

ImageSprockhövel

Besuchen Sie uns
im Internet:
Aktuelle Berichte
und Informationen unter
www.image-witten.de

GESAMT... A. 90.000 EXEMPLARE +++ HAUSHALTSVERTEILUNG +++ ☎ 02302 9838980 +++ WWW.IMAGE-WITTEN.DE +++

Auf den Seiten
mit diesem Label finden Sie
Wissenswertes zum Thema
„Nachhaltigkeit“.



NACHHALTIG leben



Winter



Dorfstraße 21, 45527 Hattingen-Holthausen
Öffnungszeiten: Mo - Fr: 7 - 19 Uhr, Sa: 7 - 18 Uhr
www.edeka-winter.de Wir ♥ Lebensmittel.



**Kaufen Sie bei uns –
WIR LIEFERN
nach Hause!**

**Bestellen Sie
von zu Hause –
WIR LIEFERN!**

INFO: Tel. 02324 / 93 50 98

**Wir LIEFERN Ihre
LEBENS-
MITTEL!**

**FRISCHE-
EXPRESS**

Nachhaltig leben – an unsere Kinder und Enkelkinder denken

Zero Waste – keinen (oder nur wenig) Müll produzieren. Bewusst leben und sich dabei über den eigenen ökologischen Fußabdruck informieren – das Thema Nachhaltigkeit ist in Zeiten von Klimawandel und „Friday for future“ in aller Munde. Hätten Sie das gewusst? Jede zweite Autofahrt ist kürzer als sechs Kilometer – und damit ein echter Spritfresser. Denn auf kurzen Strecken liegt der Verbrauch bei bis zu 40 Litern auf 100 Kilometern. Daher ruhig öfter mal das Fahrrad nehmen. Weite Lebensmitteltransporte verbrauchen viel Energie und belasten das Klima durch die freigesetzten Treibhausgase, vor allem bei Flugzeugtransporten. Für den Ausstoß einer Tonne CO₂ legt man – je nach Transportmittel – verschiedene Strecken zurück: Während man mit dem Flugzeug das schon nach 3000 Kilometern erreicht hat, kommt man mit dem Auto 7000, mit der Bahn sogar 17.000 Kilometer weit.

Das sind nur ein paar Beispiele aus dem großen Themenkatalog der Nachhaltigkeit. Und es gibt noch viel mehr. Kleidung beispielsweise. Oder Mobilität. Nachhaltigkeit zielt auf die ökologische Verantwortung, mit vorhandenen Ressourcen sparsam und schonend umzugehen. Ist übrigens gar kein neues Thema. Bereits 1713 formulierte Hans Carl von Carlowitz, ein Oberberghauptmann aus Sachsen, das Prinzip der Nachhaltigkeit aufgrund einer drohenden Holzverknappung. In seinem Werk „Sylvicultura oeconomica“ forderte er, dass immer nur so viel Holz geschlagen werden darf, wie durch planmäßige Aufforstung wieder nachwachsen kann. Bis sich seine Gedanken nicht nur in der Forstwirtschaft umsetzen, dauerte es Jahrhunderte. Die Agenda 21, das Abschlussdokument der Umweltkonferenz 1992 in Rio de Janeiro, ist der erste internationale Vertrag zum Klimawandel, der von 172 Staaten unterzeichnet wurde. Sie stellt einen Wendepunkt in der internationalen Umweltpolitik und einen gemeinsamen Plan, mit dem mehr Nachhaltigkeit im 21. Jahrhundert geschaffen werden soll, dar.

Was können wir tun und was haben wir davon?

- Clever und nachhaltig einkaufen
- Weniger und bewusster konsumieren
- Weniger Müll produzieren
- Energie sparen
- Nicht immer nur Auto fahren
- Weniger Fleisch- und Milchprodukte essen
- Dinge mal reparieren und nicht gleich neu kaufen

FAKTEN RUND UM UNSERE MOBILITÄT

- Rund zwei Drittel der Berufspendler fahren mit dem Pkw zur Arbeit – meist allein in einem Auto.
- Jede zweite Autofahrt ist kürzer als 6 Kilometer.
- Im Durchschnitt zahlt ein Autobesitzer in seinem Leben für seine Autos (mit laufenden Kosten) mehr als für den Kauf eines Hauses (299.000 Euro Auto / 253.000 Euro Haus in NRW).
- Fast 6-mal weiter kommt man mit der Bahn als mit dem Flugzeug, bis man eine Tonne klimaschädliche Treibhausgase erzeugt hat.

schreiben – lesen – schenken

Storchmann

Ihr Fachgeschäft in Herbede



Tornister-Beratung

für i-Männchen + Schulwechsler

Nur mit Termin!

Anmeldung bitte telefonisch unter:

02302 - 917 50 40

Witten-Herbede: Meesmannstr. 47, ☎ 02302 9175040

E-Mail pbs@storchmann.de, www.storchmann.de

Ressourcen schonen, denn die Erde ist überlastet

Der Globale Erdüberlastungstag 2020 war der 22. August. Ab diesem Tag sind die gesamten nachhaltig nutzbaren Ressourcen der Erde für das ganze Jahr verbraucht. Oder anders: Der Tag markiert den Zeitpunkt im Jahr, bis zu dem die Menschheit so viel von der Erde beansprucht hat, wie alle Ökosysteme im gesamten Jahr erneuern können. Um den aktuellen Ressourcenverbrauch zu decken, bräuchten wir derzeit 1,6 Erden. Unser Verbrauch ist also entscheidend nicht nur für uns selbst, sondern für das Leben der Kinder und Enkelkinder.

Apropos Kinder und Enkelkinder: Man kann gut mit ihnen gemeinsam nachhaltige Erfahrungen machen. Beispielsweise beim Einkaufen. Zum Transport der gekauften Lebensmittel kann man Netze und Körbe nutzen. Oder die Baumwolltaschen. So kann man den Transportverpackungsmüll komplett vermeiden – selbst die Papiertüte ist natürlich immer noch besser als Plastik. Dann sollte man auf unverpacktes Obst und Gemüse achten. Äpfel in Plastikscheiden oder Paprika in Folie, das muss nicht sein. Und wenn man nach dem Einkauf gemeinsam Backen oder Kochen kann, ist das nicht nur umweltfreundlich, sondern man gewinnt auch neue Erfahrungen und hat Spaß an gemeinsamen Aktionen.

Mindestens genauso gut sind Einsparungen in der Haushaltschemie und im Kosmetikbereich. Selbstgemachte Essigreiniger und Gallseife reinigen so ziemlich alles. Im Kosmetikbereich gibt es Waschstücke, die wie ein Seifenstück geformt sind, aber keine Seife sind. Unsere Haut wird vom Säureschutzmantel umhüllt, der konstant einen pH-Wert von etwa 5,5 hat. Er wird von unseren Schweiß- und Talgdrüsen gebildet und schützt die Haut vor dem Austrocknen sowie vor Keimen und Umwelteinflüssen. Wenn wir eine basische Reinigung – in der Regel Seife – wählen, wird der Säureschutzmantel zerstört und braucht mehrere Stunden, um sich zu regenerieren. In dieser Zeit ist die Haut ungeschützt und anfällig für äußere Einflüsse und Keime und auch für reizende Inhaltsstoffe. Neutrale Waschstücke sind eine Alternative. Viele von ihnen sind vegan, tierversuchsfrei und kommen ohne Verpackung oder nur mit kleiner Pappschachtel aus. In fast jedem Lebensbereich gibt es Möglichkeiten, nachhaltiger zu leben und die Ressourcen bewusster und sparsamer einzusetzen. Informieren und dann einfach mal machen. Wer ins kalte Wasser springt, findet ein Meer von Möglichkeiten.

anja

Kochen nach Saison



Wahl gerecht oder nah gerecht? Obst und Gemüse gibt es auch in NRW reichlich. Die kurzen Transportwege garantieren frische – und bedeuten weniger Energieverbrauch. Früchte, die einmal über den Globus geflogen werden müssen, haben einen großen ökologischen Rucksack zu schultern.

Mit dem Saisonmenü wissen Sie immer ganz genau, was gerade bei uns heiß ist.

Zum Mitnehmen!

Kochen nach Saison hilft beim Einsparen von Ressourcen. Kurze Wege bedeuten weniger Energieverbrauch. Die Verbraucherzentrale NRW hat sogar eine Mitmach-Ausstellung zu dem Thema Nachhaltigkeit. Foto: Pielorz

Deutschkurse für Anfänger

Online-Lehrkräfte gesucht

Die Flüchtlingshilfe Sprockhövel sucht ehrenamtliche Lehrkräfte für ihre Online-Deutschkurse für Anfänger. Während der Corona-Pandemie ist die Nachfrage nach dieser Unterrichtsform deutlich gestiegen.

Willkommen sind alle, die Spaß an dieser Aufgabe haben, auch wenn sie nicht professionell ausgebildet sind. Unterrichtsmaterial wird durch die Flüchtlingshilfe gestellt, auch eine Einweisung in die nötige Computersoftware ist möglich. Wer nicht über einen eigenen Computer und Internetzugang verfügt, kann Geräte und Anschlüsse im Flüchtlingshilfe-Treffpunkt MachMit nutzen. Außerdem bietet die Flüchtlingshilfe für die Weiterbildung der ehrenamtlichen Lehrkräfte Workshops an. Wer mitmachen möchte, kann sich melden:

Per WhatsApp unter **+49176-20521575**

oder per E-Mail unter mail@fluechtlingshilfe-sprockhoevel.de

Städtebauförderung 2021

Im Rahmen der Städtebauförderung wird die Entwicklung von Stadt- und Ortskernen gefördert. Die NRW-Koalition stellt gemeinsam mit dem Bund und der EU für diesen Zweck insgesamt 368 Millionen Euro bereit und investiert in 174 Städte und Gemeinden.

„Mit dem Landesprogramm wird auch die Stadt Sprockhövel unterstützt und erhält 1.788.000 Euro“, freute sich der ehemalige FDP-Landtagsabgeordnete Bodo Middeldorf. „Die Umgestaltung des Nikolaus-Groß-Platzes und des Rathausplatzes im Haßlinghausen kann nun realisiert werden.“

Die Maßnahme ist Teil des Integrierten Handlungskonzeptes Mittelstraße Haßlinghausen. Ziel ist es, die Mittelstraße als Ort des Handels, der Begegnung und des Wohnens weiterzuentwickeln. Die Neugestaltung umfasst neben der repräsentativen Umgestaltungen beider Plätze und barrierefreier Zugänglichkeit ebenso zukunftsorientierte Aspekte der verschiedensten Mobilitätsbedürfnisse aller Verkehrsteilnehmer.

„Die geförderte Maßnahme sorgt für eine Verbesserung der Wohn- und Lebensqualität“, so Bodo Middeldorf. „Sie ist der erste große Schritt zu einer einheitlichen und barrierefreien Gestaltung des öffentlichen Raumes in Haßlinghausen. Ich bedanke mich bei unserem Beigeordneten Volker Hoven, der diesen Prozess und die Antragsstellung auf Basis eines Ratsbeschlusses vorangetrieben hat.“

TSG-Judoka beenden Fitness-Challenge erfolgreich

Oster-Präsente für TSG-Judoka

Vor den Osterferien hatte die Judo-Abteilung für ihre jüngeren Mitglieder eine Fitness-Challenge gestartet. Die Trainerin hat den Kindern dafür Übungen zugeschickt, die dann von den Teilnehmenden geübt und eingereicht werden konnten. Dafür hatten alle zwei Wochen Zeit. Die Beteiligung war sehr gut. Alle Kinder haben ihr Bestes gegeben und sich mächtig angestrengt. Die eingereichten Beiträge waren richtig gut. Aber auch hier gab es nur eine Siegerin: Samantha Wessler (Foto) zeigte die Übungen in bester und schneller Ausführung und durfte sich über einen Gutschein vom Zwergenhäuschen freuen. Zusätzlich gab es für alle teilnehmenden Kinder eine Bauchtasche / Kulturbbeutel gefüllt mit Leckereien. Die Taschen hatte der Kreissportbund gesponsert. Alle Preise wurden natürlich coronakonform überreicht.



Bild und Text: Andrea Haarmann

Jetzt heißt es wieder: „Weiter hoffen auf richtiges Training...“



Simone Boecker
Pflege & Hilfe zu Hause



Bredenscheider Str. 139 • 45527 Hattingen

Ihr persönlicher Pflegedienst für Hattingen und Sprockhövel

- Hilfe bei Pflegebedürftigkeit
- medizinische Pflege

- Hilfe und Anleitung bei Demenz
- hauswirtschaftliche Pflege

Ihr Beratungstelefon: 023 24 / 9 02 35 23 (24 Std. erreichbar)



Trotz Corona sind wir für Sie da!
Bestellen, abholen & genießen:
Tel. 02324 501310

Restaurant Zum Dorfkrug

Menüs inkl. Tagessuppe je 16,60 €

<p>Menü 1 Mixed Grill versch. Fleischsorten mit Djuvecreis & Pommes Frites</p> <p>Menü 2 Schnitzel nach Wahl (Wiener, Pfeffer, Champignon oder Zwiebel) mit Pommes Frites, Bratkartoffeln oder Kroketten</p> <p>Menü 3 Leber „Berliner Art“ mit gedünsteten Zwiebeln & Kartoffelpüree</p> <p>Menü 4 Puten-Cordon Bleu gefüllt mit Schinken & Käse, dazu Pommes Frites</p> <p>Menü 5 Putengeschnetzeltes „Zürcher Art“ in feiner Champignonsauce, dazu Kroketten</p> <p>Menü 6 Große Salatschüssel „Putenbruststreifen“ versch. frische Salate & Hausdressing</p>	<p>Menü 7 Seelachsfilet mit Petersilienkartoffeln</p> <p>Menü 8 Cevapcici dazu Pommes Frites, Djuvecreis</p> <p>Menü 9 Pfefferspieß 2 Schweinesteaks, 1 Rindersteak, Pfeffersauce & Pommes Frites</p> <p>Menü 10 Vegetarischer Gemüseteller Brokkoli, Spinat, Blumenkohl & frische Champignons, mit Sauce Hollandaise, dazu Kroketten</p> <p>Menü 11 Pfeffersteak ca. 200 g Rindersteak mit Pfeffersauce & Pommes Frites</p> <p>Menü 12 Nackensteak mit gerösteten Zwiebeln & Bratkartoffeln</p>
--	--

Hauptstraße 16 | 45549 Sprockhövel | ☎ 02324 501310
Di.-Sa. 12.00-15.00 Uhr & 17.30-24.00 Uhr | So. 12.00-24.00 Uhr

Wir sind digital für euch da!



henrichshuette-hattingen.lwl.org

Folgt uns auf:

📌 @HenrichshuetteHattingen
📺 LWL-Industriemuseum
📷 @lwlindustriemuseum #HenrichshütteHattingen

LWL-Industriemuseum | Acht Orte – Ein Forum



Leben ...
... in den eigenen vier Wänden – bis ins hohe Alter!

Pflegedienst Dahlhaus
Die kompetente Hilfe!

Über 25 Jahre
Ihr zuverlässiger Partner für die Pflege!

Wir stehen für:
 ▶ Verlässliche Einsatzzeiten
 ▶ Ausgebildete Mitarbeiter
 ▶ Ausführliche Beratung

Hauptstraße 40 • 45549 Sprockhövel • ☎ 0 23 24/77 333 • www.pflegedienst-dahlhaus.de

Middeldorf verlässt die Politik

Bodo Middeldorf, MdL (FDP), gibt seine politischen Ämter auf und übernimmt die Geschäftsführung bei der Zukunftsagentur Rheinisches Revier (ZRR) mit Sitz in Jülich. Der 54-jährige Landtagsabgeordnete und Sprecher für Verkehr und Strukturpolitik der FDP-Fraktion setzte sich unter einer Vielzahl von Kandidaten durch. Aufsichtsrat und Gesellschafterversammlung der Zukunftsagentur sprachen sich einstimmig für Middeldorf aus. Middeldorf trat seine neue Aufgabe am 15. April an. Gleichzeitig gibt er sowohl sein Landtagsmandat zurück und legt seine ehrenamtlichen kommunalpolitischen Aufgaben als Mitglied des Sprockhöveler Stadtrates und als Stadtverbandsvorsitzender der Sprockhöveler FDP nieder.

Bestens mit den Inhalten der neuen Aufgaben vertraut

Der studierte Volkswirt kommt aus der Wirtschaft. Zunächst arbeitete er beim Wirtschaftsunternehmen Prognos, bevor er Leiter der Stadt- und Wirtschaftsentwicklung in Wuppertal wurde. 2008 wurde er Geschäftsführer der Bergischen Struktur- und Wirtschaftsförderungsgesellschaft. 2017 zog er für die FDP in den Düsseldorfer Landtag ein. Mit den Inhalten seiner neuen Aufgabe ist Middeldorf bestens vertraut. Das „Rheinische Revier“, zu dem sechs Kreise, 65 Städte und Gemeinden mit 2,4 Millionen Einwohnern gehören, ist durch die Gewinnung, Verstromung und Veredlung der Braunkohle geprägt. Die Zukunftsagentur Rheinisches Revier entwickelt Leitbilder, Innovationsstrategien und Handlungskonzepte und unterstützt den Strukturwandel in der Region. Sie arbeitet eng mit Partnern aus Wissenschaft, Wirtschaft, Politik und den Verbänden innerhalb und außerhalb der Region zusammen.

Fast 20-jährige aktive politische Zeit

Christoph Dammernann, Vorsitzender des Aufsichtsrats der Zukunftsagentur, erklärt: „Wir haben mit Bodo Middeldorf einen ausgewiesenen Experten und großen Netzwerker gefunden, der mit dem Rheinischen Revier zielgerichtet am gelingenden Strukturwandel arbeiten wird.“ Auch die FDP-Landtagsfraktion gratuliert Middeldorf: „Bodo Middeldorf hat seit seinem Einzug in den Landtag 2017 weitsichtige und zukunftsorientierte Impulse in die Arbeit der FDP-Fraktion und NRW-Koalition eingebracht. Wir gratulieren ihm herzlich und sind überzeugt, dass er mit seiner Expertise in Struktur- und Verkehrspolitik an der Spitze der Zukunftsagentur Rheinisches Revier einen wichtigen Beitrag dazu leisten kann, dass der Strukturwandel beim Ausstieg aus der Kohleverstromung gelingt und das Rheinische Revier als Innovationsregion weiter gestärkt wird. Für die FDP-Landtagsfraktion ist sein Wechsel ein großer Verlust“, so der Vorsitzende Christof Rasche. Bodo Middeldorf freut sich auf seine neue Herausforderung. „Gleichwohl blicke ich natürlich auch mit Wehmut auf meine fast 20-jährige aktive politische Zeit in Sprockhövel und in Düsseldorf zurück, die nun zu Ende geht“, sagt Middeldorf, der als Vorsitzender seiner Fraktion in den letzten Jahren zugleich Vorsitzender der Sprockhöveler Zukunfts-kommission war. „Diese Tätigkeit war mir immer ein besonderes Anliegen. Ich freue mich, dass es durch die intensive Arbeit einer Mehrheit im Rat gelungen ist, in Sprockhövel wichtige Weichenstellungen für die Zukunft vorzunehmen.“

Neu aufstellen muss sich jetzt auch die Sprockhöveler FDP. „Wir haben eine gute Mannschaft. Die FDP in Sprockhövel wird sich auch weiterhin mit einer Stimme der Zukunftsorientierung und der Vernunft in die politischen Entscheidungsprozesse einbringen“, sagt Middeldorf.

Drei wichtige Personalien:

Den Parteivorsitz übernimmt Nico Droste und die Fraktion wird künftig durch Dominik Napp geführt. In den Stadtrat rückt Lucas Kemna nach.

Warum eigentlich „Ku’damm 63“?

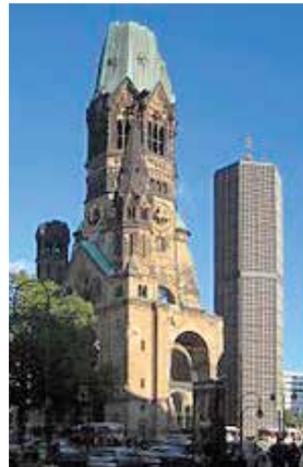
Drei Abende lang hielt das ZDF seine Zuschauer von Flensburg bis München mit der Serie „Ku’damm 63“ in Atem. Zusammen mit Mutter Caterina und den Schöllack-Schwestern Helga, Monika und Eva verfolgte die Fernsehgemeinde, wie die vier Damen im Berlin der 1950er und 60er ihr Leben in und neben der mütterlichen Tanzschule an der weltweit bekannten Einkaufs- und Flaniermeile stemmten.



Fotograf: ZDF/ [F] Tobias Schult/Alamy/Shutterstock/Getty/ [M] Serviceplan

Straße heißt korrekt „Kurfürstendamm“

Im Jahre 1542 war Joachim II, seines Zeichens Kurfürst von Brandenburg, der damalige Tiergarten als Jagdrevier zu klein geworden. Er ließ sich deshalb im Grunewald das Jagd-schloss „Zum grünen Walde“ errichten und gleich auch einen Verbindungsweg dorthin vom Berliner Stadtschloss aus. Damals war dieser Weg, der teilweise durch sumpfiges Gelände führte, weit davon entfernt, sich „Straße“ zu nennen. Er ging allenfalls als befestigter Knüppel-Damm durch. Da auf diesem Damm aber der Kurfürst und sein Gefolge zwischen Tiergarten und Grunewald zur Jagd ritten, wurde der Damm schnell zum „Kurfürstendamm“. So bezeichnet der Straßenname folgerichtig sogar die Funktion, die sie hatte. Jahrhunderte später sollte aus dem ursprünglichen Dammweg der weltbekannte Kurfürstendamm werden. Er beginnt heute am Rathenauplatz im Ortsteil Grunewald und mündet im Ortsteil Charlottenburg in die Tauentzienstraße am Breitscheidplatz mit der ebenfalls weltbekannten Kaiser-Wilhelm-Gedächtniskirche. dx



DM eröffnete neue Filiale in Niedersprockhövel

Der Umzug ist geschafft: Am 25. März öffnete der neue DM in der Hauptstraße 70-72, nur wenige Gehminuten vom ehemaligen Standort entfernt, seine Türen. Im neuen Ladengeschäft können die Kundinnen und Kunden nun auf etwa 770m² im vielfältigen Sortiment des Drogeriemarktes stöbern. Der um ganze 500 m² gewachsene Laden lädt mit seinen breiten Gängen und der modernen Einrichtung zum entspannten Einkaufen ein. Durch die Vergrößerung konnten insbesondere das Bio-Lebensmittelsortiment und die Beautytheke erweitert werden. Auch glutenfreie und vegane Produkte sind im DM-Markt erhältlich. Bürgermeisterin Sabine Noll und Wirtschaftsförderin Maren Schlichtholz gratulierten Filialleiterin Antonia Heinrich und ihrem 15-köpfigen Team zur Neu-Eröffnung und wünschen erfolgreiche Geschäfte.



Foto v.l.n.r.: Maren Schlichtholz, Antonia Heinrich, Sabine Noll Bildquelle: Stadt Sprockhövel

Gemeinsam für Stadtsauberkeit

Der Containerstandort Sirrenbergstraße/Hiddinghauser Straße war in den letzten Jahren oft ein negatives Beispiel für die Sauberkeit an den Containerstandplätzen. Um den Zustand zu verbessern, möchte die AHE als jahrelang tätiges Entsorgungunternehmen der Stadt Sprockhövel etwas zurückgeben. Der Containerstandplatz Sirrenbergstraße/Hiddinghauser Straße wurde neugestaltet. Die Kosten hierfür hat die AHE vollumfänglich übernommen.

Zum einen ist dies eine Verschönerung des Stadtbildes, zum anderen hoffen alle Beteiligten, dass der Standort dadurch an Attraktivität gewinnt und ausschließlich für Abfall genutzt wird, der in die dort vorhandenen Container gehört. Erfahrungsgemäß wird an den Containerstandorten immer wieder Fremdmüll abgeladen, der dort nichts zu suchen hat. Darüber hinaus werden die Maßnahmen zur Beseitigung von illegalen Abfallablagerungen ausgeweitet und die Ermittlung der Verursacher verschärft.

– Anzeige –

Haar & Beauty Zauber Styling-Aktion vorher / nachher

incl. Erinnerungsfotos

Das Team von Haar & Beauty Zauber lädt ab sofort bis Ende Juni 2021 die Kundinnen im Alter von 30 bis 70 Jahren zu einem ganz besonderen Event ein.

Styling-Aktion vorher / nachher incl. Erinnerungsfotos

Lassen Sie sich bei einer Wellnessbehandlung mit Farb-, Frisuren- und Stilberatung in den Geschäftsräumen in Hattingen-Holthausen verwöhnen – natürlich alles unter den nötigen Hygienevorschriften. Das Ergebnis der „Verwandlung“ wird in einem schönen Foto festgehalten. Der Wert der Aktion beträgt normalerweise € 200,-.

Mit unserem nebenstehenden Coupon können Sie sich für einen Platz bei der Styling-Aktion bewerben und nehmen somit an diesem Event mit nur € 99,- Selbstbeteiligung teil.

Füllen Sie dafür den Coupon mit Ihrem Namen, Alter und den Kontaktdaten aus und senden Sie diesen bis zum 30.06.2021 per Post an: Haar & Beauty Zauber, Zum Ludwigstal 31-33, 45527 Hattingen. Oder senden Sie Ihren Coupon per E-Mail an d info@haar-beauty.de oder per WhatsApp an 0152-55868450.

Ute Berg und ihr Team freuen sich auf zahlreiche Einsendungen.

www.image-witten.de

Regelmäßige Aktualisierung von Meldungen und Terminen – natürlich auch nach Redaktionsschluss der Printausgabe!

topaktuell – kostenlos



Bauverein Sprockhövel eG

Öffnungszeiten:
Montag – Freitag
8.00 – 12.30 Uhr
Montag, Dienstag, Donnerstag
13.00 – 16.00 Uhr

Eickersiepen 8a
45549 Sprockhövel
Telefon: (023 24) 681 27-0
Telefax: (023 24) 681 27-99
e-mail: info@bauverein-sprockhoevel.de
Internet: www.bauverein-sprockhoevel.de



Foto: AHE

HAAR & BEAUTY ZAUBER

MUTTERTAGSANGEBOTE:

Gutschein über € 25,-	Gutschein über € 50,-
Geschenkgabe über € 10,-	Geschenkgabe über € 20,-

Zum Ludwigstal 31 – 33 · 45527 Hattingen · ☎ 0 23 24 / 68 79 08
Öffnungszeiten: Di.-Fr. 9.30-18.30 Uhr, Sa. 8.30-13.30 Uhr · www.haar-beauty.de

Haar & Beauty Zauber Styling-Aktion Bewerbungs-Coupon

Name: _____

Alter: _____

Straße: _____

PLZ, Wohnort: _____



Foto v.l.: Sabine Noll, Ioanna Ioannidou

Bildquelle: Stadt Sprockhövel

Earth Hour - Licht aus

Am 27. März 2021 um 20.30 Uhr schalteten Menschen, Städte und Unternehmen auf der ganzen Welt für 60 Minuten das Licht aus.

Eine Abstimmung per Lichtschalter für mehr Klimaschutz. Das ist die Earth Hour. Und Sprockhövel war zum ersten Mal dabei. Die Earth Hour zeigt, wie Menschen gemeinsam auf der ganzen Welt für den Erhalt des Planeten kämpfen. Jede und jeder kann sich mit dem symbolischen Lichtausschalten in den eigenen vier Wänden beteiligen. Dinner in the Dark, Verstecken spielen mit den Kindern, malen mit Leuchtfarben: Wir laden gemeinsam mit dem WWF alle ein, bei der Earth Hour digital mitzumachen und unter den Hashtags #LichtAus und #EarthHour davon zu erzählen. Wer mitmachen möchte, findet unter www.wwf.de/earth-hour neben Hintergrundinformationen auch Vorschläge für die eigene gelungene Earth Hour. In Sprockhövel beteiligten sich darüber hinaus ansässige Geschäfte, Unternehmer*innen und Organisationen.

Deutsch im Netz für alle

Sprockhöveler Sprachlehrer helfen bei Entwicklung mit

Sie sind schon lange bei der Flüchtlingshilfe Sprockhövel als ehrenamtliche Deutschlehrer aktiv, nun haben sie sich auch um die Entwicklung von kostenlosen Materialien zum Deutsch-Lernen im Internet verdient gemacht: Karl Kirst und Matthias Knuth.



Matthias Knuth



Karl Kirst

Der Gesamtschullehrer im Ruhestand Karl Kirst hat zusammen mit seinem Kollegen Ralf Klötzke das Projekt „ZUM Deutsch lernen“ initiiert, das auch bei der Flüchtlingshilfe Sprockhövel eingesetzt wird. Es wird von einem gemeinnützig und ehrenamtlich arbeitenden Verein von Lehrkräften und anderen Interessierten betrieben. Das Angebot unter deutschlernen.zum.de/ richtet sich gleichermaßen an Lehrkräfte und Lernende. Karl Kirst hat hier auch die Lerninhalte eingestellt, die er für die Ferien-Intensiv-Trainingsprogramme der Flüchtlingshilfe „FIT in Deutsch“ entwickelt hat (deutschlernen.zum.de/wiki/FIT_in_Deutsch). „Online Deutsch als Zweitsprache“ (ondaz) heißt das von Matthias Knuth entwickelte Portal. Unter ondaz.de hat der Soziologie-Professor im Ruhestand interaktive Übungen zusammengestellt, die er für seinen Deutschunterricht bei der Flüchtlingshilfe erarbeitet hat. Sie richten sich an Menschen, die Deutsch mit Zielniveau B2 lernen wollen. Außerdem erschließt das Portal mit Links den Zugang zu einer Fülle weiterer Sprachlernangebote. Der Clou an Matthias Knuths Sprachportal: Man kann beim Lernen Punkte sammeln und so die eigene Motivation stärken.

EM U18 in Rieti wieder abgesagt

Wie bereits im Vorjahr wurde leider die EM U18 in Rieti/Italien aufgrund der Corona-Pandemie erneut abgesagt. Die Diskuswerferin Marie-Sophie Macke kann somit bei den 16-/17-jährigen Athletinnen nicht mehr an einer EM teilnehmen. Die Enttäuschung ist natürlich groß.

Eine mögliche Alternative in dieser Saison wäre noch – sofern eine dieser Veranstaltungen überhaupt stattfinden kann – die Teilnahme an der EM U20 (18- u. 19-jährige Athletinnen) Mitte Juli 2021 in Tallin/Estland oder gar der WM U20 bereits Anfang Juli 2021 in Nairobi/Kenia. Allerdings wäre dazu eine Leistungssteigerung auf 50,50 Meter (Nominierungsnorm) nötig. Darüber hinaus müsste dann auch noch die Nominierung durch die Bundestrainer erfolgen.

Marie-Sophie Macke ist bei ihrem neuen Verein, dem TV Angermund/Düsseldorf mittlerweile gut angekommen. In den Osterferien haben ihre beiden Trainer Maik und Uwe Schmidt, bis zu zweimaliges Training am Tag angesetzt. In Düsseldorf stehen dann Technik, Koordination, komplexe Bewegungsabläufe und natürlich das Werfen selbst im Vordergrund. Daneben fließen dann Kraft- und Laufeinheiten zu Hause ein. Hier trainiert Marie-Sophie in Eigenregie nach den Vorgaben und Trainingsplänen der beiden Trainer. Dass das regelmäßige Training in der Halle und auf dem Wurfplatz überhaupt möglich ist, verdankt Marie-Sophie allein der auch in dieser Saison erfolgten Berufung in den Bundeskader NK2. Marie-Sophies Bestleistung im Diskuswurf resultiert noch aus dem Jahr 2020 und liegt bei 43,95 Metern. Doch bereits seit Herbst des Vorjahres konnte Marie-Sophie zahlreiche Würfe weit jenseits der 45 Metermarke platzieren. Die Hoffnung, die magische 50-Meter-Marke zu knacken, besteht und ist nicht unrealistisch. In den kommenden Wochen sind erste Einladungswettkämpfe geplant, um langsam in den Wettkampfrhythmus zu kommen. Als erstes Highlight wird dann die DM U18 Ende Juli/Anfang August 2021 angesteuert. Wenn das erfolgreich gelingt, kommt dann vielleicht wirklich ein weiteres, internationales Highlight in Sichtweite. Bis dahin wird weiter hart trainiert – hoffentlich ohne dass Corona zu sehr dazwischen funkt.



Anneke Preis im Frühjahr 2022

Die Stadt Hattingen und die Stadt Sprockhövel haben entschieden die alle zwei Jahre stattfindende Verleihung des Mathilde-Franziska-Anneke Preises auf das Frühjahr 2022 zu verschieben. „Die aktuelle Pandemielage macht Planungssicherheit leider unmöglich“, sagt Maren van Norden, Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Sprockhövel. Es sei ihnen allerdings ein Anliegen, den Preis rund um Annekes Geburtstag am 3. April zu verleihen.

Katrin Brüninghold, Gleichstellungsbeauftragte in Hattingen und Maren van Norden, freuen sich, die Werte der berühmten Frauenrechtlerin lebendig zu halten und die Preisverleihung vorzubereiten. „Ich freue mich, dass wir das erfolgreiche Kooperationsprojekt, leider um ein Jahr verschoben, im nächsten Jahr fortsetzen werden. Mit dem Preis werden wir das Andenken an eine berühmte und verdiente Freiheitskämpferin bewahren und die Menschen wertschätzen, die sich in ihrem Sinne heute einsetzen“, so Hattingens Bürgermeister Dirk Glaser. Auch Sabine Noll ist das Fortbestehen der Kooperation und das Bewahren des Andenkens an Anneke wichtig. „Dass Sprockhövel auch weiterhin die Verleihung des Anneke-Preises mit ausrichtet, ist mir ein großes Anliegen“, so die Bürgermeisterin von Sprockhövel.

Nachdem die Preisverleihung 2019 in Hattingen stattgefunden hat, wird Sprockhövel im Frühjahr 2022 die Preisverleihung ausrichten.



Kibaz mal anders!

Unter Coronabedingungen war Kibaz dieses Jahr besonders anders. Trotzdem hat der TuS Hiddinghausen in Kooperation mit der Kindertageseinrichtung Hiddinghausen Kibaz 2020 in freundlicher Unterstützung des LSB (Landessportbund) umsetzen können.

„Kinder in Bewegung bringen“

Kibaz ist eine Förderung des LSB oder genauer gesagt eine der Sportjugend NRW. Diese unterstützt Sportvereine, die in Kooperation mit Kindertageseinrichtungen/Familienzentren oder Grundschulen/Förderschulen, Kinder bzw. Familien mit Kindern in Bewegung bringen.

Warum es sich dieses Jahr als besonders schwierig gestaltet hat, ist natürlich der aktuellen Pandemie geschuldet. „Erst hatten wir die Zusage und haben alles vorab überlegt und geplant. Nachfolgend wurde mitgeteilt, dass Kibaz nur noch unter bestimmten Bedingungen im Dezember durchgeführt werden könne. Und dann kam die Absage, ziemlich genau als wir starten wollten. Materialien waren bestellt und die Aktionen strukturiert. Die Begründung der Absage war, dass durch Corona die Aktion nicht mehr gefördert werden könne. Ich habe dann mit den Zuständigen gesprochen und glücklicherweise durften wir dann doch starten. Da haben wir uns alle wahnsinnig gefreut!“, weiß die Vorsitzende des TuS Hiddinghausen Sonja Duggan.

„Auch wir und vor allem die Kinder waren begeistert! Denn die angeschafften Geräte und Materialien sind nicht nur für Kibaz eingesetzt worden, sie befinden sich seitdem in nahezu permanenter Benutzung. Das ist eine sehr nachhaltige Aktion“, berichtet Iris Bürger, Leiterin der Kindertageseinrichtung Hiddinghausen. „Gerade die Musikanlage regt die Kinder intensiv zu Bewegung an und wird oft eingesetzt. So etwas hat uns wirklich gefehlt und wir sind sehr froh.“

Zum Glück konnte die Aktion durchgeführt werden. Das alles ging nur, da unsere FSJ'lerin Elisa Heidrich grundsätzlich gleichfalls in der Kindertageseinrichtung UND im Verein beschäftigt ist.

Hundekotbehälter getestet

Nachdem im Bereich des Weges Ostendahl in Haßlinghausen ein Standort für einen Hundekotbehälter erfolgreich getestet wurde, plant die Stadt Sprockhövel derzeit die Aufstellung von ca. 30 weiteren Behältern im Stadtgebiet Sprockhövel.

Es sind schon zahlreiche Vorschläge für Standorte aus der Bevölkerung eingegangen, welche bereits in die laufenden Planungen eingearbeitet wurden.



Pippi Langstrumpf in der Bücherei

Die frei an der Wand schwebende Pippi Langstrumpf wird fortan alle Blicke in der Stadtbücherei-Filiale in Haßlinghausen magisch auf sich ziehen. Eine bisher verdeckte etwa 6 qm große Wand zur Gevelsberger Straße hin entpuppte sich als idealer Blickfang und bot sich für eine kreative Wandgestaltung förmlich an.

Team der Bücherei nutzte die coronabedingte Schließzeit um die Filiale Haßlinghausen umzugestalten

Der Wuppertaler Künstler Michael Walmsley (Künstlername „Soop“) konnte dafür gewonnen werden, ein Bild von „Pippilotta“ samt Spruch („Sei frech und wild und wunderbar“) als buntes Graffiti mittels Schablonentechnik an die Wand zu zaubern. Dabei handelt es sich um ein bekanntes Motiv aus der literarischen Kinderbuchklassik, aber in moderner Gestaltung. Großer Dank gilt auch dem Förderverein Lesezeichen e.V. der Stadtbücherei Sprockhövel, der sich erst für das Projekt begeistern und auch für die Finanzierung des neuen Wandschmucks gewinnen ließ.

Kinderbuchabteilung wurde verlegt

Die bisher im vorderen Bereich der Bücherei gelegene Kinderbuchabteilung wurde in den Mittelteil des Gebäudes verlegt, um zukünftig Kindern mehr ungestörten Platz in einem offenen, hellen und gemühtlichen Raumteil zu bieten. Auch größere Kindergruppen können sich zukünftig hier niederlassen. Davon überzeugen konnten sich bereits Sprockhövels Bürgermeisterin Sabine Noll und die Vorsitzende des Fördervereins Lesezeichen e.V. Brigitte Hausherr, die im Beisein des Künstlers bei einem Vor-Ort-Termin das Graffiti erstmals bewunderten und sich die Arbeitsweise Walmsleys erklären ließen.

Die Sachbücher, die ihren Ursprungsort an die Kinderbücher abgegeben mussten, wurden in lockerer Regalanordnung im Thekenbereich der Bücherei aufgestellt. Einen zusätzlichen Wohlfühlfaktor bieten zudem vier knallrote Cocktailsessel, die kürzlich ebenfalls von einer Mitgliedsfamilie des Fördervereins Lesezeichen e.V. gespendet wurden und hervorragend in das farbliche Konzept der Filiale Haßlinghausen passen.

Ihren Leserinnen und Lesern (und interessierten Besucherinnen und Besuchern) bald wieder vollständig und dauerhaft ein entspanntes Lesevergnügen und Stöbermöglichkeiten bieten zu können, hofft das Büchereiteam ausdrücklich. Wer die Stadtbücherei unterstützen möchte, darf gerne dem Förderverein beitreten. Entsprechende Infos finden sich auf der Internetseite der Stadtbücherei.

REWE



Rathausplatz 10
45549 Sprockhövel

KOSTENLOS!

Gegen Vorlage dieses Coupons erhalten Sie in unserem Markt eine Flasche 0,33 l Moritz Fiege Radler

Einzulösen bis zum 8. Mai 2021



* Pro Person wird ein Gutschein eingelöst. Nur solange der Vorrat reicht. Das Pfand ist zu entrichten.

Qualität ist unser Prinzip

Als ich jüngst in unserer Geburtstagsrunde fragte, was jedem zum Monat Mai einfallen, sprudelten die Beiträge: „Der Mai ist gekommen“ wurde geträllert. Dass der Mai gekommen ist, wissen wir alle, haben das Lied schon als Kind gesungen, die Bäume sind in diesem Jahr früher ausgeschlagen, haben geblüht, bis der wiederkehrende Frost die Blüten unter Schnee bedeckte, die aufspringenden Knospen des Magnolienbaumes und der Obstbäume sich aber nicht beirren ließen.

Zum 1. Mai wird ein junger Birkenstamm mit den frisch grünenden Blättern als Maibaum an die Haustür gestellt, um die Freude über die wieder erwachte Natur den Bewohnern zu überbringen.

Der Tanz in den Mai signalisiert diese Freude, dieses übermütig flirtende Entzücken, denn nicht umsonst gilt der Mai als Monat der Liebe, als Wonnemonat.

Der 1. Mai wird nun als Tag der Arbeit gefeiert. Wie grotesk, dieser Widerspruch zwischen Arbeit und Feiertag! „Contradictio in re“, grummelte der Altphilologe und übersetzte kopfschüttelnd „Widerspruch in sich“.

Maiglöckchen, „ja, Maiglöckchen“, lächelte die Tochter, „schenke ich der lieben Mama zum Muttertag.“ Am 2. Sonntag im Mai ist Muttertag, der ursprünglich auf die Initiative der Floristenverbände zurückgeht, die anregten, Mütter an diesem Sonntag mit Blumen zu erfreuen.

Meist versucht die gesamte Familie, der Mutter während des ganzen Tages Überraschungen zu kredenzen, begonnen mit dem Frühstück, das ihr ans Bett serviert wird mit einer heißen Thermoskanne, deren Deckel nicht fest zugeschraubt ist, einem hart gekochten Ei, duftend rußigen Toastscheiben. „Mami, Du bist halt nicht zu ersetzen. Wir sind jetzt alle in der Küche und bereiten das Mittagessen vor.“ Die Mutter seufzt. Vielleicht hätte sie Mann und Kinder doch eher in die Hausarbeit einweisen sollen? Ach, eine müßige Überlegung.

Die Maibowle wird heute Abend gemeinsam angesetzt mit dem Waldmeister, der üppig im Garten sprießt. „Auch blühte auf der Wiese der Löwenzahn“,

erinnerte sich die Oma, „wir Mädchen pflückten die gelben Blumen und flochten Kränzchen daraus, die wir als Krone auf dem Kopf trugen.“

„Oh, Ihr Mädchen“, brummte der Großvater mit einem verschmitzten Lächeln, „wir Jungen trieben am 1. Mai die Milchkühe auf die Wiesen, wo Ihr euren Kopfschmuck gesucht habt. Ihr könnt euch nicht vorstellen, wie unsere Kühe, die ja den Winter über im Stall waren, sich auf der Wiese austoben, wie junge Hüpfen, wie ihr Mädchen.“

Einmal im Schatz seiner Erinnerungen gekramt, erzählte er auch noch, dass ja im Mai am Tag von Christi Himmelfahrt der Vatertag gefeiert wurde. Auf einen Bollerwagen wurde ein Fässchen Bier geladen, damit zog ein Schar fröhlicher Männer durch Wald und Feld und ließ den lieben Gott einen guten Mann sein.

Der Wissenschaftler fand es nun aber vonnöten, Himmelfahrt als christliches Fest zu erklären, das Rafael im Jahr 1520 im Gemälde „Die Auferstehung“ festgehalten habe.

So schwirren die Beiträge zwischen ernst und heiter, bis mein Mann ein Gedicht von Ludwig Christoph Heinrich Hölty vorlas: „Mailed“. Mit dem Beginn der dritten Strophe: „Ihr Busen ist von Blümchen bunt, ich sah ihn schöner nie...“, brach ich in schallendes Gelächter aus: „Mein Busen war nicht mit Blümchen geschmückt, sondern mit“... ach, ich erzähle die ganze Mai-Geschichte.

Vor etlichen Jahrzehnten machte ich am 13. Mai den Führerschein, dessen Erwerb mir mein Vater zum Abitur geschenkt hatte. Er hatte sich aber ausbedungen, dass sich der junge Fahrlehrer, der gerade vor einigen Wochen seine Fahrschule eröffnet hatte, persönlich bei ihm vorstellte. Versehen mit dem väterlichen Imperativ: „Passen Sie gut auf meine Tochter auf!“ durfte mir der charmante junge Mann die erste Fahrstunde erteilen. Nach bestandener Fahrprüfung lud er mich zu einem exquisiten Essen ein. Das Restaurant lag in einem dichten Rhododendronpark. Wir plauderten, lachten, tranken ein Glas Wein und spazierten nach dem üppigen Menu leichten Fußes durch den Park. Plötzlich bückte sich mein Begleiter, rupfte ein Büschel Gras aus der Wiese und voller Übermut steckte er mir die Halme in den Ausschnitt meines Sommerkleides. Zu Hause antwortete ich auf die Frage meiner erstaunten Mutter, was ich dort oben im Kleid hätte, kurz und bündig: „Gras“. Barbara Hoth-Blattmann



ENERGIE & UMWELT



Auf dem Dach der Firma VPF befindet sich die Photovoltaik-Anlage. Die AVU Serviceplus hat die ingenieurtechnische Planung und die Wirtschaftlichkeitsberechnungen übernommen. V.l.n.r.: Bürgermeisterin Sabine Noll, VPF-Geschäftsführer Ralf Waltmann und AVU-Vorstand Uwe Träris. Foto: Jonas Güttler / AVU

„Wattbewerb“ punktet

Auf dem Dach des Herstellers von Haftverbunden und selbstklebenden Beschichtungen (Firma VPF GmbH & Co. KG) produziert eine Photovoltaik-Anlage Strom. Und das „Sonnenkraftwerk“ bringt gut 100

kWp Leistung in den „Wattbewerb“ ein, an dem die Stadt Sprockhövel teilnimmt. Die PV-Anlage auf dem Dach des Unternehmens nimmt insgesamt ca. 1.000 Quadratmeter Fläche ein und ist seit Januar 2021 in Betrieb. Sie besteht aus rund 300 Modulen und wird ca. 85.000 Kilowattstunden Strom pro Jahr produzieren. Das entspricht einer Einsparung von 28 t CO₂ pro Jahr. „Das ist aktiver Klimaschutz, und das wollen wir mit dem Wattbewerb ja erreichen: Es gibt in Sprockhövel sicher noch viele ungenutzte Dächer für Photovoltaik – auf Wohnhäusern genauso wie auf Firmen und städtischen Dächern,“ so Bürgermeisterin Sabine Noll.

Dienstleistung der AVU Serviceplus nutzen

„Die AVU unterstütze den ‚Wattbewerb‘ gerne. Wir können unser ganzes Leistungsspektrum einbringen: Die AVU liefert Energie und Wasser, die Serviceplus berät zum Thema Photovoltaik und die AVU Netz übernimmt den Strom aus der PV-Anlage, der nicht verbraucht wird“, erläuterte AVU-Vorstand Uwe Träris. Als Beispiel nannte er das Angebot „meinsolar“, mit dem Hauseigentümer ein Komplettpaket zur Errichtung von PV-Anlagen über die AVU bestellen können. Ansprechpartnerin bei der Stadt für den „Wattbewerb“ ist Klimaschutz-Managerin Ioanna Ioannidou. Die Wirtschaftsförderung der Stadt unterstütze die Unternehmen gerne.

Mehr Informationen unter: www.wattbewerb.de

Langlebige Produkte sind umweltfreundlicher

Metz-Produkte erfüllen heute schon die Anforderungen von morgen. Dabei spielt auch die Schonung der Umwelt eine zentrale Rolle. Bereits bei der Entwicklung unserer Produkte setzen wir auf Lösungen, die sich durch Energieeffizienz, Umweltverträglichkeit und die Wiederverwertung von Materialien auszeichnen.

Umwelt und Arbeitsschutz

Jede Herstellung eines Produktes verändert ein Stück weit unsere Umwelt. Auch Metz-Produkte. Wie gehen wir damit um? Welche Verantwortung übernehmen wir? Natürlich verpflichten wir uns bei Metz zur Einhaltung der rechtlichen Normen zum Umweltschutz und zur Arbeitssicherheit, die am Standort Deutschland zu den strengsten weltweit zählen. Unser Ziel ist es, Geschäfte und Prozesse so zu führen und zu organisieren, dass weder Menschen noch Umfeld Schaden nehmen – gut. Aber wir tun mehr. Bereits bei Beginn der Entwicklung sind unsere Ingenieure, die Qualitätssicherung und die Beschaffungsorganisation aufgefordert, nach Lösungen zu suchen, bei denen Energieeffizienz, Umweltverträglichkeit und die Wiederverwendbarkeit von Materialien eine zentrale Rolle spielen. In der Produktion achten wir darauf, Umweltbelastungen in Form von Emissionen, Abwässern, Abfällen möglichst zu vermeiden oder zumindest auf ein Mindestmaß zu verringern. Metz-Produkte sind besonders langlebig. Weil sie heute schon den Anforderungen von morgen gerecht werden. Weil ein außergewöhnlich hoher Qualitätsanspruch den Produkten eine deutlich längere Lebensdauer sichert.

Metz integrierte Lösungen

Insgesamt verbrauchen die integrierten Metz-Lösungen weniger Energie und Ressourcen als die Summe gleichwertiger Einzelkomponenten (z. B. externe Sat-Receiver, Digitalrecorder [PVR] etc.). Denn ein Metz-Fernseher bietet die Funktionalität mehrerer Geräte in einem einzigen. Dadurch werden Rohstoffe und Energie gespart. So wird im Vergleich zum Einzelbetrieb all dieser Komponenten ein wesentlicher Beitrag zur CO₂-Reduktion und in Bezug aufs Stromsparen geleistet. Konkret bedeutet dies, dass sich durch Integration verschiedenster Empfangsteile wie DVB-Kabeltuner über terrestrische DVB-T2-Tuner bis hin zum DVB-Satelliten-Tuner oder eines Digitalrecorders verschiedenste Peripheriegeräte einsparen lassen. Damit sinkt der Primärenergiebedarf, da auf zusätzliche Gehäuseteile, Netzteile und verschiedene Kunststoffteile verzichtet werden kann. Und das bei erhöhtem Bedienkomfort, denn die Fernseh-Fernbedienung dient als einheitliche Steuer-

20 Jahre AVU-Grünstrom

Klimaschutz hat bei der AVU Tradition

Gute Nachrichten für Klimaschützer und die, die es werden wollen: In der Region gibt es viele Menschen, Aktionen und Unternehmen, die sich aktiv für eine intakte Umwelt einsetzen. Wie zum Beispiel die AVU. Der Energie-Dienstleister engagiert sich bereits seit über 20 Jahren für Projekte, die sich dem Klima- und Umweltschutz in unserer Region verschrieben haben. Zum Beispiel mit dem Fördermodell Grünstrom. Das ist mehr als nur Ökostrom aus 100 % Wasserkraft. Zusätzlich investiert die AVU 0,25 Cent pro Kilowattstunde in neue Anlagen, die umweltfreundlichen Strom erzeugen oder einen Beitrag zur Senkung der CO₂-Emission leisten.

In kleinen Schritten zum Klimaschützer

Noch etwas macht Grünstrom so besonders: ein Kundengremium entscheidet gemeinsam mit der AVU, in welche regionalen Projekte investiert werden soll. 45 Klimaschutzmaßnahmen wurden im Rahmen von Grünstrom bereits umgesetzt und zusätzlich 3000 Bäume gepflanzt. Viele Kunden nutzen bereits Grünstrom und sind zudem bereit, durch eine Umstellung ihrer persönlichen Lebensweise den eigenen CO₂-Ausstoß zu verringern. Doch leider ist es nicht möglich, alle CO₂-Emissionen vollständig zu vermeiden. Trotzdem lässt sich bereits im Kleinen Gutes tun: Indem wir die von uns verursachten Emissionen

LANGLEBIGE PRODUKTE

TOPAS TY91 OLED twin R
Technische Perfektion virtuos in Szene gesetzt.

TOPAS jetzt neu in 48"

OLED UHD HDR High Dynamic Range Made in Germany

In drei Größen erhältlich: 65" (165 cm), 55" (140 cm) und 48" (121 cm) / Energieeffizienzklasse G, Spektrum A bis G

Mehr Informationen bei uns: **Kutsch GmbH Miele**
Ruhrstraße 21 • 58452 Witten • Telefon 02302 161-0 oder 161-9
Verkauf@euronics-kutsch.de • www.euronics-kutsch.de

zentrale. Das Energiesparprinzip des modularen Aufbaus von Metz TVs wirkt sich auch im Falle einer Reparatur minimierend aus. Im Idealfall kann diese sogar beim Kunden vor Ort durchgeführt werden oder zumindest beim Fachhändler in unmittelbarer Nähe.

an anderer Stelle kompensieren. Das funktioniert nun mit einem neuen Kompensations-Angebot der AVU ganz einfach. Damit hat jeder die Möglichkeit, die persönliche CO₂-Bilanz auszuwerten und den Ausstoß mit CO₂-Zertifikaten aus anerkannten Klimaschutzprojekten zu kompensieren. Die AVU kooperiert dabei mit der anerkannten, gemeinnützigen Organisation „myclimate“. Sie ist Qualitätsführer bei der freiwilligen CO₂-Kompensation und fördert Klimaschutzprojekte im Bereich erneuerbarer Energien und Energieeffizienz – und das auch in Deutschland.

Natürlich gibt es für die AVU-Kunden auch viele andere Anreize und Energiespartipps, um ihre Klimabilanz zu verbessern und zukünftig weniger kompensieren zu müssen. Neben Grünstrom und Grün-gas können Angebote für E-Mobilität, den Bau von Solaranlagen und zur energetischen Sanierung genutzt werden. Die AVU unterstützt ihre Kunden mit attraktiven Umweltförderprogrammen, bei der Suche nach der sparsamen Heizung, der Ausstellung von Energieausweisen und mit Thermografie-Aktionen.

Regionale Projekte im Fokus

Neben diesem Angebot für Haushalte und Privatpersonen arbeitet die AVU mit der EN-Agentur zusammen, um Kompensations-Angebote für die Wirtschaft zu entwickeln. Hintergrund ist die Umsetzung des Klimaschutz-Konzeptes, das der Ennepe-Ruhr-Kreis beschlossen hat. Mehr Infos: www.avu.de/kompensation

Schmerzfrei dank künstlicher Hüfte und neuer OP-Technik im EvK Hattingen



Eva Winschermann hat heute keine Schmerzen mehr: im Evangelischen Krankenhaus Hattingen der Augusta Kliniken wurden ihr vom orthopädischen Team um Chefarzt Dr. Andre Sander zwei künstliche Hüftgelenke eingesetzt. Die sogenannte AMIS-Operationstechnik wurde dort im vergangenen Jahr etabliert und ist eine besonders muskelschonende Methode. Für die 74-Jährige beginnt ein neues Lebensgefühl – mit Bewegung ohne Schmerzen.

„Ich hatte keine Angst. Ich habe mich auf die OP gefreut“, erzählt Eva Winschermann. Jahrelang litt sie unter kräftigen Schmerzen durch Verschleiß in beiden Hüftgelenken. Schmerztabletten gehörten lange zu ihrem Alltag. Ihr Arzt riet ihr schließlich zu künstlichen Hüftgelenken, alles andere mache keinen Sinn mehr. Doch sie wurde abgewiesen: die 74-Jährige leidet an Muskelschwund. Dazu kommen weitere Vorbelastungen. Eine Operation wäre ein zu großes Risiko. Im Evangelischen Krankenhaus Hattingen konnte ihr schließlich eine neue Möglichkeit geboten werden: das Einsetzen von Hüftendoprothesen mit der AMIS-Methode („anterior minimally invasive surgery“, zu deutsch: vordere minimal-invasive Chirurgie).

Operation mit der AMIS-Methode

Foto: Augusta Kliniken



„Die AMIS-Technik sorgt dafür, dass wir sehr präzise operieren können und Muskeln und Sehnen maximal geschont werden. Das Bein wird während der Operation in einer speziell angefertigten Beinhaltevorrichtung fixiert und während jedes OP-Schrittes in der optimalen Lage gehalten“, erklärt Chefarzt Dr. Sander. Seit rund einem Jahr operieren er und die orthopädisch-unfallchirurgischen Oberärzte der Klinik mit solchen neuen Techniken innerhalb der Endoprothetik. Für vorbelastete Patienten wie Eva Winschermann die einzige und zugleich spezialisierte Lösung – direkt vor der Haustür in Hattingen. „Dadurch, dass man mir zuvor gesagt hatte, eine Operation sei zu gefährlich, und ich abgewiesen wurde, hatte ich Sorge um meine Muskeln. Aber die wurde mir im ersten Gespräch direkt genommen. Ich wusste, ich konnte den Ärzten hier vertrauen“, erzählt sie.

„Wir haben die Technik hier im EvK im vergangenen Jahr neu übernommen und weiter etabliert. Im Gegensatz zu den konventionellen Methoden, wo die Muskeln häufig leiden, freue ich mich immer wieder aufs Neue über die schnelle Genesung und Verbesserung bei den Patienten“, so Dr. Sander. Neben der AMIS-Technik für künstliche Hüftgelenke werden auch modernste, teilweise individualisierte Eingriffe für Knie- und Schulterprothesen angeboten. Eva Winschermann hat ihre neuen Hüften in zwei separaten Eingriffen erhalten. Schon nach der Operation der ersten Seite Anfang Dezember 2020 war sie begeistert. Anfang April 2021 folgte dann der Eingriff an der zweiten Hüfte: „Ich habe im Aufwachraum schon gemerkt, dass da etwas besser ist. Nach ein paar Tagen hatte ich keine Schmerzen mehr. Ich fühle mich einfach pudelwohl und bin sehr erleichtert.“

Eva Winschermann beim Aufklärungsgespräch mit Dr. Sander

Foto: Augusta Kliniken



Wir sind für Sie da.
24 Stunden am Tag.
Für jeden Fall einen Spezialisten.



Klinik für Orthopädie, Unfallchirurgie & Viszeralchirurgie

Unser Team um Chefarzt Dr. Andre Sander bietet Ihnen schnelle Hilfe im Notfall und spezialisierte Chirurgen für sämtliche Eingriffe mit modernsten Operationstechniken. **Sprechen Sie uns an: Wir beraten Sie gerne!**

In Kürze werden virtuelle Patientenveranstaltungen stattfinden.
Alle Hinweise finden Sie auf unserer Homepage:

www.chirurgie-hattingen.de



SPRECHSTUNDEN

Unfallchirurgie und Orthopädie
Telefon 02324 502-5215

Allgemein- und Viszeralchirurgie
Telefon 02324 502-5396

ch-hattingen@augusta-kliniken.de

Evangelisches Krankenhaus Hattingen

Klinik der Ev. Stiftung Augusta

www.augusta-kliniken.de

Bredenscheider Str. 54

45525 Hattingen

Telefon 02324 502-0

augusta
MEDIZIN PFLEGE BILDUNG

Das Lipödem – was verbirgt sich dahinter?

Bei einem Lipödem handelt es sich um eine krankhafte Störung der Fettverteilung, meistens sind hierbei die Beine und Arme sehr stark betroffen. Überwiegend trifft es Frauen. Hier liegt der Fokus auf hormonellen Veränderungen in der Pubertät oder nach Schwangerschaften. Die Fettzellen vergrößern und vermehren sich, so dass es im Bindegewebe zu Veränderungen kommt. Diese krankhafte Fettverteilung ist fast immer mit starken Schmerzen verbunden. In den betroffenen Körperregionen kommt es zu Wassereinlagerungen, diese drücken auf das umliegende Gewebe und schmerzen. Die Ödeme, sprich Wassereinlagerungen, verstärken sich vor allem bei Wärme, langem Sitzen und Stehen.

Diäten und verschiedenste Sportarten helfen hier leider nicht, womit die Betroffenen immer noch oft konfrontiert und gehänselt werden. Die betroffenen Menschen haben meist eine lange Leidensgeschichte hinter sich.

Oftmals wird das Lipödem auch mit Adipositas verwechselt, doch beim Übergewicht sind die Proportionen normal, das zu viel an „Speck“ verursacht keine Schmerzen.

Heilbar ist das Lipödem zum heutigen Zeitpunkt nicht. Manuelle Lymphdrainagen – hierbei entlastet der Physiotherapeut Arme und Beine mit speziellen Handgriffen – oder angefertigte Kompressionsstrümpfe bringen Linderung. Regelmäßige Bewegung, vor allen Dingen Schwimmen, trägt viel zur Entlastung bei und die Gelenke werden so geschont.

Im fortgeschrittenen Stadium hilft meistens nur die Operation. Durch eine gezielte Fettabsaugung durch erfahrende Ärzte, meist Phelologen, werden die krankhaften Fettmassen entfernt. Diese Operationen sind recht teuer und werden nur in wenigen Fällen von den gesetzlichen Krankenkassen bezahlt.

Die Beschwerden nach solch einem Eingriff verringern sich sehr und ein Großteil der Patienten benötigt danach keine Therapie mehr und hat neuen Lebensmut.

Physiotherapie Vanderborcht

Lipödem und Lymphdrainage

Fachlich immer vorne dabei!

Unsere Lymphtherapeuten sind die Experten für Lipödeme.

Gemeinsam mit Ärzten wie Frau Dr. Majewski von der „LipoClinic, Dr. Heck“ entwickeln wir Strategien, um die Therapie noch effektiver zu gestalten.

Rufen Sie uns an und informieren Sie sich!



Tel.: 02324/ 74351
www.vanderborcht.de
Alte Bergstr. 2 | 45549 Sprockhövel



Praxis für Physiotherapie und Naturheilkunde
Christina Schwoerer-Böhning – Heilpraktikerin

Unsere Behandlungsschwerpunkte:

- **Physiotherapie** (Manuelle Therapie, Vojta, Bobath, Lymphdrainage)
- **Akupunktur**
- **Ohrakupunktur**
- **Craniosacrale Osteopathie**
- **Injektionstechniken**



Hattinger Straße 36 · 45549 Sprockhövel (gegenüber Zeche Alte Haase)
☎ 02324/591897 · physio-handundfuss@t-online.de

David Valentin enttäuscht

Seine Premiere im Trikot seines neuen Vereins LT Haspa Marathon Hamburg hätte sich der Sprockhöveler Langstreckler David Valentin anders vorgestellt. Beim 31. itelligence Citylauf Dresden hatte er sich einiges für Dresden vorgenommen. Über 10 km wollte der Student der Universität der Bundeswehr in Hamburg eigentlich seine Bestzeit von 30:21 Minuten aus dem Vorjahr attackieren. Aber für den Offiziersanwärter lief es nicht rund. Seine Leistung blieb weit hinter den eigenen Erwartungen zurück. Mit seiner Endzeit 32:20 Minuten konnte der frühere Deutsche Jugend- und Juniorenmeister über 10.000 m nicht zufrieden sein. „Das Ergebnis ist schon enttäuschend, aber aufgrund der Verletzungsproblematik erklärbar.“ Nun versucht der Wahl-Hamburger seinen Fokus in Richtung Deutsche Meisterschaften über 10.000 m Anfang Mai in Sachsen zu lenken. „Dort möchte ich mich anders präsentieren und wieder schneller laufen.“



Foto: Bigstock

TECHNISCHE ORTHOPÄDIE

Die Orthopädie im allgemeinen beschäftigt sich mit Fehlbildungen und Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates. Zu ihrem Tätigkeitsfeld gehören unter anderem Gelenk- und Weichteil-Erkrankungen, Fehlbildungen, Fußchirurgie oder Rehabilitationsmaßnahmen. Die technische Orthopädie bezieht sich somit auf die orthopädischen Hilfsmittel, die bei der Behandlung der betroffenen Apparate helfen, den Alltag mit Handicap erleichtern und zur Rehabilitation beitragen. Zu den Hilfsmitteln zählen zum Beispiel Schuhe, Sitzkissen, Prothesen oder Rollstühle, welche vom Orthopädietechniker, Orthopädeschuhmacher oder Rehatechniker hergestellt und individuell angepasst werden und im Fachgeschäft erhältlich sind.

Ohrakupunktur in der Praxis für Physiotherapie und Naturheilkunde

Als Heilpraktikerin gehört die Ohrakupunktur zum naturheilkundlichen Angebot meiner Praxis. Fünf Nadeln bilden das Grundkonzept dieser besonderen Form der Akupunktur. Dabei projiziert das Ohr den gesamten menschlichen Körper. Die Akupunkturnadeln finden in bestimmten Funktionsbereichen ihren Platz, je nach individueller Beschwerdesymptomatik. Jede Nadel wird in den aktivsten Punkt eines Funktionsbereiches gestochen. Die einzelnen Bereiche können dabei sowohl ein inhaltliches Thema haben, wie zum Beispiel das Hormonsystem als Ganzes oder auch einen bestimmten anatomischen Bereich wie die Lendenwirbelsäule oder die Kiefergelenke. Die Ohrakupunktur orientiert sich hier an den beschriebenen körperlichen Symptomen des Patienten. Akute oder chronische Beschwerden finden Berücksichtigung bei der Wahl der Einstichstelle. Nicht körperlich lokalisierbare Symptome, beispielsweise eine Schlafstörung, können über das Modell der Traditionellen Chinesischen Medizin bestimmten Körperregionen zugeordnet und hierüber behandelt werden.



Ziel der Ohrakupunktur ist es, über den Impuls der Nadel eine positive Reorganisation des Körpers zu erlangen. Die Kombination von Physiotherapie, Osteopathie und Ohrakupunktur kann eine deutliche Verbesserung bei körperlichen Beschwerden wie Arthrosen oder Rheuma und anderen körperlichen Beschwerden erreichen.

Bekannt geworden ist die Ohrakupunktur auch durch ihre therapeutische Wirkung und Begleitung bei der Raucherentwöhnung. Weitere Informationen erhalten Sie telefonisch oder auch per E-mail über unsere Praxis für Physiotherapie und Naturheilkunde. Tel.: 02324/591897 - www.physio-handundfuss@t-online.de

Christina Schwoerer-Böhning

Wenn die Füße schmerzen und kribbeln: 7 Tipps zum Schutz

Die warme Jahreszeit ist auch die Zeit der luftigen Sandalen: Hier zeigt sich dann, dass die Füße vieler Menschen alles andere als vorzeigbar sind. Sie haben oft dicke Hornhautschwielen, Schrunden und Risse. Diabetiker müssen besonders acht geben: Nervenschäden, sogenannte Neuropathien, sorgen bei ihnen oft dafür, dass die Füße schmerzen, kribbeln und immer gefühlloser und anfälliger für schlecht heilende Wunden werden. Diese 7 Tipps tragen zu einem Schutz empfindlicher Füße bei.

- 1. Regelmäßiger Check:** Täglich die Füße anschauen, das sollte vor allem für Menschen mit Diabetes zur Routine werden. Sieht die Nagelplatte trüb aus, ist die Haut gerötet, bilden sich Risse oder Druckstellen? Wenn solche Veränderungen auftreten oder die Füße schmerzen, kribbeln oder sich taub anfühlen, sollten Sie das mit Ihrem Arzt besprechen.
- 2. Auch in der aktuellen Pandemiezeit spielen Kontrolltermine** – nicht nur für die Füße – bei Ihrem behandelnden Arzt eine große Rolle. Die Deutsche Diabetes Gesellschaft warnt, andernfalls drohe ein schwerer Verlauf bei Infektionserkrankungen wie Covid-19 und auch ein Anstieg an Diabeteskomplikationen. Ihr behandelnder Arzt untersucht die Füße regelmäßig und wendet einfache, schmerzlose Tests an, um die Nervenfunktion zu überprüfen. Einen informativen Film zur Diagnose der Neuropathie und Tipps zum Schutz Ihrer Füße finden Sie auf der Webseite der Nationalen Aufklärungsinitiative zur diabetischen Neuropathie „Diabetes! Hören Sie auf Ihre Füße?“ unter <https://www.hoerensieaufihrefuesse.de>.
- 3. Richtig baden:** Trockener Haut tut ein Bad gut. Experten empfehlen, die Füße nicht öfter als drei Mal pro Woche, höchstens drei Minuten lang in lauwarmem Wasser, also zwischen 30 bis 37 Grad Celsius, zu baden. Sonst weicht die Haut zu sehr auf.
- 4. Trocknen und cremen:** Nach dem Bad sollten Sie nicht vergessen, sich gründlich abzutrocknen, auch zwischen den Zehen, und die Füße mit

einer harnstoffhaltigen Creme zu pflegen. Vorher können Sie noch mit einem Bimsstein sanft die feuchte Hornhaut abrubbeln.

- 5. Pflege von außen:** Die verletzlichen Füße sollten keinesfalls mit Scheeren, Nagelknipsern oder auch spitzen Feilen behandelt werden. Verwenden Sie eine abgerundete Feile aus Sandpapier, um die Nägel zu kürzen. Auch Hühneraugenpflaster sollten Sie vermeiden! Wenn Sie bereits Nervenschäden haben, suchen Sie für eine fachgerechte Fußpflege am besten einen Podologen, einen Experten für medizinische Fußpflege, auf.
- 6. Pflege von innen:** Um Nervenschäden in den Füßen zu vermeiden, ist auch die Pflege „von innen“ wichtig – und zwar nicht erst, wenn die Füße schmerzen. Dazu trägt eine gute Blutzuckereinstellung bei, außerdem eine gesunde Lebensweise mit ausgewogener Mischkost und Bewegung. Ein Mangel an Vitamin B1, der gerade bei Menschen mit Diabetes häufig auftritt, kann Neuropathien verursachen oder verschlimmern. Dieses Defizit können Sie mithilfe der Vitamin-B1-Vorstufe Benfotiamin – als „Milgamma protekt“ rezeptfrei in Apotheken erhältlich – ausgleichen und so auch Beschwerden wie Kribbeln und Schmerzen in den Füßen lindern. Der Körper kann diese Vorstufe wesentlich besser aufnehmen als herkömmliches Vitamin B1. Weitere Infos findet man unter www.milgamma.de.
- 7. Bequeme Schuhe statt barfuß:** Wenn die Nerven in Ihren Füßen geschädigt sind, nehmen Sie Druck, Hitze beziehungsweise Kälte oder Schmerzen nicht richtig wahr. So kommt es, dass schnell ein Splitter in die Haut gerät, Sie sich die Zehen anstoßen oder die Füße unbemerkt auf heißem Sand oder dem Terrassenboden verbrennen. Schützen Sie sie daher vor der Sonne und laufen Sie nicht barfuß! Stattdessen lieber bequeme Schuhe tragen, die nicht drücken, sondern Halt und Schutz geben. Neue Schuhe sollten Sie am besten am Nachmittag kaufen, dann sind die Füße dicker als am Morgen. *djd*

Lebensqualität erhalten

Schon ab dem 30. Lebensjahr setzt der altersbedingte Muskelabbau ein. Die Folge: Ohne Training lässt die Kraft älterer Menschen stetig nach – und das birgt eine Vielzahl gesundheitlicher Risiken, wie beispielsweise eine erhöhte Sturzgefahr. Eine gut trainierte Muskulatur hingegen beugt Krankheiten vor, steigert das Wohlbefinden und trägt ganz erheblich zum Erhalt von Selbstständigkeit und Lebensqualität bei. Die neue Broschüre der Seniorenliga „Gesund und vital altern“ zeigt auf, wie man seine Muskelkraft erhalten und sogar stärken kann.

Beratung

Der natürliche Alterungsprozess der Muskeln kann natürlich nicht komplett aufgehalten werden. Dennoch ist es sinnvoll, einem Muskelabbau effektiv entgegenzuwirken. Dazu müssen die Muskeln gefordert werden. Während sich Ausdauersportarten wie Laufen, Schwimmen oder Radfahren positiv auf das Herz-Kreislauf-System auswirken, ist für den Zugewinn an Kraft ein gezieltes Muskeltraining notwendig. Mit Kniebeugen und Liegestützen bis hin zu Übungen mit Gewichten oder Therabändern können wichtige Muskelbereiche angeregt werden. Um optimale Trainingseffekte zu erreichen, sollte das Training an die individuelle Leistungsfähigkeit und die körperlichen Voraussetzungen angepasst sein. Dabei ist es ratsam, zusammen mit einem Profi ein individuelles Konzept zu erarbeiten. Physiotherapeuten oder



Foto: Bigstock



Gesundheitspraxis
Merkel
Erfahrung in Familienhand seit 1986

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 7:30 - 19:00 Uhr

Terminvereinbarung:

Montag	8:00 - 18:00 Uhr
Dienstag	8:00 - 16:00 Uhr
Mittwoch	7:30 - 15:00 Uhr
Donnerstag	8:00 - 18:00 Uhr
Freitag	7:30 - 14:30 Uhr

Physiotherapie
Hauptstraße 68/70
45549 Sprockhövel
Tel.: 02324 - 9037555
Fax: 02324 - 9037556
info@gesundheitspraxis-merkel.de
www.gesundheitspraxis-merkel.de



Gesundheitstrainer helfen Ihnen die passenden Maßnahmen zu finden und führen Schritt für Schritt an die empfohlenen Trainingsinhalte heran. Das geschulte Auge korrigiert Fehlhaltungen und weiß welche Art der Krankengymnastik als Prävention oder aber zur Rückbildung krankheitsbedingter Einschränkungen sinnvoll ist. So können elementare Funktionen des Bewegungsapparates erhalten, verbessert oder sogar wiederhergestellt werden. Einer guten Lebensqualität bis ins hohe Alter steht somit nichts mehr im Wege.



ARENHÖVEL
Orthopädie - Schuhtechnik

- Ganganalyse
- Bandagen
- Kompressionsstrümpfe
- Maßschuhe
- Sporteinlagen
- Maßeinlagen nach 3D-Abdruck

Jetzt auch in Sprockhövel

arenhoevel.info Hauptstraße 62
mail@arenhoevel.info ☎ 02324 4382873



Kontaktlos im Lockdown: die unterschätzte Gefahr?

Nichts ist so spannend und bewegt den Menschen so sehr wie sein eigenes Verhalten und das seiner Mitmenschen. Auch in diesem Jahr greift IMAGE gemeinsam mit Dr. med. Willi Martmöller, Facharzt für Allgemeinmedizin, Psychotherapie (Tiefenpsychologie) in unserer Serie „Wie tickt der Mensch“ spannende Fragen auf und stellt verblüffende Antworten aus der Psychologie vor.



mit Dr. med. Willi Martmöller

Für fast 18 Millionen Menschen in Deutschland erübrigt sich in der Corona-Pandemie die Frage nach weiteren Haushaltsmitgliedern. Sie leben nach Angabe des Statistischen Bundesamtes allein. Gut ein Drittel von ihnen ist über 65 Jahre alt. „Das ist eine der Gruppen, die durch die Kontaktarmut in der Coronakrise besonders betroffen ist. Beruflicher Austausch fällt hier ebenso weg wie die Freizeitstrukturen beispielsweise durch Seniorengruppen. Oft leben auch die Angehörigen nicht im unmittelbaren Umfeld. Aber auch für berufstätige Singles im Homeoffice sind die psychischen Folgen der Kontaktarmut immer schwerer zu ertragen“, so Dr. Willi Martmöller. „Der Mensch ist ein soziales Wesen. Allerdings braucht nicht jeder Mensch die gleiche Anzahl von Kontakten oder Berührungen. Neben

Sozialleben trotz Kontaktarmut?

„Das vielzitierte ‚social distancing‘ ist ein irreführender und falscher Begriff. Wir müssen uns nicht sozial distanzieren, sondern körperlich und räumlich. Ein sozialer Rückzug entspräche eher einer Verhaltensauffälligkeit! Wichtig ist: Seien Sie kreativ und aktiv! Schaffen Sie sich eine Struktur! Wer die Möglichkeit hat, Technik zu nutzen, sollte sich beispielsweise mit Video oder Skype auf den Weg machen. Wer diese Möglichkeiten nicht hat, kann auf das Telefon, auf Briefe schreiben und Postkarten verschicken zurückgreifen. Wer Kontakt zu den Nachbarn halten will, kann bei einem Spaziergang kleine Grußbotschaften aufschreiben oder malen und diese persönlich in die Briefkästen stecken. Sie können auch Briefe und Karten an Bewohner von Pflegeheimen schreiben. Stellen sie sich kurz vor und geben sie zum Ausdruck, dass diese Pandemie sie bewegt und sie einfach zum Durchhalten aufrufen wollen. Erinnern Sie sich noch an die Telefon-Kette aus der Schulzeit? Wieso nicht jetzt eine starten und soziale Kontakte ermöglichen? Machen Sie doch mit, der Austausch mit anderen Menschen tut gut in diesen schwierigen Zeiten. Gesellschaftsspiele gehören zum alltäglichen Sozialleben und spielt man in normalen Zeiten meist mit Freunden und in der Familie. Das geht auch digital! Beispielsweise Stadt-Land-Fluss oder Schach per Telefon oder Skype mit Freunden. Die Großeltern können an ihre Enkelkinder kleine Aufgaben verschicken (ein Bild malen, Text schreiben) und die Vorfreude auf das Ankommen der Post genießen. Fangen Sie an!

der Vereinsamung der Älteren sehen erste Studien in München, Liverpool und Leipzig auch eine deutliche Belastung junger Menschen. Die Forscher glauben, dass viele junge Menschen vor der Pandemie an zahlreiche soziale Kontakte gewöhnt waren und die neue Kontaktarmut sie jetzt deshalb umso stärker belastet. Besonders problematisch ist die Kontaktarmut für die Menschen, die eher extrovertiert und gesellig oder emotional instabil sind. Demgegenüber empfinden eher introvertierte und emotional stabile Menschen die fehlenden Kontakte als weniger stressig. Das sind erste Ergebnisse nach der Studie des Arbeitspsychologen Hannes Zacher (Uni Leipzig). Eine weitere Gefahr sind Psychotherapien, die nicht in persönlichem Kontakt stattfinden konnten. Das zeigt eine Umfrage der Deutschen Depressionshilfe 2020. Die Umfrage zeigte auch, dass 74 Prozent der Menschen mit Depression den Lockdown als deutlich belastender empfinden als die Allgemeinheit (59 Prozent).“ *anja*

◆ **Einen Serienteil verpasst? Lesen Sie online: www.image-witten.de oder www.martmoeller.de**

Dr. Matthias Thöns erhält Schmerzpreis 2020



Sein Buch „Patient ohne Verfügung. Das Geschäft am Lebensende“ machte Dr. Matthias Thöns weit über die Grenzen des Landes bekannt.

Jetzt erhielt der 1967 in Witten geborene und praktizierende Arzt für sein Engagement in der Schmerz- und Palliativmedizin den Deutschen Schmerzpreis 2020.

Nach den Erfahrungen des Palliativmediziners werden nicht selten alte und schwerkranke Menschen intensivmedizinisch behandelt, obwohl kein Therapieerfolg mehr zu erwarten ist. Der Grund: in solchen Situationen stehen häufig schlichtweg ökonomische Anreize im Vordergrund. Der Patientenwunsch hingegen werde missachtet. Sein Appell: „Wir müssen in den Ausbau der Palliativmedizin investieren, anstatt das Leiden alter Menschen durch Übertherapie qualvoll zu verlängern.“

Dieser Forderung entsprechend gründete Dr. Thöns bereits 2005 das Palliativnetz Bochum und fünf Jahre später das Palliativnetz Witten. Beide Netzwerke haben es sich zur Aufgabe gemacht, Menschen in ihrer letzten Lebensphase zuhause gut zu umsorgen und dafür Medizin, Pflege und Hospizarbeit zusammenzubringen. „Als Palliativmediziner begleite ich zusammen mit meinem Team jährlich 400 Menschen bis zu ihrem Tod. Meine Aufgabe ist es, ihre Schmerzen und Beschwerden in hoffnungslosen Situationen so weit wie möglich zu lindern und ein Sterben in vertrauter Umgebung zu Hause zu ermöglichen“, so Thöns. Irgendwann war für den Wittener Mediziner der Punkt erreicht, an dem er seine Kritik aufschrieb und in Buchform veröffentlichte. Seine Publikation schlug hohe Wellen: Matthias Thöns stand plötzlich im Scheinwerfer der Öffentlichkeit und nahm unter anderem in der Talkrunde von Markus Lanz Platz. Seine Einschätzungen blieben aber auch nicht unwidersprochen, wie die Reaktion einiger Ärzte in der Ruhrstadt zeigte, die ihm offensiv Pauschalkritik und Diffamierung vorwarfen.

Erfolgreich gegen §217 StGB

In einem weiteren Schritt strengte der in der Wittener Wiesenstraße arbeitende Palliativmediziner eine am Ende erfolgreiche Verfassungsbeschwerde gegen § 217 des Strafgesetzbuches (StGB) zur „geschäftsmäßigen Förderung der Selbsttötung“ an. Die Begründung: Das im Grundgesetz garantierte allgemeine Persönlichkeitsrecht umfasst auch das Recht auf selbstbestimmtes Sterben. Dieses Recht wiederum schließe die Freiheit ein, sich das Leben zu nehmen und hierbei auf die freiwillige Hilfe Dritter zurückzugreifen. Der Deutsche Schmerzpreis 2020 wurde dem Wittener durch die Deutsche Gesellschaft für Schmerzmedizin e.V. (DGS) und die Deutsche Schmerzliga e.V. (DSL) am 13. März beim diesjährigen Online-Kongress verliehen. Der Preis wird seit 1986 jedes Jahr an Persönlichkeiten vergeben, die durch ihre wissenschaftliche Arbeit oder ihr öffentliches Wirken entscheidend zum Verständnis chronischer Schmerzen und der davon betroffenen Patienten beigetragen haben. Die Deutsche Gesellschaft für Schmerzmedizin e.V. (DGS) ist mit rund 4.000 Mitgliedern und 125 Schmerzzentren die führende Fachgesellschaft zur Versorgung von Menschen mit chronischen Schmerzen. Die DGS arbeitet dabei eng mit der Deutschen Schmerzliga e. V. zusammen. Sie haben sich vorrangig als Ziel gesetzt, die Lebensqualität von schwerkranken Menschen durch eine bessere Diagnostik und eine am Lebensalltag des Patienten orientierte Therapie zu verbessern. *dx*

Nächster Erscheinungstermin:
Image **Donnerstag, 27.5.2021**
 Anzeigenschluss: Mittwoch, 12.5.2021

DUO
 Optik & Akustik
 Das Hattinger Haus für Sehen und Hören

Brillen • Sonnenbrillen • Kontaktlinsen • Hörgeräte

Untermarkt 4-8 (Neben dem Alten Rathaus) · 45525 Hattingen · Telefon: 0 23 24 - 92 08 0 · www.duo-optik-akustik.de



Spezielle Brillengläser für Autofahrer sorgen für blendfreie und gute Sicht – auch bei schlechten Witterungsverhältnissen. Foto: Peter Boettcher/ZVA/akz-o

Es gibt nicht nur die eine

Gehören Sie auch zu denen, die nur eine Brille besitzen? Zumindest eine Reservebrille sollte jeder im Schrank haben – doch auch darüber hinaus gibt es viele gute Gründe (und nicht nur modische), auf zwei oder mehr Brillen zu setzen.

Eine Ersatzbrille mit den aktuellen Werten sollte vorhanden sein, falls die hauptsächlich genutzte Sehhilfe beschädigt wird oder verloren geht – auch Kontaktlinsenträger benötigen zusätzlich immer eine Brille. So mancher Brillenträger schafft sich verschiedenfarbige und unterschiedlich geformte Fassungen an, die je nach Laune und Outfit gewechselt werden – für Menschen mit stärkerer Fehlsichtigkeit oder

gar Gleitsichtbrillenträger kommt das oft aufgrund finanzieller Überlegungen nicht infrage. Es kann sich aber durchaus lohnen, auf spezielle Glastechnologien für individuelle Anforderungen zu setzen. Wer viel im Auto unterwegs ist, im Dunklen schlechter sieht, viel am Bildschirm arbeitet oder bestimmte Sportarten ausübt, sollte seinen Augenoptiker beim nächsten Besuch auf passende Brillengläser ansprechen. Selbst beim Kauf einer Sonnenbrille kann man sich beim Fachmann für gutes Sehen sicher sein, dass diese qualitativ hochwertig ist, beim Sport gut sitzt und nicht nur vor Blendung schützt, sondern auch vor UV-Strahlung.

Für jeden Anlass die passende Brille

Wer viel Auto fährt, kennt das Problem: Blendung durch die tiefstehende Sonne oder durch die Scheinwerfer entgegenkommender Fahrzeuge, schlechte Sicht durch Regen, Nebel oder Dämmerung. Hinzu kommt der häufige Blickwechsel zwischen nah und fern, Armaturenbrett und Straße. Spezielle Autofahrerbrillen, die es auch in der Gleitsichtvariante gibt, sorgen für bessere Kontraste und weniger Blendung. Für die Bildschirmnutzung bieten sich Brillengläser an, die einen Blaulichtfilter enthalten. Sie schützen vor der potenziell schädlichen Lichtstrahlung, die von Monitoren ausgeht und zu Ermüdung, schlechtem Sehen oder Konzentrationsproblemen führen kann. Beide Brillenglas-Varianten sind übrigens auch jenseits des Steuerbretts oder Bildschirms alltagstauglich. Auch (Freizeit-)Sportler sollten sich von ihrem Augenoptiker beraten lassen: Auf die jeweilige Sportart abgestimmte Gläser für die Sport- oder Sonnenbrille sorgen nicht nur für gute Sicht ohne Verrutschen oder Einschränkungen, sie können auch durch Tönung und Polarisation optimales Sehen unterstützen – sei es auf, im und am Wasser, in den Bergen oder bei Sportarten, bei denen es auf Zielgenauigkeit ankommt. Mehr Infos rund um gutes Sehen gibt es unter www.1xo.de. *akz-o*

Tagespflege am Turm

Ab Mai unter neuer Leitung

„Seit drei Jahren führe ich als Einrichtungsleitung schon erfolgreich die ‚Tagespflege Engel‘ mit meinem fürsorglichen Team in Ennepetal. Jetzt freue ich mich sehr, die von Birte Heidemann und ihren qualifizierten Mitarbeitern langjährig liebevoll geführte ‚Tagespflege am Turm‘ in Niedersprockhövel zum 01.05.2021 zu übernehmen.



Mein Ziel wird sein, alle Tagespflegegäste wie Familienmitglieder mit größter Sorgfalt weiterhin in freundlicher, geselliger Umgebung, mit Unterstützung des bestehenden Teams wie bisher zu betreuen.“ *Monika Paschek*

WOHLFÜHLZONE
 tagespflege am turm

Ab Mai 2021 unter neuer Leitung: Wir freuen uns auf Sie!

Monika Paschek
 Hauptstraße 62
 45549 Sprockhövel
 ☎ 0 23 24 / 6 85 95 19
 post@tagespflegeamturm.de
 www.tagespflegeamturm.de

Tagesbetreuung für Senioren: Gesellschaft, Unterhaltung, Pflege

NACHHALTIG
EINKAUFEN

Mit kleinen Veränderungen bei Konsum, Reisen und im Haushalt viel bewirken

Nachhaltigkeit beginnt beim Einkauf



Weniger Müll ist die bessere Option

In der über 100-jährigen Geschichte der Reformhäuser war der Begriff der Nachhaltigkeit, den man damals in diesem Zusammenhang noch gar nicht benutzte, mit im Paket. Man stand für eine gesundheitsorientierte Lebensweise mit vollwertigen Lebensmitteln und vegetarischer Ausrichtung.

Auch Basislebensmittel müssen vor schädlichen Einflüssen geschützt werden und müssen daher gut verpackt werden. Die Deklarationspflicht muss erfüllt werden und man sollte möglichst erkennen, was man in der Verpackung vor sich hat. Zusätzlich sollte man die Produkte gut transportieren können. Daher sind bei der Hauptzahl unserer Produkte die Lieferanten in der Pflicht. Pfandsysteme aus Glas für Milch, Joghurt und Säfte gibt es schon lange. Zur Zeit wird zunehmend in recyceltem Plastik verpackt, oder in kunststoffähnlichen Materialien mit Stärke oder Holzanteilen.

Da entwickelt sich zur Zeit einiges

Wir haben z.B. ein kompostierbares 4-in-1-Produkt, welches als Frischhaltefolie, Backpapier und Alufolie verwendet werden kann. Auch das nicht bepfandete DIB Honigglas sollte zurück an den Imerker gehen.

Wir Deutschen gelten zwar als Meister der Mülltrennung, aber der nicht entstehende Müll wäre die bessere Option.

Je stärker Produkte verarbeitet worden sind oder je empfindlicher sie sind, desto mehr Kriterien muss eine Verpackung erfüllen und desto weniger nachhaltig ist sie in der Regel. Obwohl fast jeder Haushalt einen Kühlschrank hat, werden die Verpackungseinheiten immer kleiner.

Wir verkaufen lose Getreide, Mohn, Leinsamen und mahlen dies alles auf Wunsch frisch. Mehl und Getreide kann man hervorragend in Papiertüten abfüllen, aber fettige Produkte wie gemahlene Leinsamen oder Mohn können wir nur in Plastikbeuteln abgeben, es sei denn, der Kunde bringt einen entsprechenden Behälter mit.

Gerne füllen wir in die mitgebrachten sauberen Behälter oder Gläser ab. Dies gilt im Winter auch für das lose Sauerkraut.

Obst, Gemüse, Brot kommen in Kisten und der Kunde entscheidet über die Menge an Verpackung.

Auch einen Teil unserer Kräutertees haben wir noch lose im Verkauf. Die Mehrzahl unserer Kunden und Kundinnen kommt schon immer mit Korb oder Tasche einkaufen. Für die Not haben wir aber auch entsprechende Papiertüten. *Reformhaus B. Stöcker*

INFO

Reformhäuser gehören zum Lebensmittelhandel, haben geöffnet und können ohne Test betreten werden.

Nachhaltigkeit beginnt beim Einkauf. Wer bei Obst und Gemüse auf saisonale und regionale Produkte achtet, vermeidet lange Transportwege und unterstützt heimische Landwirte. Foto: djd/Geld und Haushalt

Müssen wir unser Leben komplett auf den Kopf stellen, um nachhaltiger und umweltbewusster zu leben?

Im Gegenteil, häufig reicht es bereits, eingefahrene Alltagsgewohnheiten zu verändern. Der Einkauf von Lebensmitteln ist ein gutes Beispiel dafür: Statt der Flug-Ananas kann man besser auf heimisches Lagerobst zurückgreifen und mitten im Winter auch auf Erdbeeren oder frischen Spargel verzichten. Wer sich stattdessen regional und saisonal ernährt, kann bereits viel verändern – lange Transportwege werden eingespart, stattdessen unterstützt der Verbraucher heimische Landwirte.

Und obendrein schmeckt frisch geerntetes Obst und Gemüse meist besser als das, was erst wochenlang in Schiffscontainern unterwegs war.

Broschüre mit Saisontabelle und vielen Tipps kostenfrei bestellen

Nur welche Obst- und Gemüsesorten haben wann Saison? Wer nicht auf dem Land wohnt oder selbst gärt, weiß das nicht immer. Der Bummel über regionale Märkte sorgt für Orientierung. Heimische Bauern, die dort ihre frisch geernteten Waren anbieten, geben gerne Auskunft. Eine umfassende Saisontabelle

WIR LIEBEN DEN
Genuss!

Spirituosen
Feinkost
Weinhandel
Craftbier
Präsente
Restaurant
Events

www.sonnenscheiner.de

SONNEN SCHEIN



WEITERHIN
geöffnet!



0,75 l Flasche
5,99 €
(7,99 €/l)

SONNENSCHNEIN
SECCO
weiß & rosé



Jetzt schon an
Muttertag
denken

PRÄSENTIDEEN
AUS WITTEN
individuell & regional

UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN:

MONTAG – FREITAG
10.00 – 18.30 Uhr

SAMSTAG
10.00 – 16.00 Uhr

WIR LIEFERN ZU IHNEN NACH HAUSE

ab 30 € frei Haus
im Umkreis von 10 km

Sonnenschein GmbH · Alter Fährweg 8 · 58456 Witten/Ruhr · Telefon: 023 02 - 560 06

2021 Pinotage Rosé 0,75 ltr. Delheim (Stellenbosch/Südafrika)

Während in Europa die Reben gerade blühen, liegt der neue Jahrgang von der Südhalbkugel bereits in der Flasche. Und ohne zu übertreiben, dieser Rosé vom Spitzenweingut Delheim aus Stellenbosch ist die eingefangene Sommersonne des Kaps! Das leuchtende Pink und der wunderbare Duft von saftig-süßen roten Beeren, Wassermelone und feiwürzigen schwarzen Johannisbeeren,

machen schon vor dem ersten Schluck Lust auf mehr. Auch am Gaumen zeigt sich diese begeisternde Fruchttintensität und eine beeindruckende Weichheit ohne ins „dropsige“ zu entgleiten. Bei diesem Wein lege ich mir immer direkt zwei Flaschen in den Kühlschrank, denn irgendwie bleibt es nie bei einer Flasche! Ihr Sebastian Banhold

Preis pro Flasche
€ 6,99



SONNENSCHNEIN-Weinempfehlung des Monats:

von A wie Apfel bis Z wie Zucchini findet sich zudem in der Broschüre „Ökologisch haushalten“. Sie ist kostenfrei unter www.geld-und-haushalt.de oder unter Telefon 030-20455818 zu bestellen. Auf 66 Seiten enthält der Ratgeber unzählige Tipps für mehr Umweltbewusstsein im Alltag – vom täglichen Einkauf über das Energiesparen im Haushalt bis zum Autofahren. Ein angenehmer Zusatzeffekt: Umweltschonendes Verhalten spart auch oft Geld ein.

Umweltbewusst handeln und Geld sparen

Viel sparen lässt sich zum Beispiel, indem man mit einem Einkaufszettel in den Supermarkt geht und nicht mehr einkauft, als draufsteht. Immerhin 55 Kilogramm Lebensmittel wirft jeder Deutsche pro Jahr weg. Für den Durchschnittshaushalt bedeutet das einen finanziellen Verlust von 150 Euro jährlich, heißt es in der Broschüre. Oft werden Nahrungsmittel entsorgt, obwohl sie gar nicht verdorben sind. Dazu

erfährt der Leser, wie man Produkte richtig lagert und was das Mindesthaltbarkeitsdatum wirklich bedeutet. Viel Energie wird auch mit veralteten Haushaltsgeräten oder einer technisch überholten Beleuchtung vergeudet. Die Broschüre gibt praktische Tipps zur Umstellung, ebenso wie zum Thema Mobilität oder zur Planung der nächsten Reise. Nützliche Adressen und Checklisten runden den kostenfreien Ratgeber für mehr Umweltbewusstsein im Alltag ab. *djd*

Image

Nächster Erscheinungstermin:
Do., 27.5.2021
Anzeigenschluss:
Mittwoch, 12.5.2021

www.image-witten.de

Regelmäßige Aktualisierung von Meldungen und Terminen – natürlich auch nach Redaktionsschluss der Printausgabe!

topaktuell – kostenlos

Wir für Sie vor Ort...

Gewinnen Sie 30 Euro

Auf dieser Seite finden Sie Kleinanzeigen, die alle mit Zahlen versehen sind. Bei drei dieser Anzeigen haben wir außerdem ein kleines Glückskleeblatt versteckt. Merken Sie sich die drei Zahlen derjenigen Anzeigen, die mit einem Kleeblatt gekennzeichnet sind. Diese drei Zahlen und Ihren Absender (E-Mail-Adresse oder/und Telefonnummer nicht vergessen) schicken Sie per Postkarte ausreichend frankiert an die Image-Redaktion, Wasserbank 9, 58456 Witten oder einfach per E-Mail an gewinnspiel@image-witten.de mit dem Stichwort „Glücksklee Image“. Einsendeschluss ist der 17.5.2021.

Teilnahmeberechtigt sind alle über 18 Jahren mit Ausnahme der Mitarbeiter des „Image“-Magazins und deren Angehörige. Der Rechtsweg ist wie immer ausgeschlossen. Der Gewinner des 30-Euro-Preises wird per E-Mail oder telefonisch benachrichtigt.

Gewinnspiel April 2021

Die Gewinner von jeweils 30 Euro sind: Helga Deckert, 58455 Witten; Udo Rossol, 45549 Sprockhövel; Anke Scheil, 45527 Hattingen. Image sagt herzlichen Glückwunsch.

WOHNMOBIL-CENTER
Am Wasserturm

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

☎ 03944-36160
www.wm-aw.de

JUWELIER LÜTTGEN
UHREN & SCHMUCK
SEIT 1980

Goldankauf

Heggerstraße 11 45525 Hattingen
TEL 02324-24453 FAX 02324-593281
mail@juwelier-luettgen.de
www.juwelier-luettgen.de

gardenen krefeger
wohnen ist mehr...

- Fensterdekorationen
- Sonnenschutz
- Insektenschutz
- Gärtenreinigung
- Wohnaccessoires
- Geschenkartikel

Obermarkt 8 • 45525 Hattingen
Tel. 0 23 24 / 2 26 75 Fax 0 23 24 / 90 07 06

112 Notruf

www.image-witten.de
Regelmäßige Aktualisierung von Meldungen und Terminen
– natürlich auch nach Redaktionsschluss der Printausgabe!
topaktuell – kostenlos

Entlastung beim Immobilienverkauf

Eine Immobilie zu verkaufen, ist oftmals eine sehr emotionale und nervenaufreibende Angelegenheit. Meist sind damit einschneidende Lebensmomente verbunden, vom Familienzuwachs bis zum Erbe. Ein Ehepaar, das beispielsweise aus Altersgründen verkauft, wünscht sich, dass in ihr bisheriges Zuhause wieder junges Leben einzieht: Neue Eigentümer, die das Lebenswerk und die vielen schönen Erinnerungen zu schätzen wissen. Weite Distanzen zur Immobilie in einem Erbfall oder bei einem Jobwechsel ziehen ebenfalls potenziell Probleme nach sich.

Makler nehmen eine Menge Arbeit ab

Oftmals ist es daher leichter, den Immobilienverkauf mit all den notwendigen Organisationsaufgaben nicht allein zu bewältigen, sondern einem Makler zu überlassen. „Mit ihrer Expertise im Verkaufsprozess ersparen Makler viel Zeit und Aufwand“, erklärt Dr. Thomas Schroeter, Geschäftsführer von ImmoScout24. „Sie begleiten den kompletten Verkaufsprozess und unterstützen Verkaufende dabei, die passenden Käufer zu einem optimalen Verkaufspreis und zum passenden Zeitpunkt zu finden.“

Makler ersparen Aufwand und Zeit und helfen bei Preisverhandlungen

Da „Immobilienmakler“ in Deutschland jedoch keine geschützte Berufsbezeichnung ist, sollten Verkäufer bei der Auswahl eines geeigneten Partners auf einige Aspekte achten. Die Ortslage beispielsweise stellt bei jeder Immobilie ein wichtiges Preiskriterium dar. Deshalb ist es unerlässlich, dass der Makler sich gut auskennt. Unter www.immoscout24.de/besser-verkaufen etwa finden Immobilienverkäufer geprüfte Makler, die auf die jeweilige Region spezialisiert sind. Fach-



Exklusiv für EN!
avu.de/heimat

AVU...

kompetenz, eine hohe Beratungsqualität, eine gute Erreichbarkeit sowie ein hohes Maß an Professionalität sind nur einige der Prüfkriterien. Verkäufer erhalten über die Webseite kostenlos und unverbindlich Kontakt zu drei vorgeschlagenen Experten vor Ort.

Wer zahlt die Provision?
Im Juni 2020 hat der Bundestag das neue „Gesetz über die Verteilung der Maklerkosten bei der Vermittlung von Kaufverträgen über Wohnungen und Einfamilienhäuser“ verabschiedet. *djd*

...natürlich Baum.

BAUM & NATUR

Fachbetrieb für artgerechte Baumpflege

Baumpflege, -kontrolle, -pflanzung, -fällung

J. Schwarzmann
Fachagrarwirt für Baumpflege
Tel. 0176 84220440
Baum-und-Natur@outlook.de

Wir lieben Lebensmittel.

EDEKA Markt

Familie Grütter und Team
Wittener Str. 12 · 58456 Witten · ☎ 023 02/97 2026
Öffnungszeiten: Montag bis Samstag 7 bis 21 Uhr

DUO
Optik & Akustik
Das Hattinger Haus für Sehen und Hören

- Brillen
- Sonnenbrillen
- Contactlinsen
- Hörgeräte

Untermarkt 4-8 (Neben dem Alten Rathaus)
45525 Hattingen · Tel.: 0 23 24 - 92 08 0
www.duo-optik-akustik.de

Machen Sie Ihre Sicherheit zu unserer Aufgabe!

- Fenster- und Türsicherung
- Einbruchmeldeanlagen Funk & Draht
- Brandmeldeanlagen Funk & Draht
- Schließanlagen / Zutrittskontrolle
- Elektroarbeiten

NEU 0 % Finanzierung
und günstiges Leasing möglich

für Privat und Gewerbe

Bebeistr. 19 · 58453 Witten
Tel. (02302) 2781177
me-sicherheit.de

akf bank
der finanzpartner

»Kompromisslos kundenorientiert. Das ist meine akf.«

Ihr Spezialist für die Finanzierung mobiler Wirtschaftsgüter.

akf bank GmbH & Co KG
Niederlassung Witten
T +49 (0) 2302 2821-100
t.drueke@akf.de

	7	6	5	4			
			4				
2	4		3		8	9	
		5			9		
7	8				1	4	
		4			8		
4	5		1			9	7
			8				
	9		4		7		2

Ihr NEUER WEG zu uns:
www.renault-kost.de
EU-Neuwagen / Werkstatt
Service / Gebrauchtwagen

Wir sind nur über zufrieden wenn Sie begeistert sind!

AUTOHAUS KOST
Hufeisenstr. 9 · 45525 Hattingen
Telefon 02324 - 27001-3
www.renault-kost.de

2	6	1	8	4	9	5	7	3
9	5	4	3	1	7	2	8	6
7	3	8	6	5	2	4	1	9
5	8	7	9	6	4	1	3	2
3	2	9	1	8	5	6	4	7
1	4	6	2	7	3	8	9	5
4	9	3	5	2	1	7	6	8
8	7	2	4	3	6	9	5	1
6	1	5	7	9	8	3	2	4

www.image-witten.de
Regelmäßige Aktualisierung von Meldungen und Terminen – natürlich auch nach Redaktionsschluss der Printausgabe!
topaktuell – kostenlos



Ein Makler hilft beim Verkauf der Immobilie und entlastet verkaufende Eigentümer und Eigentümerinnen.
Foto: djd/ImmoScout24/Garage Island Crew/Stocksy United

☑ Verkauf
☑ Vermietung
☑ Verwaltung

BRÜCKNER
IMMOBILIEN
VERWALTUNG · VERMITTLUNG · VERKAUF

Tel.: 0 23 24 / 5 37 67
Bruchstr. 45 · 45525 Hattingen

NATÜRLICH
WOHNEN



Zink ist ein ökologischer Baustoff, der sich in nahezu jede beliebige Form bringen lässt – und dann Gebäude dauerhaft vor Wind und Wetter schützt. Kein Wunder, dass der traditionelle Baustoff auch heute noch stark gefragt ist. Foto: Cornelia Suhan

Zink als ökologisches Talent

Es ist wichtig für das Immunsystem, das Wachstum sowie für Haut und Haare: Das Multitalent Zink ist an einer Vielzahl von Stoffwechselreaktionen beteiligt. Deswegen ist das Spurenelement für Menschen, Tiere und Pflanzen unerlässlich. Zudem spielt Zink auch in vielen anderen Bereichen eine bedeutende Rolle: Dank seiner Vielseitigkeit und Robustheit kommt es beispielsweise seit Jahrhunderten als Baustoff und Korrosionsschutz von Stahl zum Einsatz. Glücklicherweise gehört das Multitalent zu den zehn häufigsten Elementen in der Erdkruste: Aus jedem Kilogramm Erdreich können durchschnittlich 70 mg Zink gewonnen werden. Auch wenn es an der Ressource nicht mangelt, wird Bauzink und verzinkter Stahl heute zu über 90 Prozent recycelt und ohne Qualitätsverlust wiederverwendet. Von den seit Jahrzehnten hergestellten Zinkprodukten befinden sich noch zirka 60 % in der Nutzung. Mit steigendem Anteil an recyceltem Zink wird der Einsatz von Primärzink, das aus Erzen gewonnen wird, immer weiter reduziert. Für die Umwelt sind das gute Nachrichten: Schließlich werden für das Recycling nur etwa 5 % jener Energie benötigt, die für die erstmalige Herstellung notwendig wären. Außerdem ist Zink wartungsfrei, rostet nicht und bietet Kratzern oder Oberflächenbeeinträchtigungen kaum Chancen. Diese Qualitäten machen Zink zu einem Metall, mit dem unbesorgt gebaut werden kann – heute und in Zukunft. Weitere Informationen im Internet unter www.zink.de. txn

Baustoffe der Zukunft

Leistungsfähig, langlebig, nachhaltig und risikofrei sollen sie sein. Ziel sind Steigerung von Effizienz, Wirtschaftlichkeit, Umweltverträglichkeit.

Carbonbeton: Das High-Performance Material ist eine Verbindung aus Beton und Kohlenstofffasern – und damit fester, leichter und langlebiger als herkömmlicher Beton. Carbon rostet nicht, eine Betonüberdeckung wie beim Stahlbeton ist nicht erforderlich. Der Sandverbrauch und die mit der Herstellung von Stahlbeton verbundenen CO₂-Emissionen könnten so deutlich reduziert werden. Produziert werden kann das Baumaterial aus jedem Stoff, der Kohlenstoff enthält. Derzeit nutzen Forscher Lignine, ein Abfallprodukt bei der Herstellung von Holz. Carbon punktet gegenüber Stahlbeton auch hinsichtlich Tragfähigkeit und Gewicht.

Sicherheit durch Polymerbeton: Hochaktuell sind Baustoffe, die im Fall von Erdbeben oder Explosion durch ihr hohes Energieabsorptionsvermögen Stoßwellen dämpfen können. Dies gelingt einem Polymerbeton, der neben porösen organischen Füllstoffen auch Fasern zur Verstärkung enthält. Durch das hohe Porenvolumen reduziert dieser Baustoff die zerstörende Wirkung von Detonationen.

Innovativer Baustoff Holzbeton: Mit dem neuartigen, äußerst tragfähigen Baustoff „Holzbeton“ stellten Forscher der Schweizer Initiative „Ressource Holz“ eine andere Innovation im Bereich der Betonherstellung vor. Feingeschliffenes Holz ersetzt den entsprechenden Kies- und Sandanteil mit einem Volumenanteil von mehr als 50 Prozent Holz.

Brettsperrholz für Hochhausbau: Hochhäuser aus Brettsperrholz (BSP) stehen Betonkonstruktionen im Hinblick auf Stabilität und Feuerfestigkeit in nichts nach. Mit extremer Festigkeit, hoher Feuerbeständigkeit und guten Fähigkeiten zur Kohlendioxid-Abscheidung, bietet BSP deutliche Vorteile: Ein weniger aufwendiges Fundament ist erforderlich, auch kann schneller und leiser gebaut werden.

Pilze als Dämmstoff: Am Fraunhofer-Institut für Umwelt-, Sicherheits- und Energietechnik (UMSICHT) in Oberhausen werden derzeit Verfahren entwickelt, mit denen sich der unterirdisch wachsende Teil von Pilzen – Myzel genannt – zu Dämmmaterial oder Baustoff weiterverarbeiten lässt. Je nach beigemischten Nebenprodukten könnte es sich nicht nur als Dämmstoff, sondern auch als ressourcenschonendes Baumaterial und willkommene Alternative zu Kunststoff, Styropor oder Sperrholz eignen.

Trendbaustoff Membranen: Mit ihnen lassen sich leichte und freitragende Bauten realisieren, die vergleichbaren Glaskonstruktionen in Preis und Flexibilität überlegen sind. Beispiel: Allianz-Arena. Quelle: bauma - Messe München

Fußbodensanierung

Mehr Wohnkomfort – weniger CO₂

Mit einem Holzboden in den eigenen vier Wänden lässt sich kaum etwas falsch machen. Denn das beliebte Naturprodukt ist nicht nur langlebig, sondern auch ausgesprochen vielseitig – je nach Farbe, Maserung und Verlegung wirkt es gemütlich oder edel, rustikal oder elegant. Doch was tun, wenn jahrelanger Alltag seine Spuren auf dem Fußboden hinterlassen hat? Lohnt sich eine Sanierung oder ist es sinnvoller, in einen neuen Holzboden zu investieren? „Neu und frisch ist heute die Norm. Darauf ist auch die Industrie ausgelegt. Etwas zu ersetzen, statt es zu sanieren, erscheint vielen der einfachere Weg zu sein“, weiß Maria Ahlm vom schwedischen Institut für Umweltforschung (IVL). „Doch unsere Analysen haben gezeigt, dass 78 % weniger CO₂ freigesetzt wird, wenn der Holzboden nicht komplett erneuert, sondern fachmännisch saniert wird.“ Das Institut analysierte im Auftrag von Bona, dem schwedischen Spezialisten für Holzböden, den Unterschied zwischen Austausch und Sanierung des Bodens und ließ dabei beispielsweise auch Infos zum Transport, zum Stromverbrauch und zu den Verbrauchsmaterialien einfließen. Einen Fußboden zu sanieren, ist also wesentlich nachhaltiger und zudem günstiger, anstatt ihn zu erneuern, weil er nicht mehr schön aussieht. Was viele nicht wissen: Eine professionelle Sanierung des Holzbodens ist heute kein großer Aufwand mehr. Der Fachmann nutzt Spezialmaschinen, um das Holz staubfrei abzuschleifen. Anschließend wird es neu lackiert, geölt oder geölt/gewachst. Hierbei ist nach Wunsch auch eine farbliche Gestaltung durch z. B. Laugen und/oder farbige Öle möglich, indem hellere oder dunklere Farbpigmente hinzugefügt werden. Der sanierte Fußboden sieht danach aus wie neu. Weitere Informationen gibt es unter www.bona.com. txn



Holzböden können mehrmals saniert werden, bevor sie ausgetauscht werden müssen. Das spart nicht nur Geld, sondern schont auch die Umwelt. Foto: Bona/txn



Wer in seiner Einrichtung etwas verändern möchte, legt dabei immer öfter Wert auf natürliche umweltfreundliche Materialien. Foto: djd/LaModula GmbH

Natürlich wohnen

Homeoffice, keine Veranstaltungen wie Konzerte und wohl auch weniger Restaurantbesuche als sonst: Die Menschen halten sich seit Monaten viel mehr zu Hause auf als gewohnt. Die Zeit nutzen viele, ihre Einrichtung zu betrachten, über ihren Stil nachzudenken und danach vielleicht etwas zu verändern. Die Krise als Chance gewissermaßen. Wer in seiner Einrichtung etwas verändert, legt dabei immer öfter Wert auf natürliche umweltfreundliche Materialien. Man möchte wissen, woher die verwendeten Rohstoffe stammen. Natürliche Möbel und auch Accessoires haben Stil, mit ihnen kann man Wohn-, Schlaf- und Kinderzimmer nachhaltig gestalten. Ganz nebenbei schmeicheln sie nicht nur dem Auge, sondern entlasten langfristig auch die Haushaltskasse. Denn Gegenstände etwa aus Massivholz sind sehr langlebig. Für Verbraucher ist allerdings auf den ersten Blick oftmals nicht zu erkennen, ob ein Möbelstück tatsächlich aus natürlichen Materialien nachhaltig produziert wurde. Da hilft nur eins: Genau hinschauen, welche Angaben der Händler beziehungsweise Hersteller freiwillig zu Herkunft und Verarbeitung der verwendeten Materialien macht.

Nachhaltig: Möbel aus österreichischem Zirbenholz und anderen hochwertigen Hölzern

Auf Nachhaltigkeit, Langlebigkeit und Robustheit setzt beispielsweise das junge österreichische Möbelhandelsunternehmen LaModula. Aus Zirbenholz, das aus österreichischen Wäldern stammt, und vier weiteren edlen Holzsorten entstehen Massivholzbetten, Massivholzmöbel wie Schränke und Kommoden und auch metallfreie Lattenroste. Für den markanten angenehmen Duft der Zirbe ist der im Holz enthaltene Wirkstoff Pinosylvin verantwortlich. Hölzer aus nachhaltiger europäischer Forstwirtschaft wie Eiche, Wildeiche, Kastanie und Esche werden ebenfalls für das Wohnraumsortiment verwendet. Bei den Bettwaren kommt ausschließlich Naturlatex zum Einsatz, die Bio-Bettwäsche ist mit einem Ökolabel zertifiziert. Die in Österreich, Deutschland, Slowenien, Tschechien und Ungarn gefertigten massiven Möbel und Accessoires werden kostenfrei nach Deutschland geliefert. Bestellbar sind sie im Online-Shop unter www.lamodula.de sowie in sechs Schauräumen in Österreich, einem in München und bald auch einem in Stuttgart.

Besser schlafen mit Massivholzmöbeln

Bereits mehrere wissenschaftliche Studien konnten nachweisen, dass kaum etwas förderlicher für das persönliche Wohlbefinden sein kann als eine geruhreiche Nacht in einem natürlichen Vollholzbett, etwa aus Zirbenholz. Das Unternehmen berät obendrein allgemein zum Thema Schlaf – persönlich in den Schauräumen, telefonisch unter 00800 39900 388 (kostenlos) sowie online und per Live-Chat unter www.lamodula.de. djd

Im Kinderzimmer sollte man besonderen Wert auf natürliche schadstofffreie Materialien legen. Foto: djd/LaModula GmbH



NATÜRLICH
WOHNEN

Berkermann Bauelemente GmbH

Kirchweg 8
45549 Sprockhövel
02324-971885
02324-971886
info@berkermann-bauelemente.de
www.berkermann-bauelemente.de

Unsere Leistungen:

- > Weru Fenster und Türen
- > Abus Sicherheit
- > Neher Insektenschutz
- > Warema Markisen
- > Renz Briefkästen
- > Hörmann Produkte
- > Bauschlosserei

Nasse Wände? Feuchter Keller?

ANALYSIEREN. PLANEN. SANIEREN.

Ihr ISOTEC-Fachbetrieb Bobach
Lagerstr. 4, 45549 Sprockhövel
☎ 0 23 39 - 92 90 20

www.isotec-sprockhoevel.de



ISOTEC
Wir machen Ihr Haus trocken

Image

Nächster Erscheinungstermin:

Donnerstag,
27.5.2021

Anzeigenschluss: Mittwoch, 12.5.2021

www.image-witten.de

Regelmäßige Aktualisierung von Meldungen und Terminen
– natürlich auch nach Redaktionsschluss der Printausgabe!

topaktuell – kostenlos

Küchenstudio

Bei uns bekommen Sie eine fachkundige Beratung,
Aufmaß, Lieferung und eine 1A-Montage
aus einer Hand.

Gekennzeichnete Kundenparkplätze zwischen den Häusern 73+75!

HKüchen
Stefan Harke – Harke Küchen
Planung – Verkauf – Montage
– Küchenumzüge

45549 Niedersprockhövel Hauptstraße 71
Telefon 02324/78580 kuechen-harke@gmx.de
Mobil 0177/4935284 www.kuechen-harke.de
Öffnungszeiten: Mo., Di., Do., Fr. 10.00 – 18.30 Uhr
Mi. 10.00 – 20.00 Uhr u. n. Vereinb.
Samstag Ruhetag

Mehr Muße bei der Gartenarbeit



Die Pelzbiene gehört zu den sehr frühen Wildbienenarten, für sie ist jeder Tropfen Nektar wichtig. Jede Traubenhyazinthe, jedes Gänseblümchen zählt! Foto: Thomas Griesohn-Pflieger

Der Frühling ist da und damit spätestens jetzt die Gartensaison eröffnet. Da wird erstmal aufgeräumt. Der NABU wirbt bei den Menschen, die jetzt im Garten aktiv werden, für mehr Muße bei der Gartenpflege. Mehr Naturnähe und weniger PS tun Igel, Rotkehlchen und Marienkäfer gut.

Dann wird alle zwei Wochen der Rasen gemäht – am besten mit dem Mähroboter. Unter Hecken und Gebüsch muss der Freischneider ran. Später im Jahr folgen Laubbläser- oder -sauger. Elektrische Gartenhelfer liegen im Trend. Sie sollen für Erleichterung bei der Gartenarbeit sorgen. Ebenso wie die Umwandlung eines grünen Vorgartens in eine Schotterwüste. Doch der Wunsch nach weniger anstrengender Arbeit mit dem Garten ist für die Artenvielfalt ein Graus. Der NABU wirbt deshalb für mehr Muße und mehr Naturnähe bei der Gartenpflege.

Ute Matzkows vom NABU-Hattingen: „Es reicht ab Ende März nach und nach Stauden zurückzuschneiden, alte Pflanzenstängel zu entfernen und Laubreste zusammenzuharken und auf den noch ruhenden Kompost zu geben. So haben überwinternde Insektenlarven von Wildbienen und Schmetterlingen noch Zeit zu schlüpfen.“ Wer Frühlingblüher wie Schneeglöckchen, Blausterne und Narzissen im Rasen blühen lässt, der weiß, hier muss man mit dem Mähen warten bis die Pflanzen vergilbt sind. Erst dann haben die Zwiebeln für den Austrieb im nächsten Frühjahr wieder genug Kraft gesammelt.

Werden Grünflächen lediglich ein oder zwei Mal im Jahr gekürzt, siedeln sich von alleine heimische Wildblumen an. Wer also ein bisschen mehr Wildnis wagt, Blüten stehen lässt und nur Fußwege im Garten häufiger mäht, schafft so ein kleines Paradies für Schmetterlinge, Grashüpfer, Wildbienen, Käfer und Schwebfliegen. Ute Matzkows: „Jedes Gänseblümchen und jeder Löwenzahn produziert Nektar und Pollen, den Bienen und andere Insekten dringend brauchen!“

Gemeinsam mit Naturschutzverbänden und Unterstützern ruft der NABU im Rahmen der Volksinitiative Artenvielfalt NRW die Kommunen und das Land dazu auf, Schottergärten zu verbieten und den Artenschutz in der Stadt grundsätzlich stärker zu fördern. Auch unsere Städte seien ein wichtiger Lebensraum für Pflanzen und Tiere. Anstatt die letzten Restflächen zu versiegeln, müssten sie generell grüner und damit lebenswerter werden – für Tiere und Pflanzen und auch für die Menschen.

So schön ist das kleine Gänseblümchen, nicht umsonst heißt es wissenschaftlich *Bellis perennis*, die ausdauernden Schönen. Foto: Ute Matzkows



Regenwassertank im Garten. Die Nutzung von Regenwasser im Garten lohnt sich immer! Die Kosten sind überschaubar und das weiche Wasser ist ideal für Gartenpflanzen.

Foto: ACO Hochbau

Kosten und Wirtschaftlichkeit der Regenwassernutzung

Rechnet sich die Regenwassernutzung im Haushalt? Diese Frage stellen Hausbesitzer nicht ganz zu unrecht, denn eine Anlage zur Regenwassernutzung kostet bis zu 5.000 Euro. Allgemein lässt sich sagen: Je höher die Wassergebühren der jeweiligen Gemeinde sind, um so schneller rechnet sich Nutzung des Regenwassers im Haushalt.

Zunächst einmal vorweg: Die Nutzung von Regenwasser im Garten lohnt sich immer! Die Investitionskosten für eine Regentonne sind gering und das weiche Regenwasser ist ideal für Gartenpflanzen geeignet. Auch ein Gartenteich kann mit Regenwasser um einiges günstiger gefüllt werden. Einzige Einschränkung: Das Wasser von Zink-, Kupfer- und Dächern mit Bitumenabdichtung sollte aus Umweltgründen nicht genutzt werden. Sie können schädliche Stoffe freisetzen.

Kosten für die Regenwassernutzung im Haushalt

Für die Nutzung von Regenwasser im Haushalt stehen technische ausgefeilte Produkte und Systeme zur Verfügung. Vom verbrauchten Trinkwasser lassen sich rund 30 Prozent für die Toilettenspülung und rund 13 Prozent für die Waschmaschine einsparen. Dieser Kostenersparnis stehen die Anschaffungskosten und Wartungskosten einer Regenwassernutzungsanlage gegenüber.

Diese Kosten müssen Hausbesitzer für eine Regenwassernutzungsanlage einkalkulieren

Baukosten für Regenwassertank/Zisterne, Rohrleitungen, Filter und Pumpen... je nach Größe des Regenwassertanks und Eigenleistung beim Einbau zwischen 2.500 bis 5.000 Euro. (Allein die Kosten für den Regenwassertank betragen 50 Prozent der Gesamtkosten. Hausbesitzer sollten die Größe also gut kalkulieren!)

Kosten für die Wartung der Regenwassernutzungsanlage jährlich rund 100 Euro pro Jahr. Weitere Kosten fallen in einigen Bundesländern für zusätzliche Wasseruhren und deren Eichung an.

REGENWASSERNUTZUNG HAT VIELE VORTEILE

Regenwassernutzung schont die Umwelt. Bei Starkregen entlasten Regenwassertanks/Zisternen die Kanalisation und helfen, Überflutungen zu verhindern. Die Nutzung von Regenwasser in der Waschmaschine ist ökologisch von Vorteil. Das weiche Regenwasser spart rund 20 Prozent Waschmittel ein.

Bis sich Regenwassernutzungsanlagen rechnen, vergehen in der Regel mehr als 10 Jahre. Gibt es von der Gemeinde einen Zuschuss, verbessert sich die Wirtschaftlichkeit. Doch auch ohne Zuschuss müssen die Kosten nicht gegen eine Investition sprechen.

Regenwasserspeicher von ROTEX im Keller. Je höher die Wassergebühren der Gemeinde sind, um so schneller rechnet sich die Regenwassernutzung im Haushalt.

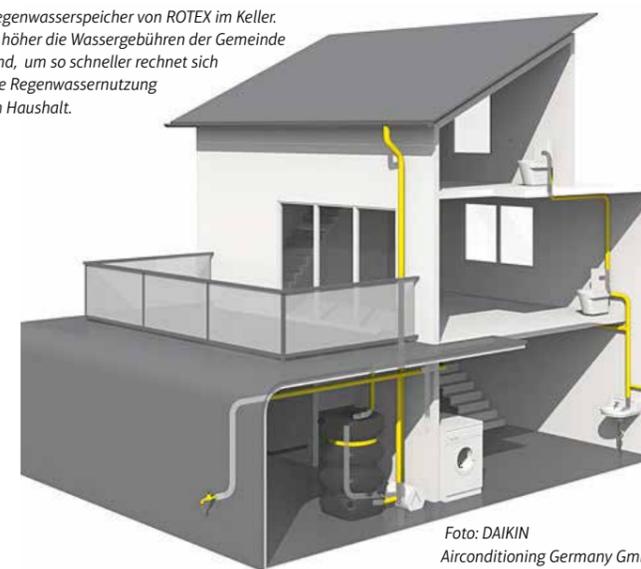


Foto: DAIKIN Airconditioning Germany GmbH

Was können Hausbesitzer durch die Regenwassernutzung einsparen?

Ein Vier-Personen-Haushalt kann im Jahr durchschnittlich 40 Kubikmeter Trinkwasser durch Regenwassernutzung sparen. Wird auch die Wäsche mit Regenwasser gewaschen, sind es 60 Kubikmeter. Das spart je nach Wassergebühren rund 160 - 200 Euro im Jahr. 240 - 300 Euro jährliche Ersparnis sind möglich, wenn für das genutzte Regenwasser keine Abwassergebühren erhoben werden. Mehr zu Regenwassernutzung: Quelle: energie-fachberater.de / UBA

...mehr als nur Steine

Für Haus und Garten

- Terrassenplatten aus Stein
- Pflastersteine und Palisaden
- Mauersteine und Felsen
- Splitt, Kies und Baustoffe
- Gabionen, Brunnen und Deko...



www.natursteinbrüche.de

Natursteinbrüche Bergisch Land GmbH, Hahnenfurth 5, 42327 Wuppertal

Fon +49 20 58 78 26 90

Auf insektenfreundliche Gartengestaltung und Versickerung achten

Schottergärten oft verboten

An Schottergärten scheiden sich die Geister – für die einen sind sie Ausdruck modernen und minimalistischen Wohnens, für andere schlicht „Gärten des Grauens“. Aus ökologischer Sicht sind sie unbestritten problematisch und auch darüber hinaus ist die Liste der Nachteile lang. Deshalb werden Schottergärten immer öfter verboten.

Pflegeleicht sind solche Gärten in der Regel nur am Anfang, später sammeln sich dort oft unschön Laub und Müll und auch Unkraut findet immer und überall ein Plätzchen. Auch darüber hinaus ist die Liste der Nachteile eines Schottergartens beeindruckend: Er bietet Insekten kaum Nahrung und verhindert das Versickern von Regenwasser.

Schottergärten in vielen Gemeinden und Bundesländern verboten

Schon jetzt regeln die Landesbauordnungen vieler Bundesländer, dass die nichtüberbauten Flächen der bebauten Grundstücke Grünflächen sein müssen, wenn diese Flächen nicht für eine andere Verwendung benötigt werden. Doch weil diese Vorgabe recht allgemein ist und Interpretationsspielraum bietet, gibt es in immer mehr Ländern und Kommunen detaillierte Vorschriften: In NRW, Baden-Württemberg, Sachsen-Anhalt, Bremen, Hamburg und in einzelnen Städten Bayerns verbietet die Landesbauordnung die Versiegelung oder das Anlegen von Schottergärten.



Nicht nur aus ökologischer Sicht sind Schottergärten problematisch, sie speichern Hitze im Sommer und verstärken Lärm. Foto: energie-fachberater.de

POSITIVE WIRKUNG VON BEGRÜNUNG NUTZEN

Wer sich einen pflegeleichten Garten wünscht, dessen Auswahl ist nicht auf einen Steingarten beschränkt! Auch bei wenig Platz finden sich Pflanzen für eine pflegeleichte Begrünung. Und das bedeutet immer einen Gewinn an Lebensqualität: Pflanzen reinigen die Luft, kühlen an heißen Sommertagen und schlucken Schall – so wird die Wohnumgebung lebenswerter und ruhiger. Viele Infos zur positiven Wirkung einer Begrünung finden Sie unter www.energie-fachberater.de.

Bommerholzer Baumschulen

Blütenmeer – Blütenzauber!

Wir bieten Ihnen u. a. ein breites Sortiment an Beet- und Balkonpflanzen sowie Ampel- und Kübelpflanzen.

Beste Qualität und fachliche Beratung sind in unserer Baumschule selbstverständlich!



Bommerholzer Str. 98 • 58456 Witten-Bommerholz
Tel.: 0 23 02/ 66 05 0 • Fax: 0 23 02/ 7 13 30 • Mo.-Fr. 8-18 Uhr • Sa. 8-14 Uhr
Internet: www.bommerholzer-baumschulen.de



Feix Autohaus
KURZ-ZULASSUNGEN
JETZT EXTRA GÜNSTIG!

Autohaus Feix GmbH
info@auto-feix.de

BO-Zentrum: Oskar-Hoffmann-Str. 63-69
 BO-Stadion: Castroper Str. 180-188
 Tel.: 0234-30 70 80
 Witten: Dortmund Str. 56
 Tel.: 02302-20 20 20

Auto-Ankauf · Auto-Verkauf
Kfz-Service

Autohaus Feix GmbH
info@auto-feix.de

Hansi Langner Kfz-Meister
 Ihr Profi mit Herz für alle Autos

LADA

Geht nicht gibt's nicht!

- Reparatur aller Fahrzeuge
- Youngtimer-Service
- HU durch Dekra, AU, Umweltplakette
- Gasanlagen-Einbau Prins
- Unfallschadenbeseitigung

seit 30 Jahren!

Werksstr. 12 45527 Hattingen Tel.: 02324 61062
 Mobil: 0171 8209013 auto-langner@onlinehome.de
 www.auto-h-langner.de

E-Mobilität von der AVU

Der Elektromobilität gehört die Zukunft, das stellt heute kaum noch jemand infrage. Elektrisch betriebene Fahrzeuge sind emissionsfrei und entlasten so die Luft in unseren Städten. Und das wird auch in Sprockhövel und Hattingen ein Pluspunkt für die Lebensqualität bedeuten – vorausgesetzt, dass sich immer mehr Menschen für Elektromobilität entscheiden. Dabei ist der EN-Kreis mit 60 Ladepunkten bereits gut aufgestellt, was die Dichte an Stromtankstellen angeht.

Attraktive Förderprogramme

Und gerade jetzt ist genau der richtige Zeitpunkt, sich für ein E-Auto zu entscheiden! Denn es gibt eine ganze Anzahl Förderungen von Bund und Land. Zum Beispiel kann die private Ladestation in der Garage oder am Stellplatz mit 900 Euro gefördert werden. Und bei der „Innovationsprämie“ vom Bund, die bis Ende 2021 gilt, werden reine E-Autos mit bis zu 9.000 Euro gefördert, Plug-in-Hybride erhalten eine Förderung bis 6.750 Euro.

E-Mobilitätsangebote für Zuhause

Wer zusätzlich die Angebote der AVU rund um die E-Mobilität nutzt, schafft den Umstieg aufs elektrische Fahren im Handumdrehen. Denn die Kunden bekommen das volle Paket bestehend aus Wallbox, Installation, Ökostromtarif und der App für unterwegs.

Vorteile für Privatkunden im Überblick:

- individuelle und persönliche Beratung
- moderne und sichere Ladestationen
- Installation vom Profi mit viel Erfahrung
- Lade-App für unterwegs
- günstige Öko-Stromtarife speziell für E-Mobilisten

Unternehmen fahren E-Mobil

Die AVU macht auch Gewerbe und Industrie elektrisch mobil. Zum Beispiel den Einzelhandel, Hotels und Gastronomie, Dienstleister und Parkraumbetreiber. Für jede Branche gibt es die passenden Leistungen, von der Ladebox oder Ladestation über Installation und Anschluss bis zur Stromversorgung inklusive Abrechnung und Wartung. Mehr Infos unter www.avu.de/e-mobil.

Autoparty: Eine Idee von Präsentation und Nachhaltigkeit

Horst Hochkirchen (80), Mitbegründer der Autoparty in Hattingen, erinnert sich an die Anfänge des Festes. Neben der Präsentation der Fahrzeuge hatte schon damals der Gedanke von Nachhaltigkeit, Umweltschutz und Entsorgung besondere Priorität.

„Die erste Autoparty“, so erinnert sich Mitbegründer Horst Hochkirchen, „fand 1980 auf dem Parkplatz am Rathaus statt, wo früher das Gymnasium Bismarckstraße gestanden hat. Wir waren zehn Autohändler. Damals waren das alles noch kleine Betriebe und uns fehlte ein repräsentativer Raum, um Fahrzeuge zu präsentieren. Wir haben damals ein Zelt gehabt und es war ein erfolgreicher Versuch, mit dem Thema in die Öffentlichkeit zu gehen – eben außerhalb der eigenen Firma.“

Es waren bewegte Zeiten damals. Die Stahlkrise und die sich anbahnende Schließung der Henrichshütte bewegten Horst Hochkirchen noch heute. Neben dem Strukturwandel galt das Interesse der Autohändler von Anfang an aber auch dem Umweltschutz und der Nachhaltigkeit. „Es gab damals überhaupt kein Konzept der Entsorgung oder der Sammlung der verschiedensten Materialien auf den Firmengeländen. Kühl- und Bremsflüssigkeit, Öl und ölhaltige Stoffe, Batterien, verschiedene Plastiken – es gab unheimlich viel, was entweder als Wertstoff gesammelt und aufbereitet werden musste oder fachgerecht der Entsorgung zugeführt werden muss. Wir wollten das professionalisieren. Und dann kam Lueg Umweltschutz mit ins Boot und hat unsere Ideen und Konzepte als Modellprojekt begleitet. 1986 hat Lueg dann ein Umweltschutzkonzept entwickelt, bei dem sich Betriebe zusammenschließen, um Abfälle gemeinsam zu entsorgen. Drei Jahre später wurde die Lueg Umweltschutz GmbH gegründet.“

Mittlerweile, so Hochkirchen, habe sich vieles verändert. „Eigene Präsentationsflächen haben jetzt eigentlich alle Autohändler. Und das Thema Nachhaltigkeit hat noch mehr an Bedeutung gewonnen. Selbst Stoßstange und Windschutzscheibe bestehen heute aus verschiedenen Plastikteilen. Die Dokumentation ist umfangreich geworden und die Entsorgung sehr teuer.“ Auch der Blick in die Zukunft, zeigt: Bei modernen E-Autos werden beispielsweise Batterien ebenfalls ein Entsorgungsfaktor bleiben. Die erste große Altakku-Welle wird möglicherweise erst in knapp 20 Jahren rollen. Lithium-Ionen-Batterien zeichnen sich durch eine lange Lebenserwartung aus. Vieles hängt dabei von der Nutzung im Fahrzeug und von der ursprünglichen Kapazität ab. Auch wenn das Fahrzeug sein Lebensende erreicht hat, kann die Batterie noch kein Fall für den Schredder sein. Die Akkus lassen sich noch lange weiter nutzen. Aus dem Fahrzeug ausgebaut, können sie zum Beispiel als stationäre Speicher genutzt werden. Wie der ADAC berichtet, haben Labormessreihen ergeben, dass in dieser Funktion noch eine Nutzungsdauer von zehn bis zwölf Jahren drin ist.



Viele Jahre gehörte das Fest der Autoparty zum Bestandteil des Hattinger Jahresprogramms. Wegen der Corona-Pandemie fiel es jetzt zweimal aus. Foto: Pielorz

„Vieles hat sich weiterentwickelt. Auch die Autoparty. Wir hatten in Spitzenzeiten täglich 20.000 bis 30.000 Besucher“, so Hochkirchen. „Das Besondere ist aber bis heute unser Händlerverbund mit über dreißig Mitgliedern. Die Autoparty hat uns zusammengeschweißt. Wir haben ein Gemeinschaftsgefühl und nehmen uns nicht gegenseitig Kunden weg. Wir reden miteinander, haben einen Stammtisch und Freundschaften entwickelt. Das ist auch eine wichtige Form der Nachhaltigkeit.“

anja

BRANCHENVERZEICHNIS – DIE KOMPETENTEN PARTNER FÜR IHR FAHRZEUG IN HATTINGEN UND UMGEBUNG

- **Abschleppdienst Hörster** – Am Schulknapp 17, 45527 Hattingen
- **Auto Croll & Sondermann GmbH** – Selbecker Str. 18, 42579 Heiligenhaus
- **Auto Hermes** – Werksstraße 24, 45527 Hattingen
- **Auto SMOLCZYK GMBH** – Bruchstraße 58, 45525 Hattingen
- **Autohaus B. Heimann** – Am Büchenschütz 20, 45527 Hattingen
- **Autohaus Bernhard Lünemann** – Essener Str. 29, 45529 Hattingen
- **Autohaus Drössiger e. K.** – Hattinger Straße 983, 44879 Bochum
- **Autohaus Embrosy GmbH** – Hufeisenstraße 2, 45525 Hattingen
- **Autohaus Feix GmbH** – Oskar-Hoffmann-Str. 63-69, 44789 Bochum
- **Autohaus Hantke GmbH** – Im Vogelsang 103, 45527 Hattingen
- **Autohaus Heinrich Kost** – Hufeisenstraße 9, 45525 Hattingen
- **Autohaus Kohlmann GmbH & Co. KG** – Wittener Str. 216, 45549 Sprockhövel
- **Autohaus Marsani GmbH** – Im Vogelsang 99, 45527 Hattingen
- **Autohaus Möller GmbH** – An der Becke 18, 45527 Hattingen
- **Autohaus Wicke GmbH** – Hattinger Str. 875 – 885, 44879 Bochum-Linden
- **Automobile Friedenseiche GmbH** – Castroper Hellweg 109, 44805 Bochum
- **CarLack Schwunck GmbH** – An der Pfannenschmiede 2, 45549 Sprockhövel
- **Die Autowerkstatt Reiner Küsel** – Im Welperfeld 4, 45527 Hattingen
- **Dimanski Karosserie** – Auf dem Haidchen 37a, 45527 Hattingen
- **Dipl.-Ing. Lindemann Sachverständigenbüro GmbH** – An der Becke 16, 45527 Hattingen
- **Fahrzeugaufbau Peter Bröckerhoff e.K.** – Im Vogelsang 100, 45527 Hattingen
- **Hansi Langner** – Werksstraße 12, 45527 Hattingen
- **Hochkirchen GmbH** – Werksstraße 28, 45527 Hattingen
- **Kfz-Meisterbetrieb Hohns** – Auf dem Haidchen 45, 45527 Hattingen
- **Kfz-Meisterbetrieb Meiss** – Nordstr. 49, 45525 Hattingen
- **Kfz-Rottberg** – Ruhrallee 19, 45525 Hattingen
- **KFZ-Technik Jessen** – Werksstraße 26, 45527 Hattingen
- **M. G. Fahrzeugtechnik** – Werksstraße 16, 45527 Hattingen
- **Mazda-Autohaus Bonnermann & Hüls GmbH** – Am Büchenschütz 6, 45527 Hattingen-Welper
- **P&S Autolack + Teile GmbH** – Zum Ludwigstal 6, 45527 Hattingen
- **P&W-Automobile** – An der Becke 15, 45527 Hattingen
- **Piel & Schütt GmbH** – Friedrichstraße 38, 45525 Hattingen
- **RECHTSANWÄLTE & NOTAR Hasebrink · Dübbers · Heimann** – Thingstraße 11, 45527 Hattingen
- **Rechtsanwältin Lara Teckenberg** – Alte Bismarckstraße 3, 45525 Hattingen
- **Scheffler Mobilität e.K.** – Kreisstraße 23, 45525 Hattingen
- **Walter Wolf Design** – Im Vogelsang 95a, 45527 Hattingen
- **Werbetechnik & Textilveredelung Westphal** – Alte Bismarckstraße 7, 45525 Hattingen
- **WH Autozentrum Witten · Hattingen GmbH** – Blankensteiner Straße 71, 45527 Hattingen
- **Zahn & Nowinski, Inhaber Peter Zahn** – An der Becke 18, 45527 Hattingen

Quelle Aufstellung: www.autopartyhattingen.de

NISSAN HU/AU täglich!

Für alle Fabrikate. Werkstatt geöffnet!

autohaus KOHLMANN seit 1933

Autohaus Kohlmann GmbH & Co. KG
Wittener Straße 216 · 45549 Sprockhövel
Tel.: 0 23 39/12 05 80 · www.kohlmann.de

Lindemann Sachverständigenbüro GmbH **GTU**

Sie müssen nicht mehr zum TÜV ...

... wir führen die **Haupt- und Abgasuntersuchung** sowie **Änderungsabnahmen** (z. B. Felgen, Fahrwerk, AHK) an Ihrem Fahrzeug durch.

Öffnungszeiten der Kfz.-Prüfstelle: Montag – Freitag 8 – 17 Uhr, jeden Samstag 9 – 13 Uhr jeweils ohne Voranmeldung.

An der Becke 16 · 45527 Hattingen · ☎ 0 23 24 / 3 43 33

Ihr NEUER WEG zu uns: www.renault-kost.de

EU-Neuwagen / Werkstatt Service / Gebrauchtwagen

Wir sind nur dann zufrieden wenn Sie begeistert sind!

AUTOHAUS KOST
 Hufeisenstr. 9 · 45525 Hattingen
 Telefon 02324 - 27001-3
www.renault-kost.de

Ihr **HONDA**-Partner für Bochum und den EN-Kreis

HONDA

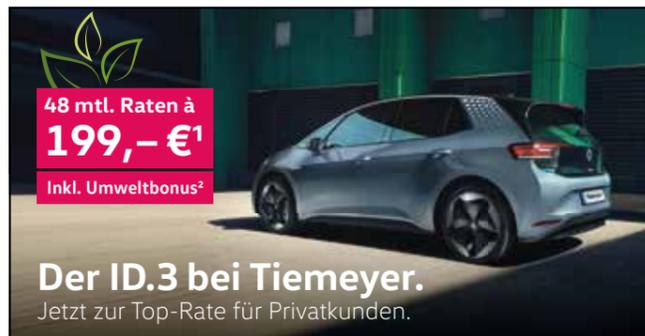
Autohaus Drössiger e.K.

Seit über 40 Jahren
Ihr Honda Vertragshändler in Bochum

Ihr Partner für's Auto
Wir verkaufen Ihren gebrauchten Honda

- Neu- und Gebrauchtwagenhandel
- Inspektionen / Reparaturen
- Finanzierung / Leasing
- Unfallinstandsetzungen
- Klimageservice / Glasschäden

Hattinger Straße 983 · 44879 Bochum-Linden
Telefon 02 34/94 20 60 · E-mail: info@honda-droessiger.de
Internet: www.honda-droessiger.de



48 mtl. Raten à
199,- €¹
Inkl. Umweltbonus²

Der ID.3 bei Tiemeyer.
Jetzt zur Top-Rate für Privatkunden.

z. B. ID.3 Pure Performance 110 kW (150 PS) 45 kWh Automatik
Stromverbrauch in kWh/100 km: kombiniert 13,1; CO₂-Emission kombiniert in g/km: 0; Effizienzklasse: A+.

Ausstattung: Climatronic mit Aktiv-Kombifilter und Standklimatisierung, Navigation „Discover Pro“, LED-Scheinwerfer, Multifunktionslenkrad mit Touch-Bedienung, Notbremsassistent „Front Assist“ mit Fußgänger- und Radfahrererkennung, Einparkhilfe im Front- und Heckbereich, Telefonschnittstelle, Spurhalteassistent „Lane Assist“, App-Connect, Digitaler Radioempfang DAB+ u. v. m., Lackierung: Mondsteingrau Schwarz

Das Privatkunden-Leasingbeispiel basiert auf einer jährlichen Fahrleistung von 10.000 km.

Fahrzeugpreis:	28.515,00 €	Sollzinssatz (gebunden) p. a.:	2,96 %
Sonderzahlung:	6.120,00 € ²	Effektiver Jahreszins:	2,96 %
(6.000 € Rückerstattung als Umweltbonus der BaFa ³)		Laufzeit:	48 Monate
Nettodarlehensbetrag:	28.515,00 €	Gesamtbetrag:	15.672,00 €
		48 mtl. Leasingraten à	199,00 € ¹

Abbildungen zeigen Sonderausstattungen gegen Mehrpreis.
¹Ein Angebot der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhorn Str. 57, 38112 Braunschweig für die wir als unabhängiger Vermittler gemeinsam mit dem Kunden die für den Abschluss des Leasing-Vertrags nötigen Vertragsunterlagen zusammenstellen. Bonität vorausgesetzt. Angebot gültig solange der Vorrat reicht. Alle Preise inkl. MwSt. und Werksauslieferungskosten, zzgl. Zulassungskosten. Änderungen und Irrtümer vorbehalten. ²Mehr Infos zur Beantragung des Umweltbonus unter: www.bafa.de.

Tiemeyer
Gruppe
Wir machen NRW mobil.

H. Tiemeyer GmbH
Ümminger Str. 84, 44892 Bochum
Tel. (0234) 92 795-0



www.tiemeyer.de

Der VW ID.3 „Auto des Jahres“

Volkswagen hat geliefert. Der ID 3 ist ein eigenständiges Modell, das die Vorzüge einer Elektroplattform konsequent ausnutzt. Mit seiner Leistung von 204 PS (150 kW) spurtet der Viertürer je nach Batteriegröße in 7,3 oder 7,9 Sekunden von 0 auf 100 km/h, und bei Stadt- und Landstraßentempo macht dem ID.3 fast keiner etwas vor. Überholmanöver werden blitzartig und verzögerungsfrei absolviert. Und auch auf der Autobahn kann der Wolfsburger gut mithalten: Immerhin 160 km/h sind möglich. Das maximale Drehmoment liegt bei 310 Newtonmetern, die über ein einstufiges Getriebe auf die Hinterachse übertragen werden.

Die Lenkung ist präzise und direkt, nicht unähnlich dem Fahrgefühl bei Golf und Passat. Und durch die schwere Batterie liegt der ID.3 satt auf der Straße. Dabei ist die Dämpfung straff, und zwar unabhängig davon, ob nun der „Comfort“- oder der „Sport“-Modus gewählt wurde. Trotz Heckantrieb ist es jedoch fast unmöglich, das Auto zum Übersteuern zu bringen, denn die Stabilitätskontrolle greift ungewöhnlich rigoros ein.

Eine echte Besonderheit ist übrigens die Enliten-Reifentechnologie von Bridgestone; dieser Leichtbau-Reifen zeichnet sich durch weniger Materialeinsatz, flachere Profilrillen und eine spezielle Profilstaltung aus, mit der die normalen Anforderungen an Langlebigkeit und Performance problemlos eingehalten werden können. Es gibt diesen überzeugenden Reifen auch für konventionell angetriebene Modelle aus dem VW-Konzern.

Das Interieur des ID.3 ist luftig und geräumig, das Bedienkonzept neuartig: Eigentlich braucht man zum Starten keinen Knopf mehr zu drücken, sondern kann einfach den Vorwärts- oder Rückwärtsgang einlegen, der direkt am Kombi-Instrument geschaltet wird. Dabei sollte man sich beim ersten Mal mit der Schaltrichtung vertraut machen: Wer vorwärts fahren will, muß den Hebel aus der Neutralstellung nach vorne wegdrücken – anders als bei einem klassischen Automatikgetriebe.

Quelle: ampnet/mkn



FAHRRAD UND MOBILITÄT

Sprockhövel bekommt schlechte Noten für Fahrradfreundlichkeit

Es ist Frühling und viele Menschen holen ihr Fahrrad aus dem Keller. Beim bundesweiten Fahrradklimatest des ADFC sind die Noten für Sprockhövel (4,26) Hattingen (4,4), und Witten (4,6) nicht gerade gut. Nach wie vor zählt die Fahrradfreundlichkeit nicht zu den Aushängeschildern von Sprockhövel. Den Ergebnissen in Sprockhövel lagen 101 Interviews aus dem Jahre 2020 zugrunde. Damit belegt Sprockhövel Platz 96 von 116 beteiligten Städten der Größenordnung 20.000 bis 50.000 Einwohner. Zwei Jahre zuvor reichte eine Durchschnittsnote von 3,9 noch zu einem mittleren Rang.

Größere Kritikpunkte beim Fahrradklimatest gab es zu den Kriterien „Abstellanlagen“ (Note 4,8) und „Winterdienst auf Radwegen“ (5,3). Relativ gut schnitt Sprockhövel im Vergleich bei „Spaß oder Stress“ (3,4), „Akzeptanz als Verkehrsteilnehmer“ (3,4), „Reinigung der Radwege“ (4,2) und „Fahrraddiebstahl“ (2,5) ab.

Ob als Verkehrsmittel für den Weg zur Arbeit, Schule oder Ausbildung, für die Freizeit oder den Urlaub: Das Fahrrad liegt in Deutschland mehr denn je im Trend. Das Radverkehrsaufkommen hat während der Corona-Pandemie weiter zugenommen und gewinnt damit zusätzlich an Bedeutung. Über 80 Prozent der Deutschen nutzen das Fahrrad, 55 % halten es für ein unverzichtbares Verkehrsmittel. Damit sind wir eine der führenden Fahrradnationen. Immer mehr Menschen verzichten vor allem bei Distanzen von bis zu 15 Kilometern auf ihr Auto und nehmen stattdessen das Fahrrad. Die Vorteile liegen auf der Hand: Radfahren entlastet die Umwelt und fördert die eigene Fitness. Keine Frage, die Technik unterstützt den heutigen Radfahrer im Vergleich zu der Jahrhundertwende beträchtlich. Als Vorreiter für Elektroantriebe können viele Menschen nun auch mit modernen Elektrofahrrädern oder Pedelecs Strecken bewältigen, die früher auch mit einer Mehrgang-Kettenschaltung einen hohen Kraftaufwand erforderten. Das Pedelec (Pedal Electric Cycle) unterstützt den Fahrer mit einem Elektromotor bis maximal 250 Watt während des Treuens und nur bis zu einer Geschwindigkeit von 25 km/h. Wer schneller fahren will, ist auf die eigene Körperleistung angewiesen, die bei einem durchschnittlichen Radfahrer etwa 100 Watt beträgt. Die Definition eines Pedelecs ergibt sich aus Paragraph 1 Absatz 3 des Straßenverkehrsgesetzes. Ein Pedelec ist dem Fahrrad rechtlich gleichgestellt. Fahrer benötigen also weder ein Versicherungskennzeichen noch eine Zulassung oder einen Führerschein. Für sie besteht zudem keine Helmpflicht oder Altersbeschränkung. Eine Ausnahme sind die schnellen Pedelecs, die zu den Kleinkrafträdern zählen. E-Bikes sind mit einem Elektromofa zu vergleichen und lassen sich mit Hilfe des Elektroantriebs durch einen Drehgriff oder Schaltknopf fahren, auch ohne dabei in die Pedale zu treten. Wird die Motorleistung von 1000 Watt und eine Höchstgeschwindigkeit von maximal 25 km/h nicht überschritten, gelten diese Fahrzeuge als Kleinkraftrad. Auch hier ist ein Versicherungskennzeichen, eine Betriebserlaubnis und mindestens eine Mofa-Prüfbescheinigung zum Fahren notwendig. Der Radfahrer ist auf die eigene Leistungsfähigkeit angewiesen, wenn das Tempo auf

mehr 25 km/h gesteigert werden soll. Wenn das E-Bike schneller als 20 km/h fahren kann, besteht eine Helmpflicht.

Radeln für ein gutes Klima

Sprockhövel ist vom 1. bis 21. Mai bei der der Aktion „Stadtradeln“ des Klima-Bündnis mit von der Partie. Mitmachen können alle, die in Sprockhövel leben, arbeiten, einem Verein angehören oder eine Schule besuchen. Ziel ist es, möglichst viele Radkilometer zu sammeln und „nebenbei“ schädliche Klima-Emissionen einzusparen. Die Aktion soll auch zeigen, wie gut das Fahrrad in den Alltag passt. Ausgelobt sind tolle Preise. Eine Anmeldung als Einzel- oder Teamradler kann unter stadtradeln.de/sprockhoevel erfolgen.



Die Bürgermeisterin Sabine Noll und die Klimamanagerin Ioanna Ioannidou hoffen auf eine rege Teilnahme aller Bürger*innen, Parlamentarier*innen und Interessierten beim STADTRADELN, um dadurch aktiv ein Zeichen für mehr Klimaschutz und mehr Radverkehrsförderung zu setzen.

Beim Wettbewerb STADTRADELN geht es um Spaß am Fahrradfahren und tolle Preise, aber vor allem darum, möglichst viele Menschen für das Umsteigen auf das Fahrrad im Alltag zu gewinnen und dadurch einen Beitrag zum Klimaschutz zu leisten.

Etwa ein Fünftel der klimaschädlichen Kohlendioxid-Emissionen in Deutschland entstehen im Verkehr, sogar ein Viertel der CO₂-Emissionen des gesamten Verkehrs verursacht der Innerortsverkehr. Wenn circa 30 Prozent der Kurzstrecken bis sechs Kilometer in den Innenstädten mit dem Fahrrad statt mit dem Auto gefahren würden, ließen sich etwa 7,5 Millionen Tonnen CO₂ vermeiden.

Jeder kann ein STADTRADELN-Team gründen bzw. einem beitreten, um beim Wettbewerb teilzunehmen. Dabei sollten die Radelnden so oft wie möglich das Fahrrad nutzen.

FRÜHJAHRSPUTZ FÜR DAS FAHRRAD

Bevor Sie mit dem Check beginnen, sollten Sie Ihr Fahrrad reinigen. Ist das Fahrrad gereinigt, lassen sich mögliche Mängel besser finden und leichter beheben. Kontrollieren Sie, ob das Rad rund läuft oder an einer Stelle eiert oder die Felge verbogen ist („Acht“). Überprüfen Sie das Reifenprofil und untersuchen Sie, ob der Mantel Risse oder andere Beschädigungen aufweist. Ist das der Fall, könnte ein neuer Reifen fällig werden. Nachdem Sie die Felgen und den Mantel kontrolliert haben, erneuern Sie nun die Luft in Ihrem Reifen. Drücken Sie mit den Daumen auf den Reifen. Lässt sich der Reifen mehr als einen cm eindrücken, muss der Reifen aufgepumpt werden. Nutzen Sie dafür eine Luftpumpe. Kontrollieren Sie Bremsbeläge und Bremszüge. Kette, Licht, Sattelhöhe und Neigung müssen ebenfalls überprüft werden. Ein Fahrradfachhändler hilft gerne.



Der Ruhrtalradweg gehört zu den beliebtesten Radwanderwegen.

Foto: Pielorz

NACHHALTIGKEIT AUF RÄDERN

Autos produzieren pro Liter Benzin etwas mehr als 2 Kilogramm CO₂ und pro Liter Diesel rund 2,5 Kilogramm CO₂. Wenn es ohne Pkw nicht geht, haben Kunden viele umweltfreundliche Alternativen.

Die Automobilbranche befindet sich in einer radikalen Umbruchphase. Treiber dieser Transformation sind beispielsweise Elektromobilität, Shared Mobility Services oder Autonomes Fahren. Große Diskussionen gibt es auch beim Thema Nachhaltigkeit. Benzin, Diesel, Elektro – welcher An-

trieb am umweltfreundlichsten ist, hängt davon ab, wie das Fahrzeug genutzt wird. Finden die meisten Fahrten innerorts, außerorts oder auf Autobahnen statt? Wie viele Kilometer werden pro Jahr zurückgelegt? Auch der Verbrauch ist sehr wichtig. Je mehr Kraftstoff ein Pkw benötigt, desto mehr CO₂ stößt er aus. Kommt das Fahrzeug mit wenigen Litern aus, spart das Geld an der Tankstelle und bei den Steuern. Da natürliche Ressourcen immer knapper werden, gewinnen nachhaltige Wertschöpfungsketten für die Automobilindustrie an Bedeutung. Kreislaufwirtschaft oder Batterie-Recycling sind nur zwei Beispiele, die immer wichtiger werden. Doch wie nachhaltig ist ein E-Fahrzeug? Besonders effizient fahren E-Autos in der Stadt. Bei Stop-and-go lädt zurückgewonnene Bremsenergie die Batterie nach, kleine Akkus reichen aus. Für städtische Flotten mit hohen Fahrleistungen, Lieferdiensten, Taxi- oder Carsharing-Unternehmen sind E-Autos besonders geeignet.

Privat rechnet sich das E-Auto vor allem für Pendler mit täglichen Strecken zwischen 50 und 70 km. Bei der Reichweite gilt dann als Faustregel: Entfernung für Hin- und Rückfahrt plus ein Drittel Reserve für Fahrten im Winter reichen aus. Eine Lademöglichkeit zu Hause oder am Arbeitsplatz spart Geld. Positiv: Batterieelektrische Autos stoßen weder CO₂ noch Schadstoffe aus. Zudem arbeiten Elektromotoren deutlich effizienter als Verbrenner und benötigen weniger Energie. Aber: E-Autos fahren nicht emissionsfrei. Die Batterieproduktion benötigt große Mengen Energie und Rohstoffe, wie Kobalt aus dem Kongo oder Lithium aus Bolivien. Der gemeinnützige Umweltverband VCD sagt: E-Autos starten ihren Lebenszyklus mit einem ökologischen Rucksack. Zudem entstehen Emissionen bei der Produktion des Ladestroms. Was muss ich also bedenken, wenn ich ein Auto unter umweltfreundlichen Aspekten kaufen möchte? Viele Fragen. Autoexperten der Hattinger Autoparty haben darauf eine Antwort. *anja*

INFO

Eigentlich hätten Besucher im Mai die 36. Runde über die Autoparty in Hattingen gedreht. Leider ist die Veranstaltung im Schatten des Hochofens wegen der Corona-Pandemie zum zweiten Mal abgesagt.



- Neu- und Gebrauchtwagen
- Service für alle Fabrikate
- Unfallinstandsetzung
- Lackiererei - Car-Dipping
- LPG-Umbau u. -Wartung vieler Fabrikate

Im Vogelsang 103 • 45527 Hattingen

Tel. 02324/3 28 30

www.autohaus-hantke.de

e-mail: info@autohaus-hantke.de



Auf Wanderschaft: Entschleunigt mit Alpakas die Natur erleben

Eine Wanderung mit Alpakas ist Entschleunigung pur. Die Tiere sind gemächlich unterwegs, obwohl sie bis zu 40 Kilometer schnell werden können. Hans-Jürgen Feldmann hat einen Narren gefressen an den witzig aussehenden Tieren. Gerade in der Corona-Pandemie freuen sich Familien über die Chance, mit den Tieren unterwegs sein zu können. Fotos: Pielorz

Sie tragen die Namen von Eissorten: Capri, Domino, Calippo, Nogger, Solero und Cornetto. Sie sind Alpakas und leben in Hattingen. Von Bredenscheid aus kann man mit ihnen auf Wanderschaft gehen. Besitzer Hans-Jürgen Feldmann (59) ist bekennender Alpaka-Fan.



„Ich habe mich für diese Tiere schon lange begeistern können“, erzählt der noch relativ frischgebackene Besitzer der sechs Alpakas. Beruflich mit IT verbandelt, schätzt er die Ruhe und Gelassenheit der Tiere, die zwar kuschelig aussehen, aber keinen Kuschelfaktor haben. „Alpakas mögen es nicht so gern, gestreichelt zu werden. Sie sind Fluchttiere und folgen immer dem ranghöchsten Mitglied der Herde. Wenn sie aber an das Halfter gewöhnt sind, sind sie wunderbare Begleiter von Spaziergängen.“

Seine Alpaka-Leidenschaft wurde noch stärker, als er vor zwei Jahren eine Alpaka-Wanderung als Geburtstagsgeschenk bekam. Danach war es um ihn komplett geschehen und im Juni letzten Jahres zogen die ersten drei Tiere von der Eifel nach Bredenscheid. „Ich hatte nur eine Wiese, habe eine Hütte gebaut und mich über die ersten lebenden Rasenmäher gefreut“, erzählt er. Heu und Gras sind die Hauptnahrungsquellen der Tiere. Viel Gras und viel Heu. „Meine Wiese war schnell verfrühstückt. Da habe ich eine weitere Wiese dazu genommen“, berichtet er. Und drei weitere Tiere kamen auch noch dazu. Ein Hengst mit dem Namen „Capri“ und fünf Wallache bilden jetzt die Herde.

„Die Tiere treten sehr weich auf, zerstören nichts, machen keinen Lärm und keine Geruchsbelästigung. Sie folgen dem Leittier, leben aber nicht nur harmonisch in der Gruppe zusammen. Es kommt schon zu Rangelei-

en, beispielsweise um einen guten Ruheplatz oder um das Futter. Es gibt halt eine Rangfolge.“ Wenn sich die Tiere untereinander gestresst haben, passiert etwas, was man „Kiefersperre“ nennt. „Für etwa zehn Minuten steht der Kiefer still und man sieht deutlich die Zähne. Erst danach lässt er sich wieder bewegen.“ Hhmm, zum ersten Mal kommt mir der Gedanke, dass es auch für Menschen eine praktische Einrichtung wäre. Nach dem Streit zehn Minuten Klappe halten...

Und auch sonst haben die Tiere Vorteile. Wasserdichtes Fell zum Beispiel und das von Top-Qualität. „Einmal im Jahr wird geschoren“, erzählt Hans-Jürgen Feldmann. „Das macht jemand, der von der Schafschur kam, mittlerweile aber auf Alpaka spezialisiert ist. Denn die Wolle ist ganz anders als bei Schafen. Sehr trocken und hochwertig. Die Tiere müssen aber bei der Schur fixiert werden und daher sollte das ein Profi machen, damit die Stresssituation auch schnell wieder endet.“ Die Alpaka-Frisur kann man sich übrigens aussuchen und deshalb sieht eigentlich jedes Tier völlig anders aus.

Alpakas sind neugierig. Auf Wanderungen laufen sie dem Führungstier aber einfach nach. „Das ist bei uns Nogger. Er ist bei den ein bis zweistündigen Wanderungen in der Regel dabei. Er ist der Mutigste und geht voran. Die anderen folgen.“ Die Idee mit den Wanderungen, die entweder von Hans-Jürgen Feldmann oder Tochter Isabell (30) begleitet werden, hatte er von Anfang an. „Das Wetter und die Jahreszeit sind egal. Und gerade in der Corona-Pandemie ist es ein Angebot für Familien oder Paare. Es tut einfach gut, mit einem Alpaka am Zügel zu laufen und in der Natur unterwegs zu sein.“

In der Corona-Pandemie: Wandern mit Alpakas

Zwanzig Jahre alt können die Tiere werden. Das jüngste Alpaka bei Hans-Jürgen Feldmann ist drei Jahre alt, das älteste Tier fünf. Bis zu 1,40 Meter hoch können sie springen und sie schaffen auch mal eine Geschwindigkeit von 40 Kilometer pro Stunde. Aber eigentlich sind sie viel lieber gemütlich unterwegs. Ein „Herdenmitglied“ ist Hans-Jürgen Feldmann übrigens nicht. „Und das ist auch gut so, denn die Tiere können untereinander schon kämpfen und beißen. Und spucken.“ Es kommt übrigens sehr selten vor, dass ein Alpaka gegen Menschen spuckt. Am Häufigsten spucken sie, wenn es um die Rangordnung in der Herde oder das Futter geht. Kommt ein rangniedrigeres Tier einem ranghöheren zu nahe, werden die Ohren nach hinten gelegt als Vorwarnung. Ignoriert das rangniedrigere Tier diese Warnung, so kommt es meistens zum Spucken. Beim Menschen kann es vorkommen, dass eine fremde Person, die die Koppel betritt, bespuckt wird, weil sie nicht erwünscht ist. Hans-Jürgen Feldmann ist erwünscht. Er genießt es, seine Tiere zu beobachten und mit ihnen auf Wanderschaft zu gehen. Kontakt unter www.huegelland-alpakas.jimdosite.com. anja

Kinderfreizeit feiert Jubiläum

Raus aus dem Lockdown und rein in die Sommerferien...

Seit 1961 fahren wir ins Waldheim am Brahmsee in Schleswig-Holstein. Somit werden wir im Jahr 2021 unser 60-jähriges Jubiläum feiern und freuen uns sehr, wenn auch DU dabei bist.



Der Brahmsee liegt im Dreieck zwischen Neumünster, Rendsburg und Kiel. Das Waldheimgelände grenzt direkt an den Brahmsee. Zwei Badestellen, eine davon mit Steg, stehen uns zur Verfügung. Schon allein durch das herrliche Gelände bieten sich wunderbare Gelegenheiten zu

Spiel und Sport, zum Baden, zu kleinen und größeren Aktionen – auch gruppenübergreifend. Die Kinder im Alter von 8 bis 15 Jahren wohnen in 2 Hüttendörfern: den „Ferienhäusern“ und den „Blockhäusern 2“. In je einem Holzhaus wohnen sieben bis acht Teilnehmende. Diese bilden als „Hütte“ die kleinste Einheit der Freizeit. Die Kinder werden von erfahrenen ehrenamtlich und hauptamtlich Mitarbeitenden betreut. An jedem Tag gibt es drei Programmpunkte. Die Tage beginnen mit einer Morgenandacht. Die gute Küche des Waldheimes bietet täglich drei Mahlzeiten. Die Teilnehmenden werden ihrem Alter entsprechend in die Hüttendörfer eingeteilt. Wünsche, mit bestimmten ande-

Brahmsee 2021

04.07.2021

18.07.2021



CVJM Hattingen e.V.

+49 2324 213 14

middelmann@cvjm-hattingen.de



ren Teilnehmenden in ein Hüttendorf bzw. eine Gruppe zu kommen, können natürlich auf der Anmeldung vermerkt werden. Diese Wünsche werden nach Möglichkeit berücksichtigt. Die Freizeitleitung behält sich jedoch die endgültige Entscheidung vor.

Der Teilnahmebeitrag für die Freizeit liegt bei 550,00 €. Wir möchten jedem Kind die Teilnahme ermöglichen. Sprechen Sie uns und das Jugendamt an. Der Beitrag beinhaltet folgende Leistungen: An- und Abreise im modernen Reisebus, Unterkunft und Vollverpflegung, Programm und Betreuung durch geschulte Mitarbeiter, Hygienekonzept. Wir freuen uns auf ein gemeinsames Jubiläum mit Euch am Brahmsee. Anmeldung, Hygienekonzept und Reisebedingungen: <https://cvjm-hattingen.de/> Julen Middelman, CVJM Hattingen e.V.



Wir sind gerne draußen

Kaninchen und Meerschweinchen gehören nach Hunden und Katzen zu den beliebtesten Haustieren in Deutschland. Damit es ihnen gut geht, sollten sie unter möglichst artgerechten Bedingungen leben können.

Kaninchen wurden schon vor mehr als 12.000 Jahren gejagt. Belegt ist, dass die Römer sie vor 2500 Jahren auf Mittelmeerinseln verbreitet haben. In Europa wurden sie ab dem 18. Jahrhundert zu Haustieren. Meerschweinchen dagegen sind vor allem in Südamerika verbreitet und dort in Ländern mit flachen Grasflächen bis hoch in Regionen über 4000 Metern Höhe zu Hause. Seit 5000 v. Chr. halten die Menschen sie oft zur Pelz- und Fleischproduktion. Die Bezeichnung „Meerschweinchen“ verdanken sie spanischen Seefahrern, die die wie ein Schwein quiekenden Tiere über das Meer mit nach Europa brachten. Kaninchen und Meerschweinchen werden im allgemeinen als pflegeleichte Spielgefährten für Kinder angesehen. Die Wahrheit ist eine andere: beide Tierarten sind sensible Fluchttiere. Sie mögen es gar nicht, gestreichelt oder gar auf den Arm gehoben zu werden. Je nach Rasse erreichen Kaninchen und Meerschweinchen ein Alter bis acht Jahre und mehr. In der Wildnis werden ihre Artgenossen meist nicht so alt, weil sie oft den Gefahren von Witterung und Wildtieren wie Fuchs und Marder ausgesetzt sind.

Wie halte ich Kaninchen und Meerschweinchen richtig?

Wohl fühlen sich beide Tierarten, wenn sie als Paar oder in kleinen Gruppen mit einem (kastrierten) Männchen und mehreren Weibchen ihrer Art zusammenleben können. Es empfiehlt sich, vor dem Kauf den

Rat von erfahrenen Züchtern einzuholen. Ein Kaninchen und ein Meerschweinchen passen jedoch nicht zusammen. Sie leben zwar friedlich, aber einsam nebeneinander her. Auch menschlicher Kontakt ersetzt keinen Artgenossen, wenn auch manche Kaninchen sich sehr menschenbezogen zeigen und handzahn werden. Legen sich Kaninchen langgestreckt hin, fühlen sie sich wohl. Klopfgeräusche mit den Hinterpfoten sollen dagegen die Artgenossen warnen.

Haltung in der Wohnung oder draußen?

Beide Tierarten haben einen großen Bewegungsdrang und brauchen deshalb viel Auslauf und Platz. Idealerweise steht ihnen deshalb draußen ganzjährig ein großes und auch sicheres Gehege im halbschattigen Garten zur Verfügung, wo besonders Kaninchen rennen und Haken schlagen können. Eine Drahtabdeckung sollte den Zugriff von Wildtieren verhindern. An den Gehegerändern entlang sollte der Draht mindestens 30 cm in den Boden eingegraben oder Gehwegplatten untergelegt werden, damit Kaninchen keine Fluchttunnel bauen. Im Gehege sollte ein Kaninchenstall (80 x 120 cm und so hoch, dass sich das Kaninchen aufrichten kann) aus Holz stehen. Er bietet Schutz vor Kälte und einen Rückzugsort. Die Tiere haben kein Problem, stehende Kälte auszuhalten, freuen sich aber natürlich über zusätzliches Stroh, in das sie sich einkuscheln können. Weitere Höhlen und Hindernisse fördern die Abwechslung.

Die nicht ganz so gute Alternative ist die Haltung in der Wohnung. Deutlich nicht ausreichend ist ein handelsüblicher Käfig als Alternative für den natürlichen Lebensraum. Besser wäre schon ein eigenes Zimmer - oder die Bereitschaft, Schäden an Möbeln und Teppichen sowie Gerüche von Urin und Kot sowie Kratz- und Klopfgeräusche in der Nacht und am Morgen zu akzeptieren. Innen- und Außenhaltung können auch im Winter bzw. Sommer kombiniert werden.

Beide ernähren sich gerne von frischem Trinkwasser und Gemüse wie Möhren, Obst, frisches pestizidfreies Wiesengras und Heu. Handelsübliches Fertigfutter enthält dagegen meist sehr viel Zucker und führt oft zu Übergewicht.

Die Kosten für Anschaffung und Haltung halten sich in Grenzen. Ein nicht-kastriertes Kaninchen oder ein Meerschweinchen kosten meist zwischen 30 und 50 €. Für die Ausstattung (Stall, Heuraufe, Futternapf, Trinkflasche und ein Katzenklo) kommen nochmal 80 bis 200 € zusammen. Hinzu müssen neben dem Futter noch Tierarztkosten für eine regelmäßige Impfung (bei Kaninchen gegen Myxomatose oder RHD2) gezahlt werden. dx



Besucherbergwerk Stock und Scherenberg droht das Aus



Der verschüttete Erbstollen wurde ab 2013 in jahrelanger ehrenamtlicher Arbeit freigelegt und im November 2018 in ein offizielles Besucherbergwerk überführt. War alles umsonst?

Uwe Peise, Vorstandsvorsitzender des 2019 gegründeten Vereines Bergbauaktiv Ruhr e.V., berichtet: „Der Stollen liegt mit dem Mundloch westlich der Helsbergstraße am Plessbach und wurde 1746 angelegt, um die Zeche Stock & Scherenberg zu entwässern. Er hat eine Gesamtlänge von drei Kilometern. 1924 erfolgte die endgültige Einstellung des Bergbaus in diesem Bereich der letzten Zeche Deutschland. Das Stollenmundloch, also der Eingang an der Tagesoberfläche, wurde durch eine 1,5 Meter Betonplombe blockiert. 2015 musste sie für die Wiederbegehung entfernt werden. Anschließend erfolgte aufgrund der Wasserverhältnisse unter Tage die Öffnung des Lichtloches 1 für eine bessere Bewetterung und Bergförderung des Bergwerks. Die Bezirksregierung Arnsberg, Abteilung Bergbau und Energie in NRW, hat den Stollen am 16. November 2018 als Besucherbergwerk genehmigt.“ Fertig ist die Anlage noch nicht, möchte man hier doch auch museale Arbeit durchführen. Einen Bauvorbescheid für einen Museumscontainer gibt es, aber noch keine Baugenehmigung. Wer das Besucherbergwerk besichtigen möchte, gelangt über einen steilen Trampelpfad (50 Meter) und zwei alte Sandsteinstufen in den Stollen, der zwischen 1,65 und drei Meter hoch ist. Unempfindliche Kleidung und hohe Gummistiefel sind ein Muss, um nassen Füßen vorzubeugen. Der Verein stellt Helm und Geleucht (Grubenlampe) und kann auch für das passende Schuhwerk sorgen. Die Besichtigung dauert zwischen einer und 1 1/2 Stunden. Doch seit jüngster Zeit ist Schluss mit den Besichtigungen. Der Verein Bergbauaktiv Ruhr hat den Besucherbetrieb nach einer Ablehnung der Coronahilfen durch das Land NRW sofort eingestellt. „Ein Besucherbergwerk ist ohne Einnahmen nicht zu unterhalten. Zu den laufenden Kosten gehören Instandhaltungskosten, laufende Versicherungen, Instandhaltungsarbeiten für Sicherheit und Betriebsfähigkeit. So müssen wir beispielsweise den CO₂ Gehalt regelmäßig prüfen und dafür braucht man ein funktionierendes kalibriertes Gasmessgerät. Wir haben 2020 die Coronahilfen des Landes beantragt und erhielten auch 7300 Euro. Wir haben dann später aufgrund der andauernden Pandemielage einen zweiten Antrag gestellt. Dieser Antrag wurde abgelehnt. Auch die bereits geflossenen 7300 Euro aus dem ersten Antrag sollen wir zurückzahlen, weil der Verein liquide sei und nicht in

der Existenz bedroht. Unser Kontostand betrug im November 2020 genau 8042,26 Euro – inklusive der 7300 Euro vom Land. Wie wir nach der Rückzahlung der 7300 Euro mit den verbleibenden rund 742 Euro über ein Jahr lang Versicherungen, Instandhaltung und Verpflichtungen eines Bergwerkes begleichen sollen, bleibt ein Geheimnis der Bezirksregierung. Das reicht noch nicht einmal für das laufende Arbeitsmaterial“, sagt Vereinsvorsitzender Uwe Peise. In der Angelegenheit gibt es einen umfangreichen Schriftwechsel mit den Behörden. Unter anderem hat Peise das Protokoll der Jahreshauptversammlung geschickt sowie zahlreiche Belege für Ausgaben. Was ihn völlig auf die Palme bringt. „Mal ein Beispiel aus dem Schriftverkehr: Da heißt es ‚In Ihrem Antrag auf Billigkeitsleistung aus dem ‚Sonderprogramm Heimat 2020, Teil II‘ haben Sie zudem angegeben, dass Sie im Betrachtungszeitraum vom 01. November 2020 – 31. Juni 2021 Einnahmen in Höhe von 600,00 Euro generieren. Diese Einnahmegränze haben Sie gemäß des Kontoauszuges vom 16.02.2021 zum 10.02.2021 bereits erreicht. Daher ist davon auszugehen, dass die Einnahmen bis zum Ende des Betrachtungszeitraumes die Höhe der im Antrag angegebenen Einnahmen deutlich übersteigen werden.‘ Die 600 Euro sind aber die Mitgliederjahresbeiträge und nur einmal im Jahr fällig.“ Daher lehnte die Behörde den zweiten Antrag im Rahmen des Sonderprogrammes Heimat II ab und fordert auch die Rückzahlung aus dem ersten Antrag. Die bisher geleistete ehrenamtliche Arbeit ist groß. Tausende Stunden Arbeit wurden investiert. Groß auch die Unterstützung für den Verein durch die Stadt Sprockhövel und die örtliche Sparkassenstiftung. Doch die Corona-Pandemie und fehlende finanzielle Unterstützung des Landes drohen nun das Projekt scheitern zu lassen. Der Verein hatte sich Hoffnung gemacht auf Gelder aus dem Sonderprogramm „Heimat, Tradition und Brauchtum“ der Landesregierung NRW, mit dem gemeinnützige Vereine und Verbände unterstützt werden sollen. Diese Hoffnung scheint sich nicht zu erfüllen. anja

Fotos Bergbauaktiv Ruhr: Beeindruckende Fotos aus dem Besucherbergwerk Stock und Scherenberg in Sprockhövel finden sich unter www.stockundscherenberg.de. Uwe Peise, Vorstandsvorsitzender des Vereines Bergbauaktiv Ruhr e.V. fürchtet um die Zukunft der Einrichtung, der die Einnahmen in der Corona-Pandemie weggebrochen sind.

Ein gutes Ende

Täter bringen gestohlene Bronze-Plastik zurück in die Kirche

Zur großen Überraschung der Gemeinde St. Mauritius in Hattingen-Niederwenigern und des Vereins Nikolaus-Groß-Niederwenigern wurde der entworfene Bestandteil der Gedenkstätte für den Widerstandskämpfer Nikolaus Groß in der Nähe der Orgelempore entdeckt. Unbekannte hatten die aus der katholischen Kirche St. Mauritius Hattingen-Niederwenigern gestohlene Bronze-Plastik, die irgendwann nach dem 23. Januar entwendet wurde, in das Gotteshaus zurückgebracht. Der Diebstahl der Bronze fiel erst später auf, weil der zum Todestag des Seligen niedergelegte Gedenkkranz der KAB die Stelle verdeckt hatte. Das komplette Gotteshaus wurde bis in den letzten Winkel abgesucht – ohne Erfolg. Die eingeschaltete Polizei gab den Fall an die Staatschutz-Abteilung in Hagen weiter, da zu der verschwundenen Bronze ein zerbrochenes Hakenkreuz gehört. Eine Mitarbeiterin der Kirchengemeinde fand nach einiger Zeit das entworfene Kunst-Objekt, das zur Gedenkstätte für den Seligen Nikolaus Groß in dessen Taufkirche gehört, in der Nähe der Orgelbühne.

„Die Bronze ist, so wie es aussieht, unbeschädigt“, freut sich der Vorsitzende des Vereins Nikolaus-Groß-Niederwenigern, Michael Kriwet, über



Karin Schüngel fand die vermisste Bronzekunst in der Kirche St. Mauritius – sehr zur Freude auch von Pfarrer Andreas Lamm. Foto: Michael Kriwet

„Meine Bestattung. Reicht da kein Sparbuch?“

Im Pflegefall verlangt das Sozialamt, dass Ihr Sparkonto aufgelöst wird.

Schützen Sie Ihr Geld mit einer Bestattungsvorsorge.



Wir sind zertifizierte Bestatter. Lassen Sie sich von uns beraten.

Bestattungen Hilgenstock, Inh. Heinz-Günter Sirrenberg e.K. Telefon 0 23 24 / 73 489
Hattinger Straße 24, 45549 Sprockhövel | info@bestattungen-hilgenstock.de | www.bestattungen-hilgenstock.de

den überraschenden Fund. Zunächst wurde die etwa drei Kilogramm schwere Plastik allerdings weggeschlossen, um die weiteren polizeilichen Ermittlungen zu unterstützen. Ob die Tat politisch motiviert war oder Metalldiebe am Werk, die Hintergründe der Tat sind weiterhin unklar. Warum es sich die Täter jetzt wieder anders überlegten, kann Kriwet nur vermuten. „Selbstverständlich ist es nur Spekulation. Denn es lässt sich nichts Genaues sagen. Aber es könnte sein, dass durch die breite Berichterstattung in den Medien und die Ermittlungen der Kriminalpolizei und des Staatsschutzes, jemand kalte Füße bekommen hat“, so Kriwet.

Pfarrer Andreas Lamm, Leiter der Hattinger Pfarrei St. Peter und Paul, zu der St. Mauritius gehört, ist zwar weiterhin „erschrocken darüber, dass überhaupt jemand etwas aus einer Kirche stiehlt, aber erst recht von einer Gedenkstätte eines Menschen wie Nikolaus Groß“. Gleichzeitig freut er sich allerdings sehr, dass nun „alles wohl ein gutes Ende gefunden hat“.

www.image-witten.de
Regelmäßige Aktualisierung von Meldungen und Terminen – natürlich auch nach Redaktionsschluss der Printausgabe!
topaktuell – kostenlos

Elektroinstallation • Hausgeräte • Haushaltsartikel • Küchenmodernisierung
Kundendienst
ELEKTRO
SCHÖNEBORN
Hauptstr. 46, 45549 Sprockh. Service ist unsere Tradition!
Tel.: 023 24/9 19 57-0, Fax: 023 24/9 19 57-29

Image-Leser sind immer informiert

Monatsmagazine für Hattingen, Sprockhövel & Witten

Gesamtauflage ca. 90.000 Exemplare

lokale Neuigkeiten & informative Rubriken

Briefkastenverteilung



Image

Aktuelle Termine finden Sie unter www.image-witten.de

☎ 02302 9838980

Impressum

Titelbild:
Foto: Nachhaltig leben, Presstreff

Herausgeber:
Monika Kathagen ☎ 02302/9838980
Wasserbank 9, 58456 Witten

Verlag und Redaktion:
Kathagen-media press
E-Mail: info@image-witten.de
www.image-witten.de

Anzeigen und Redaktion:
Barbara Bohner-Danz, Matthias Dix, Cornelia Hamacher, Monika Kathagen, Jessica Meckler, Tilsa Mustafi, Dr. Anja Pielorz, Rainer Schletter (Es gilt die Verlagsanschrift)

Verteilung:
DBW Werbeagentur GmbH, Bochum

Druck:
BONIFATIUS GmbH Druck – Buch – Verlag, Paderborn

Erscheinungsweise und Auflage:
Monatlich, kostenlos, Auflage 16.500 Exemplare. Haushaltsverteilung unter anderem in Nieder-sprockhövel, Haßlinghausen, Obersprockhövel, Gennebreck, Niederstüter, Hiddinghausen und Elfringhausen.

Es gilt die Preislise Nr. 6 ab Ausgabe 5/2020. Die vom Verlag gestalteten Anzeigen und Texte bedürfen zur Veröffentlichung in anderen Medien der schriftlichen Genehmigung des Verlages. Für unverlangt eingereichte Bild- und Textmaterial usw. übernimmt der Verlag keine Haftung. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder.

Nächster Erscheinungstermin:
Donnerstag, 27.5.2021
Anzeigenschluss: Mittwoch, 12.5.2021

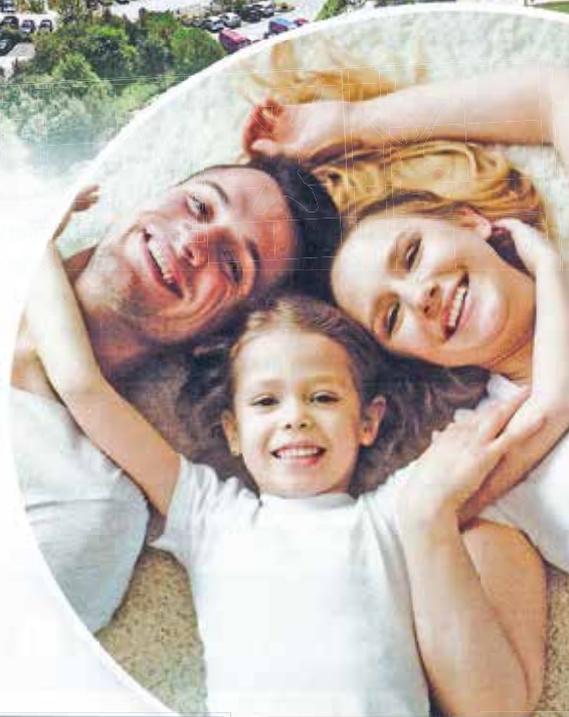
OSTERMANN CENTRUM WITTEN

Besuchen Sie
uns auch online:
ostermann.de



Ganz entspannt shoppen

5 WOHN-SPEZIALISTEN IN EINEM CENTRUM



**EINRICHTUNGSHAUS
OSTERMANN**

**DAS FULL-SERVICE
EINRICHTUNGS-CENTRUM**
Hier finden Sie für jeden
Geschmack und für jedes
Budget die optimalen Möbel.

Alles sofort für
Dein Zuhause

TRENDS

by **OSTERMANN**

SOFORT WOHNEN
Das Ideazentrum, jung, cool,
stylish, retro oder witzig
Wohnweisende Einrichtungs-
ideen gleich zum Mitnehmen.

Alles sofort
fürs Kind

**Baby
TRENDS**

by **OSTERMANN**

ALLES SOFORT FÜRS KIND
Der Mega-Fachmarkt für
unsere jüngsten Kunden.
Das komplette Babysortiment
von Autositz bis Kuscheltier.

Design
zum
In-Preis!

LOFT

by **OSTERMANN**

RÄUME NEU ERLEBEN!
LOFT bietet Design-
Möbel für alle, die sich so
einrichten wollen, wie es
Ihrem Lebensstil entspricht.

**KÜCHEN-
FACHMARKT**

**KÜCHEN
CENTRUM**

**1 CENTRUM, 4 WELTEN
UND 1000 ALTERNATIVEN!**
Alles unter einem Dach! Die
ganze Welt der Küchen –
in 4 einzigartigen Bereichen.

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo - Sa: 10.00 - 20.00 Uhr • Das Restaurant ist bereits ab 9.00 Uhr für Sie geöffnet!

OSTERMANN A44, Abf. Witten-Annen (45) Gewerbegebiet Annen
CENTRUM WITTEN Fredi-Ostermann-Straße 1 • 58454 Witten
Telefon 02302.9850

Buslinie 373, Haltestelle
Fred-Ostermann-Straße

Über **100.000** Artikel
auf **ostermann.de**
im Online-Shop

Die großen Einrichtungs-Centren in NRW und auf **ostermann.de**
OSTERMANN

Einrichtungshaus Ostermann GmbH & Co. KG • Firmensitz: Fredi-Ostermann-Str. 1-3, D-58454 Witten