

ImageWitten

FÜR HERBEDE, HEVEN, BOMMERN, INNENSTADT, ANNEN, STOCKUM UND RÜDINGHAUSEN UND UMGEBUNG

Besuchen Sie uns
im Internet:
Aktuelle Berichte
und Informationen unter
www.image-witten.de

GESAMTAUFLAGE CA. 90.000 EXEMPLARE +++ HAUSHALTSVERTEILUNG +++ ☎ 02302 9838980 +++ WWW.IMAGE-WITTEN.DE +++



Frohe Ostern

Berufsbekleidung Witten

Wiesenstraße 23a 58452 Witten Mo.-Fr. von 8:00 bis 16 Uhr Samstag von 10:00 bis 14 Uhr

2x Kasack kaufen
2x Ihren Namen kostenlos gestickt*
*eine Zeile, eine Farbe bis 10cm



April Aktion

Liebe Leser,

Ostern steht vor der Tür – die Pandemie zieht sich, ein Impfstoff macht Mucken und man fragt sich: Wann werden wir wieder in unserem gewohnten Alltag leben können? Das Team vom Image-Magazin möchte Ihnen aber auch in der vorliegenden Ausgabe, unter anderem mit schönen Osterseiten und vielen interessanten Beiträgen, Mut und Zuversicht mitgeben. Wir sind auf dem Weg – auch wenn dieser noch dauern wird! Brandaktuell, das erste Mal in dieser Ausgabe, ist unser neuer Stellenmarkt und schon jetzt gut angenommen! Lesen Sie im Magazin über die besten Weine, die Sie zu Ostern mit einem leckeren Essen genießen können. Die Stadtwerke ziehen Bilanz über das Coronajahr, was gar nicht so schlecht war. Sprechen Sie jetzt den Handwerker Ihres Vertrauens an, um an Ihrem Heim die nötigen Reparaturen ausführen zu lassen. Bedenken Sie bei allem, dass Ihr Herz der Motor für Ihr Leben ist, auch hierüber gibt es einen interessanten Bericht. Zu Ostern oder danach sollte man sich immer den Reifenwechsel seines Autos vormerken, bevor man feststellt, dass man im Sommer noch mit den Winterreifen herumfährt. Elektroautos sind auf dem Vormarsch, hier erhalten Sie zurzeit sehr gute Konditionen bei Ihrem Händler. Die Sparkasse Witten modernisiert einige ihrer Filialen, im Orts- teil Herbede erhält diese gerade ein neues Gesicht. An dieser Stelle wünscht Ihnen die Redaktion schöne Ostertage, hoffentlich mit Sonnenschein und den Kindern viele bunte Oster- eier!

Ihr Image-Team – Monika Kathagen

M.D. Edelmetalle
An- und Verkauf
Markus Drein
Frohes Osterfest!
Ruhrstraße 25 • 58452 Witten
☎ 02302 912211
Fax: 02302 2027370

Ferienspiele 2021

Mit Rückenwind und Zuversicht! 5. Juli bis 17. August

Stadt plant und sucht Unterstützer*innen

Wie plant man eigentlich Ferienspiele, wenn immer noch Pandemie ist? Warum lässt man es nicht einfach, wenn zu wechselnden Verschärfungen und Lockerungen auch noch Mutationen hinzukommen? Das Team vom städtischen Jugendamt hat eine klare Entscheidung getroffen: Jedes Angebot ist wichtiger und schöner als es direkt bleiben zu lassen.

Die Option „keine Ferienspiele 2021“ gilt ausschließlich für den Fall, dass die Gesetzeslage keinerlei Angebote zulässt. Das kann passieren, ja. Aber wer jetzt nicht plant, steht auf jeden Fall ohne Angebot da! Deshalb plant das Team voller Zuversicht die 48. Ferienspiele, die dieses Jahr vom 5. Juli bis zum 17. August stattfinden sollen.

Sponsoring, Spenden, Angebote: Melden Sie sich genau jetzt! Nur logisch also, dass genau jetzt, mitten in einer weiteren Phase voller Ungewissheiten, der Aufruf an die Unterstützer*innen kommt: Bitte melden Sie sich gern mit Sponsoring, Spenden, Angeboten! Das Team der Wittener Ferienspiele freut sich über Vereine, Organisationen und (Freizeit-) Einrichtungen, die das Ferienprogramm unterstützen. Je mehr Kooperationspartner sich an den Wittener Ferienspielen 2021 beteiligen, desto größer und vielfältiger wird am Ende das Ferienprogramm sein. „Wir freuen uns über langjährige Kooperationspartner ebenso wie über neue Unterstützerinnen und Unterstützer, die neue Ideen mitbringen“, sagt Koordinatorin Andrea Hold. Interessierte können sich unter ferienspiele@stadt-witten.de oder telefonisch unter (02302) 581 5353 melden. Rückenwind gibt dabei natürlich auch die Erfahrung des vergangenen Jahres: Schon 2020 hat schließlich das großartige Engagement von Sponsor*innen und Spender*innen, von internen und externen Veranstaltern unter erschwerten Bedingungen ein Sommerferienprogramm für Wittener Kinder und Jugendlichen möglich gemacht. Die Wittener Ferienspiele ermöglichen Schulkindern mit Beginn der Schulpflicht und Jugendlichen bis einschließlich 17 Jahren schöne Sommerferien vor der Haustür. Attraktive ein- und mehrtägigen Veranstaltungen bieten das richtige Rezept gegen Langeweile.

828 Erstklässler angemeldet

An den städtischen Grundschulen starten zum neuen Schuljahr 65 Kinder mehr als im vergangenen Jahr in das „Abenteuer Schule“. Nicht einbezogen sind dabei die Anmeldungen an Privatschulen. In den vier Annener Grundschulen sind das 180 i-Dötzchen, die sich auf 7 Klassen verteilen. An der Rüdinghauser GS 56 Schüler in zwei Klassen. Die Harkortschule in Stockum bildet zwei neue Klassen aus 53 Schülern. Die Dorfschule und die Hellwegschule bilden jeweils zwei erste Klassen mit 53 bzw. 56 Schülern, dasselbe gilt für die fünf Innenstadtschulen (Bredde-(40), Bruch-(52), Crengeldanz-(44), Gerichts-(45) und Pferdebachschule(52)).

Die Brenschenschule in Bommern bekommt 99 neue Schüler, aufgeteilt in vier Klassen, in der Herbeder Grundschule besuchen 32 neue Schüler 2 Klassen, zur Vormholzer Grundschule kommen 37 Schüler in 2 Klassen und die Buchholzer Grundschule hat 29 Anmeldungen. Wegen der gestiegenen Kinderzahlen im Bereich der Brenschenschule und der Vormholzer Grundschule wurden dort zusätzliche Klassen gebildet, um die Schülerinnen und Schüler aufnehmen zu können.

Digitalisierung der Schulen geht weiter voran

Ein neuer Mitarbeiter, der speziell die Schulen betreut, ist nun im Team der Stadt Witten. Derzeit führt die Stadt Witten mit den Schulen Einzelgespräche, um Lösungen für den konkreten Bedarf der Schulen für digitale Präsentationsmöglichkeiten zu finden. Erste Test- und Musterinstallationen sind bereits erfolgt, zuletzt an der Vormholzer Grundschule und am Albert-Martmüller-Gymnasium.

Glasfaser in die Klassenzimmer

Die Schulen sind inzwischen auch alle mit W-Lan ausgestattet. Die Stadt Witten hat dafür 800 Access Points eingebaut, letzte verbleibende Lücken werden kurzfristig geschlossen. Und: Bei Renovierungen und Umbauten werden Klassenräume mit Glasfaser angeschlossen.

Sparkasse bildet erfolgreich aus Sieben neue Bankkaufleute



Auf den Erfolg angestoßen wurde aufgrund Corona per Webkonferenz

Ihre Abschlusszeugnisse erhielten die sieben jetzt ausgebildeten Bankkaufleute auch aufgrund der Coronakontaktbeschränkungen auf dem Postweg. Der Sparkassenvorstand gratulierte zum erfolgreichen Abschluss im Rahmen einer digitalen Feierstunde. Im Vorfeld der Gratulations-Webkonferenz war den Ausbildungsabsolventen jeweils ein Überraschungspaket mit Luftschlangen, Sekt-Piccolo, Orangensaft und Knabberien zugesandt worden. Erfolgreich abgeschlossen haben ihre Ausbildung zur/zum Bankkauffrau/Bankkaufmann: Jacqueline de Boer, Luka Dräseke, Samet Er, Ardahan Hasanoglu, Nils Jaeckel, Fabian Schalk und Sarah Lenzen. Für die Sparkasse sind die in den Abschlusszeugnissen dokumentierten Noten – einmal „befriedigend“, fünfmal „gut“ und gar einmal die Traumnote „sehr gut“ – eine erneute Bestätigung des bewährt-umfassenden Ausbildungskonzepts. Auch weiterhin bildet Wittens größtes Kreditinstitut im Ausbildungsberuf „Bankkaufmann/-frau“ sowie „Kaufmann/frau für Versicherungen und Finanzen“ aus – und nimmt für den diesjährigen Ausbildungsstart am 1.8.2021 noch Bewerbungen für den Ausbildungsplatz „Kaufmann/frau für Versicherungen und Finanzen“ entgegen.

Spezielle Ostergerichte zu den Feiertagen für Sie zu Hause!

Wir bitten um telefonische Vorbestellung der Ostergerichte bis spätestens zum 28.3.2021: 02302/73605

Restaurant *Jever Krog* mit der friesischen Note

Öffnungszeiten: Mi. bis Sa. 17.30 bis 20.00 Uhr, Sa. 12.00 bis 14.00 u. 17.30 bis 20.00 Uhr, Mo. u. Di. Ruhetag

Meesmannstraße 103 · Witten-Herbede · ☎ 02302/73605
www.jeverkrog.com · E-Mail: info@jeverkrog.com

Oster-Öffnungszeiten: Karfreitag, 2. April, bis Ostermontag, 5. April von 12.00 bis 14.00 und 17.30 bis 20.00 Uhr geöffnet.

Inh. Klaudia Wesner

Mooren

Große Auswahl an Büchern
Heliumgefüllte Folienballons

HERMES PAKET SHOP
Zahlung möglich

Meesmannstr. 57 • 58456 Witten • ☎ 0 23 02/7 34 65
Aktuelle Öffnungszeiten: Montag-Donnerstag 8.30-13.00 Uhr (dann 1 Stunde Mittagspause) und 14.00-18.00 Uhr, Freitag durchgehend 8.30-18.00 Uhr, Samstag 8.30-13.00 Uhr

Mode pro te
DAMEN UND HERREN

Damen- und Herrenmode

Ich wünsche meinen Kunden ein schönes Osterfest!

Mode pro te Annette Müller
Hauptstr. 31 • 45549 Sprockhövel
Telefon: 02324-9027229

Herbeder Getränke Fritz

„Falls Sie an Cenosillicaphobie leiden, wir haben einige Angebote für Sie!“

Hasenbräu Osterfest-Bier 20 x 0,5 l Flasche zzgl. Pfand 1 l = 1,10 € statt 14,99 € 10,99 €	Coca Cola diverse Sorten 12 x 1,0 l Flasche zzgl. Pfand 1 l = 0,82 € statt 12,99 € 9,79 €	Bombay Sapphire London Dry Gin 0,7 l Flasche 1 l = 22,84 € statt 16,80 € 15,99 €
Botucal Reserva Exclusiva Rum 0,7 l Flasche 1 l = 45,70 € statt 32,99 € 31,99 €	Bowmore 12 Years Islay Single Malt Whisky 0,7 l Flasche 1 l = 38,56 € statt 29,99 € 26,99 €	Hennessy V.S. Cognac 0,7 l Flasche 1 l = 39,99 € statt 29,50 € 27,99 €

Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 9.00-18.30 Uhr · Sa. 9.00-16.00 Uhr
Angebote gültig vom 26.03. bis 03.04.2021!
Wittener Straße 110 • 58456 Witten-Herbede • ☎ 02302/972389

Nächster Erscheinungstermin:
Image Donnerstag, 29.4.2021
Anzeigenschluss: Mittwoch, 14.4.2021

schreiben – lesen – schenken

Storchmann

Ihr Fachgeschäft in Herbede

LAMY Safari Kugelschreiber Stück/€ **9,90**

Das Comeback der ersten Farben!

Tintenroller Stück/€ **13,90**

Füllhalter Stück/€ **20,90**

ink-x Kugelschreiber Stück/€ **9,90**

Tintenroller Stück/€ **13,90**

Füllhalter Stück/€ **20,90**

www.storchmann.de
Herbede: Meesmannstr. 47, Tel. 9 175040
Heven: Auf dem Knick 5, Tel. 25622

Sparkassenfiliale modernisiert

Die Geschäftsstelle in Herbede wurde modernisiert und umgestaltet. Die Kunden werden künftig direkt von Ihren Beraterinnen und Beratern am modernen Dialogpunkt begrüßt.

Servicewünsche werden gleich hier erledigt; für Beratungsgespräche ziehen sich Kunde und Berater an diskrete Beratungsplätze zurück. Darüber hinaus sind die Räume mit einem zeitgemäß-frischen Farbkonzept sowie teilweise neuer Möblierung versehen – und mit Informationsdisplays bestückt, die z. B. Börsenkurse, Finanztipps und Nachrichten oder auch das Wittener Wetter präsentieren.

Weitere Filialumgestaltungen stehen an

Nach der Umgestaltung der Filiale Herbede stehen im laufenden Jahr noch die Umgestaltung/Modernisierung der Geschäftsstelle in Annen, sowie des Kundencenters der Sparkassenhauptstelle, Ruhrstraße 45, an. Rolf Wagner, Vorstandsvorsitzender der Sparkasse Witten: „Auch weiterhin bekennen wir uns zu unserem nach wie vor engmaschigen Geschäftsstellennetz. Daher investieren wir konsequent in unsere Standorte und Filialen, um diese zukunftsfit zu machen.“

Kundschaft noch unabhängiger von Öffnungszeiten

Andrea Psarski, Marktvorstand der Sparkasse Witten: „Auch vor dem Hintergrund der noch immer anhaltenden Corona-Pandemie macht unser neues Konzept Sinn. Unsere Kunden können an allen Geldautomaten der Sparkasse außerhalb unserer Servicezeiten selbst Bargeldabhebungen in gewünschter Stückelung vornehmen; und zwar bis zu 2.000 Euro. Darüber hinaus sind die Selbstbedienungsbereiche bereits an allen zehn Standorten mit jeweils mindestens einem Geldautomaten mit Einzahlungsfunktion ausgestattet: So sind Bargeldeinzahlungen frühmorgens, abends oder sogar am Wochenende möglich – und unsere Kundschaft noch unabhängiger von Öffnungszeiten.“

Für die individuelle qualifizierte Beratung ihrer Kunden stehen unsere Beraterinnen und Berater an allen zehn Standorten montags bis freitags von jeweils 9 bis 18 Uhr zur Verfügung – außerhalb der Servicezeiten mit vorausgehender Terminvereinbarung, die ganz bequem telefonisch oder auch online verbindlich vorgenommen werden kann. Und: Dass wir Kunden, die besondere Hilfe oder Unterstützung benötigen, wie etwa bei der Nutzung von SB-Geräten, auch weiterhin im Sinne von ‚bedienter Selbstbedienung‘ persönlich zur Seite stehen, ist nach wie vor selbstverständlich. Dabei kommen wir auf Wunsch auch zu unseren Kunden nach Hause, an den Arbeitsplatz – und überall dorthin, wo wir für eine persönliche Beratung in allen Fragen zu Finanzen, Vorsorge und Immobilien gebraucht werden.“

Neueröffnet: Polnische Spezialitäten jetzt in Herbede

Seit Mitte Februar ist Herbede endlich um ein Ladenlokal reicher. Der polnische Spezialitätenladen U Polki öffnete am 19. Februar seine Türen in der Meesmannstraße 39, direkt neben Rossmann. Von verschiedenen Wurstprodukten und Grillwürsten über Süßwaren bis hin zu polnischen Spezialitäten wie der Sauergurke und Sauerkraut, bekommt hier jeder Liebhaber der polnischen Küche alles was das Herz begehrt. „Das Sortiment wird außerdem stetig erweitert und wird di-

Die neue Küsterin für St. Peter und Paul in Herbede



Stefanie Hönninger (53) ist die neue gute Seele in St. Peter und Paul Witten-Herbede. Sie kümmert sich als Küsterin um reibungslose Abläufe in der Kirche. Foto: Patrizia Labus

Stefanie Hönninger hat die Nachfolge für Gerd Isemann angetreten, der in den Ruhestand verabschiedet wurde. „Ich bin schon richtig gut angekommen“, sagt die neue Küsterin an der Herbeder Pfarreikirche. Sie freut sich über ihre neuen Aufgaben. Zweimal die Woche, dienstags und sonntags, und natürlich an Festtagen, begleitet sie die Gottesdienste in der Kirche an der Meesmannstraße. „Ich bin die erste, die die Sakristei betritt und die letzte, die sie verlässt“, beschreibt sie kurz und knapp mit einem Schmunzeln ihre geringfügige, aber vielfältige Beschäftigung für die Gemeinde.

Den Gottesdienst vorbereiten, Gewänder und Hostien bereitlegen, Lichter und Kerzen entzünden, während des Gottesdienstes die Schellen läuten, Texte lesen, die Kommunion verteilen – das sind nur einige der Aufgaben der neuen Küsterin.

Gelernte Bankkauffrau hat Traumjob gefunden

Mit Herz und Engagement machte sie sich an den neuen Aufgabenbereich. Herzlich wurde die neue Küsterin empfangen, „hier sind so viele liebe Menschen, die mir helfen“. Mit Unterstützung durch das Pastoralteam wird die gelernte Bankkauffrau in ihr neues Tätigkeitsfeld eingearbeitet. Vertiefende Fortbildungen des Bistums Essen, wie beispielsweise den Küsterinnenkurs oder den Kurs für Kommunionhelfer, möchte sie, sobald diese wieder angeboten werden, gerne besuchen. Stefanie Hönninger kann sich auch vorstellen, ehrenamtlich mehr zu machen. Ob in der Pfarrei oder im nahegelegenen Seniorenzentrum. „Mir geht es, seit ich für die Kirche arbeite, richtig gut. Ich habe genau das gefunden, was ich gesucht habe, und bin dankbar dafür.“

rekt aus Polen bezogen“, erzählt Inhaberin Maria Dunal. Am besten machen Sie sich ihr eigenes Bild von dem kleinen aber feinen inhabergeführten Laden auf der Meesmannstraße und schauen einfach mal vorbei. Und falls Ihnen die polnische Küche noch nicht so geläufig ist – probieren Sie es doch einfach mal aus, Maria Dunal freut sich auf Ihren Besuch.

Image sagt herzlich willkommen in Herbede und wünscht viel Erfolg.





U POLKI

Polnische Spezialitäten

- Wurstwaren
- Süßwaren
- Sauergurken
- Sauerkraut
- und weitere Delikatessen

Öffnungszeiten:
Mo – Fr: 9.00 - 17.00 Uhr
Sa 8.30 - 14.00 Uhr

Meesmannstraße 39
58456 Witten
Inh. Maria Dunal

Hundertneunzigtausend Euro



Anfang März besuchte die NRW-Bauministerin Ina Scharrenbach die Burgruine Hardenstein und brachte einen Bewilligungsbescheid für eine große Restaurierungsmaßnahme etwas über 190.000 Euro für die Burg mit. Der Ständerker, die östliche Grundaußenmauer und der Süd-Ost-Turm werden u.a. damit restauriert. Den Bewilligungsbescheid übergab die Ministerin dem 1. Vorsitzenden Hans Dieter Radke. Mit anwesend waren der Bürgermeister der Stadt Witten Lars König, der Vereinsarchitekt Peter Kremer, Magnus Terbahl von der Unteren Denkmalbehörde der Stadt Witten, die Schatzmeisterin des Vereins Petra Radke, und der 2. Vorsitzende Jürgen Sturm.

Burgruine Hardenstein



Ein Job für uns!

Westfalenstraße 29
58455 Witten
02302 - 67 29 20
info@roediger-geruestbau.de



Sprechen Sie mit den Richtigen über Geld.



sparkasse-witten.de

Weil die Sparkasse nah ist und auf Geldfragen die richtigen Antworten hat.



Physiotherapie
Melanie Tewes
Physio- & Vojtatherapeutin

Mein Team und ich wünschen unseren Kunden ein frohes Osterfest.

Melanie Tewes · Meesmannstraße 91
58456 Witten · ☎ 0 23 02-7 2259
info@physio-tewes.de
www.physio-tewes.de

Typische Osterbräuche

Das Osterrad rollen lassen
Vor allem in den ländlichen Gefilden wird am Ostersonntag eine besonders wichtige Tradition zelebriert. Es wird das Osterrad angezündet und vom Hügel oder Berg gerollt. Diesen Brauch gibt es seit über 2.000 Jahren. Es ist ein mit Stroh ausgeschmücktes Holzrad. Kippt das brennende Rad um, bedeutet dies eine schlechte Ernte für die Bauern. Rollt es gerade herunter, kann man mit einer guten Ernte rechnen.
Quelle: stadtländflair.de

Immer da, immer nah. PROVINCIAL
Die Versicherung der Sparkassen

Die Schutzengel vor Ort.
Ein schönes Osterfest wünscht Ihnen Ihr Schutzengelteam.



Ihre Provinzial-Geschäftsstelle
Pascal Brell
Wittener Straße 7
58456 Witten-Herbede
Telefon 02302 972180

Gebäude-Reinigungs-Service A. Kartenberg

Frohe Ostertage!



Vormholzer Ring 71c
58456 Witten
Tel.: 0 23 02 / 5 26 47

Die Ostersemmel backen
Die Ostersemmel (oder auch Osterzopf genannt) wird aus einem Hefeteig geflochten und symbolisiert die heilige Dreifaltigkeit. Im Spreewald beispielsweise ist die Semmel ca. 50 cm lang und 20 cm breit. Sie soll ein Palmenblatt darstellen. Traditionell gehen die Kinder am Ostersonntag oder Ostermontag zu ihren Paten und holen sich ihre Geschenke ab. Das waren zum einen die Ostersemmel, Ostereier, Pfefferkuchen und eine kleine Brezel. Ein nach wie vor beliebter Brauch in Deutschland, der in verschiedenen Variationen zelebriert wird.
Quelle: stadtländflair.de



Familie Grütter & Team
Mit Herz in Herbede



EDEKA Markt Familie Grütter und Team
Wittener Straße 12 · 58456 Witten
☎ 0 23 02 / 97 20 26
www.party-service-gruetter.de

Wir wünschen unseren Kunden ein schönes Osterfest!

Wir ♥ Lebensmittel.

Das Osterwasser holen
Ein besonders schöner Osterbrauch, der vor allem bei den Sorben im Spreewald noch heute zelebriert wird, ist das Osterwasser. Man sagt dem Osterwasser heilende Kräfte nach. Es wird in der Nacht zum Ostersonntag in einem Tonkrug aus einer Quelle aus östlicher Richtung von den Mädchen geholt. Auf dem Hin- und Rückweg darf nicht gesprochen werden. Andernfalls verliert das Wasser seine Wirkung. Dem Brauch nach wird mit dem Osterwasser das Vieh besprenkelt, damit es gesund bleibt. Aber auch die jungen Mädchen waschen sich mit dem Wasser. Das verleiht Schönheit und Frische. Wohl weiter verbreitet ist heutzutage in Deutschland aber der Genuss eines kleinen Osterwassers zum Essen. Damit ist in der Regel ein kleiner Schnaps gemeint.
Quelle: stadtländflair.de

Hier wird persönliche Beratung groß geschrieben!



Frohe Ostern!

OPTIK HAKE
Meesmannstraße 26 · 58456 Witten
☎ 0 23 02 / 97 27 00

Ostereier und Osterhasen suchen
Wir alle haben es als Kind geliebt, das Auspusten und Bemalen von Eiern. Traditionell werden die Eier dann im Garten versteckt und gesucht. Oft gibt es die eine oder andere Süßigkeit in Form eines Hasens dazu. Wusstet ihr, dass es den Osterhasen bereits seit 300 Jahren gibt? Oder dass sich die Chinesen bereits vor etwa 5.000 Jahren bemalte Eier zum Frühlingsanfang schenkten? Ganz schön alt, diese Traditionen und Bräuche. Sowohl der Hase als auch die Eier gelten in unseren Breiten als Symbol der Fruchtbarkeit und des erwachenden Lebens (bzw. der Auferstehung).
Quelle: stadtländflair.de

Einen Osterspaziergang machen
„Vom Eise befreit sind Strom und Bäche...“ Wer kennt ihn nicht, den „Osterspaziergang“ von Johann Wolfgang von Goethe. Wir alle machen an Ostern gerne mit der Familie einen Gang durch die aufblühende Natur. Doch woher kommt denn dieser Osterbrauch? Tatsächlich hat der Osterspaziergang einen christlichen Hintergrund. Laut der Bibel wollen die Jünger Jesu nicht glauben, dass dieser Auferstanden ist und treten den Weg zu ihm an. Während des Ganges diskutieren sie eifrig darüber und sangen. Über die Zeit entwickelte sich dieser Weg der Glaubensfindung zum allseits beliebten Osterspaziergang für die ganze Familie.
Quelle: stadtländflair.de



Wir wünschen unseren Patienten schöne Ostertage.

Vormholzer Straße 2 · 58456 Witten
Telefon 02302 429686
info@zahnaerztin-mg.de
www.zahnaerztin-mg.de

Das Osterlamm
Lamm Gottes - „Agnus Dei“. Das Symbol vom Osterlamm hat seinen Ursprung bereits im Neuen Testament. Entstanden ist es aus der jüdischen Tradition zum Passahfest. Aber auch in den alten Kulturen wurde das Lamm als Opfertier verwendet, weil man ihm gute Beziehungen zu den Göttern nachsagte. Vielerorts entwickelte sich der Brauch zu Ostern ein Brot in der Form eines Lammes zu backen (Osterbrot). Auch kleine Präsente in Form des Osterlammes (z. B. Kuchen-Osterlammchen) werden verschenkt oder als Dekorationsartikel aufgestellt.



U. Hofmann GmbH & Co. KG
Bauunternehmung

Schöne Ostertage!

Westerweide 34 · 58456 Witten
☎ 0 23 02 / 7 33 00 · Fax: 0 23 02 / 7 23 10
www.bauunternehmung-hofmann.de

Ich wünsche Ihnen schöne Osterfeiertage.

PHYSIOTHERAPIE ANJA KAREN LINK



Private Physiotherapie-Praxis - Anja Karen Link
Wittener Straße 5-7 · 58456 Witten-Herbede
Tel.: 0 23 02 / 2 05 16 62
Mobil: 01 51 / 61 40 88 27
www.physiotherapie-link.de

meile praxis für ergotherapie

Ergotherapie hilft zu mehr Selbstständigkeit und entlastet im täglichen Leben.



Unseren Patienten wünschen wir ein schönes Osterfest!

praxis für Ergotherapie Inhaberin: Anke Hein
Wittener Straße 4 · 58456 Witten-Herbede
☎ 02302 932240 · info@ergomeile.de
www.ergomeile.de

Warum gibt es Ostereier?
Eier sind seit jeher in vielen Kulturen ein Symbol der Wiedergeburt, Fruchtbarkeit und stehen für neues Leben. Im Christentum erinnert das Küken, das aus dem Ei schlüpft, an die Auferstehung Jesu am Ostersonntag. In der Urchristenheit war das Ei Ostergabe und Liebesgabe. Im 12. Jahrhundert wurde von der katholischen Kirche die Benedictio ovorum, die Segnung von Eiern oder Osterspeisen, eingeführt. Zur Zeit Papst Pauls V. (1605–1621) betete der Priester in der Ostermesse: „Segne, Herr, wir bitten dich, diese Eier, die du geschaffen hast, auf dass sie eine bekömmliche Nahrung für deine gläubigen Diener werden, die sie in Dankbarkeit und in Erinnerung an die Auferstehung des Herrn zu sich nehmen.“



Podologische Praxis Künzel
Inh. Heike Kuhn

Wir wünschen Ihnen schöne Ostertage!

Meesmannstraße 67
58456 Witten-Herbede
☎ 0 23 02 / 7 11 65

Frohe Ostern!

Silke Beyer
Ergotherapie & Familientherapie

Unsere zwei Standorte in Witten-Annen:
Annenstraße 180 • Tel. 02302 176 711-1
Westfeldstraße 56b • Tel. 02302 176 616-0

Wir behandeln:
Schlaganfälle, psychische Erkrankungen, Lern- und Leistungsstörungen, Verhaltensauffälligkeiten, Handverletzungen, u.v.m.

Besuchen Sie uns auf
www.ergotherapie-in-witten.de

Öffnungszeiten:
12–15 Uhr, 17–22 Uhr
Dienstag Ruhetag

Da Franco
Restaurant-Pizzeria
klein aber sehr gemütlich

Nur Abholung!

Karfreitag geöffnet!
Ostersonntag geschlossen!
Ostermontag ab 17 Uhr geöffnet!

Unsere Kunden wünschen wir „Frohe Ostern“ und vor allem Gesundheit!

Meesmannstraße 56 • 58456 Witten-Herbede • ☎ 023 02 17 96 72

Fleischwaren Kruse
... für Kenner & Genießer
Bochums einzige Fleischerei mit eigener Rinderhaltung.

Wir wünschen Ihnen ein schönes Osterfest!

Familie Kruse und alle Mitarbeiter

Meesmannstraße 49 • 58456 Witten
www.fleischwaren-kruse.de
Sie haben einen Grund zu feiern!
Telefon: 0234 - 49 56 00
www.party-service-kruse.de

See-Apotheke
am RATHAUS der MEDIZIN

Wir wünschen unseren Kunden ein schönes Osterfest und gemittliche Feiertage.

Andreas Yowakim • Wittener Straße 4
58456 Witten-Herbede • ☎ 02302 2024770

Öffnungszeiten
Mo-Di-Do 7.00-19.00 Uhr
Mi-Fr 7.00-18.30 Uhr
Sa 8.00-13.00 Uhr

Neuer Wohnraum für Gefiederte

Jetzt wird es höchste Zeit, die Nistkästen, die so mancher naturliebende Gartenbesitzer zur Ansiedlung von Meisen und anderen Höhlenbrütern im Garten aufgehängt hat, zu kontrollieren und zu säubern. Der Naturschutzbund in Hattingen weist darauf hin, dass nun auch neue Nistkästen aufgehängt werden sollten, denn die Brutsaison beginnt jetzt. Meisen und Kleiber sind schon eifrig dabei, passende Wohnungen für die Jungenaufzucht zu suchen. „Nistkästen, die im ver-

gangenen Jahr besetzt waren, sollten jetzt schnell sauber gemacht werden“, heißt es beim Naturschutzbund (NABU). Das alte Nest, so die Experten, kann man getrost im Garten liegen lassen. Manchmal verwerten die Meisen das Altmaterial für den Bau eines neuen Zuhauses.

Kohlmeisen und Spatzen und 4,5 cm für Stare. Die Nistkästen müssen unbedingt katzen- und waschbärensicher gehängt werden, am Besten hängend an starken Ästen, die es den Eierdieben nicht erlauben, in die Einflugöffnung zu gelangen. Übrigens, auch wenn nicht alle Behausungen mit einem Nest bezogen werden, hängen meist nicht zu viele Nistkästen auf dem Grundstück. Die Meisen, Kleiber und Fliegenschwärmer benötigen auch Höhlen zum Übernachten und als Ausweichquartiere.

Foto: TGP/Nabu-Hattingen: Eine Blaumeise präsentiert die neue Wohnung im Garten.

Nistkästen aufhängen – jetzt höchste Zeit!

„Jetzt ist genau die richtige Zeit für neue Wohnungsangebote für die Gefiederten im Garten, am Haus oder sogar auf dem Balkon. Wer die beginnende Nistperiode nutzen möchte, sollte jetzt entsprechende Kästen aufhängen“, so Thomas Griesohn-Pflieder vom NABU. „Der Frühling lässt sich nicht mehr aufhalten, auch wenn das Wetter manchmal Kapriolen schlägt.“

Infos und Bauanleitungen für Menschen, die gerne selbst basteln, gibt beim NABU im Internet: www.nabu.de, Stichwort „Nistkasten“. Dort erfahren Gartenbesitzer auch, wie und wo man die neue Heimat richtig aufhängt. Wer einen Nistkasten kaufen möchte, sollte auf eine ausreichende Dicke der Bretter (min. 1,5 cm) und eine solide Verarbeitung achten und darauf, dass er einfach zur Reinigung zu öffnen ist. Für Gärten eignen sich Kästen mit Einschlupflöchern von 2,8 cm für Blaumeisen, 3,2 cm für

Das Anmalen der Ostereier

Eine alte Tradition, die sich wohl aus den Farben und Mustern von Wildvogeleiern herleitet. Auch dürfen Christen während der Fastenzeit keine Eier essen, daher wurden sie hart gekocht und angemalt, um sie haltbar zu machen und dann von den rohen Eiern unter scheiden zu können. Bereits aus dem vierten Jahrhundert n. Chr. fand man bemalte Eier. Seit dem 13. Jahrhundert war rot eher die Farbe in Westeuropa, wohl als Farbe des Blutes Christi, die goldene Farbe in Osteuropa ein Zeichen von Kostbarkeit. Um den Brauch, die Ostereier zu verstecken, ranken sich viele Legenden und Märchen. Aus dem 16. Jahrhundert wurde folgendes überliefert: Im Frühling schenken die Menschen sich gegenseitig Eier, um der Fruchtbarkeitsgöttin zu huldigen. Die Kirche verbot diesen heidnischen Brauch und stellte ihn unter Strafe. Wollte man trotzdem Eier im Sinne des heidnischen Rituals verschenken, musste man diese verstecken, um der Strafe zu entgehen. Übrig geblieben ist das fröhliche Eier-Suchspiel zwischen Erwachsenen und Kindern.

Tierarztpraxis
Christian Still

Das Praxisteam wünscht Ihnen (und dem Osterhasen) ein frohes Osterfest!

Meesmannstr. 13 • 58456 Witten
Tel.: 023 02/97 22-61 Fax: -62
E-Mail: info@tierarzt-still.de
www.tierarzt-still.de

Stöbern erwünscht!

MöbelBörse WITTE

Sie suchen: Gutes Gebrauchtes, Second-Hand-Möbel, Haushaltsbedarf und Elektrogeräte?
Besuchen Sie uns!

Frohe Ostern!

Möbelbörse Wabe • Kreisstraße 128 • 58454 Witten
Tel.: 02302 395380
Mo: 13.00 - 18.00 Uhr • Di: 9.30 - 15.30 Uhr
Mi: 9.30 - 14.00 Uhr • Do: 9.30 - 15.30 Uhr
Fr: 9.30 - 18.00 Uhr

Ostersonntag und Ostermontag sind wir von 12:00 – 14:30 Uhr und von 17:00 – 21:00 Uhr für Sie da.

Wir wünschen frohe Ostern!

Griechisches Spezialitäten Restaurant
sOKRATES

Meesmannstraße 78
58456 Witten
☎ 023 02/7 34 22

Öffnungszeiten: Mo - Fr 17:00 – 21:00 Uhr
Sa, So + Feiertage 12:00 – 14:30 Uhr und 17:00 – 21:00 Uhr

Lastenräder zum Verleih!

Radcafé
Treff für Radfreunde

Sie suchen: Rundum-Radservice, E-Bikes, Touren-Cityräder, Falträder, MTBs, Lastenräder zum Verleih, Kinder- und Gebrauchträder?
Besuchen Sie uns!

Frohe Ostern!

Radcafé • Augustastraße 36
58452 Witten
Tel.: 02302 1717502
Mo - Fr: 11 - 17 Uhr

Das Team von  **Schwalemeyer**
Im Herzen von Bommern

wünscht Ihnen ein schönes Osterfest!

Bommerfelder Ring 110
58452 Witten-Bommern
☎ 02302/2021 641

Miniermotte bedroht Wittens Kastanien

Was sich jetzt in aller Stille abspielt, werden wir im August sehen: die bis zu fünf Millimeter große Miniermotte legt ab April 20 bis 30 Eier auf Kastanienblätter ab. Nach drei Wochen schlüpfen die Larven und fressen sich wochenlang durch die Blätter. Zum Schluss spinnen sie sich in einen Kokon ein und verpuppen sich. Weitere drei Wochen später schlüpft eine neue Miniermotte. In einem Jahr entstehen so drei bis vier Generationen.

Die Folge für die Kastanie: ihre Blätter welken schon im Sommer und fallen bereits ab August zu Boden. Betroffen ist nur die Weißblütige Rosskastanie (*Aesculus hippocastanum*). Der roten Rosskastanie (*Aesculus x carnea*) können die Minier-Larven offensichtlich nichts anhaben.

Wie der Befall der Kastanien in diesem Jahr ausfallen wird, kann Carsten Heier vom Grünflächenamt der Stadt Witten noch nicht sagen: „Wir müssen abwarten, wie regenreich das Frühjahr wird. Eine Woche richtigen Winter verkraften die Insekten und wissen sich zu schützen. Entscheidend ist, dass die Bäume im Frühjahr durch viele Niederschläge ausreichend mit Wasser versorgt werden und damit einen guten Saftfluss bekommen.“

Nicht nur der optische Verlust des Blätterkleides wiegt schwer, die fehlenden Blätter fallen auch als Energielieferant aus. Ohne die Schädlinge würden die Blätter durch die Photosynthese mit Hilfe des Sonnenlichts energiereiche organische Stoffe erzeugen, die der Kastanie Kraft geben. Der Baum wird durch die Folgen des Miniermotten-Befalls jedoch chronisch unterernährt. Zum Glück verkraftet die Kastanie diese Belastung aber über einige Jahre. „Eine weitere noch größere Gefahr“, erklärt der Baumexperte, „geht von Bakterien der Spezies ‚Pseudomonas syringae‘ aus. Sie schaden den Kastanien nachhaltig, sodass die Stadt Witten leider schon einige Bäume fallen musste.“

Sofortiges Laubsammeln hilft

Der Miniermotte ist schwer beizukommen, seitdem sie 1986 in Mazedonien gesichtet wurde und sich mittlerweile über ganz Europa verbreitet hat. Da chemische Mittel zur Bekämpfung in der Regel nicht zur Anwendung kommen, kann der Mensch den schönen Kastanienbäumen helfen, indem er das herabgefallene Laub zeitnah aufammelt und in einer Kompostieranlage oder im Hausmüll entsorgt. Die Motte wird dadurch zwar nicht ausgerottet, aber ihre Vermehrung im nächsten Frühjahr erschwert. Ein Stück weit hilft sich die Natur auch untereinander: Kohl- und Blaumeisen nehmen Miniermotten zunehmend in ihren Speiseplan auf. Dx

Akazienweg, Eichenweg, Kastanienallee, Kiefernweg, Platanenweg und Rotdornweg

Wenn man von der Nachtigallstraße in Bommern in die Kastanienallee abbiegt, kommt man in ein Wohngebiet mit lauter Baumstraßennamen. Ein ruhiges, schönes Wohngebiet mit Anbindung an den Wald, indem man wunderschön spazieren gehen kann. Geht man bis zum Ende des Waldes, trifft man auf einige Pferdegehöfte in landschaftlich reizvoller Gegend. Die Kastanienallee ist, wie der Name schon vermuten lässt, mit zahlreichen Kastanienbäumen gesät, die natürlich zu dieser Jahreszeit noch blattlos sind.



Seit 50 Jahren!

Kfz-TECHNIK-SITTART
MEISTERBEREICH auf dem Gelände der Kfz-Technik-Sittart

Wir wünschen unseren Kunden ein schönes Osterfest!

sittArt
creativwerkstatt
Wolle • Workshops • Kunsthandwerk • Mietregale

Kfz-Meisterbetrieb
Bodenborn 32 • 58452 Witten-Bommern
☎ 02302 30313 • Fax 02302 390319
www.kfz-technik-sittart.de

Witten fördert Sanierung von Außenwänden und Höfen in HOC

Alles nur Fassade? Nun ja. Schön hergerichtete Außenmauern, Höfe und Gartenflächen erwecken allemal einen positiveren Eindruck von einem Stadtviertel, als wenn die Wände schmutzig sind. Die Stadt fördert die Sanierung von Fassaden sowie öffentlich zugänglichen Höfen und Gartenflächen im Quartier Heven-Ost/Crengeldanz (HOC).

Die Architekten Simone Schmidtmer und Christian Wlost beraten im Auftrag der Stadt Hauseigentümerinnen und -eigentümer sowohl bei den Maßnahmen als auch bei den Anträgen auf Fördergelder für das Hof- und Fassadenprogramm.

Bessere Identifikation mit dem Stadtteil als Ziel

„Wir identifizieren uns alle mehr oder weniger mit dem Ort, an dem wir leben“, sagen Schmidtmer und Wlost. Klar ist dabei: Mit einem schön gestalteten Umfeld identifizieren sich die Menschen stärker. Das Beratungsangebot der beiden umfasst verschiedene Bereiche. Im ersten Schritt geht es in der Regel um die Fassade oder den Hof selbst: Wie ist die aktuelle Situation? Was ist zu tun? Was ist förderfähig? Die Beratung vor Ort ist durch die Coronaregeln derzeit erschwert, mit entsprechendem Abstand aber möglich.

Die Beratung zu Fördertöpfen und Förderanträgen dagegen geht einfach per Telefon. Die beiden Architekten unterstützen die Eigentümerinnen und Eigentümer bei allen Antragsformalitäten bis zur Abgabe des Antrags bei der Stadtverwaltung.

Insgesamt 160.000 Euro stehen für das Hof- und Fassadenprogramm in HOC bis September 2023 zur Verfügung. Das Geld kommt zu 80 Prozent aus der Städtebauförderung des Landes Nordrhein-Westfalen, den restlichen Betrag stellt die Stadt. Je Fassade ist eine Förderung von maximal 15.000 Euro möglich, höchstens aber 50 Prozent der förderfähigen Kosten. Gefördert werden Maßnahmen der Fassadengestaltung wie zum Beispiel Ausbesserungs- und Putzarbeiten oder auch Begrünung. Von der Sanierung profitieren die Eigentümerinnen und Eigentümer, aber auch das ganze Viertel.

Unter Umständen ist es auch möglich, die Sanierung von Höfen und Gartenflächen fördern zu lassen. Zum Beispiel können Maßnahmen

zur ökologischen und gestalterischen Aufwertung der Flächen, wie Entsiegelung und die Schaffung von Spielflächen unterstützt werden. Motiviert durch die Liebe zum Altbau und zur Region.

Kontaktdaten der Quartiersarchitekten: Simone Schmidtmer, Tel.: 0176 / 45799194; Christian Wlost, Tel.: 0176 / 55619520, Festnetz: 02302 97 86 726; E-Mail: quartiersarchitekten@witten-hoc.de .



Simone Schmidtmer, Christian Wlost, die Quartiersarchitekten für Heven-Ost/Crengeldanz. Foto: Bellmann



www.amichalik.de

A. Michalik
Bauplanungsbüro

Planungsdienstleistung seit 30 Jahren aus 1. Hand

Frohe Ostertage!

- Wohnflächenüberprüfung
- Erstellung von Abgeschlossenheitserklärungen (Bildung von Eigentumswohnungen)
- Neubauplanungen / Bebaubarkeitsprüfung (Entwurfs-, Bauantrags-, Ausführungs- und Detailplanungen)
- Bestands-Umbauplanungen (Änderung / Erweiterung von Bestandsimmobilien)
- Nutzungsänderungsplanungen
- Entwässerungsplanungen
- Bauplanungsbüro für den Hoch- & Tiefbau

Steinhügel 118 B, 58455 Witten
Tel.: 02302 - 55 465

Sanierung der Billerbeckstraße

Die Billerbeckstraße in Heven befindet sich schon annähernd zehn Jahre in einem beklagenswerten Zustand. Der Zustand der Fahrbahndecke ist eine Zumutung für alle Nutzer*innen. Gefahren werden darf auf dieser wichtigen Verbindungsstraße immer noch lediglich mit 20 km/h. Die Bauverwaltung hatte in ihrem Arbeitsprogramm für 2019/20 mitgeteilt, dass sie u.a. auch die Erneuerung der Billerbeckstraße vorbereitet. Als Sammelstraße, die vom ÖPNV genutzt wird, wäre sie nun auch endlich „an der Reihe.“ In der Vergangenheit wurden die dringend erforderlichen Arbeiten an dieser Straße in Heven immer wieder nach hinten geschoben. Die SPD-Fraktion fragt jetzt bei der Stadtverwaltung nach:

1. Wird die Billerbeckstraße im Bauprogramm für 2021 berücksichtigt? Falls nicht, wann ist mit dem Beginn der Arbeiten zu rechnen?
2. In welchem Stadium befindet sich die Planung? Kann die Bauverwaltung schon Angaben zur Bauausführung, der Dauer der Arbeiten und den Kosten machen?
3. Wann wird der Ausschuss für Mobilität und Verkehr sich mit dem Thema befassen?



bleiben Sie gesund – frohe Ostern!

- Strukturierter Tagesablauf
- wöchentlicher Einkaufsbummel
- Fahrdienst
- Entspannungs- u. Beautyangebote
- Pflege und Betreuung
- Tagesausflüge und vieles mehr

Fachlich kompetente Betreuung in familiärer Atmosphäre – seit 2004!

Schaufenster der Heimatfreunde Stockum/Düren



So sah es in Omas Küche aus, Foto Karoline Robbert

Alles aus Omas Küche

Wie sehr sich die Einrichtung einer Küche seit Omas Zeiten geändert hat, lässt sich mit einem Blick ins Schaufenster der Heimatfreunde Stockum/Düren feststellen. Vorherrschendes Material zu den Zeiten des 19. Jahrhunderts war Gusseisen und Zinn. Die Heimatfreunde stellen aktuell an der Hörder Straße 367 antike Waffeleisen, Formen für Pfannekuchen und Frankfurter Kranz, Küchenwaagen, Zinn-

teller, Löffel und Schöpfkellen aus. Mangels Bohnenkaffees wurde besonders während und nach dem Krieg Ersatzkaffee aus Gerste direkt auf dem Ofenring eines alten Küchenherdes geröstet. Dabei entstand der damals bekannte „Muckefuck“. Ein bei der Zubereitung verwendeter gusseisener Getreideröster mit Drehkurbel und Holzknopf befindet sich ebenfalls unter den Ausstellungsstücken.

Mediterranes Zucchini-Carpaccio

Zutaten: 2 Zucchini (je 250 g), 125 g Cherry-Tomaten, einige schwarze Oliven, 1 Bio-Zitrone, 2 EL Basilikumblätter, 3 EL Olivenöl, etwas Fleur de Sel und Pfeffer, 50 g Pinienkerne, Veggie Sheet Slicer von Betty Bossi.

Zubereitung: Die Zucchini samt Schale mit dem Veggie Sheet Slicer von Betty Bossi in Streifen schneiden, längs halbieren und locker auf Tellern anrichten. Tomaten halbieren, Oliven in Ringe schneiden, auf den Zucchini verteilen. Von der Zitrone etwa die Hälfte der Schale abreiben, den Saft auspressen, beides in eine kleine Schüssel geben. Die Basilikumblätter fein schneiden, Olivenöl dazugeben, mit Salz und Pfeffer würzen. Die Zucchini mit der Soße beträufeln. Zum Schluss die Pinienkerne in einer Bratpfanne ohne Fett rösten und als krönenden Abschluss über das Carpaccio streuen.

Weitere Rezepttipps:
www.bettybossi.de
djd-k



Quinoasalat mit Feta und Gemüse

Zutaten: Für zwei bis drei Portionen: 1 Beutel Egle Quinoapfanne, 1 EL Egle Brat- und Frittieröl, 400 ml Wasser, 150 g Feta, je eine halbe gelbe und rote Paprikaschote, Hälfte einer Salatgurke, 1 Frühlingszwiebel, 2-3 EL Essig, 1 EL Egle Balance-3-Öl, Pfeffer aus der Mühle.

Zubereitung: Die Quinoapfanne nach Packungsanweisung mit dem Frittieröl und Wasser zubereiten. Auskühlen lassen. Das Gemüse putzen. Gurke, Paprika und Feta in kleine Würfel, Frühlingszwiebel in Ringe schneiden. Essig und Balanceöl unter die Quinoapfanne rühren und mit Pfeffer würzen. Dann Gemüse und zum Schluss den Feta untermischen. Den Salat bis zum Servieren in den Kühlschrank stellen. Nach Bedarf nochmals mit etwas Essig, Salz und Pfeffer abschmecken.

Weitere Rezepttipps: www.egle.de

djd-k

Bündnis für Buchholz e.V.: Freude ist, wenn wir wieder für Sie da sind!

Bücherflohmarkt wieder geöffnet

Seit dem 11. März 2021 sind die Türen zum Bücherflohmarkt wieder regelmäßig donnerstags von 15 bis 17 Uhr geöffnet. Selbstverständlich achten wir sehr darauf, dass die geltenden Coronaschutzmaßnahmen eingehalten werden, sich jeder Besucher die Hände desinfiziert und während seines „Stöbererlebnisses“ einen medizinischen Mund-Nasen-Schutz trägt.

Sollten gleichzeitig mehrere Besucher eintreffen, haben wir einen wettergeschützten Wartebereich mit Sitzgelegenheiten unter Beachtung der Abstandsregeln aufgebaut.

Die Öffnung unseres Bücherflohmarktes ist also nur der Anfang von der Rückkehr zur Normalität. Aber wirklich nur der Anfang.

Obwohl unsere Gourmet-Engel für die Käse-, Wein-... Abende und Barbara Wiggers mit ihrem Team für das Kirchen-Café in den „Startlöchern“ stehen, können diese Veranstaltungen noch nicht geplant werden. U.a. machen es der Mund-Nasen-Schutz und die behördlichen Vorschriften unmöglich.

Peter Niemann, Vorsitzender

SPD – Brief an die Stadtverwaltung

Ausbesserung der Fahrbahn

Wer den Wanderparkplatz Rauendahl in den sieben Kurven benutzt, riskiert schon seit längerer Zeit Schäden an seinem Fahrzeug. Im Lehm Boden der Zufahrt befinden sich an etlichen Stellen tiefe Löcher, die jeden Stoßdämpfer vor echte Herausforderungen stellen. In diesem Zustand stellt der Platz keine gute Visitenkarte für die teils auswärtigen Besucher*innen des Muttentals dar.

Auch wenn diese Parkgelegenheit nicht unmittelbar am Haupteingang neben dem früheren Haus Rauendahl gelegen ist, hat er doch an Bedeutung gewonnen, seitdem der Parkplatz des früheren Gastronomiebetriebes im Haus Rauendahl nicht mehr benutzbar ist.

Für die SPD-Fraktion resultieren daraus einige Fragen:

1. Wann hat die Stadtverwaltung die Zufahrt zum Wanderparkplatz Rauendahl zuletzt kontrolliert?
2. Wann hat sie in diesem Bereich zuletzt Schäden beseitigt?
3. Sind diese Schäden witterungsbedingt entstanden oder gehen sie auf eine andere Ursache zurück?
4. Ist möglicherweise im Rahmen der IGA 2027 mit dem Ruhfenster Muttental daran gedacht, auch diese Parkmöglichkeit attraktiver und verkehrssicherer zu gestalten? Wenn nein, warum nicht?
5. Wenn ja, wie könnte das ohne eine nicht erstrebenswerte Bodenversiegelung gelingen?
6. Bis 2027 kann die Zufahrt des Parkplatzes Rauendahl nicht in diesem Zustand bleiben. Wann können seine Nutzer*innen mit einer Ausbesserung rechnen?
7. Wie sollen die Schäden beseitigt werden?

Die Image-Redaktion wird sie auf dem Laufenden halten.



Bei uns finden Sie alles, was Sie für Ihr Oster-Menü benötigen!

Wir wünschen unseren Kunden ein frohes Osterfest

REWE

Lenk

Besser einkaufen. Seit 1963.

Im Hammertal 81 – 83 | 58456 Witten

Sanierungsplan genehmigt

Die Fortschreibung des Wittener Haushaltssanierungsplans ist genehmigt. Das hat die Bezirksregierung Arnsberg mitgeteilt.

Der Regierungspräsident weist daraufhin, dass die Corona-Pandemie die Haushaltsplanung 2021 prägt und äußert die Hoffnung, dass die positive Entwicklung des städtischen Haushalts auch unter den erschwerten Bedingungen fortgesetzt werden kann.

Wochenmarkthändler gesucht

Das Wittener Stadtmarketing sucht ab sofort wieder Händler, die das Angebot auf den Wittener Wochenmärkten ergänzen. „In Zeiten von Corona sind Märkte eine gute Einkaufsalternative“, sagt Janina Lehnig. Das Stadtmarketing möchte daher für noch mehr Abwechslung auf den Märkten sorgen.

Qualität, Nachhaltigkeit und Regionalität

Besonders großer Wert werde auf Qualität, Nachhaltigkeit und Regionalität gelegt. „Wir würden uns freuen, wenn sich möglichst viele lokale Anbieter*innen auf unseren Märkten präsentieren“, so Lehnig. Auf Wunsch der Kunden sei auch geplant, das Gastronomieangebot auf den Märkten auszubauen, lokale Gastronomiebetriebe könnten dort ihre Köstlichkeiten anbieten.

Interessenten können sich auf dem Erlebnisportal <https://www.stadtmarketing-witten.de/einkaufen-geniessen/wochenmaerkte> über die Wochenmärkte informieren und sich über das Kontaktformular melden. Fragen bitte per E-Mail an veranstaltungen@stadtmarketing-witten.de.

Aktuelle Wochenmarktzeiten

Innenstadt: dienstags, donnerstags und samstags von 8 bis 14 Uhr
Schnee: mittwochs von 9 bis 14 Uhr
Annen: freitags von 8 bis 13 Uhr
Herbede: freitags von 8 bis 13 Uhr



Hundeschule Witten Rüdinghausen Unter Wölfen

(ots) - Katharina Wolf betreibt seit 2017 mit viel Herz und Kompetenz unter dem Namen „Unter Wölfen“ die Hundeschule Witten Rüdinghausen. Selbige steht motivierten und zustimmenden Frauchen und Haltern, die wirklich etwas ändern wollen, behilflich zur Seite. Im Zuge dessen steht das Wohl des Tieres stets im Vordergrund. In den vergangenen Jahren hat sich die Hundeschule Witten „Unter Wölfen“ einen richtigen Namen im süd-

östlichen Ruhrgebiet gemacht. In der Hundeschule offeriert die in Witten-Annem lebende Trainerin Einzeltraining, geführte Wanderungen, „Social Walks“ für leinenaggressive Hunde, Degility-Touren und Workshops zu Themen wie Leinenführigkeit oder Anti-Giftködert-Training an. Unterdessen zählen darüber hinaus Internet-Training und Internet-Seminare zum Angebot.

Die Philosophie der Hundeschule Witten „Unter Wölfen“
Die Philosophie der 34-jährigen stößt auf allerhand Befürwortung bei den Hundebesitzern: „Unsere Vierbeiner sind heutzutage so gezüchtet, dass sie uns Menschen zusagen. Trotzdem ist es wichtig nie zu vergessen, dass in

jedwedem noch so kleinem geliebten Vierbeiner die Gene eines Wolfes stecken.“ Weiter schildert Katharina Wolf: „Ein Hund ist für mich ein treuer Freund und Wegbegleiter und ich respektiere seine Denk- und Lebensweise, die sich oftmals auffällig von meiner unterscheidet. Dennoch ist es unumgänglich, dass wir unsere Hunde geschützt in diese Menschenwelt einbinden und uns Mühe geben, ihre Sprache zu verstehen.“

Die allermeisten Problematiken schleichen sich ein
Die häufigsten Probleme zwischen Mensch und Hund treten nicht auf einmal auf, stattdessen schleichen sie sich nach und nach ein. In diversen Fällen liegt es schlicht nur daran, dass

der Hundehalter die Signale seines Hundes nicht fehlerfrei deutet oder selbst missverständliche Signale aussendet. Ein Vierbeiner benötigt klare Vorgaben und Grenzen im Zusammensein mit uns. Erhält er diese nicht, versucht er die Sache selbst in die Pfote zu nehmen, wodurch eine Überforderung des Tieres schon unabdingbar ist.

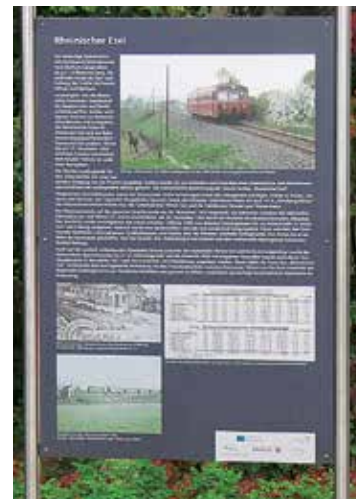
Die Seuche hat ärgerlicher Weise Folgen

Die Frage in welchem Umfang die Pandemie einen Effekt auf Hundeschulen habe, beantwortete die Wittenerin: „Die jungen Hunde wachsen ohne viel Training auf und wesentlich mehr Personen haben sich, getrieben durch die sehr spezielle Konstellation, einen Hund angeschafft. Dadurch wird es ärgerlicherweise auch etliche Problemfälle geben“, führt die Hundetrainerin weiter aus und ergänzt: „Für mich ist ein Leben mit Tieren an meiner Seite bunter und lebenswerter. Sie zeigen uns Sachen, die wir vom Menschen nie und nimmer erlernen könnten. Tiere spiegeln den Menschen und zeigen uns so selbst auf, wann wir achtsamer sein müssten und was uns unser Herz erzählen möchte.“ Interessenten erhalten noch mehr Informationen unter <https://www.unter-woelfen.de/>

Ausbau Waldstraße bis Oktober

Das Tiefbauamt macht darauf aufmerksam, dass Mitte März der Endausbau der Waldstraße begonnen hat. Die Straße bekommt eine gepflasterte Oberfläche, Laternen und Stellplätze. Auch Grünbeete werden angelegt. Die Fahrbahn wird während des 1. Bauabschnitts, von In der Schlade bis Haus Nummer 22 halbseitig gesperrt. Die Arbeiten dauern dort voraussichtlich bis Anfang Juli. Insgesamt dauert die Baumaßnahme noch bis Oktober.

Der Rheinische Esel



Hinweistafeln informieren die Gäste über die Vergangenheit des Rheinischen Esel.

Ortsunkundige Spaziergänger und Radfahrer zaubert es oft ein Fragezeichen ins Gesicht, wenn sie die Empfehlung bekommen, den Weg über den „Rheinischen Esel“ zu nehmen. Es bedarf schon ein paar Worte der Erklärung, woher der Name für die 1880 eröffnete 10 Kilometer lange Bahnstrecke zwischen Dortmund-Löttringhausen und Bochum-Langendreer stammt.

Glaubt man den Legenden, leitet sich der Name „Rheinischer Esel“ davon ab, dass in den damaligen Zügen vor allem Marktfräusen – „vollgepackt wie ein Esel“ – Hühner, Gemüse und Obst transportiert haben, um sie anschließend auf den umliegenden Märkten feil zu bieten. Davor hatten Esel den Transport übernommen.

Die Züge transportierten auf der primär für den Güterverkehr ausgelegten Linie mit einer Steigung von maximal 10 Promille vor allem die in Zechen wie Walfisch und Siebenplaneten in Stockum und in Annen geförderte Kohle ins Ruhrgebiet. Neue Industriebetriebe wie Dynamit Nobel und Mannesmann bauten ihre Produktionsstätten entlang der Bahnstrecke auf, Arbeiter nutzten den Zug, um zu ihren Arbeitsplätzen zu gelangen. Wie Wikipedia verrät, hielten die Züge zu Anfang an sechs Bahnhöfen (Langendreer, Stockum, Witten Ost und Witten Annen, Rüdinghausen und Löttringhausen). Von 1953 bis 1954 kamen mit Siebenplaneten, Sonnenschein, Stadion und Dortmund-Silberknapp und -Großholthausen fünf weitere Haltepunkte hinzu. Der Rheinische Esel war ursprünglich eingebunden in die Verbindung zwischen Osterath bei Krefeld über Düsseldorf nach Dortmund-Süd. Die Linie erwies sich jedoch für den Betreiber, der Rheinischen Eisenbahn-Gesellschaft, als zunehmend unwirtschaftlich. Die Folge war, dass der Personenverkehr 1979 eingestellt wurde. 2004 erfolgte

ZFF Praxis für Podologie
Zentrum für Haut- & Fußgesundheit

- Medizinische Fußpflege
- Spezialbehandlung bei:
 - Diabetes
 - Nagelpilz
 - eingewachsenen Nägeln

Unsere Kernkompetenz liegt in der Fußgesundheit. Neben der klassischen medizinischen Fußpflege behandeln wir auch Nagelpilz, schmerzende Hühneraugen, drückende Schwielen und eingewachsene Nägel mittels einer Zehennagelspange.

LEISTUNGEN

Annenstraße 156 Telefon 02302 . 984 86 98
58453 Witten www.zff-witten.de

schließlich die Stilllegung des letzten Teilabschnitts zwischen Witten Stockum und Bochum Langendreer. Heute ist der Rheinische Esel eine beliebte Radstrecke gleichermaßen für Pendler und Erholungssuchende. Die Trasse ist ab Witten-Ost in westlicher Richtung asphaltiert und mit Kilometermarkierungen versehen. Viele Schautafeln und alte historische Kilometerpfosten erinnern an die ursprüngliche Zugtrasse. Heftig diskutiert wird die Frage, ob der beliebte Weg auch Richtung Dortmund eine Asphaltdecke bekommen soll. Angestrebt wird auf jeden Fall, dass der Rheinische Esel als Teil einer neuen regionalen Verbindung zwischen dem Münsterland und Wuppertal das Niveau eines Fünf-Sterne-Radweges erreicht. dx



So sah der Rheinische Esel vor dem Ausbau als Radweg aus. Foto: Ausstellung NaWit

REWE Kesper seit 1930

Wir bieten: Lieferung von Lebensmitteln zu Ihnen nach Hause.

Wir wünschen Ihnen ein frohes Osterfest!

Friedrich-Ebert-Straße 116, 58454 Witten
☎ 02302 89697

Monika Prahl Friseurmeisterin

Das Team wünscht allen Kunden frohe Ostern!

Kreisstraße 126 · 58454 Witten
☎ 02302 89864
www.monika-prahl.de
Di.-Fr. 8.30-18.00 Uhr,
Sa. 8.30-14.00 Uhr

Sonnenbrillen mit Sehstärke

Einstärken-Sonnenbrille schon für **48,-***

Gleitsicht-Sonnenbrille schon für **99,-***

Inkl. UV-Schutz, Tönung 85% in Grau, Graugrün oder Braun.

Abbildung beispielhaft
* Fassung aus unserem Aktions-Sortiment, Kunststoffgläser Index 1.5, Stärkenbereich ± 4 dpt., cyl. +2 dpt., Gleitsichtgläser Add. 3,0

Optic Bongers
Inh. Doris Drevermann
Annenstraße 131
58453 Witten
Telefon 02302-60534

optic bongers
kontaktlinsen u. brillenmoden

Angebote gültig bis 30.04.2021
Gerne sind wir für Sie da:
Mo - Fr 9:00 - 13:00 Uhr
14:30 - 18:00 Uhr
Sa 9:00 - 13:00 Uhr

Individuelle Beratung rund ums Hören im Fachgeschäft



Ihre persönlichen Hörberater in Witten



Bahnhofstr. 55 · 58452 Witten
Telefon 0 23 02 / 5 47 91
Vormholzer Str. 2 · 58456 Witten-Herbede
Telefon 0 23 02 / 9 73 08 55
www.hoergeraete-steneberg.de
Bitte beachten Sie unsere aufgrund der Corona-Pandemie vorübergehend geänderten Öffnungszeiten auf unserer Homepage.

Gutes Hören für körperliche und geistige Gesundheit

Antriebslos, erschöpft, ausgebrannt? Die geistige, körperliche und seelische Kraft lässt nach. Stimmungsschwankungen und Schlafstörungen machen sich breit. Spätestens dann ist es Zeit, die Notbremse zu ziehen. Eine sanfte Therapiemöglichkeit ist die Tomatis-Methode, die der französische HNO-Arzt Professor Alfred Tomatis entwickelt hat. Dabei handelt es sich um ein Hörtraining, das bei Erschöpfung und Burnout genauso eingesetzt wird wie bei Gleichgewichts- und Konzentrationsstörungen.

Hilfe mit Hörtraining

„Das Gehör spielt bei vielen Prozessen im Körper eine Rolle – auch bei der Stressbewältigung“, sagt Claudia Krüger, Leiterin des Tomatis Instituts in Papenburg (www.tomatis-papenburg.de). „Die Ohren sind mit dem Vagus-Nerv verbunden. Er gilt als Selbstheilungsnerv, der Körper und Psyche in Balance bringt“, erklärt sie. „Wenn wir Reize, die wir über die Ohren aufnehmen, nicht filtern können, werden oft selbst banale Alltagssituationen zum Problem“, so die lizenzierte Tomatis-Trainerin.

Katharina L. aus Münster fühlte sich von Familie, Haushalt und Beruf so ausgebrannt, dass sie morgens nicht mehr aufstehen wollte. „Als ich von der Tomatis-Methode erfuhr, vereinbarte ich mit Frau Krüger einen Termin für einen qualitativen Hörtest“, erzählt sie.

Von Stress, Schlafstörungen bis Burnout

Das Ergebnis war so aufschlussreich, dass sie sich zur ersten 12-tägigen Hörkur im Tomatis Institut Papenburg anmeldete. Sie hörte täglich zwei Stunden über besondere Kopfhörer individuell für sie aufbereitete Musik. „Mit dem von Tomatis entwickeltem Hörsimulator, das elektronische Ohr, wird Musik so verändert, dass Hammer- und Steigbügelmuskel im Ohr trainiert werden“, so Claudia Krüger. „Das habe ich intensiv und als angenehm wahrgenommen“, sagt Katharina L. Inzwischen hat sie die zweite Hörkur hinter sich. „Ich habe aufgetankt. Der Alltag stresst mich jetzt weniger. Ich spüre Kraft, die ich schon lange nicht mehr hatte“, freut sich die Klientin. Vitalität und Lebensfreude sind zurückgekehrt – eine Wirkung, die auch Stressforscher der Tomatis-Methode bescheinigen. akz-o



Das Gehör spielt bei vielen Prozessen im Körper eine Rolle – auch bei der Stressbewältigung. Foto: Spilles/Tomatis/akz-o

Bundesverdienstkreuz für Lilo Frigge-Dümpelmann

„Wer, wenn nicht Sie, hat eine solche Auszeichnung wirklich verdient? Seit über 50 Jahren engagieren Sie sich ehrenamtlich mit Freude und Elan, Durchsetzungsvermögen und Beharrlichkeit für den Breiten- und Spitzensport sowie für Völkerverständigung und Integration. Sie haben Kindern das Schwimmen beigebracht, Radtouren in die Partnerstadt Beauvais und internationale Jugendcamps organisiert, neue Triathlon- und Marathonwettbewerbe ins Leben gerufen und sind Lesepatin in Grundschulen,“ so die Laudatio von Landrat Olaf Schade bei der Übergabe des Verdienstkreuzes am Bande, also des deutschen Verdienstordens. „Folgende Vereinsnamen und Jahreszahlen zeigen beispielhaft, wie vielfältig diese Taten im sportlichen Bereich gewesen sind. Bei den Faltbootfreunden Wasserfreuden Witten war Lilo Frigge-Dümpelmann von 1969 bis 1979 sportliche Leiterin des Jugendbereichs, bei der Sport Union Annen von 1973 bis 1979 Schwimmtrainerin, 1987 gründete sie den PV-Triathlon Witten und war dort bis 2006 für das Kinder- und Jugendtraining

verantwortlich. Der Wittener Weihnachtslauf, der Herbeder Kinderlauf und der Ruhrtal-Marathon sowie der Landes-Leistungstützpunkt Triathlon in Witten sind untrennbar mit dem Namen der heute 84-jährigen verbunden. Als 78-Jährige startete sie ihr Engagement an der Vormholzer Grundschule. Dort unterstützte sie unter anderem syrische Schüler dabei sich schnell in den deutschen Alltag integrieren zu können. „Wortschatzarbeit und Vorlesestunden, praktische Hilfe beim Beschaffen von Schulmaterial und bei Behördengängen sowie Schwimmunterricht. Auch bei dieser ehrenamtlichen Station ließen Sie Taten über Taten sprechen“, so Schade. Daran habe sich bis heute wenig geändert. Mehrmals wöchentlich und auch in den Ferien habe die Wittenerin die Kinder im Blick, die ihre Hilfe benötigen. Neben ihrem sportlichen Engagement, war und ist Lilo Frigge-Dümpelmann auch in der Jugend- und Sozialarbeit für die Bürger unserer Stadt sowie in der Kommunalpolitik als Mitglied des SPD-Ortsvereins Vormholz und später nach den Zusammenschluss Herbede tätig.

Corona sei Dank: Statt im Rahmen einer Feierstunde im Schwelmer Kreishaus übergab Olaf Schade den Orden bei Lilo Frigge-Dümpelmann zuhause in Witten. Foto: UvK/Ennepe-Ruhr-Kreis



Homeoffice: Tipps gegen trockene, gereizte Augen

Der Winter und Homeoffice führen oft zu trockenen Augen | © fizkes / iStockphoto.com

In diesem Winter leiden mehr Menschen als gewöhnlich unter trockenen, schmerzenden oder sogar entzündeten Augen. Der Wechsel von kalter Außen- und trockener Zimmerluft ist purer Stress für das empfindliche Organ. Lange Bildschirmzeiten im Homeoffice, das Tragen von Masken und falschen Sehhilfen verschärfen die Situation noch. Das Kuratorium Gutes Sehen gibt Tipps, worauf jetzt geachtet werden sollte.

Das besondere Problem dieses Winters ist der Mund-Nasen-Schutz: Schließt der obere Rand nicht richtig ab, entweicht hier die Luft. Das lässt Brillengläser beschlagen und reizt die Augen zusätzlich. So wird in Fachkreisen bereits die Möglichkeit eines masken-assoziierten trockenen Auges (MATA) diskutiert. Noch weiter verbreitet ist das sogenannte Trockene Auge (Dry Eye Syndrome). Allein in Deutschland sind rund 15 Millionen Menschen betroffen. Als Ursache gilt u. a. das steigende Durchschnittsalter, das Einfluss auf die Menge und Zusammensetzung des Tränenfilms hat. Auch Medikamente und lange Bildschirmzeiten machen sich negativ bemerkbar: Mehr als drei Viertel aller Bildschirmtutzer klagen über trockene Augen. Kein Wunder: Wer konzentriert auf den Monitor schaut, blinzelt weniger oder schließt das Auge dabei nicht richtig. Die Tränenflüssigkeit wird so seltener über die Augenoberfläche verteilt.

Folgende sechs Maßnahmen schaffen Abhilfe:

1. Regelmäßige Pausen von digitalen Geräten. Hier greift die 20-20-20-Regel: Die Augen alle 20 Minuten für 20 Sekunden auf einen Punkt fokussieren, welcher mehr als 20 Fuß (= ca. 7 Meter) entfernt ist.
2. Regelmäßiges Lüften und/oder ein Raumluftbefeuchter erhöhen die Luftfeuchtigkeit.
3. Bewusstes Blinzeln, Lidrandpflege und benetzende Augentropfen verbessern den Tränenfilm. Letztere sollten möglichst konservierungsmittelfrei sein.
4. Der richtige Sitz der Maske vermeidet aufströmende Luft, welche die Augen zusätzlich belastet (AAA-Formel siehe www.sehen.de).
5. Bildschirmbrillen entlasten die Augen bei der Computerarbeit. Sie sind speziell für das deutliche und entspannte Sehen am Monitor konzipiert und als Einstärken- oder Gleitsichtbrillen erhältlich. Wer hier Probleme hat, wendet sich am besten an einen Optiker, welcher auch während des Lockdowns zur Verfügung steht.
6. Auch eine nicht richtig korrigierte Fehlsichtigkeit strapaziert die

Augen. Deshalb sind regelmäßige professionelle Seh-Checks wichtig. Wer sich wann an welchen Experten wenden sollte, ist unter www.sehen.de nachzulesen. KGS
Weiterführende Links: <https://www.sehen.de/sehen/rund-ums-auge/trockene-auge/>

Wir sind für Sie da.
Sichere Fahrt.
Entspannte Augen.
Bei jedem Licht und Wetter.

Antibeschlagtücher bei uns erhältlich.

ZEISS DriveSafe Brillengläser

- Verbesserte Sicht bei schwierigen Lichtverhältnissen
- Geringeres Blendempfinden bei Gegenverkehr
- Schnelle und entspannte Blickwechsel zwischen Straße, Navi und Rückspiegel

Jetzt erhältlich bei Ihrem ZEISS Augenoptiker:

BRILLENFABRIK 24

Brillenfabrik 24
Alte Bahnhofstr. 8
44892 Bo-Langendreer
☎ 02 34 - 96 29 15 00
kontakt@brillenfabrik24.de

Haarmann

Haarmann bei KUBOT OPTIK
Alte Bahnhofstr. 196
44892 Bo-Langendreer
☎ 02 34 - 28 04 85
info@haarmann-optik.de

Seeing beyond

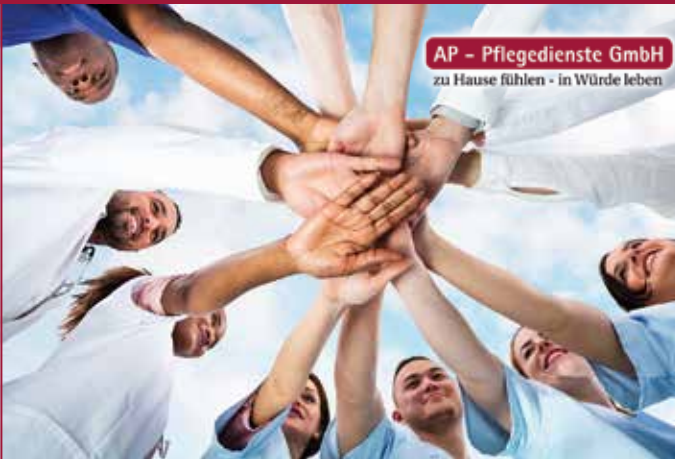
Wir wünschen allen ein schönes Osterfest!

- Unsere Leistungen:**
- ✔ Begleitung bei Arztbesuchen, Behördengängen und Einkäufen etc.
 - ✔ Unterstützung
 - ✔ Entlastung von pflegenden Angehörigen
 - ✔ Betreuung von älteren und hilfebedürftigen Menschen in der gewohnten Umgebung
 - ✔ Demenzbetreuung
 - ✔ Hauswirtschaft
 - ✔ Hilfestellung bei Tagesstrukturierung
 - ✔ Spazieren gehen, Theaterbesuch, vorlesen, Spiele spielen, Gottesdienste
 - ✔ Verhinderungspflege
 - ✔ Zusatzbetreuung
 - ✔ Betreuung hilfebedürftiger Jugendlicher

Yasemin Besler • Hauptstraße 68 • 58452 Witten
Tel. 02302 9835062 • Mobil 0177 2528033
E-Mail: kontakt@emineller.net

Abrechnungen aller Krankenkassen

Werden Sie Teil unseres Teams!



AP - Pflegedienste GmbH
zu Hause fühlen - in Würde leben.

Wo? Witten-Herbede, Seniorenzentrum „Am Alten Rathaus“

Wer? exam. Pflegefachkraft Spät- & Nachtdienst

- Unbefristeter Vertrag
- Gutes Arbeitsklima
- 13. Gehalt + Urlaubsgeld + Boni
- BGM (z.B. Massagen) + Zuschüsse

WhatsApp-Bewerbung
0157 311 608 68

Seniorenzentrum Am Alten Rathaus // Sabine Goedtke
Wittener Str.6 // 58456 Witten-Herbede
02302 282 681 141 // goedtke@seniorenzentrum-witten.de

Bei Verhaltensänderungen von Demenzkranken brauchen Pflegende Beratung

Eine Demenzerkrankung bedeutet nicht nur, Dinge zu vergessen oder sich nicht mehr im Alltag zurechtzufinden. Bei vielen Betroffenen zeigen sich im Verlauf der Krankheit auch schwerwiegende Verhaltensstörungen, zum Beispiel Aggressionen, Gewalt, rastloses Umherwandern, endloses Fragen, Ängstlichkeit, Weinen oder Apathie. Für die pflegenden Angehörigen ist das eine riesige und oft unerträgliche Belastung und einer der häufigsten Gründe, die Betroffenen in ein Heim zu geben.

Gemeinsam reflektieren

Damit die Pflege zu Hause gelingen kann, ist deshalb gerade bei Demenz gute Beratung und Begleitung erforderlich, die alle Beteiligten einbezieht. „Je früher man offen über die Krankheit sprechen kann, desto besser gelingt später der Umgang damit“, weiß dazu Claudia Paulick von der compass private Pflegeberatung. Dort können Betroffene und Angehörige unter der Telefonnummer 0800 - 101 88 00 anrufen, wenn sie Unterstützung benötigen. Für Privatpatienten gibt es zudem eine persönliche Beratung – unter www.compass-pflegeberatung.de finden sich alle Kontaktmöglichkeiten. „Wichtig ist die Frage: Was brauche ich, damit ich das auch über einen längeren Zeitraum machen kann“, erklärt Paulick. „Hier kann eine Pflegeberatung in den Familien vor allem durch gemeinsames Reflektieren viel bewirken: Was läuft gut, was nicht? Wie reagiert der Kranke worauf? Wie ist die Kommunikation?“ Dadurch könnten sich Angehörige besser auf den Erkrankten einstellen und vermeiden, dass Situationen eskalieren. So sollte man zum Beispiel Demenzpatienten nicht das Gefühl geben, bevormundet zu werden. „Gerade Menschen, die immer sehr selbstständig und eher dominant waren, reagieren oft aggressiv, wenn plötzlich der Partner alles bestimmt. Hier gilt es, eine andere Ansprache zu finden oder abzulenken. Hinter herausforderndem Verhalten steckt immer ein Bedürfnis“, so Paulick. Bei passiven und apathischen Personen sei vor allem notwendig, sie immer wieder einzubinden – am Esstisch, bei Alltagstätigkeiten oder im Gespräch.

Entlastungsmöglichkeiten kennen

Neben praktischen Tipps für den Umgang mit schwierigen Verhaltensweisen informieren die professionellen Berater auch über die Entlastungsangebote der Pflegeversicherung. „Damit Angehörige regelmäßig Auszeiten nehmen können, gibt es die Möglichkeit der stundenweisen Verhinderungspflege“, nennt Paulick ein Beispiel. „Manchmal ist auch Tagespflege eine gute Sache. Dort bekommen Menschen mit Demenz Anregungen und Betreuung – und die Angehörigen haben regelmäßig Zeit für sich.“

Essen und Trinken bei Demenz Mit Genuss gegen Mangelernährung

Für Demenzkranke wird Ernährung oft zum Problem. Zu den frühen Störungen bei einer Demenz gehört unter anderem, dass der Appetit



Wenn Demenzkranke nicht genügend Nährstoffe aufnehmen, kann Trinknahrung aus der Apotheke eine Lösung sein. Foto: Squaredpixels/istock



Vergessen ist nur das eine...

Hilfsangebote sind für Menschen mit Demenz oft schwer zugänglich. Eine gute Beratung kann vieles erleichtern. Foto: djd/compass private pflegeberatung

tungsangebote der Pflegeversicherung. „Damit Angehörige regelmäßig Auszeiten nehmen können, gibt es die Möglichkeit der stundenweisen Verhinderungspflege“, nennt Paulick ein Beispiel. „Manchmal ist auch Tagespflege eine gute Sache. Dort bekommen Menschen mit Demenz Anregungen und Betreuung – und die Angehörigen haben regelmäßig Zeit für sich.“

schwindet und Essen nicht mehr schmeckt, später vergessen die Betroffenen ihre Mahlzeiten und verlernen, wie sie die Nahrung zu sich nehmen müssen. Dies kann eine Mangelernährung zur Folge haben. Angehörige können jedoch viel dafür tun, damit Demenzkranke ausreichend mit Nährstoffen versorgt werden.

So regt ein schön gedeckter Tisch in entspannter Atmosphäre zum Essen an. Hilfreich ist auch, Speisen und Getränke in kräftigen Farben anzubieten. Bewährt hat sich das Einfärben mit rotem Trauben-

- Persönliche Betreuung
 - Abwechslungsreiches Beschäftigungsprogramm
 - Fachkundige Pflege mit hoher medizinischer Kompetenz
 - Abhol- und Bringservice
 - Eigener ambulanter Pflegedienst
 - Enge Kooperation mit Ärzten u.v.m.
 - Tagespflege, ärztliche Verordnungen, ambulante Pflege, Kurzzeitpflege
- Alles aus einer Hand!**



Ergotherapie hilft zu mehr Selbstständigkeit und entlastet im täglichen Leben.

LEISTUNGEN:

Wir helfen bei

- Schlaganfall
- Parkinson
- Demenz · MS
- Schädelhirntrauma
- Entzündungen der Wirbelsäule und der Gelenke
- Handtherapie
- Kinder mit Entwicklungsstörungen – ADS + ADHS



Anke Hein

Privat und alle Kassen. Hausbesuche!



Praxis für Ergotherapie

Inhaberin: Anke Hein
Wittener Str. 4 · 58456 Witten
Fon: 0 23 02 / 93 22 40
E-Mail: info@ergomeile.de
Web: www.ergomeile.de

www.image-witten.de

Regelmäßige Aktualisierung von Meldungen und Terminen – natürlich auch nach Redaktionsschluss der Printausgabe!

topaktuell – kostenlos

Kirsch- oder Holundersaft. Werden herzhaftere Speisen gesüßt, schmecken sie vielen besser. Um den erhöhten Energiebedarf von Demenzkranken zu decken, kann Trinknahrung eine zusätzliche Lösung sein. Sie liefert viel Energie und alle essenziellen Nährstoffe in konzentrierter Form und ist in vielen Geschmacksrichtungen erhältlich.

Welche Menge davon täglich erforderlich ist, sollte der Hausarzt entscheiden. Stellt er ein Rezept aus, werden die Kosten von den gesetzlichen Krankenkassen erstattet. txn

Herzlich Willkommen
Tagespflegezentrum
Witten


Eine Einrichtung der:
Dr. med. Lührmann
Tagespflegezentren GmbH

Theodor-Heuß-Straße 2-4 · 58452 Witten
(Stadtzentrum am Berliner Platz neben der Targo Bank)
Ansprechpartnerin:
Simone Schwanke-Jenderny
Telefon 02302 4009823 · Fax 02302 4009824
Mobil 0172 7859674
Mail: tagespflegezentrum@residenz-wetter.de



Tebonin[®]
konzent[®] 240 mg
240 mg/Filmtablette

Für Erwachsene ab 18 Jahren
Wirkstoff: Ginkgo-biloba-Blätter-Trockenextrakt
Pflanzliches Arzneimittel zur Verbesserung
einer altersbedingten Verschlechterung
geistiger Fähigkeiten und der Lebensqualität
bei Demenz.

30 Filmtabletten

Sonderpreis im April
statt ~~52.99~~ **41.99**

Zur Verbesserung einer altersbedingten Verschlechterung geistiger Fähigkeiten und der Lebensqualität bei leichter Demenz.

Tebonin[®] mit Ginkgo-Spezialextrakt EGb 761[®]
anwendungsfreundliche, kleine Tablette für die leichte Einnahme

Wir können als Ihre zertifizierte AMTS Apotheke vor Ort die Einnahme und Wirkung überwachen.
Nutzen Sie unseren Lieferservice.



IHRE DRIVE IN-APOTHEKE

Apotheke
am boni



Telefon: 0 23 02 / 20 20 317

Öffnungszeiten:
Mo - Fr, 8:30 - 19:00 Uhr
Sa, 9:00 - 13:00 Uhr

Schlachthofstraße 27
58455 Witten



Wie die Psyche unser Immunsystem beeinflusst



mit Dr. med. Willi Martmöller

Nichts ist so spannend und bewegt den Menschen so sehr wie sein eigenes Verhalten und das seiner Mitmenschen. Auch in diesem Jahr greift IMAGE gemeinsam mit Dr. med. Willi Martmöller, Facharzt für Allgemeinmedizin, Psychotherapie (Tiefenpsychologie) in unserer Serie „Wie tickt der Mensch“ spannende Fragen auf und stellt verblüffende Antworten aus der Psychologie vor.

„Unser zentrales Nervensystem, unsere Psyche und unser Immunsystem beeinflussen sich. Wir wissen heute, dass die seelische Verfassung Auswirkungen auf unser Immunsystem hat. Wer unter chronischem negativen Stress leidet, ist häufig anfälliger für Infektionen. Die Belastung hat ein Absinken von bestimmten Substanzen des Immunsystems zur Folge, die der Abwehr von Krankheitserregern dienen. Umgekehrt können körperliche Erkrankungen auch zu psychischen Problemen führen. Zu den Ursachen gehören unter anderem der dauerhaft erhöhte Spiegel des Stresshormons Cortisol sowie die ständige Aktivierung des sogenannten sympathischen Nervensystems“, erklärt Dr. Willi Martmöller.

„In Urzeiten, aus der die Stressreaktion stammt, bedeutete diese fast immer Gefahr für Leib und Leben. Heute fährt der Körper bei akutem Stress noch immer sein Immunsystem hoch und sorgt damit kurzfristig sogar für eine Steigerung seiner Aktivität. Folgt aber auf die Stress-Situation keine Erholung, wird

Es wirkt kein Wirkstoff, sondern die Erwartung

Das die Konditionierung (Reiz-Reaktion-Assoziation) des Immunsystems beim Menschen funktioniert, zeigt eine Studie von 2008. Hausstaubmilben-Allergikern wurde vor der Verabreichung eines Antihistaminikums eine grün gefärbte Erdbeermilch gegeben. Einige Tage nach der Lernphase reichte allein das Trinken der Milch aus, um die Allergiesymptome zu mildern (Placebo-Effekt). Tatsächlich war es Schedlowski gelungen, das menschliche Immunsystem zu konditionieren. Das konnte er auch an der Aktivität der Immunzellen sehen, die normalerweise bei allergischen Reaktionen für die Ausschüttung von Histamin verantwortlich sind. Gehirn und Immunsystem kommunizieren miteinander. Eine gelernte Immunsuppression ist für die Medizin hochinteressant. Könnte sie zum Beispiel den Abstoßungseffekt nach einer Transplantation beeinflussen? (Schedlowski, Uniklinikum Essen)

unsere Abwehr schwächer. Forschungen, beispielsweise von Manfred Schedlowski, Direktor des Instituts für Medizinische Psychologie und Verhaltensimmunbiologie am Uniklinikum Essen, haben ergeben: Gute soziale Beziehungen wirken sich positiv auf die Infektabwehr aus – obwohl sie doch eigentlich bei Erkrankungen das Ansteckungsrisiko erhöhen. Zu den psychischen Faktoren, die das Immunsystem ebenfalls positiv beeinflussen, gehören eine optimistische Lebenseinstellung und ein gutes Selbstwertgefühl. Eine Hilfe beim Dys-Stress ist auch Bewegung und die Kräftigung der Muskulatur, weil Muskelzellen für einen schnelleren Abbau von Stresshormonen sorgen und damit deren hemmende Funktion auf das Immunsystem ausschalten. Die Beziehung zwischen Nervensystem, Psyche und Immunsystem ist aber keine Einbahnstraße: Ein dauerhaft aktives Immunsystem kann für die Psyche schädlich sein. Menschen mit chronischen Entzündungskrankheiten leiden beispielsweise öfter an Depressionen. Forscher dachten zunächst, die Ursache sei die psychische Belastung durch die Krankheit. Das Umdenken begann, als bei Immuntherapien, die künstlich eine Entzündung erzeugten, Depressionen als Nebenwirkung auftraten. Inzwischen glauben Forscher, dass die Ursache psychischer Störungen auch die dauerhafte Entzündung selbst sein kann, die zu Funktionsveränderungen im Gehirn führt.“

◆ **Einen Serienteil verpasst? Lesen Sie online: www.image-witten.de oder www.martmoeller.de**

Online-Meeting leicht gemacht

Online-Meetings stellen uns nicht nur vor technische Herausforderungen. Auch die Sprechsituation und die körperliche Positionierung sind oft unbekanntes Terrain. Wie vermittele ich meine Botschaft am besten? Wie formuliere ich meine Aussage wirkungsvoll? Silvia Grünitz, Inhaberin von Logopädie & Stimme in Bommern, hat einige Tipps für IMAGE zusammengetragen.

Ein Online-Meeting steht bevor. Ich muss mich vorbereiten:

Auf die Sprechsituation vor der Kamera, die Bedienung der notwendigen Technik, die körperliche Positionierung vor dem Monitor/den Teilnehmenden und auf meine Botschaften bzw. die passenden Formulierungen. Dies alles kann eine Anspannung bei mir verursachen, die evtl. erkenn- oder spürbar ist und in hochgezogenen Schultern, einem harten Nacken, flacher Atmung, unnatürlich versteineter Miene, zusammengebißenen Zähnen, angestrengter oder monotoner Stimme, erkennbar sind.

Welche Hilfen kann ich mir selber geben?

Prinzipiell kann man sagen: hier gilt es, verbale und nonverbale Ressourcen zu nutzen und aufeinander abzustimmen. Ich sollte mich darin üben, Inhalte durch sprechdynamische Mittel zu strukturieren. Dies geschieht zum Beispiel durch:

- Sprechpausen („nutze die Satzzeichen“)
- Blickkontakte halten und suchen, so oft es geht (am Ende eines Gedankens/ Sprechabsatzes)



Heiserkeit und Mundtrockenheit vorbeugen: Im Homeoffice bei Stimme bleiben

In Coronazeiten arbeiten viele Menschen gerne im Homeoffice. Wenn persönliche Meetings mit Kollegen ausfallen und man in stundenlangen Online-Konferenzen zusammenkommt, wird die eigene Stimme zum wichtigsten Kommunikationsmittel. Wer dann viel reden muss, merkt bald ein unangenehmes Kratzen im Hals. Eine überbeanspruchte Stimme neigt zudem zu Heiserkeit oder macht sich durch Mundtrockenheit bemerkbar.

Dass einem buchstäblich die Spucke wegbleibt, ist ganz logisch. Beim Sprechen atmen wir hauptsächlich durch den Mund. Dadurch geht Feuchtigkeit, die wie ein Schutzfilm funktioniert, verloren und die Schleimhäute trocknen aus. Wenn dann noch Wärme, stickige Raumluft oder ein häufiger Wechsel zwischen kalter und warmer Luft dazukommen, verstärkt sich dieser Effekt. Auch Stress und Anspannung sorgen für eine reduzierte Speichelbildung. Die Folge – die Stimme klingt dünn, kratzig oder leicht belegt. Um seiner eigenen Stimme Gutes zu tun, sollte man auf eine gute

Logopädie & Stimme
Silvia Grünitz

30 Jahre Berufserfahrung

- Individuelles Stimmcoaching (Einzel / Gruppen)
- logopädische Therapie

Bodenborn 68 • 58452 Witten
Telefon 02302 1782747
www.logopaedie-und-stimme.de

kostenlose Parkplätze direkt vor der Praxis

- deutliche Aussprache nutzen (nicht übertrieben und künstlich den Mund bewegen, aber lebendig und authentisch)
- Verdeutlichung von Sinnzusammenhängen gelingt besser mit gezieltem Einsatz von Satzmelodie und Betonung
- Gestik mit Händen nicht übermäßig, sondern gezielt einsetzen
- meine Körperhaltung vor dem Monitor: beim Zuhören entspannt zurücklehnen, vor dem Sprechen schon aktiv aufrichten, die Augen sollten möglichst auf Kamerahöhe sein.

Internationaler „Tag der Stimme“

Wenn Sie interessiert an persönlichen Tipps sind, rufen Sie Frau Grünitz gern am 16.4.21, dem internationalen „Tag der Stimme“, in ihrer Praxis an. Sie wird von 8 bis 18 Uhr telefonisch zu erreichen sein.

Stimmhygiene achten. Dazu gehört eine natürliche und individuell angenehme Tonlage. Diese sollte auch in Stresssituationen beibehalten werden und nicht in dünn klingende Höhen oder eine gepresste Lage rutschen.

Mundtrockenheit vorbeugen

Wer viel redet, braucht viel Flüssigkeit. Deshalb am besten immer ein großes Glas Wasser oder Kräutertee bereithalten. Eine Flüssigkeitsaufnahme von rund zwei Litern täglich hilft, die Schleimhäute feucht zu halten. Zusätzlich regen Lutschtabletten, die lange im Mund bleiben, aktiv den Speichelfluss an und befeuchten die Schleimhäute. „anginetten Halstabletten Stimme“ z. B. können mit dem enthaltenen Isländisch Moos und einem Hydro-Schutz-Film mit Hyaluronsäure eine intensive und anhaltende Befeuchtung der trockenen Schleimhäute unterstützen. Das kann einer belasteten Stimme helfen und das unangenehme Kratzen im Hals verringern.

Tipps für entspanntes Reden

Kleine Übungen bringen die Stimme ganz entspannt auf Trab: Zum Aufwärmen der Stimme vor längeren Konferenzen oder Diskussionen einfach ein bisschen summen. Dabei leicht den Brustkorb klopfen, um Schleim auf den Stimmbändern zu lösen. Für eine deutliche Aussprache sorgt Mundgymnastik. Hierfür Kiefer, Lippen und Zunge aktivieren, den Kiefer öffnen und schließen und zwischen intensivem Schmolzmund und breitem Grinsen wechseln.

Kompetente Behandlung der Sprache, des Schluckens und der Stimme

- Bei Sprachentwicklungsstörungen- und Behinderungen
- Bei Störungen der Aussprache
- im Zusammenhang einer kieferorthopädischen Behandlung
- bei neurologischen Erkrankungen (z. B. Schlaganfall, Parkinson, etc.)

› nach chirurgischen Eingriffen im Kopf- und Halsbereich
› bei Stottern
› Stimmbeeinträchtigungen
› bei Hörstörungen und nach Hörgeräteanpassung
› Gesichtslähmungen (auch PNF)
› Alternative Kommunikationsmöglichkeiten sowie bei Lese- Rechtschreibstörungen auch Hausbesuche

Die Logo-Praxis

Holger Többen
Staatlich anerkannter Logopäde · Diplom Legasthenie-Trainer
58456 Witten · Wittener Straße 13 · ☎ 9 14 48 54 · mail: logotoebben@arcor.de

Jetzt in neuen Praxisräumen am gleichen Standort.

Was das Herz begehrt – den Motor des Lebens am Laufen halten

Im Evangelischen Krankenhaus Witten versorgt ein leistungsstarkes Team in der Inneren Medizin und Kardiologie Patienten mit Herzproblemen. Welche Erkrankungen gibt es und welche Behandlungsmöglichkeiten bietet die moderne Medizin?

Alexander Ivchenko, Facharzt für Innere Medizin und Kardiologie, verstärkt seit März 2020 als Oberarzt das Team der Klinik für Innere Medizin am EvK Witten. Der Wittener hat hier seine allgemeine internistische Ausbildung gemacht und kehrte nun als ausgebildeter Facharzt an seine frühere Wirkungsstätte zurück. Wir haben mit dem 39-Jährigen über das Herz, den Motor unseres Lebens, gesprochen.

IMAGE: Bitte ordnen Sie für den Laien die drei Begriffe koronare Herzkrankheit, Herzinfarkt und Herzschwäche ein.

IVCHENKO: Um die Krankheiten verständlich zu machen, muss ich zunächst ein paar Worte zum Herzen sagen. Das Herz ist ein Hohlmuskel. Unser Leben steht und fällt mit diesem Muskel, der von einer Scheidewand in zwei Hälften geteilt wird. Jede Hälfte besteht aus einem Vorhof und einer Kammer. Die linke Kammer pumpt sauerstoffreiches Blut durch die Körperschlagader (Aorta) in den Körperkreislauf, die rechte Herzkammer pumpt es in die Lungenarterie. Da sich die linke Herzkranzarterie kurz nach ihrem Abgang aus der Aorta in zwei Äste teilt, sprechen wir insgesamt von drei Herzkranzgefäßen.

Jetzt zu den drei Krankheitsbildern: Die **koronare Herzerkrankung (KHK)** gehört zu den häufigsten Erkrankungen des Herzens. Sind die Herzkranzgefäße durch Fett- und/oder Kalkablagerungen an den Innenwänden verengt (Plaques-Bildung), wird das Herz nicht ausreichend mit Blut und Sauerstoff versorgt. Bleibt die Erkrankung unbehandelt, kann sie zu Folgeerkrankungen wie Angina pectoris, Herzinfarkt, Herzrhythmusstörungen und Herzinsuffizienz führen. Ein **Herzinfarkt** tritt ein bei einem Verschluss eines der Herzkranzgefäße. Durch den Verschluss ist die Sauerstoffzufuhr unterbrochen und Teile des Herzkranzgewebes sterben ab. Schließlich die **Herzinsuffizienz oder Herzschwäche:** Dahinter verbirgt sich durch die Schwächung des Herzmuskels eine verminderte Pumpleistung des Herzens. Dadurch können auch andere Organe nicht mehr ausreichend mit Sauerstoff versorgt werden.

IMAGE: Auf welche Symptome muss man achten, die auf Herzprobleme hinweisen könnten?

IVCHENKO: Das ist abhängig von dem einzelnen Krankheitsbild. Verallgemeinert kann man sagen: Bei der Angina pectoris, auch Herzenge genannt, kommt es aufgrund mangelnder Sauerstoffversorgung des Herzens zu Atembeklemmungen und Schmerzen in der Brust. Der Druck im Brustkorbbereich wird vor allem durch körperliche Anstrengung provoziert. Im Ruhezustand lassen die Schmerzen schnell nach. Bei Herzrhythmusstörungen bemerken Betroffene ein Rasen oder Stolpern des Herzens. Bekannt ist hier das Vorhofflimmern. Bei einer Herzschwäche fühlen sich viele Menschen dauerhaft müde und abgeschlagen, sie leiden unter Luftnot, Knöchelödemen oder Wasseransammlungen im Bauchraum. Schwindel und Bewusstlosigkeit können ebenfalls auf ein Herzproblem hinweisen. Es gibt für diese Beschwerden natürlich auch viele andere Erkrankungen und nicht jeder muss Schmerzen verspüren. Frauen nehmen Schmerzen auch oft anders wahr als Männer. Wichtig ist: wer plötzliche akute Beschwerden hat, der sollte nicht zögern und unmittelbar ärztliche Hilfe aufsuchen. Wer chronische Beschwerden hat, sollte mit seinem Hausarzt sprechen, der dann gegebenenfalls einen Kardiologen hinzuziehen wird.

IMAGE: Welche Diagnostik steht dem Kardiologen zur Verfügung?

IVCHENKO: Zuerst erfolgt ein ausführliches Gespräch (Anamnese) mit Erörterung der Vorerkrankungen, Risikofaktoren und Medikamenteneinnahme. Die körperliche Untersuchung schließt das Abhören von Herz und Lunge ein, aber auch die Blutabnahme und ein EKG. Eine



Alexander Ivchenko, Facharzt für Innere Medizin und Kardiologie, Oberarzt in der Klinik für Innere Medizin EvK Witten. Foto: EvK Witten

weiterführende Diagnostik ist die Echokardiographie. Das ist ein Ultraschall des Herzens, mit dem man beispielsweise Veränderungen bei den Herzklappen erkennen kann. Die Gesundheit der Herzkranzgefäße können wir durch eine Computertomographie des Herzens (Cardio-CT) erkennen. Wenn wir uns den Herzmuskel oder mögliche Entzündungen ansehen wollen, eignet sich ein Herz-MRT. Und schließlich kann man auch eine Katheteruntersuchung durchführen. Hier lassen sich bestimmte Herz-Kreislauf-Werte messen (Rechtsherzkatheter), wie z. B. das Herzminuten-Volumen. Letzteres entspricht der Blutmenge, die in einer Minute aus dem Herzen herausgepumpt wird oder die Gefäße direkt darstellen und ggf. behandeln (Linksherzkatheter).

IMAGE: Nach der Diagnose kommt die Behandlung...

IVCHENKO: Neben der medikamentösen Therapie wie z.B. Betablocker und ACE-Hemmer bei chronischer Herzinsuffizienz gibt es viele verschiedene Eingriffsmöglichkeiten. Zu den häufigsten Eingriffen am Herzen zählen Operationen der Herzkranzgefäße (sogenannte Bypass-OP), der Ersatz von Herzklappen und das Implantieren eines Stents. Ein HEART-Team entscheidet je nach Krankheit, was das Beste für den Patienten ist. Wir bieten in Kooperation mit den Kollegen des ev. Krankenhauses in Herne (Teil unseres Klinikverbundes) alle invasiven Therapien an (Links- und Rechtsherzkatheter, die Kathetergestützte Klappeninterventionen der Aorten- und Mitralklappe sowie Device-Therapien (CRT, ICD, CCM)). Wir arbeiten interdisziplinär mit anderen Fachbereichen im Haus zusammen, z. B. mit der Geriatrie. Viele Patienten sind älter und haben mehrere Erkrankungen. Nach einem Herzeingriff kommt für den Patienten oft eine kardiologische Rehabilitation in Betracht. Hier trainiert er unter medizinischer Aufsicht Belastungen, bekommt Schulungen und trainiert sich Schritt für Schritt in seinen Alltag zurück. Eine weitere regelmäßige ärztliche Kontrolle bleibt aber wichtig.

IMAGE: Damit es erst gar nicht zu einer Erkrankung kommt... Was kann man selbst tun?

IVCHENKO: Gewisse Parameter wie Alter, Geschlecht und ein erhöhtes Risiko aufgrund genetischer Veranlagungen kann man nicht beeinflussen. Aber eine gesunde Lebensweise – Verzicht auf Rauchen und nur mäßig Alkohol, regelmäßige (Ausdauer)Bewegung, eine Ernährung mit Obst, Gemüse, Fisch, Stressabbau, auf sein Gewicht achten - trägt maßgeblich nicht nur zur Herzgesundheit bei. *anja*

EvK – Der Mensch im Mittelpunkt

Gut versorgt in Medizin, Pflege und Therapie.



Evangelisches Krankenhaus Witten

Pferdebachstr. 27
58455 Witten
02302.175-0

Ev. Krankenhaus Witten
Lehrkrankenhaus der Universität Witten/Herdecke

INS SCHWARZE TREFFEN

MIT ANZEIGEN
IN DEN IMAGE-MAGAZINEN

UND BEI IMAGE KOSTET FARBE NICHT EXTRA!

STELLENMARKT

JETZT
NEU



Wir bieten weiterhin:
Heizungswartungen • Reparaturen
• Bad-Sanierungen • Neuanlagen-Beratung
Fragen Sie uns nach aktuellen Angeboten!



Wir suchen sofort:
Anlagenmechaniker m/w/d
für
Heizung - Sanitär - Solarthermie

Sie suchen eine neue Herausforderung
und möchten sich beruflich verändern?
Wir bieten neben tariflicher Bezahlung auch andere
übertarifliche Leistungen.
Sprechen Sie uns an - bewerben Sie sich jetzt unter
02324 / 40682 oder n.ostrowski@rittermeiergmbh.de



Rittermeier GmbH - Hattingen - www.rittermeiergmbh.de

Tipps zum Vorstellungsgespräch

Eine große Hürde ist geschafft: Etwas über eine Woche ist die Bewerbung zum hoffentlich neuen Arbeitgeber raus, heute kam der Brief mit der Einladung zum Vorstellungsgespräch. Damit sind Sie in der engeren Auswahl! Ein bisschen können Sie schon stolz auf sich sein: den schriftlichen Eindruck, den Sie mit Ihrer Bewerbung erweckt haben, hat den neuen Arbeitgeber überzeugt und er möchte Sie nun persönlich kennenlernen. Bis dahin können Sie noch einige Punkte vorbereiten, die im Vorstellungsgespräch äußerst wichtig werden können.

Verschaffen Sie sich einen genauen Überblick, was Ihren zukünftigen Arbeitgeber ausmacht. Beliebte Frage, auf die Sie vorbereitet sein sollten: „Sie haben sich bei uns, der XY-GmbH beworben, was wissen Sie denn über uns?“ Gut wäre es, wenn Sie dann die wichtigsten Fakten wie Unternehmensgeschichte, Umsatz, Kundenkreis und Märkte, Mitarbeiterzahl, Standorte und Produktionsprogramm in ein bis zwei Minuten darstellen könnten.

Bereiten Sie eine flüssige und strukturierte Selbstpräsentation vor, wenn der Gesprächspartner Sie auffordert, sich nochmal kurz vorzustellen. Seien Sie in der Lage zu erklären, warum Sie sich auf die ausgeschriebene Stelle beworben haben und was Sie als neuen Stelleninhaber qualifiziert.

Lesen Sie sich in der Vorbereitung die Stellenausschreibung genau durch und bereiten Sie eine Antwort zu jeder formulierten Anforderung vor. Oft hat der Arbeitgeber alles in seine Ausschreibung hineingeschrieben, was der ideale Bewerber mitbringen sollte. Erfüllen Sie eine Anforderung nicht hundertprozentig, sollten Sie aber eine plausible Erklärung parat haben, wie z. B., dass dieser Bereich bisher von einer anderen Abteilung wahrgenommen wurde. Sie aber über ein Grundverständnis verfügen und sich gerne einarbeiten wollen. Seien Sie auch auf die beliebte Frage nach Ihren Stärken und Schwächen vorbereitet. Nennen Sie ggf. eine relativ harmlose Schwäche wie Ungeduld – und erklären, dass Sie daran arbeiten.

Anreise planen

Planen Sie die Anreise mit Zeitpuffer für eventuelle Verzögerungen wie Verspätungen, Staus und Zeit für die Parkplatzsuche ein. Varianten sind aber auch Telefon- oder Videointerviews.

Wählen Sie Ihre Kleidung passend zur Position und passend zu Ihnen. Sie müssen sich wohlfühlen. Denken Sie daran, Sie gehen zu einem Unternehmen und nicht zu einer Party.

Gespräch dauert 30 Minuten bis über eine Stunde

Zeigen Sie sich im Gespräch vom anfänglichen Smalltalk an freundlich, aufgeschlossen und interessiert – indem Sie auch selbst Fragen an den Gesprächspartner, z. B. über das Aufgabengebiet und Weiterentwicklungsmöglichkeiten, stellen. Bleiben Sie aber Sie selbst, sprich authentisch. Nehmen mehrere Personen an dem Gespräch teil, halten Sie abwechselnd Augenkontakt mit allen Anwesenden und beziehen Sie so alle mit ein. Nicken Sie ab und zu als Zeichen, dass Sie das Gesagte verstanden haben. Abschließend könnten Sie auch gefragt werden, was Sie in Ihrer Freizeit machen. Zeigen Sie da nochmal, dass Sie aktiv am Leben teilnehmen.

Ein Bewerbungsgespräch dauert – je nach Position – eine halbe bis über eine Stunde. Je länger, desto mehr Interesse besteht für Sie als neues Mitglied des Unternehmens. Am Ende des Gesprächs bedanken Sie sich nochmal für die Einladung und bekräftigen Sie, dass Sie gerne für das Unternehmen arbeiten wollen. dx

Am Schlagbaum
Restaurant für Leib & Seele

Nach Modernisierung suchen wir für unser Restaurant
eine gelernte Servicefachkraft
und für Küche & Service
zwei Aushilfen.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung unter
info@am-schlagbaum.de

Haßlinghauser Str. 65 · 45549 Sprockhövel · Tel. 02324 / 77388
info@am-schlagbaum.de · www.am-schlagbaum.de

Teamgeist erleben. Wir suchen dich:
Physiotherapeut (m/w/d)



Du bist **Physiotherapeut** aus Leidenschaft,
zielstrebig, verantwortungsbewusst im Umgang
mit Patienten, aufgeschlossen und vor allem teamfähig?

Dann bist du sicher bereit für:
Eine neue Herausforderung mit
flexibler Arbeitszeit, überdurchschnittlichem Gehalt und der Möglichkeit auf bezahlte Fortbildung.

Des Weiteren profitierst du von einer
konstant besetzten Rezeption, die
dir den Rücken freihält, damit du
dich voll auf die Behandlung deiner
Patienten konzentrieren kannst.

Du willst Teil unseres Teams werden? Dann freuen wir uns auf
deine Kontaktaufnahme: 02324 / 77958



Physio Kimm · Bochumer Str. 6 · 45549 Sprockhövel
Telefon: 02324 / 77958 · Email: physio-kimm@web.de

Monika Prahl
Friseurmeisterin

Wir suchen für unseren Salon in Witten-Rüdinghausen eine
kreative Friseurin
zur Aushilfe.




Wir bieten TOP-Weiterbildung und ein nettes Betriebsklima
in einem fröhlichen Team. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.

Kreisstr. 126 · 58454 Witten · ☎ 02302 89864 · www.monika-prahl.de
Di.-Fr. 8.30-18.00 Uhr, Sa. 8.30-14.00 Uhr

Wir suchen
genau Sie als Mitarbeiter*in mit
Herz und Engagement!



Für unsere **Ambulanten Dienste und Tagespflege**
für Senioren in Sprockhövel stellen wir ein:
Gesundheits- und Krankenpfleger*in, Altenpfleger*in
sowie
Krankenpflege-*Altenpflegehelfer*innen

Haben Sie Interesse, dann bewerben Sie sich bei uns!

Weitere Infos gibt's hier: 02332 7004-15
Homepage: www.awo-en.de
oder online unter: www.awo-en.de/stellenboerse



Unterbezirk
Ennepe-Ruhr

WERDE TEIL UNSERES TEAMS!



Wir suchen für sofort:
Verkäufer/innen
für unsere Bäckerei und Käsetheke.

Sie haben Spaß im Umgang mit Kunden?
Sie sind freundlich und teamfähig?
Dann sind Sie bei uns richtig!

Wir bieten Ihnen auch als Quereinsteiger die
Möglichkeit der Weiterbildung wie Käsegrund-
seminare, Käse-Fachberater und Sommelier. Na-
türlich haben Sie auch die Möglichkeit eine Ausbil-
dung (2-jährig) als Frischspezialist/in zu machen.

Ausführliche Bewerbung unter
edeka-gruetter@t-online.de oder im Markt.

Weiterhin suchen wir auch Mitarbeiter für unsere
Fleisch-, Wurst- und Fischtheke.

Wittener Str. 12, 58456 Witten-Herbede, Tel. 02302/972026
www.edeka-gruetter.de, Öffnungszeiten: Mo. - Sa. 07:00 - 21:00 Uhr



Familie Grütter
& Team

Mit Herz in Herbede

Bewerbung
bitte
schriftlich



SONNENSCHEIN

Genuss seit 1875 - Witten/Ruhr

WIR LIEBEN DEN
Genuss!

Spirituosen

Feinkost

Weinhandel

Craftbier

Präsente

Restaurant

Events



Sonnenschein GmbH

Alter Fährweg 8

58456 Witten/Ruhr

Tel.: 023 02-560 06

www.sonnenscheiner.de

Wein ZUM SPARGEL

0,75 l Flasche
5,99 €
(7,99 €/l)



WEINGUT JULIUS ZOTZ
(BADEN)

**2020 WEISSER
GUTEDEL
QBA TROCKEN**

→ 12 % Alc. Vol. → 0,75 Liter

- ✓ feinfruchtige Aromatik
- ✓ milde Säure
- ✓ frischer Nachhall

STAATLICHER HOFKELLER
WÜRZBURG (FRANKEN)

**2020 SILVANER
QBA TROCKEN**

→ 12 % Alc. Vol. → 0,75 Liter

- ✓ griffig
- ✓ saftige gelbe Früchte
- ✓ feine Kräuternoten

0,75 l Flasche
8,99 €
(11,99 €/l)



0,75 l Flasche
9,99 €
(13,32 €/l)



WEINGUT MARKGRAF
VON BADEN (BADEN)

**2020
MÜLLER-THURGAU
QBA TROCKEN**

→ 11 % Alc. Vol. → 0,75 Liter

- ✓ intensive Frucht (Birne, Apfel)
- ✓ angenehm mineralisch
- ✓ ausgewogener Nachhall



CANTINA VALPANTENA
(VENETO/ITALIEN)

**2020 GARGANEGA
„TORRE DEL
FALASCO“ IGT**

→ 12 % Alc. Vol. → 0,75 Liter

- ✓ blumig fruchtig
- ✓ ausgewogen frisch
- ✓ elegant

0,75 l Flasche
4,99 €
(6,65 €/l)



PIGOUDET AIX EN PROVENCE
(PROVENCE/FRANKREICH)

**2020 PREMIERE
BLANC**

→ 13 % Alc. Vol. → 0,75 Liter

- ✓ saftige exotische Frucht
- ✓ zart würzig
- ✓ milder Nachhall

0,75 l Flasche
8,99 €
(11,99 €/l)

VIER JAHRESZEITEN
WINZER EG (PFALZ)

**2020 GRAUER
BURGUNDER
QBA TROCKEN**

→ 12,5 % Alc. Vol. → 0,75 Liter

- ✓ kräftige Fruchtaromatik
- ✓ zart nussig
- ✓ weiche Säurestruktur

0,75 l Flasche
5,99 €
(7,99 €/l)



Passend zu Ostern

SONNENSCHN
**WEISSE SCHOKOLADE
LIKÖR**

0,7 l Flasche
13,99 €
(19,98 €/l)



0,35 l Flasche
10,99 €
(31,40 €/l)

SONNENSCHN
EIERLIKÖR

FRIEDE, FREUDE,
Likörchen
SUCHEN

EXKLUSIV AM
**OSTER-
SAMSTAG
03.04.**



Ab einem Einkaufswert von 25,- € laden wir euch zur Oster-Suche in unseren Garten ein. Nur solange der Vorrat reicht.

KUTSCHERS

Weine & Delikatessen
 Deko • Geschenkartikel • Präsentkörbe
Weingenuss in gemütlicher Atmosphäre
Unsere Öffnungszeiten bis auf Weiteres:
 Donnerstag bis Samstag von 15:00 bis 19:30 Uhr
 und täglich telefonisch ab 10:00 Uhr
 Essen-Abholung ab 16:00 Uhr nach Terminabsprache
Wein-Taxi für Witten, Bochum und Umgebung.
Gerne liefern wir Ihre Weine nach Hause.
 Meesmannstraße 57 • Witten • T. 02302 . 9 33 66 93

Ein volles Glas gilt nicht für Wein!
 Auch die Nase entscheidet mit über das Aroma des Weines beim Trinken. Das kann sich jedoch nur entfalten, wenn das Glas Raum dafür bietet. Werden die Gläser bis oben hin voll gefüllt, entweicht das Aroma direkt an die Luft – und mit ihm verflüchtigt sich der Geschmack des Weins. Schenken Sie lieber immer wieder kleine Mengen aus dem wohltemperierten Dekantierer oder der Flasche nach.

Keine Säfte, Cola oder Limonade zwischendurch
 Wer vom Wein aroma etwas schmecken möchte, sollte zwischendurch auf süße Durstlöscher verzichten. Die Mischung führt zu ungewollten Geschmacksverirrungen. Der beste Weinbegleiter ist stilles Wasser – natürlich in einem extra Glas.

Korken nicht in die Flasche drücken
 Kein Korkenzieher zur Hand und auch kein Schraubverschluss? Sie sollten auf keinen Fall den Korken in die Flasche drücken. Die obere Seite des Korkens, die mit der Luft in Kontakt war kann Bakterien oder Schimmelsporen in sich tragen, die sich dann im Wein herauslösen würden.



Weinsünden sollten man vermeiden

Keine Eiskwürfel und keine Schorle!
 Kühlen Sie die gesamte Weinflasche und nicht die Flüssigkeit selbst. Eiskwürfel schmelzen und machen damit den Geschmack des Weines zunichte. Wasser verdünnt den Wein und lässt damit auch den typischen Geschmack verwässern.

Warmer Weingenuss vernichtet Aromen
 Weißwein sollte ideale Weise zwischen 8 und 12 Grad, Rotwein zwischen 16 bis 20 Grad kredenzt werden. Beide erwärmen sich nach und nach bei Raumtemperatur – doch je wärmer der Wein wird, desto weniger schmeckt man seine vielfältigen Aromen heraus und der Alkohol tritt in den Vordergrund.

Mischung aus verschiedenen Rebsorten in Gärbehältern

Fachleute werden das bestätigen: Die besten Weine der (Winzer-)Welt sind „Cuvée“

„Cuvée“ bedeutet „Verschnitt“. Das klingt zunächst nicht nach erstklassig. Aber zu den besten Weinen der (Winzer-)Welt gehören solche edlen Tropfen. Wein-fachleute werden das bestätigen. Auf die Mischung kommt es an – wie auch sonst im Leben.

Und was genau steckt hinter dem Begriff? Was wird da überhaupt „verschnitten“? „Wein-verstehen.de“ beschreibt das im Internet so: „... das Mischen eines Weins aus verschiedenen Rebsorten in einem Gärbehälter. Auch das bewusste Verschnitten von Trauben, welche aus verschiedenen Lagen stammen, führt dazu, dass ein Wein als Cuvée bezeichnet wird. Grundsätzlich kommen zwei verschiedene Zeitpunkte in Frage, zu denen unterschiedliche Rebsorten und Lagen verschnitten werden können. Einige Winzer vermischen die Trauben bereits beim Keltern. Dies führt dazu, dass das vermischte Traubengut gemeinsam im jeweiligen Gärbehälter gärt. Aber auch vom nachträglichen Verschnitten wird



Für Cuvée-Weine gelten in Deutschland unter anderem diese Regeln: Es ist verboten Tafel- und Qualitätsweine zu mischen, auch Qualitätsweine aus verschiedenen Anbaugebieten dürfen nicht miteinander verschnitten werden. Foto: Bigstock

häufig Gebrauch gemacht. Dabei werden bereits vergorene Weine miteinander verschnitten, um lediglich während der Lagerung gemeinsam zu reifen. Dabei gibt es in Deutschland gewisse Regeln, die eingehalten werden müssen.

So ist es verboten Tafel- und Qualitätsweine zu mischen, auch Qualitätsweine aus verschiedenen Anbaugebieten dürfen nicht miteinander verschnitten werden.“ Kurzum gilt unter Kennern: Einige Cuvées zählen zu den teuersten Weinen der Welt. Bordeaux aus Frankreich mit den höchsten Punktzahlen oder internationale Top-Weine aus Rioja in Spanien zählen ebenso zu den Cuvées. Auch die besten Champagner der Welt gelten als Cuvée.



Foto: Auro/akz-o

Wandfarben ohne Mikroplastik schonen die Umwelt Acrylfreie Farben für Fassade und Innenbereich

Mineralfarben sind mit ihren nachhaltigen Grundstoffen eine der beliebtesten Wandbeschichtungen, wenn es um wohnungsgesunde Materialien geht. Sie sind natürlich und lassen sich in vielen Farbnuancen streichen. Dabei spielen Raumluftqualität und Wohngesundheits eine große Rolle. Aus der Fülle an Wandfarben, die der Markt bereithält, ragen al-

Dadurch verleihen sie den Anstrichen eine enorm hohe Reichweite, eine höhere Haftung und Flexibilität. Trotz dieses hohen Leistungsspektrums sind die Kalkfarben völlig frei von Mikroplastik oder anderen umweltbelastenden Inhaltsstoffen.

Wohngesunde Wände
 Mit ihrem hohen ph-Wert und der Fähigkeit zur Feuchteregulierung entzieht die rein mineralische Farbe Ecolith Innen dem Schimmel den Nährboden, zusätzlich werden Gerüche absorbiert. Die Wandfarbe ist mit dem einzigartigen Konzept und dem Know-how für die besten Inhaltsstoffe in Verbindung mit Qualität einzigartig. Die Nuancen sind authentisch und sorgen zu Hause für ein gesundes Raumklima, die Anstriche sind allergikerfreundlich lösemittelfrei, biozidfrei, ohne synthetische Stoffe und somit völlig frei von Mikroplastik.

Kalkfarben für die Fassade
 Die ökologische Mineralfarbe Ecolith Außen ist für Fassaden und mit der neuartigen Zusammensetzung der Inhaltsstoffe ein hoch leistungsstarker Außenanstrich. Beste Werte wie Klasse 1 bei Nassabrieb gemäß DIN EN 13300 sowie eine gute Deckkraft sind garantiert. Fassaden bleiben lang anhaltend sauber, da die Farbe für eine geringe Verschmutzungsneigung sorgt. Dank der Mikrostruktur findet eine zusätzliche Selbstreinigung statt, bei der

sich die Oberfläche im Laufe der Zeit remineralisiert. Ecolith gibt es in Weiß oder in der Colours for Life-Linie, maschinell abgemischt mit rein mineralischen Pasten in 134 Farbtönen. akz-o



Foto: Auro/akz-o

Buchacz Malerhandwerk
 Malermeister Adam Buchacz

Außenarbeiten:

- Wärme-Dämm-Verbundsystem (WDVS)
- Verputzarbeiten
- Sanierung & Gestaltung von Fassaden
- Reinigung von altem Mauerwerk

Innenarbeiten:

- Kreative Maltechnik
- Tapezierarbeiten
- Lackierarbeiten
- Trockenbauarbeiten
- Sanierung von Wasserschäden
- Aufbringung von Putz jeglicher Art
- Lehmputz
- Fußbodenbeläge jeglicher Art
- Fußbodenbeschichtung

Arthur-Imhausen-Straße 12
 58453 Witten
 ☎ 0157 84093289
 ✉ info@buchacz-malerhandwerk.de

Zander Malermeister Dinova

► Bodenbelagsarbeiten ► Tapezierarbeiten
 ► Fassadengestaltung ► Maler- und Lackierarbeiten
 ► Kreativtechniken

Kohlensiepen 123 • 58453 Witten
 ☎ 02302 9643141 • www.zander-malermeister.de

Michael Schramm MALERMEISTER

Sie haben die Wünsche ...wir die Farben

• Tapeten
 • Bodenbeläge
 • Spanndecken
 • Wärmedämmung
 • Fassadengestaltung
 • Kreative Wandgestaltung
 • Wohngesund mit mineralischen Materialien

Ideen-Shop

58456 Witten
 Im Hammertal 78
 ☎ 0 23 24 / 3 37 14

www.malermeister-schramm.de • info@malermeister-schramm.de

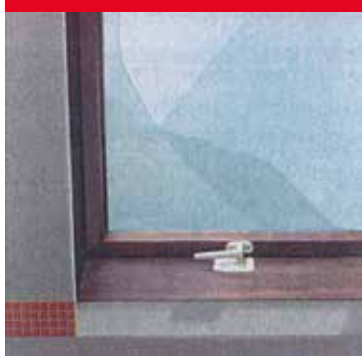


Dachdecker sichern die Energiewende

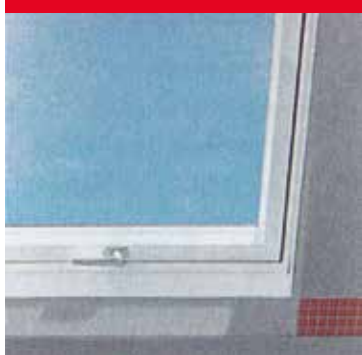
Im Bereich Gebäudesektor liegt Deutschland im Vergleich mit den zwanzig wichtigsten Industrie- und Schwellenländern bei der Energieeffizienz im Neubau vorne. Die weniger gute Nachricht ist die schleppende energetische Sanierung bei älteren Gebäuden. Fortsetzung auf der nächsten Seite.

Ihr altes Dachfenster ist nicht ganz dicht? Zeit für Ihre Roto Renovierungsfenster!

Raus damit ...



... rein damit!



Ihre Vorteile im Überblick:

- ✓ Keine Brech-, Putz- und Folgearbeiten – unabhängig von Baujahr, Hersteller und Größe
- ✓ PVC-Kunststoffprofil – UV-beständig, langlebig und dauerhaft schön
- ✓ Hochwertige Isolierverglasung – schont die Umwelt und den Geldbeutel, KfW-förderfähig
- ✓ Premiumqualität „made in Germany“ *

* über 90 % unserer Produkte

RotoProfipartner



Amling Bedachungen

Konrad-Adenauer-Straße 17 a
58452 Witten

☎ 02302 59347



th.amling@t-online.de

www.a-m-bedachungen.de



Einer der Gründe sind unzureichende Renovierungsraten. Angestrebt werden müsse mindestens eine Verdoppelung der derzeitigen Rate, die aktuell bei 1 % liegt. Besser noch wäre nach Meinung der Klimaexperten eine Rate von 3,5 %. Hier kommt das Dachdeckerhandwerk ins Spiel: Sie führen geeignete Maßnahmen wie Wärmedämmung an Wänden, am Dach oder an der oberen Geschossdecke aus, durch die schon viel Energie eingespart werden kann. Dachdecker und Dachdeckerinnen sind wichtige Berater, wenn es darum geht, welche Maßnahmen sinnvoll sind, aber auch, welche Fördergelder infrage kommen. Zum Beispiel lassen sich durch Kredite bei der KfW oder der Nutzung von Steuerermäßigungen für energetische Sanierungen auch im privaten Wohnungsbau deutliche Einspareffekte erzielen. „Dachdecker sind daher ganz wichtige Akteure, wenn es um das Erreichen der Klimaschutzziele geht, denn sie sind Spezialisten, die die notwendigen Sanierungs-Maßnahmen im Gebäudebestand planen und durchführen“, erläutert Claudia Büttner, Pressesprecherin beim Zentralverband des Deutschen Dachdeckerhandwerks (ZVDH).

Dachdecker sind Klimaschützer

Zunehmend wird es auch wichtig, den bereits deutlich spürbaren Ver-

änderungen durch den Klimawandel zu begegnen, zum Beispiel der Hitzebelastung in Ballungsgebieten. „Dachdecker und Dachdeckerinnen sorgen mit ihrer fundierten Arbeit nicht nur für eine trockene und behagliche Wohnung, sondern tragen als Teil einer klimabewussten Gesellschaft mit ihrer Arbeit dazu bei, dass unsere Welt auch in Zukunft lebenswert bleibt. Denn neben der Sanierung bringen Dachdecker auch Fotovoltaikanlagen aufs Dach oder planen Gründächer. In Deutschland gibt es immerhin 120 Millionen m² begrünte Dachflächen. Das sorgt für Kühlung und Luftbefeuchtung, aber auch für Lärm- und Schallschutz. Junge Leute, die gerne im Handwerk arbeiten und dabei auch Klimaschützer sein wollen, liegen mit einer Ausbildung im Dachdeckerhandwerk genau richtig“, rät ZVDH-Präsident Dirk Bollwerk und ergänzt, dass das Dachdeckerhandwerk bislang auch gut durch die Coronakrise gekommen sei: kaum Kurzarbeit und wenige Entlassungen. Auch dies ein Pluspunkt, der für eine Dachdecker-Ausbildung spricht: Dachdecker sind immer gefragt. Mehr Infos unter www.dachdeckerberuf.de. akz-o

Foto: Das Dachdeckerhandwerk, der richtige Ansprechpartner für die Solaranlage auf dem Dach. Foto: ZVDH/akz-o

Beständige Herausforderung im neuen Gewand

Die letzte normale Woche unseres Lebens liegt über ein ganzes Kalenderjahr zurück. Das letzte Jahr hat unser gesamtes Leben auf den Kopf gestellt und eine kurzfristige Rückkehr in die Normalität liegt in weiter Ferne.

Die Einschränkungen und Auswirkungen der globalen Corona-Pandemie wirken sich nicht nur auf unser Privatleben aus, sondern spielen auch in unserem Arbeitsleben eine große Rolle.

Die einen sind systemrelevant und arbeiten bis über die persönlichen Grenzen hinaus, die anderen finden sich seit einem Jahr in Kurzarbeit wieder. Aktuell tun sich in der Arbeitswelt weit auseinanderklaffende Extreme auf – auch in juristischer Hinsicht. Vieles muss im Lichte der Pandemie neu bewertet werden. Für vieles gibt es keinen Präzedenzfall oder Erfahrungswerte, auf die man durch vergangene Gerichtsverfahren zurückgreifen kann. Für das deutsche Arbeitsrecht bestehen ohnehin im BGB kaum Regelungen. Es sind neun Paragraphen an der Zahl, die explizit das Arbeitsrecht nennen. Allein das Reisevertragsrecht ist mit 25 Paragraphen umfassender geregelt. Das Arbeitsrecht lebt von der Rechtsfortbildung und von gerichtlichen Entscheidungen.

Diese Entscheidungen werden in einigen Jahren als die Grundsatzentscheidungen zitiert werden, wenn auf ähnlich gelagerte Fälle zurückgegriffen werden muss. Einige dieser Entscheidungen werden sicher-



Arbeitsrecht

lich bis zum Bundesarbeitsgericht vorgelegt, um sie auf die Rechtmäßigkeit überprüfen zu lassen.

Die Pandemie hat gezeigt, dass sich im Arbeitsrecht neue Schlagworte herausgebildet haben: Es geht um das Homeoffice, Infektionsschutz, Entgeltfortzahlung im Falle einer Infektion, Kurzarbeit und allen voran geht es um Kündigungen.

Die Kündigungswelle rollt über Deutschland. Unternehmen sind gezwungen, Umstrukturierungen vorzunehmen, Stellen abzubauen oder

sind gezwungen, den Weg in die Insolvenz zu gehen. Doch wo sind die Grenzen? Wann ist die Kündigung betriebsbedingt und vor allem: Ab wann hält sie vor einem Arbeitsrichter?

Eine Kündigung in einem Betrieb von mehr als zehn Arbeitnehmern ist niemals uneingeschränkt möglich. Ein Betrieb dieser Größenordnung fällt unter das sog. Kündigungsschutzgesetz. Hiernach darf der Arbeitgeber nur (zumindest ordentlich!) aus drei bestimmten Gründen kündigen: nämlich nur verhaltensbedingt, personenbedingt oder betriebsbedingt.

Das Kündigungsschutzgesetz schützt – wenn es dann anwendbar ist – den Arbeitnehmer umfassend und stellt den Arbeitgeber vor größere Herausforderungen, was einen wirksamen Kündigungsausspruch betrifft. Dies gilt vor allem und gerade aufgrund der aktuellen Pandemie-Lage. RA'in Tanja Kühn

Ihre Fachanwältinnen in Sprockhövel



Hubertus Mayer
Notar a.D. und
Rechtsanwalt



Ronald Mayer
Notar in Sprockhövel
Rechtsanwalt
Fachanwalt für Arbeitsrecht
Fachanwalt für Erbrecht
Fachanwalt für Handels- und
Gesellschaftsrecht



Andreas Müller
Rechtsanwalt
Fachanwalt für
Miet- und WEG-Recht
Fachanwalt für Familienrecht



**Susanne
Jacobs-Tschorn**
Rechtsanwältin
Fachanwältin für Verkehrsrecht
Tätigkeitsschwerpunkt:
Erbrecht



Tanja Kühn
Rechtsanwältin
Tätigkeitsschwerpunkt:
Arbeitsrecht
und Strafrecht



Tristan Niemann
Rechtsanwalt
Tätigkeitsschwerpunkt:
Verkehrsrecht und
Miet- und WEG-Recht

Rechtsanwälte MAYER

Fachanwältinnen und Notar

Mittelstraße 44
45549 Sprockhövel
(Haßlinghausen)

Telefon (0 23 39) 121780

Telefon (0 23 39) 48 00

Telefax (0 23 39) 48 09





Häffner
Fliesenfachbetrieb

Unseren Kunden wünschen wir schöne Ostertage!

Inhaber: Torsten Trunzer
Marktweg 95 a · 58454 Witten
Telefon 0 23 02 / 9 44 14 94
www.fliesen-haeffner.de



Woher stammt der Begriff Ostern?

Ostern leitet sich von dem Begriff Ostara (Osten) ab, Eostre oder Eoastre, dem angelsächsischen Namen der teutonischen Göttin der Morgenröte, des Frühlings und der Fruchtbarkeit, Frische, grünende Erde. Die Liebe und der Frühling, der sich gegen den Winter durchgesetzt hat, waren schon vor Beginn des Christentums Anlass für ein fröhliches Fest.

In der christlichen Deutung steht Ostern für Osten, dahin, zum Sonnenaufgang, schauten die Frauen, als sie das leere Grab fanden. Von dort, von der Morgenröte, erwarteten sie Jesu Wiederkehr auf die Erde. Im Gegensatz zu Weihnachten fällt das Osterfest in jedem Jahr auf unterschiedliche Kalendertage und zwar nach dem gregorianischen Kalender auf den ersten Sonntag, der dem ersten Vollmond nach der Frühlings-Tag/Nachtgleiche folgt. Dies kann vom 22.3. bis 25.4. eines jeden Jahres möglich sein.



KüchenTreff

Wir wünschen unseren Kunden ein schönes Osterfest!

KüchenTreff Rensinghoff
Westfalenstraße 110 a · 58453 Witten
Telefon: 0 23 02-20 51 60
mail@kuechentreff-rensinghoff.de



Foto: did-mk/Zehnder Group Deutschland

Feinstaub, CO2 und chemische Schadstoffe belasten die Luft in den eigenen vier Wänden. Dies kann oft sogar gesundheitsgefährdend sein. Moderne Komfort-Lüftungssysteme wie zum Beispiel von Zehnder schaffen Abhilfe und sorgen zuverlässig für eine frische, gesunde und hygienisch einwandfreie Qualität der Raumluft. Mehr Infos gibt es unter www.zehnder-systems.de

ELEKTRO WIESHOFF seit 1955

- ⚡ Gebäudetechnik
- ⚡ Haustechnik
- ⚡ Kommunikation
- ⚡ Sicherheitstechnik
- ⚡ Arbeitsbühnen
- ⚡ Notdienst

ELEKTRO WIESHOFF GmbH
Steinhügel 24 · 58455 Witten info@elektro-wieshoff.de

elektro-wieshoff.de

Foto: djd-mk/www.4seasonsoutdoor.de



Die Ansprüche an die Einrichtung der Terrasse oder des Wintergartens sind gestiegen. Besonders stark gefragt für die Saison 2021 sind extragroße Loungesitzmöbel mit dicken Kissen. Hochwertige Bezüge und Gewebe sowie Aluminium und Edelstahl sorgen für einen wohnlichen Look und garantieren die Langlebigkeit der Ausstattung. Inspirationen: www.4seasonsoutdoor.de

Foto: djd-mk/Klafs



Regelmäßiges Saunieren kann dazu beitragen, den Körper fit zu machen. Hersteller wie Klafs bieten Saunen in zahlreichen Varianten und Größen, die sich auf einfache Weise ins Zuhause integrieren lassen. Salzhinhalationsgeräte wie der handliche SaltProX verteilen dabei einen feinen Trockensalznebel, der entzündungshemmend und desinfizierend wirken kann.

Das Arbeiten im Homeoffice hat seit der Corona-Krise einen großen Schub bekommen. Ein wesentlicher Faktor, um sich im Zuhause wohlfühlen, ist ein gutes Raumklima. Beim badischen Fertighaushersteller WeberHaus etwa tragen alle Häuser das Zertifikat „wohnmedizinisch empfohlen“. Infos gibt es unter www.weberhaus.de.



Foto: djd-mk/Weber Haus

Mein schönes Heim

Frühlingszeit ist Dekozeit, nach den dunklen Monaten wird das Zuhause farbenprächtig geschmückt. Bastelanregungen und Vorlagen zum Download gibt es beispielsweise unter www.kreativ-mit-ferrero.de. Wie wäre es mit einem Kranz aus Gardinenringen oder Papierhussen für Vasen?

Fotos: djd-mk/Ferrero/Silke Zander



Stuckateurbetrieb H.-J. von Orlikowski

- | Wärmedämmung
- | Sanierung von Altfassaden
- | Außen- und Innenputze
- | Reparaturarbeiten
- | Trockenbau
- | Fliesen- und Natursteinverlegung

An der Bömmerdelle 3 · 44892 Bochum
Tel. 02 34/3 61 84 33 · Fax 02 34/3 61 84 32
Mobil 01 75/5 68 12 39 · E-Mail: hjvorli@aol.com

Öffnungs-, Beratungs- und Planungszeiten finden Sie auf unserer Homepage.

seit 20 Jahren

KüchenTreff Rensinghoff
Westfalenstraße 110 a · 58453 Witten
Telefon: 0 23 02-20 51 60
www.kuechentreff-rensinghoff.de

KüchenTreff

RPS Polstertechnik
Polsterei | Neubezüge | Neuanfertigungen | Reparatur von Polstermöbeln

Ihr Ansprechpartner für Polstermöbel

Inh. J. Lasberg
Annenstr. 87
58453 Witten
www.polsterei-witten.de · info@polsterei-witten.de

Tel.: 0 23 02/9 14 22 66
Fax: 0 23 02/9 14 22 67
Mobil: 0 170/1 90 11 35

Wir für Sie vor Ort...

Gewinnen Sie 30 Euro

Auf dieser Seite finden Sie Kleinanzeigen, die alle mit Zahlen versehen sind. Bei drei dieser Anzeigen haben wir außerdem ein kleines Glückskleeblatt versteckt. Merken Sie sich die drei Zahlen derjenigen Anzeigen, die mit einem Kleeblatt gekennzeichnet sind. Diese drei Zahlen und Ihren Absender (E-Mail-Adresse oder/und Telefonnummer nicht vergessen) schicken Sie per Postkarte ausreichend frankiert an die **Image-Redaktion, Wasserbank 9, 58456 Witten** oder einfach per E-Mail an gewinnspiel@image-witten.de mit dem **Stichwort „Glücksklee Image“**. **Sendeschluss** ist der **19.4.2021**.

Teilnahmeberechtigt sind alle über 18 Jahren mit Ausnahme der Mitarbeiter des „Image“-Magazins und deren Angehörige. Der Rechtsweg ist wie immer ausgeschlossen. Der Gewinner des 30-Euro-Preises wird per E-Mail oder telefonisch benachrichtigt.

Gewinnspiel März 2021

Die Gewinner von jeweils 30 Euro sind: Doris Schneider, 58456 Witten; Michael Scherp, 58453 Witten; Elisabeth Kottke, 45549 Sprockhövel. Image sagt herzlichen Glückwunsch.

JUWELIER LÜTTGEN
UHREN & SCHMUCK
SEIT 1980

Goldankauf

Heggerstraße 11 45525 Hattingen
TEL 02324-24453 FAX 02324-593281
mail@juwelier-luettgen.de
www.juwelier-luettgen.de

Gutt Verkehr&Service UG
Dresdener Straße 26
45549 Sprockhövel

02324-9045665
0176-23542903
GuttV-S@gmx.de

Funkmietwagen
Flughafentransfer
Kranken- & Behindertenfahrten
Trage- & Rollstuhlfahrten

WOHNMOBIL-CENTER
Am Wasserturm

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

03944-36160
www.wm-aw.de

...natürlich Baum.

BAUM & NATUR

Fachbetrieb für artgerechte Baumpflege

Baumpflege, -kontrolle, -pflanzung, -fällung

J. Schwarzmann
Fachagrarwirt für Baumpflege
Tel. 0176 84220440
Baum-und-Natur@outlook.de

Wir lieben Lebensmittel.

EDEKA Markt

Familie Grütter und Team
Wittener Str. 12 · 58456 Witten · ☎ 023 02/97 2026
Öffnungszeiten: Montag bis Samstag 7 bis 21 Uhr

DUO
Optik & Akustik
Das Hattinger Haus für Sehen und Hören

- Brillen
- Sonnenbrillen
- Contactlinsen
- Hörgeräte

Untermarkt 4-8 (Neben dem Alten Rathaus)
45525 Hattingen · Tel.: 0 23 24 - 92 08 0
www.duo-optik-akustik.de

Machen Sie Ihre Sicherheit zu unserer Aufgabe!

- Fenster- und Türsicherung
- Einbruchmeldeanlagen Funk & Draht
- Brandmeldeanlagen Funk & Draht
- Schließanlagen / Zutrittskontrolle
- Elektroarbeiten

NEU 0 % Finanzierung
und günstiges Leasing möglich

für Privat und Gewerbe

Bebelstr. 19 · 58453 Witten
Tel. (02302) 2781177
me-sicherheit.de

akf bank
der finanzpartner

»Kompromisslos kundenorientiert. Das ist meine akf.«

Ihr Spezialist für die Finanzierung mobiler Wirtschaftsgüter.

akf bank GmbH & Co KG
Niederlassung Witten
T +49 (0) 2302 2821-100
t.drueke@akf.de

Ihr **NEUER WEG** zu uns:
www.renault-kost.de
EU-Neuwagen / Werkstatt Service / Gebrauchtwagen

Wir sind nur eines zufrieden wenn Sie begeistert sind!

AUTOHAUS KOST

Hufeisenstr. 9 · 45525 Hattingen
Telefon 02324 - 27001-3
www.renault-kost.de

2								3
	5			1				8
7			6	5	2			9
	8	7				1	3	
	4	6				8	9	
4			5	2	1			8
	7			3			5	
6								4

Reiseservice Gabriela Bierwirth

Goethestraße 29
45549 Sprockhövel
Mobil: 0173 8911748

gabi.bierwirth@reisepreisvergleich.de
www.gabi-bierwirth.reisepreisvergleich.de

6	7	1	9	3	4	5	2	8
9	2	4	6	5	8	1	7	3
8	5	3	1	7	2	6	4	9
5	6	8	2	9	1	7	3	4
1	3	9	8	4	7	2	5	6
7	4	2	3	6	5	8	9	1
2	8	7	4	1	3	9	6	5
4	9	5	7	8	6	3	1	2
3	1	6	5	2	9	4	8	7

www.image-witten.de

Regelmäßige Aktualisierung von Meldungen und Terminen – natürlich auch nach Redaktionsschluss der Printausgabe!

topaktuell – kostenlos

Wir fördern 8 Projekte!

Steig ein! Wir bringen Dein Projekt zum Start.

Bewerbt Euch bis zum 30.04.2021 unter wirbringendichhin.de mit Eurem Projekt für die „BOGESTRA Herzessache“. Einzige Voraussetzung: das Projekt sollte einen Bezug zu nachhaltigen Umweltthemen haben. **Wir fördern die 8 spannendsten Projekte in Bochum, Gelsenkirchen, Witten und Hattingen** mit einem Crowdfunding und garantieren Euch ein Startkapital von 750,- Euro.



Als der Mobilitätsdienstleister in der Region übernimmt die BOGESTRA als wichtiger Bestandteil der Gesellschaft gerne auch in Sachen Nachhaltigkeit Verantwortung, sei es im Bereich alternative Antriebstechniken, Wasch-Wasser-aufbereitung oder Abfallreduzierung. Zum 125-jährigen Jubiläum nun unterstützt die BOGESTRA über das eigene Engagement hinaus 8 nachhaltige Projekte von Bürger*innen im Betriebsgebiet.

Die Idee

Die BOGESTRA möchte 2021 das Thema Nachhaltigkeit weiter fördern und sucht 8 Projektinitiatoren im Betriebsgebiet, die zur Umsetzung ihrer Ideen rund um Energie, Wind, Wasser, Umweltschutz oder ähnliches noch finanzielle Unterstützung brauchen. Bewerben können sich alle Interessenten, die die Kriterien erfüllen. Alle eingereichten Bewerbungen landen in einer Lostrommel, aus der schließlich 8 Projekte gezogen werden. Diese werden mit einem Startkapital pro Projekt von 750 Euro durch die BOGESTRA ausgestattet und anschließend werden weitere finanzielle Mittel mit Hilfe der Crowdfunding-Plattform gofundme.com bis zum 15. September 2021 gesammelt.

Haupt-Kriterien für die Bewerbung:

- Oberstes Ziel der Projektverantwortlichen muss es sein, mit ihrer Idee langfristig Ressourcen zu schonen.

- Alle Projektinitiatoren müssen im BOGESTRA-Betriebsgebiet leben und die Projekte müssen im Betriebsgebiet im Sinne des lokalen Klimaschutzes umgesetzt werden.
- Für die Projekte dürfen keine Anträge für Zuschüsse z. B. von Seiten des Bundes, des Landes oder dritter Organisationen vorliegen.
- Die Projekte müssen bis 30. September 2022 vor Ort umgesetzt sein.
- Die Projektinitiatoren dürfen keine persönlichen Vorteile (wirtschaftliche Vorteilsnahme) aus der Umsetzung ziehen sowie mit ihrer Idee keine kommerziellen Ziele verfolgen.
- Es muss der Bewerbung eine Berechnung des finanziellen Aufwands inkl. Umsetzung vorliegen.

Die Projekte

Alle interessierten Einzelpersonen oder Gruppen können sich mit ihrer Idee zum Thema Nachhaltigkeit vom 18. März bis zum 30. April 2021 auf der Website wirbringendichhin.de (Anmeldeformular) für die „BOGESTRA Herzessache“ bewerben. Die 8 ausgewählten Projekte werden im Anschluss auf der Website wirbringendichhin.de kurz vorgestellt und von der BOGESTRA zum Beispiel über die unternehmenseigenen Social-Media-Kanäle in den nachfolgenden Monaten bekannt gemacht.

INFO: GOFUNDME.COM

Die finanzielle Organisation wird über die Crowdfunding-Plattform gofundme.com abgewickelt, alle anfallenden Gebühren der Plattform bis zu einem Spendenziel von maximal 5.000 Euro pro Projekt übernimmt das Verkehrsunternehmen ebenfalls.



Beratung, Planung und Ausführung von Garten- und Landschaftsprojekten

- Baumpflege
- Neuanlagen
- Pflasterarbeiten
- Erdarbeiten
- Teichbau
- Natursteinverarbeitung
- Gartenbegrünung
- Dachbegrünung
- Innenhofsanierung

Ehlers & Heier GmbH
Garten- und Landschaftsbau
Friedrich-Ebert-Str. 87b
58454 Witten
Tel.: (0 23 02) 27 48 31
Fax: (0 23 02) 5 47 76
e-Mail: info@ehlers-heier.de
Internet: www.ehlers-heier.de

Ehlers & Heier
GARTEN- UND LANDSCHAFTSBAU
DER MEISTERBETRIEB

Witten verfügt über vier Naturschutzgebiete

Wer seine Schritte in die Umgebung der Burgruine Hardenstein, über den Ruhrtalradweg an der Ruhraue in Bommern entlang, an den Kermelbach oder ins Tal der Elbsche in Bommerholz lenkt, sollte wissen, dass diese Bereiche einen Lebensraum für besonders zu schützende Tiere und Pflanzen darstellen. Sie wurden 1984 im Zuge der Aufstellung des Landschaftsplanes im Ennepe-Ruhr-Kreis als Naturschutzgebiete ausgewiesen und tragen seitdem die Objektkennung EN-004 bis EN-007.

Es gelten besondere Regeln

Damit Besucher diese besonders schützenswerten Gebiete erkennen, werden spezielle Hinweisschilder mit einem Seeadler im grünen Dreieck aufgestellt. Wichtig zu wissen: grundsätzlich sind nach dem Naturschutzgesetz in Naturschutzgebieten alle Handlungen, die zu einer Zerstörung, Beschädigung oder Veränderung des Naturschutzgebiets oder seiner Bestandteile oder zu einer nachhaltigen Störung führen können, nach Maßgabe näherer Bestimmungen verboten. Ziel ist es,



Mit Hilfe der gesetzlich vorgeschriebenen Hinweisschilder und informativen Holztafeln sollen Besucher über das Naturschutzgebiet Ruhraue informiert werden.

eine möglichst unberührte Naturlandschaft zu bewahren. Die „näheren Bestimmungen“ verbieten zum Beispiel in Höhe der Ruhraue auf einer Länge von 850 Metern

- Flächen außerhalb der befestigten Wege zu betreten oder zu befahren
- Hunde frei laufen zu lassen
- zu lagern oder Feuer zu machen
- Bäume, Sträucher oder andere Pflanzen zu beschädigen
- wildlebende Tiere zu beunruhigen oder zu fangen sowie
- außerhalb ausgewiesener Reitweg zu reiten.

Ausgenommen ist nur die land- und forstwirtschaftliche Nutzung sowie die Jagd und Fischerei. Der Ennepe-Ruhr-Kreis hat insgesamt 30 Flächen unter Naturschutz gestellt.

Wie Mitglieder der Naturschutzgruppe Witten häufig beobachten, streifen Spaziergänger durch das Naturschutzgebiet in der Ruhraue und stören dabei brütende Vögel und andere Tiere, wie z. B. Feldhasen. Auch Kanu- und Kajakfahrer ignorieren immer wieder die Verbote und lenken ihre Boote auf den Altarm der Ruhr.

Von Naturschutzgebieten werden Landschaftsschutzgebiete unterschieden. Sie dienen neben dem ökologischen auch dem kulturellen Schutz von Flächen. Landschaftsschutzgebiete stehen daher auch für Tourismus und Erholung offen. Die Flächen sollen nachhaltig bewirtschaftet und bestimmte Pflanzen- und Tierarten geschützt werden. Die mehr als 8.000 Landschaftsschutzgebiete in Deutschland machen damit fast 29 Prozent der Gesamtfläche aus – zu vergleichen mit der Fläche Bayerns und Brandenburgs. Deutschland hat gleichzeitig rund 8.500 Naturschutzgebiete ausgewiesen, die eine Fläche von 3,6 Prozent der Gesamtfläche abdecken. In Nordrhein-Westfalen haben sie einen Anteil von 7,5 Prozent der Landesfläche. dx

INFO

Der auf den Naturschutz- und Landschaftsschutzschildern in Baden-Württemberg, Bayern, Hamburg, Hessen, Nordrhein-Westfalen, Rheinland-Pfalz und dem Saarland abgebildete Seeadler stammt ursprünglich von dem Maler und Graphiker Hans Troschel (1899 – 1979).

Zu den Zeiten der DDR und nachfolgend in den neuen Bundesländern zeigt eine stilisierte Schwarze Waldohreule in einem Fünfeck auf gelbem Grund die Naturschutzgebiete an. Die Zeichnung geht auf den Naturschützer Kurt Kretschmann (1914 – 2007) zurück. In Berlin, Bremen und Niedersachsen übernimmt eine eigens gestaltete Eule in einem grünen Dreieck diese Aufgabe. *Fotos Hinweisschilder: Wikipedia*



Neue Wege – Natursteine im Garten

Höhere Mauern aus Naturstein baut der Landschaftsgärtner mit Mörtel. Foto: BGL

Um dem eigenen Garten neue Strukturen zu verleihen, die durch Individualität und Qualität bestechen und dabei natürliches Flair zu bewahren, sind Natursteine das ideale Material. Sie sind einer der ursprünglichsten Baustoffe überhaupt, praktisch ewig haltbar und benötigen im Grunde keinerlei Pflege. Wer sich dafür interessiert, eine Terrasse zu errichten, eine neue Wegführung zu realisieren oder einfach dem Garten ein neues Gesicht zu geben, erhält die beste Beratung bei einem Landschaftsgärtner.

Naturstein besitzt eine sehr hohe Belastbarkeit und hat kaum Abrieb, weswegen er sich hervorragend als Belag für Wege eignet. Wege, Stufen und Plätze bilden das Gerüst des Gartens, sie verleihen ihm Struktur und Tiefe, im Sommer wie im Winter. Ein einladender Weg aus Natursteinplatten im Vorgarten sieht nicht nur gut aus, sondern er steigert die Wertigkeit des ganzen Grundstücks. Bei der Planung der Wegführung sollte von vornherein der gewünschte Gesamteindruck berücksichtigt werden. So sind geschwungene Wege zwar nicht der kürzeste Weg von A nach B, aber sie bringen Romantik und Verträumtheit in den Garten. Wer dagegen eine moderne Ästhetik mit geometrischen Akzenten bevorzugt, für den sind gerade Weglinien eher passend.

Gartenmauern dienen der Abgrenzung zum Nachbargrundstück oder zur Straße hin, aber sie können auch als schützender Hintergrund oder als Trennelement im Garten wirken. Bei der Errichtung einer Mauer aus Naturstein hat man grundsätzlich die Wahl zwischen Trockenstein und Mörtel. Die Trockensteinmauer ist die älteste Form des Mauerwerks. Feld- oder Bruchsteine werden ohne verhärtende Bindemittel übereinandergelegt, dabei wird die Stabilität allein durch die Anordnung der Steine und die Kunst der Schichtung erzeugt. Zwischen die Steine wird lediglich eine dünne Schicht Erde aufgebracht, die verhindert, dass die Steine wackeln und die für eine spätere Bepflanzung das notwendige Substrat bildet. Trockenmauern bringen Charakter und Ursprünglichkeit in den Garten. Ihre Spalten bieten auch eine Behausung für Nützlinge aus dem Tierreich, wie Eidechsen oder Steinhummeln. Bepflanzt werden Trockenmauern mit verschiedenen Steingartenpflanzen. Mörtelmauern dagegen haben den Vorteil einer höheren Stabilität – sie eignen sich vor allem für höhere Mauern, außerdem können damit auch dekorative Details wie Torbögen, Nischen oder Wandbrunnen realisiert werden.

Landschaftsgärtner können mit Natursteinen Sitzecken erschließen, Kräuterspiralen einfassen und Hangkanten formen, Begrenzungen für Teiche und Wasserläufe festigen oder einzelne Gestaltungselemente setzen. Gut überlegt lassen sich verschiedenste Ideen mit Naturstein umsetzen und dafür ist der Landschaftsbaubetrieb in der Nähe die beste Adresse. BGL

Bommerholzer Baumschulen

Starten Sie mit uns in den Frühling!

Wir bieten Ihnen zu jeder Jahreszeit ein breites Sortiment hochwertiger Containerpflanzen auf 1,2 ha Verkaufsfläche.

Beste Qualität und fachliche Beratung sind in unserer Baumschule selbstverständlich!

Bommerholzer Str. 98 • 58456 Witten-Bommerholz
Tel.: 0 23 02/ 66 05 0 • Fax: 0 23 02/ 7 13 30 • Mo.-Fr. 8-18 Uhr • Sa. 8-14 Uhr
Internet: www.bommerholzer-baumschulen.de



...viel mehr Natur erleben!



Wir haben Sie alle!
Und den Service dazu.



Besuchen Sie uns!

G. Dammertz
Motor- und Gartengeräte
Wittener Straße 192
45549 Sprockhövel-Hiddinghausen
Telefon (0 23 39) 45 17

...mehr als nur Steine

Für Haus und Garten

- Terrassenplatten aus Stein
- Pflastersteine und Palisaden
- Mauersteine und Felsen
- Splitt, Kies und Baustoffe
- Gabionen, Brunnen und Deko...

www.natursteinbrüche.de

Natursteinbrüche Bergisch Land GmbH, Hahnenfurth 5, 42327 Wuppertal

Fon +49 20 58 78 26 90



Salamanderpest bedroht Lurche **Pferdefaszination beginnt früh**



Salamanderbestand im Ennepe-Ruhr-Kreis stark gefährdet

„Es ist dramatisch“, sagt Ralf Löchel von der Unteren Naturschutzbehörde. „Vor allem im Raum Hattingen ist der Feuersalamander nahezu verschwunden. Ehemalige Verbreitungsgebiete mit großen Populationen am Iseberg oder im Felderbachtal sind bereits traurige Geschichte.“

Im Ruhrgebiet wurde die sogenannte „Salamanderpest“ erstmals 2017 festgestellt. Es handelt sich um den Hautpilz *Batrachochytrium salamandrivorans*, kurz „Bsal“. Der Pilz frisst Löcher in die Haut der Amphibien und stört damit wichtige Hautfunktionen wie die Hautatmung und den Schutz vor Austrocknung. In den Wunden können sich außerdem Bakterien ansiedeln, die Sekundärinfektionen auslösen. Die allermeisten infizierten Tiere sterben deshalb innerhalb von 14 Tagen. Neben den Feuersalamandern können auch verschiedene Molcharten erkranken.

Naturschützer erklärt: „Wir können alle helfen“

Der Pilz vermehrt sich durch Sporen, die lange in Gewässern oder feuchten Böden in einer kühlen Umgebung überleben können. Menschen, die sich in den Lebensräumen der Amphibien aufhalten, tragen die Sporen weiter. Gleiches gilt für Hunde, wenn sie die Sporen über ihr Fell oder die Pfoten aufnehmen.

Viele Salamander leben in Natur- oder Landschaftsschutzgebieten, in denen das Verlassen der Wege für Menschen und Hunde ohnehin verboten ist. Aber auch außerhalb der Schutzgebiete sollten Bach- oder Teichufer nicht betreten werden, um die weitere Verbreitung der Salamanderpest zu vermeiden.

Wer sich doch in den Wasser- oder Landlebensräumen der Amphibien aufgehalten hat, sollte alles, was mit Wasser oder feuchtem Boden in Berührung gekommen ist, gründlich reinigen und auf der Heizung vollständig trocknen. Hände, Geräte und Schuhe sollten desinfiziert werden.

i KRANKE UND TOTE TIERE NICHT BERÜHREN

„Hilfreich wäre aber ein Foto, das uns mit Angabe des genauen Fundortes per E-Mail an unb@en-kreis.de geschickt wird“, bittet Löchel um Mithilfe. Der Kreis werde an den betroffenen Stellen mit Hinweisschildern auf Verhaltensregeln zur Rettung der Salamander-Bestände hinweisen.

Wer Fragen zum Thema Salamanderpest hat, kann sich an Ralf Löchel, Telefon: 02336-932346, E-Mail: r.loechel@en-kreis.de, oder Sascha Clausdeinken, Telefon 02336-932308, E-Mail: s.clausdeinken@en-kreis.de wenden.

Selten kommen die Unterschiede zwischen Mann und Frau so deutlich zutage wie bei Pferden. Beide Geschlechter lieben Pferdestärken. Beim Mann sind es heutzutage eher die PS unter der Motorhaube eines Autos mit vier Rädern, während sich die Frau viel lieber um ein richtiges Pferd mit vier Hufen kümmert.

Über Jahrhunderte war das Pferd ein Tier für Männer. Es half als Arbeitstier im Handwerk und in der Landwirtschaft. Auch die Helden der jeweiligen Zeit ritten gerne hoch zu Roß. Napoleon saß auf Marengo, bei Karl May ritt Winnetou auf Iltschi und Old Shatterhand auf Hatatitla. Heutzutage inszeniert sich gerade noch Wladimir Putin mit nacktem Oberkörper auf einem Pferderücken in der sibirischen Taiga.

Nach dem letzten Weltkrieg wurde das Arbeitstier zum Freizeittier. Die Männer stiegen um ins Auto, die waren schneller. Dafür entdeckten die Frauen ihre Leidenschaft für die großen Einhufer und dominieren aktuell mit einem Anteil von über 80 Prozent das Bild in Reithallen. Im deutschen Reitsport haben Frauen seit langem eine herausragende Bedeutung: so holten beispielsweise Liselott Linsenhoff auf Piaff, Nicole Uphoff auf Rembrandt und Isabell Werth auf Gigolo mit Dr. Reiner Klimke auf Ahlerich olympisches Gold.

Warum besonders Frauen Pferde lieben

Meist springt der Funke zwischen Pferd und Mädchen bereits in der Grundschulzeit über. An die Schlafzimmerwände werden Pferdepöster geklebt und ein Pferdebuch und Schulbedarf mit Pferdebildern passt immer zu Weihnachten und Geburtstag. Der Wunsch nach einem eigenen Pferd steht ganz oben. Angesichts der hohen Kosten geht der Traum vieler Mädchen nur selten in Erfüllung. Reitstunden, von Freizeit- und Westernreiten bis hin zum Dressur- oder Springreiten oder eine Reitbeteiligung schaffen da einen Ausgleich. Für Jungen ist die Stallarbeit dagegen offensichtlich nur Pflicht statt Erfüllung. Ihnen steht der Sinn meist mehr nach Turnieren, wo sie sich beweisen können.

Harald Euler, Professor für Psychologie, und Helga Adolph vom Institut für Sport und Sportwissenschaft der Universität Kassel erstellten in den neunziger Jahren eine Studie zur Frage, warum Mädchen und Frauen reiten. Demnach kommt es den Mädchen nicht in erster Linie auf das Reiten an. Ein Pferd ist für sie ein großer starker Freund und verlässlicher Partner. Er gibt Geborgenheit und Trost, hört geduldig zu und liebt es, gestreichelt und gepflegt zu werden. Selbst große Pferde lassen sich von einer kleinen und relativ leichten Reiterin geduldig lenken und heben anschließend anstandslos einen Fuß, damit seine Reiterin den Huf freikratzen kann. Ein Erlebnis, das Selbstvertrauen, aber auch Verantwortungsbewusstsein vermittelt. Zusammen mit vielen Reiterfreundinnen lernen Mädchen neben dem Elternhaus eine neue Welt mit seinem typischen Geruch von Stroh und Pferden kennen. Zumindest so lange, bis die Pubertät kommt. Viele Frauen bleiben ihrer Leidenschaft fürs Pferd aber ein Leben lang treu und finden einen Ausgleich zu Familie und Beruf. Warum suchen dann nicht auch Männer das Glück dieser Erde auf dem Rücken von Pferden? Die Frage ist noch nicht beantwortet. Es gibt auch noch Fußball und Autorennen.

dx Gerd Putz mit dem Deutschen Pony Alfred (31). Seit 1985 betreibt der Wittener mit seiner Frau Regina eine Reitschule an der Lange Straße: „Ein Mädchen liebt ein Pferd als Kuscheltier und großen Freund. Jungs sind eher Seiteneinsteiger, da steht das sportliche Reiten im Vordergrund.“



UNI-Parken kostet bald drei Euro

Der Verkehrsausschuss hat mit einer großen Mehrheit in seiner letzten Sitzung die „2. Änderungsverordnung zur Parkgebührenordnung“ beschlossen. Damit steigt die Parkgebühr an der uni-nahen Alfred-Herrhausen-Straße auf drei Euro pro Stunde. Dies stößt bei den Studierenden sowie bei der Linken auf keine große Begeisterung.

Die Parkgebühren an der Alfred-Herrhausen-Straße steigen ab dem Frühsommer 2021 auf drei Euro pro Stunde. Zuvor konnte dort mit Parkscheibe zeitlich begrenzt kostenlos geparkt werden. Die Änderung des Parkkonzeptes hat mehrere Gründe: Zum einen soll durch die hohe Parkgebühr an der Straße das Parkhaus, welches derzeit zusammen mit dem Erweiterungsgebäude neu gebaut wird, attraktiver wirken, sodass bevorzugt in diesem geparkt wird und das Parkhaus ausgelastet ist. Die Parkgebühr dort beträgt nämlich nur 1,50 € pro Stunde. Zum anderen soll Parksuchverkehr vermieden und der Umstieg auf andere Verkehrsmittel, wie Fahrrad oder Bus, gefördert werden. Konflikte mit Anwohnern und Gewerbetreibenden kann so, so die Hoffnung, ebenfalls vorgebeugt werden.

Rund 100 Parkplätze mehr

Das neue Parkhaus soll 600 Stellplätze bieten. Dafür werden die Parkmöglichkeiten an der Alfred-Herrhausen-Straße etwas verringert und es entfallen die über 100 Stellplätze auf dem alten Sportplatz an der Pferdebachstraße. Insgesamt stehen laut Stadt aber trotzdem rund 100 Parkplätze mehr zur Verfügung.

Die höhere Gebühr muss voraussichtlich ab dem Frühsommer 2021 gezahlt werden und zwar werktags von 7 bis 21 Uhr und am Wochenende von 8 bis 18 Uhr und das, anders als zuvor, ohne eine maximale Parkzeit.

Die Fertigstellung des neuen Campus ist für den Frühsommer 2021 geplant. Das Aufstellen von vier Parkscheinautomaten sowie Schildern und Bügeln zum Abstellen von Fahrrädern, veranschlagt die Stadt mit rund 50 000 Euro.

Studierende sammeln Unterschriften

Studierende sammeln zur Zeit Unterschriften gegen die in ihren Augen zu hohe beschlossene Änderung.

WERK°STADT-Mitarbeiterin erhält **Düsseldorfer Gleichstellungspreis**



Seit 2019 arbeitet Alessandra Möller-Lohoff als pädagogische Leiterin des Jugendcafés Treff° und in der Jugendkulturarbeit der WERK°STADT. Darüber hinaus engagiert sie sich am Düsseldorfer Zentrum für Aktion, Kultur und Kommunikation (zakk) für das Projekt „femmes & schwestern“. Dieses Engagement im Bereich Geschlechtergleichheit und Feminismus wurde nun gewürdigt.

Die Verleihung des Gleichstellungspreises, die für den Internationalen Frauentag am 8. März geplant war, konnte coronabedingt leider nur digital stattfinden.

Das zum Großteil ehrenamtlich organisierte Projekt „femmes & schwestern“ beschäftigt sich seit 2018 mit Kunst und Kultur von Frauen für Frauen und bietet ein vielfältiges Programm: kreative Workshops, bei denen feministische Kunst entsteht, gemeinsame Open-Air-Kinoabende mit feministischen Filmen oder der jährlich stattfindende „Poetry Fem“, bei der ausschließlich Slam-Poetinnen mit Texten auf der Bühne stehen, die sich auch inhaltlich mit dem Thema Feminismus und Geschlechtergerechtigkeit auseinandersetzen. „Dass unsere Arbeit jetzt in dieser Weise wertgeschätzt wird, freut uns natürlich sehr. Und mit dem Preisgeld können wir nun noch mehr kostenfreie Veranstaltungen und Workshops anbieten“, sagt Alessandra Möller-Lohoff.

Das Wiesenviertel soll aufblühen



Laura Höhl, Auszubildende bei den Stadtwerken, und Michael Kapmeyer, Inhaber von Naturtuche.

Die Stadtwerke Witten wollen das Wiesenviertel aufblühen lassen. Dafür sammelt der lokale Energieversorger in Kooperation mit dem Stoffgeschäft Naturtuche verblühte Blumenzwiebeln. Diese können bis Ende April 2021 einfach in spezielle Sammelcontainer geworfen werden. Die Stadtwerke sammeln die Blumenzwiebeln, dann werden diese eingelagert und im Herbst wieder eingepflanzt.

„Die Blumenzwiebeln können dank der Sammelaktion den zweiten Frühling erleben“, sagt Laura Höhl, Auszubildende bei den Stadtwerken Witten. „Wir wollen damit die Nachhaltigkeit fördern und Witten schöner machen. Getreu dem Motto: Wieder aufblühen lassen statt wegzuerwerfen!“, so Michael Kapmeyer, Inhaber von Naturtuche.

i ADRESSEN DER SAMMELSTELLEN

Stadtwerke Witten, Westfalenstr. 18-20
Stoffgeschäft Naturtuche, Steinstraße 7



Spezialisten für Elektroautos

„Fachkundiger für Hochvoltfahrzeuge“: So dürfen sich erstmals zwei Absolventen des Berufskollegs Witten nennen. Die Zusatzqualifikation, die KFZ-Mechatroniker für die Arbeit an Elektrofahrzeugen benötigen, hat die Schule in Trägerschaft des Ennepe-Ruhr-Kreises neu in ihr Angebot aufgenommen – als bislang einzige in der Region.

„Elektrofahrzeuge spielen eine immer größere Rolle auf dem deutschen Automarkt, also werden auch Fachkräfte immer stärker nachgefragt werden, die diese Autos warten und reparieren können. Mit der neuen Zusatzqualifikation geht unsere Schule einen innovativen Schritt“, lobt Landrat Olaf Schade die Entscheidung.

Tatsächlich dürfen Kfz-Mechatroniker nur dann an E-Fahrzeugen arbeiten, wenn sie eine entsprechende Ausbildung gemacht und zusätzliches Fachwissen erworben haben. So wie Simon Bucks und André Bluhm. Die beiden jungen Männer haben ihre Ausbildung beim Autohaus BMW Ernst in Witten absolviert und die Theorie am Berufskolleg erlernt. Zusätzlich belegten sie das erstmals angebotene Seminar zum Thema Hochvoltfahrzeuge.

„Beide waren sehr engagiert“, sagt Fachlehrer Frank Hoppen, der das Seminar geleitet hat. „Und in der Abschlussprüfung haben sie ihr Wissen und Können eindrucksvoll unter Beweis gestellt.“



Reifenwechsel in der Fachwerkstatt.

Foto: Auto-Medienportal.Net/GTÜ

Ratgeber:

Sommerreifen vor der Montage gründlich prüfen

Das Frühjahr hat offiziell begonnen, und damit nähert sich die Zeit für die Sommerreifen. Eine verbreitete Faustregel besagt, dass Winterreifen von „O bis O“ – von Oktober bis Ostern – gefahren werden sollten.

Viele Autobesitzer greifen selbst zu Radkreuz und Wagenheber. Nicht mehr verkehrstaugliche oder unsachgemäß montierte Reifen bergen allerdings Gefahren, warnt die Gesellschaft für Technische Überwachung (GTÜ). Geprüft werden sollten beim Reifenwechsel in Eigenregie bei den zu montierenden Reifen das Profil, der Luftdruck, das Alter und mögliche Beschädigungen. Wichtig ist natürlich auch das richtige Drehmoment beim Anziehen der Radmutter.

Beim Profil schreibt der Gesetzgeber für Winterreifen eine Mindestprofiltiefe von vier Millimetern vor, für Sommerreifen dagegen nur 1,6 Millimeter. Werden sie eingehalten, gibt es bei Verkehrskontrollen nichts zu beanstanden. Ein geringeres Profil kann jedoch beispielsweise bei Starkregenfällen dennoch kritisch werden. Mit der Abnahme des Profils steigt die Aquaplaning-Gefahr. Deswegen empfiehlt die GTÜ für Sommerreifen eine Mindestprofiltiefe von drei Millimetern. Der erste Blick sollte möglichen Fremdkörpern im Reifen gelten. Hat sich ein Nagel im Gummi versteckt, der im schlimmsten Fall zum Platzen des Pneus führen kann? Ist das Profil ungleichmäßig abgefahren, empfiehlt sich die Fahrt zur Fachwerkstatt. Diese sieht sofort, ob die Unregelmäßigkeiten auf eine falsch eingestellte Fahrwerkgeometrie oder auf nicht mehr korrekt arbeitende Stoßdämpfer zurückzuführen sind. Zudem sollten die Reifen nicht überaltert sein. Feine Risse im Gummi sind eindeutige Hinweise darauf. Eine exaktere Angabe bietet der auf der Reifenflanke hinterlegte Herstellungsmonat: Die letzten vier Ziffern

<p>SERVICE</p> <ul style="list-style-type: none"> • Inspektion nach Herstellervorgabe • Reparaturen aller Art • Hauptuntersuchung (HU) • Kia Original Batterie mit 3 Jahren Garantie • Unfallinstandsetzung • Zubehör • Montage 	<p>WERKSTATT</p> <p>Ihre Zufriedenheit steht für uns an erster Stelle.</p> <p>Wir bieten Ihnen optimalen Service und ihr Auto ist bei uns in besten Händen – egal ob bei Garantieleistungen, Wartung, Pflege oder Reparaturen.</p>	<p>VERKAUF</p> <p>Lernen Sie die abwechslungsreiche Welt von Kia kennen.</p> <p>Kommen Sie doch einmal bei uns vorbei. Unser Team freut sich über Ihren Besuch!</p> <p>Montag – Freitag: 9:00 – 18:00 Uhr Samstag: 9:00 – 14:00 Uhr</p>	<p>Autohaus Bentrop GmbH</p> <p>20 JAHRE KIA</p> <p>Unsere Werkstatt bleibt für Sie geöffnet! Mo.-Fr. 9-18 Uhr · Sa. 9-14 Uhr</p> <p>Oberscheidstr. 12 · 44807 Bochum Tel. 0234/9536036 · Fax 54 11 06 info@kia-bentrop.de</p>
--	--	---	---

der DOT-Nummer geben Auskunft. Steht dort beispielsweise „4216“, wurde der Reifen in der 42. Kalenderwoche des Jahres 2016 produziert. Genügend Profil vorausgesetzt, wäre in diesem Fall alles in Ordnung. Doch auch ohne gesetzliche Vorschriften wird empfohlen, Reifen nach acht bis zehn Jahren auszutauschen. Denn mit der Zeit härtet der Gummi aus, und die Reifen verlieren an Haftung. Ist alles in Ordnung, steht der Montage nichts mehr im Wege. Die Gesellschaft für Technische Überwachung empfiehlt, beim letzten Anziehen der Radmutter einen Drehmomentschlüssel zu benutzen. Denn zu locker oder zu fest angezogene Muttern können in beiden Fällen dazu führen, dass sie sich lösen. Und natürlich sollte der Reifendruck stimmen, denn sonst werden Fahrverhalten, Bremsweg, Abnutzung der Reifen und auch der Benzinverbrauch negativ beeinflusst. Wer nicht selbst einen Reifendruckmesser und eine Luftpumpe zu Hause hat, der fährt zur Tankstelle. Ob ein Reifen eine Unwucht hat, bemerkt man oft schon während dieser Fahrt – und der Besuch einer Fachwerkstatt ist ratsam. Weil der richtige Reifendruck generell wichtig ist, sollte er alle zwei Wochen überprüft werden. Wenn die Reifen nicht mehr in Ordnung sind und eine Neuanschaffung ansteht, können Reifentests eine Orientierung beim Kauf geben. So nimmt die GTÜ regelmäßig mit dem Auto Club Europa aktuelle Pneus unter die Lupe. Aktuell wurden Sommerreifen der großen Zweitmarken geprüft: Unter anderem Namen versuchen die bekannten Reifenhersteller, ihre Erfahrungen und ihr Know-how ein zweites Mal zu vermarkten. Getestet wurden neun Reifen der verbreiteten Größe 215/55 R17, die etwa auf kompakte SUV und Mittelklassekombis passen. Der Test ist auf der GTÜ-Homepage zu finden (www.gtue.de).

ampnet/jri



Messung der Profiltiefe am Reifen.
Foto: Auto-Medienportal.Net/GTÜ

EROLI CARWASH
IHRE WASCHSTRASSE IN WITTEN HERBEDE

TEXTIL-WASCHSTRASSE

- schonende Kuscheltex-Wäsche
- Nano Protect Versiegelung
- gründliche Felgenreinigung
- kostenlose Staubsaugerplätze
- Prepaid Kundenkarten
- Sportwagen-, SUV- und Cabrio-tauglich

Wittener Str. 112
58456 Witten
info@eroli-carwash.de
www.eroli-carwash.de

Öffnungszeiten
Mo. – Fr. 8.00 – 19.00 Uhr
Sa. 8.00 – 18.00 Uhr

EROLI REIFEN
Reifen · Felgen · Zubehör

Wittener Straße 110
58456 Witten-Herbede
Tel. 0 23 02 76 08 85
info@reifen-eroli.de
www.reifen-eroli.de

Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 8-19 Uhr · Sa. 8-14 Uhr

REIFENCENTER

Stichwort: KFZ-Mechatroniker

51 junge KFZ-Mechatroniker haben in diesem Jahr ihren Gesellenbrief in ihrer Ausbildungsstätte in der Werkstatt des Berufskollegs an der Husemannstraße in Witten erhalten. Hinter ihnen liegen eine dreieinhalbjährige Ausbildung in ihren Betrieben, die schulische Begleitung der Berufskollegs in Witten, Hattingen, Ennepetal und Bochum und die erfolgreich abgelegte Abschlussprüfung.

www.image-witten.de

Regelmäßige Aktualisierung von Meldungen und Terminen – natürlich auch nach Redaktionsschluss der Printausgabe!

topaktuell – kostenlos

M MECKE MOTORSERVICE

KFZ-MECHANIKERWERKSTATT
KAROSSERIE-FACHMETRIER
AUTOLACKIEREREI

- Karosserie-Fachbetrieb • Fahrzeugtechnik
- Fahrzeugelektrik • Autolackiererei
- Klimaanlage-Service für Neu- und Gebrauchtwagen
- Automatikgetriebeservice & -spülung (Mercedes Benz 7G BMW/V.A.G. SDG ETC)

Wir wünschen unseren Kunden ein frohes Osterfest!

Frankensteiner Straße 22
58454 Witten (nahe TÜV)
☎ 0 23 02 / 91 21 91

Feix Autohaus

KURZ-ZULASSUNGEN

JETZT EXTRA GÜNSTIG!

Auch im Lockdown sind unsere Werkstätten geöffnet.

BO-Zentrum: Oskar-Hoffmann-Str. 63-69
BO-Stadion: Castroper Str. 180-188
Tel.: 0234-30 70 80

Witten: Dortmunder Str. 56
Tel.: 02302-20 20 20

Unser Verkaufsteam ist für Sie erreichbar.

Feix Autohaus info@auto-feix.de

Nächster Erscheinungstermin:
Donnerstag, 29.4.2021
Anzeigenschluss: Mittwoch, 14.4.2021

Lanwehr Heizöl

Seit 1919 steht die Firma Lanwehr mit Ihrer umfangreichen Dienstleistungspalette für stetig kundenorientierte und optimale Leistungen.

Tel.: 0 23 02 / 91 42 50
Witten · Liegnitzer Straße 42

KFZ FRÖMLING
autoPRO DIE WERKSTATT.
 • Wohnmobil- und Wohnwagen-Reparatur
 • 3-D-Achsvermessungen für alle Fahrzeuge (inkl. Wohnmobile)
 • Windschutzscheiben-fachbetrieb

Jahnstr. 13, 58455 Witten, Tel.: 02302 56835
 Öffnungszeiten: Montag – Freitag 8–18 Uhr, Samstag nach Vereinbarung

Marode Autobahnbrücke zwischen Heven und Herbede

Neben dem Neubau der Herbeder Brücken muss auch die A43-Brücke, die die Ruhr quert, erneuert werden. Sie hält dem Schwerlastverkehr auf Dauer nicht stand. Um die Brücke vor Schäden zu schützen, wurden der Standstreifen bereits 2020 abgesperrt und Warnschilder aufgestellt. Die Lkw müssen auf der Brücke 50 Meter Abstand halten, damit nicht zuviel Gewicht auf dem Bauwerk lastet. „Die Brücke ist aus

den 70er Jahren. Sie ist nicht auf das Gewicht des heutigen Schwerlastverkehrs ausgelegt“, sagt Ingenieurin Britta Fuchs von der Autobahn Westfalen GmbH. Wie viele Jahre der Verkehr dort noch ungestört fließen wird, ist derzeit offen. „Wir können nur sagen, dass die Brücke nach derzeitigem Stand der Untersuchungen erneuert werden muss, nicht wann“, so Britta Fuchs weiter. Die Autobahn bleibt von längerfristigen Baustellen frei. Kurze Sperrungen wegen Gehölzpflege oder Reparaturen ließen sich natürlich nicht ausschließen.

Der Baustellenstart der Autobahnbrücke am Kemnader See erfolgt aber erst nach Fertigstellung der Ruhrbrücken in Witten-Herbede.

Auto-Fritz
 WITTEN
 Meisterbetrieb

**Haben Sie Probleme mit Ihrem Fahrzeug?
 Bei uns ist Ihr Auto in den richtigen Händen!**

Hans-Böckler-Straße 1 - Ecke Herbeder Straße
 Telefon & Fax 02302/5 1565 + 27 50 86

INFO

Es erfolgt der Ausbau der A43 zwischen Marl und Witten-Heven auf sechs Spuren. Der sechsstreifige Ausbau wandert von Nord nach Süd.

Ab 2028: Das Kreuz Bochum (A40/A43) wird umgebaut, danach folgt das Kreuz Bochum/Witten (A448/A43), Baubeginn auf Witterner Stadtgebiet frühestens 2028.

Ab 2022 beginnt der Planung für den letzten Ausbaubereich bis Witten-Heven.

Wenn das Auto im Wasser steht

Wenn Straßen und Wege überflutet werden, sind auch ganz schnell dort geparkte Autos in Gefahr. Wie sieht es da eigentlich mit der Versicherung aus? Wird ein geparktes Auto durch plötzlich auftretendes Hochwasser beschädigt, ist dies ein typischer Teilkasko-Schaden. Betroffene sollten so schnell wie möglich mit ihrer Versicherung Kontakt aufnehmen, rät die HUK-Coburg. Es wird dringend davon abgeraten zu versuchen, den Motor eines überschwemmten Autos selbst zu starten. Auch wenn das Wasser abgeflossen ist, droht noch Gefahr. Sobald es in den Motorblock eindringt, kann der Ölfilm reißen. Für bewegliche Teile des Motorblocks, wie zum Beispiel Kolben, heißt das, wenn der Motor anspringt, reibt Metall auf Metall und es droht wegen des fehlenden Schmiermittels ein Motorschaden. Darum sollte das Auto auf jeden Fall abgeschleppt und fachgerecht gereinigt werden. Vorsicht ist auch an anderer Stelle geboten. Wer sich mit dem Auto einem Hochwassergebiet nähert, sollte es weiträumig umfahren. Selbst geringe Wasserhöhen bergen die Gefahr eines Wasserschlags, dabei gelangt durch den Ansaugstutzen unter der vorderen Stoßstange Wasser in den Motorblock. Wichtig zu wissen: Wer Motorschäden geltend machen will, die während einer Fahrt durch das Wasser oder durch Restwasser im Motor entstanden sind, muss eine Vollkaskoversicherung abgeschlossen haben. *ampnet/jri*

NISSAN HU/AU täglich!

**Für alle Fabrikate.
 Werkstatt geöffnet!**

autohaus KOHLMANN
 seit 1933

Autohaus Kohlmann GmbH & Co. KG
 Wittener Straße 216 • 45549 Sprockhövel
 Tel.: 0 23 39/12 05 80 • www.kohlmann.de



Skoda Enyaq iV 50. Foto: Auto-Medienportal.Net/Skoda

Skoda Enyaq iV 50 ab 33.800 Euro verfügbar

Mit dem Enyaq iV 50 bietet Skoda ab sofort eine Einstiegsversion seines Elektro-SUV für 33.800 Euro an. Nach Abzug der Prämien liegt der Basispreis bei 24.230 Euro. Der Enyaq iV 50 hat eine Batterie mit einer Bruttokapazität von 55 kWh, die für rund 360 Kilometer Reichweite stehen. Das Einstiegsmodell hat Heckantrieb und einen ebenfalls hinten eingebauten Elektromotor mit 109 kW (148 PS) und 220 Newtonmetern Drehmoment. Die leistungsstärkeren Varianten besitzen einen zweiten Elektromotor für die Vorderachse. Je nach Leistungsvariante kann der Enyaq Lasten bis zu 1200 Kilogramm ziehen – eine Seltenheit in der Welt der Elektromobile. Beim Enyaq iV 60 steigt die Kapazität auf 62 kWh und die Reichweite auf rund 390 Kilometer. Er leistet 180 PS (132 kW). Das Spitzenmodell iV 80 mit 204 PS (150 kW) schließlich kommt auf eine Reichweite von 500 Kilometern.

Die neue elektrische Antriebstechnik ermöglicht den Designern bei der Gestaltung des Innenraums ganz neue Wege zu gehen und zusätzlichen Freiraum für Fahrer und Passagiere zu schaffen. Der Enyaq besitzt den größten Innenraum der Skoda-SUV-Flotte. Fahrer und Copilot blicken auf einen 13-Zoll-Bildschirm, der alle wichtigen Informationen liefert und über den das Infotainment gesteuert werden kann. Vor dem Lenkrad platzierten die Skoda-Kreativen übersichtlich angeordnete digitale Anzeigen.

Die neue Baureihe ist 4,50 Meter lang, der Radstand beträgt 2,77 Meter. Das Kofferraumvolumen liegt bei 585 Litern. Serimäßig ist der Enyaq mit dem virtuellen Cockpit ausgestattet. Zum Aufladen befinden sich ein Schnellladeanschluss für die Standards CCS/Combo 2 sowie ein Ladekabel für AC-Ladestationen (Mode-3-Ladekabel, Typ 2, 16A) an Bord.

Bis Ende 2022 plant das Unternehmen mehr als zehn elektrisch angetriebene Modelle und investiert in diesem Zeitraum insgesamt zwei Milliarden Euro.

Übrigens: Enyaq ist eine Kombination aus dem gälischen „enya“ und dem markttypischen „q“, das Skoda-Modelle als SUV ausweist. „Enya“ bedeutet Quelle des Lebens und soll wohl den Aufbruch in eine nachhaltige Zukunft markieren. Bei der Namensfindung für die noch kommende Modelle werden die Skoda-Linguisten bis dahin noch die eine oder andere vergessene Sprache finden. *ampnet/jri*



**DER NEUE,
 100% ELEKTRISCHE
 ŠKODA ENYAQ iV.**

ab 24.04.21 bei uns!

» WIR SIND FÜR SIE DA – AUCH MIT EIN WENIG MEHR ABSTAND «

Was, wenn Fortschritt auf einmal alle voranbringt?

Nicht nur für Pioniere, sondern für alle – der Neue ŠKODA ENYAQ iV. Der erste vollelektrische SUV von ŠKODA ist das jüngste Mitglied der wachsenden Familie von iV-Modellen. Ihre Abkürzung steht für intelligent Vehicle: So beeindruckt der ENYAQ iV mit modernsten Konnektivitäts- und Infotainmentlösungen, jeder Menge Platz für Ihre Ideen sowie über 500 Kilometern¹ Reichweite und lässt sich in nur 40 Minuten wieder bis zu 80 % aufladen². Damit ist er genau das richtige Fahrzeug für den Alltag von heute. Und passt zu allen, die nicht auf die Zukunft warten möchten. Sichern Sie sich jetzt ein attraktives Angebot. ŠKODA. Simply Clever.

¹ Beim ŠKODA ENYAQ iV 80. Wert im WLTP-Messverfahren ermittelt. Tatsächliche Reichweite abhängig von Faktoren wie persönlicher Fahrweise, Streckenbeschaffenheit, Außentemperatur, Witterungsverhältnissen, Nutzung von Heizung und Klimaanlage, Vortemperierung, Anzahl der Mitfahrer.
² Bezogen auf einen Schnellladevorgang von 10 % auf 80 % Batteriekapazität unter optimalen Bedingungen.

Abbildung zeigt Sonderausstattung gegen Mehrpreis.

AUTOMOBILE FRIEDENSEICHE
 Ihr Auto aus guten Händen

Automobile Friedenseiche GmbH
 Castroper Hellweg 109, 44805 Bochum
 Tel.: 0234352914, Fax: 02349362186
 info@automobile-friedenseiche.de
 www.automobile-friedenseiche.de

Image Nächster Erscheinungstermin:
Do., 29.4.2021
 Anzeigenschluss: Mittwoch, 14.4.2021

Seit 50 Jahren!

KFZ-TECHNIK-SITTART
 MEISTERBETRIEB

Kfz-Meisterbetrieb

Ihr kompetenter Partner bei Problemen rund um Ihr Fahrzeug!

AU täglich – HU Prüfstützpunkt TÜV Rheinland

Bodenborn 32
 58452 Witten-Bommern
 Tel. 02302/30313
 Fax 02302/390319
 www.kfz-technik-sittart.de

Stabiles Ergebnis, einzelne Geschäftsfelder unter Plan

Stadtwerkebilanz: bestmögliche Transparenz für die Kunden – Erhöhung des Gaspreises

Umsichtigerweise fand der diesjährige Pressetermin nicht von Angesicht zu Angesicht im Haupthaus an der Ecke Westfalen- und Dortmunder Straße statt, sondern fernmündlich per Telefon oder Computer im „Homeoffice“, wie es so schön auf Deutsch heißt. Technische Bilanz: Es geht auch ohne persönliche Anwesenheit, und zwar reibungslos dank guter Vorarbeit der Pressestelle.

Im besonderen Blickpunkt der Stadtwerke standen unter anderem der sichere Betrieb der Infrastruktur, die nach wie vor hohen Investitionen des Wittener Energieversorgers in die lokalen Netze und die Finanzen: „Wir erwarten für 2020 ein stabiles Ergebnis, auch wenn einzelne Geschäftsfelder unter Plan bleiben“, fasste es Geschäftsführer Andreas Schumski gleich zu Anfang zusammen. Besonders im Blick blieben dabei Fortschritt und neue Impulse beim Thema Digitalisierung.



Sie stellten, wie im Vorjahr (Archivbild) auch, die Bilanz der Wittener Stadtwerke vor, ein Rück- und Ausblick auf 2020 und 2021, und zwar fernmündlich bei einer Telefon- und Videokonferenz, von links: Markus Borgiel, Vertrieb und Beschaffung; Rainer Altenberend, Energie- und Wasserversorgung; und Andreas Schumski, Geschäftsführer der Stadtwerke. Foto: Thomas Strehl

Beim Thema „saubere Zukunft“ stehen mehrer Punkte auf dem Plan: die Entwicklung eines Nachhaltigkeitsberichtes mit dem Zielen, CO₂ einzusparen und dabei trotzdem die Lebensqualität zu erhöhen; den Weg dorthin zu dokumentieren und Ergebnisse zu veröffentlichen, um bestmögliche Transparenz für die Kunden zu bieten. Dabei soll eine zertifizierte Berichterstattung helfen. „Bei diesem Thema möchte ich erneut ins Gedächtnis rufen, das wir Ökostrom liefern. Das hilft Kunden zum Beispiel bei der Installation von privaten Ladestationen für E-Autos, was die Förderungsmöglichkeiten angeht“, sagt Markus Borgiel – verantwortlich für Vertrieb und Beschaffung – zur Energiewende in Witten.

Seit Anfang dieses Jahres wird abgerechnet, die Zeit kostenlosen Stroms an den öffentlichen Ladestationen ist vorbei. Das funktioniert mit Abbuchungen mittels einer Karte, die man bei den Stadtwerken kaufen kann. Wer etwas mehr zahlt, bekommt eine, die in ganz Deutschland gültig ist, sonst gilt der



Wehmütige Blick zurück: Das beliebte Freibad an der Herdecker Straße in Annen – mit Besuchern. Ob es bald wieder so wird? Das konnten die Verantwortlichen naheliegenderweise nicht vorhersagen. Schiff- und Badbilanz 2020: 2-Millionen-Minus.

Zahlungsverband Witten-Bochum und der Bereich, den Gelsenwasser versorgt, also Gelsenkirchen und Teile Ostwestfalens. Und wie sieht es mit dem Zuwachs an öffentlichen Ladestationen aus und der Verbreitung von E-Autos? Mittlerweile gibt's 26 öffentliche „Zapfsäulen“ in Witten, die von rund 1240 E-Motoren auf vier Rädern angesteuert werden können. „Online und analog können Kunden Vorschläge für Standorte machen. Davon wird rege Gebrauch gemacht. Wir haben rund 600 Reaktionen gezählt für 130 neue Standorte“, sagt Rainer Altenberend, der Mann für die Sparten Energie- und Wasserversorgung bei den Stadtwerken.

Mit Rat und Tat steht der Versorger seinen Kunden auch für weiteres Einsparen und CO₂-Vermeiden zur Verfügung, und zwar für die Bereiche Blockheizkraftwerk, Wärmepumpen, Fotovoltaik, Heizungsumstellung und Solarthermie.

Damit das alles so bleibt und sich noch verbessert, fließen die Gebühren der Kunden in Wartung und Neubau von Versorgungsnetzen und -anlagen. In diesem Jahr werden das unterm Strich 7,4 Millionen Euro sein, davon 3,4 für die Versorgung mit Strom, 1,9 jeweils Erdgas und Wasser und 0,2 Millionen Euro fürs Messen der Mengen. „Selbst ablesen und Gutes tun.“ Unter diesem Motto haben die Wittener mehr als 10000 Zählerstände übermittelt. Am

Schluss konnten sich „Arche Noah – Tiere in Not“, „Lebenshilfe“ und „Pro Kid“ über eine Spende in Höhe von insgesamt 6000 Euro freuen. Ferner hat und wird sich der Versorger auch weiterhin engagieren für Sport, Kultur, Bildung und Soziales, pandemiebedingt etwas weniger als in Vor-Coronazeiten. Die Entwicklung auf den Energiegroßmärkten verursacht in der zweiten Jahreshälfte eine Erhöhung des Gaspreises.

BERUHIGENDE NACHRICHT

Gute, weil beruhigende Nachricht über den wichtigsten Stoff der Welt. Nach jahrelanger Dürre in Mitteleuropa füllen sich jetzt wieder die Stauseen. Die längs der Ruhr haben mittlerweile einen Wasserstand von 82 Prozent ihrer Kapazität, Tendenz steigend. Die Ennepe-Talsperre ist mit etwa 96 Prozent fast wieder voll ebenso wie die der Möhne. Nicht ganz so flüssig läuft's an der Henne-Talsperre: mit 72 Prozent das Schlusslicht im Ruhrtal-Reigen. Die durchschnittliche Trinkwasserfördermenge in Witten beträgt im Jahresmittel annähernd 18000 Kubikmeter am Tag. In der Summe betrug das im Jahr 2020 insgesamt 7,03 Millionen Kubikmeter, 2019 waren es in etwa gleich viel, 2016 summierte sich die Fördermenge noch auf 6,5 Millionen Kubikmeter. Erwartungsgemäß sind Juli und August die Spitzenmonate außer 2017, da war der Mai besonders durstig. Am



100% ÖKOSTROM
AUTOMATISCH UND OHNE AUFPREIS.

Ihr Strom: Natürlich.

Als Kunde der Stadtwerke Witten beziehen Sie bereits seit einigen Jahren Strom aus 100 % regenerativen Energiequellen wie z. B. Wasser- oder Windkraft. Und das ganz automatisch und ohne Zusatzkosten. Für Sie. Für Witten. Für morgen.



www.stadtwerke-witten.de/oekostrom



Die Uni-Umfrage richtet sich an alle, die mindestens 16 Jahre alt sind. Es dürfen Personen mit und ohne Covid-19-Infektion teilnehmen. Die Bearbeitungsdauer beträgt circa 20 Minuten. Eine Teilnahme ist bis zum 30. April dieses Jahres möglich. Foto: Universität Witten/Herdecke

Ohnmacht und Unsicherheit

Corona: Institut untersucht Auswirkungen

Das Psychologische Institut der Johannes Gutenberg-Universität Mainz (JGU), die Fakultät für Gesundheit der Universität Witten/Herdecke (UW/H) und das Psychotraumazentrum der Bundeswehr am Bundeswehrkrankenhaus Berlin hatten zu Beginn der Pandemie im Jahr 2020 die Online-Befragung „Stress und Belastungen während der Covid-19-Pandemie“ initiiert.

Aufgrund der anhaltenden angespannten Lage und den damit einhergehenden weitreichenden Einschränkungen für die Bevölkerung untersuchen die Forscher nun erneut die Auswirkungen auf den Alltag der Menschen während der zweiten Welle der Pandemie. Insbesondere die Auswirkungen des langanhaltenden harten Lockdowns führen bei vielen zu Ausnahmezuständen, in denen Stress, Gefühle der Ohnmacht und der Unsicherheit vorherrschend sind.

Die verminderten sozialen Kontakte, die geschlossene Gastronomie, der geschlossene Einzelhandel und die fehlenden Möglichkeiten, Hobbys und dem gewohnten Alltagsleben nachzugehen, führen in großen Teilen der Bevölkerung zu anhaltendem Stress und enormen sozialen, persönlichen wie auch finanziellen Belastungen.

Gesundheitliche Begleiterscheinungen

„Die Studie beschäftigt sich mit der Frage, was die Bevölkerung über die Covid-19-Pandemie beziehungsweise das Coronavirus denkt und welche gesundheitlichen Begleiterscheinungen und Auswirkungen mit der Pandemie verbunden sind“, ergänzt Professorin Dr. Stefanie Jungmann von der JGU. „Bislang liegen zu diesem ganz erheblich die Lebensqualität der Menschen in Deutschland betreffenden Thema nur wenige Daten vor.“ Professorin Dr. Martina Piefke von der UW/H sagt: „Die Pandemie vermindert sehr deutlich spürbar unsere Lebensqualität, und aus diesem Grund hat die Erforschung der Auswirkungen der Pandemie auf die Menschen eine hohe Priorität.“

„Das ist mir aus der Seele gesprochen“

So kommentieren immer wieder Passantinnen, die am Café Credo der Caritas an Wittens Marienplatz vorbeikommen, das dortige Schaufenster. Seit dem Weltfrauentag am 8. März sind dort Sätze von Frauen aus dem Quartier zu ihrer Situation während der Pandemie zu finden. Zum Beispiel:

„Ich war jetzt monatelang allein mit meinen drei Kindern. Besonders schwer ist es, wenn ich in die Schmerzambulanz muss. Uns hilft sehr, dass die OGS wieder auf hat.“ *Frau R., alleinerziehend, Augustastraße.*

„Ich habe den Spagat gelernt: Beruf – Mutter – Hausfrau und nun auch noch ‚Lehrerin‘ im Homeoffice! Ich hab mir selbst geholfen – war sonst keiner da. Und meine große Tochter hat auf die kleine aufgepasst. Die Caritas als mein Arbeitgeber hat auch Rücksicht genommen, die gucken schon, dass man das geregelt bekommt.“ *Frau H., Hauswirtschaftshelferin.*

„Wenn man den ganzen Tag zu Hause ist, belastet einen das psychisch. Der Stress mit den Hausaufgaben... Ich bin froh, dass ich wieder arbeite.“ *Frau G., Crengeldanzstraße, Pharmazeutische Assistentin.*

„Wegen der Coronazeit sitzen viele Frauen zu Hause allein mit den Kindern. Wenn ich einfach zwei Frauen mit mir nähme und wir gehen durch die Felder... wir machen eine Stunde Morgenlaufen – dann bekommen wir den Kopf wieder frei. Besser als nur zu Hause zu sitzen und zu sagen: ‚Oh dieses, oh jenes...‘“ *Michelle L., Erzieherin am Crengeldanz.*

Fortsetzung auf der nächsten Seite



„Zu Hause ist alles durchorganisiert – sonst schaffen mein Mann und ich das nicht. Mein Sohn sagt: ‚Mein Chef ist die Mama.‘ Ich liebe meinen Job, aber jetzt komme ich wirklich an meine Grenzen. Viel, viel mehr Gesprächsbedarf – auch weil die Angehörigen nicht mehr präsent sind. Mein Chef gibt mir ganz viel persönliche Wertschätzung – sonst ginge es nicht mehr.“ *Frau L., Altenpflegerin, verheiratet und Mutter von 3 Kindern.*

Die beiden Künstlerinnen Christiane Uffmann und Christine Schlieker (Bild, S.46, links) gestalteten aus diesen und weiteren Aussagen mit ihren Bildern ein Gesamtkunstwerk, welches noch bis Ende des Monats an der Hauptstraße 81 zu erleben ist. Für sie ist die derzeitige Lage auch eine „Forschungsreise“, die viele Frauen jetzt erleben und vor allem auch selbst gestalten können und müssen. Auch die örtliche Frauenberatung und die Gleichstellungsbeauftragte freuten sich, dass sie mit ihren Statements vertreten sein konnten. Eine Schauspielerin schrieb über ihre Kraftquellen in dieser Zeit. Eine Freiwillige, die zurzeit nicht ehrenamtlich tätig sein kann, über ihre Wut und Ungeduld.

Lanwehr Heizöl
Tel.: 02302/91 4250

www.image-witten.de
Regelmäßige Aktualisierung von Meldungen und Terminen – natürlich auch nach Redaktionsschluss der Printausgabe!
topaktuell – kostenlos

CDU
Stadverband Witten
Ein fröhliches Osterfest wünscht Ihnen der CDU Stadverband Witten.
www.cdu-stadverband-witten.de

seit 1913
Bestattungen Bohnet
Universitätsstraße 2 · 58455 Witten
Tel. 02302-57828 · Fax. 02302-57847
Erledigung aller Formalitäten • Überführung In- und Ausland
Tag und Nacht dienstbereit • Erd-, Feuer- und Seebestattungen

Kreativ ▲ konzeptionell ▲ realisierend ▲ geht nicht, gibt's nicht... ▲ seit über 30 Jahren

Geschäfts-Ausstattung

- Briefbogen • Endlossätze • Haftnotizblöcke
- Etiketten • Stempel • Angebotsmappen
- Notizblöcke • Kalender • Formulare
- Prospekte • Kataloge • Mailings
- Autobeschriftung • Schilder • Fahnen
- Werbeartikel • Textilveredelung und vieles mehr.

Jetzt die Zeit nutzen und durchstarten!

Lassen Sie sich beraten oder fordern Sie unseren Katalog an!



KATHAGEN
media+kommunikation

Thiestraße 7 | 58456 Witten
Telefon 02302/9838980 | info@kamk.de

Image-Leser sind immer informiert

Monatsmagazine für Hattingen, Sprockhövel & Witten

Gesamtauflage ca. 90.000 Exemplare

lokale Neuigkeiten & informative Rubriken

Briefkastenverteilung



Image

Aktuelle Termine finden Sie unter
www.image-witten.de

☎ 02302 9838980

Impressum

Titelbild:
Foto: Bigstock – Ostermotiv
Herausgeber:
Monika Kathagen ☎ 02302/9838980
Wasserbank 9, 58456 Witten
Verlag und Redaktion:
Kathagen-media press
E-Mail: info@image-witten.de, www.image-witten.de
Anzeigen und Redaktion:
Barbara Bohner-Danz, Matthias Dix, Cornelia Hamacher, Monika Kathagen, Jessica Meckler, Dr. Anja Pielorz, Rainer Schletter (Es gilt die Verlagsanschrift)
Verteilung:
DBW Werbeagentur GmbH, Bochum
Druck:
BONIFATIUS GmbH Druck – Buch – Verlag, Paderborn
Erscheinungsweise:
Monatlich, kostenlos, Haushaltsverteilung in Witten u.a. Annen, Stockum, Rüdighausen, Herbede, Heven, Bommern und Umgebung, Innenstadt und Sonnenschein
Auflage:
Insgesamt ca. 50.000 Exemplare - Regionalausgabe Herbede, Heven, Bommern und Umgebung 20.000 Exemplare; Regionalausgabe Zentrum, Annen, Stockum, Rüdighausen 30.000 Exemplare
Es gilt die Preisliste Nr. 6 ab Ausgabe 5/2020. Die vom Verlag gestalteten Anzeigen und Texte bedürfen zur Veröffentlichung in anderen Medien der schriftlichen Genehmigung des Verlages. Für unverlangt eingereichtes Bild- und Textmaterial usw. übernimmt der Verlag keine Haftung. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder.

Nächster Erscheinungstermin:
Donnerstag, 29.4.2021
Anzeigenschluss: Mittwoch, 14.4.2021

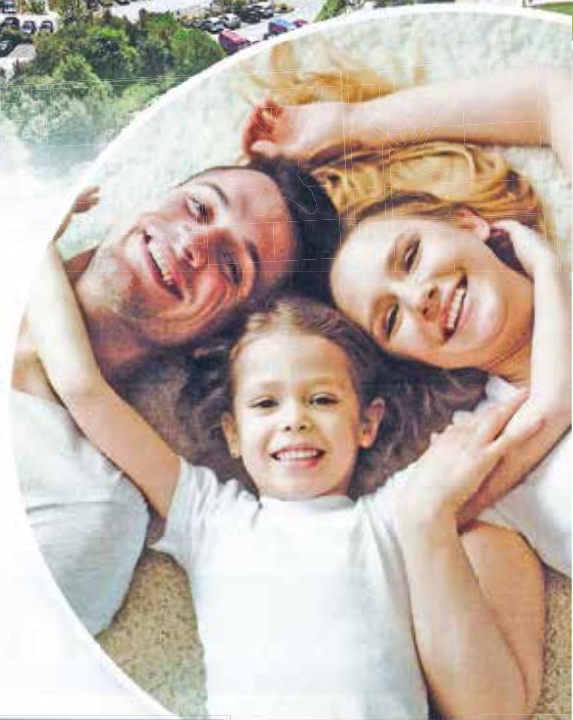
OSTERMANN CENTRUM WITTEN

Besuchen Sie
uns auch online:
ostermann.de



Ganz entspannt shoppen

5 WOHN-SPEZIALISTEN IN EINEM CENTRUM



**EINRICHTUNGSHAUS
OSTERMANN**

**DAS FULL-SERVICE
EINRICHTUNGS-CENTRUM**
Hier finden Sie für jeden
Geschmack und für jedes
Budget die optimalen Möbel.

Alles sofort für
Dein Zuhause

TRENDS

by **OSTERMANN**

SOFORT WOHNEN
Das Ideazentrum, jung, cool,
stylish, retro oder witzig
Wohnweisende Einrichtungs-
ideen gleich zum Mitnehmen.

Alles sofort
fürs Kind

**Baby
TRENDS**

by **OSTERMANN**

ALLES SOFORT FÜRS KIND
Der Mega-Fachmarkt für
unsere jüngsten Kunden.
Das komplette Babysortiment
von Autositz bis Kuscheltier.

Design
zum
In-Preis!

LOFT

by **OSTERMANN**

RÄUME NEU ERLEBEN!
LOFT bietet Design-
Möbel für alle, die sich so
einrichten wollen, wie es
Ihrem Lebensstil entspricht.

**KÜCHEN-
FACHMARKT**

**KÜCHEN
CENTRUM**

**1 CENTRUM, 4 WELTEN
UND 1000 ALTERNATIVEN!**
Alles unter einem Dach! Die
ganze Welt der Küchen –
in 4 einzigartigen Bereichen.

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo - Sa: 10.00 - 20.00 Uhr • Das Restaurant ist bereits ab 9.00 Uhr für Sie geöffnet!

OSTERMANN A44, Abf. Witten-Annen (45) Gewerbegebiet Annen
CENTRUM WITTEN Fredi-Ostermann-Straße 1 • 58454 Witten
Telefon 02302.9850

Buslinie 373, Haltestelle
Fred-Ostermann-Straße

Über **100.000** Artikel
auf **ostermann.de**
im Online-Shop

Die großen Einrichtungs-Centren in NRW und auf **ostermann.de**
OSTERMANN

Einrichtungshaus Ostermann GmbH & Co. KG • Firmensitz: Fredi-Ostermann-Str. 1-3, D-58454 Witten