

# ImageWitten

MIT REGIONALTEILEN HERBEDE, HEVEN, BOMMERN UND UMGEBUNG

+++ 4 MONATSMAGAZINE: GESAMTAUFLAGE CA. 90.000 EXEMPLARE +++ HAUSHALTSVERTEILUNG +++ ☎ 02302 9838980 +++ WWW.IMAGE-WITTEN.DE +++

Jetzt kennenlernen:

**uni**versität  
Witten/Herdecke

„Von Witten aus die Welt verändern?“  
Mehr Infos auf Seite 31.



Tierischer Ostergruß der Image-Redaktion – wir wünschen allen ein gesundes Osterfest. Foto: Matthias Dix

## Workers

**Berufsbekleidung Witten**

Wiesenstraße 23a 58452 Witten

Mo.-Fr. von 8:00 bis 16 Uhr

Samstag von 10:00 bis 14 Uhr



reinkommen - anprobieren - mitnehmen  
800 Kasack am Lager



**Wir brauchen Verstärkung:**  
**Rezeptionskraft**  
 für 25 Stunden  
 wöchentlich gesucht




**Praxis für Physiotherapie**  
 Birgit Brocksieper-Walburg  
 Wittener Str. 2 · 58456 Witten-Herbede  
 Tel.: 02302 20 52 999 · www.physio-brocksieper.de

Nächster Erscheinungstermin:  
**Image** **Donnerstag, 30.04.2020**  
 Anzeigenschluss: Mittwoch, 15.04.2020

**Miele**



**Waschmaschine WCA 018**  
**WCS Black & White**  
 Schonrtrommel bis 7 kg.  
 1400 Schleudertouren.  
 DirectSensor-Bedienung.  
 CapDosing.  
 Nachlegefunktion.  
 Energieeffizienzklasse A+++  
 - 10% (sparsamer als der Grenzwert 46 der Energieeffizienzklasse A+++; A+++ - D).

**JETZT**  
 zum Aktionspreis

**749,- €** UVP inkl. MwSt.

Miele. Immer Besser.

Mehr Informationen bei uns:



**Kutsch GmbH Miele**

Ruhrstraße 21 • 58452 Witten • Telefon 02302 161-0 oder 161-9  
 Verkauf@euronics-kutsch.de • www.euronics-kutsch.de

**Liebe Leser zu Hause,**  
 Corona kann man vom All aus sehen. Die Aussage klingt zunächst seltsam, weil der Erreger „Sars-CoV-2“ zu den Viren gehört und mit bloßem Auge überhaupt nicht zu erkennen ist. Man kann aber die Auswirkungen auf Luftbildern erkennen, vor allem in China, wo es Landstriche gibt, die unter Dauersmog verborgen waren. Der ist verschwunden, die Leute da sehen wahrscheinlich nach vielen Jahren wieder blauen Himmel, manche Kinder zum ersten Mal. Um große Worte zu bemühen: Werden die Verantwortlichen für Umweltverschmutzung ein Einsehen haben und was ändern? Warten wir es ab. Eins eint im Augenblick (fast) die ganze Menschheit: Angst. Schon vor der Pandemie war Angst und die Angst davor Thema für unsere Rubrik „Wie tickt der Mensch“. So schön das passt, wir würden gerne auf die Aktualität verzichten. Es gibt aber noch ein Leben neben Corona. Wir bleiben beim Superlativ: Ostern, das höchste Fest der Christen. Neben Wissenswertem zu den Feiertagen lesen Sie auch Tipps, wohin man seine Liebsten ausführen kann. Dann geht da noch ein Verkehrsgespenst um. Der Landesbetrieb Straßenbau treibt bald wieder sein Wesen in ganz Witten. „Chaos und sterbender Ortskern?“, fragt die CDU.



Thomas Jell

## Kinderrechte an der Vormholzer Grundschule

Für das dritte und vierte Schuljahr der Vormholzer Grundschule fanden drei Projekttag zu dem Thema Kinderrechte statt. Zum 30. Jubiläum der UN-Kinderrechtskonvention führte die Schule in Kooperation mit dem Kinder- und Jugendparlament und dem Kinder- und Jugendbüro der Stadt Witten das Projekt „30 Jahre Kinderrechte – Mit den Kinderrechten Demokratie lernen“ durch. Unterstützt wurden die Lehrkräfte und der Kinder- und Jugendbeauftragte Paul Anschütz durch drei externe Fachkräfte. Die Schülerinnen und Schüler beschäftigten sich über die drei Tage sowohl inhaltlich als auch künstlerisch intensiv mit den Kinderrechten der UN-Kinderrechtskonvention, und hielten ihre Ideen, Gedanken und Ergebnisse in ihren eigenen „Logbüchern“ fest. Diese Logbücher wurden am dritten Tag des Projekts zur Grundlage der künstlerischen Ausarbeitung,

## HINWEIS FÜR UNSERE LESER

Liebe Leser,  
 bis zur letzten Sekunde vor dem Redaktionsschluss der Image-Ausgabe April 2020 am 18.03.2020 haben wir alles getan, um unsere Beiträge und Informationen so aktuell wie möglich zu gestalten. Der alten Börsenweisheit „Nichts ist so alt wie die Kurse von gestern“ folgend kann es in dieser wechselhaften Corona-Zeit natürlich passieren, dass die eine oder andere Information kurzfristig nicht mehr zutrifft. Wir bitten um Ihr Verständnis. Bleiben Sie gesund!  
 Ihr Team vom Image-Magazin

**Streichelzoo geschlossen**  
 Die Grünflächenabteilung des Betriebsamtes teilt mit, dass der Streichelzoo auf dem Hohenstein wegen der Corona-Infektionsgefahr vorsorglich für die Öffentlichkeit geschlossen ist.



bei der 10 Kleingruppen jeweils eine große Tafel zu „ihrem“ Kinderrecht gestaltete. Diese 10 Tafeln wurden zum Abschluss des Projekts am Freitag den anderen Klassen, Eltern und Mitarbeitern aus dem Amt für Jugendhilfe und Schule präsentiert. Jede der Gruppen erklärte kurz das jeweilige Kinderrecht und ihr dazu gemaltes Bild. Dafür erteten sie riesigen Applaus. Die entstandenen Werke können in der Schule besichtigt werden. Die Kinder haben ebenfalls erfahren, wer sich für ihre Rechte in der Stadt Witten einsetzt – das KijuPa in Witten. Für die Schülerinnen und Schüler waren diese Projekttag eine erfahrungsreiche, eindrucksvolle, lehrreiche Zeit. Vielen Dank an alle, die mitgeholfen haben, diese Tage zu einem einmaligen Erlebnis zu machen. Möglich geworden ist dieses Erlebnis mit finanzieller Unterstützung von „Demokratie leben“ in Witten.



## DURCHSTARTEN BEI BONI!

DU BIST MIT DER SCHULE FAST FERTIG UND ÜBERLEGST, WELCHE AUSBILDUNG ZU DIR PASST? BONI BIETET DREI AUSBILDUNGSBERUFE UND EIN ABITURIENTENPROGRAMM AN. DU BIST GESPANNT UND OFFEN FÜR NEUES? DANN LOS!

### DEINE VORTEILE AUF EINEN BLICK!

- » SUPER ARBEITSATMOSPHERE
- » INDIVIDUELLE FÖRDERUNG
- » WEITERBILDUNGSMÖGLICHKEITEN
- » ABWECHSLUNGSREICHE AUFGABEN
- » PRÜFUNGSVORBEREITUNG
- » MITARBEITERRABATT, WEIHNACHTS- UND URLAUBSGELD
- » AZUBIPARTNER
- » FAIRE ZEITERFASSUNG
- » EVENTS & AUSFLÜGE
- » VERANTWORTUNG NACH DER AUSBILDUNG – WERDE ABTEILUNGSLEITER/IN ODER AUSBILDER/IN!

-  **FLEISCHER/IN**  
in der boni-Metzgerei
-  Abiturientenprogramm inkl. **HANDELSFACHWIRTS/IN**
-  **VERKÄUFER/IN KAUFMANN/FRAU**  
im Einzelhandel
-  **FACHVERKÄUFER/IN**  
Lebensmittelhandwerk

### SCHNELL BEWERBEN!

akzenta GmbH & Co. KG  
 Personalabteilung  
 Unterdörnen 61 – 63  
 42283 Wuppertal  
 Telefon: 0202/55126-613  
 ausbildung@akzenta-wuppertal.de

**Familie Grütter & Team**  
Mit Herz in Herbede

**EDEKA Markt Familie Grütter und Team**  
Wittener Straße 12 · 58456 Witten  
☎ 02302/972026  
www.partyservicegruetter.de

Wir wünschen unseren Kunden ein schönes Osterfest!

Wir ♥ Lebensmittel.

**IHR TEAM**  
DAMEN- und HERRENSALON

Das Team wünscht Ihnen ein schönes Osterfest!

Inh.: Xhemile Maloku  
Meesmannstr. 93a · 58456 Witten  
Telefon: 02302/73289

**KUTSCHERS**  
Weine & Delikatessen

Wir wünschen Ihnen schöne Ostertage!  
Ihre Andrea & Jörg Kutscher

Meesmannstraße 57 • Witten  
T. 02302 . 9 33 66 93

**Gebäude-Reinigungs-Service**  
**A. Kartenberg**

- Treppenhausreinigung
- Fensterreinigung
- Grundreinigung
- Unterhaltsreinigung
- Gartenpflege
- Winterdienst

**Frohe Ostertage!**

Vormholzer Ring 71c  
58456 Witten  
Tel.: 023 02/5 26 47

Immer da, immer nah. **PROVINZIAL**  
Die Versicherung der Sparkassen

Die Schutzengel vor Ort.

Ein schönes Osterfest wünscht Ihnen Ihr Schutzengelteam.

Ihre Provinzial-Geschäftsstelle  
**Pascal Brell**  
Wittener Straße 7  
58456 Witten-Herbede  
Telefon 02302 972180

Hier wird persönliche Beratung groß geschrieben!

Frohe Ostern!

**OPTIK HAKE**  
Meesmannstraße 26 · 58456 Witten  
☎ 02302/972700

**See-Apotheke**  
am RATHAUS der MEDIZIN

Wir wünschen unseren Kunden ein schönes Osterfest und gemütliche Feiertage.

Andreas Yowakim • Wittener Straße 4  
58456 Witten-Herbede • ☎ 02302 2024770

Öffnungszeiten  
Mo-Di-Do 7.00-19.30 Uhr  
Mi-Fr 7.00-18.30 Uhr  
Sa 8.00-13.00 Uhr

**Warum ist Ostern immer an einem anderen Tag?**

Keine Frage, Weihnachten als die Geburt Jesu Christi ist immer an den gleichen Tagen. Eine Frage wert ist es, warum Ostern jedoch keinen festen Stamplatz im Kalender hat. Die Antwort: das Osterfest findet – wie im Konzil von Nicäa 325 festgelegt und von Kaiser Konstantin angewiesen – grundsätzlich am ersten Sonntag nach dem ersten Vollmond im Frühling statt.

Nach dem offiziell festgelegten astronomischen Frühlingsbeginn am 21. März tut uns der Mond aber nicht den Gefallen, ebenfalls in jedem Jahr am gleichen Tag ‚voll‘ zu sein. Frühester Vollmondtag ist der 21. März. Fällt dieser auf einen Samstag, feiern wir am 22. März Ostern als Tag der Auferstehung Jesu Christi. Als letzter von 19 möglichen Vollmondtagen kommt der 19. April in Frage, so dass wir in solch einem Jahr spätestens am 25. April die Ostereier suchen können.

Nach dem Datum des Osterfestes richten sich auch fast alle anderen beweglichen Feiertage im Kirchenjahr. Christi Himmelfahrt fällt so auf den 40. Tag der Osterzeit (2020 am 21. Mai), Pfingsten (31. Mai) und Fronleichnam (11. Juni). dx

Öffnungszeiten:  
12-15 Uhr, 17-22 Uhr  
Dienstag Ruhetag

**Da Franco**  
Restaurant-Pizzeria  
klein aber sehr gemütlich

Unseren Kunden wünschen wir „Frohe Ostern“ und vor allem Gesundheit!

Meesmannstraße 56 · 58456 Witten-Herbede · ☎ 02302/79672

**meile**  
praxis für ergotherapie

Ergotherapie hilft zu mehr Selbstständigkeit und entlastet im täglichen Leben.

Unseren Patienten wünschen wir ein schönes Osterfest!

Anke Hein

Praxis für Ergotherapie Inhaberin: Anke Hein  
Wittener Straße 4 · 58456 Witten-Herbede  
☎ 02302 932240 · info@ergomeile.de  
www.ergomeile.de

Podologische Praxis Künzel  
Inh. **Heike Kuhn**

Wir wünschen Ihnen schöne Ostertage!

Meesmannstraße 67  
58456 Witten-Herbede  
☎ 02302/71165

Physiotherapie  
**Melanie Tewes**  
Physio- & Vojtatherapeutin

Mein Team und ich wünschen unseren Kunden ein frohes Osterfest.

Melanie Tewes · Meesmannstraße 91  
58456 Witten · ☎ 023 02-7 2259  
info@physio-tewes.de  
www.physio-tewes.de

Ich wünsche Ihnen schöne Osterfeiertage.

PHYSIOTHERAPIE  
ANJA KAREN LINK

Private Physiotherapie-Praxis - Anja Karen Link  
Wittener Straße 5-7 · 58456 Witten-Herbode  
Tel.: 0 23 02 / 2 05 16 62  
Mobil: 01 51 / 61 40 88 27  
www.physiotherapie-link.de

Das weiß ein jeder,  
wer's auch sei,  
gesund und stärkend  
ist das Ei.

Wilhelm Busch

Zahnärztin  
**Michaela Grompe**

Wir wünschen unseren Patienten schöne Ostertage.

Vormholzer Straße 2 • 58456 Witten  
Telefon 02302 429686  
info@zahnaerztin-mg.de  
www.zahnaerztin-mg.de

Tierarztpraxis  
**Christian Still**

Das Praxisteam wünscht Ihnen (und dem Osterhasen) ein frohes Osterfest!

Meesmannstr. 13 • 58456 Witten  
Tel.: 02302/9722-61 Fax: -62  
E-Mail: info@tierarzt-still.de  
www.tierarzt-still.de

Im Licht der Ostersonne bekommen die Geheimnisse der Erde ein anderes Licht.

Friedrich von Bodelschwingh

Das Osterei  
Hei, juchei! Kommt herbei!  
Suchen wir das Osterei!  
Immerfort, hier und dort  
und an jedem Ort!

Ist es noch so gut versteckt.  
Endlich wird es doch entdeckt.  
Hier ein Ei! Dort ein Ei!  
Bald sinds zwei und drei.

Heinrich Hoffmann  
von Fallersleben

## Ein Abschluss mit Traumnote

Jetzt erhielten sechs fertig ausgebildete Bankkaufleute die Abschlusszeugnisse der zuständigen Industrie- und Handelskammer im mittleren Ruhrgebiet zu Bochum. Erfolgreich abgeschlossen haben ihre Ausbildung zur/zum Bankkauffrau/Bankkaufmann: Mustafa Caltılı, Leander Dreßel, Joshua Hosang, Florian Mohr, Leana Rollheiser und Christine Wagner. Für die Sparkasse Witten sind die in den Abschlusszeugnissen dokumentierten Noten – einmal „befriedigend“, viermal

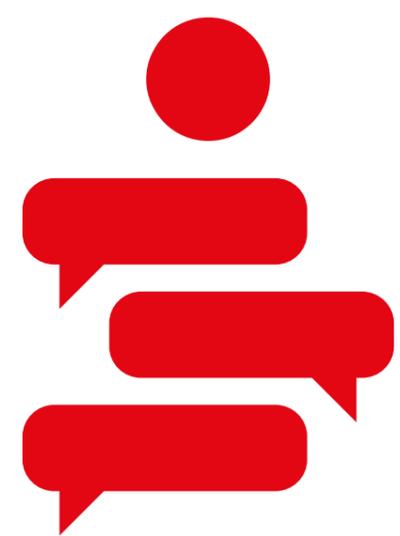
„gut“ und gar einmal die Traumnote „sehr gut“ – eine erneute Bestätigung des bewährten und umfassenden Ausbildungskonzepts. Auch weiterhin bildet Wittens größtes Kreditinstitut im Ausbildungsberuf Bankkaufmann/-frau aus – und nimmt auch für den diesjährigen Ausbildungsstart am 01.08.2020 noch Bewerbungen entgegen. Andrea Psarski, Marktvorstand der Sparkasse Witten, dazu: „Auch in diesem Jahr freuen wir uns auf jede motiviert-qualifizierte Bewerbung

um einen unserer begehrten Ausbildungsplätze. Die jungen Menschen, die wir ausbilden und auf ihrem Weg begleiten, werden zwar intensiv von uns gefördert, jedoch auch ernsthaft gefordert. So müssen die Auszubildenden im Rahmen ihrer umfassenden Ausbildung einiges an Engagement und Selbstdisziplin aufbringen – und viel Theoretisches und Praktisches lernen: Schließlich sind es unsere Kunden, die im Mittelpunkt unserer täglichen Arbeit stehen – und diese erwarten Freundlichkeit und Service sowie maßgeschneiderte, kompetente und bedarfsorientierte Beratung.“

Das Foto zeigt von links nach rechts: Kevin Elsbeck, Ausbilder, Lisa Maureen Schäfer, Ausbilderin, Arno Klinger, stellv. Vorstandsmitglied der Sparkasse Witten, Andrea Psarski, Marktvorstand der Sparkasse Witten, Manuela Briele, Ausbildungsleiterin der Sparkasse Witten, Joshua Hosang, Leander Dreßel, Florian Mohr, Leana Rollheiser, Dirk Becker, Personalleiter der Sparkasse Witten, Mustafa Caltılı, Christine Wagner.



# Sprechen Sie mit den Richtigen über Geld.



Weil die Sparkasse nah ist und auf Geldfragen die richtigen Antworten hat.

sparkasse-witten.de

 Sparkasse Witten

# Ein Verkehrsgespensst geht um in Witten-Herbede

Bürgerversammlung der CDU über „Perspektiven“: Chaos und sterbender Ortskern?

„Die Lösung spart Zeit und Geld, und sie ist eine schöne“, fasst Christian Held zusammen. Er ist sachkundiger Bürger im Verkehrsausschuss und sitzt als stellvertretender Vorsitzender der CDU Herbede auf dem Podium bei der mittlerweile siebten Veranstaltung der CDU-Reihe „Perspektiven Herbede“, diesmal im Rittersaal von Haus Herbede an der Von-Elverfeldt-Straße.

Wer könnte etwas gegen diese Lösung einwenden? Nach dem Abriss der Brücke über die Ruhr bevorzugt die CDU die kleine Lösung, „die eigentlich eine große ist“, wie Christian Held es formuliert: Es wird nur eine Brücke über die Ruhr wieder aufgebaut, die „Omega“-Brücke über die Bahnleise fällt weg. Stattdessen wird der Autoverkehr ebenerdig auf Herbeder Seite in Richtung Ortskern geführt. Neben Zeit- und Kostenvorteilen ist der Blick auf das sehenswerte Haus Herbede nicht mehr durch ein Bauwerk verstellt.

Die ausführende Behörde, der „Landesbetrieb Straßenbau NRW“ (Straßen.NRW), ist das Problem. Sie hat sich noch nicht eindeutig dazu geäußert, reagiert ausweichend und zieht sich hinter das „Eisenbahnkreuzungsgesetz“ zurück. Das besagt: keine beschränkten Bahnübergänge mehr. Soweit, so eindeutig. Aber: „Kein Gesetz ohne Ausnahme“, sagt Christian Held. Das soll demnächst, vielleicht noch im Frühjahr, mit dem Landes-Verkehrsminister besprochen werden. Die Terminplanung ist im Gange, und wenn der Minister von der besseren Lösung zu überzeugen ist, dann hätten die Herbeder, und mit ihnen der Rest der Witterner, Glück gehabt.

Denn ein „Verkehrsgespensst“ geht um in Witten-Herbede. Neben den fragwürdigen Aussagen der Landesbehörde mit immer wieder verschobenen Bauabschlussterminen soll die wichtige Verbindung zwischen dem Ortsteil und Rest-Witten während der Bauzeit gekappt werden. Das heißt: langwieriger und teurer Umleitungsverkehr, den vor allem die Kämpener fürchten, weil ihr Ortsteil gerne als Abkürzung missbraucht wird, und zwar schon



Die Idee der CDU: nach Überqueren des Mühlengrabens die Straße auf das Niveau abzusenken, das am Kreisverkehr im Gerberviertel herrscht. Die Straße würde ebenerdig an Haus Herbede vorbei ins Zentrum geführt. Karte: OpenStreetMap



„Ich freu mich, dass so viele wieder gekommen sind – trotz Corona“, eröffnet Moderator Klaus Noske von der CDU den Bürgerabend der Partei. Der Saal ist gut gefüllt, viele Blicke richten sich aufs Podium, wo neben Christian Held noch Stadtbaurat Stefan Rommelfanger sitzt, ferner Kreistagsmitglied Ulrich Oberste-Padberg (r.) und Bogestra-Vorstand Jörg Filter. Foto: Strehl

jetzt, wenn es mal wieder Stau auf der Witterner Straße gibt. Die Prognosen des Landesbetriebes: 2022 sei die Brücke fertig, 2024 der Straßenabschnitt bis zum Kreisverkehr am Ruhrdeich. Da zeichnen sich düstere Stau-Szenarien ab, zumal nicht nur die Herbeder Brücke erneuert wird, sondern auch die Wittener Straße, beginnend auf dem Stück zwischen Ortsausgang und Blankenstein bis zum Kreisverkehr an der Ecke Sprockhöveler Straße und Ruhrdeich als Auftakt eines bald ein Jahrzehnt dauernden Straßenumbaus längst der Ruhr bis hinter Gedern, also fast bis Wetter. „Ich freu mich, dass so viele wieder gekommen sind – trotz Corona“, eröffnet Moderator Klaus Noske von der CDU den Bürgerabend der Partei. Der Saal ist gut gefüllt, viele Blicke richten sich aufs Podium, wo neben Christian Held noch Stadtbaurat Stefan Rommelfanger sitzt, ferner Kreistagsmitglied Ulrich Oberste-Padberg und Bogestra-Vorstand Jörg Filter. Untertitel der Veranstaltung über die „Herbeder Perspektiven“: Brückenneubau – Verkehrschaos und sterbender Ortskern? „Wir Herbeder werden gleich mehrfach geknüpelt“, drückt es Christian Held anschaulich aus. Er wirbt für die „große Lösung“, die baulich eine kleine ist. Selbst die Bezirksregierung habe mal eine „ebenerdige“ Variante vorgeschlagen.

Die Bogestra in Gestalt des Vorstands Jörg Filter konnte nichts Wesentliches dazu beitragen, dass sich die Stimmung des Publikums gebessert hätte. Soviel wurde klar: Eine neue

Linie während der mehrjährigen Bauzeit mit Voll- und Teilsperren wird es nicht geben, die Umleitungen für die Busse werden wohl ebenso umständlich und weiträumig sein, wie für den Autoverkehr.

## Denkmalschutz

Die Denkmalschützer mussten nachgeben, es gibt keine Restaurierung der 1934 gebauten „Omega“-Brücke. Die zuständige Obere Denkmalbehörde, die Bezirksregierung in Arnsberg, hatte dem Abriss des 300 Meter langen Bauwerks zugestimmt. Weil die meisten Brücken dieser Art mit einem Bogen ähnlich dem griechischen Omega im Zweiten Weltkrieg zerstört worden waren, setzten sich die Denkmalschützer des Landschaftsverbandes Westfalen-Lippe (LWL) für den Erhalt der Brücke ein. Vergeblich. Die Befürworter des Abrisses wiesen auf die maximale Traglast der Brücke hin, die nicht mehr zeitgemäß sei und deswegen zu einem Engpass auf dem Weg von und nach Herbede geführt habe. Immerhin gibt's eine Auflage: Der Abriss muss dokumentiert werden. Voraussichtlich 20 Millionen Euro soll der Neubau kosten. Seit 2010 ist das Thema aktuell, Prognosen aus dem Jahr 2015 gingen davon aus, dass schon 2018 die Abrissbagger hätten anrollen sollen.



Tobias Otto, Birgit Ehse (Vorsitzende der NaWit) und Annette Schulte kontrollieren einen Teich.

## NaWit pflegt Lebensraum auf Herbeder Industriebrache

Seit über 30 Jahren steckt die Naturschutzgruppe Witten, kurz NaWit, viele ehrenamtliche Stunden in den Erhalt einer zwei Hektar großen Industriebrache in Witten-Herbede nahe des Kemnader Stausees. Damit die Wiesen und Gewässer nicht überwuchern und dadurch auch das Amphibienvorkommen gefährden, mäht die NaWit die Wiesen ein- bis zweimal jährlich und schneidet die Gehölze zurück. Um die Teiche offen zu halten, kommt in zeitlichen Abständen sogar ein Bagger zum Einsatz. „Das Gelände soll als artenreiches Biotop mit seinen Wiesen und Gewässern erhalten bleiben“, erklärt Annette Schulte von der NaWit. „Zukünftig sollen die Flächen auch über eine Schafsbeweidung niedrig gehalten werden. Schön wären noch Ziegen, da sie auch die jungen Gehölze abfressen“, freut sich die Helferin der NaWit über die Unterstützung der wollenen Vierbeiner.

### In diesem Jahr früh auf Wanderschaft

Wittens Amphibien wollten schon Anfang März nicht mehr auf den Winter warten. Angelockt von dem regnerischen und ungewöhnlich milden Wetter verließen Erdkröten, Grasfrösche und Molche frühzeitig ihr Winterquartier und machten sich auf den Weg zu ihren angestammten Laichgewässern.



Ihre gute Tarnung im Gras hilft den Kröten leider nicht auf der Straße.

### Nur eine Handvoll wird geschlechtsreif

Auffallend im Frühjahr sind vor allem die Laichschnüre der Erdkröten, die von den Tieren um Zweige oder Wasserpflanzen in den Laichgewässern abgelegt werden. Ein einziger Laichballen der Erdkröten enthält rund 3000 bis 6000 befruchtete Eier. Durch Verpilzung, Frost und gefräßige Enten gehen viele schon in diesem Stadium verloren. Ein Großteil der Verbliebenen wird als Kaulquappe gefressen oder später zum Verkehropfer von Autos bzw. zum Fressopfer von Vögeln, Füchsen oder Ratten. Im Mittel überleben nur eine Handvoll geschlechtsreifer Erdkröten. Sofern diese Amphibien auch noch einen sauberen Tümpel vorfinden und stets den gefährlichen Weg dorthin an den vielen Autoreifen vorbei überstehen, haben sie eine Lebenserwartung von zehn Jahren. dx

# Unsere Angebote im April

<p><b>34% gespart</b></p> <p><b>FAKTU lind</b></p> <p>Faktu Lind Salbe mit Hamamelis 25g 11,97€* <b>7,95€</b></p>	<p><b>35% gespart</b></p> <p><b>Iberogast flüssig</b></p> <p>Iberogast flüssig 20 ml 10,75€* <b>6,95€</b></p>	<p><b>49% gespart</b></p> <p><b>Cetirizin Vividrin</b></p> <p>Cetirizin Vividrin 10 mg 20 Filmtabletten 4,57€* <b>2,80€</b></p>
<p><b>47% gespart</b></p> <p><b>Gingium 120</b></p> <p>Gingium 120 mg 120 Filmtabletten 94,97€* <b>49,95€</b></p>	<p><b>38% gespart</b></p> <p><b>Pencivir</b></p> <p>Pencivir bei Lippenherpes 2g 9,67€* <b>5,95€</b></p>	<p><b>20% Rabatt auf La Roche-Posay Kosmetiksoriment</b></p>
<p><b>32% gespart</b></p> <p><b>Kytta</b></p> <p>Kytta Schmerzsalbe 100g 17,47€* <b>11,95€</b></p>	<p><b>40% gespart</b></p> <p><b>Momokort</b></p> <p>Momokort 50 µg/Sprühstoß 10g 9,97€* <b>5,95€</b></p>	<p><b>Königs Apotheke</b></p> <p>* Diese Preisangabe ist eine unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers, sofern vorhanden, oder ansonsten unser bisheriger Verkaufspreis. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. ** Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben. Solange der Vorrat reicht. Aktion gültig bis 30.04.2020. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage oder fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Irrtümer und Druckfehler vorbehalten.</p>
<p><b>55% gespart</b></p> <p><b>EUDORLIN extra</b></p> <p>Eudorlin extra Ibuprofen** 20 Schmerztabletten 6,50€* <b>2,95€</b></p>		

Christian Schmidt e.K. · Meesmannstraße 40 · 58456 Witten-Herbede  
 Telefon 0 23 02 / 7 36 63 · Fax 0 23 02 / 27 73 54 · email: info@koenigsapo.de  
 Mo.–Fr. 8.00–19.00 Uhr, Sa. 8.30–13.30 Uhr

Nächster Erscheinungstermin:

# Image

**Donnerstag, 30.04.2020**

Anzeigenschluss: Mittwoch, 15.04.2020

*Nimm Dir Zeit für Dich!*

## Gesunde Bewegung, Achtsamkeit und Entspannung





Gesunde Bewegungen mit Pilates und Faszientraining. Entspanne dich bei Yoga und Meditation.

Weitere Infos über unsere Internetseiten  
[www.federleicht-pilatesstudio.de](http://www.federleicht-pilatesstudio.de) & [www.simon-yoga.de](http://www.simon-yoga.de)

Pilates Studio

**Federleicht**

... durchs Leben

Simon Yoga

**Federleicht Pilates Studio** · Astrid Möller  
 Im Hammertal 85 · 58456 Witten · Fon 0151 70824447  
[info@federleicht-pilatesstudio.de](mailto:info@federleicht-pilatesstudio.de) · [www.federleicht-pilatesstudio.de](http://www.federleicht-pilatesstudio.de)



Jubilarehrung: stellvertretende Vorsitzende Marie-Kristin Kracht (v.l.), Eheleute Peter und Lilo Dümpelmann, Gisela Grote, Heinz-Jürgen Dellmann und die Vorsitzende Gabi Günzel. Bei der Neuwahl des Vorstandes kam es zur Wiederwahl von Gabi Günzel und Marie-Kristin Kracht zu ihrer Stellvertreterin. Tobias Bosselmann wurde als zweiter Stellvertreter neu und Heinz-Jürgen Viehmeyer als Kassierer sowie Georg Klee als Schriftführer wieder gewählt. Christine Wolf ist weiterhin stellvertretende Kassiererin, Christian Wolf stellvertretener Schriftführer.

## Kandidaten

Bei der Mitgliederversammlung des SPD Ortsvereins Herbede im Bürgerhaus Vormholz standen die turnusmäßigen Neuwahlen sowie die Ehrung verdienter Mitglieder im Mittelpunkt der Tagesordnung. Zu den Kommunalwahlen am 13. September wurden die vom SPD Ortsverein benannten Mitglieder vorgestellt, die man nach der Nominierung durch den Stadtverband in Herbede und seinen Hölzern ins Rennen schicken möchte. Die Vorsitzende des Ortsvereins, Gabi Günzel, wird in Herbede Dorf, Dr. Uwe Rath in Vormholz-Nord und Klaus Pranskuweit in Bommerholz, Durchholz und Vormholz-Süd für die SPD kandidieren, und Georg Klee wird für den Kreistag im Wahlkreis Gesamt-Herbede antreten.



Bei der Jahreshauptversammlung konnte der Verein „Canu Camping Freunde“ Witten (CCF) auf erfolgreiche Aktionen zurückblicken. Insgesamt freuten sich die Mitglieder über eine starke Zunahme der Aktivitäten und Mitgliederzahlen. Die Drachenboot- und Kanusport-Abteilung wurde bestätigt. Die noch junge Abteilung wurde mit Beschluss zur Probe in den Verein integriert und wurde nun einstimmig durch die Mitgliederversammlung dauerhaft bestätigt. Neben dem „Drachenboot Mixed Team“ wird auch erstmals ein Damenteam bei den „Days of Thunder“ im Juli in Witten teilnehmen. Seit 2019 organisiert im CCF: „United Dragon Fighters“ (UDF) und – im Bild – das Mixed- und Damenteam „UDF Girl Power“.

## „Unter die Arme greifen“

SV: Immer mehr Menschen brauchen Hilfe

Der SV Herbede stellt sich Corona und will den hilfsbedürftigen Menschen aus seiner Umgebung „unter die Arme“ greifen. In den Zeiten der Corona-Pandemie gibt es immer mehr Menschen, die durch das Virus eingeschränkt sind oder Hilfe brauchen. Der SV Herbede steht seit mehr als 100 Jahren für Zusammenhalt, Familie, Freundschaft und Engagement. Diese Werte möchte der Verein in der fußballfreien Zeit nutzen und in die Gesellschaft einbringen. Mehrere Vereinsmitglieder stellen sich hierbei zur Verfügung und versuchen zu helfen, so gut wie es geht. Wer bei den alltäglichen Dingen des Lebens Hilfe benötigt und aus Herbede/Vormholz/Durchholz/Bommerholz kommt, kann sich gerne unter coronahilfe@sv-herbede.com oder 01 52/53 63 36 97 (10 bis 20 Uhr) melden. „Lasst es uns anpacken!“ lautet das Motto, Stichwort bei Twitter: #gemeinsamfürherbede

## Corona: letzte Veranstaltung

Wegen der Ausbreitung des Corona-Virus war „Neandertaler in Buchholz“ bis zur Beendigung der Ansteckungsgefahr die letzte Veranstaltung des „Bündnisses für Buchholz“. Dennoch fand sie bei zahlreichen Besuchern großes Interesse. Dr. Hans Christian Müller berichtete in der Buchholzer Kirche humorvoll und äußerst interessant über den Neandertaler und die Entwicklung des Menschen, an der dieser auch einen geringen Anteil hat. Ein wie immer bei dieser Veranstaltungsreihe liebevoll vorbereitetes Buffet rundete den unterhaltsamen Abend ab.

## Aktivität vorläufig eingestellt



Vor dem Hintergrund der Ausbreitung des Corona-Virus hat sich das „Bündnis für Buchholz“ entschlossen, vorläufig alle Aktivitäten einzustellen und damit auf die an sich wichtigen Sozialkontakte zu verzichten. Wie Barbara Wiggers und ihr Team mitteilten, trifft das auch für das Kirchen-Café zu. „Bitte, bleiben Sie gesund“, wünscht Peter Niemann, Vorsitzender des „Bündnisses für Buchholz“.

## Fahrt in das schöne Elsaß

Jährliche Mehrtagesreise in Hauptstädte

Fahrt in das schöne Elsaß: Seit fast 20 Jahren veranstaltet der SPD-Ortsverein Buchholz jährlich eine Mehrtagesreise in europäische Hauptstädte oder besonders reizvolle deutsche Landschaften. In diesem Jahr führt die fünftägige Reise, soweit die Corona-Krise dies zulässt, vom 28. Mai bis zum 1. Juni, also über Pfingsten, ins Elsaß: Übernachtung und Frühstücksbuffet in Straßburg, Bootsfahrt auf der Ill, Tagesausflug elsässische Weinstraße und Colmar mit Weinverkostung, Fahrt nach Obernai mit Stadtbummel und Odilienkloster.

Das Team von  **Schwallemeyer**  
Im Herzen von Bommern

wünscht Ihnen ein schönes Osterfest!

Bommerfelder Ring 110  
58452 Witten-Bommern  
☎ 02302/2021 641

Wir wünschen unseren Kunden schöne Ostertage!

Purpur – das Fachgeschäft für Wolle

 Inh.: Beate Maret

Platz an der Schmiede 6 · Herbede · Tel. 1784663

Seit 50 Jahren!



Wir wünschen unseren Kunden ein schönes Osterfest!

 kreativwerkstatt  
Wolle · Workshops · Kunsthandwerk · Mietregale

**Kfz-Meisterbetrieb**  
Bodenborn 32 · 58452 Witten-Bommern  
☎ 02302 30313 · Fax 02302 390319  
www.kfz-technik-sittart.de

 **A.Michalik**  
Bauplanungsbüro  
Planungsdienstleistung seit 30 Jahren aus 1. Hand

Frohe Ostertage!

Wohnflächenüberprüfung  
Erstellung von Abgeschlossenheitserklärungen  
(Bildung von Eigentumswohnungen)

Neubauplanungen / Bebaubarkeitsprüfung  
(Entwurfs-, Bauantrags-, Ausführungs- und Detailplanungen)

Bestands-Umbauplanungen  
(Änderung / Erweiterung von Bestandsimmobilien)

Nutzungsänderungsplanungen  
Entwässerungsplanungen

Bauplanungsbüro für den Hoch- & Tiefbau  
Steinhügel 118 B, 58455 Witten  
Tel.: 02302 – 55465

Endgültige Entscheidung nach Applaus: Freiheitsstatue, Schlafmütze und Vampir landeten beim Kostümwettbewerb auf den vorderen Plätzen.



## Wo sonst gekämpft wird

Männerballett brachte Saal zum Kochen

Volles Haus, tolle Stimmung und bunte Kostüme. Wo normalerweise ruhig und konzentriert um jeden Ring gekämpft wird, herrschte ausgelassene Stimmung. Das Königspaar Martina I. und Jörg I. hatte zur traditionellen Halbzeitparty eingeladen, und über hundert Gäste waren der Einladung gefolgt.

Nach der Begrüßung durch den Vorsitzenden Robert Edler zeigte sich die Königin begeistert über die tolle Umsetzung des Themas, denn alle Anwesenden waren bunt und fantasievoll kostümiert erschienen. Freunde und Familie des Königspaares gestalteten den Abend mit unterschiedlichen Showacts, Horst Schlämmer versuchte im gleichnamigen Lied mit Gisela anzubandeln, „Lisbeth und Erwin“ erzählten unterhaltsam Geschichten aus dem Alltag und modernes „Männerballett“ brachte den Saal endgültig zum Toben.

**Bohnet** seit 1913 

Bestattungen und Vorsorge  
so individuell wie der Mensch...

Wenn Sie sich einfach nur informieren möchten oder konkrete Hilfe benötigen, sprechen Sie uns an, wir sind für Sie da!

Tag und Nacht · Erledigung aller Formalitäten  
☎ **5 78 28** Universitätsstraße 4a  
58455 Witten

# Die Maschinen surren, es herrscht emsiges Treiben

„Berufsbekleidung Witten“ an der Wiesenstraße: Was einen noch so im Ladenlokal erwartet

Wer im Wiesenviertel das Geschäft für Berufsbekleidung sieht, steht vor 16 Meter Schaufenster und ist dennoch überrascht, was einen noch so im Ladenlokal erwartet.

Denn im hinteren Teil hört man, wie Maschinen surren, und es herrscht emsiges Treiben. Eigentlich besteht das Geschäft aus zwei Teilen, dem Ladenlokal und dem Versandhandel.

Im vorigen Jahr wurden hier rund 40000 Pakete versendet (Industrieware.de oder Arbeitsklamotten.de), und so fing eigentlich auch alles an, mit dem Versand von Kunststoffwannen und Klebstoffen, die Berufsbekleidung war ein Zufall.

Begonnen hatte alles 2006 in der Johannisstraße. Olaf Schatta gerade ohne Job, kaufte einem älteren Herrn eine kleine Handelsvertretung für Klebstoff und Kunststoffwannen ab. Er kam auf die Idee, die Ware auf Ebay anzubieten und verdreifachte so den kleinen Umsatz innerhalb eines Jahres.

## Zwei Puppen mit Latzhosen

Und die Berufsbekleidung? „In der Johannisstraße hatte ich auch Schaufenster, da stellte ich zwei Puppen mit Latzhosen rein, damit es nicht so trostlos aussieht, und nach einiger Zeit kamen Kunden herein und fragten, ob wir Arbeitskleidung verkauften. Heute beschäftigen wir neun Mitarbeiter, außerdem haben wir in Bochum noch ein zweites Geschäft eröffnet.

Im ‚Hannibal Center‘ am Prater in Bochum, dort bieten wir aber ausschließlich Bekleidung, in Witten macht das Versandgeschäft den größeren Teil aus.“

Natürlich denken viele Kunden bei Berufsbekleidung an den Konkurrenten mit dem Vogel, aber das sieht Olaf Schatta nach all den Jahren gar nicht mehr als so großes Problem. „Klar, die versenden in Witten wahrscheinlich mehr als wir hier im Geschäft verkaufen, aber wir merken langsam ein Umdenken und haben uns mit unserem Service ein Stück vom Kuchen zurückgeholt.“

## Mitarbeiter vermessen

So kommt die Firma Schatta auch in die Betriebe und das auch schon mal mit 50 Hosen und Jacken, die zur Größenermittlung von den Mitarbeitern in deren Umkleieräumen probiert werden können. „Es ist schon mal vorgekommen, dass wir zu drei Schichtwechseln in der Kaue saßen und 300 Mitarbeiter vermessen haben. Das macht kein Onlinehändler.“

Das Geschäft ist für Privat- und Gewerbekunden ausgelegt, so können Firmen auf Rechnung bestellen und erhalten bei Bedarf individuelle Angebote.

Vor allem aber das Bedrucken und Sticken ist ein Plus, denn im Laden werden auch schnell mal nur ein oder zwei Shirts mit Namen für kleines Geld bedruckt. Die Firmen möchten gerne ihren Namen auf Shirts und Jacken sehen, das machen wir seit Jah-



In den Verkaufsräumen an der Wiesenstraße 23a bietet Olaf Schatta Berufsbekleidung für (fast) alle Branchen, daneben auch „Zubehör“ wie Taschen, Beutel und Gürtel. Weiterer Schwerpunkt des Fachgeschäftes: robustes Schuhwerk für den Berufseinsatz.

ren selber. So investierte der Unternehmer in 2019 mehr als 25000 Euro in neue professionelle Stickmaschinen, Plotter und Pressen.

## Sticken war problematisch

Am Anfang ging es schleppend voran, vor allem das Sticken war problematisch. Das Erstellen der Logos, das sogenannte Punchen, macht man nicht so nebenbei. Aber mit Schulungen und professioneller Software ist das auch gelöst worden, und Olaf Schatta kann sich über fehlende Aufträge nicht beschweren. „Wir konnten Anfang dieses Jahres vier größere Mittelständler für uns gewinnen, das ist dann ein anderes Kaliber,

wenn man plötzlich in jedem Auftrag 150 Oberteile sticken darf, da merkt man den Unterschied zur alten Maschine schnell. Aber natürlich machen wir auch weiterhin gerne Kleinserien mit Kasacks und Kochjacken.“

## INFO

Das Fachgeschäft „Berufsbekleidung Witten“ ist ansässig an der Wiesenstraße 23a in Witten, Ruf 023 02/1 71 70 47 oder -46, Info@industrieware.de Öffnungszeiten: montags bis freitags, 8 bis 16 Uhr; samstags, 10 bis 14 Uhr; Parkplätze auf dem Hof.

Weit über 90 Prozent aller 40- bis 59-Jährigen\* nutzen täglich Bildschirmgeräte, jeder Dritte davon mehr als vier Stunden. Neben Smartphones und Tablets fordert vor allem der Computer auf dem Büroschreibtisch die tägliche Aufmerksamkeit. Trotzdem wissen nur wenige, dass gerade für diese Arbeit eine spezielle Sehhilfe nötig wäre.

Ab Anfang 40 ist es nicht leicht immer den Durchblick zu behalten. Die Augen lassen nach, das Sehen fällt vielen zunehmend schwer. Dann wird die Zeitung lieber mit etwas mehr Abstand gelesen oder die Schrift des Beipackzettels wirkt kleiner als zuvor. Leider ist das normal, denn die Augen sind ab dem 40. Lebensjahr immer weniger in der Lage, sich auf verschiedene Sehabstände einzustellen. Die Alters(weit)sichtigkeit beginnt. Verhindern lässt sie sich zwar nicht, aber mit der richtigen Korrektur ist Sehen wie früher kein Problem. Für die meisten Aktivitäten des täglichen Lebens helfen Lese- oder Gleitsichtbrillen. Die Anforderungen für die Arbeit vor dem Computer erfüllen sie jedoch für viele Menschen nicht.

## Wozu eine Bildschirmarbeitsplatzbrille?

Obwohl heute deutlich mehr Zeit vor einem Monitor verbracht wird als mit einem Buch, ist die Bildschirmarbeitsplatzbrille fast unbekannt. Meist sind Gleitsichtbrillen und Lesebrillen geläufig. Doch letztere sind auf eine Entfernung von etwa 40 Zentimetern berechnet. Gleitsichtbrillen besitzen einen zusätzlichen Sehbereich für die Ferne und einen fließenden Übergang dazwischen. Beide Sehhilfen erfüllen aber kaum die Anforderungen, die ein Computerarbeitsplatz stellt: Ein Bildschirm befindet sich in etwa 70 bis 90 Zentimetern Entfernung zu den Augen. Und auch die Tastatur, das Dokument davor und die Kollegin gegenüber müssen deutlich und entspannt erkennbar sein. Exakt diese Distanzen berücksichtigt diese speziell angepasste Bildschirmarbeitsplatzbrille.

Bloß gut, dass es so eine Erfindung gibt, könnte man denken. Schließlich erleichtert sie nicht nur die Arbeit am Monitor, sondern alle Tätigkeiten im Nahbereich, also z. B. auch Handwerken, Malen oder Kochen. Aber: Nur 2,3 Prozent\* aller Fehlsichtigen über 40 Jahre besitzen so eine Brille, viele haben noch nie davon gehört. Für Dr. Wolfgang Wesemann, 65, ist das schlichtweg unbegreiflich. „Ich kann mir ein Leben ohne Bildschirmbrille nicht mehr vorstellen. Man gewinnt damit so viel Lebensqualität, dass ich

nicht begreifen kann, warum manche darauf verzichten.“ Wesemann ist nicht nur Betroffener, er ist vor allem ehemaliger Direktor der Höheren Fachschule für Augenoptik (HFAK) in Köln und somit in zweifacher Hinsicht ein Experte.

## Digitaler Augenstress belastet

Es hat Folgen, wenn man mit der falschen Brille gen Bildschirm blickt. Denn einerseits sind die Augen vom Monitor extrem belastet. Anders als in der analogen normalen Welt diktiert der Bildschirm fast ausschließlich eine Blickrichtung und eine Entfernung. Das Auge bewegt sich dabei kaum. Andererseits ist bei Smartphone und Co. die Schrift oft so klein, dass schon ein minimales Sehdefizit zu Überanstrengung führt. Auch kurze Reaktionszeiten und Informationsüberflutung belasten die Wahrnehmung. All das fassen Wissenschaftler seit einiger Zeit unter dem Begriff „digitaler Augen-



# Besser sehen mit der Bildschirmarbeitsplatzbrille

Bildschirmbrille am Arbeitsplatz (PC Brille) | Quelle: © PeopleImages / iStock.com

stress“ zusammen. Schließlich arbeiten zirka 17 Millionen\*\* Beschäftigte in Deutschland am Bildschirm. An einem einzigen Arbeitstag wechselt deren Blick bis zu 33.000 Mal vom Bildschirm zur Vorlage und zurück. Unterschiedliche Helligkeiten sorgen zusätzlich für zirka 17.000 Pupillenreaktionen\*\*. Erschwerend kommt hinzu, dass man am Bildschirm noch viel seltener blinzelt als nötig. Die Folge sind trockene oder tränende Augen, geschwollene Lider und das Gefühl von Sand in den Augen: das sogenannte „Office Eye Syndrom“. Doch digitaler Augenstress betrifft auch jüngere Menschen. Hier kann das Auge jedoch die Belastungen noch ausgleichen. Es ist flexibler und produziert deutlich mehr Tränenflüssigkeit als in späteren Jahren. Aber auch hier kann eine spezielle Sehhilfe zu merklich entspannterem Sehen beitragen.

## Arbeitgeber übernimmt Kosten

Auch Arbeitgeber sollten sich mehr als bisher mit dem Thema befassen. Einerseits empfiehlt es sich, einen Fachmann zu beauftragen, sich die Arbeitsplätze im Hinblick auf die Positionierung der Monitore, die Beleuchtung oder das Raumklima anzusehen. Andererseits sind Arbeitgeber ohnehin gesetzlich verpflichtet, teilweise die Kosten für eine Bildschirmarbeitsplatzbrille zu übernehmen. Aber das ist keine Einbahnstraße. Auch der Arbeitgeber profitiert von einem fiten und konzentriert arbeitenden Mitarbeiter, der mehr schafft und entspannter ist.

Quelle: KGS

\* Umfrage Kuratorium Gutes Sehen e.V. in Deutschland, Juni 2013, 500 Teilnehmer ab 18 Jahren

\*\* Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin, www.baua.de/de/Publikationen/Broschueren/A11.html



Heike Gweiler arbeitet seit 6 Jahren im Betrieb. Unter anderem bedient sie eine Maschine, die ganz – individuell – Kleidung mit Schriftzügen und Logos bedruckt. Fotos: Thomas Strehl

## Beste Sicht am Arbeitsplatz.

**Arbeitsplatz-Gläser**

- Verbesserte Sicht am Bildschirm und Arbeitsplatz
- Blaulichtreduktion
- Schnelle und entspannte Blickwechsel zwischen Arbeitsbereich und Lesebereich

Alte Bahnhofstraße 8  
44892 Bochum-Langendreer  
☎ 0234.96291500  
✉ kontakt@brillenfabrik24.de

Seeing beyond



Neben Krankheiten wie frühkindliche Mittelohrentzündung kann emotionale Vernachlässigung durch fehlende Ansprache zu Defiziten in der Sprachentwicklung führen.

## Logopädie kann oftmals helfen Sprachstörungen quer durch alle Schichten

Wer den Film „King’s speech“ gesehen hat, weiß, dass Menschen quer durch alle Bevölkerungsschichten bis hin zum britischen König Georg VI unter Sprechstörungen leiden – und wie sie darunter leiden. Oftmals helfen kann die Logopädie.

Als medizinische Fachdisziplin befasst sich die Logopädie in Theorie und Praxis mit Sprach-, Sprech-, Stimm- sowie Schluck- und Hörbeeinträchtigungen. Helfen kann sie in Form von Vorbeugung, Beratung, Therapie und Rehabilitation – meist in Form von Übungen zur Verbesserung der Schwachstellen.

Die Bezeichnung „Logopädie“ wurde erstmals 1913 geprägt und 1924 durch Emil Fröschels in die medizinische Sprachheilkunde eingeführt. Die Bezeichnung leitet sich vom altgriechischen „lógos“, zu Deutsch „Wort“, und „paideuein“, zu Deutsch „erziehen“, ab, wörtlich zusammengesetzt zu „Sprecherziehung“. Die Berufsbezeichnung des Logopäden wurde offiziell 1957 eingeführt. Während die Theorie in einer staatlich anerkannten Schule vermittelt wird, erfolgt der praktische Unterricht überwiegend in therapeutischen Einrichtungen wie Praxen, Krankenhäusern und Reha-Kliniken. Darüber hinaus werden Studiengänge in Logopädie als Bachelor-Studiengang an verschiedenen Universitäten und Hochschulen angeboten. In Deutschland arbeiten gut 10000 Logopäden, überwiegend Frauen.

Sprachstörungen haben ihre Ursache im körperlichen oder psychischen Bereich. Beispiele sind frühkindliche Hirnschädigungen, etwa durch Sauerstoffmangel bei der Geburt oder Kinderkrankheiten.



**Wir haben noch einen Platz für Sie frei!**

- Unbefristeter Vertrag ✓
- Gutes Arbeitsklima ✓
- Zusatzleistungen ✓
- BGM ✓
- Gestaltungsspielraum ✓

Wo? Witten-Herbede, Seniorenzentrum „Am Alten Rathaus“

Wer? exam. Pflegefachkraft  
Früh- Spät- Nacht- & Wochenenddienst

Seniorenzentrum Am Alten Rathaus // Sabine Goedtke  
Wittener Str.6 // 58456 Witten-Herbede  
02302 282 681 141 // goedtke@seniorenzentrum-witten.de



## UNTERSTÜTZT IHR SPRUNGGELENK

MalleoTrain®

Wir beraten Sie gern.



Beethovenstraße 5 • 58452 Witten • Tel. 0 23 02 / 5 80 95-0  
Helfen ist unser Handwerk

**Ergotherapie hilft zu mehr Selbstständigkeit und entlastet im täglichen Leben.**

### LEISTUNGEN:

Wir helfen bei

- Schlaganfall
- Parkinson
- Demenz · MS
- Schädelhirntrauma
- Entzündungen der Wirbelsäule und der Gelenke
- Handtherapie
- Kinder mit Entwicklungsstörungen – ADS + ADHS



Anke Hein

Privat und alle Kassen. Hausbesuche!

meile praxis für ergotherapie



**Praxis für Ergotherapie**  
Inhaberin: Anke Hein  
Wittener Str. 4 • 58456 Witten  
Fon: 0 23 02 / 93 22 40  
E-Mail: info@ergomeile.de  
Web: www.ergomeile.de

## Der einheitliche und direkte Draht zu schneller Hilfe

Ob Feuer in Finnland oder Unfall in Ungarn: Notruf 112 seit 2009 in ganz Europa gleich

Ob Feuer in Finnland oder Unfall in Ungarn, Überschwemmungen in Portugal oder ABC Alarm in Italien – der Notruf 112 ist in Europa seit 2009 der einheitliche und direkte Draht zu schneller Hilfe. Darauf weist der europaweite Notruf-Tag am 11. Februar alljährlich öffentlichkeitswirksam hin. Die Botschaft ist eindeutig: Seit mehr als 10 Jahren muss

sich niemand in Europa vor einer Auslandsreise länderspezifische Telefonnummern notieren, damit er im Falle des Notfalls schnelle und professionelle Hilfe von Feuerwehr und Rettungsdienst anfordern kann. „Daran“, sagt Rolf-Erich Rehm, Abteilungsleiter Bevölkerungsschutz der Kreisverwaltung, „ändert auch der Brexit erfreulicherweise gar nichts. Die

Nachricht aus den zuständigen Ministerien auf der Insel lautet: Großbritannien geht – die 112 in England, Schottland, Wales und Nordirland bleibt.“ Die 112 kann auf dem Kontinent also weiterhin überall genutzt werden, egal ob Festnetz, öffentliches Telefon oder Mobiltelefon. Das Gespräch ist immer kostenlos und am anderen Ende der Leitung sind

Fachleute, die für die Notrufabfrage geschult sind. „Wichtig zu wissen“, sagt Rehm, „wer auf ein Handy zurückgreift, muss eine SIM-Karte eingelegt haben.“ Hintergrund: Vor dieser Regelung waren „Spaß“ Anrufe in der Leitstelle nicht zurückzufolgern. Heute gilt: Wer aus Jux und Dohlerie die 112 wählt, darf mit erheblichem Ärger rechnen. pen

**Frohe Ostern!**

Silke Beyer  
Ergotherapie & Familientherapie

Unsere zwei Standorte in Witten-Annen:  
Annenstraße 180 · Tel. 02302 176 711-1  
Westfeldstraße 56b · Tel. 02302 176 616-0

Wir behandeln:  
Schlaganfälle, psychische Erkrankungen, Lern- und Leistungsstörungen, Verhaltensauffälligkeiten, Handverletzungen, u.v.m.

Besuchen Sie uns auf  
www.ergotherapie-in-witten.de

AMBULANTES  
**THERAPIEZENTRUM**

Joachim Pohl Heilpraktiker (Physiotherapie), Physiotherapeut

**LOGOPÄDIE**      **SPRACHTHERAPIE**  
**PHYSIOTHERAPIE**      **SPRECHTHERAPIE**  
**ERGOTHERAPIE**      **STIMMTHERAPIE**

ATZ | Rigaikerstraße 2 | 58452 Witten | Telefon 02302 33398  
Fax 02302 932550 | info@atz-witten.de | www.atz-witten.de

- Persönliche Betreuung
  - Abwechslungsreiches Beschäftigungsprogramm
  - Fachkundige Pflege mit hoher medizinischer Kompetenz
  - Abhol- und Bringservice
  - Eigener ambulanter Pflegedienst
  - Enge Kooperation mit Ärzten u.v.m.
  - Tagespflege, ärztliche Verordnungen, ambulante Pflege, Kurzzeitpflege
- Alles aus einer Hand!**



**Herzlich Willkommen**

**Tagespflegezentrum**  
Witten

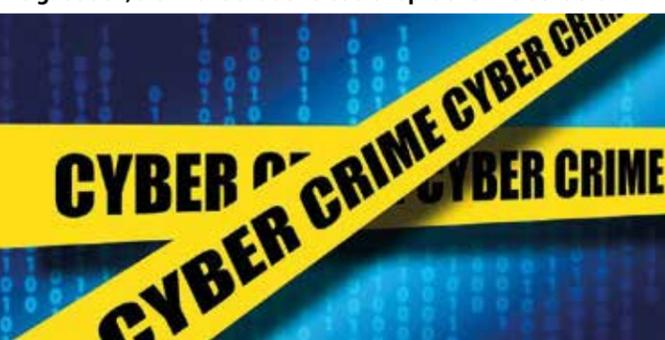
Theodor-Heuß-Straße 2-4 • 58452 Witten  
(Stadtzentrum am Berliner Platz neben der Targo Bank)  
Ansprechpartnerin:  
Simone Schwanke-Jenderny  
Telefon 02302 4009823 • Fax 02302 4009824  
Mobil 0172 7859674  
Mail: tagespflegezentrum@residenz-wetter.de

Eine Einrichtung der:  
Dr. med. Lührmann  
Tagespflegezentren GmbH

HACKED

Dennis Knittel, Geschäftsstellenleiter der Provinzial in Witten, empfiehlt Unternehmen das eigene Risikopotenzial genau zu analysieren und zu überlegen, welche Risiken es durch einen entsprechenden Schutz auslagern kann. Für weitere Fragen: **Dennis Knittel, Telefon 02302/580230**

„Cyberattacken, Datenschutzverstöße und Datendiebstahl gehören zu den negativen Begleiterscheinungen einer zunehmend digitalisierten Welt. Für Unternehmen können sie gefährlich und teuer werden: Ein Angriff auf die Kommunikations- und Informationstechnologie der Firma, Praxis oder Kanzlei birgt nicht nur die Gefahr einer Betriebsunterbrechung. Es gilt auch, sich vor Schadenersatzansprüchen zu schützen.“



# Wirksam schützen. Wir bieten Cyber-Versicherungen.

Ihre Provinzial Geschäftsstelle  
**Provinzial Knittel, Marx & Bennemann OHG**  
Ardeystr. 35  
58452 Witten  
Tel. 02302/580230  
Fax 02302/5802350  
knittel-marx-bennemann@provinzial.de

Hellweg 58a  
58455 Witten  
Tel. 02302/21065  
Fax 02302/27061  
knittel-marx-bennemann@provinzial.de

Immer da, immer nah. **PROVINZIAL**  
Die Versicherung der Sparkassen

# Trotz Corona-Krise: Essen vom Jever Krog!

Liebe Gäste!  
Wir sind weiterhin für Sie da  
mit Speisen zum Mitnehmen\*.

Von Dienstag bis Sonntag  
in der Zeit von 17 bis 20 Uhr!

Karfreitag: 12 bis 14 Uhr  
17 bis 20 Uhr  
Karsamstag: 17 bis 20 Uhr  
Ostersonntag: 12 bis 14 Uhr  
17 bis 20 Uhr  
Ostermontag: 12 bis 14 Uhr

\*Lieferservice geplant, sprechen Sie uns an.

Meesmannstraße 103 · 58456 Witten-Herbede · ☎ 0 23 02/7 36 05 · www.jeverkrog.com · E-Mail: info@jeverkrog.com

Wir bitten  
um telefonische  
Vorbestellung:  
**0 23 02 / 7 36 05**

Ostern  
bieten wir  
ein spezielles  
Ostergericht!

Unsere Speisen zur Auswahl:

- Schnitzelvariationen
- Seelachs • Rotbarsch
- Matjes
- Friesisches Sauerfleisch
- wechselnde Eintöpfe

Restaurant  
**Jever Krog**  
mit der friesischen Note



Die Eiersuche steht vor allem in Familien mit Kleinkindern im Mittelpunkt. Foto: IngImage

## Gastronomie bietet einiges Ostern hat nicht nur christliche Wurzel

Ostern ist ein Fest der Freude. In zeitlicher Nähe können sich zum jungen Menschen auf die katholische Erstkommunion – den Weißen Sonntag eine Woche nach Ostern – oder auf die evangelische Konfirmation – oft Palmsonntag, der letzte Sonntag vor Ostern, oder auch nach Ostern – freuen.

Doch Ostern hat nicht nur christliche Wurzeln. Schon seit Menschengedenken ist es ein Fest des Frühlings, der Auferstehung im weitesten Sinn. Wir feiern – neben dem christlichen Fest – auch den beginnenden Frühling. Wen es raustreibt und wer die Küche an den hohen Feiertagen kalt bleiben lässt, für den haben die heimischen Gastronomen einiges zu bieten. Wer auf Nummer sicher gehen möchte, sollte genügend Plätze reservieren unter dem Motto: erst anrufen, dann genießen. Das gilt auch für Karfreitag, wo bei (fast) allen Gastronomen Fischgerichte auf dem Speisenplan stehen. Die Zeit um Ostern herum und bis Pfingsten ist eine Zeit vieler kirchlicher Feiertage. Im Ge-

gensatz zu Weihnachten, wo eine umfangreiche Menüzubereitung auf dem Plan steht, ist das Osterwochenende recht übersichtlich. Neben Liturgien zum höchsten Fest der Christen steht ein Hase im Mittelpunkt, der Eier versteckt. Sonst ist frei.

Wie schafft es bloß der Hase immer wieder

Eine wichtige Frage beschäftigt nicht nur die Kinder. Wie schafft es bloß der Osterhase immer wieder, all die Verstecke zu finden? Einige werden erst Jahre später entdeckt. Oftmals bleiben die Großen den Kleinen eine Antwort schuldig. Diese und andere Fragen können das Familienleben belasten. Und dann dauert Ostern ja noch, rechnet man die angegliederten Feiertage mit, fast eine gefühlte Woche. Das ist eine lange Feiertage, die Hausfrauen und -männern viel abverlangt. Warum dann nicht mal die Liebsten ausführen?

Man könnte eine eierferne Küche wählen – oder sagen: „Jetzt erst recht, es ist schließlich nur einmal im Jahr Ostern, und da lassen wir es krachen, was den Eierkonsum angeht.“ Man kann ganz sicher davon ausgehen, dass die Gastronomen vor Ort weitsichtigerweise trotz der Nachfrage nach Hühnerprodukten einige Eierspeisen auf der Karte stehen haben. Für alle Geschmäcker sollte also gesorgt sein.

## Image-Serie: Wie tickt der Mensch?



### Erwartungsangst, Panik oder: Die Angst vor der Angst

Nichts ist so spannend und bewegt den Menschen so sehr wie sein eigenes Verhalten und das seiner Mitmenschen. Auch in diesem Jahr greift IMAGE gemeinsam mit Dr. med. Willi Martmöller, Facharzt für Allgemeinmedizin, Psychotherapie (Tiefenpsychologie) in unserer Serie „Wie tickt der Mensch“ spannende Fragen auf und stellt verblüffende Antworten aus der Psychologie vor.

Die Angst scheint neben den Depressionen DIE psychische Störung zu sein, die Menschen am meisten bewegt. Dabei ist sie nicht grundsätzlich negativ. Als Warn- und Alarmsignal hilft sie – ähnlich wie der Schmerz – auf Bedrohungen von außen und Störungen von innen aufmerksam zu machen. Wenn man die Gefahr kennt, kann man sie besser bewältigen. So führt Angst zu einem lebensnotwendigen Anpassungs- und Lernvorgang.

Aber: „Das dauerhafte Erleben starker Angst frisst die Seele auf. Es entsteht eine Angst vor der Angst, die auch als Erwartungsangst bezeichnet wird. Wenn sie nicht mehr kontrollierbar ist, aus heiterem Himmel auftritt und mit körperlichen Symptomen wie Herzrasen, Schweißausbrüche, Schwindel, Atemnot oder Kollaps verbunden ist, sprechen wir von Panik. Der Betroffene glaubt, ihm drohe ein Herzinfarkt oder ein Schlaganfall. Mit der Zeit kann sich diese Panik auf alle möglichen Situationen im Lebensalltag ausweiten“, erklärt Dr. Willi Martmöller. Der Betroffene fragt sich: Warum sollte es nicht bei Veranstaltungen wie einem Theater- oder Stadionbesuch zu einer Panik-

attacke kommen? Warum sollte die Panikattacke nicht immer dann auftreten, wenn ich aus dem Haus gehe?

„Die Konsequenz ist: Man meidet mit der Zeit immer mehr alltägliche Situationen und verlässt das Haus nicht mehr. Schon geringe Anlässe reichen, damit sich bei dem Betroffenen Angst und Panik einstellen.“

### Panik vor Viren und Infektionen

In der Zeit der Corona-Pandemie kommt der Angst eine besondere Bedeutung zu. Eine „gesunde Angst“ (besser: Vorsicht) ist selbstverständlich notwendig. Aber Menschen mit einer Angsterkrankung reagieren in diesen Zeiten besonders panisch.

Ohne das Wissen um die Corona-Pandemie würden viele Patienten mit unspezifischen Beschwerden wie Kopfschmerzen oder Nasenfluss und Kratzen im Hals normalerweise nicht unbedingt sofort ärztlichen Kontakt aufsuchen.

Hinzu kommt: Die Coronavirus-Infektion ist derzeit nicht beherrschbar und ein Impfstoff noch nicht entwickelt. Das Wissen um das Virus steckt noch in den Kinderschuhen und alles, was unbekannt ist, macht Menschen Angst. Und wer an einer Angsterkrankung leidet, für den ist das noch schlimmer. Während der Durchschnittspatient durch ein negatives Testergebnis beruhigt wird, glaubt der Angstpatient, der Test sei möglicherweise nicht korrekt durchgeführt worden oder er könne ja kurz nach der Durchführung des Tests doch noch erkrankt sein. Dann reagiert er schnell panisch.

Für diese Menschen gibt es Hilfe. „Wenn der Leidensdruck groß genug ist, führt der Weg in der Regel in eine Therapie. Der Alltag ist für diese Menschen oft nicht mehr kontrollierbar. In der Therapie ist die Auseinandersetzung (Konfrontation) mit der Angst wichtig. Es gibt gute Möglichkeiten, durch Psychotherapie und Medikamente eine Angststörung zu behandeln“, so Martmöller.

Und er ergänzt: „Marie Curie hat es schön formuliert: Was man zu verstehen gelernt hat, fürchtet man nicht mehr. In diesem Zitat der Wissenschaftlerin steckt auch für Angstpatienten viel Wahrheit.“ anja

◆ **Einen Serienteil verpasst? Lesen Sie online: [www.image-witten.de](http://www.image-witten.de) oder [www.martmoeller.de](http://www.martmoeller.de)**



„Falls Sie an **Cenosillicaphobie** leiden, wir haben einige Angebote für Sie!“

## 120 WHISKEYS IM SORTIMENT

<b>Glenfiddich 12 Years</b> Special Reserve Single Malt 0,7 l Flasche 11 = 32,84 € statt 28,99 <b>22.99</b>	<b>Tullamore Dew</b> Blended Irish Whiskey 0,7 l Flasche 11 = 18,56 € statt 14,99 <b>12.99</b>	<b>Knockando 12 Years</b> Speyside Single Malt 0,7 l Flasche 11 = 38,56 € statt 28,50 <b>26.99</b>	<b>Talisker 10 Years</b> Skye Malt Whisky 0,7 l Flasche 11 = 42,84 € statt 33,99 <b>29.99</b>	<b>Maker's Mark</b> Kentucky Straight Bourbon 0,7 l Flasche 11 = 28,56 € statt 22,99 <b>19.99</b>
---	--	--	---	---

## 65 RUM IM SORTIMENT

<b>Kraken Black Spiced</b> Rum aus Trinidad & Tobago 0,7 l Flasche 11 = 24,27 € statt 19,99 <b>16.99</b>	<b>Flor de Cana 7 Years</b> Grand Reserve Rum aus Nicaragua 0,7 l Flasche 11 = 24,27 € statt 19,49 <b>16.99</b>	<b>Botucal</b> Reserva Exclusiva Rum aus Venezuela 0,7 l Flasche 11 = 44,27 € statt 32,99 <b>30.99</b>	<b>Don Papa</b> Rum von den Philippinen 0,7 l Flasche 11 = 44,27 € statt 33,49 <b>30.99</b>	<b>Dictador 12 Years</b> Rum aus Kolumbien 0,7 l Flasche 11 = 39,99 € statt 31,99 <b>27.99</b>
--	--	---	---	--

## 50 GIN IM SORTIMENT

<b>Hendrick's</b> Premium Gin aus Schottland 0,7 l Flasche 11 = 38,56 € statt 29,99 <b>26.99</b>	<b>Bombay Sapphire</b> London Distilled Dry Gin 0,7 l Flasche 11 = 22,13 € statt 15,99 <b>15.49</b>	<b>Berliner Brandstifter</b> Szene-Gin aus Deutschland 0,7 l Flasche 11 = 38,56 € statt 28,99 <b>26.99</b>	<b>Brockmans</b> British Smooth Premium Gin 0,7 l Flasche 11 = 41,41 € statt 34,99 <b>28.99</b>	<b>Opihr Oriental Spiced</b> London Dry Gin 0,7 l Flasche 11 = 32,84 € statt 26,99 <b>22.99</b>
--	---	--	---	---

## DAS ALLES UND NOCH VIEL MEHR...

<b>Funny Frisch</b> Chips ungarisch 1 kg = 5,03 € 175 g statt 1,49 <b>0.99</b>	<b>Katjes</b> diverse Sorten 1 kg = 2,45 € 200 g statt 0,79 <b>0.49</b>	<b>Adelholzener Active O2</b> diverse Sorten 0,75 l Flasche 11 = 1,05 € statt 1,09 <b>0.79</b>	<b>Einbecker Maibock</b> 20 x 0,33 l Fl. zzgl. Pfand 11 = 1,51 € statt 12,99 <b>9.99</b>	<b>Hasenbräu Osterfestbier</b> 20 x 0,5 l Fl. zzgl. Pfand 11 = 1,30 € statt 13,99 <b>12.99</b>
--	---	--	---	---

Öffnungszeiten: Mo.–Fr. 9.00–18.30 Uhr · Sa. 9.00–16.00 Uhr · Angebote gültig vom 03.04. bis 18.04.2020!  
**Wittener Straße 110 · 58456 Witten-Herbede · ☎ 0 23 02 / 97 23 89**  
Abgabe nur an Endverbraucher in haushaltsüblichen Mengen.

M.D. Edelmetalle  
An- und Verkauf  
Markus Drein  
Frohes Osterfest!  
Ruhrstraße 25 • 58452 Witten  
☎ 02302 912211  
Fax: 02302 2027370

**REWE**  
**Kesper**  
seit 1930  
Wir bieten:  
Lieferung von  
Lebensmitteln  
zu Ihnen  
nach Hause.  
Wir wünschen  
Ihnen ein frohes  
Osterfest!  
Friedrich-Ebert-Straße 116, 58454 Witten  
☎ 02302 89697

## ...schenk' ich Dir Tulpen aus Amsterdam

Neben Narzissen und Hyazinthen gehören Tulpen zu den Klassikern des Osterfestes. Letztere bescherten nicht nur Mieke Telkamp im Jahre 1961 großen Erfolg mit ihrem Schlager „Tulpen aus Amsterdam“, sondern können auf eine lange Geschichte verweisen. Obwohl die Vermutung nahe liegt, dass Tulpen ursprünglich von den Niederlanden aus die Blumenmärkte dieser Welt eroberten, stammen die beliebten Frühlingsblumen aus dem osmanischen Reich, also der heutigen Türkei.

Ihr Name geht auf das türkische „tülband“ und dem persischen „dulband“ zurück und bezeichnete ursprünglich einen Turban. Bereits im sechzehnten Jahrhundert wurden die beliebten Blumen in die Niederlande exportiert und erlangten dort schnell eine große Beliebtheit. In der Mitte des siebzehnten Jahrhunderts brach sogar eine regelrechte Tulpen-Manie aus. Die Zwiebelgewächse wurden hoch an der Börse gehandelt und waren als Zahlungsmittel anerkannt – solange, bis der Markt 1637 „crashte“ und sich der Preis wieder auf Normalmaß reduzierte. Die Niederlande entwickelten sich bis heute mit einem Anteil von 80 Prozent zum weltweit größten Tulpenproduzenten. Rund 1.200 Sorten werden kultiviert, hauptsächlich aber 40 Sorten angebaut. In Deutschland finden sich Tulpen hauptsächlich auf den Feldern in der Region Niederrhein, insbesondere im Kreis Neuss. dx

### INFO

## Tulpen und Narzissen vertragen sich nicht

Das Ergebnis ist immer das gleiche, wenn Tulpen und Narzissen in einer Vase stehen: schon kurze Zeit später ziehen Tulpen den Kürzeren und lassen ihre Köpfe hängen. Der Grund: Narzissen geben einen schleimigen Saft ab, der die Leitungsbahnen der Tulpen verstopft. Die Tulpen verwelken, weil sie kein Wasser mehr aufnehmen können. Wie gartenjournal.net verrät, kann den Tulpen geholfen werden. Dazu die Narzissen 24 Stunden lang in eine separate Vase stellen, damit sie „ausschleimen“ können oder die Enden der Narzissenstiele kurz in heißes Wasser tauchen. Eins ist bei beiden gemeinsam: Tulpen und Narzissen sind in allen Pflanzenteilen für Mensch und Tier giftig.

www.gartenjournal.net/dx

WIR LIEBEN DEN  
**Genuss!**

Spirituosen  
Feinkost  
Weinhandel  
Craftbier  
Präsente  
Restaurant  
Events

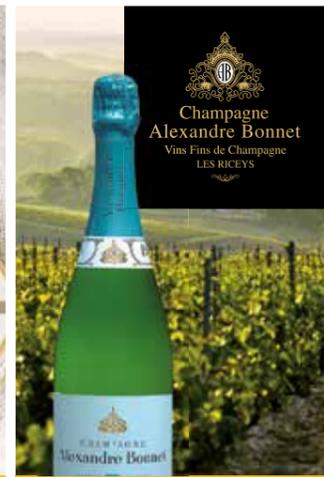
www.sonnenscheiner.de

**SONNEN**  **SCHEIN**

Wir haben  
zu den  
gewohnten  
Zeiten  
für Sie  
geöffnet!



**Caviar  
Prunier**  
Exklusiv bei Sonnenschein



**Alexandre  
Bonnet**  
Exklusiv bei Sonnenschein

Sonnenschein GmbH · Alter Fährweg 8 · 58456 Witten/Ruhr · Telefon: 0 23 02 - 5 60 06

## Hasenlollis zu Ostern

Schokoladige Nusskekse in Hasenform am praktischen Stiel

**NORDHORN.** Was wäre das Osterfest ohne Tiere? Und was wäre ein Ostersonntag ohne Kekse? Dieses Rezept für Osterhäuschen am Stiel verbindet beides miteinander. Das Besondere daran sind die schokoladige Füllung und das kleckerfreie Anfassen. Die passenden Ausstecher dazu finden Leckermäuler in den aktuellen kinder Schokolade-Aktionspackungen im Handel. Neben den Hasen gibt es auch Formen für Schmetterlinge und Schäfchen plus die jeweils dazugehörigen Backrezepte.

Für das Rezept „Hasenlollis“ (acht Stück) benötigt man folgende Zutaten: 70 g weiche Butter, 40 g Zucker, 30 g geriebene Haselnüsse, 120 g Mehl, zusätzlich etwas Mehl für die Arbeitsfläche, 4 Riegel kinder Schokolade. Zudem benötigt man: 8 Eisstiele, kinder Schokolade-Keksausstecher „Hase“. Das Rezept wird wie folgt zubereitet:

1. Butter, Zucker, Nüsse und Mehl zu einem glatten Teig verkneten und in Folie gewickelt circa 30 Minuten kaltstellen. Teig auf einer leicht bemehlten Arbeitsfläche etwa drei Millimeter dick ausrollen und 16 Hasen ausstechen.

2. Hasen auf einem mit Backpapier ausgelegten Back-



Die leckeren Hasenlollis aus Keksteig bringen Abwechslung auf den Ostertisch.  
Foto: djd-mk/kinder

blech verteilen, im vorgeheizten Backofen bei 180 °C (Umluft: 160 °C) etwa 10 Minuten backen und auf einem Kuchengitter auskühlen lassen. Schokolade unter Rühren in einem heißen Wasserbad schmelzen.

3. Die Hälfte der Hasen dick mit geschmolzener Schokolade bepinseln, einen Eisstiel auflegen (die Auflagefläche beträgt gut drei Zentimeter) und mit übrigen Hasen abdecken. Hasenlollis trocknen lassen, nach Wunsch mit geschmolzener Schoko-

lade und Zuckerglasur Geschicht aufmalen und servieren. Die Zuckerglasur stellt man aus Puderzucker und Wasser her. In 250 Gramm Puderzucker werden drei bis vier Esslöffel Wasser eingerührt. Mit diesem Guss kann man tolle Schnurrhaare, Augen und eine runde Nase modellieren.

Die Zubereitungszeit beträgt circa 1 Stunde und 25 Minuten. Davon aktiv circa 35 Minuten. Pro Stück sind es in etwa 843/201 kJ/kcal. Viel Spaß beim Backen.

## Der erste Vollmond im Jahr Immer auch ein Text aus dem Buch Exodus

In der alten Kirche wurde lange um den Ostertermin gestritten. Schließlich wurde der Sonntag nach dem ersten Frühjahrsvollmond als Ostersonntag festgelegt. Damit sollte das Osterfest vom jüdischen Pessachtermin unterschieden werden.

Die traditionelle Osterliturgie verdeutlicht jedoch den Bezug zum jüdischen Fest: In der Osternachtsfeier wird immer auch ein Text aus dem Buch Exodus zum Auszug der Israeliten vorgelesen. Das Passahfest soll an die Befreiung des jüdischen Volkes aus der ägyptischen Knechtschaft erinnern. Für Christen ist Ostern das wichtigste Fest, nicht wegen des Hasen oder der Eier. Wir erinnern uns an die Bibel, dass Jesus von den Toten auferstanden ist. Die Auferstehung geschah nach dem Neuen Testament am „dritten Tag“ nach der Kreuzigung von Jesus. Das Fest

wird nach dem Mondkalender berechnet. Der Ostersonntag fällt immer auf den Sonntag nach dem ersten Vollmond im Frühjahr, frühestens auf den 22. März und spätestens auf den 25. April. Es richten sich danach viele andere Feiertage. So liegt Aschermittwoch 46 Tage vor Ostersonntag, Christi Himmelfahrt 39 und Pfingstsonntag 49 Tage nach Ostern. Der Hase wurde erstmals erwähnt in Verbindung mit Ostern im 17. Jahrhundert. Schütz/OpenPR

### URSPRUNG DES OSTERLAMMS

Der Ursprung der Ostergeschichte liegt im jüdischen „Passah“-Fest, welches die Befreiung aus der ägyptischen Unterdrückung feiert. Jesus, ein Jude, ritt ins römisch besetzte Jerusalem ein, um an diesem Fest und seinen Bräuchen teilzunehmen. Einer dieser Bräuche war die Opferung eines Lammes. Das war der Ursprung des Osterlammes. Jesus bezeichnete sich später selber als „Osterlamm“.

Stöbern erwünscht!  
MöbelBörse  
WALZE  
Sie suchen: Gutes Gebrautes, Second-Hand-Möbel, Haushaltsbedarf und Elektrogeräte?  
Besuchen Sie uns!  
Frohe Ostern!  
Kreisstraße 128  
58454 Witten-Rüdinghausen  
☎ 02302 698151  
Mo – Fr: 9.30 – 18.00 Uhr  
Sa: 10.00 – 15.00 Uhr

Haus Oveney  
Mit klimafreundlicher KWK-Heizung DACHS!  
OSTERBRUNCH  
12. April und 13. April 2020,  
jeweils von 10.00 Uhr bis 13.30 Uhr  
MUTTERTAGSBRUNCH  
10. Mai 2020, von 10.00 Uhr bis 13.30 Uhr  
„Haus Oveney“ · Oveneystr. 65 · 44797 Bochum  
Telefon 0234 - 799 888 · info@haus-oveney.com · www.haus-oveney.com  
Ihr Restaurant am  
Ruhrtal-Radweg



**Wir haben Sie alle!**  
Und den Service dazu.



Besuchen Sie uns!

**G. Dammertz**  
Motor- und Gartengeräte

Wittener Straße 192  
45549 Sprockhövel-Hiddinghausen  
Telefon (0 23 39) 45 17

## Außenbereich steigert den Verkaufspreis „Werthaltige“ Materialien

Ein schön gestalteter Außenbereich steigert nicht nur den Wohlfühlfaktor, sondern auch den Wert der Immobilie. Laut Schätzung von Fachleuten durchschnittlich um bis zu 18 Prozent.

Für Wege und Terrassen sollten möglichst „werthaltige“ Materialien verwendet werden, die viele Jahre überdauern. Und auch die Gartenanlage hat Einfluss auf den Wert des Gesamtensembles. Wichtig sind genügend Freiräume. Ausgedehnte Rasenflächen sind ideal, denn sie sind pflegeleicht und vermitteln dem Auge das Gefühl von Weite und Offenheit. Große Bäume liefern Schatten, zu viele machen den Garten hingegen dunkel.

### Feuerverzinkter Stahl

Bei Zäunen und Toren fällt die Wahl oft auf feuerverzinkten Stahl. Der Grund: „Beim Feuerverzinken wird das Material durch eine Legierung unlösbar mit Zink überzogen und bleibt so langlebig und wartungsfrei gegen Witterungseinflüsse geschützt“, betont Frank Neumann, Sprecher der Initiative Zink. Feuerverzinkten Zäune gibt es von klassisch bis modern in den verschiedensten Formen und Farben. So können sich die Elemente entweder harmonisch an das Haus anpassen oder als bewusster Kontrast starke Akzente im Garten setzen. Weitere Informationen über Zink im Internet unter der Adresse [www.zink.de](http://www.zink.de). *txn*



Es geht nicht nur um die optische Wirkung, sondern auch um die Wertsteigerung des Eigenheims: Das edle Erscheinungsbild feuerverzinkter Grundstücksbegrenzungen sichert das Eigentum und punktet zugleich als gestalterisches Highlight mit nahezu unverwüstem Charme. Foto: Zeralein/Stock.adobe.com

## Bienenfreundliche Gärten

Sandbienen, Steppenbienen, Langhornbienen und natürlich Honigbienen – sie alle spielen im Naturkreislauf eine wichtige Rolle. Doch viele Honig- und Wildbienen sind mittlerweile in ihrem Überleben bedroht. Krankheitserreger wie die Varroa-Milbe, Monokulturen in der Landwirtschaft und der Klimawandel sind mögliche Ursachen. Auch wenn es schwierig ist, konkrete Lösungsansätze zu finden, kann doch jeder Einzelne mit seinem Garten, seiner Terrasse oder auch nur einer Fensterbank dazu beitragen, den Bienen und anderen Insekten Nahrung zu bieten.

Obstbäume wie der Apfel oder die Kornelkirsche, Kräuter wie Oregano, Basilikum oder Lavendel und andere Pflanzen wie Akelei, Waldbeeren oder Löwenzahn sind hervorragende Nahrungsquellen für die kleinen Lebewesen. Gartenbesitzer können durch das Anlegen von entsprechenden Beeten und Pflanzen von Bäumen viel für das Nahrungsangebot tun. Dabei sollten sie darauf achten, jeweils die richtigen Standort zu wählen. In den Baumschulen vor Ort finden Hobbygärtner Informationen und viele wertvolle Anregungen, welche Bienengehölze wo am besten gedeihen. Übrigens: Auch wenn sie schön anzusehen sind, viele exotische Pflanzen wie Thuja-Hecken, Bambus oder Kirschlorbeer sind für Bienen und Insekten eher wertlos und bieten ihnen keine Nahrung. Natürlich muss man nicht auf sie verzichten, aber ergänzend sollte auch auf insektenfreundliche Pflanzen geachtet werden. Weitere Infos auch unter: [www.gruen-ist-leben.de](http://www.gruen-ist-leben.de). *spp-o*



Foto: pixabay.com/Bund deutscher Baumschulen e.V./akz-o



**Starten Sie mit uns in den Frühling!**

Wir bieten Ihnen zu jeder Jahreszeit ein breites Sortiment hochwertiger Containerpflanzen auf 1,2 ha Verkaufsfläche.

**Beste Qualität und fachliche Beratung sind in unserer Baumschule selbstverständlich!**



**Bommerholzer Str. 98 • 58456 Wittener-Bommerholz**  
Tel.: 0 23 02/ 66 05 0 • Fax: 0 23 02/ 7 13 30 • Mo.-Fr. 8-18 Uhr • Sa. 8-14 Uhr  
Internet: [www.bommerholzer-baumschulen.de](http://www.bommerholzer-baumschulen.de)



...viel mehr Natur erleben!

## Mediterrane Wohlfühloase Harmonische Stimmung mit Natursteinen

Die Abendsonne im Gesicht, ein schönes Glas Rotwein und ein gutes Buch – so stellen sich viele den perfekten Feierabend vor. Noch schöner wird das Gefühl in einem mediterranen Ambiente, in dem man sich beispielsweise wie in einer Finca in Spanien fühlen kann. Mit Natursteinen wie Travertin lässt sich auch die eigene Terrasse in eine mediterrane Wohlfühloase verwandeln, denn die warmen Farben des Travertins verbreiten eine harmonische Stimmung und bringen die Pflanzen richtig zum Leuchten. Ideen für die Gestaltung von Heim und Garten mit der Vielfalt der Natursteine bietet der Fachmann vor Ort an. Er berät gerne.

Die Wirkung des Travertins kann je nach Wunsch unterschiedlich eingesetzt werden. Nicht nur die Farbe des Steins, die von Beige über Gelb und Braun bis hin zu Grau-Blau reicht, lässt Raum für individuelle Gestaltungsmöglichkeiten.



Wer sich nicht ganz sicher ist, welcher Stein es sein soll, hat auch die Möglichkeit, beim Fachhandel Muster zu bestellen. Foto: Mc-Stone.de

### Gewünschte Atmosphäre

Auch die unterschiedliche Oberflächengestaltung bietet Spielraum, um die gewünschte Atmosphäre zu erhalten. Beim sogenannten Trommeln beispielsweise behält die Oberfläche ihre löchrige Struktur und wirkt dadurch rustikal und gemütlich. Etwas glatter und weicher wirken gebürstete Oberflächen. Hierbei bleibt die natürliche Struktur des Steins jedoch erhalten, was besonders harmonisch wirkt. Wird der Travertin geschliffen, kommen die wolkige Struktur und die Farbverläufe besonders intensiv zur Geltung, was den Stein elegant und modern wirken lässt. Steine generell bieten für jeden Geschmack und Einrichtungsstil das Richtige und schaffen ein gemütliches Ambiente. Sie können sowohl für die Gestaltung von Innenräumen als auch für Garten und Terrasse verwendet werden. Platten, Fliesen, Wandverblender und Mauersteine aus Travertin und anderen Natursteinen findet man auch zu günstigen Preisen. *Mc-Stone.de/OpenPR.de*

### DAS GEWISSE ETWAS

Travertin, seit Jahrhunderten als hochwertiger Naturstein geschätzt, ist der ideale Kalkstein für Zuhause. Böden oder Wände aus Travertin verströmen sowohl im Innenbereich als auch auf der Terrasse und im Garten ein warmes mediterranes Flair. Durch sein breites Farbspektrum bietet Travertin etwas für jeden Geschmack: Dezentere Beige bringt die Einrichtung richtig zum Vorschein, dunkles Gelb oder Braun harmonisieren mit den Grüntönen der Pflanzen im Garten und grau-blaues Travertin verleiht einer Inneneinrichtung das gewisse Etwas. *mc-stone.de*

Beratung, Planung und Ausführung von Garten- und Landschaftsprojekten

- Baumpflege
- Neuanlagen
- Pflasterarbeiten
- Erdarbeiten
- Teichbau
- Natursteinverarbeitung
- Gartenbegrünung
- Dachbegrünung
- Innenhofsanierung

Ehlers & Heier GmbH  
Garten- und Landschaftsbau  
Friedrich-Ebert-Str. 87b  
58454 Wittien  
Tel.: (0 23 02) 27 48 31  
Fax: (0 23 02) 5 47 76  
e-Mail: [info@ehlers-heier.de](mailto:info@ehlers-heier.de)  
Internet: [www.ehlers-heier.de](http://www.ehlers-heier.de)

**Ehlers & Heier**  
GARTEN- UND LANDSCHAFTSBAU  
DER MEISTERBETRIEB

**Raiffeisen**  
Hasslinghausen eG  
In der Region pt-Bauer

Ihr Fachmarkt für Haus, Tier, Garten und Reitsport!  
Neue Öffnungszeiten Mo.-Fr. 8.30 - 18.30 Uhr, Sa. 9.00 - 14.00 Uhr

Rathausplatz 15- 45549 Sprockhövel - 02339 - 92 15-0  
[info@raiffeisen-hasslinghausen.de](mailto:info@raiffeisen-hasslinghausen.de) - [www.raiffeisen-hasslinghausen.de](http://www.raiffeisen-hasslinghausen.de)

...mehr als nur Steine

**Für Haus und Garten**

- Terrassenplatten aus Stein
- Pflastersteine und Palisaden
- Mauersteine und Felsen
- Splitt, Kies und Baustoffe
- Gabionen, Brunnen und Deko...

[www.natursteinbrueche.de](http://www.natursteinbrueche.de)

Natursteinbrüche Bergisch Land GmbH, Hahnenfurth 5, 42327 Wuppertal

**Fon +49 20 58 78 26 90**

# Osterspaziergang

Vom Eise befreit sind Strom und Bäche  
 Durch des Frühlings holden, belebenden Blick,  
 Im Tale grünet Hoffnungsglück;  
 Der alte Winter, in seiner Schwäche,  
 Zog sich in rauhe Berge zurück.  
 Von dort her sendet er, fliehend, nur  
 Ohnmächtige Schauer körnigen Eises  
 In Streifen über die grünende Flur.  
 Aber die Sonne duldet kein Weißes,  
 Überall regt sich Bildung und Streben,  
 Alles will sie mit Farben beleben;  
 Doch an Blumen fehlts im Revier,  
 Sie nimmt geputzte Menschen dafür.  
 Kehre dich um, von diesen Höhen  
 Nach der Stadt zurück zu sehen!  
 Aus dem hohlen finsternen Tor  
 Dringt ein buntes Gewimmel hervor.  
 Jeder sonnt sich heute so gern.  
 Sie feiern die Auferstehung des Herrn,  
 Denn sie sind selber auferstanden:

Aus niedriger Häuser dumpfen Gemächern,  
 Aus Handwerks- und Gewerbesbanden,  
 Aus dem Druck von Giebeln und Dächern,  
 Aus der Straßen quetschender Enge,  
 Aus der Kirchen ehrwürdiger Nacht  
 Sind sie alle ans Licht gebracht.  
 Sieh nur, sieh! Wie behend sich die Menge  
 Durch die Gärten und Felder zerschlägt,  
 Wie der Flur in Breit und Länge  
 So manchen lustigen Nachen bewegt,  
 Und, bis zum Sinken überladen,  
 Entfernt sich dieser letzte Kahn.  
 Selbst von des Berges fernen Pfaden  
 Blinken uns farbige Kleider an.  
 Ich höre schon des Dorfs Getümmel,  
 Hier ist des Volkes wahrer Himmel,  
 Zufrieden jauchzet groß und klein:  
 Hier bin ich Mensch, hier darf ich `s sein!

Johann Wolfgang von Goethe



**100% ÖKOSTROM**  
 AUTOMATISCH UND OHNE AUFPREIS.

## Ihr Strom: Natürlich.

Als Kunde der Stadtwerke Witten beziehen Sie bereits seit einigen Jahren Strom aus 100 % regenerativen Energiequellen wie z. B. Wasser- oder Windkraft. Und das ganz automatisch und ohne Zusatzkosten. Für Sie. Für Witten. Für morgen.



[www.stadtwerke-witten.de/oekostrom](http://www.stadtwerke-witten.de/oekostrom)



**U. Hofmann**  
 GmbH & Co. KG  
 Bauunternehmung

Schöne Ostertage!

Westerweide 34 • 58456 Witten  
 ☎ 0 23 02/7 33 00 • Fax: 0 23 02/7 23 10  
[www.bauunternehmung-hofmann.de](http://www.bauunternehmung-hofmann.de)



**Häffner**  
 Fliesenfachbetrieb

Unseren Kunden wünschen wir schöne Ostertage!

Inhaber: Torsten Trunzer  
 Marktweg 95 a • 58454 Witten  
 Telefon 0 23 02 / 9 44 14 94  
[www.fliesen-haeffner.de](http://www.fliesen-haeffner.de)



**KüchenTreff**

Wir wünschen unseren Kunden ein schönes Osterfest!

**KüchenTreff Rensinghoff**  
 Westfalenstraße 110 a • 58453 Witten  
 Telefon: 0 23 02-2051 60  
[mail@kuechentreff-rensinghoff.de](mailto:mail@kuechentreff-rensinghoff.de)



Mit „Blauem Engel“, „Emicode“ oder „Natureplus“ zertifizierte Materialien stellen sicher, dass mit dem Baustoff keine bedenklichen Chemikalien ins Haus kommen.

## Verlässliche Orientierung Gutes Raumklima stärkt das Wohlbefinden

**Biologisch renovieren – der Gesundheit zuliebe: Ob für den frischen Anstrich der Innenwände oder den neuen Fußboden im Wohnraum: Bei Renovierungsarbeiten achten Verbraucher immer mehr auf die Unbedenklichkeit der verwendeten Baustoffe. Denn ein gutes Raumklima stärkt das Wohlbefinden.**

Besonders Kinder, Senioren und Allergiker reagieren empfindlich auf Schadstoffe in der Raumluft, die manche Bau- und Wohnmaterialien absondern. Um versteckte Risiken auszuschließen, können Öko-Labors eine verlässliche Orientierung bieten. Mit „Blauem Engel“, „Emicode“ oder „Natureplus“ zertifizierte Materialien stellen sicher, dass mit dem Baustoff keine bedenklichen Chemikalien ins Haus kommen. Für die richtige Beratung und Umsetzung sind qualifizierte Fachbetriebe gefragt, die mit dem Thema Wohngesundheits vertraut sind und über einschlägige Erfahrungen bei der Auswahl und Verarbeitung geeigneter Materialien verfügen.

Wer seinen Wohnräumen einen neuen Look verpassen und dabei keine Kompromisse in puncto Gesundheit eingehen möchte, findet auf [Gelbeseiten.de](http://Gelbeseiten.de) Unternehmen mit dem nötigen Expertenwissen. Geht es speziell um die Renovierung von Innenwänden, bieten die „Gelben Seiten“ aber noch mehr: Mit dem Maler Vermittlungsservice erhalten Nutzer auch in Zeiten überbuchter Handwerksbetriebe schnell und unkompliziert Hilfe. Dazu einfach auf [Gelbeseiten.de](http://Gelbeseiten.de) gehen und eine Anfrage erstellen. Anhand der Angaben werden Fachbetriebe ermittelt und informiert. Anschließend erhält der Nutzer eine Übersicht aller Profis, die Interesse an dem Auftrag haben und diesen zeitnah bearbeiten können. Die eigenen Adressdaten werden erst übermittelt, nachdem man sich für einen Anbieter entschieden hat. txn



Gesunder Anstrich für ein besseres Wohnklima: Versierte Fachbetriebe haben das nötige Know-how, um bei Renovierungsarbeiten ökologisch einwandfreie Materialien einzusetzen. Der Vermittlungsservice der „Gelben Seiten“ hilft, den richtigen Maler zu finden. Foto: Txn/Luana-teutzi/iStock

## Auf Wandel vorbereitet Initiative „Wasser in der Stadt von morgen“

**Ein kleines Symbol für ein großes Ziel: Die Stadt Witten entwickelt eine nachhaltige Strategie zur zukünftigen Stadtentwicklung und Klimafolgenanpassung. Ein symbolisch gepflanzter Apfelbaum im Voßschen Garten zwischen unterer Ruhrstraße und Gerichtsstraße steht nun für dieses Ziel.**

Gemeinsam mit der EmscherGenossenschaft haben sich alle 16 Emscher-Städte in der Zukunftsinitiative „Wasser in der Stadt von morgen“ zusammengeschlossen. Ihr Ziel: Das Ruhrgebiet klimaresilient zu machen, also auf den Klimawandel vorzubereiten. Die Kooperation und die Maßnahmen sollen der Initiative eine internationale Strahlkraft geben. Bürgermeisterin Sonja Leidemann, Stadtbaurat Stefan Rommelfanger, die Klimaschutzbeauftragte der Stadt Witten, Sonja Eisenmann sowie Professor Dr. Uli Paetzel, Vorstandsvorsitzender der EmscherGenossenschaft/Lippeverband, setzten dem Baum zusammen ein.

Neben dem Kampf gegen den Klimawandel wird es zunehmend wichtig, dass sich Städte und Regionen auch an dessen Folgen anpassen und so für die Bevölkerung eine gute Lebensqualität erhalten. Auch die gesundheitliche Belastung durch Extremwetter wird so reduziert. Zudem wollen die Kommunen hohen Kosten vorbeugen, die durch extreme Wetterereignisse und daraus entstehende Schäden entstehen können. „Der Klimawandel betrifft uns auf ganz verschiedenen Feldern. Darauf wollen wir bestmöglich vorbereitet sein“, sagt Bürgermeisterin Sonja Leidemann.

Dafür sind verschiedene Maßnahmen vorgesehen. So wollen die Städte Dächer und Fassaden stärker begrünen und Flächen entsiegeln. Dadurch kann mehr Wasser verdunsten und die Umgebung abkühlen. Auch sollen Flächen multifunktional gestaltet werden: So könnten urbane Freiräume, die Bürger für ihre Freizeit nutzen können, bei starkem Regen zu Wasserauffangbecken werden, die Überschwemmungen verhindern.

## Bund fördert Klimaschutz Fraktion fragt Stadt: „Mittel beantragt?“

**Die Fraktion der Wittener Sozialdemokraten im Rat der Stadt hat für die nächste Sitzung der Fachausschüsse einen Antrag gestellt, weil das Bundesministerium für Umwelt, Naturschutz und nukleare Sicherheit das kommunale Förderprogramm der Nationalen Klimaschutzinitiative (NKI) verbessert hat.**

Im Antrag heißt es unter anderem: „Wie aus einem Brief unserer Ministerin Svenja Schulze hervorgeht, werden städtische Projekte, die den Klimaschutz fördern, zu günstigen Bedingungen vom Bund unterstützt. Konkret geht es um das kommunale Energiemanagement, das Klimaschutzmanagement und um investive Maßnahmen. Wenn der Aufbau von Radabstellanlagen innerhalb eines 100-Meter-Radius von einem Bahnhof oder einem Haltepunkt erfolgt, können arme Städte mit einem hohen Förderanteil von bis zu 80 Prozent rechnen. Investive modellhafte Radverkehrsprojekte werden sogar mit bis zu 90 Prozent unterstützt. Für uns ergeben sich folgende Fragen:

### Umsetzung des Radkonzeptes

Hat die Stadtverwaltung für die Umsetzung des Radkonzeptes bereits Fördermittel aus der NKI beantragt? Für welche konkreten Maßnahmen aus dem Radkonzept kann die Stadt sich um Geld aus diesem Topf bewerben? Kann das NKI die geplante große Abstellanlage am Hauptbahnhof fördern? Bietet es aus Sicht der Verwaltung die Chance, das städtische Klimaschutzmanagement weiter auszubauen?

An sogenannten Mobilitätsstationen können Verkehrsteilnehmer mühelos das von ihnen genutzte Verkehrsmittel wechseln, zum Beispiel von der Bahn aufs Leihrad oder zum „CarSharing“-Standort. Hat die Stadtverwaltung bereits angedacht, mit Fördermitteln aus dem NKI den Aufbau solcher Mobilitätsstationen anzuschließen?“



Tiere fühlen sich auch an der Wand wohl: Papageien in reduziertem Dschungel-Look. DTI/Grandeco

## Paradiesisches Zuhause Tapetentrend verleiht Sehnsucht Ausdruck

**An Tapeten kommt in diesem Jahr keiner vorbei. Trend ist, dass die neuen Designs unserer Sehnsucht Ausdruck verleiht und in ihrer Vielfalt Raum für Individualität und Kreativität lassen: Natur, ferne Welten, vergangene Epochen – mit Tapeten erschaffen wir unsere eigene heile Welt.**

Das kann eine einzelne Fototapete sein oder komplett tapezierte Räume aus einer Mischung von Muster- und Uni-Tapeten. Entscheidend ist, dass uns das eigene Zuhause ein Gefühl von Geborgenheit und Sicherheit gibt. Die Trendfarbe Koralle aus dem Vorjahr ist auch in diesem Jahr sehr beliebt; sie wird nur etwas sanfter getönt und wird mit Beige oder Schwarz-Weiß kombiniert. Neben angesagten Erd-, Sand- und Naturtönen kommen spannende Blau-Grün-Kombinationen hinzu: Classic Blue, Eisblau, Stonewashed Indigo, Rauchblau, Petrol, Salbei-, Smaragd-Grün und Frozen Green. Es wird paradiesisch zu Hause. Farbenfrohe Kollektionen verwandeln Räume in exotische Dschungel und lassen uns in eine andere Welt eintauchen.

Papageien, tropische Blätter, kräftige Farben und ethnische Muster zieren die neuen, jungen Tapeten. Außergewöhnliche Strukturen, die wie Kork oder Zuckerrohr anmuten, sind ebenso authentisch wie das Farbspektrum: von erdigen Kolorits über viele verschiedene Grüntöne bis hin zu tropischen, hellroten oder gelben Farbtupfern in Blütenform. Wer es nicht ganz so wild mag, findet filigrane, gleichmäßige Muster, zum Beispiel in warmen Rottönen. Mystisch stellt sich der Trend mit orientalisches anmutender Flora in leichten Pastellfarben oder noch reduzierter in Schwarz-Weiß-Optik dar. So holt man sich schnell indonesisches Inselleben, Amazonas-Stimmung oder Japan-Flair nach Hause – ganz ohne Jetlag. *Deutsche Tapeten-Institut*

Öffnungs-, Beratungs- und Planungszeiten finden Sie auf unserer Homepage.

**KüchenTreff Rensinghoff**  
Westfalenstraße 110 a · 58453 Witten  
Telefon: 023 02-205160  
[www.kuechentreff-rensinghoff.de](http://www.kuechentreff-rensinghoff.de)

**Stuckateurbetrieb  
H.-J. von Orlikowski**

- Wärmedämmung
- Außen- und Innenputze
- Trockenbau
- Sanierung von Altfassaden
- Reparaturarbeiten
- Fliesen- und Natursteinverlegung

An der Bömmerdelle 3 · 44892 Bochum  
Tel. 02 34/3 61 84 33 · Fax 02 34/3 61 84 32  
Mobil 01 75/5 68 12 39 · E-Mail: [hjvorli@aol.com](mailto:hjvorli@aol.com)

**ELEKTRO - Wieshoff**  
Tradition trifft Zukunft seit 1955

- Gebäudetechnik
- Kommunikationstechnik
- Arbeitsbühnen
- Haustechnik
- Sicherheitstechnik
- Notdienst
- Verkauf

Steinhügel 24, 55455 Witten  
Tel. 02302 52044  
[info@elektro-wieshoff.de](mailto:info@elektro-wieshoff.de)

[elektro-wieshoff.de](http://elektro-wieshoff.de)

**RPS Polstertechnik**  
Polsterei | Neubezüge | Neuanfertigungen | Reparatur von Polstermöbeln

**Ihr Ansprechpartner  
für Polstermöbel**

Inh. J. Lasberg  
Annenstr. 87  
58453 Witten

Tel.: 023 02/9 14 22 66  
Fax: 023 02/9 14 22 67  
Mobil: 0170/1 90 11 35

[www.polsterei-witten.de](http://www.polsterei-witten.de) · [info@polsterei-witten.de](mailto:info@polsterei-witten.de)

**EROLI CARWASH**  
IHRE WASCHSTRASSE IN WITTEN HERBEDE

**TEXTIL-WASCHSTRASSE**

- schonende Kuscheltex-Wäsche
- Nano Protect Versiegelung
- gründliche Felgenreinigung
- kostenlose Staubsaugerplätze
- Prepaid Kundenkarten
- Sportwagen-, SUV- und Cabrio-tauglich



Wittener Str. 112  
58456 Witten  
info@eroli-carwash.de  
www.eroli-carwash.de

**Öffnungszeiten**  
Mo. - Fr. 8.00 - 19.00 Uhr  
Sa. 8.00 - 18.00 Uhr

**EROLI REIFEN**  
Reifen • Felgen • Zubehör

Wittener Straße 110  
58456 Witten-Herbede  
Tel. 0 23 02 76 08 85  
info@reifen-eroli.de  
www.reifen-eroli.de

Öffnungszeiten:  
Mo.-Fr. 8-19 Uhr - Sa. 8-14 Uhr

**REIFENCENTER**

Nur 150 m von der Kfz-Zulassungsstelle entfernt

**Image**

Nächster Erscheinungstermin:  
**Do., 30.04.2020**  
Anzeigenschluss: Mi., 15.04.2020

**Auto-Fritz**  
WITTEN  
Meisterbetrieb

**Haben Sie Probleme mit Ihrem Fahrzeug?**  
Bei uns ist Ihr Auto in den richtigen Händen!

Hans-Böckler-Straße 1 - Ecke Herbeder Straße  
Telefon & Fax 02302/51565 + 275086



# Reifen besser nicht in Eigenregie wechseln!

Während die meisten Autofahrer für den Reifenwechsel in die Werkstatt fahren oder den nächsten Reifendienst aufsuchen, legen andere lieber selbst Hand an und greifen zu Radschlüssel und Wagenheber. Doch Vorsicht, hierbei kann auch einiges schief gehen. Torsten Hesse vom TÜV Thüringen verrät, worauf zu achten ist und warum es besser ist, auf den Profi zu vertrauen.

Wenn es um das Thema Reifenwechsel geht, halten sich viele Autofahrer beharrlich an die gute alte O-bis-O-Regel. Denn in unseren Breitengraden kann es bereits im Oktober und bis in den April hinein zu Schneefall kommen. Wer auf Nummer sicher gehen will, wechselt daher frühzeitig auf Winterbereifung. Gesetzlich vorgeschrieben ist sie allerdings erst dann, wenn es die Witterung bedingt: also bei Glätte, Schneeglätte, Schneematsch, Eis- oder Reifglätte.

## Reifenwechsel in Eigenregie mit Risiken verbunden

Wer seinen Reifenwechsel noch in Eigenregie erledigt, sollte jedoch

auf einige Dinge Acht geben. Bereits beim Hochbocken des Fahrzeugs sind die ersten Fehler vorprogrammiert. Wer den Reifenwechsel auf dem falschen Untergrund, zum Beispiel auf einer abschüssigen Fahrbahn oder auf Kopfsteinpflaster durchführt, riskiert ein Einklappen des Wagenhebers. Hier kann es zu schweren Verletzungen kommen. Außerdem können dabei die Radaufhängung sowie Front- und Seitenschweller in Mitleidenschaft gezogen werden. Es ist daher unbedingt auf einen ebenen und festen Untergrund zu achten. Der Wagenheber darf nicht verkanten und muss an der dafür vorgesehenen Stelle angesetzt werden. Wer hier einen Fehler macht, kann die Karosserie seines Fahrzeugs im Schwellerbereich beschädigen.

Bei der Reifenmontage vertrauen viele Hobbyschrauber auf ihr Gefühl. Doch Radschrauben müssen immer mit dem dafür vorgeschriebenen Drehmoment angezogen werden. Zu locker ist hierbei genauso schlecht wie zu fest. Zu leicht angezogene Schrauben können sich im Zweifel lockern und während der Fahrt lösen. Zu fest angezogene Radschrauben belasten hingegen das Material von

Felge und Schraube über Gebühr. Der altbekannte Spruch „nach fest kommt ab“ kann durchaus auch bei der Reifenmontage zutreffen. Die Radmutter sollten immer über Kreuz angezogen und nach zirka 50 bis 100 Kilometern Fahrtstrecke erneut nachgezogen werden. Bei laufrichtungsgebundenen Reifen ist darauf zu achten, dass sie richtig herum montiert werden. Auf der Reifenflanke befindet sich dafür ein Richtungspfeil, der in Verbindung mit dem Wort „Rotation“ die Laufrichtung des Reifens angibt. Die einzulagernden Reifen sollten so markiert werden, dass man beim nächsten Reifenwechsel weiß, an welcher Stelle sie montiert waren. Dazu können die Reifenflanken mit Kreide beschriftet werden. Die Reifen sollten nie über Kreuz sondern nur achsweise gewechselt werden. Wer die Reifenmontage nicht vom autorisierten Fachmann durchführen lässt und lieber selbst Hand anlegt, bemerkt womöglich Beschädigungen an Reifen oder Felgen nicht. Auch auf das professionelle Auswuchten der Räder verzichtet er bewusst. Entstehen Unwuchten in den Rädern kann es zu einem ungleichmäßigen Abfahren des Reifenprofils kommen. Dies wirkt sich

negativ auf Fahrverhalten und Fahrstabilität des Fahrzeugs aus. In jedem Fall sollten die Reifen vor dem Einlagern auf Beschädigungen wie eingefahrene Teile, Rissbildungen, Deformationen oder Schlitz untersucht werden. Dabei sollten Steinchen aus dem Reifenprofil entfernt werden. Darüber hinaus sind eine Beurteilung des Gesamtzustands der Reifen sowie das Messen der Profiltiefe Pflicht. So kann man sich frühzeitig darauf einstellen, ob neue Reifen für die nächste Saison nötig sind. Generell ist in Deutschland eine Mindestprofiltiefe von 1,6 Millimetern vorgeschrieben. Dennoch sollten Autofahrer ihre Reifen nicht ganz

bis zum Grenzwert abfahren. Für Winterreifen sind jedoch mindestens 4 Millimeter empfehlenswert. Es ist ratsam, die Reifen und Felgen vor der Einlagerung gründlich zu säubern. Wer glaubt, dass die eingelagerten Pneu schon keinen Druckverlust über die saisonale Auszeit erlitten haben, liegt falsch. Ein zu niedriger Reifenenddruck wirkt sich negativ auf Fahrverhalten, Bremsweg und Spritverbrauch aus. Vor der Einlagerung empfehlen die Hersteller den Reifendruck um 0,5 bar zu erhöhen. Oftmals herrschen in der privaten Garage oder im Keller nicht die optimalen Bedingungen für eine Einlagerung von Reifen. Wer dennoch

nicht darauf verzichten möchte, sollte die Reifen an einem kühlen, trockenen und vor allem auch dunklen Ort lagern. Stark schwankende Temperaturen mögen die Reifen genauso wenig wie direkte Sonnenlichteinstrahlung. Für die Lagerung bieten sich sogenannte Felgenbäume oder spezielle Wandhalterungen an. Diese entlasten die Reifen. Ansonsten sollten auf Felge aufgezogene Reifen liegend übereinander gestapelt eingelagert werden. Reifen ohne Felge sollten hingegen stehend aufbewahrt werden und regelmäßig, etwa einmal im Monat, um eine Viertel Drehung gedreht werden. (ampnet/deg)

auto-Feix.de  
einfach besser

**WIR KAUFEN IHR FAHRZEUG**

**AUTO ANKAUF**

Feix

**ZUM FAIREN PREIS**

Tel. 02302-202020  
Dortmunder Str. 56 • 58453 Witten

Feix Autohaus  
Autohaus Feix GmbH  
info@auto-feix.de

**KFZ FRÖMLING**

**autoPRO**  
DIE WERKSTATT.

**Tel.: 02302 56835**

**„Jetzt bei uns: Reifenwechsel und Frühlingscheck!“**

NEU: 2 Standorte  
KFZ Ulrich ist jetzt  
KFZ Frömling

Jahnstraße 13 & Bochumer Straße 13 in 58455 Witten • Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 8-17 Uhr, Sa. nach Vereinbarung

## Kürzere Wartezeit für Linksabbieger

Im Kreuzungsbereich Ledderken/Schlachthofstraße/Ardeystraße ist es im vergangenen Jahr zu fünf Unfällen gekommen. Fünf Menschen wurden dabei leicht verletzt. Deshalb beschloss eine Unfallkommission nach einem Ortstermin die Verkürzung der Wartezeiten für Linksabbieger. Wenn sich innerhalb eines Jahres mindestens drei Unfälle ereignen, muss eine Unfallkommission tätig werden. Neben der Stadt sind daran auch die Polizei und der EN-Kreis beteiligt. „Die Mehrzahl der Unfälle geschah, weil Autofahrer, die von der Schlachthofstraße /vom Ledderken kamen und nach links in die Ardeystraße abbiegen wollten, wegen des hohen Verkehrsaufkommens die Geduld verloren“, berichtet die Verkehrsabteilung. Die Unfallverursacher „übersahen“ dabei Fahrzeuge, die in Richtung Marienhospital fuhren. Was sie offenbar gar nicht wussten: Mit ein wenig mehr Geduld wäre alles ganz einfach gewesen, denn an der Einmündung Ledderken/Schlachthofstraße befinden sich Verkehrssensoren: Sobald Fahrzeuge eine gewisse Zeit dort warten und die Fußgängerampel an der Ardeystraße in Höhe der Lutherstraße in dieser Zeit nicht benutzt wird, schaltet diese trotzdem für den Fahrzeugverkehr auf der Ardeystraße auf Rot. So entsteht regelmäßig ein Zeitfenster, in dem Fahrzeuge aus dem Ledderken / der Schlachthofstraße gefahrlos nach links abbiegen können. Die Unfallkommission hat nun nach Wegen gesucht, um das Risiko weiter zu senken und ist dabei fündig geworden: Wenn sich Linienbusse der Fußgängerampel nähern, bleibt diese auf Grün. Hier gab es aber noch etwas „Luft“ für eine Verkürzung der Anforderungszeit.

**M MECKE MOTORSERVICE**  
Kfz-Meisterbetrieb  
Karosserie-Fachbetrieb  
Autolackiererei

- Karosserie-Fachbetrieb • Fahrzeugtechnik
- Fahrzeugelektrik • Autolackiererei • Klimageservice
- Automatikleistungsservice & -spülung

(Mercedes Benz 7G BMW/V.A.G. SDG ETC)

*Wir wünschen unseren Kunden ein frohes Osterfest!*

Frankensteiner Straße 22  
58454 Witten (nahe TÜV)  
☎ 02302/912191

Seit 50 Jahren!

**KFZ-TECHNIK-SITTART**  
Meisterbetrieb

**Kfz-Meisterbetrieb**

Bodenborn 32  
58452 Witten-Bommern  
Tel. 02302/30313  
Fax 02302/390319  
www.kfz-technik-sittart.de

**Ihr kompetenter Partner bei Problemen rund um Ihr Fahrzeug!**

**AU täglich - HU Prüfstützpunkt TÜV Rheinland**

 LESERBRIEF: WAS WICHTIG IST IM LEBEN

**„Gift, Saft, Schleim“: Kingt nicht gut und steht für das lateinische Wort „Virus“, was nichts weiter ist als eine niedere organische Struktur, die alleine nicht lebensfähig ist – aber eine mächtige „Struktur“, die im Falle von Corona im Augenblick fast die ganze Welt beherrscht.**

Hände waschen, Abstand halten, Kontakt zu anderen meiden: Das wissen wir, auf dass die Zahl der Infizierten und damit die Zahl der Kranken und Toten sinkt. Kann man dem etwas anderes abgewinnen als Angst? Die Redaktion von „Image“ hat einen Text erhalten von einer Person, die nicht genannt werden möchte – vielleicht, weil ungewöhnliche Gedanken in einer Zeit des geistigen Gleichschrittes möglicherweise unangenehme Reaktionen hervorrufen könnten.

**Bedenkenswert**

Wir finden den Text aber lesen- und bedenkenswert und haben uns entschieden, ihn zu veröffentlichen.

*„Es könnte sein, dass in Italiens Häfen die Schiffe für die nächste Zeit brachliegen, es kann aber auch sein, dass sich Delfine und andere Meereslebewesen endlich ihren natürlichen Lebensraum zurückholen dürfen. Delfine werden in Italiens Häfen gesichtet, die Fische schwimmen wieder in Venedigs Kanälen.*

*Es könnte sein, dass sich Menschen in ihren Häusern und Wohnungen eingesperrt fühlen, es kann aber auch sein, dass sie endlich wieder miteinander singen, sich gegenseitig helfen und seit langem wieder ein Gemeinschaftsgefühl erleben. Menschen singen miteinander.*

**Freiheitsberaubung**

*Es könnte sein, dass die Einschränkung des Flugverkehrs für viele eine Freiheitsberaubung bedeutet und berufliche Einschränkungen mit sich bringt, es kann aber auch sein, dass die Erde aufatmet, der Himmel an Farbkraft gewinnt und Kinder in China zum ersten Mal in ihrem Leben den blauen Himmel erblicken. Sieh Dir heute selbst den Himmel an, wie ruhig und blau er geworden ist.*

*Es könnte sein, dass die Schließung von Kindergärten und Schulen für viele Eltern eine immense Herausforderung bedeutet, es kann aber auch sein, dass viele Kinder seit langem die Chance bekommen, endlich selbst kreativ zu werden, selbstbestimmter zu handeln und vieles langsamer zu machen. Und auch Eltern dürfen ihre Kinder auf einer neuen Ebene kennenlernen.*

**Ständiges Wachstum**

*Es könnte sein, dass unsere Wirtschaft einen ungeheuren Schaden erleidet, es kann aber auch sein, dass wir endlich erkennen, was wirklich wichtig ist in unserem Leben und dass ständiges Wachstum eine absurde Idee der Konsumgesellschaft ist. Wir sind zu Marionetten der Wirtschaft geworden. Es wurde Zeit zu spüren, wie wenig wir eigentlich tatsächlich brauchen.*

**Krise und Chance**

*Es könnte sein, dass Dich das auf irgendeine Art und Weise überfordert, es kann aber auch sein, dass Du spürst, dass in dieser Krise die Chance für einen längst überfälligen Wandel liegt, der die Erde aufatmen lässt, die Kinder mit längst vergessenen Werten in Kontakt bringt, unsere Gesellschaft enorm entschleunigt, die Geburtsstunde für eine neue Form des Miteinanders sein kann, Müllberge zumindest einmal für die nächsten Wochen reduziert und uns zeigt, wie schnell die Erde bereit ist, ihre Regeneration einzuläuten, wenn wir Menschen Rücksicht auf sie nehmen und sie wieder atmen lassen.*

*Wir werden wachgerüttelt, weil wir die Dringlichkeit selbst nicht erkannten. Denn es geht um unsere Zukunft. Es geht um die Zukunft unserer Kinder.“*

## Was bedeutet Quarantäne?

Für Kontaktpersonen, also Menschen, die engen Kontakt zu einer nachweislich mit dem Coronavirus infizierten Person hatten, wird eine 14-tägige Quarantäne angeordnet. „Dies erfolgt zunächst mündlich, wenig später dann schriftlich in Form einer sogenannten Ordnungsverfügung. Diese enthält auch alle notwendigen Hinweise inklusive der Aussage, dass die Quarantäne verpflichtend ist“, so Astrid Hinterthür, Leiterin des Fachbereiches Soziales und Gesundheit der Kreisverwaltung.

Entwickeln die Kontaktpersonen in der Zeit der Quarantäne keine Symptome, können sie ihr Zuhause nach Ablauf der 14 Tage und erfolgter Genehmigung durch das Gesundheitsamt des Ennepe-Ruhr-Kreises wieder verlassen. „Während der Quarantäne erhalten die Betroffenen täglich einen Anruf von uns. Wir dokumentieren anschließend ihre Angaben zu ihrem Gesundheitszustand“, so Hinterthür.

Wenn in der Quarantäne der engen Kontaktperson Symptome auftreten, wird auf das Coronavirus getestet. Fällt der Test positiv aus, handelt es sich um einen bestätigten Fall. Ist das Ergebnis negativ, dauert die Quarantäne dennoch bis zum vorgesehenen Termin weiter an. Wichtig hierbei ist: Symptome können tatsächlich bis zum 14. Tag auftreten, daher kann ein Test beispielsweise am 4. Tag negativ, am 14. Tag aber positiv ausfallen.

Corona-Erkrankte können aus der Quarantäne entlassen werden, wenn sie seit mindestens 48 Stunden fieberfrei und seit mindestens 24 Stunden symptomfrei sind. Ist dies der Fall, werden zwei Abstriche im Abstand von 24 Stunden durchgeführt. Nur wenn beide negativ ausfallen, kann die Quarantäne aufgehoben werden.

## Alle Prüfungen abgesagt



Die Ausbreitung des Corona-Virus zwingt alle bundesdeutschen IHKs, ihre Prüfungen nach dem Berufsbildungsgesetz (BBiG) für die nächsten Wochen abzusagen – auch die IHK Mittleres Ruhrgebiet.

Das heißt konkret: Alle bis zum 24. April 2020 geplanten schriftlichen und praktischen Zwischen- und Abschlussprüfungen Teil 1 werden abgesagt. Die Abschlussprüfungen Teil 1 werden an einem noch festzulegenden Termin nachgeholt. Alle Weiterbildungsprüfungen, die im Zeitraum bis einschließlich 24. April 2020 stattfinden sollten, werden abgesagt. Dies betrifft auch die AdA-Prüfung.

Bei Sach- und Fachkundeprüfungen erfolgt eine Risikobewertung im Einzelfall. Dazu gibt es tagesaktuell Informationen auf netzn.de.

## Die IHK bleibt geöffnet

Auch in Zeiten der Corona-Krise werden die Türen der IHK Mittleres Ruhrgebiet am Ostring in Bochum nicht verschlossen. „Unsere Mitgliedsunternehmen befinden sich in der größten wirtschaftlichen Krise seit dem 2. Weltkrieg. Sie brauchen auf allen Ebenen Unterstützung. Da können wir als Dienstleister der Wirtschaft nicht die Tür hinter uns zuziehen und abtauchen“, bringt Hauptgeschäftsführer Eric Weik die Linie der IHK auf den Punkt.

Seit Tagen laufen die Telefone in der IHK heiß – der Beratungsbedarf der Unternehmen ist riesig. Insbesondere die IHK-Experten für Unternehmensförderung und Ausbildung sind besonders nachgefragt – und gelangen damit natürlich an ihre Kapazitätsgrenzen. „Jeder unserer Mitarbeiter ist grundsätzlich in der Lage, aktuelle Fragen zu beantworten und eine erste Orientierung zu geben. Es ist also zunächst einmal egal, bei wem man in der IHK anruft. Wir sind alle für Anfragen erreichbar“, betont Weik.

Die Telefonnummern aller IHK-Mitarbeiter finden sich auf <https://netzn.de>. Zusätzlicher Service: Auf ihrer Online-Plattform netzn.de hat die IHK auch alle aktuellen Informationen rund um die Coronavirus-Pandemie unter einem Button auf der Startseite gebündelt.



# WERDE TEIL UNSERES TEAMS!



Alles sofort für  
Dein Zuhause  
**TRENDS**  
by **OSTERMANN**

&

# OSTERMANN

*In diesen Berufen bilden wir Dich  
an unseren 5 Standorten aus:*

- Kaufmann/Kauffrau für Büromanagement
- Kaufmann/Kauffrau im E-Commerce (Standort Witten)
- Kaufmann/Kauffrau im Einzelhandel (Wohnbedarf)
- Kaufmann/Kauffrau im Einzelhandel (Küchenverkauf)
- Kaufmann/Kauffrau im Einzelhandel (Fachsortimente)
- Fachkraft für Lagerlogistik
- Fachkraft für Möbel-, Küchen- und Umzugsservice (Standort Witten und Leverkusen)

*Wir freuen  
uns auf  
Dich!*

Einrichtungshaus Ostermann GmbH & Co. KG • Firmensitz: Fredi-Ostermann-Str. 1-3, D-58454 Witten

Informiere Dich unter [jobs.ostermann.de/ausbildung](https://jobs.ostermann.de/ausbildung)



Ingelore Köster (PV-T) erläutert dem WDR-Kamerateam das Konzept ihrer Schwimmkurse.

## Fernsehen beim PV-Kurs

Eifrig übten die kleinen Teilnehmer im Kinderschwimmkurs vom PV-Triathlon Witten ihre ersten Schwimmzüge, als sich überraschend ein WDR-Kamerateam einfand. Eine ganze Schwimmstunde lang schauten die Fernsehleute der WDR-Lokalzeit aus Dortmund anschließend der Kursleiterin Ingelore Köster und den sieben Übungsleitern über die Schultern und ließen sich das Konzept in Theorie und Praxis erklären und zeigen. Anlass der Reportage war die Neuordnung der Anforderungen für Schwimmabzeichen.

### Neue Prüfungsanforderungen für „Seepferdchen“

Für die Prüfung zum „Seepferdchen“ ist neuerdings ein Sprung vom Beckenrand mit anschließendem Schwimmen über 25 Meter in Bauch- oder Rückenlage erforderlich. Außerdem muss ein Gegenstand mit den Händen aus schultertiefem Wasser geholt und die Kenntnis der Baderegeln nachgewiesen werden. Schwerpunkt der Schwimmabzeichen in Bronze, Silber und Gold ist der Nachweis der Schwimmdauer von 15 Minuten (Bronze) über 20 Minuten (Silber) bis 30 Minuten (Gold). „Das ist eine sehr wichtige und gute Erneuerung, denn Schwerpunkt der neuen Prüfungsordnung ist das sichere Schwimmen“, findet Ingelore Köster. „Viel zu viel Kinder können im Vergleich zu früher gar nicht schwimmen.“ dx

### **i** KINDERSCHWIMMKURSE

Fast 200 Kinder lernen jede Woche beim PV-Triathlon Schwimmen: Der Verein bietet zehn Kinderschwimmkurse an verschiedenen Wochentagen im Lehrschwimmbecken der Pferdebachschule in der Buchholzer Grundschule an. Die maximal 25 Kinder werden auf drei Bahnen von erfahrenen Übungsleitern unterrichtet. Aufgrund der großen Nachfrage sind die 10-wöchigen Kurse in der Regel schnell ausgebucht. Wann die nächsten Kurse beginnen, steht auf der Vereinsseite [www.triwit.de](http://www.triwit.de) in der Rubrik „Kurse“. Eine Anmeldung ist ausschließlich online möglich.

**SGV SAUERLÄNDISCHER GEBIRGSVEREIN**  
Raus in die Natur. Rein ins Erlebnis.

*Wir wünschen unseren Wanderfreunden schöne Ostertage!*

**Wandern und mehr...**

Ilse-Dore Brodmann  
Wanderwartin / Ansprechperson  
☎ 02302/9640690

[www.sgv-witten.de](http://www.sgv-witten.de)

**CDU Stadtverband Witten**

*Ein fröhliches Osterfest wünscht Ihnen der CDU Stadtverband Witten.*

[www.cdu-stadtverband-witten.de](http://www.cdu-stadtverband-witten.de)

## Blow erwartet aufregendes musikalisches Jahr

Die rund 70 Mitglieder des Symphonischen Bläserorchesters Witten BloW e.V. haben es geschafft. Nach unermüdlichem Engagement in den letzten beiden Jahren konnten sie ihre Jahreshauptversammlung zum ersten Mal in ihrem neuen Zuhause, der "BloW Schall(t)zentrale am Rheinischen Esel", abhalten.

Andreas Schremb, der 1. Vorsitzende, blickte auf ein erfolgreiches Jahr zurück und betonte als Highlights den Einzug in das neue Probenhaus wie auch die ausverkauften Konzerte in der Uni Witten/Herdecke und im Wittener Saalbau, in denen BloW einmal von renommierten Musikerinnen, u.a. aus den USA, und das andere Mal von internationalen Artisten begleitet wurde. Ferner stellte er den Start der Probenarbeit mit dem BloW Nachwuchsorchester heraus.

Der musikalische Leiter, Michael Eckelt, präsentierte die künftigen musikalischen Höhepunkte. Geplant ist anlässlich des Besuchs des Bläserorchesters „Orchestre d'Harmonie de Beauvais“ ein Gemeinschaftskonzert, dabei handelt es sich um ein Benefizkonzert des Rotary Clubs Witten zugunsten der Initiative „PolioPlus“. Dahinter verbirgt sich das humanitäre Hauptprojekt des Rotary Clubs weltweit, der Kampf gegen die Kinderlähmung.

Ende Mai steht, soweit es die Corona-Krise dann wieder zulässt, gleich zweimal, am 27. und 28. Mai das Märchen-Musical „Freude“ von Kurt Gable im Saalbau auf dem Programm. Organisiert und veranstaltet wird das Musical von der Musikschule Witten, die das BloW Konzertorchester mit Kinderchören und Gesangssolisten aus Wittens Schulen und Umgegend zusammen bringt. Den Herbst läutet BloW am 13. September traditionell mit seinem Baustellenfest ein. Beendet wird die musikalische Reise in diesem Jahr mit einem Konzert im Saalbau gegen Rassismus am 15. November, bei dem BloW gemeinsam mit seinem Nachwuchsorchester auftritt.



Image

Nächster Erscheinungstermin:  
**Donnerstag, 30.04.2020**  
Anzeigenschluss: Mittwoch, 15.04.2020

## Deutschlands zweitbeliebteste Uni

Studierende und Alumni vergeben Top-Noten. Die Uni Witten/Herdecke schneidet bei StudyCheck-Ranking mit hervorragendem zweiten Platz ab - Aktuelle und ehemalige Wittener Studierende mögen ihre Uni sehr. Das zeigt das aktuelle Hochschulranking der Online-Bewertungsplattform [studycheck.de](http://studycheck.de). Dort erreichte die Universität Witten/Herdecke (UW/H) einen ausgezeichneten zweiten Platz und gehört somit zu den beliebtesten Universitäten Deutschlands in 2020. Auf dem ersten Platz ist die Kühne Logistics University aus Hamburg, den dritten Platz belegt die Deutsche Sporthochschule Köln.

### Weiterempfehlungsrate von 100 Prozent



Besonders hoch im Kurs steht die Universität Witten/Herdecke auf der Online-Bewertungsplattform: Dort erreichte die Uni bei 83 Bewertungen eine Weiterempfehlungsrate von 100 Prozent und erhielt durchschnittlich 4,3 von 5 Sternen. Die Studierenden haben die Uni in den Kategorien Studieninhalte, Dozenten, Lehrveranstaltungen, Ausstattung, Organisation sowie Bibliothek bewertet und veröffentlichten zudem Erfahrungsberichte.

„Nach dem hervorragenden zweiten Platz im vorherigen Jahr freuen wir uns sehr, dass wir in 2020 erneut zu den beliebtesten Universitäten im Hochschulranking von Studycheck gehören“, betont Präsident Prof. Dr. Martin Butzlaff. Über die Platzierung der Universitäten entscheidet ein so genannter Scorewert, der sich aus der Sternbewertung und Weiterempfehlungsrate zusammensetzt. Dieser liegt bei der Uni Witten/Herdecke in 2020 bei 9,26 (von 10).

„Besonders hoch im Kurs steht die Universität Witten/Herdecke auf der Online-Bewertungsplattform: Dort erreichte die Uni bei 83 Bewertungen eine Weiterempfehlungsrate von 100 Prozent und erhielt durchschnittlich 4,3 von 5 Sternen. Die Studierenden haben die Uni in den Kategorien Studieninhalte, Dozenten, Lehrveranstaltungen, Ausstattung, Organisation sowie Bibliothek bewertet und veröffentlichten zudem Erfahrungsberichte.“

## Uni startet neuen Uni-Blog

Die Universität Witten/Herdecke (UW/H) startet ihren neuen Blog, das Online-Magazin für Studieninteressierte und Studierende. Auf der neuen Plattform bloggen Mitarbeitende der Abteilung Kommunikation und Marketing, Studierende, Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftler sowie Gastautoren und geben tiefgehende Einblicke in Themen rund um das Studi- und Unileben. Hier werden Themen ausführlich, aus ungewöhnlichen Blickwinkeln und mit unterschiedlichen Formaten beleuchtet. Website, Social Media und Pressearbeit – wer sich über Forschungsergebnisse, Veranstaltungen, Studierendenprojekte und aktuelle Geschehnisse an der Uni Witten/Herdecke informieren will, kann bereits auf verschiedene Kanäle zurückgreifen.

### Themen aus verschiedenen Perspektiven beleuchten

„Unser Ziel ist, Perspektiven und Facetten der Uni Witten/Herdecke aufzuzeigen, die bisher eher wenig beleuchtet wurden, aber auf die Identität der Uni einzahlen. Das können spannende Forschungsarbeiten, Projekte aber auch Initiativen sein“, erklärt Julika Franke, Abteilungsleiterin Kommunikation und Marketing. „Zum anderen möchten wir vor allem jungen Leserinnen und Lesern Service- und Unterstützungsangebote bieten, die für sie relevant sind, zum Beispiel Lerntipps oder allgemeine Ratschläge zum Studienalltag.“

### Alle können mitbloggen

Thematisch dreht sich auf dem Blog alles rund um Wissenschaft und Forschung, Studium und Karriere sowie Kultur und Leben – so heißen auch die drei Kategorien des Blogs. Leserinnen und Leser können Beiträge kommentieren und in den sozialen Netzwerken teilen. Außerdem haben sie die Möglichkeit, sich mit dem Blog-Team zu vernetzen. Das sei der Abteilung Kommunikation und Marketing besonders wichtig, betont Julika Franke. Denn am Blog können sich alle beteiligen. Hier geht es zum neuen Uni-Blog: [blog.uni-wh.de](http://blog.uni-wh.de).

uni<sup>versität</sup>  
Witten/Herdecke

## Von Witten aus die Welt verändern.

Philosophie, Politik, Kultur, Wirtschaft, Management, Psychologie, Pflegewissenschaft, Medizin und Zahnmedizin. Die UW/H bildet seit 35 Jahren Gesellschaftsgestalter\*innen aus!

**Infotage**  
Frühjahr & Sommer  
Jetzt anmelden:  
[uni-wh.de/live](http://uni-wh.de/live)



**Studium:** [uni-wh.de/willkommen](http://uni-wh.de/willkommen)  
**Infotage:** [uni-wh.de/live](http://uni-wh.de/live)

**KÖNIG**  
Bestattungshaus

Inh. Monika König-Stein

- Erd-, Feuer- und Seebestattung
- Überführung
- Abwicklung sämtlicher Formalitäten
- Bestattungsvorsorge

Crengeldanzstraße 34 · 58455 Witten  
Telefon **0 23 02 / 5 66 15**  
E-Mail: [info@koenig-bestattungshaus.de](mailto:info@koenig-bestattungshaus.de)  
[www.bestattungshaus-koenig.de](http://www.bestattungshaus-koenig.de)



Image

**Titelbild:** Tierischer Ostergruß der Image-Redaktion. Foto: Matthias Dix

**Herausgeber:** Monika Kathagen, Wasserbank 9 · 58456 Witten

**Verlag und Redaktion:** Kathagen-media press

E-Mail: [info@image-witten.de](mailto:info@image-witten.de), [www.image-witten.de](http://www.image-witten.de)

☎ **0 23 02 / 98 38 980**

**Anzeigen und Redaktion:** Barbara Bohner-Danz, Matthias Dix, Cornelia Hamacher, Monika Kathagen, Ulrike Lindner, Jessica Meckler, Dr. Anja Pielorz, Rainer Schletter, Thomas Strehl (Es gilt die Verlagsanschrift)

**Verteilung:** DBW Werbeagentur GmbH, Bochum

**Druck:** BONIFATIUS GmbH Druck – Buch – Verlag, Paderborn

**Erscheinungsweise:** Monatlich, kostenlos, Haushaltsverteilung in Witten u.a. Annen, Stockum, Rüdighausen, Herbede, Heven, Bommern und Umgebung, Innenstadt und Sonnenschein

**Auflage:** Insgesamt ca. 50.000 Exemplare, Regionalausgabe Herbede, Heven, Bommern und Umgebung 20.000 Exemplare, Regionalausgabe Zentrum, Annen, Stockum, Rüdighausen 30.000 Exemplare

Es gilt die Preisliste Nr. 5 ab Ausgabe 10/2018. Die vom Verlag gestalteten Anzeigen und Texte bedürfen zur Veröffentlichung in anderen Medien der schriftlichen Genehmigung des Verlages. Für unverlangt eingereichtes Bild- und Textmaterial usw. übernimmt der Verlag keine Haftung. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder.

## Events auf : Schloss Burg a/d Wupper



- 10.06. **Bounce** – DIE Bon Jovi Tribute Band OPEN AIR
- 11.06. **Der Fluch des Drachen** – Fantastical mit Corvus Corax
- 02.08. **A Tribute to Elvis** – Andy Kind & The Memphis Riders
- 11.08. **Fiddler's Green** – Irish Speed Folk OPEN AIR
- 12.08. **Still Collins** – Best of Genesis & Phil Collins OPEN AIR
- 13.08. **Paveier** – Urgestein des Kölschen Karneval OPEN AIR
- 25.08. **Kasalla** – DIE Kölner Karnevalsband exklusiv OPEN AIR
- 03.09. **A Tribute to ABBA** – Abba Unforgettable
- 24.09. **Comedy mit Maria Vollmer:** Tantra, Tupper & Tequila
- 08.10. **Trioglyzerin** - Stummfilmkino mit Livemusik: Nosferatu
- 22.11. **Golden Ace** - Das Magierduo

Schloss Burg a/d Wupper, Schlossplatz 2, 42659 Solingen  
 Tickets: info@schlossburg.de, www.eventim.de, www.solingen-live.de

## Auch die **Kleinen** kommen bei uns ganz **GROSS** raus!



Sie lesen gerade diese Anzeige?  
 Das tun **180.000\*** potentielle andere Leser auch!  
 Sie wollen Verkaufsangebote, ein Stellenangebot,  
 besondere Event oder Ihre Produktpalette bewerben?  
**Sprechen Sie uns an!**

\*Image mit ca. 90.000 Gesamtauflage  
 – das auflagenstarke Magazin  
 in Ihrer Umgebung!

### Ihr Image-Vertriebsteam:

**Monika Kathagen**  
 Telefon: 0 23 02-98 38 98-3  
 E-Mail: mk@image-witten.de

**Jessica Meckler**  
 Telefon: 0 23 02-98 38 98-7  
 E-Mail: jm@image-witten.de

# Image

Magazine

Wasserbank 9 · 58456 Witten · www.image-witten.de

für Witten, Sprockhövel und Hattingen

Nächster Erscheinungstermin:  
**Image**  
**Donnerstag,**  
**30.04.2020**  
 Anzeigenschluss: Mittwoch, 15.04.2020

## Wir für Sie vor Ort...

# Gewinnen Sie 30 Euro

Auf dieser Seite finden Sie Kleinanzeigen, die alle mit Zahlen versehen sind. Bei drei dieser Anzeigen haben wir außerdem ein kleines Glückskleeblatt versteckt. Merken Sie sich die drei Zahlen derjenigen Anzeigen, die mit einem Kleeblatt gekennzeichnet sind. Diese drei Zahlen und Ihren Absender (E-Mail-Adresse oder/und Telefonnummer nicht vergessen) schicken Sie per Postkarte ausreichend frankiert an die **Image-Redaktion, Wasserbank 9, 58456 Witten** oder einfach per E-Mail an **gewinnspiel@image-witten.de** mit dem **Stichwort „Glücksklee Image“**. **Sendeschluss** ist der 20.04.2020.

Teilnahmeberechtigt sind alle über 18 Jahren mit Ausnahme der Mitarbeiter des „Image“-Magazins und deren Angehörige. Der Rechtsweg ist wie immer ausgeschlossen. Der Gewinner des 30-Euro-Preises wird per E-Mail oder telefonisch benachrichtigt.

### Gewinnspiel März 2020

Die Gewinner von jeweils 30 € sind: Johann Wagner, Hattingen; Ulrike Hiby, Sprockhövel; Dietmar Fahrnun, Witten. Image sagt herzlichen Glückwunsch.

**Ihr NEUER WEG zu uns:**  
**www.renault-kost.de**  
 Neuwagen / Werkstatt  
 Service / Gebrauchtwagen  
Wir sind nur dann zufrieden wenn Sie begeistert kauft!

**AUTOHAUS KOST**  
 Hufeisenstr. 9 • 45525 Hattingen  
 Telefon 02324 - 27001-3  
 www.renault-kost.de

**www.Camp-Zeit.de**  
 Dachzelt- &  
 Faltcaravanvermietung  
 Tel. 0163-5684953

**Reiseservice**  
 Gabriela Bierwirth

Goethestraße 29  
 45549 Sprockhövel  
 Mobil: 0173 8911748  
 gabi.bierwirth@reisepreisvergleich.de  
 www.gabi-bierwirth.reisepreisvergleich.de

**akf bank**  
 der finanzpartner

»Kompromisslos kundenorientiert. Das ist meine akf.«

Ihr Spezialist für die Finanzierung mobiler Wirtschaftsgüter.

akf bank GmbH & Co KG  
 Niederlassung Witten  
 T +49 (0) 2302 2821-100  
 t.druecke@akf.de

**DUO**  
 Optik & Akustik  
Das Hattinger Haus für Sehen und Hören

- Brillen
- Sonnenbrillen
- Contactlinsen
- Hörgeräte

Untermarkt 4-8 (Neben dem Alten Rathaus)  
 45525 Hattingen · Tel.: 0 23 24 - 92 08 0  
 www.duo-optik-akustik.de

**Machen Sie Ihre Sicherheit zu unserer Aufgabe!**

- Fenster- und Türsicherung
- Einbruchmeldeanlagen Funk & Draht
- Brandmeldeanlagen Funk & Draht
- Schließanlagen / Zutrittskontrolle
- Elektroarbeiten

NEU 0 % Finanzierung und günstiges Leasing möglich

für Privat und Gewerbe

Bebelstr. 19 · 58453 Witten  
 Tel. (02302) 2781177  
 me-sicherheit.de

**Party-Service**

Wir lieben Lebensmittel.

0 23 02/97 20 26  
 www.party-service-gruetter.de

**EDEKA**  
**Dominik Grütter**  
 Wittener Straße 12 · 58456 Witten-Herbode

**Auto & Freizeit Johnsen UG**  
(haftungsbeschränkt)

Vermietung und Verkauf von Wohnmobilen, Wohnwagen, Anhänger & PKW  
 Ihr Berater für Freizeitfragen  
**Sven Johnsen**

Metzer Straße 84 • 58332 Schwelm  
 02336 913092 • 0160 90208261  
 johnsen@auto-freizeit-johnsen.de