



Dieses Druckerzeugnis wurde mit dem Blauen Engel gekennzeichnet.

MIT REGIONALTEILEN HERBEDE, HEVEN, BOMMERN UND UMGEBUNG

+++ 4 MONATSMAGAZINE: GESAMTAUFLAGE CA. 90.000 EXEMPLARE +++ HAUSHALTSVERTEILUNG +++ ☎ 02302 9838980 +++ WWW.IMAGE-WITTEN.DE +++



**Image verlost
Freikarten!**

**VARIÉTÉ
et cetera**
BOCHUM

So. 19. März
mehr auf Seite 17

Rückansicht Meesmannstraße 81. Das Denkmal ist eine ehemalige Arztvilla aus dem Spätklassizismus. Foto: J. Niemerg



NEUERÖFFNUNG

BRILLEN OBERT – SEIT 1969

Der Ansprechpartner, wenn es um Ihre Augen
und das gute Sehen geht!

WIR FREUEN UNS AUF SIE!

Brillen Obert | Heilerstraße 2 | 58454 Witten | 02302 - 489040

brillen-obert.de

[brillen_obert](https://www.instagram.com/brillen_obert)



SEIT 1969

Allianz Schwartz Platz an der Schmiede 3

Liebe Leser,
der Frühling kommt, überall sprießen frische neue Tupfen auf den Wiesen - die Zeit des Neuen beginnt. Und das nicht nur für die Natur, sondern auch für unsere kleinen Sprößlinge. 834 junge i-Dötzchen starten ab August zum Beispiel ihren neuen Lebensabschnitt in der Schule. Gut, dass beim Tornistertag schon ordentlich gestöbert und anprobiert werden konnte. Denn hier ist die richtige Beratung das A und O. Wer noch ein passendes Geschenk zur Einschulung sucht, wird voraussichtlich ab März in der neuen Kinderwelt fündig. Die langersehnte Eröffnung steht endlich bevor. Ja, der Frühling. Endlich lockt die Sonne die Kleinen, zum Beispiel zum Spielen auf dem Spielplatz, falls er nicht gerade, wie es zur Zeit im Hammertal der Fall ist, ein Loch aufweist. Oder vielleicht doch lieber zum bunten Maskenball? Eben solchen veranstaltete der Kindertreff Herbede mit viel Glitter und Federn. Es wurden hier Gipsmasken angefertigt und mit Stolz getragen. Apropos Kinder. Auch wenn Alkohol ein absolutes Tabu für Kinder ist, kam er ihnen durch den Glühweintreff in diesem Jahr doch wieder zugute, denn vom Spendenerlös profitierten auch der Kindergarten Vormholz, der ev. Kindergarten Herbede sowie der kath. Kindergarten Herbede. Mehr zur Spendenübergabe lesen Sie auf Seite 6.

Ihre Image-Redaktion

BDI Nachtigall spendet



Von links: Martin Lodyga, Dr. Michael Kohlmann, Dennis Knittel und Moritz Vockel.

„Wer gibt, gewinnt“ - unter diesem Motto trifft sich einmal in der Woche der Wittener Unternehmertreff BNI Witten Nachtigall (Business Network International). Neben dem Empfehlungs- und Erfahrungsaustausch kommt auch das soziale Engagement nicht zu kurz. Die Wittener Unternehmer Martin Lodyga, Dennis Knittel und Moritz Vockel überreichten Dr. Michael Kohlmann, Vorstand der Solidarfonds Stiftung NRW, einen Scheck in Höhe von 3.200 Euro. Die gemeinnützige Stiftung fördert seit über 33 Jahren schul- und bildungsbezogene Projekte in Witten. Damit eröffnet die Stiftung insbesondere Kindern und Jugendlichen bessere Bildungschancen, um die Weichen für ein erfülltes und eigenverantwortliches Leben zu stellen. Denn Knittel erläutert: „Bei dem wöchentlichen Treffen von über 30 Unternehmern aus Witten werden Erfahrungen und Empfehlungen ausgetauscht. Aber auch soziales Engagement ist uns wichtig. So haben wir gestern einen Scheck an Dr. Michael Kohlmann von der Solidarfonds Stiftung NRW überreicht.“ (Infos über die Solidarfonds Stiftung NRW: solidarfonds-nrw.de.)

Testbetrieb: Pfandringe

Am Berliner Platz, am Vorplatz der Stadtgalerie, am Hauptbahnhof und an der Bushaltestelle am Rathaus: Die Stadt Witten installiert testweise vier Pfandringe. Pfandringe sind Behälter, die an öffentlichen Papierkörben befestigt werden, um leere Pfandflaschen und -dosen im Vorbeigehen darin abstellen zu können, statt sie in den Mülleimer zu werfen. Klingt nach einer guten Idee: Flaschensammeler*innen müssen nicht mehr im Müll suchen.

Stadt Witten setzt Ratsbeschluss um

In der Ratssitzung am 14. November 2022 wurde leidenschaftlich über Pro und Contra von Pfandringen diskutiert, schließlich wurden in einigen anderen Städten die Ringe wieder abmontiert, weil statt Flaschen anderer Müll in den Ringen landete. Am Ende wurde die Stadtverwaltung beauftragt, probeweise mindestens drei Pfandringstationen im Innenstadtbereich zu ermöglichen.

Die Pfandringe wirklich nur für leeres Pfandgut nutzen!

Der Testbetrieb läuft über ein Jahr. Dann wird darüber beraten, ob die Pfandringe bleiben. Das hängt davon ab, ob sie tatsächlich nur für leeres Pfandgut verwendet werden und nicht mit anderem Müll wie Kaffeebechern oder gerollten Zeitschriften vollgestopft werden.



834 i-Dötzchen ab August

Zum kommenden Schuljahr 2023/24 werden die 17 Wittener Grundschulen stolze 834 Kinder aufnehmen! Die Aufnahmebescheide werden von den Schulen zum 15. Februar verschickt, und dann dürfen sich die städtischen Schulen auf diesen Jahrgang freuen: Die Baedekerschule nimmt 38 i-Dötzchen auf; Borbachschule: 26; Erlenschule: 52; Hüllbergschule: 49; Rüdingerhauser Grundschule: 44; Harkortschule: 70; Dorfschule: 56; Hellwegschule: 74; Breddeschule: 54; Bruchschule: 44; Crengeldanzschule: 32; Gerichtsschule: 52; Pferdebachschule: 56; Brenschenschule: 81; Buchholzer Grundschule: 27; Herbeder Grundschule: 26; Vormholzer Grundschule: 53. (Nicht einbezogen sind die Anmeldungen an Privatschulen.) An der Hellwegschule und an der Harkortschule wird jeweils eine Mehrklasse gebildet, da in deren nächstgelegenen Bereich mehr Kinder wohnen, als dort hätten aufgenommen werden können. Damit werden diese beiden Schulen mit drei Eingangsklassen in das neue Schuljahr starten. Zugleich konnten bei den Schulen mit besonderem Sozialindex die Eingangsklassen von 29 auf 26 Kinder verkleinert werden.

„Aufholen nach Corona“

Die Stadt Witten erhält für ihre städtischen Schulen weitere Mittel aus dem Programm „Aufholen nach Corona“. Gut 166.000 Euro können nun im Haushaltsjahr 2023 an die Schulen fließen. Die Mittel können für die Umsetzung schulbezogener und schulübergreifender Maßnahmen zum Ausgleich pandemiebedingter Defizite sowie für Bildungsgutscheine genutzt werden.

Sparkasse Witten:

Abschlussprüfung mit Bestnoten

Erfolgreich abgeschlossen haben ihre Ausbildung zum Bankkauffmann/zur Bankkauffrau: Alessio Di Virgilio, Manuel Kehl und Evelyn Machalinski. Der Vorstand Rolf Wagner und Andrea Psarski sowie die Ausbildungsleiterin Manuela Briele gratulierten den „Jungangestellten“ zu ihren sehr guten Leistungen. Die ehemaligen Auszubildenden der Sparkasse Witten schlossen ihre zweieinhalbjährige Ausbildung mit den Bestnoten zweimal „sehr gut“ sowie einmal „gut“ ab. Theorie und Praxis – das zeichnet die Ausbildung bei der Sparkasse Witten aus. In den Geschäftsstellen und Fachabteilungen der Sparkasse erlernten sie alle praktischen Fertigkeiten und Fähigkeiten. Dieses Know-how wurde durch den Besuch der Kollegscheule in Witten, betriebsinternen Schulungen, Seminaren und fachspezifischen Kursen erweitert. Der neue Einsatzort für die Jungangestellten ist die Kundenberatung in den Geschäftsstellen Annen, Bommern und Heven. Hier hatten die drei die letzten Monate ihrer Ausbildung gearbeitet und konnten sich so schon mal bei ihren künftigen Kunden vorstellen.

v.l.n.r. Manuela Briele (Ausbildungsleiterin), Andrea Psarski (Vorstand), Alessio Di Virgilio, Evelyn Machalinski, Manuel Kehl, Rolf Wagner (Vorstand)



AUF DIESEM LEGENDÄREN LIVE-KONZERT TRAF SIE DIE LIEBE IHRES LEBENS.

„Und jedes Mal, wenn wir zusammen die Platte hören, erzählt sie von dem langhaarigen jungen Mann, der später Vater ihrer Kinder wurde.“
Gerda T., Persönliche Betreuungskraft bei Home Instead

SENIORBETREUUNG, EINFACH PERSÖNLICHER:
BETREUUNG ZUHAUSE UND AUSSER HAUS | DEMENZBETREUUNG
UNTERSTÜTZUNG BEI DER GRUNDPFLEGE | HILFE IM HAUSHALT
Infos: ennepe-ruhr-kreis@homeinstead.de oder Tel. 02324 685098 -0

KOSTENÜBERNAHME DURCH PFLEGEKASSE MÖGLICH

Jeder Betrieb von Home Instead ist unabhängig sowie selbstständig und wird eigenverantwortlich betrieben.
© 2021 Home Instead GmbH & Co. KG

Stadtwerke Witten:

Spendenrekord durch Ablesen

Das Tierheim Witten-Wetterherdecke e. V. modernisiert das Katzenhaus, der Verein Tausche Bildung für Wohnen e. V. richtet einen Raum zum Spielen und Toben für Kinder ein, das Evangelische Krankenhaus gestaltet einen Palliativgarten für schwerstkranke Menschen und ihre Angehörigen. Möglich gemacht hat dies die Ableseaktion der Stadtwerke Witten, die mit insgesamt 10.500 Euro die höchste Spendensumme aller Zeiten erreicht hat. Rund 18.000 Zählerstände – 8.000 mehr als vergangenes Jahr – haben die Wittener selbst abgelesen und somit an der Spendenaktion teilgenommen. Für jeden online eingereichten Zählerstand gingen 50 Cent in die Spendendose. Den finalen Betrag von rund 9.000 Euro haben die Stadtwerke Witten anschließend auf 10.500 Euro aufgerundet. Der Geschäftsführer der Stadtwerke Witten Andreas Schumski ist begeistert: „Mit Staunen haben wir den Spendenbetrag auf unserer Webseite in die Höhe klettern sehen. Dass unsere Spendenaktion so gut angenommen wird, freut uns natürlich sehr.“ Den Vertretern der drei Vereine hat Andreas Schumski daher Spendenschecks in Höhe von jeweils 3.500 Euro überreicht.

EROLI
CARWASH
IHRE WASHSTRASSE IN WITTEN HERBEDE

TEXTIL-WASCHSTRASSE

- schonende Kuscheltex-Wäsche
- Nano Protect Versiegelung
- gründliche Felgenreinigung
- kostenlose Staubsaugerplätze
- Prepaid Kundenkarten
- Sportwagen-, SUV- und Cabrio-tauglich

Wittener Str. 112
58456 Witten
info@eroli-carwash.de
www.eroli-carwash.de

Öffnungszeiten
Mo. – Fr. 8.00 – 19.00 Uhr
Sa. 8.00 – 18.00 Uhr

EROLI REIFEN
Reifen • Felgen • Zubehör

Wittener Straße 110
58456 Witten-Herbede
Tel. 0 23 02 . 76 08 85
info@reifen-eroli.de
www.reifen-eroli.de

Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 8-19 Uhr · Sa. 8-14 Uhr

REIFENCENTER

Nur 150 m von den Kfz-Zulassungsstellen entfernt

Physiotherapie
Melanie Tewes
Physio- & Vojtatherapeutin

- Vojta-Therapie für Kinder und Erwachsene
- Bobath-Therapie für Kinder und Erwachsene
- PNF • Manuelle Lymphdrainage
- Manuelle Therapie
- Fango • Heißluft • Eisbehandlung
- Massage und Hausbesuche

Melanie Tewes • Meesmannstraße 91
58456 Witten • ☎ 0 23 02-7 22 59
info@physio-tewes.de • www.physio-tewes.de

CARSTEN BRÖCKELMANN
DIPLO. FINANZWIRT • STEUERBERATER
FACHBERATER FÜR TESTAMENTSVOLLSTRECKUNG
UND NACHLASSVERWALTUNG (DStV e.V.)

HÖRDER STR. 350 • 58454 WITTEN
TEL. 0 23 02 - 5 63 74 • FAX 0 23 02 - 27 61 42
WWW.STEUERBERATUNG-BROECKELMANN.DE
E-MAIL: INFO@STEUERBERATUNG-BROECKELMANN.DE



Neu: Physiotherapie Hock

Neueröffnung in der Meesmannstraße

Seit Mitte Januar ist Herbede um eine Physiotherapie-Praxis stärker. Christina Hock hat sich ihren Traum einer eigenen Physiotherapie-Praxis in der Meesmannstraße 72 erfüllen können. Den Fokus ihrer Therapie legt die Anfang-30-Jährige auf die Problematiken und Bedürfnisse von Schwangeren. Das Ziel dabei ist, den werdenden Mamis die Schwangerschaftszeit noch ein bisschen schöner zu machen. Auch Babymassagen sollen in Zukunft bei ihr angeboten werden. „Ich habe selber zwei Kinder und habe die Angebote sehr genossen. Das möchte ich meinen Patientinnen auch bieten.“ In der näheren Umgebung ist sie die Einzige, die sich auf die Behandlung und Massage von Schwangeren spezialisiert hat. Neben der Spezialisierung bietet Frau Hock auch Krankengymnastik, Physiotherapie, Migränebehandlungen, CMD sowie Wirbelsäulenbehandlungen für alle Kassen an. Termine sollen noch kurzfristig möglich sein. Vereinbaren Sie Ihren Termin unter: 02302 4004222! *Image wünscht viel Erfolg!*

„Maskenball“ im Kindertreff Herbede

Ein Hauch venezianischen Karnevals wehte vor den närrischen Tagen durch den Kindertreff Herbede: Während die Karnevalisten in Venedig teils sehr alte und aufwändig verzierte Masken tragen, ging es beim Kindertreff „nur“ darum, eine den eigenen Gesichtszügen angepasste Maske aus Gips zu erstellen und anschließend individuell zu bemalen.



An interessierten Kindern mangelte es nicht. Neben Gipsbinden aus dem Künstlerbedarf, etwas Wasser und Farbe war vor allem eins gefragt: Geduld. Um eine eigene Maske zu bekommen, musste sich jeweils eines der Kinder auf einen Tisch legen. Das Gesicht wurde vorsichtig mit Vaseline eingeschmiert und die Augenbrauen mit Küchenpapier abgedeckt, damit nicht später das eine oder andere Härchen am Gips kleben blieb. Im nächsten Schritt wurden die Gipsbinden angefeuchtet und vorsichtig in drei bis vier Schichten auf das Gesicht gelegt, wobei Mund; Nase und Augen ausgespart blieben. Gegenseitige Hilfe war gefragt und wurde gerne geleistet. Das ganze Prozedere erforderte eine Zeit von rund zwanzig Minuten, in der nicht geredet und das Gesicht verzogen werden durfte. Wenige Minuten

nach der Fertigstellung konnte die Maske dann aber schon wieder vom Gesicht genommen werden. Das stille Liegen war aber nie ein Problem, selbst quirlige Kinder warteten geduldig, um die eigene Maske nicht zu gefährden.

Glitter und Federn der Favorit
Teil 2 der Gipsmasken-Erstellung folgte eine Woche später. Die Masken waren in der Zwischenzeit getrocknet und ausgehärtet. Jetzt griffen die Kinder zu Farbe und Pinsel, um ihre Maske zu verschönern. Während die Mädchen vielfach Glitter und Federn verwendeten, verlieh Lucio seine Maske die Farben schwarz und gelb. Müßig zu überlegen, wie sein Lieblingsverein heißt. dx

Auf dem Bild: Liah, Roxy, Luca, Hannah und Lucio zeigen stolz ihre selbstgebastelten Gipsmasken in die Kamera von Dennis Wichelmann.

Kindertreff Herbede - Programm März

Wilhelmstr. 4 - 58456 Witten - Telefon: 2052016 - Fax: 2052017 kindertreff-herbede@drk-witten.de „kindertreff-drk-witten.de“ & „herbede-grundschole.de“ Mo - Fr 15:00 - 18:00 Uhr Alle Kinder zwischen 6 und 12 Jahren sind willkommen!	
Mo	06.03.2023 Spiele-Café: jede Menge Spiele - gerne auch von euch
Di	07.03.2023 Kreativ-Werkstatt: Malen und Zeichnen
Mi	08.03.2023 Näh-AG: Endspurt beim Nähen - parallel freies Spiel
Do	09.03.2023 Feuer-AG: Für die Kinder der Feuer-AG geht es heute weiter.
Fr	10.03.2023 Schnitzen: bei gutem Wetter im Schulgarten
Mo	13.03.2023 Treff geschlossen
Di	14.03.2023 Wanderung: Anmeldung bis 10.03.2023
Mi	15.03.2023 Näh-AG: Endspurt beim Nähen - parallel freies Spiel
Do	16.03.2023 Kochen: Ofengemüse mit Kräuterquark
Fr	17.03.2023 E-Games: Ihr entscheidet, was wir spielen.
Mo	20.03.2023 Schnitzen: Wir vollenden unsere Wanderstöcke.
Di	21.03.2023 Garten: Eröffnung der Garten-Saison im Schulgarten
Mi	22.03.2023 Backen: für das Eltern-Café
Do	23.03.2023 Eltern-Café: für interessierte Eltern mit ihren Kindern
Fr	24.03.2023 Kreativ-Werkstatt: Anhänger aus Fimo
Mo	27.03.2023 Treff-Kino: Der Film wird bis 24.03. Bekanntgegeben.
Di	28.03.2023 Kochen: Pfannkuchen süß und herzhaft
Mi	29.03.2023 Garten-AG: werkeln und relaxen im Garten
Do	30.03.2023 Wanderung: Anmeldung bis 29.03.2023
Fr	31.03.2023 Tonlabor: Bei Keksen und Kakao planen wir unser Hörspiel.

: Treff-Kiosk ab 16 Uhr : Treff-Räume geschlossen
 Anmeldungen (falls notwendig) bitte immer über die Email-Adresse, über die auch ein Newsletter für die jeweils aktuellsten Informationen abonniert werden kann: kindertreff-herbede@drk-witten.de



Durchblick deine Finanzen.

Finanzplaner, Kontowecker und Multibanking – mit unseren digitalen Banking-Funktionen immer den Überblick behalten. Und den Kopf frei für das, was wichtig ist.

Jetzt freischalten auf sparkasse-witten.de

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse Witten

Energiepreise erhöhen die Besucherzahl nicht

Aufgrund der steigenden Energiepreise im letzten Sommer rechnete die Wittener Tafel mit einer Zunahme der Besucher. Auslöser hätten vor allem die Nebenkostenabrechnungen für Mietwohnungen - verbunden mit hohen Nachforderungen seitens der Vermieter - sein können, die ab Jahresbeginn gestellt werden können. Die Realität sieht glücklicherweise anders aus. Wie der Leiter der Wittener Tafel Jürgen Golnik berichtet, haben sich die Besucherzahlen im Januar nicht gravierend verändert. Eine vorsichtige Nachfrage unter den Hilfsbedürftigen ergab zudem, dass die erhöhten Energiepreise nicht ausschlaggebend für ihren Besuch waren. Der Tafelleiter führte dies darauf zurück, dass die Strom- und Gaspreisbremse sowie der Energiekostenzuschuss von bis zu 300 € aus der Staatskasse offensichtlich die gewünschte Wirkung erzielt hatten. dx



Wie immer gut besucht das Tafellädchen der Wittener Tafel. Die hohen Energiekosten wirken sich bislang nicht auf die Besucherzahlen aus.

Standesamt-Statistik Januar

272 Geburten registrierte das Standesamt im Januar 2023. 132 Mädchen und 140 Jungen kamen auf die Welt. Im gleichen Zeitraum gab es 192 Sterbefälle: 96 Frauen und 96 Männer. 9 Paare haben geheiratet, 171 Ehen wurden geschieden bzw. durch Tod aufgelöst. 16 Männer erkannten ihre Vaterschaft an. 29 Namensänderungen (in der Ehe; nach Auflösung der Ehe; für Kinder) wurden registriert. Bei 22 Kindern wurde die Abstammung geändert und festgestellt, zwei Kinder wurden adoptiert.

WERDE TEIL UNSERES TEAMS!





Wir suchen für sofort:
Verkäufer/innen für unsere Bedien-/Frischetheken

Wir bieten Ihnen auch als Quereinsteiger die Möglichkeit der Weiterbildung. Die Beschäftigung erfolgt in Voll- oder Teilzeit oder als Studentenjob.

Sie haben Spaß im Umgang mit Kunden?
 Sie sind freundlich und teamfähig?

Dann sind Sie bei uns richtig!

Bewerbung unter
edeka-gruetter@t-online.de **oder im Markt.**
 Wir bitten Schüler von Bewerbungen abzusehen.

Wittener Str. 12, 58456 Witten-Herbede, Tel. 02302/972026
www.edeka-gruetter.de, Öffnungszeiten: Mo. - Sa. 07:00 - 21:00 Uhr



Familie Grütter & Team

Mit Herz in Herbede

Storchmann's Tornister-Tag am 11. Februar



Auch in diesem Jahr (coronabedingt 2021 und 2022 nicht) startete der Tornister-Tag am 11. Februar im ehemaligen Autohaus Kogelheide wieder voll durch! Von 9 Uhr bis 15 Uhr konnten sich Eltern, Großeltern und Verwandtschaft mit ihren Kindern eine große Vielfalt an Marken-tornistern und Rucksäcken für I-Männchen und Schulwechsler ansehen und auch direkt vor Ort erwerben. Zusätzlich gab es zu jedem Tornisterkauf einen Ordner sowie einen 20-€-Gutschein der Firma Storchmann dazu. Zum Tornister oder Rucksack gehören immer standartmäßig ein Etui, ein Mäppchen sowie ein Turnbeutel. Über den ganzen Tag war der Tornister-Tag sehr gut besucht, direkt kurz nach 9 Uhr kamen die ersten Besucher. Die Auswahl war wieder riesig, aber vorher

stand für jedes Kind der Check durch die Beraterinnen der Firma Storchmann an. Diese standen den Erwachsenen mit ihren zukünftigen Schulkindern und Schulwechslern für alle offene Fragen zur Seite. Tornister wurden aufgesetzt und angepasst sowie nach Sitz und Größe der Kinder begutachtet. Bei den vielen unterschiedlichen

Modellen fiel die Auswahl schon manchmal schwer. Zusätzlich wurden an diesem besonderen Tag im Autohaus noch Spiel- und Spaß-Stationen angeboten. Für das leibliche Wohl sorgten duftende Waffeln.

Insgesamt eine runde Veranstaltung, die in diesem Jahr bereits zum 10. Mal stattgefunden hat!



Herbeder Glühwein floss für guten Zweck

Seit 19 Jahren gehört der Herbeder Glühweintreff eingangs der Meesmannstraße fest zur Adventszeit des kleinen Stadtteils und darüber hinaus. In der Zeit vom 26.11.2022 bis zum 7.1.2023 hatten die insgesamt dreizehn ehrenamtlichen Helfer nahezu täglich roten und weißen Glühwein, Punsch und andere Getränke an die vielen Besucher ausgeschänkt. Kostenlos auftretende Musikgruppen und Interpreten rundeten mit ihrem musikalischen Angebot zusätzlich den einen oder anderen Abend ab.

10.000 € für gute Zwecke
Wie seit Beginn des beliebten Treffpunkts waren auch in der

letzten Weihnachtszeit alle Einnahmen für karitative Zwecke vorgesehen. Dank des großen Zuspruchs fiel jetzt die Bilanz wieder sehr erfreulich aus: Heinz Wiesmann, Udo Neuhaus, Johannes Apel und Michael Drechsler konnten daher bei einem Treffen im Februar eine Gesamtspendensumme von insgesamt 10.000 € an die Vertreter von Friedensdorf International (6400 €), der Wittener Tafel (1500 €) sowie dem Kindergarten Vormholz, dem ev. Kindergarten Herbede und dem kath. Kindergarten Herbede (jeweils 700 €) überreichen. Viele Sponsoren und Spender hatten zusätzlich dafür gesorgt, dass diese Summe erreicht wur-

de. „Der Dank des Glühweintreffs geht besonders an Natura Flooring Wischmann, EDEKA Grütter, Profina Deutschland, Eisdiele San Remo, den Förderverein des Kanu-Club Witten und den vielen anderen Spendern“, übermittelt Michael Drechsler.

20 Jahre Glühweintreff
In diesem Jahr feiert der Glühweintreff Herbede sein 20-jähriges Bestehen. In der Zeit vom 1.12.2023 bis 6.1.2024 wird der beliebte Stand an der Meesmannstraße wieder von 18 Uhr bis 21 Uhr geöffnet sein. Der Reigen beginnt mit dem Auftritt von Andre Wörmann am 1.12.2023. dx

Über eine Gesamtspende des Glühweintreffs Herbede in Höhe von 10.000 € freuen sich Stefan Kleine (Wittener Tafel), Jan Lange (Kita Vormholz), Uta Resch (ev. Kindergarten Herbede), Jürgen Golnik (Wittener Tafel), Sonja Lohmeier (kath. Kindergarten Herbede) und Wolfgang Mertens (Friedensdorf Oberhausen). Überreicht wurden die Spenden des Glühweintreffs von Heinz Wiesmann, Udo Neuhaus und Johannes Apel sowie Michael Drechsler (nicht auf dem Bild).



Bald geht's rund!

PHD-Kinderwelt eröffnet Fachmarkt für Kinder

Unter dem Motto „Kindersachen, die glücklich machen“ eröffnet die PHD-Kinderwelt im März einen außergewöhnlichen Fachmarkt für Kinder. Auf der ca. 800qm großen Verkaufsfläche des ehemaligen Edeka-Marktes in der Meesmannstraße in Witten-Herbede wird es in Zukunft alles geben, was das Kinderherz begehrt. Neben einer enormen Auswahl an Spielzeug für jegliche Altersgruppen und Babyartikeln wird hochwertige Kindermode der bekannten Marken Steiff, Sigikid, Belly Button, Salt and Pepper uvm. zu finden sein. Accessoires und Kleinmöbel für das Kinder- und Babyzimmer machen das Angebot komplett.

Außergewöhnlich macht die PHD-Kinderwelt nicht nur die große Auswahl der Waren, sondern die zusätzlichen Annehmlichkeiten für Kinder und Eltern. Ein besonderes und entspanntes Einkaufserlebnis für Groß und Klein stand bei den Planungen im Vordergrund: so wird es einen liebevoll eingerichteten Still- und Wickelraum geben.

Die allseits beliebten „Geburtsboxen“ dürfen natürlich auch nicht fehlen und werden ergänzt durch die „Babyboxen“, in denen sich zukünftige Eltern die Willkommensgeschenke für ihr Baby zusammenstellen können.

Zudem sollen die wesentlichen Annehmlichkeiten eines Online-Shops in den stationären Handel integriert werden. In Zukunft wird es möglich sein, sich vor Ort gekaufte Artikel ab einem bestimmten Einkaufswert kostenlos nach Hause liefern zu lassen. Nähere Informationen dazu, erhält man am Infocounter im Geschäft.

Neu wird die sogenannte „Instagram“-Ecke in der Filiale Witten sein. Dort findet man die neuesten Trends sowie innovatives Spielzeug und Accessoires, welches auf der Social-Media-Plattform von bekannten Influencern gern beworben wird. Die PHD Kinderwelt ist natür-

schreiben – lesen – schenken

Storchmann

Ihr Fachgeschäft in Herbede

LAMY Stück/€ **21,00** **Tintenroller**

Kugelschreiber Stück/€ **19,00**

Füllhalter Stück/€ **29,50**

Tintenkiller + ink-x
Auch mit Gravuren erhältlich.

Patronen Stück/€ **2,10**

Storchmann www.storchmann.de
Herbede: Meesmannstr. 47
Tel. 9 17 50 40

lich selber auf sämtlichen Social-Media-Kanälen aktiv. Auf Facebook, Instagram und YouTube gibt es jetzt schon eine Menge zu entdecken. Stöbern und einkaufen ist natürlich auch im Onlineshop www.phd-kinderwelt.de 24/7 längst möglich.

Kindertage mit Kirmes und Kinderlauf

Vom 24. – 26. März ist wieder ordentlich was los auf der Meesmannstraße

Endlich ist es wieder soweit und die Herbeder Kindertage stehen vor der Tür. Am Freitag, den 24. März, geht es mit der Kirmes los, Samstag und Sonntag folgen die Kindertage. Hier haben Vereine auf dem Stück zwischen dem alten Edeka-Gebäude und der Sparkasse Platz, ihre Vereine vorzustellen, verschiedene Aktionen anzubieten und dabei die Kinder von sich zu begeistern. Die Freiwillige Feuerwehr, der DLRG sowie der Schützenverein werden zum Beispiel mit verschiedenen Angeboten vor Ort sein und waren in den vergangenen Jahren beliebt bei ihren kleinen Besuchern.

Auch ein Kindertrödelmarkt ist am Samstag und am Sonntag geplant. Hier heißt es einfach vorbeikommen und mitmachen. Ob Spielzeug, Kinderbücher, Kinderkleidung oder anderes Equipment für Eltern oder Kinder. Hier lohnt sich das Durchstöbern. Und ausgediente Schätze finden neue Wertschätzung in einem neuen Zuhause. Es fallen keine Standgebühren an.

Vereine gesucht!

Auf den Kindertagen haben Vereine die kostenlose Möglichkeit ihren Verein vorzustellen, Mitglieder für sich zu begeistern und ihre Vereinskasse mit dem Verkauf von zum Beispiel Waffeln oder Ähnlichem aufzubessern. „Gerade durch die Coronazeit haben viele Vereine Mitglieder einbüßen müssen. Um dem entgegenzuwirken bieten wir hier der Vereinslandschaft die Möglichkeit sich vorzustellen und neue Mitglieder zu gewinnen“, erklärt Dominik Grütter, Vorsitzender der Herbeder Werbegemeinschaft.

Gerne können sich interessierte Vereine bei ihm unter info@herrliches-herbede.de melden. Es ist immer schön, wenn sich Kinder oder auch ihre Eltern für etwas Neues begeistern können. Hier ist die passende Chance dafür! „Wir hoffen auf so viele Vereine wie möglich“, so Dominik Grütter.

Kinderlauf

Auch der beliebte Kinderlauf des PV Triathlons am Sonntag Vormittag ist wieder geplant. Interessierte können sich gerne schon unter pv-geschaeftsstelle@o2mai.de bei Bernd Pitschak vom PV-Triathlon anmelden.

Begleitet werden die Kindertage wieder von verschiedenen Kirmesattraktionen, wie Kinderkarussells und süßen Leckereien. Ein Spaß für die ganze Familie!

24. bis 26. März

Herbeder Kindertagen

mit Frühjahrskirmes, Kindertrödel und Kinderlauf

Genießen Sie das Wochenende in unserem schönen Herbede. Wir freuen uns auf Sie!

Ihre Werbegemeinschaft Herbede

Herrliches Herbede
Werbegemeinschaft Herbede e.V.
„Wittens schönstes Dorf“

Witten ist I(i)ebenswert

Respektvolle Zusammenarbeit und Haushalt der Stadt



Die Ratssitzung am Valentinstag begann mit einem wichtigen Apell des Bürgermeisters Lars König, in dem er eine respektvolle Zusammenarbeit innerhalb Wittens forderte. Was mich persönlich freut ist, dass die Stadtverwaltung dem Präventionsnetzwerk „sicher im Dienst“ beigetreten ist. Einem Netzwerk aus aktuell ca. 1000 Mitgliedern aus über 350 Behörden, Institutionen, Organisationen und Verbänden aus allen Bereichen des öffentlichen Dienstes, das zahlreiche Veranstaltungen zur Gewaltprävention anbietet und den Austausch von erfolgreicher Maßnahmen ermöglicht.

Der Rat hat die Haushaltsplanung der Stadt für das Jahr 2023 beschlossen. Unserem Kämmerer ist es trotz größter Herausforderung gelungen, einen ausgeglichenen Haushalt vorzulegen. Jedoch wissen wir alle, dass sich der Handlungsspielraum Wittens ohne eine angemessene Altschuldenregelung in Richtung Null bewegt. Daher muss sich die Stadtverwaltung nun auf die Kernaufgaben konzentrieren, Geld für Leuchtturmprojekte ist nicht vorhanden. Die vor dem Haushaltsbeschluss obligatorisch gehaltenen Reden der Ratsfraktionen sind für Interessierte auf der Internetseite der Stadt nachlesbar. Leider wurde vielfach über Themen referiert, die Witten nur sekundär betreffen bzw. die mangels Zuständigkeit durch die Stadtverwaltung nicht verändert werden können. Auch macht es wenig Sinn, immer weitere Beauftragte für gewisse Tätigkeiten innerhalb der Stadtverwaltung zu fordern. Hier wäre es meiner Meinung nach gewinnbringender, die in den verschiedenen Dezernaten bereits jetzt mit speziellen Themen befassten Mitarbeitenden einfach ihre Arbeit machen zu lassen, sich wo immer notwendig auszutauschen und Synergieeffekte zu nutzen. Anstelle einer weiteren künstlichen und wenig effektiven Aufblähung des Verwaltungsapparates, sollten vermehrt digitale Arbeitsprozesse implementiert und dadurch freiwerdende personelle Kapazitäten an anderer Stelle genutzt werden. Letzten Endes war ich auch irritiert darüber, dass belanglose Themen, wie die Reinigung der Glasflächen auf den Gängen des Rathaussüdflügels für manche Fraktionen von derartiger immenser Bedeutung waren, dass sie in der Haushaltsrede Erwähnung fanden. Für die Zukunft wünsche ich mir, dass sich die Mitglieder des Stadtrats respektvoller im Umgang miteinander verhalten und sich auf die wirklich wichtigen Themen unserer Stadt konzentrieren.

Sarah Kramer, CDU-Ratsmitglied

Baumaßnahmen: Früherer Informationsfluss erwünscht



Sprockhöveler Straße fotografiert in Richtung Crengeldanz.

Als der Ausschuss für Mobilität und Verkehr (Move) am Montag, den 30. Januar, tagte, stand neben den Informationen zum Sachstand der Baumaßnahme Pferdebachstraße erstmals auch ein Bericht über den Umbau der Sprockhöveler Straße auf der Tagesordnung. „Die Bauarbeiten dort haben zwar noch nicht begonnen, aber die Verwaltung hat sich offenbar zu einer frühzeitigen Umsetzung unseres Anliegens entschlossen“, zeigte sich Rüdiger Fromme, Hevener Ratsmitglied der SPD, zufrieden. Gemeinsam mit seinem Ratskollegen Tobias Bosselmann und dem Fraktionsvorsitzenden Dr. Uwe Rath hatte er im letzten September beantragt, den Fachausschuss nach dem Baustart regelmäßig über das Großprojekt zu informieren. „Aus unserer Sicht hat es sich bewährt, dass es im Fachausschuss regelmäßige Berichte über die Situation an der Pferdebachstraße gibt. Aus diesem Grunde empfiehlt es sich unbedingt, diese Praxis mit dem Nachfolgeprojekt fortzuführen“, bekräftigte Tobias Bosselmann.

Beispiel Pferdebachstraße

Den beiden Hevener Ratsherren ist bewusst, dass Baumaßnahmen dieser Größenordnung für die Stadt eine Herausforderung sind. „Wie das Beispiel Pferdebachstraße zeigt, bergen sie viele Tücken“, begründen sie ihre Initiative, die im Oktober im Move auf eine fraktionsübergreifende Unterstützung gestoßen war. Aus Sicht der Sozialdemokraten haben gut informierte Politiker*innen und eine gut informierte Öffentlichkeit ein besseres Verständnis für das Baugeschehen. „Darum kann man gar nicht früh genug in diesen Prozess einsteigen“, freut sich auch Martin Kuhn, der verkehrspolitische Sprecher der SPD-Fraktion, über den schnellen Einstieg in die Informationsoffensive.

Verkehrssicherheit Dreerholz Neueröffnung Brillen Obert Witten hat Zuwachs bekommen!



Dreerholz in beide Richtungen fotografiert.



Die CDU-Fraktion im Rat der Stadt Witten fordert die Stadtverwaltung auf zu prüfen, welche geeigneten Maßnahmen zur Verkehrssicherung auf der Straße Dreerholz ergriffen werden können. Hier verkehren insbesondere in den Stoßzeiten sehr viele PKW-Fahrer, die diese Straße in Richtung Kemnader See bzw. Bochum benutzen, um das gefühlte längere Warten an bestehenden Ampeln zu umfahren. Anwohner berichteten der CDU, dass die zulässige Höchstgeschwindigkeit von 50 km/h zwar grundsätzlich eingehalten werde, Gefahrensituationen aber dennoch durch die gerade Streckenführung und Nähe der Hauseingänge zur Straße entstünden. Nach ersten Gesprächen mit den Anwohnern, bestätigte sich die geschilderte Situation. Als erste Maßnahme parken diese ihre Fahrzeuge nun am nördlichen Fahrbahnrand, um die Straße zu verengen.

„Das Parken am Fahrbahnrand ist hier unter Berücksichtigung der vorgeschriebenen Restfahrbahnbreite von mehr als drei Metern erlaubt und unproblematisch“, schildert Ratsfrau Sarah Kramer die Situation vor Ort. „Der Landwirtschaftsverkehr kann ebenfalls passieren.“ Auf der Südseite der Straße ist eine solche Parkweise hingegen nicht möglich. Die Fahrbahn würde zu eng, der Begegnungsverkehr erschwert und Fußgänger durch größere Sichtbehinderungen ggf. weiteren Gefahren ausgesetzt. Eine denkbare Maßnahme wäre die Errichtung eines Hindernisses. Mit geringem finanziellem Aufwand könnte hier eine Barke vor der Grünfläche zwischen den Hausnummern 25-30 errichtet werden, um die Sicherheit im Verkehrsraum zu erhöhen.

„Kaltgestellte Duschen“ warm

Im Zuge der Energiesparmaßnahmen gab es nur kalte Duschen in Wittens Sporthallen. Nachdem Ende 2022 wieder grünes Licht für warme Duschen gegeben wurde, mußte ein externes Institut eine Legionellen-Beprobung durchführen. Mit der Freigabe der Duschen in der Hellschule sind damit alle Wittener Duschen wieder warm.



Am 18. Februar eröffnete Augenoptikermeister Martin Obert sein neues Brillengeschäft gegenüber ehemals Galeria Kaufhof in der Heilenstraße 7 in Witten.

Zuvor war er lange Zeit mit zwei Geschäften in der Dortmunder Innenstadt vertreten, suchte aber schon länger in Witten nach einem geeigneten Ladenlokal.

Gegenüber der Polizeiwache würde er fündig. Nach Kernsanierung des Geschäftes mit einer hochwertigen Inneneinrichtung war die Eröffnung -gegen Mittag spielte eine Band auf- ein großer Erfolg! Herr Obert arbeitet in seinem Geschäft mit noch 2 Mitarbeiterinnen.



Image wünscht alles Gute zur Neueröffnung und viel Erfolg!



Gesellschafterin für Senioren und hilfsbedürftige Menschen

ProSenior

Qualifizierte
Seniorenbetreuung

Monika Bonk

- ❖ Betreuung, Unterstützung und Begleitung von älteren und hilfsbedürftigen Menschen in ihrer gewohnten Umgebung.
- ❖ Entlastung von pflegenden Angehörigen
- ❖ Interessante Freizeitgestaltung
- ❖ Unterstützung bei Demenzerkrankung

www.pro-senior-bonk.de

ProSenior Seniorenbetreuung
M. Bonk • Wannen 116
58455 Witten-Heven

Tel.: 0 23 02 / 1 76 46 80
Mobil: 01 78 / 3 06 13 55
Email: monika_bonk@web.de

Tornisterkauf: Natürlich bei Geller in Niedersprockhövel

Jetzt neu bei uns:



Ganz individuell – ganz du selbst!



Beim Kauf eines Schulrucksacks erhalten Sie einen Gutschein im Wert von **25 €**

Tornister nur Gutenbergstraße 2 • Sprockhövel

Schuhmode **GELLER**

0 23 24 / 68 67 90
www.schuhmodegeller.de



So., 5. März, 17 Uhr
ev. Kirche Bommern

Konzert „KLANGVOLL“

Die Vorbereitungen laufen. Ein schönes Repertoire für das erste Blechbläser-Konzert seit 2019. Mirjam Hermes leitet den Chor seit 25 Jahren. Der Posaunenchor Bommern freut sich die ev. Kirche Bommern endlich wieder mit Blechklang zu füllen!
Der Eintritt ist frei!

Die Geschichte des Ortes

Auf den Spuren der Vergangenheit



Sa, 18. März
15 Uhr

Das LWL-Museum widmet sich der Geschichte der Zeche Nachtigall. Welchem Wandel unterlag sie? Folgen Sie in dieser Ausstellung den Spuren der Erinnerungen.

LWL-Museum Zeche Nachtigall, Nachtigallstraße 35, Witten



Neue Gastronomie beim TC Bommern

Das Vereinsheim des TC Bommern hat seit Jahr und Tag eine abgeschlossene Gastronomie. Nun öffnet im März „Knezevic Gasthaus“ seine Türen auf dem Vereinsgelände. Und das mit keinem unbekanntem Gesicht! Nikica Knezevic betrieb erst das Haus Rauendahl in Bommern, bevor es ihn nach Bochum-Stiepel in das traditionelle Ausflugslokal Haus Henkenberg zog. Doch nun kehren er und seine Frau wieder zurück nach Witten. Da passt es im Vereinsheim für ihn perfekt. Er verkleinert sich damit etwas, das spielt ihm allerdings gut in die Karten, denn zuletzt gab es immer wieder Probleme, genügend Personal für die ehemaligen großen Räumlichkeiten zu finden. Der gebürtige Kroatier wird seine bekannten Kochkünste wieder aufleben lassen. Geplant ist die Eröffnung im März. Auch der Außenbereich wird nach einer Aufarbeitung in neuem Glanz zur Verfügung stehen.

Kirche im Café

So., 12. März, 18 Uhr
im „nebenan“

Kirche im Café ist ein Ort, um Menschen kennenzulernen in netter Atmosphäre. Wir essen, trinken, hören Livemusik und lachen zusammen. Kirche im Café ist auch ein Ort, um mehr von Gott zu erfahren und sich mit deinen Lebensfragen zu beschäftigen.

Vielleicht warst du noch nie in einer Kirche oder glaubst, das ist nichts für dich. Kann sein, dass das so ist, aber Kirche im Café ist definitiv anders als du denkst. Ob es was für dich ist, merkst du erst, wenn du da bist.

Wir laden dich ein: Immer am zweiten Sonntag im Monat, ab 18 Uhr im „nebenan“. Die Themen für die kommenden Abende siehst du auf unserer Homepage oder auf Facebook und Instagram.

#Kirche im Café

Wir freuen uns, wenn du kommst. Allein oder mit Freunden, zum ersten Mal oder als Wiederholungstäter. Dein Alter spielt übrigens auch keine Rolle. Kirche im Café ist für alle da!

BonBomm spendet an Ukraine

1.000 Euro zugunsten der Hilfslieferungen an die Ukraine spendete das BonBomm-Team der Ev. KG Bommern. Die Besucher der Veranstaltung „Frank Goosen“ halfen kräftig mit, indem sie das Angebot an Speisen und Getränken weitgehend ausschöpften. Die Spende ging an Aid Pioneers e.V., einer Organisation engagierter junger Menschen, die ehrenamtlich tätig sind. Hilfen, die zu 100% ankommen.

Zwei Workshops in Bommern

„Frische Farbe für die grauen Zellen!“

Ein Workshop für das Gedächtnistraining. Wir alle möchten möglichst lange geistig fit bleiben und unser Gehirn ist dank seiner Plastizität lebenslang lernfähig. Also lasst uns die kleinen grauen Zellen spielerisch auf Trab bringen!

Durch Entspannung - kraftvoll in eine neue Woche!

Entspannung am Samstagnachmittag: Endlich frei!! Wir möchten mit Ihnen in fröhlicher Gemeinschaft unterschiedliche Formen der Entspannung erleben, Belastendes loslassen, Freude und Leichtigkeit tanken, neue Energie gewinnen! Lassen Sie es sich für ein paar Stunden so richtig gut gehen.

Am Samstag, 11. März, von 14 - 17 Uhr jeweils in der Ev. Kirchengemeinde Bommern, Bodenborn 48. Nähere Informationen und Anmeldungen: Petra Syring, Ev. Erwachsenenbildung unter Tel. 02302-589-197 oder im Internet unter www.eeb-en.de.



Sa, 18. März, 19.30 Uhr
ev. Kirche Bommern

Irish Folk & More. Mit zwei Geigen, mehrstimmigem Gesang, akustischer Gitarre, akustischem Bass und E-Kontrabass, Tinwhistle, Banjo, Akkordeon, Mandoline und der irischen Trommel Bodhran steht Mearbhall immer wieder auf der Bühne. Die Hälfte der Band hat Musik studiert, alle praktizieren ihre Musik seit über 30 Jahren auf vielen Bühnen und in verschiedenen Orchestern und Bands.

Bei freudig-tänzerischem Spiel und Gesang macht das Zuhören einfach nur Spaß und irgendwann wollen alle einfach nur noch Mitsingen oder Tanzen.



Ab einem Einkaufswert von 10,- € erhalten Sie in unserem Markt gegen Vorlage dieses Coupons

eine Flasche* Stauder
Helles Bierchen 0,33l

Einzulösen bis zum 11. März 2023.



Süffig,
vollmundig,
ehrlich!



* Pro Person wird ein Gutschein eingelöst. Nur solange der Vorrat reicht. Das Pfand ist zu entrichten.

Im Hammertal 81 – 83 | 58456 Witten

Qualität ist unser Prinzip

„Alles durcheinander“

„Alles durcheinander“ war das Motto des Unterhaltungsabends des Bündnisses für Buchholz am 9. Februar in der Buchholzer Kirche, an dem Eddy Gondecki, den Buchholzern bereits aus mehreren vorausgegangenen Veranstaltungen bekannt, mit seinem Partner Matthias Kemper einen bunten Querschnitt aus Popmusik, Country und weiteren Bereichen populärer Musik lieferte. Die Besucher, die den ehem. Gemeindeforum bis zum letzten Platz füllten, waren wieder begeistert und bedankten sich bei den Musikern mit herzlichem Applaus.



150 Jahre Buchholzer Schule

Die Buchholzer Schule feiert im Juni ihr 150-jähriges Bestehen mit einem großen Schulfest. Eine Ausstellung alter Schulfotos und Dokumente soll dabei an die Schulgeschichte erinnern.

In diesem Zusammenhang bittet die Schule alle Buchholzer und ehemaligen Schüler, alte Schul- oder Klassenfotos bzw. andere noch erhaltene Dokumente sowie alte Ansichten von Buchholz möglichst per Mail im PDF-Format an die Schule zu schicken. Originaldokumente erhalten die Besitzer natürlich wieder zurück.

Schon jetzt sind alle Buchholzer Bürger und alle ehemaligen Schüler herzlich zum Jubiläum am 3. Juni eingeladen.

Mail: buchholzerschule@schule-witten.de Kontakt: Stefan Richter, Schulleiter, Buchholzer Straße 37, 58456 Witten, Tel.: 02302 5815680



Spielplatz weist plötzlich ein Loch auf

Der Spielplatz „Im Röhren“ in Buchholz ist gesperrt. Im Boden neben einer Tischtennisplatte hat sich ein tiefes Loch aufgetan.

Mitarbeiter des Betriebsamts hatten auf einer routinemäßigen Überprüfung des Spielplatzes wegen des vielen Regens der vergangenen Wochen das Loch entdeckt. Da die Fläche schon mehrfach nach Starkregen unter Wasser gestanden hatte, weil unter ihm -in Rohren- ein Bach durchgeführt wird, der die Wassermassen dann nicht aufnehmen könnte, waren die Mitarbeiter des Betriebsamts vor Ort.

Bei einer dieser Kontrollen fiel ihnen das etwa einen halben Meter breite Loch auf. Erste Messungen haben ergeben, dass es mindestens einen Meter tief ist. Stadtsprecher Jörg Schäfer warnt daher dringend davor, den Spielplatz zu betreten. Zunächst müsse erkundet werden, ob sich weitere Hohlräume unter der Oberfläche befinden und was die

Ursache dafür sei.

Erste Idee ist in solchen Fällen immer der Bergbau mit seinen Schäden. Gerade hier im Ruhrgebiet, gerade hier in Witten und Umgebung, also in der Wiege des Bergbaus, wo wahrscheinlich mehr gebuddelt als kartiert wurde. SPD-Mann Martin Kuhn, der ganz in der Nähe wohnt, hat eine andere Vermutung. „Vor 60 Jahren war hier ein Teich, daran kann ich mich persönlich noch erinnern.“ (Auch auf alten offiziellen Luft-Aufnahmen sei der Teich zu sehen.) Wann und wie die Wasserfläche entstanden ist, das weiß der 65-Jährige nicht. „Aber möglicherweise könnte ein Bombentrichter die Ursache gewesen sein“, so Kuhn, der seine Vermutungen auch der Stadt mitgeteilt hat.

Zurzeit laufen die Untersuchungen der Ursache. Soweit bleibt der Spielplatz leider gesperrt.

Speißeimer groß, ca. 1 Meter tief. Fotos: R.Schletter



Knie, Schulter, Hüfte: Wann künstlicher Gelenkersatz hilft

IMAGE im Gespräch mit Chefarzt Dr. Michael Luka vom Ev. Krankenhaus Witten zur Endoprothetik



Chefarzt Dr. med. Michael Luka, Facharzt für Chirurgie und Orthopädie am EvK Witten
Foto: EvK Witten

Übergewicht, Stoffwechselerkrankungen, aber auch Bewegungsmangel das Risiko einer Erkrankung. Irgendwann ist eine schmerzfreie Belastung nicht mehr möglich. Der künstliche Gelenkersatz verschafft Linderung.

Allein in Deutschland werden pro Jahr laut Statista etwa 250.000 künstliche Hüft- und rund 200.000 künstliche Kniegelenke implantiert – Tendenz steigend. Einer der Hauptgründe ist die Gelenkerstörung (Arthrose). Sie gehört weltweit zu den häufigsten chronischen Krankheiten. Bereits bei den 40- bis 50-Jährigen ist jeder Dritte davon betroffen, bei den Über-65-Jährigen sind es sogar zwei Drittel. Die meisten Beschwerden verursacht die Gelenkerstörung im Bereich des Hüft- oder Kniegelenks. Neben altersbedingtem Verschleiß sowie angeborenen oder durch Unfälle entstandenen Fehlstellungen des Gelenks erhöhen

der Operation beginnt die Physiotherapie mit geführten Bewegungsübungen.

Die Hüftarthrose schließlich führt zum Funktionsverlust des Hüftgelenks mit spürbarer Einsteifung und beeinträchtigt die alltägliche Mobilität des Patienten im Alltag. Auch das Gangbild ist betroffen. Eine Hüftprothese stellt diese Beweglichkeit wieder her.

Grundsätzlich ist es wichtig, den Gelenkersatz adäquat zu bewegen, um seine Haltbarkeit zu verlängern. Hüftprothesen können so zwanzig bis 25 Jahre halten, bevor sie ausgetauscht werden müssen.

IMAGE: Bewegung ist also wichtig?

LUKA: Immer. Die Bewegungsarmut trägt nicht selten zur Entstehung von Beeinträchtigungen am Bewegungsapparat bei. Daneben gibt es aber auch Fehlstellungen. Durch Skoliosen, Verkrümmungen der Wirbelsäule, können Hüfte und Knie in Mitleidenschaft gezogen werden. In jedem Fall ist Bewegung ein MUSS. Der Verzicht auf gelenkbelastende Sportarten wie Skifahren oder Tennis ist dabei wichtig. Betroffene wählen am besten sportliche Aktivitäten mit geringer Stoßbelastung wie Schwimmen, Radfahren oder Wandern. In unserem Lebensalltag sitzen wir zu viel. Homeoffice hat dazu beigetragen, dass das eher noch mehr wurde. Auch unser Freizeitverhalten ist zu stark auf sitzende Tätigkeiten angepasst. Sind Schmerzen einmal vorhanden, bewegen wir uns in der Regel noch seltener, um diese zu vermeiden. Dadurch nimmt das Übel aber weiterhin zu. Deshalb ist auch die Rehabilitation nach einer operativen Maßnahme so wichtig. Sie hilft dem Patienten und zeigt vor allem, wie er sich richtig bewegen soll.

IMAGE: Woraus bestehen die Gelenkimplantate überhaupt?

LUKA: Die Implantate bestehen aus Metallen, Keramik oder Kunststoffen. Multimodulare Systeme der Prothesen kombinieren verschiedene Materialien. Gleitflächen im Knie bestehen beispielsweise aus Polyethylen, mit diesen in Kontakt kommende Flächen aus Keramik. Welches Material zum Einsatz kommt, ist von der Knochengesundheit abhängig, vorhandenen Allergien gegen Metalle und der angestrebten Belastung.

IMAGE: Ist die Gelenkerstörung, also die Arthrose, denn ausschließlich ein Altersproblem?

LUKA: Nein. Eine Arthrose kann jedes Gelenk betreffen und in jedem Alter auftreten, aber das Risiko der Erkrankung steigt mit dem Alter. Entgegen der allgemeinen Vorstellung entsteht die Arthrose allerdings nicht durch Abrieb und Abnutzung. Vielmehr steht am Anfang der Gelenkerstörung oft eine akute Schädigung des Gelenkknorpels durch eine Verletzung oder eine Infektion. Weitere Ursachen können eine Stoffwechselerkrankung sein, aber auch Fehl- und Überbelastungen der Gelenke. Hier wären Übergewicht oder Hochleistungssport zu nennen.

Entstanden ist die Annahme, es liege ein Gelenkverschleiß vor, durch die Beobachtung, dass die Arthrose an Bewegung und Belastung gekoppelt ist. Aber Knie, Hüfte oder Schulter schmerzen nicht, weil der Patient älter wird und sich deshalb viele Bewegungsjahre ergeben haben. Die Schmerzen entstehen durch eine Schädigung des Knorpels, auf deren Boden sich dann die Gelenkerstörung entwickelt. Werden die Ursachen für die Schädigung des Gelenkknorpels rechtzeitig erkannt, kann man auch frühzeitig tätig werden. Rechtzeitig angewendet helfen zudem Physiotherapie, Muskeltraining und orthopädische Hilfsmittel (Orthesen), den Bewegungsablauf zu korrigieren und das Gelenk zu entlasten.

Sind Knorpelabbau und Verlust an Gelenkschmiere bereits zu weit fortgeschritten, kann der Orthopäde meist nur noch mit künstlichen Gelenken (Prothesen oder Teilprothesen) helfen.

anja

EvK – Der Mensch im Mittelpunkt

Gut versorgt in Medizin, Pflege und Therapie.



Evangelisches Krankenhaus Witten

Pferdebachstr. 27
58455 Witten

02302.175-0



Ergotherapie hilft zu mehr Selbstständigkeit und entlastet im täglichen Leben.

LEISTUNGEN:

Wir helfen bei

- Schlaganfall
- Parkinson
- Demenz · MS
- Schädelhirntrauma
- Entzündungen der Wirbelsäule und der Gelenke
- Handtherapie
- Kinder mit Entwicklungsstörungen – ADS + ADHS

Privat und alle Kassen. Hausbesuche!

Praxis für Ergotherapie
Inhaberin: Anke Hein
Wittener Str. 4 · 58456 Witten
Fon: 0 23 02 / 93 22 40
E-Mail: info@ergomeile.de
Web: www.ergomeile.de

RATHAUS der MEDIZIN



Anke Hein

Wieder laufen lernen

Gehschule unterstützt Betroffene

Nach einer Amputation ist es wichtig den Mut nicht zu verlieren. Oft wird, um das Leben der Patienten zu erleichtern, eine Prothese für den betroffenen Bereich angefertigt, doch der Umgang mit der neuen Situation muss erst einmal gelernt werden und erfordert einige Geduld. Der Umgang mit dem Stumpf, Pflege des Stumpfes und der Prothese, all das sind neue Herausforderungen. Die Gehschule unterstützt Betroffene in allen Fragen rund um das Thema und hilft besonders das Gehen zu lernen, zu verbessern und mehr Gleichgewicht und Sicherheit in den Alltag zu bringen. Ergotherapien können hier mit Gleichgewichtsübungen, Koordinationstraining, Geschicklichkeitsparcours oder Gehtraining mit und ohne Hilfsmittel helfen. Wichtig ist es dabei Alltagssituationen zu trainieren. Treppensteigen, Gehen auf Schrägen zum Beispiel im Gelände aber natürlich auch Ausdauertraining mit der Prothese stellen viele Betroffene vor besondere Herausforderungen und können deshalb gut mit der fachlichen Unterstützung geübt werden. Muskelkräftigungen und Dehnungen, aber auch Gelenkmobilisation, Narbenbehandlung oder Schmerzbehandlungen tragen dann dazu bei, dass Tanzen, Radfahren oder eine Wanderung wieder im Bereich des möglichen liegen.

Das alles erfordert viel Einfühlungsvermögen und Übungen, bei denen der Spaß an der Bewegung im Vordergrund steht. Wichtig ist, Betroffene jeder Altersgruppe sind nicht alleine und haben zum Beispiel bei der Ergotherapie eine gut vernetzte Unterstützung, um alle Fragen rund um die neue Situation angehen zu können. Eine interdisziplinäre Versorgung ist dabei immer wünschenswert. Daher wird oft in enger Abstimmung mit den Orthopädietechnikern, von denen die Betroffenen ihre Prothesen erhalten, gearbeitet. Da sich ein Stumpf in den ersten Monaten nach der Amputation verändert, muss die Prothese weiter angepasst werden. Deshalb ist eine gute Kommunikation zwischen Patient, Therapeut, Arzt und Orthopädietechniker wichtig.

Neue Betriebsleitung im EvK

Das Evangelische Krankenhaus Witten startet mit neuer Betriebsleitung ins neue Jahr: Dennis Klaebe tritt als Verwaltungsleiter die Nachfolge von Ingeborg Drossel an. Seit 2017 hatte Dennis Klaebe im EvK die Pflegedienstleitung inne. Diese Aufgabe übernimmt nun Dennis Ratzer.



Dennis Klaebe (l.) ist neuer Verwaltungsleiter im Evangelischen Krankenhaus Witten, Dennis Ratzer neuer Pflegedienstleiter.

Mit gerade einmal 33 Jahren ist Dennis Klaebe der jüngste Verwaltungsleiter in der Geschichte des Unternehmens. Seit Anfang des Jahres zeichnet der Wittener dort als Verwaltungsleiter verantwortlich. Dass er nicht lange zögerte, die neue Leitungsfunktion anzunehmen, liegt auch am Team: „Hier ziehen alle an einem Strang, wenn es darauf ankommt“, weiß er nicht zuletzt seit den herausfordernden Coronajahren. Mit solch einem starken Team im Rücken blickt er denn auch optimistisch in die Zukunft: „Wir sind gut aufgestellt“, sagt der neue Verwaltungsleiter.

Die Pflegedienstleitung, den bisherigen Posten von Dennis Klaebe, hat mit Jahresbeginn Dennis Ratzer übernommen. Der 38 Jahre alte Dortmunder war zuletzt am Katholischen Krankenhaus Hagen tätig. „Ich schätze an meiner Arbeit die Gestaltung von Prozessen und lege dabei sehr viel Wert auf persönlichen und vertrauensvollen Umgang mit den Mitarbeitern“, sagt er. Im EvK möchte er die Digitalisierung weiter vorantreiben und die Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten für die Mitarbeitenden verstärken.

Wegweiser Pflege

Für Senioren mit Einwanderungsgeschichte

Um es Menschen mit einer Einwanderungsgeschichte einfacher zu machen, sich im Pflegedschungel zu orientieren, hat das Kommunale Integrationszentrum des Ennepe-Ruhr-Kreises (KI) eine Broschüre veröffentlicht. Auf 16 Seiten informiert der „Wegweiser Pflege“ Pflegebedürftige und ihre Angehörige in einfacher Sprache.

„Biographische Interviews mit zugewanderten Seniorinnen und Senioren und ihren Angehörigen haben offenbart: Diese Bevölkerungsgruppe hat Informationslücken über bestehende Angebote und mögliche Förderungen. Die Broschüre ist ein erster Schritt, um hier gegenzusteuern“, so Hatice Altindal vom KI. Bürgerinnen und Bürger erfahren darin, welche Beratungsstellen sie in den neun kreisangehörigen Städten aufsuchen können und wer rund um die Themen Pflegebedürftigkeit, Pflegeantrag und Begutachtung, Pflegegrade und Leistungen sowie Pflegeformen ansprechbar ist. Verteilt wird die Broschüre auf Pflegemessen. Um auch Menschen mit geringen oder keinen Deutschkenntnissen zu erreichen, sind Übersetzungen in weiteren Sprachen geplant.



Wegweiser Pflege

Ratgeber für Betroffene

Die Broschüre ist auf Anfrage per Mail an ki@en-kreis.de erhältlich.

**QUALITÄT
AUS DEM
WASSERHAHN**

WITTENER WASSER?
Natürlich.

Trinkwasser – ein Schluck Lebensqualität: Frisch, klar und unverzichtbar.

Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen. Daher sorgen wir durch natürliche Filterung und modernste Technologien für die einwandfreie Qualität des Wittener Trinkwassers. So genießen Sie Ihr Leitungswasser bedenkenlos – und tun dabei nicht nur etwas Gutes für sich, sondern auch für unsere Umwelt. Jeden Tag.

www.stadtwerke-witten.de/trinkwasser

TERMINE

Termine Werkstadt
Mannesmannstraße 6, 58455 Witten, Tel. 02302 94894-0

Sa. 4.3. 22 Uhr
RockParty
Auf der Rock-Party am 4. März stehen Gitarrenklänge im Vordergrund. Ob Classic- oder New Metal, ob Indie, Grunge oder Punk-Rock. Hauptsache es wird rockig und laut.

So. 5.3. 11 bis 16 Uhr
Familien-Trödelmarkt
Beim Familien-Trödelmarkt kann wieder Kitsch, Kutioses und Rares gefunden werden. Eintritt frei.

Jeden Montag. 18.30 - 20.30 Uhr
Musical-Chor
Bei der Musicalgruppe Blackstage Theater e.V. ist jeder willkommen, der Lust hat, bei einem Projekt mitzuwirken oder die Gruppe auf und hinter der Bühne zu unterstützen. Eintritt frei.

Mo. 6.3. 20 - 22 Uhr
Offenes Rock + Pop Chorsingen
mit Helmut Brasse. Dabei wird eine Handvoll bekannter Rock- und Popsongs mit dem Publikum für das „Abschlusskonzert“ am Ende des Abends einstudiert.

Fr. 10.3. 20 Uhr
Simon Stäblein "Pfauenquote"
Zwei Jahre lang war Simon Stäblein auf der Suche. Und gefunden hat er seinen inneren Pfau. Er ist laut, er ist frech, er ist bunt und zeigt definitiv gerne, was er hat.

Sa. 11.03. 20 Uhr
Ü100-Party
Das pfundige Tanzvergnügen. Die Ü100-Party ist für Menschen, die rund und bunt sind, zum

Tanzen, Singen, Fröhlichsein. Die Gäste sind frei, zu flirten und zu lieben, sich wohlfühlen und nach Herzenslust zu tanzen. Eine Veranstaltung von Terra Azul.

Sa. 18.3. 14 & 16.30 Uhr
DER KLEINE DRACHE KOKOSNUSS

von Ingo Siegner. Das Drachenleben könnte so schön sein, doch was soll man machen, wenn man Flugprüfung hat und unter Höhenangst leidet? So ergeht es dem kleinen Drachen Kokosnuss. Der kleine Drache Kokosnuss macht große Fortschritte, doch plötzlich landet ein Piratenschiff auf der Dracheninsel. Die Piraten sollen einen Drachen fangen und zum Zauberer Ziegenbart schaffen. Kokosnuss wird von den Piraten gefangen. Jetzt kann nur noch ein Wunder helfen... Das zeigen die Kammerpuppenspiele in einer 90 Minütigen (inkl. Pause) Inszenierung für die ganze Familie. „Der kleine Drache Kokosnuss“ ist eine Inszenierung mit Schauspiel, großen Figuren, einem prächtigen Bühnenbild und Livegesang.



Sa. 18.3. 20 Uhr
Sprechstunde – Der Poetry Slam

Ein Mikrophon, eine Bühne, sechs Minuten Zeit, eine Publikumsjury - das ist die Sprechstunde im Café Treff® mit dem Gastgeber und Doktor der gepflegten Poeterey Markim Pause. Mit Sicherheit hat Markim am 18. März wieder die besten Slammer*innen der Region zur Sprechstunde ins Café Treff® eingeladen.

Sa. 18.3. 22 Uhr
90er Party

Auf der 90er-Party der WERKSTADT kommen wieder all jene auf ihre Kosten, die das Zeitalter der Tamagotchis, Buffalo-Schuhe und Schnullerketten miterlebt haben. DJ AEighty1 bringt auf dem Mainfloor mit den größten Hits und Hymnen der 90er die Tanzfläche zum Beben. Auch auf dem 2nd Floor wird die Tanzfläche nicht leer bleiben, wenn DJ Steve Steve-O Aktuelles und die besten Hits auflegt. Freut euch auf viele „Ach ja!“- und „Weißt Du noch!“-Erlebnisse!

So., 19.3. 13 - 17 Uhr
Familiensonntag

mit Baby- und Kindertrödel. Es heißt „Spiele, Spaß & Action“ bei allerhand kostenlose Angebote für die kleinen Gäste ab drei Jahren. Und während die Kleinen das kostenlose Kinderkino besuchen, sich in der Tobedisko auspowern und tanzen, sich schminken lassen oder unter professioneller Anleitung malen & basteln, können sich die Erwachsenen auf dem Baby- und Kindertrödelmarkt nach Kleidung und praktischem Zubehör für die Kleinen umschauen. Für jede Menge Abwechslung, Waffeln und Getränke ist gesorgt.

Kemnade Family & Friends

26. - 29. Mai

Zu Pfingsten geht der Nachfolger von „Kemnade in Flammen“ an den Start. Name: „Kemnade Family & Friends“. „Unsere Hauptzielgruppe sind Familien. Für sie wird es ein umfangreiches Kinderprogramm, Fahrgeschäfte und viele weitere Attraktionen geben. Abends können sich die Erwachsenen bei Live-Musik mit Stars der 90er Jahre vergnügen. Sie werden in Kürze bekannt gegeben“, berichtet Veranstaltungsleiter Frank Gerwers (Eventkontor Ruhr). Auf ein Feuerwerk werde aus Rücksicht auf die Tierwelt am See verzichtet. Deshalb verschwinden die „Flammen“ aus dem Titel. Das gesamte Gelände werde eingezäunt. Wie zuletzt wird eine „Sicherheitsgebühr“ erhoben: voraussichtlich vier Euro. Kinder bis zwölf Jahre zahlen nichts.



2.+3. Juni

Do. 23.3. 20 Uhr

„Deutschland umtopfen“
So der Titel des neuen Programms von Jean-Philippe Kindler. Kaum einer vermag es wie er, das Politische so witzig und berührend zugleich darzustellen. Nicht umsonst wurde er im Januar mit dem Förderpreis des Deutschen Kabarettpreises 2022 ausgezeichnet!



Fr. 24.03. 20 Uhr,

Sa. + So. 25.3. 19:30 Uhr

Dark Skies over Witten VII
Nach längerer Pause verdunkelt sich der Himmel über Witten an gleich zwei Abenden. Beim „Dark Skies over Witten“-Festival kommen Freunde düsterer Balladen wieder voll auf ihre Kosten: Denn auch in dieser 7. Ausgabe haben die Veranstalter wieder ein interessantes und internationales Line-up an den Start bekommen. Eine Veranstaltung von DSOW.

Sa. 25.3. 22 Uhr

80er Party

An diesem Abend feiern wir auf zwei Floors: Freut euch auf die Kult-Hits dieses Jahrzehnts von Depeche Mode, U2, The Cure, D, Bryan Adams, Madonna und vielen anderen.



HABT IHR SCHON UNSERE NEUE EINRICHTUNG GESEHEN?

#nachregenkommtonnenschein

Alter Fährweg 8 in Witten-Heven
02302 - 560 06
sonnenscheiner.de



„I AM WHAT I AM!“ im Varieté et cetera



Eine Show, die wie keine andere zuvor für Vielfalt, Toleranz, Respekt, Liebe und Anerkennung steht! Denn sind wir nicht alle anders und trotzdem genau richtig, so wie wir sind? Und ist es nicht eben das, was das Leben so wundervoll farbenfroh und interessant macht? Moderator Erasmus Stein ist ein echter Wirbelwind und einigen sicherlich bekannt aus der vergangenen Show „Klein aber oho!“ oder den TV-Formaten NightWash und dem legendären Quatsch Comedy Club. Eine in jedem Fall besondere Erscheinung ist Majestic Luxor alias Vadim Lukjanчук aus Lettland. Neben seinem außergewöhnlichen Drag-Look, mit dramatischem Make-Up und provokanten Bühnenausfits, fasziniert er das Publikum an den Strapaten und mit Hula-Hoop! Der Äthiopier Tameru Zegeye zeigt, dass es auch mit Handicap möglich ist, Grenzen zu überschreiten und seinen Traum Wirklichkeit werden zu lassen. Als Akrobat mit Handicap performt er eine fesselnde Handstand-Show auf Krücken. Das eua-

Das Electro-Festival wird auf zwei Tage reduziert. Für den Samstag, 3. Juni, wird mit den ersten durchaus prominenten Namen geworben. Ankündigt werden u.a. ATB, David Puentez, Vize, Ian Crank, Toby Romeo, Fedde le Grand, Schweitzer und Max Behring.. Weitere Infos folgen.

Image verlost Freikarten!

Wir verlosen jeweils 2 x 2 Karten für 2 Personen für die et cetera Veranstaltung **am Sonntag ,den 19.März, um 19.00 Uhr. (Einlass ab 17.00 Uhr)**. Die Gewinner sollten 45 Minuten vor Showbeginn vor Ort sein und direkt ins Foyer gehen, dort werden diese in Empfang genommen! Die Gewinner werden auch gebeten, bei Krankheit oder sonstiger Verhinderung rechtzeitig bei der Variete-Kasse abzusagen unter Tel. Nr. 0234 - 13003

Und so machen Sie mit:
Schicken Sie das Stichwort „Et cetera“ und Ihren Absender (E-Mail-Adresse oder/und Telefonnummer nicht vergessen) per Postkarte ausreichend frankiert an die **Image-Redaktion, Wasserbank 9, 58456 Witten** oder einfach per E-Mail an **gewinnspiel@image-witten.de**. **Einsendeschluss ist der 10. März.** Teilnahmeberechtigt sind alle über 18 Jahren mit Ausnahme der Mitarbeiter des „Image“-Magazins und deren Angehörige. Der Rechtsweg ist immer ausgeschlossen. Die Gewinner der Freikarten werden per E-Mail oder telefonisch benachrichtigt und können die Karten dann am Veranstaltungsabend an der Saalbaukasse abholen.

Image
Nächster Erscheinungstermin:
Donnerstag, 30.3.2023
Anzeigenschluss: Mittwoch, 15.3.2023

VARIETÉ et cetera BOCHUM
ARTISTIK.COMEDY.GASTRONOMIE.
0234 13003

03. März - 11. Juni 2023



SHOWS: Do. u. Fr. 20 Uhr | Sa. 16 & 20 Uhr | So. Brunch & 19 Uhr o. Satt & Lustig

WWW.VARIETE-ET-CETERA.DE

Elektromobilcenter Witten
Mobilität im Alter
ELEKTROMOBILE
ROLLATOREN
AKKUS
ROLLSTÜHLE
KFZ-ANKAUF
24H WERKSTATT
VERLEIH SERVICE
Kostenlose Probefahrt vor Ort möglich!
- ALLE KRANKENKASSEN -
Cregeldanzstraße 24 | 58455 Witten
02302 / 400 42 09
www.elektromobilcenter-witten.de
info@elektromobilcenter-witten.de

KATHAGEN
media+kommunikation
Papier-tüten
individuell bedruckt
02302 9838980
info@kamk.de · Thiestraße 7 · 58456 Witten

Reiseservice
Gabriela Bierwirth
Goethestraße 29
45549 Sprockhövel
Mobil: 0173 8911748
gabi.bierwirth@reisepreisvergleich.de
www.gabi-bierwirth.reisepreisvergleich.de

WOHNMOBIL-CENTER
Am Wasserturm
Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160
www.wm-aw.de

JUWELIER LÜTTGEN
UHREN & SCHMUCK
SEIT 1980
Goldankauf
Heggerstraße 11 45525 Hattingen
TEL 02324-24453 FAX 02324-593281
mail@juwelier-luettgen.de
www.juwelier-luettgen.de

Machen Sie Ihre Sicherheit zu unserer Aufgabe!
• Fenster- und Türsicherung
• Einbruchmeldeanlagen Funk & Draht
• Brandmeldeanlagen Funk & Draht
• Schließanlagen / Zutrittskontrolle
• Elektroarbeiten
zertifiziert nach DIN EN 16763
NEU 0 % Finanzierung
und günstiges Leasing möglich
für Privat und Gewerbe
Bebelstr. 19 · 58453 Witten
Tel. (02302) 2781177
me-sicherheit.de

Physiotherapie
HOCK
AB SOFORT FÜR IHRE GESUNDHEIT IN HERBEDI

Unsere Leistungen

- Krankengymnastik
- CMD-Behandlung bei Kiefergelenksbeschwerden
- Physiotherapie & Massage für Schwangere
- Physiotherapie bei Wirbelsäulenbeschwerden

Wir sind für alle Kassen zugelassen
Wir haben Termine frei!
02302/4004 222
Meesmannstr. 72
58456 Witten Herbede

Wir sind umgezogen:

ERGOCURA
Praxis für Ergotherapie
Martina Kirchner-Hoof

Pferdebachstr. 249
58454 Witten
Tel. 0 23 02 / 42 49 30
E-Mail: praxis@ergocura.de

Therapieangebote: auch Hausbesuche

- Sensorische Integrationstherapie
- Grob-/Feinmotorik Training
- Neurofeedback n. Othmer
- Manuelle Hand-Therapie
- IntraActPlus-Konzept
- Psychomotorik
- Dorn-Breuss-Therapie
- AD(H)S Training
- Klangmassage n. Hess

Beckenbodenmuskulatur stärken

Was ist der Beckenboden eigentlich?
Wozu brauchen wir ihn und wie wird er trainiert?

Insbesondere nach einer Schwangerschaft oder nach den Wechseljahren werden Frauen häufig mit dem Begriff des Beckenbodens konfrontiert. Dieser soll trainiert und dadurch gestärkt werden. Doch was ist Beckenbodentraining eigentlich? Was wird dadurch bewirkt? Und was genau trainiert man da eigentlich wirklich?

live private
Physiotherapiepraxis
mit der persönlichen Note ...

Christiane Sternberg

- Krankengymnastik
- manuelle Lymphdrainage
- Massage
- Brüggertherapie
- Beckenbodentherapie
- Skoliosebehandlung
- Sturzprophylaxe

Am Herrenbusch 2
58456 Witten
☎ 0 23 02/9 84 12 56
info@physio-sternberg.de
www.physio-sternberg.de

Privatpatienten
Termine nach Vereinbarung
... für den Einklang
von Körper, Geist und Seele

Was ist der Beckenboden?
Der Beckenboden ist die Muskulatur, die das Becken nach unten hin abschließt und dadurch den inneren Organen zusätzlichen Halt gibt. Wie jeder Muskel kann man auch den Beckenboden entspannen und anspannen. Diese Anspannung kommt beispielsweise bei alltäglichen Bewegungsabläufen wie dem aufrechten Sitzen oder Gehen vor. Auch beim Anheben von schweren Gegenständen hilft der Beckenboden mit. Außerdem trägt das Anspannen der Muskulatur dazu bei, dass die Schließmuskeln der Harnblase und des Anus aktiviert werden können. Beim Husten, Niesen oder Springen wirkt die Muskulatur reflektorisch dagegen und verhindert zum Beispiel



das ungewollte Austreten von Urin. Einen entspannten Beckenboden hat man dagegen bei Toilettengängen sowie dem Geschlechtsverkehr.

Wodurch wird die Muskulatur geschwächt?

Eine Schwächung der Beckenbodenmuskulatur kommt vor allem durch körperliche Veränderungen zustande. Bei einer Schwangerschaft wiegt die Gebärmutter der Frau am Geburtstermin um die 4-5 kg mehr, sodass die Muskulatur wirklich Schwerstarbeit vollbringen muss. Während der Schwangerschaft und nach der Geburt muss man die Muskulatur also erst einmal stärken. Doch auch mit zunehmendem Alter oder steigendem Übergewicht nimmt die Stärke des Gewebes und damit die Leistung der Beckenbodenmuskulatur ab.

Was ist Beckenbodentraining?

Beim Beckenbodentraining wird durch unterschiedliche Übungen die Muskulatur an- und entspannt und dadurch gestärkt. Übungen für die innere Stabilität werden zum Beispiel auch beim Pilates oder Yoga gemacht. Außerdem gibt es viele Bücher dazu. Es gibt auch viele einfache Tricks, wie Sie zu Hause fast beiläufig den Beckenboden stärken können.

Übung 1: Am Schreibtisch anspannen

Wenn Sie beispielsweise einer Tätigkeit am Schreibtisch nachgehen, können Sie hier ganz unbemerkt trainieren. Setzen Sie sich dafür aufrecht und mit aufgestellten Beinen hin. Konzentrieren Sie sich und versuchen Sie beim Ausatmen die Scheide mittels Muskelkraft zu schließen, beim Einatmen zu öffnen. Versuchen Sie dies anschließend im Bereich des Damms mit dem After und der Harnröhre. Halten Sie diese Übung einige Sekunden und wiederholen Sie sie bis zu 6-mal.

Übung 2: Die Sitzhocker zusammenziehen

Eine weitere Übung, die Sie im Sitzen ausführen können, gelingt ebenfalls in einer aufrechten Haltung. Versuchen Sie die Sitzknochen beim Ausatmen anzuheben und zusammenzuziehen, beim Einatmen wieder zu lockern. Auch dies können Sie einige Sekunden halten.

Übung 3: Im Liegen anspannen

Die folgende Übung findet im Liegen statt und Sie sollten sie daher am besten in den eigenen vier Wänden machen. Legen Sie sich auf den Rücken, stellen Sie die Füße hüftbreit auf den Boden auf und legen Sie Ihre Hände mit den Handflächen nach oben seitlich neben sich. Heben Sie Ihren Beckenboden an und versuchen Sie dabei, ihre Scheidenmuskulatur anzupassen. Dabei das Ausatmen nicht vergessen. Beim Einatmen wieder in die Ausgangsposition zurückkehren. Je nach Belieben wiederholen. Wer sich steigern möchte, kann auch bei jedem Mal mehr vom Rücken abheben, sodass irgendwann der Körper nur noch über die Schultern auf dem Boden gehalten wird.

Beckenbodenprobleme auch bei Männern

Übrigens gibt es eine schwächere Beckenbodenmuskulatur auch bei Männern. Diese ist verantwortlich für Probleme wie Inkontinenz, allerdings treten diese meist sehr viel später ein als bei Frauen. Auch für Männer gibt es dann ein gezieltes Beckenbodentraining, beispielsweise nach einer Prostataoperation.

Quelle: <https://www.ergotherapie.org/2013/04/10/beckenbodenmuskulatur-durch-gezieltes-training-starken/>

20 Jahre Darmkrebsfrüherkennung in Deutschland

„Darmkrebs? Nein, Danke! Ich gehe regelmäßig zur Vorsorge“

Gastro-Liga und Stiftung Lebensblicke werden auch in diesem Jahr mit dem gemeinsamen Motto „Darmkrebs? Nein, Danke! Ich gehe zur Vorsorge“ in der Öffentlichkeit werben und im Darmkrebsmonat März 2023 über Chancen und Risiken der Darmkrebsvorsorge informieren. Am 1.10.2022 feierte das organisierte Darmkrebscreening in Deutschland sein 20-jähriges Bestehen.



Darmkrebs ist die zweithäufigste Krebserkrankung in Deutschland mit steigender Neuerkrankungsrate und Sterblichkeit bis zur Einführung des Darmkrebscreenings. Das Darmkrebsrisiko beträgt für die

Normalbevölkerung ca. 5 – 7 %. Kontrollstudien haben gezeigt, dass die Abtragung von Polypen als Vorstufen von Darmkrebs im Rahmen einer Darmspiegelung die Entstehung von Darmkrebs in den Folgejahren deutlich reduzieren kann. Deutschland übernahm weltweit mit diesem Programm eine Vorreiterrolle. Gleichzeitig wurde eine umfassende Qualitätssicherung des Verfahrens eingeführt mit z.B. Mindestuntersuchungszahlen, regelmäßige Überprüfung der Qualität durch unabhängige Kommissionen und Hygienesicherung.

In den letzten zwei Jahrzehnten haben jährlich ca. 360 000 – 540 000 beschwerdefreie Versicherte jährlich an den Vorsorgeuntersuchungen teilgenommen. Die Teilnehmerate weist noch Luft nach oben auf. Um diese zu erhöhen, hat der Gesetzgeber zum 01.07.2019 das schriftliche Einladungsverfahren eingeführt. Dabei wirbt die Einladung nicht primär für die Vorsorgekoloskopie, sondern dafür, sich beim Hausarzt/Hausärztin beraten und gegebenenfalls wiederholte Stuhlteste oder zwei Vorsorgekoloskopien im Abstand von 10 Jahren durchführen zu lassen. Die Auswertung der in Deutschland durchgeführten Vorsorgeuntersuchungen zeigt einen Rückgang der Neuerkrankungsrate bei Männern und Frauen von ca. 25 %. Die Sterberate hat bei Männern um 38,5 % und bei Frauen um 40 % abgenommen.

Was kann ich prophylaktisch tun, um mein Risiko, an Darmkrebs zu erkranken zu reduzieren?

Vermeidung von Übergewicht und ausreichend Bewegung sowie eine ballaststoffreiche ausgewogene Ernährung mit wenig rotem Fleisch und reichlich Obst und Gemüse stellt eine wirksame Prophylaxe dar.

Ist die Durchführung einer Enddarmspiegelung ausreichend?

Mit der Teilspiegelung (Sigmoidoskopie bis 30 bis ca. 40 cm Darmlänge) können nur knapp 60 % der Tumoren und Polypen erfasst werden, sodass die Durchführung einer kompletten Darmspiegelung effektiver ist.

Ist die Untersuchung schmerzhaft?

Das Trinken der Spüllösung zur Vorbereitung ist der unangenehme Teil. Die Untersuchung kann mit einer Schlafspritze durchgeführt werden und ist somit gut zu überstehen. Man darf allerdings nach der Untersuchung nicht selbständig Autofahren.

Kann ich nicht ersatzweise eine kleine Kamera schlucken um den Darm untersuchen zu lassen?

Die sogenannte Kapselendoskopie ist etabliert zur Erkennung von Blutungsquellen im Dünndarm. Sie erfordert allerdings auch eine komplette Spülung des Darms in der Vorbereitung.

Mein Vater hatte Darmkrebs. Habe ich ein höheres Risiko?

Menschen mit Darmkrebskrankungen bei Verwandten ersten Grades haben ein erhöhtes Risiko und sollten mit ihrer Hausärztin/dem Hausarzt den Zeitpunkt der ersten Untersuchung besprechen.

Wie hoch ist das Risiko bei einer Darmspiegelung Polypen zu finden?

Im Vorsorgealter (Frauen ab dem 55. Lebensjahr, Männer ab dem 50. Lebensjahr) beträgt die Trefferquote Polypen zu finden ca. 25 %.

Stellt der Test auf verstecktes Blut im Stuhl eine wirksame Früherkennung dar?

Ja, der Test erfasst das Auftreten von Blut im Stuhl als möglicher Hinweis für das Vorliegen von Polypen oder Tumoren. Allerdings können auch andere Blutungsquellen wie Hämorrhoiden oder Entzündungen im Darm einen positiven Test auslösen. Umgekehrt müssen Polypen nicht zwingend bluten.

Ist die Darmspiegelung eine sichere Untersuchung?

Die Komplikationsrate ist gering und liegt bei 2 Promille. Das Risiko steigt mit den endoskopisch-operativen Maßnahmen, wie z.B. Polypentfernung.

Endoskopiezentrum Hattingen

Gastroenterologische Facharztpraxis am EVK Hattingen

Andreas Schröder
Prof. Dr. Andreas Tromm

Fachärzte für Innere Medizin
Gastroenterologie/Proktologie

Bredenscheider Str. 54, 45525 Hattingen
Tel.: 02324 – 502 5205
www.darm-magen-praxis.de





Warum haben so viele Menschen „Rücken“?

Nichts ist so spannend und bewegt den Menschen so sehr wie seine Gesundheit, sein eigenes Verhalten und das seiner Mitmenschen. IMAGE greift gemeinsam mit verschiedenen Ärzten und Therapeuten in unserer Serie „Wie tickt der Mensch“ spannende Fragen dazu auf.



mit Robert Vanderborcht

„Unter Rückenschmerzen werden akute und chronische Beschwerden des Bewegungsapparates vor allem im Bereich der Halswirbel- und der Lendenwirbelsäule zusammengefasst. Mehrheitlich sind die Beschwerden nicht chronischer Natur. In der Krankenkostenstudie BURDEN 2020 vom RKI gaben 61 Prozent der Erwachsenen an, in den letzten 12 Monaten unter Rückenschmerzen gelitten zu haben. Etwa 15 Prozent gaben chronische Beschwerden an“, erklärt Robert Vanderborcht, (Kinder)-Osteopath D.O., Heilpraktiker und Master in Physiotherapie. „Schmerzen im Rücken können einer medizinischen Ursache zugeordnet werden oder auch nicht. Zu den erstgenannten gehören die Auswirkungen einer Fehllage, zum Beispiel Skoliosen. Diese können Ursache eines nicht behandelten KiSS-Syndroms bei Säuglingen und Kleinkindern sein. Gemeint ist eine Fehllage der Kopf- und Halswirbelsäule, die unbehandelt den ganzen Körper in Schiefelage bringen und zu Spätfolgen führen kann. Rückenschmerzen können auch die Ursache von Schäden an den Bandscheiben sein, deren Aufgabe es ist, wie Stoßdämpfer die Erschütterungen an der Wirbelsäule abzufedern.“

Am 15. März 2023 ist Tag der Rückengesundheit

Der Bundesverband deutscher Rückenschulen e. V. und Aktion Gesunder Rücken e. V. führen jährlich den Tag der Rückengesundheit durch. Es geht um die Frage vom rückenfreundlichen Lebensstil. Keine Haltung ist so gut, dass sie für längere Zeit eingenommen werden sollte!

Die Mehrheit der Rückenbeschwerden gilt als unspezifisch. Sie wird aber oft spezifisch, wenn man den Körper im Ganzen untersucht und versteht. Nimmt man sich die Zeit, die individuelle Schmerzgeschichte des Patienten zu ergründen, kann man meistens herausfinden, was den Rücken wirklich stört. Dabei können die Ursachen schon vor der Entstehung von Schmerz vorhanden sein. Körperliche Anstrengungen, Stürze oder ruckartige Bewegungen können Verschiebungen in der Wirbelsäule verursachen, die sich oft nicht eigenständig auflösen. Junge und elastische Menschen gleichen diese Blockaden meist mit einer schiefen oder verdrehten Haltung aus. Bei nicht mehr so geschmeidigen Erwachsenen kann die entstandene Bewegungseinschränkung aber nicht mehr ausgeglichen werden. Die Verschiebung führt deshalb im Laufe der Zeit zu einer schmerzhaften Überlastung von Gelenken und Muskeln. Wenn der Arzt oder Therapeut herausfindet, wodurch die Schmerzen entstanden sind, kann er mit gezielten Griffen die auslösende Verschiebung beheben. Der junge Mensch wird wieder gerade und der Schmerzpatient entkrampft, in dem die Verschiebung nicht mehr kompensiert werden muss“, erklärt Robert Vanderborcht. Natürlich sind Risikofaktoren für Rückenschmerzen bekannt. „Dazu gehören unser überwiegend sitzender und bewegungsärmer Alltag, Übergewicht, negativer Stress und falsche Ernährung. Wer bereits Schmerzen hat, ist in seiner Beweglichkeit beeinträchtigt. Er versucht, sich zu schonen und bewegt sich noch weniger. Das führt zu einem Abbau von Muskeln und der Stabilität der Gelenke. Bewegungsmangel kann beispielsweise zu Arthrose führen. Vorbeugend helfen regelmäßige Bewegung und rückenchonender Sport wie Schwimmen oder Wandern, weil der bewegte Körper besser mit Störungen umgehen kann. Bei Rückenschmerzen, ob akut oder chronisch, können Ärzte, Physiotherapeuten sowie Osteopathen mit Erfahrung mit manuellen Techniken die Ursache für den Schmerz herausfinden und behandeln.“

anja

◆ Einen Serienteil verpasst? Lesen Sie online: www.image-witten.de

Telenotarzt ergänzt System

Digitalisierte Alternative zum Notarzt kommt

Blaulicht in der Fußgängerzone, Notfallsanitäter kümmern sich um einen 50-jährigen, der über Herzprobleme klagt. Gleichzeitig benötigen sie eine Antwort auf die Frage, ob es sich um eine akute Herzrhythmusstörung handelt oder ob es ausreicht, den Betroffenen bis zur Ankunft im Krankenhaus zu überwachen. Liefern muss diese Antwort ein Notarzt. Bisher führte in diesen Fällen auch für ihn kein Weg an einem Einsatz vor Ort vorbei, absehbar wird es im Ennepe-Ruhr-Kreis dazu aber eine digitalisierte Alternative geben.

„Der Fachbegriff lautet ‚Telenotarzt‘, praktisch heißt das: Ein erfahrener Notfallmediziner verfolgt den Einsatz per Videoschleife in einer Leitstelle, steht in Kontakt mit den Notfallsanitätern und hat auf einem seiner insgesamt fünf Monitore die Vitalparameter des Patienten im Blick. All dies macht es ihm möglich, notwendige Entscheidungen zu treffen und Behandlungen zu veranlassen“, skizziert Kai Pohl, ärztlicher Leiter Rettungsdienst, das neue Modell.

Die Grundlage hierfür liefert die „öffentlich-rechtliche Vereinbarung zur Bildung eines Telenotarzt-systems Bergisches Land“. Sie wurde von Landrat Olaf Schade, seinem Amtskollegen Thomas Hendele (Kreis Mettmann), den Oberbürgermeistern Tim Kurzbach (Solingen) und Burkhard Mast-Weisz (Remscheid) sowie – als Vertreter ihrer Städte – von Matthias Nocke (Wuppertal) und Hermann Greven (Leverkusen) unterzeichnet. Titel und Teilnehmer zeigen: Telenotärzte sollen über die Grenzen des Ennepe-Ruhr-Kreises hinaus im blaublichtlosen Einsatz sein. Die Vereinbarung muss der Kommunalaufsicht der Bezirksregierung Düsseldorf vorgelegt werden, anschließend stehen Ausschreibung und Einführung auf dem Programm. Es dauert also noch etwas, bis der Telenotarzt zum System gehört.

So soll es ablaufen

Ein erfahrener und für diese Aufgabe besonders qualifizierter Notarzt ist in einer Leitstelle – zunächst in Leverkusen und im Kreis Mettmann, später auch im Ennepe-Ruhr-Kreis und in Wuppertal – im Einsatz. Er hat Zugriff auf die von den Notfallsanitätern erhobenen Werte wie EKG, Puls, Blutdruck oder Sauerstoffgehalt im Blut, kann über eine im Rettungswagen installierte Kamera verfolgen, ob und wie der Patient reagiert und ihn virtuell bis ins Krankenhaus begleiten. In manchen Fällen kann eine Videoschleife die Anfahrt eines Notarztes auch komplett ersetzen. Dieser stünde dann für andere Notfälle zur Verfügung. Das Telenotarzt-system ist bereits an verschiedenen Standorten in Deutschland etabliert. Dabei hat sich gezeigt, dass es sich um eine leistungsfähige Ergänzung des bestehenden Rettungssystems handelt. Das Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales hat 2020 die flächendeckende Einführung des Telenotarzt-systems in Nordrhein-Westfalen auf den Weg gebracht. Im Dezember 2021 bewilligte das Ministerium den Antrag des Ennepe-Ruhr-Kreises, des Kreises Mettmann sowie der Städte Leverkusen, Solingen, Wuppertal und Remscheid, ein solches System gemeinsam zu entwickeln.



Ausbildungsplatz über Online-Bewerbungen

KarriereWERKSTATT



Längst hat das Internet auch die Bewerbung um einen Ausbildungsplatz umgekrempelt. War es früher gang und gäbe, eine Bewerbungsmappe mit Zeugniskopien, Lebenslauf und Anschreiben nebst Bewerbungsfoto zu füllen und dem Ausbildungsbetrieb per Post zuzusenden, läuft längst alles digital über das Internet. Wie der Geschäftsführer der Deutschen Edelstahlwerke-Karrierewerkstatt Gunnar Dachrodt (siehe Bild) informiert, bieten die Deutschen Edelstahlwerke (DEW) schon seit vielen Jahren ausschließlich die Möglichkeit einer Online-Bewerbung an. Der erste Schritt für eine erfolgreiche Bewerbung ist die Online-Registrierung in einem Bewerbungsportal über die Website der DEW und das Hochladen der relevanten Bewerbungsunterlagen, wie z.B. Lebenslauf, letztes Schulzeugnis etc. Bis Sommer 2022 folgte dann im mittlerweile geänderten Verfahren direkt die Teilnahme an einem Online-Test von zuhause aus.

Bewerbung nur noch online

Aufgrund der leichteren Auffindbarkeit der Stellenausschreibung im Internet und des reduzierten Aufwands für Bewerber war die Resonanz teilweise recht hoch – die Qualität der Bewerbungen leider nicht immer. Die Schwachstellen: Wie ernst die Bewerberinnen und Bewerber ihre Bewerbung meinten, konnte den Testergebnissen nicht immer entnommen werden – auch nicht, ob ggf. unerlaubte Hilfsmittel verwendet wurden oder auf die Hilfe von Dritten zurückgegriffen wurde. Von daher haben die Deutschen Edelstahlwerke im Sommer 2022 ihren Bewerbungsprozess umgestellt und führen zwar weiterhin Online-Tests durch, diese aber nun in Präsenzform in den Einrichtungen der Karrierewerkstatt.

Teilnahme am Vorort-Test zeigt Interesse

„Wer der Einladung zu dem Vorort-Test folgt und zu uns ins Unternehmen kommt, zeigt Einsatz und hohes Interesse und verdeutlicht, dass ihm seine Bewerbung wichtig ist“, so Gunnar Dachrodt. Schulnoten spielen für die Auswahlentscheidung nur noch eine untergeordnete Rolle. Und auch das Ergebnis des Online-Tests ist erst mal nur ein Türöffner und noch nicht ausschlaggebend. Entscheidend ist das im nächsten Prozessschritt folgende persönliche Gespräch. Schafft es die Bewerberin bzw. der Bewerber dort, den Arbeitgeber von ihrer/seiner Motivation zu überzeugen und klar zu machen, warum er sich genau für diesen Ausbildungsberuf und gezielt für die Deutschen Edelstahlwerke interessiert, stehen die Chancen gut.

Gute Bewerber können sich ihren Ausbildungsplatz aussuchen

Wie nahezu die gesamte Wirtschaft in Deutschland spürt auch das große Wittener Industrieunternehmen den demografischen Wandel. Die Zahl der Schulabgänger, die eine Ausbildung beginnen wollen, nimmt immer mehr ab. Andererseits gehen in den kommenden Jahren viele „Babyboomer“ in Rente und der Bedarf der Unternehmen an Fachkräften ist hoch. Wohl wissend, dass gute Bewerber heiß begehrt sind und sich ihren Ausbildungsplatz nahezu aussuchen können, hat

volksbank-sprockhoevel.de

Alles dreht sich um deine Zukunft

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Ausbildungsplätze für 2023!

Starte deine Karriere und werde Teil unseres Teams. Gerne kannst du auch deine Ausbildung mit einem Studium kombinieren. Melde dich bei Ulrike Roweda, Tel 02324 901-144 ulrike.roweda@vbsprockhoevel.de

Volksbank Sprockhövel eG

die DEW-Karrierewerkstatt extra eine eigene Stelle eingerichtet, die sich um das Recruiting von Azubis kümmert. „Wir legen sehr viel Wert auf den persönlichen Kontakt und eine zügige und wertschätzende Korrespondenz. Deshalb verschicken wir keine automatisch generierten Antwortschreiben oder lassen die Bewerber lange auf Antwort warten“, so der Geschäftsführer der Karrierewerkstatt. Natürlich gehört auch die Teilnahme des Unternehmens an Messen und Veranstaltungen dazu, um über die Ausbildungs- und Karrierechancen im Unternehmen zu informieren und hierfür zu begeistern. Zudem investiert das Unternehmen auch viel in die eigentliche Ausbildung, damit nach dem Ende der Ausbildung die dringend benötigten Fachkräfte erfolgreich im Rahmen einer unbefristeten Festanstellung ihre Arbeit bei den Deutschen Edelstahlwerken aufnehmen können und dem Unternehmen langfristig erhalten bleiben.

Bewerbungsphase beginnt nach den Sommerferien

Der Zeitplan für die Neueinstellungen sieht in der Regel so aus, dass die Bewerbungsphase für die Ausbildungsplätze der zukünftigen Elektroniker, Industriemechaniker, Mechatroniker, Verfahrenstechnologen, Zerspanungsmechaniker ca. 1 Jahr vor Ausbildungsbeginn – meist in den Sommerferien des Vorjahres – beginnt. Im Herbst bis vor Weihnachten werden die Tests durchgeführt und im ersten Quartal des Jahres sollten die meisten Verträge für einen Ausbildungsstart im August unter Dach und Fach sein. Sind die Ausbildungsplätze ausgeschöpft, leitet die Karrierewerkstatt, die auch für andere Unternehmen der Region ausbildet, die Bewerbungen mit Einverständnis der Bewerber auch an andere Ausbildungsbetriebe weiter, die noch Bedarf haben. dx

Nächster Erscheinungstermin:

Image

Donnerstag, 30.3.2023

Anzeigenschluss: Mittwoch, 15.3.2023

Benking & Gibis GmbH

Elektro Benking & Gibis GmbH
Wittener Bruch 43 · 58453 Witten
Telefon 0 23 02/8 49 50
Telefax 0 23 02/91 28 64
info@elektro-benking-gibis.de

- Elektroinstallationen
- Nachtspeicher-Steuerungsbau
- Nachtspeicherheizungen
- Fußbodenheizungen
- Satelliten-Anlagen
- Beleuchtungstechnik
- Netzwerk-Anschlüsse
- und -Anlagen
- Photovoltaik-Anlagen
- Blitzschutz-Anlagen

Starkregen-Vorsorge

ESW informiert mit vier neuen Flyern

Die Hochwasser- bzw. Starkregenkatastrophe vom 14./15. Juli 2021 ist vielen in Witten noch in Erinnerung. Sie brachte überflutete Straßen und Keller und große Schäden im ganzen Stadtgebiet mit sich. Auch zukünftig müssen Bevölkerung und Stadtverwaltung mit Hochwasser- und Starkregenereignissen rechnen, da infolge des Klimawandels Starkregen und Hochwasser in Deutschland deutlich wahrscheinlicher werden, sie werden auch in Witten zunehmen. Auf vier Flyern mit unterschiedlichen Schwerpunkten hat die Entwässerung Stadt Witten (ESW) nun wertvolle Tipps zur Vorbereitung und für den Notfall gesammelt.

- Wie kann ich vermeiden, dass mein Keller geflutet wird?
- Wie reagiere ich, wenn es doch passiert?
- Was kann ich im Vorfeld tun, um Schäden möglichst gering zu halten?
- Wie können sich Hauseigentümer wappnen?

Für außergewöhnliche Starkregenereignisse ist die Kanalisation nicht ausgelegt und wird es auch zukünftig nicht sein können. Das Wasser, das bei Starkregen an der Oberfläche abfließt, kommt meist gar nicht im Kanal an. Es läuft zum großen Teil direkt über Abläufe oder kann nicht mehr in die Kanalisation gelangen, weil diese bereits voll ist. Gerade deshalb ist es für Hauseigentümer so wichtig, sich vorab zu überlegen, welche Schutzmaßnahmen sie treffen können und wie man sich im Notfall richtig verhält. Gesetzlich ist jede Person, die durch Hochwasser und Starkregen betroffen sein kann, im Rahmen des ihr Möglichen und Zumutbaren verpflichtet vorzusorgen. Dazu zählen geeignete Vorsorgemaßnahmen zum Schutz vor Schäden durch Hochwasser- und Starkregen und zur Schadensminderung. Letztlich funktioniert Starkregenvorsorge nur als Gemeinschaftsaufgabe, die Maßnahmen der Stadtverwaltung, der ESW und der privaten Eigentümer müssen sich ergänzen.

Die Flyer und weitere Informationen rund um Starkregenvorsorge gibt es auf der Homepage der Stadt Witten.

Information für Grundstückseigentümer
Rückstau aus dem Abwasserkanal
Ist Ihr Gebäude ausreichend geschützt?

Wurzeln im Abwasserkanal
Information für Hauseigentümer

Regen - Wasser im eigenen Keller?
Information für Hauseigentümer zur Vorsorge bei Starkregen

Wurzeln können in Abwasserleitungen einwachsen!
Wurzeln wachsen fast im Verborgenen statt durch Rohverbinderungen...
Jeder Hausbesitzer ist selber dafür verantwortlich, dass sein Keller nicht überflutet wird!

Individuelle Beratung!

Die ESW bietet individuelle Beratung für Eigentümer an. Ansprechperson ist der Starkregenmanager Tobias Wanders unter tobias.wanders@entwaesserung-witten.de oder unter 02302 9173 771.

Ihr Weg zur klimafreundlichen Immobilie mit...

- ...kombiniertem Darlehenszins von 0,35 % (nach Zuteilung)
- ...verbesserter Wohnungsbauprämie
- ...staatlichen Tilgungszuschüssen

LBS Ich freue mich auf Ihren Anruf zur Terminvereinbarung!

Bezirksleiter Oliver Hamacher
Berliner Str. 10 • 58452 Witten • Tel.: (02302) 91 46 40

Am 22. März ist Weltwassertag

Der Weltwassertag findet seit 1993 jedes Jahr am 22. März statt. Seit 2003 wird er von UN-Water organisiert. Er wurde in der Agenda 21 der UN-Konferenz für Umwelt und Entwicklung (UNCED) in Rio de Janeiro vorgeschlagen und von der UN-Generalversammlung in einer Resolution am 22. Dezember 1992 beschlossen. Die UN lädt nicht nur ihre Mitgliedsstaaten dazu ein, diesen Tag zur Bewusstwerdung und zu Aktionen rund um das Thema Wasser zu nutzen. Sauberes Wasser und Gewässerschutz gehören zu den großen Herausforderungen dieser Zeit. Dabei geht es zum einen darum, Menschen überhaupt zu den Zugang zu sauberem Trinkwasser zu ermöglichen und andererseits die Verschmutzung bestehender Gewässer in den Blick zu nehmen.

Ihr altes Dachfenster ist nicht ganz dicht? Zeit für Ihre Roto Renovierungsfenster!



- ### Ihre Vorteile im Überblick:
- ✓ Keine Brech-, Putz- und Folgearbeiten – unabhängig von Baujahr, Hersteller und Größe
 - ✓ PVC-Kunststoffprofil – UV-beständig, langlebig und dauerhaft schön
 - ✓ Hochwertige Isolierverglasung – schont die Umwelt und den Geldbeutel, KfW-förderfähig
 - ✓ Premiumqualität „made in Germany“*
- *über 90 % unserer Produkte

RotoProfipartner

Amling Bedachungen
Konrad-Adenauer-Straße 17 a
58452 Witten
☎ 02302 59347
th.amling@t-online.de
www.a-m-bedachungen.de

Bei Dachdämmung sind Dachziegel, Dachsteine & Co förderfähig Förderung von KfW und BAFA schließt auch neue Dacheindeckung ein

Die Bundesförderung für effiziente Gebäude vergibt bei Einzelmaßnahmen (BEG EM) Zuschüsse und zinsgünstige Kredite für eine energetische Verbesserung der Bausubstanz, zum Beispiel bei einer Dachdämmung. Diese Förderung erhalten Eigentümer aber nicht nur für die reine Dämmung, sondern auch für weitere nötige Maßnahmen, wie die Erneuerung der Dacheindeckung. Alle Infos und Details zum Förderkredit der KfW, zum Zuschuss vom BAFA und Steuerbonus.

Welche Möglichkeiten der Förderung sieht die BEG EM vor?
Bei einer Dachsanierung / Dacheindeckung können Eigentümer einen Zuschuss beim BAFA beantragen. Der Zuschuss beträgt 15 Prozent der förderfähigen Kosten. Zusätzlich ist ein Bonus in Höhe von 5 Prozent möglich, wenn die Dachdämmung als Maßnahme im individuellen Sanierungsfahrplan (iSPF) enthalten war = iSPF-Bonus.

Wenn Eigentümer eine Förderung für die Dachdämmung beantragen, können dabei nicht nur die Kosten der Dämmung geltend gemacht werden, sondern auch die Kosten für diese begleitenden Maßnahmen:

Welche Förderung gibt es für die Komplettanierung?
Sind Dachdämmung und Dacheindeckung dagegen Teil einer Komplettanierung zum Effizienzhaus, bieten sich die günstigen Förderkredite der KfW an. Im KfW-Programm „Wohngebäude Kredit - 261“ ist eine hohe Förderung aus günstigem Kredit plus Tilgungszuschuss möglich. Die Höhe der Förderung ist abhängig vom erreichten Effizienzhaus-Niveau.

- Ersatz, Erneuerung und Erweiterung des Dachstuhls oder von Teilen eines Dachstuhls
- Erneuerung der Dachlattung
- Einbau von Unterspannbahn, Luftdichtheitsschicht und Dampfsperre
- Austausch von Dachziegeln (inklusive Versiegelung), Abdichtungsarbeiten am Dach, inkl. Dachdurchgangsziegel (z. B. Lüftungs- oder Antennenziegel) und Schneefanggitter
- Neueindeckung des Daches bzw. Dachabschluss bei Flachdach mittels Dachpappe, Schweißbahn etc.
- Erhalt und Neuanlage einer Dachbegrünung
- Änderung des Dachüberstands
- Erneuerung der Dachrinnen, Fallrohre, Einlaufbleche
- notwendige Arbeiten an Antennen, Satellitenschüsseln, Elektrik, Blitzableiter
- Schornsteinkopf neu einfassen

Förderung richtig beantragen
Für beide Förderungen ist ein Energieberater/Sachverständiger Pflicht! Zugelassen sind alle Sachverständigen, die in der Expertenliste für Förderprogramme des Bundes geführt sind. Die Förderung muss unbedingt vor Beauftragung des Handwerksunternehmens beantragt werden! Alternativ steht der Steuerbonus zur Verfügung.
Quelle: energie-fachberater.de

Tipp für alle, die nur das Dach neu eindecken und keine Dämmung vornehmen: Sie können die Handwerkerkosten für die Dacheindeckung von der Steuer absetzen.

WIR SIND DIE EXPERTEN FÜR ALLES, WAS GEKÜHLT WERDEN MUSS

❄ KÜHL
❄ KALT
❄ KÄLTER

FÜR JEDEN PRIVATRAUM UND JEDES GEWERBE DIE OPTIMALE LÖSUNG

KÄLTE SCHRADER KLIMA

Besuchen Sie unsere neue Ausstellung!

Ardeystraße 70 a | 58452 Witten | Tel.: 0 23 02 - 1 80 08
info@kaelte-schrader.de | www.kaelte-schrader.de

Jetzt nachhaltig sparen. Hier erfährst Du wie.

IN KOOPERATION MIT:
MIELE, BOSCH, SIEMENS,
SAMSUNG, HAIER



Inkl.
kostenloser
Premium-
Lieferung!



*Lieferung bis Bordsteinkante
innerhalb Wittens.

Wir sind nah und da!

euronics Kutsch

Dortmunder Straße 19 | 58455 Witten | Tel. 02302 1619
www.euronics-kutsch.de

Öko spart Euro

Was zu beachten ist, damit man wirklich spart

Nachhaltig sparen ist eine gute Sache! Je ökologischer die Wahl, desto umwelt- und ressourcenschonender handelt man. Und das soll auch noch gut für den Geldbeutel sein? Was dafür beachtet werden muss, erklären wir nun:

1. Achten Sie auf die Energieeffizienzklassen

Seit 2021 gibt es neue Energielabels. Auf was es ankommt, erfahren Sie auf euronics.de/aktionen/oeko-spart-euro.

2. Schauen Sie auf Ihre Haushaltsgröße

Durchschnittlich sind für über 40 % des Stromverbrauchs zu Hause Großgeräte verantwortlich! Energiefresser zu ersetzen, zahlt sich sofort aus.

3. Alt gegen neu ist (meist) besser!

Neue Geräte sind alten in Sachen Strom- und Wasserverbrauch meist deutlich überlegen. Trotzdem ist ein Austausch nicht immer die richtige Lösung. Warum erfahren Sie hier: euronics.de/aktionen/oeko-spart-euro.

4. Reparatur ist immer besser. Stimmt das?

Ökologisch betrachtet: ja. Wirtschaftlich betrachtet leider nicht - schnell kostet eine Reparatur so viel wie ein Neugerät! Am besten Sie fragen beim Fachhändler nach, dann findet sich die richtige Lösung.

5. Beachte die Strompreisentwicklung

Strom wird nicht billiger werden. Im Gegenteil. Das macht energieeffiziente Geräte noch attraktiver und noch mehr zu langfristig lohnenden Investitionen.

Bei allen Fragen rund um das Thema steht Ihnen Ihr Fachhändler zur Seite!

NEUES GEBÄUDE

Rewe-Kesper feierte große Eröffnung im neuen Gebäude



v.l.n.r. Tobias Kesper (Inhaber), Julia Rode (Inhaberin), Melanie Wörteler (Verkaufsleiterin), Edelgard Kesper (Gründergeneration), Nicolas Bräutigam (Teamleiter Ladenlayout) und Meik Znotas (Gebietsmanager Vertrieb) feiern die Neueröffnung.

Produkte aus der Region, Salate und Vitaminsnacks, eine große Auswahl an Marken- und Bioprodukten in moderner Atmosphäre: Ein vollkommen entspanntes Einkaufserlebnis bietet der neue REWE-Markt Kesper & Rode an der Friedrich-Ebert-Straße 120 in Rüdinghausen. Rund 14 Monate hat der Neubau direkt hinter dem „alten“ Markt in Anspruch genommen – jetzt ist es endlich soweit: Am Dienstag, den 31. Januar 2023, feierten Julia Rode und Tobias Kesper mit ihrem Team Eröffnung.

Der offen gestaltete Eingangsbereich lädt ein, in die Obst- und Gemüseabteilung einzutauchen und frische Produkte zu entdecken. Die modernen Stände erinnern an den Einkauf auf dem Wochenmarkt: Ob Kartoffeln vom Hof Peuckmann in Werl, frisches Gemüse vom Hof Holtheuer aus Fröndenberg oder die beliebte Wurst der Firma Sommer direkt aus Witten – Regionalität hat Priorität. Insgesamt 1.000 Artikel aus regionaler Herkunft hat der neue REWE-Markt im Angebot. Außerdem kann der Kunde aus dem gesamten Sortiment über 1.500 Bio-Produkte auswählen. „Kurze Wege und nachhaltige Produktion sind uns wichtig, das erkennt man sofort an unserem Angebot“, erklärt Julia Rode das Konzept des neuen Marktes. „Man muss schließlich wissen, was auf den Teller kommt“, findet auch Tobias Kesper.

Großes Sortiment

Im Markt werden zukünftig von Montag bis Samstag zwischen 7 und 21.30 Uhr mehr als 20.000 Produkte auf einer Fläche von über 1.500 Quadratmetern angeboten. Markenartikel sind ebenso verfügbar wie Artikel der Qualitätsmarke REWE Beste Wahl, der preisgünstigen Marke ja!, der Premium-Marke REWE Feine Welt sowie Bioprodukte von REWE Bio. Regionale Produkte sind leicht am NRW-Heimatlogo zu erkennen. Die Getränkeabteilung ist im neuen REWE-Markt integriert und führt Marken- und REWE-Produkte.

Profis hinter der Theke, in den Regalreihen und an der Kasse

Frische Fleisch-, Wurst, und Käsespezialitäten gibt es von den Profis an der Bedienungstheke und im SB-Regal. Ein Highlight: Immer donnerstags und freitags hat die Servicetheke bei REWE Kesper & Rode in Witten auch frischen Fisch im Angebot. Immer gratis mit dabei: Der freundliche Service des Marktteams. Insgesamt umfasst das Team 60 Mitarbeiter. „Kundenfreundlichkeit steht bei uns an erster Stelle, deswegen sind wir froh, uns immer auf unser Team verlassen zu können“, so Kauffrau Julia Rode. Zusammen mit ihrem Bruder Tobias Kesper hat

sie den REWE-Markt 2008 von ihrem Vater übernommen. Neben den Geschwistern sind auch Onkel, Tante, Schwager und Kinder im Markt tätig – echte Familien-Power also!

Darf's noch etwas mehr sein?

Für den schnellen Hunger zwischendurch bietet der neue REWE-Markt in Witten heiße Snacks am hauseigenen REWE-Grill an. Ob Frikadelle im Brötchen oder verzehrfertige Salate, hier wird jeder fündig. Fans von asiatischen Spezialitäten werden sich über die Sushi-Bar freuen, die mit einem großen Angebot an frisch zubereitetem Sushi und mehr überzeugt. Wer seinen Einkauf in Ruhe abschließen möchte, kann dies in der Vorkassenzone bei der Bäckerei Malzer aus Gelsenkirchen tun. Der regionale Bäcker bietet Backwaren und Snacks in gemütlicher Atmosphäre mit Sitzgelegenheiten an. Nach dem Einkauf ist der PKW auf einem der über 120 Einstellplätze – vorher waren es nur 60 – vor dem Markt schnell erreichbar.

Neubau mit Pfiff

Nicht nur mit perfektem Service, sondern auch beim Thema Nachhaltigkeit setzt REWE Kesper & Rode Akzente – der Neubau hat es in sich: Die Verkaufsfläche wird je nach Tageszeit mit natürlichem Licht beleuchtet. Energiesparende LEDs erhellen den Markt nach Bedarf. Die Komplettverglasung der Kühltechnik spart Energie. Zertifizierter Grünstrom, also Strom aus Wasserkraft, Wind und Biomasse, sowie eine Solaranlage stellen die Energieversorgung des Marktes sicher. Diese Maßnahmen sind Bestandteil eines umfangreichen Nachhaltigkeitskonzeptes der REWE.

29 Prozent mehr Wittener Solaranlagen in 2022

Der Ausbau von Solarenergie in Witten schreitet weiter voran: 29 Prozent mehr Photovoltaik-Anlagen wurden 2022 in Witten im Vergleich zum Vorjahr installiert. Insgesamt 1.177 Anlagen gibt es bereits im Stadtgebiet. Ein neuer Trend dabei: 109 der 263 neuen Photovoltaik-Anlagen sind sogenannte Plug-In-Anlagen, die zum Beispiel auf Balkonen installiert werden können.

Solarstrom für Wohnungen, Häuser und Gewerbe

„Die angespannte Lage am Energiemarkt im vergangenen Jahr hat das Interesse an nachhaltiger Stromerzeugung noch weiter steigen lassen“, sagt Christian Dresel, Energieberater bei den Stadtwerken Witten. Aufgrund der gestiegenen Energiekosten haben Großgewerbe- und Industriekunden im vergangenen Jahr ein höheres Interesse gehabt.“ Auch Mieter und Wohnungseigentümer produzierten dank der Plug-In-Anlagen für Balkone vermehrt selbst Strom. „Wichtig ist in diesem Fall, die Installation von Fachpersonal durchführen zu lassen und die Anlage im Marktstammdatenregister sowie bei den Stadtwerken Witten anzumelden“, erklärt Christian Dresel. Dabei ist der regionale Versorger der richtige Ansprechpartner. Er bietet eine umfassende Beratung von der ersten Anfrage bis zur fachgerechten Installation. Um die Energiewende voranzutreiben, hat die Bundesregierung beschlossen, in diesem Jahr auf die Installation einer Photovoltaikanlage keine Mehrwertsteuer zu erheben. Das soll die Nachfrage weiter ankurbeln.

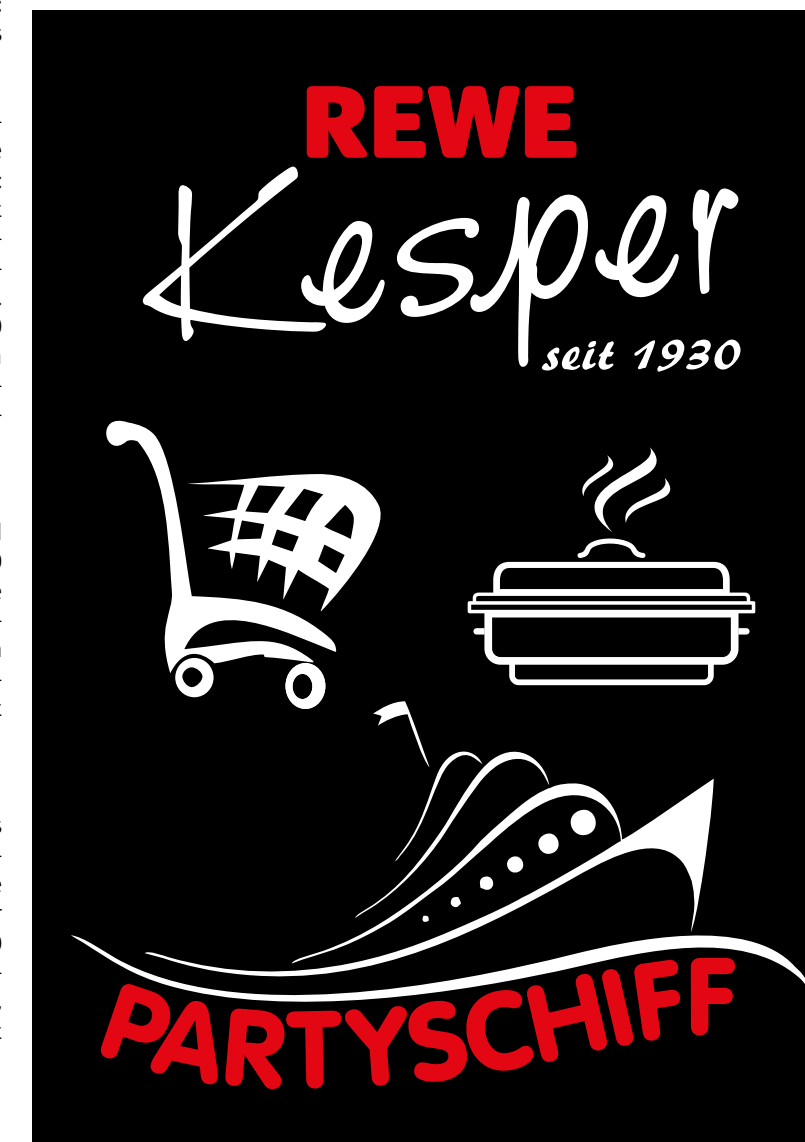
Stadtwerke bitten um Geduld: Großer Ansturm

Der lokale Energieversorger bietet zudem die Möglichkeit, eine Solaranlage zu pachten. Die Stadtwerke übernehmen während der 18 Jahre Vertragslaufzeit selbstverständlich die Rundum-Betreuung und überprüfen die Anlage regelmäßig. Nach Ablauf der Pacht geht sie automatisch in den Besitz des Auftraggebers über – und erzeugt noch für viele weitere Jahre Solarstrom. In jedem Fall wird jede Anlage individuell geplant und an die Begebenheiten vor Ort angepasst.

Aufgrund der hohen Nachfrage, der maßgeschneiderten Planung und langen Verzögerungen in der Lieferkette brauchen Interessierte allerdings etwas Geduld, bis die eigene Anlage auf Dach oder Balkon Strom produziert. Auch für die Beantwortung von Anfragen sowie die Erstellung eines Angebots brauchen die Wittener Stadtwerke etwas Zeit, um die große Zahl der Fragen stemmen zu können. Die Aufwandskosten betragen 50 Euro, die bei Beauftragung natürlich verrechnet werden. Ob sich die Sonnenenergie vom eigenen Dach auch finanziell lohnt, können Interessierte auf der Stadtwerke-Website mit ein paar Klicks selbst herausfinden: www.stadtwerke-witten.de/solar.



Ein neuer Trend: Photovoltaik-Anlagen werden nicht nur auf Dächern, sondern auch auf Balkonen gebaut. Foto: Panthermedia



Kundenzufriedenheits-Auszeichnung

Das Autohaus Honda Drössiger hat von Honda Deutschland für herausragende Leistungen im Service zum wiederholten Mal die „Händlerauszeichnung für Kundenzufriedenheit 2023“ erhalten. Kundenzufriedenheit steht im Mittelpunkt der Verkaufs- und Serviceaktivitäten von Honda. Vergeben wird die Auszeichnung deutschlandweit an jene Händlerbetriebe, die im Verkauf oder Service in besonderem Maße eine hohe Kundenzufriedenheit realisieren können. Basis für die Auswertung sind die Rückmeldungen von Honda-Kunden im Rahmen einer nationalen Befragung.



Herzliche Glückwünsche überbrachte Andreas Baumgart im Namen von Honda Deutschland anlässlich der Übergabe der Händlerauszeichnung. Foto von links: Dino Drössiger, Inhaber; Andreas Baumgart, Distrikt Manager Automobile Honda Deutschland; Timo Drössiger, Werkstattmeister; Honda Service Techniker Daniel Rohde; Honda Techniker Deniz Koch, Auszubildener KFZ Mechatronik.

HONDA-Frühstück bei Drössiger

Für alle, die ein gutes Frühstück zu schätzen wissen und Interesse an schicken Autos haben, kam die Einladung von Autohaus Droessiger zum HONDA-Frühstück an der Hattinger Straße 983 in Bochum-Linden gerade richtig. Und es waren viele Besucher, die die Einladung von Inhaber Dino Droessiger und seinem Team gerne angenommen hatten. Die Werkstatt, in der für gewöhnlich HONDA-Fahrzeuge gewartet oder repariert werden, war für den letzten Samstag im Januar in ein kleines Café umgestaltet worden, während im Schauraum des Autohauses die elektrifizierte Modellpalette des Autohauses besichtigt werden konnte. Aber auch die Modelle Civic, HR-V, CR-V und Honda e waren oft umringt. Exklusiv konnten alle Besucher einen Blick auf den Jazz Facelift werfen, wenn auch zunächst nur auf einem großen Plakat. Der neue Honda kommt im Mai/Juni in Deutschland auf den Markt. Gerne genutzt wurde auch die Gelegenheit zu einer kleinen Probefahrt mit Werkstattmeister Timo Drössiger.

„Die Resonanz ist groß“, freute sich Dino Droessiger, „viele Interessierte, darunter auch ein Großteil Stammkunden, freuten sich nach Corona mal wieder was unternehmen zu können.“ Gerne fachsimpelte er zusammen mit Sohn und Werkstattleiter Timo Droessiger sowie dem ganzen Team mit allen Besuchern und ließ keine Frage unbeantwortet. Als nächste Veranstaltung steht am 13. und 14. Mai die Autoparty Hattingen auf dem Marktplatz in der Innenstadt an. dx

Ihr **HONDA**-Partner für Bochum und den EN-Kreis

HONDA

Autohaus Drössiger e.K.

Seit über 40 Jahren
Ihr Honda Vertragshändler in Bochum

Ihr Partner für's Auto
Wir kaufen Ihren gebrauchten Honda

- Neu- und Gebrauchtwagenhandel
- Inspektionen / Reparaturen
- Finanzierung / Leasing
- Unfallinstandsetzungen
- Klimageservice / Glasschäden

Hattinger Straße 983 · 44879 Bochum-Linden
Telefon 02 34/94 20 60 · E-mail: info@honda-droessiger.de
Internet: www.honda-droessiger.de

Deutschland bleibt Auto-Nation Nachhaltigkeit wird immer mehr zum Thema

21.000 Kilometer fahren deutsche Haushalte mit ihrem Auto durchschnittlich pro Jahr. Für 84 Prozent von ihnen hat das Auto eine hohe Bedeutung für ihre individuelle Mobilität. Das gilt auch für junge Menschen: für acht von zehn Befragten im Alter von 18-29 Jahre bleibt das Auto fester Bestandteil ihres Alltags. Zu diesen Ergebnissen kommt eine repräsentative Studie im Auftrag des Direktversicherers DA Direkt.

Veränderungen im Mobilitätsverhalten

Die hohe Flexibilität und Verfügbarkeit (77%), Privatsphäre (52%) und der Schutz vor Wettereinflüssen (42%) sind die wichtigsten Gründe für die hohe Bedeutung des Autos. Gleichzeitig beeinflussen gestiegene Benzinpreise, ein verstärktes Umweltbewusstsein, attraktive Ticketalternativen im ÖPNV aber auch die Corona-Pandemie das Nutzungsverhalten. So nutzen 16 Prozent der Haushalte mit Pkw das Auto häufiger, 28 Prozent hingegen weniger als noch vor 12 Monaten. Besonders oft wird das Auto in Haushalten mit Kindern gefahren (31%). Wird das Auto seltener genutzt, ist dies in acht von zehn Fällen auf die gestiegenen Benzinpreise zurückzuführen. Einen Beitrag zum Umweltschutz ist in jedem zweiten Fall für weniger Fahrten ausschlaggebend. Die häufigere Nutzung resultiert für je vier von zehn Befragten aus dem Mangel an Alternativen sowie dem Faktor Zeit.

Klassischer Verbrenner weiterhin beliebt

Der Verbrennungsmotor hat weiterhin einen hohen Stellenwert. Für einen zukünftigen Kauf ist ein Benziner für sieben von zehn Deutsche attraktiv, für 29 Prozent ist ein Dieselfahrzeug denkbar. Jeweils für knapp die Hälfte kommt ein Hybrid- oder Elektrofahrzeug in Frage. Aktuell fahren 61 Prozent der Befragten einen Benziner, 20 Prozent einen Diesel. Der Anteil an Elektro-PKW liegt bei 2 Prozent, Hybrid-PKW kommen auf 5 Prozent.

Während 40 Prozent der Deutschen Elektroautos für eine umwelt-schonende Fortbewegung in Betracht ziehen, wird knapp die Hälfte von den hohen Anschaffungspreisen abgeschreckt. Das begrenzte Netz an Ladestationen, lange Ladedauer und die tendenziell geringe Reichweite sind weitere Gründe gegen die Kaufentscheidung. Obwohl sie sich noch im Versuchsstadium befinden und Praxiserfahrungen weitgehend fehlen, sehen bereits vier von zehn Deutschen in E-Fuels eine schnelle und rohstoffsparende Lösung, um vorhandene Verbrenner-Motoren CO₂-neutral zu betreiben.

Unter www.da-direkt.de finden Sie weitere Informationen. akz-o



SERVICE

- Inspektion nach Herstellervorgabe
- Reparaturen aller Art
- Hauptuntersuchung (HU)
- Kia Original Batterie mit 3 Jahren Garantie
- Unfallinstandsetzung
- Zubehör
- Montage

7 JAHRE GARANTIE

Autohaus Bentrop GmbH
20 JAHRE
KIA

Unsere Werkstatt bleibt für Sie geöffnet!
Mo.-Fr. 9-18 Uhr · Sa. 9-14 Uhr
Oberscheidstr. 12 · 44807 Bochum
Tel. 02 34 / 9 53 60 36 · Fax 54 11 06
info@kia-bentrop.de

Zwangsstillegung angedroht

6.829 Fahrzeughalterinnen und Fahrzeughalter im Ennepe-Ruhr-Kreis drohte im letzten Jahr eine Zwangsstillegung ihres fahrbaren Untersatzes. Der mit Abstand häufigste Grund für Post von der Kreisverwaltung war auch 2022 mangelnde Sorgfalt beim Versicherungsschutz. 3.681 Personen waren beim Bezahlen der Versicherungsprämie zu nachlässig und fielen auf.

„Grundsätzlich muss beim Anmelden des Fahrzeugs eine Haftpflichtversicherung nachgewiesen werden“, so Sabine Völker, Leiterin des Straßenverkehrsamtes. Der vorgeschriebene Versicherungsschutz bestehe aber natürlich nur dann, wenn die entsprechenden Rechnungen auch beglichen würden. Fließt kein Geld, melden die Versicherer ihre säumigen Kunden dem Kreis und das Straßenverkehrsamt fordert die Halter auf, unverzüglich einen neuen Versicherungsschutz nachzuweisen. „Dies geschieht auch im Interesse möglicher Unfallgegnern. Das Fahren ohne Versicherungsschutz ist mit Blick auf die möglichen finanziellen und rechtlichen Folgen alles andere als ein Kavaliersdelikt. Es ist eine Straftat“, macht Völker unmissverständlich deutlich.

Weil fahrzeughaltende Personen trotz Aufforderung keine entsprechenden Versicherungs- oder Steuerzahlungsnachweise vorlegten, mussten die Beschäftigten im Außendienst des Ennepe-Ruhr-Kreises in 1.072 Fällen mit der zwangsweisen Stilllegung beauftragt werden.



Ablauf einer Zwangsstillegung

Am Anfang steht eine Ordnungsverfügung, in der von der fahrzeughaltenden Person beispielsweise der Nachweis verlangt wird, Versicherung oder Steuer gezahlt zu haben. Das amtliche Schriftstück, in dem der Kreis die Stilllegung des Fahrzeugs in Aussicht stellt, wird per Post zugestellt. Erfolgt keine Reaktion, wird die zweite Verfügung auf den Postweg gebracht. Regt sich der oder die Angesprochene immer noch nicht, machen sich die Beschäftigten des Außendienstes auf den Weg, suchen das Gespräch mit den Betroffenen oder hinterlassen eine Benachrichtigungskarte. pen

Seit 50 Jahren!

KFZ-TECHNIK-SITTART
MEISTERBETRIEB

Kfz-Meisterbetrieb

Bodenborn 32
58452 Witten-Bommern
Tel. 023 02/3 03 13
Fax 023 02/39 03 19
www.kfz-technik-sittart.de

Ihr kompetenter Partner bei Problemen rund um Ihr Fahrzeug!

AU täglich – HU Prüfstützpunkt TÜV Rheinland

Auto-Fritz
WITTEN
Meisterbetrieb

Haben Sie Probleme mit Ihrem Fahrzeug?
Bei uns ist Ihr Auto in den richtigen Händen!

Hans-Böckler-Straße 1 - Ecke Herbeder Straße
Telefon & Fax 023 02 / 5 15 65 + 27 50 86

MECKE MOTORSERVICE
KFZ-MEISTERBETRIEB
KAROSSERIE-FACHBETRIEB
AUTOLACKIEREREI

- Karosserie-Fachbetrieb
- Fahrzeugtechnik
- Fahrzeugelektrik
- Autolackiererei
- Klimaanlage-Service für Neu- und Gebrauchtwagen
- Automatikgetriebeservice & -spülung

(Mercedes Benz 7G BMW/V.A.G. SDG ETC)

Frankensteiner Str. 22 · 58454 Witten (nahe TÜV) · Tel.: 0 23 02 / 91 21 91

more
Mehr optisches Reparatur-Ökosystem

GIESSELBACH
KAROSSERIE- & KUNSTSTOFFREPARATUR

- Kostenloser Hol- + Bringdienst
- Hagelschadenzentrum - seit Sommer 2008 - in Zusammenarbeit mit Global Hail
- Smart-Repair Ausbeulen ohne Lackieren
- Dekra geprüfte Fachwerkstatt für Unfallinstandsetzung
- im Kaskofall kostenloser Leihwagen
- von Standox ausgezeichnete Fachbetriebe
- Wohnmobil- + Fahrzeugaufbereitung

13 Jahre in Folge Werkstatt Ihres Vertrauens.
58455 Witten · Tel.: 023 02/230-32
www.autolackiererei-gieselbach.de

Cörmannstr. 16

Wölfe im EN-Kreis?

Bislang spielten Wölfe meist nur in alten Märgen eine Rolle. Kaum jemand konnte behaupten, tatsäclich mal einen lebendigen Wolf in der freien Natur gesehen zu haben, es sei denn in einem Zoo. Es mehren sich in letzter Zeit aber Hinweise und Beobachtungen, dass „Meister Isegrim“ auch seine vier Pfoten in den Ennepe-Ruhr-Kreis gesetzt hat.

In Ennepetal wurden unlängst gerissene Haustiere gefunden und dazu passend „wolfsähnliche“ Tiere gesichtet. Simon Nowak, Vorsitzender der Kreisjägerschaft im Ennepe-Ruhr-Kreis, gibt sich aber zurückhaltend: „Gewissheit gibt nur eine DNA-Probe.“ Mitte Januar strich offensichtlich ein Wolf durch das idyllische Durchholz, beobachtet und fotografiert von Landwirt Christian Thiele. Die Möglichkeit ist gegeben: das Landesamt für Natur, Umwelt und Verbraucherschutz informiert dazu auf seiner Homepage, dass der Wolf in alte Lebensräume zurückkehrt, in denen er seit rund 180 Jahren als ausgestorben gilt. Solange aber auch hier kein Nachweis durch eine vom Landesumweltamt (LANUV NRW) bestätigte DNA-Probe vorliegt, bleibt es bei der Vermutung. Auch Daniela Beisemann, zuständige Luchs- und Wolfberaterin für den Ennepe-Ruhr-Kreis und Bochum, liegt mit Stand 16. Januar 23 keine entsprechende Bestätigung vor.

Erste ausgewiesene Wolfsgebiete in NRW

Außerhalb der Region sind laut LANUV seit 2018 einzelne Wolfsindividuen „standorttreu“ geworden. Auf Grundlage genetischer Nachweise hat das Umweltministerium NRW entsprechende „Wolfsgebiete“, „Pufferzonen“ und „Wolfsverdachtsgebiete“ ausgewiesen, die die Förderung von Herdenschutzmaßnahmen für Tierhalter erlauben. Seit 2018 gab das Land bereits 4,5 Mio. € für entsprechende Maßnahmen aus. Für das Monitoringjahr 2021/2022 wurden in Deutschland 161 Rudel,

43 Paare und 21 sesshafte Einzeltiere nachgewiesen. Der Schwerpunkt der Verbreitung umfasst die Bundesländer Brandenburg (47 Rudel), gefolgt von Niedersachsen (34 Rudel) und Sachsen (31 Rudel). Sollte Ihnen beim Spaziergang durch Wald und Feld tatsächlich ein Wolf begegnen, verhalten Sie sich respektvoll, ruhig und halten Sie vor allem Abstand, damit der Wolf einen Raum für den Rückzug behält. Wenn der Wolf wider Erwarten nicht wegläuft, sprechen Sie ihn laut an oder klatschen Sie in die Hände, damit Sie sich bemerkbar machen. In keinem Fall sollten Sie versuchen, den Wolf sogar anzulocken. Auch vor dem Wolf wegzulaufen, könnte ein Verfolgungsverhalten des Tieres mit ungutem Ende auslösen. Sollte der Wolf sich jedoch von sich aus nähern, ruhig stehen bleiben, sich groß machen, um den Wolf einzuschüchtern. „Ein Wolf ist kein Kuscheltier“, mahnt Simon Nowack weiter, „Auch wenn der Haushund vom Wolf abstammt, so ist das Verhalten grundsätzlich anders. Wölfe müssen sich von anderen Tieren ernähren.“ dx



Wer einen Wolf sieht, muss vorsichtig sein und sich ruhig und respektvoll verhalten. Foto: Panthermedia

Städtischer Betriebshof: Neubau oder Sanierung?

Fast 40 Jahre hat der städtische Betriebshof an der Dortmunder Straße inzwischen auf dem Buckel. Neben dem Betriebsamt sind dort auch Teile des Tiefbauamtes untergebracht. Angrenzend befindet sich die Feuerwehr. Das Gebäude ist stark heruntergekommen. Entweder steht ein Umzug zum Bebbelsdorf nahe der Umladeanlage an - oder es muss umfassend saniert werden. Bereits 2020 hatte der Rat der Stadt Witten die Verwaltung beauftragt, einen Plan zu entwickeln und ein Zusammenziehen mit dem

Entwässerungsbetrieb ESW zu bedenken. Schon damals war ein gemeinsamer Standort im Bebbelsdorf als eine mögliche Lösung im Gespräch. Die große, verkehrstechnisch gut angebundene Fläche, würde durch einen Investor realisiert. Der Betriebshof wäre dann Mieter. Eine Sanierung am alten Standort würde laut Gutachten mit 50 Millionen Euro zu Buche schlagen. Die Mitglieder des Ausschusses für Stadtentwicklung, Umwelt und Klima (ASUK) schauten sich die Situation vor Ort an - denn bald muss eine Entscheidung fallen. js

Dankeschön für Ehrenamtliche des Kinderschutzbundes



Katja Raillon konnte viele Ehrenamtliche des Kinderschutzbundes zum jährlichen Treffen bei Kaffee und Kuchen begrüßen.

Immer wenn sich Eltern Sorgen um die Entwicklung ihrer Kinder machen, wenn Probleme in der Familie und Partnerschaft wie durch eine Trennung zu groß werden oder (sexualisierte) Gewalt und Vernachlässigung im Spiel sind oder beispielsweise Unterstützung im Umgang mit Behörden oder bei den Hausaufgaben vonnöten ist, haben die ehrenamtlichen Mitarbeiter des Kinderschutzbundes Witten ein offe-

nes Ohr. Zu Jahresanfang nehmen sich die Ehrenamtlichen aber auch mal selber die Zeit, sich zu einem Kaffee und einem Stück Kuchen zusammen zu setzen.

Vorstandsmitglied Katja Raillon freute sich sehr, einen Großteil der rund 45 Ehrenamtlichen in den Räumen des Kinderschutzbundes an der Konrad-Adenauer-Straße 17c begrüßen zu können.

In gemütlicher Atmosphäre tauschten sich die Helfer so über Alltagsthemen aus, unterhielten sich aber oft auch über die Erfahrungen und Erlebnisse, die sie u. a. im Kleiderladen bei der Weitergabe von gebrauchter Kinderkleidung, Wäsche, Spielsachen und Kinderwagen, bei der Hausaufgabenbetreuung von montags bis donnerstags, der Spielgruppe mittwochs und freitags und in dem seit 2008 laufenden KIWI-Programm (Kind in Witten) als Teil des Amtes für Jugendhilfe und Schule gemacht hatten.

Der Kinderschutzbund besteht seit 1981 und hat sich als gemeinnütziger Verein das Recht auf größtmögliche Entwicklung der Persönlichkeit jedes Kindes zum Ziel gesetzt. Neben Einzelgesprächen bietet der rührige Verein auch vielerlei Kurse und Projekte an, die beispielsweise Ferienspiele, Eltern-Kind-Gruppen und Nähkurse für Mütter und Kinder beinhalten. Beim Kinderschutzbund finden die Kinder immer einen geschützten Raum. Zu erreichen ist der Kinderschutzbund über Tel. 02302/22525, info@kinderschutzbund-witten.de und www.kinderschutzbund-witten.de.



Mit ihrer Blütenform bilden Hyazinthen einen interessanten Kontrapunkt zu den Kelchen der Tulpen. Aber aufgepasst: Frisch angeschnitten geben sie ein Sekret ins Vasenwasser ab, welches anderen Pflanzen nicht bekommt. Foto: TPN/ibulb

Tulpen, Tipps und Tricks –

So haben Sie lange Freude am Frühlingsstrauß

Von Dunkelviolett über Knallrot, Gelb und Orange bis hin zu Pastelltönen und Weiß – Tulpen sind echte Farbwunder. Es gibt kaum einen Ton, den man nicht findet. Sogar Sorten mit mehrfarbigen Blütenblättern und interessanten Musterungen werden angeboten. Und wer genau hinsieht, kann auch bei den Blütenformen deutliche Unterschiede entdecken: Neben den Einfachen Tulpen gibt es beispielsweise auch Gefüllte, Gefranste oder Lilienförmige. Kein Wunder also, dass die Zwiebelgewächse schon lange zu den beliebtesten Schnittblumen der Deutschen gehören. Obwohl – oder gerade weil – sie nicht das ganze Jahr über im Handel verfügbar sind. Hier einige Tipps und Tricks:

Zugreifen

Sowohl beim Floristen, als auch auf dem Wochenmarkt oder im Supermarkt: Beim Tulpenkauf empfiehlt es sich immer auf Frische zu achten! Fühlt ein Bund sich fest an und die Schnittstellen an den Stängeln sehen nicht weiß und trocken aus, kann man bedenkenlos zugreifen. Wer ganz sicher gehen will, reibt Blätter und Stängel leicht aneinander. Entsteht dabei ein leises Quietschgeräusch, handelt es sich zweifelsohne um frisch geerntete Ware. Außerdem wichtig: Die Blütenköpfe sollten möglichst noch geschlossen sein, aber bereits ihre Farbe zeigen. Komplette grüne Knospen sind noch recht unreif und es ist schwer abzuschätzen, ob und wie sie sich zuhause weiter entwickeln.

Ab ins Wasser

Was für alle Schnittblumen gilt, ist auch für Tulpen wichtig: Bei Vasen bitte stets auf Sauberkeit achten! Denn gibt es Verschmutzungen, können sich Bakterien rasend schnell vermehren und die für die Wasserversorgung wichtigen Leitungsbahnen in den Stängeln verstopfen. Bevor sie in die Vase kommen, werden Tulpen mit einem scharfen Messer frisch angeschnitten. Anders als einige andere Blumen benötigen Tulpen übrigens kaltes Wasser. Stellt man sie in zu warmes, weichen ihre Stiele auf und die Pflanzen werden geschwächt. Obwohl die Zwiebelgewächse durstige Geschöpfe sind, empfiehlt es sich, Vasen nur etwa ein Drittel zu befüllen und bei Bedarf nachzugießen.

Aufrecht oder locker-leger

Zu den besonderen Eigenschaften von Tulpen gehört es, dass sie auch in der Vase weiterwachsen. Deshalb und aufgrund ihrer sehr biegsamen Stängel beugen sich viele der Blumen bereits nach kurzer Zeit lässig über den Vasenrand. Besonders bei kleinen, runden Gefäßen und bei ge-

füllten Sorten, deren Köpfe durch die vielen Blütenblätter schwerer sind, kommt es zu diesem Effekt. Wer den locker-legeren Tulpen-Look nicht mag, wählt am besten von Anfang an eine hohe, schlanke Blumenvase, in denen die Stiele einen guten Halt haben.

Best Buddies

Arrangiert man Tulpen mit anderen Schnittblumen, sollte man bedenken, dass sie ihren Kollegen schon bald über den Kopf wachsen. Was in einem fest gebundenen Bukett zumeist nicht so schön ist, kann in einem lockeren Frühlingsstrauß sehr reizvoll sein. Besonders hübsch ist es, wenn Tulpen mit Zweigen frühlingsblühender Sträucher – wie Scheinquitte oder Zierkirsche – kombiniert werden. Mit ihren interessanten Blütenformen bilden auch Narzissen und Hyazinthen einen schönen Kontrapunkt zu den Kelchen der Tulpen. Aber aufgepasst: Frisch angeschnitten geben diese beiden Frühlingsblüher ein Sekret ab, welches anderen Pflanzen nicht bekommt. Daher sollte man sie immer erst einen Tag separat ins Wasser stellen, bevor man sie ohne erneuten Anschnitt mit den Tulpen mischt.



Besonders Gefüllte Tulpen lassen schnell den Kopf hängen. Foto: TPN/ibulb

Gut platziert

Je kühler Tulpen stehen, umso länger kann man sich an ihnen erfreuen. Es empfiehlt sich daher, die Sträuße nicht neben einem Heizkörper oder auf einer Fensterbank mit direkter Sonneneinstrahlung zu platzieren. Auch der Obstkorb sollte stets etwas von den Vasen weggerückt werden. Denn das von Äpfeln, Pfirsichen und Bananen abgegebene Reifegas Ethylen lässt fast alle Schnittblumen schneller welken. Beachtet man diese Tipps, halten Tulpen etwa sieben bis zehn Tage. Weitere Informationen: www.tulpenzeit.de. TPN

Bommerholzer Baumschulen

Starten Sie mit uns in den Fröhling!

Wir bieten Ihnen zu jeder Jahreszeit ein breites Sortiment hochwertiger Containerpflanzen auf 1,2 ha Verkaufsfläche.

Beste Qualität und fachliche Beratung sind in unserer Baumschule selbstverständlich!



Bommerholzer Str. 98 • 58456 Witten-Bommerholz
Tel.: 0 23 02/ 66 05 0 • Fax: 0 23 02/7 13 30 • Mo.-Fr. 8-18 Uhr • Sa. 8-14 Uhr
Internet: www.bommerholzer-baumschulen.de



...mehr als NUR Steine!



Natursteinbrüche Bergisch Land GmbH, Hahnenfurth 5, 42327 Wuppertal · Fon +49 20 58 78 26 90

Natursteinbrüche Bergisch Land

...für Haus und Garten

- Terrassenplatten aus Stein
- Pflastersteine und Palisaden
- Mauersteine und Felsen
- Gabionen, Brunnen und Deko...

www.natursteinbrueche.de

German Web-Award für Wittener Werbeagentur tenolo



Eine der besten Agenturen in Deutschland

„Die Auszeichnung, zu einer der besten Agenturen in Deutschland zu gehören, unterstreicht unsere Philosophie und Prinzipien: Wir machen Medien menschlich – von Menschen für Menschen“, erzählt Johannes Herberhold, Geschäftsführer bei tenolo.

Neben der Auszeichnung der Agentur an sich wurden auch drei Projekte der Wittener prämiert: Die Umsetzungen der Webseiten für www.vitronet.de, www.klinikum-herford.de und www.dtintecno.de wurden ebenfalls ausgezeichnet und dürfen das „Winner Project“-Siegel tragen.

Für den Web Award 2022 bewarben sich Agenturen aus 11 Ländern, nur die besten werden ausgezeichnet, unabhängig von der Unternehmensgröße. Die Auszeichnung steht somit für einen exzellenten Qualitätsstandard und herausragende Ideen. „Wir brennen für unsere Arbeit und stecken jede Menge Herzblut in die Projekte unserer Kunden, da ist es umso schöner, wenn dieser Eifer als Qualitätsmerkmal ausgezeichnet wird.“ so Geschäftsführer Jan Plückelmann.

Die 10-köpfige tenolo-Crew aus Webentwicklern, Designern, Textern und Marketing-Experten mit Sitz im Wittener Hauptbahnhof betreut Kunden aus dem Gesundheitswesen, regionale Infrastruktur-Dienstleister und soziale Unternehmen. Aber auch Start-Ups, Mittelstand und Familienunternehmen bekommen überzeugende und erfrischende Weblösungen maßgeschneidert – Made in Witten.



Die Wittener Webagentur tenolo wurde mit dem German Web Award Gold 2023 prämiert. Beim German Web Award 2023 setzte sich die Agentur gegenüber ca. 2.000 Mitbewerbern durch und zählt damit zur „Elite der Webagenturen“.

Der Award zeichnet die besten Webagenturen aus dem deutschsprachigen Raum aus. Das Besondere: Hier entscheidet keine Jury, sondern ein objektives Team von Experten über die Sieger. Ein System aus Bewertungsfragen evaluiert die Punkte. Zur Bewertungsgrundlage gehören unter anderem die Kundenzufriedenheit, psychologisches Know-How und Design. Aus den Einzelergebnissen setzt sich die Gesamtbewertung zusammen.

BrilLE-Theater: Die Leidenschaft zum Beruf gemacht

Bereits seit 20 Jahren tourt die Gründerin und Leiterin des Wittener BrillE-Theaters Britta Lennardt mit ihrem Ensemble durch ganz Deutschland. Meist kommen bis zu 150 Kinder, Jugendliche und Erwachsene, wenn sie zu einer Aufführung einladen. Die Grenze setzt meist der Veranstaltungsraum.

Theaterchefin aus Leidenschaft

Britta Lennardt spürte ihre Begeisterung für das Theater schon in jungen Jahren. Sie wurde Lehrerin und Mutter, widmete sich nach ihrer Elternzeit aber schließlich ganz dem Theaterspiel. So entstand eines Tages das mobile BrillE-Theater mit Sitz in der Steinstraße 15. Es zählt heute mit Darstellern, Büro und Technik 15 Mitwirkende, die meist aus Witten und Umgebung kommen. „Ich habe meine Leidenschaft zum Beruf gemacht - mit Hobby hat das aber nichts mehr zu tun“, so Britta Lennardt.

Der Name des BrillE-Theaters setzt sich zum einen aus dem Vor- und Zunamen von Britta Lennardt zusammen. Zum anderen möchte das

mobile Kindertheater bewusst einen Blick durch eine imaginäre Brille auf die Welt werfen, mit Witz und Tiefgang begeistern, berühren und zum Nachdenken einladen. Zielgruppe sind Kinder und Jugendliche im Alter von 4 bis 12 Jahre. „Wir wollen in den Austausch mit Kindern gehen. Deshalb erzählen wir Geschichten, in denen wir einen Ausschnitt vom Leben zeigen. Oftmals bekommen wir die Bestätigung, dass es auch den Erwachsenen gefallen hat.“

Stücke über Würfelbrot und Quastenfö

Die Aufführungen sind überschrieben mit „Fliegen lernen mit Peter Pan“ und „Ringa von Rattenau“. In „Würfelbrot“ lässt Tante Lisa ihren autistischen Sohn Valentin für unbestimmte Zeit bei Onkel Walter. Die Welt von Valentin gehorcht aber eigenen Regeln. Pauline hat es im Stück „Quastenfö“ nicht leicht: Morgens kann sie ihre Socken und Schulsachen nicht finden, tritt auf dem Schulweg in Hundehaufen und fällt in der Schule die Treppe hinunter. Für sie ist das jedoch nicht ihre Schuld, sie wird von einem Quastenfö geplagt. Zum Jahresausklang stehen dann die Stücke „Das Weihnachtsleuchten“ und „Wie Engel fliegen lernen“ auf dem Programm.

„Die Kinder sollen sich in den Stücken wiederfinden, immer ernst genommen werden und letztendlich ihre Resilienz steigern. Das Schöne ist, dass Kinder so unmittelbar reagieren, laut und oft spontan lachen“, so Britta Lennardt im schönsten Job der Welt.

Auch Nachhaltigkeit wird groß geschrieben

Sechs Theaterstücke umfasst das Repertoire, mit dem das BrillE-Theater im Auto quer durch Deutschland tourt und rund 85 Mal im Jahr auftritt. Selbstreflektiert kompensiert das Theater die CO₂-Ausstöße der Fahrten im Nachgang durch die Beteiligung an klimaschonenden Projekten. Auch werden Requisiten, Kostüme und Bühnenbilder zunächst repariert und erst dann ersetzt, wenn sie wirklich ausgedient haben. dx



Schöffen gesucht

Es ist ein besonderes, spannendes Ehrenamt mit viel Verantwortung: Die Stadt Witten sucht für die Amtszeit vom 1. Januar 2024 bis 31. Dezember 2028 wieder neue Schöffen sowie Jugendschöffen. Wer das Ehrenamt ausüben möchte, muss zwischen 25 und 69 Jahre alt sein, die deutsche Staatsbürgerschaft besitzen, in Witten wohnen und darf selbst nicht vorbestraft sein. Für das Schöffennamt an Jugendgerichten müssen die Kandidatinnen und Kandidaten zusätzlich erzieherisch befähigt und in der Jugendberufshilfe erfahren sein. Vorschläge und Bewerbungen sind bis zum 31. März 2023 unter www.witten.de/schoeffenwahl möglich.

Was sind Schöffen?



Foto Pixabay

Schöffen sind ehrenamtliche Richter. „Sie wirken im Strafverfahren mit, urteilen über Schuld oder Unschuld von Angeklagten und verfügen über gleiches Stimmrecht wie die Berufsrichter“, erklärt Philipp Schrader vom Rechtsamt der Stadt Witten. „Die Laienrichter bringen auch noch eigene nichtjuristische Überlegungen, Lebens- und Berufserfahrung und eine spezielle Sachkunde in den Entscheidungsprozess mit ein.“

Wie wird das Ehrenamt vergeben?

Gemeinden sind verpflichtet, in jedem fünften Jahr eine Vorschlagsliste für Schöffinnen und Schöffen aufzustellen. Üblich ist, dass unter anderem die im Rat vertretenen Parteien und Wählergruppen Personen benennen, die sie für geeignet halten. Vorschläge können bis zum 31. März beim Rechtsamt, Brauckstraße 14, 58454 Witten oder unter rechtsamt@stadt-witten.de eingereicht werden. Benötigt werden dafür der vollständige Name, Geburtsdatum und -ort, die deutsche Staatsangehörigkeit, Angaben zum Beruf und die Anschrift.

Auskünfte zur Schöffennwahl gibt Philipp Schrader unter rechtsamt@stadt-witten.de. Ansprechpartner zu den Jugendschöffen ist Paul Anschutz vom Amt für Jugendhilfe und Schule unter jugendhilfe-und-schule@stadt-witten.de.

Ein entsprechendes Bewerbungs- bzw. Vorschlagsformular für beide Ämter findet man auf der Homepage der Stadt Witten unter: www.witten.de/schoeffenwahl.

Tierheimhunde bald steuerfrei



Foto Pixabay

Wer einem heimatlosen Hund ein Zuhause gibt, soll in Witten künftig nach einem Jahr keine Steuer für den Vierbeiner mehr bezahlen müssen. Das hat der Rat jetzt auf Anregung der SPD mit großer Mehrheit beschlossen.

Ratsherr Martin Kuhn erläutert eine wichtige Voraussetzung da-

für: „Diese Regelung können Privatpersonen aus Witten in Anspruch nehmen, die ihren Hund nach dem ersten März 2023 aus dem örtlichen Tierheim oder von einer Wittener Tierschutzorganisation übernommen haben.“ Aber erst nach einem Jahr der „Probe“ mache die Steuerbefreiung Sinn. Schließlich, so erläutert SPD-Ratsherr Michael Aufermann, habe seine Partei mit der Kostenerleichterung auf keinen Fall einen Anreiz für eine völlig überlegte Tierhaltung schaffen wollen: „Wer mit einem Tier zusammenlebt, übernimmt die Verantwortung für ein Lebewesen. Daher sollte die Hürde auch nicht zu niedrig liegen.“ Eine Steuerbefreiung für einen zweiten Hund kann deshalb erst drei Jahre nach der Steuerbefreiung für den ersten Hund geltend gemacht werden.

Der erforderliche Antrag für die Steuerbefreiung soll künftig nach Möglichkeit bürgerfreundlich über ein Online-Formular gestellt werden können.

seit 1913

Bestattungen Bohnet

Universitätsstraße 2 · 58455 Witten
Tel. 02302-57828 · Fax. 02302-57847

Erledigung aller Formalitäten • Überführung In- und Ausland
Tag und Nacht dienstbereit • Erd-, Feuer- und Seebestattungen

Das „Trotz Allem“-Team

Kundgebung zum 80. Jahrestag der Sinti-Deportation

Vom Dorneywald nach Auschwitz

Am frühen Morgen des 9. März 1943 begann die Deportation der Sinti aus Witten in das Konzentrationslager Auschwitz. Mindestens 58 Menschen holte die Wittener Polizei aus dem so genannten „Zigeunerlager“ im Dorney und brachte sie zum Bahnhof Bochum Nord. Von dort aus fuhr der Deportationszug nach Auschwitz. Die Behörden bemühten sich nicht, die Deportation geheim zu halten. Viele Wittener sahen die Lkws mit den deportierten Menschen. Der Besitz, den sie hinterließen, wurde unter der Bevölkerung versteigert, die manches Schnäppchen machte. Nur wenige Sinti überlebten und noch weniger kehrten nach Witten zurück.

Völkermord an Sinti und Roma

Die Deportation der Sinti aus Witten war Teil des Porajmos, wie Sinti und Roma den Völkermord an ihren Leuten nennen. Die Nationalsozialisten ermordeten ungefähr 500.000 Sinti und Roma. Ihre Diskriminierung endete nicht mit der Nazi-Herrschaft, sondern dauert bis heute an.

Teil der Stadtgeschichte

„Mit der Kundgebung erinnern wir nicht nur an den Völkermord an Sinti und Roma. Wir erinnern auch an einen Teil der Wittener Stadtgeschichte, der vielen unbekannt ist und meist schlicht verschwiegen wird“, so das „Trotz Allem“-Team. Und weiter: „Kein Gedenkzeichen erinnert an die deportierten und getöteten Sinti. Mit der Kundgebung fordern wir, dass die Stadt ihnen ein angemessenes, dauerhaftes und unübersehbares Gedenken widmet.“

09. März
ab 17.30 Uhr

Treffpunkt für die Kundgebung ist am Donnerstag, 9. März, ab 17.30 Uhr, am Parkplatz des Spiel- und Sportverein Oespelkley 08 e.V. Der Parkplatz befindet sich an der Dorneystraße.

Impressum

Titelbild: Rückansicht Meesmannstraße 81, Foto: J. Niemerg

Herausgeber: 02302/9838980
Monika Kathagen
Wasserbank 9, 58456 Witten

Verlag und Redaktion:
Kathagen-media press
E-Mail: info@image-witten.de
www.image-witten.de

Anzeigen und Redaktion:
Barbara Bohner-Danz, Matthias Dix, Monika Kathagen, Jessica Niemerg, Dr. Anja Pielorz, Rainer Schletter (Es gilt die Verlagsanschrift)

Verteilung: DBW Werbeagentur GmbH, Bochum

Druck:
BONIFATIUS GmbH Druck – Buch – Verlag, Paderborn

Erscheinungsweise:
Monatlich, kostenlos, Haushaltsverteilung in Witten u.a. Annen, Stockum, Rüdighausen, Herbede, Heven, Bommern und Umgebung, Innenstadt und Sonnenschein

Auflage:
Insgesamt ca. 50.000 Exemplare - Regionalausgabe Herbede, Heven, Bommern und Umgebung 20.000 Exemplare; Regionalausgabe Zentrum, Annen, Stockum, Rüdighausen 30.000 Exemplare

Es gilt die Preisliste Nr. 7 ab Ausgabe 4/2022. Die vom Verlag gestalteten Anzeigen und Texte bedürfen zur Veröffentlichung in anderen Medien der schriftlichen Genehmigung des Verlages. Für unverlangt eingereichtes Bild- und Textmaterial usw. übernimmt der Verlag keine Haftung. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder.

Nächster Erscheinungstermin:
Donnerstag, 30.3.2023
Anzeigenschluss: Mittwoch, 15.3.2023



Jetzt zuschlagen und aus einer großen Vielfalt auswählen! Wir helfen Dir!



Jetzt Termin vereinbaren

- ✓ E-Bikes
- ✓ Beratung
- ✓ Ergonomie
- ✓ Fahrrad-Service

Ausverkauf von Vorführädern



vit:bikes Witten

Pferdebachstraße 84B : 58455 Witten

☎ 02302 / 9113500 : ✉ witten@vitbikes.de

www.vitbikes.de/standort-witten

Öffnungszeiten : DI-FR 10-18 Uhr : SA 10-16 Uhr

