Neher Insektenschutz
- > Warema Markisen
- > Renz Briefkästen
- > Hörmann Produkte
- > Bauschlosserei

Ratten – ungeliebt oder niedlic hes Haustier?

Auf jeden Einwohner in Deutschland kommen geschätzt zwischen einer und vier Ratten. Bundesweit bewegt sich ihre Zahl bei 350 Millionen Tiere. Meist sieht man sie nicht und möchte sie auch nicht sehen. Andere Menschen wiederum sind von den intelligenten, sozialen und sehr reinlichen Tieren fasziniert und halten domestizierte Farbratten als Haustier. Vielfach werden sie auch als Laborratte für Versuche eingesetzt. Doch was tun, wenn Ihnen eine Ratte über den Weg läuft? Ratten können zum einen gefährliche Krankheiten wie Ruhr, Trichinose und Salmonellen übertragen. Der Rattenfloh soll die Pest im Mittelalter übertragen haben. Zum anderen knabbern sie nicht selten elektrische Kabel und Wasserleitungen an und lösen so technische Probleme und mitunter Großbrände aus. Zudem vertilgen sie Unmengen an Nahrungsmitteln in den großen Lagern der Hersteller. Umgekehrt hat ihre Fressgier den Vorteil, dass sie die städtische Kanalisation täglich von vielen Tonnen Abfall befreien.

In Deutschland gibt es hauptsächlich Wanderratten, die vorwiegend im Untergrund leben und deshalb auch als Kanalratten bezeichnet werden. Ihr Vorkommen kann sich schnell zu einer Plage ausweiten: Eine einzelne weibliche Ratte bekommt pro Jahr im Schnitt fünfmal Nachwuchs - und dieser schnell wieder eigene Junge. Die Zahl der Nachkommen pro Ratte summiert sich so binnen eines Jahres hochgerechnet auf 5000 Tiere. Frühzeitiges Reagieren ist da mitunter angesagt.

Nein, eine Schönheit ist eine Ratte mit ihrem langen unbehaarten Schwanz beileibe nicht. Wer sie trotzdem mag und eine domestizierte Farbratte bei sich aufnehmen möchte, bekommt ein Haustier, das Goldhamster, Meerschweinchen und Kaninchen an Intelligenz übertrifft und sehr zutraulich werden kann.

Woran ist Rattenbefall zu erkennen?

Wanderratten halten sich meist vor den Menschen verborgen. Bestimmte Spuren deuten aber oft auf die scheuen unerwünschten Gäste hin. Findet sich spindelförmiger Kot, Schmier Spuren an Wänden und auf dem Boden und steigt unangenehmer Ammoniak-Geruch in die Nase, lassen Befund und Menge Rückschlüsse auf die Zahl der lichtscheuen Tiere zu. Huscht eine blitzschnell über den Weg, ist die Frage der Anwesenheit geklärt. Und wo eine zu sehen ist, gibt es meist noch weitere.

Angelockt werden die Allesfresser der Gattung „Rattus“ vor allem von den Lebensmitteln der Menschen. Eine große Anziehung üben eingelagerte Obst- und Gemüsevorräte aus, ebenso weggeworfene Essensreste, beispielsweise in Parks, und Komposthaufen, in dem gekochtes Essen und Brot stecken. Ihr Appetit erstreckt sich aber auch auf Stoffe wie Pelze, Papier und Seife.

So beugen Sie Rattenbefall vor

Vorsorglich sollten alle Abfälle in verschließbaren Behältern aufbewahrt werden, bis die Müllabfuhr sie abholt. Essensreste, die im Ausguss oder der Toilette entsorgt werden, finden die Ratten in der Kanalisation und damit den Weg über die Abflussrohre ins Haus. Ratten sind Kletterkünstler und schaffen es durchaus in die Kloschüssel oberer Stockwerke – allein die Vorstellung löst Urängste aus. Eine eingebaute Rückstauklappe in der Kanalisation stoppt Ratten aber in der Regel aus. Feinmaschige Außengitter mit einer Lochgröße kleiner 18 Millimeter an Kellerfenstern, abgedeckte Lüftungsschlitze und Lichtschächte sowie verschlossene Ritzen und Fugen verhindern ebenfalls, dass es sich Ratten in Ihrem Haus gemütlich machen. Eine Öffnung von nur zwei Zentimetern reicht einer Ratte als Eingang. Bieten Sie keine Versteck- und Wohnmöglichkeiten durch herumstehendes Gerümpel.

Was tun bei Rattenbefall?

Bei vermuteten Befall haben Sie die Wahl von Giftködern aus dem Handel über Lebendfallen bis zu altbewährten Hausmitteln. Handels-

übliche Giftködern verringern die Blutgerinnung der Ratten mit dem Effekt, dass die Tiere innerlich qualvoll verbluten. Diese Köder können aber auch Hund und Kleinkindern gefährlich werden. Ratten erkennen jedoch schnell den Zusammenhang zwischen einem Köder und einem toten Tier – und meiden den Happen. Giftködern wirken daher erst nach Tagen. Auch den Sinn von Lebendfallen erkennen die intelligenten Tiere schnell.

Probieren Sie vor gekauften Giftködern daher erstmal Hausmittel wie ätherische Öle der Minze, Nelke oder Kamille und sogar Cayennepfeffer aus und verteilen diese auf den Laufwegen der Ratten. Terpentin oder auch Essigsäure in einem Lappen getaucht, können Sie an die Eingänge von Rattenlöchern legen. Helfen soll auch gebrauchtes Katzenstreu, abgefüllt in kleinen Stoffsäcken. Kommen Sie nicht weiter, holen Sie den Kammerjäger. dx



Foto Bigstock

Redewendungen über Ratten

Ratten haben in Redewendungen wie „Die Ratten verlassen das sinkende Schiff“ (wenn Insider oder Verantwortliche sich frühzeitig vor dem Scheitern eines Vorhabens absetzen) und im Wortschatz wie „ein ganzer Rattenschwanz“ (unliebsame Folgen, wie ein Schwanz, den eine Ratte hinter sich herzieht) oder „rattenscharf“ (ständige Bereitschaft der weiblichen Ratte zur Paarung) Eingang gefunden. Der Rattenfänger von Hameln beruht auf der Sage, dass ein Mann im Jahre 1284 die Stadt Hameln durch sein Flötenspiel von einer Rattenplage befreite. Als er seinen versprochenen Lohn nicht erhielt, spielte er erneut auf und entführte 130 Kinder aus der Stadt. dx

AVU-Geschäftsjahr 2021 formell abgeschlossen

Die AVU hat mit dem Beschluss über die Gewinnverwendung nun das Geschäftsjahr 2021 formell abgeschlossen. „Die Auswirkungen der Corona-Pandemie, die Schäden durch das Hochwasser im Juli und dann die enormen Preissteigerungen für Strom und Gas auf den Handelsmärkten: Das alles hat unseren Arbeitsalltag geprägt und

verändert, regelrecht durchgeschüttelt. Und im laufenden Geschäftsjahr kommen noch die Herausforderungen hinzu, die für die Versorgungssicherheit durch den Krieg in der Ukraine entstehen. Wir haben unsere Planzahlen nahezu erreicht – dazu waren außerordentliche Leistungen aller Mitarbeitenden der AVU-Gruppe erfor-

derlich“, berichtete AVU-Vorstand Uwe Träris auf der Hauptversammlung Aktionären und Mitgliedern des Aufsichtsrats. Die Hauptversammlung beschloss auf Vorschlag von Aufsichtsrat und Vorstand eine Dividende von 0,80 Euro je Aktie. Dieser Bilanzgewinn von 11,52 Mio. Euro kommt zur Hälfte dem Kreis und den Städten in der Region zugute.



An Eurer
Seite –
seit 1905!

Zuverlässige
Energie aus
der Heimat.

avu.de
An Eurer Seite!



AVU...



**Heizkosten reduzieren
mit Wärmepumpen
und Solaranlagen**

**Jörg
Oberste-Vorth
Heizung
Sanitär
Meisterbetrieb
GmbH & Co. KG**

Quellenburgstraße 88 · 45549 Sprockhövel
Telefon 02 02/52 34 51 · Fax 02 02/52 87 960



63. Schützenfest in Herzkamp

Dieses Jahr heißt es endlich wieder: Schützenfest feiern
Der Schützenverein Herzkamp garantiert drei tolle Tage und eine spitzenmäßige Festzeltparty!

Am zweiten September (Freitag) werden das 63. Schützenfest und die Kirmes zum 95. jährigen Vereinsjubiläum durch den amtierenden Kreiskönig Christian Otto I. und den Vorstand des Schützenverein Herzkamp e.V. um 17 Uhr eröffnet.

Die Kirmes mit Autoskooter, Kinderkarussell, Schießbude, Imbiss und weiteren Attraktionen läuft an allen drei Tagen.

FREITAG, 2.9.

Ab 19 Uhr ist Einlass zum Abendprogramm im Festzelt. Am Freitagabend sorgen „ALEX IM WESTERLAND“ mit ihrer **DIE TOTEN HOSEN & DIE ÄRZTE Tribute-Show** und den unzähligen Hits, für absolute Partystimmung im Festzelt. Anschließend serviert **DJ ALEX NOIZE** seinen bunten Musikmix, der ganz sicher jeden Festbesucher zum Tanzen und ausgelassenen Mitfeiern animiert.
Der Eintrittspreis beträgt 12,- €.

SAMSTAG, 3.9.

Am Samstag beginnt um 15 Uhr der Kindernachmittag im Festzelt mit der Darbietung der Kinder-Zauberer-Bauchredner-Show Minze.



Sein Mitmachtheater ist ein großer Spaß für die kleinen und großen Kinder. Die Schützendamen servieren dazu Waffeln, Kaffee und Kuchen.
Hierbei ist der Eintritt frei.



SAMSTAG, 3.9.

Die zehnköpfige Coverband „NYNE“ wird mit Top Charts, Rock, Pop und bekannten Hits aus den vergangenen Jahrzehnten den ganzen Abend für großartige Stimmung sorgen und das Festzelt wie schon in den Vorjahren zum Kochen bringen. Ab 19 Uhr Einlass, das Programm beginnt um 20 Uhr.
Wer da nicht mitfeiert ist, selber schuld! Karten gibt es für 13 €.

SONNTAG, 4.9.

Der Sonntag beginnt mit dem **Zeltgottesdienst** um 11 Uhr. Nach dem Gottesdienst findet im Festzelt der traditionelle **Frühschoppen** statt. Zur Stärkung steht eine Suppe bereit, alternativ bietet der Imbissstand seine Köstlichkeiten an.

Um 14.30 Uhr ist Aufstellung der Vereine zum großen **Festumzug** auf dem Mettberg, an dem neben einigen auswärtigen Schützenvereinen und Musikkapellen alle Herzkamper Vereine, sowie die Grundschule, Kindergarten und eine Reitergemeinschaft mitwirken.

Um Punkt 15.00 Uhr startet der große **Festumzug durch Herzkamp**. Interessierte Gruppen können sich zwecks Teilnahme gerne an die Geschäftsführung wenden.

Es folgt nun einer der Höhepunkte beim Schützen- und Heimatfest: Die **Königskrönung und Prinzenwürdigung** im Festzelt, mit anschließender Gratulationscour der befreundeten Vereine.

Für Kaffee und Kuchen ist bestens gesorgt.

Der Abend klingt gemütlich aus.

Kartenverkauf:

Noll Wein ... und mehr, Elberfelder Str. 138, Sprockhövel-Herzkamp
Telefon 0202 - 257 97 27, www.wein-noll.de oder kontakt@svherzkamp.de

INFO

Wie in den vergangenen Jahren werden wieder V.I.P.-Tische angeboten. Ab 8 Personen können unsere Gäste einen speziell für sie reservierten Tisch oder Bereich mieten, mit Sitzplatzgarantie, exklusiver Deko, Sektempfang und freiem Eintritt sowie nach Wunsch individuell gestalteten Extras. Anfragen per E-Mail an kontakt@svherzkamp.de, weitere Informationen telefonisch unter 0163/7364018.

**Schützenfest
in Herzkamp
02.09. - 04.09.
Da muss man dabei sein!**

FR.: 20.00 h **ALEX IM WESTERLAND**
DIE TOTEN HOSEN UND ÄRZTE
TRIBUTE

SA.: 15.00 h **KINDERNACHMITTAG**
20.00 h **COVERBAND NYNE**

SO.: 11.00 h **ZELTGOTTESDIENST**
FRÜHSCHOPPEN MIT MITTAGESSEN
15.00 h **FESTUMZUG & KRÖNUNG**

SCHMIDT
KFZ-TECHNIK
Inhaber Alexander & Marcel Schmidt

Karosserie
Fachbetrieb

- Unfallinstandsetzung
- Autolackierungen
- KFZ-Reparaturen
- TÜV + AU im Haus
- Fehlerdiagnose
- Motorinstandsetzung
- Glasservice
- Reifenservice

KFZ-Technik Schmidt • Elberfelder Straße 252 a • 45549 Sprockhövel
Tel.: (0202) 7730158 • Fax: (0202) 7730117 • E-Mail: info@kfztechnik-schmidt.de



ERLESENES FÜR LEIB UND SEELE

Lebenswert

Eintrittskarten für das Schützenfest erhältlich!

Probieren Sie selbst!
Entdecken Sie die köstlichen Weine aus den deutschen Anbaugebieten – in unserem Ladenlokal. Gutes muss nicht teuer sein! Wir beraten Sie gerne – nach Terminvereinbarung – persönlich.

NOLL WEIN
...und mehr

Elberfelder Str. 138 · 45549 Sprockhövel-Herzkamp
Telefon 0202-257 97 27 · www.wein-noll.de



Die besten Songs der „Die Toten Hosen“ und „Die Ärzte“ spielen „Alex im Westerland“. Ihr Bühnenprogramm besteht zu 100 Prozent aus den größten Hits dieser beiden Punkrock-Urgesteine aus Deutschland. Die Frankfurter Band versteht es spielend, die Stimmung zum Kochen zu bringen und legt nebenbei großen Wert darauf, die Zuschauer mit einzubeziehen: Das Publikum wird so zum festen Bestandteil der Show gemacht. „Unrockbar“ bleibt garantiert niemand! Bei aller Partytauglichkeit liegt ein weiterer Schwerpunkt der vier erfahrenen Musiker aber auch auf einer musikalisch anspruchsvollen und klanglich authentischen Performance.

ALEX IM WESTERLAND
DIE TOTEN HOSEN & DIE ÄRZTE TRIBUTE

Wasserwesen Mensch: Ohne Wasser ist kein Heil

Nicht nur im Sommer müssen wir unserem Körper mehrere Liter Wasser täglich zuführen

Schon Goethe formulierte im Faust: Ohne Wasser ist kein Heil... Das gilt auch für den menschlichen Körper, aber ein Zuviel davon ist ein Unheil. Fakten zum Wasserwesen Mensch.

Wasser ist für den Menschen lebensnotwendig. Bezogen auf das Gesamtkörpergewicht ist Wasser der quantitativ wichtigste Bestandteil des menschlichen Körpers. In jungen Jahren liegt der Wasseranteil im menschlichen Körper bei bis zu etwa achtzig Prozent. Im Laufe des Lebens nimmt dieser Anteil ab. Der menschliche Stoffwechsel funktioniert nur, wenn dem Körper ausreichend Wasser zur Verfügung steht. Wasser regelt die Herzkreislauf-Funktion und die Verdauung, ist auch Lösungsmittel für Salze und Mineralstoffe, Transportmittel für Nährstoffe und Abbauprodukte. Wasser ist für die Wärmeregulierung des menschlichen Körpers von zentraler Bedeutung. Durch Schwitzen, Atmen und durch die Ausscheidungen gehen unter normalen Umständen im Lauf eines Tages etwa 2-3l Wasser verloren. Dieser Verlust muss über Nahrung und vor allem über Getränke wieder ausgeglichen werden, denn schon auf kleinste Veränderungen im Wasserhaushalt reagiert der Körper mit gravierenden Störungen.

Zu wenig Wasser im Körper

Etwa 70 Prozent des im Körper vorhandenen Wassers befindet sich im Innern der Zellen (Intrazellulärraum) und nur 30 Prozent außerhalb der Zellen (Extrazellulärraum). Vor allem das Blut, das Gehirn, die Leber, die Muskelzellen und die Haut enthalten viel Was-

ser. Wasser wird vorwiegend über die Lungen in Form von Wasserdampf, durch die Nieren in Form von Urin, durch die Haut in Form von Schweiß und letztlich auch über den Darm ausgeschieden. Wenn der Körper an Wassermangel leidet, dickt das Blut ein. Die Nierenwerte steigen und die Giftstoffe können aus dem Körper nicht mehr ausgeschieden werden. Oft leiden diese Menschen dann auch unter Verstopfung, weil der Darm das letzte Wasser aus dem Körper gezogen hat und der Stuhl sehr hart wird und man nicht mehr ausscheiden kann. Auch unser Gehirn ist auf Wasser angewiesen. Das bemerken wir beispielsweise durch mangelnde Konzentrationsfähigkeit bei zu geringer Flüssigkeitszufuhr. Wasser ist für die einwandfreie Funktion unseres Gehirns notwendig, weil es die „grauen Zellen“ mit Sauerstoff und Nährstoffen versorgt. Wasser kann außerdem die Leistungsfähigkeit des Immunsystems fördern. Weiterhin reduziert die Zufuhr von Wasser Ermüdungserscheinungen und glättet die Haut. Selbst ein geringer Flüssigkeitsverlust führt bereits zum Durstgefühl. Wir verbrauchen als Erwachsener zwischen zwei und drei Litern Flüssigkeit pro Tag, etwa durch Schwitzen oder durch das Atmen und dieser Verlust muss ausgeglichen werden.

Zu viel Wasser im Körper

Zu viel Wasser im menschlichen Körper wird ganz einfach ausgeschieden. Der häufige Gang zur Toilette ist dann normal. „Wasser im Körper“ kann aber große Probleme verursachen, wenn Wasser



Lebenselixier Wasser: Ohne Wasser können wir nicht leben.

Foto: Pielorz

eingelagert wird, weil ein Organ nicht richtig funktioniert. Wenn Organe wie Herz, Niere oder Leber beschädigt sind, lagert sich Wasser an unterschiedlichen Stellen im Körper ein. Bei der Leber beispielsweise ist es so, dass sie Eiweiß produziert. Ist sie nicht gesund, kann sie diese Aufgabe nicht mehr richtig erfüllen. Eiweiß aber bindet Wasser. Wenn dieser Prozess gestört ist, kommt es zu Wassereinlagerungen. Eine geschwächte Nierenfunktion führt dazu, dass die Nieren nicht mehr genügend Urin produzieren können und die mangelnde Wasserausscheidung kann zu Einlagerung des Wassers im Körper führen.

Wassereinlagerung

Wassereinlagerungen (Ödeme) zeigen sich als Schwellungen im Körpergewebe. Häufig sind Beine und Füße betroffen. Grundsätzlich kann aber eigentlich jeder Körperteil betroffen sein. Wasseransammlungen können in den Unterschenkeln, Knöcheln Füßen oder im Bauchraum entstehen, aber auch in der Lunge. Das ist lebensgefährlich. Wasser kann sogar zwischen Rippen- und Lungenfell eingelagert werden oder im Kopf entstehen. Wird aus den Venen Flüssigkeit in das Bindegewebe gepresst, so können Thrombosen die Ursache sein. An heißen Sommertagen kann auch die Hitze schon mal dazu führen, dass das Blut im Körper dickflüssiger wird, sodass die Beine schwer werden und auch die Füße leicht anschwellen. Bei dieser Art von Schwellung handelt

es sich nicht um ein Ödem, denn sie verschwindet durch Kühlung ebenso schnell, wie sie gekommen ist. Ob es sich bei einer Schwellung tatsächlich um ein Ödem handelt, kann man selbst feststellen, indem man mit dem Finger auf den geschwollenen Bereich drückt. Ödeme hinterlassen eine sichtbare Delle, die sich nur langsam wieder zurückbildet. Der Begriff Ödem stammt übrigens aus dem Griechischen: „Oidema“ bedeutet Geschwulst oder Schwellung. Eine Ödembildung wird auch als Wassersucht bezeichnet.

Wasser im Gleichgewicht

Worauf muss der Mensch achten, um seinen Wasserhaushalt im Gleichgewicht zu halten? Zum einen auf ausreichende Flüssigkeitszufuhr – das gilt besonders bei älteren Menschen, die oft zu wenig trinken. Einem Zuwenig beugt man durch regelmäßiges Trinken, mehr als zwei Liter am Tag, vor. Setzen Sie zusätzlich auf Lebensmittel mit einem hohen Wassergehalt wie Gurken, Wassermelonen, Salat, Tomaten oder Molke. Verringern Sie außerdem Ihren Salzkonsum (ein Gramm Salz bindet einen Liter Wasser) und trinken Sie Alkohol nur in Maßen. Um Wasseransammlungen zu vermeiden, sollte man sich ausreichend bewegen, öfter zwischen sitzenden und stehenden Positionen wechseln. Der kalte Knieguss nach Kneipp tut gut. Eine gesunde Lebensweise mit ausgewogener Ernährung und Bewegung hilft auch hier. anja



Auch Bewegung im Wasser tut dem Menschen gut.

Foto: Pielorz

Grüne Oase der Entspannung und nützliches Aktionsfeld

Seit mehreren Jahren gibt es in Deutschland den Trend zu mehr Draußen. Was dem einen der eigene Pool ist, mag für die andere der Spielbereich oder die Draußenküche sein. Der Klimawandel dürfte diese Entwicklung langfristig weiter fördern. Gepaart mit dem Gesundheitstrend und dem Wunsch nach Unabhängigkeit spielen auch selbstgeerntete, frische Kräuter, Gemüse und Naschobst eine Rolle. „Es geht den meisten Gartenbesitzerinnen und -besitzern aber nicht um die vollständige Selbstversorgung“, weiß Achim Kluge vom Bundesverband Garten-, Landschafts- und Sportplatzbau e. V. (BGL), „Sondern sie schätzen das gute Gefühl der Selbstwirksamkeit und den kleinen Erfolg durch die eigenen Hände.“

Auswirkungen des Klimawandels im Garten



Wenn möglich, sollte Regenwasser im Garten aufgefangen und für die Klimatisierung und Bewässerung genutzt werden.

Eine gute Planung des Gartens kombiniert individuelle Nutzungsansprüche und die örtliche Lage optimal miteinander. Achim Kluge: „Heute fragen Gartenbesitzerinnen und -besitzer, welche Pflanzen gut mit Hitze und Trockenheit auskommen. Da kommen Fragen, wie es gelingt, eine starke Aufheizung der Wege und Terrassenflächen zu vermeiden oder wie man Wasser speichern und im eigenen Garten nutzen kann.“ Daher werden beim Neubau mittlerweile häufiger Brauchwassersysteme eingebaut, sodass Regenwasser nicht nur zur Gartenbewässerung, sondern auch für verschiedene Nutzungen im Haus zur Verfügung steht.

Smart und nachhaltig: Neue Nutzungsformen im Garten

Es gibt einen wachsenden Bedarf und Wunsch nach Home-Office-Konzepten. Benzin und Wegezeit sparen, weniger Stress im Straßenverkehr und beim Pendeln – die Vorteile liegen auf der Hand. Und schließlich können heute mit der entsprechenden Technik und guter Netzverbindung Arbeitskräfte in vielen Branchen ihre Aufgaben ebenso gut zu Hause erledigen. Zum Beispiel am einfachsten mit Laptop, W-Lan und Smartphone ausgestatteten Schreibtisch unter einem wetterfesten Sonnen- und Regenschutz auf der Terrasse – oder (noch komfortabler) im eigens dafür eingerichteten Gartenpavillon.

Gute Planung macht den Unterschied

Schon bei der Planung der Terrasse lohnt es, sich Gedanken über die spätere Nutzung zu machen – und wie sie sich in den kommenden Jahren verändern könnte. Für Sonnenhungrige ist eine Ausrichtung der Terrasse nach Süden am sinnvollsten, denn dort lässt sich den ganzen Tag über Sonne tanken. Das Sonntagsfrühstück ist aber am schönsten auf einer nach Osten gelegenen Terrasse. Für eine starke Nutzung am Abend empfiehlt sich dagegen eine West-Ausrichtung. Achim Kluge: „In vielen Gärten planen



DACH & GARTEN
DACH- UND GARTENBAU AM WALZWERK GMBH

Am Walzwerk 7 · 45527 Hattingen
Telefon Gartenbau 02324-6867956
Telefon Dachbau 02324-6869440



Fax 02324-9049863
www.dach-garten.de
info@dach-garten.de

wir heute eine größere und an anderer Stelle eine kleinere Terrasse – oder mehrere Sitzplätze. Mit der passenden Bepflanzung und Gestaltung lassen sich nahezu alle Wünsche realisieren.“ Wichtig ist hier der Sicht- und Windschutz durch eine Hecke oder auch ein Wetter- und Sonnenschutz durch einen Hausbaum oder eine Pergola.

Wasser spielt eine wichtige Rolle

Wenn möglich, sollte Regenwasser aufgefangen und für die Klimatisierung und Gartenbewässerung genutzt werden. Denn die Erfahrungen der letzten Jahre zeigen, dass es immer häufiger Extremwetterlagen gibt mit anhaltenden Hitzeperioden oder Starkregen. Umso wichtiger werden daher auch private Beiträge zur Klimaanpassung – zum Beispiel im eigenen Garten. Achim Kluge: „Mit intelligenten Bewässerungssystemen lässt sich eine wassersparende, optimale Versorgung aller Gartenbereiche sicherstellen. Und im Smart Garden kann die gesamte Gartentechnik energiesparend und nachhaltig per App gesteuert werden.“

Vielfältige Ideen und Anregungen für individuelle klimaangepasste Gärten gibt es unter www.mein-traumgarten.de. BGL

Bommerholzer Baumschulen

Rosige Zeiten!

Sommerzeit ist Rosenzeit!

Große Auswahl an Containerrosen:
u.a. Noack's Flower Carpet Rosen / Kordes Rigo Rosen / frz. Delbard Duft-, Maler- und Kletterrosen / engl. Rosen / Stammrosen / Ramblerrosen

Bommerholzer Str. 98 • 58456 Witten-Bommerholz
Tel.: 0 23 02/ 66 05 0 • Fax: 0 23 02/ 7 13 30 • Mo.-Fr. 8-18 Uhr • Sa. 8-14 Uhr
Internet: www.bommerholzer-baumschulen.de



...mehr als NUR Steine!



Natursteinbrüche Bergisch Land

...für Haus und Garten

- Terrassenplatten aus Stein
- Pflastersteine und Palisaden
- Mauersteine und Felsen
- Gabionen, Brunnen und Deko...

www.natursteinbrueche.de

Natursteinbrüche Bergisch Land GmbH, Hahnenfurth 5, 42327 Wuppertal · Fon +49 20 58 78 26 90

Denkanstöße - Kunst spendet: Vernissage findet wieder statt

Krebshilfe Sprockhövel/Hattingen freut sich über Engagement von Sparkasse und Künstlern



Wir sind für Sie da!

Sie haben Krebs oder sind Angehöriger eines Kranken oder Verstorbenen?

Wir unterstützen Sie!

- psychoonkologische Therapie
- Hilfsmittel
- naturheilkundliche Zusatzpräparate
- Zusammenarbeit mit Experten
- finanzielle Hilfe

www.krebshilfe-sprockhoevel.de

Teil der Verkaufserlöse geht direkt an die Krebshilfe Sprockhövel/Hattingen. Obwohl die Ausstellung durch Corona zwei Jahre ausfallen musste, unterstützte die Sparkasse Schwelm-Sprockhövel die Krebshilfe im letzten Jahr mit einer Spende über 1500 Euro. „Damit wollten wir ein Zeichen setzen. Zum einen möchten wir natürlich trotz der nicht stattgefundenen Veranstaltung den guten Zweck unterstützen und zum anderen signalisieren, dass wir die Veranstaltung auch in Zukunft ausrichten werden“, erklärt Daniel Rasche. Vom bisher traditionellen Novembertermin ist man aber 2022 aufgrund der Unsicherheiten der Corona-Pandemie abgerückt. „Wir glauben, im Sommer lässt sich eine solche Veranstaltung mit größerer Sicherheit planen.“ Die Ausstellung ist bis zum 2. September zu sehen. Die Krebshilfe Sprockhövel/Hattingen freut sich sehr auf die Veranstaltung. „Wir haben seit zwei Jahren keine Veranstaltungen mehr durchführen können, aber die Kosten für unsere Patienten laufen natürlich weiter“, sagt Udo Andre Schäfer, Vorsitzender der Krebshilfe Sprockhövel/Hattingen. „Der Maritime Frühschoppen wird auch in diesem Jahr noch nicht stattfinden. Umso mehr freuen wir uns, dass es mit den Denkanstößen jetzt weitergeht. Es ist schön zu sehen, dass unsere Partner und Sponsoren den gemeinsamen Weg mit uns auch in Zukunft gehen wollen. Hoffentlich wird es 2023 wieder möglich sein, unsere Veranstaltungen in gewohntem Rahmen durchführen zu können.“ *anja*

Eines der angesagtesten Kunstprojekte in Sprockhövel öffnet endlich wieder seine Pforten. Am **Sonntag, 21. August, 16 Uhr**, startet die Ausstellung „Denkanstöße – Kunst spendet“ mit einer Vernissage in der Sparkasse Schwelm-Sprockhövel in der Hauptstraße 68 in Sprockhövel. Das vielbeachtete Event jährt sich in diesem Jahr nach zwei Jahren Corona-Zwangspause zum 12. Mal. Seit der Künstler Gerhard Gröner die Initiative im Jahr 2008 ins Leben gerufen hatte, hat sie stetig an Bedeutung gewonnen.

Bereits die zwölfte Ausstellung

Die diesjährige 12. Ausstellung wird wieder begleitet und organisiert von Ulrich Gimbel, der die Leitung 2016 übernommen hatte. In diesem Jahr stellen zwölf Künstlerinnen und Künstler ihre Werke dem Publikum vor: Christine Edelmeier (Ölmalerei), Hans-Joachim Friedrich (Tier-Acrylmalerei), Anne Hirschel (Acryl/Aquarellmalerei) Georg Janthur (Holzskulpturen), Rainer Kohlrusch (Fotokunst), Roswitha Rensmann (Steinskulpturen) und die Malgruppe „Zinnober“ mit figurlicher Malerei von Bettina Bülow-Böll, Birgit Erdmann, Petra Jordan, Rosemarie Knährich und Isabel Zolke. Zur Vernissage spielt das Violinduo Jakob Schatz und Björn Schwarz. Die Künstlerinnen und Künstler haben alle einen Bezug zur Region. Und ihr Engagement dient einem guten Zweck: Das Motto „Denkanstöße – Kunst spendet“ meint, ein



Daniel Rasche vom Vorstand der Sparkasse Schwelm-Sprockhövel und Organisator Ulrich Gimbel präsentieren das Titelbild der Einladungskarte. Foto: Pielorz

Auf den Spuren von Anneke: Schwestern, zerreißt eure Ketten

Historische Radtour mit dem Archivduo Marlene Klutzny und Thomas Weiß zu Mathilde Anneke

Sie wurde „Flintenweib“ genannt und war eine fürsorgliche Frauenförderin. Sie war ein Fräulein mit Flechtfrisur und eine frühe Feministin. Mathilde Franziska Anneke wurde in Sprockhövel geboren und wuchs in Hattingen auf. Zum sechsten Mal wird ihr zu Ehren der Anneke-Preis von den Städten Sprockhövel und Hattingen für mutige und engagierte Frauen ausgelobt. Einzelpersonen oder Vereine aus dem Ennepe-Ruhr-Kreis können den Preis bekommen, wenn sie sich in besonderem Maße für die Gleichstellung der Geschlechter eingesetzt und eine besondere Würdigung verdient haben. Der Preis ist mit 1000 Euro dotiert. Die diesjährige Preisverleihung findet am Sonn-

tag, 14. August, in Sprockhövel statt. Am Samstag, 13. August, 14 Uhr, startet zu Ehren der berühmten Frau am Sprockhöveler Rathaus eine Fahrradtour mit dem Archivduo Marlene Klutzny (Sprockhövel) und Thomas Weiß (Hattingen). Geradelt wird auf den Spuren von Mathilde Franziska Anneke (1817-1884). Die Tourenleitung liegt in den bewährten Händen des ADFC Hattingen. Nach etwa dreißig spannenden Kilometern wird gegen 18 Uhr das Ziel, die Mathilde-Anneke-Schule erreicht, wo einige Überraschungen und kulinarische Köstlichkeiten auf die Radler warten. Mitradeln können alle Interessierten mit eigenem Fahrrad. Eine Anmeldung ist nicht notwendig.



Stadtarchivarin Marlene Klutzny Sprockhövel



Stadtarchivar Thomas Weiß Hattingen

Mathilde Franziska Anneke

Aufgewachsen in einer liebevollen bürgerlichen Familie, erfuhr Mathilde Anneke schon früh Unterdrückung, Armut und Ungerechtigkeit. Im Alter von 19 Jahren heiratete sie den Mülheimer Weinhändler Alfred von Tabouillot, den sie wegen seiner Gewalttätigkeiten kurz nach der Geburt ihrer Tochter verließ. Nach dem Scheidungsprozess stand sie mittellos da und bestritt ihren Lebensunterhalt in Wesel, Münster und ab 1847 in Köln als Schriftstellerin und Journalistin. Gerade in der damaligen Zeit war die Scheidung eine Ungeheuerlichkeit. Sie dauerte vielleicht auch deshalb drei Jahre und drei gerichtliche Instanzen. Zunächst lebte „Tilda“ mit ihrer Tochter von der Hand in den Mund. In Münster lernte sie den ehemaligen Artillerieleutnant Fritz Anneke kennen. Wegen seiner demokratischen Gesinnung war er unehrenhaft aus der Armee entlassen worden. Die beiden heirateten und zogen nach Köln, wo ihr Mann eine Stelle bei der Kölner Feuerversicherungsgesellschaft fand. Dort gründete Mathilde Anneke 1848 die „Neue Kölnische Zeitung“, die sie im Namen ihres wegen seines politischen Engagements inhaftierten zweiten Ehemannes Fritz Anneke herausgab. Im Juli 1849 musste das Ehepaar Anneke aus Deutschland fliehen und emigrierte mit seinen zwei Kindern in die USA. Die Familie lebte in Newark und Milwaukee (Wisconsin). Hier gründete Mathilde Franziska Anneke eine deutschsprachige Frauenzeitung, engagierte sich in der entstehenden Frauenbewegung, für die Rechte der Indianer und gegen die Sklaverei. Gemeinsam mit und zeitweise auch ohne ihren Ehemann ernährte sie die wachsende Familie weiterhin durch schriftstellerische und journalistische Tätigkeit. 1860 folgte Anneke ihrem Ehemann nach Europa; sie lebte und arbeitete in der Schweiz. 1865 kehrte sie nach Milwaukee zurück und gründete dort gemeinsam mit einer Freundin eine zweisprachige Mädchenschule, in der sie ihre Vor-



Mortimer English Club
 Englisch für Kinder, Nachhilfe,
 Erwachsene und Senioren,
 Business English

Die neuen Kurse starten nach den Sommerferien.

Rathausplatz 22 • 45525 Hattingen • ☎ 02324 54470
 silke-koch@web.de • www.mortimer-hattingen.de

stellungen von fortschrittlicher Mädchenbildung verwirklichen konnte. 1869 wurde Mathilde Anneke Vizepräsidentin der National Woman's Suffrage Association, einer Organisation für die Gleichberechtigung der Frau in den USA. Erst in ihren letzten Lebensjahren lebte sie frei von finanziellen Bedrückungen. Sie musste harte Schicksalsschläge verkraften, unter anderem den Tod von fünf ihrer sieben Kinder. In Deutschland war sie lange Zeit vergessen und wurde erst wieder von der neuen Frauenbewegung ab den 1970er Jahren entdeckt. Die Gesamtschule des Kreises oder der Platz vor der evangelischen Kirche in Sprockhövel sollten nach ihr benannt werden – beides scheiterte, denn der ein oder andere schien mit der couragierten Frau, die auch als „Flintenweib“ gebrandmarkt wurde seine Probleme zu haben. Heute heißt die Hauptschule „Mathilde Anneke Schule“ und eine Mathilde-Anneke-Straße gibt es auch. *anja*

Der Mortimer English Club Hattingen war in diesem Sommer mit Kindern und Eltern auf Reisen in Irland. Ursprünglich für 2019 geplant konnte die Reise nun endlich stattfinden. Nach einigen Hindernissen am Flughafen Düsseldorf sind wir verspätet in Irlands Hauptstadt Dublin angekommen. Nach einer kurzen Stadtbesichtigung ging es weiter nach Mullingar ins Landesinnere, wo wir unser Quartier bezogen. Von hieraus ging es dann an den Folgetagen zu vielen Ausflügen. Am ersten Tag unternahmen wir eine Küstenwanderung in Howth und besuchten anschließend das Malahide Castle. Im dortigen „Butterfly“-House gingen wir auf Tuchfühlung mit vielen bunten Schmetterlingen. Am nächsten Tag stand der Besuch der frühchristlichen Klostersiedlung Glendalough in den Wicklow Mountains an, wo auch unser Foto entstand. Am Nachmittag ging es nach Ballymore Eustace, wo uns Schäfer Dennis zeigte, wie seine Hütehunde die Schafherde zusammenhal-

ten. Mit jeder Faser war zu spüren, wie sehr Schäfer Dennis für seine Arbeit brennt, und mehr als einmal betonte er seine internationalen Erfolge mit großem Stolz. Ein beeindruckendes Erlebnis. Am vorletzten Tag ging es dann an die Cliffs of Moher in den Westen Irlands. Dort wehte uns ein kräftiger Wind um die Nase, was jedoch die Schönheit dieser rauen Landschaft nur noch mehr untermalte. Zum Schluss ging es noch in den Burren National Park und zum Poulabrone Dolmen, einem fast 6000 Jahre alten, 1,80m großen Portalgrab. Mit vielen neuen Eindrücken ging es am nächsten Tag nach Hause (leider Dubliner Flughafen). Wir hatten eine wunderbare Zeit und kommen mit Sicherheit wieder. *Silke Koch*



Mortimer in Irland



Eine Freude auf dem Friedhof: Tulpen und Spanische Hasenglöckchen. Foto: fluwel.de

Eine Freude auf dem Friedhof

Viele Menschen haben ein Grab in Pflege und besuchen den Friedhof mehr oder minder regelmäßig, um die Erinnerung an liebe Verstorbene aufrechtzuerhalten, aber auch um nach dem Rechten zu sehen und die Blumen zu gießen. Im Herbst wird der Pflegeaufwand übersichtlicher: Das Grab wird aufgeräumt, die Gehölze geschnitten und das Unkraut ein letztes Mal gezupft. Die meisten Gräber werden nun mit Gestecken für die Gedenktage im November geschmückt. Zeitgleich können diese letzten Besuche auf dem Friedhof aber auch dazu nutzen werden, die Grabfläche schon für das nächste Jahr vorzubereiten: Denn Zwiebelblumen, die im Frühling blühen, müssen jetzt in die Erde.

Ob Narzissen, Tulpen oder Spanische Hasenglöckchen - mit geringem Aufwand an Zeit und Geld sieht das Grab zu Beginn des Jahres fröhlich anders aus, und der Besuch auf dem Friedhof wird zur besonderen Freude. „Farblich muss man sich nicht zurückhalten, sondern kann aus dem Vollen schöpfen“, meint der niederländische Blumenzweibelexperte Carlos van der Veek von Fluwel. „Wer zudem verschiedene Blumenzweibelsorten geschickt kombiniert und bei der Auswahl auf den Blütezeitpunkt achtet, der kann im Frühjahr über viele Wochen immer wieder neue Blüten entdecken. Merkwürdig, dass in Deutschland Zwiebelblumen auf Friedhöfen immer noch eine Seltenheit sind und bisher nur wenige Menschen ihre Gräber mit den bunten Frühlingsboten bepflanzen.“

Quelle: fluwel.de

BESTATTUNGEN

ROMPF e.K.

Inhaberin: Anke Schellenberg

Einfühlsam begleiten

Mitglied im Bestatterverband NRW e.V.
Partner des Bergischen Krematoriums Wuppertal
Partner der Deutsche Bestattungsvorsorge Treuhand AG

Deilbachweg 1B • 45549 Sprockhövel
Tel.: 0202 - 7696 87 90 • Mobil: 0170 - 44 77 905

Tod und Sterben wieder in das Leben zurückholen

Friedhofstag und Sprockhövel soll Charta-Stadt zur Betreuung kranker und sterbender Menschen werden

Tod und Sterben gehören zum Leben. Das weiß jeder, aber die meisten Menschen wollen mit dem Thema nichts zu tun haben. Dass Sterben und Tod für viele Menschen in unserer Gesellschaft ein Tabuthema sind, liegt nicht zuletzt daran, dass es - außer für direkt Betroffene - nur selten sichtbar ist. Das soll sich ändern, denn Sprockhövel soll Charta-Stadt werden. Die politischen Gremien haben jetzt ihre Zustimmung signalisiert. Gemeint ist die **Charta zur Betreuung schwerkranker und sterbender Menschen**. Sie begann 2007 als internationale Initiative. Ziel der Charta ist es, im Rahmen einer nationalen Strategie Sterben, Tod und Trauer als Teil des Lebens zu begreifen, dies im gesellschaftlichen Bewusstsein zu verankern und allen Menschen in Deutschland nach ihren individuellen Bedürfnissen den Zugang zu einer würdevollen Begleitung und Versorgung am Lebensende zu ermöglichen. In Deutschland haben bisher etwa 2700 Institutionen und rund 30.000 Einzelpersonen die Charta unterzeichnet. Im Ennepe-Ruhr-Kreis ist noch keine Stadt dabei. Das würde sich durch die Unterschrift von Bürgermeisterin Sabine Noll ändern. Die Charta gibt fünf Leitsätze vor. So geht es bei den gesellschaftspolitischen Herausforderungen für ein Sterben unter würdigen Bedingungen darum, dass für die Vorstellungen, Wünsche und Werte des Sterbenden ein Recht zur Umsetzung geschaffen wird. Zweitens geht es um die Anforderungen an die Versorgungsstrukturen. Dazu gehören die medizinische, pflegerische, psychosoziale und spirituelle Begleitung. Hand in Hand sollen haupt- und ehrenamtlich Tätige mit den Angehörigen arbeiten. Eine Vernetzung bestehender Angebote im hospizlich-palliativen Versorgungsbereich ist notwendig. Drittens müssen die Menschen, die mit Sterbenden Umgang haben, eine regelmäßige Aus-, Weiter- und Fortbildung erfahren. Dazu gehört auch - viertens - die Weiterentwicklung interdisziplinärer Forschung und die Anwendung des Wissens in der Praxis. Schließlich soll die Charta auch internationale Anwendung finden.

Sterbende sollen würdig aus dem Leben gehen

Um diese Ziele zu erreichen, sind zahlreiche Institutionen eingebunden. Im Kern geht es um mögliche Gesetzesänderungen, bauliche Projekte wie zum Beispiel Hospize oder die Einbindung des Themas in viele schulische und außerschulische Bereiche - und dies auf allen Ebenen. An einem Runden Tisch sitzen fünfzig gesellschaftlich und gesundheitspolitisch relevante Institutionen, darunter Vertreter aus Ministerien, Berufsverbänden, Patienten- und Betroffeneorganisationen sowie Hospizvereine auf Bundesebene. Silvia Kaniut, Leiterin des Ambulanten Hospizvereines Hattingen/Sprockhövel, erzählt: „Seit zehn Jahren ist beispielsweise die Stadt Essen eine Charta-Stadt. Viel ist in der letzten Zeit passiert. Arbeitskreise konnten sich gruppieren und effektiv Themen bearbeiten. Ein Palliativ-Forum hat bis zur Corona-Pandemie regelmäßig fachbezogene Informationen zu bestimmten Themen öffentlich gemacht. Ein Gebärdendolmetscher hat diese Veranstaltungen unterstützt. Aber aus unserer Sicht muss natürlich noch viel mehr passieren und vor allem müssen viel mehr Städte



Der Evangelische Friedhof in Niedersprockhövel ist eine Oase der Ruhe und des Friedens. Am Friedhofstag finden die Bürger viele Informationen rund um die Anlage und über Bestattungsformen. Foto: Pielorz

mitmachen. Der Tod gehört zum Leben und es ist unsere Aufgabe darauf zu achten, unter welchen Bedingungen Sterbende würdig aus dem Leben gehen können.“

Friedhofstage informieren über Tod und Sterben

Ist der Tod eingetreten, gibt es vieles zu entscheiden. Wenn der Verstorbene dies zu Lebzeiten nicht selbst geregelt hat, müssen es die Angehörigen tun. Wer sich mit dem Thema beschäftigen möchte, findet auf den Friedhofstagen dazu Gelegenheit. So hat beispielsweise einer von ihnen auf dem Evangelischen Friedhof, Otto-Hagemann-Straße in Sprockhövel stattgefunden. Es gab Informationen über Bestattungsformen, Friedhofssatzung und Gebühren, aber auch Flyer zum Friedhof und zur ökologischen Grabgestaltung. Auf dem Evangelischen Friedhof ist zum Beispiel die ökologische Grabanlage für Urnen „Vergissmichnicht“ entstanden. Sie wurde durch die Friedhofsgärtner Markus und Daniel Geilenbrügge vom Garten- und Landschaftsbau Geilenbrügge & Schwengels mit Stauden bepflanzt. Der Trend geht zum pflegefreien Urnengrab und nicht selten führt dies zu Kiesgräbern und Steinplattenabdeckungen. Damit die Blumen nicht von Steinen verdrängt werden, haben sich die Experten hier für Blühendes entschieden. Neu eröffnet wurde die Urnenreihengrabstätte „Ruhegarten“, die mit Bodendeckern bepflanzt ist. Für Sargbestattungen gibt es die bepflanzte Grabanlage mit dem Kunstwerk „Steinod“. An Friedhofstagen, aber auch bei Bestattern und Hospizdiensten, gibt es Informationen zum Umgang mit Tod und Sterben. Kinderbücher zum Thema gibt es auch sowie Infos zu Trauergottesdiensten und zur seelsorgerlichen Begleitung. Diese Tage werden auch gern genutzt für die Präsentation der Gewerke von Steinmetzen, Bestattern und Floristen sowie für Führungen über den Friedhof. *anja*

„Meine **Bestattung**.
Reicht da
kein Sparbuch?“

Im Pflegefall verlangt das Sozialamt, dass Ihr Sparkonto aufgelöst wird.

Schützen Sie Ihr Geld mit einer Bestattungsvorsorge.



Wir sind zertifizierte Bestatter. Lassen Sie sich von uns beraten.

Bestattungen Hilgenstock, Inh. Heinz-Günter Sirrenberg e.K. Telefon 0 23 24 / 73 489
Hattinger Straße 24, 45549 Sprockhövel | info@bestattungen-hilgenstock.de | www.bestattungen-hilgenstock.de

Wege der Trauerbewältigung

Früher waren Krankheit, Sterben und Tod in der Großfamilie unter einem Dach vereint, genauso wie Romanze, Heirat und Geburt. Heute haben viele Menschen nie lernen und auch nie erfahren können, was Sterben und Tod bedeuten und wie sie von einem geliebten Menschen Abschied nehmen und richtig trauern können.



Foto: Deutsche Friedhofsgesellschaft/spp-o

Die Deutsche Friedhofsgesellschaft gibt Anregungen für die Trauerbewältigung:

- Geben Sie sich Zeit, um die Trauer- oder Abschiedsfeier persönlich zu gestalten. Selbst wenn keine große Trauergemeinde zusammenkommen wird.
 - In einem Tage- oder Trauerbuch können Sie Ihre persönlichen Gedanken und Gefühle festhalten und Klarheit bekommen. Auch können Sie Briefe an Freunde und Angehörige schreiben, um Erlebnisse noch einmal Revue passieren zu lassen. Es ist eine guttunende, langsame Kommunikation in der sonst so schnellen Zeit.
 - Früher war es üblich, regelmäßig das Grab zu besuchen. Wenn das nicht möglich ist, hilft es vielleicht, zum Gedenken eine Kerze anzuzünden oder an einen vertrauten Ort zu gehen.
 - Nehmen Sie Abschied von alten Gegenständen, wenn das für Sie möglich ist. Vielleicht wandern sie erst einmal in eine Kiste, später in den Keller - Abschied braucht nun einmal Zeit.
- Mehr zum Thema Vorsorge, Todesfall, Bestattung und Trauer finden Sie unter www.deutschefriedhofsgesellschaft.de/ratgeber. *spp-o*

Grabgestaltung • Grabpflege • Trauerfloristik • Garten- und Landschaftsbau

Seit 1959

Gärtnerei Wiegand

Merkurstr. 14
58285 - Gevelsberg

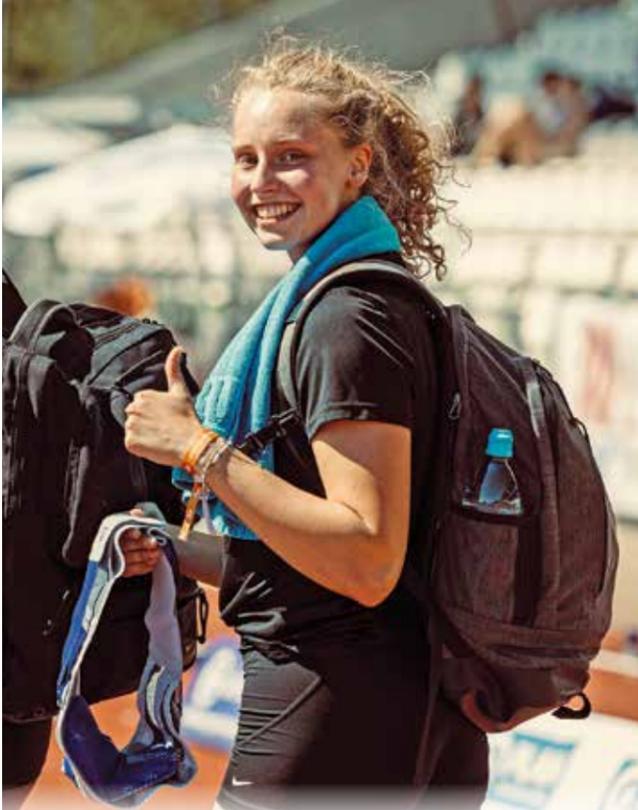
Tel.: 02339 / 4404
kontakt@gaertnerei-wiegand.de
www.gaertnerei-wiegand.de

Bronze bei der U20 DM

Mit etwas Sorge war Diskuswerferin Marie-Sophie Macke zum Saisonhighlight, der Deutschen Jugendmeisterschaft in Ulm, angereist – das intensive Training der letzten Wochen wirkte nach. In dem recht starken Teilnehmerfeld war die Sprockhövelerin an zweiter Stelle mit einer Weite von 51,61 m gemeldet.

Immerhin, die beiden besten Werferinnen des Wettbewerbs konnten sich einen Startplatz bei den Weltmeisterschaften der U20 in Cali drei Wochen später sichern, wenn sie auch die mit Qualifikations-Norm von 49,50 m übertrafen. Und bei so einem Highlight kann der einen oder anderen Konkurrentin immer mal ein besonders weiter Wurf gelingen. Die Einschätzung bestätigte sich schon nach den ersten Würfen: es sollte ein heißer Fight bei zu den fast 30 Grad werden. Nach dem Vorkampf lagen Katja Seng, Lea Bork und Nina Ndubuisi auf den Plätzen 1 bis 3, während Marie-Sophie Macke sich bis dahin mit Rang 4 zufrieden geben musste. Die Platzierung gab ihr dann aber vor allem im letzten Wurf nochmal richtig Motivation und sie setzte alles auf eine Karte. Ihr Mut wurde belohnt: 49,89 m bedeuteten eine Verbesserung auf den dritten Rang und die Erfüllung der geforderten WM-Normweite von 49,50m. Am Ende blieb es aber leider dabei. „Ich bin nur 9 cm am zweiten Platz und damit der Fahrt nach Cali vorbeigeschrammt“, so Marie-Sophie Macke doch zuerst etwas enttäuscht. „Sicherlich ist das etwas bitter, aber am Ende freue ich mich doch unglaublich, dass ich bei dem Saisonhighlight den dritten Rang erkämpft habe.“

Mit diesem Erfolg endete die harte Saison für die Spitzen-Diskuswer-



ferin alles in allem tröstlich. Angesagt sind jetzt etwas Ruhe und die Seele baumeln lassen. Danach laufen wieder die Planungen für die nächste Saison an. dx

Till Schaefer finisht Ironman in Roth unter 9 Stunden

Sein Ticket für den legendären Hawaii-Ironman hatte Till Schaefer bereits in der Tasche. Beim Ironman in Roth suchte der Ultra-Triathlet vom PV Triathlon TG Witten eine weitere Herausforderung in seiner Triathlonkarriere: Auf der Langdistanz der „Challenge Roth“ mit 3,8km Schwimmen, 180km Radfahren und 1.200 Höhenmetern sowie dem abschließenden Marathon sollte die Uhr im Ziel weniger als 9 Stunden anzeigen.

Renntaktik voll aufgegangen

Aufgrund der heißen Temperatur von 35 Grad ohne Schatten verschärften sich die Bedingungen für den eh schon anspruchsvollen Ironman. Der erfahrene Sportlehrer aus Sprockhövel trat jedoch mental und physisch bestens vorbereitet an den Start und lieferte mit viel Vorfreude und großem Selbstvertrauen ein bis zum Schluss kontrolliertes Rennen ab. Von der monatelangen disziplinierten Trainingsvorbereitung über die richtige Ernährung vor und während des Wettkampfes bis hin zur Renntaktik war alles streng durchgeplant.

Nach dem soliden Schwimmen im Main-Donau-Kanal (3,8 km in 56:06 Minuten), bei dem Till Schaefer noch im gesetzten Zeitlimit lag, entschied er sich aufgrund der noch etwas kühleren Temperaturen, die

erste Radrunde härter zu fahren, um einen kleinen Vorsprung in seinem Rennplan herauszuholen. Nach 4:40:46 Stunden waren dann 180 Radkilometer auf dem Rundkurs mit 1.200 Höhenmetern und den beiden bekannten und herausfordernden Anstiegen am Solarer-Berg absolviert. Vom Rad in die Laufschuhe ging es dann in der prallen Sonne zur dritten Disziplin auf die 42,195 km lange Laufstrecke.

Kühlen Kopf beim Laufen bewahrt

Es galt, einen kühlen Kopf im doppelten Sinne auf dem Marathon zu bewahren. Langsam anlaufen, unterwegs genügend trinken und kühlen sowie Ruhe bewahren, lautete die Devise für die Hitzeschlacht während der 42,195 km. Der erfahrene Triathlet lief deshalb bewusst verhalten an und fand nach wenigen Kilometern seinen Rhythmus zwischen 4:20 und 4:30 min/km. Ab dem 25. Kilometer wurde jedoch auch die Marathonstrecke zunehmen profiliert, sodass die Challenge Roth dem Athleten auf den letzten Kilometern nochmal alles abverlangte. Die letzten 10km waren dann ein reiner Kampf gegen sich selbst, gegen die Strecke und gegen die Zeit, wie Schaefer anschließend berichtet. Sein Ziel, unter neun Stunden anzukommen, war aber zu keinen Zeitpunkt gefährdet. Mit einer Zeit von 3:13:47 Stunden für den Marathon überquerte der engagierte Lehrer schließlich überglücklich die Ziellinie und belegte mit einer Gesamtzeit von 8:54:43 Stunden den 64. Gesamtplatz unter den 3.000 Athletinnen und Athleten. In seiner Altersklasse der M35 reichte es für Platz 13, was einmal mehr verdeutlicht, wie stark das Teilnehmerfeld in Roth war.

Start auf Hawaii und in den USA im Oktober

Anfang Oktober geht es für Till Schaefer zusammen mit seiner Frau Anna nach Hawaii zur Ironman-Weltmeisterschaft, für die sich beide bereits im vergangenen Jahr qualifiziert haben. Ebenfalls für Hawaii qualifiziert hat sich Heike Risse, sodass in diesem Jahr gleich drei Athleten vom PV Triathlon TG Witten beim berühmtesten Ironmann der Welt an den Start gehen.

Drei Wochen später startet das Ehe- und Triathlonpaar Schaefer dann erneut bei einer Weltmeisterschaft: In St. George im Bundesstaat Utah der Vereinigten Staaten von Amerika nehmen beide an der 70.3 WM teil, bei der dann „nur“ 1,9 km Schwimmen, 90 km Rad in Teilen der Wüste sowie ein Halbmarathon zurückzulegen sind.



Pünktchen, Pünktchen, Pünktchen ...

Ein großer Vortrag stand an mit dem Thema „Die moderne Lyrik“. Es wurde bei ihm angefragt, ob er, Professor der Germanistik und Linguistik, willens sei, ein paar Worte zu diesem Thema zu sagen.

Er war willens.

Ort der Handlung: Essen. – Wo in Essen? – Nein nicht in einem kleinen Sitzungssaal der Universität, sondern in der GRUGA.

„Dort passen doch viele Leute hinein.“

„Ja, man erwartet ein großes Publikum.“

Unser Professor hatte zwar schon Vorträge in Hörsälen gehalten, war bekannt als Referent des „Lyrischen Oktober“, leitete im privaten Rahmen ein Zusammentreffen begabter Lyrikerinnen und Lyriker, schreibt auch selbst immer noch nicht veröffentlichte Gedichte, aber nun musste er doch bei allem lyrischen Impetus erst einmal tief Luft holen, ehe er zusagte.

„Begleitest Du mich?“, fragte er seine Frau. — „Ja, gern.“

Ihm waren vier Wochen Zeit zur Vorbereitung zugestanden.

Von nun an türmten sich in seinem Zimmer auf dem Boden, auf seinem Schreibtisch, in den Regalen Gedichtbände, wissenschaftliche Bücher zur modernen Lyrik. Allen voran das fundierte, renommierte Buch „Die moderne Lyrik“ von seinem unvergessenen, geschätzten Professor der Romanistik Hugo Friedrich aus Freiburg.

Es diesem Vorbild gleichzutun, war eine Herausforderung.

Unser Professor forschte in seiner akribischen Art und Weise, schrieb, dachte, strich durch, blätterte, verbesserte, suchte Texte, wählte aus, verwarf, bis er einen Wust von handschriftlich beschriebenem Papier ordnete, nummerierte. Fertig!

Die Gruga-Halle war gut besetzt.

Ein Moderator stellte den Herrn Professor vor, dieser dankte für die Einladung und begab sich hinter das Rednerpult, auf dem er seelenruhig seine Papiere sortierte.

Sie saß in der dritten Reihe neben zwei eleganten Damen, die sich über Literatur und über ihre Lieblingsgedichte unterhielten.

Nun ließ unser Professor einen Blick seiner strahlend blauen Augen über die Stuhlreihen schweifen, rückte das Mikrofon zurecht und erhob die Stimme.

Nach einem Exkurs über Lyrik im allgemeinen in äußerst gewählten Worten, manchmal von einem Lächeln untermalt, wenn er ein klassisches Gedicht mit einem modernen des gleichen Themas verglich, setzte er seinen Vortrag mit einer Auswahl moderner Gedichte fort, die er jeweils knapp interpretierte.

Das Publikum hörte interessiert zu, nickte zuweilen zustimmend, auch schwirrte ab und zu ein kleiner Lacher durch die Luft, kurz, ein erfreuliches Ambiente.

Plötzlich zögerte unser Professor, als er eine Gedichtzeile zitieren wollte, die in ihm wohl ein gewisses Unbehagen hervorrief.

„Meine sehr geehrten Damen und Herren, ich lese Ihnen jetzt einen etwas heiklen Vers vor:

„Wenn ich morgens deinen ausgeleiterten (Pause) Pünktchen, Pünktchen, Pünktchen, Pünktchen, Pünktchen am Waschbecken sehe...“

Die Damen neben seiner Frau brachen in schallendes Gelächter aus:

„Der Herr Professor ist ein Sensibelchen!“

Sie wandte sich ihnen zu:

„Ja, sie haben ganz recht. Das Sensibelchen ist mein Mann...“

Pünktchen, Pünktchen, Pünktchen.“ Barbara Hoth-Blattmann

Seniorenfahrt nach Emmerich

Am Donnerstag, den 25. August 2022, bietet das Seniorenbüro der Stadt Sprockhövel eine Fahrt nach Emmerich an. Von verschiedenen Haltestellen im Stadtgebiet geht es mit dem Bus in die Hansestadt am Rhein. Hier beginnt eine 90-minütige Schifffahrt. Anschließend kann die Stadt auf eigene Faust erkundet werden oder bei einem geführten Stadtrundgang. Diese Führung kann optional bei der Anmeldung gebucht werden.

Die Fahrt wird mit zwei Bussen durchgeführt – zwei Mitarbeiterinnen des Seniorenbüros begleiten die Fahrt. Bus- und Schifffahrt kosten 28,50 Euro, die Stadtführung 3,50 Euro. Auch für das leiblich Wohl ist gesorgt. Bei der Anmeldung besteht die Möglichkeit, ein Mittagessen auf dem Schiff zu bestellen: Rahmgeschneitztes (Huhn) mit Reis kostet 9,90 Euro, Bockwurst mit Kartoffelsalat 6,50 Euro.

Die Anmeldung von bis zu vier Personen ist ausschließlich persönlich in einem der beiden städtischen Bürgerbüros möglich. Das Bürgerbüro Haßlinghausen ist Mo, Mi und Fr von 8.00 Uhr bis 12.00 Uhr geöffnet, sowie Mo von 13.30 Uhr bis 18.00 Uhr. Das Büro in Niedersprockhövel öffnet Di und Do von 8.00 Uhr bis 12.00 Uhr, Do auch von 13.30 Uhr bis 18.00 Uhr.

Weitere Informationen gibt es in der Broschüre „Aktiv unterwegs“, die zum Beispiel in den Bürgerbüros ausliegen und auf der Website der Stadt Sprockhövel eingesehen werden können. Für Auskünfte steht das Seniorenbüro gerne unter den Rufnummern 02339 / 917 -320, oder -356 zur Verfügung.



5.000 Euro für Lehrbücher

Der Provinzial-Konzern wollte Betroffenen des Ukraine-Krieges helfen und hatte seine Geschäftsstellen aufgefordert, lokale Vereine, Initiativen oder karitative Organisationen für Spenden zu benennen. Manuela Vidovic warb daraufhin erfolgreich bei ihrer Zentrale für die Flüchtlingshilfe Sprockhövel und hob besonders deren Einsatz für Deutschkurse, Patenschaften und Wohnungsvermittlung hervor.



Manuela Vidovic (rechts) und ihr Kollege Demetrius Peter von der Provinzial-Geschäftsstelle Klaus Bottländer in Haßlinghausen bei der Scheckübergabe an Susanne Leute von der Flüchtlingshilfe.

Impressum

Titelbild:

Ausflug in den Kletterwald, Foto: Flüchtlingshilfe

Herausgeber:

Monika Kathagen ☎ 02302/9838980

Wasserbank 9, 58456 Witten

Verlag und Redaktion:

Kathagen-media press
E-Mail: info@image-witten.de
www.image-witten.de

Anzeigen und Redaktion:

Barbara Bohner-Danz, Matthias Dix, Cornelia Hamacher, Monika Kathagen, Jessica Meckler, Tilsa Mustafa, Dr. Anja Pielorz, Rainer Schletter (Es gilt die Verlagsanschrift)

Verteilung:

DBW Werbeagentur GmbH, Bochum

Druck:

BONIFATIUS GmbH Druck – Buch – Verlag, Paderborn

Erscheinungsweise und Auflage:

Monatlich, kostenlos, Auflage 16.500 Exemplare. Haushaltsverteilung unter anderem in Niedersprockhövel, Haßlinghausen, Obersprockhövel, Gennebreck, Niederstüter, Hiddinghausen und Elfringhausen.

Es gilt die Preisliste Nr. 7 ab Ausgabe 4/2022. Die vom Verlag gestalteten Anzeigen und Texte bedürfen zur Veröffentlichung in anderen Medien der schriftlichen Genehmigung des Verlages. Für unverlangt eingereichtes Bild- und Textmaterial usw. übernimmt der Verlag keine Haftung. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder.

Nächster Erscheinungstermin:

Donnerstag, 1.9.2022

Anzeigenschluss: Mittwoch, 17.8.2022



Unter 9 Stunden finishte der Sprockhöveler Till Schaefer den Ironman in Roth bei Nürnberg.

Von der Henrichshütte zum Nürburgring



Einen interessanten Tag mit einer Einführung in den Automobilsport bescherte Honda-Händler Dino Drössiger einer Besuchergruppe aus Witten am Nürburgring. Nach früherer Anreise vom Autohaus an der Hattinger Straße 983 in Bochum nahe der Hattinger Henrichshütte steuerte der früher selbst im Rennsport aktive Honda-Vertragshändler seinen Bus über die bekannte Rennstrecke in der Eifel.

Die Leidenschaft für den Automobilsport wurde Dino Drössiger quasi in die Taufe gelegt: seinen Vornamen Dino wählten seine Eltern nach dem Sohn des berühmten italienischen Rennfahrers Enzo Ferrari. Seine Eltern übernahmen die Honda-Vertretung bereits 1979, also vor 43 Jahren. Mit Schwester Janine Schlink, Mutter Karin und Sohn Timo arbeiten heute noch zeitgleich drei Generationen der Familie Drössiger in dem von Alt- und Neukunden im gesamten EN-Kreis geschätzten Verkaufshaus mit seiner modern ausgestatteten Werkstatt.

Auf dem Weg über die 20,832 km lange traditionsreiche Nordschleife und die moderne 5,148 Kilometer lange Grand-Prix-Strecke erhielt die Gruppe nicht nur einen Eindruck, sondern gleich eine Einführung in die Welt des Automobilsports. Die Teilnehmer erfuhren unter anderem, an welcher Stelle Niki Lauda verunglückte und wie die einzelnen Abschnitte des Nürburgrings zu ihren Namen kamen. So leitet sich der „Adenauer Forst“ von dem Waldgebiet der Gemeinde Adenau ab, das „Schwedenkreuz“ hat seinen Bezug zu der Zeit des Dreißigjährigen Krieges von 1618 bis 1648 und der Streckenabschnitt „Fuchsröhre“ erhielt seine Bezeichnung, weil sich während des Baus der Rennstrecke von 1925 – 1927 ein Fuchs in einer der Kanalisationsröhre verkrochen

hatte. Ein kleines Schauergefühl stellte sich beim „Galgenkopf“ ein, befand sich doch die ehemalige öffentliche Richtstätte der Grafen von Nürburg in der Nähe. Die Rennstrecke kostete damals 14,1 Mio. Reichsmark.

Zu Gast beim 6 Std. ADAC Ruhr-Pokal-Rennen vom MSC Ruhrblitz Bochum

Nach einer kleinen Pause ging es in den Startbereich des Nürburgrings, wo sich gerade insgesamt 140 Exemplare PS-strotzender Boliden zum 6-Stunden-Rennen um den ADAC Ruhrpokal aufstellten. Als Ausrichter hatte der MSC Ruhrblitz Bochum viel Mühe und Herzblut in die Vorbereitung und Durchführung gesteckt. Den Start selber konnten die Teilnehmer von der Mercedes-Tribüne verfolgen und den Honda-Händler mit ihren Fragen löchern. Auf der Rückfahrt wussten die Besucher von der Ruhr dann, wieviel Streckenposten bei einem Rennen im Einsatz sind (200 bis 250), was die Farben der Flaggen bedeuten (gelb: Gefahr auf der Strecke, Überholverbot; rot: Stopp des Rennens, zurück an die Box; grün: freie Fahrt; blau: schnelleres Fahrzeug will überholen), wie lange ein Satz Reifen hält (im Schnitt eine Renn-Stunde) und wie groß der Verschleiß für einen Rennmotor ist (3000 Rennkilometer entsprechen 100.000 km im Straßenverkehr).

Das Rennen gewann übrigens das Team Falken Motorsports in einem Porsche 911 GT3 mit einer Durchschnittsgeschwindigkeit von 170,786 km/h vor dem Scherer Sport Team Phoenix (170,212 km/h in einem Audi R8 LMS) und Walkenhorst Motorsport (170,190 km/h in einem BMW M4).

Text und Fotos dx



Ihr **HONDA**-Partner für Bochum und den EN-Kreis

HONDA

Autohaus Drössiger e.K.

Seit über 40 Jahren

Ihr Honda Vertragshändler in Bochum

Ihr Partner für's Auto

Wir kaufen Ihren gebrauchten Honda

- Neu- und Gebrauchtwagenhandel
- Inspektionen / Reparaturen
- Finanzierung / Leasing
- Unfallinstandsetzungen
- Klimaservice / Glasschäden

Hattinger Straße 983 · 44879 Bochum-Linden
Telefon 02 34/94 20 60 · E-mail: info@honda-droessiger.de
Internet: www.honda-droessiger.de

Honda-Händler Dino Drössiger bereitete einer Besuchergruppe aus Witten einen interessanten Tag am Nürburgring.