

# ImageSprockhövel

Dieses Druckerzeugnis wurde mit dem Blauen Engel gekennzeichnet.

+++ 4 MONATSMAGAZINE: GESAMTAUFLAGE CA. 90.000 EXEMPLARE +++ HAUSHALTSVERTEILUNG +++ WWW.IMAGE-WITTEN.DE +++



[www.blauer-engel.de/uz195](http://www.blauer-engel.de/uz195)

- ressourcenschonend und umweltfreundlich hergestellt
- emissionsarm gedruckt
- überwiegend aus Altpapier

RG4



Winter auf Pötting, Archivfoto Ulf Kathagen



## Leben ...

... in den eigenen vier Wänden – bis ins hohe Alter!

**P** *Pflegedienst Dahlhaus*  
**Die kompetente Hilfe!**

- Wir** ▶ **Verlässliche Einsatzzeiten stehen**  
 ▶ **Ausgebildete Mitarbeiter für:**  
 ▶ **Ausführliche Beratung**

**Über**  
**25**  
**Jahre**  
**Ihr zuverlässiger Partner für die Pflege!**

**Liebe Leser,**

Putzen, aufräumen, sortieren... viele Menschen starten mit guten Vorsätzen ins neue Jahr und möchten dieses sauber und ordentlich beginnen. Doch der Frühjahrsputz ist nicht jedermanns Sache. Findet er eine pure Entspannung, wenn er das Wischtuch über die Fensterscheiben führt, ist es für den anderen eine grausige Vorstellung, sich den ganzen staubigen Ecken im Haus zu widmen. Da ist die Frage: „Selber machen oder machen lassen?“ nicht weit. Verschiedene Tipps zum Thema finden Sie auf den Seiten 22 und 23.

Nicht nur beim Thema Putzen ist es keine Schande nach Hilfe zu fragen. Die Prognose für die Zukunft ist unstrittig: Immer mehr Menschen werden auf Hilfe im Alter angewiesen sein. Welche Art der Pflege für Sie das Richtige ist und wie das mit dem Pflegegrad und anderen Bezuschussungen funktioniert, erfahren Sie ebenfalls in dieser Ausgabe. Neben der Erhöhung der Pflegesachleistungen stehen in diesem Jahr noch einige weitere Gesetzesänderungen an. Alles zum Thema Mindestlohn, Impfpflicht und Co. lesen Sie auf den Seiten 18 und 19.

Nun bieten wir Ihnen eine kleine Pause von Ihren guten Vorsätzen. Legen Sie Staubwedel oder Kurzhantel zur Seite und gönnen Sie sich eine kleine Auszeit – stöbern Sie durch allerlei spannende Berichte aus Ihrer Region und interessante Themenseiten. Viel Spaß beim Lesen wünscht:

*Ihre Image-Redaktion*

## [Extra] Zeit hat Winterpause

Am 16. Dezember 2021 hat zum letzten Mal die Sprockhöveler [Extra] Zeit entlang der gesamten Hauptstraße in kleinerem Rahmen stattgefunden. Großen Anklang fand die mobile Feldküche der Firma Hagebaum, die auf dem Sparkassen-Vorplatz Grünkohl, Chili con Carne und Gulaschsuppe angeboten hat. Die gesamte Hauptstraße wurde mit Lichtertüten geschmückt – diese sorgten für die passende Weihnachtsstimmung. Am Donnerstag, den 17. März 2022, findet dann die nächste [Extra] Zeit wieder statt.



Wer Näheres über die Fairtrade-Aktivitäten in Sprockhövel erfahren will, kann sich an Frau Romahn (Koordination der Fairtrade-Town-Kampagne) unter romahn@sprockhoevel.de wenden. Die Kampagne ist in insgesamt 35 Ländern weltweit vertreten. Träger der Kampagne ist der gemeinnützige Verein Fairtrade Deutschland e.V.

## Blutspender werden geehrt!

Auch in Zeiten von Corona haben Sprockhöveler wieder fleißig Blut für andere Menschen gespendet. Und dafür gab es für langjährige Spenderinnen und Spender in einer kleinen Feierstunde nicht nur ein Dankeschöngeschenk. Der Vorstand des DRK lud zudem zu einem Abendessen ein, natürlich alles streng coronakonform.

„Blutspenden werden auch weiterhin dringend benötigt! Chronisch Kranke, Krebspatienten und Unfallopfer sind auch jetzt auf lebensrettende Blutkonserven angewiesen. Daher ist es wichtig, dass es ausreichend Spender gibt, dabei kommt es auf jeden Einzelnen an!“, so Sprockhöves DRK-Vorstandsvorsitzender Lutz Heuser auf der Jubilarerhöhung von insgesamt 43 Blutspenderinnen und Blutspendern aus den Jahren 2018 bis 2021. Davon kamen aus Niedersprockhövel 26 und aus Haßlinghausen 17 Personen. Sie erhielten alle eine entsprechende Urkunde, einen Anhänger bzw. eine Ehren-Nadel.



Beispielhaft auf dem Foto (DRK Sprockhövel) von links nach rechts: Klaus Rohwer 125-mal gespendet, Christian Koch 100-mal, DRK-Vorstandsvorsitzender Lutz Heuser, Ulrike Düsterloh 125-mal, Jürgen Salomon 125-mal und Jürgen Bärwinkel 100-mal.

### Spende Blut, rette Leben!

Täglich werden ca. 15.000 Blutspenden für die Versorgung von Patienten in Deutschland benötigt. Vom 18. bis zum 72. Lebensjahr kann, wenn man gesund ist, Blut gespendet werden. Dieses wird bei der Eingangsuntersuchung bei einem Blutspendetermin vom med. Personal des DRK-Blutspendedienstes festgestellt.

## Nachruf Florian Hampel †

Fassungslos und voller Trauer nimmt die Stadtverwaltung Sprockhövel Abschied von Florian Hampel, der am 26. Dezember 2021 unerwartet im Alter von nur 36 Jahren verstorben ist. Florian Hampel war seit 2010 bei der Stadt Sprockhövel tätig. Als gelernter Kfz-Mechaniker war er für die Werkstatt des Bauhofs zuständig: Ob Instandsetzungen, Reparaturen oder Wartungen – Florian Hampel hat dafür Sorge getragen, dass das gesamte technische Equipment stets einsatzbereit war. Darüber hinaus war er Angehöriger der Hattinger Feuerwehr und auch der Freiwilligen Feuerwehr Sprockhövel sehr verbunden. Er war ein äußerst zuverlässiger, engagierter und hilfsbereiter Mitarbeiter. Doch vor allem war er eines: Ein sehr beliebter und geschätzter Kollege und für viele ein guter Freund.

Lieber Florian, wir bedanken uns für deinen unermüdlichen Einsatz. Wir verlieren einen wertvollen Mitarbeiter, einen überaus geschätzten Kollegen und einen guten Freund, den wir sehr vermissen werden. Du hinterlässt eine große Lücke.

Für sein langjähriges Engagement ist die Stadt Sprockhövel Herrn Florian Hampel zu großem Dank verpflichtet. Unser tiefes Mitgefühl in dieser schweren Zeit gilt seiner Familie und seinen Angehörigen. Für die Verwaltung der Stadt Sprockhövel: Sabine Noll (Bürgermeisterin), Ulrich Höhmann (Fachbereichsleitung Tiefbau/Bauhof) und Jörg Große (Personalrat).

## 40 Jahre bei der Stadt

Evelyn Müller, Leiterin des Geschäftsbereichs II, feierte ihr 40-jähriges Dienstjubiläum. Nach ihrer Ausbildung war sie zunächst drei Jahre im Rechnungsprüfungsamt tätig. Im Jahr 1988 wechselte sie dann zur Schul-, Kultur- und Sportabteilung im Haupt- und Schulverwaltungsamt, zwei Jahre später übernahm sie hierfür die stellvertretende Amtsleitung. Dann erfolgte der Wechsel zum Sozialamt, wo sie unter anderem für die Verwaltung der städtischen Kindergärten und Jugendzentren zuständig war. Die verschiedenen Bereiche, die Evelyn Müller bei der Stadt durchlaufen hat, mündeten letztlich in ihre derzeitige Position als Geschäftsbereichsleitung für die Bereiche Jugend/Familie/Schule, Soziale Integration und Teilhabe sowie Senioren und Demografie.

Im Jahr 1990 wurde Evelyn Müller auch zur Standesbeamtin bestellt – seither führt sie Trauungen durch. Zudem ist sie seit dem Jahr 2018 die zweite allgemeine Vertreterin der Bürgermeisterin.

Bürgermeisterin Sabine Noll gratulierte Evelyn Müller im Beisein des Geschäftsbereichsleiters Stephan Sturm (Personal/Organisation) sowie den Kollegen Jörg Hicker und Jens Kozay (beide aus dem Fachbereich Jugend/Familie/Schule) mit einer Ehrenurkunde und einem Präsent und dankte ihr für das großartige Engagement für die Stadt. Auch nach 40 Jahren ist Evelyn Müller immer noch von ihrem Job überzeugt: „Die große Themenfülle, die dynamischen Veränderungen und immer wieder neue Herausforderungen, den man sich stellen kann, machen diesen Job aus. Es wird nie langweilig.“ Auch Bürgermeisterin Sabine Noll freut sich weiterhin auf eine gute und erfolgreiche Zusammenarbeit.

Im Bild v.l.n.r.: Jens Kozay, Bürgermeisterin Sabine Noll, Evelyn Müller, Stephan Sturm und Jörg Hicker.



Nächster Erscheinungstermin:  
**Image Donnerstag, 3.3.2022**  
Anzeigenschluss: Mittwoch, 16.2.2022

**FUTUR 21**  
Kunst, Industrie, Kultur

**WELCHE ZUKUNFT HAT DIE ZUKUNFT?**

Henrichshütte Hattingen  
12. – 19.3.2022  
Zeche Nachtigall Witten  
19. – 26.3.2022

32 Künstler:innen  
16 Industriemuseen  
1 Festival  
5.3. – 2.4.2022  
futur21.de

**Ranzen!**  
Termine 2022

Handy-Nr. 015237378330  
Vereinbaren Sie Ihren Termin für eine persönliche Beratung in unserer Ranzenabteilung.

Storchmanns Markentornister für die i-Männchen & Schulwechsler

Die Mitarbeiter der Firma Storchmann stehen für Sie zur fachkundigen Beratung und Verkauf bereit!

**Storchmann** Schul- und Schreibbedarf + Buchhandlung  
Meesmannstraße 47 - 58456 Witten - 02302/9175040 - pbs@storchmann.de

**D | K**  
Zum Dorfkerug  
RESTAURANT

Wir begrüßen Sie in unserem traditionsreichen Haus!

**Spezialitäten des Hauses:**  
Saftige Steakgerichte,  
regionaler Genuss der liebsten Traditionsgerichte  
sowie internationaler Kreationen.

Hauptstraße 16 | 45549 Sprockhövel | ☎ 02324 501310  
Di.-Sa. 12.00-15.00 Uhr & 17.30-24.00 Uhr | So. 12.00-24.00 Uhr | Montag Ruhetag

Pflege mit Gesicht:  
• freundlich  
• zuverlässig  
• gut beraten

**Simone Boecker**  
Pflege & Hilfe zu Hause

Bredenscheider Str. 139 • 45527 Hattingen

**Ihr persönlicher Pflegedienst für Hattingen und Sprockhövel**

• Hilfe bei Pflegebedürftigkeit • Hilfe und Anleitung bei Demenz  
• medizinische Pflege • hauswirtschaftliche Pflege

Ihr Beratungstelefon: 02324/9023523 (24 Std. erreichbar)

## L58: Gefahrenbaumfällungen

Mitte Januar hat die Straßenmeisterei Schwelm der Straßen.NRW-Regionalniederlassung Südwestfalen auf der Wittener Straße gegenüber der katholischen Kirche verkehrsfährdende Bäume gefällt.



**Kontaktdaten:**

Glashüttenplatz 4  
45549 Sprockhövel  
Tel. 02339 / 1360712  
www.nikodeinphysio.de  
info@nikodeinphysio.de



## Moderner, größer, besser Niko dein Physio ab sofort am Glashüttenplatz

„Alles wird anders – und bleibt doch wie es war.“ – Treffender ließen sich die jüngsten Ereignisse rund um das Physiotherapie- und Krankengymnastikzentrum NIKO dein PHYSIO in Sprockhövel-Haßlinghausen kaum beschreiben. Rund fünf Jahre nach Gründung des Unternehmens am Rathausplatz schlagen Inhaber Nikola Babic und sein Team ein neues Kapitel in der Entwicklung der Einrichtung auf. Mit dem Umzug innerhalb des Ortes zum Glashüttenplatz 4 wurden wichtige Weichen für die Zukunft gestellt.

**Supermoderne Praxislandschaft auf ca. 420 Quadratmetern**  
Da, wo früher ein Gewerbebetrieb Grills und Zubehör anbot, kümmern sich die Physios künftig um das Wohlergehen ihrer Patienten. Nach umfassenden Renovierungs- und Modernisierungsmaßnahmen ist auf einer Fläche von rund 420 Quadratmetern eine supermoderne Praxislandschaft entstanden, die de facto die Anwendung sämtlicher physiotherapeutischer und krankengymnastischer Therapieformen ermöglicht und im regionalen Umfeld ihresgleichen sucht.  
„Das war ein richtiger Kraftakt. Aber er hat sich in vollem Umfang gelohnt“, bilanziert Niko Babic. Für ihn ist der Umzug die notwendige Konsequenz einer mehr als erfolgreichen Entwicklung in den letzten Jahren. „Mit unseren Angeboten sind wir von unseren Patienten

in Haßlinghausen hervorragend angenommen worden. Unsere alte Praxis platzte zuletzt aus allen Nähten.“ Vor diesem Hintergrund war Standorttreue für das Familienunternehmen ein wichtiger Veränderungsfaktor. Die Suche nach einer geeigneten Immobilie war nicht einfach. Am Ende stand das Glück Pate, mit dem Umzug zum Glashüttenplatz sowie mit Blick auf die zentrale Lage und die geeignete Größe einen Volltreffer gelandet zu haben.

**Garant für qualitativ hochwertiges therapeutisches Angebot**  
Die Patienten werden bereits im Eingangsbereich von einer ebenso offenen wie hellen, freundlichen und modernen Wohlfühlatmosphäre empfangen, die sich in den Bereichen für gerätegestützte Therapie und Krankengymnastik und in den Behandlungskabinen fortsetzt. Die neuen räumlichen Angebote korrespondieren mit der gewohnten Philosophie. „Natürlich halten wir an unserem ganzheitlichen Therapieansatz fest“, unterstreicht der Geschäftsführer. „So entwickeln wir für jeden Patienten eine individuelle und konsequent zielgerichtete Strategie als Basis für einen möglichst zeitnahen Behandlungserfolg.“ Die neue Adresse bietet dafür die besten Voraussetzungen und ist zugleich Garant für den Verbleib qualitativ hochwertiger therapeutischer Angebote am Standort Haßlinghausen.

### Unser Leistungsspektrum

Anamnesen & Funktionsanalysen, Bindegewebsmassage, Dorn-Breuss-Therapie, Elektrotherapie & Ultraschalltherapie, Faszientraining, Golf-Physio-Training, Induktionstherapie, Kinesio Taping / Medical Taping, Krankengymnastik, Laser-Therapie, Manuelle Lymphdrainage, Med. Trainingstherapie (MTT), Personal Training, Physio-Check, Physiotherapie, Physiotherapeutische Therapien (Fango, Rotlicht, Heißluft, Heiße Rolle, Kryo-Therapie / Kältetherapie), PNF, Präventionskurse, Schmerzbehandlung, Sportlerbetreuung – vom Spitzensport bis zum Breitensport, Sportphysiotherapie, Sportrehabilitation & Nachsorge (– Fachtherapeut bei Sportverletzungen, – Reha nach Sportverletzungen, – Reha-Maßnahmen, – Physiotherapeutisches Aufbaustraining), Stoßwellentherapie, Wellness-, Sport- u. klassische Massage (Klassische med. Ganzkörper- & Teilmassage, Sportler- / Fitness- & Golfmassage, Anti-Stress- & Wohlfühlmassage, Aroma-Rückenmassage)

## Der Bienenwachswickel

Wickel gehören in jede Hausapotheke, denn diese haben sich als Hausmittel seit Generationen bewährt. Gerade in der Erkältungszeit ist der Bienenwachswickel besonders bei den Eltern sehr beliebt. Der Bienenwachswickel hilft, die körpereigene Wärme zur Schleimlösung zu verwenden und zu vertiefen. Dieser thermische Reiz ist für den sensiblen Organismus von Kindern besonders gut geeignet und daher schon für die Kleinsten empfehlenswert, denn er verursacht keinen Wärmestau. Der Bienenwachswickel wirkt besonders gut bei Husten, Erkältungen, Halsschmerzen und sollte daher schon bei den ersten Anzeichen angewendet werden. Je früher man den Wickel auflegt, desto besser ist der Heilerfolg.

Auch als Bauchwickel bei Blähungen oder bei Verspannungen ist der Bienenwachswickel zu empfehlen. Er kann entweder 1-3 Stunden angewendet werden, oder vor dem Einschlafen, so kann er die ganze Nacht aufliegen und wirken. (Bei stark verschleimten Husten sollte er allerdings nicht über Nacht angewendet werden.) Der Bienenwachswickel kann mehrmals verwendet werden, in der Regel bis zu 14-mal. Wenn Sie weitere Fragen zur genauen Anwendung der Wachswickel



Malte Kehrman  
Mittelstraße 11  
45549 Sprockhövel  
Tel.: 0 23 39/23 29

Thermische Reize durch Bienenwachswickel

Wir beraten Sie gerne.



haben, dann besuchen Sie uns in der Glückauf Apotheke. Wir arbeiten mit der Firma Wickel und Co und haben zusätzlich passende Aromamischungen von der Bahnhof Apotheke vorrätig. Wir beraten Sie gerne! Ihr Team der Glückauf Apotheke  
(Textquelle: Wickel und Co von Ursula Uhlemayer)



Der Tunnel Schee wird von Mitte Februar bis Mitte April nachts nicht beleuchtet. Während dieser Zeit darf die Anlage weder befahren, noch begangen werden. Die dort überwinternden Fledermäuse benötigen diese beruhigte Phase, um aus ihren Winterquartieren ungestört ausfliegen können.

## Einschränkungen am Tunnel Schee

Für den Tunnel Schee, der die Wuppertaler Nordbahntrasse mit der Sprockhöveler Glückauf-Trasse verbindet, wird es eine eingeschränkte Nutzbarkeit des Tunnels von Mitte Februar bis Mitte April geben. Der Tunnel wird in dieser Zeit nachts nicht beleuchtet sein. Während dieser Zeit darf die Anlage weder befahren, noch begangen werden. Die dort überwinternden Fledermäuse benötigen diese beruhigte Phase, um aus ihren Winterquartieren ungestört ausfliegen zu können. Auf Grund dessen, dass die Artenschutzmaßnahmen beim Ausbau des Tunnels gute Erfolge zeigen und auch die bisherigen Fledermausuntersuchungen positiv bewertet werden, konnte bislang auf die ursprünglich verordnete Wintersperrung von Anfang November bis Mitte April verzichtet werden. Bitte benutzen Sie während der Sperrzeiten die ausgeschilderte Umleitungsstrecke über die Straßen Holtkamp – Frielinghausen. Die Städte Wuppertal und Sprockhövel bitten um Verständnis.

## Landtagswahl am 15. Mai Wahlhelferinnen und Wahlhelfer gesucht

Der 18. Landtag Nordrhein-Westfalen wird am Sonntag, den 15. Mai 2022, gewählt. Der für jeweils fünf Jahre gewählte Landtag ist die gesetzgebende, den Ministerpräsidenten wählende und die Landesregierung kontrollierende Volksvertretung. Der Landtag verfügt über die üblichen Rechte eines Parlaments. Der Landtag besteht aus mindestens 181 Sitzen. Davon werden 128 Abgeordnete direkt und die restlichen über Landesreservelisten gewählt. Sprockhövel gehört neben den Städten Hattingen, Schwelm und Wetter (Ruhr) zum Wahlkreis 105 Ennepe-Ruhr-Kreis I.



über 55 Jahre

## Direktion für Allfinanz Deutsche Vermögensberatung

- Versicherungen • Vorsorge
- Bausparen • Finanzierungen
- Vermögensaufbau für jeden!

## Gruber GmbH

Mittelstraße 48 · Sprockhövel-Haßlinghausen  
Telefon 0 23 39/28 94 · Fax 0 23 39/91 00 40  
manfredgrubergmbh@allfinanz-dvag.de · www.allfinanz-dvag.de/manfredgrubergmbh



## Boomerang Bags kommen nach Sprockhövel

Boomerang Bags – Taschen, die wie ein Bumerang zu ihrem ursprünglichen Ort zurückkehren. Diese Idee stammt ursprünglich von einer gemeinnützigen Organisation aus Australien, die sich im Jahr 2013 gegründet hat. Mittlerweile findet sich die Idee auf der ganzen Welt verteilt. Dabei werden aus alten Stoffen in Gemeinschaftsarbeit Beutel genäht, die mit einem Boomerang Bag Logo versehen werden und dem Einzelhandel als „Leichttasche“ zur Verfügung gestellt werden. Und das ganz ohne Kosten. Statt einer Plastiktüte können Kundinnen und Kunden die wiederverwendbaren Beutel nutzen und nach Gebrauch wieder zurückbringen.

Sandra Kern, eine der Inhaberinnen der Kreativothek in Nieder-sprockhövel, möchte dieses Konzept nun auch für Sprockhövel verwirklichen. „Wir waren begeistert von der Idee, dass man die Sprockhöveler Bürgerinnen und Bürger so gut mit ins Boot holen kann und dadurch ein Gemeinschaftsgefühl entstehen kann. Deshalb haben wir in Zusammenarbeit mit der Wirtschaftsförderung und dem Klimamanagement der Stadt Sprockhövel beschlossen, Teil dieser Community zu werden.“

„Wir freuen uns sehr über dieses ehrenamtliche Engagement und die Eigeninitiative und befürworten und unterstützen diese Akti-

on sehr gerne“, sind sich Christiane Beumer von der Wirtschaftsförderung und Klimamanagerin Ioanna Ioannidou der Stadt Sprockhövel einig. „Dieses Projekt passt perfekt in das integrierte Klimaschutzkonzept der Stadt Sprockhövel unter der Maßnahme plastikfreie Innenstadt“, ergänzt Ioanna Ioannidou. „Deshalb wird das Boomerang-Bag-Logo ergänzt durch das Klimaschutz-Logo der Stadt Sprockhövel.“ Die Stempel hierfür wurden durch die Nationale Klimainitiative getragen und finanziert durch Mittel des Bundesministeriums für Umwelt, Naturschutz und nukleare Sicherheit.

Neben der Stadt Sprockhövel konnte Sandra Kern schon zwei weitere Unterstützer für diese Idee gewinnen: „Das Café Miteinander beteiligt sich ebenfalls daran und auch die Evangelische Kirchengemeinde am Perthes-Ring war begeistert von der Idee. Deshalb wird es im Januar und Februar zwei Termine im Gemeindesaal dort geben, an denen wir gemeinschaftlich die Boomerang-Bags herstellen“, so Sandra Kern.

Geplant sind die Nähaktionen für die Boomerang Bags am 22. Januar und 19. Februar 2022 – sofern die dann geltenden Coronaregeln dies zulassen. Die Sprockhöveler

Bürgerinnen und Bürger sind aufgerufen, sich daran zu beteiligen.

„Jeder kann mit seinen Fähigkeiten etwas dazu beitragen. Egal, ob Zuschneiden, Bügeln, Stempeln oder Nähen. Wir freuen uns über jede Unterstützung“, berichtet Sandra Kern. Für die Aktionen anmelden kann man sich per Mail unter: sandrak.reativ@gmx.de.

Zu den Terminen können Nähmaschinen und Scheren gerne mitgebracht werden. Zudem nimmt die Kreativothek im Vorfeld gerne Stoffreste dafür an. Gesucht werden Webstoffe und Garne, die etwas stabiler sind. Abgegeben werden können diese an der Hauptstraße 21, 45549 Sprockhövel.

Mit den Boomerang Bags soll ein Beitrag zur Nachhaltigkeit und zum umweltbewussten Handeln geleistet werden, indem Ressourcen wie nicht mehr verwendbare Stoffe in Einkaufstaschen umgewandelt und so wiederverwendet werden, um dadurch auf Einwegtaschen aus Plastik und Papier zu verzichten.

In Umlauf gebracht werden die fertigen Boomerang Bags dann voraussichtlich ab März – sowohl in Hasslinghausen als auch in Niedersprockhövel werden dann Händlerinnen und Händler angefragt, ob sie sich an der Aktion beteiligen möchten.



Christiane Beumer (Wirtschaftsförderung/Stadtmarketing/Tourismus der Stadt Sprockhövel), Sandra Kern (Kreativothek) und Ioanna Ioannidou (Klimamanagerin der Stadt Sprockhövel) mit den ersten Sprockhöveler Boomerang Bags (Foto: Stadt Sprockhövel)

## Erinnerung an den NS-Widerstand

### Kooperationsprojekt mit der Wilhelm-Kraft-Gesamtschule in Sprockhövel und den Stadtarchiven Hattingen und Sprockhövel

Vor dem Hintergrund des NS-Widerstandes in den Jahren 1933 bis 1945 und den Biographien der (lokalen) Widerstandskämpfer wird mit dem Schulprojekt einerseits auf die Vielfalt der Regimegegnerschaft in ihrer zeitlichen Entwicklung aufmerksam gemacht sowie die unterschiedlichen Motive und Situationen veranschaulicht; andererseits wird die persönlich-familiäre Betroffenheit der späteren Generationen aufgezeigt, da die Kinder und sogar Enkelkinder der Menschen im Widerstand bis zum heutigen Tage unter den Folgen der „Sippenhaft“ leiden. Die Auftaktveranstaltung am 2. Februar (dem Todestag von C.F. Goerdeler) fokussiert die Widerstandsaktionen der drei Persönlichkeiten Nikolaus Groß (Hattingen) und Wilhelm Kraft (Sprockhövel) sowie Carl F. Goerdeler, dem politischen Kopf des Stauffenberg-Attentates auf Adolf Hitler. Sein Enkel, Carl Goerdeler, wird in einem gemeinsamen Podiumsgespräch sein persönliches Schicksal darstellen. Die Schüler\*innen werden ihre unterrichtlichen Projektergebnisse sowie musikalische und literarische Beiträge präsentieren. Zur Teilnahme an der Veranstaltung ist eine vorherige Anmeldung bei Herrn Hezer erforderlich (siehe Kontaktdaten). Am Tage der Veranstaltung gelten die aktuell gültigen Hygienevorschriften der Corona-Schutzverordnung.

Die Ausstellung „Was konnten sie tun? Widerstand gegen den Nationalsozialismus 1939 – 1945“ der Gedenkstätte Deutscher Widerstand wird dabei die Veranstaltung begleiten.

### Kontakt / Organisation

Städtische Gesamtschule Hattingen, Marxstraße 99, 45527 Hattingen  
Tel./E-Mail: 02324/681710 oder hezer.gesamtschule@schulen-hattingen.de  
Weitere Infos zum Projekt unter:  
<https://gesamtschule-hattingen.de/2021/12/11/goerdeler/>



Carl F. Goerdeler  
(1884-1945)



Nikolaus Groß  
(1898-1945)



Wilhelm Kraft  
(1884-1945)

## Auftaktveranstaltung

Gespräch mit Carl Goerdeler (geb. 1943), dem Enkel des Widerstandskämpfers Carl Friedrich Goerdeler

Mittwoch, 2. Februar, 10 Uhr,  
Aula der Gesamtschule Hattingen

## Bilanz 2021: Schüler erhielten gut 1,3 Millionen Euro BAföG



Junge Erwachsene, die eine schulische Ausbildung machen, sind beim Ennepe-Ruhr-Kreis an der richtigen Antragsadresse, wenn es um finanzielle Hilfe geht. Die Kreisverwaltung ist Ansprechpartner für das sogenannte Schüler-BAföG.

2021 profitierten davon 355 Frauen und Männer, ihnen wurden aus Bundesmitteln mehr als 1,3 Millionen Euro überwiesen. Im Vergleich zu 2020 sank die Zahl der Empfänger damit um 107 Fälle. Die Summe der ausbezahlten Gelder sank ebenfalls leicht.

Weil Schüler-BAföG in voller Höhe als Zuschuss gewährt wird und nicht zurückgezahlt werden muss, ist es für Auszubildende interessant. Grundsätzlich entscheidend für einen Bewilligungsbescheid ist die gewählte Ausbildung.

„Schulische Ausbildungen ab Klasse 10, die einen Berufsabschluss vermitteln sowie Schulformen des zweiten Bildungswegs sind in der Regel förderungsfähig. Die gymnasiale Oberstufe hingegen grundsätzlich nicht“, erläutert Paul Itzek aus dem Sachgebiet Grundsatzangelegenheiten, Teilhabe- und Förderleistungen der Kreisverwaltung. Weiteren Einfluss auf die Entscheidung haben die Staatsangehörigkeit, die Eignung und das Alter.

Für die Höhe des Förderbetrages spielen folgende Faktoren eine Rolle: Vermögen und Einkommen des Antragstellers sowie Einkommen der Eltern, Schulform und die Frage, ob der Jugendliche noch bei den Eltern wohnt oder nicht. Die Höhe der monatlichen Schüler-BAföG-Sätze beträgt aktuell zwischen 247 und 681 Euro.

Für Auszubildende, die beitragspflichtig in der gesetzlichen Krankenversicherung oder einer privaten Krankenversicherung versichert sind, erhöht sich der Bedarfssatz monatlich um weitere 84 Euro. Zur Abgeltung der Kosten für die Pflegeversicherung wird für beitragspflichtige Auszubildende ein Pflegeversicherungszuschlag von 25 Euro geleistet.

Nähere Informationen erhalten Interessierte im Internet unter [www.bafoeg.bmbf.de](http://www.bafoeg.bmbf.de). Online kann Schüler-BAföG unter [bafoeg-digital.de](http://bafoeg-digital.de) oder per E-Mail ([bafoeg@en-kreis.de](mailto:bafoeg@en-kreis.de)) beantragt werden.

Für eine persönliche Beratung stehen die Mitarbeiterinnen des Amtes für Ausbildungsförderung der Kreisverwaltung im Schwelmer Kreishaus zu Verfügung. Sie sind unter den Telefonnummern 02336/93-2217, -2256 und -2261 erreichbar.

### Stichwort weitere Fördermöglichkeiten

Neben dem Schüler-BAföG sieht der Gesetzgeber noch weitere Fördermöglichkeiten vor. So haben junge Frauen und Männer, die eine betriebliche Ausbildung absolvieren und nicht mehr bei den Eltern wohnen, unter bestimmten Voraussetzungen Anspruch auf Berufsausbildungsbeihilfe (BAB). Hierfür zuständig sind die örtlichen Agenturen für Arbeit.

Studierende an Fachhochschulen und Hochschulen finden ihre Ansprechpartner zum Thema Ausbildungsförderung bei den jeweiligen Studentenwerken ihres Studienortes. Und wenn es um das sogenannte Meister-BAföG geht, können sich Interessierte an die jeweilige Handwerkskammer wenden. Informationen und Antragsunterlagen hierzu unter [www.meister-bafoeg.info](http://www.meister-bafoeg.info).

## Ausbildung bei Rewe Lenk

Hi, wir suchen dich!

Wir freuen uns, wenn du unser Team verstärken möchtest. Wir bilden in unseren Märkten in Bochum, Hattingen, Witten und Sprockhövel in folgenden Berufen aus:

- ✓ KAUFLEUTE IM EINZELHANDEL
- ✓ FLEISCHER/-IN VERKAUFSBETONT
- ✓ VERKÄUFER/-IN



**REWE**  
Lenk  
Besser einkaufen. Seit 1963.

Schicke deine Bewerbung einfach an:

REWE LENK OHG  
Am Thie 9 | 44869 Bochum

oder per Mail an: [lindy-ann.lorenscheid@rewe-lenk.de](mailto:lindy-ann.lorenscheid@rewe-lenk.de)

**Rathausplatz 10 | 45549 Sprockhövel**

## Unverpackt Lebensmittel einkaufen

Bio, frisch, regional, und ohne Verpackung - immer mehr Konsumenten legen Wert auf eine gute Ökobilanz. Nachhaltiges Einkaufen liegt im Trend. Auch beim Einkaufen lassen sich mit einfachen Maßnahmen unnötige Plastikberge vermeiden. Der wohl einfachste Tipp ist, immer einen wiederverwendbaren Stoffbeutel oder einen Einkaufskorb mitzunehmen, um so den Einkauf zu transportieren. So umweltfreundlich diese Methode ist, hat sie doch ihre Grenzen: In einer vollgepackten Tüte kann das frische Obst und Gemüse leicht beschädigt werden. Noch empfindlicher sind frisches Fleisch, Fisch, Wurstwaren, Milchprodukte und andere Lebensmittel, die gekühlt werden müssen. Sie können leicht verderben, wenn die Kühlkette unterbrochen wird. Der neue Lieblingskorb bietet für dieses Problem eine innovative Lösung: Denn der Tragekorb hält seine Temperatur und sorgt dafür, dass Lebensmittel länger frisch bleiben. Da der Lieblingskorb zudem aus schadstofffreiem EPP (expandiertes Polypropylen) besteht, ist er umweltfreundlicher als herkömmliche Isolier- oder Recycltaschen. Das Material kann nämlich zu 100 % verwertet und recycelt werden. Zudem ist er lebensmittelecht, vegan und abwaschbar.

Wer plastikfreier einkauft, trägt aktiv zum Umweltschutz bei. Laut Umweltbundesamt braucht eine Plastikflasche ca. 450 Jahre, um komplett abgebaut zu sein. Viele Plastikverpackungen sind unnötig. Obst und Gemüse können beispielsweise problemlos in einem Einkaufskorb nach Hause getragen werden. Weitere Informationen gibt es online unter [lieblingskorb.de](http://lieblingskorb.de).

txn. Immer mehr Kunden greifen zu unverpackten Produkten, um Plastikmüll zu vermeiden. Foto: [Lieblingskorb.de/txn](http://Lieblingskorb.de/txn)



Es ist noch nicht zu spät für gute Vorsätze.

Unsere Yogakurse sind von den Krankenkassen zertifiziert und als Präventionskurse bis zu 100% bezuschusst.

Vorkenntnisse sind nicht nötig. Jeder ist willkommen!

Montags 19:00 – 20:15 Uhr und mittwochs 17:30 – 18:45 Uhr.

Die Kurse finden in unserer Praxis statt: Alte Bergstr. 2, 45549 Sprockhövel

Anmeldung zum Schnuppern unter der Rufnummer 02324 / 7 43 51

Anzeige im Auftrag unseres Kooperationspartners: Gesundheitsverein Sprockhövel e.V.



Wir haben noch Plätze frei!



## Grüne Energie: Neue Solarleuchten an der Glückauf-Trasse

Der grünstrom-Tarif des örtlichen Energieversorgers AVU macht das Projekt möglich

Seit über zwanzig Jahren machen AVU-Kunden mit ihrem grünstrom-Tarif große und kleine Projekte der Energiewende möglich. So fördern die umweltbewussten Kunden jetzt Solarleuchten auf einem weiteren Abschnitt der Glückauf-Trasse, dem Sprockhöveler Freizeitweg für Spaziergänger und Radfahrer. „Mit dem Fördermodell Grünstrom bieten wir unseren Kunden eine Möglichkeit, selbst aktiv für das Klima tätig zu werden. Der Strom wird aus Wasserkraft erzeugt und viele umweltfreundliche Projekte vor Ort wurden dadurch bereits möglich gemacht. Welche das sind, entscheidet ein Kundengremium vor Ort“, erklärt Uwe Träris, Vorstand der AVU AG.

Er schaute sich zusammen mit Sprockhövels Bürgermeisterin Sabine Noll die sechs neuen Lampen an. Bereits vor fünf Jahren waren ab der Wuppertaler Straße die ersten fünf Leuchten installiert worden. „Mit den weiteren sechs Leuchten verbessern wir die Sicherheit auf der Trasse und setzen ein vorbildliches Projekt in Sachen Klimaschutz fort“, so Sabine Noll.

Finanziert wurde die Beleuchtung aus dem Grünstrom-Fördertopf. AVU-Grünstrom-Kunden zahlen freiwillig zwei Euro monatlich mehr. Sie bekommen ihren Strom zu 100 Prozent aus erneuerbaren Energien und unterstützen gleichzeitig Projekte rund um die erneuerbaren Energien in der Region. Beispielsweise wurden im EN-Kreis 15 VER-Wartehäuschen mit LED-Beleuchtung, die mit Solarenergie betrieben werden, installiert. LED-Beleuchtung ist jetzt auch das Stichwort für die Sprockhöveler Bahntrasse. In Höhe des Mehrgenerationenspielplatzes in Niedersprockhövel wurden 32.000 Euro für die neuen Solarleuchten investiert. Die Laternen strahlen dort mit Hilfe von Dämme-

rungsschaltern und Bewegungsmeldern. Einen Stromanschluss brauchen die Leuchten nicht. Die Energie stammt aus Photovoltaik-Zellen und aus Akkus direkt an der Laterne.

Für jede Kilowattstunde Strom, die Kunden mit dem grünstrom-Tarif benötigen, investiert die AVU 0,25 Cent netto in neue Anlagen zur Erzeugung von umweltfreundlichem Strom und in Anlagen, die einen Beitrag zum Klimaschutz und zur Senkung der CO<sub>2</sub>-Emission leisten. Der TÜV Nord zertifiziert die Stromherkunft und überwacht die versprochenen Investitionen.

Übrigens: Wer eine grüne Idee hat, kann sich bewerben. Gemeinsam mit dem grünstrom-Gremium sucht die AVU innovative grüne Projekte, die sie unterstützen kann. Das grünstrom-Gremium tagt zwei Mal jährlich und berät in der jeweils nächsten Sitzung, welche lokalen Ideen unterstützt werden. Hier hatte sich auch die Stadt Sprockhövel durch ihre Klimaschutz-Managerin Inna Ioannidou erfolgreich beworben. Neben den Städten sollten sich vor allem Schülerfirmen, Jungunternehmen/Startups sowie gemeinnützige Einrichtungen angesprochen fühlen. Sie alle sind zum Mitmachen aufgerufen.

Infos gibt es auf der Homepage der AVU unter <https://www.avu.de/gruenstrom>.

ALLES NEU!

täglich von 11:00 bis 22:00 Uhr geöffnet

telefonische Vorbestellung unter 02324 / 59 65 86



Deniz Grill  
Hauptstraße 67  
45549 Sprockhövel

## Deniz Grill in Niedersprockhövel Neueröffnung nach Umbau und Modernisierung

Von Ende Dezember 2021 bis Anfang Januar 2022 fand eine Neugestaltung der Räumlichkeiten sowie der Speisekarte innerhalb von sieben Tagen statt. Seit dem 2. Januar 2022 empfängt Deniz Tasci nun seine Kunden im Deniz Grill sowie unverändert auch im A & D Reifenhandel in Haßlinghausen, der unter der gleichen Leitung geführt wird. Neu ist die liebevoll eingerichtete Kinderecke, die im hinteren Bereich des Restaurants zu finden ist.

Im Grill- und Verkaufsbereich steht den Kunden eine umfangreiche Speisekarte mit neuen Speisen zur Verfügung. Die Digitalisierung der Speisekarte sorgt für einen reibungslosen Ablauf bei den Bestellungen. Bitte beachten Sie die 2G-Regelung im Restaurantbereich. Deniz Tasci und sein Team freuen sich auf Ihren Besuch.

Das Image-Magazin wünscht Herrn Tasci weiterhin viel Erfolg.



## Erste Prüfung in Präsenz bei der TSG

Antonia und Hannah sind Prüfungsbeste



Weiß-gelb haben bestanden: Ben Blixt, Maja Hickert, Antonia Koppetz und Hannah Mahler. Orange haben bestanden: Leon A. Hildt und Fotis Stavrou. Grün haben bestanden: Ronja Rätzel und Tina Wißmann. Bild und Text: Andrea Haarmann

Das war sooo schön! Endlich wieder in zufriedene und glückliche Kindergesichter schauen. Seit Wochen haben sich acht Kinder sehr intensiv auf ihre Gürtelprüfung vorbereitet immer mit der Befürchtung, dass doch wieder alles zugemacht wird. Doch jetzt war es endlich soweit. Im Gymnastikraum der Glückaufhalle konnten sie nun endlich zeigen, dass sie beim Training gut aufgepasst haben... und das in Präsenz. Den weiß-gelben Gürtel strebten vier kleine Judoka an, den orangenen Gürtel zwei Kinder und ebenfalls zwei standen zum grünen Gürtel an. Die Leistungen waren durchweg gut. Antonia Koppetz und Hannah Mahler ein überdurchschnittlich gutes Prüfungsprogramm. Aber auch Leon Hildt konnte durch eine besonders gute Leistung überzeugen. Fallschule, Würfe, Haltegriffe, Hebel etc. sowie kleine Übungskämpfe wurden aber von allen Teilnehmenden sicher vorgetragen. Ben Blixt war der jüngste Teilnehmer dieser Prüfung. Begehrte als Prüfungspartnerin war Emma Ulrich. Im neuen Jahr wollen die Kinder dann natürlich auch in Präsenz ihre neuen Gürtel zeigen, die sie jetzt stolz in Empfang genommen haben.



Sprockhövels Bürgermeisterin Sabine Noll und AVU-Vorstand Uwe Träris schauen sich neuen Solarleuchten an der Glückauf-Trasse in Sprockhövel an. Die Leuchten haben einen Abdimm-Modus. Geht jemand vorbei, werden sie heller. Foto: Pielorz



Deniz Tasci

## Flüchtlingshilfe-Kleiderkammer Warmes für Obdachlose

Eine ganze Anhängerladung warme Kleidung und Schlafsäcke aus der Flüchtlingshilfe-Kleiderkammer wurde vor Weihnachten im Ruhrgebiet verteilt.

Die Initiative „Tuner spenden Wärme“ an Rhein und Ruhr arbeitet schon seit einigen Jahren mit der Sprockhöveler Kleiderkammer zusammen. Die Autoschrauber-Initiative hilft Obdachlosen durch den Winter zu kommen. Diesmal konnte die Flüchtlingshilfe einen ganzen Anhänger mit Winterkleidung und Schlafsäcken füllen, für die in Sprockhövel kein Bedarf besteht. Auch die Initiative „Unsichtbar e.V.“ wird bei ihrer Obdachlosenarbeit im Ennepe-Ruhr-Kreis regelmäßig unterstützt und hat bereits mehrfach Sachspenden in der Kleiderkammer abgeholt.

Die Kleiderkammer nimmt Spenden von Kleidung, Hausrat und Spielzeug montags von 17 bis 19 Uhr und mittwochs von 10 bis 12 Uhr an der Wuppertaler Straße 3 in Niedersprockhövel an, kontaktlos und mit Maske.

Das Team der Kleiderkammer freut sich auch immer über Unterstützung durch neue Ehrenamtliche. Wer mithelfen möchte, kann sich melden unter mail@fluechtlingshilfe-sprockhoevel.de.



Foto von li.: Jan Feist und Irene Reichmann-Feist von „Tuner spenden Wärme“ freuen sich mit Flüchtlingshilfe-Mitarbeiter Álvaro Quisbert.

## Valentinstag - der Tag der Liebe und der Liebenden An diesem besonderen Tag verschenken viele Menschen Blumen und kleine Präsente

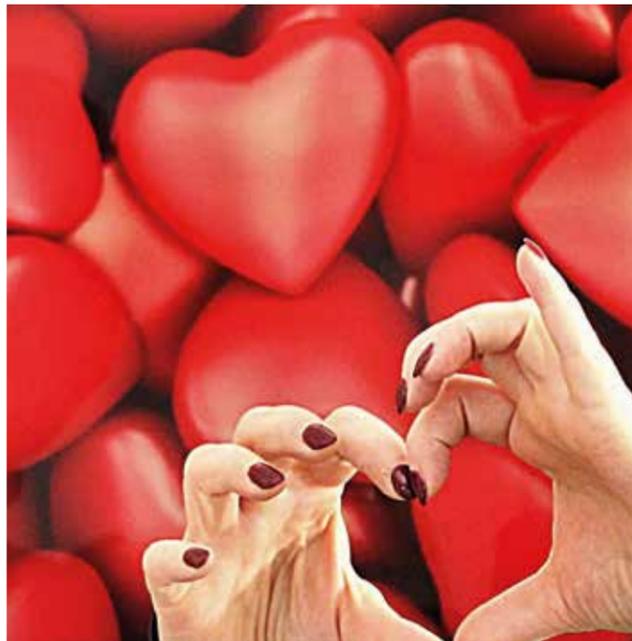
Der Valentinstag am 14. Februar wird in vielen Ländern der Welt gefeiert. Menschen verschenken an diesem Tag Blumen oder kleine Präsente. Sie machen sich Gedanken darüber, was sie ihren Liebsten Gutes tun können. Längst ist der Tag zu einem Tag der besonderen Aufmerksamkeit geworden und ein schöner Anlass, einfach einmal Dankeschön zu sagen.

Der 14. Februar war schon ein Gedenktage im antiken Rom. Man gedachte Juno, der Göttin von Geburt und Ehe, und beschenkte deshalb die Frauen mit Blumen. Man kennt den Valentinstag in vielen Ländern auf der Welt. Nach Deutschland kam er nach dem Zweiten Weltkrieg durch die Amerikaner. 1950 wurde hier der erste Valentinsball gefeiert.

### Was wird verschenkt?

Tatsächlich sind die Traditionen des Schenkens von Land zu Land unterschiedlich. In Deutschland sind es immer noch viele Blumen, die verschenkt werden. Historisch betrachtet hat sich die rote Rose zum Symbol der Liebe schlechthin entwickelt. Eva nahm aus dem Paradies eine Rose für Adam mit. Kleopatra hieß ihren Geliebten Marc Anton mit roten Rosen willkommen und bei den griechischen Göttern wird vor allem Aphrodite oft mit roten Rosen dargestellt. Bei Blumen müssen es natürlich nicht immer rote Rosen sein. Wer die Lieblingsblumen des Partners kennt, punktet bestimmt auch damit.

In Italien nutzen Liebende die Möglichkeit, Liebesschlösser an Brücken oder Geländern anzubringen. In Japan verschenken Frauen dunkle Schokolade an die Männer und erhalten vier Wochen später weiße Schokolade von ihnen zurück. Neben Blumen, Süßigkeiten oder Parfum sind es auch Briefe oder Sprüche, die gerne an diesem Tag verschickt werden - in manchen Ländern sogar anonym, sodass der oder die Auserwählte raten muss, von wem die Schriftzeichen als Symbol der Wertschätzung und Freundschaft stammen könnten. Neben Freundschaftskarten stehen auch Stofftiere oder Dessous hoch im



Der Valentinstag wird jedes Jahr am 14. Februar gefeiert und gilt als der Tag der Liebenden.  
Foto: Pielorz

Kurs. Und es gibt noch viel mehr Ideen: zum Beispiel ein schönes Abendessen in einem schicken Restaurant. Oder ein Ausflug an einen besonderen Ort. Der Brauch zum Schenken ist übrigens auch schon ziemlich alt und in vielen Kulturen zu finden. Schenken macht glücklich und ist ein Versuch, sich Freude und Freunde zu verschaffen. Wissenschaftler haben herausgefunden, dass Menschen mit einem Geschenk Freude und Akzeptanz beim Beschenken auslösen möchten.

Die Forscher Yang & Urminsky (Psychological Science 29/2018) zeigen, dass Menschen bei der Geschenkauswahl auf eine starke Gefühlsreaktion des Beschenkten hoffen, diesen also überraschen möchten.

Und bevor man jetzt auf den Gedanken kommt, Gutscheine oder Geldgeschenke könne man dann als Geschenk vergessen – so einfach ist das nicht. Denn wenn diese Geschenke witzig oder liebevoll präsentiert werden, sieht das schon wieder ganz anders aus. Wichtig

ist: Man soll sich Gedanken machen um den Beschenkten.

Kanadische Wissenschaftler um die Psychologin Elisabeth Dunn fanden heraus, ein falsches und ungeliebtes Geschenk kann in der Beziehung zu einem anderen Menschen zu Distanz führen. Wir empfinden ein solches Geschenk nämlich als Ausdruck des Nichtverstehens.

### Ein Geschenk ist ein Ausdruck ohne Worte

Ein Geschenk ist eine non-verbale Kommunikation. Wissenschaftler sagen, wir verständigen uns nur teilweise über Worte oder Sprache. Mindestens genauso wichtig ist das, was wir ohne Worte ausdrücken. Dazu gehören Gestik und Mimik aber eben auch Geschenke. Mit ihrer Übergabe pflegen und vertiefen wir Beziehungen zu anderen Menschen. Und wenn wir diesen Menschen nicht zuhören oder sie uns nicht wichtig sind, dann greifen wir schnell zu einem falschen Geschenk.

2017 gab es eine Studie an der Uni Lübeck. Im MRT konnte man bei den Teilnehmern feststellen: Schenken zeigt sich in einer höheren Gehirn-

aktivität im Übergang vom Schlafen- zum Scheitellappen und in einer Verbindung zum ventralen Striatum. Eine vermehrte Ausschüttung von Dopamin ist das Ergebnis.

Liebende nutzen manchmal den Valentinstag auch für die Frage aller Fragen. Wenn man sowieso schon mit Blumen und Geschenken aufwartet, dann kann man doch den Partner auch gleich mit dem Eheversprechen beglücken... Manche Paartherapeuten sehen das allerdings kritisch, weil der Valentinstag ein stark romantisierter Tag ist und mit großen

Erwartungen verknüpft. Zu großen Erwartungen möglicherweise. Insbesondere dann, wenn mit dem Antrag auch noch eine Öffentlichkeit hergestellt wird, steht bei dem Antragsteller eher die Angst im Vordergrund, der geliebte Partner könnte ein „Nein“ formulieren. So wird der Druck aufgebaut, auf jeden Fall „Ja“ zu sagen.

### Schenken mit Liebe

Wer sich also nicht ganz sicher ist, sollte davon am 14. Februar die Finger lassen. Für diese Risiken ist der Valentinstag eigentlich viel zu schade. Denn eigentlich freut sich jeder Mensch über eine kleine Aufmerksamkeit, die ausdrücken will: Du bist mir wichtig, Du bedeutest mir etwas. Ja-Sagen kann man schließlich auch an einem anderen Tag.  
anja

### Wer war eigentlich Valentin?

Auf der Suche nach dem Ursprung des Valentinstages wird man auch in der Kirchengeschichte fündig. Der Heilige Valentin, der um 175 n.Chr. geboren sein soll, fiel angeblich schon in seiner Kindheit durch Wundertaten auf. Er soll Bischof von Terni gewesen sein, vielen Menschen den christlichen Glauben nahegebracht haben und deshalb verfolgt und schließlich getötet worden sein. Der Legende nach durften Soldaten damals nicht heiraten. Valentin kümmerte sich nicht um das Verbot, traute die Liebenden trotzdem und schenkte ihnen Blumen.

**Bauverein  
Sprockhövel eG**

Öffnungszeiten:  
Montag – Freitag  
8.00 – 12.30 Uhr  
Montag, Dienstag, Donnerstag  
13.00 – 16.00 Uhr

Eickersiepen 8a  
45549 Sprockhövel  
Telefon: (0 23 24) 681 27-0  
Telefax: (0 23 24) 681 27-99  
e-mail: info@bauverein-sprockhoevel.de  
Internet: www.bauverein-sprockhoevel.de

Es lohnt sich! Geller hat reduziert!



Schuhmode **GELLER**

Mittelstraße 49  
45549 Haßlinghausen  
☎ 0 23 39/57 58

Gutenbergstraße 2  
45549 Sprockhövel  
☎ 0 23 24/68 67 90



### Brillenkauf ist Privatsache

Ausgenommen sind Kinder und Jugendliche bis zu einem Alter von 18 Jahren. In seltenen Ausnahmen, wenn eine schwere Sehbehinderung vorliegt, übernehmen die Kassen auch die Kosten für eine Brille. Aber für alle anderen gilt: Brillenkauf ist Privatsache. Lt. dem Zentralverband der Augenoptiker kostet eine Brille durchschnittlich 372 Euro. Bei einer Gleitsichtbrille können es auch mehr als 1000 Euro sein.



Fotos: Bigstock

## Brillenkauf ist seit 2004 Privatsache

### Fast jeder braucht irgendwann eine Brille, lohnt sich da nicht eine Brillenversicherung?

Eine Brillenversicherung ist eine private Zusatzversicherung, je nach Versicherer und gewähltem Tarif werden die Kosten für eine neue Brille ganz oder teilweise übernommen, und eine Brille kostet meist nicht wenig. Aber für wen lohnt sich überhaupt eine Brillenzusatzversicherung? Bei einer Brillenversicherung verteilen Sie die relativ geringen Versicherungsbeiträge über einen längeren Zeitraum. Wenn dann der Kauf einer neuen Brille nötig ist, übernimmt die Versicherung die Kosten oder einen Teil davon.

Grundsätzlich sollten Sie überschlagen, ob sich eine solche Versicherung für Sie lohnt. In aller Regel übernimmt die Brillenversicherung alle zwei bis drei Jahre die Anschaffungskosten für eine neue Brille. Auf welche Summe kommen Sie, wenn Sie die Beiträge über die Jahre addieren? Sind die zu erwartenden Brillenkosten höher?

Das ist natürlich individuell sehr verschieden. Wie schnell verschlechtert sich meine Sehkraft? Bei einer Verschlechterung um mind. 0,5 Dioptrien (egal, ob kurz oder weitsichtig) haben Sie bei fast allen Versicherungen ein Anrecht auf eine neue Brille. Zwischen 35 und 55 Jahren verschlechtert sich die Sehkraft oft zusehends. Grund hierfür ist die Alterssichtigkeit. Einstärkenbrillen (Lesebrillen) sind allerdings relativ günstig. Bei der Kombination aus Kurzsichtigkeit und Alterssichtigkeit bietet sich jedoch der Kauf einer deutlich teureren Gleitsichtbrille an.

Auch Brillenschäden durch Sport- oder Freizeitaktivitäten werden von den meisten Brillenversicherungen übernommen. Wenn Sie aus modischen Gründen alle zwei Jahre eine neue Brille tragen möchten, auch dann zahlt sich die Versicherung in vielen Fällen aus.

Für Menschen, die stets knapp bei Kasse sind, kann eine Brillenversicherung dazu beitragen, dass man sich die neue Brille leisten kann, wenn sie erforderlich ist. Denn die regelmäßigen Beiträge liegen beim Versicherer „geschützt“ – wenn man es selber beiseite legt, gerät man möglicherweise in Versuchung, das angesparte Geld einfach anderweitig auszugeben. Der Verlust einer Brille oder eine Sonnenbrille sind meist nicht mit abgesichert.

Wer seine Brille lange trägt und sorgsam behandelt, kann meist auf eine Versicherung verzichten, sofern nicht eine zunehmende Verschlechterung der Sehkraft prognostiziert wird.

Vor Abschluss einer Brillenversicherung sollte man bedenken, dass eine Brillenversicherung in einigen Fällen ein Verlustgeschäft sein kann, in anderen Fällen aber auch durchaus lohnend sein kann.

#### Anbieter von Brillenversicherungen:

**Barmenia Brillenversicherung:** Die Zusatzversicherung Brille bei der Barmenia leistet 100 % für Brillen und Kontaktlinsen bis zu 300 EUR alle zwei Kalenderjahre. Bei einer Sehstärke-Veränderung von mehr als 0,5 Dioptrien auch vorher.

**Ergo Direkt Brillenversicherung:** Bei ErgoDirekt gibt es zwei Tarife, die sich in der Höhe der Zuschüsse unterscheiden. Zuschuss für Sehhilfen (Brille, Kontaktlinsen, Sonnenbrille) alle zwei Versicherungsjahre, unabhängig von einer Dioptrienveränderung. Für eine Laser-Operation zur Sehschärfenkorrektur gibt es einmalig einen Zuschuss in Höhe von 1.000 EUR.

**DKV Brillenversicherung:** Die Brillenversicherung der DKV übernimmt 80 % vom Rechnungsbetrag. Erwachsene haben alle zwei Jahre einen Leistungsanspruch auch ohne Vorleistung der Krankenkasse.

**Arag Brillenversicherung:** Die Arag bietet keine reine Brillenzusatzversicherung, sondern drei „Gesundheits-Ergänzungstarife“ an. Darin eingeschlossen sind auch Kostenübernahme für Heilpraktiker und alternative Heilmethoden, aber auch eine Auslands-Krankenversicherung. Das Paket wird dadurch zwar teurer, kann aber im Einzelfall genau passen.

**Weitere Versicherungsanbieter sind zum Beispiel:** R+V Brillenversicherung, die Continentale, die Württembergische, die Allianz, die Hallesche oder die Signal Iduna. Neben den Versicherern bieten auch einige Optiker (z.B. die großen Ketten) Brillenversicherungen an. Diese sind reine Brillenversicherungen, d.h. man bekommt im Schadensfall nur einen Ersatz von diesem Optiker. *Quelle: www.brillen-sehhilfen.de*



Foto: Bigstock

## Aktives und gesundes Leben hält Gehör fit

Nachhaltige Hörgesundheit ist machbar: akustische Abwechslung im Alltag, Routinen durchbrechen, Körper und Geist in Schwung halten und regelmäßige vorsorgliche Hörtests. Ein aktiver und ausgewogener Lebensstil fördert die Gesundheit und trainiert die Sinneswahrnehmungen. Das kommt auch maßgeblich dem Gehör zugute. Und über den persönlichen Hörstatus informiert der Hörtest beim Hörakustiker. Wer also seine Ohren – ob mit oder ohne Hörgerät – bis ins Alter fit halten möchte, sollte sie täglich vielen unterschiedlichen Höreindrücken aussetzen, bewusst hinhören und akustischen Herausforderungen nicht aus dem Weg gehen. Vor Belastungen wie Dauerlärm und extremer Lautstärke sind die Ohren grundsätzlich zu schützen. Auch hier sind Hörakustiker die Experten.

Für die ausgewogene Hörgesundheit ist es wichtig, Abwechslung und Herausforderung in den akustischen Tagesablauf zu bringen. Denn neue und unterschiedliche Höreindrücke halten das Gehör fit und flexibel. Konzentriertes Zuhören und bewusstes Hinhören fördern das Zusammenspiel von Ohren und Hörzentrum im Gehirn. Das geschieht bei allen Gesprächen und geselligen Unternehmungen in kleinen und großen Gruppen, sei es im Sportverein, im Restaurant, mit Freunden oder mit der Familie wie auch bei Konzerten, Theateraufführungen oder Vorträgen. Deshalb gilt: Wer sich stets aktiv beteiligt und kommuniziert, hält

sein Gehör im Training und kann außerdem schnell feststellen, wenn die Verständigung allmählich schlechter wird. Ohren wollen hören: Je größer und vielfältiger die Bandbreite der akustischen Signale ist, desto leistungsfähiger bleiben die entsprechenden Vernetzungen im Gehirn. Wie eine Art lernendes System passen sie sich immer wieder den jeweiligen Anforderungen an und konfigurieren sich entsprechend. Hier im Hörzentrum des menschlichen Gehirns wird alles Gehörte entschlüsselt, bewertet und verarbeitet. Wenn dagegen nur wenige oder gleichförmige Signale dort ankommen, gehen die neuronalen Strukturen und die Fähigkeit des selektiven Hörens nach und nach verloren. Für die Betroffenen wird es dann immer schwieriger, unruhigen Gesprächen zu folgen oder in geräuschvoller Umgebung Wichtiges von Unwichtigem zu unterscheiden. Allzu viel Routine bei den Hörgewohnheiten ist deshalb nicht hilfreich. Werden unruhige Gesprächssituationen zunehmend als anstrengend empfunden, sollte man ihnen aber nicht aus dem Weg gehen und sich zurückziehen, sondern auf jeden Fall einen Hörtest bei einem Hörakustiker in Betracht ziehen.

Hörforscher gehen davon aus, dass der Prozess der Hörentwöhnung weit verbreitet ist. Denn bei Millionen Menschen hat sich mit zunehmendem Alter bereits ein schleichender Hörverlust eingestellt. Die akustischen Wahrnehmungen der Betroffenen

sind eingeschränkt, ohne dass sie sich darüber im Klaren sind. Unbewusst haben sie ihre Alltagsmuster an ihre Hördefizite angepasst, sodass Menge und Vielfalt der akustischen Signale, die das Hörzentrum noch erreichen, immer weiter abnehmen. In der Folge liegen die Verarbeitungsstrukturen im Gehirn mehr

und mehr brach. Je länger diese Entwöhnung andauert, desto schwieriger wird es, den Prozess wieder umzukehren. Hörakustiker können hier Abhilfe schaffen und hörentwöhnte Menschen mit Hilfe geeigneter Hörtechnologie und individueller Hörtrainings wieder zum guten Hören verhelpen.

Der erste Schritt ist ein professioneller Hörtest bei einem Hörakustiker. Der ist kostenlos und gibt Gewissheit über die persönliche Hörleistung. Die Fördergemeinschaft Gutes Hören ist mit ihren Partnerakustikern überall in Deutschland vertreten. Die FGH-Hörexperthen decken das gesamte Leistungsspektrum ab vom Gehörschutz über die professionellen Hörtests bis hin zur individuellen Beratung und Anpassung von Hörgeräten einschließlich des Hörtrainings. FGH-Partner sind zu erkennen am Ohrbogen mit dem roten Punkt. Einen Fachbetrieb in der Nähe findet man unter [www.fgh-info.de](http://www.fgh-info.de)

FGH

### Bei uns stehen Sie im Mittelpunkt!



#### Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

- Unverbindliche und individuelle Beratung
- kostenloses Probetragen verschiedener Hörsysteme
- Kostenlose Überprüfung Ihrer Hörsysteme
- Hörtraining
- Tinnitus-Therapie



**Hörgeräte Vogel**  
Robert-Brauner-Platz 1  
44623 Herne  
Tel. 0 23 23 – 5 23 27

**Hörgeräte Vogel**  
Hauptstraße 73  
45549 Sprockhövel  
Tel. 0 23 24 – 91 93 709



**DUO**  
Optik & Akustik  
Das Hattinger Haus für Sehen und Hören

### Unser Service

- Kostenlose Brillenwartung
- Kostenloser Computer-Sehtest
- Brillenversicherung
- Brillen Abo-System
- Führerschein Sehtest
- Vergrößernde Sehhilfen
- Kostenloses Kontaktlinsen-Probetragen

### Große Auswahl an Marken- & Designer-Brillen



# Brauchen Sie Hilfe? Wir sind für Sie im Pflege-Einsatz

Ambulante Pflegedienste, Tagespflege, hauswirtschaftliche Hilfen - es gibt viele Möglichkeiten

Zum 1. Januar 2022 trat auf der Grundlage des Gesundheitsversorgungsweiterentwicklungsgesetzes (GVWG) eine Pflegereform in Kraft. Pflegebedürftige in Heimen sollen dadurch finanziell entlastet werden, die Pflegesachleistungen und Leistungen für die Kurzzeitpflege werden erhöht. Die Bedürftigen und ihre Angehörigen haben dadurch ein Anrecht auf höhere Pflegesachleistungen.

In Deutschland leben über vier Millionen Pflegebedürftige. Die Prognosen gehen für die Zukunft von weiterhin stark steigenden Zahlen aus. Rund drei Viertel von ihnen werden zuhause versorgt - oft in Verbindung mit einem ambulanten Pflegedienst, einer Tages- oder Kurzzeitpflege sowie stundenweisen Betreuungen. Jetzt gibt es dafür etwas mehr Geld. Die Pflegesachleistungen werden um je fünf Prozent raufgesetzt. Doch was sind Pflegesachleistungen überhaupt? Es sind Hilfen, die zuhause von professionellen Kräften geleistet werden sowie Tages- und Nachtpflege für Pflegebedürftige ab Pflegegrad zwei. Beispiele sind Hilfen beim Waschen und Ankleiden, aber auch hauswirtschaftliche Leistungen oder Einkäufe. Ab Januar 2022 gibt es bei diesen Pflegesachleistungen mehr Geld. Konkret für den Pflegegrad 2: 724 Euro (statt bisher 689 Euro) für den Pflegegrad 3: 1.363 Euro (statt bisher 1.298 Euro) für den Pflegegrad 4: 1.693 Euro (statt bisher 1.612 Euro) für den Pflegegrad 5: 2.095 Euro (statt bisher 1.995 Euro) Insgesamt gibt es fünf Pflegegrade von 1 bis 5 und den Pflegegrad 0. Dieser kommt häufig für die Menschen in Betracht, die keine körperlichen Einschränkungen haben, bei denen aber demenzbedingte Funktionsstörungen, geistige Behinderungen oder psychische Erkrankungen vorliegen. Sie können zwar ihren Alltag noch meistern, brauchen aber nicht selten dabei Unterstützung oder Anleitung. Ihnen steht ein kleiner Monatsbeitrag aus der Pflegeversicherung zu. Sie können damit beispielsweise Stunden für eine Haushaltshilfe finanzieren.

## Hilfen beim Wohnen im Alter

Ab 2022 werden die Leistungen für die Kurzzeitpflege erhöht. Bisher gab es maximal 1612 Euro im Kalenderjahr. Jetzt werden es zehn Prozent mehr sein - maximal 1774 Euro. Das Pflegegeld steigt allerdings nicht. Ziel des Gesetzgebers ist es, die Pflege zuhause besser auszustatten und die pflegenden Angehörigen zu entlasten. Eine solche Entlastung ist auch durch Angebote aus der Tagespflege zu erreichen. Dabei wird der pflegebedürftige Mensch mehrere Stunden pro Tag in einer Gruppe betreut. Er wird gepflegt und nimmt an Gruppenaktivitäten teil. Auch diese Leistungen sind - je nach Pflegegrad und Intensität - über die Pflegeversicherung abzurechnen. Unter Umständen fallen Eigenanteile für den Betroffenen oder die Angehörigen an. Für fast alle älteren Menschen gilt: Sie wünschen sich eine Betreuung in den eigenen vier Wänden. Für viele von ihnen ist der Pflegedienst oder die hauswirtschaftliche Kraft dabei oft ein Höhepunkt im Alltag. Für die Mitarbeiter in der Pflege ein anstrengender, aber erfüllender Beruf. Nicht selten beginnt das Tagwerk für sie in der Frühschicht bereits um 6 oder 7 Uhr. Blutzucker messen, Medikamentengabe, Kompressionsstrümpfe anziehen und natürlich Hilfe beim Waschen oder Duschen - die Hilfeleistungen für einzelne Patienten sind bunt gemischt.

Viele Pflegekräfte wissen: Sie sind für ihre Patienten mehr als Pflegekräfte. Sie sind Begleiter in ihrem Lebensabschnitt. Für manche Patienten sind sie auch Ratgeber oder das Tor nach draußen, wenn diese selbst ihr Zuhause nicht mehr verlassen können. Doch auch, wer mobil ist, aber unter einer demenzbedingten Funktionsstörung leidet, ist oft auf Hilfe angewiesen. Zunächst versuchen die Angehörigen nicht selten in Kombination mit Tagespflege oder ambulanten Pflegediensten den Erkrankten die Möglichkeit zu bieten, in der eigenen Wohnung zu bleiben. Schreitet die Krankheit aber voran, so wird das irgendwann unmöglich. Eine Alternative zur



Auf Messen im Kreisgebiet sind die Anbieter der häuslichen Pflege gern zur Vorstellung unterwegs Foto: Pielorz

klassischen stationären Unterbringung ist eine Demenz-Wohngemeinschaft. Diese Einrichtungen gibt es mittlerweile in vielen Städten. Jeder Bewohner hat ein eigenes Zimmer, oft mit einem eigenen Badezimmer. Wohnküche und Gemeinschaftsräume stellen in einer familiären Atmosphäre das Herzstück einer solchen Wohngemeinschaft dar. Der Personalschlüssel garantiert eine Rundum-Betreuung, ermöglicht aber eben auch ein weitgehend selbstbestimmtes Leben für die Betroffenen. Nach der Demenz-WG in der Hattinger Südstadt hat die hwg beispielsweise in diesem Jahr im Stadtteil Holthausen zwei weitere Demenz-Wohngemeinschaften und acht Service-Wohnungen realisiert. Die Prognose für die Zukunft ist unstrittig: Immer mehr Menschen werden auf Hilfe im Alter angewiesen sein. *anja*



In der Tagespflege oder zuhause mit hauswirtschaftlichen Kräften können Senioren Gemeinschaft und Beschäftigung erleben. In der Demenz-WG finden Menschen mit demenzbedingten Funktionsstörungen einen erfüllten Lebensabend. Foto: bigstock

**WOHLFÜHLZONE**

**tagespflege am turm**

**Besuchen Sie uns in der Einrichtung oder rufen Sie uns an.**

**Monika Paschek**  
Hauptstraße 62  
45549 Sprockhövel  
☎ 023 24/685 95 19  
post@tagespflegeamturm.de  
www.tagespflegeamturm.de

**Tagesbetreuung für Senioren: Gesellschaft, Unterhaltung, Pflege**

## Deutscher Roter Hausnotruf

**WIR SIND DA, DAMIT SIE LANGE SICHER ZUHAUSE LEBEN KÖNNEN.**

**02324 / 20 11 11**  
Informieren Sie sich jetzt.

Deutsches Rotes Kreuz  
Talstr. 22 · 45525 Hattingen  
hausnotruf@drk-hattingen.de  
www.drk-hattingen.de

Deutsches Rotes Kreuz Hausnotruf Hattingen/Sprockhövel/Wetter (Ruhr)

**Hand & Fuß**

**Praxis für Physiotherapie und Naturheilkunde**  
Christina Schwoerer-Böhning – Heilpraktikerin

**Unsere Behandlungsschwerpunkte:**

- Physiotherapie (Manuelle Therapie, Vojta, Bobath, Lymphdrainage)
- Akupunktur
- Ohrakupunktur
- Craniosacrale Osteopathie
- Injektionstechniken

**Mitarbeiterin gesucht!**

Hattinger Straße 36 · 45549 Sprockhövel (gegenüber Zeche Alte Haase)  
☎ 023 24/59 18 97 · physio-handundfuss@t-online.de



Foto: bigstock

## Warum verhalten sich Menschen aggressiv?

Nichts ist so spannend und bewegt den Menschen so sehr wie sein eigenes Verhalten und das seiner Mitmenschen. Auch in diesem Jahr greift IMAGE gemeinsam mit Dr. med. Willi Martmöller, Facharzt für Allgemeinmedizin, Psychotherapie (Tiefenpsychologie) in unserer Serie „Wie tickt der Mensch“ spannende Fragen auf und stellt verblüffende Antworten aus der Psychologie vor.



mit Dr. med. Willi Martmöller

„Auf die Frage, warum Menschen sich aggressiv verhalten, könnte man positiv antworten: weil sie es müssen. Aggression hat allerdings einen schlechten Ruf in der Gesellschaft. Dabei dient sie dem Selbstschutz. Stresshormone wie Kortisol, Noradrenalin und Adrenalin zirkulieren verstärkt durch den Organismus, lassen den Blutzuckerspiegel und den Blutdruck steigen. Plötzlich sind wir hellwach und voller Energie. Wir sind bereit, auf ein Ärgernis, Stress, Gefahren oder Unterdrückung zu reagieren – letztlich um zu kämpfen oder zu fliehen. Die Aggression ist ein wesentlicher Bestandteil unseres Selbstwertgefühls und ohne sie sind wir gefangen in unserer eigenen Angst. Damit ist ausdrücklich NICHT gemeint, dass sich jeder Mensch auf Kosten anderer nimmt, was er will oder sich gewalttätig

## Dauerhaft unterdrückte Aggression macht krank

Die Hirnforschung untersucht, was im Gehirn passiert, wenn und wodurch Menschen aggressiv werden: Ein spezieller Teil des Frontalhirns, der anteriore cinguläre Cortex (ACC), ist eine Art Konfliktmanager und dafür zuständig, Probleme zu melden und zu lösen. Gleichzeitig reguliert er unsere Reaktionen. Bei aggressivem Verhalten ist seine Aktivität verringert. Das reduziert das mitfühlende Denken. Dagegen erhöht sich die Aktivität der Amygdala (dem Aggressions- und Alarm-Areal des Gehirns), die auch wegen ihrer Form Mandelkern genannt wird. Die Amygdala hat unter anderem die Funktion, Bedrohungen zu erkennen und Abwehrreaktionen einzuleiten. Psychologen gehen heute davon aus, dass Aggressionsenergie bei jedem Menschen vorhanden ist. Wer nicht gelernt hat, mit ihr umzugehen, und versucht, sie dauerhaft zu unterdrücken, ist in Gefahr, autoaggressive Verhaltensweisen zu entwickeln oder in eine Gewaltspirale zu geraten. Es können Sucht- und Essstörungen entstehen, aber auch massive Affektdelikte, bei denen Personen oder Sachgegenstände geschädigt werden. Studien zeigen: Wenn Menschen mit Zurückweisung, Unehhrlichkeit und gebrochenen Versprechen konfrontiert werden und das mit vertrauten Personen erleben, reagieren sie besonders aggressiv. Anerkannte Regeln in Gesellschaft und Erziehung sollten Aggressionen beherrschbar machen.

verhält“, erklärt Dr. Willi Martmöller. „Wir wissen, dass Aggression gegen andere Menschen umso wahrscheinlicher wird, je wütender wir sind und je mehr eine konkrete Person als Auslöser dafür verantwortlich gemacht werden kann. Umgekehrt wissen wir auch, dass junge Menschen mit Bindung an Bezugspersonen und einem früh gelernten sozialverträglichen Verhalten weniger zu Aggressionen neigen und sie besser kontrollieren können. Ein Erfolgserlebnis, das mit Gewalt zusammenhängt, wird im Gehirn anders gespeichert als eines, das ohne Gewalt entstanden ist. Wenn wir die Erfahrung machen, Aggression und Gewalt gehören immer zusammen und sind erfolgreich, dann zeigen Menschen eher ein gewaltbereites Verhalten. Dabei kann Aggression genau das Gegenteil hervorrufen. Indem sie den Angriff vorbereitet, kann sie Gewalt überflüssig machen - etwa dadurch, dass das Gegenüber eingeschüchtert wird oder einlenkend reagiert. Wichtig ist nicht, die Aggression zu unterdrücken, sondern zu lernen, mit ihr umzugehen und sie in positive Energie zu verwandeln.“

*anja*

◆ Einen Serienteil verpasst? Lesen Sie online: [www.image-witten.de](http://www.image-witten.de) oder [www.martmoeller.de](http://www.martmoeller.de)



**SONNENS  
SCHEIN**

# WIEDERERÖFFNUNGS ANGEBOTE

**gültig von  
10.02. - 28.02.2022**



**JETZT  
NEU**

0,75 l Flasche  
statt 14,99 €  
**12,99 €**

**SONNENSCH  
SALZ &  
KARAMELL  
LIKÖR**



0,75 l Flasche  
statt 13,99 €  
**10,99 €**

**SONNENSCH  
SONNENBLÜMCHEN  
KRÄUTERLIKÖR & CREAM**



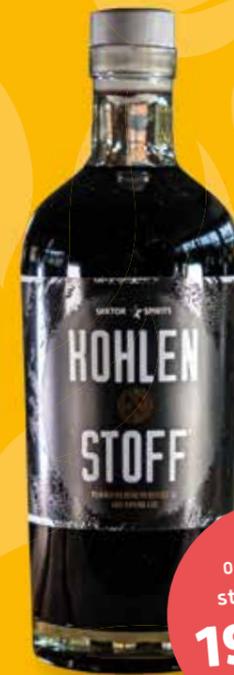
0,75 l Flasche  
statt 13,99 €  
**10,99 €**

**SONNENSCH  
WEISSE  
SCHOKOLADE  
LIKÖR**



0,75 l Flasche  
statt 18,99 €  
**14,99 €**

**SONNENSCH  
WILLIAMS  
BIRNEN BRAND**



0,75 l Flasche  
statt 24,95 €  
**19,99 €**

**SECTOR SPIRITS  
KOHLENSTOFF  
KRÄUTERLIKÖR  
MIT BOTAN GIN**

**1 FLASCHE  
GRATIS**

## UNSERE 5+1 AKTION

**2019 CUSUMANO  
„MARENA“ MERLOT**

- 14,5% Alc. Vol.
- trocken
- ✓ dunkle Beeren
- ✓ harmonisch
- ✓ weich



0,75 l Flasche  
5+1  
**8,99 €**



0,75 l Flasche  
5+1  
**8,49 €**

**2020 CASTELLO MONACI  
PRIMITIVO „PILUNA“**

- 13,5% Alc. Vol.
- trocken
- ✓ kraftvoll
- ✓ beerig
- ✓ weich
- ✓ dunkle Schokolade

**2020 WEINGUT JULIUS ZOTZ  
„GRAU/WEISS/GUT“**

- 12,5% Alc. Vol.
- trocken
- ✓ spritzig
- ✓ elegant
- ✓ blumig



0,75 l Flasche  
5+1  
**8,99 €**



0,75 l Flasche  
5+1  
**12,99 €**

**2020 MONTE DEL FRAU  
LUGANA**

- 13% Alc. Vol.
- trocken
- ✓ fruchtbetont
- ✓ weich
- ✓ mineralisch

**CIELO E TERRA „FRIVOLO“  
FRIZZANTE**

- 10,5% Alc. Vol.
- semi-secco
- ✓ frisch
- ✓ leicht
- ✓ unwiderstehlich fruchtig



4+2  
0,75 l Flasche  
4+2  
**4,99 €**



0,75 l Flasche  
5+1  
**11,99 €**

**SIEUR D'ARQUES - GRANDE  
CUVÉE 1531 CRÉMANT DE  
LIMOUX BRUT**

- 12,5% Alc. Vol.
- ✓ finesse
- ✓ fruchtig
- ✓ weiße Blüten



Alter Fährweg 8 in Witten-Heven  
023 02 - 5 60 06

Auch in unserem  
Webshop erhältlich

[sonnenschein.info](http://sonnenschein.info)

## Gesetzesänderungen 2022

In diesem Jahre treten noch Gesetze in Kraft, die von der alten Bundesregierung beschlossen wurden. Doch auch die neue Regierung hat einiges vor.

### Mehr Mindestlohn

Der allgemeine Mindestlohn steigt zum Jahresanfang 2022 von 9,60 auf 9,82 Euro pro Stunde. Im Juli 2022 steht dann die nächste Erhöhung auf 10,45 Euro an. Die neue Bundesregierung hat angekündigt, den Mindestlohn auf 12 Euro anheben zu wollen – wann die Erhöhung kommt, ist aber unklar; ein entsprechendes Gesetz gibt es noch nicht. Auch Branchenmindestlöhne steigen zum Januar folgendermaßen: Gebäudereiniger: von 11,11 auf 11,55 Euro (innen), von 14,45 auf 14,81 Euro (Glas und Fassade), Elektriker: von 12,40 auf 12,90 Euro, Mitarbeiter in der Aus- und Weiterbildung: von 16,68 auf 17,18 Euro, von 17,02 auf 17,70 Euro (mit Bachelorabschluss). Im Laufe des Jahres steigen die Mindestlöhne in weiteren Gewerken.

### Mehr Geld für Azubis

Azubis bekommen eine höhere Mindestausbildungsvergütung: Der Satz steigt von 550 auf 585 Euro im Monat. Die Mindestausbildungsvergütung ist das Minimum, das nicht-tarifgebundene Arbeitgeber ihren Lehrlingen zahlen müssen. Sie steigt im 2. Lehrjahr um 18 Prozent und im 3. Lehrjahr um 35 Prozent (gegenüber dem 1. Ausbildungsjahr).

### Gelber Zettel ist digital

Seit dem 1. Oktober 2021 können behandelnde Ärzte die Krankenscheiben ihrer Patienten digital an die Krankenkassen weiterleiten, seit dem 1. Januar 2022 müssen sie es. Der Durchschlag der Krankenscheibe für die Kasse fällt dann weg. Ab dem 1. Juli 2022 leiten die Krankenkassen die Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung direkt an die Arbeitgeber weiter. Angestellte müssen ab diesem Zeitpunkt also keinen gelben Zettel mehr in der Personalabteilung einreichen, dieser Prozess soll dann digitalisiert sein. Arbeitnehmer können vom Arzt zwar noch eine Krankenscheibe auf Papier verlangen, die ist aber nur noch für die eigenen Akten.

2022 sollen auch die rosa Rezeptzettel digitalisiert werden, die Versicherte in den Apotheken vorlegen müssen. Die vom Arzt ausgestellten Arznei-Rezepte sollen dann über eine spezielle App abrufbar sein.

### Impfpflicht für Gesundheits- und Pflegeberufe

Eines der ersten Gesetze der neuen Regierung wird die „einrichtungsbegleitende“ Impfpflicht sein. Wer in einem Gesundheits- oder Pflegeberuf arbeitet oder beruflich Behinderte betreut, muss seinem Arbeitgeber bis zum 15. März 2022 eine Impfung gegen das Coronavirus nachweisen, wenn das Arbeitsverhältnis schon besteht oder bis dahin begonnen wird. Ab dem 16. März 2022 können Arbeitnehmer derartige Stellen nur noch bei Vorlage eines entsprechenden Impf- oder Genesenennachweises antreten.

### Die Erneuerbare-Energien-Gesetz -Umlage sinkt

Die EEG-Umlage sinkt 2022 um 43 Prozent. Statt 6,50 Cent pro Kilowattstunde müssen Stromverbraucher dann nur noch 3,723 Cent zahlen. Grund für den Nachlass sind die gestiegenen Börsenstrompreise.

### Kündigung mit einem Klick

Wer die Kündigungsfrist für einen Vertrag verpasste, musste oft ein weiteres Jahr zahlen, denn der Vertrag hatte sich automatisch um diesen Zeitraum verlängert. Das ist ab März 2022 anders: Verträge dürfen dann maximal zwei Jahre am Stück laufen, automatische Verlängerungen sind nur noch dann möglich, wenn Verbraucher jederzeit aus dem Vertrag aussteigen dürfen – mit einer Kündigungsfrist von maximal einem Monat. **Das gilt aber nur für Verträge, die ab dem 1. März 2022 abgeschlossen werden.**

Ab Juli 2022 müssen Anbieter auf ihrer Webseite einen leicht zugänglichen, eindeutig beschrifteten „Kündigungsbutton“ vorhalten, mit dem sich Verbraucher mit einem Klick vom Vertrag lösen können. Dahinter steht das Prinzip, dass man online geschlossene Verträge auch online wieder beenden können muss. Die Änderung gilt auch für Altverträge, die vor Juli 2022 vereinbart wurden.

### Mehr Zuschuss zur Pflege

Mit dem Jahresanfang 2022 gibt die Kasse pflegebedürftigen Menschen mehr Geld zur häuslichen Pflege und zur Kurzzeitpflege hinzu. Diese „Pflegesachleistungen“ werden ab Pflegestufe 2 um 5 Prozent erhöht. Um 10 Prozent steigen die Leistungen der Kurzzeitpflege. Heimbewohnerinnen und Heimbewohner ab Pflegestufe 2 bekommen ab Januar 2022 einen Leistungszuschlag zu den Pflege- und Ausbildungskosten. Je länger die Senioren bereits im Heim leben, desto höher ist der Zuschlag.

### Annahmepflicht für Elektroschrott

Supermärkte, die eine Verkaufsfläche ab 800 Quadratmetern haben und mehrmals im Jahr Elektrogeräte anbieten, müssen Elektroschrott annehmen. Bis zu einer Kantenlänge von 25 Zentimeter dürfen Verbraucher drei Altgeräte pro Geräteart abgeben, ohne Neuware zu kaufen. Bei größeren Apparaten gibt es das Rückgaberecht nur, wenn der Kunde zugleich ein Neuprodukt erwirbt. Die Rücknahmepflicht gilt auch für Online-Elektrohändler. Supermarktbetreiber dürfen sich über eine sechsmonatige Übergangsfrist freuen; spätestens am 1. Juli 2022 müssen die Annahmestellen aber eingerichtet sein.

### Gesetzesänderungen und neue Gesetze für Rentner

Zum 1. Januar 2022 steigen die Regelsätze bei der Grundversicherung im Alter – genau wie bei der Sozialhilfe und dem Arbeitslosengeld II – um 0,76 Prozent bzw. 3 Euro. Alleinstehende haben für den laufenden Lebensunterhalt (ohne Unterkunftskosten) Anspruch monatlich 449 Euro statt bisher 446 Euro. Bei Paaren sind es insgesamt 808 Euro statt bisher 802 Euro.

Neben den Leistungen für die Erwachsenen steigen auch die Sätze für Kinder und Jugendliche. Sie erhöhen sich um drei Euro auf 311 (6- bis 13-Jährige) und 376 Euro (14- bis 17-Jährige). Für Kinder bis zu sechs Jahren steigt der Satz um zwei Euro auf dann 285 Euro.

### 64- bis 69-Jährige müssen ihren Führerschein umtauschen

Wichtiger Termin für die Generation Ü60 mit altem Pappführerschein: Wer zwischen 1953 und 1958 geboren ist und noch einen alten, bis 31. Dezember 1998 ausgestellten Führerschein besitzt, muss diesen bis zum 19. Januar 2022 umgetauscht haben. Weil die Termine bei den Bürgerämtern wegen Corona derzeit knapp sind, gilt eine Schonfrist bis zum 19. Juli. Danach droht ein Bußgeld von 10 Euro. Und auch bei Fahrten im Ausland, etwa im Urlaub, sollte man einen aktuellen Führerschein vorweisen können. Wichtig: Der Umtausch des Scheins ist mit keiner Prüfung oder Gesundheitsuntersuchung verbunden.

### Monatliche Verbrauchsübersicht für Mieter

Vermieter, die fernablesbare Verbrauchszähler in ihren Wohnungen installiert haben, müssen ihren Mietern ab Januar 2022 monatlich mitteilen, wieviel Heizenergie und Warmwasser diese verbraucht haben. Das soll den Bewohnern dabei helfen, ihr Heizverhalten zeitnah anzupassen. Geregelt wird das in der neuen Heizkosten-Verordnung, mit der die EU-Energieeffizienz-Richtlinie von 2018 umgesetzt wird. Fernablesbare Wärmehäufigkeit sind schon seit Oktober 2020 Pflicht, wenn es sich um eine Neuinstallation handelt, bereits eingebaute Geräte müssen bis zum 1. Januar 2027 nachgerüstet oder entsprechend ersetzt werden.

Achtung: Die monatliche Verbrauchsübersicht hat nichts mit der jährlichen Heizkostenabrechnung zu tun, die Vermieter unabhängig davon erstellen müssen.

Quelle: Impulse

# Ihre Fachanwälte in Sprockhövel



**Hubertus Mayer**  
Notar a.D. und  
Rechtsanwalt



**Ronald Mayer**  
Notar in Sprockhövel  
Rechtsanwalt  
Fachanwalt für Arbeitsrecht  
Fachanwalt für Erbrecht  
Fachanwalt für Handels- und  
Gesellschaftsrecht



**Andreas Müller**  
Rechtsanwalt  
Fachanwalt für  
Miet- und WEG-Recht  
Fachanwalt für Familienrecht



**Susanne  
Jacobs-Tschorn**  
Rechtsanwältin  
Fachanwältin für Verkehrsrecht  
Tätigkeitsschwerpunkt:  
Erbrecht

Rechtsanwälte  
**MAYER**

Fachanwälte und Notar

Mittelstraße 44  
45549 Sprockhövel  
(Haßlinghausen)

Telefon (0 23 39) 121780

Telefon (0 23 39) 48 00

Telefax (0 23 39) 48 09



[www.anwaelte-mayer.de](http://www.anwaelte-mayer.de)

Lieferengpässe, Rohstoffmangel, fehlende Arbeitskräfte oder Transportprobleme: Die Ursachen für die aktuellen Lieferengpässe sind vielfältig. Die Folgen spüren Verbraucher\*innen derzeit unmittelbar und müssen lange Lieferzeiten für Autos, Fahrräder, Elektronik und Co. in Kauf nehmen. Wenn das gewünschte Produkt derzeit gar nicht verfügbar ist, werden sich Verbraucher in Geduld üben oder Alternativen überlegen müssen. Was man trotzdem über die Rechte beim Einkauf wissen sollte, erklärt die Verbraucherzentrale NRW.



möglich. Dann muss der Vertrag rückabgewickelt werden, sodass Verbraucher die Möglichkeit haben, sich nach Alternativen, zum Beispiel einem Gutschein oder dem Einkauf im stationären Handel, umzusehen.

### Betrugsfallen

Lieferengpässe können schnell unseriöse Anbieter auf den Plan rufen. Grundsätzlich sollten die Alarmglocken schrillen, wenn ein Produkt, bei dem es Lieferengpässe gibt, plötzlich im Internet sehr billig zu haben ist. Verbraucher sollten dann besonders genau den Anbieter und dessen Seriosität prüfen. Denn es könnte sich um einen Fakeshop handeln.

### Lieferzeiten

Pakete haben in Deutschland je nach Anbieter eine Lieferzeit von ein bis fünf Tagen. In Stoßzeiten können sich die Lieferzeiten um ein bis zwei Tage verlängern. Pakete aus Übersee haben in der Regel deutlich längere Laufzeiten. Beim Online-Kauf muss der Händler das Datum angeben, bis zu dem er spätestens liefern wird. Man tut also gut daran, die Besorgungen frühzeitig zu erledigen. Es empfiehlt sich zudem, Preise im stationären Handel zu vergleichen, da hier bereits frühzeitig Ware eingekauft wird und die Waren nicht so starken Preisschwankungen unterliegen.

### Widerrufsrecht

Wenn Verbrauchern bereits frühzeitig mitgeteilt wird, dass sich die ursprünglich angekündigte Lieferzeit deutlich verlängert, können sie überlegen, ob sie am Vertrag festhalten wollen oder den Vertrag widerrufen möchten. Denn der Widerruf ist schon vor Erhalt der Ware

Möglich ist ebenfalls, dass Versand-, Zoll- und Rücksendegebühren bei solchen Angeboten die Kosten in die Höhe treiben oder Waren mit minderwertiger Qualität verschickt werden.

### Infos von der Verbraucherzentrale NRW

Wie Verbraucher Fakeshops im Internet erkennen, erklärt die Verbraucherzentrale NRW auf ihrer Homepage unter: <https://www.verbraucherzentrale.de/wissen/digitale-welt/online-handel>  
Tipps zum Paketversand gibt es unter: <https://www.post-aerger.de/tipps-rund-um-paketdienstleistungen>  
Weitere Informationen zum Widerrufsrecht: <https://www.verbraucherzentrale.de/wissen/vertraege-reklamation/kundenrechte>

**Sie brauchen Werbung? Wir machen das für Sie!**  
Logos • Kataloge • Newsletter • Autobeschriftung • Mailings usw.

**KATHAGEN** Werbedienst  
media+kommunikation

**KATHAGEN** press  
media+kommunikation

Thiestraße 7 | 58456 Witten  
Telefon **0 23 02 / 98 38 98 - 0**  
info@kamk.de | www.kamk.de

Wasserbank 9 | 58456 Witten  
Ihre Image-Magazine

Ihre Werbepartner



Eine ausreichend gute Wärmedämmung ist beim Dachausbau der erste Schritt. Nur so wird aus dem einstmals zugigen Steildachboden ein gut isolierter Wohnbereich mit Charme. Foto: adobestock

## Wohnraum schaffen – Auf die Dämmung kommt es an

Wer sein Steildach ausbaut, um kostbaren Wohnraum zu schaffen, profitiert nicht nur von dem zusätzlichen Platze, sondern steigert auch den Wert der eigenen Immobilie. Voraussetzung dafür ist, dass die Dämmung des Daches von Profis fachgerecht ausgeführt wird. Zudem müssen die verwendeten Produkte den sicheren Feuchttransport von innen nach außen gewährleisten, um die Gefahr von Schimmelbildung und Bauschäden zu minimieren. Bauexperten raten auch dazu, auf den Einsatz von gesundheitlich unbedenklichen Produkten zu achten, zu erkennen am Umweltzeichen „Der Blaue Engel“. Eine weitere wichtige Rolle spielt das Raumklima: Nur mit einer guten Dämmung heizen sich die Innenräume zur warmen Jahreszeit nicht

zu stark auf – gleichzeitig wird die Kälte während der Wintermonate ausgesperrt. Um all diese Ziele zu erreichen, haben sich in der Praxis effiziente Steildach-Dämmsysteme bewährt. So eignet sich zum Beispiel der Spannfalz Ursa Geo aus hochwärmedämmender Mineralwolle hervorragend dafür, den Wohnkomfort unterm Dach spürbar zu steigern, während Energieverluste, etwa durch Heizkosten, reduziert werden. Gut zu wissen: Eigenheimbesitzer können für Dämmmaßnahmen staatliche Unterstützung in Form von Fördergeldern beantragen oder sich Teile der Investition über die Steuer zurückholen. Mehr Informationen gibt es unter [www.ursa.de](http://www.ursa.de) oder beim Handwerkerfachbetrieb vor Ort. txn

### Berkermann Bauelemente GmbH

Kirchweg 8  
45549 Sprockhövel  
02324-971885  
02324-971886  
[info@berkermann-bauelemente.de](mailto:info@berkermann-bauelemente.de)  
[www.berkermann-bauelemente.de](http://www.berkermann-bauelemente.de)

#### Unsere Leistungen:

- > Weru Fenster und Türen
- > Abus Sicherheit
- > Neher Insektenschutz
- > Warema Markisen
- > Renz Briefkästen
- > Hörmann Produkte
- > Bauschlosserei

## Förderung: Bewährtes & Neues

### KfW-Zuschuss für Einbruchschutz

Hier trat zum Jahresbeginn überraschend ein Antragstop in Kraft. Man geht aber davon aus, dass diese Förderung genauso wie der Zuschuss für Barrierefreiheit spätestens zum Beginn des 2. Quartals wieder verfügbar ist.

### KfW-Förderung für die private Starkregen- und Hochwasservorsorge

Wann die im Koalitionsvertrag angekündigte KfW-Förderung für die private Starkregen- und Hochwasservorsorge umgesetzt wird, steht noch nicht fest.

### EU-Gebäuderichtlinie soll verschärft werden

Bis 2030 sollen die 15 Prozent des Gebäudebestands mit der schlechtesten Energieeffizienz bei Wohngebäuden mindestens von der Energieeffizienzklasse G auf F verbessert werden müssen.

### EEG-Umlage sinkt, Strompreis leider nicht

Beim Strom sinkt die EEG-Umlage von 6,5 Cent pro Kilowattstunde (ct/kWh) auf 3,723 ct/kWh. Das ist zwar ein 10-Jahres-Tief, bringt uns aber dennoch leider keine niedrigeren Strompreise, denn die Beschaffungskosten der Energieversorger für Strom sind gestiegen.

### Jeder Eigentümer eines Grundstücks muss in diesem Jahr ab dem 1. Juli eine Steuererklärung abgeben

Die neue Grundsteuer tritt zwar erst zum 1. Januar 2025 in Kraft, die Reform wirft aber dennoch schon ihre Schatten voraus: Statt der Einheitswerte werden dann künftig in den meisten Bundesländern die Grundsteuerwerte der Besteuerung zugrunde gelegt, in einigen Bundesländern nur die Fläche.

### BImSchV: Schornsteine für Holzheizungen

Die Neuregelung der "Verordnung über kleine und mittlere Feuerungsanlagen - 1. BImSchV" betrifft Schornsteine von Pelletheizung, Kamin- und Kachelöfen - sie müssen den Dachfirst seit Anfang 2022 deutlich überragen.

### CO<sub>2</sub> Preis steigt, Heizen mit Öl und Gas wird noch teurer

Der CO<sub>2</sub>-Preis auf fossile Brennstoffe ist zum Jahresbeginn 2022 entsprechend dem geltenden Brennstoffemissionshandelsgesetz von 25 auf 30 Euro pro Tonne CO<sub>2</sub> gestiegen. Das macht das Heizen mit Öl und Gas noch teurer als bisher. Eigentümer sollten die attraktive Förderung für eine neue Heizung für einen Umstieg auf erneuerbare Energien nutzen.

### WEG-Recht bleibt länger im Corona-Modus

Die Corona-Sonderregelungen im Wohnungseigentumsrecht wurden bis Ende August 2022 verlängert. Das heißt, dass der zuletzt bestellte Verwalter auch ohne neue Beschlüsse im Amt bleiben kann und der Wirtschaftsplan weiterhin gilt. Quelle: [energie-fachberater.de](http://energie-fachberater.de)

### Bundesförderung für effiziente Gebäude – Einzelmaßnahmen

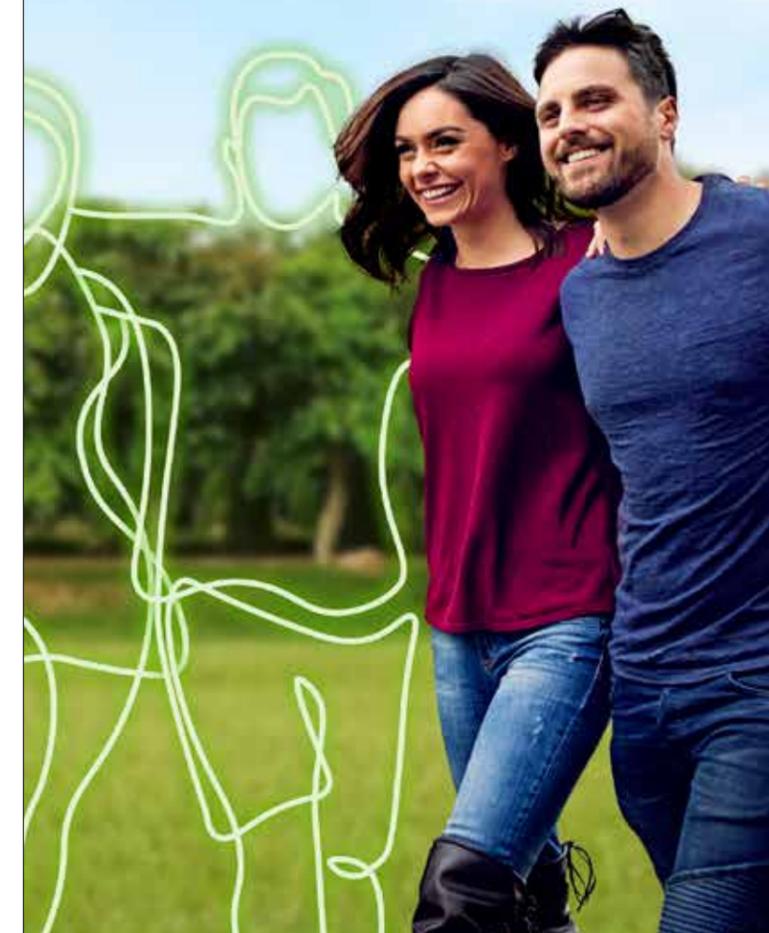
Weitere Informationen finden Sie unter: [www.bafa.de/beg](http://www.bafa.de/beg)

Gebäudehülle	Anlagentechnik
 20 %	 20 %
Wärmeerzeuger	Heizungsoptimierung
 bis zu 45 %	 20 %

Die mit ausreichend Mitteln ausgestattete Bundesförderung für effiziente Gebäude (BEG) wird 2022 weitergeführt. Abgewickelt wird die Förderung wie gewohnt über KfW und BAFA.

# An Eurer Seite!

Mit viel Herz für unsere Heimat!



Exklusiv für EN!  
[avu.de/heimat](http://avu.de/heimat)

AVU...

# Frühjahrsputz – machen oder machen lassen?

## Nasse Wände? Feuchter Keller?

ANALYSIEREN. PLANEN. SANIEREN.

Ihr ISOTEC-Fachbetrieb Bobach  
Lagerstr. 4, 45549 Sprockhövel  
☎ 0 23 39 - 92 90 20



www.isotec-sprockhoevel.de



## Ihr Ansprechpartner für Polstermöbel

Inh. J. Lasberg  
Annenstr. 87  
58453 Witten

Tel.: 02302/9142266  
Fax: 02302/9142267  
Mobil: 0170/1901135

www.polsterei-witten.de · info@polsterei-witten.de



Foto: Westend61/gettyimages.com/spp-o

## Tipps fürs Recycling zu Hause

(spp-o) Nachhaltiges Handeln – für viele Menschen wird diese Einstellung immer wichtiger. Auch im Alltag gibt es vieles, was der Einzelne tun kann, zum Beispiel richtig recyceln. Richtig recyceln bedeutet vor allem: richtig trennen.

Bei Kassenbons muss unterschieden werden: Die weißen Bons aus chemisch beschichtetem Papier gehören in die Restmülltonne. Blaue oder graue Kassenbons können ins Altpapier gegeben werden. Besteht eine Verpackung aus mehreren Materialien, bitte voneinander trennen: Den Shampoo-Deckel von der Flasche, die Folie von der restlichen Verpackung, den Schraubverschluss vom Tetrapak. Nur so können die einzelnen Materialien in den Sortieranlagen erkannt und sortiert werden. Bei Kaffeekapseln aus Aluminium ist das nicht nötig: Sie können ganz einfach samt Kaffeesatz in die Gelbe Tonne gegeben werden. Der stört nämlich nicht – im Gegenteil: Er setzt zusätzliche Energie frei und verschwelt. Der Grüne Punkt und das Institut cyclos-HTP bestätigen beispielsweise den Nespresso Kapseln eine hervorragende Recyclingfähigkeit.

Weiterhin aktuell: Schutz- und Hygieneartikel wie Alltagsmasken, Q-Tips, Einweghandschuhe und Zahnseide werden über die Restmülltonne entsorgt. Für Batterien und andere Schadstoffe gilt: Sie müssen an den entsprechenden Sammelstellen oder Wertstoffsammelhöfen abgegeben werden.



Für die Mehrzahl der Bundesbürger ist der Frühjahrsputz jedes Jahr wieder eine neue Aufgabe. Der Frühling steht vor der Tür – ein guter Anlass in Haus und Wohnung klar Schiff zu machen und auch die Ecken sauber zu machen, die sonst zu kurz kommen.

### Frühjahrsputz, für viele eher eine Drohung

Es nützt nichts, das haben wir uns vorgenommen. Da müssen wir jetzt durch und es gibt natürlich es auch hier mehr als nur einen Weg zum Ziel. Wir können natürlich einfach putzen wie immer, das wird schon ausreichen, so schlimm sieht es ja gar nicht aus und es hat sich ja auch niemand beschwert.

### Einfach anfangen und machen

Eine gute Vorbereitung hilft, um schnell Sauberkeit und neue Fri-

sche in die eigenen vier Wände zu bekommen. Bevor richtig losgelegt wird, sollte erst einmal gründlich aufgeräumt werden. Trennen Sie sich **jetzt** von alten Sachen, die Sie schon lange nicht mehr gebraucht haben, oder Zeitschriften, in denen Sie schon lange nicht mehr geblättert haben. Entrümpeln vor dem „Frühjahrsputz“ ist sinnvoll, weil es Überblick verschafft und „freie Sicht“ die Arbeit erleichtert. Haben Sie alles zur Hand, wenn es jetzt losgeht? Eimer, Bürsten, Staubsaugerbeutel, Gummihandschuhe, Putzlappen usw.? Empfehlenswert sind Mikrofaser-tücher, die oft auch ohne Putzmittel verwendet werden können. Neben einem Allzweckreiniger sollten Küchenreiniger gegen Fettschmutz, saure Reiniger gegen Kalk und eventuell Spezialprodukte, z. B. für unversiegeltes



Zargen mit einem feuchten Tuch mit Allzweckreinigerlösung abwaschen und gut trocken reiben. Auch wenn die Küche immer tip top ist, beim Frühjahrsputz gibt es hier einiges zu tun, z.B. die Schränke innen gründlich reinigen. Gleiches gilt für die Oberseite der Küchenschränke. Hier sammelt sich Staub und auch Fett vom Kochdunst. Bewegliche Schränke und Blenden sollten nach vorne gerückt werden, um dahinter gründlich sauber zu machen. Auch im Kleiderschrank Staub wischen. Bevor warme Kleidungsstücke auf den Dachboden oder in den Keller gebracht werden, sollte man sie zuerst waschen oder reinigen lassen. Saubere Kleidung ist besser vor Motten geschützt. Die Textilpflegehinweise in den Textilien sind zu beachten.

### Fensterputzen besonders anstrengend

Zuerst sollte man die Fensterrahmen und dann die Fenster gründlich reinigen. Spezielle Glasreiniger enthalten Alkohole, Tenside und zum Teil auch Alkalien und eignen sich deshalb für streifenfreie Reinigung von Fenstern, Glastüren oder auch Spiegeln. Einfach aufsprühen und mit einem trockenen Lappen gründlich nachreiben. Bevor man mit dem Fensterputzen beginnt, die Gardinen abnehmen und bei 30°C mit Gardinenwaschmittel in der Maschine waschen.



Hinweise auf den Reinigungsmitteln sollten unbedingt beachtet werden in Bezug auf Anwendungsbereiche und Dosierung: So lässt sich mit einem Küchenreiniger, der gegen Fett wirkt, Kalk nicht entfernen, und umgekehrt funktioniert es auch nicht gut. Darüber hinaus gibt es Oberflächen, die kein oder nur wenig



Fotos: Bigstock

Wasser abbekommen dürfen, z.B. Laminat, das nur nebelfeucht gewischt werden soll. Der Putzlappen muss dafür so gut wie möglich ausgedrückt werden.

### Zu viel und zu schwer

Einige Dinge kann ich ja selber machen, aber die Terrasse ist vermoost, der Holzfußboden glänzt nicht mehr und auf dem Dachboden war lange niemand mehr, das ist mir doch alles zu viel und auch zu kompliziert – da sollte ich doch ganz oder teilweise lieber gleich die Profis ranlassen. Eine Vielzahl von Reinigungsdiensten bietet diese Dienstleistungen auch für Privathaushalte. Obendrein können wir diese haushaltsnahen Dienstleistungen auch noch steuerlich geltend machen – das Finanzamt als Putzhilfe, sozusagen. Was für eine herrliche Vorstellung!

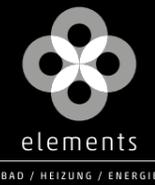
### Die Putzprofis der Region helfen nicht nur beim Frühjahrsputz

Selbständiger JEMAKO Vertriebspartner

### Gutschein für eine unverbindliche Beratung

Sie suchen professionelle Reinigungshelfer für ein sauberes Zuhause? Dann sind Sie bei JEMAKO genau richtig! Unsere hochwertigen und innovativen Produkte sorgen in allen Bereichen des Hauses für Frische und Sauberkeit. Die ganze Welt von JEMAKO können Sie bei einer kostenlosen und unverbindlichen Beratung kennenlernen. Vereinbaren Sie am besten gleich einen Termin bei mir!

**Martin Knapp**  
Eicklöhken 4, 45549 Sprockhövel  
Büro: 02324 702682  
E-Mail: knapp@jemako-mail.com



## DER EINFACHSTE WEG ZUM NEUEN BAD

DIE BADAUSSTELLUNG IN IHRER NÄHE.

ELEMENTS HATTINGEN  
AN DER BECKE 11  
45527 HATTINGEN

T 02324 9633 0

www.elements-show.de



## 50 neue Tonies

Seit 2018 gibt es in der Stadtbücherei Sprockhövel „Tonies“. Dabei handelt es sich um spezielle Spielfiguren, über die aus dem Internet geladene Audioinhalte wie Musik oder Hörspiele symbolisch aktiviert werden. Man braucht dafür eine sogenannte Toniebox, ein kinderleicht zu bedienendes Abspielgerät, das ebenfalls in der Bücherei ausgeliehen werden kann. Seit der Einführung konnte die Stadtbücherei über 100 Tonies in ihren Bestand aufnehmen. Seitdem sind sie absolute Dauerbrenner bei der Ausleihe.

### Stadtbücherei Sprockhövel

Aufgrund der großen Nachfrage und Dank der tollen Unterstützung ihres Fördervereins LeseZeichen! e.V., der schon 2018 maßgeblich an der Einführung der Tonies beteiligt gewesen ist, konnte die Stadtbücherei Sprockhövel im Januar 2022 fünfzig neue Toniefiguren und passende Aufbewahrungsboxen anschaffen. Es ist für jeden Geschmack etwas dabei: Von Asterix, dem Gallier, über Miffy und Gute-Nacht-Geschichten mit Benjamin Blümchen, diverse Playmos und Was-ist-was-Sach-Tonies bis hin zu Pippi Langstrumpf, Petronella Apfelmus und TKKG Junior. Die Mitarbeiterinnen der Stadtbücherei arbeiten mit Hochdruck an der Einarbeitung der neuen Figuren. Ein derart volles Tonie-Regal ist ein seltener Anblick in der Stadtbücherei – viele Figuren sind bereits verfügbar.

## Vollsperrung „Alter Kohlenweg“

Aufgrund von notwendigen Tiefbauarbeiten zur Verlegung von Versorgungsleitungen für die AVU ist es erforderlich, dass die Straße „Alter Kohlenweg“ noch bis voraussichtlich Freitag, den 18. Februar 2022, zwischen Haus Nr. 16 und 25 vollgesperrt wird.

Eine Durchfahrt von der Homburgstraße zur Straße Am Alten Knapp und umgekehrt ist während der Arbeiten möglich. Die Häuser Alter Kohlenweg 1, 13, 15 und 16 können über die Homburgstraße und die Häuser Alter Kohlenweg 19 – 82 über die Straße Am Alten Knapp erreicht werden. Für die hieraus resultierenden Verkehrsbehinderungen bittet die Stadtverwaltung Sprockhövel um Verständnis.

## Vollsperrung an Brinkerstraße

Aufgrund von notwendigen Kanalbauarbeiten ist die Durchfahrt der Brinkerstraße noch bis voraussichtlich Montag, den 21. März 2022, im Bereich der Brinkerstraße 16/21 bis zur Brinkerstraße 22 /27, vollgesperrt.

Die bauausführende Firma ist sehr bestrebt, die Behinderungen für die direkten Anlieger so gering wie möglich zu halten. Für die hieraus resultierenden Verkehrsbehinderungen bittet die Stadtverwaltung Sprockhövel um Verständnis.

## Offene Kirche sucht Helfer

### Betreuer/innen für Zwiebelturmkirche gesucht

Seit über 15 Jahren ist die Zwiebelturmkirche freitagnachmittags und samstagsmorgens für Besucher geöffnet. Viele, viele Menschen aus Sprockhövel und darüber hinaus nutzen das Angebot der Offenen Kirche, um einen Blick in unser schönes Gotteshaus zu werfen, um eine Kerze anzuzünden, um innezuhalten und zum Gebet.

Dieses Angebot ist möglich, weil ein paar ehrenamtlich Engagierte sich bereit erklärt haben, die Offene Kirche zu betreuen: Sie öffnen und schließen die Kirche, sorgen für die angemessene Beleuchtung und sind einfach da für Fragen zur Kirche und zur Gemeinde, wenn das Gespräch gesucht wird und um die Kirche vor Vandalismus zu schützen. Da der Kreis der Betreuerinnen und Betreuer kleiner geworden ist, suchen wir Verstärkung.

Wer könnte sich vorstellen, immer wieder mal samstagsmorgens zwischen 10 Uhr und 13 Uhr eine, zwei oder drei Stunden die Offene Kirche zu betreuen? Selbstverständlich erhalten Sie eine kleine Einweisung. Neugierig geworden?

Dann melden Sie sich bei Pfarrer Arne Stolorz, Telefon: 02324-7 31 97, E-Mail: stolorz@kirche-hawi.de.

## Kurse an der Musikschule der Stadt Sprockhövel Klassisches Ballett

Ballett ist Körpertraining für jede Frau: Die Muskulatur wird gestärkt und gedehnt, der Körper aufgerichtet und alles in harmonischen Bewegungsabläufen zu wunderschöner klassischer Musik.

Die Musikschule der Stadt Sprockhövel bietet **ab Donnerstag, den 10. Februar 2022 zwei 8-wöchige Einstiegskurse für erwachsene Anfängerinnen** an. Es werden Grundkenntnisse des klassischen Balletts an der Stange und in der Raummitte sowie Sprünge vermittelt.

Die Kurse finden **donnerstags von 18.30 bis 19.30 Uhr und 19.30 bis 20.30 Uhr** im Gymnastikraum der Glückaufhalle, Dresdener Straße 11, in Niedersprockhövel statt und kosten 76,00 Euro. Anmeldungen sind ab sofort online unter [www.sprockhoevel.de](http://www.sprockhoevel.de) möglich.

## Musikzwerge

Die Musikschule der Stadt Sprockhövel bietet einen Kurs für die Musikzwerge an: Der Unterricht findet **mittwochs von 16 bis 17 Uhr** in der Musikschule im Kulturhaus in Haßlinghausen, Gevelsberger Str. 13, statt. Das Angebot richtet sich an Kinder von 2,5 bis 4 Jahren mit einer erwachsenen Begleitperson. Die monatliche Gebühr beträgt 25,00 Euro. Durch gemeinsames Singen und Hören, Finger- und Bewegungsspiele und Spiel auf einfachen Instrumenten, wie Klanghölzern, Glöckchen und Rasseln, wird die musikalische Veranlagung sinnvoll gefördert und so die allgemeine Entwicklung der Kinder besonders unterstützt. **Ein Einstieg in den Kurs ist jederzeit möglich.** Gerne kann nach vorheriger telefonischer Absprache einmalig kostenlos geschnuppert werden.

Anmeldungen sind online unter [www.sprockhoevel.de](http://www.sprockhoevel.de) möglich. Weitere Informationen zu den Kursen erhalten Sie bei der Musikschulverwaltung unter Tel. 02339/917-153 sowie per E-Mail unter [musikschule@sprockhoevel.de](mailto:musikschule@sprockhoevel.de).

## Veranstaltung AWO-Ortsverein Hiddinghausen „Komm und mach mit“

➤ 02.02.22 ➤ 09.02.22 ➤ 16.02.22 ➤ 23.02.22

Veranstaltungsbeginn ist jeweils um 15 Uhr in der Bürgerbegegnungsstätte, Jahnstraße 6, Sprockhövel-Hiddinghausen.

Wichtig: Es gelten die 2-G-Regeln plus geboostert. Bitte, bringen Sie den Nachweis und Ihre Maske mit.

## Neue Jäger und neue Angler

Wer in Deutschland die Jagd ausüben oder Angeln will, benötigt einen Jagdschein oder muss die Fischerprüfung bestanden haben. Grundlage für den Jagdschein ist die erfolgreiche Teilnahme an der Jägerprüfung. Im vergangenen Jahr konnten sich darüber im Ennepe-Ruhr-Kreis 45 Teilnehmer freuen. Vier Prüflinge fielen beim so genannten „Grünen Abitur“ mit schriftlichen, mündlichen und praktischen Aufgaben durch.



Jagd Foto: UvK / Ennepe-Ruhr-Kreis

„Bestehen kann nur, wer ausreichende Kenntnisse in den Bereichen Tierarten und Naturschutz, Wildkrankheiten und Jagdhunde, Waffentechnik und Landschaftsrecht sowie der Behandlung des erlegten Wildes nachweist“, erläutert Peter Größ, Sachgebietsleiter Allgemeine Ordnungsangelegenheiten der Kreisverwaltung.

**Bilanz 2021: 45 neue Jäger an Ennepe und Ruhr**  
Erste Hürde auf dem Weg zum Jagdschein ist dabei ein Multiple-

Choice-Test mit 100 Fragen. Zu beantworten ist beispielsweise, für welche Wildarten ein Nachtjagdverbot besteht und welche Faktoren die Flugbahn eines Geschosses beeinflussen, wie man junge Bäume vor Nageschäden durch Wildkaninchen schützt und wie lang Schwarzwild trägt. Sind genügend Kreuze richtig gesetzt, gibt es die Zulassungen für die Schießprüfung und die mündlich-praktische Prüfung. „Sitzend und freihändig gilt es aus Entfernungen zwischen gut 30 und 100 Metern feste und bewegte Scheiben in Tierform sowie Kipphasen zu treffen“, so Größ. Nicht weniger anspruchsvoll geht es ohne Büchse und Flinte weiter. In Dreiergruppen stellen sich die Jagdscheinbewerber für gut neunzig Minuten einer Prüfungskommission. Die Untere Jagdbehörde ist auch für das Erteilen und Verlängern der Jagdscheine zuständig. Hier verzeichnet die Jahresstatistik 777 Vorgänge. „Insgesamt“, so Größ, „betreuen wir kreisweit rund 2.400 Jäger.“

**Fischereiprüfung bei der Unteren Fischereibehörde**  
Naturverbundenheit, Erholung und Entspannung am Gewässer in Kombination mit der Möglichkeit, einen leckeren Fisch auf dem Teller zu haben - es gibt gute Gründe, eine Angel auszuwerfen. Wer dies machen möchte, muss vorher allerdings die Fischerprüfung bestanden haben. 2021 stellten sich im Herbst insgesamt 175 Bürger den Aufgaben und Anforderungen, 162 erfolgreich. Die Prüfung besteht aus einem

Theorie- und einem Praxisteil. Mindestalter für die Teilnahme ist 13 Jahre. Im schriftlichen Teil müssen die Prüflinge jeweils zehn Fragen aus sechs Prüfungsgebieten beantworten. Hierzu zählen beispielsweise allgemeine Fischkunde, Natur- und Tiererschutz sowie Gesetzeskunde. Im praktischen Teil gilt es, die Angelgeräte waidgerecht zusammenzustellen. Nachzuweisen sind ausreichende Kenntnisse über die heimischen Fische, Neunaugen und Krebse.

Weitere Infos im Schwelmer Kreishaus. Tel.: 02336/93 2428. pen



Wer in Nordrhein-Westfalen fischen möchte, muss Inhaber eines Fischereischeins sein. Foto: UvK / Ennepe-Ruhr-Kreis

## Jäger- und Fischerprüfung

### Anmeldefristen laufen

Wer die Teilnahme an der Jäger- oder Fischerprüfung plant, der sollte sich dafür in den nächsten Wochen anmelden. Als zuständige untere Jagd- bzw. Fischereibehörde weist der Ennepe-Ruhr-Kreis auf die entsprechenden Fristen hin. Interessenten müssen ihre Anträge bis Mittwoch, 23. Februar (Jäger), beziehungsweise Freitag, 25. Februar (Fischer), abgegeben haben.

Sofern es die Coronalage zulässt, findet die Jägerprüfung am Mittwoch, 20. April (schriftliche Prüfung), sowie Freitag, 22. April, und Samstag, 23. April (Schießprüfung), statt. Dazu kommt noch die mündlich-praktische Prüfung Ende April. Prüfungsorte sind das Schwelmer Kreishaus sowie der Schießstand der Kreisjägerschaft in Breckerfeld.

Die Fischerprüfung besteht aus einem theoretischen Teil am Samstag, 26. März, und einem praktischen Teil am Freitag, 1. April, sowie gegebenenfalls Samstag, 2. April, und Sonntag, 3. April. Die notwendigen Antragsformulare und Merkblätter mit Hinweisen rund um die Jäger- und Fischerprüfung sowie Angaben zu Ansprechpartnern für die Vorbereitung auf diese Prüfungen finden sich auf der Internetseite der Kreisverwaltung unter [www.en-kreis.de](http://www.en-kreis.de). Interessierte geben direkt auf der Startseite in die „Schnellsuche“ die Stichworte Jägerprüfung oder Fischerprüfung ein. pen

## Gute Einstellungschancen

Schulbegleiter haben im EN-Kreis nach wie vor gute Einstellungschancen. Ihre Aufgabe ist es, Kinder und Jugendliche mit unterschiedlichsten Beeinträchtigungen, wie Lernstörungen, Autismus und Körperbehinderungen, im Schulalltag zu unterstützen.

### Qualifizierung zur Schulbegleiterin/zum Schulbegleiter

Die AWO EN startet am 15.03.2022 erneut in Hattingen eine Qualifizierung für Schulbegleiter. Mit Interessenten führen AWO-Mitarbeiter\*innen ausführliche Beratungsgespräche, auch zur Finanzierung der TÜV-zertifizierten Qualifizierungsmaßnahme, die zum Beispiel über einen Bildungsgutschein erfolgen kann. Die Qualifizierung umfasst tägliche Unterrichtszeiten von 8.45 bis 14.45 Uhr sowie ein Praktikum in einer Schule. Kommunikation, Gesprächsführung, und Deeskalationsstrategien gehören zu den Schulungsinhalten. Vermittelt werden zudem

pflegerische Grundlagen und Basisinformationen zu Behinderungsformen und rechtlichen Grundlagen der Tätigkeit als auch ein Erste Hilfe Kurs.

Die anschließende Stellensuche der Teilnehmer wird von der AWO EN, die intensiv mit anderen Trägern von Schulbegleiter-Diensten zusammenarbeitet, unterstützt. Es sind nur noch wenige Plätze in dieser Qualifizierung frei. Interessent\*innen können sich unter Tel. 02324/500-433/-430 als auch per Mail melden: [qualifizierung@awo-en.de](mailto:qualifizierung@awo-en.de)

Image bei Facebook [image-witten.de/fb](https://www.facebook.com/image-witten.de/fb) oder über die Webseite [www.image-witten.de](http://www.image-witten.de)

## Der selbstladende Elektro-Hybrid

Die dritte Generation des SUV HR-V kommt ausschließlich als Teilzeit-Elektriker zu uns. Der HR-V, er ist nach dem CR-V und dem Civic einer von Hondas Bestsellern, bekommt einen Hybridantrieb. Die Preisliste beginnt bei 30.400 Euro für das Basismodell in der Ausstattungsstufe Elegance.

Die Neuauflage pflegt die dezenten Formen mit hohen Schultern und einer Seitenlinie, die markant von den Frontscheinwerfern bis zu den Heckleuchten führt. Neu ist die optionale Kontrastlackierung des Dachs. Das zentrale Display ist mit seinem berührungssensitiven Bildschirm für bessere Ablesbarkeit weit nach oben gerückt, eine Auflage gibt der Hand Halt, wenn die einzelnen Funktionen per Fingertipp ausgewählt werden. Ein Navigationssystem ist grundsätzlich an Bord.

Bei den Magic-Seats können die Sitzflächen senkrecht gestellt werden, so können Sperrgütern dank großer Ladehöhe ermöglichen werden. Die Beinfreiheit der Rückbankpassagiere ist anständig und obwohl der HR-V mit 1,58 Meter etwas niedriger ausfällt als sein Vorgänger, müssen auch großgewachsene Mitfahrer keine Berührungssängste mit dem Dach haben. Bis zu 1305 Liter Gepäck passen in den Kofferraum. Der 1,5-Liter-Benziner arbeitet im verbrauchsreduzierenden Atkinson-Zyklus. Den für dieses Brennverfahren typische raue Lauf mildert die zweite Maschine an Bord, ein ungewöhnlich kräftiger Elektromotor mit 96 kW (131 PS) Leistung. Er wird von einer kleinen Lithium-Batterie gespeist oder bekommt seine Energie direkt vom Generator des Verbrennungsmotors. Vor allem im Stadtverkehr unterstützt er das Vorankommen mächtig und macht den HR-V flink und agil. Als deutlich weniger lebhaft erweist sich der Viertürer allerdings jenseits von 130 km/h. Von 0 auf 100 genügen dem Honda 10,7 Sekunden, von 130 bis zur Höchstgeschwindigkeit von 170 km/h vergeht eine gefühlte Ewigkeit. Im WLTP-Zyklus verlangt er 5,4 Liter Benzin auf 100 Kilometer, mit einem Tankinhalt von 40 Liter Treibstoff sind ordentliche Reichweiten möglich. Zum Sparen entkoppelt eine Kupplung beide Antriebsmaschinen bei Bedarf, dann beherrscht der Honda das Segeln oder nutzt die kinetische Energie zur Rekuperation. Dabei lässt er sich fast wie ein Elektroauto nur mit dem Fahrpedal bewegen, da die Bremsleistung gerade im Stadtverkehr mehr als ausreichend ist. Schon das Basismodell hat unter anderem eine Rückfahrkamera, das Navigationssystem, Parksensoren und das Assistenten-Ensemble Honda Sensing. 2200 Euro mehr kostet die Variante Advance, zu ihren Highlights gehören LED-Nebelscheinwerfer, die elektrische Heckklappe, USB-Steckdosen im Fond und ein beheizbares Lenkrad. Mit 35.300 Euro steht das Spitzenmodell, zusätzlich mit induktiver Ladeschale, Dachreling, Zweifarblackierung und hochwertigem Soundsystem in der Preisliste. Der Hybrid-HR-V ist ein weiterer Schritt für die selbstgesteckten Ziele Hondas, bis 2030 die CO<sub>2</sub>-Emissionen um 40, bis 2035 um 80 Prozent zu senken. *aum/mk*

### Daten Honda HR-V e:

L. x B. x H. (m): 4,34 x 2,03 x 1,58; Radstand (m): 2,61; Antrieb: R4-Benziner, 1498 ccm, Hybrid, Frontantrieb, stufenloses Automatikgetriebe, Leistung: 79 kW /107 PS bei 6000 U/min Max. Drehmoment: 131 Nm bei 4500 U/min Höchstgeschwindigkeit: 170 km/h; WLTP-Durchschnittsverbrauch: 5,4 Liter; Effizienzklasse: A+CO<sub>2</sub>-Emissionen: 122 g/km (WLTP); Leergewicht (EU)/ Zuladung: min. 1452 kg / max. 418 kg; Kofferraumvolumen: 335 – 1305 Liter; Basispreis: 30.040 Euro.



Ihr **HONDA**-Partner  
für Bochum und den EN-Kreis

Premiere ab  
12.02.2022

Der neue

# HR-V

e:HEV

Der selbstladende  
Elektro-Hybrid.

Honda e:TECHNOLOGY

Elegantes Design, markante Details, smarte Ideen und umfassende Konnektivität. Entdecken Sie den neuen HR-V.

**Kraftstoffverbrauch HR-V e:HEV in l/100 km: innerorts 3,1; außerorts 4,8; kombiniert 4,2. CO<sub>2</sub>-Emission in g/km: 96.**  
Abbildung zeigt Sonderausstattung.

über **40 Jahre** **HONDA**

## Autohaus Drössiger e.K.

Ihr Honda Vertragshändler in Bochum

Hattinger Straße 983 · 44879 Bochum-Linden/Stadtgrenze Hattingen  
Telefon 0234/942060 · E-mail: [info@honda-droessiger.de](mailto:info@honda-droessiger.de)

Internet: [www.honda-droessiger.de](http://www.honda-droessiger.de)

## Neuvorstellung und Einführungstage

Ab dem 12. Februar wird bei uns im Autohaus zu den normalen Geschäftszeiten auch Samstags von 10 - 13 Uhr der neue HR-V vorgestellt. Bitte vereinbaren Sie ihren persönlichen Beratungstermin.

### TRADITIONSREICHER STÜTZPUNKT

Seit 1979 ist das Autohaus Drössiger in Bochum an der Hattinger Straße 983 ansässig. Im traditionsreichen Honda-Stützpunkt finden Kunden Kompetenz und persönliche Beratung, die man von einem familiengeführten Betrieb erwartet. Das Unternehmen wurde 1965 gegründet. Als Vertragshändler liegt der Schwerpunkt auf der Marke Honda, aber auch im Bezug auf andere Fabrikate verfügt das Autohaus über umfassende Kenntnisse. Die moderne Werkstatt sowie das 8-köpfige Serviceteam bieten beste Voraussetzungen für erstklassige Serviceleistungen.

## Wenn Big Brother mit im Auto sitzt

von Axel F. Busse, cen

Dass Internetkonzerne und soziale Netzwerke teilweise unkontrolliert Daten ihrer Nutzer sammeln und verknüpfen, daran hat man sich schon fast gewöhnt. Aber auch moderne Autos erfassen und speichern sensible Werte, die ein umfassendes Bild von den Fahrzeuginsassen, ihrem Verhalten sowie deren Umfeld erlauben. Darauf hat jetzt das Computer-Magazin „c't“ hingewiesen und warnt vor dem Missbrauch dieser Daten.

Die Hersteller der Autos argumentieren mit dem Optimierungsbedarf ihrer Fahrzeuge und sind deshalb an den Daten interessiert. Doch auch Versicherungsunternehmen, Werkstätten und Kartenanbieter zeigen Appetit auf die erhobenen Werte. Und Ermittlungsbehörden möchten ebenfalls auf die Speicher von Automobilen zugreifen können, wenn es zum Beispiel zur Aufklärung von Straftaten um Bewegungsdaten oder die im Fahrzeug befindlichen Personen geht. Oft wissen die Halter und Nutzer von Pkw nicht einmal, welche Fülle an Fakten in die internen Speicher des Autos fließt. Schon bei der Annäherung an das Auto mit dem Funkschlüssel des Keyless-Go-Systems beginnt das Sammeln von Bits und Bytes. Nicht erst Kamerasysteme, die auf den Menschen am Steuer gerichtet sind, vermitteln ein individuelles Bild von der nutzenden Person, sondern bereits die Sitz-, Spiegel- und Lenkradpositionen, die bekanntlich im Falle von elektrischen Sitzen teilweise einzelnen Nutzern zugeordnet werden können.

Hinzu kommt der Datenaustausch, wenn ein Smartphone mit dem Infotainment des Wagens gekoppelt wird. Weitere Parameter, die Insassen unterscheidbar machen, sind die Bewegungsdaten während der Fahrt, die eingegebenen Navigationsziele und auch die Sprachkommandos.

Die Fachleute von „c't“ beschreiben in ihrer Erhebung die Datenverarbeitung im Fahrzeug und wagen außerdem einen Blick in die Zukunft, die von noch stärkerer Vernetzung und noch größerem Datenfluss geprägt sein werde. Sie weisen gleichzeitig auf die höheren Anforderungen an den Datenschutz hin, dem ihrer Ansicht nach gegenwärtig nicht immer ausreichend Rechnung getragen wird. Die rechtlichen Aspekte der Datensammelerei im Auto werden hinterfragt. Außerdem haben die Rechercheure bei großen Autoherstellern per Auskunftsersuchen in Erfahrung gebracht, welche personenbezogenen Daten in deren Fahrzeugen erhoben und gespeichert werden. Dabei stellte sich heraus, dass präzises Datenspeichern kein Phänomen der jüngeren Zeit ist. Mithilfe eines simplen Experiments wurde nachgewiesen, dass bereits vor mehr als 15 Jahren, mutmaßlich ohne Wissen und Einwilligung des Autobesitzers, personenbezogene Details in einem Massenspeicher abgelegt wurden. Aus einem bei Ebay erworbenen Autoradio konnte der im Jahr 2005 aktivierte Speicher ohne größeren Aufwand ausgelesen werden. Das Ergebnis: Nicht nur die Navigations- und Kommunikationsdaten des Vorbesitzers ließen sich extrahieren, sondern auch ein sekundengenaues Streckenprotokoll auf einer französischen Überlandverbindung.

Dass moderne Fahrzeuge Unmengen von Daten sammeln, soll zunächst einmal der Sicherheit dienen. In den aktuellen Pkw erfassen eine Unmenge von Sensoren, Kameras, Radar- und Ultraschall-Systemen die nähere Umgebung des Fahrzeugs sowie das Geschehen in der Kabine. Auf diese Weise entsteht das digitale Abbild einer jeden Fahrt, entsprechende Steuergeräte führen die Werte zusammen und analysieren sie, um beispielsweise selbstständig eine Notbremsung einzuleiten oder das Halten der Fahrspur zu gewährleisten. Den Steuergeräten der Airbags kommt dabei eine besondere Bedeutung zu: Sie können im Regelfall die letzten Sekunden vor einem Unfall dokumentieren, in dem zum Beispiel Einschlagwinkel des Lenkrads, Beschleunigungswerte, Position des Gas- und Bremspedals und andere Parameter festgehalten werden. In den USA ist der so genannte „Event Data Recorder“ bereits gesetzlich vorgeschrieben. Zur Jahresmitte 2022 wird er auch in der EU für jede neu auf den Markt kommende Fahrzeugbaureihe Pflicht, zwei Jahre später müssen alle neu für den Verkehr zugelassenen Autos solch ein Aufzeichnungsgerät haben.

OPEL SERVICE

## Besser gleich zu Opel Feix

Opel Service bei Opel Feix in Bochum und Witten

### UNSER ANGEBOT

Opel Winter-Check mit Garantie-Zertifikat\*

nur 19,90 €

\*gem. Garantiebedingungen, gültig bis 31.03.2022

myOpel.de OPEL SERVICE

auto-Feix.de

info@auto-feix.de

Bochum: 0234-30 70 80

BO-Zentrum: Oskar-Hoffmann-Str. 63-69  
BO-Stadion: Castroper Str. 180-188

Witten: 02302-20 20 20

Witten: Dortmunder Str. 56

Die Experten von „c't“ weisen darauf hin, dass bereits 2018 bekannt wurde, wie auch hierzulande einige Hersteller Airbagdaten dauerhaft speichern. Deshalb kann es für Autobesitzer wichtig sein, von ihren Auskunfts- und Widerspruchsrechten zu wissen. Die Datenschutzgrundverordnung (DSGVO) gibt zwar einen groben Rahmen für den Umgang mit den erfassten Werten, weil sie in der Regel personenbezogen sind, im Einzelfall kann der Halter allerdings von Hersteller seines Fahrzeugs Auskunft darüber verlangen, welche Daten erfasst und gespeichert werden. Auch eine nachträgliche Löschung ist möglich. Ob das Datensammeln zum Nutzen oder zum Schaden des Halters oder des Menschen am Lenkrad ausgeht, hängt letztlich auch von der betroffenen Person selbst ab. In Berlin wurde zum Beispiel der Fall eines Rasers aktenkundig, der mit 160 km/h durch die Stadt gefahren war. Er hatte eine Ampel gerammt und anschließend Fahrerflucht begangen, doch offenbar übersehen, dass sein Tesla automatisch diverse Fahrdaten erhebt und speichert. Die gerichtlich beim Hersteller angeforderten Aufzeichnungen erwiesen schließlich seine Verantwortung und überführten den Täter. Ein Jahr Führerscheinentzug und eine saftige Geldstrafe waren die Folge.

Wer sich an die Verkehrsregeln hält und defensiv fährt, kann dagegen bei einigen Versicherern schon heute Geld sparen. Sie bieten so genannte Telematik-Tarife an, bei denen in einer Art Black Box aufgezeichnet wird, ob Tempobeschränkungen eingehalten werden, Fahrstil und Fahrverhalten Risiken im Verkehr vermeiden. Der Versicherte muss der Übertragung vorher zugestimmt haben. Die Idee dahinter: Wer hektische Lenk- und Bremsmanöver vermeidet, wird seltener in Unfälle verwickelt, hat also ein geringeres Schadensrisiko und wird deshalb mit einem Rabatt bei der Versicherungsprämie belohnt. *(aum/afb)*

Unfalldatenspeicher.  
Foto: Auto-Medienportal.Net/  
Goslar Institut



# Kostenlose Ferienfreizeiten in Oster- und Sommerferien

## Da Capos Projektschmiede e.V. lädt 150 Kinder und Jugendliche zu Ferienfreizeiten ein

Die Deutsche Kinder- und Jugendstiftung hat dem Verein für die Organisation und Umsetzung von Ferienfreizeiten entsprechende Fördermittel bewilligt. *AUF!Leben – Zukunft beginnt jetzt* – ist ein Programm der Stiftung, gefördert vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend. Das Programm ist Teil des Aktionsprogramm Aufholen nach Corona der Bundesregierung.

### Osterferien-Angebot vom 11. bis 15.4.2022

Es wird in den Osterferien vom 11. bis 15.4.2022 auf dem reitpädagogischen Verein – Carlinenhof e.V. in Sprockhövel – eine Workshop-Woche für Kinder zwischen 6 und 12 Jahren angeboten. Nach dem Motto „Ich kann das!“ werden die Kinder unter pädagogischer Leitung täglich sechs Stunden im Umgang mit den Ponys und Pferden begleitet und gefördert.

### Osterferien-Angebot 18. bis 22.4.2022

Ebenso in den Osterferien, vom 18.4. bis 22.4.2022 können Kinder und Jugendliche (auch in Begleitung von Eltern) eine Woche mit in das Landschulheim nach Reibitz fahren und werden dort spannende Ferienaktionen erleben und in ihren Kompetenzen gestärkt. Als Highlight wird es auch eine Nacht in Zelten im Tropical Island geben, wo die Kinder und Jugendlichen auch nachts schwimmen gehen können.

### Sommerferien-Angebot 27.6. bis 10.7.2022

In den Sommerferien gibt es vom 27.6. bis 10.7.2022 ein Kinder- und Jugendferien-Camp auf den Ruhrfestivalwiesen am Freizeitbad in Witten-Heveney. Hier können verschiedene Workshops und auch Übernachtungscamps gebucht werden. 7 Tage oder 14 Tage stehen für die Buchung zur Auswahl. Diese Themen stehen den Kindern und Jugendlichen von 6 bis 26 Jahren zur Auswahl: Zirkusakrobatik-Workshop, Theater-Traumwelten-Workshop, Clownerie/Standup-Theaterworkshop, Kunst- und Malwerkstatt und naturpädagogische Spiel- und Erlebnistage in der Natur und am Wasser. In der Zeltstadt werden diverse große Zirkuszelte aufgebaut, in denen die Aktionen stattfinden. Die Kinder werden vor Ort von ausreichend PädagogenInnen und Dozenten, Teamer und Artisten betreut und gepflegt. Duschen und Sanitäranlagen stehen zur Verfügung, die kostenlose Nutzung des gleichzei-



tig dort gastierenden Hüpfburgen-Landes ist inklusive. Täglich zwischen 9 und 15 Uhr finden die Workshops statt. An den Wochenenden finden große Shows mit den Kindern und Jugendlichen für die ganze Familie statt. Eine Randzeitenbetreuung ist auf Anfrage möglich. Alle Angebote sind für die Kinder kostenfrei, solange es Plätze gibt. 150 Plätze stehen insgesamt für die Angebote zur Verfügung und die Artisten, Künstler und Pädagogen freuen sich auf spannende Ferienfreizeiten mit den Kindern und Jugendlichen. Interessensbekundungen werden ab sofort unter [info@da-capos.de](mailto:info@da-capos.de) entgegengenommen. Nähere Informationen und verbindliche Anmeldungen folgen dann schriftlich über die Da Capos Projektschmiede e.V. / [www.da-capos.de/](http://www.da-capos.de/) 0160 87 23 214.

## 100.000 Euro Fördermittel

„Von der Deutschen Stiftung für Ehrenamt haben wir als ‚kleiner Verein‘ 100.000 € Fördermittel bekommen, um damit Personal einstellen und damit unseren Verein professioneller aufstellen zu können. Andere haben durch die Pandemie aufgegeben, wir haben bewusst den Weg nach vorne angestrebt und gesucht und gewonnen!“ *Frauke Schitteck, Vorsitzende der Da Capos Projektschmiede e.V.*

# Fitness und richtige Ernährung gehören zusammen

Im Grunde kennt es jeder: Vitamine sind gesund, aber Kalorien sind lecker. Viele Menschen erleben Genuss durch Alkohol und Nikotin, während Sport nur vor dem Fernseher stattfindet. Dabei sind gerade eine ungesunde Ernährung und wenig Bewegung die Stellschrauben, die die zu erwartende Lebensdauer im Schnitt um bis zu 17 Jahre reduzieren können.

Wer sich bewegt, gibt dem Körper das, worauf er seit den Urzeiten als Jäger und Sammler wartet und was ihm gut tut. Bewegung und körperliche Tätigkeiten waren noch vor zwei Generationen fester Bestandteil des Alltags, fehlen aber heutzutage nahezu gänzlich. Eine zweistündige Radtour bei Erwachsenen oder ein einfacher Purzelbaum bei unserem Nachwuchs zählen da eher schon zu den sportlichen Herausforderungen. In engem Zusammenhang zur sportlichen Tätigkeit steht die gesunde Ernährung.

### Körper giert nach Süßem

Ebenfalls seit Urzeiten ist der menschliche Körper auf „Überleben“ programmiert. Musste er sich anstrengen, baute der Körper in der Folge für kurze Zeit zusätzliche Kraftreserven auf, um weitere Belastungen besser überstehen zu können. Wurden sie nicht abgerufen, verfielen sie wieder – was heutzutage für regelmäßigen Sport spricht.

Schmeckte die Nahrung zu den Zeiten der Dinosaurier süß, stand sie für energiereiche Kost. Der Körper wollte Süßes in Mengen, um genug Kräfte für Angriff oder Flucht vor dem Säbelzahntiger aufzubauen. Leider besteht diese Gier des Körpers nach süßer Nahrung auch heute noch. Zu viel Süßes ist 2022 eher Fluch statt Segen für den Menschen und bedroht unsere Gesundheit durch Krankheiten wie Adipositas, Diabetes Typ 2, Krebs und Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Süßes findet sich zum einen ganz offen in Kuchen und Schokolade. Zum anderen aber auch versteckt in Herings- und Krautsalat, Gewürzgurken und Ketchup bis hin zu fettarmen Fruchtjoghurt.

### Ernährung sportlich ausrichten

Zu einer „sportlichen“ Ernährung zählen vor allem Kohlenhydrate aus Kartoffeln, Reis, Vollkornprodukten oder Haferflocken, gesunde Fette aus Oliven, Nüssen oder Avocado sowie tierisches Fett aus Fisch. Zudem sollten Nüsse und Magerquark sowie eine Portion Gemüse nicht im Speiseplan fehlen. Beiseite lassen sollten Sie Energy- und Softdrinks, Raps-, Soja- und Maisöl, Weißmehl, frittierte Lebensmittel und Discounter-Fleisch. Vorsicht bei Nahrungsergänzungsmitteln: lassen Sie erst mal Ihr Blut auf Mängel untersuchen und nehmen dann gegebenenfalls gezielt entsprechende Vitamine zu sich.

### Ein gut trainiertes Herz als Motor

Das menschliche Herz als Motor des Körpers profitiert als erstes von ausreichender Bewegung. Mit seiner Muskelkraft pumpt es mit jedem Schlag Blut in den Körper, abzulesen am jeweiligen Ruhepuls. Im Gegensatz zu einem „schlaffen“ entwickelt ein gut trainierter Herzmuskel ein höheres Schlagvolumen und kann so mit einem Schlag mehr Blut durch den Körper pumpen. Der Ruhepuls liegt bei Sportlern im Schnitt 10 bis 20 Schläge in der Minute unter dem eines Untrainierten. Hochgerechnet auf eine Stunde, einen Tag, eine Woche, ein Jahr... ergibt sich eine astronomische Einsparung an Herzschlägen, die das Herz eines fiten Menschen weniger schlagen muss. Ob Sie acht oder achtzig sind: Ihr Herzmuskel kann in jedem Alter durch Bewegung und Sport, vor allem durch Ausdauertraining, wachsen und gestärkt werden. Das gilt auch für erkrankte Menschen und spart mitunter viele Medikamente – eine Meinung, die Kardiologen, Orthopäden und Psychiater gemeinsam vertreten. Als Belohnung winken eine Stärkung von Immunsystem, Psyche, Knochen und Muskeln und ein besserer Schutz vor Krankheiten.

### Behutsamer Einstieg ist wichtig

Es muss nicht gleich ein Abo im Fitnessstudio sein: Gewöhnen Sie Ihren Körper wieder langsam an Bewegung, bauen Sie Aktivitäten wie Treppensteigen statt Aufzugfahren oder regelmäßige kleine Spaziergänge oder Walking-Einheiten zur Erweiterung der Herzkreislauf-Ausdauer bei geringer Kreislaufbelastung in Ihren Alltag ein. Anderenfalls drohen Ihnen schon nach kurzer Zeit Muskel- und Gelenkschmerzen statt wohltuender Effekte. Nach drei Monaten sollten Sie Ihre sportlichen Aktivitäten auf möglichst dreimal 30 Minuten Gesamtzeit ausdehnen, in denen Ihr Körper hinsichtlich Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit und Koordination gefordert wird. Eine Gruppe und feste Termine helfen ungemein. dx

## AWO EN

# 75-Jahre-Ehrung zu Hause

Bei der AWO gibt es oft etwas zu feiern. Nachdem der enorme Wasserschaden beseitigt werden konnte, dachte man, am 14. Dezember 2021 die Weihnachtsfeier mit Jubilar-Ehrungen in der renovierten Begegnungsstätte feiern zu können. Es waren nicht nur 25- sondern auch 40-jährige Jubiläen dabei. Und noch ein ganz besonderes Jubiläum, nämlich 75 Jahre gehört Hilde Sirrenberg (95 Jahre) dem Verband an. Das gibt es sehr selten. Nun machte aber die Corona-Pandemie wieder einen Strich durch die Rechnung. Deshalb hatten sich die Beteiligten entschlossen, die Jubilarin zuhause zu besuchen und ihr etwas Zeit zu widmen. Der Ortsvereinsvorstand mit der Vorsitzenden Marita Sauerwein und der Stellvertreterin Bärbel Simons haben den AWO EN Kreisverbandsvorsitzenden René Röspel gebeten, bei der Ehrung dabei zu sein. Hilde Sirrenberg wartete schon ungeduldig. Bei einer Tasse Kaffee und einem Gläschen Sekt wurden viele Erinnerungen ausgetauscht. An die Ortsvereinsfahrten erinnerte Hilde Sirrenberg sich besonders gerne. Hilde war der stille Engel im Ortsverein. Besonders waren ihre Stachelbeer-Baiser-Torten und das Berliner Brot zu unseren Basaren. Die AWO dankt ihr ganz ganz herzlich für die langjährige Treue zum Ortsverein.



# 15.500 Anträge bearbeitet

## Führerscheinstellenbilanz 2021

„Seit Oktober hat sich die Anzahl der Umtausche von Papierführerscheinen in EU-Kartenführerscheine mehr als vervierfacht. Das liegt daran, dass im Januar die ersten alten Führerscheine ungültig wurden. Allerdings haben wir deutlich weniger internationale Führerscheine ausgestellt und ein Teil der in den Lockdowns aufgeschobenen Führerscheinanträge wurde auch im Jahre 2021 offensichtlich nicht nachgeholt“, nennt Christian Götte, Leiter der Führerscheinstelle, Gründe für die konstante Antragszahl. Mit der Lizenz zum Fahren in der Tasche fielen in den vergangenen zwölf Monaten 632 Bürger als zu wenig verantwortungsbewusst auf. Sie mussten nach Verstößen den Verlust der Fahrerlaubnis verkraften und wurden durch Gerichte oder die Führerscheinstelle zum Laufen „verurteilt“.

### „Spitzenreiter“ bei den Gründen ist der Alkohol am Steuer

In sechs von zehn Fällen hatten die Fahrer zu tief ins Glas geschaut. Auf den Plätzen dahinter folgen Drogen (30 Prozent) sowie Unfallflucht oder Nötigung (10 Prozent). „Allerdings“, weist Götte auf einen altersspezifischen Unterschied hin, „bei Fahrern bis 25 Jahren ist das Verhältnis von Drogen und Alkohol nahezu umgekehrt.“

Gedanken über ihre Fahrerlaubnis mussten und müssen sich auch hartnäckige Verkehrssünder machen. Rund 2.100 Personen erhielten 2021 von der Führerscheinstelle den wenig erfreulichen Hinweis: „Vorsicht mit den Punkten in Flensburg.“ Noch unerfreulicher waren die Nachrichten für 97 Kreisbürger, sie überzogen ihr Konto beim Kraftfahrtbundesamt und mussten ihre Fahrerlaubnis abgeben.

In der Spalte „Fahranfänger“ weist die Statistik 476 Neulinge aus, die innerhalb der Probezeit einmal oder sogar mehrfach auffielen. 32 überstanden ihre Probezeit nicht. Völlig unauffällig bewegten sich hingegen die rund 900 Jugendlichen, die sich für das begleitete Fahren ab 17 Jahren entschieden hatten. In keinem Fall musste die Fahrerlaubnis widerrufen werden. Viele Anträge auf das begleitete Fahren endeten jedoch direkt mit einer „volljährigen“ Fahrerlaubnis, da durch die coronabedingten Einschränkungen vor dem 18. Lebensjahr keine Fahrprüfung mehr absolviert werden konnte.

Immer wieder erhält die Führerscheinstelle auch Hinweise auf Senioren, bei denen Zweifel an der Fahrtüchtigkeit bestehen. „Rund 240 Meldungen bedeuten in diesem Bereich im Vergleich zu 2020 Konstanz“, zieht Götte auch hier eine Jahresbilanz.

Zwei Änderungen, die 2021 Einzug in das Führerscheinstellenrecht hielten, hebt er besonders hervor: Zum einen hatte der Bund die Möglichkeit geschaffen, trotz der Fahrprüfung auf einem Automatikfahrzeug auch Schaltwagen fahren zu dürfen. Erforderlich ist dazu jedoch eine mindestens siebenstündige Schulung auf einem Schaltwagen in der Fahrschule und eine erfolgreiche Kontrollfahrt mit dem Fahrlehrer, welche von der Fahrschule für den TÜV bescheinigt wird. Zum anderen ist der Umtausch der alten Papierführerscheine im Herbst 2021 erstmalig vielen Führerscheininhabern bewusst geworden. Seit Oktober 2021 haben sich die entsprechenden Antragszahlen mehr als vervierfacht. Hinter den Beschäftigten der Führerscheinstelle liege ein weiteres bewegtes Jahr mit zahlreichen Coronasonderregeln. Betroffen seien vor allem Berufskraftfahrer und Fahrschulen – Nebenwirkungen für die Behörde inklusive. Und auch für die kommenden Wochen und wohl auch Monate sei man vom eigentlich gewohnten Standard – einfach vorbeikommen und die Angelegenheit in wenigen Minuten erledigen – noch weit entfernt. „Bis auf Weiteres geht ohne vorherige Terminvereinbarung leider nichts. Mit diesem Verfahren können wir die Zahl der Besuche steuern und Mitarbeiter und Bürger schützen.“

Die Terminbuchung ist auf der Internetseite der Kreisverwaltung unter [www.en-kreis.de](http://www.en-kreis.de) in der Rubrik „Sicherheit & Straßenverkehr“ möglich. Direktlink: <https://www.enkreis.de/sicherheitverkehr/strassenverkehr/fuehrerscheingelegenheiten/terminvergabe-online.html>

**DUO**  
Optik & Akustik  
Das Hattinger Haus für Sehen und Hören

- Brillen
- Sonnenbrillen
- Contactlinsen
- Hörgeräte

Untermarkt 4-8 (Neben dem Alten Rathaus)  
45525 Hattingen · Tel.: 0 23 24 - 92 08 0  
www.duo-optik-akustik.de

**JUWELIER LÜTTGEN**  
UHREN & SCHMUCK  
SEIT 1980

**Goldankauf**

Heggerstraße 11 45525 Hattingen  
TEL 02324-24453 FAX 02324-593281  
mail@juwelier-luettgen.de  
www.juwelier-luettgen.de

**10 % Gutscheine** \*  
\*für deinen nächsten Einkauf bis zum 31.12.21

**INTERSPORT** im UG  
GUEVENC  
Stadt Galerie Witten

**WOHNMOBIL-CENTER**  
Am Wasserturm

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen**

03944-36160  
www.wm-aw.de

**Image**

Nächster Erscheinungstermin:  
**Donnerstag, 3.3.2022**

Anzeigenschluss:  
Mittwoch, 16.2.2022

## Glücklicher Gewinner

Mitte Dezember 2021 erreichte unsere Redaktion eine überraschende E-Mail. Ralf Schilken, der mit Erfolg an dem großen Weihnachtsbaum-Gewinnspiel teilgenommen hat, bedankte sich für seinen Gewinn.

„Liebes Image-Team! Große Überraschung und Freude über den Gewinn, wo ich doch sonst nie etwas gewinne! Gestern sind wir dann zur Tat geschritten (siehe Bild unten links). Nochmals vielen Dank für die schöne Überraschung und eine schöne Weihnachtszeit und alles Gute für das nächste Jahr. Viele Grüße – Ralf Schilken“.

Ebenso schickte er uns ein Foto des geschmückten Weihnachtsbaumes. Das Team hat sich sehr über diese Nachricht gefreut. Vielen Dank für die Resonanz.



Foto: pixabay

## Geld stinkt nicht – oder doch?

Sind die Quellen, aus denen Geld stammt, dubios, fällt häufig die Redewendung „Geld stinkt nicht“. Hinter dieser Formulierung steckt eine kleine Geschichte.

Die Redensart stammt tatsächlich aus dem alten Rom. Damals wie heute war die Staatskasse oft leer und der Staat brauchte viel Geld. Kaiser Vespasian (9 – 79 n. Chr.) erhob deshalb auf möglichst viele Dinge Steuern – so auch auf den Gang zu einer öffentlichen Toilette. Dies missfiel Titus, dem Sohn des Kaisers, und führte zu Diskussionen zwischen Vater und Sohn. Kaiser Vespasian hielt seinem Sohn schließlich Münzen aus den eingenommenen Steuern mit den Worten „pecunia non olet“ (Geld stinkt nicht) unter die Nase. Natürlich trugen die Münzen keinen Geruch an sich. An dem anrüchigen Ursprung der Einnahme änderte sich nichts.

### Heutiges Geld ist oftmals dreckig

Wie die Wirtschaftswoche berichtet, ist das heutige Geld tatsächlich mehr oder weniger dreckig – in fast allen Ländern dieser Erde. So fand der Mikrobiologe Frank Vriesekoop von der australischen University of Ballarat mit seinem Forscherteam heraus, dass einige Bakterienarten wie E. Coli und Salmonellen besonders gerne auch auf Banknoten durch die Welt reisen. Einzig: der Grad des Befalls unterscheidet sich – in den relativ ärmeren Ländern sind die Zahlungsmittel relativ dreckiger als in den wohlhabenden.

Für ihre Studie nahmen die Forscher jeweils Scheine aus Lebensmittelläden unter die Lupe, die am häufigsten gebraucht wurden. In den Euro-Ländern waren es die Fünf- und Zwanzig-Euronoten. Das Ergebnis: Relativ sauber sind demnach die Geldscheine in Australien und Neuseeland, während das Geld mit der höchsten Verschmutzung in China kursiert. Der Euro liegt im Mittelfeld. Ein Grund liegt darin, dass die Dollarnoten in Australien und Neuseeland aus Kunststoff hergestellt werden, während der amerikanische Dollar und der Euro auf Baumwolle gedruckt wird.

### Kein Grund zur Sorge

Dennoch, die Forscher geben Entwarnung: von Geld geht keine akute Gefahr für Leben und Gesundheit aus. Die Banken kontrollieren die Geldscheine vor Ausgabe maschinell auf Verschmutzung und Risse. Die Banknoten, die die Sensoren der Testgeräte beanstanden, werden aussortiert und geschreddert. Im Schnitt hält eine Euro-Banknote auch nur zwei Jahre. Nichtsdestotrotz sollten sich Verkäufer immer wieder die Hände waschen, wenn sie Kunden abkassiert haben und wieder Lebensmittel wie Brot und Wurst anfassen wollen.

Wirtschaftswoche/dx

## Information

Der Urin aus den römischen Latrinen wurde in Amphoren gesammelt und an Gerber abgegeben, die ihn u. a. bei der Lederherstellung als Betriebsstoff einsetzten. Die Arbeit der Gerber war allgemein nicht sehr geachtet, weil mit großem Gestank durch das freiwerdende Ammoniak und den Aasgeruch verbunden. Das Leder wurde zudem am Ende der Produktion an der frischen Luft getrocknet und Abfälle ins Wasser oder einfach auf die Straße geworfen.

Produktionsbedingt wohnten und arbeiteten die Gerber meist in eigenen Stadtvierteln – oft in der Nähe von Wasser am Stadtrand oder sogar außerhalb der Stadtmauern. Obwohl es die Gerberzünfte in beinahe jeder mittelalterlichen Stadt wie dem damaligen Dortmund (Brückstraße/Helle) und Bochum (nahe Probsteikirche St. Peter und Paul) gab, finden sich archäologische Nachweise über ihre Arbeit zwar im nord- und süddeutschen Raum, in Westfalen aber eher selten. Dortmund der Denkmalhefte 03/dx

## Neue Vorsitzende gewählt

### Neue im Team ist Christina Hövels-Henrichs



Von links: Barbara Dahmen, Marlies Ernst, Christina Hövels-Henrichs und Elke Vohwinkel

Die Alzheimer Gesellschaft wählte im Veranstaltungsraum des Museums in Blankenstein eine neue Vorsitzende. Die bisherige Vorsitzende Caren Baesch kann sich aus beruflichen Gründen nicht weiter für die Anliegen der Gesellschaft einbringen. Die Juristin Christina Hövels-Henrichs aus Sprockhövel hatte zuvor schon ihre Bereitschaft zur Mitarbeit im Vorstand erkennen lassen. Sie ist schon seit 10 Jahren Mitarbeiterin im Projekt „EVA“, der Entlastung von Alzheimer Familien und kennt daher die Aufgaben und das Team der Gesellschaft seit Jahren. Frau Hövels-Henrichs wurde, wie alle anderen dann auch, einstimmig zur neuen Vorsitzenden bei persönlicher Enthaltung gewählt! Die Schatzmeisterin Elke Vohwinkel wurde im Amt bestätigt, ebenso die Schriftführerin Barbara Dahmen und die Beisitzerin Marlies Ernst. Brita Janzen möchte in Zukunft wieder ausschließlich für das Projekt „MITTENDrin im Leben“ und die Selbsthilfegruppe „Atempause“ aktiv sein und beendete ihre Beisitzerintätigkeit.

Die Mitgliederversammlung dankte den beiden ausgeschiedenen Vorstandsmitgliedern mit Applaus und begrüßte die Neue im Team ebenso herzlich!

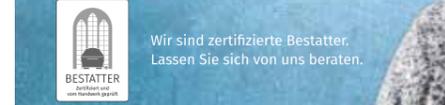
Der Wahl vorausgegangen waren neben einem Jahresbericht über die Aktivitäten der Geschäftsstelle und die der Gruppen auch der Finanzbericht. Ein kleines Plus am Jahresende sprach für eine verantwortungsbewusste Finanzstrategie. Hervorgehoben werden soll hier besonders, dass trotz Corona der Kontakt zu den ratsuchenden Menschen mit Demenz und ihren Familien in langen und intensiven Telefonkontakten so weit wie möglich aufrecht erhalten wurde.

Eine gute Gepflogenheit seit Jahren ist aber auch die Ehrung langjähriger Mitarbeiterinnen. Für 10 Jahre ehrenamtliche Tätigkeit konnten dieses Mal Christina Hövels-Henrichs und Christa Sasse einen Gutschein für einen Blumenstrauß als Dank entgegen nehmen. Ulrich Hollstein und Gabriele Biela waren verhindert und werden beim nächsten Teamtreffen geehrt.

Für das kommende Jahr ist sicherlich die Gewinnung einer neuen Geschäftsstellenleitung eine große Aufgabe, aber die Gesellschaft ist seit Jahren erprobt darin, gute Lösungen für Herausforderungen zu finden.

## „Meine Bestattung. Reicht da kein Sparbuch?“

Im Pflegefall verlangt das Sozialamt, dass Ihr Sparkonto aufgelöst wird. Schützen Sie Ihr Geld mit einer Bestattungsvorsorge.



Wir sind zertifizierte Bestatter. Lassen Sie sich von uns beraten.

**Bestattungen Hilgenstock**, Inh. Heinz-Günter Sirrenberg e.K.  
Hattinger Straße 24, 45549 Sprockhövel | info@bestattungen-hilgenstock.de | www.bestattungen-hilgenstock.de



## IHK mit neuer Spitze



Michael Bergmann

Die Vollversammlung der Industrie- und Handelskammer (IHK) Mittleres Ruhrgebiet hat auf Vorschlag des Präsidiums den in Hattingen lebenden Michael Bergmann als Hauptgeschäftsführer bestellt.

Wilfried Neuhaus-Galladé, Präsident der IHK Mittleres Ruhrgebiet: „Wir freuen uns, dass wir einen erfahrenen IHK-Fachmann für diese verantwortungsvolle Aufgabe gewinnen konnten.“

Michael Bergmann hat zuvor als stellvertretender Hauptgeschäftsführer den Modernisierungsprozess unserer IHK maßgeblich vorangetrieben. Er verfügt über ausgezeichnete Netzwerke in der IHK-Organisation und durch seine mehr als 25-jährige Tätigkeit als Führungspersönlichkeit der IHK über enge Verbindungen in die regionale Wirtschaft und Politik.“

„Ich freue mich sehr darauf, die eingeschlagene Richtung nun zu verstetigen und auch neue Schwerpunkte zu setzen. Ich möchte, dass unsere IHK ein noch lebendigeres Netzwerk mit viel Raum für Austausch für Unternehmerinnen und Unternehmer wird. Dafür werden wir mit unserem Ehrenamt in einen Strategieprozess einsteigen, der die IHK als fachlichen Sparringspartner für die Unternehmen stärken wird. Wir wollen sichtbar mit klaren Positionen sein, mit einem starken und kompetenten Team ein relevanter Partner der Politik und nah an unseren Unternehmen sein“, wirft Michael Bergmann einen Blick nach vorn.

## Impressum

**Titelbild:** Winter auf Pötting, Archivfoto Ulf Kathagen

**Herausgeber:** Monika Kathagen ☎ 02302/9838980  
Wasserbank 9, 58456 Witten

**Verlag und Redaktion:** Kathagen-media press  
E-Mail: info@image-witten.de  
www.image-witten.de

**Anzeigen und Redaktion:** Barbara Bohner-Danz, Matthias Dix, Cornelia Hamacher, Monika Kathagen, Jessica Meckler, Tilsa Mustafi, Dr. Anja Pielorz, Rainer Schletter (Es gilt die Verlagsanschrift)

**Verteilung:** DBW Werbeagentur GmbH, Bochum

**Druck:** BONIFATIUS GmbH Druck – Buch – Verlag, Paderborn

**Erscheinungsweise und Auflage:** Monatlich, kostenlos, Auflage 16.500 Exemplare. Haushaltsverteilung unter anderem in Nieder-sprockhövel, Haßlinghausen, Obersprockhövel, Gennebreck, Niederstüter, Hiddinghausen und Elfringhausen.

Es gilt die Preisliste Nr. 6 ab Ausgabe 5/2020. Die vom Verlag gestalteten Anzeigen und Texte bedürfen zur Veröffentlichung in anderen Medien der schriftlichen Genehmigung des Verlages. Für unverlangt eingereichtes Bild- und Textmaterial usw. übernimmt der Verlag keine Haftung. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder.

Nächster Erscheinungstermin:  
**Donnerstag, 3.3.2022**  
Anzeigenschluss: Mittwoch, 16.2.2022

**NEU ONLINE-WERBUNG auf image-witten.de**

**Sichern Sie sich die bestmögliche Platzierung!**

- > verschiedene Platzierungsmöglichkeiten > tagesaktuell
- > alle Nachrichten kostenlos für den User
- > starke Reichweite

Platzierungsbeispiele auf der Startseite

Ihre Ansprechpartnerin rund um die Online-Werbung:

**Jessica Meckler**  
Wasserbank 9 | 58456 Witten  
Telefon: 0 23 02 - 98 38 987  
E-Mail: jm@image-witten.de

ab 50 € zzgl. MwSt.



ZEICHNET AUS

**DEUTSCHLANDS  
BESTE ARBEITGEBER  
2021**

Einrichtungshaus  
Ostermann GmbH & Co. KG

Quelle: statista  
Arbeitnehmerumfrage

Ausgabe 04/2021  
Gültig bis Januar 2022



**WERDE TEIL UNSERES TEAMS!**



Alles sofort für  
Dein Zuhause

**TRENDS**

by **OSTERMANN**

&



**OSTERMANN**

**In diesen Berufen bilden  
wir Dich zum 1.9.2022 aus:**

- Kaufmann/Kauffrau für Büromanagement
- Kaufmann/Kauffrau im E-Commerce
- Kaufmann/Kauffrau im Einzelhandel (Wohnbedarf)
- Kaufmann/Kauffrau im Einzelhandel (Küchenverkauf)
- Kaufmann/Kauffrau im Einzelhandel (Fachsortimente)
- Fachkraft für Lagerlogistik
- Fachkraft für Möbel-, Küchen- und Umzugsservice

*Wir freuen uns  
auf Dich!*



Einrichtungshaus Ostermann GmbH & Co. KG • Firmensitz: Fredi-Ostermann-Str. 1-3, D-58454 Witten

**Informiere Dich unter [jobs.ostermann.de/ausbildung](https://jobs.ostermann.de/ausbildung)**