

ImageSprockhövel

Besuchen Sie uns
im Internet:
Aktuelle Berichte
und Informationen unter
www.image-witten.de

SAMTAUFLAGE CA. 90.000 EXEMPLARE +++ HAUSHALTSVERTEILUNG +++ ☎ 02302 9838980 +++ WWW.IMAGE-WITTEN.DE +++



Freibad in Niedersprockhövel, Archivfoto vom 1.5.2014



Leben ...

... in den eigenen
vier Wänden –
bis ins hohe Alter!



**Pflegedienst
Dahlhaus**
Die kompetente Hilfe!

- Wir** ▶ **Verlässliche Einsatzzeiten**
- stehen** ▶ **Ausgebildete Mitarbeiter**
- für:** ▶ **Ausführliche Beratung**

Über
25
Jahre
**Ihr zuverlässiger
Partner für die Pflege!**

Liebe Leser,
der Juni ist gekommen, die Natur explodiert zurzeit, doch das Wetter entspricht so gar nicht diesem Sommermonat. Zu kalt, zu viel Regen, den die Pflanzenwelt natürlich auch braucht, es mag einfach kein Sommergefühl aufkommen. Gärten und Terrassen sind aufgehübscht worden. Alle hatten dafür genügend Zeit und Geld, da der Urlaub ja seit langem ausgefallen ist.
Die Impfungen gehen nun endlich voran und wir warten wieder auf halbwegs normale Zeiten. Einfach mal wieder durch die Stadt bummeln, normal wie früher ins Geschäft gehen oder mit Freunden treffen. Dinge, die wir vor Corona als selbstverständlich angesehen haben, bedeuten uns in der jetzigen Zeit auf einmal viel, viel mehr. Zu schätzen, dass nicht alles selbstverständlich ist, etwas mehr Achtsamkeit im Alltag, sich auch an kleinen Dingen wieder zu erfreuen, sollten wir nicht zu schnell wieder vergessen!
Lesen Sie im vorliegenden Magazin über die neuen Sonnenbrillen-Trends in diesem Sommer. Im Garten sind jetzt neben den Kübelpflanzen besonders die unterschiedlichsten Rosen angesagt. Erdbeeren und Spargel sind lecker und gesund und das mit wenigen Kalorien. Wer kennt schon die Rechte und Pflichten von Mietern und Vermietern so genau? Wir berichten darüber. Wohnraum in Sprockhövel im Grünen ist total angesagt, die Stadt will weiter wachsen und auch die Luca-App findet immer mehr Anhänger.
Nun wünscht Ihnen die Redaktion viel Spaß beim Lesen der aktuellen Juni-Ausgabe.
Ihre Image-Redaktion

www.image-witten.de
Regelmäßige Aktualisierung von Meldungen und Terminen
– natürlich auch nach Redaktionsschluss der Printausgabe!
topaktuell – kostenlos

volksbank-sprockhoevel.de

Banking, so flexibel wie Ihr Leben.

Morgen kann kommen.
Wir machen den Weg frei.

Wir sind immer für Sie da:
per Web, per App, telefonisch oder persönlich vor Ort.

Volksbank Sprockhövel eG

Bürgermeisterin Sabine Noll gratuliert zum Dienstjubiläum

Am 1. Mai 2021 feierte der langjährige Mitarbeiter des städtischen Bauhofs, Markus Gronemeyer, sein 25-jähriges Dienstjubiläum. Nachdem er die Ausbildung zum Gärtner mit der Fachrichtung Friedhofsgärtnerei absolviert hatte und zunächst in seinem Ausbildungsbetrieb tätig war, nahm Markus Gronemeyer im Mai 1996 seinen Dienst als Gärtner am Bauhof der Stadt Sprockhövel auf. Im Jahr 2012 erfolgte die Bestellung zum Vorarbeiter für den Bereich „Grünpflege“. Markus Gronemeyers große Einsatzbereitschaft für die Stadt spiegelt sich ebenfalls in seinem langfristigen Engagement für die Freiwillige Feuerwehr Sprockhövel wider. Am 3. Mai gratulierte Bürgermeisterin Sabine Noll Markus Gronemeyer im Beisein des ersten Beigeordneten Volker Hoven und Peter Will, Leiter des städtischen Bauhofs, mit einer Urkunde, einem Blumenstrauß und einem Präsent.



Foto v.l.n.r.: Jubilar Markus Gronemeyer, Peter Will (Leiter des städtischen Bauhofs), erster Beigeordneter Volker Hoven und Bürgermeisterin Sabine Noll. Bildquelle: Stadt Sprockhövel

Frühjahrsputzaktion

Am Samstag, dem 17. April, fand die Frühjahrsputzaktion der Grünen statt. Mehr als 20 Haushalte haben sich an der Aktion beteiligt und viel Müll sammeln können. Die Grünen bedanken sich bei allen engagierten Bürgerinnen und Bürgern. Nichtsdestotrotz ist es traurig zu sehen, in welchem Ausmaß gewissenlos Müll einfach in der Öffentlichkeit entsorgt wird!



Nächster Erscheinungstermin:
Image Donnerstag, 1.7.2021
Anzeigenschluss: Mittwoch, 16.6.2021

GOLD- & PELZANKAUF Haßlinghausen

Schmuck · Altgold · Münzen · Zahngold · Bruchgold
Marken-Uhren · Platin · Feingold · Pelze*

Wir zahlen Ihnen sofort den ermittelten Wert in Bargeld aus. Unverbindliche und kostenlose Begutachtung (auch vor Ort), für Senioren auch Hausbesuche im Umkreis von 50 km!

Haben Sie noch alte Pelzmäntel in Ihrem Schrank? Machen Sie Ihren Pelz doch zu Bargeld! Wir suchen alle Arten von Pelzen. Ankauf auch von defekten Pelzen möglich!

Bis zu 7.000 €
*Pelzankauf nur in Verbindung mit Gold

Bis zu 50 €/Gramm

Nerze · Zobel · Chinchilla · Ozelot · Persianer · Füchse aller Art · Nutria usw.

Mittelstr. 55 | 45549 Sprockhövel/Haßlinghausen | Tel.: 02324 / 685 31 81 | Termine nur nach tel. Vereinbarung
Öffnungszeiten: Montag - Freitag 10:00 - 18:00 Uhr | Samstag 10:00 - 16:00 Uhr | Inhaber: L. Kierpacz

Vorschläge zum Radverkehr

Der Arbeitskreis Radverkehrsförderung arbeitet weiter. Sein erstes Treffen in der neuen Ratsperiode findet **am Mittwoch, dem 2.6.21, um 19 Uhr** in der Begegnungsstätte Hiddinghausen, Langenbruchstraße 6 statt. In dem Arbeitskreis können interessierte Bürger*innen den Mitgliedern des Ratsfraktionen ihre Vorstellungen zur Radverkehrsförderung unterbreiten und Vorschläge diskutieren. Die Klimaschutzmanagerin Frau Ioannidou wird anwesend sein und über ihre Arbeit berichten, außerdem wird das ADFC-Planungsprojekt Mapathon vorgestellt.

Klimabäume fanden Baumpaten

Einhundert Klimabäume haben innerhalb von fünf Tagen eine*n Baumpaten*in gefunden. Unter dem Motto „Du hast das Grundstück, wir haben den Baum!“ hat der Regionalverband Ruhr (RVR) in Kooperation mit der Zukunftsinitiative „Wasser in der Stadt von morgen“ und der Emschergenossenschaft ein starkes Projekt auf den Weg gebracht.

Foto v.l.n.r.: Catharina Pohl freut sich über die tolle Aktion und den Kirschbaum, der einen schönen Platz in ihrem Garten bekommen hat. Frau Ioannidou und Bürgermeisterin Noll bei der Übergabe. Foto: Stadt Sprockhövel.



Klimaschutzlogo gefunden!

Eine Wort-Bildmarke wird das neu eingerichtete Klimaschutzmanagement in Zukunft begleiten. Der Entwurf stammt von Kristina Borgmeier. Die Stadtverwaltung hatte Bürger*innen im Ennepe-Ruhr-Kreis aufgerufen Entwürfe einzureichen und sich über die Vielzahl an schönen Vorschlägen gefreut. Es folgte eine Bürgerbeteiligung, in der die Bürger*innen der Stadt Sprockhövel für ihre fünf Favoriten abgestimmt haben. Das Ergebnis der Bürgerbeteiligung wurde dem Rat am 22. April vorgestellt und dieser ist der Abstimmung gefolgt. Die Stadt bedankt sich ganz besonders bei allen Teilnehmer*innen und gratuliert der Gewinnerin Kristina Borgmeier für das tolle Logo.

KLIMASCHUTZ in SPROCKHÖVEL

Pflege mit Gesicht:
• freundlich
• zuverlässig
• gut beraten

Simone Boecker
Pflege & Hilfe zu Hause

Bredenscheider Str. 139 • 45527 Hattingen

Ihr persönlicher Pflegedienst für Hattingen und Sprockhövel

- Hilfe bei Pflegebedürftigkeit
- Hilfe und Anleitung bei Demenz
- medizinische Pflege
- hauswirtschaftliche Pflege

Ihr Beratungstelefon: 02324/9023523 (24 Std. erreichbar)

Mortimer English Club

Englisch für Kinder, Nachhilfe, Erwachsene und Senioren, Business English

Die neuen Kurse in den Sommerferien sind ab sofort online.

Rathausplatz 22 • 45525 Hattingen • 02324 54470
silke-koch@web.de • www.mortimer-hattingen.de

schreiben – lesen – schenken

Storchmann

Ihr Fachgeschäft in Herbede

Wir sind für Sie da!

Sie können uns Ihre **Materialliste** gerne vorbeibringen oder mailen – wir stellen diese **stressfrei für Sie** zusammen.

Bitte denken Sie auch **rechtzeitig an Ihre Schulbuchbestellung.**

Witten-Herbede: Meesmannstr. 47, 02302 9175040
E-Mail pbs@storchmann.de, www.storchmann.de

Kundenkarte für Schreibwaren
für Storchmann
Ihr Fachgeschäft in Herbede

1955 2179

Öffnungszeiten:
Montag – Freitag 9:30 – 18:30 Uhr
Samstag 9:30 – 15:30 Uhr
Meesmannstraße 47 • 58456 Witten
pbs@storchmann.de

5 % Rabatt auf Schulbedarf – außer auf Sonderpreise und Schulbücher



Girls' Day 2021 – Digital und interkommunal

Welche Eigenschaften muss eine Feuerwehrfrau in spe mitbringen und wie sieht der Arbeitsalltag auf dem Bauhof aus? Diese Fragen konnten junge Mädchen unter anderem vergangene Woche im Rahmen des Girls' Days stellen und sich dabei ein eigenes Bild zu gesellschaftlich determinierten Rollenbildern und Strukturen machen. Das war nur eine Station am 22. April, die allesamt digital umgesetzt wurden. Bundesweit konnten sich Mädchen ab der fünften Klasse für die Online-Veranstaltung anmelden, jede teilnehmende Kommune stellte dabei ihr eigenes Programm auf die Beine.

Im Ennepe-Ruhr-Kreis wurde der Girls' Day interkommunal ausgerichtet: Die Gleichstellungsbeauftragten der Städte Schwelm, Hattingen und Sprockhövel stellten trotz geltenden Kontaktbeschränkungen ein abwechslungsreiches digitales Programm auf die Beine und gewährten den jungen Teilnehmerinnen einen Blick hinter die Kulissen einer Stadtverwaltung. Insgesamt ein voller Erfolg. Die begrenzten Plätze waren kurz nach Bekanntgabe der Veranstaltung bereits ausgebucht. Ein besonderes Highlight war der Austausch mit der Bürgermeisterin und den Bürgermeistern der drei teilnehmenden Kommunen des Kreises. Sabine Noll aus Sprockhövel, Stephan Langhard aus Schwelm und der Hattinger Bürgermeister Dirk Glaser waren offen für die Fragen der Mädchen und sprachen in lockerer Atmosphäre über Aufgaben und Herausforderungen eines Stadtoberhauptes.

„Der Zukunftstag ‚Girls' Day‘ erweitert das Berufs- und Studienwahl-spektrum der Mädchen und ermutigt sie zu einer klischeefreien Berufs- und Studienorientierung. Dies habe ich mit voller Überzeugung unterstützt. Geschlechtsspezifische Berufswahlen sollte es nicht mehr geben“, betont Bürgermeisterin Sabine Noll.

Neben der ausgiebigen Plauderrunde mit den Stadtoberhäuptern konnten die 46 Teilnehmerinnen in verschiedenen Kleingruppen in die einzelnen Berufe eintauchen, zum Beispiel mithilfe eines kurzen Videos zum Alltag einer Feuerwehrfrau. Dabei stand der Austausch unter den Teilnehmerinnen und Initiatorinnen im Vordergrund. Die Mädchen konnten ihre Fragen direkt an die anwesenden Mitarbeiterinnen der Stadtverwaltungen stellen, die beim Girls' Day die jeweiligen Berufsgruppen vertraten. Abgerundet wurde der Tag mit einem rasanten Online-Escape-Spiel und einer Abschlussrunde, in der die Teilnehmerinnen und Verantwortlichen den Tag Revue passieren ließen.

📌 MAREN VON NORDEN, GLEICHSTELLUNGSBEAUFTRAGTE DER STADT SPROCKHÖVEL

„Gerade die interkommunale Zusammenarbeit war sehr wertvoll für den Girls' Day, der dieses Jahr als Online-Veranstaltung so ganz anders verlaufen ist, als er es normalerweise tut. Ich freue mich sehr über die erfolgreiche Umsetzung. Wir hoffen den Schülerinnen mit auf den Weg gegeben zu haben, dass sie mutig in die Zukunft schauen können.“



Gewinner*innen stehen fest

Passend zum Frühlingsanfang organisierte der Fachbereich Jugend/Familie/Schule der Stadt Sprockhövel vom 22. März - 9. April eine Stadtrallye durch Niedersprockhövel. An insgesamt acht verschiedenen Stationen warteten elf spannende Aufgaben auf die Kinder und ihre Begleitpersonen. Mit jeder gelösten Aufgabe konnten Buchstaben ermittelt werden, aus denen sich schließlich das Lösungswort „Marienkäfer“ ergab.

Die Entwicklung der Rallye erfolgte in Teamarbeit der Abteilung Kindertagesbetreuung und insbesondere Jana Klunkerfoet, städtische Auszubildende zur Verwaltungsfachangestellten, steckte viel Herzblut in die Ausarbeitung der einzelnen Stationen. Am 11.5.2021 wurden unter allen teilnehmenden Kindern die Gewinner*innen per Losziehung durch Bürgermeisterin Sabine Noll und Heike Hundt, Leiterin des Sachgebiets Kindertagesbetreuung, ermittelt.

Die jungen Gewinner*innen Malia (5), Julius (5) und Leni (6) dürfen sich nun über eine Überraschung mit Bürgermeisterin Sabine Noll freuen. Für alle, die den Rätselspaß im Frühjahr verpasst haben, gibt es ebenfalls gute Neuigkeiten: Eine weitere Ausgabe der Stadtrallye in Haßlinghausen ist bereits für die Sommerferien geplant.



Unfall unter Alkoholeinfluss

Ein 68-jähriger Sprockhöveler wurde am 16.5. bei einem Verkehrsunfall auf der Haßlinghauser Straße schwer verletzt. Der Mann fuhr mit seinem Toyota in Richtung Haßlinghausen. In einer Linkskurve kam er nach rechts von der Fahrbahn ab und stieß gegen einen Strommast. Die anfängliche Meldung, dass der Fahrer in seinem Pkw eingeklemmt gewesen sein sollte, bestätigte sich vor Ort nicht. Durch die Wucht des Aufpralls wurde er verletzt. Bei der Unfallaufnahme stellten die Beamten Alkoholgeruch in der Atemluft des 68-jährigen fest. Er wurde mit einem Rettungswagen in ein Krankenhaus gebracht, wo ihm auch eine Blutprobe entnommen wurde. Der Führerschein wurde sichergestellt. Die Feuerwehr stellte vor Ort den Brandschutz sicher und klemmte die Fahrzeugbatterie ab. Der beschädigte Strommast wurde im Anschluss durch ein Fachunternehmen gesichert. Vor Ort waren 22 ehrenamtliche Feuerwehrkräfte mit vier Fahrzeugen. Der Toyota musste durch ein Abschleppunternehmen vom Unfallort abgeschleppt werden.

REWE KOSTENLOS!
 Gegen Vorlage dieses Coupons erhalten Sie in unserem Markt **eine Flasche 0,33 l Veltins Helles Pilleken**
 Einzulösen bis zum 5. Juni 2021

Rathausplatz 10 | 45549 Sprockhövel



*Pro Person wird ein Gutschein eingelöst. Nur solange der Vorrat reicht. Das Pfand ist zu entrichten.

Qualität ist unser Prinzip

Luca-App für Sprockhövel

Testen, Impfen, Nachverfolgen: Die drei Säulen sind zentral im Kampf gegen die Corona-Pandemie. Mithilfe digitaler Datenerfassung vereinfacht die mobile Applikation „luca“ der Berliner culture4life GmbH die Kontaktverfolgung für die Gesundheitsämter. Statt sich händisch in ein Kontaktformular einzutragen, checken Gäste und Kund*innen in Restaurants, im Handel und für Veranstaltungen mit einem QR-Code ein. Um das Virus einzudämmen, setzt auch Sprockhövel auf die digitale „luca app“.

Allerdings sollen auch manuell geführte Listen, zur Kontaktnachverfolgung, weiterhin möglich sein. Der Vertrag, der zwischen der Kreisverwaltung und dem Luca-App-Betreiber geschlossen wurde, ermöglicht es, Restaurants, Einzelhändlern, Veranstaltern, Wochenmarktbetreibern, Sportvereinen, Kirchen etc. sich zu registrieren und zur Luca-Location zu werden. Die Besucher checken dort per QR-Code ein, ihre Bewegungsdaten werden von der App festgehalten.



Genutzt werden diese aber erst, wenn eine vom Gesundheitsamt kontaktierte positiv getestete Person der Behörde mitteilt, die Luca-App zu nutzen und die Daten freigibt. Die Kontaktnachverfolgung kann sogar ohne digitalem Endgerät erfolgen: Es gibt die Möglichkeit einen Schlüsselanhänger mit personalisiertem Code zu bekommen, der dann zu einer digitalen Erfassung ohne Smartphone genutzt werden kann. Der Stadtmarketingverein der Stadt Sprockhövel hat aus diesem Grund einmalig für die Testphase - 1.500 Schlüsselanhänger bestellt, die an Personen ohne Smartphone herausgegeben werden. Gerne unterstützen der Stadtmarketingverein und die Wirtschaftsförderung der Stadt Sprockhövel bei der Registrierung der Schlüsselanhänger.

„luca app“ downloaden!

Die Luca-App kann kostenlos für Android-Geräte bei Google Play und für iOS im App Store heruntergeladen werden.

Informationen zur App www.luca-app.de

Handwerk

Ihr Friseurteam Tabea /chaub

Öffnungszeiten:

Montag + Dienstag 9 bis 18 Uhr, mittwochs geschlossen,
 Donnerstag 10 bis 19 Uhr, Freitag 9 bis 18 Uhr, Samstag 8 bis 13 Uhr

Mittelstraße 55 | 45549 Sprockhövel | Tel. 0 23 39 / 12 75 300

E-Mail: kontakt@handwerk-sprockhoevel.de | www.handwerk-sprockhoevel.de

Feuerwehr Sprockhövel

Am 13.5. gegen 21.25 Uhr löste in einem Gewerbebetrieb in der Gewerbestraße die automatische Brandmeldeanlage aus. Bereits bei Eintreffen der Einsatzkräfte konnte diese im rückwärtigen Bereich der Halle Flammenschein und Rauchentwicklung feststellen. Dort brannte ein Container, in dem Verpackungsmaterial entsorgt wurde. Ein Trupp löschte den Brand unter Atemschutz ab. Ein zweiter Trupp kühlte die angrenzende Halle, um ein Überspringen des Feuers auf diesen Gebäudeteil zu verhindern. Ein weiterer Trupp kontrollierte die Halle mit einer Wärmebildkamera und suchte nach eventuellen weiteren Brandherden. Diese Kontrolle verlief ohne Auffälligkeiten, sodass der Einsatz nach Löschen des Brandes gegen 22.40 Uhr beendet war.



Direktion für Allfinanz Deutsche Vermögensberatung

- Versicherungen • Vorsorge
- Bausparen • Finanzierungen
- Vermögensaufbau für jeden!

Gruber GmbH

Mittelstraße 48 · Sprockhövel-Haßlinghausen
 Telefon 0 23 39/28 94 · Fax 0 23 39/91 00 40

manfredgrubergmbh@allfinanz-dvag.de · www.allfinanz-dvag.de/manfredgrubergmbh



Die Nachfrage nach Wohnraum im Grünen ist riesig: Sprockhövel will weiter wachsen - und baut und plant...

Bebauungspläne sind die Grundlage dafür, wie sich das Stadtgebiet weiterentwickelt

Die Stadt will wachsen: Sprockhövel will Baulücken schließen und neue Wohngebiete ausweisen. Dafür braucht es Bebauungspläne. Vom ersten Plan bis zum ersten Spatenstich vergeht oft viel Zeit. Hier die aktuellen Entwicklungen:

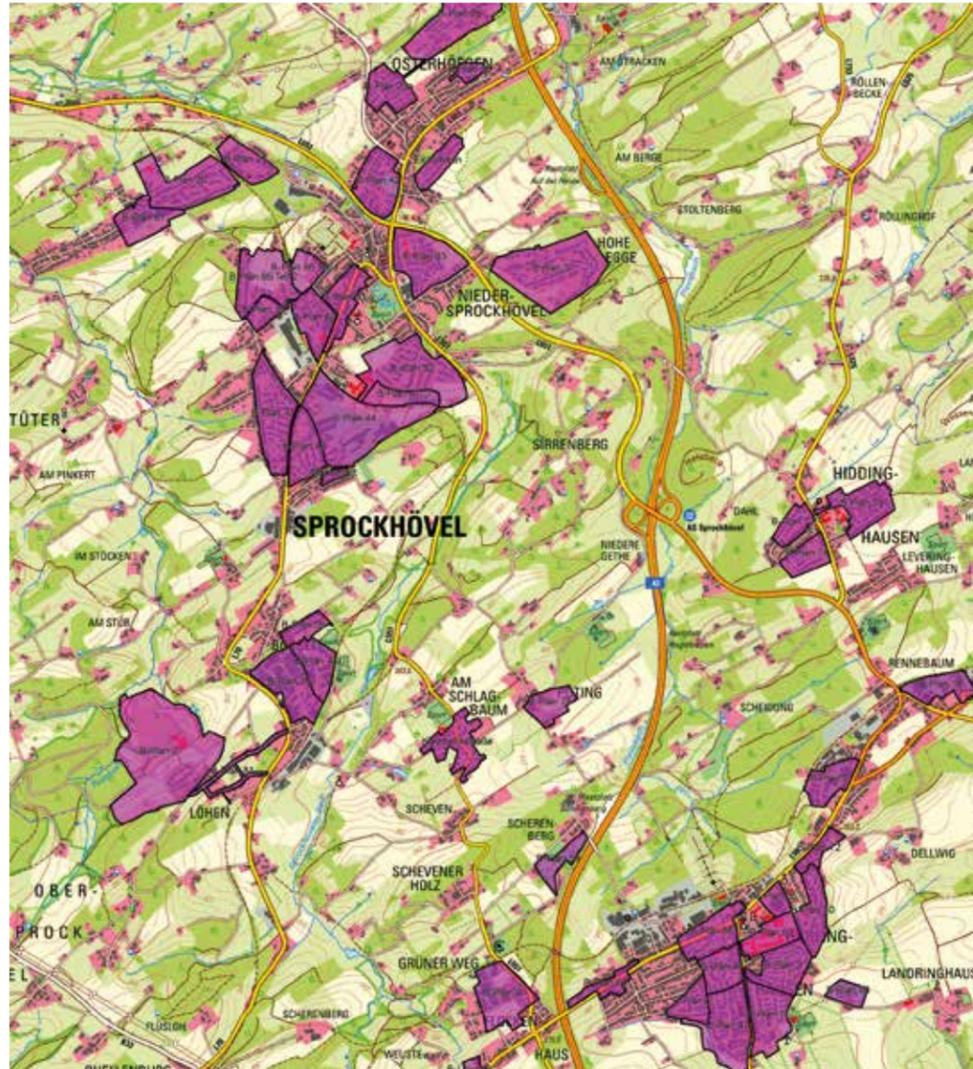
Einen Satzungsbeschluss gibt es zum **Bebauungsgebiet „Im Beisenbruch“**.

Dabei handelt es sich um eine der wenigen Flächen für eine innerstädtische bauliche Nachverdichtung. Das Gebiet liegt innerhalb des Siedlungsschwerpunktes Niedersprockhövels zwischen Hölterstraße, Glückauf-Trasse, Wuppertaler Straße (L 70) und Brinkerstraße.

Ziel der Planung ist es, auf der heutigen Ackerfläche bzw. Brachfläche Wohnbaugebiet auszuweisen. In dem neu zu schaffenden Wohnbaugebiet soll eine dem Stadtquartier entsprechend aufgelockerte Wohnbebauung in Form von 48 Doppelbauhälfen und zwei barrierefreien Wohnhäusern mit 28 Wohnungen entstehen. Damit wird auch dem demographischen Wandel Rechnung getragen. Zur Verfügung stehen Wohnflächen zwischen 55 und 158 Quadratmeter in der Kategorie Doppelhaushälfte und Eigentumswohnung. Mit der Fertigstellung durch Ten Brinke Wohnungsbau ist 2022/23 zu rechnen.

Weitere große Planungsvorhaben der Stadt warten auf den ersten Spatenstich: **Dellwig, Eicker Straße und Tackenberg**. Hier stehen jetzt Anregungen und Einwände der Sprockhöveler Bürgerinnen und Bürger auf dem Programm.

Beim **Dellwig in Haßlinghausen** waren schon vor den Plänen erste Wellen hochgeschlagen, als ein Investor vor etwa zwei Jahren mit einem Konzept für Seniorenwohnungen an der Skepsis in der Politik scheiterte. Im Kern handelt es sich um eine zurzeit unbebaute Wiese, die sich auf der gegenüberliegenden Straßenseite des Altenpflegeheimes „Haus am



Ein Blick auf die Karte geltender Bebauungspläne in Sprockhövel.

Quelle: Stadt Sprockhövel

Quell“ befindet. Der Flächennutzungsplan sieht ein Nutzungskonzept für betreutes Wohnen und Service-Wohnen im Alter vor. Es sind aber auch weitere Baumöglichkeiten für eine gemischte Nutzung möglich. Der Bebauungsplan **Tackenberg/Am Hilgenstock** im südlichen Niedersprockhövel zeigt eine der wohl letzten noch unbebauten gewerblichen Flächen, die im Flächennutzungsplan der Stadt Sprockhövel ausgewiesen sind. Hier ist es das Ziel der Verwaltung, ein Gewerbegebiet zu schaffen, das Betrieben mit verschiedenen Flächenbedarfen ein Angebot macht.

Öffentlich ausgelegt wird auch der jetzt geänderte Flächennutzungsplan im Bereich **Eickerstraße**. Die unbebaute Fläche nördlich dieser Straße soll für Wohnbebauung (innenstadtnah und barrierefrei) eingerichtet werden – Mehrfamilienhäuser, Doppelhäuser und Reihenhäuser sind geplant. Die gegenüberliegende Grünfläche soll als Parkanlage nutzbar gemacht werden. Planungsrecht soll auch mit dem **Bebauungsplan Susewind** in Haßlinghausen geschaffen werden. In der Vergangenheit war dort langjährig ein Lebensmittelmarkt angesiedelt, der seinen Standort an dieser Stelle jedoch

im Jahre 2017 aufgeben musste. Das Unternehmen beabsichtigt, sich in Haßlinghausen wieder anzusiedeln. Darüber hinaus wird der Bauhof der Stadt Sprockhövel an einen anderen Standort verlagert, sodass dieser Bereich ebenfalls für eine Nachnutzung zur Verfügung steht.

Bürger können bis zum 6. Juni die Pläne im Rathaus einsehen. Eine Anmeldung unter 02339/917-220 oder per Mail an planen-umwelt@sprockhoevel.de ist nötig. Alle Pläne sind auf der Homepage abrufbar: www.sprockhoevel.de/rathaus/planen-umwelt/bebauungsplaene. *anja*

Ihre Fachanwälte in Sprockhövel



Hubertus Mayer
Notar a.D. und
Rechtsanwalt



Ronald Mayer
Notar in Sprockhövel
Rechtsanwalt
Fachanwalt für Arbeitsrecht
Fachanwalt für Erbrecht
Fachanwalt für Handels- und
Gesellschaftsrecht



Andreas Müller
Rechtsanwalt
Fachanwalt für
Miet- und WEG-Recht
Fachanwalt für Familienrecht



Susanne Jacobs-Tschorn
Rechtsanwältin
Fachanwältin für Verkehrsrecht
Tätigkeitsschwerpunkt:
Erbrecht



Tanja Kühn
Rechtsanwältin
Tätigkeitsschwerpunkt:
Arbeitsrecht
und Strafrecht



Tristan Niemann
Rechtsanwalt
Tätigkeitsschwerpunkt:
Verkehrsrecht und
Miet- und WEG-Recht



www.anwaelte-mayer.de

Das Testament für Alleinerziehende: Für minderjährige Kinder vorsorgen



Alleinerziehende stehen vor einer besonderen Herausforderung. Paare mit gemeinsamen Kindern gehen häufig ganz getrennte Wege. Das Statistische Bundesamt geht von derzeit acht Millionen Familien mit minderjährigen Kindern aus. In jeder dieser Familien wachsen die Kinder bei einem Elternteil allein auf.

„Oft bleibt nur Zeit, die jetzige Situation zu lösen. Dies nimmt dann die ganze Aufmerksamkeit ein, ohne an weitere Vorsorge zu denken. Trotzdem sollten sich auch getrennt lebende Eltern aus gutem Grund mit ihrer Nachlassplanung befassen“, erklärt Ronald Mayer, Notar und Fachanwalt für Erbrecht.

„Unverheiratete oder geschiedene Eltern werden ohne Testament allein von ihren Abkömmlingen (Kindern) beerbt. Sind die Kinder allerdings noch minderjährig, so sollte auch darüber nachgedacht werden, wer das Kind im Fall der Fälle versorgt. Besteht im Erbfall ein gemeinsames Sorgerecht, so erhält zunächst der verbleibende Elternteil dieses. Insoweit muss dieser dann auch das vom anderen Elternteil geerbte Vermögen bis zur Volljährigkeit des Kindes verwalten.

Mayer weiter: „Dieser Gedanke, dass der andere Elternteil sowohl über das eigene Vermögen als auch über das Kind alleine bestimmen kann, wird oft nicht gewünscht. Dann führt kein Weg am Testament vorbei.“ Diese „Verfügung von Todes wegen“ kann selbst kostenfrei vollständig handschriftlich verfasst werden. Wichtig ist, dass kein Formfehler begangen wird. Ein unterschriebener Ausdruck oder ein von einer fremden Person formulierter und dann selbst unterschriebener Text sind unwirksam.

Ein Testament kann auch von einem Notar aufgesetzt werden. Für jeden Notar gehört die Gestaltung von Testamenten zu seiner täglichen Arbeit. Dieser klärt dann auch über die Vielzahl von Gestaltungsmöglichkeiten auf und versucht im Anschluss das passgenaue Testament zu entwerfen. Hierzu gehören beispielsweise die Benennung eines Vormundes zum Sorgerecht oder eines Testamentsvollstreckers für das Vermögen. Die Notargebühren dafür sind gesetzlich vorgegeben und unabhängig vom Beratungsaufwand. Daher wirbt auch die Bundesnotarkammer mit dem Slogan: „Beratung inklusive. Der Notar.“ *Ronald Mayer*

Orthopädie und Schuhtechnik jetzt auch in Sprockhövel

In den ehemaligen Geschäftsräumen von „Besser leben“ eröffnete am 17.05.2021 die Filiale der „Arenhövel Orthopädie und Schuhtechnik“, die bereits seit 1973 in Essen orthopädische Maßschuhe und Einlagen anfertigt. Der Zugang ist barrierefrei und auch für Rollstuhlfahrer einfach erreichbar. Auf 120m² wird man freundlich und professionell beraten. In zwei Anpassungsräumen werden Ganganalyse und Fußdruckmessung vorgenommen. Ein moderner 3D-Fußscanner liefert optimale Messergebnisse.



Nach der Auswertung der Ergebnisse werden die Einlagen dann im Stammhaus in Essen in Handarbeit gefertigt und in kürzester Zeit wieder nach Sprockhövel gebracht. Neben einem riesigen Angebot an Einlagen, Kompressionsstrümpfen, orthopädischen Maßschuhen, diabetischen Schutzschuhen und Bandagen erhält man auch Faszienrollen und Trainingsbänder für Physiotherapie und Krankengymnastik. **Image sagt herzlich willkommen in Sprockhövel!**

ARENHÖVEL

Orthopädie - Schuhtechnik

- Ganganalyse
- Bandagen
- Kompressionsstrümpfe
- Maßschuhe
- Sporeinlagen
- Maßeinlagen nach 3D-Abdruck

Jetzt auch in Sprockhövel

arenhoevel.info
mail@arenhoevel.info

Hauptstraße 62
02324 4382873

Zukunftssicherheit, mehr Platz und bessere Warenpräsentation

Markus Seyock sieht zuversichtlich in die Zukunft. Am 17.6. erfolgt der Umzug in die neuen Geschäftsräume auf der anderen Straßenseite. Hier, in den ehemaligen KIK-Verkaufsräumen, erwartet die Kunden zukünftig auf einer von 300 m² auf 400 m² erweiterten Fläche neben einer freundlichen Atmosphäre auch ein deutlich erweitertes Sortiment. Kaffeeautomaten der Firmen Miele, Jura und Nivona werden nicht nur optisch anspruchsvoll in einer eigenen Abteilung präsentiert, sondern neben der Beratung wird auch der komplett zertifizierte Service rund um die Automaten angeboten. Im Großgerätebereich sind die Firmen Miele, Bosch, Siemens, Neff, Constructa und im Kühlbereich die Firma Liebherr vertreten. Neu ist auch die größere Präsentation der Firmen wie Küchenprofi, Zassenhaus und Backzubehör von Städter. Über zwanzig Mitarbeiter im Verkauf und Service haben sich den Firmenleitspruch „Durch Fachkenntnis und Beratung Teil der Lösung des Kundenwunsches zu sein“ zu eigen gemacht. Selbstverständlich ist für Markus Seyock und Team eine offene und fachkundige Beratung sowie der komplette Service rund um die Geräte. Ein besonderes Anliegen ist die Nachhaltigkeit der Geräte in Bezug auf Energie, Haltbarkeit und qualifizierter Reparatur. Durch den im elterlichen Betrieb ausgebildeten Elektromeister Leon Seyock ist die zukunftssichere Aufstellung des Unternehmens gewährleistet. Neben professioneller handwerklicher Ausführung im Bereich der Elektroinstallation und des Services hat er sich mit der Zertifizierung E-Mobilität als kompetenter Partner für den Ausbau von Ladestationen für die E-Mobilität und allen anderen handwerklichen Ausführungen positioniert. Während der durch Corona bedingten Einschränkungen ist die telefonische bzw. Videotelefonie-Beratung in den Vordergrund gerückt. Click & Meet ist ebenso möglich, wie der Besuch in den Verkaufsräumen. Die Coronarichtlinien werden strengstens beachtet. Das Image-Magazin wünscht Markus Seyock und seinem Team am neuen Standort viel Erfolg.



ock und Team eine offene und fachkundige Beratung sowie der komplette Service rund um die Geräte. Ein besonderes Anliegen ist die Nachhaltigkeit der Geräte in Bezug auf Energie, Haltbarkeit und qualifizierter Reparatur. Durch den im elterlichen Betrieb ausgebildeten Elektromeister Leon Seyock ist die zukunftssichere Aufstellung des Unternehmens gewährleistet. Neben professioneller handwerklicher Ausführung im Bereich der Elektroinstallation und des Services hat er sich mit der Zertifizierung E-Mobilität als kompetenter Partner für den Ausbau von Ladestationen für die E-Mobilität und allen anderen handwerklichen Ausführungen positioniert. Während der durch Corona bedingten Einschränkungen ist die telefonische bzw. Videotelefonie-Beratung in den Vordergrund gerückt. Click & Meet ist ebenso möglich, wie der Besuch in den Verkaufsräumen. Die Coronarichtlinien werden strengstens beachtet. Das Image-Magazin wünscht Markus Seyock und seinem Team am neuen Standort viel Erfolg.



Größer, moderner und barrierefrei

Geschäftsführer Fabian Krause (Augenoptiker und Hörakustikmeister) hat den Betrieb in 2. Generation übernommen
Text und Fotos: JM

Seit 27 Jahren ist der familiengeführte Meisterbetrieb schon in der Hauptstraße in Sprockhövel ansässig. Nun konnte der lang gehegte Wunsch der Barrierefreiheit endlich realisiert werden. Die neuen Räumlichkeiten in der Hauptstraße 20 bieten einige Möglichkeiten der Weiterentwicklung.

Neuer Standort – gewohnte Qualität

Hell und modern erstrahlt das neue Erscheinungsbild von Hörakustik Krause. Ein großer Empfangs- und Wartebereich sowie ein Beratungsraum und zwei Anpassungsräume bieten individuellen Rundumservice in angenehmer, klimatisierter Atmosphäre. Die integrierten schalldämpften Soundstudios sorgen dafür, dass verschiedene alltägliche Hörsituationen, wie Straßenlärm oder Stimmengewirr, simuliert werden können. Hörsysteme können dadurch besser individuell angepasst und genauer eingestellt werden. Außerdem können dort die computergesteuerten Anpassungen vorgenommen werden. Ein kostenloses Probetragen in Ihrer gewohnten Umgebung ist natürlich ebenfalls möglich. In Notfällen steht außerdem ein Servicemobil zur Verfügung.

Barrierefreiheit

Hörakustik Krause konnte mit ihren neuen Räumlichkeiten die Geschäftsgröße mehr als verdoppeln. Dies hat den Vorteil, dass nicht nur die lang ersehnte Barrierefreiheit, sondern auch behindertengerechte Geschäftsräume realisiert werden konnten. So gibt es zum Beispiel behindertengerechte Toiletten, einen rollstuhlgeeigneten Wartebereich sowie zwei Eingänge: Einen über die Hauptstraße und einen für Rollstuhlfahrer/innen über die Gartenstraße. Bei Nutzung des Einganges über die Gartenstraße wird um vorherige Terminvereinbarung gebeten, sodass das Team der Hörakustik Krause Ihnen unterstützend zur Seite stehen kann.

freiheit, sondern auch behindertengerechte Geschäftsräume realisiert werden konnten. So gibt es zum Beispiel behindertengerechte Toiletten, einen rollstuhlgeeigneten Wartebereich sowie zwei Eingänge: Einen über die Hauptstraße und einen für Rollstuhlfahrer/innen über die Gartenstraße. Bei Nutzung des Einganges über die Gartenstraße wird um vorherige Terminvereinbarung gebeten, sodass das Team der Hörakustik Krause Ihnen unterstützend zur Seite stehen kann.

Hygienekonzept

Die Sicherheit der Kunden steht natürlich an erster Stelle. Schutzscheiben und Desinfektionsmittelpender sorgen neben drei Luftreinigern, welche die gesamte Geschäftsfläche von 99,97 % der durch die Luft übertragener Viren, Aerosole, Schadstoffe befreien,

dafür, dass Kunden mit ruhigem Gewissen vor Ort sein können.

Werkstatt-Service

Wartungen, Reparaturen sowie Reinigungen Ihrer Hörsysteme können in der hauseigenen Werk-

statt vor Ort schnell und fachgerecht durchgeführt werden. Falls Ihre Geräte eingeschickt werden müssen, werden kostenlos Leihsysteme zur Verfügung gestellt. Das Team von Hörakustik Krause freut sich auf Ihren Besuch.



Neuer Standort: Hauptstraße 20

Wir ziehen um!
Ab 17. Juni in der Hauptstr. 39!

NEU:
Abteilung mit Kaffeeautomaten von Jura, Miele und Nivona.

Liebe Kundinnen und Kunden, wir sind weiterhin für Sie da – gerne per Telefon oder Videochat

02324/91957-0

Wir freuen uns schon auf den nächsten persönlichen Beratungstermin!

Elektroinstallation • Hausgeräte • Haushaltsartikel • Küchenmodernisierung

Kundendienst

Hauptstr. 39
45549 Sprockh.



Tel.: 02324/91957-0, Fax: 02324/91957-29

Sprockhöveler Jäger schützen die Umwelt

Der Hegering Sprockhövel säuberte am Samstag, dem 17. April, auf eigene Initiative hin in Abstimmung mit der Stadt Sprockhövel die Schevener Wälder rund um die Zechenstraße.

Neun Jäger, drei Kinder und vier Hunde konnten am Samstagvormittag über 300 Flaschen, viele Säcke voller Müll und zahlreiche Autoreifen und ähnliche Gegenstände aus den Wäldern bergen. Bürgermeisterin Sabine Noll und ihr Mann hatten sich Freitag spontan der von Ines Hempel und Axel Blankenagel organisierten und vorbereiteten Aktion angeschlossen. Die Gefahren, die solcher gedankenlos entsorgte Müll für Wildtiere, spielende Kinder und Hunde birgt, sind sehr groß. Schön wäre es, wenn alle mehr an die Natur denken würden. Da „Sprockhövel putzt munter“ in 2020 und 2021 ausgefallen ist, war diese Aktion der Sprockhöveler Jäger ein wichtiges Zeichen. Die ganze Aktion fand unter Beachtung der Coronaregeln statt. Die Stadt Sprockhövel steuerte Müllsäcke, Handschuhe und die Entsorgung noch am Aktionstag bei.





Trotz Corona sind wir für Sie da! Bestellen, abholen & genießen: Tel. 02324 501310

Restaurant Zum Dorfkrug

Menüs inkl. Tagessuppe je 12,60 € zu allen Gerichten ein gemischer Salat

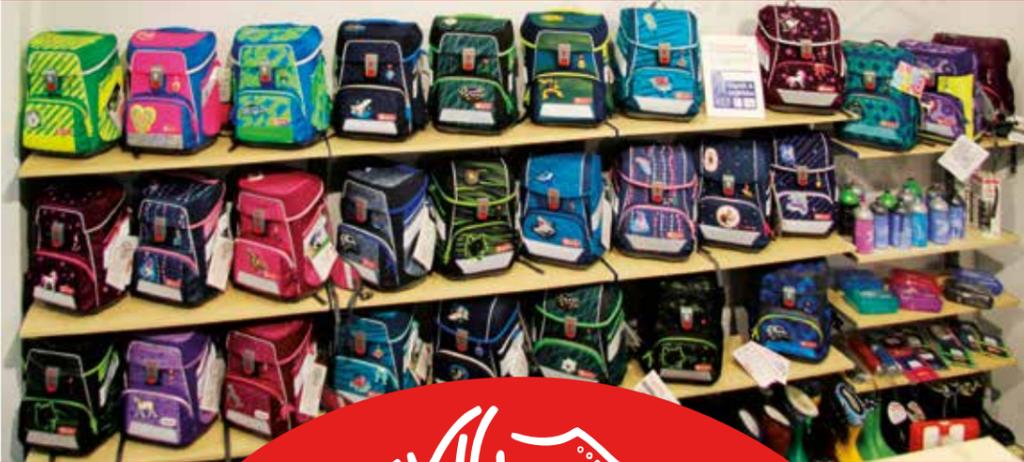
Menü 1 Mixed Grill versch. Fleischsorten mit Djuvecreis & Pommes Frites	Menü 7 Cevapcici dazu Pommes Frites & Djuvecreis
Menü 2 Schnitzel nach Wahl (Wiener, Pfeffer, Champignon, Zwiebel) mit Pommes Frites, Bratkartoffeln oder Kroketten	Menü 8 Vegetarischer Gemüseteller Brokkoli, Spinat, Blumenkohl & frische Champignons mit Sauce Hollandaise, dazu Kroketten
Menü 3 Leber „Berliner Art“ mit gedünsteten Zwiebeln & Kartoffelpüree	Menü 9 Nackensteak mit gerösteten Zwiebeln & Bratkartoffeln
Menü 4 Putengeschnetzeltes „Züricher Art“ in feiner Champignonsauce, dazu Kroketten	Menü 10 Raznjici dazu Pommes Frites & Djuvecreis
Menü 5 Große Salatschüssel „Putenbruststreifen“ versch. frische Salate & Hausdressing	Menü 11 Große Salatschüssel „Niza“ versch. frische Salate & Hausdressing mit Rinderstreifen
Menü 6 Seelachsfilet mit Petersilienkartoffeln	Menü 12 Kinder-Schnitzel mit Pommes 9,60 €

Hauptstraße 16 | 45549 Sprockhövel | ☎ 02324 501310
Di.-Sa. 12.00-15.00 Uhr & 17.30-24.00 Uhr | So. 12.00-24.00 Uhr

Beim Kauf eines Schulranzens erhalten Sie einen Gutschein im Wert von **25 €**

Tornisterkauf: Natürlich bei Geller

In unserer Filiale: Gutenbergstraße 2 in Niedersprockhövel



Gutenbergstraße 2
45549 Sprockhövel

Schuhmode GELLER

☎ 02324 / 68 67 90
www.schuhmodegeller.de

VARILUX
EIN TAG BRAUCHT MEHR ALS EINE BRILLE!

MEHR SEHEN MEHR ERLEBEN

Jetzt attraktives Varilux Mehrbrillenangebot sichern!

Egal ob für Mode, Sport & Freizeit, zur Entspannung im multimedialen Alltag oder einfach als Ersatz – für jede Sehituation gibt es die passende Brille. Sichern Sie sich jetzt beim Kauf einer Brille **attraktive Angebote für jede weitere Zusatzbrille** – z. B. mit Varilux Gleitsichtgläsern, Eyezen für entspanntes Nahsehen oder den intelligenten farblosen Gläsern Crizal Transitions von Essilor. Lassen Sie sich diese sensationellen Angebote nicht entgehen!

Kommen Sie vorbei, wir beraten Sie gerne!

Nach Rücksprache machen wir auch **Hausbesuche!**

Hauptstr. 45 · 45549 Sprockhövel
Telefon 02324/78164

Brillen Brandes
Augenoptikermeister
Gunnar Brandes und Pilar Quiles Porta

Sprockhöveler Freibad mit Einschränkungen geöffnet

Mit Einschränkungen und ausschließlich für den Schwimmbetrieb hat das Sprockhöveler Freibad seine Türen zu den folgenden Öffnungszeiten: montags – sonntags jeweils von 9.00 – 14.00 Uhr und 14.30 – 20.00 Uhr (Kassenschluss ist um 19.00 Uhr) geöffnet. Aufgrund der aktuellen Coronaschutzverordnung §10 ist es aktuell lediglich zulässig, maximal 60 Personen gleichzeitig den Einlass ins Freibad zu gewähren. Zulässig ist zurzeit lediglich das Schwimmen im 50-Meter-Becken. Nichtschwimmerbecken, Liegewiese, Tribüne und Duschen bleiben aufgrund der aktuellen Regelungen noch gesperrt. Für den Einlass ist zwingend ein bestätigter negativer Schnelltest oder ein bestätigter Selbsttest, jeweils zzgl. des Personalausweises zum Abgleich, erforderlich. Alternativ dazu steht eine nachgewiesene Immunisierung durch Impfung (14 Tage nach Zweitimpfung) oder Genesung dem Nachweis eines negativen Testergebnisses gleich (CoronaSchVO §4). Erst ab einem dauerhaften kreisweiten Inzidenzwert unter dem Schwellenwert von 50 ist eine Abänderung dieser Maßnahmen möglich.



Junikäfer und Mai-Bahnfahrt

Hatte ich doch in der Mai-Ausgabe vergessen, den Maikäfer zu erwähnen, von Reinhard Mey wehmütig besungen. Deshalb kommt heute der brummende Junikäfer zur Sprache, der als Pflanzenschädling sich keiner Beliebtheit erfreut. Er firmiert auch unter dem Namen „Gerippter Brachkäfer“, worin wir vorerst keine Verbindung zum Juni erkennen. Das Lexikon lehrt, dass dieser Monat im Mittelalter „Brachet“ oder „Brachmond“ genannt wurde, weil im Juni die ungebrochene Brache (Feld) beackert wurde. Wir kennen noch den Ausdruck, dass ein Feld brach liegt, müssen uns, wie ich, erst über seine etymologische Herkunft belehren lassen, um endlich im Juni bei einem brummenden Insekt zu landen, das gerade ein grünes Blatt benagt.

Es brummt jedoch nicht nur im Juni, sondern es glüht auch und schimmert.

Heute, in unserer technischen, digitalen Welt, sehen wir zwar des Nachts im Juni die Glühwürmchen schwirren, aber wohl nur die Generation der Großmütter erinnert sich noch an den Schlager der goldenen zwanziger Jahre, die vielleicht, gerade weil sie nicht golden waren, von den Versen „Glühwürmchen, Glühwürmchen flimmre, flimmre, Glühwürmchen, Glühwürmchen schimmre, schimmre...“ verzaubert wurden, um dann mit den Zeilen „Heiß der Blick, und heiß der Kuß und heiß die glühenden Wangen“ golden zu erstrahlen. Auch in unserer jetzigen Zeit vergolden im Juni die Rapsfelder die Landschaft, blühen in den Getreidefeldern der rote Mohn und die blauen Kornblumen. Der Juni, benannt nach der schönen würdevollen römischen Göttin Juno, schenkt eine Fülle von Natur-Kostbarkeiten, Farbenpracht der Flora, lukullische Köstlichkeiten, Erdbeeren und Spargel, wie Schneeweißchen und Rosenrot, die Kirschen reifen, die Johannisbeeren und Himbeeren. Der Juni heißt auch der Rosenmonat, in dem am 21. der Sommer den Frühling ablöst, am Tag der Sonnenwende mit dem längsten Tag und der kürzesten Nacht.

„Wenn der Sommer sich verkündet, Rosenknospe sich entzündet, wer mag solches Glück entbehren?“ (Goethe)

Lassen wir uns doch noch von Goethe „sommerbeglücken“! Von Stund’ an werden nämlich die Tage wieder, zuerst fast unmerklich, kürzer und am 27. Juni weissagt die Bauernregel das Wetter für die folgenden sieben Wochen. Hoffen wir, dass dann sieben sonnige, mit ab und zu nächtlichem für die Natur notwendigen Regen, uns erfreuen.

Am 10. Mai fuhr ich mit der Bahn von Rostock nach Haus ins Ruhrgebiet. Diese Fahrt dauert normalerweise fünf Stunden, doch diesmal war ich neun Stunden unterwegs, weil Züge umgeleitet, Verspätungen angezeigt wurden, bis die Fahrten schließlich ganz ausfielen. So saß ich in Hamburg mit meinem Gepäck drei Stunden auf einer Bank des Bahnsteigs 14. Fünfzehn Minuten vor Abfahrt eines mir möglichen Zuges sprach mich ein junger charmanter Mann an: „Sprechen Sie deutsch?“ „Ja, warum?“ „Fahren Sie mit diesem Zug Richtung Frankfurt?“ „Ja, falls er kommt.“ „Ich habe gerade bei der Information diese Verbindungen erhalten.“ Damit las er von einem Zettel verschiedene Uhrzeiten vor. „Wir kommen aus Kopenhagen von einer Montage, ich wollte nur kurz hier in Hamburg etwas zu trinken besorgen, da fuhr unser Zug plötzlich ab und meine 5 Jungen, mein Trupp, waren weg, auch mein Rucksack mit meinem Portemonnaie.“ „Sie sind also zurückgeblieben. Nun kommen Sie einmal auf den Punkt, warum erzählen Sie mir das alles? Sie brauchen Geld?“ „Ja, ich fahre bis Bremen, dort wartet meine Truppe. Das Ticket bis Bremen kostet 12,50 Euro. Wenn Sie mir das leihen könnten, ich gebe es Ihnen im Zug zurück, dort ist ja mein Rucksack, ich helfe Ihnen auch mit Ihrem Gepäck beim Einsteigen.“ „Das alles soll ich Ihnen glauben?“ „Ja!“ „Hier haben Sie 20 Euro. Beeilen Sie sich.“ Er rannte davon, der Geldschein flatterte in seiner erhobenen Hand. Ich brauche nicht zu betonen, dass ich den jungen Mann, der gewiss nicht von Kopenhagen über Bremen nach Frankfurt fahren wollte, nicht wiedergesehen habe. Aber vielleicht hat er in diesem Moment dank meiner naiven Gutmütigkeit nicht „sein früh Sommerliches Glück entbehrt“.

Barbara Hoth-Blattmann



Sukhothai – ein Schmuckstück in Sprockhövel

Begeben Sie sich auf einen kulinarischen Ausflug durch die thailändische Küche. Im exklusiven Ambiente des Restaurants Sukhothai erhalten die Gäste eine hohe Qualität an Speisen, die stets mit frischen Produkten und original thailändischen Gewürzen zubereitet werden. Es werden ausschließlich kontrollierte Waren verwendet und auf artgerechte Haltung geachtet. Das Angebot ist sehr vielfältig, ausgesuchte Weine und leckere Cocktails verwöhnen zusätzlich den Gaumen. Für Festlichkeiten jeglicher Art stehen separate Räumlichkeiten zur Verfügung und gerne werden auch individuelle Buffets geliefert. Der angrenzende, sehr schöne Biergarten erfüllt höchste Ansprüche und ist bei schönem Wetter ein Traum. Besuchen Sie das Sukhothai und lassen Sie sich mit fernöstlichen Spezialitäten verwöhnen. Ein Tipp: Reservieren Sie lieber vor!

Küchenöffnungszeiten: Mo. 17.30 bis 22.00 Uhr, Mi. bis Sa. 17.30 bis 22.00 Uhr, So. 12.00 bis 14.00 Uhr und 17.30 bis 22.00 Uhr, Di. Ruhetag

Bochumer Straße 15, 45549 Sprockhövel, ☎ 023 24/70 2009
www.sukhothai-sprockhoevel.de, info@sukhothai-sprockhoevel.de



Die Entscheidung für eine Organspende kann Leben retten

Am 5. Juni ist Tag der Organspende. Etwa 10.000 Menschen stehen in Deutschland laut Eurotransplant auf der Warteliste für eine Organspende. Sie kann das Leben von todkranken Menschen retten. IMAGE sprach mit dem Transplantations-Chirurgen Prof. Dr. Richard Viebahn.

Professor Dr. Richard Viebahn ist Chirurg am Universitätsklinikum Knappschaftskrankenhaus Bochum der Ruhr-Universität Bochum. Einer seiner medizinischen Schwerpunkte ist die Organtransplantation. Er engagiert sich außerdem in der Ethikkommission der Deutschen Transplantationsgesellschaft sowie in der akademischen Selbstverwaltung und leitet die Chirurgische Klinik. Wer zu einer Organspende bereit ist, kann schwer kranken Menschen die Chance auf weitere Lebensjahre schenken.

IMAGE: Bei einer Transplantation von Organen unterscheidet man zwischen einer Lebendspende und der postmortalen Spende eines bereits verstorbenen Spenders. Welche unterschiedlichen Abläufe gibt es dabei?

VIEBAHN: Die Lebenspende ist auf Organe begrenzt, deren Abgabe für den Spender gesundheitlich vertretbar ist. Es ist außerdem gesetzlich vorgeschrieben, dass der Spender ein erst- oder zweitgradiger Verwandter, Ehe- oder Lebenspartner des Empfängers ist oder eine offenkundig enge persönliche Beziehung besteht. Die Spende ist freiwillig. Die häufigste Lebendspende ist die Nierenspende, Teilspenden der Leber werden selten vorgenommen. Blut- und Knochenmarkspenden sind immer Lebendspenden und finden deutlich häufiger statt. Die postmortale Organspende erfolgt, wenn bei einem potenziellen Spender der Hirntod offiziell festgestellt ist, das Herz aber noch schlägt. Eine postmortale Organspende erlaubt - anders als die Lebendspende - auch die Transplantation von Organen, deren Entnahme bei Lebenden zum Tode führen würde (Herz, Lunge, Leber). Oft gespendet werden Niere, Herz, Lunge, Leber, Bauchspeicheldrüse und Dünndarm. Die Hirntoddiagnostik folgt klaren Regeln, die in einer Richtlinie der Bundesärztekammer definiert sind. Nach Richtlinie muss nachgewiesen werden, dass eine Gehirnschädigung vorliegt und dass durch diese Schädigung alle Hirnfunktionen unumkehrbar ausgefallen sind und zwar das Großhirn, Kleinhirn und Stammhirn.

Die portmortale Organspende ist in Deutschland ebenfalls gesetzlich geregelt: Der Verstorbene muss vor seinem Ableben dokumentiert haben, dass er einer postmortalen Organentnahme zustimmt (z. B. in einem Organspendeausweis). Ist dies nicht der Fall, können Verwandte oder Angehörige nach dem mutmaßlichen Willen des Verstorbenen befragt werden. Kommen diese zu dem Schluss, dass eine Organspende im Sinne des Verstorbenen gewesen wäre, kann eine Entnahme von Organen ebenfalls stattfinden. Die entnommenen Organe werden an schwer kranke Patienten gegeben, die sich auf den Wartelisten der Transplantationszentren befinden.

IMAGE: Welche Kriterien schließen eine Organspende aus?

VIEBAHN: Leidet der mögliche Organspender unter Krebs oder einer schweren Infektion mit Erregern in der Blutbahn ist eine Organspende generell ausgeschlossen. Bei HIV-Infektionen des Spenders tritt ein gesonderter Fall ein: So können Organe infizierter Spender an ebenfalls an HIV leidende Empfänger gespendet werden. Das Gleiche gilt für Organspender und -empfänger mit Hepatitis C. Das Alter des Spenders bei der Lebendspende ist weniger wichtig als die Funktionsfähigkeit des Organs. Niere und Leber beispielsweise sind von dem Alter des Spenders nicht betroffen. Bei der Spende des Herzens sollte das 70. Lebensjahr nicht überschritten werden. Für die Bauchspeicheldrüse ist das 60. Lebensjahr die Obergrenze. Für die Lunge gibt es keine feste Altersgrenze, sondern einen vielseitigen Funktionstest. Außerdem wird die Krankheitsgeschichte des Spenders genau überprüft. Generell nehmen die Organe jüngerer Spender schneller und besser die Funktion im Organempfänger wieder auf.

IMAGE: Wer entscheidet über die Vergabe von Spenderorganen?

VIEBAHN: Alle potentiellen Organempfänger werden in den Transplantationszentren sorgfältig untersucht und, wenn sie für die Transplantation in Betracht kommen, auf die Warteliste bei der Stiftung Eurotransplant aufgenommen. Dort wird im Falle eines Organangebotes nach Blutgruppe, immunologischen Daten und Dringlichkeit eine Empfängerliste erstellt, deren Reihenfolge nach dem Ausmass von Dringlichkeit, Gewebeübereinstimmung und zu erwartender Transportzeit gereiht sind, sodass dem Empfänger auf dem ersten Platz der Liste das jeweilige Organ als erstem angeboten wird. Durch diesen Prozess ist eine Manipulation des Vergabeprozesses unmöglich und Versicherungsstatus, Herkunft, Vermögen oder Beruf des Empfängers spielen keine Rolle.

IMAGE: Wie läuft eine typische Organspende ab?

VIEBAHN: Zunächst muss ein Empfänger offiziell bei Eurotransplant gelistet werden. Hierzu sind eine Reihe Voruntersuchungen nötig. Die Gruppe der Organspender ist sehr gering, da viele Patienten über den Herztod sterben und damit eine Transplantation ausgeschlossen ist. Sollte der Hirntod festgestellt werden, so muss dieser zunächst eindeutig bestimmt werden. Als nächstes wird der potentielle Spender bei der Deutschen Stiftung Organtransplantation gemeldet. Über die Wartelisten wird anschließend ein Empfänger ermittelt. Dann wird überprüft, ob der Empfänger auch transplantabel ist. Ist dies der Fall, wird das Organ entnommen und schnellstmöglich an den Empfänger übermittleit.

IMAGE: Es gibt deutlich zu wenig Organspender. Wie kann man ihre Zahl erhöhen?

VIEBAHN: Die Wartezeit auf ein Organ beträgt Monate oder Jahre. Gleichzeitig geht die Zahl der Organspender zurück. Die Anzahl der postmortalen Organspenden hat in Deutschland seit dem Jahr 2010 um mehr als 30 Prozent abgenommen. Im Januar 2020 hat der Bundestag eine Organspende-Reform beschlossen. Immer noch muss allerdings eine ausdrückliche Zustimmung des Spenders vorliegen - die in den meisten anderen europäischen Ländern geltende Widerspruchslösung fand keine Mehrheit. Damit sind die deutschen Patienten auf den Wartelisten dauerhaft von einer Organzuteilung innerhalb einer vertretbaren Wartezeit ausgeschlossen. Die vorliegende gesetzliche Lösung erlaubt keine substantielle Ausweitung der Spenderzahlen. Die von der Politik favorisierte Intensivierung der regelmäßigen Information der Bevölkerung durch die Krankenkassen und die Unterzeichnung eines Organspendeausweises bei der Beantragung von Ausweisen und des Führerscheines wird kaum zu einer Erhöhung der Spenderzahl führen. Lange Wartezeiten auf die Organspende mit einer Verschlechterung des Erfolges einer Transplantation sind die Folge. Ein Blick in unsere Nachbarländer zeigt, dass mit der Einführung der Widerspruchslösung und der Zulassung der Organspende nach dem Herztod die Organspende ausreichend gesteigert werden kann. So bleibt nur, die Mitbürger zu informieren und die Ausstellung von Organspendeausweisen zu fördern. Schließlich sollte jeder Bürger unseres Landes seinen Organspendeausweis stets bei sich führen und seine Entscheidung zur Organspende in seinem Umfeld kommunizieren.



Prof. Dr. Richard Viebahn
Foto: Universitätsklinikum Knappschaftskrankenhaus Bochum

#pfleregerebellion

Schon viel zu lange arbeitet das Pflegepersonal in Krankenhäusern und Pflegeeinrichtungen unter extremen Bedingungen. Die Gleichstellungsbeauftragten im Ennepe-Ruhr-Kreis setzen sich dafür ein, diese Care Arbeit aufzuwerten und unterstützen die Kampagne #pfleregerebellion. Entstanden ist sie in Zusammenarbeit der Bundesarbeitsgemeinschaft kommunaler Frauenbüros und Gleichstellungsstellen mit der Berlin School of Design and Communication.

Ein Drittel der Pflegekräfte überlegt, demnächst umzusatteln, so eine Umfrage des Deutschen Berufsverbands für Pflegefachberufe DBfK. „Die Konsequenzen dieser Missstände werden uns alle treffen“, so die Gleichstellungsbeauftragten.

Weitere Informationen unter www.pfleregerebellion.de und auf Instagram @wenndannjetzt und Twitter @gleichberechtigt.

Endoskopiezentrum Hattingen

Gastroenterologische Facharztpraxis am EVK Hattingen

Andreas Schröder
Prof. Dr. Andreas Tromm

Fachärzte für Innere Medizin
Gastroenterologie/Proktologie

Bredenscheider Str. 54, 45525 Hattingen
Tel.: 02324 – 502 5205
www.darm-magen-praxis.de



Image-Serie: Wie tickt der Mensch?



Welche Folgen hat die Corona-Isolation für unser Gehirn?



mit Dr. med. Willi Martmöller

Nichts ist so spannend und bewegt den Menschen so sehr wie sein eigenes Verhalten und das seiner Mitmenschen. Auch in diesem Jahr greift IMAGE gemeinsam mit Dr. med. Willi Martmöller, Facharzt für Allgemeinmedizin, Psychotherapie (Tiefenpsychologie) in unserer Serie „Wie tickt der Mensch“ spannende Fragen auf und stellt verblüffende Antworten aus der Psychologie vor.

„Der Mensch ist ein soziales Wesen. Wir brauchen eine bestimmte Anzahl von sozialen Kontakten. Die Zahl der Menschen, mit denen wir diese Kontakte pflegen, ist individuell unterschiedlich. Ging der britische Anthropologe Robin Dunbar noch in den 90er Jahren von rund 150 Kontakten aus, spricht er heute aufgrund der sozialen Medien von 180 Kontakten. Andere Studien gehen bis auf 300 Kontakte. Einig ist man sich aber darin: Die Kontakte sind begrenzt. Werden es zu viele, können wir Gesichter nicht mehr mit Namen verbinden und unsere Beziehungen nicht mehr aufrecht erhalten. Dunbar untersuchte die sozialen Bande von Primaten. Dabei machte er eine spannende Entdeckung: Die Gruppengröße einer Art hängt mit deren Gehirngröße zusammen. Die Großhirnrinde (Neokortex) war mit der Komplexität der Affengesellschaften gewachsen. Offenbar braucht es Grips, um mit Artgenossen zu interagieren, sich zu verbünden und sich an frühere Begegnungen zu erinnern. Der Mensch hat, im Vergleich zu allen

Primaten, den größten Neokortex – und somit die größte Kapazität für viele Beziehungen. Das komplexe Netzwerk verschiedener Hirnregionen, das es uns ermöglicht, mit anderen zu interagieren, besteht unter anderem aus dem Präfrontalkortex, dem Temporalkortex und der Amygdala. 2011 zeigten Forschende um Kevin Bickart von der Boston University School of Medicine, dass Menschen mit einem relativ großen Freundeskreis im Schnitt über ein größeres Amygdala-Volumen verfügen.

Kann unser Gehirn in der Masse schrumpfen?

Zahlreiche Studien belegen: Unser Gehirn kann schrumpfen. Zu geringe geistige Anregungen sind ein möglicher Grund. Die Leistungsfähigkeit des Gehirns nimmt ab. Das führt zu konkreten Einschränkungen, wie einem geminderten Gedächtnis- und Erinnerungsvermögen – das kreative, assoziative (übertragende) und komplexe Denkvermögen nimmt ab, wir können dann schlechter argumentieren, planen, Probleme lösen und so weiter. Häftlinge, die in kalifornischen Hochsicherheitsgefängnissen über zehn Jahre in Isolationshaft verbracht, entwickelten außerdem Angststörungen und Depressionen. Aber: Unser Gehirn kann auch wieder wachsen. Beispielsweise konnte gezeigt werden, dass Achtsamkeitstraining das Wachstum von grauen Zellen stimulieren kann. Regelmäßige Stimulation des Gehirns durch soziale Kontakte und äußere Reize sind lebensnotwendig.

Von Menschen, die über einen längeren Zeitraum ohne oder mit sehr wenigen sozialen Kontakten leben (beispielsweise Forscher, Astronauten, Gefängnisinsassen) wissen wir: der Hippocampus im Großhirn schrumpft. Er ist die Schaltstelle zwischen dem Kurz- und dem Langzeitgedächtnis. Durch Verbindungen mit anderen Hirnregionen können der Hippocampus und die Amygdala Signale emotional bewerten. Schrumpft der Hippocampus, machen Wissenschaftler dafür zum einen den fehlenden Kontakt zu anderen Menschen verantwortlich, zum anderen auch die immer gleiche Umgebung. Dieser Sinneszug sowie die soziale Isolation haben Folgen und führen nicht selten zu posttraumatischem Stress. Je länger die Corona-Pandemie mit ihren Kontaktbeschränkungen andauert, desto größer werden ihre psychischen und neurobiologischen Folgen.“

◆ **Einen Serienteil verpasst? Lesen Sie online: www.image-witten.de oder www.martmoeller.de**



Deutscher Roter Hausnotruf

WIR SIND DA, DAMIT SIE LANGE SICHER ZUHAUSE LEBEN KÖNNEN.

02324 / 20 11 11
Informieren Sie sich jetzt.

Deutsches Rotes Kreuz
Talstr. 22 · 45525 Hattingen
hausnotruf@drk-hattingen.de
www.drk-hattingen.de

Deutsches Rotes Kreuz Hausnotruf Hattingen/Sprockhövel/Wetter (Ruhr)

Beim Pflegen nicht auf der Strecke bleiben

Nur wer auch das eigene Wohl im Blick hat, kann gut für andere sorgen

Wer die Pflege eines Angehörigen übernimmt, entscheidet sich damit für eine verantwortungsvolle, schwere und nicht selten auch langwierige Aufgabe. Am Anfang denken Betroffene darüber oft kaum nach, denn die Belange des Hilfsbedürftigen stehen im Zentrum ihrer Aufmerksamkeit. Doch auf längere Sicht ist die körperliche und seelische Gesundheit des Pflegenden ebenso wichtig wie die des Gepflegten. Gut für sich selbst zu sorgen, die eigenen Grenzen zu erkennen und alle Möglichkeiten zur Unterstützung und Entlastung zu nutzen, sind deshalb Voraussetzungen, um die Pflegesituation dauerhaft zu bewältigen. Denn nur wer fit ist, kann auch für andere da sein.



Pflegende Angehörige stehen oft unter großem Druck. Eine Präventionsberatung kann dann Entlastungsmöglichkeiten aufzeigen. Foto: djd/compass private pflegeberatung

Kostenlose Beratungsangebote nutzen

Um Betroffene in ihrer schwierigen Situation zu unterstützen, gibt es mittlerweile spezielle Angebote, zum Beispiel die Präventionsberatung für pflegende Angehörige von der compass private pflegeberatung. Unter der Nummer 0800-101-8800 kann jeder sich kostenlose Tipps von erfahrenen Fachkräften holen. Sie helfen dabei, eigene Bedürfnisse wahrzunehmen, Belastungen zu reduzieren und bewusst Entscheidungen zu treffen. Für Privatversicherte sind zusätzlich Beratungstermine und Unterstützung vor Ort möglich. Um sich auf das Gespräch vorzubereiten und die eigene Situation zu reflektieren, kann ein Selbsttest helfen, der unter www.pflegeberatung.de im Bereich Beratung & Planung/Prävention zu finden ist. Dort gibt es auch viele weitere Informationen zum Thema sowie die Gratisbroschüre „Gesund bleiben bei der Pflege von Angehörigen“ mit Tipps und Übungen für einen achtsamen Umgang mit sich selbst.

Für Auszeiten und Entlastung sorgen

So sollten Pflegepersonen darauf achten, sich zwischen ihren Pflichten regelmäßig kleine Auszeiten zu gönnen: eine kurze Meditationseinheit, ein paar Gymnastikübungen, eine gute Tasse Kaffee oder ein Telefongespräch mit der Freundin. Das gibt Kraft für die nächste „Runde“. Raum und Zeit für die eigene Erholung können auch Leistungen der Pflegeversicherung schaffen, etwa die Angebote zur Unterstützung im Alltag. Sie lassen sich zum Beispiel für Nachbarschaftshelfer, eine Alzheimergruppe oder Mithilfe im Haushalt einsetzen. Ab Pflegegrad 2 ist auch Verhinderungs- oder Kurzzeitpflege möglich, wenn ein Urlaub oder eine Reha auf dem Programm stehen. Angehörige von Pflegebedürftigen sollten sich gut beraten lassen, um alle Möglichkeiten zu kennen und für sich einsetzen zu können.

Schicksalsschlag für die Familie

Ein Schlaganfall ist ein Schicksalsschlag für die ganze Familie. Oft behalten Betroffene Schäden zurück, und alle fragen sich: „Wie können wir dazu beitragen, dass er oder sie sich so weit wie möglich erholt?“ Das Wichtigste ist: nicht lockerlassen! Lähmungen, Wahrnehmungs- und Sprechstörungen können durch Krankengymnastik, Bewegung und Sprachtherapie verbessert werden. Helfen können hier Ergotherapeuten, Physiotherapeuten oder Logopäden. Dabei liegt es auch an der Familie, einen Betroffenen seelisch zu stützen und für die konsequente Fortsetzung der Maßnahmen zu sorgen.

Viel Organisation erforderlich

Darüber hinaus gibt es viel zu organisieren. Die Angehörigen müssen sich praktische und finanzielle Hilfe sichern, etwa im Rahmen eines Pflegegrads. Wichtig ist die sofortige Kontaktaufnahme mit der Pflegekasse. Seit 2017 sind die früheren Pflegestufen umorganisiert in Pflegegrade. Dabei wird berücksichtigt, dass nicht nur physische, sondern auch psychische und kognitive Beeinträchtigungen zu einer verschlechterten Alltagskompetenz führen. Geprüft werden sollten zudem Zusatzleistungen wie ein Hausnotruf oder Zuschüsse zu baulichen Veränderungen in der Wohnung. Ab Pflegegrad 2 lässt sich auch stationäre Kurzzeitpflege oder Tagespflege in Anspruch nehmen. Bleibt die Frage nach weiteren Möglichkeiten zur Heilung oder Besserung. Maßnahmen, die auf die direkte Regeneration von Gehirnannealen zielen, gibt es bislang kaum. Unter der medizinischen Leitung von Priv.-Doz. Dr. Nils H. Thoennissen wird jedoch seit 2018 in München eine neue, regenerative Therapie angeboten: die intravenöse Infusion von Nabelschnurblutzellen. Die Methode basiert auf der Forschungsarbeit von Prof. Joanne Kurtzberg an der Duke University in North Carolina. Sie entdeckte, dass damit eine Linderung der Schlaganfallfolgen erreicht werden kann.

Therapiehoffnung Nabelschnurblut

Nabelschnurblut enthält neben vielseitig wirkenden Stammzellen auch zahlreiche Immunzellen, die stark entzündlich wirken. Weitere wichtige Bestandteile sind hoch regenerative Proteine und Botenstoffe. Basierend auf diesen Erkenntnissen bietet Thoennissen in Kooperation mit CBC Health Nabelschnurblutbehandlungen an, die positive Auswirkungen auf Patienten haben können – mehr unter www.cbchealth.de. Die Therapie wird noch nicht von den Krankenkassen übernommen. Ziel der gegenwärtigen klinischen Studien ist, dass Nabelschnurblut zur akzeptierten Behandlung in der rehabilitativen Medizin wird.



Die Angehörigen von Schlaganfallpatienten müssen oft viel Unterstützung leisten. Foto: djd/CBC Health/iStockphoto/Jovanmandic

NEONFARBEN

1 MEXX
2 Silhouette
3 Rodenstock
4 Pepe Jeans @ Mondottica

Quelle: KGS/

Sonnenbrillen-Trends 2021

Der Sommer wird aufregend! Die Sonnenbrillen 2021 sind absolute Eyecatcher. Sie sind knallbunt, haben Ecken und Kanten, Cut-Outs oder überraschen mit modernem Retro-Charme.

Grelle Farben und aufregende Formen!

Sonnenbrillen-Trend 1: Neon-Farben

Nach dem düsteren Jahr 2020 versprühen Neon-Farben pure Lebensfreude. Wer endlich wieder aus der Reihe tanzen und dem Outfit einen ultimativen Kick verleihen will, greift zum dynamischen Grün, kräftigen Pink, leuchtenden Orange oder zum strahlenden Illuminating, der Pantone-Trendfarbe 2021. Materialien und Formen – alles ist erlaubt: ob Metall, Acetat, Materialmix, Cut-Outs oder Micro-Shades – Hauptsache bunt.

Sonnenbrillen-Trend 2: Eckige Formen

Rund macht Platz für eckig. Geometrische Brillen mit sechs oder acht Kanten und viereckige Fassungen in XL sind nach den 70ern wieder State of the Art. Mit ihrem Mix aus Futurismus und Vintage treffen

sie den progressiven, stilvollen Modenerv. Das Angebot gleicht einer Wundertüte: kultige Nerd-Brillen, sportliche Doppelsteg-Fassungen, extravagante Modelle aus dickem Kunststoff oder mit zarten Rahmen aus Metall. Eckige Brillen matchen übrigens perfekt mit runden Gesichtern.

Sonnenbrillen-Trend 3: Cut-Outs

Tom Ford hatte längst den Mut zur Lücke, als so viele Designer noch schräg auf die raffinierten Aussparungen schielten. In diesem Jahr sind Cut-Outs an der Brillenfront oder in den -bügeln das Must-have der Sonnenbrillen. Egal ob die gezielten Aussparungen Retro-Cateye-Fassungen, sportive Brillen oder elegante Modelle schmücken: Mit einem cleanen Look in Szene gesetzt, avancieren die Cut-Outs zum absoluten Street-Style-Highlight.

Sonnenbrillen-Trend 4: Moderner Retro-Look

Retro-Look und modern – geht das? Und wie! Für diesen Trend vereinen sich die Vintage Vibes einer Cateye-Brille mit trendigen Details aus Metall und Acetat. Ein weiteres Statement setzen diesen Sommer extravagante Oversize-Sonnenbrillen in geometrischen Formen ebenso wie futuristische Monoshields, deren Front aus einem Glas besteht. Individualisten, die offen für ungewöhnliche Formate und Designs sind, werden die avantgardistischen Brillenschönheiten lieben. Mehr zu den Sonnenbrillen-Trends 2021 und passenden Outfits unter <https://www.brillenstyling.de/sonnenbrillen-trends-2021/>. KGS

ECKIGE FORMEN

1 BRENDDEL eyewear
2 Mykita
3 Silhouette
4 SCOTCH & SODA @ Mondottica

Quelle: KGS/



DUO
Optik & Akustik

Das Hattinger Haus für Sehen und Hören

Spezialist für vergrößerte Sehhilfen

Brillen • Sonnenbrillen • Contactlinsen • Hörgeräte

Untermarkt 4-8 (Neben dem Alten Rathaus) · 45525 Hattingen · Telefon: 0 23 24 - 92 08 0 · www.duo-optik-akustik.de

INS SCHWARZE TREFFEN SIE MIT ANZEIGEN IN DEN IMAGE-MAGAZINEN! UND BEI IMAGE KOSTET FARBE NICHT EXTRA! STELLENMARKT

Teamgeist erleben. Wir suchen dich:
Physiotherapeut (m/w/d)



Du bist **Physiotherapeut** aus Leidenschaft, zielstrebig, verantwortungsbewusst im Umgang mit Patienten, aufgeschlossen und vor allem teamfähig?

Dann bist du sicher bereit für:
Eine neue Herausforderung mit flexibler Arbeitszeit, überdurchschnittlichem Gehalt und der Möglichkeit auf bezahlte Fortbildung.

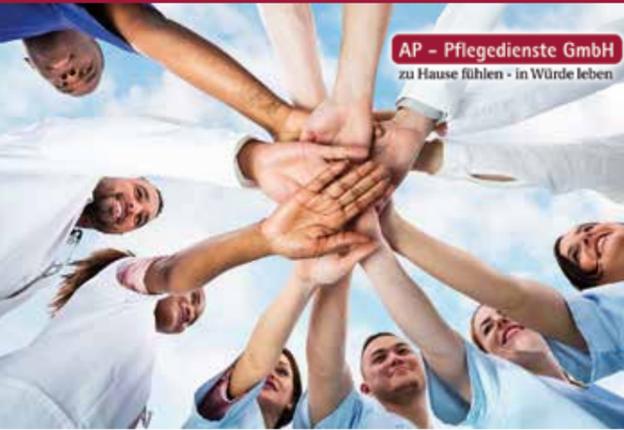
Des Weiteren profitierst du von einer konstant besetzten Rezeption, die dir den Rücken freihält, damit du dich voll auf die Behandlung deiner Patienten konzentrieren kannst.

Du willst Teil unseres Teams werden? Dann freuen wir uns auf deine Kontaktaufnahme: 02324 / 77958



Physio Kimm · Bochumer Str. 6 · 45549 Sprockhövel
Telefon: 02324 / 77958 · Email: physio-kimm@web.de

Werden Sie Teil unseres Teams!



AP - Pflegedienste GmbH
zu Hause fühlen - in Würde leben.

Wo? Witten-Herbode, Seniorenzentrum „Am Alten Rathaus“

Wer? exam. Pflegefachkraft m/w/d, 30-32 Std./Woche
Pflegehelfer m/w/d, 30-32 Std./Woche

- Unbefristeter Vertrag
- Gutes Arbeitsklima
- 13. Gehalt + Urlaubsgeld + Boni
- BGM (z.B. Massagen) + Zuschüsse



Seniorenzentrum Am Alten Rathaus // Sabine Goedtke
Wittener Str.6 // 58456 Witten-Herbode
02302 282 681 141 // goedtke@seniorenzentrum-witten.de

Wir helfen hier und jetzt. **ASB**

Der ASB in Witten sucht Sie!

Seit 100 Jahren ist der ASB KV Witten e.V. im Ennepe-Ruhr-Kreis aktiv. Dieser Tradition des Helfens fühlen wir uns damals wie heute verpflichtet.

Wir suchen auf Basis einer **geringfügigen Beschäftigung** oder **Aufwandsentschädigung** interessierte Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die sich im Bereich **Hausnotruf** für den Hintergrunddienst sowie im Bereich **Mobile Soziale Dienste** engagieren möchten.

Wenn Sie gerne mit Menschen arbeiten, soziale Kompetenz besitzen und auch gerne eigenverantwortlich arbeiten möchten, sprechen Sie uns gerne an.

Tel. 02302-91088101 oder k.schaefer@asb-en.de

Wir freuen uns auf Sie!

ASB
Arbeiter-Samariter-Bund

Bewerbung sofort rausschicken?

Eine Bewerbung sollte möglichst perfekt auf die Stellenausschreibung zugeschnitten sein. Nehmen Sie sich lieber genug Zeit, um Ihren Lebenslauf und ein auch in formaler Hinsicht überzeugendes Anschreiben zu verfassen. Generell kann man durch eine schnelle Bewerbung zwar einen Vorteil haben, allerdings kann es auch dazu kommen, dass Ihre Bewerbung beim potenziellen Arbeitgeber im ersten Bewerbungsschritt „untergeht“. Scheuen Sie sich also nicht davor, auch nach mehr als vier Wochen eine Bewerbung auf eine Stelle zu wagen. Sollte die Position bereits vergeben sein, haben Sie Ihr Profil dennoch beim Unternehmen platziert. Unter Umständen sind Sie für eine andere Position interessant, die noch gar nicht ausgeschrieben ist.

Bewerben trotz fehlender Berufserfahrung?

Sie sollten sich auch auf Stellenangebote bewerben, bei denen Berufserfahrung erwünscht ist. Selbst wenn keine entsprechenden Praktika oder Nebenjobs nachweisbar sind, können andere Stärken betont werden. Viele Fragen lassen sich gut durch einen Anruf klären. Wer einen großen Teil der Anforderungen in der Stellenausschreibung erfüllt, sollte sich auch auf die Stelle bewerben. Legen Sie im Bewerbungsschreiben ihre Motivation für die ausgeschriebene Stelle überzeugend dar. Lassen Sie sich von Absagen nicht entmutigen, sondern glauben Sie weiter an ihre Chance.

Was gute Anschreiben von schlechten unterscheidet

Neben dem Lebenslauf ist das Anschreiben das Wichtigste für eine gelungene Bewerbung. Das perfekte Anschreiben gibt es zwar nicht, aber ein paar Grundregeln sollte man beachten. Grundsätzlich sollte das Anschreiben kurz gehalten sein, denn kein Personaler möchte eine lange Geschichte lesen. Wer mit seinem Anschreiben Erfolg haben möchte, sollte es für jede Firma anpassen und dabei gezielt auf die spezifischen Anforderungen und dazu passenden Referenzen und Kenntnisse eingehen. Copy & Paste sind fehl am Platz!

WIR LIEBEN DEN
Genuss!

Spirituosen
Feinkost
Weinhandel
Craftbier
Präsente
Restaurant
Events

www.sonnenscheiner.de

SONNEN  SCHEIN

 <p>0,7 l Flasche 29,99 € (42,84 €/l)</p> <p>BOTAN GIN</p>	 <p>0,7 l Flasche 5,99 € (7,99 €/l)</p> <p>SECCO weiß & rosé</p>	 <p>0,7 l Flasche 24,99 € (35,70 €/l)</p> <p>KOHLENSTOFF</p>
---	---	---

Sonnenschein GmbH · Alter Fährweg 8 · 58456 Witten/Ruhr · Telefon: 023 02 - 560 06

Château Pigoudet (Frankreich)
2020 Première Rosé
Aix en Provence AOC 0,75 ltr.

Mit einem gewissermaßen hohen Anteil Optimismus habe ich letztes Jahr Urlaub gebucht. Dieser sollte genau jetzt stattfinden. Wie gesagt, sollte! Nichtsdestotrotz lasse ich mir davon aber nicht die Stimmung vermiesen. Dann machen wir es uns halt zuhause schön und werden das Beste aus der jetzigen Situation machen. Bedeutet im Groben: Tagesausflüge und Zeit im Garten mit Grillen und Wein.

Ein Wein, der wunderbar hierzu passt, ist der herrlich frische und leichte Rosé von Château Pigoudet aus der Provence. Die fruchtig-florale Aromatik (Pflirsich, Melone, Kräuter) mit leicht citrischen Noten verleitet zu einem Kurzurlaub der Sinne. Die zarte Säurestruktur verleiht dem Wein eine außerordentliche Balance.

Provence-Feeling pur, auch im Ruhrgebiet!

Ihr Sebastian Banhold

Preis pro Flasche
€ 8,99



SONNENSCHNEIN-Weinempfehlung des Monats:

Rosmarinkartoffeln
mit gebratenem Ziegenkäsetaler

Zutaten für 4 Personen: 2x 230 g Pahlmeyer Rosmarinkartoffeln, 120 g Lollo Bionda, 200 g Ziegenkäsetaler, 3 TL Honig, 1 EL Olivenöl für die Auflaufform

Für das Salatdressing: 70 ml Orangensaft, 2 EL Olivenöl, 1 EL Essig, ½ TL Honig, etwas Salz und Pfeffer, 30 g Walnüsse gehackt und geröstet
Zubereitung: Rosmarinkartoffeln nach Packungsanweisung zubereiten. Salat waschen und trocken, in Streifen schneiden. Für das Dressing alle Zutaten gut verrühren und abschmecken. Den Backofen auf 220 Grad Ober-/Unterhitze, Heißluft 200 Grad stellen, Backblech mit Backpapier belegen, die Ziegenkäsetaler darauf verteilen und mit Honig beträufeln. Ca. 3 Minuten im Backofen backen, bis der Käse anfängt zu zerlaufen. Rosmarinkartoffeln mit Salat auf Tellern anrichten, Salat mit Dressing beträufeln, Ziegenkäse darauf geben und mit Walnüssen bestreuen. Weitere Rezepttipps: www.pahlmeyer.com djd-k



Foto: djd-k/Kartoffelmannufaktur Pahlmeyer



Erdbeeren - Lecker und gesund. Viel Vitamine, wenig Kalorien!

Mit 62 mg Vitamin C pro 100 g sind sie gesünder als Zitrusfrüchte. Dazu enthalten sie besonders viel Folsäure sowie Mineralstoffe wie z. B. Kalium, Eisen, Magnesium und Kalzium. Erdbeeren sind außerdem reich an antioxidativ wirkenden Polyphenolen. Und mit 32 Kilokalorien pro 100 Gramm machen sie uns das Naschen leicht, kurbeln den Stoffwechsel an und beschleunigen die Fettverbrennung. Erdbeeren zählen zu den gesündesten Obstsorten überhaupt – kein Wunder, bestehen die roten Früchte doch zu 90% aus Wasser und sind trotzdem himmlisch süß – allein das hilft schon beim Abnehmen. Übrigens: Die Farbe allein gibt keine Auskunft über ihr Aroma. Dunkelrote Erdbeeren sind nicht unbedingt süßer und hellere Früchte enthalten nicht automatisch mehr Fruchtsäure. Dank ihrer vielen Vitamine und Mineralstoffe helfen sie auch noch gegen viele Leiden und sogar Schmerzen.

Erdbeeren stärken die Abwehrkräfte

Erdbeeren haben einen höheren Gehalt an Vitamin-C als Zitrusfrüchte. Bereits 200 g Erdbeeren decken bereits den täglichen Vitamin-C-Bedarf eines Erwachsenen.

Erdbeeren liefern viel Folsäure

Unverzichtbar für viele Stoffwechsellvorgänge im Körper ist Folsäure, z. B. für die Zellteilung und das Wachstum. Nur wenige Früchte liefern Vitamin-B in diesen hohen Mengen. 100 g Erdbeeren beinhalten 43 Mikrogramm Folsäure – das sind über ein Achtel des Tagesbedarfs eines Erwachsenen.

Erdbeeren sind reich an Mineralstoffen

Erdbeeren liefern Kalzium, Kalium, Zink und Eisen, die für den Aufbau von Knochen, Zähne, Muskeln sowie Blutzellen wichtig sind.

Erdbeeren schützen die Zellen

Erdbeeren sind reich an Antioxidantien (z. B. Flavonoiden), die freie Radikale im Körper bekämpfen und dadurch unsere Körperzellen vor schädlichen Zellen schützen. Sie können sogar vor Krebszellen schützen und schützen uns vor Krankheiten wie Diabetes, Bluthochdruck und Übergewicht.

Erdbeeren sind gut für das Herz

Sie können uns mithilfe von Polyphenolen (z. B. Flavonoide) vor Herz-Kreislauf-Erkrankungen schützen, Krankheitskeime abtöten und entzündungshemmend wirken.

Erdbeeren halten das Gehirn fit

Der erhöhte Gehalt an Flavonoiden verbessert zusätzlich unsere kognitiven Fähigkeiten und verzögert den geistigen Alterungsprozess des Gehirns.

Erdbeeren helfen gegen Rheuma

Die in den Erdbeeren enthaltene Ellagsäure unterdrückt entzündungsfördernde Enzyme, ebenso aktiviert dieser in der Erdbeere enthaltene Stoff Entgiftungsenzyme im Darm. Die entzündungssenkende Aktivität der Erdbeeren bringt so auch Erleichterung bei Rheuma, Arthrose und Morbus Crohn.



Durch die Zubereitung mit frischen Erdbeeren erhält der Erdbeer-Thymian-Prosecco seinen fruchtigen Geschmack. Foto: falkemedia/Frauke Antholz/txn

Erdbeer-Thymian-Prosecco

Dieser prickelnde Drink passt wunderbar in die Sommerzeit: Bei Gartenfesten, romantischen Abenden zu zweit oder Geburtstagsfeiern ist ein Erdbeer-Thymian-Prosecco ein stilvolles Getränk.

Amelie Flum vom Magazin „So is(s)t Italien“ empfiehlt ein leckeres Rezept mit wenig Aufwand. Der fruchtige Prosecco ist in 20 Minuten zubereitet, muss jedoch noch eine Stunde auskühlen.

Zutaten für 6 Gläser à 200 ml:

- 80 g Zucker
- 3 Stiele Thymian
- 150 g Erdbeeren
- Etwa 600 ml eiskalter Prosecco

Den Zucker mit 80 ml Wasser und den gewaschenen Thymianstielen in einem Topf aufkochen, bis der Zucker sich aufgelöst hat. Vollständig auskühlen lassen. In der Zwischenzeit die Erdbeeren waschen und vom Stielansatz befreien, dann pürieren und bei Bedarf durch ein feines Sieb streichen. Den Thymian aus dem Sirup entfernen und das Erdbeerpüree unterrühren. Auf Sektgläser verteilen und mit Prosecco aufgießen. Sofort servieren. Weitere Informationen zu tollen Rezepten unter www.soisstitalien.de. txn

ERDBEEREN: MINERALSTOFFE UND VITAMINE

Natrium (Na)	3 mg	Kalium (K)	160 mg
Kalzium (Ca)	20 mg	Magnesium (Mg)	15 mg
Phosphat (P)	25 mg	Eisen (Fe)	0,6 mg
Zink (Zn)	0,3 mg		
Beta-Carotin	15 µg	Vitamin E	0,1 mg
Vitamin B1	0,03 mg	Vitamin B2	0,05 mg
Vitamin B6	0,06 mg	Folsäure	45 µg
Vitamin C	55 mg		

Hast Du den Knall denn nicht gehört?

Als Schall bezeichnet man das, was man mit den Ohren hören kann. Ohne Schall können wir nichts hören. Die Schallwellen gelangen in unser Ohr und werden in Signale umgewandelt und an unser Gehirn weitergeleitet. Wir hören! Was ist, wenn das nicht funktioniert?

Meistens fängt es schleichend an: Der Fernseher wird lauter gestellt. Oder das Radio. In Gesprächen fällt immer öfter der Satz „Ich kann Dich nicht verstehen. Sprich lauter und nuschel doch nicht so“. Das Sprachverstehen fällt mit der Zeit schwer, weil gewisse Silben beziehungsweise ihre Frequenzen verloren gehen. Spätestens dann ist es Zeit für einen Fachmann.

Die Hörfähigkeit definiert sich über zwei Einheiten: die Tonhöhe und die Lautstärke. Die Tonhöhe (Frequenz) wird in Hertz gemessen, der gesamte Hörbereich liegt normalerweise zwischen 20 und 20.000 Hertz. Am sensibelsten reagiert unser Gehör auf den Frequenzbereich von 500 bis 4.000 Hertz – der Bereich der menschlichen Sprache. Hinsichtlich der Lautstärke – die in Dezibel gemessen wird – liegt die Schwelle zum Unwohlgefühl grundsätzlich bei 95 bis 100 Dezibel (dB). Alles, was darüber liegt, erfordert auf Dauer einen Gehörschutz.

Bekommen wir Probleme mit dem Hören, so unterscheidet man man zwei verschiedene Hörminderungen.

Die **Schalleitungsstörung** hat in der Regel eine mechanische Ursache. Regelmäßig sind krankhafte Veränderungen des Trommelfells oder Verengungen des Gehörgangs, Entzündungen etc. dafür verantwortlich. Auch Ohrenschmalz kann eine Ursache sein.

Bei einer **Schallempfindungsstörung** befindet sich der Schaden im Innenohr oder im Hörnerv, der zum Gehirn führt. Die Ursachen hierfür können unter anderem erhöhtes Alter (Altersschwerhörigkeit), Lärm, Hörsturz, Innenohrentzündungen, Infektionskrankheiten oder Morbus Menière sein.

Letzteres ist eine Erkrankung des Innenohrs, bei der ein Druckgefühl im Ohr, über Stunden andauernder Schwindel, Übelkeit und Erbrechen sowie eine zunehmende Schwerhörigkeit des betroffenen Ohres auftreten. Oft beginnt die Krankheit mit einer Störung im Tieftönenbereich und dem Anzeichen von Ohrendruck, bis dann die ersten Schwindelanfälle auftreten.

Ab einem Alter von ca. 40 Jahren nimmt die Hörleistung kontinuierlich ab. Die meist schleichend eintretende Hörminderung wird nicht immer sofort erkannt. Unsere Sinneszellen im Innenohr nutzen sich ab und können den Schall nicht mehr richtig weiterleiten. Wir hören mit **zunehmendem Alter** schlechter.

Wie bei der Altersschwerhörigkeit sorgt auch eine **dauerhafte Lärmbelastung** über 85 Dezibel mit hoher Wahrscheinlichkeit zu einer Hörminderung. Selbst einzelne extreme Lärmerlebnisse, wie zum Beispiel ein Knall aus nächster Nähe oder ein Flugzeugstart, können das Gehör irreparabel schädigen. Wie bei der Altersschwerhörigkeit werden die Härchen im Innenohr beschädigt und können den Schall nicht mehr weiterleiten.

Auch **Krankheiten oder Unfälle** können einen Hörverlust verursachen, wie zum Beispiel Mittelohrentzündungen, ein Bruch der Gehörknöchelchenkette aber auch Infektionserkrankungen wie Röteln oder Mumps. Ein besonderer Fall von Hörproblemen ist der **Tinnitus** – ein Rauschen oder Pfeifen im Ohr. Die möglichen Ursachen sind vielfältig: Schuld kann eine ständige oder permanente Lärmeinwirkung sein, oft können aber auch Stress, Stoffwechselerkrankungen, Kiefer- oder Zahnentzündungen oder Probleme mit der Halswirbelsäule einen Tinnitus hervorrufen. Daher ist es schwer, einen bestimmten Auslöser zu finden. Tinnitus ist keine eigenständige Erkrankung, sondern ein Symptom für unterschiedliche Störungen.

In jedem Fall gilt: Bei Hörproblemen steht ein Besuch beim Facharzt auf dem Programm.

Nachdem der HNO-Arzt akute und pathologische Ursachen ausgeschlossen und eine Hörgeräteversorgung als geeignete Therapie ver-



Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

- Unverbindliche und individuelle Beratung
- kostenloses Probetragen verschiedener Hörsysteme
- Kostenlose Überprüfung Ihrer Hörsysteme
- Hörtraining
- Tinnitus-Therapie



Hörgeräte Vogel
Robert-Brauner-Platz 1
44623 Herne
Tel. 0 23 23 – 5 23 27

Hörgeräte Vogel
Hauptstraße 73
45549 Sprockhövel
Tel. 0 23 24 – 91 93 709

Inhabergeführt. Kundenorientiert. Seit 1994 in Herne. Und in Sprockhövel.

ordnet hat, übernimmt der Hörakustiker mit seinem Know-how den dienstleistungsintensiven Prozess der Hörgeräteversorgung. So einzigartig wie das Hören des Einzelnen, so individuell ist auch die Leistung der Hörakustiker. Erst die genaue Anpassung eines Hörgerätes auf die Bedürfnisse und Hörprobleme des Betroffenen machen aus dem Hörgerät ein individuell Nutzen stiftendes Hörsystem. Um sowohl den audiologischen Erfordernissen wie auch den wichtigen individuellen Bedürfnissen der Kunden gerecht zu werden, ist eine Vielzahl unterschiedlicher Arbeitsschritte nötig. Hierzu gibt es beim Hörakustiker Hörräume, um die Geräte perfekt anzupassen. Der Hörakustiker begleitet den Betroffenen im gesamten Versorgungszeitraum, um den Nutzen der Hörsysteme bestmöglichst zu optimieren. *anja*

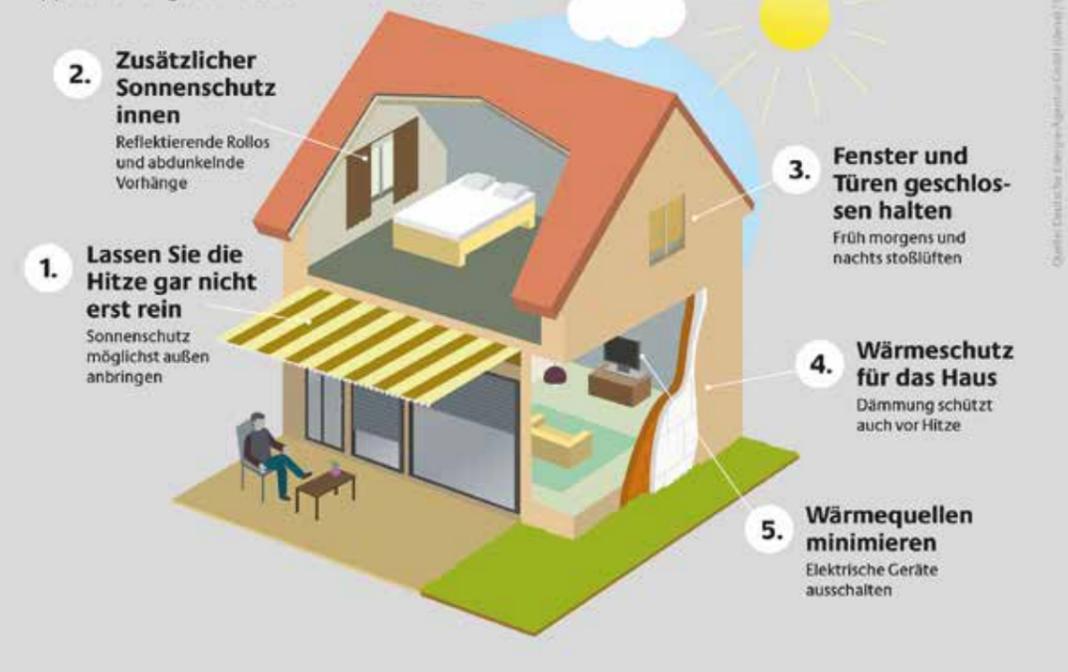
	200	
Gewehrschuss (in Mündungsnähe)	180	
Düsenflugzeug (in 30 m Entfernung)	160	Unmittelbare Schädigung möglich
Presslufthammer (in 1 m Entfernung)	140	Schmerzgrenze
Diskotheke, Rockkonzert (in Bühnennähe)	120	
Hauptverkehrsstraße	100	Hörschäden bei jahrelanger Belastung
Gespräch, leises Radio	80	
Flüstern	60	Beginn von Konzentrationsstörungen
Leises Blätterrascheln	40	Erholung, Ruhe, Schlaf
Stille	20	Hörschwelle
	0	

Als „Schall“ bezeichnen wir alle Klänge, Geräusche usw. die Menschen und/oder Tiere mit ihrem Gehör wahrnehmen können. Damit Schall entstehen kann, muss ein mechanischer Körper in einen entsprechenden Schwingungszustand gebracht werden.

Quelle: Grundwissen Physik/www.grundwissen.de

Außen heiß, innen kühl

Tipps für ein angenehmes Wohnklima im Sommer



Quelle: Deutscher Energie-Agentur (dena) | www.dena.de

dafür aber mehr Strom. Außerdem reduziert sie die Luftfeuchtigkeit, bei einem Luftkühler steigt diese hingegen. Während ein Ventilator die Luft lediglich durchwirbelt, sorgt bei Luftkühlern das verdunstende Wasser im Wassertank für zusätzliche Kühlung. Maximal lassen die Geräte die Raumtemperatur aber nur um 2 bis 3 Grad sinken. Bei sehr heißen Sommern und schlecht isolierten Häusern bringen Luftkühler oft keine spürbare Erfrischung. Viele Luftkühler haben zusätzlich noch Filter oder sogar Ionisatoren, die die Luft zusätzlich reinigen (Viren, Bakterien, Staub).

Und sonst noch...

Auch sonst kann man einiges tun, um an heißen Sommertagen eine kühle Wohnung zu erhalten. Bis zu einer Außentemperatur von 25 Grad sollte man morgens gut durchlüften. Danach Türen und Fenster schließen und nicht mehr öffnen. Denn sonst holt man sich nur noch mehr Wärme ins Haus. Um die direkte Einstrahlung von Licht zu verhindern, empfehlen sich an den Fenstern Sonnenschutzelemente oder Rollläden oder Fensterläden.

Übrigens: Auch Schränke speichern heiße Luft. Einfach die Schranktüren morgens für ein paar Minuten öffnen. Werden Vorhänge befeuchtet, trocknen diese im Laufe des Tages. Dankbarer Effekt: Dieser Prozess nimmt der Raumluft Wärme. Dasselbe Prinzip funktioniert auch mit Tüchern oder Wäsche. Aber: Dieser Trick eignet sich nur bei trockener Hitze. Ist es dagegen schwülwarm, kann die Luft die verdunstenden Wassertropfen nicht aufnehmen und die Wirkung dieses Kniffs verkehrt sich ins Gegenteil.

Ist die Sonne untergegangen und hat sich die Luft abgekühlt, kann man wieder lüften. Jetzt kann auch der Ventilator seine volle Wirkung entfalten. Am besten stellt man ihn zunächst ans Fenster mit dem Rücken zu den anwesenden Personen, damit er die heiße Luft herausblasen kann im Austausch mit kälterer Luft von draußen. Später dreht man ihn um und lässt die frische Luft im Zimmer verteilen. In diesem Sinne: eine kühle Wohnung und ein heißer Sommer - die absolut ideale Verbindung! *anja*

Heiß, heißer... so bleibt die Wohnung im Sommer kühl

Das Quecksilber steigt und steigt. Flirrend heiße Sommertage sind mittlerweile keine Seltenheit mehr. Hitze liegt in der Luft und die Wohnung wird zur Sauna. Doch das muss nicht sein. Es gibt mehrere Möglichkeiten, die eigenen vier Wände auch im Sommer angenehm kühl zu halten.

Klimaanlage

Der Klassiker unter den Möglichkeiten! Dabei unterscheidet man zwischen mobilen Geräten (Monoblocke) und festverbaute Anlagen, die in einem Zimmer und an der Außenwand montiert werden (Splitgeräte). Die mobile Klimaanlage kann in jedes Zimmer gestellt werden und eignet sich daher auch für Mietwohnungen. Der Betrieb ist problemlos über die Steckdose möglich. Es muss lediglich die Möglichkeit bestehen, den Abluftschlauch nach außen zu leiten. Sie sind preisgünstig in der Anschaffung und haben einen geringeren Wartungsaufwand als die festinstallierten Splitgeräte. Achten muss man auf den Stromverbrauch, hier gibt es große Unterschiede. Auch die Geräuschkulisse kann nerven. Die warme Abluft der Geräte wird mit einem Abluftschlauch durch das Fenster nach außen geleitet. Dabei ist die Abdichtung der Fenster oft schwierig und warme Luft strömt von außen wieder herein. Resultat: Die Klimageräte müssen die Luft im Zimmer noch stärker kühlen. Entscheidet man sich für ein in der Wohnung festinstalliertes Gerät, muss man zwar in der Anschaffung tiefer in die Tasche greifen, aber die Geräte haben nied-

rigere Betriebskosten als die mobilen Varianten. Zudem kühlen sie die Räume in der Regel schneller und effizienter. Viele Splitgeräte sind außerdem bequem mit einer App steuerbar. Ist es kalt im Raum, kann ein Splitgerät auch zum Heizen genutzt werden. Da Splitgeräte keinen Abluftschlauch benötigen, können die Fenster bei Hitze geschlossen bleiben. Da die Geräte nicht mobil einsetzbar sind, sondern fest im Raum verbaut werden, müssen für jeden Raum Klimageräte gekauft werden. Das kann zunächst teuer werden. Soll die Split-Klimaanlage in einer Mietwohnung eingebaut werden, muss der Vermieter vorher seine Erlaubnis erteilen. Montage und Wartung gehören in die Hände eines Fachmanns. Übrigens gibt es auch umweltfreundliche Technologien, beispielsweise thermische oder auch magnetische Methoden.

Ventilator

Eine andere Möglichkeit, für Kühlung zu sorgen, ist der Ventilator. Es gibt ihn in verschiedenen Ausführungen, beispielsweise als Deckenventilator, aber auch als Stand- oder Tischgerät. Wichtig: Ventilatoren selbst kühlen nicht,

sondern sie erzeugen Wind. Jedoch trocknet dieser Luftstrom Schweiß auf der Haut und schafft so einen Abkühlungseffekt. Deckenventilatoren erzeugen mit ihren Flügeln eine angenehm kühlende Luftzirkulation im Raum. Dabei benötigen sie deutlich weniger Strom als eine Klimaanlage und lassen sich einfach montieren. Je nach Modell kann ein Deckenventilator auch im Winter nützen. Denn für den Winterbetrieb wird die Drehrichtung der Flügel einfach geändert, sodass die warme Heizungsluft optimal im Raum verteilt wird. Die Stand- und Tischgeräte sind besonders preiswert. Aber natürlich bei weitem nicht so effektiv wie eine Klimaanlage.

Luftkühler

Luftkühler sind auch unter dem Namen Raumkühler oder Verdunstungskühler bekannt. Ohne den Einsatz chemischer Mittel kühlt der verbaute Ventilator die näherliegende Umgebung. Im Gegensatz dazu enthält eine Monoblock-Klimaanlage ein Kältemittel, das bei niedrigen Temperaturen verdampft und der Luft Wärme entzieht. Sie kühlt viel effektiver als ein Luftkühler, verbraucht



Das richtige Schutzkonzept

Nicht nur für spielende Kinder kann die Elektroinstallation zur Gefahr werden. Auch beschädigte elektrische Leitungen und Elektrogeräte können beispielsweise Brände verursachen. Experten empfehlen daher ein Schutzkonzept für die Elektroinstallation. Foto: ELEKTRO+

Sicherheit dank FI-Schalter, LS-Schalter, Brand- und Blitzschutz

Beschädigte elektrische Leitungen und Elektrogeräte werden schnell zur Gefahr. Zum Schutz empfiehlt sich ein Schutzkonzept bestehend aus FI-Schalter, LS-Schalter, FI/LS-Schalter, Brandschutzschalter sowie dreistufigem Blitz- und Überspannungsschutz. Schäden an der Elektroinstallation verursachen schnell einen Brand und können damit große Sachwerte zerstören. Das Institut für Schadenverhütung und Schadenforschung (IFS) führt ein Drittel der Brände auf Elektrizität zurück. Um so wichtiger, dass Hausbesitzer zusammen mit einem Elektrofachbetrieb ein ganzheitliches Konzept für alle Gefahrenquellen entwickeln. Diese Bestandteile gehören dazu:

Der Fehlerstromschutzschalter (FI-Schutzschalter)

Sind elektrische Leitungen beschädigt, fließt ein Teil des Stromes nicht über die Installationsleitungen, sondern sucht sich andere Wege. Entsteht dadurch ein sogenannter Fehlerstrom, unterbricht der FI-Schutzschalter sofort den Stromkreis. FI-Schalter schützen vor allem in besonders gefährdeten Bereichen, im Badezimmer oder im Garten und sind heute für Stromkreise mit Steckdosen vorgeschrieben.

Der Leitungsschutzschalter (LS-Schalter)

Der LS-Schalter überwacht den Strom in der elektrischen Leitung. Steigt dieser Strom auf einen für die Leitung unzulässigen Wert an, weil z. B. zu viele Elektrogeräte betrieben werden, so überhitzt die Leitung. Die Folge ist eine Beschädigung an der Leitungsisolierung. Daraus können Fehlerströme entstehen, die sich zu einem Brand entwickeln können. Auch der LS-Schalter unterbricht die Stromzufuhr, bevor Schaden entsteht. Er lässt sich auch mit dem FI-Schutzschalter zum FI/LS-Schalter kombinieren. Das erhöht die Verfügbarkeit der Elektroinstallation und die Übersichtlichkeit im Stromkreisverteiler.

Der Brandschutzschalter

Für zusätzliche Sicherheit sorgt der Brandschutzschalter. In Kombination mit LS- oder FI/LS-Schaltern bietet dieser umfassenden Brandschutz in der Elektroinstallation. Er kann gefährliche Fehlerlichtbögen erkennen. Diese entstehen, wenn ein Nagel oder eine Quetschung von außen die Isolierung der Leitungen zerstört hat. Auch lose Kontakte sind gängige Auslöser für Fehlerlichtbögen. Der Brandschutzschalter misst kontinuierlich das Hochfrequenzrauschen von Strom und Spannung in Intensität, Dauer und den dazwischen liegenden Lücken. Integrierte Filter werten diese Signale aus und veranlassen innerhalb von Sekundenbruchteilen das Abschalten des angeschlossenen Stromkreises. Er überwacht nicht nur die Elektroleitungen sondern auch alle angeschlossenen Elektrogeräte und bietet somit hochwertigen Schutz.

Der dreistufige Blitz- und Überspannungsschutz

Was viele Hausbesitzer nicht wissen: Der Blitzableiter für den äußeren Blitzschutz reicht keinesfalls aus, um auch die Leitungen und Geräte im Haus vor einer Überspannung aufgrund von Blitzeinwirkung zu bewahren. Beim inneren Blitzschutz empfehlen Experten das dreistufige Konzept: Blitzstrom-Ableiter, Überspannungsableiter und Endgeräteschutz. Der Blitzstrom-Ableiter wird vom Elektrofachmann an elektrischen Hausanschlusskasten installiert und leitet hohe Blitzteilströme zur Erde ab. Der Überspannungsableiter im Stromkreisverteiler reduziert die verbleibende Überspannung im Leitungsnetz des Hauses. Der Überspannungsableiter in der Steckdose schützt schließlich das dort angeschlossene Endgerät. *Quelle: ELEKTRO+*

An Eurer Seite!

Mit viel Herz für unsere Heimat!



Exklusiv für EN!
avu.de/heimat

AVU...



Ihr Ansprechpartner für Polstermöbel

Inh. J. Lasberg
Annenstr. 87
58453 Witten
www.polsterei-witten.de · info@polsterei-witten.de

Tel.: 02302/9142266
Fax: 02302/9142267
Mobil: 0170/1901135

Berkermann Bauelemente GmbH

Kirchweg 8
45549 Sprockhövel
02324-971885
02324-971886
info@berkermann-bauelemente.de
www.berkermann-bauelemente.de

Unsere Leistungen:

- > Weru Fenster und Türen
- > Abus Sicherheit
- > Neher Insektenschutz
- > Warema Markisen
- > Renz Briefkästen
- > Hörmann Produkte
- > Bauschlosserei

Spargelsaisonende am 24. Juni



Die Vorfreude auf den ersten Spargel steigt in jedem Jahr mit den ersten warmen Sonnenstrahlen. Meist können wir von Ende April an die leckere Delikatesse genießen. Am 24. Juni, dem Johannistag, ist aber im Normalfall konsequent Schluss.

Für die auf den Tag begrenzte Spargelsaison gibt es einen plausiblen Grund: der Spargel benötigt genügend Zeit, um durchzuwachsen und oberhalb des

Ackers einen grünen Busch zu bilden. Zur Verfügung stehen ihm dazu nur rund 100 Tage, nach denen es – und jetzt müssen wir stark sein – bereits zu ersten Frösten kommen kann.

Über die grünen Blätter des Spargels, die gerne auch in Blumensträuße eingebunden werden, sammelt die Pflanze mittels Photosynthese Energie. Dieser Kraftstoffvorrat aus dem Sonnenlicht wird in den Wurzeln des Spargels eingelagert, damit die Pflanze im nächsten Jahr wieder austreiben kann. Da Spargelstecher den Versuch, einen Stamm mit Blättern zu bilden, bis zu sechsmal mit einem konsequenten Schnitt beenden, bekommt die Pflanze erst mit dem siebten Versuch die Möglichkeit, auszutreiben. Spargelstangen, die nach dem 24. Juni zum Kauf angeboten werden, stammen meist von Spargelfeldern, die nicht weiterbetrieben werden.



Foto: Bigstock

Vermieter und Mieter: Welche Pflichten haben sie eigentlich?

Wer kümmert sich um was? Welche Pflichten entstehen aus dem Mietvertrag für den Mieter und um was muss sich

der Vermieter kümmern? Wir haben die wichtigsten Aspekte übersichtlich für Sie zusammengestellt.

Der Vermieter und seine Pflichten

Instandhaltungspflicht

Vermieter sind verpflichtet, eine Immobilie instand zu halten oder instand zu setzen. Dazu gehören die notwendigen Kosten für Reparaturen an Wasser-, Strom- und Gasleitungen. Der Vermieter muss außerdem sicherstellen, dass die Wohnung in der Zeit zwischen dem 1. Oktober und dem 30. April mit einer Raumtemperatur von mindestens 20 Grad beheizt werden kann.

Reparaturen und Schäden

Grundsätzlich sind Vermieter verpflichtet, Mietern eine Wohnung in einem fehlerfreien und ordnungsgemäßen Zustand zu übergeben und diesen während der Mietzeit auch zu erhalten. Schäden, die während der Nutzung einer Wohnung auf normalen Verschleiß zurückzuführen sind, müssen vom Vermieter behoben werden. Das gilt beispielsweise für abgenutzte Fußböden, Leckagen an Leitungen oder Beschädigungen von Fensterfassungen. Bei Schönheitsreparaturen ist der Zustand der Wohnung beim Einzug des Mieters relevant. Wurde die Immobilie in unrenoviertem Zustand übergeben, und gibt es auch keine Vereinbarung über die Einzugsrenovierung, teilen sich Vermieter und Mieter die Kosten.

Verkehrssicherungspflicht

Die Verkehrssicherungspflicht begründet die Rechtspflicht des Vermieters, andere nicht zu gefährden. Sie bezieht sich nicht nur auf die Wohnung, sondern auch auf mitvermietete Räume, zum Beispiel den Keller, die Garage oder Tiefgarage sowie Zugänge, den Hausflur, Treppen, den Garten, den Fahrstuhl sowie alle, der gemeinschaftlichen Nutzung dienenden Einrichtungen. Die Verkehrssicherungspflicht umfasst außerdem die Reinigung von Geh- und Zuwegen zu jeder Zeit sowie eine funktionierende Beleuchtung in allen genannten Bereichen.

Beschilderung an Klingel und Briefkasten

Möchte der Vermieter einheitliche Klingel- und Briefkastenschilder, muss er die Kosten übernehmen. Es besteht jedoch sowohl für den Mieter als auch für den Vermieter keine Pflicht, während des Mietverhältnisses die Klingelschilder mit den Namen der Mieter zu versehen.

Nebenkostenabrechnung

Vermieter sind verpflichtet, jährlich eine Nebenkostenabrechnung zu erstellen, sofern der Mieter eine monatliche Nebenkostenvorauszahlung leistet. Rechtsgrundlage ist § 556 BGB (Bürgerliches Gesetzbuch). Welche Nebenkosten umlagefähig sind, ergibt sich aus § 2 BetrKV (Betriebskostenverordnung). Diesbezüglich gilt es eine Frist von einem Jahr zu beachten. Das bedeutet, dass die Nebenkostenabrechnung für das Jahr 2020 bis zum 31. Dezember 2021 erstellt werden muss. Versäumt ein Vermieter diese Frist, hat er keinen Anspruch mehr auf eine mögliche Nachzahlung. Das gilt nicht für ein Guthaben. Dies bekommt der Mieter auch bei einer verspäteten Abrechnung ausgezahlt.

Wohnungsgeberbestätigung

Seit dem 1. November 2015 sind Vermieter verpflichtet, für Mieter eine sogenannte Wohnungsgeberbescheinigung beziehungsweise Vermieterbescheinigung auszustellen. Das bedeutet, dass der Vermieter dem Mieter innerhalb einer Frist von zwei Wochen eine Bescheinigung über den Auszug ausstellen muss.

Der Mieter und seine Pflichten

Instandhaltungspflicht

Der Mieter kann für Kleinreparaturen an Gegenständen in der Wohnung zur Kasse gebeten werden. So muss er beispielsweise für die Erneuerung von Lichtschaltern, für Türklinken oder für beschädigte Zugschnüre an Jalousien aufkommen. Nach Auffassung der Rechtsprechung liegt die Obergrenze bei 75 Euro, wobei auch 100 Euro in Ordnung sind. Mieter haben nicht nur das Recht auf eine funktionierende Heizung, sondern die Pflicht, diese auch zu betreiben. Denn bildet sich wegen einer schlecht oder nicht beheizten Wohnung Schimmel, oder friert gar ein Rohr ein, muss der Mieter im schlimmsten Fall sogar Schadensersatz leisten.

Reparaturen und Schäden

Ein Mieter hat nicht nur das Recht, dass der Vermieter Mängel beseitigt, sondern auch die Pflicht, Mängel zu melden. Macht er das nicht, und es entstehen deshalb Folgeschäden, kann er unter Umständen sogar zu Schadensersatz verpflichtet sein. Wenn eine Immobilie in unrenoviertem Zustand übergeben wird und es keine Vereinbarung über die Einzugsrenovierung gibt, werden die Kosten zwischen Vermieter und Mieter geteilt. Normaler Verschleiß geht auf Kosten des Vermieters. Bei einem übermäßigen Verschleiß sieht dies anders aus: Wenn ein neuer und hochwertiger Teppichboden schon nach ein oder zwei Jahren hinüber ist, muss der Mieter für den Schaden haften.

Miete zahlen und wegen Untermiete fragen

Die Hauptpflicht des Mieters besteht darin, regelmäßig und pünktlich seine Miete und die Nebenkosten – sofern vereinbart – zu zahlen. Spätestens am dritten Werktag eines Monats muss der Mieter die Überweisung bei seiner Bank anweisen (BGH VIII ZR 222/15). Verletzt er hier seine Pflichten, muss er im schlimmsten Falle mit der fristlosen Kündigung rechnen: Diese kann der Vermieter aussprechen, wenn der Mieter zweimal hintereinander die Miete nicht oder nur zum Teil zahlt und der Mietrückstand mehr als eine Monatsmiete beträgt.

Umgelegt werden können auf die Miete bestimmte Nebenkosten, beispielsweise Grundsteuer, Gebühren für Abwasser und Müllabfuhr, Sach- und Haftpflichtversicherungen.

Der Mieter kann in seiner Mietwohnung nicht in allen Belangen schalten und walten, wie er möchte. Will ein Mieter beispielsweise größere Ein- und Umbauten in der Wohnung vornehmen, so darf er das nur mit Erlaubnis des Vermieters. Das gilt selbst dann, wenn der Mieter auf eigene Kosten zum Beispiel das Bad sanieren will, denn sämtliche Einbauten sind Eigentum des Vermieters. Kleinere Änderungen wie die farbliche Gestaltung der Wände darf der Mieter allerdings ohne Rückfrage vornehmen. Auch Untermieter dürfen in der Regel nicht ohne Erlaubnis des Vermieters einziehen.

Pflicht zur Duldung von Modernisierung

Der Mieter bzw. die Mieterin muss Maßnahmen im Hinblick auf eine Modernisierung oder Erhaltung dulden. Dies gilt beispielsweise für die energetische Sanierung des Wohnhauses oder den Austausch defekter Elektrogeräte. Besteht der Bedarf, muss der Mieter Handwerkern Zugang zur Wohnung gewähren.

Für beide Parteien gilt: Schriftlich getroffene Vereinbarungen helfen, späterem Ärger vorzubeugen.



Mieterverein
Sprockhövel u. Umgegend e.V.

Tel. 023 24/7 90 93
Fax 023 24/7 15 35

Kirchplatz 1
45549 Sprockhövel

Beratung nach persönlicher Vereinbarung
Beratung auch in laufenden Angelegenheiten

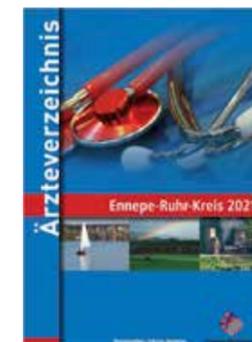
Sparkassen- und Bankgebühren

Nach dem spektakulären Urteil des Bundesgerichtshofs zu Bank- und Sparkassengebühren steht fest: Zahlreiche Kontoinhaberinnen und -inhaber haben ein Recht auf Erstattung von auf unzulässige Gebührenerhöhungen entfallenden Zahlungen.

Bundesgerichtshof hält fast alle Erhöhungen für rechtswidrig

Darauf weist die Stiftung Warentest hin. Sie sagt auf test.de, was Kontoinhaber jetzt tun müssen, um ihr Geld zurückzubekommen, und liefert Mustertexte für Forderungsschreiben. Für Inhaber von Konten, die früher noch kostenlos waren, summieren sich die Beträge auf anständige Summen. Hinzu kommen Zinsen. So haben viele Postbank-Kunden, die bis Oktober 2016 ein damals noch kostenloses Giro-Plus-Konto eröffnet haben, meist einen Anspruch auf Erstattung von ziemlich genau 180 Euro einschließlich Zinsen.

Den „richtigen“ Arzt finden



„Ob bei einer akuten Erkrankung, einem planbaren medizinischen Eingriff oder einer langfristigen Therapie – bei den Ärzten im Ennepe-Ruhr-Kreis sind die Bürgerinnen und Bürger in guten Händen. Und in unserem Arztverzeichnis haben sie alle Mediziner kompakt auf einen Blick.“ Für Landrat Olaf Schade ist die neueste Publikation des Fachbereiches Soziales und Gesundheit ein guter Ratgeber, wenn es darum geht, im Falle der Fälle medizinische Hilfe zu finden.

„Auch in Zeiten, in denen man mit wenigen Klicks auf dem Smartphone zahlreiche Informationen recherchieren kann, bevorzugen viele doch eine kompakte Broschüre.“

In der 76 Seiten umfassenden Veröffentlichung sind die Kontaktdaten von Haus- und Fachärzten nach Städten und Fachrichtungen sortiert. Neben jeder Adresse finden sich Zusatzinformationen, die wichtige Fragen beantworten: Sind Parkplätze vorhanden? Ist die Praxis barrierefrei zugänglich? Sprechen die Ärzte neben Deutsch noch weitere Sprachen?

Die grafische Gestaltung wurde im Vergleich zu früheren Arztverzeichnissen vereinfacht; gängige Symbole und Abkürzungen sorgen nun für einen schnellen Überblick. Zusätzlich bietet die Broschüre Informationen über die Pflegeberatung, Selbsthilfeangebote, Betreuungsstellen und den sozialpsychiatrischen Dienst des Ennepe-Ruhr-Kreises.

Der Ennepe-Ruhr-Kreis hat das Arztverzeichnis in Zusammenarbeit mit der Düsseldorfer Edicus-Agentur realisiert. Die gedruckte Publikation erhalten Interessierte ab sofort im Schwelmer Kreishaus, in den Dienststellen der Kreisverwaltung in Gevelsberg, Hattingen und Witten sowie in allen Rathäusern im Ennepe-Ruhr-Kreis.

Die digitale Version findet sich unter https://www.enkreis.de/fileadmin/user_upload/Dokumente/53_1/AV_Ennepe_Ruhr_Kreis_2021_VIEW.pdf



Ihr Fachmarkt für Haus, Tier, Garten und Reitsport!
Neue Öffnungszeiten Mo.- Fr. 8.30 - 18.30 Uhr, Sa. 9.00 - 14.00 Uhr

Rathausplatz 15- 45549 Sprockhövel - ☎ 02339 - 92 15-0
✉ info@raiffeisen-hasslinghausen.de - www.raiffeisen-hasslinghausen.de

Jetzt ist Pflanzzeit! Bei uns finden Sie ein umfangreiches Angebot saisonaler Beet- und Balkonpflanzen, Stauden, Bodendecker, Gräser sowie eine große Auswahl an Obstbäumen, Beerensträuchern, Zwerggehölzen und vieles mehr...

Unser Raiffeisen-Markt Praxis-Tipp: Säen oder pflanzen Sie Kopfsalat am besten über einen längeren Zeitraum, z. B. alle zwei Wochen. So verlängern Sie auf einfache Weise die Erntezeit!

...mehr als nur Steine

Für Haus und Garten

- Terrassenplatten aus Stein
- Pflastersteine und Palisaden
- Mauersteine und Felsen
- Splitt, Kies und Baustoffe
- Gabionen, Brunnen und Deko...

www.natursteinbrüche.de

Natursteinbrüche Bergisch Land GmbH, Hahnenfurth 5, 42327 Wuppertal

Fon +49 20 58 78 26 90



Große Glasfassaden mit extraweit zu öffnenden Schiebetüren an der Terrasse holen viel Tageslicht und Frischluft ins Haus – laden aber auch lästige Stechmücken, Fliegen und weitere Insekten ein. Übliche Schutzgewebe reichen für die XXL-Öffnungen nicht aus, stattdessen braucht es maßgeschneiderte Lösungen. Fachbetriebe vor Ort beraten zu den Möglichkeiten und nehmen den fachgerechten Einbau vor. Maßgeschneidert für große Terrassentüren gibt es etwa vom Hersteller Neher das bewährte Gewebe „Transpatec“ in Form von Schiebeanlagen, Pendeltüren oder als Rollo – auf Wunsch auch mit elektrischer Bedienung. Das robuste Material ist so dünn, dass es die Tageslichtausbeute nicht beeinträchtigt, hingegen Insekten wirksam draußen hält. *djd*
Foto: djd/Neher Systeme

Der neue Blick auf den Garten

„Willst du ein Leben lang glücklich sein, dann lege einen Garten an!“ besagt ein Sprichwort. Die Corona-Pandemie brachte viele soziale, kulturelle und berufliche Einschränkungen mit sich. Um uns selbst und andere zu schützen, verzichteten wir auf weite Reisen und große Feste. Wir arbeiten von zu Hause, selbst der Schulunterricht findet auf Distanz und digital statt. Der Großteil des Lebens spielt sich seit März 2020 in den eigenen vier Wänden ab – oder eben im eigenen Garten.

Der „Allrounder“-Garten

Das Grundstück unter freiem Himmel bewährte sich als hochwillkommener Freiraum: Spielplatz für die Kinder, Arbeitsplatz für die Eltern, Treffpunkt für das Kaffeetrinken mit Freunden, Ersatz für das Fitnesscenter oder das Freibad und im Sommer genau der richtige Ort zum Entspannen und Urlauben. „Im letzten Jahr hat der eigene Garten bei vielen unserer Kunden eine enorme persönliche Wertsteigerung erfahren“, bestätigt Gerald Jungjohann vom Bundesverband Garten-, Landschafts- und Sportplatzbau (BGL) e.V. „Er wird jetzt noch stärker als erweiterter Wohnraum wahrgenommen, in dem die ganze Familie zusammenkommen und entspannen, arbeiten und spielen kann. Man erlebt den Garten als Ort, an dem man sich weiterhin frei und sicher bewegen kann.“

Trends in der Gartengestaltung

Ein Garten, der auf die eigenen Wünsche angepasst ist, bietet eine hohe Lebensqualität. Er ist nicht mehr nur die grüne Fläche hinter dem Haus, sondern Mittelpunkt des familiären Lebens wie das Wohn- oder Esszimmer. Eben dieser veränderte Blick brachte auch neue Trends in der Gartengestaltung mit sich, ergänzt Jungjohann vom BGL: „Die Nachfrage nach Terrassen, die sowohl attraktiv und gemütlich als auch vielfach nutzbar sind, ist merklich gestiegen. Ein samstägliches Brunchen mit der Familie soll dort ebenso möglich sein wie das digitale Meeting mit den Kollegen unter der Woche. Lange Zeit empfanden Gartenbesitzer ausreichend Steckdosen auf der Terrasse beispielsweise eher als nebensächlich – für das neue Outdoor-Homeoffice sind sie dagegen unentbehrlich. Dasselbe gilt für einen guten, eventuell sogar automatisierten, Sonnenschutz, der auch in der Mittagszeit die Arbeit am Laptop ermöglicht.“

Freiraum für Kinder

Kinder brauchen – mehr noch als Erwachsene – möglichst viel Bewegung als Ausgleich und für ihre Entwicklung. Glücklich, wer dann einen Garten hat, in dem man toben, kicken und Fangen spielen kann. „Baumhäuser, Klettergerüste oder große Sandkästen, die in die bereits bestehende Gartengestaltung gekonnt integriert werden, sind aktuell stark gefragt“, stellt Jungjohann fest.

Naturerfahrung im eigenen Grün

Zugleich lernten Groß und Klein die Natur auf ganz neue Weise kennen. Das zeigt auch die Stunde der Wintervögel 2021 des NABU, die einen beeindruckenden Teilnehmerrekord verzeichnete. „Das Naturbewusstsein nimmt seit einiger Zeit stetig zu und das Beobachten von Tieren im eigenen Garten wurde für viele in Zeiten des Lockdowns zu einem interessanten Hobby“, so Jungjohann vom BGL. „Wir merken deutlich, dass sich Gartenbesitzer nun intensiver mit den Pflanzen auf ihrem Grundstück auseinandersetzen und sich wünschen, dass diese sowohl schmückend als auch gut für die Tiere und Insekten im Garten sind. Die Themen Biodiversität, Vogelnährgehölze, insektenfreundliche Pflanzen sowie klimatolerante Arten und Sorten spielen deutlich eine größere Rolle und dieser wichtige Trend wird sich auch in 2021 fortsetzen, da bin ich mir sicher.“

Weitere Informationen auf www.mein-traumgarten.de.

Quelle: BGL

www.image-witten.de

Regelmäßige Aktualisierung von Meldungen und Terminen

– natürlich auch nach Redaktionsschluss der Printausgabe!

topaktuell – kostenlos

Rosen auf Balkon und Terrasse



Die Kletterrose „Amadeus“ besticht durch die großen, leuchtend roten Blüten, die nach Wildrose duften. Foto: GPP/Kordes

Geradezu verrückt nach süßem Rosenduft war die ägyptische Königin Kleopatra, die die Fußböden ihrer Paläste täglich mit einer dicken Schicht Rosenblätter bedecken ließ. Sollten auch Sie sich mit der Schönheit von Rosen umgeben wollen, auch wenn Ihnen „nur“ Balkon oder Terrasse zur Verfügung stehen, so gibt es hier die ultimativen Antworten auf die immer gleichen Fragen:

Haben Rosen in Pflanzgefäßen besondere Bedürfnisse?

Im Prinzip haben Rosen, die in Gefäßen stehen, die gleichen Ansprüche wie die, die direkt in den Gartenboden gepflanzt werden. Die Größe des Pflanzgefäßes spielt eine wichtige Rolle, denn der Topf, in dem man die Rose kauft, ist in der Regel nicht geeignet, die Pflanze dauerhaft zu beherbergen. Das Volumen sollte mindestens 10 Liter, besser noch 20, 30 oder bei sehr wüchsigen Sorten sogar 40 Liter betragen. Zum Eintopfen kann man handelsübliche Pflanzerde oder auch eine speziell gemischte Rosenerde erwerben. Trotz fachgerechter Düngung ist aber in jedem Pflanzgefäß die Erde nach einer gewissen Zeit ausgelaugt. Aus diesem Grund sollte man der Rose nach zwei, spätestens aber nach drei Standjahren frische Erde gönnen. Dann schüttelt man im Frühjahr, wenn die Pflanze ohnehin zurückgeschnitten wird, den Ballen aus und topft neu ein.

Rundumpfleger für die Königin

„Rosen sind Sonnenkinder“, mindestens 5 bis 6 Stunden Sonne pro Tag sind vonnöten, wenn man einen guten Wuchs und eine üppige Blüte erwartet. Eine Rose im Kübel bietet gegenüber einer ausgepflanzten den Vorteil der Mobilität. So kann man sie bei extrem heißem Wetter auch aus der Sonne nehmen und so vor dem Austrocknen schützen. Für die Düngung gelten die gleichen Regeln wie bei ausgepflanzten Rosen. Öfter blühende Rosen sind „Hochleistungssportler“, die für ihr dauerhaftes Blühen zusätzliche Nahrung benötigen. Verwendet man handelsübliche Mineraldünger, so sollte diese jeweils vor den Hauptblütenfloreten, also im April und Juni, verabreicht werden. Dem richtigen Wässern kommt bei Rosen in Pflanzgefäßen eine Schlüsselfunktion zu, denn die Erde im Topf trocknet viel schneller aus. Gegossen werden sollte gleichmäßig, denn zu viel Wasser ist der Rose ebenso abträglich wie zu wenig. Es ist wichtig, dass überschüssiges Gieß- und Regenwasser immer zügig abfließen kann. Eine Schicht



Bommerholzer Baumschulen

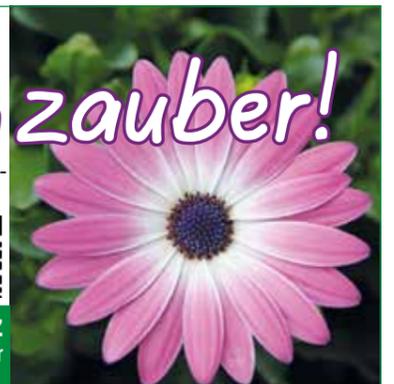
Blütenmeer – Blütenzauber!

Jetzt unser blühendes Sortiment an Stauden, Beet- und Balkonpflanzen sowie Rosen- und Ziersträuchern pflanzen!

Beste Qualität und fachliche Beratung sind in unserer Baumschule selbstverständlich!



Bommerholzer Str. 98 • 58456 Witten-Bommerholz
Tel.: 0 23 02/ 66 05 0 • Fax: 0 23 02/ 7 13 30 • Mo.-Fr. 8-18 Uhr • Sa. 8-14 Uhr
Internet: www.bommerholzer-baumschulen.de



Die sehr reichblühende „Rosenfee“ verzaubert mit nostalgisch geformten, stark gefüllten Blüten und einem frischen Duft. Foto: GPP/Kordes



- Naturstein- und Betonsteinarbeiten
- Treppen- und Rasenanlagen
- Bepflanzung
- Gartenpflege/Dauerpflege

Enders Gartenbau · Timmersholt 18 · 45549 Sprockhövel
Telefon 0 23 39 - 90 86 0 33 · Fax: 0 23 39 - 90 86 0 32
info@enders-gartenbau.de · www.enders-gartenbau.de

Kieselsteine oder Tonscherben am Boden des Topfes können als wirkungsvolle Drainage dienen. Der Hauptschnitt findet zur Forsythienblüte im Frühjahr statt und bei den meisten Sorten wird auf etwa ein Drittel der Wuchshöhe zurückgeschnitten. Der Sommerschnitt ist eigentlich nur ein kontinuierliches Ausputzen während der Sommermonate. Dem Winterschutz kommt bei Rosen in Gefäßen eine besondere Rolle zu, da sie dem Frost unmittelbar ausgesetzt sind.

Welche Rosensorten sind kübeltauglich?

Im Prinzip eignen sich alle Gartenrosen für große Pflanzgefäße. Auch Kletterrosen können im Topf gedeihen, nur sollte man bedenken, dass die meisten Sorten sich sehr üppig gebärden. Deshalb sollte ein Pflanzgefäß mit angemessenem Volumen gewählt werden. Außerdem bilden Kletterrosen entsprechend ihrer unbändigen Wuchsfreude eine große Blattmasse aus und verdunsten viel Feuchtigkeit. Hier ist eine ausreichende und gleichmäßige Bewässerung besonders wichtig. Zudem zeichnen sich viele Kletterrosen durch relativ weiche, biegsame Triebe aus – eine gut im Topf verankerte Kletterhilfe aus Holz oder Metall ist in jedem Fall empfehlenswert.

Und dann?

...bleibt nur noch eines: Wählen Sie die Schönsten unter den Schönen aus und erleben Sie viele wunderbare Sommer inmitten Ihrer Rosen!
GPP

Die Zwergrosen „Zwergenfee“ und „Out of Rosenheim“ mit ihren farbintensiven, stark gefüllten Blüten sind die absoluten Highlights auf Balkon und Terrasse. Foto: GPP/Kordes

Volkswagen, Audi, SEAT, CUPRA, ŠKODA und Volkswagen Nutzfahrzeuge

Über 33.000 verkaufte Fahrzeuge trotz Pandemie

„Die Pandemie hat selbstverständlich auch uns vor ungeahnte Herausforderungen gestellt, welche wir dank des vorbildlichen Zusammenhaltes und Engagements der gesamten Belegschaft bisher hervorragend bewältigen konnten“, erkennt Inhaber und Vorstandsvorsitzender Heinz-Dieter Tiemeyer die Leistung seiner Mitarbeiter*innen an, „anhand unserer Erfahrungswerte aus dem ersten Lockdown und der darauf aufbauenden guten Vorbereitung auf den weiteren Verlauf der Pandemie haben wir Chancen für unser Geschäft erkannt und genutzt.“



48 mtl. Raten à 199,- €¹
Inkl. Umweltbonus²

Der ID.3 bei Tiemeyer.
Jetzt zur Top-Rate für Privatkunden.

z. B. ID.3 Pure Performance 110 kW (150 PS) 45 kWh Automatik
Stromverbrauch in kWh/100 km: kombiniert 13,1; CO₂-Emission kombiniert in g/km: 0; Effizienzklasse: A+.

Ausstattung: Climatronic mit Aktiv-Kombifilter und Standklimatisierung, Navigation „Discover Pro“, LED-Scheinwerfer, Multifunktionslenkrad mit Touch-Bedienung, Notbremsassistent „Front Assist“ mit Fußgänger- und Radfahrererkennung, Einparkhilfe im Front- und Heckbereich, Telefonschnittstelle, Spurhalteassistent „Lane Assist“, App-Connect, Digitaler Radioempfang DAB+ u. v. m., Lackierung: Mondsteingrau Schwarz

Das Privatkunden-Leasingbeispiel basiert auf einer jährlichen Fahrleistung von 10.000 km.		
Fahrzeugpreis:	28.515,00 €	Sollzinssatz (gebunden) p. a.:
Sonderzahlung:	6.120,00 € ³	Effektiver Jahreszins:
(6.000 € Rückerstattung als Umweltbonus der BaFa ⁴)		Laufzeit:
Nettodarlehensbetrag:	28.515,00 €	Gesamtbeitrag:
		48 mtl. Leasingraten à
		199,00 € ¹

Abbildungen zeigen Sonderausstattungen gegen Mehrpreis.
¹Ein Angebot der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhorn Str. 57, 38112 Braunschweig für die wir als unbundener Vermittler gemeinsam mit dem Kunden die für den Abschluss des Leasing-Vertrags nötigen Vertragsunterlagen zusammenstellen. Bonität vorausgesetzt. Angebot gültig solange der Vorrat reicht.
Alle Preise inkl. MwSt. und Werksauslieferungskosten, zzgl. Zulassungskosten, Änderungen und Irrtümer vorbehalten. ²Mehr Infos zur Beantragung des Umweltbonus unter: www.baifa.de.

Tiemeyer Gruppe
Wir machen NRW mobil.

H. Tiemeyer GmbH
Umminger Str. 84, 44892 Bochum
Tel. (0234) 92 795-0

 www.tiemeyer.de

Mit 790 Millionen Euro Umsatz konnte die Tiemeyer Gruppe mit Hauptsitz in Bochum die Leistung vom Vorjahr noch einmal übertreffen. Kurzarbeit fand im Frühjahr 2020 lediglich einen Monat lang statt. Diese konnte mit besonderen Aktionen wie beispielsweise Angeboten zur Ozon-Fahrzeugreinigung oder Sonderkonditionen im Neu- und Gebrauchtwagensegment, anhaltend verhindert werden.

Drei Mal Corona-Prämie für Mitarbeiter
Die Voraussetzung dazu war der Ausbau der Kundenkommunikationswege und die Präsenz in den Marktgebieten durch gezielte Marketingmaßnahmen. Als Wertschätzung des besonderen Einsatzes der Mitarbeitenden gegenüber, wurde nun bereits zum dritten Mal eine anteilige steuerfreie Corona-Prämie ausbezahlt. Ein pandemiebedingter Stellenabbau war somit erfreulicherweise nicht notwendig – ganz im Gegenteil.
„Dass wir die Coronakrise bisher gut meistern konnten, hat sicherlich mit unserem stabilen Fundament zu tun“, erklärt Heinz-Dieter Tiemeyer. Er betont: „Das werden wir auch in Zukunft weiter ausbauen. Und dabei vergessen wir nicht, dass wir unseren Erfolg der Region verdanken, in der wir fest verwurzelt sind.“ Und so unterstützt das Unter-

nehmen zahlreiche Projekte, Einrichtungen und Vereine. Die Auszubildenden beispielsweise werden direkt zu Beginn ihrer Ausbildung zu eigenständigen sozialen Projekten animiert und dabei gefördert, benachteiligte Menschen zu unterstützen.

„In Krisenzeiten ist es wichtiger denn je, sich gegenseitig zu unterstützen. Das Unternehmen steht für seine Solidarität guten Geschäftspartnern gegenüber, sowie die lokale Verbundenheit. Diese Werte sind tief verankert“, so Heinz-Dieter Tiemeyer. Derzeit sind insgesamt knapp 1.600 Mitarbeiter*innen an 27 Standorten beschäftigt. Unter diesen befinden sich 220 Auszubildende, welche in acht Ausbildungsberufen ausgebildet werden. Einen Punkt hat das Management generell ganz oben für die Gruppe auf die Agenda geschrieben: die Zufriedenheit der Mitarbeiter*innen. Alljährlich wird dafür unter anderem eine Mitarbeiterbefragung durchgeführt, anhand welcher Maßnahmen abgeleitet und priorisiert werden.

„Jeder Mitarbeiter soll ein Zuhause bei uns finden und die Möglichkeit haben, sich individuell innerhalb der Gruppe zu entwickeln – das ist für uns eine anspruchsvolle Aufgabe“, so Vorstand Michael Evers. Parallel dazu wird die Nachwuchsförderung verstärkt, etwa mit der eigenen Tiemeyer-Akademie in Recklinghausen. Dort werden Mitarbeitende sowohl in fachlichen Themen als auch in Soft Skills geschult – mit hervorragenden Ergebnissen.

Das Engagement als Arbeitgeber wurde im Jahr 2020 gleich vier Mal ausgezeichnet. Unter anderem in dem Ranking „Deutschlands beste Arbeitgeber“ von „Die Welt“ und von der Handelskammer Dortmund mit dem „Siegel für Ausbildungsqualität“.

Branche befindet sich im tiefgreifenden Wandel
Für die Führung der Handelsgruppe steht fest, dass sich der Automobilhandel in einem noch nie dagewesenen Umbruch befindet. Die Weiterentwicklung des Onlinevertriebs steht hierbei im Zuge der Digitalisierung in einem besonderen Fokus. „In zehn Jahren“, so die Prognose von Heinz-Dieter Tiemeyer, „werden mindestens 40 Prozent der Käufe online getätigt.“ Bereits heute kann eine deutliche Steigerung der online verkauften Fahrzeuge in der Tiemeyer Gruppe verzeichnet werden.

Auch hinsichtlich der Elektromobilität hat die Tiemeyer Gruppe weitere Vorbereitungen getroffen, um sich auch hier als bedeutender Anbieter zu etablieren. Inzwischen sind sämtliche Betriebe mit Ladesäulen aus- und nachgerüstet worden. Investitionssumme für die entsprechende Infrastruktur: 600.000 Euro. Parallel dazu wächst die Nachfrage nach Elektro- und Hybridfahrzeugen stetig. Mit den aktuellen Fördermaßnahmen des Landes sowie des Herstellers ist der Erwerb der Fahrzeuge mit alternativen Antrieben besonders attraktiv. Insbesondere für die Gewerbetreibenden dank der auf 0,25-0,5 Prozent reduzierten Dienstwagenbesteuerung.

Dem Image des Full-Service Ansprechpartners rund um das Thema Mobilität wird die Tiemeyer Gruppe mit Bravour gerecht. So ist die Handelsgruppe nicht nur einer der größten Mietwagenanbieter in NRW, sondern wird in dem Rahmen auch Kunden mit speziellem Bedarf gerecht – wie beispielsweise mit der Vermietung von Pferdeanhängern und Wohnmobilen.

ÜBER DIE TIEMEYER GRUPPE

Die Tiemeyer Gruppe erreichte im Geschäftsjahr 2019/20 einen Umsatz von 790 Millionen Euro und setzte rund 12.000 Neu- und 21.000 Gebrauchtwagen ab. Aktuell zählen 27 Betriebe mit rund 1.600 Mitarbeiter*innen zur Automobilhandelsgruppe. Heinz-Dieter Tiemeyer, CEO des Unternehmens, leitet dieses seit über einem Jahrzehnt mit seinem CFO Michael Evers. In der Liste der Top100 Automobilhandelsgruppen des Instituts für Automobilwirtschaft belegte Tiemeyer im vergangenen Jahr die Position 18 (Erhebung 2019).

* Das Geschäftsjahr begann am 1.9.2019 und endete am 31.8.2020

Vorstellung Skoda Fabia: Der Kleine ist erwachsen geworden

Von Walther Wuttke. Im Laufe des Sommers kommt der neue Skoda Fabia zu den Händlern. Zum ersten Mal konnten die Techniker für ihr Einstiegsmodell den sogenannten modularen Querbaukasten MQB-A0 nutzen, und das Ergebnis ist das beste Platzangebot in seiner Klasse.

Mit einer Länge von 4,11 Metern überschreitet die vierte Generation des Fabia zum ersten Mal die Vier-Meter-Marke. Davon profitieren vor allem die Passagiere im Fond. Auch der Raum für das Gepäck wuchs um 50 Liter und liegt nun bei 380 bzw. bis zu 1190 Litern, wenn die Rücksitze umgeklappt werden. Dank der Feinarbeit der Aerodynamiker erzielt der neue Fabia mit einem Luftwiderstandsbeiwert von 0,28 den Bestwert bei den Kleinwagen.

Das Design wurde von der Mannschaft um Chefdesigner Oliver Stefani noch einmal nachgeschärft, sodass der Fabia deutlich dynamischer auf den Markt rollt. Bei der virtuellen Vorstellung des Modells versprach Skoda-Chef Thomas Schäfer einen Verbrauch von weniger als fünf Litern auf 100 Kilometer, verschwieg allerdings mit welcher Motorisierung dieser Wert erreicht wird. Unter anderem soll eine Kühlerjalousie im unteren Lufteinlass zur Verbrauchsreduzierung beitragen. Die dort montierten Lamellen schließen und öffnen sich dem jeweiligen Kühlbedarf entsprechend.

Die Motorpalette wird vom aktuellen Modell übernommen. Der Einliter-Dreizylinder leistet in der Basisversion 65 PS (48 kW) – die stärkeren Versionen kommen mit 80 PS, 95 PS und 110 PS (59 kW, 70 kW und 81 kW) zu den Kunden. Später ist noch eine Variante mit einem 1,5-Liter-Vierzylinder und sportlichen 150 PS (110 kW) geplant. Die beiden neuen Lackierungen in Phoenix-Orange und Graphite-Grau gehören nun ebenfalls zu den Optionen.

Den größten Sprung macht der Fabia im Innenraum, wo die Designer das Ambiente deutlich aufgewertet haben. Dazu gehören Elemente aus höheren Segmenten wie eine beheizbare Frontscheibe und ein beheizbares Lenkrad. Je nach Ausstattung (Active, Ambition und Style) kommt der kleine Skoda mit einem Stoffbezug samt Kontrastnähten (ab Ambition) und großen runden Lufteinlässen mit Chromringen sowie den neugestalteten Türöffnern zu den Kunden. Beherrscht wird das Cockpit von einem bis zu 10,25 Zoll großen Kombiinstrument, und eine Ambientebeleuchtung erleuchtet die Mittelkonsole. Die Anzeigen auf dem Kombiinstrument lassen sich vom Fahrer individuell einstellen.

Neu im Angebot ist eine Zwei-Zonen-Climatronic mit zwei Luftausströmern an der Rückseite der Mittelkonsole für die Fond-Passagiere. Für die Unterhaltung und Information an Bord stehen drei Infotainmentsysteme bereit.

Ebenfalls aus höheren Segmenten stammen Assistenzsysteme wie der Travel Assist, der bis zu einer Geschwindigkeit von 210 km/h das Tempo automatisch dem Verkehr anpasst. Außerdem stehen unter anderem noch ein Parklenkassistent und eine Rangierbremsfunktion im Angebot. Bis zu neun Airbags tragen zur inneren Sicherheit bei. Neben solchen praktischen Lösungen ist Skoda für sein ausgeprägtes Preis-Leistungs-Verhältnis bekannt. Zwar stehen die Preise noch nicht fest, doch bei der Vorstellung in Prag versprach Thomas Schäfer einen Einstiegspreis von weniger als 14.000 Euro für die meisten europäischen Märkte.




CLEVER, WER JETZT EINSTEIGT.

ŠKODA

DIE ŠKODA KAMIQ CLEVER WECHSELWOCHE

Jetzt von Ihrem alten Fahrzeug zu einem neuen ŠKODA KAMIQ CLEVER wechseln.

Clever sein zahlt sich aus! Entscheiden Sie sich jetzt für einen ŠKODA KAMIQ CLEVER, den City-SUV mit attraktiven Assistenzsystemen und umfangreicher Ausstattung. Und sichern Sie sich – unabhängig vom Wert Ihres alten Fahrzeugs – hier bei uns eine Wechselprämie von bis zu **4.000 €¹** und einen Preisvorteil von bis zu **2.434 €²** inklusive 5 Jahre Garantie³. ŠKODA. Simply Clever.

¹Die Höhe der zusätzlich zum Restwert Ihres Fahrzeugs gewährten Wechselprämie richtet sich nach der gewählten Modellvariante des ŠKODA KAMIQ CLEVER. Gültig für Privatkunden und gewerbliche Einzelabnehmer bei Kauf eines neuen, noch nicht zugelassenen ŠKODA KAMIQ CLEVER im Aktionszeitraum vom 01.04.2021 bis 30.06.2021 (Datum des Kaufvertrags). Voraussetzung ist die gleichzeitige Inzahlungnahme eines Gebrauchtfahrzeugs (ŠKODA oder Fremdfabrikat, gilt nicht für Fahrzeuge des Volkswagen Konzerns), das zum Zeitpunkt des Kaufvertrags mindestens sechs Monate auf den Käufer zugelassen sein muss. Nicht kombinierbar mit weiteren ausgewählten Sonderaktionen oder Sonderkonditionen.
²Preisvorteil bei Erwerb der optionalen Ausstattungspakete „Licht & Sicht“ und „Business Amundsen“ gegenüber der unverbindlichen Preisempfehlung der ŠKODA AUTO Deutschland GmbH für vergleichbar ausgestattete Serienmodelle der Ausstattungslinie Ambition und unter Berücksichtigung der 36-monatigen Garantieverlängerung (Gesamtfahrleistung 50.000 km).
³36 Monate Garantieverlängerung im Anschluss an die zweijährige Herstellergarantie mit der ŠKODA Garantie+, der Neuwagen-Anschlussgarantie der ŠKODA AUTO Deutschland GmbH, Max-Planck-Str. 3-5, 64331 Weiterstadt, bei einer maximalen Gesamtfahrleistung von 50.000 km innerhalb des Garantiezeitraums. Die Leistungen entsprechen dem Umfang der Herstellergarantie. Mehr Details hierzu erfahren Sie bei uns oder unter skoda.de/garantieplus

Abbildung zeigt Sonderausstattung gegen Mehrpreis.

AUTOMOBILE FRIEDENSEICHE
Wir Auto aus guten Händen

Automobile Friedenseiche GmbH
Castroper Hellweg 109, 44805 Bochum
Tel.: 0234352914, Fax: 02349362186
info@automobile-friedenseiche.de
www.automobile-friedenseiche.de

NISSAN HU / AU täglich!

Für alle Fabrikate. Werkstatt geöffnet!

autohaus KOHLMANN
seit 1933

Autohaus Kohlmann GmbH & Co. KG
Wittener Straße 216 • 45549 Sprockhövel
Tel.: 0 23 39/12 05 80 • www.kohlmann.de



DEUTSCHLAND SPIELT TENNIS
PREMIUM PARTNER
GENERALI

#DeutschlandSpieltTennis

VOLLEY WIR TENNIS SPIELEN?

Spiel Tennis im Club in deiner Nähe!

Die Tennisplätze sind unter Corona Bedingungen geöffnet! Kommt vorbei! Wir bieten eine Mitgliedschaft ab 99 € an! vorstand@tg-hiddinghausen.de

Tennisanlage der TG H geöffnet

Nach dem aktuellen Stand der Coronaschutzverordnung sind Sportarten unter freiem Himmel zu bestimmten Bedingungen erlaubt. Somit konnte die TG Hiddinghausen am 19. April die Tennisaußenplätze für die Mitglieder freigeben.

Um allen Sportbegeisterten die Möglichkeit zu geben, trotz Corona Sport zu betreiben, bietet die TG Hiddinghausen die Mitgliedschaft für das Jahr 2021 ab 99 € – Jugendliche schon ab 65 € – für neue Vereinsmitglieder an! Auf der Tennisanlage mit sechs Plätzen bietet die Tennisschule auch Neueinsteigern Schnupperkurse an.

Dazu der 1. Vorsitzende Ton Alblas: „Wir möchten allen die Möglichkeit bieten, Tennis bei der TG Hiddinghausen für sich zu entdecken und neben dem freien Spiel alle Angebote wie Training und Mannschaftsspiel ausgiebig kennenzulernen. Das gilt für Kinder und Jugendliche ebenso wie für Erwachsene und ganze Familien.“

Entdecken Sie den Tennisstar in sich und lassen Sie sich motivieren von Vorbildern wie Angelique Kerber oder Alexander Zverev. Für die Teilnahme am Sommertraining bestehen noch interessante Möglichkeiten. Wir laden alle Mitglieder und sportbegeisterte Sprockhöveler zum Mitspielen ein.

Dazu kann man sich über die Generali Tennis Starter <https://starter.tennis.de/> oder den Verein vorstand@tg-hiddinghausen.de anmelden. „Durch die Unterstützung von Generali Tennis Starter stehen uns zwei Tennisschläger für Neueinsteiger, Tennisbälle und die Tennisschule Andreas Hundegger mit einer Trainerstunde zur Verfügung. Hiermit können auch absolute Tennisneueinsteiger das Tennisspielen bei uns erlernen“, so Sportwart Stephan Rath.

Über die Angebote der TG Hiddinghausen kann man sich unter Tel.: 02339/3222 und www.tg-hiddinghausen.de informieren.

Alles fertig für die Judo-Prüfung online

9 Teilnehmer bei TSG-Prüfung

Seit nunmehr November ist das komplette Präsenz-Training außer Kraft gesetzt. Mit vielen kleinen Aktionen versucht die Trainerin die Judo-Kids zu motivieren. Über jede Aktion und jedes Training freuen sich die Kinder riesig; aber auch die Eltern sind froh über jede Abwechslung.

Judoka-Onlineprüfung

Mit viel Aufwand wurden jetzt zusätzlich alle Interessierten kontaktiert und bzgl. einer Judo-Onlineprüfung befragt. Tatsächlich haben sich dafür neun Judoka angemeldet. Mit jedem Einzelnen wurde dann ein Termin abgemacht, an dem die Prüfung für das jeweilige Kind stattfinden sollte. Das hat auch wirklich super funktioniert. Alle Teilnehmer waren entsprechend vorbereitet. Natürlich kann man so eine Prüfung nicht vergleichen mit einer Prüfung in Präsenz, aber was die Kinder gezeigt haben, war schon eine echt tolle Leistung. Teilweise auf engstem Raum wurde mit einem Dummy das jeweilige Programm vorgezeigt. Manchmal musste auch ein Geschwisterkind „herhalten“. Aber insgesamt war das eine tolle Sache. Es versteht sich von selbst, dass nach so einem Aufwand für jeden Prüfling auch alle bestanden haben. Jetzt möchten die Kinder natürlich irgendwann ihr Gelerntes und ihre neuen Gürtel auch wieder auf der Judo-Matte zeigen können. Alle hoffen, dass dies noch vor den Sommerferien möglich sein wird. Herzlichen Glückwunsch auf jeden Fall an alle für ihre tolle Leistung. Die TSG Sprockhövel hofft natürlich, wie die meisten Vereine, dass jetzt wenigstens nach den großen Ferien wieder normal trainiert werden kann.

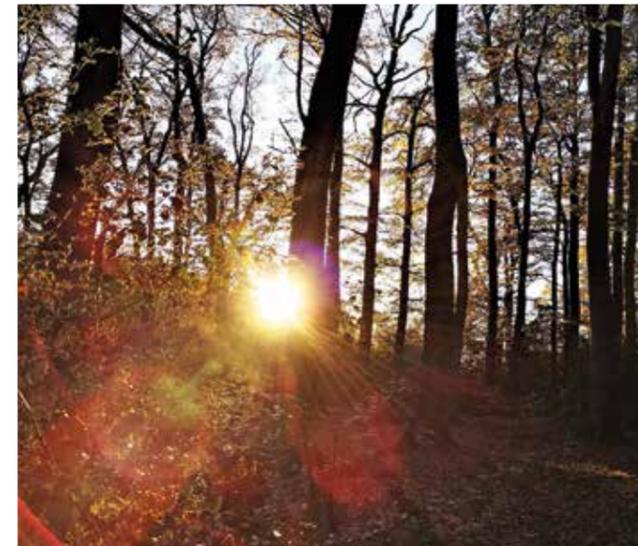
Gelb haben bestanden: Dean Bat, Noah Bat, Luca Gampf, Emma Ulrich und Samantha Werssler; Gelb-Orange hat bestanden: Tom Sahlenbeck; Orange hat bestanden: Jamie Hoeveler; Orange-Grün hat bestanden: Paul Fichtel; Grün hat bestanden: Janina Götz.

Bild und Text: Andrea Haarmann



Der Bestatter ist ein Tröster in einer besonderen Situation

Schon immer war ein Bestatter mehr als jemand, der einen Verstorbenen beerdigt. Er steht in einer emotionalen Ausnahmesituation an der Seite der Angehörigen. Eine besondere Herausforderung sind diese Momente zu Coronazeiten.



In der Trauer fällt es schwer, das Licht zu sehen. Der Bestatter kann ein guter Zuhörer und Tröster sein. Foto: Pielorz

Wenn zu Coronazeiten ein Mensch stirbt, ist das Abschiednehmen bei der Trauerfeier und Bestattung nicht so, wie man es sonst kennt. Denn Abstand halten und Maske tragen gilt natürlich auch hier – nur dass bei Bestattungen Menschen in ihren persönlichsten Momenten davon betroffen sind.

Wenn jemand verstorben ist, so gilt eine der ersten Kontaktaufnahmen dem Bestatter, der die notwendigen Schritte in die Wege leitet. Manchmal hat er den Verstorbenen gekannt oder es gibt persönliche Kontakte zu den Angehörigen. In jedem Fall ist der Bestatter ein Tröster in einer emotionalen Ausnahmesituation. Die Angehörigen möch-

BESTATTER SEIN BEDEUTET, MENSCHEN IN NOT ZU HELFEN.

Wenn Sie mehr wissen möchten, fordern Sie unseren kostenlosen Infoflyer an.

Auf dem Haidchen 42
45527 Hattingen-Welper

RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA.

Tel. 0 23 24 - 64 95

BESTATTUNGEN
Triestram

www.triestram-bestattungen.de

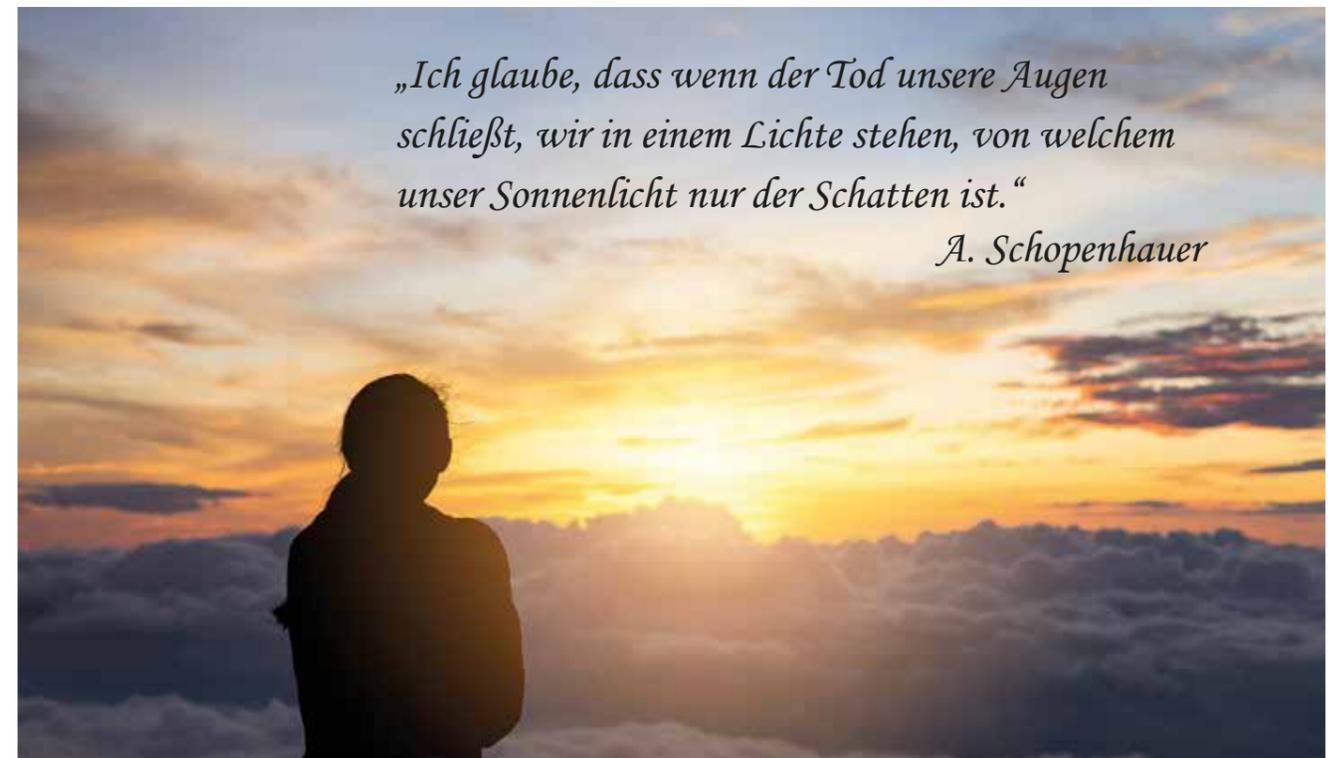
ten nicht nur das Notwendige gut und im Sinne des Verstorbenen geregelt wissen, sie haben oft auch das Bedürfnis nach Nähe. Sie möchten erzählen, wie der Verstorbene im Leben war. Ihre Erinnerungen geben ihnen Kraft und helfen bei der Verarbeitung. Dazu brauchen sie einen Zuhörer – und nicht selten ist das neben dem Pfarrer der Bestatter.

„Noch anspruchsvoller ist diese empathische und sensible Aufgabe in Coronazeiten. Die Einschränkungen, Abstände, das Wegfallen von Möglichkeiten – all das kann sich auf den Trauerprozess auswirken“, sagt Anette Kersting, Professorin für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie an der Medizinischen Fakultät der Universität Leipzig. Viele Bestatter wissen das und versuchen umso mehr, die Angehörigen in ihrer schwierigen Situation zu umsorgen. Zuhören und tröstende Worte sind immer möglich. Aufmerksam werden die notwendigen Schritte in ein persönliches Abschiednehmen eingebettet. Der letzte Weg des Verstorbenen ist heute so individuell, wie es auch sein Leben gewesen ist. Ein Bestatter kann einem Angehörigen nicht das Leid abnehmen, aber sich mit ihm gemeinsam auf den Weg machen, das Erlebte zu verarbeiten. Er spendet Trost und tut das Richtige zur richtigen Zeit.

anja

„Ich glaube, dass wenn der Tod unsere Augen schließt, wir in einem Lichte stehen, von welchem unser Sonnenlicht nur der Schatten ist.“

A. Schopenhauer



Kreativ ▲ konzeptionell ▲ realisierend ▲ geht nicht, gibt's nicht... ▲ seit über 30 Jahren

Geschäfts-Ausstattung

Briefbogen • Endlossätze • Haftnotizblöcke
Etiketten • Stempel • Angebotsmappen
Notizblöcke • Kalender • Formulare
Prospekte • Kataloge • Mailings
Autobeschriftung • Schilder • Fahnen
Werbeartikel • Textilveredelung
und vieles mehr.

Jetzt die Zeit nutzen und durchstarten!

Lassen Sie sich beraten oder fordern Sie unseren Katalog an!



KATHAGEN
media+kommunikation

Thiestraße 7 | 58456 Witten
Telefon 02302/9838980 | info@kamk.de

Axel Echeverria: Ein Ruhrgebietskind will in den Bundestag

Der 41-jährige Sozialdemokrat aus Witten kommt aus der klassischen Arbeiterfamilie. Zwanzig Jahre politische Arbeit hat er bereits gesammelt. Jetzt tritt er bei der Bundestagswahl für den Wahlkreis 139 an. Als wissenschaftlicher Mitarbeiter kennt er die ehemalige Juso-EN-Kreis-Vorsitzender des Parlamentsgebäude. Jetzt will er als Abgeordneter nach der Bundestagswahl einziehen. Auf der Landesliste steht er auf Platz 31, aber am liebsten will er seinen Wahlkreis direkt holen. Der Wahlkreis 139 hat eine lange sozialdemokratische Tradition und ging immer an die SPD.

Axel Echeverria hat einen spanischen Vater, eine deutsche Mutter und wurde 1980 in Witten geboren. Eine internationale Familie wurde dem „Pottkind“ quasi in die Wiege gelegt. Die Tradition als Arbeiter in klassischen Bergbau auch. Der Vater war der Malocher für die Familie vor dem Hintergrund: Du sollst es einmal besser haben als ich. Das Arbeiterkind Echeverria lernte: Leistung lohnt sich. Der studierte Historiker entdeckte die sozialdemokratische Partei für sich und hat mittlerweile zwanzig Jahre Politikerfahrung im Rat und im Kreistag des Ennepe-Ruhr-Kreises. Der Familienvater eines einjährigen Sohnes verdient seine Brötchen bei der Agentur für Arbeit, interessiert sich für Schach, Fahrradfahren, Fußball, Geschichte und Kultur.

Familie ist ihm wichtig. Aufgrund der Entfernung nach Spanien gibt es viel Kontakt über die digitalen Medien. „Es ist interessant, deutsche Politik aus dem spanischen Blickwinkel zu sehen. Der internationale Blick tut gut, bringt andere Perspektiven“, sagt er.

Ich frage ihn: warum tut er sich überhaupt eine Kandidatur an? Er hat doch ein schönes Leben - und ich denke dabei an die Ochsentour durch eine Partei, die langen Sitzungen und die zunehmenden Pöbeleien gegenüber den politischen Vertretern. Axel Echeverria lacht. „Muss man ein schlechtes Leben haben, um in der Politik mitzumischen? Mein Vater hat mir gesagt: ‚Ich arbeite, damit du es besser hast.‘ Ich habe einen kleinen Sohn und ich möchte ihm das Versprechen auch geben können. Aber dafür muss ich was tun, denn wir haben große Probleme. Der Investitionsstau in den Städten, die strukturelle Unterfinanzierung in den Kommunen - das müssen wir ändern.“ Damit provoziert der sympathische Ruhrgebietler mit der doppelten Staatsangehörigkeit die nächste Frage: Die SPD ist in der Großen Koalition doch am Ruder... Er nickt. „Wir hatten Pläne. Der Altschuldenfond zum Beispiel. Durch ihn können die Kommunen von einem großen Teil ihrer Schulden befreit und auch von künftigen Zinsrisiken entlastet werden. Sie hätten damit wieder Handlungsspielräume für dringend erforderliche Investitionen in ihre Zukunft, z.B. in Bildung und Infrastruktur. Damit haben wir uns aber nicht durchsetzen können.“

Mehrheiten werden die Sozialdemokraten auf jeden Fall brauchen. Die Umfragewerte dümpeln irgendwo zwischen 13 und 17 Prozent. Volks-

Piratenpartei schickt Eric Tiggemann aus Hattingen ins Rennen

Die Piratenpartei hat Eric Tiggemann (51) für den Bundestagswahlkreis Ennepe-Ruhr II aufgestellt. Tiggemann steht außerdem auf Platz 7 der Landesliste der Partei.

Der IT-Berater und Familienvater will sich für gesellschaftliche Teilhabe und Vielfalt einsetzen. Dazu zählen für ihn insbesondere eine Verbesserung des Bildungssystems und echte Wertschätzung für das Rückgrat unserer Gesellschaft: „Berufe im Sozialbereich und der Pflege brauchen positive Entwicklungen der Arbeitsbedingungen und des Lohnes“, so Eric Tiggemann. In seiner Vorstellungsrede versprach er, für ein bedingungsloses Grundeinkommen (BGE) zu kämpfen. „Die derzeitige Grundsicherung ist sehr bürokratisch und restriktiv. Ein BGE gibt finanzielle Sicherheit und öffnet Freiräume für die Menschen.“



Eric Tiggemann setzt sich zudem für mehr direkte Demokratie ein, etwa durch bundesweite Volksabstimmungen: „Volksabstimmungen auf kommunaler und Landesebene zeigen erfolgreich, wie Politikverdrossenheit überwunden wird, weil Menschen in der Demokratie Selbstwirksamkeit erfahren. Das Werkzeug der bundesweiten Volksabstimmung stärkt unsere parlamentarische Demokratie; vor allem in der Form, wie sie von der Initiative Abstimmung 21 erarbeitet wurde. Bürgerräte können ein zusätzliches hilfreiches Instrument der direkten Demokratie sein.“

Im Wahlkampf hofft er auf gute Gespräche mit vielen Menschen, um ihre Botschaften nach Berlin zu bringen. „Als Pirat bringe ich den EN-Kreis nach Berlin – eine runde Sache!“

Eric Tiggemann freut sich kurz nach der Aufstellungsver-sammlung über seine Wahl. Foto: Piratenpartei

Axel Echeverria will in den Bundestag. Er kandidiert für die SPD als Nachfolger von Ralf Kap-schack für den Wahlkreis 139. Zu diesem gehören die Städte Hattingen, Sprockhövel, Witten, Wetter und Herdecke. Foto: Pielorz

partei geht anders. Das weiß auch der neue Bundestagskandidat für den Wahlkreis 139. „Im Moment gibt es nur eine mögliche Mehrheit für ein Zweierbündnis. Sonst sind es immer drei Parteien, die eine Mehrheit bilden. Aus meiner Sicht müssen wir Soziales und Ökologisches miteinander verbinden. Das Klima zu retten geht nicht ohne den Erhalt von Arbeitsplätzen und ohne die Wirtschaft. Es geht auch nicht ohne die Gesellschaft. Die Automobilindustrie als Beispiel kann mehr tun in den Bereichen E-Mobilität und Wasserstoff. Die Menschen müssen aber erkennen, dass unser Leben heute aus lebenslangem Lernen und Fortbildung besteht. Die Politik muss Prozesse, Entwicklungen, Entscheidungen transparenter und verständlicher formulieren. Nur mit dem Volk gemeinsam kann das gelingen. Von den Ergebnissen her ist die SPD aktuell keine Volkspartei mehr.“

Genau da will Axel Echeverria aber wieder hin. Seit 2018 ist der Gedanke an ein Bundestagsmandat irgendwo in seinem Kopf gewesen. Jetzt kann er das umsetzen. Klare Kante, deutliche Worte, Abgrenzung gegen Rechts und vor allem sein Leben im Wahlkreis ist ihm wichtig. „Sonst kann ich mich ja nicht für das Wohl der Menschen aus meinem Wahlkreis in Berlin einsetzen.“

Mit Blick auf die Geschichte der SPD in den letzten Jahren nennt er das Thema, was 2005 das sozialdemokratische Genick zumindest angebrochen hat - Hartz IV. „Es gibt bei diesem Thema viele Ungerechtigkeiten“, sagt er. Und auf die Frage, wen er sich als Unterstützer wünschen würde, wenn er denn frei wählen könnte, nennt er einen der ganz Großen: Willy Brandt. Und weil das bekanntlich nicht möglich ist, nennt er einen zweiten Namen. Der ist aber nicht in der Politik: Fußballtrainer Jürgen Klopp. Für Axel Echeverria ein echter Typ, einer, mit dem er sich identifizieren kann - obwohl er kein BVB-Anhänger sei, sagt Echeverria lachend. „Kloppo“ hat einmal gesagt: „Um zu wissen, was man tun muss, hilft es zu wissen, was die Leute erwarten. Respektiere die Menschen, mit denen du arbeitest, und unterstütze sie so gut du kannst. Sei nett. Warum solltest du dich wie ein Idiot benehmen?“ Keine schlechte Ausgangsbasis. anja



Elektroinstallation • Hausgeräte • Haus-haltsartikel • Küchenmodernisierung
Kundendienst
 ELEKTRO
SCHÖNEBORN
 Hauptstr. 39, 45549 Sprockh. **Service ist unsere Tradition!**
 Tel.: 0 23 24 / 9 19 57-0, Fax: 0 23 24 / 9 19 57-29

www.image-witten.de
 Regelmäßige Aktualisierung von Meldungen und Terminen - natürlich auch nach Redaktionsschluss der Printausgabe!
topaktuell – kostenlos

Alzheimer Gesellschaft Hattingen/Sprockhövel Gedächtnissprechstunde

Der Ennepe-Ruhr-Kreis bietet in Zusammenarbeit mit dem Kompetenz-Netzwerk Demenz in Hattingen ein **kostenloses ärztliches Beratungsgespräch** an. Dieses soll bei der Sorge, an Demenz erkrankt zu sein, Betroffene und Angehörige ermutigen, einen/eine Facharzt/ärztin aufzusuchen, um die Ursache wahrgenommener Veränderungen abklären zu lassen. Auch wenn eine Diagnose bereits erfolgt ist, können im Gespräch noch medizinische Fragen geklärt werden.

Es gibt bei Verdacht auf eine Demenzerkrankung wichtige Gründe, die dafür sprechen, sich zu informieren und gegebenenfalls auch behandeln zu lassen:

- Eine Reihe von Krankheiten hat ähnliche Symptome wie eine Demenz vom Alzheimer-Typ, der häufigsten Demenzerkrankung. Diese sind zum größten Teil gut behandelbar.
- Handelt es sich tatsächlich um eine Demenz Alzheimer-Typ, kann eine begleitende medikamentöse Therapie beginnen, welche die Krankheit zwar nicht heilen, aber den Verlauf verzögern kann.

Kompetente Ansprechpartner/innen für weitergehende Unterstützungsangebote werden im Beratungsgespräch benannt.

Die nächsten Termine für die persönliche ärztliche Beratung:
 jeweils dienstags 14.30 – 16.00 Uhr, Oststr. 1, 45525 Hattingen:
 ➤ 22. Juni ➤ 7. September ➤ 12. Oktober ➤ 16. November ➤ 21. Dezember
Anmeldung nicht erforderlich. Infos unter Tel. 02324-685620
 Auf Anfrage auch Beratungsgespräch in Sprockhövel möglich.

LWL-Industriemuseum

 Zeche Nachtigall | Witten
Hidden Costs. Ewigkeitslasten
 Fotografien von J Henry Fair
 21. März bis 26. September 2021
 zeche-nachtigall.lwl.org **LWL**

Image-Leser sind immer informiert
 Monatsmagazine für Hattingen, Sprockhövel & Witten
 Gesamtauflage ca. 90.000 Exemplare
 lokale Neuigkeiten & informative Rubriken Briefkastenverteilung

Image Aktuelle Termine finden Sie unter **www.image-witten.de** ☎ **02302 9838980**

Impressum
Titelbild: Freibad in Niedersprockhövel, Archivfoto vom 1.5.2014
Herausgeber: Monika Kathagen ☎ 02302/9838980
 Wasserbank 9, 58456 Witten
Verlag und Redaktion: Kathagen-media press
 E-Mail: info@image-witten.de
 www.image-witten.de
Anzeigen und Redaktion: Barbara Bohner-Danz, Matthias Dix, Cornelia Hamacher, Monika Kathagen, Jessica Meckler, Tilsa Mustafi, Dr. Anja Pielorz, Rainer Schletter (Es gilt die Verlagsanschrift)
Verteilung: DBW Werbeagentur GmbH, Bochum
Druck: BONIFATIUS GmbH Druck – Buch – Verlag, Paderborn
Erscheinungsweise und Auflage: Monatlich, kostenlos, Auflage 16.500 Exemplare. Haushaltsverteilung unter anderem in Niedersprockhövel, Haßlinghausen, Obersprockhövel, Gennebreck, Niederstüter, Hiddinghausen und Elfringhausen.
 Es gilt die Preisliste Nr. 6 ab Ausgabe 5/2020. Die vom Verlag gestalteten Anzeigen und Texte bedürfen zur Veröffentlichung in anderen Medien der schriftlichen Genehmigung des Verlages. Für unverlangt eingereichte Bild- und Textmaterialien übernimmt der Verlag keine Haftung. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder.
Nächster Erscheinungstermin: **Donnerstag, 1.7.2021**
 Anzeigenschluss: Mittwoch, 16.6.2021

Wir für Sie vor Ort...

Gewinnen Sie 30 Euro

Auf dieser Seite finden Sie Kleinanzeigen, die alle mit Zahlen versehen sind. Bei drei dieser Anzeigen haben wir außerdem ein kleines Glückskleeblatt versteckt. Merken Sie sich die drei Zahlen derjenigen Anzeigen, die mit einem Kleeblatt gekennzeichnet sind. Diese drei Zahlen und Ihren Absender (E-Mail-Adresse oder/und Telefonnummer nicht vergessen) schicken Sie per Postkarte ausreichend frankiert an die **Image-Redaktion, Wasserbank 9, 58456 Witten** oder einfach per E-Mail an gewinnspiel@image-witten.de mit dem **Stichwort „Glücksklee Image“**. **Einsendeschluss** ist der 21.6.2021.

Teilnahmeberechtigt sind alle über 18 Jahren mit Ausnahme der Mitarbeiter des „Image“-Magazins und deren Angehörige. Der Rechtsweg ist wie immer ausgeschlossen. Der Gewinner des 30-Euro-Preises wird per E-Mail oder telefonisch benachrichtigt.

Gewinnspiel Mai 2021

Die Gewinner von jeweils 30 Euro sind: Karl Heinz Köster, 58453 Witten; Hermhild Wunderlich, 45549 Sprockhövel; Lorenz Günther, 45527 Hattingen. Image sagt herzlichen Glückwunsch.

WWF ZOO DORTMUND

KOMMEN SIE INS

»TEAM ANDENBÄR DORTMUND«

WWF.DE/ZOO

Ihr NEUER WEG zu uns:
www.renault-kost.de
EU-Neuwagen / Werkstatt
Service / Gebrauchtwagen

Wir sind nur dann zufrieden wenn Sie begeistert sind!

AUTOHAUS KOST
 Hufeisenstr. 9 • 45525 Hattingen
 Telefon 02324 - 27001-3
 www.renault-kost.de

WOHNMOBIL-CENTER
 Am Wasserturm

Wir kaufen
Wohnmobile + Wohnwagen

☎ 03944-36160
 www.wm-aw.de

JUWELIER LÜTTGEN
 UHREN & SCHMUCK
 SEIT 1980

Goldankauf

Heggerstraße 11 45525 Hattingen
 TEL 02324-24453 FAX 02324-593281
 mail@juwelier-luettgen.de
 www.juwelier-luettgen.de

www.image-witten.de

Regelmäßige Aktualisierung von
 Meldungen und Terminen –
 natürlich auch nach
 Redaktionsschluss
 der Printausgabe!

topaktuell – kostenlos

BAUM & NATUR

*Ihr Fachmann
 rund um
 den Baum*

- Baumpflege
 mittels Seilklettertechnik
- Baumfällung und Neupflanzung
- Gartenpflege und -gestaltung

Tel. 0176 84220440
 J. Schwarzwann
 Fachagrarwirt für Baumpflege

**Wir lieben
 Lebensmittel.**

EDEKA Markt
Familie Grütter und Team
 Wittener Str. 12 • 58456 Witten • ☎ 02302/872026
 Öffnungszeiten: Montag bis Samstag 7 bis 21 Uhr

DUO
Optik & Akustik
 Das Hattinger Haus für Sehen und Hören

- Brillen
- Sonnenbrillen
- Contactlinsen
- Hörgeräte

Untermarkt 4-8 (Neben dem Alten Rathaus)
 45525 Hattingen • Tel.: 0 23 24 - 92 08 0
 www.duo-optik-akustik.de

**Machen Sie
 Ihre Sicherheit
 zu unserer Aufgabe!**

- Fenster- und Türsicherung
- Einbruchmeldeanlagen Funk & Draht
- Brandmeldeanlagen Funk & Draht
- Schließanlagen / Zutrittskontrolle
- Elektroarbeiten

NEU 0 % Finanzierung
 und günstiges Leasing möglich

für Privat und Gewerbe

Bebelstr. 19 • 58453 Witten
 Tel. (02302) 2781177
 me-sicherheit.de

	7		1	6	8		2	
8		2	3		4	5		6
		6				3		
5	3						6	4
		8				1		
9		4	6		3	7		5
	8		5	2	1		3	

Reiseservice
 Gabriela Bierwirth

Goethestraße 29
 45549 Sprockhövel
 Mobil: 0173 8911748

gabi.bierwirth@reisepreisvergleich.de
www.gabi-bierwirth.reisepreisvergleich.de

8	7	1	6	9	5	2	4	3
5	3	9	2	4	8	7	6	1
2	4	6	7	3	1	5	8	9
3	1	5	8	2	4	9	7	6
7	8	2	5	6	9	3	1	4
9	6	4	1	7	3	8	5	2
4	5	8	3	1	2	6	9	7
1	2	7	9	8	6	4	3	5
6	9	3	4	5	7	1	2	8

akf bank
 der finanzpartner

»Kompromisslos
 kundenorientiert.
 Das ist meine akf.«

Ihr Spezialist für die Finanzierung
 mobiler Wirtschaftsgüter.

akf bank GmbH & Co KG
 Niederlassung Witten
 T +49 (0) 2302 2821-100
 t.drueke@akf.de