

ImageSprockhövel

Dieses Druckerzeugnis wurde mit dem Blauen Engel gekennzeichnet.

+++ 4 MONATSMAGAZINE: GESAMTAUFLAGE CA. 90.000 EXEMPLARE +++ HAUSHALTSVERTEILUNG +++ WWW.IMAGE-WITTEN.DE +++



www.blauer-engel.de/uz195

- ressourcenschonend und umweltfreundlich hergestellt
- emissionsarm gedruckt
- überwiegend aus Altpapier

RG4

2023



EK FAHRZEUGTECHNIK

Schon wieder haben wir alle ein Jahr mit unerwarteten Herausforderungen gemeistert. Lassen Sie uns dieses Weihnachtsfest mit Zuversicht auf ein ruhigeres und beständigeres Jahr 2023 feiern. Frohe Weihnachten und einen positiven Start in das Jahr 2023 wünscht Ihnen Ihr EK-Fahrzeugtechnik Team!



Henrichs-Allee 5
45527 Hattingen
☎ 02324 3810000

Westerweide 32
58456 Witten
☎ 02302 72505

Liebe Leser,
einmal kurz nicht aufgepasst und schwupps ist auch dieses Jahr schon wieder vorbei. Und was war das bitte für ein Jahr? Hat die Corona-Pandemie es den Bürgern nicht schon schwer genug gemacht? Mussten tatsächlich auch noch Krieg und Energielieferungsprobleme das Level der Belastung weiter hochtreiben? Dass bei den ganzen Schwierigkeiten der heutigen Zeit auch die Laune einmal darunter leiden kann, merkt man leider immer häufiger. Umso wichtiger ist es, sich auch an den kleinen Dingen des Lebens zu erfreuen und mit neuer Hoffnung in das neue Jahr zu starten.

Durch die gesamte Ausgabe gestreut finden Sie immer mal wieder Wünsche verschiedener Bürgerinnen, Bürger und Firmen. Auf Seite 4 lesen Sie, was Bürgermeisterin Sabine Noll für Wünsche und Sorgen für das neue Jahr hat. Welche Glückssymbole hier helfen können zum gewünschten Resultat zu kommen und was sie genau bedeuten, erfahren Sie auf Seite 22.

Eine weitere oft geführte Debatte zum Jahreswechsel ist die über das Silvesterfeuerwerk. Verboten oder die bunten Farben am Himmel gerade in diesen Zeiten einfach mal genießen? Einige Pro und Contras finden Sie auf Seite 30. In den letzten Jahren war es coronabedingt ja schon etwas ruhiger.

Aber apropos schwierige Zeiten – soll das Feuerwerk zum Jahreswechsel nicht gerade dazu dienen, die bösen Geister zu vertreiben? Vielleicht sollte dieses Silvester dann lieber eine Rakete zu viel als zu wenig gezündet werden.

Ihre Image-Redaktion



coaching institut mettberg
Praxis für psychologisches Coaching und Beratung

Mettberg 66 – 45549 Sprockhövel
eMail: info@coaching-institut-mettberg.de
mobil: +49 163 8211058 und +49 176 64606520
web: www.coaching-institut-mettberg.de

Mehr Unterstützung für Tafeln

Immer mehr armutsbetroffene Menschen in Deutschland sind auf die Angebote der Tafeln angewiesen. Durch die steigenden Lebensmittelpreise und die Flüchtlinge aus der Ukraine ist die Anzahl der Tafel-Kunden seit Anfang des Jahres um 50 Prozent gestiegen. Erstmals werden über 2 Millionen Menschen unterstützt. Für die CDA (Christlich-Demokratische Arbeitnehmerschaft) Deutschlands ist klar: Die ehrenamtliche Arbeit der Tafeln müssen in dieser Situation stärker unterstützt werden. Der Vorsitzende der CDU-Sozialausschüsse im Ennepe-Ruhr-Kreis und Mitglied des CDA-Bundesvorstandes, Christian Brandt, sagte dazu: „Die Tafeln leisten eine wichtige Unterstützungsleistung in diesen Tagen. Dabei ist klar: In erster Linie ist der Staat für die Grundversorgung der Menschen zuständig. Das ist unser Prinzip einer solidarischen Gesellschaft, auf die jeder Anspruch hat, wenn er in Not gerät. Es ist aber gut, dass die Tafeln ehrenamtlich armutsgefährdete Menschen zusätzlich unterstützen. Das ist christliche Barmherzigkeit, die unseren Sozialstaat ergänzt und einen wichtigen gesellschaftlichen Beitrag leistet. Wir sind überzeugt: Die Tafeln sollten aktuell besondere Unterstützung erhalten. Jede Landesregierung sollte wie bei uns in Nordrhein-Westfalen prüfen, ob sie die Tafeln mit zusätzlichen Mitteln unterstützen kann. Sei es durch Kühl-LKWs oder durch Sachmittel für Energiekosten. Auch die Supermärkte rufen wir auf, überschüssige Lebensmittel in erster Linie an die Tafeln zu spenden.“ www.cda-bund.de

Energiespartipps in fünf Sprachen



Landrat Olaf Schade, die Leiterin des Kommunalen Integrationszentrums Lale Arslanbenzer und der AVU-Vorstand Uwe Träris freuen sich über die neuen Flyer in fünf Sprachen rund um das Thema Energiesparen. Foto: UvK/Ennepe-Ruhr-Kreis

Wo im Haus oder der Wohnung kann der Energieverbrauch problemlos und mit einfachen Mitteln reduziert werden? Welche Geräte sind Stromfresser und was gibt es für Alternativen? Tipps zum Stromsparen gibt es jetzt auch für Neuzugewanderte. Das Kommunale Integrationszentrum hat gemeinsam mit der AVU einen Flyer in leichter Sprache erstellt. Erhältlich ist er bereits in den Sprachen Italienisch, Türkisch, Arabisch, Englisch und Ukrainisch.

„Wer Energie einspart, schont nicht nur die Umwelt, sondern auch den eigenen Geldbeutel“, freut sich Landrat Olaf Schade zusammen mit Uwe Träris, Vorstand AVU, über das gelungene Gemeinschaftsprojekt. Im Flyer abgebildet ist ein großes Haus mit verschiedenen Räumen. Im Badezimmer kann beispielsweise Wasser und Energie gespart werden, indem man beim Zähne putzen den Wasserhahn zudreht. Im Wohnzimmer, indem man das Licht ausschaltet, wenn keiner im Raum ist. Und im Keller, wenn man die Wäsche auf einen Wäscheständer hängt und nicht im Trockner trocknet.

Zu finden ist der Flyer auf der Internetseite des Kreises www.en-kreis.de unter der Rubrik „Energielieferungsprobleme“ sowie auf der Internetseite der AVU www.avu.de. In gedruckter Form liegen die Flyer in den Kundenzentren der AVU sowie verschiedenen Anlaufstellen für Geflüchtete, wie etwa Beratungsstellen.

pen

Online-Beteiligung gestartet

Die Stadtverwaltung Sprockhövel rollt das Thema Bürgerbeteiligung ganz neu auf: Mit „Leitlinien für Bürgerbeteiligung“ wollen Politik und Verwaltung einen neuen verbindlichen Rahmen für die Beteiligung der Bürger*innen an der Stadtentwicklung schaffen. Ein erster Entwurf ist bereits ausgearbeitet. Ab Donnerstag, 8. Dezember, startete hierzu eine Online-Beteiligung über das Portal „Beteiligung NRW“.

„Das beste Mittel gegen Politikverdrossenheit ist die direkte Beteiligung der Bürgerinnen und Bürger an kommunalen Entscheidungsprozessen“, so Bürgermeisterin Sabine Noll. „Ich freue mich, dass wir mit den Leitlinien nun einen verlässlichen Rahmen für moderne Bürgerbeteiligung in Sprockhövel schaffen.“

Das Beteiligungsverfahren ist mehrstufig angelegt: In einem ersten Schritt haben alle interessierten Bürger*innen bis zum 12. Januar 2023 die Möglichkeit, auf digitalem Weg eigene Ideen, Anmerkungen oder Kritik einzubringen und an der Überarbeitung der Leitlinien mitzuwirken. Im Januar soll dann eine Veranstaltung vor Ort stattfinden, bei der die Leitlinien öffentlich vorgestellt, diskutiert und ergänzt werden. Nähere Informationen stellt die Verwaltung zeitnah zur Verfügung. Auf Basis der beiden Beteiligungen sollen die Leitlinien überarbeitet und zu guter Letzt den politischen Gremien zur Beratung und Beschlussfassung vorgelegt werden.

Der Entwurf der Leitlinien ist auf der Internetseite der Stadt Sprockhövel www.sprockhoevel.de/stadt-tourismus/buergerbeteiligung und über das Portal „Beteiligung NRW“ einsehbar.



HABT IHR SCHON UNSERE NEUE EINRICHTUNG GESEHEN?

#nachregentkommstsonnenschein

Alter Fährweg 8 in Witten-Heven

023 02 - 5 60 06

sonnenscheiner.de



Weihnachtsgeschenke für Flüchtlingskinder

In dieser Woche konnte sich die Stadtverwaltung Sprockhövel über eine ganz besondere Spende freuen: Klaus und Stephan Schlösser sowie Anke Kubis von der Firma Wicke haben 59 Weihnachtsgeschenke für in Sprockhövel untergebrachte Flüchtlingskinder von 0 bis 17 Jahren gespendet. Ergeben hat sich dies im Rahmen eines Unternehmensbesuchs bei der Firma von Bürgermeisterin Sabine Noll und Oliver Tollnick, zuständig für Wirtschaftsförderung bei der Stadtverwaltung Sprockhövel.

In den vergangenen Jahren hat die Firma Wicke immer Präsente an ihre Geschäftspartner verschickt und ihr ist es ein großes Anliegen, dies nun vermehrt auch im karitativen Bereich zu machen. „Diese Arbeit hat unheimlich viel Spaß gemacht“, so Geschäftsführer Stephan Schlösser beim Termin.

Michael Bergediek hatte dann im Anschluss an den Termin die freudige Aufgabe, mit seinem Fachbereich Soziales, Integration und Teilhabe die Kinder zu überraschen und

die Geschenke passend zum Nikolaustag zu verteilen.



Bild (v.l.): Michael Bergediek (Fachbereichsleiter Soziales, Integration und Teilhabe bei der Stadt Sprockhövel), Christiane Beumer und Oliver Tollnick (Wirtschaftsförderung Stadt Sprockhövel), Anke Kubis (Fa. Wicke), Stephan Schlösser (Geschäftsführung Fa. Wicke), Klaus Schlösser (Fa. Wicke), Sabine Noll (BM Stadt Sprockhövel). Foto: Stadt Sprockhövel

Simone Boecker
Pflege & Hilfe zu Hause
Bredenscheider Str. 139 • 45527 Hattingen

Vielen Dank für Ihr Vertrauen, die besten Wünsche für die Festtage und ein gesundes Jahr 2023.

Ihr persönlicher Pflegedienst für Hattingen und Sprockhövel

Ihr Beratungstelefon: 023 24 / 902 35 23

Reformhaus B. Stöcker

Wir wünschen Ihnen frohe Weihnachten und einen guten Start ins neue Jahr. Wir sind weiter für Sie da!

Welpenstraße 2 · 45525 Hattingen
023 24 / 249 79 · info@reformhaus-stoecker.de
www.reformhaus-stoecker.de
Mo. – Fr. 9.00 – 18.30 Uhr
Sa. 9.00 – 13.30 Uhr
Adventssamstage bis 16.00 Uhr

D | K
Zum Dorfkeru
RESTAURANT

Wir begrüßen Sie in unserem traditionsreichen Haus!

Spezialitäten des Hauses:
Saftige Steakgerichte, regionaler Genuss der liebsten Traditionsgerichte sowie internationaler Kreationen.

Hauptstraße 16 | 45549 Sprockhövel | 02324 501310
Di.-Sa. 12.00-15.00 Uhr & 17.30-24.00 Uhr | So. 12.00-24.00 Uhr | Montag Ruhetag

Sabine Noll: „Wir können es nur gemeinsam schaffen“

IMAGE sprach zum Jahreswechsel mit Sprockhövels Stadtspitze über Wünsche und Sorgen

IMAGE: Zwei Jahre sind Sie nun Bürgermeisterin der Stadt Sprockhövel. Wo steht die Stadt unter Ihrer Führung heute? Hat sie sich positiv entwickelt oder gehen bald die Lichter aus - auch aufgrund der kommunalen Belastungen?

NOLL: In den ersten zwei Jahren haben wir schon sehr viel gemeinsam geschafft. Ich betone dabei den Teamgedanken, da ich glaube, dass wir deshalb viel erreicht haben, weil wir als Team agiert haben. Nur so war zum Beispiel eine extrem schnelle Reaktion auf die unplanbare Situation rund um den Umzug der Kita Kifaz Miteinander möglich (Anm. der Redaktion: In den Räumen gab es Schimmelfall). Auch die Hindernisse im Zusammenhang mit der Skateanlage konnten wir durch schnelle Umwandlung von der Idee bis zur Umsetzung zu einer Pump-track-Anlage beseitigen. Die Haushaltssituation ist nach wie vor nicht rosig und die Herausforderungen, verursacht durch Krisen, werden alle Kommunen über die Grenze ihrer Belastbarkeit hinaus bringen. Trotz allem ist es uns gelungen, einen fiktiv ausgeglichenen Haushalt durch einen Rückgriff auf die Ausgleichsrücklage, vorzulegen. Auch im gesamten Finanzplanzeitraum wird von fiktiv ausgeglichenen Haushalten ausgegangen. Wie sich die Situation tatsächlich entwickeln wird, weiß niemand heute vorauszusagen. Sämtliche Planungen, das gilt auch für unsere Unternehmen, sind mit einer nie dagewesenen Unsicherheit behaftet. Und trotzdem glaube ich fest daran, dass wir es schaffen können und schaffen werden, alle Herausforderungen zu meistern, wenn wir dies gemeinsam tun.



Bürgermeisterin Sabine Noll bei der Aktion „Sprockhövel putz(t) munter“ Foto: privat durch den Autoverkehr. Dies bietet neue Möglichkeiten im Rahmen einer Umgestaltung der Hauptstraße zu mehr Aufenthaltsqualität und Wohlfühlatmosphäre.

IMAGE: Eine Stadt lebt vom Engagement der Bürger - Jugendparlament, Vereinstätigkeiten, Fußverkehrscheck. Wie zufrieden ist die Bürgermeisterin mit dem bürgerschaftlichen Engagement?

NOLL: Wir können stolz sein auf das überdurchschnittliche ehrenamtliche Engagement der Menschen in unserer Stadt. Ihr Engagement hat eine große Bedeutung für den gesellschaftlichen Zusammenhalt und für das Eintreten für unsere Werte. Es stärkt die individuelle Teilhabe, die gesellschaftliche Integration, das kulturelle Leben, stabile demokratische Strukturen und soziale Bindungen.

Das haben wir gerade in der Pandemiezeit erfahren, unter der auch besonders das Ehrenamt mit seinen Aufgaben leiden musste. Hierbei ist umso mehr bewusst geworden, dass das Ehrenamt das Herzstück unseres gesellschaftlichen Lebens ist. Ohne Ehrenamt geht es nicht. Ich möchte daher ausdrücklich allen Menschen Respekt und Anerkennung zollen, die mit ihrem Wirken das Rückgrat unserer Gesellschaft bilden. Menschen, die Zeit und Energie einsetzen, um andere Menschen zu unterstützen und ihnen zu helfen. Dieser Einsatz ist nicht selbstverständlich. Der Umfang der gesellschaftlichen Aufgaben ist durch staatliche Stellen allein gar nicht zu bewältigen. Ich glaube, dass unsere Gesellschaft nur funktionieren kann, wenn Haupt- und Ehrenamt Hand in Hand zusammenarbeiten. Aus diesem Bewusstsein heraus und um die Bedeutung des Ehrenamtes zu unterstreichen, wurde eine Stabsstelle gebildet, die unmittelbar bei mir angesiedelt ist, und die für das Ehrenamt da ist. Evelyn Müller hat diese Funktion und Tätigkeit übernommen und steht als Ansprechpartnerin mit Rat und Tat zur Seite.

IMAGE: Was war für Sie das schönste und das schrecklichste Ereignis des Jahres 2022?

NOLL: Die schönsten Ereignisse sind für mich Kinderbesuche im Rathaus. Das schrecklichste Ereignis war und ist der Angriffskrieg auf die Ukraine mit allen seinen Folgen.

IMAGE: Das Großprojekt Umgehungsstraße wird im Jahr 2023 fertig. Was erhoffen Sie sich für Sprockhövel nach der Fertigstellung der Straße?

NOLL: Ziel der Umgehungsstraße ist die Entlastung der Hauptstraße

IMAGE: Wagen wir einen Blick in die Zukunft: Was bringt das Jahr 2023?

NOLL: Auch im Jahr 2023 wird sich die Stadt Sprockhövel weiterentwickeln. Hier ein paar Beispiele: Der Glasfaserausbau in Sprockhövel wird weiter vorangetrieben. Das von der Verwaltung inzwischen aufgestellte Konzept für eine Bürgerbeteiligung wird mit den Bürgerinnen und Bürgern abgestimmt und weiter umgesetzt. Die Kinderbeteiligung bei der Erneuerung von Spielplätzen wird fortgesetzt.

Der Bauhof zieht um in sein neues Gebäude, an seiner alten Stelle beginnt der Bau einer neuen viergruppigen Kita. An der Hombergstraße wächst der Bau eines neuen Seniorenheimes weiter und die Pläne für den neuen Busbahnhof in Niedersprockhövel werden nach der Standortentscheidung weiter konkretisiert. Die Pläne für die Umgestaltung der Hauptstraße unter Beteiligung der Bürgerinnen und Bürger entstehen.

Abschließend möchte ich allen Bürgerinnen und Bürgern für das Jahr 2023 viel Zuversicht und vor allem Gesundheit wünschen. Lassen Sie uns gemeinsam in die Zukunft blicken und die Zukunft gemeinsam meistern!

anja

Sabine Noll

Sabine Noll wurde am 2. Mai 1968 in Düsseldorf geboren. Nach ihrer Ausbildung bei der Stadt Düsseldorf arbeitete sie dort in der Stadtverwaltung im gehobenen Verwaltungsdienst und absolvierte an der Fernuniversität ein Studium der Wirtschaftswissenschaften. 2013 wechselte sie aus der Leitungsstelle für die Zentralen Dienste bei der Stadt Düsseldorf nach Monheim und übernahm dort die Aufgabe der Kämmerin. 2020 kandidierte sie parteilos für das Amt der Bürgermeisterin der Stadt Sprockhövel und gewann die Wahl im ersten Wahlgang mit knapp 58 Prozent. Sabine Noll lebt (noch) in der Nachbarstadt Hattingen.

Mathilde-Anneke-Schule erhält Nachhaltigkeitsurkunde

AHE GmbH zeichnet Schule aus

Die Schülerinnen und Schüler der Mathilde-Anneke-Schule haben neue Strategien entwickelt, um den Schulalltag umweltfreundlicher und klimaneutraler zu gestalten. Unter anderem wurden einheitliche Abfall-Trennsysteme in allen Klassenräumen integriert und wöchentlich wechselnde Teams zusammengestellt, um für die korrekte Entleerung dieser zu sorgen. Des Weiteren werden auch modern gestaltete Abfalleimer auf dem Außengelände sowie ein Container für anfallenden Grünschnitt dauerhafte Anreize bieten, den im Schulalltag anfallenden Abfall umweltbewusst zu entsorgen.

Für diese zahlreichen, sinnvollen Ideen für mehr Nachhaltigkeit im Schulalltag, sowie dem hoch angesetzten Engagement der Schülerinnen und Schüler, hat die AHE GmbH die Mathilde-Anneke-Schule mit einer Nachhaltigkeitsurkunde ausgezeichnet.

Im Rahmen der Veranstaltung „Tag der offenen Tür“, bei welcher sich interessierte Eltern und Schüler unter anderem auch das neue Nach-



haltigkeitskonzept ansehen konnten, haben Geschäftsführer Johannes Einig (rechts im Bild) und Schulleiter Andreas Lensing (links im Bild) die Nachhaltigkeitsurkunden unterschrieben. Die AHE GmbH ist sehr erfreut, dass sich immer mehr Schulen für eine nachhaltige und klimafreundliche Zukunft einsetzen. Durch diese sinnvollen Maßnahmen werden die Schülerinnen und Schüler für ihr zukünftiges Leben geprägt.

Fotowettbewerb zum Lebensgefühl von Mädchen und Frauen

„Zärtlich, Zornig, Zauberhaft“ – so lautet der Titel zum internationalen Frauentag 2023

Was bewegt Mädchen und Frauen in diesen besonderen Zeiten? Wie geht es ihnen nach Jahren der Pandemie und dem nahen Krieg mit weltweiten Erschütterungen? Wie ist ihr Blick auf die Welt und ihre Zukunft? Sind sie nachdenklich, wütend, traurig, zuversichtlich oder kämpferisch?

„Lange haben wir überlegt, mit welcher Botschaft wir den nächsten Frauentag gestalten wollen“, erzählen die Akteurinnen aus Ennepetal, Gevelsberg, Sprockhövel und Schwelm. Seit Jahren richten die Gleichstellungsbeauftragten und die VHS im Südkreis den Internationalen Frauentag gemeinsam aus. „Klar finden wir, dass Zukunft nur mit Frauen gedacht werden kann. Dass sie bei der Lösung der weltweiten Krisen eine zentrale Rolle spielen müssen und können. Wir sehen es gerade bei den mutigen Frauen im Iran. Uns ist es wichtig, den Gedanken vieler verschiedener Frauen in dieser Zeit Raum zu geben und miteinander ins Gespräch zu kommen. Darüber, was uns bewegt, was uns verbindet und was uns stärkt.“ Diesen Prozess wollen die Gastgeberinnen des künftigen Frauentages jetzt in einem ersten Schritt mit einem Fotowettbewerb starten.

Mädchen und Frauen sind eingeladen mitzumachen

„Zärtlich, Zornig, Zauberhaft“. „Der Titel soll inspirieren“, so die Akteurinnen. Mädchen und Frauen sind eingeladen, ihr Lebensgefühl, ihre Wünsche, Träume und ihren Blick auf die Zukunft mit einem Foto einzufangen. Das kann ein besonderer Moment sein, eine kleine große Tat oder die persönliche Perspektive auf die Welt. Je vielfältiger, desto besser. Ob Schülerin oder Familienfrau, hier aufgewachsen oder mit Wurzeln woanders, alle sind eingeladen mitzumachen.

„In einem zweiten Schritt werden wir zehn der eingereichten Fotos auswählen, großformatig auf Leinwände drucken und am Frauentag am 11. März in Gevelsberg ausstellen. Ein Querschnitt der eingereich-

ten Momentaufnahmen wird dann die Gäste empfangen und Thema sein. Die Fotografinnen der ausgewählten Fotos werden im Vorfeld selbstverständlich informiert. Wir freuen uns über kreative Fotos von Mädchen und Frauen, die ihren Blickwinkel mit uns und anderen teilen wollen“, so die Gastgeberinnen des Internationalen Frauentages.

Fotos – gerne mit Titel und einem kurzen Text – können ab sofort bis zum 31.12.2022 per Mail eingereicht werden an Iris Baeck unter bae@vhs-en-sued.de.

Ansprechpartnerin: Maren van Norden, Stadt Sprockhövel, van-norden@sprockhoevel.de, 02339 917 382

pen



Anke Steger, Ekaterini Delikoura, Katja Schlünder, Iris Baeck, Maren van Norden, Christel Hofschroer. Foto: pen

Ein Wunsch 2023



Mein persönlicher Wunsch für 2023 ist die bewusste tägliche Entscheidung für Zufriedenheit und Freude im Leben, während ein jeder von uns im Alltag mit allerlei Herausforderungen ringt. Wir können nicht alles in unserem Leben beeinflussen, doch wir tragen die Verantwortung für unsere Einstellung und das ungeachtet der äußeren Umstände. Also wünsche ich mir, dass die Menschen freudig Entscheidungen treffen und auch den Mut haben sich auszuprobieren. Denn ein auf andere gerichteter Zeigefinger bietet keinen Nutzen.

Marlene Klutzny, Stadtarchivarin Sprockhövel

Jedes Jahr sind Kerzen die Ursache für viele Wohnungsbrände. Und nun könnte eine neue Gefahr hinzukommen: Bau- und Elektronikmärkte vermehren eine stark angestiegene Nachfrage nach Heizlüftern. Auch bei umsichtigem Umgang mit offenen Flammen und Zusatzheizgeräten lässt sich ein Brand nicht restlos ausschließen. Rauchwarnmelder, mittlerweile in allen Bundesländern vorgeschrieben, geben hier mehr Sicherheit. Empfehlenswert sind smart vernetzte Systeme, zum Beispiel in Verbindung mit einer Alarmanlage. Die Planung sollte immer ein Fachbetrieb übernehmen, etwa ein autorisierter Telenot-Stützpunkt. Unter www.telenot.de gibt es Adressen und weitere Infos.

Praxis für Physiotherapie & Naturheilkunde
Christina Schwoerer-Böhling
Heilpraktikerin und Physiotherapeutin

Hand & Fuß

Das Praxisteam wünscht frohe Weihnachten und ein gutes und friedvolles neues Jahr 2023!

cut'n colour
ihr friseur!

Nur mit Terminvereinbarung!

Für Ihre Treue im Jahr 2022 bedanken wir uns ganz herzlich. Wir wünschen Ihnen und Ihrer Familie ein frohes Fest und ein glückliches Jahr 2023!

cut'n colour
inhaber rolf bähler
hauptstraße 15
45549 sprockhövel
☎ 02324/73097

dienstag-freitag 9.00-18.00 uhr
samstag 8.00-13.00 uhr

Mode pro te
DAMEN UND HERREN

Ich bedanke mich herzlich bei meinen Kunden für das entgegengebrachte Vertrauen und wünsche allen ein schönes Weihnachtsfest sowie einen guten Start in das neue Jahr.

Mode pro te Annette Müller
Hauptstraße 31 • 45549 Sprockhövel
Telefon: 0 23 24-90 27 229

Ein Wunsch 2023
Ich wünsche mir, dass Menschen, die Hilfe brauchen, diese auch annehmen können. Ich wünsche mir mehr Offenheit für ein würdevolles Sterben und die Verbreitung der Charta für schwerstkranke und sterbende Menschen. Ich wünsche mir wieder mehr Normalität und die Chance auf Vernetzung und ein gutes Miteinander. Ich wünsche mir mehr stationäre Hospizplätze in Deutschland - und diese dann auch endlich im Ennepe-Ruhr-Kreis. Und zuletzt wünsche ich mir, dass alle Menschen auch etwas Schönes 2023 erleben dürfen.

Silvia Kaniut, Koordinatorin
Ambulanter Hospizdienst,
Hattingen

Brillen Brandes
Augenoptikermeister Gunnar Brandes und Pilar Quiles Porta

Wir wünschen Ihnen eine schöne Weihnachtszeit und beste Gesundheit für 2023!

Nach Rücksprache machen wir auch Hausbesuche!

Hauptstraße 45 • 45549 Sprockhövel • Telefon 02324/78164

Ein Wunsch 2023
Die Kultur kann in Musik, Schauspiel und bildender Kunst Emotionen hervorrufen, Wahrnehmung sensibilisieren, Lebensfreude wecken, Trost spenden, gesellschaftliche Brücken schlagen und Herzen öffnen. Diese Freiheit und die Vermittlung kultureller Werte an die nächste Generation werden wir uns doch gerade in herausfordernden Zeiten nicht nehmen lassen? Politische Kulturförderung ist gesellschaftliche Herzensbildung. Das Publikum wird im nächsten Jahr mit den Füßen abstimmen können, welchen Wert es der Kultur in Krisenzeiten beimisst. Für das Jahr 2023 wünsche ich mir viele Kinder und Jugendliche, die tiefes Glück beim Singen, Tanzen und Musizieren empfinden und volle Konzerthäuser, Theatersäle und Museen mit berührten Besuchern! Noch können wir uns an einem breiten kulturellen Angebot laben, welches allerdings keine Selbstverständlichkeit bleiben wird und im besten kulturellen Sinne nur durch eine befruchtende Wechselwirkung zwischen Kulturschaffenden und Publikum erhalten werden kann!

Jens Hamann, Bariton

Initiator
Vokalmusikfestival
Sprockhövel

Deutscher Roter Hausnotruf

WIR SIND DA, DAMIT SIE LANGE SICHER ZUHAUSE LEBEN KÖNNEN.

Deutsches Rotes Kreuz
Talstr. 22 • 45625 Hattingen
hausnotruf@drk-hattingen.de
www.drk-hattingen.de

02324/201111
Informieren Sie sich jetzt.

Deutsches Rotes Kreuz Hausnotruf
Hattingen/Sprockhövel

SCHÄFER
AUGENOPTIK

Wir wünschen allen fröhliche Weihnachten und einen guten Start ins neue Jahr!

Hauptstraße 16 • 45549 Sprockhövel
Telefon: 02324 6863747
sprockhoevel@augenoptic-schaefer.de

Eickersiepen 8a • 45549 Sprockhövel
Telefon: (0 23 24) 681 27-0
Telefax: (0 23 24) 681 27-99
info@bauverein-sprockhoevel.de
www.bauverein-sprockhoevel.de

Bauverein Sprockhövel eG

Wir bedanken uns bei unseren Mietern und Mitgliedern für das entgegengebrachte Vertrauen und wünschen ein schönes Weihnachtsfest sowie einen guten Start ins neue Jahr.

Schuhreparaturen
Schlüssel
Schilder
Ihr Absatzjäger

Uwe Bodschinna

Ich danke meinen Kunden für die über 25-jährige Treue und wünsche allen ein frohes Fest und ein gesundes Jahr 2023.

Hauptstr. 23 • 45549 Sprockhövel • ☎ 02324/71421 • Öffnungszeiten: Mo., Di., Do., + Fr. 9-17 Uhr, Sa. 9-13 Uhr



Orgelkonzerte zum Mitsingen

Vor der Postfiliale/Stöberstube fand an den Adventssamstagen immer ein kleines Orgelkonzert zum Mitsingen für Kunden und Passanten statt. Es war die einzige regelmäßige Aktion mit Waffeln und Glühwein in Sprockhövel. Die gespendeten Einnahmen sind für das KINDERHOSPIZ in Wuppertal eingespielt worden. Ulrich Pätzold-Jäger (FÄTZ PÄTZ) sagt an dieser Stelle DANKE.

JEMAKO
SIMPLY CLEAN.
Selbständiger JEMAKO Vertriebspartner

Fröhliche Weihnachten und ein gutes neues Jahr, sowie ein Dankeschön an unsere Kunden!

Martin Knapp
Eicklöhen 4, 45549 Sprockhövel
Mobil: 0171 2167792
E-Mail: knapp@jemako-mail.com

K. H. Ziebeck
Reifenhandel & KFZ-Service
Alufelgen • Komplettreife • Autozubehör
Batteriedienst • Auspuffservice • Ersatzteile

Wir bedanken uns bei unseren Kunden für das entgegengebrachte Vertrauen, und sind auch in 2023 wieder gerne für Sie da.

Hauptstraße 35 • 45549 Sprockhövel
Telefon: 02324/73211
Mobil: 0162/1358078

FLEISCHEREI GRANEL
PARTYSERVICE

Ihr Fleischerfachgeschäft in Sprockhövel

Wir bedanken uns für das entgegengebrachte Vertrauen, wünschen Ihnen ein schönes Weihnachtsfest und ein gutes neues Jahr 2023.

Wir Team Fleischerei Granel
Hauptstraße 28 • 45549 Sprockhövel
☎ 02324 73210
www.fleischerei-granel.de

HÖRGERÄTE Vogel
MEISTERBETRIEB

Wir wünschen unseren Kunden ein frohes Weihnachtsfest und ein gesundes neues Jahr.

Hörgeräte Vogel GmbH & Co.KG
Robert-Brauner-Platz 1 • 44623 Herne
☎ 02323 52327
Hauptstraße 73 • 45549 Sprockhövel
☎ 02324 9193709

Nikolaus in der Tagespflege

Wenn man sein halbes Leben in der Weihnachtszeit als Nikolaus unterwegs war, dann hat man im hohen Alter dazu auch nochmal die Gelegenheit als Tagespflegegast in der Tagespflege am Perthesring!

Friedel Tholl war zeitlebens ehrenamtlich in mehreren Vereinen aktiv. Dort spielte er häufiger den Nikolaus und das machte er so gut, dass er in Vereinen im Hattinger Raum sehr oft als Nikolaus gebucht wurde.

Noch heute besitzt er das Kostüm und sein goldenes Buch mit Zeitungsausschnitten und Gedichten! Am diesjährigen Nikolaustag trug Friedel Tholl das Nikolauskostüm noch ein weiteres Mal und spielte für die anderen Gäste den Nikolaus. Erinnerungen wurden geweckt! Den Tagespflegegästen, Mitarbeitern und dem Nikolaus selbst, hat es sehr viel Freude gemacht.

Die Tagespflege wünscht allen Lesern Frohe Weihnachten und alles Gute zum Neuen Jahr 2023!

Tagespflegeöffnungszeiten:
Mo.-Fr. von 8 bis 16 Uhr.
Infos und Beratung
unter 02324/ 906460



KULLIK
RAUM AUSSTATTUNG

Kullik Raumausstattung wünscht frohe Weihnachten und ein gesundes neues Jahr.

Kreativpause vom 19.12.2022 bis 2.1.2023.
Ab dem 3.1.2023 sind wir wieder für Sie da!

Hauptstraße 75 • 45549 Sprockhövel
Telefon 02324 6863903
www.raumausstattung-kullik.de

Die heiligen Drei Könige

Die heiligen Drei Könige aus dem Morgenland, sie frugen in jedem Städtchen: „Wo geht der Weg nach Bethlehem, ihr lieben Buben und Mädchen?“ Die Jungen und Alten, sie wussten es nicht, die Könige zogen weiter, sie folgten einem goldenen Stern, der leuchtete lieblich und heiter. Der Stern bleibt stehn über Josefs Haus, da sind sie hineingegangen; das Öchslein brüllt, das Kindlein schrie, die heiligen Drei Könige sangen.

Heinrich Heine



Modestudio
Silke Mikoleit

Wir bedanken uns bei unseren Kunden für das entgegengebrachte Vertrauen, wünschen besinnliche Festtage und ein gesundes und erfolgreiches neues Jahr.

Modestudio – Silke Mikoleit
Hauptstraße 57 • 45549 Sprockhövel
02324 71207

STEAKHOUSE ROSE

Vielen Dank für Ihre Treue und die besten Wünsche für die Festtage!

Ihr Miroslav Krsto und das Rose-Team

Hauptstraße 79 • 45549 Sprockhövel • Telefon 02324/971613

Physiotherapie Vanderborcht
Osteopathie Vanderborcht

Wir wünschen unseren Kunden ein schönes Fest und ein gesundes neues Jahr.

Telefon: 02324/74351 • info@vanderborcht.de • www.vanderborcht.de



Leben ...
... in den eigenen vier Wänden – bis ins hohe Alter!

Pflegedienst Dahlhaus
Die kompetente Hilfe!

Wir stehen für:
▶ Verlässliche Einsatzzeiten
▶ Ausgebildete Mitarbeiter
▶ Ausführliche Beratung

Über 25 Jahre
Ihr zuverlässiger Partner für die Pflege!

Hauptstraße 40 • 45549 Sprockhövel • ☎ 02324/77333 • www.pflegedienst-dahlhaus.de

Wir wünschen Ihnen ein schönes Weihnachtsfest und einen angenehmen Start ins neue Jahr.

Destillerie & Brennerei Heinrich Habel
 Gevelsberger Str. 127 • 45549 Sprockhövel • Tel.: 02339 / 9 14 30
 www.habel.com



Tagesbetreuung für Senioren: Gesellschaft, Unterhaltung, Pflege

Wir wünschen besinnliche Weihnachten und ein gesundes neues Jahr!

tagespflege am turm

Monika Paschek
 Hauptstraße 62 · 45549 Sprockhövel
 ☎ 02324/685 95 19
 post@tagespflegeamturm.de
 www.tagespflegeamturm.de

Ich bedanke mich herzlich bei meinen Kunden für das entgegengebrachte Vertrauen und wünsche allen ein schönes Weihnachtsfest und einen guten Start ins neue Jahr!

Reiseservice
 Gabriela Bierwirth

Goethestraße 29 • 45549 Sprockhövel
 Mobil: 0173 8911748
 gabi.bierwirth@reisepreisvergleich.de
 www.gabi-bierwirth.reisepreisvergleich.de



winterliche Genüsse

Fleisch von heimischen Wildtieren ist gesund, nährstoffreich, fettarm und dank kurzer Lieferwege nachhaltig. Unter www.wild-auf-wild.de gibt es vielfältige Rezepte vom Wildschweiner über den Festtagsbraten bis hin zum Reh-Schaschlik. Weiterhin sind dort Wildanbieter und Restaurants in der Nähe zu finden.



Beim sogenannten Foodpairing kommt es darauf an, zum Gericht den passenden Wein zu wählen. Nicht zu schwer und dennoch aromatisch zeigt sich etwa der von Früchten geprägte Rotwein Mouton Cadet Rouge von 2019. Für festliche Anlässe und als Begleiter zu Fleischgerichten ist dieser Wein eine gute Wahl.

Magenbitter trinkt man nicht mehr nur fürs körperliche Wohlbefinden. Vielmehr versprechen sie außergewöhnliche Geschmackserlebnisse. Bereits seit Jahrzehnten nutzt die Apothekerfamilie Dr. Jaglas eine mittelalterliche Klosterrezeptur zur Manufaktur feiner Kräuterelixiere, die pur als Aperitif und Digestif oder mit Tonic genossen werden können. Unter www.dr-jaglas.de erfährt man, mit welchen Speisen die Kräuterbitter am besten harmonieren.



Ist es draußen ungemütlich, freut man sich auf eine heiße Suppe oder einen Eintopf. Mit dem passenden Kochgeschirr wie den Töpfen von AMC ist die Lieblingsuppe schnell gezaubert. Der Schnellkochdeckel Secuquick softline reduziert die Kochzeit um bis zu 80 Prozent. Zwei Schnellkochprogramme sorgen dafür, dass alle Zutaten bei perfekter Temperatur schonend gegart werden: www.kochenmitamc.info.



HAIRCUT BY MELANIE

Wir wünschen unseren Kunden fröhliche Weihnachten und ein gesundes, glückliches neues Jahr 2023!

HAIRCUT BY MELANIE | M. Blaschke | Hauptstr. 29 | Sprockhövel | Tel. 79757

BLUMEN
 SANDRA SCHREINER
 UND TEAM WÜNSCHEN
 Frohe Weihnachten

Inh. Ulrike Sieper
Foto Sieper
 Ihr Fotofachgeschäft für analoge und digitale Fotografie in Sprockhövel

Wir wünschen allen schöne Weihnachten und einen guten Start ins Jahr 2023.

Hauptstraße 27 · 45549 Sprockhövel
 Tel.: 02324 9195747 · E-Mail: info@foto-sieper.de

Wir wünschen unseren Kunden, Freunden und Bekannten ein frohes Weihnachtsfest und ein glückliches und gesegnetes Jahr 2023!

Manfred Gruber GmbH

Direktion für Allfinanz Deutsche Vermögensberatung

Im Sinne unserer Kunden verzichten wir in diesem Jahr auf Präsente und haben den Betrag diversen Vereinen gestiftet.

Mittelstraße 48 · 45549 Sprockhövel (Haßlinghausen)
 Telefon 0 23 39/28 94 + 61 90 · Telefax 0 23 39/91 00 40
 E-Mail: manfredgrubergmbh@allfinanz-dvag.de

Musik- und Ballettunterricht



Mit einem Geschenkgutschein der Musikschule (zu Weihnachten oder einfach nur so) kann jeder, ob jung oder alt, einmal probieren, ob er oder sie Freude am Erlernen eines Instrumentes hat. Die Musikschule bietet für 50 Euro einen Geschenkgutschein für vier Unterrichtsstunden à 30 Minuten im Einzelunterricht an. Zur Auswahl stehen die Instrumente Klavier, Keyboard, Gitarre, E-Gitarre, Violine, Violoncello, Blockflöte, Querflöte, Klarinette, Saxophon, Akkordeon und Schlagzeug. Die Unterrichtszeit wird flexibel mit der Lehrkraft vereinbart. Ein Instrument wird, sofern vorhanden, kostenlos von der Musikschule zur Verfügung gestellt. Für Kinder und Jugendliche im Alter von vier bis 17 Jahren gibt es auch einen Geschenkgutschein für Ballettunterricht für 15 Euro für vier Unterrichtsstunden à 45 Minuten im Gruppenunterricht. Außerdem gibt es die 10er-Karte für Instrumentalunterricht für Erwachsene. Erwachsene können häufig aus beruflichen oder privaten Gründen wie Geschäftsreisen, Lehrgängen, Terminen oder familiären Verpflichtungen nicht am regelmäßig stattfindenden Unterricht der Musikschule teilnehmen. Daher wird eine 10er-Karte angeboten, die nach und nach eingelöst werden kann. Sie kostet 250 Euro für 10 x 30 Minuten Einzelunterricht. Zur Auswahl stehen die Instrumente Klavier, Keyboard, Gitarre, E-Gitarre, Violine, Violoncello, Blockflöte, Querflöte, Klarinette, Saxophon, Akkordeon und Schlagzeug. Die Unterrichtstermine und Unterrichtszeiten werden flexibel mit der Lehrkraft vereinbart. Weitere Informationen: Musikschulverwaltung im Kulturhaus, Gevelsberger Str. 13, Tel.: 02339 / 917-153.

Spenden SüdkreisborussEN

Flüchtlingshilfe und Sunshine4Kids freuen sich

Wie auch in den vergangenen Jahren hat der offizielle BVB-Fanclub SüdkreisborussEN e.V insgesamt 750 Euro gespendet. Jeweils 375 Euro gingen an die Flüchtlingshilfe in Sprockhövel und an die Sunshine4Kids in Sprockhövel.



Dirk Kolwe (SüdkreisborussEN), Jonas Ring (Flüchtlingshilfe), Detlef Brust, Sabina Theurer (beide SüdkreisborussEN) und Zakaria Boughaf (Flüchtlingshilfe).

Die Flüchtlingshilfe Sprockhövel leistet einen großartigen Beitrag für die Integration. Neben dem Empfang und der Betreuung wird auch bei Behördengängen und der Unterbringung unterstützt. Außerdem werden anerkannte Deutschkurse durchgeführt. Es gibt verschiedene Freizeitkurse für Kinder und Erwachsene.



Dirk Kolwe (SüdkreisborussEN), Gaby Schäfer (Sunshine4Kids), Sabina Theurer und Detlef Brust (beide SüdkreisborussEN)

Sunshine4Kids kümmern sich um Kinder und Jugendliche, die sich in schweren Lebenssituationen befinden. Darunter zum Beispiel Waisenkinder, erkrankte Kinder, Schattenkinder und missbrauchte Kinder. In der Sunshine4Kids-Oase können die Kinder sich austoben. Dazu leben viele Tiere in der Oase. Die Angebote sind für die betroffenen Kinder kostenlos.

Die SüdkreisborussEN schätzen ehrenamtliche Arbeit sehr und freuen sich, diesen beiden Organisationen mit einer hilfreichen Anerkennung geholfen zu haben.

Podologische Fachpraxis Ingwald

Wir wünschen unseren Kunden und Patienten ein schönes Weihnachtsfest und ein gesundes neues Jahr!

- Das Praxisteam -

Mittelstraße 69 · 45549 Sprockhövel
 Telefon 02339 810295
 www.podologie-ingwald.de

Viele Kinderwünsche erfüllt

„Weihnachtswunschbaum-Aktion“

„Ich will etwas für Kinder in Sprockhövel tun, deren Familien sich kein Weihnachtsgeschenk leisten können“, sagte eine engagierte Ehrenamtliche der Freiwilligenbörse vor exakt elf Jahren. Diese Idee kam gut an und die Weihnachtswunschbaum-Aktion war geboren: Zunächst gab es einen kleinen Weihnachtsbaum aus Kunststoff, der mit Wunschzetteln geschmückt wurde. Die Hilfsbereitschaft der Bevölkerung war enorm. Viele Bürgerinnen und Bürger meldeten sich, um entweder einen Wunsch zu erfüllen oder um mitzuteilen, dass sie diese Aktion besonders schätzen.

Im ersten Jahr wurden über diese Spendenaktion 33 Geschenke an sozial benachteiligte Kinder vermittelt. Aus dem kleinen Baum ist über die Jahre ein großer, selbst gebastelter Baum aus Holz geworden, der ausreichend Platz zum Aufhängen der Wunschzettel bietet.

In den letzten Jahren war die Spendenbereitschaft in Sprockhövel unübertroffen. So konnten die ehrenamtlich engagierten Bürger der Freiwilligenbörse in enger Zusammenarbeit mit dem städtischen Seniorenbüro, dem Jugendamt und der Flüchtlingsbetreuung im letzten Jahr 182 Kinderwünsche erfüllen und Kinderaugen zum Leuchten bringen.

Auch in diesem Jahr wurden wieder fleißig Geschenke für die Kleinen gepackt. Auf einer Liste auf der Website der Stadt Sprockhövel konnte zwischen vielen konkreten Wünschen gewählt werden. Wer noch Fragen hat, wendet sich bitte an die Ansprechpartnerinnen des Seniorenbüros Bärbel Mays, Tel. 02339 – 917356, oder Kerstin Eggert, Tel. 02339 – 917320.

Theaterfahrten des Seniorenbüros

Buchung und Kontakt: K. Eggert 02339/917-320



Operette: Gräfin Mariza

5. Januar,
19.30 Uhr

Abfahrten:
Haßlinghausen 18.00 Uhr
Niedersprockhövel 18.15 Uhr



Operette in 3 Akten von Emmerich Kálmán, Text von Julius Brammer und Alfred Grünwald. Nach der Csárdásfürstin ist Gräfin Mariza die zweite große Operette des ungarischen Komponisten Emmerich Kálmán, dessen Klangwelt seines Heimatlandes ebenfalls Einfluss fand. Hinzu kommen für die damalige Zeit moderne Tänze wie Foxtrott, Csárdás-Rhythmen oder Slowfox.

Roaring Oper(etta)

3. Februar,
19.30 Uhr

Abfahrten:
Haßlinghausen 18.00 Uhr
Niedersprockhövel 18.15 Uhr

Moderation: Götz Alsmann. Extravagant, schillernd und lustvoll – mit hemmungsloser Ausgelassenheit eroberte man sich in der Nachkriegszeit der 1920er Jahre das Leben zurück. Jugendlichkeit, Moderne und Aufbruch waren die Schlagwörter der Stunde und machten sich ebenfalls auf den Opernbühnen bemerkbar. Während Röcke immer kürzer und Operetten immer zügelloser wurden, entdeckte man in der Oper die Wahrhaftigkeit des Alltags für sich. Melodien wie „Lippen schweigen“ (aus Lehars Die lustige Witwe) oder „O mio babbino caro“ (aus Puccinis Gianni Schicchi) haben den Menschen in den 1920er Jahren Freude, Trost und Zuversicht gebracht und ihre Kraft bis heute – den 2020er Jahren – nicht eingebüßt. Weiteres unter: www.theaterdo.de.



Geänderte Öffnungszeiten

REWE Lenk
 Besser einkaufen. Seit 1963.

Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter freuen sich darauf, Sie an Heiligabend von 7 bis 14 Uhr und Silvester von 7 bis 16 Uhr begrüßen zu dürfen.

Rathausplatz 10 | 45549 Sprockhövel

Wohlfühlen inmitten der Natur

physio & mehr

Fröhliche Weihnachten und ein gesundes neues Jahr!

Therapiezentrum Hermessiepen
 Dipl.-Ök. Marion Siegel • 45549 Sprockhövel
 ☎ 0 23 39 / 13 80 00 • Fax: 9 24 98 98

HINSEHEN HANDELN FARBE BEKENNEN!
Gegen Gewalt an Frauen und Häusliche Gewalt!

Sie erleben oder beobachten Gewalt? Wir sind für Sie da!

Informationsstand EN
Schwaben 02339 479091
Witten 02302 52594
Haltern 02334 36 09303
Herscheid 02330 611111

Informationsstand EN
02339 4293

Informationsstand EN
02308 116794
Tag und Nacht, anonym, in vielen Sprachen

Wenden Sie oder jemand in der Nachbarschaft bedroht oder verletzt? Bitte rufen Sie die Polizei!

Informationsstand EN
110
02336 91662958
02334 9094299

Informationsstand EN
02351 55164777

runder tisch
Informationsstand EN

Sprockhövel stellt sich gegen Gewalt an Frauen und Häusliche Gewalt

„Hinsehen, Handeln, Farbe bekennen!“ - so lautete das diesjährige Motto des Runden Tisches EN gegen Gewalt an Frauen und Häuslicher Gewalt. Die Botschaft lautete, aufmerksam für Häusliche Gewalt im eigenen Umfeld zu sein und nicht wegzuschauen.

Mit einem Informationsstand vor dem REWE Markt Lenk in Haßlinghausen startete die Stadtverwaltung eine Öffentlichkeitskampagne zur Sensibilisierung von Bürgerinnen und Bürgern. Ruken Korkut (Frauenhaus EN) und Maren van Norden (Gleichstellungsbeauftragte) kamen

– unterstützt durch Bürgermeisterin Sabine Noll – mit Bürgerinnen und Bürgern zum Thema ins Gespräch und verteilten Infomaterialien und Give-Aways.

„Die Öffentlichkeit schaut zur Zeit besonders auf den Iran und den Kampf der mutigen Frauen und Männer für ihre Rechte oder kritisiert die Menschenrechte in Qatar, aber auch in Deutschland sind wir in der Bekämpfung der geschlechtsspezifischen Gewalt noch lange nicht am Ziel“, so Gleichstellungsbeauftragte van Norden. 500 Einsätze hat die Polizei im Ennepe-Ruhr-Kreis im Kontext Häuslicher Gewalt im letzten Jahr gefahren, die Beratungsanfragen steigen, das Frauenhaus ist voll. Umso wichtiger ist es, immer wieder auf diese Thematik aufmerksam zu machen.

Die Fachstellen und Expertinnen am Runden Tisch EN begegnen diesen Entwicklungen mit einem professionellen Netzwerk und der Arbeit an einer kreisweiten Gewaltschutzstrategie. Doch es geht nur gemeinsam – so sind alle Bürgerinnen und Bürger aufgefordert, hinzusehen, Betroffene zu unterstützen und sich klar gegen Gewalt an Frauen und Häusliche Gewalt zu stellen.



(v.l): Maren van Norden (Gleichstellungsbeauftragte Stadt Sprockhövel), Sabine Noll (Bürgermeisterin) und Ruken Korkut (Frauenhaus EN) am Infostand. Foto: Stadt Sprockhövel.

Handwerk
Ihr Friseurteam Tabea / Schaub

Neue Öffnungszeiten:
Montag, Dienstag, Mittwoch und Freitag von 9 bis 18 Uhr,
Donnerstag von 10 bis 19 Uhr und Samstag von 8 bis 15 Uhr

Mittelstraße 55 | 45549 Sprockhövel | Tel. 0 23 39 / 12 75 300
E-Mail: kontakt@handwerk-sprockhoevel.de | www.handwerk-sprockhoevel.de

Ein erster Stolperstein

In Gedenken an Wilhelm Kraft wurde Anfang Dezember sein Stolperstein in Sprockhövel verlegt.

Aufgrund seiner politischen Haltung wurde er Opfer des Nationalsozialismus. Im letzten Jahr nahm die Sprockhövelerin Amelie Köhler Kontakt mit der Bürgermeisterin Sabine Noll mit dem Wunsch auf, eine Stolpersteinpatenschaft für Wilhelm Kraft übernehmen zu dürfen. „Diese Idee ist bei mir sofort auf offene Ohren gestoßen“, berichtet Bürgermeisterin Noll.

Kurz darauf hat auch die SPD einen Antrag zur Verlegung von Stolpersteinen in Sprockhövel wurde dann Ende Mai dieses Jahres vom Rat beschlossen. Gleichzeitig wurde Kontakt zu dem Kölner Künstler Gunter Demnig aufgenommen, der bereits seit Anfang der 1990er Jahre mit dem Projekt „Stolpersteine“ international für großes Aufsehen sorgt.



Erster Stolperstein auf Höhe der Mittelstraße 67

Jetzt wurde eine 10 mal 10 Zentimeter kleine Messingplatte auf Höhe der Mittelstraße 67 in den Boden eingesetzt, um Wilhelm Kraft zu verewigen. Nach Begrüßung durch die Bürgermeisterin folgte die Vorstellung des Lebens von Wilhelm Kraft mit einem Gedicht, welches von Tom Gramse, einem Schüler der Wilhelm-Kraft-Gesamtschule, vorgestellt wurde. Wilhelm Kraft gehört zu den Personen, die aufgrund ihrer politischen Haltungen im Zeitraum von 1933 bis 1945 als Opfer des Nationalsozialismus zu Tode gekommen sind. Er war Gemeindevorsteher in Haßlinghausen – dem heutigen Bürgermeisteramt entsprechend.

Cornelia Witzmann, Lehrkraft der Wilhelm-Kraft-Gesamtschule, stellte einige Briefe während des Termins vor, die im Rahmen eines Projekts zum Thema Wilhelm Kraft von Schülerinnen und Schülern verfasst wurden. Schulleiter Jens Mäkelburg berichtete in seinem Wortbeitrag über die Namensänderung der Gesamtschule, die im Jahr 2006 erfolgte. Und auch Stolpersteinpatin Amelie Köhler hielt eine Rede zu ihrer Intention, eine Stolpersteinpatenschaft für Wilhelm Kraft zu übernehmen. Die Musikschule der Stadt Sprockhövel begleitete den Termin vor Ort musikalisch.

Da sich Stolpersteine zu einem wichtigen Bestandteil der Erinnerungskultur entwickelt haben, ist langfristig geplant, nach diesem ersten Auftakt weitere Stolpersteine zu verlegen.

Vorlesetag & Bücherflohmarkt

In Vorbereitung des bundesweiten Vorlesetages haben zwei Klassen des 5. Jahrgangs der Wilhelm-Kraft-Gesamtschule selbstständig einen Bücherflohmarkt organisiert. Vom Pixibuch bis zum Sachbuch konnten die Schülerinnen und Schüler der Schule dort für günstiges Geld interessante Bücher entdecken und schon Weihnachtsgeschenke für Eltern und Geschwister erstehen.

Ende November hat die WKGE dann am bundesweiten Vorlesetag teilgenommen. In der ersten großen Pause und in der Mittagspause lasen Frau Scherping, Frau Schöpflin, Frau Wierich und Frau Witzmann den Schülerinnen und Schülern lustige, interessante und gruselige Geschichten vor, was die Kinder mit großer Begeisterung annahm. Viele Schülerinnen und Schüler wünschten sich, dass das regelmäßig stattfinden soll. Entsprechend arbeiten die Kolleginnen und Kollegen bereits an einer Fortsetzung der Lesereihe, denn nicht nur den Zuhörern hat das Ereignis Freude bereitet, sondern auch den aktiven Leserinnen und Lesern, die sich ihre Lieblingstexte ausgesucht hatten.

Do it yourself mit Taoasis

Entspannung zum Jahresende

Naturkosmetik selber herzustellen ist gar nicht so schwierig und hat viele Vorteile. Sie können die Inhaltsstoffe selbst bestimmen und wissen genau, was drin ist. Entdecken Sie die vielfältigen Möglichkeiten mit den Produkten von Taoasis, die Sie bei uns in der Glückauf Apotheke erhalten. Wir geben Ihnen gerne einen Einblick in die verschiedensten Rezepte, um Ihr eigenes Produkt herzustellen.

Hier ein kleiner Vorgeschmack:

Sinnliches Massageöl – Entspannt gestresste Gemüter

- Zutaten für eine Mischung:
- 50 ml DIY-Massageöl
 - 3 Tr. Neroliöl
 - 3 Tr. Rosenöl
 - 4 Tr. Orangenöl
 - 2 Tr. Tonkaöl



Solarleuchten für die Trasse

Der Stadtteil Haßlinghausen kann sich über seine ersten Solarleuchten freuen: Auf der Glückauf-Trasse, Ecke Poststraße bis Friedhofstraße, wurden die ersten zehn PV-Leuchten installiert. Damit wird die Trasse „grüner“ und der Radweg besser sichtbar.

Bereits vor fünf Jahren wurden in Niedersprockhövel von der AVU ab der Wuppertaler Straße bis zum Supermarkt-Parkplatz die ersten fünf Leuchten auf der Trasse installiert, die später um sechs weitere Leuchten bis zur Hölterstraße erweitert wurden. Finanziert wurde die Beleuchtung damals aus dem Fördertopf des Grünstromgremiums der AVU. Auch für Haßlinghausen wurde damals ein Antrag gestellt, der nicht bewilligt werden konnte. „Umso schöner ist es, dass wir durch die Kompensationsmittel des Landes NRW diese Klimaschutzmaßnahme nun doch realisieren konnten“, findet Klimaschutzmanagerin Ioanna Schmidt-Ioannidou.

Sabine Noll: „Mit der Errichtung der zehn PV-Leuchten in Haßlinghausen wird unsere Glückauf-Trasse noch besser sichtbar und somit sicherer. Eine besonders nachhaltige und innovative Form der Straßen- und Wegebeleuchtung.“

Trotz des Regens ließen es sich Bürgermeisterin Sabine Noll und Klimaschutzmanagerin Ioanna Schmidt-Ioannidou nicht nehmen, sich die PV-Leuchten bei einem Vor-Ort-Termin direkt nach der Installation, selbst anzuschauen. Einen Stromanschluss

GLÜCKAUF APOTHEKE

Malte Kehrman
Mittelstraße 11
45549 Sprockhövel
Tel.: 0 23 39 / 23 29

Bei uns finden Sie eine große Auswahl der Produkte von Taoasis

Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich bei uns beraten!

Zubereitung:

Die ätherischen Öle mit dem Massageöl mischen und nach Lust und Laune in die möglichst feuchte Haut sanft einmassieren. Das Öl kann für den ganzen Körper verwendet werden und ist immer ein sinnlich duftender Genuss. Natürlich können Sie die Düfte frei wählen und nach Ihrem Empfinden einsetzen. Wir beraten Sie gerne zu den einzelnen Wirkungen der ätherischen Öle von Taoasis.



benötigen die Leuchten nicht, da die Energie aus Photovoltaik-Zellen stammt. Sonne ist derzeit rar, doch die gute Nachricht: Mit aufgeladenen Akkus spenden die PV-Leuchten ohne Einschränkung sieben Tage Licht – also auch bei Regen. Zudem werden die Leuchten in einem intelligenten Modus für bedarfsorientiertes Licht betrieben. Dies ermöglicht eine Bewegungserkennung von Personen, Zweirädern und Fahrzeugen. Weiterhin konnten Teile der Straßenbeleuchtung modernisiert werden – es wurde auf LED umgerüstet. Dadurch werden die Energiekosten der Stadt weiter gesenkt. Die Zuwendungssumme für die Maßnahmen betrug knapp 48.000 Euro.

KUHLEND AHL
Feine Fleisch- und Wurstwaren

Wir bedanken uns herzlich für die Treue unserer Kunden, wünschen frohe Weihnachten und ein gesundes neues Jahr!

Kuhlendahl GmbH · Engelsfeld 6 · 45549 Sprockhövel · Tel. 02339 - 12280

20 Jahre Deniz Grill

A&D REIFENHANDEL
Service & Leistung mit modernster Technik
Reue Nr. 1 vor Ort
damit es rund läuft

Wir wünschen allen Kunden ein frohes Fest!

Tel. 02339 911 80 24
Fax 02339 911 80 26
service@a-d-reifen.de
www.a-d-reifen.de

Öffnungszeiten:
Montag - Freitag 8.00 - 18.00 Uhr
Samstag 8.00 - 14.00 Uhr
mit nach Vereinbarung (Inhaber Deniz Grill)

Deniz Grill · Hauptstraße 67 · 45549 Sprockhövel



Kegeln, Kochen, Karaoke

Hoch her ging es beim ersten Kegeltreff der Flüchtlingshilfe nach der Sommerpause.

Flüchtlingshilfe-Treffs wieder aktiv

Die Aktivitäten im Freien sind mit dem Sommer ausgelaufen, nun sind die vielfältigen Treffs der Flüchtlingshilfe wieder aktiv. Den Anfang machten die Kegler. Gekegelt (siehe Bild) wird wieder an jedem vierten Samstag im Monat für drei Stunden von 19 bis 22 Uhr im Rainbowpark in Wuppertal (außer an Heiligabend). Dort werden Teams aus-

gelost. Wer ein Spiel gewinnt, holt ein Sternchen für sein Team. Besonders beliebte Kegelspiele sind hohe und niedrige Hausnummer, Totenkiste oder Tanzenbaum.

Neben dem Kegeltreff sind auch alle anderen Treffs wieder angelaufen. Jeden Montagmorgen von 9 bis 11.30 Uhr ist

Frauentreff mit Frühstück im MachMit, jeden zweiten und vierten Dienstag im Monat von 17.30 bis 20 Uhr Männertreff. Außerdem laufen wieder alle Hobbytreffs vom Nähen und Basteln übers Kochen, Darts'n'Drinks bis hin zur Frauen-Karaokegruppe. Genaueres unter www.fluechtlingshilfe-sprockhoevel.de.

Standort Busbahnhof

Mit den Stimmen von CDU Sprockhövel, GRÜNE Sprockhövel, Wfs und FDP Sprockhövel haben der Ausschuss für Stadtentwicklung und der Verkehrsausschuss dem Rat empfohlen, dass die Planungen zum barrierefreien Busbahnhof am bisherigen Standort fortgeführt werden sollen. Der Standort Bochumer Straße ist durch die klare Mehrheit für den alten Standort kein Bestandteil der weiteren Planungen mehr. Der Stadtrat muss die Entscheidung noch bestätigen.

Bürgerbeteiligung hoch

Die Bürgerbeteiligung bei diesem Anliegen war außergewöhnlich hoch, da sich viel in die Planung eingebracht wurde. Außerdem wurde ein Votum für den alten Standort hinterlassen. Die Bürgermeisterin lobte das Engagement.

Kulturförderung:

Kreis weist auf Förderangebot 2023 hin

Lokale Kunst- und Kulturschaffende, die für das nächste Jahr Projekte planen und dabei vom Ennepe-Ruhr-Kreis mit einer Summe zwischen 5.000 und 10.000 Euro unterstützt werden wollten, konnten einen entsprechenden Antrag bis zum 15. Dezember auf den Weg ins Schwelmer Kreishaus bringen. Für Projekte, die für 2023 weniger als 5.000 Euro an Fördergeldern benötigen, können Anträge ab Januar und bis Ende Oktober 2023 gestellt werden.

Aussicht auf Erfolg haben Projekte aus allen Bereichen der Kultur - also beispielsweise der bildenden Kunst, aus Literatur, Medien und Musik, Tanz und Theater. Während hier der Kreativität keine Grenzen gesetzt sind, sind die Vorgaben an anderer Stelle eindeutig. Die Veranstaltungen müssen im Kreis stattfinden, für ihn als bedeutsam eingestuft werden und öffentlich zugänglich sein. Um die kulturelle

Zusammenarbeit voranzutreiben, setzen die Förderrichtlinien zudem auf Kooperationen und verlangen, dass mindestens drei Akteure aus zwei kreisangehörigen Städten beteiligt sein müssen. Die Zuwendungen betragen maximal 70 Prozent der förderfähigen Gesamtkosten wie beispielsweise Miet- oder Honorarkosten. Grundsätzlich nicht förderfähig sind Bauprojekte und Anschaffungskosten.

Stichwort: Förderrichtlinien

Die seit Anfang 2022 geltenden Richtlinien wurden anhand der im ersten Jahr gesammelten Erfahrungen überarbeitet. Über diese Version diskutiert und entscheidet der Kreistag in seiner nächsten Sitzung. Anschließend wird die Kreisverwaltung detailliert über die Veränderungen bei diesem Unterstützungsangebot für lokale Kunst- und Kulturschaffende informieren.

pen

Wir bedanken uns für das von Ihnen entgegengebrachte Vertrauen und wünschen Ihnen ein gesundes neues Jahr!

Ihre
Fachanwälte in
Sprockhövel



Rechtsanwälte
MAYER
Fachanwälte und Notar

www.anwaelte-mayer.com



Rechtsanwälte **MAYER GbR**, Notar Ronald Mayer, Mittelstraße 44, 45549 Sprockhövel
E-Mail: info@anwaelte-mayer.de

320.000 Euro für die Sanierung der Zwiebelturmkirche Mittel aus dem Denkmalschutz-Sonderprogramm XI des Bundes

Der Bundestagsabgeordnete Axel Echeverria begrüßt die Entscheidung des Haushaltsausschusses des Deutschen Bundestages, die Sanierung der Zwiebelturmkirche in Sprockhövel mit fast 320.000 € aus dem Denkmalschutz-Sonderprogramm XI zu fördern. „Ich habe mich in Berlin sehr dafür eingesetzt, dass dieses Projekt gefördert wird, und freue mich außerordentlich, dass der Antrag auf Förderung erfolgreich war. Bei der Zwiebelturmkirche handelt es sich um ein prägendes Kulturdenkmal unserer Region“, so der Abgeordnete.

Die denkmalgeschützte Zwiebelturmkirche gehört zur Kirchengemeinde Bredenscheid-Sprockhövel. Sie wurde 1785 auf den Fundamenten der alten und baufälligen Kirche St. Januarius gebaut. In den Eingangsbereich eingemauert sind die fast eintausend Jahre alten Schlusssteine der früheren Kirche, die der be-

nachbarn katholischen Kirchengemeinde ihren Namen gegeben haben. Die Zwiebelturmkirche prägt seit mehr als 230 Jahren die Silhouette der Stadt Sprockhövel.

„Bereits seit 2020 wird die Kirche umfangreich saniert, die dringend notwendige Sanierung der Außenfassade ist allerdings allein aus den Mitteln der Gemeinde nicht finanzierbar. Bereits im Sommer habe ich mich bei einem Ortstermin gemeinsam mit Pfarrer Stolorz dazu ausgetauscht und in der Folge den Förderantrag der Kirchengemeinde in Berlin unterstützt“, so Axel Echeverria.

„Ich bin dankbar und glücklich über dieses großzügige und für mich persönlich schönste vorgezogene Weihnachtsgeschenk“, so die Reaktion des Pfarrers Arne Stolorz auf die dringend benötigte Unterstützung der Sanierungsarbeiten aus Berlin.



Heimat- und Geschichtsverein Sprockhövel e.V.
Hauptstraße 85 · 45549 Sprockhövel
info@hgv-sprockhoevel.de
www.hgv-sprockhoevel.de



BRÜCKNER
IMMOBILIEN
VERWALTUNG · VERMITTLUNG · VERKAUF

Bruchstraße 45 · 45525 Hattingen
☎ 023 24 / 537 67

Tornister

Jetzt neu bei uns:

ergobag



Step by Step

PASST GARANTIERT IMMER



☎ 023 24 / 68 67 90

www.schuhmodegeller.de

Schuhmode GELLER

Tornister nur

Gutenbergstraße 2 • Sprockhövel

Beim Kauf eines Schulrucksacks erhalten Sie einen Gutschein im Wert von **25 €**

Brillentrends: Das ist 2023 in

Poppige Farben, auffällige Formen und zeitlose Klassiker sind 2023 hip!

Mehr als nur Sehhilfe oder Sonnenschutz – die Brille als Accessoire gibt dem Outfit den letzten Schliff und sorgt für ein modisches Statement im Alltag. Sinnlich, ausgefallen und romantisch: Das ist die Brillenmode für 2023. Welche modischen Eyecatcher/Hingucker dabei sind und wie sie wirken zeigen wir Ihnen.

Trend zur Transparenz!

Warum transparente und semitransparente Kunststofffassungen seit Jahren zu unseren Lieblingstrends zählen? Weil sie wahre Kombi-Talente sind, die zu vielen verschiedenen Outfits passen. Sie gibt es von klassischen Formen in zarten Pastelltönen bis hin zu auffälligen Retro-Modellen im Oversize-Format.

Wild in Hollywood!

Glamour und Glanz wie im alten Hollywood, modern und sexy interpretiert: Das verkörpert das Design dieses Trends. Auffällig schön ist die Kombination aus ultrafeinem Metall mit marmoriertem Kunststoff. Die Farben: warme Brauntöne, Bernstein, dunkles Rot, Violett und Metallic. Immer dabei: ein Hauch 70er- und 80er-Jahre-Flair.



Mut zur Farbe!

In Sachen Farbe lautet das Motto in dieser Saison: Mehr ist mehr! Der Trend geht vom hippen Tannengrün über zarte Pastelltöne, samtige Brauntöne bis hin zu zart rosa oder lila getönten Gläsern. Alles ist farbtechnisch erlaubt, was gefällt. Besondere Highlights sind Farbverläufe, die



Rodenstock-Fassung mit getönten Gläsern im Hollywood Retro-Style

am besten bei massiven Acetatrahmen zur Geltung kommen.

Einfach glänzend!

Filigrane Metallrahmen zählen seit Jahren zu den Lieblingen der Designer und Blogger. Ein Trend, der uns auch in der kommenden Saison erhalten bleibt!

Das Tolle daran: Bei der Auswahl an Metallfassungen findet sich sowohl für jeden Geschmack als auch für jede Gesichtsförmigkeit ein passendes Modell – von klassischen Formen über sechseckige Rahmen bis hin zu Retro-Designs mit Details wie Doppelstegen oder farbigen Akzenten.



DUO
Optik & Akustik
Das Hattinger Haus für Sehen und Hören

Unser Service

- Kostenlose Brillenwartung
- Kostenloser Computer-Sehtest
- Brillenversicherung
- Brillen Abo-System
- Führerschein Sehtest
- Vergrößernde Sehhilfen
- Kostenloses Kontaktlinsen-Probetragen

Große Auswahl an
Marken- & Designer-Brillen

Das Hattinger Haus für Sehen und Hören · Untermarkt 4-8 · Hattingen · www.duo-optik-akustik.de



Beraten, begleiten, unterstützen.

Ihre zuverlässige Partnerin für Koordination, Organisation und Freizeitgestaltung für Senioren und Seniorinnen - jetzt informieren

Einfühlsame und professionelle Senioren-Assistenz in Sprockhövel als Unterstützung im Alltag.



02324 / 977 88 80

Senioren-Assistenz Claudia Wagner
Schulstraße 12 - 45549 Sprockhövel

senawa.de

Infektionskrankheiten haben ganzjährig Saison

Leider gibt es zahlreiche Infektionskrankheiten, die ganzjährig „Saison“ haben. Dazu gehört zum Beispiel Gürtelrose. Den Erreger tragen mehr als 95 Prozent der über 60-Jährigen nach einer Windpocken-Erkrankung, die die meisten im Kindesalter durchleiden, im Körper. Ein Ausbruch kann jederzeit erfolgen, nicht nur während der Wintersaison. Andere Krankheiten wie COVID-19 können eine Gürtelrose sogar begünstigen, wie Studienergebnisse aus den USA zeigen. Denn der Gürtelrose-Erreger wird reaktiviert, wenn das Immunsystem alters-, krankheits-, oder stressbedingt geschwächt ist. Statistisch gesehen erkrankt einer von drei Menschen im Laufe seines Lebens an Gürtel-

rose. Die erste Infektionskrankheit wird zu Unrecht oft verharmlost. Neben dem typischen, teils sehr unangenehmen Hautausschlag kann sie nämlich schwere Folgeerscheinungen haben. So erleiden bis zu 30 Prozent der Betroffenen Komplikationen wie anhaltende, oft als unerträglich beschriebene Nervenschmerzen. Weitere Informationen zu Gürtelrose und möglichen Folgen gibt es unter www.impfen.de/guertelrose.

Die gute Nachricht: Gegen Gürtelrose lässt sich vorsorgen. Die Ständige Impfkommission (STIKO) empfiehlt Personen ab 60 Jahren und Menschen mit Grunderkrankungen ab 50 Jahren eine Gürtelrose-Impfung. *djd*

Alles auf Anfang - reizt den Menschen das Neue?



Nichts ist so spannend und bewegt den Menschen so sehr wie sein eigenes Verhalten und das seiner Mitmenschen. Auch in diesem Jahr greift IMAGE gemeinsam mit Dr. med. Willi Martmöller, Facharzt für Allgemeinmedizin, Psychotherapie (Tiefenpsychologie) in unserer Serie „Wie tickt der Mensch“ spannende Fragen auf und stellt verblüffende Antworten aus der Psychologie vor.

Dr. med. Willi Martmöller

Etwas Neues wagen - das Prinzip Hoffnung

Hoffnung hilft. Und man kann sie lehren und trainieren. Allerdings reicht es nicht aus, sich nur gute Gedanken zu machen. Es braucht ein Ziel und eine Perspektive, wie man dieses Ziel erreichen kann. Hoffnung mobilisiert die Selbstheilungskräfte des Körpers. Eine positive Erwartungshaltung (Hoffnung) führt zu realen und messbaren Veränderungen des Körpers! Hoffnungslosigkeit raubt uns Lebensenergie. Dabei klaffen Erwartungshaltung und Realität oft stark auseinander. Es ist daher wichtig, sich mit der Erreichbarkeit von Zielen auseinanderzusetzen. Hoffnung ist ein Lebenselixier und sowohl Grund als auch Voraussetzung für Neues.

„Jedem Anfang wohnt ein Zauber inne“ - sagte Hermann Hesse. Einerseits begeistern sich Menschen für Neues. Das Unbekannte reizt sie. Andererseits erleben Menschen im Reiz eine Spannung, die sie ängstigt und zu Veränderung zwingen könnte. Das Sicherheitsbedürfnis ist ein existenzieller Wunsch des Menschen. Während die einen jeden Reiz auf seine Bedrohung überprüfen und sich vor Veränderungen fürchten, liegt für andere in dieser Spannung die Erwartungslust auf eine neue Befriedigung. So wie der Herzschlag Anspannung und Loslassen bedeutet, so gibt es zwischen dem Reiz des Neuen und seiner Befriedigung eine wechselseitige Beziehung“, erklärt Dr. Willi Martmöller. „Die Empfänglichkeit für Reize ist bei

Image-Serie: Wie tickt der Mensch?



Menschen unterschiedlich ausgeprägt - auch in Abhängigkeit vom Lebensalter. Der Reiz des Neuen fasziniert junge Menschen öfter als Menschen mit mehr Lebenserfahrung. Forscher gehen davon aus, dass mit den Lebensjahren die Reiztaktung langsamer wird: wir nehmen auch Wiederholungen als neue Erfahrung von etwas wahr, was wir aber eigentlich schon kennen. Wer immer auf der Suche nach Neuem ist, wird in der Psychologie als Novelty Seeker (Neuheitssucher) bezeichnet. Sie besitzen oft einen niedrigeren Dopaminspiegel. Sehen wir zum Beispiel ein bislang unbekanntes Gesicht, sucht der Hippocampus – die Gedächtniszentrale im Kopf – zunächst nach Ähnlichem. Bei Fehlanzeige sendet er mittels des Botenstoffs Dopamin das Signal „Achtung, neu!“ an andere Gehirnareale. Verfügt ein Mensch über wenig Dopamin, ist er schneller von seiner Umgebung gelangweilt und strebt aktiv nach neuen Reizen. Dann kann diese dauerhafte Suche aber auch Suchtcharakter annehmen. Der Reiz des Neuen ist ein grundsätzlicher Bestandteil unseres Lebens. Manchmal haben wir die Wahl, ob wir ihm erliegen WOLLEN. Möchten wir eingefahrene Straßen verlassen und Neues lernen, weil wir darin eine Chance sehen? Im Buch ‚Neustart im Kopf‘ schreibt der Psychiater Norman Doidge über den 91-jährigen Cellisten Pablo Casals. Auf die Frage ‚Mastro, warum üben Sie noch?‘ antwortete dieser: ‚Weil ich Fortschritte mache.‘ Manchmal müssen wir uns dem Neuen stellen - obwohl wir es NICHT WOLLEN. Das ist nach persönlichen Schicksalsschlägen oder Katastrophen (Kriege) der Fall. Wir werden gezwungen, uns der Veränderung zu stellen. Sonst ist ein Überleben nicht möglich. Menschen können sich nicht ‚nicht verändern‘ - weil sich alles immer ändert. Einen Neustart erleben wir in jeder Minute unseres Lebens.“

anja

◆ Einen Serienteil verpasst? Lesen Sie online: www.image-witten.de oder www.martmoeller.de

Steuerbefreiung für Photovoltaik-Anlagen

Bis 30 kW schon ab 2022!

1. Steuerbefreiung für Photovoltaik-Anlagen auf Einfamilienhäusern bis 30 kW:

Es wird eine Ertragsteuerbefreiung für Einnahmen aus dem Betrieb von Photovoltaik-Anlagen bis zu einer Bruttonennleistung (lt. Marktstammdatenregister) von 30 kW auf Einfamilienhäusern und Gewerbeimmobilien bzw. 15 kW je Wohn- und Gewerbeeinheit bei übrigen, überwiegend zu Wohnzwecken genutzten Gebäuden (z.B. Mehrfamilienhäuser, gemischt genutzte Immobilien) eingeführt. Geregelt ist diese in §3 Nr. 72 EStG.

Der Vorteil: Damit werden steuerliche Hürden bei Anschaffung und Betrieb kleiner Photovoltaik-Anlagen abgebaut. Niemand muss mehr allein wegen einer kleinen Solaranlage zum Steuerberater.

2. Erweiterung der Beratungsbefugnis von Lohnsteuerhilfevereinen: Lohnsteuerhilfevereine sollen ihre Mitglieder künftig auch bei der Einkommensteuer beraten dürfen, wenn diese Photovoltaik-Anlagen mit einer installierten Leistung von bis zu 30 kW (peak) betreiben, die der Ertragsteuerbefreiung unterliegen.

3. Umsatzsteuer: Nullsteuersatz - Abbau von Bürokratie:

Für Erwerb und Installation von Photovoltaik-Anlagen und Solarstromspeichern gilt ab 2023 ein umsatzsteuerlicher Nullsteuersatz, soweit es sich um eine Leistung an den Betreiber der Photovoltaik-Anlage handelt und die Anlage auf oder in der Nähe von Privatwohnungen,

Wohnungen sowie öffentlichen und anderen Gebäuden, die für dem Gemeinwohl dienende Tätigkeiten genutzt werden, installiert wird. Da Photovoltaik-Anlagenbetreiber bei der Anschaffung der Anlage damit nicht mehr mit Umsatzsteuer belastet werden, müssen diese nicht mehr auf die Kleinunternehmerregelung verzichten, um sich die Vorsteuerbeträge erstatten zu lassen. Sie werden damit von Bürokratieaufwand entlastet. Die gesetzliche Regelung zum Nullsteuersatz findet sich in §12 Abs. 3 UStG. Der Nullsteuersatz gilt für Lieferungen und Installationen ab dem 1.1.2023. Der Vorteil: Insbesondere private Betreiberinnen und Betreiber können ihre neue Anlage so günstiger erwerben, nämlich zum Nettopreis. Zwar ist es schon bisher auch bei privaten Photovoltaik-Anlagen möglich, sich die im Kaufpreis enthalte-

ne Umsatzsteuer vom Finanzamt erstatten zu lassen. Das bringt aber vergleichsweise viel Bürokratie mit sich. Künftig bleibt das Eigentümer:innen erspart. Sie können nun ohne finanzielle Nachteile die sogenannte Kleinunternehmerregelung in Anspruch nehmen, nach der ihre Umsätze ohne steuerliche Folgen bleiben



Weitere Änderungen und Verbesserungen für erneuerbare Energien: Am 14.9.2022 hat das Bundeskabinett die vom Bundesministerium für Wirtschaft und Klimaschutz vorgelegte Formulierungshilfe für einen Gesetzentwurf zur Änderung des Energiesicherungsgesetzes und anderer energiewirtschaftlicher Vorschriften beschlossen. Ziel des Entwurfs für eine dritte Novelle des Energiesicherungsgesetzes (EnSiG 3.0) ist es, die Stromproduktion aus erneuerbaren Energien kurzfristig zu erhöhen.

Was bedeutet das für private Photovoltaik-Anlagen?

- Die für den 1. Januar 2023 bereits beschlossene Abschaffung der genannten 70-Prozent-Regelung für neue Photovoltaik-Anlagen bis einschließlich 25 kW installierter Leistung wird zeitlich vorgezogen. Bisher waren Betreiber solcher Solaranlagen verpflichtet, die Wirkleistungseinspeisung ihrer Anlage auf 70 Prozent zu begrenzen oder ihre Anlage mit einer Steuerungseinrichtung auszustatten. Zur weiteren Erhöhung der Photovoltaik-Einspeisung wird die Abschaffung der Regelung für alle Neuanlagen vorgezogen, die ab dem 15. September 2022 in Betrieb genommen werden.

- Zusätzlich wird die sogenannte 70-Prozent-Regelung ab dem 1. Januar 2023 bei Photovoltaik-Bestandsanlagen bis einschließlich 7 kW installierter Leistung aufgehoben. Bei Solaranlagen mit einer installierten Leistung über 7 kW bleibt es bei dem bereits im Gesetz angelegten Übergangspfad, wonach die Regelung ab Einbau eines intelligenten Messsystems ausläuft. Nach dem Messstellenbetriebsgesetz gelten EE-Anlagen mit einer installierten Leistung über 7 kW als Pflichteinbaufall.

Quelle: Energieberatung



Rund um die Immobilie sind wir für Sie da!

BRÜCKNER

 IMMOBILIEN

 VERWALTUNG · VERMITTLUNG · VERKAUF

 Tel.: 02324/53767

 Bruchstr. 45 · 45525 Hattingen

HKüchen

 Ihr Küchenteam mit Leidenschaft

 Bei uns bekommen Sie eine fachkundige Beratung, Aufmaß, Lieferung und eine 1A-Montage aus einer Hand.

WIR SIND FÜR SIE DA!

 Vereinbaren Sie gerne einen Beratungstermin telefonisch oder per E-Mail.

 PLANUNG VERKAUF MONTAGE & MODERNISIERUNG KÜCHENUMZÜGE

 Gekennzeichnete Kundenparkplätze zwischen den Häusern 73 + 75!

 Harke Küchen T +49 (0)2324 78580 kuechen-harke@gmx.de

 Hauptstraße 71 F +49 (0)2324 71464 www.kuechen-harke.de

 45549 Sprockhövel

 Öffnungszeiten: Mo., Di., Do. Fr. 10.00 – 18.30 Uhr, Mi. 10.00 – 20.00 Uhr und nach Vereinbarung, Samstag Ruhetag

Hohen Standard gehalten

AVU erneut zuverlässiger Energieversorger

Jedes Jahr im Herbst veröffentlicht die Bundesnetzagentur die bundesweiten Ausfallzeiten für die Strom- und Gasversorgung. Die AVU Netz als Eigentümer und Betreiber der Strom- und Gasleitungen in der Region punktet erneut mit Bestwerten weit unter dem Bundesdurchschnitt. So fiel der Strom im Jahr 2021 pro Kunde und Jahr 4,42 Minuten lang aus (Vorjahr: 4,08 min/a/Kunde). Der Bundeswert liegt bei 12,7 Minuten und ist damit leicht gestiegen (2020: 10,73 min/a/Kunde). Somit haben wir wieder mit bundesweiten Bestwerten gepunktet.

Verantwortung für kritische Infrastruktur

„Alle unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter arbeiten sorgfältig und

hoch qualifiziert für die sichere und zuverlässige Energieversorgung. Zusammen mit unseren langfristigen Investitionen in das Netz, zum Beispiel in die Fernsteuerung der Anlagen, erreichen wir diese Bestwerte“, erklärt Ralf Holtmann, Geschäftsführer der AVU Netz. Dazu betont Uwe Träris als AVU-Vorstand: „In diesem Jahr ist vielen wieder bewusst geworden, wie wichtig sichere Netze sind. Wir tragen Verantwortung für die kritische Infrastruktur und haben den Anspruch, diese guten Werte zu halten oder sogar noch zu verbessern.“

Zur Sicherheit in der Energieversorgung gehört bei der AVU Netz auch der über 20 Köpfe starke Bereitschaftsdienst außerhalb der normalen Arbeitszeiten einschließlich einer rund um die Uhr besetzten Leitstelle. Und falls doch mal was passiert: Die Störungsannahme ist erreichbar unter den Telefonnummern 02332 73-750 (Gas/Wasser) und 02332 73-770 (Strom).

Dezemberhilfe

AVU informiert

Viel war in letzter Zeit von der Soforthilfe für Gaskunden die Rede. Hier die aktuellen Informationen der AVU für ihre Kunden: „Selbstverständlich setzen wir die Regelungen in vollem Umfang um. Die Entlastung wird bei allen anspruchsberechtigten Verbrauchern ankommen“, erklärt AVU-Vorstand Uwe Träris. Ausführliche Informationen bietet die AVU auf ihrer Internetseite: www.avu.de/Dezemberhilfe.

Die schnelle Entlastung im Dezember ist ganz einfach konzipiert: Die Abschlagszahlung für Gas wird ausgesetzt. In der nächsten Jahresendabrechnung wird der nicht gezahlte Dezember-Abschlag verrechnet mit dem persönlichen Entlastungsbetrag. Wichtig ist auf jeden Fall: Die Höhe der Entlastung lässt sich nicht beeinflussen. Die komplette Berechnung und Umsetzung der Hilfe ist im Gesetz festgelegt. Die Dezember-Soforthilfe wird voraussichtlich im März 2023 durch eine sogenannte „Gaspreisbremse“ ergänzt. Die Details dazu stehen aber noch nicht fest.

Service in Kundenbüros

Für alle sieben AVU-Kundenbüros gibt es jetzt einen neuen Service: Besucherinnen und Besucher werden gebeten, vorab online einen Termin zu vereinbaren. So vermeiden Sie Wartezeiten und wir haben mehr Zeit für die Beratung. Gebucht werden können die Termine unter www.avu.de/treffpunkte. Empfehlenswert ist es, bei der Terminbuchung auch die Kundennummer anzugeben. So ist die AVU-Service-Mitarbeiterin bereits vorbereitet und kann entsprechend zielführend beraten.



An Eurer Seite – seit 1905!

Zuverlässige Energie aus der Heimat.

avu.de

An Eurer Seite!



AVU...

Von Schweinchen, Klee, Glückskäfern und Schornsteinfegern

Die Jahreswende ist mit vielen Glückssymbolen verbunden. Doch was genau bedeuten sie?



Gerade um den Jahreswechsel herum wünschen sich alle Menschen besonders viel Glück. Zahlreiche Glückssymbole gehören dazu. Foto: Pielorz

Glück möchte man immer genießen. Aber um die Jahreswende wünschen sich die Menschen davon gerne besonders viel. Die Wünsche werden nicht selten mit Symbolen dekoriert. So löst der Glücksklee den Weihnachtsstern ab. Bei den süßen Sachen locken die Glückskexse - in manchen von ihnen steckt als Innenleben ein Sinnspruch. Marienkäfer sind die Glückskäfer überhaupt und dem „schwarzen Mann“ wird nachgesagt, er stehe für das Glück. Warum eigentlich?

DER SCHORNSTEINFEGER

Früher wurden Menschen handgreiflich, wenn sie auf den Schornsteinfeger trafen. Die persönliche Glücksquote sollte durch die Berührung von Ruß oder den goldenen Knöpfen deutlich in die Höhe schnellen. Schon im Mittelalter boten Schornsteinfeger als wandernde Handwerksgesellen ihre Dienstleistung an. Sie entfernten Rußablagerungen aus den Schornsteinen und sorgten dafür, dass geheizt und gekocht werden konnte. Gleichzeitig verringerten sie mit der Rußsicht die Brandgefahr. Ein Schornsteinbrand konnte schnell einen Hof oder sogar ein ganzes Stadtviertel in Schutt und Asche legen. Die Arbeit war schmutzig und schwierig, doch der „schwarze Mann“ war ein willkommener Gast - brachte er Sicherheit und damit das Glück ins Haus. Hinter vorgehaltener Hand hieß es, der schwarze Mann könne sogar böse Geister und den Teufel bezwingen. Diese abergläubischen Geschichten trugen dazu bei, dass der Schornsteinfeger als Glücksbringer angesehen wurde. Das hat sich bis heute nicht geändert, auch wenn der Glaube an böse Geister der Vergangenheit angehört.

GLÜCKSKLEE - DAS VIERBLÄTTRIGE KLEEBLATT

Nur ein vierblättriges Kleeblatt ist ein echter Glücksbringer und man muss schon ziemlich lange suchen, um in der freien Natur auf die vier Blätter zum Glück zu treffen. Doch glücklicherweise haben die Gärtner Abhilfe geschaffen: vor allem zum Jahreswechsel ist der vierblättrige Glücksklee fast überall zu kaufen. Schön sieht er aus, aber echter Klee im eigentlichen Sinn ist er meistens nicht. Denn oft handelt es sich um Sauerklee und das ist eine Pflanze aus Mexiko, die sowieso vier Blätter hat und mit dem echten Klee nicht verwandt ist. Erkennen kann man das an den Blättern, die unten dunkler werden. Die lateinische Gattungsbezeichnung „Trifolium“ für Klee bedeutet „drei Blätter“ - weil der Klee in der Regel drei Blätter hat. Streng genommen ist es nur ein Blatt, welches sich fingerartig auffächert. Die

meisten vierfingrigen Kleeblätter besaß der 2013 verstorbene Edward Martin aus Alaska, USA: über 100.000 Kleeblätter hatte er seit 1999 gesammelt. Klee erhöht die Fruchtbarkeit der Böden und ist ein ideales Futtermittel. Zu viel des Guten bringt hier aber kein Glück, sondern macht krank. Die Kleeerkrankung ist eine Überempfindlichkeit gegen Licht. Grundsätzlich symbolisiert der Klee Frische, grüne Wiesen, Lebensfreude. Im Mittelalter wurde vierblättriger Klee in Kleidung genäht, um Reisende vor Unglück zu bewahren.

EIN KLEINES GLÜCKSSCHWEINCHEN

Als „Schwein“ oder „Ferkel“ bezeichnet zu werden, das hat erstmal überhaupt nichts mit Glück zu tun. Wenn man wissen will, warum Schweine zu einem Glückssymbol wurden, muss man in die Zeit der alten Griechen zurückgehen. Sie brachten der Fruchtbarkeitsgöttin Demeter Schweine als Opfer dar. Für die Germanen war der wilde Eber das heilige Tier der Götter. Auch in Japan steht das Wildschwein für Stärke und die Chinesen sehen im Schwein bis heute ein Zeichen für Zufriedenheit. Bei uns wurde es wohl im Mittelalter zum Glückssymbol. Der Ausspruch „Da hast du aber Schwein gehabt“ macht unverhofftes Glück deutlich. Das Schwein ist im Futter genügsam, ist schon mit sechs Monaten schlachtreif und die Sau bekommt im Durchschnitt zwanzig Ferkel pro Jahr - da konnten viele hungrige Mäuler gestopft werden.

Obwohl das Schwein als Glückssymbol hoch im Kurs steht und das süße Marzipanschweinchen mit dem Ringelschwänzchen gern zum neuen Jahr verschenkt wird, ist es für das echte Tier kein Glück, als Schwein auf die Welt zu kommen. In Deutschland leben 26 Millionen Schweine, bis auf wenige Ausnahmen nicht als Bio-Schweine. Das Leben der nachweislich reinlichen, sozialen, intelligenten Tiere findet in der Regel in Mastbetrieben statt, um den großen Hunger nach Schweinefleisch zu stillen. Über 140.000 Schweine werden pro Tag in Deutschland geschlachtet. Nach einer Berechnung des Vegetarierbunds Deutschland verbraucht jeder Deutsche in seinem Leben im Schnitt 1094 Tiere. Das wären beispielsweise 945 Hühner, 46 Puten, 46 Schweine, 37 Enten, 12 Gänse, sowie je vier Rinder und Schafe.

KLEIN, ROT, PUNKTE AUF DEM RÜCKEN - DER MARIENKÄFER

Der Marienkäfer ist auch unter dem Namen Glückskäfer oder Herrgottskäfer bekannt. Er gilt seit dem Mittelalter als Symbol für Glück und Fleiß. Sein Name entstammt der Religion. So ging man davon aus, dass die Heilige Maria ihre Lieblingstiere sandte, um den Menschen zu einer reichen Ernte ohne Einbußen durch Schädlinge zu verhelfen. Dem kleinen Käfer wird nachgesagt, dass er Kinder beschützt und Kranke heilt, wenn er ihnen zufliegt. Schüttelt man ihn aber ab oder tötet ihn gar, bringt das eher Pech oder Unheil. Die Punkte auf dem Rücken der Käfer haben nichts mit seinem Alter zu tun. Sie sagen lediglich etwas über die Artzugehörigkeit aus. Unter den vielen Arten ist der Siebenpunkt-Marienkäfer, also der rote mit sieben Punkten, der meistverbreitete in unseren Breitengraden. Aufgrund dieser magischen Glückszahl (7) ist dies ein weiterer Grund, ihn als Glücksbringer zu sehen. *anja*

DAMIT SIE AUCH IN DER ZUKUNFT MITSPIELEN.

Wir verlängern unser Angebot für Ihren kostenlosen* Glasfaser-Hausanschluss!

Lassen Sie sich diese Chance nicht entgehen und vereinbaren Sie noch heute Ihren persönlichen Beratungstermin mit **Herrn Thomas Eisner** unter **0160 6017680** (diese Nummer dient nur der Terminvereinbarung).

* Kostenlos, wenn Sie sich für einen Internetvertrag bei einem unserer verfügbaren Kooperationspartner entscheiden.

www.unseregrueneglasfaser.de powered by Allianz



NUR NOCH BIS 31.3.2023!

Aktuelle Heizkostenprognose: Im Schnitt 1000 Euro mehr

Trotz staatlicher Unterstützung wird Heizen deutlich teurer



Die Heizkosten steigen um 65 Prozent auf ein Rekordhoch - trotz staatlicher Unterstützung müssen sich Haushalte auf hohe Kosten für ein warmes Zuhause einstellen. Ein Einfamilienhaus mit Gasheizung muss in diesem Jahr durchschnittlich 1.000 Euro mehr zahlen als im Vorjahr. Bei einer durchschnittlichen Wohnung sind es 530 Euro. Um die Kosten im Rahmen zu halten, ist eine energetische Sanierung dringend nötig.

Sanierung nicht herum, denn nur energetisch sanierte Gebäude mit Heizsystemen auf Basis erneuerbarer Energie können vor solch hohen Kosten schützen. Für erneuerbare Energien ist kein CO₂-Preis fällig und die Umstellung wird staatlich gefördert.

Kostensteigerung bei den Heizkosten um 65 Prozent
Im Vergleich zum Jahr 2021 bedeuten die Mehrkosten eine Kostensteigerung um 65 Prozent bei Gas. Wer mit einer Ölheizung heizt, zahlt 54 Prozent mehr als im Vorjahr. Bei Pelletheizung sind es 70 Prozent und bei einer Wärmepumpe sogar 75 Prozent. Bei Fernwärme ist der Teuerungseffekt noch nicht so stark erkennbar und liegt bei 10 Prozent. Diese Heizkosten 2022 für eine durchschnittliche Wohnung (70 m²) im Mehrfamilienhaus hat die gemeinnützigen Beratungsgesellschaft co2online berechnet. Grundlage für die Heizkostenprognose sind mehr als 190.000 Energie- und Heizkostenabrechnungen. Berücksichtigt wurden zudem sowohl aktuelle Preis- und Wetterdaten als auch politische Maßnahmen wie die Mehrwertsteuersenkung und die Dezember-Soforthilfe.

Sanierung ist wichtiger denn je
Kurzfristig können bewährte Tipps wie richtiges Lüften und Heizen das Budget entlasten. Langfristig kommen Eigentümer aber um eine

Berkermann Bauelemente GmbH

Wir wünschen Ihnen ein schönes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins Neue Jahr!

Kirchweg 8 · 45549 Sprockhövel
02324-971885 · 02324-971886
info@berkermann-bauelemente.de
www.berkermann-bauelemente.de

Termine Henrichshütte Hattingen
Werksstraße 31–33, 45527 Hattingen, Tel. 02324/9247-140

Do. 22.12. 18 Uhr
Wolf Coderas
Session Possible - Christmas Session

Fr. 23.12. 15 Uhr
Natur am Werk
Spaziergang rund um den Hochofen. Erleben Sie das grüne Netzwerk der Industrienatur und erfahren dabei Wissenswertes über Natur und Technik.

Mo. 26.12. 11 bis 15 Uhr
Jomos Modelleisenbahn- & Spielzeugmarkt
Modelleisenbahnen, Autos und Spielzeug, Blechmodelle aus den 30er Jahren, viel Bespieltes und topaktuelle Neuheiten, dazu das gesamte Zubehör-Programm.

Mi. 28.12. 15 Uhr
Hütten-Kino: „Zurück in die Zukunft - Trilogie“
Alle drei Teile von „Zurück in die Zukunft“ an einem Abend. Eintritt frei.

Sa. 7.1. und So. 8.1. 16 bis 22 Uhr
Fotokurs: Lumagica
Machen Sie Ihre Kamera zu einem aktiven Werkzeug der Kreativität. Die LUMAGICA – eine beeindruckende Lichtinstallation – bietet hierbei eine wunderbare Grundlage, um einzigartige, magische Fotos mit Langzeitbelichtung zu kreieren. Die Themen: Bildaufbau und Perspektive, Intentional Camera Movement, Zoomeffekt usw.

So. 8.1. 11 bis 13 Uhr
Hütten-Safari
Natur kreativ gestalten mit Naturfundstücken. Unsere Aufmerksamkeit gilt den vielen Fundstücken in der Natur, die wir zum Gestalten eines großen Kunstwerkes und vieler kleiner sammeln wollen.

So. 8.1. 15 Uhr
Rattentour – Kinderführung
Begleitet die Ratte auf dem Weg über das Hüttengelände und lasst euch von ihr Erstaunliches über die Geschichte der Henrichshütte zeigen. Teilnahme nur in Begleitung eines Erwachsenen.

Mi. 11.1. 19 Uhr
Hüttenkino: Das 5. Element
(F, 1997, FSK 12, 121 Min., Regie: L. Besson, mit B. Willis, M. Jovovich, G. Oldman u.v.m.) Science-Fiction und einer der bisher kommerziell erfolgreichsten europäischen Filme. 1914 in Ägypten: in einem Tempel finden der Archäologe Professor Pacoli, Reporter Billy und ein Priester Inschriften über das unfassbar Böse, das alle 5000 Jahre wiederkehrt und versucht, alles Leben zu zerstören. Es gibt aber eine Waffe gegen das Böse – das fünfte Element. Kann das Böse gestoppt werden? Kosten: Eintritt frei

Fr. 13.1. 15 bis 16.30 Uhr
Natur am Werk
Spaziergang rund um den Hochofen. Erleben Sie das grüne Netzwerk der Industrienatur und erfahren dabei Wissenswertes über Natur und Technik.

Fr. 13.1. 20 Uhr
Fackelführung
Anmeldung nicht erforderlich. Treffpunkt am Museumseingang.

Sa. 14.1. bis Di. 17.1.
Fotokurs: Abenteuer Ruhrgebiet
Industrial Works Workshop. Kreativität und Experimentierfreudigkeit sind die Zutaten für dieses spannende Fotoseminar mit dem Fotografen Uwe Schmid. Exkursion zum Landschaftspark Duisburg-Nord, zur Henrichshütte und zur Halde Rheinpreussen in Moers. Infos und Buchung: <https://www.artistravel.eu/>

So. 15.1. 15 Uhr
Rattentour – Kinderführung
Begleitet die Ratte auf dem Weg über das Hüttengelände und lasst euch von ihr Erstaunliches über die Geschichte der Henrichshütte zeigen. Teilnahme nur in Begleitung eines Erwachsenen.

Fr. 20.1. 20 Uhr
Fackelführung
Anmeldung nicht erforderlich. Treffpunkt am Museumseingang.

So. 22.1. 11 bis 12.30 Uhr
Der Grüne Weg
Themenführung. Neben dem Weg des Eisens und dem Weg des Stahls zeigt der Grüne Weg die Veränderungen von Natur und Umwelt an der Henrichshütte.

So. 22.1. 15 Uhr
Rattentour Kinderführung
Begleitet die Ratte auf dem Weg über das Hüttengelände und lasst euch von ihr Erstaunliches über die Geschichte der Henrichshütte zeigen.

Teilnahme nur in Begleitung eines Erwachsenen.

Fr. 27.1. 15 – 16.30 Uhr
Natur am Werk
Themenführung

Fr. 27.1. 20 Uhr
Fackelführung
Themenführung. Anmeldung nicht erforderlich. Treffpunkt am Museumseingang.

Sa. 28.1. 12 – 16 Uhr
Fotoworkshop Winter Workshop



Musical Highlights 17. Februar 20 Uhr, Saalbau Witten

Das Beste aus über 20 Musicals
Endlich! Nach fast drei Jahren erzwungener Coronapause ist es wieder soweit! Die Erfolgsproduktion „Musical Highlights“, die seit vielen Jahren die Musikbegeisterten gleich nach der Jahreswende begeistert und für einen großen Teil ein Fixtermin ist, tourt auch im Frühjahr 2023 wieder mit einem neuen Programm und neuer Besetzung. Alle Beteiligten brennen darauf, endlich wieder vor ihrem Publikum zu stehen. Produzent und Veranstalter Reinhold Vatter vom Creativ Team: „Es war lange still genug! Lassen wir uns durch die aktuellen Ereignisse nicht alles Schöne nehmen. Es muss auch positive Erlebnisse und Momente geben. Gerade in diesen Zeiten.“

Und das soll auch bei der Tour 2023 so sein.
„Musical Highlights“ setzt auf die Stärken der Künstler und eine Programmauswahl, die den Abend zu einem echten Erlebnis für jeden Muscialliebhaber werden lässt. Es werden nur die Highlights geboten, für die man sonst viele und auch kosten- aufwendige Reisen in die unterschiedlichsten Musicalstädte unternehmen muss. Das Musical kommt also mit „Musical Highlights“ zu den Musikfreunden – dies macht neben der Qualität der Show den Erfolg aus. Der Einsatz modernster LED-Technik unterstützt die Show wirkungsvoll und beeindruckend. Exzellente deutschsprachige Sängerinnen und Sänger, mit Erfolgen auf den großen Musical-Bühnen, begeistern in einer fast dreistündigen, furiosen Gala mit ihrem faszinierenden Streifzug durch die Welt des Musicals. Informationen zur Show, zu den Interpreten und zahlreiche aktuelle Medienberichte sind auf der Homepage der Produktion musical-highlights.com zu finden.



Bilder: Creativ Team Veranstaltungen GmbH / Fotograf: Sebastian Sternemann, Holger John (kostenfreier Abdruck)

Sa. 14.1. 19.15 Uhr
Romantic Reflections
St. Georgs-Konzert. Werke von Schubert, Schumann und Brahms; Duo Imaginaire: John Corbett (Klarinette und Bassethorn), Simone Seiler (Harfe). Veranstaltungsort: St. Georgs-Kirche Kirchplatz 45525 Hattingen-Altstadt.

So. 22.1. 11 bis 12.30 Uhr
Kunst in Welper
Stadtteilerkundung – ein Rundgang durch den Ortsteil. Anmeldung erforderlich. Veranstaltungsort: Treffpunkt: Marktplatz Welper Thingstraße 45527 Hattingen



Gartentipps für das neue Jahr
Früh die Weichen für die Gartensaison stellen

Es könnte kalt werden. Häufig tut sich der Januar eines Jahres als kaltester Monat hervortut. Der kluge Gartenfreund sollte sich in Ruhe vorbereiten und frühzeitig handeln. Sollen Blumen, Gemüse, Stauden und Obstbäume zur Freude der Besitzer gedeihen, müssen schon im Januar die ersten Weichen für die Gartensaison gestellt werden. Die Winterruhe gibt dem Gartenliebhaber Zeit, Rasenmäher und Spaten zu warten und den zukünftigen Garten zu planen. Bei der Gemüseauswahl baut der Gartenfreund der Ausbreitung von Krankheiten und Schädlingen vor, wenn er zwischen den Gruppen der Nachtschattengewächse – dazu zählen Tomaten, den Hülsenfrüchtlern mit Bohnen und Erbsen und den Kreuzblütlern mit den verschiedenen Kohlsorten, Rettich und Kresse – wechselt.

Schneelasten und starker Frost können Schäden verursachen
Wenn die weiße Pracht tatsächlich mal in größeren Mengen vom Himmel auf die Gärten an der Ruhr fällt und schwer auf Sträuchern, Bäumen und den Dächern von Gewächshäusern und Frühbeeten liegt, sollte sie immer wieder abgeschüttelt oder abgekehrt werden. Gerade nasser Schnee kann durch sein hohes Gewicht zu Schneebruch führen. Starker Frost ist der Feind der Wurzeln von Beerensträuchern, Quitten, Pfirsichen, Aprikosen und Erdbeeren. Der fürsorgliche Gärtner sorgt vor und bringt einerseits eine Mulchschicht aus Mischlaub, Rindenmulch oder Schreddergut auf bereits leicht angefrorenem Boden auf. Ebenso lassen sich die Zweige des zwischenzeitlich ausgedienten Weihnachtsbaumes als Isolationsschicht für verschiedene Pflanzen des Gartens wie Stauden, Bambus und Rosen verwenden. Die Schutzschicht nimmt auch eine zweite Aufgabe wahr, indem sie die Kälte, die sich bereits im Boden befindet, festhält und damit eine frühe Blüte solange stoppt, bis die Nächte im Frühjahr frostfrei bleiben.

Bei Kälte trotzdem wässern: Gefrorener Boden verwehrt vor allem immergrünen Pflanzen und Nadelgehölzern, Wasser aufzunehmen. Da die Pflanzen aber dennoch Wasser verdunsten, sollte der Boden in frostfreien Abschnitten immer wieder gewässert werden. Die Daumenregel lautet: 20 Liter Wasser pro Quadratmeter. Bitte auch an die Tiere denken: Laub- und Reisighaufen aus dem letzten Herbst stellen zwar nicht unbedingt eine Zierde für den Garten dar, sollten aber noch liegengelassen werden, da sie vielen Tieren ein geschütztes Winterquartier bieten.

Trockene Tage für Baum-, Obst- und Zierstrauchschnitt nutzen
Bei mildem und trockenem Wetter ist der Jahresbeginn eine gute Zeit, um Obstbäume und Ziersträucher fachgerecht zurückzuschneiden und auszudünnen, damit sie sich nicht gegenseitig das Licht zum Wachsen wegnehmen. Ein Zurückschneiden „auf den Stock“, damit ist der Rückschnitt bis eine Handbreit über dem Boden gemeint, bringt neuen Schwung in alte Pflanzen. Ein Blick lohnt auch auf möglicherweise eingewachsene Befestigungen von Etiketten, Schnüren und Bändern.

Vitamine vom Küchenfenster
Ruht der eigene Garten im Januar, wird Frischgemüse aus der Region knapp. Frische Vitamine in Keim sprossen der Gartenkresse, Gerste, Kichererbse und Sojabohne, auf der hellen Fensterbank gezogen, helfen, die Lücke zu schließen. Gartencenter bieten fertige Anzuchtschalen und Samen. Im dunklen Keller treiben Chicorée, Löwenzahn und Rhabarber.

Um Ende Februar/Anfang März eigene Jungpflanzen in sein Kleingewächshaus pflanzen zu können, sollte der Gärtner schon ab Mitte bis Ende Januar Kopfsalat, Kohlrabi oder Rettich an einem hellen Platz im Haus in Blumentöpfe und Pflanzschalen aussäen. Die Temperatur während der Keimung bewegt sich am besten zwischen 18 und 20 Grad, bei Kopfsalat sollte sie noch etwas darunter bleiben. dx



Wenn der Garten ruht, freuen wir uns auf Weihnachten.

Falls Sie noch Geschenke brauchen...



Ein besinnliches Fest und Freude im Herzen wünscht Ihnen

G. Dammertz
Motor- und Gartengeräte
Wittener Straße 192
45549 Sprockhövel-Hiddinghausen
Telefon (023 39) 45 17

Weihnachtsstern pflegen
Der Weihnachtsrenner ist etwas anspruchsvoll

Ein beliebtes Geschenk zur Weihnachtszeit, manch einer kann sich seine Fensterbank ohne ihn nicht vorstellen – die Rede ist vom allseits beliebten Weihnachtsstern. Mit seiner roten Farbe erfreut er die Gemeüter und sorgt für festliche Stimmung.



In der Pflege ist er allerdings eine kleine Herausforderung. Hier haben wir die zwei wichtigsten Grundregeln für Sie, damit Sie lange Freude an Ihrem Weihnachtsstern haben:

- 1. Der Standort:** Auf Kälte und Zugluft reagiert der Weihnachtsstern empfindlich. Deshalb ist es wichtig diesen schon beim Transport ins neue Heim gut zu verpacken. Ein heller Standort mit Temperaturen von 18 – 20 Grad ist ideal.
- 2. Die Wassermenge:** Hier ist weniger mehr. Auf Staunässe reagiert der Stern sehr empfindlich. Am besten wird er über einen Untersetzer gegossen, aus dem er sich die benötigte Menge Wasser selbst besorgen kann.

Hat der Weihnachtsstern den Winter überlebt, kann er auch den Sommer überstehen, sodass er im nächsten Winter erneut blühen kann.

Viel los in der Zulassungsstelle

ZDK geht von Zulassungsschub im Dezember aus

„Alle Hersteller und Importeure versuchen, so viele Fahrzeuge wie möglich auszuliefern“, sagt Thomas Peckruhn, als ZDK (Zentralverband Deutsches Kraftfahrzeuggewerbe) Vizepräsident Sprecher des Fabrikhandels in Deutschland. „Daher ist es für die Händler und die Kunden extrem wichtig, dass auch die Kfz-Zulassungsstellen insbesondere zwischen Weihnachten und Neujahr geöffnet sind.“ Nicht nur der ZDK fürchtet einen Engpass bei den Zulassungsstellen besonders zwischen Weihnachten und dem Jahreswechsel. Denn wer als Kunde noch eine Förderung auf Grundlage der bis zum 31. Dezember 2022 geltenden Bedingungen beantragen will, kann das erst nach der Zulassung und muss noch in diesem Jahr den Online-Förderungsantrag beim Bundesamt für Wirtschaft und Ausfuhrkontrolle (BAFA) stellen. Hauptgründe für den großen Termindruck sind auf der einen Seite die langen Lieferfristen der Industrie für elektrische Personenwagen und das Auslaufen des Umweltbonus für Plug-in-Hybride (PHEV) zum 31. Dezember 2022 sowie die verringerte Förderung von rein elektrischen Fahrzeugen (BEV) ab dem 1. Januar 2023. Der Boom zum Jahresende verbessert die schlechte Gesamtbilanz des Jahres allerdings nicht. „Wir erwarten, dass in diesem Jahr insgesamt rund 2,55 Millionen neue Pkw zugelassen werden“, so Peckruhn. Das sei der niedrigste Wert seit der Wende und entspreche einem Rückgang von etwa 2,8 Prozent.

Autos werden wieder länger genutzt

Für das kommende Jahr rechnet der ZDK mit rund 2,6 Millionen neuen Pkw. „Ein großer Sprung in den Zulassungszahlen ist nicht zu erwarten. Denn der Anreiz zur Anschaffung eines reinen E-Fahrzeugs sinkt wegen der geänderten Förderungsbedingungen“, meint Peckruhn. Auch auf dem Gebrauchtwagenmarkt ist die Lage laut Peckruhn extrem angespannt. Hauptgrund dafür ist die beschränkte Lieferfähigkeit von Neufahrzeugen und der daraus resultierende Mangel insbesondere an jungen Gebrauchtwagen. Selbst wenn sich im kommenden Jahr die Lieferfähigkeit von Neufahrzeugen verbessern sollte, ließen sich dadurch die fehlenden Mengen junger Gebrauchtwagen aus den Jahren 2021 und 2022 nicht kompensieren. Daher rechnet der ZDK auch für 2023 mit einem weiterhin angespannten Gebrauchtwagenmarkt auf einem Jahresniveau von rund 5,5 Millionen Besitzumschreibungen. „Wir gehen davon aus, dass die Menschen ihre Autos länger nutzen werden“, erwartet der ZDK-Vizepräsident. Das Pkw-Durchschnittsalter liege inzwischen bei 10,1 Jahren. Das führe zu erhöhtem Service- und Reparaturbedarf und wirke sich positiv auf das Werkstattgeschäft aus.

aum

Auto D. Kuhlmann
Inh. Sven Wieschermann

Spezialwerkstatt für Seat und Skoda
Meisterwerkstatt für alle Fabrikate

Ein frohes
Weihnachtsfest
und gute Fahrt
im Neuen Jahr!

AGS Autoglas
Autoglas-Fachbetrieb

Bochumer Str. 4 a, 45549 Sprockhövel, Tel. 023 24 / 90 75-0

Das erwartet die Autofahrer im kommenden Jahr 2023

Alle wichtigen Änderungen hat der ADAC hier im Überblick zusammengestellt



Auto-Medienportal.Net/HEM

Das 49-Euro-Ticket soll ab Anfang 2023 bezahlbare Mobilität möglich machen, und mit der THG-Quote können E-Auto-Besitzer und -Besitzerinnen bares Geld verdienen. Andererseits wird im nächsten Jahr die Förderung von E-Autos reduziert und die nächste Stufe der sogenannten CO₂-Steuer ausgesetzt. Die Kraftstoffpreise werden wegen der Energiekrise aber voraussichtlich hoch bleiben. Alle wichtigen Änderungen hat der ADAC für diesen Überblick zusammengestellt.

Elektroauto-Kauf: Geringerer Umweltbonus

Ab 1. Januar 2023 soll sich die Förderung nur noch auf Fahrzeuge konzentrieren, die nachweislich einen positiven Klimaschutzeffekt haben. Plug-in-Hybrid-Fahrzeuge bekommen dann keinen Umweltbonus mehr. Der Bundesanteil zur Förderung elektrischer Fahrzeuge und Brennstoffzellenfahrzeuge wird reduziert. Er beträgt für Fahrzeuge mit Nettolistenpreis bis zu 40.000 Euro ab Januar statt 6000 Euro nur noch 4500 Euro, mit Nettolistenpreis zwischen 40.000 und 65.000 Euro statt 5000 Euro nur noch 3000 Euro. Elektrofahrzeuge ab einem Kaufpreis von mehr als 65.000 Euro erhalten weiterhin keine Förderung. Leasingfahrzeuge mit einer Vertragslaufzeit unter zwölf Monaten werden nicht mehr gefördert. Ab dem 1. September 2023 soll die Förderung von E-Autos auf Privatpersonen beschränkt werden.

Das 49-Euro-Ticket kommt später

Aus organisatorischen Gründen wurde der Start des Nachfolgers für das Neun-Euro-Ticket verschoben und ist aktuell für den 1. April 2023 vorgesehen. Erste Eckpunkte: Das 49-Euro-Ticket soll es digital und als Plastikkarte geben. Es wird jeweils für einen Monat gültig und nur im monatlich kündbaren Abo erhältlich sein.

Erhöhung der CO₂-Bepreisung ausgesetzt

Die im Rahmen der CO₂-Abgabe ursprünglich vorgesehene Erhöhung bei Benzin und Dieseldieselkraftstoff ab 1. Januar 2023 wird um ein Jahr verschoben. Der Preis pro ausgestoßener Tonne Kohlendioxid liegt daher im Jahr 2023 weiterhin bei 30 Euro. Ab Anfang 2024 soll dann ein Preis von 35 Euro gelten, was umgerechnet zu einem Aufschlag auf den Liter Benzin bzw. Diesel von rund 1,5 Cent führt. Sprit wird wegen der Energiekrise voraussichtlich auch 2023 teuer bleiben.

Führerschein-Umtausch: Wer 2023 dran ist

2023 sind die Jahrgänge 1959 bis 1964 mit dem Umtausch des Führerscheins dran. Wer bereits einen EU-Scheckkartenführerschein besitzt, der nach dem 19. Januar 2013 ausgestellt wurde, kann sich den Weg zum Amt sparen.

THG-Quote: Mit dem E-Auto Geld verdienen

Wer ein Elektroauto besitzt, kann seit 2022 beim Handel mit der Treibhausgasminderungsquote (THG-Quote) eine Prämie von mehreren Hundert Euro im Jahr bekommen. Das gilt auch 2023. Die Halter

von Elektrofahrzeugen können sozusagen eingespartes Treibhausgas „verkaufen“ an Institutionen und Unternehmen, die es beim Handel mit CO₂-Zertifikaten gewinnbringend einsetzen.

Zwei Masken im Verbandkasten

Neue Verbandkästen müssen jetzt zusätzlich zwei medizinische Masken enthalten. Der formale Schritt, die Anpassung der Straßenverkehrszulassungsordnung steht noch aus. Nach Auskunft des Bundesverkehrsministeriums dürfen Verbandkästen nach der neuen Norm aber bereits verwendet werden. Auch alte Verbandkästen (nach DIN 13164 Januar 1998 und Januar 2014) dürfen weiterhin genutzt und müssen nicht ausgetauscht werden. Auch eine Ergänzung mit zwei Masken ist nicht notwendig.

Automatisiertes Fahren auf Autobahnen bis 130 km/h

Die Höchstgeschwindigkeit für Autobahnfahrten im automatisierten Modus wird von 60 auf 130 km/h heraufgesetzt. Auch Spurwechsel durch automatisierte Systeme sind dann zulässig. Allerdings ist das noch Zukunftsmusik: Auch, wenn die Änderung zum 1. Januar 2023 in Kraft tritt, wird es noch einige Zeit dauern, bis die Hersteller Fahrzeuge mit solchen Automatisierungsfunktionen anbieten. Bislang gibt es nur ein einziges genehmigtes System, den Staupilot der Mercedes S-Klasse – aktuell noch mit einer Höchstgeschwindigkeit von 60 km/h.

Euro 6e als Zwischenschritt zu Euro-7-Abgasnorm

Bis zum Inkrafttreten der Euro-7-Abgasnorm plant die EU-Kommission eine Fortschreibung der Euro-6-Abgasnorm. Mit der neuen „Euro 6e“ sollen ab 1. September 2023 für neu typgenehmigte Pkw-Modelle die Übereinstimmungsfaktoren für RDE-Messungen (RDE, Real Driving Emissions) herabgesetzt werden: für Stickoxide NO_x von bisher 1,43 auf 1,1 sowie für die Partikelzahl PN von bisher 1,5 auf 1,34.

Autotests: Verschärfte Kriterien bei Sicherheit

Die Crashtest-Organisation Euro NCAP testet und bewertet die aktive und passive Sicherheit neuer Fahrzeuge. 2023 werden die Bewertungen verschärft. Durch anspruchsvollere Tests und die stärkere Berücksichtigung vorausschauender Assistenzsysteme wird es schwieriger, die Bestbewertung von fünf Sternen in der Sicherheitsbewertung zu bekommen.

Schweiz: Digitale Vignette und Bußgeld-Vollstreckung

Die Einführung der E-Vignette ist in der Schweiz im Verlauf des Jahres 2023 geplant. Sie wird die bisherige Klebevignette nicht ersetzen, sondern ergänzen und kostet 40 Schweizer Franken.

Ebenfalls ab 2023 soll die Vollstreckung von Schweizer Bußgeldern in Deutschland möglich sein. Ein Abkommen ist auf dem Weg, einen festen Termin gibt es aber noch nicht.

aum

Ihr **HONDA**-Partner für Bochum und den EN-Kreis

Honda Frühstück
28. Januar 2023

Zukunft erfahren. Jetzt.
Honda e:TECHNOLOGY

Am 28. Januar 2023 veranstalten wir unser traditionelles Honda Frühstück. Bei Kaffee und Brötchen freuen wir uns, Ihnen unsere Modellpalette zu präsentieren und mit Ihnen in den Austausch zu gehen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Mehr Effizienz. Mehr Fahrspaß.

Kraftstoffverbrauch der hier abgebildeten Honda Modelle in l/100 km: kombiniert 5,5–3,7 bzw. in kWh/100 km 17,8–17,2. CO₂-Emission in g/km: 126–0. Abbildung zeigt Sonderausstattung. Verkauf, Beratung und Probefahrt nur innerhalb der gesetzlichen Öffnungszeiten.

über **40 Jahre** **HONDA**

Autohaus Drössiger e.K.
Ihr Honda Vertragshändler in Bochum

Hattinger Straße 983 · 44879 Bochum-Linden/Stadtgrenze Hattingen
Telefon 02 34 / 94 20 60 · E-mail: info@honda-droessiger.de

Internet: www.honda-droessiger.de

Traditionelles Frühstück

Traditionell lädt Honda Drössiger seit über 40 Jahren Honda-Partner Anfang eines neuen Jahres – diesmal am

Samstag, 28. Januar, in der Zeit 9.30 bis 14 Uhr
– zum beliebten Frühstück ein.

TRADITIONSREICHER STÜTZPUNKT

Seit 1979 ist das Autohaus Drössiger in Bochum an der Hattinger Straße 983 ansässig. Im traditionsreichen Honda-Stützpunkt finden Kunden Kompetenz und persönliche Beratung, die man von einem familiengeführten Betrieb erwartet. Das Unternehmen wurde 1965 gegründet. Als Vertragshändler liegt der Schwerpunkt auf der Marke Honda, aber auch im Bezug auf andere Fabrikate verfügen das Autohaus über umfassende Kenntnisse. Die moderne Werkstatt sowie das 8-köpfige Serviceteam bieten beste Voraussetzungen für erstklassige Serviceleistungen.



AWO-Ortsverein verteilt Erlöse

Vertreterinnen und Vertreter der mit den Basarerlösen bedachten Einrichtungen kamen auf Einladung des AWO-Ortsvereins Hiddinghausen in die Begegnungsstätte. Bei Kaffee und Kuchen hatte man sich jede Menge zu erzählen. Zum Schluss wurde nach Vorstellung der Projekte die Spendensumme aus dem Basarerlös 2022 in Höhe von insgesamt 4.000,00 € an die Einrichtungen und Vereine aus der Nachbarschaft verteilt. Geldspenden in unterschiedlicher Höhe erhielten: Die AWO-Außenwohngruppen für Menschen mit Behinderungen für Kurzurlaub am Meer, der Kinderhospizdienst Ruhrgebiet e.V. zur Unterstützung einer ukrainischen Familie mit 3 Kindern -ein Kind ist schwerstbehindert. Die Förderschule Hiddinghausen zur Anschaffung von Laufrädern für Kinder. Die Ev. Kirchengemeinde für Friedensdorf Oberhausen Aktion „Waffeln statt Waffen“. Der Ev. Kindergarten Hiddinghausen für Utensilien für die Kinderküche und den Kaufmannsladen. AWO-Werkstatt für Behinderte für einen transportablen Basketballkorb, AWO-Kindergarten in Hiddinghausen für Gartengeräte & Werkzeuge für Kinder. Das Frauenhaus des Ennepe-Ruhr-Kreises für Kunstpädagogische Projekte mit den Kindern. Die Flüchtlingshilfe in Sprockhövel für den Frauentreff. AWO International erhielt einen Zuschuss für Hilfe zur Selbsthilfe gegen die Hungersnot. Zuwendung erhalten Bedürftige in Hiddinghausen. Der Vorstand des AWO-OVs Sprockhövel-Hiddinghausen dankt allen, die den AWO-OV bisher aktiv unterstützt haben. Zudem würde er sich über jede helfende Hand freuen, so die Vorsitzende des OVs, damit auch in der Zukunft die Arbeit des Ortsvereins weitergeführt werden kann.



KPV Ennepe-Ruhr wählte

Die Kommunalpolitische Vereinigung (KPV) der CDU Ennepe-Ruhr hatte alle Mitglieder zur Jahreshauptversammlung eingeladen, zu der auch die Neuwahl des Vorstandes auf der Tagesordnung stand. Der Ehrenbürgermeister der Stadt Breckerfeld Klaus Baumann wurde dabei mit 100 % der Stimmen erneut zum Kreisvorsitzenden gewählt. Als stellvertretende Vorsitzende wurden Dr. Frank Burbulla (aus Hattingen), Oliver Flühöh (aus Schwelm) und Sabine Mayweg (aus Wetter) gewählt. Unterstützt werden Sie durch die Beisitzer Bärbel Becker, Julian Fennhahn, Heike Heinzkill, Michael Müller, Bürgermeisterin Sabine Noll, Udo Andre Schäfer, Torsten Schulte, Dr. Christian Waschke und Patrick Wicker. In seinem Rechenschaftsbericht betonte Baumann, dass die KPV weiterhin den ehrenamtlichen Kommunalpolitikern jederzeit in Sach- und Rechtsfragen als Ansprechpartner zur Verfügung steht.



Foto: v.l.n.r.: stellvertretende KPV-Vorsitzende Sabine Mayweg, KPV-Vorsitzender Klaus Baumann und die stellvertretenden Vorsitzenden Oliver Flühöh und Dr. Frank Burbulla



Prost – und möglichst kein Kater danach!

Das böse Erwachen nach einer großen Feier: ein Kater mit Brummschädel, „Brand“ und Übelkeit am nächsten Morgen. Der Preis für zu viel Alkohol wird ausgelöst vor allem durch Mangel an Wasser und Mineralstoffen im Körper. Ein paar kleine Vorkehrungen und Verhaltensweisen helfen, dass die Folgen des einen oder anderen Glases zuviel nicht so heftig ausfallen. Trinken Sie nicht auf nüchternem Magen, sondern schaffen Sie eine gute Grundlage durch vor allem fettreiche Speisen. Allen voran sind dazu Nudelgerichte, Thunfisch in Öl, Pommes mit Mayonnaise, Bratwürstchen und Bratkartoffeln zu empfehlen. Dadurch verzögert sich die Aufnahme des Alkohols, denn je schneller er ins Blut gelangt, umso heftiger die Folgen. Beginnen Sie mit einem alkoholfreien Getränk, um den ersten Durst zu löschen – am besten mit Wasser. Essen Sie während der Feier auch mineralstoffreiche Snacks wie Käsehappen, Nüsse oder eine kräftige Suppe. Sie helfen, die vom Alkohol ausgeschwemmten Mineralstoffe zu kompensieren. Lassen Sie möglichst kohlenstoffhaltigen Alkohol wie Sekt sowie warme Getränke mit viel Zucker, wie beispielsweise Punsch und Liköre, außen vor. Sie bewirken, dass der Alkohol seinen Weg besonders schnell in die Blutbahn findet. Trinken Sie nach jedem alkoholischen Getränk ein Glas Wasser. Ihr Körper wird es Ihnen danken, da er dadurch weniger Alkohol aufnehmen muss und nicht so schnell austrocknet.



Ein Glas Sekt am Morgen hilft dem Kreislauf. Tatsächlich, ein Gläschen Sekt regt den Blutdruck an. Das zweite Glas Sekt macht uns dagegen müde.

Rotwein ist gut fürs Herz. Rotwein enthält als Inhaltsstoffe Polyphenole, der über das Protein Sirtuin der Vorbeugung von Krebs- und Herzinfarkterkrankungen dient. Der Vorteil ist nicht unumstritten: der positiven Wirkung stehen die Gefahren von bereits maßvollem Alkoholgenuss entgegen. Alkohol ist und bleibt ein Nervengift und Droge. Alkohol hilft beim Einschlafen. Ja, Alkohol ermüdet, das Einschlafen wird erleichtert. Dickes „Aber“: der Schlaf ist schlechter, weil die sogenannten Tiefschlafphasen (REM-Phasen) nicht erreicht werden. Der Schlaf mit der promillehaltigen Einschlafhilfe ist also nicht so erholsam. Frauen werden schneller betrunken als Männer. Das ist so. Frauen haben mehr Flüssigkeit im Körper, weshalb sich die Alkoholkonzentration im Vergleich zu Männern höhere Werte erreicht. Zudem ist die Aktivität der weiblichen Leber geringer, weshalb Frauen schneller betrunken werden und den Alkohol auch langsamer abbauen. „Geübte“ Trinker vertragen mehr Alkohol. Stimmt auch nicht; Einzig das Gehirn gewöhnt sich an Alkohol, die Leber jedoch nicht. Wenn Gewohnheitstrinker sich nicht betrunken fühlen, ist der Führerschein bei einer Kontrolle trotzdem genauso schnell weg. Da hilft auch fettiges Essen als Grundlage nicht. Einmal getrunken, erreicht der Alkohol früher oder später das Blut und der Kater kommt am Ende trotzdem.

War der Geist willig, aber das Fleisch zu schwach und es hat Sie doch erwischt, trinken Sie nach dem Aufwachen viel Mineralwasser oder Fruchtsaftchorle und nehmen ein sauer-salziges Katerfrühstück, bestehend beispielsweise aus Hering, Sauerkrauteintopf, Oliven und sauren Gurken zu sich. Vor allem das Salz in diesen Speisen ersetzt die fehlenden Mineralstoffe. Schmerztabletten dagegen belasten die in den Stunden zuvor schon voll beanspruchte Leber zusätzlich. Essen Sie in kleinen Portionen, damit der Tag danach doch noch ein guter Tag wird. Aufgeräumt werden kann an dieser Stelle auch mit einigen sicher gut gemeinten Ratschlägen: Ein Schnaps hilft bei der Verdauung. Dieser Satz ist schlichtweg unzutreffend. Alkohol beschleunigt weder die Magentätigkeit noch die Verdauungsfähigkeit der aufgenommenen Nahrung. Gerade das Gegenteil ist der Fall, Alkohol verschlechtert sogar die Nahrungsaufnahme im Darm, so dass der Magen am Ende länger gefüllt bleibt.

Alkoholfreies Bier ist frei von Alkohol. Keineswegs, auch alkoholfreie Getränke können bis zu 0,5 Prozent Alkohol enthalten und gelten trotzdem als „alkoholfrei“. Erst ab 1,2 Prozent muss der genaue Alkoholanteil auf der Flasche stehen. dx

Warum wird der Brummschädel als Kater bezeichnet?

Die üblen Nachwirkungen von zuviel Alkohol sind mit Sicherheit seit Jahrtausenden bekannt. Die entsprechende Betitelung als Kater ist jedoch erst für die Zeit ab Mitte des 19. Jahrhunderts belegt. Nach Heinz Küpper leitet sich der Kater möglicherweise von dem Wort Katarrh ab, das wiederum für Unwohlsein und Schnupfen steht. Eine zweite Erklärung zielt auf die Verkürzung des Wortes Katzenjammer ab.

Wissenswertes rund um das Thema „Alkoholfrei“

Alkoholfreie Bierspezialitäten haben in den letzten Jahren deutlich an Fahrt aufgenommen. Mittlerweile bevorzugt beinahe jeder zweite Deutsche (46 Prozent) alkoholfreie Biere – Tendenz steigend. Dabei macht alkoholfreies Weißbier (30 Prozent) einen großen Teil aus, dicht gefolgt von alkoholfreiem Pils (25 Prozent). Den Trend zu alkoholfreien Bierspezialitäten bestätigt auch die älteste Brauerei der Welt, die Bayerische Staatsbrauerei Weihenstephan. Alkoholfrei bedeutet nicht, dass ein Getränk zu 100 Prozent frei von Alkohol sein muss. Die beiden Begriffe alkoholfrei und ohne Alkohol sind im deutschen Lebensmittelrecht keine Synonyme.

Alkoholfrei bedeutet nicht, dass ein Getränk zu 100 Prozent frei von Alkohol sein muss. Die beiden Begriffe alkoholfrei und ohne Alkohol sind im deutschen Lebensmittelrecht keine Synonyme. halt von drei Gramm pro Liter Fruchtsaft als tolerabel. Das entspricht 0,38 Volumenprozent Alkohol pro Liter.

Worin liegt der Unterschied von alkoholfreien und leichten Bierspezialitäten?

Neben alkoholfreien Bieren und Bieren ohne Alkohol gibt es noch die Kategorie Leichtbiere. Ein Leichtbier hat einen reduzierten Alkoholgehalt, der bei ca. 2,5 % vol liegt. Gegenüber alkoholfreiem Bier sticht Leichtbier durch einen volleren Geschmack heraus, der deutlich näher an den eines regulären Biers herankommt.

Ein alkoholfreies Getränk kann bis zu 0,5 % vol Alkohol enthalten. Ein Getränk ohne Alkohol verspricht, dass es keinen (0,0 % vol) Alkohol enthält. Die geringen Mengen an Restalkohol sind gesundheitlich unbedenklich und nicht kennzeichnungspflichtig. Es gibt weitere Lebensmittel, die Alkohol enthalten, nicht aber gekennzeichnet werden müssen. Nach den Leitsätzen für Fruchtsäfte gilt z.B. ein Alkoholge-

Kann man aus jeder Biersorte eine alkoholfreie Variante brauen? Grundsätzlich kann aus jeder Biersorte eine alkoholfreie Variante hergestellt werden. Der durch die Entalkoholisierung gewonnene reine Alkohol wird der Wiederverwendung zugeführt und an die Industrie weiterverkauft. Quelle: Bayerischen Staatsbrauerei Weihenstephan



Ein Feuerwerk - wie hier auf dem LWL-Gelände der Henrichshütte bei der Extraschicht - sieht super aus. Für Umwelt und Nachhaltigkeit steht der bunte Böllerspaß allerdings nicht unbedingt. Foto: Pielorz

Feuerwerk: Pro und Contra für den bunten Böllerspaß

Silvester 2019 wurden in Deutschland 122 Millionen Euro Umsatz erzielt - 2020 waren es 20 Millionen

Pro

Endlich! In diesem Jahr darf es wieder blitzen und knallen! Nach zwei Jahren Feuerwerkzwangspause aufgrund der Corona-Pandemie ist zu Silvester 2022 das Feuerwerk wieder erlaubt. Klar, die Städte werden teilweise Böllerverbotzonen einrichten - aber geschenkt. Das macht vielleicht durchaus sogar Sinn - Pyrotechnik und Reetdach vertragen sich auch nicht unbedingt.

In einer repräsentativen Befragung im Auftrag der Verbraucherzentrale Brandenburg stimmten 53 Prozent dafür, privates Feuerwerk zu verbieten - der Rest war für den Böller- und Raketenspaß. Gerade dann, wenn die Welt im Krisenmodus ist - und das wird ja wohl niemand bestreiten wollen - dann braucht der Mensch auch etwas Schönes für die Seele. Und für viele gehören die bunten Leuchten der Silvesterraketen vor allem zum Jahreswechsel einfach dazu. Was die Feinstaub-Debatte angeht: eine neue Studie des Bundesumweltamtes zeigt, dass es deutschlandweit in der Silvesternacht nur knapp 1.500 Tonnen Feinstaub sind. Das entspricht 0,0003 Prozent der CO₂-Emissionen im Land. Lohnt das die Diskussion? Klar, besonderen Sinn macht das Abbrennen von Feuerwerkskörpern nicht. Aber vielen Menschen macht es einfach Spaß. Es gibt auch noch mehr Dinge, die jetzt nicht wirklich Sinn machen - mit seiner Harley durch die Gegend cruisen zum Beispiel. Oder auf einem Schiff von A nach B zum Zeitvertreib fahren und dabei Golf spielen oder Tontauben schießen? Oder ein Trip mit einem Flieger irgendwohin für wenige Stunden... die Liste ist endlos. Wenn wir alles brandmarken wollten, was keinen tieferen Sinn hat. Unvernünftiger Spaß in Maßen hat im Leben auch seinen Platz. Ach ja, ein paar Arbeitsplätze der pyrotechnischen Industrie hängen da ja auch noch dran. Sollte man auch berücksichtigen.

Contra

Zwei Jahre (fast) himmlische Ruhe vor den bunten Böllern! Manchmal muss man die Menschheit zu ihrem Glück zwingen. Beispiele dafür gibt es genug: Rauchverbot in Kneipen, Helmpflicht, Anschlapppflicht wären ein paar solcher Beispiele. Unsachgemäßer Umgang mit Feuerwerkskörpern sorgt für Verletzungen, für Brände, für verschreckte Tiere und nicht zuletzt für Feinstaubbelastungen. Die Deutsche Umwelthilfe sagt: Die Knallerei in der Silvesternacht ist für Haustiere, aber auch Wildtiere und Nutztiere, ein Altraum! Der ohrenbetäubende Lärm und die hell leuchtenden Blitze lösen bei ihnen Stress, Angst und Panik aus. Haustierbesitzer bangen jedes Jahr um ihre treuen Begleiter, teilweise müssen Beruhigungsmittel eingesetzt werden. Außerdem produziert man jede Menge Müll. Deshalb gehört privates Feuerwerk schlicht verboten. Dafür steht die Petition #böllersfrei.

Man kann doch auch anders Silvester feiern und Spaß haben. Und das Geld kann man auch sinnvoller ausgeben. Übrigens: derjenige, der den Müll verursacht, muss ihn auch wegräumen. Die Stadtreinigung oder die Gemeinde ist dafür nicht verantwortlich. 191 Tonnen Silvesterabfall mussten die Abfallentsorger in den fünf größten Städten - Berlin, Hamburg, München, Köln und Frankfurt am Main - im Jahr 2019 entfernen.

Vom Feuerwerk profitieren nur die Hersteller und Vertreiber. Sollen die sich halt etwas anderes suchen. Wir können nicht das ganze Jahr über Nachhaltigkeit und Klimawandel diskutieren und an diesem Tag (oder besser: in der Nacht) sämtliche Argumente mit den bunten Raketen in den Himmel jagen. Da versteht auch die Dieseldebatte kein Mensch mehr. Deshalb sollte man das Feuerwerk grundsätzlich schlicht und einfach verbieten. *anja*

KATHAGEN
media+kommunikation

Papier-tüten
individuell bedruckt

☎ **02302 9838980**
info@kamk.de · Thiestraße 7 · 58456 Witten

112
Notruf

Herzforschung rettet Leben!

Ihre Spende hilft im Kampf gegen Herzkrankheiten - eines Tages vielleicht auch Ihnen.

Unterstützen Sie uns mit einer Spende!

Spendenkonto
DE71 5005 0201 0000 9030 00
herzstiftung.de/spenden

Deutsche Herztiftung

KATHAGEN
media+kommunikation

Klebe-band
individuell bedruckt

☎ **02302 9838980**
info@kamk.de · Thiestraße 7 · 58456 Witten

DUO
Optik & Akustik
Das Hattinger Haus für Sehen und Hören

- Brillen
- Sonnenbrillen
- Contactlinsen
- Hörgeräte

Untermarkt 4-8 (Neben dem Alten Rathaus)
45525 Hattingen · Tel.: 0 23 24 - 92 08 0
www.duo-optik-akustik.de

WOHNMOBIL-CENTER
Am Wasserturm

Wir kaufen
Wohnmobile + Wohnwagen

☎ 03944-36160
www.wm-aw.de

Reiseservice
Gabriela Bierwirth

Goethestraße 29
45549 Sprockhövel
Mobil: 0173 8911748

gabi.bierwirth@reisepreisvergleich.de
www.gabi-bierwirth.reisepreisvergleich.de

JUWELIER LÜTTGEN
UHREN & SCHMUCK
SEIT 1980

Goldankauf

Heggerstraße 11 45525 Hattingen
TEL 02324-24453 FAX 02324-593281
mail@juwelier-luettgen.de
www.juwelier-luettgen.de

Die Weihnachtsbaumgutscheine gingen an:

Sabine-Bettina Both, Witten · Lothar Gwosdz, Sprockhövel · Martin Wagner, Hattingen · Anita Adolphs, Witten Matthias Horstmann · Witten · Ulrich Mielicki, Sprockhövel · Claudia Hahn, Witten · René Thielemann, Hattingen Lotta Braselmann, Witten · Silke Hirschel, Witten

Wir wünschen allen Gewinnern viel Spaß mit ihrem Gewinn und allen, Gewinnern wie Lesern, ein frohes Fest, schöne Feiertage und einen guten Rutsch!



ImageMagazine

Ihre Magazine für Witten, Hattingen & Sprockhövel

DIE IMAGE-REDAKTION WÜNSCHT IHNEN FROHE WEIHNACHTEN UND EIN GUTES NEUES JAHR.

☎ 02302 9838980 | www.image-witten.de

Impressum

Titelbild: Sprockhöveler Skyline, Grafik: Rainer Schletter

Herausgeber: ☎ 02302/9838980
Monika Kathagen
Wasserbank 9, 58456 Witten

Verlag und Redaktion:
Kathagen-media press
E-Mail: info@image-witten.de
www.image-witten.de

Anzeigen und Redaktion:
Barbara Bohner-Danz, Matthias Dix,
Cornelia Hamacher, Monika Kathagen, Jessica Niemerg,
Tilisa Mustafa, Dr. Anja Pielorz, Rainer Schletter
(Es gilt die Verlagsanschrift)

Verteilung: DBW Werbeagentur GmbH, Bochum

Druck:
BONIFATIUS GmbH Druck - Buch - Verlag, Paderborn

Erscheinungsweise und Auflage:
Monatlich, kostenlos, Auflage 16.500 Exemplare.
Haushaltsverteilung unter anderem in Nieder-sprockhövel, Haßlinghausen, Obersprockhövel, Gennebreck, Niederstüter, Hiddinghausen und Elfringhausen.

Es gilt die Preisliste Nr. 7 ab Ausgabe 4/2022. Die vom Verlag gestalteten Anzeigen und Texte bedürfen zur Veröffentlichung in anderen Medien der schriftlichen Genehmigung des Verlages. Für unverlangt eingereichtes Bild- und Textmaterial usw. übernimmt der Verlag keine Haftung. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder.

Nächster Erscheinungstermin:
Dienstag, 26.1.2023
Anzeigenschluss: Freitag, 13.1.2023



Winter



Öffnungszeiten:
Mo - Fr: 7 - 19 Uhr
Sa: 7 - 18 Uhr

www.edeka-winter.de



Wir wünschen unseren Kunden ein besinnliches Weihnachtsfest und einen guten Start in das Jahr 2023!



Auf 1300 m³ finden Sie, was Ihr Herz begehrt!

Unser Getränkemarkt mit separatem Eingang bietet auf 180 m² ein tolles Sortiment!



Alles für Ihre Silvesterfeier!

Wir LIEFERN Ihre LEBENSMITTEL!

FRISCHE-EXPRESS



Kaufen Sie bei uns – WIR LIEFERN nach Hause!

INFO: Tel. 02324 / 93 50 98

Bestellen Sie von zu Hause – WIR LIEFERN!



Wir  Lebensmittel. Winter

Dorfstraße 21
45527 Hatt.-Holthausen