

ImageSprockhövel



GESAMTAUFLAGE CA. 90.000 EXEMPLARE • HAUSHALTSVERTEILUNG • KOSTENFREI

Alle Ausgaben
auch online!
www.image-witten.de



www.blauer-engel.de/uz195
• ressourcenschonend und umweltfreundlich
hergestellt
• emissionsarm gedruckt
• aus 100 % Altpapier

RG4

HASEN
FINDEN & GEWINNEN

Alle Langohren aufspüren und gewinnen! Alle Infos auf Seite 21



Spiel und Spaß auf der Schafswiese: Die jungen Lämmchen genießen spielend den Frühling.

Foto: Niemerg



Ihr Vor-Ort-Versicherer.™

Ganz in Ihrer Nähe,
wenn es darauf ankommt.

Geiger & Kalina

Hauptstr. 20, 45549 Sprockhövel
Tel. 02324/593648
geiger-kalina@provinzial.de

PROVINZIAL



Liebe Leser,

der Frühling steht in seiner vollen Blüte und Ostern steht vor der Tür. Passenderweise versteckt sich in dieser Ausgabe neben vielen lieben Ostergrüßen ansässiger Unternehmen und Vereine auch noch das ein oder andere niedliche Langohr. Und das nicht ohne Grund, denn: Sie, liebe Leser, können ein reichlich bestücktes Osterkörbchen gewinnen. Aber passen Sie gut auf – den unser Häschen ist ziemlich gewieft und hat sich gute Verstecke gesucht. Wie Sie gewinnen können, erfahren Sie auf Seite 21. Wir wünschen viel Spaß bei der Oster-Suche!

Hopplahopp geht es nun zu den nächsten Themen, Limas Lädle eröffnet seinen vollautonomen 24/7-Dorfladen mit frischen und lokalen Produkten, die Provinzialversicherung „Geiger & Kalina“ ist in ihren neuen Räumen angekommen und Nils Ingwald eröffnet sein Sanitätshaus mitten in Haßlinghausen.

Außerdem werfen wir in dieser Ausgabe auch einen Blick über den Tellerrand Sprockhövels. Einmal in Richtung Hattingen, dort zieht nämlich die in ganz NRW bekannte Schmuckmanufaktur Brune in neue Räume, nur ein paar Meter weiter in Hattingens Altstadt. Mehr lesen Sie auf Seite 3. Unser Blick geht auch in Richtung Schwelm, denn dort sind die EN Baskets Schwelm zuhause. Eine Profimannschaft, die jedes Heimspiel zum Großevent macht. Mehr lesen Sie auf den Seiten 18 und 19.

Aber zurück nach Sprockhövel: Am 25. April findet die Seniorenmesse in der Glückauf-Halle statt. Ein Muss für Sprockhövels „Best Ager“. Die Sonderseiten zum Thema finden Sie auf den Seiten 12, 13 und 14.

Die IMAGE-Redaktion wünscht Ihnen frohe Ostern!

Nächster Erscheinungstermin:
Image Donnerstag, 30.4.2026
Anzeigenschluss: Mittwoch, 15.4.2026

Pflege mit Gesicht:

- freundlich
- zuverlässig
- gut beraten

Simone Boecker
Pflege & Hilfe zu Hause

Bredenscheider Str. 139 • 45527 Hattingen

Ihr persönlicher Pflegedienst für Hattingen und Sprockhövel

- Hilfe bei Pflegebedürftigkeit
- Hilfe und Anleitung bei Demenz
- medizinische Pflege
- hauswirtschaftliche Pflege

Ihr Beratungstelefon: 023 24 / 902 35 23 (24 Std. erreichbar)

coaching institut mettberg
Praxis für psychologische Beratung und Coaching

Mettberg 66 – 45549 Sprockhövel
eMail: info@coaching-institut-mettberg.de
mobil: +49 163 8211058 und +49 176 64606520
web: www.coaching-institut-mettberg.de

Neue Spielgeräte

Im Rahmen des Bundesförderprogrammes „Zukunftsfähige Innenstädte und Zentren“ wurden zur Belebung des öffentlichen Raumes in Niedersprockhövel auf dem Platz vor der Zwiebelturmkirche (Denkmalplatz) sowie dem Platz zwischen dem städtischen KiFaz „Miteinander“ und dem ZOB mehrere Spielgeräte aufgestellt.

Darunter sind zwei Drehstangen, ein Kugellabyrinth, eine Motorik-Drehscheibe und ein „Vier in einer Reihe“-Spiel.

Die Spielgeräte sind so konzipiert, dass sie generationsübergreifend sowie im Falle des Kugellabyrinthes auch integrativ durch mobilitätseingeschränkte Personen bespielt werden können. Die Spielgeräte wurden in Rücksprache mit dem Jugendamt ausgewählt. Mit den neuen Spielgeräten sollen die zentralen Plätze in Niedersprockhövel aufgewertet und belebt werden.



Die Spielgeräte „Irrgarten“ und „Motorikwand“ auf dem Platz vor dem KiFaz Miteinander. Foto: Stadt

Senioren Union Sprockhövel

Vorsitzende Barbara Ibing und Stellvertreterin Waltraud Becker bestimmen für weitere zwei Jahre den Kurs der Senioren Union Sprockhövel. Zusammen mit der Schriftführerin Rosemarie Matalla, dem Mitgliederbeauftragten Gerhard Ligensa und den Beisitzern Anne Bieker, Horst Matalla und Dr. Hans-Joachim Lauber setzt das Team seine erfolgreichen Angebote fort: interessante Ausflugsfahrten, Vorträge und gesellige Abende versprechen ein abwechslungsreiches Programm. Mit 42 Damen und Herren ist die Senioren Union Sprockhövel die mitgliederstärkste Vereinigung im Ennepe-Ruhr-Kreis. Bürgermeisterin Sabine Noll gratulierte dem neuen Senioren Team höchst persönlich. Kontakt: ibings-backstube@t-online.de.



Gut lachen: Ohne Gegenstimmen gewählt - der neue Vorstand der Senioren Union Sprockhövel, von links: Dr. Hans-Joachim Lauber, Rosemarie Matalla, Bürgermeisterin Sabine Noll gratuliert, Vorsitzende Barbara Ibing, Gerhard Ligensa, Anne Bieker, Stellv. Vors. Waltraud Becker, Horst Matalla. Foto: Senioren Union

„Omas gegen Rechts“ helfen

650 Euro konnten die „Omas gegen Rechts“ Sozialarbeiterin Kathleen Schmalfuß für das Frauenhaus-EN überreichen. Das Geld wurde auf dem Niedersprockhöveler Adventsmarkt im Dezember 2025 gesammelt – und zwar durch den Verkauf von Keksen, Punsch, Wollsocken, Marmelade, Weihnachtskarten sowie durch Spenden. Bei der Übergabe berichtete Kathleen Schmalfuß von ihrer Arbeit im Frauenhaus und in den Beratungsstellen in Hattingen, Herdecke und Schwelm. Es wurde deutlich, wie wichtig die Arbeit des Hauses und die finanzielle Unterstützung des Frauenhauses ist, werden doch neue Räumlichkeiten für die Schutzsuchenden benötigt.



Fotos: Niemerg

Brune vergrößert sich bewusst in Hattingen

Schmuckmanufaktur zieht zum 31. März in neue Räumlichkeiten am Obermarkt 14

Die Brune Schmuckmanufaktur ist eine feste Größe in der Hattinger Innenstadt – und so soll es auch bleiben. Aber nicht nur das: Ab dem 31. März findet man die traditionsreiche Schmuckmanufaktur in neuen größeren Räumlichkeiten, nur ein paar Meter weiter, am Obermarkt 14.

„Die neuen Räume bieten riesiges Potential“, freut sich Florian Brune, Gründer und Inhaber der Brune Schmuckmanufaktur.

In der neuen Manufaktur wird es eine großzügige Verkaufs- und Beratungsfläche, Personalräume, Büros sowie eine große Werkstatt für acht Goldschmiede geben. „Ich freue mich sehr, unsere Kunden in unserer neuen Manufaktur begrüßen zu dürfen. Hier erwartet sie einfach mehr. Mehr Raum für gute Gespräche, mehr Wertigkeit, mehr Discretion und mehr Wohlfühlatmosphäre“, erklärt der Inhaber. Ihm war es besonders wichtig, den Wirtschaftsstandort Hattingen weiterhin zu stärken. „Wir haben eine tolle Innenstadt mit viel Potential. Mir ist es wichtig, gemeinsam mit meinen Kollegen diese Innenstadt zu stärken und die Kaufkraft der Kunden in unsere schöne Stadt zu holen“, betont der Goldschmiedemeister. Und das gelingt ihm mit großem Erfolg. Aus ganz NRW kommen die Leute zu Bruness Schmuckmanufaktur. „Wir haben Kunden aus Münster, aus Bonn oder auch aus Hürth“, zählt Florian Brune auf. Und das hat nicht nur strukturelle Gründe. „Die Leute suchen das Besondere“, erklärt er. „Und das finden sie bei uns.“ Schmuckunikate in Kombination mit Persönlichkeit – das ist das Erfolgskonzept der Gold- und Platinschmiede und bringt die Kunden zum Strahlen. „Ich empfehle meinen Kunden dann auch gerne noch ein schönes Restaurant oder Café in der Nähe, sodass diese ihren Aufenthalt in Hattingen gemütlich ausklingen lassen können“, so Brune. „Hier bekommen sie das komplette Rundum-Paket.“

Hochwertigkeit, Tradition und Kundennähe

Die Brune Schmuckmanufaktur gibt es nun schon seit 2008 im Herzen von Hattingen. 2021 fand eine Neuausrichtung durch die Entscheidung zu neuen marketingtechnischen Maßnahmen statt. „Dadurch konnte ich das Team stark vergrößern und mit der Zeit wurde klar: Um mit so einem starken Team unser Potential voll entfalten zu können, benötigen wir mehr Platz“, erklärt Florian Brune seinen Umzug. Hochwertigkeit, Tradition und Kundennähe sind die drei Top-Werte, die die Manufaktur lebt. „Uns ist ein gutes Miteinander sehr wichtig. Wertschätzender und respektvoller Umgang miteinander ist hier eine

Selbstverständlichkeit“, betont der Chef von fünf Mitarbeitenden. „Ich bin überaus dankbar für so ein tolles und hochkarätiges Team.“ Das Team besteht aus vier Goldschmiedegesellen, einer Backoffice-Kraft und dem Manufaktur-Dackel Rufus, welche alle auch beratend bei der Suche nach dem passenden Schmuckstück zur Seite stehen. Tradition ist Florian Brune sehr wichtig. Er selbst ist Schmied in vierter Generation. „Wir sind geprägt von traditioneller Schmiedekunst“, erzählt er. „Seit vier Generationen und zwei Jahrhunderten sind wir dem Schmiedehandwerk verbunden.“ „Auch wenn wir Erbstücke umarbeiten, freuen wir uns, den traditionsreichen Schmuckstücken einen neuen Glanz einhauchen zu können“, schwärmt der Goldschmiedemeister. „Abschließend lässt sich sagen: Unser Umzug ist eine Investition in die Zukunft. Für Hattingen und für uns“, so Brune.

Von Jessica Niemerg

BRUNE Schmuckmanufaktur
Die Gold- und Platinschmiede

Obermarkt 5 • 45525 Hattingen • Tel. 023 24 68 68 391
www.brune-schmuckmanufaktur.de

DEIN MARKT
Zwiehoff
IN HATTINGEN



Dorfstraße 21
Hattingen-Holthausen
02324 935098

Öffnungszeiten:
Mo - Fr: 7 - 20 Uhr
Sa: 7 - 20 Uhr

Tolle Angebote erwarten Sie –
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Frohe Ostern!





Direktion für Allfinanz
Deutsche Vermögensberatung

Vermögensberatung in
3. Generation

• Vermögensberatung • Versicherungen
• Investment • Bausparen • Finanzierungen

Gruber GmbH

Mittelstraße 48 · Sprockhövel-Haßlinghausen · ☎ 0 23 39/28 94
manfredgrubergmbh@allfinanz-dvag.de · www.allfinanz-dvag.de/manfredgrubergmbh

Wir suchen Verstärkung
für den Innendienst

JZ Haßlinghausen: Das gibt es in den Osterferien

In der zweiten Osterferienwoche findet im Jugendzentrum Haßlinghausen, Geschwister-Scholl-Straße 8, der viertägige Workshop „Mission: Escape! – Vom Spielen zum Game Design“ vom 7. bis 10. April statt. Kinder im Alter von zehn bis 13 Jahren entwickeln in Kleingruppen eigene Escape Rooms. Sie durchlaufen den gesamten Prozess von der Spielidee über die Planung und Umsetzung bis zur Präsentation. Dabei werden analoge Materialien und auch digitale Elemente wie QR-Codes oder Tablets eingesetzt. Das Projekt wird von der Stiftung digitale Spielkultur im Programm „Stärker mit Games 2“ gefördert. Ob es noch freie Plätze gibt, erfahren Sie unter 02339 917-357 oder über jz-hasslinghausen@sprockhoevel.de. Der Workshop findet jeweils von 10 bis 16 Uhr statt.

Mittelstraße: Baustelle

Die Mittelstraße in Haßlinghausen soll schöner werden. Doch vorher sind Leitungserneuerungen der AVU Netz erforderlich. Gestartet sind die Arbeiten zwischen Hand- und Poststraße. Wasserrohre sowie Kav werden ausgetauscht. Die Arbeiten werden voraussichtlich bis August 2026 dauern. Weitere Teilstrecken werden im Rahmen der gesamten Arbeiten folgen. Die Kabel und Rohre stammen aus den Jahren 1962 bzw. 1972 und werden für die Versorgungssicherheit erneuert.

Haßlinghausen: Auf der Mittelstraße wird getrödelt

Am 31. Mai wird in Haßlinghausen getrödelt und zwar auf dem Rathausplatz, dem Sparkassenparkplatz sowie an der Mittelstraße von 8 bis 18 Uhr. Der verkaufsoffene Sonntag findet von 13 bis 18 Uhr statt. Hinweis: Nach dem Trödel darf KEIN Restmüll zurückbleiben. Jedes Kilo Müll, das der Werbering Haßlinghausen entsorgen muß, kostet richtig viel Geld! Ansprechpartner und weitere Informationen: bei Maik Jesinghaus, Telefon: (+49) 2339 - 2894; E-Mail: info@werbering-hasslinghausen.de.

Streetfood-Festival wird heiß

Das Streetfood-Festival findet vom 14. bis 16. Mai auf dem Parkplatz hinter der Sparkasse in Haßlinghausen statt. Zum Auftakt am 14. Mai spielt wieder die Coverband Smithy. Am Freitagabend gibt es heiße Latino-Rhythmen mit den Hot Banditoz und für Samstag, 16. Mai, hat Veranstalter Sven Kadelka Mallorca-Star Lorenz Büffel im Programm. Am Samstag, 15. Mai, spielt auch die Feuerwehrkapelle. Kulinarisch werden die Besucher an zwölf Ständen verwöhnt. Burger, Nudeln, Churros und vieles mehr wird es geben. Öffnungszeiten: Donnerstag (Vatertag) von 10 bis 23 Uhr, Freitag von 17 Uhr bis Mitternacht, Samstag von 14 Uhr bis Mitternacht.

OrthoExpert: Hilfsmittel aus eigener Hand vor Ort

Nils Ingwald eröffnet zum 1. April ein Sanitätshaus in Haßlinghausen

Früher besuchte er die Wilhelm-Kraft-Gesamtschule in Haßlinghausen. Seine Mutter hat im Sprockhövel Stadtteil seit 15 Jahren ihre podologische Praxis an der Mittelstraße. Nun hat sich Nils Ingwald nur 200 Meter entfernt selbstständig gemacht und eröffnet zum 1. April ein Orthopädietechnik-Fachgeschäft: OrthoExpert Ingwald GmbH. Damit hat er sich einen Wunsch erfüllt und vor Ort am Glashüttenplatz 4 alles zusammen: Neben einer Verkaufsfläche samt Anprobemöglichkeit wie in einem Sanitätshaus auch eine eigene Werkstatt. Die Räumlichkeiten – nach aufwendigen Umbauarbeiten neu und modern gestaltet – erinnern wenig an das verstaubte Sanitätshausimage.

Ingwald hatte nach seinem Abitur seine Ausbildung zum Orthopädietechniker absolviert und arbeitete danach drei Jahre lang am Bochumer Unfallklinikum am Bergmannsheil. Spezialgebiete waren dort Prothetik der oberen- und unteren Extremität. Der heute 33-Jährige absolvierte seinen Orthopädietechniker-Meister an der Bundesfachschule für Orthopädietechnik, der sogar weltweit anerkannt ist. Weitere drei Jahre als stellvertretender Leiter der Abteilung im Unfallklinikum folgten, Ingwald sammelte viel Expertise und machte im Anschluss eine kaufmännische Zusatzausbildung als Betriebswirt. Danach war er für eine große deutsche Krankenkasse in der Prüfung von Kosten für Hilfsmittel tätig, ehe er in die Industrie wechselte und für den großen isländischen Prothetik-Hersteller Össur Sanitätshäuser bei der Kalkulation bis hin zum Verbau von Arm- und Beinprothesen unterstützte. Nun der Schritt in die Selbstständigkeit. Neben seinem Spezialgebiet, der Armprothetik, ist in Haßlinghausen auch der klassische Bereich vertreten. „Kunden bekommen wie in klassischen Sanitätshäusern bei mir auch alltägliche Materialien wie zum Beispiel Kompressionsstrümpfe oder Einlagen“, erzählt Ingwald. Der Zugang zum Fachgeschäft ist übrigens barrierefrei und Parkplätze sind an der kleinen Stichstraße der Mittelstraße vorhanden. Für Ingwald ergibt sich zudem eine Synergie mit der Praxis seiner Mutter. In seiner Werkstatt kann er vieles selbst herstellen. „So müssen Kunden nicht lange auf Einsendungen warten und wir können direkt vor Ort Anpassungen vornehmen“, sagt er. Am 25. April richtet er einen Tag der offenen Tür aus, um seine große Palette an Angeboten vorzustellen. Zwischen 12 und 17 Uhr können sich Interessierte die Räumlichkeiten anschauen, für Speisen und Getränke ist gesorgt. Auch ein Blick in die Werkstatt ist möglich. Es besteht die Möglichkeit, Orthopädietechnik zu erleben: Armprothesensysteme selbst steuern, Prothesenfüße ausprobieren und ggf. eine klassische Laufanalyse für Einlagen. Er zeigt zudem Orthesen und Hilfsmittel gegen Osteoporose und gewährt somit einen Einblick in den Bereich des Arthrosemagements. Ingwald: „Gerne komme ich auch ins Gespräch über alltägliche Wehwechen.“

Von Hendrik Steimann

ORTHOEXPERT
INGWALD
GMBH

Unsere Leistungen

- Bandagenversorgung
- Einlagenversorgung
- Kompressionsversorgung
- Individuelle Prothesenversorgung (Arm- und Beinprothesen)
- Individuelle Orthesenversorgung
- Konfektionierte Orthesen (z. B. bei Fußheberschwäche)
- Beratung, Vermessung und Anpassung von Hilfsmitteln

Offene Tür 25. April

Es erwarten Sie Testaktionen und fachlicher Austausch!

Kontakt

Glashüttenplatz 4
45549 Sprockhövel

Ingwald@ortho-expert.de
0155 65997719

Marc Stoltenberg
Elektrotechnik-Fachbetrieb

- ☑ Elektroinstallation ☑ Lichttechnik- und Planung
- ☑ E-Check ☑ Haus- und Türkommunikation
- ☑ Telekommunikation ☑ Antennen-/Satellitentechnik
- ☑ Netzwerk- und Datentechnik ☑ Elektroheizung
- ☑ Warmwassergeräte ☑ Jalousiesteuerung
- ☑ Stromverteilungsanlagen/ Verteilerbau

Frohe Ostern!

Mittelstrasse 37 | Sprockhövel

E-Mail: elektro-stoltenberg@t-online.de
Tel.: 02339/2271 | Fax: 02339/2499

Wohlfühlen in Haßlinghausen
physio & mehr

Wir bedanken uns für Ihre Treue
und wünschen frohe Ostern!

Therapiezentrum Haßlinghausen
Dipl.-Ök. Marion Siegel
Mittelstraße 82, 45549 Sprockhövel
info@physioundmehr.de
☎ 0 23 39 / 13 80 00

Krebshilfe - Sprockhövel - Haßlinghausen

Hilfe für Krebsbetroffene vor Ort

Wir wünschen allen
ein frohes Osterfest!

- psychoonkologische Therapie
- naturheilkundliche Zusatzpräparate
- Hilfsmittel • finanzielle Hilfe

www.krebshilfe-sprockhoevel.de

4 | Image 4/2026

Image 4/2026 | 5

Gefärbte Eier aus dem Handel

Bunt gefärbte Eier haben bei vielen Familien Tradition. Wer sie hart gekocht im Supermarkt oder auf dem Wochenmarkt kauft, findet auf der Verpackung das Mindesthaltbarkeitsdatum, Angaben zu Farbstoffen sowie Name und Anschrift des Anbieters. Allerdings gelten hier andere Kennzeichnungspflichten als bei rohen Eiern: Gekochte Eier müssen keinen Stempel mit Herkunfts- und Haltungskennzeichnung tragen. Wer Wert auf regionale Ware oder bestimmte Haltungsformen wie Bio oder Freiland legt, sollte gezielt auf entsprechende Angaben achten. Bei bunten Eiern, die lose auf Wochenmärkten oder im Einzelhandel verkauft werden, muss wiederum kein Mindesthaltbarkeitsdatum angegeben sein. Hier weiß man nicht, wie lange sie noch haltbar sind. Eier nur noch essen, wenn die Schale unversehrt ist. Bei Rissen in der Schale gilt: Kühl lagern und schnell verbrauchen, da Erreger in die Eier gelangen können, die die Haltbarkeit reduzieren. Rohe Eier bewahrt man am besten im Karton auf, denn nur dort ist das Mindesthaltbarkeitsdatum aufgedruckt.

Uwe Bodschinna

Ihr Absatzjäger

Ich danke meinen Kunden für die 33-jährige Treue und wünsche Ihnen ein schönes Osterfest!

33 Jahre in Sprockhövel!

Schuhreparaturen
Schlüssel · Schilder

Hauptstr. 23 · 45549 Sprockhövel · ☎ 02324/7 1421
Mo.-Fr. 9 - 17 Uhr, Sa. 9 - 13 Uhr, Mi. geschlossen

LIQUEUR MANUFATUR
SEIT 1878

HEINRICH HABEL

Destillerie & Brennerei
GMBH & CO. KG

Wir wünschen frohe Ostern!

Gevelsberger Straße 127
45549 Sprockhövel
www.habel.com
Tel.: 02339 91430

Tierärzte Sprockhövel
Brünger - Küper - Dietz

Wir wünschen frohe Ostern!

Wir - mobil für Ihr Tier
www.tieraerzte-sprockhoevel.de

Elberfelder Str. 138
45549 Sprockhövel
info@tieraerzte-sprockhoevel.de
Tel.: 0202 528 73 13
Fax: 0202 528 73 14

VITALPRAXIS Auszeit

Im Studio „Blondela“

Frohe Ostern

Mein Behandlungsangebot

- ✓ Kosmetik, Teeniekosmetik, Hauttherapie
- ✓ Klassische-, Wellness- und Kidsmassage ab 6 Jahre
- ✓ Therapeutische, Lymphdrainage, Physiotherapie
- ✓ **Einzigartig in Deutschland:** Mama- Wellnesstherapie by BZ® für Schwangere und Entbundene
- ✓ Coachingtouren NRW mit / ohne Pony - **Outdoor**

Bettina Strätling
Hauptstr. 27 45549 Sprockhövel | 0172 7466296
info@vitalpraxis-auszeit.de
www.vitalpraxis-auszeit.de

Eier ersetzen

Beim Frühstücksei ist es schwierig, aber Möhrenkuchen, Osterzopf oder gebackenes Osterlamm lassen sich gut ohne Eier zubereiten. Wer auf Eier verzichten möchte, kann viele Klassiker problemlos abwandeln. Beim Backen können einzelne Eier einfach weggelassen oder durch zwei bis drei Esslöffel Apfelmus oder eine halbe zerdrückte Banane ersetzt werden. Aber: Beim Ersetzen von Eiern ist etwas Experimentierfreude gefragt. Der Ersatz sollte geschmacklich mit dem Rezept harmonieren. Das Ergebnis kann, je nach Rezeptur, etwas anders ausfallen als mit Eiern, schmeckt aber bestimmt. Einfacher gelingt das Ei-Ersetzen, wenn man ein Ei-Ersatzprodukt aus dem Handel verwendet.

Tipps zur Haltbarkeit

Rohe Eier sind nach dem Legen mindestens vier Wochen lang haltbar und sollten im Kühlschrank gelagert werden. Hart gekochte, abgeschreckte Eier sind im Kühlschrank zwei Wochen haltbar. Am längsten halten sich nicht abgeschreckte Eier: Diese kann man auch nach vier Wochen noch essen, wenn die Schale unversehrt ist. Bei Rissen in der Schale gilt: Kühl lagern und schnell verbrauchen, da Erreger in die Eier gelangen können, die die Haltbarkeit reduzieren. Auch deshalb ist das Anpieksen vor dem Kochen nicht empfehlenswert. Rohe Eier bewahrt man am besten im Karton auf, denn nur dort ist das Mindesthaltbarkeitsdatum aufgedruckt.

Modestudio

Silke Mikoleit

Meinen Kunden wünsche ich ein schönes Osterfest!

Modestudio – Silke Mikoleit
Hauptstr. 57 · 45549 Sprockhövel
☎ 02324 71207

Cat'n COLOUR
ihr friseur!

FROHE Ostern

☎ 0232473097
Di - Fr: 9.00 - 18.00 Uhr
Sa: 8.00 - 13.00 Uhr

Hauptstraße 15
45549 Sprockhövel

Eier selbst färben

Wer auch zu Ostern Wert auf regionale Eier und eine artgerechte Tierhaltung legt, färbt selbst – so weiß man genau, was auf dem Frühstückstisch landet. Neben klassischen Färbetabletten lassen sich auch Naturmaterialien verwenden: Rotkohlblätter tönen weiße Eier blau, Kurkumapulver färbt intensiv gelb. Zwei Esslöffel Kurkuma in einen Topf mit Wasser geben und die Eier in dem gelben Sud zehn Minuten kochen. Rote Zwiebelschalen und Rote Bete färben dezenter und ergeben warme Rottöne. Die kleingeschnittenen Pflanzenteile in Wasser etwa eine halbe Stunde auskochen und anschließend absieben. Die hart gekochten Eier dann im Farbsud ziehen lassen. Je länger, desto intensiver wird die Farbe. Wer der bunten Schale Glanz verleihen will, kann das Ei mit etwas Speiseöl einreiben. Wer ausgeblasene rohe Eier bemalen möchte, sollte die Eier vor dem Auspusten mit warmem Wasser und etwas Spülmittel abwaschen und mit einem Hilfsmittel (z.B. einem Strohhalm) auspusten, um wegen möglicher Krankheitserreger den direkten Kontakt mit dem Mund zu vermeiden. Vor dem Verzieren jetzt nur noch die ausgeblasenen Eier mit Wasser innen und außen reinigen und vorsichtig mit Küchenpapier trocken tupfen.

Quelle: Verbraucherzentrale

CDU

Stadtverband Sprockhövel

Die CDU und ihre Vereinigungen wünschen Ihnen ein frohes Osterfest!

Wir wünschen schöne Feiertage und

FROHE OSTERN!



**STEAKHOUSE
Rose**

Reservierung erwünscht Frohe Ostern!

An den **Ostertagen** sind wir Donnerstag, Karfreitag, Samstag, Ostersonntag und Ostermontag für Sie da!

Unsere **gesonderte Osterkarte** können Sie unter www.steakhouse-rose.de einsehen.

Öffnungszeiten: Montag: Ruhetag
Dienstag – Samstag: 11.30 – 14.30 Uhr und 17.30 – 23.00 Uhr (Küche bis 21.00 Uhr)
Sonntag: 11.30 – 21.30 Uhr durchgehend (Küche bis 20 Uhr durchgehend)

Hauptstraße 79 · 45549 Sprockhövel · Telefon: (023 24) 97 16 13

Fashion Store Inhaberin: M. Obermann

Saison-Eröffnung

Street One CECIL s.Oliver

Hauptstraße 19 · 45549 Sprockhövel
☎ 023 24 / 686 63 92

Mittelstraße 29 · 45549 Sprockhövel
☎ 023 39 / 121 23 0

Öffnungszeiten: Mo. – Fr. 10.00 – 18.30 Uhr · Sa. 10.00 – 14.00 Uhr



**D | K
Zum Dorfkrug
RESTAURANT**

Wir begrüßen Sie in unserem traditionsreichen Haus!

Spezialitäten des Hauses:
Saftige Steakgerichte,
regionaler Genuss der liebsten Traditionsgerichte
sowie internationaler Kreationen.

Hauptstraße 16 | 45549 Sprockhövel | ☎ 02324 501310
Di.-Sa. 12.00-15.00 Uhr & 17.30-24.00 Uhr | So. 12.00-24.00 Uhr | Montag Ruhetag



Hell und modern

„Provinzial Geiger & Kalina“ jetzt in neuen Räumlichkeiten

Nach 25 Jahren am alten Standort und einer 3 monatigen Umbauzeit war es nun soweit: Die Provinzial Geschäftsstelle „Geiger & Kalina“ konnte in ihre neuen modernen Räume umziehen. Natürlich bleiben sie ihren Kunden auf der Hauptstraße erhalten, nun aber unter der Hausnummer 20, ganz am Anfang der Hauptstraße.



Moderne Atmosphäre

Hell und modern erstrahlt das neue Erscheinungsbild der Provinzial Geiger & Kalina. Ein großer einladender Empfangsbereich sowie ein geräumiger Besprechungsraum und 7 Arbeitsplätze sind im Zuge der Modernisierung entstanden. „Wir freuen uns, unsere Kunden nun in unseren neuen Räumen begrüßen zu dürfen“, freut sich Christian Kalina. Und nicht nur er. Auch bei den Kunden kommen die Geschäftsräume gut an. Hell, groß, mit einer modernen Atmosphäre und vielen Möglichkeiten, die Kunden individuell und kompetent zu beraten. „Die Kundennähe liegt uns besonders am Herzen“, betont Christian Geiger.

Workshops

„In unseren Kundengesprächen ist der Bedarf an Informationen zu Altersvorsorge und Vermögensaufbau deutlich geworden“, erzählt Christian Kalina. „Denn: Heutzutage reicht die gesetzliche Altersvorsorge leider überhaupt nicht mehr aus“, ergänzt Christian Geiger. Deshalb bietet die Geschäftsstelle in regelmäßigen Abständen Workshops zu diesen wichtigen Themen an. Und wo würde sich dies besser anbieten, als in den neuen offenen Räumlichkeiten, die im Eingangsbereich mit einer Empfangsbar und einem großen Bildschirm ausgestattet ist?

Von Jessica Niemerg

Verstärkung gesucht!

Das Team der Provinzial Geschäftsstelle Geiger & Kalina sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt Unterstützung im Innendienst. Interessierte melden sich gerne unter Tel.: 02324 593648 oder per E-Mail unter geiger-kalina@provinzial.de.



Neu „im Dorf“: Limas Lädle

Zu jeder Zeit vor Ort regional einkaufen

Einkaufen, wann immer man möchte? Aber das gerne vor Ort, weil man die frischen Produkte doch sehen will? Und dann sollten die Lebensmittel nach Möglichkeit noch aus der Region kommen... Das geht nicht? Doch, das geht. Denn genau das ist das Konzept von „Limas Lädle“ in Sprockhövel, Bochumer Straße 19a. Daniel (34) und Katharina (30) Geilenbrügge präsentieren ein voll autonomes Einkaufslädchen mit vielen Produkten aus der Region. Und sie bieten heimischen Erzeugern eine Verkaufsplattform für ihre Produkte und unterstützen so deren Arbeitsplätze.

Früher gab es an dieser Stelle das Floristikgeschäft Böhmer. Nachdem sich Dagmar und Georg Böhmer zur Ruhe gesetzt hatten, kaufte der Sprockhöveler Daniel Geilenbrügge das Geschäft zurück in die Familie, denn Onkel und Großeltern hatten hier einen Blumenladen. Blumen soll es hier auch in Zukunft geben – der Name „Geilenbrügge“ ist zu stark mit Garten und Blumen verbunden. Hand an die bunten Sträuße legt in Zukunft Floristin Sandra Zimmermann (geborene Schreiner), die ihr eigenes Geschäft auf der Hauptstraße zum Jahresende geschlossen hat. Doch neben den Blumen gibt es hier noch viel mehr. Die Idee „Frisch und Regional“, abgekürzt „FrischR“, von den Sprockhövelern Petra Marsenic und Uwe Hoppe findet jetzt auch an der Bochumer Straße 19a eine Heimat. Daniel und Petra kennen sich schon seit Kindertagen und tragen die Idee vom frischen und regionalen Einkauf rund um die Uhr weiter. „Zusammen mit meiner Frau Katharina biete ich in der Bochumer Straße 19a auf rund 100 Quadratmeter Verkaufsfläche ein breites Alltagsortiment an Lebensmitteln, Artikeln des täglichen Bedarfs sowie eine Auswahl an Geschenk- und Dekoartikeln. Viele Produkte kommen aus der Region. Nachdem in der letzten Zeit lokale Anbieter für Obst, Gemüse sowie Wurst- und Fleischwaren „im Dorf“ schließen mussten, gibt es hier die Möglichkeit, regionale Lebensmittel rund um die Uhr einzukaufen“, erklärt Daniel Geilenbrügge. Zu den Produkten gehören beispielsweise die Eier vom Hattinger Kneibel-Hof, die Brote der Brotbäckerei Müller aus Schwelm, Milch und Käse vom Thomashof aus Burscheid sowie Marmelade vom Mönchshof in Burscheid und vieles mehr.



Bürgermeisterin Sabine Noll (links) freut sich über den neuen Geschäftszuwachs für Sprockhövel. Daniel und Katharina Geilenbrügge zeigen ihr neues „Limas Lädle“ – ein Dorfladen mit frischen und regionalen Produkten, in dem man rund um die Uhr einkaufen kann. Christiane Beumer und Oliver Tollnick von der Wirtschaftsförderung der Stadt Sprockhövel freuen sich, dass im ehemaligen Geschäft von Floristik Böhmer wieder Leben eingeht.

Foto: Pielorz

In liebevoll gestalteter Einkaufsatmosphäre mit Parkmöglichkeiten vor der Haustür werden die Produkte präsentiert. Gekauft werden können sie rund um die Uhr, denn Kunden betreten den Laden per App, scannen die gekauften Waren mit dem Smartphone und bezahlen digital. „Aber es gibt auch Präsenzzeiten und wir helfen vor Ort, wenn man sich an diese neuen digitalen Möglichkeiten erst gewöhnen muss“, versprechen Katharina und Daniel Geilenbrügge.

Begeistert sind auch Bürgermeisterin Sabine Noll und die Wirtschaftsförderung der Stadt Sprockhövel. „Wir unterstützen dabei, leerstehende Ladenlokale einer neuen Nutzung zuzuführen und fördern Projekte und Ideen, die die Stadtgesellschaft bereichern. Hier haben wir ein neues Beispiel dafür“, freuen sich Christiane Beumer und Oliver Tollnick von der Wirtschaftsförderung. Weitere Infos bei der Wirtschaftsförderung unter E-Mail wirtschaftsfoerderung@sprockhoevel.de.

Auch Bürgermeisterin Sabine Noll ist beim Rundgang durch Limas Lädle – der Name ist übrigens eine Hommage an die beiden Kinder der Geilenbrügges – begeistert. „Hier verbinden sich gemütliche Einkaufsatmosphäre mit regionalen Produkten, lokalen Erzeugern und digitaler Technik.“ Natürlich wissen Katharina und Daniel Geilenbrügge, dass vor allem ältere Mitbürger vielleicht einen kleinen Schubs brauchen, um sich mit der Technik vertraut zu machen. „Das bekommen wir hin“, verspricht Daniel Geilenbrügge. „Es ist wirklich nicht schwer. Einfach gucken kommen.“ Kontakt per E-Mail unter limas-laedle@frischr.de. Von Dr. Anja Pielorz



JETZT NEU

24/7 FÜR EUCH GEÖFFNET
Bochumerstr. 19a | 45549 Sprockhövel

REGIONALE PRODUKTE

- ✓ Vollautonomer 24/7-Dorfladen
- ✓ frische, lokale Produkte
- ✓ schnell & bequem bargeldlos einkaufen

JETZT APP LADEN und sofort Einkaufen!

Android iOS

@limaslaedle
limas-laedle@frischr.de



*Kompetente und liebevolle Betreuung
in familiärer Atmosphäre!*

**Tagespflege für
Seniorinnen und Senioren**

Perthes-Ring 25

Tagespflege am Matthias-Claudius-Haus
Perthes-Ring 25 | 45549 Sprockhövel
Tel. 02324 906460 | tp-sprockhoevel@perthes-stiftung.de

www.tp-sprockhoevel.de



**Wir suchen FSJler
und Bufdis**

menschennah.



Beweglich & aktiv im Alter: Osteopathie für Senioren!

Altersbedingte Beschwerden wie Arthritis, Osteoporose oder Gelenkschmerzen müssen nicht Ihr täglicher Begleiter sein! Osteopathie kann helfen, Ihre Beweglichkeit zu erhalten, Schmerzen zu lindern und Ihre Lebensqualität zu steigern – sanft, schonend & individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt.

**Jetzt informieren und einen Termin sichern.
Für mehr Mobilität und Wohlbefinden!**

02324 / 20 15 56

osteopathie-in-sprockhoevel.de

Osteopathie
Vanderborcht

Image-Serie: Wie tickt der Mensch?



Kann ich meine Gene beeinflussen?

Nichts ist so spannend und bewegt den Menschen so sehr wie sein eigenes Verhalten und das seiner Mitmenschen. IMAGE greift gemeinsam mit Experten wie Dr. med. Willi Martmöller, Facharzt für Allgemeinmedizin, Psychotherapie (Tiefenpsychologie) in unserer Serie „Wie tickt der Mensch“ spannende Fragen auf und stellt verblüffende Antworten aus der Psychologie vor. „Das menschliche Erbgut enthält etwa 20.000 Gene. Eine einzelne Körperzelle benötigt jedoch immer nur einen Teil davon – die übrigen Gene schaltet sie ab. Muskelzellen, Hautzellen – alle Zellen aktivieren je nach Funktion einen anderen Satz von Genen und hinterlassen dauerhafte Marker, die die gewünschte Aktivität der Gene kennzeichnen. Diese Marker schaffen eine neue Informationsebene auf dem Genom oder dem Erbgut – das Epigenom. Es ist eine Art Gedächtnis für Gene und zeigt, welche verwendet und welche abgeschaltet werden. Die **Epigenetik** erforscht, wie diese Marker reguliert werden und welche



mit Dr. med.
Willi Martmöller

Genetik und Epigenetik - was ist das?

Genetik ist die Lehre von Vererbung und erforscht, wie sich Merkmale von einer Generation zur nächsten übertragen. Die DNA ist ein stabiler Träger für die Erbinformation des Organismus. Abschnitte auf der DNA nennt man Gene. Jeder Mensch hat ein individuelles genetisches Profil – mit Ausnahme von eineiigen Zwillingen, die identische DNA-Profile besitzen. Unter **Epigenetik** versteht man die Lehre von Veränderungen in der Funktionsweise von Genen ohne die Veränderung der DNA. Diese Erkenntnis nutzen beispielsweise in der Kosmetikindustrie Firmen für die Entwicklung von Pflegeprodukten. Die Hautalterung ist nicht nur eine Frage der DNA, sondern wird durch Ernährung, Umwelt, Schlaf und Pfle gewohnheiten beeinflusst. So lässt es sich erklären, dass eineiige Zwillinge mit identischer DNA trotzdem im Laufe des Lebens Unterschiede im Hautbild aufweisen.

Es gibt auch bereits sogenannte Epigenetik-Coaches, die beraten, wie Lebensstilfaktoren die Genaktivität positiv beeinflussen können. Kritiker sehen hier aber auch eine offene Tür für unseriöse Hoffnungen.

Folgen das hat. Studienergebnisse belegen, dass schon die Entwicklung des Ungeborenen durch diese Prozesse gesteuert wird. Es gibt Hinweise, dass diese frühe epigenetische Programmierung für die spätere Entstehung von Krankheiten wie Asthma oder COPD eine Rolle spielen kann. US-amerikanische Wissenschaftler konnten auch zeigen, dass Rauchen in der Schwangerschaft epigenetische Markierungen, sogenannte DNA-Methylierungsmuster, beim Neugeborenen verändert“, erklärt Dr. med. Willi Martmöller. Das bedeutet: „Wir sind mehr als die Summe unserer Gene. Epigenetische Marker, die durch umliegendes Körpergewebe, aber auch durch äußere Umwelteinflüsse, Ernährung, Krankheit, Stress und Schlafverhalten verändert werden, nehmen eine wichtige Rolle bei der Steuerung unseres Erbguts ein. Wir erben mehr als unsere Gene. Studien konnten nachweisen, dass epigenetische Markierungen auch an nachfolgende Generationen weitervererbt werden. Wie genau, ist noch unklar.“ Bedeutend ist die Epigenetik für das Verständnis von komplexen, chronischen Krankheiten wie Krebs, Adipositas oder Diabetes. „Wir wissen, dass neben genetischen Variationen, die durch Mutationen entstehen, auch fehlerhafte epigenetische Kontrollmechanismen zur Entstehung von Krebsarten beitragen. Die Tatsache, dass sich eine Krankheit bei eineiigen Zwillingen unterschiedlich entwickelt, obwohl sich deren Erbanlagen nicht unterscheiden, könnte an der unterschiedlichen Bedienungsanleitung für das Erbgut liegen. Dieses Wissen ist für Evolution, Forensik und die Analyse von Krankheitsursachen von großer Bedeutung.“ von Dr. Anja Pielorz

Einen Serienteil verpasst? Lesen Sie online: www.image-witten.de



Stille neu hören

Stille für Menschen mit Hörsystemen

Der Karfreitag ist ein Tag der Besinnung – ein Moment, in dem die äußere Welt langsamer wird und Stille einen besonderen Wert erhält. Für Menschen mit Hörsystemen bedeutet Stille allerdings nicht immer völlige Geräuschfreiheit. Sie hören oft leise technische Klänge, ein Summen oder Zischen. Diese Eindrücke gehören zum natürlichen Funktionsprinzip moderner Hörtechnik – und zum Prozess der Gewöhnung. Gleichzeitig erinnert uns dieser Tag daran, wie wertvoll gutes Hören ist und wie sehr moderne Hörsysteme das tägliche Leben erleichtern können.

Was Menschen mit Hörsystemen in der Stille wirklich hören

In ruhigen Momenten, etwa an stillen Feiertagen, kann ein leichtes Eigenrauschen hörbar werden. Dieses Geräusch ist meist normal, denn Hörgeräte arbeiten mit empfindlichen Mikrofonen, die auch ohne äußere Reize aktiv bleiben. Erst wenn keine Umweltgeräusche mehr vorhanden sind, nehmen viele Träger dieses dezente „Zischen“ oder „Surren“ wahr. Mit der Zeit gewöhnt sich das Gehirn an diese Klänge – ähnlich wie an entfernte Stadtgeräusche oder das Ticken einer Uhr.

Gewöhnung: Ein kurzer Weg zu mehr Lebensqualität

Die ersten Wochen mit einem Hörgerät sind eine Umstellung. Das Gehirn muss neu lernen, akustische Reize zu sortieren und einzuschätzen. Viele Menschen empfinden zunächst die eigene Stimme als fremd oder nehmen Geräusche wahr, die lange „verschwunden“ waren. Doch wie die Erfahrungen zeigen, stellt sich der Hörerfolg mit Geduld zuverlässig ein. Tägliches Tragen ist dabei entscheidend – nur so passen sich Ohren und Gehirn an die neue Klangwelt an.

Reinigung und Pflege: Kleine Routinen, große Wirkung

Damit das Hörsystem auch in stillen Momenten klar arbeitet, spielen Sauberkeit und Trockenheit eine wesentliche Rolle. Feuchtigkeit oder Verschmutzungen an Mikrofonen und Schallaustrittsöffnungen können Rauschen verstärken. Eine regelmäßige Reinigung sowie nächtliches Ablegen und Trocknen verhindern Störgeräusche und schützen vor Entzündungen. Fachkundige Akustiker unterstützen zudem bei der optimalen Einstellung und Pflege.

Bei uns stehen Sie im Mittelpunkt!



Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

- Unverbindliche und individuelle Beratung
- Kostenloses Probetragen verschiedener Hörsysteme
- Kostenlose Überprüfung Ihrer Hörsysteme
- Hörtraining
- Tinnitus-Therapie



SEIT ÜBER 30 JAHREN
HÖRGERÄTE
MEISTERBETRIEB

Vogel

Besuchen Sie uns
auch auf Facebook



Hörgeräte Vogel
Robert-Brauner-Platz 1
44623 Herne
Tel. 0 23 23 – 5 23 27

Hörgeräte Vogel
Hauptstraße 73
45549 Sprockhövel
Tel. 0 23 24 – 91 93 709

Inhaber geführt. Kundenorientiert. Seit 1994 in Herne. Seit 2012 in Sprockhövel

Ein guter Zeitpunkt für ein neues Hörsystem

Die Technik moderner Hörgeräte entwickelt sich rasant weiter: bessere Störgeräuschunterdrückung, optimierte Mikrofone, Windblock-Funktionen und präzise Apps ermöglichen heute ein natürlicheres Hören als je zuvor. Wer bereits ein Hörsystem trägt, profitiert oft deutlich von einer Aktualisierung. Und wer noch zögert, sollte die Stille des Karfreitags als Impuls nehmen – für mehr Lebensqualität, Kommunikation und Sicherheit im Alltag.

Stille ist wertvoll – besonders, wenn man sie bewusst wahrnimmt. Moderne Hörsysteme unterstützen dabei, Nähe, Gespräche und alltägliche Geräusche wieder spürbar werden zu lassen. Der Karfreitag erinnert uns daran, wie wichtig gutes Hören ist. Vielleicht ist gerade jetzt der ideale Moment, den ersten Schritt zu machen oder das eigene Hörsystem zu erneuern.

Wir helfen hier und jetzt.

Haushaltshilfen – Soziale Dienste

Ihre Ansprechpartnerin: Christa Baumann | 02302 910 88-333 | ch.baumann@asb-en.de

Hausnotruf und mobiler Notruf

Ihr Ansprechpartner: Christian Erlemeyer | 02302 910 88-104 | ch.erlemeyer@asb-en.de



ASB

Arbeiter-Samariter-Bund | Kreisverband Witten e.V.



Jetzt auch für Sie in Gevelsberg und Umgebung im Einsatz!



WOHLFÜHLZONE
tagespflege
am turm

**Besuchen Sie uns in der Einrichtung
oder rufen Sie uns an.**

Monika Paschek
Hauptstraße 62
45549 Sprockhövel
☎ 02324/68595 19
post@tagespflegeamturm.de
www.tagespflegeamturm.de

**Tagesbetreuung für
Senioren: Gesellschaft,
Unterhaltung, Pflege**

SOZIALVERBAND
VdK
NORDRHEIN-WESTFALEN
ORTSVERBAND SPROCKHÖVEL

· sozialrechtliche Beratung
· sozialpolitische Interessenvertretung

Jetzt Termin vereinbaren:
Sozialberater Ulf Nöbel | ulf.noebel@vdk.de | 0174 4442236
Barmer Str. 20 | 45549 Sprockhövel





**Deutscher
Roter
Hausnotruf**

**WIR SIND DA, DAMIT SIE LANGE SICHER
ZUHAUSE LEBEN KÖNNEN.**

02324 / 20 11 11
Informieren Sie sich jetzt.

Deutsches Rotes Kreuz Hausnotruf Hattingen/Sprockhövel/Wetter (Ruhr)

Deutsches Rotes Kreuz
Talstr. 22 · 45525 Hattingen
hausnotruf@drk-hattingen.de
www.drk-hattingen.de

AWO: Gemeinsam unterwegs

Die Arbeiterwohlfahrt lädt Senioren zu gemeinsamen Unternehmungen ein. Der AWO-Reisedienst bietet mit dem neuen Katalog Seniorenreisen 2026 viele attraktive Reiseziele – von Fuerteventura über Schluchsee bis Helgoland. Bei den bewährten Haus-zu-Haus-Reisen in Kleingruppen ist Benseniel an der Nordsee neu dazugekommen. Die Herzenswünsche der Reisegäste stehen bei den „Sehnsuchtsreisen“ im Mittelpunkt. Diese Reisen führen zu Orten, die besondere Erinnerungen wecken oder Sehnsüchte stillen. Diese Fahrten beinhalten die Beförderung im Kleinbus für bis zu sieben Teilnehmende von Haus zu Haus inklusive Kofferservice, Unterkunft und ein individuelles Programm. Auch vor Ort gibt es zahlreiche AWO-Angebote für gemeinsames Miteinander. Die AWO-Gruppe Hiddinghausen beispielsweise lädt zum Kaffeeklatsch ein am Sonntag, 29. März, 14:30 bis 17 Uhr, Begegnungsstätte-Hiddinghausen, Jahnstraße 6. Zusätzlich bietet die AWO kalte und warme Getränke, sowie dekorative Osterartikel und Selbstgemachtes an. Der Erlös dient sozialen Zwecken. Außerdem stehen die nächsten Termine fürs Tanz-Café für Senioren, immer samstags, von 15 bis 18 Uhr und zwar am: 23. Mai, 8. August und am 7. November.



Seniorenmesse: Ein MUSS für Sp rockhövels „Best Ager“

Am Samstag, 25. April, präsentieren sich in und vor d er Glückauf-Halle Vereine und Hilfsanbieter

Die beliebte Sprockhöveler Seniorenmesse findet in diesem Jahr zum siebten Mal statt. Nach der Premiere am 17. April 2010 läuft die Messe in der Regel alle zwei Jahre. Nur zweimal ist sie bisher ausgefallen. Am Samstag, den 25. April, von 11 bis 16 Uhr wird in der Glückauf-Halle, Dresdener Straße 11 in Sprockhövel, und im Außenbereich der Halle Vereinen, Organisationen, Gruppen, Dienstleistern, Hilfeanbietern, Einrichtungen und Geschäftsleuten die Möglichkeit geboten sich zu präsentieren. Die Messe hat immer regen Zulauf – die „Best Ager“ von Sprockhövel wollen schließlich wissen, was sie mit ihrer Freizeit anfangen können, welche Hilfsmittel es gibt, und schließlich auch erfahren, was die „Letzte Hilfe“ ist und wie man sich auf den letzten Weg macht.

Mit dem Rollator mobil sein - aber wie?

Auch in diesem Jahr sorgt ein umfangreiches Programm mit rund fünfzig Ständen, Angeboten drinnen und draußen sowie Mitmachaktionen und Vorträgen sicherlich für ein volles Haus. Pflegedienste, Altenhilfeeinrichtungen, Menü-Services, Wohnformen, ehrenamtliche Dienste und vieles mehr bieten Hilfe und Beratung. Noch laufen bis Ende März die Anmeldungen über das Seniorenbüro in Sprockhövel. Von dort wird die Messe organisiert. Das notwendige Anmeldeformular gibt es auf der Homepage der Stadt Sprockhövel zum Herunterladen und ist zudem erhältlich im städtischen Seniorenbüro auf der Hauptstraße 44 in Niedersprockhövel, Telefonnummer 02339 917 - 318 oder 311 oder unter E-Mail seniorenbuero@sprockhoevel.de.

Dabei sind unter anderem der Malteser Hilfsdienst, die Diakoniestation und die Johanniter, das DRK, der VdK, die Betreuungsstelle vom EN-Kreis, die KISS, der Ambulante Hospizdienst, aber auch der AWO-Reisedienst, die Stadtbücherei und der VER mit einem Bus. Hier bietet sich die Möglichkeit, auch mit dem Rollator das Ein- und Aussteigen zu üben. Es wird wieder einen Rollatorparcours geben mit unterschiedlichen Untergründen, um die eigene Beweglichkeit zu testen. Die Polizei wird wieder mit einem Infostand vor Ort sein. Straftaten zum Nachteil von Senioren verzeichnen hohe Fallzahlen. Häufig sind es Betrugsdelikte im häuslichen Umfeld. Dabei werden die Verhaltensweisen und Instinkte der älteren Menschen ausgenutzt. Senioren verfügen oft über ein stark ausgebildetes Sozialverhalten, welches sich durch Höflichkeit, Anstand, Hilfsbereitschaft und Rücksichtnahme auszeichnet. Die Täter verfügen über eine gute rhetorische Ausbildung und verstehen es, die Senioren gezielt unter Stress zu setzen und sich deren Sozialverhalten zunutze zu machen. Um dem Trend entgegenzuwirken und somit noch mehr potenzielle Opfer sowie deren Nachbarn und Verwandte sensibilisieren zu können, sollen ehrenamtliche Seniorenlotsen ausgebildet werden, die immer wieder auf das Thema aufmerksam ma-

chen. Bei der Seniorenmesse dabei sein werden unter anderem die Pflegedienste Dahlhaus und Boecker, die Tagespflege am Turm, Hörakustik Krause, aber auch Bestattungsunternehmen. Die neue Seniorenresidenz an der Hombergstraße ist dabei. Der Seniorenbeirat und die Sportvereine werden vertreten sein. Es gibt Mitmachangebote und für das leibliche Wohl ist natürlich auch bestens gesorgt – hier unterstützt die AWO Bredenscheid-Stüter. Das Team vom Seniorenbüro der Stadt Sprockhövel macht aber viel mehr als die Organisation der Seniorenmesse. „Früher hielten sich Menschen, die nicht mehr mobil waren, eher in der Wohnung auf und verschwanden aus dem Stadtbild. Heute haben es zahlreiche Hilfsmittel und Techniken geschafft, die Mobilität oft zu verbessern und damit für eine Teilnahme am Leben außerhalb der vier Wände zu sorgen. Deshalb ist die Barrierefreiheit ein großes Thema. Das gilt für die eigenen vier Wände, aber auch für draußen. Man steht heute einer notwendigen Veränderung in der vertrauten Umgebung zuhause aufgrund des Alters positiver gegenüber und hat weniger Scham, die Hilfsmittel in- und außerhalb der Wohnung zu nutzen“, ist sich das Team einig. Zugunommen habe auch die Beratung zum Thema Demenz. Das Seniorenbüro ist aber nicht nur ein Ratgeber, wenn Hilfe gefragt ist. Sie wollen auch etwas gegen die Einsamkeit im Alter tun und bieten daher zahlreiche Möglichkeiten, gemeinsam etwas zu erleben und zu unternehmen. Mehr dazu steht auf Seite 14!

Von Dr. Anja Pielorz

- Erd-, Feuer- und Seebestattungen
- Bestattungsvorsorge
- Erledigung aller Formalitäten
- In- und Auslands-Überführungen
- Eigene Ausstellung und Abschiedsräume

Bestattungen
seit 1951

Hilgenstock

BESTATTER
vom Handwerk geprüft

Bestattungen
seit 1889

Sirrenberg

Bestattungen Sirrenberg-Hilgenstock GmbH
Einziger Meisterbetrieb in Sprockhövel

Hattinger Straße 24
45549 Sprockhövel
Telefon 0 23 24 / 73 489
Telefax 0 23 24 / 77 656
www.bestattungen-hilgenstock.de

Mittelstraße 60
45549 Sprockhövel (Haßlingh.)
Telefon 0 23 39 / 26 25
Telefax 0 23 39 / 63 10
www.bestattungen-sirrenberg.de

Wir stehen Ihnen zur Seite und helfen gerne weiter!

Mobile med. Fußpflege
Annelie Matejek



*Ich bedanke mich für das entgegengebrachte
Vertrauen, und wünsche frohe Ostern.*

Termine und Fragen:
Tel. 0160 99 53 53 71
Hiddinghauser Str. 15 · Sprockhövel

für Sprockhövel und Umgebung

Gemeinsam unterwegs. Mit dem AWO Reisedienst.

awo-en.de/reisedienst

- **Sehnsuchtsreisen**
- **Haus-zu-Haus-Reisen**
- **Kur- und Erholungsreisen**
- **Jugend-Sprachreisen**

- **Aktiv- und Erlebnisreisen**
- **Weihnachts-/Silvesterreisen**
- **Hochseekreuzfahrten**
- **Flussreisen**

**Kontakt und Bestellung Ihres
Reisekatalog-Exemplars:**
Tel.: 02332 700496
reisedienst@awo-en.de

Online-Katalog:
awo-en.de/reisekatalog



AWO REISEDIENST
Ennepe-Ruhr | Dortmund
Hagen – Märkischer Kreis









GUTE BERATUNG – GUTE PFLEGE!

Beziehen Sie Pflegegeld?

Dann benötigen Sie für die Pflegekasse regelmäßige Beratungsnachweise.

Meine Leistungen:

- **Kostenlose Beratung**
(Abrechnung über die gesetzlichen Pflegekassen)
- Jahrelange Erfahrung als Pflegeberaterin und Pflegesachverständige für **Erwachsene und Kinder**
- **Persönliche Beratung** – unabhängig und neutral

Ulrike Brozio

Anerkannte Beratungsstelle nach § 37 SGB XI

02324 904785 • 0151 74271 178
kontakt@pflege-im-fokus.de



Das Team vom Seniorenbüro der Stadt Sprockhövel (v.l.): Diane Ahndorf, Kerstin Eggert, Elke Junge, Petra Kiel (Leitung) und Claudia Ott. Das Seniorenbüro organisiert unter anderem die Seniorenmesse und ist Ansprechpartner für die Senioren der Stadt Sprockhövel. Fotos: Pielorz

Seniorenmesse und mehr

Viele Freizeit- und Beratungsangebote

Das Team vom Seniorenbüro organisiert nicht nur die Seniorenmesse, sondern kümmert sich auch um Freizeit- und Beratungsangebote. „Wir haben Tages- und Theaterfahrten, es gibt Gruppenangebote in den Freiwilligenbörsen, wir haben E-Bike-Training (Termin wird der 21. Juli sein) – einfach vieles, was Spaß macht.“ Einen Termin sollte man sich auf jeden Fall vormerken: Am „Tag der Nachbarschaft“ am Freitag, 29. Mai, wird es im Seniorenbüro in der Hauptstraße 44 in Niedersprockhövel einen „Tag der offenen Tür“ geben. Im Jahresprogramm stehen auch die Seniorensommerfeier am 11. Juli, ein Selbstbehauptungskurs für die Best Ager am 24. September und natürlich die Seniorenweihnachtsfeier am 1. Dezember.

Noch in der Entstehung ist die Gründung einer Gartengruppe, die sich vor Ort um die Gestaltung des Gartens kümmern soll. Eines ist nämlich sicher: Wer rastet, der rostet. Und wie sagte damals schon Schauspieler und Komiker Woody Allen: „Ich bin vor kurzem sechzig geworden. Ein Drittel meines Lebens ist praktisch um.“ Er ist übrigens jetzt 90 Jahre alt.

Von Dr. Anja Pielorz

Das Seniorenbüro Sprockhövel

Das Seniorenbüro ist eine Anlaufstelle für Rat suchende ältere Menschen und deren Angehörige. Hier wird informiert und zu allen Fragen beraten, die ältere Menschen betreffen. Dazu gehört auch die Vermittlung an andere Stellen innerhalb und außerhalb der Verwaltung. Zum Tätigkeitsbereich des Seniorenbüros gehören auch Planung, Koordination und Organisation von Gruppenangeboten und Projekten für ältere Menschen (Freizeitgestaltung, Feste, Bildung, kulturelle Angebote und vieles mehr). So gibt es ein Fahrtenprogramm, unter anderem mit Theaterfahrten, sowie einen Seniorenwegweiser und die Freiwilligenbörse in Sprockhövel. Es gibt einen Klön- und Kreativtreff und viele weitere Angebote.

Kontakt: Seniorenbüro der Stadt Sprockhövel, Hauptstraße 44 in Niedersprockhövel. Öffnungszeiten: Mo, Di, Do, Fr 8 bis 12 Uhr und nach Vereinbarung. Das Team: Leiterin Petra Kiel (02339/917-224); Elke Junge (02339/917-311) und Diane Ahndorf (02339/917-318) zur Senioren- und Pflegeberatung; Claudia Ott (02339/917-356) zum Seniorenbeirat und bürgerschaftliches Engagement.

Chronische Krankheiten mit Hypnose behandeln

Unterbewusstsein kann bei Beschwerden helfen

Immer mehr Menschen leiden unter chronischen Krankheiten. Viele davon sind heutzutage dank der modernen Medizin relativ gut behandelbar. Wenn man den Blick auf die psychischen Belastungen oder traumatischen Erlebnisse richtet, die ein Auslöser oder eine Begleiterscheinung für chronische Erkrankungen sein können, bietet die auflösende Hypnose eine gute Möglichkeit für eine Verbesserung der Beschwerden.

Mit dieser Methode können im Unterbewusstsein psychische Ursachen gefunden und behandelt werden. Auch belastende Auswirkungen von chronischen Krankheiten können vermindert werden.

Es gibt eine große Zahl an Erkrankungen, die meist erfolgreich mit auflösender Hypnose behandelt oder gelindert werden können.

Krankheiten, die mit Hypnose behandelt werden können

Dazu gehören: Allergien, Ängste, Asthma, Depressionen, Beziehungsstress, Burnout-Situationen, entzündliche Darmerkrankungen, Multiple Sklerose, Migräne, Potenzstörungen, chronische Schmerzen, Fibromyalgie, Schlafstörungen, Reizblase, Herzrasen, Nervosität, Verstopfung, Suchtproblematik, Konzentrationsstörungen, Nagelkauen, Schulangst und viele weitere Erkrankungen.

Es ist grundsätzlich ein sinnvoller Ansatz, Ursachen zu suchen und aufzulösen, um ein möglichst gesundes und glückliches Leben zu führen. Gerade in der jetzigen unsicheren und ängstigenden globalen Lage, kann die Konzentration auf das eigene Leben und die eigenen wichtigen Ziele ein Schritt sein, sich nicht entmutigen zu lassen.



World Voice Day 2026

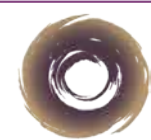
Als Instrument des Jahres 2025 ist sie nicht nur vielseitig, sondern auch macht- und wirkungsvoll – wir sprechen von der menschlichen Stimme. Daher ist es besonders passend, dass das Motto des diesjährigen internationalen World Voice Day lautet: „Caring for our voices“, was bedeutet: „Sorgt für eure Stimmen!“.

Der World Voice Day wird seit 1999 von Fachleuten verschiedener Berufe rund um den Erdball zelebriert. Das gemeinsame Ziel aller teilnehmenden Sparten ist es, die Öffentlichkeit für die Bedeutung der menschlichen Stimme zu sensibilisieren. Auch die Praxis „Logopädie & Stimme“ in Witten-Bommern widmet diesem Feiertag einen speziellen Themenabend am 20.4.2026.

Da es in unserer oft schnelllebigen Zeit nicht immer einfach ist, achtsam mit sich selber umzugehen, bietet Ihnen Stimmtrainerin Silvia Grünitz-Osthaus pragmatische Übungsbeispiele, um ihre kraftvolle Stimme im Alltag zur Wirkung zu bringen. Das fängt schon an beim täglichen ausgiebigen Gebrauch ihrer Kaumuskeln, denn die sind gleichermaßen auch wichtige Sprechmuskeln.

Mit kleinen Häppchen und Getränken können Interessierte direkt vor Ort üben und erhalten nebenbei noch einige andere nützliche Informationen zum Zusammenhang von kraftvoller Stimme und Essen und Trinken.

Interessierte sind eingeladen zu dem kostenlosen Themenabend am Montag, 20. April 2026, von 18 bis 19.30 Uhr in die Praxis „Logopädie & Stimme“ von Silvia Grünitz-Osthaus, Bodenborn 68, 58452 Witten-Bommern, Tel.: 02302-1782747. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.



AUFLÖSENDE HYPNOSE BIORESONANZ UND AKUPUNKTUR OMNI-HYPNOSETHERAPEUTIN

DR. MED. CLAUDIA SCHÖNENSTEIN | FACHÄRZTIN FÜR ALLGEMEINMEDIZIN

HYPNOSE BEI CHRONISCHEN KRANKHEITEN

Einsatzgebiete:

- psychische Belastungen wie Ängste, Depressionen, Nervosität oder Schul- und Beziehungstress
- körperliche Beschwerden wie Allergien, Asthma, chronische Schmerzen oder Migräne
- Verhaltensprobleme wie Sucht, Nagelkauen oder Konzentrationsstörungen
- Schlafstörungen, Potenzprobleme und ihr allgemeines Wohlbefinden



Die Hypnose ermöglicht es, den Ursachen Ihrer psychischen, körperlichen oder Verhaltensprobleme auf den Grund zu gehen und diese im Unterbewusstsein aufzulösen.

DR. MED. CLAUDIA SCHÖNENSTEIN · FACHÄRZTIN FÜR ALLGEMEINMEDIZIN
BREITESTR. 109 · 58452 WITTEN · MOBIL: 0170 61 37 260
WWW.HYPNOSE-SCHÖNENSTEIN.DE

Die menschliche Stimme

Die menschliche Stimme ist ein erstaunliches und sehr vielseitiges Instrument. Sie ist einfach da. Schon mit dem ersten Schrei wird sie als Reflex benutzt. Später lernt der Mensch sprechen und teilt sich über die Stimme mit. Sie drückt Gefühle aus und erzählt Geschichten. Sie ist wichtig für das zwischenmenschliche Miteinander. Die Stimme des Menschen besteht aus Schallwellen, die im Kehlkopf gebildet werden. Die menschliche Stimme ist einzigartig wie ein Fingerabdruck. Kein anderes Lebewesen dieser Erde verfügt über so ausgeprägte Fähigkeiten zur verbalen Lautäußerung wie der Mensch. Die Schallwellen versetzen den ganzen Körper in Schwingung. So wie jede Geige aufgrund der Bauart, des verwendeten Holzes und der Spannung ihrer Saiten anders klingt, ist auch die Tonlage bei jeder Person anders. Der Körperbau, die Muskelspannung, Körperflüssigkeiten und die Form des Kehlkopfes nehmen darauf Einfluss. Mit der Stimme drückt der Mensch viel mehr aus als Worte. Weil das so ist, ist es so wichtig, dass die Stimme ihre Funktionsfähigkeit nicht verliert. Eine Logopädin hilft bei Störungen der Stimme.



**Logopädie & Stimme
Silvia Grünitz**



- logopädische Therapie
- Individuelles Stimmcoaching (Einzel / Gruppen)

Bodenborn 68 · 58452 Witten
Telefon 02302 1782747
www.logopaedie-und-stimme.de

 kostenlose Parkplätze
direkt vor der Praxis



**Gut vorgesorgt -
Angehörige entlasten**

**BESTATTUNGEN
WIEGAND**

Bestattungsvorsorge
unverbindliche Beratung
Telefon 023 32/75 90 800

www.bestattungen-wiegand.com
im Ennepe-Ruhr-Kreis und Umgebung

„Krebsgeschichten“: Vortrag über Lebensmittel

Dipl.oec.troph. Ingeborg Twarkowski kümmert sich in einer eigenen Praxis um Ernährungsberatung und Ernährungstherapie. Schon der Philosoph Ludwig Feuerbach hat bereits formuliert: Der Mensch ist, was er isst. Was ist gesund? Diese Frage ist Thema der „Krebsgeschich-

ten“, die von der Krebshilfe Sprockhövel/Hattingen“ angeboten werden. Der Vortrag findet im Café Metamorphose, Hauptstraße 4, am Mittwoch, 22. April, 18 bis 19.30 Uhr statt. Der Vortrag ist kostenfrei. Um Anmeldung unter 02324/708502 wird gebeten.



Regenerative Behandlungskonzepte bei Arthrose

Bei Arthrose kommt es zu einer Schädigung des Gelenknorpels. Im fortgeschrittenen Stadium sind damit meist starke Schmerzen und Mobilitätseinschränkungen verbunden. Heilbar ist die Erkrankung bislang nicht. Innovative Behandlungskonzepte aus dem Bereich der regenerativen Medizin können den Verschleiß jedoch verlangsamen, die Entzündung unterbrechen und so den Schmerz lindern.

Die sog. regenerative Medizin (regeneratio = Neuentstehung) ist ein relativ junges Feld der Biomedizin, die das Ziel verfolgt, Beschwerden durch die Anregung körpereigener Regenerations- und Reparaturprozesse zu erreichen. Im Rahmen der Arthrose-Behandlung sind hier vor allem drei Ansätze zu nennen.

PRP (plättchenreiches Plasma) nutzt die Heilkraft der Wachstumsfaktoren im Blut, die sich im Plasma befinden. Dazu wird eine kleine Menge Eigenblut abgenommen und so lange zentrifugiert, bis sich das Serum vom Plasma löst. Das Plasma wird mit einer Doppelspritze abgetrennt und an die betroffene Stelle injiziert. Umgehend beginnen die Blutplättchen mit der Freisetzung von Wachstumsfaktoren.

Bei der Therapie mit **zellfreiem Eigenproteinserum** werden durch eine spezielle Aufbereitungsmethode Proteine aus dem Patientenblut gewonnen und als individuelles Präparat verabreicht. Die Schutz-

proteine werden eingefroren und in den Folgemonaten in der Regel zweimal wöchentlich in das betroffene Gelenk injiziert.

Hyaluronsäure als natürlicher Bestandteil des Körpers sorgt für Schmierung und Druckverteilung in den Gelenken. Mit zunehmendem Lebensalter nimmt ihre Konzentration jedoch ab. Im Rahmen der Arthrosetherapie wird Hyaluronsäure präzise in den betroffenen Gelenkraum injiziert, was zu einer besseren Beweglichkeit und Schmerzlinderung führen kann.

Die regenerative Medizin kommt in aller Regel ergänzend zu schulmedizinischen Verfahren zum Einsatz und ist aktuell nicht im Leistungskatalog der gesetzlichen Krankenkassen vertreten.

Dr. med. Jörg Thieme, Facharzt für Orthopädie, Hattingen



Erklärvideo zur biologisch-regenerativen Behandlung bei Arthrose



Dr. med. (RO) C.-M. Baloi



S. Siefert-Bücher



Dr. V. C. Weber



G. Welling



Dr. J. Thieme

Unser Behandlungsspektrum

- Arthrose-Therapie mit biologisch-regenerativen Verfahren (PRP, Hyaluronsäureinjektion)
- Manuelle Medizin / Chirotherapie
- Atlasterapie
- Sportmedizin
- Akupunktur
- Physikalische Therapie
- Manuelle Säuglings- und Kinderbehandlung
- Stoßwellentherapie
- Mikrotherapie der Wirbelsäule
- Mesotherapie
- Naturheilkunde
- Phlebologie
- Ernährungsmedizin
- Fußchirurgie
- Operationen (ambulant und stationär)
- Spezielle Schmerztherapie
- Psychosomatische Grundversorgung
- Medizinische Begutachtung

Dr. J. Thieme & Kollegen

Orthopädie · Chirurgie · Unfallchirurgie
Reha- und Physikalische Medizin

Reschop Carré 3, 45525 Hattingen
Tel. 02324 / 90 29 60



Termin online



Ihre Spezialisten am Bewegungsapparat

Im Rahmen unseres diagnostischen und therapeutischen Spektrums ergänzen unsere Fachärztinnen und Fachärzte aus den Bereichen **Orthopädie, Unfallchirurgie, Chirurgie, Spezielle Schmerztherapie** sowie **Physikalische und Rehabilitative Medizin** klassische schulmedizinische mit naturheilkundlichen Verfahren. Wir möchten, dass sich Patientinnen und Patienten bei uns nicht nur gut behandelt, sondern auch rundum sicher- und wohlfühlen. Neben einer hochwertigen modernen Medizin sind daher Zuwendung, Vertrauen und Zeit wesentliche Werte unserer Praxisphilosophie.

Ausgezeichneter Patientenservice

- gute telefonische Erreichbarkeit
- Online-Terminvereinbarung über die Webseite rund um die Uhr möglich
- zeitnahe Behandlungstermine
- kurze Wartezeiten

Verdiente Sportler geehrt

Die Stadt Sprockhövel und der Sportsportverband haben bei der Sportlerehrung aktive Sportlerinnen und Sportler, Mannschaften, Vereinsabteilungen und Ehrenamtliche geehrt. Die Moderation übernahm Till Schaefer – selbst ein langjähriger und sehr erfolgreicher Triathlet aus Niedersprockhövel. Zwischendurch sorgten die Tanzgruppe „Sproky Line Dancer“ der TSG Sprockhövel und die geehrten Karateka mit einer Vorführung für Showeinlagen.

Juniorensportler des Jahres 2025: Jana Drees (2. Platz Verbandsinterne Deutsche Meisterschaft der Matsushima Kyokushin Organisation Kyokushin Karate Deutschland), Matz Hickert (1. Platz Verbandsinterne Deutsche Meisterschaft der Matsushima Kyokushin Organisation Kyokushin Karate Deutschland), Milon Höhmann (1. Platz Verbandsinterne Deutsche Meisterschaft der Matsushima Kyokushin Organisation Kyokushin Karate Deutschland), Jasper Klocke (Erfolg bei den Leichtathletik-Kreismeisterschaften in der Halle und im Stadion)

Juniorenteam des Jahres 2025: U17 der TSG Sprockhövel (Kreispokalsieger Saison 2024/2025)

Ehrenpreis für soziales Engagement: TV Hasslinghausen (40 Jahre Engagement für Inklusion im Sport)

Ehrenamt: Walli Stock (Vor 30 Jahren Gründungsmitglied des Kneipp Verein Sprockhövel und lange Jahre 1. Vorsitzende), Resi Swist (50 Jahre Engagement beim Hiddinghauser FV), Michael Hilligloh (25 Jahre Sportwart der Tennisabteilung der TSG Sprockhövel, kümmert sich um die komplette Tennisanlage)

Team des Jahres 2025: Tennis Damen TSG Sprockhövel (Aufstieg in Bezirksliga), Tennis Damen 60 TSG Sprockhövel (Aufstieg Ruhr-Lippe-Liga)

Sportler des Jahres 2025: Marie-Sophie Macke (5. Platz U23-DM, Qualifikation U23-EM), Karl-Heinz Haude (Tennis-Bezirksmeister Ruhr-Lippe), Tobias Roweda (1. Platz - Verbandsinterne Deutsche Meisterschaft der Matsushima Kyokushin Organisation Kyokushin Karate Deutschland, Andreas Joswig (Team-Gold mit Deutschland bei Crosslauf-EM).

Macke: Medaille bei Eurocup

Die Premiere im Deutschland-Dress verlief für die Diskuswerferin Marie-Sophie Macke aus Haßlinghausen zwar nicht ganz nach Wunsch, eine Medaille gab's beim Winterwurf-Europacup in Nikosia im Feld der U23 dennoch für die 21-Jährige. Sie belegte mit 50,56 geworfenen Metern Platz sieben (von 18) in der Einzelwertung von 18. Mit ihrer erreichten Weite ist Macke allerdings nicht zufrieden, da sie in den vergangenen Wochen einen wahren Lauf hatte und kürzlich noch mit 53,98 Metern eine neue Bestweite aufstellte.

„Ich habe mich sehr gefreut, dass ich das erste Mal international starten durfte. Es war alles ziemlich aufregend“, erzählt die Leichtathletin. 2021 hatte sie sich für die U18-Europameisterschaft qualifiziert, die dann aber aufgrund der Corona-Pandemie abgesagt worden ist. Auf Zypern klappte es, ihre beiden Würfe über die 53-Meter-Marke waren allerdings ungültig, da sie die Vorderkante des Rings berührte. Womöglich hätte es sonst Platz drei gegeben. Über die Teamwertung der Nationen wurde Macke für ihre Leistung dennoch belohnt: Mit Deutschland landete sie auf Rang drei. „Es ist ein Ansporn für alles weitere, was nun kommt“, so Macke. *Von Hendrik Steimann*

TVH: Tag des Sports

Der TV Hasslinghausen veranstaltet am Samstag, 18. April, seinen Tag des Sports. In der Zeit von 10 bis 14 Uhr können alle Neugierigen an der Turnhalle in Haßlinghausen (hinter dem Rathaus) vorbeischaun und sich über das vielfältige Sportangebot informieren. Darunter gibt's zum Beispiel Yoga, Badminton, Boule, Kinderturnen und vieles mehr. Vor Ort gibt es auch Kaffee, Softdrinks, Waffeln und Würstchen.



Freie Termine in unserer Physiotherapiepraxis

Wir sind **sofort verfügbar** und unterstützen Sie zeitnah bei Ihrer Behandlung.

Dank unseres wachsenden Teams können wir Ihnen eine noch bessere Terminverfügbarkeit und individuelle Betreuung bieten...

Vereinbaren Sie jetzt Ihren Termin!



02324 / 86 93 425
www.acphysio.de



SMS
Schwelmer Montageservice
Seit über 20 Jahren

NEU
Unser Laden
2te Chance
Trödel Antiquitäten & Co.

Haushaltsauflösung
Entrümpelung

Kleintransporte
Möbel & Inventar

Möbelmontage
& Gartenpflege

Neumarkt 22 | 58332 Schwelm

02336 1 71 12 | www.sms-montageservice.de

Hohe Investition

SCO muss Kleinspielfeld sanieren

Seit zwölf Jahren verfügt der SC Obersprockhövel über ein Kleinspielfeld mit Kunstrasenbelag. Es befindet sich hinter dem Großfeld und wird regelmäßig genutzt, nicht nur zum wöchentlichen Trainingsbetrieb. Aufgrund der Aus- und Belastung ist das künstliche Grün mittlerweile sehr in Mitleidenschaft gezogen und muss saniert werden. Das könnte noch in diesem Jahr passieren.

„Im Kunstrasen sind Risse und teilweise auch kleine Löcher, weil etwas herausgerissen wurde“, erzählt der Vorsitzende des Sportclubs, Detlef Westerhoff. Nach Fertigstellung der kleinen Spielfläche vor zwölf Jahren wurde das Feld auch für Meisterschaftsspiele der Mini-Kicker genutzt. Später allerdings nicht mehr, da die Umzäunung sehr nah am Spielfeld steht. Für die Trainingseinheiten verschiedener Mannschaften des Vereins ist das Kleinspielfeld dauerhaft in Nutzung, da sich aufgrund der vielen Teams am Schlagbaum alles ballt. Daneben steht es Kindern zur Verfügung, die außerhalb des Trainingsbetriebes in ihrer Freizeit ein bisschen kicken wollen. „Vor allem in den Ferien ist es beliebt“, sagt Westerhoff.

Die Kosten für die notwendige Sanierung belaufen sich auf rund 35.000 Euro, wovon der SCO selbst rund 15.000 Euro investieren muss. Unterstützung in Höhe von 20.000 Euro erhält er von der Sparkassen-Stiftung.

Von Hendrik Steimann



Foto: Steimann

Ihre Vorteile
Alles aus einer Hand:
Individuelle Beratung
3D-Planung
Professionelles Aufmaß
Lieferung und Montage

Wir machen Küchenträume wahr

www.schemmann-kuechen.de
Neumarkt 22*58332 Schwelm
Tel. 023362029
info@schemmann-kuechen.de

über 140 Jahre

Küchen-Proficenter
SCHEMMANN



Fotos: Michael Gustrau

Nicht nur auf dem Court gibt es reichlich Highlights

AVU unterstützt: Die Basketball-Profimannschaft EN Baskets Schwelm



Janine Schäper

Schon vor dem Sprungball ist immer einiges los in der Schwelm-ArE-Na. Dort, wo die EN Baskets Schwelm ihre Heimspiele in der 2. Bundesliga ProB austragen, in der im Basketball bundesweit dritthöchsten Spielklasse. Die Mannschaft von Headcoach Falk Möller hat die Playoffs erreicht. Das war das Ziel. Die Teams, die es in die Playoffs schaffen, spielen um die Meisterschaft. Die EN Baskets werden als Profimannschaft von vielen Partnern unterstützt. Einer davon ist die AVU.

Die Profimannschaft ist aus der Basketball-Abteilung der TG zur Roten Erde Schwelm hervorgegangen, die 1977 gegründet wurde und immer ambitionierter im Leistungssport unterwegs war. Als es in die höheren Ligen ging, wurde die erste Mannschaft abgespalten und durch professionelle Strukturen gestärkt. In der Saison 2004/2005 gelang der Aufstieg in die erste Bundesliga. Nach dem direkten Abstieg wurde der BC Schwelmer Baskets 2006 e.V. gegründet. Seit 2014 besteht die EN Baskets Schwelm GmbH in ihrer jetzigen Form, damit auch die Professionalisierung im Sport.

AVU ist an mehreren Stellen vertreten

Die Baskets haben rund 100 Partner an ihrer Seite. Einer davon ist die AVU, die zu den Exclusive Partnern gehört und an der Schwelm-ArE-Na mit einer Gemeinschaftsfahne vertreten ist. In der Halle gibt es einen AVU-Tribünenblock und zudem erstrahlt der Partner zu den Heimspielen der EN Baskets auf einer LED-Bande mit einem Werbe-Clip und mit ihrem Logo auf den Eintrittskarten. Die Unterstützung läuft schon seit vielen Jahren, beide Seiten haben im Ennepe-Ruhr-Kreis einen großen Namen. „Wir haben über die Stadt- und Kreisgrenzen hinaus eine unheimliche Strahlkraft in unserer Region“, freut sich Janine Schäper, Leiterin Sponsoring, Marketing und Events bei den EN Baskets. Mit ihr, Geschäftsführer Stephan Völkel, Cheftrainer Möller sowie Nachwuchskoordinator Philipp Beckmann gibt es vier Hauptangestellte. Doch auch auf Unterstützung vieler Ehrenamtlicher sind die EN Baskets angewiesen. Gerade rund um die Heimspiele, zu denen im Schnitt 1000 Zuschauer kommen, stemmen viele Freiwillige den Tag, etwa durch Auf- und Abbau, Ticketing oder Catering. Für die große Fangemeinde wird viel in der Arena organisiert, die im Jahr 2016 über die Stoffels GbR komplett neu ge-



Baskets-Spieler
Zyon Patterson.

baut worden ist. Neben den EN Baskets nutzen auch andere Vereine und Abteilungen der TG RE Schwelm die Sportstätte. In ihr gelang den Baskets 2017 der Wiederaufstieg aus der Regionalliga, in die die Schwelmer Korbjäger einmal abgestiegen waren.

Professionalisierung ist das Erfolgsgeheimnis

„Das Erfolgsgeheimnis ist die Professionalisierung, um weiter in der Liga mithalten zu können und die Infrastruktur stetig zu verbessern“, erklärt Schäper. Es gilt, das Budget zu planen und die Ein- und Ausgaben im Blick zu behalten. Vor allem Einnahmen müssen generiert werden. Headcoach Möller ist bereits seit zehn Jahren dabei. In der aktuellen Saison stehen 14 Spieler in seinem Kader. Neben der Kooperation mit den RE Baskets Schwelm bestehen weitere Kooperationen mit BBA Hagen, TuS Breckerfeld und den VfL Sparkassen Stars Bochum. Zudem werden über den Nachwuchskoordinator Schul-AGs koordiniert und der gesamte Trainingsbetrieb der Basketballjugend der RE Schwelm konzipiert.

Jedes Heimspiel des Profiteams wird zum Großevent. „Alle zwei Wochen ist es ein Highlight, wie eine große kulturelle Veranstaltung. Dort treffen sich viele Leute, Fans, Freunde, Familien, Geschäftspartner et cetera. Wenn man ein Schwelmer Treffen haben möchte, dann kann man zum Heimspiel kommen. Auch das ist etwas Hochwertiges“, sagt Schäper. Die Partner können sich am Rande des Spiels vernetzen. An manchen Spieltagen gibt es einen „Sponsor of the Day“, ein buntes Rahmenprogramm mit Halbzeitaktionen, Gewinnspielen und natürlich dem eigenen Maskottchen AIRWIN. Neben DJ und Hallensprecher sorgen aus der Fangemeinde Trommler für viel Stimmung. „Es ist alles sehr nahbar“, so Schäper. Es gibt sogar Dauerkartenbesitzer.

1500 Plätze fasst die Arena. Damit könnte Schwelm Profimannschaft auch in der ProA antreten, dies ist eine der Auflagen laut der offiziellen Spielordnung. Eine Mannschaft in der ProB muss in einer Halle spielen, in der mindestens 500 Zuschauer Platz finden. In der Spielordnung gilt es unter anderem auch, auf Aspekte wie Ordnungsdienst, Sanitätsdienst oder sogar Ausleuchtung des Spielbodens und der Bretter an den Körben zu achten. Eine Videoaufzeichnung sowie ein Livestream müssen erstellt bzw. gestellt werden. Die Innentemperatur der Halle muss mindestens 15 Grad betragen, sonst darf der Schiedsrichter nicht anpfeifen. Alles, damit die Kulisse bereits vor dem Sprungball eine angenehme ist.

Von Hendrik Steimann

Steckbrief EN Baskets

Name: EN Baskets Schwelm
Stadt: Schwelm
Sportart: Basketball
Gründung: 2014
Vereinsfarben: Blau-Gelb
Website: www.en-baskets.de



Sie benötigen einen Container?

Wir entsorgen (fast) alles.

Container in verschiedenen Größen, individuell auf Ihr Projekt abgestimmt.

www.ahe.de/anfrage 02335 845770



Eine der besten Eisdielen

Eiscafé Conti ist eines der besten von 9000

Das ist eine ganz besondere Auszeichnung für das Eiscafé Conti aus Schwelm: Es wurde auf der Gelatissimo-Messe von 9000 teilnehmenden Eisdielen zu den 100 besten aus ganz Deutschland gewählt. Dazu geführt haben Gästebewertungen aus sozialen Medien und bei Google. Die Eisdielen sind übrigens auch mit Eisautomaten unter anderem in Schwelm, Haßlinghausen und Hattingen vertreten.

Eis-Café Conti
Öffnungszeiten:
Di - Sa: 9.00 - 19.00 Uhr
So: 11.00 - 19.00 Uhr
Öffnungszeiten können sich saisonal oder durch Feiertage ändern.
Hauptstr. 55 | 58332 Schwelm
@ Eis Café Conti

Reiseservice
Gabriela Bierwirth

Ich wünsche allen meinen lieben Kunden ein frohes Osterfest. Kommen Sie gut durch die Feiertage und genießen Sie die kleine Pause vom Alltag.

gabi.bierwirth@reisepreisvergleich.de
www.gabi-bierwirth.reisepreisvergleich.de

Goethestraße 29
45549 Sprockhövel
Mobil: 0173 8911748

M.D. Edelmetalle
An- und Verkauf
Markus Drein

Frohes Osterfest!

Ruhrstraße 25 • 58452 Witten
☎ 02302 912211
Fax: 02302 2027370

Termine

Kaffeeeklatsch und Osterdeko

Die AWO-Gruppe Hiddinghausen lädt herzlichst zum Kaffeeeklatsch ein. Er findet am Sonntag, den 29.3., von 14.30-17.00 Uhr, in der Begegnungsstätte-Hiddinghausen, Jahnstraße 6, 45549 Sprockhövel statt. Was gibt es Besseres als gute Gespräche bei Kaffee und Waffeln mit Kirschen und Sahne? Zusätzlich im Angebot sind kalte und warme Getränke sowie dekorative Osterartikel und Selbstgemachtes.

Tanz in den Mai

Sprockhövel tanzt in den Mai: Am Donnerstag, den 30. April, verwandelt sich die Glückauf-Halle an der Dresdener Straße 11 in eine riesige Party-Arena. Der bekannte Gevelsberger DJ Sven Kadelka, der auch regelmäßig beim Street Food Festival und bei Beatz im Bad auflegt, sorgt mit Party-Hits für gute Stimmung. Der Einlass ist ab 18 Jahren und beginnt um 19 Uhr – die Veranstaltung startet um 20 Uhr. Mit Cocktaillbar, Speisen und Getränken steht einer gelungenen Party nichts im Wege. Vorverkaufskarten sind zu einem Preis von 15 Euro an folgenden Stellen erhältlich:

- Der Buchladen, Hauptstraße 34, 45549 Sprockhövel
- Spirituosen-Depot, Hauptstraße 69, 45549 Sprockhövel
- Young Fashion Store, Mittelstraße 29, 45549 Sprockhövel
- Servicebüro der Stadt Sprockhövel, Rathausplatz 4, 45549 Sprockhövel

Parkmöglichkeiten gibt es direkt an der Ortsumgehung Glückauf-Allee (L70n) sowie Im Baumhof. Veranstalter, Stadt Sprockhövel, TSG Sprockhövel und der Stadtmarketing- und Verkehrsverein Sprockhövel freuen sich auf das Fest.

Traditionelles Frühlingsfest

Das traditionelle Frühlingsfest der Gartenfreunde Sprockhövel (bzw. die Pflanzenbörse) findet am 12. April. in der Zeit von 11 bis 16 Uhr in und an der Begegnungsstätte Gedulderweg 80 in Sprockhövel statt. Es werden einige Aussteller ihre Blumenknollen und Setzlinge so wie Gemüse- und Blumenstauden anbieten. Diese Veranstaltung erfreut sich zunehmender Beliebtheit, da auch bei jungen Familien der Garten und das Wachsen und Werden dort inzwischen wieder eine Rolle spielt. Es gibt die beliebten selbstgebackenen Kuchen und Torten, Kaffee und Tee sowie Brat- und Currywurst und dazu ein liebevoll gezapftes Bier vom Fass und diverse nichtalkoholische Getränke. Ein heimischer Imker verkauft seinen Bienenhonig.

HASEN FINDEN UND GEWINNEN!

Zusammen mit **REWE Lenk** am Rathausplatz verlost IMAGE ein **Osterkörbchen** mit vielen Leckereien!

In der gesamten Ausgabe haben sich Osterhasen versteckt. Einer von Ihnen sitzt direkt neben diesem Artikel. Um das Osterkörbchen zu gewinnen, suchen Sie die Hasen und schicken Sie uns eine E-Mail an gewinnspiel@image-witten.de (Kennwort „Hase“), in der Sie uns die korrekte Anzahl der entlaufenden Langohren nennen. Vergessen Sie zudem nicht Ihren Namen, Ihre vollständige Postadresse und Ihre Telefonnummer. Oder Sie schicken eine Postkarte an Lokal Impuls Verlag, Wasserbank 9, 58456 Witten. Einsendeschluß ist Mittwoch, der 1. April 2026. Die Gewinner werden ausgelost (Rechtsweg ausgeschlossen), per E-Mail oder Telefon benachrichtigt und vor Ort mit Namen hinterlegt, sodass Sie ihr Osterkörbchen direkt bei REWE Lenk abholen können.



Bei uns finden Sie alles, was Sie für Ihr Oster-Menü benötigen!

Wir wünschen unseren Kunden ein frohes Osterfest

REWE Lenk
Besser einkaufen. Seit 1963.

Rathausplatz 10 | 45549 Sprockhövel

Markt der Ausbildungsmöglichkeiten

Der „Markt der Ausbildungsmöglichkeiten 2026“ findet am Dienstag, den 17. April, von 9 bis 14 Uhr in der Mathilde-Anne-Schule statt. Unternehmen, die auf der Suche nach Auszubildenden sind oder Schüler während eines Praktikumsplatzes die Möglichkeit geben möchten, das Berufsleben kennenzulernen, können sich noch bis zum 3. April bei der Wirtschaftsförderung der Stadt Sprockhövel per Mail an wirtschaftsfoerderung@sprockhoevel.de anmelden. Die Jahrgangsstufe 9 der Mathilde-Anne-Schule, die aktuell auf der Suche nach einem Praktikumsplatz sind, und Schülerinnen und Schüler der Jahrgangsstufe 10, welche sich noch nicht für ihren weiteren Werdegang nach dem Schulabschluss entschieden haben, können sich beim Markt der Ausbildungsmöglichkeiten umfassend über ihre beruflichen Möglichkeiten bei den Ausstellern informieren. Zusätzlich können Unternehmen Schüler des Berufsvorbereitungsjahres und weitere Interessierten, die sich als „suchend“ gemeldet haben, kennenlernen.

ob nah, ob fern, ob groß, ob klein
UMZÜGE
durch Helmut Klein

sowie: Neumöbelmontagen, Küchenmontagen; Außenauflage und Aufzugverleih; Möbellagerung; Klaviertransport; Wasserschadenbeseitigung und Müllentsorgung.

Niendorfstraße 14-16, 58300 Wetter
Tel.: 0 23 35 - 6 25 25 und 6 66 88
info@umzuege-klein.de
www.umzuege-klein.de

Tornisterkauf: Natürlich bei Geller in Niedersprockhövel

Jetzt neu bei uns:
ergobag



Ganz individuell – ganz du selbst!



Step by Step
PASST GARANTIERT IMMER



Beim Kauf eines Schulrucksacks erhalten Sie einen Gutschein im Wert von **25 €**

Tornister nur
Gutenbergstraße 2 • Sprockhövel

Schuhmode GELLER

☎ 0 23 24 - 68 67 90
www.schuhmodegeller.de

©Image-Magazin



Maler Achim Kohlmann

- ✓ Wohnungsrenovierung ✓ Tapezierungen
- ✓ Anstrich ✓ Wisch- u. Spachteltechnik
- ✓ Bodenbeläge

Senioren-Service

Wir räumen für Sie Ihre Möbel aus und ein!

Auf Wunsch:

- ✓ Gebäudereinigungsservice
- ✓ Gardinen-Waschservice

Bogenstraße 31 • 45527 Hattingen
Tel: 023 24/43 88 69 • E-Mail: malerkohlmann@t-online.de

JETZT NEU IN SPROCKHÖVEL UND UMGEBUNG!



M-QUADRAT IMMOBILIEN

Philipp Hruby • Fänkenstraße 3 • 45549 Sprockhövel • 0202 870 15 600
ph@m-quadrat-immobilien.de • www.m-quadrat-immobilien.de/sprockhoevel

Marc Stoltenberg

Elektrotechnik

Ihr Fachbetrieb für z.B.

- ✓ **Allgemeine Elektroarbeiten**

Unser Leistungsspektrum:

- ✓ Elektroinstallation
- ✓ Lichttechnik- und Planung
- ✓ Haus- und Türkommunikation
- ✓ Telekommunikation
- ✓ Antennen-/Satellitentechnik
- ✓ E-Check
- ✓ Netzwerk- und Datentechnik
- ✓ Elektroheizung
- ✓ Warmwassergeräte
- ✓ Jalousiesteuerung
- ✓ Stromverteilungsanlagen/ Verteilerbau

Mittelstrasse 37 | Sprockhövel
Tel.: 02339/2271 | Fax: 02339/2499 | E-Mail: elektro-stoltenberg@t-online.de





Bei uns bekommen Sie eine fachkundige Beratung, Aufmaß, Lieferung und eine 1A-Montage aus einer Hand.

WIR SIND FÜR SIE DA!
Vereinbaren Sie gerne einen Beratungstermin telefonisch oder per E-Mail.



PLANUNG VERKAUF MONTAGE & MODERNISIERUNG KÜCHENUMZÜGE

Gekennzeichnete Kundenparkplätze zwischen den Häusern 73 + 75!

Harke Küchen
Hauptstraße 71
45549 Sprockhövel

T +49 (0)2324 78580
F +49 (0)2324 71464

post@kuechen-harke.de
www.kuechen-harke.de

Öffnungszeiten: Mo., Di., Do. Fr. 10.00 – 18.30 Uhr, Mi. 10.00 – 20.00 Uhr
und nach Vereinbarung, Samstag Ruhetag

Grundsteuer: Klage beim Bundesverfassungsgericht

Neue Runde im Streit um die neue Grundsteuer: Haus & Grund Deutschland und der Bund der Steuerzahler Deutschland (BdSt) haben gemeinsam Verfassungsbeschwerden gegen das Bundesmodell der Grundsteuer beim Bundesverfassungsgericht eingereicht. Beide Verbände unterstützen dabei zwei Kläger, die sich gegen die verfassungsrechtlich bedenkliche Ausgestaltung der neuen Grundsteuer wenden. Damit soll in Karlsruhe abschließend geklärt werden, ob das Bundesmodell den Anforderungen des Gleichheitssatzes genügt.

Bodenrichtwerte sind realitätsfern
Aus Sicht der Verbände führt das Bundesmodell zu systematischen Ungenauigkeiten und ungerechten Belastungsverschiebungen, weil die Bewertung zentral auf Bodenrichtwerten sowie auf pauschalieren, teils fiktiven Mietwerten basiert. „Bodenrichtwerte sind ein grobes Raster – sie werden der Realität einzelner Grundstücke oft nicht gerecht. Eine Steuer, die so stark auf pauschalen Zonenwerten beruht, riskiert willkürliche Ergebnisse und verletzt das Gebot gleichmäßiger Besteuerung“, erklärt Haus & Grund-Präsident Kai Warnecke. Zusätzlich bemängeln die Verbände die Verwendung von pauschalen bzw. fiktiven Mietwerten im Bundesmodell. Konkret: Wo die tatsächlichen Verhältnisse stark vom statistischen Durchschnitt abweichen, können Fehlbewertungen drohen – mit unmittelbaren Folgen für die Grundsteuerlast. Nach Auffassung von Haus & Grund und BdSt ist die Grundsteuer damit in vielen Fällen nicht mehr hinreichend am konkreten Objekt orientiert. „Wenn der Staat bei der Grundsteuer mit fiktiven Mieten und pauschalen Bodenrichtwerten arbeitet, wird es für Bürgerinnen und Bürger schnell zum Lotteriespiel, wer wie stark belastet wird – das ist weder transparent noch gerecht“, kommentiert BdSt-Präsident Reiner Holznapel. Mit der Verfassungsbeschwerden wollen die Verbände Rechtssicherheit schaffen und eine Grundsteuer erreichen, die einfach, nachvollziehbar und gleichheitsgerecht ist. Hintergrund ist, dass der Bundesfinanzhof das Bundesmodell zwar bestätigt hat, die Verbände jedoch weiterhin erheblichen verfassungsrechtlichen Klärungsbedarf sehen und daher das Bundesverfassungsgericht anrufen. *Quelle: Haus & Grund*

So wohnt Deutschland

Unter www.deutschland.de gibt es Infos

Die meisten Deutschen wohnen in Mehrfamilienhäusern mit bis zu zehn Wohnungen. Etwa ein Viertel wohnt in größeren Wohnblocks oder Hochhäusern, ein Drittel in Einfamilienhäusern. Statistisch gesehen leben in einem Haushalt zwei Personen. Etwa jeder sechste Deutsche wohnt allein. 54 Prozent der Deutschen wohnen zur Miete – so viele wie in keinem anderen Land in Europa. Nur etwa 46 Prozent besitzen ein Haus oder eine Wohnung.

Kaum Mehrgenerationenhaushalte
Die Mietkosten betragen je nach Region ein Viertel bis ein Drittel des monatlichen Einkommens. München ist dabei die Stadt mit den höchsten Mieten, gefolgt von Frankfurt und Stuttgart. Hier wird es zunehmend schwieriger, sich Wohnraum zu leisten. Im Durchschnitt hat jeder Einwohner 44,6 Quadratmeter Wohnraum zur Verfügung. Etwa ein Viertel der Deutschen wohnt in größeren Wohnblocks oder Hochhäusern, ein weiteres Drittel in Einfamilienhäusern. Statistisch gesehen leben in einem Haushalt zwei Personen. Allerdings: Etwa jeder sechste Deutsche wohnt allein. Während es früher oft normal war, ist heute ein Mehrgenerationenwohnen selten geworden: In nur 0,5 Prozent aller Haushalte in Deutschland leben drei oder mehr Generationen unter einem Dach.

Gebäudemodernisierung: Fakten zum Heizungsgesetz

Das Heizungsgesetz heißt eigentlich Gebäudeenergiegesetz (GEG) und soll nun einen Nachfolger bekommen. Neuer Name: Gebäudemodernisierungsgesetz (GMG). Abgeschafft wird es übrigens nicht, aber weiterentwickelt. Mit einigen bedeutenden Änderungen. Das große Ziel Wärmewende im Gebäudebereich bleibt bestehen. Und auch die mit dem Heizungsgesetz verbundene Förderung von klimafreundlichen Heizungen soll bis mindestens 2029 erhalten bleiben. Die Höhe der Förderung steht für die Zukunft allerdings bisher noch nicht fest. Was aber abgeschafft werden soll ist die Pflicht, dass eine neu eingebaute Heizung zu 65 Prozent mit erneuerbaren Energien betrieben werden muss. Wenn diese Regel zum Gesetz wird, dann wird es laut Bundesregierung zwar nach wie vor Anreize zum Klimaschutz geben, aber der Einbau neuer Öl- und Gasheizungen bleibt erlaubt - unter den Voraussetzungen einer sogenannten „Bio-Treppe“.

Was bedeutet "Bio-Treppe"?
Gas- und Ölheizungen sind auch künftig möglich, müssen aber mit einem wachsenden Anteil klimafreundlicher Brennstoffe betrieben werden. Ab 2029 soll er bei zehn Prozent liegen. Drei Erhöhungen dieses Anteils bis 2040 sind geplant. Wie hoch sie ausfallen werden, ist noch nicht geklärt. Als klimafreundlich gelten etwa Biomethan oder synthetische Kraftstoffe. Bundeswirtschaftsministerin Katherina Reiche (CDU) sagte im Deutschlandfunk, Biogastarife seien bereits verfügbar, man eröffne Landwirten „ein Potenzial“ und Deutschland werde unabhängiger von Importen. Bisher jedoch ist Biogas noch deutlich teurer als Erdgas. Während Eigentümer eine größere Entscheidungsfreiheit bekommen, kritisiert der Deutsche Mieterbund, dass die Mieter sich auf das einlassen müssen, was der Vermieter vorgibt. Wer in Gebäuden wohnt, die vom Vermieter nicht saniert werden, die aber mit hohen Heizkosten verbunden sind, hat als Mieter entsprechend höhere Kosten.

Typisch deutsche Wohnung

Unter www.deutschland.de gibt es Infos

4ZKB – das ist der Code einer typisch deutschen Mietwohnung. Übersetzt: vier Zimmer, Küche, Bad. Ein zweites B am Ende bedeutet ein Stück Luxus: Dann hat die Wohnung auch einen Balkon. Der übliche Grundriss ist ein Flur mit Garderobe, daran angrenzend, Wohnzimmer, Schlafzimmer, Kinderzimmer, Küche und Bad. Wer Deutsche zuhause besucht, wird im Flur empfangen. Dort stellt sich die Frage Schuhe ausziehen oder anbehalten? Dann wird der Besuch ins Wohnzimmer gebeten, nimmt auf dem Sofa Platz und sinkt direkt in die deutsche Wohngemütlichkeit hinein. Für individuellen Touch sorgen Fotos, Bilder, Zimmerpflanzen und Dekoration, die oft viel über Persönlichkeit der Bewohner verraten. Die weiße Raufasertapete ist nicht mehr die Norm, Mut zur Farbe ist angesagt. Das Sofa ist einer Umfrage zufolge das Lieblingsmöbelstück. Auf dieser Insel der Gemütlichkeit verbringt der Durchschnittsdeutsche täglich drei Stunden. Auch ein Flachbildfernseher gehört zum typischen Inventar und bildet eine Achse mit Couchtisch und Sofa. Dagegen verschwinden die wuchtigen Schrankwände aus der deutschen Wohnlandschaft. Sie werden überflüssig, weil sich Bücher, Video- und CD-Sammlung digital speichern lassen. Derzeit erlebt die Küche eine Renaissance als kommunikativer Treffpunkt. Wer Platz genug hat, stellt einen großen Esstisch für gesellige Runden in die Mitte. Kochen mit Freunden wird als Event zelebriert. Viele Deutsche empfinden ihre Wohnung als privaten Rückzugsort. Vor ihre Fenster hängen sie Gardinen, ihre Gärten fassen sie mit Zäunen ein. Spontane Besuche sind eher unüblich, selbst enge Freunde kündigen sich vorher an.



architektin

Annabelle Weber
Siedlungsweg 17
45549 Sprockhövel

Tel: 0202 747 30899
info@aw-architektin.de

Neueröffnung seit Januar 2026!





www.awarchitektin.de



Ihre Ankündigung in der IMAGE?

Schicken Sie uns Ihre lokalen Neuigkeiten an info@image-witten.de



Zuhause beginnt an der Haustür

Berkemann Bauelemente GmbH
Kirchweg 8
45549 Sprockhövel
Tel.: 02324 - 971885
www.berkermann-bauelemente.de

B B Entdecken Sie unsere Vielfalt



NASSE WÄNDE?

FEUCHTER KELLER?

ANALYSIEREN. PLANEN. SANIEREN.

Ihr ISOTEC-Fachbetrieb Bobach & Schaub
Lagerstr. 4, 45549 Sprockhövel
☎ 02339 - 929020

www.isotec.de/sprockhoevel





**autohaus
KOHLMANN**
 seit 1933
 Autohaus Kohlmann GmbH & Co. KG





www.kohlmann.de
 Koksstraße 1 Wittener Straße 216
 58135 Hagen 45549 Sprockhövel
 Tel: (02331) 9404-0 Tel: (02339) 12058-0



**Auto
Dieter Kuhlmann**
 Inh. Sven Wieschermann



Spezialwerkstatt für Seat und Skoda

Meisterwerkstatt
für alle Fabrikate



Klimaanlagenservice 99,- € zzgl. Material
 inkl. Desinfektion

Klimaanlagenservice 79,- € zzgl. Material
 ohne Desinfektion



Autoglas-Fachbetrieb
 Klare Sicht. Klare Sache.

Bochumer Str. 4a, 45549 Sprockhövel, Tel. 02324 92 80870

Reifenhandel und KFZ-Service Ziebeck
 Inhaber: Malte Eißing
 Hauptstr. 35
 45549 Sprockhövel
 Tel: 02324 73211
 E-Mail: reifenziebeck@t-online.de



Räderwechsel und -lagerung
 Reifenmontage
 Alufelgen - Kompletträder
 Autozubehör - Batteriedienst
 Auspuffservice - Ersatzteile



Bereit für die erste Frühlingsfahrt?

Sicherheit, Fahrspaß und ein unbeschwertes Startgefühl in die warme Jahreszeit

Die ersten Sonnenstrahlen, ein verlängertes Osterwochenende, vielleicht der erste größere Familienausflug oder der spontane Roadtrip – genau jetzt kribbelt es in den Fingern, endlich wieder loszufahren. Wenn die Straßen wieder frei und die Temperaturen stabil im Plusbereich liegen, wächst die Lust auf die erste richtige Frühlingsfahrt. Doch bevor es auf Tour geht, verdient ein Bauteil ganz besondere Aufmerksamkeit: die Reifen.

Warum jetzt der richtige Zeitpunkt ist

Wenn die Temperaturen dauerhaft über sieben Grad Celsius liegen, beginnt die Saison der Sommerreifen. Die bekannte Faustregel „von O bis O“ – von Ostern bis Oktober – bietet dabei eine gute Orientierung. Winterreifen sind für kalte Bedingungen entwickelt: Sie bleiben auch bei Frost elastisch und bieten Grip auf Schnee und Matsch. Doch sobald es wärmer wird, verlieren sie diese Vorteile. Ihre weichere Gummimischung wird instabil, der Verschleiß steigt rasant und der Bremsweg verlängert sich spürbar.

Sommerreifen hingegen sind für milde und hohe Temperaturen optimiert. Sie liefern Stabilität, präzises Lenkverhalten und deutlich kürzere Bremswege – gerade dann, wenn der Asphalt bereits aufgeheizt ist oder Sie auf der ersten langen Tour höhere Geschwindigkeiten erreichen.

Sicherheit und Performance bei Wärme und Nässe

Was viele unterschätzen: Gute Sommerreifen zeigen ihre Stärken besonders bei der Kombination aus Wärme und Nässe. Ihre speziell entwickelten Profilrillen leiten Wasser effizient zur Seite und reduzieren so das Aquaplaning-Risiko.

Studien zeigen, wie entscheidend das sein kann: Ein Fahrzeug mit neuen Sommerreifen kommt aus 100 km/h auf nasser Straße nach rund 58 Metern zum Stehen. Sinkt die Profiltiefe auf 2 Millimeter, verlängert sich der Bremsweg drastisch – auf etwa 80 Meter. Jeder Meter kann im Ernstfall über Sicherheit und Unfall entscheiden.

Auch bei Hitze bleiben Sommerreifen formstabil. Ihre härtere Gummimischung verhindert ein Aufweichen, das zu undefiniertem Fahrverhalten oder einem gefährlich schwammigen Gefühl in Kurven führen würde. Gerade bei Urlaubstouren, Autobahnfahrten oder Ausweichmanövern ist das entscheidend.

Warum Winterreifen im Sommer keine Alternative sind

Viele Autofahrende überlegen, Winterreifen einfach weiterzufahren – schließlich ist es nicht verboten. Doch sicher ist das nicht. Bei warmen Temperaturen verlieren Winterreifen rapide an Stabilität und nutzen sich deutlich schneller ab. Der Bremsweg verlängert sich, das Handling wird unpräzise – und obendrein steigt der Kraftstoffverbrauch, weil Winterreifen einen höheren Rollwiderstand besitzen. Auch aus wirtschaftlichen Gründen lohnt sich der rechtzeitige Wechsel: Sommerreifen verschleßen im Sommer weniger stark und sind damit langlebiger und effizienter.

Wann Reifen ersetzt werden sollten

Die gesetzliche Mindestprofiltiefe beträgt 1,6 Millimeter. Fachleute empfehlen jedoch, Sommerreifen spätestens ab 3 bis 4 Millimeter zu ersetzen, da die Haftung bei Nässe dann deutlich nachlässt. Auch das Reifenalter spielt eine wichtige Rolle: Ab sechs Jahren kann die Gummimischung verhärten und die Haftung sinken. Spätestens nach acht bis zehn Jahren sollten Reifen ersetzt werden – selbst, wenn das Profil noch gut aussieht. Achten Sie außerdem auf sichtbare Schäden wie Risse, Dellen oder eingefahrene Fremdkörper. Ungleichmäßiger Abrieb kann auf falschen Luftdruck oder Probleme am Fahrwerk hinweisen.

Warum der Reifenwechsel in die Hände eines Profis gehört

Ein Reifenwechsel wirkt auf den ersten Blick einfach – doch das professionelle Umfeld einer Werkstatt bietet entscheidende Vorteile. Fachleute prüfen nicht nur Profiltiefe und Zustand, sondern erkennen auch versteckte Schäden, die Laien oft entgehen.

Wichtig ist zudem das präzise Auswuchten der Räder:

- Es verhindert Vibrationen im Lenkrad,
- reduziert den Verschleiß,
- verbessert die Laufruhe
- und verlängert die Lebensdauer.

Bei Fahrzeugen mit Reifendruckkontrollsystem (RDKS) muss das System neu angelernt werden. Auch das erledigen Profis routiniert. Nebenbei erhalten Sie eine klare Empfehlung, wann der nächste Reifenwechsel oder ein Austausch sinnvoll ist – und können sicher starten, egal ob Osterurlaub oder erste Frühlingsrundfahrt.

Wenn die Natur erwacht und die Lust auf Ausflüge wächst, ist der Reifencheck eine der wichtigsten Vorbereitungen. Sommerreifen bieten optimale Sicherheit bei Wärme, Regen und längeren Strecken – Winterreifen hingegen verlieren im Frühling schnell an Leistungsfähigkeit. Wer auf Sommerreifen wechselt und den Zustand seiner Reifen durch eine Fachwerkstatt prüfen lässt, sorgt für maximale Sicherheit, spart Kraftstoff und verlängert die Lebensdauer seines Reifensatzes. So steht einer unbeschwerten ersten Frühlingsfahrt nichts mehr im Weg – ob Richtung Osterferienziel oder einfach hinaus ins sonnige Blau.



Ein besonderer Tag im Autohaus Feix

Stammkunde kommt an seinem 90. Geburtstag

Hans-Dieter Leipnitz freute sich sehr, als er an seinem 90. Geburtstag während eines regulären Werkstattbesuchs mit seinem Opel Vectra im Autohaus Feix von Geschäftsführerin Kerstin Feix persönlich begrüßt wurde und sie ihm zu seinem 90. Geburtstag gratulierte.

Herr Leipnitz ist bereits seit 60(!) Jahren zufriedener Kunde bei Opel Feix. So hat Kerstin Feix spontan mit der Feix Service-Mannschaft ein persönliches Geburtstagsständchen gesungen. „Wir freuen uns sehr über Ihre 60 jährige Treue zu unserem Autohaus und dass Sie heute an Ihrem 90. Geburtstag bei uns im Service sind!“, sagte Kerstin Feix.

Angefangen hat die besondere Beziehung von Herrn Leipnitz zu Autohaus Feix im Jahre 1966, also vor 60 Jahren, mit dem Kauf eines Opel Kadett. Herr Leipnitz hatte zuvor einen VW Käfer und brauchte mit seiner jungen Familie mehr Platz, ein Auto mit großem Kofferraum sollte es sein. Später kaufte Herr Leipnitz immer wieder andere neue Opel Fahrzeuge in dem Bochumer Opel Autohaus Feix. Kunde Leipnitz ist mit seinen Fahrzeugen immer zum Opel Service bei Feix gekommen, weil er hier mit dem Service und den freundlichen Mitarbeitern so zufrieden ist. Inzwischen fährt Herr Leipnitz sogar aus Essen Burgaltendorf nach Bochum, um zum Opel Feix Service zu kommen.

Außerdem war Herr Leipnitz früher während seiner beruflichen Tätigkeit als Prüfenieur bei einem Neubau von Feix an der Castrop StraÙe ggü. des VfL-Stadions eingebunden.

Seinen Opel Vectra möchte Herr Leipnitz gerne weiterfahren und sich kein anderes Auto kaufen, denn die vielen Assistenzsysteme in den neuen Fahrzeugen braucht er nicht. Nach einer netten längeren Unterhaltung und dem Geburtstagsständchen fuhr Hans-Dieter Leipnitz mit seinem sehr gepflegten Opel Vectra wieder nach Hause.

Herr Leipnitz und das Feix-Team freuen sich auf ein gesundes Wiedersehen beim nächsten Werkstattbesuch.



auto-Feix.de
 info@auto-feix.de
Bochum: 0234-30 70 80
 BO-Zentrum: Oskar-Hoffmann-Str. 63-69
 BO-Stadion: Castrop Str. 180-188
Witten: 02302-20 20 20
 Witten: Dortmunder Str. 56



REIFEN MILBRANDT GMBH
Ihr Hattinger Reifenteam
Telefon: (02324) 59 16 0
www.reifen-milbrandt.de
Werksstrasse 22 - 45527 Hattingen





Fünfzig Jahre Heimat- und Geschichtsverein Sprockhövel. Linkes Foto: Gäste im Veranstaltungsraum der Sparkasse waren unter anderem der Generalbevollmächtigte der Sparkasse Schwelm-Sprockhövel, Oliver Flüshöh, ab 1. Mai Vorstandsvorsitzender; Ronald Mayer, Denkmalschutzbeauftragter des Besucherbergwerks Stock und Scherenberger Erbstollen; Bürgermeisterin Sabine Noll, hinter ihr Tobias Wilmer, Vorstand Volksbank Sprockhövel. Rechtes Foto: Lars Friedrich (vorne, 2.v.l.), Kreisheimatpfleger und Vorsitzender des Kreisheimatbundes, sprach ein Grußwort und erinnerte daran, dass Geschichte Identität stiftet. „Heimatvereine schaffen Gemeinschaft. Sie sind ein Ort des Miteinanders.“ In der zweiten Reihe sitzt der Sprockhöveler Hans-Dieter Pöppe, dessen Sprockhövel-Film jedes Mal ausgebucht ist. Termine: 17. April, 18 Uhr; 12. Juni, 19 Uhr und 28. Oktober, 18.30 Uhr.

Fünfzig Jahre Heimat- und Geschichtsverein Sprockhövel

Feierstunde in der Sparkasse: Die Geschichte kann viele Geschichten erzählen

Vor fünfzig Jahren wurde im Mai 1976 der Heimat- und Geschichtsverein Sprockhövel gegründet. Zu den Gründungsmitgliedern gehörten der Jurist Hubertus Mayer und der Sprockhöveler Historiker und Studiendirektor Ludger Haverkamp, der 36 Jahre Vorsitzender war und später Ehrenvorsitzender wurde. Haverkamp verstarb im Mai 2025. Beim Jubiläumsabend ist heute seine Frau Gisela dabei. Mit ihr gemeinsam machen die Besucher eine Reise in die Vergangenheit, an die Zeitzeugen wie Hubertus Mayer erinnern. Seit den Anfängen dabei ist auch Gerhard Koch, der sich um den Nachlass von Haverkamp kümmert und sich – ebenso wie ich – an unzählige Gespräche mit ihm erinnert. Haverkamp beschrieb die Gründungszeit so: „Zu den ersten Wünschen zählte die Einrichtung einer eigenen Heimatstube. Die Stadt bot uns einen Raum in der Schule Nord an. Die Umrüstung eines Geschäftes in Gevelsberg bot uns die Gelegenheit des kostenlosen Zugriffs zu Regalen. Erich Schultze-Gebhardt und ich standen morgens um sechs Uhr vor dem Laden, luden die Möbel in Erichs Bully und schafften sie zur Schule Nord. Pünktlich zur ersten Unterrichtsstunde standen wir vor unseren Schülern – er in der Realschule Gevelsberg, ich im Gymnasium Waldstraße Hattingen. Wir mussten aber gedanklich sehr schnell umrüsten. Wegen der Bauqualität der Grundschule an der Von-Galen-Straße hatte die Stadt unerwarteten Schulraumbedarf in der Schule Nord. In dieser Notlage sprang uns die Volksbank Sprockhövel zur Seite: Sie stellte uns zwei Räume in dem später unter Denkmalschutz gestellten Schultenhof zur Verfügung. Die Miete deckte für den damals finanzschwachen Verein die Stadtsparkasse ab – ein außergewöhnliches Zusammenwirken der beiden Geldinstitute vor Ort.“ Der Bestand an heimatgeschichtlichen Material wuchs schnell. Im Jahr 1996 mussten die Räume am Schultenhof wegen Eigenbedarf der Volksbank geräumt werden. Aber es gab eine gute Lösung. Gerhard Koch, später dann im Vorstand vom Heimatverein, brachte das Haus Hauptstraße 85, bekannt unter der Flurbezeichnung „Am Grevendiek“, ins Gespräch. Das Gebäude stand schon unter Denkmalschutz und seit einigen Jahren leer. Es machte allerdings einen nicht gerade einladenden



Vorsitzender Dr. Klaus Walterscheid und Gründungsmitglied Hubertus Mayer. Unten die Heimatstube. Fotos: Pielorz

Eindruck. Koch berichtet, dass es etwas Überzeugung kostete, bis er schließlich mit dem bisherigen Eigentümer Paul Herbert Gremm durch Handschlag und später natürlich notariell den Eigentumswechsel vollziehen konnte. Hier befindet sich die Heimatstube bis heute. Es kam sogar ein Ausstellungsgebäude dazu. Die Heimatstube erzählt mit vielen Exponaten und fast 50 Veranstaltungen pro Jahr lebendige Geschichte. Dröppelminnas, Bergbarte und Grubenlampen sind nur einige Gegenstände, die sich hier entdecken lassen. Seit 2007 sind hier sogar Trauungen möglich. Rund 600 Mitglieder hat der Verein heute. Tages- und Wochenreisen, Wanderungen und Publikationen machen Heimat und Geschichte lebendig und erlebbar. Seit ein paar Jahren ist Sprockhövels früherer Bürgermeister Dr. Klaus Walterscheid Vorsitzender vom Heimat- und Geschichtsverein. Unterstützt wird er von Gerhard Koch (2. Vorsitzender), Schriftführerin Christina Herrmann, Schriftführer Arnd Pleiger sowie den Kassierern Frank Scharwat und Hartmut Kroll. Info: www.hgv-sprockhoevel.de. Von Dr. Anja Pielorz



Biotonne im Frühling

Mit den steigenden Temperaturen beginnt auch im Ennepe-Ruhr-Kreis die Gartensaison. Nach der Winterpause juckt es Hobbygärtnerinnen und -gärtnern in den Fingern, sie bringen Grünes und Bunt rund um ihr Haus oder ihre Wohnung auf Vordermann. Die Folge: Die Biotonne füllt sich in diesen Wochen schneller als zu anderen Jahreszeiten.

„Wie im gesamten Jahr bleibt es aber wichtig, Bio- und Gartenabfall sauber zu trennen und ohne Störstoffe verwerten zu lassen“, so die Kreisverwaltung. Aus Gärten können insbesondere Schnittblumenreste, Baum- und Strauchschnitt, Laub, Rasenschnitt, Wildkräuter und Sägemehl in der Biotonne landen. Absolut nichts zu suchen haben dort Plastik und Plastiktüten – auch so genannte kompostierbare Beutel – sowie Glas- oder Zigarettenreste.

Platzt die Tonne angesichts der Grünabfälle aus ihren Nähten, können Bürgerinnen und Bürger neben Angeboten in ihrer Stadt ganzjährig die Wertstoffzentren der AHE in Gevelsberg und Witten ansteuern. Für das Anliefern dort werden Gebühren berechnet – für eine PKW-Ladung sind beispielsweise pauschal 7 Euro fällig

„Da dies bereits für kleine Mengen gilt, lohnt sich das Sammeln der Abfälle bis zu einer vollen Kofferraumladung in jedem Fall. Wer sparen möchte, kann zudem den ‚Grünen Spar(s)pass‘ nutzen. Er kostet 25 Euro und erlaubt 5 Abgaben. Der Pass verringert die Ausgaben folglich um 10 Euro“, lauten die Tipps aus dem Schwelmer Kreishaushaus.

Das richtige getrennte Sammeln von Bio- und Gartenabfall ist eine entscheidende Grundlage für den reibungslosen Betrieb der Anlage, in denen diese Stoffe verwertet werden. Diese steht in Witten und wird seit 2013 von der AHE GmbH im Auftrag des Ennepe-Ruhr-Kreises betrieben. Über einen Vergärungsprozess entstehen dort Jahr für Jahr aus 26.000 Tonnen Bioabfall 5 Millionen Kilowattstunden Biostrom. Diese Menge reicht, um 2.400 Vier-Personen-Haushalte mit Elektrizität zu versorgen. Zudem liefert die Anlage 6.000 Tonnen hochwertigen Kompost. Diesen können sich Bürgerinnen und Bürger kostenfrei an den AHE Wertstoffhöfen abholen und so Teile ihres Gartenabfalls wieder für ihre Zwecke nutzen.

Stichwort Kampagne „Wir für Bio“

Um die Qualität des Bioabfalls zu steigern und den Anteil von Störstoffen – insbesondere Plastik – in den Biotonnen noch weiter zu senken, sind der Ennepe-Ruhr-Kreis und die neun Städte der Informations- und Bioabfall-Kampagne #wirfuerbio beigetreten.

Hintergrund: Eine repräsentative Analyse hatte im Herbst 2022 einen Störstoff-Anteil von 2,6 Prozent ergeben, der Kunststoffanteil lag bei 0,7 Prozent. Damit wurden die gültigen Grenzwerte, bis zu denen Bioabfall noch zur Kompostierung oder Vergärung angenommen wird, nur knapp unterschritten.

Informationen zur #wirfuerbio Kampagne im Ennepe-Ruhr-Kreis finden Interessierte unter www.wirfuerbio.de/erk

Baum des Jahres 2026

Seit 1989 wählt das Kuratorium „Baum des Jahres“ jedes Jahr im November eine Baumart aus, um sie besonders hervorzuheben und der Bevölkerung näherzubringen. Der Baum des Jahres 2026 ist die Zitterpappel (Populus tremula). Sie ist in fast ganz Europa, weiten Teilen Asiens und sogar im nördlichen Afrika heimisch.



Starten Sie mit uns in den

Wir bieten Ihnen zu jeder Jahreszeit ein breites Sortiment hochwertiger Containerpflanzen auf 1,2 ha Verkaufsfläche.

Beste Qualität und fachliche Beratung sind in unserer Baumschule selbstverständlich!

Bommerholzer Str. 98 • 58456 Witten-Bommerholz
Tel.: 0 23 02/ 66 05 0 • Fax: 0 23 02/ 7 13 30 • Mo.-Fr. 8-18 Uhr • Sa. 8-14 Uhr
Internet: www.bommerholzer-baumschulen.de



Grabgestaltung - Grabpflege
Blumen- und Kranzbinderei
Garten- und Landschaftsbau

GÄRTNEREI WIEGAND GmbH

Telefon 0 23 39/ 44 04
e-Mail kontakt@gaertnerei-wiegand.de
Internet www.gaertnerei-wiegand.de

Bauunternehmung U. Hofmann GmbH & Co. KG
Ihr kompetenter Partner für Bauprojekte jeder Größe

seit 1970 Hochbaugesellschaft

Wir wünschen schöne Ostertage!

Westerweide 34 • 58456 Witten
www.bauunternehmung-hofmann.de
0 23 02/ 7 33 00



„Ein leeres Denkmal bringt uns nichts“

Michael Ebel ist ehrenamtlicher Denkmalpfleger in Sprockhövel

Bereits in § 1 des „Gesetzes zum Schutz und zur Pflege der Denkmäler“ wurde 1980 für NRW festgeschrieben, dass Denkmäler im Rahmen des Zumutbaren der Öffentlichkeit zugänglich gemacht werden sollen. Die Liste der Baudenkmäler in Sprockhövel umfasst derzeit sechzig Objekte. Als untere Denkmalbehörde kann die Stadt Sprockhövel mit dem Landschaftsverband Westfalen-Lippe (LWL) ehrenamtliche Denkmalschutz-Beauftragte bestimmen. Mit dieser Aufgabe ist Michael Ebel (72) seit 2015 betraut. Gerade eben wurde er zum dritten Mal für weitere fünf Jahre bestellt. Er übernahm die Aufgabe nach dem Tod von Erich Schultze-Gebhardt und organisiert auch den „Tag des offenen Denkmals“.

Der „Tag des offenen Denkmals“ findet mittlerweile in allen 50 Vertragsstaaten des Europäischen Kulturabkommens jeweils am 2. Sonntag im September statt. In diesem Jahr ist es der 13. September und anlässlich des 50-jährigen Jubiläums vom Heimat- und Geschichtsverein Sprockhövel ist die Heimatstube in Niedersprockhövel das „offene Denkmal“.

Michael Ebel ist gelernter Bau- und Wirtschaftsingenieur und hat ein Faible für alte Gebäude. Vor allem die Backsteinarchitektur hat es ihm angetan und bei zahlreichen Fahrten nach Norddeutschland schaut er sich gerne die alten Gemäuer an. Viele von ihnen stehen unter Denkmalschutz. „Beim Denkmalschutz unterscheidet man zwischen Gebäuden, Bodendenkmälern, Kunst- und Naturdenkmälern sowie immateriellem Kulturgut. Zu den Bodendenkmälern gehört in Sprockhövel beispielsweise einer der ältesten Wasserlösungsstollen des Ruhrbergbaus, der Stock und Scherenberger Erbstollen in der Helsingstraße, der nach den Gewerken Stock und Scherenberg und ihrer gleichnamigen Zeche benannt wurde und auf einigen Metern für Besucher als Besucherbergwerk zu besichtigen ist. Zum immateriellen Kulturgut gehört die Fahne vom Löschzug Gennebreck. Die meisten Denkmäler in Sprockhövel sind aber Gebäude und davon gibt es in Sprockhövel etwa sechzig. Dazu zählen der Malakowturm der Zeche Alte Haase, der Schultenhof (Foto unten), die evangelischen Kirchen in Niedersprockhövel und Herzkamp, Haus Heine, das Gebäude vom Gasthaus Dorfkrug, der ehemalige Bahnhof Schee, das Geburtshaus von Mathilde Franziska Anneke an der Wittener Straße 131 in Hiddinghausen sowie das Wohnhaus der Hofanlage Unterste Pötting von Wilhelm ‚Kuxen-Wilm‘ Hiby an der Kreftingstraße 1 in Obersprockhövel“, erklärt Michael Ebel. Zuständig ist er in seinem Ehrenamt für das ganze Sprockhöveler Stadtgebiet. „Früher gab es noch Aufteilungen. Da hat Ludger Haverkamp noch Niedersprockhövel betreut und Erich Schultze-Gebhardt den Rest. Seit ich das Amt ausübe, mache ich allerdings das ganze Gebiet. Ich habe mich damals beworben und kann mich erinnern, dass ich sogar noch ein Vorstellungsgespräch beim damaligen Beigeordneten Bernd Woldt im Rathaus hatte.“

Organisation vom Tag des offenen Denkmals

Sein Amt ist ein niederschwelliges Angebot der Stadt Sprockhövel für alle, die erste Fragen zum Denkmalschutz haben, und dem Geschäftsbereich von Susanne Görner zugeordnet. Die Untere Denkmalbehörde der Stadt Sprockhövel berät in allen Fragen im Zusammenhang mit Denkmalschutz und Denkmalpflege. Insbesondere ist sie zuständig für Eintragungen in die Denkmalliste, denkmalrechtliche Erlaubnisverfahren, für die Ausstellung von steuerlichen Bescheinigungen gemäß Einkommenssteuergesetz sowie die Erteilung von Zuschüssen. Die Obere Denkmalbehörde ist beim Ennepe-Ruhr-Kreis angesetzt, die Oberste Denkmalbehörde beim Landesministerium in Düsseldorf. Die Unteren und Oberen Behörden treffen ihre Entscheidungen in Absprache mit dem zuständigen Landschaftsverband (Landschaftsverband Westfalen-Lippe, LWL-Denkmalpflege, Landschafts- und Baukultur in Westfalen). Erster Ansprechpartner für jemanden, der sich in diesem Behördenwust nicht auskennt, ist in Sprockhövel aber Michael Ebel. „Wer zum Beispiel in einem denkmalgeschützten Haus lebt und renovieren möchte, muss bestimmte Dinge einhalten. Manchmal be-

komme ich von der Bevölkerung auch Hinweise, dass sich irgendwo an einem Gebäude oder in seinem Umfeld baulich gerade etwas verändert und man möchte wissen, ob das erlaubt ist. Ich schaue mir das an, aber in der Regel ist das im Kontakt mit Fachbehörden geregelt. Das Wichtigste ist für mich die Planung vom Tag des offenen Denkmals. Hier ist der Heimat- und Geschichtsverein, in dem ich auch Mitglied bin, in die Planung eingebunden. Wenn Denkmäler privat bewohnt werden, ist es oft nicht einfach, die Erlaubnis zu bekommen, an diesem Tag im September mit Menschen das Objekt anzusehen.“ Nicht selten ändern sich Eigentumsverhältnisse durch den Tod des Eigentümers. So war das auch an der Wittener Straße 131 in Hiddinghausen. Das etwa um 1750 errichtete Gebäude war ursprünglich das Sommerhaus des Gutes Oberlevringhausen. Bekannt wurde es als Geburtshaus der späteren Frauenrechtlerin Mathilde Anneke und heute gehört es der Deutschen Stiftung Denkmalschutz, die das Objekt erbt hat. Auch hier hat Michael Ebel mit Interessierten am Tag des offenen Denkmals 2023 bereits einen Blick auf das Objekt geworfen. Michael Ebel weiß aber auch: „Wenn der Eigentümer des Denkmals kein Interesse daran hat, wird es auf Dauer schwierig. Schließlich muss man auch Geld investieren. Wird ein Denkmal privat bewohnt oder öffentlich genutzt, sind Fragen wie Photovoltaik-Anlagen oder Brandschutz moderne Themen unserer Zeit.“

Neben Gebäuden können sogar Freibäder unter Denkmalschutz gestellt werden. Das ist in der Nachbarstadt Hattingen der Fall. 2004 wurde das Freibad Welper wegen seiner geschwungenen Form unter Denkmalschutz gestellt. „Ich glaube, man kann Gegenwart und Zukunft nur durch das Wissen der Vergangenheit verstehen und deshalb ist es wichtig, prägende Bau- oder Naturobjekte zu bewahren, die diese Geschichte erzählen können. Ein leeres und ungenutztes Denkmal bringt uns nichts. Ein Denkmal muss genutzt werden, damit es seinen Stellenwert erfüllen kann. Etwas wird zum Denkmal, wenn es von Menschen geschaffen wurde, älter und von geschichtlicher, künstlerischer, städtebaulicher, wissenschaftlicher oder volkskundlicher Bedeutung ist. Seine Erhaltung muss im öffentlichen Interesse liegen.“ Sein Wunsch für die Zukunft und für seine dritte Amtsperiode: „Denkmalpflege sollte einen höheren Stellenwert einnehmen. Denkmäler sind Zeugen ihrer Zeit und verleihen einer Stadt Charakter und Seele.“

Von Dr. Anja Pielorz



Geschäftsjahr 2025: Risiko gut. Ertrag gut. Eigenkapital gut

Die Volksbank Sprockhövel eG ist bei guter Gesundheit und erhöht das Stiftungskapital

Die Volksbank Sprockhövel eG blickt auf ein erfolgreiches Geschäftsjahr 2025 zurück. „Die Jahre 2023 und 2024 waren schon gut. Jetzt können wir zum dritten Mal in Folge vermelden: Risikolage gut. Ertragslage gut. Eigenkapitallage gut. Diese drei Faktoren beschreiben den Gesundheitszustand einer Bank. Die Volksbank Sprockhövel eG ist damit bei sehr guter Gesundheit“, bilanziert Vorstandsvorsitzender Rudolf Hermanns.

Das Wachstum im Kundengeschäft wird deutlich beim Blick auf die Einlagen, die Kredite sowie das Wertpapiergeschäft. „Die Einlagen stiegen um fünf Prozent, die Kundenkredite um 5,9 Prozent und die Wertpapiere sogar um 18,2 Prozent. Wir konnten das aktive Kundengeschäft deutlich steigern und viele Neukunden für die Volksbank gewinnen. Deshalb haben Aufsichtsrat und Vorstand einstimmig beschlossen, das Stiftungskapital unserer Mitgliederstiftung um 500.000 Euro zu erhöhen. Das bedeutet mehr Geld für lokale Projekte vor Ort. Wir möchten deutlich machen, dass wir die gute Entwicklung unserer Bank, die wir dem Vertrauen unserer Kunden zu verdanken haben, über heimische Projekte in die Gesellschaft zurückgeben“, so Hermanns.

Stiftungsvermögen um 500.000 Euro aufgestockt

Anlässlich ihres 50. Geburtstages gründete die Volksbank Sprockhövel eG 2013 ihre Mitgliederstiftung. Getreu ihrer „genossenschaftlichen DNA“ soll die Mitgliederstiftung die Attraktivität und Lebensqualität in der Region erhöhen. Dies geschieht durch die Verwendung der Stiftungsgelder für verschiedene lokale Projekte in unterschiedlichen Bereichen. Das Stiftungsvermögen betrug bisher eine Million Euro. Jetzt wird es um 500.000 Euro aufgestockt. Die Erträge werden gemäß der Satzung gestiftet. Die Volksbank Sprockhövel Mitgliederstiftung besteht aus dem Stiftungsvorstand und dem Kuratorium. Das setzt sich aus jeweils einem Vertreter jeder Geschäftsstelle sowie dem Marketingleiter der Volksbank Sprockhövel eG zusammen. Das Kuratorium wählt aus den eingegangenen Bewerberprojekten etwa zehn Projekte aus, die sich auf Sprockhövel und Hattingen sowie auf Langenberg, Linden und Herbede verteilen. Bei den jährlichen Vertretergesprächen werden die ausgewählten Projekte inhaltlich vorgestellt und die rund 100 Vertreter treffen die Entscheidung, welche Projekte eine finanzielle Förderung erhalten.

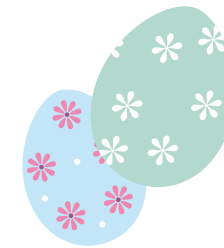
Jetzt Stiftungsantrag stellen

Jede gemeinnützige Einrichtung aus der Region kann bei der Volksbank Mitgliederstiftung einen Förderantrag stellen. Auf der Homepage der Bank unter www.vbspr.de/stiftung finden Interessierte ein entsprechendes Formular. „Wichtig ist uns eine breite Wirkung der Stiftung, die Hilfe zur Selbsthilfe und die Auswahl der Projekte durch demokratische Mitbestimmung“, so Marketingchef und Kuratoriumsmitglied der Stiftung Thomas Alexander. Die Projekte sind sehr unterschiedlich und kommen aus den Bereichen der Behinderten- und Altenpflege, Kultur und Kunst, Bildung, Sport oder Denkmal- und Heimatpflege. Viele der ausgewählten Projekte unterstützen vor allem die Arbeit in Kindertagesstätten und Grundschulen. „Durch die Aufstockung des Stiftungskapitals werden wir eine Ausschüttung von rund 50.000 Euro vornehmen können. Darüber entscheiden unsere Vertreter. Jede Vertreterstimme hat quasi einen Wert von 500 Euro“, erklärt Vorstand Tobias Wilmer. Insgesamt hat die Stiftung seit ihrer Gründung mit rund 350.000 Euro lokale Projekte unterstützt.



Volksbank auch außerhalb der Stiftung aktiv

On top gibt es noch das Volksbank-Engagement außerhalb der Stiftung, beispielsweise bei lokalen Veranstaltungen. Zusätzlich gibt es Kooperationen mit Förstern und der Schutzgemeinschaft des Deutschen Waldes, um das Thema Nachhaltigkeit sowohl in der Bildung als auch ganz praktisch durch Neuanpflanzungen voranzubringen. Durch Spenden und Sponsoring kamen so in den letzten zehn Jahren insgesamt über eine Million Euro zusammen. „Unser Ziel ist eine nachhaltige Förderung von lokalen Projekten und die Unterstützung des Ehrenamtes. Wir möchten nicht unsichtbar in einem beeindruckenden Bankgebäude Dienstleistungen erbringen, sondern aktiv mit unseren Mitarbeitern und unseren finanziellen Möglichkeiten vor Ort sichtbar sein. Wir sind in der Region verwurzelt und unsere Unterstützung soll ein Beitrag dazu sein, dass die Bürgergesellschaft sich bunt und lebendig weiterentwickeln kann“, so der Bankvorstand Rudolf Hermanns, Michael Vogelsang und Tobias Wilmer.



Ausstellung

Der Bauverein Sprockhövel, Eickersiepen 8a in Sprockhövel zeigt bis zum 11. Juni eine Ausstellung der Hattinger Künstlerin Beate Sombetzki. Das Besondere dieser Ausstellung ist die Vielseitigkeit der gestalterischen Ausdrucksweise. Kennzeichnend für Sombetzkis Kunst ist, dass sie immer wieder neue, „verschiedene Wege“ der künstlerischen Gestaltung erkundet. So können in der Ausstellung Arbeiten in den Techniken „Malerei“, „Druck“, „Mixed Media“ und „Collage“ betrachtet werden. Öffnungszeiten: Mo, Di, Do 8 – 12 und 13 – 16 Uhr; Mi, Fr 8 – 12 Uhr.

**Bauverein
Sprockhövel eG**

Öffnungszeiten:
Montag – Freitag
8.00 – 12.30 Uhr
Montag, Dienstag, Donnerstag
13.00 – 16.00 Uhr

Eickersiepen 8a
45549 Sprockhövel
Telefon: (02324) 68127-0
Telefax: (02324) 68127-99
e-mail: info@bauverein-sprockhoevel.de
Internet: www.bauverein-sprockhoevel.de



KI-Chat-Bot und ich: Ziemlich beste Beziehung

Vor allem junge Leute sehen in den Chat-Bots nicht selten „echte“ Freunde und Partner

Eine neue Studie der US-amerikanischen Non-Profit-Organisation Common Sense Media hat herausgefunden: Mehr als 70 Prozent der Teenager haben bereits mit einer sogenannten AI Companion-App gesprochen. Der englische Begriff Artificial Intelligence (AI) bedeutet übersetzt Künstliche Intelligenz (KI). Dahinter verbirgt sich ein Teilgebiet der Informatik. Vereinfacht gesagt, werden Maschinen dabei so programmiert, dass sie menschliches Denken und Handeln nachahmen, eigenständig lernen können, aber auch Muster erkennen und Entscheidungen treffen. Ein aktuelles Beispiel ist „Ani“, ein KI-Charakter des Unternehmens xAI.

Die Studie aus dem Jahr 2025 sagt auch: 52 Prozent der Teenager nutzen die virtuellen Chat-Freunde regelmäßig. Fast ein Achtel von ihnen hatte „emotionale oder psychische Unterstützung“ gesucht, was, hochgerechnet auf die US-Bevölkerung, 5,2 Millionen Jugendlichen entspricht. In einer anderen aktuellen Studie von Forschern der Stanford University gab fast ein Viertel der studentischen Nutzer von Replika, einem KI-Chatbot, an, sich wegen psychischer Probleme an ihn zu wenden. Obwohl es sich um lernende Systeme handelt, fühlt es sich für die jungen Nutzer „echt“ an. Außerdem wird es als Vorteil empfunden, dass die digitalen Begleiter rund um die Uhr zuhören und freundlich sind. Es sind perfekte Gespräche ohne Konflikte - denn die KI animierten Charaktere, oft mit der Optik von Personen, sagt genau das, was der Nutzer hören möchte.

Schon längst geht es bei KI nicht mehr nur um Schülertexte oder Bildbearbeitung. Es geht um „echte“ Beziehungen und deshalb schlagen Psychologen und Mediziner Alarm. Jugendliche empfinden analoge Beziehungen zunehmend als anstrengend. KI-Begleiter vermitteln eben nicht, dass zu echter Nähe auch Zurückweisung, Kritik und Grenzsetzungen gehören. Apps bieten personalisierte Chat-Freunde mit eigenen Stimmen, Avataren und Charaktereigenschaften, die den Nutzern gegenüber Gefühle vermitteln sollen. Aber: KI spiegelt Gefühle, sie empfindet sie nicht.

KI spiegelt die Gefühle, aber sie empfindet sie nicht

Nutzer bauen eine persönliche Beziehung zu KI-Freunden auf. Beim Blick in das Portal „reddit“ findet man zum Beispiel diese Stimmen: „Das kommt echt drauf an, was du unter einem KI-Freund verstehst. Manche Tools konzentrieren sich auf nachdenkliche, offene Gespräche und Gedächtnis, andere sind eher für emotionale Begleitung gedacht, und wieder andere tendieren zu kreativem Rollenspiel mit ausgeprägten Persönlichkeiten. Wenn du erst mal weißt, was du willst, ist es viel einfacher, die richtige Art von KI auszuwählen.“

Und ein weiterer: „Besser noch, chatgpt hat benutzerdefinierte Anweisungen, mit denen du ihm Dinge zum Erinnern mitteilen und ihm auch sagen kannst, wie es antworten soll oder welchen Stil von Antworten es geben soll.“ Und eine dritte Stimme: „Ich gehe nach draußen, aber am Ende tue ich nur so und gebe vor, jemand zu sein, der ich nicht bin. Und das Ergebnis sind falsche Freunde und Familie... deshalb versuche ich, einen Bot zu finden, nur damit ich nicht alles in mir behalten muss.“ Diese Stimmen sind nur drei Beispiele.

Zum Einfühlungsvermögen des KI gestützten Chatbot ChatGPT gibt es mehrere Studien. Die Studien vergleichen sogenannte LLM-Antworten (Large Language Model Response) mit realen Personen. Eine LLM-Antwort ist ein von einer künstlichen Intelligenz generierter Text, der auf einer statistischen Berechnung der wahrscheinlichsten nächsten Wortfolge basiert. Sie entsteht nicht durch echtes Verständnis, sondern durch die Analyse von Mustern in riesigen Datenmengen, um sogenannte Anfragen (Prompts) zu beantworten.

Chen et al. (2024) verglichen schriftliche Antworten auf Patientenfragen (aus einem öffentlichen Online-Forum) zum Thema Krebs, die von drei LLM-Engines (GPT-3.5, GPT-4 und ClaudeAI) generiert wurden, mit Antworten von zugelassenen Ärzten. Alle Antworten auf insgesamt 200 Patientenfragen wurden von sechs Onkologen bewertet, die die

Chatbot-Antworten in Bezug auf Empathie, Qualität und Lesbarkeit höher als die der zugelassenen Ärzte bewerteten.

Eine Studie von Ayers et al. (2023) hat 195 Patientenfragen aus einem Online-Forum entnommen und einen Vergleich zwischen ChatGPT und Ärzten vorgenommen. Zugelassene medizinische Fachkräfte bewerteten die Antworten von ChatGPT als qualitativ deutlich höher und einfühlsamer als die Antworten von Ärzten. In 78,6 Prozent der 585 Bewertungen bevorzugten die Informanten die LLM-Antworten.

Yonatan-Leus et al. (2025) verglichen die wahrgenommene Empathie in Texten, die von einem KI-Chatbot generiert wurden, mit Texten, die von menschlichen Psychotherapeuten verfasst wurden, und zwar in Antworten auf 150 Gesundheitsfragen in einem Reddit-Forum. Jede Frage wurde von einem menschlichen Therapeuten und von einer KI beantwortet, so dass insgesamt 300 Antworten vorlagen. Auch hier erzielte die KI höhere Werte in Bezug auf Perspektivübernahme und Empathie. Die statistisch ermittelte Wortwahl der Maschine topt die Antworten realer Personen.

Gabriels & Coffin (2025) sehen darin ein großes Problem. Sie halten die erlebte Empathie in Interaktionen mit KI-Tools in der Regel für illusionär. KI-Antworten seien oft demütig und schmeichelnd formuliert und tendierten dazu, Menschen in ihren Vorstellungen auch da zu bestätigen, wo es ausgesprochen problematische Auswirkungen haben kann und hat. In einem Gastbeitrag für die New York Times schrieb die Journalistin Laura Reiley (2025) unter dem Titel „What My Daughter Told ChatGPT Before She Took Her Life“ (Was meine Tochter ChatGPT erzählte, bevor sie sich das Leben nahm) darüber, wie ihre Tochter sich vor ihrem Selbstmord ChatGPT als „KI-Therapeutin“ anvertraut hatte. ChatGPT meldete ihre Selbstmordgedanken nicht an einen ausgebildeten Fachmann, der hätte eingreifen können. Die Tech-Unternehmen versprechen allerdings, ihre Sicherheitsvorkehrungen laufend zu erhöhen, damit sich solche dramatischen Fälle nicht wiederholen.

In Berlin gibt es eine KI-Spielefirma, die eine App entwickelt hat, deren KI-Charaktere wie kleine Plüschtiguren aussehen und zu beliebten Freunden werden lässt. Technologiekonzerne aus China und Finnland stehen bereits hinter dem jungen Unternehmen. Seit seiner Gründung 2022 hat die Firma mehr als 25 Millionen Dollar eingesammelt. Für Eltern, Nachbarn, Freunde bleibt: Der bewusste Umgang mit KI ist eine Schlüsselqualifikation, die Vorteile dieser Technik zu nutzen. Empathische Beziehungen entstehen aber nur durch Vertrauen, gemeinsame Zeit und reale Nähe.

von Dr. Anja Pielorz

**Kommentar**

Die Recherche zu diesem Thema hat mich sehr nachdenklich gemacht. Auf welchem Weg ist die Menschheit, wenn hochintelligente Maschinen als bessere Freunde und Partner empfunden werden, als die Menschen, die mich im Leben oft von Geburt an begleiten? Die mit mir Kita, Schule, erste Freundschaften und den ersten Partner erleben? KI mag aus statistischen Berechnungen heraus quasi perfekte Antworten liefern und rund um die Uhr freundlich zur Verfügung stehen. Aber brauchen Menschen nicht die Befriedigung aller fünf Sinne - Sehen, Hören, Riechen, Schmecken und Fühlen/Tasten? Eine künstliche Freundschaft oder Beziehung kann nur Sehen und Hören aufgreifen. Zumindest ist das bis jetzt so. Was ich erschreckend finde, ist jedoch das Ergebnis von Studien, in denen das Einfühlungsvermögen der KI höher bewertet wird als das real existierender Menschen. Es gibt ein Sprichwort und es täte uns gut, sich immer wieder daran zu erinnern: Die Fähigkeit, mit den Augen des Anderen zu sehen, mit den Ohren des Anderen zu hören, mit dem Herzen des Anderen zu fühlen, ist die große Gabe des Menschen. Man nennt das Empathie. Ach ja, dieser Text ist übrigens mit MI entstanden - menschlicher Intelligenz.



Dr. Anja Pielorz

Wir machen Erbrecht



Ronald Mayer
Rechtsanwalt
Fachanwalt für Erbrecht



Hubertus Mayer
Rechtsanwalt und Notar a. D.



Philipp Spoth
Rechtsanwalt

Rechtsanwälte MAYER GbR
Hubertus Mayer, Rechtsanwalt und Notar a.D.
Ronald Mayer, Rechtsanwalt und Notar in Sprockhövel
Fachanwalt für Arbeits-, Erbrecht sowie Handels- und Gesellschaftsrecht
Stefan H. Markel, Rechtsanwalt und Mediator
Tätigkeitsschwerpunkt: Arbeits-, Familien- & Mietrecht
Philipp Spoth, Rechtsanwalt
Tätigkeitsschwerpunkt: Erb-, Familien- & Verkehrsrecht
Mittelstraße 44, 45549 Sprockhövel-Haßlinghausen
Telefon(02339) 4800 Telefax(02339) 4809
Internet www.anwaelte-mayer.de

erbrecht@anwaelte-mayer.de

Grundbuch-Irrtümer: Was Eigentümer prüfen sollten

Eine augenzwinkernde Klarstellung von Ronald Mayer, Rechtsanwalt und Notar in Sprockhövel

Das Grundbuch ist ein faszinierendes Dokument. Auf den ersten Blick wirkt es wie eine Mischung aus Geheimschrift und Behördenpoesie. Viele Eigentümer schlagen es auf, lesen drei Zeilen und klappen es dann ehrfürchtig (sinnbildlich) wieder zu. „Dabei ist das Grundbuch eigentlich logisch aufgebaut. Man muss nur wissen, wo man hinschauen muss“, erkläre ich regelmäßig in der Beratung. „Und vor allem: Man muss verstehen, wie verlässlich dieses System ist. Darauf ist Deutschland zu Recht stolz. Was im Grundbuch steht, gilt. Der sogenannte öffentliche Glaube des Grundbuchs ist eines der tragenden Fundamente unseres Immobilienrechts.“ Genau an diesem Punkt beginnen die klassischen Missverständnisse. Zunächst lohnt sich ein Blick auf die Struktur. Ein Grundbuch ist bundesweit einheitlich gegliedert: Deckblatt, Bestandsverzeichnis, Abteilung I für die Eigentumsverhältnisse, Abteilung II für Belastungen wie Wegerechte oder Wohnrechte und Abteilung III für Grundpfandrechte wie Grundschulden. Wer das einmal verstanden hat, erkennt schnell: Das Grundbuch ist kein Roman, sondern eher das Inhaltsverzeichnis einer Immobilie. Und wie bei jedem Inhaltsverzeichnis gilt: Es steht nicht alles im Detail drin. Eintragungen sind bewusst knapp formuliert, weil das Gesetz genau vorgibt, was überhaupt eingetragen werden darf. „Typenzwang nennt man das im Juristendeutsch. Klingt streng, ist aber letztlich nur die Grundbuch-Version von: Nur das Wesentliche kommt hinein“, erläutert Ronald Mayer.

Unterstrichen – also besonders wichtig?

Ein verbreiteter Irrtum entsteht beim Blick auf unterstrichene Einträge. Viele Eigentümer denken: „Das ist markiert. Das muss wichtig sein.“ Leider nein, sagt Ronald Mayer: „Im Grundbuch bedeutet Unterstreichen genau das Gegenteil: Der Eintrag ist gelöscht und hat keine rechtliche Wirkung mehr.“ Man kann sich das wie einen durchgestrichenen Punkt auf der Einkaufsliste vorstellen: Sichtbar, aber erledigt.

„Der Kredit ist doch längst bezahlt!“

Ein weiterer Dauerbrenner aus der Praxis lautet: „Der Kredit ist doch längst abbezahlt!“ Ja, aber steht das auch im Grundbuch? Häufig ist die Bank längst ausgezahlt, die Grundschuld aber weiterhin eingetragen. „Viele glauben, Schulden verschwinden automatisch aus dem Grundbuch. Das ist ein Irrtum“, erklärt Ronald Mayer. „So for-

malistisch ein Eintrag entsteht, so formalistisch muss er auch wieder gelöscht werden.“ Dazu braucht es mindestens eine Löschungsbewilligung der Bank und einen entsprechenden Antrag, vielleicht sogar noch den Grundschuldbrief. Und je länger man damit wartet, desto komplizierter kann es werden. Banken fusionieren, Ansprechpartner wechseln, Unterlagen gehen verloren. Spätestens beim Verkauf wird das plötzlich zum echten Problem. Dann fällt schnell das ungeliebte Wort „Aufgebotsverfahren“. Ein Verfahren, das Monate, manchmal sogar ein Jahr dauern kann. Diese Zeit und Kosten lassen sich meist vermeiden. Auch alte Rechte der Eltern sorgen regelmäßig für Überraschungen. „Meine Mutter ist doch schon lange verstorben. Das ist doch erledigt“, höre ich oft. Leider ist es rechtlich meist nicht so einfach. Manche Einträge erfordern einen Erbschein oder andere formale Nachweise. „Hier zeigt sich immer wieder, wie wertvoll notarielle Vorsorgevollmachten sein können. Sie ersparen den Hinterbliebenen häufig viel Aufwand“, lautet meine persönliche Erfahrung.

Rangfragen: Wer zuerst kommt, mahlt zuerst

Im Grundbuch gilt außerdem das sogenannte Prioritätsprinzip. Oder einfacher: „Wer zuerst eingetragen ist, bekommt auch zuerst sein Recht beziehungsweise sein Geld.“ Gerade bei Finanzierungen ist das entscheidend. Steht eine alte Grundschuld im ersten Rang, interessiert das jede neue Bank sehr. Rangfragen sind also keine juristische Theorie, sondern von großer Bedeutung. Besonders nervenaufreibend wird es oft beim Immobilienverkauf. Plötzlich tauchen alte Wegerechte oder längst vergessene Eintragungen auf. „Davon wusste ich gar nichts“, heißt es dann häufig. Das Problem: Solche Einträge führen fast immer zu Verzögerungen, die Zeit, Geld und manchmal auch Kaufinteressenten kosten.

Mein persönlicher Rat

Aus notarieller Sicht lohnt es sich, das eigene Grundbuch gelegentlich bewusst anzusehen. Nicht aus Neugier, sondern aus Vorsorge. Und wenn man unsicher ist: Lieber einmal fachkundigen Rat einholen bei seinem Vertrauensnotar. „Wer Eigentum hat, sollte sein Grundbuch ungefähr so gut kennen wie seinen Versicherungsordner“, rät Ronald Mayer. „Das verhindert böse Überraschungen und spart im Ernstfall viel Aufwand. Denn eines ist sicher: Das Grundbuch vergisst nichts.“

Impressum

Titelbild: Spiel & Spaß auf der Schafswiese Foto: Niemerg	Verlag und Redaktion: Lokal Impuls Verlag ☎ 02302 983898-0 ✉ info@image-witten.de 🌐 www.image-witten.de 📄 www.image-witten.de/fb	Anzeigen und Redaktion: Barbara Böhner-Danz, Monika Kathagen, Hannes Menger, Jessica Niemerg, Dr. Anja Pielorz, Rainer Schletter, Hendrik Steimann. (Es gilt die Verlagsanschrift)	Druck: BONIFATIUS GmbH Druck – Buch – Verlag, Erscheinungsweise und Auflage: Monatlich, kostenlos, ca. 16.500 Exemplare. Haushaltsverteilung u.a. in Niedersprockhövel, Haßlinghausen, Obersprockhövel, Gennebreck, Niederstüter, Hiddinghausen und Elfringhausen.
--	---	---	--

Es gilt die Preisliste Nr. 1 ab Ausgabe 8/2024. Die vom Verlag gestalteten Anzeigen und Texte bedürfen zur Veröffentlichung in anderen Medien der schriftlichen Genehmigung des Verlages. Für unverlangt eingereichtes Bild- und Textmaterial usw. übernimmt der Verlag keine Haftung. Der Nachdruck, auch auszugsweise, ist nicht gestattet. Die in den Artikeln wiedergegebene Meinung der Verfasser stellt nicht unbedingt die Meinung der Redaktion dar. Die Redaktion behält sich redaktionelle

Änderungen vor, z. B. Manuskripte abzuändern und ggf. zu kürzen. Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird auf die gleichzeitige Verwendung der Sprachformen männlich, weiblich und divers (m/w/d) verzichtet. Sämtliche Personenbezeichnungen gelten gleichermaßen für alle Geschlechter. Die verkürzte Sprachform hat nur redaktionelle Gründe und beinhaltet keine Wertung. Dieses Produkt wurde mit dem Blauen Engel gekennzeichnet.



KÜMMERN

STATT WEGSEHEN

Weil wir Euer Ehrenamt fördern.

Unterstützung
für über
270 Projekte
im Jahr.



avu.de

Folge uns auf



AVU...