

ImageSprockhölvel

Dieses Druckerzeugnis wurde mit dem Blauen Engel gekennzeichnet.

+++ 4 MONATSMAGAZINE: GESAMTAUFLAGE CA. 90.000 EXEMPLARE +++ HAUSHALTSVERTEILUNG +++ WWW.IMAGE-WITTEN.DE +++



www.blauer-engel.de/uz195

- ressourcenschonend und umweltfreundlich hergestellt
- emissionsarm gedruckt
- überwiegend aus Altpapier

RG4



RÄTSELN UND GEWINNEN!

(siehe Rückseite)



Zu gewinnen:
3 Genussgutscheine à 30 €
(Deine Heimat, Steakhouse Rose,
Zum Dorfkrug)

Foto: pexels.com/akz-o

Die Redaktion wünscht frohe Ostern.



Leben ...

... in den eigenen
vier Wänden –
bis ins hohe Alter!

**Pflegedienst
Dahlhaus**
Die kompetente Hilfe

**Wir ► Verlässliche Einsatzzeiten
stehen ► Ausgebildete Mitarbeiter
für: ► Ausführliche Beratung**

**Über
25
Jahre**
**Ihr zuverlässiger
Partner für die Pflege!**

Pflege mit Gesicht:

- freundlich
- zuverlässig
- gut beraten

Simone Boecker
Pflege & Hilfe zu Hause

Bredenscheider Str. 139 • 45527 Hattingen

Ihr persönlicher Pflegedienst für Hattingen und Sprockhövel

- Hilfe bei Pflegebedürftigkeit
- Hilfe und Anleitung bei Demenz
- medizinische Pflege
- hauswirtschaftliche Pflege

Ihr Beratungstelefon: 023 24/902 35 23 (24 Std. erreichbar)

D | K

Zum Dorfkrug
RESTAURANT

Wir begrüßen Sie in unserem traditionsreichen Haus!

Spezialitäten des Hauses:

**Saftige Steakgerichte,
regionaler Genuss der liebsten Traditionsgerichte
sowie internationaler Kreationen.**

Hauptstraße 16 | 45549 Sprockhövel | ☎ 02324 501310
Di.-Sa. 12.00-15.00 Uhr & 17.30-24.00 Uhr | So. 12.00-24.00 Uhr | Montag Ruhetag

Seniorenmesse findet statt

Die beliebte Sprockhöveler Seniorenmesse findet in diesem Jahr wieder statt. In der Glückauf-Halle und im Außenbereich werden Vereinen, Organisationen, Gruppen, Dienstleistern, Hilfeeinbietern, Einrichtungen und Geschäftsleuten die Möglichkeit geboten, sich zu präsentieren.

Bauverein Sprockhövel eG

Öffnungszeiten:
Montag – Freitag
8.00 – 12.30 Uhr
Montag, Dienstag, Donnerstag
13.00 – 16.00 Uhr

Eickersiepen 8a
45549 Sprockhövel
Telefon: (02324) 68127-0
Telefax: (02324) 68127-99
e-mail: info@bauverein-sprockhoevel.de
Internet: www.bauverein-sprockhoevel.de

Seniorenbüro nimmt Anmeldungen entgegen

Der letzte Messetermin musste coronabedingt abgesagt werden. Die Messe sorgte in der Vergangenheit stets für regen Zulauf interessierter Bürgerinnen und Bürger und verwandelte die Glückauf-Halle in einen bunten Ort der Möglichkeiten und Informationen. Wer Interesse hat, als Aussteller bei der Sprockhöveler Seniorenmesse 2022 dabei zu sein, kann sich ab sofort anmelden:

Das notwendige Formular hierzu und weitere Informationen gibt es im Seniorenbüro bei Frau Elke Junge, Tel.: 02339 / 917-311, E-Mail: junge@sprockhoevel.de.

Image Nächster Erscheinungstermin:
Donnerstag, 5.5.2022
Anzeigenschluss: Mittwoch, 20.4.2022

Liebe Leser,

diese Ausgabe ist bunt – und das nicht nur, weil Sie durch das ganze Magazin verteilt eine bunte Mischung an Ostereiern finden. Auch als Tagesvater einer Rasselbande, vor der eigenen Haustür oder beim Thema Fenster kann es schon einmal bunt werden.

Eine „bunte Vielfalt“ gibt es leider auch beim Thema Krebs. Die häufigsten Krebsarten stellen wir Ihnen auf Seite 18 vor. Doch keine Sorge, wer bei den ganzen verschiedenen Formen, den Arztbesuchen und dem Papierkram den Überblick verliert – der Onkolotse lotst den Betroffenen und seine Angehörigen durch die Erkrankung. Was genau ein Onkolotse macht, erfahren Sie im Anschluss auf Seite 19. Er hilft zum Beispiel auch dabei, dass das Leben wieder bestmöglich in all seinen vielen Facetten gelebt werden kann. Bringt also auch wieder etwas Farbe in den grauen Krankheitsalltag und ermöglicht es, vielleicht auch wieder am gesellschaftlichen Leben teilzunehmen. Zum Beispiel durch den Besuch einer lokalen Veranstaltung? Bunt werden nämlich auch die Veranstaltungen, die in diesem Jahr in Hattingen und Sprockhövel stattfinden. Eine erste Auflistung finden Sie auf Seite 21.

Nun wünscht Ihnen die Redaktion bunte und fröhliche Osterfeiertage und natürlich viele bunte Eier auf dem Frühstückstisch.

Ihre Image-Redaktion

Städtenetzwerk Klimaschutz

Sprockhövel ist seit diesem Jahr auch Mitglied im Klima-Bündnis. „Wir freuen uns, dass wir nun ein Teil des Klima-Bündnis-Kreises sind. Der Beitritt ist ein weiteres Zeichen dafür, dass Sprockhövel das Thema Klimaschutz ernst nimmt und weiter voranbringt. Darüber hinaus profitieren wir von dem großen Netzwerk und freuen uns auf die Zusammenarbeit in der Zukunft“, sind sich Bürgermeisterin Sabine Noll und Klimaschutzmanagerin Ioanna Schmidt-Ioannidou einig.

Weltweit größtes Städtenetzwerk zum Klimaschutz

Getreu dem Leitbild „Für lokale Antworten auf den globalen Klimawandel“ setzt sich Sprockhövel gemeinsam mit über 1.800 Mitgliedskommunen in 27 europäischen Ländern ab sofort für ein noch stärkeres Engagement im Klimaschutz und für Klimagerechtigkeit ein. Klima-Bündnis-Kommunen stehen für einen ganzheitlichen und solidarischen Ansatz zum Klimaschutz. Sie verpflichten sich zudem, ihre CO₂-Emissionen alle fünf Jahre um mindestens 10 Prozent zu senken. Mitglieder des Klima-Bündnisses erhalten Unterstützung bei der Umsetzung von Klimaschutzmaßnahmen und profitieren von der langjährigen Erfahrung des Netzwerks. Das Klima-Bündnis stellt Instrumente zum CO₂-Monitoring sowie Kampagnen zu Themen wie Mobilität, Energie und Ressourcennutzung zur Verfügung. Zudem setzt sich das Netzwerk für die Interessen der Mitgliedskommunen auf nationaler und europäischer Ebene ein. Weitere Informationen auf klima-buendnis.org.



Sabine Noll (Bürgermeisterin) und Ioanna Schmidt-Ioannidou (Klimaschutzmanagerin) bei der Unterzeichnung der Beitrittserklärung zum Klima-Bündnis.

Bei uns

gibt es die besten Jobs

in der Schulbegleitung

Bei der SAB.Ruhr,

verdienst Du mehr!

Viele Vorteile

Lohn nach Tarif

Automatische Gehaltsteigerung



☎ 0234-545081-60
@ instagram.com/sab.ruhr
f facebook.com/sab.ruhr
▶ youtube/sab.ruhr



sab.ruhr

sab.schule

sab.freizeit

sab.team

sab.jobs

Jetzt informieren

www.sab.jobs

Handwerk
Ihr Friseurteam Tabea /Schaub

Öffnungszeiten:
Montag + Dienstag 9 bis 18 Uhr, mittwochs geschlossen,
Donnerstag 10 bis 19 Uhr, Freitag 9 bis 18 Uhr, Samstag 8 bis 15 Uhr

Mittelstraße 55 | 45549 Sprockhövel | Tel. 0 23 39 / 12 75 300
E-Mail: kontakt@handwerk-sprockhoevel.de | www.handwerk-sprockhoevel.de

Oster-Rabattaktion

Passend zu Ostern hat sich der Friseursalon Handwerk wieder etwas Besonderes einfallen lassen – eine kleine Osteraktion.

Und so gehts:

Auf dieser Seite sehen Sie vier Ostereier mit verschiedenen Rabatten. Schneiden Sie diese einfach aus und bringen Sie sie zu Ihrem nächsten Besuch im Salon im Aktionszeitraum mit. So können Sie sich attraktive Rabatte sichern.

Das Team vom Friseursalon Handwerk freut sich auf Ihren Besuch und wünscht allen:



Leistungen für Familien aus dem Bildungs- und Teilhabepaket

(pen) Der Zugang zu Bildung und außerschulischen Aktivitäten ist längst nicht selbstverständlich. Vielen Familien fehlen die nötigen finanziellen Mittel, um beispielsweise Nachhilfe oder Klassenfahrten für das schulpflichtige Kind zu bezahlen. Auch die Mitgliedschaft in einem Sportverein kann Familien mit geringem Einkommen finanziell belasten. Grundsätzlich können Kosten für Schulausflüge, mehrtägige Klassenfahrten und das Mittagessen erstattet werden. Darüber hinaus werden die Betroffenen auch finanziell unterstützt, wenn es um Musikunterricht oder die Mitgliedschaft im Sportverein geht.

Bilanz 2021: Familien erhielten 2,8 Millionen Euro Das meiste Geld - 1,4 Millionen Euro - floss dabei in die Mittagsverpflegung. Positiv: Trotz des teilweisen Verbots von Präsenzveranstaltungen im zweiten Schulhalbjahr 2021 konnte die Lernförderung stattfinden. Sie wurde digital angeboten und war für die Betroffenen in den Monaten des Homeschoolings eine wichtige Unterstützung. Neben der Mittagsverpflegung war die Lernförderung daher auch eine der kostenintensivsten Leistungen aus dem BuT.

📌 Bildungs- und Teilhabepaket

Anspruch auf Unterstützung haben unter anderem alle Familien, die Leistungen nach dem Sozialgesetzbuch II erhalten. Mit Ausnahme der Lernförderung, die beantragt werden muss, ist es in der Regel ausreichend, wenn die Familien Nachweise über die entstandenen Kosten vorlegen. Die Unterstützung für schulpflichtige Kinder und Jugendliche - „persönlicher Schulbedarf“ - wird automatisch ausgezahlt. Für 2022 beträgt die Höhe dieser Leistung 156 Euro, sie wird anteilig am 1. August und 1. Februar überwiesen. Informationen und Formulare für SGB-II-Leistungsberechtigte finden sich auf der Internetseite des Jobcenters EN unter www.jobcenter-en.de. Familien, die Wohngeld, Kinderzuschlag oder Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz beziehen, profitieren ebenfalls vom Bildungs- und Teilhabepaket. Sie wenden sich an ihre Stadtverwaltung.

Sie sucht Dich!

Die **Gruppe sacro pop**, Chor und Band aus Sprockhövel, 48 J.; im Herzen junggeblieben; sing- und spielfreudig; voller Pläne und Ideen **sucht dringend neue Sängerinnen und Sänger** (m/w/d), die Lust haben den musikalischen Weg mitzugehen. Geboten werden wöchentliche Proben unter sympathischer, kompetenter Leitung, mehrere Einsätze bei der musikalischen Gestaltung von Gottesdiensten und anderen Auftritten, Gelegenheit sich vielfältig einzubringen, sowie die Möglichkeit an geselligen Runden teilzunehmen.

Bei Interesse bitte Kontakt aufnehmen: www.sacro-pop.de



über
55
Jahre

Direktion für Allfinanz Deutsche Vermögensberatung

- Versicherungen • Vorsorge
- Bausparen • Finanzierungen
- Vermögensaufbau für jeden!

Gruber GmbH

Mittelstraße 48 · Sprockhövel-Haßlinghausen
Telefon 0 23 39/28 94 · Fax 0 23 39/91 00 40
manfredgrubergmbh@allfinanz-dvag.de · www.allfinanz-dvag.de/manfredgrubergmbh



Digitales Laufgerät

Schüler der GGS Haßlinghausen mit „sportstation 2“ beschenkt

„Wer einmal mit der ‚sportstation 2‘ gelaufen ist, der möchte gar nicht mehr aufhören!“ So ist die große Begeisterung nach der Übergabe des neuen und innovativen Sportgerätes bei den Kids an der GGS Haßlinghausen zu beschreiben, die seitdem Einzug in den laufenden Schulalltag erhält.

Sparkassen-Stiftung und Förderverein finanzieren Laufgerät

Neben der Sparkassen-Stiftung, die mit einem bemerkenswerten Betrag von 4000 EUR die sportstation 2 finanziert hat, beteiligte sich auch der Förderverein der GGS Haßlinghausen mit einer Spende von 500 EUR. „Wir waren von der sportstation 2 sofort begeistert, denn wir glauben, dass den Kindern die Mischung aus Software und Sport gut tut. Zudem werden die Kids durch die Level animiert, ihre eigenen Leistungen zu verbessern und sich gegenseitig zu fordern“, freute sich Daniel Rasche, Mitglied des Vorstandes der Sparkassen-Stiftung Schwelm-Sprockhövel bei der Präsentation. Insgesamt bietet die Konsole, gerade einmal so groß wie ein Beamer, eine große Auswahl toller Lauf- und Geschicklichkeitsgames, die alle eines gemeinsam haben – sie spornen die Kinder, egal welche körperliche Fitness sie haben, zur Begeisterung für sportliche Bewegungen an!

„Die sportstation 2 bietet jedem Schüler, egal wie talentiert er ist, durch ihren leicht umsetzbaren Einsatz eine Vielzahl an Möglichkeiten zur Förderung und Stärkung des Selbstbewusstseins. Zudem kann sie an jedem Ort ganz einfach verwendet werden, ob auf dem Schulhof in der OGS oder auf Sommerfesten“, betont Christoph Meyer, Sportlehrer der GGS Haßlinghausen, die vielen positiven und sozialen Aspekte der Konsole.

Jeder erhält zunächst ein individuelles NFC-Armband (NFC bezeichnet den elektronischen Datenaustausch auf kurze Distanz), mit dem man sich auf dem Gerät registriert. Die Sportübungen sind anschließend ganz einfach konzipiert. Auf dem Touchdisplay wird eine Übung ausgewählt. Dann geht man in die gewählte Übung, die von zwei seitlichen (Start- und Zielzone) und einer frontalen Kamera erfasst wird.



Man bedient den Startknopf und läuft nach einem akustischen Signal in den Slalomparcours aus Hütchen, der so aufgebaut ist, wie in der Übung vorgegeben. Am Ende jedes Laufes wird dem Schüler seine erbrachte Leistung direkt angezeigt und ermöglicht die Vergleichbarkeit mit anderen. Nach und nach können die Spieler somit in Leistungsleveln aufsteigen und sich verbessern. Dadurch motivieren sich die Sportler gegenseitig.

Auch die Sportler der GGS Haßlinghausen halten immer wieder ihr Armband vor die Konsole, erlaufen Sterne, basteln an ihrem Avatar: So schnell es geht laufen sie um die Hütchen und hechten durch die Zielzone am Gerät vorbei. Jubel brandet auf, als die Bestzeit vom Teamkollegen wieder einmal unterboten wurde.

📌 Information

Bereits der Laufparcours Vorgänger „speed 4“ kam bei den Lehrern und Schülern in der 1990 Jahren sehr gut an. Im Jahr 2018 entwickelte der Remscheider Geschäftsinhaber Wolfgang Alexander Paes dann die Sportstation 1 – mit namhaften Abnehmern aus der Fußballwelt, wie dem FC Bayern München oder auch Real Madrid.

Sie möchten im Sommer eine gute Figur machen?

Die Frühjahrskur DHU Schüßler-Salze Nr. 10+5+9 unterstützt Sie dabei!

Kombinieren Sie drei Schüßler Salze:

- Nr. 10 Natrium sulfuricum – Das Salz der inneren Reinigung
- Nr. 5 Kalium phosphoricum – Das Salz der Nerven und Psyche
- Nr. 9 Natrium phosphoricum – Das Salz des Stoffwechsels

Nehmen Sie jeweils zwei Tabletten ein und lassen Sie diese im Mund zergehen. Eine Kur geht immer über vier Wochen, dann eine Woche Pause machen und bei Bedarf die Kur wiederholen. Quelle: DHU



Wenn Sie weitere Fragen haben rund um das Thema Schüßler Salze, dann besuchen Sie uns in der Glückauf-Apotheke!
Ihr Team der Glückauf-Apotheke

GLÜCKAUF APOTHEKE

Malte Kehrmann
Mittelstraße 11
45549 Sprockhövel
Tel.: 0 23 39/23 29

Im Sommer eine gute Figur mit der Frühjahrskur DHU Schüßler-Salze Nr. 10+5+9

Wir beraten Sie gerne.

Was einer nicht alleine schafft - gemeinsam helfen

Volksbank Sprockhövel spendet 10.000 Euro für die Arbeit der Flüchtlingshilfe Sprockhövel



Vorstandsvorsitzender Rudolf Hermanns überreicht Miriam Venn von der Flüchtlingshilfe Sprockhövel als Dankeschön für ihre Arbeit einen Blumenstrauß in den blau-gelben Farben der Ukraine sowie blau-gelb verpackte süße Präsente für die Mitarbeiter. Das Wichtigste ist aber natürlich der Scheck über 10.000 Euro zur Unterstützung des Vereines. Foto: Pielorz

Sie kommen mit einem Koffer oder einer Tasche. An ihrer Hand halten sie oft ihr Kind. Hinter ihnen liegt der lange Weg von der Ukraine nach Deutschland. Hinter ihnen liegen Angst, der Verlust ihrer Heimat und oft die Trennung von lieben Familienangehörigen. Vor ihnen liegen Unsicherheit, Sorge, aber auch Dankbarkeit und Hoffnung für die Hilfe und Anteilnahme, die sie erleben. In Sprockhövel treffen die Menschen aus der Ukraine auf die Flüchtlingshilfe. Der Verein wurde 2015 gegründet. 2017 entstand ein Förderverein, um die Arbeit mit geflüchteten Menschen auf eine solide finanzielle Basis zu stellen.

Zusammenhalten ist immer noch die beste Zukunftsstrategie.

Morgen kann kommen.
Wir machen den Weg frei.

Gerade in der heutigen Zeit braucht die Welt wieder mehr Zuversicht. Gemeinsam schauen wir nach vorn und sagen: Morgen kann kommen. Wir machen den Weg frei.

Volksbank Sprockhövel eG

Für die Frau der ersten Stunde, Miriam Venn, wurde aus dem kleinen bürgerschaftlichen Engagement mittlerweile eine ehrenamtliche Halbtagsstelle. Neben zahlreichen Projekten steht jetzt die Hilfe für die Ukraine im Mittelpunkt der Arbeit. Das Herz der Flüchtlingshilfe Sprockhövel sind rund 300 ehrenamtliche Mitarbeiter – unter ihnen auch viele, die einmal selbst als Flüchtling kamen. Unterstützt wird die Arbeit durch Spenden und Sponsoren. Die Volksbank Sprockhövel eG überreichte Miriam Venn jetzt einen Scheck über 10.000 Euro. „Wir machen keinen Unterschied, woher die Menschen kommen. Auch die Gründe für die Flucht – Menschenrechtsverletzungen, Krieg oder andere Katastrophen – sind für unsere Hilfe nicht von Bedeutung. Unsere Arbeit ist geprägt von Respekt den Menschen gegenüber, aber auch von Neugierde auf andere Kulturen und Werte. Wir wünschen uns einen Austausch zwischen den geflüchteten Menschen und der Sprockhöveler Bürgerschaft. Daher sind alle Angebote des ehrenamtlich arbeitenden Vereines natürlich für alle Menschen offen“, beschreibt Miriam Venn ihre Arbeit, die sie im Vorstandsteam mit Susanne Leute, Matthias Knuth, Andrea Matzke, Andreas Wodetzki, Werner Kronenbitter und Akhmad Muzafarov sowie vielen weiteren helfenden Händen leistet.

Flüchtlingshilfe Sprockhövel: Über 300 Ehrenamtliche im Dienst
Die Liste dieser Hilfe ist lang: Neben Beratung zum Asyl und zur Ausbildung oder der Begleitung bei Behördengängen geht es um Sprachkurse, Unterstützung bei der Beschaffung von Möbeln, aber auch um viele Freizeitangebote und interkulturellen Austausch. So erleben Kinder Kontakt zu tierischen Freunden oder dürfen sich auf Ausflüge, Sport und Workshops freuen. Für Erwachsene gibt es ein Repair Café, man kann einen Nähkurs besuchen oder sich beim Thema Kochen mit anderen Kulturen beschäftigen. Nicht selten stehen dabei Paten den Geflüchteten zur Seite. Das Wichtigste bei den zahlreichen Projekten: Menschen kennenlernen. „Nur gemeinsam mit anderen Menschen kann es gelingen, dass aus Fremden Freunde werden und dass Sprockhövel für sie ein neues Zuhause werden kann“, sagt Miriam Venn. Ein Netzwerk aufbauen, Kooperationen zu Vereinen und den Kirchen pflegen, das gehört für die Flüchtlingshilfe dazu. Menschen kennenlernen kann man auch in dem eigenen Treffpunkt der Flüchtlingshilfe „MachMit“, Mittelstraße 67, in Sprockhövel. An diesem Ansatz hat auch die Corona-Pandemie nichts geändert. „Wir haben sehr früh mit digitalen Angeboten begonnen. Technisches Equipment kann bei uns kostenfrei ausgeliehen werden. Unsere digitalen Sprachkurse haben mittlerweile Teilnehmer aus ganz Deutschland. Im April laufen 15 Sprachkurse, die jeweils in Kleingruppen bis zehn Personen dreimal in der Woche stattfinden“, erzählt sie weiter. Als der Krieg in der Ukraine begann, kamen wenig später die ersten ukrainischen Flüchtlinge nach Sprockhövel. Mittlerweile leben hier 50 Menschen, weitere 70 wurden in den Nachbarstädten untergebracht. Täglich werden es mehr. Die meisten Geflüchteten sind Frauen und Kinder, denn Männern zwischen 18 und 60 Jahren ist die Ausreise aus der Ukraine verboten. „Die Flüchtlinge dürfen visumsfrei einreisen, sie erhalten ohne Asylantrag einen temporären Aufenthalt für ein Jahr. Bisher sind sie alle in privatem Wohnraum untergebracht. Hier kommen wir aber langsam an unsere Grenzen.“ Mangelware sind neben Wohnraum auch psychologische Betreuungsangebote in den Herkunftssprachen. Die Hilfe für geflüchtete Menschen in Sprockhövel ist aber nur ein Teil der ehrenamtlichen Arbeit. Der Verein hat bereits mehrere Hilfstransporte an die polnisch-ukrainische Grenze organisiert. Zu den gespendeten Hilfsgütern, die sich auf die 1300 Kilometer lange Reise machten, gehörten vor allem Schlafsäcke, Decken, haltbare Lebensmittel, Hygieneartikel und medizinische Produkte. Aber auch Taschenlampen mit Batterien, Powerbanks und Babynahrung wurden und werden benötigt. „In unserer Kleiderkammer haben wir

zwei Sammelaktionen durchgeführt, um benötigte warme Kleidung zu sammeln“, berichtet Miriam Venn. Für sie ist ihre ehrenamtliche Arbeit eine Herzensangelegenheit. „Ich habe so viele neue Freunde gefunden. Man bekommt viel Freude und Spaß zurück. Diese Arbeit ist ein Teil von mir geworden.“

Damit die Flüchtlingshilfe ihre Arbeit leisten kann, ist der Verein neben den ehrenamtlichen Helfern auf Spenden angewiesen. Die Volksbank Sprockhövel eG hat den Ruf nach Hilfe gehört. „Wir unterstützen die Flüchtlingshilfe Sprockhövel in ihrer Arbeit mit 10.000 Euro“, sagt Vorstandsvorsitzender Rudolf Hermanns. „Seit 2015 leistet die Flüchtlingshilfe großartige Arbeit. Sie ist eine unbürokratische Anlaufstelle für Menschen in Not. Das stellt sie auch jetzt wieder in der aktuellen Ukraine-Krise unter Beweis. Viele ehrenamtliche Menschen haben sich zusammengefunden, um Großes zu leisten. Es zeigt sich, wieviel Gutes geschehen kann, wenn sich Menschen gemeinsam auf den Weg machen.“

Thomas Alexander, Marketingleiter der Volksbank, sieht in der Flüchtlingsarbeit auch eine Verbindung zur genossenschaftlichen Idee. „Was einer alleine nicht schafft, schaffen viele. Das ist auch die Grundlage unserer Volksbanken Raiffeisenbanken. Sie sind Genossenschaftsbanken und damit mehr als ‚nur‘ Banken. Sie sind ihren Mitgliedern verpflichtet, lokal verankert, überregional vernetzt, demokratisch organisiert und an genossenschaftlichen Werten orientiert. Diese Eigenschaften sind historisch gewachsen und haben sich über die Zeit fest etabliert und bewährt.“

Ob und wann die ukrainischen Flüchtlinge in ihre Heimat zurückkehren werden, ist ungewiss. „Die meisten von ihnen wollen möglichst schnell zurück“, weiß Miriam Venn. Ob es so kommen wird, kann niemand wissen. Dass sie in Sprockhövel Hilfe bekommen, ist gewiss.

Die Arbeit der Flüchtlingshilfe kann man unterstützen: Förderverein Flüchtlingshilfe Sprockhövel e.V., Volksbank Sprockhövel, IBAN: DE36 4526 1547 0210 8701 00; BIC: GENODEM1SPO.



Geflüchtete Frauen lernen Mathilde Franziska Anneke kennen

Im Rahmen des diesjährigen Anneke-Preises im August findet eine historische Fahrradtour auf den Spuren von Mathilde Franziska Anneke durch Sprockhövel und Hattingen statt. Hierfür bietet die Flüchtlingssozialarbeit der Stadt Sprockhövel in Kooperation mit der AWO EN im Vorfeld einen Radfahrkurs an, sodass diese später an der Tour teilnehmen können.

Bei einer Auftaktveranstaltung Ende Februar im Frauencafé Haßlinghausen konnten geflüchtete Frauen des internationalen Frauencafés Sprockhövel im Rahmen eines Vortrages der Stadtarchivarin Marlene Klutzny der Stadt Sprockhövel die Lebensgeschichte von Mathilde Franziska Anneke kennenlernen. Eine Frau, die ihre Ideale lebte und dafür kämpfte.

Bei uns finden Sie alles, was Sie für Ihr Oster-Menü benötigen!

Wir wünschen unseren Kunden ein frohes Osterfest

REWE
Lenk
Besser einkaufen. Seit 1963.

Rathausplatz 10 | 45549 Sprockhövel

Reiseservice
Gabriela Bierwirth

Ich wünsche allen meinen lieben Kunden ein frohes Osterfest. Kommen Sie gut durch die Feiertage und genießen Sie die kleine Pause vom Alltag.

gabi.bierwirth@reisepreisvergleich.de
www.gabi-bierwirth.reisepreisvergleich.de

Goethestraße 29
45549 Sprockhövel
Mobil: 0173 8911748

Osterfest

Am Ostersonntag feiern die Menschen die Auferstehung Jesu Christi. Ostern ist das älteste und höchste Fest im Kirchenjahr, die Osterzeit endet nach 50 Tagen an Pfingsten. Jedes Jahr fällt das Osterfest auf den 1. Sonntag nach dem ersten Vollmond im Frühling. Diese Tradition wurde im Jahre 325 n. Chr. festgelegt. Die Natur erwacht dann langsam nach dem Winter wieder zu neuem Leben.

Uwe Bodschninna

Ihr Absatzjäger

Ich wünsche meinen Kunden ein schönes Osterfest!

**Schuhreparaturen
Schlüssel · Schilder**
Hauptstr. 23 · 45549 Sprockhövel · ☎ 02324/7 1421
Mo. – Fr. 9 – 17 Uhr, Sa. 9 – 13 Uhr,
Mi. geschlossen

Modestudio
Silke Mikoleit

Meinen Kunden wünsche ich ein schönes Osterfest!

Modestudio – Silke Mikoleit
Hauptstr. 57 · 45549 Sprockhövel
☎ 02324 71207

Das Osterwasser

Der Brauch Osterwasser zu holen, wurde in frühester Zeit am Ostersonntag ausgeführt. Mädchen und Frauen gingen am frühen Morgen zum Fluss oder zu einem Brunnen, um Wasser zu holen. Man sagte diesem Wasser eine magische Wirkung nach.

Wir wünschen unseren Kunden schöne Ostertage!

EDEKA Winter
Dorfstraße 21
45527 Hattingen-Holthausen
☎ 02324/93 50 98

Osterstrauch

Man stellt am Gründonnerstag geschnittene Zweige in die Vase, diese sollen dann bis zum Ostersonntag austreiben und aufblühen. Dies soll das Wiedererwachen der Natur symbolisieren und den Frühling ankündigen.

Wohlfühlen inmitten der Natur

physio & mehr

Wir bedanken uns für Ihre Treue und wünschen frohe Ostern!

Therapiezentrum Hermessiepen
Dipl.-Ök. Marion Siegel
45549 Sprockhövel
☎ 02339/13 80 00
Fax: 924 98 98

Beliebte Speisen zum Osterfest

Sehr beliebt ist das Osterlamm, aber auch Fischspezialitäten werden gerne zubereitet. Am Karfreitag verzichten viele auf Fleisch. Zu den süßen Varianten zählen das Osterlammchen, welches in einer speziellen Form gebacken wird, der Hefezopf sowie das Osterbrot.

Ostereier gestalten

Ob gefärbt mit Ostereierfarben, bemalt, mit Abziehbildchen beklebt, mit Blütenblättern versehen, mit zartem Japanpapier beklebt, hier gibt es viel unterschiedliche Variationen der Gestaltung.

Die Osterkerze

Eine dicke, meist aus Bienenwachs gezogene Kerze, die in der Liturgie der Kirchen zu Beginn der Osternachtfeier geweiht und entzündet wird.

BRÜCKNER
IMMOBILIEN
VERWALTUNG · VERMITTLUNG · VERKAUF

Wir wünschen unseren Kunden ein schönes Osterfest!

Bruchstraße 45 · 45525 Hattingen
☎ 02324/53 767

Oster-Deko

Viele Menschen verschönern ihr Heim zu Ostern mit österlichen Dekorationen und den ersten Frühblüher, wie Osterglocke, Primeln oder Hyazinthen.

Bei uns bekommen Sie eine fachkundige Beratung, Aufmaß, Lieferung und eine 1A-Montage aus einer Hand.

Wir wünschen Ihnen frohe Ostertage!

Gekennzeichnete Kundenparkplätze zwischen den Häusern 73 + 75!

HK Küchen
Stefan Harke – Harke Küchen
Planung – Verkauf – Montage – Küchenumzüge

45549 Niedersprockhövel Hauptstraße 71
Telefon 02324/78580 · Mobil 0177/4935284
kuechen-harke@gmx.de · www.kuechen-harke.de

Öffnungszeiten:
Mo., Di., Do., Fr. 10.00 – 18.30 Uhr
Mi. 10.00 – 20.00 Uhr u. n. Vereinb.,
Sa. Ruhetag

Der Osterhase

bringt Ostereier und kleine Geschenke. Der Osterhase ist das Symboltier für Ostern, möglicherweise wird dieser als Symbol für Fruchtbarkeit angesehen, da die Hasen die ersten Tiere im Frühjahr sind, die Nachwuchs bekommen.

Mortimer
English Club
Englisch für Kinder, Nachhilfe, Erwachsene und Senioren, Business English

Frohe Ostern!

Rathausplatz 22 · 45525 Hattingen
☎ 02324 54470 · silke-koch@web.de
www.mortimer-hattingen.de

Inh. Ulrike Sieper

Foto Sieper
Ihr Fotofachgeschäft für analoge und digitale Fotografie in Sprockhövel

Liebe Kundinnen und Kunden, vielen Dank für Ihre Treue!

Ich wünsche allen frohe Ostern!

Hauptstraße 27 · 45549 Sprockhövel
Tel.: 02324/9195747
info@foto-sieper.de

CUT'N COLOUR
ihr friseur!

Nur mit Terminvereinbarung!

cut'n colour
inhaber rolf bähner
hauptstraße 15
45549 sprockhövel
☎ 02324/73097

dienstag–freitag 9.00–18.00 uhr
samstag 8.00–13.00 uhr

Wir wünschen Ihnen und Ihrer Familie frohe Ostern!

Stadtfest 2022 soll kommen, aber WIS-Vorstand geht

Bei den Wahlen im kommenden Jahr will der aktuelle Vorstand auf keinen Fall antreten

Die letzte Versammlung der Wirtschaftlichen Interessengemeinschaft Sprockhövel (WIS) kam einem Paukenschlag gleich. Mit einem großen Rumms(!) hatte der amtierende Vorstand aus Kai Kopperschläger, Lutz Heuser, Michael Roweda und Helga Schulz erklärt, im kommenden Jahr für die Positionen nicht mehr zur Verfügung zu stehen und bereits in diesem Jahr nicht mehr ohne weitere Hilfe aus den Reihen der Mitglieder die Aufgaben leisten zu können.

Dickster Brocken waren dabei die umfangreichen Arbeiten für das Sprockhöveler Stadtfest, das nach zwei coronabedingten Ausfällen in den Jahren 2020 und 2021 in diesem Jahr am zweiten Septemberwochenende vom 9. bis 11. September wieder stattfinden soll.

Schon lange wünscht sich der Vorstand mehr Aktivität seitens der WIS-Mitglieder. Nicht zum ersten Mal wurde dies auch von einem WIS-Vorstand angemahnt. Mit einem Beirat hatte man in der Vergangenheit einen Versuch gestartet, die Arbeit auf mehr Schultern zu verteilen. Doch nach anfänglich gutem Start war der Versuch dann doch etwas eingeschlafen. Eine Neuauflage schien keine geeignete Lösung zu sein. „Wir haben dann die Sitzung abgebrochen, damit sich alle noch einmal Gedanken machen und in sich gehen konnten. Dabei haben wir zwei Herausforderungen, die es zu lösen gilt. Zum einen das aktuelle Stadtfest, zu dem bereits in der Sitzung erste Hilfsangebote laut wurden. Und zum anderen die Frage, wer sich zukünftig die Vorstandsarbeit vorstellen kann. Es hat nach der Sitzung viele Reaktionen gegeben und man merkte dann doch, dass die Mitglieder die WIS nicht einfach sterben lassen wollten. Bei der Planung für das Stadtfest 2022 kann ich jetzt sagen, da haben wir eine Lösung gefunden. Inklusiv des Vorstandes sind es sieben Personen, die das Fest organisieren werden. Diese Planungsgruppe kommt jetzt zu ersten Versammlungen zusammen. Ich denke, wir können klar sagen, dass das Stadtfest 2022 laufen wird – natürlich nur dann, wenn die Pandemie das zulässt.



Das Sprockhöveler Stadtfest gehört zu den Highlights im Veranstaltungskalender im Ennepe-Ruhr-Kreis. Doch der aktuelle Vorstand will nicht mehr weitermachen und sucht für 2023 neue Mitstreiter. Fotos: Archiv Pielorz

Bei der anderen Frage – wer sich in einer Vorstandsfunktion sieht – gibt es zumindest eine Person, die deutlicheres Interesse bekundet hat und sich das vielleicht



Noch ist Kai Kopperschläger der erste Vorsitzende der WIS. Im nächsten Jahr will er nicht weitermachen.

vorstellen könnte. Hier haben wir ja noch etwas Zeit. Allerdings ist klar: nur auf Zeit spielen wird nicht funktionieren. Ich helfe gerne mit, auch in Zukunft. Aber nicht mehr in der Position des Vorsitzenden“, so Kai Kopperschläger. Für ihn ist klar: „Es muss auch jemand sein, der vor Ort ist.“ Das, so Kopperschläger, könne er mit seinem Job

in Dortmund einfach nicht mehr leisten.

In der WIS-Sitzung hatte auch Stellvertreter Lutz Heuser erklärt, sein Zeitkontingent für eine ehrenamtliche Aufgabe sei absolut erschöpft. Schon deshalb hatte er ja seine Position als Vorsitzender mit Kai Kopperschläger getauscht. Jetzt will man sich erst mal auf das Stadtfest konzentrieren und hofft auf gutes Gelingen.

„Es macht ja neben der Arbeit auch Spaß, so ein Fest auf die Beine zu stellen. Und ich hoffe einfach mal, dass neue helfende Hände so viel Spaß daran haben, dass sie sich eine weitere Mitarbeit – auch als Funktionsträger – vorstellen können“, so Kopperschläger. Schließlich wissen alle Beteiligten um die Bedeutung des stationären Handels vor Ort, der durch solche Events gestärkt wird. anja

KOMMENTAR

Das Stadtfest soll weiterleben. Die Aussage ist klar. In der Sache haben sich nun einige helfende Hände gefunden. Welches Etikett sie sich dabei an ihr Revers heften, ist egal. Wichtig ist: Das Stadtfest vom 9. bis 11. September kommt. Das eigentliche Problem des Vorstandes aber bleibt 2022 bestehen: wie geht es im nächsten Jahr weiter? Dabei steht die Einkaufsmeile Hauptstraße vor großen Veränderungen. Wie wird sie in Zukunft aussehen, wenn die Umgehungsstraße fertig gebaut ist? Welche Geschäfte werden die düsteren Zeiten der Corona-Pandemie überlebt haben? Der Leerstand ist schon heute erschreckend und nicht besser ist die Perspektive dazu. Allerdings: Schwarzmalerei hat noch niemals geholfen. Ärmel hochkrepeln und neue Ideen für mehr Aufenthaltsqualität auf der Hauptstraße sind gefragt. Dabei muss die Stadt (vor allem die hauptamtliche Wirtschaftsförderung) mit den Vertretern im Ehrenamt zusammenarbeiten. Nur gemeinsam gelingt es, gestärkt aus der Krise herauszukommen.



Dr. Anja Pielorz

Dr. Anja Pielorz



Gesundheitspraxis Merkel

Erfahrung in Familienhand seit 1986

Wir suchen Dich

zur Besetzung unserer Rezeption in Voll- oder Teilzeit.

Unsere Erwartungen:

- Fachkenntnisse in Word/Excel
- Freundliche und strukturierte Arbeitseinstellung

Deine zukünftigen (anzulernenden Aufgaben):

- Patientenannahme und Terminierung
- Arbeit mit der Praxissoftware (Theorg)
- Aspekte der Buchhaltung (Kassenbuch/EC Cash)
- Spezifische Organisation mit Patientenakten und dem Heilmittelkatalog
- Schriftliche Kommunikation mit Krankenkassen und Ärzten

Wir bieten:

- Respektvolles Miteinander auf Augenhöhe im harmonischen Umfeld
- Klare und planbare Abläufe
- Festgelegte Arbeitszeiten
- Rückhalt bei Konflikten
- Weihnachtsgeld

Wir suchen Dich!



Wir suchen Dich zur Unterstützung unseres Teams: Physiotherapeut (m/w/d) in Voll- oder Teilzeit.

Wir bieten einiges, da Du auch viel leistest!

- Großzügige, moderne Behandlungsräume mit großen Fenstern
- Zur Entlastung wird Organisatorisches von der Rezeption erledigt
- Angenehmes Arbeiten in einem familiären Team
- Selbständiges Arbeiten mit harmonischem Arbeitsklima
- Keine Minusstunden
- Überdurchschnittliche Bezahlung auch ohne Zusatzqualifikationen
- Weihnachtsgeld
- Unterstützung bei der betrieblichen Altersvorsorge
- Betriebliche Privatversicherung
- Übernahme von Fortbildungskosten
- Freie Getränke in der Personalküche
- Zeiten für die Therapieberichte
- Parkplätze für Angestellte und Patienten
- Vorrangig orthopädisch und neurologische Patienten
- Ein eigenes Tablet zur Dokumentation und privater Nutzung

Wir suchen Dich!



Wir wünschen uns selbständiges und organisiertes Arbeiten mit Freude am Patienten! Interesse geweckt? Dann bewirb Dich bei uns!

Hauptstraße 68/70
45549 Sprockhövel

Tel.: 02324 - 90 37 55 5
Fax: 02324 - 90 37 55 6

info@gesundheitspraxis-merkel.de
www.gesundheitspraxis-merkel.de



Mode pro te
Damen- und Herrenmode

Ich wünsche meinen Kunden ein schönes Osterfest!

Annette Müller
Hauptstr. 31 • 45549 Sprockhövel
Telefon: 023 24-90 27 229

VARILUX®

EIN TAG BRAUCHT MEHR ALS EINE BRILLE!

MEHR SEHEN MEHR ERLEBEN

Jetzt attraktives Varilux Mehrbrillenangebot sichern!

Egal ob für Mode, Sport & Freizeit, zur Entspannung im multimedialen Alltag oder einfach als Ersatz – für jede Sehsituation gibt es die passende Brille. Sichern Sie sich jetzt beim Kauf einer Brille **attraktive Angebote für jede weitere Zusatzbrille** – z. B. mit Varilux Gleitsichtgläsern, Eyezen für entspanntes Nahsehen oder den intelligenten farblosen Gläsern Crizal Transitions von Essilor. Lassen Sie sich diese sensationellen Angebote nicht entgehen!

Kommen Sie vorbei, wir beraten Sie gerne!

Nach Rücksprache machen wir auch **Hausbesuche!**

Hauptstr. 45 • 45549 Sprockhövel
Telefon 023 24 / 7 81 64

Augenoptikermeister
Gunnar Brandes und Pilar Quiles Porta

Hand & Fuß

Praxis für Physiotherapie und Naturheilkunde
Christina Schwoerer-Böhning – Heilpraktikerin

Unsere Behandlungsschwerpunkte:

- **Physiotherapie** (Manuelle Therapie, Vojta, Bobath, Lymphdrainage, Hausbesuche möglich)
- **Homöopathie**
- **Ohrakupunktur**
- **Craniosacrale Osteopathie**

Hattinger Straße 36 • 45549 Sprockhövel (gegenüber Zeche Alte Haase)
☎ 023 24 / 59 18 97 • physio-handundfuss@t-online.de

Wir öffnen während der Öffnungszeiten der Extrazeit ebenfalls unsere Türen und laden ein...

...den Verein kennenzulernen,
...die Heimatstube mit ihren vielen Exponaten zu besichtigen,
...oder einfach gemütlich bei uns einzukehren.

HEIMAT- & GESCHICHTS-VEREIN
SPROCKHÖVEL e.V.

Ort: Hauptstraße 85

SPROCKHÖVELER [EXTRA]ZEIT

Entlang der gesamten Hauptstraße bis zur Zwiebelturmkirche

Donnerstag, von 18.00 bis 20.00 Uhr

21. April



Am Donnerstag, den 21. April, findet wieder die beliebte Extrazeit entlang der Hauptstraße bis hin zur Zwiebelturmkirche in Niedersprockhövel statt. In der Zeit von 18.00 bis 20.00 Uhr öffnen Einzelhandel und Gastronomie zusätzlich ihre Türen. Auf dem Sparkassenvorplatz sollen sich wieder einige Marktstände sowie Speise- und Getränkeangebote finden. „Wir sind bemüht, die Stände auf dem Sparkassenvorplatz immer abwechslungsreich zu gestalten. Deshalb führen wir immer wieder neue Gespräche, um ein vielfältiges Angebot zusammenzustellen“, so Christiane Beumer von der Wirtschaftsförderung der Stadt Sprockhövel. „So wird beim nächsten Mal unter anderem ein Weinstand sowie ein Cocktailltaxi auf dem Vorplatz zu finden sein. Außerdem wird es einen Honigstand geben und die Tagespflege am Turm bietet Crêpes gegen eine Spende an“, gibt sie einen kleinen Einblick. Die Besucher der nächsten Extrazeit können sich also freuen – abendliches Bummeln umrahmt von abwechslungsreichen Marktständen, Musik sowie Speis und Trank. Dabei das ein oder andere bekannte Gesicht wiedertreffen und einen gemütlichen Abend bei hoffentlich gutem Wetter verbringen. Die Stadt Sprockhövel sowie die Einzelhändler und Gastronomen laden herzlich ein und freuen sich auf Ihren Besuch!

Die Wirtschaftsförderung der Stadt Sprockhövel in Kooperation mit:

Volksbank Sprockhövel eG



Die Hörakustik auf der Überholspur für Kommunikation und Gesundheitsvorsorge

Der alljährliche Welttag des Hörens rückte einen der wichtigsten Sinne des Menschen in den Fokus der Öffentlichkeit. In diesem Jahr stellten sich unter dem Motto „WIR GEHÖREN ZU DIR!“ die wichtigen technischen, medizinischen und hörakustischen Berufsgruppen vor, die Menschen mit Hörminderungen auf ihrem Weg zum guten Hören begleiten, den Erfolg ihrer Hörversorgung erst ermöglichen und bei der Hörvorsorge eine entscheidende Rolle spielen. So individuell wie das Hören jedes einzelnen Menschen müssen auch Prävention, Beratung und Versorgung sein.

Die Hörakustiker haben neben Medizinerinnen, Therapeuten, Audiologen und Herstellern eine Schlüsselfunktion:

Mit Hörtests, gezielten Untersuchungen und individuellen Gesprächen beraten sie Menschen mit Hörminderungen und finden passgenau die persönlichen Hörlösungen. Das bedeutet häufig auch sensible und vertrauensvolle Überzeugungsarbeit. Viele Menschen sind überrascht, wenn bei ihnen Hörverluste festgestellt werden. Andere schieben das Problem schon länger vor sich her. Daher sind Hörakustiker auch Türöffner, um Ängste und Bedenken abzubauen. Die umfassende Kompetenz der Hörakustiker hat die stetig wachsende Zahl der Hörgeräteträger bereits schätzen gelernt. Und im Zusammenhang mit vorsorglichen Hörtests, individuellem Gehör- und Lärmschutz oder In-Ear-Monitoring nutzen auch Menschen ohne Hörprobleme die umfassenden Serviceleistungen. Denn die Digitalisierung in der Kommunikation wie auch die demographische Entwicklung sorgen für Veränderungen und stellen immer neue Anforderungen an Gesundheitsbranchen wie die Hörakustik: Nicht nur bei der Verbesserung des Hörens werden enorme Fortschritte gemacht, auch durch die Vernetzung von Hörsystemen mit Smartphones und anderen elektronischen Geräten eröffnen sich neue Perspektiven. Hörakustiker werden zunehmend zu vielseitigen Kommunikationsberatern und das ist sicher erst der Anfang.

Heute kommen bei der Nutzung von Hörsystemen vermehrt Apps zum Einsatz

Die Apps werden vom Smartphone aus gesteuert und erweitern den Funktionsumfang der Hörgeräte erheblich. Das reicht von der Fernbedienung über das Streaming von Musik und TV-Ton, die Übertragung von Telefongesprächen oder Ansagen der Navigationsapp bis hin zum apparativen Hörtraining. Darüber hinaus eröffnet die Konnektivität der Hörsysteme weitere Anwendungsmöglichkeiten wie etwa die Simultanübersetzung bei mehrsprachigen Unterhaltungen, den Einsatz von Sprachassistenten und die Vernetzung mit Smart-Home-Anwendungen für akustische Warn- und Statusmeldungen von Heizung oder Lichtsteuerung im Haus. Eine wichtige Rolle werden Hörsysteme künftig auch im Zusammenhang mit der Messung und Auswertung von Gesundheitsdaten spielen.

Voraussetzung für die Nutzung dieser technischen Möglichkeiten ist natürlich der Einsatz der entsprechenden Geräte. Dabei haben insbesondere die älteren Menschen in den letzten Jahren stark gegenüber den Jüngeren aufgeholt. Wie die steigenden Zahlen der Online-Nutzung bei älteren Jahrgängen zeigen, haben die Menschen kaum noch Berührungsängste gegenüber den Technologien. Das belegt auch die ARD/ZDF-Onlinestudie 2003-2020*. Demnach lag die Online-Nutzung der 60- bis 69-Jährigen 2020 bei 93%. Von den Personen ab 70 Jahren waren knapp 75% im Netz unterwegs.

Die Schnittstelle für viele dieser Technologietrends führt auf direktem Weg zum Hörakustiker: Hier treffen Hör-, Gesundheits- und Technik-Kompetenz aufeinander. Bei der Einrichtung und Bedienung der Geräte gibt es häufig Bedarf an Beratung und Unterstützung. Hörakustiker sind dafür bestens vorbereitet. Sie kennen nicht nur die Bedürfnisse der älteren Menschen, sondern können auch auf die Wünsche und



Foto: Bigstock

Fragen bei der Nutzung der Technik eingehen. Als Hörexperten vor Ort stehen allen Interessierten bundesweit die Partnerakustiker der Fördergemeinschaft Gutes Hören Verfügung. Sie bieten das gesamte Leistungsspektrum vom kostenlosen Hörtest über Gehör- und Lärmschutz, In-Ear-Monitoring und Hörgeräteanpassung inklusive individueller Hörberatung. Zu erkennen sind die FGH-Experten am Ohrbogen mit dem roten Punkt. Fachbetriebe in der Nähe sind zu finden unter www.fgh-info.de.

FGH

*Quelle: <https://www.ard-zdf-onlinestudie.de/online-nutzung/entwicklung-der-online-nutzung/>

Bei uns stehen Sie im Mittelpunkt!



Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

- Unverbindliche und individuelle Beratung
- kostenloses Probetragen verschiedener Hörsysteme
- Kostenlose Überprüfung Ihrer Hörsysteme
- Hörtraining
- Tinnitus-Therapie



Hörgeräte Vogel
Robert-Brauner-Platz 1
44623 Herne
Tel. 0 23 23 – 5 23 27

Hörgeräte Vogel
Hauptstraße 73
45549 Sprockhövel
Tel. 0 23 24 – 91 93 709

Inhabergeführt. Kundenorientiert. Seit 1994 in Herne. Und in Sprockhövel.



**STEAKHOUSE
Rose**

Reservierung erwünscht

Frohe Ostern!

An den Ostertagen sind wir Donnerstag, Karfreitag, Samstag, Ostersonntag und Ostermontag für Sie da!

Unsere **gesonderte Osterkarte** können Sie unter www.steakhouse-rose.de einsehen.

Hauptstraße 79 · 45549 Sprockhövel · Telefon: (023 24) 97 16 13
Öffnungszeiten: Dienstag – Sonntag: 11.30 – 14.30 Uhr u. 17.30 – 23.00 Uhr
Montag: Ruhetag



Frohe Ostern

BLUMEN

SANDRA SCHREINER
HAUPTSTRASSE 55
45549 SPROCKHÖVEL
TEL: 02324 685 95 12

WWW.BLUMEN-SANDRA-SCHREINER.DE

Delikatess Kalbsleberwurst
natürlich aus eigener Herstellung – auch mit Preiselbeeren

Aus unserem Reiferaum:
Steiger Salami
mit Marillenlikör und schwarzem Pfeffer

Aus eigener Herstellung:
Delikatess Hinterkochschinken

Ihr Fleischerfachgeschäft in Sprockhövel

**FLEISCHEREI GRANEL PARTYSERVICE**

Hauptstraße 28
45549 Sprockhövel
☎ 02324 73210
www.fleischerei-granel.de

Täglich kleine **Leckereien** aus der warmen Theke!
Donnerstag und Freitag ständig wechselndes **Mittags-Menü** zum Mitnehmen!

Jetzt wieder zu Ostern! Die beliebte Schlesische Weiße
aus feinstem Kalbfleisch

Für Ihre Osterbestellung: Wild und Geflügel von regionalen Betrieben

Hausgemachter Lachsschinken

100 g nur **2,79 €**

1A Kalbfleisch z.B. Kalbsoberschale

100 g **3,29 €**

David Hüsken ist neuer Radverkehrsbeauftragter

David Hüsken hat die neu geschaffene Stelle des Radverkehrsbeauftragten angetreten. Unter anderem wird er Qualität und Sicherheit von vorhandenen Radwegen entlang von Kreisstraßen prüfen und weitere planen, interkommunale Radwegeverbindungen verbessern und die Kampagne Stadtradeln koordinieren.

Hüsken scheut nicht davor zurück, den Arbeitsweg von Witten nach Schwelm mit dem Fahrrad zurückzulegen. Allerdings: „Die Radwegeverbindungen sind im Moment längst nicht optimal. Wenn es uns gelingt, das Radwegenetz deutlich zu verbessern, wird das Fahrradfahren auf längeren Strecken komfortabler und weniger zeitintensiv. Dann steigen auch mehr Kreisbewohner beim Pendeln auf das Rad um“, ist der 34-Jährige überzeugt.


So freut sich Hüsken beruflich wie privat auf die geplante Trassenverbindung „Von Ruhr zu Wupper“. An dem Projekt in Vorbereitung auf die Internationale Gartenausstellung 2027 wirkt er als Radverkehrsbeauftragter genauso mit wie an der Umsetzung des Regionalen Radwegenetzes des Regionalverbands Ruhr. „Bei solchen Vorhaben ist es wichtig, Planungen auf regionaler Ebene mit lokalem Know-How zu verknüpfen. Deshalb gibt es einen engen Austausch der Planungsbehörden“, erklärt er. Genauso ist Hüsken dabei, sich mit den Radverkehrsbeauftragten und anderen zuständigen Kollegen in den kreisangehörigen Kommunen zu vernetzen, um gemeinsam Verbesserungen für den Radverkehr im Kreisgebiet erarbeiten zu können.

Außerdem wird der neue Radverkehrsbeauftragte den Klimaschutzbeauftragten des Kreises bei verschiedenen Aufgaben im Bereich Mobilität unterstützen. „Wir möchten auch für die Mitarbeiter der Kreisverwaltung Anreize schaffen, auf das Rad umzusteigen“, sagt Hüsken. „Dafür braucht es Infrastruktur wie Radabstellanlagen und Lademöglichkeiten für E-Bikes, aber auch die Möglichkeit, Räder für Dienstgänge auszuleihen.“

Als die Stelle des Radverkehrsbeauftragten geschaffen wurde, stand für ihn sofort fest, dass er sich bewerben würde: „An der Gestaltung unserer Region aktiv mitzuwirken und nachhaltige Mobilität aufzuwerten, ist seit meiner Studentenzeit mein berufliches Ziel.“ pen



David Hüsken – so oft wie möglich will der neue Radverkehrsbeauftragte seinen Arbeitsweg per Rad zurücklegen. Foto: Uvk // Ennepe-Ruhr-Kreis



Stelle Radverkehrsbeauftragter

Die Fraktionen SPD und BÜNDNIS 90/DIE GRÜNEN im Kreistag hatten im vergangenen Jahr die Einrichtung einer Stelle Radverkehrsbeauftragte/r beantragt, das Gremium stimmte zu. Die Stelle ist mit einem jährlichen Budget von 50.000 Euro ausgestattet, einschließlich der Kostenbeteiligungen an den Projekten Radrevier Ruhr / Panoramaradweg / Ruhrtalradweg in Höhe von 15.000 Euro.

„Vergessenes Problem“ belastet viele Krebspatienten

Mehr als jeder dritte Krebspatient leidet an Harninkontinenz, manchen macht Stuhlinkontinenz zu schaffen. Doch in der onkologischen Behandlung bleibt wenig Raum für diese Probleme, weil die eigentliche Krebstherapie im Vordergrund steht. Dennoch hat die Inkontinenz erhebliche Auswirkungen auf die Lebensqualität der Betroffenen. Die Deutsche Kontinenz Gesellschaft ruft deshalb zu einer stärkeren interdisziplinären Zusammenarbeit der beteiligten Fachärzte auf.

Der Zusammenhang zwischen Prostatakrebs und Inkontinenz ist längst auch allgemein bekannt. Doch ebenso besteht bei einigen anderen Tumorerkrankungen ein hohes Risiko für Inkontinenz – was aber häufig nicht thematisiert wird. Die Folge: Das mögliche Leiden ist bei Krebspatienten unterdiagnostiziert und untertherapiert.

„Untersuchungen zeigen: Etwa drei Viertel der über 65-jährigen Krebspatienten und jeder Vierte der unter 65-jährigen leidet an Inkontinenz“, sagt Professorin Dr. Daniela Schultz-Lampel, Direktorin des Kontinenz Zentrums Südwest am Schwarzwald-Baar-Klinikum in Villingen-Schwenningen. Die Dunkelziffer liegt aber vermutlich noch höher. „Nur etwa fünf Prozent der Betroffenen werden im Rahmen der Routine-Nachkontrolle entdeckt.“ Prof. Schultz-Lampel, die auch Mitglied des Expertenrats der Deutschen Kontinenz Gesellschaft ist, erklärt: „Inkontinenz kann Symptom einer Krebserkrankung sein, aber auch infolge der Krebstherapie auftreten. Das gilt ebenso für urogenitale Krebsarten wie Lungenkrebs oder hämatologische Erkrankungen. Das wissen viele nicht. Hier ist es wichtig, dass der Onkologe auch nach Inkontinenzproblemen fragt, weil die Betroffenen dies in der Regel nicht von selbst ansprechen.“

Es geht um die Lebensqualität der Patienten

„Darum setzt sich die Deutsche Kontinenz Gesellschaft schon lange für eine intensivere interdisziplinäre Zusammenarbeit zwischen Onkologie und anderen beteiligten Disziplinen wie Urologie, Gynäkologie, Neurologie und Chirurgie ein. Ein enger Austausch wird helfen, das Leiden der Betroffenen zu lindern und ihre Lebensqualität zu verbessern“, hebt Univ.-Prof. Dr. Andreas Wiedemann, 1. Vorsitzender der Deutschen Kontinenz Gesellschaft und Chefarzt der Urologischen Klinik am Evangelischen Krankenhaus Witten, hervor. „Die Zahl der Krebserkrankungen in Deutschland wächst, umso dringlicher ist, alle fachärztlichen Disziplinen für das Auftreten von Inkontinenz bei onkologischen Patienten zu sensibilisieren.“

Der Krebs geht, Inkontinenz bleibt

„Bei einer Tumordiagnose entsteht Inkontinenz vielfach als Folge von Operationen und speziellen Behandlungen. Etwa bei chirurgischen Eingriffen im Unterleibsbereich, zum Beispiel an der Blase, oder durch Bestrahlung der Gebärmutter. Bei Darmkrebs kann durch eine Tumorentfernung nahe des Schließmuskels auch Stuhlinkontinenz entstehen“, erläutert Univ.-Prof. Dr. Wiedemann. „Das Tückische ist in vielen Fällen: Der Krebs wird durch die Therapie besiegt, aber anschließend belastet Inkontinenz den Alltag der Patienten. Wenn sie nicht darüber reden, ein Leben lang.“

Bislang gehören die Diagnose und Behandlung von Inkontinenz nicht in den Bereich der Krebstherapie. Univ.-Prof. Wiedemann und Prof. Schultz-Lampel mahnen daher, die interdisziplinäre Zusammenarbeit schon während der Behandlung und auch bei den Kontrolluntersuchungen zu verbessern.

Wichtig: Mutig sein und nach Risiken fragen

Betroffene sollten unbedingt ihren Arzt darauf ansprechen, inwieweit eine Inkontinenz aufgrund der onkologischen Behandlung möglich ist. Nur so können frühzeitig Gegenmaßnahmen ergriffen werden. Fachlichen Rat geben auch anerkannte ärztliche Beratungsstellen sowie Kontinenz- und Beckenbodenzentren. Örtliche Adressen dieser qualifizierten Ansprechpartner finden Betroffene und Interessierte



Deutscher Roter Hausnotruf

WIR SIND DA, DAMIT SIE LANGE SICHER ZUHAUSE LEBEN KÖNNEN.

02324 / 20 11 11
Informieren Sie sich jetzt.

Deutsches Rotes Kreuz
Talstr. 22 · 45525 Hattingen
hausnotruf@drk-hattingen.de
www.drk-hattingen.de

Deutsches Rotes Kreuz Hausnotruf Hattingen/Sprockhövel/Wetter (Ruhr)



WOHLFÜHLZONE

tagespflege am turm

Besuchen Sie uns in der Einrichtung oder rufen Sie uns an.

Monika Paschek
Hauptstraße 62
45549 Sprockhövel
☎ 02324/685 95 19
post@tagespflegeamturm.de
www.tagespflegeamturm.de

Tagesbetreuung für Senioren: Gesellschaft, Unterhaltung, Pflege

auf der Website der Deutschen Kontinenz Gesellschaft unter www.kontinenz-gesellschaft.de. Die medizinische Fachgesellschaft arbeitet aktiv an einer engeren Verzahnung dieser Zentren mit den deutschen Krebszentren. Ziel: Betroffenen künftig eine noch bessere umfangreiche Therapie zu ermöglichen.

Nützliche Infos und Adressen

Die Deutsche Kontinenz Gesellschaft bietet umfangreiche Informationen zu Harn- sowie Stuhlinkontinenz bei Kindern und Erwachsenen sowie örtliche Adressen von anerkannten ärztlichen Beratungsstellen sowie zertifizierten Kontinenz- und Beckenbodenzentren. www.kontinenz-gesellschaft.de



Foto: Bigstock

Osteopathie



Gesundheit ist wie das Salz,
man merkt nur wenn es fehlt.

Auf der Basis schulmedizinischer Erkenntnisse und vorallem der weitreichenden Zusammenhänge im komplexen System des menschlichen Körpers, arbeitet der Osteopath unter Berücksichtigung aller Einflussfaktoren. Zum Beispiel können Rückenschmerzen durch Fehlfunktionen der Organe ausgelöst werden. Der Osteopath ist auf eine ganzheitliche Diagnose und medikamenten- und operationsfreie Therapie spezialisiert. Wir bieten die Osteopathie als Heilpraktikerleistung an, welche von den Privat- und den meisten Zusatzversicherungen übernommen werden.

Auf unserer Internetseite finden Sie ein Video, welches die Osteopathie und ihre Hintergründe näher erklärt.

Oder rufen Sie uns gerne an!

Brinkerstr. 12 | 45549 Sprockhövel
Tel.: 02324/ 74351 | Fax: 02324/ 591360
info@vanderborcht.de | www.vanderborcht.de

Osteopathie
Vanderborcht

Pflegebedarf bei Diagnose Krebs

Verschiedene Möglichkeiten bringen Entlastung

Eine Krebserkrankung kann grundsätzlich erst einmal jeden treffen. Je nach Alter des Patienten und des Stadiums der Krankheit kann es passieren, dass ein Patient im Verlauf der Krankheit und der damit verbundenen Therapie pflegebedürftig wird. Gerade im Alter werden Beeinträchtigungen der Mobilität sowie des Denkvermögens immer wahrscheinlicher. Auch Begleiterkrankungen können eine zusätzliche Folge sein. Tritt dieser Fall ein, gibt es verschiedene Möglichkeiten den Krebserkrankten sowie seine Angehörigen zu entlasten. Ein erster Schritt in die richtige Richtung ist immer, sich über die verschiedenen Hilfsangebote zu informieren.

Hilfsangebote nutzen

Wer durch seine Erkrankung auf Hilfe angewiesen ist, hat mehrere Möglichkeiten Hilfsangebote in Anspruch zu nehmen. Oft wird die Pflege zunächst von Angehörigen übernommen. Doch diese Entscheidung sollte nicht leichtfertig getroffen werden. Es sollte sorgfältig abgewogen werden, ob die Pflege durch Angehörige eine dauerhafte Lösung sein kann. Neben einer enormen Zusatzbelastung für einen Angehörigen, der vielleicht selbst Job und Familie hat, ist es für viele nicht einfach zu sehen, wie es einem geliebten Menschen immer schlechter geht. Geschulte Pflegekräfte können oft schneller erste Anzeichen der Verschlechterung des Zustandes des Pflegebedürftigen deuten und die richtigen Hilfestellungen anbieten. Außerdem kann die emotionale Distanz, welche natürlich nicht mit Empathielosigkeit zu verwechseln ist, helfen, einen klaren objektiven Blick auf die Gesamtsituation zu haben. Die hohen Anforderungen bei der Pflege und die emotionale Belastung für Angehörige sollten deshalb nicht unterschätzt werden. Neben Pflegegeld für die pflegenden Angehörigen können gerade ambulante Pflegedienste, Kurzzeit- oder Tagespflegen sowie stationäre Einrichtungen ein guter Teil der Lösung sein. Wichtig ist dabei, dass individuell auf die Bedürfnisse des Erkrankten eingegangen wird und er seinen Alltag so gut es geht eigenständig bewältigen kann.

Image-Serie: Wie tickt der Mensch?



Angst und Hysterie – Gefühle mit Nebenwirkungen

Nichts ist so spannend und bewegt den Menschen so sehr wie sein eigenes Verhalten und das seiner Mitmenschen. Auch in diesem Jahr greift IMAGE gemeinsam mit Dr. med. Willi Martmöller, Facharzt für Allgemeinmedizin, Psychotherapie (Tiefenpsychologie) in unserer Serie „Wie tickt der Mensch“ spannende Fragen auf und stellt verblüffende Antworten aus der Psychologie vor.

„Die Angst gehört zur Gefühlsgrundausrüstung des Menschen, genauso wie Freude oder Trauer. Sie hilft, in gefährlichen Situationen schnell zu reagieren. Der Körper wird in einen Alarmzustand versetzt: Die Aufmerksamkeit steigt, die Pupillen weiten sich, Seh- und Hörnerven werden empfindlicher. Muskelspannung, Energiebereitstellung und Reaktionsgeschwindigkeit sind erhöht. Herzfrequenz und Atmung beschleunigen sich. Manche Menschen beginnen zu schwitzen, sie zittern, es wird ihnen schwindelig. Es spielt keine Rolle, ob die Bedrohung real oder eingebildet ist – die körperliche Reaktion ist gleich. Ist aber die Angst übertrieben, macht sie den Menschen auf Dauer krank“, erklärt Dr. Willi Martmöller.



mit Dr. med.
Willi Martmöller

Die histrionische Persönlichkeitsstruktur

Zur histrionischen Persönlichkeitsstruktur gehören narzisstische (übersteigertes Bedürfnis nach Bewunderung), egozentrische (ichbezogene) und geltungsbedürftige Einstellungen mit überzogener Selbst-Darstellung und einem infantilen (kindlichen) Bedürfnis nach permanenter Anerkennung. Betroffene neigen dazu, ihre zwischenmenschlichen, beruflichen und gesellschaftlichen Konflikte zu verdrängen. Mangelnde emotionale Tiefe im zwischenmenschlichen Bereich, emotionale Manipulation und Kontrolle anderer Menschen zeichnen sie aus. Ein Mensch mit histrionischer Persönlichkeitsstruktur kann die Hintergründe seiner psychosozialen Konflikte weder erkennen noch anerkennen. Psychotherapeutischen Bemühungen sind hier enge Grenzen gesetzt.

„Die Menschen entwickeln eine krankhafte Angststörung. Sie kann sich entwickeln bis hin zu einer Angst vor der Angst, dass etwas geschehen könnte. Die Gedanken kreisen um Unfälle, Krankheiten oder Katastrophen. Dabei ist Angst ansteckend. Wissenschaftler glauben, dass dafür die Spiegelneuronen im Gehirn verantwortlich sind. Bei Angst sind sie aktiv – dies gilt für den Betroffenen, aber auch für sein Umfeld, das die Angst von jemandem bemerkt. Wir spüren die Angst des anderen in uns selbst. So entsteht eine kollektive Angst, die in eine Hysterie der Massen umschlagen kann. In vergangenen Zeiten wurde der Begriff ‚Hysterie‘ abgeleitet vom altgriechischen Wort ‚hystera‘ für Gebärmutter. Daher wurde sie nur Frauen zugeschrieben. Man vermutete den Ursprung der Erkrankung in der Gebärmutter. Heute weiß man, dass es sich um eine Persönlichkeitsstörung handelt und leitet den Begriff ab vom lateinischen ‚histrion‘ für Schauspieler, also ein theatralisches Auftreten. Die Mehrheit der Experten glaubt, dass die Ursache in der frühen Kindheit begründet liegt. Dabei kommt den Bindungsmöglichkeiten und der Vorbildfunktion Erwachsener eine Bedeutung zu. Hauptmerkmal einer späteren hysterischen oder jetzt histrionischen Persönlichkeitsstörung ist eine übertriebene Emotionalität ohne Tiefe und ein dauerhaftes Streben nach Aufmerksamkeit. Treffen histrionische Persönlichkeiten auf Menschen mit Ängsten, ist das verhängnisvoll. Sie verstehen sich auf emotionale Manipulation, sodass die Angst Einzelner die Masse erfassen kann. Selbst rational reagierende Menschen können auf nonverbale Weise angesteckt werden und reagieren panisch. Um daraus resultierende Katastrophen zu verhindern, muss – nach dem Neurologen und Psychotherapeuten Borwin Bandelow – das Vernunft-Gehirn über das Angst-Gehirn triumphieren.“ *anja*

◆ Einen Serienteil verpasst? Lesen Sie online: www.image-witten.de oder www.martmoeller.de



Sicher unterwegs bei Tag und Nacht

Gutes Sehen ist am Steuer wichtig, um sicher unterwegs zu sein. Im Straßenverkehr sind unsere Augen besonders gefordert: Die tief stehende Sonne blendet, die regennasse Fahrbahn spiegelt, in der Dämmerung verschwimmen Kontraste und im Dunkeln irritieren entgegenkommende Scheinwerfer.

Sobald die Sonne sich öfter blicken lässt, gehört bei vielen die Sonnenbrille als wichtiges Accessoire dazu. Ein unsichtbarer UV-Filter in den Brillengläsern schützt die Augen vor schädlicher Strahlung, während die Tönung dafür sorgt, dass wir auch bei hellem Sonnenlicht blendfrei sehen und nicht die Augen zusammenkneifen müssen. Das ist auch am Steuer wichtig: Die Sonne kann den Fahrer unter Umständen so stark blenden, dass er mehrere Meter quasi im Blindflug absolviert. Das können selbst bei geringen Geschwindigkeiten ein paar Meter zu viel sein, weil Hindernisse oder gar Personen auf dieser Strecke nicht erkannt werden. Aus diesem Grund sollte eine qualitativ hochwertige und vom Augenoptiker angepasste Sonnenbrille immer dabei sein – sie sollte allerdings im Sommer nicht im parkenden Auto liegenbleiben, da durch starke Erhitzung die Gläser Schaden nehmen können.

Was tun bei Blendung im Dunkeln?

Bei Fahrten in der Dämmerung oder bei Nacht blenden oft entgegenkommende Scheinwerfer, was ebenfalls gefährlich werden kann. Hier hilft zwar die Sonnenbrille nicht – zu dunkel getönte Gläser dürfen

selbst bei Tag nicht am Steuer getragen werden – der Augenoptiker hat aber auch für dieses Problem eine Lösung. Spezielle Brillengläser mit Blaulichtfilter (moderne Scheinwerfertechnologien wie LED oder Xenon strahlen als unangenehm empfundenes blaues Licht ab) und einer kaum sichtbaren leichten Tönung sorgen auch in der Dunkelheit für blendfreie Sicht.

Nachtsicht

Im Dunkeln vermindert sich nicht nur die Fähigkeit, Kontraste wahrnehmen zu können. Viele Menschen sehen bei Dämmerung oder in der Nacht auch insgesamt nicht so scharf wie am Tag. Die sogenannte Nachtkurzsichtigkeit kommt häufig vor und ist nicht zu verwechseln mit der eher seltenen Nachtblindheit. Bei Brillenträgern, die auch tagsüber kurzsichtig sind, kann sich die Fehlsichtigkeit im Dunkeln noch verstärken. Angepasste Korrektionswerte und Brillengläser, die für bessere Kontraste sorgen, können hier helfen.

Einige Augenoptiker können gezielt das Dämmerungs- und Kontrastsehen messen – und individuelle Beratung für optimale Tag- und Nachtsicht gibt es überall bei den Fachleuten für gutes Sehen. Mehr Infos: www.1xo.de. *akz-o*

Foto: Die Sonnenbrille gehört in vielen Situationen zum Lebensgefühl dazu – am Steuer schützt sie außerdem vor gefährlicher Blendung. Foto: Peter Boettcher/ZVA/akz-o

DUO
Optik & Akustik

Das Hattinger Haus für Sehen und Hören

Brillen • Sonnenbrillen • Kontaktlinsen • Hörgeräte

Untermarkt 4-8 (Neben dem Alten Rathaus) · 45525 Hattingen · Telefon: 0 23 24 - 92 08 0 · www.duo-optik-akustik.de



Diagnose Krebs: Das sind die häufigsten Krebsarten

Bauchspeicheldrüse

Risiko: Lebensgewohnheiten, Vorerkrankungen, familiäre Belastung, genetische Vererbung

Symptome: Beschwerden oft erst im fortgeschrittenen Stadium: Schmerzen im Oberbauch und Rücken, starker Gewichtsverlust

Therapie, Prävention: Operation und Bestrahlung, palliative Versorgung; keine Früherkennung möglich; hohe Sterblichkeitsquote

Brust

Risiko: steigendes Lebensalter, Hormone (vor allem Hormonersatztherapie in den Wechseljahren), Lebensgewohnheiten, Vererbung

Symptome: Verhärtungen oder Knoten in der Brust, geschwollene Achselhöhle, Veränderung der Brustwarze

Therapie, Prävention: Früherkennung ab 30 Jahre beim Frauenarzt Abtasten, ab 50 Jahre Mammographie; Selbstabtasten der Brust

Leukämien

Risiko: oft kein Auslöser feststellbar; zufälliger Fehler bei einer Zellteilung im blutbildenden System

Symptome: unspezifisch, oft Müdigkeit, Infektionen, Schmerzen

Therapie, Prävention: Chemotherapie, Blutstammzelltransplantation; keine gezielte Früherkennung möglich

Darm

Risiko: Rauchen, Alkohol, Übergewicht, übermäßiger Verzehr von rotem Fleisch und Wurst

Symptome: veränderte Stuhlgewohnheiten, Blut im Stuhl, Schmerzen, Verdauungsbeschwerden

Therapie, Prävention: Früherkennung ab 50 Jahre Stuhltest, Darmspiegelung

Eierstock und Gebärmutter

Risiko: Veränderungen im Erbgut entstehen oft im Alter und/oder mit Hormontherapie. Bei dem Gebärmutterhals Infektion mit Humanen Papillomviren (HPV); bei Gebärmutter Hormone, Stoffwechselstörung

Symptome: Bauchschmerzen, Völlegefühl, zunehmender Bauchumfang, bei Gebärmutter Ausfluss oder Blutungen, auch nach der Menopause möglich

Therapie, Prävention: Operation, Strahlentherapie, Chemotherapie; Früherkennung möglich, Impfung gegen Gebärmutterhalskrebs möglich

Harnblase

Risiko: Rauchen; Männer öfter betroffen als Frauen

Symptome: schmerzlose Blutung aus der Blase, Harndrang

T., Prävent: keine Früherkennung; Blasenspiegelung, Operation, Medikamente

Haut

Risiko: UV-Licht Sonneneinstrahlung oder Solarium

Symptome: Veränderungen der Haut, der Leberflecke

Therapie, Prävention: Operation, Bestrahlungen, Vermeidung von Sonneneinstrahlung oder Schutzvorkehrung

Gehirn

Risiko: durch die Zellteilung entstehen Fehler im Erbgut; persönliche Risikofaktoren bisher unbekannt

Symptome: Krampfanfälle, Taubheit und Schwindel, Persönlichkeitsveränderung, Seh- und Hörstörung

Therapie, Prävention: Operation, Bestrahlung und/oder Chemotherapie, gezielte Früherkennung nicht möglich

Lunge

Risiko: Etwa neun von zehn Männern mit Lungenkrebs haben die

Krankheit vermutlich durch das Rauchen bekommen. Bei Frauen sind es mehr als die Hälfte aller Betroffenen (6 von 10).

Symptome: wochenlanges neu einsetzender Husten, Atemnot, Gewichtsverlust

Therapie, Prävention: Operation, Chemotherapie, Bestrahlung, zielgerichtete und immuntherapeutische Behandlungen; bei der Vorbeugung gilt: sofort mit dem Rauchen aufhören; keine allgemeine Früherkennung

Magen

Risiko: Eine Infektion mit dem Bakterium Helicobacter pylori erhöht das Risiko, an einem Magenkarzinom zu erkranken; Diabetes

Symptome: Schmerzen im Oberbauch, Übelkeit und Appetitmangel über einen längeren Zeitraum

Therapie, Prävention: Magenspiegelung, Operation und/oder Bestrahlung; keine allgemeine gesetzliche Untersuchung in der Früherkennung

Prostata

Risiko: Alter, familiäres Risiko

Symptome: länger andauernde Beschwerden beim Wasserlassen, Blut im Urin

Therapie, Prävention: Überwachung, Operation, Bestrahlung, Antihormon-Therapie

Speiseröhre

Risiko: Rauchen, Alkohol, chronisches Sodbrennen, Übergewicht

Symptome: Schluckbeschwerden, wiederkehrendes Sodbrennen

Therapie, Prävention: kein Angebot zur Früherkennung, Abtragen der Tumore bis hin zur Teilentfernung der Speiseröhre

Der Inhalt wurde aus den Informationen vom Deutschen Krebsforschungszentrum (Krebsinformationsdienst) zusammengestellt. Die angegebenen Inhalte stellen nur verkürzte Auszüge der wichtigsten Kriterien dar. Bitte beachten Sie: Ein Risiko bedeutet nicht, automatisch an einer Krebsart zu erkranken. Viele Symptome können auch harmlose Ursachen haben. Dauern sie länger an, ist in jedem Fall ein Besuch beim Arzt angeraten. Die Tabelle soll nur einen groben Überblick ermöglichen. Weitere Informationen gibt es unter anderem auch unter: www.krebsinformationsdienst.de.

anja

Ein Lotse auf dem Weg durch die Krebserkrankung

Onkolotsen helfen Betroffenen und Angehörigen

„Viele Betroffene und Familienangehörige wünschen sich einen kompetenten Ansprechpartner, an den sie sich während der gesamten Behandlung mit ihren Fragen wenden können und der auch die notwendige Zeit hat, sich mit diesen in Ruhe zu beschäftigen!“
(Zitat aus der Broschüre „Onkolotse Nordrhein-Westfalen“)

Die Diagnose Krebs kommt oft unerwartet und plötzlich und stellt den Betroffenen und seine Angehörigen erst einmal vor viele Fragen. Ist die Diagnose ein direktes Todesurteil? Welche Therapieoptionen habe ich? Wo finde ich seriöse Informationsquellen? Oder auch: Was sage ich meiner Familie? Ist es möglich weiter zu arbeiten? Und, wie läuft das mit den finanziellen Unterstützungen und der Krankenkasse? Um so wichtiger ist es, auf die Möglichkeiten und Hilfestellungen durch einen qualifizierten Onkolotsen aufmerksam zu machen und das Berufsbild zu fördern.

„Den Begriff Onkolotse kann man wirklich wörtlich nehmen“, so Ulrike Kathriner, Inhaberin des Betreuungsdienstes AIS - An Ihrer Seite - und zertifizierte Onkolotsin. „Wir ‚lotsen‘ eine an Krebs erkrankte Person und ihre Angehörigen durch die Erkrankung. Die umfassende und allgegenwärtige Hilfestellung für Betroffene ist dabei essenziell“, führt sie weiter aus. So soll sich niemand mit seiner Diagnose und den damit verbundenen Fragen allein gelassen fühlen.

Aufgaben der Onkolotsen

„Neben medizinischem Wissen sind heutzutage zunehmend Informationen zu Strukturen und Prozessen bei der Krebsbehandlung wichtig. Patienten suchen Informationen, Unterstützung und Beratung, eingebettet in Verständnis und Fürsorge“, heißt es in der Broschüre „Onkolotse Nordrhein-Westfalen“. „Als Onkolotsen haben wir ein umfangreiches Wissen über alle Aspekte einer Krebserkrankung“, erklärt Frau Kathriner näher. Benötigt der Betroffene zum Beispiel Hilfe bei der Vor- oder Nachbereitung eines Arztgesprächs, möchte im Nachgang noch einmal in Ruhe bestimmte Dinge erklärt bekommen oder über Alternativen sprechen, begleitet der Onkolotse den Krebspatienten und seine Angehörigen auf Wunsch von der Diagnose bis hin zur Genesung oder zu palliativen Möglichkeiten. „Wir stehen dem Patienten von A-Z zur Seite, klären ihn über seine Ansprüche auf, zeigen welche Alternativen es gibt oder wo er die richtigen Anlaufstellen und Fachleute findet.“ Der Onkolotse begleitet, berät und informiert den Patienten und steht als Lotse durch das Gesundheitssystem zur Verfügung. „Wichtig dabei ist es, individuell auf jeden Einzelnen einzugehen und dem ein oder anderen auch einfach nur in Ruhe ein offenes Ohr zu schenken“, so die Expertin. „Und auch wenn man persönlich gerade keinen Lösungsansatz bieten kann – wir Onkolotsen haben ein deutschlandweites Netzwerk aus verschiedenen Bereichen, da findet sich immer der richtige Ansprechpartner, der die richtigen Impulse geben kann.“

JM



Grafik: Bigstock

Zert. Onkolotsin im Ennepe-Ruhr-Kreis

Betreuungsdienst AIS - An Ihrer Seite

Ulrike Kathriner

45549 Sprockhövel

Tel. 0178 / 20 69 156

E-Mail: ais-an.ihrer.seite@gmx.de

Wir bieten an:

- Beratung und Begleitung Krebserkrankter und ihrer Angehörigen
- Haushaltshilfe
- Begleitung bei Arztbesuchen & Einkäufen
- Betreuung im Alltag durch ausgebildete Betreuungskräfte
- Abrechenbar über die Pflegeversicherung

Was ist das Projekt Onkolotse?

Onkolotse ist ein Projekt der Sächsischen Krebsgesellschaft e.V., das seit September 2010 mit Hilfe und Unterstützung des Sächsischen Staatsministeriums für Soziales und Verbraucherschutz, des Europäischen Sozialfonds in Sachsen und der Sächsischen Aufbaubank realisiert wird. Mittlerweile ist das Angebot zum Beispiel auch in Sachsen, Schleswig-Holstein, Hamburg, Nordrhein-Westfalen, Baden-Württemberg und Bayern vorhanden.

Quelle: Broschüre „Onkolotse Nordrhein-Westfalen“



Dr. med. Daniel Metzler,
Facharzt für Strahlentherapie
patientennah und patientenorientiert



Neuer Linearbeschleuniger der modernsten Technik

„Die Herausforderung bei der Strahlentherapie ist es, die zu behandelnde Körperregion möglichst genau zu treffen und dabei die umliegenden gesunden Organe und Gewebe zu schützen.“
Dr. Daniel Metzler

- Intensitätsmodulierte Bestrahlung (IMRT) einschl. Rapid Arc (schnelles IMRT durch Rotationsbestrahlung)
- OBI-System (bildgestützte Strahlentherapie mit besonders genauer Positionierung des Patienten)
- Atemgetriggerte Bestrahlung bei Bedarf (zur besseren Herzschonung)
- 3D-Bestrahlungsplanungssystem incl. vollständiger digitaler Erfassung



Praxis für Strahlentherapie Hattingen
Dr. med. Daniel Metzler
August-Bebel-Str. 8-10
45525 Hattingen | Telefon 02324 - 59 44 80-0
www.strahlentherapie-hattingen.de

Endoskopiezentrum Hattingen

Gastroenterologische Facharztpraxis am EVK Hattingen

Andreas Schröder

Prof. Dr. Andreas Tromm

Fachärzte für Innere Medizin
Gastroenterologie/Proktologie

Bredenscheider Str. 54, 45525 Hattingen

Tel.: 02324 – 502 5205

www.darm-magen-praxis.de





DUO
Optik & Akustik
Das Hattinger Haus für Sehen und Hören

- Brillen
- Sonnenbrillen
- Contactlinsen
- Hörgeräte

Untermarkt 4-8 (Neben dem Alten Rathaus)
45525 Hattingen · Tel.: 0 23 24 - 92 08 0
www.duo-optik-akustik.de



JUWELIER LÜTTGEN
UHREN & SCHMUCK
SEIT 1980

Goldankauf

Heggerstraße 11 **45525** Hattingen
TEL 02324-24453 FAX 02324-593281
mail@juwelier-luettgen.de
www.juwelier-luettgen.de



Reiseservice
Gabriela Bierwirth

Goethestraße 29
45549 Sprockhövel
Mobil: 0173 8911748
gabi.bierwirth@reisepreisvergleich.de
www.gabi-bierwirth.reisepreisvergleich.de



KATHAGEN
media+kommunikation

Autobeschriftung & Folien



02302 9838980
info@kamk.de · Thiestraße 7 · 58456 Witten



Image

Nächster Erscheinungstermin:
Donnerstag, 5.5.2022

Anzeigenschluss:
Mittwoch, 20.4.2022



10 % Gutscheine

*gültig für deinen nächsten Einkauf vom 4.4. bis zum 4.5.22

INTERSPORT im UG
GUEVENC

Stadtalerie Witten



WWF ZOO DORTMUND

KOMMEN SIE INS
»TEAM ANDENBÄR DORTMUND«

WWF.DE/ZOO



WOHNMOBIL-CENTER
Am Wasserturm

Wir kaufen
Wohnmobile + Wohnwagen



03944-36160
www.wm-aw.de



Stichwort: ARD / Nothilfe Ukraine

Spendenkonto
DE53 200 400 600 200 400 600

www.spendenkonto-nothilfe.de



112
Notruf

SUDOKUS lösen – das Gehirn fit halten

Nehmen Sie sich etwas Zeit zum Lösen der untenstehenden SUDOKUS – ein wenig Gehirnjogging im Alltag kann doch nicht schaden. Bei dieser Rätselvariante wird nicht Ihr Wissen abgefragt, sondern Sie werden zum logischen

Kombinieren von Zahleninformationen aufgefordert. Da kann man schon mal an die Grenzen seiner Kombinationsgabe gelangen. Und für diejenigen, die doch verzweifeln... die Lösung liegt nah ☺. Viel Spaß beim Rätseln!

„Level mittel“								
		8	4	5				
		4		7	3	8		
	3	9	1				7	
	5						2	
		7				1		
	8						3	
	7				4	9	6	
		3	5	1		4		
				3	9	2		

„Level schwer“								
	3							
					3	2		4
		5		2			6	
	2		7		8			6
	9						8	
6			9		1		7	
	8			5		6		
4		6	8					
							1	

„Lösung mittel“								
1	9	2	6	8	4	9	7	8
4	8	7	9	1	9	8	2	6
8	9	6	7	8	2	9	4	1
9	8	4	1	6	9	2	8	7
8	7	1	9	2	8	4	6	9
6	2	9	4	7	8	1	9	8
7	4	9	8	9	1	6	8	2
2	1	8	8	4	6	7	9	9
9	6	8	2	9	7	8	1	4

„Lösung schwer“								
9	1	8	7	6	9	2	4	8
6	2	8	4	1	8	9	9	7
4	7	9	2	9	8	6	8	1
2	4	9	1	8	6	8	7	9
1	8	7	9	9	2	8	6	4
9	8	6	8	7	4	1	2	9
8	9	4	6	2	7	9	1	8
7	9	2	8	8	1	4	9	6
8	6	1	9	4	9	7	8	2



Der Wunsch nach Veranstaltungen ist groß - und der nach einem Überblick auch. Zu erfüllen ist dieser Wunsch allerdings nicht so leicht. Viele Veranstalter wollen sich aufgrund der Erfahrungen durch die Corona-Pandemie nicht festlegen. Andererseits brauchen die meisten Veranstaltungen zur Planung Vorlauf. Einige Termine haben wir für Sie zusammengestellt. Sie planen auch etwas? Teilen Sie uns das gern per Mail mit: info@kamk.de oder anja.pielorz@gmx.de. Foto: Bildarchiv Pielorz

Erste Veranstaltungen 2022 in Hattingen und Sprockhövel

Viele Vereine sind noch unschlüssig, Vereinswebseiten sind veraltet, Vorstände nicht erreichbar

April

- 8. April Haßlinghauser Frühling
- 8. April, 19 bis 21 Uhr: Jazz @ Forstmanns Bernd Johannes Wolf & Friends
- 21. April Extrazeit in Niedersprockhövel
- 24. April Andampfen beim Dampfbahn-Club-Sprockhövel
- 30. April Tanz in den Mai Herzkamper Schützen

Mai

- 6. Mai Butterbrotmarkt Blankenstein
- 6. bis 9. Mai Kirmes in Hattingen
- 15. Mai öffentlicher Fahrtag Dampf-Bahn-Club Sprockhövel
- 15. Mai, 19 Uhr, Kheo Quartett Live im Forstmanns
- 19. Mai Extrazeit in Niedersprockhövel
- 21. und 22. Mai Maibaumschmaus am Spritzenhaus der Feuerwehr Elfringhausen
- 21. und 22. Mai Fest der Autoparty Hattingen

Juni

- 3. Juni Butterbrotmarkt Blankenstein
- 3. bis 6. Juni Libella-Festival (Rock/Pop; Kernnade in Flammen gibt es nicht mehr)
- 15. Juni Extrazeit in Niedersprockhövel
- 17. bis 19. Juni Flori-Fete Feuerwehr Löschzug Gennebreck
- 19. Juni öffentlicher Fahrtag Dampf-Bahn-Club Sprockhövel
- 24. bis 26. Juni Heimatfest Elfringhausen
- 24. Juni Sechster Nudelblues Elfringhausen
- 25. Juni Extraschicht – die Nacht der Industriekultur

Juli

- 1. Juli Haßlinghauser Sommer
- 1. Juli Butterbrotmarkt Blankenstein
- 17. Juli Badewannenrennen im Freibad Sprockhövel mit vielen witzigen Aktionen
- 17. Juli öffentlicher Fahrtag Dampf-Bahn-Club Sprockhövel
- 21. Juli Extrazeit in Niedersprockhövel

August

- 5. August Butterbrotmarkt Blankenstein
- 7. August 26. Harley Davidson Meeting Hattingen
- 14. August Freibadgottesdienst. Ebenfalls im August noch ohne Planung Theater Schnick Schnack im Freibad und open air Kino
- 18. August Extrazeit in Niedersprockhövel
- 19. bis 21. August, Vokalmusikfest Sprockhövel
- 19. bis 21. August Altstadtfest Hattingen
- 19. August bis 4. September Zeltfestival Ruhr
- 21. August öffentlicher Fahrtag Dampf-Bahn-Club Sprockhövel
- 27. und 28. August Mercedes-Event Schöne Sterne Hattingen

September

- 2. September Butterbrotmarkt Blankenstein
- 2. bis 4. September Schützenfest Herzkamp
- 9. bis 11. September Stadtfest Sprockhövel
- 15. September Extrazeit in Niedersprockhövel
- 18. September Abdampfen Dampf-Bahn-Club Sprockhövel
- 30. September bis 3. Oktober Hattinger Herbst

Oktober

- 7. Oktober Haßlinghauser Herbst
- 7. Oktober Butterbrotmarkt Blankenstein
- 20. Oktober Extrazeit in Niedersprockhövel
- 22. Oktober Weinfest Elfringhausen

November

- 17. November Extrazeit in Niedersprockhövel
- 21. November bis 22. Dezember Nostalgischer Weihnachtsmarkt Hattingen

Dezember

- 2. Dezember Haßlinghauser Advent
- 15. Dezember Extrazeit in Niedersprockhövel
- Aufgrund der Corona-Pandemie können sich die Veranstaltungen verschieben oder ausfallen.**

Autohaus Lünemann
Service & Leistung

Skoda
Seat
Audi
Alle Fabrikate

Außerdem bieten wir:

- Fahrzeuge der Marken Volkswagen, VW Nutzfahrzeuge, Audi, Seat und Skoda
- Werkdienst- und Jahreswagen
- alle Reparaturen rund um Ihr Fahrzeug
- Tuning- und Zubehör
- TÜV & AU
- Sprengerei und Lackiererei

Essener Straße 29 · 45529 Hattingen-Niederwenigen
Telefon 0 23 24 / 94 62-0 · www.autohaus-luenemann.de

Nachhaltige Reifen bis 2030

Goodyear will bis 2030 einen Reifen entwickeln, der vollständig aus nachhaltigen Materialien zusammengesetzt ist. Jetzt konnte das Unternehmen einen Prototyp präsentieren, der bereits zu 70 Prozent aus ökologischen Bestandteilen besteht. Bei ihm kommen zum Beispiel drei neuartige Formen von Ruß zum Einsatz, die aus Methan, Kohlenstoffdioxid und pflanzlichen Ölen hergestellt werden. Statt Produkten auf Erdölbasis sorgt Überschüssiges für die nötige Flexibilität des Gummis. Das für den Reifen verwendete Silica wird aus der Asche von Reisschalen gewonnen, die als Nebenprodukt in der Reisproduktion üblicherweise auf Deponien entsorgt werden. Das für den Reifenzwirn verwendete Polyester stammt aus dem chemischen Recycling von Kunststoffflaschen und anderen Plastikprodukten.

Foto: Goodyear hat den Prototyp eines Reifens entwickelt, der zu 70 Prozent aus nachhaltigen Materialien hergestellt wurde. Foto: Autoren-Union Mobilität/Goodyear

O P E L

auto-Feix.de
info@auto-feix.de
Bochum: 0234-30 70 80
BO-Zentrum: Oskar-Hoffmann-Str. 63-69
BO-Stadion: Castroper Str. 180-188
Witten: 02302-20 20 20
Witten: Dortmunder Str. 56



Zeit für den Frühjahrsputz

Den Anfang sollte stets eine Grundreinigung bilden, die am besten in einer Waschanlage erledigt wird. Sehr zu empfehlen sind Waschanlagen, durch die das Auto gezogen wird und die zudem eine manuelle Vorreinigung anbieten. Mit Hochdruckreinigern nehmen sich die Mitarbeiter der Waschanlagen speziell die neuralgischen Winkel und Ecken des Autos vor, um dort die winterlichen Dreckablagerungen zu beseitigen.

AvD Tipp: Wählen Sie ein Waschprogramm mit Unterbodenreinigung. Denn gerade die Unterseite des Autos ist nicht nur Umwelteinflüssen permanent ausgesetzt, sie bietet auch zahlreiche Stellen, an denen Schmutz und Streusalz-Überreste so hartnäckig anhaften, dass das Spritzwasser einer Regenfahrt nicht ausreicht sie zu beseitigen.

Ein Tipp vor der Einfahrt in die Waschanlage: Vor Beginn des Waschprogramms mit einem Hochdruckreiniger über das Fahrzeug sprühen und so den Schmutz einweichen und vorreinigen. Ist keine entsprechende Einrichtung vorhanden, das Auto mit einigen Eimern Wasser übergießen und oberflächlich anfeuchten.

Damit die Räder zuverlässig sauber werden, diese dünn mit Felgenreiniger einsprühen, den Reiniger mit einem Pinsel auf der Felge verteilen und besonders in den Ecken den Dreck auflösen. Nach erfolgter Wäsche Türen und Hauben öffnen und Wasserreste abledern sowie die Türeinstiege nachwischen. Partien, die von der Waschanlage nicht erreicht wurden – zum Beispiel die Bereiche unterhalb der Türgriffe oder Vertiefungen am Heck – mit einem Schwamm und reichlich klarem Wasser nachwischen. Anschließend auch hier trockenledern und mit Hartwachs versiegeln.



Gummidichtungen mit angefeuchtetem Küchenkrepp abreiben, dabei das Papier immer wieder wenden. Nach dem Trocknen die Dichtungen mit Gummipflege nachbehandeln, damit sie elastisch bleiben. Neben speziellen, glyzerinhaltigen Gummipflegemitteln, erfüllen auch Vaseline oder Puder den gleichen Zweck.

Weiter zur Innenreinigung

Fußmatten und Teppiche entnehmen. Zuerst die Polster und danach den Fußraum und schließlich den Kofferraum absaugen. Matten und Teppiche auf dem Reinigungsrost abklopfen, dann wieder ins Auto einlegen und absaugen. Glasflächen mit Fensterreiniger behandeln. Möglichst keine alkoholhaltigen Reiniger benutzen, denn Kunststoff und Plexiglas, aber auch die Softlacke auf den Oberflächen können dadurch matt und rissig werden. Die Frontscheibe besonders gründlich reinigen und mit einem Papiertuch nachwischen. Auch daran denken die Scheibenwischer auf Beschädigungen zu überprüfen.

Die Oberflächen im Innenraum, den Instrumententräger, die Mittelkonsole, Türleisten, etc. mit einem in warmem Seifenwasser angefeuchteten Mikrofaser Tuch abwischen. Nicht vergessen: Zwischen durch regelmäßig das Tuch im Wasser gut ausspülen. Lederlenkräder und -polster freuen sich über sparsam aufgetragene Lederpflege.

Kleiner Service zum Abschluss:

Bei dieser Gelegenheit empfiehlt es sich auch Motoröl- und Kühlmittelstände zu kontrollieren sowie Wischwasserbehälter mit entsprechendem Waschnachschub ergänzen und Füllstand mit Wasser auffüllen. Abschließend unbedingt den Luftdruck der Reifen prüfen. Das ist besonders wichtig bei Fahrzeugen, die von Winter- auf Sommerreifen umgerüstet wurden sowie bei Young- und Oldtimern, die während des Winters kaum bewegt wurden.

AvD Tipp: Jetzt ist auch ein guter Zeitpunkt, den jährlichen Wechsel des Innenraum-Luftfilters zu erledigen sowie die Klimaanlage zu überprüfen und reinigen zu lassen. Das erledigt am besten eine Fachwerkstatt, die nicht nur den passenden Luftfilter-Ersatz rasch zur Hand hat, sondern auch für die Handhabung des aggressiven Klimaanlagen-Kühlmittels ausgerüstet ist.

Sauberkeit ist auch ein Sicherheitsplus: Untersuchungen belegen, dass saubere glänzende Autos im Straßenverkehr bis zu vier Sekunden früher wahrgenommen werden als verdreckte.

Quelle: AvD

ADAC testet Sommerreifen:

Nur einer leistet sich einen Ausrutscher

Der ADAC hat 34 Sommerreifen in der Dimension für Kompakt-SUV (215/60 R16 99V) und Kleinwagen (185/65 R15 88H) getestet. Fast alle sind empfehlenswert oder sogar besonders empfehlenswert. Lediglich einen Ausreißer mit der Gesamtnote 3,7 gab es mit dem polnischen Kormoran in der SUV-Klasse.



ADAC-Sommerreifentest 2022. Foto: Autoren-Union Mobilität/ADAC

Die 18 SUV-Reifen wurden auf einem Skoda Karoq gefahren. Die Tester vergaben die Note „gut“ an Continental und Michelin, aber auch Bridgestone, Dunlop und Toyo. Deren Reifen leisteten sich in keinem der Hauptkriterien Schwächen. Im Trockenen überzeugten vor allem der Michelin und der Bridgestone, auf nasser Fahrbahn verbuchte der Continental Bestnoten. In den Kriterien Verschleiß und Kraftstoffverbrauch stach der Michelin heraus. Der Toyo landete zwar in allen Hauptkriterien an der Schwelle zum „befriedigend“, konnte sich dennoch einen Platz unter den Top Fünf sichern. Deutliche Schwächen in den Sicherheitskriterien resultierten beim polnischen Kormoran in einem „ausreichend“ (Note 3,7) in der Gesamtbewertung – trotz seiner Bestleistung beim Kraftstoffverbrauch. Das zeige, nur wenn ein Reifen ausgewogen sei, sei er auch empfehlenswert, so der ADAC.

Bei den 16 Kleinwagen-Reifen, die auf einem VW Polo getestet wurden, gab es sechsmal die Gesamtnote „gut“ und damit das Prädikat „besonders empfehlenswert“. Für Vielfahrer eignet sich der Goodyear mit der höchsten Laufleistung im Testfeld, Pirelli und Bridgestone überzeugten mit Spitzenwerten in der Trocken- bzw. Nass-Prüfung. Der Michelin punktete ebenfalls mit guten Leistungen auf trockener und nasser Fahrbahn sowie beim Verschleiß und zeigte insgesamt eine große Ausgewogenheit. Dunlop und Giti erzielten in diesen Disziplinen gerade noch gute Ergebnisse, die sich zur Gesamtnote 2,5 summierten.

Besonders überzeugende Umwelteigenschaften bescheinigt der Automobilclub dem Continental Eco Contact, denn er zeigte als einziger sowohl in den Wirtschaftlichkeits- als auch den Umweltkriterien sehr gute Leistungen. Eine bessere Platzierung verpasst der Continental-Reifen allerdings aufgrund leichter Schwächen auf nasser Fahrbahn. Der ADAC empfiehlt Reifenkäufern zu prüfen, welche individuellen Anforderungen sie an einen Reifen haben und diese dann mit den Ergebnissen der Einzeltests abzugleichen. Nur wer sein eigenes Fahrprofil kennt, kann auch den passenden Reifen finden. Ein letzter Tipp: Auch wenn gesetzlich nur 1,6 Millimeter vorgeschrieben sind, Sommerreifen sollten bei weniger als drei Millimetern Profiltiefe erneuert werden, um bei allen Witterungen auch sicher unterwegs zu sein.

Image bei Facebook
[image-witten.de/fb](https://www.facebook.com/image-witten.de/fb)
oder über die Webseite
www.image-witten.de

Freude am Auto

Im Vogelsang • 45527 Hattingen
Tel. 02324/3 28 30
www.autohaus-hantke.de

Seit- und Toyota-Servicepartner • Wohnmobilservice, Stellplatzvermietung, Gastankstelle 95/5 • Unfallinstandsetzung • Lackiererei • Car-Dipping • Gas-Umbau • Wartung vieler Fabrikate

Ihr Hattinger Reifenteam

Unser Service im Überblick

- Umfangreiches Neureifen-Angebot aller namhaften Hersteller
- Kostengünstige Einlagerung Ihrer Räder und Reifen
- Hol- und Bringservice Ihres Fahrzeuges
- Computergesteuerte Achsvermessung
- Reifengas - die komfortable Lösung!
- Fachgerechte Reifenreparaturen durch ausgebildete Vulkaniseure
- Montage UHP-Reifen durch zertifiziertes Personal
- Sofortservice für den Reifenwechsel
- Motorradreifen inkl. Montage am Fahrzeug
- LKW-Runderneuerung
- Anlieferung von Rädern und Reifen mit eigenen Fahrzeugen
- Bremsenservice
- Räderwäsche
- Rad- und Reifenoptimierung
- Auswuchten
- Leasing und Flotte
- Zertifizierte Altreifenentsorgung
- RDKS (Reifendruckkontrollsystem)

REIFEN MILBRANDT GMBH

Ihr Hattinger Reifenteam - Werksstraße 22- D-45527 Hattingen
Telefon: (02324) 59 16 0 - www.reifen-milbrandt.de

Service & Leistung mit modernster Technik

REIFENHANDEL Ihre Nr. 1 vor Ort

... damit es rund läuft

Räderwechsel & Einlagerung ab 39,50€

Räderwechsel ab 15€

Tel. 02339 911 80 24
Fax 02339 911 80 26
service@a-d-reifen.de
www.a-d-reifen.de

Öffnungszeiten:
Montag - Freitag 8:00 - 18:00 Uhr
Samstag 8:00 - 14:00 Uhr
und nach Vereinbarung
Inhaber: Deniz Tasici

UNSERE FRÜHLINGSAKTION*

Beim Kauf von 6 Flaschen **Zotz G+G Cuvée Blanc** 0,75 l schenken wir euch **6 Eierlikör-Pralinen** aus unserer neuen Pralinentheke.



*Solange der Vorrat reicht, Aktion gültig bis 30.04.2022.

SAVE
- THE -
DATE

LIKÖRCHENSUCHEN
Samstag, 16. April 2022
auf unserem Außengelände

HABT IHR SCHON
UNSERE **NEUE
EINRICHTUNG**
GESEHEN?

#nachregenkommstsonnenschein

1 x 0,75 l Flasche
6,50 €
39 € für
6 x 0,75 l Flasche

Alter Fährweg 8 in Witten-Heven ☎ 0 23 02 - 5 60 06

[sonnenscheiner.de](https://www.sonnenscheiner.de)

SONNENSCHN-Weinempfehlung des Monats:

Weingut Julius Zotz (Baden) „Grau/Weiß/Gut“ Weißweincuvée

Von 0 auf 100... Dieser Wein hat es geschafft, in kürzester Zeit zu einem unserer Top-Seller zu werden!

Der Wein passt zu jeder Jahreszeit, ob warm oder kalt. Auf dem Balkon, im Wohnzimmer, mit dem Partner oder den Freunden, IMMER.

Als Essensbegleiter ist er spitze. Egal ob der Tag gut oder schlecht war, dieser Wein passt einfach IMMER.

Diese Cuvée aus Grauburgunder, Weißburgunder und Gutedel kommt aus Baden, um genau zu sagen aus Heitersheim im Markgräflerland und ist zu 100% pure Markgräfler DNA.

Dieser Wein bringt Sonne und Wärme mit. Sein ausgeprägter Duft von Zitrone und Apfel in Kombination mit blumigen Noten ist herrlich. Im Geschmack sticht Birne und Apfel hervor, das Ganze wird mit einer eleganten Säure begleitet.

Die Kirsche auf der Torte ist hier die schmelzige und samtige Art am Schluss.

Mit einem Teller Pasta das Perfect Match, IMMER!

Preis pro Flasche, 0,75 ltr.

**Unverwechselbar
und
authentisch.** **€ 9,00**
(6 Flaschen kaufen, 5 bezahlen!)



Im Jahr 2018 wurde eine Streuobstwiese gepflanzt. Das Obst soll in Zukunft für die eigenen Spirituosen verarbeitet werden.

Ein weiteres Highlight bei SonnenSchein wird die neue Gastronomie, die an die ehemaligen Mitarbeiter Alex und Luka verpachtet ist. „Deine Heimat“ eröffnet am 01.04. und begrüßt euch von Dienstag bis Samstag von 12 bis 22 Uhr. Schauen Sie sich nach Herzenslust in den neuen Räumlichkeiten der Firma SonnenSchein um.

Restart gelungen

Schöner – übersichtlicher – stilecht – geschmackvoll, so präsentiert sich „SonnenSchein“ im neuen Ambiente. Harte Monate liegen nach dem Hochwasser hinter Geschäftsführer Sebastian Banhold und seinem Team. Nur durch den unermüdlichen Einsatz aller Mitarbeiter war der Restart Ende Februar überhaupt möglich.



Das Unternehmen aus dem Ruhrtal punktet jetzt mit neugestalteten ansprechenden Verkaufsräumen in schön aufeinander abgestimmten Farbvariationen.

Ein Hauch von Industriekultur durchzieht die Räumlichkeiten. Das Erholungsgebiet rund um den Kemnader Stausee zieht viele Spaziergänger sowie Sportbegeisterte an. Im Anschluss lohnt sich ein entspannter Besuch bei „SonnenSchein“.

Bei dem gut abgestimmten Feinkostsortiment konzentriert man sich verstärkt auf kleinere Manufakturen und Regionalität. Es ist ansprechend und übersichtlich in den neuen Regalen platziert – ein Genuss für jeden, nicht nur für Gourmets und Feinschmecker. Bei der erlesenen Auswahl von über 1500 Produkten fällt die Auswahl nicht leicht, dafür stehen 14 Mitarbeiter den Kunden mit Rat und Tat zur Seite.

Neben Wein und Spirituosen stehen die hauseigenen Liköre und Brände sowie der Herbeder Tropfen und der neue Likör Salz und Karamell im Mittelpunkt, sowie die Biere, die SonnenSchein seit dem Jahr 2008 in ihrer eigenen Ruhrtal-Brauerei braut. Kaufen kann man die Marken Ruhrtaler Hell, Dunkel und Pale Ale; zusätzlich werden jedes Jahr Spezialbiere gebraut, die nur für einen kurzen Zeitraum erhältlich sind. Geschäftsführer Sebastian Banhold und Team liegt auch die Nachhaltigkeit sehr am Herzen. Es werden alternative Verpackungsmöglichkeiten angeboten und der Fuhrpark wurde auf E-Mobilität umgestellt.



Dinkel ist eine Weizenart und zählt somit zu den Allergenen. Copyright: © Hans on Pixabay

Verwirrung um Dinkel-Weizen

Nicht selten bringt das Bemühen um möglichst umfassende und verständliche Verbraucherinformationen die ein oder andere Stilblüte hervor und bewirkt das genaue Gegenteil. So geschehen im Fall von Dinkel. Denn Dinkel ist eine Weizenart, somit ein Allergen und als solches zu kennzeichnen, z.B. durch Fettdruck im Zutatenverzeichnis. Zudem soll auf den Zusammenhang mit Weizen hingewiesen werden. Dies brachte Wortschöpfungen wie Dinkel-Weizen hervor und sorgte erst recht für Verwirrung bei vielen, die sich nun fragten, ob es sich um eine Kreuzung aus Dinkel und Weizen handele.

Ein Allergen ist eine Substanz, die über Vermittlung des Immunsystems Überempfindlichkeitsreaktionen (allergische Reaktionen) auslösen kann.



Rasensalat als Gourmetgemüse??

Ja, sind wir denn Karnickel?? Nun... es hat schon seine Gründe, warum Karnickel so fröhliche Wesen sind, mit glänzendem Fell und glänzender Gesundheit! Und was fressen die? Natürlich Rasensalat!!

Ab April locken sie wieder, die saftigen grünen Schätze am Wegrand und auf der Wiese. Giersch mit Selleriegeschmack, Schaumkräuter, die nach Kresse schmecken, Wegerich mit Pilzaroma und knackige Vogelmiere, die den Mais im Salat ersetzt. Und saftige Brennnesselblätter, die kurz überbrüht wie Spinat in Pizza, Auflauf oder Pfanne verwendet werden können. Viele Kräuter haben unerhört hohe Vitamin- und Mineralgehalte. Selbst wenige Blätter im Salat oder auf dem Brot sind wahre Vitaminbomben! So hat zum Beispiel die Brennnessel mit 600 mg Calcium/100g einiges zu bieten, z.B. für Veganer, die auf Milchprodukte verzichten.

Und das Eierblümel. So hieß der Löwenzahn früher. Er ist der Bio-Salat für Einsteiger. Jeder kennt ihn und er wächst überall. Er kostet nix. Und ist so frisch wie ein Salat nur sein kann. Nicht Pestizid- oder treibhausgeschädigt, nicht drei Tage im LKW gelegen, sondern frisch von der Wiese gepflückt! In ihm steckt solche Lebenskraft, dass der Begründer der Makrobiotik sogar schrieb: „Wo diese herrliche Pflanze wächst, braucht man keinen Ginseng einzuführen!“ Außerdem brauchen Sie dann kein Himalayasalz mehr, denn Silicium, Mangan, Kalium, Phosphor, Eisen, Kupfer, Molybdän und Cobalt liefert er auch. Er hat eine Gabe, die andere Kräuter nicht haben. Seine Wurzeln können bis zu 6 m (!) in die Tiefe wandern und dort aus dem Urgestein diese wertvollen Mineralien raufholen. Sie sehen, ihn ausrotten zu wollen, ist nur ein frommer Wunsch... Essen Sie ihn doch lieber, samt Blüten, Stängeln, Blättern und Wurzeln. Schon Maria Treben, eine der bekanntesten Kräuterfrauen, hielt das für eine der besten Frühjahrskuren.

In gängigen Kräuterbüchern gibt es viele interessante Rezepte mit Löwenzahn. Wenn Sie neugierig geworden sind, probieren Sie doch Salat aus den Blättern oder/und frisch geschnittenen Wurzeln.

Löwenzahnsalat:

(alle Zutaten sehr klein schneiden)

1 rote und 1 gelbe Paprikaschote,

15 Blätter Löwenzahn, etwas Giersch

oder Gänseblümchen, eine Lauchzwiebel.

Für die Sauce: 1 Naturjoghurt, Salz, Pfeffer

und etwas Zucker oder Honig vermischen.

Wenn Ihnen der Löwenzahn zu bitter ist, kann noch ein gekochtes Ei oder Sahne dazugegeben werden, das neutralisiert den bitteren Geschmack. Die Krönung ist natürlich, wenn Sie dies in Weingläsern servieren und eine Löwenzahnblume mitten hineinstellen. Sie werden vom Geschmack und der Gemäldewirkung dieser Farben-Kreation begeistert sein!

Wenn Sie mehr Salatkräuter kennenlernen und frisch sammeln möchten, können Sie dies bei einer Kräuterführung mit Ursula Stratmann, Dipl.-Biologin und Autorin („Mein Stadtkräuterbuch“) tun. Die Führung ist für Anfänger bestens geeignet!

Anmeldung über uschi.stratmann@web.de. Findet bei jedem Wetter statt. 20,- Euro pro Person, incl. Skript. Sammeltütchen und Likör.

Termine

➤ **23. April**, 10 – 12 Uhr, **Hattingen**,

Am Wallbaum 16 (Tour an der Ruhr)

➤ **7. Mai**, 10 – 12 Uhr, **Wetter-Wengern**,

Trienendorfer Str. 6 (Elbschebachtal)

➤ **8. Mai**, 10 – 12 Uhr, **Sprockhövel**, Bahnhofstr. 7,

vor Aldi (Tour an der Radtrasse)

➤ **21. Mai**, 15 – 17 Uhr, **Witten**, Rauendahlstr. 127-129,

Wanderparkplatz (geheimnisvolles Muttental)

Mehr Termine unter www.kraeutertour-de-ruhr.de



369 Menschen erhielten Einbürgerungsurkunden

Im letzten Jahr wurden 369 Einbürgerungsurkunden übergeben, 108 mehr als 2020. Für Witten lautet die Zahl 156, für Hattingen 37, für Sprockhövel 14.

34 der neuen Bundesbürger wechselten von der türkischen in die deutsche Staatsbürgerschaft. Ebenfalls stärker vertreten waren Menschen aus Italien (21), Grie-

chenland (20), Polen (15), Kosovo (14), Syrien (12), Iran (10) und Serbien (9). Weitere Personen unter den insgesamt 43 Nationalitäten von vier Kontinenten waren unter anderem Neubürger aus China und Sri Lanka, Botswana, Kroatien und Frankreich sowie Brasilien.

Ihr Bekenntnis zur deutschen Verfassung und den darin verankerten Menschenrechten, der Volkssouveränität, der Trennung der Staatsgewalten sowie dem Recht auf eine parlamentarische Opposition dokumentieren alle Beteiligten mit dem Satz: „Ich erkläre feierlich, dass ich das Grundgesetz und die Gesetze der Bundesrepublik Deutschland achten und alles unterlassen werde, was ihr schaden könnte.“

Ihre Fachanwälte in Sprockhövel



Hubertus Mayer

Notar a.D. und
Rechtsanwalt



Ronald Mayer

Notar in Sprockhövel
Rechtsanwalt
Fachanwalt für Arbeitsrecht
Fachanwalt für Erbrecht
Fachanwalt für Handels- und
Gesellschaftsrecht



Andreas Müller

Rechtsanwalt
Fachanwalt für
Miet- und WEG-Recht
Fachanwalt für Familienrecht



**Susanne
Jacobs-Tschorn**

Rechtsanwältin
Fachanwältin für Verkehrsrecht
Tätigkeitsschwerpunkt:
Erbrecht

Rechtsanwälte
MAYER

Fachanwälte und Notar

Mittelstraße 44
45549 Sprockhövel
(Haßlinghausen)

Telefon (0 23 39) 121780

Telefon (0 23 39) 48 00

Telefax (0 23 39) 48 09



www.anwaelte-mayer.de

Stiefkindadoption auch ohne Trauschein möglich

„Dank einer Gesetzesänderung besteht nun auch in Patchworkfamilien ohne Trauschein die Möglichkeit, die Kinder des Partners zu adoptieren“, so Ronald Mayer, Notar in Sprockhövel. Es gibt viele Patchworkfamilien, in denen die Partner Kinder aus früheren Beziehungen mit in die Familie bringen. Nach alter Rechtsprechung war die sog. Stiefkindadoption nämlich Ehegatten sowie eingetragenen Lebenspartnern bei gleichgeschlechtlichen Lebenspartnerschaften vorbehalten. Ronald Mayer weiter: „Nichteheliche Lebensgefährten konnten das Kind ihres Partners nicht adoptieren, ohne dass dieser die rechtliche Verwandtschaft zum Kind verloren hätte, was typischerweise nicht dem Interesse der Beteiligten entsprach.“



Alte Rechtslage: „Stiefkindadoption“ nur bei Ehegatten oder eingetragenen Lebenspartnern möglich

Das Bundesverfassungsgericht (Az. 1 BvR 673/17) entschied, dass Familien ohne Trauschein bei der Adoption von Stiefkindern rechtlich nicht benachteiligt werden dürfen. Es sei eine ungerechtfertigte Ungleichbehandlung von nichtehelichen Familien, wenn ein Kind vom Stiefelternteil nicht adoptiert werden kann, ohne dass die verwandtschaftliche Beziehung zum rechtlichen Elternteil erlischt. Das Bundesverfassungsgericht forderte den Gesetzgeber daher dazu auf, eine grundrechtskonforme Regelung zu treffen.

Die neue Rechtslage: Adoption für nichteheliche Familien bei verfestigter familiärer Gemeinschaft

Der Gesetzgeber ist nunmehr seiner Pflicht nachgekommen, eine Regelung zu treffen, welche die Adoption durch den Stiefelternteil auch in nichtehelichen Familien erlaubt. Voraussetzung hierfür ist eine stabile Partnerschaft der nichtehelichen Lebensgefährten. Diese müssen in einer verfestigten Lebensgemeinschaft in einem gemeinsamen Haushalt leben. Davon kann regelmäßig ausgegangen werden, wenn sie seit mindestens vier Jahren oder als Eltern eines gemeinsamen Kindes eheähnlich zusammenleben.

„Die Familiengerichte prüfen“, so führt Ronald Mayer aus Sprockhövel fort, „jeden Einzelfall sorgfältig, auch hinsichtlich der sonstigen Adoptionsvoraussetzungen. Adoptionswillige Familien minderjähriger Kinder sollten sich im Vorfeld auch an die Adoptionsvermittlungsstelle des zuständigen Jugendamts wenden, um die Erfolgsaussichten einer ‚Stiefkindadoption‘ abzuklären. Das Jugendamt gibt in jedem Fall eine fachliche Äußerung dazu ab, ob das Kind und die Familie des Annehmenden für die Annahme geeignet sind.“

Ronald Mayer, Notar in Sprockhövel

Tornisterkauf: Natürlich bei Geller in Niedersprockhövel

Jetzt neu
bei uns:

ergobag



Ganz individuell –
ganz du selbst!



Beim Kauf
eines Schulrucksacks
erhalten Sie
einen Gutschein
im Wert von
25 €

Tornister nur
Gutenbergstraße 2 • Sprockhövel

Schuhmode GELLER

☎ 0 23 24 / 68 67 90

www.schuhmodegeller.de



Rollläden – für Schutz, Komfort und Behaglichkeit

Rollläden sind intelligente, auf Wunsch sogar vollautomatisierte Systeme zur Raum-Verdunkelung, zum Schutz vor Sommerhitze, Lärm, unerwünschten Einblicken, Einbruch, Wärmeverlust sowie vor Insekten.

Sie sind ein dynamisch steuerbares Gestaltungselement für Fassaden und wirkungsvoller Schutz vor Wetterkapriolen.

Als modernes Handwerksunternehmen mit hohem Qualitätsanspruch bieten wir Ihnen herausragende Leistungen und einen professionellen Kundenservice. Profitieren Sie von unserem tatkräftigen Einsatz für die Erfüllung Ihrer Wünsche und Anforderungen!

Wir bieten Ihnen:

- Maßgeschneiderte Lösungen vom Fachmann
- Höchstes Niveau bei Technik und Service
- Qualifizierte Mitarbeiter
- Individuelles Beratungsgespräch

Rufen Sie uns gleich an oder besuchen Sie unsere Ausstellung!



Innenliegender Sonnenschutz als Einbruchsschutz!?

Wenn ein Rollladen erhöhte Sicherheit liefern soll, dann ist das nur geschlossen möglich. Wie kann man den Einbruchsschutz erhöhen, wenn man im Haus ist oder man keine Rollläden besitzt?

Für Einbrecher ist es sehr wichtig, vorab auszukundschaften, was im Haus zu holen ist, schnell und unkompliziert in das Haus zu gelangen und ebenfalls wieder schnell das Haus zu verlassen. Durch innenliegenden Sonnenschutz – ob Plissee, DUETTE® oder Rollos – verwehrt man dem Späher den Einblick in das Innere des Hauses, sodass nicht erkennbar ist, welche Wertgegenstände im Raum sind und gestohlen werden könnten, und wie das Innere des Hauses strukturiert ist.

Unterstützen lässt sich diese Strategie durch den Einsatz von Zeitsteuerungen, die z.B. das Plissee zu bestimmten Zeiten hoch- oder runterfahren lassen. Hierfür können Somfy-Steuerungen, Produkte der Marke BLISS oder auch Homematic IP Haussteuerungen genutzt werden.



Der Einbruchsschutz ist eine weitere Funktion, die Plissees, DUETTE® oder Rollos erfüllen können.

- Der klassische Sonnenschutz (Reduzierung der Raum-Aufheizung ohne Klimaanlage),
- der Blendschutz für Bildschirm-Arbeitsplätze im Homeoffice oder für den Fernseher oder den Gaming-Monitor
- der perfekte Sichtschutz für die Privatsphäre, die man sich wünscht. Sie sind aber auch wichtige Architekturbauwerke, um Raumhall zu reduzieren oder Raumbereiche abzutrennen. DUETTE®-Stoffe mit 45% und Rollo-Stoffe mit 60% Raumhallreduzierung beruhigen die Wohlfühlbereiche zuhause und sorgen für mehr Effizienz und Erholung in den eigenen vier Wänden. DUETTE® mit der warenspezifischen Mischung aus Funktion und Dekoration eignet sich auch für zusätzlichen Kälteschutz und natürlich auch für den Sonnen- und Sichtschutz. Die verborgene Schnurführung verhindert störenden Lichteinfall in der Fläche.

Das Produktsortiment der Firma Deco-Pronto umfasst folgende Produktgruppen namhafter deutscher Hersteller:

- | | |
|----------------------------|-----------------------------|
| • Plissee-Innensonenschutz | • Insektenschutz |
| • DUETTE®-Innensonenschutz | • Markisen |
| • Rollos, Lamellen- und | • Terrassendächer |
| Flächenvorhänge | • Innen- und Außenjalousien |
| • Rollläden | |

Die Deco-Pronto-Experten stimmen die Nutzen der einzelnen Produkte aufeinander ab, sodass für Sie als Besitzer höchster Wohnkomfort und Nutzeneffektivität entsteht.

Deco-Pronto – Kompetenz in Sonnen-, Sicht- und Blendschutz



An Eurer Seite – seit 1905!

Zuverlässige Energie aus der Heimat.

avu.de

An Eurer Seite!

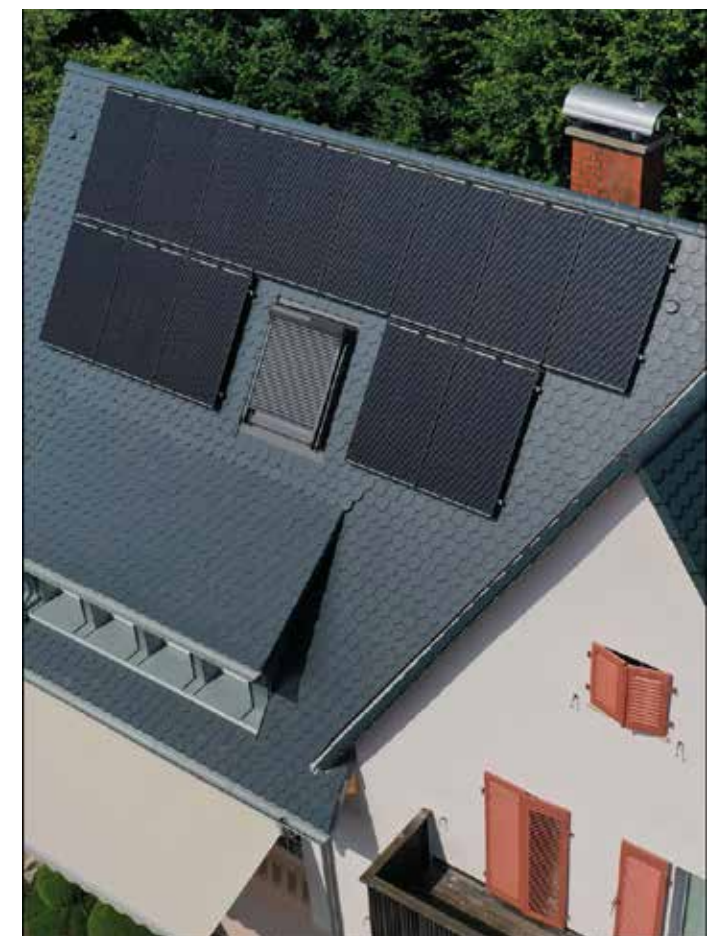


AVU...

Sonnenenergie wertet jedes Eigenheim auf

Regenerative Energiequellen werden immer wichtiger. Denn die Nutzung von Sonne, Wind, Wasser und Erdwärme trägt erheblich dazu bei, die Klimaziele zu erreichen. Eine wichtige Rolle spielt dabei Photovoltaik. Bei dieser Art der Energiegewinnung werden Sonnenstrahlen in elektrische Energie umgewandelt, die beispielsweise zum Heizen oder zum Betanken eines E-Autos genutzt werden kann. Umweltfreundlicher geht es kaum. Die Umweltbilanz von Photovoltaik-Anlagen ist beeindruckend positiv: Über ihre Lebensdauer erzeugen sie fünfmal so viel Energie, wie zu ihrer Herstellung benötigt wurde. Es wird meist dann über eine Installation eines Photovoltaik-Systems nachgedacht, wenn ohnehin eine Dachsanierung ansteht. Worauf kommt es dabei an? Es empfiehlt sich, auf Systembauteile zu achten. Das Trägersystem für die Solarmodule sollte auf die verwendeten Tondachziegel abgestimmt sein. Steildachspezialisten wie Creaton bieten dafür ein großes Zubehörprogramm, das allen Anforderungen gerecht wird. Um die Installation weiter zu vereinfachen, bietet das Unternehmen sogar ein Aufdach-Photovoltaik-System an, das komplett mit Trägersystem, Modulen, Mikrowechselrichter und Standardverkabelung von Fachleuten des Dachhandwerks installiert werden kann. Dank der montagefertigen Komponenten, der durchdachten Systembauteile und der leichtgängigen Klick-Technologie geht das schneller und durch die Zeitersparnis kostengünstiger als bei vielen anderen Lösungen, die heute angeboten werden. Das spart nicht nur Geld, sondern sorgt auch dafür, dass alle Komponenten optimal aufeinander abgestimmt und deswegen viele Jahre funktionssicher sind. Alle, die ein Eigenheim besitzen, können dann sicher sein, einen wichtigen Beitrag zur Energiewende geleistet zu haben. Angenehmer Nebeneffekt: Sie profitieren von der Wertsteigerung des Eigenheims. Weitere Informationen zu Aufdach-Photovoltaik-Systemen gibt es unter www.creaton.de/photovoltaik-aufdach oder im Dachhandwerk vor Ort. **txn**

Strom vom eigenen Dach macht unabhängiger von den Energiepreisen. Kein Wunder also, dass bei immer mehr Eigenheimen ein Photovoltaik-System installiert wird. Foto: Creaton/txn



DACH & GARTEN
DACH- UND GARTENBAU AM WALZWERK GMBH

Am Walzwerk 7 · 45527 Hattingen
Telefon Gartenbau 02324-6867956
Telefon Dachbau 02324-6869440

Fax 02324-9049863
www.dach-garten.de
info@dach-garten.de

Wildblumenwiese: Gut für das Auge und die Insekten

Für die Liebhaber einer Wildblumenwiese zählen die vielen Farbakzente und das gute Gefühl, dass unzählige Insekten wie Bienen, Hummeln und Schmetterlinge in den blühenden Blumen und Kräutern reichlich Nahrung finden.

Der richtige Boden: Wiesenpflanzen lieben einen mageren mineralischen Boden. Stand auf der zukünftigen Wildblumenwiese zuvor Rasen, empfiehlt es sich, ab sofort auf jeglichen Dünger zu verzichten, die Grasnarbe abzutragen und den Boden zu lockern oder besser noch umzugraben und dabei alle Erdkrumen möglichst fein zu zerkleinern. Um die gewünschte magere Bodenqualität schneller zu erreichen, sollte zusätzlich Sand beigesetzt werden.

Das richtige Saatgut: Die Naturschutzgruppe Witten rät auf ihrer Homepage, besondere Aufmerksamkeit auf das Saatgut zu legen. „In vielen handelsüblichen Mischungen sind Sämereien von nicht-heimischen Pflanzen enthalten, die zwar ein oder zwei Jahre lang schön blühen, aber nur wenigen heimischen Insektenarten Nahrung liefern und im Gegensatz zu heimischen Wildkräutern und Wildblumen oft schnell wieder verschwinden“, gibt Birgit Ehses, Vorsitzende der Naturschutzgruppe Witten zu bedenken. „Idealerweise enthalten fertige Mischungen Saatgut aus der Region. Empfehlungen finden sich auf der NaWit-Homepage.“ Damit es eine Wiese wird, sollten unbedingt auch Gräser mit von der Partie sein. Kalkulieren Sie ein, dass die Wildblumenwiese im ersten Jahr nur mäßig blüht, da die meisten Wiesenblumen zweijährig sind. Im Spätsommer können auch Samenkapseln von Wildpflanzen am Wegesrand gesammelt werden. Durch die richtige Auswahl an Sämereien sollten Insekten später vom frühen Frühjahr bis zum Herbst Nahrung finden.

Die richtige Aussaat: Die Aussaat erfolgt an windstillen Tagen idealerweise im Herbst, aber auch die Monate Februar bis Mai sind geeignet. Das feine Saatgut dabei mit etwas Sand mischen und gleichmäßig breitwürfig streuen. Die Samen danach nur leicht andrücken, vorsichtig gießen und im ersten Monat feucht halten.

Die richtige Pflege: Durch die Umwandlung einer Rasenfläche entfällt das regelmäßige Rasenmähen weitgehend. Eine Wildblumenwiese sollte zu ihrem eigenen Erhalt nur ein- bis zweimal im Jahr möglichst mit einer Sense gemäht werden, damit nicht Büsche und irgendwann Bäume den Platz für sich beanspruchen. Die Blumen und Gräser sollten zudem vor der Mahd verblüht sein. Nach dem Schnitt können sie auch ein bis zwei Tage liegen bleiben und dann abgeräumt werden. So haben die Wildblumen noch etwas Zeit, alle Samen zu verlieren und für die nächste Blüte zu sorgen.



Nur mit Grün ist es ein Garten Ein Plädoyer für Pflanzen vor dem Haus

Eigentlich sagt es ja schon der Name: Vorgarten. Dennoch haben längst nicht alle Flächen vor dem Haus tatsächlich etwas mit einem Garten zu tun. Gerade in Neubausiedlungen sieht man statt Grün häufig Grau: Vor den Häusern wurde geschottert, gekiest oder direkt komplett versiegelt. Dazwischen steht eventuell eine verwaiste Palme, ein unglückliches Ziergras oder ein standhaftes Immergrün. Das schöne Gefühl von Garten stellt sich beim Anblick der grauen Grundstücke aber schlichtweg nicht ein. Vielmehr wirken die steinigen Gestaltungen trostlos und kalt – auch wenn sie das im Sommer ganz und gar nicht sind. Denn während Pflanzen durch Verdunstung aktiv ihre Umgebung kühlen, heizen sich Kies und Schotter tagsüber auf und strahlen diese Hitze nachts wieder ab. In Zukunft wird es aufgrund des Klimawandels immer häufiger Tropennächte mit über 20 Grad Celsius geben und die Steinflächen vor den Häusern tun leider das Ihre dazu.

Steingarten vs. Schotterwüste

„Leider werden solche Schotterwüsten häufig mit Steingärten verwechselt, dabei haben sie kaum etwas gemeinsam“, weiß Achim Kluge vom Bundesverband Garten-, Landschafts- und Sportplatzbau (BGL) e. V. „Steingärten nehmen sich die Natur zum Vorbild und ahmen eine alpine Hochlandschaft nach. Daher werden ausschließlich Pflanzen integriert, die an solch eine steinige, karge Umgebung gewöhnt sind. In der Natur bleibt keine Fläche dauerhaft unbelebt.“ Schotterwüsten sind dagegen eine Idee des Menschen. Wenn dort einzelne Pflanzen stehen, so sind es in aller Regel für diese Extremstandorte vollkommen ungeeignete und erkennbar leidende Exemplare. Vor allem im Sommer ist ihnen meist zu heiß und zu trocken.

Das ist der entscheidende Unterschied: Während die grauen Flächen eher als tot zu bezeichnen sind, wimmelt es in echten Steingärten nur so von Leben. Die Pflanzen locken Vögel und Tiere an, in den Steinschneisenräumen finden Insekten wichtige Rückzugsorte und im Boden geht es mit einer Vielzahl Mikroorganismen hoch her. So viel Leben bedeutet aber natürlich immer auch Veränderung – wie in jedem Garten. Stauden treiben aus, blühen und vertrocknen. Laubbäume bekommen Knospen, tragen Früchte, verfärben sich und werfen ihr Blattwerk eindrucksvoll ab. Für die einen ein herrliches Schauspiel, für die anderen ein Zeichen für Arbeit.

„Kies und Schotter sind pflegeleicht“ – Irrtum!

„Pflegeleichtigkeit ist der Hauptbeweggrund für Kies und Schotter – das wissen wir aus einer repräsentativen GfK-Marktstudie, die wir schon 2017 in Auftrag gegeben haben. Rund 80 Prozent aller Befragten erhofften sich durch eine graue Gestaltung weniger Aufwand“, weiß Achim Kluge vom BGL, der die Initiative „Rettet den Vorgarten“ vor fast fünf Jahren startete. „Ihr Grundgedanke: Steine präsentieren sich immer gleich und verlangen keinerlei Aufmerksamkeit. Das stimmt zwar, wenn man mal von Moos und Flechten absieht, in ihren Zwischenräumen sammeln sich trotzdem Samen, Blätter und Staub an. Daraus bildet sich mit der Zeit eine Humusschicht, die hartnäckigen Unkräutern ideale Bedingungen zum Wachsen bietet. Und schon ist die Pflegeleichtigkeit adé.“

Natürlich sind auch bepflanzte Vorgärten nicht davor gefeit, dass Wind organisches Material anweht. Sie bieten unerwünschten Wildkräutern aber deutlich weniger freien Boden zum Ansiedeln und kaum Platz zum Ausbreiten. Vor allem, wenn die Fläche mit Bodendeckern, Stauden, Gräsern und Gehölzen dicht bewachsen ist. Auch Laub fällt zwischen den Gewächsen kaum auf und kann sogar nützlich sein: Als natürlicher Mulch oder im Winter als Schutz vor Frost. Hinzu kommt, dass bepflanzte Flächen zwar dicht bewachsen, aber dennoch durchlässig sind. Jetzt im Herbst, wo es häufig stark regnet, spielen sie daher auch eine wesentliche Rolle als Versickerungsfläche. Auf diese Weise entlasten grüne Vorgärten die Kanalisation und mindern die Gefahr von Überschwemmungen.

...mehr als NUR Steine!

Natursteinbrüche Bergisch Land

...für Haus und Garten

- Terrassenplatten aus Stein
- Pflastersteine und Palisaden
- Mauersteine und Felsen
- Gabionen, Brunnen und Deko...

www.natursteinbrueche.de

Natursteinbrüche Bergisch Land GmbH, Hahnenfurth 5, 42327 Wuppertal · Fon +49 20 58 78 26 90

Bommerholzer Baumschulen

Starten Sie mit uns in den Frühling!

Wir bieten Ihnen zu jeder Jahreszeit ein breites Sortiment hochwertiger Containerpflanzen auf 1,2 ha Verkaufsfläche.

Beste Qualität und fachliche Beratung sind in unserer Baumschule selbstverständlich!

Bommerholzer Str. 98 • 58456 Witten-Bommerholz
Tel.: 0 23 02/ 66 05 0 • Fax: 0 23 02/ 7 13 30 • Mo.-Fr. 8-18 Uhr • Sa. 8-14 Uhr
Internet: www.bommerholzer-baumschulen.de

GD

Wir haben Sie alle!
Und den Service dazu.

GUTBROD **ARS** **ECHO**
Flymo **solo** **JOHN DEERE**
CRAMER **POSCH** **MTD**
STIHL **Husqvarna** **SABO**

Besuchen Sie uns!
G. Dammertz
Motor- und Gartengeräte
Wittener Straße 192
45549 Sprockhövel-Hiddinghausen
Telefon (0 23 39) 45 17



Der Landtag in NRW. Der Landtag hat seinen Sitz im Regierungsviertel in Düsseldorf. Neben der Bundes- und der Kommunalpolitik ist die Landespolitik die dritte große Säule der Demokratie. Am 15. Mai wird in NRW ein neuer Landtag gewählt. Pressefoto: Landtag NRW/Bernd Schälte

Landtagswahl 2022: Am 15. Mai wird in NRW gewählt

IMAGE erklärt, was bei der Wahl wichtig ist und was die Wähler vor dem Urnengang wissen sollten

WAS REGELT DER BUND UND WAS REGELT DAS LAND

Die wichtigste Aufgabe des Bundestages ist die Gesetzgebung. Die Länder wirken durch den Bundesrat an der Gesetzgebung des Bundes mit. Der Landtag ist das Parlament eines einzelnen Landes. Er verabschiedet Gesetze für das jeweilige Land und bestimmt über den Landeshaushalt.

Der Landtag wählt den Landtagspräsidenten, die Stellvertreter, den Ministerpräsidenten sowie die Vertreter anderer Verfassungsorgane. Er kontrolliert die Arbeit von Landesregierung und Landesverwaltung. Aufgaben eines Landes sind die Besoldung der Landesbeamten (u.a. der Lehrer), Landesstraßen, Landeskrankenhäuser, vor allem der Psychiatrie; Landesmuseen, die Gerichtsbarkeit in Amts-, Land- und Oberlandesgerichten sowie die Polizeihoheit (ohne Bundespolizei). Auch die Schulangelegenheiten sind überwiegend Ländersache.

WER WÄHLT IN WELCHEM WAHLBEZIRK?

In NRW wird am Sonntag, 15. Mai, ein neuer Landtag gewählt. Wahlberechtigt sind NRW-Bürger, die mindestens 18 Jahre alt sind, einen deutschen Pass besitzen und seit mindestens 16 Tagen in NRW wohnen. NRW ist für die Landtagswahl in 128 Wahlkreisen unterteilt. Zum ersten Mal errechnet sich die Verteilung der Wahlkreise nicht nach der Einwohnerzahl, sondern nach der Zahl der Wahlberechtigten. Das Landeswahlgesetz wurde dafür 2020 geändert.

Der EN-Kreis ist in drei Wahlkreise unterteilt. Zum Wahlkreis 104 gehören Hagen und der Ennepe-Ruhr-Kreis III mit den Städten Breckerfeld, Ennepetal und Gevelsberg. Zum Wahlkreis 105 gehört der Ennepe-Ruhr-Kreis I mit den Städten Hattingen, Sprockhövel, Schwelm und Wetter. Zum Wahlkreis 106 gehört der Ennepe-Ruhr-Kreis II mit den Städten Herdecke und Witten.

WER TRITT ALS SPITZENKANDIDAT AN?

Seit 2017 regiert in Nordrhein-Westfalen eine schwarz-gelbe Koalition aus CDU und FDP. Der Ministerpräsident heißt Hendrik Wüst (CDU) und tritt zur Wahl an. Für die SPD geht der Parteivorsitzende Thomas Kutschat ins Rennen. Die FDP hat Vize-Ministerpräsident und Familienminister Joachim Stamp auf Platz 1 der Kandidatenliste gewählt. Die Grünen haben Landesparteichefin Mona Neubaur gewählt, für die AfD tritt der Chef der Landtagsfraktion Markus Wagner als Spitzenkandidat an. Carolin Butterwege wird als Spitzenkandidatin versuchen, die Linken wieder in den Landtag zu bringen. Der Landtag hat mindestens 181 Abgeordnete, aktuell sind es 199. Das liegt an Überhang- und Ausgleichsmandaten. 128 der Abgeordneten sind Direktkandidaten, die ihre Wahlkreise vertreten.

Nach Ablauf der Frist liegen dem Ennepe-Ruhr-Kreis für die Wahlkreise 104, 105 und 106 insgesamt 24 Bewerbungen vor. Im Wahlkreis 105/Ennepe-Ruhr-Kreis I mit den Städten Hattingen, Schwelm, Sprockhövel und Wetter/Ruhr bewerben sich:

Christian Brandt (CDU, Herdecke, Berufsschullehrer), Kirsten Stich (SPD, Wetter/Ruhr, Schulsozialarbeiterin), Jenny Westermann (FDP, Business Administration und Industriekauffrau), André Paffrath (AfD, Schwelm), Alexander Karsten (Bündnis90/Die Grünen, Sprockhövel, Betriebsprüfer Hauptzollamt Münster), Pauline Halbe (Die Linke, Schwelm), Dagmar Lehmkuhler (Die Partei, Wetter/Ruhr), Karen Buchholz (Freie Wähler, Wetter/Ruhr) und Stephanie Bielski (dieBasis, Sprockhövel).

IHRE STIMME ZÄHLT – SO WIRD GEWÄHLT

Jede Wahlberechtigte hat zwei Stimmen, die Erststimme und die Zweitstimme. Mit der Erststimme wird der Direktkandidat für den Wahlkreis gewählt. Diese Person soll den Wahlkreis künftig im Parlament repräsentieren. Daraus ergeben sich 128 Abgeordnetensitze. Mit der Zweitstimme wird eine Partei gewählt. Über die Zweitstimme gelangen mindestens 53 weitere Abgeordnete in den Landtag. Die Zahl der Sitze berechnet sich danach, wie viel Prozent der Zweitstimmen die Partei bekommen hat. Erreicht eine Partei mehr als fünf Prozent aller gültigen Stimmen, ist sie künftig im Landtag vertreten (Fünf-Prozent-Hürde).

Wenn man wählen kann, steht auf der Landesliste. Zunächst ziehen die erfolgreichen Direktkandidaten ins Parlament ein. Die übrigen zustehenden Sitze werden mit den Personen auf der Landesliste aufgefüllt. Gewinnt eine Partei mit der Erststimme mehr Direktmandate als ihr nach Anteil der Zweitstimmen zustehen, wird das Parlament vergrößert. Im Vergleich zum Wahlergebnis ist die Partei dann überrepräsentiert, man spricht von Überhangmandaten. Um dieses Ungleichgewicht auszugleichen, erhalten die anderen Parteien mehr Sitze, um die Verhältnisse des Wahlergebnisses widerzuspiegeln. Das nennt man Ausgleichsmandate.

ZAHLN UND FAKTEN

Unter den bisherigen Ministerpräsidenten in NRW gab es bisher nur eine Frau – Hannelore Kraft (SPD). Die Frauenquote im Landtag beträgt gerade einmal 27 Prozent. Von den 199 Abgeordneten sind 144 männlich, 55 weiblich. Der Altersdurchschnitt liegt bei 51 Jahren, variiert aber von Fraktion zu Fraktion. Der amtierende Landtag befindet sich in seiner 17. Legislaturperiode. Der aktuelle Haushaltsentwurf des Landes NRW hat ein Volumen von knapp 90 Milliarden Euro. Ende September 2021 betrug der Schuldenstand von NRW etwa 189,3 Milliarden Euro, inklusive Wertpapiere und Kredite (Quelle: statista). anja

Schneller Brückenneubau

Im Wahlprogramm der FDP NRW steht der schnelle Neubau der A-45-Brücke bei Lüdenscheid. Für Enric Tange, Landtagskandidat der FDP in Herdecke und Witten, ist klar, dass „die A 45 für die gesamte Region Südwestfalen eine der wichtigsten Verkehrsverbindungen ist“. Dieser Position schließt sich Jenny Westermann, FDP-Landtagskandidatin in Wetter, Schwelm, Sprockhövel und Hattingen, an und ergänzt „Diese Lebensader ist durch die für den Verkehr seit Dezember vollständig gesperrte Rahmedetalbrücke unterbrochen. Wir müssen eine schnelle und unkomplizierte Lösung finden!“

Dieser Prioritätensetzung hat sich auch die FDP Nordrhein-Westfalen angeschlossen. Die FDP NRW unterstreicht dabei, dass die A-45-Brücke Modell für Sanierung der Ferninfrastruktur sein kann und muss.

Aus dem Landtagswahlprogramm der Liberalen fordern die lokalen Landtagskandidaten Jenny Westermann und Enric Tange:

„Gemeinsam mit dem Bund wollen wir die Sanierung der Fernverkehrsinfrastruktur, insbesondere der Brückenbauwerke, voranbringen. Wir wollen die Planungs- und Genehmigungsverfahren weiter beschleunigen. Hierbei wollen wir gemeinsam mit dem Bund neue Wege gehen und zum Beispiel die Erfahrungen anderer schneller Brückenneubau-Vorhaben nutzen und beim Neubau der A-45-Brücke erproben, um dieses Konzept dann landes- und bundesweit ausrollen zu können. Für die Umsetzung eines schnellen A-45-Brückenneubaus wollen wir alle irgend nötigen und möglichen Register ziehen und geeignete Strukturen, zum Beispiel durch einen Sonderbeauftragten, schaffen. Wenn temporäre Streckensperrungen wie bei der A 45 bei Lüdenscheid unvermeidbar sind, wollen wir gemeinsam mit den Akteuren der Region für bestmögliche Lösungen suchen, damit die Belastungen für Anwohnerinnen und Anwohner sowie ansässige Unternehmen so gering wie möglich bleiben.“

Umsetzung des L 70n-Projekts

Straßen.NRW möchte die Umgehungsstraße L 70n bis Anfang 2023 fertig gestellt haben. Die Kosten für den einen Kilometer waren für 4,3 Mio. Euro angesetzt. lt. Bericht von Straßen.NRW belaufen sich die Kosten bis jetzt auf nunmehr knapp 11 Mio. €. Hinzu kommen die Kosten für die Stadt i.H.v. 600 Tsd. Euro für den Parkplatz am Börgersbruch.

Kritik an der Umsetzung kommt dazu von den Grünen

„Die Bauzeit verzögerte sich, Kosten explodieren. Die Situation für Fahrradfahrer und Fußgänger ist am bereits gebauten Kreisverkehr katastrophal, der Eingriff in die Natur ist immens“, resümiert der Landtagskandidat der Grünen Alexander Karsten. Als Ratscherr und Ausschussvorsitzender werde er oft angesprochen, warum die versprochene Bepflanzung entlang der Fahrradtrasse noch nicht umgesetzt wurde. „Ich kann hier den Bürgern nur Recht geben. Der Eingang zu unserer Stadt sieht kahl und trostlos aus, ganz anders als vor dem Bau.“

Auch aus der Perspektive der Verkehrswende sei der Bau der L 70n ein schlechtes Signal. Die aktuelle Situation zeige, dass wir weniger Straßenverkehr und nicht mehr brauchen würden. „Planungen von vor über

40 Jahren umzusetzen, ohne sie den aktuellen Entwicklungen anzupassen, ist nicht zeitgemäß. Anstatt den Fahrradverkehr sowie den ÖPNV zu stärken, versenkt Straßen.NRW lieber noch

mehr Steuergelder für eine veraltete Verkehrsplanung. So geht Verkehrswende nicht. Jetzt ist es natürlich zu spät. Die Rechnung zahlen wir alle als Steuerzahler“, so der Landtagskandidat Karsten.

Als positives Fazit bleibt, dass es durch das Projekt Möglichkeiten zur Entlastung und Umgestaltung der Niedersprockhöveler Innenstadt bestehen. Die Lebens- und Aufenthaltsqualität für Bürgerinnen und Touristen muss deutlich in den Fokus genommen werden, damit die L 70n noch einen sinnvollen Zweck hat. Konkret gibt es folgende Forderungen: Überarbeitung der Radverkehrsführung, da im Sommer mehr als 1.000 Radfahrer die Trasse am Wochenende nutzen. Schnelle Anpflanzung von Straßenbegleitgrün und Vorziehen der Freigabe der Straße bis zum Parkplatz Börgersbruch.



Wahlergebnis 2017

Wahlkreis 105/Ennepe-Ruhr-Kreis I Erststimmen

CDU 31,8 %, SPD 39,6 %, FDP 9,8 %, AfD 5,8 %, Bündnis 90/Die Grünen 6,1 %, Die Linke 5,0 % Piraten 2,0 %

Zweitstimmen

CDU 28,9 %, SPD 35,1 %, FDP 12,9 %, AfD 7,5 %, Bündnis 90/Die Grünen 6,0 %, Die Linke 4,9 %, Sonstige 4,7 %

Wahlberechtigte 106.86

Wahlbeteiligung 67,7 Prozent





Andampfen am 24. April

Dampf-Bahn-Club Sprockhövel

Beginn: 11 – 17 Uhr
Ort: An der Kohlenbahntrasse / Glückauftrasse
Sprockhövel-Haßlinghausen
Information & Anmeldung: Tel. 0163 6675270
www.dbc-sprockhoevel.de

Öffentliche Fahrtage

- 2. öffentl. Fahrtag
15. Mai
- 3. öffentl. Fahrtag
19. Juni
- 4. öffentl. Fahrtag
17. Juli
- 5. öffentl. Fahrtag
21. August

Abdampfen findet am 18. September statt

Fahrtage finden zwischen April und September an jedem dritten Sonntag im Monat, jeweils von 11 Uhr bis 17 Uhr statt.
BITTE BEACHTEN: Die Entwicklung der Corona-Pandemie ist nicht vorhersehbar. Deshalb kann es jederzeit zu Änderungen bei den Fahrtagen kommen.

Pflanzentauschbörse

Sonntag, 24. April, ab 10 Uhr

in der Begegnungsstätte Gedulderweg,
Gedulderweg 80, 45549 Sprockhövel
Die Teilnahme ist kostenlos, Nichtmitglieder müssen als Aussteller einen Beitrag in Form einer Spende zahlen.
Gartenfreunde Sprockhövel e.V.
Ansprechpartner Hans Walter Sante, Tel. 02324/74796

Ohne Worte

Kopfschütteln und Kopfnicken haben einen Ursprung

Man muss nicht viele Worte machen – oft reicht ein Kopfschütteln statt eines klaren „Neins“ oder ein bloßes Kopfnicken, das sofort als „Ja“ verstanden wird.



Foto: Bigstock

Doch woher stammen diese Gesten? Image verrät es Ihnen.

Bereits der berühmte britische Naturforscher Charles Darwin hatte sich gefragt, warum Menschen aus unterschiedlichen Ländern und Kulturen den Kopf schütteln, um ihre Ablehnung auszudrücken. Er und weitere Verhaltensforscher suchten und fanden den Ursprung für das ablehnende Kopfschütteln bei Säuglingen. Ist ein Säugling satt und möchte nicht mehr weiter trinken oder essen, wendet er beim Stillen oder Füttern seinen Kopf von der Mutterbrust bzw. dem Löffel zur Seite weg. Vermutlich ahmten die großen Menschen diese Geste nach, wenn sie ihre Verneinung ohne viele Worte ausdrücken wollten. Das zustimmende Kopfnicken entwickelte sich aus der Demutshaltung, die ein Mensch vor allem zu früheren Zeiten einnahm, der seinem Gegenüber durch das Senken seines Kopfes zeigen wollte, dass er gehorsam war und dem anderen Recht gab. Über die Zeit wurde dieses Kopfnicken als Geste für ein „Ja“ und Zustimmung verstanden. Diese Gesten sind jedoch nicht durchgängig auf der Welt – in manchen Ländern wird die Bedeutung dieser Kopfbewegungen genau anders herum verstanden. Beispielsweise senken die Menschen in Griechenland, auf Sizilien und in der Türkei zwar den Kopf nach vorne, um ein „Ja“ auszudrücken. Bei einem „Nein“ werfen sie dagegen den Kopf in den Nacken. Bulgaren, Inder und Pakistaner werfen ebenfalls bei einem „Nein“ den Kopf in den Nacken, wackeln aber bei einem „Ja“ mit ihren Köpfen von Schulter zu Schulter. Westeuropäer würden diese Geste wohl als „Nein“ deuten. Wenn Sie sich aber nicht sicher sind, was der Mensch gegenüber nun ausdrücken will, zucken Sie einfach mit den Schultern.

dx

Sprockhövel putz(t)munter

Aktionstage finden zum 20. Mal statt

Sprockhövel macht Frühjahrsputz: Die Gemeinschaftsaktion „Sprockhövel putz(t)munter“ findet in diesem Jahr zum 20. Mal statt. Am 29. und 30. April 2022 beteiligen sich wieder Vereine, Kindergärten, Schulen, Unternehmen, um Grünanlagen, Straßen, Wege und Plätze im Stadtgebiet zu reinigen. „Wir freuen uns sehr, auch in diesem Jahr die Aktionstage für mehr Sauberkeit zu organisieren und hoffen wieder auf zahlreiche Unterstützung aus der Bürgerschaft“, so Bürgermeisterin Sabine Noll. Weitere Anmeldung sind nicht mehr möglich.



Endlich ist es soweit...

Wiedereröffnung von Wein Noll ...und mehr

Seit der Sprengung des Geldautomaten in der Sparkasse Herzkamp, bei dem auch das benachbarte Ladenlokal von Wein Noll sehr in Mitleidenschaft gezogen wurde, musste ein kompletter Wiederaufbau erfolgen, berichtet Marco Isaack, Inhaber der Weinhandlung Noll. Daher konnte der Verkauf nur sehr eingeschränkt stattfinden. Nach mehrmonatigen Bau- und Sanierungsarbeiten ist nun der Umzug und die Wiedereröffnung in den eigenen- sowie den ehemaligen Geschäftsräumen der Sparkasse Herzkamp gefeiert worden. Die neuen Räume strahlen eine sehr gemütliche Atmosphäre aus und die Präsentation der Weine lädt zum Stöbern und Probieren ein. Für Weinproben, die demnächst, auch in größerer Runde stattfinden können, ist in den großzügigen Räumen ausreichend Platz vorhanden. Besonderen Wert legt der Inhaber Marco Isaack auf die professionelle und freundliche Beratung. Dazu gehört selbstverständlich auch die Verkostung der Weine, bevor eine Kaufentscheidung getroffen wird. Termine können gerne telefonisch vereinbart werden. Wegen der noch bestehenden Coronaschutzmaßnahmen erfolgt die Eröffnungsfeier später und wird rechtzeitig bekannt gegeben. Das Image Magazin wünscht dem Team von Wein Noll weiterhin viel Erfolg und gute Geschäfte.

Hund, Katze, Würgeschlange – die Tierärzte des Veterinäramts kümmern sich um das Wohlergehen sämtlicher Tiere im Ennepe-Ruhr-Kreis. 42 Hunde, 10 Katzen, 14 Schafe oder Ziegen, 11 Pferde, 5 Kaninchen und eine Königspython – elf Haltern haben die Tierärzte 2021 insgesamt 83 Tiere entzogen. In den meisten Fällen hat das Amt nach der Wegnahme ein Tierhaltungsverbot ausgesprochen.



Verantwortungsvolle Hundehalter achten auf einen wirksamen Impfschutz für ihre Vierbeiner. Foto: UvK/Ennepe-Ruhr-Kreis

rechtlich vorgehen. Wenn jemand etwa das Fell seines Pudels rosa färbt und ihn im Hunde-Buggy spazieren fährt, ist das laut Buck zwar fragwürdig, aber nicht strafbar. Bei kleineren bis mittleren Verstößen gegen das Tierschutzgesetz

151 Tierschutzfälle bearbeitet

Amtstierärztin Dr. Bettina Buck appelliert, die Augen offen zu halten: „Wer beobachtet, dass Tiere vernachlässigt oder nicht artgerecht gehalten werden, kann und sollte dies bei uns anzeigen.“ Eine schlechte Haltung liege beispielsweise dann vor, wenn Tiere nicht genug Futter bekommen, ihr Fell dauerhaft stark verfilzt ist oder Verletzungen nicht behandelt werden. Allerdings: Nicht gegen alles, was auf den ersten Blick problematisch wirke, könne man auch

werden Bußgelder festgesetzt. Stellt das Veterinäramt Mängel fest, müssen diese in einer bestimmten Frist abgestellt werden – sonst drohen Zwangsgelder oder die sogenannte „Ersatzvornahme“, bei der sich das Veterinäramt oder von ihm Beauftragte zeitweise um die Tiere kümmern. Kommt es zu schweren oder dauerhaften Verstößen oder besteht unmittelbare Gefahr, nimmt das Veterinäramt die Tiere im Sofortvollzug weg.

Tierhalteverbote können auch gegen Personen ausgesprochen werden, die nicht in der Lage sind, sich zuverlässig und dauerhaft artgerecht um ihre Tiere zu kümmern. Das zeigt sich zum Beispiel im wiederholten Ignorieren behördlicher Anordnungen. Aus Datenschutzgründen darf das Veterinäramt in der Regel keine Informationen zu Überprüfungen bekannt geben, auch nicht dem Beschwerdeführer. Dennoch können sich die Bürgerinnen und Bürger sicher sein, dass ihre Hinweise ernst genommen werden. „Wir gehen jeder einzelnen Tierschutzbeschwerde nach“, versichert Buck. Für Verdachtsfälle ist das Veterinäramt telefonisch und schriftlich erreichbar. Ein entsprechendes Online-Formular findet sich auf der Webseite der Kreisverwaltung www.en-kreis.de unter dem Suchbegriff „Tierschutzbeschwerde“.

Stichwort Vermittlung

Zur artgerechten Unterbringung weggenommener Tiere kooperiert das Veterinäramt mit Tierschutzvereinen und Landwirtschaftsbetrieben. Großtiere wie Pferde versucht das Amt in der Regel an neue und verantwortungsvolle Besitzer zu vermitteln.

pen



Kreuzwegandacht

Zur Kreuzwegandacht in der Fastenzeit lädt die Gemeinde St. Josef Sprockhövel-Haßlinghausen am

Freitag, 8. April, um 17 Uhr

in ihre Kirche an der Kortenstraße ein.

www.image-witten.de

Regelmäßige Aktualisierung von Meldungen und Terminen
– natürlich auch nach Redaktionsschluss der Printausgabe!

topaktuell – kostenlos

LWL-Industriemuseum



Hattingen | Witten

Industriekultur am Ruhrtalradweg

Henrichshütte Hattingen mit Hochofen und Restaurant
Zeche Nachtigall mit Besucherbergwerk und Café

lwl-industriemuseum.de

LWL

Image bei Facebook
image-witten.de/fb
oder über die Webseite
www.image-witten.de



Nächster Erscheinungstermin:
Image Donnerstag, 5.5.2022
Anzeigenschluss: Mittwoch, 20.4.2022

Berkermann Bauelemente GmbH



Kirchweg 8
45549 Sprockhövel
02324-971885
02324-971886
info@berkermann-bauelemente.de
www.berkermann-bauelemente.de

Unsere Leistungen:

- > Weru Fenster und Türen
- > Abus Sicherheit
- > Neher Insektenschutz
- > Warema Markisen
- > Renz Briefkästen
- > Hörmann Produkte
- > Bauschlosserei

Steuertipps für Mieter

Mieter können viele Kosten, die für Arbeiten in Haus oder Wohnung anfallen, von der Steuer absetzen. In der Nebenkostenabrechnung sind viele Posten, die sie von der Steuer absetzen können – beispielsweise die Aufwendungen für Arbeiten rund um Haus und Garten, die Wartung der Heizung oder den Hausmeisterservice. Voraussetzung ist, dass die Posten dem Wert- und Substanzerhalt der Immobilie dienen – das Finanzamt erkennt zum Beispiel regelmäßig Ausgaben für Reinigungsfirmen oder den Schornsteinfeger an. Für verbrauchsabhängige Kosten wie Müllgebühren, Wasser- oder Stromrechnungen gibt es keinen Steuernachlass. Bei haushaltsnahen Dienstleistungen können Mieter 20 Prozent der Kosten und bis zu 4.000 Euro im Jahr von der Steuer absetzen, bei Handwerkerleistungen auch 20 Prozent und maximal 1.200 Euro pro Jahr absetzen. Geld zurück kann es vom Finanzamt auch fürs Arbeitszimmer geben. Wer aus beruflichen Gründen umzieht, kann viele anfallende Umzugskosten als Werbungskosten von der Steuer absetzen.

Was sind haushaltsnahe Dienstleistungen?

Arbeiten, die im Prinzip jeder selbst erledigen kann, werden vom Finanzamt unter dem Begriff „haushaltsnahe Dienstleistungen“ zusammengefasst. Dazu zählen beispielsweise: Gartenarbeiten (Rasen mähen, Hecke schneiden), Schnee räumen, Reinigung von Treppenhaus und den Gemeinschaftsräumen, Straßenreinigungen auf privatem Grundstück, Wachdienst. Bestimmte Dienste des Hausmeisterservices – etwa das Vorsortieren von Abfall. Lässt man diese Arbeiten von einer Firma oder einem Selbstständigen erledigen, kann man die Kosten dafür von der Steuer absetzen. Für Mieter spielt es keine Rolle, ob sie die Arbeiten selbst in Auftrag gegeben haben oder ihr Hausverwalter oder Vermieter.

Handwerkerleistungen von der Steuer absetzen

Dazu zählen beispielsweise: Dach- oder Fassadenarbeiten, Wartung und Reparatur von Heizungsanlage, Gas-, Wasser und Elektroinstallationen, Abwasser-Rückstau-Sicherungen, Öltankanlagen, Feuerlöscher, Fahrstuhl, Legen von Hausanschlüssen, Rohrreinigung, Aufstellen eines Baugerüsts, Austausch oder Renovierung von Türen und Fenstern, Malerarbeiten in der Wohnung oder am Haus, Gebühren für den Schornsteinfeger, Verlegung von Fliesen, Teppich oder Parkett, Wärmedämmung, Arbeiten innerhalb des Grundstücks (Gartengestaltung oder Pflasterarbeiten) usw.

Quelle: immowelt

STEUERTIPPS

- > Nebenkosten von der Steuer absetzen
- > Haushaltsnahe Dienstleistungen von der Steuer absetzen
- > Handwerkerleistungen von der Steuer absetzen
- > Haushalts- oder Pflegehilfe von der Steuer absetzen
- > Arbeitszimmer von der Steuer absetzen
- > Umzug von der Steuer absetzen



Farbige Fenster sind trendig



Farbige Fensterrahmen können dem eigenen Haus eine ganz individuelle Note geben und Akzente setzen. Das gilt aber nicht nur für die Außenwirkung, auch in den Innenräumen können die Farben der Fenster die Raumwirkung beeinflussen. Auch zweifarbige Fensterrahmen sind möglich, so kann man sowohl die Außenfassade als auch den Innenraum optimal anpassen. Der Rahmen kann zum Beispiel innen oder außen in weiß belassen werden und auf der anderen Seite in Ihrer Wunschfarbe erstellt werden. Oft wird es im Innenraum beim weiß belassen, um die hellere Raumwirkung zu erhalten. Hier lassen sich jedoch auch verschiedene Farben kombinieren, um Ihr individuelles Fenster zu fertigen.

Es spricht nichts gegen farbige Fensterrahmen

Beim Kauf und der Auswahl sollte man jedoch einige Dinge beachten, um Nachteile auszuschließen. Kunststofffenster in dunklen Farbtönen müssen besonders stahlverstärkt werden, um ein potenzielles Verziehen des Rahmens durch Sonneneinstrahlung zu vermeiden. Fenster in Anthrazit beispielsweise können sich durch Sonneneinstrahlung auf bis zu über 70 Grad erhitzen. Ein weißes Fenster dagegen erwärmt sich nur auf ca. 40 Grad. Ist das Fenster nicht von guter Qualität oder nicht fachgerecht eingebaut, kann es durch die Erhitzung zu Verformungen des Rahmenprofils kommen. Achten Sie daher beim Kauf auf eine erstklassige Qualität der Fenster! Eine hochwertig ausgeführte Verstärkung des Profils verhindert eine dauerhafte Verformung des Rahmens.

Da die Belastung durch Sonneneinstrahlung höher wird, je größer das Fensterelement ist, existieren Vorgaben, wie groß farbige Fenster maximal sein dürfen. Hier muss besonders bei dunklen Farben die potenzielle Ausdehnung des Rahmens unter hohen Temperaturen mitberechnet werden. Sehr große Elemente sind daher häufig nicht in dunkler Ausführung zu erhalten. Ein guter Fensterbauer teilt Ihnen dies mit. Positiv auch, die UV-Strahlung der Sonne bleicht die Fenster nicht mehr aus, sie sind auch noch nach Jahren farbecht. Achten Sie bei der Planung auf hochwertige Farben und Dekore. Sollen Fenster und Rollläden farbtechnisch aufeinander abgestimmt werden, wählen Sie den gleichen RAL-Farbtönen und das gleiche Ausgangsmaterial. Sind Rolllädenpanzer allerdings aus Aluminium und die Fensterprofile aus PVC, kann es trotz gleichem RAL-Farbtönen zu einer unterschiedlichen Farbwirkung kommen. Rolllädenfarbe und Fensterfarbe passen dann nicht mehr zueinander.

Der Preis eines Fensters hängt von vielen verschiedenen Faktoren ab: So beeinflussen Fenstergröße, Anforderungen an Einbruchschutz oder Schallschutz, zusätzliche Rollläden oder auch die gewählte Fensterfarbe den Fensterpreis maßgeblich, generell kann bei einer einseitigen Einfärbung mit einer Preissteigerung von 5–22% des Fensterpreises rechnen, für beidseitig farbige Fenster liegen die Kosten bis zu 30% über dem Preis für die einfarbig weiße Variante.

Qualität und Montage entscheidend

Die Rahmenqualität und die Montage sind bei farbigen Fenstern besonders wichtig. Wie schon erwähnt dehnen sich dunkle Profiloberflächen unter Sonneneinstrahlung stärker aus als weiße. Diese Tatsache

BAUHAUS
Wenn's gut werden muss.



Maßfenster in Fachhandelsqualität vom Profi einbauen lassen

Kunststoff-Fenster
Vielstufen einsetzbar und pflegeleicht

Holz-Fenster
Einsetzbar natürlich und behaglich

Holz-Aluminium-Fenster
Klassiker stilvoll und elegant

Aluminium-Fenster
Modern langlebig und pflegearm

Das Rundum-Sorglos-Paket – alles aus einer Hand!

Montageservice zum Festpreis

• Wir beraten Sie auf der Baustelle und in Ihrem BAUHAUS Fachzentrum
• Wir erstellen ein individuelles Angebot
• Wir montieren fachgerecht, professionell und termingerecht

Weiterführende Informationen erhalten Sie in der Bauelemente-Abteilung Ihres Fachcentrums.

Online Konfigurator

Zuhause in Ruhe planen
Preise vergleichen
Im Fachzentrum bestellen

Die Fenster können zur Baustelle oder in Ihr BAUHAUS Fachzentrum geliefert werden.

BAUHAUS 58454 Witten, Brauckstraße 20

RPS Polstertechnik
Polsterei | Neubezüge | Neuanfertigungen | Reparatur von Polstermöbeln

Ihr Ansprechpartner für Polstermöbel

Inh. J. Lasberg
Annenstr. 87
58453 Witten

Tel.: 023 02/9 14 22 66
Fax: 023 02/9 14 22 67
Mobil: 0170/1 90 11 35

www.polsterei-witten.de · info@polsterei-witten.de

muss bei Produktion und Einbau besonders berücksichtigt werden, um ein Verformen oder Reißen des Rahmens zu vermeiden. Um lange Freude an den neuen Fenstern in der Wunschfarbe zu haben, ist es wichtig beim Kauf auf gute Qualität der Materialien und eine fachgerechte Montage der Fenster zu achten. Eine professionelle Hilfe bietet der Einbau nach dem sogenannten RAL- Montageleitfaden.



Patrick Becker GmbH

Ihr Dachdeckermeister in Sprockhövel



VELUX
Experte

Steildächer – Flachdächer und Abdichtungen – Fassadenbekleidungen – Bauklempnerei

Dachfenster (Velux Experte) – Balkon- und Terrassensanierung

Asbestsanierung und Entsorgung – Reparaturen, Inspektionen und Wartungen



Tel. 02324 / 90 38 13 · info@dachBecker.de · www.dachBecker.de

Wohngebäudeversicherungen haben 2019 in Deutschland laut Statista rund 5,8 Milliarden Euro ausgezahlt, um Sachschäden unter anderem durch Stürme oder Blitzschlag zu regulieren. Für die kommenden Jahre steht infolge des Klimawandels zu befürchten, dass Schlechtwetterereignisse mit Starkregen, Hagel und Orkanböen noch zahlreicher werden. Neben einem guten Versicherungsschutz ist es Hauseigentümern daher zu empfehlen, vorbeugend in die Bausubstanz zu investieren. Ein Check der Dacheindeckung etwa einmal jährlich beugt Ungemach vor. Wenn der Fachhandwerker erste Mängel feststellt, können diese behoben werden, bevor es beim nächsten Sturm zu gravierenden Beschädigungen kommt.

Dämmung erhöht die Sturmsicherheit

Schließlich ist die Dacheindeckung über viele Jahrzehnte direkt jeder Witterung ausgesetzt. Als Bodyguard fürs Haus schützt sie die Bausubstanz - und sollte daher selbst in guter Verfassung sein. Nach 40 bis 50 Jahren der Nutzung empfiehlt sich eine Erneuerung. Erst recht, da Gebäude dieses Alters häufig noch nicht über eine energie-



Bei der Aufsparrendämmung erhält das Dach eine geschlossene, wärmeschützende Haube aus leistungsstarkem Dämmmaterial.
Foto: djd/Paul Bauder/Christian Eblenkamp

sparende Dämmung verfügen. Wenn ohnehin eine Sanierung geplant ist, können sich Eigenheimbesitzer daher vorbeugend für eine sturmfeste Gestaltung vom Aufbau bis hin zur Dämmschicht entscheiden. Dabei dient die Dämmung keineswegs nur dem Wärmeschutz, sondern kann gleichzeitig die Sturmsicherheit verbessern, erklärt Wolfgang

Holfelder vom Hersteller Paul Bauder: „Auch wenn ein kräftiger Sturm einzelne Dachpfannen lösen sollte, sorgt die darunterliegende Dämmung immer noch für die notwendige Dichtigkeit und verhindert teure Schäden an der Bausubstanz.“

Vor Feuchtigkeit geschützt

Wesentlichen Anteil daran hat die sogenannte zweite wasserführende Ebene, die bei modernen Dämmsystemen direkt integriert ist. Sie hält Feuchtigkeit davon ab, ins Haus eindringen zu können. Zudem sollten Unterdeckbahn und Dämmelemente so robust ausgelegt sein, dass selbst kräftige Hagelkörner nicht zu Schäden führen können. Unter www.bauder.de gibt es ausführliche Erläuterungen rund um die sturmsichere Dachgestaltung. Ein wichtiger Aspekt insbesondere bei einer nachträglichen Dämmung sind die Materialstärken.

Möglichst kompakte Aufbauten sind statisch von Vorteil und rauben nicht zu viel Platz im Dach. Mit ihren hohen Dämmwerten sind Polyurethan-Materialien wie BauderPIR so leistungsstark, dass der Wärmeschutz schlanker geplant werden kann als bei anderen Materialien. Die zweite wasserführende Ebene ist hier in die Dämmelemente integriert. Fachhandwerker empfehlen zu meist die Aufsparrendämmung: Die Dämmung erfolgt auf den Sparren, das Dach bekommt eine geschlossene Haube unter der Dacheindeckung. djd

Image

Nächster Erscheinungstermin:

Donnerstag, 5.5.2022

Anzeigenschluss: Mittwoch, 20.4.2022

Nasse Wände? Feuchter Keller?

ANALYSIEREN. PLANEN. SANIEREN.

Ihr ISOTEC-Fachbetrieb Bobach
Lagerstr. 4, 45549 Sprockhövel
☎ 0 23 39 - 92 90 20

www.isotec-sprockhoevel.de



ISOTEC
Wir machen Ihr Haus trocken

Umfangreiches Hilfsangebot

Dank der überwältigenden Unterstützung durch die Menschen in Sprockhövel hat die Flüchtlingshilfe (Stand 17.3.2022) bereits zwei Hilfstransporte an die ukrainische Grenze schicken können, ein dritter soll bald folgen. Unterdessen hat die Ehrenamtsinitiative ein umfangreiches Hilfsangebot auf die Beine gestellt für die Betreuung und Unterbringung der über 60 bereits in Sprockhövel lebenden Kriegsflüchtlinge. Weitere werden erwartet.



Das größte Problem ist mangelnder Wohnraum

Die bisher eingetroffenen 32 Erwachsenen und 32 Kinder wurden privat untergebracht, weitere 33 Erwachsene und 40 Kinder in Nachbargemeinden vermittelt. Besser läuft es bei der Registrierung der Geflüchteten durch die Stadt in Bürgerbüro und Sozialamt. Wer registriert ist, kann einen Aufenthaltstitel beantragen und hat Anspruch auf Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz sowie medizinische Grundversorgung. Die Flüchtlingshilfe begleitet die Geflüchteten bei der Registrierung.

Die wichtigsten Informationen für Geflüchtete und Menschen, die helfen wollen, finden sich unter www.fluechtlingshilfe-sprockhoevel.de/ukrainehilfe. Für bereits hier angekommene Ukraine-Flüchtlinge wurde eine WhatsApp-Gruppe eingerichtet, damit sie untereinander Kontakt halten können.

Neuankommenden in Sprockhövel ohne finanzielle Reserven zahlt die Flüchtlingshilfe unbürokratisch Bargeld als Soforthilfe aus, um kurze Zeiten bis zum regulären Leistungsbezug zu überbrücken. Das macht die große Spendenbereitschaft der Menschen aus Sprockhövel möglich. Rund 45.000 Euro sind bisher bei der Flüchtlingshilfe eingegangen, darunter 10.000 Euro von der Volksbank Sprockhövel, 1.777 Euro aus Benefizkonzert und Friedensgebet der evangelischen Kirchengemeinde Bredenscheid-Sprockhövel sowie 1.350 Euro von der TSG Sprockhövel. Der Lions Club hat 1.142 Euro für Deutschlehrbücher gespendet.

Weitere Spenden werden benötigt

25.000 Euro sind bereits an Geflüchtete ausgezahlt oder für die Hilfstransporte verwendet worden. Konto: Förderverein Flüchtlingshilfe Sprockhövel e.V., IBAN: DE36 4526 1547 0210 8701 00, Stichwort „Ukraine“. Die Spenden sind von der Steuer absetzbar.



Kleidung, Hygieneprodukte, Spielsachen

Außerdem bekommen Neuankommende unabhängig von den regulären Ausgabezeiten in der Kleiderkammer (Wuppertaler Str. 3) sofort einen Termin, um sich mit Kleidung, Hygieneprodukten, Spielsachen etc. kostenlos auszustatten.

Wer Überbrückungsgeld oder einen Kleiderkammertermin braucht, kann sich wenden an Miriam Venn 0176/205 215 75 oder Susanne Leute 0177/215 75 31.

Ärzte-Netzwerk und Kinderbetreuung

Dort kann auch Kontakt zu Ehrenamtlichen hergestellt werden, die - wie die meisten Menschen aus der Ukraine - Russisch sprechen und beim Übersetzen helfen können. Nicht Registrierte, die ärztlich Hilfe benötigen, können sich ebenfalls hier melden. Für sie hat die Flüchtlingshilfe ein Ärzte-Netzwerk mit kostenloser Behandlung aufgebaut. Kinder von drei bis zehn Jahren in erwachsener Begleitung können eine Kinderbetreuung in Kooperation mit dem IGM-Bildungszentrum (Otto-Brenner-Str. 100) nutzen, bis ein regulärer KiTa- oder Schulplatz gefunden ist. Zwei Gruppen stehen zur Verfügung: montags bis freitags von 8.00 bis 12.30 Uhr und montags bis donnerstags von 13.00 bis 17.30 Uhr. Nachher oder vorher wird ein kostenloses Mittagessen angeboten.

Auch bei der kostenlosen Corona-Schutzimpfung hilft die Flüchtlingshilfe. Zusätzlich zu bestehenden Impfmöglichkeiten plant sie ein Impfangebot mit Terminvergabe für den 22. April ab 16 Uhr im Mach-Mit. Anfang April werden außerdem zwei neue Online-Deutschkurse starten.

Erstaufnahmeeinrichtung Sporthalle Haßlinghausen geschlossen

Aufgrund des aktuellen Krieges in der Ukraine rechnet auch die Stadt Sprockhövel in den nächsten Tagen und Wochen mit einer zunehmenden Zahl von Geflüchteten. Der Stab für außergewöhnliche Ereignisse (SAE) hat bereits mehrfach getagt und wird im akuten Bedarfsfall jederzeit sofort einberufen. Angesichts der dynamischen Entwicklungen richtet die Stadt Sprockhövel ab sofort eine Erstaufnahmeeinrichtung für Geflüchtete in der Sporthalle Haßlinghausen, Geschwister-Scholl-Straße 12, 45549 Sprockhövel, ein. Der Sportbetrieb in der Sporthalle Haßlinghausen ist somit vorerst eingestellt. Die Stadt Sprockhövel bedauert die für den Sport damit verbundenen Einschränkungen. Sobald die Sporthalle wieder für den Betrieb geöffnet werden kann, wird die Öffentlichkeit zum gegebenen Zeitpunkt darüber informiert. Bereits vor einigen Wochen wurde ein Aufruf in Sprockhövel gestartet, ob Personen Wohnungen im Stadtgebiet Sprockhövel zur Unterbringung von Geflüchteten bereitstellen können. Es werden weiterhin Hilfsangebote gesucht:

Über das Online-Formular auf der Internetseite der Stadt Sprockhövel können Bürgerinnen und Bürger weiterhin Unterbringungsmöglichkeiten sowie eine mögliche Sprachvermittlung (ukrainisch oder russisch) melden. - Die Stadt bedankt sich vorab für das Engagement.

Entdecke deine Fähigkeiten

Grundkurs Theaterspielen für Jugendliche

Die Musikschule der Stadt Sprockhövel bietet einen Grundkurs Theaterspielen für Jugendliche zwischen zehn und vierzehn Jahren im Rahmen des Kulturrucksacks 2022 an. In diesem Workshop werden grundlegende Elemente des Schauspiels erarbeitet. Anhand von kleinen Szenen und Improvisationen wird Kreativität auf eine ganz neue Art vermittelt. Der Dozent ist der Schauspieler Konstantin Rickert. Der Workshop findet am 3. Mai, 10. Mai, 17. Mai und 24. Mai in der Musikschule im Kulturhaus in der Gevelsberger Str. 13 in Haßlinghausen statt. Für die Teilnehmenden stehen zwei Gruppen zur Wahl: 1. Gruppe 16 bis 17 Uhr und 2. Gruppe 17 bis 18 Uhr. Das Projekt wird durch das Land Nordrhein-Westfalen finanziell gefördert. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Anmeldungen sind online unter www.sprockhoevel.de möglich. Anmeldeformulare sind auch im Büro der Musikschulverwaltung in der Gevelsberger Str. 13 erhältlich, Tel. 02339/917-153, musikschule@sprockhoevel.de.

Der Kulturrucksack ist ein Landesprogramm des Landes Nordrhein-Westfalen gemeinsam mit Kommunen und Kultureinrichtungen, um Kindern und Jugendlichen spannende altersgemäße kulturelle Angebote zu eröffnen, die kostenlos oder deutlich kostenreduziert sind. Kulturelle Bildung kann und soll einen wesentlichen Beitrag zur Persönlichkeitsentwicklung der Kinder und Jugendlichen leisten und ihnen so früh wie möglich geboten werden.

Bücher für Deutschunterricht

Lions Club Herbede-Sprockhövel spendet

Nach dem Ende des Afghanistan-Einsatzes der Bundeswehr ist ein Teil der Ortskräfte, der für die Deutschen gearbeitet hat und jetzt in Afghanistan nicht mehr in Sicherheit leben kann, nach Deutschland ausgeflogen worden. So hat auch die Stadt Sprockhövel einige dieser Flüchtlinge aufgenommen, um die sich dankenswerterweise die Flüchtlingshilfe Sprockhövel besonders kümmert.

Zusammen mit ihr sind die Mitglieder des Lions Club Herbede-Sprockhövel der Meinung, dass eine zufriedenstellende Integration dieser Menschen nur möglich ist, wenn sie die deutsche Sprache beherrschen. Zu dem angebotenen Sprachunterricht hat der Lions Club deshalb Schulbücher für den Deutschunterricht in Höhe von 1.142,00 Euro gespendet.



Über diese Spende freuen sich die Teilnehmer, sowie Frau Miriam Venn von der Flüchtlingshilfe (2.v.l.) und Bernd Hölkeskamp vom Lions Club Herbede-Sprockhövel (2.v.r.).

Neuer Vorstand...



...beim MSC Sprockhövel e.V. im ADAC

Am 5. März 2022 hatte der Motorsportclub Sprockhövel e.V. im ADAC seine Jahreshauptversammlung. Ein wichtiger Tagesordnungspunkt dabei war die Wahl des neuen Vorstandes.

Als 1. Vorsitzender wurde Martin Mans von der Versammlung gewählt. Das Amt als zweiter Vorsitzender musste er daher abgeben. Als neue 2. Vorsitzende wurde Sabine Schönbach gewählt. Als Sportleiter wurde Marco Iba wiedergewählt. Auch die Schriftführerin Sabine Schönbach, der Touristikleiter Lothar Schönbach sowie der Fachwart Rainer Jensen wurden wieder ins Amt gehoben. Neu in den Vorstand als Jugendreferentin wurde Simone Iba-Cornelius gewählt. In das Amt des aus Gesundheitsgründen zurückgetretenen Tourenwarts wurde Lothar Schönbach gewählt. Damit üben jetzt mehrere Vorstandsmitglieder zwei Ämter im Vorstand aus. Zum Abschluss wurde auch der 2. Kassensprüfer, Daniel Göbelshagen, wiedergewählt. Die restlichen Vorstandsämter standen in diesem Jahr nicht zur Wahl.

Besetzung des Vorstandes im Überblick

1. Vorsitzender: Martin Mans; 2. Vorsitzende: Sabine Schönbach; Sportleiter: Marco Iba; Schatzmeister: Hanswalter Leyhe; Schriftführerin: Sabine Schönbach; Verkehrsreferent: Dr. Michael Leyhe; Leiter Touristik: Lothar Schönbach; Pressereferent: Martin Mans; Jugendreferentin: Simone Iba-Cornelius; Materialwart: Rainer Jensen; Tourenwart: Lothar Schönbach.

Ehrungen

Einige Mitglieder erhielten besondere Ehrungen für ihre langjährige Mitgliedschaften im MSC Sprockhövel, und zwar: Martin-Hein de Groot für 25 Jahre, Margot Schneider für 25 Jahre, Ulrike Leyhe für 40 Jahre, Armin Redmer für 50 Jahre und Gerd Stroecks für 60 Jahre.

Foto von links: Der neue Vorstand des MSC Sprockhövel – Hanswalter Leyhe, Rainer Jensen, Lothar Schönbach, Martin Mans, Sabine Schönbach, Simone Iba-Cornelius, Marco Iba.

Allgemeines zum Verein

1952 gründeten einige motorsportbegeisterte Menschen in Sprockhövel den MSC Sprockhövel e.V., der sich kurz nach seiner Gründung als Ortsclub dem ADAC anschloss. Mitglieder des MSC nahmen in allen Sparten an Motorsportveranstaltungen, insbesondere Rallyes teil.

Mitte der 80er verschob sich das Veranstaltungsgebiet des MSC Sprockhövel dann von Bestzeitveranstaltungen in Richtung Motortouristik (Heimattwettkämpfe, Zielfahrten, Sternfahrten), Oldtimertreffen und Oldtimerausfahrten. Seit der Jahrtausendwende bewegt sich der Club auch vermehrt in der Youngtimer-Szene. Heute sind viele unserer Mitglieder aktive Motorsportler im Oldtimerbereich und aktive Motorsportfunktionäre.

Treffpunkt: jeden Donnerstagabend im Clublokal Metamorphose, Hauptstraße 4, Sprockhövel.

Gäste sind zu diesen Abenden immer herzlich willkommen.

Bei Interesse Kontakt über: mail@msc-sprockhoevel.de

Informationen im Internet: www.msc-sprockhoevel.de

Singen macht Spaß

Brigitte Runke ist neue 1. Vorsitzende

Im Gartenvereinsheim in der Zechenstr. 24 in Haßlinghausen hatten die Gospelsisters ihre Jahreshauptversammlung. Brigitte Runke wird von Sabine Möller als 2. Vorsitzende vertreten. Als stellvertretende Notenwartin wurde Britell Feldhaus neu gewählt; alle anderen Vorstandsmitglieder wurden in ihrem Amt bestätigt. Ein Dank geht an unsere Kassensführerin, die, wie immer, eine gut und übersichtlich geführte Kasse mit allen Ein- und Ausgängen vorweisen konnte.

Seit Januar 2021 proben wir unter der Leitung von Lea Isabelle Sander. Während der Corona-Pandemie mussten jedoch viele Proben ausfallen, stets mussten wir und müssen auch weiterhin auf die Coronaschutzverordnung achten und die Hygieneregeln einhalten.

Die sozialen Kontakte vermissen wir durch die bisherigen Einschränkungen und daher hoffen wir, dass geplante Auftritte und Veranstaltungen in diesem Jahr trotz Ukrainekrieg und Corona-Pandemie stattfinden können.



Wir proben mittwochs von 19.00 bis 20.30 Uhr im Vereinsheim des Kleingartens Zechenstr. 24 in 45549 Sprockhövel-Haßlinghausen und freuen uns über neue Sängerinnen. Voraussetzung ist jedoch die geboosterte Coronaschutzimpfung. Interessierte melden sich gerne bei Gabi Ermisch (Tel. 0202/640655) oder per E-Mail: Gospelsisters-Hasslinghausen@gmx.de oder informieren sich auf unserer Homepage unter www.Gospelsisters-Hasslinghausen.de. Foto: Vorstand

Guter Auftakt für D. Valentin

Einen gelungenen Auftakt in die Straßenlaufsaion 2022 feierte der Haßlinghauser Langstreckler David Valentin (LT Haspa Marathon Hamburg) beim Einladungswettkampf „Berlin 10k Invitational 2022“ im brandenburgischen Zeuthen bei Berlin. Mit 30:55 Minuten lief der 24-jährige Student der Helmut-Schmidt-Universität der Bundeswehr dabei deutlich schneller als zum gleichen Zeitpunkt des Vorjahres bei der Veranstaltung in Dresden. Es war in erster Linie der böige Ostwind, der noch schnellere Zeiten verhinderte. Zudem konnte der Wettkampf auch nicht auf der bewährten schnellen Strecke im äußersten Südosten Berlins stattfinden. Der zuständige Magistrat dort hatte dem Veranstalter kurzfristig die Genehmigung verweigert, sodass man ins nahe Brandenburgische ausweichen musste. Dort ließ sich so kurzfristig nur eine Strecke mit vielen Wendepunkten bestenlistentauglich vermessen. Ein zusätzliches Handicap für die eingeladenen Topläufer. Trotzdem waren alle, die gekommen waren, froh, dass der Veranstalter überhaupt etwas auf die Beine stellen konnte. So sah es auch David Valentin als Gesamt 9. des B-Laufs: „Ganz so viele Möglichkeiten nach dem harten Wintertaining eine Formüberprüfung auf dem Niveau durchführen zu können, hat man in Deutschland leider nicht. Daher bin ich zufrieden mit dem Ergebnis.“ Bis zum Höhepunkt der Frühjahrssaison Anfang Mai mit den 10.000 Meter-Meisterschaften in Pliezhausen ist es auch noch etwas Zeit, um an der Form zu feilen. An den Ort Pliezhausen hat David Valentin gute Erinnerungen. Lief der Haßlinghauser 2018, damals noch im Trikot der LG Olympia Dortmund, hier zur Deutschen Juniorenmeisterschaft.

Jahresprogramm der kultur.kirche.herzkamp

So., 22. Mai, um 17 Uhr „Wölfe mitten im Mai“

Lieder und Texte zum rechten Aufmarsch in Europa gesungen, gelesen und kommentiert von Rolf Becker und Kai Degenhardt. Immer wieder bricht sich Menschenfeindlichkeit in Europa Bahn. Menschenrechte verkommen zur Verhandlungsmasse gegenüber menschenverachtenden Regimen. Der studierte Jurist Kai Degenhardt engagiert sich bei amnesty international und arbeitet als Publizist und Musikverleger.

So., 14. Mai, um 17 Uhr „La Banda di Palermo“

La Banda di Palermo verwebt traditionelle Stücke der Strassenbandas Siziliens mit Elementen griechischer, spanischer, osteuropäischer, irischer und anderer Weltmusik. Dabei entsteht feinsten europäischen Crossover: „Musica Internazionale Locale“, wie sie es nennen.

So., 21. August, - tagsüber

Ein Sommertag mit dem niederbergisch-märkischen VokalmusikFest in der Herzkammer Kirche. Vom 19.-21. August wird Sprockhövel zur Stadt der Vokalmusik. In vielen Ortsteilen wird in Kirchen, auf Höfen, in Gärten und auf einer großen Bühne gesungen und gefeiert! Am Nachmittag zwei hochklassige Konzerte in der kultur.kirche.herzkamp. Mit großartigen Instrumentalisten werden der berühmte Countertenor Franz Vitzthum um 17 Uhr und zuvor um 15 Uhr der Herzkammer Bariton Jens Hamann die Kirche mit Musik von der Renaissance bis zur Gegenwart zum Klingen bringen.

So., 18. September, um 17 Uhr „WoW“

Women of Wuppertal – musikalische Botschafterinnen unserer einen Welt. Das Singen der Lieder in den Familiensprachen fördert den interkulturellen Austausch und ist Zeichen gegenseitiger Wertschätzung.

So., 13. Nov., um 17 Uhr „trio contemporaneo“

Von dem in Hattingen geborenen Komponisten Günther Wiesemann wird ein choralbezogenes Triowerk mit Bezug zur Neuzeit vorgestellt. Basis ist der Choral „Bis hierher hat mich Gott gebracht“. Das Programm bietet eine interessante Querverbindung zwischen traditioneller und moderner Musik.

So., 11. Dezember, um 17 Uhr „Svavar Knútur“

Adventliche Sagen, Mythen und Lieder aus Island mit Svavar Knútur. Svavar Knútur ist ein isländischer Sänger und Songwriter, der auf Isländisch und auf Englisch singt und erzählt. Sich selbst bezeichnet er als „Isländischen Troubadour“. Gitarre, Ukulele und Mandoline sind seine Instrumente. Knúturs Songs zeichnen sich durch ihre melancholisch – nordische Klarheit, sehr menschenfreundlichem Humor, Ehrfurcht vor dem Leben und überbordender Musikalität aus. Seine markante Stimme vermag es, die emotionalen Höhen und Tiefen seiner Texte zu intensivieren. Der Advent ist auf Island besonders spannungsreich. Anstatt Knecht Ruprecht gibt es 13 Weihnachtstrolche, die den Kindern nach und nach mächtig einheizen. Gleichzeitig ist der Advent eine Zeit des zarten Träumens und Singens.

kultur.kirche.herzkamp | Evangelische Kirche Herzkamp
Elberfelder Straße/Barmer Straße | 45549 Sprockhövel
www.kultur-kirche-herzkamp.de

VVK in Herzkamp: Blumenhaus Frenzel, Egen 27; Wein Noll, Elberfelder Str. 138. VVK in Haßlinghausen: Gemeindebüro Haßlinghausen, Gevelsberger Str. 1. VVK in Niedersprockhövel: Der Buchladen, Hauptstraße 34, Verkehrsverein und Stadtmarketing, Hauptstraße 68. Online: wuppertal-live.de; E-Mail: hwz@kultur-kirche-herzkamp.de.

Freiluft-Fotoausstellung in der Elfringhauser Schweiz

Der Bürger-, Heimat- und Verkehrsverein Elfringhausen präsentiert Uli Auffermann

Glicksort Wald



Eine Einladung für Wanderer und Spaziergänger, wieder zu einem besonderen Zwischenstopp in die Elfringhauser Schweiz zu kommen. Nach der Fotoausstellung „Wunderschönes Hügelland“ steht die neue Ausstellung nun ganz im Zeichen des Waldes.

Der Wald hat für Uli Auffermann eine besondere Bedeutung: „Ein Spaziergang im Wald macht den Kopf frei, ist Balsam für die Seele, und die Natur offeriert uns ein großartiges Angebot, das wir nutzen dürfen. Tritt man in den Wald ein, ändert sich schlagartig die Atmosphäre. Die Umgebungsgeräusche erscheinen milder, weiter weg, es duftet nach Waldboden, nach Laub oder Tannennadeln und der Blick fällt auf die kleinen Dinge am Wegesrand. Der Wald ist in seiner Wirkung ein Glücksort, den wir wertschätzen und nicht als Selbstverständlichkeit betrachten sollten. Borkenkäferbefall und Trockenheit haben unseren Wäldern in den letzten Jahren stark zugesetzt. Die Schäden sind überall sichtbar. Umso wichtiger ist es, immer wieder die Bedeutung des Waldes, der für uns existenziell ist, in den Mittelpunkt zu rücken.“

Über 40 Fotos des Autors und Fotografen haben im Grünen hinter dem Gemeindezentrum Elfringhausen Einzug gehalten und zeigen den „Glücksort Wald“ in seinen unterschiedlichen Facetten, zu jeder Jahreszeit. Die Fotos sollen erfreuen, zum Nachdenken anregen, inspirieren – vor allem aber auch daran erinnern, dass wir diesem so schützenswerten Lebens und Erholungsraum mit mehr Respekt begegnen. Immer wieder möchte der gebürtige Bochumer mit seinen Publikationen und Aktionen die Wichtigkeit des Waldes verdeutlichen. Bereits im vergangenen Jahr sind Auffermanns „Waldgebote“ entstanden, die mittlerweile in der gesamten Elfringhauser Schweiz verteilt wurden und Besucher darüber hinaus auch am beliebten Zechenhaus Herberholz im Wittener Muttental und am Rothaarsteig bei Winterberg auf ihrem Weg durch die Natur begleiten.

Dabei sind die Schilder nicht als „erhobener Zeigefinger“ gedacht, sondern sollen viel mehr darauf hinweisen, dass jeder durch respektvolles Handeln zu einem harmonischen Miteinander von Mensch und Natur, von Waldbesitzer und Waldbesucher beitragen kann. „Wir können alle etwas tun, um das zu schützen, was wir doch alle so sehr mögen: die Natur, den Wald, die Tiere und Pflanzen“, betont der Autor und Fotograf immer wieder und möchte dabei vor allem auf die Müllproblematik aufmerksam machen: „Abfall jeglicher Art kann für die Tiere im Wald lebensbedrohlich sein! Dass man seinen Müll wieder mit nach Hause nimmt und nicht im Wald entsorgt, sollte also selbstverständlich sein!“

Dabei freuen sich der BHV Elfringhausen und Uli Auffermann über die erneute Kooperation, und so können Besucher das Frühjahr im bezaubernden Hügelland bei einem Besuch der Ausstellung, bei einer schönen Wanderung und beim Einkehren in vollen Zügen genießen! Die Fotoausstellung befindet sich hinter dem Gebäude des Gemeindezentrums Elfringhausen, Felderbachstraße 59, 45529 Hattingen. Weitere Infos zur Ausstellung auch unter: www.dashuegelland.de | www.uliauffermann.de | www.hattingen-elfringhausen.de



(vlnr): Alexandra Ciolek (Förderverein), Rebecca Abrahams-Lingk (Kita-Leitung), Rolf Nedden (Sparkassenstiftung), Christoph Terkuhlen (Vorstandsvorsitzender Sparkassenstiftung), Torsten Schulte (1. stellvertretender Bürgermeister) bei der offiziellen Einweihung der neuen Außenfahrzeuge.

Musik-Kindergarten erhält neue Außenfahrzeuge

Die Kinder des Kindergartens am Gedulderweg können sich über neue Außenfahrzeuge freuen: Die Sparkassenstiftung Sprockhövel hat 500 Euro für den Kauf der neuen Spielgeräte gespendet. Am Dienstag, den 22. März, fand die offizielle Einweihung statt. Glücklicherweise sind auch Torsten Schulte, 1. stellvertretender Bürgermeister der Stadt Sprockhövel, sowie Rebecca Abrahams-Lingk, Kita-Leitung der Kita am Gedulderweg. „Ich bedanke mich recht herzlich – auch im Namen unserer Bürgermeisterin – bei der Sparkassenstiftung Sprockhövel für die finanzielle Unterstützung. Die neuen Außenfahrzeuge werben das Außengelände der Kita am Gedulderweg nochmals deutlich auf“, so Torsten Schulte. „Nachdem im letzten Jahr bereits Außenspielgeräte angeschafft wurden, haben wir gemeinsam mit dem Förderverein, den Erzieherinnen und den Kindern überlegt, welcher Bedarf nun noch da ist, und haben alle gemeinsam entschieden, dass das genau die richtige Anschaffung ist. Alle Beteiligten sind sehr glücklich mit

dieser Entscheidung“, ergänzt Kita-Leiterin Rebecca Abrahams-Lingk. Sowohl für U3-Kinder als auch für Ü3-Kinder ist bei den neuen Fahrzeugen etwas dabei: Zwei verschiedene Roller, ein Taxi-Fahrzeug und ein weiterer Zweisitzer können ab sofort von den Kindern zum Spielen genutzt werden.

„Es freut uns sehr, dass wir mit dieser Spende die gesellschaftliche Entwicklung in Sprockhövel fördern können und wir den Mitarbeiterinnen, Eltern und insbesondere den Kindern mit der Anschaffung der neuen Außenfahrzeuge eine solche Freude bereiten konnten“, so Christoph Terkuhlen, Vorstandsvorsitzender der Sparkassenstiftung. Die Sparkassenstiftung Sprockhövel verfolgt den Zweck, gemeinnützige Vorhaben in den Bereichen Jugend und Jugendhilfe, Altenhilfe, Kultur, Kunst, Denkmalpflege, Umweltschutz, Sport, Bildung, Wissenschaft und Forschung zu fördern und zur Verbesserung des sozialen Umfeldes beizutragen.

Gemeinsam gegen Altersarmut

Altersarmut bedeutet Verzweiflung, Einsamkeit und oftmals auch Scham!



Hier bekommen bedürftige Senioren kostenlos

haltbare Lebensmittel und Hygieneartikel

Ebenso können Anträge gestellt werden für Dinge des täglichen Bedarfs: Ob der Kühlschrank oder die Waschmaschine defekt ist, oder die Winterjacke fehlt.

WIR HELFEN

📍 Spendenkonto

Spendenkonto: SENIORENGLÜCK E.V., DORTMUND
IBAN DE65 4416 0014 6609 3203 00 · BIC GENODEM1DOR

📍 Weitere Infos und Kontakt über:

www.seniorenglueck-lebenshilfe.de
info@seniorenglueck-lebenshilfe.de

Der gemeinnützige Verein Seniorenglück e.V. Lebenshilfe Dortmund hat in Zusammenarbeit mit der evangelischen Kirchengemeinde DO-Hörde und dem Sportverein TSG 1881 Sprockhövel e.V., SV Herbede 1916 e.V. und weiteren Sponsoren die Seniorentafel eröffnet.

Im Mai gibt es die Seniorentafel auf dem Sportplatz der TSG Sprockhövel, Im Baumhof 15, bereits seit einem Jahr. Zwölf Monate wurden bedürftige Senior*innen im Lebensalltag unterstützt.

Ein Jahr lang konnten sich die älteren Menschen auf uns verlassen, ein Jahr lang haben die ehrenamtlichen Helfer*innen sowie der gemeinnützige Verein Seniorenglück e.V. dazu beigetragen, dass diesen bedürftigen Menschen mit den einfachsten Dingen eine Freude bereitet wurde.

Wir sagen herzlichen Dank an alle Spender und Sponsoren. Wir danken auch der EK-Fahrzeugtechnik sowie der Universität Witten/Herdecke für die großzügigen Geldspenden. Wir freuen uns, dieses schöne Projekt mit dem Sportverein TSG 1881 Sprockhövel e.V. weiterführen zu können.

H.G. Schwarz

Isa Zinkler: Sprockhövels Adoptivkind ist 80 Jahre alt

Bekannt ist sie vor allem durch ihre Sprockhövel-Bilder, die zu verschiedenen Anlässen entstanden

1942 – mitten im Zweiten Weltkrieg – erblickte Isa Zinkler (80) im Elsass in einem Professorenhaushalt das Licht der Welt. Ihr Weg sollte sie irgendwann nach Sprockhövel verschlagen, wo sie sich einen Namen machte im Einsatz für die kleine Stadt. Bekannt weit über die Stadtgrenzen hinaus sind ihre Bilder und Zeichnungen, die mit einem Augenzwinkern und einem Schuss Humor gewürzt sind. Bis heute lebt Isa Zinkler das, was ihr bereits durch ihre Mutter in die Wiege gelegt wurde: Frauenpower. Geht nicht, gibt's nicht. Und sich unterkriegen lassen – das geht schon einmal gar nicht.

„Meine Familie musste im Zweiten Weltkrieg flüchten. Wir sind vom Elsass nach Hessen und 1946 von dort nach Norderney geflohen. Dort hat meine Mutter 1947 ein privates Kinderheim gegründet“, erzählt sie. Leicht war das Leben für die Flüchtlinge zunächst nicht – Jubelschreie hat bei ihrer Ankunft auf der Insel niemand ausgestoßen. Aber das Durchbeißen, das hatten die Zinklers eben drauf. Daran hat

sich bis heute nichts geändert. Die kleine Isa hatte auch handwerklich einiges auf dem Kasten. „Lag vielleicht daran, dass ich eigentlich ein Sohn werden sollte. Wurde dann doch wieder nur ein Mädchen, aber eines, was ziemlich geschickt war“, grinst sie. Den ersehnten Sohn bekam die Mutter übrigens später auch noch – Isa wuchs mit vier Geschwistern auf. Isa besuchte die Frauenfachschule, absolvierte ein Wirtschaftspraktikum, ging als Aupair für ein Jahr nach Paris. Zurück in Deutschland arbeitete sie in einem Schulkinderhort und wurde Braunschweigs jüngste Kita-Leiterin. Nach der Hochzeit 1966 wurde Bochum die neue Heimat – ihr Mann arbeitete an der Ruhr-Universität. Isa wurde Mutter von zwei Kindern, einem Mädchen und einem Jungen. „Die Kinder sollten im Grünen aufwachsen. Tja, und so sind wir 1977 in Sprockhövel gelandet. Da war ich 35 Jahre alt. Ich bin quasi ein Sprockhöveler Adoptivkind“, lacht sie.

Familie, Haus und Garten – da fehlte der quirligen Isa einfach



Isa Zinkler in ihrem Garten mit einer ihrer Zeichnungen.

Alle Fotos: Pielorz

noch etwas. „Ich war immer gerne handwerklich unterwegs. Ich habe gerne gezeichnet und gemalt. Also habe ich professionellen Unterricht genommen. Ich habe Bühnenbilder gemalt und dann kamen 1987 die ersten Zeichnungen von und für Sprockhövel.“ Die wollte jeder haben, denn Isa Zinkler hat einen Blick für das, was Sprockhövel ausmacht. Manchmal ist es auch eine spitze

Feder, die das zu Papier bringt, was eher hintergründig aussieht. Kurze Zeit arbeitete sie bei der Stadt Sprockhövel beim Verkehrsverein. Mit 53 Jahren begann sie eine kaufmännische Freundschaft mit dem Computer bei der Firma Rinke Etiketten. Die hielt bis zu ihrer Rente. Gibt es ein Lebensmotto? „Nett sein und viel mit den Leuten reden.“ anja

1992 wurde in Sprockhövel die tamilische Schule gegründet. Seit dreißig Jahren unterrichten hier ehrenamtliche Lehrer vom Vorschulunterricht bis zur 12. Klasse Sprache und Kultur der Tamilen – inklusive Abschlussprüfungen.

Kandasamy Thileepan ist der Schulleiter und sein Sohn Janardaan (18) ist nach dem Besuch der Schule jetzt auch in lehrende Fußstapfen getreten. Mahithini Saravanamuthu hat die Stellvertretung des Schulleiters übernommen. „Jeden Samstag unterrichten wir 56 Schüler und Schülerinnen. Unterrichtssprache ist Tamil. Allein unsere Schriftsprache hat 250 Buchstaben“, erzählt der Schulleiter. Der Unterricht findet in zwei Blöcken statt – von 9 bis 11 Uhr und nach der Pause von 11.30 bis 13 Uhr. Die jüngeren Schüler werden im zweiten Block mit Spielen und Musik beschäftigt. Ziel ist es, den jungen Tamilen die Traditionen ihrer Herkunft bewusst zu machen und ihnen die Möglichkeit zu geben, in ihrer Landessprache mit der Familie daheim in Sri Lanka zu kommunizieren. „In Deutschland leben mehr als 65.000 Tamilen. Die meisten von ihnen sind aufgrund des Bürgerkrieges von 1983 bis 2009 in Sri Lanka hierher ausgewandert“, erzählt Janardaan. Sie haben hier ein neues Zuhause gefunden, wollen aber die Kultur ihrer Heimat nicht vergessen. Janardaan ist Student. Der 18-Jährige will Diplom-Finanzwirt werden. In seiner Freizeit kommt er samstags als Lehrer in die tamilische Schule und gibt das weiter, was er hier gelernt hat. Acht Lehrer und vier Aushilfslehrer unterrichten im Moment. Um der Schule und den kulturellen Bemühungen mehr Struktur zu geben, wurde 2021 der Verein „Tamilalayam Schule und Kultur Haßlinghausen e.V.“ gegründet. „Unsere Stadt bietet viele multikulturelle Erlebnisse. Das versuche ich durch Veranstaltungen wie ‚Die Farben meiner Heimat‘ der Öffentlichkeit zu zeigen. Im Oktober stellen wir ein Land aus dem Balkan vor“, verrät Sarah Biet Sayah, Sozialarbeiterin bei der Stadt Sprockhövel. anja



Mahithini Saravanamuthu (stellv. Schulleiterin), Janardaan und Kandasamy Thileepan (Schulleiter) sowie Sarah Biet Sayah von der Stadt Sprockhövel, Flüchtlingsberatung.



Schüler der tamilischen Schule

Fotos: Pielorz/privat

Frank Bomers ist der Tagesvater einer Rasselbande

Als Mann ist der Diplom-Pädagoge allerdings immer noch ein absoluter Exot in seinem Beruf

Er war Seemann, ist Diplom-Pädagoge. Er war Kindermann und ist heute Tagesvater. Der 53-jährige Frank Bomers schultert einen ganzen Haufen Lebenserfahrung und die bringt er mit, wenn er morgens um 7 Uhr den Schlüssel umdreht in der Großtagespflege „Rasselbande“ mitten in Sprockhövel. Gemeinsam mit Tagesmutter und Heilerziehungspflegerin Melanie Hunkow betreuen sie dort selbstständig Kinder zwischen 0 und 3 Jahren.

„Als Tagesvater bin ich immer noch ein Exot in der Kinderbetreuung“, lacht er. Rund 43.000 Tagesmütter gibt es derzeit in Deutschland und nur 1700 Tagesväter. Ein Grund dafür ist der schlechte soziale Stellenwert des Berufes. „Es gibt immer noch viele Menschen, insbesondere viele Männer, die glauben, die Betreuung von Kindern sei kein richtiger Beruf, sondern etwas, was man nebenbei mache. Ein Tagesvater steigt die Karriereleiter nicht hoch“, überlegt Bomers. Dabei ist der Job nicht nur wichtig, sondern überaus erfüllend. „Kinderlachen ist für mich das schönste Geräusch der Welt“, sagt Bomers, auch selbst Vater, aus tiefer Überzeugung.

Vorgezeichnet war sein Weg als Tagesvater allerdings nicht. „Ich komme aus Bochum-Wattenscheid, habe aber viele Jahre in Norddeutschland gelebt. Ich bin 14 Jahre bei der Marine gewesen und habe in Hamburg an der Hochschule der Bundeswehr studiert. Später habe ich mich an Land versetzen lassen, weil ich Vater geworden war und meine Tochter nicht erst kennenlernen wollte, wenn ich ihr den Führerschein finanziere. Familie und Seefahrt sind schwierig miteinander zu verbinden“, erzählt er. Zwischenzeitlich habe er auch einmal versucht, sein Hobby Holzwerken zum Beruf zu machen und eine Lehre als Zimmermann begonnen. Es habe sogar eine Zeit in seinem Leben gegeben, wo er ohne einen Job gewesen sei.

„Fahrt aufgenommen hat alles, als mich eine Bekannte fragte, die für ihren 8-jährigen Sohn



Frank Bomers in den Räumen der „Rasselbande“ mitten in Sprockhövel.

Foto: Pielorz

eine Betreuung suchte, ob ich das nicht machen könnte. Ich kannte ihren Sohn, ich hatte eine passende Ausbildung – also habe ich zugestimmt. Die Betreuung fand immer in der Wohnung des Jungen statt. Das nennt man Kindermann, passend zu der Kinderfrau. Weil es mir Spaß machte, habe ich Kontakt zum Jugendamt gesucht und gefragt, was ich machen muss, um aus dieser Betreuung einen Job zu machen. So habe ich 2010 die Qualifizierung zur Kindertagespflegeperson absolviert.“

Kinderlachen schönster Ton

Am Anfang, so Bomers, habe er mehrere Kinder jeweils einzeln betreut und sei als Kindermann von Haushalt zu Haushalt gefahren. „Heute betreue ich als Tagesvater mehrere Kinder an einem Ort.“ Und dieser Ort heißt seit 2014 Sprockhövel. Zunächst wurde die „Rasselbande“ als erste Großtagespflegestelle in Sprockhövel im Eickersiepen betreut, dann erfolgte der Umzug in passgenau eingerichtete Räume mitten im Ortskern, in der alten Verwaltungsnebenstelle in der Hauptstraße 44.

Dort gibt es alles, was das kleine Kinderherz begehrt: Platz zum Toben und Spielen, eine Küche mit kindergerechten Tischen und Stühlen, zwei Schlafräume für die Kinder und einen Außenbereich. Durch den angrenzenden öffentlichen Spielplatz besteht auch die Möglichkeit, noch mehr mit den Kindern draußen

zu unternehmen. „Maximal neun Kinder können wir hier betreuen. Die Kinder sind zwischen 0 und drei Jahren alt“, erzählt der Tagesvater. Ganz wichtig sei dabei der Kontakt zu den Erziehungsberechtigten. „Wir arbeiten sehr individuell und können das in der kleinen Gruppe auch tun. Von morgens 7 Uhr bis zum Nachmittag 16 Uhr können individuell die Betreuungszeiten gebucht werden. Allerdings entspricht es unserem Konzept und der Erfahrung, dass die Kinder mindestens vier Tage pro Woche und mindestens 30 Stunden bei uns sein sollten. Kinder müssen sich in die Gruppe integrieren und zu uns als Betreuer auch eine emotionale Bindung aufbauen. Beides gelingt nur schlecht, wenn sie zu wenig in der Gruppe sind. Die Betreuung wird dann manches Mal sogar als Bestrafung empfunden. Das darf natürlich nicht sein und deshalb haben wir diese Regelung getroffen. Das klappt auch gut. Unsere Kinder besuchen in der Regel nach der Tagespflege ab drei Jahren eine Kinder-

tageseinrichtung. Wir bereiten die Kinder auf den anstehenden Wechsel in eine größere Gruppe vor. Dabei ist uns von Anfang an wichtig, dass wir mit den Eltern eine gute Kommunikation auf der Basis gleicher Werte haben.“ Manchmal, so Bomers, komme es auch vor, dass gezielt nach einer Tagesbetreuung mit einer männlichen Bezugsperson gesucht würde. „Man sieht es dann durchaus als einen Vorteil an, weil die Kinder in der Regel bis zur weiterführenden Schule außerhalb der Familie oft nur weibliche Bezugspersonen erleben.“

Für Bomers ist die Beobachtung und Begleitung der ersten Entwicklungsschritte eines Kindes spannend und faszinierend. „Niemand wieder lernt ein Kind so viel in so kurzer Zeit wie am Anfang seines Lebens. Es ist unglaublich schön, diese Entwicklung begleiten zu dürfen.“ Deshalb möchte der Tagesvater ausdrücklich dazu ermuntern, sich auch als Mann auf einen Job in der Tagespflege einzulassen. Praktikanten sind übrigens auch willkommen. anja

Termine des AWO-Ortsvereins Hiddinghausen

»Komm und mach mit«
am 6., 13., 20. und 27. April
Bürgerbegegnungsstätte, Jahnstr. 6, Hiddinghausen

Es gelten die 2 G-Regeln



Wir suchen
**VERTRIEBSINNENDIENST
MITARBEITER (W/M/D)**
für unseren Standort Hattingen.

Suchen Sie eine neue Herausforderung?
Informieren Sie sich über unser Stellenangebot
und bewerben sich unter

karriere.eltling.com



Informationen zur Wahl 2022

Die Wahlbenachrichtigungen für die Landtagswahl NRW am 15. Mai 2022 werden ab Samstag, den 9. April 2022 durch die Deutsche Bundespost an die Wahlberechtigten versendet. Alternativ zur Urnenwahl am 15. Mai 2022 können Bürgerinnen und Bürger auch einen Antrag auf Briefwahl stellen.

Das Briefwahlverfahren zur Landtagswahl beginnt für die

- Onlinebeantragung am Samstag, den 9. April 2022 und
- im Briefwahlbüro vor Ort am Dienstag, den 19. April 2022.

1. Online-Beantragung der Briefwahl

Diese ist über einen Link auf der Startseite der Website der Stadt Sprockhövel möglich. Es besteht auch die Möglichkeit, den QR-Code auf der Wahlbenachrichtigung zu nutzen, der direkt einen Teil der personenbezogenen Daten im Antrag vorausfüllt.

2. Schriftliche Beantragung der Briefwahl

a) Durch Ausfüllen des vorgedruckten Antrags auf der Rückseite der Wahlbenachrichtigung.

b) Durch eine E-Mail an wahlen@sprockhoevel.de
Mindestinhalt ist dabei: Vor- und Zuname; Straße und Hausnummer; Geburtsdatum

3. Persönliche Vorsprache im Briefwahlbüro ab 19. April 2022

Bürgerhaus Nord – Bürgerbüro – Hauptstr. 6 in 45549 Sprockhövel
montags bis freitags 8.00 Uhr bis 12.00 Uhr sowie montags 13.00 Uhr bis 18.00 Uhr.

Im Jahr 1949 wurde Ostersonntag am 17. April, also am gleichen Tag gefeiert, wie in diesem Jahr 2022. Warum ich mich an das erste Datum genau erinnere, werde ich erzählen.

Es gibt ja bei jedem von uns Ereignisse, die sich im Gedächtnis eingepägt haben, Bilder, Situationen, Worte.

Ich wohnte in der Nachkriegszeit bei meinen Großeltern in Lübeck, ging dort nach unserer Flucht in den Westen in die Volksschule, kicherte auf dem Schulweg, trug meine braunen Lederstiefelchen, die ich schon während unserer Flucht an den Füßen hatte mit einer dicken Einlegesohle, da sie um zwei Nummern zu groß waren. Später wurde die vordere Kappe abgeschnitten, damit meine Füße Spielraum bekamen. Doch das ist eine andere Geschichte.

Vorher hatte ich die Söckchen über den Stiefelschaft gekippt, um Halbschuhe vorzutauschen. Es war ja schon Frühling, bald war Ostern und ich träumte von einem Paar weißen Leinenhalbschuhen, die ich am Ostersonntag anzöge, wenn wir in die Laube zu den Freunden meiner Großeltern gehen wollten. Heute würde man sicher Gartenhaus sagen, aber damals, im Jahr 1949, war man bescheidener und auch ärmer.

Wie sollte ich meinen Großvater überreden oder sogar überzeugen, dass ich dringend diese weißen Schuhe brauchte?

Für die gute Note in einem Diktat bekam ich mein erstes Kaugummi geschenkt. Ich hatte nur das Wort „zart“ mit ‚h‘ geschrieben, worauf mein Großvater lamentierte: „Es heißt doch nicht ‚zahart‘, nein, es heißt ‚zart‘, ganz einfach ohne ‚h‘.“ Nun wusste ich es, aber wofür könnte ich die weißen Schuhe bekommen?

Das Wetter zeigte sich nicht von der sonnigen Seite, um weiße Schuhe zu rechtfertigen. Ich spazierte mit meinem Großvater an der Trave entlang, er trug Ohrenschützer unter seinem Hut, hatte den Kragen des Winterman-



Die weißen Schuhe Es gibt Koinzidenzen

regulieren wir je nach Temperatur den Wärmegrad der Heizung, damals jedoch in der Nachkriegszeit wurde das Holz für den Ofen getrocknet.

Hatten wir dann mehrere Holzstücke gesammelt, band mein Großvater sie mit einem Bindfaden zusammen, den er immer mit einem Taschenmesser in der Hosentasche trug. Froh über unsere Beute gingen wir nach Hause, wo uns meine Großmutter mit einer aufgewärmten Suppe erwartete. Suppe gab es in dieser mageren Zeit fast immer.

Während des Rückwegs hatte mein Großvater mich gefragt, was ich mir dafür wünsche, ihn so tüchtig begleitet zu haben.

„Ein Paar weiße Leinenschuhe für Ostern, bitte.“ „Ja, die bekommst du.“

„Darf ich sie auch am Sonntag, wenn wir in die Laube eingeladen sind, anziehen?“ „Das hängt vom Wetter ab.“

Am Ostersonntag, dem 17. April 1949, war es bitterkalt. Trotzdem wünschte ich, meine weißen Schuhe anziehen zu dürfen. Mein Großvater, der kluge Taktiker, versprach, meinem Wunsch nachzugeben, wenn wir auf unserem Osterspaziergang drei Mädchen mit weißen Schuhen trafen. Wir wanderten los, es waren nur wenig Menschen unterwegs, ich wollte immer noch ein wenig weiter, länger laufen, doch wir sahen kein, überhaupt kein Mädchen mit weißen Schuhen.

Als wir uns am Nachmittag alle drei auf den Weg zur Laube der Freunde meiner Großeltern machten, war ich froh, dass meine Füße in den warmen Stiefelchen steckten.

Nun warten wir es ab, ob wir Ostersonntag, am 17. April 2022, wohl dieses Mal die weißen Sommerschuhe werden anziehen können.

Barbara Hoth-Blattmann

tels hochgeschlagen, in einer Hand hielt er einen Krückstock, in der anderen meine Hand. In seine blauen Augen hatte die kalte Luft Tränen getrieben, er trug mir Gedichte vor, die er vor vielen Jahren in der Schule gelernt hatte und an die ich mich heute noch erinnere.

„Und dräut der Winter noch so sehr mit trotzigem Gebärden, und streut er Eis und Schnee umher, es muss doch Frühling werden.“

Ja, es musste Frühling werden für meine weißen Schuhe!

Er hat mir doch nicht umsonst das Gedicht „Hoffnung“ von Emanuel Geibel aufgesagt!

Wenn wir in Ufernähe ein Stück Holz erblickten, kletterte er an den Flussrand, um mit der Krücke seines Stockes das Holz aus dem Wasser zu fischen. Heute

„Meine Bestattung.
Reicht da
kein Sparbuch?“

Im Pflegefall verlangt das Sozialamt, dass Ihr Sparkonto aufgelöst wird.

Schützen Sie Ihr Geld mit einer Bestattungsvorsorge.

Wir sind zertifizierte Bestatter. Lassen Sie sich von uns beraten.

Bestattungen Hilgenstock, Inh. Heinz-Günter Sirrenberg e.K. Telefon 0 23 24 / 73 489
Hattinger Straße 24, 45549 Sprockhövel | info@bestattungen-hilgenstock.de | www.bestattungen-hilgenstock.de

Thema Missbrauch

Für einen Austausch über das Thema Missbrauch in der katholischen Kirche und über das Ausmaß im Bistum Essen hat die Pfarrei St. Peter und Paul für Mittwoch, 27. April, 19 Uhr, als Gast die Präventionsbeauftragte des Bistums Dorothe Möllenberg gewinnen können.

Gespräch über den Umgang mit dem Thema Missbrauch

Im Gemeindeheim von St. Augustinus und Monika, An der Windecke 19, in Wetter-Volmarstein, wird die Expertin einen Überblick geben, wie in der Vergangenheit mit dem Thema Missbrauch umgegangen wurde und welche bisher bekannten Ausmaße es hat. Außerdem wird sie darüber informieren, was sich in Bezug auf das Thema Missbrauch und Prävention im Bistum Essen verändert hat und was jeder und jede Einzelne tun kann. Gemeindefmitglieder aber auch andere Interessierte sind eingeladen. Bei der Veranstaltung gelten die 3G-Kriterien.



Dorothe Möllenberg, die Präventionsbeauftragte des Bistums Essen.

Foto: Bistum Essen/Nicole Cronauge

Impressum

Titelbild:
Ostermotiv, Foto: pexels.com/akz-o

Herausgeber:
Monika Kathagen
Wasserbank 9, 58456 Witten

Verlag und Redaktion:
Kathagen-media press
E-Mail: info@image-witten.de
www.image-witten.de

Anzeigen und Redaktion:
Barbara Bohner-Danz, Matthias Dix,
Cornelia Hamacher, Monika Kathagen, Jessica Meckler,
Tilsa Mustafi, Dr. Anja Pielorz, Rainer Schletter
(Es gilt die Verlagsanschrift)

Verteilung: DBW Werbeagentur GmbH, Bochum

Druck:
BONIFATIUS GmbH Druck – Buch – Verlag, Paderborn

Erscheinungsweise und Auflage:
Monatlich, kostenlos, Auflage 16.500 Exemplare.
Haushaltsverteilung unter anderem in Niedersprockhövel, Haßlinghausen, Obersprockhövel, Gennebreck, Niederstüter, Hiddinghausen und Elfringhausen.

Es gilt die Preisliste Nr. 7 ab Ausgabe 4/2022. Die vom Verlag gestalteten Anzeigen und Texte bedürfen zur Veröffentlichung in anderen Medien der schriftlichen Genehmigung des Verlages. Für unverlangt eingereichtes Bild- und Textmaterial usw. übernimmt der Verlag keine Haftung. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder.

Nächster Erscheinungstermin:
Donnerstag, 5.5.2022
Anzeigenschluss: Mittwoch, 20.4.2022

NEU ONLINE-WERBUNG auf image-witten.de

Sichern Sie sich die bestmögliche Platzierung!

› verschiedene Platzierungsmöglichkeiten › tagesaktuell

› alle Nachrichten kostenlos für den User

› starke Reichweite



Ihre Ansprechpartnerin
rund um die Online-Werbung:

Jessica Meckler
Wasserbank 9 | 58456 Witten
Telefon: 0 23 02 - 98 38 987
E-Mail: jm@image-witten.de




ab 50 €
zzgl. MwSt.

RÄTSELN UND GEWINNEN!

übertriebene Langsamkeit	Unglücksprophezeiung	Laut der Katze		Gebetschlusswort	weibl. Kurzname	beleidigt, verstimmt		Schuhformer, -spanner		mantelartige Bekleidung	Leib, Rumpf		Zierpflanze, Blume		Automobilbauform	Hafen des alten Roms	Berechnung, Schätzung	großer, bunter Papagei	fehlerhaft sprechen	
→	→	→						kontinentale Sport-trophäe	→										→	
zu keiner Zeit	→			dickflüssig		Halbinsel i. Schw. Meer	→			9	niederländ.: eins	→			Gewand d. Inderin	→				
Büro e. Anwalts oder e. Behörde	→					Männerkurzname	→						geografisches Kartenwerk	→		3				
→			Stauwerk			griech. Buchstabe	→	4			öffentlich, offenkundig	→						Begegnung		
Trockengras		früherer Minister in Islam. Staaten	→					aufhören	→				Zupfinstrument ital. Schnaps	→						
→				8		Wasserpflanze	→				Hauptstadt von Lettland	→				Abk.: erledigt	→			
Nahrungsmittelabsud		Diele, Korridor			skand. Münze			Mensch zwischen 20 u. 29 Jahren	→											
→													ausspannen (sich ...)		vornehm, prachtvoll		Wolf in der Fabel		innerer Teil unseres Planeten	
Beleidigung, Schmähung	Bausteine für Zähne, Nägel, Haare			Elektrofahrrad (engl. Kurzw.)		Blüten-gewächs							Rauchergerät	→						
morsch	→												Orientteppich	→			12			
→													→		11					
sich in schneller Drehung bewegen		Szenenaufbau beim Film			Vollkommenheit, Ziel			zum Munde gehörig (Med.)	→				vierstellige Zahl	heftige Abneigung		Ich-mensch		Aufbruchhilfe		
Bewohner der Arktis	→												Unnachgiebigkeit	→						
Schiffseigner	→							5					Hauptstadt in Nordafrika	→						
→				engl., franz.: Gesicht		deutsche Stadt an der Donau	→						ein Bindewort		Vorzeichen	→				
Aktion, Handlung		arbeits-scheu	→					über-spannt, verzerrt		dringend, in Hast			asiatische Völkergruppe	Spaßmacher an Burgen im Mittelalter	Kurzform von Assistent	→	6		Heirats-symbol	Schwindler
Gebäude für Pferde	→							schreiten	→						ökolog. landwirtschaftl. Betrieb		Elbe-zufluss	Leine		
Muskel-zucken					Mutter Jesu								Wermut-schnaps	→					deutscher Städtebund im MA.	
→					griech. Buchstabe															
						tropischer Vogel	→								Märchen-gestalt		Ruhe-pause	Lebens-bund		
Geliebter der Julia		Speicherart (Computer)		Eltern-teil (Koseform)	→					Ab-schieds-gruß		Brutto-erlös	→						10	
Wand-verzierungs-streifen	→							gleich-gültig (das ist mir ...)	→			griech. Göttin, Zeus-Ge-mahlin	→				Fluss durch Inns-bruck			
→					kurzer, heftiger Regenschauer	→				innere Entschlackung (Kurzw.)	→			1		Hand-mäh-gerät				
Bergpapagei Neuseelands	Strom in West-europa	→				2		grober Sand	→				gesell-schaftl. Veran-staltung	→			germa-nischer Wurf-spieß			

Frohe
OSTERN



Zu gewinnen:
3 Genussgutscheine à 30 €
(Deine Heimat, Steakhouse Rose,
Zum Dorfkrug)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

Jetzt müssen Sie nur noch das Lösungswort und Ihren Absender (E-Mail, Adresse und Telefonnummer nicht vergessen) notieren und diesen entweder per E-Mail an: gewinnspiel@image-witten.de oder per Postkarte (ausreichend frankiert) an: Image Redaktion, Wasserbank 9, 58456 Witten schicken. Einsendeschluss ist der 11.04.2022. **Teilnahmebedingungen:** Teilnahmeberechtigt sind alle über 18 Jahren mit Ausnahme der Mitarbeiter des „Image Magazins“ und deren Angehörige. Der Rechtsweg ist wie immer ausgeschlossen. Die Gewinner werden per E-Mail oder telefonisch benachrichtigt.