

ImageWitten

Dieses Druckerzeugnis wurde mit dem Blauen Engel gekennzeichnet.

MIT REGIONALTEILEN HERBEDE, HEVEN, BOMMERN UND UMGEBUNG



www.blauer-engel.de/uz195

- ressourcenschonend und umweltfreundlich hergestellt
- emissionsarm gedruckt
- überwiegend aus Altpapier

RG4

+++ 4 MONATSMAGAZINE: GESAMTAUFLAGE CA. 90.000 EXEMPLARE +++ HAUSHALTSVERTEILUNG +++ ☎ 02302 9838980 +++ WWW.IMAGE-WITTEN.DE +++



Foto: Bigstock



Schöne Osterzeit!



Tagespflege Chelonia

Stephanie Ludwig

Mo. – Fr. 7 – 16 Uhr

- Strukturierter Tagesablauf
- Fahrdienst
- 3 Mahlzeiten
- Bewegungsangebote
- Entspannungs- u. Beautyangebote
- und vieles mehr!!!

Fachlich kompetente Betreuung
in familiärer Atmosphäre
- seit 2004!

Tagespflege · Hellweg 50 · 58455 Witten · Tel. 0 23 02-58 98 413 · Fax 0 23 02-58 98 468 · www.chelonia-tagespflege.de

Liebe Leser,

diese Ausgabe ist bunt – und das nicht nur, weil Sie durch das ganze Magazin verteilt eine bunte Mischung an Ostereiern und fröhlichen Ostergrüßen finden. Auch vor der eigenen Haustür, auf dem Kinderspielplatz am Stahlhammer in Bommern oder beim Thema Fenster kann es schon einmal bunt werden.

Eine „bunte Vielfalt“ gibt es leider auch beim Thema Krebs. Die häufigsten Krebsarten stellen wir Ihnen auf Seite 16 vor. Doch keine Sorge, wer bei den ganzen verschiedenen Formen, den Arztbesuchen und dem Papierkram den Überblick verliert – der Onkolotse lotst den Betroffenen und seine Angehörigen durch die Erkrankung. Was genau ein Onkolotse macht, erfahren Sie im Anschluss auf Seite 19. Er hilft zum Beispiel auch dabei, dass das Leben wieder bestmöglich in all seinen vielen Facetten gelebt werden kann. Bringt also auch wieder etwas Farbe in den grauen Krankheitsalltag und ermöglicht es, vielleicht auch wieder am gesellschaftlichen Leben teilzunehmen. Bei wem das noch nicht ganz möglich ist, der kann sich ja vielleicht mit Gruppenaktivitäten in der Tagespflege Freude bereiten. Was „die kleine Schaffnerin“ ist und wie der Tagesablauf in einer Tagespflege ist, erfahren Sie auf Seite 20.

Und zum Abschluss, der Eisvogel – kräftige Farben in blau und braun – und hoffentlich bald durch die Renaturisierung der Ruhr auch wieder öfter an unseren Flussufern zu sehen. Mehr zur Entfesselung der Ruhr lesen Sie auf Seite 39.

Nun wünscht Ihnen die Redaktion bunte und fröhliche Osterfeiertage und natürlich viele bunte Eier auf dem Frühstückstisch.

Ihre Image-Redaktion



Ehrung für langjährige und aktive Mitgliedschaft

Die Burgfreunde Hardenstein ehrten auf der am 12. März 2022 stattgefundenen Jahreshauptversammlung v.l.n.rechts: Georg Klee, Martin Jakel 10 Jahre Ehrennadel in Bronze; Beate Bieber 40 Jahre Ehrennadel in Gold Heimatfreunde Stockum/Düren e.V.; Wolfgang Lippert 10 Jahre Ehrennadel Bronze Stadt Witten; Bürgermeister Lars König 40 Jahre Ehrennadel in Gold; Sparkasse Witten Mathias Wagner 40 Jahre Ehrennadel in Gold. Bei den nicht anwesenden zu ehrenden Mitgliedern wurden die Urkunden und Ehrennadeln nachgereicht: Reinhold Okunek, Bronze; Theresia Kremer, Silber; Uta und Hans-Martin Rein, Gold; Heiner Knärich, Gold; Heimatverein Herbede e.V. Gold.

Der Vorstand Burgfreunde Hardenstein e.V., Hans Dieter Radke / Jürgen Sturm

Trauer um Wolfgang Richter

Der SV Herbede 1916 e. V. trauert um sein Ehrenmitglied Wolfgang Richter. Über 60 Jahre war Wolfgang Richter Mitglied im Verein. Jahrzehntlang fungierte er als Obmann und Betreuer der Altherren. Hier organisierte Wolfgang Richter alles und sorgte für tollen Zusammenhalt und eine klasse Stimmung. „Der Altherrenfußball war sein Leben“, sagt Marcus Hahn, 1. Vorsitzender des SV Herbede 1916 e. V. „Hier zog Wolfgang alle Stricken.“

Als er sein Amt niederlegte, mussten gleich mehrere Personen seine Aufgaben übernehmen. Bei Wind und Wetter wohnte Wolfgang Richter auch danach den Altherrenspielen als treuer Zuschauer bei und unterstützte sein Team. Als Ehrenmitglied hätte er keine Beiträge zahlen müssen, doch er ließ es sich nicht nehmen, die Summe an die Jugendabteilung zu spenden.

Im Alter von 85 Jahren ist Wolfgang Richter von uns gegangen.

Ruhe in Frieden Wolfgang.

Variété et cetera – „Das kann doch nicht wahr sein!“

Aktuelle Frühjahrsshow vom 11. März bis 19. Juni 2022

Der mehrfach ausgezeichnete Zauberkünstler und eloquente Moderator Matthias Rauch, dem et-cetera-Publikum gut bekannt, führt Sie zauberhaft durch das besondere Programm.

„Ich kapiert das nicht!“ und „Wie macht der das nur?“ sind wohl die häufigsten Aussagen, die Matthias Rauch, Meister seines Fachs, zu hören bekommt! Schon mit 18 Jahren gab er sich der Kunst der Magie hin und perfektionierte sein Handwerk mit dem Ziel der verblüffenden Illusion. Der international bekannte und beliebte „deutsche Meister der Zauberkunst“ erzählt auf geheimnisvolle wie brillante Weise eigene Geschichten. Verückung und Erstaunen werden Sie begleiten!

Freuen Sie sich außerdem auf Spitzenartistik eines int. Ensembles aus nie dagewesenen Künstlern: Duo Deibit y Nymeria (Strapaten), Emelie Sandberg (Vertikaltuch), Duo Emelie & Royer (Rollschuh-Akrobatik), Alona Zhuravel (Handstand) und Zdenek Polach (Tempojonglage). Riesen Nervenkitzel erleben die Zuschauer mit dem ecuadorianischen Duo Navas im Todesrad.

Erleben Sie endlich wieder einen unvergesslichen Abend im Variété et cetera, natürlich unter Einhaltung der aktuellen Hygienemaßnahmen. Für mehr Sicherheit sorgen u. a. eine effektive Lüftungsanlage, UVC-Luftreiniger und mehr Abstand zwischen den Tischen.

VARIÉTÉ et cetera
BOCHUM
ARTISTIK.COMEDY.GASTRONOMIE.

0234 13003

11. März bis 19. Juni 2022

30 JAHRE VARIÉTÉ et cetera

DAS KANN DOCH NICHT WAHR SEIN!

SHOWS: Fr. 20 Uhr | Sa. 16:30 & 20 Uhr | So. Brunch & 19 Uhr oder Satt & Lustig

WWW.VARIETE-ET-CETERA.DE

Bei uns

Bei der SAB.Ruhr, verdienst Du mehr!

Viele Vorteile

Lohn nach Tarif

Automatische Gehaltsteigerung

gibt es die besten Jobs

in der Schulbegleitung

0234-545081-60

instagram.com/sab.ruhr

facebook.com/sab.ruhr

youtube/sab.ruhr

sab.ruhr

Jetzt informieren

www.sab.jobs

sab.schule sab.freizeit sab.team sab.jobs

FROHE OSTERN

Wir wünschen
allen Kunden
ein schönes Osterfest!

Ihr Team von

Storchmann
Ihr Fachgeschäft in Herbede

schreiben – lesen – schenken

Ranzenberatung

mit Termin

unter Handy-Nr.

0 15 23 737 83 30

Witten-Herbede: Meesmannstr. 47,
☎ 02302 9175040

E-Mail: pbs@storchmann.de
www.storchmann.de

Osterstrauch

Man stellt am Gründonnerstag geschnittene Zweige in die Vase, diese sollen dann bis zum Ostersonntag austreiben und aufblühen. Dies soll das Wiedererwachen der Natur symbolisieren und den Frühling ankündigen.

See-Apotheke

am RATHAUS der MEDIZIN

Wir wünschen unseren
Kunden ein schönes Osterfest
und gemütliche Feiertage.

Andreas Yowakim • Wittener Straße 4
58456 Witten-Herbede • ☎ 02302 2024770

Öffnungszeiten
Mo-Di-Do 7.00-19.00 Uhr
Mi-Fr 7.00-18.30 Uhr
Sa 8.00-13.00 Uhr

EDEKA
Familie Grütter
& Team
Mit Herz in Herbede

Wir wünschen
unseren Kunden
ein schönes
Osterfest!

EDEKA Markt Familie Grütter und Team
Wittener Straße 12 • 58456 Witten
☎ 02302/972026
www.edeka-gruetter.de

Wir ♥ Lebensmittel.

Der Osterhase

bringt Ostereier und kleine Geschenke. Der Osterhase ist das Symboltier für Ostern, möglicherweise wird dieser als Symbol für Fruchtbarkeit angesehen, da die Hasen die ersten Tiere im Frühjahr sind, die Nachwuchs bekommen.

Ich wünsche
Ihnen schöne
Osterfeiertage.

PHYSIOTHERAPIE
ANJA KAREN LINK

Private Physiotherapie-Praxis - Anja Karen Link
Wittener Straße 5-7 • 58456 Witten-Herbede
Tel.: 0 23 02 / 2 05 16 62
Mobil: 01 51 / 61 40 88 27
www.physiotherapie-link.de

Osterfest

Am Ostersonntag feiern die Menschen die Auferstehung Jesu Christi. Ostern ist das älteste und höchste Fest im Kirchenjahr, die Osterzeit endet nach 50 Tagen an Pfingsten. Jedes Jahr fällt das Osterfest auf den 1. Sonntag nach dem ersten Vollmond im Frühling. Diese Tradition wurde im Jahre 325 n. Chr. festgelegt. Die Natur erwacht dann langsam nach dem Winter wieder zu neuem Leben.

Podologische
Praxis Künzel
Inh.
Heike Kuhn

Wir wünschen Ihnen
schöne Ostertage!

Meesmannstraße 67
58456 Witten-Herbede
☎ 02302/71165

Öffnungszeiten:
12-15 Uhr, 17-22 Uhr
Dienstag Ruhetag
Da Franco
Restaurant-Pizzeria
klein aber sehr gemütlich

Karfreitag geöffnet!
Ostersonntag geschlossen!
Ostermontag ab 17 Uhr geöffnet!

Unseren Kunden wünschen
wir „Frohe Ostern“
und vor allem Gesundheit!

Meesmannstraße 56 • 58456 Witten-Herbede • ☎ 02302/79672

Kindertreff Herbede – Programm April



Wilhelmstr. 4 • 58456 Witten • Telefon: 2052016 • Fax: 2052017

kindertreff-herbede@drk-witten.de

„kindertreff.drk-witten.de“ & „herbede-grundschule.de“

Mo. – Fr. 15.00 – 18.00 Uhr

Alle Kinder zwischen 6 und 12 Jahren sind willkommen!

Wichtiges: Seit dem 28.3. ist der Treff Kiosk
wieder an den gekennzeichneten Tagen geöffnet.

Di	05.04. 2022	Zeichnen & Osterbasteln	Ihr könnt ausgiebig zeichnen oder Eierbecher für Ostern bemalen. (Treff Kiosk ab 16:00 Uhr)
Mi	06.04. 2022	Garten	Frühlingsarbeiten und Brücke bauen über den Teich
Do	07.04. 2022	Feuer-AG	Für die Kinder der Feuer-AG geht es heute weiter
Fr	08.04. 2022	Treff-Kino	Der Film wird bis zum 6.4. bekanntgegeben. (Treff Kiosk ab 16:00 Uhr)
Mo	25.04. 2022	Slackline	Balancieren auf dem Seil
Di	26.04. 2022	Natur Aktiv	Je nach Wetter Schnitzen im Treffgarten oder in unseren Räumen (Treff Kiosk ab 16:00 Uhr)
Mi	27.04. 2022	Garten	Je nach Wetter sind wir im Garten oder basteln drinnen etwas für unsere Beete
Do	28.04. 2022	Waldausflug	Wir treffen uns um 15 Uhr am Parkplatz im Vornholzer Wald zum Bauen und Spielen. (Anmeldung bis 27.04. notwendig) Die Räume schließen um 16:00 Uhr!!!
Fr	29.04. 2022	Filmstudio	Wir drehen Filme für die Schul-Sanitäter (Treff Kiosk ab 16:00 Uhr)

Elektronische Schießanlage

Der Trainingsbetrieb ruhte, doch fleißige Vereinsmitglieder gingen ein und aus und waren damit beschäftigt, die alte Schießanlage ab- und eine moderne elektronische Schießanlage aufzubauen. Außerdem war eine Firma mit der Sanierung der Toilettenanlage beauftragt worden. Mit Fördergeldern aus dem Topf „Moderne Sportstätten“ und durch Eigenleistungen bietet der BSV Herbede seinen Vereinsmitgliedern jetzt 12 Schießstände, an denen mit Luftpistole und Luftgewehr trainiert werden kann. Einen Umbau in dieser Größenordnung hätte der Verein ohne die Fördergelder nicht stemmen können.

Am 15. März konnte das erste reguläre Training stattfinden. Die Vereinsjugend kam so als erstes in den Genuss, die Anlage zu testen. Monitore zeigen nun zehntelgenau sofort die Ergebnisse an, die alten Pappscheiben haben ausgedient.

Die neue Anlage ist auch ein großer Vorteil für den Verein, denn wer auf Wettkämpfen an elektronischen Schießanlagen schießt, kann sich nun optimal im eigenen Verein darauf vorbereiten. Ein Monitor im Vorraum zu den Schießständen ermöglicht es nun auch den Zuschauern, die Wettkämpfe zu verfolgen, da jeder Stand mit dem Namen des jeweiligen Schützen angezeigt wird.

Die Trainer der Vereinsjugend erhoffen sich zudem, dass der Schießsport mit der modernen Anlage für Jugendliche attraktiver wird. Moderner durch die elektronische Schießanlage, traditionell mit dem Schützenfest, das coronabedingt mit einem Jahr Verspätung im September dieses Jahres stattfinden soll, so startet der BSV Herbede in die Saison 2022.



boni CENTER

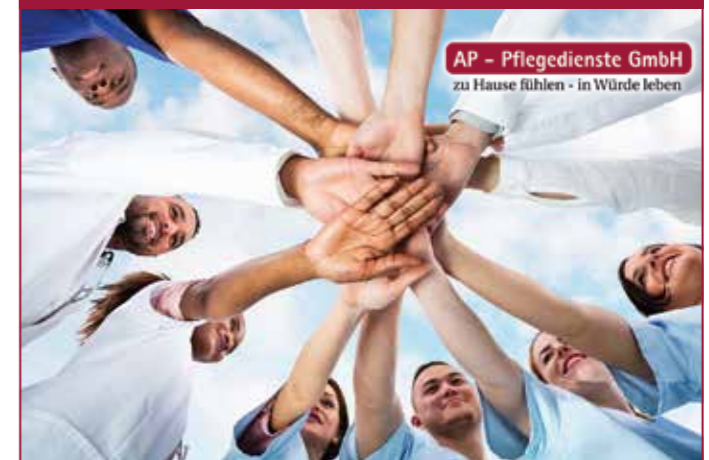
Frohe
Ostern!

WÜNSCHT IHR
BONI CENTER



boni Center | Tel. 02302 / 910950 |
Pferdebachstr. 5-9 | 58455 Witten |
www.boni-center.de

Werden Sie Teil unseres Teams!



AP - Pflegedienste GmbH
zu Hause fühlen - in Würde leben

Wo?

Witten-Herbede, Seniorenzentrum „Am Alten Rathaus“

Wer?

exam. Pflegekräfte m/w/d, für Voll- und Teilzeit
Pflegehilfskräfte m/w/d, für Voll- und Teilzeit
Präsenzkräfte m/w/d, 20. Std./Woche

- Unbefristeter Vertrag
- Gutes Arbeitsklima
- 13. Gehalt + Urlaubsgeld + Boni
- BGM (z.B. Massagen) + Zuschüsse

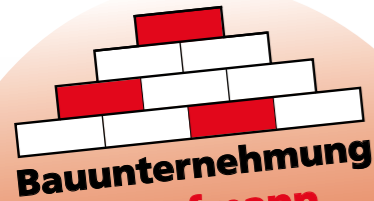
WhatsApp-Bewerbung
0157 311 608 68

Seniorenzentrum Am Alten Rathaus // Sabine Goedtko
Wittener Str.6 // 58456 Witten-Herbede
02302 282 681 141 // goedtko@seniorenzentrum-witten.de

Sportschießen einmal ausprobieren?

Wer nun Lust bekommen hat, selbst das Sportschießen auszuprobieren, darf gerne dienstags im Vereinsheim an der Wittener Straße zu einem unverbindlichen Probeschießen vorbeikommen.
Infos: Wittener Str. 46a | 58456 Witten | Tel.: 02302 - 71 727

FROHE OSTERN



**Bauunternehmung
U. Hofmann**

Ihr kompetenter Partner für Bauprojekte jeder Größe

**Wir wünschen
schöne
Ostertage!**



Westerweide 34 • 58456 Witten
☎ 023 02/7 33 00 • Fax: 023 02/7 23 10
www.bauunternehmung-hofmann.de

Beliebte Speisen zum Osterfest

Sehr beliebt ist das Osterlamm, aber auch Fischspezialitäten werden gerne zubereitet. Am Karfreitag verzichten viele auf Fleisch. Zu den süßen Varianten zählen das Osterlammchen, welches in einer speziellen Form gebacken wird, der Hefezopf sowie das Osterbrot.

Immer da,
immer nah.

PROVINZIAL
Die Versicherung der Sparkassen

Die Schutzengel vor Ort.



Ein schönes Osterfest
wünscht Ihnen
Ihr Schutzengelteam.



Ihre Provinzial-Geschäftsstelle
Pascal Brell
Wittener Straße 7
58456 Witten-Herbede
Telefon 02302 972180

Das Osterwasser

Der Brauch Osterwasser zu holen, wurde in frühester Zeit am Ostersonntag ausgeführt. Mädchen und Frauen gingen am frühen Morgen zum Fluss oder zu einem Brunnen, um Wasser zu holen. Man sagte diesem Wasser eine magische Wirkung nach.

CDU WITTEN

**Wir wünschen Ihnen
und Ihren Familien
trotz der momentanen
Situation in Europa
ein friedvolles Osterfest.**

Ulrich Oberste-Padtberg, CDU-Stadtverband Witten

meile
praxis für ergotherapie

**Ergotherapie hilft
zu mehr Selbstständigkeit und
entlastet im täglichen Leben.**



Anke Hein

**Unseren Patienten
wünschen wir
ein schönes Osterfest!**

Praxis für Ergotherapie Inhaberin: Anke Hein
Wittener Straße 4 • 58456 Witten-Herbede
☎ 02302 932240 • info@ergomeile.de
www.ergomeile.de



**Fleischwaren
Kruse**

... für Kenner & Genießer

Bochums einzige Fleischerei mit eigener Rinderhaltung.

**Wir wünschen Ihnen
ein schönes Osterfest!**

Familie Kruse und alle Mitarbeiter

Meesmannstraße 49 • 58456 Witten
www.fleischwaren-kruse.de
Sie haben einen Grund zu feiern?
Telefon: 0234 - 49 56 00
www.party-service-kruse.de



Partner der



„Falls Sie an Cenosillicaphobie leiden, wir haben einige Angebote für Sie!“

120 WHISKEYS IM SORTIMENT



Jameson
Irish Whiskey
1 l = 22.84 €
0,7 l Flasche

15.99
statt 16.99



Singleton of Dufftown
12 Years
Whisky in Geschenk-
packung
1 l = 38.56 €
0,7 l Flasche

26.99
statt 29.99



Tomatin Legacy
Highland Single Malt
1 l = 31.41 €
0,7 l Flasche

21.99
statt 27.00



Glenlivet 12 Years
Double Oak in
Geschenk-
packung
1 l = 44.27 €
0,7 l Flasche

30.99
statt 36.50



Laphroaig Select
Islay Single Malt
1 l = 38.56 €
0,7 l Flasche

26.99
statt 30.00

65 RUM IM SORTIMENT



El Dorado 12 Years
Rum in Geschenk-
packung
1 l = 42.84 €
0,7 l Flasche

29.99
statt 32.50



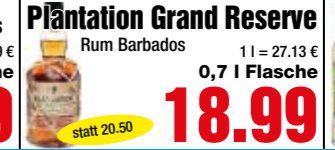
Ron Abuelo 12 Years
Rum aus Panama
1 l = 37.13 €
0,7 l Flasche

25.99
statt 33.99



Ron Malteco 10 Years
Rum in Geschenk-
packung
1 l = 29.99 €
0,7 l Flasche

20.99
statt 23.99



Plantation Grand Reserve
Rum Barbados
1 l = 27.13 €
0,7 l Flasche

18.99
statt 20.50



Havana Club Verde
Rum aus Kuba
1 l = 18.56 €
0,7 l Flasche

12.99
statt 14.80

50 GIN IM SORTIMENT



The Botanist
Gin in Geschenk-
packung
1 l = 38.56 €
0,7 l Flasche

26.99
statt 32.99



The Duke
Munich Dry Gin
in Geschenk-
packung
1 l = 34.27 €
0,7 l Flasche

23.99
statt 25.99



Hendrick's Neptunia
Gin aus
Schottland
1 l = 49.99 €
0,7 l Flasche

34.99
statt 37.99



Edinburgh Gin
Gin aus Schottland
1 l = 34.27 €
0,7 l Flasche

23.99
statt 26.99



Tanqueray
London Dry Gin
1 l = 20.70 €
0,7 l Flasche

14.49
statt 14.99

...DAS ALLES UND NOCH VIEL MEHR...



Bitburger Pils
1 l = 1.00 €
20 x 0,5 l Fl. zzgl. Pfand

9.99
statt 14.80



Hofbräu Maibock
1 l = 1.20 €
20 x 0,5 l Fl. zzgl. Pfand

11.99
statt 14.99



Funny Frisch
Chips ungarisch
1 kg = 5.03 €
175 g

0.88
statt 1.39



Grevensteiner
Landbier 6er-Pack
1 l = 1.12 €
6 x 0,33 l Fl. zzgl. Pfand

2.22
statt 4.99



Einbecker Maibock
1 l = 1.52 €
20 x 0,33 l Fl. zzgl. Pfand

9.99
statt 13.99

Öffnungszeiten: Mo.–Fr. 9.00–18.30 Uhr · Sa. 9.00–16.00 Uhr · Angebote gültig vom 04.04. bis 09.04.2022!
Wittener Straße 110 · 58456 Witten-Herbede · ☎ 0 23 02 / 97 23 89
Abgabe nur an Endverbraucher in haushaltsüblichen Mengen.



Kahlschlag an der Ruhrbrücke für Regenrückhaltebecken

Erste Vorbereitungen auf den Herbeder Brückenneubau zeigen sich im Bereich zwischen „In der Lake“ und des zukünftigen Kreisverkehrs. Nur bis zum 28. Februar dürften bekanntlich Bäume und Büsche geschnitten werden. Die Zeit drängte Straßen.NRW also, wenn noch in diesem Jahr mit den vorbereitenden Arbeiten für den Neubau der Herbeder Brücke begonnen werden soll. Zur Baufeldräumung und dem Neubau einer „Retentionsbeckenfilteranlage“ musste der Baubereich von Sträuchern und Bäumen befreit werden. „Der Bau des Retentionsbeckens erfolgt dann später in diesem Jahr“, heißt es in einer Pressemitteilung von Landesbetrieb Straßenbau NRW.

Die Retentionsbodenfilteranlage bekommt die Aufgabe, Misch- und Regenwasser aufzunehmen und möglichst lange in der Anlage zu behalten. Das Wasser wird dann auf eine Filterschicht abgeleitet und gelangt über ein Drainagesystem in die Ruhr. So können mitgeführte Nährstofffrachten zurückgehalten werden.

Baumfällarbeiten an der Wittener Straße vor der Ruhrbrücke Herbede. Welche Mengen da in zwei Wochen zusammenkamen, können Autofahrer jeden Tag bei „Rot“ an der Kreuzung Wittener Straße/Seestraße sehen.
Foto: M. Dix

**Ostern im
Restaurant
Jever Krog**
mit der friesischen Note

Steaks vom heißen Stein

Schnitzeltag
Jeden Donnerstag
10 Schnitzelgerichte

wöchentlich wechselnde
Mittagsempfehlungen
mit Suppe
oder Dessert
12.90 €

Öffnungszeiten: Mi. bis So. 12.00 bis 14.00 u. ab 17.30 Uhr
Mo. u. Di. Ruhetag
Meesmannstraße 103 · Witten-Herbede · ☎ 023 02/7 36 05
www.jeverkrog.com · E-Mail: info@jeveerkrog.com

Öffnungszeiten an den Ostertagen:
Karfreitag, Ostersonntag, Oster-
sonntag & Ostermontag
von 12.00 bis 14.00 Uhr
und ab 17.30 Uhr

**Tisch-
reservierung
bitte unter:**
**023 02/
7 36 05**

**Karfreitag,
15. April:**
mittags u. abends
unser großes
Fischangebot und
1 Fisch-Menü

**Ostersonntag
& Ostermontag:**
Spezielle Osterkarte
Ostermontag:
ab 17.30 Uhr
zusätzlich
à la carte

**Ostersonntag,
16. April:**
alles „OSTERLICHE“
jetzt schon genießen!

Stadtwerke Witten und AVU erweitern Zusammenarbeit



v.l. Landrat Olaf Schade (AVU-Aufsichtsratsvorsitzender), Bürgermeister Frank Hasenberg (Wetter), Klaus Döhmen (Geschäftsführer Verbund-Wasserwerk), Andreas Schumski (Geschäftsführer Stadtwerke), Uwe Träris (Vorstand AVU). Foto: Volker Wiciok/Stadtwerke Witten

Eine gute Zusammenarbeit noch besser machen – so lässt sich die Kooperation zusammenfassen, die die Stadtwerke Witten und die AVU zum Weltwassertag vorstellten. Die beiden Unternehmen wollen in der Trinkwasserversorgung noch enger zusammenarbeiten. Hintergrund ist die geplante Außerbetriebnahme des AVU-Wasserwerks in Wetter-Volmarstein. Statt aus diesem Werk sollen zukünftig Teile des Trinkwassers aus dem Verbund-Wasserwerk Witten (VWW) in Bommern kommen. „Wir erweitern die bestehende Verbindung der beiden Rohrleitungsnetze. Mit VWW als unserer gemeinsamen Beteiligung sind die Voraussetzungen ideal“, erklärte dazu Andreas Schumski, Geschäftsführer der Stadtwerke. Gesellschafter der Verbund-Wasserwerk Witten GmbH sind zu je 50 Prozent eben die Stadtwerke und die AVU. Vor einer Stilllegung des Wasserwerks sind noch Baumaßnahmen zur Erweiterung der Netzkopplung erforderlich. AVU-Vorstand Uwe Träris ergänzte: „Seit über 30 Jahren gibt es die VWW als gemeinsame Gesellschaft. Neben dem Wasserwerksbetrieb in Witten sind die VWW-Mitarbeiter auch für die Betriebsführung der AVU-Wasserwerke zuständig. Wir kennen und schätzen uns. Und es ist technisch und wirtschaftlich die optimale Lösung, um in Trockenperioden die Versorgung zu sichern.“

Schonung der Talsperre

Denn genau darum geht es: Die bereits bestehende Verbindung im Bereich Wengern/Bommern soll Trinkwasser liefern, wenn die Ennepetal-

sperre als wichtigster Wasser-Speicher geschont werden muss.

„Das Wasserwerk Rohland an der Talsperre bleibt unser Hauptwerk – von dort bekommt der Großteil unserer Kunden das Trinkwasser“, erläutert Uwe Träris. Jetzt wird nur bei Bedarf Trinkwasser aus dem Wasserwerk Volmarstein gefördert, das dann vor allem Wetter, in seltenen Fällen auch andere Städte versorgt. Und für absolute Notfälle gibt es als zweite Absicherung eine Verbindungsleitung zum Wasserwerk der Mark-E in Hagen-Hengstey. Darüber kann auch ein Ausfall des Wasserwerkes Rohland abgesichert werden. Allein der Bezug aus Witten kann das nicht leisten.

Für den Ennepe-Ruhr-Kreis insgesamt und besonders für die Städte Witten und Wetter hat diese Kooperation der beiden Versorgungsunternehmen einen hohen Stellenwert – das unterstrichen ihre Spitzenvertreter mit ihrer Anwesenheit heute im Wittener Wasserwerk.

„Mich freut natürlich besonders die interkommunale Zusammenarbeit“, lobte Landrat Olaf Schade als AVU-Aufsichtsratsvorsitzender. Diesen Ball griff der Wittener Bürgermeister auf: „Das Verbund-Wasserwerk in Witten ist technisch top-fit und hat ausreichend Kapazität, um neben Witten auch Teile des AVU-Gebiets zu versorgen“, so Lars König.

Wasserwerk Volmarstein ist „Perle im Ruhrtal“

Und damit wird der Weg frei für eine neue Nutzung von Gebäude und Gelände in Volmarstein. „Das Wasserwerk Volmarstein ist eine Perle im Ruhrtal und neben der Freiheit in Alt-Wetter zentrales Element unserer Bewerbung für die IGA 2027“, erklärte Frank Hasenberg, Bürgermeister in Wetter (Ruhr).

Die AVU ist bereits in Gesprächen mit dem Regionalverband Ruhr, der ein Kaufinteresse signalisiert hat. „Wir hoffen, dass es da bald Fortschritte gibt“, sagte Hasenberg.

Vor Ort in Witten und Wetter ziehen alle an einem Strang, um die Wasserversorgung neu und mit hoher Qualität zu sichern und widerstandsfähiger für mögliche Trockenperioden zu machen. Und gleichzeitig sollen auch die Vorbereitungen für die Internationale Garten-Ausstellung Fahrt aufnehmen.

Volksbank Sprockhövel spendet 10.000 Euro für die Arbeit der Flüchtlingshilfe Sprockhövel



Vorstandsvorsitzender Rudolf Hermanns überreicht Miriam Venn von der Flüchtlingshilfe Sprockhövel als Dankeschön für ihre Arbeit einen Blumenstrauß in den blau-gelben Farben der Ukraine sowie blau-gelb verpackte süße Präsente für die Mitarbeiter. Das Wichtigste ist aber natürlich der Scheck über 10.000 Euro zur Unterstützung des Vereins. Foto: Pielorz

Wort und Klang in Buchholz

Am 10. März konnte das Bündnis für Buchholz endlich seine beliebte Veranstaltungsreihe „Käse, Wein und gute Unterhaltung“ fortsetzen. Zu Gast in der Buchholzer Evang. Kirche war das Wittener Duo „Wort und Klang“. Christine Laurenz-Eickmann trug Auszüge aus ihren Büchern vor und Beate Telgheder begleitete die gelesenen Texte mit ihrem Akkordeon, wofür die Besucher mit herzlichem Applaus dankten. Die gute Unterhaltung wurde durch ein geschmackvolles Buffet und eine reichhaltige Getränkeauswahl ergänzt.



Bei uns finden Sie alles, was Sie für Ihr Oster-Menü benötigen!

Wir wünschen unseren Kunden ein frohes Osterfest

REWE
Lenk
Besser einkaufen. Seit 1963.

Im Hammertal 81 – 83 | 58456 Witten

Waldweg als Umleitung?

Für den Herbst 2022 sind Kanalarbeiten an der Straße „Rauhe Egge“ in Buchholz-Kämpen geplant. Die Erneuerung der Kanäle führt zur vollständigen Sperrung der Straße, die geplante Umleitung soll dann über den Waldweg führen. „Ich mache mir Sorgen um die Breite der Fahrbahn und ob diese bei frequentiertem Begegnungsverkehr nicht zu Gefahrensituationen führen könnte“, zeigt sich Ratsherr Christian Held (CDU) besorgt. Ob eine Herabsetzung der Höchstgeschwindigkeit in diesem Bereich während der Baumaßnahmen geplant sei, möchte die CDU-Fraktion ebenso wissen, wie die konkreten Pläne zur Sicherstellung des Schulwegs der Buchholzer Grundschulkinder, die den Waldweg täglich überqueren müssen. Auch Spaziergänger und Fahrradfahrer dürfen nicht außer Acht gelassen werden, die Sicherheit im Straßenverkehr muss überall garantiert sein!

Tornisterkauf: Natürlich bei Geller in Niedersprockhövel

Jetzt neu bei uns:

ergobag

Ganz individuell – ganz du selbst!



Beim Kauf eines Schulrucksacks erhalten Sie einen Gutschein im Wert von **25 €**

Tornister nur
Gutenbergstraße 2 • Sprockhövel

Schuhmode GELLER

0 23 24 / 68 67 90

www.schuhmodegeller.de



Wir wünschen unseren Patienten schöne Ostertage.

Vormholzer Straße 2 • 58456 Witten
Telefon 02302 429686
info@zahnaerztin-mg.de
www.zahnaerztin-mg.de

Wir wünschen unseren Kunden ein fröhliches Osterfest!

Purpur – das Fachgeschäft für Wolle

Sommerkollektion eingetroffen!



Platz an der Schmiede 6
58456 Witten
Telefon: 0 23 02/1 78 46 63
purpur-witten@freenet.de

Die Osterkerze

Eine dicke, meist aus Bienenwachs gezogene Kerze, die in der Liturgie der Kirchen zu Beginn der Osternachtfeier geweiht und entzündet wird.



Sanierung Billerbeckstraße

Im ersten Bauabschnitt ist der Bereich zwischen Steinhügel und Pott-
hofstraße voll gesperrt. Die Umleitung führt entsprechend über die
beiden Straßen. Rettungsfahrzeuge können die Häuser im betrof-
fenen Bereich natürlich jederzeit erreichen. Die Sperrung wird bis etwa
Mitte April dauern.

Neue Gullys, barrierefreie Haltestellen, mehr taktile Elemente
Im Anschluss folgen die Bauabschnitte 2 bis 6 jeweils mit Vollsperrun-
gen, die Arbeiten sollen bis Ende 2022 abgeschlossen sein.



Gefiederter Besuch

Pünktlich zum Weltfrauentag sind bei uns in der Kita 5 freundliche
Damen eingezogen! Die 71 Kita-Kinder freuen sich!
In der Coronazeit ist das Aufsuchen von externen Lernorten ja nun nicht
möglich. So kommt die Erfahrungswelt zu uns! Für die nächsten Wo-
chen haben wir hier viel zu erleben und zu tun. Rührei soll es zum
Frühstück aber auch geben. Viktoria Stein, AWO - Kindertageseinrichtung

Ostereier gestalten

Ob gefärbt mit Ostereier-
farben, bemalt, mit Ab-
ziehbildchen beklebt, mit
Blütenblättern versehen,
mit zartem Japanpapier
beklebt, hier gibt es viel
unterschiedliche Variati-
onen der Gestaltung.



Physiotherapie
Melanie Tewes
Physio- & Vojtatherapeutin

*Mein Team und ich
wünschen unseren Kunden
ein frohes Osterfest.*

Melanie Tewes • Meesmannstraße 91
58456 Witten • ☎ 0 23 02-7 2259
info@physio-tewes.de
www.physio-tewes.de

Frohe Ostern! GASSMANN

Witten, Bahnhofstraße 32a
Herbede, Meesmannstraße 53

Bitte beachten Sie
unsere Osterangebote im
aktuellen Prospekt unter
www.kaufhaus-gassmann.de



Oster-Deko

Viele Menschen verschönern
ihr Heim zu Ostern mit ös-
terlichen Dekorationen
und den ersten Frühblü-
hern, wie Osterglocke,
Primeln oder Hyazin-
then.



Frohe
Ostertage!

ASH
Angelgeräte

Angelzubehör, Outdoor-Utensilien,
Reparatur Ihrer Angelgeräte,
Gastangler-Karten hier erhältlich,
u.v.m.

Inh. Oksana Bopp
Vormholzer Straße 10 • 58456 Witten
Tel. + Fax: 0 23 02/27 70 06
www.ash-angelshop.com

IHR TEAM
DAMEN- und HERRENSALON

*Das Team
wünscht
Ihnen ein
schönes
Osterfest!*



Inh.: Frau Maloku
Meesmannstr. 58 • 58456 Witten
Telefon: 02302/73289

TRAINIER BAR

**individuelles Kleingruppen-
und Personaltraining**

- Pilates • Flying Pilates • Funktionelles Zirkeltraining
- Seniorengymnastik • Bungee Fitness
- Schmerzfrei dehnen nach Liebscher & Bracht®

Andrea Lau • Haldenweg 10 • 58455 Witten
Tel.: 0170/4667134 • www.trainierbar-witten.de



**Morgen
kann kommen.**
Wir machen den Weg frei.

Gerade in der heutigen Zeit braucht
die Welt wieder mehr Zuversicht.
Gemeinsam schauen wir nach vorn
und sagen: Morgen kann kommen.
Wir machen den Weg frei.

Volksbank
Sprockhövel eG



Image bei Facebook
image-witten.de/fb
oder über die Webseite
www.image-witten.de



seit 1913

Bestattungen Bohnet

Universitätsstraße 2 • 58455 Witten
Tel. 02302-57828 • Fax. 02302-57847

Erledigung aller Formalitäten • Überführung In- und Ausland
Tag und Nacht dienstbereit • Erd-, Feuer- und Seebestattungen

Förster
Ihre gute Textilpflege
• reinigt • wäscht • bügelt
www.foerster-textilpflege.de

Unsere Zentrale in Wengern
steht Ihnen weiterhin in gewohnter Qualität zur Verfügung!

Hemdenservice: einfach gut in Form
Trends kommen und gehen. Das Hemd bleibt: im Business ein Muss, im Alltag ein Basic, mit dem Mann nichts falsch machen kann. Der zeitgemäße Hemdenservice in der professionellen Textilpflege hat die Haushaltswäsche überholt. Wer ihn nutzt, kauft Bequemlichkeit ein und investiert in die Langlebigkeit seiner Textilien. Nachhaltigkeit hat in der professionellen Textilpflege Priorität.

Wir sind der „Bettenprofi“
... ob Daunen – andere Bettdecken, auf die richtige hygienische Reinigung kommt es an. Moderne Nassreinigungsverfahren in der Textilreinigung erhalten die Funktionsfähigkeit der Bettwaren, ihre Atmungsaktivität und die Wärmeregulierung. Das Ergebnis bewirkt einen hohen Wohlfühlfaktor.

Unsere Serviceleistungen:

- Vollreinigung
- Wäschedienst
- Oberhemdenservice
- Mangelwäsche
- Lotus-Imprägnierung
- Teppichreinigung
- Nassreinigung
- Lederreinigung
- Bügelservice

Förster Wetter-Wengern · Osterfeldstr. 33 · 58300 Wetter · Tel. 023 35/7 22 26
Mo., Di., Do., Fr. 8–13 u. 15–18 Uhr, Mi. 8–13 Uhr, Sa. 9–13 Uhr

Frühjahrsputz fürs Muttentalfest

„Wenn wir das nicht angehen, passiert eh nix“, Hannsjörg Frank, Vorsitzender der Arbeitsgemeinschaft Muttenthalbahn e.V., krempelt die Ärmel hoch, um sein Vereinsgelände nach dem Unwetter des letzten Jahres wieder nutzen zu können.

Acht Monate ist es her, dass das Unwetter „Bernd“ im Ahrtal, aber auch in Witten, große Schäden anrichtete. An der Nachtigallstraße 27 kamen große Teile des Hangs aus Richtung Schloss Steinhausen herunter, beschädigten die Hallen und begruben viele Grubenlokomotiven mit Schlamm. Auf Hilfe der Stadt Witten als Eigentümer baut der Verein nicht mehr zuversichtlich: „Mehr als ein ‚Wir arbeiten mit Hochdruck daran‘ bekommen wir von der Stadt immer noch nicht zu hören“, so der Vorsitzende.

Cafeteria für das Muttentalfest am 10. April

Hannsjörg Frank wollte jedoch nicht länger warten, zumal die Cafeteria des Vereinsgeländes beim bevorstehenden Muttentalfest wieder an den Start gehen soll. Bauunternehmer Henning Kasten stellte kurzerhand einen Bagger, um rund 500 qm des Außenbereichs der Cafeteria von getrocknetem Schlamm und Ton abzuräumen und in die Container der Fa. Oschmann zu verladen. „Auf die Terrasse verlegen wir anschließend Laminat“, freut sich Hannsjörg Frank schon jetzt darauf, viele Gäste am 10. April begrüßen zu können. dx

Am 10. April sollen wieder Gäste in der Muttenthalbahn-Cafeteria Platz nehmen. Henning Kasten und Hannsjörg Frank beobachten, wie die Unwetterschäden des letzten Jahres beseitigt werden.



Symbolisch eröffnete Bürgermeister Lars König mit Corinna Lenhardt (Leiterin Amt für Jugendhilfe und Schule), Anke Berg (Ingenieurin für Spielplätze im Grünflächenamt), Paul Anschütz (Kinder- und Jugendbeauftragter) mit den Schülern der Klasse 3a der Brenschenschule den erneuerten Spielplatz am Stahlhammer in Bommern. Foto: Walter Demtröder

Spielplatz am Stahlhammer wieder bespielbar

Vor allem Fußballfreunde kennen es: Schlechte Bodenverhältnisse machen ab und an Spielplätze vorübergehend „unbespielbar“ und Begegnungen müssen verschoben und zeitnah nachgeholt werden. Anders die Situation beim Kinderspielplatz „Stahlhammer“ in Bommern: gleich fünf Jahre lang war die Fläche vor der imposanten Transmissionsanlage eines Stahlhammers kaum mehr als Spielplatz zu bezeichnen. Nur zwei traurig anzuschauende Schaukeltiere waren verblieben, die Wasser-Matsch-Anlage war aufgrund defekter Zuleitungen längst stillgelegt.

Bevölkerung wächst, Spielplatz wird gebraucht

Der ursprüngliche Spielplatz stamme vermutlich aus den 1980er Jahren, informierte Paul Anschütz, Kinder- und Jugendbeauftragter der Stadt Witten. Begründet werde die lange Reaktionszeit der Stadt mit der lange Zeit ungewissen Nutzung des Platzes in der Zukunft. Die Prognosen über die Bevölkerungsentwicklung sagten einen Rückgang der Einwohnerzahlen voraus, sodass auch eine alternative Nutzung der Fläche sinnvoll und möglich erschien. Tatsächlich löste nicht zuletzt der Flüchtlingsboom ab 2015 jedoch einen merklichen Zuzug von Menschen aus und der Spielplatz stand wieder im sinnvollen Verhältnis zur Bevölkerung.

Dem trug die Stadt schließlich Rechnung und nahm rund 25.000 € in die Hand, um im Dezember letzten Jahres den alten Spielplatz zurückzubauen und im Januar an gleicher Stelle einen neu eingefassten Sandkasten und ein Klettergerüst mit Rutsche zu installieren. In die Wege geleitet ist auch eine Einzäunung des Industriedenkmal, da der Stahlhammer Kinder zum Klettern herausfordern könnte, sorgt sich Anke Berg, Ingenieurin im Grünflächen-Betriebsamt und zuständig für den Bereich „Spielplatz, Um- und Neubau“.

Kinder stellen Bürgermeister Fragen

Symbolisch zerschnitt Bürgermeister Lars König Anfang März offiziell ein Band und gab den runderneuten Spielplatz zusammen mit weiteren Vertretern der Stadt und den Schülern der Klasse 3a der Brenschenschule frei. Das Angebot des Stadtoberhauptes, für Fragen der Kinder zur Verfügung zu stehen, nutzten die Schüler begeistert aus. Der Bogen spannte sich von „Wie lange arbeitet ein Bürgermeister in der Woche?“ (60 bis 65 Stunden), „Ist es schwer, ein Bürgermeister zu sein?“ (Ja und nein, weil ein Bürgermeister viele Aufgaben hat und mit vielen Menschen umgehen muss, was gleichzeitig aber auch Spaß macht) über „Wie alt ist das Rathaus?“ (Es stammt von 1922) bis zu „Können wir auch mehr Bäume pflanzen?“ (Die Stadt Witten pflanzt jährlich über hundert neue Bäume). Mit lautem Jubel ging es anschließend auf den neuen Spielplatz. Der Rasen war durchaus bespielbar. dx

Das Industriedenkmal „Stahlhammer“

Die Geschwister Schneider hatten 1911 eine in Konkurs geratene Fabrik zur Fertigung von Gesenk- und Freiformschmiedestücke erworben und weitergeführt. Bis 1942 waren zehn Hämmer mit einem Gewicht von bis zu 3.750 kg im Einsatz. Im gleichen Jahr wurde der Betrieb eines 6000 kg schweren Hammers genehmigt. 1973 begann das Ende des Bommeraner Betriebes mit der Verlegung nach Hamm. Das Werk in Bommern wurde zehn Jahre später, also 1983, abgerissen. Stehengeblieben ist die Transmissionsanlage für den Antrieb eines Stahlhammers. Es findet sich in der Denkmalliste von Witten unter der Nr. 17. wikipedia/dx

Gebäude-Reinigungs-Service
A. Kartenberg
Frohe Ostartage!
Vormholzer Ring 71c
58456 Witten
Tel.: 0 23 02 / 5 26 47

Das Team von
EDEKA
Schwallemeyer
Im Herzen von Bommern
wünscht Ihnen ein schönes Osterfest!
Bommerfelder Ring 110
58452 Witten-Bommern
☎ 023 02/2021 641

Thieles Hofladen & Partyservice
Ihre Metzgerei in Witten-Bommern
Heiße Theke
Wir wünschen frohe Ostarten!
Wengernstraße 3 · 58452 Witten-Bommern
Telefon 02302 3 37 37
E-Mail: info@thieles-hofladen.de
www.thieles-hofladen.de
f Thieles Hofladen

Der Bluthochdruck - unbehandelt eine große Gefahr

Zwanzig bis dreißig Millionen Menschen in Deutschland leiden unter einem zu hohen Blutdruck

IMAGE: Was ist der Blutdruck und wann ist er zu hoch?

IVCHENKO: Das Herz versorgt unsere Organe und das Gewebe mit Blut. Mit dem Herzschlag zieht sich der Herzmuskel zusammen und pumpt Blut in die Gefäße des Blutkreislaufs. Dabei übt das Blut Druck auf die elastischen Gefäßwände der Arterien aus. Wenn sich der Herzmuskel zusammenzieht und sauerstoffreiches Blut in die Gefäße pumpt, sprechen wir von systolischem Blutdruck. Wenn der Herzmuskel erschlafft, erzeugen die Rückstellkräfte der elastischen Gefäße weiter Druck auf das Blut in den Gefäßen, sodass es weiter transportiert wird. Diesen Druck bezeichnen wir als diastolischen Blutdruck. Angegeben wird er in „Millimeter Quecksilbersäule“, also mmHg. Der diastolische Druck ist niedriger als der systolische Blutdruck. Von Bluthochdruck oder Hypertonie sprechen wir, wenn verschiedene Oberarm-Messungen in der Arztpraxis an unterschiedlichen Tagen Werte von 140 zu 90 mmHg oder höher ergeben. Bei Selbstmessungen für zu Hause gilt eine Obergrenze von 135 zu 85 mmHg.

IMAGE: Was sind die Ursachen für Bluthochdruck?

IVCHENKO: Wir unterscheiden zwischen der primären und sekundären Hypertonie. Eine Grunderkrankung ist die Folge der sekundären Hypertonie. Zu den häufigsten Ursachen gehören Nierenerkrankungen oder hormonelle Störungen. Sie verursachen den Bluthochdruck. In den weitaus meisten Fällen haben wir es aber mit der primären Hypertonie zu tun. Eine organische Ursache als Auslöser ist hier nicht erkennbar. Aber es gibt Umstände, die den Bluthochdruck begünstigen. Dazu gehören in erster Linie die Erbanlagen und der persönliche Lebensstil. Liegt in der Familie Bluthochdruck bei nahen Verwandten, beispielsweise den Eltern vor, so besteht ein erhöhtes Risiko für Kinder, an Bluthochdruck zu erkranken. Zu geringe Bewegung, ungesunde Ernährung, Alkohol und Nikotin sowie Übergewicht und Stress gehören ebenfalls zu möglichen Ursachen.

IMAGE: Bluthochdruck verursacht am Anfang oft keine Probleme. Ab wann ist Bluthochdruck gefährlich?

IVCHENKO: Unerkannt und unbehandelt steigt beim primären Bluthochdruck das Risiko, einen Herzinfarkt, Schlaganfall oder eine Nierenschädigung zu erleiden. Eine regelmäßige Kontrolle ist wichtig. Je höher der Blutdruck schon bei jungen Menschen ist und je länger er andauert, desto mehr schädigt er unter anderem die Herzmuskelfunktion. Der Herzmuskel muss ständig gegen den hohen Druck ankämpfen, er leidet quasi dadurch aus. Das elektrische Zentrum im Herzen wird dadurch ebenfalls beeinträchtigt, so kommt es zu Herzrhythmusstörungen und Vorhofflimmern. Die Neigung zu Blutgerinnseln nimmt dadurch zu, es können sich Thromben bilden. Wenn die Gefäße verstopfen, entstehen je nach Lokalisation Herzinfarkt, Schlaganfall oder Embolien, etwa in Bein oder Leiste. Was oft übersehen wird: Schlaganfall und Herzinfarkt sind keine harmlosen Krankheiten. Viele von ihnen enden tödlich oder führen zu Gebrechlichkeit und deutlichen Leistungseinbußen.

Handelt es sich dagegen um eine leichte Hypertonie, so kann man selbst durch eine Umstellung der Lebensgewohnheiten einen positiven Einfluss nehmen. Eine schwere Hypertonie wird in der Regel mit Medikamenten behandelt. Die Arzneimittel senken den Blutdruck, aber sie können die Hypertonie nicht heilen. Nimmt ein Hochdruckkranker keine Blutdrucksenker mehr, steigt in aller Regel sein Blutdruck wieder. Viele Betroffene müssen für den Rest ihres Lebens Medikamente nehmen. Nur so können sie lebensbedrohlichen Erkrankungen vorbeugen. Durch die regelmäßige Einnahme der Medikamente können Hypertoniker das Fortschreiten der Erkrankung verhindern und meist ein ganz normales Leben führen. Ein Hochdruckkranker darf seine Medikamente nicht ohne Rücksprache mit dem Arzt absetzen. Das kann zu gefährlichen Blutdruckschwankungen führen. Um die Medikation möglichst genau einzustellen, ist es bei jedem Bluthoch-

druck-Patienten sinnvoll, eine Langzeitmessung zu machen. Sie zeigt, wie sich die Werte im 24-Stunden-Verlauf verändern.

IMAGE: Viele Menschen müssen mehrere Blutdruckmedikamente nehmen. Warum ist das so?

IVCHENKO: Der Blutdruck des Menschen wird von mehreren unterschiedlichen Faktoren reguliert. Dazu gehören die Spannung der Blutgefäßwände, der Salz-Wasser-Haushalt des Körpers und das Zusammenwirken mehrerer biochemischer Regelsysteme. Es kommen verschiedene Wirkstoffe zum Einsatz, die an unterschiedlichen Stellen in die Blutdruckregulation eingreifen. Ein Basismedikament sind Betablocker. Sie blockieren die Stellen am Herzen, an denen sich blutdrucksteigernde Stresshormone andocken. Weitere Medikamente sind Kalzium-Antagonisten und ACE-Hemmer, die in Kombination mit einem Betablocker gegeben werden können. Welche Medikamente gegeben werden sollten, ist individuell verschieden und sollte in enger Absprache mit dem Arzt erfolgen. Das Ziel der Behandlung von Bluthochdruck-Erkrankten ist immer die effiziente und nebenwirkungsarme Senkung des Blutdrucks.

IMAGE: Gibt es einen Zusammenhang zwischen Bluthochdruck und Alter?

IVCHENKO: Ja, den gibt es. Mit zunehmendem Alter steigt das Risiko, weil die Gefäße ihre Elastizität verlieren. Das bedeutet aber nicht, dass junge Menschen nicht unter Bluthochdruck leiden. Im Gegenteil. In den letzten Jahren sehen wir eine deutliche Zunahme bei jungen Menschen. Hier spielt der Lebensstil eine wichtige Rolle. Viele Menschen wissen auch nicht, dass sie einen zu hohen Blutdruck haben. Die Dunkelziffer ist hoch. Das ist gefährlich, weil der Bluthochdruck am Anfang eben nicht unbedingt zu Problemen führt. Wird der Bluthochdruck nicht behandelt, löst er zu einem späteren Zeitpunkt schwerwiegende Krankheiten aus, die dann stationär behandelt werden müssen. Im EvK Witten werden unter anderem Patienten mit Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Herzschwäche, Herzrhythmusstörungen und Herzklappenfehlern versorgt.

IMAGE: Es gibt aber stark schwankende Blutdruckwerte?

IVCHENKO: Ja, die gibt es auch. Grundsätzlich schwankt der Blutdruck aber bei allen Menschen. Wir sprechen hier von einem zirkadianen Rhythmus. Das bedeutet, dass schon vor dem Aufwachen der Blutdruck kontinuierlich ansteigt. Nachts dagegen fällt der Blutdruck deutlich ab und erreicht zwischen zwei und drei Uhr morgens die niedrigsten Werte. Diese Veränderungen werden vom autonomen Nervensystem gesteuert und sind von uns nicht beeinflussbar. Merkliche Schwankungen lassen sich am besten über eine Langzeitmessung erkennen. So kann man erkennen, ob es sich um natürliche Schwankungen handelt oder ob eine Erkrankung die Ursache sein kann. Auch wenn jemand bereits mit Medikamenten behandelt wird, können Schwankungen auftreten. Der Betroffene merkt dies im Ernstfall beispielsweise durch Luftnot, Druck in der Brust, starke Kopfschmerzen, neurologische Ausfälle wie Seh- oder Sprechstörungen, Benommenheit, Lähmungen, Übelkeit oder Erbrechen. In solchen Fällen kann ein Bluthochdrucknotfall die Ursache sein und man sollte nicht zögern, einen Rettungsdienst zu alarmieren.

anja



Alexander Ivchenko, Facharzt für Innere Medizin und Kardiologie, Oberarzt in der Klinik für Innere Medizin EvK Witten.

EvK – Der Mensch im Mittelpunkt

Gut versorgt in Medizin, Pflege und Therapie.



Evangelisches Krankenhaus Witten

Pferdebachstr. 27
58455 Witten
02302.175-0

Ev. Krankenhaus
Witten
Lehrkrankenhaus der Universität
Witten/Herdecke

Diagnose Krebs: Das sind die häufigsten Krebsarten

Bauchspeicheldrüse

Risiko: Lebensgewohnheiten, Vorerkrankungen, familiäre Belastung, genetische Vererbung

Symptome: Beschwerden oft erst im fortgeschrittenem Stadium: Schmerzen im Oberbauch und Rücken, starker Gewichtsverlust

Therapie, Prävention: Operation und Bestrahlung, palliative Versorgung; keine Früherkennung möglich; hohe Sterblichkeitsquote

Brust

Risiko: steigendes Lebensalter, Hormone (vor allem Hormonersatztherapie in den Wechseljahren), Lebensgewohnheiten, Vererbung

Symptome: Verhärtungen oder Knoten in der Brust, geschwollene Achselhöhlen, Veränderung der Brustwarze

Therapie, Prävention: Früherkennung ab 30 Jahre beim Frauenarzt Abtasten, ab 50 Jahre Mammographie; Selbstabtasten der Brust

Leukämien

Risiko: oft kein Auslöser feststellbar; zufälliger Fehler bei einer Zellteilung im blutbildenden System

Symptome: unspezifisch, oft Müdigkeit, Infektionen, Schmerzen

Therapie, Prävention: Chemotherapie, Blutstammzelltransplantation; keine gezielte Früherkennung möglich

Darm

Risiko: Rauchen, Alkohol, Übergewicht, übermäßiger Verzehr von rotem Fleisch und Wurst

Symptome: veränderte Stuhlgewohnheiten, Blut im Stuhl, Schmerzen, Verdauungsbeschwerden

Therapie, Prävention: Früherkennung ab 50 Jahre Stuhltest, Darmspiegelung

Eierstock und Gebärmutter

Risiko: Veränderungen im Erbgut entstehen oft im Alter und/oder mit Hormontherapie. Bei dem Gebärmutterhals Infektion mit Humanen Papillomviren (HPV); bei Gebärmutter Hormone, Stoffwechselstörung

Symptome: Bauchschmerzen, Völlegefühl, zunehmender Bauchumfang, bei Gebärmutter Ausfluss oder Blutungen, auch nach der Menopause möglich

Therapie, Prävention: Operation, Strahlentherapie, Chemotherapie;

Früherkennung möglich, Impfung gegen Gebärmutterhalskrebs möglich

Harnblase

Risiko: Rauchen; Männer öfter betroffen als Frauen

Symptome: schmerzlose Blutung aus der Blase, Harndrang

Therapie, Prävention: keine Früherkennung; Blasenspiegelung, Operation, Medikamente

Haut

Risiko: UV-Licht Sonneneinstrahlung oder Solarium

Symptome: Veränderungen der Haut, der Leberflecke

Therapie, Prävention: Operation, Bestrahlungen, Vermeidung von Sonneneinstrahlung oder Schutzvorkehrung

Gehirn

Risiko: durch die Zellteilung entstehen Fehler im Erbgut; persönliche Risikofaktoren bisher unbekannt

Symptome: Krampfanfälle, Taubheit und Schwindel, Persönlichkeitsveränderung, Seh- und Hörstörung

Therapie, Prävention: Operation, Bestrahlung und/oder Chemotherapie, gezielte Früherkennung nicht möglich

Lunge

Risiko: Etwa neun von zehn Männern mit Lungenkrebs haben die Krankheit vermutlich durch das Rauchen bekommen. Bei Frauen sind es mehr als die Hälfte aller Betroffenen (6 von 10).

Symptome: wochenlangem neu einsetzender Husten, Atemnot, Gewichtsverlust

Therapie, Prävention: Operation, Chemotherapie, Bestrahlung, zielgerichtete und immuntherapeutische Behandlungen; bei der Vorbeugung gilt: sofort mit dem Rauchen aufhören; keine allgemeine Früherkennung

Magen

Risiko: Eine Infektion mit dem Bakterium Helicobacter pylori erhöht das Risiko, an einem Magenkarzinom zu erkranken; Diabetes

Symptome: Schmerzen im Oberbauch, Übelkeit und Appetitmangel über einen längeren Zeitraum

Therapie, Prävention: Magenspiegelung, Operation und/oder Bestrahlung; keine allgemeine gesetzliche Untersuchung in der Früherkennung

Prostata

Risiko: Alter, familiäres Risiko

Symptome: länger andauernde Beschwerden beim Wasserlassen, Blut im Urin

Therapie, Prävention: Überwachung, Operation, Bestrahlung, Antihormon-Therapie

Speiseröhre

Risiko: Rauchen, Alkohol, chronisches Sodbrennen, Übergewicht

Symptome: Schluckbeschwerden, wiederkehrendes Sodbrennen

Therapie, Prävention: kein Angebot zur Früherkennung, Abtragen der Tumore bis hin zur Teilentfernung der Speiseröhre

Der Inhalt wurde aus den Informationen vom Deutschen Krebsforschungszentrum (Krebsinformationsdienst) zusammengestellt. Die angegebenen Inhalte stellen nur verkürzte Auszüge der wichtigsten Kriterien dar. Bitte beachten Sie: Ein Risiko bedeutet nicht, automatisch an einer Krebsart zu erkranken. Viele Symptome können auch harmlose Ursachen haben. Dauern sie länger an, ist in jedem Fall ein Besuch beim Arzt angeraten. Die Tabelle soll nur einen groben Überblick ermöglichen. Weitere Informationen gibt es unter anderem auch unter: www.krebsinformationsdienst.de. anja

Endoskopiezentrum Hattingen

Gastroenterologische Facharztpraxis am EVK Hattingen

Andreas Schröder
Prof. Dr. Andreas Tromm

Fachärzte für Innere Medizin
Gastroenterologie/Proktologie

Bredenscheider Str. 54, 45525 Hattingen

Tel.: 02324 – 502 5205

www.darm-magen-praxis.de



„Vergessenes Problem“ belastet viele Krebspatienten

Mehr als jeder dritte Krebspatient leidet an Harninkontinenz, manchen macht Stuhlinkontinenz zu schaffen. Doch in der onkologischen Behandlung bleibt wenig Raum für diese Probleme, weil die eigentliche Krebstherapie im Vordergrund steht. Dennoch hat die Inkontinenz erhebliche Auswirkungen auf die Lebensqualität der Betroffenen. Die Deutsche Kontinenz Gesellschaft ruft deshalb zu einer stärkeren interdisziplinären Zusammenarbeit der beteiligten Fachärzte auf.

Der Zusammenhang zwischen Prostatakrebs und Inkontinenz ist längst auch allgemein bekannt. Doch ebenso besteht bei einigen anderen Tumorerkrankungen ein hohes Risiko für Inkontinenz – was aber häufig nicht thematisiert wird. Die Folge: Das mögliche Leiden ist bei Krebspatienten unterdiagnostiziert und untertherapiert.

„Untersuchungen zeigen: Etwa drei Viertel der über 65-jährigen Krebspatienten und jeder Vierte der unter 65-jährigen leidet an Inkontinenz“, sagt Professorin Dr. Daniela Schultz-Lampel, Direktorin des Kontinenz Zentrums Südwest am Schwarzwald-Baar-Klinikum in Villingen-Schwenningen. Die Dunkelziffer liegt aber vermutlich noch höher. „Nur etwa fünf Prozent der Betroffenen werden im Rahmen der Routine-Nachkontrolle entdeckt.“ Prof. Schultz-Lampel, die auch Mitglied des Expertenrats der Deutschen Kontinenz Gesellschaft ist erklärt: „Inkontinenz kann Symptom einer Krebserkrankung sein, aber auch infolge der Krebstherapie auftreten. Das gilt ebenso für urogenitale Krebsarten wie Lungenkrebs oder hämatologische Erkrankungen. Das wissen viele nicht. Hier ist es wichtig, dass der Onkologe auch nach Inkontinenzproblemen fragt, weil die Betroffenen dies in der Regel nicht von selbst ansprechen.“

Es geht um die Lebensqualität der Patienten

„Darum setzt sich die Deutsche Kontinenz Gesellschaft schon lange für eine intensivere interdisziplinäre Zusammenarbeit zwischen Onkologie und anderen beteiligten Disziplinen wie Urologie, Gynäkologie, Neurologie und Chirurgie ein. Ein enger Austausch wird helfen, das Leiden der Betroffenen zu lindern und ihre Lebensqualität zu verbessern“, hebt Univ.-Prof. Dr. Andreas Wiedemann, 1. Vorsitzender der

Fortsetzung auf der nächsten Seite

Praxis Dr. med. Thomas Pfeil
DIE HAUT IST DER SPIEGEL UNSERER SEELE

Hautkrebsvorsorge und dermatologische Onkologie

Pferdebachstraße 16 • 58455 Witten • ☎ 02302 88699
praxis@derma-witten.de
www.derma-witten.de

Jürgen Risse & Dominik Schulte
Fachärzte für Urologie & Andrologie

ONKOLOGIE

- ✓ Hormontherapie beim Prostatakarzinom
- ✓ Therapie mit Bisphosphonaten bei Knochenmetastasen
- ✓ Medikamentöse Therapie beim Nierenzellkarzinom
- ✓ Chemotherapie beim oberflächlichen Harnblasenkarzinom (Instillation in die Harnblase)
- ✓ Palliative Behandlung bei nicht heilbaren Tumorerkrankungen

Pferdebachstraße 16 • 58455 Witten • ☎ 02302 24030
info@urologie-witten.de • www.urologie-witten.de



Dr. med. Daniel Metzler,
Facharzt für Strahlentherapie
patientennah und patientenorientiert



Neuer Linearbeschleuniger der modernsten Technik

„Die Herausforderung bei der Strahlentherapie ist es, die zu behandelnde Körperregion möglichst genau zu treffen und dabei die umliegenden gesunden Organe und Gewebe zu schützen.“
Dr. Daniel Metzler

- Intensitätsmodulierte Bestrahlung (IMRT) einschl. Rapid Arc (schnelles IMRT durch Rotationsbestrahlung)
- OBI-System (bildgestützte Strahlentherapie mit besonders genauer Positionierung des Patienten)
- Atemgetriggerte Bestrahlung bei Bedarf (zur besseren Herzschonung)
- 3D-Bestrahlungsplanungssystem incl. vollständiger digitaler Erfassung



Praxis für Strahlentherapie Hattingen
Dr. med. Daniel Metzler
August-Bebel-Str. 8-10
45525 Hattingen | Telefon 02324 - 59 44 80-0
www.strahlentherapie-hattingen.de

Ein Weg zu mehr Lebensqualität

MVZ Witten erweitert sein Spektrum im Bereich Orthopädie



Dr. Andrea Düchting, Tilman Blanck-Lubarsch und Dr. Martin Kuthe. Foto: A. Nonn

Das Medizinische Versorgungszentrum (MVZ) Witten erweitert seine Praxis im Zentrum der Ruhrstadt: Tilman Blanck-Lubarsch ist Facharzt für Orthopädie und Chirurgie mit den Zusatzqualifikationen Sportmedizin, Chirotherapie, Osteologie, Psychosomatische Grundversorgung. Der Orthopäde führte viele Jahre seine Praxis in Gevelsberg. Mit dem gesamten Team wechselte er ins MVZ der Ev. Stiftung Volmarstein, sodass nun die Patienten des MVZ Witten von seiner ganzen Erfahrung profitieren. „Es ist mir wichtig, alle konservativen orthopädischen Behandlungsmöglichkeiten auszuschöpfen und operative Eingriffe wann immer möglich zu vermeiden“, betont Tilman Blanck-Lubarsch. „Besonders Menschen mit vielseitigen Vorerkrankungen erhalten mit einer guten orthopädischen schmerztherapeutischen Behandlung mehr Lebensqualität.“

Neben dem neuen Facharzt für die Behandlung von Problemen am Bewegungsapparat bietet die Praxis in Witten weiterhin den etablierten Fachbereich für Neurologie und Psychiatrie an, vertreten durch Dr. Andrea Düchting, Fachärztin für Neurologie, Psychiatrie u. Psychotherapie, und Dr. Martin Kuthe, Facharzt für Neurologie.

Fortsetzung von der vorherigen Seite

Deutschen Kontinenz Gesellschaft und Chefarzt der Urologischen Klinik am Evangelischen Krankenhaus Witten, hervor. „Die Zahl der Krebserkrankungen in Deutschland wächst, umso dringlicher ist, alle fachärztlichen Disziplinen für das Auftreten von Inkontinenz bei onkologischen Patienten zu sensibilisieren.“

Der Krebs geht, Inkontinenz bleibt

„Bei einer Tumordiagnose entsteht Inkontinenz vielfach als Folge von Operationen und speziellen Behandlungen. Etwa bei chirurgischen Eingriffen im Unterleibsbereich, zum Beispiel an der Blase, oder durch Bestrahlung der Gebärmutter. Bei Darmkrebs kann durch eine Tumorentfernung nahe des Schließmuskels auch Stuhlinkontinenz entstehen“, erläutert Univ.-Prof. Dr. Wiedemann. „Das Tückische ist in vielen Fällen: Der Krebs wird durch die Therapie besiegt, aber anschließend belastet Inkontinenz den Alltag der Patienten. Wenn sie nicht darüber reden, ein Leben lang.“

Bislang gehören die Diagnose und Behandlung von Inkontinenz nicht in den Bereich der Krebstherapie. Univ.-Prof. Wiedemann und Prof. Schultz-Lampel mahnen daher, die interdisziplinäre Zusammenarbeit schon während der Behandlung und auch bei den Kontrolluntersuchungen zu verbessern.

Wichtig: Mutig sein und nach Risiken fragen

Betroffene sollten unbedingt ihren Arzt darauf ansprechen, inwieweit eine Inkontinenz aufgrund der onkologischen Behandlung möglich ist. Nur so können frühzeitig Gegenmaßnahmen ergriffen werden.

– Anzeige –

Verschiedene Fachdisziplinen Hand in Hand

Die Patienten profitieren von dem medizinischen Spektrum der Fachdisziplinen, weil es eine nicht kleine Zahl an Krankheitsbildern gibt, die sowohl Neurologie als auch Orthopädie betreffen. Dies sind z.B.: Gefühlsstörungen, Lähmungen an Armen, Händen, Beinen oder Füßen. Diese Symptome bedürfen oft der neurologischen Fachkompetenz, um Nervenströme zu messen. Und sie brauchen orthopädisches Fachwissen, um dem eingeklemmten Nerv wieder zur Funktion zu verhelfen.

Auch Schlaganfallpatienten profitieren von der Vielfalt unter dem Dach der Ev. Stiftung Volmarstein: Neurologen, Orthopäden und Orthopädietechniker arbeiten hier eng zusammen, um den Patienten optimale Lebensqualität zu ermöglichen. Darüber hinaus arbeitet das Team des MVZ Witten mit einem Netzwerk von hochkompetenten Partnern.



Medizinisches Zentrum Witten (MVZ)

Wiesenstraße 22, 58452 Witten, Telefon: 0 23 02 / 5 10 29

E-Mail: mvz-witten@esv.de Web: mz-volmarstein.de

Sprechzeiten: Mo., Di., Don. 8.00 – 12.00 Uhr & 15.00 – 17.00 Uhr
Mi., Fr. 8.00 – 12.00 Uhr

► Tilman Blanck-Lubarsch

Facharzt für Orthopädie und Chirurgie, Sportmedizin, Chirotherapie, Osteologie (DVO) sowie Psychosomatische Grundversorgung

► Dr. Andrea Düchting

Fachärztin für Neurologie, Psychiatrie u. Psychotherapie

► Dr. Martin Kuthe

Facharzt für Neurologie

Fachlichen Rat geben auch anerkannte ärztliche Beratungsstellen sowie Kontinenz- und Beckenbodenzentren. Örtliche Adressen dieser qualifizierten Ansprechpartner finden Betroffene und Interessierte auf der Website der Deutschen Kontinenz Gesellschaft unter www.kontinenz-gesellschaft.de. Die medizinische Fachgesellschaft arbeitet aktiv an einer engeren Verzahnung dieser Zentren mit den deutschen Krebszentren. Ziel: Betroffenen künftig eine noch bessere umfängliche Therapie zu ermöglichen.

Nützliche Infos und Adressen

Die Deutsche Kontinenz Gesellschaft bietet umfangreiche Informationen zu Harn- sowie Stuhlinkontinenz bei Kindern und Erwachsenen sowie örtliche Adressen von anerkannten ärztlichen Beratungsstellen sowie zertifizierten Kontinenz- und Beckenbodenzentren. www.kontinenz-gesellschaft.de



Foto: Bigstock

Ein Lotse auf dem Weg durch die Krebserkrankung

Onkolotsen helfen Betroffenen und Angehörigen

„Viele Betroffene und Familienangehörige wünschen sich einen kompetenten Ansprechpartner, an den sie sich während der gesamten Behandlung mit ihren Fragen wenden können und der auch die notwendige Zeit hat, sich mit diesen in Ruhe zu beschäftigen!“
(Zitat aus der Broschüre „Onkolotse Nordrhein-Westfalen“)

Die Diagnose Krebs kommt oft unerwartet und plötzlich und stellt den Betroffenen und seine Angehörigen erst einmal vor viele Fragen. Ist die Diagnose ein direktes Todesurteil? Welche Therapiemöglichkeiten habe ich? Wo finde ich seriöse Informationsquellen? Oder auch: Was sage ich meiner Familie? Ist es möglich weiter zu arbeiten? Und, wie läuft das mit den finanziellen Unterstützungen und der Krankenkasse? Um so wichtiger ist es, auf die Möglichkeiten und Hilfestellungen durch einen qualifizierten Onkolotsen aufmerksam zu machen und das Berufsbild zu fördern.

„Den Begriff Onkolotse kann man wirklich wörtlich nehmen“, so Ulrike Kathriner, Inhaberin des Betreuungsdienstes AIS - An Ihrer Seite - und zertifizierte Onkolotsin. „Wir ‚lotsen‘ eine an Krebs erkrankte Person und ihre Angehörigen durch die Erkrankung. Die umfassende und allgegenwärtige Hilfestellung für Betroffene ist dabei essenziell“, führt sie weiter aus. So soll sich niemand mit seiner Diagnose und den damit verbundenen Fragen allein gelassen fühlen.

Aufgaben der Onkolotsen

„Neben medizinischem Wissen sind heutzutage zunehmend Informationen zu Strukturen und Prozessen bei der Krebsbehandlung wichtig. Patienten suchen Informationen, Unterstützung und Beratung, eingebettet in Verständnis und Fürsorge“, heißt es in der Broschüre „Onkolotse Nordrhein-Westfalen“. „Als Onkolotsen haben wir ein umfang-



Grafik: Bigstock

Pflegebedarf bei Diagnose Krebs

Verschiedene Möglichkeiten bringen Entlastung

Eine Krebserkrankung kann grundsätzlich erst einmal jeden treffen. Je nach Alter des Patienten und des Stadiums der Krankheit kann es passieren, dass ein Patient im Verlauf der Krankheit und der damit verbundenen Therapie pflegebedürftig wird. Gerade im Alter werden Beeinträchtigungen der Mobilität sowie des Denkvermögens immer wahrscheinlicher. Auch Begleiterkrankungen können eine zusätzliche Folge sein. Tritt dieser Fall ein, gibt es verschiedene Möglichkeiten den Krebserkrankten sowie seine Angehörigen zu entlasten. Ein erster Schritt in die richtige Richtung ist immer, sich über die verschiedenen Hilfsangebote zu informieren.

Hilfsangebote nutzen

Wer durch seine Erkrankung auf Hilfe angewiesen ist, hat mehrere Möglichkeiten Hilfsangebote in Anspruch zu nehmen. Oft wird die Pfl-

Zert. Onkolotsin im Ennepe-Ruhr-Kreis

Betreuungsdienst AIS - An Ihrer Seite

Ulrike Kathriner

45549 Sprockhövel

Tel. 0178 / 20 69 156

E-Mail: ais-an.ihrer.seite@gmx.de

Wir bieten an:

- Beratung und Begleitung Krebserkrankter und ihrer Angehörigen
 - Haushaltshilfe
 - Begleitung bei Arztbesuchen & Einkäufen
 - Betreuung im Alltag durch ausgebildete Betreuungskräfte
- Abrechenbar über die Pflegeversicherung

Was ist das Projekt Onkolotse?

Onkolotse ist ein Projekt der Sächsischen Krebsgesellschaft e.V., das seit September 2010 mit Hilfe und Unterstützung des Sächsischen Staatsministeriums für Soziales und Verbraucherschutz, des Europäischen Sozialfonds in Sachsen und der Sächsischen Aufbaubank realisiert wird. Mittlerweile ist das Angebot zum Beispiel auch in Sachsen, Schleswig-Holstein, Hamburg, Nordrhein-Westfalen, Baden-Württemberg und Bayern vorhanden.

Quelle: Broschüre „Onkolotse Nordrhein-Westfalen“

reiches Wissen über alle Aspekte einer Krebserkrankung“, erklärt Frau Kathriner näher. Benötigt der Betroffene zum Beispiel Hilfe bei der Vor- oder Nachbereitung eines Arztgesprächs, möchte im Nachgang noch einmal in Ruhe bestimmte Dinge erklärt bekommen oder über Alternativen sprechen, begleitet der Onkolotse den Krebspatienten und seine Angehörigen auf Wunsch von der Diagnose bis hin zur Genesung oder zu palliativen Möglichkeiten. „Wir stehen dem Patienten von A-Z zur Seite, klären ihn über seine Ansprüche auf, zeigen welche Alternativen es gibt oder wo er die richtigen Anlaufstellen und Fachleute findet.“ Der Onkolotse begleitet, berät und informiert den Patienten und steht als Lotse durch das Gesundheitssystem zur Verfügung. „Wichtig dabei ist es, individuell auf jeden Einzelnen einzugehen und dem ein oder anderen auch einfach nur in Ruhe ein offenes Ohr zu schenken“, so die Expertin. „Und auch wenn man persönlich gerade keinen Lösungsansatz bieten kann – wir Onkolotsen haben ein deutschlandweites Netzwerk aus verschiedenen Bereichen, da findet sich immer der richtige Ansprechpartner, der die richtigen Impulse geben kann.“ JM

ge zunächst von Angehörigen übernommen. Doch diese Entscheidung sollte nicht leichtfertig getroffen werden. Es sollte sorgfältig abgewogen werden, ob die Pflege durch Angehörige eine dauerhafte Lösung sein kann. Neben einer enormen Zusatzbelastung für einen Angehörigen, der vielleicht selbst Job und Familie hat, ist es für viele nicht einfach zu sehen, wie es einem geliebten Menschen immer schlechter geht. Geschulte Pflegekräfte können oft schneller erste Anzeichen der Verschlechterung des Zustandes des Pflegebedürftigen deuten und die richtigen Hilfestellungen anbieten. Außerdem kann die emotionale Distanz, welche natürlich nicht mit Empathielosigkeit zu verwechseln ist, helfen, einen klaren objektiven Blick auf die Gesamtsituation zu haben. Die hohen Anforderungen bei der Pflege und die emotionale Belastung für Angehörige sollten deshalb nicht unterschätzt werden. Neben Pflegegeld für die pflegenden Angehörigen können gerade ambulante Pflegedienste, Kurzzeit- oder Tagespflegen sowie stationäre Einrichtungen ein guter Teil der Lösung sein. Wichtig ist dabei, dass individuell auf die Bedürfnisse des Erkrankten eingegangen wird und er seinen Alltag so gut es geht eigenständig bewältigen kann.

- Persönliche Betreuung
 - Abwechslungsreiches Beschäftigungsprogramm
 - Fachkundige Pflege mit hoher medizinischer Kompetenz
 - Abhol- und Bringservice
 - Eigener ambulanter Pflegedienst
 - Enge Kooperation mit Ärzten u.v.m.
 - Tagespflege, ärztliche Verordnungen, ambulante Pflege, Kurzzeitpflege
- Alles aus einer Hand!**



Herzlich Willkommen
Tagespflegezentrum
Witten

Theodor-Heuß-Straße 2-4 · 58452 Witten
(Stadtzentrum am Berliner Platz neben der Targo Bank)

Ansprechpartner:
Sascha Lengnick
Telefon 02302 4009823 · Fax 02302 4009824
Mobil 0172 7859674
Mail: tagespflegezentrum@residenz-wetter.de

Eine Einrichtung der:
Dr. med. Lührmann
Tagespflegezentren GmbH

©Image-Magazin

Die Tagesgäste lieben „die kleine Schaffnerin“

Gruppenaktivitäten im Tagespflegezentrum Witten bringen den Gästen besonders viel Freude

Das Tagepflegezentrum Witten, unter fachärztlicher Leitung von Prof. (h.c.) Dr. med. Lutz Lührmann, besteht seit 2019 in der Theodor-Heuss-Straße (in der fußläufigen Innenstadt am Berliner Platz). Es gehört neben anbieterverantworteten Wohngemeinschaften zur „SeniorenWG und Tagespflege GmbH“.

Da in der heutigen Zeit viele Menschen ein höheres Alter erreichen, ist der Bedarf an professioneller Pflege in den letzten Jahren rapide gestiegen. Das Angebot der Tagespflege wendet sich vor allem an hilfe- und betreuungsbedürftige Menschen.

Tagesablauf im Tagespflegezentrum

Das Gerüst in der hier ansässigen Tagespflege besteht aus festen Strukturen, wie den Betreuungs- und Gruppenangeboten sowie der gemeinsamen Einnahme der Mahlzeiten. Besonders wird auf die persönlichen Bedürfnisse und Wünsche des Tagesgastes eingegangen - eine ganzheitliche Betreuung ist so gegeben.

Die Gäste sollen sich aufgehoben und verstanden sowie wertgeschätzt fühlen, nur so ist ein vertrauensvoller Umgang miteinander möglich. Von montags bis freitags in der Zeit von 8 bis 16 Uhr kann der Gast die Einrichtung individuell, nach seinen Bedürfnissen, besuchen. Manche Gäste kommen täglich, andere an unterschiedlichen Tagen und zu unterschiedlichen Zeiten in die Tagespflege. Generell übernehmen die Krankenkassen, je nach Pflegegrad, die Kosten.



„Die kleine Schaffnerin“

„Die Gruppenaktivitäten nehmen einen großen Raum bei uns ein. Hierzu gehören unter anderem Gedächtnisübungen, Sitzgymnastik und Sitztanz, Singen sowie Kreativangebote wie Malen, Basteln und Gesprächskreise“, erklärt Einrichtungsleiter Sascha Lengnick (Foto).

„Die Tagesgäste lieben besonders das Singenspiel ‚Die kleine Schaffnerin‘“, erzählt er weiter. Hierbei sitzen alle gemeinsam im Kreis, singen zusammen und machen gemeinsame Bewegungen zu der Geschichte bei einem immer gleichen Ablauf. Dies fördert besonders den kognitiven Bereich, wie die Wahrnehmung, die Denkfähigkeit, das Erkennen von Vorgängen, die Aufmerksamkeit, die Phantasie sowie die Merkfähigkeit.

„Gerade im höheren Alter ist es wichtig, die Sinne des Einzelnen zu fördern und zu erhalten“, hebt Sascha Lengnick noch einmal hervor.

„So sind die Menschen, die eine Tagespflegeeinrichtung besuchen, nicht allein zu Hause, oft ohne Ansprache, sondern haben einen geregelten Tagesablauf und sind in Gesellschaft mit anderen zusammen.“ Gerne berät Sie oder Ihre Angehörigen das Tagespflegzentrum zu allen offenen Fragen!



❶ Kostenloser Schnuppertag

Im Tagespflegezentrum Witten sind Sie herzlich zu einem kostenlosen Schnuppertag eingeladen. Erleben Sie einen ganz normalen Tagesablauf inklusive der Mahlzeiten mit. Hier besteht die Möglichkeit, Fragen zu stellen und sich im Gespräch mit anderen Tagesgästen auszutauschen. Vereinbaren Sie einfach einen Termin für Ihren persönlichen Schnuppertag unter: 02302 400 98 23.



Logopädie – Menschen zur Sprache bringen

Logopädinnen und Logopäden behandeln Menschen jeden Alters, die unter Störungen der Sprache, des Sprechens, der Stimme oder des Schluckens leiden.

Bild: © dbl-ev / Jan Tepass

„Sprache ist der Schlüssel zur Welt.“ Diese Erkenntnis von Wilhelm von Humboldt lässt ahnen, was es bedeutet, wenn Menschen diesen Schlüssel nicht oder nur eingeschränkt nutzen können, weil die Sprache oder das Sprechen gestört ist. Ist dies der Fall, brauchen die Betroffenen Hilfe und Unterstützung von Logopädinnen und Logopäden. Sie sind dafür ausgebildet, Störungen der Sprache, des Sprechens, der Stimme und des Schluckens zu diagnostizieren und zu behandeln. Aktuell ist dies, coronabedingt, in vielen Fällen auch per Videobehandlung möglich.

Vom Säuglings- bis zum Seniorenalter: vielfältige Behandlungsbedarfe

Die Klientel von Logopädinnen und Logopäden ist vielfältig. Logopädische Unterstützung benötigt beispielsweise der Säugling, der aufgrund einer angeborenen Fehlbildung des Oberkiefers Probleme mit dem Schlucken hat, das Kleinkind, dessen Sprachentwicklung nicht in Gang kommt, das Schulkind, dessen Stottern immer stärker wird, die junge Frau, die sich nach einem Unfall mit Schädel-Hirn-Verletzungen nicht mehr an einfachste Worte erinnern kann, der Frührentner, der nach seinem Schlaganfall die Satzstrukturen durcheinander bringt, der 75 Jahre alte Parkinson-Patient, dessen Stimme immer leiser und verwuschener wird, bis zur 80-jährigen Frau, die an Demenz leidet und vergisst, dass und wie sie schlucken soll.

Ziel: selbstbestimmte Lebensführung

Vielen Betroffenen gelingt es, ihre Beeinträchtigung durch eine logopädische Therapie vollständig zu überwinden. Andere lernen, mit ihrer Einschränkung besser umzugehen. Das Ziel logopädischer Behandlung ist immer, den Patientinnen und Patienten zu einer befriedigenden Kommunikation im Alltag, mehr Eigenständigkeit und Teilhabe zu verhelfen, also: eine gute Lebensqualität zu ermöglichen.

Kompetente Behandlung der Sprache, des Schluckens und der Stimme

- Bei Sprachentwicklungsstörungen- und Behinderungen
- Bei Störungen der Aussprache
- im Zusammenhang einer kieferorthopädischen Behandlung
- bei neurologischen Erkrankungen (z. B. Schlaganfall, Parkinson, etc.)



Die Logo-Praxis

Holger Többen

Staatlich anerkannter Logopäde · Diplom Legasthenie-Trainer
58456 Witten · Wittener Straße 13 · ☎ 914 48 54 · www.logopaedie-witten.de

LOGOPÄDIE

Logopädie & Stimme
Silvia Grunitz

Frohe Ostern!

- Individuelles Stimmcoaching (Einzel / Gruppen)
- logopädische Therapie

Bodenborn 68 • 58452 Witten
Telefon 02302 1782747
www.logopaedie-und-stimme.de

P kostenlose Parkplätze
direkt vor der Praxis

Lift Your Voice
world voice day 16th april

Unter diesem Motto läuft die diesjährige Kampagne zum World Voice Day. Seit 1999 wurde der 16. April als Nationaltag der Stimme in Brasilien gefeiert und seit 2002 ist er offiziell und weltweit anerkannt. Er dient dazu, der Öffentlichkeit den gewinnbringenden Nutzen einer starken gesunden Stimme für Beruf und Freizeit nahezubringen. Wann erheben wir unsere Stimme? Wann versagt uns diese ihren Dienst und wir werden nicht gehört? Was beeinflusst unsere Stimmkraft und wie können wir dies nutzen und verändern? Antworten darauf und leichte praktische Übungen direkt dazu bekommen Sie bei der Stimmtrainerin Silvia Grunitz in Witten. Wir treffen uns am **Freitag, 8. April, von 17 bis 18 Uhr** vor der Praxis Logopädie & Stimme am Bodenborn 68 in Witten-Bommern. Fühlen Sie sich herzlich eingeladen, teilzunehmen – zu Ehren des World Voice Day kostenlos!

Therapie: so individuell wie die Menschen

Es ist ein Kennzeichen logopädischer Diagnostik und Therapie, dass die individuelle Situation jeder Patientin und jedes Patienten im Mittelpunkt steht. Zu Beginn werden deshalb – je nach vorliegender Störung – Artikulation, Wortschatz, Grammatik, Sprachverständnis, Schreib- und Leseleistungen oder die Atem-, Stimm- und Schluckfunktion sorgfältig getestet. Zusammen mit dem ärztlichen Befund bilden die Ergebnisse der logopädischen Untersuchung die Grundlage für die Auswahl der individuell zugeschnittenen Behandlungsmethode.

Prävention und Förderung

Logopädinnen und Logopäden stellen ihre Kompetenz auch dann zur Verfügung, wenn (noch) keine Störung vorliegt. Eine Form logopädischer Prävention sind beispielsweise Stimmcoachings für Menschen in Sprechberufen. Darüber hinaus ist logopädisches Wissen auch eine wichtige Ressource im Bildungsbereich: hier hat die Logopädie wirksame alltagsintegrierte Konzepte und umfassende Informationen zu den Themen Sprachentwicklung, Sprachförderung und Mehrsprachigkeit zu bieten. Umfassende Infos unter www.dbl-ev.de. *GS/Depel*

- nach chirurgischen Eingriffen im Kopf- und Halsbereich
- bei Stottern
- Stimmbeeinträchtigungen
- bei Hörstörungen und nach Hörgeräteanpassung
- Gesichtslähmungen (auch PNF)
- Alternative Kommunikationsmöglichkeiten sowie bei Lese- Rechtschreibstörungen auch Hausbesuche

Die Hörakustik auf der Überholspur für Kommunikation und Gesundheitsvorsorge



Foto: Bigstock

Der alljährliche Welttag des Hörens rückte einen der wichtigsten Sinne des Menschen in den Fokus der Öffentlichkeit. In diesem Jahr stellten sich unter dem Motto „WIR geHÖREN ZU dir!“ die wichtigen technischen, medizinischen und hörakustischen Berufsgruppen vor, die Menschen mit Hörminderungen auf ihrem Weg zum guten Hören begleiten, den Erfolg ihrer Hörversorgung erst ermöglichen und bei der Hörvorsorge eine entscheidende Rolle spielen. So individuell wie das Hören jedes einzelnen Menschen müssen auch Prävention, Beratung und Versorgung sein.

Die Hörakustiker haben neben Medizinern, Therapeuten, Audiologen und Herstellern eine Schlüsselfunktion:

Mit Hörtests, gezielten Untersuchungen und individuellen Gesprächen beraten sie Menschen mit Hörminderungen und finden passgenau die persönlichen Hörösungen. Das bedeutet häufig auch sensible und vertrauensvolle Überzeugungsarbeit. Viele Menschen sind überrascht, wenn bei ihnen Hörverluste festgestellt werden. Andere schieben das Problem schon länger vor sich her. Daher sind Hörakustiker auch Türöffner, um Ängste und Bedenken abzubauen. Die umfassende Kompetenz der Hörakustiker hat die stetig wachsende Zahl der Hörgeräteträger bereits schätzen gelernt. Und im Zusammenhang mit vorsorglichen Hörtests, individuellem Gehör- und Lärm-schutz oder In-Ear-Monitoring nutzen auch Menschen ohne Hörprobleme die umfassenden Serviceleistungen. Denn die Digitalisierung in der Kommunikation wie auch die demographische Entwicklung sorgen für Veränderungen und stellen immer neue Anforderungen an Gesundheitsbranchen wie die Hörakustik: Nicht nur bei der Verbesse-

rung des Hörens werden enorme Fortschritte gemacht, auch durch die Vernetzung von Hörsystemen mit Smartphones und anderen elektronischen Geräten eröffnen sich neue Perspektiven. Hörakustiker werden zunehmend zu vielseitigen Kommunikationsberatern und das ist sicher erst der Anfang.

Heute kommen bei der Nutzung von Hörsystemen vermehrt Apps zum Einsatz

Die Apps werden vom Smartphone aus gesteuert und erweitern den Funktionsumfang der Hörgeräte erheblich. Das reicht von der Fernbedienung über das Streaming von Musik und TV-Ton, die Übertragung von Telefongesprächen oder Ansagen der Navigationsapp bis hin zum apparativen Hörtraining. Darüber hinaus eröffnet die Konnektivität der Hörsysteme weitere Anwendungsmöglichkeiten wie etwa die Simultanübersetzung bei mehrsprachigen Unterhaltungen, den Einsatz von Sprachassistenten und die Vernetzung mit Smart-Home-Anwendungen für akustische Warn- und Statusmeldungen von Heizung oder Lichtsteuerung im Haus. Eine wichtige Rolle werden Hörsysteme künftig auch im Zusammenhang mit der Messung und Auswertung von Gesundheitsdaten spielen.

Voraussetzung für die Nutzung dieser technischen Möglichkeiten ist natürlich der Einsatz der entsprechenden Geräte. Dabei haben insbesondere die älteren Menschen in den letzten Jahren stark gegenüber den jüngeren aufgeholt. Wie die steigenden Zahlen der Online-Nutzung bei älteren Jahrgängen zeigen, haben die Menschen kaum noch Berührungspunkte gegenüber den Technologien. Das belegt auch die ARD/ZDF-Onlinestudie 2003-2020*. Demnach lag die Online-Nutzung der 60- bis 69-Jährigen 2020 bei 93%. Von den Personen ab 70 Jahren waren knapp 75% im Netz unterwegs.

Die Schnittstelle für viele dieser Technologietrends führt auf direktem Weg zum Hörakustiker: Hier treffen Hör-, Gesundheits- und Technik-Kompetenz aufeinander. Bei der Einrichtung und Bedienung der Geräte gibt es häufig Bedarf an Beratung und Unterstützung. Hörakustiker sind dafür bestens vorbereitet. Sie kennen nicht nur die Bedürfnisse der älteren Menschen, sondern können auch auf die Wünsche und Fragen bei der Nutzung der Technik eingehen. Als Hörexperten vor Ort stehen allen Interessierten bundesweit die Partnerakustiker der Fördergemeinschaft Gutes Hören Verfügung. Sie bieten das gesamte Leistungsspektrum vom kostenlosen Hörtest über Gehör- und Lärm-schutz, In-Ear-Monitoring und Hörgeräteanpassung inklusive individueller Hörberatung. Zu erkennen sind die FGH-Experten am Ohrbogen mit dem roten Punkt. Fachbetriebe in der Nähe sind zu finden unter www.fgh-info.de.

FGH

*Quelle: <https://www.ard-zdf-onlinestudie.de/online-nutzung/entwicklung-der-online-nutzung/>

Seit 40 Jahren Ihr Spezialist für gutes Hören



Bahnhofstraße 55
58452 Witten
Telefon 023 02/547 91

Vormholzer Straße 2
58456 Witten-Herbede
Telefon 023 02/973 08 55

www.hoergeraete-steneberg.de

Ihre persönlichen Hörberater in Witten

Marcel Jacobs
WittenSongül Yanik-Yarimbas
WittenDaniela Börger
HerbedeAndreas Kosch
Herbede

Sicher unterwegs bei Tag und Nacht

Gutes Sehen ist am Steuer wichtig, um sicher unterwegs zu sein. Im Straßenverkehr sind unsere Augen besonders gefordert: Die tief stehende Sonne blendet, die regennasse Fahrbahn spiegelt, in der Dämmerung verschwimmen Kontraste und im Dunkeln irritieren entgegenkommende Scheinwerfer.

Sobald die Sonne sich öfter blicken lässt, gehört bei vielen die Sonnenbrille als wichtiges Accessoire dazu. Ein unsichtbarer UV-Filter in den Brillengläsern schützt die Augen vor schädlicher Strahlung, während die Tönung dafür sorgt, dass wir auch bei hellem Sonnenlicht blendfrei sehen und nicht die Augen zusammenkneifen müssen. Das ist auch am Steuer wichtig: Die Sonne kann den Fahrer unter Umständen so stark blenden, dass er mehrere Meter quasi im Blindflug absolviert. Das können selbst bei geringen Geschwindigkeiten ein paar Meter zu viel sein, weil Hindernisse oder gar Personen auf dieser Strecke nicht erkannt werden. Aus diesem Grund sollte eine qualitativ hochwertige und vom Augenoptiker angepasste Sonnenbrille immer dabei sein – sie sollte allerdings im Sommer nicht im parkenden Auto liegenbleiben, da durch starke Erhitzung die Gläser Schaden nehmen können.

Was tun bei Blendung im Dunkeln?

Bei Fahrten in der Dämmerung oder bei Nacht blenden oft entgegenkommende Scheinwerfer, was ebenfalls gefährlich werden kann. Hier hilft zwar die Sonnenbrille nicht – zu dunkel getönte Gläser dürfen selbst bei Tag nicht am Steuer getragen werden – der Augenoptiker hat aber auch für dieses Problem eine Lösung. Spezielle Brillengläser mit Blaulichtfilter (moderne Scheinwerfertechnologien wie LED oder Xenon strahlen als unangenehm empfundenes blaues Licht ab) und einer kaum sichtbaren leichten Tönung sorgen auch in der Dunkelheit für blendfreie Sicht.

Nachtsicht

Im Dunkeln vermindert sich nicht nur die Fähigkeit, Kontraste wahrnehmen zu können. Viele Menschen sehen bei Dämmerung oder in der Nacht auch insgesamt nicht so scharf wie am Tag. Die sogenannte Nachtkurzsichtigkeit kommt häufig vor und ist nicht zu verwechseln mit der eher seltenen Nachtblindheit. Bei Brillenträgern, die auch tagsüber kurzsichtig sind, kann sich die Fehlsichtigkeit im Dunkeln noch verstärken. Angepasste Korrektionswerte und Brillengläser, die für bessere Kontraste sorgen, können hier helfen.

Einige Augenoptiker können gezielt das Dämmerungs- und Kontrastsehen messen – und individuelle Beratung für optimale Tag- und Nachtsicht gibt es überall bei den Fachleuten für gutes Sehen. Mehr Infos: www.1xo.de.

akz-o

Wir sind für Sie da.
Sichere Fahrt.
Entspannte Augen.
Bei jedem Licht und Wetter.



ZEISS DriveSafe Brillengläser

- Verbesserte Sicht bei schwierigen Lichtverhältnissen
- Geringeres Blendempfinden bei Gegenverkehr
- Schnelle und entspannte Blickwechsel zwischen Straße, Navi und Rückspiegel

Jetzt erhältlich bei Ihrem ZEISS Augenoptiker:



Brillenfabrik 24
Alte Bahnhofstr. 8
44892 Bo-Langendreer
☎ 02 34 - 96 29 15 00
kontakt@brillenfabrik24.de



Haarmann bei KUBOT OPTIK
Alte Bahnhofstr. 196
44892 Bo-Langendreer
☎ 02 34 - 28 04 85
info@haarmann-optik.de



Seeing beyond



UNSERE FRÜHLINGSAKTION*

Beim Kauf von 6 Flaschen **Zotz G+G Cuvée Blanc** 0,75 l schenken wir euch **6 Eierlikör-Pralinen** aus unserer neuen Pralinentheke.



1 x 0,75 l Flasche
6,50 €
39 € für
6 x 0,75 l Flasche

SAVE
- THE -
DATE

LIKÖRCHENSUCHEN
Samstag, 16. April 2022
auf unserem Außengelände

HABT IHR SCHON
UNSERE **NEUE**
EINRICHTUNG
GESEHEN?

#nachregenkommstsonnenschein

*Solange der Vorrat reicht, Aktion gültig bis 30.04.2022.

Alter Fährweg 8 in Witten-Heven ☎ 0 23 02 - 5 60 06

sonnenscheiner.de

SONNENSCHN-Weinempfehlung des Monats:

Weingut Julius Zotz (Baden) „Grau/Weiß/Gut“ Weißweincuvée

Von 0 auf 100... Dieser Wein hat es geschafft, in kürzester Zeit zu einem unserer Top-Seller zu werden!

Der Wein passt zu jeder Jahreszeit, ob warm oder kalt. Auf dem Balkon, im Wohnzimmer, mit dem Partner oder den Freunden, IMMER.

Als Essensbegleiter ist er spitze. Egal ob der Tag gut oder schlecht war, dieser Wein passt einfach IMMER.

Diese Cuvée aus Grauburgunder, Weißburgunder und Gutedel kommt aus Baden, um genau zu sagen aus Heitersheim im Markgräflerland und ist zu 100% pure Markgräfler DNA.

Dieser Wein bringt Sonne und Wärme mit. Sein ausgeprägter Duft von Zitrone und Apfel in Kombination mit blumigen Noten ist herrlich. Im Geschmack sticht Birne und Apfel hervor, das Ganze wird mit einer eleganten Säure begleitet.

Die Kirsche auf der Torte ist hier die schmelzige und samtige Art am Schluss.

Mit einem Teller Pasta das Perfect Match, IMMER!

Preis pro Flasche, 0,75 ltr.

**Unverwechselbar
und
authentisch.**

€ 9,00

(6 Flaschen kaufen, 5 bezahlen!)



Dinkel ist eine Weizenart und zählt somit zu den Allergenen. Copyright: © Hans on Pixabay

Verwirrung um Dinkel-Weizen

Nicht selten bringt das Bemühen um möglichst umfassende und verständliche Verbraucherinformationen die ein oder andere Stilblüte hervor und bewirkt das genaue Gegenteil. So geschehen im Fall von Dinkel. Denn Dinkel ist eine Weizenart, somit ein Allergen und als solches zu kennzeichnen, z.B. durch Fettdruck im Zutatenverzeichnis. Zudem soll auf den Zusammenhang mit Weizen hingewiesen werden. Dies brachte Wortschöpfungen wie Dinkel-Weizen hervor und sorgte erst recht für Verwirrung bei vielen, die sich nun fragten, ob es sich um eine Kreuzung aus Dinkel und Weizen handele.

Ein Allergen ist eine Substanz, die über Vermittlung des Immunsystems Überempfindlichkeitsreaktionen (allergische Reaktionen) auslösen kann.

Restart gelungen

Schöner – übersichtlicher – stilecht – geschmackvoll, so präsentiert sich „**Sonnenschein**“ im neuen Ambiente. Harte Monate liegen nach dem Hochwasser hinter Geschäftsführer Sebastian Banhold und seinem Team. Nur durch den unermüdlichen Einsatz aller Mitarbeiter war der Restart Ende Februar überhaupt möglich.



Das Unternehmen aus dem Ruhrtal punktet jetzt mit neugestalteten ansprechenden Verkaufsräumen in schön aufeinander abgestimmten Farbvariationen.

Ein Hauch von Industriekultur durchzieht die Räumlichkeiten. Das Erholungsgebiet rund um den Kemnader Stausee zieht viele Spaziergänger sowie Sportbegeisterte an. Im Anschluss lohnt sich ein entspannter Besuch bei „Sonnenschein“.

Bei dem gut abgestimmten Feinkostsortiment konzentriert man sich verstärkt auf kleinere Manufakturen und Regionalität. Es ist ansprechend und übersichtlich in den neuen Regalen platziert – ein Genuss für jeden, nicht nur für Gourmets und Feinschmecker. Bei der erlesenen Auswahl von über 1500 Produkten fällt die Auswahl nicht leicht, dafür stehen 14 Mitarbeiter den Kunden mit Rat und Tat zur Seite.

Neben Wein und Spirituosen stehen die hauseigenen Liköre und Brände sowie der Herbeder Tropfen und der neue Likör Salz und Karamell im Mittelpunkt, sowie die Biere, die Sonnenschein seit dem Jahr 2008 in ihrer eigenen Ruhrtal-Brauerei braut. Kaufen kann man die Marken Ruhrtaler Hell, Dunkel und Pale Ale; zusätzlich werden jedes Jahr Spezialbiere gebraut, die nur für einen kurzen Zeitraum erhältlich sind. Geschäftsführer Sebastian Banhold und Team liegt auch die Nachhaltigkeit sehr am Herzen. Es werden alternative Verpackungsmöglichkeiten angeboten und der Fuhrpark wurde auf E-Mobilität umgestellt.

Im Jahr 2018 wurde eine Streuobstwiese gepflanzt. Das Obst soll in Zukunft für die eigenen Spirituosen verarbeitet werden.

Ein weiteres Highlight bei Sonnenschein wird die neue Gastronomie, die an die ehemaligen Mitarbeiter Alex und Luka verpachtet ist. „Deine Heimat“ eröffnet am 01.04. und begrüßt euch von Dienstag bis Samstag von 12 bis 22 Uhr.

Schauen Sie sich nach Herzenslust in den neuen Räumlichkeiten der Firma Sonnenschein um.





Der Landtag in NRW. Der Landtag hat seinen Sitz im Regierungsviertel in Düsseldorf. Neben der Bundes- und der Kommunalpolitik ist die Landespolitik die dritte große Säule der Demokratie. Am 15. Mai wird in NRW ein neuer Landtag gewählt. Pressefoto: Landtag NRW/Bernd Schälte

Landtagswahl 2022: Am 15. Mai wird in NRW gewählt

IMAGE erklärt, was bei der Wahl wichtig ist und was die Wähler vor dem Urnengang wissen sollten

WAS REGELT DER BUND UND WAS REGELT DAS LAND

Die wichtigste Aufgabe des Bundestages ist die Gesetzgebung. Die Länder wirken durch den Bundesrat an der Gesetzgebung des Bundes mit. Der Landtag ist das Parlament eines einzelnen Landes. Er verabschiedet Gesetze für das jeweilige Land und bestimmt über den Landeshaushalt.

Der Landtag wählt den Landtagspräsidenten, die Stellvertreter, den Ministerpräsidenten sowie die Vertreter anderer Verfassungsorgane. Er kontrolliert die Arbeit von Landesregierung und Landesverwaltung. Aufgaben eines Landes sind die Besoldung der Landesbeamten (u.a. der Lehrer), Landesstraßen, Landeskrankenhäuser, vor allem der Psychiatrie; Landesmuseen, die Gerichtsbarkeit in Amts-, Land- und Oberlandesgerichten sowie die Polizeihoheit (ohne Bundespolizei). Auch die Schulangelegenheiten sind überwiegend Ländersache.

WER WÄHLT IN WELCHEM WAHLBEZIRK?

In NRW wird am Sonntag, 15. Mai, ein neuer Landtag gewählt. Wahlberechtigt sind NRW-Bürger, die mindestens 18 Jahre alt sind, einen deutschen Pass besitzen und seit mindestens 16 Tagen in NRW wohnen. NRW ist für die Landtagswahl in 128 Wahlkreisen unterteilt. Zum ersten Mal errechnet sich die Verteilung der Wahlkreise nicht nach der Einwohnerzahl, sondern nach der Zahl der Wahlberechtigten. Das Landeswahlgesetz wurde dafür 2020 geändert.

Der EN-Kreis ist in drei Wahlkreise unterteilt. Zum Wahlkreis 104 gehören Hagen und der Ennepe-Ruhr-Kreis III mit den Städten Breckerfeld, Ennepetal und Gevelsberg. Zum Wahlkreis 105 gehört der Ennepe-Ruhr-Kreis I mit den Städten Hattingen, Sprockhövel, Schwelm und Wetter. Zum Wahlkreis 106 gehört der Ennepe-Ruhr-Kreis II mit den Städten Herdecke und Witten.

WER TRITT ALS SPITZENKANDIDAT AN?

Seit 2017 regiert in Nordrhein-Westfalen eine schwarz-gelbe Koalition aus CDU und FDP. Der Ministerpräsident heißt Hendrik Wüst (CDU) und tritt zur Wahl an. Für die SPD geht der Parteivorsitzende Thomas Kutschat ins Rennen. Die FDP hat Vize-Ministerpräsident und Familienminister Joachim Stamp auf Platz 1 der Kandidatenliste gewählt. Die Grünen haben Landesparteichefin Mona Neubaur gewählt, für die AfD tritt der Chef der Landtagsfraktion Markus Wagner als Spitzenkandidat an. Carolin Butterwege wird als Spitzenkandidatin versuchen, die Linken wieder in den Landtag zu bringen. Der Landtag hat mindestens 181 Abgeordnete, aktuell sind es 199. Das liegt an Überhang- und Ausgleichsmandaten. 128 der Abgeordneten sind Direktkandidaten, die ihre Wahlkreise vertreten.

Nach Ablauf der Frist liegen dem Ennepe-Ruhr-Kreis für die Wahlkreise 104, 105 und 106 insgesamt 24 Bewerbungen vor.

Im Wahlkreis 106/Ennepe-Ruhr-Kreis II, der die Städte Herdecke und Witten umfasst, kandidieren:

Sarah Kramer (CDU, Polizeihauptkommissarin), Dr. Nadja Büteführ (SPD, Herdecke, MdL), Enric Tange (FDP, Student an der Ruhr-Universität Bochum für Politik, Wirtschaft und Gesellschaft und Volkswirtschaftslehre, Herdecke), Jean Valton (AfD, Ennepetal), Verena Schäffer (Bündnis90/Die Grünen, MdL, Witten), Ursula Weiß (Die Linke, Witten), Bennet Strahmann (Die Partei, Witten), Achim Czulwick (MLPD, Witten) und Sven Heiermann (dieBasis, Wetter/Ruhr).

IHRE STIMME ZÄHLT – SO WIRD GEWÄHLT

Jede Wahlberechtigte hat zwei Stimmen, die Erststimme und die Zweitstimme. Mit der Erststimme wird der Direktkandidat für den Wahlkreis gewählt. Diese Person soll den Wahlkreis künftig im Parlament repräsentieren. Daraus ergeben sich 128 Abgeordnetensitze.

Mit der Zweitstimme wird eine Partei gewählt. Über die Zweitstimme gelangen mindestens 53 weitere Abgeordnete in den Landtag. Die Zahl der Sitze berechnet sich danach, wie viel Prozent der Zweitstimmen die Partei bekommen hat. Erreicht eine Partei mehr als fünf Prozent aller gültigen Stimmen, ist sie künftig im Landtag vertreten (Fünf-Prozent-Hürde).

Wenn man wählen kann, steht auf der Landesliste. Zunächst ziehen die erfolgreichen Direktkandidaten ins Parlament ein. Die übrigen zustehenden Sitze werden mit den Personen auf der Landesliste aufgefüllt. Gewinnt eine Partei mit der Erststimme mehr Direktmandate als ihr nach Anteil der Zweitstimmen zustehen, wird das Parlament vergrößert. Im Vergleich zum Wahlergebnis ist die Partei dann überrepräsentiert, man spricht von Überhangmandaten. Um dieses Ungleichgewicht auszugleichen, erhalten die anderen Parteien mehr Sitze, um die Verhältnisse des Wahlergebnisses widerzuspiegeln. Das nennt man Ausgleichsmandate.

ZAHLN UND FAKTEN

Unter den bisherigen Ministerpräsidenten in NRW gab es bisher nur eine Frau – Hannelore Kraft (SPD). Die Frauenquote im Landtag beträgt gerade einmal 27 Prozent. Von den 199 Abgeordneten sind 144 männlich, 55 weiblich. Der Altersdurchschnitt liegt bei 51 Jahren, variiert aber von Fraktion zu Fraktion. Der amtierende Landtag befindet sich in seiner 17. Legislaturperiode. Der aktuelle Haushaltsentwurf des Landes NRW hat ein Volumen von knapp 90 Milliarden Euro. Ende September 2021 betrug der Schuldenstand von NRW etwa 189,3 Milliarden Euro, inklusive Wertpapiere und Kredite (Quelle: statista). *anja*

Ihre Fachanwälte in Sprockhövel



Hubertus Mayer
Notar a.D. und
Rechtsanwalt



Ronald Mayer
Notar in Sprockhövel
Rechtsanwalt
Fachanwalt für Arbeitsrecht
Fachanwalt für Erbrecht
Fachanwalt für Handels- und
Gesellschaftsrecht



Andreas Müller
Rechtsanwalt
Fachanwalt für
Miet- und WEG-Recht
Fachanwalt für Familienrecht



**Susanne
Jacobs-Tschorn**
Rechtsanwältin
Fachanwältin für Verkehrsrecht
Tätigkeitsschwerpunkt:
Erbrecht

Rechtsanwälte
MAYER

Fachanwälte und Notar

Mittelstraße 44
45549 Sprockhövel
(Haßlinghausen)

Telefon (0 23 39) 121780

Telefon (0 23 39) 48 00
Telefax (0 23 39) 48 09



www.anwaelte-mayer.de

Stiefkindadoption auch ohne Trauschein möglich

„Dank einer Gesetzesänderung besteht nun auch in Patchworkfamilien ohne Trauschein die Möglichkeit, die Kinder des Partners zu adoptieren“, so Ronald Mayer, Notar in Sprockhövel. Es gibt viele Patchworkfamilien, in denen die Partner Kinder aus früheren Beziehungen mit in die Familie bringen. Nach alter Rechtsprechung war die sog. Stiefkindadoption nämlich Ehegatten sowie eingetragenen Lebenspartnern bei gleichgeschlechtlichen Lebenspartnerschaften vorbehalten. Ronald Mayer weiter: „Nichteheliche Lebensgefährten konnten das Kind ihres Partners nicht adoptieren, ohne dass dieser die rechtliche Verwandtschaft zum Kind verloren hätte, was typischerweise nicht dem Interesse der Beteiligten entsprach.“

Alte Rechtslage: „Stiefkindadoption“ nur bei Ehegatten oder eingetragenen Lebenspartnern möglich

Das Bundesverfassungsgericht (Az. 1 BvR 673/17) entschied, dass Familien ohne Trauschein bei der Adoption von Stiefkindern rechtlich nicht benachteiligt werden dürfen. Es sei eine ungerechtfertigte Ungleichbehandlung von nichtehelichen Familien, wenn ein Kind vom Stiefelternteil nicht adoptiert werden kann, ohne dass die verwandtschaftliche Beziehung zum rechtlichen Elternteil erlischt. Das Bundesverfassungsgericht forderte den Gesetzgeber

daher dazu auf, eine grundrechtskonforme Regelung zu treffen.

Die neue Rechtslage: Adoption für nichteheliche Familien bei verfestigter familiärer Gemeinschaft

Der Gesetzgeber ist nunmehr seiner Pflicht nachgekommen, eine Regelung zu treffen, welche die Adoption durch den Stiefelternteil auch in nichtehelichen Familien erlaubt. Voraussetzung hierfür ist eine stabile Partnerschaft der nichtehelichen Lebensgefährten. Diese müssen in einer verfestigten Lebensgemeinschaft in einem gemeinsamen Haushalt leben. Davon kann regelmäßig ausgegangen werden, wenn sie seit mindestens vier Jahren oder als Eltern eines gemeinsamen Kindes eheähnlich zusammenleben.

„Die Familiengerichte prüfen“, so führt Ronald Mayer aus Sprockhövel fort, „jeden Einzelfall sorgfältig, auch hinsichtlich der sonstigen Adoptionsvoraussetzungen. Adoptionswillige Familien minderjähriger Kinder sollten sich im Vorfeld auch an die Adoptionsvermittlungsstelle des zuständigen Jugendamts wenden, um die Erfolgsaussichten einer ‚Stiefkindadoption‘ abzuklären. Das Jugendamt gibt in jedem Fall eine fachliche Äußerung dazu ab, ob das Kind und die Familie des Annehmenden für die Annahme geeignet sind.“

Ronald Mayer, Notar in Sprockhövel

Nur
Taten
sichern
Zukunft.

Sarah Kramer

Ihre Landtagskandidatin für Witten und Herdecke

[Sprechen Sie mich an oder schreiben Sie mir:](mailto:kontakt@sarah-kramer.de)
☎ 0163-740 5306
✉ kontakt@sarah-kramer.de
🌐 www.sarah-kramer.de

[/SarahKramerCDU](https://www.facebook.com/SarahKramerCDU)
[@sarah_kramer_cdu](https://www.instagram.com/sarah_kramer_cdu)
[/sarah-kramer-001754230](https://www.linkedin.com/company/sarah-kramer-001754230)



Stadtwerke sind Treiber der Energiewende in Witten

Die Stadtwerke Witten sind Treiber der Energiewende in Witten und wichtiger lokaler Partner bei allen damit verbundenen Themen: von der Elektromobilität über die Photovoltaik bis zu der Versorgungssicherheit. „Es ist unsere Verantwortung, die Energiewende in Witten nach vorn zu bringen. Das sehen wir als unseren Auftrag an. Dazu investieren wir in unsere Netze. Wir bereiten diese unter anderem auf zukünftige Anforderungen durch mehr E-Autos und Wärmepumpen vor“, sagt Andreas Schumski, Geschäftsführer der Stadtwerke Witten auf der Jahresausblicks-Presskonferenz.



Diese Themen im Einklang mit einem hohen Umweltbewusstsein anzutreiben, sind die Hauptaufgaben für die kommenden Jahre. „Nachhaltigkeit ist für uns zu einem zentralen Thema geworden. Wir sind Gründungsmitglied der Stadtwerke-Initiative Klimaschutz und werden in diesem Jahr erstmals eine CO₂-Bilanz erstellen. Dies wird unsere Grundlage für weitere Emission-Einsparungen sein“, so Schumski weiter.

Jubiläum: 10 Jahre Ökostrom

Bereits seit 2012 versorgen die Stadtwerke Witten alle Haushalts- und Gewerbekunden sowie die Wohnungswirtschaft und Elektroladestellen automatisch und ohne Aufpreis mit 100 % Ökostrom. Dieser ist zertifiziert und stammt aus europäischer Wind- und Wasserkraft. Dadurch steigt der Anteil von grünem Strom im europäischen Netz und fördert regenerative Energien auf unserem ganzen Kontinent.

Ausgezeichnet: Service und Energiepreise

„Die Stadtwerke Witten haben im Januar 2022 die Auszeichnung als ‚TOP-Lokalversorger‘ für Strom und Gas erhalten. Die persönliche Beratung und faire Tarife waren wichtige Aspekte dafür“, so Schumski weiter. „Angesichts der hohen Preise an den Energiebörsen ist uns diese Auszeichnung besonders wichtig. Sie belegt, dass wir unserem Auftrag als lokaler Energieversorger nachkommen und mit dem nötigen Augenmaß für Bestands- und Neukunden agieren.“ Besonders der Gaspreis ist von den Steigerungen betroffen und lag im Dezember

2021 560 % über dem Vorjahreswert. Die Stadtwerke Witten werden die Gaspreise in der Grundversorgung dagegen nur um durchschnittlich 7,8 % zum 1. April 2022 – also nach der Heizperiode – anpassen.

Robust: sichere Versorgung

Das Hochwasser im vergangenen Jahr hat die Wittener*innen und die Versorgungsnetze vor große Herausforderungen gestellt. Durch weitreichende Präventivmaßnahmen, wie beispielsweise dem Trinkwasserspeicher Helenenberg, eine robuste Infrastruktur und eine außergewöhnliche Team-Leistung der Stadtwerke-Mitarbeitenden war die Strom- und Wasserversorgung nur bei wenigen Bürger*innen kurzfristig beeinträchtigt.

Mehrere spartenübergreifende Baumaßnahmen erhöhen auch in 2022 die Versorgungssicherheit. So wird beispielsweise das Sanierungsprogramm im Bereich Himmelohstraße fortgeführt. Bis 2024 werden hier in mehreren Bauabschnitten ca. 1,5 km Gas- und Trinkwasser-Versorgungsleitungen einschließlich ca. 150 Hausanschlüsse erneuert. Rund 10 Millionen Euro werden 2022 insgesamt in den Erhalt und Ausbau der Strom-, Gas- und Trinkwasser-Versorgungsnetze in der Stadt fließen. In den kommenden Jahren wollen wir dieses Investitionsniveau in die Netze beibehalten.

Zukunftsorientiert: Entwicklung eines Bäderkonzeptes

Die Stadtwerke Witten als Betreiber von zwei Hallenbädern und dem Freibad Annen haben einen Wasserflächen-Workshop initiiert. Gemeinsam mit lokalen Partner wird, sobald es die Pandemie zulässt, ein Konzept für die Zukunft der Bäder erarbeitet. „Die Bäder sind ein fester Bestandteil der Freizeitgestaltung in Witten und für Schulen sowie für Vereine unverzichtbar. Diese Interessen werden im Konzept selbstverständlich Beachtung finden“, erläutert Schumski.

Um die Attraktivität der Bäder zu steigern, führen die Stadtwerke eine Geldwertkarte ein. Bis zu 20 % Rabatt auf den Eintrittspreis sind dadurch – je nach „Aufladungsbetrag“ der Karte – möglich. Damit wird der Eintritt auch für gelegentliche Badegäste preiswerter. Das Angebot von Saison- und Jahreskarten, die nur wenige Gästen genutzt haben, entfällt. Bestehende Karten behalten natürlich ihre Gültigkeit.

Engagement: Lebensqualität erhöhen

Bei der jährlichen Spendenaktion der Stadtwerke zur Jahresendabrechnung sind 6.000 Euro zusammengekommen. Jeweils 2.000 Euro gingen an den ASB KV Witten, den Kinderhospizdienst Ruhrgebiet und die Wittener Tafel. Im Laufe des Jahres werden die Stadtwerke wieder viele Partner aus den Bereichen Sport, Kultur und Soziales in Witten mit ihrem Sponsoring unterstützen. „Engagement, gerade in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen, liegt uns sehr am Herzen. Unsere Partner haben in 2022 viele Projekte geplant, die Kindern Spaß machen werden“, erläutert Schumski. „Durch unser Sponsoring wollen wir die Lebensqualität und Zufriedenheit in dieser schönen Stadt erhöhen.“



**SAISONSTART
AM 2. APRIL**

**EINSTEIGEN
UND ENTSPANNEN**
an Bord der MS Schwalbe II

**Eine Schifffahrt auf der Ruhr – die wohl schönste Möglichkeit,
das Panorama des Ruhrtals zu erleben.**

Bei Kaffee und Kuchen, erfrischenden Getränken und leckeren Snacks genießen Sie einen besonderen Blick auf das idyllische Ruhrtal mit seinen faszinierenden Industriedenkmälern und Herrenhäusern. Unsere Crew freut sich, Sie wieder an Bord der MS Schwalbe II begrüßen zu dürfen. Aktuell gilt die 3G-Regelung.

www.stadtwerke-witten.de/schwalbe



Rollläden – für Schutz, Komfort und Behaglichkeit

Rollläden sind intelligente, auf Wunsch sogar vollautomatisierte Systeme zur Raum-Verdunkelung, zum Schutz vor Sommerhitze, Lärm, unerwünschten Einblicken, Einbruch, Wärmeverlust sowie vor Insekten.

Sie sind ein dynamisch steuerbares Gestaltungselement für Fassaden und wirkungsvoller Schutz vor Wetterkapriolen.

Als modernes Handwerksunternehmen mit hohem Qualitätsanspruch bieten wir Ihnen herausragende Leistungen und einen professionellen Kundenservice. Profitieren Sie von unserem tatkräftigen Einsatz für die Erfüllung Ihrer Wünsche und Anforderungen!

Wir bieten Ihnen:

- Maßgeschneiderte Lösungen vom Fachmann
- Höchstes Niveau bei Technik und Service
- Qualifizierte Mitarbeiter
- Individuelles Beratungsgespräch

Rufen Sie uns gleich an oder besuchen Sie unsere Ausstellung!



Deco-Pronto Fabian GmbH

Tel.: 0202 / 2 818 717
Fax: 0202 / 2 818 718
E-Mail: info@deco-pronto.de
www.deco-pronto.de

Innenliegender Sonnenschutz als Einbruchsschutz!?

Wenn ein Rollladen erhöhte Sicherheit liefern soll, dann ist das nur geschlossen möglich. Wie kann man den Einbruchschutz erhöhen, wenn man im Haus ist oder man keine Rollläden besitzt?

Für Einbrecher ist es sehr wichtig, vorab auszukundschaften, was im Haus zu holen ist, schnell und unkompliziert in das Haus zu gelangen und ebenfalls wieder schnell das Haus zu verlassen. Durch innenliegenden Sonnenschutz – ob Plisse, DUETTE® oder Rollos – verwehrt man dem Späher den Einblick in das Innere des Hauses, sodass nicht erkennbar ist, welche Wertgegenstände im Raum sind und gestohlen werden könnten, und wie das Innere des Hauses strukturiert ist.

Unterstützen lässt sich diese Strategie durch den Einsatz von Zeitsteuerungen, die z.B. das Plisse zu bestimmten Zeiten hoch- oder runterfahren lassen. Hierfür können Somfy-Steuerungen, Produkte der Marke BLISS oder auch Homematic IP Haussteuerungen genutzt werden.



Der Einbruchschutz ist eine weitere Funktion, die Plissees, DUETTE® oder Rollos erfüllen können.

- Der klassische Sonnenschutz (Reduzierung der Raum-Aufheizung ohne Klimaanlage),
- der Blendschutz für Bildschirm-Arbeitsplätze im Homeoffice oder für den Fernseher oder den Gaming-Monitor
- der perfekte Sichtschutz für die Privatsphäre, die man sich wünscht. Sie sind aber auch wichtige Architekturbauwerke, um Raumhall zu reduzieren oder Raumbereiche abzutrennen. DUETTE®-Stoffe mit 45% und Rollos-Stoffe mit 60% Raumhallreduzierung beruhigen die Wohlfühlbereiche zuhause und sorgen für mehr Effizienz und Erholung in den eigenen vier Wänden.

DUETTE® mit der warenspezifischen Mischung aus Funktion und Dekoration eignet sich auch für zusätzlichen Kälteschutz und natürlich auch für den Sonnen- und Sichtschutz. Die verborgene Schnurführung verhindert störenden Lichteinfall in der Fläche.

Das Produktsortiment der Firma Deco-Pronto umfasst folgende Produktgruppen namhafter deutscher Hersteller:

- | | |
|----------------------------|-----------------------------|
| • Plisse-Innensonenschutz | • Insektenschutz |
| • DUETTE®-Innensonenschutz | • Markisen |
| • Rollos, Lamellen- und | • Terrassendächer |
| Flächenvorhänge | • Innen- und Außenjalousien |
| • Rollläden | |

Die Deco-Pronto-Experten stimmen die Nutzen der einzelnen Produkte aufeinander ab, sodass für Sie als Besitzer höchster Wohnkomfort und Nutzeneffektivität entsteht.

Deco-Pronto – Kompetenz in Sonnen-, Sicht- und Blendschutz



Besuchen Sie unseren Internetauftritt:
www.a-m-bedachungen.de
Meisterbetrieb seit 1925



Unsere Solar-Hybrid-Technologie

Strom und Wärme zugleich – aber nur ein Modul

- ✓ optimale Stromernte und Brauchwassererwärmung
- ✓ ökologisch sinnvoll
- ✓ schont den Geldbeutel und die Ressourcen fossiler Brennstoffe



Wir beraten Sie gerne – rufen Sie uns einfach an oder schreiben Sie uns eine E-Mail .

RotoProfipartner

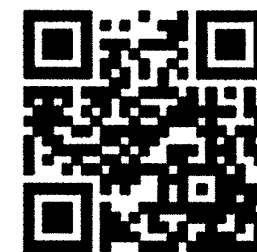


Thorsten Amling Bedachungen

Konrad-Adenauer-Straße 17a · 58452 Witten
Tel. 02302 - 5 93 47 · Fax 02302 - 2 54 82

th.amling@t-online.de
www.a-m-bedachungen.de

Öffnungszeiten: Mo. – Fr. 8 –17 Uhr, Sa. 8 –12 Uhr



Photovoltaik: Mit der Sonne Strom erzeugen

Nutzung des kostenlosen Sonnenlichts bietet nachhaltige und umweltfreundliche Stromgewinnung

Die Solarzellen in den Photovoltaik-Modulen wandeln die Lichtenergie der Sonne in elektrische Energie um. Je mehr Licht auf ein Modul fällt, desto mehr Solarstrom wird erzeugt. Zum Einsatz kommen monokristalline (schwarze bis bläuliche Farbe) und polykristalline Photovoltaik-Module (blaue Oberfläche, typische Kristallstruktur) sowie Dünnschichtmodule. Letztere haben aber einen geringen Wirkungsgrad und lohnen sich derzeit nur für große Dachanlagen. Photovoltaik-Module aus monokristallinen Solarzellen sind teurer als polykristalline, aber durch ihre etwas höhere Leistungsfähigkeit auch für kleine Dachflächen geeignet. Polykristalline Module sind wegen des besten Preis-Leistungs-Verhältnisses die derzeit am häufigsten installierten Photovoltaik-Module.

Gebäudeintegrierte Photovoltaik liegt im Trend

Polykristalline Photovoltaik-Module gibt es inzwischen auch in unterschiedlichen Farbtönen zum Beispiel in Grau, Grün oder Gold. Das kommt einem Trend entgegen: Photovoltaik wird nicht mehr nur auf dem Dach eingesetzt, aktuell sieht man auch schon großflächige Lösungen, die in die Gebäudearchitektur integriert werden wie Solarfassaden. Aber Achtung: Je heller die Farbe, desto geringer fällt die Ausbeute beim Solarstrom aus. Für die Installation auf dem Dach stehen Indach- oder Aufdach-Systeme zur Verfügung. Beide Lösungen eignen sich gleichermaßen für die Sanierung.

Mix aus Einspeisung und Eigenverbrauch – Solarstrom macht Hausbesitzer unabhängig

Bei optimalem Lichteinfall und schattenfreier Aufstellung kann eine Photovoltaik-Anlage sehr gute Solarstrom-Erträge bringen. Grundsätzlich müssen Photovoltaik-Systeme den Vorgaben des Erneuerbare-Energien-Gesetzes (EEG 2021) gerecht werden und am Einspeisemanagement teilnehmen. Das heißt, alle Anlagen müssen über eine Art

Fernsteuerung verfügen, über die der Netzbetreiber die Einspeiseleistung zeitweise reduzieren kann, um eine Überlastung der Netze zu verhindern. Anlagen bis 30 kW Leistung können alternativ ihre maximale Wirkleistungseinspeisung ins Netz von vornherein auf 70 Prozent begrenzen und möglichst viel Solarstrom selbst verbrauchen. Im EEG ist auch festgelegt, welche Einspeisevergütung Eigentümer*innen für ihren Solarstrom 20 Jahre lang garantiert erhalten. Diese Vergütung ist in den vergangenen Jahren kontinuierlich gesunken. Deshalb und in Anbetracht steigender Strompreise ist der Eigenverbrauch von Solarstrom deutlich interessanter.

Solarstromspeicher maximiert Eigenverbrauch

Eine Hürde gilt es beim Eigenverbrauch von Solarstrom allerdings zu überwinden: Die Sonne scheint nicht immer dann, wenn die Bewohner den meisten Strom benötigen. Im Gegenteil: Während die Photovoltaik-Anlage mittags den meisten Solarstrom produziert, laufen die Haushaltsgeräte abends auf Hochtouren. Die Lösung ist ein Solarstromspeicher. Diese Batteriespeicher speichern den erzeugten Solarstrom, sodass eine spätere Entnahme möglich ist. Mit einem Solarstromspeicher lässt sich der Eigenverbrauch aus der Photovoltaik-Anlage mehr als verdoppeln, im Gegenzug muss deutlich weniger Strom vom Versorger bezogen werden. Damit machen sich Hausbesitzer unabhängig von den steigenden Strompreisen und die Photovoltaik-Anlage rechnet sich trotz sinkender Einspeisevergütung.

Kosten und Förderung für eine Photovoltaik-Anlage

Die Kosten für Photovoltaik-Module sind in den vergangenen Jahren stark gesunken. Eine bundesweite Förderung gibt es deshalb nicht mehr. Die KfW stellt aber günstige Förderkredite zur Finanzierung von Solarstromanlagen zur Verfügung. Quelle: energie-fachberater.de

ELEKTRO WIESHOFF seit 1955

⚡ Gebäudetechnik ⚡ Haustechnik
⚡ Kommunikation ⚡ Sicherheitstechnik
⚡ Arbeitsbühnen ⚡ Notdienst

ELEKTRO WIESHOFF GmbH
Steinhügel 24 - 58455 Witten info@elektro-wieshoff.de elektro-wieshoff.de

Stuckateurbetrieb H.-J. von Orlikowski

Wärmedämmung Sanierung von Altfassaden
Außen- und Innenputze Reparaturarbeiten
Trockenbau Fliesen- und Natursteinverlegung

An der Bömmerdelle 3 • 44892 Bochum
Tel. 02 34/3 61 84 33 • Fax 02 34/3 61 84 32
Mobil 01 75/5 68 12 39 • E-Mail: hjvorli@aol.com

Ihr Weg zur klimafreundlichen Immobilie mit...

...kombiniertem Darlehenszins von 0,35 %
(nach Zuteilung)
...verbesserter Wohnungsbauprämie
...staatlichen Tilgungszuschüssen

LBS Ich freue mich auf Ihren Anruf zur Terminvereinbarung!

Bezirksleiter Oliver Hamacher
Berliner Str. 10 • 58452 Witten • Tel.: (02302) 91 46 40

Wärme - Wasser - Wohlbehagen WILGENBUS

Sanitär Heizung Klima Wartung

Inh. Filipe Pereira • Crengeldanzstraße 17 • 58455 Witten
☎ 02302-281710 • info@wilgenbus.com • www.wilgenbus.com



Ein Kommentar von Sarah Kramer

Wie geht es mit den Wittener Schulen weiter?

Teilweise bröckelnder Putz, zu wenig Platz und Overhead-Projektoren waren gestern – die Wittener Klassenräume sind definitiv überholungsbedürftig.

Aber anstelle von notwendigen komplexen Sanierungs- und Neubaumaßnahmen wurden in den letzten Jahrzehnten lediglich notdürftig die Symptome bekämpft. Seit 2018 stellt die Landesregierung den Kommunen erstmals finanzielle Mittel für den Schulausbau zur Verfügung, die es ermöglichen, die Wittener Schulen umfassend zu betrachten.

Hier müssen nicht nur die reine Bausubstanz, sondern auch der aktuelle Stand der Digitalisierung und die sich stetig verändernden Schulungsmethoden berücksichtigt werden. Ich denke da z. B. an vollausgestattete Themenräume, flächendeckendes WLAN über digitale Endgeräte, offene Gesprächsforen mit leichtem Mobiliar und Tornisterfächern als multifunktionale Raumprogramme.

Der Sanierungsstau ist groß und zusätzliche Finanz- und Haushaltsmittel werden benötigt, da die Kosten die vorhandenen Mittel übersteigen. Daher erstellt die Stadtverwaltung im Dialog mit den politischen Parteien einen ganzheitlichen Plan für unsere Wittener Schullandschaft, um Prioritäten herauszuarbeiten und vorhandene Mittel gezielt einsetzen zu können. Diese Planungen werden aber auch von äußeren Faktoren, wie z. B. dem neuen Schulentwicklungsplan, dem Rechtsanspruch auf Ganztagsbetreuung an Grundschulen ab 2026, dem Corona-Förderprogramm zu Lüftungsanlagen und den aktuellen Baupreissteigerungen beeinflusst – natürlich können auch die Auswirkungen des Krieges in der Ukraine nicht unberücksichtigt bleiben.

Gerade die aktuelle Kriegssituation stellt unser Bildungssystem vor neue Herausforderungen, auf die unsere Landespolitik schnell reagieren muss.

Es steht außer Frage, dass wir den in Witten ankommenden Kindern und Jugendlichen einen Kitaplatz und den bestmöglichen Schulunterricht ermöglichen müssen. Dazu bedarf es neben zusätzlichem Personal Raumkapazitäten innerhalb unserer Schulinfrastruktur. Von besonderer Bedeutung sind Teams aus Dolmetschern, Kinderärzten, Sprachlehrkräften, Schulpsychologen und -sozialarbeitern, die mit entsprechend erarbeitetem Lern- und erzieherischem Begleitmaterial für Schule und Kita ausgestattet sind. Es bietet sich hier an, gezielt geflüchtete ukrainische Lehrkräfte und Erzieher als Muttersprachler einzubinden.

Im Bildungssektor gibt es viel zu tun, aber letztlich sind wir uns einig: Alle Kinder sollen in einer intakten und pädagogisch modernen Umgebung lernen können.

Sarah Kramer, CDU-Landtagskandidatin und Wittener Ratsmitglied

Farbige Fenster sind trendig



Farbige Fensterrahmen können dem eigenen Haus eine ganz individuelle Note geben und Akzente setzen. Das gilt aber nicht nur für die Außenwirkung, auch in den Innenräumen können die Farben der Fenster die Raumwirkung beeinflussen. Auch zweifarbige Fensterrahmen sind möglich, so kann man sowohl die Außenfassade als auch den Innenraum optimal anpassen. Der Rahmen kann zum Beispiel innen oder außen in weiß belassen werden und auf der anderen Seite in Ihrer Wunschfarbe erstellt werden. Oft wird es im Innenraum beim weiß belassen, um die hellere Raumwirkung zu erhalten. Hier lassen sich jedoch auch verschiedene Farben kombinieren, um Ihr individuelles Fenster zu fertigen.

Es spricht nichts gegen farbige Fensterrahmen

Beim Kauf und der Auswahl sollte man jedoch einige Dinge beachten, um Nachteile auszuschließen. Kunststofffenster in dunklen Farbtönen müssen besonders stahlverstärkt werden, um ein potenzielles Verziehen des Rahmens durch Sonneneinwirkung zu vermeiden. Fenster in Anthrazit beispielsweise können sich durch Sonneneinstrahlung auf bis zu über 70 Grad erhitzen. Ein weißes Fenster dagegen erwärmt sich nur auf ca. 40 Grad. Ist das Fenster nicht von guter Qualität oder nicht fachgerecht eingebaut, kann es durch die Erhitzung zu Verformungen des Rahmenprofils kommen. Achten Sie daher beim Kauf auf eine erstklassige Qualität der Fenster! Eine hochwertig ausgeführte Verstärkung des Profils verhindert eine dauerhafte Verformung des Rahmens.

Da die Belastung durch Sonneneinstrahlung höher wird, je größer das Fensterelement ist, existieren Vorgaben, wie groß farbige Fenster maximal sein dürfen. Hier muss besonders bei dunklen Farben die potenzielle Ausdehnung des Rahmens unter hohen Temperaturen mitberechnet werden. Sehr große Elemente sind daher häufig nicht in dunkler Ausführung zu erhalten. Ein guter Fensterbauer teilt Ihnen dies mit. Positiv auch, die UV-Strahlung der Sonne bleicht die Fenster nicht mehr aus, sie sind auch noch nach Jahren farbecht. Achten Sie bei der Planung auf hochwertige Farben und Dekore. Sollen Fenster und Rollläden farbtechnisch aufeinander abgestimmt werden, wählen Sie den gleichen RAL-Farbtönen und das gleiche Ausgangsmaterial. Sind Rollladenpanzer allerdings aus Aluminium und die Fensterprofile aus PVC, kann es trotz gleichem RAL-Farbtönen zu einer unterschiedlichen Farbwirkung kommen. Rollladenfarbe und Fensterfarbe passen dann nicht mehr zueinander.

Der Preis eines Fensters hängt von vielen verschiedenen Faktoren ab: So beeinflussen Fenstergröße, Anforderungen an Einbruchschutz oder Schallschutz, zusätzliche Rollläden oder auch die gewählte Fensterfarbe den Fensterpreis maßgeblich, generell kann bei einer einseitigen Einfärbung mit einer Preissteigerung von 5–22% des Fensterpreises rechnen, für beidseitig farbige Fenster liegen die Kosten bis zu 30% über dem Preis für die einfarbig weiße Variante.

Qualität und Montage entscheidend

Die Rahmenqualität und die Montage sind bei farbigen Fenstern besonders wichtig. Wie schon erwähnt dehnen sich dunkle Profiloberflächen unter Sonneneinstrahlung stärker aus als weiße. Diese Tatsache

BAUHAUS Wenn's gut werden muss.

Maßfenster in Fachhandelsqualität vom Profi einbauen lassen

Kunststoff-Fenster
Klassiker
einstufig und pflegeleicht

Holz-Fenster
Klassiker
einstufig und pflegeleicht

Holz-Aluminium-Fenster
Klassiker
einstufig und pflegeleicht

Aluminium-Fenster
Klassiker
einstufig und pflegeleicht

Das Rundum-Sorglos-Paket – alles aus einer Hand!

Montageservice zum Festpreis

• Wir beraten Sie auf der Baustelle und in Ihrem BAUHAUS Fachzentrum
• Wir erstellen ein individuelles Angebot
• Wir montieren fachgerecht, professionell und termingerecht

Weiterführende Informationen erhalten Sie in der Bauelemente-Abteilung Ihres Fachcentrums.

Online Konfigurator

Zuhause in Ruhe planen
Preise vergleichen
Im Fachzentrum bestellen

Die Fenster können zur Baustelle oder in Ihr BAUHAUS Fachzentrum geliefert werden.

BAUHAUS 58454 Witten, Brauckstraße 20

RPS Polstertechnik
Polsterei | Neubezüge | Neuanfertigungen | Reparatur von Polstermöbeln

Ihr Ansprechpartner für Polstermöbel

Inh. J. Lasberg
Annenstr. 87
58453 Witten

Tel.: 02302/9142266
Fax: 02302/9142267
Mobil: 0170/1901135

www.polsterei-witten.de • info@polsterei-witten.de

muss bei Produktion und Einbau besonders berücksichtigt werden, um ein Verformen oder Reißen des Rahmens zu vermeiden. Um lange Freude an den neuen Fenstern in der Wunschfarbe zu haben, ist es wichtig beim Kauf auf gute Qualität der Materialien und eine fachgerechte Montage der Fenster zu achten. Eine professionelle Hilfe bietet der Einbau nach dem sogenannten RAL- Montageleitfaden.



Nasse Wände? Feuchter Keller?

ANALYSIEREN. PLANEN. SANIEREN.

Ihr ISOTEC-Fachbetrieb Bobach

Büro Witten

☎ 0 23 02 - 2 77 84 49

www.isotec-sprockhoevel.de



ISOTEC
Wir machen Ihr Haus trocken



Informationen & Wohnungsangebote
finden Sie unter

www.wwo-witten.de



Öffnungs-, Beratungs-
und Planungszeiten
finden Sie auf unserer
Homepage.

seit 20 Jahren



Fotoautomat im Rathaus

Passbild und Antrag in einem Gang

Alle diejenigen, die Ausweisdokumente im Wittener Rathaus verlängern oder gar neu beantragen müssen, können nun vor Ort ein geeignetes Foto dafür machen. Seit Kurzem gibt es im Eingangsbereich des Rathauses einen sogenannten „Speed-Capture-Automaten“, an dem Bürgerinnen und Bürger biometrische Fotos für sämtliche Ausweisdokumente (eAT = elektronischer Aufenthaltstitel, Personalausweis und Reisepass, auch für Kinder) erstellen können.

Besucherinnen und Besucher, die den Fotoautomaten nutzen wollen, halten sich in der Eingangshalle des Rathauses nach dem Eingang direkt links. Der Fotoautomat befindet sich in der Nische gegenüber der Behindertentoilette.

Höhenverstellbarer Fotoautomat ist auch barrierefrei

Bei dem sogenannten „Speed Capture Kiosk“ handelt es sich nicht um einen klassischen Fotoautomaten, sondern um ein modernes schwarzes Gerät mit der Aufschrift „Speed Identity“. Dieses ist höhenverstellbar und barrierefrei gestaltet. Damit ist es ebenfalls für kleine Kinder nutzbar. Auch Personen, die im Rollstuhl sitzen, haben die Möglichkeit, sich direkt vor Ort ablichten zu lassen. Das Gerät passt sich der Körpergröße automatisch an.

Wie funktioniert der „Speed Identity“?

Zunächst muss die Nutzerin oder der Nutzer über den Touchscreen die Sprache (Deutsch, Englisch, Spanisch, Türkisch oder Arabisch) wählen und der Datenverarbeitung zustimmen. Darauf folgt ein Hinweis auf die anfallenden Kosten von sechs Euro, die man später am Schalter in bar oder mit der Karte bezahlt.

Danach wird das jeweilige Dokument, für das das Foto benötigt wird, ausgewählt und das Geburtsdatum eingegeben. Der Automat nimmt drei Fotos auf und die Nutzerin oder der Nutzer entscheidet sich am Ende für das gelungenste. Wenn keines davon den Wünschen entspricht, lässt sich der Vorgang von Neuem starten.

Foto, Fingerabdrücke, Unterschrift – datenschutzkonform direkt zur Sachbearbeitung

Als zusätzlichen Service nimmt der Automat die Fingerabdrücke auf und die nutzende Person unterschreibt mit dem Touchpen. Beide Informationen werden später beim Antrag ohnehin benötigt. Abschließend muss der Prozess nur noch gespeichert werden.

Die Nutzer erhalten keinen Ausdruck Ihres Passfotos, weil dieses direkt und automatisch mitsamt den angegebenen Daten an die zuständige Sachbearbeitung geschickt wird. Natürlich ist es möglich, die erfassten Daten zum gleichen Preis mehrfach, etwa für den Personalausweis und für den Reisepass, zu nutzen. Die Daten werden für die Erstellung des Ausweisdokumentes verschlüsselt gespeichert und nach 60 Stunden wieder gelöscht. Wenn Hilfe nötig oder etwas unklar ist, können sich die Nutzenden selbstverständlich jederzeit an die Informationstheke der Bürgerberatung wenden, die Kollegen dort helfen gerne weiter. Natürlich ist es weiterhin möglich, zu dem Fotostudio des Vertrauens zu gehen und dort geschossene Passfotos in digitaler oder analoger Form mitzubringen.

Standesamt-Statistik

217 Geburten registrierte das Standesamt der Stadt Witten im Februar 2022. 114 Mädchen und 103 Jungen kamen auf die Welt. Im gleichen Zeitraum gab es 131 Sterbefälle: 74 Frauen und 57 Männer. Weitere Daten, die im Standesamt erfasst werden: 16 Paare haben geheiratet, 59 Ehen wurden geschieden bzw. durch Tod aufgelöst. 20 Männer erkannten ihre Vaterschaft an. 34 Änderungen der Religionszugehörigkeit und 23 Namensänderungen (in der Ehe; nach Auflösung der Ehe; für Kinder) wurden registriert. Bei 25 Kindern wurde die Abstammung geändert und festgestellt, Adoptionen gab es nicht.



In jedem Betrieb, sei es im Büro oder im Handwerk, hat der Arbeitnehmer das Recht auf eine betriebliche Altersversorgung. Bild: honorarfrei/ Provinzial

Während das Renteneintrittsalter nach und nach immer weiter angehoben wird, sinkt zeitgleich die Rentenhöhe. Gerade in den jüngeren Generationen wird ironisch gescherzt und konkret befürchtet, dass am Ende ihres Arbeitslebens nur noch die Grundsicherung auf sie wartet. Ein wichtiger Schritt in die finanzielle Unabhängigkeit im Alter ist deshalb die betriebliche Altersversorgung.

In den vergangenen Jahren hat sich der durchschnittlich zu erwartende gesetzliche Rentenanspruch weiter reduziert. Jeder Zweite muss mit maximal 900 Euro eigener gesetzlicher Rente rechnen. „Vor allem Geringverdiener sind von der Gefahr der Altersarmut betroffen, gerade ihnen fehlen aber die finanziellen Möglichkeiten, große Beiträge in eine private Vorsorge zu investieren“, so Dennis Knittel, Geschäftsstellenleiter der Westfälische Provinzial Versicherung in Witten.

Betriebliche Altersvorsorge

Ihre Provinzial Geschäftsstelle

Provinzial Knittel, Marx & Bennemann OHG

Ardeystr. 35

58452 Witten

Tel. 02302/580230

Fax 02302/5802350

knittel-marx-bennemann@provinzial.de

Hellweg 58a

58455 Witten

Tel. 02302/21065

Fax 02302/27061

knittel-marx-bennemann@provinzial.de

Immer da, immer nah.

PROVINZIAL
Die Versicherung der Sparkassen

Wenn der Arbeitgeber bei der Altersvorsorge mithilft

Viel sparen mit geringer Belastung

Die betriebliche Altersversorgung ist für jeden Arbeitnehmer eine hervorragende Möglichkeit, seine zukünftige Rente mit staatlicher Förderung aufzustocken. Gespart wird per Entgeltumwandlung. Deren wesentlicher Vorteil ist, dass ein vom Arbeitnehmer festgelegter Betrag direkt vom Bruttogehalt abgezogen wird und im Rahmen der staatlichen Förderung in der Regel von Steuer- und Sozialabgaben befreit ist. Beschäftigte, die jeden Monat 100 Euro in die betriebliche Altersversorgung einzahlen, haben dann durch die Ersparnis bei Steuern und Sozialversicherung einen Nettoaufwand von lediglich rund 57,50 Euro. Im Jahr 2022 können so bis zu 282 Euro im Monat, beziehungsweise 3.384 Euro im Jahr steuer- und sozialversicherungsfrei umgewandelt werden. Bei einem höheren Bedarf können weitere 282 Euro im Monat steuerfrei zusätzlich umgewandelt werden.

Zuschüsse vom Arbeitgeber

Der Arbeitgeber ist zudem durch das Betriebsrentenstärkungsgesetz dazu verpflichtet, bei Entgeltumwandlungsverträgen einen Zuschuss in Höhe von bis zu 15 Prozent des umgewandelten Beitrages zu gewähren, solange er dadurch Sozialversicherungsbeiträge spart und im Tarifvertrag nichts Anderweitiges festgehalten wurde.

„Ab 2022 gilt dies nicht nur für Neuabschlüsse, sondern auch für bereits laufende Verträge. Dadurch erhöht sich in dem zuvor genannten Rechenbeispiel der Beitrag für die betriebliche Altersversorgung des Arbeitnehmers auf 115 Euro, obwohl er noch immer nur die 57,50 Euro davon zu spüren bekommt“, erklärt Knittel.

Neben dem Pflichtzuschuss zur Entgeltumwandlung, die direkt dem Arbeitnehmer zugutekommt, fördert der Staat bei geringer Verdienenden (bis maximal 2575 Bruttoeinkommen) eine arbeitgeberfinanzierte Altersversorgung, wenn der Arbeitgeber mindestens 240 Euro, maximal jedoch 960 Euro, jährlich beisteuert. In dem Fall erhält der Arbeitgeber eine Erstattung dieses Beitrags in Höhe von 30 %.

Eine Verrechnung dieses Beitrags mit dem Pflichtzuschuss ist nicht möglich.

Ob die Entgeltumwandlung in eine Direktversicherung, eine Pensionskasse oder ein Pensionsfonds investiert wird, ist von den persönlichen Präferenzen des Kunden abhängig. „Welche Variante für die individuelle Situation am besten geeignet ist, sollte mit dem persönlichen Berater besprochen werden“, rät Dennis Knittel.

Für Fragen: Dennis Knittel, Geschäftsstellenleiter der Westfälischen Provinzial Versicherung in Witten, Telefon: 02302 580230.

WIR SIND DIE EXPERTEN FÜR ALLES, WAS GEKÜHLT WERDEN MUSS





TEXTIL-WASCHSTRASSE

- schonende Kuscheltex-Wäsche
- Nano Protect Versiegelung
- gründliche Felgenreinigung
- kostenlose Staubsaugerplätze
- Prepaid Kundenkarten
- Sportwagen-, SUV- und Cabrio-tauglich



Wittener Str. 112
58456 Witten
info@eroli-carwash.de
www.eroli-carwash.de

Öffnungszeiten
Mo. - Fr. 8.00 - 19.00 Uhr
Sa. 8.00 - 18.00 Uhr



Wittener Straße 110
58456 Witten-Herbode
Tel. 0 23 02 76 08 85
info@reifen-eroli.de
www.reifen-eroli.de

Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 8-19 Uhr · Sa. 8-14 Uhr
REIFENCENTER

Image

Nächster Erscheinungstermin:
Do., 5.5.2022
Anzeigenschluss:
Mittwoch, 20.4.2022



ADAC-Sommerreifentest 2022. Foto: Autoren-Union Mobilität/ADAC

ADAC testet Sommerreifen: Nur einer leistet sich einen Ausrutscher

Der ADAC hat 34 Sommerreifen in der Dimension für Kompakt-SUV (215/60 R16 99V) und Kleinwagen (185/65 R15 88H) getestet. Fast alle sind empfehlenswert oder sogar besonders empfehlenswert. Lediglich einen Ausreißer mit der Gesamtnote 3,7 gab es mit dem polnischen Kormoran in der SUV-Klasse.

Die 18 SUV-Reifen wurden auf einem Skoda Karoq gefahren. Die Tester vergaben die Note „gut“ an Continental und Michelin, aber auch Bridgestone, Dunlop und Toyo. Deren Reifen leisteten sich in keinem der Hauptkriterien Schwächen. Im Trockenen überzeugten vor allem der Michelin und der Bridgestone, auf nasser Fahrbahn verbuchte der Continental Bestnoten. In den Kriterien Verschleiß und Kraftstoffverbrauch stach der Michelin heraus. Der Toyo landete zwar in allen Hauptkriterien an der Schwelle zum „befriedigend“, konnte sich dennoch einen Platz unter den Top Fünf sichern. Deutliche Schwächen in den Sicherheitskriterien resultierten beim polnischen Kormoran in einem „ausreichend“ (Note 3,7) in der Gesamtbewertung – trotz seiner Bestleistung beim Kraftstoffver-

brauch. Das zeige, nur wenn ein Reifen ausgewogen sei, sei er auch empfehlenswert, so der ADAC. Bei den 16 Kleinwagen-Reifen, die auf einem VW Polo getestet wurden, gab es sechsmal die Gesamtnote „gut“ und damit das Prädikat „besonders empfehlenswert“. Für Vielfahrer eignet sich der Good-year mit der höchsten Laufleistung im Testfeld, Pirelli und Bridgestone überzeugten mit Spitzenwerten in der Trocken- bzw. Nass-Prüfung. Der Michelin punktete ebenfalls mit guten Leistungen auf trockener und nasser Fahrbahn sowie beim Verschleiß und zeigte insgesamt eine große Ausgewogenheit. Dunlop und Giti erzielten in diesen Disziplinen gerade noch gute Ergebnisse, die sich zur Gesamtnote 2,5 sum-

mierten. Besonders überzeugende Umwelteigenschaften bescheinigt der Automobilclub dem Continental Eco Contact, denn er zeigte als einziger sowohl in den Wirtschaftlichkeits – als auch den Umweltkriterien sehr gute Leistungen. Eine bessere Platzierung verpasst der Continental-Reifen allerdings aufgrund leichter Schwächen auf nasser Fahrbahn.

Der ADAC empfiehlt Reifenkäufern zu prüfen, welche individuellen Anforderungen sie an einen Reifen haben und diese dann mit den Ergebnissen der Einzeltests abzugleichen. Nur wer sein eigenes Fahrprofil kennt, kann auch den passenden Reifen finden. Ein letzter Tipp: Auch wenn gesetzlich nur 1,6 Millimeter vorgeschrieben sind, Sommerreifen sollten bei weniger als drei Millimetern Profiltiefe erneuert werden, um bei allen Witterungen auch sicher unterwegs zu sein. *aum*



SERVICE

- Inspektion nach Herstellervorgabe
- Reparaturen aller Art
- Hauptuntersuchung (HU)
- Kia Original Batterie mit 3 Jahren Garantie
- Unfallinstandsetzung
- Zubehör • Montage

WERKSTATT

Ihre Zufriedenheit steht für uns an erster Stelle.
Wir bieten Ihnen optimalen Service und Ihr Auto ist bei uns in besten Händen – egal ob bei Garantieleistungen, Wartung, Pflege oder Reparaturen.

VERKAUF

Lernen Sie die abwechslungsreiche Welt von Kia kennen.
Kommen Sie doch einmal bei uns vorbei. Unser Team freut sich über Ihren Besuch!
Montag – Freitag: 9:00 – 18:00 Uhr
Samstag: 9:00 – 14:00 Uhr

Autohaus Bentrop GmbH
20 JAHRE
KIA
Unsere Werkstatt bleibt für Sie geöffnet!
Mo.-Fr. 9-18 Uhr · Sa. 9-14 Uhr
Oberscheidstr. 12 · 44807 Bochum
Tel. 02 34 / 9 53 60 36 · Fax 54 11 06
info@kia-bentrop.de



Sicher wie Rallyefahren. Im Sandkasten. Mit Helm.

Goodyear macht den nächsten Schritt zum nachhaltigen Reifen

Goodyear will bis 2030 einen Reifen entwickeln, der vollständig aus nachhaltigen Materialien zusammengesetzt ist. Jetzt konnte das Unternehmen einen Prototyp präsentieren, der bereits zu 70 Prozent aus ökologischen Bestandteilen besteht. Bei ihm kommen zum Beispiel drei neuartige Formen von Ruß zum

Einsatz, die aus Methan, Kohlenstoffdioxid und pflanzlichen Ölen hergestellt werden. Statt Produkten auf Erdölbasis sorgt Überschüssiges für die nötige Flexibilität des Gummis. Das für den Reifen verwendete Silica wird aus der Asche von Reisschalen gewonnen, die als Nebenprodukt in der Reisproduktion übli-

cherweise auf Deponien entsorgt werden. Das für den Reifenzwinn verwendete Polyester stammt aus dem chemischen Recycling von Kunststoffflaschen und anderen Plastikprodukten. *aum*

Goodyear hat den Prototyp eines Reifens entwickelt, der zu 70 Prozent aus nachhaltigen Materialien hergestellt wurde. Foto: Autoren-Union Mobilität/Goodyear



Kredit auf Nummer Sparkasse.

Bei uns finanzieren Sie Ihr Traumauto schnell, transparent und flexibel. Bequem online oder mit Top-Beratung in der Filiale. Hauptsache, immer mit sicherem Gefühl. Jetzt Kredit sichern unter sparkasse-witten.de/autokredit

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse Witten

KFZ FRÖMLING
autoPRO
DIE WERKSTATT.

- Reifenwechsel
- Reifeneinlagerung
- täglich TÜV

Jahnstr. 13, 58455 Witten, Tel.: 02302 56835
Öffnungszeiten: Montag – Freitag 8–18 Uhr, Samstag nach Vereinbarung



Auto-Fritz
WITTEN
Meisterbetrieb

Haben Sie Probleme mit Ihrem Fahrzeug?
Bei uns ist Ihr Auto in den richtigen Händen!

Hans-Böckler-Straße 1 - Ecke Herbeder Straße
Telefon & Fax 023 02 / 5 15 65 + 27 50 86

KFZ Ralf Kleppe Witten

Wir können alle Marken
von Alfa-Romeo bis Volkswagen

Wartung-Inspektion · Reifen und Bremsen
Elektronik-Diagnose
Unfallschaden-Reparatur und deren Abwicklung
Motoroptimierung – mechanisch und via Chiptuning
Klimaanlagen · Auspuffanlagen und vieles mehr ...

KFZ Ralf Kleppe
Cörmannstr. 20 · 58455 Witten
Tel.: 0 23 02/5 20 52 · www.kfz-ralf-kleppe.de



Seit 50 Jahren!

Kfz-Technik-Sittart
Meisterbetrieb

Ihr kompetenter Partner bei Problemen rund um Ihr Fahrzeug!

AU täglich – HU Prüfstützpunkt TÜV Rheinland

Bodenborn 32
58452 Witten-Bommern
Tel. 023 02 / 3 03 13
Fax 023 02 / 39 03 19
www.kfz-technik-sittart.de

Die Kronenstraße ist seit dem 1. März kurz vor der Einmündung der Jahnstraße (in Fahrtrichtung Heven betrachtet) einspurig. Verkehrsteilnehmer können weiterhin die Kronenstraße in beide Richtungen befahren, die Fahrtrichtung Heven ist aber durch Schilder bevorrechtigt. Aus der Jahnstraße darf man nur noch nach rechts abbiegen. Wer für die Sanierung der Brücke zuständig ist, soll zurzeit zwischen Deutsche Bahn und Stadt Witten geklärt werden. Die Kronenstraße steht im Wittener Straßen- und Wegekonzept für 2023 auf der Agenda.



auto-Feix.de
info@auto-feix.de

Bochum: 0234-30 70 80
BO-Zentrum: Oskar-Hoffmann-Str. 63-69
BO-Stadion: Castrop-Str. 180-188

Witten: 02302-20 20 20
Witten: Dortmunder Str. 56




✉ Leserbrief zur Image-Ausgabe 3/2022 Tempo 30 - Artikel von Sarah Kramer

Die Position von Frau Kramer zum Thema Tempo 30 ist Wahlkampfgetöse. Der Antrag im Rat - gestellt von der SPD und den Grünen - zur Unterstützung der bundesweiten Forderung Tempo 30 auch auf Hauptverkehrsstraßen einzuführen, verdient es, auf breiter Basis unterstützt zu werden. Die allgemeine fachliche Meinung der Verkehrsplanung fordert seit längerem diesen Schritt; wissenschaftliche Untersuchungen zu den Wirkungen belegen dies eindeutig.

Mehr als 90 Städte und Gemeinden, davon 27 CDU/CSU-regierte(!), haben bisher diesen Aufruf des Städtetages zur Änderung des Straßenverkehrsgesetzes (STVG)/ Straßenverkehrsordnung (STVO) unterstützt; die Initiative hierzu ging übrigens noch von der großen Koalition des Bundestags in 2020 aus.

Die ökologische Verkehrswende ist kein Dogmatismus, sondern eine dringende Notwendigkeit, die auch diese Maßnahme umfasst. Dabei bezieht sich die Forderung auf innerörtliche Hauptverkehrsstraßen, nicht auf die freie Strecke.

Frau Kramer führt einen wesentlichen Aspekt nicht auf, den der Verkehrssicherheit. Erwiesen ist, dass eine Temporeduzierung i. d. R. zu weniger Unfällen führt, infolge einfacher physikalischer Gesetzmäßigkeiten. Dass eine Hauptkommissarin diesen Aspekt nicht aufführt, ist schon überraschend. Weitere Aspekte, wie Schadstoff- und CO₂-Ausstoß sowie Lärmbelastung werden nur am Rande erwähnt, für eine Ratsfrau, die sich für Bürgerinnen und Bürger einsetzen sollte, bedenkenswert. Insofern ist es zu begrüßen, dass sich der Rat hierzu positiv entschieden hat.

Gravierend ist die Begründung, Witten sei nicht zuständig. Diese Haltung ist schon lange unsinnig. Als politisch Verantwortliche müssen wir über den Tellerrand hinaus blicken und nicht nur bis zur Stadtgrenze. Wir hätten somit nicht gegen die 4-jährige Sperrung der Herbeder Brücken protestieren dürfen, weil es Landessache ist, nicht bei den Altschulden aus denselben Gründen, nicht bei Klima- und Nachhaltigkeitsfragen, nicht bei der Frage Krieg und Frieden, nicht bei Städtepartnerschaften etc. Dies zeigt, dass wir in einer globalisierten Welt die Frage der Zuständigkeiten anders und nicht dogmatisch beantworten müssen.

Im Fall des Einzugs von Frau Kramer in den Landtag im Mai wären wohl von ihr keine Unterstützungen dieser Forderungen zu erwarten. Dies in einer Zeit, in der nach neuen Ergebnissen des Weltklimarates eine ökologische Verkehrswende immer dringlicher wird.

Harald Kahl, Dieter Boele (bürgerforum witten)



Kronenstraße abschnittsweise nur noch einspurig befahrbar

Image

Nächster Erscheinungstermin:

Do., 5.5.2022

Anzeigenschluss:
Mittwoch, 20.4.2022



Bezirksregierung entfesselt die Ruhr

Foto: P. Güntermann

Auf den ersten Blick wirkt die Ruhr mit ihrer Aue bei Witten und Wetter wie eine intakte Landschaft. Die Wasserqualität ist zwar viel besser als früher, doch weist der Fluss deutliche Defizite in seinem ökologischen Zustand und Gesamtbild auf. So kommen die typischen Fischarten nicht mehr vor oder müssen durch Besatz in ihrem Bestand gestützt werden und Eisvogel und Uferschwalbe finden kaum noch lehmige Steilufer. Hauptursache ist die künstliche Befestigung der Ufer mit massivem Steinmaterial. Bis 2027 muss die Ruhr nach den Vorgaben der europäischen Wasserrahmenrichtlinie in einen naturnahen Zustand versetzt werden.

Momentan läuft schon die dritte Phase einer umfangreichen Renaturierungsmaßnahme im Abschnitt zwischen Wetter und Witten: Auf einer Länge von 3,7 Kilometern werden die künstlich geschaffene Uferbegrenzungen aus der Vergangenheit zurückgebaut und der Fluss wieder an seine alten Auen angebunden. 2018 begann die erste Phase mit dem Bauabschnitt von der Mündung des Stollenbaches in Wetter-Wengern bis zum Campingplatz Steger in Witten-Bommern linksseitig der Ruhr. In 2020 erfolgten die Bauarbeiten zum zweiten Bauabschnitt am rechten Ruhrufer auf den Entwicklungsflächen in Gedern. Kampfmittelfunde verzögerten den Baubeginn der dritten und vorerst letzten Phase im letzten Jahr bis Mitte Januar.

Bereich der Nachtigallfläche wird renaturiert

Wie Anna Carla Springob von der Bezirksregierung Arnsberg informiert, zielen die Arbeiten in Witten ebenfalls auf die Entfesselung der Ruhr. Dazu werden die Böschungsbefestigungen des in Fließrichtung rechten Ufers in Höhe der Nachtigallfläche entfernt. Die Ruhr wird gleichzeitig aufgeweitet und neue Gewässerstrukturen werden geschaffen, in denen sich die Ruhr auf natürliche Weise verlagern. Bei Niedrigwasser stehen die Uferflächen Robustrindern zur Beweidung zur Verfügung, die die Ruhr bei einem steigenden Wasserpegel überfluten kann.

Neuer Lebensraum für Flora und Fauna

Durch die Renaturierungsmaßnahmen entstehen absehbar kleine Kiesbänke und Inseln, die wiederum Lebensräume für Insekten, Vögel und Pflanzen bilden. Unter Wasser entwickelt sich so ein reich strukturiertes Flussbett, in dem sich der typische Fischbestand der Ruhr, zum Beispiel die Barbe, entwickeln kann. Neophyten wie Riesenbärenklau oder Japanischer Staudenknöterich sollen zu Gunsten der einheimischen Arten zurückgedrängt werden.

Durch die Baumaßnahmen werden ca. 15.000 m³ Bodenaushub bewegt, der im Gebiet verbleibt und am Talrand zu einem Hügel aufgeschüttet wird. Er dient zum einen Besuchern, damit sie die Aussicht auf die schöne Umgebung genießen und die Natur beobachten können. Auch der überregional sehr beliebte Ruhrtalradweg führt unmittelbar am Renaturie-

rungsgebiet vorbei. Zum anderen bietet der Hügel Rindern bei Hochwasser einen Rückzugsort, damit sie keine nassen „Füße“ bekommen.

Wie die Bezirksregierung weiter informiert, haben die bereits fertiggestellten ersten beiden Bauabschnitte an der Ruhr in Witten und Wetter die Erwartungen weit übertraffen. So hat sich die Population der Eisvogel mehr als verdoppelt: im Frühjahr 2021 konnten an einer Steilwand des rechtsseitigen Ufers mehr als 80 Uferschwalben beim Bau ihre Bruthöhlen mit ca. 140 Röhren beobachtet werden.



Ausschnitt aus einer Karte von 1775.
Quelle: Landesarchiv NRW Abt. Westfalen, M 50803

Die Baukosten für diesen rund 1,2 km langen Abschnitt betragen 200.000 Euro und werden aus dem Landesprogramm „Lebendige Gewässer“ finanziert. Mit diesem Projekt wird die europäische Wasserrahmenrichtlinie (EG-WRRL) im Regierungsbezirk umgesetzt und gleichzeitig an erfolgreiche Maßnahmen im Oberlauf der Ruhr angeschlossen.

Die neue Ruhr orientiert sich auch an den historischen Karten, soweit dies heute noch umgesetzt werden kann. Sie sollte wieder ihre natürliche Breite erhalten, an den Prallufern nagen und die typischen Schotterbänke aufschieben können. Die Karte zeigt die Ruhr bei Haus Mallinckrodt und Voßkuhle.



Schwere Baumaschinen waren gegenüber Schloss Steinhausen im Einsatz, um der Ruhr wieder ihr altes Bett zurück zu geben.
Foto: M. Dix



DACH & GARTEN
DACH- UND GARTENBAU AM WALZWERK GMBH

Am Walzwerk 7 · 45527 Hattingen
Telefon Gartenbau 02324-6867956
Telefon Dachbau 02324-6869440

Fax 02324-9049863
www.dach-garten.de
info@dach-garten.de

Wildblumenwiese: Gut für das Auge und die Insekten

Für die Liebhaber einer Wildblumenwiese zählen die vielen Farbakzente und das gute Gefühl, dass unzählige Insekten wie Bienen, Hummeln und Schmetterlinge in den blühenden Blumen und Kräutern reichlich Nahrung finden.

Der richtige Boden: Wiesenpflanzen lieben einen mageren mineralischen Boden. Stand auf der zukünftigen Wildblumenwiese zuvor Rasen, empfiehlt es sich, ab sofort auf jeglichen Dünger zu verzichten, die Grasnarbe abzutragen und den Boden zu lockern oder besser noch umzugraben und dabei alle Erdkrumen möglichst fein zu zerkleinern. Um die gewünschte magere Bodenqualität schneller zu erreichen, sollte zusätzlich Sand beigesetzt werden.

Das richtige Saatgut: Die Naturschutzgruppe Witten rät auf ihrer Homepage, besondere Aufmerksamkeit auf das Saatgut zu legen. „In vielen handelsüblichen Mischungen sind Sämereien von nicht-heimischen Pflanzen enthalten, die zwar ein oder zwei Jahre lang schön blühen, aber nur wenigen heimischen Insektenarten Nahrung liefern und im Gegensatz zu heimischen Wildkräutern und Wildblumen oft schnell wieder verschwinden“, gibt Birgit Ehses, Vorsitzende der Naturschutzgruppe Witten zu bedenken. „Idealerweise enthalten fertige Mischungen Saatgut aus der Region. Empfehlungen finden sich auf der NaWit-Homepage.“ Damit es eine Wiese wird, sollten unbedingt auch Gräser mit von der Partie sein. Kalkulieren Sie ein, dass die Wildblumenwiese im ersten Jahr nur mäßig blüht, da die meisten Wiesenblumen zweijährig sind. Im Spätsommer können auch Samenkapseln von Wildpflanzen am Wegesrand gesammelt werden. Durch die richtige Auswahl an Sämereien sollten Insekten später vom frühen Frühjahr bis zum Herbst Nahrung finden.

Die richtige Aussaat: Die Aussaat erfolgt an windstillen Tagen idealerweise im Herbst, aber auch die Monate Februar bis Mai sind geeignet. Das feine Saatgut dabei mit etwas Sand mischen und gleichmäßig breitwürfig streuen. Die Samen danach nur leicht andrücken, vorsichtig gießen und im ersten Monat feucht halten.

Die richtige Pflege: Durch die Umwandlung einer Rasenfläche entfällt das regelmäßige Rasenmähen weitgehend. Eine Wildblumenwiese sollte zu ihrem eigenen Erhalt nur ein- bis zweimal im Jahr möglichst mit einer Sense gemäht werden, damit nicht Büsche und irgendwann Bäume den Platz für sich beanspruchen. Die Blumen und Gräser sollten zudem vor der Mahd verblüht sein. Nach dem Schnitt können sie auch ein bis zwei Tage liegen bleiben und dann abgeräumt werden. So haben die Wildblumen noch etwas Zeit, alle Samen zu verlieren und für die nächste Blüte zu sorgen.



Während die grauen Flächen eher als tot zu bezeichnen sind, wimmelt es in abwechslungsreich bepflanzten Vorgärten nur so von Leben. Vor allem im Sommer locken die Pflanzen Vögel und Insekten an und im Boden geht es mit einer Vielzahl Mikroorganismen hoch her. Foto: BGL



Gerade in Neubausiedlungen sieht man häufig Grau: Vor den Häusern wurde geschottert, gekiest oder direkt komplett versiegelt. Dazwischen steht eventuell ein unglückliches Ziergras und standhafte Immergrüne. Foto: BGL

Nur mit Grün ist es ein Garten Ein Plädoyer für Pflanzen vor dem Haus

Eigentlich sagt es ja schon der Name: Vorgarten. Dennoch haben längst nicht alle Flächen vor dem Haus tatsächlich etwas mit einem Garten zu tun. Gerade in Neubausiedlungen sieht man statt Grün häufig Grau: Vor den Häusern wurde geschottert, gekiest oder direkt komplett versiegelt. Dazwischen steht eventuell eine verwaiste Palme, ein unglückliches Ziergras oder ein standhaftes Immergrün. Das schöne Gefühl von Garten stellt sich beim Anblick der grauen Grundstücke aber schlichtweg nicht ein. Vielmehr wirken die steinigen Gestaltungen trostlos und kalt – auch wenn sie das im Sommer ganz und gar nicht sind. Denn während Pflanzen durch Verdunstung aktiv ihre Umgebung kühlen, heizen sich Kies und Schotter tagsüber auf und strahlen diese Hitze nachts wieder ab. In Zukunft wird es aufgrund des Klimawandels immer häufiger Tropennächte mit über 20 Grad Celsius geben und die Steinflächen vor den Häusern tun leider das Ihre dazu.

Steingarten vs. Schotterwüste

„Leider werden solche Schotterwüsten häufig mit Steingärten verwechselt, dabei haben sie kaum etwas gemeinsam“, weiß Achim Kluge vom Bundesverband Garten-, Landschafts- und Sportplatzbau (BGL) e. V. „Steingärten nehmen sich die Natur zum Vorbild und ahmen eine alpine Hochlandschaft nach. Daher werden ausschließlich Pflanzen integriert, die an solch eine steinige, karge Umgebung gewöhnt sind. In der Natur bleibt keine Fläche dauerhaft unbelebt.“ Schotterwüsten sind dagegen eine Idee des Menschen. Wenn dort einzelne Pflanzen stehen, so sind es in aller Regel für diese Extremstandorte vollkommen ungeeignete und erkennbar leidende Exemplare. Vor allem im Sommer ist ihnen meist zu heiß und zu trocken.

Das ist der entscheidende Unterschied: Während die grauen Flächen eher als tot zu bezeichnen sind, wimmelt es in echten Steingärten nur so von Leben. Die Pflanzen locken Vögel und Tiere an, in den Steinschneisenräumen finden Insekten wichtige Rückzugsorte und im Boden geht es mit einer Vielzahl Mikroorganismen hoch her. So viel Leben bedeutet aber natürlich immer auch Veränderung – wie in jedem Garten. Stauden treiben aus, blühen und vertrocknen. Laubbäume bekommen Knospen, tragen Früchte, verfärben sich und werfen ihr Blattwerk eindrucksvoll ab. Für die einen ein herrliches Schauspiel, für die anderen ein Zeichen für Arbeit.

„Kies und Schotter sind pflegeleicht“ – Irrtum!

„Pflegeleichtigkeit ist der Hauptbeweggrund für Kies und Schotter – das wissen wir aus einer repräsentativen GfK-Marktstudie, die wir schon 2017 in Auftrag gegeben haben. Rund 80 Prozent aller Befragten erhofften sich durch eine graue Gestaltung weniger Aufwand“, weiß Achim Kluge vom BGL, der die Initiative „Rettet den Vorgarten“ vor fast fünf Jahren startete. „Ihr Grundgedanke: Steine präsentieren sich immer gleich und verlangen keinerlei Aufmerksamkeit. Das stimmt zwar, wenn man mal von Moos und Flechten absieht, in ihren Zwischenräumen sammeln sich trotzdem Samen, Blätter und Staub an. Daraus bildet sich mit der Zeit eine Humusschicht, die hartnäckigen Unkräutern ideale Bedingungen zum Wachsen bietet. Und schon ist die Pflegeleichtigkeit adé.“

Natürlich sind auch bepflanzte Vorgärten nicht davor gefeit, dass Wind organisches Material anweht. Sie bieten unerwünschten Wildkräutern aber deutlich weniger freien Boden zum Ansiedeln und kaum Platz zum Ausbreiten. Vor allem, wenn die Fläche mit Bodendeckern, Stauden, Gräsern und Gehölzen dicht bewachsen ist. Auch Laub fällt zwischen den Gewächsen kaum auf und kann sogar nützlich sein: Als natürlicher Mulch oder im Winter als Schutz vor Frost. Hinzu kommt, dass bepflanzte Flächen zwar dicht bewachsen, aber dennoch durchlässig sind. Jetzt im Herbst, wo es häufig stark regnet, spielen sie daher auch eine wesentliche Rolle als Versickerungsfläche. Auf diese Weise entlasten grüne Vorgärten die Kanalisation und mindern die Gefahr von Überschwemmungen.

...mehr als NUR Steine!

Natursteinbrüche Bergisch Land

...für Haus und Garten

- Terrassenplatten aus Stein
- Pflastersteine und Palisaden
- Mauersteine und Felsen
- Gabionen, Brunnen und Deko...

www.natursteinbrueche.de

Natursteinbrüche Bergisch Land GmbH, Hahnenfurth 5, 42327 Wuppertal · Fon +49 20 58 78 26 90

Bommerholzer Baumschulen

Starten Sie mit uns in den Frühling!

Wir bieten Ihnen zu jeder Jahreszeit ein breites Sortiment hochwertiger Containerpflanzen auf 1,2 ha Verkaufsfläche.

Beste Qualität und fachliche Beratung sind in unserer Baumschule selbstverständlich!

Bommerholzer Str. 98 • 58456 Witten-Bommerholz
Tel.: 0 23 02/ 66 05 0 • Fax: 0 23 02/ 7 13 30 • Mo.-Fr. 8-18 Uhr • Sa. 8-14 Uhr
Internet: www.bommerholzer-baumschulen.de



Wir haben Sie alle!
Und den Service dazu.



Besuchen Sie uns!

G. Dammertz
Motor- und Gartengeräte
Wittener Straße 192
45549 Sprockhövel-Hiddinghausen
Telefon (0 23 39) 45 17



Mit großem Engagement bereiteten 2020 Otto-Schott-Schüler zusammen mit Lehrerin Annemarie Weitkamp und Edgar Melenk von der NaWit eine ehemalige Rasenfläche auf dem Gebiet der Stadtwerke für eine Wildblumenwiese vor.



Erfolge bei den offenen Regionshallenmeisterschaften

Bei den Offenen Regionshallenmeisterschaften der Männer/Frauen und Senioren/Seniorinnen traten vier Athletinnen der DJK BW Annen zu ihrem ersten Wettkampf in dieser Wintersaison Ende Februar in Düsseldorf an. Angesichts fehlender Trainingsmöglichkeiten in einer Leichtathletikhalle und des schlechten Wetters in den Wochen zuvor war die Vorbereitung nicht optimal. So waren die beiden Hochspringerinnen, Viebahn und Wenzel, vergangenes Jahr im September zum letzten Mal über die Latte gesprungen. Aber alle freuten sich auf diesen Wettkampf in der Düsseldorfer Leichtathletikhalle und wollten ihre Form testen. Die Ergebnisse waren auch gar nicht schlecht. So konnte Frauke Viebahn mit 9,16 s über 60 m, 1,36 m im Hochsprung und 4,23 m im Weitsprung überzeugen – und drei Mal in der W60 die

Goldmedaille holen. Genauso erfolgreich war Christine Wenzel in der W55 mit 1,24 m im Hochsprung, 3,73 m im Weitsprung und 11,56 m im Kugelstoßen. Tania Kranz (W50) lief die 60 m in 9,76 s und sprang 3,49 m weit. Annika Wellenkötter musste in einem großen Feld bei den Frauen starten. Sie lief die 200 m in 30,96 s und sprang 4,43 m weit. Für die Seniorinnen war der Wettkampf eine ideale Trainingsmöglichkeit für die NRW-Seniorenhallenmeisterschaften, die am darauffolgenden Wochenende ebenfalls in Düsseldorf stattfanden. Alle drei hofften, dort ihre Leistungen noch einmal zu steigern. Lesen Sie den weiteren Bericht auf dieser Seite.

Foto, von links nach rechts: Frauke Viebahn, Christine Wenzel, Tania Kranz, Annika Wellenkötter.

NRW-Seniorenhallenmeisterschaften

Nach dem recht erfolgreichen Formtest bei den Regionalhallenmeisterschaften standen nun für Frauke Viebahn (W60), Christine Wenzel (W55) und Tania Kranz (W50) die NRW-Seniorenhallenmeisterschaften in Düsseldorf an. Und die drei Leichtathletinnen von der DJK BW Annen konnten eine Woche später ihre Leistungen fast durchweg noch einmal steigern. Das Highlight setzte Frauke Viebahn ganz am Ende der Veranstaltung: Mit 1,45 m im Hochsprung steigerte sie sich nicht nur um 9 cm im Vergleich zur Vorwoche, sondern zeigte eine außergewöhnlich gute Leistung, an die derzeit keine deutsche Springerin auch nur annähernd herankommt. Auch über 60 m war sie mit 9,06 s eine Zehntel schneller, im Weitsprung sprang sie mit 4,23 m genau die gleiche Weite. Das Ergebnis waren drei Goldmedaillen, ebenso wie bei Christine Wenzel. Sie verbesserte sich im Hochsprung auf gute 1,28 m, im Weitsprung auf 3,82 m, nur im Kugelstoßen büßte sie einige Zentimeter ein und kam auf 11,47 m. Tania Kranz verbesserte sich ebenfalls im Weitsprung auf 3,65 m und wurde damit Zweite. Zudem gewann sie ihren Lauf über 60 m Hürden und kam in 12,20 s ins Ziel. Da die Deutschen Hallenmeisterschaften abgesagt wurden, ist die kurze Hallensaison für die Senioren nun schon wieder zu Ende. Christine Wenzel ist Ende März noch bei den Deutschen Winterwurfmeisterschaften an den Start gegangen.

Foto: Frauke Viebahn



Cappenberg-Lauf: anstrengend, aber schön

Fast 50 Läufer/innen von FunVorRun Witten hatten sich frühzeitig um einen Startplatz beim Cappenberg-Lauf vor dem gleichnamigen Schloss in der Nähe von Selm beworben. Am Ende war der Lauf ausverkauft und die große Wittener Laufgruppe schließlich teilnehmerstärkste Gruppe geworden.

„Ist überhaupt noch jemand in Witten?“ fragte sogar die Läuferin eines anderen Vereins scherzhaft im Vorbeilaufen – die grünen FunVorRun-Trikots waren nicht zu übersehen. Das Angebot der von „Marathon-Pater“ Tobias Breer von der Herz-Jesu-Gemeinde in Duisburg-Neumühl organisierten Laufveranstaltung umfasste die Distanzen von 10,5 km, Halbmarathon, Marathon und Ultralauf über 52,5 km. Eine 10,5 km-Runde mit Start/Ziel auf dem Schlossplatz war mit 100 Höhenmeter jedoch nicht gerade „ohne“. Ein Grund mehr, weshalb sich die FunVorRun-Gruppe seit Mitte Januar auf den 20. März vorbereitet hatte. Zwei Tage vor dem Lauf tankten die Hobbyläufer im Dorfkrug Heven „sicherheitshalber“ noch mal Kraft bei einem gemeinsamen Nudelessen.

Alle liefen „Lächelnd ins Ziel“

In Cappenberg liefen dann auch am Ende alle FunVorRunler bei Sonnenschein, kühlen Temperaturen und Wind „Lächelnd ins Ziel“. Manfred Lohmann, Nicole Nunkesser, Claudia Putz, Uwe Schäfer, Gerrit Schröter und Sophia Treier kosteten dabei das Gefühl aus, das erste Mal im Leben einen Halbmarathon zu finishen. Noch einen drauf setzte Cora Kohlstedt mit ihrem ersten Marathon. 42,195 km schaffte Petra Ortwein bereits zum zweiten Mal und die Ultra-Strecke von 52,5 km finishte Andreas Giersberg zum gefühlten 100. Mal.

Zur Abrundung des Lauf-Ausfluges zauberten die FunVorRunler wieder ein großes Büfett aus mitgebrachten Speisen und Getränken. „Der heutige gemeinsame Tag war mal wieder ein Highlight für die Seele“, brachte es Silke Schönefeld auf den Punkt.

Die Premieren-Veranstaltung lag in Händen von „Marathon-Pater“ Tobias Breer von der Herz-Jesu-Gemeinde in Duisburg-Neumühl. Der Geistliche ist nicht zuletzt durch seine sozialen Projekte weit über die Grenzen Duisburgs bekannt, sondern kann auch auf eine beachtliche sportliche Bilanz mit über 100 Marathon- und Ultraläufe verweisen. „Nebenbei“ sammelte Pater Tobias für seine Läufe bereits 1,6 Millionen Euro an Spenden ein. Die Startgebühr von 15 € kam der Cappenger Gottfried-Stiftung und einer Kindstageseinrichtung zugute.



Neuer Kurs für Laufanfänger ab 25. April

Wer jetzt Lust verspürt, auch mal in die Laufschuhe zu schlüpfen, kann gerade als absoluter Neuanfänger ab Montag, 25. April, an dem nächsten Anfänger-Laufkurs teilnehmen. Treffpunkt zur Infoveranstaltung ist um 18 Uhr der Parkplatz von Lohmann, Ruhrtal 2. Anschließend erfolgt schrittweise der Einstieg in die Läuferwelt. „Nach drei Monaten laufen wir leicht und locker eine halbe Stunde, nach einem halben Jahr die 10 km um den Kernader Stausee und am Ende „Lächelnd ins Ziel“ – versprochen“, meinen die beiden erfahrenen Mentoren Brigitte Meinshausen und Thomas Hoeper. Der Lauftreff findet zukünftig dann regelmäßig montags auf dem Parkplatz Lohmann, Ruhrtal 2, und freitags auf dem Parkplatz Nachtigallstraße jeweils um 18 Uhr statt. Zu Anfang reichen einfache Sportschuhe und Laufbekleidung. „Eine Voranmeldung ist nicht erforderlich – einfach kommen und mitmachen!“ Infos auch unter thomas.hoeper@funvorrund-witten.de.



Gleich geht's los: vor dem Start trafen sich viele FunVorRun-Läufer/innen zum Gruppenfoto vor Schloss Cappenberg.

Wir lieben Lebensmittel.

EDEKA Markt

Familie Grütter und Team

Wittener Str. 12 · 58456 Witten · ☎ 02302/972026

Öffnungszeiten: Montag bis Samstag 7 bis 21 Uhr

Machen Sie Ihre Sicherheit zu unserer Aufgabe!

- Fenster- und Türsicherung
- Einbruchmeldeanlagen Funk & Draht
- Brandmeldeanlagen Funk & Draht
- Schließanlagen / Zutrittskontrolle
- Elektroarbeiten

NEU 0 % Finanzierung und günstiges Leasing möglich

für Privat und Gewerbe

Bebelstr. 19 · 58453 Witten
Tel. (02302) 2781177
me-sicherheit.de

WOHNMOBIL-CENTER
Am Wasserturm

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

☎ 03944-36160
www.wm-aw.de

SUDOKUS lösen – das Gehirn fit halten

Nehmen Sie sich etwas Zeit zum Lösen der untenstehenden SUDOKUS – ein wenig Gehirnjogging im Alltag kann doch nicht schaden. Bei dieser Rätselvariante wird nicht Ihr Wissen abgefragt, sondern Sie werden zum logischen

Kombinieren von Zahleninformationen aufgefordert. Da kann man schon mal an die Grenzen seiner Kombinationsgabe gelangen. Und für diejenigen, die doch verzweifeln... die Lösung liegt nah ☺. Viel Spaß beim Rätseln!

„Level mittel“

		8	4	5				
		4		7	3	8		
	3	9	1				7	
	5						2	
		7				1		
	8						3	
	7				4	9	6	
		3	5	1		4		
				3	9	2		

„Level schwer“

	3							
					3	2		4
		5		2				6
	2		7		8			6
	9						8	
6			9		1		7	
	8			5		6		
4		6	8					
							1	

KATHAGEN
media+kommunikation

Autobeschriftung & Folien

☎ **02302 9838980**
info@kamk.de · Thiestraße 7 · 58456 Witten

WWF ZOO DORTMUND

KOMMEN SIE INS
»TEAM ANDENBÄR DORTMUND«
WWW.DE/ZOO

112 Notruf

Manga-Workshop

für 10- bis 14-Jährige in der Bibliothek

Mangas zeichnen! Klingt cool? Dann ganz schnell anmelden zum dreitägigen Osterferien-Workshop vom 11. bis 13. April mit der professionellen Zeichnerin Alexandra Völker.

Die 10- bis 14-jährigen Teilnehmer*innen werden die Lieblingscharaktere aus den beliebten Mangas zeichnen! Dabei wird nicht nur auf Papier gezeichnet: Die Teilnehmenden erhalten auch einen Einblick in das Zeichnen auf dem iPad mit dem Zeichenprogramm Procreate. Zum Schluss entsteht eine fertige Manga-Seite, die in der Bibliothek ausgestellt wird und die die Teilnehmer*innen mit nach Hause nehmen können. Die iPads und das Malequipment werden gestellt und auch der Workshop ist kostenlos!

Termine: 11., 12. und 13 April jeweils von 10 bis 14 Uhr
Die Anmeldung ist ab sofort per Mail an melanie.duwe@stadt-witten.de oder in der Bibliothek möglich. Schnell anmelden lohnt sich, denn es gibt nur wenige Plätze. Gefördert wird das tolle Projekt durch die Landesregierung NRW im Rahmen von Kulturrucksack NRW, der dieses Jahr 10-jähriges Jubiläum feiert.

Maschinen Bunt

„Jedem Ende wohnt ein Anfang inne“ besingt der Hamburger Songwriter Lucas Uecker den Wandel des Lebens in seinem Song „Beweise“ auf dem neuen Album „Schöne Dinge“. Es könnte kaum ein Satz besser zu der Situation Kulturtreibender und Künstler im Frühjahr 2022 passen. Nach unzähligen notwendigen „Wir-schaffen-das“-Durchhalteparolen ist es Zeit, Kultur wieder erlebbar zu machen. Das Maschinen Bunt will den Drahtseilakt zwischen Vorsicht und Neubeginn mit diesem besonderen Konzert in privater Atmosphäre starten. Tickets können unter folgender E-Mail-Adresse gebucht werden: tickets@maschinen-bunt.de Für die Veranstaltung gilt aktuell die 2G-Regel. Weitere Informationen unter: www.maschinen-bunt.de.

Samstag, 9. April,
19 Uhr Einlass ab 18 Uhr

SPD-Wahlkreisbüro in Witten

Nach Renovierungs- und Umbauarbeiten wurde im März in der Wittener Bahnhofstraße 12 das Wittener Wahlkreisbüro eröffnet. Das Büro soll zukünftig als „Kontaktpunkt zwischen Politik und Menschen vor Ort“ dienen, so der Bundestagsabgeordnete für Hattingen, Herdecke, Sprockhövel, Wetter und Witten, Axel Echeverria.

„Unser Plan ist es, das Lokal als Kontaktpunkt zwischen Politik und den Menschen vor Ort zu nutzen, um somit einen unkomplizierten



und schnellen Kontakt von Bürgern und Bundestagsabgeordneten zu ermöglichen. Denn ich bin überzeugt: Politik muss präsent und besser ansprechbar sein“, so der SPD-Politiker. Das Wahlkreisbüro in der Bahnhofstr. 12 ist wöchentlich Dienstag und Donnerstag von 9 bis 15 Uhr sowie mittwochs von 9 bis 18 Uhr geöffnet. Gesprächstermine mit dem Abgeordneten können telefonisch unter 0173 6601134 und per E-Mail unter Axel.Echeverria@bundestag.de vereinbart werden.

LWL-Industriemuseum

Hattingen | Witten

Industriekultur am Ruhrtalradweg

Henrichshütte Hattingen mit Hochofen und Restaurant
Zeche Nachtigall mit Besucherbergwerk und Café

lwl-industriemuseum.de

LWL

Kostenlose Menstruationsprodukte

Nach einem erfolgreichen Antrag der Piraten im Wittener Sozialausschuss soll es auf allen öffentlichen Toiletten kostenlose Menstruationsprodukte geben. „Kostenlose Menstruationsartikel müssen genauso wie kostenloses Klopapier eine Selbstverständlichkeit auf öffentlichen Toiletten sein. Es geht dabei nicht um ein Nischen Thema. Hygieneartikel zu benötigen, kaufen zu müssen (für nicht wenig Geld), auf entsprechende Ausstattung von öffentlichen Toiletten angewiesen zu sein, das ist monatlicher Alltag für die Hälfte der Bevölkerung. Es geht hier außerdem um Aufklärung, um Enttabuisierung, um ganz konkrete, tatsächliche Gleichberechtigung“, so Elaine Bach, Ratsmitglied der Piratenpartei. Im Ausschuss stimmten Piraten, Grüne und Linke für den Antrag der Piraten, damit war der Antrag angenommen und die Stadt hat somit den verbindlichen politischen Auftrag erhalten, ihn umzusetzen. „Mit der Entscheidung ist das Thema jetzt endlich durch und der Erfolg ist da“, so Stefan Borggräfe.

Impressum

Titelbild:
Ostermotiv, Foto: Bigstock

Herausgeber:
Monika Kathagen
Wasserbank 9, 58456 Witten
☎ 02302/9838980

Verlag und Redaktion:
Kathagen-media press
E-Mail: info@image-witten.de, www.image-witten.de

Anzeigen und Redaktion:
Barbara Böhner-Danz, Matthias Dix, Cornelia Hamacher, Monika Kathagen, Jessica Meckler, Tilma Mustafi, Dr. Anja Pielorz, Rainer Schletter, Tanja Schneider (Es gilt die Verlagsanschrift)

Verteilung:
DBW Werbeagentur GmbH, Bochum

Druck:
BONIFATIUS GmbH Druck – Buch – Verlag, Paderborn

Erscheinungsweise:
Monatlich, kostenlos, Haushaltsverteilung in Witten u.a. Annen, Stockum, Rüdighausen, Herbede, Heven, Bommern und Umgebung, Innenstadt und Sonnenschein

Auflage:
Insgesamt ca. 50.000 Exemplare - Regionalausgabe Herbede, Heven, Bommern und Umgebung 20.000 Exemplare; Regionalausgabe Zentrum, Annen, Stockum, Rüdighausen 30.000 Exemplare

Es gilt die Preisliste Nr. 7 ab Ausgabe 4/2022. Die vom Verlag gestellten Anzeigen und Texte bedürfen zur Veröffentlichung in anderen Medien der schriftlichen Genehmigung des Verlages. Für unverlangt eingereichtes Bild- und Textmaterial usw. übernimmt der Verlag keine Haftung. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder.

Nächster Erscheinungstermin:
Donnerstag, 5.5.2022
Anzeigenschluss: Mittwoch, 20.4.2022

Schüler des Ruhr-Gymnasiums gewinnen Planspiel Börse

Auch oder gerade in Krisenzeiten geht es an den Börsen hoch her. Das durften die Schülerteams beim Planspiel Börse am eigenen Aktien-depot selbst erfahren. Bulle und Bär schenkten sich nichts. Die Siegerehrung fand per Videokonferenz im „S-Cube“, dem neuen Show-Room rund ums digitale Banking, der Wittener Sparkassenhauptstelle statt.

1. Platz: „Werdaslististdum“ des Ruhr-Gymnasiums Witten

Das Siegerteam (Depotgesamtwert in Höhe von 56.020,06 Euro) – Hendrik Reiser, Jona van Lengen, Elias Seidenstücker und Sam Dudziak – freute sich über Urkunden und 300 Euro Siegesprämie, die die Sparkasse Witten auslobte. On top gab es noch eine Prämie des Sparkassenverbands Westfalen-Lippe für den 9. Platz auf Verbandsebene über 400 Euro.

2. Platz: „TeamButterfinger“ der Hardenstein-Gesamtschule

Nico Neuhaus, Jonas Fischer und Luca Ridder (Depotgesamtwert von 50.377,41 Euro) erhielten von der Sparkasse Witten Urkunden sowie 200 Euro.

3. Platz: „TeamAmericanExpress“ des Berufskollegs Witten

Für Harun Boz, Rumeysa Yagli, Ceren Sahin und Seyma Hilal Celik (Depotgesamtwert von 50.335,15 Euro) gab es ebenfalls Urkunden und ein Preisgeld in Höhe von 100 Euro.

Die betreuenden Schulen erhielten Geldpreise von der Sparkasse Witten in jeweils gleicher Höhe wie die Siegerteams.

Ab Herbst 2022 startet das Planspiel Börse in die 40. Spielrunde. Mehr Informationen zum Börsenspiel gibt es auf www.planspiel-boerse.de oder bei der Sparkasse Witten unter der Rufnummer 174-1406.



Foto: Bernd Höbener/Vermögensmanagement

Antenne Witten gewinnt den Bürgermedienpreis NRW

Einmal im Jahr zeichnet die Landesanstalt für Medien NRW bürgernahes Engagement aus. Nun erhielt die Antenne Witten den 1. Preis in der Kategorie „Nah dran – mein Ort meine Geschichte“ für ihre Radiosendung „EN-Kreis vor der Kommunalwahl – Witten“. Ausgezeichnet wurden insgesamt sechs Audiobeiträge und sechs audiovisuelle Beiträge aus ganz NRW.



Foto: Christian Lukas (r.) und Marek Schirmer (l.) verfolgten die Preisverleihung am Computer im Lokal des Wiesenviertel e.V.

Foto: Anna Kopetsch/Antenne Witten

1000 € für Frauenhaus im EN-Kreis von den Wittener Grünen

Die Situation in den Frauenhäusern ist dramatisch. „Die Coronakrise hat die ohnehin angespannte finanzielle und personelle Lage in den Einrichtungen der Frauenhilfe zusätzlich verschärft und das in Zeiten, in denen Frauen mehr als sonst unter häuslicher Gewalt leiden müssen und der Kontakt nach außen immer mehr abgeschnitten wird“, sagt Katharina Saelzer, Ratsmitglied und stellvertretende Vorsitzende im Sozialausschuss. Mit zunehmenden Lockerungen wird auch der Weg in die Hilfe und Unterstützung für von Gewalt Betroffenen wieder direkter. Viele Frauen und ihre Kinder suchen zunächst Hilfe in einem Frauenhaus, um sich aus der akuten Gewaltsituation zu befreien.

1000 € Unterstützung für das Frauenhaus im EN-Kreis

Zudem zeigt die Coronakrise deutlich, dass wir die Kinder mehr in den Blick nehmen und spezielle Konzepte für sie entwickeln und finanzieren müssen. Auch Kinder in Frauenhäusern müssen beispielsweise die Chance haben, am digitalen Unterricht teilnehmen zu können, statt weiter isoliert zu werden. Insofern gehen Grüne davon aus, dass das im letzten Bundestagswahlkampf eingesparte Geld hier gut angelegt ist.

Jan Dickerboom

Geschäftsführer Bündnis 90/Die Grünen, Ortsverband Witten



WERDE TEIL UNSERES TEAMS!



Alles sofort für
Dein Zuhause
TRENDS
by OSTERMANN

&

OSTERMANN

In diesen Berufen bilden wir Dich zum 1.9.2022 aus:

- Kaufmann/Kauffrau für Büromanagement
- Kaufmann/Kauffrau im E-Commerce
- Kaufmann/Kauffrau im Einzelhandel (Wohnbedarf)
- Kaufmann/Kauffrau im Einzelhandel (Küchenverkauf)
- Kaufmann/Kauffrau im Einzelhandel (Fachsortimente)

- Fachkraft für Lagerlogistik
- Fachkraft für Möbel-, Küchen- und Umzugsservice

Einrichtungshaus Ostermann GmbH & Co. KG • Firmensitz: Fredi-Ostermann-Str. 1-3, D-58454 Witten

*Wir freuen uns
auf Dich!*



Informiere Dich unter jobs.ostermann.de/ausbildung



Arbeitsklamotten Witten

Westfalenstraße 112 Witten Annen - Tel: 02302 1717 047 | Fax 046 |
Montag - Freitag 10 bis 18 Uhr | Samstags 10 bis 16 Uhr

