

ImageWitten


www.blauer-engel.de/uz195

- ressourcenschonend und umweltfreundlich hergestellt
- emissionsarm gedruckt
- überwiegend aus Altpapier

RG4

Dieses Druckerzeugnis wurde mit dem Blauen Engel gekennzeichnet.

MIT REGIONALTEILEN HERBEDE, HEVEN, BOMMERN UND UMGEBUNG

+++ 4 MONATSMAGAZINE: GESAMTAUFLAGE CA. 90.000 EXEMPLARE +++ HAUSHALTSVERTEILUNG +++ ☎ 02302 9838980 +++ WWW.IMAGE-WITTEN.DE +++



Foto: Panthermedia

Die Redaktion wünscht frohe Ostern.

KFZ FRÖMLING

AUTOPRO

DIE WERKSTATT.

- Reifenwechsel
- Reifeneinlagerung
- Wohnmobilverleih

Jahnstr. 13, 58455 Witten, Tel.: 02302 56835

Öffnungszeiten: Montag – Freitag 8–18 Uhr, Samstag nach Vereinbarung

Liebe Leser,

ist das nicht schön? Der Frühling ist da und bringt schon ab und an die wohltuenden Sonnenstrahlen mit. Bunte Farben überall und auch das ein oder andere dekorierte Osterei lässt sich in Büschen oder auf der Fensterbank entdecken. Da steigt die Laune doch direkt und unser Energiespeicher wird wieder aufgeladen. Das ist nämlich ganz wichtig und gerade Sonne und Natur tragen einiges zu unserem Wohlbefinden bei.

Apropos Energie. Wasserstoff ist ein mehr als interessantes Thema – in einem entsprechenden Fachforum wurde nun zuletzt heiß diskutiert und einige Themen erläutert. Den passenden Bericht lesen Sie auf Seite 24.

Und auch Ostern steht wieder vor der Tür. Passend dazu finden Sie in dieser Ausgabe wieder viele liebe Ostergrüße unserer ansässigen Geschäftsleute. Und falls Sie sich wie jedes Jahr an Ostern die Frage stellen: Was sollen wir bloß essen? Auf Seite 35 lesen Sie einen interessanten Bericht zu traditionellen Mahlzeiten passend zur Jahreszeit. Und generell – die Ostertage laden doch zu Aktivitäten ein. Ob eine Fahrt mit der Schwalbe oder ein Besuch im Freibad. Alles Wichtige dazu lesen Sie auf Seite 38.

Und nun wünscht Ihnen auch die Redaktion frohe und spannende Ostertage. Laden Sie Ihren inneren Akku auf und genießen Sie die Zeit!

Ihre Image-Redaktion

Unfallkommission entschärft Risikostellen

Wenn an einer Stelle immer wieder Unfälle passieren, ob mit Personen- oder Sachschäden, dann tritt die Unfallkommission zusammen. Für zwei Stellen im Stadtgebiet hat sich die Kommission nun beraten und hat Maßnahmen beschlossen, um die Sicherheit zu erhöhen: für den ersten Kreisverkehr nach der Ruhrbrücke im Ortseingang von Herbede und für die Kreuzung Crengeldanzstraße/Sprockhöveler Straße.

Kreisverkehr: Schilder rücken ins Blickfeld

Am Kreisverkehr hatte es im vergangenen Jahr einen Unfall mit Schwerverletzten und zwei Unfälle mit Leichtverletzten gegeben. Als möglicher Grund wurde identifiziert, dass die Beschilderung die Sicht verdeckte. So wurde beim Blick auf die Schilder der Verkehr im Kreisverkehr übersehen. Deswegen hat das städtische Tiefbauamt die Schilder bereits so weit wie möglich nach unten gesetzt.

Crengeldanzstraße: Ampeln und Markierungen übersichtlicher

An der Kreuzung von Crengeldanz- und Sprockhöveler Straße hatte es zwei Unfälle mit Leichtverletzten sowie zwei schwerwiegende Unfälle mit Sachschaden gegeben. Diese waren jeweils beim Linksabbiegen aus der Crengeldanzstraße (Fahrtrichtung stadtauswärts) in die Sprockhöveler Straße passiert. Hier werden sowohl die Ampelschaltungen als auch die Markierungen optimiert.

Die linksabbiegenden Fahrzeuge bekommen demnächst zusätzlich mit einem grünen Pfeil angezeigt, wenn sie sicher fahren können – weil der Gegenverkehr bereits wieder rot hat. Außerdem werden Pfeilmarkierungen schon ab der Bahnunterführung der Bochumer Straße künftig noch deutlicher anzeigen, welche Spur für welche Fahrtrichtung vorgesehen ist.

Zudem wird die Ampel auf der Crengeldanzstraße (Ecke Sprockhöveler Straße) in Fahrtrichtung Innenstadt umgestaltet und damit übersichtlicher. Durch Anzeigen per Pfeil wird dann deutlicher, welche Fahrtrichtung gerade fahren darf. Die Fahrradampel wird an dem Ampelmast nach unten rutschen, also künftig für Radfahrer viel besser zu sehen sein. Dadurch sinkt gleichzeitig für Autofahrer das Risiko, dass sie davon irritiert werden. js

Mehr Geld für die Kultur

Jährlich fließen ab jetzt 200.000 Euro mehr in die Wittener Kultur – das haben die SPD, die Grünen und die CDU in der letzten Ratssitzung gemeinsam durchgesetzt. „Damit lösen wir die Finanzprobleme nicht, aber wir verschaffen dem Kulturforum so doch etwas mehr Luft für seine erfolgreiche Arbeit“, erklärt Patricia Podolski, die kulturpolitische Sprecherin der SPD-Ratsfraktion.

Der stellvertretende Fraktionsvorsitzende Christoph Malz unterstreicht: „Dementsprechend soll unser Antrag auf Zuschusserhöhung die Wertschätzung ausdrücken, die wir der Arbeit des Kulturforums entgegenbringen.“ Die Kultur sei leider immer und überall ein Zuschussbetrieb. Für das laufende Jahr rechne der Eigenbetrieb Kulturforum mit einem Verlust von 7,1 Mio. Euro. „Damit wird er über dem städtischen Zuschuss liegen und die Rücklagen werden nicht mehr ausreichen, um den Verlust abzufangen“, bilanziert der Sozialdemokrat. „Daran wird leider auch die aktuelle Zuschusserhöhung nichts ändern“, erläutert der SPD-Kulturpolitiker Frank Kleiner. Doch immerhin lasse sie die Finanzlücke schrumpfen. Und das sei keine Kleinigkeit, denn das kulturelle Angebot einer Stadt sei als Standortfaktor in ihrem Wettbewerb um Einwohner und Unternehmen sehr wichtig: „Das bezieht sich sicherlich auf attraktive Veranstaltungen, aber auch auf die kulturelle Bildung, für die Einrichtungen wie die Bücherei und die Musikschule in besonders hohem Maße stehen.“



Liebe – Glück und Hochzeit!

Der Frühling naht und viele Brautpaare haben ihre Hochzeit für die nächsten Monate schon lange geplant. Der Mai und Juni sind besonders beliebte Monate bei den Brautpaaren, aber auch bis in den Herbst hinein finden viele Hochzeiten statt. Manche mögen auch speziell eine Winterhochzeit.

Meist beginnt die Planung für den schönsten Tag im Leben bereits ein Jahr zuvor. Für den perfekten Tag müssen Brautpaare an vieles denken! Für die Damen stehen meistens das Brautkleid und die Ringe im Vordergrund, aber auch viele andere Dinge bedürfen besonderer Planung.

Die Planung ist alles

In welcher Location soll die Hochzeit stattfinden – romantisch auf einem Schloss/Burg oder eher ländlich, an einem See, im Grünen oder an Orten der Industriekultur, in einem Restaurant oder oder oder. Hier bieten sich unzählige Möglichkeiten.

Heiratet das Paar kirchlich, auf dem Standesamt oder beides, wer hält die Traurede, Pfarrer oder freier Redner; hierfür benötigt man Zeit, um die Inhalte, die gewünscht werden, in Ruhe durchzusprechen. Und dann natürlich das Hochzeitsessen, hier spielt auch eine wichtige Rolle, wie viele Gäste zur Hochzeit geladen sind. Oftmals wird ein Büffet gewählt, da dies bei einer größeren Gästezahl besser zu händeln ist. Bei einer kleineren Gesellschaft geht der Trend auch gerne zu einem mehrgängigen Menü, am Tisch serviert. Blumenschmuck für die Location, fürs Auto und der Brautstrauß gehören dazu, die Hochzeitstorte oftmals mit mehreren Stockwerken, sowie das Styling am Hochzeitstag. Hier bieten verschiedene Friseure spezielle Brautzimmer an, wo die Braut mit ihren Freundinnen zurechtgemacht wird. Ein Hochzeitsfotograf darf natürlich nicht fehlen, um den schönsten Tag in Bild und Ton festzuhalten. Eine entscheidende Rolle spielt auch die Gästeliste, wen möchte das Brautpaar dabei haben, wer sitzt mit wem zusammen, oftmals nicht so ganz einfach!

Last but not least sollten die Kosten einer Hochzeit im Vorfeld festgelegt werden, damit keine bösen Überraschungen nach der Feiertage kommen. Und in der heutigen Zeit wird auch häufig über einen Ehevertrag nachgedacht.

Wasserstoff-Tankstelle in Wetter geplant

Die erste frei zugängliche Wasserstoff-Tankstelle des Ennepe-Ruhr-Kreises, eine Tankmöglichkeit für Lkw und Pkw, ist nahe der Autobahn-Anschluss-Stelle Volmarstein geplant. Jörg Hömberg, Geschäftsführer der Air Products GmbH erklärt: „Mit der geplanten neuen öffentlichen Wasserstofftankstelle in Wetter treiben wir, gemeinsam mit unseren Projektpartnern AVU, AHE und Orosol, die Energiewende in unserer Heimatregion weiter voran. Als Eigentümer der Wasserstofftankstelle würden wir Betrieb, Belieferung und Wartung komplett übernehmen.“ Erneuerbarer und kohlenstoffarmer Wasserstoff gilt als klimafreundliche Alternative zu Benzin und Diesel für Nutzfahrzeuge und den ÖPNV. Dazu soll der Wasserstoff „grün“, also mit Strom aus erneuerbaren Energien hergestellt sein. Er wird, wie bei anderen Wasserstoff-Tankstellen auch, in Trailern angeliefert.

Wichtiger Baustein für die klimaneutrale Mobilität

Die Projektpartner, beraten von der EN-Agentur und der AVU Serviceplus, haben sich ein anspruchsvolles Projekt vorgenommen. „Wir wollen die Wasserstoff-Tankstelle für unseren eigenen Fuhrpark nutzen, aber auch den Kommunen und Unternehmen in der Region anbieten“, erklärt Johannes Einig, Geschäftsführer der AHE GmbH. Denn auch für kommunale Fuhrparks und Logistik-Unternehmen ist aufgrund der heimischen Topographie Wasserstoff als nachhaltiger Antrieb sinnvoller als der Einsatz von batterieelektrischen Fahrzeugen.

„Das ist ein wichtiger Baustein für die klimaneutrale Mobilität. Wasserstoff-Projekte müssen auch für die mittelständische Wirtschaft reali-

AG
GERSTNER
Der Ring für's Leben
1893

Gerling by EILOFF
Juwelier seit 1899

Bahnhofstraße 15 in Witten, Telefon 02302 52182
www.juwelier-gerling.de

sierbar sein. Mit der Tankstelle in Wetter wollen wir dies beweisen“, macht Thorsten Coß, Geschäftsführer der AVU Serviceplus, klar. Die Wasserstoff-Tankstelle wird ausgelegt, um mehr als 50 Lkw täglich betanken zu können. „Solche Projekte sind essentiell für die Verkehrswende“, meint AHE-Chef Johannes Einig.



Foto (v.l.): Hans-Martin Diederichs, Geschäftsführer Orosol, Bürgermeister Frank Hasenberg, Thorsten Coß, Geschäftsführer AVU Serviceplus, Jörg Hömberg, Geschäftsführer Air Products Deutschland, Landrat Olaf Schade, Johannes Einig, Geschäftsführer AHE.

Inh. Klaudia Wesner

Mooren

An Buchgeschenke denken:

Ostern, Kommunion & Konfirmation

Zahlung möglich

Heliumgefüllte Folienballons

HERMES PAKET SHOP

Meesmannstraße 57 • 58456 Witten • ☎ 023 02/7 34 65

NEUERÖFFNUNG

BRILLEN OBERT – SEIT 1969

Der Ansprechpartner, wenn es um Ihre Augen und das gute Sehen geht.

WIR FREUEN UNS AUF SIE!

BRILLEN OBERT
SEIT 1969

Brillen Obert | Heilenstraße 7 | 58452 Witten

Podologische Praxis Künzel
Inh. Heike Kuhn

Wir wünschen Ihnen schöne Ostertage!

Meesmannstraße 67
 58456 Witten-Herbede
 ☎ 02302/71165

Das Osterfest

Am Ostersonntag feiern die Menschen die Auferstehung Jesu Christi. Ostern ist das älteste und höchste Fest im Kirchenjahr, die Osterzeit endet nach 50 Tagen an Pfingsten. Jedes Jahr fällt das Osterfest auf den 1. Sonntag nach dem ersten Vollmond im Frühling. Diese Tradition wurde im Jahre 325 n. Chr. festgelegt. Die Natur erwacht dann langsam nach dem Winter wieder zu neuem Leben.



Familie Grütter & Team
 Mit Herz in Herbede

Wir wünschen unseren Kunden ein schönes Osterfest!

EDEKA Markt Familie Grütter und Team
 Wittener Straße 12 · 58456 Witten
 ☎ 02302/972026
 www.edeka-gruetter.de

Wir ♥ Lebensmittel.

Herbeder Handballer sehen ihre Zukunft gefährdet

Der HSV Herbede hat eine Petition aus Sorge um die Zukunft des Vereins gestartet:

„Mit dem geplanten Neubau der Sporthalle am Vormholzer Ring, ohne Zuschauerplätze, ist in den nächsten Jahren keine sportliche Heimat in Sicht. Die Herbeder Sportvereine mit ihrem breit gefächerten Angebot sind dadurch massiv in ihrer Existenz bedroht. Veranstaltungen der direkt angrenzenden Grundschule, deren Schülerzahl sich in den nächsten zwei Jahren sogar mindestens verdoppeln wird, fänden ohne Eltern statt. Die Kleinsten in den Sportvereinen könnten keine Hilfe und Unterstützung ihrer Eltern bei der Ausübung ihres Lieblingssports erhalten. Leider sind alle diese Argumente immer wieder an den Verantwortlichen der Stadt vorbeigegangen. Ein Antrag vom 14.2.2023 der Wittener Bürger Gemeinschaft und Freien Wähler sowie des Bürgerforums mit diesem Hinweis wurde vom Rat der Stadt kategorisch abgelehnt.

Nun liegt dem Stadtrat eine neue Anfrage vor. Es stellt sich darin die Frage, warum nicht einfach auf Baupläne einer bereits existierenden Sporthalle zurückgegriffen wird, welche mit nahezu identischem Konzept den Platzbedarf der Schulen und Sportvereine in Herbede und Umgebung decken und gleichzeitig Platz für Zuschauer bieten würde?

Es wird sich in kürzester Zeit, spätestens jedoch mit bereits fest terminiertem Abbau der provisorischen Vormholzer Traglufthalle im Juli 2025, ein absoluter Notstand einstellen. Die Stadt Witten hat erst für August 2023 zu einem Planungsgespräch mit den betroffenen Vereinen eingeladen. Geht man auch nur von einer 1,5-jährigen Bauzeit der neuen Halle aus, muss man nicht Adam Riese heißen, um zu dem Ergebnis zu kommen, dass der dringend benötigte Neubau bis zum Sommer 2025 auf keinen Fall fertiggestellt werden kann.

Seitens der Stadt Witten wird als Gegenargument lediglich der vermeintlich ebenfalls bereits geplante Neubau der Sporthalle am Hardenstein vorgebracht, welche dann auch Zuschauerplätze bieten soll. Angesichts der aktuellen Haushaltslage unserer Stadt mit grob geschätzt 370 Millionen Euro Schulden und weiterhin steigenden Zinsen, ist es mehr als fraglich, ob der Beschluss für den Bau der Sporthalle am Hardenstein überhaupt durchgesetzt werden kann.

Von der negativen Haushaltslage abgesehen, darf man davon ausgehen, dass unter Berücksichtigung von Verzögerungen bei ähnlichen Bauprojekten mit einer Fertigstellung nicht vor dem Jahr 2030 zu rechnen ist. Wie sollen die Herbeder Sportvereine und Schulen die nächsten 7 (!) Jahre ohne Tribüne auskommen? Diese Frage lässt der Stadtrat leider unbeantwortet.

Die Herbeder Sportvereine werden jedoch weiterhin für ihre Zuschauerplätze im Neubau der Sporthalle am Vormholzer Ring kämpfen. Mit Ihrer Teilnahme an der Petition „In Herbede stirbt der Sport!!!“ können Sie den Kampf um die Zukunft der Herbeder Sportvereine unterstützen.“

www.openpetition.de/HSV_Herbede

Der Osterhase

bringt Ostereier und kleine Geschenke. Der Osterhase ist das Symboltier für Ostern, möglicherweise wird dieser als Symbol für Fruchtbarkeit angesehen, da die Hasen die ersten Tiere im Frühjahr sind, die Nachwuchs bekommen.

See-Apotheke
 am RATHAUS der MEDIZIN

Wir wünschen unseren Kunden ein schönes Osterfest und gemütliche Feiertage.

Andreas Yowakim • Wittener Straße 4
 58456 Witten-Herbede • ☎ 02302 2024770

Öffnungszeiten
 Mo-Di-Do 7.00-19.00 Uhr
 Mi-Fr 7.00-18.30 Uhr
 Sa 8.00-13.00 Uhr

Wir wünschen allen Kunden ein schönes Osterfest!

Ihr Team von **Storchmann**
 schreiben – lesen – schenken
 Ihr Fachgeschäft in Herbede

Schulrucksäcke
 4-teilig, zum Osterpreis
 gültig bis 15.4.2023

Witten-Herbede: Meesmannstr. 47,
 ☎ 02302 9175040
 E-Mail: pbs@storchmann.de
 www.storchmann.de

Da Franco
 Restaurant-Pizzeria
 klein aber sehr gemütlich

**Karfreitag geöffnet!
 Ostersonntag geschlossen!
 Ostermontag ab 17 Uhr geöffnet!**

Unseren Kunden wünschen wir „Frohe Ostern“ und vor allem Gesundheit!

Meesmannstraße 56 · 58456 Witten-Herbede · ☎ 02302/79672

Ich wünsche Ihnen schöne Osterfeiertage.

PHYSIOTHERAPIE
ANJA KAREN LINK

Private Physiotherapie-Praxis - Anja Karen Link
 Wittener Straße 5-7 · 58456 Witten-Herbede
 Tel.: 0 23 02 / 2 05 16 62
 Mobil: 01 51 / 61 40 88 27
 www.physiotherapie-link.de



Unsere Angebote im April

20% RABATT
 AUF ALLE EUCERIN-PRODUKTE

37% ERSPARNIS
 Eudorlin Extra Ibuprofen**
 20 Filmtabletten 3,95€* **2,50€**

30% ERSPARNIS
 Voltaren Schmerzgel** 60 g
 (Grundpreis 115,83 €/kg) 9,95€* **6,95€**

40% ERSPARNIS
 Naratriptan Migräne Stada 2,5mg**
 2 Filmtabletten (Grundpreis 2,48 €/Stück) 8,22€* **4,95€**

30% ERSPARNIS
 Lyranda
 15 Kautabletten (Grundpreis 0,46 €/Stück.kg) 9,95€* **6,95€**

38% ERSPARNIS
 Cetirizin Vividrin 10 mg
 50 Filmtabletten (Grundpreis 0,12 €/Stk.) 9,60€* **5,95€**

39% ERSPARNIS
 Vividrin Azelastin 0,5mg/ml Augentropfen
 12,97€* 6 ml **7,95€**

33% ERSPARNIS
 Vividrin Azelastin 1 mg/ml Nasenspray
 10,45€* 10 ml **6,95€**

Königs Apotheke

* Diese Preisangabe ist eine unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers, sofern vorhanden, oder ansonsten unser bisheriger Verkaufspreis. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. ** Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben. Solange der Vorrat reicht. Aktion gültig bis 30.04.2023. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage oder fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Irrtümer und Druckfehler vorbehalten.

Christian Schmidt e.K. · Meesmannstraße 40 · 58456 Witten-Herbede
 Telefon 0 23 02 / 7 36 63 · Fax 0 23 02 / 27 73 54 · E-Mail: info@koenigsapo.de
 Mo.–Fr. 8.00–19.00 Uhr, Sa. 8.30–13.30 Uhr

Kindertreff Herbede - Programm April

Wilhelmstr. 4 - 58456 Witten - Telefon: 2052016 - Fax: 2052017
 kindertreff-herbede@drk-witten.de
 „kindertreff.drk-witten.de“ & „herbeder-grundschule.de“
 Mo - Fr 15:00 - 18:00 Uhr
 Alle Kinder zwischen 6 und 12 Jahren sind willkommen!

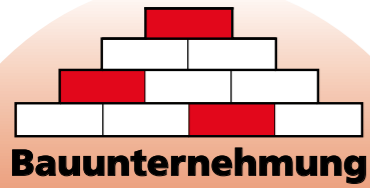
Mo	17.04.2023	🐾 Spiele-Café: jede Menge Spiele - gerne auch von euch
Di	18.04.2023	✂️ Schnitzen: Wanderstöcke und anderes
Mi	19.04.2023	🌱 Garten: Arbeiten, pflanzen und abhängen
Do	20.04.2023	🔥 Feuer-AG: Für die Kinder der Feuer-AG geht es heute weiter.
Fr	21.04.2023	🎨 Kreativ-Werkstatt: Malen und Zeichnen
Mo	24.04.2023	🐾 Schnitzen: bei gutem Wetter im Schulgarten
Di	25.04.2023	🏠 Wanderung: Anmeldung bis 24.04.2023
Mi	26.04.2023	🌱 Garten: Arbeiten, pflanzen und abhängen
Do	27.04.2023	👨🍳 Kochen: Nudeln mit Tomatensoße oder veg. Bolognese
Fr	28.04.2023	🎬 Treff-Kino: Der Film wird bis zum 26.04. bekanntgegeben

🐾 : Treff-Kiosk ab 16 Uhr 🏠 : Treff-Räume geschlossen
 Anmeldungen (falls notwendig) bitte immer über die Email-Adresse, über die auch ein Newsletter für die jeweils aktuellsten Informationen abonniert werden kann: kindertreff-herbede@drk-witten.de

Kinder erliefen 7.585 Euro

Am 24. Februar fand an der Herbeder Grundschule ein Spendenlauf statt. Diese Aktion lief unter dem Motto „Der Westen hilft“ in Verbindung mit dem Förderverein der Grundschule Herbede. Die gesamte Grundschule, Kinder der Klassen 1-4, nahm an diesem Lauf rund um die Schule teil, auch einige Lehrer waren mit dabei. Zuvor suchten sich die Kinder Sponsoren, meist Eltern und Großeltern, von denen Sie dann einen Spendenbetrag für jede gelaufene Runde erhielten. Die Summe wird an die Erdbebenopfer in der Türkei gespendet. Die Kinder hatten großen Spass und legten viele Runden um ihre Schule zurück. Es kam eine Summe von 7.585 € zusammen.

Eine stolze Leistung!



Bauunternehmung

U. Hofmann

Ihr kompetenter Partner für Bauprojekte jeder Größe

**Wir wünschen
schöne
Ostertage!**



Westerweide 34 • 58456 Witten
www.bauunternehmung-hofmann.de
☎ 023 02/7 33 00

Ostereier gestalten

Ob gefärbt mit Ostereierfarben, bemalt, mit Abziehbildchen beklebt, mit Blütenblättern versehen, mit zartem Japanpapier beklebt, hier gibt es viel unterschiedliche Variationen der Gestaltung.



meile
praxis für ergotherapie

**Ergotherapie hilft
zu mehr Selbstständigkeit und
entlastet im täglichen Leben.**



**Unseren Patienten
wünschen wir
ein schönes Osterfest!**

Praxis für Ergotherapie Inhaberin: Anke Hein
Wittener Straße 4 • 58456 Witten-Herbede
☎ 02302 932240 • info@ergomeile.de
www.ergomeile.de

**Immer da,
immer nah. PROVINZIAL**
Die Versicherung der Sparkassen

Die Schutzengel vor Ort.



Ein schönes Osterfest
wünscht Ihnen
Ihr Schutzengelteam.



Ihre Provinzial-Geschäftsstelle
Pascal Brell
Wittener Straße 7
58456 Witten-Herbede
Telefon 02302 972180

Das Osterwasser

Der Brauch Osterwasser zu holen, wurde in frühester Zeit am Ostersonntag ausgeführt. Mädchen und Frauen gingen am frühen Morgen zum Fluss oder zu einem Brunnen, um Wasser zu holen. Man sagte diesem Wasser eine magische Wirkung nach.

**Fleischwaren
Kruse**

... für Kenner & Genießer
Bochums einzige Fleischerei mit eigener Rinderhaltung.

**Wir wünschen Ihnen
ein schönes Osterfest!**

Familie Kruse und alle Mitarbeiter

Meesmannstraße 49 • 58456 Witten
www.fleischwaren-kruse.de
Sie haben einen Grund zu feiern?
Telefon: 0234 - 49 56 00
www.partyservice-kruse.de

Oster-Deko

Viele Menschen verschönern ihr Heim zu Ostern mit östlichen Dekorationen und den ersten Frühblühern, wie Osterlocke, Primeln oder Hyazinthen.



CDU WITTEN

**Wir wünschen Ihnen
und Ihren Familien
trotz des Krieges
in Europa ein
friedvolles Osterfest.**
Ulrich Oberste-Padtberg, CDU-Stadtverband Witten

SV Herbede: Neues Trainerteam ab 2023

Das neue Trainerteam des SV Herbede 1916 e. V. für die Saison 2023/2024 steht. Jan Kastel und Maik Kortzak heißt das neue Trainer-Duo. Als Co-Trainer kommt Leon Ferber hinzu, der gleichzeitig auch der 2. Vorsitzende ist. „Mit diesem Trainerteam sind wir glänzend aufgestellt in der neuen Saison“, freut sich der 1. Vorsitzende Marcus Hahn. „Maik bringt viel Erfahrung mit und Leon kennt die Mannschaft in- und auswendig.“ Wegen seiner schwierigen Verletzungen, u. a. 2 Kreuzbandrisse in den vergangenen Jahren, hat sich Leon Ferber entschieden, die Fußballschuhe (zumindest vorerst) an den Nagel zu hängen. „Das ist Leon sehr schwer gefallen, aber die Vernunft hat gesiegt“, sagte Marcus Hahn. „Wichtig ist, dass Leon dem SVH erhalten bleibt und ins Trainerteam stößt.“ Der Schritt beim SVH wurde notwendig, da beide C-Trainer, Oliver Hippert und Jan Garzareck, aus familiären Gründen aufhören. Hahn: „Das ist sehr schade für den Verein, da Olli und Giza tolle Arbeit geleistet haben.“

Maik Kortzak hat beim ASC 09 Dortmund, bei den SF Sölderholz, bei ETuS/DJK Schwerte und beim VfR Sölde selbst Fußball gespielt. Als Spielertrainer war er von Januar 2012 bis Juni beim VfR Sölde aktiv. Ab Juli 2015 bis Juni 2018 konzentrierte sich Maik Kortzak allein auf die Traineraufgabe. Mit Erfolg: 2017 stieg der VfR in die Bezirksliga auf. Seit Juli 2018 arbeitet er als Trainer den SF Sölderholz, bei denen er im Juni dieses Jahres aufhört. Auch bei diesem Verein feierte er 2019 mit dem Sprung in die Kreisliga A einen Aufstieg. Jetzt betritt Maik Kortzak in Witten ein neues Umfeld. „Das gesamte Paket mit einem gut aufgestellten Vorstand, guten Strukturen im Verein und einem Freund als Trainerkollege haben mich dazu bewegt, meine Komforthzone, den Fußball Kreis Dortmund, zu verlassen“, nennt Maik Kortzak seine Beweggründe für den Wechsel zum SV Herbede. „Es gab im Vorfeld viele offene und ehrliche Gespräche, die mich überzeugt haben. Ich freue mich darauf, eine gute Bezirksli-

gamanschaft zu trainieren, die sicher viel Potenzial hat.“ Maik freut sich auf „neue Menschen, eine motivierte Mannschaft, neue Sportplätze und neue Aufgaben in einem positiv verrückten Verein“. Zusammen mit Jan Kastel will er die bisher gesammelten Erfahrungen nutzen, um das Trainerteam, die Mannschaft und den Verein weiterzuentwickeln. „Ich glaube, dass wir beide voneinander nur profitieren und eine Menge lernen können.“ Selbst bildet sich Maik Kortzak, der die B-Lizenz besitzt, stets weiter. So hospitierte er zum Beispiel in den letzten beiden Sommerpausen bei der U16 von Borussia Dortmund, um neue Ideen aufzunehmen und auch neue Perspektiven auf den Fußball zu bekommen. „Als mittelfristiges Ziel würde ich gerne in den nächsten Jahren als Trainer in die Landes- oder Westfalenliga, am liebsten mit dem SVH“, schmunzelt Maik Kortzak. Jan Kastel freut sich riesig auf die Zusammenarbeit: „Maik wird für den SVH zweifelsohne menschlich und sportlich eine brutale Bereicherung.“

Große Freude bei Groß und Klein

Nach langem Warten konnte die PHD Kinderwelt nun endlich eröffnen

Endlich hat das Warten ein Ende! Die PHD Kinderwelt konnte im März eröffnen. Und das Warten hat sich gelohnt – die PHD Kinderwelt bietet auf rund 800qm Verkaufsfläche im alten Edeka-Markt alles, was das Kinderherz begehrt. Neben einer enormen Auswahl an Spielzeug für jegliche Altersgruppe und Babyartikeln wird hochwertige Kindermode der bekannten Marken Steiff, Sigikid, Belly Button, Salt and Pepper u. v. m. zu finden sein. Accessoires und Kleinmöbel für das Kinder- und Babyzimmer machen das Angebot komplett. Außergewöhnlich macht die PHD Kinderwelt nicht nur die große Auswahl der Waren, sondern die zusätzlichen Annehmlichkeiten für Kinder und Eltern. Ein besonderes und entspanntes Einkaufserlebnis für Groß und Klein stand bei den Planungen im Vordergrund: so wird es bald einen liebevoll ein-



Großes Interesse bei Groß und Klein am Eröffnungstag der PHD Kinderwelt. Foto: JN

gerichteten Still- und Wickelraum geben. Die allseits beliebten „Geburtsboxen“ dürfen natürlich auch nicht fehlen und werden ergänzt durch die „Babyboxen“, in denen sich zukünftige Eltern die Willkommens-Geschenke für ihr Baby zusammenstellen können. Zudem sollen die wesentlichen Annehmlichkeiten eines Online-Shops in den stationären Handel integriert werden. Vor Ort gekaufte Artikel können ab einem bestimmten Einkaufswert kostenlos nach Hause geliefert werden. Der kostenlose Geschenke-Einpack-Service rundet das Angebot ab. Neu wird die sogenannte „Instagram“-Ecke in der Filiale Witten sein. Dort findet man die neuesten Trends & innovatives Spielzeug und Accessoires, welche auf der Social-Media-Plattform von bekannten Influencern gern beworben wird. Die PHD Kinderwelt ist natürlich selber auf sämtlichen Social-Media-Kanälen aktiv. Auf Facebook, Instagram und YouTube gibt es jetzt schon eine Menge zu entdecken. Stöbern und einkaufen ist natürlich auch im Online-Shop www.phd-kinderwelt.de längst möglich. Image wünscht alles Gute!

Restaurant **Jever Krog**
mit der friesischen Note

Ostern im Jever

Spezielles Fischangebot und Feiertagsmenü.
12.00 bis 14.00 Uhr u. 17.30 bis 21.00 Uhr

7. April

9. u. 10. April

Spezielle Osterspisekarte u. Ostermontag ab 17.30 à la Carte

Um Tischreservierung wird gebeten!



Muttertag im Jever Krog

Spezielles Muttertagsmenü und à la Carte
12.00 bis 14.00 Uhr u. 17.30 bis 21.00 Uhr

Kommunion & Konfirmation
Wir unterbreiten Ihnen spezielle Angebote. Sprechen Sie uns bitte an.

Öffnungszeiten:
Mi. bis So. 12.00 bis 14.00 und ab 17.30 Uhr
Mo. u. Di. Ruhetag
Meesmannstraße 103 • Witten-Herbede • ☎ 023 02/7 36 05
www.jeverkrog.com • E-Mail: info@jeverkrog.com

Aqua Heaveney

Präventionskurse

**Termine frei!
Donnerstags
10.00 + 11.00 + 12.00 Uhr**



Interessiert?

Anmeldung unter
kursanmeldung@freizeit.ruhr
Jana Salk Telefon 02302-56263

freizeitbad-heveney.de

Reaktivierung der Ruhrtalbahn

Dies ist ein Beitrag zur Verkehrswende und für unsere Umwelt, denn schließlich soll NRW „Bahnland Nr. 1“ werden. So habe ich unseren Ministerpräsidenten und damaligen Landesverkehrsminister Hendrik Wüst in Erinnerung. Die Idee der Reaktivierung alter Bahnstrecken, insbesondere der Ruhrtalbahn, war Thema einer CDU-Infoveranstaltung. Experte und Mitglied der Verbandsversammlung des Verkehrsverbundes Rhein-Ruhr (VRR), Frank Heidenreich, sieht sehr gute Chancen für die Reaktivierung. Die Ruhrtalbahn ist eine historische Strecke, die 1876 von Düsseldorf über Essen und Bochum nach Hagen führte. Teilweise ist sie in Herbede wieder für den Güterverkehr in Betrieb. Für den Personenverkehr hingegen wäre insbesondere der Abschnitt von Hattingen über Witten-Bommern bis zum Hagener Hbf verkehrspolitisch interessant. Hier

könnten eine Regional- und S-Bahn im Halbstundentakt realisiert und Streckenabschnitte ohne Oberleitung durch batteriebetriebene Zugmaschinen überbrückt werden. Dies könnte bedeuten, dass man zukünftig z. B. mit dem Zug aus Herbede mit nur einem Umstieg zum Wittener Hbf gelangen kann.

Ein möglicher Start könnte zwar erst in 2032 realisiert werden, aber die Ergebnisse der beantragten Machbarkeitsstudie liegen bereits in diesem Frühjahr vor. Darin werden eine prognostizierte Angebotsnutzung, Umwelt- und Immissionsaspekte und entstehende Kosten behandelt. Je nach Ergebnis bietet sie Anhaltspunkte zur Diskussion auf den verschiedenen Ebenen des EN-Kreises und der betreffenden Stadträte zu Fragen nach geeigneten Haltepunkten, deren Erreichbarkeit und Barrierefreiheit, der Sicherheit von Bahnübergängen, aber vor allem des Lärm- und Immissionsschutzes. Gerade hinsichtlich der Minimierung möglicher Lärmbelastung sollten wir insbesondere im Bereich Bommern alle Möglichkeiten in Erwägung ziehen, damit dieses Projekt für alle ein Gewinn wird.

Schlussendlich möchte ich zum Thema Verkehr noch eines loswerden: Die aktuellen und bis zum Jahr 2027 im Rahmen des Straßen- und Wegekonzepthes geplanten elf Straßen- und 27 Kanalsanierungen im Wittener Stadtgebiet stellen für uns alle eine Behinderung des innerstädtischen Verkehrsflusses dar. Der jahrzehntelange Sanierungsstau hat unsere Straßen jedoch arg gezeichnet, was anstehende Maßnahmen unausweichlich macht. Auch wenn wir baustellentechnisch teilweise leidgeplagt sind, freut es mich, dass sich nun für alle Verkehrsteilnehmer etwas tut.

Sarah Kramer, CDU-Ratsmitglied



Veranstaltung der CDU Witten zur geplanten Reaktivierung der Ruhrtalbahn: zu sehen sind auf dem Podium (von links) Tobias Grunwald, Christian Held, Frank Heidenreich und Ulrich Oberste-Padtberg, die die Fragen der Herbeder Bürger beantworteten. Ulrich Oberste-Padtberg kündigte an, dass die CDU Witten die Entwicklung der Machbarkeitsstudie zur Reaktivierung der Ruhrtalbahn genau verfolgen und zu weiteren Informationsveranstaltungen einladen werde.

Termine: Bündnis für Buchholz e.V.

1. Österliche Andacht

In diesem Jahr wird die Tradition einer österliche Andacht fortgesetzt. Wir laden Sie herzlich dazu ein, am Karsamstag, 8. April, unser Gast zu sein. Wir treffen uns dazu um 18 Uhr in unserer Kirche zu einer Lesung, bei der wir auch fröhliche Lieder singen wollen. Anschließend finden wir uns dann um 18.45 Uhr im festlich geschmückten Gemeinderaum zusammen, wo ein großes Buffet mit vielen Köstlichkeiten auf Sie warten wird. Der Inklusivpreis für Speisen und Getränke beträgt 10 € je Person. Bitte mit Anmeldung.

2. Käse- und Wein-Abend

Unseren Käse- u. Wein-Abend haben wir wegen Ostern auf Donnerstag, 20.4., 19 Uhr verlegt. Wir erwarten das Trio Breadful.

3. Maibaum-Porten

Schließlich wollen wir gemeinsam mit Ihnen und der SPD-Buchholz-Kämpen auf der Kirchenwiese am Samstag, 29. April, 15. Uhr, den Maibaum porten. Es gibt Grillwürstchen und Getränke.



✉ Leserbrief von Hans Dieter Radke

Die Stadt wirbt um sein Naherholungsgebiet und somit auch mit der Burgruine Hardenstein. Die Zuwegung zur Burgruine (Hardensteiner Weg) wird von der Stadt Witten in der Pflege und Unterhaltung vernachlässigt. Besonders der Bereich vor dem unteren Tor bis Fähranleger befindet sich in einen mehr als beklagenswerten Zustand. Der Weg ist in voller Breite u.(ca. 20m Länge) vermaatscht! Eine Zumutung u.a. für Besucher der Burgruine.

Für die Pflege und Unterhaltung des Hardensteiner Weges ist die Stadt Witten zuständig. Die Burgfreunde Hardenstein haben sich bisher um diese Dinge gekümmert! Wir hoffen daher auf etwas mehr Unterstützung von der Stadt Witten. Diesbezügliche Gespräche, Ortstermine, schriftliche Eingaben führten bisher zu keinem Ergebnis. Die Stadt Witten hüllt sich weiterhin... in Schweigen!

Der Verein Burgfreunde Hardenstein e.V. hofft auf eine einvernehmliche Lösung der Probleme im Sinne der Bürgerschaft und aller Beteiligten. Mit freundlichen Grüßen Hans Dieter Radke 1.Vors.

SPD-Ortsverein Buchholz-Kämpen Jahreshauptversammlung

Zur Jahreshauptversammlung trafen sich am 3. März die Mitglieder des SPD-Ortsvereins Buchholz-Kämpen im Haus Hammerthal. Vorsitzender Martin Kuhn berichtete eingehend über die zahlreichen Aktivitäten im abgelaufenen Jahr und ging auf die Projekte im neuen Jahr ein, die auf die Ortsteile zukommen. Nachdem auch der Kassenbericht und der Kassenprüfungsbericht zur Kenntnis genommen und dem Vorstand Entlastung erteilt worden war, waren zahlreiche Wahlen zum Vorstand und anderen Gremien der SPD durchzuführen. Als Vorsitzender wurde Martin Kuhn einstimmig wiedergewählt, ebenso wie seine Vertreterin Vanessa Markewitz und sein Vertreter Bora Ötzkan. Nach dem gemeinsamen Abendessen, das inzwischen zur Tradition geworden ist, gratulierte Martin Kuhn den diesjährigen Jubilaren Werner Scherr zu 70 Jahren sowie Gerhard Peree, Jörg Klinkhammer und Horst Heisselmann zu 25 Jahren Mitgliedschaft.



Auch Martin Kuhn gehörte zu den Jubilaren. Bora Ötzkan gratulierte ihm zu 50 Jahren Mitgliedschaft und überreichte ihm Urkunde und Ehrennadel. Auf dem Bild auch Vanessa Markewitz.

Saiten & Wind in Buchholz

Zu einem Höhepunkt in seinem Veranstaltungsprogramm hatte das Bündnis für Buchholz e.V. für Sonntag, den 12. März, eingeladen. Zu Gast in der Buchholzer Evangelischen Kirche war wieder die Hattinger Musikschule mit seinem Gitarrenensemble, dem Blockflötenensemble „Scherzando“, einem Mandolinenquartett und dem Kammerorchester unter dem Motto „Saiten & Wind“. Die zahlreichen Besucher waren von dem abwechslungsreichen Programm, das von modernen Blues- und Folksongs über Barock und Klassik bis zu zeitgenössischen Musikwerken reichte, begeistert und verbrachten damit sowie mit Kaffee und Kuchen einen abwechslungsreichen und unterhaltsamen Sonntagnachmittag. Bündnis-Vorsitzender Peter Niemann bedankte sich herzlich für die Darbietungen bei den Ensemble-Leiterinnen Christiane Büscher und Ina Wieandt sowie Michael Marciniak und allen Musikantinnen und Musikanten. Zwei weitere Konzerte des Kammerorchesters und des Ensembles „Quodlibet“ der Musikschule in der Buchholzer Kirche sind bereits für den Sommer dieses Jahres geplant.

Sicherheit im Alltag

So lautete das Thema des Veranstaltungsabends des Bündnisses für Buchholz am 9. März in der Buchholzer Kirche. Frau Gundula Downar von der Bochumer Polizei gab wichtige Tipps und Hinweise für das Verhalten insbesondere älterer Menschen im Verkehr. Es gelang ihr, die Probleme in lockerer und interessanter Weise anzusprechen und so die zahlreichen Besucherinnen und Besucher in die Erörterung einzubeziehen. Wie bei allen Veranstaltungen des Bündnisses trugen ein Buffet, Glühwein und kalte Getränke zum Gelingen des Abends bei.



Bei uns finden Sie alles, was Sie für
Ihr Oster-Menü benötigen!

Wir wünschen
unseren Kunden ein
frohes Osterfest

REWE
Lenk

Besser einkaufen. Seit 1963.

Im Hammertal 81 – 83 | 58456 Witten

Kinderschuhe mit Fachberatung: Natürlich bei uns!

Kinderschuhe ...
weit • mittel • schmal

Online können viele –
wir sind Beratungsprofis!



Schuhmode GELLER



Zahnärztin
Michaela Grompe

Wir wünschen unseren Patienten schöne Ostertage.

Vormholzer Straße 2 • 58456 Witten
Telefon 02302 429686
info@zahnaerztin-mg.de
www.zahnaerztin-mg.de

Ostereier gestalten

Ob gefärbt mit Ostereierfarben, bemalt, mit Abziehbildchen beklebt, mit Blütenblättern versehen, mit zartem Japanpapier beklebt, hier gibt es viel unterschiedliche Variationen der Gestaltung.



Angelzubehör, Outdoor-Utensilien, Reparatur Ihrer Angelgeräte, Gastangler-Karten hier erhältlich, u.v.m.

Inh. Oksana Bopp
Vormholzer Straße 10 • 58456 Witten
Tel. + Fax: 0 23 02/27 70 06
www.ash-angelshop.com

Physiotherapie
Melanie Tewes
Physio- & Vojtatherapeutin

Mein Team und ich wünschen unseren Kunden ein frohes Osterfest.

Melanie Tewes • Meesmannstraße 91
58456 Witten • ☎ 0 23 02-7 2259
info@physio-tewes.de
www.physio-tewes.de

IHR TEAM
DAMEN- und HERRENSALON



Das Team wünscht Ihnen ein schönes Osterfest!

Inh.: Frau Maloku
Meesmannstr. 58 • 58456 Witten
Telefon: 0 23 02 / 7 32 89



Deutliche Risse zeigen sich an der Fassade der Trauerhalle am Kommunalfriedhof Heven. Nach der Ursache wird noch geforscht

Kommunalfriedhof Heven: Einsturzgefahr für Trauerhalle

Seit einem Jahr ist die Trauerhalle auf dem Kommunalfriedhof Witten-Heven wegen bestehender Einsturzgefahr geschlossen. Tatsächlich zeigen sich an der Fassade Risse, die nichts Gutes über die Stabilität des Gebäudes vermuten lassen. Trauernde nutzen seit der Schließung meist die nahegelegene evangelische Kirche. CDU und SPD sind sich nicht einig darüber, ob dies eine dauerhafte Lösung sein kann.

Hier wie dort waren bzw. sind Gebühren für die Nutzung der Trauerhalle bzw. der Evangelischen Kirche fällig. Während die Stadt zum Zeitpunkt der Schließung noch 119 Euro (aktuell wären es 160 Euro) für die Nutzung der Trauerhalle forderte, stellt die Evangelische Kirchengemeinde für ihre komplette Kirche 250 € in Rechnung. Für die Ausschmückung der Halle war die Stadt aber nicht zuständig, so Martin Feige von der Friedhofsverwaltung.

Ute Niederhagemann von der SPD plädiert angesichts hoher Kosten für eine Sanierung oder den Neubau der Trauerhalle dafür, die Kirche weiterhin für Trauerfeiern zu nutzen. Die CDU-Fraktion ist dagegen der Meinung, dass Heven wieder eine Trauerhalle braucht. „Die Stadt Witten ist ihrer Verantwortung nicht nachgekommen, dass die Trauerhalle schon seit einem Jahr nicht genutzt werden kann“, meint Maximilian-Bruno Vollmer. Im ersten Schritt forderte die CDU von der Stadt dazu einen aktuellen Sachstandsbericht und eine Bedarfsprüfung für eine Trauerhalle für die nächste Sitzung des Ausschusses für Stadtentwicklung, Umwelt und Kommunales ASUK. „Danach muss geguckt werden, was finanziell möglich ist. Noch steht alles in den Sternen“, so Vollmer.

Ursache für Einsturzgefahr unklar

Eine abschließende Antwort, was zur Einsturzgefahr der Trauerhalle geführt hat, konnte die Stadt aber (noch) nicht geben. „Wir haben unter verschiedenen Aspekten versucht herauszufinden, warum das Gebäude abgesunken ist. Bisher wissen wir aber nur gesichert, woran es nicht liegt: Es liegt kein Bergbauschaden vor und auch ein Bodengutachten lieferte keine Hinweise, die eine Erklärung für die Gebäudeschäden bieten könnte“, so Stadtsprecher Jörg Schäfer. Aktuell laufe noch ein Gebäudegutachten, dessen Ergebnisse noch nicht vorliegen. „Erst auf der Basis dieser Ergebnisse werden wir sinnvoll die nächsten Schritte planen können“, so der Stadtsprecher. dx

seit 1913

Bestattungen Bohnet

Universitätsstraße 2 • 58455 Witten
Tel. 02302-57828 • Fax. 02302-57847

Erledigung aller Formalitäten • Überführung In- und Ausland
Tag und Nacht dienstbereit • Erd-, Feuer- und Seebestattungen

Erdarbeiten für Regenrückhaltebecken laufen

Unzählige Kubikmeter Erde bewegte das Tiefbauunternehmen Bernemann in den letzten Wochen an der Wittener Straße. Im Auftrag von Straßen.NRW heben Bagger unmittelbar vor der Herbeder Ruhrbrücke eine Baugrube für ein Regenrückhaltebecken aus. Im nächsten Schritt wird das sogenannte „Retentionsfilterbecken“ mit einer Größe von 49 m x 6,5 m aus Stahlbeton gegossen und anschließend wieder bis auf Wandhöhe angefüllt. Das voraussichtlich im Herbst 2023 fertiggestellte Becken nimmt dann Misch- und Regenwasser samt mitgeführter Nährstofffrachten auf. Später wird das abgelagerte Wasser auf eine Filterschicht geleitet, bevor es über ein Drainagesystem in die Ruhr gelangt.

Wie Andreas Berg von der Regionalniederlassung des Landesbetriebes Straßenbau NRW erklärt, wird das in offener Bauweise erstellte Becken keinen Deckel erhalten. Um unbefugten Zutritt von Dritten zu verhindern, wird die Beckenanlage nach der Fertigstellung eingezäunt. dx



Zurzeit wird eine Baugrube ausgehoben, in die ein Regenrückhaltebecken gebaut wird.

Foto: R.Schletter

Exkursion: Waldbaden

Die ev. Erwachsenenbildung lädt ein

Montag, 24. April,
15 bis 17.15 Uhr

Durch die Exkursion im Wald wird das Immunsystem gestärkt, die Augen werden beruhigt. Außerdem hilft es bei Stress- oder Burn-out-Symptomatik, Problemen mit dem Blutdruck, dem Nervensystem sowie bei Lungen- und Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Allein schon das beruhigende Grün der Natur und die Stille des Waldes lassen die Stresshormone sinken und bringen unseren Körper wieder ins Gleichgewicht. Leichte Atem-, Partner- und Achtsamkeitsübungen sind im Fokus dieser Exkursion. Auch das Barfuß laufen ist immer eine Option, für diejenigen, die dies gerne ausprobieren möchten. Es werden Naturmaterialien gesammelt, aus denen zum Abschluss ein schönes Naturmandala gelegt wird.

Und immer wieder gilt: Alles kann, nichts muss! Alle Übungen, die bei dem Waldbaden durchgeführt werden, sind freiwillige Übungen.

Was ist zu beachten:

Bitte wetterangepasste Kleidung und gutes Schuhwerk tragen.

Montag, 24. April, von 15 bis ca. 17.15 Uhr am Hohenstein in Witten. Referentin ist die Heilpraktikerin und Kräuterehrer Christine Desmeier. Informationen bzw. Anmeldung sind möglich bei der Ev. Erwachsenenbildung, Petra Syring unter Telefon-Nr. 02302-589-197.

Osterprogramm der ev. Kirche

Ostern ist der höchste Feiertag der christlichen Kirche. Für die Osterfeier 2023 bieten wir wieder ein umfangreiches Angebot in unserer Ev. Kirche in der Rigeikenstraße, bzw. den Kirchen des Kooperationsraumes Bommern-Wengern-Herbede an.



Faltblatt wirbt für mehr Grün und weniger Schotter

Klima- und Artenschutz beginnt meist direkt vor der eigenen Haustür

Wenn sich im Frühjahr die ersten Schneeglöckchen zur Sonne recken, wissen wir alle: Der Winter ist bald vorbei. Kurz darauf folgen Krokusse, Hyazinthen, Narzissen und Tulpen, begleitet vom Aufleben der Insekten. Und schon bald sieht man überall fleißige Bienen und Hummeln auf der Suche nach Nahrung.

In Wittens äußeren Bereichen findet sich viel Nahrung für Insekten, aber je näher man dem Stadtkern kommt, desto mehr Fläche ist versiegelt: „Das bedeutet für unsere Mit-Lebewesen: kein Futter, keine Behausung, keine Möglichkeit der Fortpflanzung“, weiß Tamara Gademann von der städtischen Koordinierungsstelle Stadterneuerung und Klimaschutz. Der größte Feind der Tiere ist dabei der Schottergarten: eine Gartenfläche, für deren Ausgestaltung Steinmaterial wie Splitt,



Geröll, Kies oder Schotter verwendet wird. Gademann appelliert an die Wittener*innen: „Schaffen Sie auf Ihrem Grundstück Lebensraum für Kleinstlebewesen.“ Wer jetzt denkt, ein grüner Garten sei zu aufwendig: „Schaut man ge-

Erste Waldgenossenschaft

Statt einzelne Fäden ein Teil vom Tuch

Erstmals seit knapp 20 Jahren gründen Waldbesitzerinnen und Waldbesitzer eine neue Waldgenossenschaft in NRW. Wald und Holz NRW beriet dabei. 16 Waldbesitzerinnen und Waldbesitzer beteiligen sich, darunter auch die Stadt Witten mit 80 Hektar Kleinflächen. Insgesamt bringen die Gründungsmitglieder 150 Hektar Wald aus 225 Grundstücken unter dem Dach der Waldgenossenschaft Ardey zusammen. Jetzt bleibt ihnen mehr Zeit, um die Wälder fit zu machen für die Zukunft. „Unförmige Waldgrundstücke verhindern oft die Waldpflege. Da sind Waldgenossenschaften das Solidarmodell schlechthin“, so Jörg Schulte-Steinberg, Vorsitzender der neuen Waldgenossenschaft Ardey. Und weiter: „Beim Klimastress der Wälder, bei Erbgängen, Ortsferne und Zeitmangel macht ideelles Eigentum die Bewirtschaftung leichter.“

Dem kann auch Andreas Wiebe, Leiter von Wald und Holz NRW, nur beipflichten: „Eigenverantwortung tauschen gegen Gemeinschaft. Das macht diesen Besitz zum Gewinn, mindert Risiken und stärkt den Wald. Was schnell einleuchtet, verlangt doch Herzblut und Ausdauer. Umso mehr freue ich mich über die erste Waldgenossenschaft im Ruhrgebiet.“

Waldentwicklung wichtig

Matthias Kleinschmidt, Beigeordneter der Stadt Witten: „Gerade die letzten krisenhaften Jahre für den Wald haben gezeigt, dass eine einheitliche ökologische und wirtschaftliche Waldentwicklung und Bewirtschaftung drängender denn je ist. Mit der Waldgenossenschaft Ardey ist uns nun gemeinsam mit vielen größeren und kleineren Waldbesitzer*innen genau das möglich.“ Die Waldgenossenschaft Ardey verfolgt naturnahe Waldwirtschaft. Der Wald dient der Holzproduktion, dem Immissionsschutz, Wasserschutz, Bodenschutz, Biotop- und Artenschutz. Durch die Nähe zum Ballungsraum Ruhrgebiet besuchen viele die Wälder zur Erholung. Rund ein Drittel der Waldfläche ist von Klimastress akut bedroht; durch Stürme, Trockenheit und den Borkenkäfer wurden insbesondere die ehemaligen Fichtenbestände stark geschädigt. Für die Zukunft besteht die Herausforderung darin, standortgerechte Wälder zu entwickeln, die auch den veränderten Klimabedingungen standhalten.

Die Urkunde über die Anerkennung als Waldgenossenschaft und eine Gründungs-Eiche übergaben Andreas Wiebe, Leiter Wald und Holz NRW, und Dr. Rainer Joosten, Referatsleiter Forstpolitik im NRW-Forstministerium, an den Vorsitzenden der Waldgenossenschaft Ardey.

nau hin, ist ein Schottergarten mindestens ebenso pflegeintensiv wie ein richtiger Garten“, sagt die Klimaschutzmanagerin. „Zudem hat der Schottergarten einen weiteren Nachteil, der dann auch sehr direkt den Menschen betrifft: Neben seiner ökologischen Funktionslosigkeit ist er im Sommer ein extrem hitzebelasteter Ort. Das führt an heißen Tagen dazu, dass die Umgebung des Schottergartens weiter aufheizt und sich in der Nacht nicht abkühlt.“ Hier haben nicht nur die Tiere das Nachsehen, sondern auch die Gesundheit des Menschen.

Flyer über naturnahe Gärten und Schottergärten steht online

Keine Frage, des Menschen freier Wille ist sein Himmelreich – oder eben seine Schotterlandschaft. Aber die Stadt Witten wirbt intensiv gegen diese Variante von „Garten“. Deshalb steht nun ein informatives Faltblatt zum Download: „Klima- und Artenschutz beginnt vor der Haustür“ heißt es und klärt kurz und knackig über die Vor- und Nachteile von naturnah gestalteten Gärten im Unterschied zu Schottergärten auf. Auch die rechtlichen Rahmenbedingungen sind dort skizziert. Das Infoblatt gibt es auf www.witten.de/klimaschutz zum Download: unter der elften Überschrift „Klima- und Artenschutz beginnt zuhause“.

Alte Grubenlok kehrt zurück



20 Jahre stand eine kleine Grubenlokomotive als Dauerleihgabe bei der Muttenthalbahn. Jetzt kehrt sie nach Gütersloh zurück. Foto: Hannsjörg Frank

Viele Jahre stand eine Grubenlokomotive aus Gütersloh als Dauerleihgabe friedlich auf dem Gelände der Muttenthalbahn. Bis, ja, bis das Jahrhundertunwetter Mitte Juli 2021 über das Ahrtal, Hagen und Witten hereinbrach, Überschwemmungen verursachte und auch den Hang unterhalb von Schloss Steinhausen abrutschen ließ.

Die Gütersloher Grubenlokomotive wurde mitsamt Halle verschüttet, oder wie es der Vorsitzende der Arbeitsgemeinschaft Muttenthalbahn Hannsjörg Frank formuliert, „zugeschlamm“ und war erstmal nicht einfach zu bergen. Da jedoch das Westfälische Kleinbahn- und Dampflok-Museum Gütersloh ihre verliehene Grubenbahn in einer neuen Halle ausstellen wollte, klopfte sie in Witten an – bei Hannsjörg Frank, aber auch bei Bürgermeister Lars König.

Alle zogen an einem Strang und „so konnte nach einer wunderbaren Zusammenarbeit mit dem Amt für Denkmalschutz und Liegenschaften das Projekt zu einem zeitnahen und guten Ergebnis gebracht werden“, so Hannsjörg Frank voll des Lobes.

Sein Blick richtet sich jetzt auf das Muttenthalfest am 2. April, mit dem das Gruben- und Feldbahnmuseum auch seinen Fahrbetrieb für die vielen Gäste wieder aufnimmt. dx

Parkdruck in Bommern

Bommeraner Bürger berichteten dem CDU-Ratsherrn Christian Held von dem großen Parkdruck, der an der Elberfelder Straße auf Höhe des Rigeikenhofs besteht.

Das Problem: Besucher des Rigeikenhofs, sowie die dort ansässigen Tagespfleger würden viele Parkmöglichkeiten für Anwohner blockieren. „Eine mögliche Freigabe des Kirchenparkplatzes an Werktagen für Anwohner könnte in Gesprächen mit der evangelischen Kirchengemeinde angeregt werden“, schlägt der verkehrspolitische Sprecher der CDU-Fraktion vor. Die Wittener Christdemokraten bitten in der Anfrage an die Verwaltung um Vorschläge für weitere Maßnahmen, die zur Verbesserung der Parksituation beitragen bzw. ob ein Anwohnerparken in diesem Bereich sinnvoll wäre.

Kurs: Angst verstehen

In diesem Kurs wollen wir zum einen Ängste und ihre Entstehung besser verstehen. Wir wollen ihre Auswirkungen, ihre Erscheinungsformen in Körper und Geist erkennen und unseren eigenen Umgang mit Angst beleuchten. Ungeeignete Strategien sollen aufgedeckt werden, um ganz individuell bessere Wege aus der Angst zu finden.

6x dienstags, 25. April bis 6. Juni von 18 bis 19.30 Uhr im Ev. Gemeindehaus Bommern, Bodenborn 48, in Witten. Die Leitung übernimmt Nina Schleichert, Dipl.-Pädagogin und Trainerin für Stressmanagement aus Sprockhövel. Informationen und Anmeldungen sind bei der Ev. Erwachsenenbildung unter Telefon 02302-589-197 möglich.

Muttenthalfest

Am Sonntag, 2. April, findet von 11 – 18 Uhr wieder das beliebte Muttenthalfest in der Wiege des Ruhrbergbaus – dem Muttental statt.

Die teilnehmenden Institutionen haben auch in diesem Jahr wieder mit viel Engagement ein familienfreundliches Programm mit verschiedenen Aktionen, Musik und einem umfangreichen gastronomischen Angebot gestaltet. Mit dabei sind in diesem Jahr: die Naturschutzgruppe Witten (NaWit), das LWL-Museum Zeche Nachtigall, das Bethaus der Bergleute und das Zechenhaus Herberholz. Der Eintritt, die Fahrten mit der Stadtwerke-Elektro-Wegebahn und dem Shuttlebus sowie die Teilnahme an der Osterolympiade sind kostenlos.



Sonntag 2. April

11 bis 18 Uhr



Für nachhaltigere Sauberkeit

Containerstandort in der Alte Straße erneuert

Sauber ist er und sauber soll er möglichst auch bleiben. Deswegen hat das städtische Betriebsamt den Containerstandort an der Alte Straße (nahe der Kranenbergstraße) neu gemacht. Eine Maßnahme, die auf den ersten Blick unspektakulär wirkt, soll für mehr und dauerhafte Sauberkeit sorgen: ein neuer Zaun.

Doch von vorne: In der Alte Straße stehen schon seit mehreren Jahren Container für Altpapier, Altkleidung und Altglas. Abfall, der neben den Containern landete, gerade das leichte Papier, wurde oft in die Böschung geweht. Dadurch entstand schnell ein sehr ungepflegter Eindruck.

Der neue Zaun verhindert nun, dass sich Abfall um die Container verbreitet, auf dem asphaltierten Untergrund wird die Pflege deutlich leichter. Die Kooperation der Abteilungen Grünflächen sowie Reinigung und Entsorgung des städtischen Betriebsamtes sorgt somit für Win-Win: mehr Sauberkeit bei weniger Pflegeaufwand. js

Ausgezeichnet: Angehörigenfreundliche Intensivstation

Ein größeres Lob könnte es für Sandra Weis und ihre Kolleginnen und Kollegen kaum geben: Die Leiterin der Intensivstation im Evangelischen Krankenhaus Witten blickt auf einen Tisch voll mit Dankeskarten von Patienten und Angehörigen. Sie waren ein wichtiges Kriterium für die Auszeichnung als Angehörigenfreundliche Intensivstation, über die sich die Station 2b nun schon zum dritten Mal in Folge freut. „Das gibt uns so viel zurück.“

Die Karten sind ein Beleg dafür, dass die Auszeichnung als Angehörigenfreundliche Intensivstation nicht nur ein schmückendes Zertifikat für den Eingangsbereich ist, sondern in der zweiten Etage des EvK Witten tatsächlich auch gelebt wird. „Angehörige spielen eine große Rolle im Genesungsprozess, sie bewirken sehr viel“, weiß Sandra Weis. Besucher waren in Vor-Coronazeiten beispielsweise zu jeder Tages- und Nachtzeit willkommen – und zwar aus gutem Grund: „Unruhige Patienten werden in Anwesenheit ihrer Familienangehörigen sichtbar ruhiger“, sagt sie. Sie fördern aber nicht nur den Genesungspro-

zess, sondern sind auch für Pflegekräfte und Ärzte eine große Hilfe: „Über die Angehörigen lernen wir den Patienten besser kennen, wenn er zum Beispiel selbst nicht in der Lage ist sich mitzuteilen“, erklärt Sandra Weis. Zu einer Angehörigenfreundlichen Intensivstation gehört aber auch, die Angehörigen mitzunehmen. „Die viele Technik am Patientenbett erschreckt manch einen. Wir erklären den Besuchern die Anzeigen auf den Monitoren, die für Laien bedrohlich wirkenden Geräusche oder die Funktion der Schläuche. Durch die vielen Informationen fühlen sie sich sicherer und können den Besuch in diesem ungewohnten Umfeld besser verarbeiten“, erklärt Anna Menzner von der Fachberatung Pflege. Und natürlich gibt es auch ein Besucherzimmer sowie eine Sitzmöglichkeit am Bett.

Die kann nun wieder ausgiebig genutzt werden, denn seit Anfang März sind wieder uneingeschränkt Besuche möglich, einzig die FFP-2-Maskenpflicht hat weiterhin Bestand. „Darüber freuen wir uns riesig“, sagt Sandra Weis.

Wie lässt sich das persönliche Darmkrebsrisiko senken?

Eine wichtige Maßnahme, die nachweislich das Erkrankungsrisiko senkt, ist die Darmkrebs-Früherkennung. Dahinter verbergen sich Untersuchungen, die allen Krankenversicherten ab dem Alter von 50 Jahren angeboten werden. Aber welche Rolle spielt der persönliche Lebensstil? Lässt sich Darmkrebs mit der richtigen Ernährung vorbeugen?

Falsche Ernährung erhöht Risiko

Falsche Ernährung mit zu wenig Bewegung kann verschiedene Erkrankungen verursachen, wie zum Beispiel Adipositas (starkes Übergewicht), Diabetes, Bluthochdruck, koronare Herzerkrankungen und auch Krebs. Um die Ernährung geht, stehen rotes Fleisch und verarbeitete Fleischprodukte, wie Wurst (gepökelt oder geräuchert), unter Verdacht, Darmkrebs zu begünstigen. Die stärksten Risikofaktoren mit überzeugend hohem Risiko für Darmkrebs sind Übergewicht, Alkohol, rotes und verarbeitetes Fleisch. „Sicher lässt sich sagen, dass vor allem die Kombination aus diesen Faktoren Darmkrebs begünstigen kann“, berichtet Bärbel Brünger, Sprecherin des Bündnisses Krebsprävention NRW. Ab einem Body-Mass-Index (BMI) über 30 steigt das Risiko für Darmkrebs deutlich an. Hier gilt also: Bewegungseinheiten erhöhen, Alkohol und Gewicht reduzieren. Zu empfehlen ist zudem eine ausge-

wogene, ballaststoffreiche Ernährung mit viel Obst und Gemüse. Diese sind reich an Vitaminen, Mineral- und Ballaststoffen und enthalten nur wenige Kalorien. Auch pflanzliche Öle und Nüsse, die viele ungesättigte Fettsäuren liefern, und Vollkornprodukte sollten auf keinem Speiseplan fehlen. Zur Orientierung hilft diese Faustregel: Drei Portionen Gemüse und zwei Portionen Obst am Tag.

Es lohnt sich also aktiv zu werden

„Durch eine gesunde Lebensweise könnten etwa zwei von fünf Krebserkrankungen vermieden werden. Kombiniert mit den empfohlenen Früherkennungsuntersuchungen, wie zum Beispiel die Vorsorge-Darmspiegelung, ließen sich bis zu drei von vier krebsbedingten Todesfälle verhindern. Das ist ein unglaubliches Potenzial und Grund für unser Engagement im Bündnis Krebsprävention NRW“, so Brünger. Was jeder Mensch zur Krebsvorbeugung tun kann, zeigt das Bündnis auf dem Webportal www.sei-mal-zu-frueh.de. Die Informationsseiten sind in Lebenswelten und Lebensphasen gegliedert, denn in jeder Lebenssituation kann durch aktive Vorsorge und Früherkennung die Entstehung von Krebs beeinflusst werden. Das beginnt bei den Jüngsten in Kita und Schule, bei Erwachsenen im Job oder im häuslichen Umfeld.

Neben zahlreichen Tipps gibt das Portal einen Überblick über passende Angebote in NRW. Interessierte können über die Website einen Newsletter abonnieren, der aktuell über Wissenswertes berichtet. Neben qualitätsgesicherten Informationen möchte das Bündnis in diesem Jahr die Zusammenarbeit mit den Kommunen in NRW ausweiten und noch mehr regionale Angebote unterstützen.

„Wir wollen aufzeigen, welche Möglichkeiten es gibt, dass jeder sich selbst stärken kann. Konkrete Angebote, die wir hier machen, sind zum Beispiel Info-Veranstaltungen zur Krebsprävention für Unternehmen, Vereine und Gruppen. Die Info-Veranstaltungen lassen sich ganz unkompliziert bei der Krebsgesellschaft NRW e.V. buchen und durchführen. Viele Unternehmen nutzen unsere Angebote für ihre Aktion im Rahmen der betrieblichen Gesundheitsförderung. Dies möchten wir unterstützen und stärken“, so Brünger.



Durchblick
deine Finanzen.

Finanzplaner, Kontowecker und Multibanking – mit unseren digitalen Banking-Funktionen immer den Überblick behalten. Und den Kopf frei für das, was wichtig ist.

Jetzt freischalten auf sparkasse-witten.de

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse
Witten

Volksbank klassisch

Frühjahrskonzert zu Gast bei Familie Dvořák

6. Mai 2023
Henrichshütte

Am Samstag, den 6. Mai, um 20 Uhr laden der Landschaftsverband Westfalen-Lippe (LWL), die Volksbank Sprockhövel und die Rhein-Ruhr Philharmonie zum Frühjahrskonzert der Reihe „Volksbank.klassisch“ ein. Unter dem Dirigat von Tim Hüttemeister nimmt das Orchester diesmal mit zu Antonín Dvořák und seinem Schwiegersohn Josef Suk.

Vor einem Jahr feierte „Volksbank.klassisch“ den Wiedereinstieg nach Corona – allerdings unter dem Vorzeichen des Überfalls Russlands auf die Ukraine. „Das Thema treibt uns nach wie vor um und wir stehen unter dem Eindruck des Erdbebens in Syrien und der Türkei“, erläutert Museumsleiter Robert Laube. Und Johannes Kunze vom Orchester ergänzt: „Die Partner haben sich entschieden, nunmehr das zu machen, was sie am besten können: Musizieren, Gäste willkommen heißen und Gelegenheiten zur Begegnung schaffen.“

Zur Musik: Das Orchester eröffnet den Abend mit der 1. Sinfonie (1898) von Josef Suk (1874-1935). Suk mag eine Neuentdeckung sein, allerdings eine lohnende. Die Kritik spricht von einem „typisch tschechischen Ton“, der von Klangreichtum und Romantik geprägt ist. Mit geschickter Instrumentierung und Behandlung von Tanztypen war Suk seiner Zeit voraus. Ein viel zu selten aufgeführtes Werk, mit dem das Frühjahrskonzert eröffnen wird. Im zweiten Teil von „Volksbank.klassisch“ spielt das Orchester das berühmte Werk für Violoncello und Orchester Nr. 104 aus der Feder von Suks Schwiegervater Antonín Dvořák (1841-1904). Dvořák arbeitete zeitweise in der „Neuen Welt“ und verband auch in dieser Composition amerikanische und böhmische Klangwelten, was wohl den besonderen Zauber dieses Werkes ausmacht. Als Solistin konnte die Rhein-Ruhr-Philharmonie Maria Kliegel gewinnen, international gefeierte Cellistin und Hochschulprofessorin. Zur Begegnung: Anders als vor Jahresfrist können Sie vor dem Konzert, in der Pause und auch nach dem Event in der Gastronomie „Henrichs“ ins Gespräch kommen. Gerade weil es keine normalen Zeiten sind, braucht es auch Augenblicke des Genusses und der Freude. „Volksbank.klassisch“ liefert diese Momente.

Karten in den Filialen der Volksbank Sprockhövel

VOLKSBANK
klassisch

Rhein-Ruhr Philharmonie | Das Frühjahrskonzert
LWL-Museum Henrichshütte/Gaskraftwerk Hattingen
Sa, 06.05.2023, 20 Uhr | 17€ | erm. 15€

PROGRAMM Joseph Suk Symphonie Nr. 1, op. 14 |
Antonín Dvořák Cellokonzert h-moll, op. 104
SOLISTIN Maria Kliegel Violoncello
DIRIGENT Tim Hüttemeister

LWL Volksbank Sprockhövel eG Rhein-Ruhr Philharmonie

Endoskopiezentrum Hattingen

Gastroenterologische Facharztpraxis am EVK Hattingen

Andreas Schröder
Prof. Dr. Andreas Tromm

Fachärzte für Innere Medizin
Gastroenterologie/Proktologie

Bredenscheider Str. 54, 45525 Hattingen
Tel.: 02324 – 502 5205
www.darm-magen-praxis.de



Wenn Blase und Prostata große Probleme machen

IMAGE im Gespräch mit Chefarzt Dr. Andreas Wiedemann vom EvK Witten zu Blase und Prostata



Chefarzt Dr. med. Andreas Wiedemann, Facharzt für Urologie, urologische Chirurgie, Andrologie und medikamentöse Tumorthherapie am EvK Witten. Foto: EvK Witten

Zum Versorgungsspektrum der Klinik für Urologie am Ev. Krankenhaus Witten gehören alle operativen und konservativen Verfahren zur Behandlung von Harnsteinen, Inkontinenz oder Tumorerkrankungen des Harntraktes sowie der männlichen Geschlechtsorgane inklusive der Prostata.

Der Chefarzt der Klinik für Urologie, Professor Dr. med. Andreas Wiedemann, ist seit 2001 Mitglied in der Deutschen Kontinenz Gesellschaft e.V. und seit 2021 erster Vorsitzender des Vorstands. Seit 2008 ist er Koordinator des zertifizierten Kontinenz- und Beckenbodenzentrums Hagen-Witten. Darüber hinaus ist er am Lehrstuhl für Geriatrie der Universität Witten/Herdecke tätig und der erste Professor für Urogeriatrie in Deutschland.

IMAGE: Welche Patienten kommen zu Ihnen in die Urologie und mit welchen Beschwerden?

Wiedemann: Keine Fachrichtung behandelt so viele ältere Patienten wie die Urologie. Das liegt an den typischen Alterserkrankungen wie der Harninkontinenz oder den „urologischen“ Folgen von häufigen Erkrankungen am Harntrakt im Zusammenhang mit Diabetes, Demenz oder Schlaganfall. Dies bedeutet, dass die Urologie sich nicht nur auf dem eigenen Fachgebiet, sondern auch mit Blutdruckproblemen, Diabetes oder neurologischen Erkrankungen auskennen muss. Die „geriatriische Urologie“ ist das Arbeitsfeld, in dem die Urologie und die Geriatrie zusammengeführt werden. Dies geschieht bei mir als Arzt am EvK in Witten, aber auch wissenschaftlich als Mitglied des Lehrstuhls für Geriatrie der Universität Witten/Herdecke. Themen wie Medikamentennebenwirkungen am Harntrakt, die Sturzneigung unter urologischen Medikamenten oder die Blutungen unter Blutverdünnern im Harntrakt sind Phänomene, die erforscht werden. Ein weiteres medizinisches Arbeitsgebiet ist die Behandlung von Prostataerkrankungen.

IMAGE: Die Prostata macht im Alter vielen Männern Probleme. Die Anzahl ihrer Zellen nimmt im Laufe des Lebens zu und vergrößert das Volumen der Prostata. Welche Probleme werden verursacht und wie kann man sie behandeln?

Wiedemann: Die Prostata ist ein gut durchblutetes Organ. Im Laufe des Alters gibt es unterschiedliche Beschwerden, beispielsweise Entzündungen oder Vergrößerungen, die gut- oder bösartig sein können. Wenn die Prostata, die direkt unterhalb der Blase liegt, deutlich vergrößert ist, drückt sie auf Blase und Harnröhre. Dadurch ist der Harnrang häufiger und stärker als zuvor, besonders in der Nacht. Zur Linderung gibt es Medikamente. Ist die Prostata deutlich vergrößert, wird aber in der Regel eine operative Versorgung notwendig. Protatagewebe wird dabei entfernt oder zerstört.

Eine schonende Prostataverkleinerung ist der Lasereingriff, den wir rund 300 Mal pro Jahr durchführen - so viel wie niemand sonst in Deutschland. Langfristig wird er die Elektroresektion mit der Elektroschlinge ablösen, die dann nur noch wenigen Sonderfällen vorbehalten bleibt. Beispielsweise kommt sie bei sehr großen Prostatastrüsen zum Einsatz. Diese sind weder für den Laser noch für die Elektroschlinge geeignet. Jenseits von 100 Gramm Gewebe würde der Eingriff zu lange dauern und häufig bleiben noch störende Gewebe-

reste zurück. Auch wenn ein Krebsverdacht besteht, muss der Eingriff mit der Elektroresektion durchgeführt werden. Der Laser verdampft Gewebe, sodass ich es nicht mehr zur feingeweblichen Untersuchung einschicken könnte.

Bei der Elektroresektion beträgt der mittlere Blutverlust 500 ml. Das ist nicht gefährlich, aber eine relevante Menge, die unter Blutverdünnern wie ASS, die z. B. wegen Herzrhythmusstörungen eingenommen werden, größer und gefährlich werden kann. Hier hat die Lasermethode einen Vorteil. Der Laser verdampft das Prostatagewebe von innen. Blutungen werden sofort vom Laserlicht verschweißt, es blutet so gut wie überhaupt nicht. Der Arzt kann entspannt operieren, der Patient ist schneller wieder zuhause, er muss nur noch für zwei Tage einen dünnen Katheter tragen, der fast gar nicht mehr gespült werden muss, was wiederum das Pflegepersonal entlastet.

IMAGE: Ihre Abteilung ist auch ein Kontinenz- und Beckenbodenzentrum. Was behandeln Sie hier?

Wiedemann: Inkontinenz ist eine Volkskrankheit und betrifft rund zehn Millionen Menschen in Deutschland. Dabei gibt es eine hohe Zahl nicht oder nicht in ausreichender Qualität behandelter Patienten. Ich bin Vorsitzender der Deutschen Kontinenz Gesellschaft (e.V.) als einzige interdisziplinär arbeitende medizinische Fachgesellschaft. Unser Ziel ist es, durch ein interdisziplinäres Netzwerk aus Ärzten und anderen Fachkräften Wissen aufzubereiten und zur Verfügung zu stellen. Unter www.kontinenz-gesellschaft.de finden Betroffene und Interessierte eine Fülle von Informationen.

Es gibt bei Inkontinenz eine Reihe wirksamer Therapien, angefangen vom Beckenbodentraining bis zur Operation. Am EvK Witten werden, oft interdisziplinär mit Gynäkologen und Neurologen, komplexe Fälle einer Harninkontinenz oder einer Blasenentleerungsstörung behandelt. Um ein Beispiel zu nennen: Liegt eine Inkontinenz bei neurologischen Erkrankungen vor, muss der Neurologie diese behandeln, der Urologe setzt an der Blase an. Hier kann z. B. eine überaktive Blase, die sich mit starkem Harndrang unfreiwillig entleert, mit Medikamenten oder operativ durch die Injektion von Botox in die Blase behandelt werden. Wenn sich eine Blase nicht entleeren will, weil z. B. ein langjähriger Diabetes die Blasenerven geschädigt hat, kann mit Reizstrom und flankierendem Selbstkatheterismus versucht werden, die Blase zu rehabilitieren.

Wir sind seit 2019 auch ein zertifiziertes Zentrum für Interstitielle Zystitis und Beckenschmerz. Die Interstitielle Zystitis ist eine heimtückische, schwerwiegende Erkrankung, die häufig unerkannt bleibt. Die Patienten haben einen unerklärlichen Schmerz in ihrem Becken, sie müssen extrem häufig zur Toilette (bis zu sechzig Mal am Tag) und werden häufig als „psychisch“ abgestempelt. Untersuchungen zeigen, dass es im Mittel neun Jahre dauert, bis die Diagnose gestellt wird und zwanzig verschiedene Ärzte konsultiert werden. Neben Medikamentengaben gibt es auch operative Maßnahmen wie z. B. die Implantation eines „Blasenschrittmachers“ (Neuromodulators). Bei der sogenannten „Belastungsinkontinenz“, dem Urinverlust bei Husten, Lachen, Niesen, können wir ein Kunststoffband implantieren. Die Beschwerden treten oft bei Frauen auf, die Heilungsraten sind sehr gut.

IMAGE: Gibt es auch Möglichkeiten der Vorbeugung?

Wiedemann: Beckenbodentraining ist grundsätzlich auch in der Prävention eine gute Möglichkeit zur Verringerung von Risiken. Grundsätzlich möchten wir das Thema aus der Tabuzone holen. Die Patienten sollen ermutigt werden, die Krankheit offen wie jede andere anzusprechen. Das ist einer der vielleicht grundlegendsten Schritte, wenn es um Therapie und Heilung geht. Unsere wichtigste Botschaft an Betroffene ist deshalb: Ein Besuch beim spezialisierten Arzt kann der Erkrankung entgegenwirken und das Leiden oft sogar beenden. anja

EvK – Der Mensch im Mittelpunkt

Gut versorgt in Medizin, Pflege und Therapie.



Evangelisches Krankenhaus Witten

Pferdebachstr. 27
58455 Witten
02302.175-0



Wer unter Schwerhörigkeit leidet, fühlt sich oft einsam

Feiertage, Familientreffen und Co.: Gemeinsam am fröhlichen Familienleben teilhaben

Gemütlich beisammensitzen, miteinander lachen, reden und die gemeinsame Zeit genießen...



Familienfeste mit allen Sinnen genießen: Reden, lachen, schmecken und alles hören können gehören hier einfach dazu. Foto: djd/audibene/Shutterstock/Drazen Zigic

Für die meisten Menschen sind Feiertage wie Weihnachten oder Ostern, runde Geburtstage oder andere gesellige Anlässe echte Highlights. Umso trauriger ist es, wenn eine Person am Geschehen nicht richtig teilhaben kann. Wer unter Schwerhörigkeit leidet, fühlt sich trotz der Gemeinschaft oft schrecklich isoliert und einsam. Denn gerade, wenn der Geräuschpegel rundherum hoch ist, fällt es schwer, den Gesprächen zu folgen. Es frustriert, wenn Betroffene in der Konversation vieles falsch oder überhaupt nicht verstehen. Manch einer denkt vielleicht sogar: „Lachen oder tuscheln die anderen heimlich über mich?“

Fast jeder Fünfte ist betroffen

Was dann folgt, ist nicht selten ein Rückzug aus der allgemeinen Unterhaltung. Schlimmstenfalls nehmen Schwerhörige an geselligen Treffen von vornherein nicht mehr teil und vereinsamen zunehmend. Doch das muss nicht sein: Denn mithilfe moderner Hörgeräte ist es möglich, das Leben und das Zusammensein mit anderen wieder mit allen Sinnen zu genießen. Wichtig ist es, den ersten Schritt zu tun und die Ohren checken zu lassen. Niemandem sollte es peinlich sein, wenn das Gehör nachlässt, denn das Problem ist weit verbreitet: Nach Studien liegt die Häufigkeit von behandlungsbedürftigen Hörstörungen in Deutschland bei etwa 19 Prozent. Viele Fachberater der Umgebung bieten den Hörcheck direkt kostenlos an. Bei Bedarf sollte man dann zügig handeln, denn je eher ein nachlassendes Gehör behandelt wird, umso besser kann das gesamte Spektrum des Hörens erhalten bleiben. Andernfalls „verlernt“ das Gehirn, bestimmte Töne und Frequenzen zu verarbeiten.

Hörgeräte geduldig „eintragen“

Beratung durch ausgesuchte Experten gibt es in jedem Fachgeschäft vor Ort. Hier findet sich auch eine Auswahl modernster Hörgeräte. Diese sind heutzutage so klein und diskret, dass sie kaum auffallen. Auch kostenloses Probetragen ist möglich. Wichtig zu wissen für alle Betroffenen: Es ist ein wenig Geduld gefragt, da es einige Zeit dauert, bis man sich an Hörgeräte gewöhnt hat. Oft ist es sinnvoll, sie zuerst nur stundenweise zu tragen und das Hören gezielt zu üben und zu trainieren. Bei Unsicherheiten oder Nachbesserungsbedarf unbedingt den Akustiker immer wieder um Hilfe bitten, bis alles bestmöglich eingestellt ist. So ist das Hörvermögen hoffentlich schon beim nächsten Familientreffen wieder in Topform. *djd*

Nächster Erscheinungstermin:

Image Donnerstag, 4.5.2023
Anzeigenschluss: Mittwoch, 19.4.2023

Witten HÖRT Hörgeräte & Zubehör

- Ihr Spezialist für kleinste Im-Ohr- und Akku Hörsysteme
- inhabergeführtes - nicht filialisierendes Hörgerätefachgeschäft
- Ihr Atelier-Spezialist für fast unsichtbare Hörgeräte
- faire Preise mit bestem Service

Jetzt Termin vereinbaren für einen kostenlosen Hörtest und unverbindliches Probetragen der neuen Hörsysteme: ☎ (02302) 398 65 88
📞 0176 - 301 88 656

Hörakustikermeister Paul Lemke freut sich auf Ihren Besuch!

Witten HÖRT GmbH · Johannisstraße 12 · Witten
Montag bis Freitag 9:00 - 13:30 Uhr und 14:30 - 18:00 Uhr

Seit über 40 Jahren Ihr Spezialist für gutes Hören

Ihre persönlichen Hörberater in Witten



Marcel Jakobs
Witten



Songül Yanik-Yarimbasi
Witten



Daniela Börger
Herbede



Andreas Kosch
Herbede

HÖRGERÄTE STENEBERG
Meisterbetrieb für Hörgeräteakustik in Witten und Herbede

Bahnstraße 55
58452 Witten
Telefon 02302/54791

Vormholzer Straße 2
58456 Witten-Herbede
Telefon 02302/9730855

www.hoergeraete-steneberg.de

Bereit für die Schule?

Schuleingangsuntersuchung prüft Fähigkeiten

Wenn es um das Thema Einschulung geht, stehen unsere jüngsten Mitmenschen oft vor einigen Herausforderungen. Die Wahl der richtigen Schule, der Tornisterkauf. Aber auch das Selbstbewusstsein und einige andere Fähigkeiten werden auf die Probe gestellt. Um zu prüfen, ob Ihr Kind für die Grundschule schon bereit ist, gibt es die Schuleingangsuntersuchung. Diese Überprüfung zur Schulfähigkeit läuft aber keineswegs als strenge Leistungsüberprüfung ab, sondern vielmehr spielerisch und in einem möglichst lockeren Rahmen.

Auditive Wahrnehmung und sprachliche Kompetenz

Bei der Untersuchung wird unter anderem auch die auditive Wahrnehmung und die Hörwahrnehmung getestet. Kann das Kind Geräusche benennen und erkennen, von wo das Geräusch kommt? Kann es einem Gespräch aufmerksam folgen? Kann es Wörter nachsprechen und falsche Wörter korrigieren? Kann es den Plural von Wörtern bilden? All das sind Fähigkeiten, die für das Lernen in der Schule wichtig sind, um Aufgaben zum Beispiel richtig erledigen zu können und die Anweisungen der Lehrkräfte zu verstehen. Aber auch die sprachlichen Kompetenzen sind ausschlaggebend für den Schulalltag. Deshalb wird in der Voruntersuchung geschaut, ob das Kind klare Anweisungen versteht, es mehrstufigen Aufforderungen nachkommen kann oder ob es eine Geschichte wiedergeben bzw. eine Bildergeschichte nacherzählen kann. Stellt der Arzt bei diesen Aufgaben Probleme fest, ist dies natürlich kein Grund zur Panik. Kinder brauchen Zeit und es muss individuell geschaut werden, ob die Einschulung für Ihr Kind nun Sinn macht. Außerdem können viele Experten Ihrem Kind bei seinen Schwierigkeiten helfen. Kommt es zum Beispiel zu Auffälligkeiten bei der Sprachentwicklung, stottert Ihr Kind oder es werden Störungen der Aussprache festgestellt, ist der Logopäde Ihr richtiger Ansprechpartner.

Auffälligkeiten bei der Sprachentwicklung



Verläuft die Entwicklung der Sprache nicht altersgemäß, spricht man je nach Grad und Ursache von einer Sprachentwicklungsverzögerung, Sprachentwicklungsstörung oder Sprachentwicklungsbehinderung. Betroffen können die Aussprache/der Lauterwerb, die Grammatik/der Satzbau, der Wortschatz und/oder das Sprachverständnis sein. In der Folge kommt es häufig zu Kommunikationsbeeinträchtigung bis hin zu sozialem und kommunikativem Rückzug. Eine Sprachentwicklungsbeeinträchtigung gilt zudem als Risikofaktor bei der Entwicklung von Lese- und Rechtschreibstörungen. Häufig sind es mehrere Verursachungsfaktoren, die verantwortlich für die Entstehung oder Aufrechterhaltung der Sprach- oder Sprechstörung verantwortlich sind. Dazu zählen zum Beispiel: organische Ursachen (z.B. Hörstörungen, Bewegungsstörungen etc.), vererbte Ursachen (die

erwerb, die Grammatik/der Satzbau, der Wortschatz und/oder das Sprachverständnis sein. In der Folge kommt es häufig zu Kommunikationsbeeinträchtigung bis hin zu sozialem und kommunikativem Rückzug. Eine Sprachentwicklungsbeeinträchtigung gilt zudem als Risikofaktor bei der Entwicklung von Lese- und Rechtschreibstörungen. Häufig sind es mehrere Verursachungsfaktoren, die verantwortlich für die Entstehung oder Aufrechterhaltung der Sprach- oder Sprechstörung verantwortlich sind. Dazu zählen zum Beispiel: organische Ursachen (z.B. Hörstörungen, Bewegungsstörungen etc.), vererbte Ursachen (die

Logopädie & Stimme
Silvia Grunitz

- logopädische Therapie
- Individuelles Stimmcoaching (Einzel / Gruppen)

Frohe Ostern!

Bodenborn 68 · 58452 Witten
Telefon 02302 1782747
www.logopaedie-und-stimme.de

🅑 kostenlose Parkplätze direkt vor der Praxis

Berliner Straße 7
58452 Witten
Tel. 02302 / 27 58 63
E-Mail: info@lernimpulse.de

lernimpuls WITTEN

Lernförderung & Nachhilfe seit 1997

Auszug der Ziele im Bereich der Nachhilfe:

- Teamfähigkeit und Durchsetzungsvermögen der Schüler/Schülerinnen stärken
- Wissenslücken schließen helfen
- gezielte Vorbereitung der Jugendlichen auf Klassenarbeiten und Prüfungen
- Förderung der Konzentrationsfähigkeit
- Förderung der fachbezogenen und der sozialen Kompetenz
- Entwicklung einer positiven Lernhaltung durch eigenen Antrieb

kostenlose Schnupperstunde

Sprachstörung wird nicht vererbt, aber eine Disposition zu einer Sprachschwäche kann vorliegen), soziokulturelle Ursachen (z.B. zu hoher Fernsehkonsum bei geringer Kommunikation in der Familie, wenig Sprachanregung, ungünstiges Verhalten bei Zweisprachigkeit etc.) oder psychische Ursachen (z.B. durch Partnerschaftskrisen, Erziehungsunsicherheiten, Traumata etc.). Die Aufgabe des Logopäden besteht unter anderem darin, Abweichungen von der Normalentwicklung zu erkennen und gegebenenfalls Behandlungsvorschläge zu machen bzw. die Behandlung durchzuführen. Bei sehr kleinen Kindern (ca. 2-3 Jahre) wird häufig zuerst eine Elternberatung favorisiert, in der u.a. sprach- und sprechfördernde Verhaltensweisen besprochen und eingeübt werden können. Die direkte Therapie mit dem Kind verläuft immer in kindgerechter, individuell angepasster Form.

Kompetente Behandlung der Sprache, des Schluckens und der Stimme

- Bei Sprachentwicklungsstörungen- und Behinderungen
- Bei Störungen der Aussprache
- im Zusammenhang einer kieferorthopädischen Behandlung
- bei neurologischen Erkrankungen (z. B. Schlaganfall, Parkinson, etc.)



Die Logo-Praxis

Holger Többen

Staatlich anerkannter Logopäde · Diplom Legasthenie-Trainer
58456 Witten · Wittener Straße 13 · ☎ 9144854 · www.logopaedie-witten.de

- nach chirurgischen Eingriffen im Kopf- und Halsbereich
- bei Stottern
- Stimmbeeinträchtigungen
- bei Hörstörungen und nach Hörgeräteanpassung
- Gesichtslähmungen (auch PNF)
- Alternative Kommunikationsmöglichkeiten sowie bei Lese- Rechtschreibstörungen auch Hausbesuche

Chelonia

Ihre freundliche Einrichtung für betreutes Wohnen in Witten

aktiv bleiben
sich wohl fühlen
versorgt sein



☎ 02302 580860

! Aktuell freie Wohnungen zu vermieten !

Chelonia Pflege GmbH
Wannen 144 • 58455 Witten
E-Mail: chelonia-bochum@t-online.de
www.chelonia-online.de

Privatpraxis Schönenstein Naturheilkundliches Spektrum interessiert



Nun befindet sich die Privatpraxis der aus Heven bekannten Allgemeinmedizinerin Frau Dr. Schönenstein schon fast ein Jahr in der Breitestraße in Witten. Doch hier bietet die Fachärztin für Allgemeinmedizin, Zusatzbezeichnung Akupunktur, auflösende Hypnose und Bioresonanz ein ganz anderes Spektrum an. Image hat nun nach einem Jahr einmal nachgefragt: Wie erleben Sie das Ganze nun? „Nach fast einem Jahr hier fühle ich mich mit meiner Praxis sehr gut angekommen und angenommen. In diesen Räumlichkeiten mit meinem Therapieangebot der auflösenden Hypnose, Bioresonanz-

therapie und Akupunktur bin ich sehr zufrieden. Ich freue mich, dass die offerierten Behandlungen so gut angenommen werden. Offenbar ist das überwiegend naturheilkundliche Spektrum für viele interessant“, erzählt Frau Dr. Schönenstein. „Besonders auch die auflösende Hypnose liegt mir sehr am Herzen, da ihre breite Einsetzbarkeit noch nicht so bekannt ist“, ergänzt sie enthusiastisch, denn auch sie selbst wurde in nur einer Sitzung von ihrer Höhenangst kuriert.

Die Anwendungen führen oft schnell zum Erfolg. „Ich erlebe immer wieder mit Freude, welche erstaunlichen Fortschritte in wenigen Sitzungen erreicht werden können – Schließlich hat meines Erachtens jeder das Recht auf ein möglichst glückliches Leben“, so Schönenstein. Übrigens soll nicht

Tag der offenen Tür
15. April 11 bis 13 Uhr



Was ist auflösende Hypnose?

Hypnose ist ein vom geschulten Therapeuten herbeigeführter tiefenentspannter Wachzustand, in dem Therapeut und Klient kommunizieren. Unter auflösender Hypnose nach OMNI versteht man eine Behandlungsart, bei der in tiefer Hypnose das auslösende Erlebnis und dessen Emotionen identifiziert und aufgelöst werden, die für die Probleme des Klienten ursächlich sind. Oft wird ein Zusammenhang der Beschwerden mit früheren Erlebnissen vom Betroffenen vermutet, eine „emotionale Löschung“ der Erlebnisse gelingt aber allein mit der Bewusstwerdung selten. Dies kann aber in Hypnose geschehen.

Häufige Anwendungsgebiete

Angewendet wird die Hypnose unter anderem bei Ängsten, Depressionen, Fibromyalgie, Impotenz, Migräne, Morbus Crohn, Nikotinsucht, Reizdarm, posttraumatischen Störungen oder bei Trauerarbeit.

Erfolgreiche Weiterbildung



Chefärzt Dr. Christoph Hackmann (Mitte) gratuliert Dr. Lena Haarmann (links) und Dr. Stefanie Rose (rechts). Foto: EvK Witten

Mit Dr. Stefanie Rose und Dr. Lena Haarmann haben zwei Medizinerinnen der Klinik für Hämatologie und Onkologie im Ev. Krankenhaus Witten ihre Facharztprüfungen für Innere Medizin, Hämatologie und Onkologie bestanden. Im Rahmen dieser Ausbildung mussten die beiden Ärztinnen 72 Monate verschiedene fachspezifische Behandlungen, Untersuchungsmethoden und Eingriffe selbstständig durchgeführt haben. Dr. Christoph Hackmann, Chefarzt der Klinik in diesem Bereich, gratuliert seinen Mitarbeiterinnen und freut sich mit ihnen über die erweiterte Fachexpertise, die die Klinik nun anbieten kann.

Die Organisation der Pflege als Herausforderung



Die meisten Menschen werden zu Hause gepflegt. Für sie ist es besonders wichtig, dass ihre Pflegevorsorge möglichst viele Service- und Assistance-Leistungen enthält.

Foto: djd/Allianz/Rido - stock.adobe.com

Eine Pflegebedürftigkeit kann jeden zu jeder Zeit treffen. Sie ist eine große emotionale, finanzielle und organisatorische Herausforderung - nicht nur für die Pflegebedürftigen selbst, sondern vor allem auch für die Angehörigen. Vor den finanziellen Belastungen bei häuslicher oder stationärer Pflege kann man sich und seine Angehörigen mit einer privaten Pflegevorsorge schützen. Denn von der gesetzlichen Pflegeversicherung werden die entsprechenden Kosten nur zum Teil abgedeckt, die sogenannte Pflegelücke wird tendenziell größer, insbesondere bei der stationären


Pflege. Bei der Wahl einer passenden Pflegezusatzversicherung müssen viele Faktoren beachtet werden. Auch wichtig sind dabei die im Tarif enthaltenen Service- und Assistance-Leistungen. Mit ihnen kann man sich Hilfe bei organisatorischen und praktischen Fragestellungen holen. Denn gerade im Pflegebereich ist das Angebot an Dienstleistungen inzwischen unüberschaubar geworden - sachkundige Unterstützung bei der Auswahl kann da sehr nützlich sein.

Service- und Assistance-Leistungen

Viele private Vorsorgetarife inkludieren deshalb neben Geldleistungen auch umfangreiche Assistance- und Service-Leistungen. Diese stehen bei der Allianz beispielsweise nicht nur dem Versicherungsnehmer kostenlos zur Verfügung, sondern ebenso pflegebedürftigen Angehörigen, selbst wenn diese nicht versichert sind. Beim Tarif „PflegetagegeldBest“ dieses Anbieters zählt zu den Leistungen im Bedarfsfall die Vermittlung lebenspraktischer Services. Falls der Pflegebedürftige und seine Angehörigen etwa Unterstützung bei Haushalt und Reinigung, beim Einkauf oder bei der Essensbeschaffung brauchen, vermittelt ihnen der Versicherer einen entsprechenden qualifizierten Dienstleister in der Nähe. Auch bei der Gartenpflege oder etwa bei der Haustierbetreuung wird Hilfe vermittelt oder durch den Versicherer selbst organisiert.

Hilfe bei der Suche nach einem geeigneten Pflegeheim

Verschiedene Gesellschaften bieten auch Unterstützung bei der schnellen Suche nach einer Tagespflege oder einem Pflegeheim und einem passenden Pflegeheimplatz vor Ort. Da die Pflegeheime oftmals sehr voll sind und auch qualitative Unterschiede aufweisen, kann diese Form der Hilfe schnell sehr nützlich sein. Mehr Infos gibt es unter www.allianz.de/pflegezusatzversicherung. Auch Pflegeschulungen und eine psychologische Betreuung werden vermittelt und der Kontakt zu Beratungseinrichtungen und Selbsthilfegruppen hergestellt. Und nicht zuletzt kann die Unterstützung bei einem Umzug, einer Wohnungsauflösung oder bei Umbaumaßnahmen im Wohnumfeld wichtig werden.



AUFLÖSENDE HYPNOSE BIORESONANZ UND AKUPUNKTUR OMNI-HYPNOSE THERAPEUTIN

DR. MED. CLAUDIA SCHÖNSTEIN | FACHÄRZTIN FÜR ALLGEMEINMEDIZIN

Verspüren Sie

- Angst vorm Fliegen, Höhenangst, Spinnenangst . . .
- allgemeine beklemmende Angst, die Ihr Leben bestimmt
- Abneigung, irgendetwas zu unternehmen und
- vermeiden Sie jegliche Menschenansammlungen
- haben Sie ein beklemmendes quälendes negatives Gefühl
- hat dies Auswirkungen auf Familie und Partnerschaft
- gibt es hierdurch berufliche Schwierigkeiten
- leiden sie deshalb unter Schuld- und Versagensgefühlen
- hat dies auch Schlafstörungen und Erschöpfung zur Folge
- sind Sie ständig müde, kraftlos und appetitlos oder essen viel zuviel ?

Dann kann AUFLÖSENDE HYPNOSE helfen!
Tel. Auskunft Montag – Freitag zwischen 12:30 und 13:30 Uhr

Breitestr. 109 • 58452 Witten
+ 49 (0) 170 61 37 260
www.hypnose-schonenstein.de

Werden Sie Kopf unseres Teams!



als Hauswirtschaftsleitung (gn)
für Einrichtungen im Großraum Witten/Dortmund

- Geregelte Arbeitszeiten
- monatliche Bonusleistungen
- 13. Gehalt + Urlaubsgeld
- BGM (z.B. Massagen)

WhatsApp-Bewerbung
015780630056

AP - Pflegedienste GmbH
zu Hause fühlen - in Würde leben

Nicole Kupczik 02581 957 752 5
bewerbung@ap-pflegeservice.de

Wir helfen hier und jetzt. **ASB**



Hilfe auf Knopfdruck
Hausnotruf und mobiler Notruf durch den ASB Witten: (02302) 91 08 80
www.asb-en.de

TERMINE

Reiseservice
Gabriela Bierwirth

Goethestraße 29
45549 Sprockhövel
Mobil: 0173 8911748

gabi.bierwirth@reisepreisvergleich.de
www.gabi-bierwirth.reisepreisvergleich.de

WOHNMOBIL-CENTER
Am Wasserturm

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

☎ 03944-36160
www.wm-aw.de

JUWELIER LÜTTGEN
UHREN & SCHMUCK
SEIT 1980

Goldankauf

Heggerstraße 11 45525 Hattingen
TEL 02324-24453 FAX 02324-593281
mail@juwelier-luettgen.de
www.juwelier-luettgen.de

Elektromobilcenter Witten
Mobilität im Alter

ELEKTROMOBILE
ROLLATOREN
AKKUS
ROLLSTÜHLE
KFZ-ANKAUF

24H WERKSTATT - Kostenlose Probefahrt vor Ort möglich!
VERLEIH SERVICE - ALLE KRANKENKASSEN -
Cregeldanzstraße 24 | 58455 Witten
02302 / 400 42 09
www.elektromobilcenter-witten.de
info@elektromobilcenter-witten.de

Machen Sie Ihre Sicherheit zu unserer Aufgabe!

- Fenster- und Türsicherung
- Einbruchmeldeanlagen Funk & Draht
- Brandmeldeanlagen Funk & Draht
- Schließanlagen / Zutrittskontrolle
- Elektroarbeiten

NEU 0 % Finanzierung und günstiges Leasing möglich
für Privat und Gewerbe

zertifiziert nach DIN EN 16763

Sicherheit

Bebelstr. 19 · 58453 Witten
Tel. (02302) 2781177
me-sicherheit.de

Termine Werkstadt
Mannesmannstraße 6, 58455 Witten, Tel. 02302 94894-0

Sa. 1.4. 22 Uhr
Rock-Party

Auf der Rock-Party am 1. April wir DJ Mr. D. sein Werkstadt-Debüt geben und von Metal bis Grunge alles Gute in Sachen Gitarre auflegen. Besucher des Trotztanz-Konzerts können kostenlos zur Rock-Party. Auf dem „Trotz-Floor“ in Area 2 legen die DJs „Husky Hass“ und „oLF & siIN“ Klassik-Punk aus der Konserve auf.

So. 2.4. 13 Uhr
Familiensonntag

Am 2. April heißt es wieder „Spiele, Spaß & Action“ beim Familiensonntag in der WERKSTADT. Zwischen 13 und 17 Uhr gibt es hier allerhand kostenlose Programm für die kleinen Gäste ab drei Jahren. Und während die Kleinen das kostenlose Kinderkino besuchen, sich in der Tobedisko auspowern und tanzen, sich schminken lassen oder unter professioneller Anleitung malen & basteln, können sich die Erwachsenen bei einer Tasse Kaffee entspannen. Der Eintritt ist frei!

Mo. 3.4. 20 Uhr
OFFENES ROCK + POP CHORSINGEN

Wie jeden 1. Montag im Monat lädt der Musiker und Musikjournalist Helmut Brasse auch am 3. April wieder zum „Offenes Rock + Pop Chorsingen“ in die Werkstadt ein. Dabei wird eine Handvoll bekannter Rock- und Popsongs mit dem Publikum für das „Abschlusskonzert“ am Ende des Abends einstudiert.

Do. 6.4. 18 Uhr
QUEER*Stadt Stammtisch

Jeden ersten Donnerstag im Monat wird die WERKSTADT zur Queer*Stadt. Die Queer*Stadt ist der queere Stammtisch für LGBTQ+, Freund*innen und Interessierte. In gemütlicher Atmosphäre sind sie am 2. März ab 18 Uhr wieder zum Plaudern, Kennenlernen und Vernetzen eingeladen. Der Eintritt ist frei!

Fr. 8.4. 16 Uhr
Tag der offenen Tür

Ob Eltern, Geschwister, Freunde oder Nachbarn... An unserem Tag der offenen Tür ist der Treff* nicht nur für Jugendliche geöffnet. Wir laden alle interessierten Menschen ein, den Treff kennenzulernen. Bei einem kleinen Lagerfeuer im Außenbereich werden wir Stockbrot backen und den Abend gemeinsam ausklingen lassen. Kommt gerne vorbei, wir freuen uns auf euch!

So. 9.4. 22 Uhr
Eiertanz-Party

Wer sich über Ostern die Beine vertreten und sich mal richtig austoben möchte, hat dazu Ostersonntag auf der „Eiertanz“-Party in der Werkstadt die beste Gelegenheit, wenn DJ Rare die Gäste in Tanzlaune versetzen wird.

Mo. 10.4. 16 Uhr
Academia Aerta 5

Auftakt zur LARP-Convention-Woche. In der zweiten Woche der Osterferien dreht sich vom 10. bis zum 16. April im Jugendcafé Treff* alles um die große LARP-Convention (Live-Rollenspiel) LARP-Convention „Academia Aerta 5 – Spuren in der Asche“. Als Vorbereitung für die LARP-Convention treffen wir uns Ostermontag zu ersten Workshops. Wir entwickeln mit euch einen individuellen Charakter, der zu der Wunschrolle passt, die ihr am Eventtag darstellen möchtet. Beim Requisitenbau-Workshop könnt ihr individuelle Gegenstände gestalten, die ebenfalls später bei der Darstellung eures LARP-Charakters genutzt werden. Das können zum Beispiel leuchtende Kristalle, Reagenzien oder Talismane sein. Gerne versuchen wir aber auch auf individuelle Ideen und Bedürfnisse einzugehen, um für alle das richtige Requisit zu schaffen. Beim Liverollenspiel könnt ihr in die Rolle einer fiktiven z.B. in eine (pseudo-)historischen Figur schlüpfen. Ziel ist es, diese möglichst realistisch zu verkörpern und so auch die Gefühls- und Empfindungswelt dieser Figur zu erleben. Im Liverollenspiel gibt es die Möglichkeit, Dinge auszuprobieren, die so eventuell in der Realität nicht umgesetzt werden können. So könnt ihr werden, wer ihr schon immer sein wolltet oder das genaue Gegenteil sein. Teilnahme und Materialien kostenlos! Für alle, die zwischen 13 - 27 Jahre alt sind.

Sa. 15.4. 22 Uhr
90er Party

Auf der 90er-Party der WERKSTADT kommen am 15. April wieder all jene auf ihre Kosten, die das Zeitalter der Tamagotchis, Buffalo-Schuhe und Schnullerketten miterlebt haben. DJ AEighty1 bringt auf dem Mainfloor mit den größten Hits und Hymnen der 90er die Tanzfläche zum Beben.

Sa. 29.4. 16 Uhr
Quiz-Duell

Alle Schlauberger und Besserwissern laden wir an diesem Samstag herzlich zum Treff* Quiz Duell ein. Das von Anna moderierte Programm bietet abwechslungsreiche Fragen, Überraschungs-Joker und Preise für die ganz Schlaunen unter euch. Wenn du Lust bekommen hast, dein Wissen unter Beweis zu stellen, dann verpasse nicht deine Chance, im Quiz Duell zu brillieren. Für alle ab 13 Jahren, Teilnahme kostenlos. Im Treff.

Sa. 29.4. 22 Uhr
80er-Party/Depeche Mode-Special

Denn die Musik der 80er ist nie aus der Mode gekommen, und so ist diese Party ein Muss für alle Liebhaber dieses Jahrzehnts. An diesem Abend wird im Kulturzentrum an der Mannesmannstraße auf zwei Floors gefeiert: DJ Alexx Botox macht im Mainfloor mit „Nowhere Girl“ und weiterem kultigen 80er-Pop und Wave von U2, The Cure, Duran Duran, Simple Minds, Bryan Adams, Madonna und vielen anderen die Nacht zum Tag. In Area 2 legt DJ Carsten alles Gute aus PostPunk, Gothik und Wave auf, wobei er die Kult-Songs von Depeche Mode zu seinem Hauptthema der 80er machen wird.

So. 30.4. 21 Uhr
TANZ IN DEN MAI

Ganz gleich, wie man es nennt, ob „Tanz in den Mai“ oder Walpurgisnachtfest steht, es ist die ultimative Partynacht des Jahres! Und in der Werkstadt wird in diesem Jahr gleich auf 3 Floors, mit 3 Styles und jeder Menge Stimmung in den Wonnemonat getanzt. So können sich die Besucher auf Charts und aktuelle Beats sowie auf die größten Dance- und Disco-Classics freuen. Bis 22 Uhr erhält jeder Gast einen Begrüßungsshot.

Sportabzeichen 20 bis 23. April
StadtSportVerband nimmt Prüfung ab

20., 21. und 23. April 2023
Sportabzeichen - Aktionstage

Im Wittener Wullenstadion

Donnerstag, 20. April, 09.00 – 15.00 Uhr
Jahres-Minispportabzeichen für Kitas

Freitag, 21. April, 09.00 – 15.00 Uhr
Sportabzeichenabnahme für Grundschulen

Sonntag, 23. April, 11.00 – 16.00 Uhr
Sportabzeichenabnahme für Familien, Vereine und alle die Spaß an Bewegung haben

www.sswitten.de

Der StadtSportVerband Witten ruft zur Teilnahme am Sportabzeichen auf.

in Gold, Silber und Bronze verliehen. Die Teilnahme am 23. April ist kostenlos und ohne Anmeldung möglich. Weitere Informationen zu den Leistungsanforderungen finden sich unter: sswitten.de.

Termine Zeche Nachtigall
Nachtigallstraße 35, 58452 Witten, Tel. 02302/93664-22

So. 2.4. 11 Uhr
Muttentalfest

Bunter Familientag. Vielfältiges Programm für Kinder und Erwachsene. Kosten: Eintritt frei!

Fr. 7.4. 20 - 23 Uhr
Nachtigall & Fledermaus

Nachtsafari im Industriemuseum. Abendliche Exkursion im Industriemuseum für Erwachsene und Kinder ab 10 Jahren.

Sa. 8.4. 15 - 17 Uhr
Zechen-Safari

Auf Zeche Nachtigall sprießen an allen Ecken frische Blüten und Blätter, Vögel sind mit Nestbau und Brut beschäftigt und Hummeln, Schmetterlinge und Co. suchen nach Nahrung und Versteck. beobachten Insekten auf der Wiese und Tiere im Wasser. AZum Schluss nehmen alle einen selbstgestalteten Frühlingsgruß mit nach Hause. Für Erwachsene und Kinder ab 6 Jahren.

So. 9.4. 15 Uhr
Zeche Kunterbunt

Auf Spurensuche nach Farben in der Natur. Die Natur schmückt sich vor allem im Frühling gerne mit Farben. Auf dieser Spurensuche halten wir die Augen nach Farben in der Natur auf. Welche Farben sind rund um die Zeche zu entdecken? Für Kinder ab 4 Jahren. Dauer: 1,5 Stunden. Anmeldung bitte bis 7.4.

Vom 20. – 23. April 2023 gibt der StadtSportVerband Witten e.V. Kindern, Schülern, Familien, Vereinen und allen Wittener Bürgern im Wullenstadion die Möglichkeit, das Deutsche Sportabzeichen kostenlos in den Disziplinen Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination abzulegen. Aus jeder dieser vier Anforderungsgruppen muss eine Übung erfolgreich absolviert werden.

Am 20. April werden das Minispportabzeichen für Kitas, am 21. April für Grundschulen und am 23. April, dem „Tag des Sportabzeichens“, die Leistungen für Teilnehmer aus Vereinen, Familien und Wittener Bürger von 11 – 16 Uhr von ehrenamtlichen Prüfern abgenommen. Immerhin gilt das Sportabzeichen außerhalb des Wettkampfsports als höchste Auszeichnung und wird bei Erreichen der Vorgaben gestaffelt

VARIETÉ et cetera BOCHUM
ARTISTIK.COMEDY.GASTRONOMIE.

0234 13003

03. März - 11. Juni 2023

I am what I am!

SHOWS: Do. u. Fr. 20 Uhr | Sa. 16 & 20 Uhr | So. Brunch & 19 Uhr o. Satt & Lustig

WWW.VARIETE-ET-CETERA.DE

Lyra Frühjahrskonzert 29. April, 16.30 Uhr, Saalbau

Der Männerchor Lyra Witten wird unter der musikalischen Gesamtleitung und Moderation von Stefan Lex ein großes Chorkonzert im Wittener Saalbau geben. Die Veranstaltung wird durch weitere Mitwirkende aufgelockert.

Lassen Sie uns zusammen die Welt entdecken & Ihre schönste Zeit im Jahr planen!

TUI ReiseCenter
City Reisebüro Bochum GmbH

Kemnader Straße 335 | 44797 Bochum
Telefon 0234 9799977 | bochum4@tui-reisecenter.de
www.tui-reisecenter.de/bochum4
www.facebook.com/TUI.ReiseCenter.Bochum.Stiepel

Lanwehr MINERALÖL

HEIZÖL

WITTEN 91 42 50
02302-

WDR 3

WITTENER TAGE FÜR NEUE KAMMERMUSIK

21. - 23. APRIL 2023

KULTUR FORUM



Das erste zeero-Fachforum beschäftigte sich mit dem Thema Wasserstoff. Neben Vertretern aus Unternehmen war Landrat Olaf Schade (2.v.l.) zu Gast. zeero ist das Kompetenz-Zentrum für Energie-, Effizienz- und Ressourcen-Optimierung im EN-Kreis. Zum Kernteam gehören AVU, Effizienz-Agentur NRW, EN-Agentur und Stadtwerke Witten. Foto: Pielorz

Wasserstoff - die Energie der Zukunft?

zeero-Fachforum mit Fachleuten aus der Praxis: Ein JA zum grünen Wasserstoff mit einem ABER...

Die Experten sind sich einig: grüner Wasserstoff ist der Energiespeicher einer klimafreundlichen Zukunft. Der Weg dahin wird allerdings Zeit in Anspruch nehmen und kostenintensiv sein - auch für den Endverbraucher. Denn während bisher der Energieträger zur Herstellung von Wasserstoff mit großer Mehrheit ein fossiler Rohstoff ist (Erdgas, Kohle oder Öl), soll es in Zukunft ein nachhaltiger Träger sein, um grünen - also klimaneutralen - Wasserstoff zu gewinnen. „Im EN-Kreis haben wir aktuell keine Wasserstoffinfrastruktur, keine Produktionsstätten und auch keine leistungsgebundenen Abnahmestellen“, resümiert Geschäftsführer Thorsten Coß von der AVU serviceplus auf dem zeero-Fachforum. Um welche Dimensionen es geht, zeigt Ralf Holtmann, Geschäftsführer bei AVU Netz GmbH, auf. „Der Erdgas-Verbrauch liegt in Deutschland bei 866 Terawattstunden pro Jahr und ist der wichtigste Energieträger für die Industrie und die

Privathaushalte. Im EN-Kreis werden rund 70 Prozent aller Immobilien mit Gas versorgt. Wenn sich das in den nächsten zwanzig Jahren ändern soll, dann sieht man, welche gewaltigen Dimensionen an erneuerbarer Energie entstehen müssen. Unser Bestreben ist es, die bisherigen Erdgasnetze, die nach einer Energie-wende ja überflüssig wären, für Wasserstoff nutzbar zu machen. Das ist nach unserer Netzprüfung technisch zu 90 Prozent machbar, aber noch völlig offen ist die Antwort auf die Frage des Übergangs. Mitnichten kann man einfach einen Schalter umlegen. Wir haben Wasserstoffbeauftragte im Unternehmen und arbeiten intensiv an Lösungen.“

Wasserstoff ohne CO₂-Rucksack Sich auf den Weg machen ist das eine, ankommen das andere. Das sehen auch Alfred Tenner, Geschäftsführer der Edelstahlgießerei Kuhn Innovation GmbH, und Dr. Mark Oles, Head of Carbon2Chem bei der thyssenkrupp AG, so. „Wir haben in unserem Unternehmen den CO₂-Ausstoß seit 2019 bereits um 1500 Tonnen/Jahr gesenkt. Wir haben Analysen durchgeführt, wo wir als energieintensiver Betrieb Einsparungen erzielen können und eine Photovoltaik-Anlage auf dem Firmendach installiert. Mit dem grauen Wasserstoff könnten wir arbeiten, aber der CO₂-Ausstoß wäre höher als bisher. Grüner Wasserstoff ist aktuell für kleine und mittlere Unternehmen weder in ausreichender Menge verfügbar noch bezahlbar. Ein Förderantrag bei dem Bundesamt für Wirtschaft und Ausfuhrkontrolle (BAFA) läuft ohne Ergebnis seit über einem halben Jahr. Aus mei-

ner Sicht braucht es mindestens noch fünf bis zehn Jahre, um mit grünem Wasserstoff arbeiten zu können.“

Dr. Mark Oles ergänzt: „Wenn wir grünen Wasserstoff wollen, stehen die Fragen der Herkunft und der Kosten im Mittelpunkt. Technisch ist es machbar, die Hochöfen von Kohle und Koks auf grünen Wasserstoff umzubauen. Aber dafür brauchen wir gigantische Mengen. Außerdem lässt sich ein Hochofen der Stahlindustrie nicht per Knopfdruck an- oder ausschalten. Er läuft in der Regel zwanzig Jahre komplett durch. Wir haben weltweit nicht genügend grünen Wasserstoff - völlig unabhängig vom Preis. Und wenn wir welchen haben, müssen wir ihn importieren - per Pipeline, per Schiff, per Schwertransporte. So lange grüner Wasserstoff ein knappes Gut ist, stellt sich auch

die Frage, wie er verteilt wird und wer ihn bekommt. In jedem Fall werden die hergestellten Industrieprodukte teurer.“ Das gelte auch für den Endverbraucher.

Kathryn Wunderle, Business Development Manager Hydrogen for Mobility bei der Air Products GmbH, einem der weltweit führenden Produzenten von Industriegasen mit Hauptsitz in Hattingen, erklärt: „Wir produzieren an verschiedenen Standorten Wasserstoff, wir liefern ihn flüssig und gasförmig aus, wir bauen Pipelines und erweitern das Wasserstoffnetz permanent. Wir haben ein großes Projekt in Saudi-Arabien gestartet. Die klimafreundlichen Energieträger Sonne und Wind brauchen viel Fläche.“

Wüste und Küste sind jedoch endliche Flächen für den Energiehunger der Menschen. anja

FAKTEN ZUM WASSERSTOFF

Wasserstoff ist ein chemisches Element mit dem Symbol „H“. Wasserstoff ist nicht in freier Form vorhanden, sondern muss immer hergestellt werden. Das geht nur mit Hilfe eines Energieträgers. Aktuell sind dies Erdgas, Kohle oder Öl. Durch Dampfreformierung wird neben Wasserstoff dabei auch CO₂ freigesetzt. Man nennt das Ergebnis „grauen Wasserstoff.“ In Zukunft möchte man aber Wasserstoff auf klimafreundliche Art bis hin zur Klimaneutralität produzieren. Dafür muss CO₂ vermieden werden. Spaltet man Wasser durch elektrischen Strom in die molekularen Bestandteile Wasserstoff und Sauerstoff auf, spricht man von Elektrolyse. Wenn der Strom aus erneuerbaren Energien kommt - beispielsweise Sonne oder Wind - gewinnt man grünen Wasserstoff. Es gibt weitere Farben - je nach Herstellung von Wasserstoff. So steht türkis für die Methanpyrolyse auf der Basis von Erdgas, pink-violett oder gelb für Strom aus Kernenergie. Mit der Änderung des Klimaschutzgesetzes hat die Bundesregierung die Klimaschutzzorgaben verschärft und das Ziel der Treibhausgasneutralität bis 2045 verankert. Der Wasserstoff kann klimafreundlich erzeugt werden und setzt bei seiner Verbrennung kein CO₂ frei. Aber: Deutschland kann grünen Wasserstoff nicht in der erforderlichen Menge selbst herstellen und wird den Energieträger der Zukunft immer importieren müssen.



Ralf Holtmann, Geschäftsführer bei der AVU Netz GmbH, berichtete zum Aufbau eines Wasserstoffnetzes im Ennepe-Ruhr-Kreis. Foto: Pielorz

Aus Bildung wird Zukunft – etwas Sinnvolles und Nachhaltiges lernen

Ob privat oder gewerblich – Abfall fällt immer an. Aus diesem Grund wird auch trotz globaler Krisenzeiten bei der AHE GmbH weiterhin fleißig für den Eigenbedarf ausgebildet.

Die AHE GmbH mit insgesamt 10 Standorten, unter anderem in Wetter, Witten und Gevelsberg, ist mit ihren 300 Mitarbeitenden eines der führenden Entsorgungsunternehmen in der Region. Dazu gehören auch 23 Auszubildende. Viele der Auszubildenden möchten sich nachhaltiger im Leben engagieren, die Zukunftsthemen Umwelt und Nachhaltigkeit erhalten bei vielen jungen Leuten einen immer größer werdenden Stellenwert. So auch bei Lara Burmeister. Die 19-jährige Wuppertalerin hat ihr Fachabitur erfolgreich absolviert und wusste nicht so genau, wohin ihr Weg führen sollte. Sie hatte allerdings von einem interessanten Beruf gehört: Fachkraft für Kreislauf- und Abfallwirtschaft: „Für junge Frauen sicher noch eine ungewöhnliche Ausbildung“, gesteht die Nachwuchskraft, „aber für mich ist sie genau richtig.“ „Der Beruf ist außerhalb der Kreislaufwirtschaft noch recht unbekannt“, weiß Personalreferentin und Ausbildungsleiterin Laura Bamberger. „Dabei ist er sehr vielseitig und beinhaltet kaufmännische und gewerblich-technische Aspekte. So hat auch die Auszubildende Lara Burmeister ganz individuelle und nah an den Bürger*innen und an den Mitarbeitenden orientierte Aufgaben: Sie berät Kunden am Telefon, kümmert sich um Containerstandorte, muss sich aber auch mit der Fahrzeugtechnik und der Routendisposition befassen.“

Klima und Nachhaltigkeit wichtig

„Von Anfang an wurde mir hier sehr viel Vertrauen und Wertschätzung entgegengebracht“, berichtet die Anwärterin. „Vorbehalte gegenüber Frauen in sogenannten ‚Männerberufen‘ gibt es hier bei der AHE jedenfalls nicht.“ Ihr ist es wichtig, dass sie im Berufsleben auch etwas Gutes für das Klima und die Nachhaltigkeit tun kann: „Und genau das passiert hier“, sagt sie überzeugt. Denn in der Vergärungsanlage wird beispielsweise aus Abfällen Strom generiert, der Kompost wird wieder dem Markt zugeführt. Unternehmen und Privatkunden können ihre

Akten bei der AHE zertifiziert vernichten lassen, aus den Resten wird neues Papier hergestellt, um nur einige Beispiele für sinnhafte Kreislaufwirtschaft zu nennen.

Starke Benefits

Damit sich die Nachwuchskräfte langfristig zu Hause fühlen, sind bei der AHE GmbH, als familienfreundlich-zertifizierter Arbeitgeber, auch eine ganze Reihe von Benefits vorzufinden. Flexible Arbeitszeitmodelle, betriebliche Altersvorsorge und eine betriebliche Zusatz-Krankenversicherung zählen dazu. Auch ein betriebliches Gesundheitsmanagement, mit Fitnessstudio-Kooperationen, Dienstradleasing oder der Physiotherapie am Arbeitsplatz wurde vor drei Jahren im Unternehmen fest integriert. Im Januar 2023 wurde auch ein monatlicher Gutschein für das Internetportal Belonio eingeführt, über den allen Mitarbeitenden monatlich ein Gutschein über 35 Euro zur Verfügung steht, der für den Einkauf im Supermarkt oder das Tanken des PKW genutzt werden kann. Wer ab Sommer 2023 bei der AHE GmbH durchstarten möchte, kann sich jetzt noch für eine Ausbildung oder ein duales Studium bewerben. Neben der Fachkraft für Kreislaufwirtschaft bildet die AHE aktuell in folgenden Berufen aus: Berufskraftfahrer/-in im Güterverkehr, Fachinformatiker/-in für Systemintegration, Kaufmann/-frau für Büromanagement und Tiefbauarbeiter/-in, Schwerpunkt Straßenbau. „Dabei ist es uns besonders wichtig, dass die Mitarbeitenden ins Team passen“, betont Ausbildungsleiterin Laura Bamberger. Geschlechterspezifische Vorbehalte und ein ‚Typisch-Mann/typisch-Frau‘-Denken gibt es hier nicht. Wir verstehen uns als Team-Dienstleister aus der Region für die Region.“



Die Ausbildung zur „Fachkraft für Kreislauf- und Abfallwirtschaft“ ist für Lara Burmeister genau das Richtige.

Container

Gewerbe | Privat

Individuelle Angebote für Gewerbekunden



☎ 02330 / 8000 0

10% Nachlass

auf die 1. Bestellung für Privatkunden

📦 von ganz klein bis ganz groß (1 - 36 cbm)

🕒 innerhalb von 24 Stunden geliefert

📦 schnell, günstig, zuverlässig



Jetzt anfragen!

www.vorberg-recycling.de/anfrage

Welche Dachdämmung ist die richtige – Innen oder außen?

Vor- und Nachteile der verschiedenen Dämmmöglichkeiten



Ist der Dachboden bereits ausgebaut, ist die Aufsparrendämmung die beste Lösung für die Dachdämmung. Foto: energie-fachberater.de

Wir zeigen die Möglichkeiten sowie Vor- und Nachteile im Überblick. Die nachträgliche Dachdämmung kann von innen oder außen erfolgen. Im Sommer verhindert die Dachdämmung, dass zu viel Hitze ins Haus dringt, im Winter hindert sie die Heizwärme daran, über das Dach zu entweichen. Je nach Zustand des Daches, also der Dacheindeckung und - falls vorhanden - einer alten Dämmung, und den Ausbau-Plänen der Eigentümer kommt eine Aufsparrendämmung, eine Zwischensparrendämmung oder eine Untersparrendämmung in Betracht. Darüber hinaus lassen sich die verschiedenen Möglichkeiten kombinieren.

Dachdämmung von außen: Aufsparrendämmung, Zwischensparrendämmung oder Kombination beider Varianten

Die Dachdämmung von außen kann als Aufsparrendämmung oder Zwischensparrendämmung realisiert werden. Beide Varianten bieten sich an, wenn ohnehin eine Dachsanierung ansteht, weil das Dach alt ist, geschädigt wurde oder aus optischen Gründen neu eingedeckt werden soll. Im Zuge dieser Dachsanierung kann dann die neue Dämmung in das Dach eingebracht werden. Während bei der Zwischensparrendämmung der Dämmstoff von außen zwischen die Sparren eingebracht wird, wird die Aufsparrendämmung vollflächig auf dem Dach verlegt. Dann folgt die Neueindeckung. Besonders gute Ergebnisse lassen sich mit einer Kombination aus beiden Varianten erzielen.

- Vorteile der Dachdämmung von außen: Mit einer Aufsparrendämmung und der Kombination von Zwischen-/Aufsparrendämmung kann ein hoher und vollflächiger Wärmeschutz ohne Wärmebrücken erreicht werden. Die technischen Mindestanforderungen für die Förderung lassen sich leicht erfüllen. Ausgebaute Wohnräume sind zudem von der Sanierung nicht beeinträchtigt.
- Nachteil der Dachdämmung von außen: Wegen der kompletten Dachsanierung inklusive Dacheindeckung fallen recht hohe Kosten an. Teilweise kommt aber auch eine günstigere Einblasdämmung in Betracht.

Dachdämmung von innen: Zwischensparrendämmung, Untersparrendämmung - Eigenleistung senkt die Kosten

- Vorteil der Zwischensparrendämmung von innen: Die Dacheindeckung bleibt intakt und muss nicht angerührt werden. Außerdem können geübte Heimwerker diese Form der Dachdämmung auch in Eigenregie übernehmen. Das spart Kosten. Alternativ kann auch eine vergleichsweise kostengünstige Einblasdämmung eingebracht werden.
- Nachteil der Dachdämmung von innen: Aufgrund der begrenzten Sparrenhöhe sind ehrgeizige Dämmstärken nur mit einer Aufdoppelung der Sparren oder in Kombination mit einer Untersparrendämmung möglich. Beide Varianten führen zu Wohnraumverlusten. Eine Dachdämmung von innen ist zudem nur möglich, wenn das Dachgeschoss noch nicht ausgebaut ist.

Untersparrendämmung reduziert Wärmebrücken

Zur Dachdämmung von innen gehört auch die Untersparrendämmung.

- Sie hat den Vorteil, dass der Bildung von Wärmebrücken vorgebeugt wird.
- Der Nachteil der Untersparrendämmung ist, dass durch sie Dachraum verloren geht.

Eine dünne Untersparrendämmung ist dennoch oft die perfekte Ergänzung zu einer Zwischensparrendämmung. Fällt nämlich der Platz zwischen den Sparren zu gering für eine ausreichende Dämmung aus, kann mit der zusätzlichen Dämmschicht der gewünschte Wärmeschutz für das Dach erreicht werden.

Egal ob eine Dämmung von außen oder innen geplant ist, Eigentümer sollten vorher unbedingt prüfen, welche gesetzlichen Anforderungen an die Dachdämmung bestehen und ob eine Förderung für die Dachdämmung möglich ist. Quelle: Energiefachberater.de

Nicht nur, wer direkt unter dem Dach wohnt, ist froh über eine gute Dämmung! Eine Dachdämmung verbessert das Wohnklima und hilft Energiekosten zu sparen. Soll eine Dachdämmung nachgerüstet werden, kommen Aufsparrendämmung, Zwischensparrendämmung und Untersparrendämmung in Frage.

Nasse Wände? Feuchter Keller?

ANALYSIEREN. PLANEN. SANIEREN.

Ihr ISOTEC-Fachbetrieb Bobach
Büro Witten
☎ 0 23 02 - 2 77 84 49

www.isotec-sprockhoevel.de



Wärme - Wasser - Wohlbehagen WILGENBUS

Sanitär
Heizung
Klima
Wartung

Inh. Filipe Pereira · Crengeldanzstraße 17 · 58455 Witten
☎ 02302-281710 · info@wilgenbus.com · www.wilgenbus.com

Ihr altes Dachfenster ist nicht ganz dicht?

Zeit für Ihre Roto Renovierungsfenster!

Raus damit ...



... rein damit!



Ihre Vorteile im Überblick:

- ✓ Keine Brech-, Putz- und Folgearbeiten – unabhängig von Baujahr, Hersteller und Größe
- ✓ PVC-Kunststoffprofil – UV-beständig, langlebig und dauerhaft schön
- ✓ Hochwertige Isolierverglasung – schont die Umwelt und den Geldbeutel, KfW-förderfähig
- ✓ Premiumqualität „made in Germany“*

*über 90 % unserer Produkte

RotoProfipartner



Amling Bedachungen
Konrad-Adenauer-Straße 17 a
58452 Witten

☎ 02302 59347



th.amling@t-online.de
www.a-m-bedachungen.de



Saatgutbibliothek am Start

Saatgut ausleihen und später zurückgeben? Klar geht das. Geht doch bei Büchern auch. Denn nach erfolgreicher Aufzucht und Ernte soll neues Saatgut gewonnen und dann wieder in die Bibliothek Witten zurückgebracht werden, um es in der nächsten Gartensaison wieder verleihen zu können. Das Projekt hat zum Ziel, die Nutzpflanzenvielfalt zu fördern, denn bei dem Saatgut handelt es sich um sogenanntes samenfestes Saatgut, das im Gegensatz zum Hybridsaatgut der



konventionellen Landwirtschaft vermehrt werden kann. Dabei ist es auch anpassungsfähiger was zum Beispiel klimatische Veränderungen betrifft. Jede und jeder ist herzlich willkommen, ob Hobbygärtner, Familien die mit Kindern etwas pflanzen möchten oder Menschen, die noch keine Erfahrungen

im Gärtnern haben. Durch den VEN-Newsletter begleitet gibt es das Jahr über wertvolle Tipps, wie aus dem Saatgut leckeres Gemüse entsteht und neues Saatgut gewonnen werden kann.

Wie leiht man das Saatgut aus?

Interessierte können sich höchstens zwei bis drei Saatgutsorten an der Informationstheke der Bibliothek aussuchen und entleihen sie mit einer Frist von neun Monaten. Sie müssen dafür keinen Bibliotheksausweis haben, erhalten aber einen Newsletter mit praktischen Informationen zum Säen, Ernten und Saatgutgewinnen. Mit am Start sind: Tomaten, Gartenmelde, Salat, Bohnen und Erbsen. md/js



Ihr Ansprechpartner für Polstermöbel

Inh. J. Lasberg
Annenstr. 87
58453 Witten

Tel.: 02302/9142266
Fax: 02302/9142267
Mobil: 0170/1901135

www.polsterei-witten.de · info@polsterei-witten.de

Ihr Weg zur klimafreundlichen Immobilie mit...

- ...kombiniertem Darlehenszins von 0,35 % (nach Zuteilung)
- ...verbesserter Wohnungsbauprämie
- ...staatlichen Tilgungszuschüssen

Ich freue mich auf Ihren Anruf zur Terminvereinbarung!

Bezirksleiter Oliver Hamacher
Berliner Str. 10 • 58452 Witten • Tel.: (0 23 02) 91 46 40

Corona-Effekt dahin: Es gibt wieder mehr Einbrüche

Kriminalstatistiken belegen den Anstieg der Fallzahlen bei Wohnungseinbrüchen

Wenn man der Corona-Pandemie etwas Positives abgewinnen wollen würde, dann wären da sicherlich die massiv gesunkenen Einbruchszahlen in der Zeit von Lockdowns, Kontakt- und Reiseverboten sowie Quarantäne. „Gelegenheit macht Diebe“ heißt es im Volksmund, und spätestens am 16. März 2020 fehlten Kriminellen die Gelegenheiten zum Einbruch, denn dort wurde der erste Lockdown beschlossen und plötzlich saßen wir alle fast ununterbrochen zu Hause in unseren eigenen vier Wänden. Mittlerweile ist die Pandemie so gut wie vorüber und das hat auch Einfluss auf die Kriminalität: „Volksfeste, Weihnachtsmärkte und andere Veranstaltungen haben in unseren Kommunen erfreulicher Weise wieder im vollen Umfang stattgefunden, erhöhen aber leider auch Möglichkeiten zur Begehung von Straftaten“, so die Kreispolizeibehörde Ennepe-Ruhr-Kreis.

Kriminalstatistiken 2022 zeigen deutlichen Anstieg

Die „Polizeiliche Kriminalstatistik 2022 der Kreispolizeibehörde aus dem EN-Kreis“ zeigt es deutlich: Gab es 2019 noch 275 Wohnungseinbrüche im **EN-Kreis**, so waren es im ersten Coronajahr 50 weniger, also: 225. Die wenigsten Wohnungseinbrüche gab es 2021 mit 173. Im vergangenen Jahr stiegen die Zahlen rasch wieder an auf insgesamt 302 Wohnungseinbrüche.

In **Hattingen** gab es 2022 insgesamt 60 polizeilich erfasste Wohnungseinbrüche und damit 21 mehr als im Vorjahr.

In **Sprockhövel** machten sich 41 Mal Einbrecher an fremden Eigentum zu schaffen. Hier waren es im Vergleich zum Vorjahr 13 Fälle mehr.

Laut Kriminalstatistik des Polizeipräsidiums Bochum gab es in **Witten** 2022 insgesamt 139 Wohnungseinbrüche. Im Vorjahr waren es lediglich 103 und im ersten Coronajahr 2020 sogar nur 82. Im Vergleich zum letzten Vor-Pandemie-Jahr 2019 ist in Witten ein Anstieg der Wohnungseinbrüche um 4,51 Prozent zu verzeichnen.

Wohnungseinbrüche bleiben im Fokus der Polizei

Zur Veröffentlichung der aktuellen Kriminalstatistik des EN-Kreises Ende Februar wurde festgehalten: „Die Anzahl der Diebstahlsdelikte und Wohnungseinbrüche, die in der Pandemiezeit deutlich rückläufig waren, haben wieder das Niveau der Vorjahre erreicht.“ In der Kriminalstatistik aus dem EN-Kreis heißt es zudem: „Im Bereich der Gewalt- und Straßenkriminalität sowie der Einbruchskriminalität sind ebenfalls steigende Fallzahlen wahrnehmbar, allerdings deutlich unter dem Niveau von vor 2017.“ Zum Vergleich: 2017 hatte der EN-Kreis 544 Wohnungseinbrüche zu verzeichnen. Auch in Witten waren die Einbruchszahlen vor 2018 wesentlich höher. Die Kreispolizeibehörde Ennepe-Ruhr-Kreis weist deshalb extra darauf hin: „Die Bekämpfung des Wohnungseinbruchsdiebstahls bleibt weiterhin im Fokus der KPB Ennepe-Ruhr-Kreis. Entsprechend werden die Beam*innen zielgerichtet dort eingesetzt, wo Einbrüche stattgefunden haben oder dies zu erwarten ist.“

Aktuelle Entwicklung

Was die Statistik nicht zeigt ist die aktuellste Entwicklung. Auf Anfrage nach aktuellen Zahlen wurde Image von der Kreispolizeibehörde Ennepe-Ruhr-Kreis lediglich auf die Kriminalstatistik 2022 verwiesen. Es fällt jedoch auf, dass für Sprockhövel allein für die ersten zwei Monate in 2023 bereits sieben Pressemitteilungen der Polizei zu Wohnungseinbrüchen erschienen sind und damit weit mehr als in Hattingen oder Witten.

Viele Einbrüche durch Schutzmaßnahmen nicht erfolgreich

Zum Thema „Prävention“ äußern sich die Polizeibehörden wie folgt: „Beliebte Angriffspunkte für Einbrecher sind alle schlecht gesicherten Gebäudeöffnungen (Haustür, Wohnungseingangstür, Balkontüren, Terrassentüren, Fenster, Kellerzugänge usw.). Dass man sich vor einem Einbruch schützen kann, zeigt die Erfahrung der Polizei: Mehr als 40 % der Einbrüche bleiben im Versuch stecken, nicht zuletzt wegen sicherungstechnischer Einrichtungen.“ Wie sich die Einbruchszahlen im Laufe des Jahres noch entwickeln werden, lässt sich nur mutmaßen. Bis dahin ist es wohl das Beste auf Präventionsmaßnahmen zu setzen. nxs



Es gibt wieder mehr Wohnungseinbrüche. Die Täter verschafften sich oft Zugang durch schlecht gesicherte Gebäudeöffnungen wie Haustüren, so die Polizei. Foto: Pixabay



**SAISONSTART
AM 31. MÄRZ**

**EINSTEIGEN
UND ENTSPANNEN**
an Bord der MS Schwalbe II

Die „Schwalbe“ legt wieder ab: Kommen Sie an Bord!

Erleben Sie das idyllische Ruhrtal auf besondere Weise: Vom Wasser aus genießen Sie bei Kaffee und Kuchen, erfrischenden Getränken und leckeren Snacks den unvergleichlichen Blick auf die Landschaften, Industriedenkmäler und Herrenhäuser entlang der Ruhr. Unsere Crew heißt Sie herzlich willkommen und freut sich auf eine schöne Zeit mit Ihnen.

www.stadtwerke-witten.de/schwalbe

**tischlerei
fischer**

Reagieren Sie jetzt:
**Sichern Sie Ihre Türen
und Fenster**

• Sicherheitsbeschläge und
Schlösser inkl. fachgerechter Montage

• Haus- und Zimmertüren • Fenster und Rolläden
• Einbauschränke, Möbelbau u. -reparaturen
– Eigene Ausstellung –

Meesmannstr. 48 – 50 • 58456 Witten-Herbede
☎ 0 23 02/7 34 21 • www.moebel-fischer.de

Tischlermeister Michael Böhm

**Machen Sie
Ihre Sicherheit
zu unserer Aufgabe!**

• Fenster- und Türsicherung
• Einbruchmeldeanlagen
Funk & Draht

• Brandmeldeanlagen Funk & Draht
• Schließanlagen / Zutrittskontrolle
• Elektroarbeiten

Bebelstraße 19 • 58453 Witten
Tel. (02302) 2781177 • me-sicherheit.de



ELEKTRO WIESHOFF seit 1955

- ⚡ Gebäudetechnik
- ⚡ Kommunikation
- ⚡ Arbeitsbühen
- ⚡ Haustechnik
- ⚡ Sicherheitstechnik
- ⚡ Notdienst

ELEKTRO WIESHOFF GmbH
Steinhügel 24 - 58455 Witten | info@elektro-wieshoff.de

elektro-wieshoff.de



WWO
Wohnungsgenossenschaft
Witten-Ost eG

Auf in ein neues Wohngelühl!

Informationen & Wohnungsangebote unter www.wwo-witten.de

Einleuchtende Energiespartipps

Die gute Nachricht: Nach Angaben der Arbeitsgemeinschaft Energiebilanzen sank der Anteil der Beleuchtung am Stromverbrauch privater Haushalte 2021 auf rund acht Prozent – 2019 waren es noch 15 Prozent. Dennoch schlummert zu Hause oft noch manches ungenutzte Sparpotenzial. Fünf Tipps helfen, stromsparend zu beleuchten und sich dabei wohlfühlen.

Tipp 1: Auf LED umsteigen

Höchste Zeit, sich von den letzten Glüh- oder Halogenlampen zu trennen. Rund 50 Euro im Jahr lassen sich sparen, wenn nur eine einzige alte 60-Watt-Glühlampe durch eine gleich helle LED-Lampe mit sechs Watt ersetzt wird. Das gilt bei einer Nutzung von täglich sechs Stunden und 42 Cent pro Kilowattstunde.

Tipp 2: Aus Zimmer raus, Licht aus

Wer Energie sparen will, schaltet beim Verlassen des Raumes die Beleuchtung aus. LED-Lichtquellen sind schaltfest und können nahezu beliebig oft ein- und wieder ausgeschaltet werden – und es wird sofort hell.

Tipp 3: Präsenzsensoren nutzen

Präsenzsensoren machen das Betätigen des Lichtschalters überflüssig und schalten das Licht ein und aus, sobald jemand den Raum betritt oder verlässt. Anwesenheitssensoren lohnen sich überall dort, wo wir uns normalerweise nur kurz aufhalten, und entlasten den Geldbeutel spürbar: beispielsweise am Hauseingang, im Flur, Treppenhaus, Wirtschaftsraum oder in der Garage.

Tipp 4: Dimmen

Ein Dimmer lässt weniger Strom fließen – und spart auf diese Weise

Energie. Die Lichtquelle wird nicht voll beansprucht, was ihre Lebenszeit verlängert. Und das Beste: Dimmer schaffen ein gemütliches Ambiente.

Tipp 5: Tageslicht tut gut

Tageslicht kostet nichts und tut gut. Es ist die natürliche Form des Lichts, auf die der Mensch eingestellt ist. Künstliches Licht brauchen wir also immer dann, wenn das Tageslicht nicht ausreicht.

Gewusst wie, spart also Energie. Viele weitere Denkanstöße und Hinweise hat licht.de zusammengetragen. Wie sich schon mit kleinen Maßnahmen viel Strom im Haushalt sparen lässt, erklärt die Initiative auf ihrer Webseite: www.licht.de/energiesparen. *licht.de*

Tschüss Leuchtstoffröhre

Brüssel verabschiedet traditionelle Lampen



Schritt für Schritt verbietet die Europäische Kommission herkömmliche Lampen. Sie dürfen in Europa künftig nicht mehr in den Verkehr gebracht werden. Das hat zwei Gründe: Manche Lampentypen verbrauchen schlicht zu viel Strom, andere enthalten kritische Stoffe wie Quecksilber. Betroffen sind nach der Ökodesign-Verordnung Kompaktleuchtstofflampen mit Stecksockel und Leuchtstofflampen in Ringform (T5) sowie lineare Leuchtstofflampen (T5 und T8). Ausnahmen gelten für einige T8-Lampen in Sonderlängen für Spezialanwendungen. Zum 1. September betrifft es Halogen-Pins (G4, GY6.35, G9) – das sind die meisten der heute noch gängigen Halogenlampen.

Alte Röhre raus – LED rein

Leuchtstoffröhren finden sich heute noch nahezu überall, etwa im Büro, im Supermarkt oder in der Industrie. In Haushalten werden sie vor allem in der Küche, im Bad oder in Garagen und Kellern eingesetzt. Die Alternative für den Austausch heißt LED. Denn LED-Lichtquellen punkten mit vielen Vorteilen: Sie haben einen geringeren Energieverbrauch und starten im Gegensatz zur Leuchtstofflampe auch bei niedrigen Umgebungstemperaturen schnell und flackerfrei.

Eine Sanierung bestehender Lichtenanlagen wird kommen – aber noch nicht sofort: Denn ab dem jeweiligen Stichtag folgen keine neuen Produkte mehr. Auch wenn gerne von einem „Lampenverbot“ die Rede ist, so dürfen installierte oder vorrätige Lampen auch genutzt und Lagerbestände weiterhin verkauft werden. Zukunftsfähig sind solche Altanlagen allerdings nicht mehr. Deswegen sollten alle – vom Eigentümer über Betreiber und Hausverwaltung bis zum privaten Nutzer – bald eine Umrüstung in Erwägung ziehen, damit rechtzeitig Ware bestellt und eine Elektroinstallationsfirma beauftragt werden kann. Denn je nach örtlichen Gegebenheiten kann eine andere Sanierungsoption die richtige sein – das beurteilt besser ein Profi. Diese vier Möglichkeiten gibt es:

1. Lampentausch mit Retrofit,
2. Konversion mit baulichen Veränderungen an der Leuchte,
3. Upgrade mit Austausch des Innenlebens einer Leuchte oder
4. die Anschaffung neuer Leuchten.

Dabei gilt für Arbeitsplätze: Auch nach der Umrüstung muss die Beleuchtungsanlage die normativen Anforderungen und Mindestwerte der Technischen Regeln für Arbeitsstätten erfüllen, damit Mitarbeitende ihre Aufgaben gut und sicher erledigen können. *licht.de*



„Frohe Ostern.“

Wir wünschen Ihnen ein schönes Osterfest.



Provinzial Knittel, Marx & Bennemann OHG

Ardeystr. 35, 58452 Witten

Tel. 02302/580230

knittel-marx-bennemann@provinzial.de

PROVINZIAL

Erster Klima- und Umweltpreis

Der Ennepe-Ruhr-Kreis vergibt dieses Jahr erstmals einen Klima- und Umweltpreis. Auf Projekte, die in diesem Sinne an Ennepe, Ruhr und Schwelm bedeutsam sind, warten insgesamt bis zu 10.000 Euro. Bewerbungen sind ab sofort möglich. Preisträger können sowohl Einzelpersonen als auch Gruppen werden. Die wichtigsten Vergabekriterien: Das Engagement muss freiwillig sein und das vorgeschlagene Projekt im besonderen Maße zum Klima- und Umweltschutz im Ennepe-Ruhr-Kreis beitragen. Ein Weniger an Energieverbrauch und CO₂-Ausstoß, an Plastik und Abfall, ein Mehr an Artenvielfalt, an Nachhaltigkeit und bewusstem Umgang mit Ressourcen – für Bewerbungen und Vorschläge gibt es viele Möglichkeiten. „Wir suchen nach innovativen Ideen für das tägliche Leben, die dem Klimawandel ein Stück entgegenwirken und unsere Umwelt lebenswerter machen“, erklärt Jörg Schuschke von der Unteren Naturschutzbehörde.

Mit dem Preis wollen Kreisverwaltung und Kreispolitik den Umweltschutz nachhaltig als gesamtgesellschaftliche Aufgabe ins Bewusstsein rücken und zum aktiven Engagement anregen. Bewerbungen und Vorschläge können bis Mittwoch, 17. Mai, eingereicht werden.

Möglich ist dies per E-Mail (unb@en-kreis.de) oder auf dem Postweg (Ennepe-Ruhr-Kreis, Untere Naturschutzbehörde, Hauptstr. 92, 58332 Schwelm). Informationen liefert die Internetseite der Kreisverwaltung (www.en-kreis.de) unter dem Stichwort „Umweltpreis“. Ansprechpartner für Rückfragen ist Jörg Schuschke, Tel.: 02336 /93 2632, E-Mail: unb@en-kreis.de.



Öffnungs-, Beratungs- und Planungszeiten finden Sie auf unserer Homepage.

seit 20 Jahren

KüchenTreff Rensinghoff
Westfalenstraße 110 a · 58453 Witten
Telefon: 023 02-2051 60
www.kuechentreff-rensinghoff.de

KüchenTreff

WIR SIND DIE EXPERTEN FÜR ALLES, WAS GEKÜHLT WERDEN MUSS



❄️ KÜHL
❄️ KALT
❄️ KÄLTER

FÜR JEDEN PRIVATRAUM UND JEDES GEWERBE DIE OPTIMALE LÖSUNG

KÄLTE SCHRADER KLIMA



Besuchen Sie unsere neue Ausstellung!

Ardeystraße 70 a | 58452 Witten | Tel.: 0 23 02 - 1 80 08
info@kaelte-schrader.de | www.kaelte-schrader.de

Mein Freund der Baum: Wie geht es unserem Wald?

Anlässlich des Tages des Baumes: Interview mit Förster Jansen über unseren heimischen Forst



Den Bäumen in unseren heimischen Wäldern geht es nicht besonders gut. Besonders Buchen und Fichten haben mit dem Klimawandel und Schädlingen zu kämpfen.

Foto: nxs

Am 18. April wird weltweit der Tag des Baumes gefeiert. Ein guter Anlass, um sich mal unsere Wälder und die darin befindlichen Bäume anzuschauen. In Nordrhein-Westfalen gibt es rund 935.000 Hektar Wald, das entspricht etwa 27 Prozent der Fläche des Landes. Hitze und Schädlingsbefall sind die größten Probleme in unseren Wäldern und das hat sich auch im vergangenen Jahr nicht geändert. Bei der Vorstellung des sogenannten „Waldzustandsberichts 2022“ für NRW sagte Silke Gorißen, Ministerin für Landwirtschaft und Verbraucherschutz des Landes Nordrhein-Westfalen: „Der heiße Sommer und die lange Dürreperiode in diesem Jahr haben deutliche Spuren hinterlassen. Seit Beginn der Waldzustandserhebung 1984 wird die Lage immer ernster, auch weil die Folgen des Klimawandels im Wald immer spürbarer werden.“

Es steht nicht gut um die Fichte

Die Lage in den Wäldern rund um Hattingen und Sprockhövel sieht nicht minder düster aus. Förster Thomas Jansen bestätigt, dass es vor allem für die Fichten und Buchen in der Region nicht gut aussieht. Gefragt nach den aktuellen Problemen nennt der Wald-Experte vor allem den Borkenkäfer - und da im speziellen die Art Buchdrucker. Dieser habe seit der Dürre 2018 „zu einer starken ‘Entfichtung’ der Region geführt“. Etwa 80 bis 90 Prozent der Fichten seien dadurch in der Region quasi verschwunden. Die restlichen 10 bis 20 Prozent der Fichten seien noch immer in ihrer Existenz gefährdet. „Es wird spannend, ob welche davon langfristig überleben oder ob der Käfer alle auffrisst“, so Förster Jansen.

Die Buche am Ende?

Neben den Fichten kämpfen auch die Buchen um ihr Überleben. In allen Altbuchenbeständen im Dienstbezirk des Försters, sprich Hattingen und Sprockhövel, gibt es „Absterbe-Erscheinungen unterschiedlicher Intensität“. Thomas Jansen betont: „Es gibt keine vollständig gesunden Altbuchenbestände mehr!“ Als Ursache sieht der Förster hier vor allem den Klimastress. Es gäbe zu hohe Sommertemperaturen und Wassermangel, „teils auch gefolgt von verschiedenen Schadorganismen“, wie verschiedenen Pilzen und dem kleinen Buchenborkenkäfer. Die Region Hattingen und Sprockhövel hat eine Gesamtwaldfläche von gut 3.000 Hektar. Das entspricht etwa 4.200 Fußballfeldern. Die Fläche der Altbuchenbestände macht nach Einschätzung des Försters knapp ein Drittel, also etwa 900 Hektar aus. Es ist „also fast ein Drittel unseres Waldes betroffen“.

Doch hat damit für die Buchenwälder in der Region das letzte Stündlein geschlagen? Das verneint der Experte: „Ich befürchte, dass die Altbuchenwälder der Region nicht wieder gesunden und die alten Bäume in den nächsten Jahren - hoffentlich Jahrzehnten - sterben werden beziehungsweise im Sterbeprozess gefällt werden. Die Buchenwälder sterben aber natürlich nicht aus, da es ja viele junge und mittelalte Buchen in den Wäldern gibt, und diese sind noch deutlich anpassungsfähiger an wechselnde Lebensumstände.“

Traubeneiche und Douglasie auf dem Vormarsch

Aktuell sieht es laut dem Förster noch so aus, dass die Hauptbaumart in der Region die Buche ist. Sie macht knapp 50 Prozent der Wälder aus. Daneben sind die Eiche und die Birke hier vorherrschend. Aufgrund des Klimawandels wird es in Zukunft jedoch für so manchen heimischen Baum schwer. Thomas Jansen: „Ohne jetzt zu sehr ins Detail gehen zu wollen, wird die Buche zukünftig für manche Standorte, wo sie jetzt noch steht, nicht mehr geeignet sein, da empfehlen wir als heimische Laubbaumart z.B. eher die Traubeneiche. Auch ist die Fichte auf vielen Standorten zukünftig eher nicht mehr geeignet, hier könnte man stattdessen z.B. die Douglasie pflanzen.“

Waldbesitzer in der Pflicht

Direkte Schutzmaßnahmen können dem Wald trotz Klimawandel helfen. Dabei sind insbesondere die vielen hundert Waldbesitzer in der Region gefordert. Laut dem Förster können folgende Maßnahmen ergriffen werden: Schutz der Anpflanzungen vor Wildverbiss (Rehwild) z.B. durch Einzäunungen oder Intensivierung der Jagd, Schutz der Anpflanzungen vor unerwünschter Begleitvegetation (z.B. Brombeere, Adlerfarn) durch Freischneiden und auch Schutz vor Schadinsekten durch zugelassene und sinnvolle Bekämpfungsmaßnahmen. Wichtig sei es auch, dass sich die Waldbesitzer im besten Fall bei der Nachpflanzung für unterschiedliche Baumarten entscheiden, denn das minimiert das Risiko einen gesamten Wald zu verlieren, denn „fällt eine Baumart mal aus, sind noch andere da.“

Lichtblicke und Waldschutz

Auch wenn es für manche bestehenden Bäume nicht gut aussieht, ein kleiner Lichtblick bleibt: „Natürlich gibt es längerfristig gesehen Verbesserungen. Ein Beispiel: die Kahlflächen nach Kyrill, da wächst jetzt überall wieder was.“ Die Schäden die Stürme anrichten sind also nicht endgültig. Die Schäden durch den vom Menschen verursachten Klimawandel sind allerdings für die Bäume viel schwerer zu verkraften. Was jeder einzelne tun kann, um unsere Bäume zu schützen, weiß Förster Jansen natürlich auch: „Generell seinen ökologischen Fußabdruck so gering wie möglich halten, dass kommt immer auch dem Wald zugute! Und natürlich sich im Wald als guter Gast verhalten. Also zum Beispiel teure Schutzmaßnahmen, wie Zäune, nicht zu zerstören oder auch beim Spaziergang auf den Wegen bleiben und nicht durch intensives Rumstöbern in den letzten Rückzugsräumen für das Wild dieses aufscheuchen und dadurch einmal den Verbiss an kleinen Bäumchen zu erhöhen und die Bejagung des verbeißenden Wildes zu erschweren.“ nxs



Thomas Jansen ist Revierförster für Hattingen und Sprockhövel. Foto: privat



Schrebergärten haben in Deutschland eine lange Tradition. Foto: nxs

Große Liebe zu kleinen Gärten

Etwa 900.000 Kleingärten gibt es hierzulande. Kein anderes europäisches Land kann da mithalten. Die Liebe zum Kleinod im Grünen ist bei den Deutschen tief verwurzelt. Schrebergärten haben ihren Ursprung im 19. Jahrhundert. Während die Industrialisierung in großen Schritten vorangetrieben wurde und soziale Missstände begünstigte, flüchteten viele vor Geldnot und knurrenden Mägen in die ersten Kleingärten. Hier konnten sie sich durch den Anbau von Obst und Gemüse selbst versorgen.

Verstaubtes Image abgelegt

Längst haben die grünen Oasen ihr angestaubtes Image begraben und gerade jüngere Leute interessieren sich immer mehr für das eingezäunte Stück Glück. Laut einer aktuellen Studie liegt der Anteil derjenigen, die sich vorstellen können, einen Kleingarten zu betreiben, bei den 18- bis 24-Jährigen mit Abstand am höchsten. Kein Wunder, denn im Gegensatz zu einer Wohnung mit Garten oder gar einem Haus, ist der Kleingarten im Ruhrgebiet mit etwa 3000 bis 3500 Euro Übernahmepreis noch einigermaßen erschwinglich. Gerade die Coronakrise hat den Hype um den Schrebergarten noch befeuert. Wer wochenlang in seiner Wohnung eingesperrt war, sehnt sich wahrscheinlich nach einem eigenem Rückzugsort im Freien. nxs

Bommerholzer Baumschulen

Starten Sie mit uns in den Frühling!

Wir bieten Ihnen zu jeder Jahreszeit ein breites Sortiment hochwertiger Containerpflanzen auf 1,2 ha Verkaufsfläche.

Beste Qualität und fachliche Beratung sind in unserer Baumschule selbstverständlich!

Bommerholzer Str. 98 • 58456 Witten-Bommerholz
Tel.: 0 23 02/ 66 05 0 • Fax: 0 23 02/7 13 30 • Mo.-Fr. 8-18 Uhr • Sa. 8-14 Uhr
Internet: www.bommerholzer-baumschulen.de

...viel mehr Natur erleben!



Hochbeete haben im Frühjahr Hochsaison

Tipps für den erfolgreichen Start in die höhergelegte Gartenarbeit

Hochbeete bieten Hobbygärtnern die Möglichkeit, auf kleinem Raum vielseitige Gartenlandschaften zu kreieren. Ein klarer Vorteil: Sie lassen sich leicht anlegen, ermöglichen das Arbeiten in rückenfreundlicher Höhe und bieten viel Platz für beispielsweise Obst und Gemüsepflanzen. Als Hochbeet-Neuling stellen sich zunächst eine Reihe von Fragen, wie beispielsweise:

Was muss man beim Bepflanzen beachten? Wie werden Hochbeete angelegt? Welche Pflanzen eignen sich für das Frühjahr? Deshalb hier ein paar Hochbeet-Tipps für Anfänger:

Hochbeete anlegen

Hochbeete können schnell und einfach angelegt werden. Am besten wählt man einen Platz, der viel Sonne abbekommt, dann kann man bereits mit dem Anlegen des Beetes beginnen. Dafür benötigt man eine Folie, ein paar Holzplatten, Erde und Steine. Für die Folie sollte man ein wasserdichtes Material wählen und die Holzplatten sollten an den Seiten des Beetes befestigt werden, um das Eindringen von Wasser zu



Im Frühjahr startet die Gartensaison. Auch die im Winter verwaisten Hochbeete können dann neu angelegt oder bepflanzt werden. Foto: nxs

verhindern. Anschließend wird die Erde aufgefüllt und die Steine auf der Folie verteilt, um eine Drainage zu schaffen.

Richtig bepflanzen

Bevor man das Hochbeet bepflanzt, sollte man sicherstellen, dass die Erde gut durchlässig ist. Sonst können die Pflanzen anfangen zu faulen. Zudem sollte man ein paar Tage warten, bis sich die Erde abgesetzt hat, bevor man sie bepflanzt. Im Frühjahr können ins Hochbeet verschiedene Gemüse- und Blumenpflanzen gesetzt werden. Tomaten, Papri-

ka, Gurken, Radieschen, Pflücksalat, Kohlrabi, Zwiebeln, Blumenkohl, Tulpen und Geranien sind gut geeignet.

Bei der Auswahl der Pflanzen ist es wichtig, auf die Bodenbeschaffenheit zu achten. Pflanzen, die einen sauren Boden bevorzugen, müssen anders behandelt werden als solche, die einen alkalischen Boden bevorzugen. Um ein konstantes Wachstum zu gewährleisten, sollten auch Pflanzen gewählt werden, die die gleiche Menge an Wasser und Nährstoffen benötigen. nxs

...mehr als NUR Steine!



Natursteinbrüche Bergisch Land GmbH, Hahnenfurth 5, 42327 Wuppertal • Fon +49 20 58 78 26 90

Natursteinbrüche Bergisch Land



...für Haus und Garten

- Terrassenplatten aus Stein
- Pflastersteine und Palisaden
- Mauersteine und Felsen
- Gabionen, Brunnen und Deko...

www.natursteinbrueche.de

Studieren trotz Krieg: Ukrainische Studentinnen in Witten

Polina, Sofiiia and Yuliia sind an der Universität Witten/Herdecke (UW/H) eingeschrieben

Seit April 2022 sind drei jungen Frauen aus Kiew in Witten, um hier ihr Studium fortzusetzen. In ihrer Heimat herrscht seit Februar 2022 Krieg. Durch den Überfall der Russen und die Konsequenzen des Krieges wird es den jungen Menschen dort fast unmöglich gemacht, ihrem Studium nachzugehen. Die jungen Ukrainerinnen Polina, Sofiiia and Yuliia waren in ihrem letzten Bachelor-Semester an der Taras Shevchenko National University of Kyiv, als sie nach Witten kamen. Mittlerweile sind sie in ihrer Heimat in einem Masterstudiengang eingeschrieben. Hier können sie nun durch Teilnahme an Veranstaltungen des Masterstudiengangs „Strategy & Organization“ an der Universität Witten/Herdecke und Deutschkursen erste Leistungspunkte für ihr Studium sammeln. Image hat mit der Studentin Sofia Savranska ein Interview über Ihre aktuelle Situation geführt:



Sofia Savranska stammt aus der Ukraine und ist im April 2022 an die Universität Witten/Herdecke gekommen, um hier zu studieren. Foto: privat

Können Sie sich kurz vorstellen?

Ich bin Sofiiia Savranska. Ich bin eine Studentin aus der Ukraine. Jetzt studiere ich als internationale Studentin an der Universität Witten/Herdecke im Masterstudiengang Strategy and Organization.

Wie und wo haben Sie in der Ukraine gelebt und studiert?

Ich studiere an der Nationalen Taras-Schewtschenko-Universität in Kiew an der Fakultät für Journalismus. Jetzt studiere ich dort online.

Wie sind Sie an die Uni Witten gekommen und wann?

Ich bin im April 2022 an die Universität Witten gekommen, dank meiner Professorin von der Universität Kiew. Sie postete auf Facebook, dass ihre Studentin, die in Deutschland sind oder nach Deutschland kommen können, ihr Studium an der Universität Witten fortsetzen können. Als ich das erfuhr, entschied ich mich, mein Studium hier fortzusetzen und kam nach Witten.

Wo leben Sie aktuell und wie gefällt es Ihnen da?

Ich wohne in einer Wohngemeinschaft (WG) mit zwei anderen Studenten von meiner Universität. Das ist eine neue, aber dennoch interessante Erfahrung für mich.

Können Sie schon etwas Deutsch sprechen und in welcher Sprache studieren Sie?

Meistens spreche ich Englisch und studiere auch auf Englisch. Aber ich lerne jetzt auch Deutsch.

Wie unterscheidet sich das Studium in Deutschland im Vergleich zur Ukraine?

Für mich ist der größte Unterschied, dass wir in der Ukraine einen fertigen Stundenplan bekommen und alle Kurse verpflichtend zu besuchen sind. Aber hier in Deutschland sind wir frei in der Wahl der Kurse, die wir besuchen wollen, und wir gestalten unseren Stundenplan im Grunde selbst.

Wie geht es Ihnen mit der aktuellen Situation?

Meine ganze Familie lebt in der Ukraine, und auch viele meiner Freunde wohnen dort, sodass die derzeitige Situation für mich sehr schmerzhaft und beunruhigend ist.

Was erhoffen und wünschen Sie sich für die Zukunft?

Ich denke, es ist ganz klar, was ich mir für die Zukunft wünsche und erhoffe. Natürlich ist es das Ende des Krieges in der Ukraine. nxs



Das sukhothai Osterei

Lassen Sie sich an Ostern von unseren thailändischen Köstlichkeiten verzaubern!

Bochumer Str.15, Sprockhövel
Telefon: 02324/702009

www.sukhothai-sprockhoevel.de
info@sukhothai-sprockhoevel.de

Öffnungszeiten:
Mittwoch bis Montag ab 17:30 Uhr
Sonn- Feiertag 12 - 14:30 Uhr und ab 17:30 Uhr

Schlemmen an Ostern

Was wird wann gegessen? Traditionsreiche Mahlzeiten passend zur Jahreszeit

Grünes am Gründonnerstag

Der Gründonnerstag symbolisiert den Tag des letzten Abendmahls von Jesus und seinen Jüngern, bevor er von Judas verraten und von den Römern gefangen genommen wurde. Ein alter Brauch besagt, dass am Gründonnerstag vor allem Grünes gegessen wurde, weshalb man an diesem Tag die ersten frischen Kräuter sammelte, um nach den langen Wintertagen die ganze Energie des Frühlings zu sich zu nehmen. In den Gärten und Wäldern wächst jetzt schon der erste zarte Bärlauch, der Rosmarin beginnt bereits zaghaft zu blühen und Spinat, der so früh im Jahr Saison hat, wird am Gründonnerstag gerne gegessen. Der klassische Gründonnerstags-Spinat ist ein aus frischem Spinatblättern zubereitetes Essen, das mit Kartoffeln und einem Spiegelei serviert wird.

ist man lieber leichte Gerichte von einheimischen Fischen, wie Bärlauchpasta mit Tatar vom Saibling oder frische Forelle und Zander. In die Frühlingszeit würde eine frische Pasta mit Bärlauch und Saiblingstatar passen.



Am Karsamstag wird gebacken

Der Karsamstag ist der Tag der Grabesruhe und der Vorbereitung auf den Ostersonntag. Traditionell werden an diesem Tag die Osterfladen, das Osterlamm aus Biskuitteig und der Osterzopf gebacken, die es am Ostersonntag allorts gibt. Außerdem ist der Karsamstag der Tag der großen Osterfeuer, die in der Nacht zum Sonntag entzündet werden. Dieser Brauch ist sehr alt und soll den Winter und seine bösen Geister vertreiben.



Fisch an Karfreitag

Der Karfreitag ist der Tag, an dem Jesus sein Kreuz auf den Ölberg trug und dort gekreuzigt wurde. Es ist der Tag, an dem traditionell kein Fleisch, sondern nur Fisch gegessen wird. Einst stand vor allem Kabeljau auf dem Speisezettel, der in küstenfernen Gebieten aber hauptsächlich als Stockfisch (an der Luft getrocknet) oder als Klippfisch (durch starkes Einsalzen getrocknet) zu deftigen Eintöpfen verkocht wurde. Heute



gefeiert wird. Es ist ein fröhlicher Tag, verspricht er doch mehr als ein trauriges Ende. Traditionelles Osterlamm, zarter Hasenbraten, feine Osterschinken und deftige Pasteten – am Ostersonntag darf endlich wieder Fleisch gegessen werden. Genießen Sie das Fest zu Hause oder bei Ihrem lokalen Gastromomen vor Ort und lassen Sie sich verzaubern.

Quelle: www.cooknsoul.de/essen-und-trinken/jahreszeit-und-tradition/ostern-tradition/

REWE Kesper

seit 1930

Wir bieten auch: Party Service Kesper

Wir wünschen Ihnen ein frohes Osterfest!

Friedrich-Ebert-Straße 116, 58454 Witten
☎ 02302 89697

Häffner

Fliesenfachbetrieb

Unseren Kunden wünschen wir schöne Ostertage!

Inhaber: Torsten Trunzer
Marktweg 95 a · 58454 Witten
Telefon 0 23 02/9 44 14 94
www.fliesen-haeffner.de

HAUSGERÄTE
TV/HIFI/HEIMKINO
KAFFEE-VOLLAUTOMATEN
SATELLITEN-/HAUSTECHNIK
SERVICE UND INSTALLATION

Wir wünschen unseren Kunden ein frohes Osterfest

Wir sind nah und da!

Dortmunder Str. 19 | 58455 Witten | Telefon 02302 161-0 oder 161-9
verkauf@euronics-kutsch.de
www.euronics-kutsch.de

euronics Kutsch GmbH

Küchen Treff

Wir wünschen unseren Kunden ein schönes Osterfest!

KüchenTreff Rensinghoff
Westfalenstraße 110 a · 58453 Witten
Telefon: 0 23 02-20 51 60
mail@kuechentreff-rensinghoff.de

SERVICE	WERKSTATT	VERKAUF	 20 JAHRE  Unsere Werkstatt bleibt für Sie geöffnet! Mo.-Fr. 9-18 Uhr · Sa. 9-14 Uhr Oberscheidstr. 12 · 44807 Bochum Tel. 0234/9536036 · Fax 54 11 06 info@kia-bentrop.de
 <ul style="list-style-type: none"> • Inspektion nach Herstellervorgabe • Reparaturen aller Art • Hauptuntersuchung (HU) • Kia Original Batterie mit 3 Jahren Garantie • Unfallinstandsetzung • Zubehör · Montage 	 <p>Ihre Zufriedenheit steht für uns an erster Stelle. Wir bieten Ihnen optimalen Service und ihr Auto ist bei uns in besten Händen – egal ob bei Garantieleistungen, Wartung, Pflege oder Reparaturen.</p>	 <p>Lernen Sie die abwechslungsreiche Welt von Kia kennen. Kommen Sie doch einmal bei uns vorbei. Unser Team freut sich über Ihren Besuch! Montag – Freitag: 9:00 – 18:00 Uhr Samstag: 9:00 – 14:00 Uhr</p>	

Auto-Fritz

WITTEN

Meisterbetrieb

Haben Sie Probleme mit Ihrem Fahrzeug?
Bei uns ist Ihr Auto in den richtigen Händen!

Hans-Böckler-Straße 1 - Ecke Herbeder Straße
Telefon & Fax 023 02/5 1565 + 27 50 86



ADAC testet 50 Sommerreifen

Sicherheit und Umweltbilanz im Blick

Zum 50-jährigen Geburtstag seiner Reifentests hat der ADAC erstmals 50 Modelle einer Dimension getestet – so viele wie noch nie. Zudem wurde die Testmethodik angepasst. Künftig gibt es eine Mischbewertung aus Fahrsicherheit (70 Prozent Anteil am Gesamtergebnis) und der Umweltbilanz (30 Prozent). Zehn der jetzt geprüften Pneus bekommen ein „gut“, 21 schneiden „befriedigend“ ab, zwölf erhalten ein „ausreichend“ und sieben werden als „mangelhaft“ eingestuft. Am besten schnitt der Goodyear Efficient Grip Performance 2 ab. Auf Platz zwei folgt der Continental Premium Contact 6. Schlusslichter sind der Premiorti Solazo und der Doublecoin DC99. Der ADAC hat die meistverkaufte Dimension 205/55 R16 an einem VW Golf getestet. Ab sofort werden neben Laufleistung, Kraftstoffverbrauch und Geräuschentwicklung auch der Reifenabrieb, das Gewicht und die nachhaltige Produktion benotet. Dazu gehört auch die Bewertung des Lebenszyklus eines Reifens von der Produktion bis zum Recycling. Die Fahrsicherheit bleibt aber auch unter den neuen Prüfmustern das Hauptkriterium. Und hier gibt es nach wie vor gravierende Unterschiede. Während der Continental im Test aus 80 km/h auf nassem Asphalt bereits nach 34 Metern zum Stehen kommt, benötigt der Reifen der Doublecoin unter gleichen Bedingungen rund 59 Meter Bremsweg – eine Differenz von 25 Metern, die lebensentscheidend sein kann. Denn an der Stelle, an der das Fahrzeug mit dem Continental-Reifen bereits steht, ist man mit dem asiatischen Produkt noch mit über 50 km/h unterwegs.

Große Unterschiede bei der Umweltbilanz

Der Michelin e-Primacy setzt hier den Maßstab: Er bietet mit rund 71.500 Kilometern nicht nur die höchste prognostizierte Reichweite, sondern setzt mit seinem geringen Abrieb von 34,8 mg/km/t (Milligramm pro Kilometer pro Tonne Fahrzeuggewicht) die Bestmarke im Feld. Dem gegenüber stehen die Reifen von Zeetex und Avon. Während der Zeetex im Test nur auf eine vorausgesagte Laufleistung von 23.100 Kilometern kommt, weist der Avon mit 126 mg/km/t den höchsten Abrieb auf. Das ist viermal so viel wie beim Michelin. Dass der e-Primacy dennoch nicht über das Gesamturteil „ausreichend“ hinauskommt, liegt an seinen Schwächen in der Fahrsicherheit. Hier wird deutlich, dass der Zielkonflikt zwischen Umwelteigenschaften und Fahrsicherheit nach wie vor nicht vollständig aufgelöst werden kann, so der ADAC. Am besten löst diesen Konflikt der Testsieger: Er zeigt in allen Disziplinen gute Fahrsicherheitseigenschaften und über-

zeugt gleichzeitig mit seiner Umweltbilanz. Der zweitplatzierte Continental Premium Contact 6 setzt dagegen Maßstäbe im Bereich der Fahrsicherheit, mit leichten Abstrichen in der Umweltbilanz. Der ADAC will mit der neuen Zwei-Säulen-Methodik Verbrauchern die Möglichkeit bieten, einen Reifen noch passgenauer für die individuellen Bedürfnisse zu wählen. Ist man stets auf sein Auto angewiesen und spult zahlreiche Kilometer im Jahr ab, sollten sowohl die Fahrsicherheit als auch die Umweltbilanz jeweils mit „gut“ be-



auto-Feix.de

info@auto-feix.de

Bochum: 0234-30 70 80
BO-Zentrum: Oskar-Hoffmann-Str. 63-69
BO-Stadion: Castroper Str. 180-188

Witten: 02302-20 20 20
Witten: Dortmunder Str. 56



wertet sein. Bei Wenigfahrern ist die Laufleistung weniger relevant, da kann ein etwas günstigerer Reifen mit dennoch guten Sicherheitseigenschaften eine gute Wahl sein. Die Entscheidung, so betont der Automobil-

club, sollte aber auf keinem Fall allein vom Preis abhängen, wie die vielen günstigen Produkte im aktuellen Test mit ihren großen Schwächen besonders auf nasser Fahrbahn zeigen. *aum*

Noch gilt von O bis O

Witterung oft noch wechselhaft

Noch ist der Winter nicht vorbei: Auch wenn die langsam wärmer werdenden Sonnenstrahlen erste Frühlingsgefühle aufkommen lassen, müssen Autofahrer nach wie vor mit glatten, rutschigen Straßen rechnen – insbesondere in den Abend- und Morgenstunden. Nicht umsonst lautet die Faustformel für die Winterbereifung von „O bis O“, sprich von Oktober bis Ostern. In diesen Monaten sollten daher mit Winter- oder zumindest Ganzjahresreifen gefahren werden. In Tests kommen Ganzjahresreifen allerdings bei schwierigen Wetterlagen regelmäßig nicht an die Tugenden von echten Winterreifen heran. Zudem nutzen sie im Sommer schneller ab und fallen durch einen höheren Kraftstoffverbrauch negativ auf.

sollte sich inzwischen herumgesprochen haben, besteht keine generelle, sondern eine situative Winterreifenpflicht. Das heißt, bei winterlichen Straßenverhältnissen müssen Kraftfahrer mit Winterbereifung fahren – also bei Eis-, Reif oder Schneeglätte, bei Schneematsch oder Glatteis. Und diese Vorgabe hat gegebenenfalls auch noch nach Ostern Bestand. Wer gegen die situative Winterreifenpflicht verstößt, muss nicht nur mit einem Bußgeld in Höhe von 60 Euro und einem Punkt im Verkehrszentralregister in Flensburg rechnen, sondern kann bei einem Unfall auch Probleme mit seinem Versicherer bekommen, warnt das von der HUK-Coburg getragene Goslar Institut für Verbrauchergerechtes Versichern. Denn der kürzt möglicherweise seine Leistung, weil der Versicherte wegen Verstoßes gegen die Winterbereifungspflicht eine Mitschuld trägt. Abgesehen davon ist eine winteruntaugliche Bereifung natürlich der beste Schutz für die eigene Sicherheit. Dafür muss das Thermometer gar nicht erst unter Null fallen. Denn dann verlängert sich der Bremsweg deutlich, sodass mehr Abstand zum Vorfahrer gehalten werden sollte als im Sommer.



und langsamer als üblich zu fahren. So versteht die Straßenverkehrsordnung zugelassene Höchstgeschwindigkeiten als Maximalwert, die unter gewöhnlichen Umständen erlaubt sind. Bei ungünstigen Bedingungen, etwa bei schlechten Straßenzuständen oder Sicht- und Wetterverhältnissen, ist das Tempo der Lage anzupassen. Auch ruckartige Lenkbewegungen sollten auf rutschigem Untergrund vermieden werden. Gerade an der Schwelle vom Winter zum Frühling können plötzlich noch einmal niedrige Nachttemperaturen für Überraschungen am Morgen sorgen. Das gilt insbesondere auf Brücken oder Strecken, die durch Wälder führen, da dort die Gefahr von Glatteis generell höher – und auch wahrscheinlicher – ist. *aum*



Seit 50 Jahren!



Kfz-Meisterbetrieb

Bodenborn 32
58452 Witten-Bommern
Tel. 023 02/3 03 13
Fax 023 02/39 03 19
www.kfz-technik-sittart.de

Ihr kompetenter Partner bei Problemen rund um Ihr Fahrzeug!

AU täglich – HU Prüfstützpunkt TÜV Rheinland

KFZ Ralf Kleppe Witten

Wir können alle Marken von Alfa-Romeo bis Volkswagen

Wartung-Inspektion · Reifen und Bremsen
Elektronik-Diagnose
Unfallschaden-Reparatur und deren Abwicklung
Motoroptimierung – mechanisch und via Chiptuning
Klimaanlagen · Auspuffanlagen und vieles mehr ...

KFZ Ralf Kleppe
Cörmannstr. 20 · 58455 Witten
Tel.: 0 23 02/5 20 52 · www.kfz-ralf-kleppe.de

EROLI

CARWASH

IHRE WASCHSTRASSE IN WITTEN HERBEDER

TEXTIL-WASCHSTRASSE

- schonende Kuscheltex-Wäsche
- Nano Protect Versiegelung
- gründliche Felgenreinigung
- kostenlose Staubsaugerplätze
- Prepaid Kundenkarten
- Sportwagen-, SUV- und Cabrio-tauglich

Wittener Str. 112
58456 Witten
info@eroli-carwash.de
www.eroli-carwash.de

Öffnungszeiten

Mo. – Fr. 8.00 – 19.00 Uhr
Sa. 8.00 – 18.00 Uhr

EROLI REIFEN

Reifen · Felgen · Zubehör

Wittener Straße 110
58456 Witten-Herbede
Tel. 0 23 02 / 76 08 85
info@reifen-eroli.de
www.reifen-eroli.de

Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 8-19 Uhr · Sa. 8-14 Uhr

REIFENCENTER

MECKE

MOTORSERVICE

KFZ-MEISTERBETRIEB
KAROSSERIE-FACHBETRIEB
AUTOLACKIEREREI

- Karosserie-Fachbetrieb
- Fahrzeugtechnik
- Fahrzeugelektrik
- Autolackiererei
- Klimaanlagen-Service für Neu- und Gebrauchtwagen
- Automatikgetriebeservice & -spülung

(Mercedes Benz 7G BMW/V.A.G. SDG ETC)

Frankensteiner Str. 22 · 58454 Witten (nähe TÜV) · Tel.: 0 23 02 / 91 21 91



Saisonstart in Sprockhövel am 1. Mai, in Witten am 6. Mai. In Hattingen geht's Anfang Mai auch los.

Fotos: Stadt Hattingen/Pielorz/Stadtwerke Witten

Frühjahrsputz bei den Freibädern: Wann geht's los?

Badespaß 2023: Doch bevor es losgehen kann, müssen die Bäder wieder fit gemacht werden.

Witten

„Für einen erfolgreichen Saisonstart am 6. Mai starten wir jetzt mit dem Frühjahrsputz des Bades. Dazu werden die Routinearbeiten durchgeführt. Dazu gehören das Ablassen des Wassers, das Säubern der Becken und das Befüllen der Becken mit frischem Wasser. Abschließend wird das Badewasser mit Zusätzen (z.B. Chlor) auf Grundlage der Badewasserverordnung eingestellt und durch ein externes Labor überprüft. Des Weiteren wird das Gelände gereinigt und die Liegeflächen werden ebenfalls gesäubert. Neben diesen Arbeiten planen wir vielfältige Aktionen im Sommer, z.B. ein Open-Air-Kino, eine Kinder-Bad-Party sowie einen Ballonkünstler. Die genauen Termine werden rechtzeitig bekannt gemacht“, berichtet Mathias Kukla, Fachbereich Unternehmenskommunikation, Stadtwerke Witten GmbH.

Das hat das Freibad Witten-Annen, Herdecker Straße, zu bieten:

Ein 50m-Schwimmbecken mit acht Bahnen, ein Sprungbecken mit 1m- und 3m-Sprungturm, ein großes Nichtschwimmerbecken und ein Planschbecken für Kleinkinder mit 15m Durchmesser inklusiver kleiner Rutsche und Feuerwehrspritze. In dem Nichtschwimmerbecken endet eine 48m lange Großrutsche in einem sicheren Sofa-Auslauf. Das Bad ist behindertenfreundlich ausgebaut. Von der Umkleide geht es über einen Schwimmkanal in das Schwimmerbecken. Zusätzliche Geländer erleichtern den Einstieg von der Badeplattform in alle Becken. Die Wassertemperatur beträgt im Schwimmerbecken 24°C und im Nichtschwimmerbecken 21°C. Im Bereich der Schwimmbecken laden kostenlose Liegen und großzügig gestaltete Sonnenterrassen zum Verweilen ein. Auf dem insgesamt 32.000 m² großen Gelände stehen zusätzlich ein großer Sandspielplatz mit Klettergerüst, ein Matschplatz mit Wasserpumpe, ein Beachvolleyballfeld, ein Fußballfeld und mehrere Tischtennisplatten zur Verfügung. Ein Kiosk mit Schnellimbiss sorgt für das leibliche Wohl.

Hattingen

Die regulären Vorbereitungen zum Freibadstart haben in Hattingen bereits begonnen. Im Eingangsbereich soll eine neue Fläche für Fahrradständer geschaffen werden. Außerdem sind Reparaturarbeiten an der Entwässerung im Bereich des Kinderbeckens geplant. „Wir sind optimistisch, dass alles bis zum geplanten Saisonstart Anfang Mai umgesetzt wird“, sagt Jessica Krystek von der Pressestelle.

Das hat das Freibad in Hattingen-Welper, Marxstraße, zu bieten:

Sportliche Schwimmer können sich auf 5 Bahnen im 50m-Sportbecken freuen. Ein eigenes Nichtschwimmerbecken gibt es auch. Ein 3m-Sprungturm ist ebenfalls vorhanden. Im Freibad Welper gibt es eine große Rutsche und ein separates Baby-Planschbecken. Die Wassertemperatur liegt im Schwimmerbecken bei 24°C und im Nichtschwimmerbecken bei 25°C. Zur Verfügung stehen in dem familiären Bad auch eine Liegewiese, Sitzbänke, Kiosk und ein Beachvolleyballfeld.

Sprockhövel

Die Planungen für die Eröffnung des Freibades am 1. Mai laufen in Sprockhövel auf Hochtouren. Die Becken müssen neu befüllt werden und die Außenanlagen aus dem Winterschlaf geholt werden.

Der Freibad-Förderverein hat auch gerade erst seine Jahreshauptversammlung abgehalten. Der alte Vorstand ist im Amt geblieben: Marcel Beckers 1. Vorsitzender, Ingrid Leukers-Bölicke und Tim Eilers Stellvertretende Vorsitzende, Barbara Brasse-Beermann Kassiererin, und Burkhard Niederhoff Schriftführer. Für die Freibadsaison stehen schon jede Menge Termine fest: los geht's am 1. Mai. Zur Saisonöffnung ist Livemusik mit Xandra Hag geplant. Die Sprockhövelerin wird bei hoffentlich schönem Wetter ordentlich einheizen. Außerdem gibt es eine Tombola und Bungee-Trampolin-Jumping. Ab 9 Uhr geht's los. Weitere Termine im Sommer: am 3. Juni starten zwischen 10 und 14 Uhr die Stadtmeisterschaften im Schwimmen und Team-Staffelschwimmen im Rahmen des „Tages des Sports“. Am 21. Juni ab 14 Uhr gibt es im Bad das beliebte Seniorencafé. Das Badewannenrennen geht in diesem Jahr am 9. Juli ab 10 Uhr an den Start. Auch ein Taufgottesdienst ist wieder geplant. Termin soll der 20. August um 10.30 Uhr sein. Das Open-Air-Kino startet am 26. August mit Salsa-Livemusik (Macondito) und Kino auf der Großleinwand am 50m-Becken. Gezeigt wird der Film „Die Goldfische“. Die Veranstaltung startet um 18 Uhr.

Das hat das Freibad in Sprockhövel, Bleichwiese, zu bieten:

Die ZGS, ein Eigenbetrieb der Stadt Sprockhövel, betreibt dieses Freibad. Es bietet ein 50m-Becken mit sechs Bahnen, 5m-Sprungturm, 3m- und 1m-Sprungbrett, Nichtschwimmerbecken mit 12 Meter langer Breitwellenrutsche, Kinderplansch- und Abenteuerbecken. Die Wassertemperatur beträgt 24°C, das Nichtschwimmerbecken ist solarbeheizt. Es gibt großzügige Liegeflächen, einen Kiosk, ein Beachvolleyballfeld und Tischtennisplatten. Saisonkartenvorverkauf bis 15. April zu ermäßigten Preisen im Buchladen an der Hauptstraße. anja

Stadtwerke hält Ausblick: Preise werden sinken

Turbulente Zeiten durchleben (auch) die Stadtwerke Witten. „2022 war sehr herausfordernd“, so Geschäftsführer Andreas Schumski beim Ausblick auf 2023. Vieles drehte sich um den russischen Angriffskrieg auf die Ukraine und die Auswirkungen auf Energielieferungen. Neue Lieferanten und Gasspeicher mussten gefunden und gleichzeitig darauf geachtet werden, dass Importeure wie Uniper wirtschaftlich überleben. „Ich glaube, dass ist uns bundesweit ganz gut gelungen, zumal es keine Blaupause und Erfahrungswerte gab“, so Schumski. Das Geschäftsergebnis für 2022 wird voraussichtlich leicht über dem Plan von 5,2 Mio. Euro liegen. „Wir werden die Gewinne wieder in die Energiewende re-investieren“, so der Geschäftsführer, der sich besonders bei den Mitarbeitern und den Mitgliedern des Aufsichtsrates für die Unterstützung in dieser Krisenzeit bedankte.

Preise verharren auf hohem Niveau

Obwohl die Energiepreise an den Börsen zurückgegangen sind – zeitweise lag der Preis für eine Kilowattstunde Strom bei einem Euro – liegen sie immer noch höher als im Durchschnitt der letzten fünf Jahre. Die Stadtwerke streben nach wie vor eine faire Preisgestaltung an, was auch an der Senkung des Strom-Arbeitspreises von 47,27 ct/kWh auf 42,06 ct/kWh ab Mai abgelesen werden kann.

Erfolge auch beim Blick auf den Gasverbrauch: durch den milden Winter und das sparsame Verhalten der Kunden sank der Jahresverbrauch um 18 % im Vergleich zu 2021. Die Gasspeicher, so Markus Borgiel, Hauptabteilungsleiter Vertrieb und Beschaffung, waren zum 1. Februar mit einem Füllstand von 40 % geplant, waren jedoch zu 66 % gefüllt. Er geht von weiterhin hohen Preisschwankungen am Spot- und Terminmarkt aus, stellt aber gleichzeitig auch in Aussicht, die Gaspreise im Sommer zu überprüfen und ggf. anzupassen. Nichts geht von alleine: ganz Witten kann zum Energiesparen beitragen - Tipps dazu finden sich auf der Homepage der Stadtwerke.

Kunden sollen Energie sparsam verbrauchen

Gleichwohl stehen die nächsten Herausforderungen für die Stadtwer-

ke im Raum. Vieles wird sich um den kommenden Winter, der Verringerung der Abhängigkeit von fossilen Energien und neue Techniken, wie die Einbindung von Wärmepumpen, drehen. In Witten gibt es eine hohe Nachfrage nach Photovoltaik, Energiespeicherung und Elektromobilität. Hier wollen die Stadtwerke erster Ansprechpartner für alle Bürger sein. Die Zahl der Ladesäulen für E-Autos wird sich beispielsweise von 66 auf 100 erhöhen, die dann u. a. am Hohenstein, an der Breite- und Annenstraße und am Hallenbad Herbede stehen werden. Alle Standorte sind auf der Stadtwerke-Homepage zu finden. Das Thema Wasserstoff sehen die Stadtwerke aber noch weit weg - Produktion und Belieferung stecken gerade noch in den Anfängen.

Lebensqualität Wittens soll steigen

Neben Energie möchte der lokale Versorger auch für mehr Lebensqualität in den Bereichen Kultur, Soziales und Sport sorgen. Im Fokus steht das Hallenbad Annen mit notwendigen Instandsetzungsmaßnahmen und der Ausschreibung für einen Neubau ab 2024. Es sei, so Schumski, am Ende seines Lebenszyklus angekommen. Weiter ist eine Reihe von Veranstaltungen geplant wie DJ-Partys auf der MS-Schwalbe II und ein Familientag am Verwaltungsgebäude der Stadtwerke. Das Freibad öffnet in diesem Jahr bereits am 6. Mai und damit eine Woche früher als 2022. In den ersten drei Wochen der Sommerferien können die Kinofreunde wieder ein Open-Air-Kino auf dem Gelände des Freibades genießen und am 2. August startet eine große Kinderparty. Darüber hinaus nehmen die Stadtwerke für Sponsoring von Gruppen und Vereinen 300.000 € in die Hand. Trotz erhöhter Energiekosten werden die Eintrittspreise für alle drei Bäder und die Schwalbe II aber nicht steigen. So kostet der Eintritt in die Hallenbäder weiterhin 3 Euro (ermäßigt 1,90 Euro), ins Freibad 3,70 Euro (ermäßigt 2,30 Euro). Die Saison im Freibad Annen startet voraussichtlich 6. Mai. Eine einfache Fahrt auf der MS Schwalbe II kann man weiterhin für 10 Euro (ermäßigt 4 Euro), eine Rundfahrt über die gesamte Strecke bis zum Startanleger zurück für 14 Euro (ermäßigt 6 Euro) genießen. dx



Stadtwerke-Geschäftsführer Andreas Schumski (Mitte) präsentiert mit seinen Hauptabteilungsleitern Markus Borgiel und Rainer Altenberend den Ausblick auf das laufende Jahr.

Impressum

Titelbild: Frohe Ostern, Foto: Bigstock

Herausgeber: 02302/9838980

Monika Kathagen
Wasserbank 9, 58456 Witten

Verlag und Redaktion:
Kathagen-media press
E-Mail: info@image-witten.de
www.image-witten.de

Anzeigen und Redaktion:
Barbara Bohner-Danz, Matthias Dix, Monika Kathagen,
Jessica Niernerg, Dr. Anja Pielorz, Rainer Schletter
(Es gilt die Verlagsanschrift)

Verteilung: DBW Werbeagentur GmbH, Bochum

Druck:
BONIFATIUS GmbH Druck – Buch – Verlag, Paderborn

Erscheinungsweise:
Monatlich, kostenlos, Haushaltsverteilung in Witten u.a.
Annen, Stockum, Rüdighausen, Herbede, Heven, Bommern und Umgebung. Innenstadt und Sonnenschein

Auflage:
Insgesamt ca. 50.000 Exemplare - Regionalausgabe
Herbede, Heven, Bommern und Umgebung 20.000
Exemplare; Regionalausgabe Zentrum, Annen, Stockum,
Rüdighausen 30.000 Exemplare

Es gilt die Preisliste Nr. 7 ab Ausgabe 4/2022. Die vom Verlag gestalteten Anzeigen und Texte bedürfen zur Veröffentlichung in anderen Medien der schriftlichen Genehmigung des Verlages. Für unverlangt eingereichtes Bild- und Textmaterial usw. übernimmt der Verlag keine Haftung. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder.

Nächster Erscheinungstermin:
Donnerstag, 4.5.2023
Anzeigenschluss: Mittwoch, 19.4.2023

Ooh, ist das gemütlich!



Ihr **W**ohn-Spezialist bei allen Einrichtungsfragen!

Über
120.000
Artikel
auf [ostermann.de](https://www.ostermann.de)
im Online-Shop

OSTERMANN.de

Das Zuhause des Wohnens

WITTEN

A44, Abf. Witten-Annen (45) Gewerbegebiet Annen
Fredi-Ostermann-Straße 1 · 58454 Witten · Telefon 02302.9850

Einrichtungshaus Ostermann GmbH & Co. KG • Firmensitz: Fredi-Ostermann-Str. 1-3, D-58454 Witten

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo - Sa: 10.00 - 19.00 Uhr