

ImageWitten



www.blauer-engel.de/uz195

- ressourcenschonend und umweltfreundlich hergestellt
- emissionsarm gedruckt
- überwiegend aus Altpapier

RG4

Dieses Druckerzeugnis wurde mit dem Blauen Engel gekennzeichnet.

MIT REGIONALTEILEN HERBEDE, HEVEN, BOMMERN UND UMGEBUNG

+++ 4 MONATSMAGAZINE: GESAMTAUFLAGE CA. 90.000 EXEMPLARE +++ HAUSHALTSVERTEILUNG +++ ☎ 02302 9838980 +++ WWW.IMAGE-WITTEN.DE +++



Gewinnen
Sie Ihren Weihnachtsbaum,
s. Seite 25!



Bethaus der Bergleute im Muttental, Foto, Uli Auffermann

KFZ FRÖMLING

AUTO PRO

DIE WERKSTATT.

- Wohnmobil- und Wohnwagen-Reparatur
- 3-D-Achsmessungen für alle Fahrzeuge (inkl. Wohnmobile)
- Wintercheck

Jahnstr. 13, 58455 Witten, Tel.: 02302 56835

Öffnungszeiten: Montag – Freitag 8–18 Uhr, Samstag nach Vereinbarung

Liebe Leser, die kalte Jahreszeit hat Weihnachten im Gepäck. Stimmungsvolle Lichter erfüllen das Herz nicht nur auf dem Weihnachtsmarkt oder im Lichterpark Lumagica mit Vorfreude – auch in vielen Fenstern finden sich Krippen, Sterne und was das Weihnachtsherz sonst noch höher schlagen lässt. Damit Sie noch einen weiteren schönen Ort haben, um festliche Lichter und Weihnachtsschmuck anzubringen, haben wir es uns natürlich nicht nehmen lassen und wir verlosen auch in diesem Jahr wieder zehn Weihnachtsbäume. Weitere Infos dazu finden Sie auf Seite 25. Aber nicht nur das, auf unseren Terminseiten finden Sie auch einige Veranstaltungen, die Sie gemütlich auf Weihnachten einstimmen und die Adventszeit bereichern. Märkte, Musik, Weihnachtseinkäufe... Hier gibt es allerlei zu entdecken. Doch die kalte Jahreszeit hat leider auch immer eine Kehrseite. Deshalb warnen wir Sie in dieser Ausgabe vor einigen Dingen. Achten Sie zum Beispiel gut auf Ihren Verbrauch beim Heizen, damit Sie am Ende des Jahres keine böse Überraschung erwartet. Auch bei dem Weihnachtseinkäufen online ist Vorsicht geboten. Falsche E-Mails oder SMS-Benachrichtigungen zu den versendeten Paketen können hier schnell zu Datenklau oder Schlimmerem führen. Genauere Informationen zu den betrügerischen Maschen finden Sie auf Seite 12. Und natürlich, nicht zu vergessen – Dunkelheit lockt auch immer gerne Einbrecher an. Wie man Türen und Fenster am besten sichert, erfahren Sie auf Seite 30 und 31.

Wir wünschen eine angenehme Adventszeit!
Ihre Image-Redaktion

Wittener Markt der Ausbildung

Erfolgreiches Format kommt auch 2024 wieder

57 kurzfristig abgeschlossene Ausbildungsverträge für 2023, mindestens 37 bereits für das nächste Jahr sowie viele vermittelte Praktika: Der Wittener Markt der Ausbildung 2023 war wieder ein großer Erfolg für Ausbildungssuchende und für Unternehmen. Deswegen lohnt es sich schon jetzt, den Termin im nächsten Jahr vorzumerken: am 28. Juni 2024 kommen wieder auf dem Gelände der Deutschen Edelstahlwerke KarriereWERKSTATT GmbH (Herbeder Str. 39) Betriebe aus der Region und junge Menschen auf Jobsuche zusammen. Der Eintritt ist selbstverständlich frei und die Teilnahme für alle Schülerinnen und Schüler freiwillig. Nähere Infos: www.wittener-markt.de.

Schwalbe-Saison beendet

Eine gute Nachricht gab es direkt zum Start im Mai 2023 für die Fahrgäste: Nach zwei Jahren Pause, da Ablagerungen durch das Hochwasser 2021 die Fahrinne versperrten, konnte das Schiff nun endlich wieder bis zur Bommeraner Uferstraße fahren. Rund 3.600 Kilometer – also von Witten bis Süditalien und zurück – hat die MS Schwalbe II mit ihrer Crew in diesem Jahr seit Mai zurückgelegt. Auf der Strecke zwischen der Bommeraner Uferstraße und dem Freizeitbad Heveney fuhr sie insgesamt rund 10.500 Fahrgäste durch das grüne Ruhrtal. Am Sonntag, 29. Oktober 2023, beendete das Schiff um 17 Uhr die Saison. Ein Highlight war in 2023 die Beats-&-Cruise-Reihe auf dem beliebten Ausflugsschiff. Aber auch abseits des DJ-Events nutzten Fahrgäste gern die MS Schwalbe II für besondere Events: Bei 26 Sonderfahrten gingen Paare den Bund der Ehe ein, wurden Geburtstagskinder gefeiert, Vereinstreffen abgehalten und private Partys veranstaltet. Nun ging es in den wohlverdienten Winterschlaf – um im Frühjahr fit in die nächste Saison 2024 zu starten. Mehr Infos: schwalbe.stadtwerke-witten.de.

JETZT GEHT'S RUND!

Stillstand ist genau das, was es bei uns nicht gibt! Bei uns geht es rund! In der neuen actiongeladenen Show steht „das Runde“ mit viel Humor und einem Hauch von Poesie im Mittelpunkt. Los geht's! Rund geht es immer, wenn Brian O'Gott mit Witz und Charme durch den Abend führt. Das Multitalent erobert nicht nur als Moderator, sondern auch als Sänger und Comedian schnell die Herzen des Publikums. Das aus der Ukraine stammende Duo Fire zieht seine Kreise hoch oben in den Lüften des Theaters. Der spanische Illusionist David Navarro ist der personalisierte „X-Faktor“ auf der Bühne. Mit seiner preisgekrönten Kartenmanipulation, entwickelt im berühmten Cirque du Soleil sowie einer ans Phantastische grenzenden Illusion. Aus Sansibar stammt der charismatische Juma, der Mann mit den Gummi-Gelenken, der sich nicht nur kreisförmig, sondern in alle Richtungen verbiegen kann. Das ist Kontorsion auf höchstem Niveau! Beim französischen Duo Silliau dreht sich ebenfalls alles um reine Körperbeherrschung. Das Paar präsentiert eine neuartige Form der Pole-Akrobatik. Seien Sie gespannt auf mitreißend-dynamische Tanzeinlagen am Mast, während Juliau Silliau bei seinem Solo-Auftritt im Rhönrad spektakulär technische Elemente der klassischen Rhönrad-Artistik und des Cyr-Wheels kombiniert. Ein echter Freestyler! Mit einem Mix aus Jonglage und Hula-Hoop fasziniert Mila Roujilo. Die MT Brothers haben sich mit den Ikarischen Spielen auf eine besonders athletische Form der Artistik spezialisiert. Bei dieser Nummer liegt der Antipodist, also der Unterarm auf einer gepolsterten schiefen Ebene, jongliert seinen Partner mit den Füßen und schleudert ihn in die Luft. Der ikarische Flieger wird dabei fast ohne Pause in der Luft gehalten und vollführt dabei schwindelerregende Sprungkombinationen und Salti. Dabei geht's aber mal so richtig rund! Neuartige Interpretationen spektakulärer Artistik mit der dazugehörigen Portion Comedy! Freuen Sie sich auf eine richtig runde Show, in der es alles gibt, nur keinen Stillstand.



1. Dezember 20% Rabatt auf alle Kosmetik- Artikel	2. Dezember 20% Rabatt auf alle Warmies Wärme- produkte	3. Dezember Wir haben für Sie Geschenk- Gutscheine, deren Betrag Sie individuell festlegen können.	4. Dezember 20% Rabatt auf alle Blutdruck- Messgeräte	5. Dezember 20% Rabatt auf Orthomol-Produkte	6. Dezember 20% Rabatt auf alle Basica Produkte
7. Dezember 20% Rabatt auf Börlind- Kosmetik	8. Dezember 20% Rabatt auf alle Physiogel Produkte	9. Dezember 20% Rabatt auf ThermaCare	10. Dezember Vorbereitung auf die Feiertage? Wir beraten Sie bei der Zusammenstellung einer optimalen Hausapotheke!	11. Dezember Voltaren Schmerzgele** 20% Rabatt	12. Dezember Eudorlin Extra Ibuprofen 20St** 1,95€ (statt: 3,95€*) 0,10€/St
13. Dezember 20% Rabatt auf medipharma- cosmetics	14. Dezember 20% Rabatt auf WELEDA- Kosmetik	15. Dezember 20% Rabatt auf Vichy-Kosmetik	16. Dezember 20% Rabatt auf Doppelherz Produkte	17. Dezember Wir unterstützen Sie gern bei der Zusammenstellung eines individuellen Geschenks für Ihre Liebsten!	18. Dezember 20% Rabatt auf Avène- Kosmetik
19. Dezember Gingium 120mg 49,95€ 120 Filmtabletten (statt AVP: 96,89€*) 0,42€/St	20. Dezember 20% Rabatt auf Eucerin- Kosmetik	21. Dezember 20% Rabatt auf alle Magnesium- Diasporal Produkte	22. Dezember 20% Rabatt auf das Hylo-Comod Sortiment	23. Dezember 20% Rabatt auf alle Vitasprint Ampullen	24. Dezember Frohe Weihnachten

*AVP: Verkaufspreis gemäß der deutschen ABDA-Datenbank, Stand 06.11.2023, d.h. verbindlicher Abrechnungspreis nach der deutschen ABDA-Datenbank bei Abgabe von Lasten der gesetzlichen Krankenkassen (KK), die sich gemäß § 129 Abs. 5a SGB V aus dem Abgabepreis des pharmazeutischen Unternehmens und der Arzneimittelpreisverordnung in der Fassung zum 31.12.2003 ergibt, abzüglich eines Abschlags in Höhe von 5%, sofern die Rechnung des Apothekers innerhalb von zehn Tagen nach Eingang bei der KK beglichen wird (§ 130 SGB V); Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Solange der Vorrat reicht. Der Preis gilt nur für den jeweiligen Aktionstag. **Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage oder fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Irrtümer und Druckfehler vorbehalten.

VARIETÉ et cetera
BOCHUM
ARTISTIK.COMEDY.GASTRONOMIE.

0234 13003

10. November 2023 - 25. Februar 2024

JETZT GEHT'S RUND!

SHOWS: Do. u. Fr. 20 Uhr | Sa. 16 & 20 Uhr | So. Brunch & 19 Uhr o. Satt & Lustig

WWW.VARIETE-ET-CETERA.DE

Bodycams im Einsatz

Beim Kommunalen Ordnungsdienst (KOD)

Der Wittener Kommunale Ordnungsdienst (KOD) testet bei den Einsätzen Bodycams. Nach zwei Jahren wird es eine interne Evaluation geben, um zu klären, ob der Einsatz der derzeit fünf Kameras sich bewährt hat. Angriffe auf Behördenmitarbeiterinnen und -mitarbeiter nehmen leider zu. Besonders gefährdet sind dabei Mitarbeitende des Kommunalen Ordnungsdienstes. Im besten Fall wird allein die Tatsache, dass die Kameras da sind, schon potentielle Angreifer abschrecken. Sollte dies nicht funktionieren, sind die Aufnahmen als Beweismittel geeignet, um Situationen zu analysieren. Der Einsatz der Bodycams erfolgt nur bei Gefahr für Leib und Leben der KOD-Kräfte oder von Dritten. Ihr Einsatz muss angekündigt werden, nur in wenigen Ausnahmefällen können die Kameras unangekündigt eingeschaltet werden. In privaten Wohnungen sind die Regeln für den Einsatz strenger als im öffentlichen Raum. In Anwaltskanzleien, Arztpraxen oder auf Demonstrationen ist der Einsatz verboten. Die KOD-Kräfte müssen die Kamera sichtbar tragen. Wenn die Aufnahme startet, ertönt ein Piepton, während der Aufnahme leuchtet durchgängig ein rotes Licht. Die Daten werden nach 14 Tagen automatisch gelöscht, sofern sie nicht in einem Strafverfahren als Beweismittel dienen.

Wochenmarktverlegung

Bis zum 23. Dezember findet in diesem Jahr der Weihnachtsmarkt statt. Aus diesem Grund wird der Wochenmarkt in der Innenstadt bis zum Samstag, 6. Januar 2024, vom Rathausplatz in die Bahnhofstraße und in die Heilenstraße verlegt. Ab Dienstag, 9. Januar 2024, wird der Wochenmarkt wieder wie gewohnt auf dem Rathausplatz zu finden sein.

Nächster Erscheinungstermin:
Image Mittwoch, 20.12.2023
Anzeigenschluss: Donnerstag, 7.12.2023

**Lassen Sie uns zusammen
die Welt entdecken &
Ihre schönste Zeit im Jahr planen!**



TUI ReiseCenter
City Reisebüro Bochum GmbH

Kemnader Straße 335 | 44797 Bochum
Telefon 0234 9799977 | bochum4@tui-reisecenter.de
www.tui-reisecenter.de/bochum4
www.facebook.com/TUI.ReiseCenter.Bochum.Stiepel



Macher der Region

Wicke bringt's ins Rollen

Weltweite Präsenz, Hauptwerk in Herzkamp

Die über 150-jährige Firmengeschichte der Wicke GmbH & Co.KG ist seit 66 Jahren mit dem Namen Sprockhövel verknüpft. Seit dieser Zeit ist die Elberfelder Straße 109 im Stadtteil Herzkamp Hauptsitz des Familienbetriebes. Wicke, 1866 als Kram- und Kleinwarenhandlung sowie Fotografiegeschäft von Karl Ferdinand Wicke in Wuppertal gegründet, ist heute einer der weltweit führenden Hersteller industrieller Räder, Reifen, Achsen, Lenkrollen und Bockrollen mit rund 1000 Mitarbeitern. Ob für Einkaufswagen oder Rollcontainer, Fahrzeugtechnik, Roboter und vieles mehr - die Produkte von Wicke bringen alles ins Rollen. Über zehn internationale Standorte in Europa, USA und Asien gehören zum Unternehmen. IMAGE sprach mit Geschäftsführer Stephan Schlösser über Wirtschaft, Personal und Wünsche an die Politik.

Stephan Schlösser, Geschäftsführer bei Wicke in Sprockhövel.

Foto: Wicke GmbH & Co.KG

IMAGE: Die Firma Wicke zeigt Präsenz an über zehn internationalen Standorten in der ganzen Welt. Seit 66 Jahren ist die Heimatschrift des größten Unternehmens in Sprockhövel die Elberfelder Straße 109. Warum halten Sie mit dem Hauptsitz der kleinen Stadt die Treue?

SCHLÖSSER: Mein Vater ist Sprockhöveler. Die Seele unseres Unternehmens sind die Mitarbeiter, die hier aus der Region kommen. Wir fühlen uns mit diesem Ort verbunden. Es ist unsere Heimat.

IMAGE: Die Mehrheit Ihrer Standorte befindet sich auf europäischem Boden. Es gibt aber auch seit 1997 ein Werk in China und einen Distributionsstandort in den USA. In Russland sind Sie nicht vertreten. Welche Rolle spielen für Sie die politischen Rahmenbedingungen als ein weltweit agierendes Wirtschaftsunternehmen?

SCHLÖSSER: Wir stehen im internationalen Wettbewerb. Die Voraussetzungen sind weltweit unterschiedlich, werden aber in Europa zunehmend schwieriger. Deshalb müssen wir mit Qualität und Service, aber auch mit technischer Innovationsfähigkeit punkten. Trotz der aktuellen Herausforderungen kommen auch heute noch viele unserer Top-Produkte aus Deutschland. Das Produktportfolio ist groß, teilweise sogar gefertigt in kleinen Serien für spezielle Kundenbedürfnisse.

IMAGE: Krisen gab es in der über 150-jährigen Firmengeschichte sicherlich immer mal wieder. Wie ordnen Sie die gegenwärtigen Herausforderungen durch den Ukraine-Krieg und die Nahost-Krise sowie die gestiegenen Energiekosten ein?

SCHLÖSSER: Die Herausforderungen sind sehr groß. Ein Beispiel: Hauptanteil an der Gußproduktion in Gießereien ist Stahlschrott. In Osteuropa kam dieser Stahlschrott bis zum Ukraine-Krieg größtenteils aus Russland. Wicke hat die Zusammenarbeit mit Gießereien beendet, deren Eigentümer russische Oligarchen waren. Das war mit Verlusten für unseren Betrieb verknüpft. Hinzu kommt, dass die gestiegenen Energiekosten hoch sind - trotz des letzten milden Winters.

IMAGE: Welche Möglichkeiten haben Sie als Unternehmen, mittel- bis langfristig auf erneuerbare Energien zu setzen?

SCHLÖSSER: Wir nutzen bereits an allen Standorten Solarenergie. Wir haben schon vor Jahren begonnen, in erneuerbare Energieanlagen zu investieren. Wir bauen Elektromobilität aus und optimieren unseren Energieverbrauch ständig. Aber wir benötigen trotzdem fossile Brennstoffe. Die Grundlage unserer Produktion ist eine stabile Energieversorgung. Wir brauchen Gas, um unsere Prozesswärme zu generieren.

IMAGE: Stichwort Personal- bzw. Fachkräftemangel: Wicke ist einer der weltweit führenden Hersteller industrieller Räder, Reifen, Achsen, Lenkrollen und Bockrollen. Sie brauchen qualifiziertes Fachpersonal. Woher bekommen sie es? Aus der Region? Aus Deutschland? Aus dem Ausland?

SCHLÖSSER: Viele aus unserer Mitarbeiterschaft sind seit Jahren, manchmal seit Jahrzehnten, in unserem Unternehmen. Unser Werksleiter kennt vor Ort die Namen aller Mitarbeiter. Ich selbst bin fast

täglich im Betrieb unterwegs. Das ist der Vorteil eines familiengeführten Unternehmens. Wir bieten verschiedene Benefits, beispielsweise Homeoffice-Möglichkeiten oder das kostenlose Laden von E-Autos. Es gibt 13 Gehälter, Zuschüsse für Rente, Fitness und Mahlzeiten. Wenn man gutes Personal haben und auch halten möchte, reicht die pünktliche Gehaltszahlung allein nicht aus. Neben den finanziellen Aspekten kommt es aber auch auf ein gutes Betriebsklima an. Ein Miteinander ist wichtig - denn was wäre der Chef ohne ein qualifiziertes Team?

IMAGE: Wicke ist auch ein Ausbildungsbetrieb. Welche Gelegenheiten nutzen Sie, junge Menschen für eine Ausbildung bei Wicke zu gewinnen und was sollten diese mitbringen?

SCHLÖSSER: Wir schauen mittlerweile nicht mehr nur auf den Schulabschluss. Wir schauen uns den ganzen Menschen an, ob er zu uns passt. Und dann gibt es verschiedene Eignungsverfahren. Wir haben auch die MiKids - das sind die Mitarbeiterkinder, deren Eltern schon bei uns arbeiten oder gearbeitet haben. Nicht selten kommt dadurch auch die nächste Generation zu uns.

IMAGE: Wie erleben Sie heute die junge Generation? Vielfach wird sie als Generation Z gescholten, der die Work-Life-Balance und die Vier-Tage-Woche wichtiger sind als die alltägliche Arbeit.

SCHLÖSSER: Ihr Ruf ist schlechter, als die Generation wirklich ist. Man muss sehen, dass sich die jungen Menschen heute mit vielen (gesellschaftlichen und politischen) Herausforderungen konfrontiert sehen, die schon angsteinflößend sein können. Uns ist es wichtig, durch die Berücksichtigung individueller Bedürfnisse eine positive Arbeitsumgebung für alle Generationen zu schaffen. Ich denke, das gelingt uns auch ganz gut.

IMAGE: Wicke ist ein Familienunternehmen. Sie stehen mit Ihrem Vater Klaus Schlösser in der Geschäftsführung. Sie sind mit dem Unternehmen aufgewachsen. War Ihnen bereits als Kind klar, dass Sie und Ihr Bruder in die Firma einsteigen würden? Steht die nächste Generation ebenfalls in den Startlöchern?

SCHLÖSSER: Nach meinem Studium habe ich meinen beruflichen Horizont zunächst in anderen Unternehmen erweitert. Das finde ich auch wichtig. Die Entscheidung zum Einstieg in das Familienunternehmen habe ich erst später getroffen. Auch mein jüngerer Bruder hat seine ersten beruflichen Erfahrungen in anderen Unternehmen gemacht, bevor er hier eingestiegen ist. So werde ich das auch mit meinen drei Kindern halten. Mein Sohn ist 19 Jahre, meine Töchter erst neun und sechs Jahre alt. Ob eines oder alle Kinder tatsächlich die nächste Wicke-Generation werden, muss man abwarten. Ich finde es sehr wichtig, dass man das, was man tut, auch gerne und mit Leidenschaft macht. Das ist aus meiner Sicht die Voraussetzung für Erfolg.

IMAGE: Wenn Sie drei Wünsche frei hätten, die Sie der Politik mitgeben dürften - welche wären das?

SCHLÖSSER: Positives Denken, das WIR-Gefühl gegen Hass und Hetze stärken und sich das Vertrauen der Menschen erarbeiten! *anja*



LUMAGICA HATTINGEN

24.11.23 BIS 14.01.24

DER MAGISCHE LICHTERPARK

HENRICHSHÜTTE HATTINGEN

Tickets und weitere Informationen unter lumagica.com



So magisch ist LUMAGICA 2023



Dr. Olaf Schmidt-Rutsch, LWL Museum und stellv. Museumsleiter in Hattingen, Andreas Armbrust, Projektmanagement von Lumagica by MK Illumination, und Georg Hartmann, Geschäftsführer Hattingen Marketing, freuen sich auf den magischen Lichterpark. In diesem Jahr gibt's eine andere Lokomotive wie im Vorjahr (kl. Foto oben). *Foto: Pielorz*

MK Illumination ist mit seinem magischen Lichterpark „Lumagica“ zum dritten Mal in Hattingen. Bis zum 14. Januar, täglich ab 17 Uhr bis 20.30 Uhr (letzter Einlass), gehen auf dem Gelände des ehemaligen Stahlstandorts Henrichshütte wieder die Lichter an. Immer gibt es eine andere Geschichte. 2021 war es das Ende der Stahlära und der Henrichshütte, im

letzten Jahr gingen die Besucher gemeinsam mit der Museumsratte auf Schatzsuche und erlebten die verschiedenen Elemente zur Herstellung von Eisen und Stahl. In diesem Jahr ist es der Großvater, der als ehemaliger Hüttenarbeiter mit seinem Enkel über das Gelände spaziert und dem Kind von damals erzählt. Dabei geht es nicht nur um die Arbeit auf der Hütte, sondern auch um das Leben von anno dazumal im allgemeinen.

Es gibt mehr als 300 Lichtinstallationen auf dem fast zwei Kilometer langen Rundgang zu bestaunen. Für MK Illumination arbeiten weltweit Designer, Grafiker und Kunstschweißer. Die Lichtfiguren bestehen aus nachhaltig produziertem Aluminium und sind mit energieeffizienten LED-Leuchten ausgestattet. Jede Figur ist Handarbeit. Sie werden aus bis zu zehn Einzelteilen vor Ort zusammengesetzt. Einige können im Baukastensystem erneut anders zusammengesetzt werden, viele sind aber Unikate. Beeindruckend ist die Figur „Dancer“. Sie ist 4,95 Meter hoch und man findet sie im Standesamt. Dort werden zwei Figuren miteinander tanzen. Auch die Katze strahlt und kann die Besucher auch anfauchen. Außerdem lebt der Lichterpark von Interaktionen mit den Gästen. Neben der Sound-Show haben sie an vielen Orten die Möglichkeit, sich beispielsweise in die Lichterobjekte zu setzen oder zu stellen oder aber Lichteffekte selbst auszulösen. Am Ende kann man sich neben zahlreichen Fotos während des Rundgangs dann symbolisch in die Menschenkette einreihen, die es aus Protest gegen die Schließung der Henrichshütte gegeben hat. Ganz wichtig: Der Eingang ist in diesem Jahr Tor 2. Das ist der Ort an der Werkstraße, wo die großformatigen Fotos der ehemaligen Arbeiter zu sehen sind. Eintrittspreise: Online-Tickets auf www.lumagica.com kosten 11 Euro Kinder, 19 Euro Erwachsene (Abendkasse ein Euro mehr und zum Wochenende jeweils ein Euro mehr und zwei Euro an der Abendkasse). Es gibt eine Family-Card ab 45 Euro. Das LWL-Museum schließt um 17 Uhr, letzter Einlass 16 Uhr. *anja*



Inh. Klaudia Wesner

Mooren

Rechtzeitig an Geschenke denken:

- Stimmungsvolle Weihnachtsbücher
- Klimatisierte Tabakwaren, große Auswahl an Pfeifentabaken, Zigarillos und Zubehör

HERMES PAKET SHOP
Zahlung möglich

Meesmannstraße 57 • 58456 Witten • ☎ 023 02/7 34 65

Fähren-Saison beendet

Die kalte Jahreszeit beendet wie üblich den Einsatz der Fähre Hardenstein. Da der hohe Pegelstand der Ruhr unter anderem im Mai verhindert, dass das Schiff den Anker einige Tage lichten konnte, wurden die Benutzerzahlen des letzten Jahres nicht ganz erreicht. Immerhin 130.000 Radfahrer und Wanderer wurden nach Angaben der Wittener Gesellschaft für Arbeit und Beschäftigungsförderung (Wabe) in diesem Jahr befördert. (2022 waren es am Ende 150.000 Menschen.) Auch das Schleusenwärterhaus ist nun im Winterschlaf. Das nahegelegene Zollhaus Herbede an der Lakebrücke ist weiterhin geöffnet und bietet von Dienstag bis Samstag zwischen 12 Uhr und 19 Uhr sowie sonntags von 12 Uhr bis 18 Uhr Kaffee, Kuchen und herzhaftes Speisen an.

Sternsinger-Probe für Segen

Mädchen und Jungen, die gerne im kommenden Januar als Sternsinger oder Sternsingerinnen den Segen zu den Menschen in Herbede, Vormholz, Durchholz, Bommerholz und Buchholz bringen möchten, sind herzlich zum Probenstart für alle Kinder und Helfer am Donnerstag, 4. Januar 2024, 15 bis 17 Uhr ins Pfarrheim von St. Peter und Paul an der Wittener Straße eingeladen. Anmeldungen zum Mitmachen und Helfen werden gerne angenommen unter kramer@peterundpaul-herbede.de. Tatsächlich in die Gemeinden ausziehen werden die Sternsinger und Sternsingerinnen am 5. und 6. Januar, um Geld für Kinder in Not zu sammeln. Zum Abschluss der Aktion werden die Sternsinger-Gruppen die Messe am 7. Januar in Herbede mitgestalten.

20 Jahre Herbeder Glühweintreff für einen guten Zweck

Eine kleine Weihnachtstradition setzt sich auch in diesem Jahr fort: am 1. Dezember öffnet der Glühweintreff Herbede zum 20. Mal seinen kleinen Stand eingangs der Meesmannstraße. Ein großes Veranstaltungsbanner und Plakate aus dem Hause Kathagen media+kommunikation, die ab sofort in vielen Geschäften aushängen, künden von der Glühwein-Zeit.

Beliebter Treff am Abend

Bis zum 6. Januar schenkt eine Gruppe von ehrenamtlichen Mitarbeitern jeden Abend von Montag bis Donnerstag von 18 bis 21 Uhr und freitags bis sonntags bereits ab 17 Uhr Glühwein und Punsch, auch für Kinder, aus. Nur an Heiligabend, Weihnachten und auf Silvester und Neujahr bleibt der kleine Treff für Herbeder und viele Besucher aus dem Umfeld für ein warmes Getränk und nette Gespräche geschlossen. Alle Einnahmen werden anschließend wieder für wohltätige Zwecke gespendet. Im letzten Jahr umfasste die Spende rund 10.000 €. Ins Leben



Ab dem 1. Dezember bricht in Herbede wieder die Glühweinzeit an. Plakate und ein Banner künden vom Herbeder Glühweintreff, der zwischen dem 1. Dezember und 6. Januar fast durchgängig geöffnet hat.

Kindertreff Herbede - Programm Dezember

Mo	04.12.2023	Lightpainting: Malen mit Taschenlampen
Di	05.12.2023	Kreativwerkstatt: Weihnachtsgeschenke für eure Eltern Teil 1
Mi	06.12.2023	Näh-AG: feste Gruppe - Spielen für alle anderen
Do	07.12.2023	Nacht-Wanderung: Anmeldung bis 06.12.2023
Fr	08.12.2023	Weihnachtsmarkt: von OGS/TREFF/8-1 Betreuung 16:00 - 19:00 Uhr
Mo	11.12.2023	Treff-Bowling: Anmeldung bis zum 08.12. (freiwillig 4€)
Di	12.12.2023	Kreativwerkstatt: Weihnachtsgeschenke für eure Eltern Teil 2
Mi	13.12.2023	Eltern&Kinder-Nachwanderung: Anmeldung bis 12.12.2023
Do	14.12.2023	Lightpainting: Malen mit Taschenlampen
Fr	15.12.2023	Weihnachtsfeier: für alle Kindertreff-Kinder
Mo	18.12.2023	Lightpainting-Ausflug: Anmeldung bis zum 15.12.
Di	19.12.2023	Spiele-Café: jede Menge Spiele - gerne auch von euch
Mi	20.12.2023	E-Games: elektronische Spiele auf der Leinwand

In den Ferien besteht vom 02.01.24 bis 05.01.24 die Möglichkeit sich kostenpflichtig (24€ ggf. + 3,20€ pro Essen) für die Ferienbetreuung anzumelden. Anmeldeschluss hierfür ist der 08.12.2023

☎ : Treff-Kiosk ab 16 Uhr ☹ : Treff-Räume geschlossen
Anmeldungen (falls notwendig) bitte immer über die Email-Adresse, über die auch ein Newsletter für die jeweils aktuellsten Informationen abonniert werden kann: kindertreff-herbede@drk-witten.de

Weihnachtssingen mit „Adventslotterie“

Die Evangelische Kirchengemeinde Herbede lädt am Freitag, den 22. Dezember, ins Markus-Zentrum zum Weihnachtssingen in der Grünen Ecke ein. Außerdem findet die Ziehung der Gewinne „Adventslotterie“ gegen 17 Uhr statt, bei der man sich selbst oder andere liebe Menschen überraschen oder ihnen ein Weihnachtsgeschenk machen können.

gerufen wurde die gemütliche Adventsaktion vor 20 Jahren von Hans-Hugo Lückert, Hans Schönhals, Heinz Wiesmann und Frenz Carsten Wischmann, um Spenden für die Opfer des Elbehochwassers zu sammeln. Überraschenderweise fanden sie aber damals keine Abnehmer für das gesammelte Geld. Neben ruhigen Abendenden sorgen viele Künstler aus der Region auch in dieser Weihnachtssaison immer wieder für große Unterhaltung und Stimmung. Den Auftakt macht André Wörmann am 1. 12., dem „Sing mit Werner“ und der Schnapselabend am 2.12. folgen, am 8.12. findet der beliebte Kneipen-Gottesdienst statt, bevor Luca Engels am 9.12. auftritt. Am 11.12. gehört die Bühne dann dem Gemischten Chor 1868 Durchholz. „Echte Freunde“ haben für den 16. und 27.12. zugesagt, die „Nachtwächter“ für den 20. und 29.12. Am 22.12. wird Guido Stenzel einen Musikpotpourri liefern, während Anna Verena Fuhr am 30.12., die „Italienische Nacht“ am 3.1. und „Musikfieber“ am 6.1. für Stimmung sorgen werden. dx

22. Dezember
17 Uhr

„Roter Hahn Herbede“ e.V.
Förderverein der Löscheinheit Herbede

Kleiner Weihnachtsmarkt der Feuerwehr Herbede

Samstag, 02.12.2023 ab 16:00 Uhr, auf dem Hof der Feuerwehr Herbede. (Meesmannstraße 100a)

Vorweihnachtliche Atmosphäre bei der Feuerwehr Herbede. Viele kleine und große Präsente können an kleinen Ständen erworben werden.

Bevor der Nikolaus uns besucht, möchten wir gegen 17 Uhr eine kleine Wanderung mit den Kindern machen. Für das leibliche Wohl für Klein und Groß ist gesorgt.

Der Nikolaus wird nach der Wanderung da sein und jedem Kind eine Kleinigkeit überreichen. Hierfür können vorher alle Kinder bis 10 Jahre einen Zettel im **Reisebüro Heyden**, Wittener Str. 65 – 58456 Witten-Herbede bis Donnerstag, 30.11.2023 ausfüllen.

Liturgische Nacht und Adventsmarkt

Eine liturgische Nacht und ein Adventsmarkt plant die katholische Gemeinde St. Peter und Paul Witten-Herbede für den Vorabend des ersten Advent. Los geht es am Samstag, 2. Dezember 2023, um 17 Uhr in der Gemeinde an der Wittener Straße 57.

Weihnachtskonzert

Der Chor Cantamus, der Verein der Freunde und Förderer der Katholischen Kirchengemeinde St. Peter und Paul Witten-Herbede und der Posaunenchor der evangelischen Nachbargemeinde laden zum Weihnachtskonzert am 7. Januar 2024, 17 Uhr, in die Pfarrkirche St. Peter und Paul an der Wittener Straße ein. Weihnachtliche Melodien von

Storchmann

Ihr Fachgeschäft in Herbede

Geschenke!!!

Wir verpacken Ihre Präsente weihnachtlich.

Witten-Herbede: Meesmannstr. 47, ☎ 02302 9175040
E-Mail: pbs@storchmann.de

Partner der **Herbeder Getränke**

Ständig über 120 verschiedene Whiskys im Sortiment

Lagavulin 16 Years Old Islay Single Malt statt 89,99 79,99	Singleton 12 Years Old Speyside Single Malt statt 29,99 25,99	Jura 10 Years Old Isle of Jura Malt statt 31,99 28,99
Woodford Reserve Bourbon Whiskey statt 28,99 25,99	Glenfiddich 18 Years Old Small Batch Malt statt 84,99 79,99	Laphroaig 10 Years Old Islay Single Malt statt 36,99 33,99

Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 9.00-18.30 Uhr · Sa. 9.00-16.00 Uhr
Angebote gültig vom 2.12. bis 09.12.2023!
Wittener Straße 110 · 58456 Witten-Herbede · ☎ 023 02/97 23 89

Gregorianik bis Pop und moderne Praise-and-Worshop-Musik gehören zum Programm. Der Eintritt ist frei. Spenden für karitative Zwecke der Gemeinde sind willkommen. Nach dem Konzert wartet ein Umtrunk in geselliger Runde auf die Besucher und Besucherinnen.

Denken Sie an Ihre Vorbestellung für Wild, Geflügel, Fisch für Heiligabend und Silvester.

Stressfreier Weihnachtseinkauf von Montag bis Samstag in der Zeit von 7:00 bis 21:00 Uhr!

Achten Sie auch auf Sonderangebote in unserer wöchentlichen Prospektwerbung. Bestellzettel sind an den Theken vorrätig!

EDEKA Markt
Familie Grütter und Team
Wittener Str. 12 | 58456 Witten-Herbede
Wir sind für Sie da Mo. - Sa. 7:00 - 21:00 Uhr
023 02/97 20 26 | www.edeka-gruetter.de

Unser Staat muss jetzt zeigen, dass er wehrhaft ist



Eine Vielzahl von Stolpersteinen erinnern an ein dunkles Kapitel unserer Geschichte. Sie rufen die vielen Schicksale der Menschen ins Gedächtnis, die während der NS-Zeit ermordet, verschleppt oder in den Suizid getrieben wurden. Viele Juden/innen sind auch in Witten den abscheulichen Verbrechen der Nazis zum Opfer gefallen. Nach diesem Völkermord gilt für uns alle eine Verpflichtung: Nie wieder sollen unsere jüdischen Mitbürger/innen um ihr Leben fürchten müssen.

Daher hielt ich es nicht für möglich und finde es erschreckend, dass Juden/innen in Deutschland wieder Angst haben müssen, dass Davidsterne an ihre Haustüren geschmiert und Brandsätze auf ihre Glaubenshäuser geworfen werden. Wir müssen erleben, dass die Israelische Flagge vor unserem Rathaus wiederholt geschändet und entwendet wird. Unerträglich ist es anzusehen, dass Leute auf unseren Straßen und Plätzen die Morde an Juden/innen bejubeln und dabei die Meinungs- und Versammlungsfreiheit für sich reklamieren. Unter dem schützenden Mantel unseres Demonstrationsrechts werden radikalislamische Parolen verbreitet, die Ausrufung des Kalifats gefordert, der Holocaust auf Plakaten relativiert und öffentlich dazu aufgerufen, die ‚Ungläubigen‘ zu besiegen. Diesem Treiben und diesem menschenverachtenden Antisemitismus, das dem Staat Israel das Existenzrecht abspricht, dürfen wir als Demokraten nicht weiter tatenlos zuschauen.

Dem muss der Rechtsstaat mit all seiner Autorität rasch entgegenreten. Hass und Hetze sind eben nicht von der Meinungsfreiheit gedeckt. Wer bei uns lebt und hier integriert sein möchte, muss akzeptieren, dass es aufgrund der deutschen Geschichte und der sich daraus erwachsenden Verantwortung Grenzen des Sagbaren gibt.

Ein richtiges Zeichen geht in diesen Tagen vom Rat der Stadt Witten aus. Im Rahmen einer von Bürgermeister Lars König angesetzten Schweigeminute wurde den Opfern des von der Terrororganisation Hamas verübten Überfalls gedacht. Mit einer Resolution gegen Antisemitismus und für Solidarität mit den Menschen in Israel und unserer israelischen Partnerstadt Lev Hasharon wurde durch die Mitglieder des Stadtrates innere Verbundenheit und Anteilnahme zum Ausdruck gebracht. Damit wurde ein klares Zeichen gegen Hass, Gewalt und Antisemitismus gesetzt. Wir dürfen nicht länger wegschauen. Nie wieder ist jetzt.

Ihre Sarah Kramer

Sarah Kramer, Ratsmitglied

Musikschule Witten lädt in die Ev. Kirche Heven ein

Das traditionelle Adventskonzert der Musikschule Witten findet dieses Jahr zum ersten Mal in einer Kirche statt! Am Sonntag, 3. Dezember, möchten die Schülerinnen und Schüler der Musikschule in der Evangelischen Kirche Heven (Steinhügel 38, 58455 Witten) ab 16 Uhr auf die vorweihnachtliche Zeit einstimmen. Der Eintritt ist frei.

„In diesem Jahr werden sich knapp 60 Kinder und Jugendliche an dem Programm beteiligen“, freut sich Musikschulleiter Michael Eckelt auf das Konzert mit populärer und weihnachtlicher Musik. Ensembles aus dem Jekits-Bereich werden ebenso zu hören sein wie mitreißende Beiträge von Bläser- und Streichergruppen und Solisten aus den unterschiedlichsten Instrumentengruppen. Dabei wird das Publikum in „Mitmach-Aktionen“ aktiv mit einbezogen. Auch deshalb ist der neue Aufführungsort Kirche eine besondere Freude, denn der Konzertsaal im Haus Witten ist für die erfolgreiche Veranstaltung inzwischen zu klein geworden. „Lassen Sie sich durch Musikschüler aus dem ganzen Stadtgebiet auf die vorweihnachtliche Zeit einstimmen“, lädt Michael Eckelt zu einem besonders schönen Nachmittag ein!

Schumski bleibt Geschäftsführer

Der Aufsichtsrat der Stadtwerke sowie der Rat der Stadt Witten haben Andreas Schumski (53, Foto) als Geschäftsführer der Stadtwerke Witten GmbH bis zum 31.12.2029 wiederbestellt.

„Andreas Schumski hat die Stadtwerke erfolgreich und menschlich überzeugend durch die vergangenen, von Herausforderungen und Krisen gezeichneten Jahre geleitet. In der heutigen Zeit ist es besonders wichtig, einen verlässlichen Partner in Energiefragen an unserer Seite zu haben. Wir sind daher zuversichtlich, dass wir unter seiner Leitung auch die künftigen Aufgaben erfolgreich bewältigen werden“, erklärte der Aufsichtsratsvorsitzende der Stadtwerke und Bürgermeister von Witten Lars König.



Andreas Schumski ist seit Januar 2015 Geschäftsführer der Stadtwerke. „Zuerst möchte ich mich für das Vertrauen in meine Person bedanken. Die Stadtwerke sind ein verlässlicher Partner der Stadt Witten und ihren Bürgerinnen sowie Bürgern. In den kommenden Jahren werden wir unter anderem die Wärmewende, den Ausbau regenerativer Energien und die an künftige Anforderungen ausgerichtete Versorgungssicherheit verstärkt vorantreiben“, sagt Andreas Schumski. Die Stadtwerke sind Vorreiter für die Erzeugung und Nutzung erneuerbarer Energien in Witten. Dabei spielen regenerative und umweltschonende Energien eine besonders wichtige Rolle. Nachhaltige E-Mobilität fördert der lokale Versorger für die Wittener Bürger durch den Aufbau und Betrieb öffentlicher sowie privater Ladeinfrastruktur. Darüber hinaus bietet das Unternehmen ein umfangreiches Beratungsangebot rund um Energiethemen.

„Kultur auffem Hügel“

Unter der Überschrift „Kultur auffem Hügel“ gibt es im Gemeindezentrum Steinhügel in Heven seit Anfang 2005 regelmäßig kulturelle Events, initiiert von der Evangelischen Kirchengemeinde.

Auch in diesem Jahr wird es wieder das traditionelle und beliebte Weihnachtskabarett bei Kultur auffem Hügel geben. Stefan Keim und Leslie Sternenfeld werden am 9. Dezember, 20 Uhr, mit Geschichten, Sketchen und Liedern auf den Advent und das Weihnachtsfest einstimmen und dabei auch kleine Katastrophen und das große Ganze aufs Korn nehmen. Ihr himmlischer Gast ist die Schauspielerin Reinhild Köhncke aus Düsseldorf, die mit engelsgleich zartem Biss den Kontrapunkt zu den beiden kabarettistischen Wuchtrummen bilden wird. Ob es wohl auch Neues von der Pferdebachstraße gibt? Auf jeden Fall sind auch wieder ein Rückblick auf das vergangene Jahr und die Weihnachtsliederhitparade mit dabei. Weihnachten kann also adventen – und wir können uns gemeinsam auffem Hügel auf die Freuden und Fallen des frohen Festes vorfreuen.

Auch im neuen Jahr geht es mit schönen Terminen weiter: Am Samstag, 20. Januar, 20 Uhr, steht Ulrike Böhmer auf dem Programm. O-Ton: „Aus heiterem Himmel bin ich nicht Kabarettistin geworden, eher aus Frust und Wut über die Zustände in Kirche und Gesellschaft. Und der Erfahrung: ich werde nicht gehört! Aber auf der Kabarettbühne klappt das schon besser. Die Leute hören zu, schlafen nicht ein (höchstens mal beim Kirchentag im Spätprogramm) und laufen nicht wenig – im Gegenteil, sie applaudieren und schmunzeln und lachen und wenn’s gut läuft, denken sie sogar über das ein oder andere nach.“ Seit Anfang an ist Erna Schabiewsky dabei – mein anderes ich, die auf der Bühne (und auch zu Hause) das sagen hat. In knallrotem Outfit (was kein Kostüm ist), mit Hut und Handtasche ausgestattet, redet sie drauf los, dass selbst mir manchmal schwindelig wird. Da wird das Private politisch und das Kirchliche privat, die Ecken und Kanten und Abgründe und Marotten in Kirche und Gemeinde bis ins Kleinste analysiert und gekonnt auf die Bühne gehoben.“ Tickets und Infos gibt es unter www.steinhuegel.de



Verwirrende Zeiten brauchen klare Finanzen.

Behalten Sie ihre finanziellen Ziele im Blick. Wir unterstützen Sie dabei.

Mehr auf: sparkasse-witten.de

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse Witten



Lions Club Witten Weihnachtskalender 2023

Das Weihnachtsmotiv ist eine Collage aus verschiedenen Bildern, die von der Klasse 4b (Klassenlehrerin Frau Kirsten Wiegand) der Dorfschule Witten-Heven angefertigt wurden.

Verkaufspreis: 5 Euro - zugunsten sozialer und kultureller Projekte insbesondere in Witten.

Gewinne: Attraktive Sachpreise und Gutscheine im Gesamtwert von über 8.000 Euro.

Verkaufsstellen: Backhaus (Bahnhofstrasse, Dortmunderstrasse, Herbede), Carwash (Crengeldanzstrasse, Dortmunderstrasse), Stadtmärkte Witten, Boni-Center, Mayersche Buchhandlung, Buchhandlung Lehmkuhl, Praxis Rathaus der Medizin (Herbede).

Samstag, 13.1.2024 ab 15 Uhr

Spannende Geschichten

Die Kinderbuchautorin Martina Kast präsentiert spannende Geschichten ab dem Grundschulalter: Fiebern Sie mit, wenn die kleine Tina mit ihrem Freund, dem Teddy Ted, Alltagssituationen bewältigt oder das liebevolle Knuddelmonster Knuffel durch die Wälder streift, um Abenteuer zu erleben.

Lesung & Waffelessen für Grundschulkinder und Erwachsene im Jever Krog

Zur Stärkung gibt es zwischen durch für Groß & Klein leckere frischgebackene Waffeln, dazu ein Heißgetränk wie Kaffee, Tee oder Kakao. VK: 14,90 € p. P. inkl. Waffel, 1 Heißgetränk & Lesung ca. 2 Stunden, ab 5 Jahren 13.1.2024, Beginn: 15 Uhr, Einlass ab 14.30 Uhr.

Tickets nur im Vorverkauf im Restaurant Jever Krog.

Restaurant Jever Krog mit der friesischen Note



Heiligabend geschlossen!
1. Weihnachtstag, 11.30 - 15.00 Uhr spezielle Weihnachtskarte abends geschlossen
2. Weihnachtstag, 11.30 - 15.00 Uhr spezielle Weihnachtskarte ab 17.30 à la carte (bitte Vorbestellung)

Silvesterparty ab 19:00 Uhr
49,90 pro Person
 Sektempfang - Festbuffet - DJ - Mitternachtssuppe + Feuerwerk (Karten ab sofort erhältlich)

Neujahr bis 4.1.2024 geschlossen
 Wir wünschen frohe Festtage
 Karsten Laux u. Team

Unsere Öffnungszeiten (bis auf Weiteres)
 Mittwoch bis Samstag ab 17.30 Uhr
 Sonntag 12.00 bis 14.00 und ab 17.30 Uhr
 Montag und Dienstag Ruhetag.

Meesmannstraße 103 · Witten-Herbede · ☎ 0 23 02/7 36 05
www.jeverkrog.com · E-Mail: info@jeverkrog.com

Wieder mal „Gute alte Zeit“ weggebaggert



Jetzt ist es passiert! Die allein-gesessenen Geschäfte Gassmann und die Antik-Scheune Krebs sind Vergangenheit. Die alte Bauernscheune, die als Antik-Laden diente, stammte aus der Mitte des 19. Jahrhunderts und bildete mit der Gaststätte Stadtschänke einen festen Bestandteil des Herbeder Stadtbildes. 48 Jahre führte Roswitha Krebs dieses Geschäft. Gassmanns Vorderfront stand noch, als unser Foto gemacht wurde, während hinten schon alles ausgehöhlt und weggebaggert war. Somit hat ein Vollsortimenter Herbede verlassen, was bestimmt viele mit einem weinenden Auge sehen.

Wittener Straße: erste Abschnitte fertig

Seit dem 5. Januar 2023 ist die Wittener Straße halbseitig gesperrt, damit die „Baumaßnahme L924“ umgesetzt werden kann. Im Rahmen dieser umfassenden Bau- und Sanierungsmaßnahme der L924 soll der Abschnitt zwischen Herbede in Höhe der Kämpenstraße in Fahrtrichtung Hammertal neu- und gleichzeitig ausgebaut werden. Ein Meilenstein ist erreicht: der Landesbetrieb Straßenbau NRW (kurz Straßen.NRW) hat die Deckenbau- und Kanalarbeiten zwischen der A43 Talbrücke bis kurz vor der Kämpenstraße in Fahrtrichtung Hattingen im Oktober abgeschlossen.



Umleitung und überraschende „Bodenschätze“
Von Beginn an waren die Anwohner der umliegenden Anwohnerstraßen, insbesondere entlang der Rüsbergstraße und des Rehnockens, wegen des anfänglich dorthin von Google umgeleiteten Verkehrs schlichtweg genervt. Die Müllabfuhr musste ihre Leerungszeiten umstellen und einige Anwohner mussten dafür kämpfen, ihre Einfahrten ohne 20-Kilometer-Umweg nutzen zu dürfen. Neben Lieferengpässen und ein mit Schadstoffen belasteter Boden sorgte der Fund von unbekanntem Kabeln im Erdreich zu Verzögerungen.

Umleitung und überraschende „Bodenschätze“

Am Ende wird Autobahn-Zubringer Herbede ausgebaut
Derzeit läuft die Sanierung der zweiten Fahrbahnhälfte in Fahrtrichtung Witten-Herbede, die voraussichtlich Anfang des nächsten Jahres abgeschlossen wird. In 2024 folgen dann Arbeiten zwischen Kämpenstraße und der A43 Anschlussstelle Herbede. Hier wird der Kanal weiter- und der Knotenpunkt „Autobahn-Zubringer“ leistungsfähiger ausgebaut, indem ein zusätzlicher Linksabbiegestreifen angelegt wird. Zusätzlich wird eine neue Ampelanlage an der Kämpenstraße errichtet und die Ampelanlage am Autobahn-Zubringer erneuert. Diese Maßnahme erfolgt also nicht primär wegen des sanierungsbedürftigen Straßenzustands. dx

Am Ende wird Autobahn-Zubringer Herbede ausgebaut

Kreisverkehr Vormholzer Straße/An der Wabeck wenig konkret
Einiges lässt sich der Idee abgewinnen, einen Kreisverkehr an der Kreuzung Vormholzer Straße – An der Wabeck einzurichten, um den Knotenpunkt zu entspannen. Für eine Realisierung hat der Rat der Stadt Witten einen Prüfauftrag an die Verwaltung zur Umgestaltung der ganzen Vormholzer Straße erteilt. Bis es soweit ist, wird jedoch noch einiges Wasser die Ruhr runterfließen.

Planung der neuen Wittener Straße begann 2016

Die ersten Überlegungen zur Erneuerung der Wittener Straße begannen bereits 2016. Die Baumaßnahme ist in 22 Baufelder unterteilt und wird im Rahmen der Maßnahme nacheinander nach gleichem Muster mit jeweils halbseitiger Sperrung und Einbahnstraßenverkehr abgearbeitet.

Kreisverkehr Vormholzer Straße/An der Wabeck wenig konkret

Kreisverkehr bisher nur eine Idee
„Mit den Plänen für einen möglichen Kreisverkehr an der Kreuzung Vormholzer Straße – An der Wabeck sind wir noch ganz am Anfang“, erklärt Stadtsprecher Jörg Schäfer. Angestrebt wird für die Vormholzer Straße u. a. ein Schutzstreifen für Fahrräder im Abschnitt zwischen der nördlichen Einmündung Am Berge und An der Wabeck. Ein Kreisverkehr an der Einmündung An der Wabeck böte



Kreisverkehr bisher nur eine Idee

aus Sicht der Stadt Vorteile und eine Alternative zum bisher relativ weiträumigen Knotenpunkt mit Fußgänger-Ampeln.
Weitere Details müssten aber erst noch ausgearbeitet werden, so der Stadtsprecher. Nähmen die Planungen einen positiven Verlauf, würden die Entwürfe als nächstes im Ausschuss für Mobilität und Verkehr vorgestellt werden. „Die Maßnahme haben wir aber vorerst geschoben, nicht zuletzt, weil die Vormholzer Straße Umleitungsstrecke für die Baustelle auf der Wittener Straße ist. Einen Zeitplan zu skizzieren, wäre nicht seriös“, so Jörg Schäfer. dx

Hohes Verkehrsaufkommen aus Herbede und Durchholz bei Schulbeginn und -ende der Hardenstein Gesamtschule an der Kreuzung Vormholzer Straße und nur Fußgänger-Ampeln zur Regulierung. Ein Kreisverkehr könnte die Situation entspannen. Die Überlegungen stehen noch ganz am Anfang.

Museumsneubau mit Fördermitteln Schulschwimmen

Gute Nachrichten für das Muttental. Ein Neubau des deutschen Gruben- und Feldbahnmuseums der Arge Muttenthalbahn, das sich auf dem ehemaligen Ritz-Gelände befindet, rückt näher, da auch die Fördergelder der Bezirksregierung Arnsberg wohl genehmigt werden. Die bewilligten Gelder, die bereits 2017 beantragt wurden, belaufen sich auf 750.000 Euro.



Archivbild

„Es sieht durchweg positiv aus, auch wenn wir noch ein paar bürokratische Hürden nehmen müssen“, sagt Hannsjörg Frank, Vorsitzender der Arge Muttenthalbahn. Die letzte große Hürde ist der Betrag, der als Sicherheit auf dem Konto der Arge

vorhanden sein muss. Das sind immerhin 10 Prozent, also 75.000 Euro. „Das ist natürlich nicht ganz leicht, diese Summe zusammenzubekommen“, bestätigt Frank. Zumal es keine zielgerichtete einmalige Spende sein darf, um auf den Gesamtbetrag zu kommen.

Positiv zu verzeichnen sei allerdings, dass durch die fallenden Stahlpreise der Bau etwas günstiger zu werden scheint. Auch am Lichtmanagement könne man finanziell etwas schrauben, da die Halle dank ihrer Glasflächen ohnehin lichtdurchflutet werden soll.

Der Arge-Chef hat dabei schon einen konkreten Zeitplan im Blick. „Wenn alles klappt und wir den Betrag vorweisen können, können die Arbeiten schon im Januar starten.“

Nach der Rodung des wieder zugewachsenen Baufeldes kann es dann losgehen. Die Finanzierung der neuen Stahlschwellen für die komplette Strecke der Muttenthalbahn zwischen dem Parkplatz Zeche Nachtigall und der Zeche Theresia will die Stiftung NRW übernehmen. „Das ist wirklich genial und ein Zeichen der Anerkennung“, freut sich der Arge-Chef.

Wenn alles nach Plan klappt, soll das neue Gruben- und Feldbahnmuseum bis zum Sommer, spätestens aber im September, fertiggestellt sein. „Es wäre schön, wenn wir am Tag des Denkmals am 8. September schon Besucher empfangen könnten“, erklärt Frank.

23 Jahre Singing Alive!

Die letzten zwei Konzerte von Singing Alive unter der Leitung von David Thomas.



Zusammen mit den Happy Singers treten wir am Freitag, den 1. Dezember, in Hattingen und am Samstag, den 2. Dezember, in unserer Kirche in Bommern auf. Der VVK hat begonnen und die VVK-Stellen entnehmen Sie bitte aus dem Plakat. In Bommern gibt es die Konzertkarten zusätzlich noch im Bundesverlag. Unser Chorleiter David Thomas verlässt den Chor zum Jahresende! Die Gemeinde sucht einen neuen Chorleiter für Singing Alive. Nähere Kontaktinfos dazu finden Sie auf der Homepage der Ev. Kirchengemeinde Witten-Bommern.

Freizeitbad unterstützt Helene-Lohmann-Realschule

Der Schwimmunterricht für das Sportprofil der 5. und 6. Klasse der Helene-Lohmann-Realschule findet dienstags im Freizeitbad Heveney statt. Nach den Herbstferien sollte das Sportangebot der 5. und 6. Klasse mit dem Schwerpunkt Sport aus dem Bereich Schwimmen kommen, welches in Zusammenarbeit mit der DLRG über ein halbes Jahr bis Ende Januar durchgeführt werden sollte. Kurzfristig erhielt die Schule jedoch die Mitteilung, dass das dafür vorgesehene Schwimmbad an der Brenschenschule mit sofortiger Wirkung schließen musste. Christian Bockelbrink, stellv. Schulleiter der Helene-Lohmann-Realschule: „Diese Nachricht ließ all unsere Planungen in enger Zusammenarbeit mit der DLRG hinfällig werden, sodass dieses tolle Angebot im Bereich Schwimmen auszufallen drohte. Um hier schnell und unkompliziert eine Lösung zu finden, baten wir um die Unterstützung beim Freizeitbad Heveney.“ Das Freizeitbad erklärte sich sofort bereit, den Schülern die Möglichkeit für den Schwimmunterricht zu geben.

„Für uns ist das ein Thema, das uns am Herzen liegt. Sicher schwimmen macht nicht nur Spaß, es ist auch die Grundlage für viele Freizeitaktivitäten – vor allem kann es aber überlebenswichtig sein,“ so Dirk Clemens, Betriebsleiter des Freizeitentrums Kernade.

Laut dem DLRG lernen immer weniger Kinder schwimmen und der Anteil der Nichtschwimmer in der Bevölkerung steigt. Eine Forsa-Umfrage der DLRG im Jahr 2022 ergab, dass 20 Prozent der Kinder zwischen sechs und zehn Jahren nicht schwimmen können. Durch die Auswirkungen der Corona-Pandemie und der Schwimmbadschließungen hat sich die Zahl seit 2017 verdoppelt. Für viele Schulen gibt es mittlerweile kein Hallenbad mehr, das in einer vertretbaren Zeit zu Fuß oder per Bus erreichbar wäre. Laut DLRG haben rund 25 Prozent der Grundschulen keinen Zugang mehr zu einem Schwimmbad.

BonBomm präsentiert: Mearbhall - Irish Folk

Anfang dezember startet der Vorverkauf für das Konzert von „Mearbhall“, Irish Folk, am Samstag, 16. März, 19.30 Uhr, in der Eavngelischen Kirche Bommern, Präsentiert von der Evangelischen Kirchengemeinde Bommern darf man sich auf eine tolle Band freuen. Mit zwei Geigen, mehrstimmigem Gesang, akustischer Gitarre, akustischem Bass und E-Kontrabass, Tinwhistle, Banjo, Akkordeon, Mandoline und der irischen Trommel Bodhran steht sie auf der Bühne. Die Hälfte der Band hat Musik studiert, alle praktizieren ihre Musik seit über 30 Jahren auf vielen Bühnen und in verschiedenen Orchestern und Bands. Bei freudig-tänzerischem Spiel und Gesang macht das Zuhören einfach nur Spaß und irgendwann wollen alle einfach nur noch Mitsingen oder Tanzen. Mearbhall (sprich: moawoal) ist übrigens gälisch und heißt so viel wie zusammengewürfelt. Irisches Bier und Snacks gibt's auch. Tickets im Gemeindebüro, Bodenborn 48, und in der Buchhandlung Lehmkuhl, Markt 5.

Bahnübergang Nachtigallstraße gesperrt

Wegen Gleisbauarbeiten ist der Bahnübergang in der Nachtigallstraße im Bereich des Gruben- und Feldbahnmuseums bis voraussichtlich 8. Dezember gesperrt. Die Einfahrt in die Straße Auf Steinhausen ist frei, auch das Museum bleibt erreichbar. Zu Fuß bleibt der Bahnübergang passierbar, Radfahrende müssen absteigen. Dagegen wird der Übergang auf dem Fußweg, der hinter dem Gruben- und Feldbahnmuseum zurück zur Nachtigallstraße führt (also Richtung Muttental), komplett gesperrt. Die Umleitung für Kraftfahrzeuge ist ausgeschildert.

Achtung: Pakete voll mit betrügerischer Absicht!

Start der IMAGE-Serie zum Thema Cyberkriminalität

Ende Oktober wurden unter anderem die Internetseiten der Städte Hattingen, Witten und Sprockhövel durch einen Hackerangriff lahmgelegt. Noch immer kämpfen die Städte mit den Folgen. So ein Hackerangriff kann jeden treffen. In der neuen IMAGE-Serie „Cyberkriminalität“ informiert IMAGE deshalb, basierend auf eigenen Erfahrungen unserer Journalistin Nina Sikora, über aktuelle Methoden der Betrüger, Vorsichtsmaßnahmen und leistet verständliche Aufklärungsarbeit ohne komplizierte Fachsprache.



Gerade vor Weihnachten sind viele Pakete im Umlauf und ich gebe zu, dass auch ich das ein oder andere Teil online bestellt habe. Dementsprechend bekomme ich von diversen Versandunternehmen so einige Nachrichten in mein E-Mail-Postfach, die mich über den Verbleib meiner

Pakete informieren. Unlängst auch angeblich eine von DPD. Inhalt: Mein Paket könne nicht zugestellt werden. Damit es mich doch noch erreicht sollte ich meine Adresse bestätigen und den Link dafür folgen. Doch warum soll ich meine Adresse bestätigen? Die steht doch auf dem Paket. Schnell war klar, hier versucht jemand meine Daten zu klauen und mich zu betrügen. Schaut man auf den Absender fällt auf, dass dort DPB statt DPD steht. Klickt man auf den Absender der Mail, erscheint eine kryptische und keine offizielle DPD-Mailadresse. Auf dem zweiten Blick wird klar, dass auch das verwendete Logo nicht korrekt ist. Die Buchstaben werden im Original, wie sogar auf dem mitgesendetem Foto auf dem Lieferwagen zu sehen, klein geschrieben. Hier stehen sie in Großbuchstaben. Die Betreffzeile ist ebenfalls auffällig und enthält zudem eine andere Sendungsnummer, als die im roten Kasten steht. Die angebliche Sendungsverfolgung ist zudem ein Fake und nur Teil des Bildes und kein echter Link. Der Link, den man definitiv nicht anklicken

sollte, steht weiter unten. Und auch das Impressum deutet klar auf eine Fake-Mail hin. Hier stehen nämlich nicht die üblichen Informationen, sondern nicht einmal ein korrekter Satz: „Wenn Sie diese E-Mails nicht mehr erhalten möchten, können Sie sich per abmelden hier klicken oder schriftlich an 1070 Montgomery Rd, Altamonte Springs, FL 32714.“ Und nicht einmal wird in der Mail mein Name, andere persönliche Daten oder der Absender erwähnt, wie es in einer echten DPD-Mail der Fall wäre. **Tipp: Wenn Sie in Mails zum Klicken eines Links aufgefordert werden, überprüfen Sie genau, ob die Mail für Sie bestimmt ist (Erwarten Sie überhaupt gerade ein Paket?) und wirklich von einem seriösen Anbieter stammt. Die Mailadresse ist ein guter Indikator. Generell gilt: Lieber einen Link ungeklickt lassen und beim Versanddienstleister direkt telefonisch oder per Mail erkundigen, was es damit auf sich hat. Dafür die Nummer bzw. Mailadresse der offiziellen Seite benutzen und niemals Angaben aus der verdächtigen Mail.** nxs

DPB Kundenservice
24. Oktober 2023 um 18:09

Zustellung fehlgeschlagen: Bitte signieren Sie, um das Paket abzuholen: 27063455.79959

DPD

VERFOLGEN

HIER ÜBERPRÜFEN

Diese Mail ist von Betrügern versendet worden. Der Absender, die auffällige Betreffzeile mit Sonderzeichen, das falsche Logo, drei verschiedene Sendungsnummern, die Aufforderung einen Link zu klicken und persönliche Daten herauszugeben sowie das eigenartige Impressum weisen darauf hin. Foto/Logo: Sikora

Kämpenschule: Rohbau für Werkstatträume steht

Vorbereitung für den zweiten Erweiterungsbau laufen. Bis Mitte 2025 soll alles fertig sein



Wo jetzt noch Kabel lose von der Decke hängen, werden ab April Werke aus Ton und Holz entstehen: der Rohbau für neue Werkstatträume an der Kämpenschule in Witten ist fertiggestellt. Mit dem Neubau schafft der EN-Kreis mehr Platz für den praktischen Unterricht an seiner Förderschule mit dem Schwerpunkt geistige Entwicklung. Zuvor waren die Bestandsgebäude umfassend modernisiert und energetisch saniert worden. „Mit Oberlicht- und bodentiefen Fenstern lassen wir viel Tageslicht in den Neubau. Damit die Schüler zwischendurch an der frischen Luft arbeiten können, werden wir draußen zudem ein großes Vordach anbringen“, erklärt Armin Habiger, zuständiger Projektleiter beim EN-Kreis. Damit es im Sommer nicht zu warm wird, haben die Gläser einen geringen Gesamtenergiedurchlassgrad. Die Dämmung mit Mineralwolle, eine Luft-Wärme-Pumpe mit Fußbodenheizung und die Kombination aus begrünter Dachfläche und einer Photovoltaikanlage tragen ebenfalls zu angenehmen Temperaturen bei. Ein

Tonwerkraum mit eigenem Brennofen und eine Holzwerkstatt für die Berufsvorbereitung, ein eigener Werkraum zur Unterrichtsvorbereitung für die Lehrkräfte und zwei Therapieräume sowie ein Berufsvorbereitungsraum, ein Aufenthaltsraum und Sanitäranlagen – so lauten die Pläne für den Innenausbau des Gebäudes. Umgesetzt sein sollen sie bis Februar. Zu diesem Zeitpunkt fällt dann der Startschuss für die Arbeiten für einen weiteren Neubau. Dieser liefert Platz für zwei Klassenräume, die aufgrund steigender Schülerzahlen benötigt werden. Veränderungen stehen auch auf dem Außengelände an. „Wir haben mit den Arbeiten im Garten- und Landschaftsbau begonnen. Das Schulgelände wird insgesamt deutlich grüner, mit vielen insektenfreundlichen Pflanzen und Bäumen“, so Habiger. So wird der Hinterhof zum grünen Klassenzimmer und vor dem Haupteingang werden 12 Ahornbäume gepflanzt. Von neuen modernen Spielgeräten profitieren die Spielplätze.

Und: Um die An- und Abfahrten der Schulbusse geordneter zu gestalten, werden entsprechende Parkbuchten entstehen. Die Lehrkräfte erhalten für ihre Fahrzeuge zudem mehr Abstellflächen. „Vorgesehen ist, bis Mitte 2025 fertig zu sein. Bis dahin und insbesondere in diesen Tagen sind mit den Arbeiten Lärm und Schmutz verbunden. Alle Beteiligten versuchen, die damit verbundenen Unannehmlichkeiten im Rahmen zu halten. Gleichzeitig möchten wir die Anwohnerinnen und Anwohner um Verständnis bitten und stehen für Rückfragen zur Verfügung“, so Habiger.

REWE **KOSTENLOS!**
Ab einem Einkaufswert von 10,- € erhalten Sie in unserem Markt gegen Vorlage dieses Coupons **eine Flasche 0,33l Moritz Fiege Bernstein** Einzulösen bis zum 9. Dez. 2023.

Lenk
Besser einkaufen seit 1962.



Im Hammertal 81 – 83 | 58456 Witten

Kulturkirche bleibt - vorerst



Der geschäftsführende Vorstand des Bündnisses für Buchholz. Schatzmeister Erich Wiggers, 1. Vorsitzender Peter Niemann, und Geschäftsführer Helmut Gaul. Foto: Malte Engelsberg

Der Förderverein zur Erhaltung der Buchholzer Evangelischen Kirche und alle Mitstreiter dürfen jubeln: „Wir freuen uns sehr, dass wir Ihnen, den Bürgern in Buchholz und dem Umland und auch unseren Vereinen und Gruppierungen, mitteilen können, dass uns die Kirchengemeinde Herbede einen neuen, zeitbefristeten Kooperationsvertrag für die Nutzung unserer Kirche angeboten hat. Am 31.12.2023 ist also nicht Schluss - es geht weiter“, verkündet Peter Niemann, Vorsitzender des Fördervereines. Wohl auch ein Mit-Verdienst von Jürgen Pötting, Geschäftsführer des Chores MGVD Deutsche Eiche 1880 Hammertal, der einen Brief an die Kirchengemeinde geschrieben hat. Jetzt haben die Gruppen, die die Kulturkirche als Probenraum nutzen, bis Mitte 2024 Planungssicherheit. Vorab hatte man den Kulturtreibenden nur einen jeweils monatlich kündbaren Vertrag geboten. Dabei wird die Kulturkirche an der Buchholzer Straße 31 begeistert angenommen und ist eine Bereicherung des Lebens im Ortsteil Buchholz.

Termine in der Kulturkirche

Dezember

- 03. Dezember, 16 Uhr: Adventskonzert Gospelchor „SingHalleluja“
- 06. Dezember, 18 Uhr: Gartenstammtisch
- 07. Dezember, 15 Uhr: Büchermarkt mit offener Kirche
- 14. Dezember, 15 Uhr: Büchermarkt mit offener Kirche
- 14. Dezember, 19 Uhr: Käse-, (Glüh-)Wein-Abend im Gemeinderaum
- 16. Dezember, 16 Uhr: Weihnachtskonzert mit Solistin und Chören
- 21. Dezember, 15 Uhr: Büchermarkt mit offener Kirche
- 24. Dezember, 16 Uhr: Andacht und Lesung mit Musik

Januar

- 03. Januar, 18 Uhr: Gartenstammtisch
 - 04. Januar, 15 Uhr: Büchermarkt mit offener Kirche
 - 11. Januar, 15 Uhr: Büchermarkt mit offener Kirche
 - 11. Januar, 19 Uhr: Käse-Wein-Abend mit Autor Hellmut Lemmer
 - 15. Januar, 15 Uhr: BfB-Vorstandssitzung
 - 18. Januar, 15 Uhr: Büchermarkt mit offener Kirche
 - 25. Januar, 15 Uhr: Büchermarkt mit offener Kirche
 - 31. Januar, 15 Uhr: Kirchen-Café mit Barbara Wiggers und ihrem Team
- An jedem Donnerstag steht zum traditionellen „Büchermarkt“ von 15 bis 17 Uhr eine Auswahl von über 2000 Büchern zur Verfügung. Der Käufer spendet, so viel wie ihm das Buch wert ist. An jedem 1. Mittwoch im Monat findet im Gemeinderaum der Kirche ein Gartenstammtisch statt. Für ein stilles Gebet, eine Meditation oder eine Andacht ist in dieser Zeit auch Raum.

„Steinzeit“ in Buchholz



Eingeladen hatte das Bündnis für Buchholz zu einem Wunschkonzert mit Eddy Gondecki, doch der musste unmitttelbar vor dem Konzert krankheitsshalber absagen. Vorsitzender Peter Niemann war daher Gardy und Siggie Gerth dankbar, dass sie sich bereit erklärten, für Gondecki einzutreten, auch wenn die weiteren Mitglieder des Quartetts „Steinzeit“, das schon mehrfach die Buchholzer Konzertbesucher begeisterte, verhindert waren. Die Zuschauer waren begeistert und erlebten einen tollen Abend.

Beleuchtung lässt sich Zeit

Die Verkehrssituation an dem dunklen, steil ansteigenden Teil des Einbahnstraßenbereichs der Rauhen Egge bis zur Einmündung in die Obere Rauhe Egge hat sich nicht verbessert. Er hat keinen Gehweg und muss den zusätzlichen Verkehr aus der Umleitungsstrecke für die Kanalbaumaßnahmen im Siedlungsgebiet Rauhe Egge aufnehmen. Der Ausschuss für Mobilität und Verkehr hatte beschlossen, diese Stelle mit einer Beleuchtung zu entschärfen. Doch geschehen ist seitdem nichts. Daher machten Dr. Uwe Rath, Fraktionsvorsitzender SPD, und Martin Kuhn, Ratsmitglied, noch mal eine offizielle Anfrage an den Bürgermeister. Sie baten darin, zu dem derzeitigen Stand der Dinge Stellung zu nehmen, insbesondere die Frage zu beantworten, wann mit einer Verbesserung der Situation zu rechnen sei.

EU-Abgeordneter in Buchholz

„Wie steht es um den Frieden“ war das Motto einer Mitgliederversammlung des SPD-Ortsvereins Buchholz-Kämpen am 17. November im Haus Hammerthal. Zu Gast war wieder Professor Dr. Dietmar Köster, der als Mitglied des Europäischen Parlamentes äußerst engagiert von vielen Problemen und Gesichtspunkten zu den Kriegen in Europa und im Nahen Osten berichtete. Zahlreich waren auch die Beiträge der Besucher, die dankbar für die Informationen waren, die über die allgemeine Berichterstattung hinausgingen.



Ortsvereins-Vorsitzender Martin Kuhn, Prof. Köster, und stv. Vorsitzender Dr. Bora Özkan.

Wenn der Bauch schmerzt - auf der Suche nach den Ursachen

Viele verschiedene Erkrankungen können Bauchschmerzen hervorrufen: Diagnosen und Therapien



Chefarzt Matthias Blase (Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie): Die Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie ist neben der chirurgischen Grundversorgung insbesondere auf die operative Behandlung von Erkrankungen der Bauchorgane spezialisiert. Foto: EvK

IMAGE sprach mit Chefarzt Matthias Blase, Facharzt für Chirurgie, Viszeralchirurgie und Spezielle Viszeralchirurgie, über Erkrankungen im Bauchraum. Bei der Diagnostik und Behandlung von Erkrankungen im Bauchraum arbeiten die Klinik für Innere Medizin und die Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie des Ev. Krankenhauses Witten oft eng zusammen: Internisten und Chirurgen bündeln ihre Kompetenzen in der Viszeralmedizinischen Station, einer interdisziplinären Bauchstation, die von beiden Fachabteilungen gemeinsam geführt wird.

IMAGE: Welche Erkrankungen werden in der Viszeralchirurgie hauptsächlich behandelt?

BLASE: In unserer Klinik bieten wir bei der operativen Behandlung von Erkrankungen der Bauchorgane ein großes Leistungsspektrum an. Dazu gehören Speiseröhre, Magen und Darm, Leber und Gallenwege, Niere und Bauchspeicheldrüse, Schilddrüse sowie die Operation von Hernien, also Leisten- und Nabelbrüchen. Ob Reizdarm, Hepatitis oder Bauchspeicheldrüsenkrebs – Viszeralmedizin umfasst alle Erkrankungen des Bauchraums und des Verdauungstrakts. Wir behandeln entzündliche Erkrankungen von Magen und Darm. Dazu gehören beispielsweise die Divertikulitis (Entzündung von Ausstülpungen der Darmwand), chronische Entzündungen des Darms wie Morbus Crohn oder Colitis Ulcerosa, aber auch die Refluxerkrankungen und die Blinddarmentzündung. Viele kennen Sodbrennen. Diese Beschwerden können darauf zurückzuführen sein, dass der Ventilmechanismus zwischen Speiseröhre und Magen nicht mehr funktionsfähig ist. Dann kommt es zu einem übermäßigen Rückfluss von Magensaft bzw. -inhalt in die Speiseröhre und das verursacht die Beschwerden. Bestehen diese Veränderungen über viele Jahre, so kann die Schleimhaut der Speiseröhre dauerhaften Schaden nehmen. Die Behandlung erfolgt in erster Linie medikamentös. Bei dauerhaftem Sodbrennen und einer nicht suffizienten oder nicht dauerhaft gewünschten medikamentösen Therapie ist eine Operation sinnvoll. Ebenso bei einem größeren Zwerchfellbruch.

Die tumorösen Krankheitsbilder bilden eine zweite große Patientengruppe. Ich komme von der onkologischen Chirurgie und der chirurgische Schwerpunkt liegt im Bauchzentrum auf Erkrankungen von Magen, Dick- und Enddarm, die in den meisten Fällen operativ versorgt werden müssen. Schließlich gibt es noch funktionelle Erkrankungen, beispielsweise den Reizdarm. Die minimalinvasive Operationsmethode hat dabei Vorrang vor dem klassischen Bauchschnitt. Der Patient leidet unter einem geringeren Wundschmerz und das Risiko von Narbenbrüchen ist wesentlich geringer. Dennoch kann der Bauchschnitt beispielsweise bei fortgeschrittenen Krebstumoren notwendig sein. Wir arbeiten außerdem eng mit der Klinik für Innere Medizin in einem Interdisziplinären Bauchzentrum zusammen.

IMAGE: Was ist ein „Interdisziplinäres Bauchzentrum“?

BLASE: Die Patienten kommen ins Bauchzentrum mit unklaren Schmerzen im Bauchraum und zeigen oft Symptome, die auf verschiedene Erkrankungen hinweisen können. Klassiker sind Bauchschmerzen oder Verstopfung. Die Aufnahme im Interdisziplinären Bauchzentrum bedeutet, dass sich während der Diagnostik und Behandlung Ärzte und Pflegekräfte der Inneren Medizin und der Viszeralchirurgie gemeinsam um den Patienten kümmern. Wir schauen aus unterschiedlichen Disziplinen auf die gleichen Symptome. Es hat sich in den letzten Jahren die Erkenntnis durchgesetzt, dass diese Zusammenarbeit der beiden Disziplinen für alle Vorteile bringt. Die Abstimmung der therapeutischen Maßnahmen und die Vermeidung von Unterbrechungen im Behandlungsprozess verbessern das Ergebnis und steigern die Zufriedenheit des Patienten. Für ihn kann dies eine Verkürzung des stationären Aufenthaltes zur Folge haben und für uns eine Verschlinkung der Administration bedeuten.

IMAGE: Was genau versteht man unter minimalinvasiver Operationsmethode?

BLASE: Ein minimalinvasives Operationsverfahren bedeutet, dass wir keinen großen Bauchschnitt setzen. Wir arbeiten mit millimeterkleinen Schnitten und das Verfahren ist oft abhängig von der Diagnose, wie weit eine Krankheit bereits fortgeschritten ist. In der Tumorchirurgie ist das beispielsweise so. Wichtig ist auch die Lage des Tumors und wie gut er von Organen abgetrennt werden kann. Bei der minimalinvasiven Operation führt der Chirurg durch die winzigen Öffnungen über eine Metallkanüle die Instrumente und eine Kamera mit Lichtquelle in den Bauchraum ein. Per Monitor kann er die einzelnen Arbeitsschritte dirigieren. Das funktioniert bei uns sogar dreidimensional: Als erste Häuser in NRW haben die Kliniken des Ev. Verbundes Ruhr (EVR) in Witten und Herne ein revolutionäres Kamerasystem mit 3D-Optik angeschafft. Sie ermöglicht besonders präzises Schneiden und Nähen, was den Sicherheitsfaktor für die Patienten deutlich erhöht. Die Operation ist aber im Interdisziplinären Bauchzentrum nur eine Möglichkeit der Therapie. Wichtig ist uns, dass die interdisziplinäre Zusammenarbeit gelebt wird. Beispielsweise können Verlegungen innerhalb des Hauses vermieden werden.

IMAGE: Sind das in der Regel Alterserkrankungen?

BLASE: Das ist höchst unterschiedlich. Krankheiten wie beispielsweise einen Gallenstein kann man ja auch in jüngeren Jahren bekommen. Grundsätzlich gibt es aber die Tendenz zu älteren Patienten, die oft auch mehrere Krankheiten haben. Auch die Krankheiten selbst sind sehr unterschiedlich. Von der Magen-Darm-Grippe über Darmverschluss bis hin zu verschiedenen Entzündungen und Krebsdiagnosen ist alles dabei.

IMAGE: Spielen Lebensgewohnheiten bei den Erkrankungen eine wichtige Rolle?

BLASE: Tumorerkrankungen von Magen und Darm treten oft erst im fortgeschrittenen Alter auf. Auch das Risiko der Divertikulitis nimmt mit zunehmendem Alter zu. Risikofaktoren, welche die Entstehung von Divertikeln begünstigen, sind ein dauerhaft zu hoher Druck im Darm – vor allem bedingt durch chronische Verstopfung (Obstipation) sowie eine ballaststoffarme Ernährung. Bei Gallenerkrankungen beobachten wir, dass die Patienten jünger werden. Oft hängt eine solche Erkrankung auch mit unseren Lebensgewohnheiten zusammen. Mittlerweile wissen wir durch zahlreiche Studien, dass eine gesunde Mischkost besser ist als viele Diäten. Eine gesunde Darmflora ist für unser Immunsystem von großer Bedeutung. Bei den komplizierten Vorgängen in unserem Darmsystem kann es manchmal zu Störungen kommen, die dann die unterschiedlichsten Beschwerden verursachen können. Auch hier versuchen wir mit dem interdisziplinären Ansatz den Menschen effizient und wirksam zu helfen. *anja*

Veranstaltungen im DEZEMBER

Führung durch die Urologische Ambulanz

Prof. Dr. Andreas Wiedemann

07. Dezember 2023 | 17 Uhr

Medizin konkret: Lungenkarzinom

Dr. Christoph Hackmann | Dr. Jaqueline Rauh

13. Dezember 2023 | 17 Uhr



Evangelisches Krankenhaus Witten

Pferdebachstr. 27

58455 Witten

02302.175-0

Chelonia

Ihre freundliche Einrichtung
für betreutes Wohnen in Witten

*aktiv bleiben
sich wohl fühlen
versorgt sein*





02302 580860

! Aktuell freie Wohnungen zu vermieten !

Chelonia Pflege GmbH
Wannen 144 • 58455 Witten
E-Mail: chelonia-bochum@t-online.de
www.chelonia-online.de

Wichtiges Signal

Deutsche Kontinenz Gesellschaft in die Arbeitsgemeinschaft der Wissenschaftlichen Medizinischen Fachgesellschaften aufgenommen

Die Deutsche Kontinenz Gesellschaft wurde als Mitglied in die Arbeitsgemeinschaft der Wissenschaftlichen Medizinischen Fachgesellschaften (AWMF) aufgenommen. „Das ist für uns ein wichtiges Signal“, sagt Prof. Dr. Andreas Wiedemann, 1. Vorsitzender der Deutschen Kontinenz Gesellschaft und Chefarzt der Klinik für Urologie am Evangelischen Krankenhaus Witten.

Die Deutsche Kontinenz Gesellschaft wurde 1987 mit dem vorrangigen Ziel gegründet, die Versorgung von Betroffenen zu verbessern und eine adäquate Beratung sicherzustellen. Als Podium wollte sie seinerzeit Patienten und Ärzte zusammenbringen. 2013 folgten dann die Umwidmung und Umbenennung zu einer wissenschaftlich-medizinischen interdisziplinären Fachgesellschaft. „Wir verfolgen seither die Förderung der medizinischen Wissenschaft mit dem Ziel, die Diagnose und Behandlung von Inkontinenz und Erkrankungen des Beckenbodens zu verbessern. Dabei setzen wir gezielt auf Interdisziplinarität. Diese Arbeit und dieser neue Fokus wurden nun bestätigt“, freut sich Andreas Wiedemann.

Mitglied in der AWMF können nur Gesellschaften werden, die sich ausschließlich oder vorwiegend wissenschaftlichen Fragen der Medizin inklusive ihrer praktischen Anwendung widmen. Es gibt ein streng festgelegtes Aufnahmeverfahren mit vielen Aufnahmekriterien. Dass sie diese erfüllt, hat die Deutsche Kontinenz Gesellschaft in ihrem 15-seitigen Antrag durch Nachweise über ihre wissenschaftlichen Tätigkeiten wie Publikationen, Leitlinienarbeit, Kongresse und Veranstaltungen belegt.

„Mit der Aufnahme in die Arbeitsgemeinschaft der Wissenschaftlichen Medizinischen Fachgesellschaften wird die Deutsche Kontinenz Gesellschaft aufgewertet in dem Bemühen, auch wissenschaftlich zur Enttabuisierung und erfolgreichen Behandlung von Inkontinenz beizutragen“, so der Wittener Urologe. „Unser Ziel ist es, die Arbeit der AWMF mit unserer besonderen Expertise zu unterstützen und zu fördern.“

In Deutschland sind zehn Millionen Menschen von Inkontinenz oder Erkrankungen des Beckenbodens betroffen.

„Ergomeile“-Team hilft

Bald neue Behandlungsmöglichkeiten in der Praxis von „Ergomeile“

In einer Zeit, in der die psychischen Belastungen stetig zunehmen und auch äußere Probleme immer mehr psychosomatisch zu Buche schlagen, ist es eine Wohltat, wenn man Hilfe findet bei kompetenten und sympathischen Fachleuten. Anke Hein hat um sich herum ein Team gebildet, das beides ist. Gefördert werden durch verschiedenste Therapieansätze die psychischen, geistigen und sozialen Fähigkeiten. Trainiert werden Ausdauer und Belastbarkeit, Sensibilität, Grob- und Feinmotorik, Koordination und Wahrnehmung. Selbst die Behandlung von Post- und Long-Covid-Erkrankten ist in der Praxis möglich.

Im nächsten Jahr wird die Palette noch erweitert. Dann gehen alle auf einen Fortbildungslehrgang, um die Versorgung und Behandlung von Palliativ-Patienten und -Patientinnen zu verfeinern. Ein Bereich der wohl angesichts der zunehmenden Lebensspanne der Menschen wachsen wird.

Der Fachbereich Vestibular- und Schwindel-Therapie wurde ausgebaut dadurch, dass neben Iris Fauck nun auch Katharina Röver nach Fortbildung eine entsprechende Zertifizierung ihr eigen nennen darf. „Ein dickes Dankeschön an meine Mitarbeiterinnen, ohne sie wäre die Praxis nicht die, die sie ist“, fasst Inhaberin Anke Hein die Gesamtlage zusammen und hofft, dass sie mit ihrem Team weiter den Menschen ihre fachliche Hilfe angeeignet lassen kann.

Hörtraining erleichtert Alltag

Gutes Hören und kognitive Fähigkeiten

Hören ist kein rein körperlicher Vorgang, der sich auf die Ohren beschränkt, sondern es erfordert Hirnleistung! Feine Haarsinneszellen im Innenohr nehmen die Schallwellen auf und geben den Schall als Nervenimpulse zum Hörzentrum im Gehirn weiter. Dort wird das Signal entschlüsselt, damit wir das Gehörte auch verstehen können. Deshalb ist es wichtig, „geistig auf der Höhe“ zu sein, wenn wir gut hören wollen.

Je älter man wird, desto mehr lässt das Hörvermögen nach. Gleichzeitig nehmen die sogenannten „kognitiven Fähigkeiten“ ab. Dieser Sammelbegriff umfasst wichtige Dinge, wie zum Beispiel Aufmerksamkeit, Erinnerungsvermögen, Konzentration, die räumliche Vorstellungskraft. Das sind Grundlagen des menschlichen Denkens. Diese kognitiven Fähigkeiten sind wichtig, um den Alltag zu gestalten. Forscher empfehlen daher, dass ältere Menschen grundsätzlich ihre kognitiven Fähigkeiten nutzen und trainieren sollten, um so auch ihr Sprachverstehen zu verbessern. Wenn das Hörvermögen eingeschränkt ist, kann die Versorgung mit Hörsystemen dafür sorgen, dass Menschen mit Hörverlust „geistig auf der Höhe“ bleiben und kognitiv in etwa auf dem gleichen Niveau sind wie Menschen ohne Hörverlust.



Hörsysteme können dafür sorgen, dass Menschen mit Hörverlust „geistig auf der Höhe“ bleiben.
Foto: EUHA/Rechnitz/akz-o

Hören findet im Gehirn statt!

Im Rahmen der Hörsystemversorgung gibt es verschiedene Möglichkeiten, die Kognition zu trainieren und die Höranstrengung gering zu halten. Zum Beispiel das Hörtraining. Ähnlich wie ein Kreuzworträtsel als „Gehirnjogging“ beschrieben wird, hilft Hörtraining dem Gedächtnis auf die Sprünge und erleichtert das Erkennen von Wörtern und deren Sinn.

Auch eine Audiotherapie, die von Hörakustikern mit einer speziellen Zusatzausbildung angeboten wird, kann helfen, den Alltag mit Hörverlust besser zu gestalten.

Dabei werden unter anderem Strategien fürs Hören und Kommunizieren und für den Umgang mit dem Hörverlust entwickelt.

Außerdem empfiehlt Beate Gromke, Hörakustikmeisterin und Präsidentin der Europäischen Union der Hörakustiker e. V., auf Zusatzgeräte zurückzugreifen. „Es gibt zahlreiche Alltagshilfen, zum Beispiel beim Fernsehen, Musikhören, Telefonieren oder bei Konzerten. Ich empfehle, diese Unterstützung zu nutzen. Menschen mit Hörverlust profitieren davon. Das Hören wird verbessert und die Höranstrengung sinkt. Das ist eine enorme Erleichterung.“
akz-o

Witten HÖRT

Hörgeräte & Zubehör

- Ihr Spezialist für kleinste Im-Ohr- und -Akku Hörsysteme
- inhabergeführtes - nicht filialisiertes HörerätFachgeschäft
- Ihr Atelier-Spezialist für fast unsichtbare Hörgeräte
- faire Preise mit bestem Service

Jetzt Termin vereinbaren für einen kostenlosen Hörtest und unverbindliches Probetragen der neuen Hörsysteme: ☎ (02302) 398 65 88
📞 0176 - 301 88 656

Hörakustikermeister Paul Lemke freut sich auf Ihren Besuch!

Witten HÖRT GmbH · Johannisstraße 12 · Witten
Montag bis Freitag 9:00 - 13:30 Uhr und 14:30 - 18:00 Uhr

34 Jahre im EvK Witten

Neuer Lebensabschnitt für Stationsleiterin

Insgesamt 46 Jahre arbeitete Angelika Redda (siehe Foto) in der Pflege, davon 34 Jahre im Evangelischen Krankenhaus Witten. Nun verabschiedet sich die Stationsleiterin der Endoskopie in den Ruhestand und freut sich auf viele neue Projekte.

Ein Großprojekt aus ihrer Zeit am EvK bleibt ihr in besonderer Erinnerung. „Die Modernisierung der Endoskopie haben wir einige Jahre vorbereitet und waren stolz, als der Umbau 2017 abgeschlossen war“, erinnert sich die langjährige EvK-Mitarbeiterin und schaut sich auf der Station um. „Heute sind wir auf dem neuesten technischen und hygienischen Stand“, erklärt sie.

Die Modernisierungen haben einige Veränderungen herbeigeführt. Während früher einige Geräte mit Wagen hin- und hergefahren wurden, hängen heute Deckenampeln in den Räumen. Mittlerweile hat auch die handschriftliche Patientendokumentation ausgedient, denn vieles erfolgt elektronisch. „Geblieden ist die Arbeit mit einem großartigen Team und das vertrauensvolle Miteinander. Wir lachen viel und es herrscht ein freundlicher Umgangston“, betont sie. „Das merken auch unsere Patienten.“ Der Umgang mit den Patienten ist es auch,



der ihr an ihrem Beruf so viel Freude bereitet. Außerdem lag ihr die Weiterentwicklung ihrer Mitarbeiter stets am Herzen, weshalb die Stationsleiterin bei Fachweiterbildungen und praktischen Prüfungen beratend zur Seite stand.

Nun ist es an der Zeit für andere Projekte, die sie zielstrebig angehen möchte. Dazu zählen zum Beispiel spontane und längere Reisen sowie ein Nähkurs. „Den wollte ich schon immer mal machen“, schmunzelt Angelika Redda.

www.image-witten.de
Regelmäßige Aktualisierung von Meldungen und Terminen
– natürlich auch nach Redaktionsschluss der Printausgabe!
topaktuell – kostenlos

Mehr Selbstständigkeit und Entlastung im täglichen Leben! Ergotherapie hilft!

meile
praxis für ergotherapie

Pädiatrie:
Sensorische Integrationstherapie,
Entwicklungsverzögerungen bei Kindern, ADS/ADHS,
graphemotorische Auffälligkeiten,
Konz. psychische Erkrankungen.

Neurologie:
Schlaganfall
Parkinson
Alzheimer Demenz
MS, ALS
Periphere Lähmung
Schädelhirntrauma

Handtherapie:
Behandlung nach Operationen,
Traumen
Narbenbehandlung,
Spiegeltherapie
Carpaltunnelsyndrom
CRPS (Morbus Sudeck)
Dupuytren Kontraktur
Rhizarthrose
Arthrose,
rheumatische
Erkrankungen
f. d. Hand
Sehnenverletzungen



Praxis für Ergotherapie
Inhaberin: Anke Hein
Wittener Str. 4
58456 Witten
Fon: 02302/932240
E-Mail: info@ergomeile.de
www.ergomeile.de





Was hilft gegen den (chronischen) Schmerz?

Nichts ist so spannend und bewegt den Menschen so sehr wie sein eigenes Verhalten und das seiner Mitmenschen. Auch in diesem Jahr greift IMAGE in unserer Serie „Wie tickt der Mensch“ gemeinsam mit Experten spannende Fragen auf. Diesmal geht es um den chronischen Schmerz und seine Therapiechancen.



mit Dr. Dirk Neveling

„Wir unterscheiden zwischen akuten und chronischen Schmerzen. Der akute Schmerz ist ein Warnsignal unseres Körpers. Er soll uns schützen, in dem wir reflexartig darauf reagieren. Er soll uns bewusst machen, dass mit dem Körper etwas nicht stimmt. Hält ein Schmerz aber dauerhaft über eine frisch aufgetretene Ursache an, sprechen wir von chronischen Schmerzen. Sie sind nicht selten mit chronischen Erkrankungen verbunden - etwa Tumoren, Diabetes oder rheumatischen Beschwerden. Sie können sich aber auch zu einer eigenständigen Krankheit entwickeln, ohne erkennbare körperliche Ursache. In beiden Fällen hilft eine individuelle Schmerztherapie“, erklärt Dr. Dirk Neveling, seit 1994 Chefarzt und Direktor der Klinik für Anästhesiologie, Intensiv- und Schmerztherapie im KKB in Blankenstein. „Die Behandlungsmethoden werden auf der Basis

Cannabis als Medizin

Hanf wurde schon vor 5000 Jahren als Heilpflanze eingesetzt. In China im Jahre 2737 vor Christus wurde das Cannabis als medizinisches Arzneimittel eingesetzt, belegt durch das älteste bekannte Buch über Heilpflanzen „Shennong Bencaojing“. Auch in Ägypten wurde Cannabis als Medizin eingesetzt. Dies geht aus einem Papyrus mit dem Namen „Papyrus Ebers“ hervor, welcher zu den ältesten noch erhaltenen ägyptischen Schriften gehört und ca. 1600 Jahre vor Christus verfasst wurde. Erstmals in Europa wurde Cannabis als Medizin durch den irischen Arzt William Brooke O'Shaughnessy in einem Bericht im Jahre 1839 erwähnt. Wie schon bei den alten Chinesen hat der Arzt eine schmerzstillende, entspannende und krampflösende Wirkung festgestellt. Viele Patienten mit chronischen Schmerzen haben bereits lange Leidenswege hinter sich und viele Präparate ausprobiert. Cannabis kommt heute auch in westlichen Ländern zunehmend als Schmerzmittel zum Einsatz.

einer umfassenden Diagnostik bei ganzheitlicher Betrachtung des Betroffenen ausgewählt. Beispielsweise kommt die Akupunktur zum Einsatz, aber auch die Hyperthermie. Schröpfen, Bluteigel, Licht- und Atemtherapie, Lachgas und medizinisches Cannabis sind weitere Möglichkeiten. In der multimodalen Schmerztherapie können die verschiedenen Ansätze miteinander kombiniert werden. Seit dem 1. März 2017 darf Cannabis mittels Betäubungsmittel-Rezept in Deutschland verordnet werden. Viele Schmerzpatienten haben Erfahrungen mit Antidepressiva oder Morphinen gesammelt und oft mit Nebenwirkungen zu kämpfen. Die Gabe von Cannabis ist nebenwirkungsarm und man gibt sie in der Regel in Tropfen- oder Kapselform. Zum Einsatz kommen kann sie bei chronischen Schmerzen, Rheuma, aber auch bei Depressionen, Angststörungen, Epilepsie oder posttraumatischen Störungen. Dabei muss der Arzt für jeden Patienten, der mit Cannabis behandelt wird, anonymisierte Daten zu Alter, Geschlecht, Diagnose, früheren und aktuellen Behandlungen sowie den Verordnungsgrund für die Behandlung mit Cannabis inklusive Dosis, Wirksamkeit, Verträglichkeit und Lebensqualität an das BfArM (Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte) übermitteln“, so Neveling. Wichtig ist dem Schmerztherapeuten: „Eine Schmerztherapie ist immer individuell. Ob ionisierende Wärmestrahlung, energiereiche Lichtstrahlen oder etwas ganz anderes - man muss in jedem einzelnen Fall genau hinschauen. Ein dauerhafter und unkontrollierter Schmerzmittelgebrauch ist für die Betroffenen jedenfalls keine Lösung.“

► Einen Serienteil verpasst? Lesen Sie online: www.image-witten.de

Durchstarten für den Jahresendspurt

Strategien, um besser mit Stress umzugehen und gelassener zu werden

Wer kennt das nicht? Je näher das Jahresende rückt, desto mehr steht noch auf der To-do-Liste. Hatte man nicht vorgehabt, den Keller auszumisten und die Planung für die Renovierung des Badezimmers zu starten? Wollte man nicht endlich seine wichtigsten Unterlagen sortieren und sich frühzeitig um den nächsten Urlaub kümmern? Bei vielen ist der Kalender mit beruflichen und privaten Terminen vollgestopft, man hat viel vor – und wie immer zu wenig Zeit. Oft fühlen wir uns gerade in den letzten Monaten und Wochen des Jahres gestresst und erschöpft. Doch was tun, um zum Jahresendspurt noch einmal durchzustarten?

Anstrengung fordert mehr Mikronährstoffe

Wichtig ist es, sich gezielt Prioritäten zu setzen. Was möchte man in diesem Jahr noch unbedingt realisieren und was kann getrost warten? Am besten erstellt man sich hierfür eine Liste. Doch sollte man dabei auch realistisch bleiben und nicht zu viel gleichzeitig anpacken wollen. Eine wichtige Rolle, um bei der Belastung einen kühlen Kopf zu behalten und möglichst entspannt zu bleiben, spielt zudem die richtige Ernährung. Gerade in Stresszeiten greifen wir häufig zu Snacks wie Schokoriegeln, Kuchen oder Chips. Mikronährstoffe wie Vitamine, Spurenelemente und Mineralstoffe, die Körper und Geist dabei helfen, leistungsfähig zu sein, enthalten diese so gut wie nicht.

B-Vitamine für mehr Nervenstärke

Bei Stress steigt der Bedarf an B-Vitaminen. Nicht umsonst werden diese als „Nerven-Vitamine“ bezeichnet. Sie sind im Körper an Nervenfunktion und -regulation beteiligt und für unseren Energiestoffwechsel unverzichtbar. Magnesium wiederum unterstützt eine normale Muskelfunktion und ist ein wichtiger Bestandteil des Energiestoffwechsels. Unser Körper kann Magnesium nicht selbst bilden. Er ist also auf eine Zufuhr von außen angewiesen. Ratsam kann es daher sein, die tägliche Ernährung mit einer hochwertigen Nahrungsergänzung, wie Magnesium Diasporal Pro Muskeln und Nerven mit hochdosiertem Magnesium und Vitamin B-Komplex, zu optimieren. Mit dem praktischen Direktstick für unterwegs aus der Apotheke steht die Vitalstoffdosis dem Körper jederzeit zur Verfügung.

„Entspannung“ im Kalender eintragen

Um für den Jahresendspurt genügend Kraft zu finden und den Stress loszulassen, braucht es zudem Phasen der Erholung. Eine Joggingrunde um den Block, ein Kaffeeklatsch mit einer Freundin oder eine kurze private Taneinlage im Wohnzimmer zur Lieblingsmusik – das kann beispielsweise in akuten Stresssituationen dabei helfen, den Kopf freizubekommen. Noch besser ist es, ein Hobby oder einen Sporttermin fest in den Terminkalender zu übernehmen. So kann man im Alltag immer wieder Erholung finden. DJ



Damit wir unter Belastung fokussiert und entspannt bleiben, benötigen Muskeln und Nerven Unterstützung. Foto: DJ/Magnesium Diasporal/Sebastian Donath

Hilfen bei Kosten im Pflegeheim

Die Verbraucherzentrale NRW gibt Tipps, wie man staatliche Unterstützung für die teure stationäre Pflege erhält.

Ein Platz im Pflegeheim wird immer teurer. In NRW sind die Kosten in den letzten Monaten auf durchschnittlich 2.858 Euro im Monat gestiegen. Diese hohen Summen können immer mehr Menschen nicht aus eigenem Einkommen und Vermögen stemmen und müssen daher Hilfen vom Staat in Anspruch nehmen. In NRW gibt es verschiedene Leistungen, die beantragt werden können. Hierzu gehören das „Wohngeld“, das „Pflegewohngeld“ und die „Hilfe zur Pflege“. Das Sozialamt prüft jeweils, ob die Voraussetzungen gegeben sind. „Das ist kompliziert“, sagt Pflegerechtsexpertin Verena Querling von der Verbraucherzentrale NRW und erklärt, welche der staatlichen Hilfen wann die richtige ist. Dazu ist auch eine neue Broschüre erhältlich.

Wohngeld:

Das Wohngeld ist ein Zuschuss zu den Mietkosten. Auch Heimbewohner:innen haben hierauf unter bestimmten Voraussetzungen einen Anspruch. Wohngeld gibt es, wenn die Mietkosten nicht aus eigenem Einkommen oder Vermögen gedeckt werden können. Die Berechnung des Einkommens erfolgt individuell. Als Vermögen gelten Ersparnisse, Grundbesitz oder andere Werte. Das Schonvermögen liegt in der Regel bei 60.000 Euro, bei Partnern sind es 90.000 Euro. Das bedeutet, dass ein Vermögen bis zu dieser Summe bei der Berechnung außen vor bleibt und geschützt ist. In dem Antrag müssen daher die persönlichen und wirtschaftlichen Verhältnisse mitgeteilt werden. Außerdem dürfen Wohngeldbezieher keine anderen Sozialleistungen wie Hilfe zur Pflege beziehen. Wie hoch das Wohngeld letztlich ausfällt, richtet sich nach den Mietkosten. Diese ergeben sich aus dem Mietniveau der Region, in der sich das Heim befindet.

Pflegewohngeld:

In NRW gibt es das sogenannte Pflegewohngeld. Darüber kann ein Teil der Kosten im Pflegeheim, nämlich die Investitionskosten, ganz oder teilweise finanziert werden. Pflegewohngeld können Bewohner:innen eines Pflegeheims ab dem Pflegegrad 2 erhalten, wenn sie einen finanziellen Bedarf haben. Bei der Berechnung des Bedarfs prüft das Sozialamt, ob das eigene Einkommen ausreicht, um die Kosten im Pflegeheim zu decken. Auch das Vermögen wird bei der Berechnung herangezogen. Der Schonbetrag liegt hier bei 10.000 Euro, bei Partnern sind es 15.000 Euro. Unter bestimmten Umständen ist weiteres Vermögen geschützt. Dies kann auch eine Immobilie sein, wenn diese angemessen ist und weiterhin vom Partner bewohnt wird. Pflegewohngeld setzt voraus, dass eine Lücke nur in Höhe der Investitionskosten besteht. Die eigenen finanziellen Mittel müssen also ausreichen, um die anderen Kosten selbst zu bezahlen.

Hilfe zur Pflege:

Reicht das eigene Einkommen und Vermögen nicht aus, um die restlichen Kosten im Pflegeheim zu finanzieren, kann ein Anspruch auf Hilfe zur Pflege bestehen. Das Sozialamt prüft auch hier zunächst, ob ein Bedarf besteht. Voraussetzung ist, dass Einkommen und Vermögen nicht ausreichen, um die Heimkosten zu decken. Für die Heimkosten muss bis auf wenige Ausnahmen das gesamte Einkommen und Vermögen genutzt werden. Außen vor bleibt ein Schonbetrag in Höhe von 10.000 Euro, bei zwei Personen in Höhe von 20.000 Euro. Außerdem wird unter bestimmten Voraussetzungen weiteres Schonvermögen berücksichtigt. Dies kann im Einzelfall auch eine Immobilie sein.



Antragstellung:

Die Leistungen werden immer nur ab dem Zeitpunkt der Antragstellung gewährt und sind beim Sozialamt zu beantragen. Entsprechende Formulare zur Antragstellung gibt es dort auch online. Wer unsicher ist, kann die Pflegeeinrichtung, das Sozialamt, Pflegeberatungsstellen oder Pflegestützpunkte um Unterstützung bitten. Mehr zu Pflegeheimkosten und staatlichen Hilfen in NRW unter: www.verbraucherzentrale.nrw/node/87046 Die 14-seitige Broschüre „Kosten im Pflegeheim“ ist kostenfrei in unserer Beratungsstelle in Witten, Bergerstr. 35 und im Stützpunkt in Ennepetal, Voerderstr. 62, zu unseren Öffnungszeiten erhältlich.

Frohes Fest!

Silke Beyer
Ergotherapie & Familientherapie

Unsere zwei Standorte in Witten-Annen:
Annenstraße 180 · Tel. 02302 176 711-1
Westfeldstraße 56b · Tel. 02302 176 616-0

Wir behandeln:
Schlaganfälle, psychische Erkrankungen, Lern- und Leistungsstörungen, Verhaltensauffälligkeiten, Handverletzungen, u.v.m.

Besuchen Sie uns auf www.ergotherapie-in-witten.de



Wir wünschen eine schöne Vorweihnachtszeit!

- Strukturierter Tagesablauf
- Pflege und Betreuung
- Entspannungs- u. Beautyangebote
- Fahrdienst
- Bewegungsangebote
- und vieles mehr!!!

Fachlich kompetente Betreuung in familiärer Atmosphäre - seit 2004!



Tagespflege Chelonia

Stephanie Ludwig

Betreuung: Mo. – Fr. 7 – 16 Uhr

28. Februar,
18 bis 21.30 Uhr

Raumfahrtabend mit Flade

Zum 2. Raumfahrtabend, am Mittwoch, 28. Februar 2024, 18 Uhr, wird mit Klaus Dietrich Flade einer von nur 13 deutschen Astronauten in Hattingen zu Gast sein. Im Haus Kernnade, An der Kernnade 10, wird der Raumfahrer einen bildgewaltigen Vortrag über seine Mission im All halten und gemeinsam mit Moderator Michael Wurst den Zuschauern Rede und Antwort stehen. Anschließend gibt es wieder eine Autogrammsunde, die Autogramme sind im Eintrittspreis enthalten. Tickets gibt es für 20 Euro für Erwachsene und 13 Euro für Jugendliche. Organisiert wird das Event von Moderator und VfL Stadion-



Astronaut Thomas Flade im Raumanzug.
Foto: DLR, ESA

sprecher Michael Wurst in Zusammenarbeit mit Raumfahrt F an Christopher Methler: „Wir freuen uns sehr, nach der erfolgreichen Premiere im vergangenen Juli mit Astronaut Hans Schlegel im Jahr 2024 wieder einen Raumfahrtabend auf die Beine stellen zu können. Klaus Flade haben wir in einem kurzen Telefonat für unsere Sache gewinnen können. Das zeigt, dass wir einiges richtig machen. Die Nachfrage nach Tickets war schon im Vorfeld hoch, wir rechnen mit einem vollen Haus.“ Klar sei aber auch: „Ohne die Hilfe von Sponsoren wäre so ein Abend nicht finanzierbar. Dafür sind wir unseren Unterstützern sehr dankbar. Der Dank der Organisatoren geht auch an den Ausrichter: Mit dem Haus Kernnade haben wir wirklich eine großartige Location gefunden. Heinz Bruns und sein Team haben uns toll empfangen und bieten dem Raumfahrtabend auch in Zukunft eine Heimat.“ Im Vorfeld: Ab 17 Uhr gibt es auch die Möglichkeit, im Rahmen eines kostenpflichtigen Meet & Greet (60 Euro) in gemütlicher Runde persönliche Gespräche mit Klaus Dietrich Flade zu führen. Tickets sind ab sofort im VVK erhältlich unter www.raumfahrtabend2024.eventbrite.de.

Psychokinesiologie

Zum größten Teil bestimmt unser Unterbewusstes über unser Handeln. In jedem von uns wirken Muster, die uns immer wieder auf eine bestimmte Weise verhalten lassen. Manche dieser Muster stehen uns im Weg, Mit der Psychokinesiologie lassen sich diese Muster herausfinden und durch neue ersetzen. Wie das funktioniert, erfahren Sie in diesem Seminar: Freitag, 1. Dezember von 10.00 bis 11.30 Uhr im Ev. Johanniszentrum Witten, Bonhoefferstr. 10. Die Heilpraktikerin Christel Bucker wird das Seminar leiten. Nähere Informationen und Anmeldungen sind bei der der Ev. Erwachsenenbildung unter Tel. 02302-589-197 oder im Internet unter www.eeb-en.de möglich.

„Hase und Igel“

Endlich öffnet sich Vorhang wieder für ein Märchen. Die Ruhrbühne Witten e.V. (Bochumer Str. 10a, 58455 Witten) zeigt „Hase und Igel“, ein heiteres musikalisches Märchenspiel frei nach den Gebr. Grimm von Bernhard Thurn ab 5 Jahren. Der Igel Tim Stachelmann trifft auf den unfreundlichen und arroganten Hasen Oberkohlrat Dr. Lampe. Dieser reagiert äußerst frech auf den netten Igel und beleidigt ihn, worauf dieser den dreisten Hasen zu einem Wettrennen herausfordert. Diese Neuigkeit macht die Runde und sogar das Fernsehen kündigt sich für das Wettrennen an. Der Hase ist sich sicher, den Sieg in der Tasche zu haben. Doch der Igel hat schon einen Plan, wie er es dem Hasen zeigen kann. Dauer ca. 70 Minuten ohne Pause,



Termine: Sonntag, 3.12.2023, 16 Uhr - Premiere (vorher Waffeln); Montag, 4.12.2023, 16 Uhr; Dienstag, 5.12.2023, 16 Uhr; Samstag, 9.12.2023, 13.1.2024 und 20.1.2024, 16 Uhr; Sonntag, 10.12.2023, 11 Uhr sowie Sonntag, 10.12.2023, 14.1.2024 und 21.1.2024, 16 Uhr. Karten sind erhältlich über www.ruhrbuehne-witten.de, mittwochs im Theatercafé von 19.00 – 20.30 Uhr und beim Stadtmarketing Witten.

Alzheimer Gesellschaft lädt ein

17. Januar,
18 Uhr

„Demenz – wir sprechen drüber“, so heißt es wieder beim Gesprächskreis der Alzheimer Gesellschaft Witten-Wetter-Herdecke. Am 17.1.2024 um 18 Uhr sind Angehörige von Menschen mit Demenz erneut zum Austausch in das Evangelische Krankenhaus nach Witten eingeladen. Eine vorherige Anmeldung ist nicht notwendig, weitere Interessierte sind herzlich willkommen. Wer über die zukünftigen Treffen informiert werden möchte oder weitere Informationen benötigt, kann sich per E-Mail an die Alzheimer Gesellschaft wenden: info@alzheimer-wwh.de oder telefonisch an das Netzwerk Demenz: 02302 1559.

20 Jahre Metal For Mercy

Das große Jubiläums-Festival mit 20 Bands!

Wir feiern 20 Jahre Metal for Mercy! 3 Bühnen - 20 Bands - 1 Ticket. Veranstaltungsort ist die Werkstatt. Freut euch auf in alphabetical order: Abnormal End (Alternative Melodic Metal), Alunite (Alternative Rock / Metal), Blackrout (Thrash / Death Metal), Caldron (Metal), Charcoal Fire (Heavy Alternative Rock), Deafnuts (Rock / Alternative / NuMetal), Exposed To Noise (Modern Metal), Helldecker (Sleaze'n'Punk'n'Roll), Hound-

Feminin und derbe

Krachendes Frauenkabarett und Comedy der Extraklasse: Feminin und derbe, damenhaft tobt die Comedy Mixed Show am 19.3.2024 ab 19.30 Uhr über die Bühne vom Saalbau in Witten. Nach dem großen Erfolg und ausverkauften Hallen bei den letzten Terminen 2023 kommt die Comedy Mixed Show endlich nach Witten. Bei der großen Nachfrage sollte man von einem vollen Haus ausgehen und sich rechtzeitig die Karten für diesen Abend sichern. Ja, Frauen sind komisch, viele sogar berüchtigt. Und vier haben sich jetzt zusammengetan und gehen nun in die Offensive: Lisa Feller, Lioba Albus, Dagmar Schönleber und Katie Freudenschuss garantieren einen Abend, bei dem kein Auge trocken bleibt. Viel Spaß, gute Laune und jede Menge Lacher: Tickets gibt es ab sofort in Witten beim Saalbau, Stadtmarketing und allen bekannten Stellen. Ticketservice unter www.phono-forum.de; Telefon 02373-5351.



Bildrechte: Franzi Kickermann

Das Ende des Romantikdiktats

Unsere Beziehungen funktionieren häufig nicht mehr. Die Zahl der Single-Haushalte steigt, die Kleinfamilie zerfällt und während ins Hollywood den Glanz der ganz großen Liebe ins Wohnzimmer strahlt, suchen wir mit Dating-Apps, polyamoren oder offenen Beziehungen den neuen Goldstandard für Nähe und Verbindlichkeit. Doch liegt darin wirklich die Erfüllung unserer intimsten Sehnsüchte? Steckt dahinter nicht ein Prinzip, das sich in Zeiten des ökonomisierten Dating-Marktes selbst überholt hat? Soziologin Andrea Newerla blickt hinter die Glücksversprechen unserer Zeit, zeigt, was wir eigentlich suchen und warum unsere Beziehungskonzepte nicht wirklich so alternativlos sind, wie sie uns immer scheinen.

15. Dezember,
ab 19 Uhr

wolf (Heavy Metal), Leichenwetter (Gothic Metal), Motozombie (Alternative Rock), My Dominion (Death Metal), Splaindor (Alternative Metal), SemiWasted (Alternative Rock), The Flaw (Atmosphärischer Dark Rock), The Insolent (Proggy - Hardrock - Pop - Punk - Core), Unplaces (Elektro - Rock), Voodoma (Dark / Gothic Rock / Metal), Walzwerk (Progressive Schönheit), Why Amnesia (Female Fronted Jack - Rock). Tickets für nur 8 Euro erhaltet ihr bei allen teilnehmenden Bands und unter www.metalformercy.de, AK 10 € - sofern noch welche verfügbar sind!

16. Dezember,
ab 16 Uhr

ob nah, ob fern, ob groß, ob klein
UMZÜGE
durch Helmut Klein

sowie: Neumöbelmontagen, Küchenmontagen; Außenaufzüge und Aufzugverleih; Möbellagerung; Klaviertransport; Wasserschadenbeseitigung

Nielandstraße 14-16, 58300 Wetter
Tel.: 0 23 35 - 6 25 25 und 6 66 88
info@umzuege-klein.de
www.umzuege-klein.de

Lanwehr
MINERALÖL

HEIZÖL

WITTEN 91 42 50
02302-

WOHNMOBIL-CENTER
Am Wasserturm

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

03944-36160
www.wm-aw.de

Machen Sie Ihre Sicherheit zu unserer Aufgabe!

- Fenster- und Türsicherung
- Einbruchmeldeanlagen Funk & Draht
- Brandmeldeanlagen Funk & Draht
- Schließanlagen / Zutrittskontrolle
- Elektroarbeiten

NEU 0 % Finanzierung und günstiges Leasing möglich

für Privat und Gewerbe

Bebelstr. 19 - 58453 Witten
Tel. (02302) 2781177
me-sicherheit.de

JUWELIER LÜTTGEN
UHREN & SCHMUCK

SEIT 1980

Goldankauf

Heggerstraße 11 45525 Hattingen
TEL 02324-24453 FAX 02324-593281
mail@juwelier-luettgen.de
www.juwelier-luettgen.de

Reiseservice
Gabriela Bierwirth

Goethestraße 29
45549 Sprockhövel
Mobil: 0173 8911748

gabi.bierwirth@reisepreisvergleich.de
www.gabi-bierwirth.reisepreisvergleich.de

Musikalischer Adventgottesdienst

„Siehe, dein König kommt zu dir“ unter diesem Titel steht der musikalische Adventgottesdienst am Sonntag, 17. Dezember, ab 11.30 Uhr in der katholischen Kirche St. Peter und Paul an der Wittener Straße in Witten-Herbede.

Top-Wanderschuhe

Größen von 27 bis 51 in riesiger Auswahl!

Atmungsaktiv, wasserdicht, winddicht, guter Grip u.v.m.



der führenden Marken, z.B.:



Shoes For Actives



©Image-Magazin

Schuhmode GELLER

Geld für Geschenke

Bei den meisten sitzt in diesem Jahr das Geld nicht so locker, wie in den Jahren zuvor. Aufgrund der aktuellen Krisen werden wohl in diesem Jahr bei manch einem die Geschenke deutlich kleiner ausfallen als in den Jahren zuvor. „Gar nicht schlimm!“, finden das die meisten Menschen, denn zu Weihnachten geht es doch vorrangig um die gemeinsame Zeit, die man mit der Familie verbringt und nicht um den materiellen Wert eines Geschenkes. Außerdem können kleine Geschenke auch große Freude bereiten.

Weihnachtsparken

Pünktlich zu den ersten Fahrten der Karussells und zum Duft der gebrannten Mandeln auf dem Wittener Weihnachtsmarkt startete wieder das jährliche Weihnachts-Parken. Das Parken in der Innenstadt (ausgenommen die Parkplätze am Saalbau) ist wieder montags bis freitags ab 16 Uhr kostenlos. An den Samstagen darf ganztägig kostenlos geparkt werden. Autofahrerinnen und -fahrer müssen jedoch die Höchstparkdauer beachten und deshalb eine Parkscheibe einlegen. Das Weihnachts-Parken läuft bis zum 31. Dezember.



EIN KLEINER WEIHNACHTSGRUSS

von Ihrem Elektrofachhändler vor Ort!

„Wir danken unseren Kunden für die Treue im vergangenen Jahr und wünschen allen ein frohes, gesundes und friedliches Fest!“

TV/HIFI/HEIMKINO | SATELLITEN-/HAUSTECHNIK
PC/MULTIMEDIA | KAFFEE-VOLLAUTOMATENSERVICE
HAUSGERÄTE | SERVICE UND INSTALLATION

euronics Kutsch

Kutsch GmbH | Dortmunder Straße 19 |
58455 Witten | T 02302 - 1619 oder -1610
verkauf@euronics-kutsch.de | service@euronics-kutsch.de

www.euronics-kutsch.de

Der große Weihnachtszauber lockt in die Wittener Innenstadt

Der Duft von gebrannten Mandeln und Lebkuchen liegt in der Luft, erklingen weihnachtliche Melodien und die Innenstadt ist festlich geschmückt. Der Wittener Weihnachtsmarkt geht noch bis zum 23. Dezember und findet auf dem Rathausplatz und dem Berliner Platz statt. Die Besucher können bei einem familienfreundlichen Programm eine kleine Auszeit vom vorweihnachtlichen Stress genießen.

Weihnachtliches Programm für die ganze Familie

Auf dem Rathausplatz laden weihnachtlich geschmückte Stände und zauberhaft dekorierte Märchenhütten zu einem gemütlichen Bummel ein. Die Märchenhütten zeigen beliebte Märchen, wie Schneewittchen, und geben Einblicke in das Leben des Weihnachtsmannes und seiner fleißigen Elfen. In der Glühweinyramide oder im Gondeldorf können sich die Besucher bei einem leckeren Heißgetränk aufwärmen und dem weihnachtlichen Bühnenprogramm lauschen. Die Kreativhütte wird in diesem Jahr von der Ev. Christuskirche Witten bereitgestellt und betreut. Dienstags bis sonntags bietet die Kreativhütte auf dem Rathausplatz ein tolles Programm für kleine und große Kinder, zum Beispiel mit Kerzenziehen. Auch der große Adventskalender Witten GmbH darf auf dem Weihnachtsmarkt nicht fehlen. Täglich werden auf dem Rathausplatz wieder die Türchen des Adventskalenders geöffnet. Dahinter verstecken sich 24 selbstgemalte Bilder von Kindern aus Wittener Kindergärten und Schulen. Der Adventskalender wird in diesem Jahr auch online auf der Internetseite der Stadtmarketing Witten GmbH geschaltet.

Wichteldorf auf dem Berliner Platz

In diesem Jahr zieht ein Wichteldorf auf den Berliner Platz. Das Wichteldorf wird aus fünf Wichtelhäusern und einem Tipi-Zelt bestehen, in denen die Kinder spielen können. Das Wichteldorf wird realisiert durch die Standortgemeinschaft Witten e.V., es wird von der Wittener Firma Vockel aus massivem und wetterfestem Holz hergestellt. Das Wichteldorf wird gefördert durch den Cityfonds und unterstützt von Spielanlagen Vockel, Einrichtungshaus Ostermann, Stadtwerke Witten, Sparkasse Witten, Volksbank Bochum Witten, Rechtsanwaltskanzlei Daniel, DER Part Reisebüro Wedhorn, Provinzial Knittel, Elektro Pröpper und vielen privaten Spendern. Neben dem Wichteldorf können sich die kleinen Besucher auch auf ein Kinderkarussell freuen. Mit einem Imbissstand mit warmen und kalten Getränken und Snacks sowie einem Süßwarenstand ist auch für das leibliche Wohl am Berliner Platz gesorgt. Ab dem 4. Dezember lädt die ökumenische „Arbeitsgemeinschaft christlicher Kirchen“ (ACK) in Witten zu den beliebten Geschichten am Stall auf dem Berliner Platz ein. Engagierte Leser und Leserinnen sowie Musiker und Musikerinnen erzählen, lesen und musizieren rund um die Weihnachtsbotschaft und über die Hektik und Vorfreude der Adventszeit sowie von Frieden auf Erden.

Programmhilights zum Wittener Weihnachtsmarkt

Bei der Tour „Witten im Lichterglanz“ erhalten die Teilnehmenden einen wunderbaren Blick über die festlich geschmückte Innenstadt und den Weihnachtsmarkt vom Rathaus aus. Dazu gibt es Wissenswertes über das Rathaus und seine Entstehungsgeschichte. Die Termine und die Möglichkeit zur Buchung gibt es unter www.stadtmarketing-witten.de. Am 6. Dezember warten alle ab 16 Uhr auf dem Rathausplatz gemeinsam auf den Nikolaus, der das Wittener Christkind und Knecht Ruprecht mitbringt. Am Sonntag, 17. Dezember, gibt es zudem einen verkaufsoffenen Sonntag in der Wittener Innenstadt, bei dem entspannt die letzten Weihnachtseinkäufe erledigt werden können. Dazu gibt es an diesem Sonntag um 15 Uhr ein musikalisches Highlight auf dem Wittener Weihnachtsmarkt mit dem Auftritt der Wittener Schülerin Marie Di Carlo, bekannt aus der diesjährigen Staffel von „The Voice Kids“ auf der Bühne auf dem Rathausplatz. Der Wittener Weihnachtsmarkt wird unterstützt von der Bochum-Gelsenkirchener Straßenbahnen AG, der Stadtwerke Witten GmbH, der Sparkasse Witten, der Wittener Gesellschaft für Feste Hermann Bonner Verein und der Standortgemeinschaft Witten-Mitte. Weitere Informationen gibt es online unter www.wittener-weihnachtsmarkt.de.

volksbank-sprockhoevel.de

Wir wünschen allen frohe Festtage.

Morgen kann kommen.
Wir machen den Weg frei.

Wir wünschen Ihnen eine besinnliche Advents- und Weihnachtszeit sowie ein glückliches Jahr 2024.

Volksbank Sprockhövel eG

Öffnungszeiten Weihnachtsmarkt:

Montags bis donnerstags & sonntags: 12 – 21 Uhr,
freitags & samstags: 12 – 22 Uhr.

M.D. Edelmetalle
An- und verkauf

Markus Drein

5% Rabatt bei Vorlage der Anzeige

Ruhrstraße 25 • 58452 Witten
☎ 02302/91 2211
Fax: 02302/2027 370

Wohnungsgenossenschaft Witten-Ost eG
Einziehen & wohlfühlen!

Frohe Weihnachten und die besten Wünsche für das neue Jahr!

www.wwo-witten.de

Häffner
Fliesenfachbetrieb

Unseren Kunden wünschen wir schöne Weihnachten!

Inhaber: Torsten Trunzer
Marktweg 95 a • 58454 Witten
Telefon 0 23 02 / 9 44 14 94
www.fliesen-haeffner.de

„Manchmal muss man einfach auch mal spinnen“

IMAGE-Serie „Starke Frauen“: Brigitte Schreiber-Heise und Andrea Kehry-Rudolph



Brigitte Schreiber-Heise und Andrea Kehry-Rudolph führen seit 2016 „Die Potteery“ in Hattingen, bauten in der Corona-Pandemie ihr Onlinegeschäft aus, entwickelten mit „Da.Heim“ eine zweite Geschäftsidee und sind Mitinitiatorinnen von „Nettes Hattingen“.
Foto: Pielorz

2016 waren Brigitte-Schreiber-Heise und Andrea Kehry-Rudolph mit damals 50 Jahren schon lange taffe Frauen, bevor sie sich beruflich neu erfanden. Während die eine seit Jahren in einer Bochumer Agentur für digitale Medien arbeitete, tourte die andere viele Jahre als Marketingleiterin im Anlagenbau für ein internationales Unternehmen durch die Welt. Während die eine aus München der Liebe wegen nach Hattingen zog, kommt die andere aus Winz-Baak. Kennengelernt haben sich beide Frauen über die Berg- und Skigilde in Frankreich beim Skilaufen. Die Chemie passte und schnell stellte sich heraus, dass beide in Keramikgestaltung und Tee verliebt sind. Ihre Männer schenkten ihnen 2015 einen Kurs in Keramikmalen. Beide Frauen gaben ihre Jobs auf und eröffneten 2016 als selbstständige Geschäftsfrauen „Die Potteery“ in Hattingen.

IMAGE: Sie waren beide 2016 beruflich erfolgreich in interessanten Jobs als Angestellte. Sie gaben es auf für die Selbstständigkeit mit einem Geschäft für Keramik und Tee. Warum?

KEHRY-RUDOLPH: Weil das genau das war, was wir machen wollten. Meine Mutter hat früher Töpferkurse gegeben. Sie war früh verwitwet und verdiente damit ihr Geld. Ich fand das schon immer toll. Kreativ sein entspannt. Und gemeinsam mit Brigitte passte das einfach. Für uns war es die richtige Zeit und der richtige Ort. Und dann sind wir erfolgreich mit der Potteery durchgestartet.

IMAGE: Gab es nicht auch Stimmen, die die Geschäftsidee nur als kreative Selbstverwirklichung für zwei Frauen gesehen haben?

KEHRY-RUDOLPH: Doch, am Anfang auf jeden Fall. Aber wir hatten natürlich einen Business-Plan und haben das nicht einfach blauäugig aufgezogen. Immerhin haben Menschen Zeit und Geld in unsere Idee investiert. Wir hatten durch unsere Berufe wirklich eine gute Grundlage und konnten uns durch Zufall schnell vergrößern, weil der Nachbar in der Bahnhofstraße aus dem Nachbargeschäft auszog. Wir haben gemeinsam unsere Ziele vor Augen und wie wir sie erreichen wollen. Frauen gehen an solche Dinge auch etwas anders heran als Männer. Vielleicht nicht so ganz so „polterig“. Und vor allem müssen wir uns gegenseitig auch nichts beweisen. Wir

wissen, was wir können und wo wir hinwollen.

SCHREIBER-HEISE: Wir entwickeln uns ständig weiter. Gerade haben wir mit Da.Heim ein zweites Geschäft in räumlicher Nähe zur Potteery eröffnet. Hier geht es mehr um schöne Dinge für ein gemütliches Zuhause. Außerdem bieten wir zwei Ausstellern oder Ausstellerinnen auf Zeit die Möglichkeit, ihre Produkte in unserem Geschäft zu präsentieren. In der Corona-Pandemie haben wir die Digitalisierung und Vernetzung stark vorangebracht. So haben wir heute zwei Onlineshops, aber auch die Möglichkeiten für Online-Buchungen der Keramik-Kurse und vieles mehr. Zu uns gehört mittlerweile ein Team von 13 Personen zwischen 17 Jahren und 60 plus.

IMAGE: Hat der stationäre Einzelhandel denn noch eine Zukunft?

KEHRY-RUDOLPH: Ja sicher, wenn er sich digital aufstellt und sich vernetzt. Man darf das Digitale und den stationären Handel nicht als Konkurrenz verstehen, sondern man muss die sich ergänzenden Perspektiven erkennen. In der Corona-Pandemie gab es viele Fördermöglichkeiten sich digitaler aufzustellen. Wir hatten dazu den beruflichen Hintergrund, aber auch der, der das nicht hatte, konnte mit den Fördermitteln Agenturen beauftragen, sein Geschäft digital zu verorten. Aber die Hemmschwelle dazu ist bis heute noch groß.

SCHREIBER-HEISE: Ohne Digitalisierung wird es in Zukunft nicht mehr gehen. Und ohne Vernetzung auch nicht. Beispielsweise haben wir eine WhatsApp-Gruppe aus Einzelhändler, Gastronomen sowie Dienstleister mit begründet, die über das Projekt „Nettes Hattingen“ der Stadt Hattingen und Stadtmarketing, zustande kam. Derweilen gehören weit über neunzig Mitglieder dazu. Hier entstehen viele Ideen zur Gestaltung der Innenstadt. Auch das Weifest, welches wir im Herbst gefeiert haben, war eine solche Idee. Und es wird weitergehen.

IMAGE: Preise haben Sie auch schon gewonnen?

KEHRY-RUDOLPH: Das war 2021. Bei „Helden des Handels“ wurden wir vom NRW-Handelsverband und Wirtschaftsministerium ausgezeichnet. Kurze Zeit später erhielten wir dann in Berlin den Deutschen Handelspreis. Beworben haben wir uns darauf übrigens nicht. Als ich die E-Mail bekam, dachte ich sogar zuerst an eine Spam-Nachricht.

IMAGE: Waren Sie beide denn immer so taff? Oder waren Sie eher zurückhaltende Mädchen?

SCHREIBER-HEISE (lacht): Na ja, ich wurde schon mädchenstypisch erzogen, war aber auch immer eine kleine Revoluzzerin. Ich war gerne draußen unterwegs und habe auch immer gerne mit Jungen gespielt. Ich habe zwei deutlich ältere Brüder und da musste ich mich schon durchboxen.

KEHRY-RUDOLPH: Einen älteren Bruder habe ich auch. Das prägt. Ich glaube, ich bin aber auch nicht als typisches Mädchen aufgewachsen.

IMAGE: Was war für Sie als Mädchen und später als Frau im Berufsleben wichtig? Was raten Sie jungen Frauen heute?

BEIDE: Immer das zu tun, was man auch tun will. Und sich ausprobieren. Das muss man tun dürfen, denn man muss herausfinden, was man will und was einem Spaß macht. Denn wenn man Spaß hat und etwas mit Leidenschaft tut, dann ist man auch gut darin. Dann gibt es die strikte Trennung - hier die Arbeit und dort die Freizeit - nicht.

KEHRY-RUDOLPH: Man muss auch mal spinnen dürfen, um neue Ideen zu entwickeln. Natürlich bleibt manches Spinnerie, aber manches eben nicht. Auch unser neues Geschäft ist wieder eine Art Experiment. Wir wollen uns weiterentwickeln und Neues kreieren. Jedenfalls stehen wir nicht dafür ein, dass alles so bleiben soll, wie es ist.

IMAGE: Wo stehen Sie in zehn Jahren?

BEIDE: In einer quirligen Innenstadt, die allen Generationen Spaß macht. Das wird gut. anja



Der Hof der Familie Nüfer in der Elfringhauser Schweiz, in der Porbecke 10. An den Adventswochenenden hat die Glühweinhütte von 10 bis 18 Uhr geöffnet. Parallel kann man in „Nüfer's Deele“ nach Geschenkartikeln, Dekoration, Advents- und Weihnachtsgeschenken und vielen weiteren (selbstgemachten) Kleinigkeiten stöbern. Ein großer roter Nikolaus weist den Besuchern den richtigen Weg. Alle Schonungen sind seit Ende November geöffnet und vom Hof fußläufig zu erreichen. Zum Selbersägen hat die Schonung „Am Wasserturm 88“ mit großer Auswahl geöffnet. Bollerwagen und Sägen gibt es leihweise und durch eine Umgestaltung der Verkaufsräume gibt es noch mehr Parkmöglichkeiten. Foto: Pielorz

Mit IMAGE Ihren Weihnachtsbaum 2023 gewinnen

Im Familienbetrieb Nüfer, der seit 1867 besteht, herrscht wieder Hochbetrieb. Anbau und Verkauf von Weihnachtsbäumen sind Schwerpunkt des Hofes in der Elfringhauser Schweiz. Jetzt haben die Schonungen zum Weihnachtsbaumerlebnis 2023 geöffnet.

„Schon in den fünfziger Jahren hat unsere Familie auf dem Rathausplatz in Hattingen Weihnachtsbäume verkauft. Heute haben wir Schonungen mit insgesamt 90.000 Bäumen“, berichtet Lennart Nüfer. Dabei dauert es Jahre, bis aus dem Setzling ein Weihnachtsbaum wird. „Die Fichte beispielsweise braucht rund sieben Jahre, je nach Sorte.“ In den Schonungen des Landwirtes findet man neben dem beliebtesten Weihnachtsbaum, der Nordmanntanne, auch die Nobilistanne, die Kiefer, die Fichte und die Blaufichte. Dabei kann man auf dem Hof selbst sowohl geschlagene Bäume kaufen als auch selbst in den Schonungen Hand anlegen. „Wer eine eigene Bügelsäge hat, kann diese auch gern mitbringen. Wir haben aber auch natürlich Sägen vor Ort. Dann geht das Selbstschlagen schnell“, so Lennart Nüfer. Auch Handschuhe und eine Knieunterlage (Pappe oder Zeitung reichen aus) sollte man dabei haben, wenn man selbst Hand an den Baum legen möchte.

Die meisten Kunden entscheiden sich für die klassische Baumgröße zwischen 1,80 und 2,40 Metern. „Früher wurden die Tannenbäume am Stiel angespitzt. Das macht man heute nicht mehr, denn die modernen Tannenbaumständer sind mit einem Feststelldraht ausgestattet. Man kann den Baum einfach hineinstellen. Wichtig ist, dass die Rinde unten am Baum bleibt, denn sonst kann die Tanne kein Wasser ziehen. Auch bei der Lagerung sollte man beachten, den Baum niemals in den Keller oder die Garage zu stellen. Betonwände ziehen Feuchtigkeit an und der Baum wird trocken. Am besten ist es, die Tanne eingenetzt draußen zu lagern und sie erst kurz vor dem Schmücken in die Wohnung zu bringen. Dann hält ein Tannenbaum zwei Wochen.“

Um die Bäume in der Schonung frisch zu halten, muss Lennart Nüfer regelmäßig nach dem Rechten sehen. Mähen, Baumkorrekturschneiden, Düngen - so ganz von alleine werden aus Setzlingen eben keine schönen Weihnachtsbäume. Hinzu kommen die häufigen Änderungen

des Gesetzgebers, welche Materialien, zum Beispiel beim Düngen, verwandt werden dürfen.

Nüfer hat viel Ahnung von Bäumen. „Der Wald ist ein riesiger Arbeitgeber. Viele tausend Arbeitsplätze in Forstwirtschaft und Handwerk sind von seinem Zustand abhängig. Mittelfristig werden wir keine Buche mehr finden, denn die zunehmende Trockenheit und die Wärme durch den Klimawandel verträgt der Baum nicht. Das kann man schon heute erkennen. Für die Wälder gilt wie für die Schonung: ein schlecht versorgter Baum sieht auch einfach schlecht aus.“

Bis zum Heiligabend am 24. Dezember - in diesem Jahr ist dieser Tag auch noch der 4. Advent - findet man bei Nüfer seinen Weihnachtsbaum, an diesem Tag aber „nur“ noch bis 12 Uhr. Und wer berufstätig und pünktlich zur Weihnachtszeit im Zeitdruck ist - am Donnerstag und Freitag, 7. und 8. Dezember sowie am 14. und 15. Dezember gibt's eine Hof-Spätschicht bis 20 Uhr. anja



Lennart Nüfer Foto: Pielorz

WEIHNACHTSBAUM ZU GEWINNEN

Zusammen mit Lennart Nüfer verlost IMAGE zehn Weihnachtsbäume bis 2,50 Meter! Schicken Sie uns eine E-Mail unter info@image-witten.de, Kennwort „Weihnachtsbaum“, mit Ihrem Namen und Ihrer vollständigen Postadresse bis zum 6. Dezember oder eine Postkarte unter Kathagen media+kommunikation, Wasserbank 9, 58456 Witten. Die Gewinner werden ausgelost (Rechtsweg ausgeschlossen) und erhalten per Post einen Gutschein, den sie bei Nüfer Weihnachtsbäume einlösen können.

SIE LESEN AB,
0 5 4 4 6 3
WIR SPENDEN!

50 ct
je Zähler-
stand

Design: www.awidea.de

**SELBST ABLESEN
UND GUTES TUN.**
Machen Sie jetzt mit.



Melden Sie Ihren Zählerstand jetzt online!

Als Dank dafür spenden die Stadtwerke Witten **50 ct je online eingegebenem Zählerstand** anteilig an **drei gemeinnützige Organisationen aus der Region.**



Einfach eingeben unter www.ablesung-witten.de

Nutzen Sie schon unser Online-Kundencenter? Sie können Ihren Zählerstand gerne auch unter service.stadtwerke-witten.de melden.



Schon gewusst? Zählerstand per Foto!

Mit der Stadtwerke Witten-App können Sie Ihren Zählerstand sogar per Foto übermitteln.



- ✓ Höhere Montagefreundlichkeit und Produktqualität
- ✓ Mehr Sicherheit beim Einbau und verbesserter Blend- und Blickschutz

www.roto-frank.com



Exklusiv bei Ihrem
RotoProfipartner



Amling Bedachungen
DDM Thorsten Amling
Konrad-Adenauer-Straße 17a
58452 Witten
Telefon: 02302 59347

th.amling@t-online.de



• Über 90% unserer Produkte



Ein neues Dach - darauf müssen Sie achten

Dachdeckermeister Thorsten Amling (Foto) weiß, worauf es bei einem neuen Dach ankommt. IMAGE hat die Tipps vom Experten.

IMAGE: Wie lange hält ein Dach?

AMLING: Die meisten Materialien haben eine Lebensdauer von etwa 50 oder 60 Jahren. Danach ist meistens ein neues Dach fällig und hier muss der Experte ran. Denn wir kennen uns aus mit den gesetzlichen Vorgaben und den technischen Möglichkeiten.

IMAGE: Wie läuft eine Dachsanierung ab?

AMLING: Zuerst wird ein Vor-Ort-Termin vereinbart. Hier schauen wir uns genau an, wie das Dach aussieht, und sprechen mit dem Kunden, welche Vorstellungen er realisiert haben möchte - beispielsweise ob mit der Dachsanierung auch ein Dachausbau oder die Erneuerung von Dachfenstern geplant ist. Wichtig zu wissen ist auch: Nordrhein-Westfalen hat eine geänderte Landesbauordnung verabschiedet. Bereits ab dem kommenden Jahr müssen neue Nichtwohngebäude mit

einer Photovoltaik-Anlage auf dem Dach ausgestattet werden. Danach folgen 2025 die Wohngebäude und ab 2026 gilt die Pflicht bei grundlegenden Dachsanierungen.

IMAGE: Solar ist aber nicht das einzige, worauf man achten muss?

AMLING: Nein. Bei einer Dachsanierung wird nicht nur die Dacheindeckung erneuert. Auch Dämmung und Unterspannbahn müssen angebracht werden. Dabei sollten alle verwendeten Materialien aus einem System stammen, damit Dämmung, Kleber und Folie perfekt zusammenpassen. Außerdem muss auf Sturm- und Schneesicherheit geachtet werden. Und schließlich darf auch die Optik nicht zu kurz kommen.

IMAGE: Ganz schön kompliziert. Vor allem die Dämmung ist ja auch ein großes Thema.

AMLING: Das sollte auch im Interesse der Immobilienbesitzer liegen. Schließlich spart eine gute Dämmung Heizkosten und verbessert den sommerlichen Wärmeschutz. Bis zu 30 Prozent Heizwärme gehen durch ein ungedämmtes Dach verloren. Außerdem gibt es bei der Dämmung verschiedene Materialien.
IMAGE: Darauf muss man auch noch achten?

AMLING: Selbstverständlich. Ob klassischer Dämmstoff oder Naturdämmstoff - bei der Wahl spielen der Einsatzort der Dämmung eine Rolle (Außendämmung oder Innendämmung) und Faktoren wie der gewünschte Wärme-, Schall- oder Brandschutz.

IMAGE: Und wie hoch sind die Kosten?

AMLING: Die Kosten einer Dachdämmung variieren sehr stark - abhängig von der Dachform, dem Zustand des Dachs, der gewählten Art der Dachdämmung und natürlich auch je nach Dämmstoff. Die Kostenspanne reicht von rund 30 Euro pro Quadratmeter für die günstigste Untersparrendämmung bis hin zu 200 Euro pro Quadratmeter für eine hochwertige Aufsparrendämmung und Flachdachdämmung. Im Schnitt können Eigentümer mit Kosten von rund 100 Euro pro Quadratmeter für einen ersten Überschlag kalkulieren. Reduzieren lassen sich die Kosten mit einer Förderung. Es gibt Zuschüsse und Förderkredite von BAFA und KfW. Wer für die Dachdämmung keine Förderung in Anspruch nehmen möchte, kann die Kosten über die Steuererklärung aber auch später steuerlich geltend machen.

ELEKTRO WIESHOFF seit 1955

- ⚡ Gebäudetechnik
- ⚡ Kommunikation
- ⚡ Arbeitsbühen
- ⚡ Haustechnik
- ⚡ Sicherheitstechnik
- ⚡ Notdienst

ELEKTRO WIESHOFF GmbH
Steinhügel 24 - 58455 Witten | info@elektro-wieshoff.de

elektro-wieshoff.de

Ökostrom-Option kommt

Die Stadtwerke Witten bieten ab 1. Januar 2024 Ökostrom als Option für Privatkunden und Kleingewerbe an. Hintergrund ist der stark gestiegene Preis für Ökostrom an der Energiebörse, den der Energieversorger nicht länger ohne Preisanpassung für alle Kunden hätte stemmen können. „Die Stadtwerke standen vor der Entscheidung, ob wir unseren Kunden beim Ökostrom freie Wahl lassen oder den Ökostrompreis für alle anpassen. Viele Haushalte sind angesichts der überall gestiegenen Preise finanziell belastet. Daher können unsere Kunden nun selbst wählen, ob sie ihrem Strom ein grünes Update geben. Zum einen ist der Strompreis extrem gestiegen. Zum anderen ist auch der Preis für Ökostrom-Zertifikate aufgrund der steigenden Nachfrage durch die Decke gegangen. Die Mehrkosten gegenüber den Vorjahren würden sich bei der unveränderten Fortführung des automatischen Ökostroms auf über 1,5 Millionen Euro pro Jahr für die Stadtwerke und ihre Kunden belaufen. Wir sind überzeugt dass das grüne Update für den Strom sehr gut angenommen wird“, erklärt Markus Borgiel, Hauptabteilungsleiter Vertrieb und Beschaffung. „Zusätzlich setzen wir künftig verstärkt auf unsere Dienstleistungen rund um Photovoltaik und klimafreundliche Wärme.“

Strompreis im Basis-Tarif wird gesenkt

Die Änderung wird sich auch in den Preisen widerspiegeln, da der Stromtarif „Stadtwerke-Basis“ etwas günstiger wird (bisher: 42,06 Cent/kWh/ ab dem 1. Januar 2024: 38,97 Cent/kWh). Die Umstellung erfolgt automatisch, sodass Kunden keinen Handlungsbedarf haben. Durch die Ökostrom-Option kann weiterhin jeder Kunde mit einem Laufzeitvertrag diesem ein grünes Update verpassen: Kunden, die weiterhin Ökostrom beziehen möchten, können dies einfach tun, indem sie Kontakt mit dem Kundenservice der Stadtwerke Witten aufnehmen. Der Ökostrom kann zu einem geringen Aufpreis von nur 1 Cent pro Kilowattstunde (kWh) - unabhängig von der Verbrauchsmenge - hinzugebucht werden. Der Wechsel aus dem Stadtwerke-Basis-Tarif in den Laufzeitvertrag - auch mit Ökostrom - erfolgt unkompliziert. Auch der Wechsel von einem neuen Stadtwerke Witten-Laufzeitvertrag in einen Ökostrom-Tarif ist einfach: Hierfür muss nur der Kundenservice kontaktiert werden.

Öffnungs-, Beratungs- und Planungszeiten finden Sie auf unserer Homepage.

seit 20 Jahren

KüchenTreff Rensinghoff
Westfalenstraße 110 a · 58453 Witten
Telefon: 023 02-20 51 60
www.kuechentreff-rensinghoff.de

KüchenTreff

Energie sparen: Checken Sie mal, ob Sie an alles gedacht haben

Die 41 Millionen Haushalte in Deutschland verbrauchen jährlich rund 670 Terawattstunden Energie für Wärme und Strom. Dazu kommen weitere 1000 Terawattstunden Energieverbrauch pro Jahr bei Industrie, Gewerbe, Handel und im Dienstleistungsbereich. Eine Terawattstunde sind eine Milliarde Kilowattstunden. Eine große Zahl, die sich mit vielen kleinen Energiespartipps deutlich senken lässt.

Bundesministerium für Wirtschaft und Klimaschutz:

29 Prozent des gesamten Energieverbrauchs entfallen auf Privathaushalte.
67 Prozent des Energieverbrauchs benötigen wir fürs Heizen.

Doch wenn es draußen kalt ist, wollen wir es drinnen gemütlich haben. Doch die Zeiten sorglosen Heizens sind vorbei. Es muss Energie gespart werden - für das Klima und den eigenen Geldbeutel. Doch was kann man machen? Machen Sie den Check!

Heiztemperatur: Nicht jeden Raum „volle Pulle“ heizen

Geheizt werden sollte nach dem individuellen Bedürfnis. Wer tagsüber nicht zu Hause ist, der muss auch nicht die Heizung voll aufgedreht lassen. Auch für die Nacht hilft es, die Heizung auf Nachtabsenkung zu programmieren. Und schließlich braucht der Schlafraum bei weitem nicht die gleiche Temperatur wie das Wohn- oder Badezimmer. Aber Achtung: Sie müssen dann schon die Wohnungstüren geschlossen halten. Was soll auch die Wärme in einem Zimmer, in welchem man sich nicht aufhält? Ein Grad weniger spart dauerhaft etwa sechs Prozent Heizkosten.

Richtig lüften

Das kennt man mittlerweile: Wenn das Fenster den ganzen Tag gekippt ist, ist das FALSCH! Dadurch kühlen nur die umliegenden Wände aus und im ungünstigen Fall erzeugt das Schimmel! Viel besser ist ein kurzes Stoßlüften. Dabei Zimmertüren auf und Durchzug machen. Ach ja, dicht sollten die Fenster auch sein. Kurzfristig hilft Abdeckband oder aus Stoff Fenster-schläuche, die man auf die Fensterbank legen kann. Mag jetzt nicht die ganz große Ersparnis bringen, hilft aber auch etwas. Und: Wer Rolläden hat, sollte darauf achten, diese nachts auch zu schließen. Spart auch Heizkosten.

Freiheit für die Heizkörper

Je niedriger die Außentemperatur umso mehr Energie braucht die Heizung, um ein Gebäude zu beheizen. Ist die Heizung richtig eingestellt, geht keine Energie verloren. Dazu gehört auch die regelmäßige Wartung der Heizung. Das ist die Aufgabe des Hauseigentümers, der die Kosten dafür allerdings über den Mietvertrag auf den Mieter umlegen kann. Übrigens: manchmal kann der Austausch alter Heizungssteile - beispielsweise eine Pumpe - sinnvoll sein. Mittel- bis langfristig kann sie beim Sparen helfen. Hier kann man den Heizungsinstallateur fragen. Damit die Heizkörper ihre volle Leistung bringen können, müssen sie regelmäßig entlüftet werden. Hier hilft auch ein hydraulischer Abgleich. Damit werden alle Heizungen im Haus aufeinander abgestimmt. Mit diesen Maßnahmen können bis zu 15 Prozent der Heizkosten gespart werden. Die Heizkörper sollten übrigens nicht mit Vorhängen zugehängt oder Möbel zugestellt werden. Während man das früher gerne machte, weil die Heizkörper nicht als Zierde des Wohnraums empfunden werden, dominiert heute das Heizkostenargument: freie Heizkörper sorgen dafür, dass die Wärme im Raum richtig zirkuliert.

So wird der Heizkörper entlüftet

Warum soll man das überhaupt machen? Eine Heizung ist nicht komplett luftdicht, deshalb gelangt bei jedem Nachfüllen des Heizungswassers Luft hinein. Auch die Verbindungsteile sind minimal luftdurchlässig und

beim Erwärmen des Wassers im Heizkessel entstehen ebenfalls kleine Luftbläschen. Wenn diese nicht rechtzeitig abgeleitet werden, gelangen sie in die Heizkörper. Diese Luft sammelt sich dann im höchstgelegenen Heizkörper, da Gas nach oben steigt. Man merkt das daran, dass der Heizkörper nicht warm wird und es darin gluckert. Dann muss man etwas tun: dazu braucht man einen Entlüftungsschlüssel. Heizkörper aufdrehen und einen Eimer oder Aufnehmer zum Auffangen von Flüssigkeit bereithalten. Das Ventil mit dem Entlüftungsschlüssel aufdrehen und die Luft entweichen lassen. Tritt das Heizungswasser aus, kann das Ventil wieder geschlossen werden. Zum Abschluss den Heizungsdruck überprüfen. Wer sich das nicht zutraut, kann aber auch einen Fachmann fragen.

Tatort Bad und Küche

Energiesparend duschen: Wassersparende Duschköpfe haben einen kleineren Kopf und bündeln das Wasser. So verbrauchen sie weniger als der reguläre Duschkopf oder gar eine Regendusche. Oft haben sie einen Durchflussbegrenzer gleich mit eingebaut. Eine saubere Sache - die bis zu 30 Prozent Warmwasserkosten spart. Oft kann man auch einfach etwas kürzer duschen. Wer sich nur die Hände waschen muss, der kann das auch mal mit kaltem Wasser tun. Seife funktioniert auch mit Kaltwasser. Auch in der Küche hilft ein sparsamer Strahlregler, den Energiefluss deutlich zu senken. Denn meistens läuft der Wasserhahn, um „mal schnell“ Gemüse, Obst und die Hände zu waschen. Im Kühlschrank reichen 6 bis 7 Grad aus. Kochen mit Deckel und beim Backofen auf das Vorheizen verzichten - alles kleine Griffe, die die große Rechnung am Ende ausmachen.

Thema Licht

Wer alte Glüh- und Halogenlampen durch neue LEDs austauscht, kann bis zu 80 Prozent des Energieverbrauchs einsparen. Vielleicht auch mal an früher denken: wenn man den Raum verlässt - Licht aus! Muss wirklich jede Lampe im Haus brennen? Manchmal reicht beim Fernsehen ja auch eine Kerze aus. Tut auch was für die Romantik. Und beim Kauf eines neuen Fernsehers überlegen: Wie groß muss er wirklich sein? Ein zu großer Fernseher dominiert nicht nur den Raum, sondern macht auch auf der Stromrechnung ein unschönes Bild. Mit jedem Zoll mehr steigt nämlich der Stromverbrauch.

Jetzt schon an den Sommer denken

Lange und heiße Sommer lassen viele von uns mit einer Klimaanlage liebäugeln. Doch statt die Hitze mit hohen Stromkosten aus den eigenen vier Wänden zu vertreiben, lässt sie sich kostengünstiger von Beginn an aussperren. Zum Beispiel durch abdunkelnde Vorhänge, verspiegelte Außenjalousien oder reflektierende Markisen. Das spart nicht nur die Hitze, sondern auch Strom.



NASSE WÄNDE?
FEUCHTER KELLER?

ANALYSIEREN. PLANEN. SANIEREN.

Ihr ISOTEC-Fachbetrieb Bobach
Herbederstr. 58 b, 58455 Witten
☎ 02302 - 2778449

www.isotec.de/witten

ISOTEC
IMMER BESSER.

Wärme - Wasser - Wohlbehagen
WILGENBUS

- Sanitär
- Heizung
- Klima
- Wartung

Inh. Filipe Pereira · Crengeldanzstraße 17 · 58455 Witten
☎ 02302-281710 · info@wilgenbus.com · www.wilgenbus.com

Maler Achim Kohlmann

- ✓ Wohnungsrenovierung ✓ Tapezierungen
- ✓ Anstrich ✓ Wisch- u. Spachteltechnik
- ✓ Bodenbeläge

Senioren-Service
Wir räumen für Sie Ihre Möbel aus und ein!

Auf Wunsch:
✓ Gebäudereinigungsservice
✓ Gardinen-Waschservice

Bogenstraße 31 · 45527 Hattingen
Tel: 023 24/43 88 69 • E-Mail: malerkohlmann@t-online.de

RPS Polstertechnik
Polsterei | Neubezüge | Neuanfertigungen | Reparatur von Polstermöbeln

Ihr Ansprechpartner für Polstermöbel

Inh. J. Lasberg
Annenstr. 87
58453 Witten
www.polsterei-witten.de · info@polsterei-witten.de

Tel.: 023 02/9 14 22 66
Fax: 023 02/9 14 22 67
Mobil: 0170/1 90 11 35

Selbstablesen und Gutes tun Spendenaktion der Stadtwerke Witten

Seit Montag, 13. November 2023 bis zum 12. Januar 2024, lesen die Stadtwerke wieder die Energie- und Wasserzähler in Witten ab. Zum fünften Mal in Folge wird die Ablesung von einer Spendenaktion begleitet. Unter dem Motto „Selbstablesen und Gutes tun“ bittet der lokale Versorger Wittener Bürgern, auch in diesem Jahr eigenständig ihre Zählerstände zu übermitteln. Mit jedem online auf www.ablesung-witten.de eingegebenen Zählerstand gehen 50 Cent zu gleichen Teilen an den Deutschen Kinderschutzbund e. V., den Help-Kiosk und den Ambulanten Hospizdienst Witten-Hattingen e. V.

Rund 110.000 Strom-, Erdgas-, Wasser- und Fernwärmezähler müssen im Wittener Stadtgebiet von November bis Januar erfasst werden. Die Ableser sind von montags bis freitags in der Zeit von 7.30 Uhr bis 19.30 Uhr und samstags in der Zeit von 9 Uhr bis 18 Uhr unterwegs. Ablesungen können auch in der Mittagszeit erfolgen. Hierfür bitten die Stadtwerke Witten um Verständnis.

Im Rahmen der Ablesung werden die Mitarbeiter der Stadtwerke von Fremdpersonal unterstützt. Alle Ableser können durch Vorzeigen der Mitarbeiterausweise bzw. der von den Stadtwerken ausgestellten Sonderausweise als solche erkannt werden. Die Stadtwerke Witten weisen ausdrücklich darauf hin, dass die Ableser weder berechtigt sind, Geldbeträge zu kassieren, noch Beratungsgespräche zu führen. Zur Erfassung der Daten nutzen die Ableser ein manuelles Datenerfassungsgerät. Damit die Ablesung zügig durchgeführt werden kann, müssen die Zähler frei zugänglich sein.

Zählerstand online erfassen – je früher desto besser

Die Stadtwerke bitten Wittener Bürgern, den kontaktlosen Online-Service für die Ablesung zu nutzen. Denn wer seine Zählerstände bequem selbst abliest und online übermittelt, spart nicht nur Kontakte, es entfällt auch das Warten auf den Ableser. Wer möglichst früh abliest, vermeidet einen Besuch durch unsere Ableser, denn die Routen werden schon vorab geplant. Verbraucher können ganz einfach ihren Strom-, Erdgas-, Fernwärme- und Wasser-Zählerstände über das Online-Formular auf der Webseite www.ablesung-witten.de selbst eingeben oder per Mail an ablesung@stadtwerke-witten.de senden. Die Stadtwerke Witten erfassen diese automatisch und erhöhen den Spendenbetrag an gemeinnützige Vereine aus der Region automatisch um 50 Cent pro Zählerstand.

Erfolgreiche Spendenaktion wird zur Tradition

Auch in diesem Jahr unterstützt der heimische Energieversorger gemeinnützige Vereine aus der Region. Für jeden online eingegebenen Zählerstand spenden die Stadtwerke Witten 50 Cent. Am Ende der Ablesung wird die Gesamtsumme auf drei regionale Vereine aufgeteilt. Der aktuelle Stand des Spendenbetrages kann auf der Seite www.stadtwerke-witten.de/spendenaktion tagesaktuell verfolgt werden.



Mit der Kampagne „Riegel vor!“ macht die Polizei NRW auf das Thema Einbrecher und Einbrüche aufmerksam. Foto: Steffen Salow auf Pixabay

Mit Sicherheit gut geschützt Achten Sie auf sich und ihr Eigentum!

Für das Jahr 2022 verzeichnet die bundesweite Polizeiliche Kriminalstatistik einen starken Anstieg beim Wohnungseinbruch. Insgesamt wurden 65.908 Fälle einschließlich der Einbruchversuche erfasst, 2021 waren es 54.236. Hinzu kommen 79.930 Fälle von Diebstahl aus Keller- und Dachbodenräumen sowie Waschküchen, die 2022 erfasst wurden. Gleichzeitig scheiterten 2022 aber auch 46,8 Prozent der Wohnungseinbrüche. Das bedeutet, dass ein Großteil aller Einbrüche nicht über das Versuchsstadium hinauskommt, nicht zuletzt wegen sicherungstechnischen Maßnahmen. Viele Einbrüche können also durch richtiges Verhalten, die richtige Sicherungstechnik und aufmerksame Nachbarn verhindert werden.

Einbrecher steigen zu jeder Tageszeit ein. Häufig geschieht es tagsüber, wenn die Bewohner „nur mal kurz weg“ sind. In den Wintermonaten machen sie sich die früh einbrechende Dunkelheit zu nutze. Die Täter haben es eilig und nutzen jede günstige Gelegenheit. Das Durchwühlen von Schränken und Schubladen ist ein Eingriff in Ihre Privatsphäre. Das wiegt oft schwerer als ein materieller Verlust. Es ist daher wichtig, dass Bürgerinnen und Bürger sich über die Möglichkeiten des Wohnungseinbruchschutzes beraten lassen, um ihren eigenen Wohnbereich besser schützen zu können. Mit der Kampagne gegen den Wohnungseinbruch schiebt die Polizei in NRW den Tätern - unter Mithilfe der Bürgerinnen und Bürger - einen Riegel vor.



Sicher ist sicherer.

Kern der Kampagne ist der dreifache Riegel gegen Einbrecher:

- ◆ Achten Sie auf verdächtige Personen und Situationen.
- ◆ Rufen Sie im Verdachtsfall sofort die Polizei über 110.

◆ Lassen sie sich neutral und kostenlos von Ihrer Polizei beraten.

Mögliche Schwachstellen von Haus und Wohnung sollten durch den Einbau geprüfter und zertifizierter Sicherungstechnik geschützt werden. Die Technischen Fachberater der Polizei NRW in den Kommissariaten für Kriminalprävention und Opferschutz der örtlichen Polizeibehörde beraten dazu neutral und kostenlos. Eine Beratungsstellen-suche finden Interessierte unter www.k-einbruch.de.

Hier gibt es auch viele wertvolle Informationen und Adressen zu Fachunternehmen für mechanische Sicherungseinrichtungen und für Überfall- und Einbruchmeldeanlagen. Außerdem kann man sich über Förderungen informieren. Bei Renovierungs- oder Umbauarbeiten von Immobilien im Bestand gibt es die Möglichkeit, für den Einbau einbruchhemmender Produkte eine staatliche Förderung bzw. einen Zuschuss zu erhalten. Die bundesweiten staatlichen Förder- bzw. Zuschussprogramme der KfW und der Bundesanstalt für Wirtschaft und Ausfuhrkontrolle (BAFA) können hier helfen.

Die KfW fördert beispielsweise den Einbau neuer einbruchhemmender Haus- und Wohnungstüren, den Einbau oder die Aufarbeitung von Fenstern, den Einbau einbruchhemmender Gitter und Rollläden sowie den Einbau von Nachrüstsystemen für Fenster, Balkon und Terrassentüren (z. B. Fensterstangenschlösser, Bandseitensicherungen), den Einbau von Systemen zur Einbruchs- und Überfallmeldung (Anforderungen nach DIN EN 50 131, Grad 2 zum Einbruchschutz oder besser sind erfüllt), den Einbau von Gefahrenwarnanlagen sowie Sicherungstechnik in Smart Home Anwendungen mit Einbruchmeldefunktion. Grundsätzlich gilt: Wertsachen sollten niemals offen in der Wohnung liegen. Entweder gehören sie in ein spezielles Wertbehältnis - auch hierzu kann man sich beraten lassen - oder bei selten genutzten Wertsachen liegen diese am besten in einem Safe oder Schließfach der Bank. Außerdem ist der aufmerksame Nachbar gefragt. Hier kann man auch Nachbarschaftsgruppen ins Leben rufen, die Verdächtiges schnell melden können. Wer verreist ist, sollte ebenfalls seine Nachbarn informieren und bitten, regelmäßig Haus oder Wohnung in den Blick zu nehmen und übliche Kleinigkeiten wie Mülltonnenleerung, Post, Blumen oder Schneeräumung vorzunehmen.

Die richtige Fensterwahl

Die Auswahl der Fenster spielt eine entscheidende Rolle für energieeffizientes und komfortables Wohnen. Bei der Auswahl sollten verschiedene Aspekte berücksichtigt werden: Moderne Fenster zeichnen sich durch ihre fortschrittliche Wärmedämmung aus. Dies ist besonders wichtig, da die Energiepreise stetig steigen. Fenster mit hoher Dämmleistung, wie solche mit Dreifachverglasung und Isoliergas, bieten eine effektive Barriere gegen Wärmeverluste. Der U-Wert, der die Wärmedurchlässigkeit misst, sollte niedrig sein, um die Energieeffizienz zu maximieren. Ein weiterer entscheidender Faktor ist die Lichtdurchlässigkeit. Fenster können dank innovativer Technologien viel Tageslicht hereinlassen, was nicht nur den Wohnkomfort verbessert, sondern auch den Bedarf an künstlicher Beleuchtung reduziert. Dabei ist es wichtig, auch den Sonnenschutz zu berücksichtigen, um eine Überhitzung im Sommer zu vermeiden.

Sicherheit, Effizienz und Komfort

Die Sicherheit spielt eine ebenso wichtige Rolle. Moderne Fenster sind mit Sicherheitsmerkmalen wie Pilzkopfverriegelungen und widerstandsfähigem Sicherheitsglas ausgestattet, um potenzielle Einbrüche zu verhindern. Nur wenn Rahmen, Beschläge und Verglasung optimal aufeinander abgestimmt sind, kann ein hoher Einbruchschutz gewährleistet werden. Die einbruchhemmende Ausstattung definiert sich über die Widerstandsklasse: Während bei Tests der niedrigsten Klasse RC1N ein simpler Schraubendreher zum Einsatz kommt, setzt die höchste Klasse RC6 sogar leistungsfähigen Elektrowerkzeugen einen definierten Widerstand entgegen. Ein guter Schallschutz ist insbesondere in städtischen Gebieten von großer Bedeutung. Fenster mit Schallschutzverglasung minimieren die Geräusche von draußen und schaffen eine ruhige Wohnatmosphäre.

Nach etwa 15 bis 20 Jahren die Fenster zu erneuern

Um von den oben genannten Vorteilen zu profitieren, ist es ratsam, den Fenstertausch von einem Fachmann durchführen zu lassen. Dies spart nicht nur Zeit, sondern minimiert auch den Schmutz und wird darüber hinaus vom Staat gefördert. Neue Fenster sind als pflegeleichte schlanke Fensterkonstruktionen möglich und eine breite Palette von vielen Farben, einschließlich täuschend echter Holzdekore stehen zur Auswahl und bieten viele individuelle Gestaltungsmöglichkeiten. Die Vielfalt der Informationen zur Auswahl von Fenstern kann oft überwältigend sein. So ist die Entscheidung für das richtige Fenster nicht nur eine Kostenfrage, sondern auch eine, die das Erscheinungsbild und die Funktionalität des Hauses betrifft.

In Anbetracht der steigenden Energiepreise sind Investitionen in moderne Fenster mit hoher Energieeffizienz eine langfristige, kostensparende Entscheidung. Die Dreifachverglasung und der Einsatz von Isolierglas sorgen für eine optimale Wärmeisolierung und tragen dazu bei, die Heizkosten zu reduzieren. Vor der Entscheidung ist es ratsam, sich von Fachleuten beraten zu lassen, um die individuellen Anforderungen des Gebäudes zu berücksichtigen. Weitere Informationen erhalten Sie online unter das-richtige-fenster.de.

Vorteile von Türsprechanlagen

Türsprechanlagen sind praktisch: Sie verkürzen den Weg zur Tür und man kann mit ihnen feststellen, wer vor der Tür steht, ohne diese zu öffnen. Aber leider passen Türsprechanlagen selten zur übrigen Installation. Das lässt sich jetzt ändern: Mit dem neuen Gira Türkommunikations-System können Türkommunikation und Elektroinstallation endlich im gleichen Design installiert werden.



Für die Installation innerhalb der Wohnung bietet das neue System Wohnungsstationen im Design der Gira Schalterprogramme

tischlerei
fischer

Holz- und Kunststoff-Fenster wärmedämmend und sicher!

- Haus- und Zimmertüren • Fenster und Rollläden
- Einbauschränke, Möbelbau u. -reparaturen
- Eigene Ausstellung -

Meesmannstr. 48 – 50 · 58456 Witten · ☎ 023 02/7 34 21 · www.moebel-fischer.de

Machen Sie Ihre Sicherheit zu unserer Aufgabe!

- Fenster- und Türsicherung
- Einbruchmeldeanlagen Funk & Draht
- Brandmeldeanlagen Funk & Draht
- Schließanlagen / Zutrittskontrolle
- Elektroarbeiten
- Fenster und Türen

zertifiziert nach DIN EN 16763

Teamverstärkung gesucht!!!
Elektroinstallateur (m/w/d)
für die Errichtung, Reparatur und Wartung von Elektroanlagen

Bebelstraße 19 · 58453 Witten · Tel. 02302 278 11 77
me-sicherheit.de

Ihr Weg zur klimafreundlichen Immobilie mit...

...kombiniertem Darlehenszins von 0,35 %
(nach Zuteilung)

...verbesserter Wohnungsbauprämie

...staatlichen Tilgungszuschüssen

LBS **Ich freue mich auf Ihren Anruf zur Terminvereinbarung!**

Bezirksleiter Oliver Hamacher
Berliner Str. 10 • 58452 Witten • Tel.: (0 23 02) 91 46 40

Standard 55, E2, Event und Esprit – und damit in mehr als 40 Designvarianten. Diese Wohnungsstationen basieren auf modernster Audio- und Steuerungstechnik: Das Hören und Sprechen kann über einen kleinen, kompakten Hörer oder über eine moderne Freisprechfunktion erfolgen. Über einen Bedientaster lässt sich z.B. die Tür öffnen und das Treppenhauslicht schalten. Zusätzlich sind die Gira Wohnungsstationen erweiterbar, beispielsweise um ein TFT-Farbdisplay, das zeigt, wer vor der Tür steht. Für die Installation außen am Haus bietet das Gira Türkommunikations-System Türstationen im Design des Gira Schalterprogramms TX_44. Sie ermöglichen es zu klingeln, mit der Person an der Wohnungsstation zu sprechen und liefern ggf. mit einer Farbkamera Bilder vom Eingangsbereich an die Wohnungsstation. Bei Bedarf können diese Türstationen in die Gira Energiesäulen integriert und so als Türstationssäule am Eingangstor frei stehend installiert werden. Außerdem passen die Gira Türstationen in das Gira Panel mit Lichtelement und ermöglichen damit eine einheitliche Installation von Türkommunikation und Beleuchtung neben der Haustür.

EROLI CARWASH
IHRE WASCHSTRASSE IN WITTEN HERBEDE

TEXTIL-WASCHSTRASSE

- schonende Kuscheltex-Wäsche
- Nano Protect Versiegelung
- gründliche Felgenreinigung
- kostenlose Staubsaugerplätze
- Prepaid Kundenkarten
- Sportwagen-, SUV- und Cabrio-tauglich

Wittener Str. 112
58456 Witten
info@eroli-carwash.de
www.eroli-carwash.de

Öffnungszeiten
Mo. - Fr. 8.00 - 19.00 Uhr
Sa. 8.00 - 18.00 Uhr

EROLI REIFEN
Reifen • Felgen • Zubehör

Wittener Straße 110
58456 Witten-Herbede
Tel. 0 23 02 76 08 85
info@reifen-eroli.de
www.reifen-eroli.de

Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 8-19 Uhr · Sa. 8-14 Uhr

REIFENCENTER

Nur 150 m von der Kfz-Zulassungsgabestelle entfernt

Image

Nächster Erscheinungstermin:
Mittwoch, 20.12.2023
Anzeigenschluss:
Donnerstag, 7.12.2023

M MECKE MOTORSERVICE
Kfz-Meisterbetrieb
Karosserie-Fachbetrieb
Autolackiererei

- Karosserie-Fachbetrieb • Fahrzeugtechnik
- Fahrzeuelektrik • Autolackiererei
- Klimaanlage-Service für Neu- und Gebrauchtwagen • Automatikgetriebeservice & -spülung

(Mercedes Benz 7G BMW/V.A.G. SDG ETC)

Frankensteiner Str. 22 • 58454 Witten (nahe TÜV) • Tel.: 0 23 02 / 91 21 91



Weihnachtsbaum mit Auto oder Fahrrad transportieren: So geht's

Mit dem ersten Advent beginnt auch der Weihnachtsbaumverkauf. Mit diesen Tipps bringen Sie Nordmanntanne, Fichte oder Kiefer mit Fahrrad oder Auto sicher nach Hause.

27 Millionen Weihnachtsbäume werden jedes Jahr in Deutschland verkauft, mehr als die Hälfte steht einer Umfrage zufolge spätestens Mitte Dezember in den Wohnzimmern, nur 12 Prozent erst am Heiligen Abend. Der Transport nach Hause kann aber gefährlich werden: Denn sollte es auf der Heimfahrt mit dem Auto zu einem Unfall kommen, kann sich der Christbaum in ein Geschoss verwandeln! Beim Transport kommt es also vor allem auf die Sicherung an. Grundsätzlich sollte man sich schon vor dem Kauf entscheiden, ob der Baum in den Kofferraum oder aufs Autodach soll – je nachdem braucht man anderes Material.

Christbaum im Innenraum befördern
Wenn Sie sich für den Laderaum entscheiden, dann klappen Sie zuerst einmal die Sitze um. Das untere Ende des Stammes sollte nach vorne zeigen und sich unmittelbar an der Rückenlehne befinden. Damit diese geschützt wird und sich zudem bei einer Vollbremsung oder einem Crash die Last besser verteilt, ist es empfehlenswert, ein Holzbrett hinter der Sitzlehne zu platzieren. In dieser Position können Sie den Baum mit Spanngurten befestigen. Achten Sie unbedingt darauf, dass der Baum die Rückleuchte und das Kennzeichen nicht verdeckt.

Tannenbaum auf dem Autodach transportieren
Wenn der Weihnachtsbaum nicht in den Kofferraum passt, dann transportieren Sie ihn am besten auf dem Dachständer. Legen Sie eine Decke unter, damit der Lack Ihres Autos nicht zerkratzt. Auch beim Transport auf dem Dach muss das untere Ende des Christbaumes nach vorne stehen. Sichern Sie den Baum anschließend mit einem oder mehreren Spanngurten. Zusätzlich sollte ein Gurt den Stamm umschlingen. Achtung: Gummiexpander können den Baum nicht ausreichend sichern!

Weihnachtsbaum-Transport mit dem Fahrrad
Wer den Christbaum mit dem Fahrrad nach Hause bringen will, muss grundsätzlich die gleichen Regeln beachten wie beim Transport mit dem Auto: Die Ladung muss so gesichert sein, dass sie nicht verrutschen oder herabfallen kann, selbst bei einer Vollbremsung oder einem Ausweichmanöver. Außerdem muss man den großen Christbaum der Länge nach transportieren: Seitlich darf Ladung nur 40 cm ohne zusätzliche Beleuchtung über das Rad hinausragen – was Bäume, die länger sind als 80 cm, vom Fahrrad-Transport ausschließt. Kurz: Wer die Tanne auf dem Rad nach Hause bringen will, muss fast immer schieben. Besser geeignet sind deshalb Lastenräder. Zur Sicherung sollte man zum Spanngurt greifen. Und darauf achten, dass die Sicht in alle Richtungen nicht durch den Baum behindert wird.

Strafe bei falschem Transport
Wird die Ladung nicht ordnungsgemäß gesichert, droht Bußgeld von 60 Euro und man muss mit einem Punkt rechnen. Wenn ein Christbaum mehr als einen Meter über das Heck des Autos hinausragt, muss er, wie jede andere Ladung auch, mit einer roten Fahne gekennzeichnet werden, bei Dunkelheit mit einer roten Lampe. Fehlt diese Kennzeichnung, wird eine Strafgebühr von 25 Euro fällig. *Quelle: ADAC*

Ladung richtig sichern

Viele kennen das: Im Möbelhaus fiel der Einkauf mal wieder größer aus als geplant: Geschirr, Pfanne, Vasen, Aufbewahrungsboxen, Stofftiere und Regale – alles muss irgendwie im Auto verstaut werden. Doch muss der Fahrer oder die Fahrerin unterwegs plötzlich abrupt bremsen, können lose oder schlecht gesicherte Gegenstände zum gefährlichen Geschoss werden: Schwere Verletzungen an Kopf und Wirbelsäule sind die Folge.

Crashtest: Ungesicherte Ladung ist gefährlich
In zwei Crashtests zeigt der ADAC was passiert, wenn Möbelstücke, Haushaltswaren, Deko-Artikel und andere Kleinteile entweder ungesichert oder gut und vorschriftsmäßig verstaut sind. Als Crash-Fahrzeug wurde in beiden Fällen ein schon etwas älterer Kombi (Golf Variant) verwendet. **Im „schlechten“ Beispiel:** Die Ladung ist ungünstig verteilt und es fehlen Elemente der Ladungssicherung wie ein Sicherungsnetz oder eine Gepäckraumabdeckung. Schießen bei einem Auffahrunfall mit 45 km/h lose und falsch gesicherte Möbel sowie schwere Kartons nach vorne, reißen die Vordersitze teilweise aus deren Verankerungen und treffen Fahrer und Beifahrer lebensgefährlich am Kopf.

Im „guten“ Beispiel: Regale, Kartons und Kleinteile sind jetzt festgezurr, der Einkauf bleibt, wo er hingehört. „Falsch gesicherte Ladung entwickelt bei einem Unfall eine Aufprallwucht, deren Gefahr häufig unterschätzt wird. Bei einer Kollision mit Tempo 45 wirkt eine 145 kg schwere Ladung kurzzeitig mit über sieben Tonnen auf die Sicherheitsgurte – das entspricht dem Gewicht eines ausgewachsenen Elefanten“, erklärt Volker Sandner, Leiter Fahrzeugsicherheit im Testzentrum Landsberg.

Gepäck falsch gesichert: Bußgeld droht
Und egal ob Großeinkauf, Umzug oder Urlaubsreise: Alle Dinge, die mit dem Auto transportiert werden, müssen immer gut gesichert sein. Laut § 22 StVO darf Gepäck bzw. Ladung selbst bei einer Vollbremsung oder einer plötzlichen Ausweichbewegung nicht verrutschen, umfallen, hin- und herrollen, herabfallen oder vermeidbaren Lärm (z.B. durch ungesichertes Befördern von Kanistern oder Blechbehältern auf der Ladefläche) erzeugen. Wer seine Ladung nicht ordnungsgemäß sichert, muss mit einem Verwarnungsgeld von 35 Euro rechnen, bei Gefährdung sind es 60 Euro Bußgeld und ein Punkt in Flensburg, bei einem Unfall sogar 75 Euro und ein Punkt. Im Extremfall, d.h. bei Unfällen mit Personenschäden, kann sich der Fahrende sogar der fahrlässigen Körperverletzung oder Tötung schuldig machen. Auch versicherungstechnisch kann verrutschende Ladung problematisch sein: Für dadurch entstandene Schäden muss die Kaskoversicherung nicht aufkommen. *Quelle: ADAC*

über 40 Jahre HONDA

Autohaus Drössiger e.K.
Ihr Honda Vertragshändler für Bochum und den EN-Kreis

Ihr Partner für's Auto
Wir kaufen Ihren gebrauchten Honda

- Neu- und Gebrauchtwagenhandel
- Inspektionen / Reparaturen
- Finanzierung / Leasing
- Unfallinstandsetzungen
- Klimageservice / Glasschäden

Wir wünschen frohe Weihnachten und ein gesundes neues Jahr.

Hattinger Straße 983 · 44879 Bochum-Linden
Telefon 02 34/94 20 60 · E-mail: info@honda-droessiger.de
Internet: www.honda-droessiger.de

GIESSELBACH
FAHRZEUGLACKIERUNG & KAROSSERIEBAU GMBH

Das Gieselbach-Team
wünscht allen Kunden und Freunden
ein besinnliches Weihnachtsfest
und ein gesundes Jahr 2024.

Cörmannstraße 16 • 58455 Witten
Tel.: 0 23 02/230-32 • Fax: - 78
E-Mail: info@autolackiererei-gieselbach.de
Internet: www.autolackiererei-gieselbach.de

Auto-Fritz
WITTEN
Meisterbetrieb

Haben Sie Probleme mit Ihrem Fahrzeug?
Bei uns ist Ihr Auto in den richtigen Händen!

Hans-Böckler-Straße 1 - Ecke Herbeder Straße
Telefon & Fax 0 23 02/5 15 65 + 27 50 86

KFZ Ralf Kleppe Witten

Wir können alle Marken
von Alfa-Romeo bis Volkswagen

Wartung-Inspektion · Reifen und Bremsen
Elektronik-Diagnose
Unfallschaden-Reparatur und deren Abwicklung
Motoroptimierung – mechanisch und via Chiptuning
Klimaanlagen · Auspuffanlagen und vieles mehr ...

KFZ Ralf Kleppe
Cörmannstr. 20 · 58455 Witten
Tel.: 0 23 02/5 20 52 · www.kfz-ralf-kleppe.de

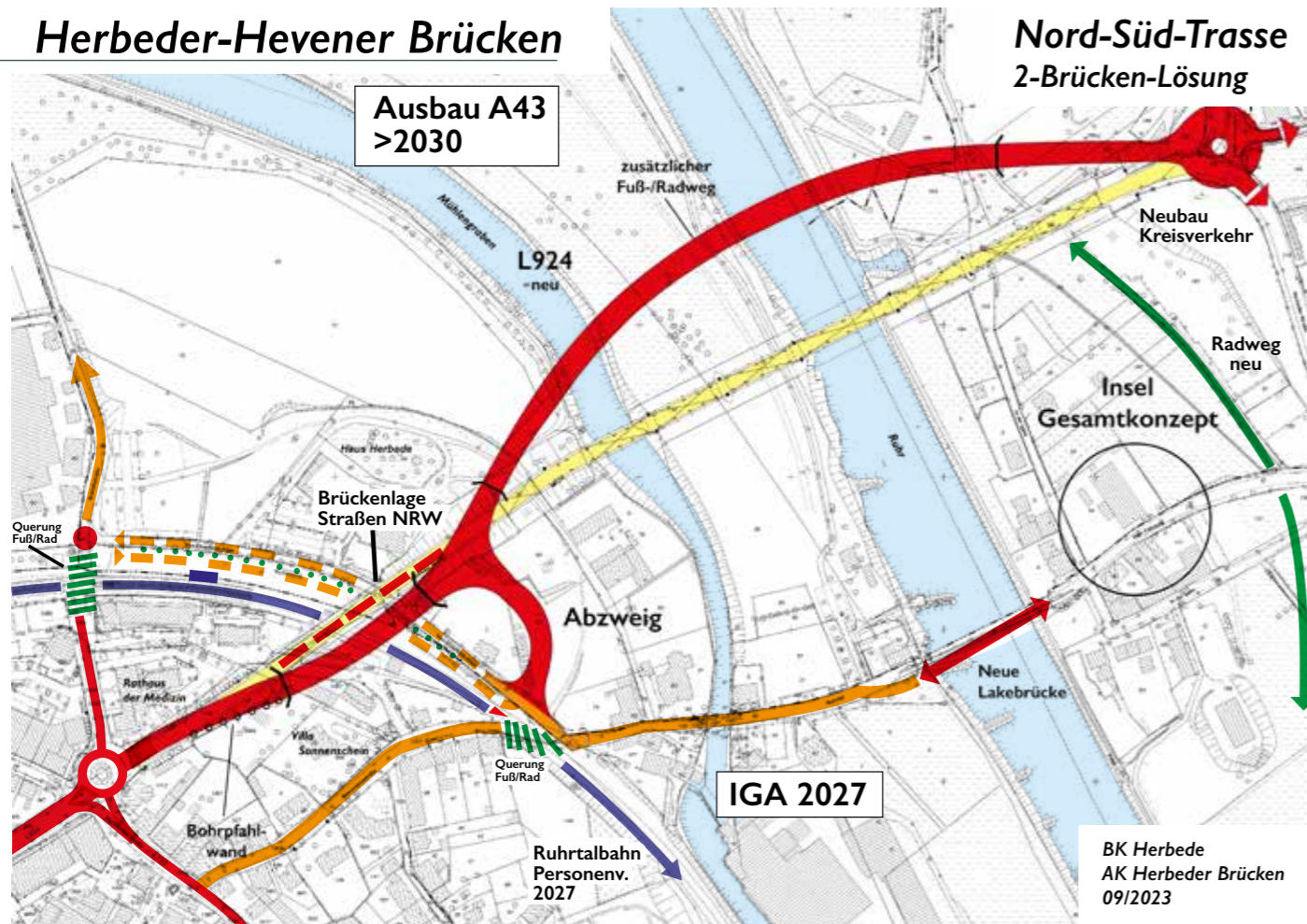
Kfz-Technik-Sittart
Meisterbetrieb

Ihr kompetenter Partner bei
Problemen rund um Ihr Fahrzeug!

AU täglich – HU Prüfstützpunkt
TÜV Rheinland

Bodenborn 32
58452 Witten-Bommern
Tel. 023 02/3 03 13
Fax 023 02/39 03 19
www.kfz-technik-sittart.de

Herbeder-Hevener Brücken



Großen Anklang bei den zuständigen Stellen fand der vom Bürgerkreis Herbede und Arbeitskreis Brücken entwickelte Vorschlag eines Abzweiges von der Ruhrbrücke zur Von-Elverfeldt-Allee.

Statt jahrelanger Sperrung und großer Umwege: Herbeder Arbeitskreis favorisiert Abzweig zur Ruhrbrücke

Viel los in Herbede: durch Industrie, Wohnen, Dienstleistung und Freizeit muss Herbede mit einer Verkehrsbelastung von ca. 13.000 Kfz am Tag klarkommen. Noch mehr stöhnt und ächzt die marode Ruhrbrücke zwischen Heven und dem ältesten Stadtteil Wittens unter dem Verkehr. Straßen.NRW entschied sich 2018 für einen Neubau der Brücke und plante mit einer vierjährigen Sperrung der wichtigen Verkehrsader. Protest formierte sich - ein umgehend gebildeter Arbeitskreis entwickelte eigene Ideen.

Brücke soll neu gebaut und Sperrzeit reduziert werden

Genau genommen besteht die Herbeder Brücke aus drei Brücken: Die erste ist die sogenannte „Omegabrücke“, die sich über die Bahnstrecke spannt. Ihre Form erinnert an den griechischen Buchstaben Ω . Als zweite Brücke folgt die sogenannte Gemeindegewegbrücke zwischen Moschee und Haus Herbede. Eine dritte Brücke überquert schließlich den Mühlengraben und die Ruhr. Die zwischen 1927 und 1934 gebaute Überquerung der Ruhr und des Mühlengraben ist wie viele andere Brücken in Deutschland in die Jahre gekommen und bereits seit Ende November 2017 für große Lkw gesperrt. Parallel zum jetzigen Straßenzug sollen neue Brücken gebaut und im Bereich Haus Herbede an die jetzige Straßenführung angeschlossen werden. Zum Problem für das Verkehrsnetz und die Luft links und rechts der Brücken entwickelt sich zunehmend der hohe Werksanteil am Straßenverkehr durch Handwerker, Dienstleister und den großen Industriebetrieben Lohmann und Sogefi mit rund 500 Mitarbeitern einerseits und der gestiegene Freizeitverkehr entlang Lake-Brücke und Alter Fährweg. Als der durch Straßen.NRW geplante Komplettabriss des Brückentrios mit anschließendem Neubau an gleicher Stelle über eine Bauzeit von drei bis vier Jahren bekannt wurde, analysierte ein örtlich gegründeter Arbeitskreis das Großprojekt. Er suchte nach Alternativen, um

jahrelange Umwege und erhebliche wirtschaftliche Einbußen in Herbede, aber auch der Wittener Innenstadt, deutlich zu reduzieren. Eine Petition gegen diese Sperrzeit erbrachte ca. 4.000 Unterschriften und eine Neuplanung durch die Straßenbehörde eine spürbar reduzierte Sperrzeit der Brücken von nur noch 8 - 12 Monaten.

Ein großer Wurf gelang dem Arbeitskreis, der sich u. a. aus dem Bürgerkreis Herbede, dem Heimatverein Herbede, der Werbegemeinschaft Herbede und örtlich Interessierten fand, mit dem Vorschlag, einen Abzweig von der Ruhrbrücke etwas oberhalb des Kreisverkehrs in Höhe Haus Herbede kommend ins Ruhrtal zu bauen, der in die Von-Elverfeldt-Allee münden würde. Durch die Umsetzung dieses Vorschlages bekämen Industrie und Gewerbe, Haus Herbede und der Freizeitbereich an der Ruhr/ Zollhaus einen direkten Zuweg. Damit einhergehend soll der Bahnübergang, so der Vorschlag, am Ende der Meesmannstraße für den motorisierten Verkehr gesperrt werden. Die Verkehrssituation würde sich insgesamt deutlich entzerren, Lärm und Schadstoffe würden reduziert und nicht zuletzt die Verkehrssicherheit erhöht. Fußgänger und Radfahrer könnten sich über einen erleichterten Zugang vom Ruhrtal über die Vormholzer Straße in die Herbeder Innenstadt freuen und die Anwohner über eine gestiegene Aufenthaltsqualität entlang der Meesmannstraße. Thomas Schittkowski von Straßen.NRW stellte sich bei einer Bürgerversammlung hinter den Vorschlag eines Abzweiges.

„Bei einer guten Koordinierung der Baumaßnahmen zwischen Straßen.NRW und der Stadt Wittens und einem unmittelbaren Anschluss der neuen Brücken an den stehenden Straßenzug im Bereich Haus Herbede ließe sich auch die reduzierte Sperrzeit weiter verringern, d. h., Abriss und Neubau der Omega-Brücke sollten erst nach dem Bau des Abzweiges erfolgen. Die auf acht bis zwölf Monate reduzierte Vollsperrung für die Baumaßnahme könnte sich auf nahezu 0 Monate einstellen“, stellt der Arbeitskreis fest. dx

Nord-Süd-Trasse 2-Brücken-Lösung

Asien – Europa zu Fuß

Anfang November, blauer Himmel mit sommerlich warmen Temperaturen - auf nach Istanbul. Acht Mitglieder der Laufgruppe FunVorRun Witten hatten sich den 15-Kilometer-Lauf im Rahmen des 36. Istanbul-Marathon als Ziel gesetzt, 45.000 Teilnehmer insgesamt waren der Einladung gefolgt, darunter 5000 Marathonis. Das weltweit einzigartige an diesem Lauf: der Weg führt von Asien nach Europa. Im Flieger ging es für die Wittener auf Allerheiligen von Düsseldorf aus in die riesige Stadt am Bosphorus. Mit Sel hatten sie einen Mann aus ihrer Gruppe engagieren können, der die Weltstadt von klein auf kannte und den Wittenern zumindest fünf Tage lang zeigen konnte. Und was gab es nicht alles in der türkischen Metropole zu sehen, in der zu römischen Zeiten Wagenrennen veranstaltet wurden, ägyptische Obelisken standen und heute noch unzählige Moscheen mit einer oft beeindruckenden Größe das Stadtbild prägen. Bekannt die Blaue Moschee, die berühmte Hagia Sophia mit seltenen christlichen Mosaiken und die unterirdischen Zisternen mit gewaltigen Säulen. Über 15 Mio. Einwohner übertreffen das Ruhrgebiet mit rd. 10 Mio. bei weitem. Die Stadt ächzt und stöhnt unter dem unbeschreiblichen Autoverkehr mit unzähligen Autos und Motorrädern, pausenloses Hupen inklusive. Die FunVorRun-ler bummelten so stundenlang durch riesige Basare und genossen eine Schifffahrt, die auch unter der riesigen Bosphorusbrücke als Verbindung der beiden Erdteile Asien und Europa hindurchführte – das Ziel der Läufer für den Sonntag. Aber auch Essen und Trinken und sogar ein Besuch bei einem Frisör kamen nicht zu kurz.



FunVorRun in Istanbul

Sommerlauf im November

Am ersten Sonntag im November galt dann alle Aufmerksamkeit der FunVorRun-Läufer dem großen Ziel ihrer Reise, einmal zu Fuß von Asien nach Europa zu laufen. Die letzten Kilometer bis zum Start brachte sie eine große Fähre zum asiatischen Festland und nach einem kleinen Fußweg lag die Bosphorusbrücke endlich vor ihnen. Sie wird übrigens nur für einen Tag im Jahr für den Fußgängerverkehr geöffnet. Und dann fiel auch endlich der Startschuss für ihre Startgruppe und das Teilnehmerfeld setzte sich bei blauem Himmel mit sommerlichen Temperaturen um 23 Grad in Bewegung. Offensichtlich hatten unzählige weitere Teilnehmer nur das Ziel der fußläufigen Brückenüberquerung - egal wie: außergewöhnlich viele von ihnen legten das letzte Drittel der 15-km-Laufstrecke nur im Wandersschritt zurück.

Schnelle Füße hatte wieder Martin Muhr, der die 15 km inklusive 130 Höhenmeter in 1:29 Std. zurücklegte. Ihm folgten Silke und Marco Schönefeld (1:37), Matthias Dix, Andreas Giersberg und Petra Ortwein (1:42), Eva Kuypers-Berg (1:45) und Andrea Gelfarth, die das Läufergebnis für die FunVorRun-Gruppe in 2:13 Std. abrundete. Für die meisten schloss sich am späten Nachmittag der Rückflug an, der die Feststellung in der Heimat folgte, wie ruhig es doch in der Ruhrstadt ist. dx

Kreiswaldlaufmeisterschaften in Bochum

Bei den Kreiswaldlaufmeisterschaften in der Bochumer Bömmerdelde waren 23 Läuferinnen und Läufer der DJK BW Annen am Start. Die Strecke war aufgrund ihres Profils recht anspruchsvoll, zudem teilweise recht matschig. Aber zumindest blieb die Veranstaltung von Regen verschont.

Je nach Altersklasse waren unterschiedliche Streckenlängen im Angebot. Die Jüngsten liefen eine Rund von 1100 m. Hier konnte sich Lotta Bremer (W8, siehe Abbildung) in 5:00 min mit großem Vorsprung den Kreismeistertitel holen. Bei den Jungen der M8 reichte es nicht ganz zum Titel, aber Johann Rodewig wurde in 4:52 min Vizemeister, gefolgt von Henry Mondry in 5:08 min. In der W9 kam Mia Urbe in 5:05 min als Fünfte ins Ziel. Die Jungen der M0 hatten mit 18 Läufern die größte Gruppe. Hier kam Emir Uzuncelebi in 4:55 min auf Rang 6, Simon Berwerth in 5:05 min auf Rang 8.



Die Älteren liefen eine große Runde von 1700 m. Açelya Uzuncelebi (W14) lieferte sich bis ins Ziel einen erbitterten Kampf, konnte sich am Ende aber gegen insgesamt sechs Wattenscheider Läuferinnen durchsetzen und wurde in 7:01 min Kreismeisterin. Tristan Reckwitz (M14) lief in 7:35 min als Fünfter ins Ziel. In der W11 kam Mia Wassermann zeitgleich in 7:29 min vor ihrer Vereinskameradin Nela Rodewig als Dritte ins Ziel.

In den höheren Altersklassen gab es keine Konkurrenz. Mia Eckartz lief bei der W18 über 4900 m in 25:54 min ins Ziel, deutlich vor ihrem Vater Carsten (M50; 29:05 min) und Maria Drenk, die bei den Frauen startete (26:51 min).

Drahtesel steht in drei Meter Höhe

Seit 1880 schlängelt sich der „Rheinische Esel“ als Verkehrsader von Bochum-Langendreer bis in den Dortmunder Süden. Ursprünglich eine Eisenbahnstrecke ist der Weg heute eine beliebte Radstrecke für Pendler und Erholungssuchende. Das Kreativquartier Annen nutzt den Abschnitt zwischen Pferdebachstraße und dem ehemaligen Bahnhof Annen-Süd für die nächsten fünf Jahre als Ausstellungsfläche unter freiem Himmel. Eine kleine Vernissage bildete den Auftakt.

Kunst entlang des Rheinischen Esels für fünf Jahre - mindestens

Zu den Skulpturen zählen drei lebensgroße Esel, die die Wittener Künstlerin Heike Fischer aus Polymergips und Ton geschaffen hat und ein drei Meter hohes Eselsohr, das Klara Ratajczack über mehrere Tage mit einer Kettensäge aus einem Eichenstamm sägte. Überraschend im wahrsten Sinne des Wortes ist ein aus zwei Kilometer Draht geflochtener Esel, der anschließend noch verzinkt wurde. Der Drahtesel steht auf drei Meter hohen Eisenbahnschienen und wurde von Bildhauer Vasilij Plotnikov unter Beteiligung von Freiwilligen geflochten. Die Länge des Drahtes entspricht der Entfernung zwischen dem jetzigen Standort und dem Kreativquartier an der Bebelstraße 12. Wie die beiden Künstlerinnen Vivien Knoth und Birgit Wewers informierten, wurden die Ideen ein Jahr zuvor in einer Bürgerwerkstatt gefunden. Ziel: Elemente zur künstlerischen und kulturellen Bereicherung des Rheinischen Esels zu schaffen. In Zusammenarbeit mit Mitgliedern des Vereins für Orts- und Heimatkunde in der Grafschaft Mark und des Geschichtsvereins Annen konnten lokale und nationale Künstler sich mit Vorschlägen bewerben. Die Skulpturen dürfen erstmal für fünf Jahre aufgestellt werden.

Kleine Vernissage als offizieller Auftakt

Mit einem Spaziergang vom ehemaligen Bahnhof Annen-Süd in Höhe Wendehammer/Stinshoff bis zum Draht-Esel gegenüber dem ZF-Parkplatz eröffnete das Kreativquartier die neue Dauerausstellung. Hunderte Begleiter schlossen sich an und erlebten gleich zu Beginn die Klanginstallation, die stündlich zwischen 10 und 18 Uhr ein Marktgeschehen mit Eselgeschrei, den Stimmen

von Marktfrauen und Trommeln und Pfeifen erklingen lässt: „Dahinter steckt auch, dass digitales Zugang funktionieren muss“, so Vivien Knoth. Auf dem Weg bis zum Drahtesehl wurden an zehn Stationen kurz Halt für kleine Aufführungen und Erläuterungen zum geschichtlichen Hintergrund gemacht. „Im Grunde genommen ist es eine Vernissage mit den Arbeiten aus dem laufenden Jahr“, freute sich Vivien Knoth. Zum Abschluss spielte das Jugendblasorchester BloW für die Teilnehmer auf.

Esel-Skulpturen wurden geköpft

Nur wenige Tage standen die Kunstwerke von Heike Fischer an ihren neuen Standorten, dann schlugen Unbekannte zu und trennten die Köpfe der Esel ab. Die von Nachbarn verständigte Polizei konnte zwar einen der Köpfe an sich nehmen, die Übeltäter aber leider nicht ermitteln. „Die Künstlerin Heike Fischer wird beide Esel wieder herstellen, wobei sie eine Form wählen wird, die Bezug auf die Beschädigung nimmt“, blickt Vivien



Bildhauer Vasilij Plotnikov legte letzte Hand an seinem Kunstwerk aus zwei Kilometer Draht an.

Knoth sofort wieder nach vorne. Die Eselsköpfe werden jedoch nicht einfach repariert werden und der Ausgangszustand wiederhergestellt, sondern das Ergebnis einer Auseinandersetzung der Künstlerin mit dem gewaltsamen Umgang mit ihren Skulpturen abbilden. Geplant sei aber, die Skulpturen zusätzlich zu verstärken, damit sie in Zukunft möglichen Angriffen besser widerstehen können. „Bislang haben wir sehr gute Erfahrungen mit dem Thema Kunst im öffentlichen Raum gemacht und unser Vertrauen ist nicht nachhaltig erschüttert. Interessiert wären wir aber, aus welchen Gründen sich die Unbekannten an den Skulpturen vergriffen haben“, so Vivien Knoth. dx

Der Esel und die Bahnstrecke

Glaukt man den Legenden, leitet sich der Name „Rheinischer Esel“ davon ab, dass in den damaligen Personenzügen der Rheinischen Eisenbahn-Gesellschaft vor allem Marktfrauen „vollgepackt wie ein Esel“ Hühner, Gemüse und Obst zum Markt fuhren. Die Zugstrecke war ursprünglich eingebunden in die Verbindung zwischen Osterath bei Krefeld über Düsseldorf nach Dortmund-Süd, erwies sich aber zunehmend als unwirtschaftlich. Die Güterzüge transportierten vor allem die in Zechen wie Walfisch und Siebenplaneten in Stockum und Annen geförderte Kohle ins Ruhrgebiet. Der Personenverkehr auf der Bahnstrecke wurde 1979 aus wirtschaftlichen Gründen eingestellt. 2004 erfolgte schließlich die Stilllegung des letzten Teilabschnitts zwischen Witten Stockum und Bochum Langendreer. Viele Schautafeln und alte historische Kilometerpfosten erinnern an die ursprüngliche Zugtrasse. dx

Denkmalgeschützte Immobilie als interessante Option

Eine Immobilie erwerben, die unter Denkmalschutz steht – nur was für absolute Individualisten? Keineswegs, meint Magnus Terbahl von der Unteren Denkmalbehörde mit Sitz im Technischen Rathaus. Ein solches Objekt zu kaufen und zu besitzen, hat durchaus seine Vor- und Nachteile.

Teil des kulturellen Erbes werden

„Man muss so ein Haus mögen“, nennt der Denkmalschützer eine wichtige Grundvoraussetzung, die aus seiner Sicht eine wichtige Rolle spielt. „Der neue Eigentümer besitzt dann ein besonderes Objekt, kein Haus von der Stange.“ Neben dem Leben und Erleben eines besonderen Wohn- oder Arbeitsumfeldes zählen die Angebote einer monetären Förderung durch den Staat in Form von Zuschüssen sowie die Möglichkeit einer erhöhten steuerlichen Abschreibungen zu den Vorteilen bei – natürlich vorher abgestimmten – Sanierungsarbeiten. Außerdem können die Hauseigentümer die kostenlose Beratung durch die Untere Denkmalbehörde und den Landschaftsverband für Maßnahmen der Sanierung, Veränderung oder Ertüchtigung in Anspruch nehmen. Gleichzeitig entfallen dadurch mitunter teure Gutachten und die Kosten für einen Architekten. Ein weiterer Vorteil: Denkmalgeschützte Häuser sind von vornherein von bestimmten Vorschriften, wie z. B. zu Barrierefreiheit und Wärmeschutz, ausgenommen. „Ein altes Fachwerkhaus ist ja quasi schon klimaneutral, zumal wenn es schon seit zweihundert Jahren steht“. Der Denkmalschützer kennt mehrere Beispiele, dass beispielsweise eine junge Familie ein denkmalgeschütztes Haus nach mitunter jahrzehntelangem Leerstand gekauft hat und mit ihrem neuen Heim sehr zufrieden ist. „Viele Familien nehmen nach wie vor gerne unsere Beratung in Anspruch und bekommen für bestimmte Maßnahmen auch jetzt noch Gelder aus den Töpfen der Denkmalförderung.“

Denkmalrechtliche Erlaubnis bei Veränderungen erforderlich

Zu den Nachteilen denkmalgeschützter Objekte zählen die eingeschränkten Möglichkeiten von Veränderungen: Alle Maßnahmen, die die charakteristischen Merkmale des Hauses betreffen, müssen vorher

Stadtbaurat über „zukunftsfähiges Witten“

Stefan Rommelfanger blickt auf die kommenden Jahre

Das Bildungsquartier Annen, das Radverkehrskonzept, die Zukunft des Hammerteichs, die Sanierung der Sprockhöveler Straße... Sehr viele, sehr unterschiedliche Themen gehören in den Verantwortungsbereich von Stadtbaurat Stefan Rommelfanger. Und damit auch sehr viele Chancen für Witten. Der 61-jährige Diplom-Ingenieur hat nun die Pläne für seine zweite Amtszeit präsentiert.

Stadt mit vielen Stärken

Der Stadtbaurat sieht Potentiale und Stärken in Witten: „Die Universität und der Campus entwickeln sich weiter, wir haben an der Ruhr und im grünen Süden des Stadtgebiets enorme landschaftliche Qualitäten, zugleich haben wir ein urbanes Zentrum mit einem großen bürgerschaftlichen Engagement in Vereinen und Initiativen sowie sehr lebenswerte Wohnquartiere“, lobt Rommelfanger die Stadt. Das gilt es zu stärken.

Zukunft der Stadt

Einige große Projekte laufen aktuell und lassen bereits erahnen, wie sich die Lebensqualität einer Stadt mit durchdachter Planung heben lässt. Das Bildungsquartier Annen und der Karl-Marx-Platz werden aufgewertet und sollen Orte werden, an denen sich Menschen treffen. Das denkmalgerecht sanierte Rathaus verbindet Gestern und Heute



Eine denkmalgeschützte Immobilie zu erwerben kann durchaus überlegenswert sein, meint Magnus Terbahl von der Unteren Denkmalbehörde mit Sitz in der denkmalgeschützten Villa Wickmann.

mit der Denkmalbehörde abgestimmt werden, damit diese erhalten bleiben. „Nicht dazu zählen Arbeiten, die nicht von historischer Relevanz für den Denkmalwert sind, wie z.B. ein neuer Verputz oder eine neue Tapete.“ Der Einbau einer Photovoltaik-Anlage ist dagegen unter bestimmten Voraussetzungen durchaus möglich, da der Gesetzgeber den neuen Energien an dieser Stelle Vorrang einräumt, erklärt Magnus Terbahl. Er selbst wohnt übrigens in einem historischen Haus und sein Arbeitsplatz befindet sich in der – denkmalgeschützten – Villa Wickmann am Technischen Rathaus. Schon früh entwickelte er großes Interesse an der Erhaltung von Althergebrachtem, erlernte den Beruf des Tischlers mit der Intention, Restaurator im Handwerk zu werden, und übernahm nach dem darauf folgenden Studium der Raumplanung im Städtebau 2020 die Aufgabe in der Unteren Denkmalbehörde. Die Liste der Denkmäler umfasst in Witten zurzeit 283 Einträge. Herausgerutscht ist aktuell das Steigerhaus im Muttental, das die Stadt jetzt zwei Jahre nach einem Großbrand hat abreißen lassen. Herausragendes Großprojekt der letzten Jahre ist sicherlich der Günnemannkotten in Rüdinghausen. „Fachwerkobjekte haben im Grunde ein Eigenleben und eine besondere Qualität, die ewig hält und sich mit einfachen Mitteln renovieren lässt ein. Eine Kleinigkeit zu tun gibt es immer “ dx

und steht für eine moderne Verwaltung, die Alte Hauptfeuerwache wird kreativ mit neuem Leben gefüllt und die Projekte für die Internationale Gartenausstellung 2027 erhöhen den Freizeitwert der Stadt.

Herausforderung und Chance

Was soll in Zukunft kommen? „Einige große Themenkomplexe stehen nun an, sie müssen bearbeitet werden und bieten zugleich auch Chancen“, beschreibt der Stadtbaurat. Dazu gehören Klimaschutz und Klimaanpassung, Energiewende, Mobilitätswende, Digitalisierung, Gewerbeflächenentwicklung, Schulbauprogramm. Konkret gehören dazu neue Konzepte für den Kornmarkt und den Platz der Gedächtniskirche, für die Entwicklung des Bereichs Fischertalweg, für die Umnutzung des Kaufhof-Gebäudes, für den Umbau von Sprockhöveler Straße und Herbeder Straße, für Radwegeachsen zwischen den Stadtteilen, die neue Otto-Schott-Gesamtschule, um nur einige zu nennen.

Auch intern stehen Aufgaben an

Um all das möglich zu machen, ist auch „hinter den Kulissen“ einiges zu tun. So will Rommelfanger die Strukturreform in der Bauverwaltung fortsetzen. Die verschiedenen Ämter – Planungsamt, Tiefbauamt, Gebäudemanagement, Bauordnungsamt – sollen ihre Leistung und ihre Zusammenarbeit weiter optimieren.

seit 1913

Bestattungen Bohnet

Universitätsstraße 2 · 58455 Witten
Tel. 02302-57828 · Fax. 02302-57847

Erledigung aller Formalitäten • Überführung In- und Ausland
Tag und Nacht dienstbereit • Erd-, Feuer- und Seebestattungen

Trauer um Hanni Suttrop

Der Ortsverband des Sozialverbandes VdK trauert um Hanni Suttrop die am 3.11.2023 im Alter von 87 Jahren nach langer Krankheit friedlich eingeschlafen ist.

Mit ihr verlieren wir im Sozialverband VdK Ortsverband Witten ein langjähriges Mitglied des Vorstandes.

Hannis Leben wurde schon bald nach dem Tod ihres Mannes zu großen Teilen vom Sozialverband VdK Ortsverband Witten bestimmt.

Als Betreuerin und als Vertreterin der Frauen im Ortsverband wurde sie zum großen Zusammenhalt in Witten.

Sie war die Frau, die viele Jahre entscheidend das Ortsverbandsleben in Witten und Herbede mitgeprägt hat. Sie war auch in Witten allseits beliebt: wenn jemand Hilfe brauchte, Hanni war da und sie half immer, wo sie helfen konnte, und hatte immer einen guten Rat bereit.

Der Vorsitzende Siegfried Boldt und der Vorstand waren froh, Hanni kennengelernt zu haben und ein Stück ihres Lebens gemeinsam mit ihr gegangen zu sein.

Vor allem mir wird Hanni als meine beste Freundin und Seelenverwandte fehlen. In

Trauer nehmen wir Abschied von Hanni und werden sie fest in unseren Herzen verankern. - In liebem Gedenken

Siegfried Boldt, Vorsitzender, im Namen des Vorstandes.

Grabdeko verschwindet ab und zu einfach auf ev. Friedhof

Jeder kennt aus Magazinen die zwei sehr ähnlichen Bildchen, auf denen man die Unterschiede, die Fehler, finden muss. Auch hier stimmt etwas nicht. Etwas, das an Allerheiligen auf dem evangelischen Friedhof noch da war, fehlt schon am nächsten Tag, wie diese zwei Fotos des Betroffenen beweisen.

Seit einem Jahr ungefähr verschwinden immer wieder Dekoteile oder Blumen von Gräbern. So auch auf unserem Bild. Es fehlen sechs Erika, die jemand fein säuberlich ausgegraben und mitgenommen hat. Es fehlten in unregelmäßigen Abständen auch schon mal ein Engelchen oder Kerzen. Der Betroffene kennt vom Hörensagen auch Fälle bei an-



Turngemeinde Herbede trauert

Kurz nach seinem 82. Geburtstag ist Udo Halfmeier, Ehrenvorsitzender der Turngemeinde Herbede am 11. Oktober gestorben.

1954 trat Udo der Turngemeinde bei und engagierte sich als Übungsleiter in der Jugendabteilung des Vereins und erzielte mit der Jungen-Turnriege Erfolge auf Bezirks- und Gauebene. 1969 übernahm er das Amt des 2. Vorsitzenden, um dann ein Jahr später die Führung der Turngemeinde zu übernehmen. Unter seinem Vorsitz entwickelte sich der Verein zu einem Breitensportverein. Es entstanden neue Abteilungen und Sportgruppen sowie Veranstaltungen, die bis heute Bestand haben. Dazu gehört die beliebte Fahrt ins Blaue. 2002 gab er die Führung des Vereins ab. Für seine Verdienste wurde er zum Ehrenvorsitzenden ernannt. Neben den zahlreichen Ehrungen auf Vereins- und Bezirksebene wurde Udo Halfmeier mit dem Bundesverdienstkreuz ausgezeichnet. Die Turngemeinde blickt dankbar auf das Wirken von Udo Halfmeier zurück.

Gießen auch im Winter nötig

Auch im Herbst und Winter kann es zu längeren Trockenzeiten kommen. Nicht immer überstehen das die Grabbepflanzungen alleine. Auch auf dem Friedhof muss im Winter daher regelmäßig gegossen werden. Immergrüne Pflanzen leiden besonders, wenn der Boden friert und es doch noch einige Sonnenstunden gibt. Aber Achtung: Das Grab sollte nicht unter Wasser gesetzt werden. Die Gießkanne sollte im Winter eher zaghaft zum Einsatz kommen. Oft reicht schon eine halbe Kanne, um den Pflanzen die nötige Feuchtigkeit zu liefern.



Foto: Bild von Andreas Lischka auf Pixabay

deren Trauernden, die ihr Grab nicht mehr so vollständig vorfanden, wie sie es gestaltet hatten.

Da es sich meist um Bagateltschäden handelt, lohnt es nicht die Polizei einzuschalten, und so muss man wohl weiter damit rechnen, dass Teile der Grabgestaltung ab und zu verschwinden. Da es sich nicht um schnöden Vandalismus handelt und die gestohlenen Gegenstände und Blumen erkennbar eher zur Grabpflege gehören, lässt sich vermuten, dass die Sachen nicht in einer geheimen Kellersammlung verschwinden, sondern irgendwo auf einem andern Grab landen. Dem Dieb sei gesagt: Schande über dich, du ehrloser Lump!



Rats-TV: Sendeschluss in Witten und Sprockhövel

In Hattingen, Sprockhövel und Witten ausprobiert, doch der Erfolg ist zweifelhaft

In Witten wurde der Stecker gezogen. Rats-TV wurde abgeschaltet. Am 13. September 2021 ging auf Initiative der „Piraten“ Rats-TV an den Start, um Menschen die Arbeit der Stadtverordneten auch dann nahe zu bringen, wenn die Bürger und Bürgerinnen nicht live bei den Versammlungen dabei sein konnten oder wollten. Dem vorausgegangen waren lange Kämpfe, ob man das denn überhaupt machen sollte. In der Ratssitzung am 6. November 2023 fand jetzt ein Antrag der FDP überraschend die Mehrheit, sich von Rats-TV wieder zu verabschieden. In geheimer Abstimmung votierten 39 Ratsmitglieder für die Abschaffung von Rats-TV aus Kostengründen. 16 Ratsmitglieder, darunter DIE LINKE votierten dagegen. „Das Kostenargument ist nur vorgeschoben. Es soll, so wie früher, nicht gezeigt werden, dass die Mehrheit im Rat sich nicht aktiv mit den wichtigen Themen der Stadt auseinandersetzt. Dass keine Debatte um die beste Lösung geführt wird, sondern die Verwaltungsvorlagen in der Regel ohne Aussprache abgenickt werden. Ein stummer Rat, so habe ich ihn 2014 vorgefunden. Dorthin soll es wohl zurückgehen. Und die Wähler und Wählerinnen in Witten sollen es nicht merken. Die Übertragung der Ratssitzungen findet ja ab sofort nicht mehr statt“, problematisiert Ulla Weiß, Fraktionsvorsitzende von DIE LINKE die Entscheidung.

Andere argumentierten damit, dass man der AfD keine öffentliche Plattform bieten wolle, nutze doch deren Vertreter das Rederecht gern und oft, gerade weil die Kamera auf ihn gerichtet sei.

„Rats-TV ermöglichte eine niedrigschwellige Teilhabe am politischen Geschehen in der Stadt. Bürger und Bürgerinnen konnten sehen, wie auch mit ihren Bürgeranträgen umgegangen wurde. Wichtige Streitthemen konnten nachverfolgt werden, z. B. Verhinderung des Gewerbegebiets am Vöckenberg, die Abholzung des Urwalds in Annen für das Bildungsquartier, keine Unterstützung zur Einführung einer Vermögenssteuer, keine Schaffung von Planstellen für Gewerbesteuerprüfer und -prüferinnen, um die Einnahmen der Stadt zu erhöhen“, so die Linken, die von einer handstreichartige Abstimmung sprechen. Im Zeitalter der Digitalisierung diese barrierearme Möglichkeit der Teilnahme an Ratssitzungen wieder abzuschaffen, sei nicht nachzuvollziehen. Allerdings: die Quoten waren grundsätzlich bescheiden. In der ersten Sitzung 2021 gab es in Witten etwa 1700 Zugriffe bei durchschnittlicher Verweildauer von 16 Minuten. Die Sitzung im April 2022 verzeichnete 600 Zugriffe und durchschnittliche dreißig Minuten Verweildauer. Vereinbarung worden war eine einjährige Probezeit und in der letzten Sitzung vor der Sommerpause 2022 wollte man gleichwohl Rats-TV unbefristet fortführen. Jetzt also das Aus. Die Kosten pro Sitzung werden mit rund 1500 Euro angegeben.

Im November 2021 beschloss auch der Rat der Stadt Sprockhövel das Rats-TV. Auch hier sollte es eine Testphase für ein Quartal in 2022 werden. Vier Ratssitzungen für 6000 Euro sollten gegen die Politikverdrossenheit angehen und im digitalen Zeitalter das Erleben von Politik vor Ort möglich machen. Man sprach von Chancen und den Wert für die Demokratie - auch bei geringer Nachfrage. Verlängert wurde das Experiment nicht. Auch in Hattingen läuft Rats-TV. Hier startete man erst am 30. März 2023 - weil ein jahrelanger Vorlauf mit vielen Streitigkeiten dem vorausgegangen war. So wurde erbittert darum gerungen, was überhaupt gezeigt werden dürfe - nur den Redner oder die Verwaltungsspitze. Ob wechselnde Einstellungen erlaubt seien und wie lange der Stream im Netz überhaupt online stehen solle, bevor er offline gehe.

In Sprockhövel legten Mitarbeitende der Stadtverwaltung ihr Veto ein, weil sie sich in ihren Persönlichkeitsrechten verletzt sahen und daher weder gesehen noch gehört werden wollten. Wenn Fragen der Stadtverordneten beantwortet werden mussten, wurde deshalb eine Grafik mit Laufband eingblendet und der Ton abgedreht. Waren Bild und Ton wieder eingeschaltet, musste Bürgermeisterin Sabine Noll das Gesagte zusammenfassen, damit die Zuschauer und Zuhörer am Bildschirm dem Geschehen überhaupt folgen konnten. In Hattingen

hatten die Mitglieder der Verwaltungsspitze nichts dagegen, gezeigt und gehört zu werden. Das gilt nicht für einige Stadtverordnete. Im Live-Stream liegen die Zugriffe zwischen 450 und 800. Allerdings besteht die Möglichkeit, später noch auf den Stream zuzugreifen. *anja*

KOMMENTAR

Das digitale Zeitalter ist da. An der Digitalisierung führt kein Weg vorbei. Ja, das mag in vielen Fällen stimmen. Beim Rats-TV - in Sprockhövel und Witten schon wieder Geschichte - hat weder der Live-Stream der Ratssitzung noch die zeitverzögerte Möglichkeit, sich die Sitzung später im Stream anzuschauen, für leere Straßen gesorgt. Die Befürworter sprechen viel von Transparenz und Teilhabe an der Demokratie. Aber ernsthaft: wer bitte tut sich eine in der Regel stundenlange Sitzung an, bei der viele Vertreter politischer Parteien nicht selten bereits Gesagtes in verbal immer neu aufbereiteten Wortmahlzeiten, appetitlich angerichtet, servieren? Man kann sich ja auch nur wenige wichtige Tagesordnungspunkte ansehen - ja, kann man. Man kann aber auch die Zusammenfassung in irgendwelchen elektronischen Medien in Kurzform zur Kenntnis nehmen. Ist in der Regel nur wenige Minuten nach den politischen Entscheidungen bereits ebenfalls online. Und zwar nicht selten von den Vertretern aus der Politik selbst. Auch die große Politik mit ihren Übertragungen der Landtags- und Bundestagsdebatten dürfte im zahlenmäßigen Verhältnis zur Bevölkerung kein Straßenfeger sein: Zu lang(atmig), zu langweilig, nicht selten selbstdarstellend. Man mag Rats-TV gut finden oder nicht - mehr Menschen ebnet es den Weg in die Politik nicht. Dazu bräuchte es Menschen als Vorbilder. Starke Persönlichkeiten, die auch gern einmal so reden, wie ihnen der Schnabel gewachsen ist - ohne dafür gleich befürchten zu müssen, im Netz mit Hass überschüttet zu werden. Menschen, die sich und etwas bewegen und sich nicht einrichten in der Komfortzone von Wahlperioden - „Bald ist es vorbei“- und Alterspensionen - „Bald bin ich im Ruhestand“. Sie finden das frustrierend? Ich auch.

Dr. Anja Pielorz

Schweppe im Ruhestand

Mit dem Jahr 2023 wird im Witterner Verwaltungsvorstand auch eine Ära zu Ende gehen: Seine vierte Amtszeit wird Frank Schweppe nicht mehr vollständig absolvieren, sondern zum 31.12.2023 beenden. Erstmals als Beigeordneter für eine achtjährige Amtszeit gewählt wurde er zum 1.12.1996, die jüngste (dritte) Wiederwahl erfolgte zum 1.12.2020. Ende Dezember scheidet Schweppe als 65-Jähriger kurz vor Erreichen der Regelaltersgrenze aus dem Amt des Ersten Beigeordneten und des Dezernenten für Soziales, Jugend, Recht, Sicherheit und Ordnung aus.

Für die Stadt Witten gilt es nun, die Stelle des/der Beigeordneten für das Dezernat III neu zu besetzen.

Impressum

Titelbild: Bethaus, Foto, Uli Auffermann

Herausgeber: Monika Kathagen ☎ 02302/9838980

Wasserbank 9, 58456 Witten

Verlag und Redaktion: Kathagen-media press
E-Mail: info@image-witten.de
www.image-witten.de

Anzeigen und Redaktion: Barbara Bohner-Danz, Matthias Dix, Monika Kathagen, Jessica Niemerg, Dr. Anja Pielorz, Rainer Schletter, Nina Sikora (Es gilt die Verlagsanschrift)

Verteilung: DBW Werbeagentur GmbH, Bochum

Druck: BONIFATIUS GmbH Druck - Buch - Verlag

Erscheinungsweise: Monatlich, kostenlos, Haushaltsverteilung in Witten u. a. Herbede, Heven, Bommern und Umgebung

Auflage: Insgesamt ca. 50.000 Exemplare - Regionalausgabe Herbede, Heven, Bommern und Umgebung 20.000 Exmp.

Es gilt die Preislise Nr. 7 ab Ausgabe 4/2022. Die vom Verlag gestalteten Anzeigen und Texte bedürfen zur Veröffentlichung in anderen Medien der schriftlichen Genehmigung des Verlags. Für unverlangt eingereichtes Bild- und Textmaterial usw. übernimmt der Verlag keine Haftung. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder.

Nächster Erscheinungstermin:

Mittwoch, 20.12.2023

Anzeigenschluss: Donnerstag, 7.12.2023

Mitarbeitende bilden die Basis

Die AHE ist als familienfreundlicher Arbeitgeber zertifiziert und bietet noch weitere Benefits

Die AHE GmbH samt Tochtergesellschaften ist mit ihren insgesamt 10 Standorten und rund 300 Mitarbeitenden seit nunmehr 30 Jahren fest im Ennepe-Ruhr-Kreis verwurzelt. Um täglich den besten Service für die Bürgerinnen und Bürger der Region erbringen zu können, ist der mit seinem Hauptsitz in Wetter verwurzelte Entsorgungs- und Recyclingbetrieb nicht nur auf modernste Fahrzeuge und Anlagen angewiesen. Vor allem die Mitarbeitenden in den unterschiedlichen Unternehmensbereichen bilden dabei die Basis für den Service des Unternehmens und die tägliche Arbeit vor Ort.

Am Standort Witten Bebbelsdorf werden an der Vergärungsanlage unter anderem Anlagenmechaniker/-innen beschäftigt. Im kommenden Jahr wird ein langjähriger Anlagenmechaniker in den wohlverdienten Ruhestand übergehen, sodass bereits jetzt eine Nachfolge für die Zukunft gesucht wird. Die Instandhaltung der Vergärungsanlage ist ein wichtiger Aspekt in diesem Berufsbild. Regelmäßige Inspektionen, Wartungen und Reparaturen gehören zu den Aufgaben des Anlagenmechanikers. Durch proaktive Maßnahmen trägt der Mitarbeitende dazu bei, Ausfallzeiten zu minimieren und die Effizienz der Anlage zu maximieren. Zudem ist er für die Optimierung verantwortlich, um den Energieertrag kontinuierlich zu verbessern. Mit diesen Tätigkeitsfeldern ist ein/e Anlagenmechaniker/-in essenziell für den reibungslosen Betrieb der Vergärungsanlage.

Ebenfalls von entscheidender Bedeutung sind Maschinenführer/-innen zur Führung von Radladern und zur Beschickung der Anlage. Ihr Fachwissen und ihre Fähigkeiten erstrecken sich über die präzise



Steuerung der leistungsfähigen Maschinen bis hin zur sorgfältigen Zuführung des Materials. Die Maschinenführer/-innen sorgen mit regelmäßigen Wartungen, Qualitätskontrollen und Optimierungen ihrer Maschinen und Fahrzeuge für einen reibungslosen Betriebsablauf.

Damit sich die Mitarbeitenden langfristig zu Hause fühlen, sind in der AHE Unternehmensgruppe, als familienfreundlich-zertifizierter Arbeitgeber, auch eine ganze Reihe von Benefits und Angeboten im betrieblichen Gesundheitsmanagement vorzufinden. Flexible Arbeitszeitmodelle, betriebliche Altersvorsorge und eine betriebliche Zusatz-Krankenversicherung zählen unter anderem dazu. Auch ein betriebliches Gesundheitsmanagement, mit Fitnessstudio Kooperationen, Dienstradleasing oder der Physiotherapie am Arbeitsplatz wurde vor drei Jahren im Unternehmen fest integriert.

Wer sich für die beiden Stellenausschreibungen interessiert und bewerben möchte, ist herzlich eingeladen, die Internetseite der AHE <https://www.ahe.de/karriere-ausbildung/> zu besuchen. Auch für andere Interessierte stehen dort weitreichende Informationen zu vakanten Stellen, Benefits und Co. zur Verfügung.

Auf der Suche nach einer neuen Herausforderung?

Vakante Stellen

- ✓ Berufskraftfahrer/-in (m/w/d)
- ✓ Rohrschweißer/-in - Diedrich GmbH (m/w/d)
- ✓ Anlagenmechaniker/-in für die Vergärungsanlage (m/w/d)
- ✓ Maschinenführer/-in für Radlader (m/w/d)
- ✓ Mitarbeiter/-in für die Abteilung Vertrieb / Vertriebsinnendienst (m/w/d)
- ✓ Mitarbeiter/-in für die Zentrale (m/w/d)

Ausbildungsberufe 2024

- ✓ Fachkraft für Kreislauf- und Abfallwirtschaft (m/w/d)
- ✓ Berufskraftfahrer/-in im Güterverkehr (m/w/d)
- ✓ Kauffrau/-mann für Büromanagement (m/w/d)
- ✓ Fachinformatiker/-in für Systemintegration (m/w/d)
- ✓ Tiefbaufacharbeiter/-in Schwerpunkt Straßenbau (m/w/d)
- ✓ Anlagenmechaniker/-in (m/w/d)



mehr Infos unter
www.ahe.de



Alle Stellenangebote befinden sich im Ennepe-Ruhr-Kreis.

Interesse geweckt? Bewerbungen per Mail an:
bewerbungen@ahe.de