

ImageSprockhövel

Dieses Druckerzeugnis wurde mit dem Blauen Engel gekennzeichnet.

+++ 4 MONATSMAGAZINE: GESAMTAUFLAGE CA. 90.000 EXEMPLARE +++ HAUSHALTSVERTEILUNG +++ WWW.IMAGE-WITTEN.DE +++



www.blauer-engel.de/uz195

- ressourcenschonend und umweltfreundlich hergestellt
- emissionsarm gedruckt
- überwiegend aus Altpapier

RG4



Winter in Niedersprockhövel, Im Schultenhof, Foto: Uli Auffermann



Gewinnen Sie Ihren Weihnachtsbaum, s. Seite 25!



Leben ...

... in den eigenen vier Wänden – bis ins hohe Alter!

Pflegedienst Dahlhaus
Die kompetente Hilfe!

Wir ▶ **Verlässliche Einsatzzeiten stehen**
▶ **Ausgebildete Mitarbeiter für:**
▶ **Ausführliche Beratung**

Über 25 Jahre
Ihr zuverlässiger Partner für die Pflege!

Liebe Leser, die kalte Jahreszeit hat Weihnachten im Gepäck. Stimmungsvolle Lichter erfüllen das Herz nicht nur auf dem Weihnachtsmarkt oder im Lichterpark Lumagica mit Vorfreude – auch in vielen Fenstern finden sich Krippen, Sterne und was das Weihnachtsherz sonst noch höher schlagen lässt. Damit Sie noch einen weiteren schönen Ort haben, um festliche Lichter und Weihnachtsschmuck anzubringen, haben wir es uns natürlich nicht nehmen lassen und wir verlosen auch in diesem Jahr wieder zehn Weihnachtsbäume. Weitere Infos dazu finden Sie auf Seite 25.

Aber nicht nur das, auf unseren Terminseiten finden Sie auch einige Veranstaltungen, die Sie gemütlich auf Weihnachten einstimmen und die Adventszeit bereichern. Konzerte, Musik, Weihnachtseinkäufe bei der Extrazeit in Niedersprockhövel. Hier gibt es allerlei zu entdecken...

Doch die kalte Jahreszeit hat leider auch immer eine Kehrseite. Deshalb warnen wir Sie in dieser Ausgabe vor einigen Dingen. Achten Sie zum Beispiel gut auf Ihren Verbrauch beim Heizen, damit Sie am Ende des Jahres keine böse Überraschung erwartet. Auch bei dem Weihnachtseinkäufen online ist Vorsicht geboten. Falsche E-Mails oder SMS-Benachrichtigungen zu den versendeten Paketen können hier schnell zu Datenklau oder Schlimmerem führen. Genauere Informationen zu den betrügerischen Maschen, finden Sie auf Seite 29. Und natürlich, nicht zu vergessen – Dunkelheit lockt auch immer gerne Einbrecher an. Wie man Türen und Fenster am besten sichert, erfahren Sie auf Seite 20 und 21.

Wir wünschen eine angenehme Adventszeit!

Ihre Image-Redaktion

www.image-witten.de

Regelmäßige Aktualisierung von Meldungen und Terminen – natürlich auch nach Redaktionsschluss der Printausgabe!

topaktuell – kostenlos

Nächster Erscheinungstermin:
Image Mittwoch, 20.12.2023
Anzeigenschluss: Donnerstag, 7.12.2023

Stadt fördert Lesekultur

Offene Bücherschränke erweitern Leseerlebnis

Die Stadt freut sich über die Aufstellung von zwei neuen offenen Bücherschränken in Niedersprockhövel (vor der Zwiebelturmkirche) und in der Mittelstraße in Haßlinghausen (vor Hausnummer 20). Gefördert wurden diese durch Fördermittel des Landes Nordrhein-Westfalen im Rahmen des „Sofortprogramm Innenstadt NRW“.

Die offenen Bücherschränke sollen allen einen unkomplizierten Zugang zu Literatur bieten. Die Bürgerinnen und Bürger sind herzlich eingeladen, gut erhaltene Bücher zu spenden oder selber zu entnehmen und so zur Förderung der Lesekultur in Sprockhövel beizutragen. Dies fördert nicht nur das Lesen, sondern auch den Austausch und die Gemeinschaftsbildung.

Die beiden Bücherschränke sind ab sofort für die Öffentlichkeit zugänglich und die Stadt Sprockhövel hofft auf eine rege Nutzung und viele positive Erfahrungen.



Hier stehen die neuen Bücherschränke. Das Angebot wird bereits gut angenommen, lebt aber natürlich vom regen Gebrauch. Fotos: Stadt Sprockhövel

Neue Gesichter im Vorstand

Die Grünen haben gewählt und stellen sich für die Zukunft neu auf. Insgesamt besteht der Vorstand nun aus fünf Mitgliedern. „Ich freue mich über die überwältigende Zustimmung und die kommende Arbeit“, macht die neue Vorsitzende der Grünen Sprockhövel, Anika Spangenberg-Fuhrmann (38) aus Herzkamp, deutlich. Die Wahl finde in bewegten Zeiten statt, man habe sich deswegen auch bewusst vielfältig aufgestellt, so die Metallbau-Unternehmerin.

Außerdem haben die Grünen einen immer aktuell gehaltenen WhatsApp-Newsletter für die interessierte Bürgerschaft erstellt, bei dem man alle Informationen zu den wichtigsten Entwicklungen in der Stadt erhält. Den Newsletter der Grünen Sprockhövel findet man, indem man in das Suchfeld in dem Bereich Aktuelles „Sprockhövel – News und Infos“ eingibt oder dem folgenden Link auf seinem Handy folgt: <https://whatsapp.com/channel/0029VaDgV9C5q08kcKUIIX2q>



Spitzenplatz für die AVU

Das steht im Bericht der Bundesnetzagentur

Die AVU Netz belegt im aktuellen Bericht der Bundesnetzagentur über die Versorgungsqualität wieder einen Spitzenplatz: Durchschnittlich fiel 2022 der Strom bei der AVU für nur 4,09 Minuten pro Kunde aus. Der Bundesdurchschnitt liegt mit 12,20 Minuten pro Jahr und Kunde rund dreimal so hoch.

„Damit gewährleisten wir für die Kunden im Ennepe-Ruhr-Kreis erneut eine hohe Versorgungssicherheit“, erklärt Markus Kosch, Geschäftsführer AVU Netz. Das Unternehmen investiere kontinuierlich in Modernisierung und Instandhaltung der Leitungen und Anlagen. Unterbrechungen der Stromversorgung seien daher die große Ausnahme.

Zum Hintergrund: Alle Stromnetzbetreiber müssen ihre Ausfallzeiten der Bundesnetzagentur melden. Diese ermittelt daraus einen bundesweiten Vergleich. Die Zahlen von 2022 sind nun veröffentlicht worden. Die hohe Fernsteuerbarkeit des Mittelspannungsnetzes ist ein weiterer Grund für die gute Platzierung des AVU-Stromnetzes im bundesweiten Vergleich. So kann im Falle einer Störung in großen Teilen des Netzes der Strom oft wieder eingeschaltet werden, ohne dass ein Mitarbeiter der AVU Netz bereits zur Störungsstelle fahren muss. Gerade für produzierende Industriebetriebe ist eine schnelle Wiederversorgung wichtig.

Gleichzeitig ist die AVU Netz natürlich an sieben Tagen die Woche 24 Stunden in Bereitschaft, wenn mal etwas passiert: Regelmäßig sind außerhalb der normalen Arbeitszeiten 20 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter für die sichere Energie- und Wasserversorgung im Netzgebiet der AVU zuständig. Dazu gehört auch die telefonische Störungsannahme mit den Telefonnummern 02332 73-750 (Gas/Wasser) und 02332 73-770 (Strom).

Kraniche über der Stadt

Ziehende Kranichscharen über Sprockhövel

Viele bleiben in dieser Zeit stehen und schauen nach oben. „Ach, das ist schön!“, hört man. Ziehende Kranichscharen lassen die Menschen nicht unbewegt. Im Luftraum zwischen Witten, Sprockhövel und Hattingen wurden in dieser Zeit Tausende Kraniche beobachtet. Die Rastvögel drängen aus den niedersächsischen Mooren auf die Weiterreise in den Südwesten Europas. „Vom Kreis Unna geht es dann weiter über das Bergische Land ins Rheinland“, weiß Vogelkundler Thomas Griesohn-Pflieger vom Verein „Naturschutz Hattingen e.V.“.

Übrigens gelten die großen Zugvögel als sensibel im Hinblick auf das Wetter. Gerade bei Sturmtiefs kann es passieren, dass sie lieber auf Wiesen und Feldern abwarten oder sich in einer anderen Richtung neu formieren.



Bis fast 2 ½ Meter lang können Kranichflügel sein! So lang wie beim Seeadler, ihrem Fressfeind. Foto: Thomas Griesohn-Pflieger/NH



Macher der Region

Wicke bringt's ins Rollen

Weltweite Präsenz, Hauptwerk in Herzkamp

Die über 150-jährige Firmengeschichte der Wicke GmbH & Co.KG ist seit 66 Jahren mit dem Namen Sprockhövel verknüpft. Seit dieser Zeit ist die Elberfelder Straße 109 im Stadtteil Herzkamp Hauptsitz des Familienbetriebes. Wicke, 1866 als Kram- und Kleinwarenhandlung sowie Fotografiegeschäft von Karl Ferdinand Wicke in Wuppertal gegründet, ist heute einer der weltweit führenden Hersteller industrieller Räder, Reifen, Achsen, Lenkrollen und Bockrollen mit rund 1000 Mitarbeitern. Ob für Einkaufswagen oder Rollcontainer, Fahrzeugtechnik, Roboter und vieles mehr - die Produkte von Wicke bringen alles ins Rollen. Über zehn internationale Standorte in Europa, USA und Asien gehören zum Unternehmen. IMAGE sprach mit Geschäftsführer Stephan Schlösser über Wirtschaft, Personal und Wünsche an die Politik.

Stephan Schlösser, Geschäftsführer bei Wicke in Sprockhövel.

Foto: Wicke GmbH & Co.KG

IMAGE: Die Firma Wicke zeigt Präsenz an über zehn internationalen Standorten in der ganzen Welt. Seit 66 Jahren ist die Heimatschrift des größten Unternehmens in Sprockhövel die Elberfelder Straße 109. Warum halten Sie mit dem Hauptsitz der kleinen Stadt die Treue?

SCHLÖSSER: Mein Vater ist Sprockhöveler. Die Seele unseres Unternehmens sind die Mitarbeiter, die hier aus der Region kommen. Wir fühlen uns mit diesem Ort verbunden. Es ist unsere Heimat.

IMAGE: Die Mehrheit Ihrer Standorte befindet sich auf europäischem Boden. Es gibt aber auch seit 1997 ein Werk in China und einen Distributionsstandort in den USA. In Russland sind Sie nicht vertreten. Welche Rolle spielen für Sie die politischen Rahmenbedingungen als ein weltweit agierendes Wirtschaftsunternehmen?

SCHLÖSSER: Wir stehen im internationalen Wettbewerb. Die Voraussetzungen sind weltweit unterschiedlich, werden aber in Europa zunehmend schwieriger. Deshalb müssen wir mit Qualität und Service, aber auch mit technischer Innovationsfähigkeit punkten. Trotz der aktuellen Herausforderungen kommen auch heute noch viele unserer Top-Produkte aus Deutschland. Das Produktportfolio ist groß, teilweise sogar gefertigt in kleinen Serien für spezielle Kundenbedürfnisse.

IMAGE: Krisen gab es in der über 150-jährigen Firmengeschichte sicherlich immer mal wieder. Wie ordnen Sie die gegenwärtigen Herausforderungen durch den Ukraine-Krieg und die Nahost-Krise sowie die gestiegenen Energiekosten ein?

SCHLÖSSER: Die Herausforderungen sind sehr groß. Ein Beispiel: Hauptanteil an der Gußproduktion in Gießereien ist Stahlschrott. In Osteuropa kam dieser Stahlschrott bis zum Ukraine-Krieg größtenteils aus Russland. Wicke hat die Zusammenarbeit mit Gießereien beendet, deren Eigentümer russische Oligarchen waren. Das war mit Verlusten für unseren Betrieb verknüpft. Hinzu kommt, dass die gestiegenen Energiekosten hoch sind - trotz des letzten milden Winters.

IMAGE: Welche Möglichkeiten haben Sie als Unternehmen, mittel- bis langfristig auf erneuerbare Energien zu setzen?

SCHLÖSSER: Wir nutzen bereits an allen Standorten Solarenergie. Wir haben schon vor Jahren begonnen, in erneuerbare Energieanlagen zu investieren. Wir bauen Elektromobilität aus und optimieren unseren Energieverbrauch ständig. Aber wir benötigen trotzdem fossile Brennstoffe. Die Grundlage unserer Produktion ist eine stabile Energieversorgung. Wir brauchen Gas, um unsere Prozesswärme zu generieren.

IMAGE: Stichwort Personal- bzw. Fachkräftemangel: Wicke ist einer der weltweit führenden Hersteller industrieller Räder, Reifen, Achsen, Lenkrollen und Bockrollen. Sie brauchen qualifiziertes Fachpersonal. Woher bekommen sie es? Aus der Region? Aus Deutschland? Aus dem Ausland?

SCHLÖSSER: Viele aus unserer Mitarbeiterschaft sind seit Jahren, manchmal seit Jahrzehnten, in unserem Unternehmen. Unser Werksleiter kennt vor Ort die Namen aller Mitarbeiter. Ich selbst bin fast

täglich im Betrieb unterwegs. Das ist der Vorteil eines familiengeführten Unternehmens. Wir bieten verschiedene Benefits, beispielsweise Homeoffice-Möglichkeiten oder das kostenlose Laden von E-Autos. Es gibt 13 Gehälter, Zuschüsse für Rente, Fitness und Mahlzeiten. Wenn man gutes Personal haben und auch halten möchte, reicht die pünktliche Gehaltszahlung allein nicht aus. Neben den finanziellen Aspekten kommt es aber auch auf ein gutes Betriebsklima an. Ein Miteinander ist wichtig - denn was wäre der Chef ohne ein qualifiziertes Team?

IMAGE: Wicke ist auch ein Ausbildungsbetrieb. Welche Gelegenheiten nutzen Sie, junge Menschen für eine Ausbildung bei Wicke zu gewinnen und was sollten diese mitbringen?

SCHLÖSSER: Wir schauen mittlerweile nicht mehr nur auf den Schulabschluss. Wir schauen uns den ganzen Menschen an, ob er zu uns passt. Und dann gibt es verschiedene Eignungsverfahren. Wir haben auch die MiKids - das sind die Mitarbeiterkinder, deren Eltern schon bei uns arbeiten oder gearbeitet haben. Nicht selten kommt dadurch auch die nächste Generation zu uns.

IMAGE: Wie erleben Sie heute die junge Generation? Vielfach wird sie als Generation Z gescholten, der die Work-Life-Balance und die Vier-Tage-Woche wichtiger sind als die alltägliche Arbeit.

SCHLÖSSER: Ihr Ruf ist schlechter, als die Generation wirklich ist. Man muss sehen, dass sich die jungen Menschen heute mit vielen (gesellschaftlichen und politischen) Herausforderungen konfrontiert sehen, die schon angsteinflößend sein können. Uns ist es wichtig, durch die Berücksichtigung individueller Bedürfnisse eine positive Arbeitsumgebung für alle Generationen zu schaffen. Ich denke, das gelingt uns auch ganz gut.

IMAGE: Wicke ist ein Familienunternehmen. Sie stehen mit Ihrem Vater Klaus Schlösser in der Geschäftsführung. Sie sind mit dem Unternehmen aufgewachsen. War Ihnen bereits als Kind klar, dass Sie und Ihr Bruder in die Firma einsteigen würden? Steht die nächste Generation ebenfalls in den Startlöchern?

SCHLÖSSER: Nach meinem Studium habe ich meinen beruflichen Horizont zunächst in anderen Unternehmen erweitert. Das finde ich auch wichtig. Die Entscheidung zum Einstieg in das Familienunternehmen habe ich erst später getroffen. Auch mein jüngerer Bruder hat seine ersten beruflichen Erfahrungen in anderen Unternehmen gemacht, bevor er hier eingestiegen ist. So werde ich das auch mit meinen drei Kindern halten. Mein Sohn ist 19 Jahre, meine Töchter erst neun und sechs Jahre alt. Ob eines oder alle Kinder tatsächlich die nächste Wicke-Generation werden, muss man abwarten. Ich finde es sehr wichtig, dass man das, was man tut, auch gerne und mit Leidenschaft macht. Das ist aus meiner Sicht die Voraussetzung für Erfolg.

IMAGE: Wenn Sie drei Wünsche frei hätten, die Sie der Politik mitgeben dürften - welche wären das?

SCHLÖSSER: Positives Denken, das WIR-Gefühl gegen Hass und Hetze stärken und sich das Vertrauen der Menschen erarbeiten! *anja*



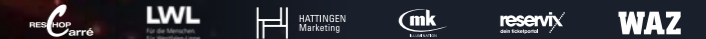
LUMAGICA HATTINGEN

24.11.23 BIS 14.01.24

DER MAGISCHE LICHTER PARK

HENRICHSHÜTTE HATTINGEN

Tickets und weitere Informationen unter lumagica.com



So magisch ist LUMAGICA 2023



Dr. Olaf Schmidt-Rutsch, LWL Museum und stellv. Museumsleiter in Hattingen, Andreas Armbrust, Projektmanagement von Lumagica by MK Illumination, und Georg Hartmann, Geschäftsführer Hattingen Marketing, freuen sich auf den magischen Lichterpark. In diesem Jahr gibt's eine andere Lokomotive wie im Vorjahr (kl. Foto oben). *Foto: Pielorz*

MK Illumination ist mit seinem magischen Lichterpark „Lumagica“ zum dritten Mal in Hattingen. Bis zum 14. Januar, täglich ab 17 Uhr bis 20.30 Uhr (letzter Einlass), gehen auf dem Gelände des ehemaligen Stahlstandorts Henrichshütte wieder die Lichter an. Immer gibt es eine andere Geschichte. 2021 war es das Ende der Stahlära und der Henrichshütte, im

letzten Jahr gingen die Besucher gemeinsam mit der Museumsratte auf Schatzsuche und erlebten die verschiedenen Elemente zur Herstellung von Eisen und Stahl. In diesem Jahr ist es der Großvater, der als ehemaliger Hüttenarbeiter mit seinem Enkel über das Gelände spaziert und dem Kind von damals erzählt. Dabei geht es nicht nur um die Arbeit auf der Hütte, sondern auch um das Leben von anno dazumal im allgemeinen.

Es gibt mehr als 300 Lichtinstallationen auf dem fast zwei Kilometer langen Rundgang zu bestaunen. Für MK Illumination arbeiten weltweit Designer, Grafiker und Kunstschweißer. Die Lichtfiguren bestehen aus nachhaltig produziertem Aluminium und sind mit energieeffizienten LED-Leuchten ausgestattet. Jede Figur ist Handarbeit. Sie werden aus bis zu zehn Einzelteilen vor Ort zusammengesetzt. Einige können im Baukastensystem erneut anders zusammengesetzt werden, viele sind aber Unikate. Beeindruckend ist die Figur „Dancer“. Sie ist 4,95 Meter hoch und man findet sie im Standesamt. Dort werden zwei Figuren miteinander tanzen. Auch die Katze strahlt und kann die Besucher auch anfauchen. Außerdem lebt der Lichterpark von Interaktionen mit den Gästen. Neben der Sound-Show haben sie an vielen Orten die Möglichkeit, sich beispielsweise in die Lichterobjekte zu setzen oder zu stellen oder aber Lichteffekte selbst auszulösen. Am Ende kann man sich neben zahlreichen Fotos während des Rundgangs dann symbolisch in die Menschenkette einreihen, die es aus Protest gegen die Schließung der Henrichshütte gegeben hat. Ganz wichtig: Der Eingang ist in diesem Jahr Tor 2. Das ist der Ort an der Werkstraße, wo die großformatigen Fotos der ehemaligen Arbeiter zu sehen sind. Eintrittspreise: Online-Tickets auf www.lumagica.com kosten 11 Euro Kinder, 19 Euro Erwachsene (Abendkasse ein Euro mehr und zum Wochenende jeweils ein Euro mehr und zwei Euro an der Abendkasse). Es gibt eine Family-Card ab 45 Euro. Das LWL-Museum schließt um 17 Uhr, letzter Einlass 16 Uhr. *anja*





Ehrenamtstreffen im IGM-Bildungszentrum

Wie können wir unsere Arbeit nachhaltiger gestalten? Wie gehen wir mit rechten Anfeindungen um? Diese und andere Themen standen im Mittelpunkt des Ehrenamtstreffens der Flüchtlingshilfe Sprockhövel. Außerdem wurde der Vorstand des Fördervereins gewählt. Im Bildungszentrum der IG Metall, das wie immer großzügig Räume, Konferenztechnik und Verpflegung zur Verfügung gestellt hatte, ließen sich über 70 Ehrenamtliche von Experten informieren und entwickelten in Workshops neue Ideen für die weitere Arbeit. Anne Hofmeister, zuständige Geschäftsbereichsleiterin bei der Stadt Sprockhövel, schilderte den aktuellen Sachstand Asyl und nannte als größte Herausforderung die Beschaffung von Unterbringungsmöglichkeiten für Geflüchtete. Besondere Beachtung fand ihre Aussage, dass die Kosten für Flüchtlinge nicht der Grund für die angespannte Haushaltslage der Stadt seien. Ganz konkrete Ratschläge für den Um-

gang mit rechten und rassistischen Anfeindungen vermittelten Jonas Flick und Yasemin Demir von der mobilen Beratung gegen Rechtsextremismus der Evangelischen Kirche von Westfalen. Die aus dem Iran geflüchtete Mary Heidarifard sowie Viktoriia und Yaroslav Korniienko aus der Ukraine stellten in eindrucksvollen Bildpräsentationen Kultur, Wirtschaft und Geschichte ihrer Heimatländer vor. Hauptaufgabe der anschließenden Mitgliederversammlung des Fördervereins waren Wahlen. Der Geschäftsführende Vorstand mit Miriam Venn als Vorsitzender, Susanne Leute als Stellvertreterin und Schatzmeister Matthias Knuth wurden ebenso im Amt bestätigt wie der erweiterte Vorstand mit Andrea Matzke, Akhmad Muzafarov und Andreas Wodetzki. Feyza Demir wurde neu in dieses Gremium gewählt. Die Kasse prüft weiterhin Ingrid Leukers-Böliche, neu dabei ist Iryna Murashkina.

AVU Netz baut

Alte Verbindungen aus den 1960er-Jahren werden ausgetauscht gegen neue Niederspannungskabel. Außerdem verlegt AVU Netz zwei Leerrohre zur Ausweitung des Stromnetzes. Der Austausch erstreckt sich von der Hauptstraße 56, Einmündung Friedrichstraße, bis zur Hauptstraße 44. Die Arbeiten sollen bis Jahresende abgeschlossen sein.

Luftballonwettbewerb: Hier sind die Sieger

Während des Festes zum Weltkindertag an der Mathilde-Anne-Schule

Während des Festes zum Weltkindertag an der Mathilde-Anne-Schule hat das Jugendamt der Stadt Sprockhövel in Kooperation mit dem Kinder- und Jugendparlament Sprockhövel einen Luftballonwettbewerb veranstaltet. Die Kinder und Jugendlichen konnten einen Luftballon zusammen mit einer ausgefüllten Karte auf Reisen schicken. Die Person, die die Karte gefunden hat, wurde darum gebeten, diese an das Jugendamt Sprockhövel zurück zu senden. Der Einsendeschluss war der 27. Oktober. Nach der Auswertung aller Einsendungen und der geflogenen Strecken wurden drei Siegerinnen ermittelt. Der erste Platz ging an Cosima mit 395,57 zurückgelegten Kilometern (Luftlinie), der Luftballon flog bis nach Claußnitz. Sie gewinnt das Kinderspiel des Jahres 2023 „MYSTERIUM KIDS“. Der Luftballon von Lina erlangte mit 133,63 Kilometern den zweiten Platz. Ihr Ballon wurde in Bad

Wildungen gefunden. Dafür gibt es das nominierte Kinderspiel des Jahres 2023 „Carla Caramel“. Bis nach Willingen kam der Luftballon von Luzia (100,91 Kilometer Luftlinie). Diese Strecke wird mit dem nominierten Kinderspiel des Jahres 2023 „Gigamon“ honoriert. Das Jugendamt Sprockhövel und das Kinder- und Jugendparlament Sprockhövel bedanken sich bei allen Teilnehmenden an dem Luftballonwettbewerb und beglückwünschen die Gewinnerinnen.



Die stolzen Gewinnerinnen des Luftballonwettbewerbs (vlnr.): Cosima, Luzia und Lina
Foto: Stadt Sprockhövel

Hörtraining erleichtert Alltag

Gutes Hören und kognitive Fähigkeiten

Hören ist kein rein körperlicher Vorgang, der sich auf die Ohren beschränkt, sondern es erfordert Hirnleistung! Feine Haarsinneszellen im Innenohr nehmen die Schallwellen auf und geben den Schall als Nervenimpulse zum Hörzentrum im Gehirn weiter. Dort wird das Signal entschlüsselt, damit wir das Gehörte auch verstehen können. Deshalb ist es wichtig, „geistig auf der Höhe“ zu sein, wenn wir gut hören wollen.

Je älter man wird, desto mehr lässt das Hörvermögen nach. Gleichzeitig nehmen die sogenannten „kognitiven Fähigkeiten“ ab. Dieser Sammelbegriff umfasst wichtige Dinge, wie zum Beispiel Aufmerksamkeit, Erinnerungsvermögen, Konzentration, die räumliche Vorstellungskraft. Das sind Grundlagen des menschlichen Denkens. Diese kognitiven Fähigkeiten sind wichtig, um den Alltag zu gestalten. Forscher empfehlen daher, dass ältere Menschen grundsätzlich ihre kognitiven Fähigkeiten nutzen und trainieren sollten, um so auch ihr Sprachverstehen zu verbessern. Wenn das Hörvermögen eingeschränkt ist, kann die Versorgung mit Hörsystemen dafür sorgen, dass Menschen mit Hörverlust „geistig auf der Höhe“ bleiben und kognitiv in etwa auf dem gleichen Niveau sind wie Menschen ohne Hörverlust.



Hörsysteme können dafür sorgen, dass Menschen mit Hörverlust „geistig auf der Höhe“ bleiben.
Foto: EUHA/Rechnitz/akz-o

Hören findet im Gehirn statt!

Im Rahmen der Hörsystemversorgung gibt es verschiedene Möglichkeiten, die Kognition zu trainieren und die Höranstrengung gering zu halten. Zum Beispiel das Hörtraining. Ähnlich wie ein Kreuzworträtsel als „Gehirnjogging“ beschrieben wird, hilft Hörtraining dem Gedächtnis auf die Sprünge und erleichtert das Erkennen von Wörtern und deren Sinn. Auch eine Audiotherapie, die von Hörakustikern mit einer speziellen Zusatzausbildung angeboten wird, kann helfen, den Alltag mit Hörverlust besser zu gestalten. Dabei werden unter anderem Strategien fürs Hören und Kommunizieren und für den Umgang mit dem Hörverlust entwickelt. Außerdem empfiehlt Beate Gromke, Hörakustikmeisterin und Präsidentin der Europäischen Union der Hörakustiker e. V., auf Zusatzgeräte zurückzugreifen. „Es gibt zahlreiche Alltagshilfen, zum Beispiel beim Fernsehen, Musikhören, Telefonieren oder bei Konzerten. Ich empfehle, diese Unterstützung zu nutzen. Menschen mit Hörverlust profitieren davon. Das Hören wird verbessert und die Höranstrengung sinkt. Das ist eine enorme Erleichterung.“
akz-o

VARILUX®

EIN TAG BRAUCHT MEHR ALS EINE BRILLE!

MEHR
MEHR

MEHRSEHEN ERLEBEN

Jetzt attraktives Varilux Mehrbrillenangebot sichern!

Egal ob für Mode, Sport & Freizeit, zur Entspannung im multimedialen Alltag oder einfach als Ersatz – für jede Sehsituation gibt es die passende Brille. Sichern Sie sich jetzt beim Kauf einer Brille **attraktive Angebote für jede weitere Zusatzbrille** – z. B. mit Varilux Gleitsichtgläsern, Eyezen für entspanntes Nahsehen oder den intelligenten farblosen Gläsern Crizal Transitions von Essilor. Lassen Sie sich diese sensationellen Angebote nicht entgehen!

Kommen Sie vorbei, wir beraten Sie gerne!

Nach Rücksprache machen wir auch **Hausbesuche!**

Augenoptikermeister
Gunnar Brandes und Pilar Quiles Porta

Hauptstr. 45 · 45549 Sprockhövel
Telefon 02324/78164

Café Keks: Nikolausfeier

Das Café Keks, geselliger Treffpunkt für ältere Menschen aus Niedersprockhövel in der katholischen Gemeinde St. Januarius lädt am Donnerstag, 7. Dezember, 15 bis 17 Uhr ins Gemeindeheim an der Von-Galen-Straße ein. Dieses Mal wird es eine kleine Nikolausfeier geben.

Bei uns stehen Sie im Mittelpunkt!



Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

- Unverbindliche und individuelle Beratung
- kostenloses Probetragen verschiedener Hörsysteme
- Kostenlose Überprüfung Ihrer Hörsysteme
- Hörtraining
- Tinnitus-Therapie



Hörgeräte Vogel
Robert-Brauner-Platz 1
44623 Herne
Tel. 0 23 23 – 5 23 27

Hörgeräte Vogel
Hauptstraße 73
45549 Sprockhövel
Tel. 0 23 24 – 91 93 709

Bauverein
Sprockhövel eG

Öffnungszeiten:
Montag – Freitag
8.00 – 12.30 Uhr
Montag, Dienstag, Donnerstag
13.00 – 16.00 Uhr

Eickersiepen 8a
45549 Sprockhövel
Telefon: (02324) 68127-0
Telefax: (02324) 68127-99
e-mail: info@bauverein-sprockhoevel.de
Internet: www.bauverein-sprockhoevel.de



STEAKHOUSE
Rose

Bitte reservieren Sie rechtzeitig!
Heiligabend geschlossen

1.+2. Weihnachtstag durchgehend geöffnet:
Reservieren Sie Ihren Tisch um 11.30, 14.00, 17.00 oder um 20.00 Uhr

Silvester: Tischreservierungen möglich um 17.00 oder 20.00 Uhr

An allen Feiertagen speisen Sie gesondert à la carte.

Hauptstraße 79 · 45549 Sprockhövel · Telefon: (023 24) 97 16 13
Öffnungszeiten: Dienstag – Sonntag: 11.30 – 14.30 Uhr u. 17.30 – 23.00 Uhr
Montag: Ruhetag



Genussfachgeschäft Gerlach

Weihnachten im Genussfachgeschäft

Bei Vorlage dieser Anzeige gibt es
10% Rabatt auf einen Artikel Ihrer Wahl!

Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen

Mark & Steffi Gerlach • Hauptstr. 27 • 45549 Sprockhövel
Telefon: 02324 921 30 48 • www.genussfachgeschaeft.de

Freibad-Förderverein feiert 2024 seinen 30. Geburtstag

Es gibt zahlreiche Veranstaltungen in der Freibad-Saison - und etwas Neues ist auch dabei



Der Freibad-Förderverein blickt auf eine erfolgreiche Badesaison 2023 zurück, auch wenn der Blick durch einige vorübergehende Einschränkungen der Öffnungszeiten etwas getrübt ist. Der FFS konnte immerhin seine beliebten Veranstaltungen mit sehr guter Resonanz durchführen. Hier sei besonders das Badewannenrennen erwähnt, welches zum wiederholten Male anschließend in der Lokalzeit des WDR ausgestrahlt wurde. Aber auch das Openair-Kino im Freibad ist mittlerweile nicht mehr aus dem

städtischen Veranstaltungskalender wegzudenken. Ein Novum war der gemeinsam mit TSG und Stadtsporthund durchgeführte „Tag des Sports“, der auf jeden Fall im nächsten Jahr eine Neuauflage finden wird. Im folgenden Jahr feiert der FFS sein 30-jähriges Bestehen. Als Besonderheit soll dieses Mal zusätzlich ein Spielfest mit Attraktionen für Kinder und Jugendliche stattfinden. Es ist auch wieder ein buntes zweitägiges Sommer-Kulturwochenende mit Open-Air-Kino und einer Theateraufführung im August geplant.

Was es bedeutet, genießen zu können

Eine Betrachtung von Mark Gerlach, Genussfachgeschäft in Sprockhövel

Genießen kann man vieles: einen Sonnenaufgang, ein Konzert oder ein gutes Essen. Dies setzt voraus, dass man offen ist für die Eindrücke, die aus einem Alltagsmoment einen Genussmoment machen. Wir stehen uns dabei gerne selbst im Weg. Ist man morgens im Stress, ist einem der Sonnenaufgang egal...



Was es braucht, um Genuss zu empfinden:

Erstens: Wahrnehmen. Die Sinne müssen offen und bereit sein, nicht abgelenkt von Stress oder Gewohnheiten.

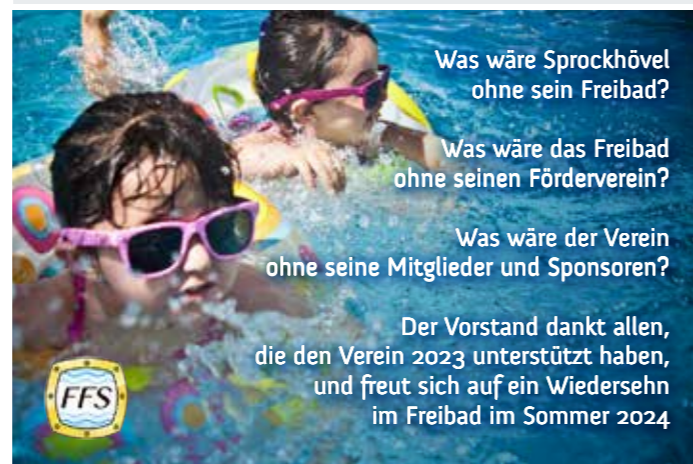
Zweitens: die Bereitschaft sich überraschen zu lassen. Zum Beispiel der Feta-Käse von „Il Cesto“, den wir im Geschäft verkaufen. Feta ist an sich nichts Besonderes mehr, gibt es überall, kennt man. Umso schöner, wenn man unseren probiert und feststellt: das ist ein richtig, richtig guter Feta!

Drittens: die Würdigung dessen, was man genießt. Die Firma „Ölkännchen“ arbeitet mit kleinen Familienunternehmen auf Kreta zusammen, die großen Wert darauf legen, bestes Olivenöl herzustellen. Die Würdigung des Wissens und der Arbeit dieser Familien machen diese Öle zu einem besonderen Genuss! Für einige mag das Wort Genuss verbunden sein mit Verschwendung und überflüssigem Luxus. Dem widerspreche ich, indem ich sage: Gute Dinge genießen zu können ist kein Luxus, es ist die Fähigkeit, das Besondere gerade im Alltäglichen wahrzunehmen, sich überraschen zu lassen und diese Genussmomente zu würdigen.

In diesem Sinne: Eine genussvolle Adventszeit!

TERMINVORSCHAU FÜR DIE SAISON 2024

29. Mai: Café 50plus; 8. Juni: Tag des Sports (Stadtmeisterschaften im Schwimmen plus Staffelschwimmen); 23. Juni: Spielfest für Kinder und Jugendliche; 28. Juli: Badewannenrennen; 23./24. August: zweitägiges Sommer-Kulturwochenende (Theater plus Openair-Kino).



Was wäre Sprockhövel ohne sein Freibad?

Was wäre das Freibad ohne seinen Förderverein?

Was wäre der Verein ohne seine Mitglieder und Sponsoren?

Der Vorstand dankt allen, die den Verein 2023 unterstützt haben, und freut sich auf ein Wiedersehen im Freibad im Sommer 2024

Menschen aus der Geschichte der L70n

IMAGE-Leser Dr. Klaus Befelein erinnert sich an den Spatenstich mit Gerd Weituschat



Das Hin und Her über die fertig gestellte, aber noch nicht freigegebene Umgehungsstraße in Niedersprockhövel, hat IMAGE-Leser Dr. Klaus Befelein in der Vergangenheit kramen lassen:

„Dezember 2018, sein letzter öffentlicher Auftritt beim Spatenstich für die L70n, zusammen mit dem damaligen Verkehrsminister Hendrik Wüst. Weituschat als einer der Protagonisten einer neuen Umgehungsstraße setzte sich bereits vor nahezu 40 Jahren für eine Ortsentlastung von Niedersprockhövel ein. Die geballte Faust signalisiert: endlich geschafft! Widerstände überwunden!

Weituschat würde voller Stolz an der Einweihung der „Glückauf-Allee“ teilnehmen. Für ihn musste der Spatenstich mehr bedeuten als einen Abschluss unendlicher Diskussionen rund um die Umgehungsstraße. Für ihn war es ein Start in eine menschengerechte Zukunft: weniger Verkehr für eine menschliche Innenstadt. 91 Jahre wäre er am 28. April 2023 geworden. Typisch für sein Sternbild „Stier“ seine ausgeprägte Willensstärke. Chaos und Stress konnten den Stier kaum aus der Ruhe bringen. Alles wurde Schritt für Schritt mit Blick auf die Menschlichkeit der Ergebnisse abgearbeitet. Und Stress gab es bei seinem kommunalpolitischen Engagement genug: als Ratsmitglied für die CDU in zahlreichen Ausschüssen und Verbänden von 1979 mit kurzen Unterbrechungen bis 2004. Folgerichtig die Auszeichnung für eine 25-jährige CDU-Mitgliedschaft. Die Verleihung der Ehrenbezeichnung „Stadältester“ und die Ernennung zum „Ehrenknappen“ in alter Bergbautradition zeigen überparteiliche Wertschätzung. Sein Einsatz für die beste Lösung erfreute nicht immer seine eigene Partei. Der freiberufliche Architekt Weituschat zog in seinem Leben, wie auch im Beruf, gerade Linien. Treue und Loyalität bewies der „Stier“ in seinen zahlreichen Ehrenämtern in Kirche und Gesellschaft: 1976 als Gründungsmitglied des Heimat- und Geschichtsvereins Sprockhövel, 1978 im ökumenischen Spielkreis auch auf internationaler Tournee in der Figur des „Jedermann“, 1977 bis 2007 als Presbyter der evangelischen Kirche in Niedersprockhövel. Er initiierte die Kinderbibelwoche, leitete den Kirchenchor, brachte als vertretender Organist die „Zwiebelturm“-Orgel zum Klingen und war als ausgebildeter Laienprediger sehr nah bei den Menschen. Besonders diente er Menschen am Rande unserer Gesellschaft. Die von ihm entworfenen Werkstätten für Behinderte in Gelsenkirchen, seinem Geburtsort, waren das Ergebnis vorbereitender, persönlicher Begleitung im Alltag der Menschen mit Handicap. Auch der Anbau des evangelischen Gemeindehauses am Perthes Ring 1982 erinnert an seine Baukunst im Dienste menschlicher Begegnungen. Der Freundschaftsvertrag mit den Menschen in der Stadt Oelsnitz, Erzgebirge, oder die Förderung der Städtepartnerschaft mit South Kirkby beschreiben seinen ausgeprägten Wunsch nach einem sich verständigenden Miteinander. Viele Reisen mit seiner Frau Ingeborg, die er während seines Studiums in Aachen kennenlernte, das familiäre Leben mit seinen drei musikalischen Kindern und sein früheres Hobby Segelfliegen runden die Momentaufnahme über das Leben eines engagierten Sprockhövelers ab, der vielen noch als „Urgestein“ in Erinnerung ist. Im Gegensatz zum „Jedermann“ von Hugo von Hoffmannsthal hat Gerd Weituschat Moral und zugewandte Menschlichkeit bereits während seines ganzen Lebens bewiesen.“

Physiotherapie Vanderborcht

Was ist Ihnen Ihre Gesundheit wert?

Investieren Sie in Lebensqualität!

Als älteste und größte, unabhängige Praxis im Ennepeurruhrkreis sind wir Ihr kompetenter Ansprechpartner für Physiotherapie, Prävention und Gesundheit.

Wir bieten alle Therapieformen wie z.B.

Manuelle Therapie
Bobath
Physiotherapie/Krankengymnastik
Gerätegestützte Krankengymnastik
Atemtherapie
PNF, CMD und viele mehr ...



Rufen Sie uns an und informieren Sie sich!

Tel.: 02324/ 74351
www.vanderborcht.de
Alte Bergstr. 2 | 45549 Sprockhövel

Förderverein LeseZeichen lädt zur Lesung ein

Die Autorinnen Brigitte Hausherr aus Sprockhövel und Ulrike Schmidt aus Gevelsberg haben in diesem Jahr neue Bücher veröffentlicht. „Leben geschieht“ von Ulrike Schmidt enthält Geschichten aus dem Alltag. Leben geschieht aber nicht nur zu Hause, sondern auch auf Reisen in andere Länder. Die Reisegeschichten in „Neugier auf die Welt“ von Brigitte Hausherr eröffnen neue Horizonte. Am Freitag, 1. Dezember, 19.30 Uhr lesen die Autorinnen in der Stadtbücherei Haßlinghausen, Gevelsberger Straße 13, vor. Eintritt frei.

Granel's Schlesische Weiße

hergestellt aus feinstem Kalbfleisch
100 g nur **1,99 €**

1A Schnitzel aus der Oberschale
100 g nur **1,39 €**

Ideal als Fleisch für Fondue:
1A Dickes Roastbeef (Hütte)
100 g nur **2,35 €**

Neu zu Weihnachten:
Hausgemachte Leber-Paté
Fein mit Dörrrost oder Grob mit Wildfleisch und Preiselbeeren.

Delikatessen zu Weihnachten wie zum Beispiel:
Serrano Schinken od. **Parma Schinken** oder saftiger **Roastbeef Aufschnitt**

Ihr Fleischerfachgeschäft in Sprockhövel



Hauptstraße 28
45549 Sprockhövel
☎ 02324 73210
www.fleischerei-granel.de

Delikatess **Hinterkochschinken**
zart und saftig
100 g nur **2,65 €**

Festtags-Angebot für Dezember:

Zarte Delikatess Frankfurter Mettwurstchen
täglich rauchfrisch
5 Stück nur **6,50 €**

Weihnachts-Spezial:
Wir kochen Ihr Weihnachtsmenü, Rinderrouladen, Sauerbraten, ganze Gänse oder Wild – fix und fertig zubereitet mit Sauce und Beilage. Lassen Sie sich gerne beraten!

Wir nehmen Ihre Weihnachtsbestellungen gerne bis zum 15.12.2023 entgegen!

Wild & Geflügel
von regionalen Betrieben
Fleischerei Granel – Mit Sicherheit ein Genuss!

Rats-TV: Sendeschluss in Witten und Sprockhövel In Hattingen, Sprockhövel und Witten ausprobiert, doch der Erfolg ist zweifelhaft

In Witten wurde der Stecker gezogen. Rats-TV wurde abgeschaltet. Am 13. September 2021 ging auf Initiative der „Piraten“ Rats-TV an den Start, um Menschen die Arbeit der Stadtverordneten auch dann nahe zu bringen, wenn die Bürger und Bürgerinnen nicht live bei den Versammlungen dabei sein konnten oder wollten. Dem vorausgegangen waren lange Kämpfe, ob man das denn überhaupt machen sollte. In der Ratssitzung am 6. November 2023 fand jetzt ein Antrag der FDP überraschend die Mehrheit, sich von Rats-TV wieder zu verabschieden. In geheimer Abstimmung votierten 39 Ratsmitglieder für die Abschaffung von Rats-TV aus Kostengründen. 16 Ratsmitglieder, darunter DIE LINKE votierten dagegen. „Das Kostenargument ist nur vorgeschoben. Es soll, so wie früher, nicht gezeigt werden, dass die Mehrheit im Rat sich nicht aktiv mit den wichtigen Themen der Stadt auseinandersetzt. Dass keine Debatte um die beste Lösung geführt wird, sondern die Verwaltungsvorlagen in der Regel ohne Aussprache abgenickt werden. Ein stummer Rat, so habe ich ihn 2014 vorgefunden. Dorthin soll es wohl zurückgehen. Und die Wähler und Wählerinnen in Witten sollen es nicht merken. Die Übertragung der Ratssitzungen findet ja ab sofort nicht mehr statt“, problematisiert Ulla Weiß, Fraktionsvorsitzende von DIE LINKE die Entscheidung. Allerdings: die Quoten waren grundsätzlich bescheiden. In der ersten Sitzung 2021 gab es in Witten etwa 1700 Zugriffe bei durchschnittlicher Verweildauer von 16 Minuten. Die Sitzung im April 2022 verzeichnete 600 Zugriffe und durchschnittliche dreißig Minuten Verweildauer. Vereinbart worden war eine einjährige Probezeit und in der letzten Sitzung vor der Sommerpause 2022 wollte man gleichwohl Rats-TV unbefristet fortführen. Jetzt also das Aus. Die Kosten pro Sitzung werden mit rund 1500 Euro angegeben. Im November 2021 beschloss auch der Rat der Stadt Sprockhövel das Rats-TV. Auch hier sollte es eine Testphase für ein Quartal in 2022 werden. Vier Ratssitzungen für 6000 Euro sollten gegen die Politikverdrossenheit angehen und im digitalen Zeitalter das Erleben von Politik vor Ort möglich machen. Man sprach von Chancen und den Wert für die Demokratie - auch bei geringer Nachfrage. Verlängert wurde das Experiment nicht. Auch in Hattingen läuft Rats-TV. Hier startete man erst am 30. März 2023 - weil ein jahrelanger Vorlauf mit vielen Streitigkeiten dem vorausgegangen war. So wurde erbittert darum gerungen, was überhaupt gezeigt werden dürfe - nur den Redner oder die Verwaltungsspitze. Ob wechselnde Einstellungen erlaubt seien und wie lange der Stream im Netz überhaupt online stehen solle, bevor er offline gehe.

In Sprockhövel legten Mitarbeitende der Stadtverwaltung ihr Veto ein, weil sie sich in ihren Persönlichkeitsrechten verletzt sahen und daher weder gesehen noch gehört werden wollten. Wenn Fragen der

Stadtverordneten beantwortet werden mussten, wurde deshalb eine Grafik mit Laufband eingeblendet und der Ton abgedreht. Waren Bild und Ton wieder eingeschaltet, musste Bürgermeisterin Sabine Noll das Gesagte zusammenfassen, damit die Zuschauer und Zuhörer am Bildschirm dem Geschehen überhaupt folgen konnten. In Hattingen hatten die Mitglieder der Verwaltungsspitze nichts dagegen, gezeigt und gehört zu werden. Das gilt nicht für einige Stadtverordnete. Im Live-Stream liegen die Zugriffe zwischen 450 und 800. Allerdings besteht die Möglichkeit, später noch auf den Stream zuzugreifen. *anja*

KOMMENTAR

Das digitale Zeitalter ist da. An der Digitalisierung führt kein Weg vorbei. Ja, das mag in vielen Fällen stimmen. Beim Rats-TV - in Sprockhövel und Witten schon wieder Geschichte - hat weder der Live-Stream der Ratssitzung noch die zeitverzögerte Möglichkeit, sich die Sitzung später im Stream anzuschauen, für leere Straßen gesorgt. Die Befürworter sprechen viel von Transparenz und Teilhabe an der Demokratie. Aber ernsthaft: wer bitte tut sich eine in der Regel stundenlange Sitzung an, bei der viele Vertreter politischer Parteien nicht selten bereits Gesagtes in verbal immer neu aufbereiteten Wortmahlzeiten, appetitlich angerichtet, servieren? Man kann sich ja auch nur wenige wichtige Tagesordnungspunkte ansehen - ja, kann man. Man kann aber auch die Zusammenfassung in irgendwelchen elektronischen Medien in Kurzform zur Kenntnis nehmen. Ist in der Regel nur wenige Minuten nach den politischen Entscheidungen bereits ebenfalls online. Und zwar nicht selten von der Vertretern aus der Politik selbst.

Auch die große Politik mit ihren Übertragungen der Landtags- und Bundestagsdebatten dürfte im zahlenmäßigen Verhältnis zur Bevölkerung kein Straßenfeger sein: Zu lang(atmig), zu langweilig, nicht selten selbstdarstellend. Man mag Rats-TV gut finden oder nicht - mehr Menschen ebnet es den Weg in die Politik nicht. Dazu bräuchte es Menschen als Vorbilder. Starke Persönlichkeiten, die auch gern einmal so reden, wie ihnen der Schnabel gewachsen ist - ohne dafür gleich befürchten zu müssen, im Netz mit Hass überschüttet zu werden. Menschen, die sich und etwas bewegen und sich nicht einrichten in der Komfortzone von Wahlperioden - „Bald ist es vorbei“- und Alterspensionen - „Bald bin ich im Ruhestand“. Sie finden das frustrierend? Ich auch.

Dr. Anja Pielorz

die Sternsinger den Verwaltungsmitarbeitenden und allen Geschäftsleuten in Haßlinghausen den Segen für das neue Jahr und sammeln Spenden. Am 6. und 7. Januar besuchen die Kinder und Jugendlichen dann die Menschen in ihren Häusern. Wer ebenfalls gerne von den Sternsängern besucht werden möchte, kann sich telefonisch bei Frau Veronika Spanke unter der Tel. 0171 7892594 melden. Ein Höhepunkt der Aktion ist die große Sternsingermesse mit allen teilnehmenden Sternsängern am Sonntag, 7. Januar, um 10 Uhr in der Kirche St. Josef in Haßlinghausen.

„Gemeinsam für unsere Erde - in Amazonien und weltweit“ heißt das Leitwort der 66. Aktion Dreikönigssingen. Mit dieser Aktion wird deutlich, vor welchen Herausforderungen Kinder und Jugendliche in Amazonien stehen. Sie zeigt, wie die Projektpartner der Sternsinger junge Menschen dabei unterstützen, ihre Umwelt und ihre Kultur zu schützen. Zugleich verdeutlicht die Aktion, dass Mensch und Natur am Amazonas und überall auf der Welt eine Einheit bilden. Die Sternsinger werden ermutigt, sich gemeinsam mit Gleichaltrigen aller Kontinente für ihr Recht auf eine gesunde Umwelt einzusetzen.

AKTION DREIKÖNIGSSINGEN 20 * C + M + B + 24

Prächtige Gewänder, funkelnde Kronen und leuchtende Sterne: Vom 5. bis 7. Januar sind wieder die Sternsinger der Gemeinde St. Josef in den Straßen von Haßlinghausen unterwegs. Mit dem Kreidezeichen „20+C+M+B+24“ (Christus mansionem benedicat - Christus segne dieses Haus) bringen die Kinder und Jugendlichen in den Gewändern der Heiligen Drei Könige den Segen zu den Menschen und in die Häuser und sammeln für benachteiligte Kinder in aller Welt.

Die Sternsingeraktion beginnt am Freitag, den 5. Januar 2024, um 10 Uhr mit dem Aussendungsgottesdienst und dem anschließenden Besuch der Bürgermeisterin Sabine Noll und den Mitarbeitenden des Rathauses in Sprockhövel/Haßlinghausen. An diesem Tag bringen

Friseursalon Handwerk ist Session.Salon

Anzeige

Tabea Schaub und ihr Team überzeugen durch Vielseitigkeit und stetige Weiterbildung

Seit 4 Jahren bin ich nun mit meinem Team in Haßlinghausen tätig. Nichts ist schnellerlebig als die Frisurenmode und unser Lifestyle. Gestern hieß der Schnitt noch „Vokuhila“ heute spricht man von „Wolfcut“. Bei den Farbtechniken sieht es ähnlich aus und eine Balayage ist nicht gleich eine Balayage. Um den Wünschen und Vorstellungen unserer Kunden gerecht zu werden, setze ich daher auf stetige Weiterbildung! Im Oktober wurden wir als „Session.Salon“ ausgezeichnet. Session.Salon zu sein bedeutet, die Vielseitigkeit der Frisurentrends mit den Produkten von Kevin Murphy professionell umzusetzen und dabei nicht nur den Kunden mit seinen Bedürfnissen in den Vordergrund zu stellen, sondern auch immer ein kleines bisschen auf die Umwelt zu achten.

Es weihnachtet sehr...

Auch in diesem Jahr gibt es wieder unsere Vorteilsgutscheine zum selber nutzen oder verschenken sowie Produktsets 3 für 2 - und jeder Kunde darf sein persönliches Weihnachtsgeschenk an unserem Glücksrad erspielen.

Ein neues Jahr...

Im kommenden Jahr dürfen sich unsere Kunden über neue VIP-Cards freuen und wir haben noch viele andere attraktive Vorteilsaktionen geplant...

Valentina hat sich im vergangenen Jahr mit viel Liebe und Kreativität fest im Team integriert. Sie kümmert sich ab sofort um unsere Neukunden.

Wir bedanken uns für ein tolles Jahr, tolle Gespräche und für die Treue unserer Kunden. Wir wünschen Ihnen und Ihrer Familie ein besinnliches Weihnachtsfest, einen gesunden Start ins Jahr.

*Handwerk-Ihr Friseurteam Tabea Schaub
Ulrike Eisermann, Tanja Lütgenau und Valentina Guzzardella*



Handwerk

Ihr Friseurteam Tabea /Schaub

Geänderte Öffnungszeiten:

Montag von 10 bis 17 Uhr und Donnerstag von 9 bis 19 Uhr

Dienstag, Mittwoch und Freitag von 9 bis 18 Uhr

Außerdem: Jeden ersten Samstag im Monat 8 bis 13 Uhr

Mittelstraße 55 | 45549 Sprockhövel | Tel. 0 23 39 / 12 75 300

E-Mail: kontakt@handwerk-sprockhoevel.de | www.handwerk-sprockhoevel.de

Tombola: Erlöse fließen in das Projekt Gemeindebäume

Destillerie & Brennerei Habel will mit der Idee zur Entstehung der Vogelkirsche-Allee beitragen

Das Spirituosen-Depot und die Destillerie & Brennerei Heinrich Habel haben für das Jahresende eine Tombola ins Leben gerufen. Der Los-Preis in Höhe von 5 Euro fließt dabei hundertprozentig in das Projekt „Gemeindebäume“ der Stadt Sprockhövel, um das Stadtbild weiter zu verschönern und den Natur- und Klimaschutz zu unterstützen. Entlang der Albringhauser Straße zwischen dem Grundstück Albringhauser Straße 2 und dem Waldrand gegenüber dem Grundstück Albringhauser Straße 11 entsteht eine Allee aus 22 Bäumen (Vogelkirsche). Zusätzlich ist eine Bepflanzung mit 6 weiteren Bäume (Traubenkirsche und Gemeine Birne) am Fuß- und Radweg zwischen

der Gevelsberger Straße in Sprockhövel und der Straße Bruchmühle in Gevelsberg entlang des städtischen Grundstücks geplant.

Die Lose können im Spirituosen-Depot und im Shop der Destillerie & Brennerei Heinrich Habel erworben werden. Unter anderem gibt es folgende Hauptgewinne: Brennereiführung für 10 Personen inklusive Verkostung von 4 Spirituosen (Termin flexibel wählbar), Whiskytasting für 2 Personen im Wert von 80 Euro, 2x Urwurz (1,5 Liter), 1 Hillock Honey (0,7 Liter), 1 Sprockhövel Gin (0,5 Liter), 1 großes Grillfass, Knuth Hansen Gin (1,5 Liter) und 1 Dic Otto Lune Grappa (3 Liter). Am Mittwoch, 6. Dezember, findet dann die Ziehung der Hauptpreise statt.



Direktion für Allfinanz Deutsche Vermögensberatung

- Versicherungen • Vorsorge
- Bausparen • Finanzierungen
- Vermögensaufbau für jeden!

Gruber GmbH

Mittelstraße 48 · Sprockhövel-Haßlinghausen
Telefon 0 23 39/28 94 · Fax 0 23 39/91 00 40

manfredgrubergmbh@allfinanz-dvag.de · www.allfinanz-dvag.de/manfredgrubergmbh



Krebshilfe Sprockhövel/Hattingen freut sich über 750 Euro Erlös der Ausstellung „Denkanstöße - Kunst spendet“ in der Sparkasse Schwelm-Sprockhövel

Die Krebshilfe Sprockhövel/Hattingen darf sich über 750 Euro Spendengelder aus der Ausstellung „Denkanstöße - Kunst spendet“ in der Sparkasse Schwelm-Sprockhövel, Hauptstraße 68, in Sprockhövel freuen. Das vielbeachtete Event jährte sich nach zwei Jahren Coronapause in 2023 zum 13. Mal. Seit der Künstler Gerhard Gröner die Initiative im Jahr 2008 ins Leben gerufen hatte, hat sie stetig an Bedeutung zugelegt.

Nach Gerhard Gröner und Ulrich Gimbel liegt die Leitung der Ausstellung nun in den Händen von Ur-Sprockhöveler Steffen Peter. Der studierte Kommunikationsdesigner führt seit einigen Jahren die Galerie „Friedrich + Ebert“ in Wuppertal. Mit an Bord ist nach wie vor die Sparkasse Schwelm-Sprockhövel, die ihre Unterstützung auch für 2024 zugesagt hat. Geplant ist der Termin für die Vernissage am Sonntag, 10. November 2024.

Daniel Rasche vom Vorstand der Sparkasse Schwelm-Sprockhövel und Steffen Peter sind zufrieden im Hinblick auf die Veranstaltung 2023. Beide sehen aber durchaus noch Potential der Steigerung. „Wir schauen mal, was wir im nächsten Jahr gemeinsam auf die Beine stellen können. Sowohl für die Künstler und Künstlerinnen als auch für den guten Zweck ist die Veranstaltung wichtig. Sie schafft einen Raum für Kunstinteressierte und bietet die Möglichkeit, in angenehmer Atmosphäre Kunstwerke zu erleben, über Kunst zu diskutieren und gleichzeitig soziales Engagement zu zeigen. Eine gelungene Kombination.“ Selbstverständlich freut sich darüber auch die Krebshilfe Sprockhövel/Hattingen. „Wir freuen uns und sind froh, als gemeinnütziger



Dr. Anja Pielorz (2.v.l.), stellv. Vorsitzende der Krebshilfe Sprockhövel/Hattingen, freut sich über den Erlös aus der Kunstausstellung. Links im Bild der neue Organisator und Betreuer der „Denkanstöße“, Steffen Peter, rechts Daniel Rasche, Vorstand der Sparkasse Schwelm-Sprockhövel, und Julia Göhlich, Mitarbeiterin im Vorstandsstab der Sparkasse. Foto: Sparkasse

Verein die Corona-Pandemie und ihre Folgen überstanden zu haben. Auch unsere Vortragsreihe ‚Krebsgeschichten‘ wird jetzt eine Neuaufgabe erfahren“, so Udo Andre Schäfer, Vorsitzender der Krebshilfe Sprockhövel/Hattingen.

Ehrenmal verschönert auf Friedhof in Haßlinghausen

Alljährlich findet zum Volkstrauertag eine vom Vereinsring Haßlinghausen organisierte Gedenkveranstaltung am Ehrenmal des evangelischen Friedhofs statt. Der engagierte Sprockhöveler Manfred Hellhammer hat dies zum Anlass genommen, um das Ehrenmal zu pflegen. Der 84-jährige hat in Eigeninitiative Unkraut gejätet, das Herbstlaub entfernt, den Rindenmulch erneuert und die 35 Gedenksteine gesäubert. „Bei der Gedenkveranstaltung im vergangenen Jahr ist mir aufgefallen, dass es hier nicht mehr besonders schön aussieht. Das wollte ich ändern“, begründet Manfred Hellhammer seine Aktion. Unterstützt wurde er dabei vom Raiffeisenmarkt Haßlinghausen mit Rindenmulch, vom Steinmetz-/und Bildhauermeister David Michalik mit speziellem Reinigungsmittel für die Gedenksteine, dem Beerdigungsinstitut Sirrenberg und den Friedhofsgärtnern des evangelischen Friedhofs.

Foto: privat



REWE **KOSTENLOS!**
Ab einem Einkaufswert von 10,- € erhalten Sie in unserem Markt gegen Vorlage dieses Coupons **eine Flasche 0,33l Moritz Fiege Bernstein** Einzulösen bis zum 9. Dez. 2023.

Lenk
Besser einkaufen. Seit 1962.

Qualität ist unser Prinzip

* Pro Person wird ein Gutschein eingelöst. Nur solange der Vorrat reicht. Das Pfand ist zu entrichten.

Rathausplatz 10 | 45549 Sprockhövel

Neugestalteter Spielplatz Langenbruchstraße eröffnet



Symbolische Schlüsselübergabe an die Kinder des evangelischen Kindergartens Hiddinghausen: (vlnr) Christian Zittlau (Fachbereich Tiefbau/Bauhof) Sabine Noll (Bürgermeisterin), Melanie Will (Spielplatzkommission), Anette Bartels (Fachbereich Jugend und Familie), Silke Silvanus (Spielplatzkommission), Markus Gronemeyer, Susanne Görner (Geschäftsbereich Planen, Umwelt, Bauen, Wohnen, Sicherheit, Ordnung) und Sandra Lüttgenau-Berger (ev. Kindergarten Hiddinghausen). Foto: Stadt Sprockhövel

Spielplätze sind für Kinder der Ort, an dem sie sich an der frischen Luft austoben und miteinander spielen können. Und sie sind auch ein wichtiger Treffpunkt für Eltern und Familien. Der Spielplatz an der Langenbruchstraße wurde im Rahmen einer Kinderbeteiligung neugestaltet. Trotz des regnerischen Wetters werden die neuen Spielgeräte sogleich von den Kindern des evangelischen Kindergartens Hiddinghausen getestet. Am meisten Spaß macht ihnen die Drehwippe. Sabine Noll schnitt vor Ort symbolisch das Eröffnungsband durch und überreichte den Kindern den Schlüssel zum Spielplatz. „Ich freue

mich, dass der Spielplatz mit Hilfe der Sprockhöveler Kinder nun so vielfältige Spielmöglichkeiten bietet“, so Bürgermeisterin Sabine Noll und bedankte sich bei allen Beteiligten für die erfolgreiche Neugestaltung. Im Rahmen der Kinderbeteiligung wurden insbesondere die Kinder aus dem evangelischen Kindergarten Hiddinghausen befragt, was sie gerne spielen, wenn sie draußen sind, was sie sich auf einem Spielplatz wünschen, was sie dazu benötigen und was auf einem Spielplatz sonst noch wichtig ist. Aber auch über die lokalen Medien, eine Mitteilung an die Anwohner der anliegenden Straßen und über eine Beschreibung direkt am Spielplatz wurden Sprockhöveler Familien über die Kinderbeteiligung informiert.

Aus den vielen kreativen Ideen hat die Spielplatzkommission dann im März vier verschiedene Spielplatzentwürfe entwickelt. Von den vier Entwürfen hatten die beteiligten Kinder bis Ende Mai die Letztentscheidung, wie ihr neuer Spielplatz nun endgültig aussehen soll. Dabei fiel die Entscheidung auf ein großes Spiel- und Klettergerät, Springboards, eine Drehwippe und einen Sandkasten.



Drehwippe auf dem neuen Spielplatz.

Foto: Stadt Sprockhövel

Top-Wanderschuhe

Größen von **27** bis **51** in riesiger Auswahl!

Atmungsaktiv, wasserdicht, winddicht, guter Grip u.v.m.



der führenden Marken, z.B.:



Shoes For Actives



©Image-Magazin

Schuhmode **GELLER**



www.tp-sprockhoevel.de

Kompetente und liebevolle Betreuung
in familiärer Atmosphäre!

Tagespflege für Seniorinnen und Senioren

Perthes-Ring 25

Tagespflege am Matthias-Claudius-Haus
Perthes-Ring 25 | 45549 Sprockhövel
Tel. 02324 906460 | tp-sprockhoevel@perthes-stiftung.de



menschennah.

Folgende empfohlene Möglichkeiten dazu bieten sich als Prävention an, mildern vorhandene Symptome ab und sind natürlich auch integriert in unserem Tagespflegealltag:

Planen Sie einen strukturierten Tagesablauf mit festen Gewohnheiten:

- Eine abwechslungsreiche Umgebung mit vielen sensorischen Reizen für Augen, Nase, Mund, Ohren und Haut. (Beispiele: Frische Blumen auf dem Tisch bedeuten Freude und Wertschätzung, die gesehen, gerochen und berührt werden kann, es kann sich auch darum gekümmert werden. Musik geht z.B. über die Ohren direkt ins emotionale Gedächtnis.)
- Schaffen Sie soziale Kontakte.
- Regelmäßige Bewegung.
- Zu bewältigende Aufgaben geben (Erfolgslebnisse spornen an, aktiv zu bleiben).
- Kognitive Herausforderungen.

Für all diese Möglichkeiten bietet unsere Tagespflege das ideale Setting und wir können immer wieder feststellen, wie sich das Wohlbefinden durch Aufmerksamkeit und Wertschätzung steigert, das Selbstwertgefühl und die Neugierde durch Erfolgserlebnisse unseres Programmangebots wieder aufflackern und ein Dazugehörigkeitsgefühl das Einsamkeitsgefühl vertreibt. Neue Bekanntschaften entstehen, alte Bekanntschaften treffen sich wieder und können erneut aufleben. Appetitverlust vergeht, weil Essen in Gemeinschaft einfach besser schmeckt. Angehörige fühlen sich entlastet.

Alle Mitarbeiterinnen der Tagespflege geben mit ihrer langjährigen Berufserfahrung dazu den nötigen Rahmen, Sicherheit, Unterstützung und Beratung – und haben immer ein offenes Ohr!

Das war jetzt nur ein ganz kleiner und kurzer Einblick in das Thema. Wenn Sie noch mehr wissen möchten oder Fragen zu unserem Tagespflegeangebot haben, rufen Sie uns gerne an.

Ein Beitrag von Birgit Mühlhaus (Pflegedienstleitung in der Tagespflege des Matthias-Claudius-Hauses am Perthes-Ring).



Die Mitarbeiterinnen der Tagespflege (von li. nach re.) Petra Clever, Simona Mischaika, Monika Macha-Polocanski, Uschi Ruthenbeck-Kilfitt, Beate Körner. (Vorne sitzend von li. nach re.) Birgit Mühlhaus (Pflegedienstleitung) und Eva Warwas (Einrichtungsleitung).

Die Tagespflege am Matthias-Claudius-Haus

Perthes-Ring 25 | 45549 Sprockhövel | Tel.: 02324/9064-60
tp-sprockhoevel@perthes-stiftung.de | Mo.-Fr.: 8-16.30 Uhr.



Beraten, begleiten, unterstützen.

Einfühlsame und professionelle Senioren-Assistenz in Sprockhövel als Unterstützung im Alltag.

Ihre zuverlässige Partnerin für Koordination, Organisation und Freizeitgestaltung für Senioren und Seniorinnen - **jetzt informieren**



02324 / 977 88 80

Senioren-Assistenz Claudia Wagner
Schulstraße 12 - 45549 Sprockhövel

senawa.de

Was bedeutet „Deprivation“ im Alter?

Was bedeutet es für pflegende Angehörige?

Kennen Sie das Gefühl, wenn liebgewonnene Rituale wegbrechen, durch eine Krankheit plötzlich ausgebremst zu werden vom Alltag, die Augen schlechter werden oder man nicht mehr körperlich fit die Treppen heraufspringt wie noch in jungen Jahren? Dieses Gefühl hat mit dem Verlust von Vertrautem zu tun, es nennt sich Deprivation - abgeleitet vom lateinischen Wort deprivare (=berauben) - oder einfach Verlustgefühl/Reizverarmung.

Bei der Pflege und Betreuung älterer Menschen geht es vor allem um Verlustgefühle im sozialen und Reizverarmung im sensorischen Bereich. Die Gründe dafür sind vielfältig:

Meistens wird es schwieriger soziale Kontakte zu pflegen, das soziale Umfeld ändert sich plötzlich, z.B. durch einen Umzug. Der Lebenspartner stirbt. Es gibt weniger menschliche Ansprache und Besuche. Körperliche Fähigkeiten, Hör- und Sehvermögen und das Gedächtnis lassen nach. Die Mobilität außerhalb der eigenen vier Wände ist stark eingeschränkt. Die Selbstständigkeit im Alltag wird geringer.

Da ist es ganz verständlich, wenn Gefühle wie Trauer, Frust, Wut, Enttäuschung, Benachteiligung, Unsicherheit, Resignation und Antriebslosigkeit entstehen. Auch die Angst, nicht mehr aktiv am Leben teilzunehmen, die auch bis hin zu Halluzinationen oder Denkstörungen führen kann.

Für pflegende Angehörige ist es wichtig, dass sie die durch die auftretenden Verlustgefühle entstehenden Reaktionen ihres Angehörigen richtig einordnen können. Das Wissen darum entschärft manche Konflikte. Wenn sie den Pflegebedürftigen dabei unterstützen, einen abwechslungsreichen Alltag mit sozialen Kontakten und Aktivitäten zu leben, können sich diese Symptome deutlich abmildern.

Was ist Senioren-Assistenz?

Die Senioren-Assistenz ist eine Unterstützung von Senioren, die in ihrem alltäglichen Leben Unterstützung brauchen. Hier wird Hilfe angeboten, damit die gewohnte Selbstständigkeit erhalten oder wiedererlangt werden kann.

Selbstbestimmt leben

Wünscht man sich nicht auch im Alter ein Leben in den eigenen vier Wänden, selbstbestimmt und weitestgehend unabhängig? Vielleicht lebt der Partner nicht mehr, die Kinder sind schon lange aus dem Haus und viele Dinge des Alltags werden allein beschwerlicher. Der Haushalt, die Freizeitgestaltung, Behördengänge. Senioren-Assistenz setzt genau hier an - als Hilfestellung und Begleitung von Senioren / Seniorinnen im Alter - abseits jedes Pflegeheims oder medizinischer Betreuung.

Das Plöner-Modell

Viele Senioren-Assistenten werden nach dem Plöner-Modell ausgebildet. Hierbei handelt es sich um ein Gesamtkonzept, dass Wissen aus verschiedenen Bereichen vermittelt. Darunter fallen: Basiswissen zu Psychologie, Fachthemen aus den Bereichen Gesundheit, Rechtsfragen und Pflege, Freizeitgestaltung mit Senioren, sowie auch Wissen über Fitness und Gedächtnistraining. Auch praktische Senioren-Assistenz, Projektarbeit und Selbstständigkeit sind Themen der Ausbildung. Außerdem ist ein Erste-Hilfe-Grundlehrgang eine Voraussetzung, um die Zertifizierung zu erhalten.



Deutscher Roter Hausnotruf

WIR SIND DA, DAMIT SIE LANGE SICHER ZUHAUSE LEBEN KÖNNEN.

Deutsches Rotes Kreuz
Talstr. 22 - 45525 Hattingen
hausnotruf@drk-hattingen.de
www.drk-hattingen.de

02324 / 20 11 11

Informieren Sie sich jetzt.

Deutsches Rotes Kreuz Hausnotruf Hattingen/Sprockhövel/Wetter (Ruhr)



coaching institut mettberg

Praxis für psychologisches Coaching und Beratung

Mettberg 66 - 45549 Sprockhövel
eMail: info@coaching-institut-mettberg.de
mobil: +49 163 8211058 und +49 176 64606520
web: www.coaching-institut-mettberg.de

ob nah, ob fern, ob groß, ob klein
UMZÜGE
 durch Helmut Klein

sowie: Neumöbelmontagen, Küchenmontagen;
 Außenzüge und Aufzugverleih; Möbellagerung;
 Klaviertransport; Wasserschadenbeseitigung

Nielandstraße 14-16, 58300 Wetter
 Tel.: 0 23 35 - 6 25 25 und 6 66 88
 info@umzuege-klein.de
 www.umzuege-klein.de

WOHNMOBIL-CENTER
 Am Wasserturm

Wir kaufen
 Wohnmobile + Wohnwagen

03944-36160
 www.wm-aw.de

JUWELIER LÜTTGEN
 UHREN & SCHMUCK
 SEIT 1980

Goldankauf

Heggerstraße 11 45525 Hattingen
 TEL 02324-24453 FAX 02324-593281
 mail@juwelier-luettgen.de
 www.juwelier-luettgen.de

Reiseservice
 Gabriela Bierwirth

Goethestraße 29
 45549 Sprockhövel
 Mobil: 0173 8911748

gabi.bierwirth@reisepreisvergleich.de
 www.gabi-bierwirth.reisepreisvergleich.de

Engel & Sterne

Engel, Sterne, kleine Krippen, Tee-lichthalter, Weihnachtsbaum-Anhänger – diese schönen weihnachtlichen Artikel aus Olivenholz können ab dem 1. Dezember wieder erworben werden: im Weltladen El Camino, St.-Georg-Straße 4, 45525 Hattingen. Mit dem Kauf werden Schnitzerfamilien in Bethlehem unterstützt.

„ExtraZeit“ im Advent

In der Zeit von 18 bis 21 Uhr findet am Freitag, den 8. Dezember, wieder ein langer Einkaufsabend in adventlichem Ambiente entlang der Hauptstraße in Sprockhövel statt. Vorweihnachtliche Angebote der beteiligten Einzelhandelsgeschäfte mit Punsch, Gebäck und verschiedenen Probieraktionen runden einen ausgedehnten Einkaufsbummel ab. Geplant wurde die [Extra]Zeit von der Wirtschaftsförderung der Stadt Sprockhövel.

Singen im Advent

Adventslieder ganz unterschiedlicher Art, mal klassisch, mal modern, können sangesfreudige Sprockhöveler am 10. Dezember beim „Adventsliedersingen“ der Gemeinde St. Januarius mit anstimmen. Unterstützt wird das gemeinsame Singen ab 15.30 Uhr im Gemeindeheim an der Von-Galen-Straße von einer kleinen Instrumentalgruppe. In der Pause gibt es Punsch und Plätzchen.

Aktion 100.000

Auch in diesem Jahr starten die evangelischen und katholischen Kirchen ihre Aktion 100.000 für Projekte in Brasilien und Bolivien. In Hattingen findet am Sonntag, 10. Dezember, 10 Uhr, der Hattinger Hungermarsch statt. Nach einem ökumenischen Gottesdienst in der St. Georgskirche geht es um 11 Uhr vom Kirchplatz aus los. Die Länge beträgt ca. 10 Kilometer (auch kinder- und familieneignet), Wegbeschreibung über Komoot-App oder ausgedruckte Routenbeschreibung. Am Zielort im CVJM-Heim, Augustastraße, gibt es Suppe, Aktions-Brot und Getränke. Eine weiterer Höhepunkt ist das Weihnachtskonzert des Gymnasiums Waldstraße am 12. Dezember, 19.30 Uhr, St. Georgskirche. Eintritt frei, Spenden für das Aktions-Projekt gerne gesehen.



„Musik im Advent“

In der Evangelischen Kirche Herzkamp, Elberfelder Straße/Barmer Straße, findet am Sonntag, 17. Dezember, 17 Uhr, im Rahmen der „kultur.kirche.herzkamp“ ein Konzert von „Pro Musica Vocale“ mit dem „BBQ Bergischen Brass Quartett“ statt. „Pro Musica Vocale“ ist ein gemischter Chor, der 1989 von ehemaligen Mitgliedern des Sprockhöveler Kirnchorchores gegründet worden ist. Wunsch war es, die jahrelange Freude, die man mit der Musik und den Kontakten im Chor erfahren hatte, nicht nur als Erinnerung zu bewahren, sondern als Hobby weiterzuführen. Im Sinne der vielfältigen Vorlieben der Chormitglieder hat der Chor ein breitgefächertes Repertoire von weltlichen und geistlichen Liedern aus verschiedenen Jahrhunderten. 1999 ließ sich „Pro Musica Vocale“ im Rahmen eines Konzertes von Juroren des Deutschen Allgemeinen Sängerbundes bewerten und erhielt daraufhin die Auszeichnung zum Leistungschor der Kategorie 1. In der Folge bestätigte der Chor nochmals seine Auszeichnung zum Leistungschor. Die musikalische Leitung hat seit 2011 Martin Krause inne. Unterstützt und begleitet wird „Pro Musica Vocale“ vom „BBQ-Bergischen Brass Quartett“. BBQ sind vier (klassische) Musiker, die sich zu einem Brass Quartett zusammengefunden haben: Swen Berndtson - Trompete, Oliver Nicolai - Kuhhorn, Maria Vornhusen - Horn und Michael Becker - Posaune. Brass ist die englische Bezeichnung für Messing. Oft und gerne verlassen sie das klassische Fach und widmen sich mit großem Spaß der gehobenen Unterhaltungsmusik und dem klassischen Swing und Jazz. Geboten wird diesmal ein adventlicher Mix aus verschiedenen Epochen von Klassik bis Jazz und von Advent bis Swinging Christmas. Karten (Eintritt 15/13 Euro) gibt es im Vorverkauf bei: Blumenhaus Frenzel, Wein Noll, Gemeindebüro Haßlinghausen, Der Buchladen, Verkehrsverein und Stadtmarketing Sprockhövel sowie online auf wuppertal-live.de.



Weihnachtskonzert

Der ev. Kirchenchor Haßlinghausen lädt am 3. Advent, 17. Dezember, zu seinem Weihnachtskonzert „In der Nacht zu Bethlehem“ in der ev. Kirche Haßlinghausen ein. Mit dabei sind das Bläserensemble Sprockhövel, die Band „Stören-Friede“, Violine und Querflöte, sowie solistische Darbietungen. Die Gesamtleitung des Konzertes hat Werner Altenhein. Das Konzert beginnt um 18 Uhr, der Eintritt ist kostenlos.

Ihr Fleischerfachgeschäft



Hauptstraße 28 • Sprockhövel
 ☎ 02324 73210
 www.fleischerie-granel.de

Weihnachts-Spezial:

Wir kochen Ihr Weihnachtsmenü, Rinderrouladen, Sauerbraten, ganze Gänse oder Wild – fix und fertig zubereitet mit Sauce und Beilage. Lassen Sie sich gerne beraten!

Wild & Geflügel

von regionalen Betrieben
 Fleischerie Granel – Mit Sicherheit ein Genuss!

Wir nehmen Weihnachtsbestellungen gerne bis zum 15. Dezember entgegen!

Täglich kleine **Leckereien** aus der warmen Theke!
Donnerstag und Freitag ständig wechselndes Mittags-Menü zum Mitnehmen!

Festtags-Angebot für Dezember:

Zarte Delikatess Frankfurter Mettwürstchen
 täglich rauchfrisch
 5 Stück nur **6,50 €**

Kompromissloser Kaffeegenuss

Lulus Coffee Service

- Kaffeemaschinen-Verkauf
- Reparatur
- Vertrieb
- Wartung

Kompromissloser Kaffeegenuss

Lulus Coffee Factory

- Café und Rösterei

Lulus Coffee Factory

- Café und Rösterei

Hauptstraße 42 • Sprockhövel
 ☎ 02324 3443707
 www.luluscoffeefactory.de

Öffnungszeiten:
 Montag - Samstag 10 - 18 Uhr,
 Sonntag 13 - 18 Uhr

Lokal einkaufen!



Niedersprockhövel hat's hier werde ich fußläufig versorgt!

60 Jahre Seyock und 100 Jahre Schöneborn

Zwei Traditionshäuser in Sprockhövel feierten Jubiläum: 60 Jahre Seyock in Hattingen und 100 Jahre Schöneborn in Sprockhövel. 1923 gründete Wilhelm Schöneborn sein Elektrofachgeschäft mitten in Sprockhövel. Das Unternehmen auf der Hauptstraße 46 wurde 2011 von Markus und Kerstin Seyock aus Hattingen übernommen, die mit ihrem eigenen Elektrofachgeschäft mitten im Herzen der Hattinger Innenstadt zuhause sind. In diesem Jahr blickt man auf 100 Jahre Schöneborn - seit 2021 gegenüber am neuen Standort Hauptstraße 39 - und sechzig Jahre Seyock in Hattingen auf der Großen Weilststraße 12 zurück. Mit Elektrotechnikermeister Leon Seyock ist bereits die nächste Generation im Familienbetrieb tätig. 25 Mitarbeiter gibt es insgesamt in Hattingen und Sprockhövel, darunter vier Auszubildende im Handwerk.

Von der einzelnen Steckdose bis hin zur Installation von Geräten deckt das Unternehmen mit einem „Rundum-sorglos-Paket“ alle Leistungen im Elektrobereich ab und berät selbstverständlich auch vor Ort. Der Fachbetrieb, Mitglied in der Fachunion für Elektrotechnik Enneppe-Ruhr, bietet in seinem Geschäft eine Fülle verschiedenster Waren rund um den Haushalt an. Bei Haushaltsgrößgeräten gehören Marken von Miele, Liebherr, Siemens-Bosch zum Programm. Bei Haushaltswaren helfen Waren der Firmen Westmark, Lock & Lock sowie Städter im Küchenalltag. Der zertifizierte Fachbetrieb für E-Mobilität installiert Ladestationen für E-Autos und zeigt: Neben dem Bewahren der traditionellen Handwerkerleistung steht die junge Generation für neue Technik und begeistert mit der Vergrößerung der bisherigen Serviceleistungen. Außerdem werden vom Balkonkraftwerk bis hin zur Großanlage auch alle Photovoltaikanlagen (PV) installiert.

Jubiläumsfeier war voller Erfolg

Zu den Jahrestagen durften sich die Kunden über eine große Auswahl an phänomenalen Jubiläumsangeboten freuen – welche sehr gut bei den Kunden ankamen. Zum richtigen miteinander Feiern boten sich natürlich das Stadtfest in Sprockhövel und das Weilstfest in Hattingen an. Zahlreiche Glückwünsche erreichten die Firmen dort, mit viel positivem Zuspruch. Glücklich waren auch die vielen Gewinner, die am Glücksrad ihre Freude hatten. Das Interesse der Stadtfestbesucher weckte Leon Seyock mit seiner Präsentation über Photovoltaik und E-Mobilität. Viele interessante Gespräche und Nachfragen entwickelten sich hier. Familie Seyock ist sehr dankbar über so viele treue Kunden und positiven Wünsche.

Image wünscht viele weitere erfolgreiche Jahre!



Fashion Store

s.Oliver Street One
 CECIL



Es wird kaschelig!

Hauptstr. 19 • Sprockhövel
 ☎ 02324 6866392
 Mo. - Fr. 10.00 - 18.30 Uhr
 Sa. 10.00 - 14.00 Uhr

Für Sie in Sprockhövel Installationen Reparaturen Groß- + Kleingeräte Haushaltswaren Zubehör



seyock
 elektro haustechnik

ELEKTRO SCHÖNEBORN
 Service ist unsere Tradition!

Hauptstr. 39 • Sprockhövel
 ☎ 02324 91957-0
 Mo. - Fr. 10.00 - 18.30 Uhr
 Sa. 10.00 - 13.00 Uhr

Image-Serie: Wie tickt der Mensch?



Was hilft gegen den (chronischen) Schmerz?

Nichts ist so spannend und bewegt den Menschen so sehr wie sein eigenes Verhalten und das seiner Mitmenschen. Auch in diesem Jahr greift IMAGE in unserer Serie „Wie tickt der Mensch“ gemeinsam mit Experten spannende Fragen auf. Diesmal geht es um den chronischen Schmerz und seine Therapiechancen.



mit Dr. Dirk Neveling

„Wir unterscheiden zwischen akuten und chronischen Schmerzen. Der akute Schmerz ist ein Warnsignal unseres Körpers. Er soll uns schützen, in dem wir reflexartig darauf reagieren. Er soll uns bewusst machen, dass mit dem Körper etwas nicht stimmt. Hält ein Schmerz aber dauerhaft über eine frisch aufgetretene Ursache an, sprechen wir von chronischen Schmerzen. Sie sind nicht selten mit chronischen Erkrankungen verbunden - etwa Tumoren, Diabetes oder rheumatischen Beschwerden. Sie können sich aber auch zu einer eigenständigen Krankheit entwickeln, ohne erkennbare körperliche Ursache. In beiden Fällen hilft eine individuelle Schmerztherapie“, erklärt Dr. Dirk Neveling, seit 1994 Chefarzt und Direktor der Klinik für Anästhesiologie, Intensiv- und Schmerztherapie im KKB in Blankenstein. „Die Behandlungsmethoden werden auf der Basis

Cannabis als Medizin

Hanf wurde schon vor 5000 Jahren als Heilpflanze eingesetzt. In China im Jahre 2737 vor Christus wurde das Cannabis als medizinisches Arzneimittel eingesetzt, belegt durch das älteste bekannte Buch über Heilpflanzen „Shennong Bencaojing“. Auch in Ägypten wurde Cannabis als Medizin eingesetzt. Dies geht aus einem Papyrus mit dem Namen „Papyrus Ebers“ hervor, welcher zu den ältesten noch erhaltenen ägyptischen Schriften gehört und ca. 1600 Jahre vor Christus verfasst wurde. Erstmals in Europa wurde Cannabis als Medizin durch den irischen Arzt William Brooke O'Shaughnessy in einem Bericht im Jahre 1839 erwähnt. Wie schon bei den alten Chinesen hat der Arzt eine schmerzstillende, entspannende und krampflösende Wirkung festgestellt. Viele Patienten mit chronischen Schmerzen haben bereits lange Leidenswege hinter sich und viele Präparate ausprobiert. Cannabis kommt heute auch in westlichen Ländern zunehmend als Schmerzmittel zum Einsatz.

einer umfassenden Diagnostik bei ganzheitlicher Betrachtung des Betroffenen ausgewählt. Beispielsweise kommt die Akupunktur zum Einsatz, aber auch die Hyperthermie, Schröpfen, Bluteigel, Licht- und Atemtherapie, Lachgas und medizinisches Cannabis sind weitere Möglichkeiten. In der multimodalen Schmerztherapie können die verschiedenen Ansätze miteinander kombiniert werden. Seit dem 1. März 2017 darf Cannabis mittels Betäubungsmittel-Rezept in Deutschland verordnet werden. Viele Schmerzpatienten haben Erfahrungen mit Antidepressiva oder Morphinen gesammelt und oft mit Nebenwirkungen zu kämpfen. Die Gabe von Cannabis ist nebenwirkungsarm und man gibt sie in der Regel in Tropfen- oder Kapselform. Zum Einsatz kommen kann sie bei chronischen Schmerzen, Rheuma, aber auch bei Depressionen, Angststörungen, Epilepsie oder posttraumatischen Störungen. Dabei muss der Arzt für jeden Patienten, der mit Cannabis behandelt wird, anonymisierte Daten zu Alter, Geschlecht, Diagnose, früheren und aktuellen Behandlungen sowie den Verordnungsgrund für die Behandlung mit Cannabis inklusive Dosis, Wirksamkeit, Verträglichkeit und Lebensqualität an das BfArM (Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte) übermitteln“, so Neveling. Wichtig ist dem Schmerztherapeuten: „Eine Schmerztherapie ist immer individuell. Ob ionisierendes Wärmestrahlung, energiereiche Lichtstrahlen oder etwas ganz anderes - man muss in jedem einzelnen Fall genau hinschauen. Ein dauerhafter und unkontrollierter Schmerzmittelgebrauch ist für die Betroffenen jedenfalls keine Lösung.“

anja

► Einen Serienteil verpasst? Lesen Sie online: www.image-witten.de

Krebs: Kostenfreie Sprechzeiten

Die Krebsberatungsstelle der Diakonie Mark-Ruhr bietet regelmäßige kostenfreie Sprechzeiten im gesamten Ennepe-Ruhr-Kreis für Ratsuchende an. Seit über 20 Jahren bietet die Krebsberatungsstelle Diakonie Mark-Ruhr für Erkrankte und Angehörige kostenlose psychosoziale Beratung in allen Erkrankungsphasen an. Innerhalb der Beratungsstelle finden Betroffene und Angehörige einen geschützten und vertraulichen Rahmen für ausführliche Gespräche zu allen Themen, die ihnen auf der Seele brennen. Kontakt erhalten Ratsuchende unter der zentralen Rufnummer Tel. 02331 35 20 850 oder per E-Mail unter: krebsberatung@diakonie-mark-ruhr.de. Termine werden nur nach telefonischer Vereinbarung vergeben.

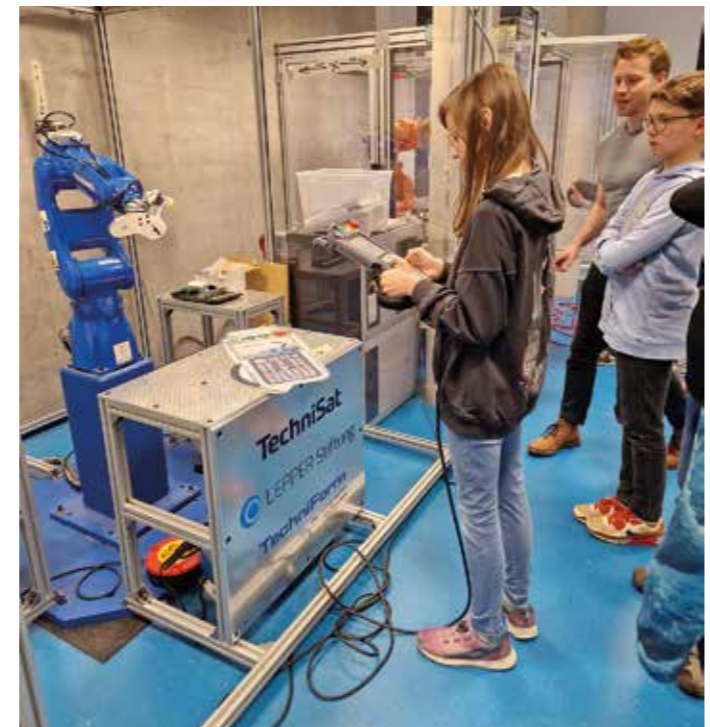
500 € Spende für Kinderhospiz

Beim Sechs-Stunden-Lauf sammelte der TV Hasslinghausen Spenden für das Kinder- und Jugendhospiz Burgholz. Das Event brachte eine dreistellige Summe ein, die der TVH auf 500 Euro aufrundete. Sicherlich noch mehr als der Verein freute sich die soziale Einrichtung selbst, der die Spende gebührt. Ziel des Hospizes ist es, „Leben und Lebensfreude, trotz eines nahenden Lebensendes“ zu erhalten. Dazu gehört auch der Aufenthalt für Verwandte in der Einrichtung.

Was will ich werden?

Schüler der 6b WKGE besuchten Junioruni

Schüler und Schülerinnen der 6b der Wilhelm-Kraft-Gesamtschule besuchten die Junioruni in Wuppertal. Dort nahmen sie an einem Kurs Industrierobotik teil. Schon die Hinfahrt mit der Schwebebahn war für einige Kinder ein Highlight. Dort angekommen, ging es gleich in drei Gruppen los: eine Gruppe erlernte den Umgang mit Industrierobotern. Dazu gab es eine Sicherheitseinweisung und der Umgang mit der Fernsteuerung wurde geübt. Eine zweite Gruppe erforschte einen kleinen Roboter, der Räder, eine Kamera und Lautsprecher hatte. Sie mussten Programme schreiben, um den Roboter in Bewegung zu setzen. Die dritte Gruppe baute aus Pappe, Strohhalmen und Drähten je eine Roboterhand. Später wurden die Gruppen getauscht, sodass alle Kinder alles machen konnten.



Industrieroboter sind faszinierend. Diese Erfahrung konnten die Schüler und Schülerinnen der Wilhelm-Kraft-Gesamtschule machen. Schüler der 6b besuchten die Junioruni Wuppertal. Foto: WKGE

Das Goldschmieden als wahrhaft goldenes Handwerk

IMAGE-Serie „Aussterbende Berufe“: Goldschmied Florian Brune aus Hattingen

Nicht mal 30 Auszubildende gab es laut dem Zentralverband des Deutschen Handwerks (ZdH) bei den Goldschmieden im Jahr 2022 in ganz NRW. So wenig, dass der Ausbildungsstandort Köln geschlossen wurde und in NRW nun nur noch das Berufskolleg Ost der Stadt Essen sowie ein Standort in Münster zu Verfügung steht. Doch trotzdem ist Goldschmied Florian Brune von der Brune Schmuckmanufaktur in der Hattinger Altstadt optimistisch gestimmt, was sein Handwerk angeht. „Ich bekomme fast wöchentlich eine Anfrage, ob ich ausbilde. Seit dem letzten Jahr zieht das unglaublich an.“ Und der Meister im Goldschmiedehandwerk mit seiner Gold und Platinschmiede in der Altstadt von Hattingen, Obermarkt 5, ist sehr froh darüber. Er selbst ist Schmied in der 4. Generation und hat bereits drei Auszubildende in seinem Beruf eingelernt. „Es ist das Beste, was mir passieren kann. Ich erhalte meine Zunft. Nach drei Jahren habe ich einen super ausgebildeten Goldschmied.“ Aktuell hat er leider keinen Platz für einen Auszubildenden: „Unsere Werkstatt ist zu klein. Ich habe aktuell einen Gesellen und eine Meisterin.“ Doch sollte sich die Möglichkeit wieder bieten, würde er gerne weitere Auszubildende annehmen. Angst vor selbsttherangezogener Konkurrenz hat er absolut nicht. „Hier in Hattingen haben wir ungewöhnlich viele Goldschmiede, aber das sind Kollegen und keine Konkurrenz. Wenn ich mal einen Kundenwunsch nicht erfüllen kann, verweise ich gerne an die Kollegen.“



Florian Brune ist Meister im Goldschmiedehandwerk und Inhaber der Brune Schmuckmanufaktur in Hattingen. Foto: Sikora

Goldschmieden erlebt Renaissance

„Es gibt viele Goldschmiede, die gerade in den Ruhestand gehen und keine Nachfolge finden“, weiß Florian Brune. Dabei sieht er gerade im Handwerk eine Zukunftschance: „Wenn ich einen sicheren Arbeitsplatz haben will, dann würde ich ins Handwerk gehen.“ Die Brune Schmuckmanufaktur kann sich über mangelnde Aufträge jedenfalls nicht beschweren: „Wir haben aktuell unser bestes Jahr seit 15 Jahren“, freut sich der kreative Kopf der Manufaktur. Er glaubt fest daran, dass sein Beruf gerade eine Renaissance erlebt. Auch wenn das Geld bei den Leuten nicht mehr so locker sitzt, wird immer mehr Wert auf Individualität und Qualität gelegt. Beides kann der Goldschmiedemeister seinen Kunden bieten und noch viel mehr: „Wir machen alles. Wenn der Ring zu klein geworden ist oder die Kette gerissen...“ Doch etwas ganz Besonderes ist es immer, wenn sich Kunden ein individuelles Schmuckstück anfertigen lassen. Das kann zwischen 150 und 30.000 Euro wert sein und trotzdem, so erzählt der Goldschmied, sei seine Kundschaft eher bodenständig. Manchmal trifft Florian Brune sogar auf die 2. Generation an Kunden: „Da haben die Eltern schon ihren Ehering in der Brune Schmuckmanufaktur anfertigen lassen und dann stehen die Kinder im Geschäft und möchten ebenfalls einen Ring hier kaufen.“

Immer etwas Einzigartiges

Florian Brune liebt seinen Beruf und kommt ins Schwärmen, wenn er darüber berichtet: „Am Ende des Tages hat man immer ein Ergebnis in der Hand. Das liebe ich. Es ist auch etwas ganz Besonderes, auf Kundenwunsch ein Einzelstück anzufertigen, was es kein zweites Mal gibt. Und auch der Entstehungsprozess ist immer was Einzigartiges. Wir nehmen die Kunden mit und binden sie mit ein. Wir haben ja eine offenen Werkstatt hier. Es dauert etwa vier Wochen von der Skizze bis zum fertigen Stück. Man erfährt in dieser Zeit auch sehr viel über die Menschen und die Geschichten hinter dem Schmuckstück. Ich bin ein kommunikativer Mensch und mag das sehr, mich mit den Kunden auszutauschen – aber natürlich auch das Handwerk dahinter, das Goldschmieden als solches. Das ist nichts Alltägliches hier, es ist ein Erlebnis.“

Für alle zukünftigen Goldschmiede hat der Meister einen Rat: „Das Interesse am Beruf ist wichtig. Denn die Verdienstmöglichkeiten am Anfang sind eher gering.“ Aber ihn selbst hat es nicht davon abgehalten. „Ich wollte in die Lehre, ich wollte an den Tisch. Ich würde immer

eine Ausbildung im Betrieb vorziehen“, erzählt er von seinem Start ins Berufsleben. In der heutigen Zeit werden häufig Lehrberufe nicht so wertgeschätzt wie ein Studium, aber auch da gibt es Möglichkeiten. Florian Brune selbst hat neben seinem Meister als Goldschmied auch ein Studium zum staatlich geprüften Schmuckgestalter abgeschlossen. Der Goldschmied zählt zwar zu den aussterbenden Berufen, aber: „Ich kann das so nicht bestätigen“, insistiert Florian Brune. Seine Erfahrungen zeichnen ein anders Bild und hoffentlich gibt ihm die Entwicklung in den kommenden Jahren recht.

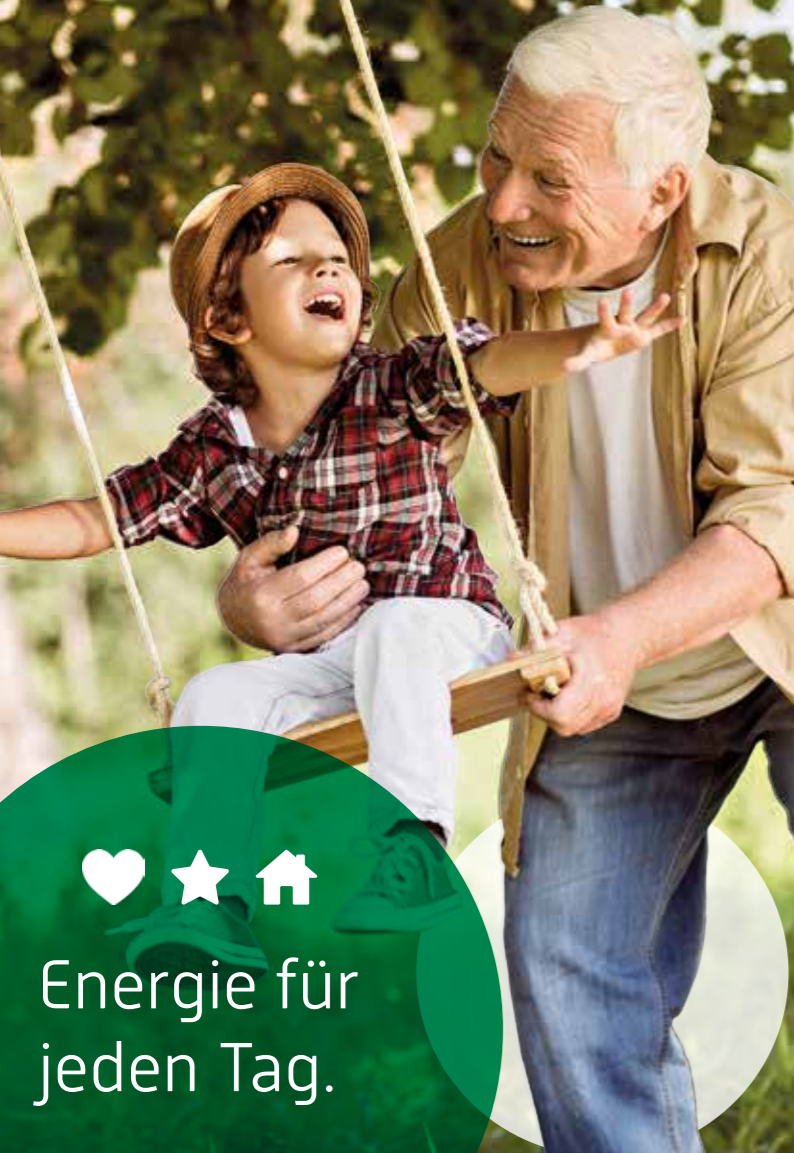


BRUNE Schmuckmanufaktur
Die Gold- und Platinschmiede



Obermarkt 5 · 45525 Hattingen · Tel. 023 24 68 68 391
www.brune-schmuckmanufaktur.de

An Eurer Seite!



Mit Sicherheit gut geschützt

Achten Sie auf sich und ihr Eigentum!

Für das Jahr 2022 verzeichnet die bundesweite Polizeiliche Kriminalstatistik einen starken Anstieg beim Wohnungseinbruch. Insgesamt wurden 65.908 Fälle einschließlich der Einbruchsversuche erfasst, 2021 waren es 54.236. Hinzu kommen 79.930 Fälle von Diebstahl aus Keller- und Dachbodenräumen sowie Waschküchen, die 2022 erfasst wurden. Gleichzeitig scheiterten 2022 aber auch 46,8 Prozent der Wohnungseinbrüche. Das bedeutet, dass ein Großteil aller Einbrüche nicht über das Versuchsstadium hinauskommt, nicht zuletzt wegen sicherungstechnischen Maßnahmen. Viele Einbrüche können also durch richtiges Verhalten, die richtige Sicherungstechnik und aufmerksame Nachbarn verhindert werden.

Einbrecher steigen zu jeder Tageszeit ein. Häufig geschieht es tagsüber, wenn die Bewohner „nur mal kurz weg“ sind. In den Wintermonaten machen sie sich die früh einbrechende Dunkelheit zu nutze. Die Täter haben es eilig und nutzen jede günstige Gelegenheit. Das Durchwühlen von Schränken und Schubladen ist ein Eingriff in Ihre Privatsphäre. Das wiegt oft schwerer als ein materieller Verlust. Es ist daher wichtig, dass Bürgerinnen und Bürger sich über die Möglichkeiten des Wohnungseinbruchschutzes beraten lassen, um ihren eigenen Wohnbereich besser schützen zu können. Mit der Kampagne gegen den Wohnungseinbruch schiebt die Polizei in NRW den Tätern - unter Mithilfe der Bürgerinnen und Bürger - einen Riegel vor.



Kern der Kampagne ist der dreifache Riegel gegen Einbrecher:

- ◆ Achten Sie auf verdächtige Personen und Situationen.
- ◆ Rufen Sie im Verdachtsfall sofort die Polizei über 110.

◆ Lassen sie sich neutral und kostenlos von Ihrer Polizei beraten.

Mögliche Schwachstellen von Haus und Wohnung sollten durch den Einbau geprüfter und zertifizierter Sicherungstechnik geschützt werden. Die Technischen Fachberater der Polizei NRW in den Kommissariaten für Kriminalprävention und Opferschutz der örtlichen Polizeibehörde beraten dazu neutral und kostenlos. Eine Beratungsstellen-suche finden Interessierte unter www.k-einbruch.de.

Hier gibt es auch viele wertvolle Informationen und Adressen zu Fachunternehmen für mechanische Sicherungseinrichtungen und für Überfall- und Einbruchmeldeanlagen. Außerdem kann man sich über Förderungen informieren. Bei Renovierungs- oder Umbauarbeiten von Immobilien im Bestand gibt es die Möglichkeit, für den Einbau einbruchhemmender Produkte eine staatliche Förderung bzw. einen Zuschuss zu erhalten. Die bundesweiten staatlichen Förder- bzw. Zuschussprogramme der KfW und der Bundesanstalt für Wirtschaft und Ausfuhrkontrolle (BAFA) können hier helfen.

Die KfW fördert beispielsweise den Einbau neuer einbruchhemmender Haus- und Wohnungstüren, den Einbau oder die Aufarbeitung von Fenstern, den Einbau einbruchhemmender Gitter und Rollläden sowie den Einbau von Nachrüstsystemen für Fenster, Balkon und Terrassentüren (z. B. Fensterstangenschlösser, Bandseitensicherungen), den Einbau von Systemen zur Einbruchs- und Überfallmeldung (Anforderungen nach DIN EN 50 131, Grad 2 zum Einbruchschutz oder besser sind erfüllt) den Einbau von Gefahrenwarnanlagen sowie Sicherheitstechnik in Smart Home Anwendungen mit Einbruchmeldefunktion. Grundsätzlich gilt: Wertsachen sollten niemals offen in der Wohnung liegen. Entweder gehören sie in ein spezielles Wertbehältnis - auch hierzu kann man sich beraten lassen - oder bei selten genutzten Wertsachen liegen diese am besten in einem Safe oder Schließfach der Bank. Außerdem ist der aufmerksame Nachbar gefragt. Hier kann man auch Nachbarschaftsgruppen ins Leben rufen, die Verdächtiges schnell melden können. Wer verreist ist, sollte ebenfalls seine Nachbarn informieren und bitten, regelmäßig Haus oder Wohnung in den Blick zu nehmen und übliche Kleinigkeiten wie Mülltonnenleerung, Post, Blumen oder Schneeräumung vorzunehmen.

Die richtige Fensterwahl

Die Auswahl der Fenster spielt eine entscheidende Rolle für energieeffizientes und komfortables Wohnen. Bei der Auswahl sollten verschiedene Aspekte berücksichtigt werden: Moderne Fenster zeichnen sich durch ihre fortschrittliche Wärmedämmung aus. Dies ist besonders wichtig, da die Energiepreise stetig steigen. Fenster mit hoher Dämmleistung, wie solche mit Dreifachverglasung und Isoliergas, bieten eine effektive Barriere gegen Wärmeverluste. Der U-Wert, der die Wärmedurchlässigkeit misst, sollte niedrig sein, um die Energieeffizienz zu maximieren. Ein weiterer entscheidender Faktor ist die Lichtdurchlässigkeit. Fenster können dank innovativer Technologien viel Tageslicht hereinlassen, was nicht nur den Wohnkomfort verbessert, sondern auch den Bedarf an künstlicher Beleuchtung reduziert. Dabei ist es wichtig, auch den Sonnenschutz zu berücksichtigen, um eine Überhitzung im Sommer zu vermeiden.

Sicherheit, Effizienz und Komfort

Die Sicherheit spielt eine ebenso wichtige Rolle. Moderne Fenster sind mit Sicherheitsmerkmalen wie Pilzkopfverriegelungen und widerstandsfähigem Sicherheitsglas ausgestattet, um potenzielle Einbrüche zu verhindern. Nur wenn Rahmen, Beschläge und Verglasung optimal aufeinander abgestimmt sind, kann ein hoher Einbruchschutz gewährleistet werden. Die einbruchhemmende Ausstattung definiert sich über die Widerstandsklasse: Während bei Tests der niedrigsten Klasse RC1N ein simpler Schraubendreher zum Einsatz kommt, setzt die höchste Klasse RC6 sogar leistungsfähigen Elektrowerkzeugen einen definierten Widerstand entgegen. Ein guter Schallschutz ist insbesondere in städtischen Gebieten von großer Bedeutung. Fenster mit Schallschutzverglasung minimieren die Geräusche von draußen und schaffen eine ruhige Wohnatmosphäre.

Nach etwa 15 bis 20 Jahren die Fenster erneuern

Um von den oben genannten Vorteilen zu profitieren, ist es ratsam, den Fenstertausch von einem Fachmann durchführen zu lassen. Dies spart nicht nur Zeit, sondern minimiert auch den Schmutz und wird darüber hinaus vom Staat gefördert. Neue Fenster sind als pflegeleichte schlanke Fensterkonstruktionen möglich und eine breite Palette von vielen Farben, einschließlich täuschend echter Holzdekore stehen zur Auswahl und bieten viele individuelle Gestaltungsmöglichkeiten. Die Vielfalt der Informationen zur Auswahl von Fenstern kann oft überwältigend sein. So ist die Entscheidung für das richtige Fenster nicht nur eine Kostenfrage, sondern auch eine, die das Erscheinungsbild und die Funktionalität des Hauses betrifft.

In Anbetracht der steigenden Energiepreise sind Investitionen in moderne Fenster mit hoher Energieeffizienz eine langfristige, kostensparende Entscheidung. Die Dreifachverglasung und der Einsatz von Isolierglas sorgen für eine optimale Wärmedämmung und tragen dazu bei, die Heizkosten zu reduzieren. Vor der Entscheidung ist es ratsam, sich von Fachleuten beraten zu lassen, um die individuellen Anforderungen des Gebäudes zu berücksichtigen. Weitere Informationen erhalten Sie online unter das-richtige-fenster.de.

Einbruchschutzfolien helfen

Auch Folien können bei Aspekten wie Sicherheit helfen. Das Anbringen von Sichtschutzfolien oder auch Splitterschutzfolie kann einem Einbruch vorbeugen oder ihn sogar aufhalten. Der alleinige Sichtschutz bietet schon den Vorteil, dass es dem Einbrecher schwieriger gemacht wird, seine Beute auszuspähen. Die unerwartete Widerstandskraft einer mit Splitterschutzfolie beschichteten Fensterscheibe ist eine vergleichsweise preiswerte Lösung, um Einbrechern den Zutritt über eingeschlagene Fenster zu erschweren. Der Splitterschutzfilm bewahrt darüber hinaus das Inventar vor Beschädigung und Verunreinigung durch Glassplitter.

- Einbruchschutzfolie
- Splitterschutzfolie
- Sonnenschutzfolie
- Sichtschutzfolie
- UV-Schutzfolien für Fenster u. v. m.

DITMAR
Vertrieb und Montage von Glasbeschichtungsfolien

Märkische Straße 198
42281 Wuppertal
Tel. 02 02/52 40 55
www.dittmar-ek.de

Machen Sie Ihre Sicherheit zu unserer Aufgabe!

- Fenster- und Türsicherung
- Einbruchmeldeanlagen Funk & Draht
- Brandmeldeanlagen Funk & Draht
- Schließanlagen / Zutrittskontrolle
- Elektroarbeiten
- Fenster und Türen

zertifiziert nach DIN EN 16763

Teamverstärkung gesucht!!!
Elektroinstallateur (m/w/d)
für die Errichtung, Reparatur und Wartung von Elektroanlagen

Bebelstraße 19 · 58453 Witten · Tel. 02302 278 11 77
me-sicherheit.de

Berkermann Bauelemente GmbH

Kirchweg 8
45549 Sprockhövel
02324-971885
02324-971886
info@berkermann-bauelemente.de
www.berkermann-bauelemente.de

Unsere Leistungen:

- > Weru Fenster und Türen
- > Abus Sicherheit
- > Neher Insektenschutz
- > Warema Markisen
- > Renz Briefkästen
- > Hörmann Produkte
- > Bauschlosserei

♥ ★ 🏠
Energie für jeden Tag.

avu.de **AVU...**

Marc Stoltenberg

Elektrotechnik

Ihr Fachbetrieb für z.B.

☑ Alarm- und Sicherheitstechnik

Unser Leistungsspektrum:

- ☑ Elektroinstallation
- ☑ Lichttechnik- und Planung
- ☑ Haus- und Türkommunikation
- ☑ Telekommunikation
- ☑ Antennen-/Satellitentechnik
- ☑ E-Check
- ☑ Netzwerk- und Datentechnik
- ☑ Elektroheizung
- ☑ Warmwassergeräte
- ☑ Jalousiesteuerung
- ☑ Stromverteilungsanlagen/ Verteilerbau



Mittelstrasse 37 | Sprockhövel

Tel.: 02339/2271 | Fax: 02339/2499 | E-Mail: elektro-stoltenberg@t-online.de

Türsprechanlagen bieten einige Vorteile

Türsprechanlagen sind praktisch: Sie verkürzen den Weg zur Tür und man kann mit ihnen feststellen, wer vor der Tür steht, ohne diese zu öffnen. Aber leider passen Türsprechanlagen selten zur übrigen Installation. Das lässt sich jetzt ändern: Mit dem neuen Gira Türkommunikations-System können Türkommunikation und Elektroinstallation endlich im gleichen Design installiert werden.

Für die Installation innerhalb der Wohnung bietet das neue System Wohnungsstationen im Design der Gira Schalterprogramme Standard 55, E2, Event und Esprit – und damit in mehr als 40 Designvarianten. Diese Wohnungsstationen basieren auf modernster Audio- und Steuerungstechnik: Das Hören und Sprechen kann über einen kleinen, kompakten Hörer oder über eine moderne Freisprechfunktion erfolgen. Über einen Bedientaster lässt sich z.B. die Tür öffnen und das Treppenhauslicht schalten. Zusätzlich sind die Gira Wohnungsstationen erweiterbar, beispielsweise um ein TFT-Farbdisplay, das zeigt, wer vor der Tür steht.

Für die Installation außen am Haus bietet das Gira Türkommunikations-System Türstationen im Design des Gira Schalterprogramms TX_44. Sie ermöglichen es zu klingeln, mit der Person an der Wohnungsstation zu sprechen und liefern ggf. mit einer Farbkamera Bilder vom Eingangsbereich an die Wohnungsstation. Bei Bedarf können diese Türstationen in die Gira Energiesäulen integriert und so als Türstationssäule am Eingangstor frei stehend installiert werden. Außerdem passen die Gira Türstationen in das Gira Panel mit Lichtelement und ermöglichen damit eine einheitliche Installation von Türkommunikation und Beleuchtung neben der Haustür.



Energie sparen: Checken Sie mal, ob Sie an alles gedacht haben

Die 41 Millionen Haushalte in Deutschland verbrauchen jährlich rund 670 Terawattstunden Energie für Wärme und Strom. Dazu kommen weitere 1000 Terawattstunden Energieverbrauch pro Jahr bei Industrie, Gewerbe, Handel und im Dienstleistungsbereich. Eine Terawattstunde sind eine Milliarde Kilowattstunden. Eine große Zahl, die sich mit vielen kleinen Energiespartipps deutlich senken lässt.

Bundesministerium für Wirtschaft und Klimaschutz:

29 Prozent des gesamten Energieverbrauchs entfallen auf Privathaushalte.

67 Prozent des Energieverbrauchs benötigen wir fürs Heizen.

Doch wenn es draußen kalt ist, wollen wir es drinnen gemütlich haben. Doch die Zeiten sorglosen Heizens sind vorbei. Es muss Energie gespart werden - für das Klima und den eigenen Geldbeutel. Doch was kann man machen? Machen Sie den Check!

Heiztemperatur: Nicht jeden Raum „volle Pulle“ heizen

Geheizt werden sollte nach dem individuellen Bedürfnis. Wer tagsüber nicht zu Hause ist, der muss auch nicht die Heizung voll aufgedreht lassen. Auch für die Nacht hilft es, die Heizung auf Nachtabsenkung zu programmieren. Und schließlich braucht der Schlafraum bei weitem nicht die gleiche Temperatur wie das Wohn- oder Badezimmer. Aber Achtung: Sie müssen dann schon die Wohnungstüren geschlossen halten. Was soll auch die Wärme in einem Zimmer, in welchem man sich nicht aufhält? Ein Grad weniger spart dauerhaft etwa sechs Prozent Heizkosten.

Richtig lüften

Das kennt man mittlerweile: Wenn das Fenster den ganzen Tag gekippt ist, ist das FALSCH! Dadurch kühlen nur die umliegenden Wände aus und im ungünstigen Fall erzeugt das Schimmel! Viel besser ist ein kurzes Stoßlüften. Dabei Zimmertüren auf und Durchzug machen. Ach ja, dicht sollten die Fenster auch sein. Kurzfristig hilft Abdeckband oder aus Stoff Fenster-schläuche, die man auf die Fensterbank legen kann. Mag jetzt nicht die ganz große Ersparnis bringen, hilft aber auch etwas. Und: Wer Rolläden hat, soll- te darauf achten, diese nachts auch zu schließen. Spart auch Heizkosten.

Freiheit für die Heizkörper

Je niedriger die Außentemperatur umso mehr Energie braucht die Heizung, um ein Gebäude zu beheizen. Ist die Heizung richtig eingestellt, geht keine Energie verloren. Dazu gehört auch die regelmäßige Wartung der Heizung. Das ist die Aufgabe des Hauseigentümers, der die Kosten dafür allerdings über den Mietvertrag auf den Mieter umlegen kann. Übrigens: manchmal kann der Austausch alter Heizungsteile - beispielsweise eine Pumpe - sinnvoll sein. Mittel- bis langfristig kann sie beim Sparen helfen. Hier kann man den Heizungsinstallateur fragen. Damit die Heizkörper ihre volle Leistung bringen können, müssen sie regelmäßig entlüftet werden. Hier hilft auch ein hydraulischer Abgleich. Damit werden alle Heizungen im Haus aufeinander abgestimmt. Mit diesen Maßnahmen können bis zu 15 Prozent der Heizkosten gespart werden. Die Heizkörper sollten übrigens nicht mit Vorhängen zugehängt oder Möbel zugestellt werden. Während man das früher gerne machte, weil die Heizkörper nicht als Zierde des Wohnraums empfunden werden, dominiert heute das Heizkostenargument: freie Heizkörper sorgen dafür, dass die Wärme im Raum richtig zirkuliert.

So wird der Heizkörper entlüftet

Warum soll man das überhaupt machen? Eine Heizung ist nicht komplett luftdicht, deshalb gelangt bei jedem Nachfüllen des Heizungswassers Luft hinein. Auch die Verbindungsteile sind minimal luftdurchlässig und

beim Erwärmen des Wassers im Heizkessel entstehen ebenfalls kleine Luftbläschen. Wenn diese nicht rechtzeitig abgeleitet werden, gelangen sie in die Heizkörper. Diese Luft sammelt sich dann im höchstgelegenen Heizkörper, da Gas nach oben steigt. Man merkt das daran, dass der Heizkörper nicht warm wird und es darin gluckert. Dann muss man etwas tun: dazu braucht man einen Entlüftungsschlüssel. Heizkörper aufdrehen und einen Eimer oder Aufnehmer zum Auffangen von Flüssigkeit bereithalten. Das Ventil mit dem Entlüftungsschlüssel aufdrehen und die Luft entweichen lassen. Tritt das Heizungswasser aus, kann das Ventil wieder geschlossen werden. Zum Abschluss den Heizungsdruck überprüfen. Wer sich das nicht zutraut, kann aber auch einen Fachmann fragen.

Tatort Bad und Küche

Energiesparend duschen: Wassersparende Duschköpfe haben einen kleineren Kopf und bündeln das Wasser. So verbrauchen sie weniger als der reguläre Duschkopf oder gar eine Regendusche. Oft haben sie einen Durchflussbegrenzer gleich mit eingebaut. Eine saubere Sache – die bis zu 30 Prozent Warmwasserkosten spart. Oft kann man auch einfach etwas kürzer duschen. Wer sich nur die Hände waschen muss, der kann das auch mal mit kaltem Wasser tun. Seife funktioniert auch mit Kaltwasser. Auch in der Küche hilft ein sparsamer Strahlregler, den Energiefluss deutlich zu senken. Denn meistens läuft der Wasserhahn, um „mal schnell“ Gemüse, Obst und die Hände zu waschen. Im Kühlschrank reichen 6 bis 7 Grad aus. Kochen mit Deckel und beim Backofen auf das Vorheizen verzichten - alles kleine Griffe, die die große Rechnung am Ende ausmachen.

Thema Licht

Wer alte Glüh- und Halogenlampen durch neue LEDs austauscht, kann bis zu 80 Prozent des Energieverbrauchs einsparen. Vielleicht auch mal an früher denken: wenn man den Raum verlässt - Licht aus! Muss wirklich jede Lampe im Haus brennen? Manchmal reicht beim Fernsehen ja auch eine Kerze aus. Tut auch was für die Romantik. Und beim Kauf eines neuen Fernsehers überlegen: Wie groß muss er wirklich sein? Ein zu großer Fernseher dominiert nicht nur den Raum, sondern macht auch auf der Stromrechnung ein unschönes Bild. Mit jedem Zoll mehr steigt nämlich der Stromverbrauch.

Jetzt schon an den Sommer denken

Lange und heiße Sommer lassen viele von uns mit einer Klimaanlage liebäugeln. Doch statt die Hitze mit hohen Stromkosten aus den eigenen vier Wänden zu vertreiben, lässt sie sich kostengünstiger von Beginn an aussperren. Zum Beispiel durch abdunkelnde Vorhänge, verspiegelte Außenjalousien oder reflektierende Markisen. Das spart nicht nur die Hitze, sondern auch Strom.



Obermarkt 8 • 45525 Hattingen
☎ 023 24 / 226 75

NASSE WÄNDE? FEUCHTER KELLER?

ANALYSIEREN. PLANEN. SANIEREN.

Ihr ISOTEC-Fachbetrieb Bobach
Lagerstraße 4, 45549 Sprockhövel
☎ 02339 - 929020

www.isotec.de/sprockhoevel

ISOTEC
IMMER BESSER.

Ihr Ansprechpartner für Polstermöbel

Inh. J. Lasberg
Annenstr. 87
58453 Witten

Tel.: 023 02 / 9 14 22 66
Fax: 023 02 / 9 14 22 67
Mobil: 0170 / 1 90 11 35

www.polsterei-witten.de • info@polsterei-witten.de

Maler Achim Kohlmann

- ✓ Wohnungsrenovierung ✓ Tapezierungen
- ✓ Anstrich ✓ Wisch- u. Spachteltechnik
- ✓ Bodenbeläge

Senioren-Service
Wir räumen für Sie Ihre Möbel aus und ein!

Auf Wunsch:
✓ Gebäudereinigungsservice
✓ Gardinen-Waschservice

Bogenstraße 31 • 45527 Hattingen
Tel: 023 24 / 43 88 69 • E-Mail: malerkohlmann@t-online.de

Roher Teig – Gefahr für Naschkatzen?

Weihnachtszeit ist Plätzchenzeit! Und wer in der Backstube fleißig mit Eier und Schmalz, Zucker und Salz hantiert, nascht zwischendurch gerne mal vom rohen Plätzchenteig. Leider keine gute Idee, warnen Experten – nicht nur wegen der rohen Eier.

Roher Teig essen: Vorsicht vor diesen 3 Gefahren:



1: Salmonellen durch rohe Eier

Salmonellen sind Bakterien, die Brechdurchfall verursachen können. Deshalb wird generell vor dem Verzehr roher Eier bzw. von Produkten, die rohes Ei enthalten, gewarnt. Die Gefahr von Salmonelleninfektionen ist dank der Impfpflicht für Legehennen zwar deutlich gesunken, aber nach wie vor können Salmonellen über rohe Eier in Kuchen- oder Plätzchenteig gelangen. „Die Impfpflicht gilt nur für größere Legehennenbetriebe, kleinere Höfe, die nur wenige Tiere haben, müssen nicht grundsätzlich impfen. Hier sollte auf einen hygienischen Umgang besonders geachtet werden“, so Sonja Pannenbecker, Referentin für Lebensmittel und Ernährung bei der Verbraucherzentrale Bremen. Auch wenn es nicht mehr häufig vorkommt, dass Eier belastet sind: Salmonellen können schwerwiegende Folgen haben: Sie können zu Durchfall, Übelkeit, Bauchschmerzen und Erbrechen führen. „Bei etwa 5 Prozent der Patienten kommt es zu einem schweren Verlauf der Krankheit, wenn die Bakterien in die Blutbahn übergehen und Komplikationen an Organen außerhalb des Darms auslösen“, erklärt der Berufsverband Deutscher Internistinnen und Internisten (BDI).

Bäckerei • Konditorei • Café

Stalte

Torten mit Weihnachtsmotiven – Vorbestellungen erbeten!

Viele Gebäcksorten – eigene Herstellung!

Geschenkgutscheine erhältlich!

Wittener Straße 161 · 45549 Sprockhövel · Tel. & Fax: 02339/121345
Di.-Sa. 6-18 Uhr durchgehend · So. 12-17 Uhr · Montag Ruhetag
Heiligabend von 6 bis 13 Uhr geöffnet!

2: Roher Keksteig kann Kolibakterien beinhalten

Was viele nicht wissen: Auch rohes Mehl kann zu gesundheitlichen Problemen führen. Denn Mehl kann krankmachende Bakterien enthalten, die sogenannten STEC. Hier handelt es sich um giftbildende Kolibakterien, die über Düngemittel oder den Kot von Tieren ins Getreide gelangen können, wie US-amerikanische Wissenschaftler nachgewiesen haben. Das Bundesinstitut für Risikobewertung (BfR) hat deshalb schon 2020 vor dem Verzehr von rohem Mehl gewarnt; das niedersächsische Landesamt für Verbraucherschutz und Lebensmittelsicherheit (LAVES) hat die giftbildenden Bakterien immer wieder in Weizenmehl gefunden. „Die Symptome sind ähnlich wie bei einer durch Salmonellen verursachten Erkrankung“, schreibt das Landesamt. „EHEC sind Escherichia (E.)-coli-Bakterien, die Toxine bilden“, erklärt das Bundesinstitut für Risikobewertung (BfR): „Diese sogenannten Shiga- bzw. Verotoxine sind starke Zellgifte, die beim Menschen schwere Erkrankungen hervorrufen können. Die Bakterien werden daher unter dem Begriff Shigatoxin- bzw. Verotoxin-bildende E. coli (STEC/VTEC) zusammengefasst. Allerdings führen nicht alle STEC/VTEC zu Erkrankungen beim Menschen. Als EHEC werden nur diejenigen bezeichnet, die beim Menschen Erkrankungen auslösen.“

Gut zu wissen: Mehl sollten Sie deshalb grundsätzlich nur durchgerührt verzehren. Bei gebackenen Kuchen, Keksen, Plätzchen, Pfannkuchen und in Saucen besteht hingegen keine Gefahr.

STEC-Bakterien in Fertigteigen und Backmischungen

Auch bei Fertigteigen und Backmischungen sollten Sie vorsichtig sein. In einer aktuellen Untersuchung von Fertigteigen und Backmischungen wurde in jeder zehnten Probe STEC nachgewiesen. Verbraucherinnen und Verbraucher sollten daher Teige und Backwaren nur nach vollständiger Erhitzung essen, wie das Bundesamt für Verbraucherschutz und Lebensmittelsicherheit (BVL) in Berlin rät.

3: Hefe und Backpulver

Die dritte Gefahr, die in rohem (Keks-)Teig schlummert: Auch Hefe oder Backpulver können zu Magenbeschwerden führen. Die Backtriebmittel erzeugen Kohlendioxid im Darm – was sich bei empfindlichen Menschen in Blähungen und Krämpfen äußern kann.

Roher Teig naschen: Ist das gefährlich?

Auch wenn die Wahrscheinlichkeit eher gering ist, sich beim Teignaschen eine gefährliche Infektion zuzuziehen, sollten Sie besser die Vorfreude genießen und warten, bis das leckere Gebäck aus dem Ofen kommt.

Fertige Teige sollten übrigens abgedeckt im Kühlschrank lagern und dabei etwas Abstand zu anderen Lebensmitteln haben.

Roher Teig: Darauf sollten Sie achten

Wichtig ist deshalb Folgendes:

- Eier nicht roh essen: Das gilt für rohen Keks-, Kuchen- oder Plätzchenteig, aber auch für selbst gemachte Mayonnaise oder Tiramisu mit rohem Ei.
 - Auch rohen Eischnee sollten Sie besser nicht verzehren, rät Sonja Pannenbecker von der Verbraucherzentrale Bremen e.V. Nach dem Aufschlagen der Eier die Hände gründlich mit Wasser und Seife waschen.
 - Verwenden Sie für die Zubereitung von Speisen, die nicht erhitzt werden, unbedingt frische Eier. „Versuchen Sie zu vermeiden, dass Schalen in die Masse fallen, oder dass das Innere beim Aufschlagen viel Kontakt mit der äußeren Eierschale hat“, rät Sonja Pannenbecker von der Verbraucherzentrale. Die Eier vorher zu waschen bringt nichts – im Gegenteil: „Damit werden die Keime eher verteilt und womöglich durch kleine Wasserspritzer in der Küche ausgebreitet“, so Pannenbecker.
- Kleine Kinder, Schwangere und Menschen mit schwachem Immunsystem sollten besonders vorsichtig sein.**



Der Hof der Familie Nüfer in der Elfringhauser Schweiz, in der Porbecke 10. An den Adventswochenenden hat die Glühweinhütte von 10 bis 18 Uhr geöffnet. Parallel kann man in „Nüfer's Deele“ nach Geschenkartikeln, Dekoration, Advents- und Weihnachtsgeschenken und vielen weiteren (selbstgemachten) Kleinigkeiten stöbern. Ein großer roter Nikolaus weist den Besuchern den richtigen Weg. Alle Schonungen sind seit Ende November geöffnet und vom Hof fußläufig zu erreichen. Zum Selbersägen hat die Schonung „Am Wasserturm 88“ mit großer Auswahl geöffnet. Bollerwagen und Sägen gibt es leihweise und durch eine Umgestaltung der Verkaufsräume gibt es noch mehr Parkmöglichkeiten. Foto: Pielorz

Mit IMAGE Ihren Weihnachtsbaum 2023 gewinnen

Im Familienbetrieb Nüfer, der seit 1867 besteht, herrscht wieder Hochbetrieb. Anbau und Verkauf von Weihnachtsbäumen sind Schwerpunkt des Hofes in der Elfringhauser Schweiz. Jetzt haben die Schonungen zum Weihnachtsbaumerlebnis 2023 geöffnet.

„Schon in den fünfziger Jahren hat unsere Familie auf dem Rathausplatz in Hattingen Weihnachtsbäume verkauft. Heute haben wir Schonungen mit insgesamt 90.000 Bäumen“, berichtet Lennart Nüfer. Dabei dauert es Jahre, bis aus dem Setzling ein Weihnachtsbaum wird. „Die Fichte beispielsweise braucht rund sieben Jahre, je nach Sorte.“ In den Schonungen des Landwirtes findet man neben dem beliebtesten Weihnachtsbaum, der Nordmantanne, auch die Nobilistanne, die Kiefer, die Fichte und die Blaufichte. Dabei kann man auf dem Hof selbst sowohl geschlagene Bäume kaufen als auch selbst in den Schonungen Hand anlegen. „Wer eine eigene Bügelsäge hat, kann diese auch gern mitbringen. Wir haben aber auch natürlich Sägen vor Ort. Dann geht das Selbstschlagen schnell“, so Lennart Nüfer. Auch Handschuhe und eine Knieunterlage (Pappe oder Zeitung reichen aus) sollte man dabei haben, wenn man selbst Hand an den Baum legen möchte.

Die meisten Kunden entscheiden sich für die klassische Baumgröße zwischen 1,80 und 2,40 Metern. „Früher wurden die Tannenbäume am Stiel angespitzt. Das macht man heute nicht mehr, denn die modernen Tannenbaumständer sind mit einem Feststelldraht ausgestattet. Man kann den Baum einfach hineinstellen. Wichtig ist, dass die Rinde unten am Baum bleibt, denn sonst kann die Tanne kein Wasser ziehen. Auch bei der Lagerung sollte man beachten, den Baum niemals in den Keller oder die Garage zu stellen. Betonwände ziehen Feuchtigkeit an und der Baum wird trocken. Am besten ist es, die Tanne eingenetzt draußen zu lagern und sie erst kurz vor dem Schmücken in die Wohnung zu bringen. Dann hält ein Tannenbaum zwei Wochen.“

Um die Bäume in der Schonung frisch zu halten, muss Lennart Nüfer regelmäßig nach dem Rechten sehen. Mähen, Baumkorrekturschneiden, Düngen – so ganz von alleine werden aus Setzlingen eben keine schönen Weihnachtsbäume. Hinzu kommen die häufigen Änderungen

des Gesetzgebers, welche Materialien, zum Beispiel beim Düngen, verwandt werden dürfen.

Nüfer hat viel Ahnung von Bäumen. „Der Wald ist ein riesiger Arbeitgeber. Viele tausend Arbeitsplätze in Forstwirtschaft und Handwerk sind von seinem Zustand abhängig. Mittelfristig werden wir keine Buche mehr finden, denn die zunehmende Trockenheit und die Wärme durch den Klimawandel vertragen den Baum nicht. Das kann man schon heute erkennen. Für die Wälder gilt wie für die Schonung: ein schlecht versorgter Baum sieht auch einfach schlecht aus.“

Bis zum Heiligabend am 24. Dezember – in diesem Jahr ist dieser Tag auch noch der 4. Advent – findet man bei Nüfer seinen Weihnachtsbaum, an diesem Tag aber „nur“ noch bis 12 Uhr. Und wer berufstätig und pünktlich zur Weihnachtszeit im Zeitdruck ist – am Donnerstag und Freitag, 7. und 8. Dezember sowie am 14. und 15. Dezember gibt's eine Hof-Spätschicht bis 20 Uhr.



Lennart Nüfer Foto: Pielorz

WEIHNACHTSBAUM ZU GEWINNEN

Zusammen mit Lennart Nüfer verlost IMAGE zehn Weihnachtsbäume bis 2,50 Meter! Schicken Sie uns eine E-Mail unter info@image-witten.de (Kennwort „Weihnachtsbaum“) mit Ihrem Namen und Ihrer vollständigen Postadresse bis zum 6. Dezember oder eine Postkarte unter Kathagen media+kommunikation, Wasserbank 9, 58456 Witten. Die Gewinner werden ausgelost (Rechtsweg ausgeschlossen) und erhalten per Post einen Gutschein, den sie bei Nüfer Weihnachtsbäume einlösen können.

volksbank-sprockhoevel.de



Wir wünschen allen frohe Festtage.

Morgen kann kommen.
Wir machen den Weg frei.

Wir wünschen Ihnen eine besinnliche Advents- und Weihnachtszeit sowie ein glückliches Jahr 2024.

Volksbank Sprockhövel eG



Mortimer English Club
Englisch für Kinder, Nachhilfe, Erwachsene und Senioren, Business English

Frohe Weihnachten und ein gesundes neues Jahr.

Rathausplatz 22 • 45525 Hattingen
02324 54470 • silke-koch@web.de
www.mortimer-hattingen.de

Tipp

Es weihnachtet noch in Köln

Traditionelle Handwerksstände und viele liebevoll geschmückte Hütten säumen jedes Jahr die Gassen während des Weihnachtsmarktes in der Kölner Altstadt. Eine große Eisfläche rundet das Wintermärchen ab, auf der Jung und Alt ihre Bahnen ziehen und den Winter in vollen Zügen genießen. Noch bis zum 7. Januar kann man in das Wintermärchen eintauchen und täglich ab dem 26. Dezember zwischen 11 – 21 Uhr den Kölner „Heinzels Wintermärchen“-Weihnachtsmarkt besuchen, denn zumindest die Eisbahn auf dem Heumarkt und die umliegenden Stände haben auch noch nach Weihnachten zwei Wochen lang geöffnet und laden zum Verweilen und sportlicher Betätigung ein. Die zwei 100 Meter langen Geraden der großen Eisbahn, die rund um das imposante Reiterdenkmal angelegt sind, bietet nicht nur Eisläufern Platz, sondern kann auch mit mehreren Bahnen zum Eisstockschießen punkten. Einen Termin zum Eisstockschießen sollte man jedoch vorher online reservieren unter www.heinzels-wintermaerchen.de.

Lichterfest bis zum 7. Januar

Tipp In Dortmund wird der Fredenbaumpark noch bis zum 7. Januar in ein Lichtermeer getaucht. Der mittelalterliche Lichterweihnachtsmarkt im Fredenbaumpark strahlt nämlich im Glanz tausender Fackeln, Kerzen und Feuer. Der See mitten auf dem Gelände spiegelt das Spektakel wider und erzeugt so eine ganz besondere Stimmung. Über eine schwimmende Brücke erreicht man das andere Ufer, wo mittelalterliche Marktgeraden mit historischen Händlerständen und Handwerksvorführungen, ein beleuchtetes Piratenlager mit einem Schiffswrack sowie Gaukler, Zauberer und Feuerkünstler auf einen warten. In einem Zirkuszelt geben Bands der Mittelalter- und Folkszene Sonderkonzerte. Mehr Infos zum phantastischen Lichterweihnachtsmarkt im Stadtteil Fredenbaum in 44147 Dortmund gibt es unter www.phantastischerlichterweihnachtsmarkt.de.



über 40 Jahre HONDA

Autohaus Drössiger e.K.
Ihr Honda Vertragshändler für Bochum und den EN-Kreis

Ihr Partner für's Auto
Wir kaufen Ihren gebrauchten Honda

- Neu- und Gebrauchtwagenhandel
- Inspektionen / Reparaturen
- Finanzierung / Leasing
- Unfallinstandsetzungen
- Klimageservice / Glasschäden

Wir wünschen frohe Weihnachten und ein gesundes neues Jahr.

Hattinger Straße 983 • 44879 Bochum-Linden
Telefon 02 34/94 20 60 • E-mail: info@honda-droessiger.de
Internet: www.honda-droessiger.de



M.D. Edelmetalle
An- und Verkauf

Markus Drein

5% Rabatt bei Vorlage der Anzeige

Ruhrstraße 25 • 58452 Witten
02302/91 22 11
Fax: 02302/2027 370

- Anzeige -

Haar & Beauty Zauber im Finale
» Top Salon-The Challenge 2024 «

Beim Wettbewerb „TOP Salon – The Challenge 2024“ von TOP HAIR, dem führenden Fachmagazin der Friseurbranche, erreichte Haar & Beauty Zauber by ute berg bei Bewerbungen aus ganz Deutschland, Österreich und der Schweiz das Finale in der Kategorie „Eco Future“. Nominiert werden in fünf Kategorien je drei Salons. Damit gehören das Hattinger Unternehmen zu den besten 15 Salons aller drei Länder. Willkommen bei Haar & Beauty Zauber by ute berg, wo Individualität und Außergewöhnlichkeit Hand in Hand mit unserem tiefen Engagement für Ökologie, Nachhaltigkeit und Umweltschutz gehen. Es erwartet Sie ein Friseursalon und Kosmetikstudio, in denen verschiedene Elemente harmonisch ineinandergreifen. Das engagierte Team von erfahrenen Frisuren, Stylisten und Beauty-Experten arbeitet gemeinsam daran, Ihnen ein unvergleichliches Erlebnis zu bieten. Dafür bilden wir uns immer weiter fort. In einer außergewöhnlichen Atmosphäre in unserem neu gestalteten Ambiente möchten wir Sie verzaubern. Während Ihres Besuchs genießen Sie einen individuellen Behandlungsablauf, der auf Ihre Beratung abgestimmt ist. Sie können sich auf Wunsch durch Kopf-, Augen- oder Handmassagen und vieles mehr verwöhnen lassen. Unsere Dienstleistungen umfassen eine breite Palette von Angeboten, die auf Ihre individuellen Bedürfnisse abgestimmt sind. Von professionellen Haarschnitten und Farbbehandlungen bis hin zu Haarverlängerungen, Haarverdichtungen, Echthaartressen, Wefts und Tapes bieten wir alles, was Sie brauchen, um Ihre Haare in Bestform zu bringen. Unsere Salon Specials bieten Lösungen für verschiedene Haarprobleme. Entdecken Sie den Power Cut oder den Calligraphy Cut, der das Haar voller und widerstandsfähiger macht, die heiße Schere zur Vermeidung von Spliss, Haarbotox Behandlungen oder aber eine Keratin Haarglättung. Aber wir bieten nicht nur erstklassige Haarbehandlungen an. Unsere Beauty-Experten verwöhnen Sie mit einer Vielzahl von Behandlungen, darunter die Tibetische Kopfmassage, Gesichtsbearbeitungen, Maniküre, Wimpernlifting, Augenbrauenlifting, Henna Brows und Make-up-Anwendungen. Unser hochqualifiziertes Team freut sich auf Sie!

Ihre Ute Berg und Team



Geschenke zu Weihnachten ... für Sie nachhaltig verpackt!

Geschenk-Gutscheine



HAAR & BEAUTY ZAUBER
by ute berg

Zum Ludwigstal 31-33
45527 Hattingen

02324 687908
www.haar-beauty.de

Frisuren-Trend-Looks Herbst/Winter 2023/24

Die bekannten Designerlabels teilen sich für den Herbst und Winter in zwei Lager: Die einen setzen auf elegant gestylte, strenge Frisuren im Hochglanz-Look, die anderen lassen die Haare ihrer Models eher locker gestylt im Undone-Stil und mit Pony, passend

zu den natürlichen Make-ups. Was sich durch alle Trends zieht, sind satte Haarfarben – Schokobraun und Kirschrot sind dabei die Trendnuancen.

Freuen Sie sich auf die neuen Frisuren und let's get radical!



Luxury Statement
Zu einem echten Luxury Statement wird der Kurzhaarschnitt in der zurückgestylten Variante. Hierfür werden die Haare akkurat nach hinten geföhnt und mit einer Stylingpaste in Form gebracht. Für ein bisschen extra Coolness wird in die Kontur ein Wetgel eingearbeitet. Cool-Glamour at it's best!



Radical Red Ob Luis Freitag von den Elevator Boys, Niclas Kurstedt, Nic Kaufmann oder andere TikTok-Stars: Sie alle tragen jetzt den Mittelscheitel. Und er ist gekommen, um zu bleiben. Mit längerem Deckhaar aber kurzen Konturen ist er sehr trendy aber auch businesslike. Unser Trend-Update für einen tristen Winter: das Radical Red mit dunkleren Ansätzen.

Neo Mod Der Mod Cut wie bei Liam Gaher kommt wieder. In der aktuellen Variante sind der Pony sowie das Deckhaar sehr kurz und strukturiert, während die Haare an den Seiten und im Nacken länger bleiben. Die natürliche Struktur wird mit einem Sea-Salt-Spray betont und wird im Undone-Look zu einem echten Fashion-Statement.



Curls Addict Eine völlig andere Wirkung bekommt der Cut in der lockigen Variante. Die Haare werden mit dem Lockenstab geformt und dann mit einer Stylingcreme frisiert um nicht zu angestrengt zu wirken. Der lange, volle Pony wird zur Seite aus dem Gesicht gestylt. Die angesagteste Kombination für den Herbst und Winter.



J. Line Der Jawline Bob mischt den herkömmlichen Bob auf. Die Haare reichen hier, wie der Name es vermuten lässt, bis auf die Höhe des Kieferknochens und werden entlang der Kinnlinie geschnitten. Eine der modernsten Varianten den Jawline Bob zu tragen, ist der Blunt Cut, bei dem das Haar sehr akkurat geschnitten wird. Um dem Haar mehr Textur zu verleihen werden hier die Linien allerdings etwas aufgebrochen.



New Biz Für den smarten Wet Look wird das gesamte Haar zurückgegelt. Damit die Frisur nicht zu konservativ und steif wirkt, ist es wichtig, das Styling locker und wie zufällig wirken zu lassen. Auch in der Business-Variante sorgt das mutige Rot für den business Kick. Damit kann der Herbst kommen!



Neue Tore für Jugendabteilung vom SC Obersprockhövel

Die Jugendabteilung des SC Obersprockhövel bedankt sich recht herzlich bei der Mitgliederstiftung der Volksbank Sprockhövel. Durch die finanzielle Unterstützung konnte die Jugendabteilung zehn kleine Tore für die Spielfeste der Mini Kicker und F-Jugend kaufen. Durch die Vielzahl an Berichten zu dem Thema Spielfeste, wird der eine oder andere bestimmt mitbekommen haben, dass die Kleinsten auf kleinen Feldern und Mini-Toren 3 gegen 3 spielen. Da bei den Spielfesten bis zu 5 Felder mit insgesamt 10 Toren aufgebaut werden, wurde die Anschaffung der Mini-Tore notwendig. Mit den Toren können jetzt

genügend Felder aufgebaut werden, damit die Kinder Fußball spielen können. Dabei kommen in der Regel 4-5 Vereine, wie bei einem kleinen Turnier zusammen und stellen 2-3 Mannschaften, sodass 5-7 Spiele parallel stattfinden. Bei der Übergabe am Platz begrüßten Tim Gummersbach und Christian Rudoff Thomas Alexander von der Volksbank Sprockhövel. „Es freut mich sehr, dass wir durch die finanzielle Unterstützung der Mitgliederstiftung der Volksbank Sprockhövel die Jugendarbeit beim SC Obersprockhövel unterstützen können“, so Thomas Alexander, Marketingleiter der Volksbank Sprockhövel. Foto: SCO

Diskuswerferin Marie-Sophie Macke im U23-Bundeskader

Außerdem erhält sie auch 2024 die Förderung durch die Deutsche Sporthilfe

Je dünner der Kalender des laufenden Jahres wurde, desto mehr stieg die Ungewissheit für Diskuswerferin Marie-Sophie Macke aus Sprockhövel. Zum auslaufenden Jahr wollte der Deutsche Leichtathletikverband (DLV) entscheiden, ob sie auch im Neuen Jahr noch dem Bundeskader (NK1) angehört. Groß die Erleichterung, als ihr die Deutsche Sporthilfe jetzt per E-Mail die Förderung für das Jahr 2024 zusagte und ihr dann auch die Zugehörigkeit zum Bundeskader bestätigt wurde. Sicher war die Zusage nicht gewesen: Zwar hatte Marie-Sophie Macke die geforderte Qualifikationsweite für den Kader von 50 m bereits Anfang Februar erfüllt, jedoch war die Saison für die Starterin der LG Olympia Dortmund nicht so richtig gut gelaufen. Zudem stieg die Diskuswerferin altersbedingt von der Altersklasse U20 in die U23 auf - und da wird die Luft für alle Athleten deutlich dünner. Nicht gerade zur Beruhigung trug bei, dass sogar einige Top-Athleten jetzt nicht mehr dem Bundes-Kader angehören und somit ohne Förderung auskommen müssen. Andere Konkurrentinnen schafften dagegen den direkten Sprung in den Perspektivkader, eine Stufe unter dem mit Top-Athleten gespickten Olympiakader. Marie-Sophie Macke sah sich selbst als Wackelkandidatin.

Große Konkurrenz im Nationalkader

Als jetzt die Zusage zu Kader und Förderung eintrafen, war die Freude natürlich erst mal groß. Vermutlich sah der DLV bei ihr noch einiges Entwicklungspotenzial. Die Sprockhövelerin ist jetzt eine von insgesamt 431 Athleten in den Nationalkadern.

Da in ihrer U23-Altersklasse keine Deutschen Winterwurfmeisterschaften veranstaltet werden, will Marie-Sophie Macke nun vordringlich an ihrer Kraft und Technik feilen und beides weiter ausbauen. Für einen Start bei den Deutschen Meisterschaften im großen Feld der Elite-Athletinnen müsste sie jedoch vorher mit ihrem Diskus eine neue persönliche Bestleistung erzielen - die neue Herausforderung liegt bei 52 Metern.



Neue Altersklasse und weiterhin Teil des Bundeskaders: DLV sieht noch großes Potenzial bei Marie-Sophie Macke.

Achtung: Pakete voll mit betrügerischer Absicht!

Start der IMAGE-Serie zum Thema Cyberkriminalität

Ende Oktober wurden unter anderem die Internetseiten der Städte Hattingen, Witten und Sprockhövel durch einen Hackerangriff lahmgelegt. Noch immer kämpfen die Städte mit den Folgen. So ein Hackerangriff kann jeden treffen. In der neuen IMAGE-Serie „Cyberkriminalität“ informiert



IMAGE deshalb, basierend auf eigenen Erfahrungen unserer Journalistin Nina Sikora, über aktuelle Methoden der Betrüger, Vorsichtsmaßnahmen und leistet verständliche Aufklärungsarbeit ohne komplizierte Fachsprache.

Gerade vor Weihnachten sind viele Pakete im Umlauf und ich gebe zu, dass auch ich das ein oder andere Teil online bestellt habe. Dementsprechend bekomme ich von diversen Versandunternehmen so einige Nachrichten in mein E-Mail-Postfach, die mich über den Verbleib meiner

Pakete informieren. Unlängst auch angeblich eine von DPD. Inhalt: Mein Paket könne nicht zugestellt werden. Damit es mich doch noch erreicht sollte ich meine Adresse bestätigen und den Link dafür folgen.

Doch warum soll ich meine Adresse bestätigen? Die steht doch auf dem Paket. Schnell war klar, hier versucht jemand meine Daten zu klauen und mich zu betrügen. Schaut man auf den Absender fällt auf, dass dort DPB statt DPD steht. Klickt man auf den Absender der Mail, erscheint eine kryptische und keine offizielle DPD-Mailadresse. Auf dem zweiten Blick wird klar, dass auch das verwendete Logo nicht korrekt ist. Die Buchstaben werden im Original, wie sogar auf dem mitgesendetem Foto auf dem Lieferwagen zu sehen, klein geschrieben. Hier stehen sie in Großbuchstaben. Die Betreffzeile ist ebenfalls auffällig und enthält zudem eine andere Sendungsnummer, als die im roten Kasten steht. Die angebliche Sendungsverfolgung ist zudem ein Fake und nur Teil des Bildes und kein echter Link. Der Link, den man definitiv nicht anklicken

sollte, steht weiter unten. Und auch das Impressum deutet klar auf eine Fake-Mail hin. Hier stehen nämlich nicht die üblichen Informationen, sondern nicht einmal ein korrekter Satz: „Wenn Sie diese E-Mails nicht mehr erhalten möchten, können Sie sich per abmelden hier klicken oder schriftlich an 1070 Montgomery Rd, Altamonte Springs, FL 32714.“ Und nicht einmal wird in der Mail mein Name, andere persönliche Daten oder der Absender erwähnt, wie es in einer echten DPD-Mail der Fall wäre.

Tipp: Wenn Sie in Mails zum Klicken eines Links aufgefordert werden, überprüfen Sie genau, ob die Mail für Sie bestimmt ist (Erwarten Sie überhaupt gerade ein Paket?) und wirklich von einem seriösen Anbieter stammt. Die Mailadresse ist ein guter Indikator. Generell gilt: Lieber einen Link ungeklickt lassen und beim Versanddienstleister direkt telefonisch oder per Mail erkundigen, was es damit auf sich hat. Dafür die Nummer bzw. Mailadresse der offiziellen Seite benutzen und niemals Angaben aus der verdächtigen Mail. nxs



Diese Mail ist von Betrügern versendet worden. Der Absender, die auffällige Betreffzeile mit Sonderzeichen, das falsche Logo, drei verschiedene Sendungsnummern, die Aufforderung einen Link zu klicken und persönliche Daten herauszugeben sowie das eigenartige Impressum weisen darauf hin. Foto/Logo: Sikora

Premiere für zwei TSG-Judoka

Zum ersten Mal fand in Westerkappeln ein Anfängerturnier für Kyu-Grade statt. Mit Martin Nitsche und Dennis Hildt nahmen zwei TSG-Judoka an diesem Wettkampf teil. Für beide Athleten war es der erste Wettkampf. In der Gewichtsklasse bis 69 kg sicherte sich Martin eine Bronzemedaille, Dennis holte sich bis 76 kg den Vize-Titel.

Wer sich für Judo interessiert, kann dienstags und freitags an einem kostenlosen Probetraining teilnehmen. Weitere Informationen zum Sport und zu den Trainingsmöglichkeiten gibt es unter der Rufnummer 0171-7542286.

Foto: Haarmann



Wiederbelebung in der Praxis zu üben, senkt die Hemmschwelle, im Notfall einzugreifen Foto: TV Hasslinghausen



TVH absolviert Erste Hilfe

Das Deutsche Rote Kreuz (DRK) empfiehlt, alle zwei Jahre einen Erste-Hilfe-Kurs mit neun Unterrichtseinheiten zu absolvieren, um im Notfall richtig reagieren zu können. Für Übungsleiter und Beschäftigte in Sportvereinen sowie in anderen Berufszweigen mit viel Menschenkontakt ist diese Weiterbildung notwendig und so wertvoll für den Lernenden selbst sowie für diejenigen, die womöglich eines Tages von genau diesen lebensrettenden Maßnahmen profitieren könnten. Aber: Aus Angst, Notleidende „falsch“ zu versorgen oder aus Unwissenheit, wird oft zu lange abgewartet, bis die helfende „112“ gerufen wird oder die Wartezeit ungenutzt gelassen, um vorab selbst Erste Hilfe zu leisten. Übungsleiter und Mitarbeiter des TV Hasslinghausen absolvierten einen Kurs bei den Referenten Tobias und Daniel von „MediDozenta“ aus Bochum. Für den Notfall gewappnet!

- Erd-, Feuer- und Seebestattungen
- Bestattungsvorsorge
- Erledigung aller Formalitäten
- In- und Auslands-Überführungen
- Eigene Ausstellung und Abschiedsräume



Bestattungen Sirrenberg-Hilgenstock GmbH

Einziger Meisterbetrieb in Sprockhövel

Hattinger Straße 24
45549 Sprockhövel
Telefon 0 23 24 / 73 489
Telefax 0 23 24 / 77 656

e-Mail info@bestattungen-hilgenstock.de
Internet www.bestattungen-hilgenstock.de



Mittelstraße 82
45549 Sprockhövel (Haßlinghausen)
Telefon 0 23 39 / 26 25
Telefax 0 23 39 / 63 10
e-Mail info@bestattungen-sirrenberg.de
Internet www.bestattungen-sirrenberg.de

Wir stehen Ihnen zur Seite und helfen gerne weiter!



Das Hellwig-Mosaik „Christus ist unser Held“ auf dem Friedhof Wuppertal-Unterbarmen. Foto: Christlicher Friedhofsverband Wuppertal

„Christus, unser Held“ strahlt wieder

Mosaik von Karl Hellwig auf dem Unterbarmer Friedhof repariert



Karl Hellwig (1911-1996) Foto um 1995 von Stefan Melnezuc

Von Sprockhöveler Seite besteht ein besonderes Interesse an dem Kunstwerk: Karl Hellwig, dessen Wuppertaler Atelier im Krieg völlig zerstört worden war, konnte sich mit seiner Familie ab 1946 in Haßlinghausen niederlassen und dort neu beginnen.

Karl Hellwig lebte in Sprockhövel

Bis zu seinem 82. Lebensjahr schuf Karl Hellwig fast 300 Werke im öffentlichen Raum, überwiegend für evangelische Kirchen, vor allem Fenster, aber auch Portale, Paramente, Reliefs, Leuchter, Kreuze, Ausmalungen. So stammen z.B. die Fenster der Unterbarmer Hauptkirche von Hellwig. In Sprockhövel gestaltete er Fenster in der Herzkammer Kirche, in Haßlinghausen die Kirchentür der evangelischen Kirche, Fenster, Kreuz und Leuchter in der evangelischen Friedhofskapelle, die Glasschliffenster der Sparkasse, die Glasbetonfenster und ein Relief im Rathaus.

In Niedersprockhövel war er an der Renovierung der evangelischen Kirche beteiligt und gestaltete das Metallrelief an der Gedenkstätte auf dem Kommunalfriedhof. Im Gemeindehaus Hiddinghausen entwarf Hellwig 1976 Altar, Kanzel und Wandteppich. Hellwigs Werksverzeichnis listet allein im Ennepe-Ruhr-Kreis 35 Arbeiten auf. Er arbeitete überwiegend für Kirchen im westfälischen Raum, aber auch in Norddeutschland. Der Wuppertaler Friedhofskenner Cesare Lazaros Borgia hatte vor einiger Zeit die Kunst- und Kulturinitiative Sprockhövel auf das verfallende Hellwig-Mosaik aufmerksam gemacht, die ihrerseits mit Ingo Schellenberg vom Christlichen Friedhofsverband Wuppertal eine bezahlbare Lösung in die Wege leitete.

Karl Hellwig hatte nach seinem Abschluss an der Wuppertaler Kunst-Akademie mit seinem Freund und Kollegen Paul Flores eine Italien-Reise unternommen und war tief beeindruckt von den Mosaiken in den mittelalterlichen Kirchen des Landes. Von dieser etwas statischen, flächigen Formensprache des frühen Christentums ist sein Friedhofs-Mosaik deutlich inspiriert.

Dokument der Zeitgeschichte

Die Inschrift „Mir nach, spricht Christus, unser Held“ ist der Karolingischen Minuskel nachempfunden und kann durchaus als ein Ausdruck der Opposition gegen das damals herrschende NS-Regime interpretiert werden: Die Gläubigen sollen Christus folgen, und eben nicht den neuen, anderen „Helden“ der nationalsozialistischen Herrschaft. Denn auch beim damaligen Träger des Friedhofs, der Vereinigten evangelischen Kirchengemeinde Unterbarmen, hatte die Bekennende Kirche Anhänger. Die „Barmer Theologische Erklärung“ bildete 1934 das theologische Fundament der Bekennenden Kirche, die sich dem Anspruch des NS-Staates auf totale Herrschaft auch über die Kirchen entziehen wollte. So ist dieses Mosaik nicht nur eine hochwertige künstlerische Arbeit, sondern auch ein Dokument der politischen Zeitgeschichte.

Der größte Teil des künstlerischen Nachlasses Karl Hellwigs (Entwürfe, Zeichnungen, Gemälde) befindet sich im Archivzentrum Hattingen-Sprockhövel.

Karin Hockamp

Ooh, ist das gemütlich!



Ihr WOohn-Spezialist bei allen Einrichtungsfragen!

Über
120.000
Artikel
auf ostermann.de
im Online-Shop

OSTERMANN.de

Das Zuhause des Wohnens

WITTEN

A44, Abf. Witten-Annen (45) Gewerbegebiet Annen
Fredi-Ostermann-Straße 1 · 58454 Witten · Telefon 02302.9850

Einrichtungshaus Ostermann GmbH & Co. KG • Firmensitz: Fredi-Ostermann-Str. 1-3, D-58454 Witten

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo - Sa: 10.00 - 19.00 Uhr

Impressum

Titelbild: Winter in Niedersprockhövel, Im Schulhof, Foto: Uli Auffermann

Herausgeber: 02302/9838980

Monika Kathagen
Wasserbank 9, 58456 Witten

Verlag und Redaktion:
Kathagen-media press
E-Mail: info@image-witten.de
www.image-witten.de

Anzeigen und Redaktion:
Barbara Bohner-Danz, Matthias Dix, Monika Kathagen, Jessica Niemerg, Dr. Anja Pielorz, Rainer Schletter, Nina Sikora (Es gilt die Verlagsanschrift)

Verteilung: DBW Werbeagentur GmbH, Bochum

Druck:
BONIFATIUS GmbH Druck – Buch – Verlag, Paderborn

Erscheinungsweise und Auflage:
Monatlich, kostenlos, Auflage 16.500 Exemplare.
Haushaltsverteilung unter anderem in Niedersprockhövel, Haßlinghausen, Obersprockhövel, Gennepbreck, Niederstüter, Hiddinghausen und Elfringhausen.

Es gilt die Preisliste Nr. 7 ab Ausgabe 4/2022. Die vom Verlag gestalteten Anzeigen und Texte bedürfen zur Veröffentlichung in anderen Medien der schriftlichen Genehmigung des Verlages. Für unverlangt eingereichtes Bild- und Textmaterial usw. übernimmt der Verlag keine Haftung. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder.

Nächster Erscheinungstermin:
Donnerstag, 20.12.2023

Anzeigenschluss: Mittwoch, 7.12.2023



Winter



Öffnungszeiten:
Mo - Fr: 7 - 19 Uhr
Sa: 7 - 18 Uhr

www.edeka-winter.de



Auf 1300 m³ finden Sie, was Ihr Herz begehrt!



Unser Getränkemarkt mit separatem Eingang bietet auf 180 m² ein tolles Sortiment!



Bestellen Sie Ihren Festtagsbraten ab sofort bei uns!

Wir LIEFERN Ihre LEBENSMITTEL!

FRISCHE-EXPRESS



Kaufen Sie bei uns – WIR LIEFERN nach Hause!

INFO: Tel. 02324 / 93 50 98

Bestellen Sie von zu Hause – WIR LIEFERN!

Wir  Lebensmittel.

Winter

Dorfstraße 21
45527 Hatt.-Holthausen

