

ImageWitten



www.blauer-engel.de/uz195

- ressourcenschonend und umweltfreundlich hergestellt
- emissionsarm gedruckt
- überwiegend aus Altpapier

RG4

Dieses Druckerzeugnis wurde mit dem Blauen Engel gekennzeichnet.

MIT REGIONALTEILEN HERBEDE, HEVEN, BOMMERN UND UMGEBUNG

+++ 4 MONATSMAGAZINE: GESAMTAUFLAGE CA. 90.000 EXEMPLARE +++ HAUSHALTSVERTEILUNG +++ ☎ 02302 9838980 +++ WWW.IMAGE-WITTEN.DE +++



Höchstleistungen erbrachte die Feuerwehr bei diesem Brand in Herbede, Rauhe Egge. Am 4. Mai ist der Internationale Tag der Feuerwehr. Mehr dazu auf Seite 11.

Foto: Pielorz

HAMMERTALER BAUSTOFFE



Hammertaler Baustoffe



Persönliche Beratung
Lieferung der Baustoffe

Baustoffhandel
in Witten & Umgebung



Wertstoffhof
auch für privat



Hammertaler Baustoffe GmbH
Im Hammertal 99a . 58456 Witten
Telefon 0 23 02 / 2 82 56-0
www.hammertaler-baustoffe.com



Wir halten Sie hier auf dem Laufenden:
[instagram.com/hammertaler_baustoffe_gmbh](https://www.instagram.com/hammertaler_baustoffe_gmbh)
[facebook.com/hammertalerbaustoffe](https://www.facebook.com/hammertalerbaustoffe)

Allianz Schwartz Platz an der Schmiede 3

Liebe Leser,
die Familie ist das Wichtigste – so heißt es immer. Doch oft genug ist es gar nicht so leicht, alle Erwartungen zu erfüllen. Dabei ist es keine Schande, nach Hilfe zu Fragen. Im Gegenteil. Das erfordert einiges an Mut. Hilfsangebote gibt es einige, wie zum Beispiel den „Safe Space“ Young Moms oder die Erziehungs- und Familienberatungsstelle beim Kinderschutzbund, welche nun schon 25-jähriges Jubiläum feiert. Oft hilft es ja auch, sich im hektischen Alltag füreinander Zeit zu nehmen und einander zuzuhören. Vielleicht bei einem schönen Spaziergang? Unsere schöne Region hat da einige sehenswerte Ecken im Gepäck. Beim neuen interaktiven Mikroabenteuer lassen sich zum Beispiel neun interessante Burgen in unserer direkten Umgebung erkunden. Mehr zu dem Thema finden Sie auf Seite 8. Und wenn man dann gerade schon unterwegs ist, was gibt es da Schöneres als in einen gemütlichen Biergarten einzukehren oder bei einem leckeren Eis zu verweilen. *Ihre Image-Redaktion*



CARSTEN BRÖCKELMANN
DIPLO. FINANZWIRT • STEUERBERATER
FACHBERATER FÜR TESTAMENTSVOLLESTRECKUNG
UND NACHLASSVERWALTUNG (DSTV E.V.)



HÖRDER STR. 350 • 58454 WITTEN
TEL. 0 23 02 - 5 63 74 • FAX 0 23 02 - 27 61 42
WWW.STEUERBERATUNG-BROECKELMANN.DE
E-MAIL: INFO@STEUERBERATUNG-BROECKELMANN.DE



Home Instead
Zuhause umsorgt

AUF DIESEM LEGENDÄREN LIVE-KONZERT TRAF SIE DIE LIEBE IHRES LEBENS.
„Und jedes Mal, wenn wir zusammen die Platte hören, erzählt sie von dem langhaarigen jungen Mann, der später Vater ihrer Kinder wurde.“
Gerda T., Persönliche Betreuungskraft bei Home Instead

SENIORBETREUUNG, EINFACH PERSÖNLICHER:
BETREUUNG ZUHAUSE UND AUSSER HAUS | DEMENZBETREUUNG
UNTERSTÜTZUNG BEI DER GRUNDPFLEGE | HILFE IM HAUSHALT
Infos: ennepe-ruhr-kreis@homeinstead.de oder Tel. 02324 685098 -0

KOSTENÜBERNAHME DURCH PFLEGEKASSE MÖGLICH

Jeder Betrieb von Home Instead ist unabhängig sowie selbstständig und wird eigenverantwortlich betrieben.
© 2021 Home Instead GmbH & Co. KG



TAG DER OFFENEN TÜR
der Löschheit Herbede, Meesmannstr. 100 a, 58456 Witten

18. bis 20. Mai 2023
Donnerstag ab 11:00 Uhr, Freitag ab 18:00 Uhr, Samstag ab 16:00 Uhr

Kinderaktionen, Hüpfburg, Kaffee, Kuchen, Cocktails und leckere kulinarische Genüsse
Do. ab 11:00 Uhr traditionell leckere Erbsensuppe

Neue Geschäftsführerin



Bürgermeister Lars König hatte allen Grund, sich auf den 1. Juni zu freuen: Da konnte der Interimsgeschäftsführer die Geschicke der Stadtmarketing Witten GmbH in die Hände von Sandra Gagliardi legen. Die 55-jährige Bochumerin wird neue Chefin und tritt damit die Nachfolge von Dr. Silvia Nolte an, die das Unternehmen zum 31. März aus persönlichen Gründen verlassen hat. Gagliardi ist in der Metropole Ruhr zuhause: Sie lebt mit ihrer Familie in Bochum, wo sie noch bis Ende Mai für die Bochum Wirtschaftsentwicklung als Prokuristin und Bereichsleitung Personalmanagement sowie Fachkräfte & Potentiale verantwortlich zeichnet. Zuvor war sie von Januar 2010 bis Dez. 2014 Geschäftsführerin der Osnabrücker Veranstaltungs- und Kongress GmbH (OVK). Dort schied sie auf eigenen Wunsch aus – mit Blick ins heimische Ruhrgebiet. 2022/23 war sie Interim-Geschäftsführerin der Bochum Marketing GmbH und brachte schon dort – wie auch künftig in Witten – Erfahrungen aus dem Tourismus- und Marketingbereich mit: Gagliardi war Bereichsleiterin der Duisburg Marketing GmbH (Duisburger Messe- und Service Gesellschaft), in Oberhausen verantwortete sie die strategische Planung und operative Umsetzung von Stadtmarketing-Maßnahmen für die Neue Mitte Oberhausen, insbesondere für das CentrO Oberhausen sowie für die Arena Oberhausen. „Ich freue mich unheimlich auf Witten“, sagt Gagliardi. lk



WIR DENKEN DIGITAL

und suchen ab sofort:

Zwei Bürofachkräfte (m/w/d) auf 520 € - Basis

Wir sind auf der Suche nach Menschen mit dem Wunsch nach Herausforderung, die anpacken, Probleme lösen, sich in agilem Umfeld wohlfühlen und Lust auf Teamwork haben.

Beginn: ab sofort
Stundenlohn: ab 15 € (nach Qualifikation)
Arbeitsort: Witten

Und nun? Bewirb dich doch einfach bei uns!

Per E-Mail an: karriere@systemhaus-ruhrgebiet.de
Telefon: 02302 98141 00
Mehr Informationen unter: itsr.ruhr/karriere

Wir freuen uns auf Dich!



Martin Obert eröffnete zertifiziertes Sehzentrum



Mit einem umfangreichen Angebot öffnete „Brillen Obert“ am 18. Februar sein neues Geschäft an der Heilenstraße 17. Martin Obert eröffnete in der Heilenstraße 17 sein drittes Optikergeschäft. Wände, Einrichtung und Elektrik wurden vor der Eröffnung komplett erneuert.

Bereits seit über 50 Jahren steht die Optiker-Familie Obert als zuverlässiger Ansprechpartner für alle Fragen rund um das menschliche Auge. Martin Obert arbeitete früher im elterlichen Optikergeschäft, das schon 1969 in Dortmund seine Türen öffnete und übernahm 2003 als Optikermeister die Führung. Die Treue der Kunden und das entgegengebrachte Vertrauen ermöglichte es der Familie, mit dem Angebot in der Heilenstraße bereits den dritten Standort zu eröffnen und auch in der Ruhrstadt für nachhaltig gutes Sehen beizutragen.

Moderne Brillenfassungen, Zubehör und Service
Die Kunden haben die Möglichkeit, in dem von der Wissenschaftlichen Vereinigung der Augenoptiker und Optometristen (WVAO) zertifizierten Sehzentrum Vorsorgeuntersuchungen wie die Augeninnendruckmessung oder diverse Screening-Verfahren durchführen zu lassen, um nachhaltig gut zu sehen. „Bei Auffälligkeiten können wir direkt an einen Augenarzt weiterleiten“, verspricht Martin Obert. Neue moderne Geräte garantieren zudem hochpräzise Messungen. Ab Mai bietet Martin Obert ein Screening zur Analyse der Netzhaut, zur Einführung mit einer für den Kunden kostenlosen KI-Auswertung in Verbindung mit einer Refraktion (Augenglasbestimmung). Natürlich findet der Kunde bei Martin Obert und seinem Team auch ein exklusives und ausgewähltes Fassungsassortiment stylischer Brillen wie auch Sonnen-, Sport- und Kinderbrillen innovativer Labels in jeder Preislage. Zu den angebotenen Marken zählen zum Beispiel auch die Fassungen des französischen Herstellers Moken und die Brillen von DIOR, die nur 200 Optiker-Fachgeschäfte in Deutschland anbieten dürfen. „Schicke Brillen müssen nicht immer teuer sein“, so Martin Obert. Darüber hinaus finden Kunden modische Brillenkettchen sowie einen professionellen Kontaktlinsen-Anpass-Service. Der gebürtige Wittener ist bekennender BVB-Fan, kann aber wegen seines Berufes nicht jedes Spiel im Stadion oder am Fernsehgerät verfolgen. dx

NEUERÖFFNET

BRILLEN OBERT – SEIT 1969

Ihr Ansprechpartner, wenn es um Ihre Augen und das gute Sehen geht.

MAI ERÖFFNUNGSANGEBOT
– kostenloses Screening beim Kauf einer Brille
– Augeninnendruckmessung
– Netzhautanalyse durch KI-Auswertung
– Dry Eye Management
Bei Auffälligkeiten leiten wir Sie umgehend an eine Augenarztpraxis weiter.

WIR FREUEN UNS AUF SIE!



Brillen Obert | Heilenstraße 7 | 58452 Witten

Herbeder Handballer suchen ihre Heimat

Eine Mischung zwischen Sorgen- und Zornesfalte bildet sich auf der Stirn von Geschäftsführer Johannes Apel, wenn er an die Hallensituation seines Handball Sportverein Herbede e.V. (HSV) denkt. Als Ersatz für die wegen ihrer maroden Bausubstanz 2020 abgerissene Horst-Schwartz-Sporthalle in Vormholz ist geplant, in der nächsten Zeit eine neue zweizügige Sporthalle für den Schulbetrieb zu bauen. Neben der Hardenstein-Gesamtschule soll ab 2030 eine weitere dreizügige Sporthalle gebaut werden. Bis zur neuen Hardenstein-Halle muss der HSV seine Spiele auf Jahre ohne Zuschauer austragen.

Improvisation gefragt

Bereits seit vier Jahren fühlt sich der HSV heimatlos und muss für die Durchführung seines Spielbetriebs improvisieren. Die Landesliga-Spiele tragen die Herbeder seit dem Wegfall der Horst-Schwartz-Halle deshalb in der ebenfalls in die Jahre gekommenen Jahnhalle in der Innenstadt aus. Das Training findet in einer Traglufthalle gegenüber dem Vormholzer Hallenbad statt, in der sich die Innentemperatur im Sommer jedoch nicht selten auf bis zu 40 Grad aufheizt. Zudem kann die Spielfläche der Traglufthalle durch die großzügig bemessenen Umkleidecontainer nur eingeschränkt genutzt werden. Die HSV-Handballer können deshalb im Training nicht über den kompletten Platz eines Standardfeldes verfügen. „Alles kein Problem, damit kommen wir klar“, findet Johannes Apel.

Die Aussichten auf eine Normalisierung sind jedoch trübe. Zum einen sei, so die Information aus dem Rathaus, nicht vor 2030 mit dem Neubau der dreizügigen Sporthalle an der Hardenstein Gesamtschule zu rechnen. „Ob die Halle dann auch gebaut wird, halte ich schon für zweifelhaft“, so Johannes Apel. Zum anderen seien in der für die nächsten zwei Jahre geplanten neuen zweizügigen Halle auf dem Gelände der ehemaligen Horst-Schwartz-Halle keine Zuschauerplätze vorgesehen. Der HSV hätte somit auf Jahre keine Möglichkeit, Wettkämpfe vor eigenem Publikum auszutragen. Dabei wäre der HSV bereits mit nur einer Zuschauerreihe für 100 Besucher zufrieden und könnte sich vorstellen, als Parkraum für Mannschaften und Besucher das Gelände der



Die Aktiven des Handball-Sportvereins Herbede müssen auf Jahre ohne Zuschauer auskommen, befürchtet Geschäftsführer Johannes Apel.

Traglufthalle zu nutzen. Zusätzlich gibt HSV-Geschäftsführer Apel zu bedenken, dass auch Eltern bei Schulsportveranstaltungen keinen Platz fänden, um ihrem Nachwuchs zuzuschauen - und das bei einer zwischenzeitlich doppelt so hohen Schülerzahl. Sollten dann auch noch weitere in die Jahre gekommene Sporthallen der Ruhrstadt ausfallen, könnte die neue Schulsporthalle den Ausfall auch nicht kompensieren. „Wir vertun uns da eine Riesenchance, eine Halle hin zu bauen, die auf die Zukunft gesehen nichts für einen familienfreundlichen Schul- und Breitensport bringt. Die Sportvereine müssen auch die Möglichkeit haben, ihrer sozialen Verpflichtung nachzukommen.“

Kein Verständnis bringt Johannes Apel auch dafür auf, dass die Stadt sich nicht vorab bei den Vereinen nach ihrer Einschätzung und ihren Wünschen erkundigt hatte. Immerhin, im August soll es zu einem Treffen mit den Verantwortlichen der Stadt kommen. Angelaufen ist aber eine Petition der Handballer auf der Homepage des HSV. dx

Lakebrücke – Fertigstellung bis zu IGA 2027 geplant

Noch wird die Lakebrücke täglich von vielen Fußgängern, Radfahren und Inlinern genutzt, um von der einen Ruhrseite zur anderen zu kommen. Bis 2027 wird die Lakebrücke jedoch so ausgebaut, dass sie auch als Rettungsweg für Fahrzeuge genutzt werden kann.

Wie Stadtsprecher Jörg Schäfer mitteilt, wird es in naher Zukunft eine neue Lakebrücke geben. Sie wird mit Blick auf den Abriss der Omega-Brücke, über die der Straßenverkehr noch zwischen Heven und Herbede

rauscht, so breit sein, dass auch Feuerwehr- und Rettungsfahrzeuge sie dann für etwa ein Jahr im Bedarfsfall nutzen und sich lange Umwege sparen können. Planung und Bau der neuen Lakebrücke übernimmt die Stadt Witten. Einen großen Teil der Kosten wird aber voraussichtlich das Land NRW übernehmen. Die neue Lakebrücke soll bis zur IGA 2027 fertiggestellt und dem Rad- und Freizeitverkehr übergeben werden. Die große Omega-Brücke soll erst im Anschluss an die IGA abgerissen werden. dx



Noch können Fahrzeuge die Lakebrücke nicht passieren. Im Hinblick auf den Abriss der Omega-Brücke soll sie so weit verbreitert werden, dass Feuerwehr- und Rettungsfahrzeuge sie nutzen können.

Kinderlauf Herbede

Drei Jahre pausierte der Witterner Kinderlauf, jetzt konnte die Veranstaltung im Rahmen der Herbeder Kindertage wieder gestartet werden. Der vom PV Triathlon TG Witten organisierte Lauf richtete sich in diesem Jahr an alle Altersklassen ab Jahrgang 2010. Die Strecken reichten dabei je nach Alter von 200 m für die Bambinis bis zu 1500 m für die Ältesten.

Bis kurz vor dem Start hatten sich knapp über 40 Kinder vorangemeldet - am Ende liefen rund 50 Kinder über die Meesmannstraße. Leider spielte das Wetter nur sehr bedingt mit: Strömender Regen fiel den ganzen Vormittag bis zum Nachmittag, sodass vermutlich nur die wetterfesten Kinder und Jugendlichen dem Wetter die Stirn boten. Angefeuert von ihren Familien und teilweise in Begleitung der Eltern ging es um 11 Uhr für die Allerjüngsten (Jahrgang 2020 und jünger) auf die Strecke. Auch Leo Braun (3) vom PV Triathlon TG Witten war zusammen mit seinen Eltern zum Lauf gekommen. Nach einer kurzen Einweisung von Starter Hans Jürgen Hornen ging es für ihn zusammen mit sechs weiteren Kindern auf die 200 Meter lange Strecke durch die Herbeder Innenstadt. Recht schnell hatten sich Emelie Dünkemann und Clara Ernst abgesetzt und führten die kleine Gruppe an. Leo Braun hatte Glück, dass sich sein Konkurrent von den bereits fahrenden Karussells ablenken ließ und stehen blieb, um diese in Ruhe zu betrachten. So gehörte ihm der Sieg und ein schöner Pokal als Altersklassensieger. Für das kommende Jahr hofft der PV Triathlon TG Witten natürlich wieder auf besseres Wetter. dx

auto-Feix.de
 info@auto-feix.de
Bochum: 0234-30 70 80
 BO-Zentrum: Oskar-Hoffmann-Str. 63-69
 BO-Stadion: Castroper Str. 180-188
Witten: 02302-20 20 20
 Witten: Dortmunder Str. 56



Leider litt der Herbeder Kinderlauf unter starkem Regen. Rund 50 wetterfeste Kinder und Jugendliche liefen am Ende über die Meesmannstraße. Foto oben: Andreas Böhm. Leo Braun mit Vater Sören und Mutter Nora ließ sich den Spaß am Herbeder Kinderlauf nicht nehmen.

Kindertreff Herbede - Programm Mai

Wilhelmstr. 4 - 58456 Witten - Telefon: 2052016 - Fax: 2052017
 kindertreff-herbede@drk-witten.de
 kindertreff.drk-witten.de & herbeder-grundschule.de
 Mo - Fr 15:00 - 18:00 Uhr
Alle Kinder zwischen 6 und 12 Jahren sind willkommen!

Mo	01.05. 2023	⚠️ Treff geschlossen (Feiertag)
Di	02.05. 2023	🔪 Schnitzen: Wir arbeiten an unseren Wanderstöcken.
Mi	03.05. 2023	🌿 Garten-AG: werkeln und relaxen im Garten
Do	04.05. 2023	🔥 Feuer-AG: Für die Kinder der Feuer-AG geht es heute weiter.
Fr	06.05. 2023	👨‍🍳 Kochen: Wunschsalat
Mo	08.05. 2023	🔊 Tonlabor: Weiter geht's mit unserem Hörspiel.
Di	09.05. 2023	🏃 Wanderung: Anmeldung bis 08.05. 2023
Mi	10.05. 2023	🌿 Garten-AG: werkeln und relaxen im Garten
Do	11.05. 2023	⚠️ Treff geschlossen (wg. Fest in der OGS)
Fr	12.05. 2023	🪂 Natur-Aktiv: Wir spannen die Slackline
Mo	15.05. 2023	🎯 Minigolf: Anmeldung bis zum 12.05. nötig (begrenzte Teilnehmerzahl)
Di	16.05. 2023	🎨 Kreativ-Werkstatt: Malen und Zeichnen
Mi	17.05. 2023	🌿 Garten-AG: werkeln und relaxen im Garten
Do	18.05. 2023	⚠️ Treff geschlossen (Feiertag)
Fr	19.05. 2023	⚠️ Treff geschlossen (Brückentag - Anmeldung möglich)
Mo	22.05. 2023	🎬 Treff-Kino: Der Film wird bis 19.05. bekanntgegeben.
Di	23.05. 2023	🏃 Wanderung: Anmeldung bis 22.05. 2023
Mi	24.05. 2023	🌿 Garten-AG: werkeln und relaxen im Garten
Do	25.05. 2023	🔥 Feuer-AG: Für die Kinder der Feuer-AG geht es heute weiter.
Fr	26.05. 2023	🏹 Bogenschießen: auf dem Schulhof

🕒 : Treff-Kiosk ab 16 Uhr 🚪 : Treff-Räume geschlossen
 Anmeldungen (falls notwendig) bitte immer über die Email-Adresse, über die auch ein Newsletter für die jeweils aktuellsten Informationen abonniert werden kann: kindertreff-herbede@drk-witten.de

Schule beginnt im Fachgeschäft

Special Edition in drei Farben: Mint, Rose und Light-Blue. Verchromter Stahlclip, ergonomisches Griffstück.

LAMY new Special Edition

BRUNNEN Magic

Magie Rainbow Artikel bringen Regenbogenfarben u. gute Laune und richtige Stimmung in die Schule.

Storchmann schreiben - lesen - schenken
 Herbede: Meesmannstr. 47, Tel. 9175040
 Heven: Auf dem Knick, Tel. 25622

25 Jahre Erziehungs- und Familienberatung



Auf ein Vierteljahrhundert erfolgreicher Aufbauarbeit und Leitung der Erziehungs- und Familienberatungsstelle beim Kinderschutzbund kann Serap Bachmann (Mitte) in diesem Jahr zurückblicken. Mit Blumen und Konfekt gratulierten Katja Raillon und Ulla Wolfram vom Kinderschutzbund-Vorstand.

Ein Vierteljahrhundert ist es her: eine Bedarfsanalyse legte damals einen gesteigerten Hilfebedarf von Kindern, Jugendlichen und Familien in unterschiedlichen Lebenssituationen offen. Diplom-Sozialpädagogin Serap Bachmann handelte und rief wenig später die heutige Erziehungs- und Familienberatungsstelle beim Kinderschutzbund Witten ins Leben. Seitdem berät und begleitet sie Kinder, Jugendliche, Eltern, Erziehungsberechtigte und Familienangehörige bei familiären, psychischen und erzieherischen Problemen und Krisen.

Menschliche Nähe trotz räumlicher Distanz

Die Welt ist heute natürlich nicht mehr so, wie sie vor einem Vierteljahrhundert war. So konnte die „Komm-Struktur“ in der Beratungsstelle mit Gesprächen im kleinen Kreis während der Coronazeit nicht mehr gewährleistet werden und verlangte nach neuen Formaten. Der Kinderschutzbund etablierte deshalb zusätzlich die psychosoziale Onlineberatung.

Ihre Beratung und Unterstützung ist häufig dann gefragt, wenn es bei Kindern zu Entwicklungs- und Verhaltensauffälligkeiten kommt, wenn ein Trauma verarbeitet werden muss oder Paare Konflikte bis hin zu Trennung und Scheidung austragen. „Unsere Beratung verstehen wir

als einen Prozess, der nicht verordnet und nicht vorgeschrieben werden kann“, erklärt die ausgebildete Eltern- und Fachberaterin für Psychotraumatologie und Systemische Familienberaterin.

Wertschätzung, Transparenz und grenzwahrender Umgang

Netzwerke bilden und pflegen, zusammenarbeiten und sich gegenseitig unterstützen seien in ihrer Arbeit sehr wichtig, so Serap Bachmann, was gleichzeitig auch für alle Einrichtungen im Rahmen der Familienhilfe der Stadt Witten gelte. Ihre Beratung führt Serap Bachmann unter den Leitbildern „Wertschätzung, Transparenz und grenzwahrender Umgang“. Herausgefordert fühlt sie sich vor allem in schwierigen unvorhersehbaren Situationen. Dazu zählt die intensive Beziehungsarbeit mit teilweise hohem emotionalen Faktor und der Umgang mit belastenden Themen wie Gewalt, Missbrauch, Vernachlässigung oder Trennung. „Als Menschen müssen wir mit den Emotionen der Hilfesuchenden wie auch mit den eigenen Emotionen umgehen.“ Sie besitzt die Fähigkeit, die eigene Arbeit mit Nähe und Distanz sowie einer ständigen Selbstbeobachtung und Reflexion differenziert zu betrachten und damit professionell umzugehen.

Frühzeitig miteinander reden

Oft hilft ein frühzeitiges Gespräch, wenn Jugendliche Gesprächspartner außerhalb der Familie suchen, Eltern allgemeine und spezielle Fragen zur Erziehung haben oder sich schon Sorgen um die Entwicklung ihres Kindes in der Kita oder Schule machen. Auch wenn Erwachsene selbst in Konflikt-, Krisen- und Problemsituationen stecken, wenn der Streit in der Partnerschaft oder Familie in letzter Zeit in Gewalt oder Schweigen endet oder auch Erwachsene ihre Stärken wiederentdecken möchten, hat Serap Bachmann ein offenes Ohr und individuelle Ratschläge zur Hand. dx

Erziehungs- und Familienberatungsstelle

Die Beratung der Erziehungs- und Familienberatungsstelle des Kinderschutzbundes Witten ist vertraulich, kostenlos und unabhängig von Konfession, Weltanschauung, Nationalität sowie sexueller Orientierung und Identität. Alle Mitwirkenden unterliegen der gesetzlichen Schweigepflicht.

Hilfesuchende können sich auch anonym melden und die Beratung kann bei Bedarf auch in türkisch geführt werden.

Keine Mittagessenversorgung

Vor Wochen gab die Schulleitung der Hardensein-Gesamtschule bekannt, dass die Mensa am Hauptstandort ihren Betrieb eingestellt hat, und eine Versorgung durch den Kiosk auch nicht mehr möglich sei. Regina Fiedler (CDU) hofft auf eine kurzfristige Lösung durch ein anderes Catering-Unternehmen oder vergleichbare mobile Versorgung und stellt die Frage, ob der Nachmittagsunterricht überhaupt zulässig ist, wenn keine regelmäßige Versorgung der Schüler mit einer Mittagsmahlzeit gesichert ist.

Burgfreunde Hardenstein e.V.

Auf der Jahreshauptversammlung der Burgfreunde Hardenstein Anfang April wurde der Vorstand fast komplett einstimmig gewählt und bestätigt. 1. Vorsitzender: Hans Dieter Radke (Wiederwahl), 2. Vorsitzende: Marion Gerkemeier (Neuwahl), Kassiererin: Petra Radke (Wiederwahl), Schriftführer: Stefan Borggräfe (Neuwahl), Kassenprüfer: Beate Bieber (Wiederwahl), Roland Löpke (Neuwahl).

Für ihre treue/aktive Mitgliedschaft im Verein (10 Jahre) wurden folgende Mitglieder mit Urkunde und mit der Ehrennadel in Bronze geehrt: Anja Podworny, Peter Podworny und der Bürger- und Heimatverein Heven e.V. stellvertretend durch den 2. Vorsitzenden Hardy Priester. Für ihre 40-jährige treue/aktive Mitgliedschaft im Verein wurden fol-



Hans Dieter Radke, Hardy Priester, Jürgen Sturm, Peter Podworny und Solveig Kich.

gende Mitglieder mit einer Urkunde und mit der Ehrennadel in Gold ausgezeichnet: Solveig Kich, Peter Kremer, Jürgen Sturm. Arbeitsplanung 2023: Restaurierungsarbeiten nach Bedarf, allgemeine Pflegearbeiten, Archivierungsarbeiten, Teilnahme am Tag des offenen Denkmals mit Infostand, Vorführungen, Burgführungen.



Wenn mobiles Bezahlen vier Beine hätte.

Mobiles Bezahlen: Schnell, einfach, sicher und kontaktlos, da keine PIN-Eingabe erforderlich ist.

Mit Ihrer Sparkassen-Card, Sparkassen-Kreditkarte oder Sparkassen-Karte Basis.

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse Witten

www.sparkasse-witten.de

„Young Moms“

Ab 8. Mai neues Angebot - Austausch u. Beratung

Eine Schwangerschaft ist eine spannende Reise – eine ganz neue Rolle mit neuen Aufgaben. Das verbindet alle werdenden Mütter. Die Schwangerschaft und das Leben mit einem kleinen Kind sind ein neuer Lebensabschnitt mit dem Wunsch, die richtigen Entscheidungen für ein neues Leben zu treffen. Das kann mit viel Aufregung und Unsicherheit verbunden sein. Glücklicherweise gibt es ab der Schwangerschaft viele Angebote zur Vorbereitung auf die Geburt und den Alltag mit dem neuen Familienmitglied.

Besonders junge Frauen fühlen sich in den regulären Angeboten aber oft unwohl, werden kritisch beäugt. Es entsteht die Angst vor Stigmatisierung. Für sie gibt es ab dem 8. Mai ein speziell zugeschnittenes Angebot: „Young Moms“.

Das neue Angebot „Young Moms“ von KiWi – Kind in Witten richtet sich an genau diese jungen Mütter, egal ob noch schwanger oder schon mit Baby und soll ihnen einen geschützten Raum, einen Safe Space, bieten.

Safe Space ohne Tabus

Zum Teil haben diese jungen Frauen auch andere Bedürfnisse als ältere Mütter. Eine Fachberaterin wird immer vor Ort sein, die jeweils zu einem bestimmten wechselnden Thema spricht, Fragen beantworten und Tipps geben kann. Ganz wichtig: Es gibt keine Tabu-Themen!

Die Treffen sind ab dem 8.5. in dem Treff° der Wittener WERK°STADT monatlich und ganz ohne Verpflichtungen, das heißt: keine Anmeldung, keine Kosten, keine Abfrage irgendwelcher Daten.

Beginn ist immer um 15 Uhr. Bis etwa 16.30 Uhr sind die Fachkräfte vor Ort, der Treff bleibt aber bis 18.30 Uhr für die Young Moms geöffnet. Da in der WERK°STADT dann kein Regelbetrieb ist, bleiben sie ungestört.

Mehr Informationen zum Angebot sowie über die beteiligten Fachkräfte unter www.witten.de/youngmoms

Digitale Tafeln

für Klassen- und Fachräume

Witten bekommt bis 2025 digitale Tafeln in allen städtischen Klassen- und Fachräumen. Ganz aktuell war es am Montag, 17. April, in der Helene-Lohmann-Realschule so weit: 12 höhenverstellbare, interaktive Displays wurden in den Ferien in den Klassenräumen installiert. „Tafelersatzlösung“ ist der ulkige Begriff für einen großartigen Fortschritt: digitale Tafeln sind sozusagen das elektronische Update auf die grünen (Kreide-)Tafeln oder Weißwandtafeln, die bisher in jedem Klassenzimmer hingen. Sie werden nun Zug um Zug ersetzt durch „digitale Tafeln“.

Die digitale Unterstützung des Unterrichts in den Schulen wird in Witten massiv ausgebaut. Alle Schulen sind intern vernetzt. Alle Schulen haben (fast) flächendeckendes WLAN. Die Internetanbindung der Schulen ist so gut es möglich ist – das heißt: was die Provider hergeben – ausgebaut.

Alle Schulen in Witten haben sich entschieden, auf das iPad als Werkzeug für den Unterricht zu setzen. Wittens städtische Schulen haben mehr als 6.000 iPads im Einsatz: bei mehr als 9.000 Schülerinnen und Schülern und über 800 Lehrkräften. Daneben wurden auch noch 153 Beamer beschafft.

„Um das alles jetzt auch im Unterricht besser nutzen zu können, brauchen wir als nächsten Schritt andere Tafeln in den Klassen und Fachräumen, die über die iPads gesteuert werden können“, erklärt Andreas Hasenberg, Leiter des Amtes für Datenverarbeitung und Kommunikationstechnik. Kollaboration und Interaktion ist über digitale Tafeln und die iPads ganz einfach möglich.

„Diese Lösung werden wir jetzt in allen Klassen- und Fachräumen in allen Schulen ausrollen, die noch keine Installation haben“, so Christian Baumjohann von der städtischen IT, der am Montag die Helene-Lohmann-Schule in die neue Technik eingeweiht hat.

Insgesamt wird die Stadt Witten ca. 450 Räume ausstatten. Das Programm läuft bis Ende 2025.

Muttentalfest 2023

Wetter spielte nicht ganz mit

Auch in diesem Jahr hatte das Stadtmarketing Witten wieder ein unterhaltsames Programm für das Muttentalfest auf die Beine gestellt. Allein der April machte wieder, was er will, und zeigte sich am zweiten Tag des eigenwilligen Monats von seiner regnerischen und kühlen Seite. Trotzdem: bei freiem Eintritt mehrerer Veranstaltungsorte, kostenloser Teilnahme an der Kinder-Osterolympiade und Nutzung der Stadtwerke-Elektro-Wegebahn fanden viele Gäste den Weg in die Wiege des Ruhr-Bergbaus.



Zum Muttentalfest öffnete auch die Zeche Herberholz mit stilecht angezogenen Bergleuten ihre Türen für die Besucher.

Viele Parkplätze dank Buspendelverkehr

Besucher konnten ihr Auto bereits in Bommern auf dem Parkplatz von Edeka Schwalemeyer oder in der Innenstadt am Kornmarkt und auf dem Parkplatz Gedächtniskirche parken und mit einem Shuttlebus zum Muttental anreisen. Wer schon am Vormittag von der Rauehdahlstraße kommend durch das Muttental wanderte und seine Schritte gleich auf das Gelände der Zeche Herberholz lenkte, wurde in den muckelig-warmen Räumen von den Gastgebern in Bergmannskleidung begrüßt. Wer wollte, konnte auf einem Schienenfahrrad ein paar Meter zurücklegen und bei einer kleinen Führung durch die Bergbau-Ausstellung erfahren, dass die Zeche 1854 aus mehreren Stollenzechen zur Zeche Herberholz konsolidiert wurde.

Nur wenige Meter weiter brannte ein munteres Schmiedefeuer vor dem Bethaus der Bergleute (1830-31), damit Besucher vor Ort Einblicke in die traditionelle Schmiedekunst gewinnen konnten. Die jüngeren Gäste hatten ihren Spaß daran, sich als Bergleute zu verkleiden. Natürlich hatte auch das LWL-Museum Zeche Nachtigall seine Türen weit zum Muttentalfest geöffnet und bot die Gelegenheit, bei einer Kurzführung durch das Besucherbergwerk zu gehen. 1714, also vor mehr als dreihundert Jahren, hatte die Zeche ihren Betrieb aufgenommen und bis 1894 zeitweise mehr als 500 Kumpel beschäftigt. An anderer Stelle lernten jetzt Freunde der Floristik in einem Workshop, frühlingshafte Blumenkränze aus naturschonenden Materialien zu basteln.

Wer den Weg bis zum Naturgarten der Naturschutzgruppe Witten (NaWit) oder weiter bis zum Parkplatz Nachtigallstraße nicht zu Fuß zurücklegen wollte, der konnte gerne in die kostenlose Stadtwerke-Elektro-Wegebahn einsteigen. Im gut besuchten Naturgarten der NaWit am

alten Bahnhof zwischen den Zechen Theresia und Nachtigall warteten bereits viele spannende Aktionen wie der Bau von Vogelnistkästen und Insektennisthilfen, Eierfärben mit Zwiebelschalen und Wildkräutern oder Naturbeobachtungen durch die Becherlupe.

„Das schlechte Wetter hält uns nicht ab, wir haben entsprechende Kleidung und freuen uns auf das, was wir hier erleben können“, meinten Thorsten und Ehefrau Sabine, die von Stiepel aus zum Muttental gekommen waren. Besonders gut hatte ihren Töchtern Meike und Jessica die Fahrt mit der Bimmelbahn gefallen.

„So ein Outdoor-Event steht und fällt natürlich immer mit dem Wetter und dafür kann schließlich niemand etwas, aber dafür war es heute ein schöner Erfolg“, zeigte sich Stadtmarketing-Mitarbeiter Matthias Pöck insgesamt sehr zufrieden mit dem diesjährigen Muttentalfest.

Buntes Programm für Entdecker

Einen besonderen Anreiz, das Muttental zu erkunden und zu erleben, bot das Stadtmarketing den kleineren Besuchern: hatten sie sich an fünf Spiel- und Bastelaktionen einen Stempel in eine entsprechende Karte drücken lassen, bekamen sie am Stadtmarketing-Stand auf dem LWL-Museum Zeche Nachtigall das Malbuch „Witten zum Ausmalen“.

dx

Steinbildhauerei-Workshops für Erwachsene im LWL-Museum Zeche Nachtigall



Foto: LWL / Hudemann

Zwei Wochenend-Workshops in Steinbildhauerei bietet der Landschaftsverband Westfalen-Lippe (LWL) in nächster Zeit in seinem Museum Zeche Nachtigall in Witten an. Die Kurse richten sich an erwachsene Anfänger und Fortgeschrittene. Sie können unter Anleitung von Steinbildhauerin Christina Clasen eigene Kunstwerke aus Sandstein erschaffen.

Der erste Kurs läuft von Freitag (28.4.) bis Sonntag (30.4.), der zweite von Freitag (12.5.) bis Sonntag (14.5.). Kurszeiten sind freitags von 18 bis 21.30 Uhr, an den Samstagen und Sonntagen 10 bis 16 Uhr. An beiden Terminen sind noch wenige Plätze frei.

Nach einer kurzen Einführung in die Werkzeug- und Materialkunde suchen sich die Teilnehmenden einen passenden Sandstein aus und gehen mit Fäustel, Knüpfel und Meißel ans Werk. In der kleinen Gruppe entstehen an den drei Tagen individuelle Skulpturen. Die Sandsteinbearbeitung hat in Witten Tradition. Bereits im 19. Jahrhundert wurde auf der Zeche Nachtigall nicht nur Kohle gefördert, sondern im Steinbruch auf dem Gelände auch Material für den Straßen- und Hausbau abgebaut.

Die Teilnahme an den Steinbildhauerei-Workshops kostet 65 Euro. Arbeitskleidung, Verpflegung und Getränke sind mitzubringen. Werkzeug und Schutzbrille werden gestellt. Interessierte melden sich telefonisch unter 02302 93664-10 oder per E-Mail zeche-nachtigall@lwl.org.



Die Spielkonsole wollte nicht mehr mitspielen. Sie wegwerfen und neu kaufen war nicht die erste Wahl für Marc (35) und Sohn Fabian (10) Paschke aus Bochum. Über Bekannte hatten die beiden von dem Repaircafé in Bommern gehört und saßen wenig später mit ihrem Gerät vor Christoph Bockhacker.

Repair-Café Bommern – reparieren statt neu kaufen

Einmal im Monat findet das Repair-Café Bommern tatsächlich in einem richtigen Café statt: Das „Café Nebenan“ der Freien Evangelischen Gemeinde am Goltenkamp 4 in Bommern stellt dann gerne seine Räumlichkeiten zur Verfügung, damit die Menschen ihre defekten Geräte nicht kurzerhand entsorgen und neu kaufen. Vor Ort warten deshalb technisch begabte Männer und Frauen in der Regel am dritten Sonntag im Monat von 15 bis 18 Uhr am Goltenkamp 4 in Bommern und am letzten Sonntag eines Monats im Markus-Zentrum Meesmannstr. 80 darauf, ihre „heilenden Hände“ auf defekte Küchenwaagen, Staubsauger, Kaffeemaschinen, Fahrräder und Textilien zu legen. „Wir versuchen alles zu reparieren, was getragen werden kann“, verrät Antje Bockhacker.

Gegen Verschwendung und Obsoleszenz

Ins Café werden an diesem Tag unter anderem ein Bügeleisen, eine Nähmaschine, ein Radiowecker und eine Spielkonsole gebracht. Im Sommer sind es vermehrt Fahrräder, gerne wird auch Rat und Tat bei Handy-Problemen wie Updates oder das Speichern von Fotos in einer Cloud gesucht. „Wir hatten schon Besucher, die haben einen Kühlschrank und eine Poolpumpe reingetragen“, so Antje Bockhacker. Wichtig sei, dass die Menschen einbezogen werden und die defekten Gegenstände gemeinsam repariert werden, um das Wissen der Fachleute weiterzugeben und ein Bewusstsein zu schaffen, selbst etwas geschaffen zu haben. Alle Reparaturen sind kostenlos, alle Spenden werden ausschließlich für die Beschaffung von Werkzeugen oder ggf. Ersatzteilen verwendet.

Insgesamt neun leidenschaftliche Bastler reparieren ehrenamtlich im Repair-Café. Ihr Wirken sehen sie auch als eine Art Nachbarschaftshilfe in der Gemeinschaft von Menschen und einer angenehmen Atmosphäre. Einer von ihnen ist Klaus Gärtner. Der pensionierte Lehrer war schon von Kind an dafür zuständig, dass die Fahrräder zu Hause ordentlich funktionierten. „Wenn man nichts probiert, kann auch nichts



Gesellschafterin für Senioren und hilfsbedürftige Menschen

ProSenior
Qualifizierte
Seniorenbetreuung
Monika Bonk

- ❖ Betreuung, Unterstützung und Begleitung von älteren und hilfsbedürftigen Menschen in ihrer gewohnten Umgebung.
- ❖ Entlastung von pflegenden Angehörigen
- ❖ Interessante Freizeitgestaltung
- ❖ Unterstützung bei Demenzerkrankung

www.pro-senior-bonk.de

ProSenior Seniorenbetreuung
M. Bonk • Wannen 116
58455 Witten-Heven

Tel.: 0 23 02 / 1 76 46 80
Mobil: 01 78 / 3 06 13 55
Email: monika_bonk@web.de

kaputt gehen“, gab ihm sein Vater mit auf den Weg. Heute kümmert er sich besonders gerne um Mechanik und Elektrik. Für den pensionierten Fernstechniker Donald (70) setzen Repair-Cafés in der heutigen Wegwerfgesellschaft ein Zeichen gegen die häufig von Herstellern betriebene „geplante Obsoleszenz“, also dem „eingebauten Verschleiß“.

Kaffee und Kuchen

Derweil werden an der Theke des „Café Nebenan“ auch Kaffee und Kuchen ausgegeben. Bei einem Kaffee kommen alle leichter miteinander ins Gespräch – das Repair-Café legt eben auch Wert auf den zwischenmenschlichen Aspekt. Nicht umsonst lautet die Einladung zu den Repair-Cafés in Bommern und Herbede auf der Homepage: „Wir treffen uns, essen Kuchen, trinken Kaffee und retten nebenher die Welt. Bringt eure kaputten Geräte mit, dann schauen wir, was geht.“ Alle Termine finden sich auf www.repaircafe-witten.de - die nächsten Veranstaltungen finden am 21. Mai im Markuszentrum in Herbede und am 18. Juni in Bommern am Goltenkamp 4 statt.

dx

Geplante Obsoleszenz

Mit geplanter oder vorzeitiger Obsoleszenz wird laut Wikipedia eine Produktstrategie bezeichnet, bei der Erzeugnisse vom Hersteller mit einer definierten und gegenüber üblichen Produkten kürzeren Haltbarkeit auf den Markt gebracht werden. Ersatzteile werden dabei nicht oder nur überteuert angeboten. Ziel sei, dass das Produkt schneller fehlerhaft wird und nur noch eingeschränkt oder gar nicht mehr genutzt werden kann, um so einen Neukauf zu veranlassen. Bekannte Beispiele sind Drucker und Druckerpatronen. Die EU will mit einem Gesetz dagegen vorgehen, dass Elektrogeräte nicht mehr repariert werden können.

Lions spenden Defibrillator

Im Dienst für andere

Jedes Jahr versucht der „Lions Club Herbede-Sprockhövel“ fünf bis zehn Vereine und Organisationen zu unterstützen. Genutzt wird dafür unter anderem der Erlös aus den jährlichen Kalenderverkäufen zur Weihnachtszeit, Spenden der Mitglieder und Stände bei Stadtfesten wie beispielsweise dem „Nachtschlag“ in Sprockhövel-Haßlinghausen. Dieses ehrenamtliche Engagement gibt es bereits seit über 50 Jahren und reicht von materiellen bis finanziellen Einsätzen aus den verschiedensten Bereichen, um soziale und kulturelle Projekte und Anliegen im Kreis, national sowie international umzusetzen. Profitieren konnte davon jetzt auch der TV Haßlinghausen. Der Sportverein erhielt zur Stärkung der Sicherheit im Sport einen Defibrillator.

seit 1913

Bestattungen Bohnet

Universitätsstraße 2 • 58455 Witten
Tel. 02302-57828 • Fax. 02302-57847

Erladigung aller Formalitäten • Überführung In- und Ausland
Tag und Nacht dienstbereit • Erd-, Feuer- und Seebestattungen

Buchholzer Schule wird 150

Im Juni feiert die Buchholzer Schule ihr 150-jähriges Bestehen. Seit dem Jahr 1873 wird im Hammertal Schulunterricht erteilt. Zu vor mussten die Kinder jeden Tag zu Fuß bis nach Blankenstein oder Sprockhövel wandern.

Ein Schulgebäude gab es damals noch nicht. Der Unterricht fand ab März 1873 zunächst in einem alten Saal hinter der Gaststätte Geilenberg an der Ecke Im Hammertal und Waldweg statt, also ganz in der Nähe der heutigen Schule. Im Jahre 1875 wurde mit dem Bau eines ersten Schulgebäudes begonnen.

Freuen über die neue Schule konnten sich allerdings nur die zahlenmäßig überlegenen evangelischen Kinder. Die Katholiken mussten weiterhin die Katholische Schule in Sprockhövel besuchen.

Seit dieser Zeit ist natürlich viel passiert. Was einst als Evangelische Volksschule begann, ist heute eine Gemeinschaftsgrundschule der Stadt Witten. Diese hat die Schule gerade erst fit für die Zukunft gemacht: in allen Klassen kann seit kurzem auch digital an Smartboards unterrichtet werden.

Das Jubiläum soll natürlich auch gebührend gefeiert werden: am Samstag, dem 3. Juni, geht es ab 15 Uhr auf dem Schulhof los. Ab 15.30 Uhr startet das Bühnenprogramm mit Darbietungen der einzelnen Klassen, OGS und JeKits. Auch der MGV Deutsche Eiche Hammertal ist mit von der Partie. Im Anschluss gibt es Livemusik, eine Clownshow sowie weitere Spielangebote für die Kinder.

Für das leibliche Wohl ist natürlich gesorgt. Gegen 21 Uhr endet die Feier. Ganz herzlich sind zu dem Fest natürlich auch alle ehemaligen Schülerinnen und Schüler eingeladen. Vielleicht findet sich ja der eine oder die andere in der Ausstellung mit alten Fotos zur Schulgeschichte wieder.



Rüsbergstraße

Tiefbauamt hat Straßenbankett stabilisiert

Am Dienstag, den 18. April, war die beliebte und gleichzeitig ungeliebte Umleitung über die Rüsbergstraße Thema im Verkehrsausschuss. Die Anliegerstraße ist bekanntlich infolge der Großbaustelle Wittener Straße (Bauherr: Straßen.NRW) arg strapaziert.

Noch offen geblieben war im Ausschuss, wie die Verwaltung mit erheblichen Mängeln des Straßenbanketts zwischen Hausnummern 54 und 57 umgeht. Hintergrund: Neben der Straße liegt ein Feld, das von Fahrzeugen im Begegnungsfall mitbenutzt wird, obwohl es dafür nicht geeignet ist. Zuletzt war auch ein Fahrzeug der freiwilligen Feuerwehr hier abgerutscht.

Nachträglich nun die gute Nachricht: Die Arbeiten waren zum Zeitpunkt des Ausschusses schon weit fortgeschritten und wurden bis zum 20.4. abgeschlossen. Das Tiefbauamt hat diesen sogenannten Bankett-Bereich aufgebaut und asphaltiert, also stabilisiert. Mehr als dieses Provisorium ist wegen der Örtlichkeit und der Eigentumsverhältnisse nicht möglich. Zudem stellt das Tiefbauamt die Leitpfosten am Fahrbahnrand immer wieder neu auf, weil sie wiederholt umgefahren werden oder verschwinden.

Die Interimslösungen sind ein Bemühen um Abhilfe, aber insbesondere gilt der Appell, dass sich die Verkehrsteilnehmer bitte am markierten Fahrbahnrand orientieren. Nur das gewährleistet die Sicherheit. lk/jr

Bündnis für Buchholz,
Käse-Wein-Abend,
Do. 11.5., ab 19 Uhr mit dem
Quartett "Steinzeit", Buchholzer Str 31

21. Müllsammelaktion in Buchholz und Kämpen

Wie seit vielen Jahren, nur in der Coronazeit unterbrochen, hatte Martin Kuhn, SPD-Ratsmitglied für Buchholz und Kämpen, wieder im Namen vieler beteiligter einheimischer Vereine und Einrichtungen zum Müllsammeln in seinen Ortsteilen aufgerufen. Obwohl das Wetter am Samstag, dem 25. März, nicht gerade einladend dazu wirkte, trafen sich wieder zahlreiche Teilnehmer, die Gehwege, Straßenränder und Böschungen von achtlos weggeworfenem Unrat aller Art befreiten. Es war eine reine Freude, die besonders zahlreich erschienenen Kinder des Kindergartens Mini & Maxi, der Pfadfinder der Katholischen Kirchengemeinde St. Antonius und der Buchholzer Feuerwehr bei ihrem begeistertem Einsatz zu beobachten. Strömender Regen hin und wieder konnte ihr Engagement nicht bremsen. Bereits am Donnerstag zuvor hatten 40 Schülerinnen und Schüler der Kämpenschule in ihrem Ortsteil für Sauberkeit gesorgt. Angesichts der zahlreichen Teilnehmerinnen und Teilnehmer wieder ein schöner Erfolg der Maßnahme, wie Martin Kuhn zufrieden feststellte.



REWE

Ab einem Einkaufswert von 10,- € erhalten Sie in unserem Markt gegen Vorlage dieses Coupons



eine Flasche* 0,33 l Veltins Helles Pilleken

Besser einkaufen. Seit 1963. Einzulösen bis zum 13. Mai 2023

Im Hammertal 81 – 83 | 58456 Witten



*Pro Person wird ein Gutschein eingelöst. Nur solange der Vorrat reicht. Das Pfand ist zu entrichten.

Qualität ist unser Prinzip

Der 4. Mai ist der „Internationale Tag der Feuerwehrleute“

Der Tag wird seit 1999 begangen und ist zugleich Tag des Heiligen Florian, dem Schutzpatron



Ein schrecklicher Brand musste am 28. März in der Rauhe Egge gelöscht werden. Das Haus ist nicht mehr bewohnbar. Foto: Pielorz

Der Internationaler Tag der Feuerwehrleute findet jährlich am 4. Mai statt und wird seit 1999 begangen. Ausschlaggebend hierfür war ein Unglück bei einem Wald- und Flächenbrand im australischen Linton, in der Region Victoria am 2. Dezember 1998. Hierbei starben fünf Feuerwehrleute der Geelong West Fire Brigade und verbrannten in ihrem Einsatzfahrzeug. Kurz nach dem Unglück kam der australische Feuerwehrmann JJ Edmondson auf die Idee, den Tag des Heiligen Florian zum Tag der Feuerwehrleute umzuwidmen.

Der 4. Mai ist der Namenstag des Heiligen Florian von Lorch, dem Schutzpatron der Feuerwehrleute. Florian war Kanzleivorstand des Statthalters der römischen Provinz Ufernorikum und gilt unter anderem als Schutzpatron der Feuerwehr. Feuerwehrleute werden deshalb bis heute auch als Florianenjünger bezeichnet. Auch der Funkrufname der Feuerwehrfahrzeuge beginnt mit „Florian“, gefolgt von der individuellen Fahrzeugkennung.

Zum Stand 31. 12. 2020 gab es in Deutschland 22.020 Freiwillige Feuerwehren, 110 Berufsfeuerwehren, 20.516 Jugendfeuerwehren und 755 Werkfeuerwehren mit insgesamt 1.345.421 Mitgliedern.

Die Aufgaben der Feuerwehren sind vielfältig. Neben 217.145 Bränden und Explosionen im Jahr 2020 gab es 159 Katastrophenalarme, 605.905 Technische Hilfeleistungen und 44.794 Einsätze zur Rettung von Tieren. Viele Einsätze fanden auch in der Notfallrettung (2.307.281) sowie im Krankentransport (487.326) statt. Fast 300.000 mal gab es auch einen Fehlalarm (aus: Statistik Deutscher Feuerwehrverband). anja

Waldwegdilemma:

Umleitungsstraße kann nicht ertüchtigt werden, solange sie Umleitung ist

Es ist eine Geschichte aus der Kategorie „Da beißt sich die Katze in den eigenen Schwanz“: infolge eines Brandes in der Straße Rauhe Egge ist die Straße in der Höhe dieses Brandhauses seit Ende März voll gesperrt. Die Sperrung ist großräumig zur Gefahrenabwehr erforderlich, da der Dachstuhl des Wohnhauses nach Beurteilung eines Gutachters statisch nicht sicher ist. Folge: Anwohner aus dem oberen Teil der Straße müssen einen Umweg über den Waldweg machen, der eine ziemliche Rumpelstrecke ist. „Nicht schön für die, die diesen Umweg fahren müssen, das wissen wir“, sagt Tiefbauamtsleiter Jan Raatz.

Raatz kennt auch den aktuellen Wunsch, dass der Waldweg bitte ertüchtigt werden möge und erklärt das Dilemma: „Tatsächlich war genau das geplant. Denn der Waldweg war als Umleitung vorgesehen für eine anstehende Kanalbaumaßnahme der ESW in der Rauhen Egge. Eine Ertüchtigung des Waldweges war als erste Maßnahme vorgesehen, bevor der Kanalbau in der Rauhen Egge einsetzen und der Waldweg planmäßig zur Umleitungsstrecke werden sollte. Nun hat aber die Vollsperrung infolge des Brandes die Kanalbaumaßnahme verschoben, und der Waldweg wird schon jetzt als Umleitung genutzt. Bedeutet: Solange er als Umleitung genutzt wird, können wir ihn als künftige Umleitungsstrecke nicht ertüchtigen, da wir ihn dafür zeitweise sperren müssten.“ Logisch, aber unerfreulich lk

Schüler erlaufen über 11.500€

Im März „erliefen“ die 113 Kinder der Buchholzer Schule eine riesige Summe bei einem Spendenlauf. Ursprünglich sollte nur Geld gesammelt werden für das große Fest zum 150. Schuljubiläum im Juni. Nach dem schweren Erdbeben in der Türkei und Syrien war aber schnell klar, ebenfalls Geld für die Opfer dieser Naturkatastrophe zu spenden.

Doppelte Unterstützung

Doppelt motiviert machten sich die Schülerinnen und Schüler auf die Suche nach Spendern, die ihnen für jede auf dem Schulhof gelaufene Runde einen bestimmten Betrag gaben. Und voller Ehrgeiz liefen die Kinder Runde um Runde auf dem Schulhof. Ausdauerndster Läufer war Bevar aus der 4. Klasse: Er brachte es auf 60 Runden!

Die Gesamtsumme von 11.546,15 € stellte sämtliche Erwartungen in den Schatten. Die Kinder und deren großzügigen Sponsoren halfen damit nicht nur der Schule, sondern unterstützten auch ein UNICEF-Hilfsprojekt für von der Erdbebenkatastrophe betroffene Kinder im Grenzgebiet zwischen Syrien und der Türkei.

Und die Schule freut sich natürlich auch über diese kräftige Finanzspritze, denn sie feiert am 3. Juni ihr 150. Jubiläum.

Ein herzliches Dankeschön an alle Spender!



Auf zur Burgentour! Im Ennepe-Ruhr-Kreis gibt es viel zu entdecken. V.l.: Burg Blankenstein, Schloss Steinhausen, Burgruine Isenburg. Fotos: Pielorz/Hattingen Marketing

Neun auf einen Streich - die Burgentour im EN-Kreis

Die Wirtschaftsförderungsagentur EN lädt ein zu einem interaktiven Mikroabenteuer vor der Haustür



Ob einzeln oder in der Gruppe: Die Wanderung macht Spaß – hier sind unterwegs an der Burgruine Hardenstein v.l. Thomas Alexander (Marketingleiter Volksbank Sprockhövel eG, Sponsor des Projekts), Sophie Jütte (Wirtschaftsförderungsagentur EN-Kreis), Johannes Einig (Geschäftsführung AHE GmbH, Sponsor des Projekts), Landrat EN-Kreis Olaf Schade, Peter Uphoff (Wirtschaftsförderung und Stadtmarketing der Stadt Wetter), die Bürgermeister Dirk Glaser aus Hattingen und Lars König aus Witten sowie Michael Vogelsang (Vorstand Volksbank Sprockhövel eG). Foto: Pielorz

Die Wirtschaftsförderungsagentur Ennepe-Ruhr bietet eine Mikroabenteuer-Burgentour an. Neun Burgen, Schlösser und Ruinen in Hattingen, Schwelm, Wetter und Witten gibt es auf eine ganz besondere Art und Weise zu entdecken. Sich ins „Mikroabenteuer“ zu stürzen bedeutet nach deren Begründer, dem britischen Abenteurer Alastair Humphreys, spontan zu starten und sich auf Natur, Kultur und Geschichte vor der eigenen Haustür einzulassen. Egal ob zu Fuß, auf

dem Rad oder sogar mit dem Kanu auf der Ruhr – der Ennepe-Ruhr-Kreis eignet sich prima für die Welt der Mikroabenteuer. Das fand auch Sophie Jütte von der Wirtschaftsförderungsagentur, die dieses Mikroabenteuer auf der Grundlage ihrer Bachelor-Arbeit weiterentwickelte. Neben analogen Erfahrungen zu Fuß oder per Drahtesel gehören auch die modernen Medien zur Ausstattung der Entdecker. Es warten interaktive Abenteuer auf jeden einzelnen, die mit Hilfe des Smartphones gelöst werden können. In vier von neun Kreisstädten kann man das Burgenabenteuer erleben. In Hattingen gibt es gleich drei Burgen und Schlösser zu entdecken: die Burgruine Isenburg, die hoch oben über dem Ruhrtal thront. Dann die Burg Blankenstein, die ebenfalls einen Blick in das Ruhrtal gewährt und schließlich die Wasserburg Kemnade am gleichnamigen Stausee. Auch in Witten gibt es drei historische Gemäuer zu bewundern: die Burgruine Hardenstein, Schloss Steinhausen und Haus Witten. In Wetter grüßen die beiden Burgen Volmarstein und Wetter und in Schwelm das Haus Martfeld. Eine besondere „Mikroabenteuer-Beschilderung“ an allen Standorten mit einem QR-Code bietet jede Menge spannende Informationen zur Burg oder zum Schloss, aber: „Die Schilder selbst sind minimalistisch, mit nur zwei bis drei Sätzen zum jeweiligen Gebäude. Zentral sind die QR-Codes, sie führen zu Hintergrundinformationen und den „Abentauern“, erklärt Sophie Jütte von der EN-Agentur. Wer den Code scannt, gelangt zunächst zu einem unterhaltsamen Informationstext zum Standort, in wenigen Klicks führt dieselbe Internetseite zur Buchung der Tour. Für einmalig 19,99 Euro lassen sich die Mikroabenteuer an allen neun Attraktionen erleben – 365 Tage im Jahr. Eine der Sehenswürdigkeiten ist das Schloss Steinhausen. Das Schild lädt zu einer Reise in die Vergangenheit ein, als der ehemalige



Frühjahrsputz?

Wir haben den passenden Container
24hr schnell, günstig, zuverlässig

www.ahe.de/anfrage
02330 / 8000 0

AHE
Entsorgung sichern. Werte schaffen.

Rittersitz als Höhenburg der Stadt Witten erbaut wurde. Auch die Burg Hardenstein hat ihre Geheimnisse. Entstanden um 1354 soll sie auch Heimat des Zwergenkönigs Goldemar gewesen sein. Doch weil der Küchenjunge unbedingt die Fußspuren des Zwergenkönigs mit Erbsen und Mehl sichtbar machen wollte, löste er den Zorn von Goldemar aus, der die Familie Hardenstein verfluchte. Ortswechsel: Wie wäre es mit der Burgruine Isenburg in Hattingen? Nach einem alten Buch von Gottfried Henßen „Berg und Mark“ soll sich sogar ein alter Goldschatz auf dem Grundstück verbergen. Durch Suche, Schätzung oder Rätsellösung kann man sich nach dem Scannen des QR-Codes voll und ganz auf ein Mikroabenteuer einlassen und in die Vergangenheit abtauchen. Man lege sich einen Account an und kann nach Eingabe des Passwortes auf den Schildern unterhalb des QR-Codes die Challenge erleben und sich nach allen neun Stationen einer Edelfrau oder eines Edelmannes würdig erweisen. Über eine digitale Urkunde dürfen sich dann diejenigen freuen, die ihre Mikroabenteuer an allen Standorten erfolgreich absolviert haben. Infos zu Abentauern und Fotobuch unter www.en-agentur.de/shop/mikroabenteuer-burgen-tour. anja

Wandern steigert das Wohlbefinden

Der erste Schritt ist der Wichtigste

Bis ins Alter mobil und gesund zu bleiben, wünscht sich jeder. Doch manche vergessen, dass anhaltende körperliche und geistige Fitness nicht vom Zufall abhängig ist: Jeder Tag sollte genutzt werden, um das Leben aktiver zu gestalten. Dafür braucht es weder einen Trainingsplan noch kräftezehrende Workouts. Im Gegenteil:

„Wer aktiv ist, muss keine sportlichen Höchstleistungen bringen“, erklärt Michaela Bahr, Gesundheitsexpertin bei Seni, einem Spezialisten für Inkontinenz- und Pflegeprodukte. „Es kommt vor allem darauf an, in Bewegung zu kommen und zu bleiben. Tägliche Spaziergänge und kleinere Wanderungen in der Natur sind ein guter Anfang. Das Herz-Kreislauf-System wird gefördert, Muskeln sanft gestärkt und die frische Luft tut gut und hebt die Laune.“

Was viele nicht wissen: Regelmäßige Bewegung beugt typischen Beschwerden des Alters wie Inkontinenz oder Bluthochdruck vor und kann sie sogar lindern. Betroffene von Blasenschwäche profitieren vom Wandern besonders: Die sanften Kontraktionen der Beckenbodenmuskulatur haben eine stärkende Wirkung auf die Blase und fördern das Wohlbefinden.

Konkrete Tipps finden sich online unter www.seni.de/wandern. txn



Den ersten Schritt zu mehr Wohlbefinden machen: Wer sich mit Freunden zu regelmäßigen Aktivitäten verabredet, bleibt länger motiviert. Beim Wandern beispielsweise verbessert sich die körperliche Fitness, während gesundheitliche Beschwerden gelindert werden können. txn-Foto: stylephotographs/123rf/Seni



Top-Wanderschuhe

Größen von **27** bis **51** in riesiger Auswahl!

Atmungsaktiv, wasserdicht, winddicht, guter Grip u.v.m.



der führenden Marken, z.B.:



©Image-Magazin

sukhothai



Sukhothai – ein Schmuckstück in Sprockhövel

Begeben Sie sich auf einen kulinarischen Ausflug durch die thailändische Küche. Im exklusiven Ambiente des Restaurants Sukhothai erhalten die Gäste eine hohe Qualität an Speisen, die stets mit frischen Produkten und original thailändischen Gewürzen zubereitet werden. Es werden ausschließlich kontrollierte Waren verwendet und auf artgerechte Haltung geachtet. Das Angebot ist sehr vielfältig, ausgesuchte Weine und leckere Cocktails verwöhnen zusätzlich den Gaumen. Für Festlichkeiten jeglicher Art stehen separate Räumlichkeiten zur Verfügung und gerne werden auch individuelle Buffets geliefert. Der angrenzende, sehr schöne Biergarten erfüllt höchste Ansprüche und ist bei schönem Wetter ein Traum. Besuchen Sie das Sukhothai und lassen Sie sich mit fernöstlichen Spezialitäten verwöhnen. Ein Tipp: Reservieren Sie lieber vor!

Küchenöffnungszeiten: Mo. 17.30 bis 22.00 Uhr, Mi. bis Sa. 17.30 bis 22.00 Uhr, So. 12.00 bis 14.00 Uhr und 17.30 bis 22.00 Uhr, Di. Ruhetag
Bochumer Straße 15, 45549 Sprockhövel, ☎ 023 24/70 2009
www.sukhothai-sprockhoevel.de, info@sukhothai-sprockhoevel.de



Steakhaus, Restaurant, Biergarten

Öffnungszeiten:
 Mi. - Fr. 17 - 21 Uhr,
 Sa., So. 12 - 21 Uhr und
 Mo., Di. Ruhetag

Friesenstraße 7, 58452 Witten
 Tel.: 9338617
gasthausknezevic@gmail.com

Jetzt wieder die Außengastronomie und die Biergärten genießen

Endlich ist es soweit! Die Sonne scheint, die Temperaturen steigen und die Außengastronomie und die Biergärten öffnen wieder ihre Pforten. Nach dem langen Winter und den endlosen Monaten des Lockdowns können wir endlich wieder draußen genießen. Und was gibt es Schöneres, als mit Freunden in einem Straßencafe, auf der Terrasse oder im Biergarten zu sitzen, eine Liebesspeise, eine kleine Leckerei, eine Kaffeespezialität oder ein kühles Getränk in der Hand zu halten und das Leben zu genießen?

Historie: Deshalb gibt es Biergärten

Die Erfindung der Biergärten geht auf das Jahr 1812 zurück. Ursprünglich waren sie als Erweiterung der Brauereien gedacht, damit die Menschen das frisch gebraute Bier direkt vor Ort genießen konnten. Hier erlaubte der bayrische König Maximilian I den Bauern in seiner Heimat Bier zu verkaufen, dies müsste aber an Ort und Stelle getrunken werden. Die Bauern verkauften also damals das Bier direkt aus den Kellern heraus. Viele Käufer blieben an heißen Tagen direkt dort sitzen und genossen dort das kühle Bier, meist unter schattenspendenden Bäumen. Um die Keller in der warmen Jahreszeit kühl zu halten, pflanzten die Bauern zur damaligen Zeit Bäume. Nachdem die ersten Biergärten in Bayern entstanden, verbreitete sich das Konzept im ganzen Land. In der Weiterentwicklung kamen Bänke und Tische hinzu. Heutzutage sind Biergärten nicht nur Orte, an denen man gutes Bier

trinken kann, sondern auch Treffpunkte für Geselligkeit und Zusammenkommen. Hier trifft man alte Freunde, lernt neue Leute kennen und kann sich einfach entspannen. Und wer sagt eigentlich, dass man nur Bier trinken darf? Viele Biergärten bieten mittlerweile auch eine große Auswahl an anderen Getränken und Speisen an.

Aber Vorsicht, liebe Leser: Biergärten können auch „gefährlich“ sein! Denn wer einmal in einem Biergarten sitzt, der will eigentlich gar nicht mehr gehen. Die Stimmung ist ausgelassen, die Musik spielt und das Bier fließt in Strömen. Wer sich nicht zurückhält, der kann schnell mal über die Stränge schlagen und am nächsten Tag mit einem Kater aufwachen. Aber das gehört eben manchmal auch dazu, oder nicht? Das Leben ist schließlich viel zu kurz, um immer nur vernünftig zu sein. Deshalb lasst uns den Sommer genießen, die Biergärten unsicher machen und das Leben in vollen Zügen leben. Denn wer weiß schon, was morgen ist?

Neben den Biergärten locken auch die Eiscafés ins Freie. Viele Lokaltäten verfügen über Außenbereiche, in denen es sich herrlich sitzen lässt. Schlemmen Sie ein Eis und beobachten Sie das bunte Treiben um sich herum!

Einige schöne Lokaltäten finden Sie auf diesen Seiten, hier freut man sich auf die Besucher und verwöhnt diese mit kühlen Getränken und leckeren Speisen!

In diesem Sinne, auf einen schönen Sommer und Prost!

Restaurant Jever Krog
mit der friesischen Note

Steaks vom heißen Stein

Frischer Stangenspargel
in unterschiedlichen Variationen mit diversen Beilagen!

Spargelzeit

Öffnungszeiten: Mi. bis So. 12.00-14.00 Uhr und ab 17.30 Uhr
 Montag und Dienstag Ruhetag
Meesmannstraße 103 · 58456 Witten-Herbede · ☎ 02302 73605
www.jeverkrog.com · E-Mail: info@jeverkrog.com

Freitag, 5. Mai ab 17.30 Uhr

Scholle satt
Genießen Sie unsere leckeren Scholldoppelfilets in verschiedenen Variationen, dazu Kartoffelbeilage und unser Jever-Salat

Wir suchen Service- und Küchenmitarbeiter zur Aushilfe!

wöchentlich wechselnde **Mittagsempfehlungen** mit Suppe oder Dessert **12.90 €**

Samstag, 13. Mai 9 - 12 Uhr

Jever's sein Frühstück 16.90 €
Ein leckeres Frühstücks-Buffet hilft gut in den Tag zu starten. Genießen Sie dazu unsere Kaffee- und Tee-Spezialitäten.

Schnitztag Jeden Donnerstag 10 Schnitzelgerichte

- Wir bitten um Tischreservierung! -

Auszeit ab Montag, 15. bis 23. Mai. Ab dem 24. Mai wieder ab 17.30 Uhr geöffnet!



Da Franco

Restaurant-Pizzeria
klein aber sehr gemütlich



Klein, fein und lecker – so lautet hier die Devise

Die Pizzeria da Franco ist seit über 30 Jahren eine feste Institution in Herbede. Hier bietet Franco Corbelli seinen Gästen frische Pizzen, Salate und verschiedene Nudelgerichte in seinem kleinen gemütlichen Restaurant an. Das überzeugt nicht nur Francos Stammgäste, sondern lockt auch immer wieder neue Gäste an. Wenn die ersten warmen Tage kommen, lädt auch der Außenbereich zum Verweilen ein. Ein kühles Getränk und eine leckere Pizza lassen einen hier schon einmal schnell die Zeit vergessen.

Öffnungszeiten: 12-15 Uhr, 17-22 Uhr, Dienstag Ruhetag
Meesmannstraße 56, 58456 Witten-Herbede, ☎ 02302 79672

Am Stöter
Ruhrpottension Biergarten

Der „Stöter“ erwartet Sie!
Entspannen und die Seele baumeln lassen in unserem kinderfreundlichen, idyllischen Biergarten.
 Endlich wieder die leckere Stöter-Currywurst mit Pommes und unsere Emapandas!

Öffnungszeiten Biergarten:
 Mi. bis Fr. ab 17 Uhr – Sa. ab 15 Uhr – sonn- und feiertags ab 11 Uhr,
 Mo. & Di. Ruhetag – Keine Innengastronomie!
Bommerholzer Str. 107, 58456 Witten-Bommerholz, ☎ 02302 5848538

Glück auf oder: **Zum Glück wieder auf!**

18. Mai ab 11 Uhr „Stöters Vattertag“
Für Stimmung sorgt der Zillertaler Bernd und für die nötige Grundlage eine deftige Erbsensuppe!

Reiseservice
Gabriela Bierwirth

Goethestraße 29
45549 Sprockhövel
Mobil: 0173 8911748

gabi.bierwirth@reisepreisvergleich.de
www.gabi-bierwirth.reisepreisvergleich.de

WOHNMOBIL-CENTER
Am Wasserturm

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

03944-36160
www.wm-aw.de

JUWELIER LÜTTGEN
UHREN & SCHMUCK
SEIT 1980

Goldankauf

Heggerstraße 11 45525 Hattingen
TEL 02324-24453 FAX 02324-593281
mail@juwelier-luettgen.de
www.juwelier-luettgen.de

Machen Sie Ihre Sicherheit zu unserer Aufgabe!

- Fenster- und Türsicherung
- Einbruchmeldeanlagen Funk & Draht
- Brandmeldeanlagen Funk & Draht
- Schließanlagen / Zutrittskontrolle
- Elektroarbeiten

NEU 0 % Finanzierung
und günstiges Leasing möglich

für Privat und Gewerbe

Bebelstr. 19 · 58453 Witten
Tel. (02302) 2781177
me-sicherheit.de

Elektromobilcenter Witten

Mobilität im Alter

ELEKTROMOBILE
ROLLATOREN
AKKUS
ROLLSTÜHLE
KFZ-ANKAUF

24H WERKSTATT
VERLEIH SERVICE - ALLE KRANKENKASSEN -

Crengeldanzstraße 24 | 58455 Witten
02302 / 400 42 09
www.elektromobilcenter-witten.de
info@elektromobilcenter-witten.de

Termine Werkstadt
Mannesmannstraße 6, 58455 Witten, Tel. 02302 94894-0

Jeden Mo., 18.30 Uhr - 20.30 Uhr
Musical Chor
Bei der Musicalgruppe Blackstage Theater e.V. ist jeder willkommen, der Lust hat, bei einem Projekt mitzuwirken oder die Gruppe auf und hinter der Bühne zu unterstützen. Es werden Inszenierungen auf die Beine gestellt, die an verschiedenen Orten im Ruhrgebiet aufgeführt werden. Die Proben des Musical-Chors finden immer montags ab 18.30 Uhr im Café Treff° an der Mannesmannstraße statt. Vorerfahrungen sind nicht nötig. Weitere Infos unter: Blackstage.info.



Sa. 6.5., 19 Uhr, Beginn: 20 Uhr
Thomas Passon
Der Wuppertaler Musiker ist mit seinem neuen Album „Prototyp“ auf Tour. „Semantic Rock“, verwoben mit synthetischen Klängen und transponierenden Gedanken. Mit seinem neuesten Werk nimmt Thomas Passon die Zuhörerinnen und Zuhörer mit auf eine innere Reise. Live zu erleben am 6. Mai um 20 Uhr in der Wittener Werkstadt. Karten kosten 17 Euro zzgl. Gebühren.

Sa. 6.5., 22 Uhr
2000er Party
Die 90er waren musikalisch schon nicht schlecht, aber die 2000er sind doch ein ziemlich besonderes Jahrzehnt und haben mit Künstlern wie Usher, 50 Cent, Lady Gaga, Beyoncé, Shakira oder The Black Eyed Peas für den ein oder anderen Ohrwurm und Chartstürmer gesorgt. Auf dem 2nd-Floor können sich die Besucher auf aktuelle Charts mit DJ A-Eighty1 freuen. Beginn ist 22 Uhr, der Eintritt an der Abendkasse kostet 8 Euro.

So. 7.5., 11 bis 16 Uhr
Familien-Trödelmarkt
Ob Kleidung, Kitsch, Rarität oder Kuriosität – auf dem Trödelmarkt in der Werkstadt findet das Flohmarkttherz, was es begehrt. Der Eintritt ist frei. Standplätze können unter www.werk-stadt.com gebucht werden.

„Der Belagerungszustand“

14. Mai, 19 Uhr,
Saalbau Witten

In dem Theaterstück „Der Belagerungszustand“ geht der französische Existentialist Albert Camus eingehend der Frage nach, was den Menschen zur Freiheit befähigt, und was es braucht, dass sich die vielen gegen die Herrschaft der wenigen zur Wehr setzen. Ist es die Liebe, der Mut, die Leidenschaft oder ist es die Auseinandersetzung mit dem drohenden Tod, welche die Menschen befähigt, ihre Freiheit zu ergreifen?

Sa. 13.5. Beginn: 20 Uhr
Sprechstunde – Der Poetry Slam
Ein Mikrophon, eine Bühne, sechs Minuten Zeit, eine Publikumsjury – das ist die Sprechstunde im Café Treff° mit dem Gastgeber und Doktor der gepflegten Poeterey Markim Pause.

Sa. 13.5. Beginn: 20 Uhr
Ü 100 Party
Die Ü100-Party ist für Menschen, die rund und bunt sind, zum Tanzen, Singen, Fröhlichsein. Die Gäste sind frei, zu flirteln und zu lieben, sich wohlfühlen und nach Herzenslust zu tanzen. Und auch vom Alter sind von 20 bis 60+ alle Gemüter vertreten.

So. 14.5. 13 - 17 Uhr
Papierblumen basteln
Auch an Muttertag heißt es in der Werkstadt wieder Spiele, Spaß & Action“ beim Familiensonntag. Zwischen 13 und 17 Uhr gibt es wieder allerhand kostenlose Angebote für die kleinen Gäste ab drei Jahren. Während die Kleinen das kostenlose Kinderkino besuchen, sich in der Tobedisko auspowern und tanzen, sich schminken lassen oder unter professioneller Anleitung kleine Papierblumen basteln, können sich die Erwachsenen bei einer Tasse Kaffee entspannen.

Mi. 17.5. 22 Uhr
30 Party vor Feiertag!
Auf der „Ü30 vor Feiertag“ wird wieder getanzt und gefeiert. DJ Rare und DJ Rabbi sorgen für den Sound der Ü30-Generation. Ob 29 Jahre alt oder zum x-ten Mal 39 Jahre jung, jeder ist herzlich eingeladen zu aktueller Musik oder zu den Klassikern das Tanzbein zu schwingen oder in der Halle mit dem Fuß zu wippen....

Sa. 20.5. 19 Uhr
Mark Daniel
Eine musikalische Lesung mit Gitarrist und Sänger Dirk Kiffmeier. „Witten – ker, wat schön!“ ist Mark Daniels Liebeserklärung an die Ruhrstadt und die Menschen, die seine Herzensheimat prägen. Das Buch des im

Leipziger Exil lebenden Autors und Journalisten erzählt kuriose und berührende Geschichten unter anderem von Peter Steger, Hildegard Doebner, „Earny“ Dussin, Franco und Dominik Sapia oder Eddi und seinen Durst & Wurst Express. Historie und Humor strömen aus Orten wie Muttental, Thyssen, Wiesenviertel oder der Tanzschule Feldmann-Hartmann. Ein in Kapitel gegossenes, generationsübergreifendes Klassentreffen, aus dem Mark Daniel liest. Musikalisch wird die Lesung begleitet von Gitarrist und Sänger Dirk Kiffmeier.

Sa. 20.05., Beginn 20 Uhr
Yoyo „Healing“
Album Release Party. Nach sieben Jahren Pause erschien im April Yoyos Solo-Album mit dem Namen „HEALING“. Wer ein Fan von Pop-Rock mit fetzigen Trap-Einflüssen und tiefgründigen Texten ist, für den ist Yoyos Musik mit großer Sicherheit das Richtige.

Sa. 20.05. 22 Uhr
90er Party
DJ AEighty1 bringt auf dem Mainfloor mit den größten Hits und Hymnen der 90er die Tanzfläche zum Beben.

So., 21.05. 11 – 15 Uhr
Kleidertausch
Gemeinsam Ausmisten und in den Sommer starten! Beim Kleidertausch im Café Treff° wird nicht mehr getragener Kleidung und Fehlkäufen ein Neuanfang geschenkt. Zwischen 11 und 15 Uhr können bis zu zehn Kleidungsstücke abgegeben und bis zu zehn auch wieder mit nach Hause genommen werden. Der Eintritt ist frei. Gebäck gibt es gegen Spende und exklusive Getränke gegen kleines Geld.

Fr. 26.5. 18 – 23 Uhr
Nachtrödel mit Live-Musik
Der Nachtrödelmarkt lockt wieder Sammlerinnen und Nachtschwärmer in die Werkstadt. An rund 50 Ständen bieten hier Privatleute in einer besonderen Atmosphäre Klamotten, Krempel und Kuriosa zum Verkauf an. Mit einem Longdrink in der Hand können sich die Besucher zwischen 18 und 23 Uhr auf die Suche nach dem lang ersehnten Sammlerstück oder dem neuen Lieblingsteil begeben. An diesem Freitagabend sorgen Maryaka und Kester für die musikalische Unterhaltung. Der Eintritt beträgt 2 Euro an der Abendkasse. Standplätze können unter www.werk-stadt.com gebucht werden.



Bochumer Raumfahrtabend
Nur 13 Deutsche waren jemals im Weltraum



Zum Bochumer Raumfahrtabend 2023 wird mit Hans Schlegel einer dieser Raumfahrer im Ruhrgebiet zu Gast sein. Am Donnerstag, den 6. Juli, wird Schlegel, der zweimal mit dem Space Shuttle ins All flog, im Haus Kemnade einen Vortrag über seine Missionen und Erlebnisse halten und den Zuschauern bildgewaltig die Perspektive „von oben“ verdeutlichen. Tickets sind im VKV erhältlich unter: www.raumfahrtabend.de. Organisiert wird das Event von Raumfahrtfan Christopher Methler. Hans Schlegel, der in Houston, Texas, wohnt, war bereits im letzten Herbst privat in Bochum zu Gast: „Hans und ich waren beide begeistert von der Idee, eine solche Veranstaltung mitten im Ruhrgebiet aufzuziehen. Dafür reist er extra aus den USA an“, so Christopher Methler. „Ohne die Hilfe von Sponsoren wäre so etwas nicht finanzierbar. Dafür bin ich sehr dankbar. Das wird ein toller Abend für alle Raumfahrt-Verrückten, so wie mich.“ Anschließend an den Vortrag ist eine Talkrunde geplant, bei der auch das Publikum Fragen stellen kann. Die Moderation übernimmt Michael Wurst, der Stadionsprecher des VfL Bochum. Zum Abschluss der Veranstaltung wird es eine Autogrammstunde geben. Einlass ist ab 18 Uhr, Beginn um 19 Uhr. „Mit dem Haus Kemnade haben wir eine großartige Location gefunden.“ Im Vorfeld (ab 17 Uhr) gibt es auch die Möglichkeit, im Rahmen eines kostenpflichtigen Meet & Greet in gemütlicher Runde persönliche Gespräche mit Hans Schlegel zu führen.

Termine Zeche Nachtigall
Nachtigallstraße 35, 58452 Witten, Tel. 02302/93664-22

Fr. 5.5. 21 Uhr
Nachtigall und Fledermaus
Nachtsafari im Industriemuseum. Abendliche Exkursion im Industriemuseum für Erwachsene und Kinder ab 10 Jahre. Dauer: 2 Stunden. Kosten: 3 Euro plus Eintritt.

Sa. 6.5. 15.30 Uhr
Große Bergwerkstour
Große Bergwerkstour für Erwachsene und Kinder ab 10 Jahren

So. 7.5. 15 Uhr
Schachtelhalm und Wiesenknopf
Natürlich Nachtigall. Industrienatur auf Zeche Nachtigall. Wir suchen Wildkräuter im Industriemuseum. Dauer: 1,5 Stunden.

So. 7.5. 15 Uhr
Unter Dampf
Vorführung der historischen Fördermaschine von 1887.

Sa. 13.5. 15 Uhr
Der Weg in die Tiefe
Führung in Deutscher Gebärdensprache. Dauer: 1 Stunde.

Sa. 13.5. 11 Uhr
Hauerschicht
Bergbau intensiv erleben. Im Besucherbergwerk Nachtigall. Für Erwachsene und Kinder ab 10 Jahren. Dauer: 5,5 Stunden. Kosten: 49 Euro inkl. Eintritt und Imbiss. Anmeldung erforderlich bis 11.05.

Sa. 13.5. 15 Uhr
Zechen-Safari
Naturforscher unterwegs im Industriemuseum. Schwerstarbeit „unter Tage“ – Das geheime Leben der Tiere im Boden. Dauer: 2 Stunden. Kosten: 3 Euro plus Eintritt.

So. 14.5. 14 Uhr
Die Geschichte des Ortes
Themenführung. Öffentliche Museumsführung durch die Dauerausstellung und über das Museumsgelände. Dauer: 1 Stunde.

So. 21.5. ganztags
Internationaler Museumstag
Eintritt frei.

So. 21.5. 15 Uhr
Ziegelei Dünkelberg
Themenführung. Öffentliche Führung zur Geschichte der Ziegelei. Dauer: 1 Stunde.

Sa. 27.5. 15 Uhr
Kohlezeit
Wurzeln, Wachstum und Wandel im Ruhr- und Westfälischen. Expedition durch den Nachtigallstollen ins Muttental und an die Ruhr. Für Erwachsene und Kinder ab 10 Jahren. Dauer: 2,5 Stunden.

So. 28.5. 15 Uhr
„Alles aus einem Berg“
Interaktive Themenführung zur Geologie rund um den Hettberg.

LWL-MUSEUM
Henrichshütte
HATTINGEN

17.05.
15.10.
2023

In einem unbekanntem Land
INDUSTRIE INSEKTEN

henrichshuetten-hattingen.lwl.org
gefördert von der König-Baudouin-Stiftung

NRW Stiftung LWL

Termine Henrichshütte Hattingen
Werksstraße 31–33, 45527 Hattingen, Tel. 02324/9247-140

10. März bis 25. Juni 2023
Ausstellung „The Wall“
erinnert an ein Projekt, vielleicht das Symbol des Nationalsozialismus überhaupt. Die Fotografin Annet van der Voort hat die Reste des „Atlantikwalls“ aufgesucht und fotografiert - ein Bauwerkssystem, entstanden in den Jahren 1942 bis 1944 auf einer Länge von 6000 Kilometern. Errichtet von zur Arbeit gezwungenen Menschen aus ganz Europa, gigantisch in den Dimensionen, unvollendet und militärisch sinnlos. In einem Exkurs zeigt die Ausstellung Luftschutzbunker aus dem Ruhrgebiet.

Fr. 5.5. 15 Uhr
Eisenkraut und Feuerblume Wildkräuterspaziergang
Rund um den Hochofen findet man viele unterschiedliche Wildkräuter. Wie man sie erkennt und wofür sie nutzbar sind, das erfahren Besucher/innen auf einem Spaziergang. Dauer: 90 Min. Kosten: 2 Euro plus Eintritt.

So. 7.5. 11 bis 13 Uhr
Hütten-Safari: „Vom Schachtelhalm zum Götterbaum“
Natur entdecken im Industriemuseum.

Fr. 12.5. 20 Uhr
WDR Big Band Konzert!
Mit Musik von Michel Legrand. Als Solistinnen wirken zwei Holländerinnen mit: Trijntje Oosterhuis, Vocals, und Tineke Postma, Altsaxofon. Die musikalische Leitung hat Vince Mendoza. Tickets unter shop.ticketpay.de und im Foyer der Henrichshütte.

Mi. 17.5. bis 15.10. 2023
IndustrieInsekten - Sonderausstellung -
Eröffnung am. 17.5 um 18 Uhr. Offene Führungen sonntags 13.30 Uhr...

So. 21.5. 10 Uhr
Intern. Museumstag
Live-Online-Führungen „The Wall“. Anmeldung und Infos unter Tel. 02324 9247-111. Teilnahme und Eintritt frei.

Fr. 26.5. 15 bis 16.30 Uhr
Natur am Werk
Erleben Sie das grüne Netzwerk der Industrienatur und erfahren dabei Wissenswertes über Natur und Technik.

Sa. 27.5. 21.30 Uhr
Nachts im Museum
Führung durch Natur und Technik bei Nacht. Dauer: 90 Min.

Netzwerk Tumorthherapie: Gemeinsam gegen den Krebs

IMAGE im Gespräch mit Chefarzt Dr. med. Christoph Hackmann vom Evangelischen Krankenhaus



Chefarzt Dr. med. Christoph Hackmann
Foto: EvK Witten

Die Klinik für Hämatologie und Onkologie, seit 2011 als eigenständige Fachklinik am Ev. Krankenhaus Witten, ist integrativer Bestandteil der onkologischen Versorgung und behandelt die Patienten innerhalb eines interdisziplinären, sektorübergreifenden Netzwerkes. Zum Netzwerk gehört die Gemeinschaftspraxis Innere Medizin, die Kliniken für Strahlentherapie und Urologie sowie das Viszeralchirurgische Zentrum. Sie verfügt über 30 Betten und bietet fünf Palliativplätze. Dr. med. Christoph Hackmann führt die Klinik als Chefarzt gemeinsam mit Chefarztin Dr. med. Jacqueline Rau.

IMAGE: Welche Tumorkrankungen kommen zu Ihnen?

HACKMANN: Zu uns kommen Patienten sämtlicher Krebserkrankungen mit einem Schwerpunkt auf Tumorerkrankungen des gesamten Magen-Darmtraktes sowie der Lunge. Außerdem versorgen wir Patienten mit gut- und bösartigen Erkrankungen des Blutes sowie bösartigen Erkrankungen des lymphatischen Systems. Wir haben Patienten, die sich einer alleinigen Chemotherapie und/oder Strahlentherapie unterziehen oder wo diese vor oder nach einer Operation ergänzend gegeben wird. Besonderen Wert legen wir in Diagnostik und Therapie auf einen ganzheitlichen Ansatz. Im Netzwerk Tumorthherapie können wir diesen Anspruch erfüllen.

IMAGE: Was verstehen Sie unter dem Netzwerk Tumorthherapie?

HACKMANN: Es gibt viele verschiedene Krebserkrankungen. Sie verlaufen bei jedem Betroffenen anders. Deshalb ist es für uns wichtig, mit unterschiedlichen medizinischen Disziplinen in einem Netzwerk zusammenzuarbeiten. Das gilt für unser Krankenhaus, aber auch darüber hinaus. So gibt es für die Behandlung akuter Leukämien eine Zusammenarbeit mit dem Knappschaftskrankenhaus Bochum-Langendreer, wo auch eine Stammzelltransplantation durchgeführt werden kann. Des Weiteren besteht eine Kooperation mit dem Thoraxzentrum Ruhrgebiet in der Diagnostik und operativen Therapie von Tumorerkrankungen der Lunge. In unserem Krankenhaus gehören zum Netzwerk die einzige Strahlentherapie in Witten sowie das Viszeralchirurgische Zentrum, die Klinik für Urologie und die Gemeinschaftspraxis Innere Medizin. Dadurch haben wir den Vorteil der Verzahnung von stationärer und ambulanter Versorgung und - zum Beispiel mit der Strahlentherapie auf einer Station - den täglichen kollegialen Umgang. Wir versorgen die Patienten gemeinsam und legen in regelmäßigen Tumorkonferenzen gemeinsam die Behandlungsziele fest. Je besser man zusammenarbeitet und den Patienten kennt, desto geringer ist der Informationsverlust in Diagnostik und Therapie. Das ist für den Patienten ein großer Vorteil.

IMAGE: Wie sieht die Verzahnung zwischen ambulanter und stationärer Versorgung aus?

HACKMANN: Wer heute eine Krebsdiagnose erhält, für den kann das ein Leben mit einer chronischen Erkrankung bedeuten. Dank des medizinischen Fortschritts und verbesserter Therapiemöglichkeiten kann eine Krebserkrankung neben stationären Aufenthalten oft ambulant behandelt werden. Die Gemeinschaftspraxis Innere Medizin befindet sich in unmittelbarer räumlicher Nähe zu unserem Krankenhaus. Die Klinik für Hämatologie und Onkologie wird von mir gemeinsam mit

der Fachärztin für Onkologie von der Gemeinschaftspraxis, Dr. Jacqueline Rau, geleitet. So können wir Patienten die gleichen fachlichen Ansprechpartner bieten - ambulant wie stationär. Was ambulant möglich ist, kann dort gemacht werden. Was stationär notwendig ist, findet bei uns im Krankenhaus statt. Die genaue Therapie wird interdisziplinär in der Tumorkonferenz besprochen. Wenn eine spezifische onkologische Therapie nicht mehr möglich oder sinnvoll ist, begleiten wir unsere Patienten palliativmedizinisch auf unserer Palliativstation.

IMAGE: Ist die Palliativstation die letzte Versorgung vor dem Tod?

HACKMANN: Nein, nicht unbedingt. Ziel der stationären Palliativtherapie ist eine multiprofessionelle Behandlung in ihren Symptomen, die so gebessert werden, dass eine Rückkehr nach Hause möglich ist, oft mit Unterstützung des Palliativnetzes und ggf. auch des ambulanten Hospizdienstes. Die Palliativstation ist an die onkologische Station angegliedert und kann in fünf Zimmern jeweils einen Patienten betreuen. Wenn gewünscht, kann ein Angehöriger dabei sein. Mittelpunkt der Station ist die Wohnküche. Hier können sich Patienten und Angehörige aufhalten und gemeinsam ihre Mahlzeiten einnehmen. Der Gesprächsraum wird für die Kunsttherapie und für ungestörte persönliche Gespräche genutzt. Aromatherapie, Massagen und vieles mehr sollen die Lebensqualität des Patienten verbessern. Ein multiprofessionelles Team und qualifizierte ehrenamtliche Mitarbeiter stellen die Betreuung der Patienten und ihrer Angehörigen sicher. Notfallmäßig - zum Beispiel am Wochenende und nachts - können wir Patienten übrigens sofort in die stationäre Palliativversorgung aufnehmen.

IMAGE: Es geht mit großen Schritten Richtung Sommer. Gebräunte Haut ist immer noch ein Schönheitsideal. Dadurch ist Hautkrebs ein aktuelles Thema. Wie erkennt man ihn?

HACKMANN: Zunächst einmal sollte man den längeren Aufenthalt in starker Sonneneinstrahlung vermeiden. Wo das nicht möglich ist, sollte man auf Sonnenschutz achten in Form von Kleidung oder Schutzmitteln. Solarien gilt es grundsätzlich zu vermeiden. Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren ist in Deutschland der Besuch von Solarien sogar gesetzlich verboten. Hautkrebs und seine Vorstufen sind sicht- und tastbar. Deshalb sollte man sich regelmäßig selbst untersuchen, wo neue Hautveränderungen aufgetreten oder vorhandene Leberflecken gewachsen sind. Bei der Untersuchung von Leberflecken hilft die ABCDE-Regel. Asymmetrie, Begrenzung, Colour - also Farbe - sowie der Durchmesser und die Erhabenheit über dem normalen Hautniveau können Hinweise auf einen Tumor geben. Bei Veränderungen sollte man in jedem Fall einen Arzt hinzuziehen. Außerdem haben gesetzlich Versicherte ab dem 35. Lebensjahr alle zwei Jahre Anspruch auf ein Hautkrebscreening. Die Kosten werden von den Krankenkassen übernommen, die Untersuchung dauert etwa 20 Minuten und wird von Fachärzten durchgeführt. Ergibt sich ein auffälliger Befund, werden weitere Untersuchungen veranlasst.

Beim Hautkrebs unterscheiden wir verschiedene Tumore. Die drei häufigsten sind das maligne Melanom, auch „schwarzer Hautkrebs“ genannt. Er ist die bösartigste und tödlichste Form. Das Basalzellkarzinom wird als „weißer Hautkrebs“ bezeichnet. Rund 80 Prozent der Tumore befinden sich im Kopf- und Hals-Bereich und drittens das Plattenepithelkarzinom oder Spinaliom.

Je mehr UV-Strahlung ein Mensch im Laufe des Lebens ausgesetzt ist, umso stärker steigt das Risiko, später an Hautkrebs zu erkranken. Aber auch jeder Sonnenbrand schädigt die Haut. Selbstverständlich hat die Sonne auch positive Effekte und man muss sie nicht meiden. Wichtig ist es aber, sich nicht über einen längeren Zeitraum ungeschützt der Sonneneinstrahlung auszusetzen. Dann kann man den Sommer auch in vollen Zügen genießen.

anja

Veranstaltungen im JUNI

Medizin konkret: Allgemeine Anästhesiologische Fragestunde

Dr. Thomas Meister

14. Juni 2023 | 17 Uhr

Führung durch die Urologische Ambulanz

Prof. Dr. Andreas Wiedemann

15. Juni 2023 | 17 Uhr



Evangelisches Krankenhaus Witten

Pferdebachstr. 27

58455 Witten

02302.175-0

Frühlingserwachen - leider auch bei Pollen und Zecken

Tränende Augen und triefende Nase sind neben kleinen Blutsaugern die Schattenseiten

Für die einen ist der Frühling die schönste Jahreszeit. Für andere ist sie der blanke Horror, denn tränende Augen, triefende Nase und das Taschentuch sind unentbehrliche Begleiter. Die erwachende Natur macht ihnen durch Pollen das Leben schwer. Und das ist nur ein Frühlingsproblem. Das andere heißt: Zecken. Denn die kleinen Blutsauger können ziemlich viel anrichten.

Was kann man gegen Pollen tun? Zuerst einmal sich informieren, was wann überhaupt unterwegs ist. Hier hilft die aktuelle Pollenflugvorhersage. Wen es schlimm erwischt hat, sollte täglich Haare und Gesicht waschen sowie Nasenduschen und den Kleidungswechsel nicht in Schlafräumen vornehmen.

Bei der Wohnungseinrichtung gibt es auch kleine Abhilfemöglichkeiten: So sollte der Teppich durch Laminat oder Parkett getauscht werden. Nasse Handtücher in der Wohnung fangen Pollen ebenfalls ab. Wenn man unterwegs ist, sollten die Autofenster geschlossen bleiben. Außerdem kann man einen Pollenfilter in die Lüftungsanlage des Autos einbauen lassen. Die Wahl des Urlaubsortes sollte schließlich auch vom Pollenkalender abhängig gemacht werden. Meer oder Gebirge gelten hier als bevorzugte Reisegebiete. Was nützt das schönste Reiseziel, wenn man es nur schnupfend erleben kann!

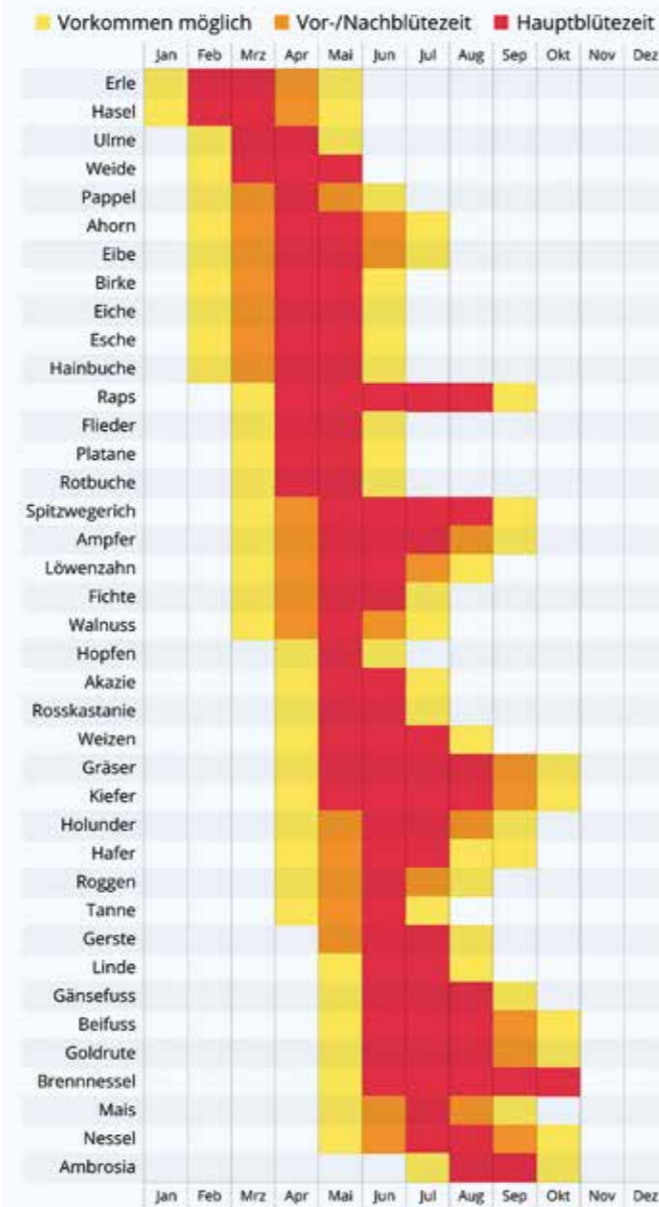
Medikamente können zum Lindern der Symptome ebenfalls zum Einsatz kommen, bekämpfen aber nicht die eigentlichen Ursachen. Ein Weg ist auch die Hyposensibilisierung. Dies bedeutet, dass die Sensibilisierung des Körpers auf die betreffenden Allergene verringert werden soll. Dazu wird dem Allergiker über einen längeren Zeitraum das zuvor festgestellte Allergen in steigender Dosierung verabreicht, damit das Immunsystem „lernt“, nicht mehr oder in schwächerer Form zu reagieren. Therapiert werden mittels Spritzen oder Tropfen grundsätzlich sowohl Kinder als auch Erwachsene, die Kosten übernimmt in der Regel die Krankenkasse. Seit 2006 gibt es diese Immuntherapie auch als Tablettenform, vor allem für Allergiker gegen Gräser- und Roggenpollen sowie Hausstaubmilben. Nicht infrage kommt die Hyposensibilisierung in der Regel bei Patienten mit Asthma, Herz-Kreislauf-Problemen oder Tumorerkrankungen. Ein regelmäßiger Gang zum Arzt, viel Geduld (oft über drei bis fünf Jahre) sind allerdings für den Erfolg unerlässlich.

Besonders vielversprechend ist die spezifische Immuntherapie auch bei Allergien gegen Insektengifte: 75 bis 100 Prozent der Betroffenen sind die Überempfindlichkeit nach der drei bis fünf Jahre andauernden Behandlung los. Bei Menschen mit besonders schweren Stichreaktionen kann es dennoch sinnvoll sein, die Immuntherapie ein Leben lang beizubehalten, damit das Abwehrsystem die angemessene Reaktion auf das Gift nicht unbemerkt wieder verlernt. Bei einer Nahrungsmittelallergie hilft die Therapie bislang nicht, bei der Neurodermitis wird der Erfolg untersucht.

Die zweite Plage - Zecken - kommen (noch) nicht überall vor, verbreiten sich aber immer mehr. Vor allem auf Wiesen und in Büschen sind sie vorhanden. Zecken können in einigen Gebieten die Hirnhautentzündung FSME übertragen. FSME steht für Frühsommer-Meningoenzephalitis. Überwiegend verlaufen die Infektionen mit den Viren ohne Symptome. Das Risiko einer schweren Erkrankung ist bei Menschen über 60 Jahren deutlich erhöht. Menschen, die in FSME-Risikogebieten wohnen, arbeiten oder sich dort aus anderen Gründen aufhalten und dabei ein Risiko für Zeckenstiche haben, empfiehlt die Ständige Impfkommission (Stiko) eine FSME-Impfung. NRW gehört bis auf Solingen derzeit nicht zum Risikogebiet. Fast der komplette Süden Deutschlands sowie das Emsland, Marburg-Biedenkopf und ein Teil des Ostens sind Risikogebiet.

Zecken können auch die Erreger der Lyme-Borreliose übertragen, was oft erst Stunden nach Beginn des Saugakts erfolgt. Sie ist laut RKI wesentlich häufiger und komme deutschlandweit vor. Erstes Symptom ist oft eine größer werdende Rötung um die Einstichstelle herum, später können auch Nerven, Gelenke und Herz von den Bakterien befall-

Pollenflugkalender für Deutschland



Durchschnittsvorkommen 2013-2020
Quelle: Wetter.com



len werden. Zeckenstiche können zum Teil durch Schutzmaßnahmen wie das Tragen geschlossener Kleidung, das Vermeiden von Unterholz und hohen Gräsern und das Verbleiben auf festen Wegen verhindert werden, so das Robert-Koch-Institut (RKI). Die Experten befürchten, dass durch den Klimawandel Zecken ganzjährig aktiv werden können - bisher sind sie im Winter eher selten. Zecken werden aktiv, sobald es an mehreren aufeinanderfolgenden Tagen 7 Grad Celsius warm oder wärmer ist. In Deutschland reicht die Zeckensaison deshalb in der Regel von Februar bis Oktober.

Grundsätzlich können auch Haustiere die Zecken in die Wohnung tragen. Ihre Körper regelmäßig absuchen und bei Entdecken eines Blutsaugers diesen mit Pinzette oder Zeckenzange entfernen. Auch ein Arztbesuch ist durchaus anzuraten. *anja*



Der Knick-Senkfuß

Der Knick-Senkfuß ist eine Fußfehlstellung, bei der das Fersenbein nach außen wegnickt, während das Fußlängsgewölbe dauerhaft nach innen absinkt. Schäden an der Sehne des hinteren Schienbeinmuskels (Tibialis-posterior-Sehne) können einen erworbenen Knick-Senkfuß bei Erwachsenen begünstigen, da eine intakte Sehne für die Aufrechterhaltung des Fußlängsgewölbes wichtig ist. Das Laufen fällt den Betroffenen zunehmend schwerer. Man behandelt den Knick-Senkfuß zunächst konservativ mit orthopädischen Einlagen, spezieller Physiotherapie oder Kälteanwendungen. In einigen Fällen empfiehlt der Fuß- und Sprunggelenkspezialist einen operativen Eingriff, z. B. eine Knochenumstellung (Osteotomie) des Fersenbeins oder eine Transplantation der Tibialis posterior-Sehne.

Was ist ein Knick-Senkfuß?

Der gesunde Fuß ermöglicht uns das Stehen und Gehen. Ein Längs- und Quergewölbe bilden die normale Fußform. Die Bezeichnung Knick-Senkfuß oder auch Knick-Plattfuß leitet sich von der äußeren Form dieser Fehlstellung ab:

Der Knickfuß bezeichnet die Fehlstellung der Ferse, die nach innen wegnickt, anstatt senkrecht vom Boden nach oben zu verlaufen. Deutlich sichtbar bei Betroffenen ist auch der hervortretende Innenknöchel, der von einer Änderung der Beinachse herrührt.

Der Senkfuß beschreibt die Abflachung des Fußlängsgewölbes. Die Fußsohle liegt flach auf dem Boden auf. In extremen Fällen des Senkfußes spricht man auch vom Plattfuß. Unterschiedlich ist hierbei lediglich das Ausmaß der Fehlstellung.

Da Knickfuß und Senkfuß meistens zusammen auftreten, spricht man vom Knick-Senkfuß (Pes planovalgus). Eine weitere nicht im Namen der Fehlstellung vorkommende Abweichung ist eine von oben gesehene Verdrehung des Mittel- und Vorfußes zum Fußrand.

Wer bekommt einen Knick-Senkfuß?

Der Knick-Senkfuß tritt manchmal als Störung oder Verzögerung der Fußreifung bei Kleinkindern auf. Der kindliche Knick-Senkfuß wächst sich meist ohne ärztliche Behandlung von allein wieder aus. Bei Erwachsenen gibt es einmal die Gruppe der Patienten, die einen Knick-Senkfuß aus der Kindheit zurückbehalten haben, der sich nicht von allein zurückgebildet hat. Dieser kann im mittleren Lebensalter Beschwerden verursachen. Zum anderen kann eine andere Ursache dem Knick-Senkfuß bei Erwachsenen zugrunde liegen: eine erworbene Schädigung der Tibialis-posterior-Sehne. Diese lange Sehne zieht vom Unterschenkel bis in den Fuß und hält mit ihrer Spannung das Fußlängsgewölbe im gesunden Fuß aufrecht. Bei Erwachsenen sind Frauen zwischen 40 und 50 Jahren überdurchschnittlich häufig vom Knick-Senkfuß betroffen. Der Grund für das dreifach häufigere Auftreten dieser Fußfehlstellung bei Frauen ist nicht bekannt. Auch Patienten mit Diabetes und Bluthochdruck besitzen häufiger Knick-Senkfüße. Eine weitere Häufung findet man unter Patienten, die über längere Zeit Steroide oder Kortison eingenommen haben. Mehr als die Hälfte der Knick-Senkfuß-Patienten sind stark übergewichtig.



Physiotherapie
Melanie Tewes
Physio- & Vojtatherapeutin

- Vojta-Therapie für Kinder und Erwachsene
- Bobath-Therapie für Kinder und Erwachsene
- PNF • Manuelle Lymphdrainage
- Manuelle Therapie
- Fango • Heißluft • Eisbehandlung
- Massage und Hausbesuche



Melanie Tewes · Meesmannstraße 91
58456 Witten · ☎ 0 23 02-7 22 59
info@physio-tewes.de · www.physio-tewes.de

Ursachen: Wie entsteht ein Knick-Senkfuß?

Der erworbene Knick-Senkfuß entwickelt sich meist als Folge einer Schädigung der Sehnen und Muskeln, die das Fußgewölbe ausbilden und im Gleichgewicht halten. Sehnenscheidenentzündungen, Rheuma, Arthritis oder Außenbandverletzungen können die Sehnenschnitzverhältnisse am Fuß entscheidend ändern und das Fußgewölbe zum Knick-Senkfuß einsinken lassen. Häufig verschleißt die Tibialis-posterior-Sehne zwischen ihrem Ansatzpunkt am Kahnbein (Os naviculare) und dem Innenknöchel. Dadurch verschiebt sich die Sehnenschlinge, die das Fußgewölbe stützt, nach unten. Der außen ansetzende Wadenbeinmuskel wirkt weiterhin auf den Fuß ein, wodurch das Fußlängsgewölbe absinkt und Mittel- und Vorfuß nach außen gleiten. Eine chronische Entzündung der Sehnenscheide im Rahmen einer rheumatischen Erkrankung kann eine Funktionsstörung der Tibialis-posterior-Sehne auslösen. Weiterhin scheint die ungünstige Lage der Sehne hinter dem Innenknöchel die Störung zu begünstigen. Zudem können Verletzungen durch Unfälle zum Knick-Senkfuß führen. Neben der Sehnenscheide kann sich auch die Sehne selbst entzünden oder teilweise bzw. vollständig reißen. Eine Verlängerung oder ein kompletter Funktionsverlust mit gravierenden Folgen für das Fußlängsgewölbe sind dann unvermeidbar.

Stabilisierung des Fußlängsgewölbes

Betroffene können das Fußgewölbe durch Muskeltraining und sensorische Übungen gezielt wieder aufbauen. Wenn die Tibialis-posterior-Sehne intakt ist, therapiert regelmäßiges gezieltes Training die Sehneninsuffizienz und stabilisiert das Längsgewölbe. Gesunde Patienten mit leichten Beschwerden können durch bestimmte Übungen dem Knick-Senkfuß sogar vorbeugen. Wenn Sie bereits deutliche Beschwerden oder eine akute schmerzhafte Reizung des Fußes haben, sollten Sie die Übungen nicht ohne gründliche ärztliche Untersuchung und Beratung durchführen. Insbesondere die Stabilität und Entzündungsfreiheit Ihrer Tibialis-posterior-Sehne sollte gegeben sein, bevor Sie anfangen, das Fußgewölbe durch Übungen zu kräftigen.

© 2000-2023 MVZ Gelenk-Klinik Dres. Schneider, Ostermeier und Partner, Ärztpartnerschaft

live private
Physiotherapiepraxis
mit der persönlichen Note ...

Christiane Sternberg

- Krankengymnastik
- manuelle Lymphdrainage
- Massage
- Brüggertherapie
- Beckenbodentherapie
- Skoliosebehandlung
- Sturzprophylaxe

Am Herrenbusch 2
58456 Witten
☎ 0 23 02/9 84 12 56
info@physio-sternberg.de
www.physio-sternberg.de

Privatpatienten
Termine nach Vereinbarung
... für den Einklang
von Körper, Geist und Seele

Image-Serie: Wie tickt der Mensch?



Wie schaffe ich es, in Bewegung zu kommen?

Nichts ist so spannend und bewegt den Menschen so sehr wie sein eigenes Verhalten und das seiner Mitmenschen. Auch in diesem Jahr greift IMAGE gemeinsam mit verschiedenen Experten in unserer Serie „Wie tickt der Mensch“ spannende Fragen auf und stellt verblüffende Antworten aus der Wissenschaft vor.



mit Andrea Lau
Trainierbar Witten

„Wer sich bewegt, tut Körper und Geist etwas Gutes. Nur mit ausreichender Aktivität bleibt der Bewegungsapparat möglichst lange funktionsfähig, Geist und Gehirn gesund und der Mensch fühlt sich wohl. Bewegungsmangel trägt zur Entwicklung eines hohen Cholesterinspiegels, von Übergewicht, Fettleibigkeit (Adipositas), Atherosklerose, Muskel-Skelett-Erkrankungen, Gelenkentzündungen, chronischen Rückenschmerzen, Angststörungen, Depressionen und Demenz (z. B. Alzheimer) bei. Wenn ältere Menschen sich wenig bewegen, stürzen sie öfter und ziehen sich häufiger Knochenbrüche zu. Doch es ist nicht immer einfach, seinen ‚inneren Schweinehund‘ zu überwinden, der gerne auf

Denn der Mensch ist, was er isst

Neben regelmäßiger Bewegung ist die Ernährung ein zweiter großer Baustein für ein möglichst gesundes Leben. Andrea Lau, die schon viele Vorträge zum Thema Ernährung gehalten hat, sagt: „Natürlich macht eine Scheibe Weißbrot nicht krank, aber ein Apfel macht auch nicht gesund. Es muss eine dauerhafte Umstellung der Ernährung sein. Unser Körper braucht 47 essentielle Bausteine, das sind Eiweiße, Fette und Mikronährstoffe. Diese müssen wir über die Nahrung aufnehmen - aber über die richtige Nahrung. Für uns bedeutet das: Wir müssen gesunde Ernährung - viel (rohes) Gemüse, etwas Obst, dunkles Brot, mageres Fleisch, Fisch - alltagstauglich machen.“

dem Sofa liegt und sich nicht regelmäßig bewegen möchte“, weiß Andrea Lau von der Trainierbar. Sie weiß aber auch, wie man der fehlenden Motivation ein Schnippchen schlagen kann. „Ein Ziel sollte smart sein. Dahinter verbirgt sich eine klare Definition: die fünf Anfangsbuchstaben stehen für fünf Kriterien.

- s = spezifisch, also konkret
- m = messbar
- a = akzeptiert, also identifiziert
- r = realistisch
- t = terminiert, also Zeitangabe

Mit Hilfe dieser Kriterien kann ich mein Ziel formulieren und überschaubar machen, um es zu erreichen. Die Motivation kommt entweder aus meinem eigenen Antrieb (weil ich etwas gerne mache) oder weil ich von außen zu etwas motiviert werde. Idealerweise gibt es eine fließende Verbindung zwischen beidem. Ich möchte mein Ziel erreichen. Ich teile es in kleinere Zieleinheiten, ich kommuniziere mit anderen Menschen darüber, die mir dann helfen, mein Ziel zu erreichen. Dazu können Familie und Freunde gehören, aber auch Trainer, oder ein Ernährungscoach - je nach persönlichem Ziel.

Oft haben Menschen Angst vor Veränderungen. Auf der anderen Seite haben sie aber Wünsche, wie sie sein wollen oder was sie gerne erreichen würden. Das lässt sich in der Regel aber nur durch eine Veränderung realisieren. Dabei ist der erste Schritt immer schwer. Habe ich jedoch den Anfang einmal gemacht, bin ich eingebunden in eine Struktur, ein Ritual, einen Kurs und treffe ich dabei auf Menschen, die mir helfen, den Kurs - im Sinn des Wortes - zu halten oder auch, falls nötig, ein anderes Angebot zu wählen, dann gelingt es mir auch, mein persönliches Ziel zu erreichen.“
anja

◆ Einen Serienteil verpasst? Lesen Sie online: www.image-witten.de

Keine Angst vorm Urologen

Chefarzt Prof. Dr. Andreas Wiedemann räumt bei Ambulanzführung im EvK mit Vorurteilen auf.



Prof. Dr. Andreas Wiedemann stellte bei der Führung durch die Urologische Ambulanz die Behandlungsräume der Klinik und die wichtigsten technischen Geräte vor.

Warum viele Männer den Arztbesuch beim Urologen scheuen? „Aus Angst vor einer Spiegelung“, weiß Prof. Dr. Andreas Wiedemann. „Diese Angst ist aber vollkommen unbegründet“, stellte der Chefarzt der Klinik für Urologie im Evangelischen Krankenhaus bei seiner Führung durch die Urologische Ambulanz klar. Denn eine Spiegelung bei Männern wird heute mit einem flexiblen Zytoskop durchgeführt. Das spezielle Endoskop ist beweglich und passt sich an die bei Männern gekrümmte Harnröhre an. Bei einer nachgestellten Entfernung eines Nierensteins konnten die Besucher das auch gleich selbst testen. „Hier braucht man eine gute Hand-Augen-Koordination“, kommentierte der Chefarzt, als einem Besucher bei der simulierten OP der Stein immer wieder aus dem Instrument flutschte.

Einen Behandlungsraum weiter stellte der Chefarzt der Klinik für Urologie den Besucherinnen und Besuchern, die zahlreich zur ersten Ambulanzführung nach coronabedingter Pause gekommen waren, die verschiedenen Behandlungsmöglichkeiten und technischen Geräte vor, die bei einer gutartigen Prostatavergrößerung zum Einsatz kommen können: von der Elektroschlinge, mit der vermehrtes Prostatage-

webe schichtweise abgetragen wird, bis hin zum GreenLight-Laser, der überschüssiges Gewebe besonders schonend verdampft. „Während Patienten bei einer Behandlung mit der Elektroschlinge im Schnitt 500 Milliliter Blut verlieren, ist die Lasertherapie nahezu unblutig. Das spezielle Laserlicht wird vom roten Blutfarbstoff besonders gut absorbiert und kleine Blutgefäße werden sofort verschweißt“, erklärte Prof. Dr. Wiedemann. Bei einer Rückenmarksnarkose können Betroffene den Eingriff sogar am Bildschirm verfolgen.

Die Führungen durch die Urologische Ambulanz im EvK Witten finden im 2-Monats-Rhythmus statt. Die nächste Führung ist voraussichtlich am Donnerstag, 15. Juni. Beginn ist um 17 Uhr. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Krankenhaus erhält Ösophagus-Zentrum

Behandlung von Speiseröhrenkrebs erfordert viel Erfahrung, hohe Expertise und interdisziplinäre Zusammenarbeit im Verbund der Knappschaftskliniken.

Speiseröhrenkrebs - in der Fachsprache als Ösophaguskarzinom bezeichnet - ist eine sehr seltene Tumorerkrankung. Im Schnitt erkranken 10 Menschen pro 100.000 Einwohner jährlich, Männer bis zu viermal häufiger als Frauen. Die Behandlung eines Ösophaguskarzinoms ist komplex und erfordert ein hohes Maß an Erfahrung, Expertenwissen und die Zusammenarbeit verschiedener spezialisierter Disziplinen. Um Betroffenen eine optimale Versorgung und Behandlungsqualität bieten zu können, kooperieren die Fachbereiche im Verbund der Knappschaft Kliniken nicht nur standortübergreifend, sondern haben das gemeinsame Fachwissen jetzt an einem Ort gebündelt und am Universitätsklinikum Knappschaftskrankenhaus Bochum ein „Ösophagus-Zentrum“ etabliert. Durch die Zentralisierung kann eine routinierte Operationstechnik und damit eine geringere Komplikationsrate gefördert werden sowie eine bessere operative, intensivmedizinische und innerklinische Versorgung gewährleistet werden: alles Hand in Hand zum Wohle der Patientinnen und Patienten.

„Häufigstes Warnsignal sind Beschwerden beim Schlucken“, weiß Professor Dr. Richard Viebahn, Direktor der Chirurgischen Klinik am Knappschaftskrankenhaus Bochum und Leiter des Ösophagus-Zentrums. Schluckbeschwerden sind auf eine tumorbedingte Verengung der Speiseröhre zurückzuführen. Sie zeigen sich anfangs nur bei der Aufnahme fester Nahrung, später auch bei der Aufnahme von Flüssigkeiten.

Wenn der Speiseröhrenkrebs rechtzeitig erkannt wird, ist eine Operation und damit die vollständige Entfernung des Tumorgewebes die Therapie der Wahl. Auch eine Chemo- und/oder Strahlentherapie werden eingesetzt. Von der Diagnose über die entsprechende Behandlung bis hin zur Nachsorge sind viele Disziplinen in die Behandlung eingebunden: Chirurgie, Gastroenterologie, Onkologie, Strahlenheilkunde, Pathologie, Anästhesie- und Intensivmedizin. Das Ösophagus-Zentrum am Bochumer Knappschaftskrankenhaus koordiniert und bündelt die Kompetenzen der jeweiligen Fachdisziplinen über den gesamten Verbund der Knappschaft Kliniken hinweg. So können für Diagnostik, Chemotherapie und Nachsorge die wohnortnahen Strukturen genutzt werden und die Expertise für die sehr aufwendige Operation am Universitätsklinikum Knappschaftskrankenhaus vorgehalten werden. Durch die Beteiligung der chirurgischen Fachexperten in den Knappschaftskrankenhäusern der Region ergibt sich für den einzelnen Patienten eine geschlossene Versorgungskette.



Professor Dr. Richard Viebahn, Direktor der Chirurgischen Klinik am Knappschaftskrankenhaus Bochum und Leiter des Ösophagus-Zentrums, Foto: Andreas Beyna, UK Knappschaftskrankenhaus Bochum

Cannabislegalisierung ...



Die Bundesregierung hat vor kurzem ihre Pläne zur Legalisierung von Cannabis vorgestellt. In meinen Augen hat sie dabei die bekannten Gefahren im Zusammenhang mit dem Konsum völlig ausgeblendet und das obwohl das Bundesgesundheitsministerium in einer im Jahr 2018 veröffentlichten wissenschaftlichen Studie selbst zu dem Ergebnis kommt, dass Cannabis keine harmlose Droge ist. Insbesondere Ärzte und Psychiater warnen vor einer Entkriminalisierung und der dadurch resultierenden Reduzierung von Hemmschwellen.

Und das aus gutem Grunde, denn insbesondere für Kinder und Jugendliche ist das Risiko einer beeinträchtigten Gehirnleistung und daraus resultierenden körperlichen und psychischen Störungen erhöht. Von einer möglichen Abhängigkeit möchte ich gar nicht erst beginnen. Das mit der Legalisierung an junge Menschen gesendete Signal „Wenn etwas nicht verboten ist, kann es auch nicht so gefährlich sein“ ist verheerend!

Internationale Ländervergleiche zeigen, dass mit einer Legalisierung auch ein Konsumanstieg einhergeht und der Schwarzmarkt nicht aus-

... ein falsches Signal!

getrocknet wird, da die legalen Produkte einen festgeschriebenen Wirkgehalt besitzen und aufgrund der anfallenden Steuern teurer sein werden. Das widerspricht dem eigentlichen Ziel der Bundesregierung, den Drogenhandel zu reduzieren. Darüber hinaus sehe ich Ahndungsprobleme bei Regelungen, wie den geplanten drei Pflanzen im Haushalt und bekomme Bauchschmerzen in Sachen Kinder-/Jugendschutz wenn der Zugriff auf die Droge derart erleichtert wird. Neben den direkten gesundheitlichen Konsumfolgen möchte ich mein Augenmerk jedoch einmal auf einen Bereich legen, in dem wir uns täglich bewegen - den Straßenverkehr. Der Einfluss von Cannabis führt zur Fahruntüchtigkeit und es ist mit hoher Wahrscheinlichkeit davon auszugehen, dass zukünftig vermehrt fahruntüchtige Fahrzeugführer z. B. Autos im Straßenverkehr führen werden. Betrachtet man das Wittener Unfallgeschehen aus dem Jahre 2022, so kam es zu insgesamt 18 Verkehrsunfällen, an denen Drogen eine Rolle gespielt haben.

Leidtragende und Verletzte sind zumeist Unbeteiligte und wenn wir uns im Straßenverkehr aufhalten, haben wir doch eigentlich alle nur ein Ziel: wir möchten sicher und unverletzt ankommen. Wenn sich mehr Menschen im Drogenrausch hinter das Steuer setzen, sehe ich dieses Ziel jedoch deutlich gefährdet.

Ihre Sarah Kramer, CDU-Ratsmitglied

Werden Sie Kopf unseres Teams!

als Hauswirtschaftsleitung (gn)
für Einrichtungen im Großraum Witten/Dortmund

- Geregelte Arbeitszeiten
- monatliche Bonusleistungen
- 13. Gehalt + Urlaubsgeld
- BGM (z.B. Massagen)

WhatsApp-Bewerbung
015780630056

AP - Pflegedienste GmbH
zu Hause fühlen - in Würde leben

Nicole Kupczik · 02581 957 752 5
bewerbung@ap-pflegeservice.de

Benking & Gibis GmbH

Elektro Benking & Gibis GmbH
Wittener Bruch 43 · 58453 Witten
Telefon 0 23 02/8 49 50
Telefax 0 23 02/91 28 64
info@elektro-benking-gibis.de

- Elektroinstallationen
- Nachtspeicher-Steuerungsbau
- Nachtspeicherheizungen
- Fußbodenheizungen
- Satelliten-Anlagen
- Beleuchtungstechnik
- Netzwerk-Anschlüsse
- und -Anlagen
- Photovoltaik-Anlagen
- Blitzschutz-Anlagen

Schimmel in der Wohnung

Mitunter bringt es der Frühjahrsputz an den Tag: unter der Fensterbank, hinter der Couch oder einem Schrank hat sich großflächiger Schimmel an der Wand gebildet. Schimmelsporen und -keime gehören zwar zu unserer natürlichen Umgebung. Wenn sie jedoch einen geeigneten Nährboden finden, entwickeln sie sich zu Schimmelpilz, der sich negativ auf die Gesundheit der Bewohner und auf die Substanz von Gebäuden auswirken kann.

Schimmelsporen und -keime mögen organische Materialien wie Holz, Kleister und Tapeten und als weitere Zutat Feuchtigkeit über einen längeren Zeitraum. Gerne gesellen sich in diesem Stadium weitere Bakterien und Mikroorganismen hinzu. Heraus kommt der Schimmelpilz in vielen Formen und Farben. Meist lässt er sich erst mit bloßem Auge an den dunklen Flecken, die sich an den Wänden bilden, erkennen.

Ursachen können vielfältig sein

Auslöser für den Schimmelbefall sind in der Regel unzureichendes Lüften, das Heizen der Räume nicht über 16 Grad oder bauliche Mängel wie Risse an Dächern und im Mauerwerk sowie eine schlechte Dämmung, durch die Wärmebrücken (umgangssprachlich „Kältebrücken“) entstehen. Es kann aber auch sein, dass neue, gut schließende Fenster in Altbauten eingebaut wurden oder Neubauten noch nicht richtig ausgetrocknet sind. Zudem zählen natürlich auch regelrechte Wasserschäden, z. B. durch defekte Leitungen, zu den Auslösern. Wichtig: Sobald Schimmel entdeckt wird, sollte umgehend die Ursache gefunden und beseitigt werden, um Gesundheits- und Gebäudeschäden zu vermeiden.

Schimmel durch Vorbeugung vermeiden

Die Chance, Schimmel zu vermeiden, ist relativ groß. Ansatzpunkt ist Feuchtigkeit. Sie bildet sich, wenn in Räumen eine relative Luftfeuchtigkeit von mehr als 60 Prozent herrscht, niedrige Temperaturen an der Innenseite von Außenwänden überwiegen oder bestimmte Stellen einer Außenmauer schlecht belüftet werden, sodass die Feuchtigkeit kondensieren kann. Auch große Differenzen in den Zimmertemperaturen einzelner Räume eines Hauses fördern die Entstehung von Schimmel.

Vorbeugend kann der Bewohner einer Wohnung oder eines Hauses:

- seine Wohnung regelmäßig auf Schäden durch eintretendes Wasser überprüfen

- die kontinuierliche Instandhaltung und energetische Modernisierung wie die Dämmung von Außenwänden durchführen, um auch den Heizenergieverbrauch zu senken und die Behaglichkeit in den Räumen zu erhöhen

- die Raumtemperatur in der Heizperiode auf mindestens 16 Grad halten, auch wenn die Räume nicht bewohnt werden

- Zimmer gerade in der kalten Jahreszeit regelmäßig morgens und abends 10 Minuten lang stoß-lüften, vor allem nach dem Duschen, Baden oder Kochen, damit die Luftfeuchtigkeit nicht über 60 Prozent steigt (empfohlen werden 40 – 60 Prozent). Sie lässt sich durch ein preisgünstiges Thermo-Hygrometer leicht kontrollieren. Am besten die Fenster aus gegenüberliegenden Räumen gleichzeitig öffnen – Fenster auf Kipp stellen, hat keinen Erfolg.

- Möbel nicht oder nur mit mindestens zehn Zentimetern Abstand vor eine Außenwände aufstellen und Heizkörper nicht verdecken.

Schimmel unverzüglich entfernen

Ist es zur Schimmelbildung gekommen und sind die Ursachen gefunden, muss auch der Schimmel unverzüglich und vollständig beseitigt werden. Als Erste Hilfe wird geraten, die Schimmelfläche mit Haarspray einzusprühen, um die Sporen einzukapseln. Bei einem kleineren oberflächlichen Befall unter einem halben Quadratmeter kann der Schimmel selbst entfernt werden. Wichtig: dabei Handschuhe, einen Mundschutz mit Feinstaubfilter und eine Schutzbrille tragen und keinen Staub aufwirbeln und einatmen. Der Handel bietet entsprechende Schimmelferferner an. Der Rat der Verbraucherzentrale: bei einem Befall, der über einem halben Quadratmeter hinausgeht, sollten schnell Fachleute mit entsprechenden Mitteln und Werkzeugen eingeschaltet werden.

Mieter einer Wohnung sind verpflichtet, ihrem Vermieter den Schimmelbefall unverzüglich zu melden. Dieser muss im Zweifel beweisen, dass die Ursache nicht im Gebäude selbst zu finden ist. Eine unabhängige Beratung, wie sie die Verbraucherzentrale anbietet, hilft, die Auslöser für einen Schimmelschaden zu finden und geeignete Gegenmaßnahmen einzuleiten. dx

Biotonne: Trennung funktioniert

„Überwiegend positiv.“ So bewertet Svenja Wollmer-Rügger, Sachgebietsleiterin für öffentlich-rechtliche Abfallwirtschaft im Schwelmer Kreishaus, die Ergebnisse einer repräsentativen Analyse der Stoffe, die die Bürgerinnen und Bürger des Ennepe-Ruhr-Kreises in ihre Biotonnen werfen.

In Zahlen: Der Anteil von Fremdstoffen im Bioabfall liegt kreisweit bei 2,6 Prozent, 0,7 Prozent davon sind Kunststoffe. 3 und 1 Prozent lauten die Grenzwerte, bis zu denen der Biomüll noch zur Kompostierung oder Vergärung angenommen wird.

„Je besser beim Biomüll getrennt wird, desto besser ist es für die Umwelt – und den Geldbeutel der Bürgerinnen und Bürger“, so Wollmer-Rügger.

Mein erster Rosengarten

Die Königin der Blumen im eigenen Garten

Die Rose gilt als die Königin der Blumen. Doch sie gibt sich keineswegs immer als anspruchsvolle Diva. Mit der richtigen Vorbereitung und Pflege ist sie auch für Rosenanfänger eine Gartenzierde, die viel Freude macht.

1. Der Standort: Rosen haben ein sonniges Gemüt

Rosen benötigen täglich mindestens 5 bis 6 Stunden Sonne, um in voller Pracht aufzublühen, auch bei sehr blattgesunden Sorten sollten es nicht unter 4 bis 5 Stunden sein. Bei der Standortwahl sind Bäume oder nahestehende Häuser zu berücksichtigen, welche die Sonnenstunden verkürzen könnten. Ein luftiger Standort sorgt dafür, dass die Blätter nach einem Regen oder dem morgendlichen Tau schneller abtrocknen. Das schützt vor Blatterkrankungen.

2. Der Boden: Rosen nehmen es locker

Der Boden sollte tiefgründig und locker sein, gegebenenfalls kann man ihn mit Rosenerde oder gut abgelagertem Kompost verbessern. Achtung: Wenn am gewählten Standort bereits vorher Rosen standen, sollte das Erdreich bis zu einer Tiefe von etwa 50 bis 70 Zentimetern komplett ausgetauscht und mit Gartenerde oder Rosenerde aufgefüllt werden.

3. Die Sortenauswahl: Robust mit „Rosen-TÜV“

Das ADR-Gütesiegel gilt vielen Gartenfreunden als „Rosen-TÜV“ und wird nur blühwilligen Pflanzen mit ausgezeichnetem Blattgesundheit und erst nach mehrjährigen Prüfungen verliehen. Es gibt jedoch auch zahlreiche Rosensorten ohne dieses Gütezeichen, denn nicht jede Rose wird zur ADR-Prüfung angemeldet. Orientierung geben Informationen zur Blattgesundheit und Sortenporträts, die zum Beispiel unter www.rosen-tantau.com zu finden sind.

4. Containerrosen: Blüten der Garten von Anfang an

Containerrosen werden mit festem Wurzelballen und bereits knospig bis blühend ausgeliefert. Sie sind gerade für Gartenanfänger leichter einzupflanzen - und sie blühen schon in der ersten Saison, sodass sich schneller ein motivierendes Erfolgserlebnis einstellt.



Blütenmeer – Blütenzauber!

Wir bieten Ihnen u. a. ein breites Sortiment an Beet- und Balkonpflanzen sowie Ampel- und Kübelpflanzen.

Beste Qualität und fachliche Beratung sind in unserer Baumschule selbstverständlich!

Bommerholzer Str. 98 • 58456 Witten-Bommerholz
Tel.: 0 23 02/ 66 05 0 • Fax: 0 23 02/7 13 30 • Mo.-Fr. 8-18 Uhr • Sa. 8-14 Uhr
Internet: www.bommerholzer-baumschulen.de



Containerrosen sind ideal für Rosenneulinge, denn sie kommen bereits blühend und mit festem Wurzelballen an und lassen sich leicht einpflanzen.
Foto: djd/www.rosen-tantau.com/Stefan Schulze

5. Guter Schnitt: Von Anfang an richtig einkürzen

Während der Sommerperiode werden nur verblühte Dolden bis zum nächsten Fünferblatt abgeschnitten, um den Austrieb neuer Knospen zu fördern. Im Herbst entfernt man Verblühtes und kürzt Langtriebe etwas ein. Der eigentliche Rückschnitt erfolgt erst im Frühjahr, wenn die Forsythien bereits in Blüte stehen.

6. Überwintern: Schutz vor kalten Füßen

Gerade nach einer Neuanpflanzung ist ein guter Winterschutz wichtig. Dafür häufelt man Mitte bis Ende November Gartenerde, abgelagerten Kompost oder Pflanzerde 20 bis 25 Zentimeter hoch an. Erst im März oder April wird der Schutz wieder entfernt. DJD

...mehr als NUR Steine!



Natursteinbrüche Bergisch Land

...für Haus und Garten

- Terrassenplatten aus Stein
- Pflastersteine und Palisaden
- Mauersteine und Felsen
- Gabionen, Brunnen und Deko...

www.natursteinbrueche.de

Natursteinbrüche Bergisch Land GmbH, Hahnenfurth 5, 42327 Wuppertal · Fon +49 20 58 78 26 90

WIR SIND DIE EXPERTEN FÜR ALLES, WAS GEKÜHLT WERDEN MUSS



- ❄️ KÜHL
- ❄️ KALT
- ❄️ KÄLTER

KÄLTE SCHRADER KLIMA



Besuchen Sie unsere neue Ausstellung!

Ardeystraße 70 a | 58452 Witten | Tel.: 0 23 02 - 1 80 08
info@kaelte-schrader.de | www.kaelte-schrader.de

autohaus KOHLMANN
seit 1933
Autohaus Kohlmann GmbH & Co. KG

NISSAN

SUBARU

ISUZU

www.kohlmann.de

Koksstraße 1 | Wittener Straße 216
58135 Hagen | 45549 Sprockhövel
Tel: (02331) 9404-0 | Tel: (02339) 12058-0

AUTOPARTY HATTINGEN e.V.
...immer in Bewegung

Das Fest der AutoParty

Neue Location:
Rathausplatz
Hattingen

Sa. 13. und So. 14. Mai 2023

Trends & aktuelle Angebote
Auto • Motorräder • Zubehör
sowie Aktionen der
Hattinger Geschäfte und Vereine

DAS FEST DER AUTOPARTY | 13. + 14. MAI 2023

FULL POWER.

ŠKODA

iv

Wir sind auf der
Autoparty Hattingen

HONDA

Der Honda
HR-V
e:HEV

Hybrid-Technologie in
ihrer schönsten Form.



Das erwartet Sie:

Xandra Hag

Millionen Sekunden - das sind gerade mal 11 Tage, und doch eine gefühlte Ewigkeit, wenn man verliebt ist und seinen Partner vermisst. Xandra Hag erzählt genau diese Geschichte in ihrer neuen Single Millionen Sekunden. Wir alle haben es schon einmal erlebt. Xandra Hag, die sympathische Sängerin aus dem Ruhrgebiet veröffentlicht damit ihre 3. Single auf dem noch jungen Label laut-leise. Ein tanzbarer Popschlager mit Ohrwurmgarantie. Xandra Hag besticht einmal mehr als ausdrucksstarke Sängerin und beweist erneut, warum sie zu einer festen Größe im deutschen Schlager gehört.



André Wörmann

1969 wurde André Wörmann in Hattingen-Niederwenigern geboren und früh erkannte er seine musikalische „Schlager-Ader“. Seit 2014 produziert André Wörmann auch seine eigenen Titel und neben den interessanten Ton- und Videoproduktionen, freut er sich natürlich ganz besonders, die eigenen Titel in seinem LIVE-Programm einzuarbeiten und dem Publikum zu präsentieren.

Speedos

Seit über 20 Jahren sind die Speedos unterwegs. Ob mobil-akustisch oder mit Bühnenshow... mit ca. 200 Auftritten im Jahr gehören sie zu den aktivsten Bands in Deutschland. Sie spielen überall, wo es Spaß macht... Firmenevents, Konzerte, Festivals, Privatpartys, Stadtfeste, Messen usw.

Mr. Mary Jane

Der Sänger, Texter und Komponist Jürgen Peter aus NRW wird in der Branche auch Mr. Mary Jane genannt. Aufgewachsen ist er im Saarland und war schon immer für Schlager begeistert, ganz besonders von Wolfgang Petry und dessen Musik, die ihn sehr geprägt hat. Im Jahr 1997 brachte Jürgen Peter seine erste Single „Asche und Rauch“ und „Sieh nicht nur die dunklen Wolken“ auf den Markt. Seinen Durchbruch hatte Jürgen Peter im Jahr 2009 mit seinem eigenen Song „Mary Jane“.



Andrea und Andy

2 Musiker aus Hattingen die viele verschiedene Genre abdecken... Die Musik ist mal romantisch, mal tanzbar, mal melancholisch, mal lustig, mal rockig und fast immer optimistisch. Ein Mix aus Italienisch, Deutsch, Englisch, spanischer Musik...

Wir sind euer Servicepartner in Hattingen für Toyota und SEAT. Auch mit Cupra Modellen sind wir bestens vertraut.

Es steht ein Service oder eine Reparatur an? Dann seid ihr herzlich willkommen!

TOYOTA **SEAT**

Hantke
Freude am Auto

WhatsApp: 01721831749
Mail: info@autohaus-hantke.de
Telefon: 02324/32830



Der Neue ŠKODA ENYAQ RS iV.

Der ŠKODA ENYAQ RS iV ist nicht nur für Entdecker die richtige Wahl. Sondern auch für alle, die sich ein SUV mit echtem Sportwagenfeeling wünschen. Denn er bietet alle Vorteile unserer vollelektrischen iV-Modelle und begeistert dank Sportfahrwerk, Progressivlenkung und Allradantrieb mit präzisiertem Handling und einer optimalen Straßenlage. Spaß macht auch sein Design: Crystal Face, RS-typische Frontschürze, imposante 20"-Räder sowie Voll-LED-Matrix-Scheinwerfer und Voll-LED-Heckleuchten sorgen für einen rundum dynamischen Look. 3-Zonen-Climatronic und LED-Ambientebeleuchtung sind bereits serienmäßig an Bord, zusätzlich stehen zahlreiche optionale Highlights wie Head-up-Display mit Augmented Reality oder CANTON-Soundsystem zur Auswahl. Wir machen Ihnen gern ein Angebot. ŠKODA. Simply Clever.

ŠKODA ENYAQ RS iV (Elektro) 4x4 220 kW (299 PS Systemleistung), Stromverbrauch in kWh/100 km, kombiniert: 17,8. CO₂-Emissionen in g/km, kombiniert: 0. Effizienzklasse A+++.² Reichweite: 512 km (WLTP-Werte).³

¹ Elektrische Maximalleistung 220/195 kW: Gemäß UN-GTR.21 ermittelte Maximalleistung, welche für maximal 30 Sekunden abgerufen werden kann. Die in der individuellen Fahrsituation zur Verfügung stehende Leistung ist abhängig von variablen Faktoren wie zum Beispiel Außentemperatur, Temperatur-, Lade- und Konditionierungszustand oder physikalische Alterung der Hochvolt-Batterie. Die Verfügbarkeit der Maximalleistung erfordert insbesondere eine Temperatur der Hochvolt-Batterie zwischen 23 und 50 °C und einen Batterieladestand > 88 %. Abweichungen insbesondere von vorgenannten Parametern können zu einer Reduzierung der Leistung bis hin zur Nichtverfügbarkeit der Maximalleistung führen. Die Batterietemperatur ist in gewissem Umfang über die Funktion Standklimatisierung mittelbar beeinflussbar und der Ladezustand unter anderem im Fahrzeug einstellbar. Die aktuell zur Verfügung stehende Leistung wird in der Fahrleistungsanzeige des Fahrzeugs angezeigt. Um die nutzbare Kapazität der Hochvolt-Batterie bestmöglich zu erhalten, empfiehlt es sich, für die tägliche Nutzung ein Ladeziel von 80 % für die Batterie einzustellen (vor zum Beispiel Langstreckenfahrten auf 100 % umstellbar).

² Die angegebenen Verbrauchs- und Emissionswerte wurden nach dem gesetzlich vorgeschriebenen WLTP-Verfahren (Worldwide Harmonized Light Vehicles Test Procedure) ermittelt, das ab dem 1. September 2018 schrittweise das frühere NEFZ-Verfahren (neuer europäischer Fahrzyklus) ersetzt. Der Gesetzgeber arbeitet an einer Novellierung der Pkw-ENfzV und empfiehlt in der Zwischenzeit für Fahrzeuge, die nicht mehr auf Grundlage des NEFZ-Verfahrens homologiert werden können, die Angabe der WLTP-Werte, welche wegen der realistischen Prüfbedingungen in vielen Fällen höher sind als die nach dem früheren NEFZ-Verfahren. Informationen zu den Unterschieden zwischen WLTP und NEFZ finden Sie unter skoda.de/wltp

³ Tatsächliche Reichweite abhängig von Faktoren wie persönlicher Fahrweise, Streckenbeschaffenheit, Außentemperatur, Witterungsverhältnissen, Nutzung von Heizung und Klimaanlage, Vortemperatur, Anzahl der Mitfahrer.

Abbildung zeigt Sonderausstattung gegen Mehrpreis.



Automobile Friedenseiche GmbH
Castroper Hellweg 109, 44805 Bochum
Tel.: 0234352914, Fax: 02349362186
info@automobile-friedenseiche.de
www.automobile-friedenseiche.de

EROLI CARWASH
IHRE WASCHSTRASSE IN WITTEN HERBEDE

TEXTIL-WASCHSTRASSE

- schonende Kuscheltex-Wäsche
- Nano Protect Versiegelung
- gründliche Felgenreinigung
- kostenlose Staubsaugerplätze
- Prepaid Kundenkarten
- Sportwagen-, SUV- und Cabrio-tauglich

Wittener Str. 112
58456 Witten
info@eroli-carwash.de
www.eroli-carwash.de

Öffnungszeiten
Mo. - Fr. 8.00 - 19.00 Uhr
Sa. 8.00 - 18.00 Uhr

EROLI REIFEN
Reifen · Felgen · Zubehör

Wittener Straße 110
58456 Witten-Herbede
Tel. 0 23 02 76 08 85
info@reifen-eroli.de
www.reifen-eroli.de

Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 8-19 Uhr · Sa. 8-14 Uhr

REIFENCENTER

Nur 150 m von der Kfz-Zulassungsbelle entfernt

Frühlingszeit, Brutzeit, Vogelkotzeit

Nach dem 28. Februar eines Jahres dürfen Äste und erst recht ganze Bäume bis zum 30. September nicht mehr radikal geschnitten werden. Der Grund: die Vögel sind geschützt und sollen in Ruhe ihre Nester bauen und ihre Brut aufziehen können. Damit verbunden fällt ihr Kot vom Nest herunter – und landet nicht selten auf den Lack eines darunter parkenden Autos.

Was tun?

Vorsorglich sollten Sie ihren Wagen möglichst nicht unter Bäumen oder Laternen parken. Ist Ihr Auto trotzdem betroffen bzw. getroffen, sollten Sie den Kot schnellstens entfernen. Vor allem im Sommer brennt sich die unliebsame Hinterlassenschaft der Vögel sonst schnell regelrecht in den Lack ein und kann ihn dadurch sogar dauerhaft schädigen.

Schon eine Zeitspanne von zwei Stunden kann ausreichen, dass sich ein Schatten im Lack bildet, der nur relativ aufwändig wieder beseitigt werden kann. Ist die Zeit knapp, können die Folgen schon dadurch verringert werden, dass des Deutschen liebstes Kind nicht in der prallen Sonne, sondern im Schatten abgestellt wird. Vorbeugend sollten Sie stets eine Sprühflasche mit Wasser und Papiertücher im Wagen mitführen.



Vogelkot einweichen und abtupfen

Da Vogelkot neben Säure oft auch harte Stoffe enthält, sollte der Kot keinesfalls abgerubbelt werden, um tiefe Kratzer zu verhindern. Das Mittel der Wahl ist lauwarmes Wasser und ein Stück Küchenpapier oder ein Tuch, unter dem der Kot eingeweicht wird. Ist der angetrocknete Kot etwas später ordentlich durchgeweicht, kann er mit einem feuchten Tuch oder Schwamm vorsichtig abgetupft und abgewischt werden. Die entsprechende Lackstelle sollten Sie anschließend sorgfältig trocknen und polieren. Der Vorgang empfiehlt sich auch vor der Nutzung einer Waschanlage, damit der Kot auch da gut vor dem Entfernen eingeweicht ist. Vorbeugend kann der ganze Wagen vor Beginn der Brutzeit mit Hartwachs behandelt wer-

den. Ein Fleck lässt sich dann noch einfacher entfernen.

Essig und Wasser gelten als Hausmittel

Als Hausmittel für das Vogelkot-Problem an Autos gilt Essig, zusammen mit Wasser im Verhältnis 1 : 1 angewendet. Der Handel bietet überdies spezielle Reiniger wie auch Glasreiniger, um aggressive Vogelkotflecken zu entfernen.

Muss ein Lackschaden professionell entfernt werden, kann auf der Rechnung des Fachbetriebs schon mal schnell ein Betrag von 100 Euro für kleinere Schäden und 250 Euro und mehr für größere Schäden stehen. Leider übernehmen die Versicherungen diesen Schaden nicht.

autoscout24.de/dx

Ticket gegen Führerschein

Bürgerinnen und Bürger, die ihren Führerschein freiwillig abgeben und somit dauerhaft in Bus und Bahn umsteigen, hatten die Chance, dafür im Gegenzug ein Jahr kostenfrei das Deutschlandticket zu erhalten. Hintergrund: im Dezember letzten Jahres hatte der Kreistag für 2023 auf Antrag der Fraktionen von SPD und Bündnis90/Die Grünen 12.000 Euro für das Projekt „Führerschein gegen ÖPNV-Ticket“ bewilligt. Jetzt, wo Fahrpreis und Fahrplan für das Deutschlandticket endgültig auf die Schiene gesetzt worden sind, konnte es endlich losgehen. Grundlage hierfür ist zunächst eine einfache Rechnung: Bei einem Monatspreis von 49 Euro und einer Kostenübernahme von 12 Monaten sind die 12.000 Euro ausreichend, um 20 Umstiege zu unterstützen.

130 Einsendungen eingereicht

130 Bürgerinnen und Bürger hatten sich für das Tauschangebot des Kreises interessiert. Aufgrund der zahlreichen Interessenten und der für das Projekt zur Verfügung stehenden 12.000 Euro musste das Los entschieden.

Für die 20 Gewinner wurde es nun ebenso erfreulich wie ernst. Denn nun musste der Führerschein abgegeben werden. Außerdem wurden die Tickets im April von Landrat Olaf Schade an die Gewinner übergeben. Die 16 Frauen und 4 Männer kommen aus sieben der neun kreisangehörigen Städte und verteilen sich auf diese wie folgt: Ennepetal 2, Gevelsberg 3, Hattingen 3, Schwelm 6, Sprockhövel 1, Wetter 1 und Witten 4.

9 Neuticketinhaber sind über 80 Jahre alt, 8 über 70 und je einer über 60, 50 beziehungsweise 40. Der jüngste Tauscher ist mit 45 Jahren ein Gevelsberger, die älteste mit 84 eine Wittenerin.

2 neue eCarsharing-Stationen

An der Universität Witten/Herdecke (UW/H) entstehen zwei weitere eCarsharing-Stationen für Witten, an denen die wuddi GmbH, Franchisenehmer von SHARE NOW, seit dem 1. April 2023 ein stationsgebundenes eCarsharing anbietet.

SHARE NOW in Witten

Seit dem 1. April 2023 können interessierte Bürger und Unternehmen je einen Renault ZOE an der Stockumer Str. 10 und an der Alfred-Herrhausen-Straße 50 direkt vor der Universität Witten/Herdecke nutzen. „Mit den eCarsharing-Angebot bieten wir unseren Mitarbeitenden eine einfache Möglichkeit, Dienstreisen mit wenig Emissionen zu absolvieren und positionieren uns weiter als Wegbereiter für nachhaltige Mobilität“, sagt Dr. Dirk Jakobs, Vizepräsident für Organisationsentwicklung an der UW/H. Das eCarsharing reiht sich in eine Vielzahl bestehender Angebote der UW/H ein, darunter z. B. das Bikeleasing oder das Jobticket für Mitarbeitende, die Möglichkeit zur Nutzung eines Uni-Lastenrads oder das Angebot einer mobilen Fahrradwerkstatt.

„Wir freuen uns über das wachsende Angebot des eCarsharings in Witten. Das Thema ist ein wichtiger Baustein, um die Verkehrswende in Witten voranzutreiben. Das Angebot von SHARE NOW bietet durch sein einfaches, transparentes Preismodell und Abrechnungssystem einen unkomplizierten Einstieg ins eCarsharing“, so Patrick Berg, Abteilungsleiter Energiedienstleistungen bei den Stadtwerken Witten. Die Fahrzeuge von SHARE NOW können ab 2,55 Euro pro Stunde oder 25,50 Euro pro Tag gemietet werden. Nutzer können mit der SHARE-NOW-App bequem ohne Öffnungszeiten oder Papierkram ein Fahrzeug an einer der über 50 örtlichen Stationen mieten und an derselben Station zurückgeben. Wie an allen SHARE-NOW-Standorten übernimmt SHARE NOW die Tank- und Ladekosten der Fahrzeuge.

Mit der Einführung von SHARE NOW sind die Nutzer in Witten Teil der globalen SHARE-NOW-Community von über 3,5 Millionen Kunden in über 17 Städten. Damit erhalten sie Zugang zu den insgesamt 10.000 Fahrzeugen der europaweiten SHARE-NOW-Flotte.

STADTRADELN in Witten

Bis zum 21. Mai nimmt Witten gemeinsam mit allen anderen Städten des Ennepe-Ruhr-Kreises am STADTRADELN teil. Bei dem Wettbewerb sollen möglichst viele Wege klimafreundlich mit dem Fahrrad zurückgelegt werden. Im letzten Jahr sind 802 Wittener in 44 Teams genau 153.988 Kilometer geradelt und haben dadurch 21 Tonnen Kohlendioxid vermieden (umgerechnet, wenn sie sonst diese Kilometer mit dem Auto gefahren wären).

Wer sich in einer Radel-Gruppe zusammenschließen möchte, kann dafür ein eigenes Team gründen, dafür braucht es mindestens zwei Menschen. Für alle anderen gibt es das „Offene Team – Witten“, oder die Möglichkeit, sich anderen offenen Teams anzuschließen. Am Ende des Aktionszeitraumes steht fest, welche Teams im Ennepe-Ruhr-Kreis am meisten CO₂ vermieden haben. Im Herbst, wenn alle teilnehmenden Kommunen ihre drei STADTRADELN-Wochen hinter sich haben, werden die fahrradaktivsten Kommunalparlamente und Kommunen sowie die besten Newcomer anhand der Einwohnerzahl in fünf Größenklassen ausgezeichnet. Am leichtesten lassen sich die geradelten Kilometer per STADTRADELN-APP sammeln.

Die Anmeldung zum STADTRADELN ist ab sofort unter www.stadtradeln.de/witten möglich. Mehr Informationen unter: stadtradeln.de, facebook.com/stadtradeln, twitter.com/stadtradeln, instagram.com/stadtradeln.



In Witten wird im Mai für das Stadtradeln in die Pedale getreten.

Foto: pixabay

Auto-Fritz
WITTEN
Meisterbetrieb

Haben Sie Probleme mit Ihrem Fahrzeug?
Bei uns ist Ihr Auto in den richtigen Händen!

Hans-Böckler-Straße 1 - Ecke Herbeder Straße
Telefon & Fax 0 23 02 / 5 15 65 + 27 50 86

M MECKE MOTORSERVICE

KFZ-MEISTERBETRIEB
KAROSSERIE-FACHBETRIEB
AUTOLACKIEREREI

- Karosserie-Fachbetrieb • Fahrzeugtechnik
- Fahrzeugelektrik • Autolackiererei
- Klimaanlage-Service für Neu- und Gebrauchtwagen • Automatikgetriebeservice & -spülung

(Mercedes Benz 7G BMW/V.A.G. SDG ETC)

Frankensteiner Str. 22 • 58454 Witten (nahe TÜV) • Tel.: 0 23 02 / 91 21 91

Kfz-Technik-Sittart
REPARATUR- und KLEBER- und LACK-Service

Seit 50 Jahren!

Ihr kompetenter Partner bei Problemen rund um Ihr Fahrzeug!

AU täglich – HU Prüfstützpunkt TÜV Rheinland

Bodenborn 32
58452 Witten-Bommern
Tel. 0 23 02 / 3 03 13
Fax 0 23 02 / 39 03 19
www.kfz-technik-sittart.de

more
Mehr optisches Reparatur-Praxis

GIJSSELBACH
KAROSSERIE- und LACK-Service

- Kostenloser Hol- + Bringdienst
- Smart-Repair Ausbeulen ohne Lackieren
- im Kaskofall kostenloser Leihwagen
- von Standox ausgezeichnete Fachbetrieb
- Hagelschadenzentrum - seit Sommer 2008 - in Zusammenarbeit mit Global Hail
- Dekra geprüfte Fachwerkstatt für Unfallinstandsetzung
- Wohnmobil- + Fahrzeugaufbereitung

13 Jahre in Folge Werkstatt Ihres Vertrauens.

58455 Witten • Tel.: 0 23 02 / 2 30 - 32
www.autolackiererei-giesselbach.de

Cörmannstr. 16



NL: Auch bei Regen schön 60 FunVorRun-ler in Venlo

Petrus hatte am letzten Märzwochenende wahrlich kein Herz für Läufer und schickte Regen ohne Ende. Das hielt rund 70 FunVorRun-ler und Begleiter aus Witten nicht ab, im modernen 60-sitzigen Reisebus und Pkws zum „Weir Venloop“ in die kleine niederländischen Grenzstadt zu reisen und über 10 km oder den Halbmarathon zu starten.

Vorbereitung ist alles

Neben langen Vorbereitungs Läufen gehörte für die FunVorRun-ler auch ein gemütliches Nudelessen zwei Tage zuvor im Dorfkrog Heven dazu - Kohlehydrate geben schließlich Kraft. Reibungslos dann am Sonntag die Busreise ab Parkplatz Nachtigall mit einer routinierten freundlichen Busfahrerin am Steuer. Sie konnte den Bus wieder bis zum Hauptbahnhof und damit in die Nähe des Start-/Zielbereichs steuern. Schnell waren das Gruppenfoto gemacht und fehlende Startnummern abgeholt. Der Einzige, der leiden musste, war der nasse Rasen im Park neben der Startlinie. Nachdem allein 11.000 Halbmarathonläufer und 4.500 Starter über 10 km den Park passiert hatten, war kein grüner Halm mehr zu sehen und der Schlammboden erinnerte doch sehr an Rockfestivals in Wacken.

15.500 Starter über 10 km und Halbmarathon

Um 12 Uhr dann der große Start der 10km-Läufer bei immer noch großem Regen. Dennoch war die Stimmung auf und entlang der Strecke enorm. Nach einem 10 km langen „Bad in der Menge“ führten Silke Schönefeld und Gerti Bandurski die Gruppe der 26 FunVorRun-Läufer in 1:05 Std. über die Ziellinie. Heike Lohmann, Brigitte Meinshausen und Meike Hüwe rundeten die Ergebnisse der Wittener „Grünen“ in 1:26 Std. ab.

Regen stoppte für Halbmarathon-Läufer

Zeitgleich bereiteten sich die 30 Halbmarathonis auf ihre 21,1 km mit Start um 14 Uhr vor. Petrus hatte wohl doch ein Einsehen gehabt und stoppte die Wasserschleusen. Auf der vielen FunVorRun-lern bereits bekannten Strecke gaben Publikum inklusive Blasmusikkapellen und digitale Musikstationen wieder alles. Kaum zu glauben, dass dies vielleicht die Hälfte von dem war, was in Venlo bei gutem Wetter los ist, meinte Ultraläufer Andreas Giersberg. Am Ende hatte Nele Eggelsmann in 1:51:22 Std. die Nase vorn, gefolgt von Martin Muhr (1:53:17), Marco Schönefeld (1:54:58), Andrea Mader (1:56:20) und Gerrit Schrö-

ter (1:59:01). Den Zieleinlauf der Wittener FunVorRun-ler schlossen Gundra Stückrath und Simone Daher (2:40 Std.), Mirjam Treier (2:46) und Cora Kohlstedt (2:49) „Lächelnd ins Ziel“ ab. Noch nicht bekannt war der (Venloer) Halbmarathon bis dahin Simone Daher, Martin Muhr, Elena Moll, Jörn Plum und Meik Terrahe - sie finishten in der kleinen niederländischen Grenzstadt den ersten Halbmarathon ihres Lebens. Am Ende trafen alle FunVorRun-ler nach einem ereignisreichen Tag wieder wohlbehalten in der Ruhrstadt ein. dx



Gute Laune trotz Regens bei rd. 60 Läufern der FunVorRun-Gruppe Witten in Venlo/NL. 10 km oder ein Halbmarathon standen auf dem Programm.

Stadtwerke halten Ausblick: Preise werden sinken



Stadtwerke-Geschäftsführer Andreas Schumski (Mitte) präsentiert mit seinen Hauptabteilungsleitern Markus Borgiel und Rainer Altenberend den Ausblick auf das laufende Jahr.

Turbulente Zeiten durchleben (auch) die Stadtwerke Witten. „2022 war sehr herausfordernd“, so Geschäftsführer Andreas Schumski beim Ausblick auf 2023. Vieles drehte sich um den russischen Angriffskrieg auf die Ukraine und die Auswirkungen auf Energielieferungen. Neue Lieferanten und Gasspeicher mussten gefunden und gleichzeitig darauf geachtet werden, dass Importeure wie Uniper wirtschaftlich überleben. „Ich glaube, dass ist uns bundesweit ganz gut gelungen, zumal es keine Blaupause und Erfahrungswerte gab“, so Schumski. Das Geschäftsergebnis für 2022 wird voraussichtlich leicht über dem Plan von 5,2 Mio. Euro liegen. „Wir werden die Gewinne wieder in die Energiewende reinvestieren“, so der Geschäftsführer, der sich besonders bei den Mitarbeitern und den Mitgliedern des Aufsichtsrates für die Unterstützung in dieser Krisenzeit bedankte.

Preise verharren auf hohem Niveau

Obwohl die Energiepreise an den Börsen zurückgegangen sind – zeitweise lag der Preis für eine Kilowattstunde Strom bei einem Euro – liegen sie immer noch höher als im Durchschnitt der letzten fünf Jahre. Die Stadtwerke streben nach wie vor eine faire Preisgestaltung an, was auch an der Senkung des Strom-Arbeitspreises von 47,27 ct/kWh auf 42,06 ct/kWh ab Mai abgelesen werden kann. Erfolge auch beim Blick auf den Gasverbrauch: durch den milden Winter und das sparsame Verhalten der Kunden sank der Jahresverbrauch um 18 % im Vergleich zu 2021. Die Gasspeicher, so Markus Borgiel, Hauptabteilungsleiter Vertrieb und Beschaffung, waren zum 1. Februar mit einem Füllstand von 40 % geplant, waren jedoch zu 66 % gefüllt. Er geht von weiterhin hohen Preisschwankungen am Spot- und Terminmarkt aus, stellt aber gleichzeitig auch in Aussicht, die Gaspreise im Sommer zu überprüfen und ggf. anzupassen. Nichts geht von alleine: ganz Witten kann zum Energiesparen beitragen - Tipps dazu finden sich auf der Homepage der Stadtwerke.

WiWa-Club pflanzt Bäume am Hauptverwaltungsstandort der Stadtwerke

In Zusammenarbeit mit der Naturschutzgruppe Witten (NaWit) haben elf fleißige Mitglieder des Kinderclubs der Stadtwerke acht Obstbäume am Hauptverwaltungsstandort in der Westfalenstraße angepflanzt.

Jens Storchmann, engagiertes Mitglied der NaWit und Experte für Obstbäume, erklärte den Kindern unter anderem, wie die Apfel- und Birnenbäume richtig gepflanzt werden, welche Bodenart vorzufinden ist und wie man sie am besten pflegt. Zwei Bäume können vom Rheinischen Esel aus betrachtet werden, denn sie stehen am Zaun auf der bereits bestehenden Blumenwiese. Eine weitere Blumenwiese wird auf dem Gelände der Stadtwerke im April entstehen. Die NaWit legt großen Wert darauf, der heranwachsenden Jugend die Bedeutsamkeit der Natur nahe zu bringen, und freut sich, über den WiWa-Club einen Teil der Wittener Kinder mit dieser Botschaft zu erreichen. Die Stadtwerke Witten streben danach, die Nachhaltigkeit in Witten voranzubringen, und wollen dies auch den Kindern des WiWa-Clubs ermöglichen. Der Kinderclub ist zugänglich für Kinder zwischen 6 und 12 Jahren, deren Eltern Kunden des lokalen Energieversorgers sind. Sie können sich über ein Programm mit Kultur sowie nachhaltigen und sozialen, bis hin zu sportlichen Aktivitäten freuen.

Kunden sollen Energie sparsam verbrauchen

Gleichwohl stehen die nächsten Herausforderungen für die Stadtwerke im Raum. Vieles wird sich um den kommenden Winter, der Verringerung der Abhängigkeit von fossilen Energien und neue Techniken, wie die Einbindung von Wärmepumpen, drehen. In Witten gibt es eine hohe Nachfrage nach Photovoltaik, Energiespeicherung und Elektromobilität. Hier wollen die Stadtwerke erster Ansprechpartner für alle Bürger sein. Die Zahl der Ladesäulen für E-Autos wird sich beispielsweise von 66 auf 100 erhöhen, die dann u. a. am Hohenstein, an der Breite- und Annenstraße und am Hallenbad Herbede stehen werden. Alle Standorte sind auf der Stadtwerke-Homepage zu finden. Das Thema Wasserstoff sehen die Stadtwerke aber noch weit weg – Produktion und Belieferung stecken gerade noch in den Anfängen. „Das Problem“, so Rainer Altenberend, Hauptabteilungsleiter Energie- und Wasserversorgung, „sind die Mengen.“ Er legt den Schwerpunkt daher auf die Sicherstellung der Stromnetze. So werden an der Wittener Straße Kabelstrecken im 0,4 und 10 kV-Netz erneuert und verstärkt und an der Himmelohstraße werden die Gas- und Trinkwasser sowie 150 Hausanschlussleitungen geprüft und ggf. ausgetauscht.

Lebensqualität Wittens soll steigen

Neben Energie möchte der lokale Versorger auch für mehr Lebensqualität in den Bereichen Kultur, Soziales und Sport sorgen. Im Fokus steht das Hallenbad Annen mit notwendigen Instandsetzungsmaßnahmen und der Ausschreibung für einen Neubau ab 2024. Es sei, so Schumski, am Ende seines Lebenszyklus angekommen. Weiter ist eine Reihe von Veranstaltungen geplant wie DJ-Partys auf der MS-Schwalbe II und ein Familientag am Verwaltungsgebäude der Stadtwerke.

Das Freibad öffnet in diesem Jahr bereits am 6. Mai und damit eine Woche früher als 2022. In den ersten drei Wochen der Sommerferien können die Kinofreunde wieder ein Open-Air-Kino auf dem Gelände des Freibades genießen und am 2. August startet eine große Kinderparty. Darüber hinaus nehmen die Stadtwerke für Sponsoring von Gruppen und Vereinen 300.000 € in die Hand. Trotz erhöhter Energiekosten werden die Eintrittspreise für alle drei Bäder und die Schwalbe II aber nicht steigen. dx

Impressum

Titelbild: Hausbrand in Herbede, Foto: Pielorz

Herausgeber: ☎ 02302/9838980

Monika Kathagen
Wasserbank 9, 58456 Witten

Verlag und Redaktion:
Kathagen-media press
E-Mail: info@image-witten.de
www.image-witten.de

Anzeigen und Redaktion:
Barbara Bohner-Danz, Matthias Dix, Monika Kathagen,
Jessica Niemerg, Dr. Anja Pielorz, Rainer Schletter, Nina Sikora (Es gilt die Verlagsanschrift)

Verteilung: DBW Werbeagentur GmbH, Bochum

Druck:
BONIFATIUS GmbH Druck – Buch – Verlag, Paderborn

Erscheinungsweise:
Monatlich, kostenlos, Haushaltsverteilung in Witten u. a. Annen, Stockum, Rüdighausen, Herbede, Heven, Bommern und Umgebung, Innenstadt und Sonnenschein
Auflage:
Insgesamt ca. 50.000 Exemplare - Regionalausgabe Herbede, Heven, Bommern und Umgebung 20.000 Exemplare; Regionalausgabe Zentrum, Annen, Stockum, Rüdighausen 30.000 Exemplare

Es gilt die Preisliste Nr. 7 ab Ausgabe 4/2022. Die vom Verlag gestalteten Anzeigen und Texte bedürfen zur Veröffentlichung in anderen Medien der schriftlichen Genehmigung des Verlages. Für unverlangt eingereichtes Bild- und Textmaterial usw. übernimmt der Verlag keine Haftung. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder.

Nächster Erscheinungstermin:

Donnerstag, 1.6.2023

Anzeigenschluss: Mittwoch, 17.5.2023

JETZT FÜR 2023
BEWERBEN!

AUS
BILDUNG
WIRD ZUKUNFT!



Lars, Elektroniker für Betriebstechnik im #teamstadtwerke

Wir brauchen **#deineenergie!** Sorg auch du für die **#power** in Witten und **#bewirbdichjetzt** für deinen **#ausbildungsplatz2023** in einem spannenden **#ausbildungsberuf** mit **#zukunft**.