

# ImageSprockhövel

Dieses Druckerzeugnis wurde mit dem Blauen Engel gekennzeichnet.

+++ 4 MONATSMAGAZINE: GESAMTAUFLAGE CA. 90.000 EXEMPLARE +++ HAUSHALTSVERTEILUNG +++ WWW.IMAGE-WITTEN.DE +++



[www.blauer-engel.de/uz195](http://www.blauer-engel.de/uz195)

- ressourcenschonend und umweltfreundlich hergestellt
- emissionsarm gedruckt
- überwiegend aus Altpapier

RG4



Foto: AdobeStock



## Winter



Dorfstraße 21, 45527 Hattingen-Holthausen  
 Öffnungszeiten: Mo - Fr: 7 - 19 Uhr, Sa: 7 - 18 Uhr  
[www.edeka-winter.de](http://www.edeka-winter.de) **Wir ♥ Lebensmittel.**



**Kaufen Sie bei uns –  
WIR LIEFERN  
nach Hause!**

**Bestellen Sie  
von zu Hause –  
WIR LIEFERN!**

**INFO: Tel. 02324 / 93 50 98**

# Wir LIEFERN Ihre LEBENS- MITTEL!

*Wir wünschen unseren  
Kunden frohe Weihnachten  
und ein gesundes neues Jahr!*

**Liebe Leser,**  
 unsere letzte Ausgabe in diesem Jahr ist etwas ganz Besonderes – und das nicht nur, weil wir ab sofort auf Recycling-Papier drucken. Deshalb finden Sie auf unserer Titelseite nun auch das Siegel des Blauen Engels. Weiteres zu dieser Zertifizierung lesen Sie auf den Seiten 2 und 3. Nein, diese Ausgabe ist geprägt von guten Wünschen, Weihnachtsgrüßen und guten Taten und das ist gerade in diesen Zeiten besonders wichtig. Denn zwischen all den negativen Ereignissen in diesem Jahr gab es auch immer wieder Positives zu berichten. Wir dürfen die Hoffnung nicht verlieren. Deshalb haben wir einige Bürgerinnen und Bürger der Umgebung ihre Wünsche an das Jahr 2022 formulieren lassen. Sie, liebe Leser, erkennen vielleicht den ein oder anderen eigenen Wunsch darin wieder und so kann gemeinschaftlich darauf hingearbeitet werden, dass die Wünsche in Erfüllung gehen.  
 Auch mit der Bürgermeisterin haben wir über ihre Sorgen und Wünsche gesprochen – und in einem sind sich alle einig: Gesundheit ist das wichtigste Gut. Deshalb sollten wir das Jahr auch mit einer gewissen Dankbarkeit verlassen. Dankbarkeit dafür, dass uns immer noch liebe Menschen gesund zur Seite stehen können und sich viele Wege trotz Distanz nicht getrennt haben.

Image wünscht allen ein frohes Weihnachtsfest und einen gesunden und guten Start in das Jahr 2022!

Ihre Image-Redaktion

## Druck auf Papier mit Blauem Engel: Wir schonen die Ressourcen und erscheinen ab



Schon seit 1978 gibt es das berühmte Zertifikat mit dem Namen „Blauer Engel“. Dieses Umweltzeichen wurde damals vom Bundesminister des Innern, Werner Maihofer (FDP), und den für Umweltschutz zuständigen Ministern der Bundesländer eingeführt und soll bis heute dort, wo herkömmliche Produkte die Umwelt belasten, umweltverträgliche Entwicklungen und Alternativen erkennbar machen.

Die meisten Menschen verbinden mit dem Zeichen vor allem umweltverträgliches Papier. Das Siegel steht aber auch auf vielen anderen Produkten. Bis heute wird das Umweltzeichen von einer unabhängigen Jury vergeben. Sie prüft mithilfe eines Kriterienkatalogs, ob ein Unternehmen oder ein Produkt sich mit dem Siegel schmücken darf.

### Menschen verbrauchen ziemlich viel Papier

Das wichtigste Kriterium ist natürlich das Einsparen von Ressourcen bei der Herstellung. Auch nachhaltig produzierte Rohstoffe spielen eine große Rolle. Bei Papier bedeutet das Siegel: es wird überwiegend aus Altpapier hergestellt.

Das ist aber noch nicht alles: der Einsatz halogenfreier Bleichmittel, ein Verbot gefährlicher Chemikalien, Grenzwerte für bestimmte Inhaltsstoffe und die Gebrauchstauglichkeit werden ebenfalls berücksichtigt.

Das Bundesumweltamt erklärt: Die Papierindustrie setzte im Jahr 1990 knapp 49 Prozent Altpapier ein, im Jahr 2019 rund 78 Prozent. Diese Steigerung senkte den Holz-, Wasser- und Primärenergieverbrauch pro Tonne Papier. Im Jahr 2019 wurden rechnerisch in Deutschland 227 Kilogramm Pappe, Papier und Karton pro Kopf verbraucht. Diese Zahl bezieht neben dem Verbrauch in den privaten Haushalten auch den gesamten Verbrauch an Papier in Wirtschaft, Medien und Verwaltungen mit ein. In privaten Haushalten beträgt die jährlich verbrauchte Papiermenge ca. 105 kg pro Kopf (INTECUS GmbH).

Dies entspricht einem rechnerischen Gesamtverbrauch von 19 Millionen Tonnen. Im gleichen Jahr haben private und kommunale Entsorger 14,8

## Engel: IMAGE wird nachhaltig sofort auf umweltverträglichem Papier

Mio. t Altpapier gesammelt. Dies ergibt eine Altpapierrücklaufquote von 78 %. Auf der einen Seite stellt die Papierindustrie heute mehr Papierprodukte her als 1990. Auf der anderen Seite werden sehr viele dieser Produkte energieeffizienter produziert.

### Wir gehen bewusster mit den Ressourcen um

Auch Image wird jetzt nachhaltiger produziert. In Ihren Händen halten Sie die erste Ausgabe, die auf umweltverträglichem Papier mit dem „Blauen Engel“ gedruckt ist. Dabei ist es uns besonders wichtig, die gewohnte Qualität im Druckergebnis zu erhalten. Vor allem Fotos sollen Ihnen als Leserin und Leser die gewohnt gute Qualität bieten und natürlich Freude beim Betrachten auslösen.

### Warum haben wir uns zu diesem Schritt entschlossen?

Aus einem Baum entstehen etwa 8500 Blatt Papier. Für den Druck von Image muss kein Baum mehr gefällt werden. Recyclingpapier spart nicht nur Wasser, Energie und Ressourcen, sondern reduziert auch signifikant den Energieverbrauch. Gemäß IPR (Initiative Pro Recyclingpapier) spart eine Tonne Recyclingpapier im Vergleich zum Frischfaserpapier aus Zellstoff die Menge an CO<sub>2</sub> ein, die ein durchschnittliches Auto auf rund 1.000 km ausstößt! Wir finden: Das ist viel!

Dabei umfasst der Oberbegriff Recyclingpapier heute eine sehr breite Palette von Papieren. Die Zeiten, in denen dieses Papier rau und grau war, sind längst vorbei. Davon können Sie sich mit dieser Ausgabe selbst überzeugen. anja

Wir begrüßen Sie in unserem traditionsreichen Haus!

**Spezialitäten des Hauses:**  
 Saftige Steakgerichte,  
 regionaler Genuss der liebsten Traditionsgerichte  
 sowie internationaler Kreationen.

Hauptstraße 16 | 45549 Sprockhövel | ☎ 02324 501310  
 Di.-Sa. 12.00-15.00 Uhr & 17.30-24.00 Uhr | So. 12.00-24.00 Uhr | Montag Ruhetag

Nächster Erscheinungstermin:  
**Image** **Donnerstag, 27.1.2022**  
 Anzeigenschluss: Mittwoch, 12.1.2022

volksbank-sprockhoevel.de

**Gemeinsam kriegt man alles gebacken.**

**Morgen kann kommen.**  
 Wir machen den Weg frei.

Wir wünschen Ihnen eine besinnliche Weihnachtszeit und ein glückliches Jahr 2022.

Volksbank Sprockhövel eG

Gute Wünsche zu Weihnachten verbunden mit einem herzlichen Dankeschön an all unsere Gäste.

Café **Brokant**  
 Hauptstraße 28  
 Niedersprockhövel  
 ☎ 023 24/6867974

„Wir wünschen Ihnen eine friedliche und gesunde Weihnacht und alles Gute für das neue Jahr 2022“

Stadtmarketing- und Verkehrsverein für Sprockhövel e.V.  
 Tel. 02324/79994

**Simone Boecker**  
 Pflege & Hilfe zu Hause  
 Bredenscheider Str. 139 • 45527 Hattingen

**Vielen Dank für Ihr Vertrauen, die besten Wünsche für die Festtage und ein gesundes Jahr 2022.**

Ihr persönlicher Pflegedienst für Hattingen und Sprockhövel  
 Ihr Beratungstelefon: 023 24 / 902 35 23

**EK FAHRZEUGTECHNIK**  
 Henrichs-Allee 5  
 45527 Hattingen  
 ☎ 02324 3810000

Nach einem ereignisreichen Jahr 2021 wünschen wir Ihnen und Ihren Lieben von Herzen ein schönes Weihnachtsfest und einen guten Start in ein wundervolles Jahr 2022.

**BOSCH Service**  
 Westerweide 32  
 58456 Witten  
 ☎ 02302 72505

# Sabine Noll: „Die Bürgermeisterin ist ein Teamplayer“

IMAGE sprach zum Jahreswechsel mit Sprockhövels Stadtspitze über Wünsche und Sorgen



Bürgermeisterin Sabine Noll bei ihrer Amtseinführung

Foto: Pielorz

Das Jahr 2021 geht zu Ende. Ein neues Jahr mit neuen Herausforderungen steht vor der Tür. IMAGE hat der Sprockhöveler Bürgermeisterin Sabine Noll zum Jahresabschluss fünf Fragen gestellt.

**IMAGE: Sie sind nach der Kommunalwahl zum ersten Mal Bürgermeisterin der Stadt Sprockhövel geworden. Mit welchen Erwartungen haben Sie auf dem Stuhl der Bürgermeisterin Platz genommen und haben sich die Erwartungen bisher erfüllt?**

**NOLL:** Da ich mich intensiv auf mein neues Amt als Bürgermeisterin vorbereitet habe, waren meine Erwartungen, so glaube ich, sehr realistisch. Mein Amtsantritt fiel leider mitten in den Lockdown. Insofern mussten die Erwartungen selbstverständlich der Situation angepasst werden. Mir war aber von Anfang an klar, dass ich mich zunächst sehr intensiv mit den Abläufen in meiner Verwaltung befassen muss und meine alltägliche Arbeit durch die ständige Kommunikation mit den Bürgerinnen und Bürgern bestimmt wird. Ich habe schnell gemerkt, dass sich die Kommunikation zwischen Verwaltung, Politik und den Bürgerinnen und Bürgern in unserer Stadt verbessern muss.

**IMAGE: Wie wichtig ist in der politischen Arbeit die Stimme der Bürgermeisterin?**

**NOLL:** Als Bürgermeisterin bin ich ein Teamplayer, denn meine Stimme ist nicht allein entscheidend. Deshalb versuche ich in jeder Situation, mit sachlich überzeugenden Argumenten zu punkten und gemeinsam mit allen Beteiligten zu den richtigen Entscheidungen zu kommen. Dabei steht für mich stets das Wohl der Stadt und ihrer Bürgerinnen und Bürger im Vordergrund.

**IMAGE: Was glauben Sie: Kann die politische Arbeit mit ihren Sitzungen durch Online-Übertragungen mehr Bürger für Politik begeistern?**

**NOLL:** Bürgerbeteiligung ist für mich ein sehr wichtiges Thema, da Transparenz das Vertrauen in Politik und Verwaltung stärken kann. Zur Bürgerbeteiligung gehört u.a. die Bürgerinformation und hier sind Online-Übertragungen ein durchaus probates Mittel. Ich halte es sogar für ausgesprochen wichtig, den Bürgerinnen und Bürgern ein solches Informationsangebot zu unterbreiten. Idealerweise animiert das Format den ein oder anderen, weitere Beteiligungsmöglichkeiten wahrzunehmen oder selbst politisch aktiv zu werden.

**IMAGE: Was war für Sie persönlich das positivste und negativste Ereignis aus dem Jahr 2021?**

**NOLL:** Ein sehr beeindruckendes und schönes Erlebnis war für mich der Besuch einer Schülerin, die gerne Bürgermeisterin werden möchte. Sie kam, um mit mir ein Interview für die Schule zu machen. Nach dem Interview habe ich ihr das Rathaus gezeigt und ihr von der Arbeit im Rathaus erzählt. Als sie ging, sagte sie: „Das war der schönste Tag meines Lebens.“

Das negativste Ereignis ist ganz klar die Corona-Pandemie mit all ihren Folgen, vor allem für die Menschen.

**IMAGE: Zukunft 2022 - was bringt das neue Jahr für Ihre Stadt?**

**NOLL:** Das Jahr 2022 wird viel Neues bringen. Ein paar Beispiele möchte ich hier nennen: Das Integrierte Handlungskonzept Haßlinghausen wird fortgeführt. Neben der Neugestaltung des Rathausplatzes soll die Mittelstraße durch den Bau und die Ausgestaltung von attraktiven Trittssteinplätzen aufgewertet werden. Wir werden auch im kommenden Jahr mit aller Kraft das Ziel verfolgen, das Ortsteilzentrum Niedersprockhövel weiter zu entwickeln, neue Impulse zu setzen und bestehende Defizite auszubessern. Als Bürgermeisterin möchte ich neue, nachhaltige und innovative Perspektiven für ein attraktives, zukunftsfähiges, resilientes und l(i)ebenswertes Niedersprockhövel vorantreiben. Die Planungen zum Ausbau des städtischen Radwegenetzes werden intensiviert und das Klimaschutzkonzept konsequent umgesetzt.

Außerdem freue mich auf die weitere Entwicklung verschiedener Bauprojekte, die für unsere Stadtentwicklung sehr bedeutsam sind: So etwa die Spatenstiche zum Baubeginn des neuen Seniorenzentrums an der Hombergstraße und zur Erschließung des neuen Gewerbegebietes Tackenbergr / Am Hilgenstock. Oder die Abschlüsse der Grundstückskaufverträge mit den dort anzusiedelnden Unternehmen. Auch der neue Lebensmittelmarkt im Gebiet Am Susewind/Wittener Straße sollte nicht unerwähnt bleiben.

Für unsere Kinder und Jugendlichen wird das Jahr 2022 ebenfalls einige Highlights mit sich bringen: Zum einen wird die Skateranlage in Haßlinghausen fertiggestellt. Zum anderen wird das Jugendparlament eingerichtet und kann hoffentlich schon bald seine Arbeit aufnehmen. Für die Ferien wollen wir wieder ein sehr attraktives und zeitgemäßes Angebot für Kinder und Jugendliche auf die Beine stellen. Das Ferienprogramm haben wir bereits in diesem Jahr deutlich ausgebaut. Im Spätsommer wird es eine kulturelle Premiere in Sprockhövel geben. Aber da möchte ich im Moment noch nicht zu viel verraten.

Außerdem wird ein Tourismuskonzept für unsere Stadt erarbeitet, das unter anderem (digitale) Wanderkarten beinhaltet. Zu guter Letzt wird der Mängelmelder demnächst online gehen und ich hoffe, dass er häufig genutzt wird.

Insgesamt hoffe und wünsche ich mir, dass das neue Jahr uns allen Glück, Zufriedenheit und Gesundheit bringt. Das wünsche ich Ihnen von Herzen.

anja

## **i** Sabine Noll

Sabine Noll wurde am 2. Mai 1968 in Düsseldorf geboren. Nach ihrer Ausbildung bei der Stadt Düsseldorf arbeitete sie dort in der Stadtverwaltung im gehobenen Verwaltungsdienst und absolvierte an der Fernuniversität ein Studium der Wirtschaftswissenschaften. 2013 wechselte sie aus der Leitungsstelle für die Zentralen Dienste bei der Stadt Düsseldorf nach Monheim und übernahm dort die Aufgabe der Kämmerin. 2020 kandidierte sie parteilos für das Amt der Bürgermeisterin der Stadt Sprockhövel und gewann die Wahl im ersten Wahlgang mit knapp 58 Prozent. Sabine Noll lebt (noch) in der Nachbarstadt Hattingen.

# Öffentliche Bekanntmachung: Goldankauf!

Ankauf von:

- ▶ Gold
- ▶ Goldschmuck
- ▶ Zahngold
- ▶ Silberschmuck
- ▶ Besteck (silber)
- ▶ Modeschmuck
- ▶ Uhren
- ▶ Diamanten
- ▶ Edelsteine
- ▶ Luxusuhren
- ▶ Luxus-Handtaschen
- ▶ Antikes Porzellan
- ▶ Pelze\* (nur in Verbindung mit Gold)

**Wir zahlen**

**zur Zeit**

**Bis 57,-\***

**\*Je Gramm Feingold**



Inhaber: Leon Kierpacz

**Sofort Bargeld! Das lohnt sich für alle!**

**Gold- +Pelzankauf Haßlinghausen**

Mittelstraße 55 • 45549 Sprockhövel-Haßlinghausen

Tel. 023 39 - 923 2974 + 01 57-92 46 33 68

**Öffnungszeiten: Montag – Freitag 10 – 18 Uhr**

nur nach telefonischer Vereinbarung,

außerhalb der Regelöffnungszeiten auch Termine möglich



Goldunzen



Bernstein



Altgold



**DRINGEND GESUCHT**

Zahngold



Luxusuhren



Schmuck



Pelze\*

## Gewalt gegen Frauen

Am 25. November war der Internationale Tag zur Beseitigung von Gewalt gegen Frauen. Der Runde Tisch „Gewalt gegen Frauen“ hat eine Bürgerbefragung durchgeführt. Der Psychologe Stephan Jansen von GESINE Intervention wertet die Daten derzeit aus und stellt überrascht fest: „Über die Hälfte der Befragten kennt eine gewaltbetroffene Frau. Aber viele wissen nicht, an wen sie sich wenden können. Andere kennen einzelne Angebote, halten das Unterstützungssystem aber für unzureichend“. „Auch im Beratungsbereich sind die Ressourcen knapp. Die Beratungszahlen steigen und der Unterstützungsbedarf der einzelnen Frauen ist zeitgleich mit der Pandemie gewachsen. Wir merken, dass die psychischen Belastungen - auch jenseits körperlicher Gewalt - zunehmen“, so Andrea Stolte.

Die Gewaltbereitschaft von Männern steigt während der Pandemie. Wir erleben gerade einen großen Unterschied zwischen den offiziellen Statistiken und den dramatischen Berichten gewaltbetroffener Frauen, weiß Andrea Stolte, Leiterin der GESINE Frauenberatung. Die Zahl der Strafanzeigen oder Gerichtsverfahren nahmen im Jahr 2020 um 4,9% zu, während die Anrufe beim Hilfefon im gleichen Zeitraum um 15% stiegen. „Viele Frauen versuchen in der Krise, trotz schwerer Gewalt oder häufiger Wutausbrüche des Partners, die Familie zusammenzuhalten. Familien - und hier vor allem Frauen - sind auch zunehmend isoliert und sehen kaum Wege, ihre Situation zu verändern“, so Christina Schulz, Mitarbeiterin der Frauenberatung. Auch in anderen Bereichen ist eine deutliche Zunahme von Gewalt gegen Frauen zu verzeichnen. Ob in sozialen Netzwerken, Clubs oder am Arbeitsplatz. Gewaltbereite Männer steigern die Häufigkeit und Intensität ihrer Übergriffe auf Frauen aber auch auf Kinder. Die Fälle von Kinderpornographie und andere Formen pädokrimer Verhaltens steigen und durch den hohen Ermittlungsdruck zeigt sich diese Steigerung auch in den offiziellen Statistiken.

Wo fängt Gewalt an? Welche Warnsignale deuten auf erhöhte Gefahr hin? Was kann ich tun, wenn eine Frau in meinem Bekanntenkreis oder

unter meinen Kolleginnen von Gewalt durch den Partner betroffen ist. Welche Hilfe gibt es nach einem sexuellen Übergriff und wo? Soll ich einen gewalttätigen Mann aus meinem Bekanntenkreis direkt ansprechen?

Fragen, auf die GESINE Intervention mit dem Frauenhaus, der Frauenberatung und TONI, dem Angebot für gewalttätige Männer und Frauen spezialisiert ist. Aber auch andere Stellen im Ennepe-Ruhr-Kreis werden mit solchen Fragen konfrontiert. Die Gleichstellungsbeauftragten der Kommunen, der Opferschutz der Polizei, Beratungsrichtungen wie ProFamilia oder die Familienberatungsstellen. Sie alle und viele andere mehr sind aktive Mitglieder des Runden Tisches gegen Gewalt an Frauen. Machen Sie mit! Sie finden den kurzen Erklär-Post auch auf der GESINE Website [www.gesine-intervention.de](http://www.gesine-intervention.de).

**Unterstützung bei häuslicher und sexueller Gewalt für Frauen (und Männer) im Ennepe-Ruhr-Kreis**

**Frauenhaus:** 023 39 - 62 92

**Frauenberatung.EN:**

023 36 - 475 90 91 / 023 02 - 5 25 96

023 24 - 38 09 30 50 / 023 30 - 611 111

**Opferschutz der Polizei:**

023 36 - 81 98 21 und

02 34 - 9 09 40 59

**TONI-TatOrientierte**

**Nachhaltige Intervention:**

023 36 - 475 90 94

**Weißer Ring:**

023 33 - 60 90 60

**Polizei- Notruf:**

110





**Gesundheitspraxis Merkel**  
Erfahrung in Familienhand seit 1986

Wir bedanken uns bei unseren Kunden für das entgegengebrachte Vertrauen, wünschen ein schönes Weihnachtsfest und beste Gesundheit im neuen Jahr.

**Physiotherapie Merkel**  
Hauptstraße 70 · 45549 Sprockhövel  
Tel.: 02324 - 9037555  
info@gesundheitspraxis-merkel.de  
www.gesundheitspraxis-merkel.de



**Praxis für Physiotherapie & Naturheilkunde**  
Christina Schwoerer-Böhning  
Heilpraktikerin und Physiotherapeutin

**Hand & Fuß**

Die Welt hat viele Rätsel, doch sie hat ebenso viele Lösungen. Freuen wir uns auf ein neues Jahr.  
Ihr Praxisteam „Hand & Fuß“ in Sprockhövel.



**SPD Stadtverband Sprockhövel**

Wir wünschen den Bürgerinnen und Bürgern ein frohes Weihnachtsfest und ein gesundes neues Jahr!

[www.spd-sprockhoevel.de](http://www.spd-sprockhoevel.de)



**Mode pro te**  
DAMEN UND HERREN

Ich bedanke mich herzlich bei meinen Kunden für das entgegengebrachte Vertrauen und wünsche allen ein schönes Weihnachtsfest sowie einen guten Start in das neue Jahr.

Mode pro te Annette Müller  
Hauptstraße 31 · 45549 Sprockhövel  
Telefon: 02324-9027229



„Am wichtigsten ist mir für das Jahr 2022, dass meine Familie und auch meine Kunden gesund bleiben. Außerdem wünsche ich mir einfach mein Leben aus den Zeiten vor Corona zurück. Mir fehlen die Unbeschwertheit und das gesellige Beisammensein. Ich hoffe, dass wir alle im Jahr 2022 etwas ‚Normalität‘ zurückerlangen können.“  
Annette Müller,  
Inhaberin Mode pro te in Sprockhövel



**Deutscher Roter Hausnotruf**

WIR SIND DA, DAMIT SIE LANGE SICHER ZUHAUSE LEBEN KÖNNEN.

**02324 / 20 11 11**  
Informieren Sie sich jetzt.

Deutsches Rotes Kreuz  
Talstr. 22 · 45525 Hattingen  
hausnotruf@drk-hattingen.de  
www.drk-hattingen.de

Deutsches Rotes Kreuz Hausnotruf  
Hattingen/Sprockhövel



„Ich persönlich wünsche mir, dass das Jahr 2022 von deutlich mehr ‚alter‘ Normalität geprägt ist und wir alle wieder unbeschwert bei vielen schönen Anlässen zusammenkommen können.“  
Thomas Alexander,  
Marketingleiter  
Volksbank Sprockhövel eG



**essilor**  
**eyecode**  
an essilor technology

Nach Rücksprache machen wir auch Hausbesuche!

Wir wünschen Ihnen eine schöne Weihnachtszeit und beste Gesundheit für 2022!

**Brillen Brandes**  
Hauptstraße 45 · 45549 Sprockhövel · Telefon 02324/78164

Augenoptikermeister Gunnar Brandes und Pilar Quiles Porta



„Meine Themenliste ist lang! Von Corona über drängende weltpolitische und ökologische Probleme bis hin zu unserer Zwiebelturmkirche und persönlichen Sorgen bei mir und in meinem Lebensumfeld. Und mich zermüht auf allen Ebenen, dass ich da keinen Fortschritt sehe. Daher denke ich, mein größter Wunsch ist Gelassenheit bei all den Fragen, die mich bewegen, ins Christliche übersetzt: Gottvertrauen, das alles andere als Fatalismus ist. Der alte Gebetswunsch bleibt für mich auch in 2022 ganz aktuell: ‚Gott, gib mir die Gelassenheit, die Dinge hinzunehmen, die ich nicht verändern kann, den Mut, die Dinge zu verändern, die ich verändern kann, und die Weisheit, das eine vom anderen zu unterscheiden.‘“  
Arne Stolorz, Pfarrer Ev. Kirchengemeinde Bredenscheid-Sprockhövel



**CUT'N COLOUR**  
ihr friseur!

Nur mit Terminvereinbarung!

Für Ihre Treue im Jahr 2021 bedanken wir uns ganz herzlich. Wir wünschen Ihnen und Ihrer Familie ein frohes Fest und ein glückliches Jahr 2022!

cut'n colour  
inhaber rolf bähner  
hauptstraße 15  
45549 sprockhövel  
☎ 02324/73097

dienstag-freitag 9.00-18.00 uhr  
samstag 8.00-13.00 uhr



**SCHÄFER**  
AUGENOPTIK

Wir wünschen allen fröhliche Weihnachten und einen guten Start ins neue Jahr!

Hauptstraße 16 · 45549 Sprockhövel  
Telefon: 02324 6863747  
sprockhoevel@augenoptik-schaefer.de



Eickersiepen 8a · 45549 Sprockhövel  
Telefon: (02324) 68127-0  
Telefax: (02324) 68127-99  
info@bauverein-sprockhoevel.de  
www.bauverein-sprockhoevel.de

**Bauverein Sprockhövel eG**

Wir bedanken uns bei unseren Mietern und Mitgliedern für das entgegengebrachte Vertrauen und wünschen ein schönes Weihnachtsfest sowie einen guten Start ins neue Jahr.



Schuhreparaturen  
Schlüssel  
Schilder  
Ihr Absatzjäger  
Uwe Bodschwinna

Ich danke meinen Kunden für die über 25-jährige Treue und wünsche allen ein frohes Fest und ein gesundes Jahr 2022.

Hauptstr. 23 · 45549 Sprockhövel · ☎ 02324/71421 · Öffnungszeiten: Mo., Di., Do. + Fr. 9-17 Uhr, Sa. 9-13 Uhr



**JEMAKO**  
SIMPLY CLEAN.  
Selbständiger JEMAKO Vertriebspartner

*Fröhliche Weihnachten und ein gutes neues Jahr, sowie ein Dankeschön an unsere Kunden!*

**Martin Knapp**  
Eicklöhken 4, 45549 Sprockhövel  
Mobil: 0171 2167792  
E-Mail: knapp@jemako-mail.com



**K. H. Ziebeck**  
Reifenhandel & KFZ-Service  
Alufelgen • Kompletträder • Autozubehör  
Batteriedienst • Auspuffservice • Ersatzteile

*Wir bedanken uns bei unseren Kunden für das entgegengebrachte Vertrauen, wünschen ein schönes Fest und sind auch in 2022 wieder gerne für Sie da.*

Hauptstraße 35 • 45549 Sprockhövel  
Telefon: 023 24 / 7 32 11  
Mobil: 01 62 / 1 35 80 78



**FLEISCHEREI GRANEL**  
PARTYSERVICE

**Ihr Fleischerfachgeschäft in Sprockhövel**

*Wir bedanken uns für das entgegengebrachte Vertrauen, wünschen Ihnen ein schönes Weihnachtsfest und ein gutes neues Jahr 2022.*  
Ihr Team Fleischerei Granel

Hauptstraße 28 • 45549 Sprockhövel  
☎ 02324 73210  
www.fleischerei-granel.de



**HÖRGERÄTE Vogel**  
MEISTERBETRIEB

*Wir wünschen unseren Kunden ein frohes Weihnachtsfest und ein gesundes neues Jahr.*

**Hörgeräte Vogel GmbH & Co.KG**  
Robert-Brauner-Platz 1 • 44623 Herne  
☎ 02323 52327

Hauptstraße 73 • 45549 Sprockhövel  
☎ 02324 9193709

**Wünsche für das neue Jahr:**  
„Ich wünsche mir an erster Stelle, dass wir als Gesellschaft mehr Zeit in der analogen Welt verbringen, dem Hamsterrad des Alltags entkommen und uns auf das Wesentliche besinnen: Zeit mit Freunden, Familie und echtem, direktem Austausch unter Menschen. Sportlich gesehen möchte ich über die Ziellinien der Ironman in Roth und Hawaii laufen.“  
**Till Schaefer, Gymnasiallehrer für Mathematik und Sport und erfolgreicher Ultra-Triathlet**




*Wir wünschen ein gemütliches Weihnachtsfest, schöne Momente und ein glückliches neues Jahr!*

**hauszeit**

Hauptstraße 61 • 45549 Sprockhövel  
☎ 023 24 / 6 82 72 22  
www.hauszeit-sprockhoevel.de



**KULLIK**  
RAUM AUSSTATTUNG

*Kullik Raumausstattung wünscht frohe Weihnachten und ein gesundes neues Jahr.*

Kreativpause vom 27.12.2021 bis 3.1.2022.  
Ab dem 4.1.2022 sind wir wieder für Sie da!

Hauptstraße 75 • 45549 Sprockhövel  
Telefon 02324 6863903  
www.raumausstattung-kullik.de



**Modestudio**  
Silke Mikoleit

*Wir bedanken uns bei unseren Kunden für das entgegengebrachte Vertrauen, wünschen besinnliche Festtage und ein gesundes und erfolgreiches neues Jahr.*

**Modestudio – Silke Mikoleit**  
Hauptstraße 57 • 45549 Sprockhövel  
02324 71207



**STEAKHOUSE**  
**Rose**

*Vielen Dank für Ihre Treue und die besten Wünsche für die Festtage!*

**Ihr Miroslav Kristo und das Rose-Team**

Hauptstraße 79 • 45549 Sprockhövel • Telefon 02324/971613



**Physiotherapie** Vanderborcht  
**Osteopathie** Vanderborcht

*Wir wünschen unseren Kunden ein schönes Fest und ein gesundes neues Jahr.*

Telefon: 02324/74351 • info@vanderborcht.de • www.vanderborcht.de



**Foto Sieper**  
Inh. Ulrike Sieper

Ihr Fotofachgeschäft für analoge und digitale Fotografie in Sprockhövel

*Wir wünschen allen schöne Weihnachten und einen guten Start ins Jahr 2022.*

Hauptstraße 27 • 45549 Sprockhövel  
Tel.: 02324 9195747 • E-Mail: info@foto-sieper.de



*Ein gesegnetes Weihnachtsfest wünscht die*  
**Adventsgemeinde Sprockhövel**  
Am Schmalenberg 2a • 45549 Sprockhövel

**Wir wünschen Ihnen ein schönes Weihnachtsfest und einen angenehmen Start ins neue Jahr.**

**Destillerie & Brennerei Heinrich Habel**  
 Gevelsberger Str. 127 • 45549 Sprockhövel • Tel.: 02339 / 9 14 30  
[www.habel.com](http://www.habel.com)

**HAIRCUT BY MELANIE**

**Wir wünschen unseren Kunden fröhliche Weihnachten und ein gesundes, glückliches neues Jahr 2022!**

HAIRCUT BY MELANIE | M. Blaschke | Hauptstr. 29 | Sprockhövel | Tel. 79757

**Die Gruppe Sacro pop wünscht frohe Weihnachten und ein gesundes Jahr 2022!**

Auch in Zeiten von Corona lassen sich die Mitglieder der Gruppe Sacro pop aus Niedersprockhövel die Freude am gemeinsamen Singen und Musizieren nicht nehmen. Getreu dem Motto: „Allzeit bereit sein“ arbeiten sie an alten und neuen Stücken, um jederzeit wieder in voller Stärke präsent sein zu können. Zurzeit tritt die Gruppe nur in kleiner Besetzung, wie beim Gottesdienst zum 1. Advent in St. Januarius an (siehe Foto), aber alle freuen sich auf entspanntere Zeiten. Die aktuellen Coronaregeln sowie die Maßgaben des Bistums beachtend treffen sich die SängerInnen und Bandmitglieder jeden Freitag um 19.30 bis 21.30 Uhr zur Probe im kath. Gemeindeheim St. Januarius, von-Galen-Straße 7. Alle, die Lust und Freude am Singen und/oder Musizieren haben, sind herzlich zu den Proben eingeladen, um sich gemeinsam mit den Sacro-Poppers auf diese Zeiten vorzubereiten.

**Kontakt:**  
 Jessica Haverkamp: 02324 73989; Gabi Tornberg-Nowak: 0171 4840587



**Reiseservice**  
 Gabriela Bierwirth

Ich bedanke mich herzlich bei meinen Kunden für das entgegengebrachte Vertrauen und wünsche allen ein schönes Weihnachtsfest und einen guten Start ins neue Jahr!

Goethestraße 29 • 45549 Sprockhövel  
 Mobil: 0173 8911748  
[gabi.bierwirth@reisepreisvergleich.de](mailto:gabi.bierwirth@reisepreisvergleich.de)  
[www.gabi-bierwirth.reisepreisvergleich.de](http://www.gabi-bierwirth.reisepreisvergleich.de)

**Wunsch für 2022:**  
 „Für 2022 wünsche ich mir, dass die Menschen wieder näher zusammenrücken, Freude miteinander haben und sich gegenseitig unterstützen. Die teils spürbare und extreme Spaltung der Bevölkerung in ‚Impfgegner – Impfbefürworter‘ oder die unterschiedlichen politischen Meinungen zur Bundestagswahl, um nur wenige Beispiele zu nennen, haben meines Erachtens im menschlichen Umgang miteinander Spuren hinterlassen. Mehr Zusammenhalt in 2022 steht bei mir als Wunsch an erster Stelle.“

**Michaela Habel, Inhaberin Destillerie & Brennerei Heinrich Habel**

**Frohe Weihnachten und alles Gute für das Jahr 2022 wünscht Ihr CDU-Landtagskandidat Christian Brandt.**

**CDU**

(Fotograf: Dr. Jürgen Theobald)

**Querflötenunterricht**

Die Musikschule der Stadt Sprockhövel bietet wieder Unterricht für Querflöte an. Die neue Lehrerin der Musikschule, Elisa Fröhling, begann ihre Tätigkeit am 1. Dezember 2021. Anmeldungen für Einzel- und Gruppenunterricht sind für Kinder und Erwachsene online unter [www.sprockhoevel.de](http://www.sprockhoevel.de) möglich. Außerdem kann ein Geschenkgutschein für 50,00 Euro für 4 x 30 Minuten Einzelunterricht zum Ausprobieren der Querflöte erworben werden. Erwachsene, die nicht regelmäßig am Unterricht teilnehmen können, haben die Möglichkeit, eine 10er-Karte für 250,00 Euro zu kaufen. Diese kann nach und nach eingelöst werden. Weitere Informationen sowie Beratung erhalten Sie bei der Musikschulverwaltung unter der Rufnummer 02339 / 917-153 sowie per E-Mail an [musikschule@sprockhoevel.de](mailto:musikschule@sprockhoevel.de).

**Weihnachten mit 3G und Anmeldung (Stand 26.11.2021)**

Die Pfarrei St. Peter und Paul Witten, Sprockhövel, Wetter hat für die Gottesdienste an den Sonn- und Feiertagen die 3G-Regel (geimpft, genesen, getestet) eingeführt. Zusätzlich ist für die Gottesdienste an den Weihnachtstagen (Heilig Abend, erster und zweiter Weihnachtstag) eine Anmeldung erforderlich. Aufgrund des Pandemiegeschehens bleibt das Platzangebot in allen Kirchen weiterhin eingeschränkt. „Mit Blick auf Coronazahlen halten wir es für sicherer, die Abstände in den Kirchen beizubehalten und nicht zu viele Menschen zu versammeln“, sagt der leitende Pfarrer Holger Schmitz. Anmeldungen zu den Weihnachtsgottesdiensten sind telefonisch unter folgenden Rufnummern möglich:

- ▶ St. Augustinus und Monika Tel. 02324 / 56 99 53-3
- ▶ St. Liborius Tel. 02324 / 56 99 53-2
- ▶ St. Januarius Tel. 02324 / 56 99 53-4
- ▶ St. Josef Tel. 02324 / 56 99 53-1
- ▶ St. Peter und Paul (mit St. Antonius) Tel. 02324 / 56 99 53-7

Die Planungen sind immer unter Vorbehalt, je nach Entwicklung der Pandemie. Aktuelle Informationen werden in der Presse und auf der Pfarrei-Homepage [ppherbede.de](http://ppherbede.de) veröffentlicht.

**BLUMEN**  
 SANDRA SCHREINER UND TEAM WÜNSCHEN  
 Frohe Weihnachten

**Tagesbetreuung für Senioren: Gesellschaft, Unterhaltung, Pflege**

**Wir wünschen besinnliche Weihnachten und ein gesundes neues Jahr!**

**tagespflege am turm**

**Monika Paschek**  
 Hauptstraße 62 • 45549 Sprockhövel  
 ☎ 02324/6859519  
[post@tagespflegeamturm.de](mailto:post@tagespflegeamturm.de)  
[www.tagespflegeamturm.de](http://www.tagespflegeamturm.de)

**Inspiration by Christine**  
 Inhaberin Christine Hudziak

Wohnaccessoires • Geschenkartikel  
 Echt- und Modeschmuck  
 Geschenke originell verpacken

**Vielen Dank für Ihre Treue und die besten Wünsche für die Festtage.**

**Öffnungszeiten:**  
 Mo., Di. + Do. 9.30-18.00 Uhr • Mi. + Sa. 9.30-13.00 Uhr  
 Mühlenstraße 3 • 45549 Sprockhövel  
 ☎ 02324/6868389  
 E-Mail: [christine@hudziak.de](mailto:christine@hudziak.de)

**Leben ...**  
 ... in den eigenen vier Wänden – bis ins hohe Alter!

**Pflegedienst Dahlhaus**  
 Die kompetente Hilfe!

- Wir stehen für:**
- ▶ Verlässliche Einsatzzeiten
- ▶ Ausgebildete Mitarbeiter
- ▶ Ausführliche Beratung

**Über 25 Jahre**  
 Ihr zuverlässiger Partner für die Pflege!

Hauptstraße 40 • 45549 Sprockhövel • ☎ 0 23 24/77 333 • [www.pflegedienst-dahlhaus.de](http://www.pflegedienst-dahlhaus.de)

Wir wünschen unseren Kunden, Freunden und Bekannten ein frohes Weihnachtsfest und ein glückliches und gesegnetes Jahr 2022!

**Manfred Gruber GmbH**

Direktion für Allfinanz  
Deutsche Vermögensberatung

Im Sinne unserer Kunden verzichten wir in diesem Jahr auf Präsente und haben den Betrag diversen Vereinen gestiftet.

Mittelstraße 48 · 45549 Sprockhövel (Haßlinghausen)  
Telefon 0 23 39/28 94 + 61 90 · Telefax 0 23 39/91 00 40  
E-Mail: manfredgrubergmbh@allfinanz-dvag.de

## Prämien für Heimat-Preisträger

Die Stadt Sprockhövel verleiht auch in diesem Jahr den Heimat-Preis. Nach der Bestätigung durch den Rat der Stadt dürfen sich drei Heimat-Preis-Preisträger über die Würdigung und Preisgelder in Höhe von insgesamt 5.000 Euro freuen.

**Würdigung des ehrenamtlichen Engagements für die Heimat**  
Den ersten Platz, verbunden mit 3.000 Euro Preisgeld, belegt Hans-Gert Burggräfe. Der langjährige Vorsitzende des Internationalen Freundschaftskreises Sprockhövel e.V. wird damit für seine Verdienste um die plattdeutsche Sprache und das plattdeutsche Liedgut gewürdigt.

Platz zwei und eine Prämie in Höhe von 1.500 Euro erhält die Evangelische Kirchengemeinde Bredenscheid-Sprockhövel, die sich in besonderem Maße für den Erhalt der Zwiebelturmkirche als heimat-historischem Wahrzeichen der Stadt Sprockhövel einsetzt. Der dritte Platz und 500 Euro Preisgeld gehen an die Flüchtlingshilfe Sprockhövel, deren Engagement zur Förderung neuer Heimatverbundenheit und der Begegnung der Kulturen ausgezeichnet wird. Sprockhövels Bürgermeisterin Sabine Noll gratuliert allen Preisträgern und zeigt sich begeistert von dem außerordentlichen ehrenamtlichen Engagement in Sprockhövel: „Mein herzlicher Dank gilt allen Bürgerinnen und Bürgern, die sich jeden Tag für unsere Heimat und die Stadt Sprockhövel einsetzen. Ich freue mich sehr, dass dieses besondere gesellschaftliche Engagement mit der Verleihung des Heimat-Preises anerkannt und gewürdigt wird.“

## Stadtrallye-Sieger

Motto des Weltkindertages: „Kinderrechte jetzt!“

Anlässlich des diesjährigen UNICEF-Weltkindertages haben die städtischen Jugendzentren eine Stadtrallye durch Sprockhövel veranstaltet. Die feierliche Siegerehrung im Jugendzentrum Haßlinghausen übernahm Bürgermeisterin Sabine Noll. Bei der Rallye selbst waren die teilnehmenden Kinder in der ganzen Stadt aktiv, um verschiedene Aufgaben lösen. So galt es etwa, auf der Suche nach einem Lösungswort einzelne Puzzleteile in den Geschäften vor Ort zu erfragen. Mit einer Kreide-Mal-Aktion vor den Jugendzentren haben die Organisatoren außerdem auf Kinder und deren Rechte aufmerksam gemacht – passend zum diesjährigen Motto des Weltkindertages: „Kinderrechte jetzt!“



## Geänderte Öffnungszeiten

**REWE Lenk**  
Besser einkaufen. Seit 1963.

Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter freuen sich darauf, Sie an Heiligabend von 7 bis 14 Uhr und Silvester von 7 bis 16 Uhr begrüßen zu dürfen.

Rathausplatz 10 | 45549 Sprockhövel

## Weihnachtsmarkt für 2022 geplant

Der von der Wirtschaftlichen Interessengemeinschaft, dem Stadtmarketingverein, dem Verein sunshine4kids e.V. und der Stadt geplante Weihnachtsmarkt musste leider abgesagt werden. Gerne hätten wir den Menschen einen kleinen, aber feinen Markt vor der ehemaligen Schule Nord geboten.

Da die Zusammenarbeit zwischen den drei Organisationen und der Stadt sehr gut funktioniert hat, wurde zumindest der Entschluss gefasst, im nächsten Jahr wieder zusammen einen Markt zu planen.

Ihr WIS Team i.A. Kai Kopperschläger

## Bildungsgutscheine

Lücken müssen dringend geschlossen werden

„Das Förderprogramm ‚Aufholen und Ankommen‘ ermöglicht Schülerinnen und Schülern pandemiebedingte fachliche Lernrückstände und psychosoziale Belastungen aufzuarbeiten. „Als Lehrer habe ich hautnah mitbekommen, wie sehr Schülerinnen und Schüler unter der Pandemie leiden und wie oft Lücken gerissen werden. Diese gilt es dringend aufzuarbeiten und zu schließen“, so Christian Brandt, Landtagskandidat der CDU, Mitglied des Schulausschusses im Kreistag und Kreisvorsitzender der CDA. Rund 50 Millionen Euro sollen im Rahmen der individuellen Förderung durch Bund und Land als Bildungsgutscheine an einzelne Schülerinnen und Schüler vergeben werden, die über bestehende Angebote nicht ausreichend gefördert werden können.

Die Identifizierung von Schülerinnen und Schülern mit entsprechenden Förderbedarfen obliegt den Lehrkräften. Zugelassen ist das Einlösen der Bildungsgutscheine bei externen Anbietern (z.B. Nachhilfeeinstituten). Sollte eine Schülerin oder ein Schüler durch einen Bildungsgutschein gefördert werden, werden die Erziehungsberechtigten von der Lehrkraft in einem Elternbrief über das Verfahren informiert.

Ein Bildungsgutschein berechtigt die Schülerin oder den Schüler dazu, bei einem zugelassenen Bildungsanbieter insgesamt zehn Lerneinheiten à 90 Minuten für individuelle Förderung in einer Kleingruppe in Anspruch zu nehmen. Dabei darf die Kleingruppe maximal sechs Schülerinnen und Schüler umfassen. Die individuelle Förderung wird in der Regel einmal wöchentlich durchgeführt. „Ich begrüße diese Förderung sehr und rufe alle Schulträger dazu auf davon Gebrauch zu machen“, so Christian Brandt abschließend.

## Über 220.000 € Bundesförderung für Niedersprockhövel

„Der Bund bewilligt erste Maßnahmen aus dem Förderprogramm ‚Zukunftsfähige Innenstädte und Zentren‘, das mit insgesamt 250 Millionen Euro ausgestattet ist und wir sind dabei“, meldet der Bundestagsabgeordnete Axel Echeverría (SPD). Das Programm soll den Innenstädten den Neustart aus der Corona-Pandemie erleichtern. Der Bund unterstützt die Gemeinden, lebendige und attraktive Ortskerne und Stadtzentren zu entwickeln oder zu erhalten. Mit der Zusage des Bundes für das Projekt „Zukunft-Innenstadt - Attraktiv, zukunftsfähig, resilient & l(i)ebenswert - neue Perspektiven für Niedersprockhövel“ erhalten wir die Möglichkeit, den Einzelhandel zu stärken, die Vielfalt der Innenstadt zu verbessern und damit unser Zentrum für Verbraucherinnen und Verbraucher attraktiv zu gestalten. Das Programm soll auch dabei helfen, die Aufenthaltsqualität der Innenstadt zu verbessern und die Menschen zum Verweilen einzuladen“, so der Abgeordnete.

Die Kommunen waren im Sommer aufgerufen, Projektvorschläge für innovative Konzepte und Handlungsstrategien einzureichen. „Umso mehr freut es mich, dass Sprockhövel dem Aufruf gefolgt ist und nun mit einer Fördersumme von 224.250 € Berücksichtigung findet.“ Die stellvertretende Bürgermeisterin und Vorsitzende des SPD-Stadtverbands Sprockhövel, Marion Prinz, ist froh über die zugesagte Förderung: „Ich freue mich natürlich sehr, dass der Bund uns finanziell unterstützt. Uns stehen einige große Projekte bevor, darunter die Erneuerung des Busbahnhofs durch beispielsweise barrierefreie Zugänge. Parallel zum Bau der Trasse L70n geht es auch darum, die Hauptstraße lebenswerter zu machen und Leerstände zu bekämpfen.“ Konkret geplant ist die Er-

arbeitung einer Handlungsstrategie und eines Einzelhandelsgutachtens. Ergänzend sollen leer stehende Ladenlokale angemietet und erste baulich-investive Maßnahmen umgesetzt werden.

„Innenstädte sollen Orte der Begegnung sein, der Bewegung und Kommunikation. Sie müssen sich an die Klimaveränderung anpassen und durch soziale Einrichtungen Menschen in ganz unterschiedlichen Lebenssituationen ansprechen. Das ist eine große Aufgabe, bei der wir den Kommunen mit diesem Bundesprogramm unter die Arme greifen und sie gleichzeitig selbst entscheiden lassen wollen, wie sie dieser Vision näherkommen“, so Echeverría abschließend.

**Podologische Fachpraxis Ingwald**

Wir wünschen unseren Kunden und Patienten ein schönes Weihnachtsfest und ein gesundes neues Jahr!

- Das Praxisteam -

Mittelstraße 69 · 45549 Sprockhövel  
Telefon 0 23 39 810 295  
www.podologie-ingwald.de

Wohlfühlen inmitten der Natur

**physio & mehr**

Fröhliche Weihnachten und ein gesundes neues Jahr!

Therapiezentrum Hermessiepen  
Dipl.-Ök. Marion Siegel • 45549 Sprockhövel  
0 23 39 / 13 80 00 • Fax: 9 24 98 98





Ehrenmal in Haslinghausen auf dem evangelischen Friedhof.

## Volkstrauertag am 14.11.21

Das Gedenken an die Verstorbenen am Volkstrauertag fand erstmals gemeinsam mit den Vereinsmitgliedern des Sprockhöveler Vereins Bergbauaktiv Ruhr e.V. statt. „So gut besucht wie in diesem Jahr war es noch nie“, so Ronald Mayer, Vorsitzender des Vereinsrings Haslinghausen. Zusammen mit der Feuerwehr und dem Posaunenchor wurde die Zeremonie gefeiert.

Mayer abschließend: „Nichts passt besser zu Sprockhövel, als Wiege des Ruhrbergbaus, wie die Begleitung des Volkstrauertages durch Bergleute mit anschließendem Ausklang des Steigerliedes.“

Festredner im nächsten Jahr wird Oliver Pelzer, ein ehemaliger Bergmann aus dem Verein, der in diesem Jahr schon mit seinem traditionellem Bergmannskittel dabei war.

Ronald Mayer



## Corona-Gedenkstätte

### auf dem Evangelischen Friedhof Haslinghausen

Angelehnt ist das Projekt an die Initiative „Bäume der Hoffnung“. Die von der Evangelischen Kirche Westfalen ins Leben gerufene Aktion verfolgt das Ziel, durch das Pflanzen von Bäumen auf Friedhöfen zentrale Orte der Erinnerung und des Gedenkens an die Opfer der Corona-Pandemie zu schaffen.

Viele Menschen besuchen den evangelischen Friedhof – manche, um ihrer Angehörigen zu gedenken und ihre Gräber in einem gepflegten und würdigen Zustand zu erhalten. Manche aber kommen auch ohne persönliche Beziehung zu einem Menschen, der hier begraben ist. Denn der Friedhof erinnert uns an unsere eigene Vergänglichkeit; er gemahnt uns, unsere begrenzte Zeit zu nutzen – und er zeugt von dem Glauben, dass mit dem Tod nicht alles aus ist. Er ist ein Ort der Hoffnung.



### Der Friedhof Haslinghausen – ein Ort der Hoffnung Was haben wir vor?

An einem zentralen Ort auf dem Friedhof entsteht eine Fläche, auf der ab dem Ewigkeitssonntag am 21. November 2021 die „Bäume der Hoffnung“ gepflanzt werden. Bei diesen Bäumen soll es sich um alte Obstsorten und klimaresistente Laubgehölze handeln. Ein erster Baum wurde nach dem Gottesdienst am Ewigkeitssonntag auf dem evangelischen Friedhof gepflanzt; weitere Bäume sollen folgen. Die Gedenkstätte soll, etwa durch das Aufstellen von Sitzbänken und das Errichten einer Erinnerungsstele, zum Verweilen einladen.

Anlass für diese Initiative sind die Erfahrungen der Covid-19-Pandemie. Es bedrückt uns nicht nur, dass viele Menschen an dem Virus verstorben sind, sondern auch, dass das Abschiednehmen schwierig oder sogar unmöglich war. Menschen starben einsam, und die Trauerfeiern durften nur im engsten Familienkreis stattfinden. Annette Kurschus, Präses der Ev. Kirche von Westfalen, teilt dazu mit: „Auf unseren evangelischen Friedhöfen werden blühende Orte des Gedenkens entstehen. Sie halten die Erinnerung an die Pandemiezeit lebendig – und an die Menschen, die in dieser Zeit gestorben sind. Als ‚Orte der Hoffnung‘ bringen evangelische Friedhöfe unsere christliche Gewissheit zum Ausdruck, dass wir zu jeder Zeit auf das Leben zugehen – auch im Sterben und durch den Tod hindurch.“

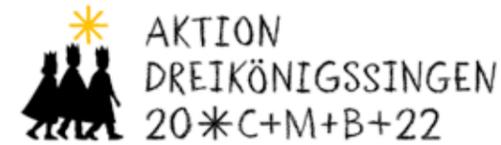
### Wie können Sie die Aktion unterstützen?

Wir suchen Menschen, die das Entstehen des „Ortes der Hoffnung“ unterstützen möchten, indem sie entweder einen Baum spenden oder einen Geldbetrag, mit dessen Hilfe dann weitere Bäume gekauft und gepflanzt werden können.

Wenn Sie einen Baum spenden möchten, wenden Sie sich bitte an die Friedhofsverwaltung. Tel.: 02339-2309, E-Mail: kirchehahesi@t-online.de. Geldspenden erbitten wir auf folgendes Konto:

Ev. Kirchengemeinde Haslinghausen-Herzkamp-Silschede  
IBAN DE32 4525 1515 0001 0014 29

Stichwort: Friedhof Haslinghausen - Hoffnungsbäume



### Sternsinger sind auch in Coronazeiten ein Segen

Prächtige Gewänder, funkelnde Kronen und leuchtende Sterne: Am 6. Januar sowie am 8./9. Januar sind die Sternsinger der Gemeinde St. Josef in den Straßen von Haslinghausen unterwegs. Mit dem Kreidezeichen „20+C+M+B+22“ bringen die Kinder und Jugendlichen in den Gewändern der Heiligen Drei Könige den Segen zu den Menschen und in die Häuser und sammeln für benachteiligte Kinder in aller Welt. Wer ebenfalls gerne von den Sternsängern besucht werden möchte, kann sich telefonisch bei Frau Veronika Spanke unter der Tel. 0171 7892594 melden.

„Gesund werden – gesund bleiben. Ein Kinderrecht weltweit“ lautet das Motto der 64. Aktion Dreikönigssingen. Mit diesem Motto machen die Sternsinger auf die Gesundheitsversorgung von Kindern in Afrika aufmerksam. In vielen Ländern des globalen Südens ist die Kinder-gesundheit aufgrund schwacher Gesundheitssysteme und fehlender sozialer Sicherung stark gefährdet. In Afrika sterben täglich Babys und Kleinkinder an Mangelernährung, Lungenentzündung, Malaria und anderen Krankheiten, die man vermeiden oder behandeln könnte. Die Folgen des Klimawandels und der Corona-Pandemie stellen zusätzlich eine erhebliche Gefahr für die Gesundheit von Kindern und Jugendlichen dar.

Bei der 63. Aktion zum Jahresbeginn 2021 hatten die Mädchen und Jungen aus 8.000 Pfarregemeinden trotz der Coronasituation rund 38,2 Millionen Euro gesammelt. Mit den Mitteln fördert die Aktion Dreikönigssingen weltweit Projekte in den Bereichen Bildung, Gesundheit, Pastoral, Ernährung, soziale Integration und Nothilfe.

### Sternsingen - aber sicher!

Die Sternsingeraktion 2022 steht in St. Josef unter einem ganz besonderen Sicherheitsaspekt: denn vor jedem Treffen ist ein Corona-Schnelltest durchzuführen. So sollte, wenn keine anderslautenden Vorschriften ergehen, die bevorstehende 64. Hilfsaktion unter dem Motto „Gesund werden – gesund bleiben. Ein Kinderrecht weltweit“ erfolgreich durchgeführt werden können.

## Kinder schmückten die Stadt mit selbstgebastelter Deko

„Kinder schmücken unsere Stadt“ – so lautete das Motto der städtischen Wirtschaftsförderung. Um in den Einkaufsstraßen von Haslinghausen und Niedersprockhövel für eine besondere Weihnachtsstimmung zu sorgen, wurden Tannenbäume entlang der Mittel- und Hauptstraße aufgestellt. Sabine Noll: „Die stimmungsvoll geschmückten Einkaufsstraßen sollen zum Weihnachtsbummel einladen, um Einzelhandel und Gastronomie in Sprockhövel zu stärken.“ Für selbstgebastelten Weihnachtsschmuck haben 20 Kitas und Grundschulklassen gesorgt. Das Projekt wurde vollständig durch private Spenden finanziert. Mitarbeiter des städtischen Bauhofs haben die Bäume aufgestellt. Die Sprockhöveler Bürger können sich noch bis zum 7. Januar 2022 von der gelungenen Aktion überzeugen.



Das Projekt wurde vollständig durch private Spenden finanziert, etwa von der ortsansässigen Firma Büttner + Saure. Auch Bürgermeisterin Sabine Noll und Alexander Karsten haben sich daran beteiligt. Die Tannenbäume hat Garten- und Landschaftsbauer Wolfgang Trilling beschafft. Mitarbeiter des städtischen Bauhofs haben sie aufgestellt. Im Bild (v.l.n.r.): Alexander Karsten, Wolfgang Trilling, Bürgermeisterin Sabine Noll, Christiane Beumer, Sascha Ohm, Matthias Bayer und Florian Fegert.



### GLÜCKAUF APOTHEKE

**Malte Kehrman**  
Mittelstraße 11  
45549 Sprockhövel  
Tel.: 0 23 39 / 23 29

*Wir wünschen \* \* \*  
frohe Weihnachten und  
ein gesundes neues Jahr!*

Wir beraten Sie gerne.





**NOLL WEIN ...und mehr**

Allen Kunden  
vielen Dank für Ihre Treue,  
die besten Wünsche  
für die Festtage  
und ein gesundes  
Jahr 2022.

- Qualitätsweine
- Schaumweine
- Spirituosen
- Feinkost
- Süßwaren

Marco Isaack  
Tel. 02 02/257 97 27 - Fax 02 02/257 97 28  
Mobil 01 73/543 86 57  
www.wein-noll.de  
m.isaack@wein-noll.de

Elberfelder Straße 138 · 45549 Sprockhövel-Herzkamp

**GUTE VORSÄTZE**

ERNÄHRUNG ENTSPANNUNG SPORT

Grafik: AdobeStock

**So werden gute Vorsätze wahr**  
Viele unserer Gewohnheiten machen eher ein schlechtes Gewissen als Freude: zu wenig Bewegung, ungesundes Essen und Trinken und zu viel Stress. Der Start in ein neues Jahr ist immer wieder eine willkommene Gelegenheit, lästige Gewohnheiten abzulegen. Die Erfahrung zeigt aber, dass der Geist oft willig, das Fleisch aber zu schwach ist. Dennoch gibt es Wege, damit dieser Satz aus der Bibel (Matthäus 26,41) nicht zwangsläufig eintreffen muss. Wie es gelingen kann, zeigen wir Ihnen hier:

**Ziele sollten realistisch sein**  
Helfen könnte da eine weitere Weisheit: „Wer kein Ziel hat, wird auch keines erreichen.“ Sie brauchen daher mehr als eine vage Absicht (demnächst weniger essen), sondern einen starken konkreten Wunsch wie „montags und donnerstags keine Süßigkeiten“.  
Wählen Sie Ihre Ziele so, dass Sie sie in überschaubarer Zeit auch erreichen können. Planen Sie daher Ihr Vorhaben konkret und schriftlich. Setzen Sie sich ein oder mehrere (aber nicht zu viele) Ziele mit Beginn innerhalb von drei Tagen. Legen Sie Zwischenziele fest, was Sie bis zu welchem konkreten Termin erreicht haben möchten. So werden aus einem großen Ziel mehrere kleine realistische Schritte. Das Ziel für einen Untrainierten, einen Halbmarathon in sechs Monaten zu finishen, ist eine sehr große Herausforderung. Noch größer ist die Wahrscheinlichkeit, dass das Vorhaben in Frust endet. Im ersten Monat jedoch zweimal in der Woche eine Viertelstunde Sport zu treiben und im folgenden Monat dann schon 20 Minuten, das ließe sich schaffen!  
Sind es Suchtmittel wie Süßigkeiten oder Zigaretten, die aus Ihrem Leben verschwinden sollen? Verzichten Sie nicht ganz, sondern reduzieren im ersten Schritt nur die Mengen. Stellt sich Heißhunger ein, dann sei immerhin noch 1 (in Worten „ein“) Schokoladenriegel erlaubt.  
Belohnen Sie sich, wenn Sie ein Zwischenziel erreicht haben. Sie werden sehen, je näher Sie einem (Zwischen-) Ziel kommen, umso mehr wird Ihr Ehrgeiz angefach!

**Rückschläge und widrige Umstände einplanen**  
Es ist durchaus normal, dass Sie auch mal Rückschläge erleiden. Die Arbeit hält Sie fest, das Wetter lässt das geplante Joggen nicht zu – damit müssen Sie rechnen. Kalkulieren Sie solche Phasen ein und nehmen sich jetzt schon vor, dass und wie Sie in so einem Fall weitermachen! Der Frust ist dann einkalkuliert, der nächste Schritt aber auch. Sie brauchen im Schnitt über zwei Monate, bis sich neue Gewohnheiten eingeschlichen haben. Auch die erforderliche Selbstdisziplin muss oft erst noch eingeübt werden.  
Sehr hilfreich ist es, seine Bekannten und Freunde über sein Vorhaben zu informieren, um eigenen Druck aufzubauen und dadurch Rückzugswege von vornherein abzuschneiden. Suchen Sie sich am besten Gleichgesinnte und gehen gemeinsam die Ziele mit konkreten Verabredungen an (wir laufen montags und freitags, 18

**Wir bedanken uns für das von Ihnen entgegengebrachte Vertrauen und wünschen Ihnen ein gesundes neues Jahr!**

**Wir suchen Verstärkung:**  
Einen Mitarbeiter (w/m/d) im Aufgabenbereich der **Notarsachbearbeitung**.



Rechtsanwälte  
**MAYER**  
Fachanwälte und Notar  
www.anwaelte-mayer.com



**Bitte richten Sie Ihre Bewerbung an:**  
**Rechtsanwälte MAYER GbR, c/o Notar Ronald Mayer, Mittelstraße 44, 45549 Sprockhövel**  
E-Mail: [ronald.mayer@anwaelte-mayer.de](mailto:ronald.mayer@anwaelte-mayer.de)

Uhr ab Treffpunkt). Freunde von mir stachelten sich gegenseitig zum Abnehmen an, indem sie sich jeden Morgen Handyfotos von den Anzeigen ihrer Personenwaagen zusandten. Gemeinsame Ziele, gemeinsamer Ansporn!

**Das Phänomen „Prokrastination“**

Wir kennen es alle: seit Tagen schieben wir eine unangenehme Aufgabe immer wieder vor uns her. Sei es der Anruf beim Zahnarzt zum jährlichen Check, die Reparatur des platten Fahrradreifens oder die Umsetzung der guten Vorsätze für das Neue Jahr – irgendwas kann immer noch vorher erledigt werden. Es gibt sogar einen Fachbegriff für diese „Aufschieberitis“ – er lautet „Prokrastination“.

**Wasserglas wird immer schwerer**  
Wieviel schwerer und stressiger die Aufgabe durch ihr ständiges Aufschieben wird, macht folgender Test deutlich: Nehmen Sie ein volles Wasserglas in ihre Hand und halten es mit ausgestrecktem Arm. Eine Minute schaffen Sie locker. Nach zehn Minuten wird das Glas schon schwerer. Eine halbe Stunde ist kaum zu schaffen. Komisch, das Gewicht des Wasserglases ist aber immer noch gleich. So ist es auch mit einer unangenehmen Aufgabe – sie direkt anzugehen, fällt leicht. Sie vor sich herzuschieben, erfordert einen stetig steigenden Kraftaufwand.  
Fragen Sie sich einfach: „Was hält mich eigentlich von der Erledigung ab?“ Verbannen Sie dann jegliche Ablenkung von Radio bis Handy auf später. Erstellen Sie eine Prioritätenliste der nervigen Aufgaben und legen Sie eine Reihenfolge von wichtig bis unwichtig fest. Arbeiten Sie diese Liste konsequent, aber auch ohne Streß, ab. Malen Sie sich aus, wie glücklich Sie sich fühlen werden, wenn die Aufgabe erledigt sind! Also: was hält Sie noch ab? dx



**Fachberatung vor Ort** - Anzeige -  
**15. Januar: Ranzenparty in Niedersprockhövel**  
Große Ranzenparty im Schuhhaus Geller. Am Samstag, den 15. Januar 2022, lädt das Schuhhaus zu seiner zweiten Ranzenparty nach Niedersprockhövel, in die Gutenbergstraße 2, herzlich ein. An besagtem Samstag hat das Fachgeschäft für Sie drei Stunden länger geöffnet und zwar von 15 Uhr bis 18 Uhr, zusätzlich zu den normalen Öffnungszeiten. Sechs extra geschulte Ranzenberaterinnen stehen den Kunden an diesem Tag Rede und Antwort zu allen Fragen rund um den richtigen Tornister. Fachberatung wird im Schuhhaus Geller ja schon immer groß geschrieben, nicht umsonst kommen viele Kunden aus nah und fern regelmäßig, um bei Geller einzukaufen. Für i-Männchen, Schulwechsler und Eltern ist so ein Tag immer ein großes Ereignis - ein Schulbeginn sowie ein Schulwechsel ist immer ein besonderer Tag im Leben eines Kindes, ein neuer Lebensabschnitt beginnt! Hier können Sie sich umfangreich über den richtigen Tornister für Ihr Kind informieren, das diesen dann ja auch einige Jahre tragen wird. Ein großes Angebot an Tornistern bietet Geller auch im nächsten Jahr an, unterschiedliche Angebote erwartet die Kunden. Ein Großteil an Tornistern und Rücksäcken ist immer vorrätig. Vieles kann zu diesem Zeitpunkt auch noch geordert werden. Schauen Sie gerne am 15. Januar 2022 bei Geller vorbei – hier werden Sie gut beraten!

*Nimm Dir Zeit für Dich!*

**Gesunde Bewegung, Achtsamkeit und Entspannung**

Gesunde Bewegungen mit Pilates und Faszientraining. Entspanne dich bei Yoga und Meditation.  
Weitere Infos über unsere Internetseiten  
[www.federleicht-pilatesstudio.de](http://www.federleicht-pilatesstudio.de) & [www.simon-yoga.de](http://www.simon-yoga.de)

**PILATES STUDIO FEDERLEICHT**  
**Simon Yoga**

**Federleicht Pilates Studio** · Astrid Möller  
Im Hammertal 85 · 58456 Witten · Fon 0151 70824447  
[info@federleicht-pilatesstudio.de](mailto:info@federleicht-pilatesstudio.de) · [www.federleicht-pilatesstudio.de](http://www.federleicht-pilatesstudio.de)

**Ranzenparty am 15. Januar in Niedersprockhövel: Natürlich bei Geller**

**Jetzt neu bei uns:**  
**ergobag**

Beim Kauf eines Schulrucksacks erhalten Sie einen Gutschein im Wert von **25 €**



**Ganz individuell – ganz du selbst!**



**Ranzenparty: 3 Stunden EXTRA-ZEIT**  
Samstag von 15 bis 18 Uhr erwarten Sie!

**Step by Step**  
PASST GARANTIERT IMMER



**Tornister nur Gutenbergstraße 2 • Sprockhövel**  
**Schuhmode GELLER**  
0 23 24 / 68 67 90  
[www.schuhmodegeller.de](http://www.schuhmodegeller.de)



**Wie kann eine verunsicherte Gesellschaft überleben?**

Nichts ist so spannend und bewegt den Menschen so sehr wie sein eigenes Verhalten und das seiner Mitmenschen. Auch in diesem Jahr greift IMAGE gemeinsam mit Dr. med. Willi Martmöller, Facharzt für Allgemeinmedizin, Psychotherapie (Tiefenpsychologie) in unserer Serie „Wie tickt der Mensch“ spannende Fragen auf und stellt verblüffende Antworten aus der Psychologie vor.



mit Dr. med. Willi Martmöller

„Das Jahr 2022 trifft auf eine verunsicherte Gesellschaft. Viele Menschen – nicht nur in Deutschland – leiden unter Ängsten aus Ereignissen in der Corona-Pandemie, der zunehmenden Naturkatastrophen oder der schrecklichen Schicksale aus Flucht und Vertreibung. Vielen Menschen ist die alltägliche und gewohnte Struktur abhandengekommen. Im Prinzip besteht unsere Herausforderung im aktuellen Leben darin herauszufinden, wie wir uns verhalten müssen, ohne eine Ahnung davon zu haben, was mittel- und langfristig richtig ist“, analysiert Dr. Willi Martmöller.

**Raus aus Angst und Unsicherheit**

Grundsätzlich: innehalten und sich die Folgen einer vorschnellen Entscheidung vor Augen führen – und zwar unmittelbar, bevor die Wahl getroffen wird. Diese Strategie birgt nicht nur die Möglichkeit, über Stärken, Schwächen und explizit über die Folgen nachzudenken, sondern auch das eigene Stressniveau in die Überlegungen mit einzubeziehen. Erwählen Sie sich die Ungewissheit zur freundlichen Begleiterin. Nutzen Sie Ihre Angst und Unsicherheit für das Abwägen vielgestaltiger Möglichkeiten. Überwinden Sie den „inneren Schweinehund“ nach einer schnellen und klaren Antwort, die es eben nicht immer gibt. Lassen Sie sich nicht entmutigen und denken Sie an das, was Sie im Leben bereits geschafft haben.

„Angst und Unsicherheit in einer negativ empfundenen Stress-Situation lassen uns oft nach einer erstbesten Lösung greifen oder wir konstruieren Zusammenhänge, die es nicht gibt oder die medizinisch nicht belegbar sind. Wir wollen bei Fragen schnelle klare Antworten haben. Doch Pandemie und andere Katastrophen versagen uns die schnelle Antwort.

Vor 25 Jahren hat der polnische Sozialpsychologe Arie Kruglanski einen Begriff eingeführt: need for closure. Übersetzt lautet dies ‚unser Bedürfnis nach Geschlossenheit‘ und gemeint ist damit die starke Sehnsucht aller Menschen nach klaren Antworten. Eine schnelle Antwort wird dabei deutlich eher akzeptiert, als der andauernde Zustand der Unsicherheit. Gibt es diese Antwort nicht, muss man lernen, mit der Unsicherheit zu leben und sie auszuhalten. Gelingt dies nicht, führt das zu vielen Problemen: übereilte Entscheidungen, fehlgegewichtete Informationen, Gefahr von Manipulation und Vorurteil.

Mit Unsicherheit zu leben – das fällt manchen Menschen leichter als anderen. Warum das so ist, liegt an den Erfahrungen, die ein Mensch gemacht hat. Hat er sichere Bindungen erlebt? Konnte er ein Vertrauen aufbauen? Wer positiv in die Zukunft blickt, kann Unsicherheit besser ertragen und hat ein geringeres Bedürfnis nach Vorhersagbarkeit und klaren Strukturen. In unserer Gesellschaft sind wir im Alltag allerdings stark strukturiert – oder sollte ich besser sagen: wir waren vor der Corona-Pandemie eine in unserem Alltag stark strukturierte Gesellschaft? Wenn alles im Fluss ist, müssen wir verstärkt lernen, Unsicherheit auszuhalten. Dabei liegt die Lösung nicht in der persönlichen Betäubung, wohl aber im Sich-Bewusstmachen und der Akzeptanz. Es hilft, die Belastung durch Ablenkung in Form einer fordernden Aufgabe oder durch soziale Unterstützung in Gesprächen zu akzeptieren. Auch Gutes tun oder dankbar zu sein für das, was man hat, bringt überlebensnotwendige positive Gedanken hervor.“ *anja*

◆ **Einen Serienteil verpasst? Lesen Sie online: [www.image-witten.de](http://www.image-witten.de) oder [www.martmoeller.de](http://www.martmoeller.de)**

**Impfverweigerer an Behandlungskosten beteiligen**

Der stellvertretende Bundesvorsitzende des CDU-Arbeitnehmerflügels CDA, Dennis Radtke, MdEP, möchte bewusste Impfverweigerer zur Kasse bitten, wenn diese Menschen an Covid-19 erkranken und stationär im Krankenhaus behandelt werden müssen. „Es ist nicht länger hinnehmbar, dass die Solidargemeinschaft den vollen Preis für das bewusst eingegangene Risiko von Teilen der Bevölkerung trägt ernsthaft zu erkranken“, sagt der CDU-Sozialpolitiker. „Wer sich gegen eine Impfung entscheidet und auf der Intensivstation landet, sollte an den Behandlungskosten beteiligt werden. Die Solidargemeinschaft zahlt ohnehin schon einen hohen Preis durch die Gesundheitsgefährdung von Dritten. Dann noch die vollen Behandlungskosten zu tragen, ist eine Mehrfachbestrafung für die Mehrheit der Bevölkerung.“

Der nordrhein-westfälische CDU-Europaabgeordnete Radtke stützt sich in seiner Argumentation auf die geltende Gesetzgebung des Sozialgesetzbuch V: „Schon jetzt sieht §52 (1) SGB V eine mögliche Kostenbeteiligung bei vorsätzlichem Verschulden vor. Über eine entsprechende Modifizierung könnte man schnell zu der nötigen Kostenbeteiligung kommen.“

Es sei nun notwendig, so Radtke, einen Gang hochzuschalten. Die Gesellschaft dürfe sich nicht von Impfverweigerern und deren interessengeleitetem Gefolge in Geiselschaft nehmen lassen. „Querdenken darf nicht mit Freiheit verwechselt werden. Es ist die Freiheit der Gesellschaft, die bedroht ist, wenn wir aus Angst vor Widerständen auf politische Entscheidungen verzichten.“

Für den CDU-Sozialpolitiker ist es zudem unabdingbar, jetzt politisch über die Einführung einer allgemeinen Impfpflicht zu entscheiden. „Wenn wir aus dem Hamsterrad von Lockdowns und Kontaktbeschränkungen im Alltag aussteigen wollen, dann ist eine allgemeine Impfpflicht mittelfristig der einzige Weg.“ Radtke: „Je eher wir den Mut aufbringen damit anzufangen, umso schneller kehrt die Normalität zurück.“

**„Wir müssen von anderen Fachbereichen lernen“**

**Viel Resonanz auf 4. Uro-Geriatrie-Tag**

Spannende Themen und interessante Diskussionen zeichneten den 4. Deutschen Uro-Geriatrie-Tag aus: Prof. Dr. Andreas Wiedemann, Deutschlands erster Professor für Uro-Geriatrie und Chefarzt der Klinik für Urologie am Evangelischen Krankenhaus Witten, hatte dazu in das Ardey Hotel Witten eingeladen. Knapp 50 Teilnehmer\*innen tauschten sich über Themen aus dem Grenzgebiet zwischen Urologie und Geriatrie aus. Das Fazit der Fachveranstaltung: „Wir alle müssen gerade bei hochbetagten Patient\*innen unser schmales Brett verlassen und von anderen Fachbereichen lernen. Während der junge Patient nur eine Erkrankung hat, die isoliert behandelt wird, haben ältere Patienten häufig nicht nur auf dem eigenen Fachgebiet gesundheitliche Probleme, sondern viele Erkrankungen, die aus allen Fachgebieten in meinen Bereich hereinragen“, sagt Prof. Dr. Andreas Wiedemann.

Der 4. Uro-Geriatrie-Tag wurde in Kooperation mit dem Arbeitskreis „geriatrische Urologie“ der Deutschen Gesellschaft für Urologie und dem Arbeitskreis „Inkontinenz“ der Deutschen Gesellschaft für Geriatrie organisiert. Er fand unter der Schirmherrschaft der Deutschen Kontinenzgesellschaft statt.



**Brillentrends: Das ist 2022 in Groß und rund! Zurück zur Natur! New vintage! Used look! Roaring sixties!**

Aufregend individuell. Runde, quadratische oder mehreckige Brillen gehören zu den Trendbrillen wie filigrane Metall- oder kräftige Acetatbrillen. Markante Fassungen aus Kunststoff waren die Bestseller der letzten Jahre. Die sogenannte Nerd-Brille war trendig mit großem Blickfeld ohne störenden Rahmen. Aber es kommt 2022 noch besser:

**Es wird filigran**

Der Trend geht in Richtung Metall. Und da wird's ganz fein: Federleichtes Titanium, Stainless Steel. Kunststoff (Acetat) wird aber nach wie vor viel verwendet. Die neuen Brillen sind eher groß aber die Ränder werden spürbar dünner.

**Es wird rund**

„Rund“ ist zwar derzeit ein starker Trend, steht aber nicht jeder und jedem. Bei runden Gesichtern ist Vorsicht geboten. Trauen Sie sich! Probieren Sie die neue Form und lassen Sie die Brille ein paar Minuten auf der Nase. Vielleicht haben Sie bisher ja eine eckige Kunststoff-Brille getragen? Dann ist der Sprung zu einer runden Metall-Brille natürlich groß. Vielleicht haben Sie bei der Anprobe Ihre neue Lieblingsbrille ja schon auf der Nase und wissen es nur noch nicht. Runde Brillen werden in den nächsten Jahren modern bleiben.

**Natürliche Stoffe sind im Kommen**

Horn, Stein, Papier, Holz oder Titan – die Nachfrage nach natürlichen oder naturnahen Produkten steigt stetig. Bei Hornfassungen werden Hörner unterschiedlicher Rinderarten genutzt. Das Ausgangsmaterial ist fast immer ein „Abfallprodukt von Steaklieferanten“. Bei Brillenrahmen aus Papier werden verschiedene Schichten Papier in einem Spezialverfahren geleimt und zu Brillenrahmen verarbeitet. Ein paar Regentropfen schaden nicht. Holzbrillen sind wunderbar leicht und auch für Allergiker bestens geeignet. Titan, der Klassiker für Allergiker und für federleichte Brillen. Titan-Brillen wiegen nur rund die Hälfte einer vergleichbaren Metall-Brille. Titan wird aus den Erzen Rutil und Ilmenit gewonnen. Apropos: Titan-Brillen sind derzeit hoch im Kurs. Das federleichte edle Metall eignet sich herrlich für die derzeitige Brillenmode mit ihren unaufdringlichen dezenten Formen.



**DUO  
Optik & Akustik**

Das Hattinger Haus für Sehen und Hören



**Brillen • Sonnenbrillen • Kontaktlinsen • Hörgeräte**

Untermarkt 4-8 (Neben dem Alten Rathaus) · 45525 Hattingen · Telefon: 0 23 24 - 92 08 0 · [www.duo-optik-akustik.de](http://www.duo-optik-akustik.de)

## Energetische Modernisierung von großem Interesse

Zweite Infoveranstaltung kommt gut an

Am Montag, den 22. November 2021, fand in der Zeit von 18 bis 20 Uhr in der Mensa der Grundschule Börgersbruch, Dresdener Straße 43, eine Energetische-Modernisierung-Infoveranstaltung der Stadt Sprockhövel und der Energieberatung der Verbraucherzentrale NRW statt. Das Thema stieß bei den Sprockhöveler Bürgerinnen und Bürgern auf großes Interesse: Die Veranstaltung war mit knapp 25 Personen gut besucht und die Coronabedingungen wurden eingehalten.

Klimaschutzmanagerin Ioanna Ioannidou begrüßte die Anwesenden und stellte den Referenten, Martin Halbrügge, Energieberater der Verbraucherzentrale NRW, vor. Der Vortrag des Energieberaters war in vier übersichtlichen Teilen gegliedert: Wie ist der Stromverbrauch im Haushalt, Wärmeschutz des Gebäudes, Heizungsanierung sowie Fördermöglichkeiten für die Gebäudemodernisierung. Aus dem Publikum kamen Nachfragen und am Ende der Veranstaltung gab der Energieberater die Möglichkeit ihn persönlich zu fragen. Dieses Angebot nutzten einige Teilnehmerinnen und Teilnehmer und waren sichtlich froh, einen der zurzeit schwer zu erreichenden Energieberater persönlich befragen zu können.

„Ich freue mich sehr, dass auch die zweite Veranstaltung so gut von den Bürgerinnen und Bürgern angenommen wurde. Das bestätigt mich in meiner Arbeit und ich werde weiterhin versuchen, auf die Bedürfnisse der Sprockhöveler Bürgerschaft einzugehen und weitere Veranstaltungen durchzuführen“, so Klimaschutzmanagerin Ioanna Ioannidou.

Auch nach dem Vortrag können Interessierte die Energieberatung der Verbraucherzentrale bei Fragen zu Sanierungsmaßnahmen und Fördermöglichkeiten in Anspruch nehmen. Weitere Informationen und Terminvereinbarung auf: [www.verbraucherzentrale.nrw/energieberatung](http://www.verbraucherzentrale.nrw/energieberatung) oder unter Tel. 0211 / 33 996 555. Die Energieberatung der Verbraucherzentrale wird gefördert durch das Bundesministerium für Wirtschaft und Energie.



Martin Halbrügge, Energieberater der Verbraucherzentrale NRW, und Ioanna Ioannidou, Klimaschutzmanagerin der Stadt Sprockhövel. Foto: Stadt Sprockhövel

## Mike Sonnenschein 25-jähriges Dienstjubiläum bei der Stadt



Mike Sonnenschein, Mitarbeiter beim Bauhof der Stadt Sprockhövel, feiert sein 25-jähriges Dienstjubiläum. Bürgermeisterin Sabine Noll überreicht eine Ehrenurkunde und dankt ihm für sein jahrelanges Engagement.

Im November feierte der langjährige Mitarbeiter Mike Sonnenschein sein 25-jähriges Dienstjubiläum bei der Stadt Sprockhövel. Der gelernte Tiefbauarbeiter hat vor 25 Jahren beim städtischen Bauhof angefangen und ist seither stets in diesem Bereich tätig gewesen. Anfangs war er im Einsatz in der Straßenunterhaltungskolonnen, danach fuhr er die Kehmaschine und schließlich landete er in der Kanalbetriebskolonne.

Seit dem Jahr 2008 hat sich Mike Sonnenschein immer wieder weitergebildet, insbesondere im Bereich der Abwassertechnik. Doch was sein Vorgesetzter Peter Will, Leiter des städtischen Bauhofs, besonders lobend erwähnt: „Herr Sonnenschein ist sehr engagiert im Winterdienstteam und hat besonders im schneereichen Winter 2009/2010 viele zusätzliche Arbeitsstunden abgeleistet und großartigen Einsatz gezeigt.“ „Mir macht meine Arbeit auch nach all den Jahren immer noch sehr viel Spaß, doch das Schönste ist für mich der Winter, wenn der Schnee kommt. Ich mache den Winterdienst wirklich gerne“, so Mike Sonnenschein.

Seit dem 1. August 2020 ist Mike Sonnenschein Vorarbeiter für die Kanalbetriebskolonne. Bürgermeisterin Sabine Noll gratulierte Mike Sonnenschein im Beisein des Fachbereichsleiters Ulrich Höhmann sowie des Sachgebietsleiters Peter Will mit einer Ehrenurkunde und einem Präsent und dankte ihm für seinen Tatendrang, seine Loyalität sowie sein großartiges Engagement für die Stadt Sprockhövel.

## Straßenreinigung und Winterdienst Stadt Sprockhövel informiert auf Homepage

Die Stadt stellt ihren Bürgern wie jedes Jahr ausführliche Informationen zu den Themen Winterdienst und Straßenreinigung auf der städtischen Homepage zur Verfügung. Denn damit Straßen, Geh- und Radwege auch in der kalten Jahreszeit sicher und sauber bleiben, ist die Mithilfe aller Bürger gefragt.

In dem online einsehbaren Überblick fasst die Stadt Rechte, Pflichten und Zuständigkeiten beim Winterdienst zusammen, gibt hilfreiche Tipps und beantwortet Fragen wie: Für wen besteht die Räum- und Streupflicht? Welche Aufgaben und Arbeiten übernimmt die Stadt Sprockhövel? Und: Was muss ich machen, wenn ich für die Winterwartung von Gehwegen zuständig bin?

[www.sprockhoevel.de](http://www.sprockhoevel.de)

## Erkältung kommt nicht von Kälte

Die nasse Badehose zu lange anbehalten oder in der Zugluft gestanden, schon ist der Mensch am nächsten Tag erkältet. Tatsächlich ist eine Ursache-Wirkungs-Beziehung zwischen Kälte und Erkältung wissenschaftlich nicht belegt.

Manche Menschen schwören sogar darauf, Kälte bewusst gegen Erkältungen einzusetzen. Zu ihnen zählen die „Kalt duscher“ und die Freunde des winterlichen Eisbadens – jedem Tierchen eben sein Pläsierchen. Statistisch gesehen wick die Zahl der Krankheitstage pro Jahr jedoch nicht wesentlich von denjenigen ab, die beim Duschen den Warmwasserhahn aufdrehen. Doch Vorsicht, kaltes Duschen könnte Ihr Herz-Kreislauf-System überfordern. Selbst wer einige Zeit leichtbekleidet in einem kalten Raum verbringen muss, wird sich nicht erkälten, wenn der Raum virenfrei ist – sagen die Wissenschaftler. Vielleicht stammt das Missverständnis daher, weil Frösteln durch Kälte auch meist das erste Symptom einer Erkältung ist?

Die Begründung: Hinter einer Erkältung stecken Viren und manchmal auch Bakterien. Über die Nase finden sie im Winter leichteren Zugang zu denjenigen, die in der kalten Zeit über ein geschwächtes Immunsystem verfügen und sich gerne gemeinsam in geschlossenen Räumen aufhalten. Die empfindlichen Schleimhäute der Nase kühlen oder trocknen bei niedrigen Temperaturen bzw. in der warmen Wohnzimmerluft schnell aus und verringern dadurch die Durchblutung der Nase. Damit zirkulieren in den Nasenschleimhäuten auch weniger Abwehrzellen gegen Erkältungsviren. Im Kampf gegen einen Schnupfen haben die Erkältungsviren dann sozusagen die Nase vorn.

### Was tun gegen und bei Erkältung?

Es hilft, sich zu schützen. Keime werden einfach über unsere Hände übertragen: fassen Sie eine infizierte Türklinke an und reiben sich Augen oder Nase, gelangen die Viren in Ihre Schleimhäute. Regelmäßiges Händewaschen über 20 bis 30 Sekunden beugt vor. Die größere Vorsicht der Menschen im Kampf gegen Corona hat, quasi als Nebenwirkung, dazu beigetragen, dass sich weniger Menschen über Viren eine Erkältung einfangen.

Vitamin C und Zink helfen nur bedingt zur Vorsorge. Ein Mangel an Vitamin C kann zwar zu einer Schwächung des menschlichen Körpers führen, ist aber in Europa relativ selten. Vitamin C verringert allerdings die Symptome einer Erkältung und kann die Erkältungszeit abkürzen. Hochdosierte Vitamin-C-Pillen helfen jedoch nicht, da das überschüssige Vitamin C vom Körper wieder ausgeschieden wird.

Zink, enthalten in Nüssen und Hülsenfrüchten, verringert offensichtlich die Häufigkeit von Erkältungen, kann aber bei Einnahme größerer Mengen zu unangenehmen Nebenwirkungen wie Durchfall und Übelkeit führen. Angeraten ist allemal eine ausgewogene Ernährung. Tipp: ein leckerer Salat (Vitamin C) mit Nüssen (Zink) wird Ihnen gut tun. Wenn es Sie erwischt hat, gönnen Sie sich Ruhe, aber halten Sie Ihren Kreislauf in Schwung und bleiben Sie mit niedrigem Puls in Bewegung. Trinken Sie mehr Wasser und Tee, z. B. Ingwertee mit Honig, als



An Eurer Seite!

Mit viel Herz für unsere Heimat!



Exklusiv für EN!  
[avu.de/heimat](http://avu.de/heimat)

AVU...

sonst, wodurch der Schleim leichter abfließt. Wenden Sie Nasensprays nur zurückhaltend und nicht länger als sieben Tage an, da sich die Nasenschleimhäute schnell an das Spray gewöhnen. Eine gute Alternative ist, eine leere Nasensprayflasche mit einer salzhaltigen Lösung zu füllen und zu verwenden.

### Nicht alle (Haus-)Mittel helfen

Immerhin gut für das allgemeine Wohlbefinden, aber ohne große Wirkung bei Erkältungen, ist das Inhalieren von heißem Wasserdampf sowie Dampfbäder. Auch das häufige Nasenputzen hat eher eine gegenteilige Wirkung – besser ist das wenig stilvolle Hochziehen der Nase. Alkohol, wie ein hochdosierter Grog, wirkt bei Erkältung eher nicht. Zurückhaltend beurteilen Fachleute auch das Einnehmen von schmerzstillenden sowie homöopathischen Präparaten. dx



Wfs - Wir für Sprockhövel  
FREIE WÄHLER

Wir wünschen allen Bürgerinnen und Bürgern Sprockhövels frohe Weihnachten und ein glückliches und erfolgreiches Neues Jahr.

Eine Erkältung kommt nicht von Kälte. Vieles hilft zur Vorbeugung, einiges nicht. Foto: pixabay



**Patrick Becker**  
Ihr Dachdeckermeister in Sprockhövel

Wir wünschen  
ein schönes Weihnachtsfest  
und alles Gute für das Jahr 2022!

Telefon: 02324 / 90 38 13  
info@dachBecker.de  
www.dachBecker.de

## Das Ende der Energiesparlampe

### LEDs sind die effiziente und langlebige Alternative

Die Ära der Kompaktleuchtstofflampen und einiger Halogenlampen neigt sich ihrem Ende zu. Die einen wurden vor gut zehn Jahren noch als Sparwunder gefeiert, die anderen waren wegen ihres brillanten Lichts beliebt. Ab 1. September 2021 werden Kompaktleuchtstofflampen, besser bekannt als Energiesparlampen, und verschiedene Halogenlampen nicht mehr in den Verkehr gebracht. Denn mit den energieeffizienten und langlebigen LEDs können herkömmliche Leuchtmittel beim Stromverbrauch schon lange nicht mehr mithalten. Deswegen verbannt die Europäische Union (EU) schrittweise Lampen mit zu hohem Verbrauch.

Nach den Glühlampen verschwinden die Energiesparlampen mit integriertem Vorschaltgerät – erkennbar an ihren Schraubfassungen (unter anderem E14, E27). Zusammen mit ihnen gehen auch lineare Hochvolt-Halogenlampen mit R7s-Sockel und mehr als 2.700 Lumen sowie Niedervolt-Halogenlampen mit Reflektor, etwa in den Fassungen GU4 und GU5,3.

### Was bedeutet das für Verbraucher?

Lampen müssen nicht ausgetauscht werden. Wer etwa noch eine Energiesparlampe in der Küche verwendet, kann sie auch bis zum Ende ihrer Lebensdauer nutzen – ebenso wie bereits gekaufte Leuchtmittel. Eine Weile lang werden diese Lampen auch noch in den Geschäften angeboten, denn Händler dürfen ihre Lagerware weiter verkaufen.

### Wohin mit alten Lampen?

Erreichen Leuchtmittel dann doch einmal das Ende ihrer Lebensdauer oder werden durch energiesparende LEDs ausgetauscht, müssen sie der Umwelt zuliebe korrekt entsorgt werden: Energiespar-, Leuchtstoff- und Entladungslampen werden wie LEDs gesammelt und recycelt. Glüh- und Halogenlampen kommen in die Restmülltonne.

### Außen gleich, innen besser

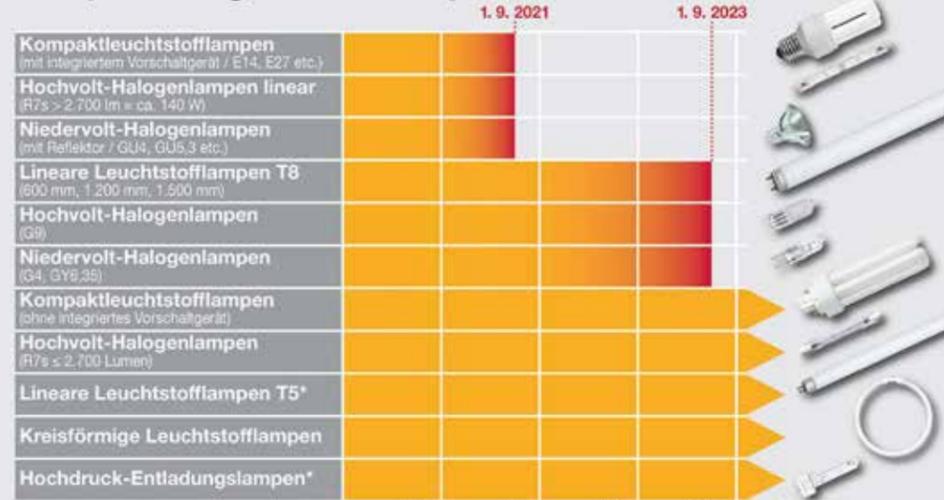
Die LED-Technologie ist in den vergangenen Jahren immer besser geworden: noch effizienter bei gleicher Leuchtkraft und hervorragender Lichtqualität. Diese Retrofit-Lampen sehen zwar aus wie konventionelle Leuchtmittel, in ihnen steckt aber modernste Technik. Ein Wechsel macht sich also durch den geringeren Stromverbrauch schnell bezahlt.

### EU-Fahrplan für mehr Effizienz

In zwei Jahren geht es in die nächste Runde: Ab 1. September 2023 werden lineare T8-Leuchtstofflampen, Hochvolt-Halogenlampen mit G9-Sockel und Niedervolt-Halogenlampen mit den Steckfassungen G4 und GY6,35 nicht mehr in den Verkehr gebracht.

Weiterhin wird es Kompaktleuchtstofflampen ohne internes Vorschaltgerät, Hochdruck-Entladungslampen sowie lineare T5 und kreisförmige Leuchtstofflampen geben. Das Gleiche gilt für Hochvolt-Halogenlampen, die einen Lichtstrom von 2.700 Lumen oder weniger haben. Alle Informationen zur Ausphasung von Leuchtmitteln hat licht.de im Web-Special „Ökodesign: Welche Lichtquellen bleiben?“ zusammengestellt. *Quelle: licht.de*

## Ausphasung von Lichtquellen



licht.de ZVEH Lightcycle © licht.de



**HK**üchen  
Ihr Küchenteam mit Leidenschaft

Bei uns bekommen Sie eine fachkundige Beratung, Aufmaß, Lieferung und eine 1A-Montage aus einer Hand.  
WIR SIND FÜR SIE DA!  
Vereinbaren Sie gerne einen Beratungstermin telefonisch oder per E-Mail.

PLANUNG VERKAUF MONTAGE & MODERNISIERUNG KÜCHENUMZÜGE

Gekennzeichnete Kundenparkplätze zwischen den Häusern 73 + 75!

Harke Küchen T +49 (0)2324 78580 kuechen-harke@gmx.de  
Hauptstraße 71 F +49 (0)2324 71464 www.kuechen-harke.de  
45549 Sprockhövel

Öffnungszeiten: Mo., Di., Do. Fr. 10.00 – 18.30 Uhr, Mi. 10.00 – 20.00 Uhr  
und nach Vereinbarung, Samstag Ruhetag

## Jetzt Fensterglas tauschen

Die Preise für Heizenergie werden im kommenden Winter massiv steigen – diese Tatsache verunsichert derzeit viele Hausbesitzer und Mieter. Die Lösung: Mit „Fineo Hybrid“ gibt es jetzt ein montagefertiges Isolierglas mit Vakuum-Technologie, das die Heizwärme noch besser dämmt als modernes Dreifachglas. Weil das den Heizbedarf und die CO<sub>2</sub>-Emissionen erheblich senkt, fördert die BAFA den Austausch alter Verglasungen gegen Fineo Hybrid mit bis zu 15.000 Euro (mehr Infos unter [www.bafa.de/beg](http://www.bafa.de/beg)).

Viele Häuser, die in den 1990er Jahren gebaut oder saniert wurden, verfügen noch über gut erhaltene Fenster, die Verglasungen sind jedoch inzwischen technisch veraltet. Viele Isoliergläser aus dieser Zeit lassen sechsmal mehr zunehmend kostbare Heizwärme nach außen entweichen als moderne Dreifachgläser mit Wärmedämmbeschichtungen. Der Austausch der kompletten Fenster gegen Dreifachglas wäre die Standardlösung, jedoch baulich sehr aufwendig. Die elegantere Lösung bietet der europäische Hersteller „Fineo“ mit seinen zertifizierten Montagepartnern: Als Erstes werden die alten Fenster begutachtet und ausgemessen ([www.fineoglass.eu](http://www.fineoglass.eu)). Im zweiten Termin wird dann sauber und zeitsparend das alte Isolierglas ausgeglast und durch die neuen Vakuum-Isoliergläser ersetzt. Die gut erhaltenen Rahmen bleiben erhalten – denn warum wegwerfen, was noch gut funktioniert? Fineo Hybrid ist deutlich schlanker als Dreifach-Isolierglas und erzielt eine bessere Wärme- und Schalldämmung. *spp-o*



Foto: Fineo/spp-o

## Trendfarbe 2022: Rosé-Mauve

Aspekte wie Zuversicht, Leichtigkeit, eine neue Spontaneität, die Suche nach visueller Erneuerung kennzeichnen das, was uns farblich 2022 erwartet. Diese Prognose kommt nicht aus dem Zauberhut, sie ist das Ergebnis einer intensiven, über Monate laufenden Analyse, die das Caparol FarbDesignStudio erneut gemeinsam mit dem Institut für Trendforschung (ITT) an der Hochschule Hildesheim (HAWK) durchführte.

Nur auf den ersten Blick überrascht die Farbe des Jahres, denn genau betrachtet drückt Rosé-Mauve genau das aus, was die Menschen suchen: Glück und Erneuerung, Leichtigkeit und Zuversicht. Glücksempfindungen sind ganz wichtig, das Streben nach Glück wird zu einem alles überstrahlenden Momentum. „Mauve als vielfältiger Farbton zwischen Rot und Violett verbindet uns mit den glücksspendenden Empfindungen, die wir im Frühling angesichts der aufblühenden Natur erleben. In Rosé-Mauve, das bei Caparol 3D Flamenco 110 ([www.caparol.de](http://www.caparol.de)) heißt, summiert sich alles, was uns 2022 farblich erwartet.“ Die Farbbezeichnung Mauve stammt unverkennbar aus dem französischen Sprachraum und greift die farbintensive Blüte der Wilden Malve auf. Technisch gesehen wiederum leitet sich Mauve von Mauvein ab, dem ersten Anilinfarbstoff, den William Perkin – auf der Suche nach



**weru**  
Fenster und Türen fürs Leben

**Berkermann Bauelemente GmbH**

Wir wünschen Ihnen  
ein schönes Weihnachtsfest und  
einen guten Rutsch ins Neue Jahr!

Kirchweg 8 · 45549 Sprockhövel  
02324-971885 · 02324-971886  
info@berkermann-bauelemente.de  
www.berkermann-bauelemente.de



Wir wünschen allen Kunden  
Freunden und Bekannten ein schönes  
Weihnachtsfest und einen guten Rutsch  
ins neue Jahr!

**BRÜCKNER**  
IMMOBILIEN

VERWALTUNG · VERMITTLUNG · VERKAUF

Bruchstraße 45 · 45525 Hattingen  
☎ 023 24/537 67

einem Malaria-Wirkstoff – 1856 eher zufällig synthetisierte. Das hellviolette Mauvein war der Startschuss für die Entwicklung weiterer synthetischer Farbstoffe – und begründete eine neue Mode, weil Stoffe nun endlich günstig und dauerhaft färbbar wurden. *spp-o*



Caparol Farben Lacke Bautenschutz/blitzwerk.de/spp-o



**Wenn der Garten ruht, freuen wir uns auf Weihnachten.**

Falls Sie noch Geschenke brauchen...



Ein besinnliches Fest und Freude im Herzen wünscht Ihnen

**G. Dammertz**  
**Motor- und Gartengeräte**  
 Wittener Straße 192  
 45549 Sprockhövel-Hiddinghausen  
 Telefon (0 23 39) 45 17

einen geschützten, sonnigen bis halbschattigen Standort. Mit seinen biegsamen, grasgrünen Trieben kann er gut an Spaliere gebunden werden und bis zu drei Meter hoch klettern. Einen farblich ruhigen Hintergrund für Stauden und Gräser bilden immergrüne Gehölze, die sich im Winter in ihrer ganzen Schönheit zeigen. Neben Klassikern wie Eiben (Taxus) oder anderen Nadelgehölzen, zum Beispiel der Virginische Säulen-Wacholder (Juniperus virginiana „Skyrocket“), gibt es auch eine Vielzahl immergrüner Laubgehölze, die dem winterlichen Garten Struktur geben. Insbesondere deren ungewöhnliche Formen sind im Winter sehr auffällig: Die stark gedrehten Zweige der Korkenzieher-Weide (Salix matsudana „Tortuosa“), der Korkenzieher-Hasel (Corylus avellana „Contorta“) oder der Korkenzieher-Akazie (Robinia pseudoacacia „Tortuosa“) wirken mit Schnee bedeckt wie mit Puderzucker bestreute Skulpturen und entführen in eine verzauberte Gartenwelt.

**Winterliches Leuchtfeuer**

Die Zaubernuss (Hamamelis) gehört zu den spektakulären Blütengehölzen, die sich im tiefsten Winter mit duftenden, frostbeständigen Blüten in Gelb, Orange, Kupfer oder auch Rot schmücken. Auch der Winter-Schneeball (Viburnum bodnantense „Dawn“) trägt schon früh im Winter, je nach Standort und Witterung, erste Blüten an den blattlosen Zweigen. Seine Hauptblütezeit liegt im März und April. Die Knospen erscheinen in kräftigem Rosa, das nach dem Erblühen immer heller wird. Der starke Duft nach Vanille lässt die Wintertristesse vergessen.

Mit ihrer auffallenden Rinde in leuchtenden Farben faszinieren einige Hartriegel-Sorten (Cornus). Der Cornus alba „Sibirica“ besticht durch seine außergewöhnlich gefärbte, intensiv rote Rinde und auch der Gelbholz-Hartriegel (Cornus stolonifera „Flaviramea“) sorgt mit seiner leuchtend hellgelbgrünen Rinde im winterlichen Garten für ein Farbenspiel. Besonders eindrucksvoll ist der Cornus „Midwinter Fire“. Seine Triebe sind an der Sonnenseite leuchtend orangerot. Bei seitlichem Lichteinfall scheint es so, als würden sie glühen.

Die wahre Kunst einer gelungenen Gartengestaltung besteht darin, einen Garten so anzulegen, dass er das ganze Jahr über attraktiv ist und der Winter nicht nur als Übergang vom Herbst in den Frühling wahrgenommen wird. Die Experten für Garten und Landschaft kennen die Möglichkeiten, wie man Pflanzen auch in der kalten Jahreszeit reizvoll aussehen lassen kann, sei es durch einen fachgerechten Rückschnitt oder eine magische Illumination des „Wintergartens“. Inspirationen und Landschaftsgärtner vor Ort sind unter [www.mein-traumgarten.de](http://www.mein-traumgarten.de) zu finden. *BGL*



Schön und nützlich zugleich: Beerensträucher bieten Vögeln dann Nahrung, wenn diese im Winter knapp wird. Foto: BGL

**Winterwunderland**

Wer das Glück hat, einen eigenen Garten zu besitzen, weiß, dass der Winter die Gartenlandschaft märchenhaft verwandeln kann. Nie ist die Luft so klar und klirrend wie in der vierten Jahreszeit. Glänzender Raureif verwandelt Stauden und Gräser in fantastische Skulpturen, Hecken wirken durch eine pudrige Schicht Schnee wie eingezuckert und immergrüne Gehölze sehen mit weißen Schneemützen besonders hübsch aus. Aber auch wenn der Garten nicht durch Raureif oder Schnee verzaubert ist, zeigt er sich im Winter mit besonderem Reiz. Jetzt treten Pflanzen ins Rampenlicht, die sonst weniger beachtet werden, weil sie sich nicht mit auffallenden Blüten oder außergewöhnlichen Blättern schmücken. In der Winterzeit gewinnen andere Eigenschaften wie Struktur oder Form an Bedeutung und der Garten steckt voller Überraschungen. Wer dieses Wintermärchen vor der eigenen Haustür erleben möchte, muss schon bei der Gartenplanung den Winteraspekt berücksichtigen und entsprechende Pflanzen auswählen. Wer sich hier fachmännische Hilfe aus dem Garten- und Landschaftsbau holt, ist auf der sicheren Seite, denn die Experten kennen nicht nur Bäume, Gräser, Stauden, Gehölze und Co., sie machen auch Vorschläge, wie sich ein Garten so anlegen lässt, dass er das ganze Jahr über attraktiv ist.

**Für ein gelungenes Wintermärchen**

Überraschenderweise zeigen sich manche Pflanzen wie die Korea-Tanne (Abies koreana) gerade im Winter von ihrer schönsten Seite. Dieser außergewöhnliche Nadelbaum trägt seinen Festtagsschmuck in Form von violett-purpurfarbenen bis silberblauen Zapfen, die erst im Frühjahr zerfallen. Etwas Besonderes ist auch der Winter-Jasmin (Jasminum nudiflorum): Die leuchtend gelben Blüten, die denen der Forsythie ähneln, erscheinen bereits ab Dezember, abhängig von der Witterung. Dieser aus Ostasien stammende Winterblüher bevorzugt

**Honda-Präsident Deutschland besuchte Autohaus Drössiger**

Große Aufmerksamkeit und Ehre für das Autohaus Drössiger: der Honda-Präsident Deutschland Yasushi Endo besuchte jetzt die Honda-Vertretung in Bochum-Linden.

Gleich mehrere Gründe lotsten die Schritte des 50-jährigen Endo nur sieben Monate nach seinem Amtsantritt zur Hattinger Straße 983: „Unser Familienunternehmen hat die Honda-Vertretung bereits 1979, also vor mehr als 40 Jahren, übernommen“, erklärt der Firmenchef, der übrigens seinen Vornamen nach dem Sohn des berühmten italienischen Rennfahrers Enzo Ferrari bekam. „Mit meiner Schwester Janine Schlink, meiner Mutter Karin und meinem Sohn Timo und mir arbeiten zeitgleich drei Generationen der Familie Drössiger in unserem Autohaus. Herr Endo wollte mal persönlich sehen, wie wir Honda leben.“ Die gute Beratung, der familiäre Umgang und natürlich die attraktive Modellauswahl sind ausschlaggebend dafür, weshalb das Verkaufshaus mit seiner modern ausgestatteten Werkstatt in Bochum und im gesamten EN-Kreis bei Alt- und Neukunden beliebt und geschätzt ist. „Herr Endo war begeistert“, freut sich Dino Drössiger. Insgesamt verkauft die japanische Automarke seit 60 Jahren in Deutschland ihre Fahrzeuge und verfügt bundesweit über rund 250 Vertretungen der bekannten Fahrzeugmarke. Legendar ist sicherlich der „Dauerbrenner“ Honda-Civic. Ein Modell der ersten Auflage steht sogar im Verkaufsraum von Drössiger. Natürlich setzt Honda auf die neue Elektromobilität und wirbt mit dem „Honda e“ und Benzin-Elektro-Hybrid-Fahrzeuge um die Kunden. *dx*



Prominenter Besuch durch Honda-Präsident Yasushi Endo im Familienunternehmen Autohaus Drössiger.

**Autohaus Feix mit Ausbildungssiegel ausgezeichnet**

Für die besonders gute und vorbildliche Ausbildung ist Autohaus Feix mit dem Ausbildungssiegel der Handwerkskammer Dortmund ausgezeichnet worden. NRW-Arbeitsminister Laumann und HWK-Präsident Schröder haben Kerstin Feix – Geschäftsführerin der Autohaus Feix GmbH – persönlich gratuliert. Kerstin Feix berichtet, dass für Autohaus Feix Nachwuchsgewinnung und die Förderung von Auszubildenden sehr wichtig sind, um junge Leute für die Firmenzukunft von Autohaus Feix aufbauen zu können. „Wir freuen uns über die Wertschätzung und Anerkennung unseres Einsatzes und Engagements in eine hohe Ausbildungs-

qualität.“ Immer wieder kommen Jahrgangsbeste bei den Auszubildenden aus dem Autohaus Feix. Begonnen hat die Feix Erfolgsstory vor über 90 Jahren als Opel Vertragshändler. Heute ist Autohaus Feix Opel und Ford Vertragspartner mit drei Standorten in Bochum und Witten, die weit über die Stadtgrenzen bekannt sind. „Auszubildende sind die Fachkräfte von morgen“, erklärt Kerstin Feix. „Somit sehen wir unser Angebot von Ausbildungsplätzen für Kfz-Mechatroniker/innen in unseren Opel- und Ford-Vertragswerkstätten sowie für Automobilkaufleute in den kaufmännischen Bereichen unserer Mehrmarken-Autohäuser auch als verantwortungsvollen Unternehmensbeitrag für die Gesellschaft.“ Ausbildungsmeister Bettenhausen freut sich ebenso, schließlich unterstützt er die Auszubildenden, die standortübergreifend ausgebildet werden, und engagiert sich zusätzlich bei der Kfz-Innung bei der Kreishandwerkerschaft Ruhr.



Foto: NRW-Arbeitsminister Karl-Josef Laumann, Kerstin Feix, Geschäftsführerin Autohaus Feix, und Berthold Schröder, Präsident der HWK Dortmund.

**Ausbildung 2022**  
 Bewerbungen für das neue Ausbildungsjahr 2022 sind bei Autohaus Feix schon jetzt möglich per E-Mail an: [bewerbung@auto-feix.de](mailto:bewerbung@auto-feix.de)

# Schon 2030 fallen 2,3 Megatonnen Fahrzeugbatterien an

Europa könnte sich zu einem Leitmarkt für ein grünes und effizientes Recycling von Fahrbatterien entwickeln. Das ist das Ergebnis einer Studie des Fraunhofer-Instituts für System- und Innovationsforschung (ISI), die im Auftrag der Impuls-Stiftung des Verbands Deutscher Maschinen- und Anlagenbau (VDMA) durchgeführt wurde. Danach kann der Maschinen- und Anlagenbau dazu beitragen, neue Verfahren in den Markt zu bringen, die sich gegen den Wettbewerb aus China behaupten können und zur Rohstoffversorgung beitragen können.

Durch die steigende Verbreitung batterieelektrischer Fahrzeuge entwickelt sich in Europa ein enormer Markt für Batteriezellen. Die EU geht von etwa 2,5 Megatonnen neuer Batterien bis 2030 aus. Dies führt zu Fragen zum ökologischen Fußabdruck von Fahrzeugbatterien, zur Rohstoffsicherheit und -verfügbarkeit, verbunden mit der Bewertung der Wettbewerbsfähigkeit deutscher und europäischer Industrien. Henrik Schunk, Vize-Präsident des VDMA und Vorsitzender des Kuratoriums der Impuls-Stiftung, stellt dazu fest, deutsche und europäische Maschinen- und Anlagenbauer seien bereits heute als Entwicklungspartner und Zulieferer für die wachsende Recyclingindustrie aktiv. „Gerade bei den jetzt in Europa entstehenden Pilotanlagen gibt es große Chancen, sich dauerhaft zu positionieren.“ Die

jetzt veröffentlichte Studie „Recycling von Lithium-Ionen-Batterien: Chancen und Herausforderungen für den Maschinen- und Anlagenbau“ prognostiziert das Wachstum eines europäischen Batterierecyclingmarktes und quantifiziert die Effekte für den Maschinen- und Anlagenbau. Die Ergebnisse zeigen, ab 2030 könnte in Europa jährlich etwa 230 Kilotonnen an zu recycelnden Lithiumionen-Alt-Batterien und Batteriekomponenten anfallen, ab 2040 etwa 1500 Kilotonnen pro Jahr, was in den nächsten Jahren ein jährliches Wachstum der Recyclingindustrie von über 30 Prozent bedeutet. Um diese Recyclingmengen bewältigen zu können, müssen die Recyclingkapazitäten, die heute in Europa noch im niedrigen zweistelligen Kilotonnen-Bereich pro Jahr liegen, deutlich ausgebaut werden. Dafür wird in Europa Anlagentechnik benötigt, die Investitionen in Höhe von etwa 6,6 Mrd. Euro bis 2040 erfordern. Dies entspricht für das Jahr 2040 einer europäischen Marktgröße von etwa 810 Mio. Euro für neue Anlagentechnik. Die EU-Kommission erwartet von zukünftigen Recyclingprozessen und -anlagen eine hohe Rückgewinnungsquote wichtiger Batterierohstoffe. Gerade für Lithium stellt dies heute noch eine Herausforderung dar. Die Studie geht davon aus, dass mit hocheffizienter Prozess- und Anlagentechnik der CO<sub>2</sub>-Fußabdruck von Batterien und die Abhängigkeit von Rohstoffimporten reduziert werden kann. Mit den zurückgewonnenen Rohstoffen kann der Bedarf der Batterieproduktion in Europa 2040 beim Kobalt um etwa 40 Prozent sowie bei Lithium, Nickel und Kupfer um 15 Prozent gedeckt werden. Das ISI prognostiziert auch die Beschäftigungspotenziale des Batterierecycling. So könnten im Maschinen- und Anlagenbau bis 2040 ca. 3800 Arbeitsplätze entstehen. Da in Asien und besonders in China bereits eine große Batterierecyclingindustrie existiert, drängt die Zeit. Gerade im europäischen Regulierungsrahmen sehen die Autoren der Studie eine Chance, weil dieser den ökologischen Fußabdruck von Batterien, regionale Gegebenheiten wie Energiequellen und Energiemix sowie Logistikaufwand berücksichtigt. Dies könnte dabei helfen, Europa mit einem grünem und hocheffizienten Batterierecycling als Leitmarkt zu etablieren.

aum

Das Team wünscht Ihnen frohe Weihnachten und ein glückliches neues Jahr.

**Autohaus Hantke GmbH**  
Im Vogelsang 103, 45527 Hattingen  
www.autohaus-hantke.de

**über 40 Jahre HONDA**

**Autohaus Drössiger e.K.**

Ihr Honda Vertragshändler für Bochum und den EN-Kreis

**Ihr Partner für's Auto**

Wir kaufen Ihren gebrauchten Honda

- Neu- und Gebrauchtwagenhandel
- Inspektionen / Reparaturen
- Finanzierung / Leasing
- Unfallinstandsetzungen
- Klimaservice / Glasschäden

**Wir wünschen frohe Weihnachten und ein gesundes neues Jahr.**

Hattinger Straße 983 · 44879 Bochum-Linden  
Telefon 02 34/94 20 60 · E-mail: info@honda-droessiger.de  
Internet: www.honda-droessiger.de

Batterierecycling bei Volkswagen in Salzgitter.

Foto: Auto-Medienportal.Net/Volkswagen



**Auto D. Kuhlmann**

Inh. Sven Wieschermann

Spezialwerkstatt für Seat und Skoda

**Meisterwerkstatt für alle Fabrikate**

Ein frohes Weihnachtsfest und gute Fahrt im Neuen Jahr!

**AGS Autoglas** Autoglas-Fachbetrieb

Bochumer Str. 4 a, 45549 Sprockhövel, Tel. 0 23 24 / 90 75-0

# Ansehlicher Bestseller

Inzwischen hat sich die Palette der Tschechen mit nüchternem Erscheinungsbild und Aldipreisen in ein teurer gewordenen Modellangebot gewandelt, das sich im wahrsten Sinne des Wortes sehen lassen kann. Als jüngstes Beispiel drängt jetzt die vierte Generation des Fabia vor. Das Auto blickte 1999 erstmals das Licht der Welt und stieg seither mit rund 4,5 Millionen verkauften Fahrzeugen zum Skoda-Bestseller auf. Wie im richtigen Leben übertrifft der jüngste Spross seinen Urahn von vor 22 Jahren in jeder Beziehung.

## Dem Skoda Fabia genügen als Einstieg 66 PS

Skoda bietet den Fabia mit einer 66-PS-Einstiegsmotorisierung (48 kW) an. Der 1,0-Liter-Benziner hat einen Normverbrauch von rund 4,5 Litern auf 100 Kilometer. Der Dreizylinder ist an ein Fünf-Gang-Getriebe gekoppelt.

Als Spitzenmodell bietet Skoda den Fabia jetzt auch mit 150 PS (110 kW) an. Der 1,5-Liter-Vierzylinder ist an ein siebengängiges Doppelkupplungsgetriebe gekoppelt, mit dem das Spitzenmodell in acht Sekunden von 0 auf 100 km/h beschleunigt. Die neue Motorisierung gibt es in den Ausstattungstufen Ambition und Style. Zudem bietet Skoda optional ein Sportfahrwerk mit 15 Millimetern Tieferlegung an (auch für Fabia Active). Mit dem Zusatzpaket „Dynamic“ ziehen außerdem auf Wunsch auch Sportsitze, ein Drei-Speichen-Lederlenkrad, ein schwarzer Dachhimmel und Pedale im Edelstahl-Design in den Fabia ein.

## Aufstieg in die Kompaktklasse

Nüchtern betrachtet fällt zunächst auf, dass der neue Fabia mit seinen Maßen nunmehr die Gattung Kleinwagen hinter sich gelassen hat



und sich auf den Weg in die Kompaktklasse befindet. Galt er bislang als Parallel-Modell zum VW Polo, entspricht er nunmehr eher einem VW Golf. Immerhin beträgt sein Zuwachs in der Länge elf, in der Breite fünf und im Radstand neun Zentimeter. Das hört sich zwar bescheiden an, macht sich aber für das

Raumgefühl der Passagiere vorne wie hinten überaus wohltuend bemerkbar. Auch das Gepäck bekommt mehr Platz, weil das Kofferraumvolumen um 50 Liter, bei umgelegter Rückbank um 40 Liter zugenommen hat.

Was das neue und laut Stefani „emotionale Design“ angeht, so stellt der Chefdesigner besonders „die flachen Scheinwerfer mit ihren scharfen Linien und den LED-Modulen in der Form von Eiskristallen, die stark ausgearbeitete Motorhaube und die dynamische, nach hinten abfallende Dachlinie“ in den Fokus. An den vorderen Türen würden die Karosserielinien das Dreieck der tschechischen Flagge stilisieren und im Innenraum die runden Lüftungsdüsen und weiche, zum Teil textile Materialien für ein deutlich moderneres Erscheinungsbild sorgen. „Und ganz neu bei Skoda ist der Fabia-Schriftzug an beiden Seiten der Cockpitabdeckung, ein sehr schönes Detail, wie ich finde“, meint er.

Der Fabia der vierten Generation bietet gleich fünf Neuheiten, die bislang in keinem Skoda-Modell vertreten waren. Dazu gehören ein Ablagefach in der Mittelkonsole mit einem Befestigungsclip für Kreditkarte oder Parkhausticket sowie einer Möglichkeit, einen Kugelschreiber festzuzurren. Überhaupt schreibt Skoda die Fülle der Ablagemöglichkeiten für allerlei Krimskrams der Passagiere groß. Insgesamt kommen die 16 Staufächer auf ein Volumen von zusammen 108 Liter, hat jemand bei Skoda ausgerechnet.

Der ADAC urteilte: „Billig ist der Fabia nicht mehr. Aber: Er bietet bei sehr guten Fahrleistungen aktuell wohl den meisten Nutzwert in seiner Klasse – und ist damit als inzwischen erwachsener Kleinwagen sein Geld auch wert.“

ampnet/hrr

**LEBT DEN UNTERSCHIED.**

**ŠKODA**

Bei uns ab **13.990 €**

## Der Neue ŠKODA FABIA.

Größer, individueller, komfortabler und schöner als zuvor: Der Neue ŠKODA FABIA macht es Ihnen leicht, Ihren eigenen Stil zu leben. Zu seinen Highlights gehören LED-Hauptscheinwerfer mit integriertem LED-Tagfahrlicht, ein Fahrlichtassistent mit Coming- und Leaving-Home-Funktion und vieles mehr. Ein dynamischer Begleiter mit Raum für alles, was Ihr Leben ausmacht! Jetzt schon ab **13.990 €**. ŠKODA. Simply Clever.

**ŠKODA FABIA (Benzin) 1,0 I MPI 48 kW (65 PS): Kraftstoffverbrauch in l/100 km, innerorts: 5,8; außerorts: 3,9; kombiniert: 4,6. CO<sub>2</sub>-Emission in g/km, kombiniert: 106. Effizienzklasse B<sup>1</sup>**

<sup>1</sup> Ermittelt im neuen WLTP-Messverfahren, umgerechnet in NEFZ-Werte zwecks Pflichtangabe nach Pkw-EnVKV. Nähere Informationen erhalten Sie bei uns oder unter [skoda.de/wltp](http://skoda.de/wltp)

Abbildung zeigt Sonderausstattung gegen Mehrpreis.



**Automobile Friedenseiche GmbH**  
Castroper Hellweg 109, 44805 Bochum  
Tel.: 0234352914, Fax: 02349362186  
info@automobile-friedenseiche.de  
www.automobile-friedenseiche.de

Skoda Fabia. Fotos: Autoren-Union Mobilität/Skoda



## AWO-Ortsverein spendet

Diesmal war einiges anders beim Adventbasar des AWO-Ortsvereins Sprockhövel-Hiddinghausen. Gleich am Eingang wurde nach den 3G-Regeln kontrolliert. Im Innenraum bot sich dann den Besuchern ein großzügig dekoratives Bild. Viel Platz hatten die Besucher auch in der Cafeteria, die in der Turnhalle eingerichtet war. Marmeladen, Essig, Öl, Kräutersalz, Liköre und Gebäck waren ausverkauft. Hingegen die Torten und Kuchen waren für mehr Besucher gefertigt worden. Am Grillstand gab es Bratwürste und Glühwein. Nach Aussagen der Vorsitzenden waren coronabedingt weniger Gäste gekommen. Über den Besuch der Sprockhöveler Bürgermeisterin mit Ehemann, Vertreter des Rates, der Hiddinghauser Schule, des ev. Kindergartens und Wohngruppen der AWO-Einrichtungen haben wir uns gefreut. Der Waffelverkauf diente der Aktion „Waffeln statt Waffen“. 300 € konnten bereits an das Friedensdorf in Oberhausen weitergeleitet werden. Außerdem erhalten die Bedürftigen in Hiddinghausen eine Zuwendung. Die Vorsitzende dankt allen Helferinnen und Helfer, sowie den zahlreichen Unterstützern für ihre Hilfe und wünscht allen eine besinnliche Adventszeit und friedvolle Festtage.

Das Konto des AWO-OV Sprockhövel-Hiddinghausen lautet:  
IBAN-Nr.: DE89 4525 1515 0001 0095 21; BIC: SPSHDE31



## CDU-Fraktion möchte ein Mehr an Sicherheit

In einer demokratischen Gesellschaft sollte die Gewährleistung der öffentlichen Sicherheit und Ordnung eine primäre Aufgabe der Politik, Verwaltung und Polizei sein. Vor allem Faktoren wie offene und sichtbare Drogenszenen, Vandalismus, Verunreinigungen im öffentlichen Raum, schädliche Infrastruktur, politischer Extremismus oder Angsträume beeinträchtigen die Lebensqualität der Bürger und Bürgerinnen Sprockhövels. 1997/1998 wurde auf der Grundlage eines Erlasses des Innenministeriums die Initiative „Ordnungspartnerschaften in NRW – Mehr Sicherheit in Städten und Gemeinden“ ins Leben gerufen. Nach 20 Jahren praktischer Erfahrung sind jegliche Zweifel aus der Welt geräumt. Somit wird durch die Gründung von Ordnungspartnerschaften die Innere Sicherheit deutlich gestärkt. Die CDU-Fraktion im Rat der Stadt Sprockhövel möchte sich dieser Initiative anschließen. Gerade in der dunklen Jahreszeit häufen sich Einbruchsdelikte. Dabei gilt es keine Angsträume entstehen zu lassen. Die CDU Sprockhövel möchte die Ordnungspartnerschaften, um eine koordinierte Zusammenarbeit zwischen Kommune und Polizei entwickeln zu können. Die Ordnungspartnerschaften sollen zur Verbesserung der objektiven Sicherheitslage, wie auch zum subjektiven Sicherheitsgefühl der Bürgerinnen und Bürger, bei Gewerbetreibenden, wie auch bei Besuchern unserer Stadt Sprockhövel beitragen.

## Aus Fremden werden Freunde ReFoodgee Day mit strengen Hygieneregeln

Schon zweimal war der ReFoodgee Day der Flüchtlingshilfe Sprockhövel ein großer Erfolg. Nachdem er im letzten Jahr wegen Corona ausfallen musste, soll er am 28. Dezember ab 17.30 Uhr wieder aufleben – unter strengen Hygieneregeln. Für Gäste und Gastgeber gilt die 2G plus-Regel (geimpft, genesen und getestet), um größtmögliche Sicherheit zu gewährleisten.

Sich beim Essen kennenlernen und zu Freunden werden. Das ist die Grundidee des „ReFoodgee Day“. Zehn gastfreundliche Haushalte von Neuzugewanderten öffnen ihre privaten Wohnungen für Fremde aus dem Ort. Im Vordergrund steht nicht das perfekte Dinner, sondern ein fröhlicher, geselliger Abend mit landestypischen Spezialitäten.

Wer die Gastfreundschaft genießen möchte, muss sich vorher anmelden. Die Teilnahme ist kostenlos, jedoch sind Spenden für die Arbeit der Flüchtlingshilfe willkommen. Wer wen besuchen darf, wird erst zum Start des Abends bekanntgegeben. Ab 17.30 Uhr kommen die angemeldeten Gäste zum MachMit, dem Treffpunkt der Flüchtlingshilfe an der Mittelstraße 67 in Haßlinghausen. Nach der Überprüfung der Impf- und Testnachweise erhalten sie Namen und Anschrift ihrer Gastgeber und Gastgeberinnen.

Das Land NRW unterstützt das Projekt aus dem Förderprogramm „2000x1000 Euro für das Engagement in NRW“.



CDU Sprockhövel nimmt Abschied von

## Martin Klene

Mit großem Bedauern haben wir vom Tod unseres langjährigen Fraktionsvorsitzenden Martin Klene erfahren müssen.

Martin Klene war als Mitglied unserer Fraktion seit 1977 zuerst als sachkundiger Bürger und ab 1978 bis 1999 als Ratsmitglied u. a. als langjähriger Vorsitzender des Schulausschusses in unserer Stadt Sprockhövel ehrenamtlich politisch aktiv. Von 1985 bis 1999 hat er zudem als Vorsitzender unserer Fraktion im Stadtrat das kommunalpolitische Wirken in Sprockhövel maßgeblich mitgestaltet und war in dieser Funktion zugleich Mitunterzeichner aller Ratsbeschlüsse und -niederschriften. Nachdem er zur Kommunalwahl 1999 nicht mehr angetreten ist, wurde er nach seinem Ausscheiden als Ratsmitglied Ende 1999 zum Städtältesten ernannt und stand danach unserem Stadtverband weiterhin u. a. als aktives Gründungsmitglied unserer Senioren Union mit Rat und Tat zur Seite.

In seiner politischen Schaffenszeit als Ratsmitglied wurde er für Sprockhövel u. a. auch als ordentliches Mitglied in der Verwaltungsrat der Stadtparkasse Sprockhövel, in die Mitgliederversammlung des Städte- und Gemeindebundes und in deren Bezirksarbeitsgemeinschaft Arnsberg gewählt. Darüber hinaus war er jeweils als persönlicher Stellvertreter in der Verbandsversammlung des Zweckverbandes Gewerbegebiet Stefansbecke, in der Gesellschafterversammlung der Verkehrsgesellschaft Ennepe-Ruhr mbH (VER), in der Verbandsversammlung des Volkshochschul-Zweckverbandes Ennepe-Ruhr-Süd und im Schulausschuss der Stadt Gevelsberg tätig.

Martin Klene verstarb am 02. Dezember 2021 im Alter von 93 Jahren und war für uns stets ein kompetenter und liebenswerter Ansprechpartner, der dabei stets die Leistung aller Fraktionskollegen absolut wertschätzte. Er war sicher nicht nur bei uns für seine Genauigkeit, Gradlinigkeit und Zielstrebigkeit bekannt und wird uns allen sehr fehlen.

Wir werden ihm ein ehrendes Andenken bewahren.

Sprockhövel, im Dezember 2021

im Namen des Vorstandes des CDU-Stadtverbandes Sprockhövel  
Torsten Schulte



## Nationalkader: Marie-Sophie Macke wirft für Deutschland

Gleich dem sportlichen Motto „immer höher, immer weiter“ läuft es auch mit der sportlichen Karriere von Marie-Sophie Macke. Jetzt hielt die erfolgreiche Diskuswerferin aus Sprockhövel die Berufung in den Deutschen Nationalkader.

Bereits seit 2019 gehörte Marie-Sophie Macke zum „Nationalkader (NK) 2“, dem Nachwuchskader U18. Zwar konnte sie gehandicapt durch eine Corona-Infektion erst später in die Saison starten und nur wenig Wettkämpfe vor den deutschen Meisterschaften absolvieren, doch es lief gut. Die Ergebnisse ihrer Starts ließen erkennen, dass ihre Leistungskurve stetig nach oben zeigte. „Ich steigerte mich fast immer um einen Meter, bis ich dann an meinem Saisonziel, den 45 Meter, angekommen war. Diese 45 Meter bedeuteten nicht nur Silber bei den Deutschen Meisterschaften, sondern auch die erfüllte U18 EM Norm im Diskus. Dies war einer der schönsten Momente in meinem Leben“, freute sich die Leichtathletin. Der Erfolg war auch der Lohn für großen Trainingsfleiß, zählen doch zweieinhalb Stunden Training täglich mit Stabilisations- und Koordinationsübungen, Würfeln und Wurftechnik und anschließendem Krafttraining und Sprints zu ihrem Programm. Wenig später lag die Einladung zur Ersatzveranstaltung für die abgesagte Europameisterschaft im Briefkasten. Vor Ort führte auch der Bundestrainer Markus Münch erste Gespräche mit der Nachwuchshoffnung. Es folgte eine Leistungsdiagnostik in Leipzig, der sich ein

Trainingslager mit Saisonplanung für das Jahr 2022 anschloss. Marie-Sophie Macke schaffte zwar nicht die Norm von 47 Metern, wurde aber dennoch in dem auf acht Plätze erweiterten Kader „NK 1 U20“ aufgenommen. „Darüber bin ich natürlich mehr als happy, weil es viele Dinge erleichtert. Die Förderung bleibt erhalten und die Trainingslager werden vom DLV angesetzt und finanziert. Ich werde auf meinem sportlichen Weg unterstützt und habe ein Wahnsinns-Team hinter mir“, freut sich die Sprockhövelerin auf ihre sportliche Zukunft. Ihr Terminkalender füllt sich zusehends: im Dezember und im Januar/Februar finden Trainingslager in Kienbaum und im April in Rimini statt. Dann führt ihr Weg nach Florida ins Trainingslager zur Vorbereitung auf die WM-Qualifikation. Ihr Ziel 2022 ist eine runde Zahl: 50 Meter und mehr!

Diskuswerferin Marie-Sophie Macke tritt zukünftig auch im Nationaltrikot bei Wettkämpfen an.



**Reiseservice**  
Gabriela Bierwirth

Goethestraße 29  
45549 Sprockhövel  
Mobil: 0173 8911748

gabi.bierwirth@reisepreisvergleich.de  
www.gabi-bierwirth.reisepreisvergleich.de

**JUWELIER LÜTTGEN**  
UHREN & SCHMUCK  
SEIT 1980

**Goldankauf**

Heggerstraße 11 45525 Hattingen  
TEL 02324-24453 FAX 02324-593281  
mail@juwelier-luettgen.de  
www.juwelier-luettgen.de

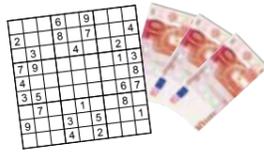
1	4	7	6	2	9	8	3	5
2	6	5	8	3	7	1	9	4
8	3	9	5	4	1	7	2	6
7	9	6	2	5	8	4	1	3
4	2	1	7	6	3	9	5	8
3	5	8	1	9	4	2	6	7
5	7	4	9	1	6	3	8	2
9	8	2	3	7	5	6	4	1
6	1	3	4	8	2	5	7	9

Auflösung aus der Dezember 1-Ausgabe

Sehr geehrte Gewinnspielteilnehmer und Gewinner, es erreichten uns viele Einsendungen zu unseren Gewinnspielen. Vielen Dank für die rege Beteiligung, darüber freuen wir uns sehr. Das zeigt, wie gut unser Magazin angenommen wird.

Folgende Einsender haben im letzten Monat gewonnen:

**30 Euro gingen an:**  
Bettina Haarmann-Drenhaus, Sprockhövel; Erhard Marschke, Witten; Wolfgang Witthaut, Witten.



Die Schlemmerblöcke gingen an:



Evelyn Buse, Witten; Birgit Zegar, Witten; Sabrina Leske, Witten; Nicole Römermann, Witten; Frank Rossi, Witten; Bernd Wittke, Witten; Thomas Werther, Witten; Rüdiger Arndt, Witten; Peter Rogotz, Witten; Hartmut Bergmann, Witten; Thomas Lemke, Witten; Jessica Miske, Witten; Jörg Friedrich, Witten; Frank Fröhling, Witten; Oliver Bles, Witten; Familie Vogler, Witten; Heike Sterzik, Witten; Marcus Pötsch, Witten; Eva Linke-Kölker, Witten; Axel Seume, Witten; Claudia Lüno, Witten; Marion Siegel, Sprockhövel; Klaus Dellenberg, Sprockhövel; Dorothee und Hans Gresser, Sprockhövel; Axel Hethey, Sprockhövel; Hans-Lud-

wig Schröer, Sprockhövel; Christel Heldmann, Sprockhövel; Christian Otto, Sprockhövel; Sandra Engelmann, Sprockhövel; Henny Hädrich, Sprockhövel; Regina Swist, Sprockhövel; Sabine Flügge-Brembor, Sprockhövel; Juliane Pekowski, Sprockhövel; René Sobisch, Sprockhövel; Janine Diekelmann, Sprockhövel; Ursula Kloos, Sprockhövel; Sandra Knittl, Sprockhövel; Sabine Voelkner, Sprockhövel; Ingrid Sonnek, Sprockhövel; Reinhard Sakowski, Sprockhövel; Vera Zdrzilova, Sprockhövel; Christel Andrae, Sprockhövel; Sonja Böhle, Sprockhövel; Marlis Krilla, Hattingen; Tobias Wagner, Hattingen; Gabriele Wedler, Hattingen; Rüdiger Koglin, Hattingen; Elfie Querfurt, Hattingen; Lisa Gerstberger, Hattingen; Markus Oligmüller, Hattingen; Bianka Hamacher, Hattingen; Michael Vierbuecher, Hattingen; Annette Döbbrick, Hattingen; Carmen Winkler-Leimann, Hattingen; Christina Schneider, Hattingen; Klaus Ulrich, Hattingen; Heinz Brincker, Hattingen; Heiko Jahnke, Hattingen; Stephi Adler, Bochum; Detlef Hauk, Bochum.

Die Weihnachtsbaumgutscheine gingen an:

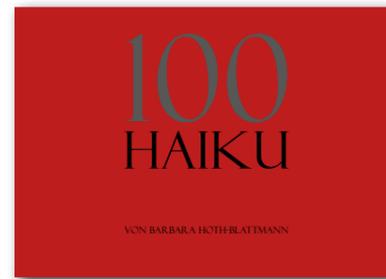
Franziska Löhmann, Witten; Manuela Briele & Udo Möhnke, Witten; Ralf Schilken, Sprockhövel; Ilona Stegmann, Sprockhövel; Mandy Danica Siepman, Sprockhövel; Josef Janke, Hattingen; Christina Scheer, Hattingen; Janina Thom, Hattingen; Petra Schöneborn, Bochum-Langendreer; Alexander, Julia, Lukas und Paula Knoll, Bochum.



Wir wünschen allen Gewinnern viel Spaß mit ihrem Gewinn und allen, Gewinnern wie Lesern, ein frohes Fest, schöne Feiertage und einen guten Rutsch.

## Einhundert HAIKU

Die pensionierte Oberstudienrätin, Germanistin, Romanistin, Lektorin Barbara Hoth-Blattmann, vielen Lesern als Lehrkraft vom Gymnasium Hattingen-Holthausen bekannt, entdeckte in einem Versbüchlein Dreizeiler, stets mit einer bestimmten Silbenzahl. Es waren Haiku. Von Stund an formte sie ihre Tagesgedanken nach dem von ihr gewählten Muster 5-7-5 Silben. Sie beschreibt ihre Haiku als einen facettenreichen Balanceakt in 17 Silben. Sie zählte immer wieder an den Fingern die Silbenzahl. Als es 100 HAIKU waren, entstand ein Buch, das nun in gedruckter Form vorliegt. Ein gedankliches und bildliches Zusammenspiel. Ein Lesevergnügen, das zum Nachdenken anregt.



**100 HAIKU**  
von Barbara Hoth-Blattmann  
\* 18.09.1941  
ISBN: 978-3-00-070761-2  
Hardcover  
Format 21 x 14,8 cm  
72 farbige Innenseiten  
VK: 17,40 €  
Erschienen Dezember 2021

Erhältlich ist das Buch in Sprockhövel im Buchladen von Helga Schulz, Hauptstraße 34, in allen Buchhandlungen bestellbar mit der ISBN-Nr. 978-3-00-070761-2 oder direkt bei Barbara Hoth-Blattmann, Telefon 023 24 7 22 48.

## Nachruf Bernd Altjohann

Die Kunst- und Kulturinitiative Sprockhövel e.V. trauert um Bernd Altjohann. Im Alter von 74 Jahren verstarb er am 22. November. Geboren in Wuppertal absolvierte er dort auch seine kaufmännische Ausbildung. Als Exportkaufmann bereiste er zahlreiche Länder in Europa, Amerika und Asien sowie Australien. 1978 ließ er sich mit seiner Familie im ländlichen Obersprockhövel nieder. Seine zahlreichen Reisen und sein weiterer Horizont machten Bernd Altjohann empfänglich für die kulturelle Vielfalt der Welt; er erlangte eine Weltoffenheit, wie sie sich auch die „KuKI“ auf die Fahnen geschrieben hat. So gehörte er zu den Ersten, die sich 1992 der neu gegründeten Kunst- und Kulturinitiative Sprockhövel anschlossen und einer ihrer treuesten Weggefährten wurde. Bernd Altjohanns besondere Liebe galt Russland, seiner Kultur und seinen Menschen. Seit den 1980er Jahren, noch zur Zeit der Sowjetunion, reiste er immer wieder geschäftlich in dieses Land,

das er abseits der touristischen Pfade kennen und verstehen lernte. Den Mitgliedern und Gästen der Kunst- und Kulturinitiative Sprockhövel sind seine beiden „Russland-Abende“ 2013 und 2014 in lebhafter Erinnerung, bei denen Bernd Altjohann in seiner eigenwilligen und humorvollen Art von seinen Erlebnissen und Begegnungen in Russland berichtete. Er gab uns einen persönlichen und ungewohnten Einblick in eine für uns oft fremde Welt und in eine Denkweise, die wir kennen sollten, wenn wir politisch urteilen. Die Verschlechterung der Beziehungen zwischen Deutschland und Russland in den letzten Jahren schmerzten Bernd Altjohann sehr. Unermüdlich propagierte er das gegenseitige Kennenlernen der Menschen und Kulturen, die eigene Anschauung ohne Scheuklappen und den Wunsch nach einem entspannten und freundschaftlichen Verhältnis zwischen Deutschen und Russen.

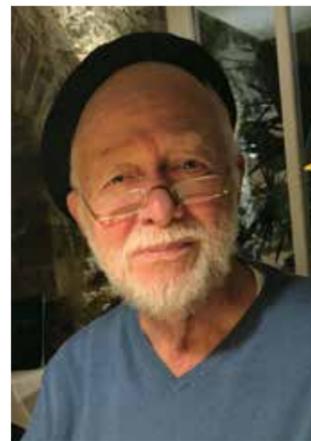
**Mortimer English Club**  
Englisch für Kinder, Nachhilfe, Erwachsene und Senioren, Business English

**Frohe Weihnachten und ein gesundes neues Jahr.**

Rathausplatz 22 • 45525 Hattingen  
02324 54470 • silke-koch@web.de  
www.mortimer-hattingen.de

## Haiku (Jap. Poetische Versform) 俳句

Haiku (Plural: Haiku, auch: Haikus) ist eine traditionelle japanische Gedichtform, die heute weltweit verbreitet ist. Japanische Haiku bestehen meistens aus drei Wortgruppen von 5 - 7 - 5 Silben (genauer: Moren), wobei die Wörter in den Wortgruppen vertikal aneinandergereiht werden. Das Haiku gilt als die kürzeste Gedichtform der Welt. Zu den bedeutendsten Haikudichtern zählen Matsuo Bashō, Yosa Buson, Kobayashi Issa und Masaoka Shiki.



## Impressum

**Titelbild:**  
Weihnachtsmotiv, Foto: AdobeStock

**Herausgeber:**  
Monika Kathagen ☎ 02302/9838980  
Wasserbank 9, 58456 Witten

**Verlag und Redaktion:**  
Kathagen-media press  
E-Mail: info@image-witten.de  
www.image-witten.de

**Anzeigen und Redaktion:**  
Barbara Bohner-Danz, Matthias Dix,  
Cornelia Hamacher, Monika Kathagen, Jessica Meckler,  
Tilsa Mustafi, Dr. Anja Pielorz, Rainer Schletter  
(Es gilt die Verlagsanschrift)

**Verteilung:**  
DBW Werbeagentur GmbH, Bochum

**Druck:**  
BONIFATIUS GmbH Druck – Buch – Verlag,  
Paderborn

**Erscheinungsweise und Auflage:**  
Monatlich, kostenlos, Auflage 16.500 Exemplare.  
Haushaltsverteilung unter anderem in Niedersprockhövel, Haßlinghausen, Obersprockhövel, Gennebreck, Niederstüter, Hiddinghausen und Elfringhausen.

Es gilt die Preisliste Nr. 6 ab Ausgabe 5/2020. Die vom Verlag gestalteten Anzeigen und Texte bedürfen zur Veröffentlichung in anderen Medien der schriftlichen Genehmigung des Verlages. Für unverlangt eingereichtes Bild- und Textmaterial usw. übernimmt der Verlag keine Haftung. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder.

Nächster Erscheinungstermin:  
**Donnerstag, 27.1.2022**  
Anzeigenschluss: Mittwoch, 12.1.2022

Elektroinstallation • Hausgeräte • Haushaltsartikel • Küchenmodernisierung

**Kundendienst** ELEKTRO  
**SCHÖNEBORN**  
Hauptstr. 39, 45549 Sprockhövel. Service ist unsere Tradition!  
Tel.: 023 24/9 19 57-0, Fax: 023 24/9 19 57-29

Image auch bei Facebook  
image-witten.de/fb  
oder über die Webseite  
www.image-witten.de

**ImageMagazine**  
Ihre Magazine für Witten, Hattingen & Sprockhövel

02302 9838980  
www.image-witten.de

DIE IMAGE-REDAKTION  
WÜNSCHT IHNEN  
FROHE WEIHNACHTEN  
UND EIN GUTES  
NEUES JAHR.

**WOHNMOBIL-CENTER**  
Am Wasserturm

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen**

03944-36160  
www.wm-aw.de

**Annelie Matejek**  
Mobile medizinische Fußpflege

Hiddinghauser Str. 15  
45549 Sprockhövel  
diemattis@t-online.de

◆ Pediküre  
◆ Rundum-Pflege  
◆ Wellness für die Füße

Termine und Fragen:  
Montag bis Freitag von 15 bis 18 Uhr  
Telefon 0160 99 53 53 71



# Leute, kein Stress zu Weihnachten.

Zahlen Sie beim Online-Shopping entspannt mit giropay und genießen Sie exklusive Vorteile und Rabatte.

Jetzt entdecken und entspannt shoppen:  
[s.de/entspannt-shoppen](https://s.de/entspannt-shoppen)



Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse  
Schwelm-  
Sprockhövel