

ImageSprockhövel

Dieses Druckerzeugnis wurde mit dem Blauen Engel gekennzeichnet.

+++ 4 MONATSMAGAZINE: GESAMTAUFLAGE CA. 90.000 EXEMPLARE +++ HAUSHALTSVERTEILUNG +++ WWW.IMAGE-WITTEN.DE +++



www.blauer-engel.de/uz195

- ressourcenschonend und umweltfreundlich hergestellt
- emissionsarm gedruckt
- überwiegend aus Altpapier

RG4



Gennebreck + Herzkamp ♦ Sonderseiten auf S. 12 - 17

Die Deutschen Meister im Bogenschießen „Blankbogen Teams Herren“ Dirk Leweringhaus, Timo Heydasch und Thomas Jahr aus Sprockhövel. Foto: BSC



Leben ...

... in den eigenen vier Wänden – bis ins hohe Alter!

P Pflegedienst
Dahlhaus
Die kompetente Hilfe!

Wir ▶ **Verlässliche Einsatzzeiten stehen**
steht ▶ **Ausgebildete Mitarbeiter für:**
für: ▶ **Ausführliche Beratung**

Über
25
Jahre
Ihr zuverlässiger Partner für die Pflege!

Liebe Leser, mal schwitzen wir, mal regnet es – so sehen die Sommer mittlerweile bei uns in der Region aus. Die Sommerferien sind nun zu Ende. Nichtsdestotrotz soll das locker entspannte Sommergefühl noch etwas anhalten. Wer den Sand zwischen den Zehen für dieses Jahr noch nicht abhaken möchte, ist bei „Sprockhövel karibisch“ ganz richtig. Vom 18. August bis zum 20. August gibt es ein Wochenende lang das ultimative Strandfeeling auf dem Volksbank-Parkplatz direkt im Zentrum von Niedersprockhövel – ganz ohne Flugtickets und schweres Gepäck. Mehr zur Veranstaltung lesen Sie auf Seite 10. Auch der jährliche Nachtschlag auf der Mittelstraße in Haßlinghausen steht wieder vor der Tür. Am 26. August von 18 bis 0 Uhr shoppen und viele Sonderaktionen zum Fest, verschiedene musikalische Auftritte und ausgefallene Leckereien in fester und in flüssiger Form. Was Sie dort noch alles erwartet, lesen Sie auf den Seiten 6 und 7. Als besonderes Highlight finden Sie in dieser Ausgabe außerdem einige Sonderseiten zum 100-jährigen Jubiläum des VfL Gennebreck sowie zur 64. Auflage des Herzkamper Schützenfestes. Auf den Seiten 12 bis 17 lesen Sie, was der VfL schon alles überstanden hat, welche Rolle das Ehrenamt spielt und was Sie beim diesjährigen Schützenfest alles erwartet. Außerdem: Nicht ohne meine Schultüte – damals wie heute ein MUSS. Carolin Bieschke: Das Leben nach dem Krebs. Und Essen auf Rädern: nicht nur für Senioren eine tolle Alternative. Viele interessante Themen warten auf Sie!

Ihre Image-Redaktion

Einsatz des Nebelverfahrens

In der Eickerstraße im Bereich der Häuser 6 bis 12 und des Friedhofs musste ein Kanal auf Dichtheit und angeschlossene Flächen geprüft werden. Da aufgrund der Geometrie des Kanals keine übliche Kanalbefahrung durchgeführt werden konnte, kam das Nebelverfahren zum Einsatz. Dabei wird durch ein Nebelgerät „weißer Nebel“ in die Haltungen geblasen. Die auftretenden Rauchschwaden, aus beispielsweise Straßenabläufen, Entwässerungsrinnen oder angeschlossenen Dachflächen, geben Aufschluss darüber welche Flächen angeschlossen sind.



Lionsclub sponsert Fahrzeug

Große Freude über den neuen zusätzlichen Rettungswagen des DRK Sprockhövel (v.re.n.li.): Kai Kopperschläger (Sponsor Lions Herbede/Sprockhövel), Jana Hoffmann (DRK), Elsbeth Schneider (Sponsor Lions Herbede/Sprockhövel), Alvaro Fanslan (DRK), Thomas Knutzen, Andreas Bietenduefel (EN-Kreis), Lutz Heuser (Leiter DRK OV), Willibald Limberg (früherer stellv. Landrat), Dennis Stiewe (Leiter DRK-Wache), Benedikt Rinke (stellv. Leiter DRK-Wache). Foto: Höffken

Ende Juni hatte der Lionsclub Sprockhövel die Gelegenheit, bei einer Feierstunde zur Übergabe eines Rettungswagens des DRKs Sprockhövel teilzunehmen. Es handelt sich um einen vom Kreis ausgemusterten Rettungswagen, der wieder einsatzfähig umgebaut wurde und auch bereits zweimal zur Unterstützung des Hauptamtes im Rettungseinsatz war. Da der Lionsclub den Umbau unterstützt hatte, ließ es sich der Vorstand des DRK nicht nehmen, persönlich zur Übergabe und Besichtigung einzuladen.

Neuer Klimaschutzmanager

Die Stadt Sprockhövel freut sich seit kurzem über tatkräftige Unterstützung: mit Michael Sniegowski konnte die Stabstelle des Klimaschutzmanagers wiederbesetzt werden. Nach seinem abgeschlossenen Studium der Umweltwissenschaften an der Universität Bielefeld konnte Michael Sniegowski bereits Berufserfahrung als Klimaschutzmanager in der Gemeinde Nachrodt-Wiblingwerde sammeln und weiß daher genau, was ihn in diesem umfangreichen Aufgabengebiet erwartet. Zuletzt war er in der Umweltbildung tätig im Bilstetal, Warstein, tätig. „Ich habe mich dazu entschlossen, wieder in das kommunale Klimaschutzmanagement zurückzukehren. Der Klimaschutz ist für mich ein Herzenthema, für das ich mich gerne engagiere“, so Sniegowski. An der Stadtverwaltung Sprockhövel reizt ihn besonders, dass sie als grüne Mitte des Ruhrgebietes bekannt ist und er viel Potential für den Klimaschutz in der ländlichen Lage sieht. „Ich möchte auch für die Bürgerschaft und Wirtschaftstreibende der Stadt ein Ansprechpartner für Themen rund um den Klimaschutz sein“, erklärt Sniegowski. Eine beratende Funktion könne er zwar nicht übernehmen, jedoch den Kontakt zu den richtigen Beratungsstellen je nach Anliegen herstellen. Die Stadt Sprockhövel heißt Herrn Sniegowski herzlich willkommen und freut sich auf eine gute Zusammenarbeit.



Wie jeder etwas tun kann...

AVU stellt nachhaltige Menschen aus der Region vor

Wer in diesen Tagen in der Region unterwegs ist, sieht vielleicht seine Nachbarin oder den Kollegen auf einem großen Plakat mit dem Slogan „An meiner Seite“. Die AVU hat diese Kampagne gemeinsam mit Kundinnen und Kunden gestartet. Die sieben engagierten Menschen setzen sich für den Klimaschutz ein und geben so ein Beispiel, wie Nachhaltigkeit einfach in den Alltag integriert werden kann. Und das sind die ausgewählten Personen: Gundolf Büsch (Breckerfeld), Aylin Elstner (Gevelsberg), Dr. Klaus Leemhuis (Schwelm), Carsten Mlinarzik (Hattingen), Claudia Möllney (Ennepetal), Sascha Schroeder (Wetter/Ruhr) und Miriam Venn (Sprockhövel). Sie berichten von ihrem Engagement und sollen Inspiration und Motivation sein. So hat Gundolf Büsch mit dem Tennisclub Ennepetal/Breckerfeld eine Photovoltaik-Anlage auf der Tennishalle des Vereins umgesetzt. Aylin Elstner aus Gevelsberg fährt ein E-Auto, achtet im Alltag auf Nachhaltigkeit und ihre Kinder besuchen den Naturkindergarten „Waldwerk“ in Gevelsberg. Auch bei Carsten Mlinarzik spielt Nachhaltigkeit in seinem Ehrenamt eine wichtige Rolle: Als zweiter Vorsitzender des Imkervereins Hattingen zeigt er, wie wichtig Bienen für eine intakte Natur sind. Und AHE-Mitarbeiter Sascha Schroeder sorgt mit seinen Kollegen dafür, dass die braunen Tonnen eingesammelt werden und aus dem Müll in der Biogasanlage des Unternehmens grüner Strom wird. Mehr Infos zur AVU-Aktion: www.avu.de/an-meiner-seite.

Zum Titelbild: Titel für Bogenschützen

Im Rahmen der Finals Rhein-Ruhr 2023 hat der BogenSportClub Sprockhövel die Deutschen Meisterschaften im Bogenschießen „Blankbogen Teams Herren“ gewonnen. Nachdem der BSC den im Vorjahr bei den Finals in Berlin erstmalig ausgetragenen Teamwettbewerb souverän gewinnen konnte, gelang den Sprockhöveler Schützen Timo Heydasch, Dirk Leweringhaus und Thomas Jahr nun in Düsseldorf die erfolgreiche Titelverteidigung. Somit ging der Meistertitel zum zweiten Mal in Folge nach Sprockhövel.

Preis für Flüchtlingshilfe



Die Ehrenamtlichen der Flüchtlingshilfe freuen sich über den NRW-Ehrenamtspreis (v. links): Kateryna Melnyk, Matthias Knuth, Miriam Venn, Roman Kosheliev, Akhmad Muzafarov und Andrea Matzle.

Bei einer festlichen Gala in Bochum ist die Flüchtlingshilfe Sprockhövel mit dem NR-Ehrenamtspreis ausgezeichnet worden. Unter dem Motto „MachMit“ belegte sie den ersten Platz in der Kategorie „Humanitäre-Hilfe/Flüchtlingshilfe“ und ist damit für den Deutschen Engagementpreis nominiert. Beworben hatten sich 181 Projekte, 18 davon erhielten eine Auszeichnung. Bei ihrer Bewerbung hatte die Flüchtlingshilfe den Namen ihres Treffpunkts MachMit als Motto gewählt, um so die Leitlinie ihrer Arbeit deutlich zu machen: Durch Mitmachen sollen Geflüchtete in die Lage versetzt werden, die eigenen Interessen selbst zu vertreten, Verantwortung auch für andere zu übernehmen, sich in die deutsche Gesellschaft zu integrieren und gemeinsam mit den Einheimischen die Zukunft zu gestalten.

Die rund 40 laufenden Projekte der Flüchtlingshilfe - oft von Geflüchteten selbst gestaltet und geleitet - überzeugten die international besetzte Expertenjury durch ihre Vielfalt. Sie reichen von Arbeits- und Wohnungsvermittlung über Sprachkurse, Feste und Ausflüge, Hobby- und Sporttreffs bis zu Patenschaften, Kleiderkammer oder Hilfsaktionen für die Ukraine.

Mit dem NRW-Ehrenamtspreis ist die Flüchtlingshilfe Sprockhövel für den Deutschen Engagementpreis nominiert. Der Preis wird jährlich am Tag des Ehrenamts am 5. Dezember verliehen. Initiator und Träger des seit 2009 vergebenen Preises ist das Bündnis für Gemeinnützigkeit, ein Zusammenschluss von großen Dachverbänden und unabhängigen Organisationen sowie von Experten und Wissenschaftlern in Deutschland. Förderer sind das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend, die Deutsche Fernsehlotterie und die Deutsche Bahn.

Mülltonnen werden gechipt

Die Stadt Sprockhövel führt im Rahmen der Digitalisierung mit einem beauftragten Unternehmen und der AHE im gesamten Stadtgebiet ein Abfallbehältererkennungssystem zur Kennzeichnung der Abfallbehälter ein, um den Service für die Sprockhöveler Bürgerinnen und Bürger zu verbessern. Das Identifikationssystem dient ausschließlich der Behälterverwaltung. Es erfolgt keine Verriegelung oder Erfassung des Inhalts des Abfallbehälters. Neuanmeldungen oder aber der Tausch bei defekten Behältern kann so künftig einfacher und reibungsloser umgesetzt werden.

Durch die Ausstattung entstehen den Bürgerinnen und Bürgern keine Kosten – damit die Ausstattung der Behälter problemlos erfolgen kann, wird die Mithilfe der Bürger benötigt: sie erhalten ein Anschreiben mit allen Informationen. Ebenfalls enthalten wird ein Aufkleber mit Behälternummer, Abfallart und Adresse sein. Dieser muss dann am Abfalldeckel angebracht werden. Betroffen sind die Restabfall- und Biotonnen. Die Behälter können während dieser Zeit normal weiter genutzt werden. Die Chippung erfolgt ab Montag, den 7. August. Zudem gibt es eine extra Telefon-Hotline, an die sich Bürgerinnen und Bürger bei Rückfragen wenden können. Weitere Informationen gibt es auf der Internetseite der Stadt Sprockhövel: www.sprockhoevel.de.

Pflege mit Gesicht:
• freundlich
• zuverlässig
• gut beraten

Simone Boecker
Pflege & Hilfe zu Hause

Bredenscheider Str. 139 • 45527 Hattingen

Ihr persönlicher Pflegedienst für Hattingen und Sprockhövel

• Hilfe bei Pflegebedürftigkeit • Hilfe und Anleitung bei Demenz
• medizinische Pflege • hauswirtschaftliche Pflege

Ihr Beratungstelefon: 023 24 / 902 35 23 (24 Std. erreichbar)

coaching institut mettberg
Praxis für psychologisches Coaching und Beratung

Mettberg 66 – 45549 Sprockhövel
eMail: info@coaching-institut-mettberg.de
mobil: +49 163 8211058 und +49 176 64606520
web: www.coaching-institut-mettberg.de

Zum Dorfkrug RESTAURANT

Wir begrüßen Sie in unserem traditionsreichen Haus!

Spezialitäten des Hauses:
Saftige Steakgerichte,
regionaler Genuss der liebsten Traditionsgerichte
sowie internationaler Kreationen.

Hauptstraße 16 | 45549 Sprockhövel | ☎ 02324 501310
Di.-Sa. 12.00-15.00 Uhr & 17.30-24.00 Uhr | So. 12.00-24.00 Uhr | Montag Ruhetag

• Erd-, Feuer- und Seebestattungen • Bestattungsvorsorge
• Erledigung aller Formalitäten • In- und Auslands-Überführungen
• Eigene Ausstellung und Abschiedsräume

Bestattungen seit 1951 **Hilgenstock**
Bestattungen seit 1889 **Sirrenberg**

Bestattungen Sirrenberg-Hilgenstock GmbH
Einzigster Meisterbetrieb in Sprockhövel

Hattinger Straße 24
45549 Sprockhövel
Telefon 0 23 24 / 73 489
Telefax 0 23 24 / 77 656
e-Mail info@bestattungen-hilgenstock.de
Internet www.bestattungen-hilgenstock.de

Mittelstraße 82
45549 Sprockhövel (Haßlinghausen)
Telefon 0 23 39 / 26 25
Telefax 0 23 39 / 63 10
e-Mail info@bestattungen-sirrenberg.de
Internet www.bestattungen-sirrenberg.de

BESTATTER
von Handwerk geprüft

Wir stehen Ihnen zur Seite und helfen gerne weiter!

Theaterfahrten Dortmund

Fahrten zur Spielsaison 2023/24

Auch in der neuen Spielsaison 2023/24 vermittelt das Seniorenbüro in Zusammenarbeit mit dem Theater Dortmund wieder Fahrten zu ausgewählten Vorstellungen für interessierte Sprockhövelerinnen und Sprockhöveler ab 50 Jahren und Begleitung. Auf Wunsch bringt ein „Theaterbus“ die Teilnehmenden vom Parkplatz an der Sporthalle Haßlinghausen oder vom Busbahnhof Niedersprockhövel direkt bis zum Konzert- oder Opernhaus in Dortmund und auch wieder zurück.

Folgende Aufführungen werden angeboten:

Donnerstag, 14. September 2023:	La Boheme
Sonntag, 29. Oktober 2023:	Schwanensee
Mittwoch, 22. November 2023:	Orpheus in der Unterwelt
Mittwoch, 20. Dezember 2023:	A Musical Christmas
Montag, 29. Januar 2024:	2. Konzert Wiener Klassik
Freitag, 16. Februar 2024:	Der Traum der roten Kammer
Sonntag, 19. Mai 2024:	Rheingold
Sonntag, 9. Juni 2024:	Viva la Diva
Samstag, 22. Juni 2024:	Internationale Ballettgala XXXVIII

Anmeldeschluss ist jeweils einen Monat vor der Vorstellung. Weitere Informationen gibt es auf dem Spielplan auf der Internetseite der Stadt Sprockhövel. Außerdem liegt der Theaterfahrtenplan für die Spielsaison 2023/24 an folgenden Stellen aus: Bürgerbüro im Rathaus, Seniorenbüro Hauptstraße 8a sowie den Freiwilligenbörsen Dorfstraße 13 und Hauptstraße 44. Anfragen und verbindliche Anmeldungen sind zu richten an Tel. 02339/917 – 320.

Bewerben um den Heimat-Preis

Ein Preis für engagierte Bürger

Auch in diesem Jahr vergibt die Stadt den „Heimat-Preis“ an ehrenamtlich für ihre Heimat engagierte Bürgerinnen und Bürger. Geehrt werden können bis zu drei Einzelpersonen, Initiativen, Gruppen oder Vereine, die sich in herausragender Weise um die Pflege der Heimat, die Geschichte der Stadt Sprockhövel, das Brauchtum in Sprockhövel, lokale Kultur und Tradition, das Nachbarschaftswesen oder weitere Heimatbereiche verdient gemacht haben. Das Preisgeld in Höhe von insgesamt 5.000 Euro wird gestaffelt unter den Gewinnern und Gewinnerinnen aufgeteilt.

Vorschläge bzw. Bewerbungen können bis Freitag, den 1. September 2023, eingereicht werden. Die Bewerbung erfolgt online über die Web-

Lidl-Gebäude weiter nutzen?

Grüne wenden sich in offenem Brief an Betreiber

Von wegen Sommerpause – die Grünen wenden sich in einem offenen Brief an die Leitung der Lidl-Stiftung, um sich für die Beibehaltung der Situation im ehemaligen Hauhinco-Gebäude einzusetzen. In dem Bürogebäude am Beisenbruch sind seit einem Jahr Geflüchtete untergebracht. Wenn es nach den Grünen geht, soll das auch weiter so bleiben. Sie schreiben Lidl, um zu erreichen, dass der Konzern die Planungen hinsichtlich der derzeitigen Nutzung bzw. des Abrisses des noch funktionalen Gebäudes und gut genutzten neu bewertet. So könne Sprockhövel mehr Luft für die anstehenden neu benötigten Unterbringungen verschaffen werden. „Wir wollen eine Umsiedlung von Familien in Turnhallen im Falle eines zeitnahen Abrisses unbedingt vermeiden“, macht Martina Hower, stellvertretende Fraktionsvorsitzende der Grünen im Sprockhöveler Stadtrat, deutlich. So eine Unterbringung sei unmenschlich und darüber hinaus schade es auch dem lokalen Sport, der nach den Corona-Einschränkungen endlich wieder unbeschränkt funktionieren könne.

Pragmatisch handeln: Gute Lösungen bewahren

Ein anderes Argument bringt Felicitas Blasius-Taetz, Sprecherin für Integrationsfragen, an: „Die Unterbringung in Turnhallen schadet der Integration der Schutzsuchenden in unsere Stadtgesellschaft. Bislang klappt es doch in dem Hauhinco-Gebäude hervorragend.“ Die Grünen appellieren an die Lidl-Stiftungsleitung, die gute Situation für eine längere Zeit zu bewahren.

Ansprechpartner für Rückfragen: Sprecher von Bündnis90/Die Grünen Sprockhövel, Luc Stahlhut, Telefon: +491793829134.

site der Stadt Sprockhövel unter folgendem Link: www.sprockhoevel.de/heimatpreis. Auch im Bürgerbüro in Haßlinghausen liegen Formblätter für die Einreichung von Vorschlägen aus.

Für die Auslobung des Heimat-Preises der Stadt wurden folgende Preiskriterien festgelegt:

- Beitrag zur Stärkung der Gemeinschaft und des Zusammenhaltens
 - Beitrag zum Erhalt und zur Stärkung von Tradition, Brauchtum und des regionalen Erbes
 - Beitrag zur Stärkung der lokalen Identität und Verwurzelung
- Die Stadt freut sich auf zahlreiche Vorschläge und Bewerbungen aus der engagierten Sprockhöveler Bürgerschaft. Bei Rückfragen steht Frau Wupper, Tel. 02339/917-237, Mail: wupper@sprockhoevel.de zur Verfügung.

Aromaöle für die Hausapotheke

Rose – Rosa damascena von der Firma Taoasis

Als Königin der Blumen wird sie von Dichtern poetisch beschrieben und ist zweifellos eine der beliebtesten und begehrtesten Blumen in der westlichen Welt. Das Anwendungsspektrum der Rose ist sehr breit gefächert. Ihr Hauptcharakteristikum ist jedoch ihre harmonisierende Wirkung auf die Seele. Bei tiefer Trauer, Kummer und Leid ist die Rose das ideale ätherische Öl. Es wirkt antidepressiv, herz- und nervenstärkend und ist eine wunderbare Essenz zur Pflege der Haut. Rosenöl ist aber noch in weiterer Hinsicht nützlich: Es kann beim Lernen helfen. Rosenduft fördert die Konzentration und das Erinnerungsvermögen.

Hauptpflegendes Entspannungsbad:

Mischen Sie in einem Glasschälchen 1 EL Sahne mit 8 Tropfen Lavendel und 5 Tropfen Rosenöl und geben Sie alles dem Badewasser zu. Ein solches Bad entspannt Körper, Geist und alle Sinne!



Tempo 30 Debatte

Lokale Grüne hoffen auf Fortschritt

Die Ankündigung des Bundesverkehrsministeriums, das Straßenverkehrsgesetz sowie die Straßenverkehrsordnung zu reformieren, stößt auch lokal auf Reaktionen. Die Sprockhöveler Grünen hoffen im Gesetzgebungsprozess auf weitreichende Änderungen im Straßenverkehr zugunsten der lokalen Lebensqualität.

„Endlich kommt mal etwas von Herrn Wissing, der bislang vor allem mit Untätigkeit glänzt“, meint Luc Stahlhut (21), Sprecher der Grünen Sprockhövel. „Auch bei uns gibt es an vielen Stellen eine Menge Verbesserungsbedarf, die mit dem neuen Gesetz hoffentlich angegangen werden können“, macht der Student deutlich. Von der Mittelstraße in Haßlinghausen über die Elberfelder Straße in Herzkamp bis hin zur Hattinger Straße in Niedersprockhövel: Immer wieder werde seitens der Bevölkerung gefordert, dass die zulässige Höchstgeschwindigkeit verringert werden solle. Dabei gehe es oft um die Immissionsbelastung, also den Lärm und die Abgase durch den Straßenverkehr. Doch nicht nur viele Anwohner würden unter den hohen Geschwindigkeiten leiden, auch die beiden Innenstädte mit ihren Geschäften rund um die Haupt- und Mittelstraße würden laut den Grünen so weniger attraktiv sein.

Appell an das Ordnungsamt

Das müsse so aber nicht bleiben. „Vieles steht und fällt mit der Auslegung des Ermessensspielraums der zuständigen Ordnungsbehörde, also unserem lokalen Ordnungsamt“, erläutert Stahlhut. Der Sprecher der lokalen Grünen hofft, dass die vielen abgelehnten geschwindigkeitsreduzierten Bereiche nach der neuen Gesetzeslage erneut geprüft werden. „Hier geht es schließlich um die Sicherheit und das Wohlbefinden unserer Bürger, in anderen Städten klappt es ja auch.“

Aufklärung Vorsorgevollmacht

Betreuungsstelle bietet Sprechstunden

Aufklären über rechtliche Betreuungen und informieren über Vorsorgevollmachten - dies sind zwei von vielen Dienstleistungen, die der Betreuungsstelle des Ennepe-Ruhr-Kreises einmal im Monat außerhalb des Schwelmer Kreishauses vor Ort in kreisangehörigen Städten anbietet. Für August planen die Mitarbeiter der Kreisverwaltung persönliche Beratungsgespräche u.a. Hattingen und Sprockhövel. Wer das Angebot nutzen möchte, muss vorab einen Termin vereinbaren. „Auf diese Weise kann im Vorfeld kurz besprochen werden, um welches Thema es gehen wird und ob unter Umständen Unterlagen mitzubringen sind“, macht Petra Bedow, Leiterin der Betreuungsstelle, deutlich. Ansprechpartner für die notwendige Absprache ist der jeweilige Berater. Wer einen Besuch plant, sollte im Vorfeld zudem fragen, ob ein barrierefreier Zutritt möglich ist. Für Rückfragen und Anmeldungen ist die Betreuungsstelle im Kreishauses unter der Telefonnummer 02336/93 2239 erreichbar. Auch wer sich für den Beruf des rechtlichen Betreuers interessiert, kann unter dieser Telefonnummer Informationen zu den Zugangsvoraussetzungen und zum Zulassungsverfahren erhalten. *pen*



Einladung zum Sommerfest

06.09.2023

14.30 Uhr bis 18 Uhr

- Livemusik zum Mitsingen –
- Kühle Getränke –
- Leckerer vom Grill –
- Kaffee und Kuchen –

Feiern Sie gemeinsam mit unseren Tagespflegegästen und nutzen Sie die Gelegenheit unsere Mitarbeiter*innen und Räumlichkeiten kennenzulernen!

Gerne vereinbaren wir einen Termin zur Beratung oder direkt zu einem „Schnuppertag“.

Zur optimalen Vorbereitung unseres Festes melden Sie sich gerne an.

Grüße aus Haßlinghausen!



AWO Tagespflege Steinklippe

Steinklippe 2, 45549 Sprockhövel
Tel.: 02339 1375978
Julian Reffelmann, tagespflege@awo-en.de



AWO Sozialstation Steinklippe

Steinklippe 2, 45549 Sprockhövel
Tel.: 02339 1375984
Angelika Koch, sozialstation@awo-en.de

August-Termine für Termin-Sprechstunden Sprockhövel

Mittwoch, 9. August, 13 bis 16 Uhr
Freiwilligenbörse Haßlinghausen, Dorfstr. 13, Ansprechpartnerin Eva Ulrich, Tel.: 02336/93 2233

NASSE WÄNDE?

FEUCHTER KELLER?

ANALYSIEREN. PLANEN. SANIEREN.

Ihr ISOTEC-Fachbetrieb Bobach
Lagerstraße 4, 45549 Sprockhövel
☎ 02339 - 929020

www.isotec.de/sprockhoevel



ISOTEC
IMMER BESSER.



GLÜCKAUF APOTHEKE

Jetzt bei uns:
Aromaöle für die Hausapotheke:
Rose – Rosa damascena von der Firma Taoasis

Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich bei uns beraten!

Malte Kehrmann
Mittelstraße 11
45549 Sprockhövel
Tel.: 0 23 39/23 29



Nächster Erscheinungstermin:

Image

Donnerstag,
31.8.2023

Anzeigenschluss: Mittwoch, 16.8.2023

über
55
Jahre



Direktion für Allfinanz Deutsche Vermögensberatung

- Versicherungen • Vorsorge
- Bausparen • Finanzierungen
- Vermögensaufbau für jeden!

Gruber GmbH

Mittelstraße 48 · Sprockhövel-Haßlinghausen
Telefon 0 23 39/28 94 · Fax 0 23 39/91 00 40

manfredgrubergmbh@allfinanz-dvag.de · www.allfinanz-dvag.de/manfredgrubergmbh



Sonnenschutz in allen Varianten

- Rollo - Plisse - Lamellenvorhänge -
- Insektenschutz - Jalousien -



Mittelstraße 13 • 45549 Sprockhövel
Telefon 02339/2217

NETTO kommt zurück

Übergabe des Marktes im 2. Quartal 2024

NETTO war bereits seit vielen Jahren im Sprockhöveler Stadtgebiet Haßlinghausen angesiedelt, bis das Unternehmen im Jahre 2017 den ursprünglich genutzten Standort am Rathausplatz 15 aufgeben musste, als der Mietvertrag ausgelaufen war. Doch der Lebensmitteldiscounter wollte bleiben und suchte nach einem neuen Grundstück. Die Erschließung des Grundstücks an der Wittener Straße war zwar keine leichte Aufgabe, doch es ist geglückt. Die Planungen im Hause der Schoofs-Gruppe sehen vor, dass die unheimlich aufwendigen Erdarbeiten so zum Abschluss gebracht werden, dass voraussichtlich noch im Dezember 2023 mit den Rohbauarbeiten begonnen werden kann. Die Übergabe des neuen NETTO-Marktes ist für das 2. Quartal 2024 geplant. Auf einer Grundstücksgröße von ca. 6.600 m² erwartet die Kunden dann ein großes Lebensmittelortiment inklusive eines Bäckers. Achtzig Parkplätze gibt es.

Nach(t)schlag in Haßlinghausen lockt am 26. August

Heimat shoppen mit vielen Angeboten, einem bunten Programm und kulinarischen Köstlichkeiten

Entertainment in den Geschäftsstraßen wird zunehmend wichtiger für funktionierende Geschäftszentren. Viele Händlergemeinschaften im SIHK-Kammerbezirk haben das schon längst erkannt und veranstalten regelmäßig Sonderveranstaltungen in den Geschäftsstraßen. Die Geschäftsleute profitieren insbesondere davon, wenn auch in den Ladenlokalen passende Aktionen stattfinden und die Öffnungszeiten parallel zu den Veranstaltungszeiten verlängert werden. Der Werbering Haßlinghausen lädt für Samstag, 26. August, wieder zum „Nachtschlag“ auf der für den Autoverkehr gesperrten Mittelstraße ein.

„Im letzten Jahr haben die Menschen einfach wieder nur Lust auf Feiern gehabt. Es war voll, sehr schön und jeder hat sich gefreut. Die Menschen brauchen einfach auch einmal etwas Leichtigkeit“, sagt Margret Obermann, Geschäftsführerin beim Haßlinghauser Werbering und Inhaberin vom Young Fashion Store auf der Mittelstraße 19.

15. Nach(t)schlag

Nur zweimal ist das Fest in all den Jahren ausgefallen, jetzt soll das 15. Fest über die Bühne - besser: über die Straße - gehen. Die Zutaten sind bewährt und sollen bleiben. In den Geschäften sorgten stets die Einzelhändler für Abwechslung, beispielsweise mit einer Modenschau auf der Straße beim Fashion Store um 19.30 Uhr. Hier kann man schon einmal die neueste Herbst-Winter-Kollektion bewundern.

Viele Nachtschlag-Rabatt-Aktionen locken sowie verschiedene musi-



Endlich wieder feiern auf der Mittelstraße! Die Sprockhöveler freuen sich wieder auf den „Nachtschlag“, der hoffentlich an einem lauen Sommerabend stattfinden kann. Foto: Archiv Pielorz

kalische Auftritte und ausgefallene Leckereien in fester und in flüssiger Form. Alle hoffen natürlich wetterbedingt auf einen schönen Sommerabend, sodass man entspannt auf der für den Autoverkehr ab 17 Uhr gesperrten Mittelstraße bummeln

und shoppen kann. Das Fest startet dann um 18 Uhr und dauert bis Mitternacht. Die meisten Geschäfte werden bis in die späten Abendstunden hinein geöffnet haben. Die Mittelstraße selbst wird ab 2 Uhr morgens wieder für den Autover-

kehr freigegeben sein.

Mit an Bord ist auch in diesem Jahr wieder der DJ Sven Kadelka. „Mit ihm gibt es immer Stimmung“, freut sich Margret Obermann. Natürlich ist er nicht der einzige, der für Musik sorgt. Fanfaren werden erklingen und bei Cocktails, Grill und Reibekuchen lassen es sich die Menschen bestimmt wieder richtig gut gehen. Für viele Besucher ist einfach wichtig, dass vor Ort in der Heimat etwas Positives geschieht und man Menschen zum Klönen trifft. Und das geht beim „Nach(t)schlag“ auf jeden Fall. Für die Geschäftsleute ist das auch sehr wichtig, denn gerade die kleinen Ortszentren müssen sich gegenüber dem Onlinehandel und den großen Einkaufszentren im Alltag behaupten. Das geht nur, wenn sie eine Nische finden - und jeder Event vor Ort ist eine Chance.

Trödelmarkt am 3. September

Und nach dem „Nach(t)schlag“ steht am Sonntag, 3. September, bereits die nächste Veranstaltung auf dem Programm: immer am 1. Sonntag im September heißt es „Trödeln am Rathausplatz, Sparkassenparkplatz und an der Mittelstraße“ von 8 bis 18 Uhr.

Die Einzelhändler bieten dazu einen verkaufsoffenen Sonntag von 13 bis 18 Uhr an. Übrigens: Nach dem Trödel darf KEIN Restmüll zurückbleiben. Das sollte sich allerdings in Zeiten der Nachhaltigkeit sowieso von selbst verstehen.

Doch jetzt freuen sich alle erst mal auf einen tollen „Nach(t)schlag“ auf der Haßlinghauser Mittelstraße bei bestem Sommerwetter. anja

Young Fashion Store

Inhaberin: Margret Obermann



NACH(T)SCHLAG

**19.30 Uhr
Modenschau
mit DJ Sven**

**Sommer, Sonne
und gute Laune!**

Street One CECIL
s.Oliver

Mittelstr. 29 • 45549 Sprockhövel • ☎ 0 23 39/12 12 30
Öffnungszeiten: Mo. – Fr. 10.00–18.45 Uhr, Sa. 10.00–13.00 Uhr



Sven Kadelka kommt auch wieder nach Haßlinghausen. Der bekannte DJ bringt sicherlich auch wieder eine große Fangemeinde mit. Alle freuen sich auf eine tolle Party an der Mittelstraße. Foto: privat

**Top-Lauf/Freizeit-
Marken**



**NEU
bei uns**



Schuhmode GELLER

☎ 0 23 24 / 68 67 90

Gutenbergstraße 2 • Niedersprockhövel

Mittelstraße 49 • Haßlinghausen • ☎ 0 23 39 / 57 58



**Bauverein
Sprockhövel eG**

Öffnungszeiten:
Montag – Freitag
8.00 – 12.30 Uhr
Montag, Dienstag, Donnerstag
13.00 – 16.00 Uhr

Eickersiepen 8a
45549 Sprockhövel
Telefon: (02324) 681 27-0
Telefax: (02324) 681 27-99
e-mail: info@bauverein-sprockhoevel.de
Internet: www.bauverein-sprockhoevel.de

Freizeitsport Tischtennis

In Freibädern mit vorhandenen Steinplatten ist Tischtennis eine beliebte Freizeitsportart wie im Freibad an der Bleichwiese. Hier findet am Samstag, 5. August, zum ersten Mal der „Tischtennis-Schwimmbad-Cup“ statt. An den Steintischen im Bad gibt es Aktionen und Spielmöglichkeiten ggf. kleine Turniere und Mitmachaktionen. Teilnehmen kann jeder Besucher des Schwimmbades; Spielmaterial wird gestellt. Die Aktion wird von der Tischtennisabteilung der TSG Sprockhövel durchgeführt.

Auch nach 100 Jahren immer noch nicht müde



Der ev. Kirchenchor Haßlinghausen will es im Jubiläumsjahr ein weiteres Mal wissen. Werner Altenhein und der Chor, der mittlerweile auf 45 Mitglieder angewachsen ist, wollten sich nicht auf den beiden Jubiläumskonzerten im März in Haßlinghausen und Niedersprockhövel dieses Jahres ausruhen, sondern auch in der zweiten Jahreshälfte noch einmal richtig Gas geben. Schließlich fanden in 2022 neben den zahlreichen musikalischen Gottesdienstbegleitungen in Haßlinghausen und Hattingen keine reinen Konzerte des Chores statt.

Sommerkonzert am 27. August um 18 Uhr

Werner Altenhein motiviert seine Sängerinnen und Sänger gekonnt zu einem weiteren Konzert, welches für den Chor wieder an einem traditionellen Ort stattfinden kann, der in den letzten Jahren zu kurz gekommen ist. Das Sommerkonzert unter dem Titel „Freuet euch der schönen Erde“ findet am Sonntag, 27. August um 18 Uhr in der ev. Zwiebelturmkirche in Niedersprockhövel statt.

Nachdem Werner Altenhein sich ein Bild von den fortschreitenden Renovierungsarbeiten im Innern der Kirche machen konnte, sicherte er dort sofort den Termin für das Konzert. Für den Chor bedeutet dieses zudem ein zusätzlichen Motivationsschub, bietet die Kirche doch eine sehr schöne Akustik.

Vormerken: Weihnachtskonzert am 17. Dezember

Damit wird aber das musikalische Jahr 2023 für den Chor längst nicht abgeschlossen sein. Die Vorbereitungen für ein weihnachtliches Konzert laufen schon. Am 17. Dezember, den dritten Advent, um 18 Uhr, wird der Chor in der ev. Kirche Haßlinghausen musikalisch auf die Weihnachtszeit einstimmen.

Der ev. Kirchenchor Haßlinghausen wird bei beiden Auftritten selbstverständlich wieder von der vierköpfigen Band „StörenFriede“, dem Bläserensemble Sprockhövel mit sieben Bläsern und Soloauftritten begleitet. Die musikalische Gesamtleitung übernimmt wie gewohnt Werner Altenhein.

Kontakt Kirchenchor Haßlinghausen

Leitung: Werner Altenhein (Tel.: 0160-97522233)
Proben: mittwochs um 19.00 Uhr im Martin-Luther-Haus

zu 14 Jahren mit einzubeziehen.

Aus den vielen kreativen Ideen wurden insgesamt vier Alternativen von passenden Spielgeräten zur Neugestaltung der beiden Spielplätze ausgewählt, über die Kinder mit Hilfe ihrer Eltern noch bis Ende Mai abstimmen konnten.

Der Abbau der Spielgeräte wird erst zum Ende der Sommerferien erfolgen, damit in der Zeit noch auf den „alten“ Plätzen gespielt werden kann. Die neuen Spielgeräte werden voraussichtlich in der ersten Augustwoche aufgebaut werden können.

Die Stadtverwaltung und die Spielplatz-Kommission bedanken sich herzlich für die Teilnahme an der Abstimmung und freuen sich darauf, das Ergebnis bald an die Sprockhöveler Kinder übergeben zu können.

Start in die Outdoorsaison: Sportliche Aktivitäten und gutes Hören fördern Gesundheit und Lebensqualität

Mit der Sommerzeit, längeren Tagen und steigenden Außentemperaturen eröffnen sich wieder viele Möglichkeiten für die verschiedensten Aktivitäten draußen, an frischer Luft und in der Natur. Dabei stärken sportliche Betätigungen nicht nur die körperliche Gesundheit und die Abwehrkräfte, auch die geistige Fitness profitiert ganz erheblich, wenn alle Sinne gefordert und im Einsatz sind. Gutes Hören ist dabei eine Grundvoraussetzung. Neben dem angemessenen Warm-up empfehlen Hörakustiker daher auch die regelmäßigen vorsorglichen Hörtests spätestens ab etwa 50 Jahren. Es gilt als erwiesen, dass durch gutes Hören und Sport gleichermaßen Stress



Beim Sport kommt es auch auf gutes Hören an, denn körperliche und geistige Fitness gehören zusammen. Für Hörtests und Beratungen sind die Hörakustiker die Experten. Foto: FGH

abgebaut wird, innere Ausgeglichenheit entsteht und das Selbstwertgefühl gesteigert wird. Sport bedeutet im Hinblick auf das Hören und Verstehen auch gemeinsames Erleben zu zweit oder in der Gruppe. Die damit einhergehenden sozialen Kontakte sind nicht nur für ältere Menschen von großer Bedeutung für das Wohlbefinden, durch einen funktionierenden Hörsinn sinkt auch das Sturz- und Unfallrisiko. Während es bei den unterschiedlichen sportlichen Aktivitäten auf die persönlichen körperlichen Stärken und Schwächen ankommt, steht bei der Kommunikation mit Trainern und Partnern in den unterschiedlichen Umgebungen drinnen und draußen das Hörvermögen im Mittelpunkt. Gerade wenn es lebhaft zugeht, kommt es immer wieder vor, dass Anweisungen nicht sogleich eindeutig verstanden werden oder Zurufe und Gespräche teilweise im Geräuschpegel untergehen. Das ist vor allem dann störend, wenn es schnell gehen muss und keine Gelegenheit zum Nachfragen besteht. Geschehen solche Kommunikationsprobleme beim Verstehen häufiger oder gar regelmäßig, kann das ein Hinweis auf ein allmählich nachlassendes Hörvermögen sein. Dabei handelt es sich um ein weit verbreitetes Phänomen, das auf den Verschleiß der Haarsinneszellen im Innenohr zurückzuführen ist. Man hört noch gut, versteht aber nicht mehr alles. Klarheit schafft in diesen Fällen ein kostenloser Hörtest bei einem Hörakustiker, der verlässlichen Aufschluss darüber gibt, bei welchen Tonhöhen möglicherweise Defizite vorliegen, die eine reibungslose Verständigung beeinträchtigen. Hintergrund: Die altersbedingten Hörminderungen entwickeln sich ganz allmählich über lange Zeiträume und werden deshalb zunächst kaum bemerkt. Sie treten auch nicht linear auf, sondern betreffen außerdem nur bestimmte Frequenzbereiche. Anfangs verschlechtert sich nur das Verstehen in geräuschvoller Umgebung. Ruhige Unterhaltungen können weiterhin problemlos geführt werden. Die Betroffenen bemerken deshalb ihre Hörminderungen kaum und gewöhnen sich sogar oftmals daran, dass sie immer häufiger nachfragen müssen. Deshalb weisen Hörexperten immer wieder auf die regelmäßigen vorsorglichen Hörtests bei einem Hörakustiker, die nur wenige Minuten in Anspruch nehmen und kostenlos sind. Die Hörakustiker der Fördergemeinschaft Gutes Hören bieten dazu eine umfassende Beratung und ein vielseitiges Spektrum an Lösungsmöglichkeiten an, um diese Defizite individuell und bestmöglich auszugleichen, damit es bei der Kommunikation keine Verständigungsprobleme weder im täglichen noch im sportlichen Leben gibt. Die FGH-Hörexperten sind zu erkennen am Ohrbogen mit dem roten Punkt und zu finden im Internet unter: www.fgh-info.de. FGH



Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

- Unverbindliche und individuelle Beratung
- kostenloses Probetragen verschiedener Hörsysteme
- Kostenlose Überprüfung Ihrer Hörsysteme
- Hörtraining
- Tinnitus-Therapie



Hörgeräte Vogel
Robert-Brauner-Platz 1
44623 Herne
Tel. 0 23 23 – 5 23 27

Hörgeräte Vogel
Hauptstraße 73
45549 Sprockhövel
Tel. 0 23 24 – 91 93 709

Inhabergeführt. Kundenorientiert. Seit 1994 in Herne. Und in Sprockhövel.

Alzheimer Gesellschaft mit neuen Angeboten

Die Alzheimer Gesellschaft Hattingen und Sprockhövel bietet neue Unterstützungsangebote für Betroffene und ihre Angehörigen in Sprockhövel an. Neben einer individuellen Beratung und Information bietet die Alzheimer Gesellschaft eine Selbsthilfegruppe und eine Sportgruppe an. Diese neuen Angebote sollen den Betroffenen und ihren Angehörigen dabei helfen, mit den Herausforderungen der Krankheit besser umzugehen und die Lebensqualität zu verbessern. Die Beratung findet jeweils am 1. Dienstag im Monat, von 16 bis 17.30 Uhr in der Freiwilligenbörse, Hauptstraße 44, statt. Die Teilnahme ist kostenlos. Die Selbsthilfegruppe „Atempause“ findet jeweils am 1. Dienstag im Monat, 17.30 bis 19 Uhr in der Freiwilligenbörse, Hauptstraße 44, statt. Die Teilnahme ist kostenlos.

In der Selbsthilfegruppe haben Angehörige die Möglichkeit, sich mit anderen Betroffenen, die ähnliche Erfahrungen machen, auszutauschen. In der Gruppe können sie ihre Sorgen und Ängste teilen, praktische Tipps austauschen und sich gegenseitig unterstützen. Die Gruppe wird von einer geschulten Fachkraft geleitet, die den Teilnehmenden mit ihrem Fachwissen zur Seite steht.

Neben der Selbsthilfegruppe hat die Alzheimer Gesellschaft Sprockhövel und Hattingen auch eine Sportgruppe „Die bewegte Stunde“ ins Leben gerufen. Die Gruppe trifft sich jeden Dienstag, 9.45 bis 11.15 Uhr in den Räumen der kath. St.Januaris-Gemeinde, Von-Galen-Str. 7, 45549 Sprockhövel statt. Das Angebot richtet sich an Menschen mit Demenz und ihre Ehe- und Lebenspartner. Die Gruppe wird von einer qualifizierten Trainerin begleitet.

Für alle Angebote ist eine Anmeldung über die Geschäftsstelle erforderlich: Alzheimer Gesellschaft Hattingen und Sprockhövel, Oststr.1, 5525 Hattingen; Telefon: 02324 685620.

Neugestaltung von Spielplätzen

Spielplätze sind für Kinder der Ort, an dem sie sich an der frischen Luft austoben und miteinander spielen können. Und sie sind auch ein wichtiger Treffpunkt für Eltern und Familien. Der städtische Spielplatz an der Hauptstraße in Niedersprockhövel konnte im letzten Jahr unter einer Kinderbeteiligung bereits neugestaltet werden. Nun folgen die Spielplätze an der Langenbruchstraße und Goethestraße.

Über das Online-Bürgerbeteiligungsportal NRW wurde in einem ersten Schritt seitens der örtlichen Spielplatz-Kommission sowie des Fachbereichs Jugend/Familie der Stadtverwaltung Sprockhövel bereits eine Abfrage gestartet, um die Wünsche der Kinder im Alter bis

Physiotherapie Vanderborcht

Mehr als gedacht!



Wussten Sie schon...

... neben den bekannten Therapiebereichen, sind wir zusätzlich spezialisiert auf:

- Faszientherapie
- Krankengymnastik am Gerät
- Physiotherapie bei Schwindel
- Kiefergelenksbehandlung CMD
- Atemtherapie bei Lungenerkrankungen (z.B. chronische Bronchitis, Asthma, Lungenemphysem, Mukoviszidose)



Rufen Sie uns an und informieren Sie sich!

Tel.: 02324/ 74351
www.vanderborcht.de
Alte Bergstr. 2 | 45549 Sprockhövel

„Sprockhövel Karibisch“ mit Volksbank Beach Cup

Vom 18. August bis zum 20. August gibt es ein Wochenende lang das ultimative Strandfeeling auf dem Volksbank-Parkplatz direkt im Zentrum von Niedersprockhövel – ganz ohne Flugtickets und schweres Gepäck.

Um den warmen Sommertemperaturen zu trotzen, werden die Gäste an der Cocktailbar mit kühlen, kreativen Drinks versorgt: „Ob ausgefallene Kreationen oder der klassische Caipirinha, hier wird fruchtige Erfrischung für alle geboten. Bei kleinem oder großem Hunger stehen exotische Essensstände bereit, an denen probiert werden kann. Zur Eröffnung wartet ein Rumtasting mit ausgefallenen Sorten der Karibik auf die Gäste“, erläutert Simon Stemmer vom Veranstalterteam.

Das karibische Flair vervollständigt der Sandstrand mitten auf dem Volksbank-Parkplatz: „Bis zu 50 Tonnen Sand und jede Menge Liegestühle laden ein, sich in die Sonne zu legen und mit den Füßen im Sand zu spielen“, so Christiane Beumer (Wirtschaftsförderung Stadt Sprockhövel). Unmittelbar am Strand steht die Livebühne, auf welcher mehrere lateinamerikanische und brasilianische Musikgruppen über das Wochenende verteilt für bestes Entertainment sorgen. Neben Musik aus ihrer Heimat spielen die Musikerinnen und Musiker auch moderne Sommerhits – Tanzen im Sand ist natürlich erlaubt. Nein, sogar erwünscht!

Auch für die kleinen Gäste ist Spaß und Abwechslung am Familiensonntag beim Volksbank-Kinderland garantiert: „Ob sie Sandburgen bauen möchten oder sich als Piraten schminken lassen wollen, all das ist möglich. Während die Eltern in den Liegestühlen die Sonne genießen, können die Kinder sich auf eine geheime karibische Schatzsuche um 13 Uhr begeben“, so Thomas Alexander (Leiter Marketing Volksbank).

Ein weiteres Highlight des karibischen Fests: Beim großen Beachvolleyballturnier am Samstag verwandelt sich der Strand ab 13 Uhr in einen Beachvolleyballplatz. Mit mehreren Teams kann jeder – ob Profi



Von links: Oliver Tollnick, Louisa Noack, Christiane Beumer und Thomas Alexander. Foto: Stadt Sprockhövel

oder interessierter Anfänger – beim „Volksbank Beach Cup“ kostenfrei mitmachen. Während der Platz nicht für das Turnier genutzt wird, können natürlich die kleinen Sportlerinnen und Sportler die Bälle fliegen lassen. Anmeldungen werden unter info@beach-festivals.de entgegengenommen.

Mit „SPROCKHÖVEL KARIBISCH“ möchten die Initiatoren Stadt Sprockhövel, Volksbank Sprockhövel und die Firma Beach-Projekt ihren Gästen ein Fest bieten, welches die ganze Familie nicht mehr vergisst. Ob Livemusik, exotisches Essen oder frische Cocktails – diesem karibischen Flair kann niemand widerstehen. Vom 18. bis zum 20.8. können also alle Urlaub in der Karibik machen – bei freiem Eintritt und direkt vor der Haustür.

Automobiltreffen war wieder ein voller Erfolg

13. Youngtimertreffen, 20. Oldtimertreffen und 30. Touristische Oldtimerausfahrt „Rund um Sprockhövel“.

Am zweiten Juni-Wochenende fand auf dem Gelände des IG-Metall Bildungszentrums in Sprockhövel das traditionelle Young- und Oldtimerwochenende des MSC Sprockhövel e.V. im ADAC statt.

Am Samstag kamen bei bestem Wetter schon ca. 150 Youngtimer der Baujahre 1994 bis 2003 nach Sprockhövel, um die eigenen Fahrzeuge



zu präsentieren aber auch viel zu fachsimpeln. Am Sonntag strömten dann bei allerbestem Sommerwetter weit über 600 Oldtimer ab Baujahr 1993 und älter nach Sprockhövel. Bereits vormittags waren schon alle Parkplätze auf dem Ausstellungsgelände belegt, sodass schon befürchtet wurde, die Einfahrt zeitweise schließen

zu müssen. Aber glücklicherweise, bei ca. 650 Fahrzeugen auf dem Platz und auf der Wiese, fuhren die ersten Fahrzeuge nach einer kleinen Stärkung der Fahrer/Beifahrer auch schon weiter. Bis zum Start der Ausfahrt war dann ein stetiges Kommen und Abfahren. Und wer keinen Young- oder Oldtimer fuhr, musste sich leider außerhalb des Geländes einen Platz suchen.

Ein Hingucker war unter anderem eine Norton 16h von 1946, die auf dem Gelände mit einem transportablen E-Starter angeworfen wurde und ihren Dienst mit entsprechendem Geräusch und Geruch unter dem Beifall der Besucher aufnahm.

Auch für die Kleinen wurde etwas geboten. So gab es Fahrten mit Bob-cars, aber auch Fahrten mit verschiedenen E-Autos. Hier wollten unsere kleinsten Gäste einfach nicht mehr weg.

Am Sonntag Mittag startete dann die 30. touristische Ausfahrt des MSC Sprockhövel e.V. im ADAC „Rund um Sprockhövel“ für alle Fahrzeuge der Baujahre ab 2003 und älter. Gewertet wurde diesmal in den Klassen Youngtimer und Oldtimer. Auf der landschaftlich schönen Strecke von ca. 80 km gab es einige Dinge zu suchen und ein paar Aufgaben zu erledigen.

Anschließend wurden die besten beider Klassen bei einer Siegerehrung von unserem Sportleiter und dem ersten Vorsitzenden geehrt. Während der gesamten Zeit lief auch die 15. Internationale Sternfahrt des MSC sowie weitere Sternfahrten befreundeter Clubs. Die Stempelstelle hatte gut zu tun, um die entsprechenden Leistungsnachweise abzustempeln.

Sowohl Teilnehmer als auch Besucher waren begeistert von der Veranstaltung und nutzten die Gelegenheit zu ausgiebigen Benzingesprächen. Natürlich wurden alle Besucher bestens verpflegt. *Martin Mans*



Tagespflege am Perthes-Ring Männerspezialangebot

Gerade Männer kommen bei dem Gefühl von Holz und Werkzeug in Fahrt. Oder sie blühen im Kontakt dabei mit anderen auf. Heraus kam diesmal ein Wegweiser, der im schönen Garten der Tagespflege am Perthes-Ring 25 stehen soll. „Männer wollen mit ihren Händen arbeiten, wollen beweisen, was sie sonst noch alles können. Das wird im Alter schwieriger und erfordert Alternativen außerhalb von heimischen Bastelkeller“. Genau diesen Gedanken setzte die Betreuungsassistentin der Tagespflege Simona Mischaika um. Es wurde gefeilt, geschliffen, gesägt oder gehämmert.

Jeder Mann konnte dabei seine Erfahrungen und Fähigkeiten einbringen. Das Ergebnis kann sich sehen lassen!

Neue Mitstreiter sind natürlich herzlich Willkommen! Kontakt: Eva Warwas (Einrichtungsleitung), Birgit Mühlhaus (Pflegedienstleitung); Telefon: 02324/906460, E-Mail: tp-sprockhoevel@perthes-stiftung.de.



Ausflug zum Beachvolleyball

Zu einem nicht alltäglichen Sportvergnügen haben sich der Gesprächskreis RedMit und der Sporttreff der Flüchtlingshilfe Sprockhövel zusammengetan und das blue:beach in Witten mit seinen Sandstränden besucht. Drei Stunden lang lieferten sich Sportbegeisterte aus Afghanistan, Algerien, Deutschland, Eritrea, dem Iran, dem Irak, der Ukraine und Syrien spannende Beachvolleyball-Wettkämpfe im Sand. Der Ausflug wurde gefördert vom Bundesinnenministerium und aus KOMM.AN-Mitteln des Landes NRW. Der erste Durchgang von RedMit läuft noch bis einschließlich August. Dem folgt ab September eine zweite Runde bis Ende 2024. Die beiden RedMit-Gruppen von Einheimischen und Zugewanderten kommen jeweils zweimal wöchentlich und in einem Online-Gespräch zusammen und tauschen sich über verschiedene Themen aus. Ziel von RedMit ist die Stärkung von Sprachkompetenz für Zugewanderte und gesellschaftlicher Zusammenhalt. Dem dienen auch gemeinsame Ausflüge in die Region. Wer mitmachen möchte, kann sich melden unter 01575 198 65 14 oder 0176 701 761 03 sowie redmit@fluechtlingshilfe-sprockhoevel.de.



Kompetente und liebevolle Betreuung
in familiärer Atmosphäre!

Tagespflege für
Seniorinnen und Senioren

Perthes-Ring 25

Tagespflege am Matthias-Claudius-Haus

Perthes-Ring 25 | 45549 Sprockhövel

Tel. 02324 906460 | tp-sprockhoevel@perthes-stiftung.de



EVANGELISCHE
PERTHES-STIFTUNG...

menschennah.

www.tp-sprockhoevel.de



Weil gemeinsame
Zeit unbezahlbar ist.

Morgen
kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Volksbank
Sprockhövel eG

100 Jahre VfL Gennebreck Tradition auf Kunstrasen

Ein Einblick in das Vereinsleben

„Wir sind eigentlich im Moment so weit, dass wir alle haben, was wir brauchen“, sagt der 2. Vorsitzende vom VfL Gennebreck und Vorsitzende des Förderverein VfL Gennebreck e.V. Bernd Gabler zufrieden, als IMAGE ihn und Andreas Röhr, Jugendleiter beim VfL, trifft.



Gründungsmannschaft des VfL Gennebreck



Mannschaft in den 50er Jahren



Sein Blick schweift dabei vom 2008 erbauten Vereinsheim, welches 2015 noch ausgebaut wurde, über den Kunstrasenplatz, den der Verein seit 2010 sein Eigen nennen darf, hin zur aktuellen Baustelle – einem Beachvolleyball-Platz. „Ich bin ja seit über 66 Jahren dabei“, resümiert Gabler. Und so hat der engagierte 2. Vorsitzende viele Höhepunkte in der Vereinsgeschichte miterlebt. Auch die Feier zum 50-jährigen Bestehen des VfL Gennebreck, „als wir gegen den Bundesligisten Wuppertaler SV gespielt haben zum 50. Geburtstag“, erinnert er sich. Die Partie endete 5:1 für die Wuppertaler. Vier Jahre später trafen die beiden Vereine erneut aufeinander und trennten sich mit einem 1:16. „1977 da habe ich noch mitspielen müssen und hätte beinahe eine Tor gemacht. Ich hatte aber Angst in den Torwart zu springen“, witzelt Bernd Gabler. 46 Jahre später zur 100-Jahr-Feier gab es am 6. Juni dieses Jahres das gleiche Ergebnis gegen die Traditionsmannschaft des Schalke 04. Etwa 550 Zuschauer sahen dabei zu, wie der VfL Gennebreck 16 Tore kassierte, aber der eine Gegentreffer wurde dafür umso mehr gefeiert und das Endergebnis tat der feierlichen Stimmung keinen Abbruch. „Dass Olaf Thon als Betreuer mit dabei war und mit zwei kompletten Mannschaften angereist ist, das hat uns begeistert. Und die Jungs waren alle freundlich haben Fotos gemacht und Autogramme gegeben“, erzählt Bernd Gabler, der die Begegnung auch organisiert hat. „Ein großer Dank geht da an den Martin Sesjak, der sagte mir: ‚Der Olaf Thon ruft dich an.‘ Und genauso war es. Ich habe dann direkt eine Zusage erhalten und alle Kleinigkeiten geklärt.“

Ehrenamtliche, Gönner und Sponsoren

Wie so oft in der Vereinsgeschichte des Sprockhöveler Vereins sind es die Ehrenamtlichen, Gönner und Sponsoren, die alles möglich machen. Einer von ihnen ist Fußballfan Martin Sesjak. Der Geschäftsführer des Wittener Unternehmens „coffe at work“ ist ein ehemals hochklassiger Torwart. Seine Tochter hat sein Talent geerbt und machte ihre ersten Tore für den VfL Gennebreck. Für den Verein hat er schon öfter seine Kontakte spielen lassen oder Turniere gesponsert. Dass die Tochter des Wittener Geschäftsmannes überhaupt in Sprockhövel eine Mädchenmannschaft für ihr Hobby gefunden hat, ist Jugendleiter Andreas zu verdanken. Der sorgte mit einer (im wahrsten Sinne des Wortes) Schnapsidee für einen weiteren Höhepunkt in der Vereinsgeschichte: „Als meine Tochter 2009 geboren wurde, habe ich aus einer Bierlaune heraus gesagt: ‚In 6 Jahren gründe ich dann eine Damen-Mannschaft für sie.‘ 2010 kam dann Achim Matern (Anm. der Redaktion: damaliger Jugendleiter) mit acht Mädels zu mir und meinte: ‚Mach mal!‘ Bis 2016 waren es dann über 100 Mädchen und 6. Mannschaften. Noch heute ist der VfL Gennebreck der einzige Verein in Sprockhövel der Fußball auch für Mädchen anbietet. Leider ist das Interesse in den letzten Jahren etwas abgeflaut, doch der Verein arbeitet aktuell mit dem Slogan „Wir fahren zweigleisig“ daran wieder mehr weibliche Spieler für den Verein zu gewinnen, außerdem wird Bürgermeisterin Sabine Noll wohl die Schirmherrschaft für die Mädchenmannschaften übernehmen.



Jugendleiter Röhr wäre aber beinahe nie beim VfL Gennebreck gelandet: „Seit 2004 bin ich jetzt dabei. Ich habe damals in der dritten Liga in Berlin gespielt. Als ich nach Wuppertal gezogen bin, wurde ich eingeladen doch hier mitzuspielen. Ich bin am Wendehammer angekommen, hab nur den roten Schotter gesehen und wollt direkt wieder drehen und weg“, verrät er mit einem Grinsen im Gesicht. Zum Glück ist er geblieben. Der rotte Schotter jedoch ist 2010 einem Kunstrasenplatz gewichen, wie Bernd Gabler erzählt: „Wir haben Bläck-Fööss-Konzerte in der Glückauf-Halle, Sponsorenläufe und virtuelle Quadratmeter vom Platz verkauft, um das hinzubekommen. Den Rest, der fehlte, hat der Herr Schlösser beigesteuert.“ Klaus Wicke ist Geschäftsführer der Firma Wicke GmbH + Co. KG, er ist ein weiterer Möglichmacher und Gönner des Vereins. Für den neuen Beachvolleyballplatz stellte er unlängst das Gelände kostenfrei zur Verfügung und auch bei dem Bau des Vereinsheims griff er den VfL unter die Arme. So wurde aus einem der schwärzesten Momente der Vereinsgeschichte noch ein Erfolg: „Als damals die Feuerwehrrampe verkauft wurde, waren wir quasi obdachlos. Wir hatten dort in dem Keller unsere Räume. Da haben wir alle gedacht, das war es jetzt, aber dann hat uns der Herr Schlösser Hilfe angeboten und uns bei dem Bau des Vereinsheims unter die Arme gegriffen“, erinnert sich Bernd Gabler. Das Vereinsheim wird aktuell durch eine weitere von



den vielen engagierten Helferinnen betrieben. „Frau Vera Kötter übernimmt das Vereinsheim alle 2. Wochen und macht ihr Waffeln, Brötchen und so. Sie macht das richtig toll“, ist Jugendleiter Andreas Röhr dankbar. Der zugibt, ab und an lieber hier als daheim zu frühstücken. Und auch eine weitere Person wird von ihm immer wieder lobend erwähnt: Bernd Gabler. „Der Verein ist ihm unglaublich dankbar. Was er geleistet hat, ist Wahnsinn. Auch das mit der 100-Jahr-Feier – ohne ihn wäre nichts gelaufen!“

Alle Krisen überstanden

Doch der so gelobte möchte

davon gar nichts hören, denn er sieht sich nur als einer von vielen Helfern, die den Verein am Leben halten, und das bereits seit 100 Jahren - trotz so mancher Rückschläge, wie das zwischenzeitliche Aus des Vereins 1933 (damals noch unter dem Namen SSV Herzkamp aktiv) als der Arbeitersportbund sich auflöste, den zähen Neustart als VfL Gennebreck inmitten der Kriegswirren und danach oder als sich im Jahr 1974 fast alle Spieler aus der 1. Mannschaft plötzlich abmeldeten – um nur einige Beispiele zu nennen.



„Wir sind wie eine Familie hier. Zu uns kann jeder kommen, denn bei uns steht der Spaß an erster Stelle“, sagt Andreas Röhr mit ein wenig Stolz in der Stimme, denn das familiäre und die Verbundenheit der aktuell 450 Fußballer, Volleyballer und Turner des Vereins macht den VfL Gennebreck aus. Hier gibt es kein Geld für Trainerjobs oder andere Aufgaben, hier gibt es nette Menschen, die den Spaß am Sport und die Leidenschaft für den Verein teilen und immer wieder neue kleine und große Projekte angehen. Als nächstes auf der To-Do-Liste: Eine kleine Tribüne. Die Sitze sind schon da. „Wir suchen neben fußballinteressierten Mädchen übrigens auch noch Trainer“, wirft der Jugendleiter noch schnell zum Schluss des Interviews ein. Freiwillige vor!



Die Fotos entstanden anlässlich des 100-jährigen Jubiläums beim Spiel gegen die Traditionsmannschaft des FC Schalke 04, Fotos Nadine Zarges



Barbara Wagner Steuerberatung

Ihre zuverlässige Partnerin bei allen Fragen rund um Steuern, Finanz- und Lohnbuchhaltung.



Tel.: 0202 / 747 888 78
Mail: info@steuerberatung-wagner.de
Web: www.steuerberatung-wagner.de
Mettberg 26 - 45549 Sprockhövel-Herzkamp

Einbruch-
Schutzfolie
wirkt!



DITMAR

Vertrieb und Montage von Glasbeschichtungsfolien
Märkische Straße 198
42281 Wuppertal
Tel. 02 02 / 52 40 55
www.dittmar-ek.de

LUNAU Autoreparaturbetrieb

Uellendahler Straße 468
42109 Wuppertal-Elberfeld
Tel.: 02 02 / 2 65 65 - 0
E-Mail: info@lunau-gmbh.de

An Eurer Seite!



♥ ★ 🏠
Energie für jeden Tag.

avu.de  **AVU...**



Das Frauen-Team



Die 1. Mannschaft



B-Juniorinnen (U17)



C-Junioren (U15)



64. Schützenfest in Herzkamp

Drei Tage feiern vom 1. bis 3. September: Feiern Sie mit

Der Schützenverein Herzkamp garantiert drei tolle Tage und eine spitzenmäßige Festzeltparty!

Der Traditionsverein „Schützenverein Herzkamp e.V.“ wurde 1927 gegründet und bietet seitdem professionellen Schießsport für jede Altersklasse an. Er pflegt nicht nur Tradition und Geselligkeit, sondern in besonderem Maße auch das sportliche Schießen. Der Verein verfügt über ein eigenes Schützenhaus mit Schankraum sowie einer Schiessanlage, in der der jugendliche Schütze ebenso viel Freude an seinem Sport hat wie der Sportschütze oder der Jäger mit den speziellen Disziplinen. Das Schützenfest gehört zu den Höhepunkten des Jahres.

Traditionsbewusstsein, Sport und Heimatpflege stehen im Mittelpunkt des Vereinslebens. Auf der Homepage www.svherzkamp.de heißt es:

„Es finden sich Generationen zusammen, die Brücken von der Vergangenheit über die Gegenwart in die Zukunft zu schlagen verstehen. Nicht zu unterschätzen sind die Werte der Kameradschaft und Freundschaft, die hier entstehen und Menschen in guten wie in schlechten Tagen zusammenstehen lassen.“

Alljährliche Veranstaltungen wie die Winterwanderung, Radtouren und diverse Feste mit Freunden und Gästen des Vereins belegen den hohen Stellenwert der Geselligkeit in der Gemeinschaft. Der „Tanz in den Mai“ und das große Schützenfest ziehen seit vielen Jahren über die Stadtgrenze hinaus Besucher nach Herzkamp. Alle Termine und viele Fotos rund um das Vereinsleben finden Interessierte auf der Vereinshomepage.

BESTATTUNGEN

ROMPF e.K.
Inhaberin: Anke Schellenberg

Einfühlsam begleiten

Mitglied im Bestatterverband NRW e.V.
Partner des Bergischen Krematoriums Wuppertal
Partner der Deutsche Bestattungsvorsorge Treuhand AG

Deilbachweg 1B · 45549 Sprockhövel
Tel.: 0202 - 76 96 87 90 · Mobil: 0170 - 44 77 905



Wein Noll

Seit fast 15 Jahren Ihr Weinhändler Ihres Vertrauens in Herzkamp. Ob leicht prickelnd mit einer fein eingebundenen Restsüße oder frisch und mineralisch – hier finden Sie garantiert das Richtige für gemütliche Sommerabende.

ERLESENES FÜR LEIB UND SEELE

Lebenswert

Eintrittskarten für das Schützenfest erhältlich!

Probieren Sie selbst!
Entdecken Sie die köstlichen Weine aus den deutschen Anbaugebieten – in unserem Ladenlokal. Gutes muss nicht teuer sein! Wir beraten Sie gerne – nach Terminvereinbarung – persönlich.

NOLL WEIN
...und mehr

Elberfelder Str. 138 · 45549 Sprockhövel-Herzkamp
Telefon 0202-2579727 · www.wein-noll.de

KARTENVORVERKAUF

Vorverkaufsstelle
vom 8.8. bis zum 1.9.2023
Noll Wein . . . und mehr,
Elberfelder Str. 138,
Sprockhövel-Herzkamp
Telefon 0202 - 257 97 27,
www.wein-noll.de oder
Kontakt@svherzkamp.de



HOME CASA
— REAL ESTATE —

Ihr Immobilienmakler in Sprockhövel,
Hattingen, Witten und Umgebung.

Gerne bieten wir Ihnen ein unverbindliches
Beratungsgespräch, sowie eine
kostenlose Wertermittlung an.

SCHULSTRASSE 3 - 45549 SPROCKHÖVEL
TEL. 0202 - 69898831 - WWW.HOMECASA.DE

100 Jahre VfL Gennebreck e.V.
100 Jahre sportliche Tradition.

Die CDU gratuliert herzlich zum Jubiläum!
Gemeinsam aktiv für Sporthövel.



CDU
Stadtverband Sprockhövel



**&Söhne
Lange**

Heizung. Sanitär. Notdienst.

Heizungs- & Sanitärtechnik e.K.
Landringhauser Weg 5, 45549 Sprockhövel
Tel. 02339 7626, www.langeheizung.de



LUNAU
Autoreparaturbetrieb

Uellendahler Straße 468
42109 Wuppertal-Elberfeld

Tel.: 02 02 / 2 65 65 - 0
E-Mail: info@lunau-gmbh.de

PKW-SERVICE Mit fachlicher Kompetenz und Erfahrung.	LKW-SERVICE Truck 24h Fachmännische Reparaturen für LKWs, LKW-Anhänger und LKW-Aufbauten.	KRAN-SERVICE PALFINGER Wir sind Ihr zuverlässiger Partner für die Reparatur und Wartung Ihres Krans.
---	--	---

Weitere Service-Angebote: Wohnwagen-Service, Hebebühnen und Ladebordwände, Transportkühlung & Klimatechnik sowie Fahrtenschreiberprüfungen.

64. Herzkamper Schützenfest 2023

FREITAG, 1. SEPTEMBER

Das **64. Schützenfest** wird durch die amtierende **Königin Lisa Dreiboldz I. und den Vorstand** des Schützenvereins Herzkamp e.V. **um 17 Uhr eröffnet.**
Die Kirmes mit Autoskooter, Kinderkarussell, Schießbude, Süßwaren, Imbiss und weiteren Attraktionen läuft an allen drei Tagen.



Ab 19 Uhr

Einlass zum Abendprogramm im Festzelt.
DJ Sebi Noize wird zur Neuauflage der legendären „**Herzkamper Disco Night**“ mit seinem Mix aus Charts, Schlager und Top-Hits bei den Besuchern für absolute Partystimmung sorgen.
Der Eintrittspreis beträgt 8,- €.

SAMSTAG, 2. SEPTEMBER

Um **15 Uhr** beginnt der **Kindernachmittag im Festzelt** mit der Darbietung der **Kinder-Zauberer-Bauchredner-Show Minze.**



Sein Mitmachtheater ist ein großer Spaß für die kleinen und großen Kinder.
Die Schützendamen servieren dazu **Waffeln, Kaffee und Kuchen.** Hier ist der Eintritt frei.



Ab 19 Uhr Einlass, das Programm beginnt um 20 Uhr.

„NYNE“, die zehnköpfige Coverband

www.nyne.de

„**NYNE**“ wird mit Top Charts, Rock, Pop und bekannten Hits aus den vergangenen Jahrzehnten den ganzen Abend für großartige Stimmung sorgen und das Festzelt, wie schon in den Vorjahren zum Kochen bringen. Wer da nicht mitfeiert ist selbst schuld!

Karten gibt es für 13,- €.

SONNTAG, 3. SEPTEMBER

Der **Zeltgottesdienst** beginnt **um 11 Uhr.**
Nach dem Gottesdienst findet im Festzelt der traditionelle Frühschoppen statt. Zur Stärkung steht eine Suppe bereit, alternativ bietet der Imbissstand seine Köstlichkeiten an.

Um 14.30 Uhr

Aufstellung der Vereine zum großen Festumzug auf dem Mettberg, an dem neben einigen auswärtigen Schützenvereinen und Musikkapellen, alle Herzkamper Vereine, sowie die Grundschule, Kindergarten und eine Reitergemeinschaft mitwirken.

Um Punkt 15 Uhr



Start des große Festumzuges durch Herzkamp.
Interessierte Gruppen können sich zwecks Teilnahme gerne an die Geschäftsführung wenden.




Es folgt nun einer der Höhepunkte beim Schützen- und Heimatfest:
Die Königskrönung und Prinzenwürdigung
im Festzelt, mit anschließender Gratulationscour der befreundeten Vereine.

Für Kaffee und Kuchen ist bestens gesorgt.
Der Abend klingt gemütlich aus

INFO V.I.P.-TISCHE

Wie in den vergangenen Jahren werden wieder V.I.P.-Tische angeboten.
Ab 8 Personen können unsere Gäste einen speziell für sie reservierten Tisch oder Bereich mieten, mit Sitzplatzgarantie, exklusiver Deko, Sektempfang und freiem Eintritt sowie nach Wunsch individuell gestalteten Extras. Anfragen per E-Mail an:
kontakt@svherzkamp.de
weitere Informationen telefonisch unter 0163/7364018.

Wir haben für fast alle(s) den passenden Container!

-  **schnell, günstig & zuverlässig**
-  **Container von 1,1 cbm bis 36 cbm**
-  **innerhalb von 24 Stunden geliefert**



Jetzt anfragen!
www.ahe.de/anfrage **AHE**
Entsorgung sichern. Werte schaffen.

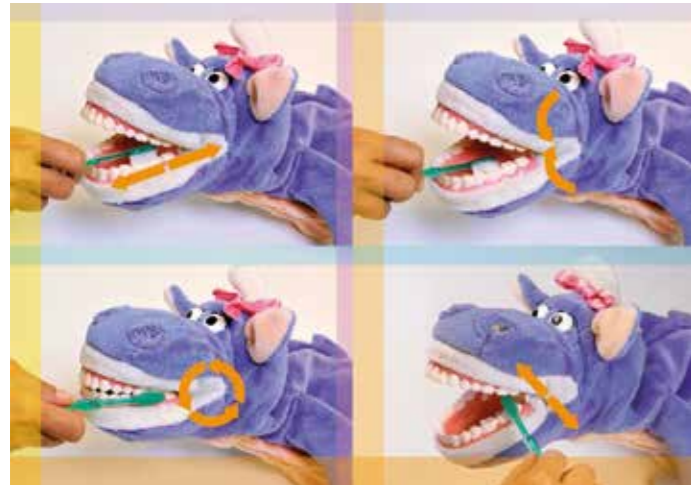
Schützenfest in Herzkamp
01.09. - 03.09.
Da muss man dabei sein!

FR.: 20.00 h	DISCO NIGHT MIT DJ SEBI NOIZE	EINTRITT: 8€
SA.: 15.00 h	KINDERNACHMITTAG MIT ZAUBERER MINZE	EINTRITT FREI
20.00 h	COVERBAND NYNE	EINTRITT: 13€
SO.: 11.00 h	ZELTGOTTESDIENST FRÜHSCHOPPEN MIT MITTAGESSEN	
15.00 h	FESTUMZUG & KRÖNUNG	

AN ALLEN TAGEN KIRMES

INFOS UNTER: WWW.SVHERZKAMP.DE



So geht's richtig!

Quelle: Bundesverband der Kinderzahnärzte

Zahnpflege beginnt lange vor dem ersten Schultag

Für strahlende Fotos am ersten Schultag

Die Ausgangslage: Karies – obwohl vergleichsweise leicht zu vermeiden – ist bei Kleinkindern die häufigste chronische Erkrankung. Das Ziel: zukünftig mehr Kinder frei von Karies zubeißen zu lassen. Der Ansatz: Zahngesundheit in Kitas noch alltäglicher werden lassen.

„Ein zahngesundes Frühstück, Zähneputzen und zuckerfreie Getränke – dies sind drei Elemente, die in der ‚Kita mit Bis‘ Tag für Tag gelebt werden. Dazu kommen dann weitere Dinge wie das Abgewöhnen von Nuckelflasche und Schnuller sowie das individuelle Beraten der Eltern“, berichtet Dr. Inka Goddon, Vorsitzende des Arbeitskreises Zahngesundheit und Leiterin des Bereichs Kinder- und Jugendzahngesundheit bei der Kreisverwaltung Ennepe-Ruhr-Kreis. Sie realisiert gemeinsam mit dem Fachbereich Soziales und Gesundheit der Kreisverwaltung seit 2018 gemeinsam die Initiative „Kita mit Biss“.

44 Einrichtungen haben sich der Initiative mittlerweile angeschlossen. Darunter sieben Einrichtungen aus Hattingen, vier Einrichtungen aus Sprockhövel und neun Einrichtungen aus Witten. Auf einer Fachtagung konnten weitere Interessierte gefunden werden: fünf Einrichtungen aus Witten, jeweils eine aus Sprockhövel und Hattingen.

„Corona ist leider auch an unserer ‚Kita mit Bis‘ nicht spurlos vorbeigegangen. Die Einrichtungen mussten schließlich eine Vielzahl von Vorgaben beachten, die das Fördern der Zahngesundheit deutlich erschwert haben“, machte Astrid Hinterthür, Fachbereichsleiterin Soziales und Gesundheit der Kreisverwaltung, deutlich.

Damit Kinder auch morgen noch kraftvoll zubeißen können, ist der Arbeitskreis auf vielen Feldern aktiv. Dazu zählen auch jährliche Besuche in mehr als 160 Kindertageseinrichtungen und rund 60 Grundschulen mit insgesamt rund 15.000 Untersuchungen und Informationen rund um das richtige Zähneputzen. Der Arbeitskreis im Internet: www.zahngesundheit-en.de. Und darum geht es konkret in der Kita: täglich angeleitetes Zähneputzen, zuckerfreier Vormittag, Trinken aus offenen Gefäßen ab zwei Jahren und keinen Schnuller mehr ab drei Jahren.

Ein weiterer Schwerpunkt ist die Beratung von Eltern. Sie bekommen praktische Tipps, wie sie im Familienalltag zahngesund leben können. Im Einsatz sind fünf Zahnärztinnen, neun Prophylaxe-Fachfrauen sowie eine Ernährungsexpertin. Möglich machen dies der Fachbereich Soziales und Gesundheit des Ennepe-Ruhr-Kreises, die örtlichen Krankenkassen und die niedergelassenen Zahnärzte.

Das sind die Einrichtungen in Sprockhövel: Städt. KiFaz Miteinander, Hauptstraße 6; AWO Familienzentrum Blumenhaus, Am Blumenhaus 64; Städt. Musik-Kita, Gedulderweg 80; Kath. Kita St. Januarius, von Galen-Straße 7.

Nicht ohne meine Schultüte — damals wie heute ein MUSS

Doch längst sind nicht mehr nur Süßigkeiten in der bunten Papprolle zu finden

Ohne sie will kein Kind den ersten Gang in die Schule antreten. Die Schultüte – früher gern „Zuckertüte“ genannt – soll den i-Dötzchen den Ernst des Lebens versüßen.

Ich kann mich gut an meine Schultüte erinnern, die ich 1971 in die Hand gedrückt bekam. Rosa und gold war sie und gefüllt mit Süßigkeiten. Für den Gang zum Fotografen wurde ich fein gemacht: Zöpfe, Strickjacke, die Schuhe poliert und vor allem Kniestrümpfe – in weiß. Das Foto selbst in schwarz-weiß. Keine Ahnung, ob das Farbfoto zu teuer war oder es damals noch nicht den Zeichen der Zeit entsprach.

Die Volkshandlerin Christiane Cantauw vom Landschaftsverband Westfalen-Lippe in Münster hat zur historischen Bedeutung der Schultüte geforscht. Demnach verbreitete sich die Tüte von Thüringen und Sachsen aus über Deutschland. 1910 begann die fabrikmäßige Herstellung in Sachsen. Ältester Hersteller von Schultüten in Deutschland ist die Nestler Feinkartonagen GmbH im Erzgebirge. Sie produzierte 2011 über zwei Millionen Schultüten pro Jahr. Insgesamt werden in Deutschland mehr als fünf Millionen Tüten von vier Großunternehmen produziert – eines aus Bamberg und die anderen drei kommen aus Sachsen.

Bunte Tüten zum Schulanfang ab 1801

Erste schriftliche Belege für die Tüten gab es der Forscherin zufolge bereits 1801 im Thüringer Wald. Große Verbreitung hat der Brauch durch ein Kinderbuch von 1852 gefunden: Im „Zuckertütenbuch für alle Kinder, die zum ersten Mal in die Schule gehen“ von Moritz Heger heißt es,



So war das bei der Einschulung in den siebziger Jahren: Ein brauner Schulranzen auf dem Rücken, eine Schultüte in der Hand und das Foto vom Fotografen gehörten zum ersten Schultag dazu. Daran hat sich nichts geändert.

Quelle: Pielorz

dass es im Keller der Schule einen besonderen Baum gebe, von dem der Lehrer den braven Schülern eine Tüte pflücke. Der erste Schultag war früher – außer für das i-Dötzchen und seine Eltern – eher unspektakulär. Heute wird dem ersten Schultag eine zunehmende Bedeutung beigemessen. Mittlerweile ist es üblich, dass Paten, Großeltern, Tanten und Onkel an den Feierlichkeiten in der Schule und einer anschließenden privaten Einschulungsfeier teilnehmen. Was heute in die Tüte kommt, unterscheidet sich stark von den Anfängen der bunten Papprolle. Süß ist der Inhalt oft längst nicht mehr. In vielen Fällen finden sich neben Dinkelkekzen und Möhrensticks mehr oder weniger kleine Geschenke. War es früher ein süßes Brötchen und Schokolade sowie Bonbons – Süßes war etwas Besonderes – lockt man heute

damit kaum noch ein Kind. Ähnlich verhält es sich übrigens auch mit den „süßen Tellern“ zu Weihnachten.

Während der Schuleintritt als erster Schritt in den „Ernst des Lebens“ versüßt werden sollte, gilt der erste Schultag heute als ein erster Bildungsschritt für den zukünftigen Beruf. Doch was findet sich heute oft in der „Zuckertüte“?

Brotdose und Trinkflasche, T-Shirt und Geldbörse, (Hör)Spiele, Bücher oder aber auch ein Gutschein für die Bibliothek.

Auch Taschenlampe und Lupe, Bastelmaterial, Hörspiel und Springseil sind willkommen. Natürlich muss die bunte Tüte richtig gepackt werden – was kommt in die Spitze? Und eine durchsichtige Regenpelle braucht die Tüte auch, damit der Regenguß der Tüte keinen Schaden zufügt.

Soziologen warnen allerdings davor, die Schultüte zunehmend als Statussymbol zu sehen, die aufgrund von Größe und Inhalt schon vor der ersten Unterrichtsstunde zu Konkurrenz und Neid führt. Denn die Einschulung lässt man sich heute schon etwas kosten.

Der Handel hat im Jahr 2019 erstmals Daten erhoben, wie viel Geld Eltern für was ausgeben, und ist auf rund 580 Millionen Euro Umsatz für Geschenke und Schulausrüstung gekommen. In diesem Jahr kommt noch die hohe Inflation hinzu.

Doch für die Familien der Erstklässler steht eines im Mittelpunkt: Sie möchten den Kindern einen schönen Einschulungstag bereiten, an den sie sich ihr ganzes Leben lang erinnern sollen.

anja

! DIE EINSCHULUNG

Endlich ein echtes Schulkind sein! Viele Kinder können es kaum erwarten, in die erste Klasse zu kommen. Zum Schuljahr 2022/2023 wurden in NRW laut dpa-Bericht 171.000 neue Erstklässler eingeschult – und auch 2023 startet für zahlreiche Kinder die Schulzeit. In Hattingen, Sprockhövel und Witten gab es in der Vergangenheit immer etwa 1500 Erstklässler. Schulpflichtig werden laut Schulministerium alle Kinder, die bis zum 30. September 2023 das sechste Lebensjahr vollendet haben. Mit anderen Worten: Kinder, die zwischen dem 1.10.2016 und dem 30.9.2017 geboren sind, kommen zum Schuljahr 2023/2024 in die Grundschule.

Die Einschulung findet in NRW laut Schulministerium immer spätestens am zweiten Schultag nach den Sommerferien statt. Das gilt auch, wenn die Ferien mitten in der Woche enden. Der letzte Ferientag fällt im Jahr 2023 auf Freitag, den 4. August. Die Einschulung ist daher 2023 am Montag, 7. August, oder am Dienstag, 8. August. An welchem dieser beiden Tage die Einschulung stattfindet, darüber informieren die jeweiligen Schulen die Eltern vorab.

Die Einschulung wird traditionell mit Familienangehörigen gefeiert. Zur Feier gehören beispielsweise die festliche Begrüßung, Aufführungen und natürlich die Schultüte. Viele Kinder haben im Anschluss an das Fest auch gleich ihre allererste Schulstunde. Allerdings ist der Einschulungstag nicht in allen Fällen automatisch auch der erste Schultag, an dem der „Ernst des Lebens“ richtig losgeht. Einige Bundesländer haben beide Tage separat gelegt. Für NRW gilt, dass die Schulen selbst den ersten Schultag für ihre i-Dötzchen bestimmen.

Nachhilfe in Sprockhövel

Ihre Wünsche – unser Angebot!



Vor Ort im Einzelunterricht und in kleinen Gruppen. Und wenn der Weg zu uns zu weit ist, dem bieten wir die Nachhilfe bequem online zu Hause an.

Hauptstr. 55
Niedersprockhövel
Tel.: 02324 – 90 22 616

Rathausplatz 7
Haßlinghausen
Tel.: 02339 – 12 49 47

Kostenfreies Lernen

Mit staatlicher Unterstützung zur professionellen Nachhilfe

Gute Nachrichten für viele Familien, deren Kind Hilfe bei schulischen Leistungen benötigt: die Kosten für professionelle Nachhilfe können durch das „Bildung und Teilhabe“-Paket (BuT) der Bundesregierung unter bestimmten Umständen übernommen werden. Schülerinnen und Schüler erhalten dann einen Bildungsgutschein, den sie bei verschiedenen Anbietern einlösen können. Die Voraussetzung dafür besteht unter anderem darin, dass die Eltern sowieso schon Sozialleistungen beziehen. Dazu zählen zum Beispiel Kinderzuschlag, Arbeitslosengeld II, Sozialhilfe, Asylbewerber-Leistungen oder Wohngeld. Die Wohngeldförderung wurde zum Jahresanfang reformiert, sodass seit Januar 2023 etwa dreimal so viele Haushalte förderungsberechtigt sind wie im vergangenen Jahr.

25 Prozent der Nachhilfekinder werden staatlich gefördert

Die BuT-Gelder sollen dazu beitragen, dass alle Kinder in Deutschland die gleichen Bildungschancen haben – egal, ob die Eltern viel Geld verdienen oder nicht. Durch diese Unterstützung haben auch Familien mit geringem Einkommen eine Chance, schnelle und professionelle Hilfe zu bekommen, falls die Noten der Kinder absacken und die Motivation für die Schule sinkt. Und das kommt gar nicht so selten vor: „Derzeit werden mehr als ein Viertel unserer Schülerinnen und Schüler aus dem BuT-Paket des Bundes gefördert“, informiert Thomas Momotow vom Nachhilfeanbieter Studienkreis. Das gilt für Kinder aller Altersklassen, von der Grundschule bis zur Oberstufe.

Fachlehrer nach der Bescheinigung fragen

Der Antrag auf Förderung aus dem Bildungs- und Teilhabe-Paket muss bei der zuständigen Stelle, etwa dem örtlichen Jobcenter oder dem Sozialamt, gestellt werden. Um die Voraussetzungen für kostenlose Nachhilfestunden zu erfüllen, muss zudem die Schule bestätigen, dass das Kind auch tatsächlich Unterstützung beim Lernen benötigt, um seine schulischen Ziele zu erreichen. Hier sollten Eltern am besten den Fachlehrer ansprechen. Unter www.studienkreis.de gibt es die Möglichkeit, einen unverbindlichen und kostenlosen Beratungstermin zum Thema Förderung für Nachhilfestunden zu vereinbaren. Zu dem genannten Bildungspaket gehören weiterhin Leistungen für Lerntherapie, wenn sie notwendig ist, oder auch die Kostenübernahme, damit ein Kind an Schulausflügen und Klassenfahrten teilnehmen kann, sowie ein Zuschuss für Lernmaterialien.

DJD



Foto: DJD/Studienkreis/Tanja Pickartz

Reiseservice
Gabriela Bierwirth

Goethestraße 29
45549 Sprockhövel
Mobil: 0173 8911748

gabi.bierwirth@reisepreisvergleich.de
www.gabi-bierwirth.reisepreisvergleich.de

JUWELIER LÜTTGEN
UHREN & SCHMUCK
SEIT 1980

Goldankauf

Heggerstraße 11 45525 Hattingen
TEL 02324-24453 FAX 02324-593281
mail@juwelier-luetngen.de
www.juwelier-luetngen.de

WOHNMOBIL-CENTER
Am Wasserturm

Wir kaufen
Wohnmobile + Wohnwagen

☎ 03944-36160
www.wm-aw.de

Jetzt NEU!
Frische Eier
aus bäuerlicher
Freilandhaltung

Geflügelhof
B. Sahlenbeck,
Mittelstraße 76 b,
45549 Haßlinghausen,
☎ 02339 6248

ob nah, ob fern, ob groß, ob klein
UMZÜGE
durch Helmut Klein

sowie: Neumöbelmontagen, Küchenmontagen;
Außenaufzüge und Aufzugverleih; Möbellagerung;
Klaviertransport; Wasserschadenbeseitigung

Nielandstraße 14-16, 58300 Wetter
Tel.: 0 23 35 - 6 25 25 und 6 66 88
info@umzuege-klein.de
www.umzuege-klein.de

Themenfahrt durch den EN-Kreis

Es gibt viel zu entdecken im Ennepe-Ruhr-Kreis: die Tourismusförderung der EN-Agentur hat sich neue spannende Rundfahrten durch den Kreis überlegt. Im barrierefreien Linienbus geht es zu Themen wie dem „Industriewandel von Kohle und Stahl zu neuen Technologien“ oder von der „Landwirtschaft mit kleinen Köttern bis zur großen ökologischen Landwirtschaft“ von Stadt zu Stadt, Verköstigung inklusive. Los geht es am Sonntag, den 13. August, um 9.30 Uhr in Ennepetal zum Thema „Von der Schwerindustrie zum Allrounder“. Nach einer kurzen Begrüßung im Bus nimmt Martin Steinigeweg alle Gäste mit auf eine Reise durch die Geschichte des Kreises. Quer durch Witten, Hattingen und Sprockhövel stellt er die baulichen und landschaftlichen Veränderungen der letzten Jahre vor. Die Tour endet gegen 16.30 Uhr in Sprockhövel am Busbahnhof in Haßlinghausen.

Der Preis für den Ausflug beträgt 50 Euro, ein Mittagessen im Restaurant Haus Martfeld ist inklusive. Für unterwegs sollte eine kleine Wasserflasche mitgebracht werden, WC-Möglichkeiten gibt es im Haus Martfeld. Tickets können im Eventkalender der EN-Agentur gebucht werden, Adresse: www.ennepe-ruhr-entdecken.de/veranstaltungen. pen

57. Heimatfest in Elfringhausen

Zum 57. Heimatfest lädt der Bürger-, Heimat- und Verkehrs-Verein Elfringhausen e.V. (BHV) vom 4. bis 6. August ein. Los geht es am Freitag, 4. August, um 15.30 Uhr mit Kaffee und Kuchen für die Senioren. Zeit zum Klönen bei einer leckeren Tasse Kaffee - immer wieder gern.

Am Abend wird es ab 20 Uhr funky beim traditionellen und beliebten „Nudelblues“. Funky, bluesy, jazzy - wenn drei etablierte und bekannte Musiker der deutschen R&B Szene - das Gregor Hilden Organ Trio - zu einem Konzertabend einladen, wird man sicherlich ein musikalisches Highlight erwarten dürfen. Musik, im Grenzbereich von Blues, Soul, Jazz, die durch die Spiellaune und die Spontaneität der drei Protagonisten geprägt sein wird. Improvisation, Groove, gute Laune: Das Konzept verspricht einen mitreißenden und vielseitigen Gig mit hohem Musikalitäts- und Spaßfaktor! Eintritt: 20 Euro (incl. Nudeln).

Samstag, 5. August, geht's los um 18 Uhr. Um 20 Uhr findet die offizielle Eröffnung des Heimatfestes statt. Anschließend gibt es Musik mit DJ Krügix - er rockt Elfringhausen. Eine große Tombola lockt zum Losekauf. Der Sonntag, 6. August, startet um 11 Uhr mit einem ökumenischen Gottesdienst unter dem Schirm und dem Kindergottesdienst in der Kapelle. Um 12 Uhr öffnet das Bandwebereimuseum. Um 13 Uhr singt der Shanty Chor MGW Hasslinghausen 1895. Um 14.30 Uhr beginnt der große Kindernachmittag. Kasperle kommt mit Lilly's Puppenbühne. Es gibt ein großes Kuchenbuffet. Um 17 Uhr findet der Luftballon-Start statt, um 18 Uhr das „Abblasen“ durch das Jagdhornbläserkorps.

Kurs „Sitzhockergymnastik“

Wer rastet, der rostet. Auch wer fußläufig nicht mehr so mobil ist, kann trotzdem etwas für sich und seine Gesundheit tun. Bewegungsübungen im Sitzen auf dem Stuhl können zum Aufbau und Erhalt oder der Wiedergewinnung der Muskelkraft und Kraftausdauer beitragen. Sie fördern die Koordination sowie das Gleichgewichtsgefühl. Auch das Reaktionsvermögen, die Beweglichkeit und die Fein- und Grobmotorik wird gestärkt. Das kann Stürzen und Thrombosen vorbeugen. Im Vordergrund stehen Spaß und Freude an Bewegung und die gemeinsame Kommunikation.

Start des Kurses „Sitzhockergymnastik“ ist am Mittwoch, 23. August von 11.15 bis 12.15 Uhr in der Ev. Kirchengemeinde Bredenscheid-Sprockhövel, Perthesring 18 in Sprockhövel. Die Kursleitung übernimmt Kirsten Forster aus Gevelsberg.

Informationen bzw. Anmeldung sind möglich bei der Evangelischen Erwachsenenbildung,

Petra Syring unter der Telefonnummer 02336-4003-44.

Offene Tür

Am Samstag, 12. August, startet die Löschgruppe Niedersprockhövel der Feuerwehr Sprockhövel ihren Tag der offenen Tür. Am neuen Spritzenhaus an der Hiddinghauser Straße 9 kann erst zum zweiten Mal gefeiert werden. Nach dem Umzug von der Hauptstraße in die neue Wache machte die Corona-Pandemie der Einweihung einen Strich durch die Rechnung. Erst im Mai letzten Jahres wurde das Fest nachgeholt. In diesem Jahr wird von 11 bis 18 Uhr gefeiert. Neben Rundfahrten mit dem Feuerwehrfahrzeug steht für Kinder eine Hüpfburg zur Verfügung. Für das leibliche Wohl ist bei allen Festen der Feuerwehr gut gesorgt.

Die Party im Dorf

Am Samstag, 5. August, ab 12 Uhr, findet auf dem Schulhof der Förderschule Hiddinghausen, Jahnstraße, das Feuerwehrfest der Löschgruppe Hiddinghausen statt. Ab 15 Uhr gibt es ein Konzert des Musikzuges, ab 19.30 Uhr Partytime mit DJ.

Die Grünen laden ein

„Politik bürgernah gestalten“ - unter diesem Motto könnte man die Arbeit der Grünen Sprockhövel zusammenfassen. In diesem Sinne laden sie an **jedem 1. Freitag im Monat** zum Grünen Salon ein. Hier können sich Interessierte, Engagierte in der Gesellschaft und grüne Parteimitglieder in einer lockeren Runde austauschen. Ab 20 Uhr geht es los, das Büro (Am Eicken 10c, hinter REWE in Niedersprockhövel) stehe jedem interessierten Bürger offen.

Regelmäßig schauen bei den Abenden auch Vertreter aus der Landes- und Bundespolitik vorbei und stehen für Gespräche mit den Bürgern zur Verfügung.

Sommerfest beim SCO mit großer Mallorca-Party

Im Zirkuszelt in Obersprockhövel am Schlagbaum steigt auch in diesem Jahr wieder die große Party. Am Freitag, 11. August, ab 20 Uhr geht es mit der Mallorca-Party los. Mit dabei sein werden Doubles von Mallorca-Stars, die richtig einheizen. Micky Krause, Icke Hüftgold, DJ Robin, Ben Zucker, Mia Julia, Die Flippersund viele andere werden zusammen mit DJ Manni das Zelt zum Beben bringen. Eintritt 6 Euro.

Fr., 11.8., ab 20 Uhr

Sa., 12.8. ab 19 Uhr

So., 13.8. ab 11 Uhr

Am Samstag, 12. August, wird ab 19 Uhr weitergefeiert. Um 23 Uhr steht ein großes Feuerwerk auf dem Programm. Sonntag, 13. August, geht es um 11 Uhr mit dem Frühschoppen weiter. Um 13.30 Uhr startet das große Kinderfest mit Clown und Hüpfburg, bevor um 17 Uhr mit der Ziehung der großen Tombola begonnen wird. Freuen dürfen sich die Besucher außerdem auf eine Lichtshow und natürlich eine Cocktailbar. Sangria gibt's selbstverständlich auch. Damit alles friedlich verläuft, steht eine mehrköpfige Security bereit.

Mitmachkonzert 15. August: Musik verbindet

„Ein Lied kann eine Brücke sein“, das sang Joy Fleming bereits im Jahr 1975. Es gibt kaum etwas Schöneres, als gemeinsam mit vielen anderen Musik zu machen. Unter Anleitung von Musiker und Erfinder des bekannten Rudelsingens David Rauterberg kann das hautnah erlebt werden. Gemeinsam Singen und fröhlich sein - das ist das Motto unserer Sommerveranstaltung der Reihe KULTUR 60+. Ein interaktives Mitmachkonzert für alle ab 60, die Musik mögen und gerne in Gesellschaft sind. Die Veranstaltung findet am 15. August in der Stadtwerke Bochum Lounge - Vfl Bochum 1848, Castroper Straße 145 in Bochum statt. Beginn ist um 15 Uhr, der Einlass startet eine Stunde vorher. Im Kartenpreis von 9,00 Euro ist Kaffee und ein Stück Kuchen enthalten. Karten können ab sofort ausschließlich unter der Rufnummer 0234/6103-410 oder per E-Mail an senioren@bochum-veranstaltungen.de vorbestellt werden.

KULTUR 60+ ist eine Veranstaltungsreihe der Stadt Bochum in Zusammenarbeit mit der Bochumer Veranstaltungs-GmbH. Weitere Informationen zu den Veranstaltungen der Reihe KULTUR 60+ finden Sie unter www.bochum-veranstaltungen.de.

Mega Event für Groß und Klein: Das AVU Familienfest!

Eintritt frei!

19. und 20. August
11 bis 18 Uhr

AVU Familienfest

An der Drehbank in Gevelsberg erwartet Sie ein buntes Programm, viele gratis Mitmachaktionen sowie Essen und Trinken zu fairen Preisen. Bei der großen Tombola gibt es keine Nietten.



Die akf-Gruppe, Tochter des internationalen Vorwerk Konzerns, gehört zu den großen Leasing- und Finanzierungsgesellschaften Deutschlands. Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen

Telesalesmitarbeiter (m/w/d)

für den Bereich Telesales in unbefristeter Teilzeitanstellung (20 Stunden wöchentlich).

Ihre Aufgaben

- Telefonischer Direktvertrieb im In- und Outbound
- Ermittlung von Finanzierungsbedarf
- Datenerfassung und -datenpflege
- Neukundengewinnung

Unser Angebot

- Attraktive Vergütung zzgl. Urlaubsgeld, die sich am Bankentarif orientiert
- Flexibler Arbeitsrahmen durch Vertrauensarbeitszeit und 30 Urlaubstage
- Mobiles Arbeiten mit definierten Remote Work Optionen
- U.v.m.

akf bank GmbH & Co KG

Am Diek 50 | 42277 Wuppertal

Justus Aders | T +49 202 25727-2304

j.aders@akf.de | www.akf.de/karriere



Yoga für alle ab 8. August

Yoga fördert die Bewegung, Atmung und Entspannung und verbessert die Konzentration. Die Übungen werden individuell angepasst, im Sitzen auf dem Stuhl und im Stand am Stuhl. Start ist am 8. August von 10.30 bis 11.45 Uhr, 4x dienstags im Ev. Johanneszentrum, Umlandstr. 32 in 45527 Hattingen. Info: Ev. Erwachsenenbildung, Petra Syring unter 02302-589-197.

Im Freibad

Ein Freibad-Taufgottesdienst findet statt am Sonntag, 20. August, 10.30.

Das Open-Air-Kino findet statt am Samstag 26. August, 18 Uhr, mit Salsa-Live-Musik von „Macondito“ und dem Film „Die Goldfische“.

Ausstellung

Das Stadtmuseum Hattingen zeigt noch bis 20. August eine Ausstellung über Frauen, die nichts fürchten. Unter dem Titel „Fearless Women“ hat der Künstler Oliver Schäfer mutige Frauen porträtiert. 13 großformatige Acrylgemälde werden im Stadtmuseum Hattingen in Blankenstein gezeigt - zusammen mit 200 Werken von Hattinger Schülerinnen und Schülern.



Hüpfburgen & Eventmodule für Hochzeit, Kindergeburtstag, Stadt-, Firmen- & Betriebsfest uvm.

www.huepffloh.de
info@huepffloh.de
+49(0)1577602573



Carolin Bieschke: Das Leben nach dem Krebs

Ehemalige Krebspatientin aus Hattingen coacht Leidensgenossinnen zurück ins Glück



Carolin Bieschke coacht Krebspatientinnen auf ihrem Weg zurück ins Leben.
Foto:Caroline Lucius

Fitness und Reiten sind ihre Steckenpferde, als der jungen Krankenschwester Carolin Bieschke aus Hattingen im Februar 2013 ein kleines Missgeschick passiert: Sie stürzt. Danach entdeckt sie einen kleinen Knubbel an der rechten Seite oberhalb der Schulter. Im Uni-Klinikum lässt sie sich sicherheitshalber untersuchen, als der Knubbel größer wird. „Bestimmt nur eine Zerrung“, denkt sie. Doch dann die Schock-Diagnose: Es ist Krebs! „An Krebs habe ich nicht gedacht. Krebs haben doch immer nur alle anderen.“

Carolin Bieschke ist 28 Jahre alt, als diese Diagnose ihr komplettes Leben verändert. „In dem Moment dachte ich: Das war es!“ Umgehend beginnt sie eine Chemotherapie, deren Ausgang ungewiss ist. „Mir ging es von Chemo zu Chemo schlechter. Aber meine mentale Stärke war unglaublich. Was hatte ich auch für eine Wahl? Ich musste kämpfen. Sterben wollte ich ja nicht.“ Noch im Sommer 2013 ist die Chemo beendet - und sie hat Spuren hinterlassen. Von der alten, sportlichen und energiegeladenen Carolin ist zu diesem Zeitpunkt kaum mehr was übrig. „Man hatte immer dieses Ziel vor Augen, den Krebs zu besiegen und wenn man das geschafft hat, dann steht man plötzlich da und merkt: Nichts ist mehr so, wie es war. Ich bin nicht mehr so wie ich war, weder körperlich noch geistig.“ Ans alte Leben einfach anknüpfen, funktioniert nicht. Es beginnt für die junge Frau das Leben nach dem Krebs.

Angst wird neuer Begleiter

Dazu gehört auch ein neuer Begleiter in ihrem Leben: die Angst. „Es ist nicht nur die Angst, dass der Krebs zurückkehrt, man fühlt sich vom eigenen Körper betrogen. Man hat nicht schlecht gelebt und trotzdem ist das alles passiert. Das Vertrauen in den Körper ist weg. Man kann nicht einfach so an das alte Leben davor anknüpfen.“ Irgendwann entdeckt sie das Mentaltraining für sich: „Über das Mentaltraining ging alle ganz schnell. Innerhalb von nur drei Monaten hatte ich keine Panikattacken mehr. Und ich habe gelernt: alle Gefühle sind wertvoll. Auch die Angst. Sie möchte dich beschützen. Wie ein großer Bruder, der es mit dem Beschützen etwas übertreibt.“

Heute, 10 Jahre später, ist das Thema Krebs ist noch immer ein Teil von Carolin Bieschkes Leben und das ist eine ganz bewusste Entscheidung: „Ich helfe Menschen nach Krebserkrankung einen neuen Umgang mit ihren Ängsten zu haben, als auch sich selbst wiederzufinden und mehr Energie für ihren Alltag zu haben, damit sie endlich wieder die Unbeschwertheit in ihrem Leben fühlen können.“ Carolin Bieschke ist Krebs-Coach, was das heißt erklärt sie so: „Ich begleite Menschen nach Krebserkrankungen auf ihrer ganz individuellen Reise in ein

unbeschwertes und leichtes Leben, damit sie das Vertrauen in sich selbst wieder zurückgewinnen und mit mehr Energie ihren Alltag gestalten können.“ Sie selbst hätte sich nämlich jemanden gewünscht, der sie nach dem Krebs hätte anleiten können, mit all dem Erlebten und den Veränderungen umzugehen, denn: „Egal, wie gut Psychiater auch in ihrem Job sind, die meisten haben nicht all das durchgemacht und können sich nicht wirklich in einen Krebspatienten hineinversetzen.“ Bei Carolin Bieschke ist das anders und zudem bringt sie die fachliche Expertise mit, da sie lange als Krankenschwester in der Onkologie gearbeitet hat. Mit ihrer Arbeit möchte Carolin Bieschke dennoch keinen Psychiater oder Psychoonkologen ersetzen, sondern eher ein ergänzendes Angebot schaffen.

10 Jahre nach dem Krebs

2023 ist ein ganz besonderes Jahr für die Mutter von zwei Kindern: „Meine Krebserkrankung jährt sich zum 10. Mal. Die letzten 10 Jahren waren von so vielen Höhen und Tiefen geprägt und jede hat mich stärker gemacht.“ Weil dieses Jahr für Carolin so besonders ist, hat sie das Bedürfnis etwas zurückzugeben: „Ich habe seit der Geburt meiner ersten Tochter meine Haare wachsen lassen und habe sie nun gespendet. Für den gemeinnützigen Verein ‚It’s for Kids‘. Aus meinen Haaren werden nun Perücken hergestellt.“ 10 Jahre nachdem sie ihre Haare wegen der Chemo abschneiden musste, setzte sie damit nun ein ganz besonderes Zeichen. Und ein weiteres Projekt hat die Hattingerin, die kürzlich nach Bochum gezogen ist, dieses Jahr verwirklicht: sie hat den Podcast „Leben nach Krebs“ gestartet. „Der Podcast war eine absolute Herzensangelegenheit. An mich wurde mehrfach der Wunsch herangetragen, einen Podcast ins Leben zu rufen. Hier gebe ich auch viele wertvolle Impulse für das Leben danach.“

Wer Carolin Bieschke oder ihre Arbeit kennenlernen möchte, kann in den Podcast „Leben nach Krebs“ Reinhören, auf Instagram carolin_bieschke suchen oder sich unter lebennachkrebs.coaching@gmail.

com melden. „Auf meine Internetseite www.carolin-bieschke.de können sich Interessierte ein kostenloses und unverbindliches Kennenlerngespräch buchen, in dem wir schauen, welches meiner Angebote am besten passt, sodass in Ruhe eine Entscheidung getroffen werden kann, ob es das Richtige ist.“ nxs





Hilfe für Krebsbetroffene vor Ort

Wir sind für Sie da!

Sie haben Krebs oder sind Angehöriger eines Kranken oder Verstorbenen?

WWW. CHARTA-FUER-STERBENDE.DE

Wir unterstützen die Charta

- psychoonkologische Therapie
- Hilfsmittel
- naturheilkundliche Zusatzpräparate
- finanzielle Hilfe

www.krebshilfe-sprockhoevel.de

15 Jahre Endoskopiezentrum Hattingen

Gastroenterologische Facharztpraxis am EVK Hattingen

Wir bedanken uns für das Vertrauen und bleiben für Sie da!

Andreas Schröder
Prof. Dr. Andreas Tromm

Fachärzte für Innere Medizin
Gastroenterologie/Proktologie

Bredenscheider Str. 54,
45525 Hattingen

Tel.: 02324 – 502 5205

www.darm-magen-praxis.de








Risiko Hautkrebs: Warum wollen alle braun werden?

Nichts ist so spannend und bewegt den Menschen so sehr wie sein eigenes Verhalten und das seiner Mitmenschen. IMAGE greift gemeinsam mit verschiedenen Ärzten in der Serie „Wie tickt der Mensch“ spannende Fragen auf und stellt verblüffende Antworten vor. Diesmal geht es um DAS Sommerthema - die braune Haut. Für den Wittener Hautarzt Dr. med. Ulrich Klein ist braune Haut allerdings kein Zeichen sommerlicher Erholung.



Dr. med. dipl. biol. Ulrich Klein

„Braune Haut zeigt, dass sie durch UV-Strahlen geschädigt wurde und sich durch Bräune davor schützen möchte. Braune Haut bedeutet: Der Körper hat seinen Eigenschutz mobilisiert, hat die Hornhaut verdickt, damit sie das Licht besser absorbiert, und hat die horizontalen Blutgefäße erweitert, damit auch sie Licht aufnehmen. Zugleich steigt das Melanin, ein farbgebendes Hautpigment, hilfreich aus tieferen Gewebeschichten empor und die Haut wird braun. Dieser natürliche Schutz wirkt verschieden lange und hängt ab vom Einfallswinkel der Sonnenstrahlen, von der Jahreszeit, von der Reinheit der Luft, der Höhe über dem Meeresspiegel und von der Pigmentierung von Auge, Haar und Haut. Dunkeläugige sind am besten geschützt, Hellhäutige weitaus gefährdeter, und am meisten müssen sich blauäugige Hellhaarige hüten. Höchste Sonnenbrandgefahr herrscht bei Nebel und Kälte im Hoch-

Sonnenlicht hat auch positive Eigenschaften

Die ultravioletten Strahlen des Sonnenlichts aktivieren die Atmung, regen Durchblutung, Stoffwechsel und Drüsentätigkeit an und stimulieren die Abwehrkräfte des Körpers gegen Infektionen. Blutdruck und Cholesterinspiegel werden gesenkt. Mit Hilfe der UV-B-Strahlung des Sonnenlichts wird Vitamin D gebildet. Auch die Seele kommt bei der Sonne nicht zu kurz: Vermehrte Hormonausschüttungen sorgen für gute Laune, entspannen uns und fördern die Lebensfreude. Doch lassen sich diese positiven Eigenschaften auch im Schatten mit maximalem Lichtschutz auf der Haut genießen.

gebirge; denn der Nebel verstärkt das UV-Licht 170fach, indem es reflektiert wird. Am gefährlichsten ist freilich der Sonnengrill im Hochgebirge und am Strand, für den der Mitteleuropäer von Natur aus nicht ausgerüstet ist. Ob man es hören will oder nicht: Eine echte Bräunung der Haut führt immer zu einer Zellerstörung und im schlimmsten Fall zu weißem oder dunklem Hautkrebs“, erklärt Dr. Klein. Anfangs haben die meisten Menschen beim schwarzen Hautkrebs dem Experten zufolge so gut wie keine Beschwerden. „Man sieht einfach ein Muttermal, das sich verändert hat“, so Dr. Klein. „Beim weißen Hautkrebs wächst ein Knötchen an der Haut, oft im Gesicht.“ In beiden Fällen könne es bluten und jucken. Während der weiße Hautkrebs überwiegend an Körperstellen auftritt, die oft der Sonne ausgesetzt sind, kann sich der schwarze Hautkrebs auch anderswo bilden. Dabei ist der weiße Hautkrebs deutlich häufiger anzutreffen als sein schwarze Verwandter. Weißer Hautkrebs tritt bei Männern oft auf der Kopfhaut auf, wenn die Haare fehlen. Nicht selten ist eine Hautkrebs-Operation unumgänglich. Der Arzt weiß: „In unserer Gesellschaft werten leider viele Menschen braune Haut als Zeichen von Vitalität und Gesundheit. Manche machen selbst vor bräunungsintensivierenden Medikamenten oder Solarien nicht Halt. Die Erholung im Sommerurlaub wird nicht selten über eine angeblich gesunde Bräune definiert. Sogenannte Tan Lines, hellere Abdrücke auf der Haut von Bikini oder Badeanzug, werden stolz auf Social Media gepostet, um die neu gewonnene Bräune zu feiern. Doch Hautbräune ist nicht gesund. Sie lässt die Haut altern, verursacht Sonnenbrand, fördert die Degeneration des Bindegewebes und kann eben auch zu Hautkrebs führen. Der Hype um die Bräune ist aus ärztlicher Sicht nicht nachvollziehbar - übrigens auch nicht mit Sonnenschutz.“ anja

Serienteil verpasst? Lesen Sie online: www.image-witten.de



Deutscher Roter Hausnotruf

WIR SIND DA, DAMIT SIE LANGE SICHER ZUHAUSE LEBEN KÖNNEN.

02324 / 20 11 11
Informieren Sie sich jetzt.

Deutsches Rotes Kreuz
Talstr. 22 · 45525 Hattingen
hausnotruf@drk-hattingen.de
www.drk-hattingen.de

Deutsches Rotes Kreuz Hausnotruf Hattingen/Sprockhövel/Wetter (Ruhr)



Essen auf Rädern: Es soll nicht nur satt machen, sondern auch gesund sein und die Gesundheit erhalten. Gerade für ältere Menschen, die nicht mehr selbst kochen wollen oder können, ist das gelieferte Essen eine gute Alternative. Foto: privat




WOHLFÜHLZONE
tagespflege am turm

Besuchen Sie uns in der Einrichtung oder rufen Sie uns an.

Monika Paschek
Hauptstraße 62
45549 Sprockhövel
☎ 023 24/685 95 19
post@tagespflegeamturm.de
www.tagespflegeamturm.de

Tagesbetreuung für Senioren: Gesellschaft, Unterhaltung, Pflege

Essen auf Rädern: Nicht nur für Senioren eine tolle Alternative

Wer nicht selbst kochen kann, findet hier die Lösung. Geliefert wird auch in Kita, Mensa oder Betrieb.

Wenn das Mittagessen geliefert wird, ist das eine praktische Sache. „Essen auf Rädern“ spielt im Alltag von Senioren eine große Rolle. Je älter der Mensch wird, desto wichtiger ist eine abwechslungsreiche Ernährung – vor allem dann, wenn bestimmte Krankheiten vorliegen, beispielsweise ein Diabetes. Aber das Essen soll nicht nur gut für die eigene Gesundheit sein und satt machen – es muss auch schmecken und soll appetitlich aussehen. Wer aber nicht mehr täglich selbst kochen kann, trotzdem im Alter so lange wie möglich in den eigenen vier Wänden bleiben möchte, muss sich eine Alternative überlegen. Das gilt auch für Menschen, die nur vorübergehend, zum Beispiel aufgrund einer körperlichen Einschränkung infolge eines Unfalls, Schwierigkeiten haben, sich adäquat zu versorgen. Auch die Versorgung von Kita oder Mensa in Schulen und Universitäten sowie Unternehmen können von „Essen auf Rädern“ abgedeckt werden. „Essen auf Rädern“ ist ein Angebot für qualitative hochwertige Versorgung, die direkt ins Haus kommt.

Große Zahl verschiedener Anbieter

Die Zahl der Anbieter ist groß. Wer sich für das „Essen auf Rädern“ interessiert, sollte zunächst einmal über die eigenen Gewohnheiten und Geschmäcker nachdenken. Was ist wichtig? Wie gut sind die Wahlmöglichkeiten bei den Menüs? Gibt es mehrfach in der Woche die Möglichkeit, Obst und Gemüse auszusuchen? Wer gerne Fleisch ist, aber Schwierigkeiten mit dem schneiden hat – kann man das Fleisch püriert oder vorgeschnitten bekommen? Gibt es fleischlose Gerichte und Fisch? Auch kulturelle Besonderheiten können wichtig sein. Neben dem Essen selbst müssen viele weitere Fragen beantwortet werden. Gibt es eine Vertragsbindung? Kann man ein Essen abbestellen und wenn ja, wie schnell geht das? Bevor man sich für einen Anbieter entscheidet – ist ein Probeessen möglich? Auch zur Lieferung gibt es viel zu bedenken: Wann kommt das Essen und kommt es pünktlich sowie an Sonn- und Feiertagen? Ist es noch warm, wenn es geliefert wird?



Stehen die persönlichen Wünsche und Bedürfnisse fest – auch Unverträglichkeiten müssen berücksichtigt werden – muss ein Lieferdienst gefunden werden. Insbesondere für ältere Menschen gilt: Informationen zu verschiedenen Menüdiensten und deren Service gibt es in städtischen Einrichtungen wie Seniorenbüros oder den Beratungsstellen

der Wohlfahrtsverbände, den Pflegeberatungsstellen und -stützpunkten, Kirchengemeinden oder einer Beratungsstelle der Verbraucherzentrale. Manchmal wissen auch Freunde und Nachbarn, welche Anbieter hinsichtlich Qualität und Service empfehlenswert sind. Sie können auch schon helfen, die persönliche Wunschliste herzustellen.

Die Verbraucherzentrale sagt: „Essen auf Rädern kann man meist ohne bürokratischen Aufwand für den nächsten Tag ordern oder abbestellen. Viele Menüdienste verzichten zudem auf einen schriftlich fixierten Vertrag und können oft auch kurzfristig gekündigt werden. Allerdings: Je nachdem, ob wöchentlich oder monatlich gezahlt wird, kann die gesetzliche Kündigungsfrist bis zu vier Wochen betragen. Ein schriftlicher Vertrag hat den Vorteil, dass dort alle Bedingungen, wie zum Beispiel die Kündigungsfrist, einfach nachgelesen werden können.“ Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE) setzt als Standard vier Wochen an, in denen sich die Gerichte nicht wiederholen sollten. Pro Tag sollten zumindest zwei Gerichte zur Auswahl stehen. Wer „Essen auf Rädern“ bestellen möchte, kann sich auch mit einem Blick in die letzten Wochen-Speisepläne des Anbieters informieren. Fast alle Anbieter der mobilen Verpflegung haben außerdem eine eigene Internetseite. Dort kann man die Bestellung aufgeben.

In der Regel kostet ein Menü ab fünf und bis etwa 13 Euro. Der Preis richtet sich auch nach der Anzahl der bestellten Gerichte innerhalb eines bestimmten Zeitraumes. Grundsätzlich müssen die Kosten dafür selbst getragen werden. Allerdings kann beim zuständigen Sozialamt ein Zuschuss beantragt werden. Der Mehr- und Sonderbedarf, zu dem auch „Essen auf Rädern“ gehört, ist im Sozialgesetzbuch § 30 SGB XII geregelt. Um einen Zuschuss vom Sozialamt zu erhalten, muss beim Amt nachgewiesen werden, dass das Mittagessen aus gesundheitlichen Gründen nicht selbst zubereitet werden kann und dafür Hilfe benötigt wird. Dafür kann sich der Betroffene vom Arzt ein Attest mit Diagnose und Begründung ausstellen lassen. Unternehmen zahlen per Rechnung. Auch kann mit einzelnen Mitarbeitern direkt abgerechnet werden. Wird eine Kita oder Schule beliefert, zahlen die Eltern die Essenslieferungen über einen Essensbeitrag. Ein weiterer wichtiger Aspekt ist die Verpackung der angelieferten Speisen. Insbesondere unbeschichtete Aluminium-Menüschalen können problematisch sein. Das Bundesinstitut für Risikobewertung (BfR) hat in einer Studie festgestellt, dass sich Aluminiumionen aus solchen Menüschalen lösen und in die darin transportierten Lebensmittel übergehen können. Zwar wird ein Großteil des aufgenommenen Aluminiums bei gesunden Menschen über die Niere ausgeschieden, Senioren gehören aber zu den empfindlichen Verbrauchergruppen. Glücklicherweise setzen die Anbieter heute natürlich aber auch bei der Verpackung auf Nachhaltigkeit.

„Essen auf Rädern“ ist eine praktische Alternative für alle, die nicht selbst den Kochlöffel schwingen wollen oder es nicht mehr können. Kita, Schule, Uni oder der Betrieb profitieren ebenfalls von der Möglichkeit, sein Mittagessen lecker und appetitlich angerichtet direkt nach Hause oder an den Arbeitsplatz geliefert zu bekommen. Guten Appetit!

anja

Einfach bestellen, liefern lassen und genießen!




Mittagessen

frisch gekocht & geliefert

- Von Mo. – Fr. 7 frisch zubereitete Menüs zur Auswahl
- Eine vegetarische Menülinie
- Keine Vertragsbindung und kein Mindestbestellzeitraum
- Wechselnde Spezialitäten in unseren Aktionswochen
- Wochenend- und Feiertags-Versorgung

Menüpreis
8,50€
inkl. Lieferung und Dessert



Meyer Menü
LIEFERT LECKER



Einfach bestellen: Tel. 0800-150 150 5 nur Festnetz
lokale Tel. 02324-919 866 0 • www.meyer-menue.de

Bürozeiten: Montag - Freitag von 7:00 - 15:00 Uhr

Marc Stoltenberg

Elektrotechnik

Ihr Fachbetrieb für z.B.

☑ Alarm- und Sicherheitstechnik

Unser Leistungsspektrum:

- ☑ Elektroinstallation
- ☑ Lichttechnik- und Planung
- ☑ Haus- und Türkommunikation
- ☑ Telekommunikation
- ☑ Antennen-/Satellitentechnik
- ☑ E-Check
- ☑ Netzwerk- und Datentechnik
- ☑ Elektroheizung
- ☑ Warmwassergeräte
- ☑ Jalousiesteuerung
- ☑ Stromverteilungsanlagen/ Verteilerbau



Mittelstrasse 37 | Sprockhövel

Tel.: 02339/2271 | Fax: 02339/2499 | E-Mail: elektro-stoltenberg@t-online.de



Ihr Ansprechpartner für Polstermöbel

Inh. J. Lasberg Tel.: 023 02/9 14 22 66
 Annenstr. 87 Fax: 023 02/9 14 22 67
 58453 Witten Mobil: 0170/1 90 11 35
 www.polsterei-witten.de · info@polsterei-witten.de

Nächster Erscheinungstermin:
Image Donnerstag, 31.8.2023
 Anzeigenschluss: Mittwoch, 16.8.2023

Berkermann Bauelemente GmbH

Mehr Infos unter weru.com

BEREIT FÜR NOCH MEHR INDIVIDUALITÄT?

DREI VORTEILE IHRER NEUEN HAUSTÜR

- Sie verwirklichen Ihre Ideen: Von der Technik bis zum Komfort. Und vom Design bis zur Lackierkunst.
- Sie leben bequemer: auf Wunsch mit praktischer HandsFree-Funktion. Und automatischem Türöffner.
- Sie werten Ihr Zuhause auf: Immer optisch perfekt passend. Und immer in exzellenter Qualität.

Berkermann Bauelemente GmbH
 Kirchweg 8 · 45549 Sprockhövel
 02324-971885 + 971886
 info@berkermann-bauelemente.de · www.berkermann-bauelemente.de

Moderne Klimatechnik sorgt für kühle Nächte

Hightech gegen alte Vorurteile



Leise und mit geringem Stromverbrauch: Moderne Splitklimageräte aus dem SHK-Fachbetrieb leisten vor allem in den warmen Monaten einen deutlichen Beitrag zu mehr Wohnkomfort. Grafik: archivephoto/panthermedia

Alle Jahre wieder wird es im Eigenheim unerträglich heiß. Um auch im Hochsommer angenehm wohnen und leben zu können, entscheiden sich immer mehr Hausbesitzer für den Einbau einer Klimaanlage. Das alte Vorurteil, dass diese Geräte laute Stromfresser seien, ist durch moderne Technologien längst widerlegt. Aktuelle Klimageräte mit energiesparenden Invertern lassen sich exakt auf den individuellen Kühlbedarf abstimmen. Die Anschaffung lohnt sich, da den überraschend niedrigen Energiekosten ein angenehmes und gesundes Wohnklima und hoher Komfortgewinn gegenüberstehen.

„Besser als ihr Ruf“ gilt für alle modernen Geräte

Freistehende Monoblockgeräte aus dem Baumarkt sind für einzelne Räume empfehlenswert. Wer sich dauerhaft und mit möglichst geringem Energieaufwand gut temperierte Wohnräume wünscht, kommt an sogenannten Split- und Multi-Split-Klimageräten nicht vorbei. Sie bestehen aus einem oder mehreren Innengeräten, über die Raumluft angesaugt, gefiltert und gekühlt wird, und einem Außengerät, das den Kühlkompressor enthält. Dadurch ist der Geräuschpegel in Wohnräumen gering. Zudem können die Geräte nicht nur kühlen, sondern filtern auch Staub, Pollen und Schmutzpartikel aus der Luft.

Wer über eine Klimatisierung nachdenkt, sollte sich an einen Fachmann vor Ort wenden. Der Profi kann alle Fragen zur Geräuschentwicklung oder zu den Energiekosten beantworten und Lösungen für den individuellen Bedarf empfehlen. Denn mit moderner Klimatechnik lässt sich der Wohnkomfort deutlich steigern. txn-p

Länger draußen bleiben

Mit der richtigen Ausstattung lässt sich die Terrassensaison ausdehnen

Die Tage werden spürbar kürzer - und auch wenn die Sonne tagsüber noch mit sommerlicher Kraft am Himmel strahlt, kann es am Abend schon kühler sein. „Kein Grund für Haus- und Gartenbesitzer, mit den ersten Vorböten des Herbstes schon das Ende des Sommers einzuläuten und bei Einbruch der Dunkelheit von der Terrasse ins Wohnzimmer umzuziehen“, meint Oliver Schönfeld, Bauen-Wohnen-Fachmann vom Verbraucherportal Ratgeberzentrale.de. Denn mit dem richtigen Komfortzubehör für die Markise lasse sich die Terrassensaison deutlich verlängern.

Dezente Beleuchtung sorgt für stimmungsvolle Terrassenabende

Eine dezente Beleuchtung ist beispielsweise bei Designmarkisen wie „Livona LED“ von Weinor bereits integriert. Ein seitlicher Lichtring unterstreicht das minimalistische Design, eine Lichtleiste spendet stimmungsvolles, zurückhaltendes Licht für den Aufenthalt im Freien. Und bei einer Lebensdauer von bis zu 30.000 Stunden ist ein Austausch der LED-Leuchtmittel kaum jemals nötig. Außerdem ist ihr Energieverbrauch sehr gering. Jeder LED-Spot benötigt 85 Prozent weniger Energie als ein 20-Watt-Halogenspot. Per Handsender können Markise und Beleuchtung ganz bequem gesteuert werden, die LED-Spots lassen sich sogar stufenlos dimmen. Mehr Informationen gibt es unter www.deco-pronto.de.

Terrassenheizung und Windschutz

Gegen kühlere Temperaturen helfen Terrassenheizungen, die ohne lange Wartezeit schnell eine angenehme Strahlungswärme entwickeln. Auch der Heizstrahler ist mit einer Fernbedienung komfortabel zu bedienen. Um Zugluft fernzuhalten, können senkrechte Seitenzugmarkisen sowie lange, separat aus- und einfahrbare Volants am vorderen Ende der Markise den Schutz der Terrasse verbessern und die Wärme dort halten, wo sie erwünscht ist. Wenn die Markise einen Motorantrieb besitzt, ist eine Kombination mit Wettersensoren sinnvoll. Diese sorgen dafür, dass das Markisentuch sich je nach Wetterlage automatisch einrollt. Regen- und Windwächter schützen das Tuch und Gestell so beispielsweise vor Nässe und Wind.

Rundum-Wetterschutz für die Terrasse

Markisentücher dienen vor allem dem Sonnenschutz und sollten bei stärkeren Regenfällen eingefahren werden. Wer seine Terrasse aber bei jedem Wetter nutzen möchte, findet mit Pergola-Markisen wie „Pergotex“ oder Überdachungen aus Glas eine interessante Alternative. Sie machen den Aufenthalt draußen auch bei Regen möglich. Mit seitlichen Verglasungen lassen sie sich zum rundum geschützten Outdoor-Wohnzimmer ausbauen, das bis weit in den Herbst hinein nutzbar ist. Mehr Informationen dazu gibt es unter www.deco-pronto.de.



Um Zugluft fernzuhalten, können senkrechte Seitenzugmarkisen sowie lange, separat aus- und einfahrbare Volants am vorderen Ende der Markise den Schutz der Terrasse verbessern und die Wärme dort halten, wo sie erwünscht ist.

Innenliegender Sonnenschutz als Einbruchschutz!?

Wenn ein Rollladen erhöhte Sicherheit liefern soll, dann ist das nur geschlossen möglich. Wie kann man den Einbruchschutz erhöhen, wenn man im Haus ist oder man keine Rollläden besitzt?

Für Einbrecher ist es sehr wichtig, vorab auszukundschaften, was im Haus zu holen ist, schnell und unkompliziert in das Haus zu gelangen und ebenfalls wieder schnell das Haus zu verlassen. Durch innenliegenden Sonnenschutz – ob Plissee, DUETTE® oder Rollos – verwehrt man dem Späher den Einblick in das Innere des Hauses, sodass nicht erkennbar ist, welche Wertgegenstände im Raum sind und gestohlen werden könnten, und wie das Innere des Hauses strukturiert ist. Unterstützen lässt sich diese Strategie durch den Einsatz von Zeitsteuerungen, die z.B. das Plissee zu bestimmten Zeiten hoch- oder runterfahren lassen. Hierfür können Somfy-Steuerungen, Produkte der Marke BLISS oder auch Homematic IP Haussteuerungen genutzt werden.



Der Einbruchschutz ist eine weitere Funktion, die Plissees, DUETTE® oder Rollos erfüllen können.

- Der klassische Sonnenschutz (Reduzierung der Raum-Aufheizung ohne Klimaanlage),
- der Blendschutz für Bildschirm-Arbeitsplätze im Homeoffice oder für den Fernseher oder den Gaming-Monitor
- der perfekte Sichtschutz für die Privatsphäre, die man sich wünscht. Sie sind aber auch wichtige Architekturbauwerke, um Raumhall zu reduzieren oder Raumbereiche abzutrennen. DUETTE®-Stoffe mit 45% und Rollos-Stoffe mit 60% Raumhallreduzierung beruhigen die Wohlfühlbereiche zuhause und sorgen für mehr Effizienz und Erholung in den eigenen vier Wänden. DUETTE® mit der warenspezifischen Mischung aus Funktion und Dekoration eignet sich auch für zusätzlichen Kälteschutz und natürlich auch für den Sonnen- und Sichtschutz. Die verborgene Schnurführung verhindert störenden Lichteinfall in der Fläche.

Das Produktsortiment der Firma Deco-Pronto umfasst folgende Produktgruppen namhafter deutscher Hersteller:

- Plissee-Innensonnenschutz
- DUETTE®-Innensonnenschutz
- Rollos, Lamellen- und Flächenvorhänge
- Rollläden
- Insektenschutz
- Markisen
- Terrassendächer
- Innen- und Außenjalousien

Die Deco-Pronto-Experten stimmen die Nutzen der einzelnen Produkte aufeinander ab, sodass für Sie als Besitzer höchster Wohnkomfort und Nutzeneffektivität entsteht.

Deco-Pronto – Kompetenz in Sonnen-, Sicht- und Blendschutz

Deco-Pronto Fabian GmbH

PRONTO

Tel.: 0202 / 2 818 717
 Fax: 0202 / 2 818 718
 E-Mail: info@deco-pronto.de
www.deco-pronto.de

Wir sind euer Servicepartner in Hattingen für Toyota und SEAT. Auch mit Cupra Modellen sind wir bestens vertraut.

Es steht ein Service oder eine Reparatur an? Dann seid ihr herzlich willkommen!



Freude am Auto

Hantke

WhatsApp: 01721831749
Mail: info@autohaus-hantke.de
Telefon: 02324/32830

Ihr Vertragspartner in Bochum Weitmar



automobilcenter weitmar gmbh
Elsa-Brändstöm Str. 31 | 44795 Bochum
0234/41 75 76 0 www.ac-weitmar.de

Dauerthema Parkgebühren



Nach Ansicht der Deutschen Umwelthilfe (DUH) sollte eine Stunde Parken in der Stadt mindestens so viel kosten wie ein Einzelfahrschein für Bus und Bahn. Mehreinnahmen sollten in den Ausbau des ÖPNV und in Rad- und Gehwege fließen. Von 104 abgefragten Städten bundesweit sind laut DUH nur in Heidelberg und Osnabrück die Gebühren angemessen. Die bundesweite Abfrage ergab außerdem, dass das Parken in 73 der befragten Städte für nur einen Euro pro Stunde oder weniger möglich ist. In 27 Städten sei kostenloses Parken selbst in bewirtschafteten Zonen für eine kurze Zeit möglich. Kein Anreiz, auf das Auto zu verzichten.

Debatte um Parkgebühren Es soll deutlich teurer werden

Wer in der Stadt wohnt und ein Auto hat, muss sein Fahrzeug irgendwo unterbringen. Das ist nicht immer einfach und könnte in Zukunft mehr Geld kosten. Aktuell betragen in Hattingen die Gebühren für einen Neuantrag 40 Euro für zwei Jahre. Die Verlängerung kostet 20 Euro, ebenfalls für zwei Jahre. In Witten ist man mit 30 Euro pro Jahr dabei. Ab dem 1. Januar 2024 soll in Hattingen die Gebühr nach Ansicht der Verwaltung auf 150 Euro pro Jahr erhöht werden. In seiner letzten Sitzung vor der Sommerpause stand das Thema und der Beschluss einer neuen Satzung auf der Tagesordnung der Stadtverordnetenversammlung. Doch es wurde kurzfristig abgesetzt.

Manche Städte haben die Kosten bereits deutlich erhöht. Bewohnerparkausweise werden auf Antrag ausgegeben. Anspruchsberechtigt sind Personen, die mit Hauptwohnsitz in der betroffenen Straße gemeldet sind, dauernd ein auf sich als Halter zugelassenes Kraftfahrzeug besitzen und selbst keine Garage oder sonstige Abstellmöglichkeit haben. Jedoch haben Besitzer eines Bewohnerparkausweises keinen Anspruch auf einen Straßenparkplatz im öffentlichen Raum. Für die drei Anwohnerparkgebiete in Hattingen liegen 1.596 Bewohnerparkausweise (Stichtag 19.01.2023) vor. Die jährliche Gebühr für das Bewohnerparken wurde bisher durch die Gebührenordnung für Maßnahmen im Straßenverkehr (GebOSt) vorgegeben und betrug maximal 30,70 €/Jahr. Seit Februar 2022 entscheiden die Kommunen in NRW selbst über die Höhe der Parkgebühren. Vorher war das auf Landesebene geregelt. Die Kommunen sollen die Höhe der Gebühren anhand der tatsächlichen Kosten und anhand des Marktpreises bestimmen. Jetzt wollen viele Städte deutlich erhöhen. Die Stadtverwaltung in Köln plant eine Erhöhung von derzeit 30 Euro pro Jahr auf 330 Euro bis 390 Euro ab dem 1. Januar 2024. Das Auto soll möglichst aus der Innenstadt weichen. Das gilt auch für die Fahrzeuge der Anwohner und deshalb möchte man durch das Drehen an der Preisschraube den Druck erhöhen. Allerdings hat im Juni das Bundesverwaltungsgericht die Bestimmungen für drastisch erhöhte Anwohnerparkgebühren in Freiburg gekippt. Die Regelungen seien unwirksam, weil die Stadt anstelle einer Satzung eine Rechtsverordnung hätte erlassen müssen. Gegen die Höhe der Gebühren von 360 Euro pro Jahr hatten die Bundesverwaltungsrichter allerdings keine Bedenken.

In Hattingen wurde das Thema nach dem Urteil des Bundesverwaltungsgerichtes deshalb von der Tagesordnung gestrichen. SPD, Grüne und FDP hatten dies gefordert, weil man nun weiteren Beratungsbedarf hätte. Zuvor hatten die drei Parteien einen gemeinsamen Antrag gestellt: Der Anwohnerparkausweis soll zum 1. Januar 2024 zunächst 60 Euro, ab 2025 dann 120 Euro pro Jahr kosten.

In Witten werden aktuell Empfehlungen erarbeitet. In Witten kostet das Anwohnerparken derzeit 30 Euro im Jahr. Die „Parents for Future“-Initiative forderte bereits Ende 2022, dass die Preise für Bewohnerparkausweise auf mindestens 180 Euro, mittelfristig sogar auf 365 Euro im Jahr steigen sollen. „Im Rahmen des Mobilitätskonzepts Innenstadt werden aktuell Empfehlungen zur künftigen Parkraumbewirtschaftung erarbeitet. Diese Ergebnisse warten wir ab, bevor wir uns konkret an Veränderungen machen. Diese werden wir dann natürlich auch mit den politischen Gremien diskutieren. Stand heute können wir also noch gar nicht sagen, ob und wie sich die Gebühren für die Anwohnerparkausweise ändern. Die Ergebnisse des Mobilitätskonzeptes wollen wir voraussichtlich im Herbst in den politischen Gremien vorstellen“, sagt Jörg Schäfer von der Pressestelle der Stadt Witten. In beiden Städten - Hattingen wie Witten - gilt allerdings, dass ein Bewohnerparkausweis kein Garant dafür ist, überhaupt einen Parkplatz zu bekommen. Im ländlichen Sprockhövel gibt es das Thema nicht. Hier parkt man entweder mit Parkscheibe für eine begrenzte Zeit oder zeitlich unbegrenzt kostenlos. *anja*



Mit Wassersäcken werden besonders junge Bäume vor dem Austrocknen gerettet. Foto: Sikora

...mehr als NUR Steine!



Natursteinbrüche Bergisch Land

...für Haus und Garten

- Terrassenplatten aus Stein
- Pflastersteine und Palisaden
- Mauersteine und Felsen
- Gabionen, Brunnen und Deko...

www.natursteinbrueche.de

Natursteinbrüche Bergisch Land GmbH, Hahnenfurth 5, 42327 Wuppertal · Fon +49 20 58 78 26 90

Trockenheit: Eine Bedrohung für die Stadtbäume So geht das Gießen im Sommer richtig

Die Bäume in unseren Städten haben es im Sommer nicht leicht. Die Baumscheiben, also der Bereich rund um den Stamm ist oft viel zu klein, die Erde stark verdichtet und so können die Wurzeln der Bäume schlecht Wasser aufnehmen. Gerade in den heißen Sommermonaten benötigen unsere Stadtbäume deshalb Hilfe, um nicht zu vertrocknen.

Mit Gießkanne oder Eimer wässern
Die übliche Methode, einem Stadtbaum Wasser zukommen zu lassen, ist die Gießkanne. Am besten wässert man den Baum in den frühen Morgenstunden oder am Abend, wenn die Sonne untergegangen ist. Am Morgen sorgt die Feuchtigkeit der Nacht dafür, dass der Boden rund um den Stamm das Wasser besser aufnehmen kann. Wer abends gießt, sollte den Boden erst anfeuchten und einen Moment warten, bevor mit dem Rest des Wassers gegossen wird. Ein durchschnittlich großer Stadtbaum benötigt laut BUND etwa bis zu 100 Liter Wasser pro Woche. Dabei ist es besser, den Bäumen einmal eine große Menge Wasser zukommen zu lassen, damit auch die tieferen Wurzeln erreicht werden, als jeden Tag eine kleine Menge Wasser. Um das Verdunsten oder Abfließen des Wassers zu verhindern, kann man einen kleinen Erdwall mit etwas Abstand zum Stamm rund um die Baumscheibe formen.

Um den Bäumen auf längere Sicht zu helfen, kann die Baumscheibe mit verschiedenen Blumen und Gräsern bepflanzt werden. Damit werden nicht nur Insektenoasen geschaffen, sondern die Bepflanzung hilft auch dabei, dass das Wasser nicht so schnell verdunstet und der Boden länger feucht bleibt. Zudem wirken die kleinen Pflanzen der Verdichtung des Bodens entgegen und halten ihn schön locker, so dass das Wasser besser an die Wurzeln des Baumes vordringen kann. An manchen Bäumen kann man Bewässerungssäcke entdecken. Die Säcke aus Kunststoffgewebe werden um den Baumstamm gelegt und mit Wasser gefüllt, das langsam heraustropft und so die Wurzeln feucht hält. Diese Methode eignet sich aber eher für junge und frisch gepflanzte Bäume. Bei älteren Bäumen liegen die Wurzeln für diese Methode zu tief.

Bewässerung durch die Stadt
Egal ob Witten, Hattingen oder Sprockhövel – alle Städte helfen bei der Bewässerung der Stadtbäume. „Die Stadt selbst bewässert junge Bäume ebenfalls mit Wassersäcken. Anfangs starteten wir mit ca. 40 Wassersäcken, haben aber aktuell bereits ca. 110

Stück im Einsatz bzw. bringen diese gerade heraus“, erklärt Katrin Kaiser-Henschen, Pressesprecherin der Stadt Sprockhövel. Ansonsten gibt es in Sprockhövel auch regelmäßige Gießrundfahrten, bei denen auch die Wassersäcke befüllt werden und einige wenige Baumpaten. Interessierte an einer Baumpatenschaft können sich per Mail an das Sachgebiet Tiefbau wenden, gruenflaechen@sprockhoevel.de.

„Die Stadt Witten begrüßt natürlich ausdrücklich, wenn Bürger dem Stadtgrün durch den heißen Sommer helfen“, so Lena Kücük aus der Pressestelle der Stadt Witten. Generell pflegt und bewässert die Stadt Witten (Abteilung Grünflächen) alle Stadtbäume selbst, sodass „sowohl das Gießen von Bäumen als auch die Baumbeetpatenschaften ein zusätzliches Engagement sind, das freiwillig ist. Ich bin mir sicher, dass die Liebe zum Grün vor der eigenen Tür auch niemanden davon abhalten wird, einem Baum durch einen besonders heißen Tag zu helfen.“ Doch nicht nur die Bürger in Witten helfen ab und an bei der Bewässerung aus: „In der Vergangenheit gab es auch schon mal besondere Aktionen wie eine Unterstützung durch die Polizei, die mit einem Wasserwerfer Bäume bewässert hat. Aber auch das war natürlich eine besondere Freiwilligkeit, für die sich die Stadt Witten herzlich bedankt hat.“ Susanne Wegemann, Pressereferentin bei der Stadt Hattingen, berichtet ähnliches: „Wir freuen uns, wenn Bürger mithelfen unsere Bäume vor dem Verdursten zu retten, dazu die Gießkanne oder den Schlauch in die Hand nehmen und Jungbäume oder welche, die die Blätter hängen lassen, gießen. Wir als Stadt gießen regelmäßig rund 200 Bäume. In der Regel sind es neu angepflanzte. Viele davon haben wir mit Wassersäcken bestückt, die gerne durch Bürger nachgefüllt werden können. Die Kosten für das Wasser können wir leider nicht übernehmen, weil die Abrechnung mit einem separaten Wasserzähler erfolgen müsste. Der Aufwand dafür wäre zu hoch. Daher danken wir allen, die den Hattinger Bäumen Wasser spenden.“ *nx5*

Bommerholzer Baumschulen

Rosige Zeiten!

Sommerzeit ist Rosenzeit!

Große Auswahl an Containerrosen:
u.a. Noack's Flower Carpet Rosen / Kordes Rigo Rosen / französische Delbard Duft-, Maler- und Kletterrosen / englische Rosen / Stammrosen / Ramblerrosen

Bommerholzer Str. 98 • 58456 Witten-Bommerholz
Tel.: 0 23 02/ 66 05 0 • Fax: 0 23 02/7 13 30 • Mo.-Fr. 8-18 Uhr • Sa. 8-14 Uhr
Internet: www.bommerholzer-baumschulen.de





Stellt bei „Kunst spendet“ aus: Steinbildhauer Henner Gräf.

Foto: Pielorz

Steine erzählen Geschichte

Steinbildhauer Henner Gräf stellt aus

Eines der angesagtesten Kunstprojekte in Sprockhövel öffnet wieder seine Pforten. Am Sonntag, 27. August, 16 Uhr, startet die Ausstellung „Denkankstöße – Kunst spendet“ mit einer Vernissage in der Sparkasse Schwelm-Sprockhövel in der Hauptstraße 68 in Niedersprockhövel. Mit dabei ist der Sprockhöveler Steinbildhauermeister Henner Gräf. Wenn er mit Ausstellungsobjekten kommt, ist ein Kran mit dabei. Denn Objekte und Skulpturen von Henner Gräf sind nicht selten tonnenschwere Steine. Gefertigt aus heimischen Steinen, gerne Ruhrsandstein, sind sie stumme und bewegende Zeugen längst vergangener Zeiten. Manchmal sind sie es sogar im Sinne des Wortes. Denn für die Kunstausstellung zugunsten der „Krebshilfe Sprockhövel/Hattingen“ hat Henner Gräf neben Stele und anderen Objekten auch Grabsteine dabei, die nicht mehr als solches zu erkennen sind - zumindest nicht auf den ersten Blick. „Aus Grabsteinen längst abgelaufener Grabstellen entsteht neues Leben in Form von Objekten“, beschreibt er sein besonderes Projekt: „Gräflinge“ - das Upcycling alter Grabsteine. Ein bewegendes Zeugnis von Vergangenheit und Gegenwart. „In ‚Gräfling‘ (den Begriff hat er sich übrigens patentieren lassen), steckt auch der ‚Sträfling‘ und eine Sträflingsarbeit ist das Gekloppe am Stein manchmal schon“, lacht er. Doch die Arbeit füllt ihn aus und man merkt das jedesmal, wenn er mit der Hand über die Oberfläche der Steine streicht. Dem Ergebnis ist das anzusehen.

Bei „Denkankstöße – Kunst spendet“ in der Sparkasse

Der Künstler aus Schwerte wohnt seit 2001 auf dem Sirrenberg. Und dort wird er auch bleiben. „Mit 100 Tonnen Stein ziehst Du nicht um“, lacht er. Auf der Sirrenberger Höhe entstehen aus Naturstein mit seinen besonderen Maserungen so Objekte und Skulpturen, die sich oft, aber nicht nur, auf Friedhöfen finden. Es sind Grabsteine, kleine Vasen, aber auch Objekte der Erinnerung, die ihr Zuhause auf privatem Grund finden. Mehrfach ausgezeichnet sind seine Werke, die immer wieder auf Ausstellungen zu finden sind. EN-Kunst, Nacht der Industriekultur, Gestaltungswettbewerbe, Revierkunst, NRW-Kulturstiftung, Ausstellungen in Hamburg, Dortmund, Bonn, Würzburg - die Liste des Meisters ist lang.

Gräf reduziert auf das Wesentliche. Die Kunst der „Jungen Wilden“ in Düsseldorf - seine erste Anlaufstelle Ende der 80er Jahre - blieb ein kurzer Ausflug, bevor er die Ausbildung zum Steinbildhauer beginnt und 1990 beendet. 2000 folgt der Meistertitel. Gräf sagt von seiner Arbeit, er wolle immer wissen, was er mache. „Eine Skulptur muss frei stehen. Steht sie in irgendeiner Ecke, dann ist meistens etwas schief gegangen. Ich geh dann immer genau gucken und meistens finde ich auch was“, grinst er.

Neben Henner Gräf sind bei der Ausstellung dabei: Christian Stüben (Fotografie), Doris Faassen (Malerei), Stephan Werbeck (Druckgrafik), Nicola Gravina (Zeichnung), Martin Langer (Bildhauerei), Christiane Thomas (Malerei). Zu sehen sein wird die Ausstellung, organisiert von Galerist Steffen Peter, ab 27. August für zwei Wochen im Veranstaltungsraum der Sparkasse Schwelm-Sprockhövel in Niedersprockhövel, Hauptstraße 68, zu den üblichen Öffnungszeiten. *anja*

Ratgeber Photovoltaik

Rechtliche Rahmenbedingungen, Bestandsaufnahme am Objekt, Technik, Finanzierung und Förderung, unterschiedliche Angebote, der laufende Betrieb – das nötige Praxiswissen liefert der neue „Ratgeber Photovoltaik“ der Verbraucherzentrale: 240 Seiten; 24,00 Euro E-Book 19,99 Euro ISBN 978-3-86336-169-3

Gewerbegebiet Tackenberg/Am Hilgenstock

Zur Zeit läuft der erste Bauabschnitt zur Erschließung des Gewerbegebietes Tackenberg/Am Hilgenstock östlich der Wuppertaler Straße in Höhe der Hausnummer 84 bis 88 und nördlich der Straße Alter Kohlenweg. Der erste Bauabschnitt umfasst die Geländeprofilierung des circa 7 Hektar großen Grundstücks, bei dem allein innerhalb des zukünftigen Gewerbegebietes etwa 40.000 m³ Bodenmassen bewegt werden müssen. Der erste Bauabschnitt umfasst lediglich die Arbeiten des Bodenmanagements und der Geländeprofilierung mit dem bereits vorhandenen Boden und wird, geeignete Witterungsverhältnisse vorausgesetzt, bis November 2023 andauern. Für eventuelle Unannehmlichkeiten und Behinderungen bittet die Stadtverwaltung um Verständnis.



Die grüne Zukunft Ihrer Immobilie.

Sparkassen- Klimakredit

- Günstige Konditionen
- Einfache Beantragung und schnelle Auszahlung
- Beantragung auch nach Sanierungsbeginn möglich



Weil's um mehr als Geld geht.
Sparkasse
Schwelm-Sprockhövel



Der Hundeprofi hält sein Versprechen und lud Fine Meyer und die Klasse 5d zu einem unvergesslichen Live-Abend nach Hagen ein.

Martin Rütter begeistert die ganze Schulklasse

Fine Meyer aus Sprockhövel traf ihn im TV

Fine Meyer (10) aus Sprockhövel hatte im Februar 2022 bei der ARD-Familienshow „Klein gegen Groß – Das unglaubliche Duell“ mitgemacht. Sie trat dabei in einem Hundeduell gegen den Experten Martin Rütter an und musste Hunderassen an ihren Ohren, Fell, Rute oder Kopf erkennen. Dabei freute sich die damals Achtjährige am Ende nicht nur über ihren Sieg, sondern der Hundeprofi machte ihr und ihrer Schulklasse auch ein ganz besonderes Geschenk und lud die ganze Klasse zu seiner Show ein. Doch die anhaltende Pandemie und eine krankheitsbedingte Show-Absage im Dezember 2022 verzögerten zunächst das Abenteuer.

„Wir waren alle total aufgeregt und haben uns schon lange auf diesen Tag gefreut“, erzählte Fine glücklich. Zunächst gab es, zwei Stunden vor Showbeginn, einen exklusiven Blick hinter die Kulissen und viele interessante Informationen rund um einen derartigen Auftritt. Stärken konnten sich die Kids in einem extra eingerichteten Raum hinter der Bühne, ehe die gesamte Gruppe mit T-Shirts ausgestattet wurde. Und auch Martin Rütter ließ es sich nicht nehmen, knapp eine Stunde vor Beginn, die Gruppe locker und entspannt zu begrüßen. Neben Autogrammen und Selfies plauderte er in lustiger Runde mit den aufgeregten Kids. „Er ist wirklich ein Star zum Anfassen“, waren sich die Gymnasiasten danach einig.

Anschließend konnten alle die Show „Der will nur spielen“ auf eigens reservierten und besten Plätzen genießen und viele lustige Anekdoten über die Fellnasen erfahren.

Überraschung geglückt! Einen ganz besonderen Abend duften am 27. April die Schulkasse 5d, Lehrer und einige Eltern des Geyersberger Gymnasiums erleben. Hundeprofi Martin Rütter hatte die Gruppe zu seiner Live-Show „Der will nur spielen“ in die Hagerer Stadthalle eingeladen.



Impressum

Titelbild:
Deutsche Meister im Bogenschießen „Blankbogen“ Team Herren, Foto: BSC

Herausgeber: 02302/9838980
Monika Kathagen
Wasserbank 9, 58456 Witten

Verlag und Redaktion:
Kathagen-media press
E-Mail: info@image-witten.de
www.image-witten.de

Anzeigen und Redaktion:
Barbara Bohner-Danz, Matthias Dix, Monika Kathagen, Jessica Niernerg, Dr. Anja Pielorz, Rainer Schletter, Nina Sikora (Es gilt die Verlagsanschrift)

Verteilung: DBW Werbeagentur GmbH, Bochum

Druck:
BONIFATIUS GmbH Druck – Buch – Verlag, Paderborn

Erscheinungsweise und Auflage:
Monatlich, kostenlos, Auflage 16.500 Exemplare.
Haushaltsverteilung unter anderem in Niedersprockhövel, Haßlinghausen, Obersprockhövel, Gennebreck, Niederstüter, Hiddinghausen und Elfringhausen.

Es gilt die Preisliste Nr. 7 ab Ausgabe 4/2022. Die vom Verlag gestalteten Anzeigen und Texte bedürfen zur Veröffentlichung in anderen Medien der schriftlichen Genehmigung des Verlages. Für unverlangt eingereichtes Bild- und Textmaterial usw. übernimmt der Verlag keine Haftung. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die

Nächster Erscheinungstermin:
Donnerstag, 3.8.2023
Anzeigenschluss: Mittwoch, 19.7.2023

Ihr Fleischerfachgeschäft



Hauptstraße 28 • Sprockhövel
☎ 02324 73210
www.fleischerei-granel.de

Augusthighlights 2023

Granel's Bregenwurst
oder
Braunschweiger Streichwurst
100 g **1,98 €**

Omas Sülze (weinsäuerlich)
oder
feine Prinßen-Sülze
(mager, leicht säuerlich)
100 g **1,69 €**

I.A. Burger Patties
bratfertig für Pfanne und Grill
Stück **2,80 €**

Delikatess Lachsschinken
zart & mild, hauchfein geschnitten
100 g **2,99 €**

Unsere Snackempfehlung:
Party Schnitzel
Stück **2,80 €**

Lokal einkaufen!

Niedersprockhövel hat's

hier werde ich fußläufig versorgt!

Fleischerei Granel

Seit 13 Jahren mit Leidenschaft im Einsatz.

Seit 13 Jahren ist die Fleischerei Granel in Niedersprockhövel täglich für Ihre Kunden da. 2010 wurde die Fleischerei übernommen und wird als Filiale weitergeführt.

Neben der Filiale in Sprockhövel führen die Inhaber Gerd und Rainer Granel noch zwei weitere Ladengeschäfte in Bochum und verkaufen Ihre Waren auf den Wochenmärkten in Bochum.

Daneben ist die Firma im Bereich Partyservice und Catering sehr aktiv und beliefert Firmenfeiern und private Feiern.

Die Fleischerei in Sprockhövel wird hauptsächlich vom Sohn des Inhabers, Christopher Granel, betreut. Ein wichtiger Qualitätsfaktor des Betriebes ist ein kompetentes und freundliches Personal, das sich aus langjährigen Mitarbeitern zusammensetzt. Sie sind über das normale Maß hinaus für die Kunden im Ort engagiert und erfüllen (fast) jeden Wunsch. Die letzten Jahre waren für alle nicht einfach, wenn man an Corona und die Einschränkungen denkt. Doch haben die Kunden in dieser Zeit verstärkt auf eine bewusste Ernährung Wert gelegt. Diese Zeit als Chance zu sehen, um sich als regionaler Betrieb in das Gedächtnis der Kunden zu prägen, hat die Fleischerei Granel geschafft und profitiert auch weiterhin von dem Wunsch der Kunden: Ja, wir wollen eine Fleischerei in Niedersprockhövel.

Zu den Angeboten gehört auch die täglich kesselfrische Fleischwurst. Außerdem beliebt: das frische Schinkenmett, welches höchsten Qualitätsansprüchen entspricht. Des Weiteren sind die selbstgemachten Feinkost-Salate sehr beliebt bei den Kunden. Der tägliche Mittagstisch versorgt die Kunden mit leckeren Gerichten.

Die Suppen und Eintöpfe sind für viele Kunden eine Alternative, wenn die Küche auch mal kalt bleiben soll. Da kann es auch schon mal die fertig gebratene Rinderroulade mit Sauce im Schlauch oder die beliebten Königsberger Klopse sein. Sogar die Ruhrpott-Currywurst gibt es zum erwärmen im Schlauch.

95 Prozent der Waren sind aus eigener handwerklicher Herstellung. Dabei wird großer Wert auf das Tierwohl gelegt. Respekt vor dem Tier gehört zu den Leitsätzen des Unternehmens.

Großgeschrieben wird auch die Regionalität. Das Rindfleisch kommt aus dem Sauerland und das Schweinefleisch aus dem Münsterland. Zu den Bauern dort pflegt die Fleischerei jahrelange Geschäftsbeziehungen, wodurch die sehr hohen Qualitätsstandards gesichert werden können, auch im Bezug auf das Tierwohl.

Besonders in der Grillsaison lässt sich die Fleischerei Granel immer neue Kreationen einfallen, um den Grill-Abend zu verschönern.

Ruhrpott-Griller, Bärlauch Griller oder mit Käse verfeinert sind nur ein kurzer Auszug aus dem umfangreichen Grill-Sortiment. Daneben darf auch kein saftiges Dry-Aged-Rinder-Steak fehlen.

Getreu dem Motto: Alles unter 300g ist Carpaccio!



Christopher Granel am Bratwurststand.

Fashion Store

s.Oliver

Street One

CECIL

Inhaberin:
M. Obermann



**Sommer, Sonne
und gute Laune!**

Hauptstr. 19 • Sprockhövel
☎ 02324 6866392
Mo. - Fr. 10.00 - 18.45 Uhr
Sa. 10.00 - 13.00 Uhr

**Für Sie in
Sprockhövel
Installationen
Reparaturen
Groß- + Kleingeräte
Haushaltswaren
Zubehör**



seyock
elektro
haustechnik



ELEKTRO
SCHÖNEBORN

Service ist unsere Tradition!

Hauptstr. 39 • Sprockhövel
☎ 02324 91957-0
Mo. - Fr. 10.00 - 18.30 Uhr
Sa. 10.00 - 13.00 Uhr

kompromissloser Kaffeegenuss
Ihr Kaffeehändler



Lulus Coffee Service

- Kaffeemaschinen-Verkauf
- Reparatur
- Vertrieb
- Wartung



Lulus Coffee Factory

- Café und Rösterei

Hauptstraße 42 • Sprockhövel
☎ 02324 3443707
www.luluscoffeefactory.de

Öffnungszeiten:
Montag - Samstag 10 - 18 Uhr,
Sonntag 13 - 18 Uhr