

Image Witten


www.blauer-engel.de/uz195

- ressourcenschonend und umweltfreundlich hergestellt
- emissionsarm gedruckt
- überwiegend aus Altpapier

RG4

MIT REGIONALTEILEN HERBEDE, HEVEN, BOMMERN UND UMGEBUNG

KARTENVERLOSUNG

lesen Sie
auf Seite 17

+++ ☎ 02302 9838980 +++ WWW.IMAGE-WITTEN.DE +++

Elvis & Cash-Show



Simone Micke und Ralf Striepen sind das neue Königspaar des BSV Herbede. Einen Nachbericht über den Verlauf des Schützenfests gibt es in dieser Ausgabe auf Seite 4.

Foto: Dipl.-Inform. Andreas Böhm

KFZ FRÖMLING

AUTO PRO >>>

DIE WERKSTATT.

- Reifenwechsel
- Reifeneinlagerung
- täglich TÜV

Jahnstr. 13, 58455 Witten, **Tel.: 02302 56835**

Öffnungszeiten: Montag – Freitag 8–18 Uhr, Samstag nach Vereinbarung

Liebe Leser,
Herbede hat ein neues Königspaar: Simone I. und Ralf I. haben die Nachfolge von Martina I. und Jörg I. angetreten. Also zumindestens im Herbeder Schützenverein. Mehr lesen Sie im Bericht auf Seite 4, natürlich mit passenden Fotos. Der Herrensitz des Königspaars ist allerdings natürlich nicht im Haus Herbede. Auch wenn dies der ursprüngliche Nutzen des sage und schreibe im 11. Jahrhundert erstmals erwähnten Gebäudes war. In unserer Serie Historische Gebäude möchten wir Ihnen Haus Herbede einmal etwas näher vorstellen. Den Bericht finden Sie auf Seite 6.
Auch zum Thema Einbruch mussten sich damalige Herren sicher schon Gedanken machen. Nicht nur heutzutage markieren die Diebe beim Ausspähen ihrer potentiellen Zielobjekte die Häuser mit sogenannten Gaunerzinken. Wie Sie Ihr Zuhause am besten schützen und welche Gaunerzinken was bedeuten, erfahren Sie auf Seite 21.
Aber die dunkle Jahreszeit birgt nicht nur die Gefahr, dass ein Ganove oder vielleicht auch eine Ganovin sich an Ihrem Haus zu schaffen macht. Auch beim Straßenverkehr machen es Dunkelheit, Laub und Nässe den Fahrern nicht besonders einfach. Hier ist Vorsicht geboten. Wichtig ist es, hier mit dem richtigen Untersatz unterwegs zu sein. Genauer gesagt, ob Reifen, Licht und Co für den Herbst und den Winter bereit und im ideal Fall auch geprüft sind. Tipps und Tricks finden Sie auf unseren Themenseiten auf Seite 26 und 27.
Image wünscht allzeit gute Fahrt und einen schönen Start in die dunkle, aber auch gemütliche Jahreszeit! **Ihre Image-Redaktion**

„Sesam öffne Dich“ Wiedereröffnung der Bibliothek Herbede

Mit einem „Tag der offenen Tür“ eröffnete Bürgermeister Lars König zusammen mit Bibliotheksleiterin Christine Wolf, in Anwesenheit von Sparkassen-Vorstand Rolf Wagner und seinem Nachfolger Matthias Wagner, Ende August die neue Stadtteilbibliothek im Herzen von Herbede. Mit Luftballons und Limonade, Pixi-Büchern für Kinder und Schnupperausweisen für Erwachsene wurde gefeiert. Eine Kamishibai-Lesung vom kleinen Drachen Kokosnuss rundete den Tag ab.
„Jahre lang war ich auf der Suche nach geeigneten Räumen im Stadtteil, die fußläufig gut zu erreichen sind. Durch den Umbau der Sparkasse in Herbede ergaben sich ganz neue Möglichkeiten“, so Bibliotheksleiterin Christine Wolf. Auch die Sparkasse Witten war sofort von dem Vorschlag begeistert und so begann inmitten der Coronazeiten die Planungs- und Umbauphase. Nicht nur ein völlig neues Raum- und Zugangskonzept, sondern auch viele neue Medien stehen den Herbedern nun zur Ausleihe zur Verfügung. „Wir möchten gerne vor allem auch junge Familien mit Kindern ansprechen, dass sie sich hier anmelden.“ Aber auch für die Stammkunden gibt es Neues zu entdecken. Und nicht zuletzt die älteren Mitbürger haben nun eine gut erreichbare Bibliothek über den Eingang der Sparkasse.
Unterstützern und Förderern der neu ausgestatteten Bibliothek sind das Ministerium für Kultur und Wissenschaften des Landes NRW, die Sparkasse Witten, Ostermann Witten und der Förderverein LITWIT der Bibliothek.

Öffnungszeiten der Stadtteilbibliothek

Die Servicezeiten in der Sparkasse an der Meesmannstraße 47 und Rauterstraße sind montags von 14 bis 17 Uhr sowie donnerstags von 9 bis 13 Uhr und 14 bis 17 Uhr. Der Zugang zur Bibliothek ist darüber hinaus zu den Öffnungszeiten der Sparkasse immer gewährleistet. Zusätzlich funktioniert die Herbeder Bibliothek als Open Library, das heißt die Ausleihe und Rückgabe von Medien ist nun von Montag bis Samstag von 9 bis 19 Uhr möglich. „Dazu halten Sie Ihren gültigen Bibliotheksausweis an das Kästchen links vom Eingang Rauterstraße“, so Christine Wolf, „und danach ist es wie bei Sesam öffne dich, die Tür geht auf.“ Über den Selbstverbucher können die Medien eigenständig ausgeliehen oder zurückgegeben werden.

Falls Rückfragen an das Bibliothekspersonal auftreten sollten, gibt es immer die Möglichkeit in der Hauptstelle in Witten anzurufen oder eine Mail zu schicken. Für Neuanmeldungen und Vormerkungen liegen entsprechende Formulare aus, bzw. liegen auf der Homepage zum Download bereit.

Skatepark bekommt Upgrade 21.000 Euro von den Stadtwerken Witten

Die Herbeder Skater-Anlage an der Zeche-Holland-Straße erfreut sich großer Beliebtheit. Jetzt hat der Skatepark – dank Sponsoring – nochmal einige Upgrades bekommen: „Mit 21.000 Euro von den Stadtwerken Witten war es möglich, zwei neue Rampen, einen Unterstand und vier fledermausfreundliche Solarstrahler zu errichten“, freut sich Bürgermeister Lars König. Speziell mit dem neuen Unterstand ist die Fläche nun auch bei weniger schönem Wetter ein dauerhafter Anlaufpunkt für Jugendliche. Die neuen Leuchten können mit einem Schalter für 15 Minute aktiviert werden. Wie schon am Skatepark Haldenweg hatte sich Bürgermeister Lars König für die Optimierung der Beleuchtung eingesetzt: „Die Skateparks sind neben dem Sportlichen immer auch soziale Treffpunkte. Ich freue mich, dass wir mit der Beleuchtung dieses Angebot in die Abende hinein verlängern können.“ Erst ab 22 Uhr bleibt der Skatepark Herbede dann aus Rücksicht auf die Fledermäuse dunkel. Rückblick: Infolge einer Jugendbeteiligung durch Streetworker hatte sich der Skatepark als Außentreffpunkt für (Herbeder) Jugendliche herauskristallisiert.



Kirchenkonzert in Herbede

Junge Singer-Songwriterin in der ev. Kirche
Rachel Hill, eine junge englische Sängerin und Liedermacherin, lädt ein zum Konzert in der Herbeder ev. Kirche, Kirchstraße 16, am Sonntag, dem 1. Oktober, um 17 Uhr. Ihre dreiwöchige Deutschlandtournee in diesem Herbst ist ihre erste internationale Tournee und wurde von Help Musicians UK unterstützt.
Rachels Stimme wurde als „umwerfend und bezaubernd“ beschrieben. Zusammen mit ihrer natürlichen, authentischen und verletzlichem Lyrik werden Rachels Lieder lebendig und sorgen für mitreißende Auftritte. Sie lässt ihre Melodien mühelos auf eine Weise tanzen, die wiederholt mit Vogelgesang verglichen wurde.
Wer sich schon einmal einen Eindruck verschaffen will, kann dies auf der Seite www.rachelhillmusic.com tun. Der Eintritt ist frei.

Die Geschichte der Schöpfung Aufführung der Schwarzlichttheatergruppe ZADU

Nach längerer Pause steht die Schwarzlichttheatergruppe Zappenduster (ZADU) der evangelischen Kirchengemeinde Herbede wieder auf der Bühne, um mit der Schöpfungsgeschichte die Zuschauer ein bisschen zu verzaubern.

Gott erschuf in sieben Tagen die Welt und dieses Wunder versucht die Theatergruppe mit leuchtenden Farben auf der Bühne umzusetzen.

Wer ZADU noch nicht kennt, hat am Samstag und Sonntag, 4. und 5. November, bei einem bunten Nachmittag mit Kaffee und Kuchen im Markuszentrum in Herbede, Meesmannstraße 80, die Gelegenheit dazu, die Gruppe kennenzulernen.

An beiden Tagen beginnt die Vorstellung jeweils um 14.30 Uhr, Einlass ist bereits um 14 Uhr. Der Eintritt ist frei. Über eine Spende würden sich die Mitwirkenden sehr freuen.



**Lassen Sie uns zusammen
die Welt entdecken &
Ihre schönste Zeit im Jahr planen!**

TUI ReiseCenter
City Reisebüro Bochum GmbH

Kemnader Straße 335 | 44797 Bochum
Telefon 0234 9799977 | bochum4@tui-reisecenter.de
www.tui-reisecenter.de/bochum4
www.facebook.com/TUI.ReiseCenter.Bochum.Stiepel

Inh. Klaudia Wesner

Mooren

Bücher • Tabakwaren • Lotto • Reisebüro

Reisen in alle Welt **Heliumgefüllte Folienballons**

☺ fachkundige Beratung
☺ große Auswahl ☺ faire Preise

Meesmannstraße 57 • 58456 Witten • ☎ 023 02/7 34 65

Kirchenkabarettistin kommt

Ulrike Böhmer in der Kirche an der Wittener Straße

Dem Förderverein von St. Peter und Paul, Witten-Herbede, ist es gelungen, die bundesweit bekannte Kirchenkabarettistin Ulrike Böhmer für einen Kabarettabend in Herbede zu verpflichten. Sie kommt am Samstag, 28. Oktober, 19 Uhr (Einlass: 18 Uhr), mit ihrem aktuellen Programm „Glück auf und Halleluja“ in die Kirche an der Wittener Straße 57. Karten für das etwa zweistündige Programm (mit Pause) gibt es zum Preis von 10 Euro im Vorverkauf und 12 Euro an der Abendkasse. Der Vorverkauf läuft nach den Sonntagsgottesdiensten in St. Peter und Paul, dienstags vormittags im Gemeindebüro Meesmannstraße 97 A, in den Herbeder Geschäften Storchmann, Mooren und Heyden sowie per E-Mail: kramer@peterundpaul-herbede.de.

Heiter und tiefgründig

Erna Schabiewsky nimmt kein Blatt vor den Mund – vor allem nicht, wenn es um die Kirche geht. Und da kann ihr der Humor schon mal abhandenkommen. Aber keine Sorge: mit Witz und Verstand lassen sich auch die aktuellen Themen ertragen. Die Kirche in Coronazeiten, verschwundene Priester, „Bischofsschuss“, Maria 2.0, Kirchenaustritte und Glaubensverlust sind nur einige der Themen im ständig aktualisierten Programm der Kirchenkabarettistin. Ulrike Böhmer überzeugt in Ihrer Paraderolle als Erna Schabiewsky in dem Programm „Glück auf und Halleluja“ einmal mehr – immer aktuell und kritisch – aber nie böse, sondern heiter und tiefgründig.

Unsere Angebote im Oktober

20% RABATT AUF DAS GESAMTE PHYSIOGEL-SORTIMENT!	31% ERSPARNIS Riopan Magengel 20 Beutel zu 10 ml Gel (Grundpreis 0,55 €/Stk.) 15,97 €* 10,95 €	34% ERSPARNIS Voltaren Schmerzgel** 120 g (Grundpreis 99,58 €/kg) 18,12 €* 11,95 €
32% ERSPARNIS Lasea 14 Weichkapseln (Grundpreis 0,71 €/Stk.) 14,65 €* 9,95 €	38% ERSPARNIS Thealoz Duo Augentropfen 10 ml 15,99 €* 9,95 €	33% ERSPARNIS Aronia+ Pro Immun 7 x 25 ml Trinkampullen (Grundpreis 56,86 €/l.) 14,95 €* 9,95 €
28% ERSPARNIS Dorithricin Classic oder Waldbeere 20 Lutschtabletten 10,98 €* 7,95 € (Grundpreis 0,40 €/Stk.)	34% ERSPARNIS VIGANTOL® 1000 I.E. Vitamin D3 100 Tabletten (Grundpreis 0,06 €/Stk.) 8,98 €* 5,95 €	31% ERSPARNIS Kamillolan Mund- und Rachenspray 30 ml (Grundpreis 265,- €/l.) 11,47 €* 7,95 €

Königs Apotheke

* Diese Preisangabe ist eine unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers, sofern vorhanden, oder ansonsten unser bisheriger Verkaufspreis. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. ** Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben. Solange der Vorrat reicht. **Aktion gültig bis 30.10.2023.** Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage oder fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Irrtümer und Druckfehler vorbehalten.

Christian Schmidt e.K. · Meesmannstraße 40 · 58456 Witten-Herbede
Telefon 0 23 02 / 7 36 63 · Fax 0 23 02 / 27 73 54 · E-Mail: info@koenigsapo.de
Mo. – Fr. 8.00 – 19.00 Uhr, Sa. 8.30 – 13.30 Uhr



Foto: Dipl.-Inform. Andreas Böhm

Mit 769 Schüssen zur neuen Königin Simone I. von Herbede

Kassiererin Simone Micke ist die neue Schützenkönigin des BSV Herbede 1850 e.V.

Nicht weniger als 769 Schüsse mussten auf den Adler beim Königsschießen des Bürger- und Schützenverein Herbede 1850 auf dem Hof Brockelmann im Vormholz abgegeben werden, bis die neue Schützenkönigin feststand. Mit der Wittener Kreisschützenkönigin und Kassiererin des BSV Herbede Simone Micke geht der Titel an keine unbekannte. „Als ich damals in den Verein gekommen bin, wurde ich so toll aufgenommen, dass ich mich gleich wie zu Hause gefühlt habe“, erklärte die, zu Beethovens „Freude schöner Götterfunken“, frisch gekrönte in ihrer Antrittsrede. Ihr zur Seite steht Schützenkönig Ralf Striepen. Simone I. und Ralf I. lösen Martina I. und Jörg I. ab, die coronabedingt auf fünf Jahre Regentschaft zurückschauen konnten.

Drei Tage festliche Stimmung

Drei Tage lang wurde beim diesjährigen Schützenfest gefeiert, was das Zeug hielt. Möglich machten dies die Mitglieder und Freunde des

Vereins, denn in diesem Jahr übernahm der Traditionsverein erstmalig selbst die Bewirtung der Gäste im Festzelt auf dem Lohmann-Parkplatz. Trotzdem blieb keine Kehle trocken und fröhlich wurde an den drei Festtagen zur der Musik vom Spielmannszug BSV 1564 Obercastrop, DJ Andre J. und der Band „Donau Power“ das Tanzbein geschwungen. Natürlich gab es am finalen Festtag auch den traditionellen Festumzug mit Zelt-Gottesdienst und Fröhlschoppen.

Vom Fall der Krone zum 769. Schuss

Mit dem 35. Schuss, ausgeführt durch Torsten Kalin, fiel die Krone. Schuss 74. brachte das Zepter zu Fall. Schütze war Oliver Kurnol. Hilfrud Stute feuerte den 143. Schuss ab und beförderte den Apfel damit zu Boden. Der rechte Flügel ging nach 374 Schüssen auf das Konto von Heinz Günter Jaspert, den linken Flügel holte Sarah Christin Renner mit dem 609. Schuss.



Simone Micke und Ralf Striepen tanzen als die neuen Regenten Simone I. und Ralf I. auf dem Schützenfest. Foto: Dipl.-Inform. Andreas Böhm

Projekt neue Ruhrbrücke

Los geht es 2024. Der Landesbetrieb Straßen.NRW und die Stadtverwaltung planen eine neue Ruhrbrücke, einen Kreisverkehr, die neue Lakebrücke für den Radverkehr, eine neue Führung des Ruhrtalradweges und eine neue Straße als gewerblichen Abzweig. Über Jahre wird es Baustellen und Provisorien geben. Etwa 2029 beim Neubau der Omega-Brücke über die Bahngleise wird es wohl auch eine Vollsperrung geben. Details beim Infoabend.



**VEREIN FÜR
DEUTSCHE SCHÄFERHUNDE**
Ortsgruppe Herbede und Umgebung 1947 e.V.
Kattenjagd 23 • 58456 Witten



JUBILÄUMSFEST

75 JAHRE

am 14.10.23

Herzlichen Glückwunsch!

Wir gratulieren dem
Verein für Deutsche Schäferhunde
Ortsgruppe Herbede und Umgebung 1947 SV e.V.
zum 75. Jubiläum.

Pascal Brell
Wittener Str. 7, 58456 Witten
Tel. 02302 972180
brell@provinzial.de

PROVINZIAL

FABER-BIAG
Feuerwehr
Accessoires mit Geschichte



bestellungen-nordberg.de

Rumberg
BESTATTUNGEN
Haus der Abschiede

Leanne für und Emma
Rumberg Bestattungen
Kattenjagd 37
58456 Witten
02302 972180



**Zielschießen mit Wasserschlauch
für Kinder an einer Spritzwand**
Kinderschminken mit Iika



**Vorführung der Rettungshunde-
staffel des DRK**
**Veronika mit ihrer
kleinen Hundetruppe**
Für das leibliche Wohl wird gesorgt!

**Beginn:
13 Uhr**



**Musik
ab 17 Uhr**

WS GASTRO
Getränkefachgroßhandel
ws-gastro.de

KOENTKER

- WÄSCHEREI
- REINIGUNGS
- BÜCKELREBEITEN ALLER ART
- ÄNDERUNGSSCHNEIDEREI
- POLI- & DRUCKSERVICE

MEYER STR. 96
58456 WITTEN
02302 77 38 58

Familie Grütter & Team
Hof & Metzgerei Herbede

DOMINIK GRÜTTER
Kuchenspezialist

Wittener Straße 12 | 58456 Witten-Herbede
Tel. +49 2302 972024 / Fax +49 2302 972024
Mobil +49 152 27177498 | edeka-gruetter@t-online.de
www.edeka-gruetter.de

Da Franco
Restaurant - Pizzeria
Inh. Francesca Carbelli

Alle Gerichte auch zum Mitnehmen!

Meesmannstr. 56 • 58456 Witten
12.00 - 15.00 Uhr und 17.00 - 22.00 Uhr
Benntag Ruhetag - Tel.: 0 23 02 / 7 96 72

**HELLAS GRILLHAUS
& PARTYSERVICE**
GRIECHISCHE & INTERNATIONALE SPEZIALITÄTEN

Meesmannstr. 27 • Witten-Herbede
Tel: (02302) 27830 60

www.hellas-grillhaus.de | hellasgrillhaus@yahoo.de

Herbeder Brückenneubau
AKTUELLER STAND HERBST 2023

Der Arbeitskreis Herbeder Brückenneubau informiert unter Beteiligung von Straßen-NRW und der Stadtverwaltung Witten über den aktuellen Stand des Herbeder-Hevener Ruhrbrücken-Neubaus.

**MITTWOCH, DEN 25. OKTOBER,
UM 19 UHR IM RITTERSAAL
DES HAUS HERBEDE**

- Neue Brücke • Abzweig • Lakebrücke mit Anbindung •
- Gestaltung der Freizeitverkehre •



Haus Herbede

Haus Herbede macht den Auftakt der neuen IMAGE-Serie über Baudenkmäler in Witten.

Witten kann bekanntlich auf eine jahrhundertealte Geschichte zurückblicken: Der 1975 eingemeindete Stadtteil Herbede wurde erstmals 851 in den Annalen erwähnt. Witten selbst fand seinen Ursprung vermutlich im gleichen Jahrhundert mit einer Kapelle, die im Bereich um die heutige Johanniskirche stand. Erst 163 Jahre später wird Witten 1214 dann auch erstmals urkundlich erwähnt. Aus den vielen Jahrhunderten sind trotz Zeiten von Kriegen und anderen Katastrophen nicht wenige historische Bauten erhalten geblieben – allein die Liste der Baudenkmäler des Planungsamtes umfasst neun Seiten. IMAGE möchte Ihnen einige davon in loser Folge vorstellen.

Haus Herbede macht den Anfang

Die Anfänge von Haus Herbede an der Von-Elverfeldt-Allee 12 reichen bis ins 11. Jahrhundert zurück. Erwähnt wird der einstige Herrensitz zuerst als „villa Heribeddu de pago Hatterun“, 1019 folgte „Herbete in pago Westfaloheriscefse“ und 1227 als „1227 „Herbede“. Soweit es sich noch feststellen lässt, war das in späteren Jahren unter anderem als Wohnhaus und Jagdschloss genutzte Gebäude um 1225 bis 1227 im Besitz von Arnold von Didinghofen, der Haus und Grund damals als Lehen vom Kloster Kaufungen erhielt und so auch die Gerichtsbarkeit inne hatte. Als Gegenleistung wurden seine politische Treue und militärische Gefolgschaft erwartet. Neunzig Jahre später bewohnte die Familie von Elverfeldt das Gebäude und besaß für die nächsten Jahrhunderte hinweg die Schutz- und Gerichtsherrnrechte über Haus Herbede. Freiherr Ludwig von Elverfeldt starb im Juni 1889 ohne Erben und hinterließ das große Anwesen seinem Regimentskameraden und Vetter Viktor Hugo Freiherr von Rheinbaben. Da er ohne

männlichen Nachkommen verstarb, gingen die Güter durch Hochzeit an die Familien von Gemmingen bzw. von Wedel.

Architektur spiegelt verschiedene Zeitepochen wider

Das hölzerne Haupthaus war anfangs von Wassergräben zum Schutz vor möglichen Angreifern umgeben und besitzt eine Vorburg. Im 14. Jahrhundert traten ein Steinhaus und ein Turm anstelle der Holzbauten. Um 1500 erlitt Haus Herbede jedoch starke Beschädigungen durch einen großen Brand. Noch in den 1980er Jahren fanden sich im Keller neben Holzkohle auch Teile von Waffen, Rüstungen und weiteres Inventar, die bei dem Brand vermutlich durch die Decken gestürzt und nicht mehr geborgen worden waren. 1540 kam ein unterkellertes Neubau hinzu und um 1563 wurde das Haus durch Anbauten zu einer Vierflügelanlage mit zentralem Innenhof umgestaltet und gleichzeitig erweitert.

Haus Herbede mit neuem Eigentümer

Im letzten Jahrhundert diente das historische Gebäude überwiegend als Wohnstätte für Werksangehörige eines nahen Industrieunternehmens, bevor es 1985 Eigentum des Freizeitzentrums Kegnade GmbH und mit öffentlichen Mitteln saniert und zu einer öffentlichen Kultur- und Begegnungsstätte umgebaut wurde. Im Juni dieses Jahres überraschte die Stadt Witten mit der Info, dass der Wittener Markus Bürger Haus Herbede von der Freizeitgesellschaft Metropole Ruhr GmbH gekauft hat. Er überzeugte mit einem Konzept, nach dem Haus Herbede neben der bestehenden Nutzung des Stammhauses als öffentliche Kultur- und Begegnungsstätte zukünftig auch als Event- und Veranstaltungsort in Ergänzung mit dem Hotel forciert werden soll. dx

Marien-Andacht im Oktober

Gemeinde St. Peter und Paul lädt ein

22. Oktober,
18 Uhr

Zu einer Marien-Andacht lädt die Gemeinde St. Peter und Paul Witten-Herbede am Sonntag, 22. Oktober, 18 Uhr, in die Kirche an der Wittener Straße ein. In dieser Marien-Andacht, stimmungsvoll gestaltet mit warmem Kerzenlicht, farblich aufeinander abgestimmten Illuminationen und passender Dekoration, lebt mit gemeinsamen Gebeten und Gesängen die Tradition des Rosenkranzgebetes in moderner Form neu auf. Meditative Gesänge lassen eine ganz besondere Atmosphäre entstehen.

Nächster Erscheinungstermin:
Image **Donnerstag,**
2.11.2023
Anzeigenschluss: Mittwoch, 18.10.2023

Kindertreff Herbede - Programm Oktober

Wihelstr. 4 - 58456 Witten - Telefon: 2052016 - Fax: 2052017
kindertreff-herbede@drk-witten.de
„kindertreff.drk-witten.de“ & „herbede-grundschule.de“
Mo - Fr 15:00 - 18:00 Uhr
Alle Kinder zwischen 6 und 12 Jahren sind willkommen

Das normale Programm startet nach den Herbstferien.

Mo	16.10.2023	Kreativwerkstatt: Malen und Zeichnen
Di	17.10.2023	Kreativwerkstatt: Modellbau
Mi	18.10.2023	Eltern-Kind-Wanderung: Anmeldung bis 17.10.2023
Do	19.10.2023	Feuer-AG: Für die Kinder der Feuer-AG geht es heute weiter.
Fr	20.10.2023	Schwimmen: Anmeldung bis 19.10.2023 (freiwillig 3€)
Mo	23.10.2023	Kochen: Wunschküche (freiwillig 1€)
Di	24.10.2023	Kreativwerkstatt: Modellbau
Mi	25.10.2023	Garten-AG: werkeln und relaxen im Garten
Do	26.10.2023	Wandern: Anmeldung bis zum 25.10.2023
Fr	27.10.2023	Halloween-Party: mit Musik, Spielen, Kiosk und vielem mehr
Mo	30.10.2023	Schnitzen: Wanderstöcke und mehr
Di	31.10.2023	Schminken: Kinderschminken für Halloween

☎ Treff-Kiosk ab 16 Uhr ☑ Treff-Räume geschlossen
Anmeldungen (falls notwendig) bitte immer über die Email-Adresse, über die auch ein Newsletter für die jeweils aktuellsten Informationen abonniert werden kann: kindertreff-herbede@drk-witten.de

REWE **KOSTENLOS!**
Ab einem Einkaufswert von 10,- € erhalten Sie in unserem Markt gegen Vorlage dieses Coupons eine Flasche 0,33 l **Grevensteiner Original**
Einzulösen bis zum 7. Oktober 2023

Lenk
Besser einkaufen. Seit 1963.



*Pro Person wird ein Gutschein eingelöst. Nur solange der Vorrat reicht. Das Pfand ist zu entrichten.

Im Hammertal 81 – 83 | 58456 Witten

Qualität ist unser Prinzip

Große Gartenbörse

Am Samstag, 30. September, lädt das Bündnis für Buchholz e.V. zur großen Gartenbörse an und in der ev. Kirche in Witten-Buchholz ein. Interessierte Gartenfreunde können an dem Tag nicht nur ihre selbst gezogenen Samen, Pflanzen, Stecklinge zum Kauf oder Tausch anbieten. Da der Bereich Garten so viel mehr Themen bietet, wollen die Veranstalter dem auch Rechnung tragen. So können Aussteller auch die verwerteten Früchte und Gemüse in Form von Marmeladen, Chutneys oder in geistreicher Form wie Aufgesetze anbieten. Natürlich sollten auch die klassischen eingemachten oder eingeweckten Köstlichkeiten nicht fehlen.

Ein schöner Garten wird oft mit kreativen Accessoires aufgewertet. Auch hier freut sich das Bündnis über Aussteller/Anbieter, die beispielsweise Windspiele, Gartenfiguren, -stecker oder -kugeln oder wirkungsvolle Pflanztopfe anbieten möchten. Wer noch Gartengeräte oder auch Gartendeko hat, die er nicht mehr braucht, kann diese an dem Tag über einen Trödelstand/Trödeltisch anbieten (Tische werden gestellt).

Das Bündnis für Buchholz präsentiert themengerecht eine große Auswahl an Garten- und Pflanzenbüchern – auch hier lohnt es sich zu stöbern.

Natürlich werden die Aussteller und Gäste mit Leckereien vom Grill und mit Getränken versorgt. Für Kinder gibt es an dem Tag ein schönes Angebot zum Basteln, werkeln und sogar auch pflanzen.

Das Bündnis für Buchholz freut sich über eine rege Teilnahme, damit der 30. September für alle ein schöner, unterhaltsamer und hoffentlich auch lukrativer Gartentag wird.

Festliches Konzert in Buchholz

Zu einem festlichen Konzert am Sonntag, dem 3. September, in der Buchholzer Evangelischen Kirche hatte das Bündnis für Buchholz eingeladen. Und wieder war der Kirchraum bis zum letzten Platz gefüllt, als das aus den Vorjahren wohlbekannte Kammerorchester der Hattinger Musikschule unter der Leitung von Christiane Büscher bekannte und beliebte Werke aus alter und neuer Zeit vortrug. Dorothea Wied und Ina Wieandt brillierten in dem Konzert für zwei Mandolinen von Vivaldi. Und Ron Busch begeisterte die Zuhörer mit der Sopranblockflöte in einem Werk von Anton Heberle. Die Zuhörer, vom Bündnis mit Kaffee und Kuchen bewirtet, dankten den Musikern mit herzlichem Applaus.



Geldautomat muss weichen

Auf den Geldautomaten am derzeitigen Selbstbedienungsstandort der Sparkasse, Im Hammertal 73, wurde Mitte Januar 2022 ein Sprengangriff verübt. Glücklicherweise gab es keine Personenschäden, doch das Selbstbedienungscenter wurde schwer beschädigt. Erst nach aufwendiger Sanierung und Renovierung sowie Kompletttausch der Geräte konnte dieser SB-Standort wieder in Betrieb gehen. Jedoch: Der Mietvertrag des bisherigen Standorts der Sparkasse läuft im September aus.

Vor diesem Hintergrund werden die Einwohner im Hammertal für eine noch nicht bekannte Übergangszeit ab Mitte September 2023 auf den Sparkassengeldautomaten vor Ort verzichten müssen. Rolf Wagner, Vorstandsvorsitzender der Sparkasse Witten, dazu: „Wir hatten gehofft, einen nahtlosen Übergang zwischen dem bisherigen und einem neuen Geldautomatenstandort im Bereich Hammertal herstellen zu können. Es wird mit großer Intensität daran gearbeitet, zeitnah eine adäquate Lösung für unsere Kundinnen und Kunden im Hammertal präsentieren zu können. Wir wollen den Geldautomatenstandort ‚Hammertal‘ nicht aufgeben.“

Lieferservice für Bargeld

Um die Kunden im Hammertal durch diese Umstände möglichst wenig zu belasten, bieten die Sparkasse einen kostenlosen Bargeld-Bringservice während der Übergangszeit an. Dieser Service soll solange bestand haben, bis die Situation bezüglich des Geldautomatenstandortes im Bereich Hammertal abschließend geklärt ist.

Betroffene Sparkassenkunden können unter der Telefonnummer (02302) 174-0 das Kunden-Service-Center (Mo. bis Fr. von jeweils 8 bis 18 Uhr) anrufen und die gewünschte Bargeldlieferung von bis zu 1.000,- Euro beauftragen. Aufträge die bis 13 Uhr eingehen, werden in der Regel am folgenden Werktag ausgeliefert.

Rot-Grün widerspricht sich

Die CDU-Fraktion spricht sich gemeinsam mit der Wittener Bürger Gemeinschaft (WBG) für einen Baustopp der Beleuchtung für den Radweg an der Wittener Straße aus. Der Ausschuss für Mobilität und Verkehr stimmte der Maßnahme damals zu, insbesondere weil Sozialdemokraten und Grüne die besondere Wichtigkeit und hohe Frequenzierung durch Radfahrer betonten.

In der Sitzung am 28. August 2023 behaupteten die Antragsteller, während der Diskussion um die Markierung der Fahrradstreifen im Hammertal, dass es aufgrund des hohen Bevölkerungsalters im Ortsteil kaum Radfahrer geben würde. Außerdem führten sie an, dass für die meisten Radfahrer aus Sprockhövel und Hammertal, die Hauptverkehrsrichtung der Kegnader See darstellt und, entgegen vorheriger Aussagen, nicht die Wittener Straße.

Aufgrund der angespannten Haushaltslage sollte das Geld aus Sicht der beiden bürgerlichen Fraktionen im Rat für wichtigere Projekte zur Umsetzung des Radverkehrskonzeptes eingeplant werden.

„Vielleicht finden SPD und Grüne ja doch ein Thema, von dem sie länger als nur ein paar Monate überzeugt sind. Die Brücke im Steinbachtal zum Beispiel“, so Sigmund Brömmelsiek von der WBG.



Zerstörte Grubenlokomotive endlich geborgen

Foto: Arbeitsgemeinschaft Mütenthalbahn e.V.

Im Juli waren es zwei Jahre her, dass ein Unwetter über das Ahrtal, aber auch über das Ruhrtal, hinwegzog. Viele Menschen verloren sogar ihr Leben und die Sachschäden gingen in die Millionen. Betroffen war auch das Gruben- und Feldbahnmuseum Zeche Theresia an der Nachtigallstraße. Die vielen Regenfälle hatten auch dazu geführt, dass ein Großteil des Hangs unterhalb von Schloß Steinhausen ab-

sackte und eine Halle des Museums teilweise unter sich begrub. Die Grubenbahnfreunde spuckten in die Hände und fingen an, aufzuräumen. Jetzt konnten auch eine zerstörte Lokomotive und Ersatzteile, die im Keller eingelagert waren, geborgen werden. Der Betreiber der Muttentalbahn Hannsjörg Frank beklagt ausstehende Informationen und Hilfe seitens der Stadt Witten. dx

Ökomarkt gut besucht

Erstmals nutzte der Ökomarkt in diesem Jahr das gesamte Gelände der Zeche Nachtigall bis hinter dem Ringofen. Die Besucher trafen auf ein breites Angebot an Erzeugnissen aus der biologischen Landwirtschaft, fair gehandelten Produkten wie Baumwolle, Hanf oder auch Original Kaffee-Säcken aus der Speicherstadt in Hamburg – garantiert nur einmal mit Kaffee befüllt. Darüber hinaus gehörten Info-Stände, die beispielsweise einige Netzwerkpartner der Klima-Allianz zu Photovoltaik, Fassadenbegrünung („Gib dem Schmetterling einen Landeplatz – auf Deinem Fenstergarten“) und Energiesparen mit Beratungen für Geringverdiener-Haushalte durch den Caritasverband Hagen aufgebaut hatten, zum diesjährigen Öko-Markt.

Natürlich war auch wieder für das leibliche Wohl gesorgt: Neben einem Kaffee- und Kuchenausschank war wieder die Naturschutzgruppe Witten vertreten, die auch in diesem Jahr frischen Saft vor den interessierten Blicken der Besucher aus Äpfeln presste. So konnte nach einer kleinen Stärkung weiter in dem breiten Angebot an Blumenzwiebeln, Imkerprodukten, Porzellan und Töpferwaren gestöbert werden.

Zuschauermenge überschritt schnell die Tausender-Grenze Birgit Ehses, in deren Hände auch die Organisation und Durchführung der diesjährigen Veranstaltung lag, konnte bis um 15.30 Uhr bereits 1.500 Besucher verzeichnen: „Das Wetter spielt heute mit, viele Besucher haben sich den Ökomarkt als Ziel für ihren Sonntagsausflug gesetzt.“ Für die Anreise hatten die Gäste neben dem schnell gefüllten Parkplatz an der Nachtigallstraße auch den kostenlosen Pendelbus ab dem Hauptbahnhof in Witten oder dem Edeka-Markt in Bommern nutzen können. Allemal genug Platz hatten Radfahrer für ihr Gefährt auf dem Gelände gefunden. dx

Rund 50 Aussteller und Händler stellten auf Einladung des LWL Ökomarkt an der Zeche Nachtigall ihre Produkte aus. Der Besucherandrang bei strahlendem Sonnenschein war groß. Die Temperaturen unterschieden sich im wasserdichten Stollen mit immer trockeneren 12 Grad an dem Tag deutlich von der Außentemperatur.



Reparatur statt Verschrotten

„Metallschrott“ – so lautete bisher das Etikett, das alle Fahrräder erhielten, die an den Wertstoffhöfen des Ennepe-Ruhr-Kreises in Gevelsberg und Witten abgegeben wurden. Dies ist jetzt Geschichte: dank einer Kooperation der Kreisverwaltung mit dem Anlagenbetreiber AHE und der Wittener Gesellschaft für Arbeit und Beschäftigungsförderung (Wabe) rollen zu reparierende Zweiräder nach einem kurzen Zwischenstopp zukünftig wieder über Straßen und Wege. An den Wertstoffhöfen abgeholt und anschließend aufbereitet werden die Räder von Mitarbeitern der Wabe Radstationen in Witten und Herdecke. Im Fokus stehen dabei Drahtesel, deren Reparatur lohnend und machbar ist, sowie jene, die noch als Ersatzteillager zu verwenden sind. Alle anderen Räder erhalten weiterhin das Etikett „Metallschrott“ und werden auf diesem Weg verwertet. Von den instandgesetzten Rädern sollen Menschen mit geringem Einkommen profitieren. „Wertstoffe erhalten und Abfall vermeiden, Beschäftigungsinitiative unterstützen und finanziell Benachteiligten ein ökologisches Mobilitätsangebot machen – das Vorhaben führt quasi zu einer Win-win-Situation hoch zwei. Gewinner sind gleichermaßen Umwelt und Bürgerinnen und Bürger im Ennepe-Ruhr-Kreis und darüber hinaus“, freuen sich Christian Kappenhagen, zuständiger Fachbereichsleiter der Kreisverwaltung, Mark Kohlberger, Geschäftsführer der Wabe und Johannes Einig, AHE Geschäftsführer, über den Startschuss für das gemeinsame Projekt. Das Trio hofft natürlich, dass zukünftig möglichst viele gut erhaltene Räder an den Wertstoffhöfen abgegeben werden. Wer sein Fahrrad an einem der beiden Wertstoffhöfe abgeben möchte, nutzt dafür die entsprechend gekennzeichneten Boxen. Die Öffnungszeiten für Gevelsberg (Hundeicker Str. 24-26) lauten montags bis freitags 13 bis 16.30 Uhr, samstags 9 bis 12 Uhr. In Witten (Bebbelsdorf 73) stehen die Tore montags bis freitags von 8 bis 16.30 Uhr sowie samstags von 9 bis 12 Uhr offen. pen

Christian Kappenhagen, Johannes Einig und Mark Kohlberger (v.l.) werben für das neue Angebot, das der Ennepe-Ruhr-Kreis, die AHE und die Wabe Bürgerinnen und Bürgern machen, die gebrauchte, gut erhaltene Fahrräder für einen sozialen Zweck zur Verfügung stellen möchten. Foto: UvK/Ennepe-Ruhr-Kreis



Was ist „Circular Economy“?

„zero-day“ bei der AHE bot regionale Konzepte

Ist das der neueste Deko-Trend oder warum stehen da Ziegel auf dem Podium? Eine Frage, auf deren Antwort die Besucher des „zero-day“ bei der AHE in Witten etwas warten mussten. Aber das machte nichts, denn bis dahin gab es Vorträge rund um das Thema „Circular Economy“. Und natürlich ahnten die vielen Gäste – unter ihnen Landrat Olaf Schade und Wittens Bürgermeister Lars König -, dass auch die Ziegelsteine ein Beleg



für schlaue und regionale Konzepte der Kreislaufwirtschaft sind. Und gute Beispiele gab es viele! Passend zum Ort: Denn wo könnte man besser über Kreislaufwirtschaft reden als beim Gastgeber, dem regionalen Entsorger AHE. Dessen Chef Johannes Einig weiß genau, wie man aus Wertstoffen, die im Abfall landen, das Beste rausholt. Ein Beispiel: Die Biogasvergärungsanlage wandelt Biomüll zu Strom für 3.000 Haushalte um.

Zunächst einmal ging es nicht um Recycling, sondern um Produkt-design. Das sei der erste Schritt, so Moderator Marc Letzing, um „Dinge“ zu produzieren, die als Gesamtes wiederverwendet, repariert, saniert, wiederaufbereitet, umgenutzt und recycelt werden können. Gutes Beispiel ist die Entwicklung nachhaltiger Fahrradhelme bei der Firma ABUS. Christian Rothe (Mitglied der Geschäftsführung der ABUS KG) zeigte, wie dort nicht nur Produkte, sondern unter anderem auch Produktion, Gebäude, Verpackungen und Logistik immer umweltfreundlicher werden.

Andreas Kunsleben von der Effizienzagentur NRW, die Vorreiter in Sachen „Circular Economy“ ist, stellte ressourceneffiziente Produkte vor. Er betonte, dass die Profis der Agentur den Unternehmen der Region mit Rat und Tat zur Seite stehen. Dass bei der Nachhaltigkeit auch soziale Aspekte wichtig und richtig sind, zeigte Mark Kohlberg, Geschäftsführer der Wabe in Witten. Das Unternehmen bietet Perspektiven für langzeitarbeitslose Menschen und ebnet mit ihren Upcycling-Angeboten gleichzeitig dem Radverkehr in der Region den Weg.

Und die Ziegelsteine auf der Bühne? Sie sind ein regionales Bio-Bauprodukt und ziemlich cleveres Beispiel für die Kreislaufwirtschaft. Denn alles, was man dafür braucht, ist als Reststoff bei der AHE-Biogasanlage in großen Mengen vorhanden: Kompost und Wärme. Fügt man den Erdaushub des AHE-Tochterunternehmens Diedrich, einer Firma für Tief- und Rohrleitungsbau hinzu, hat man die besten Zutaten für die Öko-Ziegel. Das haben AHE-Geschäftsführer Johannes Einig und Dietrich-Chef Klaus Heinrich getan und so aus „Abfall“ ein neues Produkt entwickelt, das selbst zu 100 % recycelbar ist. Und die Ziegel passen genau zum Trend ökologisches Bauen mit nachhaltigen Baustoffen Zum Abschluss stellten Christina Engel und Dennis Ophof von der EN-Agentur noch einmal die Arbeit von zeero vor und betonten, dass das Team von Klimaschutzprofis für alle Unternehmen in der Region zur Verfügung steht.

Wir haben für fast alle(s) den passenden Container!

schnell, günstig & zuverlässig

Container von 1,1 cbm bis 36 cbm

24hr innerhalb von 24 Stunden geliefert



Jetzt noch günstigste Preise sichern!

Jetzt anfragen!

www.ahe.de/anfrage

AHE
Entsorgung sichern. Werte schaffen.

Image

Nächster Erscheinungstermin:

Donnerstag, 2.11.2023

Anzeigenschluss: Mittwoch, 18.10.2023

Zeero

„zeero“ ist das Kompetenz-Zentrum für Energie-, Effizienz- und Ressourcen-Optimierung im Ennepe-Ruhr-Kreis. Unter der Organisation der EN-Agentur bietet ein Team aus Klimaschutzprofis regionalen Unternehmen einen Rundum-Service von der Energie- und Fördermittelberatung bis zur Umsetzung CO₂-relevanter Maßnahmen. Konkret ermittelt es mit den Unternehmen individuelle Konzepte, beispielsweise um den Energie- und Ressourcenverbrauch zu optimieren, um selbst Grünstrom zu erzeugen oder den Wärmebedarf alternativ zu decken. Bei Bedarf setzen die Experten des zeero-Netzwerkes diese Maßnahmen auch um. Das übergeordnete Ziel ist es, den Wirtschaftsstandort Ennepe-Ruhr-Kreis zu stärken und für die heimische Industrie ein starker Partner in Sachen Nachhaltigkeit und Zukunftssicherheit zu sein. Zu der Projektinitiative zeero der EN-Agentur gehören die Kernpartner AVU, AHE, Effizienz-Agentur NRW und die Stadtwerke Witten.

Ansprechpartner sind: Christina Engel, Tel. +49 178 3050552, engel@en-agentur.de und Dennis Ophof, +49 1573/ 3347395, ophof@en-agentur.de. Mehr Informationen: www.zeero.ruhr.

Demenz – wir reden drüber!

Gesprächskreis für Angehörige



Die Alzheimer Gesellschaft Witten-Wetter-Herdecke e.V. plant zusammen mit dem Evangelischen Krankenhaus Witten die Gründung eines Gesprächskreises für Angehörige von Menschen mit Demenz. Unterstützt werden sie dabei durch das Netzwerk Demenz Witten/Wetter / Herdecke sowie durch das Kontaktbüro Pflegeelbsthilfe Ennepe-Ruhr-Kreis. „Erkrankt der Partner, die Partnerin oder ein naher Angehöriger an einer Demenz, verändert dies die gesamte Lebenssituation“, erklärt Kirstin Schütz, Gesundheitswissenschaftlerin und Vorsitzende der Alzheimer Gesellschaft in Witten. „Vor allem, wenn die Erkrankten Verhaltensweisen zeigen, die für Angehörige und das Umfeld unverständlich sind, können schnell herausfordernde Situationen entstehen. Aufgrund der großen Belastungen durch die veränderte Lebenslage gibt es dann häufig niemanden mehr, mit dem die Angehörigen über die eigene Situation sprechen können und sich verstanden fühlen. Ziel des Gesprächskreises ist es daher, eine Gemeinschaft zu schaffen, in der Erfahrungen geteilt, emotionale Lasten getragen und auch bewältigende Strategien entwickelt werden können.“

Der Gesprächskreis mit dem Titel „Demenz – wir reden drüber!“ wird ab September 2023 an jedem dritten Mittwoch im Monat um 18 Uhr im Evangelischen Krankenhaus in Witten, Pferdebachstraße 27, stattfinden.

„Das Thema Demenz gewinnt auch im klinischen Alltag eine immer höhere Bedeutung. Wir merken die enorme Belastung der Angehörigen unserer Patientinnen und Patienten und begrüßen es daher sehr, dass hier eine Selbsthilfegruppe entsteht. Gerne unterstützen wir die Angehörigen mit unserer Expertise“, sagt Dennis Kläbe, Verwaltungsleiter im Evangelischen Krankenhaus Witten, das über die größte geriatrische Klinik im EN-Kreis verfügt und eine entsprechend große fachliche Kompetenz auf dem Gebiet der Demenz aufweisen kann.

Wer über die zukünftigen Treffen informiert werden möchte oder weitere Informationen benötigt, kann sich per E-Mail an die Alzheimer Gesellschaft wenden: info@alzheimer-wwh.de oder telefonisch an das Netzwerk Demenz: 02302 1559.

Das Netzwerk Demenz

Das Netzwerk Demenz Witten / Wetter / Herdecke besteht seit 2008. Von Anfang an durch die Selbsthilfe-Kontaktstelle in Witten moderiert und koordiniert, liegt ein besonderer Fokus der Netzwerkarbeit auf der Perspektive von Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen. Akteure im Netzwerk sind Mitarbeitende aus dem professionellen Hilfesystem sowie Interessierte, Angehörige und ehrenamtlich Tätige. Ziel der Netzwerkarbeit ist die Verbesserung der Versorgung und Lebensqualität von Menschen mit Demenz, die Förderung der Früherkennung und Diagnose, sowie die Unterstützung und Entlastung der Angehörigen.

Thema Harninkontinenz

Vortragsreihe „Medizin konkret“ im EvK Witten

In der Regel kontrolliert das Gehirn die Blase. Bleiben diese hemmenden Signale aus, spricht man von Dranginkontinenz. Auch ein geschwächter Beckenboden kann zu Kontinenzproblemen führen. Doch viele Betroffene scheuen bei unfreiwilligem Urinverlust den Gang zum Arzt. Aus diesem Grund widmete sich Prof. Dr. Andreas Wiedemann, Chefarzt der Klinik für Urologie im Evangelischen Krankenhaus Witten, im Rahmen der Vortragsreihe „Medizin konkret“ den Problemen, Folgen und Lösungen bei Harninkontinenz.

Beschwerden eigenständig in den Griff bekommen

Direkt zu Beginn machte Prof. Dr. Wiedemann den zahlreich erschienenen Besuchern Mut: „Ein Leben mit Kontinenz ist möglich.“ Denn Betroffene können in einigen Fällen ihre Beschwerden eigenständig in den Griff bekommen, wenn sie auf ihren Lebensstil achten. Konkret heißt das, nicht rauchen, weder zu viel noch zu wenig trinken, auf koffeinhaltige Getränke verzichten, auf sein Gewicht achten und die Blase regelmäßig entleeren. „Vor einem operativen Eingriff und der Einnahme von Medikamenten sollten Betroffene erstmal all diese Maßnahmen ausprobieren“, rät der Chefarzt, der unter anderem Leiter der Arbeitsgruppe Harninkontinenz und Koordinator der Leitlinie Harninkontinenz der Deutschen Gesellschaft für Geriatrie ist. Auch regelmäßige Beckenbodengymnastik sei unerlässlich, um diese Muskelgruppe zu trainieren.

Verschiedene Methoden können Inkontinenz heilen

Erst dann kommen weitere Therapiemöglichkeiten ins Spiel. „Verschiedene Methoden können Inkontinenz heilen. Dazu zählen die Elektrostimulation der Blase, verschiedene Medikamente, die den Harndrang lindern und auch eine Botoxinjektion kann helfen, diesen zu hemmen“, erklärt Prof. Dr. Wiedemann. „Das Einsetzen eines sogenannten Blasenschrittmachers unterstützt in Ausnahmefällen ebenfalls bei Inkontinenz“, so der Chefarzt weiter. Damit Patientinnen und Patienten ihren Alltag uneingeschränkt bewältigen können, sind Hilfsmittel entweder therapiebegleitend oder alleinig unerlässlich. Prof. Wiedemann stellt klar: „Hier muss jede Person für sich das richtige Hilfsmittel finden.“ Für die einen sind es Vorlagen, für andere Inkontinenzslips, manche Männer nutzen ein individuell angepasstes Kondomurinal und einige Frauen Inkontinenz-Tampons. „Man soll sein Leben auch mit Inkontinenz leben“, bestärkte Prof. Dr. Andreas Wiedemann die Besucher.

Für Mittwoch, 18. Oktober, ist die nächste Veranstaltung im Rahmen der Vortragsreihe „Medizin konkret“ im Evangelischen Krankenhaus Witten geplant. Dr. Michael Luka, Chefarzt der Klinik für Unfallchirurgie und Orthopädie, informiert ab 17 Uhr zum Thema „Das Kreuz mit dem Kreuz – Ursachen, Prophylaxe und Therapie bei Rückenschmerzen“.



Prof. Dr. Andreas Wiedemann informierte die Besucher über Probleme, Folgen und Lösungen bei Harninkontinenz. Foto: EvK Witten

Oma hört immer schlechter

Gutes Hören ist der Kitt zwischen den Generationen



Wenn die Großen den Kleinen helfen möchten, muss die Verständigung gut klappen. Foto: DJD/audibene/Grund Picture/Shutterstock

Den Enkeln bei den ersten Schulaufgaben helfen, auf Familienfeiern den lebhaften Austausch genießen oder im Job den neuen Auszubildenden bei aufkommenden Fragen zur Seite stehen: Das Hörvermögen spielt eine wichtige Rolle beim Umgang der Generationen miteinander. Nur mit gut funktionierenden Ohren ist eine reibungslose Kommunikation zwischen Alt und Jung möglich. Das Gehör ist entscheidend für den Informationsaustausch, die zwischenmenschliche Interaktion und das Vertrauen. Andernfalls können etwa bei besorgten Eltern schnell Vorbehalte aufkommen. Vertraue ich Oma und Opa die Enkel in den Schulferien wirklich gern an, wenn sie doch immer weniger hören? Werden sie auf die Bedürfnisse der Kleinen eingehen und können sie in Gefahrensituationen rechtzeitig reagieren? Denn gerade die hellen Stimmen von Kindern werden bei Schwerhörigkeit schlechter verstanden.

Viele Betroffene isolieren sich

Für die Betroffenen ist es hingegen frustrierend, wenn sie an Gesprächen nicht mehr richtig teilhaben können. Sind Hören und direktes Reagieren gestört, gehen Empathie und gegenseitiges Verständnis verloren. Viele Menschen mit nachlassendem Gehör isolieren sich infolgedessen selbst und bleiben größeren Familientreffen unter Ausreden fern. Das muss jedoch nicht sein. Neue Technologien stellen viele Hilfsmittel wie Hörgeräte zur Verfügung, um die Kommunikation zwischen den Generationen zu erleichtern. Doch die Initiative muss von den Betroffenen selbst ausgehen: Unter www.audibene.de beispielsweise findet sich eine diskrete Erstberatung für gutes Hören. Bei Bedarf können dann moderne Hörsysteme wie das winzige, kaum sichtbare Horizon für Abhilfe sorgen. Die Effekte gleichen einem Anti-Aging-Programm.

Verstehen und verstanden werden

Das kann auch Dr. Manfred Strässle, Facharzt für Allgemeinmedizin und Prävention am Münchner Marianowicz Zentrum für Diagnose & Therapie, aus eigener Erfahrung bestätigen: „Hörgeräte sind die beste Investition in die Zukunft eines Menschen – und in das mentale, emotionale sowie auch in das physische Wohlbefinden. Seit ich selbst ein Hörgerät trage, würde ich es jedem raten.“ Das Gefühl zu verstehen und verstanden zu werden wirkt wie zwischenmenschlicher Kitt – so können Ältere ihre Geschichten und Erfahrungen an Jüngere weitergeben und andersherum auch ihnen wirklich zuhören. Das sind wichtige Voraussetzungen für eine gute Verbindung zwischen den Generationen. DJD

Witten HÖRT

Hörgeräte & Zubehör

- Ihr Spezialist für kleinste Im-Ohr- und Akku Hörsysteme
- inhabergeführtes - nicht filialisiertes HörerätFachgeschäft
- Ihr Atelier-Spezialist für fast unsichtbare Hörgeräte
- faire Preise mit bestem Service

Jetzt Termin vereinbaren für einen kostenlosen Hörtest und unverbindliches Probetragen der neuen Hörsysteme: ☎ (02302) 398 65 88
 📞 0176 - 301 88 656

Hörakustikermeister Paul Lemke freut sich auf Ihren Besuch!

Witten HÖRT GmbH · Johannisstraße 12 · Witten
 Montag bis Freitag 9:00 - 13:30 Uhr und 14:30 - 18:00 Uhr

Chelonia

Ihre freundliche Einrichtung
 für betreutes Wohnen in Witten

aktiv bleiben
 sich wohl fühlen
 versorgt sein



☎ 02302 580860

! Aktuell freie Wohnungen zu vermieten !

Chelonia Pflege GmbH

Wannen 144 • 58455 Witten
 E-Mail: chelonia-bochum@t-online.de
www.chelonia-online.de



AUFLÖSENDE HYPNOSE
 BIORESONANZ UND AKUPUNKTUR
 OMNI-HYPNOSE THERAPEUTIN

HILFE BEI EMOTIONALEN BELASTUNGEN,
 ÄNGSTEN, UNANGENEHMEN GEFÜHLEN
 SOWIE NEGATIVEN VERHALTENSWEISEN

Dr. med. Claudia Schönenstein | Fachärztin für Allgemeinmedizin
 Breitestr. 109 • 58452 Witten • Mobil: 0170 61 37 260
www.hypnose-schoenenstein.de

Zeit zum Abschiednehmen: Die Palliativstation des EvK Witten

IMAGE sprach mit Chefarzt Dr.med. Christoph Hackmann über die ganzheitliche Versorgung



Chefarzt Dr. med. Christoph Hackmann
Foto: EvK Witten

Die Klinik für Hämatologie und Onkologie am Ev. Krankenhaus ist die einzige Hauptfachabteilung mit diesem Schwerpunkt in Witten. Dr. med. Christoph Hackmann führt die Klinik als Chefarzt gemeinsam mit Chefarztin Dr. med. Jacqueline Rauh. IMAGE sprach mit dem Mediziner über die seit 2011 eigenständig geführte Klinik, die den Patienten dreißig Betten sowie fünf Palliativplätze bietet.

IMAGE: Das Evangelische Krankenhaus in Witten verfügt über eine Palliativstation. Welche Patienten werden dort betreut?

HACKMANN: Schwer und unheilbar erkrankte Menschen finden

auf unserer Palliativstation eine umfassende Betreuung, die ärztliche, pflegerische, psychologische, physiotherapeutische, sozialdienstliche und seelsorgerische Mitarbeiter vereint. Dabei steht nicht mehr die primäre Behandlung der eigentlichen Erkrankung im Vordergrund, sondern die Stabilisierung des Patienten nach einem mitunter langen Krankheitsweg mit Blick auf die bestmögliche Linderung und Kontrolle der aktuellen Symptome und Beschwerden. Unser Ziel ist es, durch eine multiprofessionelle Palliativkomplexbehandlung die vorhandenen Symptome so zu verbessern, dass eine Rückkehr nach Hause möglich ist, oft mit Unterstützung des Palliativnetzes und ggf. auch des ambulanten Hospizdienstes. Im Rahmen der Palliativkomplexbehandlung ist eine besonders intensive Zuwendung möglich. Hier können wir Ressourcen nutzen, die merklich über die normale Betreuungsintensität in einem Krankenhaus hinausgehen. Natürlich kann es auch notwendig sein, den Patienten in ein Hospiz zu verlegen. Doch das ist nicht das vorderste Ziel einer stationären Palliativtherapie. Wenn der Zustand des Patienten eine Rückkehr nach Hause jedoch nicht erlaubt, wird die Verlegung in eine Pflegeeinrichtung oder ein Hospiz gemeinsam mit den Angehörigen organisiert.

Was das Krankheitsbild angeht, so liegen unterschiedliche Erkrankungen einer Einweisung auf die Palliativstation zugrunde. Das können zum Beispiel Krebserkrankungen, ALS (Amyotrophe Lateralsklerose) oder COPD (chronisch obstruktive Lungenerkrankung) sein. In jedem Fall ist es eine fortgeschrittene lebensbedrohliche Erkrankung mit körperlichen oder seelischen Symptomen, die ambulant nicht beherrschbar sind. Dazu gehören etwa Übelkeit, Angst, Erbrechen, Schwäche, Schmerzen, Verwirrtheit, Luftnot oder Appetitlosigkeit. Die palliative Therapie dient immer der Verbesserung der Lebensqualität. Die Einweisung des Patienten auf die Station kann durch niedergelassene Ärzte oder durch die Verlegung aus Krankenhäusern erfolgen.

IMAGE: Wie sieht die Palliativstation aus?

HACKMANN: Die Palliativstation befindet sich im sechsten Obergeschoss des Evangelischen Krankenhauses Witten. Sie ist in die onkologische Station integriert. In den fünf Zimmern kann jeweils ein Patient betreut werden. Wenn gewünscht, kann ein Angehöriger dabei sein. Mittelpunkt der Station ist die Wohnküche. Hier können sich Patienten und Angehörige aufhalten und gemeinsam ihre Mahlzeiten einnehmen. Der Gesprächsraum wird für die Kunsttherapie und für ungestörte persönliche Gespräche genutzt. Aromatherapie, Massagen und vieles mehr sollen die Lebensqualität des Patienten verbessern. Ein multiprofessionelles Team und qualifizierte ehrenamtliche Mitarbeiter stellen die Betreuung der Patienten und ihrer Angehörigen sicher.

Auf unserer Station sind Trauer und Abschied ebenso beheimatet wie Freude über gemeinsam verbrachte und intensiv genutzte Zeit.

IMAGE: Wer auf die Station kommt, hat eine Einweisung durch niedergelassene Ärzte oder kommt möglicherweise auch aus einem anderen Krankenhaus. Was passiert denn in einem Notfall - zum Beispiel am Wochenende?

HACKMANN: Im Unterschied beispielsweise zu einer hospizlichen Versorgung können wir auf unserer Palliativstation jederzeit notfallmäßig - etwa am Wochenende oder auch nachts - Patienten aufnehmen. Im Hospiz besteht ein gewisser Vorlauf mit einer Warteliste. Für die akute Versorgung bei häuslicher Überforderung stehen wir gerne zur Verfügung.

IMAGE: Die Finanzierung für einen stationären Aufenthalt auf der Palliativstation wird im üblichen Rahmen von den Krankenkassen übernommen. Werden alle Kosten getragen?

HACKMANN: Nein. Die individuellen Angebote wie Aroma- oder Musiktherapie, die besondere Betreuung sowie die wohnliche Ausstattung der Station lassen sich nur durch zusätzliche Spenden finanzieren. Wir verfolgen auf der Station einen ganzheitlichen Ansatz, der die bestmögliche Lebensqualität des Betroffenen sicherstellen soll. Wir versuchen dadurch auch den seelischen Schmerz zu lindern, der durch die Situation des Abschiednehmens vorhanden ist. Um diese Arbeit leisten zu können, haben engagierte Mitarbeitende des Ev. Krankenhauses Witten den Förderverein „Palliativ-Station im Ev. Krankenhaus Witten e.V.“ gegründet. Er unterstützt die Arbeit der Palliativstation finanziell und inhaltlich. Es gibt immer wieder Spenden über Vereine und Privatpersonen oder auch über Menschen, die bei uns am Evangelischen Krankenhaus ihre Ausbildung gemacht haben und beispielsweise bei der Examensfeier einen Überschuss erzielt haben und diesen spenden. Viele Spender haben die Arbeit der Palliativstation persönlich kennengelernt - etwa im Rahmen ihrer Ausbildung oder aufgrund eines persönlichen Schicksalsschlages. Der Förderverein führt auch selbst Aktionen durch, beispielsweise ein Benefizkonzert in der Kapelle unseres Krankenhauses. Das haben wir in diesem Jahr gemacht und statt eines Eintritts um Spenden für die Palliativstation gebeten. So konnten wir etwas über 1000 Euro erzielen. Ich gehöre selbst auch dem Vorstand des Fördervereines an. Er ist ein wichtiger Baustein für unsere Arbeit zum Wohle unserer Patienten auf der Station.

anja



Chefarzt Dr.med. Christoph Hackmann in der Wohnküche auf der Palliativstation im EvK Witten. Wer die Arbeit des Fördervereines gerne unterstützen möchte, kann dies hier tun: Spendenkonto „Palliativ-Station im Ev. Krankenhaus Witten e.V.“ bei der Sparkasse Witten, IBAN: DE57 4525 0035 0006 6380 01; BIC: WELADED1WTN. Foto: EvK Witten

Veranstaltungen im OKTOBER

Medizin konkret: Das Kreuz mit dem Kreuz Rückenschmerzen: Ursachen, Prophylaxe und Therapie

Dr. Michael Luka | Dr. Bernhard Schul

18. Oktober 2023 | 17 Uhr

Führung durch die Urologische Ambulanz

Prof. Dr. Andreas Wiedemann

19. Oktober 2023 | 17 Uhr



Evangelisches Krankenhaus Witten

Pferdebachstr. 27
58455 Witten
02302.175-0





Weltherztag: Soläuft der Motor des Lebensrund



Nichts ist so spannend und bewegt den Menschen so sehr wie sein eigenes Verhalten und das seiner Mitmenschen. Auch in diesem Jahr greift IMAGE in unserer Serie „Wie tickt der Mensch“ gemeinsam mit Experten spannende Fragen auf. Diesmal geht es aus Anlass zum Weltherztag 2023 am 29. September um den Motor des Lebens - unser Herz.

Das Herz ist das Symbol des Menschwerdens. „Bereits in der vierten Schwangerschaftswoche schlägt es zum ersten Mal. Allerdings darf man sich das Herz noch nicht so vorstellen, wie wir es kennen. Es ist zunächst noch eine Art Schlauch, der sich rhythmisch zusammenzieht und das Blut hin und her bewegt. Etwas später bildet sich ein Kreislauf mit einem gerichteten Blutfluss“, erklärt Dr. Steinbuß von der Praxis Allgemeinmedizin an der Ruhr in Witten. „In den ersten drei Monaten entwickelt sich das junge Herz dann zu der Form, die wir kennen. Nach der Geburt muss es wegen der Atmung komplexere Abläufe erfüllen, denn es muss nun über zwei getrennte Kreisläufe arbeiten. Die rechte Herzhälfte pumpt das Blut durch die Lunge, wo es den Sauerstoff aufnimmt, danach fließt es zurück zum Herzen. Jetzt drückt die linke Kammer das Blut in den gesamten Körper, um ihn optimal zu versorgen.“

mit Dr.med. V. Steinbuß

Schlauch, der sich rhythmisch zusammenzieht und das Blut hin und her bewegt. Etwas später bildet sich ein Kreislauf mit einem gerichteten Blutfluss“, erklärt Dr. Steinbuß von der Praxis Allgemeinmedizin an der Ruhr in Witten. „In den ersten drei Monaten entwickelt sich das junge Herz dann zu der Form, die wir kennen. Nach der Geburt muss es wegen der Atmung komplexere Abläufe erfüllen, denn es muss nun über zwei getrennte Kreisläufe arbeiten. Die rechte Herzhälfte pumpt das Blut durch die Lunge, wo es den Sauerstoff aufnimmt, danach fließt es zurück zum Herzen. Jetzt drückt die linke Kammer das Blut in den gesamten Körper, um ihn optimal zu versorgen.“

Das „gebrochene Herz“ gibt es wirklich

Neben dem Herzinfarkt und Herzrhythmusstörungen gibt es viele weitere Probleme, die den Schrittmacher des Lebens aus dem Gleichgewicht bringen. Schmerzen in der Brust, Luftnot, erhöhte Herzenzymwerte im Blut und Veränderungen der Herzstromkurve im EKG – in akuten Fällen deuten die Symptome zwar zunächst auf einen Herzinfarkt hin, möglich ist aber auch das Takotsubo-Syndrom (TTS), früher „Broken-Heart-Syndrom“ genannt. Forscher haben herausgefunden, dass es am häufigsten bei Frauen nach den Wechseljahren auftritt und durch emotional belastende Ereignisse (beispielsweise Trauer, Liebeskummer) ausgelöst werden kann. In einer Studie 2017 haben Göttinger Herzforscher bewiesen, dass eine gesteigerte Sensitivität auf Stresshormone sowie eine genetische Komponente zu den Risiken zählen. In der Regel ist das TTS nicht dauerhaft und die Patienten erholen sich durch eine Therapie, oft unter Einsatz von Beta-blockern und ACE-Hemmern.

Pro Tag zählen wir etwa 100.000 Herzaktionen.“ Herzerkrankungen sind im Laufe des Lebens die häufigste Todesursache. Altersunabhängige Hauptrisikofaktoren für eine Erkrankung der Herzkranzgefäße sind beispielsweise Nikotinkonsum, Diabetes (Zuckerkrankheit), Bluthochdruck, aber auch eine familiäre Belastung (früh auftretende Herzkreislauferkrankungen wie Infarkt oder Schlaganfall bei nahen Blutsverwandten) sowie ererbte oder erworbene Störung des Fettstoffwechsels. Übergewicht, Fehlernährung (empfohlen wird die Mittelmeerküche), ein hoher Cholesterinspiegel und Bewegungsmangel können vorhandene Risikofaktoren außerdem verstärken. Körperliche Fitness ist einer der wichtigsten herzschtützenden Faktoren. Bereits ein täglicher zügiger Spaziergang von zehn Minuten senkt das persönliche Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen um 20 Prozent. Daher lohnt es sich immer und in jedem Alter, mehr Bewegung in den Alltag zu integrieren, weil man damit immer etwas für die Gesundheit seiner Gefäße des Herzens tut. Vor allem nach einem Herzinfarkt oder mit einer bereits vorliegenden Koronaren Herzkrankheit dürfen und sollten Patientinnen und Patienten regelmäßig aktiv sein, um ihr Herz zu stärken. Auch bei übermäßigem Alkoholkonsum und großem negativen Stress steigt das Risiko von Herzinfarkten. Aber es geht auch um die innere Einstellung zu sich selbst. Wer mit sich sozusagen „im Reinen“ ist, agiert und reagiert glücklicher und entspannter. Lachen ist die beste Medizin - so heißt es und zumindest wirkt sich Lachen günstig auf die allgemeine Gesundheit aus und erweitert außerdem die Arterien.

anja

Gesunde Gerichte

Eine ausgewogene Ernährung und ausreichend Bewegung sind besonders im Alter essenziell!



Wer die Wahl zwischen gesundem Essen und Fast Food hat, greift viel zu oft zur ungesunden Alternative. Foto: PantherMedia

Obwohl im Alter eine gute Versorgung mit Vitaminen, Nährstoffen und Mineralien besonders wichtig ist, ernähren sich viele ältere oder durch Krankheit immobil gewordenen Menschen nicht besonders gesund. Wer nicht mehr selbst kochen möchte oder kann, greift oft zu Fertiggerichten oder Fast Food. Eine Suppendose in der Mikrowelle aufzuwärmen oder fast täglich beim Metzger eine Frikadelle mitzunehmen, spart zwar Zeit und körperliche Energie, eine solche Ernährung über einen längeren Zeitraum sorgt aber auch für einen Mangel im Körper, denn im Alter ändert sich der Stoffwechsel. Die Muskelmasse nimmt ab, der Fettanteil im Körper steigt, wodurch der Energieumsatz sinkt. Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V gibt an, dass Senioren etwa 200 bis 300 Kalorien weniger pro Tag verbrauchen, dafür aber auf Lebensmittel mit einer höheren Nährstoffdichte angewiesen sind, um sich gesund zu ernähren. Das Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BML) dazu: „Eine ausgewogene Ernährung und ausreichend Bewegung in jüngeren Jahren – aber vor allem im Alter – sind eine gute Vorbeugung gegen viele Beschwerden und ein erfolgsversprechender Weg, die Lebensqualität im Alter zu erhalten.“ So kann laut BML sogar das Risiko an Demenz zu erkranken durch die richtige Ernährung beeinflusst werden: „Eine überwiegend pflanzenbetonte Ernährung kann das Risiko für Demenz verringern und verlangsamt das Fortschreiten der Erkrankung bei Betroffenen.“ Im Allgemeinen gilt aber, dass zu einer gesunden Ernährung, egal im welchen Alter, Vollkorngetreide, viel Obst und Gemüse, täglich frische Milchprodukte und ab und an Fisch gehören. Zudem sollte der Speiseplan abwechslungsreich und ausgewogen sein. Wer nicht mehr selbst in der Lage ist, sein Essen selbst unter diesen Kriterien zuzubereiten, hat verschiedene Möglichkeiten trotzdem gesunde Mahlzeiten zu sich zu nehmen.

Essen auf Rädern

Seit den 1960er Jahren gibt es in Deutschland das sogenannte „Essen auf Rädern“. Dabei handelt es sich um einen Menüservice, der frisch gekochte Mahlzeiten heiß oder tiefgefroren liefert. Verschiedene Einrichtungen und Dienstleister bieten diesen Service an. Die Preise für ein Gericht schwanken je nach Anbieter und Menüart etwa zwischen 6,50 und 13 Euro, teilweise sogar schon mit kostenfreier Lieferung. Es ist sogar möglich, einen Zuschuss vom Sozialamt zu erhalten. Dafür muss beim Amt nachgewiesen werden, dass das Mittagessen aus gesundheitlichen Gründen nicht selbstständig zubereitet werden kann. Dies geht mittels Attest vom Arzt, welches eine Diagnose und Begründung enthält. Die meisten Anbieter achten darauf, den Bedürfnissen der Konsumenten gerecht zu



statt Fast Food



werden. Insbesondere soziale Dienstleister bieten neben gesundem und frisch gekochtem leckerem Essen auch kostenfreien Extraservice. Sie bringen beispielsweise Tiefkühlkost direkt in die Tiefkühltruhe oder es ist eine Schlüssel hinterlegung möglich. Oftmals gibt es auch Spezialkost, die auf die Bedürfnisse von beispielsweise Diabetikern oder Allergikern abgestimmt sind.

Seniorenzentren und Tagespflege

Manche Seniorenzentren und Begegnungsstätten bieten ebenfalls einen Mittagstisch und somit die Möglichkeit zur gesunden und ausgewogenen Ernährung an. Informationen dazu, wo und wann solche Mittagstische stattfinden, geben unter anderem die städtischen Seniorenbüros. Bei derartigen Angeboten kommt zum Aspekt der gesunden Ernährung auch noch der soziale. Hier trifft man auf Menschen in ähnlicher Situation und Alter.

Sport im Alter

Zu einem gesunden Leben gehört nicht nur eine gesunde Ernährung, sondern auch ausreichend Bewegung. „Regelmäßige Bewegung regt den Kreislauf an, fördert Atmung, Stoffwechsel, Durchblutung und stärkt nicht zuletzt das Selbstbewusstsein“, informiert beispielsweise der „Ratgeber für Senioren“ der Stadt Witten. Das Angebot an Bewegungsmöglichkeiten ist vielfältig und bietet für jeden etwas. Die Stadt Witten hat alle Seniorensportangebote in ihren Ratgeber zusammengefasst, der unter www.witten.de/bildung-soziales/senioren/ abrufbar ist. Das Seniorenbüro Hattingen bietet auf seiner Internetseite www.hattingen.de unter dem Reiter „Rathaus/ Fachbereich Soziales und Wohnen / Seniorenbüro und Pflegeberatung“ einen Flyer mit Sportangeboten für Senioren an. Der „Seniorenwegweiser“ der Stadt Sprockhövel beinhaltet unter anderem ebenfalls Sportangebote und ist unter www.sprockhoevel.de/rathaus/gesundheits-soziales/seniorenbuero zu finden. nxs

Sitzhockergymnastik Kurs

Bewegungsübungen im Johanniszentrum

Bewegungsübungen im Sitzen auf dem Stuhl können zum Aufbau und Erhalt oder der Wiedergewinnung der Muskelkraft und Kraftausdauer beitragen. Sie fördern die Koordination sowie das Gleichgewichtsgefühl. Auch das Reaktionsvermögen, die Beweglichkeit und die Fein- und Grobmotorik wird gestärkt. Das kann Stürzen und Thrombosen vorbeugen. Im Vordergrund stehen Spaß und Freude an Bewegung und die gemeinsame Kommunikation. Start des Kurses „Sitzhockergymnastik“ ist am Donnerstag, 19. Oktober von 11 bis 11.45 Uhr im Johanniszentrum, Bonhoeferstr. 10, 58452 Witten. Die Kursleitung übernimmt Nina Schleichert. Gleichzeitig startet die Leichte Gymnastik ebenfalls am 19. Oktober von 10.00 bis 10.45 Uhr. In beiden Kursen sind noch freie Plätze! Informationen bzw. Anmeldung sind möglich bei der Ev. Erwachsenenbildung, Petra Syring unter Telefon-Nr. 02302-589-197 oder im Internet unter www.eeb-en.de.

DRK
Kreisverband
Witten

Deutsches
Rotes
Kreuz

Unser Menü-Service für Ihren Genuss

jetzt täglich frisch gekocht

kostenlose Lieferung



Menü schon ab 6,45 Euro

gültig ab 2. Oktober

(02302) 91016-220

www.drk-witten.de/menueservice

Ergotherapie hilft zu mehr Selbstständigkeit und entlastet im täglichen Leben.

LEISTUNGEN:

Wir helfen bei

- Schlaganfall
- Parkinson
- Demenz · MS
- Schädelhirntrauma
- Entzündungen der Wirbelsäule und der Gelenke
- Handtherapie
- Kinder mit Entwicklungsstörungen – ADS + ADHS



Anke Hein

Privat und alle Kassen. Hausbesuche!

meile praxis für ergotherapie

Praxis für Ergotherapie

Inhaberin: Anke Hein
Wittener Str. 4 · 58456 Witten
Fon: 0 23 02 / 93 22 40
E-Mail: info@ergomeile.de
Web: www.ergomeile.de



seit 1913

Bestattungen Bohnet

Universitätsstraße 2 · 58455 Witten
Tel. 02302-57828 · Fax. 02302-57847

Erledigung aller Formalitäten • Überführung In- und Ausland
Tag und Nacht dienstbereit • Erd-, Feuer- und Seebestattungen

Reiseservice

Gabriela Bierwirth

Goethestraße 29
45549 Sprockhövel
Mobil: 0173 8911748
gabi.bierwirth@reisepreisvergleich.de
www.gabi-bierwirth.reisepreisvergleich.de

JUWELIER LÜTTGEN

UHREN & SCHMUCK
SEIT 1980

Goldankauf

Heggerstraße 11 45525 Hattingen
TEL 02324-24453 FAX 02324-593281
mail@juwelier-luettgen.de
www.juwelier-luettgen.de

ob nah, ob fern, ob groß, ob klein

UMZÜGE

durch Helmut Klein

zertifiziert nach DIN EN 16763

NEU 0% Finanzierung
und günstiges Leasing möglich
für Privat und Gewerbe

Bebelstr. 19 · 58453 Witten
Tel. (02302) 2781177
me-sicherheit.de

Machen Sie Ihre Sicherheit zu unserer Aufgabe!

- Fenster- und Türsicherung
- Einbruchmeldeanlagen Funk & Draht
- Brandmeldeanlagen Funk & Draht
- Schließanlagen / Zutrittskontrolle
- Elektroarbeiten

zertifiziert nach DIN EN 16763

NEU 0% Finanzierung
und günstiges Leasing möglich
für Privat und Gewerbe

Bebelstr. 19 · 58453 Witten
Tel. (02302) 2781177
me-sicherheit.de

WOHNMOBIL-CENTER

Am Wasserturm

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

☎ 03944-36160
www.wm-aw.de



Musical-Zauber für Kinder

Theater Liberi präsentiert die Schneekönigin

Am Freitag, 20. Oktober, um 16 Uhr wird das Publikum im Saalbau in Witten in eine magische Welt entführt, in der die Grenzen zwischen Fantasie und Realität verschwimmen. Das Theater Liberi inszeniert die Geschichte „Die Schneekönigin“ von Hans Christian Andersen als modernes Musical für die ganze Familie.

Zwischen Traumwelt und Wirklichkeit
Gerda und Kay sind beste Freunde und seit Kindheitstagen unzertrennlich. Die beiden führen ein ganz normales Leben, bis eines Tages ein Wintersturm über ihrer Stadt aufzieht. An diesem Abend erzählt Gerdas Mutter den beiden zum ersten Mal die Geschichte einer magischen Königin, der Herrscherin über Schnee und Eis. Als Kay kurz darauf spurlos verschwindet, macht sich Gerda auf die Suche nach ihm. Sie landet in einer geheimnisvollen Welt, in der alles möglich zu sein scheint. Plötzlich ist Gerda mittendrin in einem Abenteuer, in dem sie auf witzige Gestalten trifft, eine exzentrische Bekanntschaft macht und in die Fänge einer schrägen Bande gerät. Zum Glück ist sie nicht auf sich allein gestellt und kann auf unerwartete Hilfe zählen. Doch die Zeit wird knapp und Gerda muss all ihren Mut aufbringen, um Kay aus der eisigen Welt der Schneekönigin zu retten...

20. Oktober,
16 Uhr

Modernes Märchen
Die zeitgemäße Adaption des Theater Liberi legt den Fokus auf die Entwicklung der drei Protagonisten. „Jede der Figuren befindet sich gewissermaßen auf einer eigenen Reise“, so Schneekönigin-Darstellerin Asya Pritchard. „Das Publikum begleitet sie dabei und lernt ebenso wie die Charaktere viel über Freundschaft und Toleranz, aber vor allem über den Mut zu sich selbst zu stehen.“ Getragen wird das Musical von den eigens komponierten Titeln der Musiker Christoph Kloppenburg und Hans Christian Becker. „Die unterschiedlichen Figuren und Szenen werden durch ebenso abwechslungsreiche Musik hervorgehoben“, erklärt Kloppenburg.

Infos und Tickets:
Das Musical dauert zwei Stunden inklusive 20 Minuten Pause und ist geeignet für Zuschauer ab vier Jahren. Die Tickets kosten 29,- / 26,- / 23,- Euro je nach Kategorie. Kinder bis 14 Jahre erhalten eine Ermäßigung in Höhe von 2,- Euro. Erhältlich sind die Tickets online unter www.theater-liberi.de und bei ausgewählten Vorverkaufsstellen.



HABT IHR SCHON UNSERE NEUE EINRICHTUNG GESEHEN?

#nachregenkommtonnenschein

Alter Fährweg 8 in Witten-Heven
02302-56006

sonnenscheiner.de



Wittener Kneipennacht

21. Oktober,
22 Uhr

Nach einigen Jahren der Abstinenz können sich Musikbegeisterte am Samstag, 21. Oktober, endlich wieder auf die Wittener Kneipennacht freuen und sich auf eine entspannte Tour durch die lokale Gastronomie und Kneipenkultur begeben. Live-Musik und beste Party-Classics lassen die Innenstadt einen ganzen Abend lang pulsieren. Die abwechslungsreiche Musik von regionalen Künstlern und Bands lassen keine Wünsche offen. Auch die WERK*STADT ist mit dabei und lädt nicht nur zu Live-Musik, sondern auch zur After-Show-Party ein.

Halloween Party

In diesem Jahr verwandelt sich die Werkstatt zu Halloween am 31. Oktober in ein echtes Barbenheimer-Grauen. So erwartet die Gäste ein knallpinkes Horror-Land, gepaart mit dem Grauen der atomaren Apokalypse. Auch musikalisch wird der Thriller auf den Floor gebracht. Beginn ist 22 Uhr. Verkleidungen sind gerne gesehen, aber kein Muss.



31. Oktober,
22 Uhr

ELVIS & CASH: Image verlost Freikarten!

Am 18. November heißt es „Elvis & Cash-Show“



Eine temporeiche und großartige Veranstaltung von und mit Shaky Everett sowie Gordon Davis, Dr. Kingsize und LIVE Band. Die Künstler erinnern an den Country Sänger Johnny Cash und den King of Rock'n'Roll Elvis Presley! Shaky Everett widmet sich den Frühen- und Filmjahren von Elvis Presley. Pete Storm aus Großbritannien wird als einer der besten Johnny Cash-Doubles in Europa gehandelt und lässt die Legende wieder auferstehen! Oliver Steinhoff ist ein weltweit ausgezeichneter „Multi Award Winner“ der Elvis Interpreten und wird an die Las Vegas Jahre des King of Rock'n'Roll erinnern. Karten für die Veranstaltung: Wittener Saalbaukasse, Bergerstraße 25, unter 02302 5812441 und an allen bekannten CTS-Vorverkaufsstellen.

SO MACHEN SIE MIT!
Wir verlosen 3 x 2 Freikarten!
Und so geht's: Schicken Sie den Satz „Elvis & Cash-Show“ und Ihren Absender (E-Mail-Adresse oder/und Telefonnummer nicht vergessen) per Postkarte ausreichend frankiert an die **Image-Redaktion, Wasserbank 9, 58456 Witten** oder einfach per E-Mail an gewinnspiel@image-witten.de. **Einsendeschluss ist der 13.10.2023.**
Teilnahmeberechtigt sind alle über 18 Jahren mit Ausnahme der Mitarbeiter des „Image“-Magazins und deren Angehörige. Der Rechtsweg ist immer ausgeschlossen. Die Gewinner der Freikarten werden per E-Mail oder telefonisch benachrichtigt und können die Karten dann am Veranstaltungsende an der Saalbaukasse abholen.



Sa., 18. November
Saalbau Witten
Beginn 20 Uhr

Top-Lauf/Freizeit-Marken

NEU bei uns

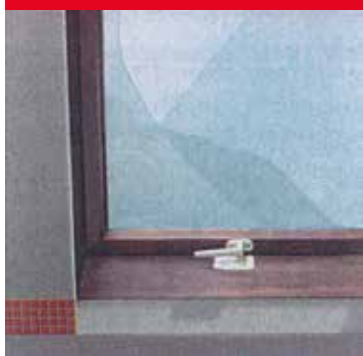
Schuhmode GELLER

☎ 02324/686790
Gutenbergstraße 2 • Niedersprockhövel

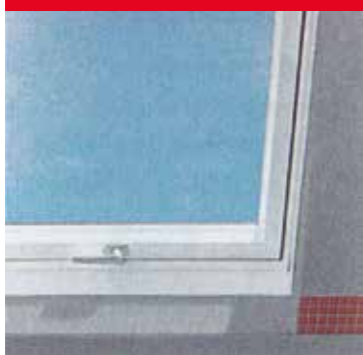
Mittelstraße 49 • Haßlinghausen • ☎ 02339/5758

Ihr altes Dachfenster ist nicht ganz dicht? Zeit für Ihre Roto Renovierungsfenster!

Raus damit ...



... rein damit!



Ihre Vorteile im Überblick:


- ✓ Keine Brech-, Putz- und Folgearbeiten – unabhängig von Baujahr, Hersteller und Größe
- ✓ PVC-Kunststoffprofil – UV-beständig, langlebig und dauerhaft schön
- ✓ Hochwertige Isolierverglasung – schont die Umwelt und den Geldbeutel, KfW-förderfähig
- ✓ Premiumqualität „made in Germany“ *

* über 90 % unserer Produkte

RotoProfipartner



Amling Bedachungen
Konrad-Adenauer-Straße 17 a
58452 Witten

☎ 02302 59347 

th.amling@t-online.de
www.a-m-bedachungen.de



haltlich und finanziell nicht miteinander vergleichen lassen und von denen viele dem Gebäude eher schaden als nutzen. Außerdem muss bedacht werden, dass jede Maßnahme am Altbau bauphysikalische Konsequenzen nach sich zieht. Wir können nicht einfach ein Wärmedämm-Verbundsystem (WDVS) auf die Fassade kleben, ohne vorher genau zu berechnen, wie es aufgebaut sein muss. Wird das nicht oder falsch berechnet, besteht die große Gefahr, dass Eigentümer sich Feuchte- und in der Folge Schimmelschäden ins Haus holen. Am Anfang steht deshalb immer die Analyse: Was für ein Haus haben wir, in welchem Zustand ist die Substanz, in welchem die Haustechnik? Welche Schäden hat das Objekt und was hat diese verursacht?

Tipp 2: Maßnahmen festlegen - Energieberatung hilft bei Sanierungsplanung

Wer seine Sanierung und Instandhaltung mit System angehen will, braucht sachverständige Unterstützung. Nur so kann er seinen ganz persönlichen Sanierungs- und Instandhaltungsplan entwickeln, Schäden vermeiden und den Wert der Immobilie erhalten. Halten sich die Eigentümer später an die mit Experten entwickelten Arbeitsschritte, ist ihre Immobilie stets in Ordnung und technisch auf der Höhe der Zeit. Beim Wiederverkauf macht sich das positiv bemerkbar. Ein guter Ausgangspunkt für die Sanierung ist deshalb eine Energieberatung. Ein Großteil der Kosten dafür wird sogar durch einen Zuschuss vom BAFA abgedeckt. Aus der Energieberatung ergeben sich je nach Haus unterschiedliche Sanierungsempfehlungen, die sinnvollerweise auch in einer bestimmten Reihenfolge erledigt werden sollten, damit durch die Sanierung keine Schäden entstehen. Zusammen mit dem Experten überlegen Eigentümer eine sinnvolle und ins Budget passende Reihenfolge und Zeit- und Kostenplanung. Festgehalten wird das ganze in einem sogenannten individuellen Sanierungsfahrplan (ISFP), der bei der Förderung auch noch Bonuspunkte sichert.



Foto: Panthermedia

Tipp 3: Kassensturz bringt Klarheit über Finanzen - Förderung entlastet Budget

Nicht immer kann ein Sanierungsstau auf einen Rutsch behoben werden, denn oft sind die finanziellen Mittel begrenzt. Umso wichtiger ist es für Eigentümer, sich rechtzeitig zum Thema Förderung zu informieren, denn Zuschüsse und günstige Förderkredite entlasten das Budget erheblich! Darüber hinaus bringt ein Kassensturz Überblick zu den finanziellen Mitteln: Wie viel haben wir auf der hohen Kante? Gibt es vielleicht einen Bausparvertrag, der eingesetzt werden kann?

Hier eine kleine Übersicht, welche Sanierungsmaßnahmen mit welchem Budget machbar sind:

- Ab 2.000 Euro: Die Erneuerung der Haustür sorgt für Sicherheit und Energieeinsparungen.
- Ab 5.000 Euro: Die Dämmung der Kellerdecke bringt viel und kostet nicht allzu viel.
- Ab 10.000 Euro: Für dieses Budget bekommt man im alten Einfamilienhaus zum Beispiel neue Fenster. Ebenso möglich ist eine komplette Lüftungsanlage mit allen nötigen Anschlüssen.
- 10.000 bis 30.000 Euro: Soviel kostet die Erneuerung der Heizung. Muss auch das Verteilsystem erneuert werden, können die Kosten auch darüber liegen, je nach Aufwand.
- 20.000 bis 30.000 Euro: Dafür bekommen Eigentümer ein neues Dach, sprich, die Dachhaut aus Ziegel und Wärmedämmung, allerdings ohne den Innenausbau.
- 30.000 Euro: Damit lässt sich zum Beispiel die Fassadendämmung eines Einfamilienhauses bezahlen.

Ihr Weg zur klimafreundlichen Immobilie mit...

- ...kombiniertem Darlehenszins von 0,35 % (nach Zuteilung)
- ...verbesselter Wohnungsbauprämie
- ...staatlichen Tilgungszuschüssen



Ich freue mich auf Ihren Anruf zur Terminvereinbarung!



Bezirksleiter Oliver Hamacher
Berliner Str. 10 • 58452 Witten • Tel.: (0 23 02) 91 46 40

Wärme - Wasser - Wohlbehagen

Sanitär

Heizung

Klima

Wartung



Fotoquelle: Bosch Thermotechnik GmbH, Buderus Deutschland

Inh. Filipe Pereira · Crengeldanzstraße 17 · 58455 Witten
☎ 02302-281710 · info@wilgenbus.com · www.wilgenbus.com

Was tun bei Sanierungsstau?

Tipps und Wege, Zustands-Analyse, Energieberatung, Sanierungsplan.

Manche Eigentümer unterschätzen die Bedeutung der systematischen Instandhaltung, andere, vor allem ältere Bewohner, sind mit nötigen Maßnahmen teilweise überfordert. Auch Käufer eines Altbaus kennen das Problem: Sanierungsstau! Die Immobilie verliert so nicht nur an Wert, auch der Wohnkomfort sinkt erheblich. Und Käufer sehen sich vor einem unüberschaubaren Aufgabenberg. Gibt es Wege aus dem Sanierungsstau? Tipps für Eigentümer und Käufer.

Wer sein Haus nicht pflegt, muss auf Dauer deutlich mehr in die Sanierung der Schäden investieren, als für die laufende Instandhaltung nötig wäre. Deshalb raten Experten zur systematischen Pflege der Immobilie. So wie die Wartung beim Auto lohnt sich das, schließlich wollen wir lange darin wohnen. Auch wer den Wiederverkauf eines Tages plant, zum Beispiel, um die Familienimmobilie gegen eine seniorengerechte einzutauschen, der tut gut daran, die laufende Instandhaltung zu dokumentieren, Rechnungen für Reparaturen und Modernisierungsmaßnahmen aufzuheben. Denn Kaufinteressenten und Nachfolger können daran den Erhaltungszustand ablesen. Oft genug aber sind ältere Bewohner mit der Größe der Immobilie überfordert, nötige Instandhaltungsmaßnahmen bleiben aus. Manchmal fehlen auch die finanziellen Mittel oder eine Immobilie steht länger leer. Das Ergebnis ist ein Sanierungsstau und die Bewohner oder auch Käufer stehen vor einem riesigen Aufgabenberg.



Foto: Panthermedia

Tipp 1: Überblick verschaffen - Sachverständiger hält Ist-Zustand fest

Erst, wenn die Immobilie systematisch begutachtet wird, lassen sich sinnvolle Instandhaltungsarbeiten und bauphysikalisch aufeinander abgestimmte Sanierungsmaßnahmen für die Zukunft definieren, die dann Schritt für Schritt umgesetzt werden. Das Problem: Viele Eigentümer vernachlässigen die regelmäßige Pflege und beginnen dann irgendwo mit der größeren Sanierung, manche bei der Fassade, andere bei der Heizung, wieder andere bei Fenstern oder Dach. Sie suchen Handwerker und lassen sich Angebote machen. Weil sie dabei den Handwerkern auch die Lösungsvorschläge überlassen, kommen viele unterschiedliche Angebote heraus, die sich in-

NASSE WÄNDE?
FEUCHTER KELLER?

ANALYSIEREN. PLANEN. SANIEREN.

Ihr ISOTEC-Fachbetrieb Bobach
Herbederstr. 58 b, 58455 Witten
☎ 02302 - 2778449

www.isotec.de/witten

Die Wände sind nass und es schimmelt. Was hilft?

1. Ursache der Feuchtigkeit ermitteln

Zuerst sollten Sie die Quelle der Feuchtigkeit identifizieren. Es könnten undichte Rohre (Wasser-/Heizungsleitungen oder verstopfte Regenrohre), schlechte Drainage, undichte Kellerwände oder andere Probleme geben. Z.B.: ein häufiges Problem ist Feuchte, die im Mauerwerk aufsteigt. Aber auch Wärmebrücken könnten eine Ursache sein. An diesen ist der Wandaufbau geschwächt, sodass mehr Wärme nach außen strömt. Die Oberflächentemperatur der Wände sinkt dadurch so stark ab, dass es zur Kondensation von Feuchtigkeit aus der Raumluft kommen kann.

Undichte Leitungen und verstopfte Fallrohre erkennen Sie vergleichsweise einfach mit bloßem Auge anhand großer Wasserflecken oder mit einer Wärmebildkamera. Wärmebrücken erkennen Sie ebenfalls mit einer Wärmebildkamera. Typische Stellen sind dabei Träger, Heizkörpernischen, Bauteilanschlüsse, Fenster oder Rollladenkästen. Liegt hier die Ursache für die Feuchtigkeit, können Sie die Bauteile dämmen oder den Wohnraum stärker beheizen.

Ein häufiges Problem sind übrigens auch gekippte Fenster, durch die Laibung und Wände auskühlen. Auch hier kondensiert Feuchtigkeit aus der Luft und Schimmel kann entstehen. Richtig Lüften und Heizen ist hier die beste Lösung. In Keller- oder Souterrainwohnungen helfen dabei auch spezielle Lüftungsgeräte. Kommt das Wasser aus dem Boden (horizontal oder vertikal), helfen nur bauliche Maßnahmen wie eine Bauwerksabdichtung. Der Markt bietet hier allerdings viele Verfahren und nicht alle passen zu jedem Problem.

2. Behebung der Ursache

Sobald Sie die Ursache kennen, ist es wichtig, sie zu beheben. Reparieren Sie undichte Stellen, verbessern Sie die Entwässerung rund um das Haus und sorgen Sie dafür, dass Wasser nicht in den Keller gelangen kann. Vermeiden Sie eine zu hohe Luftfeuchtigkeit in den Räumen. D.h. lüften und/oder heizen Sie einfach korrekt, sodass kein Schimmel entstehen kann.

3. Entfernung des Schimmels

Schimmel sollte professionell entfernt werden, da er gesundheitsschädlich sein kann. Beauftragen Sie einen Fachmann für die Schimmelbeseitigung. Oder bei kleineren Stellen können Sie es auch erst selbst versuchen: es gibt chemische Schimmelentfernungsmittel im Handel zu kaufen. Möchten Sie nicht gleich zu Chemie greifen, wirkt alternativ hochprozentiger Alkohol mit einem Alkoholgehalt von mindestens 70 Prozent genauso gut. Da Alkohol Flecken auf der Tapete hinterlassen kann, testen Sie dieses Mittel erst an einer unauffälligen Stelle. Auch 3- bis 10-prozentiges Wasserstoffperoxid hilft gegen Schimmel auf der Tapete.

4. Verwendung von schimmelresistenter Farbe

Nach der Schimmelentfernung können Sie schimmelresistente Farben oder Beschichtungen auftragen, um das Wiederauftreten von Schimmel zu verhindern.

5. Regelmäßige Inspektion

Überwachen Sie regelmäßig Ihren Keller bzw. Ihre Wohnung, um sicherzustellen, dass keine neuen Feuchtigkeitsprobleme auftreten.

Bitte beachten Sie, dass es je nach Schweregrad der Feuchtigkeits- und Schimmelprobleme ratsam sein kann, professionelle Hilfe von einem Bauingenieur oder Schimmelbeseitigungsspezialisten in Anspruch zu nehmen. Feuchtigkeit und Schimmel können ernsthafte gesundheitliche Probleme verursachen, daher ist eine gründliche Lösung wichtig.

Gaunerzinken - Zeichen, die auf einen Einbruch deuten?

Zu den alten Geheimzeichen sind neue unauffällige Markierungen dazu gekommen

Haben Sie schon einmal etwas von „Gaunerzinken“ gehört? Dabei handelt es sich um Geheimzeichen, die durch potenzielle Täter in der Nähe des Tatorts angebracht werden. Sie werden durch Bleistift, Kreide, aber auch durch Kohle an Gartenzäunen, Briefkästen, Hauswänden oder am Klingelknopf aufgetragen und können Hinweise auf einen anstehenden Einbruch liefern. Sie bestehen aus verschiedenen Symbolen wie z. B. Kreisen, Gitter, Striche, Rechtecke. Sie haben die verschiedensten Bedeutungen und sind Hinweise für die Täter darauf, ob sich beispielsweise ein Einbruch lohnt, beste Tatzeiten oder mögliche Fluchrichtungen. Gaunerzinken sind Teil einer langen Geschichte. Sie werden schon seit Jahrhunderten für die Kommunikation eingesetzt. Schon im 13. Jahrhundert entstand die erste ähnliche Geheimsprache. Sie wurde vom sogenannten „fahrenden Volk“ genutzt und diente als Warnung und dem Weitergeben von Tipps.



Aus dieser Geheimsprache entwickelten sich vermutlich sogenannte Mordbrennerzeichen. Diese wurden ab dem 16. Jahrhundert von Gaunerbanden genutzt, um bevorstehende Überfälle zu koordinieren. Es soll knapp 350 unterschiedliche Zeichen gegeben haben, mit denen viele unterschiedliche Botschaften und Informationen übermittelt werden konnten. Sie teilten nicht nur die möglichen Ziele mit, sondern gaben auch Informationen über Verhaftungen und Verrat weiter.

Neben den Dieben und Gaunerbanden nutzten auch andere Menschen die geheimen Zeichen. Bettler, Trickbetrüger, Landstreicher, Hausierer und Verkäufer gaben mit den sogenannten Zinken Informationen weiter. Seit dem 18. Jahrhundert haben vor allem Einbrecher die geheimen Zeichen für den Informationsaustausch genutzt. Bis heute sind diese Zeichen im Einsatz. Ihre Bedeutungen können etwas variieren, aber viele Zeichen haben grundsätzlich den gleichen Inhalt. Wer solche Zeichen an seinem Zuhause entdeckt, der sollte allerdings nicht gleich in Panik verfallen. Selbstverständlich können diese Zeichen auch einen harmlosen Ursprung haben. So können Kreidezeichnungen von Kindern stammen oder auch einfach ein unangenehmer „Spaßfaktor“ Heranwachsender sein.

Ignorieren sollte man sie aber nicht. In jedem Fall raten Experten dazu, die Zeichnung zu fotografieren und sie anschließend zu beseitigen sowie die Beobachtung der Polizei zu melden. Zu berücksichtigen ist auch, dass diese Gaunerzinken mit der Angst von Menschen spielen. Symbole für Alleinstehende oder Senioren verstärken Ängste, denn Singles und Senioren werden oft als leichte Opfer angesehen. Bei älteren Menschen vermutet man auch nicht selten materielle Werte in Haus oder Wohnung.

Tipps vom Bundeskriminalamt

Die Polizei Essen berichtet außerdem von einer neuen Methode, die Gauner verwenden, um potenzielle Einbruchsziele zu markieren. Statt der traditionellen Gaunerzinken setzen Kriminelle nun auf unauffällige „Markierungen“ wie Zahnstocher, Baumblätter oder in Papier gewickelte Steine, die sie an Rollläden, Fensterläden oder Haustüren platzieren. Wenn diese Gegenstände über einen längeren Zeitraum unberührt bleiben, könnte dies für die Gauner ein Hinweis auf die Abwesenheit der Bewohner sein.

In jedem Fall gelten die Tipps des Bundeskriminalamtes, um Einbrechern die Tat zu erschweren: Lassen Sie einbruchshemmende Außentüren und Fenster einbauen. Erkundigen Sie sich bei Ihrer Gemeinde bezüglich Förderungen. Alarmanlagen können eine sinnvolle Ergänzung zu einbruchshemmenden Türen und Fenstern sein.

Verschließen Sie alle Türen, bevor sie das Haus oder die Wohnung verlassen, nutzen Sie die bereits vorhandenen Schlösser auch zum

Machen Sie Ihre Sicherheit zu unserer Aufgabe!

- Fenster- und Türsicherung
- Einbruchmeldeanlagen Funk & Draht
- Brandmeldeanlagen Funk & Draht
- Schließanlagen / Zutrittskontrolle
- Elektroarbeiten
- Fenster und Türen

zertifiziert nach **DIN EN 16763**

Teamverstärkung gesucht!!!
Elektroinstallateur (m/w/d)
für die Errichtung, Reparatur und Wartung von Elektroanlagen

Bebelstraße 19 · 58453 Witten · Tel. 02302 278 11 77
me-sicherheit.de

Kellerabteil, Garage oder Fahrradabstellraum. Schließen Sie auch alle Fenster – niemals gekippt lassen!

Personen, die sich verdächtig verhalten, indem sie Häuser beobachten oder fotografieren, können Sie der Polizei unverzüglich melden. Auch wenn es sich um keine strafbaren Taten handelt, kann die Information für die Polizei nützlich sein.

Bitten Sie Nachbarn oder gute Bekannte, bei längerer Abwesenheit regelmäßig nach dem Rechten zu sehen. Briefkästen leeren lassen, Zeitungsabo abbestellen nicht vergessen! Außerdem sollten Sie die Abwesenheit durch Urlaub nicht in den sozialen Medien mit Urlaubsfotos bekannt machen.

Hilfreich sind die elektronischen Medien für Nachbarschaftsgruppen. So können sich Gruppen, deren Mitglieder sich untereinander kennen, gegenseitig über Beobachtungen informieren und daraus Schutz ziehen. Mechanische Sicherungen in Kombination mit elektronischen Lösungen sorgen außerdem für einen guten Einbruchschutz - nicht nur in der dunklen Jahreszeit.

anja

Bissiger Hund	Hier gibt es etwas	Hier gibt es Geld	Fromm stellen
Bettein verboten	Alte Leute	Kein Mann im Haus	Alleinstehende Person
Hier gibt es nichts	Vorsicht, nicht vorsprechen	Übernachtung möglich	Frau liebt Männer
Arme Leute	Unbewohntes Haus	Bedrohung durch Waffe	Tagsüber einbrechen
Mittags einbrechen	Nachts einbrechen	Alleinstehende Frau	

Beispiele für gängige Gaunerzinken, die man überall - auch in den elektronischen Medien - finden kann. Wachsamkeit ist gut, aber bitte bewahren Sie Ruhe, falls Sie auf solche Zeichen stoßen.

RPS Polstertechnik
Polsterei | Neubezüge | Neuanfertigungen | Reparatur von Polstermöbeln

Ihr Ansprechpartner für Polstermöbel

Inh. J. Lasberg
Annenstr. 87
58453 Witten

Tel.: 02302/9 14 22 66
Fax: 02302/9 14 22 67
Mobil: 0170/1 90 11 35

www.polsterei-witten.de · info@polsterei-witten.de

Öffnungs-, Beratungs- und Planungszeiten finden Sie auf unserer Homepage.

seit 20 Jahren

KüchenTreff Rensinghoff
Westfalenstraße 110 a · 58453 Witten
Telefon: 023 02-20 51 60
www.kuechentreff-rensinghoff.de

Wwo
Wohnungsgenossenschaft Witten-Ost eG

Einziehen & wohlfühlen!

Informationen & Wohnungsangebote unter www.wwo-witten.de



Bommerholzer Baumschulen *Herbstzauber*
- Feuerwerk der Farben!
 Wir bieten Ihnen u.a. ein breites Sortiment an blühenden Herbstpflanzen sowie eine große Sortenauswahl an Obstgehölzen.
Die Containerbaumschule mit Qualität und fachlicher Beratung!
 Bommerholzer Str. 98 • 58456 Witten-Bommerholz
 Tel.: 0 23 02/ 66 05 0 • Fax: 0 23 02/7 13 30 • Mo.-Fr. 8-18 Uhr • Sa. 8-14 Uhr
 Internet: www.bommerholzer-baumschulen.de

Nisthilfenbau

Wer einmal einen Nistkasten gebaut hat, wer Vögel und Natur beobachtet, wird auch sehen, dass der Bau von Nisthilfen nur ein erster, wichtiger, kleiner Schritt ist, denn die Bedrohung von Vögeln und Natur erfordert weitergehende Schritte. Auf diesem Wege lernt man, dass Natur in Gärten zurückgebracht werden muss und dass Vogel-, Natur- und Umweltschutz langfristig auch dem Menschen dient

und nutzt. **Freitag, 13. Oktober** (Fledermaus-Nisthilfen) oder **Freitag, 27. Oktober** (Meisen-Nisthilfen) jeweils von 10.00 bis max. 12.15 Uhr am Hohenstein Witten. Es können max. 10 bis 12 Personen teilnehmen. Weitere Informationen bei Petra Syring, Ev. Erwachsenenbildung, Tel.-Nr. 02302-589197 oder im Internet unter www.eeb-en.de.

Auch Caritas unterstützt
 In den Werkstätten des Sozialpsy-

chiatrischen Dienstes der Stadt Bochum fertigen Klienten mit psychischen Beeinträchtigungen unter fachlicher Anleitung innerhalb eines Monats ca. 30 Nistkästen und Insektenhotels. Die kleinen Caritas-Häuschen hängen nun auf den Caritas-Außengeländen von Seniorenwohnheimen, Wohngruppen für Menschen mit Suchterkrankungen, Obdachlosenunterkünften bis hin zu Kindertagesstätten und sorgen dort bei den Bewohnern und Kindern für neugierige Beobachtungen und große Freude.

Sparkasse fördert Wildbienenhotel

Mit einer eindrucksvollen Aktion setzte die Sparkasse Witten heute ein deutliches Zeichen für Nachhaltigkeit und Umweltschutz. Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Sparkasse Witten

unterstützten freiwillig den Bau eines Insektenhotels für Honigbienen auf dem Gelände der Sparkasse. Die Veranstaltung wurde in Zusammenarbeit mit dem Landschaftsbauunterneh-

men Gala-Bau Paul Fischer organisiert und auf den fachlich versierten Rat von Birgit Eheses von der Naturschutzgruppe Witten (NaWit) zurückgegriffen. Das Thema Nachhaltigkeit spielte bei der Aktion eine maßgebliche Rolle. Das Engagement der Sparkasse für die Umwelt und für kommende Generationen spiegelt sich sowohl in der Durchführung als auch in der Wahl der Partner wider. Unter der Devise „Nachhaltig leben - für eine bessere Zukunft“ wurde das Wildbienenhotel sowie die entsprechende Wildblumenwiese geplant und errichtet. Unterstützung erhielt die Sparkasse Witten von erfahrenen Imkern des Imkervereins Witten-Wetter, die die Bienenkästen aufbauen und betreuen werden. Durch die enge Zusammenarbeit und den Austausch von fachlichem Wissen wird gewährleistet, dass das Insektenhotel den Bienen optimale Bedingungen bietet. „Wir sind stolz darauf, als Sparkasse Witten nicht nur für unsere Region da zu sein, sondern auch einen Beitrag zur Nachhaltig-

keit und zum Umweltschutz zu leisten. Insekten, insbesondere Honigbienen, spielen eine essentielle Rolle in unserem Ökosystem und sind stark gefährdet. Mit dem Insektenhotel möchten wir einen kleinen, aber wichtigen Schritt zur Bewahrung der Biodiversität tun“, erklärte Andrea Psarski, Vorständin der Sparkasse Witten. Die Aktion auf dem Gelände der Sparkasse Witten bietet nicht nur den Bienen neuen Lebensraum, sondern ist auch ein Bildungsprojekt für Interessierte. Die Sparkasse Witten setzt sich aktiv für den Schutz der Natur ein und arbeitet gemeinsam mit Partnern daran, nachhaltige Projekte in der Region zu fördern. Durch solche Aktionen sollen Bewusstsein und Verantwortung für Umwelt und Nachhaltigkeit in der Bevölkerung gestärkt werden. Die Sparkasse Witten demonstriert damit erneut, dass sie nicht nur eine bedeutende Institution für die lokale Wirtschaft, sondern auch ein verantwortungsbewusster Akteur im Bereich Umweltschutz und Nachhaltigkeit ist.



Essbare Wildpflanzen

Im Herbst bieten Wald und Wiese kostenlose gesunde und nahrhafte Lebensmittel. Wildes Obst, Samen und Nüsse können zu Mus, Pesto oder Senf verarbeitet werden. Wie wird Eichelmehl gemacht und wie schmeckt es? Im Anschluss gibt es kleine Kostproben und die Möglichkeit, selber etwas zuzubereiten. Termin: Sonntag, 15. Oktober von 11.00 bis ca. 13.15 Uhr im Waldorf Institut Witten Annen, Annener Berg 15, 58454 Witten, Kosten: 12 €. Referentin: Claudia Maschner, Fachberaterin für Selbstversorgung mit essbaren Wildpflanzen (HFWU), Kooperationsveranstaltung mit der Entwicklungsgesellschaft für ganzheitliche Bildung Annener Berg e.V. Weitere Informationen bei Petra Syring, Ev. Erwachsenenbildung, Tel.-Nr. 02302-589197 oder im Internet unter www.eeb-en.de.



Über Kredite sprechen? Besser mit uns.

Der Sparkassen-Privatkredit mit Top-Beratung.

Setzen Sie auf verantwortungsvolle Beratung statt auf gut gemeinte Ratschläge: Denn mit uns finanzieren Sie Ihre Vorhaben nicht nur sicher und schnell, sondern auch transparent und flexibel. Jetzt informieren – direkt in Ihrer Filiale oder online unter: sparkasse-witten.de

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse Witten

Gärten für die Gemeinschaft 41. Planspiel Börse

Mit den „Gärten für die Gemeinschaft“ der Entwicklungsgesellschaft für ganzheitliche Bildung Annener Berg e.V. entsteht in Witten auf vier Hektar Fläche mitten im Wohngebiet ein öffentlicher Park. Gedacht als Experimentierfeld, das zum Nachmachen anregt. Hier gibt es biodynamischen Produktionsgemüseanbau, naturgerechten Ackerbau, Streuobstwiesen, Heilpflanzen, artenreiche Feuchtgebiete, essbare Blüh- und Gehölzstreifen. Interessierte können gemeinschaftlich mitgestalten, lernen, ernten und die Natur genießen. Das Projekt wird Schaufläche für die Internationale Gartenausstellung 2027 (IGA) der Metropole Ruhr. Hier befindet sich auch eine Küchen- und Heilkräuterspirale mit mehreren Ebenen, einem Durchmesser von 22 m und einer Höhe von 2 m. Mehr als 150 Kräuterarten laden zum Kennenlernen ein. Samstag, 14. Oktober von 12.00 bis ca. 14.15 Uhr, Treffpunkt: Wendekreis Parkplatz der Uni Witten/Herdecke, Alfred-Herrhausen-Str. 48, 58455 Witten. Die Kosten betragen 9 € bzw. 4,50 € ermäßigt für Bezieher/innen von Sozialhilfe nach SGB XII. Die Referentin ist Elfi Paasch. Bei Interesse können Informationen bzw. Anmeldung bei der Ev. Erwachsenenbildung, Petra Syring unter 02302-589-197 oder im Internet unter www.eeb-en.de, angefordert werden.

Standesamt-Statistik

290 Geburten registrierte das Standesamt der Stadt Witten im August 2023. 144 Mädchen und 146 Jungen kamen auf die Welt. Im gleichen Zeitraum gab es 133 Sterbefälle: 71 Frauen und 62 Männer. Weitere Daten, die im Standesamt erfasst werden: 88 Paare haben geheiratet, 63 Ehen wurden geschieden bzw. durch Tod aufgelöst. 33 Männer erkannten ihre Vaterschaft an. 60 Namensänderungen (in der Ehe; nach Auflösung der Ehe; für Kinder) wurden registriert. Bei 16 Kindern wurde die Abstammung geändert und festgestellt. Adoptionen gab es nicht.

Bereits zum 41. Mal können Wittener Schülerinnen und Schüler von allgemein- und berufsbildenden Schulen Wittens im europaweiten Börsenlernspiel unter realen Bedingungen – völlig risikolos – Erfahrungen auf dem internationalen Börsenparkett sammeln. Ziel ist es, das virtuelle Startkapital in Höhe von 50.000 Euro pro Team durch geschickte Anlagestrategien innerhalb der zehnwöchigen Spielzeit zu vermehren. Zur Auswahl stehen dafür Wertpapiere an verschiedenen Börsen. Weil nachhaltiges Wirtschaften für Unternehmen immer wichtiger wird, gibt es dafür sogar einen eigenen Wettbewerb innerhalb des Börsenspiels. Auf die Siegerteams und deren Schulen warten bundesweite und regionale Preise. Für die erfolgreichsten Wittener Teams und ihre Schulen vergibt die Sparkasse Witten Geldpreise im Gesamtwert von 1.200 Euro. Damit beim spielerischen Investieren keine aktuellen Kurse verpasst werden, gibt es die praktische Planspiel Börse-App: So haben die Jung-Börsianer ihr Depot auch von unterwegs im Blick und können direkt auf Kursschwankungen reagieren. Planspiel Börse startet am 4. Oktober 2023 und endet am 30. Januar 2024. Anmelden können sich Schülerinnen und Schüler von weiterführenden Wittener Schulen im Team von zwei bis max. vier Personen vom 11. September bis spätestens 15. November 2023 über ihre betreuenden Lehrerinnen und Lehrer. Infos gibt es unter www.planspiel-boerse.de oder bei der Sparkasse Witten unter 02302/1741406.



Mein Hund das kranke Huhn: Report zum Welthundetag

Über gluten- und getreidefreies Spezialfutter, Grünlippmuschelpulver und Sicherheitsgeschirr

Der Oktober steht ganz im Zeichen der Tiere. Am 4. Oktober ist Welttierschutztag und am 10. Oktober Welthundetag. Zuhause habe ich so einen Tierschutzexemplar und mit diesem Hund die Katze im Sack angeschafft. Zeit, mal ein bisschen aus dem Nähkästchen zu plaudern. Aufgewachsen bin ich mit einem kleinen, robusten West Highland Terrier. Dieser Hund bekam Trockenfutter und ab und an einen Knochen, hat mit alten Handtüchern gespielt, besaß eine Leine, ein Halsband sowie einen Hundekorb und war, bis auf eine Zahn-OP und einer Scherbe in der Pfote, eigentlich nur zum Impfen beim Tierarzt.

16 Jahre später passten bei mir endlich alle Voraussetzungen, um wieder einen Hund in mein Leben zu holen und es kam mein Pointer-Mix Vito. Was soll ich sagen: So ein Hundeleben scheint heute viel komplizierter, als ich es in Erinnerung hatte. Dass Hund nicht gleich Hund ist, war mir schon klar, aber Vito ist ein Krankheitsmagnet. Man weiß nicht, welche Rasse sein Vater war, aber ich tippe auf armes krankes Huhn. Frisch eingeflogen aus Zypern war Vito verwurmt, voll von Giardien (Darmparasiten) und viel, viel zu dünn. Nur einen Tag später saß ich zum ersten Mal mit ihm beim Tierarzt - ein Ort, den ich in den folgenden Jahren nur allzu oft besuchen würde. Mit allerhand Spritzen und Medikamenten und der Anordnung, den Hund mit gekochtem Reis und Hühnchen aufzupäppeln, fuhr ich nach Hause. Zu dumm: Vito ist allergisch gegen Huhn.

Eine Jacke für den Hund

Nur drei Tage später war also schon der nächste Tierarztbesuch fällig. Da riet mir die Tierärztin dazu, dem kleinen, schwächlichen Vito eine Jacke oder einen Pulli zu kaufen, da er so kränkelte und frisch aus dem warmen Zypern plötzlich im kalten Deutschland saß. So war die erste Hundejacke quasi vom Tierarzt verschrieben und die Diät wurde auf Pferdefleisch geändert. Immerhin: Das Fleisch vertrug er und ich hatte mich nach ein paar Wochen auch an den Geruch des gekochten Pferdes sowie die belustigten Blicke vieler Passanten aufgrund meines bejackten Hundes gewöhnt. Vitos Krankheitsgeschichte im Detail aufzuschreiben, dazu bräuchte es mindestens ein Buch. Ich sage es mal so: Vito ist mein heiß geliebtes Montagsmodell. Er ist nicht nur Allergiker, sondern - wie sich im Laufe der Zeit zeigte - auch Angsthund, Epileptiker und er hat eine chronische Darmkrankheit. Kurz gesagt: Er hat in die Vollen gegriffen. Wenn dich deine Tierärztin mit den Worten „Kommen Sie heute

wieder mit ihrem Kleinwagen?“ begrüßt, dann weißt du, was Sache ist. Vito hat unter anderem schon mehrere Röntgenaufnahmen, Ultraschalle, MRTs, Punktionen und Infusionen hinter sich. Regelmäßige Blutuntersuchungen verstehen sich von selbst. Geldtechnisch ist da schon mehr als ein Kleinwagen drauf gegangen. Aber trotzdem bin ich froh, dass er bei uns gelandet ist. Für viele wäre so ein Hund nicht haltbar und viel Tierschutztiere haben jahrelange Odyseen in Tierheimen und verschiedenen Familien hinter sich. Vito bleibt das bei uns zum Glück erspart und er wird absolut geliebt - trotz seiner Macken.

Trockenfutter in verschiedenen Feuchtgraden

Durch Vitos „Besonderheiten“ habe ich in den letzten Jahren so einiges kennengelernt was es im Hundesektor an medizinischen Behandlungen in Tierarzt, Not- und Tierklinik sowie an Hundbedarf zu kaufen gibt. Heute hat Vito diverse Pullis und Jacken und da dem Herrn natürlich auch nachts kalt ist, sogar einen Pyjama. Er hat ein Halsband für die Leinenführigkeit, ein normales Geschirr zum Gassi gehen und ein Sicherheitsgeschirr, damit er nicht abhaut, falls es mal stressig wird und seine Angst zu groß. Da er neuerdings auch Bandscheibe hat, wird das Halsband wohl jetzt gegen ein neues, nackenfreundliches Geschirr ausgetauscht. An Hundefutter haben wir schon Insektenfutter, Barfen (eine Art hundegerechte Rohkost) sowie gluten-, getreide- und zuckerfreies Trockenfutter in verschiedenen Feuchtgraden sowie Nassfutter mit hohem Fleischanteil und ganz vegetarisch in 1000-Variationen ausprobiert. Futterzusätze wie Grünlippmuschelpulver für die Gelenke, Lachs-Öl für das Fell, Kokosöl gegen Zecken oder Kollagen für die Bandscheibe dürfen natürlich auch nicht fehlen. Vitos Hobby ist es übrigens, seine Spielzeuge zu zerlegen. Fein säuberlich operiert er die Quetscher heraus und zerplückt danach den Rest. Unser Quietschtiverbrauch ist dementsprechend hoch. Ach ja: Acht Hundetrainer haben im Laufe der Jahre ihr Glück an Vitos versucht - vergeblich. Er ist und bleibt ein Angsthund. Zu Hause stehen deshalb drei verschiedene Hundebetten als Versteck und einige Hundebetten als Rückzugsorte. So kommt er klar und ich irgendwie auch. Und wenn mal wieder was ist, weiß ich ja mittlerweile, was und wo es alles zu kaufen gibt - nicht nur Trockenfutter, Hundekorb und Leine, wie früher. In diesem Sinne fröhlichen Welttierschutz und Hundetag. nxs



Kostenloses Treffen für Tierschutz- und Tierheimhunde

Monika Lotz bietet Hundetraining für unerwünschtes Hundeverhalten an

Monika Lotz aus Witten ist zertifizierte Hundetherapeutin und als solche trainiert sie Hunde und ihre Besitzer mit dem Ziel, ein entspanntes Miteinander zu erreichen. Dabei hat sie sich auf Problemhunde aus Tierschutz und Tierheim spezialisiert. Auf den Hund ist sie als junge Frau durch Kontakte zum Tierschutz und Tierheim gekommen. Meist ging es dort um Hunde aus dem Ausland und auffällige Tieheimhunde.

Jeden 1. Sonntag des Monats

Jeden 1. Sonntag des Monats organisiert die Wittenerin um 14 Uhr ein kostenloses einstündiges Hundetreffen für Hunde aus dem Tierheim oder Tierschutz. An dem Treffen können jeweils 3 Hund-Halter-Gespanne teilnehmen, wobei maximal zwei Personen pro Hund anwesend sein sollten. Interessenten können sich telefonisch unter 0173 / 881 75 69 oder per E-Mail unter monika-lotz@outlook.de bei der Tierfreundin melden. Treffpunkt ist jeweils am Hackertsbergweg 123 in Witten Rüdinghausen.



Honda Drössiger präsentiert am 28. Oktober drei neue Modelle

Mit dem vollelektrischen Honda e:Ny1 und den beiden elektrifizierten SUV-Modellen ZR-V und CR-V als Vollhybrid (e:HEV) oder Plug-in-Hybrid (e:PHEV) baut Honda seine Modellpalette in Europa erneut weiter aus.

Den 28. Oktober sollten sich alle rot im Kalender anstreichen, die sich von 10 bis 14 Uhr die erstmalige Präsentation dieser Modelle bei dem Honda-Vertragshändler für Bochum und den gesamten EN-Kreis Dino Drössiger an der Hattinger Straße 983 in Bochum-Linden nicht entgehen lassen wollen.

Der neue Honda e:Ny1 ist das zweite Elektroauto für den europäischen Markt. Es kombiniert ein neuartiges Designkonzept auf der von Honda neu entwickelten Frontantriebsplattform e:N Architecture F mit außergewöhnlichem Innenraumkomfort und fortschrittlichen Technologien. „Nach der jüngsten Erweiterung unseres Angebots an e:HEV Hybridfahrzeugen markiert der e:Ny1 die nächste Stufe unserer elektrifizierten Fahrzeuge“, sagt Tom Gardner, Senior Vice President Honda Motor Europe Ltd.

Durch die geschickte Unterbringung der elektrischen Antriebskomponenten, darunter die im Boden montierte Hochvoltbatterie, bietet der e:Ny1 ein bemerkenswertes Platzangebot und hohen Komfort im Innenraum. In Verbindung mit einer Hochleistungsbatterie sind WLTP-Reichweiten von bis zu 412 km möglich, die Schnellladezeit von zehn auf 80 Prozent beträgt etwa 45 Minuten. Die digitale Instrumentenanzeige und der große zentrale Touchscreen liefern alle wichtigen Informationen, verschiedene fortschrittliche Assistenzsysteme unterstützen und entlasten den Fahrer.

Die sechste Generation des CR-V präsentiert sich ab dem 28. Oktober mit einem markanteren Erscheinungsbild und hohem Komfortniveau. Der Bochumer Honda-Vertragshändler für Bochum und den gesamten EN-Kreis Dino Drössiger ist von der überzeugenden Mischung von attraktivem Design, hochwertigen Ausstattungsmerkmalen sowie einer ansprechenden Dynamik begeistert: „Damit verfügt Honda über ein Portfolio an SUV-Fahrzeugen mit Voll- und Plug-in-Hybriden, das noch besser auf die Anforderungen und Wünsche unserer Kunden zugeschnitten ist.“ ZR-V kosten ab 43.900 € und CR-V ab 51.400 €.

Der Honda ZR-V punktet als Vollhybrid mit einem stylischen Design, seiner markentypischen Funktionalität und seinem sportlichem Fahrverhalten. Die Ausstattungslinie Sport (ab 43.900 Euro) bietet alles von 18-Zoll-Leichtmetallfelgen, elf Airbags, ein spezielles Stoßfänger- und Kühlergrill-Design, schwarz lackierten Außenspiegeln und einer Stoff-/Kunstleder-Innenausstattung sowie Rückfahrkamera, ein Audiosystem mit acht Lautsprechern und Neun-Zoll-Touchscreen-Display. Weitere Extras bietet die Version Advance (46.400 Euro) u. a. mit Kunstleder-/Leder-sitzen, beheizbaren Lenkrad und einer Panorama-Glasscheibe.

Die Preise des Honda e:CRV und e:PHEV beginnen ab 51.400 Euro. Im Vergleich zum Vorgänger haben sich die Abmessung des CR-V deutlich vergrößert. Der verlängerte Radstand schafft mehr Platz im Innenraum mit mehr Beinfreiheit für die Passagiere im Fond und einem größeren



Kraftstoffverbrauch der hier abgebildeten Honda Modelle in l/100 km: Kurzstrecke (niedrig) 5,7-4,8; Stadtrand (mittel) 5,8-4,5; Landstraße (hoch) 6,0-5,3; Autobahn (Höchstwert) 8,1-7,3; kombiniert 6,7-5,8 und gewichtet, kombiniert 0,8 (CR-V e:PHEV) bzw. Stromverbrauch in kWh/100 km kombiniert 18,2 (e:Ny1) und gewichtet, kombiniert 15,5 (CR-V e:PHEV). CO₂-Emission in g/km: kombiniert 151-131 und gewichtet, kombiniert 18 und elektrische Reichweite (EAER) 82 km und (EAER city) 105 km (CR-V e:PHEV). Alle Werte nach WLTP. Abb. zeigt Sonderausstattungen.

Jetzt bei uns Probe fahren.

Autohaus Drössiger e.K. Ihr Honda Vertragshändler in Bochum

Hattinger Straße 983 · 44879 Bochum-Linden
Telefon 02 34/94 20 60 · E-mail: info@honda-droessiger.de

Internet: www.honda-droessiger.de

Gepäckraumvolumen. Ebenso zeichnet den neuen CR-V eine selbstbewusste Frontpartie mit jeweils exklusiven Kühlergrill-Design und hohem Komfortniveau sowie fortschrittlichem Antrieb aus. Auch das aktive und passive Sicherheitsniveau hat Honda weiter angehoben: Der neue CR-V ist das erste Modell mit Honda Sensing 360, das tote Winkel rund um das Fahrzeug beseitigt, die Belastung des Fahrers reduziert und so die Gefahr von Kollisionen weiter reduziert. dx

Autohaus Drössiger, ein 1965 gegründetes Familienunternehmen

Dino Drössiger führt das Autohaus an der Hattinger Straße 983 in Bochum in zweiter Generation. Mit Sohn und Werkstattmeister Timo steht bereits die dritte Generation in den Startlöchern. Direkt an der Stadtgrenze zu Hattingen gelegen kümmert sich das 8-köpfige Serviceteam seit mehr als 40 Jahren als Honda-Stützpunkt aufmerksam und kompetent um die Wünsche der Kunden. „Zum Erfolgsrezept unseres Unternehmens gehört nicht nur die attraktive Honda Modellpalette, sondern auch das Bestreben, die Kundenaufträge hinsichtlich Service und Werkstatt immer ein wenig besser auszuführen, als es der Kunde erwartet“, verspricht Dino Drössiger. Am 28. Oktober öffnet das Honda-Autohaus seine Türen von 10 bis 14 Uhr.



EROLI CARWASH
IHRE WASCHSTRASSE IN WITTEN HERBEBE



TEXTIL-WASCHSTRASSE

- schonende Kuscheltex-Wäsche
- Nano Protect Versiegelung
- gründliche Felgenreinigung
- kostenlose Staubsaugerplätze
- Prepaid Kundenkarten
- Sportwagen-, SUV- und Cabrio-tauglich

Wittener Str. 112
58456 Witten
info@eroli-carwash.de
www.eroli-carwash.de

Öffnungszeiten
Mo. - Fr. 8.00 - 19.00 Uhr
Sa. 8.00 - 18.00 Uhr

EROLI REIFEN
Reifen · Felgen · Zubehör

Wittener Straße 110
58456 Witten-Herbbe
Tel. 0 23 02 76 08 85
info@reifen-eroli.de
www.reifen-eroli.de

Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 8-19 Uhr · Sa. 8-14 Uhr

REIFENCENTER

Nur 150 m von der Kfz-Zulassungsbelle entfernt

www.image-witten.de
Regelmäßige Aktualisierung von Meldungen und Terminen – natürlich auch nach Redaktionsschluss der Printausgabe!
topaktuell – kostenlos

KFZ Ralf Kleppe Witten

Wir können alle Marken von Alfa-Romeo bis Volkswagen

Wartung-Inspektion · Reifen und Bremsen
Elektronik-Diagnose
Unfallschaden-Reparatur und deren Abwicklung
Motoroptimierung – mechanisch und via Chiptuning
Klimaanlagen · Auspuffanlagen und vieles mehr ...

KFZ Ralf Kleppe
Cörmannstr. 20 · 58455 Witten
Tel.: 0 23 02/5 20 52 · www.kfz-ralf-kleppe.de



Wahlfreiheit für Fahrräder: Ruhrstraße wird leicht angepasst

Die geplanten Anpassungen für die Führung des Radverkehrs in der unteren Ruhrstraße werden jetzt umgesetzt. Dafür nutzt das Tiefbauamt der Stadt Witten unter anderem die Zeit, die Open Grid Europe mit ihrer Baustelle in dem Bereich aktuell länger braucht. Zwischen den Kreuzungen der Ruhrstraße mit der Gasstraße und dem Mühlengraben werden ab Montag, 18. September, rote Radwegmarkierungen aufgebracht sowie an mehreren Stellen die Bordsteine abgesenkt.

Fahrräder können Gehsteig und Fahrbahn nutzen

Der Plan ist, dass Fahrräder zukünftig auswählen können, ob sie auf dem Gehweg (dort ist das Befahren ausdrücklich erlaubt) oder auf der Fahrbahn unterwegs sein möchten. Dafür wird nun in Fahrtrichtung stadtauswärts vor und hinter der Einmündung des Mühlengraben der Bordstein so abgesenkt, dass Fahrräder fließend vom Gehweg herunter- und wieder hinauffahren können. In einem späteren zweiten Schritt soll dies auch in der Einmündung der Gasstraße in die Ruhrstraße umgesetzt werden.

Rotmarkierungen für mehr Sicherheit

In der aktuellen Maßnahme wird das städtische Tiefbauamt zudem an schwierigen Stellen eine rote Radstreifen-Markierung als Unterstützung aufbringen.

- Stadtauswärts „erröten“ wird die Überquerung der Gasstraße. Auf der unteren Ecke Gasstraße/Ruhrstraße werden auch beide Möglichkeiten (Weiterfahrt auf dem Gehsteig oder auf der Fahrbahn) markiert.

- Ebenfalls rot eingefärbt für Radfahrende wird das Geradeaus-Stück über den Rechtsabbieger in den Mühlengraben hinweg.

- Kurz vor der Kreuzung Ruhrstraße/Ruhrdeich wird für Geradeausfahrende wieder eine Auswahlmöglichkeit angezeigt, ob man über eine Absenkung wieder auf den Gehweg fahren oder auf der Fahrbahn bleiben will.

- In der Gegenrichtung, also stadteinwärts, wird das kurze Stück in der Ein- und Ausfahrt zum Parkplatz des Café del Sol rot markiert.

Stadt nutzt halbseitige Sperrung für eigene Arbeiten

So ärgerlich die Verlängerung der Baustelle in der Ruhrstraße grundsätzlich ist, hat sie nun zumindest dem Tiefbauamt die Möglichkeit gegeben, zunächst ohne weitere Einschränkungen für den Verkehr mit der eigenen Maßnahme zu starten. Die Arbeiten an den Fahrradstreifen, ausgeführt von der lokalen Firma Korte, wird allerdings voraussichtlich länger dauern, als die Arbeiten von Open Grid Europe. Sie werden danach allerdings lediglich dafür sorgen, dass die Fahrbahnen vorübergehend schmaler werden. Der Verkehr wird in beide Richtungen laufen. Dies wird voraussichtlich bis etwa Ende Oktober dauern.

Mit dem Auto sicher durch den Herbst fahren So sind Fahrer und Auto auf Laub, Nässe und Kälte gut vorbereitet



Sicher zum Ziel auch bei Laub und nassen Straßen.

Foto: PantherMedia

Der Herbst ist da! Kalendarischer Herbstanfang war in diesem Jahr am 23. September. Und nicht nur der Mensch muss sich auf die neue Jahreszeit einstellen, sondern auch unsere fahrbaren Untersätze. Denn die besonderen Umstände und Witterungen im Herbst stellen an Auto und Fahrer andere Ansprüche als der Sommer. Wer folgende Experten-Tipps der EK-Fahrzeugtechnik GmbH in Hattingen beherzigt, kann jedoch auch im Herbst sorgenfrei mit dem Kfz unterwegs sein.

Lackschäden beseitigen

„Wir sind spezialisiert auf Unfallschäden“, erzählt Dorothea Lauster-Noe von der EK-Fahrzeugtechnik GmbH, aber sie weiß, dass auch kleine Schäden in der Lackierung nicht ignoriert werden sollten. „Wenn man kleine Lackschäden hat von Steinschlägen oder kleine Kratzer, sollte man vor dem Winter da unbedingt handeln. Die Witterung und das Salz auf den Straßen sind dem Lack nicht zuträglich. Wenn es anfängt zu rosten, wird aus einem kleinen Lackschaden schnell ein großer Lackschaden.“ Gegebenenfalls kann der Lackschaden einfach mit einem Lackstift abgetupft werden, um Schlimmeres zu vermeiden.

Laub und rutschige Straßen

Im Herbst kann die Straße aufgrund von nassen Blättern, Regen oder Nebel rutschig sein. Wer die Geschwindigkeit reduziert und stets einen ausreichenden Abstand zum vorausfahrenden Fahrzeug einhält, um genügend Reaktionszeit zu haben, fährt deutlich sicherer durch den

Herbst. Abrupte Bremsmanöver und Beschleunigungen sollten ebenfalls tunlichst vermieden werden. Außerdem ist es empfehlenswert, regelmäßig Laub und Schmutz aus den Abflüssen und Ablaufrinnen des Fahrzeugs zu entfernen, um Probleme mit Feuchtigkeit und Rost zu vermeiden.

Die kalten Tage kommen

Eine fachmännische Überprüfung der Fahrzeugbatterie ist im Herbst angebracht. Die Kälte kann die Batterieleistung beeinträchtigen. Auch die Heizung bzw. Lüftung sollte einem Check unterzogen werden, denn die dritte Jahreszeit stellt mit der Feuchtigkeit und den Temperaturen besondere Ansprüche an die Technik. Außerdem ist die regelmäßige Kontrolle von Öl, Kühlmittel, Scheibenwaschflüssigkeit und Bremsflüssigkeit wichtig, da diese Flüssigkeiten eine reibungslose Funktion des Fahrzeugs gewährleisten - und niemand möchte mitten im nasskalten Herbst auf der Straße stehen, weil das Auto streikt. nxs



Tiefstehende Sonne

Die tiefstehende Herbstsonne kann Autofahrer stark blenden und die Sicht beeinträchtigen. Eine Sonnenbrille oder der Einsatz der Sonnenblende schafft Abhilfe. Eine schmutzige Windschutzscheibe kann für Streu- oder Blendeffekte sorgen. Deshalb gehört die Reinigung der Scheiben sowie die Überprüfung der Funktionalität der Scheibenwischer und der Scheibenwaschanlage inklusive Flüssigkeit zu einer guten Herbstvorbereitung des Autos.

Kurze Herbsttage

Da die Tage im Herbst kürzer werden, ist es wichtig, dass die Beleuchtung ordnungsgemäß funktioniert. Scheinwerfer, Bremslichter, Blinker und Rücklichter sollten einwandfrei funktionieren. Eine regelmäßige Reinigung der Scheinwerfer hilft dabei, maximale Helligkeit zu gewährleisten. Die einwandfreie Funktionalität sämtlicher Lichter des Fahrzeugs ist entscheidend für die Sicht und Sichtbarkeit auf den herbstlichen Straßen.

Reifen überprüfen

Die geeignete Bereifung im Herbst ist entscheidend. Es ist ratsam, den Zustand der Reifen in Bezug auf Pro-

Auto-Fritz
WITTEN
Meisterbetrieb

**Haben Sie Probleme mit Ihrem Fahrzeug?
Bei uns ist Ihr Auto in den richtigen Händen!**

Hans-Böckler-Straße 1 - Ecke Herbeder Straße
Telefon & Fax 0 23 02 / 5 15 65 + 27 50 86

Seit 50 Jahren!

KFZ-TECHNIK-SITTART
Kfz-Meisterbetrieb

Ihr kompetenter Partner bei Problemen rund um Ihr Fahrzeug!

AU täglich – HU Prüfstützpunkt TÜV Rheinland

Bodenborn 32
58452 Witten-Bommern
Tel. 0 23 02 / 3 03 13
Fax 0 23 02 / 39 03 19
www.kfz-technik-sittart.de

Wir sind euer Servicepartner in Hattingen für Toyota und SEAT. Auch mit Cupra Modellen sind wir bestens vertraut.

Es steht ein Service oder eine Reparatur an? Dann seid ihr herzlich willkommen!

TOYOTA **SEAT**

Freude am Auto
Hantke

Autohaus Hantke GmbH
Im Vogelsang 103
45527 Hattingen

Telefon: 02324/32830
Whatsapp: 01721831749
Mail: info@autohaus-hantke.de

REIFEN MILBRANDT GMBH

Ihr Hattinger Reifenteam

Telefon: (02324) 59 16 0
www.reifen-milbrandt.de
Werksstrasse 22 - 45527 Hattingen



FÜR SIE IN HATTINGEN

WIR LEBEN PERFEKTION

WIR SIND FÜR SIE DA

Wir bieten Premium-Autoservice für alle Kunden.

Seit mehr als 40 Jahren sind wir der Unfall-Spezialist in dieser Region. Durch eine eigene Lackiererei, den eigenen Karosseriebau und eine eigene Kfz-Technik-Abteilung bieten wir zuverlässige Qualität rund um die gesamte Autoreparatur. Es entfallen langwierige

Abstimmungen und Termindifferenzen mit Dritten. Bei uns erhalten Sie das Reparatur-Komplettpaket aus einer Hand. Wir können auf diese Weise effiziente Abläufe und kurze Reparaturzeiten garantieren.



EK-FAHRZEUGTECHNIK GMBH
Henrichs-Allee 5
45527 Hattingen

02324 / 38 10000
info@ekfahrzeugtechnik.de

ÖFFNUNGSZEITEN:
Montag – Freitag: 08:00 – 18:00 Uhr
Samstag: geschlossen
NOTFALLNUMMER: 02324 / 38 10000

Innovativer Karosserie- und Lackierbetrieb mit alten Werten

EK-Fahrzeugtechnik am Standort Hattingen

Als Egbert Kogelheide vor etwa 40 Jahren in Witten als Karosseriebauer startete, hat er wohl selbst nicht gedacht, was mal aus seinem Unternehmen der EK Fahrzeugtechnik GmbH werden würde. „Der klassische Handwerksbetrieb sind wir nicht mehr. Für einen Karosserie- und Lackierbetrieb sind wir wirklich groß. Ob wir zu den größten gehören, weiß ich nicht, aber einer der modernsten Betriebe sind wir auf jeden Fall“, erzählt seine Frau Dorothea Lauster-Noe. Das Ehepaar ist das Geschäftsführerteam des Betriebs, der etwa 70 Mitarbeiter beschäftigt, 65 Leihfahrzeuge für seine Kunden bereithält und in Hattingen vor zwei Jahren für 7 Millionen Euro auf einer Fläche von 13200 Quadratmetern an der Henrichs-Allee 5 in nur 13 Monaten neu gebaut wurde. Spätestens seit diesem Zeitpunkt gehört das Team der EK Fahrzeugtechnik GmbH unumstritten zu den Machern der Region. Das Erfolgskonzept des Betriebes: die Spezialisierung auf große Unfallschäden. „Wo andere sagen, da lassen wir die Finger von, das lieben wir“, lacht Dorothea Lauster-Noe. Die EK-Fahrzeugtechnik GmbH ist zudem zertifizierter Partner von großen Marken wie beispielsweise Ferrari, Jaguar, Landrover, Bentley, Lamborghini sowie von E-Auto Herstellern wie Tesla, Nio, Rivian oder Lucid. „Die Hersteller wollen mit der Zertifizierung sicherstellen, dass insbesondere Strukturschäden an ihren Autos genauso repariert werden, wie sie es haben wollen. Und genau das können wir. Zudem sind wir spezialisiert auf Alu- und Elektroautos.“ In der neuen hellen und modernen Werkstatt befinden sich jeweils große Abteilungen dafür. Und so kann es schon mal vorkommen, dass in dem schwarzroten Werkstattbau Autos mit einem Schaden von bis zu 120000 Euro stehen.

Reparaturen auf höchstem Niveau

Doch nicht nur Fahrzeuge der Luxusklasse werden hier wieder instandgesetzt. „Wir reparieren alles, was auf deutschen Straße fährt“, versichert die Geschäftsführerin. Und um alle Reparaturen auf höchstem Niveau durchführen zu können, setzt man auf die neueste Technik. „Wir sind zu 100 Prozent digitalisiert“, erklärt die Ehefrau des Geschäftsinhaber Egbert Kogelheide. Sie ist auch die Bauherrin des modernen Neubaus gewesen. „Ich war jeden Tag in der Bauphase hier. Gemeinsam mit meinem Mann haben wir uns bereits in der Planungsphase unzählige Betriebe angeschaut und nach den besten Lösungen für uns gesucht.“ Gefunden haben sie dabei auch Ideen, die es in Deutschland bisher nicht gab, wie den Fahrzeug-Scanner, der zur digitalen Schadenserfassung dient. Der Scanner projiziert einen speziellen Lichtstrahl auf das Fahrzeug. „Dahinter steckt eine Künstliche Intelligenz, die in Echtzeit erkennt, wo es beispielsweise Unebenheiten gibt, die da nicht hingehören und analysiert so das ganze Fahrzeug. Der Kunde kann auf einem großen Bildschirm direkt bei der Annahme des Fahrzeugs die ermittelten Schäden sehen“, erläutert Dorothea Lauster-Noe die Funktionsweise. Modern und auf dem neuesten Stand sind auch die Arbeitsplätze und Gerätschaften. Sie sind flexibel gestaltet und können den jeweils aktuellen Bedürfnissen angepasst werden. Die Autos der Kunden werden beispielsweise mit 14 fahrbare Hebebühnen bewegt und nicht mehr von Hand durch die Werkstatt geschoben und jeder Mitarbeiter ist mit einem Tablet ausgestattet. Obwohl man vor etwa zwei Jahren zukunftsorientiert und groß gebaut hat, wird es aktuell sogar wieder eng mit dem Platz. „Es läuft extrem gut. Wir haben einen unfassbar guten Ruf in der Branche“, freut sich die Geschäftsführerin. „Wir sind mittlerweile ein echt großer Karosseriebetrieb. Unsere Zukunftsprognose sehe ich eher gut, weil wir uns auf die großen Sachen spezialisiert haben.“

Angefangen hat alles jedoch viel kleiner mit einer Werkstatt in Witten in der Westerweide 32. „Dann sind wir in die Wittener Straße 144 gezogen. Da sind wir aber irgendwann aus allen Nähten geplatzt und haben 2018 die alte Werkstatt in der Westerweide wieder mit dazu genommen“, resümiert das Ehepaar. An dieser Stelle hätte die Entwicklung des Betriebs enden können, hätte Maximilian Kogelheide nicht die Leidenschaft für Autos und den Betrieb mit seinem Vater



Dorothea Lauster-Noe,
Ehemann Egbert Kogelheide
und Sohn Maximilian Kogelheide.

Darf auf dem Foto
natürlich auch nicht fehlen,
Hund Alfons

gemeinsam. „Wir haben in die Zukunft investiert. Für uns haben wir das nicht mehr gemacht, dafür sind wir zu alt, sondern für unsere Söhne und die Mitarbeiter“, so die Geschäftsführerin über den Neubau in Hattingen. „Wir haben so klasse Mitarbeiter, die sind ausgebildet auf einem ganz hohen Niveau. Der Betrieb lebt von den Mitarbeitern.“ Bei der EK-Fahrzeugtechnik GmbH herrscht deshalb auch eine Politik der offenen Tür und beim Neubau wurden die Mitarbeiter mit besonders schicken und großzügigen Sozialräumen bedacht. „Es ist eine große Familie“, betonen beide Geschäftsführer.

Dieser „Familie“ wollten Firmenchef Egbert Kogelheide und Dorothea Lauster-Noe eine echte Zukunftsperspektive bieten. Am alten Standort sei dies nicht mehr möglich gewesen - zu wenig Platz, zu wenig Möglichkeiten, zu schwaches Internet. „Wir haben intensiv gesucht in Witten“, sagt die Bauherrin vom EK-Fahrzeugtechnikgebäude in Hattingen. Gerne wäre man vor Ort in Herbede geblieben, doch ein geeignetes Grundstück konnte nicht gefunden werden. Dennoch bleibt man, trotz des Neubaus, dem Standort in der Westerweide 32 in Witten treu. „Wir waren dort bis vor kurzem ein Bosch-Carservice“, so Lauster-Noe. Nun hätte man aus Gründen der Modernität und Flexibilität zu Repmaster gewechselt, aber „die Arbeit und die Ware ist nach wie vor die gleiche“.

Nach und nach wird der Familienbetrieb in die Hände der jüngeren Generation gegeben. „Mein Mann zieht sich immer mehr aus dem operativen Geschäft zurück. Wir haben einen jungen Werkstatt- und einen jungen Betriebsleiter, die in Zukunft zusammen mit Maximilian den Betrieb als eine Art Dreiergespann führen sollen.“ Aktuell besteht das Dreiergespann aber noch aus Sohn Maximilian Kogelheide, Vater Egbert Kogelheide und seiner Frau Dorothea Lauster-Noe.

Dem Ehepaar ist es trotz aller Modernität besonders wichtig, dass auch die junge Generation die alten Werte nicht vergisst: „Dinge wie Ehrlichkeit, Gründlichkeit, Bescheidenheit, Fairness, Vertrauen und Qualität sind uns sehr wichtig. Wir haben in all den Jahren immer zuerst in die Firma investiert, die Firma stand an erster Stelle. Das war, glaube ich, all die Jahre unser Erfolgsgeheimnis. Wir sind gesund gewachsen. Das ist der Grund, warum wir so groß werden konnten.“ Diese gelebten Werte wolle man auch in der nächsten Generation verankert wissen. Wenn es auch künftig weiter so gut für die EK-Fahrzeugtechnik GmbH läuft, wird diese wohl noch weiterwachsen und damit auch ihr Stellenwert für die Region.

nx5

Hilfe für Wochenmärkte

Deutsche Marktgilde unterstützt Stadtmarketing

Ab September bekommt die Stadtmarketing Witten GmbH, die die Wochenmärkte in Witten veranstaltet, Unterstützung durch die Deutsche Marktgilde eG.

„Aufgrund der knappen Personalsituation konnte seitens des Stadtmarketings keine engmaschige Betreuung der Markthändlerinnen und Markthändler gewährleistet werden. Da uns die Beschicker und Beschickerinnen wichtig sind, wird uns die Deutsche Marktgilde für die nächsten drei Jahre unterstützen und für uns die Koordination der Wochenmärkte übernehmen“, erklärt Sandra Gagliardi, Geschäftsführerin der Stadtmarketing Witten GmbH. Die Stadtmarketing Witten GmbH veranstaltet den Wochenmarkt in der Innenstadt auf dem Rathausplatz, sowie die Wochenmärkte in den Stadtteilen Auf dem Schnee, Annen und Herbede.

Organisation, Durchführung und Weiterentwicklung

Die Deutsche Marktgilde wird in Witten für die Organisation, Durchführung und Weiterentwicklung der Wochenmärkte verantwortlich sein. Bei der Akquise neuer Beschicker und Beschickerinnen wird die Genossenschaft auf ihr großes Netzwerk zurückgreifen. Sie wird versuchen, die aktuelle Zahl von Markthändlern und Markthändlerinnen zu erhalten, Lücken zu schließen und zusätzliche Verkaufsstände für die Wittener Wochenmärkte zu gewinnen. Als größte professionelle Veranstalterin von Wochenmärkten verfügt die Deutsche Marktgilde über eine inzwischen mehr als 35-jährige, auf das Betreiben von traditionellen Wochenmärkten spezialisierte, Erfahrung. Derzeit veranstaltet sie in über 120 Kommunen wöchentlich circa 250 Marktstage.

Wittener Wochenmärkte attraktiver gestalten

„Wir freuen uns sehr auf die Zusammenarbeit mit dem Stadtmarketing Witten und das entgegengebrachte Vertrauen. Gemeinsam wollen wir die Wittener Wochenmärkte noch attraktiver gestalten und in die Zukunft führen“, so Martin Rosmiarek, Niederlassungsleiter der Deutschen Marktgilde und zuständig für die Region. STM

🕒 Marktermine

Innenstadt, Rathausplatz:
dienstags, donnerstags und samstags von 8 bis 14 Uhr
Schnee, Auf dem Schnee 1:
mittwochs von 9 bis 14 Uhr
Annen, Marktplatz an der Stockumer Straße:
freitags von 8 bis 13 Uhr

Multimediales Projekt „space“

Für Teilnehmer zwischen 10 und 14 Jahren

Welche Themen sind euch wirklich wichtig? Im multimedialen Projekt „space“, welches vom 2. bis zum 15. Oktober stattfindet, können Kinder und Jugendliche zwischen 10 und 14 Jahren ihre Themen platzieren – und zwar ganz bewusst ohne inhaltliche Einschränkung. Das Projekt schafft einen „Safer Space“, in dem sich die Teilnehmenden ausprobieren und ihre Themen in Szene setzen können – mit Sounds, Texten, Film, AR- und VR-Elementen, Foto, Tanz und Theater. Eine Regisseurin, eine Tänzerin und ein Medienkünstler stehen bei der Entwicklung professionell zur Seite.

Täglich in den Herbstferien

Die Veranstaltung läuft in den Herbstferien täglich von 10 bis 14 Uhr im Haus der Jugend, Nordstraße 15. Informationen und Anmeldung bei Petra Linden unter Telefon 02302/581 5252 und petra.linden@stadt-witten.de.

Umweltpreis Bewerbungen

Projekte mit Schwerpunkt „Urbanes Grün“

Mit dem Wittener Umweltpreis sollen Aktivitäten ausgezeichnet werden, die einen besonderen Beitrag zum Erhalt oder zur Wiedergewinnung einer natürlichen Umwelt bzw. zum Klimaschutz leisten. Vom etablierten Projekt bis hin zur ersten Idee – alle Aktivitäten zum Schwerpunkt „Urbanes Grün“ sind willkommen. Bewerbungen sind ab sofort unter www.witten.de/umweltpreis über ein Online-Formular möglich und können von jedem aus der Wittener Stadtgesellschaft eingereicht werden. Bewerbungsfrist ist der 30. November 2023.

Urbanes Grün: Holt die Natur zurück in die Stadt!

Der Schwerpunkt für den Wittener Umweltpreis 2023/2024 ist „Urbanes Grün“. Nach der Devise „Grün statt Grau“ ist das Ziel, wieder mehr Vielfalt in die oftmals stark versiegelten Stadtstrukturen zu bringen. „Im Fokus stehen alle Projekte, die unsere Stadt durch nachhaltige Bepflanzungen aufwerten, ihre Artenvielfalt fördern und zum Klimaschutz beitragen. Ob Wildblumenwiese oder insektenfreundlicher Balkon, ob Urban Gardening oder Baumpflanzung – wir freuen uns auf viele spannende Bewerbungen“, sagt Petra Klein, Leiterin der Koordinierungsstelle Stadterneuerung und Klimaschutz. Ihr Team organisiert den Wittener Umweltpreis und hat auf der städtischen Webseite www.witten.de/klimaschutz zahlreiche Informationen zu dem Thema „Urbanes Grün“ zusammengetragen.

Engagement im Umwelt- und Klimaschutz

Dass der Klimawandel schon längst in Witten angekommen ist, zeigt sich in den letzten Jahren immer deutlicher. Temperaturextreme und Starkregenereignisse nehmen zu, gleichzeitig wächst in der Bevölkerung das Bewusstsein für Klimaschutz und Klimaanpassung. „Viele Bürgerinnen und Bürger, Vereine und Institutionen setzen sich für die Umwelt und das Klima in Witten ein und leisten mit ihren Projekten einen wertvollen Beitrag für eine klimagerechte Stadt. Jeder kleine Beitrag wirkt sich positiv auf das Klima in Witten aus“, erklärt Stadtbaurat Stefan Rommelfanger.

Insgesamt 5.000 Euro Preisgeld

Das Preisgeld in Höhe von 5.000 Euro kann auf mehrere Preisträgerinnen und Preisträger verteilt werden. Um alle Altersgruppen einzubinden, wird zudem ein eigener Kinder- und Jugendpreis von bis zu 1.500 Euro integriert. Über die Auszeichnung entscheidet eine breit aufgestellte Jury mit Vertretern aus Politik und Verwaltung, dem Kinder- und Jugendparlament, der Klima-Allianz Witten sowie einer Expertin der NaWit. Unterstützt wird der Umweltpreis 2023/24 durch Spenden der Wittener Unternehmen Ostermann, Ardex und Friedr. Lohmann.

Intensiv-Schwimmkurse

Schutz vor Unfällen und Ertrinken

Schwimmen zu lernen gehört zum wichtigen Schutz vor Unfällen, die zum Ertrinken führen, und ist Voraussetzung dafür, dass sich Kinder im und am Wasser sicher und mit Freude bewegen können. In Schwimmkursen werden Ängste abgebaut und die Kinder und Jugendlichen mit dem Element Wasser vertraut gemacht.

Daher bietet der StadtSportVerband Witten e.V. in Kooperation mit dem PV Triathlon TG Witten e.V. Kindern und Jugendlichen ab 5 Jahren in den Herbstferien, also vom 2. bis zum 13. Oktober, wieder die Möglichkeit schwimmen zu lernen: Die 2-wöchigen Schwimmkurse finden wochentags in den Lehrschwimmbädern der Pferdebachschule, Rebecca-Hanf-Straße 10 (1. Ferienwoche), und Hüllbergsschule, Hüllbergweg 31 (2. Ferienwoche), statt. Der erste Kurs in der Zeit von 15 bis 15.45 Uhr und der zweite Kurs von 15.45 bis 16.30 Uhr. Die Kursgebühr beträgt für Kinder und Jugendliche 60 Euro. Anmeldung zu den Kursen PV-Triathlon TG Witten: www.triwit.de/kurse/schwimmkurse.



Anne Richter, Diabetesberaterin am EvK Witten, misst den Blutzuckerwert.

Foto: EvK Witten

EvK Witten bei Seniorenmesse

Das Evangelische Krankenhaus Witten stellte bei der Seniorenmesse seine Angebote für ältere Menschen vor und war mit der Klinik für Unfallchirurgie und Orthopädie, der Klinik für Urologie, der Klinik für Geriatrie, der Diabetesberatung, dem Liaisondienst und dem Sozialdienst vertreten. „Viele ältere Menschen und deren Angehörige informieren sich hier über die Organisation des Alltags und natürlich auch über medizinische Themen und die Versorgungsmöglichkeiten in der Umgebung.“ erklärt Dennis Klaebe, Verwaltungsleiter des EvK Witten. Diese Gelegenheit nutzten zahlreiche Interessierte und ließen sich von den Expertinnen und Experten des EvK informieren und beraten. Hoch im Kurs stand vor allem der Gesundheitspass. Hier konnten die Besucherinnen und Besucher ihren zuvor gemessenen Blutdruck, ihren Puls, ihr Gewicht und ihren Blutzuckerwert eintragen lassen. „Insgesamt 120 Blutzuckermessungen haben wir durchgeführt“, resümiert Anne Richter, Diabetesberaterin im EvK. „Die meisten waren erleichtert darüber, dass ihr Wert in Ordnung ist. Doch zwei bis drei Personen wussten bisher noch nichts von ihrem hohen Wert und holen sich nun ärztlichen Rat“, so Anne Richter weiter.

Auf viel Zuspruch stießen auch die Modelle künstlicher Knie- und Hüftgelenke und die flexible Nierenspiegelung zur Entfernung von Nierensteinen über die Harnröhre. „Solche Stände finde ich richtig gut. Wann kann man sich so etwas schon mal in Ruhe ansehen“, stellte eine Besucherin anerkennend fest.

Wahrscheinlich Wittens schönster Biergarten - auf jeden Fall der schönste in Bommerholz!

Herbstfest 2023
am 3. Oktober ab 11 Uhr

- große Kinderhüpfburg
- Kinderschminken
- Alpakas zum Streicheln

Und für die Großen gibt es landwirtschaftliche Produkte und Anderes aus der Region - um das leibliche Wohl kümmert sich wie immer das bewährte Stöter Team!

Wir freuen uns auf Euch!

Veranstaltungen Herbst & Winter 2023

Biergarten: FR 06.10. ab 19 Uhr
- Lagerfeuer, Grill & Gitarre
SA 21.10. ab 13 Uhr - Hoftrödelmarkt

Im Saal ab Ende Oktober jeden Sonntag ab 12 Uhr drinnen: Stöters Sonntach
Kaffee, Kuchen, Currywurst und mehr!

FR 03.11. ab 18.30 - Mädelsabend
FR 10.11. ab 18.30 - Kneipenquiz
FR 17.11. ab 18.30 - Georgischer Abend
FR 01.12. ab 18.30 - Mädelsabend
SO 03.12. ab 15.00 - Adventskonzert mit der ukrainischen Musikschule
SA 16.12. ab 17.30 - Autorenlesung „Witten, Ker wat schön“ mit Voranmeldung

Mehr Infos? Anrufen oder auf Sozial Media!
Ruhpottension Am Stöter
Bommerholzer Straße 107 - 58456 Witten
Tel.: 02302 5848 538 - www.amstoeter.de
Instagram: #am_stoeter - facebook: @amstoeter

Auch die Beratung über Patienten- und Vorsorgevollmacht wurde dankbar angenommen. So manche Person war bisher nur unzureichend darüber informiert und nahm sich dankbar die Formulare und weiteres Informationsmaterial mit nach Hause.

Wegen Ausstellungsombau geschlossen

Märkischen Museum Witten von 25. September bis 20. Oktober zu

Am Sonntag, 24. September, enden die beiden aktuellen Ausstellungen „Melanie Manchot: Dancing is the best revenge“ und „Kunstpreis Ennepe-Ruhr 2023“ im Märkischen Museum Witten. Danach schließt das Museum temporär bis zum 20. Oktober für den Ausstellungsombau.

Neue Ausstellung ab 21. Okt

Am Freitag, 20. Oktober, um 19 Uhr wird die Ausstellung „Was zum Schaffen drängt ... Der Expressionismus und seine Folgen“ eröffnet. Hierfür hat das Museumsteam den eigenen Bestand an expressionistischer Kunst durchstöbert und zeigt rund 150 Werke von Künstlerinnen und Künstlern wie Max Beckmann, Otto Dix, Erich Heckel, Ernst Ludwig Kirchner, Käthe Kollwitz,



Ab dem 21. Oktober gibt es eine neue Ausstellung im Märkischen Museum.
Grafik: Judith Anna Rüther, Dortmund

Paula Modersohn-Becker, Gabriele Münter, Christian Rohlf, Eberhard Viegener und vielen anderen.

Erstmalig gezeigte Werke

Die Werke sind nun erstmalig in der über 100-jährigen Geschichte

des Museums in einer umfassenden thematisch zusammenhängenden Ausstellung zu sehen. Viele der Gemälde und Grafiken konnte das Märkische Museum Witten in den letzten Jahren dank verschiedener Förderungen restaurieren lassen und präsentiert sie nun in neuem frischem Zustand. Dabei richtet sich der Blick der Ausstellung nicht nur auf die Kernezeit und die bekanntesten Kunstschaffenden des Expressionismus, sondern zeigt auch, wie sich diese Kunstrichtung bis in die 1950er-Jahre fortsetzt und die Entwicklung der informellen Malerei beeinflusst hat. Die Ausstellung läuft vom 21. Oktober 2023 bis zum 7. April 2024. Ein umfangreiches Rahmen- und Vermittlungsprogramm wird ebenfalls angeboten.

Impressum

Titelbild: Neues Königspaar des BSV Herbede: Simone

Micke und Ralf Striepen Foto: Dipl.-Inform. Andreas Böhm

Herausgeber: Monika Kathagen ☎ [02302/9838980](tel:023029838980)

Wasserbank 9, 58456 Witten

Verlag und Redaktion:

Kathagen-media press

E-Mail: info@image-witten.de

www.image-witten.de

Anzeigen und Redaktion:

Barbara Bohner-Danz, Matthias Dix, Monika Kathagen,

Jessica Niemerg, Dr. Anja Pielorz, Rainer Schletter, Nina

Sikora (Es gilt die Verlagsanschrift)

Verteilung: DBW Werbeagentur GmbH, Bochum

Druck:

BONIFATIUS GmbH Druck – Buch – Verlag

Erscheinungsweise:

Monatlich, kostenlos, Haushaltsverteilung in Witten u. a.

Herbede, Heven, Bommern und Umgebung

Auflage:

Insgesamt ca. 50.000 Exemplare - Regionalausgabe

Herbede, Heven, Bommern und Umgebung 20.000 Exmp.

Es gilt die Preisliste Nr. 7 ab Ausgabe 4/2022. Die vom Verlag

gestalteten Anzeigen und Texte bedürfen zur Veröffentlichung in

anderen Medien der schriftlichen Genehmigung des Verlags.

Für unverlangt eingereichtes Bild- und Textmaterial usw.

übernimmt der Verlag keine Haftung. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der

Redaktion wieder.

Nächster Erscheinungstermin:

Donnerstag, 2.11.2023

Anzeigenschluss: **Mittwoch, 18.10.2023**



www.awide.de

EINSTEIGEN UND ENTSPANNEN

an Bord der MS Schwalbe II

**Eine Schifffahrt auf der Ruhr – die wohl schönste Möglichkeit,
das Panorama des Ruhrtals zu erleben.**

Bei Kaffee und Kuchen, erfrischenden Getränken und leckeren Snacks genießen Sie den unvergleichlichen Blick auf die Landschaften, Industriedenkmäler und Herrenhäuser entlang der Ruhr. Unsere Crew heißt Sie herzlich willkommen und freut sich auf eine schöne Zeit mit Ihnen.