

ImageWitten



www.blauer-engel.de/uz195

- ressourcenschonend und umweltfreundlich hergestellt
- emissionsarm gedruckt
- überwiegend aus Altpapier

RG4

Dieses Druckerzeugnis wurde mit dem Blauen Engel gekennzeichnet.

MIT REGIONALTEILEN HERBEDE, HEVEN, BOMMERN UND UMGEBUNG

+++ 4 MONATSMAGAZINE: GESAMTAUFLAGE CA. 90.000 EXEMPLARE +++ HAUSHALTSVERTEILUNG +++ ☎ 02302 9838980 +++ WWW.IMAGE-WITTEN.DE +++



Kirschblüte in der Meesmannstraße, Foto: U. Kathagen

Sag mir die drei schönsten Worte:



Jetzt wird gegrillt!

Grillleckereien. Frisches und saftiges Grillgut, Koteletts und geschmackvolle Steaks, marinierte Grillspieße, Bratwürste, hausgemachte Salate, Saucen usw.



EDEKA Markt
Familie Grütter und Team

Wittener Str. 12 | 58456 Witten-Herbede
Wir sind für Sie da Mo. - Sa. 7:00 - 21:00 Uhr
0 23 02 / 97 20 26 | www.edeka-gruetter.de



Allianz Schwartz
Platz an der Schmiede 3

Liebe Leser

„Es gibt Mitmenschen, die helfen Kindern bei den Hausaufgaben, andere leiten das Training in Sportvereinen, geben Essen an Bedürftige aus: Was wäre das Land ohne die vielen Menschen, die beispielsweise im Kinderschutzbund, in Vereinen, gemeinnützigen Tafeln und den Freiwilligen Feuerwehren viele Stunden ehrenamtlich tätig sind?“ Das denkt sich nicht nur die Landesregierung NRW. Auch wir sind erstaunt, in wie vielen kleinen Berichten sich doch auch das Ehrenamt mit versteckt. Liebe Leser, halten Sie doch einmal bewusst die Augen nach diesen Alltagshelden auf. Auf Seite 13 finden Sie einen Bericht zur Ehrenamtskarte, welche als Anreiz und als Dankeschön für die vielen ehrenamtlich arbeitenden Menschen dienen soll. Außerdem: der Leo-Club sammelt Müll und die Ruhrtalfähre bekommt einen neuen Anleger. Trotzdem ist letztere auch schon in Betrieb und bringt Fußgänger sowie Radfahrer von der Burgruine Hardenstein zum Schleusenwärterhäuschen und anders rum. Sie schließt somit eine Lücke im Ruhrtalradweg. Apropos Radfahren. Bewegung ist ja bekanntlich das A und O. Vor allem, um gesund zu bleiben. Übergewicht begünstigt nämlich Diabetes und somit auch Nierenerkrankungen. Auf Seite 14 haben wir mit Chefarzt Dr. Mario Iasevoli vom EvK Witten über die Nieren gesprochen. Auf der folgenden Seite gibt es dann Tipps, wie Physiotherapeuten und Podologen bei Diabetes helfen können. Und zum Schluss noch einmal ein wichtiger Aufruf: Am 15. Mai sind Wahlen – gehen Sie wählen!

Ihre Image-Redaktion

Inh. Klaudia Wesner

Mooren

Große Auswahl an Urlaubslektüre

Heliumgefüllte Folienballons

HERMES PAKET SHOP

Zahlung möglich

Meesmannstr. 57 • 58456 Witten • ☎ 0 23 02/7 34 65

Familien- und Krankenpflege Tagespflege gGmbH

Dieser Image-Ausgabe ist ein Flyer der „Familien- und Krankenpflege Tagespflege gGmbH“ beigelegt. Wir bitten um Beachtung.



CARSTEN BRÖCKELMANN
DIPL. FINANZWIRT • STEUERBERATER
FACHBERATER FÜR TESTAMENTSVOLLSTRECKUNG UND NACHLASSVERWALTUNG (DSTV E.V.)

HÖRDER STR. 350 • 58454 WITTEN
TEL. 0 23 02 - 5 63 74 • FAX 0 23 02 - 27 61 42
WWW.STEUERBERATUNG-BROECKELMANN.DE
E-MAIL: INFO@STEUERBERATUNG-BROECKELMANN.DE

Ehrennadel für die Stadt



Burgfreunde Hardenstein zeichnen Stadt Witten aus. © Stadt Witten / J.Fruck

„Vertauschte“ Rollen: Während es sonst meist die Stadtverwaltung ist, die Ehrungen, etwa für ehrenamtliches Engagement, vergibt, hat sie nun eine Urkunde erhalten. Denn die Stadt Witten ist bereits seit 40 Jahren Mitglied bei den Burgfreunden Hardenstein, die sich um den Erhalt der Ruine an der Ruhr kümmern. Der Vorsitzende der Burgfreunde Hans Dieter Radke überreichte deshalb die Urkunde und die Ehrennadel in Gold stellvertretend an Bürgermeister Lars König.

Klettern im Steinbruch

Hochseilgarten und Kletterfelsen sind attraktive Ziele

Im Außentreffpunkt Imberg kann der Hochseilgarten endlich wieder in Betrieb genommen werden, zusätzlich zum Kletterfelsen. Das Team vom Imberg, Lia, Gregor und Andi, freut sich auf Besuch. Das Klettern in der Kletteranlage Steinbruch Imberg ist für alle Kinder ab 6 Jahren. Bis Ende Oktober gibt es – witterungsabhängig – wieder dienstags und donnerstags (außer an Feiertagen) immer von 15 bis 18 Uhr das offene Kletterangebot. Diese Kletterangebote der Jugendförderung sind kostenfrei. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Dem Kletterpersonal muss von den Teilnehmenden eine ausgefüllte und unterschriebene Einverständniserklärung (bei Minderjährigen Unterschrift der/des Erziehungsberechtigten) vorgelegt werden. Das Formular ist bei dem Kletterpersonal vor Ort oder als Download erhältlich. Der Außentreffpunkt ist neben den Kletterangeboten jetzt auch montags, mittwochs und freitags von 14 Uhr bis 19 Uhr mit einer pädagogischen Fachkraft besetzt. Während der Öffnungszeiten können der Wetterschutzraum und die Toiletten genutzt sowie Spielgeräte ausgeliehen werden.

Kindertreff Herbede – Programm Mai

Wilhelmstr. 4 - 58456 Witten - Telefon: 2052016 - Fax: 2052017
kindertreff-herbede@drk-witten.de
„kindertreff.drk-witten.de“ & „herbeder-grundschule.de“
Mo. – Fr. 15.00 – 18.00 Uhr

Alle Kinder zwischen 6 und 12 Jahren sind willkommen!

Fr	06.05. 2022	Frühlingsfest im Imberg		Klettern, basteln, spielen beim großen Kinderfest der Wittener Kindertreffs. Wer mit möchte muss sich bis zum 05.05. bei uns anmelden (oder selber nach Annen fahren) Die Räume schließen um 16:00 Uhr!!!
Mo	09.05. 2022	Inliner fahren		Wir eröffnen die Inliner-Saison am Kemnader Stausee - bitte bis zum 06.05. Anmelden Die Räume schließen um 16:00 Uhr!!!
Di	10.05. 2022	Natur Aktiv		Schnitzen im Schulgarten
Mi	11.05. 2022	Garten		Frühlingsarbeiten, pflanzen und „abhängen“
Do	12.05. 2022	Feuer-AG		Für die Kinder der Feuer-AG geht es heute weiter
Fr	13.05. 2022	Garten-Eltern-Nachmittag		Wir freuen uns über Unterstützung der Eltern und Kinder im Treff-Garten. Für Ihr leibliches Wohl sorgen wir. Anmeldung bis 09.05. notwendig.

Zettelchaos und Papierberge?

...hier kommt Andrea Münch ins Spiel

Zettelchaos auf Ihrem Schreibtisch? Rechnungen müssen geschrieben werden oder der Steuerberater sitzt Ihnen im Nacken und Sie haben keine Zeit und Lust sich durch das Schlachtfeld auf Ihrem Schreibtisch zu wühlen? Hier kommt Andrea Münch ins Spiel!

„Gerade in kleineren Handwerksbetrieben arbeitet der Chef oft mit im Handwerk, da bleibt das Rechnungen schreiben oder die Unterlagen für den Steuerberater gerne mal liegen“, erzählt Andrea Münch. „Der Bedarf an Backoffice-Tätigkeiten ist also auf jeden Fall gegeben.“

Die gelernte Pharmazeutisch-technische Assistentin darf sich nach einigen Fortbildungen auch Office-Management-Assistentin, Bürofachwirtin im Personal- und Rechnungswesen sowie Betriebswirtin (HWK) nennen. 17 Jahre lang organisierte sie das Büro eines eingesessenen Herbeder Handwerksbetriebs. „Das ist einfach das, was ich kann“, erklärt das Organisationstalent schmunzelnd. „Mich durch Papierberge zu wühlen und Struktur und Ordnung in Unterlagen zu bringen, ist einfach mein Element.“



Vorher



Nachher

Zeit, Geld und Nerven sparen

„Oft fehlt die Struktur in der Büroorganisation. Rechnungen werden nicht rechtzeitig geschrieben, anfallende Rechnungen werden doppelt bezahlt oder Mahngebühren fallen unnötigerweise an. Hier den Überblick zu behalten – dabei helfe ich Ihnen gerne“, erklärt Andrea Münch weiter. Kleine Firmen haben oft nicht das Volumen, um eine Vollzeittätigkeit für die Backoffice-Tätigkeiten einzustellen. Hier kann Andrea Münch flexibel und branchenübergreifend da einspringen, wo sie gerade gebraucht wird. „So kann der Auftraggeber Zeit, Geld und Nerven sparen“, so Andrea Münch. Das nötige Know-How sowie Anpassungsfähigkeit und örtliche Flexibilität bringt sie bei ihrer Tätigkeit

Tel. 0176 – 66 99 90 31

am Backoffice

Ich unterstütze Dich bei einem Großteil deiner Büroarbeit.

Ich...

- schreibe Rechnungen und Angebote (nach Vorgabe)
- bearbeite Kontoauszüge
- erstelle Mahnungen
- sortiere deine Belege
- hefte alles ab
- besorge Ordner und bringe eine Struktur in deine Ablage
- Auf Wunsch kontaktiere ich deinen Steuerberater*in und schicke ihm oder ihr die erforderlichen Unterlagen

Nebenbei...

- organisiere ich dein Archiv und entsorge auf Wunsch alte Akten nach DSGVO
- scanne wichtige Unterlagen und speichere sie auf einem externen Medium als pdf- Dateien

Andrea Münch • Telefon 0176 – 66 99 90 31 auch per SMS, WhatsApp oder SIGNAL • andrea@buero-muench.de • www.buero-muench.de



ebenfalls mit. „Übrigens biete ich die Chaosbeseitigung der Unterlagen auch für Privatpersonen an“, weist Andrea Münch hin. Denn auch bei Privatpersonen kann die Organisation wichtiger Unterlagen schon einmal zu Chaos führen.

Ihre Vorteile

Bei Andrea Münch wird nach Aufwand abgerechnet und eine Rechnung erstellt, die steuerlich absetzbar ist. Außerdem entstehen keine Personalkosten und es müssen keine Sozialabgaben gezahlt werden. Dass Sie eine Verschwiegenheitserklärung erhalten, ist dabei selbstverständlich. Ist in Ihrer Firma oder bei Ihnen zuhause nicht genügend Platz? Kein Problem, Andrea Münch nimmt die Unterlagen auch gerne mit und bearbeitet sie extern.



Brauchen auch Sie Hilfe in Ihrer Firma oder im privaten Raum, um den Überblick zu bewahren? Andrea Münch steht Ihnen gerne ab sofort tatkräftig zur Seite!

Lebensmitteldiscounter in Witten-Herbede gefordert

Neuer Lebensmitteldiscounter? – Viele Bürgerinnen und Bürger würden dies laut CDU begrüßen

„Nach der Schließung des Aldimarktes wünschen sich viele Herbederinnen und Herbeder einen neuen Lebensmitteldiscounter in ihrem Stadtteil“, berichtete Sarah Kramer, Herbeder Ratsmitglied und Landtagskandidatin der CDU, von ihren Haustürbesuchen.

Das Ohr an der Basis sei ihr wichtig, da die Bürgerinnen und Bürger am besten wissen, wo die Probleme liegen. Hier liegt der Fokus ganz klar auf einer wohnungsnahen Grundversorgung unter Berücksichtigung der demografischen Entwicklungen. Daher hat sich die CDU zusammengesetzt und die Thematik auf den Tisch gebracht. „Da müssen wir uns auf jeden Fall einsetzen“, so Jutta Kamlage, ebenfalls Herbeder Ratsmitglied.

Masterplan Einzelhandel

Der existierende „Masterplan Einzelhandel“, dessen Fortschreibung nun bereits sechs Jahre zurückliegt, basiert auf der Grundlage, dass es in Herbede drei Lebensmitteleinzelhändler gibt. „Es bedarf einer zeitnahen Aktualisierung dieses Masterplans, da sich die gegenwärtige Angebots- und Nachfragesituation im Ort mittlerweile anders darstellt und sich auch die Bevölkerungsstruktur unter demografischen Gesichtspunkten verändert hat“, erläuterte Kramer.

Edeka ist in der Zwischenzeit auf der gegenüberliegenden Zentrumsseite des Ortskerns an der Gerberstraße angesiedelt, Netto in einem Neubau untergebracht und der AldiMarkt geschlossen. Mit einem Durchschnittsalter von 47,5 Jahren gehört Herbede zu den älteren Stadtteilen Wittens. Auf 100 erwerbsfähige Personen kommen 40,6 Senioren. „Die Menschen sollen die Möglichkeit haben, auch zu Fuß Lebensmittel einkaufen zu können“, stellte Kramer heraus. Um hier weiterhin allen Bürgerinnen und Bürgern gerecht zu werden, hat die Wittener CDU-Fraktion die Stadtverwaltung gefragt, welche städtebaulichen Rahmenbedingungen geschaffen werden müssen, um einen weiteren Lebensmitteldiscounter in Herbede anzusiedeln und vor allem, welchen Zeithorizont man dafür einplanen müsse.

„Falls eine Ansiedlung möglich sein sollte, ist es aus Umweltgesichtspunkten wichtig, weitere Flächenversiegelungen so gering wie möglich zu halten. Vielleicht könnte man reine Gewerbeflächen ggf. in Mischflächen für Wohnen und Gewerbe umwandeln. So könnten z. B. mehrgeschossige Bauten mit Ladenlokal und darüberliegenden Wohnungen (analog zum Netto-Bau in Herbede) entstehen“, erläuterte Kramer abschließend.



Renaturierung: Kamperbach wird neu geführt

Eine Menge Erde wird bewegt, damit der Kamperbach sicherer und ökologischer fließen kann.

Foto: M. Dix

Umfangreiche Baumaßnahmen drehen sich seit längerem um den Kamperbach. Er entspringt westlich von Durchholz, fließt über 5,3 Kilometer durch Kämpen und West-Herbede und mündet schließlich 128 Höhenmeter tiefer am Steinenhaus von rechts in den Pleßbach. Letztendlich entwässert der Kamperbach ein 4,89 km² großes Gebiet und schickt sein Wasser über Pleßbach, Ruhr und Rhein bis zur Nordsee.

Ziel: Hochwasserschutz und Renaturierung

Um Überschwemmungen der Anlieger im Gewerbegebiet an der Wittener Straße vorzubeugen, begann die Stadt Witten im Frühjahr 2020, neue Röhre auf einer Länge von etwa 300 Metern im Bereich Wittener Straße und Kämpenstraße einzubauen.

Seit Januar 2022 laufen am offenen Bachlauf umfangreiche Arbeiten der Entwässerung der Stadt Witten zur Renaturierung des Kamperbachs. Dazu zählen vor allem die Verbreiterung des Bachs über die Wiese Därmann und der Bau einer Hochwassermulde. Das Gewässer wird so ökologisch aufgewertet und seine hydraulische Leistungsfähigkeit (= Fähigkeit des Bodens, eine bestimmte Menge Wasser bei gegebenem Druckgefälle zu transportieren) verbessert. Parallel dazu mussten zwei Durchlassbauwerke erneuert werden. Der in diesem Gebiet liegende Därmann'sche Hof wird künftig durch Verwallungen besser vor Hochwasser aus dem Kamperbach geschützt.

Kamperbach wird neben Radweg fließen

Unterhalb der Autobahnbrücke der A43 wird der Kamperbach zukünftig nicht mehr parallel zur Wittener Straße geführt, sondern fließt dann entlang des Radweges nördlich der Unternehmen Wilhelm Bötzel und Wengeler & Kalthoff. Unterhalb der Brücke entsteht ebenfalls ein naturnah gestaltetes Becken, das bei Hochwasser zusätzliche Wassermengen aufnimmt.

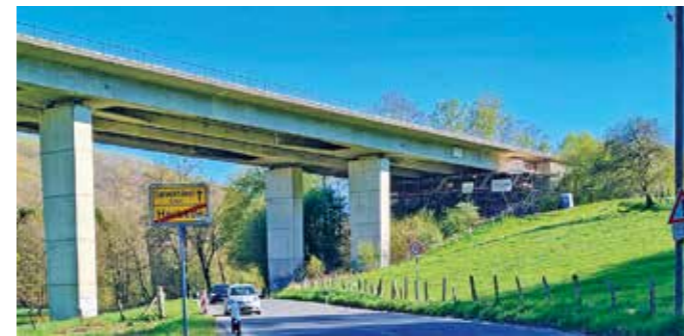
Über diese Schritte des zweiten Bauabschnitts werden die neuen Anforderungen für Hochwasserschutz und Ökologie umgesetzt. Insgesamt umfassen die Kosten für die Maßnahmen rund eine halbe Millionen Euro. Mit der Fertigstellung wird im Juni dieses Jahres gerechnet. dx

A43 Brücke wird stabilisiert

Breiten Raum in den Verkehrsmeldungen nahmen in den letzten Monaten und Jahren die maroden Autobahnbrücken in Leverkusen, Duisburg, Herne oder Lüdenscheid ein. Die rund 300 größeren Autobahnbrücken in NRW wurden vor 50 bis 60 Jahren nicht für die heutige Verkehrsbelastung ausgelegt und werden nun zunehmend sanierungsbedürftig. Auf der Liste steht auch die 300 m lange A43-Brücke über dem Hammertal.

Weit über 50.000 Fahrzeuge passieren die Hammertaler Brücke täg-

lich, fast 10 Prozent davon sind Lkws. Zur Stabilisierung des 1967 entstandenen Bauwerks wurden bereits 2008 Drahtseile eingesetzt. Weitere Stahlseile werden bis Mai eingezogen, um den verwendeten Beton zusammen zu drücken und so die Standfestigkeit zu erhöhen. Irgendwann ist auch ein Neubau wahrscheinlich. dx



Brücke über dem Hammertal. Parallel zur Sanierung der Fahrbahndecke „Im Hammertal“ wird die A43-Brücke durch zusätzliche Stahlseile stabilisiert.

Ruhrtaföhre: Neuer Anleger

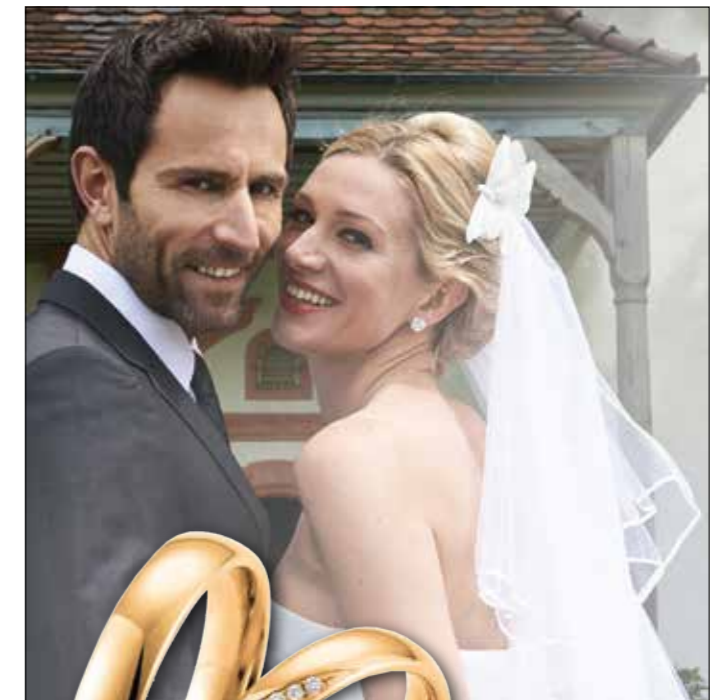
Anhaltender Starkregen ließ im Juli letzten Jahres auch die Ruhr dramatisch weit über die Ufer treten. Unterspült und schließlich ganz mitgerissen wurde dabei auch der Nachtanleger der Ruhrtaföhre. Jetzt soll es einen neuen geben. Für die Sanierung stellt der Ennepe-Ruhr-Kreis nach einem Beschluss des Kreistages überplanmäßig 20.000 Euro bereit.

„Den Auftrag soll eine Wittener Firma bekommen. Wenn alles planmäßig läuft, könnte bereits im Mai mit den Arbeiten begonnen werden“, hofft Henning Rothstein, Leiter des Bereichs Landschaftsplanung, -entwicklung und -schutz beim Kreis, auf ein baldiges Ende des provisorischen Nachtanlegers. Diese Notlösung sieht so aus: Um die Fähre für die Nacht sicher anzubinden, nutzen die Fährleute die kleinere Reserve-Fähre als Anleger. Sie ist direkt am Ufer befestigt.

Ungeachtet ist die Ruhrtaföhre bereits in die Saison gestartet. Täglich pendelt sie ab 9 Uhr zwischen dem Schleusenwärterhäuschen und der Burgruine Hardenstein, befördert Spaziergänger und Radfahrer über diesen Wittener Ruhrabschnitt und schließt damit eine Lücke im Ruhrtaföhre. pen

Fährgeschichte und Fahrzeiten

Ihren Anker lichtet die Hardenstein von März bis Oktober täglich von 9 bis 19 Uhr, von Juni bis August von 9 bis 21 Uhr. Die Überfahrt dauert rund vier Minuten und ist kostenlos. Jeder Nutzer ist aber eingeladen, das zu zahlen, was ihm die Fahrt wert ist. Die erste Hardenstein hatte 2006 ihren Betrieb aufgenommen. Sie



AG
GERSTNER
Der Ring fürs Leben
1891

Gerling

by EILOFF
Juwelier seit 1899

Bahnhofstraße 15 in Witten, Telefon 02302 52182
www.juwelier-gerling.de

bot Platz für 16 Passagiere. Bereits im ersten Jahr nutzten 80.000 Menschen das Angebot und nahmen dabei auch lange Wartezeiten in Kauf. Um diese zu verringern und als Reaktion auf stetig steigende Fahrgastzahlen, ersetzte die aktuelle Hardenstein 2010 ihren kleineren Vorgänger. Mit ihren 15,40 Meter Länge und 4,60 Breite bietet sie Platz für 49 Personen.

Tornister

Jetzt neu bei uns:

ergobag



Beim Kauf eines Schulrucksacks erhalten Sie einen Gutschein im Wert von **25 €**

Tornister nur
Gutenbergstraße 2 • Sprockhövel

Schuhmode **GELLER**

☎ 02324 / 686790

www.schuhmodegeller.de



Sicherheitsgefühl

Vor einiger Zeit wurde in den Medien über einen Raubüberfall auf eine 57-jährige Frau in einer Wittener Unterführung berichtet. Obwohl NRW gemäß der PKS noch nie so sicher war wie heute, beeinträchtigen solche Taten das subjektive Sicherheitsgefühl der Bevölkerung. Im Rahmen vieler Gespräche mit Wittenerinnen und Wittenern wurde ich mehrfach auf den teilweise schlechten Zustand von Unterführungen aufmerksam gemacht.

Gerade Unterführungen, die häufig auch tagsüber dämmerig erscheinen, werden häufig als unsichere Orte empfunden. Der allgemeine Zustand einiger Unterführungen in Witten ist ungenügend. Alte, teils zeretzte Plakate, Farbschmierereien, Müll, diffuse Beleuchtung und beißender Uringuruch bestimmen das Bild.

Daher hat die CDU-Ratsfraktion die Verwaltung aufgefordert, hier tätig zu werden und Unterführungen mit einem möglichst kurzen Reinigungsintervall in ihr städtisches Reinigungskonzept unter Berücksichtigung einer verbesserten Ausleuchtung aufzunehmen. Sodass diese in regelmäßigen Abständen gereinigt, in Abstimmung mit dem Bausträger ggf. repariert und möglichst farblich hell gestaltet werden. Auch sollte der Kommunale Ordnungsdienst der Stadt beauftragt werden, Unterführungen in ihre Streifengänge mit einzubeziehen. Mit moderner Lichttechnik könnte auch die Helligkeit in diesen Anlagen bei gleichzeitig niedrigerem Stromverbrauch erhöht werden. Aus Umweltaspekten (Lichtmissionen und Energieverbrauch) könnte auch auf eine Beleuchtung mittels Bewegungsmelder zurückgegriffen werden. Schon mit überschaubarem finanziellem Aufwand besteht hier die Möglichkeit, einen wesentlichen Beitrag für die Sicherheit im Stadtbild zu leisten.

Nachdem im letzten Jahr die Zusammenarbeit des städtischen Betriebsamtes mit der AHE GmbH beschlossen wurde, um im Rahmen gemeinsamer Streifenfahrten Containerstandorte zweimal wöchentlich auf ihre Sauberkeit zu überprüfen, wäre dies ein gutes Beispiel für einen weiteren Baustein unserer Stadtsauberkeit und der Steigerung unseres subjektiven Sicherheitsgefühls. Sarah Kramer, CDU-Ratsmitglied und Landtagskandidatin

Spielplatz Kämpferfeld bleibt

Eine Schließung des Kinderspielplatzes Kämpferfeld ist nicht zu befürchten. Besorgte Eltern, die den Zustand der einzigen Spielfläche in Kämpfen beklagten, hatten sich an die SPD-Fraktion gewendet, die bereits im letzten Jahr eine Anfrage an die Stadtverwaltung richtete.

Möglichst viel Platz zum Spielen

Aus der Stellungnahme geht allerdings auch hervor, dass der Spielplatz sich auf dem Grund und Boden des EN-Kreises befindet. Die Stadt stattete ihn nur mit Spielgeräten aus. „Da der Kreistag eine Vergrößerung der benachbarten Kämperschule beschlossen hat, wird die Spielfläche Kämpferfeld demnächst nicht mehr in der gewohnten Form zur Verfügung stehen“, hat Martin Kuhn erfahren. Nach Angaben der Stadt wolle der Kreis den Spielplatz jedoch „nicht signifikant“ verkleinern: „So bleibt wohl hoffentlich ein Großteil davon für die Kinder aus der Nachbarschaft weiter nutzbar.“ Ein Wackelsteg soll bald wieder aufgebaut werden.

Spielfläche Rauendahlstraße wird aufgegeben

Im gesamten Stadtgebiet hatten einige Spielflächen grundsätzlich auf dem Prüfstand gestanden. „Wir wollten durch unsere Anfrage auch klären, wie es um sie bestellt ist“, bekräftigt Christine Rose. Nun sei klar: „Die Flächen an der Virchowstraße, Kapellenstraße, am Kötterweg, an der Hausackerstraße, am Fischertalweg und am Herbeder Sportplatz bleiben erhalten“, zeigt sie sich erfreut. Auf den Spielplatz an der Rauendahlstraße müssen die Kinder allerdings künftig verzichten, und eine Fläche am Jahnplatz wurde bereits aufgegeben.

Leo-Club Witten-Nachtigall sammelt Müll am Hohenstein

Fast drei Jahre lang existierte der „Leo-Club Witten-Nachtigall“, die Wittener Jugendorganisation von Lions Clubs International, nur auf dem Papier. Anfang des Jahres fand sich eine Gruppe junger Menschen, um wieder gemeinsam Gutes zu tun.

Die ins Leben zurückgeholte Jugendorganisation für junge Menschen zwischen 16 und 31 Jahren kann auf die Unterstützung der etablierten Lions Clubs der Ruhrstadt „Lions Club Witten“, „Witten-Mark“ und „Witten Rebecca Hanf“ bauen. „Gemeinsam Gutes tun“ – lautet das Motto der jungen Leos, die die individuellen Ideen ihrer Mitglieder für Hilfsprojekte in Witten und Umgebung verwirklichen möchten.

Viel Müll am Hohenstein

Lange brauchten die Mitglieder des Leo-Club nicht suchen: für die erste Aktivität fiel die Wahl auf eine Müllsammelaktion am Hohenstein. „Leider waren wir sehr erfolgreich, am Hohenstein haben wir erschreckend viel Müll sammeln können“, berichten die Leos. Nach zwei Stunden waren vier Müllsäcke mit vielen Zigarettenstummeln, Plastikkonfetti und Feuchttücher, aber auch mit Medizinischen- und FFP2-Masken gefüllt.

„Im Alltag was für die Umwelt zu tun, ist relativ einfach, und sei nur, beim Spaziergang ein bisschen Müll aufzusammeln“, so die Leos. Den Müll von vornherein zu vermeiden und stattdessen in die aufgestellten Papierkörbe oder im Hausmüll zu entsorgen, wäre natürlich noch einfacher gewesen. Für die Zukunft planen sie weitere solcher Aktivitäten und hoffen, dann natürlich weniger Müll in der Natur zu finden. dx



Nach drei Jahren will der „Leo-Club Witten Nachtigall“ wieder Gutes tun: Als Erstes wurde Müll am Hohenstein gesammelt.

REWE KOSTENLOS!



Gegen Vorlage dieses Coupons erhalten Sie in unserem Markt

eine Flasche 0,33 l Veltins Helles Pilleken

Einzulösen bis zum 14. Mai 2022



*Pro Person wird ein Gutschein eingelöst. Nur solange der Vorrat reicht. Das Pfand ist zu entrichten.



Im Hammertal 81 – 83 | 58456 Witten

Qualität ist unser Prinzip

Hammertaler Sparkassenberater jetzt in Herbede

Gewohnte Service- und Beratungsqualität bleibt auch im Wittener Südwesten dauerhaft gesichert

In der Nacht vom 16. auf den 17. Januar 2022 wurde ein Sprengangriff auf den Geldautomaten der Sparkassengeschäftsstelle Hammertal verübt. Aufgrund der dabei entstandenen Schäden steht die Filiale Hammertal seitdem nicht zur Verfügung. Bei der Sparkassenfiliale Hammertal handelt es sich um die kleinste der derzeit neun Filialen (mit Sparkassenhauptstelle derzeit zehn Standorte in allen Wittener Stadtteilen) der Sparkasse und ist daher mit nur begrenzten Beratungsmöglichkeiten ausgestattet.

Vor diesem Hintergrund haben Sparkassenvorstand und -verwaltungsrat nun beschlossen, dass die Beratungstätigkeit in der Filiale Hammertal nicht mehr aufgenommen wird. Vielmehr wird die bisherige Filiale möglichst zeitnah in einen Selbstbedienungsstandort umgestaltet. Die Sparkasse legt die persönliche Beratung der Herbeder und Hammertaler Kunden in den erst jüngst umgestalteten Räumen der Filiale an der Meesmannstraße zusammen. Für die Hammertaler bedeutet dies, dass sie ihre persönlichen Beraterinnen und Berater in der Geschäftsstelle Herbede, Meesmannstraße 47, antreffen. „Die Hammertaler Kunden können sich auf ein leistungsfähiges Beratungsteam, das eine erstklassige individuelle Beratung in modernen Räumlichkeiten vor Ort bietet, freuen“, so Andrea Psarski, Marktvorstand der Sparkasse Witten.

„Unsere Beraterinnen und Berater stehen montags bis freitags in der Zeit von 9 bis 18 Uhr für zuvor terminierte Beratungsgespräche zur Verfügung – und somit innerhalb eines zeitlichen Rahmens von 45 Stunden pro Woche. Des Weiteren besucht unser Team ‚Mobile Finanzberatung‘ oder auch unser bisheriger Geschäftsstellenleiter die Sparkassenkunden auf Wunsch auch gern zu Hause, an deren Arbeitsplatz oder wo sonst ein Beratungsgespräch gewünscht wird.“

„Immer mehr Kunden erledigen ihre Bankgeschäfte online oder per Telefon, bezahlen mit Karte oder heben Bargeld an der Supermarktkasse ab. In der Konsequenz kommen sie dadurch seltener in die Filiale. Statistisch sucht jeder Sparkassenkunde seine Filiale zu Beratungs-

zwecken nur noch einmal im Jahr auf. Diesen Trend haben wir auch im Hammertal in den letzten Jahren deutlich gespürt und wir stellen uns darauf jetzt ein“, schildert Rolf Wagner, Vorstandsvorsitzender der Sparkasse Witten, die Lage.

Neben der persönlichen Vor-Ort-Betreuung bietet die Sparkasse ihren Kunden eine Vielzahl von medialen und digitalen Wegen, über die sich Bankgeschäfte einfach und schnell – unabhängig von einer Filiale oder Öffnungszeiten – erledigen lassen. So hilft bei vielen Themen beispielsweise in der Zeit von 8 bis 18 Uhr (montags bis freitags) unter der Telefonnummer 02302 / 174-0 das Kunden-Service-Center weiter, das im Bedarfsfall von beispielsweise älteren Kunden ohne Internet-Zugang gern auch telefonisch Überweisungsaufträge bis zu 2.000 Euro entgegennimmt.

Zudem können sich die Kunden auch per Video beraten lassen; auch dafür stehen qualifizierte Beraterinnen und Berater zur Verfügung. Ein ebenfalls ständig ausgeweitetes Spektrum von Serviceaufträgen können die Kundinnen und Kunden darüber hinaus auch bequem per Online-Banking oder mit der Sparkassen-App erledigen: Geld überweisen, einen Dauerauftrag einrichten oder auch Konten anlegen – dies und vieles mehr ist schnell und sicher auch am Computer, Tablet oder Smartphone möglich – und zwar von überall und rund um die Uhr.

Doch ganz gleich, ob per Telefon, online – oder persönlich: Auch in Zukunft will und wird die Sparkasse Witten ihren kommunalen Versorgungsauftrag umfassend erfüllen. Rolf Wagner: „Sichtbarkeit und persönliche Ansprechpartner im Stadtgebiet gehören auch im digitalen Zeitalter zu unserem Markenkern. Deshalb wird die Sparkasse weiterhin flächendeckend vertreten sein und das dichteste Filialnetz in Witten anbieten.“

Mit demnächst acht Filialen und der Hauptstelle an der Ruhrstraße unterhält die Sparkasse auch zukünftig die meisten personalbesetzten Standorte in Witten.

Saiten und Wind

So lautete das Motto des ersten Konzertes in der Buchholzer Ev. Kirche in diesem Jahr am Sonntagnachmittag, dem 3. April. Zu Gast waren das Kammerorchester, das Gitarrenensemble und das Blockflötenensemble der Hattinger Musikschule, für die es auch der erste Auftritt nach langer Coronapause war. Wie lange man ihre Musik vermisst hatte, bewies die große Anzahl der Besucher, die sich vom Engagement und Können der Musikanten verzaubern ließ. Aber auch Christiane Büscher, Ina Wieandt und Michael Marciniak, denen die Leitung der Gruppen oblag, war anzumerken, dass sie glücklich waren, endlich wieder vor dankbaren Zuhörern musizieren zu dürfen.

Käse-, Wein-Abend 12. Mai, 19 Uhr

An diesem Abend wird Quentin May zu einer Autorenlesung bei uns zu Gast sein. Genießen Sie bei uns und mit uns das Frühjahr. Wir freuen uns auf Ihren Besuch. Bündnis für Buchholz e.V. Gemeinnütziger Förderverein zur Erhaltung der ev. Kirche Buchholz



Musikalisches Fröhschoppen

Nachdem sie in den Vorjahren bei den Besuchern ihrer Konzerte viele Freude an ihren Darbietungen geweckt hatten, waren Henner Downar und Norbert Papenkort wieder in der Buchholzer Ev. Kirche zum „Musikalisches Fröhschoppen“ zu Gast. Obwohl Sängerin Jeannine krankheitsbedingt fehlte, gelang es den beiden Musikanten wieder, die Besucher mit bekannten Liedern aller Art zu begeistern.

„fischer’s Lagerhaus“ festigt Herbede als Standort

Wer den Eingang von „fischer’s Lagerhaus“ in Herbede betritt, ist plötzlich in einer Welt fernab vom Massengeschmack. Kreationen aus dem fernöstlichen Raum bieten an der Wittener Straße 62 – 64 eine andere Form eines Möbelhauses. Seit Anfang des Jahres laufen auf dem Gelände nun umfangreiche Um- und Neubauarbeiten.

Die Idee zu dem besonderen Möbelhaus entstand bereits in den 1990er Jahren - auf einer Rucksack-Tour durch Asien. Heute ist fischer’s Lagerhaus in Herbede nicht nur fester Bestandteil der Herbeder Einkaufswelt, sondern auch einer von insgesamt 20 Verkaufsstandorten in aktuell sechs Bundesländern. Die Möbelstücke werden zu 90 Prozent von Hand in meist kleineren Werkstätten zum Beispiel in Indien, Indonesien und Thailand gefertigt und erlangen so „einen unverkennbaren Unikatcharakter, dank dem kein Möbelstück komplett identisch zu einem anderen ist“, wie die homepage von fischer’s Lagerhaus verrät. Für das Unternehmen spricht natürlich auch, „dass zu keinem Zeitpunkt auf Kinderarbeit zurückgegriffen wird. Da wir auf Zwischenhändler verzichten, können wir die größere Marge zugunsten unserer Lieferanten in Fernost umsetzen“.

Stillstand ist Rückschritt

Nach den Plänen der Udo Fischer GmbH wird die strategische Bedeu-



tung des Standortes Witten für die Gruppe zukünftig enorm gefestigt und sogar vergrößert: Auf dem Wittener Gelände soll die Verwaltungszentrale für alle Standorte in einem modernen Neubau angesiedelt werden. Darüber hinaus wird ein modernes Lager die entsprechende Logistik vereinfachen, zumal sich auch die Auf- und Abfahrten der A43 relativ nahe am Standort befinden.

Da die Schaufensterfront ihr Aussehen beibehalten soll, wird sich für Stamm- und Neukunden optisch erstmal nicht viel ändern. Profitieren werden die Kunden durch eine mit den Umbauarbeiten einhergehende Vergrößerung der Verkaufsräume. dx

Naturschutzwächter: Sie blicken auf Natur und Landschaft

16 Ehrenamtliche unterstützen hauptamtliche Ranger, um Tiere und Pflanzen zu schützen



Peggy Freind und Henning Rothstein von der Unteren Naturschutzbehörde (v.l.) sowie Christian Kappenhagen, Fachbereichsleiter Gebäudemanagement, Umwelt, Vermessung und Kataster (4.v.l.), bedanken sich bei den Naturschutzwächtern für ihr ehrenamtliches Engagement. Foto: UvK/Ennepe-Ruhr-Kreis Naturschutzwacht

15 Männer und eine Frau sind für die nächsten fünf Jahre als Naturschutzwächter in 13 Einsatzgebieten des Kreises bestellt worden. „Sie sind unser Auge in Natur und Landschaft“, sagte Henning Rothstein, Leiter des Bereichs Landschaftsplanung, -entwicklung und -schutz, bei der Überreichung der Bestellsurkunden. „Als unsere Beauftragten für den Außendienst sind Sie ein wichtiges Bindeglied zwischen den Bürgerinnen und Bürgern und der Unteren Naturschutzbehörde.“

Gemäß Landesnaturschutzgesetz ist es die Aufgabe der Naturschutzwacht, in der Landschaft präsent zu sein, Eingriffe zu dokumentieren und die Untere Naturschutzbehörde zu informieren, wenn negative Veränderungen wie Rodungen oder Müllablagerungen beobachtet werden. Ebenso stehen die Ehrenamtlichen allen Waldbesuchern als Ansprechpartner bereit. Beobachten sie ein Fehlverhalten bei Erholungssuchenden, sprechen sie sie an und erklären, inwiefern es negative Folgen für Natur und Landschaft haben kann.

Seit Herbst 2021 wird das ehrenamtliche Engagement der Naturschutzwacht im Ennepe-Ruhr-Kreis durch hauptamtliche Ranger ergänzt, die vor allem dann in den Naturschutzgebieten unterwegs sind, wenn ein besonders hoher Freizeitdruck zu erwarten ist, insbesondere an warmen Wochenenden im Sommerhalbjahr.

Naturschutzwächter und ihre Einsatzgebiete

Hattingen/Sprockhövel: Lennart Nüfer; Hattingen: Peter Patzner; Ruhrauen Hattingen: Heinz Günter Sareyka; Sprockhövel: Klaus Plümel; Witten Nord: Dr. Ralf Schulz; Witten Süd: Jens Storchmann; Ruhrauen Witten: Oliver Busch-Ribbe. pen

Ranger schützen Naturschutzgebiete

Im Ennepe-Ruhr-Kreis sind Ranger des Regionalverbands Ruhr Grün unterwegs, um in 30 Naturschutzgebieten darauf zu achten, dass Besucher die Regeln einhalten. Seit Beginn der Pandemie sind viermal so viele Menschen draußen unterwegs wie zuvor.

Es geht um Aufklärung

Mit dem Mountainbike durch den Wald preschen, Hunde überall frei laufen lassen, einen Grill aufstellen, obwohl die Waldbrandgefahr groß ist – das scheint auch einigen Menschen im Ennepe-Ruhr-Kreis Spaß zu machen. Aber es ist schlecht für die Umwelt. Die Ranger sollen deshalb vorrangig darüber aufklären, wie wichtig es ist, sich in Naturschutzgebieten richtig zu verhalten. Dabei geht es nicht darum, Bußgelder zu verhängen, heißt es vom Kreis, sondern das Problem in den Griff zu bekommen. Und das gelingt ohne „erhobenen Zeigefinger.“ Quelle: WDR



Sicher wie Fallschirmspringen. Vom 1-Meter-Brett. Mit Schwimmflügeln.

Lebensmittelausgabespende

Die Gemeindemitglieder von St. Peter und Paul Herbede haben in der Fastenzeit für den Verein Seniorenglück (Lebenshilfe Dortmund) gesammelt. Dieser versorgt in Kooperation mit dem Sportverein SV Herbede 1916 auf der Anlage Am Herbeder Sportplatz 1 an jedem letzten Freitag im Monat von 15 bis 16 Uhr ältere hilfsbedürftige Menschen mit haltbaren Lebensmitteln und Hygieneprodukten. In Sprockhövel findet die Seniorentafel gemeinsam mit der TSG Sprockhövel immer am vorletzten Freitag im Monat von 15 bis 16 Uhr am Sportplatz Im Baumhof 15 statt. Darüber hinaus möchte der Verein künftig Senioren in Witten-Herbede und Sprockhövel zum Essen einladen. Eine volle Kiste mit Lebensmitteln und 170 Euro sind für dieses Projekt in der katholischen Kirche in Herbede angekommen.

In der Fastenzeit konnten in den Kirchen der Pfarrei in Sprockhövel, Witten und Wetter haltbare Lebensmittel wie Nudeln, Reis, Mehl, Salz, Zucker und Geld gespendet werden, um so Bedürftigen zu helfen. Insgesamt sind 12 Kisten mit Lebensmitteln und 720 Euro angekommen.



Hans Georg Schwarz vom Seniorenglück e.V. freut sich schon darauf, die Spenden an die Hilfesuchenden in Witten-Herbede und Sprockhövel zu verteilen.

Kredit auf Nummer Sparkasse.

Bei uns finanzieren Sie Ihre Wünsche schnell, transparent und flexibel. Bequem online oder mit Top-Beratung in der Filiale. Hauptsache, immer mit sicherem Gefühl. Jetzt Kredit sichern unter sparkasse-witten.de/privatkredit

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse Witten



individuelles Kleingruppen- und Personal Training

- Pilates • Flying Pilates • Funktionelles Zirkeltraining
- Seniorengymnastik • Bungee Fitness
- Schmerzfrei dehnen nach Liebscher & Bracht®

Andrea Lau • Haldenweg 10 • 58455 Witten
Tel.: 0170/4667134 • www.trainerbar-witten.de

Nächster Erscheinungstermin:
Image Donnerstag, 2.6.2022
Anzeigenschluss: Mittwoch, 18.5.2022



Qualifizierte Seniorenbetreuung
Monika Bonk

- ❖ Betreuung, Unterstützung und Begleitung von älteren und hilfsbedürftigen Menschen in ihrer gewohnten Umgebung.
- ❖ Entlastung von pflegenden Angehörigen
- ❖ Interessante Freizeitgestaltung
- ❖ Unterstützung bei Demenzerkrankung

www.pro-senior-bonk.de

ProSenior Seniorenbetreuung
M. Bonk • Wannen 116
58455 Witten-Heven
Tel.: 0 23 02 / 1 76 46 80
Mobil: 01 78 / 3 06 13 55
Email: monika_bonk@web.de

seit 1913

Bestattungen Bohnet

Universitätsstraße 2 • 58455 Witten
Tel. 02302-57828 • Fax. 02302-57847

Erledigung aller Formalitäten • Überführung In- und Ausland
Tag und Nacht dienstbereit • Erd-, Feuer- und Seebestattungen



Großes Interesse beim Laufanfängerkurs von FunVorRun. Die Einsteiger treffen sich montags um 18 Uhr auf dem Parkplatz Lohmann, Ruhrtal 2 und freitags zur gleichen Zeit auf dem Parkplatz Nachtigallstraße in Bommern. Ziel: nach 6 Monaten einmal um den Kemnader Stausee laufen.

Auf den Spuren der Kohle

Unterwegs in der Wiege des Ruhrbergbaus

Auf dieser Entdeckungsreise für die ganze Familie haben Erwachsene und Kinder die Möglichkeit, das Muttental und seine Bergbaugeschichte kennenzulernen. Die Teilnehmer*innen tauchen mit dem Gästeführer in die Zeit des 16./17. Jahrhunderts ein, erfahren Wissenswertes über die Entstehung von Kohle sowie die Wittener Bergbaugeschichte und entdecken ehemalige Kleinzechen, eine Haspelanlage sowie weitere interessante Bergbaurelikte. Zum Schluss wird – gemäß der alten Bergbautradition – das Ritual des Knappenschlags am Bethaus der Bergleute vollzogen. Die zweieinhalbstündige Tour startet um 11 Uhr und kostet 13 Euro pro Person.

➤ Termine: 13.5., 19.6., 22.7., 16.8., 30.8., 23.9., 9.10. und 29.10.

Schmieden am Bethaus

Erwachsene können unter Anleitung eines erfahrenen Schmiedes selbst Hand anlegen und sich an historischem Ort – am Bethaus der Bergleute – eine Vorstellung von der Schmiedekunst in früheren Jahrhunderten machen. Die Teilnehmer*innen erhalten dabei nicht nur Einblicke in die traditionelle Schmiedekunst, sondern schmieden sich auch ihr eigenes kleines Schmiedeteil!

Wer die Funken sprühen lassen und selber Nägel, Bohrer oder Meißel schmieden möchte, kann sich dazu über das Erlebnisportal des Stadtmarketing Wittens anmelden. Wichtig: Zum Schutz der Haut sollten Arme und Beine beim Schmieden mit Kleidung bedeckt sein. Die etwa vierstündige Tour startet um 14 Uhr und kostet 50 Euro pro Person.

➤ Termine: 15.5., 26.6., 24.7., 14.8., 25.9. und 16.10.2022

Untertage-Tour in der Wiege des Ruhrbergbaus

Fast 500 Jahre Bergbaugeschichte sind auf einem Lehrpfad dokumentiert. Zechen, Stollen, Fördergerüste sowie geologische Aufschlüsse säumen den Weg. Am Bethaus der Bergleute erleben die Teilnehmenden die Zeremonie des traditionellen Knappenschlags. Zur Stärkung gibt es eine traditionelle Steigermahlzeit, bevor es in den 130 Meter langen Besucherstollen des LWL-Industriemuseums Zeche Nachtigall geht. Dort können die Besucher*innen die harte Arbeit der Bergleute nachempfinden.

Die sechsstündige Tour startet um 11 Uhr und kostet 38,50 Euro pro Person (inkl. Steigermahlzeit, Knappenschlag und Eintritt, Getränke sind nicht inklusive). Die Tour ist für Kinder ab 10 Jahren geeignet. Die Teilnehmenden sollten gut zu Fuß sein, die Tour ist nicht barrierefrei. Benötigt werden festes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung. Die Temperatur im Stollen beträgt 12 Grad Celsius.

➤ Termine: 12.6., 10.7., 06.8., 20.8., 11.9. und 15.10.

Weitere Infos und Anmeldung unter www.stadtmarketing-witten.de.

Pflanzentauschbörse

Auf reges Interesse stieß die Pflanzentauschbörse der NaWit am 23. April. Im Naturgarten an der Nachtigallstraße konnten Hobbygärtnerinnen und Hobbygärtner überzählige Blumen, Stauden und Kräuter sowie Sämereien abgeben, tauschen oder gegen ein geringes Entgelt für den eigenen Garten erwerben. Kaffee, Kuchen und leckerer Apfelsaft sowie das Angebot von Nisthilfen für Vögel und Insekten rundeten einen Besuch ab. Mit dem Erlös fördert die NaWit die Naturschutzarbeit in Witten.



Obstbaumpflanzung mit Wittener Vereinen in Bommern. Foto: Jörg Fruck, Stadt Witten

Obstbaumwiese

Bürger*innen-Obstbaumwiese: Erste Pflanzungen in Bommern

Bäume spenden Schatten und tragen zur Artenvielfalt und Biodiversität bei, sie erhöhen die Luftfeuchtigkeit, reduzieren Schadstoffe – und in Bommern liefern sie zukünftig auch gesundes Obst für alle. Am Bommerfelder Ring, gegenüber der Einfahrt der Max-Liebermann-Straße, haben die Stadt Witten, die Klima-Allianz Witten, der Rotaract Club Witten-Wetter-Ruhr, die Naturschutzgruppe Witten e.V. (NaWit) und Studierende der Universität Witten/Herdecke Obstbäume gepflanzt.

Dank an Ehrenamtliche

„Dass Bäume gut für das Klima sind, steht außer Frage“, sagt Wittens Klimaschutzbeauftragte Kaja Fehren. „Bis ein Baum genügend CO₂ und Schmutz aus der Atmosphäre binden kann, muss er aber einige Jahre wachsen. Dafür benötigt er genug Wasser und eine regelmäßige Pflege. Dieser Aufwand ist bei einer Obstbaumwiese besonders hoch. Deswegen freuen wir uns besonders über die Ehrenamtlichen, die diese Aufgabe übernehmen.“

Im Oktober 2021 hatte der Beigeordnete Matthias Kleinschmidt die Idee einer Bürger*innen-Obstbaumwiese sowie geeignete Flächen im Wittener Stadtgebiet im Ausschuss für Stadtentwicklung, Umwelt und Klima vorgestellt und darauf hingewiesen, dass der hohe Aufwand für eine nachhaltige Pflege von Obstbaumwiesen seitens der Stadtverwaltung nicht leistbar sei. Als mögliche Kooperationspartner adressierte er damals örtliche Initiativen, Vereine und Naturschutzgruppen.

Vereine übernehmen Schnitt, Pflege und Bewässerung

Nun trägt die Idee der Obstbaumwiese von und für Bürgerinnen und Bürger erste Früchte: Die Klima-Allianz Witten und die NaWit haben sich verpflichtet, die Pflege, den Schnitt und die Wässerung der Obstbäume in Bommern zu übernehmen. Gemeinsam mit dem Betriebs-

amt und der Koordinierungsstelle Stadterneuerung und Klimaschutz wurde die Fläche am Bommerfelder Ring als Standort ausgewählt. Die Stadt Witten stellt die ersten 15 Bäume zur Verfügung und begleitet die Pflanzaktion mit ihren Auszubildenden.

„Wir wollten schon länger eine Baumpflanzaktion in Witten durchführen und freuen uns, nun mit den ersten 15 Bäumen zu beginnen. Witten kann gar nicht genug Bäume kriegen“, so Alexander Frisch vom Rotaract Club. „Wir möchten gerne weitere städtische Wiesenflächen des Grüngürtels am Bommerfelder Ring mit Obstbäumen bepflanzen“, ergänzt Werner Frischmann, Vorsitzender der Klima-Allianz Witten. Dafür sucht die Klima-Allianz weitere Unterstützer*innen. „Gerade bei der Bewässerung der Bäume wäre aber Unterstützung aus dem direkten Umfeld hilfreich“, so Frischmann. Jens Storchmann vom NaWit wird den fachgerechten Schnitt der Obstbäume übernehmen.

Pflege und Baumpatenschaften: Interessierte können sich melden

Bei zukünftigen Pflanzungen sollen auch Patenschaften für einzelne Bäume möglich sein, dann können die Pat*innen ihren Obstbaum selbst anpflanzen und pflegen. Die Kunst des Obstbaumschnitts gibt Jens Storchmann gerne weiter. Gemeinsam mit der VHS bietet er seit vielen Jahren Seminare dazu an. Zukünftig könnten solche Formate auch auf der Fläche am Bommerfelder Ring stattfinden. Wer Interesse daran hat, die Pflege der Obstbaumwiese zu unterstützen oder zukünftig eine Baumpatenschaft zu übernehmen, kann sich gerne bei der Klima-Allianz Witten (werner.frischmann@klima-allianz-witten.de) melden. Frischmann betont: „Mit den Obstbaumpflanzungen gewinnen wir alle – gesündere Menschen, saubere Luft und grünere Städte. Jeder, der in Witten aktiv werden möchte, ist bei uns willkommen.“

Typveränderung: Mit der richtigen Brille im Job punkten

Neue Brille, neuer Mensch?

Brillen lassen ihre Besitzer nicht nur intelligenter wirken, sie sind es auch, wie eine Studie herausfand. Doch neben geistigen Fähigkeiten spielen im Job auch Soft Skills eine große Rolle. Ob seriös, empathisch oder extravagant: Mit dem richtigen Modell können persönliche Eigenschaften hervorgehoben werden.

Das Highlight

Von den Kreativen der Kunst- und Kulturszene wird oft erwartet, dass sie sich durch einen extravaganten Auftritt vom Mainstream abheben. Eine Brille kann da zum Markenzeichen werden. Kompakte, farblich auffällige Fassungen formen das Image des Trägers je nach Stilrichtung: Von selbstsicher, wie der Cateye-Style, bis ultra-intellektuell, wie die Panto-Fassungen. Dabei gilt: je dicker und dunkler die Fassung, umso deutlicher ist das Signal.

Die Feingühlig

In Sozial- und Pflegeberufen werden Eigenschaften wie Sensibilität, Einfühlungsvermögen und Empathie geschätzt. Dezent Brillen, die mit dem Gesicht verschmelzen, sowie geschwungene, der Natur nachempfundene Linien vermitteln Wärme und Emotionalität. Schmale Fassungen, der Verzicht auf harte Kanten, starke Kontraste und intensive Farben verstärken diesen Eindruck. Vorsicht ist bei markanten Fassungen geboten: Sie wirken schnell streng.

Die Seriöse

In Branchen, wo Sachlichkeit und Seriosität zählt, kann mit schlichten Fassungen aus hochwertigen Materialien in klassischem Design ge-

punktet werden. Bankkauffrauen und Steuerfachangestellte sollten deshalb eher zu gradlinigen, eckigeren Modellen in neutralen Farben greifen, auffällige Muster, Verzerrungen sowie knallige Farben lieber meiden.

Der Kompetenzverstärker

Wenn neben Sachlichkeit auch Durchsetzungsvermögen und Führungskompetenz gefragt sind, können kompakte, klassische Metallfassungen in kühlen Farben diesen Eindruck verstärken. Auch hier gilt: Je dicker die Fassung und je intensiver der Kontrast zu Haut und Haar, umso härter und strenger wirkt die Brille. Doch egal welcher Stil zum Schluss passend scheint: Entscheidend ist, dass die Brille nicht zur Verkleidung mutiert, sondern tatsächliche Eigenschaften betont. Eine übergroße Brille in einem zarten empfindsamen Gesicht wirkt eher ungläubwürdig und unsicher als durchsetzungsfähig und kompetent.

KGS



Quelle: © bruce-mars/Unsplash.com



Quelle: © taylor-harding/Unsplash.com



Quelle: © sahin-yesilyaprak/Unsplash.com

Ihren Brillenfavorit: Wir haben ihn



Marc O'Polo
EST. IN STOCKHOLM

BRILLENFABRIK 24

Brillenfabrik 24
Alte Bahnhofstraße 8
44892 Bo-Langendreer
☎ 02 34 - 96 29 15 00
kontakt@brillenfabrik24.de

Haarmann bei Brillenfabrik24
Alte Bahnhofstraße 196
44892 Bo-Langendreer
☎ 02 34 - 28 04 85
info@haarmann-optik.de

ASB-Hebammenzentrale Ennepe-Ruhr des Arbeiter- Samariter-Bundes Witten



Die Grundidee für dieses Herzensprojekt ist: „ein guter Anfang für jedes Leben“. **Arbeiter-Samariter-Bund Kreisverband Witten e.V.**

Durch den Hebammenmangel ist es für schwangere Frauen oft ein großes Problem, eine geeignete Geburtshelferin zu finden. Die ASB-Hebammenzentrale Ennepe-Ruhr hilft ihnen dabei und vermittelt kostenlos eine Hebamme, die nach Möglichkeit den individuellen Wünschen entspricht. Durch eine wohnortnahe Vermittlung und kurze Wege können die Hebammen mehr Frauen versorgen.

Da der ASB sich auf die Fahne schreibt „Wir helfen hier und jetzt... von Anfang an“ ist die ASB Hebammenzentrale Ennepe-Ruhr für ihn eine Herzensangelegenheit, die natürlich für beide Seiten, Hebamme und Schwangere, kostenlos zur Verfügung steht.

Wir helfen hier und jetzt... von Anfang an.
www.asb-witten.de/unsere-angebote/hebammenzentrale-witten



Ehrenamtskarte: mehr als Schulterklopfen

Es gibt Mitmenschen, die helfen Kindern bei den Hausaufgaben, andere leiten das Training in Sportvereinen, geben Essen an Bedürftige aus oder sind stets da, wenn es brennt: Was wäre das Land ohne die vielen Menschen, die beispielsweise im Kinderschutzbund, in Vereinen, gemeinnützigen Tafeln und den Freiwilligen Feuerwehren viele Stunden ehrenamtlich tätig sind?

Nicht fragen, machen!

Sehr viel Anerkennung bekommen die Ehrenamtlichen für ihre Mühen meist nicht. Mal ist es der Beifall auf der jährlichen Mitgliederversammlung, mal ein gemeinsames Kaffeetrinken. Doch darauf kommt es ihnen auch gar nicht an. Das schöne Gefühl, geholfen oder etwas bewegt zu haben, ist Belohnung genug. Vermutlich folgen sie dem Wunsch der Mutter vom kleinen Lord: „Jeder Mensch sollte mit seinem Leben die Welt ein ganz klein wenig besser machen.“

Da geht aber noch was, hatte sich wohl die NRW-Landesregierung 2008 gedacht und die Kommunen beauftragt, eine Ehrenamtskarte auszugeben. Die immer für zwei Jahre gültige, persönliche und nicht übertragbare Chipkarte können Menschen beantragen, die sich in den Dienst einer guten Sache stellen und sich mindestens fünf Stunden pro Woche oder 250 Stunden im Jahr bürgerschaftlich engagieren. Witten beteiligt sich seit 2011 an diesem Programm. Mit der Ehrenamtskarte können beteiligte öffentliche, gemeinnützige und private Einrichtungen in Witten und darüber hinaus in ganz NRW vergünstigt genutzt werden.

Vergünstigungen stehen in einer App

Auskunft, welche der nrw-weiten Vergünstigungen durch die Ehrenamtskarte wo offen stehen, gibt die App „Ehrensache.NRW“. Die homepage „ehrensache.nrw.de“ des Landes NRW zeigt wiederum für die

beteiligten Partner-Institutionen auf, dass die Ehrenamtskarte auch als kostenloses Marketinginstrument dienen, eine positive Kommunikation fördern und helfen kann, neue Kundenkreise zu erschließen.

FreiwilligenAgentur Fokus ist Ansprechpartner

Die Prüfung und Ausgabe der „Ehrenamtskarte NRW“ erfolgt in Witten durch die FreiwilligenAgentur Fokus an der Hauptstraße 81. „Die Ehrenamtskarte ist eine schöne Form der Wertschätzung, um auf diesem Wege Danke zu sagen“, findet auch Kathrin Brommer, Leiterin der FreiwilligenAgentur Fokus. Die Beratungs- und Vermittlungsstelle der Caritas bringt diejenigen, die sich gerne freiwillig engagieren möchten mit Organisationen zusammen, die genau diese Unterstützung brauchen. „Seit Beginn der Aktion wurden in NRW rund 60.000 Ehrenamtskarten über die 289 beteiligten Kommunen ausgegeben. In Witten waren es insgesamt 1057 Karten. Zur Zeit sind aber nur zwanzig gültig“, gibt Verwaltungsmitarbeiterin Heike



Völpert einen Überblick. Norbert Koch vom Amt für Wohnen und Soziales der Stadt Witten sieht die Ursachen in der Corona-Pandemie, aber gleichzeitig auch Handlungsbedarf: „In der Coronazeit sind viele Kontakte zurückgefahren worden, das müssen wir wiederbeleben.“ dx

Heike Völpert, Kathrin Brommer und Norbert Koch haben in Fragen der Ehrenamtskarte und als Anlaufstelle für Freiwillige stets ein offenes Ohr.

Die Nieren: Sie filtern die Giftstoffe aus unserem Körper

Können sie ihre Funktion nicht mehr erfüllen, sind Dialyse oder Transplantation notwendig

Die Nieren sind lebenswichtige Organe. Sie reinigen das Blut und beeinflussen viele Körperfunktionen. Millionen von Menschen leiden an einer Nierenschwäche. Viele von ihnen wissen es nicht einmal, denn am Anfang verursacht die Erkrankung oft noch keine Beschwerden. IMAGE sprach mit Chefarzt Dr. Mario Iasevoli, EvK Witten, über die Nieren.

IMAGE: Welche Aufgabe haben die Nieren im menschlichen Körper?

IASEVOLI: Die meisten Menschen besitzen zwei Nieren. Sie sitzen links und rechts der Wirbelsäule auf der Höhe der unteren Rippen. Eine Niere ist etwa 9 bis 12 cm lang. Über die Harnleiter sind sie mit der Blase verbunden. Der Urin wird in den Nieren gebildet, in die Blase geleitet und von dort mit den gefilterten Giftstoffen aus dem Körper ausgeschieden. Das ist die Hauptaufgabe der Nieren. Dafür filtern sie täglich rund 1.800 Liter Blut. Die Regulierung des Salz- und Wasserhaushalts im Körper, die langfristige Blutdruckeinstellung und die Aufrechterhaltung des Mineralstoffgleichgewichts fallen ebenfalls in ihren Aufgabenbereich. Darüber hinaus produzieren sie Vitamin D und Erythropoetin. Das ist ein Hormon, das die Bildung der roten Blutkörperchen im Knochenmark anregt.

IMAGE: Welche Erkrankungen der Nieren gibt es?

IASEVOLI: An den Nieren können verschiedene Erkrankungen – in der Fachsprache Nephropathie – auftreten. Prinzipiell unterscheidet man dabei Erkrankungen des Nierengewebes (internistisch-nephrologische Erkrankungen) von Erkrankungen der ableitenden Harnwege, welche vom Nierenbecken bis Harnröhre reichen (urologische Erkrankungen). Beispielsweise gibt es die Nierenbeckenentzündung, die in der Regel durch bakterielle Infektionen entsteht. Es gibt Nierensteine oder eine Nierengefäßerkrankung. Wir kennen Fehlbildungen der Nieren wie Zystennieren, Doppelnieren oder Hufeisennieren. Bekannt sind auch Nierentumore, die sowohl einen gutartigen als auch einen bösartigen Verlauf nehmen können. Manche Erkrankungen haben zur Folge, dass die Nieren ihre Aufgaben nicht mehr erfüllen können. Dann sammeln sich aufgrund der unzureichenden Entsorgung giftige Substanzen im Körper an und es kommt oft zu zunehmenden Wassereinlagerungen. Um eine lebensgefährliche Vergiftung oder Überwässerung des Organismus zu verhindern, ist eine andere Form der Blutreinigung erforderlich, beispielsweise die Dialyse.

IMAGE: Wie kann man erkennen, dass eine Erkrankung der Nieren vorliegen könnte?

IASEVOLI: Die Beschwerden durch Nierenleiden beginnen oft schleichend. Es kann z.B. zu Verfärbungen des Urins oder einem unangenehmen Geruch kommen. Es treten Schmerzen im Bereich der Nieren auf, die sich aber auch als Rückenschmerzen äußern können. Es kann zu kolikartigen Schmerzen kommen, die bis in die Harnblase ausstrahlen, wenn die ableitenden Harnwege betroffen sind. Außerdem leiden Betroffene häufig an Ödemen, beispielsweise an den Knöcheln oder an den Augenlidern. Die Urinausscheidung wird dann häufig geringer. Schreitet die Erkrankung voran, kommen allgemeine Symptome wie Schwächegefühl, Übelkeit, Erbrechen, Appetitlosigkeit, Juckreiz, starke Wasseransammlungen in den Beinen, Blässe oder ein auffälliger (an Urin erinnernder) Körpergeruch hinzu.

IMAGE: Wie wird ein Nierenleiden diagnostiziert?

IASEVOLI: Bei Erkrankungen der ableitenden Harnwege findet man häufig Veränderungen des Urins, welche mikroskopisch oder chemisch untersucht werden können. Wichtig sind auch die Blutuntersuchungen auf eine Erhöhung der harnpflichtigen Substanzen. Zu den weiterführenden Untersuchungsmethoden zählen dann auch ggf. die Nierenbiopsie. Hindernisse oder Erkrankungen der ableitenden Harnwege werden dabei von den Spezialisten der Urologie behandelt.

IMAGE: Kann man Nierenerkrankungen vorbeugen?

IASEVOLI: Man kann Risiken minimieren. Zu ihnen gehören der Bluthochdruck und ein Diabetes. Je besser die Einstellung von Blutdruck und Blutzucker ausfällt, desto mehr verringert sich die Gefahr eines Nierenleidens. Dazu tragen auch eine gesunde Ernährung sowie der Verzicht auf Tabak bei. Auch mit Alkohol sollte man vorsichtig sein. Übermäßiger Alkoholkonsum über längere Zeit schadet den Nieren und kann im schlimmsten Fall zu Nierenschäden führen.

IMAGE: Zu den Therapiemöglichkeiten. Was kann man bei einer Nierenerkrankung tun?

IASEVOLI: Die Behandlung einer Nierenerkrankung richtet sich nach Ursache und Ausmaß. Sind zum Beispiel Bluthochdruck oder Diabetes für die Krankheit ursächlich, muss deren frühzeitige Behandlung erfolgen. Unverzichtbar bei der Behandlung einer chronischen Nierenerkrankung ist die Mithilfe des Patienten. Im Falle von Bluthochdruck beispielsweise empfiehlt sich eine Veränderung des Lebensstils durch den Patienten. Leidet die Person unter Übergewicht, sollte dieses auf jeden Fall abgebaut werden. Bei der Ernährung ist auf eine Reduktion von Salz und Eiweiß zu achten. Obst und Gemüse dürfen in größeren Mengen zu sich genommen werden. Eine weitere hilfreiche Maßnahme ist regelmäßige Bewegung. Zu den Medikamenten, die vom Arzt verordnet werden, gehören unter anderem Blutdruckmedikamente wie ACE-Hemmer, die den Blutdruck absenken. Leidet der Patient unter Diabetes, erhält er Arzneimittel, die den Blutzucker absenken. Liegt eine Entzündung der Nierenzellen vor, bekommt der Erkrankte beispielsweise Präparate wie Kortison, Cyclophosphamid oder Cyclosporin. Die Medikamente können das Fortschreiten einer chronischen Nierenerkrankung (bei Autoimmunerkrankungen) oft verlangsamen. Dabei sollte jedoch eine fachärztliche Aufsicht erfolgen.

Helfen Diäten und Medikamente nicht mehr, bedarf es meist einer Dialyse. Dieses Blutreinigungsverfahren gelangt vor allem bei einer akuten oder chronischen Niereninsuffizienz zur Anwendung. Vom Ausmaß der Funktionsstörung hängt es ab, ob die Dialyse auf Dauer durchgeführt werden muss. Manchmal bleibt aber auch nur der Ausweg einer Transplantation. Im Jahr 2020 wurden in Deutschland 1.909 Nieren transplantiert, davon 450 nach einer Lebendorganspende. Am 31.12.2020, dem Stichtag, standen 7.338 Patientinnen und Patienten auf der Warteliste für eine Nierentransplantation. Um auf die Warteliste für eine Spenderniere aufgenommen zu werden, muss ein endgültiges Nierenversagen vorliegen. Die Patientin oder der Patient muss dabei dialysepflichtig sein und weitere Voraussetzungen erfüllen. Wichtig ist dabei auch, dass eine mögliche Grundkrankheit nicht die neue Niere wieder schädigt (z.B. schlecht eingestellter Diabetes mellitus).

IMAGE: Kann sich eine geschädigte Niere regenerieren?

IASEVOLI: Bei chronischen Nierenleiden ist eine Regenerierung nur in geringem Maße möglich. Die Nieren stellen, insbesondere bei weiter bestehender Ursache, nach und nach ihre Funktion ein. Wird die Niereninsuffizienz allerdings früh erkannt, kann sie in einigen Fällen geheilt oder verlangsamt werden. Es ist wichtig, eventuelle Beschwerden frühzeitig medizinisch abklären zu lassen. Im Spätstadium helfen dann nur noch die Dialyse oder eine Transplantation. anja



Dr. Mario Iasevoli, Chefarzt der Klinik für Innere Medizin am EvK Witten. Foto: EvK

EvK – Der Mensch im Mittelpunkt

Gut versorgt in Medizin, Pflege und Therapie.



Evangelisches Krankenhaus Witten

Pferdebachstr. 27
58455 Witten
02302.175-0

Ev. Krankenhaus
Witten
Lehrkrankenhaus der Universität
Witten/Herdecke



Physiotherapie
Melanie Tewes
Physio- & Vojtatherapeutin

- **Vojta-Therapie** für Kinder und Erwachsene
- **Bobath-Therapie** für Kinder und Erwachsene
- **PNF • Manuelle Lymphdrainage**
- **Manuelle Therapie**
- **Fango • Heißluft • Eisbehandlung**
- **Massage und Hausbesuche**



Melanie Tewes · Meesmannstraße 91
58456 Witten · ☎ 0 23 02-7 22 59
info@physio-tewes.de · www.physio-tewes.de

Auf den eigenen Körper hören

Podologen und Physiotherapeuten helfen bei Vorbeugung und Behandlung der Erkrankung

Fast acht Millionen Menschen leiden in Deutschland unter Diabetes. Dabei handelt es sich um eine Stoffwechselerkrankung, die grundsätzlich auf einen Mangel an Insulin zurückzuführen ist. Unterschieden wird beim Diabetes Typ 1 und Typ 2. Letzterer ist umgangssprachlich der „Altersdiabetes“, obwohl er auch bei jungen Menschen vorkommen kann. Die große Mehrheit der Betroffenen leidet an Diabetes Typ 2. Zucker (Glukose) aus der Nahrung landet zunächst im Blut. Dort wird es mit Hilfe von Insulin in Energie umgewandelt. Bei einem Diabetiker ist dieser Umwandlungsprozess gestört. Sein Körper kann wenig oder kein Insulin mehr produzieren. Es muss daher von außen durch Medikamente zugeführt werden. Zu viel Zucker im Blut verursacht Entzündungsprozesse, in deren Folge Schäden an Nerven und Gefäßen



Foto: Bigstock

verursacht werden. Das führt dazu, dass die Durchblutung sowie die Sauerstoff- und Nährstoffversorgung nicht mehr optimal verlaufen. Auch die Wundheilung ist gestört. Das Infektionsrisiko steigt. Ebenso ist die Kommunikation zwischen den Nervenzellen sowie die Funktion der Nervenzellen selbst beeinträchtigt.

Besondere Pflege und Bewegungstraining ist wichtig

Diabetiker müssen ihren Füßen besondere Aufmerksamkeit schenken, denn sie sind sehr anfällig. Ein dauerhaft erhöhter Blutzuckerspiegel schädigt zwar den ganzen Körper, führt aber an den Füßen oft zu Nervenschädigungen, den sogenannten Neuropathien. Das bedeutet, dass die Füße empfindungslos werden und der Schmerz als Schutzmechanismus wegfällt. Tägliche Kontrolle und Pflege ist ein Muss. Nerven- oder Durchblutungsstörungen können zu einem diabetischen Fuß führen. Die Behandlung ist dann langwierig und anspruchsvoll. Während sich ein Medizinischer Fußpfleger um den gesunden Fuß kümmert und diesen pflegt, führt der **Podologe** (griech. von podos für Fuß) auch spezielle Behandlungen von erkrankten Füßen wie eben dem diabetischen Fuß durch. Dazu zählen neben der Nagelbettbehandlung und dem Entfernen von Warzen und Hühneraugen das Anfertigen eines künstlichen Nagelersatzes oder das Abtragen von Hornhäuten.

Wenn man dem Diabetes vorbeugen will, muss man rechtzeitig die Risikofaktoren minimieren. Übergewicht oder Fettleibigkeit, Bewegungsmangel und verminderte Muskelmasse im Alter gelten als große Risikofaktoren für den Typ-2-Diabetes. Regelmäßige Bewegung wirkt sich positiv auf den Blutzuckerspiegel aus.

Physiotherapeuten können bereits in der Prävention von Diabetes einiges tun. Mit Kraft-, Ausdauer- und Gleichgewichtstraining stärken sie den Körper. Wenn Muskeln arbeiten, benötigen sie als „Treibstoff“ Glukose, also Zucker. Sie verfügen über eigene Treibstoff-Lager, sogenannte Glykogen-Depots, aus denen sie sich bei Aktivität versorgen. Sind diese leer, besorgen sich die Muskelzellen den nötigen Nachschub aus dem Blut - das bedeutet, der Blutzuckerspiegel sinkt. Körperliche Aktivität und Bewegungstherapie sind also besonders wichtig. Welche Übungen gut für den Muskelaufbau oder für den Diabetiker geeignet sind, weiß der Physiotherapeut.

Wichtig ist allerdings, seinen Lebensstil auch schon vor einer Erkrankung zu hinterfragen. Dazu gehört die Bereitschaft zu einer Veränderung und die Motivation, konsequent und gezielt zu trainieren. Grundlage jeder Diabetes-Behandlung ist ein angepasster Lebensstil. Dazu gehören: körperliche Aktivität, Verzicht aufs Rauchen und eine ausgewogene Ernährung. Das Stück Kuchen muss sich auch ein Diabetiker nicht verkneifen, aber das Reduzieren von Übergewicht wirkt sich positiv auf den Blutzucker aus. *anja*

Prävention ist wichtig

Auch durch Schuheinlagen kann einem diabetischen Fuß vorgebeugt werden. Einlagen können die Durchblutung fördern, die Druckverteilung im Schuh optimieren oder Fehlstellungen korrigieren. So können Druckstellen oder andere Wunden verhindert werden, welche sonst bei Diabeteserkrankten schlecht heilen und zu weiteren Problemen führen können. Je früher präventive Maßnahmen ergriffen werden, desto besser. Ihre Füße werden es Ihnen danken.

Neubelebung der Praxisräume



Dr. Schönenstein eröffnet Privatpraxis

Frau Eva Hecht, Kinder- und Jugendtherapeutin, hat zum 1. April 2022 ihre Praxisräume in der Breitestraße 109 an Frau Dr. med. Claudia Schönenstein übergeben.

Fast 25 Jahre hat Frau Hecht Ihre Praxis in der umgebauten ehemaligen Backstube der früheren Bäckerei Hitzemann betrieben und hat hier vielen Kindern und Jugendlichen und ihren Familien Hilfe zur Selbsthilfe gegeben, um ein selbstbestimmtes positives Leben im Rahmen einer funktionierenden Familiengemeinschaft zu erlangen. Sie steht noch stundenweise in einer kinder- und jugendpsychiatrischen Praxis mit ihren gesammelten Erfahrungen zur Verfügung.

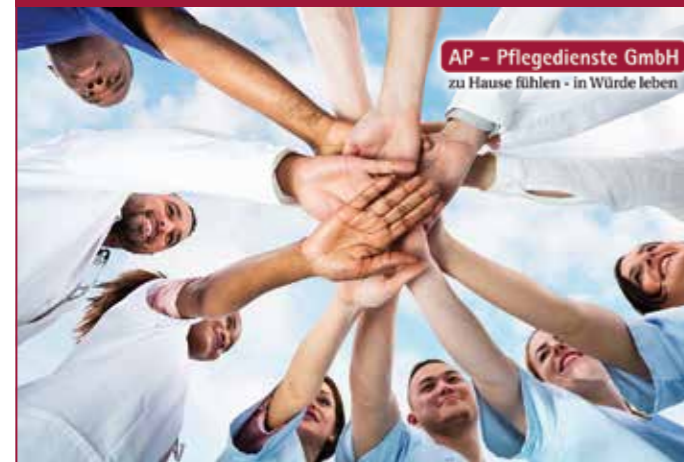
Behandlung von psychischen Störungen

Frau Dr. Schönenstein hat nach 39 Jahren Tätigkeit als Hausärztin in Heven nun diese Praxisräume übernommen und hier eine Privatpraxis eröffnet, in der sie sich überwiegend mit auflösender Hypnose zur Behandlung von psychischen Störungen und psychosomatischen Erkrankungen wie Angst, Depression, Phobien, Migräne, Reizdarm, Stottern und vielen anderen Störungen befasst, um hier schnelle Erleichterung zu bewirken. Gleichzeitig therapiert sie mit Bioresonanz, Akupunktur und Laserbehandlung, um bei chronischen schwer therapierbaren Störungen zu helfen. Diesen Therapieformen hat sich Frau Dr. Schönenstein schon teilweise in ihrer Hausarztpraxis gewidmet. „Nach Übergabe meiner Praxis habe ich mich aufgrund meiner jahrelangen Erfahrung mit der Behandlung von psychischen Erkrankungen auf die Hypnotherapie bzw. auflösende Hypnose spezialisiert, deren schnelle und tiefgreifende Erfolge mich nachhaltig begeistert haben“, erzählt die Medizinerin. Beide Behandlerinnen freuen sich, dass die Übergabe so reibungslos geklappt hat und die schönen Räume weiter therapeutisch genutzt werden können.

Was ist auflösende Hypnose?

Hypnose ist ein vom geschulten Therapeuten herbeigeführter tiefenentspannter Wachzustand, in dem Therapeut und Klient kommunizieren. Unter auflösender Hypnose nach OMNI versteht man eine Behandlungsart, bei der in tiefer Hypnose das auslösende Erlebnis und dessen Emotionen identifiziert und aufgelöst werden, die für die Probleme des Klienten ursächlich sind. Oft wird ein Zusammenhang der Beschwerden mit früheren Erlebnissen vom Betroffenen vermutet, eine „emotionale Löschung“ der Erlebnisse gelingt aber allein mit der Bewusstwerdung selten. Dies kann aber in Hypnose geschehen.

Werden Sie Teil unseres Teams!



AP - Pflegedienste GmbH
zu Hause fühlen - in Würde leben.

Wo? Witten-Herbode, Seniorenzentrum „Am Alten Rathaus“

Wer? exam. Pflegekräfte m/w/d, für Voll- und Teilzeit
Pflegehilfskräfte m/w/d, für Voll- und Teilzeit
Präsenzkräfte m/w/d, 20. Std./Woche

- **Unbefristeter Vertrag**
- **Gutes Arbeitsklima**
- **13. Gehalt + Urlaubsgeld + Boni**
- **BGM (z.B. Massagen) + Zuschüsse**

WhatsApp-Bewerbung
0157 311 608 68

Seniorenzentrum Am Alten Rathaus // Sabine Goedtke
Wittener Str.6 // 58456 Witten-Herbode
02302 282 681 141 // goedtke@seniorenzentrum-witten.de

AUFLÖSENDE HYPNOSE

BIORESONANZTHERAPIE

DR. MED. CLAUDIA SCHÖNENSTEIN



HILFE BEI EMOTIONALEN BELASTUNGEN,
ÄNGSTEN; UNANGENEHMEN GEFÜHLEN SOWIE
NEGATIVEN VERHALTENSWEISEN



BIOLOGISCHE BEHANDLUNGEN VON
CHRONISCHEN STÖRUNGEN, SCHWÄCHEN
UND ALLERGIEN

Breitestr. 109 · 58452 Witten
+49 (0) 170 61 37 260
www.hypnose-schönenstein.de

Neuer Linearbeschleuniger

Ca. 1,8 Mio. teures Gerät kommt aus luftiger Höhe ins EvK

Das war eine Anlieferung der besonderen Art: Am Evangelischen Krankenhaus Witten war mehrere Stunden lang ein Autokran im Einsatz, um die dortige Klinik und das MVZ für Strahlentherapie mit einem neuen Linearbeschleuniger neuester Bauart zu beliefern, das Hightech-Gerät wird demnächst bei der Bestrahlung von bösartigen Tumoren zum Einsatz kommen. Einen ganzen Tag lang hievte der Kran die Einzelteile (46 Holzkisten) in luftiger Höhe zum Eingang der Strahlentherapie. Warum für die Anlieferung so schweres Gerät nötig war, machen die Daten deutlich: Die einzelnen Bauteile brachten zwischen 500 Kilogramm und 2,2 Tonnen auf die Waage. Allein der 3,5 m lange Bestrahlungsarm (Gantry) wog 1,6 Tonnen.

Aufbau und Softwareinstallation braucht noch etwas Zeit

Bis der neue Linearbeschleuniger zum Einsatz kommt, wird es noch einige Wochen dauern: Allein der mechanische Aufbau wird eine Woche in Anspruch nehmen. Anschließend folgen eine umfangreiche Softwareinstallation sowie die Einmessung des rund 1,8 Millionen Euro teuren Gerätes.



Der Darm - wenn der lebenswichtige Schlauch erkrankt

Chronische Darmentzündungen und Darmkrebs: Das ist bekannt zu Ursachen, Diagnosen und Therapien

Felix Burda verspürte drei Wochen lang unbestimmte Bauchschmerzen und ging zum Arzt. Dann eröffnete ihm der Arzt die furchtbare Nachricht. Die Schmerzen kamen von Metastasen in der Leber. Die bereiteten ihm die Beschwerden. Denn: Der Darmtumor war jahrelang unbemerkt gewachsen. Hätte man ihn frühzeitig entdeckt, so hätte man einen (damals noch gutartigen) Polypen entfernt. Felix Burda starb mit 33 Jahren an Darmkrebs. Zu seinem Gedenken gründeten seine Eltern die Felix Burda Stiftung. Das ist ein besonders tragisches Beispiel für Darmerkrankungen.

IMAGE sprach mit dem Chefarzt der Klinik für Innere Medizin am Ev. Krankenhaus Hattingen Prof. Dr. Andreas Tromm. Sein klinischer Schwerpunkt liegt bei den chronisch entzündlichen Darmerkrankungen und dem Darmkrebs. Er ist einer der Sprecher der DCCV, Deutsche Morbus Crohn/Colitis ulcerosa Vereinigung e.V.

IMAGE: In welchem Alter tritt Darmkrebs auf und wie wird er in der Regel diagnostiziert?

TROMM: Darmkrebs kann in jedem Alter auftreten, allerdings erhöht sich das Risiko mit zunehmendem Alter. Die Erkrankung tritt bei Männern wesentlich häufiger auf als bei Frauen. Weil sie langsam verläuft und in den Anfängen gutartig ist, kann man sie mit der 2002 als Kassenleistung eingeführten Vorsorge für Frauen ab 55 Jahre, Männer ab 50 Jahre, der Darmspiegelung (Koloskopie) gut entdecken und heilen. Allerdings nutzen viele Menschen, vor allem Männer, diese Vorsorge-möglichkeit bis heute nicht. Dabei ist erwiesen, dass trotz der immer älter werdenden Bevölkerung die Vorsorge als Gegensteuerung dafür sorgt, dass die Zahl der Darmkrebspatienten in Deutschland gesenkt wurde. Weitere Möglichkeiten der Vorsorge sind der Test auf verstecktes Blut und der seit dem 1. April 2017 als Kassenarztleistung eingeführte immunologische Stuhltest. Im Vergleich zu anderen europäischen Ländern verfügt Deutschland hier über ein sehr gutes Früherkennungsprogramm. Wer in seiner Familie Darmkrebsvorfälle hat, wer Blut im Stuhl feststellt oder Veränderungen im Stuhlgang entdeckt, sucht zwar in der Regel seinen Arzt auf, hat aber oft zunächst keine Schmerzen. Gerade deshalb ist eine Vorsorge und frühzeitige Diagnostik sehr wichtig.

IMAGE: Welche Risiken führen zu Darmkrebs?

TROMM: Einige Risikofaktoren kann jeder selbst beeinflussen. Rauchen und Alkohol sind zwei von ihnen. Dann Übergewicht und Bewegungsmangel. Wir wissen auch, dass das Krebsrisiko bei zu hohem Fleischkonsum steigt. Die häufigste Vorläuferstufe von Darmkrebs sind Polypen. Dies sind gutartige Wucherungen der Darmschleimhaut, die ins Darminnere hineinragen. Sie sind gerade bei älteren Menschen häufig: Etwa jeder dritte Erwachsene über 55 Jahre hat zumindest einen Polypen im Darm. Die meisten dieser Polypen sind sogenannte Adenome, die klein und harmlos bleiben. Wenn Polypen jedoch über viele Jahre wachsen, können sich Zellveränderungen (Dysplasien) bilden und so kann schließlich Darmkrebs entstehen. Wichtig ist auch die regelmäßige Überprüfung der Leberwerte im Rahmen der Blutabnahme. Eine frühe Bestimmung der Leberwerte schließt Erkrankungen wie beispielsweise Metastasen durch einen streuenden Tumor aus.

IMAGE: Welche anderen Darmerkrankungen gibt es noch?

TROMM: Die meisten Menschen werden irgendwann in ihrem Leben mit einer Darmerkrankung konfrontiert. Oft ist sie aber nur temporär, das bedeutet, sie verschwindet nach ein bis zwei Wochen und hinterlässt keine Folgeerscheinungen. Anders sieht das bei chronisch entzündlichen Darmerkrankungen aus. Sie kehren immer wieder und verursachen weitere gesundheitliche Schäden. Die Colitis ulcerosa ist eine solche Darmkrankheit (kurz: CED), die den Dickdarm betrifft. Als Ursache wird ein gestörtes Zusammenspiel des Immunsystems, des Darms und der Darmflora vermutet.



Prof. Dr. Andreas Tromm, seit 25 Jahren bei den Augusta Kliniken, seit 22 Jahren Chefarzt der Klinik für Innere Medizin am Ev. Krankenhaus Hattingen. Foto: Augusta Kliniken

Die Darmbarriere wird geschädigt und eine chronische Entzündung ausgelöst. Eine andere chronische Entzündung heißt Morbus Crohn. Sie befällt vor allem den letzten Teil des Dünndarms, aber auch den Dickdarm. In beiden Fällen können auch an Haut oder Gelenken Beschwerden auftreten. Ultraschall, Magen- und Darmspiegelung (Endoskopie) sowie eine genaue Anamnese sind die Diagnosen erster Wahl. Auch die Kernspintomographie wird eingesetzt, um eine Dünndarmbeteiligung bei chronisch-entzündlichen Darmerkrankungen nachzuweisen.

Beide Erkrankungen verlaufen in Schüben und verursachen Bauchschmerzen, Durchfall oder permanenten Stuhldrang. Männer und Frauen sind mit gleicher Häufigkeit betroffen. Die Krankheiten können in jungen Jahren auftreten, aber auch erstmalige Beschwerden im Alter sind möglich. Ziel der oft medikamentösen Behandlungsmaßnahmen ist die Linderung von Beschwerden und das Hinauszögern weiterer Schübe. Wenn die medikamentöse Behandlung nicht ausreicht, kann auch eine Operation notwendig sein. Dabei werden beispielsweise verengte Stellen erweitert, Fisteln verschlossen, Abszesse entfernt, Darmverschlüsse behoben oder es werden schwer geschädigte Darmabschnitte entfernt. Eine Heilung ist bisher nicht möglich.

IMAGE: Wie viele Menschen sind in Deutschland von einer chronisch entzündlichen Darmerkrankung betroffen?

TROMM: Etwa 400.000 Menschen sind in Deutschland betroffen und die Tendenz ist steigend. Die ersten Symptome sind meist wiederkehrende Bauchschmerzen und Durchfälle.

IMAGE: Bisher ist eine Heilung nicht möglich. Aber kann man der Krankheit vorbeugen?

TROMM: Zunächst muss man wissen, wie eine Entzündung entsteht. Der Darm besitzt in unserem Körper eine zentrale Aufgabe, in deren Mittelpunkt die Verdauung der aufgenommenen Nahrung steht. Innen ist er vollständig mit einer Schleimhaut, der sogenannten Mukosa, ausgekleidet, damit keine Krankheitserreger oder andere schädliche Substanzen aus dem Darminnere in tiefer liegende Gewebeschichten oder das Blut gelangen können. Wenn diese Schutzschicht geschwächt wird, können Bakterien eindringen und eine Entzündung auslösen. Sie kann chronisch werden und in der Folge zu starken Schäden an der Darmschleimhaut und den darunterliegenden Schichten der Darmwand führen. Bei den genauen Ursachen vermuten Experten einen Mix aus genetischer Veranlagung, Rauchen, Ernährung, Hygiene und der Zusammensetzung der Darmflora. Daraus ergeben sich, ebenso wie beim Darmkrebs, auch die Risikofaktoren und ihre Vermeidung. Bei der Ernährung sollte man auf frische Produkte, vor allem Obst und Gemüse, zurückgreifen. Der Verzicht auf blähende Speisen ist ange-raten, Zurückhaltung sollte auch bei Alkohol, süßen Speisen, rotem Fleisch und Fett geübt werden. Eine spezielle Diät oder Ernährungsform gibt es allerdings nicht. *anja*

EVK HATTINGEN

120 Jahre Medizin vor Ort



Wir sind da, wenn Sie uns brauchen -
24 Stunden am Tag.

Das Ev. Krankenhaus Hattingen bietet als Akut-krankenhaus mit breit aufgestelltem Fachpersonal schnelle Hilfe im Notfall. Eine Vielzahl an spezialisierten Fachabteilungen versorgt jährlich rund 25.000 Patientinnen und Patienten ambulant und stationär - auch überregional.

UNSERE ABTEILUNGEN

- » Klinik für Orthopädie, Unfallchirurgie und Viszeralchirurgie
- » Klinik für Innere Medizin (u.a. Fachärzte für Gastroenterologie, Pneumologie, Kardiologie)
- » Diabeteszentrum Ruhrgebiet
- » Schwerpunkt Altersmedizin
- » Klinik für Neurologie mit zertifizierter Schlaganfallstation (Stroke Unit) und Parkinson-Spezialklinik
- » Klinik für Anästhesiologie, Intensiv-, Notfallmedizin und Schmerztherapie (AINS)
- » Notaufnahme mit Spezialisten aller Bereiche

Evangelisches Krankenhaus Hattingen
Klinik der Ev. Stiftung Augusta
www.augusta-kliniken.de

Bredenscheider Str. 54
45525 Hattingen
Telefon 02324 502-0

augusta
MEDIZIN PFLEGE BILDUNG

Im Interview mit dem Recruiting-Team der SAB. Ruhr wird uns ein Einblick in die Schulbegleitung und Personalentscheidungen in der Teilhabeassistentenz, insbesondere in der Schulbegleitung, gewährt. Frau Dahlhaus, Frau Schulz und Herr Da Silva bilden das Recruiting-Team.

Über uns:

Die SAB.Ruhr ist ein Fachdienst für Teilhabemanagement. Wir begleiten Menschen mit Unterstützungsbedarf bei der Überwindung von alltäglichen Barrieren und setzen uns für eine inklusive Schullandschaft ein. Das Unternehmen wurde im Jahr 1998 gegründet und entwickelte sich schnell zu einem Dienstleister mit den Schwerpunkten: Schulbegleitung, persönliche Assistenz für Menschen mit Handicaps, Eltern-, Arbeits- sowie Studienassistentenz. Alle diese Begriffe werden heute unter dem Oberbegriff Teilhabemanagement oder auch Teilhabeassistentenz zusammengefasst. Die SAB.Ruhr wächst seit Firmenstart jährlich konstant. Deshalb werden ständig neue Mitarbeiter*innen gesucht, die Teil der Erfolgsgeschichte werden möchten.

Die SAB.Ruhr hat eine Karriereseite ins Leben gerufen und bietet dort Jobs im Teilhabemanagement an. Was genau war der Grund dafür?

Die Antwort ist relativ einfach. Die Teilhabe der Menschen mit Handicaps ist spätestens mit der Einführung des Bundesteilhabegesetzes in den gesellschaftlichen Mittelpunkt gerückt. Das haben wir immer befürwortet und uns dafür eingesetzt. Die Zeichen der Zeit stehen also auf Fortschritt und Inklusion. Doch die gesetzliche Verankerung allein ist nur die halbe Miete. Um den Menschen mit Unterstützungsbedarfen eine echte praktische und gelebte Teilhabe zu ermöglichen – und nicht nur auf dem Papier –, bedarf es Personengruppen, die in diesem Job aufgehen und natürlich leben können. Also keine Jobs im Niedriglohnbereich, sondern ordentlich nach TVÖD bezahlt.

Auf Ihrer Jobseite findet man einen interessanten Artikel mit dem Namen „Du verdienst mehr“. Steckt dahinter eine doppelte Botschaft?

Die SAB.Ruhr ist ein Dienstleister, der für faire Bezahlung seiner Beschäftigten steht. Bei uns ist das Gehalt keine Verhandlungssache. Durch die Anlehnung an den Tarif des Öffentlichen Dienstes wissen unsere Beschäftigten, wieviel ihnen zusteht: heute, morgen oder auch in zwei Jahren. Gute Arbeit möchte fair entlohnt werden! Aktuell startet jeder mit einem Stundenlohn von 14,02 EUR in die Tätigkeit der Schulbegleitung. Damit verdient man bei uns mehr als in der Branche tatsächlich üblich. Dein Gehalt in der Schulbegleitung ist immer transparent und den Entgelttabellen des TVöD-SuE (S2-S3) zu entnehmen. Die sog. Springerkräfte starten hingegen mit 15,16 EUR.

Dein Gehalt ist keine Verhandlungssache mehr. Und ja, Sie haben Recht: Die Überschrift soll bewusst darauf aufmerksam machen, dass die Schulbegleiter*innen einen wichtigen Beitrag leisten und uns als Gesellschaft nach „vorne“ bringen. Ihre Arbeit muss wertgeschätzt werden. Sie verdienen mehr. Das ist in der Coronazeit einmal mehr deutlich geworden. Unter veränderten Rahmenbedingungen funktioniert die inklusive Bildung nicht ohne Schulbegleitung. Mit dem Gehalt allein ist es nicht getan. Ohne kollegiale Fallberatung, aktive Einarbeitung an Schulen und mit dem eigenen Schützling, kostenlose und regelmäßige Fortbildungsmaßnahmen wird es schnell stressig für alle Beteiligten.

Worauf kommt es in der Schulbegleitung insbesondere an? Was muss ein Bewerber*in mitbringen?

Beziehungskompetenz! Wer diese nicht mitbringt, kann in der Schulbegleitung nicht bestehen.

Was genau ist mit „Beziehungskompetenz“ gemeint?

Die Verantwortung für den Beziehungsaufbau liegt immer bei Erwachsenen und nicht bei Kindern und Jugendlichen. Als erwachsene Person in der Rolle der Schulbegleitung bist du für die Qualität der Beziehung verant-



wortlich. Du hast es in der Hand, diese zu verbessern. Natürlich gelingt es bei manchen leichter als bei anderen. Gerade bei Kindern und Jugendlichen mit unterschiedlichen Förderschwerpunkten ist die Suche nach den offenen Kommunikationskanälen anfangs immer etwas mühsam und erfordert mehr Einsatz. Aber genau darum geht es: Einen guten Draht zu deinem Schützling aufzubauen und ihm/ihr den Weg in die Gemeinschaft des Klassenverbandes zu ermöglichen, dem Lernprogramm zu folgen und die eigenen schulischen Ziele zu erreichen. Wenn du es also geschafft hast, dafür zu sorgen, dass sich dein Schützling bei dir sicher und geborgen fühlt, dann befindest du dich auf dem besten Weg. Zum Beziehungsaufbau gehört, dass einem der/die andere wichtig ist, man sein/ihr Verhalten ernst nimmt, seine/ihre Gefühle respektiert und seine/ihre Persönlichkeit als wertvoll erachtet. Diese Arbeit verlangt auch, dass du dich auf die persönlichen Bedürfnisse deines Schützlings einlässt, darum bemüht bist, Vertrauen herzustellen und persönliche Sichtweisen auszutauschen.

In der Arbeit mit Schüler*innen mit unterschiedlichen Förderschwerpunkten geht es tatsächlich um Vertrauensaufbau, Empathie, Toleranz und selbstverständlich um Respekt. Das sind die Gelingensfaktoren für eine gute und nachhaltige Schulbegleitung.

Sie haben für die Schulbegleitung exklusiv ein Recruiting-Team gegründet. Interessant. Was genau sind seine Aufgaben und Vorteile? Sind Sie auch Ansprechpartner für Eltern, die sich zum ersten Mal mit dem Thema der Schulbegleitung auseinandersetzen?

Wir sprachen schon über die Wichtigkeit der Beziehungskompetenz als einen der Gelingensfaktoren für die Schulbegleitung, aber auch generell in der Teilhabeassistentenz. Kennen Sie den Film „Ziemlich beste Freunde“? In dem Film scheinen sich zwei unkonventionelle Menschen auf einer Beziehungsebene gesucht und gefunden zu haben, während alle anderen Kandidat*innen trotz einschlägiger Kompetenzen aus den Pflegeberufen in der Eignungsprüfung gescheitert sind. Ohne zu sehr romantisieren zu wollen, halten wir den Prozess des Matching auf der Beziehungsebene für sehr wichtig. Unser Team übernimmt genau diese Aufgabe und fühlt den Bewerbenden auf den (Beziehungs-) Zahn. Wir stellen den Bewerbenden gerne die Frage: Wie viel Herz steckt in dir auf einer Scala zwischen 0 und 10? Die Selbsteinschätzung der Bewerbenden ist uns sehr wichtig. Unsere Bewerbungsgespräche werden tatsächlich etwas anders geführt. Eine der weiteren Fragen, denen man sich stellen muss, greift das Zitat von der Schriftstellerin Marie von Ebner-Eschenbach auf. Sie sagt nämlich: „Wer Geduld sagt, sagt Mut, Ausdauer und Kraft!“ Die Eltern der Kids mit Handicaps wissen sehr gut, was damit gemeint ist. Diese Frage zu beantworten, fehlt einigen Kandidaten tatsächlich schwer. Für unser Entscheider-Team ist das ein Warnsignal, das dafür Anlass gibt, in der Sache weiter nachzubohren. Unsere Eltern, für die wir auch als Ansprechpartner zur Verfügung stehen, wissen diese Vorgehensweise sehr zu schätzen.

Bei uns

gibt es die besten Jobs

Bei der SAB.Ruhr, verdienst Du mehr!

Viele Vorteile

Lohn nach Tarif

Automatische Gehaltsteigerung

in der Schulbegleitung

0234-545081-60

instagram.com/sab.ruhr

facebook.com/sab.ruhr

youtube/sab.ruhr

sab.ruhr

Jetzt informieren

www.sab.jobs

sab.schule **sab.freizeit** **sab.team** **sab.jobs**



5 KAUFEN + 1 GESCHENKT*

Beim Kauf von 5 Flaschen Kiefer Rivaner, feinherb Kaiserstuhl/
Baden 0,75 l schenken wir euch die sechste Flasche.



1 FLASCHE
GRATIS

1 x 0,75 l Flasche
6,00 €
30 € für
5 x 0,75 l Flasche

KIEFER¹⁸⁵¹
by m & b schmidt

Rivaner. Klassiker. Auf Spitzen-
niveau jung und frech interpretiert.

Zartes Lichtgelb im Glas. Im Duft überr-
schen reife Fruchtaromen. Der feinherbe
Typ bringt tropische Früchte wie Ananas
und Melone richtig zur Geltung. Im Finale
begeistert feine Mineralität.

#nachregenkommtonnenschein

*Solange der Vorrat reicht, Aktion gültig bis 31.05.2022.

Alter Fährweg 8 in Witten-Heven | 02302-56006 | [sonnenscheiner.de](https://www.sonnenscheiner.de)

Der Rivaner aus der Feder von Weingut Kiefer zeigt im Weinglas ein
zartes Lichtgelb. Die erste Nase des Rivaners offenbart Noten von tropi-
schen Früchten. Den fruchtigen Teilen des Bouquets gesellen sich
noch mehr fruchtig-balsamische Nuancen hinzu.

Für diesen außergewöhnlich eleganten reinsortigen Wein vom Wein-
gut Kiefer wurde nur makellostes Traubenmaterial verwendet. Die Re-
ben graben hier ihre Wurzeln tief in Böden aus Lehm und Lössboden.
Durch die balancierte Fruchtsäure schmeichelt der Rivaner mit we-
chem Mundgefühl, ohne es gleichzeitig an Frische missen zu lassen.

Rivaner oder Müller-Thurgau?

Die Rebsorte Rivaner, auch Müller-Thurgau genannt, gehört zu den
erfolgreichsten deutschen Weißwein-Neuzüchtungen. Das Synonym
Müller-Thurgau für den Rivaner bezieht sich auf seinen „Erfinder“ Her-
mann Müller aus dem Schweizer Kanton Thurgau. Der Wissenschaftler
züchtete 1882 die neue Rebsorte in der Forschungsanstalt Geisen-

heim im Rheingau. 1913 wurde die neue Sorte dann schließlich nach
ihm „Müller-Thurgau“ getauft.

Speiseempfehlung zum Rivaner

Rivaner sollte am besten gut gekühlt bei 8 bis 10°C genossen werden.
Er passt perfekt als begleitender Wein zu Spargel, Wok-Gemüse mit
Fisch oder fruchtigem Endiviensalat. Rivaner oder Müller-Thurgau ist
ein klassischer Essensbegleiter zu leichten Speisen.

Unkomplizierter Weißwein

Rivaner-Weine besitzen wenig Säure und haben ein charakteristisches
Bouquet aus Frucht- und Muskatanklängen, manchmal sind auch blu-
mige Nuancen dabei. Die meisten Rivaner sind unkomplizierte, har-
monische Alltagsweine. Der in der Regel leichte Weißwein sollte jung
getrunken werden, da er mit den Jahren seinen aromatischen Charme
verliert. Aber auch die raren Prädikatsweine aus Rivaner-Trauben soll-
ten Sie innerhalb von fünf Jahren genießen.

Leckere Speisen und Getränke,
nachhaltig und aus der Region.

Saisonale deutsche Küche!
Selbstgebräutes Bier und leckere
Sonnenschein-Weine.

Aktuell:
Deutscher Spargel mit verschiedenen Beilagen.



Deine Heimat

in den Räumen der Firma Sonnenschein

NEUERÖFFNET!



Für Ihre Feierlichkeiten sprechen Sie uns gerne an!

Alter Fährweg 8 | 58456 Witten | 02302 1851 4029 | info@deineheimat.ruhr | www.deineheimat.ruhr

Öffnungszeiten: Dienstag - Samstag 12.00 bis 22 Uhr | Sonntag und Montag geschlossen

Besuchen Sie auch den überdachten
Wintergarten und unsere Sonnenterrasse!

Für die einen ist es eine Pfütze ...

... für uns ist es der Beginn einer
spannenden und aufregenden
Reise.

Spass am gemeinsamen Entdecken? Wir suchen Expeditionsleiter/innen.
Bewerbung unter: kitaleitung@drk-kita-sprockhoevel.de



Fachbetriebe ganz in Ihrer Nähe

gardinen krieger
wohnen ist mehr...
Inh. R. Oppermann

- Fensterdekorationen
- Sonnenschutz
- Insektenschutz
- Gardinenreinigung
- Wohnaccessoires
- Geschenkartikel

Obermarkt 8 • 45525 Hattingen
Tel. 0 23 24 / 2 26 75 Fax 0 23 24 / 90 07 06

DUO
Optik & Akustik
Das Hattinger Haus für Sehen und Hören

- Brillen
- Sonnenbrillen
- Contactlinsen
- Hörgeräte

Untermarkt 4-8 (Neben dem Alten Rathaus)
45525 Hattingen - Tel.: 0 23 24 - 92 08 0
www.duo-optik-akustik.de

JUWELIER LÜTTGEN
UHREN & SCHMUCK
SEIT 1980

Goldankauf

Heggerstraße 11 45525 Hattingen
TEL 02324-24453 FAX 02324-593281
mail@juwelier-luettgen.de
www.juwelier-luettgen.de

Lanwehr
MINERALÖL

HEIZÖL

WITTEN 91 42 50
02302-

WOHNMOBIL-CENTER
Am Wasserturm

Wir kaufen
Wohnmobile + Wohnwagen

03944-36160
www.wm-aw.de

10 % Gutscheine

*gültig für deinen nächsten Einkauf vom 5.5. bis zum 1.6.22

INTERSPORT im UG
GUEVENC

Stadt Galerie Witten

112
Notruf

Wir lieben Lebensmittel.

EDEKA Markt

Familie Grütter und Team
Wittener Str. 12 • 58456 Witten • 02302/972026
Öffnungszeiten: Montag bis Samstag 7 bis 21 Uhr

Machen Sie Ihre Sicherheit zu unserer Aufgabe!

- Fenster- und Türsicherung
- Einbruchmeldeanlagen Funk & Draht
- Brandmeldeanlagen Funk & Draht
- Schließanlagen / Zutrittskontrolle
- Elektroarbeiten

NEU 0 % Finanzierung
und günstiges Leasing möglich

für Privat und Gewerbe

Bebelstr. 19 • 58453 Witten
Tel. (02302) 2781177
me-sicherheit.de

lebe leichter

In 12 Wochen genial normal
zum Wunschgewicht!

Kursstart: September 2022
Onlinecoaching jederzeit möglich

Alle Infos und Anmeldung unter:
lebeleichter.saatkorn.net
Tel.: 02302-1782608

Ansprechpartner Annette Grabosch
Ich freue mich auf Sie!

Elektromobilcenter Witten

Mobilität im Alter

ELEKTROMOBILE

ROLLATOREN
AKKUS
ROLLSTÜHLE
KFZ-ANKAUF

24H WERKSTATT

VERLEIH SERVICE

Kostenlose Probefahrt vor Ort möglich!

ALLE KRANKENKASSEN -
Crengeldanzstraße 24 | 58455 Witten
02302 / 400 42 09
www.elektromobilcenter-witten.de
info@elektromobilcenter-witten.de

...mehr als NUR Steine!

Natursteinbrüche  Bergisch Land

...für Haus und Garten

- Terrassenplatten aus Stein
- Pflastersteine und Palisaden
- Mauersteine und Felsen
- Gabionen, Brunnen und Deko...

www.natursteinbrueche.de

Natursteinbrüche Bergisch Land GmbH, Hahnenfurth 5, 42327 Wuppertal · Fon +49 20 58 78 26 90

Bommerholzer Baumschulen

Blütenmeer – Blütenzauber!

Wir bieten Ihnen u. a. ein breites Sortiment an Beet- und Balkonpflanzen sowie Ampel- und Kübelpflanzen.

Beste Qualität und fachliche Beratung sind in unserer Baumschule selbstverständlich!



Bommerholzer Str. 98 • 58456 Witten-Bommerholz
Tel.: 0 23 02/ 66 05 0 • Fax: 0 23 02/ 7 13 30 • Mo.-Fr. 8-18 Uhr • Sa. 8-14 Uhr
Internet: www.bommerholzer-baumschulen.de



Farbenfroher Wetterschutz



Foto: Consolan/spp-o

Rund ums Haus und im Garten gibt es gerade in der warmen Jahreszeit viel zu tun. Da fallen dann auch Holzobjekte wie Hausfassade, Gartenhaus, Zaun oder Pergola auf, die nach einigen Jahren im Freien deutliche Spuren der verschiedenen Witterungseinflüsse zeigen und nicht mehr so richtig ins schöne Ambiente passen. Dann ist es Zeit, sie mit einer deckenden Wetterschutzfarbe wie der von Consolan zu streichen. Mit einer solchen Farbe bekommen neue oder ältere Holzobjekte im Außenbereich einen frischen Look und sind außerdem wirksam gegen UV-Strahlung und Nässe geschützt – bei Consolan sind es bis zu zehn Jahre. Die Länge des Wetterschutzes hängt damit zusammen, wie elastisch der Farbfilm ist. Bei einer hohen Elastizität geht er die natürlichen Bewegungen des Holzes, verursacht durch Temperaturschwankungen sowie den Wechsel zwischen Feuchtigkeit und Trockenheit, einfach mit, ohne dass die Farbe abblättert. Um diese Elastizität zu schaffen, sind zwei satte Anstriche nötig. spp-o

greift, hat über Monate seine Freude im Rosengarten. Manche Sorten blühen nur einmal pro Saison, andere treiben mehrfach neue Blüten aus. Besonders alte Rosenarten, Englische Rosen und Edelrosen zeichnen sich durch ihren intensiven Duft aus. Alle Rosen lieben auf jeden Fall gute Pflege und die meisten brauchen einen Standort mit mindestens fünf bis sechs Sonnenstunden pro Tag. spp-o



Foto: Sergey/stock.adobe.com/spp-o

Streiten Rosen beim Rosenkrieg

Nein, Blumen, insbesondere Rosen, führen natürlich keine Kriege gegeneinander. Doch woher kommt dann der „Rosenkrieg“? Wer bekommt die Kinder, wer bekommt den Hund? Mit einem Rosenkrieg sind Lebenssituationen gemeint, in denen Paare sich trennen wollen und dabei einen heftigen Streit ausfechten. Prominentes Beispiel ist seit längerem die Trennung von Brad Pitt und Angelina Jolie, die auch nach ihrer Scheidung keine mögliche Auseinandersetzung auslassen. Dass es solche Trennungsszenen immer schon gab, lässt der Ursprung des Begriffes „Rosenkrieg“ im 15. Jahrhundert in England vermuten. Die Adelsfamilien Lancaster und York stritten nicht nur um die englische Thronherrschaft, sondern führten sogar Kriege gegeneinander. Beide Familienwappen zeigten jeweils eine Rose – die im Wappen des Hauses York war weiß, die des Hauses Lancaster rot. Über die Zeit ging der lang schwelende Streit dann als „War of the Roses“ in die Geschichte ein und prägte später sogar die deutsche Redensart. www.geo.de/dx

Rosen verzaubern jeden Garten

Rosen – wie die apricot-rosafarbene „Domaine de Cantilly“ oder die bordeauxrote „Astrid Gräfin von Hardenberg“ – verzaubern unsere Sinne durch ihren lieblichen Duft und ihr Farbenspiel. Im Rosengarten kommt die „Königin der Blumen“ mit ihren vielfältigen Arten optimal zur Geltung und bietet oft ein einzigartiges buntes Spektakel vor grünem Rasen. Besonders wirkungsvoll sind farblich aufeinander abgestimmte Rosenpflanzungen auf einer leichten Anhöhe, die vielleicht von einem Pavillon gekrönt wird. Ob einmalblühende, gefüllte oder ungefüllte Rosenarten oder Hinweise zum idealen Standort – Informationen erhalten Gartenfreunde in den Baumschulen vor Ort. Hier finden sich auch Spezialisten für eine ganzheitliche Gestaltung von Rosengärten. Informationen unter www.gruen-ist-leben.de. Wer zu den richtigen Pflanzen

ALLE STIMMEN FÜR DEN WANDEL.

MIT UNS WERDEN BÄUME WAHR.

VON HIER AN GRÜN.

  /GRUENEWITTEN

So bleibt der Blumenstrauß länger frisch

Am 8. Mai ist wieder Muttertag und viele Söhne und Töchter beschenken ihre Mütter traditionell am zweiten Sonntag im Mai mit einem Strauß frischer Schnittblumen. Nebenbei... nicht nur die Mütter freuen sich, auch die Blumenhändler erzielen an diesem Blumenschenktag und den Tagen zuvor Rekordumsätze.



Über solch einen Strauß freut sich jede Mutter. Hier einige Tipps, wie die Blumenpracht länger erhalten bleibt. Foto: Anna Armbrust, Pixabay

Hausmittel helfen Schnittblumen nur bedingt

Damit die Blumen möglichst lange frisch aussehen, haben sich über die Zeit eine Reihe von Hausmitteln entwickelt. So soll die Beigabe einiger Kupfermünzen, wie die 1 Cent-, 2 Cent- und 5 Cent-Münze, gegen hängende Köpfe und welke Blätter helfen. Die Idee klingt gut, besitzt das Schwermetall Kupfer doch die Eigenschaft, die Entwicklung von Mikroorganismen zu hemmen. Leider geht in der kurzen Lebensdauer von Schnittblumen jedoch zu wenig Kupfer in das Blumenwasser über, um mehr als geringfügige Effekte auszulösen. Das zweite Mittel des Hauses wäre Zucker. Der süße Stoff fördert tatsächlich die weitere Entwicklung der Schnittblumen, aber leider auch die von schädlichen Bakterien. Im Ergebnis trägt Zucker sogar zum schnellen Verwelken bei. Keine gewünschte Wirkung erzielen auch Aspirin, Holzkohle, die ätherischen Öle des Kampferbaumes, Limonade oder gar Haushaltsreiniger.

Schnittblumen – was ihnen wirklich hilft

Helfen könnte es da schon eher, die Stängel der Muttertagsblumen schräg anzuschneiden, für maximal drei Sekunden in kochendes Wasser zu tauchen und sofort in eine Vase mit sauberem Wasser zu stellen. So gelangen hinderliche Luftblasen und Eiweiß aus den Stielenden und die Blumen können nunmehr ungehindert sauberes Wasser ziehen. Umgekehrt verhindert diese Methode, dass Narzissen ihren für andere Blumen schädlichen Schleim ausscheiden.

Das Mittel der Wahl bleibt aber frisches Leitungswasser und eine saubere Vase. Die Blumen nach dem Kauf möglichst kühl und schattig transportieren. Auf dem Weg vom Blumengeschäft sollten die Stiele im Wasser stehen. Zu Hause dann die untersten Blätter entfernen und die Stiele zwei bis drei Zentimeter schräg anschneiden. Zweige und verholzte Stiele mit einem Messer spalten und tief anschneiden. Geben Sie auch die vom Händler ihres Vertrauens meist beigegepackte Nährstofflösung ins Wasser. Wechseln Sie das Blumenwasser möglichst alle zwei Tage komplett. Ist es vorher schon trübe, dann tauschen Sie es schon eher aus. Zeigen sich in der Vase Ablagerungen oder sieht sie milchig aus, muss sie mit Seife ausgewaschen und mit klarem Wasser nachgespült werden. Platzieren Sie den Blumenstrauß natürlich in Sichtweite ihrer Mutter, aber trotzdem nicht in der direkten Sonne oder in der Nähe von Heizkörpern, zu Nikotin und Obst in jeglicher Form. www.sueddeutsche.de/leben/freizeit-dx

DACH & GARTEN
DACH- UND GARTENBAU AM WALZWERK GMBH



Am Walzwerk 7 · 45527 Hattingen
Telefon Gartenbau 02324-6867956
Telefon Dachbau 02324-6869440

Fax 02324-9049863
www.dach-garten.de
info@dach-garten.de

Am 15. Mai beide Stimmen

Dr. Nadja Büteführ
Landtagsabgeordnete für Witten

Für euch gewinnen wir das Morgen. **SPD**

„Mein Name ist Nadja Büteführ. Seit 2017 vertrete ich Sie als Ihre Abgeordnete im Landtag von NRW. Ich kenne die Probleme vor Ort in Witten, aber auch die Chancen hier. Bezahlbares Wohnen, beste Bildung von der Kita bis zur Hochschule und Ausbildung, ein verlässlicher und erschwinglicher ÖPNV sowie sichere Arbeit mit guten Löhnen: Ein fortschrittliches, soziales und gerechtes NRW ist möglich – mit Ihrer Stimme am 15. Mai für die SPD.“

Image bei Facebook [image-witten.de/fb](https://www.facebook.com/image-witten.de/fb) oder über die Webseite www.image-witten.de

SPD fragt nach Radweg „Im Hammertal“

Der Landesbetrieb Straßenbau NRW hat umfangreiche Baumaßnahmen zur Erneuerung der Fahrbahndecke der Straße „Im Hammertal“ umgesetzt. Schriftlich hat nun Martin Kuhn gemeinsam mit dem



Die neue Fahrbahndecke hat die Straße „Im Hammertal“ erreicht. Nun möchte die SPD wissen, ob auch ein Radweg gebaut werden kann.



Der Landtag in NRW. Der Landtag hat seinen Sitz im Regierungsviertel in Düsseldorf. Neben der Bundes- und der Kommunalpolitik ist die Landespolitik die dritte große Säule der Demokratie. Am 15. Mai wird in NRW ein neuer Landtag gewählt. Pressefoto: Landtag NRW/Bernd Schälte

Landtagswahl 2022: Am 15. Mai wird in NRW gewählt

IMAGE erklärt, was bei der Wahl wichtig ist und was die Wähler vor dem Urnengang wissen sollten

WER WÄHLT IN WELCHEM WAHLBEZIRK?

In Nordrhein-Westfalen wird am Sonntag, 15. Mai, ein neuer Landtag gewählt. Wahlberechtigt sind NRW-Bürger, die mindestens 18 Jahre alt sind, einen deutschen Pass besitzen und seit mindestens 16 Tagen in NRW wohnen.

NRW ist für die Landtagswahl in 128 Wahlkreise unterteilt. Der EN-Kreis ist in drei Wahlkreise unterteilt.

Zum Wahlkreis 104 gehören Hagen und der Ennepe-Ruhr-Kreis III mit den Städten Breckerfeld, Ennepetal und Gevelsberg.

Zum **Wahlkreis 105** gehört der Ennepe-Ruhr-Kreis I mit den Städten **Hattingen, Sprockhövel**, Schwelm und Wetter.

Zum **Wahlkreis 106** gehört der Ennepe-Ruhr-Kreis II mit den Städten Herdecke und **Witten**.

Jeder Wahlberechtigte hat zwei Stimmen, die Erststimme und die Zweitstimme. Mit der Erststimme wird der Direktkandidat für den Wahlkreis gewählt. Mit der Zweitstimme wird die Partei gewählt.

WER TRITT ALS SPITZENKANDIDAT AN?

Seit 2017 regiert in Nordrhein-Westfalen eine schwarz-gelbe Koalition aus CDU und FDP. Der Ministerpräsident heißt Hendrik Wüst (CDU) und tritt zur Wahl an.

Für die SPD geht der Parteivorsitzende Thomas Kutschaty ins Rennen. Die FDP hat Vize-Ministerpräsident und Familienminister Joachim Stamp auf Platz 1 der Kandidatenliste gewählt.

Die Grünen haben Landesparteichefin Mona Neubaur gewählt, für die AfD tritt der Chef der Landtagsfraktion Markus Wagner als Spitzenkandidat an.

Carolin Butterwege wird als Spitzenkandidatin versuchen, die Linken wieder in den Landtag zu bringen.

Der Landtag hat mindestens 181 Abgeordnete, aktuell sind es 199. Das liegt an Überhang- und Ausgleichsmandaten.

128 der Abgeordneten sind die Direktkandidaten, die ihre Wahlkreise vertreten.

DIREKTKANDIDATEN VOM WAHLKREIS 106

Diese Kandidaten können Sie in **Witten** direkt wählen:



Sarah Kramer, CDU

Dr. Nadja Büteführ, SPD

Enric Tange, FDP

Verena Schäffer, Bündnis 90/Grüne



Ursula Weiß, Die Linke

Bennett Strahmann, Die Partei

Achim Czyliwick, MLPD

Sven Heiermann, dieBasis

Von Jean Valton (AfD, Ennepetal) liegt der Redaktion kein Foto vor.

anja

ALLE STIMMEN FÜR DEN WANDEL.

Klima. Demokratie. Gerechtigkeit.
VON HIER AN GRÜN.

Verena Schäffer, 35, aus Witten sitzt seit 2010 für die Grünen im Landtag und ist seit 2020 Fraktionsvorsitzende. Sie bearbeitet als Sprecherin für Innenpolitik und Strategien gegen Rechtsextremismus die Themen Polizei, Feuerwehr und Katastrophenschutz sowie Rassismus und Antisemitismus. Besonders am Herzen liegt ihr der Klima- und Artenschutz – insbesondere um nachfolgenden Generationen eine Lebensgrundlage zu erhalten.

Landtagswahl am 15. Mai 2022

Ulla Weiß

GERECHTIGKEIT BRAUCHT **DIE LINKE.**
DIELINKE-NRW.DE

„Ich kandidiere für DIE LINKE im Wahlkreis Witten/Herdecke (EN II) als Direktkandidatin. Von Beruf bin ich Sozialwissenschaftlerin und Krankenschwester. Meine Ziele sind mehr soziale Gerechtigkeit, mehr Klimaschutz, gute Schulen und eine ausreichende Finanzierung für die Kommunen. Im Rat der Stadt Witten bin ich seit 2014 LINKE Fraktionsvorsitzende.“ Weitere Infos finden Sie hier: Facebook / Instagram / Abgeordnetenwatch / WDR-Kandidierendencheck.

JETZT 10% SPAREN! **AUF VINYL**
Mit dem Code **IMAGE10**

BODENDISCOUNT BODIS
Brauckstr. 40 • 58454 Witten • Telefon: 02302 2052595
E-Mail: witten@bodis.de
Vinyl • Parkett • Laminat • Terrassendielen
Mo. - Fr.: 10 - 19 Uhr • Sa: 10 - 15 Uhr

Parkett bringt eine behagliche Atmosphäre in jeden Raum. Der Dauerbrenner für den Boden ist zudem ein besonders nachhaltiges Material.
Foto: djd/Parkettprofi, PALLMANN

tischlerei fischer

Einbauschränke, Decken und Böden in verschiedenen Konstruktionen und Hölzern. Wir erfüllen Ihre individuellen Wünsche. Und das Ganze bestimmt preiswerter, als Sie glauben!

- Haus- und Zimmertüren • Fenster und Rolläden
- Einbauschränke, Möbelbau u. -reparaturen
- Eigene Ausstellung –

Meesmannstr. 48 – 50 • 58456 Witten • ☎ 0 23 02/7 34 21 • www.moebel-fischer.de

Platzwunder Einbauschränk

Planung nach Maß bringt viele Vorteile

Ob im Wohnzimmer, in der Küche oder im Schlafzimmer – ein Einbauschränk ist ein wahres Platzwunder und sorgt gerade in kleinen Wohnungen für die optimale Platzausnutzung. Wo sonst ein Schränk in den Raum ragt, dafür sorgt, dass sich eine Tür nicht mehr richtig öffnen lässt oder ungenutzte Nischen neben dem Schränk entstehen, schafft der Einbauschränk Abhilfe. Er lässt sich meist problemlos in die Wand integrieren. Dabei lässt sich die volle Höhe des Raumes ausnutzen und ein modernes Ambiente wird geschaffen. Die Maß-Anfertigung vom Fachmann kann dabei individuell an die Bedürfnisse und Beschaffenheiten des Einzelnen und natürlich an die Gegebenheiten des Raumes angepasst werden.

Auch der Innenraum des Schränkkes kann flexibel gestaltet werden. Schubladen, Einlegeböden, Kleiderstangen oder auch die Beleuchtung können nach eigenen Wünschen eingerichtet werden. So kann der Stauraum optimal genutzt werden und es findet sich unerwartet viel Platz, um allerlei Lieblingsstücke gut und sicher unterzubringen. Generell kann der Schränk meistens aus allen Holzarten angefertigt werden. Nähere Informationen finden Sie bei Ihrem Fachmann oder Ihrer Fachfrau des Vertrauens.

Foto: Bigstock

Nachhaltigkeit beginnt am Boden

Mit richtigem Oberflächenschutz bleibt Echtholzparkett über Generationen schön

Nachhaltiger und bewusster leben, das fängt für viele Menschen heute in den eigenen vier Wänden an. Beim Bauen und Modernisieren entscheiden sich Hauseigentümer immer häufiger bewusst für Naturmaterialien – allen voran Holz als einen der ältesten bekannten Baustoffe. Echtholzparkett etwa bringt als nachhaltiger Bodenbelag eine behagliche und natürliche Atmosphäre in jeden Raum. Mit seiner Langlebigkeit ist das Material gleichzeitig eine Investition in die Zukunft, die auch den Wert einer Immobilie steigern kann.

Lösemittelfreie Produkte für die Parkettverlegung

Während andere Bodenbeläge nach einigen Jahren der Nutzung mit Gebrauchsspuren entsorgt werden, lässt sich Echtholzparkett buchstäblich über Generationen verwenden. Der Belag kann bei Bedarf mehrmals abgeschliffen, neu geölt oder versiegelt werden. So bleibt das wertige Erscheinungsbild für Jahrzehnte erhalten. Farbige Gestaltungsmöglichkeiten schaffen einen komplett neuen Look in Verbindung mit der ohnehin angenehmen Haptik von echtem Holz. Mit dem Einsatz von lösemittelfreien Profiprodukten für die Parkettverlegung oder Oberflächenversiegelung profitieren die Hausbewohner sowohl vom Naturmaterial und seinen positiven Eigenschaften wie auch von einer umweltschonenden Verarbeitung. Dazu bietet beispielsweise der Parkettspezialist Pallmann mit dem „Pall-X Zero System“ nachhaltige Produkte an, welche die Umwelt schonen und die Raumluft nicht belasten. Fachbetriebe haben auf diese Weise die Möglichkeit, den Fußboden nicht nur mit lösemittelfreien Klebstoffen zu verlegen, sondern auch die Oberfläche mit Parkettlacken oder mit Parkettölen ohne Lösemittel zu veredeln und dauerhaft zu schützen. Über die Vor- und Nachteile der verschiedenen Arten, einen Parkettboden zu versiegeln oder zu ölen, sollte man sich von Fachleuten beraten lassen.

Ein Fall für den Parkettprofi

Die Verlegung oder die Pflege von Parkett gehört ohnehin stets in die Hände eines gut ausgebildeten Parkettprofi. Das gewährleistet die Nachhaltigkeit, die ein solcher Holzfußboden bietet. Auf das Prinzip „Do it yourself“ sollte man möglichst verzichten, da es mangels Wissen und Erfahrung schnell zu Fehlern mit Nutzungseinschränkung, optischen Mängeln oder kostspieligen Folgen kommen kann. Wer den Rat der Fachleute in Anspruch nehmen will, findet etwa unter www.parkettprofi.de Adressen aus ganz Deutschland, bequem per Postleitzahlensuche. Auf der Homepage gibt es zudem viele weitere Informationen zu Parkettfußböden und nachhaltigen Oberflächenversiegelungen. Profi-Pflegemittel lassen sich direkt im Shop bestellen. djd

Ihre Dach- und Wand-Experten verabschieden sich!



Andrea Münch-Knoth und Dennis Münch

Aus gesundheitlichen Gründen schließen wir unseren Betrieb zum 31.05.2022.

Herzlichen Dank für Ihr Vertrauen und Ihre Treue in all den Jahren.

Goebel GmbH
Dach + Wand
Westerweide 38 • 58456 Witten

Optimale Einstellung spart Geld

Durch Anpassung der Heizung können Energieverbrauch und Kosten reduziert werden. Da Heizungsanlagen und Warmwasser für rund 85 Prozent des Energieverbrauchs eines Gebäudes sorgen, bieten sich hier erhebliche Einsparpotenziale:

- Nur dann heizen, wenn die Wärme im Haus wirklich benötigt wird. Praktisch ist es zum Beispiel, wenn bei Reglern mit Wochenprogrammen unterschiedliche Absenkezeiten für Arbeitstage und Wochenenden eingestellt sind. Neben den Laufzeiten können auch konkrete Temperaturen individuell vorgegeben werden.
- Auch die Einstellung des Thermostats am Heizkörper bietet Einsparpotenziale. Die Stufen stehen für die gewünschte Raumtemperatur: während bei Stufe 3 der Raum auf etwa 20 Grad geheizt wird, wird bei „5“ schon bis auf 28 Grad geheizt. Der vielleicht beliebteste Fehler beim Einstellen des Heizkörpers ist wohl, das Thermostat ganz aufzudrehen, damit es schneller warm wird. Da die Heizung aber nicht schneller warm wird, sondern stattdessen auf eine höhere Zieltemperatur von 28 Grad heizt, wird es eventuell zu warm im Raum. Deswegen lohnt es sich, den Regler am Heizkörper weniger aufzudrehen, sodass auch dort keine überflüssige Heizenergie verschwendet wird. Insbesondere bei den stark gestiegenen Energiepreisen kann es sich lohnen, auf jedes Grad bei der gewünschten Zieltemperatur zu achten.
- Zudem sollten Heizkörper regelmäßig entlüftet werden, um die Wärme besser abzugeben.

Jede Heizung sollte regelmäßig professionell gewartet werden, um eine lange Lebensdauer und einen energieeffizienten Betrieb zu garantieren.

Möglichkeiten und Tipps zur Heizungsoptimierung werden in der gleichnamigen Broschüre der Sanierungsinitiative ALTBAUNEU vorgestellt. Regionale Heizungsmonteur finden Interessierte unter www.alt-bau-neu.de/KOMMUNE im Bereich „Experten finden“. Weitere Informationen finden Sie auf den Internetseiten von ALTBAUNEU unter www.alt-bau-neu.de. Energieeffizienz und der Einsatz von erneuerbaren Energien bei der Sanierung von Altbauten sind zentrale Themen des Netzwerks.

Nächster Erscheinungstermin:
Image Donnerstag, 2.6.2022
Anzeigenschluss: Mittwoch, 18.5.2022

Stuckateurbetrieb H.-J. von Orlikowski

- | Wärmedämmung
- | Sanierung von Altfassaden
- | Außen- und Innenputze
- | Reparaturarbeiten
- | Trockenbau
- | Fliesen- und Natursteinverlegung

An der Bömmerdelle 3 • 44892 Bochum
Tel. 02 34/3 61 84 33 • Fax 02 34/3 61 84 32
Mobil 01 75/5 68 12 39 • E-Mail: hjvorli@aol.com

Benking & Gibis GmbH

- Elektroinstallationen
- Nachtspeicher-Steuerungsbau
- Nachtspeicherheizungen
- Fußbodenheizungen
- Satelliten-Anlagen
- Beleuchtungstechnik
- Netzwerk-Anschlüsse und -Anlagen
- Photovoltaik-Anlagen
- Blitzschutz-Anlagen

Elektro Benking & Gibis GmbH
Wittener Bruch 43 • 58453 Witten
Telefon 0 23 02/8 49 50
Telefax 0 23 02/91 28 64
info@elektro-benking-gibis.de

Kühne ist Bestmeister

Der 22-jährige Dachdecker Nick Kühne (22) hat die Meisterprüfung mit Bravur bestanden. Dachdeckermeister mit Bestnote. Die sonst dreijährige Dachdecker-Ausbildung verkürzte er wegen Abitur und guter Zwischenprüfung auf 1 1/2 Jahre. Kurz nach der Ausbildung ging es dann in die Meisterschule. Jetzt bescheinigt ihm eine Urkunde „Bestmeister“ des Jahrgangs 2021 der Dachdeckerzunft der Handwerkskammer Dortmund zu sein. Nun baut Nick Kühne gerade seine eigene Firma auf, „NK Dach & Service UG“. Sein Standort: Neben der Autowerkstatt seiner Eltern „Ortmann Automobile“ an der Liegnitzer Straße in Witten-Annen. *Image wünscht viel Erfolg.*



WIR SIND DIE EXPERTEN FÜR ALLES, WAS GEKÜHLT WERDEN MUSS

• KÜHL
• KALT
• KÄLTER

FÜR JEDEN PRIVATRAUM UND JEDES GEWERBE DIE OPTIMALE LÖSUNG

KÄLTE SCHRADER KLIMA

Besuchen Sie unsere neue Ausstellung!

Ardeystraße 70 a | 58452 Witten | Tel.: 0 23 02 - 1 80 08
info@kaelte-schrader.de | www.kaelte-schrader.de

Stadtwerke verleihen Nachhaltigkeitspreise



Stadtwerke wollen Nachhaltigkeit belohnen. Bürgermeister Lars König (li) und Andreas Schumski (2. v. li) übergaben den 1. Nachhaltigkeitspreis der Stadtwerke.

„Wir wussten zu Anfang auch nicht, was uns erwartet, aber als wir die Ergebnisse gesehen haben, waren wir begeistert“, freute sich der Sprecher der Stadtwerke Witten GmbH Mathias Kukla. Sein Arbeitgeber hatte Mitte Januar den „Nachhaltigkeitspreis der Stadtwerke Witten“ ausgelobt. Zwanzig Gemeinden, Schulen, Vereine und weitere Akteure aus Witten hatten die Chance genutzt und ihre Projekte eingereicht. Das erklärte Ziel der Stadtwerke lautete, Engagement im Rahmen von nachhaltigen und sozialen Projekten in der Ruhrstadt zu belohnen. Der Energieversorger lobte gleichzeitig Preisgelder von insgesamt 10.000 Euro aus. Die Preisträger wählte eine Jury, bestehend aus der Klimaschutzbeauftragten der Ruhrstadt Kaja Fehren, der Geschäftsführerin von VIADUKT e.V. Barbara Dieckheuer und Pressesprecher Mathias Kukla. „Die Auswahl fiel uns nicht leicht, da wir mehr preiswürdige Einreichungen erhalten haben, als wir erwartet hatten. Die Gewinner spiegeln die große Vielfalt in unserer Stadt wider und helfen den Projekten, den nächsten Schritt zu machen“, so der Pressesprecher.

Projekt „Grüne Ecke in Herbede“ siegte

Die Nase vorn hatte am Ende das Projekt „Grüne Ecke“ der Evangelischen Kirchengemeinde Herbede. Sie möchte ihr Gemeindehaus, das Markus-Zentrum in der Meesmannstraße, umgestalten. Entstehen soll durch die Grüne Ecke ein öffentlicher Freiluft-Treffpunkt im Dorf. Unter ökologischen Gesichtspunkten wie auch im Rahmen einer Quartiersentwicklung für Herbede sollen unter anderem Hochbeete mit bienenfreundlichen Blumen und Kräutern anzulegen werden. Grup-

Bester „Top-Energieanbieter in der Region“

Die Stadtwerke Witten sind im bundesweiten Vergleich zwischen 459 Stadtwerken die Nr. 1 und damit „Top-Energieanbieter in der Region“. Der lokale Versorger hat die maximale Punktezahl von 100 erreicht. Durchgeführt wurde die umfangreiche Studie von der Fachzeitschrift ZfK (Zeitung für kommunale Wirtschaft) und Focus Money.

„Verbraucher legen großen Wert auf ein gutes Preis-Leistungs-Verhältnis sowie einen guten Ruf des Energieanbieters. Der erste Platz belegt, dass die Stadtwerke Witten beides verbinden. Wir haben immer ein offenes Ohr für Kundenwünsche und informieren transparent. Mein besonderer Dank geht an das ganze Stadtwerke-Team. Die Mitarbeiter*innen haben diesen Erfolg möglich gemacht“, sagt Andreas Schumski, Geschäftsführer der Stadtwerke Witten.

„Die Stadtwerke haben sich gegen namhafte Konkurrenz aus ganz Deutschland durchgesetzt. Einen kompetenten Energieanbieter zu haben, war noch niemals so wichtig wie heute. Wir in Witten haben mit den Stadtwerken diesen starken Partner“, so Bürgermeister Lars König und Aufsichtsratsvorsitzender der Stadtwerke Witten.

Analyse von 438 Mio. Online-Quellen

Die Stadtwerke wurden aufgrund der gesamten öffentlichen Kommunikation zu folgenden Aspekten qualitativ und quantitativ bewertet: Produkt & Service, Nachhaltigkeit, Management, Wirtschaftlichkeit und Arbeitgeber. Die Studie umfasste die Analyse von 438 Mio. Online-Quellen – von der Website, über Social Media-Kanäle bis hin zu Presseinformationen. Sämtliche Texte, welche die Stadtwerke-Namen enthalten, wurden in einer Datenbank erfasst und nach Reichweite

pen oder Einzelpersonen können für die Hochbeete Patenschaften übernehmen. Damit gingen 4.000 Euro nach Herbede.

Über den 2. Platz, verbunden mit 3.000 Euro Prämie, freute sich die Freie ev. Gemeinde in Bommern. Ihr Ziel: sie möchte als Kirche zum guten sozialen Miteinander beitragen und in Anlehnung an die Bewegung „Radeln ohne Alter“ eine Rikscha anschaffen. In der Rikscha können so immer zwei Senior*innen der Alteneinrichtungen des Stadtteils Ausfahrten in die Natur genießen.

Mit ihrem Konzept „Essen to go“ und 1.500 Euro belohnte die Jury die Wittener Tafel. Da in der langen Coronazeit der Gemeinschaftsraum an der Herbeder Straße 22 geschlossen bleiben musste, verteilt die Tafel deshalb seit Februar 2021 jeweils montags, mittwochs und freitags Fertiggerichte an ihre Gäste, die dann zu Hause warm gemacht werden können.

Der 4. Platz mit 1.000 Euro ging an die Vormholzer Grundschule für das Projekt „Klimaschutz-Unterricht“. Platz 5 – verbunden mit 500 Euro – belegten die Ruhrtal Engel mit ihrem „Engel-Depot“, einem Sozialkaufhaus mit 600 qm Fläche. Im Angebot findet sich alles von A bis Z. In gleicher Höhe erhielt der Help-Kiosk einen Sonderpreis für ihr herausragendes Engagement in der Flüchtlingshilfe – aktuell besonders für Hilfesuchende aus der Ukraine.

Schumski fordert zur zukünftigen Nachhaltigkeit auf

„Die Verleihung des Nachhaltigkeitspreises ist nur ein kleiner Mosaikstein im Hinblick auf das, was die Stadtwerke schon tun“, informierte Wittens Bürgermeister und Aufsichtsratsvorsitzender der Stadtwerke Lars König bei der Preisverleihung. Der lokale Energieversorger liefert schon seit mehreren Jahren 100 % zertifiziertes Ökostrom an alle privaten Haushalte, Wittener Kleingewerbe-Unternehmen, die Wohnungswirtschaft und stellt Ladeeinrichtungen für Elektrofahrzeuge auf. „Einfach so, ohne Aufpreis, ganz automatisch – weil es uns das für die Wittener Zukunft wert ist“, verrät die Stadtwerke-Homepage. „Lassen Sie uns weitermachen!“, forderte der Geschäftsführer der Stadtwerke Andreas Schumski die Teilnehmer der Preisübergabe dementsprechend auch zur zukünftigen Förderung der Nachhaltigkeit auf. dx

sowie Tonalität bewertet. Die so gewichtete Punktezahl der einzelnen Aspekte wurde abschließend zu einer Gesamtpunktezahl für das jeweilige Unternehmen zusammengefasst. Die Stadtwerke Witten sind mit 100 Punkten der Benchmark der Branche.



v.l. Christian Potthoff (Hauptabteilungsleiter kaufmännische Verwaltung), Andreas Schumski (Geschäftsführer), Lars König (Bürgermeister der Stadt Witten und Aufsichtsratsvorsitzender der Stadtwerke), Rainer Altenberend (Hauptabteilungsleiter Technik), Markus Borgiel (Hauptabteilungsleiter Vertrieb und Beschaffung) und Sven Schmidt (Betriebsratsvorsitzender). Foto: Dana Schmidt



DIE ZUKUNFT LÄDT...
ZUHAUSE!

Jetzt
Angebot
anfordern!

Zuhause aufladen: Mit unserem „Rundum-E-Mobil“-Paket

- Bereitstellung der Wallbox nach individueller **Beratung**
- Abrechnung als **fares Miet-Modell**
- Günstige Konditionen im Tarif Stadtwerke Mobil mit **100 % Ökostrom**
- **Förderbonus** zum Einstieg in die E-Mobilität

www.stadtwerke-witten.de/elektromobilitaet



Urlaub mit dem Rad

Eine Urlaubsreise mit dem Fahrrad sollte gut vorbereitet werden. Foto: Debeka/mid/ak-o

Das sollten Sie beachten

Wie kann man die Urlaubsreise coronakonform absolvieren? Genau: Mit dem Fahrrad, das viele Deutsche in der Pandemie wiederentdeckt haben. Radreise in Coronazeiten könnte sich als optimale Urlaubsvariante entpuppen. Was gilt es dabei zu beachten?

Wichtig: Wer erstmals eine Radreise unternimmt, sollte die Strecke vorher gut planen. Dazu gehört, sinnvolle Streckenabschnitte zu wählen und sich dabei nicht zu überschätzen. Wenn der Körper aufgrund der ungewohnten Strapazen schwächelt, sollte man unbedingt einen Tag pausieren.

Auch die Art der Strecke ist nicht unwichtig: Ungeübte Radler sollten sich nur auf ausgeschilderten Radrouten bewegen und keine eigenen Wege suchen. Wer mit einem E-Bike unterwegs ist, sollte zudem genau schauen, wo es entlang der Route Ladestationen gibt.

Wer eine Radreise plant, benötigt zunächst einmal ein passendes Rad, dessen Rahmen zur Körpergeometrie passt. Ein Lenker mit mehreren Griffmöglichkeiten hilft, einseitige Belastungen von Schultern und Handgelenken zu umgehen. Auch Fahrradhandschuhe sind sinnvoll. Ein Fahrradhelm ist zwar keine Pflicht, aber ebenfalls durchaus ratsam.

Ein typischer Anfängerfehler sind zu viele Kleidungsstücke! In der Regel genügt eine Reservegarnitur, sowie ein Satz regen- und winddichte Kleidung. Lieber zwischendurch waschen, das spart Volumen und Gewicht. Eine echte Radunterhose ohne Nähte sorgt für mehr Sitzkomfort.

Wer mit Smartphone reist, kann auf Radtourenkarten verzichten und Navigations-Apps nutzen, mit denen man sich GPS-Daten der Strecke laden kann. Die lassen sich teilweise sogar offline nutzen. Wer sich auch in puncto Strom unabhängig machen will, kann mit einem Nabendynamo während der Fahrt das Handy laden.

Darüber hinaus sollten ein sicheres Fahrradschloss, ein Ersatzschlauch, Luftpumpe, Flickzeug und passendes Werkzeug nicht fehlen. Wenn Sie für alles mit Ihren Packtaschen nicht auskommen, bietet sich ein Fahrradanhänger an. mid/ak-o

Versicherungstipps für E-Bikes

Sie werden immer beliebter: Laut Zweirad-Industrie-Verband sind mittlerweile 8,5 Millionen elektrisch angetriebene Fahrräder in Deutschland unterwegs. Sprunghaft gestiegen – dank vieler kommunaler Förderprogramme – ist auch das Interesse an sogenannten Lastenrädern. Ob in der Stadt geschäftlich Waren ausliefern oder privat für den Großeinkauf, mit elektrischer Motorunterstützung ist das für ein Lastenrad kein Problem. Attraktive Leasingmöglichkeiten vereinfachen den Kauf der oft hochpreisigen Räder. Doch wie sieht es mit dem Versicherungsschutz für Pedelecs und E-Bikes aus? Und worauf gilt es, bei den unterschiedlichen Modellen zu achten? Wer sich beim Radeln durch einen Elektromotor lediglich unterstützen lassen möchte, wählt ein sogenanntes Pedelec. Wenn die Motorleistung nicht höher als 250 Watt ist und der Motor ab 25 km/h abschaltet, gelten diese Zweiräder als einfache Fahrräder. Es besteht keine Versicherungspflicht. Da Pedelecs teuer sein können, empfiehlt es sich Schäden vorzubeugen. „Geleaste Elektroräder sind meist versichert“, weiß Thiess Johannssen von den Itzehoer Versicherungen. „Endet der Vertrag und das Pedelec wird übernommen, sollte es über eine Hausratversicherung abgesichert werden.“ Wer ohne Pedalunterstützung mit E-Antrieb fahren möchte, braucht ein E-Bike – bis zu 45 km/h schnell, gilt es nicht mehr als Fahrrad, sondern als sogenanntes Kleinkraftrad. Und das hat Konsequenzen: Das schnelle Zweirad benötigt eine offizielle Betriebserlaubnis und darf nur mit einem Mofa-Führerschein (Klasse AM) im Straßenverkehr geführt werden. Fahrradwege sind tabu, es besteht Helmpflicht. Auch in puncto Versicherung sind E-Bikes anspruchsvoller, denn eine Kfz-Haftpflichtversicherung ist hier zwingend notwendig. Ebenfalls wichtig: Ein E-Bike kann nicht über die Hausratversicherung abgesichert werden. Deswegen empfiehlt sich der Abschluss einer Teilkasko-Versicherung, die beispielsweise vor den finanziellen Folgen eines Diebstahls schützt. Weitere Informationen online unter www.itzehoer.de. txn



Pedelecs können über die Hausratversicherung gegen Diebstahl versichert werden. Wer ein schnelleres E-Bike mit einer Motorleistung über 250 Watt absichern möchte, braucht dazu eine Teilkasko-Versicherung. Zudem ist eine Kfz-Haftpflichtversicherung zwingend vorgeschrieben, um am Straßenverkehr teilnehmen zu dürfen.

Foto: stockbroker/123rf/Itzehoer



Jetzt Termin vereinbaren



- ✓ E-Bikes
- ✓ Beratung
- ✓ Ergonomie
- ✓ Fahrrad-Service



vit:bikes Witten

Pferdebachstraße 84B : 58455 Witten

☎ 02302 / 9113500 : ✉ witten@vitbikes.de

www.vitbikes.de/standort-witten

Öffnungszeiten : DI-FR 10-18 Uhr : SA 10-16 Uhr

EROLI CARWASH
IHRE WASCHSTRASSE IN WITTEN HERBEDE

TEXTIL-WASCHSTRASSE

- schonende Kuscheltex-Wäsche
- Nano Protect Versiegelung
- gründliche Felgenreinigung
- kostenlose Staubsaugerplätze
- Prepaid Kundenkarten
- Sportwagen-, SUV- und Cabrio-tauglich

Wittener Str. 112
58456 Witten
info@eroli-carwash.de
www.eroli-carwash.de

Öffnungszeiten
Mo. - Fr. 8.00 - 19.00 Uhr
Sa. 8.00 - 18.00 Uhr

EROLI REIFEN
Reifen · Felgen · Zubehör

Wittener Straße 110
58456 Witten-Herbede
Tel. 0 23 02 76 08 85
info@reifen-eroli.de
www.reifen-eroli.de

Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 8-19 Uhr · Sa. 8-14 Uhr

REIFENCENTER

Nur 150 m von der Kfz-Zulassungsgabestelle entfernt

Parkzonen-Ausnahmegenehmigungen

Anträge sind nur zu bestimmten Fristen je Quartal möglich

Ausnahmegenehmigungen (AG) für Parkzonen werden zu bestimmten Terminen im Jahr ausgeben, und zwar immer innerhalb einer festgelegten Woche. Eine AG ist dann für ein Jahr gültig.

Bewerbungsfristen 2022:

- 15. bis 20. Juni 2022 für den Zeitraum 01.07.2022 bis 30.06.2023
- 15. bis 20. September 2022 für den Zeitraum 01.10.2022 bis 30.09.2023

Bewerbung nur per E-Mail und innerhalb der Frist

Die Bewerbung auf Ausstellung einer Ausnahmegenehmigung erfolgt ausschließlich per E-Mail

an **buergerberatung@stadt-witten.de** oder – wenn Sie Gewerbetreibende*r sind oder ambulante soziale Dienste anbieten – an **verkehrsabteilung@stadt-witten.de**.

Dabei sind die vollständigen Personendaten (Name, Vorname, Anschrift), das Kennzeichen und das Parkgebiet zu nennen. Die jeweilige Parkzone (z.B. Buchstabe H) ist im Parkgebiet ausgeschildert. Bei der Vergabe der Ausnahmegenehmigung entscheidet der Eingangszeitpunkt der E-Mail in der Bürgerberatung. Bewerbungen vor dem 15. oder nach dem 20. des Monats für den jeweiligen Zeitraum werden nicht berücksichtigt.

Gültigkeitsdauer, Kosten, etc.

Die Ausnahmegenehmigung ist für ein Jahr gültig und nicht übertragbar. Pro Person wird nur eine Ausnahmegenehmigung für ein Kraftfahrzeug/Kennzeichen ausgestellt. Eine Umschreibung des Kennzeichens ist nur dann möglich, wenn der/die Inhaber*in ein neues Kennzeichen hat. Die Gebühr beträgt 153 Euro und ist bei Abholung möglichst mit EC-Karte zu zahlen. Wird die Ausnahmegenehmigung nicht mehr benötigt, können KEINE Gebühren erstattet werden. Es besteht kein Anspruch nach Ablauf auf direkte Verlängerung der Ausnahmegenehmigung.

Führerscheinumtausch

Jahrgänge 1959 bis 1964 sind jetzt aufgefordert



Christian Götte, Leiter der Führerscheinstelle der Kreisverwaltung. Foto: UvK/Ennepe-Ruhr-Kreis

Nachdem zunächst Papier-Führerscheinhaber der Jahrgänge 1953 bis 1958 aufgefordert waren, diesen in einen EU-Kartenführerschein umzutauschen, gilt dies nun für Bürger der Jahrgänge 1959 bis 1964. Ihre Frist läuft bis zum 19. Januar 2023.

Jahrgänge 1953 bis 1958: Fristverlängerung bis 19. Juli 2022

Wer vor 1953 geboren ist, hat unabhängig vom Ausstellungsjahr des Führerscheins bis zum 19. Januar 2023 Zeit für einen Umtausch. Wer seine Frist verstreichen lässt, ist mit einem ungültigen Dokument unterwegs. „Dies ist“, so Christian Göt-

te, „zwar ‚nur‘ eine Ordnungswidrigkeit. Diese zu riskieren lohnt sich aber nicht. Wir tauschen schließlich lediglich ein Dokument aus. Alle Rechte bleiben bestehen, eine Prüfung oder eine allgemeine Gesundheitsuntersuchung ist nicht notwendig.“ Wer den Umtausch erledigt, hat 15 Jahre Ruhe. Ansprechpartner für die Bürgerinnen und Bürger sind die Bürgerbüros der Städte sowie die Führerscheinstelle der Kreisverwaltung. Für einen Besuch sollte in jedem Fall ein Termin vereinbart werden. Dies ist am besten online unter www.ennepe-ruhr.de (Bereich Sicherheit/Verkehr) möglich. Zum Termin mitzubringen sind dann neben dem Führerschein ein gültiger Ausweis sowie ein aktuelles biometrisches Lichtbild.

„Wer den Antrag im Bürgerbüro auf den Weg bringt, hilft uns, wenn er den Mitarbeitern dort zusätzlich eine Kopie seines Führerscheins zur Verfügung stellt und diese zusammen mit den übrigen Unterlagen an uns schickt“, so Götte.

Die Gebühr für den neuen Führerschein, der direkt von der Bundesdruckerei zugeschickt wird, beträgt 30,40 Euro.

Ausstellungsjahr	Umtausch bis
1999 - 2001	19.01.2026
2002 - 2004	19.01.2027
2005 - 2007	19.01.2028
2008	19.01.2029
2009	19.01.2030
2010	19.01.2031
2011	19.01.2032
2012 - 18.01.2013	19.01.2033

Geburtsjahr	Umtausch bis
Vor 1953	19.01.2033
1953 - 1958	19.01.2022
1959 - 1964	19.01.2023
1965 - 1970	19.01.2024
1971 und später	19.01.2025

Eine EU-Vorgabe macht es nötig: Alle Führerscheine, die nicht befristet gültig sind, müssen bis 2033 Zug um Zug ausgetauscht werden. Die Tabelle zeigt, wer wann betroffen ist. Die Jahrgangsregel gilt für alle, die einen bis 1998 ausgestellten Führerschein haben, die Ausstellungsregel für alle, deren Dokument zwischen 1999 und dem 18. Januar 2013 erstellt worden ist.

DRK Witten mit neuem Nachhaltigkeitsprojekt

Kapitäne und Pilotinnen für Wittens erste E-Rikscha gesucht

Schon in Kürze können Wittener Bürger*innen mit einer E-Rikscha die Stadt erkunden, Ausflüge machen oder Freund*innen besuchen. Denn das Café Schelle, der beliebte Nachbarschaftstreff des DRK Witten, hat sein vielfältiges Angebot um eine mit Akku betriebene Rikscha erweitert.

Für die neue E-Rikscha sucht das DRK Witten noch Fahrer*innen

„Mit unserem nachhaltigen, intergenerativen Projekt möchten wir insbesondere älteren Menschen neue Mobilität schenken und so Einsamkeit und Isolation im Alter entgegenwirken“, erläutert Franziska Stein, Leiterin des Cafés. So können beispielsweise „Orte der Erinnerung“ noch einmal besucht werden. Oder es wird ein kleiner Ausflug zum Markt oder zu Freunden ermög-



licht. Die E-Rikscha kann bis zu zwei Fahrgäste transportieren und von älteren oder immobilen Personen, an die sich das Projekt hauptsächlich richtet, kostenlos genutzt werden.

Brücken bilden, Verbindungen schaffen

Gesteuert wird das Mobil von ehrenamtlichen Fahrern. Um möglichst schnell und umfangreich mit dem Projekt durchstarten zu können, sucht das Deutsche Rote Kreuz in Witten noch jüngere oder jung gebliebene E-Rikscha-Pilot*innen, die regelmäßig oder zeitweise andere Menschen ehrenamtlich durch das Quartier fahren. Neben Bewegung und einem sinnvollen Engagement bietet das Projekt für die Pilot*innen die Gelegenheit zu intergenerati-

onem Austausch bei gemeinsamen Gesprächen auf der Fahrt.

Auch Helfer brauchen Hilfe

Mit dem Motto „Auch Helfer brauchen Hilfe“ wurde die Anschaffung der E-Rikscha finanziell weitestgehend von der Deutschen Postcode Lotterie getragen. Das Unternehmen fördert mit 30 % seiner Einnahmen Projekte aus den Bereichen Chancengleichheit, sozialer Zusammenhalt, Natur- und Umweltschutz. Um auch laufende Kosten wie Wartung und Versicherung decken zu können, sind Spenden und weitere Sponsoren willkommen. Ansprechpartnerin für ein Engagement als E-Rikscha-Pilot*in oder als Sponsor*in ist Franziska Stein. Tel: 02302-91016-340 E-Mail: cafe-schelle@drk-witten.de.

Image
Nächster Erscheinungstermin:
Do., 2.6.2022
Anzeigenschluss:
Mittwoch, 18.5.2022

M MECKE MOTORSERVICE
KFZ-MEISTERBETRIEB
KAROSSERIE-FACHBETRIEB
AUTOLACKIEREREI

- Karosserie-Fachbetrieb • Fahrzeugtechnik
- Fahrzeugelektrik • Autolackiererei
- Klimaanlage-Service für Neu- und Gebrauchtwagen • Automatikgetriebeservice & -spülung

(Mercedes Benz 7G BMW/V.A.G. SDG ETC)

Frankensteiner Str. 22 • 58454 Witten (nahe TÜV) • Tel.: 0 23 02 / 91 21 91

Auto-Fritz WITTEN
Meisterbetrieb

Haben Sie Probleme mit Ihrem Fahrzeug?
Bei uns ist Ihr Auto in den richtigen Händen!

Hans-Böckler-Straße 1 - Ecke Herbeder Straße
Telefon & Fax 023 02/5 15 65 + 27 50 86

Kfz-Technik-Sittart
Seit 50 Jahren!

Kfz-Meisterbetrieb

Ihr kompetenter Partner bei Problemen rund um Ihr Fahrzeug!

AU täglich – HU Prüfstützpunkt TÜV Rheinland

Bodenborn 32
58452 Witten-Bommern
Tel. 02302/30313
Fax 02302/390319
www.kfz-technik-sittart.de

more
Kfz-Technik

GIJSSSELBACH
Kfz-Technik

- Kostenloser Hol- + Bringdienst
- Hagelschadenzentrum - seit Sommer 2008 - in Zusammenarbeit mit Global Hail
- Smart-Repair Ausbeulen ohne Lackieren
- im Kaskofall kostenloser Leihwagen
- von Standex ausgezeichnete Fachbetriebe
- Dekra geprüfte Fachwerkstatt für Unfallinstandsetzung
- Wohnmobil- + Fahrzeugaufbereitung

12 Jahre in Folge Werkstatt Ihres Vertrauens.

58455 Witten • Tel.: 02302/230-32
www.autolackiererei-giesselbach.de

Cörmannstr. 16

SERVICE

- Inspektion nach Herstellervorgabe
- Reparaturen aller Art
- Hauptuntersuchung (HU)
- Kia Original Batterie mit 3 Jahren Garantie
- Unfallinstandsetzung
- Zubehör
- Montage

Autohaus Bentrop GmbH
20 JAHRE
KIA

Unsere Werkstatt bleibt für Sie geöffnet!
Mo.-Fr. 9-18 Uhr · Sa. 9-14 Uhr

Oberscheidstr. 12 · 44807 Bochum
Tel. 0234/9536036 · Fax 541106
info@kia-bentrop.de

Endlich wieder die Freiluftsaison genießen!



Der „Stöter“ erwartet Sie!
Zum Übernachten mit oder ohne Frühstück.
Besuchen Sie unseren idyllischen Biergarten!
Neu im Programm: frische Waffeln am Wochenende!

Öffnungszeiten Biergarten:
Mi. bis Fr. ab 17 Uhr – Sa. ab 15 Uhr – sonn- und feiertags ab 11 Uhr,
Mo. & Di. Ruhetag – Keine Innengastronomie!
Bommerholzer Str. 107, 58456 Witten-Bommerholz, ☎ 02302 5848538

Glück auf  oder: Zum Glück wieder auf!



Restaurant Jever Krog
mit der friesischen Note

Steaks vom heißen Stein

Frischer Stangenspargel
in unterschiedlichen Variationen mit diversen Beilagen!

Spargelzeit

Öffnungszeiten: Mi. bis So. 12.00-14.00 Uhr und ab 17.30 Uhr
Montag und Dienstag Ruhetag
Meemannstraße 103 · 58456 Witten-Herbede · ☎ 02302 73605
www.jeverkrog.com · E-Mail: info@jeverkrog.com

Freitag, 6. Mai ab 17.30 Uhr

Scholle satt 21,90 €
Genießen Sie unsere leckeren Schollendoppelfilets in verschiedenen Variationen - soviel Sie mögen -, dazu einmalig eine Kartoffelbeilage und unser Jever-Salat

Freitag, 6. Mai ab 17.30 Uhr

Schnitzeltag
Jeden Donnerstag
10 Schnitzelgerichte

Dienstag, 10. Mai Beginn: 18.30 Uhr

Krimispiel Dinner 48,90 €
inklusive 4 Gänge Menü

Muttertag - Warum musste Mutter sterben?
Tauchen Sie ein in einen spannenden Mordfall
VK läuft - nur im Jever Krog -

wöchentlich wechselnde
Mittagsempfehlungen
mit Suppe oder Dessert
12,90 €

Samstag, 14. Mai 9 - 12 Uhr

Jever's sein Frühstück 16,90 €
Ein leckeres Frühstücks-Buffer hilft gut in den Tag zu starten. Genießen Sie dazu unsere Kaffee- und Tee-Spezialitäten.

- Wir bitten um Tischreservierung! -



35 Jahre

Da Franco

Restaurant-Pizzeria
klein aber sehr gemütlich

Klein, fein und lecker – so lautet hier die Devise
Die Pizzeria da Franco ist seit über 30 Jahren eine feste Institution in Herbede. Hier bietet Franco Corbelli seinen Gästen frische Pizzen, Salate und verschiedene Nudelgerichte in seinem kleinen gemütlichen Restaurant an. Das überzeugt nicht nur Francos Stammgäste, sondern lockt auch immer wieder neue Gäste an. Wenn die ersten warmen Tage kommen, lädt auch der Außenbereich zum Verweilen ein. Ein kühles Getränk und eine leckere Pizza lassen einen hier schon einmal schnell die Zeit vergessen.

Öffnungszeiten: 12-15 Uhr, 17-22 Uhr, Dienstag Ruhetag
Meemannstraße 56, 58456 Witten-Herbede, ☎ 02302 79672

Das Fest der AutoParty

Sa. 21. und So. 22. Mai 2022
auf dem Gelände des LWL Industriemuseums Henrichshütte

**Trends & aktuelle Angebote
Auto • Motorräder • Zubehör
sowie Aktionen der
Hattinger Geschäfte und Vereine**

Programm am Samstag

11:00 Uhr Musik zur Einleitung
11:30 Uhr Eröffnungsrede (Bürgermeister Glaser)
11:35 - 12:30 Uhr Happy Singers (Gospelchor)
13:00 - 14:30 Uhr Giulio (Pop, Soul und Funk)
15:00 - 17:00 Uhr Jazzpana (Ein chilliger Musikmix)
17:30 - 19:00 Uhr 2 Swing (von Evergreens bis Disco)
20:00 - 22:00 Uhr Silly Souls of Music (mit Acki Löbbecke)
22:00 Uhr Großes Feuerwerk
20:00 - 22:00 Uhr HAPPY HOUR Bier zum 1/2 Preis!

Programm am Sonntag

10:30 - 12:00 Uhr Musik zur Einleitung
12:00 - 13:00 Uhr Let's Dance das Tanzstudio
13:30 - 15:00 Uhr StolBerk
(Pure unplugged Musik zum Mitsingen)
16:00 - 18:00 Uhr What's next
(Oldies, Rock und Pop Coverband)

- Oldtimer Treckerausstellung
- Kunsthandwerk und Kurioses von und mit pro>motion, Peter Lihs
- Verschiedene Unternehmen aus Hattingen stellen sich vor
- Foodtruck & Foodarea
- Haix Stuntturm für die Mutprobe!




FÜR ALLE, DIE GERN AUF TOUR GEHEN.



Mtl. Leasingrate ab **140,00 €¹**

Der ŠKODA FABIA TOUR.

Wie auch immer die Tour Ihres Lebens aussieht: Der ŠKODA FABIA TOUR macht darin eine prima Figur. Freuen Sie sich auf ein Sondermodell mit vielen serienmäßigen Extras. Zum Beispiel LED-Hauptscheinwerfer mit integriertem Kurven- und Abbiegelicht, Parksensoren hinten, Multifunktionslederlenkrad, 16"-Leichtmetallfelgen und vieles mehr. Ein weiteres Plus: 5 Jahre Garantie³ sind beim FABIA TOUR auch schon mit dabei. Jetzt bereits ab **140,00 €** monatlich¹. ŠKODA. Simply Clever.

EIN ANGEBOT DER ŠKODA LEASING! ¹	
ŠKODA FABIA TOUR (Benzin) 1,0 I MPI 48 kW (65 PS)	
Leasing-Sonderzahlung	1.839,00 €
Jährliche Fahrleistung	10.000 km
Vertragslaufzeit	48 Monate
48 monatliche Leasingraten à	140,00 €
Kraftstoffverbrauch in l/100 km, innerorts: 5,8; außerorts: 3,9; kombiniert: 4,6. CO₂-Emission in g/km, kombiniert: 106. Effizienzklasse B.²	

¹ Ein Angebot der ŠKODA Leasing, Zweigniederlassung der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhorner Straße 57, 38112 Braunschweig, Ink. Überführungskosten, Bonität vorausgesetzt.
² Ermittelt im neuen WLTP-Messverfahren, umgerechnet in NEFZ-Werte zwecks Pflichtangabe nach Pkw-EnVKV. Nähere Informationen erhalten Sie bei uns oder unter skoda.de/wltp
³ 36 Monate Garantieverlängerung im Anschluss an die zweijährige Herstellergarantie mit der ŠKODA Garantie+, der Neuwagen-Anschlussgarantie der ŠKODA AUTO Deutschland GmbH, Max-Planck-Str. 3-5, 64331 Weiterstadt, bei einer maximalen Gesamtfahrleistung von 50.000 km. Die Leistungen entsprechen dem Umfang der Herstellergarantie. Mehr Details hierzu erfahren Sie bei uns oder unter skoda.de/garantieplus

Abbildung zeigt Sonderausstattung gegen Mehrpreis.

AUTOMOBILE FRIEDENSEICHE
Wir Auto aus guten Händen

Automobile Friedenseiche GmbH
Castroper Hellweg 109, 44805 Bochum
Tel.: 0234352914, Fax: 02349362186
info@automobile-friedenseiche.de
www.automobile-friedenseiche.de




Bochum: 0234-30 70 80
BO-Zentrum: Oskar-Hoffmann-Str. 63-69
BO-Stadion: Castroper Str. 180-188
Witten: 02302-20 20 20
Witten: Dortmunder Str. 56

Wittener Himmelfahrtskirmes vom 26.5. bis 30.5.2022

Zwischen Himmel und Erde
An fünf Tagen im Mai erwartet die Besucher mitten in der Wittener Innenstadt ein buntes und vielfältiges Programm für alle Altersgruppen gemäß dem Motto „Zwischen Himmel und Erde – Willkommen auf der Himmelfahrtskirmes“.

Die Ruhrstraße ab Wiesenstraße in Richtung Bergerstraße und die Bergerstraße mit Saalbauvorplatz füllen sich mit zahlreichen und abwechslungsreichen Kirmesgeschäften. Rasante und beliebte Fahrgeschäfte, wie „Kessel Tanz“ oder „Breakdance“ und unzählige weitere Attraktionen sorgen für Nervenkitzel, Spaß und Unterhaltung. Die klassischen Kirmesleckereien, wie gebrannte Mandeln und Lebkuchenherzen, dürfen natürlich auch nicht fehlen. Für die Kleinen werden Kinderkarussells aufgebaut. Das Musikfeuerwerk am Samstag



#Himmelfahrtskirmes

bildet DAS visuelle und akustische Erlebnis, welches man auf keinen Fall verpassen sollte! Am Sonntag kann der Kirmesbesuch aufgrund des verkaufsoffenen Sonntags bequem mit Shoppen in der Wittener Innenstadt verbunden werden. Der traditionelle Familientag am Montag lockt hingegen Familien mit attraktiven Vergünstigungen zu einem Bummel über den Rummel an. Nicht nur ein Muss für Kirmesfans!

KiWi-Schreisprechstunde

Das Kind schreit, trinkt zu wenig und ist unruhig?

Das kann viele Eltern überfordern. Solche Sorgen können Eltern in der kostenfreien KiWi-Schreisprechstunde mit Experten besprechen. Die Erziehenden können dabei sämtliche Fragen und Sorgen rund um das Schrei-, Ess-, Schlaf- und Trotzverhalten der Kinder in einer vertraulichen Sprechstunde mit ausgebildeten Fachkräften stellen.



Termine kostenlos und nach Vereinbarung

Insbesondere richtet sich dieses Angebot an Eltern mit 0- bis 3-jährigen Kindern. Sie können es bis zu fünf Mal wahrnehmen. Die Termine erfolgen nach Vereinbarung. Das Beratungsteam erreichen Interessierte unter info@schreisprechstunde.de. Die Beratung vor Ort findet statt im Interdisziplinären Zentrum für Frühberatung, Frühförderung und Heilpädagogik der Lebenshilfe e.V., Wannen 78, 58455 Witten. Weitere Informationen sind auch online zu finden unter www.kind-in-witten.de. Fragen beantwortet das KiWi-Team unter KiWi@stadt-witten.de oder telefonisch unter +49 (0) 2302 581-5355.

Sparlotterie der Sparkassen

Gewinner freut sich über VW Golf GTE-Hybrid

Sparen, Gewinnen, Gutes tun – das ist das Motto von fast 5.000 Wittenern, die monatlich per Dauerauftrag an der gemeinnützigen Sparlotterie der westfälisch-lippischen Sparkassen teilnehmen. Ein Los der Sparlotterie kostet 6,- Euro, von denen sofort 4,80 Euro dem eigenen Sparkonto gutgeschrieben werden. Von dem verbleibenden Lottereeinsatz von 1,20 Euro werden dann noch 30 Cent an gemeinnützige Institutionen vor Ort durch die Sparkasse ausgeschüttet. Reiner Krause war zunächst sprachlos, als Lennard Kutta, sein persönlicher Berater der Sparkasse, ihm – während eines Kuraufenthalts auf Norderney – telefonisch die freudige Nachricht über den Volltreffer in der Sparlotterie überbrachte: Bereits seit Jahren ist die gesamte Familie Krause treuer Sparlotterie-Sparer, doch jetzt hat es mit diesem Topgewinn so richtig „gekracht“. Jetzt konnte der glückliche Gewinner zusammen mit seiner Ehefrau Angelika den neuen hybriden Flitzer vor der Wittener Sparkassenhauptstelle in Empfang nehmen.

Schulwünsche meist erfüllt

775 Anmeldungen zu weiterführende Schulen

Nur das Schiller-Gymnasium konnte nicht alle Interessierten aufnehmen, aber alle Kinder können die gewünschte Schulform besuchen. Insgesamt elf Einstiegsklassen wird es an den Wittener Gymnasien geben. Das Ruhr-Gymnasium ist mit 115 Anmeldungen vierzünftig, ebenso wie das Albert-Martmüller-Gymnasium mit 111. Das Schiller-Gymnasium startet mit 94 Schülerinnen und Schülern in drei Klassen. Die neu gegründete Otto-Schott-Gesamtschule (OSG) startet wie geplant mit vier Klassen, 117 Kinder haben sich dort angemeldet. Die Aufnahmebescheide werden aktuell versendet. Alle Schülerinnen und Schüler, die eine Gesamtschule besuchen wollen, können zu ihrer Wunsch-Schule gehen. Neben der OSG sind das die Hardenstein-Gesamtschule mit 105 Anmeldungen (vier Klassen) und die Holzkamp-Gesamtschule mit 120 Anmeldungen (fünf Klassen). Die Adolf-Reichwein-Realschule startet mit 65 Kindern, die Helen-Lohmann-Realschule mit 48; beide sind zweizünftig. An allen Schulformen sind noch Kapazitäten frei. Die genannten 775 Kinder sind nur die, die an den städtischen weiterführenden Schulen aufgenommen werden. Weitere Kinder werden die Pestalozzischule, private Schulen oder Schulen in Nachbarkommunen besuchen.



Rolf Wagner, (re.) Vorstandsvorsitzender der Sparkasse Witten, überreicht die Zündschlüssel an Reiner Krause (2. v. re.) und Ehefrau Angelika Krause und gratuliert mit Kundbetreuer Lennard Kutta zum neuen Traumwagen.

Hexenverfolgung

28. Mai und 11. Juni

„In den Jahren 1647 und vorhin, sind hieselbst viel Menschen wegen Zauberey verbrant worden, und hat man sich bey denselben der Wasserprobe bedienet, welches groß Aufsehen im Lande machte.“ (aus J.D.v. Steinen: „Vom Gericht und Kirchspiel Witten“, Lemgo 1757)

1647 wurde das letzte Opfer der Hexenverfolgung in Witten hingerichtet. Auf Spurensuche dieser dunklen Zeit begibt sich eine der nächsten „Heimatkunde-Wanderungen“ von Caritas und Wohnungsgenossenschaft Witten-Mitte eG am Samstag, dem 28. Mai sowie am 11. Juni ab 14 Uhr. Hildegard Priebe führt die Interessierten rund 90 Minuten an einige mittelalterliche Schauplätze. Treffpunkt ist am Parkplatz Husemannstraße/Ecke Bachstraße (gegenüber der neapostolischen Kirche). Anschließend findet ein gemütliches Kaffeetrinken im Cafe Credo statt. Voraussetzung zur Teilnahme ist 2 G, also geimpft oder genesen – jeweils bitte Nachweis mitbringen. Mieter/innen von Witten-Mitte melden sich über die Genossenschaft an – hier kann auch für gehbehinderte oder gehandicapte Mitglieder ein Taxi-Dienst bestellt werden. (Frau Klar Tel.: 28143-25). Wir freuen uns auf viele Mitwandererinnen und Mitwanderer! Um Anmeldung wird gebeten bei: Marianne Prochowski, Tel.: 82618 oder m.prochowski@web.de. Die Wanderungen findet nicht bei Starkregen statt!



Foto: Klaus Gebhart

„Sport im Park“ 27. Juni – 9. August

Wieder in neue Sportarten hineinschnuppern

Die Vorbereitungen für die „Ausgabe 2022“ laufen derzeit beim StadtSportVerband, gesucht werden Wittener Sportvereine und Kursleiter, die sich an der Veranstaltung in den Sommerferien beteiligen. Hier werden die unterschiedlichsten Sport- und Bewegungsangebote im öffentlichen Raum kostenlos präsentiert. **Von Boule bis Bogenschießen** Im vergangenen Jahr konnte man zum Beispiel am Hohenstein Boule spielen, beim TuS Stockum Bogenschießen ausprobieren, mit dem Ruderclub auf der Ruhr rudern und die Natur erleben oder im Park der Generationen Fitness trainieren. Auch in diesem Jahr hofft der SSV natürlich, viele Menschen für den Sport im Verein zu begeistern. Der StadtSportVerband begleitet die Vereine mit einer umfangreichen Öffentlichkeitsarbeit und organisiert die Logistik. Darüber hinaus stehen für Übungsleiter und Vereine Gelder zur Verfügung, sodass der SSV die Bewegungsangebote und die Einsatzzeiten vergüten kann. Interessierte Vereine können sich ab sofort beim StadtSportVerband Witten anmelden. Informationen dazu gibt es unter www.ssswitten.de oder telefonisch unter Rufnummer 02302 5812350.

Naturführung Hohenstein

Die Naturführung ist eine fröhliche Mischung aus Naturkunde und Erlebnispädagogik. Das Ziel ist es, am kleinen Alltäglichen die großen Zusammenhänge in der Natur erfahrbar zu machen. Mit den Sinnesorganen Bäume, Sträucher und Kräuter schmecken, riechen und fühlen können. U.a. werden Tierspuren entdeckt, welche Tiere wohnen überhaupt im Wald und wie fühlen sie sich an? Speziell auch für Familien mit Kindern oder Menschen mit Handicaps geeignet.

Freitag, 13. Mai, von 10.00 bis 12.15 Uhr
Treffpunkt: Parkplatz am Hohenstein, Hohenstein 32, 58453 Witten
Kosten: 7,50 €, ermäßigt 3,50 €. Referent: Dirk Bruszies, Ranger aus Witten
Bei Interesse: Ev. Erwachsenenbildung, Petra Syring, Tel.-Nr.: 02302-589-197 oder Infos im Internet unter www.eeb-en.de.

Märkisches Museum: Neue Ausstellung bis 10. Juli „Menschen auf der Straße – Fotografie“

Fotografien können eine enorme Wucht entwickeln. Sie können Ungerechtigkeiten aufzeigen, Stimmungen einfangen und sehr starke Eindrücke von portraitierten Menschen vermitteln. Für die Ausstellung „Menschen auf der Straße – Fotografie“ hat das Märkische Museum Witten die Werke von mehreren international beachteten, fotohistorisch wichtigen Künstler*innen zusammengeführt. Sie zeigen die Welt aus der Sicht von Obdachlosen, sie zeigen spielende Kinder, sie portraitieren demonstrierende Menschen und Jugendliche in der Pandemie. Die Ausstellung läuft noch bis zum 10. Juli 2022.



(C) Toby Binder, 2021, aus der Serie #053kids

19 Künstler werden in der Ausstellung präsentiert. Das Zentrum der Ausstellung bilden zwei umfangreiche Serien der Fotografen Thomas Struth und Toby Binder. Thomas Struth lässt Menschen von der Straße fotografisch ihre Umgebung analysieren und somit deren Interaktion durch die Kamera festhalten. Die Ergebnisse der Expedition sind so unterschiedlich wie die Lebensgeschichten der Beteiligten. Toby Binder zeigt fotografische Auszüge in schwarz/weiß aus seiner Langzeitdokumentation „#053 kids“, 2021/2022. Während der Pandemie litten besonders junge Menschen aus sozial benachteiligten Stadtteilen unter den Lockdownmaßnahmen. Binder dokumentiert und reflektiert fotografisch das Leben von Jugendlichen. Während die Jugendlichen oft weder das Heimatland ihrer Eltern kennen, noch sich in Deutschland akzeptiert fühlen, nutzen sie die Ziffern 053, die Postleitzahl von Duisburg-Hochfeld zur Identifikation; die # 053 kids. Das stetig weitergeführte Fotografieprojekt besteht aus erzählerischen Reportagebildern und eindringlichen Porträts. Das Märkische Museum ist immer mittwochs bis sonntags von 12 bis 18 Uhr geöffnet. Der Eintritt ist frei.

Impressum

Titelbild: Kirschblüte in der Meesmannstraße, Foto: U. Kathagen
Herausgeber: Monika Kathagen 02302/9838980
Wasserbank 9, 58456 Witten
Verlag und Redaktion: Kathagen-media press
E-Mail: info@image-witten.de, www.image-witten.de
Anzeigen und Redaktion: Barbara Bohner-Danz, Matthias Dix, Cornelia Hamacher, Monika Kathagen, Jessica Meckler, Tilsa Mustafi, Dr. Anja Pielorz, Rainer Schletter, Tanja Schneider (Es gilt die Verlagsanschrift)
Verteilung: DBW Werbeagentur GmbH, Bochum
Druck: BONIFATIUS GmbH Druck – Buch – Verlag, Paderborn
Erscheinungsweise: Monatlich, kostenlos, Haushaltsverteilung in Witten u.a. Annen, Stockum, Rüdighausen, Herbede, Heven, Bommern und Umgebung, Innenstadt und Sonnenschein
Auflage: Insgesamt ca. 50.000 Exemplare - Regionalausgabe Herbede, Heven, Bommern und Umgebung 20.000 Exemplare; Regionalausgabe Zentrum, Annen, Stockum, Rüdighausen 30.000 Exemplare
Es gilt die Preisliste Nr. 7 ab Ausgabe 4/2022. Die vom Verlag gestellten Anzeigen und Texte bedürfen zur Veröffentlichung in anderen Medien der schriftlichen Genehmigung des Verlages. Für unverlangt eingereichtes Bild- und Textmaterial usw. übernimmt der Verlag keine Haftung. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder.

Nächster Erscheinungstermin:
Donnerstag, 2.6.2022
Anzeigenschluss: Mittwoch, 18.5.2022



Arbeitsklamotten Witten

Westfalenstraße 112 Witten Annen - Tel: 02302 1717 047 | Fax 046 |
Montag - Freitag 10 bis 18 Uhr | Samstags 10 bis 16 Uhr

