

# ImageSprockhövel

Dieses Druckerzeugnis wurde mit dem Blauen Engel gekennzeichnet.

+++ 4 MONATSMAGAZINE: GESAMTAUFLAGE CA. 90.000 EXEMPLARE +++ HAUSHALTSVERTEILUNG +++ WWW.IMAGE-WITTEN.DE +++



[www.blauer-engel.de/uz195](http://www.blauer-engel.de/uz195)

- ressourcenschonend und umweltfreundlich hergestellt
- emissionsarm gedruckt
- überwiegend aus Altpapier

RG4



Anja und Peter Oberdellmann vom Kneibel-Hof.

Die Redaktion wünscht frohe Ostern.



## Wir kennen bereits die besten Käufer für Ihre Immobilie

Profitieren Sie von unserer umfangreichen Suchkundenkartei und verkaufen Sie Ihre Immobilie an Interessenten, die den Wert wirklich zu schätzen wissen.

Vereinbaren Sie kostenlos und unverbindlich einen Termin für eine professionelle Immobilienbewertung inkl. Vermarktungscheck.

Ihre Immobilienexperten für Hattingen, Sprockhövel, Gevelsberg, Ennepetal und Schwelm

**Jetzt Termin vereinbaren: 02324 – 90 49 50**

Große Weilstraße 9 | 45525 Hattingen | [www.engelvoelkers.com/hattingen](http://www.engelvoelkers.com/hattingen)

**GUTSCHEIN**  
für eine professionelle  
Immobilienbewertung

Kostenlos und unverbindlich  
den Wert der eigenen Immobilie  
ermitteln lassen.  
**Jetzt Termin vereinbaren!**

★★★★★

**ENGEL & VÖLKERS**

Liebe Leser,

Frühlingsblumen, Frühlingskonzerte und Eier wo das Auge hinblickt – man könnte doch tatsächlich meinen, der Frühling ist da! Und mit ihm die ersten warmen Sonnenstrahlen, gute Laune und die Vorfreude auf ein entspanntes Osterfest. Oder auf den Frühjahrsputz? – Nein! Da locken doch eher die Aktivitäten vor Ort. Gut, dass der Frühjahrsputz aber in den Freibädern der Umgebung stattgefunden hat, denn diese laden schon herzlich zu ein paar feuchtföhlichen Stunden ein. Den passenden Artikel finden Sie auf Seite 10. Oder zu Ostern doch lieber bummeln? Da ist ein Besuch auf dem Wochenmarkt doch genau das Richtige. Was es vom Wochenmarkt alles Neues gibt, erfahren Sie auf Seite 12. Wer sich dann die Frage stellt, was vom Wochenmarkt am besten zum Osterfest passt, der erfährt auf Seite 19, was an welchem Feiertag traditionell gegessen wird.

Und eh man sich versieht, ist dann auch Ostern schon wieder vergangen. Die entspannten Tage sind vorbei und der Alltag hat einen wieder. Und das mit all seinen Herausforderungen. Wer zum Beispiel die Organisation der Pflege als Herausforderung sieht, der findet auf Seite 22 einen interessanten Bericht zum Thema. Und auch auf dem bevorstehenden Gesundheitstag im Rathaus in Hattingen findet man bei spannenden Vorträgen und vielen Ständen bestimmt allerlei hilfreiche Tipps und Informationen rund um die eigene Gesundheit.

Image wünscht frohe Ostern & eine schöne Zeit!

Ihre Image-Redaktion

## Geschäftsübergabe



Zum 1. April übergibt Frau Eickermann (links), nach 42 Jahren selbstständiger Arbeit, ihr „Lotto-, Tabak + Papiergeschäft“ an Ihre Nachfolgerin Frau Chalos. Mit einem guten Gefühl, wie die Seniorchefin meint, denn irgendwann muss auch einmal Schluss sein, aber für einige Stunden wird sie selbst noch im Geschäft ihre langjährige Kundschaft mit Freude bedienen. Sie hofft auch, dass ihre langjährige treue Kundschaft mit der neuen Inhaberin, Frau Chalos, einen guten Übergang findet, denn Frau Chalos ist hochmotiviert und wird im Laufe der Zeit sicherlich auch einige Veränderungen vornehmen. Am 1. April erwarten Frau Eickermann und Frau Chalos ihre Kunden zu einem kleinen Sektempfang!

Hier kann man sich dann in Ruhe kennen lernen.

Image wünscht einen guten Start in die neue Selbstständigkeit.

## Ferienstpaß 2023

Sommer-Projektwochen in Sprockhövel für Kinder im Alter von sechs bis zwölf Jahren. Anmeldungen für den Ferienstpaß im Sommer sind ab sofort möglich.

„In den Sommerferien bietet die Stadt Sprockhövel auch in diesem Jahr wieder ein buntes Programm für Kinder von sechs bis 12 Jahren an“, berichtet Vanessa Massolle vom Fachbereich Jugend und Familie. Das erste Ferienstpaßheft mit allen Informationen über die Projektwochen in den ersten drei Wochen der Sommerferien liegt nun vor und kann auf der Website der Stadt Sprockhövel unter [www.sprockhoevel.de/freizeitangebote](http://www.sprockhoevel.de/freizeitangebote) eingesehen und heruntergeladen werden.

In den TSG „SommerAbenteuerWochen“ vom 26. Juni bis 7. Juli wird den Kindern ein buntes und erlebnisreiches Programm angeboten. Die rund 60 Teilnehmenden erwarten tägliche Spiel- und Bastelangebote, Erlebnis- und waldpädagogische Exkursionen, ein Ausflug zum Wassererlebnispark „Gymnicher Mühle“ und zum Minigolf sowie ein kleines Bauprojekt aus Holz. Darüber hinaus wird rund um das Thema „Streetart“ ein Skateworkshop, ein Hip-Hop-Dance-Angebot und ein Graffiti-Workshop angeboten. Als weiteres Highlight lädt ein Hühnergehege die Kinder dazu ein, verantwortungsvoll und achtsam mit den ihnen anvertrauten Lebewesen umzugehen.

In der TSG-Workshop-Woche „Die Rythmen Afrikas“ vom 10. Juli bis zum 14. Juli wird mit Hilfe von spielerischen, musikalischen und kreativen Angeboten die bezaubernde und faszinierende Welt Afrikas erforscht. In enger Zusammenarbeit mit einem Musikpädagogen und einem afrikanischen Tänzer und Akrobaten werden die teilnehmenden Kinder die Möglichkeit haben, das afrikanische Trommeln und Tanzen, Jonglage und akrobatische Übungen zu erlernen.

Anmeldungen sind ausschließlich über das auf der Website hinterlegte Anmeldeformular möglich. Die Anmeldefrist endet am Freitag, 31. März 2023. Die Stadtverwaltung freut sich über zahlreiche Anmeldungen. Rückfragen beantwortet Frau Müller unter Tel. 02339 / 917 – 333.

## Sprockhövel: Neue Kämmerin

### Anne Hofmeister kommt aus Hattingen



Anne Hofmeister (Bündnis 90/Die Grünen) ist die neue Kämmerin in Sprockhövel. Foto: Bündnis 90/Grüne

Ebenso wie Bürgermeisterin Sabine Noll kommt nun auch die neue Kämmerin aus der Nachbarstadt Hattingen. Anne Hofmeister (36, Bündnis 90/Die Grünen) tritt am 2. Mai ihre neue Stelle als Geschäftsbereichsleiterin des Geschäftsbereiches II bei der Stadt Sprockhövel an. Neben dem Finanzmanagement - sie ist damit auch Kämmerin der Stadt - wird sie zuständig sein für Soziales, Integration und Teilhabe sowie auch für den Fachbereich Senioren, Demografie, Vergaben und Fördermittelmanagement. Die studierte Wirtschaftsingenieurin wohnt mit ihrer Familie seit 2015 in Hattingen. Die Mutter von drei kleinen Kindern be-

findet sich derzeit noch in Elternzeit.

Sie ist seit 2020 für die Partei Bündnis90/Die Grünen ordentliches Mitglied des Kreistages und seit November 2020 Mitglied der Hattinger Stadtverordnetenversammlung. Ebenfalls hat sie noch ein Mandat im Aufsichtsrat der Stadtwerke Hattingen. Anne Hofmeister sammelte Erfahrung bei verschiedenen Energiekonzernen und beschäftigte sich unter anderem mit dem Thema Kernkraft.

Dem Sprockhöveler Stadtrat stellte sie sich in seiner März-Sitzung vor.

### Volksbank klassisch

## Zu Gast bei Familie Dvořák

Am Samstag, den 6. Mai, um 20 Uhr laden der Landschaftsverband Westfalen-Lippe (LWL), die Volksbank Sprockhövel und die Rhein-Ruhr Philharmonie zum Frühjahrskonzert der Reihe „Volksbank.klassisch“ ein. Unter dem Dirigat von Tim Hüttemeister nimmt das Orchester diesmal mit zu Antonín Dvořák und seinem Schwiegersohn Josef Suk.

Vor einem Jahr feierte „Volksbank.klassisch“ den Wiedereinstieg nach Corona – allerdings unter dem Vorzeichen des Überfalls Russlands auf die Ukraine. „Das Thema treibt uns nach wie vor um und wir stehen unter dem Eindruck des Erdbebens in Syrien und der Türkei“, erläutert Museumsleiter Robert Laube. Und Johannes Kunze vom Orchester ergänzt: „Die Partner haben sich entschieden, nunmehr das zu machen, was sie am besten können: Musizieren, Gäste willkommen heißen und Gelegenheiten zur Begegnung schaffen.“

**Zur Musik:** Das Orchester eröffnet den Abend mit der 1. Sinfonie (1898) von Josef Suk (1874-1935). Suk mag eine Neuentdeckung sein, allerdings eine lohnende. Die Kritik spricht von einem „typisch tschechischen Ton“, der von Klangreichtum und Romantik geprägt ist. Mit geschickter Instrumentierung und Behandlung von Tanztypen war Suk seiner Zeit voraus. Ein viel zu selten aufgeführtes Werk, mit dem das Frühjahrskonzert eröffnet wird. Im zweiten Teil von „Volksbank.klassisch“ spielt das Orchester das berühmte Werk für Violoncello und Orchester Nr. 104 aus der Feder von Suks Schwiegervater Antonín Dvořák (1841-1904). Dvořák arbeitete zeitweise in der „Neuen Welt“ und verband auch in dieser Komposition amerikanische und böhmische Klangwelten, was wohl den besonderen Zauber dieses Werkes ausmacht. Als Solistin konnte die Rhein-Ruhr-Philharmonie Maria Kliegel gewinnen, international gefeierte Cellistin und Hochschulprofessorin. Zur Begegnung: Anders als vor Jahresfrist können Sie vor dem Konzert, in der Pause und auch nach dem Event in der Gastronomie „Henrichs“ ins Gespräch kommen. Gerade weil es keine normalen Zeiten sind, braucht es auch Augenblicke des Genusses und der Freude. „Volksbank.klassisch“ liefert diese Momente.

## Stadt verleiht den Heimat-Preis

Am Mittwoch, den 1. März, wurden die Gewinnerinnen und Gewinner des Sprockhöveler Heimat-Preises 2022 offiziell in der Heimatstube an der Hauptstraße 85 mit einem Pokal geehrt. Bürgermeisterin Sabine Noll überreichte den Gewinnerinnen und Gewinnern den Preis für ehrenamtliches Engagement. Aus den zahlreichen Vorschlägen gab eine Jury, bestehend aus Vertreterinnen und Vertretern aus Politik und Verwaltung, eine Empfehlung an den Stadtrat ab.

Der Rat folgte der Empfehlung und das Siegertreppchen setzte sich wie folgt zusammen: Platz 1, verbunden mit einem Preisgeld in Höhe von 3.500 Euro, ging an Bergbauaktiv Ruhr e.V. für den Betrieb und die Betreuung des Besucherbergwerks Stock und Scherenberger Erbstopfen. Platz 2 und das Preisgeld in Höhe von 1.000 Euro an die Gospelsisters Haßlinghausen e.V. für den Erhalt des Chorgesangs und der Förderverein Freibad e.V. erhielt für den Erhalt, die Attraktivität und die Modernisierung des Sprockhöveler Freibades den 3. Platz mit einem Preisgeld von 500 Euro. Lasse Knährich (Bergbauaktiv), Christa Bente (Gospelsisters) und Marcel Beckers (Förderverein Freibad) waren vor Ort, um die Preise entgegen zu nehmen.



(v.l.): Lasse Knährich (Bergbauaktiv Ruhr e.V.), Christa Bente (Gospelsisters Haßlinghausen e.V.) und Marcel Beckers (Förderverein Freibad e.V.) waren vor Ort, um den Heimatpreis 2023 entgegenzunehmen.

Image wünscht einen guten Start in die neue Selbstständigkeit.

Pflege mit Gesicht:  
• freundlich  
• zuverlässig  
• gut beraten

**Simone Boecker**  
Pflege & Hilfe zu Hause

Bredenscheider Str. 139 • 45527 Hattingen

**Ihr persönlicher Pflegedienst für Hattingen und Sprockhövel**

- Hilfe bei Pflegebedürftigkeit
- Hilfe und Anleitung bei Demenz
- medizinische Pflege
- hauswirtschaftliche Pflege

Ihr Beratungstelefon: 0 23 24 / 9 02 35 23 (24 Std. erreichbar)

**coaching institut mettberg**  
Praxis für psychologisches Coaching und Beratung

Mettberg 66 – 45549 Sprockhövel  
eMail: [info@coaching-institut-mettberg.de](mailto:info@coaching-institut-mettberg.de)  
mobil: +49 163 8211058 und +49 176 64606520  
web: [www.coaching-institut-mettberg.de](http://www.coaching-institut-mettberg.de)

Karten in den Filialen der Volksbank Sprockhövel

**VOLKSBANK** *klassisch*

Rhein-Ruhr Philharmonie | Das Frühjahrskonzert  
LWL-Museum Henrichshütte/Gaskraftwerk Hattingen  
Sa, 06.05.2023, 20 Uhr | 17€ | erm. 15€

**PROGRAMM** Joseph Suk Symphonie Nr. 1, op. 14 |  
Antonín Dvořák Cellokonzert h-moll, op. 104  
**SOLISTIN** Maria Kliegel Violoncello  
**DIRIGENT** Tim Hüttemeister

LWL Volksbank Sprockhövel eG Rhein-Ruhr Philharmonie

Nächster Erscheinungstermin:  
**Image** Donnerstag, 4.5.2023  
Anzeigenschluss: Mittwoch, 19.4.2023

# Heimatverein zeigt Schmiermännchen und Flotte Lotte

Schüler und Schülerinnen der Wilhelm-Kraft-Gesamtschule tauchen ein in die Vergangenheit



Unter den wachsamen Augen von Dr. Klaus Walterscheid und Erich Bühnen vom Heimatverein versucht Paula, mit dem Hammer ein Loch in die Fliese zu schlagen, ohne das diese kaputt geht. Mit der Handykamera wird Historisches festgehalten: in diesem Fall das Modell einer alten Glockenschmiede mit Mühlrad (Foto: unten). Fotos: Pielorz



Schüler und Schülerinnen der Wilhelm-Kraft-Gesamtschule sind beim Sprockhöveler Heimatverein zu Gast, um alte Handwerkszeuge kennenzulernen. Das Besondere: Sie dürfen selbst Hand anlegen. Acht bis zehn Ehrenamtliche vom Heimatverein braucht es schon, um dieses Projekt durchführen zu können. Die haben genauso viel Spaß am Umgang mit den Jugendlichen wie umgekehrt die jungen Leute sich begeistert auf die alten Handwerkstechniken stürzen - und dabei feststellen: Das war früher ganz schön anstrengend! Nicht selten wird aus dem gewünschten Loch in der Fliese eine Brucharbeit und man hält die Scherben in der Hand.

## So bleibt Sprockhövels Vergangenheit lebendig

Gemeinsam mit ihrem Naturkunde-Lehrer Franz Schaden, der selbst Mitglied im Heimat- und Geschichtsverein ist, kommen die verschiedensten Techniken zum Einsatz. Neben Hammer, Kelle, Fäustel und Schmiermännchen (einer kleinen Kelle) bei den Fliesen locken auch der alte Ofen mit dem offenen Feuer (natürlich unter Aufsicht) und die „Flotte Lotte“. Dahinter verbirgt sich aber nicht ein attraktives Mädchen, sondern ein handbetriebenes Küchengerät, mit dem die Jugendlichen Apfelmus herstellen. Gerstenkörner werden gemahlen und zu Muckefuck verarbeitet - und weil die Jugendlichen natürlich alle mit dem Handy unterwegs sind, werden die alten Techniken mit Hilfe der modernen Technik vermutlich ihren Weg in die neuen Medien finden. „Die Verbindung von Altem und Neuem, die Kenntnis über alte Handwerkstechniken und die mühsame Herstellung so mancher Produkte sollte in einer Zeit von Konsum und Überfluss nicht verloren gehen“, sagt Lehrer Franz Schaden. Die Schüler und Schülerinnen haben jedenfalls Lust an dieser Art von Museum und Anschauungsunterricht - weil sie selbst mitmachen dürfen und nicht nur zugucken. Nachdem Paula sich an der Fliese ausprobiert hat, geht es danach in die Heimatstube zum Sahne schlagen - auch ganz wie früher. Rivethana zeigt die „Flotte Lotte“ und Hacko und Tyler sind nach der Zubereitung von Muckefuck mittlerweile beim Brotschneiden angelangt. 25 junge Menschen wuseln mit den Erwachsenen in der Heimatstube durch die Räume. Die Ehrenamtler hoffen auf neue Mitstreiter, die nicht nur die Sprockhöveler Geschichte bewahren möchten, sondern auch Interesse haben, ein Stück der alten Heimat immer wieder in junge Hände zu legen und dafür zu sorgen, dass Geschichte lebendig bleibt. Kontakt: Heimat- und Geschichtsverein, Hauptstraße 85 / Am Grevendiek; E-Mail: info@hgv-sprockhoevel.de anja



Rivethana mit der Flotten Lotte. Damit haben die Jugendlichen Apfelmus zubereitet. Foto: Pielorz

# Ev. Kirchenchor Haßlinghausen feierte 100. Geburtstag

Konzerte in der evangelischen Kirchen in Haßlinghausen und Niedersprockhövel begeisterten

Die Konzerte zum 100. Geburtstag vom ev. Kirchenchor in Haßlinghausen waren die ersten Konzerte nach der Corona-Pandemie. Werner Altenhein führte als gesamtmusikalischer Leiter durch die klassische und moderne Literatur der Kirchenmusik sowie durch weltliche Lieder. Die Band „Störenfriede“ rundete das Ganze ab. Foto: privat



# Direktion für Allfinanz Deutsche Vermögensberatung

- Versicherungen • Vorsorge
- Bausparen • Finanzierungen
- Vermögensaufbau für jeden!

## Gruber GmbH

Mittelstraße 48 · Sprockhövel-Haßlinghausen  
Telefon 0 23 39/28 94 · Fax 0 23 39/91 00 40

manfredgrubergmbh@allfinanz-dvag.de · www.allfinanz-dvag.de/manfredgrubergmbh



# Übungsleiter(in) gesucht

Für das Sportangebot TV Hasslinghausen

Von Kindesalter an bis ins hohe Alter bietet der TVH verschiedene Sportalternativen an, denn Bewegung ist ein Privileg, das es zu fördern gilt. Um seine Sportangebote auszuweiten sowie bestehende Kurse weiterzuführen, sucht der Verein engagierte Übungsleiter oder Helfer, besonders für die Bereiche „Nordic Walking“, „Seniorensport“ und „Kindersport“. Der TV Hasslinghausen unterstützt Interessierte beim Erwerb einer Übungsleiterlizenz. Für ein erstes Kennenlernen ist Britta vom Verein zuständig.

Kontaktmöglichkeiten gibt es unter der Rufnummer 0170 – 523 15 57 oder per E-Mail unter: info@tv-hasslinghausen.de



Wie so viele Vereine sucht auch der TV Hasslinghausen dringend Übungsleiter oder Übungsleiterinnen.. Foto: TV Hasslinghausen

# Versammlung Gospelsisters

Brigitte Runke wurde im Amt bestätigt

Vorsitzende bleibt Brigitte Runke, zur zweiten Vorsitzenden wurde Gabi Pröpper gewählt. Nicht mehr im Vorstand sind aus beruflichen Gründen Sabine Möller und Sandra Vossen. Neu im Vorstand sind Ina Hanzlik als stellvertretende Kassenführerin und Johanna Asbeck als stellvertretende Schriftführerin. Die anderen Vorstandsmitglieder wurden in ihrem Amt bestätigt. Aktuell wird für das Jubiläumskonzert am 8. Oktober in der ev. Kirche Haßlinghausen geprobt. Weitere Auftritte stehen für Juni beim Sommerfest des Heimat- und Geschichtsvereins, in Volmarstein auf den Burgterrassen zum „Tag des Liedes“ sowie im August beim Holschentorfest in Hattingen im Kalender.



Die Gospelsisters proben mittwochs ab 19 Uhr im Vereinsheim des Kleingartens, Zechenstraße 24, in Sprockhövel. Interessierte informieren sich auf der Homepage unter www.gospelsisters-hasslinghausen.de. Foto: privat

# Versammlung Shanty-Chor: Neue Sänger und Musiker willkommen

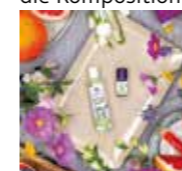
Der Shantychor MGV Hasslinghausen 1895 konnte erstmals nach Corona in seinem Probenraum in der Awo-Begegnungsstätte Sprockhövel wieder eine Jahreshauptversammlung durchführen können. Der alte Vorstand ist auch der neue: 1. Vorsitzender: Rolf Fiege, 2. Vorsitzender: Hans Kasischke, 1. Kassierer: Rüdiger Basner, 1. Schriftführer:

Bernd Asbeck. In diesem Jahr liegt das Augenmerk auf der Feier zum 20-jährigen Jubiläum, das 2020 leider nicht gefeiert werden konnte und jetzt nachgeholt wird. Neue Sänger und Musiker willkommen. Geprüft wird Donnerstag ab 19.15 Uhr, Kleinbeckstrasse 41. Auskünfte erteilt Rolf Fiege unter Tel. Nr. 02339 7534.

# So duftet der Frühling!

Baldini Frühlingszauber als Raumspray oder ätherisches Öl für die Duftlampe

Süß, blumig und erfrischend zugleich, entsteht durch die Kombination aus Neroli, Iriswurzel und Grapefruit ein zauberhafter Duft, der uns federleicht davonträgt. Wie ein sanfter Sonnenstrahl schmiegt sich die Komposition zart duftend an uns, lässt uns funkeln und erblühen.



Dieses Baldini Bio-Raumspray wird aus kostbaren 100 % naturreinen ätherischen Ölen und Alkohol in zertifizierter Demeter-Qualität hergestellt. Umhülle dich zu Hause mit einer wohlthuenden Duftaura. 1-2 Sprühstöße reichen bereits für eine angenehme Duftentfaltung im Raum. So wirken die Bestandteile: **Neroli:** anregend, stärkend und stimmungshobend **Iriswurzel:** harmonisierend und entspannend, **Grapefruit:** aufhellend, stärkend und ausgleichend.

Kommen Sie zu uns und lassen Sie sich in die Welt der Düfte entführen. Ihr Team der Glückauf Apotheke Quelle: Taoasis



## GLÜCKAUF APOTHEKE

**Malte Kehrmann**  
Mittelstraße 11  
45549 Sprockhövel  
Tel.: 0 23 39/23 29

**Jetzt bei uns:**  
**Baldini Bio-Raumspray aus 100 % naturreinen ätherischen Ölen**

**Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich bei uns beraten!**



## Kein Ei gleicht dem anderen

Was der Code auf den Eiern über ihre Entstehung verrät

Dass es bei Eiern deutliche Unterschiede gibt, was Haltungsform, Herkunft und Co. betrifft, ist mittlerweile wohl zu jedem vorgegriffenen Ei zu sehen. Doch wie sich die Haltungsformen genau unterscheiden und was der Code auf dem Ei verrät, ist längst noch nicht allen klar.

### Ein Code viele Infos

Der Code, der mit einer Zahl beginnt, gefolgt von zwei Buchstaben und weiteren Ziffern, prangt auf jedem Ei. Die erste Zahl gibt hierbei die Haltungsform an. Hier steht die 0 für Ökologische Erzeugung, die 1 für Freilandhaltung, die 2 für Bodenhaltung und die 3 für Käfighaltung. Die nachfolgenden Buchstaben geben das Erzeugerland an. DE steht natürlich für Deutschland, aber hierzulande werden auch Eier aus Österreich (AT), Belgien (BE) und den Niederlanden (NL) verkauft. Hierauf folgt die sogenannte Betriebsnummer. Was viele nicht wissen: Die ersten beiden Stellen geben das Bundesland an, aus dem das

Ei stammt. Die Nummer 05 steht beispielsweise für NRW. Durch die letzten Stellen lässt sich der Betrieb und sogar der jeweiligen Stall identifizieren, aus dem das Ei stammt.

### Boden, Freiland oder Öko

Dass die Käfighaltung die schlechteste aller Haltungsformen für die Legehennen ist, sollte jedem bewusst sein. Aber was genau heißt ökologische Erzeugung, Freilandhaltung oder Bodenhaltung? Die Vorgaben sind klar geregelt und beispielsweise beim Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) online nachzulesen: „In der konventionellen Legehennenhaltung sind nach der Tierschutz-Nutztierhaltungsverordnung bei der Boden- oder Freilandhaltung maximal neun Hennen pro Quadratmeter Stallfläche zulässig.“ Die Freilandhaltung unterscheidet sich von der Bodenhaltung dadurch, dass den Hennen zusätzlich pro Tier vier Quadratmeter Auslauffläche zur Verfügung stehen. Diese Flä-



Sticht ins Auge, ist aber vielen noch ein Rätsel: der Code auf dem Ei. Foto:nxs

che muss auch in der ökologischen Erzeugung angeboten werden, hier ist die Zahl der Hennen pro Quadratmeter Stall mit 6 Tieren um ein Drittel geringer als bei den beiden anderen Haltungsformen. Zusätzlich müssen 18 cm Sitzstange pro Tier zur Verfügung stehen.

### Klasse statt Masse

Da Massentierhaltung auch in seiner besten Form nicht gut für Mensch und Tier ist, geht der Trend dahin, immer bessere Haltungsbedingungen zu schaffen. So werben viele Ei-Produzenten beispielsweise damit, keine männlichen Küken zu töten oder die Schnäbel der Tiere nicht zu kürzen. Manch ein Bauer sammelt die Eier sogar von Hand ein. Je besser die Bedingungen, desto besser soll der Geschmack sein. nxs

### Infos zum Ei

Auf der Webseite [www.was-steht-auf-dem-ei.de](http://www.was-steht-auf-dem-ei.de) kann man den Code, der auf das Ei gestempelt ist, eingeben und erhält genaue Informationen zur Haltungsform, Herkunft, dem Betrieb und ob dort beispielsweise auf das Töten der männlichen Küken verzichtet wird.

## Bürgerwald startet

Die Stadt Sprockhövel plant die Errichtung eines Bürgerwaldes. Mit der Spende der Sprockhöveler Bürgerschaft sollen die ersten Bäume im Herbst gepflanzt werden. Die Baumspenden können zum Beispiel persönlichen Anlässen (Hochzeit) oder dem Gedenken an einen geliebten Menschen gewidmet werden. Jeder Baumspender soll eine Urkunde erhalten. Im Rahmen der Pflanzung bzw. danach ist es jedem Spender freigestellt im Bereich der Baumscheibe seinen gespendeten Baum mit einem kleinen Schild, welches er nach eigenen Vorstellungen anfertigen lassen kann, kenntlich zu machen. Zwei städtische Bereiche sollen bepflanzt werden: Hierbei handelt es sich um den südlichen Straßenrandbereich der Albringhauser Straße zwischen dem Parkplatz der Tennisanlage und dem östlichen Endpunkt der daran angrenzenden Wiesenfläche. Hier kann eine Alleepflanzung mit insgesamt 22 Bäumen entstehen. Angelehnt an die auf der gegenüberliegenden Seite bereits bestehenden Pflanzung sollen auch hier Vogelkirschen angepflanzt werden. Der zweite Bereich befindet sich auf Höhe des Regenrückhaltebeckens am Geh- und Radweg Bruchmühle zwischen dem Grundstück Gevelsberger Straße 127 und der Stadtgrenze Gevelsberg. Hier können weitere sechs Bäume angepflanzt werden. Als Arten sind hier Holzbirne und Traubenkirsche vorgesehen. Beide vorgenannten Alleepflanzungen sollen im Herbst 2023 starten.

## Projekt „Theater und Games“



Symbolbild Pixabay

Alle können „Super Mario“ sein: Von Dienstag, den 11. April, bis Freitag, den 14. April, jeweils zwischen 10 und 16 Uhr, trifft im Jugendzentrum Haßlinghausen Theater auf ein Jump'n'Run-Spiel.

Kinder im Alter von sechs bis zehn Jahren können die ganze Bandbreite der digitalen und analogen Spielekultur mit Anknüpfungspunkten zum Theater kennen lernen: Was hat ein Jump'n'Run-Spiel mit Theater zu tun? Wie können wir ein Jump'n'Run auf die Bühne holen? Und können wir mit nur einem Befehl gleichzeitig eine Aktion auf der Bühne und im Computerspiel auslösen?

Die Kinder werden kleine Jump'n'Run-Szenen entwickeln und sie für die Bühne, als Computerspiel und als Hybrid umsetzen. Es wird über das Theater und seine Regeln sowie über Computerspiele und deren Regeln diskutiert. Es wird gespielt, ausprobiert, gezeichnet, gebaut und programmiert.

Am Ende des Projektes soll es am Freitag, den 14. April, eine Abschlusspräsentation in der Zeit von 16 bis 18.30 Uhr geben, bei der auch Eltern, Freunde und Freundinnen der Teilnehmenden dabei sein dürfen. Das Projekt ist kostenfrei. Die Teilnehmendenzahl ist auf 16 Kinder begrenzt. Eine Anmeldung ist dringend erforderlich an [ajz-hasslinghausen@sprockhoevel.de](mailto:ajz-hasslinghausen@sprockhoevel.de) oder telefonisch unter 02339/917-357. Anmeldeschluss ist Dienstag, 4. April.

Das Projekt findet im Rahmen der Initiative „Stärker mit Games“ statt. Sie wird durch das Bundesministerium für Bildung und Forschung gefördert.

## Fußverkehrs-Check in Sprockhövel – Abschlussbericht veröffentlicht

Sprockhövel war eine von insgesamt 12 Kommunen, die beim landesweiten Wettbewerb um einen Fußverkehrs-Check vom Verkehrsministerium des Landes NRW und dem Zukunftsnetz Mobilität NRW für eine Teilnahme an den Fußverkehrs-Checks 2022 ausgewählt wurden. Nun liegen die Ergebnisse vor. Bei den Checks handelt es sich um ein partizipatives Angebot des Zukunftsnetzes Mobilität NRW, einem landesweiten Unterstützungsnetzwerk für nachhaltige Mobilitätsentwicklung, zur Förderung und Stärkung des Fußverkehrs. Der Abschlussbericht fasst den gesamten Prozess zusammen und führt insgesamt 45 Maßnahmenempfehlungen detailliert aus. Es werden unter anderem Maßnahmen zur Erhöhung der Verkehrssicherheit, der Verbesserung der Barrierefreiheit sowie auch einer Erhöhung der Aufenthaltsqualität empfohlen. Ein weiteres wichtiges Thema ist schulisches Mobilitätsmanagement, da Hol- und Bringverkehre an Schulen von den Teilnehmern als teils problematisch angesehen wur-

Bei uns finden Sie alles, was Sie für Ihr Oster-Menü benötigen!

Wir wünschen unseren Kunden ein frohes Osterfest

REWE

Lenk

Besser einkaufen. Seit 1963.

Rathausplatz 10 | 45549 Sprockhövel

den. Die Maßnahmenempfehlungen werden nun von der Verwaltung geprüft und sollen in zukünftige Planungen miteinbezogen werden. Auch in aktuellen Planungen, wie zum Beispiel bei der geplanten Umgestaltung der Gehwegbereiche an der Mittelstraße oder bei der Anschaffung von Möblierungs- und Grünelementen im Rahmen des Sofortprogramms Innenstadt NRW, sollen diese soweit möglich berücksichtigt werden. Des Weiteren fließen die Erkenntnisse und Empfehlungen aus den Fußverkehrs-Checks in das Mobilitätskonzept für die Stadt Sprockhövel ein, welches derzeit erarbeitet wird. Auch hierzu wird es voraussichtlich erneut die Möglichkeit geben, sich zu beteiligen. Der Fokus des Mobilitätskonzeptes liegt dabei jedoch nicht allein auf dem Fußverkehr, sondern auf einer integrierten Betrachtung aller Verkehrsarten. Der Abschlussbericht steht für Interessierte als Download zur Verfügung: [www.sprockhoevel.de/rathaus/planen-umwelt/zukunftsjprojekte](http://www.sprockhoevel.de/rathaus/planen-umwelt/zukunftsjprojekte).

Kinderschuhe mit Fachberatung: Natürlich bei uns!  
 Kinderschuhe ... weit • mittel • schmal  
 Online können viele – wir sind Beratungsprofis!



Schuhmode GELLER



# Das Osterfest

Am Ostersonntag feiern die Menschen die Auferstehung Jesu Christi. Ostern ist das älteste und höchste Fest im Kirchenjahr, die Osterzeit endet nach 50 Tagen an Pfingsten. Jedes Jahr fällt das Osterfest auf den 1. Sonntag nach dem ersten Vollmond im Frühling. Diese Tradition wurde im Jahre 325 n. Chr. festgelegt. Die Natur erwacht dann langsam nach dem Winter wieder zu neuem Leben.

## Reiseservice

Gabriela Bierwirth

Ich wünsche allen meinen lieben Kunden ein frohes Osterfest. **Kommen Sie gut durch die Feiertage und genießen Sie die kleine Pause vom Alltag.**

[gabi.bierwirth@reisepreisvergleich.de](mailto:gabi.bierwirth@reisepreisvergleich.de)  
[www.gabi-bierwirth.reisepreisvergleich.de](http://www.gabi-bierwirth.reisepreisvergleich.de)

Goethestraße 29  
45549 Sprockhövel  
Mobil: 0173 8911748

## Freie Demokraten FDP

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger

Der FDP-Ortsverband wünscht Ihnen und Ihren Familien und Freunden trotz aller Herausforderungen dieser Zeit ein schönes und ermutigendes Osterfest!

Auch in diesem Jahr werden Mitglieder unseres Ortsverbandes am Ostersonntag, dem 8.4.2023, von 10 bis 12 Uhr traditionell sowohl auf der Mittelstraße in Haßlinghausen als auch auf der Hauptstraße in Niedersprockhövel anzutreffen sein. Dort verteilen wir kostenlos bunte Ostereier, welche vom Haßlinghauser Hof Burggräfe stammen. Sprechen Sie uns an! Wir freuen uns auf interessante Begegnungen und Gespräche!

Ihre FDP-Sprockhövel

## Modestudio

Silke Mikoleit

Meinen Kunden wünsche ich ein schönes Osterfest!

Modestudio – Silke Mikoleit  
Hauptstr. 57 · 45549 Sprockhövel  
☎ 02324 71207

# Das Osterwasser

Der Brauch Osterwasser zu holen, wurde in frühester Zeit am Ostersonntag ausgeführt. Mädchen und Frauen gingen am frühen Morgen zum Fluss oder zu einem Brunnen, um Wasser zu holen. Man sagte diesem Wasser eine magische Wirkung nach.

Wir wünschen unseren Kunden schöne Ostertage!

**EDEKA Winter**  
Dorfstraße 21  
45527 Hattingen-Holthausen  
☎ 023 24 / 93 50 98

**BRÜCKNER**  
IMMOBILIEN  
VERWALTUNG · VERMITTLUNG · VERKAUF

Wir wünschen unseren Kunden ein schönes Osterfest!

Bruchstraße 45 · 45525 Hattingen  
☎ 023 24 / 5 37 67

# Oster-Deko

Viele Menschen verschönern ihr Heim zu Ostern mit österlichen Dekorationen und den ersten Frühblühern wie Osterglocke, Primeln oder Hyazinthen.

# Der Osterhase

bringt Ostereier und kleine Geschenke. Der Osterhase ist das Symboltier für Ostern, möglicherweise wird dieser als Symbol für Fruchtbarkeit angesehen, da die Hasen die ersten Tiere im Frühjahr sind, die Nachwuchs bekommen.

Wohlfühlen inmitten der Natur

**physio & mehr**

Wir bedanken uns für Ihre Treue und wünschen frohe Ostern!

Physiotherapeut/in gesucht!

Therapiezentrum Hermessiepen  
Dipl.-Ök. Marion Siegel  
45549 Sprockhövel  
☎ 023 39 / 13 80 00  
Fax: 9 24 98 98

Frohe Ostern

**SPD**

Wir wünschen allen Mitbürgern ein frohes Osterfest!

Bleiben Sie gesund!

Uwe Bodschiwinna

**Ihr Absatzjäger**

Ich wünsche meinen Kunden ein schönes Osterfest!

Schuhreparaturen  
Schlüssel · Schilder  
Hauptstr. 23 · 45549 Sprockhövel · ☎ 023 24 / 7 14 21  
Mo. – Fr. 9 – 17 Uhr, Sa. 9 – 13 Uhr,  
Mi. geschlossen

Nur mit Terminvereinbarung!

**cut'n colour**  
ihr friseur!

cut'n colour  
inhaber rolf bähner  
hauptstraße 15  
45549 sprockhövel  
☎ 02324/73097

dienstag–freitag 9.00–18.00 uhr  
samstag 8.00–13.00 uhr

Wir wünschen Ihnen und Ihrer Familie frohe Ostern!

**CDU**

Wir wünschen ein frohes Osterfest!

# Ostereier gestalten

Ob gefärbt mit Ostereierfarben, bemalt, mit Abziehbildchen beklebt, mit Blütenblättern versehen, mit zartem Japanpapier beklebt, hier gibt es viel unterschiedliche Variationen der Gestaltung.

**WFS - Wir für Sprockhövel**  
FREIE WÄHLER

Wir wünschen allen ein frohes Osterfest!



Saisonstart in Sprockhövel am 1. Mai, in Witten am 6. Mai. In Hattingen geht's Anfang Mai auch los.

Fotos: Stadt Hattingen/Pielorz/Stadtwerke Witten

## Frühjahrsputz bei den Freibädern: Wann geht's los?

Badespaß 2023: Doch bevor es losgehen kann, müssen die Bäder wieder fit gemacht werden.

### Sprockhövel

Die Planungen für die Eröffnung des Freibades am 1. Mai laufen in Sprockhövel auf Hochtouren. Die Becken müssen neu befüllt werden und die Außenanlagen aus dem Winterschlaf geholt werden.

Der Freibad-Förderverein hat auch gerade erst seine Jahreshauptversammlung abgehalten. Der alte Vorstand ist im Amt geblieben: Marcel Beckers 1. Vorsitzender, Ingrid Leukers-Bölicke und Tim Eilers Stellvertretende Vorsitzende, Barbara Brasse-Beermann Kassiererin, und Burkhard Niederhoff Schriftführer. Für die Freibadsaison stehen schon jede Menge Termine fest: los geht's am 1. Mai. Zur Saisoneroöffnung ist Livemusik mit Xandra Hag geplant. Die Sprockhövelerin wird bei hoffentlich schönem Wetter ordentlich einheizen. Außerdem gibt es eine Tombola und Bungee-Trampolin-Jumping. Ab 9 Uhr geht's los.

Weitere Termine im Sommer: am 3. Juni starten zwischen 10 und 14 Uhr die Stadtmeisterschaften im Schwimmen und Team-Staffelschwimmen im Rahmen des „Tages des Sports“. Am 21. Juni ab 14 Uhr gibt es im Bad das beliebte Seniorencafé. Das Badewannenrennen geht in diesem Jahr am 9. Juli ab 10 Uhr an den Start. Auch ein Taufgottesdienst ist wieder geplant. Termin soll der 20. August um 10.30 Uhr sein. Das Open-Air-Kino startet am 26. August mit Salsa-Livemusik (Macondito) und Kino auf der Großleinwand am 50m-Becken. Gezeigt wird der Film „Die Goldfische“. Die Veranstaltung startet um 18 Uhr.

### Das hat das Freibad in Sprockhövel, Bleichwiese, zu bieten:

Die ZGS, ein Eigenbetrieb der Stadt Sprockhövel, betreibt dieses Freibad. Es bietet ein 50m-Becken mit sechs Bahnen, 5m-Sprungturm, 3m- und 1m-Sprungbrett, Nichtschwimmerbecken mit 12 Meter langer Breitwellenrutsche, Kinderplansch- und Abenteuerbecken. Die Wassertemperatur beträgt 24°C, das Nichtschwimmerbecken ist solarbeheizt. Es gibt großzügige Liegeflächen, einen Kiosk, ein Beachvolleyballfeld und Tischtennisplatten. Saisonkartenvorverkauf bis 15. April zu ermäßigten Preisen im Buchladen an der Hauptstraße.

### Hattingen

Die regulären Vorbereitungen zum Freibadstart haben in Hattingen bereits begonnen. Im Eingangsbereich soll eine neue Fläche für Fahrradständer geschaffen werden. Außerdem sind Reparaturarbeiten an der Entwässerung im Bereich des Kinderbeckens geplant. „Wir sind optimistisch, dass alles bis zum geplanten Saisonstart Anfang Mai umgesetzt wird“, sagt Jessica Krystek von der Pressestelle.

### Das hat das Freibad in Hattingen-Welper, Marxstraße, zu bieten:

Sportliche Schwimmer können sich auf 5 Bahnen im 50m-Sportbecken freuen. Ein eigenes Nichtschwimmerbecken gibt es auch. Ein 3m-Sprungturm ist ebenfalls vorhanden. Im Freibad Welper gibt es eine große Rutsche und ein separates Baby-Planschbecken. Die Wassertemperatur liegt im Schwimmerbecken bei 24°C und im Nichtschwimmerbecken bei 25°C. Zur Verfügung stehen in dem familiären Bad auch eine Liegewiese, Sitzbänke, Kiosk und ein Beachvolleyballfeld.

### Witten

„Für einen erfolgreichen Saisonstart am 6. Mai starten wir jetzt mit dem Frühjahrsputz des Bades. Dazu werden die Routinearbeiten durchgeführt. Dazu gehören das Ablassen des Wassers, das Säubern der Becken und das Befüllen der Becken mit frischem Wasser. Abschließend wird das Badewasser mit Zusätzen (z.B. Chlor) auf Grundlage der Badewasserverordnung eingestellt und durch ein externes Labor überprüft. Des Weiteren wird das Gelände gereinigt und die Liegeflächen werden ebenfalls gesäubert. Neben diesen Arbeiten planen wir vielfältige Aktionen im Sommer, z.B. ein Open-Air-Kino, eine Kinder-Bad-Party sowie einen Ballonkünstler. Die genauen Termine werden rechtzeitig bekannt gemacht“, berichtet Mathias Kukla, Fachbereich Unternehmenskommunikation, Stadtwerke Witten GmbH.

### Das hat das Freibad Witten-Annen, Herdecker Straße, zu bieten:

Ein 50m-Schwimmbecken mit acht Bahnen, ein Sprungbecken mit 1m- und 3m-Sprungturm, ein großes Nichtschwimmerbecken und ein Planschbecken für Kleinkinder mit 15m Durchmesser inklusiver kleiner Rutsche und Feuerwehrspritze. In dem Nichtschwimmerbecken endet eine 48m lange Großrutsche in einem sicheren Sofa-Auslauf. Das Bad ist behindertenfreundlich ausgebaut. Von der Umkleide geht es über einen Schwimmkanal in das Schwimmerbecken. Zusätzliche Geländer erleichtern den Einstieg von der Badeplattform in alle Becken. Die Wassertemperatur beträgt im Schwimmerbecken 24°C und im Nichtschwimmerbecken 21°C. Im Bereich der Schwimmbecken laden kostenlose Liegen und großzügig gestaltete Sonnenterrassen zum Verweilen ein. Auf dem insgesamt 32.000 m<sup>2</sup> großen Gelände stehen zusätzlich ein großer Sandspielplatz mit Klettergerüst, ein Matschplatz mit Wasserpumpe, ein Beachvolleyballfeld, ein Fußballfeld und mehrere Tischtennisplatten zur Verfügung. Ein Kiosk mit Schnellimbiss sorgt für das leibliche Wohl. anja

## Stöberstube spendet 2650 €



Eine große Spende aus der Adventszeit 2022 erreichte in diesen Tagen das Kinder- und Jugendhospiz Burgholz in Wuppertal. Schon im Vorjahr hatte das Team um Udo Seider, der Inhaber der Stöberstube, rund 1200 € dort übergeben können.

In dieser Saison waren es sogar 2650 €, die Frau Wülfing vom Hospiz entgegen nehmen konnte. Udo Seider hatte in der gesamten Adventszeit zahlreiche Aktionen geplant und durchführen lassen.

Ponyreiten, Kinderkutschenfahrten, Waffelbacken, Vorlesestunden für Kinder, Glühweinstand mit Live Musik um hier einige zu nennen.

Zahlreiche ehrenamtliche Helfer/innen und weitere Spender/innen halfen, die stolze Summe zusammenzutragen.

Der originelle Drehorgelspieler Ulrich Pätzold-Jäger konnte von seinen Auftritten an allen 4 Adventssamstagen allein 600 € beisteuern.

Die Stöberstube bedankt sich bei allen Sprockhöveler Stammkunden/innen und Spendern/innen.



## MSC mehrfach ausgezeichnet

Der AMC Schwelm hat seine touristische Siegerehrung der Jahre 2020, 2021 und 2022 durchgeführt. Der MSC Sprockhövel war dabei äußerst erfolgreich und wurde in mehreren Kategorien ausgezeichnet.

Bei der Touristikenadel haben Claudia und Martin Mans sowie Sabine und Lothar Schönbach Bronze erreicht. Hannah Overmann hat es bis Silber geschafft. Gold gab es für Regina Overmann und Markus Nitz-Overmann. In der besten Jugendmannschaft des Jahres 2020 waren Hannah, Jonas und Kevin erfolgreich. In allen drei Jahren stellte der Verein die größte Beteiligung an den Veranstaltungen des AMC Schwelm. Sabine, Lothar und Patrick Schönbach, Dr. Michael Leyhe sowie Hannah und Jonas Overmann erhielten einen Anerkennungspreis für die 10 malige Teilnahme und Wilfried Graf für seine 25 malige Teilnahme an einer Sternfahrt. Für Markus Nitz-Overmann gab es einen Gutschein für seine 50. Teilnahme an den touristischen Veranstaltungen des AMC Schwelm.



Hauptstraße 40 • 45549 Sprockhövel • ☎ 0 23 24/77 333 • www.pflegedienst-dahlhaus.de

**VARILUX**  
EIN TAG BRAUCHT MEHR ALS EINE BRILLE!  
**MEHR SEHEN ERLEBEN**

### Jetzt attraktives Varilux Mehrbrillenangebot sichern!

Egal ob für Mode, Sport & Freizeit, zur Entspannung im multimedialen Alltag oder einfach als Ersatz – für jede Sehsituation gibt es die passende Brille. Sichern Sie sich jetzt beim Kauf einer Brille **attraktive Angebote für jede weitere Zusatzbrille** – z. B. mit Varilux Gleitsichtgläsern, Eyezen für entspanntes Nahsehen oder den intelligenten farblosen Gläsern Crizal Transitions von Essilor. Lassen Sie sich diese sensationellen Angebote nicht entgehen!

**Kommen Sie vorbei, wir beraten Sie gerne!**

Nach Rücksprache machen wir auch **Hausbesuche!**



Hauptstr. 45 • 45549 Sprockhövel  
Telefon 02324/78164

Augenoptikermeister  
Gunnar Brandes und Pilar Quiles Porta

## Schach trifft Bewegung

### Workshop in den Osterferien

Meistens versteckt er sich in einer Ecke des Spielbrettes hinter Bauern und Turm: der König. Ihn hier herauszulocken, zu drängen und schachmatt zu setzen, ist das Ziel des Schachspiels. Wie das gelingt erfahren Kinder im Alter von sechs bis zwölf Jahren im Schach-Workshop des Jugendzentrums Niedersprockhövel in den Osterferien.

Anfängerinnen und Anfänger lernen die Grundsätze und erste Strategien kennen und Fortgeschrittene die ausgefeilten Tricks und Kniffe der Profis. Damit der Kopf vor lauter Strategien nicht zu rauchen beginnt, bietet der Schach-Workshop jede Menge Abwechslung: es gibt zahlreiche weitere Brettspiele, einen Kicker, Tischtennis und weitere Bewegungsangebote, die für Unterhaltung sorgen.

Die Teilnehmerzahl ist auf zehn Kinder begrenzt. Die Anmeldungen können über das AS Jugendzentrum in Niedersprockhövel erfolgen: Mail: jz-niedersprockhoevel@sprockhoevel.de oder per Telefon unter Tel.: 02339/917-457. Die Kosten belaufen sich auf 5 Euro pro Teilnehmer. Der Workshop findet statt von Dienstag, den 4. April, bis Donnerstag, den 6. April, täglich von 10 Uhr bis 14 Uhr in den Räumlichkeiten des Jugendzentrums Niedersprockhövel.

### KISS Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe Sprechstunde ohne Anmeldung in Sprockhövel

Michael Klüter, Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe, steht am Dienstag, 7. April, 14 bis 16 Uhr Rede und Antwort zum Thema. Infos und Beratung: **Diakoniestation, Hauptstr. 8a, Sprockhövel.**



**Wir stehen für:**  
▶ **Verlässliche Einsatzzeiten**  
▶ **Ausgebildete Mitarbeiter**  
▶ **Ausführliche Beratung**

Über **25** Jahre

Ihr zuverlässiger Partner für die Pflege!



Mit Christiane Beumer (2.v.l.) von der städtischen Wirtschaftsförderung besuche ich das Marktgeschehen am Busbahnhof in Niedersprockhövel. Die Stadt wünscht sich mehr Marktbetreiber und ich finde auch: Da ist noch mächtig Luft nach oben. Regelmäßig kauft Eugen Ruthenbeck (links) hier ein. Es bleibt immer Zeit für ein Schwätzchen mit den Marktbetreibern, beispielsweise „Kartoffel Sieg“, Helmut Burggräfe (Eier) oder mit Reiner Botterbusch (rechts), der Marmelade und Honig (auch aus eigener Imkerei) anbietet. Foto: Pielorz

## Stadt Sprockhövel wünscht sich bunteren Wochenmarkt

Linda und Annabelle sind schon da - Christiane Beumer ist auf großer Suche



Kartoffel Sieg kommt aus Bochum und bietet in Sprockhövel nicht nur Linda und Annabelle an. Foto: Pielorz



Frische Eier auf dem Wochenmarkt eingekauft - die gibt's bei Helmut Burggräfe. Foto: Pielorz

Der Wochenmarkt in Niedersprockhövel – unterhalb der Zwiebelturm-Kirche – direkt am Busbahnhof, hat eigentlich einen idealen Standort. Flankiert von alten Gemäuern wäre der Markt ein Kleinod - wenn er denn bunter wäre. Was es gibt sind gute Kartoffeln: Linda und Annabelle sind schon da. Zwiebeln gibt es auch. Marmelade und Honig sind im Angebot. Kartoffeln Sieg und Reiner Botterbusch geben alles - kommen aus Bochum ins kleine Sprockhövel und das jeden Freitag von 7 bis 13 Uhr. Auch Helmut Burggräfe ist mit seinem Eierstand vor

Ort und präsentiert als Farbtupfer diesmal bunte Ostereier. Die Kunden kommen, halten ein Schwätzchen. Parken gleich ums Eck, den Busbahnhof vor der Tür - alles gut. Aber nicht ganz, denn es fehlt an weiteren Angeboten.

Mit Christiane Beumer von der städtischen Wirtschaftsförderung und dem Stadtmarketing bin ich auf dem Marktplatz verabredet. Sie erzählt: „Es ist nicht so einfach, lokale und regionale Erzeuger zu finden. Einige betreiben einen eigenen Hofladen, viele haben schlicht nicht das Personal, um einen Marktstand zu betreiben. In unserem Arbeitskreis bei der EN-Agentur ergibt sich für viele kleine Städte ein vergleichbares Bild. Wesentlich besser läuft es beispielsweise in Gevelsberg.“ Da stehen die Händler auf dem neugestalteten Vendomer Platz am Rathaus und der Innenstadt. Christiane Beumer erzählt mir, sie habe mehr als vierzig Telefonate geführt, um Markthändler für den Sprockhöveler Standort zu begeistern. Außerdem könne man einen Monat kostenlos stehen, bevor die Standgebühren fällig werden.

Hof Sasse hatte Interesse. Er verkauft an seinem Stand Obst und Gemüse der aktuellen Jahreszeiten aus eigenem Anbau sowie Käse, Butter, selbstgekochte Marmeladen und selbstgemachte Nudeln und Gebäck. Auch Geflügel aus eigener Zucht ist nach vorheriger Bestellung erhältlich. Als ich mit der Wirtschaftsförderung den Markt besuche - unangemeldet - fehlt der Marktstand leider. Für Christiane Beumer wird das ein Grund für ein Telefonat sein. Vielleicht kämpft man aber auch hier mit der Personalnot.

Auch eine Vernetzung - mittwochs in Gevelsberg, freitags in Sprockhövel - ist nicht so einfach. „Viele Marktbetreiber haben feste Zeiten und Standorte. Was ich jetzt versuche, ist Interessenten anzusprechen, die bei anderen Märkten noch keine Chance bekommen haben und daher es vielleicht mit Sprockhövel probieren möchten.“

Es geht ja auch nicht nur um Lebensmittel. Auch Non-Food ist ein Thema. „Jemako Mikrofaserlappen hat Interesse und könnte den Markt bereichern.“

An Engagement fehlt es Christiane Beumer nicht. Sie möchte den Markt unbedingt beleben und findet: „Er passt hier gut hin. Zumal fast alle großen Lebensmittelgeschäfte oben auf der Hauptstraße zu finden sind. Ein Wochenmarkt ist ein attraktiver Einkaufsaspekt für eine Stadt und ergänzt den vorhandenen Einzelhandel.“

Der Wochenmarkt findet jeden Freitag in der Zeit von 7 bis 13 Uhr am Busbahnhof in Niedersprockhövel statt. Weitere Ausstellerinnen und Aussteller sind jederzeit herzlich willkommen und können bei Interesse Kontakt zur Wirtschaftsförderung der Stadt Sprockhövel aufnehmen: Tel. 02339/917 436, Mail: beumer@sprockhoevel.de. anja

## GuFiT veranstaltet ersten Kurs-Marathon

23. April,  
11 bis 17 Uhr

Ende April ist es so weit: Dann startet im GuFiT.15, dem Fitnessstudio der TSG Sprockhövel, der erste Kurs-Marathon. Drei Trainerinnen bieten am 23. April zwischen 11 und 17 Uhr sechs Kurse an. Die Trainingseinheiten beginnen immer zur vollen Stunde und alle Trainierenden können selber entscheiden, bei welchen und bei wie vielen Kursen sie teilnehmen.

Los geht es um 11 Uhr mit „Power Pump“, einem intensiven Ganzkörpertraining. Darauf folgt von 12 bis 13 Uhr mit dem „Step“-Kurs ein Ausdauertraining, an das wiederum ab 13 Uhr ein einstündiges Bauch-Oberschenkel-Po-Training anschließt. Um 14 Uhr startet dann der „Thai-Bo“-Kurs und ab 15 Uhr schwingen sich die Teilnehmerinnen und Teilnehmer aufs Indoor-Fahrrad, erst zum „Easy Cycling“ und gegen 16 Uhr zum „Power Cycling“.

„Der Kurs-Marathon ist eine super Gelegenheit, um unser breites Kursangebot einmal auszuprobieren“, sagt Studio-Leiterin Stefanie Basner. Sie empfiehlt, sich frühzeitig anzumelden, da die Plätze begrenzt sind. Außerdem verrät sie: „Die drei Trainerinnen des Kurs-Marathons, Michelle, Nicole und Sunny, sind hochmotiviert und freuen sich schon sehr auf diesen besonderen Tag.“

Wer sich für einen oder mehrere der Kurse interessiert, kann sich ab sofort im GuFiT.15 (Adresse: Im Baumhof 15 in Sprockhövel) anmelden. Die Teilnahmegebühr beträgt 5 Euro pro Stunde, bereits angemeldete GuFiT-Mitglieder zahlen die Hälfte.

Weitere Informationen gibt es auch telefonisch unter 02324-74774.

## Kaffeevollautomaten – sauberer Kaffeegenuss

Die richtige tägliche Reinigung und die Wahl der Reinigungsmittel machen den Unterschied

„Schimmel in 9 von 10 Geräten - Alle Hersteller sind betroffen“ konnte man in dem Artikel vom 8. Juli 2021 vom Zentrum der Gesundheit lesen. So oder so ähnlich titelten schon viele Zeitschriften und tatsächlich können wir dies fast uneingeschränkt bestätigen. Egal welche Hersteller man sich genau anschaut, von teuer bis billig, so fällt oft auf, dass es mit den Horrorgeschichten nicht weit her ist. Selbst bei Geräten die laut Stiftung-Warentest höchste Sauberkeit versprechen, kann man bei der haushaltsüblichen Anwendung das „Beste Milieu für Schimmel“ (Zentrum der Gesundheit) vorfinden. Über die Auswirkungen von Schimmel auf die Gesundheit sind nun hinreichend Artikel geschrieben und publiziert worden, sodass ich dies an der Stelle dabei belassen möchte. Wer bis hierhin aufmerksam gelesen hat, dem ist vermutlich aufgefallen, dass ich nicht immer und bei allen Geräten einen Schimmelbefund bestätigen kann. So handelt es sich oft mal um „Benutzerfehler“ oder „Verstöße gegen die in der Bedienungsanleitung aufgeführten Reinigungsanweisungen“. Denn zur Wahrheit gehört auch, dass die ordnungsgemäße tägliche Pflege selten ihre benötigte Anwendung findet. Wer ein Gerät besitzt, bei dem die Brüheinheit entnehmbar ist, der weiß, was sich so im Inneren des Lebenspenders befinden kann, – kann dies aber auch ordnungsgemäß reinigen, während sich die anderen in ahnungsloser Sicherheit suhlen. Um hier täglichen sauberen

### Kurs-Marathon

Power Pump • Step • BOP • Thai Bo • Cycling  
Jede Stunde ein neuer Kurs – ideal zum ausprobieren!

**23.04.2023 • 11 bis 17 Uhr**  
Anmeldung im GuFiT.15

Im Baumhof 15, 45549 Sprockhövel  
Tel. 0 23 24 / 74 774  
www.guftit.de

Nächster Erscheinungstermin:  
**Donnerstag,**  
**4.5.2023**  
Anzeigenschluss:  
Mittwoch, 19.4.2023

### Bauverein Sprockhövel eG

Öffnungszeiten:  
Montag – Freitag  
8.00 – 12.30 Uhr  
Montag, Dienstag, Donnerstag  
13.00 – 16.00 Uhr

Eickersiepen 8a  
45549 Sprockhövel  
Telefon: (023 24) 681 27-0  
Telefax: (023 24) 681 27-99  
e-mail: info@bauverein-sprockhoevel.de  
Internet: www.bauverein-sprockhoevel.de

Kaffeegenuss in seiner Tasse zu haben, sollten alle Schritte der täglichen Reinigung sorgfältig durchgeführt werden, dies dauert auch normalerweise nicht lange. Für alle diejenigen, die aber nun schon das Problem verursacht haben und der Grad der Verschmutzung vermutlich langsam unangenehm wird, denen sei versichert, ihr müsst euer Gerät nicht entsorgen, hier gibt es Fachfirmen, die sich mit der Reinigung eurer Geräte auskennen.

Ansonsten empfehlen wir etwas gründlicher die täglichen Reinigungen auszuführen und entsprechende für die Geräte geeignete Reiniger zu verwenden. Hier gibt es unzählige gleicharbeitende Alternativen zu den kostenintensiven Produkten der Hersteller - ein paar Beispiele finden sie unter [www.bit.ly/3YaT5Ff](http://www.bit.ly/3YaT5Ff) oder den QR-Code Scannen.

Wir wünschen stets heißen Kaffee.



## Wenn's um Kaffee geht

**Lulus Coffee Service**

- Kaffeemaschinen Verkauf
- Reparatur • Vertrieb • Wartung

**Lulus Coffee Factory**

- Café und Rösterei

**Wir bedanken uns für Ihre Treue und wünschen schöne Ostern!**

Osteopathie



**Gesundheit ist wie das Salz, man merkt nur wenn es fehlt.**

Auf der Basis schulmedizinischer Erkenntnisse und vor allem der weitreichenden Zusammenhänge im komplexen System des menschlichen Körpers, arbeitet der Osteopath unter Berücksichtigung aller Einflussfaktoren. Zum Beispiel können Rückenschmerzen durch Fehlfunktionen der Organe ausgelöst werden. Der Osteopath ist auf eine ganzheitliche Diagnose und medikamenten- und operationsfreie Therapie spezialisiert. Wir bieten die Osteopathie als Heilpraktikerleistung an, welche von den Privat- und den meisten Zusatzversicherungen übernommen werden.

Auf unserer Internetseite finden Sie ein Video, welches die Osteopathie und ihre Hintergründe näher erklärt.

Oder rufen Sie uns gerne an!

**Osteopathie Vanderborcht**

Brinkerstr. 12 | 45549 Sprockhövel  
Tel.: 02324/74351 | Fax: 02324/591360  
info@vanderborcht.de | www.vanderborcht.de



## Sieben TSG-Judoka erfolgreich

Große Aufregung herrschte bei den jüngsten Wettkämpfern der TSG-Sprockhövel. Sieben Judoka machten sich auf den Weg nach Castrop-Rauxel, um dort ihre erste Wettkampferfahrungen zu sammeln. In der Altersklasse der Jugend u10 starteten vier Mädchen und drei Jungen aus Sprockhövel. Nach dem Wiegen wurden die Kinder in gewichtsnahen Pools zusammengelegt. In dieser AK kämpfen Mädchen und Jungen noch in gemischten Gruppen. Nach einem gemeinsamen Aufwärmen ging es dann auch schon auf die Wettkampfmatten. Das Training und Wettkampf nicht das Gleiche ist, merkten die jungen Judoka schnell. Trotzdem gingen alle sehr engagiert in die Wettkämpfe. Auch wenn noch keine ersten Plätze zu verzeichnen waren, konnten die TSG-Judoka sehr stolz und zufrieden mit ihren Kämpfen und Platzierungen sein. Mit einem zweiten Platz erreichte Maja Hickert die beste Platzierung. Nic Stude, Max Wolf, Marie Poth, Amelie Wagner, Carl Rabe und Emma Ulrich wurden in ihren Gewichtsklassen jeweils dritte. Eine tolle Leistung für das junge Team. Wer sich für Judo interessiert, kann dienstags und freitags an einem kostenlosen Probetraining teilnehmen. Infos unter: 0171-7542286.



## Sportabzeichen bei der TSG

Die neue Saison für die Abnahme der Sportabzeichen läuft bereits seit der zweiten Märzhälfte. Für die erfolgreiche Abnahme 2022 gab es jetzt eine Übergabe der Urkunden aus dem letzten Jahr in gemütlicher Runde.

Auf dem Sportplatz „Am Baumhof“ wird montags ab 17.30 Uhr fleißig trainiert und notiert. Das Sportabzeichen ist nicht nur für Sportkanonen, sondern vor allem für Breitensportler gedacht. Die Prüfer freuen sich immer über neue Gäste, die zum Training kommen. Die letzte Abnahme findet am 25. September statt. Sondertermine gibt es für die Disziplinen „Walken, Radsprint und Schwimmen“.

Am Mittwoch, 3. Mai, und am Donnerstag, 7. September, findet die Abnahme für das Walken statt. Treffpunkt ist die Glückauftrasse am Übergang Hölterstraße um 18 Uhr. Für die 200-Meter Radsprint gibt es ebenfalls zwei Termine. Da findet die Abnahme am Mittwoch, 10. Mai, und am Donnerstag, 14. September, statt. Auch hier ist der Treffpunkt die Glückauftrasse am Übergang Hölterstraße um 18 Uhr.

Die Abnahme für die Schwimm-Disziplinen (Sprint und Ausdauer) erfolgt jeweils an einem Donnerstag, und zwar am 25. Mai, 15. Juni und 11. August um 18 Uhr.

Die Langstrecke (20 km) mit dem Fahrrad wird in Sprockhövel selber zur Zeit nicht angeboten. Bei Bedarf kann über den KSB Ennepe (02303-914503) erfragt werden, wo und wann es dieses Angebot gibt. Alle Termine sind ohne Gewähr. Es kann Änderungen geben. Kurzfristige Termine zur Abnahme für die berufliche Bewerbung können telefonisch unter 0171-7542286 mit Andrea Haarmann abgesprochen werden.

## Sitzhockergymnastik für Senioren

Sitzhockergymnastik kann für Senioren mit (aber auch ohne) Einschränkungen ein sanfter Weg sein, um Muskeln aufzubauen, die Beweglichkeit zu erhalten oder zu steigern und sich fit zu halten. Ziel ist, die Gesundheit zu fördern, lernen sich zu entspannen und das Ganze mit einer Portion Spaß anzuleiten und zu begleiten. Start des Kurses „Sitzhockergymnastik“ ist am Mittwoch, 19. April, von 10 bis 11 Uhr und von 11.15 bis 12.15 Uhr in der Ev. Kirchengemeinde Bredenscheid-Sprockhövel, Perthesring 18 in Sprockhövel. Die Kursleitung übernimmt Kirsten Forster aus Gevelsberg. Informationen bzw. Anmeldung bei der Ev. Erwachsenenbildung, Petra Syring unter Telefon-Nr. 02336-4003-44.

## Mitgliederversammlung der TSG

Die TSG 1881 Sprockhövel e.V. lädt für Mittwoch, 24. April, um 18.30 Uhr im „Sportlertreff“, Im Baumhof 15, in Sprockhövel zur Mitgliederversammlung ein. Auf der Tagesordnung steht neben den Berichten des Vorstandes und aus den Abteilungen auch die Neuwahl des geschäftsführenden Vorstandes sowie die Beschlussfassung zum Haushaltsplan des laufenden Geschäftsjahres.

## Wer unter Schwerhörigkeit leidet, fühlt sich oft einsam

Feiertage, Familientreffen und Co.: Gemeinsam am fröhlichen Familienleben teilhaben

Gemütlich beisammensitzen, miteinander lachen, reden und die gemeinsame Zeit genießen: Für die meisten Menschen sind Feiertage wie Weihnachten oder Ostern, runde Geburtstage oder andere gesellige Anlässe echte Highlights. Umso trauriger ist es, wenn eine Person am Geschehen nicht richtig teilhaben kann. Wer unter Schwerhörigkeit leidet, fühlt sich trotz der Gemeinschaft oft schrecklich isoliert und einsam. Denn gerade, wenn der Geräuschpegel rundherum hoch ist, fällt es schwer, den Gesprächen zu folgen. Es frustriert, wenn Betroffene in der Konversation vieles falsch oder überhaupt nicht verstehen. Manch einer denkt vielleicht sogar: „Lachen oder tuscheln die anderen heimlich über mich?“

Was dann folgt, ist nicht selten ein Rückzug aus der allgemeinen Unterhaltung. Schlimmstenfalls nehmen Schwerhörige an geselligen Treffen von vornherein nicht mehr teil und vereinsamen zunehmend.



Familienfeste mit allen Sinnen genießen: Reden, lachen, schmecken und alles hören können gehören hier einfach dazu. Foto: djd/audibene/Shutterstock/Drazen Zigic

### Fast jeder Fünfte ist betroffen

Doch das muss nicht sein: Denn mithilfe moderner Hörgeräte ist es möglich, das Leben und das Zusammensein mit anderen wieder mit allen Sinnen zu genießen. Wichtig ist es, den ersten Schritt zu tun und die Ohren checken zu lassen. Niemandem sollte es peinlich sein, wenn das Gehör nachlässt, denn das Problem ist weit verbreitet: Nach Studien liegt die Häufigkeit von behandlungsbedürftigen Hörstörungen in Deutschland bei etwa 19 Prozent. Viele Fachberater der Umgebung bieten den Hörcheck direkt kostenlos an. Bei Bedarf sollte man dann zügig handeln, denn je eher ein nachlassendes Gehör behandelt wird, umso besser kann das gesamte Spektrum des Hörens erhalten bleiben. Andernfalls „verlernt“ das Gehirn, bestimmte Töne und Frequenzen zu verarbeiten.

### Hörgeräte geduldig „eintragen“

Beratung durch ausgesuchte Experten gibt es in jedem Fachgeschäft vor Ort. Hier findet sich auch eine Auswahl modernster Hörgeräte. Diese sind heutzutage so klein und diskret, dass sie kaum auffallen. Auch kostenloses Probetragen ist möglich. Wichtig zu wissen für alle Betroffenen: Es ist ein wenig Geduld gefragt, da es einige Zeit dauert, bis man sich an Hörgeräte gewöhnt hat. Oft ist es sinnvoll, sie zuerst nur stundenweise zu tragen und das Hören gezielt zu üben und zu trainieren. Bei Unsicherheiten oder Nachbesserungsbedarf unbedingt den Akustiker immer wieder um Hilfe bitten, bis alles bestmöglich eingestellt ist. So ist das Hörvermögen hoffentlich schon beim nächsten Familientreffen wieder in Topform.

## Kümmern um medizinische Versorgung

„Die Verwaltung wird beauftragt, in festgelegten Zeitintervallen von drei Jahren zu prüfen, ob die Bedarfszahlen der KZVWL zur zahnärztlichen Versorgung, einschließlich Alters- und Praxisausübungsstruktur mit dem realen Bedarf in der Kommune übereinstimmen, ob durch attraktive Rahmenbedingungen ggfs. die Niederlassungsbereitschaft der Ärzteschaft erhöht werden kann und ob durch neue Rechtsformen in kommunalen Initiativen die zahnärztliche Versorgungslage in Sprockhövel mitgestaltet werden muss. Die Prüfungsergebnisse sind dem Ausschuss für Soziales, Gesundheitsförderung, Integration und Teilhabe zeitnah vorzulegen.“ Dieser Antrag der Sprockhöveler CDU-Fraktion wurde im Rat der Stadt ohne Gegenstimme beschlossen. Derzeit besteht eine gute Versorgung. Sprockhövel ist damit die erste Kommune in NRW, die die Verwaltung mit dem Thema beauftragt hat. Die Kassenzahnärztliche Vereinigung WL legt für Sprockhövel diese Zahlen vor: die zahnärztliche Versorgung ist mit 17 Zahnärztinnen und Zahnärzten mit einem Altersdurchschnitt von ca. 50 Jahren zurzeit gesichert. Immerhin gehen auch etwa 5000 Menschen aus Hattingen nach Sprockhövel jährlich zum Zahnarzt.

## Musikschule bietet Workshop an

Die Musikschule der Stadt Sprockhövel bietet einen Schauspiel-Workshop für Kinder und Jugendliche zwischen zehn und 14 Jahren im Rahmen des Kulturrucksacks 2023 an. In diesem Workshop werden grundlegende Elemente des Schauspielens erarbeitet. Anhand von kleinen Szenen und Improvisationen wird Kreativität auf eine ganz neue Art vermittelt. Der Dozent ist der Schauspieler Konstantin Rickert. Der Workshop findet am 20. April, 27. April, 4. Mai und 11. Mai, jeweils von 17 bis 18.30 Uhr, in der Musikschule im Bürgerhaus an der Hauptstr. 6 in Niedersprockhövel statt. Das Projekt wird durch das Land NRW finanziell gefördert. Die Teilnahme ist kostenfrei. Anmeldungen online über die Internetseite der Stadt Sprockhövel. Anmeldeformulare sind auch im Büro der Musikschulverwaltung in der Gevelsberger Str. 13 erhältlich, Tel. 02339/917-153, musikschule@sprockhoevel.de.

## Bei uns stehen Sie im Mittelpunkt!



### Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

- Unverbindliche und individuelle Beratung
- kostenloses Probetragen verschiedener Hörsysteme
- Kostenlose Überprüfung Ihrer Hörsysteme
- Hörtraining
- Tinnitus-Therapie



**Hörgeräte Vogel**  
Robert-Brauner-Platz 1  
44623 Herne  
Tel. 0 23 23 – 5 23 27

**Hörgeräte Vogel**  
Hauptstraße 73  
45549 Sprockhövel  
Tel. 0 23 24 – 91 93 709



# Volksbank Sprockhövel ist 2023 nachhaltig unterwegs

Vorstand Rudolf Hermanns und Michael Vogelsang sind zufrieden mit dem Geschäftsjahr 2022



Rudolf Hermanns und Michael Vogelsang  
Foto: Volksbank

Rudolf Hermanns und sein Vorstandskollege Michael Vogelsang mit Rück- und Ausblick.

## Bilanzsumme ist um 3,2 Prozent gestiegen

„Nach den ersten beiden Coronajahren hatten wir auf eine Rückkehr zur Normalität gehofft – das Gegenteil ist eingetreten. Der starke und schnelle Zinsanstieg stellte für viele Banken die größte Herausforderung im Geschäftsjahr 2022 dar und führte zu starken Kursverlusten an den Börsen.“ Die Volksbank Sprockhövel hatte sich frühzeitig gegen eine solche Entwicklung abgesichert und Zins-Swaps als Zinssicherungspositionen gegen Zinssteigerungen aufgebaut. „So konnten wir hohe stille Reserven als Gegenposition zu Kursverlusten auf Aktien und festverzinsliche Wertpapiere bilden. Die Bilanzsumme ist im letzten Jahr um 3,2 Prozent auf 716,10 Millionen Euro gestiegen. Die Verbindlichkeiten gegenüber Kunden belaufen sich auf 540,90 Millionen Euro und die Kreditnachfrage auf 496,40 Millionen Euro – eine Steigerung um 8,1 Prozent gegenüber 2021“, bilanziert Rudolf Hermanns. „Im Privatkundengeschäft machten sich die gestiegenen Zinsen deutlich bemerkbar. Der starke Anstieg der Immobilienpreise in den vergangenen Jahren wurde befeuert durch ein extrem niedriges Zinsniveau. Das hat sich zwar wieder normalisiert, aber die Immobilienpreise sind immer noch sehr hoch. Dadurch haben sich auch die monatlichen Kreditraten deutlich erhöht und das Neugeschäft im privaten Baufinanzierungsbereich war deutlich rückläufig. Stark gefragt waren hingegen Immobilienfinanzierungen durch größere Investoren, die Wohnungen kaufen und vermieten“, ergänzt Michael Vogelsang. Stark engagiert war die Volksbank auch im Fördermittelgeschäft. In individuellen Gesprächen von Mensch zu Mensch konnten die Berater vielen Kunden zinsgünstige Fördermittel anbieten. Etwa 326 Millionen Euro beträgt das Volumen der Kundenwertpapiere, die von den Experten der Volksbank betreut werden. In diesem Jahr möchte die Volksbank für ihre Kunden das Angebot erweitern und mit einer eigenen Vermögensverwaltung starten. Erhöhte Risiken im Kundenkreditgeschäft sind aktuell nicht zu erkennen.

## 375.000 Euro gehen an Mitglieder und gemeinnützige Vereine

Die Treue der über 14.000 Mitglieder der genossenschaftlichen Bank soll auch in diesem Jahr belohnt werden. „Vorbehaltlich des Beschlusses der Vertreterversammlung, die am 21. Juni in Hattingen zusammentritt, plant die Bank die Ausschüttung einer Dividende von 3,0 Prozent“, so Hermanns. „Volksbanken Raiffeisenbanken sind Genossenschaftsbanken und damit mehr als ‚nur‘ Banken. Wir sind unseren Mitgliedern verpflichtet, lokal verankert, überregional vernetzt, demokratisch organisiert und an genossenschaftlichen Werten orientiert.

Ukrainekrieg, Zinsanstieg, Inflation, Lieferengpässe, Cyberrisiken, Energiepreise und Fachkräftemangel sind nur einige Herausforderungen aus dem Jahr 2022, die sich in diesem Jahr fortsetzen. Dennoch ist das Wirtschaftsjahr 2022 für die Volksbank Sprockhövel eG, die im kommenden Jahr ihr 60-jähriges Bestehen begehen darf, ein erfolgreiches Jahr gewesen. Der Vorstandsvorsitzende

Diese Eigenschaften sind historisch gewachsen und haben sich über die Zeit fest etabliert. Unsere Grundlage ist die genossenschaftliche Idee: Was einer alleine nicht schafft, schaffen viele.“ Dass der Bank das Wohlergehen der Region langfristig am Herzen liegt, zeigt das Ausschüttungsvolumen. In diesem Jahr wird die Volksbank von ihrem Gewinn an Dividenden, Spenden und Sponsoring an ihre Mitglieder und an gemeinnützige Vereine in der Heimat insgesamt ein Volumen von über 375.000 Euro ausschütten.

Neben dem lokalen Engagement bei zahlreichen Festen und Veranstaltungen stehen vor allem die großen Themen unserer Zeit im Mittelpunkt. „Nachhaltigkeit und Integration sind zwei wesentliche Zukunftsfragen. Hier wollen wir mit unserem Engagement zu Antworten beitragen“, sagt der Volksbank-Vorstand. So prüft die Volksbank aktuell die Installation einer größeren Photovoltaik-Anlage in Sprockhövel auf dem Schulenhof-Dach. Das gestaltet sich in Verbindung mit dem Denkmalschutz als nicht ganz so einfach. Ziel ist es, den benötigten Strom an der Mehrzahl der Arbeitstage in Sprockhövel regenerativ selbst zu erzeugen. Selbstverständlich habe man sich im Unternehmen auch mit Black- und Brownout-Szenarien befasst und entsprechende Vorsorge getroffen, um die Kunden in Notfällen mit Bargeld versorgen zu können. Zusätzlich möchte die Volksbank den Erhalt der heimischen Wälder fördern. „Wir haben schon Ende 2022 Kontakt zum Revierförster Thomas Jansen und zur Stadt Hattingen aufgenommen und möchten im Schulenberg Wald ein Areal mit Zukunftsbäumen pflanzen. Bei diesen Testpflanzungen geht es um die Frage, welche Bäume am besten mit den Veränderungen beim Klima zurechtkommen. Die Trockenheit im Sommer ist nur ein Beispiel von vielen, womit der Wald der Zukunft leben muss. Hier hoffen wir zeitnah auf eine Realisierung“, erzählt Rudolf Hermanns. Eingebunden in dieses Projekt ist auch die Realschule Grünstraße, denn die Volksbank unterstützt seit vielen Jahren die heimischen Schulen bei ihrem Bildungsauftrag durch die Beteiligung an verschiedenen Projekten. Auch die Integrationsarbeit ist der Volksbank wichtig. Beispielsweise unterstützte sie die Flüchtlingshilfe in Sprockhövel im letzten Geschäftsjahr mit 10.000 Euro.

## Nachhaltigkeit und Integration wird gefördert

Bei den Bauvorhaben ist man ebenfalls auf der nachhaltigen Seite. An der Bredenscheider Straße stehen die „Hörstken's Gärten“ kurz vor der Vollendung. Einige Abschlussarbeiten und Mängelbeseitigungen sind noch abzuarbeiten. Vierzig barrierearme Wohnungen wurden in 2022 von den Mietern bezogen. Aufgrund der Einschränkungen von zahlreichen Baumaterialien und Handwerkern unterschiedlicher Gewerke gab es leider einige Verzögerungen. Jetzt ist der Endspurt angesagt. Nach Abschluss der Maßnahme stehen den Mietern moderne Wohnungen zentrumsnah mit Erdwärme-Heizung, Photovoltaik-Anlage, Gemeinschaftsraum und einem Angebot für Carsharing zur Verfügung. Die Volksbank Sprockhövel eG ist mit ihren fünf Filialen Arbeitgeber für 110 Mitarbeiter. Gerade haben drei Auszubildende ihre Ausbildung erfolgreich abgeschlossen und wurden in feste Anstellungsverhältnisse übernommen. Auch das berufsbegleitende Studium und Weiterbildungsmöglichkeiten gehören zum Portfolio des Unternehmens. In wenigen Monaten geht die Volksbank Sprockhövel eG in das 60. Jahr ihres Bestehens. „Wir tun dies mit der festen Überzeugung, auch in Zukunft Dinge anstoßen zu wollen und offen für Veränderungen zu sein. Woran wir festhalten, ist der persönliche Kontakt zu den Menschen. In unseren Filialen, aber auch telefonisch, wollen wir gemeinsam mit den Menschen in direkten Kontakt treten. Selbstverständlich haben wir die Digitalisierung im Blick, aber sie soll den Menschen helfen und ihnen keine Angst machen. Dort, wo es notwendig ist, werden wir persönlich für die Menschen da sein. Das ist unser Versprechen“, so Rudolf Hermanns.



Seit vielen Jahren engagiert sich Ulrich Pätzold-Jäger für verschiedene Projekte in Ruanda. Das Land mit sehr junger Bevölkerung ist arm und die Projekte sollen helfen, sich ein besseres Leben aufzubauen. Eines dieser Projekte ist die Unterstützung der Mädchenmütter, die eine Ausbildung zur Schneiderin machen. Foto: privat

# Hilfe zur Selbsthilfe: Die Teenager-Mütter von Ruanda

Sprockhöveler Ulrich Pätzold-Jäger hilft seit Jahren. Jetzt war er für das neue Projekt vor Ort



Die ersten 16 Nähmaschinen wurden gekauft und ausgepackt. Ulrich Pätzold-Jäger hilft tatkräftig mit. Er unterstützt das Projekt auch durch Spenden. Fotos: privat

Das Projekt „Teenagermütter“ oder „Mädchenmütter“ in Ruanda im Zentrum von Kijote soll jungen Müttern im Alter zwischen 14 und 22 Jahren, die unter sexueller, physischer, psychischer und wirtschaftlicher Gewalt gelitten haben, helfen, sich aus ihrer sozialen und wirtschaftlichen Misere zu befreien und ihre Lebensbedingungen zu verbessern. Viele von ihnen wurden vergewaltigt und werden danach stigmatisiert und von ihren Familien ausgeschlossen. Die meisten leiden unter Depressionen und haben ihre Ausbildung abgebrochen, auch weil es niemanden gibt, der sich um ihre Kinder kümmert, wenn sie zur Schule gehen. Das Kijote-Projekt versucht, das Leben dieser alleinerziehenden Mütter durch Bildung und ihre Wiedereingliederung in die Kirchengemeinde, in die Familie und in das soziale und wirtschaftliche Leben zu verändern. Zum Projekt gehören Schulungen (beispielsweise im Hinblick auf Verhütung und Aidsprävention) und Praktika (zum Beispiel in einer Nähwerkstatt). Einer der Initiatoren dieses Projektes ist der Sprockhöveler Ulrich Pätzold-Jäger, der in diesem Jahr wieder in Ruanda war und viele Eindrücke und Bilder mitgebracht hat.

Reverend Joseph Ndagiro Bizimana, Vorsitzender des Presbyteriums der PRT Gisenyi, gehört vor Ort zu denjenigen, die sich um das Projekt kümmern. „Im Februar konnten wir Ulrich Pätzold-Jäger und die Part-

nerschaftsbeauftragten aus Rheinland-Pfalz, die für das Projekt zum Bau von Klassenzimmern in der Grundschule von Kijote gekommen waren, bei uns vor Ort begrüßen. Wir haben die Liste der Mädchenmütter, die Teil des Kijote-Projekts sein werden, beschlossen und auf 79 Mädchen festgelegt. Es gibt drei Gruppen: die Gruppe derjenigen, die die Sekundarschule von der ersten bis zur fünften Klasse besucht haben und in der Lage sind, die Schneiderausbildung zu absolvieren. Dann zweitens die Gruppe derjenigen, die die Grundschule abgeschlossen haben und lesen, schreiben und rechnen können, aber gewisse Defizite haben und eine kurze Nachholbildung absolvieren können, um das Niveau für die Schneiderausbildung zu erreichen. Drittens haben wir die Gruppe derjenigen, die weder lesen noch schreiben konnten und Analphabetinnen sind, die zuerst einen Alphabetisierungskurs besuchen müssen, bevor sie einen Beruf erlernen können.

Außerdem kauften wir 16 Nähmaschinen, Stoffe und Materialien für das Nähen. In der Kijote-Grundschule gibt es einen Raum für das Projekt und nun kann es bald losgehen“, erzählt der Reverend.

Einige Aufgaben müssen noch erledigt werden. Dazu gehören personelle und finanzielle Arbeiten sowie die Ausbildung von Personal, die Einbindung der Familien der Projektteilnehmerinnen und die Sicherstellung der Betreuung der Kinder der Teenager- bzw. Mädchenmütter. Der Sprockhöveler Ulrich Pätzold-Jäger hat schon einige Spenden eingesammelt. Die Ev. Kirchengemeinde Bredenscheid-Sprockhövel unterstützt das Projekt ebenfalls.

Wer auch helfen möchte oder mehr Infos will: Spendenkonto: IBAN DE 60 4526 1547 0209 646401 Ulrich Pätzold-Jäger; Anfragen und Infos per E-Mail unter pae-jae@web.de.

Übrigens: Das Projekt hilft jungen Männern auch bei der Bildung eines positiven Männlichkeitsbildes. anja



Ulrich Pätzold-Jäger hat für das Projekt bereits 8500 Euro Spenden gesammelt. Foto: privat

**Aqua Heveney**  
**Präventionskurse**  
 Termine frei!  
**Donnerstags**  
 10.00 + 11.00 + 12.00 Uhr

**Interessiert?**

Anmeldung unter  
 kursanmeldung@freizeit.ruhr  
 Jana Salk Telefon 02302-56263

**freizeitbad-heveney.de**

**Termine Henrichshütte Hattingen**  
 Werksstraße 31-33, 45527 Hattingen, Tel. 02324/9247-140

**Bis 25. Juni 2023**  
**Ausstellung „The Wall“**  
 erinnert an ein Projekt, vielleicht das Symbol des Nationalsozialismus überhaupt. Die Fotografin Annet van der Voort hat die Reste des „Atlantikwalls“ aufgesucht und fotografiert - ein Bauwerkssystem, entstanden in den Jahren 1942 bis 1944 auf einer Länge von 6000 Kilometern. Errichtet von zur Arbeit gezwungenen Menschen aus ganz Europa, gigantisch in den Dimensionen, unvollendet und militärisch sinnlos. In einem Exkurs zeigt die Ausstellung Luftschutzbunker aus dem Ruhrgebiet.

**So. 2.4. 14 - 17 Uhr**  
**Fahrt auf dem Führerstand**  
 Themenführung. Fahren Sie auf dem Führerstand einer Lok mit und erleben Sie, wie das damalige Transportmittel auch heute noch an historische Zeiten erinnert.

**Fr. 7.4. 15 Uhr**  
**Eisenkraut u. Feuerblume**  
 Wildkräuterspaziergang. Rund um den Hochofen finden sich viele Wildkräuter. Bei diesem Spaziergang erfahren Teilnehmende viele spannende Fakten über Kräuter und deren Nutzen. Dauer: 90 Min.

**Fr. 7.4. 20 - 23 Uhr**  
**Nachtschicht**  
 Führung mit Fackeln über das Hütten Gelände. Anmeldung nicht erforderlich. Treffpunkt am Museumseingang.

**So. 9.4. 11 bis 13 Uhr**  
**Hütten-Safari: „Vögel, Eier, Frühlingskräuter“**  
 Natur entdecken im Industriemuseum. Der Frühling hält Einzug in die Henrichshütte. Ein Angebot für die ganze Familie. Dauer: 2 Std.

**So. 9.4. 13 bis 15 Uhr**  
**Eiersuche im Museum**  
 Der Osterhase war da. Sucht mit uns, was der Hase versteckt hat. Für Kinder bis 10 Jahren (solange der Vorrat reicht).

**Mi, 12.04. u. Do, 13.04 | ab 10 Uhr**  
**Beton - alles außer langweilig**  
 Osterferienaktion. Für Kinder von 6 - 8 Jahren. Dauer: 6 Std. Anmeldung unter 02324 9247-111.

**Mi. 12.4. 19 Uhr**  
**Hüttenkino: Tarantula**  
 USA, 1955, 81 Min., FSK 12, Regie J. Arnold. Eintritt frei.

**So. 16.4. 10 - 17 Uhr**  
**Museumsfest**  
 Für die ganze Familie. Kinderrundweg digital, Lastenfahrradrennen, Spielplatzfest, Schmiedevorfürungen, Gießerei, Skater-Parcours. Eintritt frei.

**Sa. 22. u. So. 23.4. 12 Uhr**  
**Portraitfotografie**  
 Workshop mit Modell(s) und verschiedenen Lichtsituationen. Anmeldung über www.artistravel.eu.

**Sa. 29.4. 21 Uhr**  
**Nachts im Museum**  
 Natur und Technik bei Nacht. Dauer: 90 Min.

**So. 30.4.**  
**Tanz in den Mai**  
 2 Dance-Floors = eine Party. Karten unter www.henrichs-restaurant.de.



**27. April, 20 Uhr, Saalbau Witten**  
**Ingrid Kühne**

„Von Liebe alleine wird auch keiner satt.“ Und Ingrid schon mal gar nicht. Auch in ihrem 3. Programm ist Ingrid Kühne auf der Suche durch die Widrigkeiten des Alltags, mit Mann Ralf und Sohn Sven, der auch langsam erwachsen wird. Was man als Mutter schon mal erfolgreich verdrängt. Auch darf man nicht verkennen, dass zumindest ihre Männer es nicht satt werden sie herauszufordern!

Allein das Wort „satt“, bedeutet laut Duden: nicht mehr hungrig; kein Bedürfnis nach Nahrungsaufnahme mehr verspüren! Das kommt in der Form für Ingrid sowieso nicht infrage, es gibt schließlich auch sattes Blau, es kostet satte 300 Euro und man kann auch die Launen einiger Mitbürger satt sein. Also, lassen sie sich mitnehmen in die Welt von Ingrid Kühne, die aber bei genauerer Betrachtung, auch die ihre sein könnte.

**Schlemmen an Ostern**  
 Was wird wann gegessen? Traditionsreiche Mahlzeiten passend zur Jahreszeit

**Grünes am Gründonnerstag**  
 Der Gründonnerstag symbolisiert den Tag des letzten Abendmahls von Jesus und seinen Jüngern, bevor er von Judas verraten und von den Römern gefangen genommen wurde. Ein alter Brauch besagt, dass am Gründonnerstag vor allem Grünes gegessen wurde, weshalb man an diesem Tag die ersten frischen Kräuter sammelte, um nach den langen Wintertagen die ganze Energie des Frühlings zu sich zu nehmen. In den Gärten und Wäldern wächst jetzt schon der erste zarte Bärlauch, der Rosmarin beginnt bereits zaghaft zu blühen und Spinat, der so früh im Jahr Saison hat, wird am Gründonnerstag gerne gegessen. Der klassische Gründonnerstags-Spinat ist ein aus frischem Spinatblättern zubereitetes Essen, das mit Kartoffeln und einem Spiegelei serviert wird.



**Fisch an Karfreitag**

Der Karfreitag ist der Tag, an dem Jesus sein Kreuz auf den Ölberg trug und dort gekreuzigt wurde. Es ist der Tag, an dem traditionell kein Fleisch, sondern nur Fisch gegessen wird. Einst stand vor allem Kabeljau auf dem Speisezettel, der in küstenfernen Gebieten aber hauptsächlich als Stockfisch (an der Luft getrocknet) oder als Klippfisch (durch starkes Einsalzen getrocknet) zu deftigen Eintöpfen verkocht wurde. Heute isst man lieber leichte Gerichte von einheimischen Fischen, wie Bärlauchpasta mit Tatar vom Saibling oder frische Forelle und Zander. In die Frühlingszeit würde eine frische Pasta mit Bärlauch und Saiblingstatar passen.



**Am Karsamstag wird gebacken**

Der Karsamstag ist der Tag der Grabesruhe und der Vorbereitung auf den Ostersonntag. Traditionell werden an diesem Tag die Osterfladen, das Osterlamm aus Biskuitteig und der Osterzopf gebacken, die es am Ostersonntag allerorts gibt. Außerdem ist der Karsamstag der Tag der großen Osterfeuer, die in der Nacht zum Sonntag entzündet werden. Dieser Brauch ist sehr alt und soll den Winter und seine bösen Geister vertreiben.

**Der Ostersonntag als kulinarisches Frühlingserwachen**  
 Der Ostersonntag ist der Festtag, an dem Jesu Auferstehung gefeiert wird. Es ist ein fröhlicher Tag, verspricht er doch mehr als ein trauriges Ende. Traditionelles Osterlamm, zarter Hasenbraten, feine Osterschinken und deftige Pasteten – am Ostersonntag darf endlich wieder Fleisch gegessen werden. Genießen Sie das Fest zu Hause oder bei Ihrem lokalen Gastronomen vor Ort und lassen Sie sich verzaubern.  
 Quelle: www.cooknsoul.de/essen-und-trinken/jahreszeit-und-tradition/ostern-tradition/

**STEAKHOUSE ROSE**  
**Frohe Ostern!**  
 Reservierung erwünscht

An den Ostertagen sind wir Donnerstag, Karfreitag, Samstag, Ostersonntag und Ostermontag für Sie da!  
 Unsere **gesonderte Osterkarte** können Sie unter [www.steakhouse-rose.de](http://www.steakhouse-rose.de) einsehen.

Hauptstraße 79 · 45549 Sprockhövel · Telefon: (023 24) 97 16 13  
 Öffnungszeiten: Dienstag – Sonntag: 11.30 – 14.30 Uhr u. 17.30 – 23.00 Uhr  
 Montag: Ruhetag

**D | K**  
**Zum Dorfkrug**  
 RESTAURANT

*Wir begrüßen Sie in unserem traditionsreichen Haus!*

**Spezialitäten des Hauses:**  
 Saftige Steakgerichte, regionaler Genuss der liebsten Traditionsgerichte sowie internationaler Kreationen.

Hauptstraße 16 | 45549 Sprockhövel | ☎ 02324 501310  
 Di.-Sa. 12.00-15.00 Uhr & 17.30-24.00 Uhr | So. 12.00-24.00 Uhr | Montag Ruhetag

**www.image-witten.de**  
 Regelmäßige Aktualisierung von Meldungen und Terminen – natürlich auch nach Redaktionsschluss der Printausgabe!  
**topaktuell – kostenlos**

**Termine Zeche Nachtigall**  
 Nachtigallstraße 35, 58452 Witten, Tel. 02302/93664-22

**So. 2.4. 11 Uhr**  
**Muttentalfest**  
 Bunter Familientag. Vielfältiges Programm für Kinder und Erwachsene. Kosten: Eintritt frei!

**Fr. 7.4. 20 - 23 Uhr**  
**Nachtigall und Fle-dermaus**  
 Nachtsafari im Industriemuseum. Abendliche Exkursion im Industriemuseum für Erwachsene und Kinder ab 10 Jahren.

**Sa. 8.4. 15 - 17 Uhr**  
**Zechen-Safari**  
 Auf Zeche Nachtigall sprießen an allen Ecken frische Blüten und Blätter, Vögel sind mit Nestbau und Brut beschäftigt und Hummeln, Schmetterlinge und Co. suchen nach Nahrung und Versteck. Auch erste Blüten und frische Frühlingskräuter werden genauer betrachtet. Zum Schluss

nehmen alle einen selbstgestalteten Frühlingsgruß mit nach Hause. Für Erwachsene und Kinder ab 6 Jahren.

**So. 9.4. 15 Uhr**  
**Zeche Kunterbunt**  
 Auf Spurensuche nach Farben in der Natur. Die Natur schmückt sich vor allem im Frühling gerne mit Farben. Auf dieser Spurensuche halten wir die Augen nach Farben in der Natur auf. Welche Farben sind rund um die Zeche zu entdecken? Für Kinder ab 4 Jahren. Dauer: 1,5 Stunden. Anmeldung bitte bis 7.4.

**Sa. 15.4. 11 - 16.30 Uhr**  
**Hauerschicht**  
 Bergbau intensiv erleben im Besucherbergwerk Nachtigall. Für Erwachsene und Kinder ab 10 Jahren. Anmeldung erforderlich bis 13.4. Kosten: 49 Euro inkl. Eintritt und Imbiss.

**So. 23.4. 14 Uhr**  
**Ziegelei Dünkelberg**  
 Offene Themenführung zur Geschichte der Ziegelei. Kosten: Museumseintritt.

**Fr. 28. bis So. 30.4.**  
**Bildhauerworkshop**  
 Für Erwachsene mit der Steinbildhauerin Christina Clasen. Zeiten: Freitag 18 - 21.30 Uhr, Samstag und Sonntag je 10 - 16 Uhr. Anmeldung erforderlich.

**Sa. 29.4. 21 Uhr**  
**Kohlezeit**  
 Wurzeln, Wachstum und Wandel im Ruhr-tal. Expedition durch den Nachtigallstollen ins Muttental und an die Ruhr. Für Erwachsene und Kinder ab 10 Jahren.

**So. 30.4.**  
**„Alles aus einem Berg“**  
 Interaktive Themenführung zur Geologie rund um den Hettberg. Kosten: Museumseintritt.

**Reiseservice**  
 Gabriela Bierwirth

Goethestraße 29  
 45549 Sprockhövel  
 Mobil: 0173 8911748  
 gabi.bierwirth@reisepreisvergleich.de  
 www.gabi-bierwirth.reisepreisvergleich.de

**WOHNMOBIL-CENTER**  
 Am Wasserturm

**Wir kaufen**  
 Wohnmobile + Wohnwagen

☎ 03944-36160  
 www.wm-aw.de

**JUWELIER LÜTTGEN**  
 UHREN & SCHMUCK  
 SEIT 1980

**Goldankauf**

Heggerstraße 11 45525 Hattingen  
 TEL 02324-24453 FAX 02324-593281  
 mail@juwelier-luettgen.de  
 www.juwelier-luettgen.de

**Das sukhothai Osterei**  
 Lassen Sie sich an Ostern von unseren thailändischen Köstlichkeiten verzaubern!

Bochumer Str.15, Sprockhövel  
 Telefon: 02324/702009

[www.sukhothai-sprockhoevel.de](http://www.sukhothai-sprockhoevel.de)  
[info@sukhothai-sprockhoevel.de](mailto:info@sukhothai-sprockhoevel.de)

Öffnungszeiten:  
 Mittwoch bis Montag ab 17:30 Uhr  
 Sonn- Feiertag 12 - 14:30 Uhr und ab 17:30 Uhr

## Vorträge

„Diagnose Diabetes – was nun? - Wie bekomme ich meinen Diabetes in den Griff?“ (frei: Diabetologie)	Diabeteszentrum Ruhrgebiet, Kirsten, Kampmann
„Unser Gedächtnis – ohne brauchen wir Hilfe“ oder „Lernen trotz Schlaganfall und Co“	Vamed Klinik Hattingen, Volker Völzke
„Medien und Glücksspiel in Hattingen“	Caritas Suchtzentrum, Tanja Große-Munckenbeck
„25 Jahre Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe Hattingen und Sprockhövel“	KISS, Michael Klüter
„Was leistet der sozialpsychiatrische Dienst im Ennepe-Ruhr-Kreis?“	SPD EN-Kreis, Corinna Schweflinghaus
„Brennpunkt Rückenschmerz – Ursache und Therapie der Wirbelgelenksarthrose“	AMC-Praxisklinik Hattingen MVZ, Dr. Lohmann
„Naturheilkunde - bewährte Therapien bei chronischen Schmerzen“	Klinik für Naturheilkunde Klinik Blankenstein, Katholisches Klinikum Bochum, Dr. Stefanie Eichner
„Schilddrüse und Herz – ein lebenswichtiger Zusammenhang“	Abteilung für Diabetologie, Endokrinologie und Stoffwechsel der Klinik Blankenstein, Katholisches Klinikum Bochum, PD Dr. Johannes Dietrich
„Cannabis - Gezielt einsetzen- gezielt helfen!“	Spezielle Schmerztherapie, Klinik Blankenstein, Katholisches Klinikum Bochum, Angelika Hilker
„Sodbrennen“	Innere Medizin und Gastroenterologie - Tromm, Andreas (Ev. Stiftung Augusta)
„Wenn Knochen mürbe werden – Osteoporose in der Altersmedizin“	Geriatric - EvK Hattingen - CA Dr. Hagen
„Warum spielt die Jugend für das Erwachsensein eine Rolle?“	Bernhard Kis
„Vorbeugen ist besser...“	Ortho-Mobile, Katrin Krinke
„Operation im Alter – ist das immer verwirrend?“	Klinik für Anästhesie - EvK Hattingen, CA Dr. Claas
„Wenn das Hüftgelenk schmerzt! Minimal-invasive Hüftendoprothetik“	CHI, EvK - CA Dr. Sander
„Schwindel - was nun?“	Klinik für Neurologie - EvK Hattingen-, Prof. Yoon

# „Medizin in Hattingen“

Viele Vorträge und Infostände am Samstag, 22. April, 10 bis 14 Uhr im Rathaus



Privatdozent Dr. Bernhard Kis, Chefarzt der Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik am St. Elisabeth-Krankenhaus Niederwengern, freut sich schon auf die 20. Auflage des Gesundheitstages, für die er auch als Cheforganisator fungiert. Das Thema für Samstag, 22. April, 10 bis 14 Uhr im Hattinger Rathaus, trägt in diesem Jahr den Titel „Medizin in Hattingen“. Aus der Hattinger Ärzteschaft, Therapeuten, Institutionen, Gesundheitsdienstleistern und Vereinen besteht die Teilnehmerzahl für Infostände, Vorträge und Podiumsdiskussion. Bürgermeister Dirk Glaser hat die Schirmherrschaft über die Veranstaltung, die aus einem Netzwerk von Stadt, Krankenhäusern, Ärzten und Tageseinrichtungen ausgerichtet wird. Der Gesundheitsbereich ist der größte Arbeitgeber in Hattingen.

Und das wird geboten: Kirsten Kampmann, Diabeteszentrum Ruhrgebiet, gibt in einem Vortrag einen Überblick über die Frage, wie man nach der Diagnose seinen Diabetes in den Griff bekommt. Die VAMED Klinik in Hattingen erläutert über Dr. Volker Völzke, Neuropsychologische Ambulanz, das Thema Gehirn und Lernen unter Berücksichtigung von Krankheiten wie beispielsweise den Schlaganfall. Tanja Große-Munckenbeck vom Caritas Suchtzentrum referiert zum Thema Medien und Glücksspiel. Michael Klüter von der Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe (KISS) stellt die Einrichtung in den 25 Jahren ihres Bestehens vor und zeigt die Möglichkeiten auf, die die vielen Selbsthilfegruppen den Betroffenen bieten.



Auf den Fluren im Hattinger Rathaus ist immer viel los beim Gesundheitstag.

Foto: Archiv Pielorz

Corinna Schweflinghaus, Leiterin des Sozialpsychiatrischen Dienstes EN-Kreis gibt einen Überblick über die Beratungen und Hilfen bei seelischen Krisen. Dr. Holger Lohmann von der AMC Praxisklinik Hattingen informiert über Rückenschmerzen und Wirbelgelenksarthrose. Die Naturklinik Blankenstein, die zu den Kath. Kliniken Bochum gehört, ist mit mehreren Experten vertreten: Dr. Stefanie Eichner, Fachärztin für Allgemeinmedizin, stellt die Möglichkeiten der Naturheilkunde bei chronischen Schmerzen vor. PD Dr. Johannes Dietrich, Abteilung für Diabetologie, Endokrinologie und Stoffwechsel, informiert über den Zusammenhang von Schilddrüse und Herz. Angelika Hilker, Spezielle Schmerztherapie, stellt in ihrem Vortrag zu Cannabis die Frage nach Einsatz und Hilfe. Viele Ärzte aus dem Evangelischen Krankenhaus Hattingen Prof. Dr. med. Andreas Tromm,

Chefarzt der Inneren und Gastroenterologie spricht über Sodbrennen. Chefarzt Dr. Olaf Hagen von der Klinik für Geriatrie kümmert sich um die Osteoporose in der Altersmedizin. Chefarzt Dr. Ralf Claas, Klinik für Anästhesiologie, Intensiv- und Notfallmedizin informiert zum Thema Operation im Alter. Chefarzt Dr. Andre Sander der Klinik für Orthopädie, Unfall- und Viszeralchirurgie zum Thema minimal-invasive Hüftendoprothetik und Chefarzt Prof. Dr. med. Min-Suk Yoon der Klinik für Neurologie stellt das Problem Schwindel vor. Privatdozent Dr. Bernhard Kis, Chefarzt der Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie u. Psychosomatik am St. Elisabeth-Krankenhaus Niederwengern, beleuchtet den Zusammenhang zwischen Jugend und Erwachsenwerden. Katrin Krinke, Geschäftsführerin bei Ortho Mobile, referiert zum Thema Vorbeugung (Prävention). Die Podiumsdiskussion beschäftigt sich mit dem Thema Einsamkeit. anja

## Deutscher Roter Hausnotruf

WIR SIND DA, DAMIT SIE LANGE SICHER ZUHAUSE LEBEN KÖNNEN.

**02324 / 20 11 11**  
Informieren Sie sich jetzt.

Deutsches Rotes Kreuz  
Talstr. 22 · 45525 Hattingen  
hausnotruf@drk-hattingen.de  
www.drk-hattingen.de

Deutsches Rotes Kreuz Hausnotruf Hattingen/Sprockhövel/Wetter (Ruhr)

## Die Gesundheitswirtschaft Größte Branche nach Umsatz und Arbeitsplatz

Die Gesundheitswirtschaft in NRW ist die größte Branche nach Umsatz und Arbeitsplätzen und ein wichtiger Wachstums- und Innovationsmotor mit einer engen Kooperation von Forschung und Unternehmen. In NRW finden sich einige der Global Player in den Bereichen Medizintechnik, Pharmaindustrie, medizinische Biotechnologie.

**Metropole Ruhr mit größter Dichte in der med. Versorgung**  
Die IHK NRW hat einige Fakten: ca. 1,6 Millionen Beschäftigte in NRW arbeiten in der Gesundheitsbranche. Das bedeutet: Jeder sechste ist in der Gesundheitswirtschaft beschäftigt. (Quelle: IT.NRW, 2020). Der Fachkräftemangel bleibt das größte Risiko für die Gesundheitswirtschaft (53 %). Insbesondere bei den Gesundheits- und Sozialen Diensten ist der Fachkräftemangel ein großes Problem (75 %).  
Quelle: DIHK-Report Gesundheitswirtschaft, Herbst 2020

Ev. Stiftung Augusta

Unsere Spezialisten im  
**Evangelischen Krankenhaus Hattingen**  
sind für Sie da.

Bredenscheider Str. 54, 45525 Hattingen

augusta  
MEDIZIN · PFLEGE · BILDUNG

## Endoskopiezentrum Hattingen

Gastroenterologische Facharztpraxis am EVK Hattingen

**Andreas Schröder**  
**Prof. Dr. Andreas Tromm**

Fachärzte für Innere Medizin  
Gastroenterologie/Proktologie

Bredenscheider Str. 54, 45525 Hattingen  
Tel.: 02324 – 502 5205  
www.darm-magen-praxis.de



## NEUES GANZHEITLICHES RÜCKENPROGRAMM

### Coaching & Bewegung

Coaching findet statt:

Im »Raum für Entfaltung«  
oder bei einem Spaziergang »walk and talk«  
kontakt@coachingundbewegung.de  
www.coachingundbewegung.de



Entspannung & Entwicklung auf mentaler und körperlicher Ebene  
Beratung · Schulung · Training

Sprechen Sie mich an – ich freue mich darauf, Sie kennen zu lernen.



## Pflege: Eine Herausforderung

Eine Pflegebedürftigkeit kann jeden zu jeder Zeit treffen. Sie ist eine große emotionale, finanzielle und organisatorische Herausforderung - nicht nur für die Pflegebedürftigen selbst, sondern vor allem auch für die Angehörigen. Vor den finanziellen Belastungen bei häuslicher oder stationärer Pflege kann man sich und seine Angehörigen mit einer privaten Pflegevorsorge schützen. Denn von der gesetzlichen Pflegeversicherung werden die entsprechenden Kosten nur zum Teil abgedeckt, die sogenannte Pflegeelücke wird tendenziell größer, insbesondere bei der stationären Pflege. Bei der Wahl einer passenden Pflegezusatzversicherung müssen viele Faktoren beachtet werden. Auch wichtig sind dabei die im Tarif enthaltenen Service- und Assistance-Leistungen. Mit ihnen kann man sich Hilfe bei organisatorischen und praktischen Fragestellungen holen. Denn gerade im Pflegebereich ist das Angebot an Dienstleistungen inzwischen unüberschaubar geworden - sachkundige Unterstützung bei der Auswahl kann da sehr nützlich sein.

### Service- und Assistance-Leistungen

Viele private Vorsorgetarife inkludieren deshalb neben Geldleistungen auch umfangreiche Assistance- und Service-Leistungen. Diese stehen bei der Allianz beispielsweise nicht nur dem Versicherungsnehmer kostenlos zur Verfügung, sondern ebenso pflegebedürftigen Angehörigen, selbst wenn diese nicht versichert sind. Beim Tarif "PflegegeldBest" dieses Anbieters zählt zu den Leistungen im Bedarfsfall die Vermittlung lebenspraktischer Services. Falls der Pflegebedürftige und seine Angehörigen etwa Unterstützung bei Haushalt und Reinigung, beim Einkauf oder bei der Essensbeschaffung brauchen, vermittelt ihnen der Versicherer einen entsprechenden qualifizierten Dienstleister in der Nähe. Auch bei der Gartenpflege oder etwa bei der Haustierbetreuung wird Hilfe vermittelt oder durch den Versicherer selbst organisiert.

### Hilfe bei der Suche nach einem geeigneten Pflegeheim

Verschiedene Gesellschaften bieten auch Unterstützung bei der schnellen Suche nach einer Tagespflege oder einem Pflegeheim und einem passenden Pflegeheimplatz vor Ort. Da die Pflegeheime oftmals sehr voll sind und auch qualitative Unterschiede aufweisen, kann diese Form der Hilfe schnell sehr nützlich sein. Mehr Infos gibt es unter [www.allianz.de/pflegezusatzversicherung](http://www.allianz.de/pflegezusatzversicherung). Auch Pflegeschulungen und eine psychologische Betreuung werden vermittelt und der Kontakt zu Beratungseinrichtungen und Selbsthilfegruppen hergestellt. Und nicht zuletzt kann die Unterstützung bei einem Umzug, einer Wohnungsauflösung oder bei Umbaumaßnahmen im Wohnumfeld wichtig werden.



Die meisten Menschen werden zu Hause gepflegt. Für sie ist es besonders wichtig, dass ihre Pflegevorsorge möglichst viele Service- und Assistance-Leistungen enthält.

Foto: djd/Allianz/Rido - stock.adobe.com

**WOHLFÜHLZONE**  
 tagespflege am turm

**Besuchen Sie uns in der Einrichtung oder rufen Sie uns an.**

**Monika Paschek**  
 Hauptstraße 62  
 45549 Sprockhövel  
 ☎ 023 24/6 85 95 19  
 post@tagespflegeamturm.de  
 www.tagespflegeamturm.de

**Tagesbetreuung für Senioren: Gesellschaft, Unterhaltung, Pflege**

## Privatpraxis Schönenstein Naturheilkundliches Spektrum interessiert



Nun befindet sich die Privatpraxis der aus Heven bekannten Allgemeinmedizinerin Frau Dr. Schönenstein schon fast ein Jahr in der Breitestraße in Witten. Doch hier bietet die Fachärztin für Allgemeinmedizin, Zusatzbezeichnung Akupunktur, auflösende Hypnose und Bioresonanz ein ganz anderes Spektrum an. Image hat nun nach einem Jahr einmal nachgefragt: Wie erleben Sie das Ganze nun? „Nach fast einem Jahr hier fühle ich mich mit meiner Praxis sehr gut angekommen und angenommen.

In diesen Räumlichkeiten mit meinem Therapieangebot der auflösenden Hypnose, Bioresonanztherapie und Akupunktur bin ich sehr zufrieden. Ich freue mich, dass die offerierten Behandlungen so gut angenommen werden. Offenbar ist das überwiegend naturheilkundliche Spektrum für viele interessant“, erzählt Frau Dr. Schönenstein. „Besonders auch die auflösende Hypnose liegt mir sehr am Herzen, da ihre breite Einsetzbarkeit noch nicht so bekannt ist“, ergänzt sie enthusiastisch, denn auch sie selbst wurde in nur einer Sitzung von ihrer Höhenangst kuriert. Die Anwendungen führen oft schnell zum Erfolg. „Ich erlebe immer wieder mit Freude, welche erstaunlichen Fortschritte in wenigen Sitzungen erreicht werden können – Schließlich hat meines Erachtens jeder das Recht auf ein möglichst glückliches Leben“, so Schönenstein. Übrigens soll nicht unerwähnt bleiben, dass diese Methode auch gut zur Rauchentwöhnung eingesetzt werden kann. Ein Tag der offenen Tür zum Kennenlernen der Praxis, und um offene Fragen zu klären, findet am 15. April zwischen 11 und 13 Uhr statt.

**Tag der offenen Tür**  
15. April, 11 – 13 Uhr

### Was ist auflösende Hypnose?

Hypnose ist ein vom geschulten Therapeuten herbeigeführter tiefenentspannter Wachzustand, in dem Therapeut und Klient kommunizieren. Unter auflösender Hypnose nach OMNI versteht man eine Behandlungsart, bei der in tiefer Hypnose das auslösende Erlebnis und dessen Emotionen identifiziert und aufgelöst werden, die für die Probleme des Klienten ursächlich sind. Oft wird ein Zusammenhang der Beschwerden mit früheren Erlebnissen vom Betroffenen vermutet, eine „emotionale Löschung“ der Erlebnisse gelingt aber allein mit der Bewusstwerdung selten. Dies kann aber in Hypnose geschehen.

### Häufige Anwendungsgebiete

Angewendet wird die Hypnose unter anderem bei Ängsten, Depressionen, Fibromyalgie, Impotenz, Migräne, Morbus Crohn, Nikotinsucht, Reizdarm, posttraumatischen Störungen oder bei Trauerarbeit.

## AWO Ambulante Pflege und Tagespflege Steinklippe



Möchten Sie gerne im gewohnten Umfeld wohnen bleiben? Benötigen Sie ambulante Pflege? Benötigen Sie eine ganztägige Betreuung in geselliger Runde? Dann sind unsere Angebote genau das Richtige für Sie!



**22. April 2023**  
Tag der offenen Tür



Am 22.04.2023 zwischen 11 und 15 Uhr laden wir Sie herzlich ein, bei einer Tasse Kaffee und einem Stückchen Kuchen, unser Team, die Räumlichkeiten und den großzügigen Außenbereich der Einrichtung kennenzulernen. Gerne sprechen wir mit Ihnen über offene Fragen zum Thema Tagespflege im persönlichen Gespräch. Bitte melden Sie sich zur besseren Planung bei uns an. Natürlich freuen wir uns auch kurzfristig über Ihren Besuch.



**AWO Tagespflege Steinklippe**  
Steinklippe 2, 45549 Sprockhövel  
Tel.: 02339 1375978  
Julian Reffelmann  
tagespflege@awo-en.de



**AWO Sozialstation Steinklippe**  
Steinklippe 2, 45549 Sprockhövel  
Tel.: 02339 1375984  
Angelika Koch  
sozialstation@awo-en.de



## AUFLÖSENDE HYPNOSE BIORESONANZ UND AKUPUNKTUR OMNI-HYPNOSE THERAPEUTIN

DR. MED. CLAUDIA SCHÖNENSTEIN | FACHÄRZTIN FÜR ALLGEMEINMEDIZIN

### Verspüren Sie

- Angst vorm Fliegen, Höhenangst, Spinnenangst . . .
- allgemeine beklemmende Angst, die Ihr Leben bestimmt
- Abneigung, irgendetwas zu unternehmen und
- vermeiden Sie jegliche Menschenansammlungen
- haben Sie ein beklemmendes quälendes negatives Gefühl
- hat dies Auswirkungen auf Familie und Partnerschaft
- gibt es hierdurch berufliche Schwierigkeiten
- leiden sie deshalb unter Schuld- und Versagensgefühlen
- hat dies auch Schlafstörungen und Erschöpfung zur Folge
- sind Sie ständig müde, kraftlos und appetitlos oder essen viel zuviel ?

**Dann kann AUFLÖSENDE HYPNOSE helfen!**  
Tel. Auskunft Montag – Freitag zwischen 12:30 und 13:30 Uhr

Breitestr. 109 · 58452 Witten  
+49 (0) 170 61 37 260  
[www.hypnose-schoenstein.de](http://www.hypnose-schoenstein.de)

## Was stellt der Frühling mit den Menschen an?

Nichts ist so spannend und bewegt den Menschen so sehr wie sein eigenes Verhalten und das seiner Mitmenschen. Auch in diesem Jahr greift IMAGE gemeinsam mit Dr. med. Willi Martmöller, Facharzt für Allgemeinmedizin, Psychotherapie (Tiefenpsychologie) in unserer Serie „Wie tickt der Mensch“ spannende Fragen auf und stellt verblüffende Antworten aus der Psychologie vor. „Mit der zunehmenden Intensität von Sonnenlicht werden die Glückshormone Serotonin und Dopamin ausgeschüttet und die Produktion von Melatonin reduziert. Vielen Menschen beschert das ein Hochgefühl und vermehrte Aktivität. Umgangssprachlich bezeichnen wir das als Frühlingsgefühl“, erklärt Dr. Willi Martmöller. Neben den Hormonen sind es die optischen Reize und Düfte, die dem Menschen signalisieren: Jetzt beginnt der Frühling! „Die Natur erblüht in hellen Farben und die Menschen zeigen mehr Haut. Hinzu kommt ein spezieller Duft aus Moos, Gras und modernem Laub. Die Mischung aus Blättern und Moos beginnt durch das vermehrte Sonnenlicht im Frühling



mit Dr. med. Willi Martmöller

Frühling - die Zeit der Zeugung oder Geburt?

Bei vielen Tieren ist das so: kleine Tiere mit einer kurzen Tragezeit sind im Frühjahr sexuell besonders aktiv und bringen den Nachwuchs im Sommer zur Welt. Tiere mit langen Tragezeiten pflanzen sich im Herbst fort, damit die Babys im Frühjahr geboren werden - je nachdem, wann der Nachwuchs die besten Überlebenschancen hat. Beim Menschen wurde der biologische vom sozialen Rhythmus abgelöst. Bis in die 80er Jahre wurden die meisten Kinder tatsächlich im Wonnemonat Mai gezeugt und kamen im Februar/März zur Welt. Mittlerweile kommen die Kinder oft im Sommer zur Welt (Juli bis September) und werden im Winter gezeugt. Als Hintergrund vermutet man lange Winterabende.

zu faulen und ist somit die Ursache des sonderbaren Geruchs, der von vielen Menschen mit positiven Erinnerungen an Blumen und Wachstum verknüpft wird. Menschen, die an einem anderen Ort ohne Jahreszeiten leben, werden mit diesem Geruch auch nicht den Frühling verbinden. Es gibt auch noch andere Gründe, mit dem Frühling keine positiven Gefühle zu assoziieren. Allergiker beispielsweise sehen darin eher die Zeit des Leidens gekommen. Andere wiederum fühlen sich zum Zeitpunkt der aufblühenden Natur schlapp und müde. Diese ‚Frühlingsschleimigkeit‘ ist wissenschaftlich zwar nicht bewiesen, es könnte sich aber um eine reaktiv-depressive Stimmungslage handeln. Sie tritt verstärkt zu Tage, wenn man selbst die erblühende Natur und die allseits gute Laune nicht fühlen kann. Auch an die Zeitumstellung gewöhnt sich der Biorhythmus nur langsam. Konzentrationsschwierigkeiten und depressive Verstimmungen gehören zu den meistbeobachteten Phänomenen. Diese sind allerdings bei gesunden Menschen nur vorübergehender Natur. Die meisten von ihnen genießen es, wieder mehr Zeit an der frischen Luft zu verbringen und Sonne zu tanken. Vitamin D kann nur durch die Kraft der Sonne vom Körper produziert werden. Der Körper braucht es zum Beispiel für Knochenbau, Zähne und Muskeln. Die Seele braucht es für eine ausgewogene Stimmung. Nach einem langen Winter ist jedes Sonnentanken Balsam für den Vitamin D-Spiegel - natürlich mit passendem Sonnenschutz.

Auch kulturelle Gewohnheiten wie das typisch westliche Reden über das Wetter, bestärken uns in unserer Wahrnehmung der gern gesehenen Frühboten des Frühlings. Hinzu kommt aktuell der letzte Wegfall der Coronamaßnahmen - ausgerechnet im Frühling: Die letzte Maske fällt im Frühling. Das Rausgehen und die Rückkehr der lauen Lüfte und Düfte lässt dann nicht nur Veronika in dem alten Schlager an den Lenz denken.“ anja

◆ Einen Serienteil verpasst? Lesen Sie online: [www.image-witten.de](http://www.image-witten.de) oder [www.martmoeller.de](http://www.martmoeller.de)

**Berkermann Bauelemente GmbH**

Mehr Infos unter [weru.com](http://weru.com)

**WERU**

**BEREIT FÜR NOCH MEHR INDIVIDUALITÄT?**

MIT UNSEREN HAUSTÜR-NEUHEITEN.

**DREI VORTEILE IHRER NEUEN HAUSTÜR**

- Sie verwirklichen Ihre Ideen: Von der Technik bis zum Komfort. Und vom Design bis zur Lackierkunst.
- Sie leben bequemer: auf Wunsch mit praktischer HandsFree-Funktion. Und automatischem Türöffner.
- Sie werten Ihr Zuhause auf: Immer optisch perfekt passend. Und immer in exzellenter Qualität.

**DESIGN KOMFORT INDIVIDUELL**

Berkermann Bauelemente GmbH  
Kirchweg 8 · 45549 Sprockhövel  
02324-971885 + 971886  
info@berkermann-bauelemente.de · www.berkermann-bauelemente.de

**RPS Polstertechnik**

Polsterei | Neubezüge | Neuanfertigungen | Reparatur von Polstermöbeln

**Ihr Ansprechpartner für Polstermöbel**

Inh. J. Lasberg  
Annenstr. 87  
58453 Witten

Tel.: 02302/9 14 22 66  
Fax: 02302/9 14 22 67  
Mobil: 0170/1 90 11 35

www.polsterei-witten.de · info@polsterei-witten.de

**Nasse Wände? Feuchter Keller?**

ANALYSIEREN. PLANEN. SANIEREN.

Ihr ISOTEC-Fachbetrieb Bobach  
Lagerstr. 4, 45549 Sprockhövel  
☎ 0 23 39 - 92 90 20

**ISOTEC**  
Wir machen Ihr Haus trocken

www.isotec-sprockhoevel.de



## Corona-Effekt ist dahin: Es gibt wieder mehr Einbrüche

### Die Kriminalstatistiken belegen den Anstieg der Fall zahlen bei den Wohnungseinbrüchen

Wenn man der Corona-Pandemie etwas Positives abgewinnen wollen würde, dann wären da sicherlich die massiv gesunkenen Einbruchszahlen in der Zeit von Lockdowns, Kontakt- und Reiseverboten sowie Quarantäne. „Gelegenheit macht Diebe“ heißt es im Volksmund, und spätestens am 16. März 2020 fehlten Kriminellen die Gelegenheiten zum Einbruch, denn dort wurde der erste Lockdown beschlossen und plötzlich saßen wir alle fast ununterbrochen zu Hause in unseren eigenen vier Wänden. Mittlerweile ist die Pandemie so gut wie vorüber und das hat auch Einfluss auf die Kriminalität: „Volksfeste, Weihnachtsmärkte und andere Veranstaltungen haben in unseren Kommunen erfreulicher Weise wieder im vollen Umfang stattgefunden, erhöhen aber leider auch Möglichkeiten zur Begehung von Straftaten“, so die Kreispolizeibehörde Ennepe-Ruhr-Kreis.



Es gibt wieder mehr Wohnungseinbrüche. Die Täter verschafften sich oft Zugang durch schlecht gesicherte Gebäudeöffnungen wie Haustüren, so die Polizei. Foto: Pixabay

**Kriminalstatistiken 2022 zeigen deutlichen Anstieg**

Die „Polizeiliche Kriminalstatistik 2022 der Kreispolizeibehörde aus dem EN-Kreis“ zeigt es deutlich: Gab es 2019 noch 275 Wohnungseinbrüche im **EN-Kreis**, so waren es im ersten Coronajahr 50 weniger, also: 225. Die wenigsten Wohnungseinbrüche gab es 2021 mit 173. Im vergangenen Jahr stiegen die Zahlen rasch wieder an auf insgesamt 302 Wohnungseinbrüche.

In **Hattingen** gab es 2022 insgesamt 60 polizeilich erfasste Wohnungseinbrüche und damit 21 mehr als im Vorjahr.

In **Sprockhövel** machten sich 41 Mal Einbrecher an fremden Eigentum zu schaffen. Hier waren es im Vergleich zum Vorjahr 13 Fälle mehr.

Laut Kriminalstatistik des Polizeipräsidiums Bochum gab es in **Witten** 2022 insgesamt 139 Wohnungseinbrüche. Im Vorjahr waren es lediglich 103 und im ersten Coronajahr 2020 sogar nur 82. Im Vergleich zum letzten Vor-Pandemie-Jahr 2019 ist in Witten ein Anstieg der Wohnungseinbrüche um 4,51 Prozent zu verzeichnen.

**Wohnungseinbrüche bleiben im Fokus der Polizei**

Zur Veröffentlichung der aktuellen Kriminalstatistik des EN-Kreises Ende Februar wurde festgehalten: „Die Anzahl der Diebstahlsdelikte und Wohnungseinbrüche, die in der Pandemiezeit deutlich rückläufig waren, haben wieder das Niveau der Vorjahre erreicht.“ In der Kriminalstatistik aus dem EN-Kreis heißt es zudem: „Im Bereich der Gewalt- und Straßenkriminalität sowie der Einbruchskriminalität sind ebenfalls steigende Fallzahlen wahrnehmbar, allerdings deutlich un-

ter dem Niveau von vor 2017.“ Zum Vergleich: 2017 hatte der EN-Kreis 544 Wohnungseinbrüche zu verzeichnen. Auch in Witten waren die Einbruchszahlen vor 2018 wesentlich höher. Die Kreispolizeibehörde Ennepe-Ruhr-Kreis weist deshalb extra darauf hin: „Die Bekämpfung des Wohnungseinbruchsdiebstahls bleibt weiterhin im Fokus der KPB Ennepe-Ruhr-Kreis. Entsprechend werden die Beamt\*innen zielgerichtet dort eingesetzt, wo Einbrüche stattgefunden haben oder dies zu erwarten ist.“

**Aktuelle Entwicklung**

Was die Statistik nicht zeigt ist die aktuellste Entwicklung. Auf Anfrage nach aktuellen Zahlen wurde Image von der Kreispolizeibehörde Ennepe-Ruhr-Kreis lediglich auf die Kriminalstatistik 2022 verwiesen. Es fällt jedoch auf, dass für Sprockhövel allein für die ersten zwei Monate in 2023 bereits sieben Pressemitteilungen der Polizei zu Wohnungseinbrüchen erschienen sind und damit weit mehr als in Hattingen oder Witten.

**Viele Einbrüche durch Schutzmaßnahmen nicht erfolgreich**

Zum Thema „Prävention“ äußern sich die Polizeibehörden wie folgt: „Beliebte Angriffspunkte für Einbrecher sind alle schlecht gesicherten Gebäudeöffnungen (Haustür, Wohnungseingangstür, Balkontüren, Terrassentüren, Fenster, Kellerzugänge, usw.). Dass man sich vor einem Einbruch schützen kann, zeigt die Erfahrung der Polizei: Mehr als 40 % der Einbrüche bleiben im Versuch stecken, nicht zuletzt wegen sicherungstechnischer Einrichtungen.“ Wie sich die Einbruchszahlen im Laufe des Jahres noch entwickeln werden, lässt sich nur mutmaßen. Bis dahin ist es wohl das Beste auf Präventionsmaßnahmen zu setzen.

## Einbruchsschutzfolie wirkt!

### Was bei Handys hilft, hilft auch bei Glasscheiben

Die Idee ist so einfach wie effektiv: eine Glasbeschichtung, die Einbrecher abhält. Was bei Handys inzwischen jeder kennt, funktioniert schon lange auch bei Fensterscheiben und Balkontüren. Die Rede ist von einer speziellen Folie, die Sie vor Einbrüchen schützen kann.

Als Carla Niebisch 1999 die Firma ihres Vaters übernahm, spezialisierte sie sich komplett auf den Vertrieb und die Montage von speziellen Glasbeschichtungsfolien. Aus ihrer langjährigen Erfahrung mit Einbrüchen weiß sie, wie nah vielen Opfer das Eindringen in die eigene Privatsphäre geht. Umso erstaunter ist sie immer wieder, wie locker und unbedacht viele mit dem Thema Einbruchsschutz umgehen. Während bis vor kurzem Fenster und Türen vielfach aufgehebelt wurden, sind die Diebe inzwischen aus Zeitgründen dazu übergegangen, die Scheiben aus dem Rahmen zu hebeln, bis sie springen. „Das ist nahezu geräuschlos und vor allem schneller“, weiß Carla Niebisch, welche viele Opfer schon vor Ort besucht und beraten hat.

Inzwischen gilt die Firma Dittmar als führendes Unternehmen in der Region, wenn es um das Thema Einbruchsschutz bei Fenstern geht. Einmal angebracht, kann die Folie, die es in verschiedenen Stärken gibt, Jahrzehnte dafür sorgen, dass selbst rohe Gewalt und massives Werkzeug die Scheiben nicht zum Bersten bringen. Zwar kann sie auch nicht verhindern, dass diese im Falle eines Einbruchs zerstört werden kann, aber ihr Verbundsystem sorgt in jedem Fall dafür, dass das zerbrochene Glas auf der Folie weiterhin zusammen bleibt.

Die Schutzfolie ist vollkommen unsichtbar, UV-absorbierend, kratzfest sowie durchschlagshemmend und durchwurffhemmend. So bieten diese Sicherheitsfolien nicht nur Schutz gegen Einbrecher, sondern auch gegen unabsichtlichen Glasbruch. Ihre Reinigung und Pflege erfolgt im wesentlichen wie auch bei normalen Glasscheiben. Weitere Infos finden Sie unter: 0202 52 40 55 oder unter: [www.dittmar-ek.de](http://www.dittmar-ek.de).

## Marc Stoltenberg

Elektrotechnik

**Ihr Fachbetrieb für z.B.**

- ☑ Alarm- und Sicherheitstechnik

**Unser Leistungsspektrum:**

- ☑ Elektroinstallation
- ☑ Lichttechnik- und Planung
- ☑ Haus- und Türkommunikation
- ☑ Telekommunikation
- ☑ Antennen-/Satellitentechnik
- ☑ E-Check
- ☑ Netzwerk- und Datentechnik
- ☑ Elektroheizung
- ☑ Warmwassergeräte
- ☑ Jalousiesteuerung
- ☑ Stromverteilungsanlagen/ Verteilerbau

**Mittelstrasse 37 | Sprockhövel**  
Tel.: 02339/2271 | Fax: 02339/2499 | E-Mail: [elektro-stoltenberg@t-online.de](mailto:elektro-stoltenberg@t-online.de)

**Machen Sie Ihre Sicherheit zu unserer Aufgabe!**

**Sicherheit GmbH**  
zertifiziert nach DIN EN 16763

- Fenster- und Türsicherung
- Einbruchmeldeanlagen Funk & Draht
- Brandmeldeanlagen Funk & Draht
- Schließanlagen / Zutrittskontrolle
- Elektroarbeiten

**Bebelstraße 19 · 58453 Witten**  
Tel. (02302) 2781177 • [me-sicherheit.de](http://me-sicherheit.de)

**DITMAR**

Vertrieb und Montage von Glasbeschichtungsfolien

- ☑ Einbruchschutzfolie
- ☑ Splitterschutzfolie
- ☑ Sonnenschutzfolie
- ☑ Sichtschutzfolie
- ☑ UV-Schutzfolien für Fenster u. v. m.

Märkische Straße 198  
42281 Wuppertal  
Tel. 02 02 / 52 40 55  
[www.dittmar-ek.de](http://www.dittmar-ek.de)

# Welche Dachdämmung ist die richtige – Innen oder außen?

## Vor- und Nachteile der verschiedenen Dämmmöglichkeiten



Ist der Dachboden bereits ausgebaut, ist die Aufsparrendämmung die beste Lösung für die Dachdämmung. Foto: energie-fachberater.de

Nicht nur, wer direkt unter dem Dach wohnt, ist froh über eine gute Dämmung! Eine Dachdämmung verbessert das Wohnklima und hilft Energiekosten zu sparen. Soll eine Dachdämmung nachgerüstet werden, kommen Aufsparrendämmung, Zwischensparrendämmung und Untersparrendämmung in Frage.

**Wir zeigen die Möglichkeiten sowie Vor- und Nachteile im Überblick.** Die nachträgliche Dachdämmung kann von innen oder außen erfolgen. Im Sommer verhindert die Dachdämmung, dass zu viel Hitze ins Haus dringt, im Winter hindert sie die Heizwärme daran, über das Dach zu entweichen.

Je nach Zustand des Daches, also der Dacheindeckung und - falls vorhanden - einer alten Dämmung, und den Ausbau-Plänen der Eigentümer kommt eine Aufsparrendämmung, eine Zwischensparrendämmung oder eine Untersparrendämmung in Betracht. Darüber hinaus lassen sich die verschiedenen Möglichkeiten kombinieren.

### Dachdämmung von außen: Aufsparrendämmung, Zwischensparrendämmung oder Kombination beider Varianten

Die Dachdämmung von außen kann als Aufsparrendämmung oder Zwischensparrendämmung realisiert werden. Beide Varianten bieten sich an, wenn ohnehin eine Dachsanierung ansteht, weil das Dach alt ist, geschädigt wurde oder aus optischen Gründen neu eingedeckt werden soll. Im Zuge dieser Dachsanierung kann dann die neue Dämmung in das Dach eingebracht werden. Während bei der Zwischensparrendämmung der Dämmstoff von außen zwischen die Sparren eingebracht wird, wird die Aufsparrendämmung vollflächig auf dem Dach verlegt. Dann folgt die Neueindeckung. Besonders gute Ergebnisse lassen sich mit einer Kombination aus beiden Varianten erzielen.

- Vorteile der Dachdämmung von außen: Mit einer Aufsparrendämmung und der Kombination von Zwischen-/Aufsparrendämmung kann ein hoher und vollflächiger Wärmeschutz ohne Wärmebrücken erreicht werden. Die technischen Mindestanforderungen für die Förderung lassen sich leicht erfüllen. Ausgebaute Wohnräume sind zudem von der Sanierung nicht beeinträchtigt.

- Nachteil der Dachdämmung von außen: Wegen der kompletten Dachsanierung inklusive Dacheindeckung fallen recht hohe Kosten an. Teilweise kommt aber auch eine günstigere Einblasdämmung in Betracht.

### Dachdämmung von innen: Zwischensparrendämmung, Untersparrendämmung - Eigenleistung senkt die Kosten

- Vorteil der Zwischensparrendämmung von innen: Die Dacheindeckung bleibt intakt und muss nicht angerührt werden. Außerdem können geübte Heimwerker diese Form der Dachdämmung auch in Eigenregie übernehmen. Das spart Kosten. Alternativ kann auch eine vergleichsweise kostengünstige Einblasdämmung eingebracht werden.

- Nachteil der Dachdämmung von innen: Aufgrund der begrenzten Sparrenhöhe sind ehrgeizige Dämmstärken nur mit einer Aufdoppelung der Sparren oder in Kombination mit einer Untersparrendämmung möglich. Beide Varianten führen zu Wohnraumverlusten. Eine Dachdämmung von innen ist zudem nur möglich, wenn das Dachgeschoss noch nicht ausgebaut ist.

### Untersparrendämmung reduziert Wärmebrücken

Zur Dachdämmung von innen gehört auch die Untersparrendämmung.

- Sie hat den Vorteil, dass der Bildung von Wärmebrücken vorgebeugt wird.
- Der Nachteil der Untersparrendämmung ist, dass durch sie Dachraum verloren geht.

Eine dünne Untersparrendämmung ist dennoch oft die perfekte Ergänzung zu einer Zwischensparrendämmung. Fällt nämlich der Platz zwischen den Sparren zu gering für eine ausreichende Dämmung aus, kann mit der zusätzlichen Dämmschicht der gewünschte Wärmeschutz für das Dach erreicht werden.

Egal ob eine Dämmung von außen oder innen geplant ist, Eigentümer sollten vorher unbedingt prüfen, welche gesetzlichen Anforderungen an die Dachdämmung bestehen und ob eine Förderung für die Dachdämmung möglich ist. Quelle: Energiefachberater.de

## Tschüss Leuchtstoffröhre

### Brüssel verabschiedet traditionelle Lampen

Schritt für Schritt verbannt die Europäische Kommission herkömmliche Lampen. Sie dürfen in Europa künftig nicht mehr in den Verkehr gebracht werden. Das hat zwei Gründe: Manche Lampentypen verbrauchen schlicht zu viel Strom, andere enthalten kritische Stoffe wie Quecksilber. Betroffen sind nach der Ökodesign-Verordnung Kompaktleuchtstofflampen mit Stecksockel und Leuchtstofflampen in Ringform (T5) sowie lineare Leuchtstofflampen (T5 und T8). Ausnahmen gelten für einige T8-Lampen in Sonderlängen für Spezialanwendungen. Zum 1. September betrifft es Halogen-Pins (G4, GY6.35, G9) – das sind die meisten der heute noch gängigen Halogenlampen. Leuchtstoffröhren finden sich heute noch nahezu überall, etwa im Büro, im Supermarkt oder in der Industrie. In Haushalten werden sie vor



allem in der Küche, im Bad oder in Garagen und Kellern eingesetzt. Die Alternative für den Austausch heißt LED. Denn LED-Lichtquellen punkten mit vielen Vorteilen: Sie haben einen geringeren Energieverbrauch und starten im Gegensatz zur Leuchtstofflampe auch bei niedrigen Umgebungstemperaturen schnell und flackerfrei. Eine Sanierung bestehender Lichtanlagen wird kommen – aber noch nicht sofort: Denn ab dem jeweiligen Stichtag folgen keine neuen Produkte mehr. Der Bestand darf aber aufgebraucht werden. Diese vier Möglichkeiten gibt es:

1. Lampentausch mit Retrofit,
2. Konversion mit baulichen Veränderungen an der Leuchte,
3. Upgrade mit Austausch des Innenlebens einer Leuchte oder
4. die Anschaffung neuer Leuchten.

Dabei gilt für Arbeitsplätze: Auch nach der Umrüstung muss die Beleuchtungsanlage die normativen Anforderungen und Mindestwerte der Technischen Regeln für Arbeitsstätten erfüllen, damit Mitarbeitende ihre Aufgaben gut und sicher erledigen können. Quelle: licht.de

## Einleuchtende Energiespartipps

Die gute Nachricht: Nach Angaben der Arbeitsgemeinschaft Energiebilanzen sank der Anteil der Beleuchtung am Stromverbrauch privater Haushalte 2021 auf rund acht Prozent – 2019 waren es noch 15 Prozent. Dennoch schlummert zu Hause oft noch manches ungenutzte Sparpotenzial. Fünf Tipps helfen, stromsparend zu beleuchten und sich dabei wohlfühlen.

### Tipp 1: Auf LED umsteigen

Höchste Zeit, sich von den letzten Glüh- oder Halogenlampen zu trennen. Rund 50 Euro im Jahr lassen sich sparen, wenn nur eine einzige alte 60-Watt-Glühlampe durch eine gleich helle LED-Lampe mit sechs Watt ersetzt wird. Das gilt bei einer Nutzung von täglich sechs Stunden und 42 Cent pro Kilowattstunde.

### Tipp 2: Aus Zimmer raus, Licht aus

Wer Energie sparen will, schaltet beim Verlassen des Raumes die Beleuchtung aus. LED-Lichtquellen sind schaltfest und können nahezu beliebig oft ein- und wieder ausgeschaltet werden – und es wird sofort hell.

### Tipp 3: Präsenzsensoren nutzen

Präsenzsensoren machen das Betätigen des Lichtschalters überflüssig und schalten das Licht ein und aus, sobald jemand den Raum betritt oder verlässt. Anwesenheitssensoren lohnen sich überall dort, wo wir uns normalerweise nur kurz aufhalten, und entlasten den Geldbeutel spürbar: beispielsweise am Hauseingang, im Flur, Treppenhaus, Wirtschaftsraum oder in der Garage.

### Tipp 4: Dimmen

Ein Dimmer lässt weniger Strom fließen – und spart auf diese Weise Energie. Die Lichtquelle wird nicht voll beansprucht, was ihre Lebenszeit verlängert. Und das Beste: Dimmer schaffen ein gemütliches Ambiente.

### Tipp 5: Tageslicht tut gut

Tageslicht kostet nichts und tut gut. Es ist die natürliche Form des Lichts, auf die der Mensch eingestellt ist. Künstliches Licht brauchen wir also immer dann, wenn das Tageslicht nicht ausreicht.

**Gewusst wie, spart also Energie.** Viele weitere Denkanstöße und Hinweise hat licht.de zusammengetragen. Wie sich schon mit kleinen Maßnahmen viel Strom im Haushalt sparen lässt, erklärt die Initiative auf ihrer Webseite: [www.licht.de/energiesparen](http://www.licht.de/energiesparen). Quelle: licht.de

# An Eurer Seite!



Energie für jeden Tag.



# AVU...

 **Patrick Becker** GmbH  
Ihr Dachdeckermeister in Sprockhövel

Steildächer – Flachdächer und Abdichtungen – Fassadenbekleidungen – Bauklempnerei  
Dachfenster (Velux Experte) – Balkon- und Terrassensanierung  
Asbestsanierung und Entsorgung – Reparaturen, Inspektionen und Wartungen

Tel. 02324 / 90 38 13 · [info@dachBecker.de](mailto:info@dachBecker.de) · [www.dachBecker.de](http://www.dachBecker.de)



**Bommerholzer Baumschulen**

**Starten Sie mit uns in den Frühling!**

Wir bieten Ihnen zu jeder Jahreszeit ein breites Sortiment hochwertiger Containerpflanzen auf 1,2 ha Verkaufsfläche.

**Beste Qualität und fachliche Beratung sind in unserer Baumschule selbstverständlich!**

**Bommerholzer Str. 98 • 58456 Witten-Bommerholz**  
 Tel.: 0 23 02/ 66 05 0 • Fax: 0 23 02/ 7 13 30 • Mo.-Fr. 8-18 Uhr • Sa. 8-14 Uhr  
 Internet: [www.bommerholzer-baumschulen.de](http://www.bommerholzer-baumschulen.de)

## Hochbeete haben im Frühjahr Hochsaison

### Tipps für den erfolgreichen Start in die höhergelegte Gartenarbeit

Hochbeete bieten Hobbygärtnern die Möglichkeit, auf kleinem Raum vielseitige Gartenlandschaften zu kreieren. Ein klarer Vorteil: Sie lassen sich leicht anlegen, ermöglichen das Arbeiten in rückenfreundlicher Höhe und bieten viel Platz für beispielsweise Obst und Gemüsepflanzen. Als Hochbeet-Neuling stellen sich zunächst eine Reihe von Fragen, wie beispielsweise:

Was muss man beim Bepflanzen beachten? Wie werden Hochbeete angelegt? Welche Pflanzen eignen sich für das Frühjahr? Deshalb hier ein paar Hochbeet-Tipps für Anfänger:

#### Hochbeete anlegen

Hochbeete können schnell und einfach angelegt werden. Am besten wählt man einen Platz, der viel Sonne abbekommt, dann kann man bereits mit dem Anlegen des Beetes beginnen. Dafür benötigt man eine Folie, ein paar Holzplatten, Erde und Steine. Für die Folie sollte man ein wasserdichtes Material wählen und die Holzplatten sollten an den Seiten des Beetes befestigt werden, um das Eindringen von Wasser zu



Im Frühjahr startet die Gartensaison. Auch die im Winter verwaisten Hochbeete können dann neu angelegt oder bepflanzt werden. Foto: nxs

verhindern. Anschließend wird die Erde aufgefüllt und die Steine auf der Folie verteilt, um eine Drainage zu schaffen.

#### Richtig bepflanzen

Bevor man das Hochbeet bepflanzt, sollte man sicherstellen, dass die Erde gut durchlässig ist. Sonst können die Pflanzen anfangen zu faulen. Zudem sollte man ein paar Tage warten, bis sich die Erde abgesetzt hat, bevor man sie bepflanzt. Im Frühjahr können ins Hochbeet verschiedene Gemüse- und Blumenpflanzen gesetzt werden. Tomaten, Papri-

ka, Gurken, Radieschen, Pflücksalat, Kohlrabi, Zwiebeln, Blumenkohl, Tulpen und Geranien sind gut geeignet.

Bei der Auswahl der Pflanzen ist es wichtig, auf die Bodenbeschaffenheit zu achten. Pflanzen, die einen sauren Boden bevorzugen, müssen anders behandelt werden als solche, die einen alkalischen Boden bevorzugen. Um ein konstantes Wachstum zu gewährleisten, sollten auch Pflanzen gewählt werden, die die gleiche Menge an Wasser und Nährstoffen benötigen. nxs



Schrebergärten haben in Deutschland eine lange Tradition. Foto: nxs

## Große Liebe zu kleinen Gärten

Etwa 900.000 Kleingärten gibt es hierzulande. Kein anderes europäisches Land kann da mithalten. Die Liebe zum Kleinod im Grünen ist bei den Deutschen tief verwurzelt. Schrebergärten haben ihren Ursprung im 19. Jahrhundert. Während die Industrialisierung in großen Schritten vorangetrieben wurde und soziale Missstände begünstigte, flüchteten viele vor Geldnot und knurrenden Mägen in die ersten Kleingärten. Hier konnten sie sich durch den Anbau von Obst und Gemüse selbst versorgen.

#### Verstaubtes Image abgelegt

Längst haben die grünen Oasen ihr angestaubtes Image begraben und gerade jüngere Leute interessieren sich immer mehr für das eingezäunte Stück Glück. Laut einer aktuellen Studie liegt der Anteil derjenigen, die sich vorstellen können, einen Kleingarten zu betreiben, bei den 18- bis 24-Jährigen mit Abstand am höchsten. Kein Wunder, denn im Gegensatz zu einer Wohnung mit Garten oder gar einem Haus, ist der Kleingarten im Ruhrgebiet mit etwa 3000 bis 3500 Euro Übernahmepreis noch einigermaßen erschwinglich. Gerade die Coronakrise hat den Hype um den Schrebergarten noch befeuert. Wer wochenlang in seiner Wohnung eingesperrt war, sehnt sich wahrscheinlich nach einem eigenem Rückzugsort im Freien. nxs

## Witterung ist oft noch wechselhaft

### Aufpassen ist wichtig!

**auto-Feix.de**  
 info@auto-feix.de  
**Bochum: 0234-30 70 80**  
 BO-Zentrum: Oskar-Hoffmann-Str. 63-69  
 BO-Stadion: Castroper Str. 180-188  
**Witten: 02302-20 20 20**  
 Witten: Dortmunder Str. 56

**OPEL**

**Beste Preis-Leistungs-Verhältnis 2022**  
**Beste Automobilität 2022**

**Ford**

Noch ist der Winter nicht vorbei: Auch wenn die langsam wärmer werdenden Sonnenstrahlen erste Frühlingsgefühle aufkommen lassen, müssen Autofahrer nach wie vor mit glatten, rutschigen Straßen rechnen – insbesondere in den Abend- und Morgenstunden. Nicht umsonst lautet die Faustformel für die Winterbereifung von „O bis O“: sprich von Oktober bis Ostern. In diesen Monaten sollten daher mit Winter- oder zumindest Ganzjahresreifen gefahren werden. In Tests kommen Ganzjahresreifen allerdings bei schwierigen Wetterlagen regelmäßig nicht an die Tugenden von echten Winterreifen heran. Zudem nutzen sie im Sommer schneller ab und fallen durch einen höheren Kraftstoffverbrauch negativ auf.



#### „Alpine“-Symbol bei Winterreifenpflicht

Allwetterreifen sind in Deutschland erlaubt, wenn sie die gesetzlichen Vorgaben der Winterreifenpflicht erfüllen. Um diesen Anforderungen zu genügen, müssen neue Ganzjahresreifen seit dem 1. Januar 2018 das „Alpine“-Symbol aufweisen, das einen Berg und eine Schneeflocke zeigt. Nur damit gelten auch Allwetter- oder Ganzjahresreifen laut gesetzlicher Vorgabe als wintertauglich. Allerdings ist auch die Nutzung von Ganzjahresreifen, die lediglich mit der Beschriftung „M+S“ ohne das Schneeflockensymbol gekennzeichnet sind, bis zum 30. September 2024 noch zulässig. Danach sind diese Reifen nicht mehr erlaubt. In Deutschland, das sollte sich inzwischen herumgesprochen haben, besteht keine generelle, sondern eine situative Winterreifenpflicht. Das heißt, bei winterlichen Straßenverhältnissen müssen Kraftfahrer mit Winterbereifung fahren – also bei Eis-, Reif oder Schneeglätte, bei Schneematsch oder Glatteis. Und diese Vorgabe hat gegebenenfalls auch noch nach Ostern Bestand. Wer gegen die situative Winterreifenpflicht verstößt, muss nicht nur mit einem Bußgeld in Höhe von 60 Euro und einem Punkt im Verkehrszentralregister in Flensburg rechnen, sondern kann bei einem Unfall auch Probleme mit seinem Versicherer bekommen, warnt das von der HUK-Coburg getragene Goslar Institut für Verbrauchergerechtes Versichern. Denn der kürzt möglicherweise seine Leistung, weil der Versicherte wegen Verstoßes gegen die Winterbereifungspflicht eine Mitschuld trägt. Abgesehen davon ist eine wintertaugliche Bereifung natürlich der beste Schutz für die eigene Sicherheit. Dafür muss das Thermometer gar nicht erst unter Null fallen. Denn dann verlängert der Bremsweg deutlich, so dass mehr Abstand zum Vorausfahrenden gehalten werden sollte als im Sommer.

**Auto Dieter Kuhlmann**  
 Inh. Sven Wieschermann

Spezialwerkstatt für Seat und Skoda

**Meisterwerkstatt**  
 für alle Fabrikate

**AGS Autoglas**  
 Autoglas-Fachbetrieb

Klare Sicht. Klare Sache.

Bochumer Str. 4 a, 45549 Sprockhövel, Tel. 0 23 24 / 90 75-0

Ihr Vertragspartner in Bochum Weitmar

**RENAULT** **DACIA**

**SUZUKI Service** **10 Jahre** **Wohnmobil**  
 Vermietung Verkauf • Service

**automobilcenter weitmar gmbh** Elsa-Brändstöm Str. 31 | 44795 Bochum  
 0234/41 75 76 0 [www.ac-weitmar.de](http://www.ac-weitmar.de)

#### Bremsweg beachten

So gilt grundsätzlich, bei winterlichen Wetterlagen vorsichtiger und langsamer als üblich zu fahren. So versteht die Straßenverkehrsordnung zugelassene Höchstgeschwindigkeiten als Maximalwert, die unter gewöhnlichen Umständen erlaubt sind. Bei ungünstigen Bedingungen, etwa bei schlechten Straßenzuständen oder Sicht und Wetterverhältnissen, ist das Tempo der Lage anzupassen. Auch ruckartige Lenkbewegungen sollten auf rutschigem Untergrund vermieden werden. Gerade an der Schwelle vom Winter zum Frühling können plötzlich noch einmal niedrige Nachttemperaturen für Überraschungen am Morgen sorgen. Das gilt insbesondere auf Brücken oder Strecken, die durch Wälder führen, da dort die Gefahr von Glatteis generell höher – und auch wahrscheinlicher – ist. *aum*

**...mehr als NUR Steine!**

**Natursteinbrüche Bergisch Land**

**...für Haus und Garten**

- Terrassenplatten aus Stein
- Pflastersteine und Palisaden
- Mauersteine und Felsen
- Gabionen, Brunnen und Deko...

[www.natursteinbrueche.de](http://www.natursteinbrueche.de)

Natursteinbrüche Bergisch Land GmbH, Hahnenfurth 5, 42327 Wuppertal • Fon +49 20 58 78 26 90



Das erste zero-Fachforum beschäftigte sich mit dem Thema Wasserstoff. Neben Vertretern aus Unternehmen war Landrat Olaf Schade (2.v.l.) zu Gast. zero ist das Kompetenz-Zentrum für Energie-, Effizienz- und Ressourcen-Optimierung im EN-Kreis. Zum Kernteam gehören AVU, Effizienz-Agentur NRW, EN-Agentur und Stadtwerke Witten. Foto: Pielorz

# Wasserstoff - die Energie der Zukunft?

zero-Fachforum mit Fachleuten aus der Praxis: Ein JA zum grünen Wasserstoff mit einem ABER...

Die Experten sind sich einig: grüner Wasserstoff ist der Energiespeicher einer klimafreundlichen Zukunft. Der Weg dahin wird allerdings Zeit in Anspruch nehmen und kostenintensiv sein - auch für den Endverbraucher. Denn während bisher der Energieträger zur Herstellung von Wasserstoff mit großer Mehrheit ein fossiler Rohstoff ist (Erdgas, Kohle oder Öl), soll es in Zukunft ein nachhaltiger Träger sein, um grünen - also klimaneutralen - Wasserstoff zu gewinnen. „Im EN-Kreis haben wir aktuell keine Wasserstoffinfrastruktur, keine Produktionsstätten und auch keine leistungsgebundenen Abnahmestellen“, resümiert Geschäftsführer Thorsten Coß von der AVU serviceplus auf dem zero-Fachforum. Um welche Dimensionen es geht, zeigt Ralf Holtmann, Geschäftsführer bei AVU Netz GmbH, auf. „Der Erdgas-Verbrauch liegt in Deutschland bei 866 Terawattstunden pro Jahr und ist der wichtigste Energieträger für die Industrie und die

Privathaushalte. Im EN-Kreis werden rund 70 Prozent aller Immobilien mit Gas versorgt. Wenn sich das in den nächsten zwanzig Jahren ändern soll, dann sieht man, welche gewaltigen Dimensionen an erneuerbarer Energie entstehen müssen. Unser Bestreben ist es, die bisherigen Erdgasnetze, die nach einer Energieumkehr ja überflüssig wären, für Wasserstoff nutzbar zu machen. Das ist nach unserer Netzprüfung technisch zu 90 Prozent machbar, aber noch völlig offen ist die Antwort auf die Frage des Übergangs. Mitnichten kann man einfach einen Schalter umlegen. Wir haben Wasserstoffbeauftragte im Unternehmen und arbeiten intensiv an Lösungen.“

**Wasserstoff ohne CO<sub>2</sub>-Rucksack** Sich auf den Weg machen ist das eine, ankommen das andere. Das sehen auch Alfred Tenner, Geschäftsführer der Edeldahlgießerei Kuhn Innovation GmbH, und Dr. Mark Oles, Head of Carbon2Chem bei der thyssenkrupp AG, so. „Wir haben in unserem Unternehmen den CO<sub>2</sub>-Ausstoß seit 2019 bereits um 1500 Tonnen/Jahr gesenkt. Wir haben Analysen durchgeführt, wo wir als energieintensiver Betrieb Einsparungen erzielen können und eine Photovoltaik-Anlage auf dem Firmendach installiert. Mit dem grauen Wasserstoff könnten wir arbeiten, aber der CO<sub>2</sub>-Ausstoß wäre höher als bisher. Grüner Wasserstoff ist aktuell für kleine und mittlere Unternehmen weder in ausreichender Menge verfügbar noch bezahlbar. Ein Förderantrag bei dem Bundesamt für Wirtschaft und Ausfuhrkontrolle (BAFA) läuft ohne Ergebnis seit über einem halben Jahr. Aus mei-

ner Sicht braucht es mindestens noch fünf bis zehn Jahre, um mit grünem Wasserstoff arbeiten zu können.“ Dr. Mark Oles ergänzt: „Wenn wir grünen Wasserstoff wollen, stehen die Fragen der Herkunft und der Kosten im Mittelpunkt. Technisch ist es machbar, die Hochöfen von Kohle und Koks auf grünen Wasserstoff umzubauen. Aber dafür brauchen wir gigantische Mengen. Außerdem lässt sich ein Hochofen der Stahlindustrie nicht per Knopfdruck an- oder ausschalten. Er läuft in der Regel zwanzig Jahre komplett durch. Wir haben weltweit nicht genügend grünen Wasserstoff - völlig unabhängig vom Preis. Und wenn wir welchen haben, müssen wir ihn importieren - per Pipeline, per Schiff, per Schwertransporte. So lange grüner Wasserstoff ein knappes Gut ist, stellt sich auch

die Frage, wie er verteilt wird und wer ihn bekommt. In jedem Fall werden die hergestellten Industrieprodukte teurer.“ Das gelte auch für den Endverbraucher. Kathryn Wunderle, Business Development Manager Hydrogen for Mobility bei der Air Products GmbH, einem der weltweit führenden Produzenten von Industriegasen mit Hauptsitz in Hattingen, erklärt: „Wir produzieren an verschiedenen Standorten Wasserstoff, wir liefern ihn flüssig und gasförmig aus, wir bauen Pipelines und erweitern das Wasserstoffnetz permanent. Wir haben ein großes Projekt in Saudi-Arabien gestartet. Die klimafreundlichen Energieträger Sonne und Wind brauchen viel Fläche.“ Wüste und Küste sind jedoch endliche Flächen für den Energiehunger der Menschen. *anja*

## FAKTEN ZUM WASSERSTOFF

Wasserstoff ist ein chemisches Element mit dem Symbol „H“. Wasserstoff ist nicht in freier Form vorhanden, sondern muss immer hergestellt werden. Das geht nur mit Hilfe eines Energieträgers. Aktuell sind dies Erdgas, Kohle oder Öl. Durch Dampferformierung wird neben Wasserstoff dabei auch CO<sub>2</sub> freigesetzt. Man nennt das Ergebnis „grauen Wasserstoff.“ In Zukunft möchte man aber Wasserstoff auf klimafreundliche Art bis hin zur Klimaneutralität produzieren. Dafür muss CO<sub>2</sub> vermieden werden. Spaltet man Wasser durch elektrischen Strom in die molekularen Bestandteile Wasserstoff und Sauerstoff auf, spricht man von Elektrolyse. Wenn der Strom aus erneuerbaren Energien kommt - beispielsweise Sonne oder Wind - gewinnt man grünen Wasserstoff. Es gibt weitere Farben - je nach Herstellung von Wasserstoff. So steht türkis für die Methanpyrolyse auf der Basis von Erdgas, pink-violett oder gelb für Strom aus Kernenergie. Mit der Änderung des Klimaschutzgesetzes hat die Bundesregierung die Klimaschutzzorgaben verschärft und das Ziel der Treibhausgasneutralität bis 2045 verankert. Der Wasserstoff kann klimafreundlich erzeugt werden und setzt bei seiner Verbrennung kein CO<sub>2</sub> frei. Aber: Deutschland kann grünen Wasserstoff nicht in der erforderlichen Menge selbst herstellen und wird den Energieträger der Zukunft immer importieren müssen.



Ralf Holtmann, Geschäftsführer bei der AVU Netz GmbH, berichtete zum Aufbau eines Wasserstoffnetzes im Ennepe-Ruhr-Kreis. Foto: Pielorz

# IN STILLER ERINNERUNG

## Erinnerung an Annette Müller Die Geschäftsfrau verstarb völlig unerwartet



So kannte man Annette Müller: Ihr Modegeschäft „Mode pro te“ war beliebt und sie selbst war immer freundlich und engagiert. Foto: Archiv Pielorz

Plötzlich und unerwartet verstarb mit nur 54 Jahren die Sprockhöveler Geschäftsfrau Annette Müller. Mit ihrem Geschäft „Mode pro te“ auf der Hauptstraße prägte sie seit 2016 die Stadtgesellschaft. Kreativ nicht nur in der Corona-Pandemie, hoch engagiert bei allen Festen und im Beirat der Wirtschaftlichen Interessengemeinschaft Sprockhövel (WIS). Wir erinnern uns gerne an wunderbare Modenschauen und so manchen Klönsnack im Geschäft oder vor der Tür mit Keksen und Getränken - Annette Müller war nicht nur für ihre Kunden eine sympathische und engagierte Ansprechpartnerin. Auch das Team von IMAGE war über viele Jahre beruflich mit ihr verbunden. Sie bleibt uns in liebevoller und wertgeschätzter Erinnerung. *Das IMAGE-Team*

## Erinnerung an Udo Schrenk Verein Bergbauaktiv Ruhr e.V. trauert um ihn

Nach langer Krankheit ist Udo Schrenk aus Niedersprockhövel am 10.2.2023 verstorben. „Wir verlieren mit ihm nicht nur einen guten Freund, sondern auch die Persönlichkeit, die unser Erscheinungsbild des Vereines mit seinen Ideen entscheidend verändert hat“, so Lasse Knährich, Vorsitzender des Vereines Bergbauaktiv Ruhr e.V. „Udo Schrenk war ein großartiger Diplom-Designer, der mit seiner kreativen Art, dem Feingefühl für das Thema Bergbau und mit viel Liebe zum Detail unser neues ‚Logo‘ entwickelt hat.“ „Ich werde nie die Diskussion vergessen, dass wir bitte nicht Logo sagen sollten, sondern Signet“, führt Ronald Mayer aus, der als Denkmalschutzbeauftragter auch für das Besucherbergwerk zuständig ist. „Wir haben eben nicht nur ein Logo, sondern ein Signet. Ein Signet eines Künstlers, auf das wir alle stolz sind. Wir werden Udo ein ehrendes Gedenken bewahren“, so Knährich. „Er wollte helfen und war nicht nur einfach dabei. Trotz seiner schweren Krankheit haben wir mit Udo unter uns Kumpels im Bergbauverein die gemeinsame Zeit genossen.“ Wir werden Udo und



seine kreative, fröhliche, empathische Art, die er sich trotz seiner Krankheit immer bewahrt hat, vermissen.

Gute Reise, lieber Freund

- Erd-, Feuer- und Seebestattungen • Bestattungsvorsorge
- Erledigung aller Formalitäten • In- und Auslands-Überführungen
- Eigene Ausstellung und Abschiedsräume

Bestattungen seit 1951

## Hilgenstock

Bestattungen seit 1889

## Sirrenberg

**Bestattungen Sirrenberg-Hilgenstock GmbH**  
Einzigster Meisterbetrieb in Sprockhövel

Hattinger Straße 24  
45549 Sprockhövel  
Telefon 0 23 24 / 73 489  
Telefax 0 23 24 / 77 656

e-Mail [info@bestattungen-hilgenstock.de](mailto:info@bestattungen-hilgenstock.de)  
Internet [www.bestattungen-hilgenstock.de](http://www.bestattungen-hilgenstock.de)

**BESTATTER**  
vom Handwerk geprüft

Mittelstraße 82  
45549 Sprockhövel (Haßlinghausen)  
Telefon 0 23 39 / 26 25  
Telefax 0 23 39 / 63 10

e-Mail [info@bestattungen-sirrenberg.de](mailto:info@bestattungen-sirrenberg.de)  
Internet [www.bestattungen-sirrenberg.de](http://www.bestattungen-sirrenberg.de)

*Wir stehen Ihnen zur Seite und helfen gerne weiter!*

## Das Gespräch der Zwillinge

„Sag’ mal, glaubst Du eigentlich an ein Leben nach der Geburt?“, fragt der eine Zwilling.  
„Ja, auf jeden Fall! Hier drinnen wachsen wir und werden für das, was draußen kommen wird, vorbereitet“, antwortet der andere Zwilling.  
„Ich glaube, das ist Blödsinn!“ sagt der erste. „Es kann kein Leben nach der Geburt geben - wie sollte das denn bitteschön aussehen?“  
„So ganz weiß ich das auch nicht. Aber es wird sicher viel heller als hier sein. Und vielleicht werden wir herumlaufen und mit dem Mund essen?“

„So einen Unsinn habe ich ja noch nie gehört! Mit dem Mund essen, was für eine verrückte Idee. Es gibt doch die Nabelschnur, die uns ernährt. Und wie willst du herumlaufen? Dafür ist die Nabelschnur viel zu kurz.“  
„Doch, es geht bestimmt. Es wird eben alles nur ein bisschen anders.“

„Du spinnst! Es ist noch nie einer zurückgekommen nach der Geburt. Mit der Geburt ist das Leben zu Ende, Punktum.“  
„Ich gebe ja zu, dass keiner weiß, wie das Leben nach der Geburt aussehen wird. Aber ich weiß, dass wir dann unsere Mutter sehen werden, und sie wird für uns sorgen.“

„Mutter? Du glaubst doch wohl nicht an eine Mutter? Wo ist sie denn bitte?“  
„Na, hier - überall um uns herum. Wir sind und leben in ihr und durch sie. Ohne sie könnten wir gar nicht sein!“  
„Quatsch! Von einer Mutter habe ich noch nie etwas bemerkt, also gibt es sie auch nicht.“

„Doch, manchmal, wenn wir ganz still sind, kannst du sie singen hören. Oder spüren, wenn sie unsere Welt streichelt.“

Henri J. M. Nouwen

## Impressum

**Titelbild:**  
Anja und Peter Oberdellmann vom Kneibel-Hof, Foto: privat

**Herausgeber:** 02302/9838980  
Monika Kathagen  
Wasserbank 9, 58456 Witten

**Verlag und Redaktion:**  
Kathagen-media press  
E-Mail: [info@image-witten.de](mailto:info@image-witten.de)  
[www.image-witten.de](http://www.image-witten.de)

**Anzeigen und Redaktion:**  
Barbara Bohner-Danz, Matthias Dix, Monika Kathagen, Jessica Niemerg, Dr. Anja Pielorz, Rainer Schletter  
(Es gilt die Verlagsanschrift)

**Verteilung:** DBW Werbeagentur GmbH, Bochum

**Druck:** BONIFATIUS GmbH Druck - Buch - Verlag, Paderborn

**Erscheinungsweise und Auflage:**  
Monatlich, kostenlos, Auflage 16.500 Exemplare.  
Haushaltsverteilung unter anderem in Niedersprockhövel, Haßlinghausen, Obersprockhövel, Gennebreck, Niederstüter, Hiddinghausen und Elfringhausen.

Es gilt die Preisliste Nr. 7 ab Ausgabe 4/2022. Die vom Verlag gestellten Anzeigen und Texte bedürfen zur Veröffentlichung in anderen Medien der schriftlichen Genehmigung des Verlages. Für unverlangt eingereichtes Bild- und Textmaterial usw. übernimmt der Verlag keine Haftung. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder.

Nächster Erscheinungstermin:  
**Donnerstag, 4.5.2023**  
Anzeigenschluss: Mittwoch, 19.4.2023





Marie-Sophie Macke wurde in Halle/Saale neue Deutsche U20 Winterwurfmeisterin im Diskuswerfen. Foto: Rainer Krüger

## Gold für Diskuswerferin Marie-Sophie Macke aus Sprockhövel

Die Deutschen Winterwurfmeisterschaften fanden in Halle/Saale statt. Mit dabei: Diskuswerferin Marie-Sophie Macke. Als Deutsche Meisterin fuhr sie wieder heim.

Die Vorzeichen standen günstig, denn die Sprockhövelerin hatte in der letzten Zeit besonders an ihrer Technik gearbeitet und dadurch auch eine bessere Konstanz in ihren Weiten erzielt. Mit einer Saisonbestweite von 50,21 m reiste sie zudem als derzeit Führende mit ihrer Trainingsgruppe und Trainer Leonid Ekimov an. Die Stimmung unter den Athleten wie auch beim Publikum im Stadion war gut, das Wetter spielte mit und so schwang die Zuversicht, „einen geilen Wettkampf abzuliefern“, in jeder Minute mit. Zudem bekam Marie-Sophie Macke während des Aufwärmens über die Lautsprecher mit, dass die männlichen Athleten ihrer Trainingsgruppe im Wettkampf ordentlich um jeden Zentimeter kämpften und super Weiten erzielten. „Das war dann für mich persönlich auch nochmal ein super Ansporn, hier in Halle selber gut zu performen“, so Marie-Sophie Macke in der Rückschau.

### Am Ende hieß es Gold für Marie-Sophie

Der Diskus landete beim ersten Versuch bei 48,85 m – immerhin eine gute Weite zum Einsteig und Rang 2 hinter Milina Wepiwe (TSG Wehrheim/50,19m). „Ich wusste, dass ich heute mindestens eine gute 50er Weite brauchen würde, um eine Medaille zu ergattern.“ Sie nahm die Herausforderung an und wollte mit dem nächsten Wurf, ganz vorne angreifen. Es gelang: Im zweiten Versuch überwarf Marie-Sophie Macke mit 50,53 m die ominöse 50 Meter-Marke. Damit erzielte die Sprockhövelerin sowohl eine neue Saisonbestleistung und errang am Ende den Titel der Deutschen U20 Winterwurfmeisterin. Mit der Goldmedaille um den Hals und einem großen Lächeln im Gesicht fuhr Marie-Sophie Macke schließlich überglücklich wieder Richtung Heimat.

Die Sommersaison kommt täglich näher. Die neue Deutsche Meisterin hat sich vorgenommen, noch weiter an ihrer Technik zu feilen und den vollen Fokus auf das Training zu setzen, damit auch die Ziele für den Sommer erreicht werden können. dx



**IN ZUKUNFT BITTE:  
„TENNISSTAR“**

## TG Hiddinghausen in die Tennissaison gestartet

### Vier AllWeatherCourts bereits bespielbar

Die AllWeatherCourts sind nach dem Winter aufbereitet und die Tennisanlage wurde von den Mitgliedern einem Frühjahrsputz unterzogen. Die Damen- und Herrenteams können sich auf den vier Plätzen für die im Mai beginnende Sommersaison einspielen. Um die Saisonöffnungsaktion „Deutschland spielt Tennis“ nicht nur an einem Tag durchzuführen, kann man sich schon jetzt bei der TGH und den Trainer melden und somit früher in die Sommersaison starten. Auch sind natürlich die Anmeldungen für Jugendliche und Tenniseinsteiger für das Sommertraining ab sofort möglich. Auf die Kontaktaufnahme und Anmeldungen freut sich der Verein unter [vorstand@tg-hiddinghausen.de](mailto:vorstand@tg-hiddinghausen.de) oder bei einem direkten Besuch an der Albringhauserstraße.

Über die Angebote der TG Hiddinghausen kann man sich unter [www.tg-hiddinghausen.de](http://www.tg-hiddinghausen.de) informieren.

In der Wintersaison gab es viel Freude durch den Aufstieg der Herren 40 II und der guten Platzierung der Herren 40 I, leider war bei den Herren nichts zu gewinnen und somit der Abstieg unvermeidbar.