

ImageSprockhövel

Dieses Druckerzeugnis wurde mit dem Blauen Engel gekennzeichnet.

+++ 4 MONATSMAGAZINE: GESAMTAUFLAGE CA. 90.000 EXEMPLARE +++ HAUSHALTSVERTEILUNG +++ WWW.IMAGE-WITTEN.DE +++



www.blauer-engel.de/uz195

- ressourcenschonend und umweltfreundlich hergestellt
- emissionsarm gedruckt
- überwiegend aus Altpapier

RG4



DAS RUHRICAL

**RUHRPOTT
MUSICAL**

www.radioruhrpott.de

5 x 2 Freikarten!
lesen Sie mehr auf Seite 26



10 x
Gewinnen Sie Ihren Weihnachtsbaum, s. Seite 28!

Vorfreude auf Weihnachten Foto: Panthermedia



Anna Twarog (Mitte)
Geschäftsstelleninhaberin



Ihre Immobilienspezialisten in Hattingen und Umgebung.

Von der exklusiven und professionellen Marktpreiseinschätzung Ihrer Immobilie bis zur Übergabe sind wir an Ihrer Seite.

Kontaktieren Sie uns, wir freuen uns darauf, Sie persönlich zu beraten.

Kirchplatz 16 | 45525 Hattingen | T: 02324 - 86 73 890 | hattingen@von-poll.com

www.von-poll.com/hattingen

Liebe Leser,

Weihnachten steht vor der Tür und eine ganz besondere Zeit des Jahres beginnt. Gemütliche Einkaufsbummel, ein Glühwein auf dem Weihnachtsmarkt oder ein Besuch der zahlreichen Veranstaltungen, die nun in der Vorweihnachtszeit gespielt werden. Um Ihnen, liebe Leser, die Vorweihnachtszeit noch ein wenig mehr zu versüßen, verlosen wir in dieser Ausgabe Karten für das Ruhrpott-Musical „Radio Ruhrpott“. Mehr zur Verlosung und zum Musical lesen Sie auf Seite 26. Machen Sie mit und versuchen Sie Ihr Glück!

Was ist natürlich nicht nur zu Weihnachten besonders wichtig? Genau – die Nächstenliebe! Und wo sollte diese mehr gelebt werden als in der Pflege. Wie und wo sich Arbeit und Pflege am besten vereinbaren lassen und welche Aspekte hier besonders wichtig sind, darum kümmert sich die EN-Kampagne „arbeiten – leben – pflegen“. Einen interessanten Bericht zum Thema finden Sie auf Seite 16 und 17.

Zu dieser besinnlichen Zeit, die viele gerne mit ihren Lieben verbringen, lauert zu der dunklen Jahreszeit aber leider auch immer die Gefahr. Tipps, wie Sie einem Einbruch in dieser Zeit vorbeugen können, haben wir für Sie auf den Seiten 20 und 21 zusammengestellt. Aber davon sollte man sich die Fröhlichkeit natürlich nicht verderben lassen. Wir hoffen, diese Ausgabe bringt Sie in eine schöne Weihnachtsstimmung. Wir wünschen eine angenehme und stressfreie Zeit!

Ihre Image-Redaktion



Beleuchtung und Schmuck zur Weihnachtszeit

In drei Wochen ist Weihnachten. Um den Bürgerinnen und Bürgern trotz der aktuellen Herausforderungen und Krisen eine besinnliche vorweihnachtliche Stimmung zu ermöglichen, wird die Stadt – wie auch in den Vorjahren – den Strom für die weihnachtliche Beleuchtung entlang der Mittelstraße in Haßlinghausen und der Hauptstraße in Niedersprockhövel zur Verfügung stellen. Die Beleuchtung wurde dabei komplett auf LED-Lampen umgestellt, um den Stromverbrauch möglichst einzudämmen. Reduziert wird die Beleuchtung zu den Vorjahren nicht, allerdings werden die Zeiten der Beleuchtung aufgrund von Einsparmaßnahmen etwas eingeschränkt: Von 17 Uhr bis 21 Uhr abends.

Neben weihnachtlicher Beleuchtung dürfen stimmungsvoll geschmückte Einkaufsstraßen nicht fehlen. Die Wirtschaftsförderung ließ Tannenbäume entlang der Mittel- und Hauptstraße aufstellen. Unter dem Motto „Kinder schmücken unsere Stadt“ haben etwa 20 Kitas und Grundschulklassen mit selbstgebasteltem Weihnachtschmuck für die passende Dekoration gesorgt. „Die stimmungsvoll geschmückten und beleuchteten Einkaufsstraßen sollen zum Weihnachtsbummel einladen, um Einzelhandel und Gastronomie in Sprockhövel zu stärken“, sind sich Bürgermeisterin Sabine Noll und Christiane Beumer, zuständig für Wirtschaftsförderung, Stadtmarketing, Tourismus, Kultur und Sport bei der Stadtverwaltung, einig. Die Sprockhöveler [Extra]Zeit am 15. Dezember lockt mit einem Lichterabend dann ebenfalls zum Weihnachtsbummel. Die gesamte Hauptstraße wird weihnachtlich mit Lichtertüten geschmückt.

Nikolausfeier Mit., 7. Dezember 15 bis 17 Uhr
AWO Ortsvereins Bredenscheid-Stüter

Die AWO Bredenscheid-Stüter veranstaltet am Mittwoch, 7.12. zwischen 15 und 17 Uhr in der Begegnungsstätte Gedulderweg 80 in Sprockhövel ihre Nikolausfeier. Dazu sind die Mitglieder des Ortsvereins herzlich eingeladen.

Eine Weihnachtsfeier muss in diesem Jahr leider ausfallen.

 **Image bei Facebook**
[image-witten.de/fb](https://www.image-witten.de/fb)
oder über die Webseite
www.image-witten.de 

Erfolg für Geschwister Haarmann Bronze für Désirée im Einzel

In Lindow fanden in diesem Jahr die Deutschen Polizeimeisterschaften statt. Von der TSG Sprockhövel waren mit Fabrice und Désirée Haarmann auch zwei Sprockhöveler Judoka am Start. Allerdings gingen beide für unterschiedliche Landesverbände auf die Matte. Désirée vertrat die Farben der Polizei Hessen, Fabrice die von Nordrhein-Westfalen. In der Gewichtsklasse bis 90 kg startete zuerst Fabrice ins Wettkampfgeschehen. Eine gut bestückte Klasse mit vielen Top-Athleten.

Mit einem Sieg fing die Meisterschaft für Fabrice auch gut an. Im zweiten Kampf verlor er gegen den späteren Finalisten und musste in die Hoffnungsrunde. Dort gab es noch zwei weitere Siege. Nach einer weiteren Niederlage beendete Fabrice das Turnier mit Platz sieben.

Etwas besser lief es für Désirée. In der Gewichtsklasse bis 78 kg erwischte auch sie einen guten Start. Nach wenigen Sekunden konnte Désirée den Kampf schnell für sich entscheiden. Im nächsten Kampf musste sie sich allerdings nach vier Minuten Kampfzeit geschlagen geben, da ihre Gegnerin eine kleine Wertung hatte. Die Hoffnungsrunde lief wieder gut. Im Kampf um Platz drei besiegte Désirée Yvonne Kulartz von der Polizei NRW mit Ippon und konnte sich über Bronze freuen.

Beide Judoka waren noch für Ihre Landesverbände in der Mannschaft am Start. Dort konnte Désirée mit der Polizei Hessen Platz fünf belegen. Mit dem Team Polizei NRW konnte sich Fabrice bis ins Finale vorkämpfen. Auch hier steuerte der Sprockhöveler einige Siege bei. Am Ende hieß es dann Silber, weil das Team Niedersachsen doch etwas stärker war.

Ein toller Erfolg für die beiden TSG Sportler.

Wer sich für Judo interessiert, kann gerne jederzeit unverbindlich an einem Probetraining teilnehmen. *Text/Bild: Andrea Haarmann*

Grüner Antrag

...im Betriebsausschuss mehrheitlich beschlossen

In den vergangenen Wochen gab es viele Vorschläge, wie die Kommunen mit der Energiekrise umgehen sollen. Eine Initiative kam nun von der lokalen Grünen-Fraktion. Sie forderte in einem Antrag zu dem Wirtschaftsplan der Zentralen Gebäudeverwaltung Sprockhövel (ZGS) die Schaffung eines Budgets in Höhe von jährlich 200.000 Euro für energetische Sanierungen und den Ausbau von erneuerbaren Energien.

„Die aktuellen Mehrbelastungen des städtischen Haushaltes entstehen vor allem durch den Bezug von teuer werdenden Energieträgern wie Gas oder Öl. Dem können wir für die Zukunft nur begegnen, wenn wir verstärkt in erneuerbare Energien investieren“, meint Sebastian Makowka, grünes Ratsmitglied im Betriebsausschuss. Der Haßlinghausener Wirtschaftsingenieur führt aus, dass man durch solche Investitionen zukünftig viel Geld sparen könne. Es sei ein Fehler der letzten Jahre gewesen, immer noch stark auf fossile Brennstoffe zu setzen. Alexander Karsten, ebenfalls Mitglied in dem für die ZGS verantwortlichen Ausschuss, ergänzt: „Umso mehr freuen wir uns, dass die Stadtpolitik mehrheitlich die Weiche richtiggestellt hat.“ Man habe einen fast einstimmigen Beschluss treffen können, das sei ein wichtiger Schritt.

In Kombination mit dem einstimmigen Beschluss der Einführung der Stelle des Energiemanagers auf Initiative der Verwaltung sehe man einen Aufbruch in eine modernere kommunale Gebäudepolitik.

„Zukünftig wird sich die ZGS dank uns primär auf ihre grundlegenden Aufgaben fokussieren: Sicherstellung der sozialen Infrastruktur wie Kindergärten und Schulen sowie die Sanierung unserer vielfach baufälligen Gebäude“, erläutert Karsten.

Straßenreinigung und Winterdienst

Besonders in der jetzigen Jahreszeit kommt es immer mal wieder zu Verunreinigungen der Gehwege durch Bewuchs und Laub. Nach der Straßenreinigungssatzung der Stadt Sprockhövel besteht hierfür auch eine Reinigungspflicht der Grundstückseigentümer. Insbesondere Laub muss hierbei umgehend beseitigt werden, wenn es beispielsweise wegen Nässe zur Rutschgefahr führen kann.

Auch wenn der erste Schnee noch nicht gefallen ist, möchte die Stadt Sprockhövel wie jedes Jahr, wieder einige Informationen zum Winterdienst in Sprockhövel geben, da ohne die Mithilfe aller Bürger ein ordnungsgemäßer Winterdienst nicht durchführbar ist.

 **Pflege mit Gesicht:**
• freundlich
• zuverlässig
• gut beraten

Simone Boecker
Pflege & Hilfe zu Hause 

Bredenscheider Str. 139 • 45527 Hattingen

Ihr persönlicher Pflegedienst für Hattingen und Sprockhövel

• Hilfe bei Pflegebedürftigkeit • Hilfe und Anleitung bei Demenz
• medizinische Pflege • hauswirtschaftliche Pflege

Ihr Beratungstelefon: 0 23 24 / 9 02 35 23 (24 Std. erreichbar)

 **coaching institut mettberg**
Praxis für psychologisches Coaching und Beratung

Mettberg 66 – 45549 Sprockhövel
eMail: info@coaching-institut-mettberg.de
mobil: +49 163 8211058 und +49 176 64606520
web: www.coaching-institut-mettberg.de



Wir begrüßen Sie in unserem traditionsreichen Haus!

Spezialitäten des Hauses:
Saftige Steakgerichte,
regionaler Genuss der liebsten Traditionsgerichte
sowie internationaler Kreationen.

Hauptstraße 16 | 45549 Sprockhövel | ☎ 02324 501310
Di.-Sa. 12.00-15.00 Uhr & 17.30-24.00 Uhr | So. 12.00-24.00 Uhr | Montag Ruhetag



Foto: Panthermedia

Unter www.sprockhoevel.de/aktuelles/winterdienst hat die Stadtverwaltung Rechte, Pflichten und Zuständigkeiten beim Winterdienst zusammengefasst. Beantwortet werden Fragen wie: Für wen besteht die Räum- und Streupflicht? Welche Aufgaben und Arbeiten übernimmt die Stadt Sprockhövel? Und: Was muss ich machen, wenn ich für die Winterwartung von Gehwegen zuständig bin? Die Stadtverwaltung rät Bürger dazu, sich frühzeitig über Rechte und Pflichten beim Winterdienst zu informieren und gemeinsam mit der Stadt für sichere Straßen und Wege zu sorgen.

Ihre Fachanwälte in Sprockhövel



Hubertus Mayer
Notar a.D. und
Rechtsanwalt



Ronald Mayer
Notar in Sprockhövel
Rechtsanwalt
Fachanwalt für Arbeitsrecht
Fachanwalt für Erbrecht
Fachanwalt für Handels- und
Gesellschaftsrecht



Andreas Müller
Rechtsanwalt
Fachanwalt für
Miet- und WEG-Recht
Fachanwalt für Familienrecht



**Susanne
Jacobs-Tschorn**
Rechtsanwältin
Fachanwältin für Verkehrsrecht
Tätigkeitsschwerpunkt:
Erbrecht

Rechtsanwälte
MAYER

Fachanwälte und Notar

Mittelstraße 44
45549 Sprockhövel
(Haßlinghausen)

Telefon (0 23 39) 121780

Telefon (0 23 39) 48 00

Telefax (0 23 39) 48 09



www.anwaelte-mayer.de

Ab 2023 wird es schwieriger

Jetzt besteht noch bei der Familienimmobilie die Gelegenheit, in 2022 Steuern zu sparen.

Wer eine Immobilie erbt oder geschenkt bekommt, könnte hierauf ab 2023 mehr Steuern zahlen. Nicht die Erbschaft- und Schenkungsteuer, sondern die Bewertung der Immobilien ändert sich. Es bleibt bei den Freibeträgen von 500.000 Euro bei Ehegatten bzw. von 400.000 Euro bei Kindern.

„Wenn jetzt aber beispielsweise eine vermiete Immobilie plötzlich mit einem Wert von 600.000 Euro eingestuft wird, statt wie bisher von 400.000 Euro, können die Freibeträge überschritten werden. Ein Grund mehr, sich mit dem Thema vorweggenommene Erbschaft noch im Jahre 2022 zu beschäftigen“, so Ronald Mayer, Notar in Sprockhövel.

Hintergrund des zu erwartenden Anstiegs ist der Entwurf des Jahressteuergesetzes 2022. Dadurch können sich die Werte, die von den Finanzämtern zur Berechnung der Erbschaft- und Schenkungsteuer bei Immobilien herangezogen werden, verändern. Es handelt sich um eine Anpassung an die Immobilienwertermittlungsverordnung aus dem Jahr 2021, allerdings ohne die Freibeträge anzupassen. Dabei muss der Gesetzgeber die Vorgaben des Bundesverfassungsgerichts beachten, wonach sich die Bewertung von Immobilien am Verkehrswert zu orientieren hat.



Foto: Pixabay

Wer also ohnehin über eine schenkweise Übertragung von Immobilien nachdenkt, könnte von einer Übertragung noch in diesem Jahr steuerlich profitieren. Es gibt dabei viele Gestaltungsmöglichkeiten. Dabei kann der Schenker zum Beispiel auch nach der Übertragung in der Immobilie wohnen bleiben oder sie weiterhin vermieten“, erklärt

Notar Mayer weiter. „Zur Absicherung des Schenkers kann ein Wohnungsrecht, ein Nießbrauch oder ein Rückforderungsrecht im Grundbuch eingetragen werden. Ein Rückforderungsrecht sichert unter anderen, dass der Beschenkte nicht ungefragt die Immobilie weiterveräußert, verschenkt oder beleiht. Solche vorbehaltenen Nutzungsrechte reduzieren auch den für die Steuerbemessung anzusetzenden Wert der geschenkten Immobilie.“

Es sprechen aber nicht nur steuerliche Aspekte dafür, Immobilien nicht erst mit dem Tod zu vererben, sondern schon zu Lebzeiten zu übertragen. Als Beispiel lassen sich mögliche Ansprüche Dritter, etwa Pflichtteilsberechtigter oder Sozialleistungsträger, vermeiden, zumindest reduzieren oder nicht unentdeckt lassen, wenn man selber mal nicht mehr kann. Für viele steht auch der Wunsch im Vordergrund, bereits zu Lebzeiten klare Verhältnisse zu schaffen und die Verantwortung für die Immobilie auf die nächste Generation zu übertragen.

Frühzeitige Vermögensübertragungen können unter einer Vielzahl von Gesichtspunkten sinnvoll sein. Hier sind Notarinnen und Notare die richtigen Ansprechpartner. Ihr Notar des Vertrauens berät sie hierzu gerne.

gardinen krieger
wohnen ist mehr...
Wir wünschen unseren Kunden
frohe Weihnachten
und ein gutes
neues Jahr!
Geschenke
von Formano
Obermarkt 8 • 45525 Hattingen
☎ 02324 / 22675

Verschenken
Sie Gelassenheit
und Wohlbefinden
mit einem
Yoga-Gutschein
www.yogalehrer-wuppertal.de
YOGA
Ute Sonderrmann
0157 528 451 77

OSTERMANN CENTRUM WITTEN

Über
120.000
Artikel
auf ostermann.de
im Online-Shop



Ooh,
wie vielfältig!

**5 WOHN-SPEZIALISTEN
IN EINEM CENTRUM!**

**EINRICHTUNGS-
HAUS
OSTERMANN**

Alles sofort für
Dein Zuhause
TRENDS
by OSTERMANN

Alles sofort
fürs Kind
Baby
TRENDS
by OSTERMANN

Design
zum
In-Preis!
LOFT
by OSTERMANN

**KÜCHEN-
FACHMARKT**
**KÜCHEN
CENTRUM**

OSTERMANN.de

WITTEN

A44, Abf. Witten-Annen (45) Gewerbegebiet Annen
Fredri-Ostermann-Straße 1 · 58454 Witten · Telefon 02302.9850

Das Zuhause des Wohnens

Einrichtungshaus Ostermann GmbH & Co. KG • Firmensitz: Fredri-Ostermann-Str. 1-3, D-58454 Witten

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo - Sa: 10.00 - 19.00 Uhr



Gesundheits- und FitnessTREFF

Kraftfitness • Bewegungskurse • Rehabilitation

*Noch kein Weihnachtsgeschenk?
Verschenken Sie Gesundheit:
Gutscheine im GuFiT erhältlich*

Frohe Weihnachten wünscht das GuFiT-Team!

Im Baumhof 15 + Hauptstrasse 19,
45549 Sprockhövel
Tel. 0 23 24 / 74 774

www.gufit.de

Boccia in der Tagespflege

Dirk Engelhardt, Ingolf Dammüller, Ute Flottmann und Ingrid Ommerborn von der Bouleabteilung der TSG Sprockhövel bieten regelmäßig das Bocciaspiel in Koordination mit der Tagespflege-Betreuungsassistentin Simona Mischaika für die Gäste der Tagespflege am Perthesring in Sprockhövel an. Zuerst wird sich mit Mobilisierungsübungen ordentlich warm gemacht durch die dafür extra geschulten Ehrenamtler. Danach wird mit viel Spaß, Einsatz und Konzentration gespielt. Auch der „bewegende Flur“ wurde zusammen mit dem TSG-Team in der Tagespflege eingeführt. Ein Modellprojekt der Sporthochschule Köln, zur Förderung der Beweglichkeit und Kraft von Senioren. Entlang von Übungsplakaten, die oberhalb der Handläufe hängen, können die Übungen selbstständig oder auch als Gruppenangebot durchgeführt werden. Auf Bewegung wird in der Tagespflege am Perthesring besonders viel Wert gelegt. Es fördert die körperliche und kognitive Beweglichkeit und die Selbstständigkeit, es regt den Stoffwechsel an und senkt das Risiko für Bluthochdruck, Sturz, Diabetes oder Rückenschmerzen. „Viele pflegerische Risiken können durch mehr Bewegung, möglichst mit Spaß in Gemeinschaft verbunden, reduziert werden. Das ist uns ein wichtiges Ziel in unserer Tagespflege, deswegen schätzen wir und unsere Gäste das Bocciaangebot neben unseren eigenen Bewegungsangeboten sehr“, so die Pflegedienstleitung der Tagespflege Birgit Mühlhaus.



Da Capos schafft E-Rikscha an Volksbank Sprockhövel spendet

Die Da-Capos-Projektschmiede ist derzeit mit ihrer Kinder- und Jugendakademie in aller Munde. Seit Kurzem gibt es ein weiteres Label in der Projektschmiede, die nun stolzer Besitzer einer E-Rikscha ist. Rikscha-Fun soll in Zukunft Jung und Alt verbinden, das Stadtbild beleben, die Natur erkunden und auch der Alterseinsamkeit vorbeugen. Nun werden fleißige Ehrenamtler und sportliche Radfahrer gesucht, die sich auf www.Rikscha-Fun.de als Fahrer bewerben und sich in einem Pool aufnehmen lassen können, sowie Menschen, die sich die Rikscha für diverse Aktionen ausleihen oder aber eine Fahrt damit buchen möchten. Gefördert wird Da-Capos-Projektschmiede durch die Deutsche Stiftung für Engagement und Ehrenamt, dem Soziefond, das Rikscha-Projekt insbesondere auch durch Vital NRW und der AVU. Weitere Informationen zum Programm und der Kinder- und Jugendakademie findet man unter: www.da-capos.de.

Musicalhits für Teens und Kids

Musicaldarsteller, -sängerInnen gesucht

Der Jugend-Show-Chor Da Capo aus der Da Capos Kinder- und Jugendakademie hat mit einem neuen Projekt gestartet und studiert mit einer Choreographin und Musikpädagogin Musical-Highlights ein. Stücke aus Tanz der Vampire, Elisabeth, Phantom der Oper und andere werden dabei in Szene gesetzt. Auch der Kinderchor Funny Singers wird mit Stücken aus der Eiskönigin, Mary Poppins, Dschungelbuch, Aladin, Starlight Express in die Musical Welt eintauchen. Dafür suchen die Funny Singers (5-11 J.) und Da Capo

(11-27J.) neue DarstellerInnen, die Spaß am Tanzen, Singen und Theaterspiel haben. Ukrainische Flüchtlingskinder können an allen Angeboten der Projektschmiede kostenfrei teilnehmen. Es gibt viele Möglichkeiten: Fußball, Tanzen, Singen, Kindertreff, Deutsch/Englisch/Spanisch Kurse (online), Bogenschießen, alle Ausflüge und Highlight Veranstaltungen. Funny Singers, freitags 17.35 bis 18.20 Uhr, Mathilde-Anne-Schule, Dresdener Straße 45 in Sprockhövel. Da Capo, freitags 17.45 bis 20.00 Uhr, im Foyer der

Glückauf Halle, Dresdener Straße 11 in Sprockhövel. Das Programm ist Teil des Aktionsprogramms Aufholen nach Corona der Bundesregierung. Familien, die über das Jobcenter oder Sozialamt Leistungen beziehen, können den Vereinsbeitrag über das Bildungs- und Teilhabepaket (BuT) abrechnen, die Familien bezahlen dann selber keine Beiträge. Da Capos Projektschmiede kümmert sich selbst die Antragsstellung. Infos: www.da-capos.de www.facebook.com/DaCaposProjektschmiede

Sorgen um die Zukunft

Historischer Bildkalender der Zwiebelturmkirche

Wo das Geld knapp ist, ist Kreativität gefragt. Seit Jahren ist die Ev. Kirchengemeinde Bredenscheid-Sprockhövel mit dem erheblichen Sanierungsbedarf der Zwiebelturmkirche konfrontiert. Bereits die bisherigen Bauabschnitte, Sanierung des Kirchturms und Sanierung des Dachs und



Dachstuhl vom Kirchenschiff, die im letzten Jahr begannen und voraussichtlich im März 2023 abgeschlossen sein werden, schlugen mit 1,5 Millionen Euro zu Buche. Gemeindeglieder beteiligten sich daran durch Spenden in Höhe von 500.000 Euro.

Die nächsten Bauabschnitte, Sanierung der Außenfassade und Innensanierung, werden zusammen eine weitere Million Euro kosten und können erst durchgeführt

werden, wenn das Geld dafür vorhanden ist. Allerdings ist gerade bei der Außenfassade Eile geboten. Einem Gutachten zufolge werden die Außenmauern durch herabfallende Verschalungen und Fugen zunehmend zur Gefahrenquelle. Wenn nicht sämtliche Sandsteine vom Kirchturm und Kirchenschiff mit Hochdrucktechnik in den nächsten Jahren bearbeitet und neu verfugt werden, muss die Kirche durch einen Bauzaun komplett abgeriegelt werden.

Die Rücklagen der Kirchengemeinde sind inzwischen aufgebraucht. Neben Spendenaufrufen und Anträgen auf Fördermittel bei Bund und Land NRW entwickelt die Kirchengemeinde über ihren Fundraisingausschuss daher selber kreative Ideen, um die Kirche als Wahrzeichen Sprockhövels in Erinnerung zu suchen und zusätzliche Mittel für die Sanierung zu beschaffen. Dazu zählte etwa der Null-Euro-Schein mit dem Motiv der Zwiebelturmkirche, ein eigenes Cuvée Zwiebelturmwein, eine Acrylbox mit den schönsten Motiven der Kirche, der Verkauf von Dachschindeln vom Kirchturm mit Echtheitszertifikat und ein großformatiger Kalender 2022 mit Motiven der Kirche.

Auch in diesem Jahr dürfen sich Freunde der Kirche über weitere Idee freuen: Der Kalender erhielt eine Neuauflage 2023 mit historischen Motiven aus dem Gemeindearchiv in etwas kompakterer Größe mit übersichtlichem Kalendarium; hierfür konnte wieder der Graphiker



Ralph Tews gewonnen werden, die Informationen zu den Bildern steuerte der ehemalige Archivar der Gemeinde Ulrich Sdroyek bei. Die Kosten liegen bei 19 Euro je Kalender. Statt Dachziegeln können nun originale Stücke vom Sandstein des Kirchturms



VARILUX

EIN TAG BRAUCHT MEHR ALS EINE BRILLE!

MEHR SEHEN MEHR ERLEBEN

Jetzt attraktives Varilux Mehrbrillenangebot sichern!

Egal ob für Mode, Sport & Freizeit, zur Entspannung im multimedialen Alltag oder einfach als Ersatz – für jede Sehsituation gibt es die passende Brille. Sichern Sie sich jetzt beim Kauf einer Brille **attraktive Angebote für jede weitere Zusatzbrille** – z. B. mit Varilux Gleitsichtgläsern, Eyezen für entspanntes Nahsehen oder den intelligenten farblosen Gläsern Crizal Transitions von Essilor. Lassen Sie sich diese sensationellen Angebote nicht entgehen!

Kommen Sie vorbei, wir beraten Sie gerne!

Nach Rücksprache machen wir auch **Hausbesuche!**

Hauptstr. 45 · 45549 Sprockhövel
Telefon 02324/78164

Brillen Brandes
Augenoptikermeister
Gunnar Brandes und Pilar Quiles Porta

in unterschiedlicher Größe günstig erworben werden. Hübsch gerahmt sind sie „Ein Stück Zwiebelturmkirche von 1785“. Dr. Klaus Befelein spendet eine Neuauflage seiner Weihnachtskarten. Zusammen mit den passenden Umschlägen können sie wie die Kalender im Gemeindebüro am Perthes-Ring, im Buchladen und in der Kreativothek an der Hauptstraße für je 2 Euro gekauft werden.



Und im November wurden wieder viele Gemeindeglieder freundlich angeschrieben und gebeten, für „ihre“ Kirche weiter zu spenden.




Bauverein Sprockhövel eG

Öffnungszeiten:
Montag – Freitag
8.00 – 12.30 Uhr
Montag, Dienstag, Donnerstag
13.00 – 16.00 Uhr

Eickersiepen 8a
45549 Sprockhövel
Telefon: (02324) 68127-0
Telefax: (02324) 68127-99
e-mail: info@bauverein-sprockhoevel.de
Internet: www.bauverein-sprockhoevel.de



Leben ...
... in den eigenen vier Wänden – bis ins hohe Alter!

Pflegedienst Dahlhaus
Die kompetente Hilfe!

Wir stehen für:

- ▶ **Verlässliche Einsatzzeiten**
- ▶ **Ausgebildete Mitarbeiter**
- ▶ **Ausführliche Beratung**

Über 25 Jahre
Ihr zuverlässiger Partner für die Pflege!

Hauptstraße 40 • 45549 Sprockhövel • ☎ 0 23 24/77 333 • www.pflegedienst-dahlhaus.de

DIGIYOU: Sprockhöveler Mathilde-Anneke-Schule im Finale

Ein Wettbewerb rund um digitale Technik in Alltag und Schule motiviert die Schülerschaft

Die Finalisten des Schulwettbewerbs „DIGIYOU – Digitalisiere Deine Zukunft“ stehen fest. 21 Schulen aus NRW waren dem Aufruf von NRW.BANK und „Die Bildungsgenossenschaft – Beste Chancen für alle eG“ gefolgt und hatten ihre kreativen Projektideen rund um den digitalen Wandel eingereicht. Der Wettbewerb rund um die digitale Technik in Alltag und Schule steht unter der Schirmherrschaft des Ministeriums für Schule und Bildung des Landes NRW und richtet sich an Klassen und Projektgruppen aller Schulformen der Stufen 5 bis 13. Einer der letzten Preisträger war beispielsweise das Gymnasium Norf in Neuss. Hier hatten Schüler eine CO₂-Ampel für den Klassenraum gebaut. Zu den neun Schulen, die 2022 die Fachjury überzeugt und sich für das DIGIYOU-Finale qualifiziert haben, gehört auch die Sprockhöveler Mathilde-Anneke-Schule.

Berufe digital erleben

Mit einem Startkapital von 700 Euro werden die Projektideen aktuell weiterentwickelt, bis am 2. März 2023 die DIGIYOU-Finalisten ihre Unterrichtsprojekte im Rahmen einer Abschlussveranstaltung in der NRW.BANK in Düsseldorf vorstellen. Unter anderem gilt es dann, die Jury mit einer kreativen dreiminütigen Bühnenpräsentation zu überzeugen. Im Finale winkt den drei Gewinnerschulen ein Preisgeld von je 1.000 Euro. Tüfteln ist also angesagt.

Das machen auch die Schüler und Schülerinnen der Mathilde-Anneke-Schule, die in das Projekt eingebunden sind. Angefangen hat aber alles schon viel früher im Schuljahr 2020/2021. Und schuld war – mal wieder – die Corona-Pandemie. „Unsere Schüler sind während ihrer Schullaufbahn in verschiedene Praktika eingebunden. In der 8. Klasse für zwei Wochen, in der 9. Klasse für drei Wochen und in der 10. Klasse gibt es die Möglichkeit, nach einem dreiwöchigen Praktikum für das ganze Schuljahr an einem Tag pro Woche im Praktikumsbe-



Wollen eine große Datenbank mit Berufsfeldern erstellen und hoffen, mit der Idee unter die drei Gewinnerschulen zu kommen: v.l. Christoph Höveler, Mario Bierwirth, Leon, Ayleen Heuer, Julien, Schulleiter Andreas Lensing, vorne Egur und Kevin. Foto: Pielorz

trieb zu arbeiten. So haben Schüler und Betrieb die Möglichkeit, sich ausgiebig kennenzulernen und nicht selten entsteht daraus ein Ausbildungsverhältnis“, erklärt Schulleiter Andreas Lensing. Doch diese erfolgreiche Methode wurde durch die Corona-Pandemie etwas ausgebremst. „Wir mussten uns etwas anderes überlegen“, sagen die Lehrer und Medienbeauftragten Christoph Höveler und Mario Bierwirth. „Unter dem Motto ‚Dein erster Tag‘ haben wir das digitale Erleben von Berufsbildern mit Hilfe einer VR-Brille organisiert. Diese Spezialbrille mit Blick in die virtuelle Realität konnten wir leihen und die Schüler haben damit erste Erfahrungen gemacht. Das passt auch gut zum Konzept als Leuchtturmschule ‚Baut eure Zukunft.‘“ Eingebunden ist hier auch Ayleen Heuer, Lehrerin und außerdem zuständig für die Berufsausbildung. Der 16-jährige Kevin erzählt, wie es abläuft: „Man setzt sich diese Brille auf und dann kann man per Knopfdruck einen Beruf auswählen und bekommt dann ein Video oder 360-Grad-Fotos von diesem Berufsbild zu sehen. Die Brille macht es möglich, dass man quasi mittendrin steht, als ob man tatsächlich dabei wäre.“ So steht man auf einmal in einem Lager neben einem Gabelstapler oder beim

Berufsbild der Polizei befindet man sich plötzlich in einem Streifenwagen. „Aus diesen Erfahrungen hat sich die Idee zu einer alltagstauglichen Variante bei lokalen Betrieben entwickelt. Wir wollen so im Laufe der Zeit eine Berufsbild-Datenbank aufbauen, die auch nachfolgenden Schülern zugutekommt“, beschreibt Mario Bierwirth die Projektidee.



Kevin mit der VR-Brille, Auslöser für die Projektidee bei DIGIYOU. Foto: Pielorz

Dazu braucht man ein Mobiltelefon und eine Grundausstattung für die Gestelle, in die das Telefon geschoben wird. Die Schüler besuchen die lokalen Betriebe, erstellen 360-Grad-Fotos, digitalisieren, und wenn man durch die Brille des Gestells schaut, so entsteht der optische Eindruck, man sei vor Ort im Betrieb. Betriebe vor Ort kennengelernt haben Kevin, Egur, Leon und Julien bereits alle. Und Wünsche, wie ihre be-

ruflische Zukunft aussehen sollte, haben sie auch. Kevin und Egur möchten gerne das Abitur machen. Kevin will Lehrer werden, Egur kann sich auch etwas Praktisches vorstellen. In den Beruf als Gas- und Wasserinstallateur hat er hineingeschnuppert. Leon hat sich über den Job als Garten- und Landschaftsbauer informiert. Super fände er aber auch eine Ausbildung in der Justizvollzugsanstalt. Das Berufsbild hat er sich bereits über die virtuelle Brille angesehen. Julien findet den Job als Fachinformatiker gut, kann sich aber auch mit einer Büro-tätigkeit anfreunden. Wichtig ist allen: „Wir möchten in einem Praktikum etwas lernen und das Berufsbild kennenlernen.“ Keinen Hehl machen sie daraus, dass sie auch negative Erfahrungen gesammelt haben, ging es doch dabei nicht um das Sammeln erster Berufserfahrungen, sondern eher um eine billige Arbeitskraft für meistens eher unangenehme Tätigkeiten. Mit dem Projekt aus DIGIYOU wollen sie an einer Datenbank mitwirken, die nachfolgenden Schülergenerationen einen spannenden ersten Einblick in viele Berufsfelder ermöglicht und die Praktika ergänzen kann. Jetzt heißt es Daumen drücken, dass sie damit unter die ersten drei Gewinnerschulen kommen. anja



HABT IHR SCHON
UNSERE NEUE
EINRICHTUNG
GESEHEN?

#nachregenkommsonnenschein

Alter Fährweg 8 in Witten-Heven

023 02 - 5 60 06

sonnenscheiner.de



Mitgliederversammlung CDU

Bei der diesjährigen Mitgliederversammlung der CDU Sprockhövel Ende Oktober in der Glückauf-Halle bildeten die Neuwahlen und der Vortrag der Bürgermeisterin Sabine Noll über ihre ersten zwei Jahre im Amt die Schwerpunkte des Abends.

Sabine Noll verdeutlichte in ihrem Gastvortrag „Zwischenbilanz“ den Wandel von einer Verwaltungskommune zu einer Bürgerkommune. Das zentrale Thema „Bürgerbeteiligung“ belegte sie an zahlreichen Beispielen. Die Professionalisierung der Verwaltung und der Ausbau der digitalen Kommunikation rundeten die „Zwischenbilanz“ ab. „Mit den aktuellen Themen der Energiekosten, der Energiemangellage und der Flüchtlingsproblematik ist Sprockhövel nicht allein herausgefordert: zur Lösung können nur konzertierte Aktionen von Kreis und Land beitragen. Erste Vereinbarungen zwischen der Stadt und dem Stadtsportverband zur Energieeinsparung sind auf den Weg gebracht“, so Bürgermeisterin Sabine Noll. Diese Erkenntnis teilte und ergänzte der CDU-Kreisvorsitzende Flühöh, der an diesem Abend auch die Versammlungsleitung übernahm, mit einem kurzen Überblick über die aktuellen Kreispolitik-Themen.

Neben verschiedenen Strategien des Kreises zur Energieversorgung, insbesondere der kritischen Grundversorgung und zur Unterbringung der zu erwartenden Flüchtlingsströme, belasten das Verwaltungshandeln des Kreises u. a. der überproportionale Personalmangel und die marode Bausubstanz des Kreishauses. Erfreulich dagegen das gestartete Pilotprojekt eines Ausbaus des ÖPNV im südlichen EN-Kreis mit Kleinfahrzeugen.

Im Anschluss folgten die Wahlen zum Vorstand und die Delegiertenwahlen für die Kreispartei der CDU Ennepe-Ruhr. Das für die nächsten zwei Jahre gewählte neue Führungsteam der CDU Sprockhövel besteht nun aus dem Vorsitzenden Torsten Schulte, seinen Stellvertretern Tanja Kaschel und Felix Steindorf, der Schriftführerin Heike Heinzkill, dem Schatzmeister Lars Brögelmann, dem Mitgliederbeauftragten Dr. Klaus Befelein und dem inzwischen zum Pressesprecher ernannten Jörg Valentin.

Nach den Pandemie Jahren mit reduzierter Aktivität baut die CDU-Mitgliederversammlung auf einen Neustart mit dem neuen Führungsteam und neuen Zielen in großer Zuversicht

Die Mitglieder des neuen Vorstandes der CDU.



Neustart Radio Ennepe-Ruhr

Mit einer eigenen Redaktion die ganze Vielfalt des Ennepe-Ruhr-Kreis abbilden – das ist das Ziel für den Neustart von Radio Ennepe-Ruhr. Geplant ist der Sendebeginn aus Wuppertal ab 2. Januar 2023. Jetzt traf Chefredakteur Georg Rose (rechts) im Kreishaus Landrat Olaf Schade (mitte) und berichtete über die Vorbereitungen. „Das neue Team beginnt am 1. Dezember mit den Vorbereitungen für den Sendestart.“

Foto: Niemann/Ennepe-Ruhr-Kreis

Physiotherapie Vanderborcht

Haben Sie Rücken?

Dagegen können Sie etwas tun und wir helfen Ihnen - von akut bis präventiv

Sie sind nicht alleine: Unsere Spezialisten begleiten und unterstützen Sie gerne auf dem Weg zur bestmöglichen Wiederherstellung ihrer Lebensqualität und einem schmerz- und beschwerdefreien Leben. In der Therapie dreht sich als erstes alles um eine Schmerzreduktion, damit Sie schnell eine Erleichterung verspüren. Danach geht die therapeutische Arbeit mit individuell auf Ihr Beschwerdebild abgestimmten Übungen weiter.

Das Gelernte können Sie in ihren Alltag umsetzen, damit erhalten Sie die Kontrolle über den eigenen Körper nachhaltig zurück.

Rufen Sie uns an, wir freuen uns auf Sie, Ihr Praxisteam Vanderborcht



Tel.: 023 24 / 743 51
www.vanderborcht.de
Alte Bergstr. 2 | 45549 Sprockhövel



Der Busbahnhof in Niedersprockhövel - wird er an diesem Standort barrierefrei umgebaut?

Foto: Pielorz

Standortfrage Busbahnhof: Die Entscheidung fällt im Rat

Nach gemeinsamer Sitzung der Fachausschüsse Verkehr u. Stadtentwicklung Beschluss am 15.12.

Was geschieht mit dem Busbahnhof in Niedersprockhövel? Wird er am alten Standort barrierefrei umgebaut oder gibt es einen Neubau direkt am Sprockhöveler Freibad? Hintergrund ist ein 2013 geändertes Personenbeförderungsgesetz. Es stellt fest: „Der Nahverkehrsplan hat die Belange der in ihrer Mobilität oder sensorisch eingeschränkten Menschen mit dem Ziel zu berücksichtigen, für die Nutzung des öffentlichen Personennahverkehrs bis zum 1. Januar 2022 eine vollständige Barrierefreiheit zu erreichen.“ Die neue Bundesregierung hat in ihrer Koalitionsvereinbarung zum Thema Inklusion vereinbart: „Wir werden die Ausnahmemöglichkeiten des Personenbeförderungsgesetzes bis 2026 gänzlich abschaffen.“

2578 Stimmen für den Altstandort an der Zwiebelturmkirche

Der Busbahnhof in Niedersprockhövel müsste nach diesen gesetzlichen Vorgaben umgebaut werden. Das ist nicht so einfach. Eine Alternative wäre ein Neubau am Freibad. Für viele Bürger, die sich bislang geäußert haben, ist jedoch klar: Der alte Standort soll bleiben. Dafür wurden 2578 Unterschriften gesammelt, die Bürgermeisterin Sabine Noll übergeben wurden.

Das Freibad, so die Argumentation, ist ein Kleinod und muss unbedingt in der jetzigen Form erhalten bleiben. Auf keinen Fall soll zusätzliche Grünfläche einer weiteren Flächenversiegelung zum Opfer fallen. Nachhaltigkeit sähe ja wohl anders aus.

Bei einer Bürgeranhörung im Sommer stellte Jan Siebenmorgen, Geschäftsführer der MWM Planungsgruppe, die Vor- und Nachteile der bisherigen Planungen an beiden Standorten vor. Das Bürgerinteresse war groß. Die meisten sprachen sich schon damals für eine Beibehaltung und Sanierung am alten Standort aus. Hier könnte man allerdings maximal fünf Buslinien unterbringen. Der Platz ist eng – vor allem für die Wende von Gelenkbussen.

Am neuen Standort wäre ein Teil der Freibad-Grünfläche weg

Bei einem Neubau auf der Grünfläche parallel zum Freibad an der Bochumer Straße wären bis zu sieben Bahnsteige in der Sägezahnordnung sowie die Erschließung über einen Arm des neuen Kreisverkehrs möglich. Aber: Bei einer Entscheidung für den neuen Standort muss ein Teil der Freibad-Grünfläche den Baumaßnahmen zum Opfer fallen. Auch um Baumfällungen würde man nicht drumherum kommen. Außerdem: Für nicht mobile Senioren wäre



Rolf Vogelbruch, Heidemarie Müller und Volker Hagen übergeben Bürgermeisterin Sabine Noll 2578 Unterschriften, die sich für den Erhalt des Busbahnhofs am jetzigen Standort aussprechen.

Foto: Pielorz

auch der Weg zu den Geschäften der Hauptstraße deutlich weiter und aufgrund der Steigung beschwerlicher. Hier werden bereits Stimmen nach einem zusätzlichen Bürgerbus laut. Die Zeit für eine Entscheidung zum Standort drängt und muss noch in diesem Jahr fallen. Ein Förderantrag für einen Neubau müsste zeitnah bis zum 31. Dezember gestellt werden. Bürgermeisterin Sabine Noll erklärt auf Anfrage: „Wir werden – wahrscheinlich in einer Sondersitzung – eine gemeinsame Ausschusssitzung von Verkehrs- und Stadtentwicklungsausschuss haben. Danach ergeht eine Empfehlung an den Rat, der entscheiden muss.“

Der Termin für die geplante Sondersitzung der beiden betroffenen Ausschüsse ist für Montag, 12. Dezember, 17 Uhr in der Glückauf-Halle geplant. Das Thema wird in öffentlicher Sitzung behandelt, die Bürgerschaft kann also zuhören. Der Rat entscheidet dann in seiner letzten Sitzung 2022 am 15. Dezember, 17.30 Uhr, in der Glückaufhalle.

anja

Alle Jahre wieder...

Weihnachtsaktionen beim Friseur Handwerk



Sie suchen noch ein passendes Geschenk oder wollen sich selbst eine Freude machen?

Vielleicht haben wir ja das passende für Sie... Passend zur Weihnachtszeit gibt es bei uns Vorteilsgutscheine. Außerdem halten wir Produktpakete für Sie bereit. Zahle 2 Produkte und bekomme das 3. passende Produkt gratis dazu. Nur solange der Vorrat reicht. Und weil das noch nicht genug ist, haben wir uns ein tolles Gewinnspiel ausgedacht mit attraktiven Preisen. Unser Glücksrad steht bereit und jeder Kunde darf sein Glücksgewinn erspielen.

In den letzten 2 Jahren haben wir so einige Hürden überwinden müssen. So hatte ich mir den Start in die Selbstständigkeit nicht vorgestellt, aber aufgeben kam für mich nicht in Frage. Auch jetzt wird es nicht leichter. Corona begleitet uns immer noch, Termine werden krankheitsbedingt abgesagt und die Angst, dass das Team betroffen sein könnte, lässt nicht weit in die Zukunft planen. In Zeiten einer Inflation macht es die Situation nicht unbedingt einfacher, das spürt man deutlich. Deshalb erhalten unsere Stammkunden unsere VIP-Card und können wahres Geld sparen.

Unsere Geschenkidee für Ihre Lieben zu Weihnachten

Ob als willkommener Schutzengel für die Jüngsten, als herzerwärmender Seelenröster für gestresste Mamas, als treuer Kuschelfreund oder als wohlthuendes Wärmekissen für Senioren: Warmies bringen allen Menschen Wärme in ihren Alltag – und wer sehnt sich in diesen Zeiten nicht danach? Die mikrowellenfähigen Wärmespender sind gefüllt mit naturbelassener Hirse, gemischt mit französischem Lavendel oder erfrischenden Kräutern für einen besonders angenehmen Duft. Warmies von der Firma Greenlife Value erhalten Sie bei uns in der Apotheke.



Quelle: Warmies.de

Handwerk

Ihr Friseurteam Tabea /Schaub

Neue Öffnungszeiten:

Montag, Dienstag, Mittwoch und Freitag von 9 bis 18 Uhr, Donnerstag von 10 bis 19 Uhr und Samstag von 8 bis 15 Uhr

Mittelstraße 55 | 45549 Sprockhövel | Tel. 0 23 39 / 12 75 300

E-Mail: kontakt@handwerk-sprockhoevel.de | www.handwerk-sprockhoevel.de

Zeit für Veränderungen:

Seit November arbeiten wir von montags bis samstags und konnten Frau Valentina Guzzardella fest für unser Team gewinnen.

Dass wir in den letzten 3 Jahren wachsen und dazulernen konnten, haben wir auch Ihnen zu verdanken. Das bedeutet mir als Jungunternehmerin sehr viel und dafür bin ich sehr dankbar.

-VIELEN DANK-



Wir wünschen Ihnen und ihrer Familie eine schöne Adventszeit, ein sinnliches Weihnachtsfest und einen gesunden Rutsch ins Jahr 2023.

Ihr Friseurteam Handwerk Tabea Schaub



GLÜCKAUF APOTHEKE

Malte Kehrmann
Mittelstraße 11
45549 Sprockhövel
Tel.: 0 23 39/23 29

*Wir wünschen
schöne Weihnachten und
einen guten Rutsch ins
neues Jahr!*





über
55
Jahre

Direktion für Allfinanz Deutsche Vermögensberatung

- Versicherungen • Vorsorge
- Bausparen • Finanzierungen
- Vermögensaufbau für jeden!

Gruber GmbH

Mittelstraße 48 · Sprockhövel-Haßlinghausen
Telefon 0 23 39/28 94 · Fax 0 23 39/91 00 40

manfredgrubergmbh@allfinanz-dvag.de · www.allfinanz-dvag.de/manfredgrubergmbh





Alter Brauch in prächtigen Gewändern - Sternsinger

Sternsinger aus der Gemeinde St. Josef in Haßlinghausen bringen den Segen in die Häuser der Menschen und sammeln Spenden für Kinder in aller Welt.

Prächtige Gewänder, funkelnde Kronen und leuchtende Sterne: Am 6./7. und 8. Januar 2023 sind über 50 Sternsinger der Gemeinde St. Josef in den Straßen von Haßlinghausen unterwegs. Mit dem Kreidzeichen „20+C+M+B+23“ (Christus mansionem benedicat – Christus segne dieses Haus) bringen die Kinder und Jugendlichen in den Gewändern der Heiligen Drei Könige den Segen zu den Menschen und in die Häuser und sammeln für benachteiligte Kinder in aller Welt.

Die Sternsingeraktion beginnt am 6. Januar 2023 zunächst mit dem Besuch der Bürgermeisterin Sabine Noll und den Mitarbeitenden des Rathauses in Sprockhövel/Haßlinghausen. An diesem Tag bringen die Sternsinger den Verwaltungsmitarbeitenden und allen Geschäftsleuten in Haßlinghausen den Segen für das neue Jahr und sammeln Spenden. Am 7. und 8. Januar besuchen die Kinder und Jugendlichen dann die Menschen in Ihren Häusern.

Ein Höhepunkt der Aktion ist die große Sternsingermesse mit allen teilnehmenden Sternsängern am Sonntag, 8.1.2023 um 11.15 Uhr in der Kirche St. Josef in Haßlinghausen.

Die Sternsinger aus St. Josef freuen sich über offene Türen, offene Herzen und großzügige Gaben.

Unter dem Motto „Kinder stärken, Kinder schützen – in Indonesien und weltweit“ steht der Kinderschutz im Fokus der Aktion Dreikönigssingen 2023.

Werde Sternsänger . . .

... und verändere die Welt!

Kinder und Jugendliche die Sternsinger werden möchten, sind ganz herzlich eingeladen an der Aktion in Haßlinghausen teilzunehmen! Mit viel Spaß können Kinder und Jugendliche Segensbringer werden und die Welt verändern.

Interessierte Erwachsene, welche die Sternsinger in Haßlinghausen unterstützen und begleiten möchten, sind ebenfalls ganz herzlich eingeladen.

Anmeldungen und weitere Informationen sind ab sofort bei Frau Veronika Spanke Tel. 0171 7892594 oder unter sternsinger@sanktjosef.de möglich.

„Praktikums-Speed-Dating“ an der Wilhelm-Kraft-Gesamtschule

Die Wirtschaftsförderung der Stadt Sprockhövel hat Anfang dieses Jahres gemeinsam mit Unternehmen, Schulen und anderen Akteuren im Zuge des Fachkräftemangels über Maßnahmen gesprochen, um Sprockhöveler Schülerinnen und Schülern Praktikumsplätze zu vermitteln. Daraus entstand die Idee des „Speed-Datings“, das nun erstmalig in eine der ersten Novemberwochen für die Schülerinnen und Schüler der Wilhelm-Kraft-Gesamtschule stattgefunden hat.

Das Konzept: Unternehmer*innen und Schüler*innen treffen sich zu einem ersten Kennenlernen in lockerer Atmosphäre, organisiert nach dem „Speed-Dating“-Prinzip. Dabei dauert jedes Gespräch nicht länger als fünf Minuten und beide Parteien können sich einen ersten Eindruck voneinander machen. „Unser Ziel ist es, langfristige Beziehungen zwischen den Unternehmen sowie den Schülerinnen und Schülern aufzubauen. Und das Speed-Dating ist ein erster Baustein davon“, berichtet Bürgermeisterin Sabine Noll.

Im Vorfeld haben die Unternehmen Kurzsteckbriefe und Informationen zu möglichen Praktikumsplätzen bereitgestellt. Die Schüler*innen haben Kurzsteckbriefe zu ihrer Person und zu Fähigkeiten sowie Hobbies vorbereitet. Das Ziel dabei ist, über einen einfachen und lockeren Bewerbungsprozess Praktikumsplätze an Schüler*innen in der Orientierungsphase zu vermitteln, welche dann eventuell sogar zu Ausbildungsplätzen werden könnten.

Vertreten waren die Sparkasse Sprockhövel-Schwelm, das Golfhotel Vesper, die Herbort-Bauunternehmung, Jumbo-Textil GmbH, Fa. Hermann, VISC Media UG und die Ev. Perthes-Stiftung e.V. Knapp 45 Schülerinnen und Schüler haben sich bei der ersten Veranstaltung des „Praktikums-Speed-Datings“ beteiligt und es wurden erste Verabredungen zwischen Unternehmen und Schüler*innen getroffen.

Voller Erfolg für das Speed-Dating

Die Veranstaltung war rundum gelungen und alle Beteiligten waren mehr als zufrieden. „Wir freuen uns sehr, dass diese Veranstaltungs-idee so toll angenommen wurde und möchten uns bei allen Beteiligten – sowohl den Unternehmensvertreterinnen und -vertretern als auch den engagierten Schülerinnen und Schülern bedanken und freuen uns auf weitere Veranstaltungen dieser Art“, so Christiane Beumer, zuständig für Wirtschaftsförderung, Stadtmarketing, Tourismus, Kultur und Sport bei der Stadtverwaltung Sprockhövel.

Im Frühjahr ist eine weitere Veranstaltung für die Schülerinnen und Schüler der Mathilde-Anneke-Schule geplant. Zukünftig sollen die Veranstaltungen jährlich für beide Schulen weiter stattfinden.

Praktikums-Speed-Dating an der Wilhelm-Kraft-Gesamtschule, Foto: Stadt Sprockhövel



Ausflug der RedMit-Gruppen

Die beiden Gruppen des Gesprächskreises RedMit der Flüchtlingshilfe Sprockhövel haben ihren ersten gemeinsamen Ausflug unternommen. Ziel war Köln. Die folgende Tour ging am 5. November ins Planetarium Bochum.

Die beiden Gruppen von Einheimischen und Zugewanderten kommen jeweils zweimal wöchentlich zu einem Online-Gespräch zusammen und tauschen sich über verschiedene Themen aus. Die Ausflüge sollen die persönlichen Kontakte fördern. In Köln konnten alle gemeinsam bei einer Schiffsfahrt auf dem Rhein das großartige Panorama der Stadt genießen. Um eher süße Genüsse ging es beim anschließenden Besuch im Schokoladenmuseum. Ziel von RedMit ist die Stärkung von Sprachkompetenz für Zugewanderte und gesellschaftlichem Zusammenhalt. Geflüchtete zeigen großes Interesse; an Menschen mit Deutsch als Muttersprache herrscht jedoch noch Mangel. Das RedMit-Team würde sich deshalb über Freiwillige freuen, die am Dialog mit Menschen interessiert sind, die erst am Anfang ihres deutschen Spracherwerbs stehen. Wer mitmachen möchte, kann sich melden unter 0176-23142394 oder redmit@fluechtlingshilfe-sprockhoevel.de.



Die Stiftung der Sparkasse Schwelm Sprockhövel hat die Ambulant betreute Wohngemeinschaft für Menschen mit einer geistigen Behinderung der Lebenshilfe Ennepe-Ruhr/Hagen in Haßlinghausen mit einer Summe von 4500 € beim Kauf einer neuen Küche unterstützt. Daniel Rasche, Sparkassenvorstand der Sparkasse Schwelm/Sprockhövel und Markus Gronemeyer, Mitglied im Kuratorium der Sparkasse, erhielten bei einem gemeinsamen Kaffeetrinken mit den Bewohnern und dem Team der Lebenshilfe einen Eindruck von der Wohngemeinschaft und der neuen Kücheneinrichtung. Dank der großzügigen finanziellen Unterstützung ist nun eine moderne Küche entstanden ist, die zu gemeinschaftlichem Beisammensein und Kochaktionen einlädt.



Neue Tradition am Volkstrauertag

„Der Volkstrauertag ist gemeinsam mit der Bürgermeisterin würdig verklungen. Was letztes Jahr noch undenkbar war, ist heute Realität. Krieg in unmittelbarer Nähe. Daran soll der Volkstrauertag mahnen“, so Ronald Mayer, Vorsitzender des Vereinsrings Haßlinghausen. Am Volkstrauertag fand das Gedenken an die Verstorbenen gemeinsam am Ehrenmal auf dem ev. Friedhof mit der Feuerwehr Sprockhövel, dem evangelischen Posaunenchor Haßlinghausen, dem Sprockhöveler Bergbauaktiv Ruhr e.V. und Gästen von Knappenvereinen statt. Mayer weiter: „Was letztes Jahr erstmalig war, ist jetzt schon Tradition. Die Begleitung des Volkstrauertages durch Bergleute mit anschließendem Ausklang des Steigerliedes. Denn Sprockhövel ist die Wiege des Ruhrbergbaus und das wird wieder sichtbar gemacht.“

Der perfekte Hausschuh!

Wohlig warme Füße

- warmes Barfußgefühl
- stabilere Naturkautschuksohle
- antibakteriell
- hautschonend
- geruchsneutral

Image-Serie: Wie tickt der Mensch?



Nostalgische Erinnerung - eine wärmende Kraft für die Seele?

Nichts ist so spannend und bewegt den Menschen so sehr wie sein eigenes Verhalten und das seiner Mitmenschen. Auch in diesem Jahr greift IMAGE gemeinsam mit Dr. med. Willi Martmöller, Facharzt für Allgemeinmedizin, Psychotherapie (Tiefenpsychologie) in unserer Serie „Wie tickt der Mensch“ spannende Fragen auf und stellt verblüffende Antworten aus der Psychologie vor.



mit Dr. med. Willi Martmöller

Gerade in der dunklen Jahreszeit mit Blick auf das bevorstehende Weihnachtsfest werden Menschen oft von nostalgischen Gefühlen überwältigt. „Forscher an der Southampton University haben herausgefunden, dass die Nostalgie eine besondere Form der persönlichen Erinnerung darstellt. Zu ihren typischen Merkmalen zählen das Positive und die Beziehungsorientierung an geliebte Menschen“, erzählt Dr. Willi Martmöller. „Nach bisherigem Forschungsstand gibt es die Nostalgie überall auf der Welt. Vor allem dann, wenn es Menschen nicht gut geht, erinnern sie sich auf diese ganz besondere Art und Weise an gute alte Zeiten. Aktuelle Studien von Johannes Seehusen, Kai Epstude, Tim Wildschut und Constantine Sedikides haben gezeigt, dass nostalgische Gefühle durch einen Auslöser, beispielsweise Musik, Gerüche oder Gegenstände aus der Kindheit, hervorgerufen werden können. Ein internationales Forscherteam um Sedikides definierte Nostalgie 2015 als eine bittersüße, positive und soziale Emotion, die ausgelöst wird, wenn man

Nostalgie - von der Nervenkrankheit zum Retrokult?

Im 17. Jahrhundert wurde Nostalgie als Krankheit verstanden. Der Schweizer Mediziner Johannes Hofer beschrieb damit die psychischen und physischen Leiden von Söldnern, die in der Fremde ihren Dienst taten. Hofer verstand Nostalgie als Nervenkrankheit, die zum Tode führen könne. Die Störung erklärte er durch Lebensgeister, die jene Fasern des Gehirns in Schwingung versetzten, in denen Erinnerungen an die Heimat gespeichert seien. Zeitgenossen Hofers glaubten an andere fragwürdige Ursachen. Da nach damaligem Wissensstand hauptsächlich Schweizer Söldner von Nostalgie befallen waren, wurde spekuliert, dass das ständige Läuten der Kuhglocken Schäden am Trommelfell und Gehirn verursache oder die Luftdruckveränderungen verantwortlich seien, wenn Bewohner der Alpen in die Täler Europas zögen. Im frühen 20. Jahrhundert wurde Nostalgie als psychiatrische Störung definiert. Vertreter der Freud'schen Psychoanalyse sahen in ihr eine Form der Melancholie oder Depression, die als Fluchtreaktion von Menschen zu verstehen sei, die den Anforderungen des Lebens nicht gewachsen sind. Die moderne Forschung sieht in der Nostalgie eine positive soziale Erfahrung, die eine Schutzwirkung entfalten kann.

an bedeutsame Erlebnisse zurückdenkt. Der meistgenannte Auslöser in den Studien ist jedoch ein negativer Gemütszustand, häufig infolge wahrgenommener Bedrohung. Die Forscher konnten außerdem zeigen, dass Menschen diese Gefühle verstärkt entwickeln, wenn sie sich in einer kalten Umgebung befinden. Die Metapher einer wärmenden Erinnerung bekommt in diesem Zusammenhang eine praktische Relevanz. Nostalgische Gefühle übernehmen in Zeiten von Kälte und Bedrohung bei vielen Menschen eine besondere Schutzfunktion. Aber: Vorsicht ist bei Depressionen geboten. So konnte die Psychologin Jutta Joorman (Universität Miami) zeigen, dass positive Erinnerungen Depressive oft nur noch trauriger stimmen. Offenbar können depressive Menschen ihr aktuelles Ich nicht mit dem glücklicheren Ich der Vergangenheit zusammenbringen. Sie vergleichen nur und empfinden ihre Lage dann als umso aussichtsloser.“ *anja*

◆ **Einen Serienteil verpasst? Lesen Sie online: www.image-witten.de oder www.martmoeller.de**

Regelmäßige Sehtests helfen Augenprobleme zu erkennen

Der Hauptsinn des Menschen ist das Sehen. Augen liefern über 90 Prozent aller Sinnesindrücke. Zapfen und Stäbchen, die beiden Arten von Lichtsinneszellen, bringen uns die Welt scharf, bunt, räumlich und sogar im Dunkeln nahe. Eine gewaltige Leistung. Bemerkenswert, dass laut einer Umfrage drei Viertel aller Deutschen lieber auf zehn Lebensjahre verzichten würden als auf ihr Augenlicht. Doch die Sehleistung lässt im Alter nach, was sogar gefährlich werden, wenn es so schleichend geschieht, dass es nicht bemerkt wird. Hier kann aber ein einfacher Sehtest Gewissheit geben. Dabei werden die Sehtests den Augen und verschiedenen Sehanfor-

derungen angepasst und bringen Sicherheit und Lebensqualität zurück. Die Ansprechpartner für fachgerechte Sehtests sind natürlich Augenoptiker/Optometrissen und Augenärzte. Je nach Art und Aufwand des Sehtests sind die Kosten für einen Sehtest unterschiedlich. Ein wenig aufwendiger Sehschärfetest mit Sehtafeln ist beispielsweise schnell durchzuführen und unkomplizierter als ein Test zur Bestimmung von Gleitsichtgläsern. Viele Augenoptiker verlangen für diese Dienstleistung nichts oder verrechnen sie später beim Kauf einer Brille. Aber Kunden sollten sich lieber vorher nach dem Preis erkundigen. *Quelle: Kuratorium Gutes Sehen e.V.*



DUO
Optik & Akustik
Das Hattinger Haus für Sehen und Hören



Brillen • Sonnenbrillen • Kontaktlinsen • Hörgeräte

Untermarkt 4-8 (Neben dem Alten Rathaus) · 45525 Hattingen · Telefon: 0 23 24 - 92 08 0 · www.duo-optik-akustik.de

Gutes Hören für alle

Technologietrends zu individuellen Hörlösungen

Gute Aussichten für Menschen mit Hörminderungen: Hörakustik und technologischer Fortschritt bieten immer komplexere und nutzungsfreundlichere Lösungen für besseres Hören im Alltag. Hörgeräte werden zu intelligenten Kommunikationsassistenten. Hörakustiker machen den Erfolg ihrer Hörversorgung durch die professionelle Anpassung erst möglich. So individuell wie das Hören jedes einzelnen Menschen müssen auch Prävention, Beratung und Versorgung sein. Die Hörakustiker haben im Bereich der Hörversorgung neben



Medizinern, Therapeuten, Audiologen und Herstellern eine Schlüsselfunktion: Mit Hörtests, gezielten Untersuchungen und individuellen Gesprächen beraten sie Menschen mit Hörminderungen und finden passgenau die persönlichen Hörlösungen. Das bedeutet häufig auch sensible und vertrauensvolle Überzeugungsarbeit. Viele Menschen sind überrascht, wenn bei ihnen Hörverluste festgestellt werden. Andere schieben das Problem schon länger vor sich her.

Daher sind Hörakustiker auch Türöffner, um Ängste und Bedenken abzubauen. Die umfassende Kompetenz der Hörakustiker hat die stetig wachsende Zahl der Hörgeräteträger bereits schätzen gelernt. Und im Zusammenhang mit vorsorglichen Hörtests, individuellem Gehör- und Lärmschutz oder In-Ear-Monitoring nutzen auch Menschen ohne Hörprobleme die umfassenden Serviceleistungen. Die fortschreitende Digitalisierung in der Kommunikation wie auch die demographische Entwicklung sorgen für Veränderungen und stellen immer neue Anforderungen an Gesundheitsbranchen wie die Hörakustik: Nicht nur bei der Verbesserung des Hörens werden enorme Fortschritte gemacht, auch durch die Vernetzung von Hörsystemen mit Smartphones und anderen elektronischen Geräten eröffnen sich neue Perspektiven. Heute kommen bei der Nutzung von Hörsystemen vermehrt Apps zum Einsatz, die vom Smartphone aus gesteuert werden und den Funktionsumfang der Hörgeräte erheblich erweitern. Das reicht von der Fernbedienung über das Streaming von Musik und TV-Ton, die Übertragung von Telefongesprächen oder Ansagen der Navigationsapp bis hin zum apparativen Hörtraining. Darüber hinaus eröffnet die Konnektivität der Hörsysteme weitere Anwendungsmöglichkeiten wie etwa die Simultanübersetzung bei mehrsprachigen Unterhaltungen, den Einsatz von Sprachassistenten und die Vernetzung mit Smarthome-Anwendungen für akustische Warn- und Statusmeldungen von Heizung oder Lichtsteuerung im Haus. Eine wichtige Rolle werden Hörsysteme künftig auch im Zusammenhang mit der Messung und Auswertung von Gesundheitsdaten spielen. Voraussetzung für die Nutzung dieser technischen Möglichkeiten ist natürlich der Einsatz der entsprechenden Geräte. Dabei haben insbesondere die älteren Menschen in den letzten Jahren stark gegenüber den jüngeren aufgeholt. Wie die steigenden Zahlen der Online-Nutzung bei älteren Jahrgängen zeigen, haben die Menschen kaum noch Berührungspunkte gegenüber den Technologien. Das belegt auch die ARD/ZDF-Onlinestudie 2003-2020. Demnach lag die Online-Nutzung der 60-69-Jährigen 2020 bei 93%. Von den Personen ab 70 Jahren waren knapp 75% im Netz unterwegs. Beim Hörakustiker treffen Hör-, Gesundheits- und Technik-Kompetenz aufeinander. Bei der Einrichtung und Bedienung der Geräte gibt es häufig Bedarf an Beratung und Unterstützung. Als Hörexperten vor Ort stehen allen Interessierten bundesweit die Partnerakustiker der Fördergemein-

schaft Gutes Hören zur Verfügung. Sie bieten das gesamte Leistungsspektrum vom kostenlosen Hörtest über Gehör- und Lärmschutz, In-Ear-Monitoring und Hörgeräteanpassung inklusive individueller Hörberatung. Zu erkennen sind die FGH-Experten am Ohrbogen mit dem roten Punkt. Fachbetriebe in der Nähe sind zu finden unter www.fgh-info.de.

Bei uns stehen Sie im Mittelpunkt!



Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

- Unverbindliche und individuelle Beratung
- kostenloses Probetragen verschiedener Hörsysteme
- Kostenlose Überprüfung Ihrer Hörsysteme
- Hörtraining
- Tinnitus-Therapie



Hörgeräte Vogel
Robert-Brauner-Platz 1
44623 Herne
Tel. 0 23 23 - 5 23 27

Hörgeräte Vogel
Hauptstraße 73
45549 Sprockhövel
Tel. 0 23 24 - 91 93 709



WOHLFÜHLZONE
Tagespflege am Turm

Besuchen Sie uns in der Einrichtung oder rufen Sie uns an.

Monika Paschek
Hauptstraße 62
45549 Sprockhövel
☎ 02324/68595 19
post@tagespflegeamturm.de
www.tagespflegeamturm.de

Tagesbetreuung für Senioren: Gesellschaft, Unterhaltung, Pflege

Neuer Linearbeschleuniger ... verkürzt Dauer und Anzahl der Behandlungen

In der Klinik/MVZ für Strahlentherapie des Evangelischen Krankenhauses Witten ist ein Linearbeschleuniger neuester Bauart zur Bestrahlung von bösartigen Tumoren in Betrieb genommen worden. Die hochmoderne Beschleunigertechnik des Modells Infinity der Firma Elekta macht hochpräzise und gleichermaßen schonende Bestrahlungen möglich. „Wir können das zu bestrahlende Feld nun beinahe millimetergenau an den Tumor anpassen. Durch diese exakte Bestrahlung ist es uns möglich, den Tumor mit einer höheren Strahlendosis zu behandeln und gleichzeitig umliegendes gesundes Gewebe sowie Organe bestmöglich zu schonen“, sagt Dr. med. Thomas Hero, Chefarzt der Klinik/MVZ für Strahlentherapie im EvK Witten. Dauer und Anzahl der Behandlungen können dadurch oftmals verringert werden. Neue Bestrahlungstechniken, bei denen der Linearbeschleuniger 360 Grad um den Patienten rotiert, verkürzten die Bestrahlungszeit von bisher 15 auf nur noch wenige Minuten. „Ein großer Vorteil für Patienten, die Probleme haben, eine längere Zeit zu liegen“, weiß Dr. Hero. Der neue 1,8 Millionen Euro teure Linearbeschleuniger verfügt darüber hinaus über einen integrierten Computertomographen. So können vor jeder Bestrahlung unkompliziert Aufnahmen vom Tumor erstellt werden, mit deren Hilfe die Bestrahlung dann optimal an seine Lagerung angepasst werden kann. Die Anlieferung des neuen Linearbeschleunigers hatte Mitte April für Aufsehen gesorgt: Mehrere Stunden lang hievte ein Autokran die bis zu 2,2 Tonnen schweren Bauteile zum Eingang der Strahlentherapie. Aufbau, Softwareinstallationen, Mitarbeiterschulungen sowie die Einmessung des Hightech-Gerätes nahmen mehrere Woche in Anspruch. Nach der Abnahme durch den TÜV profitieren nun ambulante wie stationäre Patient*innen von der hochmodernen Beschleunigertechnik am EvK Witten.



Chefarzt Dr. Thomas Hero präsentiert zusammen mit der medizinisch-technischen Radiologiestassistentin Norma Blasberg den neuen Linearbeschleuniger. Foto: EvK

Berufstätigkeit und Angehörige pflegen - wie geht das?

Zehn Jahre EN-Kampagne „arbeiten - pflegen - leben“: 35 Unternehmen sind bis jetzt dabei



Freuen sich über zehn Kampagnenjahre und die Erfolge: Yvonne Grün (Agentur für Arbeit), Guido Knepper (hwg), Maren Windemuth (DRK), Christa Beermann (Demografiebeauftragte EN), Christel Hofschroer (Stadt Gevelsberg), Anke Baumann (AVU), Petra Bedow (EN-Kreis), Guido Zander (hwg), Andrea Stöhr (EN-Kreis), Klaus Reisinger (AVU), Landrat Olaf Schade und Ralf Stoffels, geschäftsführender Gesellschafter der BIW Isolierstoffe GmbH in Ennepetal, Präsident der Südwestfälischen IHK zu Hagen und Präsident von IHK NRW. Foto: Pielorz

Waschen, anziehen, beim Frühstück helfen und pünktlich ins Büro oder an die Maschine. Die Vereinbarkeit von Arbeit und Pflege ist schwer. Die EN-Kampagne „arbeiten - pflegen - leben“ hat das Ziel, Arbeitgeber zu sensibilisieren und Lösungswege aufzuzeigen. 35 Partner gibt es mittlerweile und die Kampagne feiert jetzt ihren zehnten Geburtstag. Der Ennepe-Ruhr-Kreis gehört zu den wenigen Kreisen in NRW, die ein solches Netzwerk bieten. „Beim Thema Pflege denken wir nicht nur an Erwachsene, die ihre alt gewordenen Eltern im Alltag unterstützen. Andere Pflegenden – etwa Eltern chronisch kranker Kinder oder Geschwister von Menschen mit Behinderungen – bleiben in der Debatte oft unsichtbar“, so Christa Beermann, Demografiebeauftragte der Kreisverwaltung und Kampagnenmanagerin. Sie ergänzt: „Innerhalb von zehn Jahren konnten wir 35 Unternehmen für unsere Kampagne gewinnen. Inzwischen arbeiten im Ennepe-Ruhr-Kreis rund 16.000 Personen in einem Unternehmen, das sich der Initiative angeschlossen hat.“ Verwaltungen und Seniorenheime, Kliniken und Bildungseinrichtungen, Banken und Industrieunternehmen - viele gehören zur Kampagne dazu. Und es müssen noch mehr werden.

Gründungsbetriebe AVU & hwg

Gründungsunternehmen waren die Hattinger Wohnstättengenossenschaft (hwg) und die AVU. „Wer einen Angehörigen pflegt, dem steht das nicht auf der Stirn geschrieben. Deshalb muss man im Unternehmen genau hinschauen, den Menschen ansprechen und das geht nur, wenn Vertrauen zwischen dem Unternehmen und seinen Mitarbeitern besteht. Man muss immer den ganzen Menschen im Blick haben – wer privat Probleme hat, kann auf Dauer im Unternehmen nicht seine volle Leistungsfähigkeit einbringen“, sagt Dr. David Wilde, Vorstand hwg. Das sieht auch Klaus Reisinger, langjähriger Betriebsrat der AVU, so: „Familie hört nicht an der Bürotür auf. Die privaten Herausforderungen nimmt man mit.“

Erleichterungen bieten die Unternehmen beispielsweise durch Flexibilisierung der Arbeitszeiten auf der gesetzlichen Grundlage des (Familien-)Pflegezeitgesetzes. Einige Betriebe verfügen mittlerweile auch über einen Pflegelotsen im Unternehmen – beispielsweise die AVU mit Anke Baumann. Verstanden haben alle beteiligten Unternehmen: Es kommt auf die Art der Kommunikation an und man muss eine individuelle Lösung für jeden einzelnen Fall suchen.

Pflegen - Zeit im Job reduzieren

Das unterstreicht auch die Wissenschaft. Prof. Dr. Tanja Segmüller, Hochschule für Gesundheit in Bochum, analysiert seit Jahren den Stellenwert betrieb-

licher Lösungen zur Vereinbarkeit von Pflege und Beruf. „Acht Millionen Menschen brauchen in Deutschland im Alltag Hilfe, davon sind vier Millionen Betroffene in der Pflegeversicherung. Zwei Drittel von ihnen werden zuhause von den Angehörigen versorgt und viele von ihnen sind gezwungen, ihre Arbeitszeiten im Job zu reduzieren, um die besondere Belastung überhaupt stemmen zu können. Die dauerhafte Verfügbarkeit, immer erreichbar sein zu müssen, führt nicht selten zu einer Überbelastung und manchmal in die Depression.“ Alle Kampagnenbeteiligten leisten einen Beitrag, um das Bewusstsein für die Bedürfnisse pflegender Angehöriger zu steigern, sie zum Thema in Betrieb und Öffentlichkeit zu machen. Das

hat man auch in der Landespolitik gemerkt. Zum runden Geburtstag kam deshalb auch Georg Oberkötter vorbei, Ministerium für Gesundheit, Emanzipation, Pflege und Alter NRW. Er machte deutlich, dass das 2015 preisgekürzte Vorbildprojekt im EN-Kreis Pate gestanden hat für den aktuellen Aufbau eines Servicezentrums der Landesregierung zum Thema Vereinbarkeit von Beruf und Pflege. Ralf Stoffels, geschäftsführender Gesellschafter der BIW Isolierstoffe GmbH in Ennepetal, Präsident der Südwestfälischen IHK zu Hagen und Präsident von IHK NRW, der auch als Familienmitglied mit dem Thema konfrontiert ist, bringt es auf den Punkt: „Bisher sind es aber vielfach Verwaltungsbetriebe, die sich an der Kampagne beteiligen. Es müssen auch mehr verarbeitende Unternehmen aus der Industrie mitmachen. Viele dieser Betriebe sehen die Vereinbarkeit von Pflege und Beruf nicht in ihrer Priorität, aber wenn Mitarbeiter dauerhaft mit dieser Belastung leben müssen, folgt irgendwann die innere Kündigung. Das darf nicht sein.“

Das kann die Kampagne verhindern. Deshalb hofft Christa Beermann natürlich auf weitere Beitritte zur Kampagne. Interessierte Unternehmen finden Informationen unter www.arbeiten-pflegen-leben.de. Bei Fragen können sie sich an Christa Beermann wenden, Tel.: 02336/932223, E-Mail: C.Beermann@en-kreis.de. *anja*

! DIESE UNTERNEHMEN SIND DABEI

AVU Gevelsberg, hwg Hattingen, HAZ Arbeit + Zukunft/Hattingen, VHS Witten/Wetter/Herdecke, IG Metall Bildungszentrum Sprockhövel, SIHK zu Hagen, BIW Isolierstoffe/Ennepetal, DRK Witten, Stadt Gevelsberg, AHE Entscheidungsfachbetrieb/Wetter/Ruhr, Sparkasse an Ennepe und Ruhr, Praxis Dr. Woeste, Dr. Volkmann/Wetter/Ruhr, FAN e.V./Ennepetal, Seniorenstift St. Marien/Schwelm, Stadt Ennepetal, Ennepe-Ruhr-Kreis/Schwelm, VHS Ennepe-Ruhr-Süd/Gevelsberg, Wicke GmbH + Co.KG/Sprockhövel, HELIOS Klinikum/Schwelm, Agentur für Arbeit/Hagen, Polizei NRW/EN/Schwelm, Universität Witten/Herdecke, BLEI STAHL Produktions-GmbH & Co. KG/Wetter, Stadt Witten, Stadt Wetter/Ruhr, Stadt Herdecke, Ev. Stiftung Volmarstein/Wetter/Ruhr, en-wohnen/Schwelm, Gloria Haus- und Gartengeräte GmbH/Witten, QuaBeD Qualifizierungs- und Beschäftigungsgesellschaft der Diakonie Mark/Ruhr, Gemeinschaftskrankenhaus Herdecke, Lebenshilfe Ennepe-Ruhr/Hagen, B&T Exact GmbH/Gevelsberg, Stadt Hattingen



Kompetente und liebevolle Betreuung in familiärer Atmosphäre!

Tagespflege für Seniorinnen und Senioren

Perthes-Ring 25

Tagespflege am Matthias-Claudius-Haus
Perthes-Ring 25 | 45549 Sprockhövel
Tel. 02324 906460 | tp-sprockhoevel@perthes-stiftung.de



menschennah.



Deutscher Roter Hausnotruf

WIR SIND DA, DAMIT SIE LANGE SICHER ZUHAUSE LEBEN KÖNNEN.

02324 / 20 11 11
Informieren Sie sich jetzt.

Deutsches Rotes Kreuz
Talstr. 22 · 45525 Hattingen
hausnotruf@drk-hattingen.de
www.drk-hattingen.de

Deutsches Rotes Kreuz Hausnotruf Hattingen/Sprockhövel/Wetter (Ruhr)

Nächster Erscheinungstermin:
Image Dienstag, 20.12.2022
Anzeigenschluss: Mittwoch, 7.12.2022

Wasser: Ideales Element für Bewegung & Entspannung

Linus Paelke, Leiter Therapeutische Teams am Ev. Krankenhaus in Witten zu Therapien im Bewegungsbad



Linus Paelke, Physio- und Manualtherapeut, Ltg. Therapeutische Teams am EvK Witten. Foto: EvK

Bewegung im (warmen) Wasser ist gesund. Das Element Wasser hat viele positive Eigenschaften im Hinblick auf den menschlichen Körper und seine Gesundheit. Im Sockelgeschoss des Ev. Krankenhauses Witten befinden sich neben den therapeutischen Teams aus Physio- und Ergotherapeuten, Logopäden und Masseurinnen auch ein Bewegungsbad für stationäre und ambulante Patienten.

IMAGE: Warum ist Bewegung im Wasser wichtig?

PAELKE: Wasser ist das ideale Element für Bewegung und Entspannung. Zusätzlich hat das Wasser noch einige besondere Eigenschaften, die Bewegungen und Trainieren beeinflussen. Eine davon ist der Auftrieb. Ein Körper

verliert im Wasser relativ gesehen so viel an Gewicht, wie die von ihm verdrängte Flüssigkeitsmenge wiegt. Der Wasserwiderstand erfordert Muskelarbeit, der Auftrieb macht den eigenen Körper leichter. Außerdem kühlt der Körper im Wasser schneller ab als an Land. Deshalb ist der Stoffwechsel dadurch gefordert, die Körpertemperatur zu halten. Positive Wirkungen gibt es auch auf das Herz-Kreislauf-System, so dass auch Menschen mit diesem Krankheitsbild das Wasser als Bewegungsraum nutzen können. Der Wasserdruck in Kombination mit Muskelarbeit fördert auch den Lymphabfluss und entlastet Arme und Beine. Der Kreislauf wird trainiert, das Stütz- und Bewegungssystem wird entlastet. Nachgewiesen ist auch, dass sich durch regelmäßiges Training im Wasser altersbedingte Leistungseinbußen vermindern lassen und sich die Atmung verbessert.

IMAGE: Ist Bewegung im warmen Wasser noch wichtiger?

PAELKE: Nicht immer. Denken Sie beispielsweise an das Wassertreten nach Kneipp - das geschieht in kaltem Wasser. Auch gibt es kalte Güsse oder kaltes Duschen zur Stärkung des Immunsystems oder einer besseren Durchblutung. Grundsätzlich tut Bewegung im Wasser gut.



Im Bewegungsbad im Evangelischen Krankenhaus in Witten sorgen Übungen im warmen Wasser für körperliches Wohlbefinden und Linderung bei Erkrankungen. Foto: Pielorz

Der regelmäßige Gang ins Schwimmbad unterstützt eine gesündere Lebensführung. Das geht sowohl im Freibad als auch im Hallenbad. Auch an einem See oder im Meer sind Trainingseinheiten möglich, so dass Bewegung im Wasser das ganze Jahr praktikabel ist. Das gilt für gesunde Menschen, und bei solchen mit Erkrankungen verschafft die Rücksprache mit dem Arzt das Wissen, wann und wo sich Bewegung im Wasser bewerkstelligen lässt. Bei verschiedenen Erkrankungen, beispielsweise Rheuma oder Erkrankungen am Bewegungsapparat, ist warmes Wasser für verschiedene Übungen besser geeignet. Die Gefäße weiten sich - und warmes Wasser hat schmerzlindernde Eigenschaften. Das warme Wasser im Therapiebecken unterstützt durch die permanente Wasserumspülung die Durchblutung der Haut und des Gewebes. Es tut den Menschen einfach gut.

IMAGE: Bewegung im warmen Wasser hilft also bei verschiedenen Erkrankungen. Das Bewegungsbad im Evangelischen Krankenhaus verfügt auch über warmes Wasser?

PAELKE: Das ist richtig. Wohltuende 31 Grad Wassertemperatur - wir haben die Temperatur um ein Grad reduziert, um einen Beitrag zum Energiesparen zu leisten - ermöglichen ein vielfältiges Angebot an Gruppen- und Einzeltherapien und werden tatsächlich sehr oft genutzt. Beispielsweise gibt es Onkologische Selbsthilfegruppen oder die Deutsche Rheumaliga, die das Bad nutzen. Wir bieten Wassergymnastik und Aquafitness, es gibt Bewegungsbadgruppen, beispielsweise die Knie- und Hüftgruppe, und natürlich auch die krankengymnastische Einzeltherapie im Wasser. Über einen externen Verein bieten wir außerdem Rehasport und Kinderschwimmen an.

IMAGE: Helfen Wärme und Bewegung im warmen Wasser auch bei der Volkskrankheit Rückenschmerzen?

PAELKE: Grundsätzlich können sowohl Wärme als auch Kälte Effekte haben. Die Therapie versucht, sich an den Präferenzen des Patienten zu orientieren. Als Faustformel kann man sagen: Bei akuten Entzündungen ist oft Kälte hilfreich, bei chronischen Schmerzen empfehlen sich warme Packungen oder Bäder. Wärme fördert die Durchblutung und damit den Stoffwechsel. So ergeben sich durch den Auftrieb des Wassers dreidimensionale Bewegungsrichtungen ähnlich den Bedingungen in der Schwerelosigkeit. Übungen im schultertiefen Wasser können mittels des Auftriebs und des Wasserwiderstands Patienten mit Beweglichkeitsdefiziten im Schulterbereich zur erfolgreichen vor der Therapie nicht möglichen Seithaltes oder Rückführung des Arms führen. Chronische Schmerzen sind komplex und immer multifaktoriell. Erst müssen Treiber für den Schmerz individuell am Patienten identifiziert und untersucht werden. Danach muss auf Augenhöhe mit dem Patienten zusammen ein therapeutisches Programm aufgestellt werden. Dazu kann dann auch das Bewegungsbad gehören. Wichtig dabei ist, dass der Patient alles versteht und das Gefühl hat, alles Besprochene zu verstehen und umsetzen zu können. Ansonsten hilft die beste Therapie nicht. Bei den meisten Therapieansätzen ist der Patient in einer eher passiven Rolle. Studien und Erfahrungen der letzten zwanzig Jahre haben gezeigt, dass das nicht der vielversprechendste Ansatz ist, um die Schmerzen in den Griff zu bekommen. Das spiegelt sich auch in dem Feedback wieder, was ich von Patienten in der Therapie bekomme. In einem modernen Verständnis der Schmerztherapie ist es genau umgekehrt. Der Therapieerfolg wird vom Therapeuten und dem Patienten 50/50 geteilt. Patienten, die gut begleitet werden und denen es gelingt, die gemeinsam mit dem Therapeuten festgelegten Therapieziele einzuhalten, können ihre Schmerzen soweit in den Griff bekommen, dass sie nicht mehr durchgehend therapiert werden müssen und ihr Leben mehr nach ihren Vorstellungen gestalten können - ein Plus für deutlich mehr Lebensqualität. *anja*



Beraten, begleiten, unterstützen.

Einfühlsame und professionelle Senioren-Assistenz in Sprockhövel als Unterstützung im Alltag.

Ihre zuverlässige Partnerin für Koordination, Organisation und Freizeitgestaltung für Senioren und Seniorinnen - **jetzt informieren**



02324 / 977 88 80

Senioren-Assistenz Claudia Wagner Schulstraße 12 - 45549 Sprockhövel

senawa.de

Die persönliche Senioren-Assistenz in Sprockhövel

Hilfestellung und Begleitung von Senioren und Seniorinnen im Alter

Wünscht man sich nicht auch im Alter ein Leben in den eigenen vier Wänden, selbstbestimmt und weitestgehend unabhängig? Vielleicht lebt der Partner nicht mehr, die Kinder sind schon lange aus dem Haus und viele Dinge des Alltags werden allein beschwerlicher. Der Haushalt, die Freizeitgestaltung, Behördengänge. Senioren-Assistenz setzt genau hier an - als Hilfestellung und Begleitung von Senioren / Seniorinnen im Alter, abseits jedes Pflegeheims oder medizinischer Betreuung.

Als zertifizierte Senioren-Assistentin nach dem Plöner Modell bietet Claudia Wagner in Sprockhövel und Umgebung private, nichtpflegerische Unterstützung und Assistenz an. Als Ansprechpartnerin für die Angehörigen, aber auch für die professionelle Koordination und Organisation in der gewohnten Umgebung. Die Qualifikationen und angebotenen Leistungen definieren die Rahmenbedingungen. Von der Unterstützung in Alltagsfragen bis zur Freizeitgestaltung, Begleitung bei Behördengängen oder einem anregenden Gespräch im Park ist das Tätigkeitsfeld einer Senioren-Assistentin sehr flexibel und die Anforderungen der einzelnen Senioren und Seniorinnen stets individuell.

Zusammen ist es oft einfacher

Organisation, Aktivierung oder der Umgang mit neuen Medien - was allein im Alter vielleicht eine Herausforderung darstellt, meistert die Assistenz mit den älteren Generationen spielend zusammen. Aber auch Freizeitaktivitäten dürfen nicht zu kurz kommen - niemand sollte im Alter den ganzen Tag allein zuhause sein. Ob Spaziergänge, Theaterbesuche, Museum oder Stadtbummel - eine Senioren-Assistenz bietet umfangreiche und sinnvolle Gestaltungsvorschläge für Ihre Freizeitaktivitäten - als Begleitung und Organisatorin für Senioren und Seniorinnen, sei es für alltägliche Aktivitäten (tgl. Spaziergang,

Gesellschaftsspiele, Besuch von Kursen, etc.) oder bei Ausflügen, Urlaubsfahrten und gesellschaftlichen Anlässen. Vielleicht sind es auch „nur“ die Gespräche über Gott und die Welt, die einen Alltag wieder lebenswerter erscheinen lassen.



Seniorenassistentin Claudia Wagner (Mitte) hört Ihren Senioren und Seniorinnen ganz genau zu.

Wussten Sie schon?

Alle Aufwendungen, die Ihnen durch die Senioren-Assistenz entstehen, können Sie als „haushaltsnahe Dienstleistungen“ steuerlich geltend machen (§35a EStG). Lernen Sie Claudia Wagner einfach kennen und informieren Sie sich über die Möglichkeiten, die eine zertifizierte Senioren-Assistenz bieten kann.

Machen Sie Ihre Sicherheit zu unserer Aufgabe!



- Fenster- und Türsicherung
- Einbruchmeldeanlagen Funk & Draht
- Brandmeldeanlagen Funk & Draht
- Schließanlagen / Zutrittskontrolle
- Elektroarbeiten

zertifiziert nach DIN EN 16763



Bebelstraße 19 · 58453 Witten
Tel. (02302) 2781177 • me-sicherheit.de



7 Tipps, Einbrüchen vorzubeugen

Beim Betreten der eigenen vier Wände das pure Chaos: Glasscherben vor dem Fenster, Schränke durchwühlt, Schubladen herausgerissen, alles Mögliche liegt auf dem Fußboden, und neben dem Laptop und dem neuen Fernseher fehlt der gesamte Schmuck, darunter die Familienerbstücke - ein Einbruch!

Wer glaubt, dass die meisten Einbrüche nachts oder in der Ferienzeit stattfinden, der irrt, wie die Statistik zeigt. Diebe und Diebinnen schlagen vor allem im Herbst oder Winter zu und bevorzugen die Zeit zwischen 10 und 20 Uhr. Wer sich vor Einbrüchen schützen möchte, sollte einige Tipps der Polizei umsetzen:

1. Alle Türen und Fenster schließen. „Wird die Haustür nur zugezogen, aber nicht abgeschlossen, gilt dies als fahrlässig“, erklärt Hermann-Josef Coenen von den Barmenia Versicherungen. „Damit die Hausratversicherung in vollem Umfang zahlt, müssen vorhandene Schlösser an Türen und Fenstern verriegelt sein.“
2. Auch wenn viele es machen: In sozialen Netzwerken sollte nicht auf die eigene Abwesenheit hingewiesen werden. Dazu zählen auch geteilte Urlaubsfotos auf Facebook oder Instagram.
3. Mechanische Sicherungen an Türen und Fenstern von innen können Einbrüche effektiv verhindern. Halten sie länger als vier Minuten stand, wird der Einbruchversuch meist abgebrochen.
4. Einbruchhemmende Rollläden, Tor- und Fenstergitter leisten Eindringlingen so viel Widerstand, dass diese sich meist weniger geschützte Ziele aussuchen.
5. Einbruchschutzfolie oder Sichtschutzfolie können den Einbruch oft schon im Vorfeld verhindern. Einbruchschutzfolie macht es dem Einbrecher schwer, eine Scheibe überhaupt zu zerstören, Sichtschutzfolie kann dem Einbruch schon im Vorfeld vorbeugen, da die Beute nicht ausponiert werden kann.
6. Einen Notfallschlüssel unter der Fußmatte oder im Blumenkübel zu verstecken, ist eine schlechte Idee. Besser ist es, den Schlüssel guten Nachbarn anzuvertrauen.
7. Elektronische Sicherungsmaßnahmen wie Alarmanlagen sind sinnvoll, können als Einzelmaßnahme einen Einbruch aber kaum verhindern. Mehr Informationen gibt es online unter barmenia.de und unter polizei-beratung.de.

„Zeero-Day“ sucht Lösungen

Ja, es gibt sie: viele wirksame Lösungen, die den heimischen Unternehmen helfen, in der Energiekrise wirtschaftlich konkurrenzfähig zu bleiben! Ebenso stehen viele schlaue Technologien zur klimafreundlichen Produktion und Energieversorgung längst zur Verfügung. Das sind zum Beispiel alternative Produktionsprozesse, bei denen mit weniger Rohstoff mehr Umsatz gemacht werden kann, die Nutzung künstlicher Intelligenz für flexiblen Energieeinsatz oder effiziente Wärmelösungen. Wie die Maßnahmen in der Praxis funktionieren, war Thema beim „2. zeero-day“, der jetzt in Hattingen stattfand. Und wenn das Team von „zeero“ einlädt, gab es wie immer jede Menge Beispiele aus regionalen Unternehmen, viele konkrete Fragen und rege Diskussionen.

Über 50 Gäste der heimischen Wirtschaft waren gekommen, was Landrat Olaf Schade sehr freute: „Wir stehen vor einer großen gesellschaftlichen Herausforderung, die wir nur gemeinsam lösen können.“

Für alle Referenten war klar: Energie und Ressourcen sparen ist jetzt das Gebot der Stunde! Dazu gehört klar das Thema Kreislaufwirtschaft. Nadine Braun vom Wuppertal Institut zeigte, wie es funktionieren kann: Materialien werden immer wieder verwendet, um Rohstoffe zu sparen. „Abbauen – Produzieren – Konsumieren – Wegwerfen“: Das passe ganz einfach nicht mehr in diese Zeit, erklärte auch Matthias Graf von der Effizienz Agentur NRW. An einem regionalen Beispiel machte er dies deutlich: Unternehmen können es schaffen, Rohstoffe und Produkte so lange wie möglich zu nutzen, Abfall zu vermeiden und mehr Stoffe zu recyceln. Und sie können neue Wege bei Lagerhaltung, Lieferketten und Produktionsabläufen gehen.

Digitale Schlösser

Hat der Haustürschlüssel ausgedient? Digitale Schließsysteme sorgen heute für ein wesentlich höheres Maß an Komfort und Sicherheit. Die Digital Schlösser, die elektronische und mechanische Zuverlässigkeit in sich vereinen, sind für Objekte aller Art und für eine Vielzahl von Anwendungsbereichen geeignet. Die digitalen Schlüsselsysteme lassen sich unkompliziert nachrüsten.

Ob durch Diebstahl oder eigene Schusseligkeit: Wem schon einmal der Schlüssel für ein Sicherheitsschloss abhandgekommen ist, weiß um die hohen Kosten, die mit der Ersatzbeschaffung verbunden sind - ganz abgesehen von Laufereien und dem generellen Gefühl der Unsicherheit. Hier wird der verloren gegangene Schlüssel kurzerhand per App oder am PC gesperrt - und ebenso schnell ein neuer programmiert.

Die smarte Sicherheit gibt es nicht nur für den Neubau. Die elektronischen Zylinder lassen sich in nahezu jede Haustür und Wohnungseingangstür nachträglich einbauen, eine Verkabelung der Tür ist dabei nicht notwendig. Denn die Stromversorgung für den Zylinder und die Datenübertragung erfolgen über eine Batterie im Schlüssel.

Es gibt auch Modelle, die ohne eigene Batterie auskommen: die benötigte Energie für die Schließfunktion sowie das Prüfen der Zugangsberechtigung werden beim Einschließen in den Zylinder durch einen Generator im Schlüssel erzeugt.

Für den Umstieg auf die elektronische Sicherheit an der Haustür ist lediglich ein Ausbau des bisherigen Schließzylinders notwendig.



An Eurer Seite – seit 1905!

Zuverlässige Energie aus der Heimat.

avu.de
An Eurer Seite!



AVU...

- Einbruchschutzfolie
- Splitterschutzfolie
- Sonnenschutzfolie
- Sichtschutzfolie
- UV-Schutzfolien für Fenster u. v. m.

DITMAR
Vertrieb und Montage von Glasbeschichtungsfolien

Märkische Straße 198
42281 Wuppertal
Tel. 02 02 / 52 40 55
www.dittmar-ek.de

Berkermann Bauelemente GmbH

Mehr Infos unter weru.com

BEREIT FÜR NOCH MEHR INDIVIDUALITÄT?
MIT UNSEREN HAUSTÜR-NEUHEITEN.

DREI VORTEILE IHRER NEUEN HAUSTÜR

- Sie verwirklichen Ihre Ideen: Von der Technik bis zum Komfort. Und vom Design bis zur Lackierkunst.
- Sie leben bequemer: auf Wunsch mit praktischer HandsFree-Funktion. Und automatischem Türöffner.
- Sie werten Ihr Zuhause auf: Immer optisch perfekt passend. Und immer in exzellenter Qualität.

DESIGN KOMFORT INDIVIDUELL

Berkermann Bauelemente GmbH
Kirchweg 8 · 45549 Sprockhövel
02324-971885 + 971886
info@berkermann-bauelemente.de · www.berkermann-bauelemente.de

RPS Polstertechnik
 Polsterei | Neubezüge | Neuanfertigungen | Reparatur von Polstermöbeln

Ihr Ansprechpartner für Polstermöbel

Inh. J. Lasberg Tel.: 02302/9142266
 Annenstr. 87 Fax: 02302/9142267
 58453 Witten Mobil: 0170/1901135
 www.polsterei-witten.de · info@polsterei-witten.de



Durchlauferhitzer versorgen das Zuhause dezentral mit Warmwasser in der gewünschten Temperatur und Menge
 Foto: Bosch Thermotechnik GmbH

Warmwasser ganz nach Bedarf: Durchlauferhitzer erwärmen Wasser, wenn es benötigt wird

Wann lohnt sich der elektronische Warmwasserbereiter? Durchlauferhitzer arbeiten meist mit elektrischer Energie und versorgen einzelne Waschbecken genauso wie ganze Badezimmer. Da sie selbst kein Warmwasser bevorraten, läuft die Warmwasserbereitung hygienisch und energieeffizient ab. Doch wie funktioniert das? Wie finden Verbraucher den passenden Durchlauferhitzer und wann lohnt sich die Technik?

Verschiedene Bauarten und ihre Funktion einfach erklärt
 Genau wie Tauchsieder erwärmen auch Durchlauferhitzer das Wasser mit elektrischen Heizelementen. Diese nehmen ihren Betrieb auf, sobald Verbraucher Warmwasser zapfen. Schließen sie den Wasserhahn, stoppt der dezentrale Warmwasserbereiter die Erwärmung sofort. Er hat selbst keinen Wasservorrat und arbeitet nur bei Bedarf. Wie das im Detail funktioniert, hängt davon ab, ob es sich um ein hydraulisch gesteuertes oder ein elektronisch geregeltes Gerät handelt. Hydraulisch gesteuerte Durchlauferhitzer messen den Wasserstrom, der durch sie hindurchströmt. Sie verfügen in der Regel über drei Heizstufen, die Sie abhängig von der gewünschten Zapfmenge wählen. Elektronisch geregelte Durchlauferhitzer wählen die Leistung bedarfsgerecht. Dazu erfassen sie neben der Temperatur am Kaltwasserlauf und am Warmwasserauslauf auch die Durchflussmenge. Sie arbeiten sehr genau und sorgen für hohe Energieeinsparungen. Da hydraulisch gesteuerte Geräte bei kleinen Leistungen gute Dienste leisten, kommen sie für einzelne Waschbecken zum Einsatz. Bei größeren Zapfmengen sind elektronisch geregelte Warmwasserbereiter die bessere Wahl. Diese lassen sich zudem mit solarerwärmtem Was-

ser speisen. In Betrieb gehen sie dabei nur, wenn die Trinkwassertemperatur unter dem eingestellten Sollwert liegt.

Geschlossene und offene Durchlauferhitzer im Vergleich
 Ein weiteres Unterscheidungsmerkmal ist die Bauweise, wobei Hersteller geschlossene und offene Durchlauferhitzer anbieten. Geschlossene Durchlauferhitzer lassen sich direkt an das Kaltwassernetz anschließen. Sie halten dem Leitungsdruck stand und eignen sich für Standard-Armaturen (Hochdruckarmaturen). Die Geräte sind heute Standard und kommen bei kleinen und großen Zapfmengen zum Einsatz.

Offene Durchlauferhitzer sind nicht druckfest und würden bereits bei normalem Leitungsdruck zu Schaden kommen. Um das zu verhindern, arbeiten sie mit Niederdruckarmaturen. Diese haben drei Anschlussschläuche – einen für Kaltwasser und zwei für den Warmwasserbereiter. Zapfen Verbraucher Warmwasser, läuft zunächst Kaltwasser durch den Wasserhahn. Es gelangt mit reduziertem Druck zum Erhitzer und strömt von dort aus zurück zur Armatur am Waschtisch. Drehen Verbraucher den Wasserhahn wieder ab, tropft oft noch etwas nach. Auf diese Weise bauen Speicher den gestiegenen Druck im Inneren ab, um sich vor Schäden zu schützen.

Die passende Leistung dezentraler Warmwasserbereiter
 Anders als Speichersysteme erwärmen Durchlauferhitzer Trinkwasser nicht auf Vorrat. Das hat zur Folge, dass auch die elektrische Leistung deutlich höher sein muss. Wichtige Einflussfaktoren sind dabei die Menge und die Temperatur des benötigten Warmwassers. Je niedriger beide Werte sind, umso kleiner lassen sich die Warmwasserbereiter auslegen.

Vorteile und Einsatzbereiche moderne Durchlauferhitzer
 Dezentrale Warmwasserbereiter stellen punktgenau erwärmtes Trinkwasser ohne Wartezeit zur Verfügung. Sie arbeiten besonders hygienisch und benötigen kaum Platz in Küche oder Bad. Ein weiterer Vorteil ist die hohe Effizienz. Während konventionelle Speichersysteme einen Wirkungsgrad von etwa 60 Prozent erreichen, setzen Durchlauferhitzer nahezu 100 Prozent der eingesetzten elektrischen Energie in Wärme um – ein Grund, aus dem Sanierer bei einer Heizungsoptimierung Förderung für den Einbau der Geräte erhalten. Nachteilig ist lediglich der hohe Strompreis, der die Verbrauchskosten antreibt. Infrage kommt die Technik daher immer dann, wenn der Warmwasserverbrauch eher gering ist. Also zum Beispiel in Ferienhäusern, Wochenendhäusern oder abgelegenen Zapfstellen im eigenen Haus.
 Quelle: energie-fachberater.de

Nasse Wände? Feuchter Keller?

ANALYSIEREN. PLANEN. SANIEREN.

Ihr ISOTEC-Fachbetrieb Bobach
 Lagerstr. 4, 45549 Sprockhövel
 ☎ 0 23 39 - 92 90 20

www.isotec-sprockhoevel.de

ISOTEC
Wir machen Ihr Haus trocken

UG
Unsere Grüne Glasfaser

WIR BESCHEREN, WAS VERBINDET.

Sichern Sie sich Ihren Glasfaseranschluss für zuhause mit Unsere Grüne Glasfaser!

Auch in der Vorweihnachtszeit schreiten die Vorbereitungen zum Glasfaserausbau in der **Stadt Sprockhövel** in vollem Tempo voran. Informieren auch Sie sich jetzt über die Vorteile sowie die verfügbaren Glasfaser-Tarife für Ihr Zuhause und holen Sie sich Ihren Zugang zur digitalen Zukunft noch vor dem neuen Jahr.

Unser Vertriebsmitarbeiter **Thomas Eisner** berät Sie gerne. Vereinbaren Sie gleich einen Termin unter **0160 6017680**.

Wir freuen uns auf Sie!

www.unseregrueneglasfaser.de powered by Allianz



NOCH BIS 31.12.2022 BUCHEN!

Ich möchte mein Dachfenster austauschen

Was für Möglichkeiten gibt es?

Modernes, energieeffizientes und lichtdurchflutetes Wohnen – und das schnell, leise und ganz ohne große Baustelle? Genau das wird Realität mit der Wahl einer 1:1-Austauschlösung von Roto. Entgegen weitläufiger Meinung ist eine Renovierung nicht immer mit Schmutz, Lärm und längeren Arbeiten verbunden. Ein 1:1-Austausch geht ganz schnell vonstatten: Der Handwerker Ihres Vertrauens misst das bestehende Dachfenster aus und sucht im Roto-Sortiment nach der passgenauen neuen Austauschlösung – die gibt es nämlich für alle alten Dachfenster! Sollten Sie sich für einen 1:1-Austausch entscheiden, hat das für Sie viele weitere Vorteile: Durch die erwähnte Passgenauigkeit wird das

neue Dachfenster exakt in die Dachöffnung eingesetzt. Es sind also keine umfangreichen, aufwendigen Renovierungsmaßnahmen nötig. Sie benötigen auch keine neue Innenverkleidung. Das Austauschfenster wird direkt an die bestehende Innenverkleidung angeschlossen – fertig. Übrigens ist das unabhängig davon, ob es sich dabei um Fliesen, eine Holzvertäfelung oder Tapete handelt. Innerhalb weniger Stunden ist der Austausch erledigt, ohne Baustelle, Lärm oder Schmutz. So können Sie jederzeit Ihre Dachfenster austauschen lassen, im Rahmen größerer Modernisierungsarbeiten oder als kleines Einzelprojekt. Sollten in ein paar Jahren Dachsanierungsarbeiten anstehen, kann das neu verbaute Dachfenster ausgebaut und nach der abgeschlossenen Maßnahme wieder eingesetzt werden.

Finanz-Tipp für Eigenheimer

Die Energiekosten steigen nicht erst seit dem Ukrainekrieg dramatisch. Ob Gas, Öl oder Strom – es sind vor allem die Heizkosten, die private Haushalte immer stärker finanziell belasten. Eine Entspannung ist nicht in Sicht. Verständlich der Wunsch vieler Eigenheimbesitzer, sich unabhängiger von der Preisentwicklung zu machen. Auch wenn viele angesichts der allgemein steigenden Kosten zurückhaltend mit Investitionen sind, lohnt es sich bei älteren Eigenheimen, die Energieverluste durch die Gebäudehülle deutlich zu reduzieren. Denn mehr als ein Drittel der Heizenergie geht durch ungenügend gedämmte Fassaden verloren. Eine umfassende und effektive Wärmedämmung vom Keller bis zum Dach rechnet sich nicht nur finanziell,

sondern ist auch eine lohnende Investition in mehr Wohnkomfort. Dabei sind Dämmsysteme aus natürlichen und recycelbaren Rohstoffen zu empfehlen. „Hochleistungsfähige Dämmstoffe auf Basis von Mineralwolle besitzen eine so niedrige Wärmeleitfähigkeit, dass sie im Winter die Wärme im Haus halten und im Sommer für kühle Räume sorgen. Dabei sind sie diffusionsoffen und sorgen für angenehmes Raumklima“, so Timo Leich vom Dämmstoffspezialisten Ursa. Ein wichtiger Tipp für alle Immobilienbesitzer: Für die thermische Sanierung gibt es aktuell sehr attraktive staatliche Förderungen und Zuschüsse. Weitere Informationen finden Interessierte unter www.ursa-foerdermittel.de.
 txn

ZEIT FÜR GESCHENKE

Bäckerei • Konditorei • Café

Stolte

Torten mit Weihnachtsmotiven – Vorbestellungen erbeten!

Viele Gebäcksorten – eigene Herstellung!

Geschenkgutscheine erhältlich!

Wittener Straße 161 · 45549 Sprockhövel · Tel. & Fax: 02339/121345
Di.-Sa. 6-18 Uhr durchgehend · So. 12-18 Uhr · Montag Ruhetag
Heiligabend von 6 bis 13 Uhr geöffnet!

Die Zeit genießen, ein Abend im Lieblingslokal, etwas Persönliches schenken...



Die Weihnachtszeit steht wieder vor der Tür

B
BRUNE Schmuckmanufaktur
Die Gold- und Platinschmiede

Die SPROCKHÖVEL Uhr

ab 129,-

Obermarkt 5 · 45525 Hattingen · Tel. 0 23 24 / 68 68 391
www.brune-schmuckmanufaktur.de

11.12.2022
Verkaufsoffener Sonntag

10%

Rabatt auf alle Non-Food-Artikel

Reformhaus
B. Stöcker

Welperstr. 2 · 45525 Hattingen
Tel. 0 23 24 - 2 49 79
Mo. - Fr. 9.00 - 18.30 Uhr
Sa. 9.00 - 13.30 Uhr

In Hattingen

Auch in umliegenden Städten gibt es Weihnachtliches und anschließende Angebote. Lassen Sie sich davon gerne inspirieren und beschenken Sie sich und ihre Lieben mit Kleinigkeiten, die Freude bereiten, oder Dingen, die sie schon immer einmal haben wollten.

So gibt es zum Beispiel auch in Hattingen einen Weihnachtsmarkt -den berühmten in der malerischen Altstadt- und einen verkaufsoffenen Sonntag.

Viele Geschäfte werden dann wieder ihre Pforten öffnen, um Gelegenheit zu bieten, seiner Shopping- und Schenkeslust freien Lauf zu lassen.

Vielleicht schauen Sie auch mal am 11.12. im Reformhaus B.Stöcker vorbei und finden dort das Passende.

Die Coronazeit liegt so gut wie hinter uns. In allen umliegenden Ländern wird Corona wie eine normale Grippe behandelt. Bleibt zu hoffen, dass unsere Regierung das genauso getrachtet, damit wir wieder etwas mehr Weihnachtsstimmung erleben können. Vielleicht mit etwas weniger Beleuchtung und Lichterglanz auf den Weihnachtsmärkten -nun spielt die Energiekrise mit hinein-, aber trotzdem besinnlich und entspannend.

Gans und Süßes

Was wäre Weihnachten ohne das traditionelle Essen? Gerne auch außer Haus... In der Gastronomie kann wieder die Weihnachtsgans mit Rotkohl und Klößen genossen werden. Aber natürlich stehen auch mediterrane Küche oder regionale Köstlichkeiten im Lieblingslokal zur Debatte.

Süße Leckereien dürfen in der Adventszeit nicht fehlen. Es muss nicht der Lichterglanz in Köln, Lebkuchen in Nürnberg oder Glühwein vor dem Stephansdom in Wien sein, auch hier im Pott finden Sie in diesem Jahr wieder überall attraktive Einkaufsmöglichkeiten, Weihnachtsmärkte zum Verweilen, Geschäfte zum Stöbern oder gemütliche oder trendige Lokalitäten.

Weihnachtliche Dekorationen

Die Zeit für Lichterglanz und Tannenduft ist gekommen. Nach und nach findet man überall stilvolle Wohnaccessoires, festliche Arrangements in liebevoll dekorierten Fachgeschäften und Blumengestecke sowie Adventkränze bei diversen Weihnachtsbasars.

Nun bei Kerzenschein, Glühwein oder alkoholfreien Spezialitäten die Vorfreude stimmungsvoll auskosten.

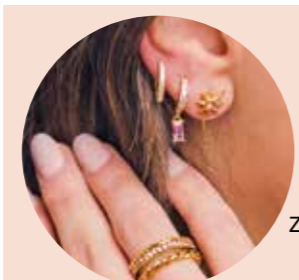
eine Tanne. Die Mehrheit der Deutschen bevorzugt nach wie vor einen echten Baum zu Weihnachten (42 Prozent). 22 Prozent der Befragten kaufen einen künstlichen Christbaum. Der Rest kauft gar keinen Baum. Für die Statista-Umfrage wurden vom 4. bis 9. November 1.038 Verbraucher ab 18 Jahren repräsentativ befragt. *Quelle: Statista*

Wo kaufen die Deutschen ihren Weihnachtsbaum?

Ob im Wald, im Supermarkt oder per Online-Bestellung:

Wer heutzutage einen Weihnachtsbaum kaufen will, hat viele Verkaufsorte zur Auswahl. Laut der aktuellen Statista-Umfrage Weihnachten & Silvester 2020

kauft der Großteil der Deutschen den Tannenbaum jedoch von einem Stand vor dem Baumarkt oder Supermarkt (36 Prozent). Knapp ein Viertel der Befragten holt den Baum direkt beim Bauern oder Förster (23 Prozent). Immer mehr Weihnachtsbäume kommen auch mit dem Paketboten: 13 Prozent der Befragten geben an, den Christbaum online zu bestellen. Im Supermarkt kaufen dagegen nur sechs Prozent



Echte Herzenssache

Ob liebevoll gestaltete Ohringe, Fingerringe oder Uhren. Sie können schnell zu einzigartigen täglichen Begleitern werden.

Glück verschenken

Schenken macht glücklich! Es muss nicht immer das Riesepaket sein, auch Kleinigkeiten, liebevoll ausgesucht und verpackt, können Freude bereiten. Vielleicht schreibt man auch mal wieder -ganz altmodisch- eine nette Weihnachtspostkarte.

Nebenbei Kultur entdecken

Das Kulturangebot ist in den letzten Wochen vielfältig. Konzerte, Theatermomente, Kleinkunst, Museen bieten unvergessliche Erlebnisse. Für jeden Geschmack sollte etwas dabei sein.

Weihnachtszeit ist Shoppingzeit

Shopping ist -wie sollte es anders sein?- mit Weihnachten verbunden. Gerne streift man durch die festlich dekorierten, lichterfüllten Läden, bestückt mit kuscheliger Wintermode, edlem Schmuck, passenden Deko-Artikeln, Jahreszeitlichem und stilvollen Getränken.

Den Start der Weihnachtsmärkte sollte niemand verpassen: Dann nämlich zieht der Duft von Glühwein und gebrannten Mandeln durch die Straßen und kleine geschmückten Buden bieten allerlei Kunsthandwerk, kulinarische Köstlichkeiten und Besinnliches zum Mitnehmen an.

Auszeiten verschenken

Lassen Sie sich nicht von der jetzt anrückenden Weihnachtszeit stressen -der Alltag ist meist schon stressig genug. Nun ist die Zeit zum Entspannen. Man kann auch Wohlmomente verschenken: Gutscheine für Wellness, Friseur oder Massage sorgen für eine schöne Auszeit. Auch ein leckeres Essen im Lieblingslokal kann für eine kleine Auszeit aus dem Alltag sorgen und eignet sich perfekt ebenso als Weihnachtsgeschenk. Denn gemeinsame Zeit mit Freunden und Verwandten ist ja, wie allseits bekannt, unbezahlbar.

STEAKHOUSE
Rose

Bitte reservieren Sie rechtzeitig!

Heiligabend geschlossen

1.+2. Weihnachtstag durchgehend geöffnet:
Reservieren Sie Ihren Tisch um 11.30, 14.00, 17.00 oder um 20.00 Uhr

Silvester: Tischreservierungen möglich um 17.00 oder 20.00 Uhr

An allen Feiertagen speisen Sie gesondert à la carte.

Hauptstraße 79 · 45549 Sprockhövel · Telefon: (0 23 24) 97 16 13
Öffnungszeiten: Dienstag – Sonntag: 11.30 – 14.30 Uhr u. 17.30 – 23.00 Uhr
Montag: Ruhetag

Märchenhaft

Einfach mal wieder ein Märchenbuch zum Vorlesen oder selber lesen verschenken, oder ein Buch aussuchen: „Ein gutes Buch geht immer.“



Lucas Kemna Ihr Kaffeehändler
Kompromissloser Kaffeegeist

Wenn's um Kaffee geht

Lulus Coffee Service
• Kaffeemaschinen Verkauf
• Reparatur • Vertrieb • Wartung

Lulus Coffee Factory
• Café und Rösterei

Wir bedanken uns für Ihre Treue und für ein wundervolles Jahr 2022 und wünschen ein frohes und besinnliches Weihnachtsfest!



Radio Ruhrpott

Das ganze Ruhrgebiet in einem Musical

Radio Ruhrpott - das größte Radio der Welt (8 x 4 m) so viel steht fest. Das gab es noch nie. In der grandiosen Ruhrical Show sendet RADIO RUHRPOTT die musikalische Identität des Ruhrgebiets mit den größten Hits der größten Ruhrgebietsstars. Live & direkt vor Publikum! Aber auch die Welt Unter Tage, der Fußball, die Liebe und das Ruhri-Leben gehören genauso auf die RADIO RUHRPOTT Bühne. Ehrlich, geradeaus und mit dem Herz am rechten Fleck. Der RUHRPOTT eben!! Getragen von der exzellenten 5-köpfigen RADIO CITY BAND zelebriert das RADIO-RUHRPOTT-Ensemble diese einzigartige Show mit der absoluten Hitplay-Garantie. Dass das „Glück Auf der Steiger kommt“ im modernen RADIO-RUHRPOTT-Arrangement (Beatboxi' Show des Kevin O Neal) genauso dazu gehört wie die neue RADIO-RUHRPOTT-Version vom „Mond von Wanne Eickel“ versteht sich von selbst. Bestes Entertainment, eine fantastische Bühnenkulisse, eine extravagante Lightshow sowie ausgefeiltes Sounddesign geben dieser Hommage das Besondere. In einer einzigartigen Mischung aus Pop & Rockkonzert, Musical, Doko, Schlagerrevue und Urban Art „sendet“ DAS RUHRICAL die Sondersendung von HIER. Ein Magnet für den wachsenden Ruhrgebiets-Tourismus gleichermaßen. Perfektes Tondesign und eine spektakuläre Licht-Inszenierung bilden den Rahmen für Radio Ruhrpott. All das garantiert einen unvergesslichen Abend im Herzen des Potts. Selbstverständlich rekrutieren sich sämtliche Bühnenkünstler, Autoren, Produzenten, Techniker, Sponsoren, Ticketing und Unterstützer aus dem Ruhrgebiet. WIR sind von HIER!!

Die nächsten Vorstellungen sind am 16./17. Dezember 2022 im Theater im Saalbau Witten. Beginn ist um 20 Uhr, Einlass 19 Uhr. Tickets unter www.reservix.de.

Termine Henrichshütte Hattingen
Werksstraße 31-33, 45527 Hattingen, Tel. 02324/9247-140

Mi. 7.12. 20 Uhr
Wallis wilde Weihnacht
Kurz vor Weihnachten gönnt uns Walli, alias Esther Münch, eine kleine Auszeit und erwählt von ihren kleinen und großen Katastrophen rund um die Weihnachtszeit.

Fr. 9.12. 15 bis 16.30 Uhr
Natur am Werk
Spaziergang rund um den Hochofen. Erleben Sie das grüne Netzwerk der Industrienatur und erfahren dabei Wissenswertes über Natur und Technik.

So. 11.12. 11 bis 13 Uhr
Hütten-Safari
Natur kreativ gestalten mit Naturfundstücken. Unsere Aufmerksamkeit gilt den vielen Fundstücken in der Natur, die wir zum Gestalten eines großen Kunstwerkes und vieler kleiner sammeln wollen.

Mi. 14.12. 19 Uhr
Hütten-Kino: „Casablanca“ (1942, 105 Min.)
Ein weltbekannter Filmklassiker, dessen Handlung vor dem politischen Hintergrund des 2. Weltkrieges spielt. Mit H. Bogart und I. Bergmann. Eintritt frei.



Unter-Tage-Welt: Mit rasanten Bühnenbildwechseln erleben die Zuschauer die Welt Unter Tage. Bergmänner vor Kohle mit Abbauhämmern zeigen die harte Wirklichkeit und bringen die Ruhri-Mentalität auf den Punkt. Zusammenhalt, Vertrauen in den Gegenüber und der Wille gemeinsam wieder ans Tageslicht zurückzukehren.

SO NEHMEN SIE AN UNSEREM GEWINNSPIEL TEIL!

Das „Image“-Magazin verlost für die Aufführung am 16.12. 5 x 2 Freikarten! Und so geht's: Schicken Sie das Stichwort „Ruhrpott Musical“ und Ihren Absender (E-Mail-Adresse oder/und Telefonnummer nicht vergessen) per Postkarte ausreichend frankiert an die **Image-Redaktion, Wasserbank 9, 58456 Witten** oder einfach per E-Mail an gewinnspiel@image-witten.de. **Einsendeschluss ist der 09.12.2022.** Teilnahmeberechtigt sind alle über 18 Jahren mit Ausnahme der Mitarbeiter des „Image“-Magazins und deren Angehörige. Der Rechtsweg ist immer ausgeschlossen. Die Gewinner der Freikarten werden per E-Mail oder telefonisch benachrichtigt und können die Karten dann am Veranstaltungabend an der Saalbaukasse abholen.

So. 18.12. 15 Uhr
Lesung: Sons and Daughters of Gastarbeiters
Die Kinder und Kinderskinder der „ersten Generation“ der „Gastarbeiter“ lassen in Erzählungen die Geschichten ihrer Eltern und Großeltern aufleben. Eintritt frei.

Do. 22.12. 20 Uhr
Wolf Codera Session Possible - Christman Session
Codera und Freunde spielen auf...

Fr. 23.12. 15 bis 16.30 Uhr
Natur am Werk
Erleben Sie das grüne Netzwerk der Industrienatur und erfahren dabei Wissenswertes über Natur und Technik.

Mo. 26.12. 11 bis 15 Uhr
Jomos Modelleisenbahn- & Spielzeugmarkt
Modelleisenbahnen, Autos und Spielzeug, Blechmodelle aus den 30er Jahren, viel Bespieltes und topaktuelle Neuheiten, dazu das gesamte Zubehör-Programm.

Mi. 28.12. 15 Uhr
Hütten-Kino: „Zurück in die Zukunft - Trilogie“
Alle drei Teile von „Zurück in die Zukunft“ an einem Abend. Eintritt frei.



Im „Planet“-Halbfinale...

Das Künstlerradio Radioplanet Berlin bietet mit zahlreichen Events, Sendungen und Aktionen ein breites Spektrum an Entertainment! Lesungen, Künstlervorstellungen und musikalische Talente sind ein Teil des Radioprogramms! Jährliche Events wie der Song-Contest & Planet Award genießen ebenso eine große Beliebtheit! Gleich in 5 Kategorien haben es Autoren des Edition Paashaas Verlags ins Halbfinale der Radioplanet Berlin Awards 2022 geschafft! Halbfinalistin der Planet Awards in der Kategorie Musiker/in des Jahres oder Band des Jahres 2022 ist Jaana Redflower. Jaana Redflower kommt ursprünglich aus Mülheim an der Ruhr, hat in Essen Kommunikationsdesign an der Uni Folkwang studiert (mit künstlerischem Schwerpunkt), lebt nun in Witzzeit hauptsächlich unterwegs, auch mit Band als Lehrerin an schule. Von ihr: „Jorge, Pin-„Der Tag, an schwiegen“ Halbfinalist der in der Kategorie Jahres 2022 ist Dieter Kleffner, wurde 1957 in der Stadt Essen in NRW mit einem Glaukom geboren und bereits im Säuglingsalter an beiden Augen operiert. Als Sehbehinderter absolvierte er in Mainz das Staatsexamen zum Masseur und med. Bademeister. Nach vierzehn Augenoperationen trat die völlige Erblindung ein. Dieter Kleffner arbeitete über dreißig Jahre in der klinischen Physiotherapie. Er lebt in Hattingen, ist verheiratet und hat zwei erwachsene Kinder. Mithilfe eines Computerprogramms für Blinde verfasst Dieter Kleffner literarische Texte, die in Anthologien, Buchprojekten, in allgemeinen Zeitungen und Hör-Magazinen veröffentlicht wurden. Dieter Kleffner ist aktives Mitglied im literarischen Arbeitskreis BLAutor, einem Zusammenschluss sehbehinderter und blinder Poeten und Schriftsteller.



Mo., 2. Januar 2023
16 Uhr im Saalbau



„Tarzan - das Musical“

Theater Liberi präsentiert „Tarzan – das Musical“ in Witten
Erleben Sie im Saalbau gemeinsam mit dem Titelhelden ein atemberaubendes Dschungel-Abenteuer! Theater Liberi inszeniert die hundert Jahre alte Geschichte von Edgar Rice Burroughs in einer modernen Version für die ganze Familie. Spektakuläre Eigenkompositionen, jede Menge Spannung und ein Hauch Romantik versprechen ein unterhaltsames Live-Erlebnis! Spielort: Saalbau, Bergerstraße 25, 58452 Witten, Tickets gibt es online unter www.theater-liberi.de und bei ausgewählten VVK-Stellen.



Henrichshütte Hattingen
Daughters and Sons of Gastarbeiters. Die Lesung.
Sonntag, 18. Dezember 2022, 15 Uhr
Werksstraße 25, 45527 Hattingen



„Tatort Dinner“

Drei Schauspieler mit den Künstlernamen Bogart, Marlene und Kinski sind auf Tournee mit drei spannenden Mini-Krimis. Genau wie ihre weltberühmten Vorgänger, Humphrey Bogart, Marlene Dietrich und Klaus Kinski, schlüpfen die drei am liebsten in die Rollen von Verbrechern, Psychopathen, Schurken, Gauern und Mördern. Aber auch für die Gegenseite der Kommissare, Detektive und Polizisten sind Bogart, Marlene und Kinski echte Experten und so geht der Vorhang auf für: **Drei Krimis, drei unterschiedliche Fälle.** Inspiriert durch berühmte englischsprachige Autoren wie Raymond Chandler, Agatha Christie und Henry Slesar entstanden drei wendungsreiche und rätselhafte Krimis. Apropos rätselhaft: Hier ist die Beobachtungsgabe des Publikums gefragt. Haben die Zuschauer genau hingesehen? Wem fielen Besonderheiten auf? Wer konnte sich Details merken? Nach jedem Fall werden knifflige Fragen gestellt und zu guter Letzt werden nicht nur die Schauspieler, sondern auch die pfiffigsten Köpfe aus dem Publikum ihren Applaus erhalten! Tickets gibt es online unter www.tatort-dinner.de, Spielort: Ruhrbühne Witten, Bochumer Str. 10a, 58455 Witten



Der Hof der Familie Nüfer in der Elfringhauser Schweiz, In der Porbecke 10. An den Adventswochenenden kann man hier von 10 bis 16 Uhr Getränke und Speisen zum Mitnehmen einkaufen. Ein großer roter Nikolaus weist den Besuchern den richtigen Weg. Alle Schonungen sind ab dem Samstag, 3. Dezember, geöffnet und vom Hof fußläufig zu erreichen. Zum Selbersägen ist die Schonung „Am Wasserturm 88“ mit großer Auswahl ebenfalls ab 3. Dezember geöffnet. Foto: Pielorz

Mit IMAGE Ihren Weihnachtsbaum 2022 gewinnen

Im Familienbetrieb Nüfer, der seit 1867 besteht, herrscht wieder Hochbetrieb. Anbau und Verkauf von Weihnachtsbäumen sind Schwerpunkt des Hofes in der Elfringhauser Schweiz. Ab dem 3. Dezember sind die Schonungen geöffnet.

„Schon in den fünfziger Jahren hat unsere Familie auf dem Rathausplatz in Hattingen Weihnachtsbäume verkauft. Heute haben wir Schonungen mit insgesamt 90.000 Bäumen“, berichtet Lennart Nüfer. Dabei dauert es Jahre, bis aus dem Setzling ein Weihnachtsbaum wird. „Die Fichte beispielsweise braucht rund sieben Jahre, je nach Sorte.“ In den Schonungen des Landwirtes findet man neben dem beliebtesten Weihnachtsbaum, der Nordmanntanne, auch die Nobilistanne, die Kiefer, die Fichte und die Blaufichte. Dabei kann man auf dem Hof selbst sowohl geschlagene Bäume kaufen als auch selbst in den Schonungen Hand anlegen. „Wer eine eigene Bügelsäge hat, kann diese auch gern mitbringen. Wir haben aber auch natürlich Sägen vor Ort. Dann geht das Selbstschlagen schnell“, so Lennart Nüfer. Auch Handschuhe und eine Knieunterlage (Pappe oder Zeitung reichen aus) sollte man dabei haben, wenn man selbst Hand an den Baum legen möchte.

Die meisten Kunden entscheiden sich für die klassische Baumgröße zwischen 1,80 und 2,40 Metern. „Früher wurden die Tannenbäume am Stiel angespitzt. Das macht man heute nicht mehr, denn die modernen Tannenbaumständer sind mit einem Feststelldraht ausgestattet. Man kann den Baum einfach hineinstellen. Wichtig ist, dass die Rinde unten am Baum bleibt, denn sonst kann die Tanne kein Wasser ziehen. Auch bei der Lagerung sollte man beachten, den Baum niemals in den Keller oder die Garage zu stellen. Betonwände ziehen Feuchtigkeit an und der Baum wird trocken. Am besten ist es, die Tanne eingenetzt draußen zu lagern und sie erst kurz vor dem Schmücken in die Wohnung zu bringen. Dann hält ein Tannenbaum zwei Wochen.“

Um die Bäume in der Schonung frisch zu halten, muss Lennart Nüfer regelmäßig nach dem Rechten sehen. Mähen, Baumkorrekturschneiden, Düngen - so ganz von alleine werden aus Setzlingen eben keine schönen Weihnachtsbäume. Hinzu kommen die häufigen Änderungen

des Gesetzgebers, welche Materialien, zum Beispiel beim Düngen, verwandt werden dürfen. Nüfer hat viel Ahnung von Bäumen. „Der Wald ist ein riesiger Arbeitgeber. Viele tausend Arbeitsplätze in Forstwirtschaft und Handwerk sind von seinem Zustand abhängig. Mittelfristig werden wir keine Buche mehr finden, denn die zunehmende Trockenheit und die Wärme durch den Klimawandel verträgt der Baum nicht. Das kann man schon heute erkennen. Für die Wälder gilt wie für die Schonung: ein schlecht versorgter Baum sieht auch einfach schlecht aus.“

Die Corona-Pandemie macht natürlich auch beim Weihnachtsbaumkauf nicht halt. Auch hier gilt es, die notwendigen Hygiene- und Sicherheitsabstände einzuhalten und die aktuelle Coronaschutzverordnung zu beachten. Beim Schlangestehen oder wenn der Mindestabstand nicht eingehalten werden kann, herrscht auf dem Hof Maskenpflicht.

anja



Lennart Nüfer Foto: Pielorz

WEIHNACHTSBAUM ZU GEWINNEN

Zusammen mit Lennart Nüfer verlost IMAGE zehn Weihnachtsbäume bis 2,50 Meter! Schicken Sie uns eine E-Mail unter info@kamk.de (Kennwort „Weihnachtsbaum“ mit Ihrem Namen und Ihrer vollständigen Postadresse) bis zum 5. Dezember oder eine Postkarte unter Kathagen media+kommunikation, Wasserbank 9, 58456 Witten. Die Gewinner werden ausgelost (Rechtsweg ausgeschlossen) und erhalten per Post einen Gutschein, den sie bis zum 21. Dezember bei Nüfer Weihnachtsbäume einlösen können.



RATHAUS der MEDIZIN

Wir suchen für unsere familienmedizinische Hausarztpraxis

1 Medizinische/n Fachangestellte/n (MFA) ganztags

Sehr vielseitiges Arbeitsfeld, freundliches Arbeitsklima, Förderung von Zusatzqualifikationen, übertarifliche Vergütung.

1 Angestellte/r Arzt/Ärztin (Weiterbildung Allgemeinmedizin)

Unsere Praxis verfügt über 24 Mon. Weiterbildungsermächtigung Allgemeinmedizin und 12 Mon. Weiterbildungsermächtigung Kinderheilkunde.

Gemeinschaftspraxis Dr. Arne Meinshausen · Kersten Voigt* · Dr. Philip Lötscher · Dr. Maren Meinshausen*
Dr. Michael Mönks Caroline Jarosch · Ursina Lötscher · Dr. Sabine Peters** · Dr. Sigrid Jungbluth**
*Fachärzte für Allgemeinmedizin *Fachärzte für innere Medizin **Fachärztinnen für Kinderheilkunde

www.gemeinschaftspraxis-im-rathaus.de | info@gemeinschaftspraxis-im-rathaus.de | Wittener-Str.4 · 58456 Witten

Der Einkauf im Internet ist unpersönlich

WARUM BEI AMAZON & CO. EINKAUFEN? STÄRKEN SIE DOCH DEN LOKALEN EINZELHANDEL UND DIE DIENSTLEISTER.

Kaum jemand, der im Internet shoppen geht ist sich darüber bewusst, dass er mit jedem Kauf den stationären Einzelhandel schwächt. Welchen Beitrag kann der Kunde also dazu beitragen, die Innenstädte wieder lebens- und liebenswerter zu machen? Wir sollten uns wieder zurückbesinnen, wie schön ein gemütlicher Einkaufsbummel gerade in der Weihnachtszeit sein kann. Beim Kauf vor Ort wird man in einem persönlichen Gespräch kompe-

tent beraten und verlässt mit einem guten Gefühl das Geschäft. Denn wir unterstützen indirekt durch unser Engagement Schulen, Kindergärten oder Frei- & Hallenbäder, die durch die Gewerbesteuer zu einem großen Teil mitfinanziert werden. Gestalten wir also unser Lebensumfeld mit einem Einkauf vor Ort positiv mit und bringen wieder Lebensfreude in unsere Innenstädte!

Machen Sie Ihre Sicherheit zu unserer Aufgabe!

- Fenster- und Türsicherung
- Einbruchmeldeanlagen Funk & Draht
- Brandmeldeanlagen Funk & Draht
- Schließanlagen / Zutrittskontrolle
- Elektroarbeiten

NEU 0 % Finanzierung und günstiges Leasing möglich

für Privat und Gewerbe

Bebelstr. 19 · 58453 Witten
Tel. (02302) 2781177
me-sicherheit.de

zertifiziert nach DIN EN 16763

Sicherheit

10 % Gutschein

*gültig für deinen nächsten Einkauf vom 1.12. bis zum 20.12.22

INTERSPORT im UG

GUEVENC

Stadt Galerie Witten

JUWELIER LÜTTGEN
UHREN & SCHMUCK
SEIT 1980

Goldankauf

Heggerstraße 11 45525 Hattingen
TEL 02324-24453 FAX 02324-593281
mail@juwelier-luettgen.de
www.juwelier-luettgen.de

DUO
Optik & Akustik
Das Hattinger Haus für Sehen und Hören

- Brillen
- Sonnenbrillen
- Contactlinsen
- Hörgeräte

Untermarkt 4-8 (Neben dem Alten Rathaus)
45525 Hattingen · Tel.: 0 23 24 - 92 08 0
www.duo-optik-akustik.de

Reiseservice
Gabriela Bierwirth

Goethestraße 29
45549 Sprockhövel
Mobil: 0173 8911748

gabi.bierwirth@reisepreisvergleich.de
www.gabi-bierwirth.reisepreisvergleich.de

KATHAGEN
media+kommunikation

Papier-tüten
individuell bedruckt

02302 9838980
info@kamk.de · Thiestraße 7 · 58456 Witten

WOHNMOBIL-CENTER
Am Wasserturm

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

03944-36160
www.wm-aw.de

„Stellen Sie doch einfach die Weihnachtssachen unter die Küchenbank“, sagte ich zu dem größten Schatz meines Haushalts. Meinen Mann nenne ich aber nicht „Schatz“, wie es gerade hier im Westfälischen üblich ist. In meinem Haushalt ist Frau Rosenholz der größte Schatz, die Frau, die seit einem Vierteljahrhundert zu uns kommt, immer pünktlich, immer zuverlässig, immer lebenswürdig, nie, wirklich nie ein unfreundliches Wort, nie ein Nein sagt. Und nun kam doch, nach den vielen Jahren ein Nein, weil sie die Weihnachtssachen nicht unter die Küchenbank stellen wollte, sondern, wie all die Jahre zuvor, im Keller verstauen in den vorgesehenen Kisten und Kartons.

Das vergangene Jahr war so im Fluge vergangen wie die krachenden Böller und funkelnden Raketen, die Sylvester die bösen Geister vertrieben hatten. Es ist bekannt, dass im Alter die Zeit immer schneller davonschneidet. In der Kindheit konnten die Monate gar nicht schnell genug vergehen, bis der Weihnachtsmann kommen sollte. Vorher wurde ein Gedicht gelernt, in der Adventszeit besang meine Oma den leise rieselnden Schnee, der in dichten Flocken durch die Luft wirbelte, und „Väterchen Frost“ dicke Eiszapfen an die Dachrinne zauberte. Morgens hauchte ich ein Loch in die bizarren Eisblumen am Fenster, um nach dem Christkind Ausschau zu halten, hatte es doch wieder ein Löckchen Engelshaar auf der Treppe verloren.

„Lieber guter Weihnachtsmann, sieh mich nicht so böse an...“ Ich lernte mein Gedicht auswendig, das ich am Weihnachtsabend 1946, als ich die Abwesenheit meines Großvaters in der Aufregung gar nicht bemerkt hatte, dem Weihnachtsmann herunterhaspelte. Gebeugt war er die Stufen heraufgepoltert, einen Sack auf dem Rücken, der an unseren Kartoffelsack erinnerte, der rote Mantel wurde von einem Strick zusammengehalten; zog ich doch an einem solchen Strick unsere Ziegen sommers in den Stall, damit sie des Nachts nicht gestohlen wurden. Ein weißer Bart wallte von seinem Kinn, und ebenso weiße Augenbrauen überdeckten seine blitzend blauen Augen.

Woher wusste er meinen Namen? Ach so, der stand auf seiner Liste, er wusste auch, dass ich Ziegenpeter hatte, vielleicht verriet es ihm meine heisere Stimme und mein dicker Wollschal. Nachdem ich ihm zögernd bestätigt hatte, immer schön artig gewesen zu sein, holte er einen roten Pappteller hervor, auf den er ein paar Nüsse, eine kostbare Apfelsine, farbige Zuckerkringel legte und, als Besonderheit im Jahr 1946, eine Tafel Schokolade.

Als Überraschung bekam ich zwei kleine Zelluloidpüppchen mit gehäkelten Anziehsachen geschenkt. Bevor der Weihnachtsmann sich verabschiedete, denn es warteten noch andere Kinder auf seinen Besuch, sangen wir das Lieblingslied meiner Mutter: „Süßer die Glocken nie klingen“ und mein Vater las die Weihnachtsgeschichte vor.

„So, Barbchen, jetzt gehst Du aber ganz schnell ins Bettchen.“ Aber was war das? - Es polterte wieder auf der Treppe! Diesmal kamen schnelle Schritte herauf, klopfte es forsch an der Tür. Ein anderer Weihnachtsmann kam herein, hievte einen prall gefüllten Sack von der Schulter. So eckig und kantig sah der Sack aus, in dem unser Hausvermieter, der von Beruf Tischler war, klobige Holzstücke in seine Werkstatt trug.

Nach dem neuen Weihnachtsmann trat mein Großvater in die Küche, den einzig beheizten Raum, wo auf dem Herd der Wasserkessel summe und einige Äpfel in der Bratröhre dufteten. Die blitzblauen Augen meines Großvaters funkelten: „Stell Dir vor, ich traf bei meinem Abendspaziergang den Weihnachtsmann auf dem Weg zu anderen Kindern. Er sagte, dass er noch seinen Lehrling zu uns schicke.“

„Bist du der Lehrling vom Weihnachtsmann, dem ich eben begegnet bin?“ - „Der bin ich. Ich möchte zu einer Barbara.“ Er sah sich in der Küche um. „Bist du die kleine Barbara?“ - „Ja.“

„Kannst du ein Lied für mich singen?“ - „Ich habe Ziegenpeter.“ „Vielleicht sagst du lieber ein Gedicht auf.“ „Ein Männlein steht im Walde ganz still und stumm. Es hat von lauter Purpur ein Mäntlein um.“ „Das bin ja ich!“ - „Nein, du bist doch der Lehrling vom Weihnachtsmann.“ - „Ist es dann ein Fliegenpilz?“ - „Nein. Soll ich's sagen?“ „Ja. Ich weiß es nicht.“ - „Das ist die Hagebutte.“ „Ach ja!! Soll ich dir sagen, was ich dir dafür mitgebracht habe?“ „Oh! Oh!“

Jetzt schüttete der Weihnachtsmannlehrling kleine Möbelstücke auf den Küchenboden. Was war das? Ein kleiner Kleiderschrank mit zwei Türen, ein Tisch mit vier Stühlen, ein Bett und eine Vitrine, in deren oberem Teil zwei Glasscheiben gegeneinander geschoben werden konnten.

Und es gab Geschirr! Aus einem mit einer goldenen Schleife verschürnten Karton wickelte ich eine Suppenterrine, 6 tiefe und 6 flache Tellerchen, eine Saucière, zwei Schüsseln und eine zierliche Platte mit zwei kleinen Schälchen für Salz und Pfeffer. Heute steht das goldgerandete weiße Puppenporzellan auf einem schmalen Regal, weckt die Gedanken an das Weihnachtsfest meiner Kindheit, als der Weihnachtsmannlehrling unerwartet in die Küche stapfte.

Ich erinnere mich noch genau an die Enttäuschung des darauffolgenden Festes, als meine Großmutter meinen Großvater zuflüsterte, nachdem der Weihnachtsmann weggegangen war: „Hast Du den Bart auch gut versteckt?“ Leider hatte ich diese Worte gehört. Ein Kindheitstraum war zerplatzt.

Jahrzehnte später träumte ich ihn weiter in den Augen meiner Enkelkinder. Am Heiligmorgen hatte der Weihnachtsmann seinen Besuch für den frühen Nachmittag angekündigt. Weil sein Esel lahmte, habe er ihn in einem Stall

untergestellt, mit Heu versorgt und käme nun mit dem Fahrrad. „Was ist früher Nachmittag? Jetzt?“, fragte der vierjährige León. - „Nein, jetzt ist die Stunde des Mittagsschlafes.“

„Dann verpasse ich den Weihnachtsmann.“ - „Wir wecken dich rechtzeitig.“ - „Ich gehe lieber mit Opa spazieren. Vielleicht treffen wir dann den Weihnachtsmann und können ihm den Weg zu uns zeigen.“

Stunden vergingen, bis Großvater und Enkel schnellen Schrittes zurückkamen, begleitet von einem Weihnachtsmann auf dem Fahrrad, auf dessen Gepäckträger ein großer Sack festgeschnallt war.

León riss die Haustür auf. „Mama, Papa, der Weihnachtsmann ist da. Opa und ich haben ihn gefunden. Opa, nun komm schnell rein!“ Während er ins Wohnzimmer stolperte, übersah er einen weiteren prall gefüllten Sack im Hausflur, den gewiss ein anderer Weihnachtsmann dort abgestellt hatte.

Wir Erwachsenen sahen gespannt dem Weihnachtsmann entgegen, der sich zuerst an León wandte mit der Frage, ob er denn ein Gedicht auf-sagen könne oder ein Lied singen. Die großen blauen Augen meines Enkels wurden kugelrund, wollten sich gerade mit Tränen füllen, als wir alle in die fröhliche Weihnachtszeit einstimmten. Da fand auch León zu dem „lieben, guten Weihnachtsmann...“, wobei beinahe mir die Tränen der Erinnerung die Stimme stocken ließen, sodass mein „Von drauß' vom Walde komm ich her...“ stecken blieb. Der Weihnachtsmann hatte mit der aufgeregten Oma ein mitfühlendes Einsehen, kramte zu guter letzt eine Flasche Sekt aus dem Geschenkesack.

Wir füllten die Gläser, umarmten uns mit frohen Weihnachtswünschen und hofften, dass der Drahtesel seinen beschwingten Weihnachtswunsch heil zu der nächsten Bescherung transportieren möge.

Wo sind die Jahre geblieben?

In vier Wochen ist schon wieder Weihnachten. „Soll ich die Kisten und Kartons aus dem Keller holen?“ - „Mit den Weihnachtssachen? - Ja, bitte!“ Ich sitze lachend auf der Küchenbank.

Barbara Hoth-Blattmann



Historische Postkarte, USA

Wofür ist die kleine Tasche in der Jeans?

Eine Jeans gehört für die meisten Menschen seit Jahrzehnten zur Grundausrüstung ihres Kleiderschranks. Praktisch und bequem lässt sie sich mit beliebig vieler Oberbekleidung kombinieren und nahezu überall tragen, einschließlich Theater und Oper - missbilligende Blicke inklusive. Dermaßen zur Selbstverständlichkeit geworden, stellt sich die Frage nach Sinn und Zweck der kleinen Tasche in der rechten Hosentasche kaum noch.

Zu ihrem Namen kam die Jeans übrigens durch Baumwollhosen aus der Gegend um die italienische Stadt Genua. Französisch ausgesprochen wurde aus Genua „Gênes“, woraus sich in Amerika die Aussprache „Jeans“ entwickelte. Der in Franken geborene Levi Strauss wanderte 1847 nach San Francisco aus und verkaufte robuste Arbeitskleidung an Goldgräber, Feld- und Bergarbeiter. Ein Schneider kam auf die Idee, die Ecken der Hosentaschen zusätzlich mit Nieten zu verstärken. Später wurde das ursprünglich braune Segeltuch durch den mit Indigo blau gefärbtem Baumwollstoff Denim abgelöst und die neue Jeans mit orangefarbenen Nähten verstärkt und verziert. Amerikanische Soldaten brachten sie nach dem zweiten Weltkrieg nach Europa. Haben die Ur-Designer etwa schon an einen Platz für den Chip vom Einkaufswagen, Kleingeld oder gar einen USB-Stick gedacht? Zu weit hergeholt - die kleine Tasche sollte ursprünglich die damals übliche Taschenuhr aufnehmen. Sie fiel nämlich leicht aus den Westen heraus und war in der kleinen Hosentasche deutlich besser geschützt. Da die kleinen Chronometer meist an einer Kette hingen, waren sie auch leicht aus der kleinen Uhrentasche hervorzuziehen. Deutlich leichter jedenfalls als Kleingeld oder ein Einkaufschip. Die Taschenuhr musste der Armbanduhr weichen, die kleine Uhrentasche blieb in den Schnittmustern und als Platz für Allesmögliche. dx

Haiku 俳句 (Jap. Poetische Versform)

Haiku (Plural: Haiku, auch: Haikus) ist eine traditionelle japanische Gedichtform, die heute weltweit verbreitet ist. Japanische Haiku bestehen meistens aus drei Wortgruppen von 5 - 7 - 5 Silben (genauer: Moren), wobei die Wörter in den Wortgruppen vertikal aneinandergereiht werden. Das Haiku gilt als die kürzeste Gedichtform der Welt. Zu den bedeutendsten Haiku-Dichtern zählen Matsuo Bashō, Yosa Buson, Kobayashi Issa und Masaoka Shiki.

100 HAIKU

von Barbara Hoth-Blattmann, *18.09.1941
ISBN: 978-3-00-070761-2
Hardcover, Format 21 x 14,8 cm
72 farbige Innenseiten, VK: 17,40 €
Erschienen Dezember 2021

Erhältlich ist das Buch in Sprockhövel im Buchladen von Helga Schulz, Hauptstraße 34, in allen Buchhandlungen bestellbar mit der ISBN-Nr. 978-3-00-070761-2 oder direkt bei Barbara Hoth-Blattmann, Telefon 023 24 7 22 48.

Einhundert HAIKU

Die pensionierte Oberstudienrätin, Germanistin, Romanistin, Lektorin Barbara Hoth-Blattmann, vielen Lesern als Lehrkraft vom Gymnasium Hattingen-Holthausen bekannt, entdeckte in einem Versbüchlein Dreizeiler, stets mit einer bestimmten Silbenzahl. Es waren Haiku. Von Stund an formte sie ihre Tagesgedanken nach dem von ihr gewählten Muster 5-7-5 Silben. Sie beschreibt ihre Haiku als einen facettenreichen Balanceakt in 17 Silben. Sie zählte immer wieder an den Fingern die Silbenzahl. Als es 100 HAIKU waren, entstand ein Buch, das nun in gedruckter Form vorliegt. Ein gedankliches und bildliches Zusammenspiel. Ein Lesevergnügen, das zum Nachdenken anregt.



„Meine Bestattung. Reicht da kein Sparbuch?“

Im Pflegefall verlangt das Sozialamt, dass Ihr Sparkonto aufgelöst wird.

Schützen Sie Ihr Geld mit einer Bestattungsvorsorge.



Wir sind zertifizierte Bestatter. Lassen Sie sich von uns beraten.

Bestattungen Hilgenstock, Inh. Heinz-Günter Sirrenberg e.K. Telefon 0 23 24 / 73 489
Hattinger Straße 24, 45549 Sprockhövel | info@bestattungen-hilgenstock.de | www.bestattungen-hilgenstock.de

über 40 Jahre HONDA

Autohaus Drössiger e.K.

Ihr Honda Vertragshändler für Bochum und den EN-Kreis

Ihr Partner für's Auto

Wir kaufen Ihren gebrauchten Honda

- Neu- und Gebrauchtwagenhandel
- Inspektionen / Reparaturen
- Finanzierung / Leasing
- Unfallinstandsetzungen
- Klimageschäft / Glasschäden

Wir wünschen frohe Weihnachten und ein gesundes neues Jahr.

Hattinger Straße 983 · 44879 Bochum-Linden
Telefon 02 34/94 20 60 · E-mail: info@honda-droessiger.de
Internet: www.honda-droessiger.de

Impressum

Titelbild:
Vorfriede auf Weihnachten Foto: Panthermedia

Herausgeber:
Monika Kathagen ☎ 02302/9838980
Wasserbank 9, 58456 Witten

Verlag und Redaktion:
Kathagen-media press
E-Mail: info@image-witten.de
www.image-witten.de

Anzeigen und Redaktion:
Barbara Bohner-Danz, Matthias Dix, Cornelia Hamacher, Monika Kathagen, Jessica Niemerg, Tilsa Mustafi, Dr. Anja Pielorz, Rainer Schletter (Es gilt die Verlagsanschrift)

Verteilung: DBW Werbeagentur GmbH, Bochum

Druck:
BONIFATIUS GmbH Druck - Buch - Verlag, Paderborn

Erscheinungsweise und Auflage:
Monatlich, kostenlos, Auflage 16.500 Exemplare. Haushaltsverteilung unter anderem in Niedersprockhövel, Haßlinghausen, Obersprockhövel, Gennebreck, Niederstüter, Hiddinghausen und Elfringhausen.

Es gilt die Preisliste Nr. 7 ab Ausgabe 4/2022. Die vom Verlag gestalteten Anzeigen und Texte bedürfen zur Veröffentlichung in anderen Medien der schriftlichen Genehmigung des Verlages. Für unverlangt eingereichtes Bild- und Textmaterial usw. übernimmt der Verlag keine Haftung. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder.

Nächster Erscheinungstermin:
Dienstag, 20.12.2022
Anzeigenschluss: Mittwoch, 7.12.2022



Winter



Öffnungszeiten:
Mo - Fr: 7 - 19 Uhr
Sa: 7 - 18 Uhr

www.edeka-winter.de



Auf 1300 m³ finden Sie, was Ihr Herz begehrt!



Unser Getränkemarkt mit separatem Eingang bietet auf 180 m² ein tolles Sortiment!



Bestellen Sie Ihren Festtagsbraten ab sofort bei uns!

Wir LIEFERN Ihre LEBENSMITTEL!

FRISCHE-EXPRESS



Kaufen Sie bei uns – WIR LIEFERN nach Hause!

INFO: Tel. 02324 / 93 50 98

Bestellen Sie von zu Hause – WIR LIEFERN!

Wir  Lebensmittel.

Winter

Dorfstraße 21
45527 Hatt.-Holthausen

