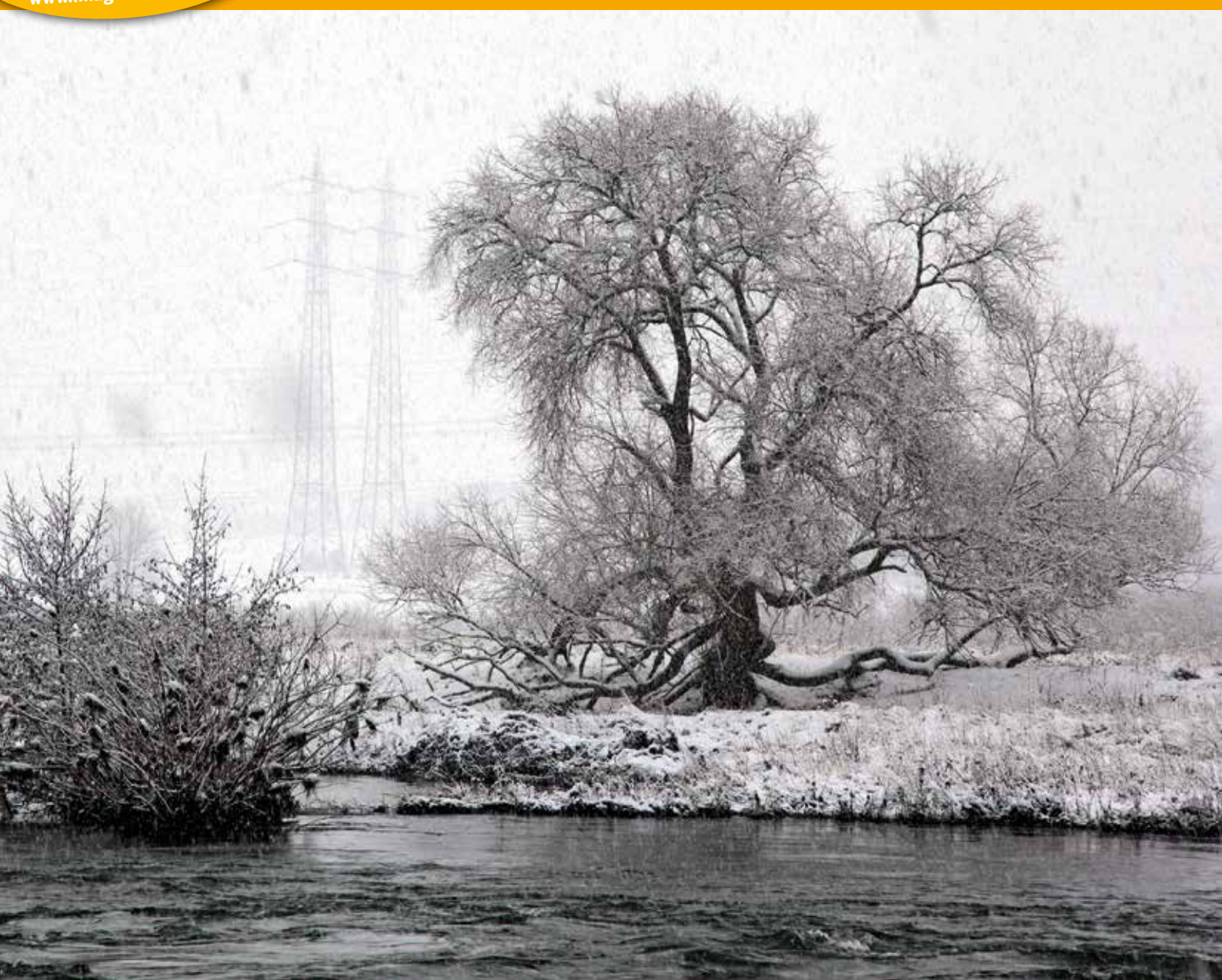


ImageWitten

Besuchen Sie uns
im Internet:
Aktuelle Berichte
und Informationen unter
www.image-witten.de

MIT REGIONALTEILEN HERBEDE, HEVEN, BOMMERN UND UMGEBUNG

GESAMTAUFLAGE CA. 90.000 EXEMPLARE +++ HAUSHALTSVERTEILUNG +++ ☎ 02302 9838980 +++ WWW.IMAGE-WITTEN.DE +++



„Schneegestöber auf dem Leinpfad bei Hattingen“ aus dem Jahreskalender 2021 „Die Ruhr – Unser Fluss bei Witten, Bochum und Hattingen“ von Uli Auffermann

Ihre Fachanwälte in Sprockhövel



Hubertus Mayer
Notar a.D. und
Rechtsanwalt



Ronald Mayer
Notar in Sprockhövel
Rechtsanwalt
Fachanwalt für Arbeitsrecht
Fachanwalt für Erbrecht
Fachanwalt für Handels- und
Gesellschaftsrecht



Andreas Müller
Rechtsanwalt
Fachanwalt für
Miet- und WEG-Recht
Fachanwalt für Familienrecht



**Susanne
Jacobs-Tschorn**
Rechtsanwältin
Fachanwältin für Verkehrsrecht
Tätigkeitsschwerpunkt:
Erbrecht



Tanja Kühn
Rechtsanwältin
Tätigkeitsschwerpunkt:
Arbeitsrecht
und Strafrecht



Tristan Niemann
Rechtsanwalt
Tätigkeitsschwerpunkt:
Verkehrsrecht und
Miet- und WEG-Recht

Rechtsanwälte
MAYER

Fachanwälte und Notar

Mittelstraße 44
45549 Sprockhövel
(Haßlinghausen)

Telefon (0 23 39) 121780

Telefon (0 23 39) 48 00

Telefax (0 23 39) 48 09



Liebe Leser,

der Gedanke kann einen im wahrsten Wortsinn richtig elektrisieren: „Hälfte aller Neuzulassungen – Elektroautos: der private Anteil liegt vorn“ haben wir auf Seite 24 einen Bericht überschrieben vom Fahren mit Strom aus der Steckdose. Leider sind die noch fest installiert, und Verlängerungskabel reichen nicht besonders weit, beispielsweise überhaupt nicht bis ins Sauerland. Und da liegt wohl künftig die Existenzfrage: Können E-Autos den konventionellen den Rang ablaufen, oder besser: abfahren. Schön wär's: Überall surren fast lautlos saubere Elektromotoren durch die Gegend, reine Luft, klarer Himmel. Und die Rückseite der Medaille? Irgendwo muss die Energie ja erzeugt werden, und was passiert mit ausrangierten Batterien? Szenenwechsel. Können Sie mich verstehen? Das ist hier zwar das falsche Medium, um eine akustische Antwort zu bekommen, aber wenn Sie das im falschen Moment laut aussprechen sind Sie – zack – in eine Falle getappt und haben einen Vertrag am Hals, den Sie überhaupt nicht haben wollten. Und rauskommen Sie nicht so einfach, beispielsweise mit einem klaren Nein. Wie das geht? Steht auf Seite 2. Die Abteilung „Corona und kein Ende“ im Schnelldurchlauf: Online-Unterricht an Schulen; wie geht's weiter in den Innenstädten? Pandemie trifft Wittener Zirkus bis ins Mark; „Bibliothek to go“. Und jenseits von Corona? Wasservogel werden regelmäßig gezählt; neuer Bauabschnitt am Bommerfelder Ring.

Masche heißt „Ping-Call“

Gefahren durch Abzocke am Telefon

Gefahren durch Abzocke am Telefon lauern, wenn es nur kurz klingelt und der Anrufer dann wieder auflegt. Halten Sie es durch, nicht zurückzurufen. Ihr Anruf landet dann oft im Ausland, nicht selten im Nahen Osten oder in Afrika.

Der Rückruf wird so sehr teuer, und die Taschen der Abzocker füllen sich. Seien Sie schon vorsichtig, wenn die Vorwahl des Anrufenden mit zwei Nullen oder dem ++-Zeichen beginnt.

Diese Masche wird auch als „Ping-Call“ bezeichnet. Besonders mies ist natürlich nach wie vor der Einzeltrick. Meist ältere Menschen werden von angeblichen Polizisten, Anwälten oder der Enkelin angerufen, die eine absurde Geschichte aufzischen: ihr Geld auf der Bank oder im Tresor sei nicht mehr sicher, oder ein Verwandter brauche dringend Geld, weil er einen Unfall habe.

Geld oder den Schmuck abholen

Die Betrüger wollen dann das Geld oder den Schmuck abholen lassen oder fragen nach Kreditkartennummer und PIN. Die Polizei ruft jedoch in keinem Fall unter der Notrufnummer 110 an und erkundigt sich auch nie nach Kontonummer und PIN, geschweige denn fordert Sie am Telefon auf, Ihr Geld und Ihren Schmuck einer dritten Person zu übergeben.

Geben Sie daher niemals sensible Daten am Telefon preis, sondern legen kommentarlos auf und rufen sofort selbst die Polizei an – nicht per Rückruftaste, sondern indem Sie nach einem Freizeichen selbst die Notrufnummer 110 ins eigene Telefon tippen. dx

📌 CORONA-IMPfung VEREINBAREN

Neu ist der Trickversuch, eine teure Corona-Impfung zu vereinbaren – die Abzocker ändern ständig ihre zu oft erfolgreiche Strategie. Im Display des Telefons ist die Rufnummer des Anrufers dabei oftmals unterdrückt, oder es erscheint sogar mitunter die Notrufnummer der Polizei (110) oder eine vertrauenerweckende örtliche Telefonnummer – mit der entsprechenden Software kann die Anzeige sehr leicht manipuliert werden.

Können Sie mich verstehen?

Jemand kennt den Namen und fragt nach

Es ist schnell passiert: Das Telefon klingelt, am anderen Ende ist jemand, der den Namen kennt und nachfragt, ob er auch mit besagte Person verbunden ist. Die Antwort ist erwartungsgemäß ein deutliches „Ja“. Der Anrufer beglückwünscht einen, dass man bei einem Preisausschreiben gewonnen habe, oder fragt, ob man bereit wäre, an einer Umfrage zum Beispiel über Energiekosten-sparen teilzunehmen.

Nebenbei erkundigt sich der Anrufer: „Hören Sie mich?“ oder „Können Sie mich verstehen?“ Wieder lautet die Antwort „Ja“. Das war zweimal ein „Ja“ zuviel. Ein paar Tage später erhalten Sie eine hohe Rechnung für einen angeblichen Vertrag, den Sie telefonisch abgeschlossen haben sollen. Betrüger scheffeln so Unsummen.

Offensichtlich sind Sie Abzockern auf den Leim gegangen. Tatsächlich drehte es sich bei dem Anruf einige Tage zuvor nicht um ein Preisausschreiben oder eine Umfrage. Der Anrufer hatte nur ein Ziel: Er wollte das Wort „Ja“, und zwar aus Ihrem Munde, auf Band festhalten. Mit der entsprechenden Software und ein paar Mausclicks später wird die kleine Tonsequenz dann aus dem Telefonat geschnitten und hinter die Frage gesetzt, ob Sie mit dem Abschluss eines Vertrages zum Beispiel für ein kostspieliges Abo einverstanden sei. Der angebliche Beweis ist erbracht, dass Sie zugestimmt haben.

Ein Vertrag wurde nicht abgeschlossen

Rechtlich gesehen ist jedoch kein Vertrag durch zwei übereinstimmende Willenserklärungen zustande gekommen und Sie müssen die Rechnung auch nicht bezahlen. Was Sie aber machen müssen: Sie müssen sich wehren. Die Verbraucherzentrale hat Musterbriefe formuliert, um eine unberechtigte Forderung wie ein Zeitschriftenabo oder die Forderung eines Inkassobüros abzuwehren. Diese Musterbriefe sind kostenlos über die Verbraucherzentrale erhältlich. Außerdem können Sie Anzeige erstatten und sich bei der Bundesnetzagentur oder der Verbraucherzentrale beschweren. Dazu notieren Sie am besten Telefonnummer und Namen des Anrufers sowie Uhrzeit und Inhalt des Telefonats.

Richtiges Verhalten am Telefon

Damit es aber erst gar nicht so weit kommt, legen Sie sich schon mal in Ruhe zurecht, wie Sie bei dubiosen Anrufen antworten könnten – ein „Ja“ rutscht nämlich schneller raus, als Sie eigentlich wollten. Eine Möglichkeit: Wiederholen Sie die Frage als Antwort. Zum Beispiel: auf „Hören Sie mich?“, können Sie mit „Ich höre (Sie)“ antworten. Oder: „Bin ich mit Herrn XY verbunden?“ antworten Sie – wenn Sie überhaupt noch wollen – mit „Sie sind mit XY verbunden“ oder „Am Apparat.“ Noch besser: Sie gehen gar nicht auf die Fragen ein und beenden das Gespräch konsequent per Tastendruck. dx



Schnell rutscht einem am Telefon mal ein „Ja“ über die Lippen, wenn der Anrufer geschickt nachfragt. Das kann fatale Folgen haben. Foto: Anastasia Gepp/Pixabay

„Corona“-zusammen bewältigen wir diese Herausforderung

Die große Herausforderung „Corona“ fordert seit Anfang 2020 ein Miteinander, Rücksichtnahme, gegenseitige Achtsamkeit und vieles mehr von uns allen. Fast jeder von uns hat inzwischen eine Meinung zu dem Thema Corona.

Einschränkungen, Verbote, Unsicherheit, Angst, aber auch große Hoffnung sind Themen, die uns in diesem Zusammenhang bewegen. Seit fast einem Jahr haben wir bewiesen, dass wir mit Solidarität, Zusammenhalt und Miteinander auch diese Krise meistern können.

Der ASB hat zusammen mit offiziellen Stellen und anderen Hilfsorganisationen, mit vielen z.T. ehrenamtlichen Aktivitäten im letzten Jahr das Leben der Gesellschaft erleichtert. Ehrenamtliche Mitarbeiter/innen, die spontan ihre Hilfe angeboten haben, sind als Einkaufshelfer/innen, Telefonseelsorger/innen, oder als Nachbarschaftshelfer/innen im Einsatz gewesen und sind es immer noch.

Die große Hoffnung, die Möglichkeit der Impfung, erfüllte sich seit Beginn dieses Jahres. Impfzentren sind flächendeckend aufgebaut worden und eine Impfung der Bevölkerung, zunächst der Risikogruppen, startete Anfang 2021.

Eine überschaubare Zeit werden wir noch mit einigen Einschränkungen leben, aber das vergangene Jahr hat uns gezeigt, dass wir zusammen, durch den achtsamen Umgang miteinander, diese Herausforderung meistern können.

„Corona“ hat die längste Zeit gedauert... wir schaffen das...zusammen...miteinander ...Rücksicht nehmend...achtsam.

Winterdienst auf Gehwegen

Stadt und Hauseigentümer in der Pflicht

Auch auf Gehwegen, Fußgängerüberwegen, an Bus- und Straßenbahnhaltestellen, Steigungen und anderen Gefahrenstellen sorgt das Betriebsamt für Sicherheit. Hier sind dreiköpfige „Fußtruppen“ unterwegs, die per Hand streuen. Doch für die normalen Gehwege vor den Häusern sind die Grundstückseigentümer verantwortlich. Wann und wie die Gehwege von Schnee und Eis zu befreien sind, ist in der Straßenreinigungssatzung der Stadt Witten geregelt:

- Gehwege müssen in einer Breite von mindestens 1,5 Metern von Schnee und Eis befreit werden.
- Schnee, der zwischen 7 und 20 Uhr vom Himmel fällt, ist unverzüglich zu beseitigen – aber erst, wenn es aufgehört hat zu schneien.
- Alles, was nach 20 Uhr vom Himmel fällt, kann bis zum folgenden Tag um 7 Uhr liegen bleiben, sonn- und feiertags sogar bis 9 Uhr.
- Der Schnee darf nicht auf die Straße geschoben werden, damit der Verkehr nicht behindert wird und die Gullys frei bleiben, denn bei Tauwetter muss das Schmelzwasser schnell abfließen können.
- Der Umwelt zuliebe dürfen nur abstumpfende Mittel wie Granulat oder Sand verwendet werden. Nur bei Eisregen oder an besonders gefährlichen Stellen sollte man auf Nummer sicher gehen und Salz verwenden.

Kanzlei Mayer nunmehr mit zwei weiteren Fachanwälten

Rechtsanwalt Andreas Müller ist zum Fachanwalt für Familienrecht ernannt worden, der damit neben dem Fachanwalt für Miet- und Wohnungsrecht zwei Fachanwaltschaften hat.

Ebenso ist Ronald Mayer nun auch Fachanwalt für Handels- und Gesellschaftsrecht. Im Ennepe-Ruhr-Kreis gibt es außerhalb von Witten keinen weiteren Rechtsanwalt, der

zusätzlich diesen Titel führt und zugleich im Ennepe-Ruhr-Kreis seinen Hauptsitz hat. Damit findet eine weitere Umstrukturierung in der bereits seit 1977 bestehenden Kanzlei in Haßlinghausen statt. „Mit dem Hinzutreten der zusätzlichen beiden Fachanwaltstitel wird das Kanzleiziel, sich auf wenige Rechtsgebiete zu spezialisieren, weiter unterstrichen“, so der Kanzleigründer Hubertus Mayer.



Rechtsanwalt und Notar Ronald Mayer (von links) und Rechtsanwalt Andreas Müller

Auch im neuen Jahr sind wir wieder für Sie da! Wir hoffen auf ein baldiges Wiedersehen im Restaurant.
☺ Ihr Jever Krog-Team ☺

Restaurant **Jever Krog**
mit der friesischen Note

Öffnungszeiten: Mi. bis Sa. 17.30 bis 20.00 Uhr, Sa. 12.00 bis 14.00 u. 17.30 bis 20.00 Uhr, Mo. u. Di. Ruhetag
Meesmannstraße 103 · Witten-Herbede · ☎ 0 23 02/7 36 05
www.jeverkrog.com · E-Mail: info@jeverkrog.com

Außer-Haus-Verkauf
Kleine à la carte-Karte
Unsere Speisen nach telefonischer Vorbestellung zum Abholen!

© Image-Magazin

Jever's Valentinsmenü für Zuhause

Hummer-Dill Suppe

♥
Schollendoppelfilet

mit Dijonsensauce auf Blattspinat mit Schwenkkartoffeln

♥
Heiße Liebe

Hausgemachte Panna Cotta mit Amarena Kirschen
pro Person 24,90 €

Wir bitten um telefonische Vorbestellung bis 7. Februar

Inh. Klaudia Wesner

Mooren

Bücher • Tabakwaren • Lotto • Reisebüro

Schnell und zuverlässig

Zahlung möglich

Heliumgefüllte Folienballons

Meesmannstraße 57 • 58456 Witten • ☎ 0 23 02/7 34 65

Nächster Erscheinungstermin:
Donnerstag, 25.2.2021
Anzeigenschluss: Mittwoch, 10.2.2021

Image

Griechisches Spezialitäten Restaurant

SOKRATES

Corona-Öffnungszeiten:
Abholung & Lieferservice
Mo.-So. 12-21 Uhr

Inh. Antonios Katizidis
Meesmannstraße 78
Witten-Herbede
☎ 7 34 22

Kemnader See: Wasservögel werden regelmäßig gezählt



Zu den vielen Vogelarten gehören auch Reiher- und Tafelenten. Foto: Jörg Nowakowski.

Durch den Bau des Kemnader Stausees Ende der 1970er Jahre entstand nicht nur ein Naherholungsparadies für viele Menschen, sondern auch ein wertvoller Rastplatz für Wasservögel. Wieviele Wasservögel es in etwa sind und zu welchen Arten sie zählen, weiß Jörg Nowakowski. Der Vogelkundler der Naturschutzgruppe Witten (NaWit) führt genau Buch, um die Entwicklung der Rastbestände genau verfolgen zu können. „Mittlerweile wird rund ums Jahr alle zehn Tage ge-

zählt“, schreibt der Vogelkundler in einem Artikel. „So wurde die Besiedlung des Stausees durch die einzelnen Wasservogelarten vom Baubeginn bis zum heutigen Tage wie an kaum einem anderen Gewässer in Nordrhein-Westfalen dokumentiert.“ Darüber hinaus waren die Wasservögel auch Thema vieler Diplomarbeiten, die Studenten zu bestimmten Fragestellungen schrieben.

Enten überwiegen am Stausee

Den größten Anteil an den Wasservögeln stellen die Enten. Dass Ente nicht gleich Ente ist, weiß Jörg Nowakowski natürlich ganz genau. Zu den bekanntesten Vertretern zählen Stockenten, die sich gerade an den Futterstellen in einer bunten Mischung zeigen. Bunt deshalb, weil sie sich gelegentlich mit freigelassenen Hausenten verpaaren.

Das Farbspektrum reicht von ganz weißen bis hin zu fast schwarzen Vögeln. Da Stockenten auch weitab vom nächsten Gewässer brüten, wandert die Entenmutter mit ihrem Nachwuchs dann zur gegebenen

Zeit zu einem Gewässer – und legt bei der Überquerung von Straßen mitunter den Verkehr lahm. Bei der Wahl des Brutplatzes sind Stockenten flexibel – Nester werden auch schon mal in einem Blumenkasten aufgeschlagen. Die Chance, dass die Küken auch flügge werden, sind dagegen nicht besonders gut – der Nachwuchs wird nicht selten auch von anderen Tieren erbeutet und nur jeder vierten Entenmutter gelingt es, ihre Küken aufzuziehen.

Elodea dient als Futter

Von Vorteil für die gefiederte Tierwelt ist die aus Nordamerika eingeschleppte Wasserpflanze Elodea. Durch die gute Wasserqualität gedeiht sie vor allem seit Anfang 2000 sehr gut und bildet gerne „grüne Teppiche“. Stockenten und Blässhühner schätzen die Elodea als Futter. Zu ihnen gesellen sich auch Schnatter- und Pfeifenten in größerer Zahl, aber auch die Reiherenten aus Nord- und Osteuropa überwintern mit über 1000 Vertretern ihrer Art am Stausee. Den Tag verschlafen Reiher- und Tafelenten auf den Ölbachklärteichen und gehen erst in der dunklen Nacht gemeinsam auf Nahrungssuche. Licht ist nicht vonnöten – ihr Futter ertasten sie mit ihrem Schnabel, erklärt Jörg Nowakowski.

Auch größere Vögel bevölkern den Stausee

Zu den nicht so willkommenen Wintergästen zählen Kormorane, die ihren Weg überwiegend aus Dänemark zum Kemnader Stausee finden. Sie fressen bis zu 400 g Fisch am Tag, weshalb die Petrijünger sie nicht gerade in ihr Herz geschlossen haben. Die Zählungen der NaWit weisen nach, dass der Bestand dieser Wintergäste in den letzten Jahren aber gesunken ist und sich auf dem niedrigeren Niveau stabilisiert hat. Kormorane aus den Niederlanden ziehen dagegen im Herbst und Frühling weiter.

Seit 1996 brüten Kanadagänse in größerer Zahl in Witten. Sie suchen gerne auf Feldern nach Nahrung, fliegen dann aber am Abend durchaus lautstark zu ihren ruhmreichen Schlafplätzen, z. B. nach Bommern. Als weitere Gruppe bevölkern mehrere hundert Möwen, wie die Lach- und Silbermöwe, den Stausee über die Wintermonate. Früher fanden sie ihr Futter vor allem auf Mülldeponien in der Region. Aufgrund der Einführung von Biotonnen nehmen das organische Futterangebot und dadurch der Bestand der Möwen aber tendenziell ab.

Ein Blickfang ist natürlich der Höckerschwan sowie der Grau- oder Fischreiher. Letzterer lauert außerhalb der Brutzeit auch gerne auf Wiesen den Mäusen auf oder bedient sich komfortabel an den Fischen in privaten Gartenteichen. dx



Jörg Nowakowski zählt regelmäßig die Wasservögel am Kemnader Stausee. Foto Herbert von Hagen.

seit 1913

Bestattungen Bohnet

Universitätsstraße 2 · 58455 Witten
Tel. 02302-57828 · Fax. 02302-57847

Erladigung aller Formalitäten • Überführung In- und Ausland
Tag und Nacht dienstbereit • Erd-, Feuer- und Seebestattungen

Markentornister für i-Männchen + Schulwechsler



Wir beraten Sie nur mit Termin!

Bitte melden Sie sich telefonisch an:

0 15 23 737 83 30

ergobag

SCHOOLMOOD

Satch

Step by Step

DERDIEDAS

COOCAZOO

Scout

Storchmann
Ihr Fachgeschäft in Herbede

Aufgrund der aktuellen Umstände beraten wir unter Einhaltung der Hygienestandards nur auf Termin mit einem Kind und maximal zwei Begleitpersonen.

Witten-Herbede, Meesmannstraße 47, ☎ 0 23 02 917 50 40
E-Mail: pbs@storchmann.de, www.storchmann.de

Tornister-Tag
am 6. März 2021
im Autohaus Kogelheide mit Termin

Alle Infos auch auf
unserer Internetseite.

schreiben – lesen – schenken
Storchmann
Ihr Fachgeschäft in Herbede

Mein
Termin zur
Tornister-
Beratung



0 15 23 737 83 30

„Bibliothek to go“

Nutzerinnen und Nutzer können weiterhin Medien bestellen und an der Husemannstraße 12 sowie in den Stadtteilbibliotheken in Annen und Herbede abholen – und das in Einklang mit der aktuell gültigen Coronaschutzverordnung.

Seit dem 12. Januar dürfen wieder Medien bestellt werden und können dann an den jeweiligen Standorten mit einem gültigen Leseausweis kontaktlos abgeholt werden. Die Nutzerinnen und Nutzer müssen sich weiterhin bei der Abholung registrieren, die allgemeinen Hygieneregeln werden selbstverständlich eingehalten.

Alle weiteren Informationen erhalten die Leserinnen und Leser auf der Homepage der Bibliothek unter <https://www.kulturforum-witten.de/bibliothek/>

Für Fragen stehen die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Bibliothek unter 02302 / 581 2544 von Dienstag bis Freitag 10-13 und 14-18 Uhr oder per E-Mail unter bibliothek@stadt-witten.de zur Verfügung.

Online-Unterricht an den Schulen

Wegen des Distanzunterrichtes möchten die Christdemokraten von der Stadt wissen, ob und wie die Schulen von der Stadt unterstützt werden bei der Realisierung von Online-Unterricht. Für die Durchführung des digitalen Unterrichts, zum Beispiel per Video, benötigen die Lehrkräfte Kamera, Mikro und natürlich einen schnellen Internetanschluss per LTE oder Netzanschluss, sowie eine entsprechende Plattform. „Hier ist die Stadt in der Pflicht, deswegen möchten wir auch wissen, ob die Schulen bereits ausgestattet sind oder ob noch Nachholbedarf besteht“, so schildert CDU-Ratsherr Christian Bleske das Anliegen der Anfrage.

Auch Regina Fiedler, die schulpolitische Sprecherin der CDU-Fraktion fordert: „Für mich gehört das zur Grundausstattung der Schulen in Witten, wie zu meiner Schulzeit Kreide, Tafel und Schwamm. Das muss bei den Haushaltsplanungen höchste Priorität genießen.“

SVH landet Transfercoup

Nachdem bereits vor Wochen das Funktionsteam um die erste Mannschaft (Sportliche Leitung, Trainer und Betreuer) seine Zusage für die kommende Spielzeit gegeben hat, haben nun auch fast alle Spieler ihre Treue zum Verein bekundet. „Die Jungs sind einfach allesamt überragend, man merkt einfach, hier ist bereits jetzt etwas Großes entstanden“, so Trainer Jan Kastel.

Gleichzeitig stößt „Paddy“ Bräuer ab der nächsten Saison zum Kader der ersten Mannschaft. „Paddy wird unsere Mannschaft mit seiner tollen Menschlichkeit sowie fußballerischen Fähigkeiten mehr als bereichern“, ist sich Kastel sicher. Doch damit aber nicht genug. Eine weitere Verstärkung hat bereits jetzt für die neue Saison 21/22 zugesagt und wird das SVH-Spiel weiter beleben. Der SVH kann sich über einen „absoluten Gewinner“ freuen, der den Fußball am Stausee weiter voranbringen wird: Brian Sieweke (28) zu seinem anstehenden Wechsel im Sommer: „Ich bin auf Castello zugegangen, weil ich nach vier tollen Jahren in Rüdighausen eine neue sportliche Herausforderung benötige. Zudem möchte ich gerne wieder unter ihm spielen und sehe, dass mit dem ganzen Verein und insbesondere der Mannschaft einiges möglich ist. Dazu möchte ich unbedingt einen positiven Teil beitragen.“

„Wir freuen uns, dass die Arbeit der vergangenen anderthalb Jahre Früchte trägt und blicken zuversichtlich in die Zukunft. Das ist natürlich verbunden mit der Hoffnung, dass die neue Saison wieder unter normalen Bedingungen gespielt werden kann“, sagt der 1. Vorsitzende Marcus Hahn.



Paddy Bräuer



Brian Sieweke



Die G-Jugendsspieler des SV Herbede bedanken sich bei ihren Betreuern Sven und Alexandra Häffner.

Neue Trainingsanzüge bereiten schöne Überraschung



Zu den schönen Überraschungen gerade in Coronazeiten zählt eine Aktion des SV Herbede: jeder der jungen Fußballer aus der G-Jugend erhielt einen schicken Trainingsanzug. Nachdem Training und Spiele wochenlang nicht möglich waren, übernahmen Sven und Alexandra Häffner, Betreuer der G-Jugend, die Verteilung. Einen ganzen Nachmittag waren sie im Dienst der guten Sache unterwegs und brachten die von Sponsoren gestifteten Trainingsanzüge persönlich bis an die jeweilige Haustür ihrer Schützlinge. Die Übergabe fand selbstverständlich unter Beachtung von „social-distancing“ statt.

Foto: Sven und Alexandra Häffner bereiteten der G-Jugend mit neuen Trainingsanzügen eine große Freude.



Günstiger Waschen und Spülen Wann lohnt es sich, Wasch- und Spülmaschine an die Warmwasserversorgung anzuschließen?



Foto: Helmut Seisenberger/Fotolia



Foto: Daisy Daisy/Fotolia

Wasch- und Spülmaschine gehören zu den größten Stromverbrauchern im Haushalt. Mischen möchte sie aus gutem Grund dennoch niemand. In vielen Fällen lässt sich der Stromverbrauch der Geräte aber um bis zu einem Drittel senken, wenn sie direkt an die Warmwasserversorgung angeschlossen werden. Doch wann lohnt sich der Wechsel?

„Das Aufheizen des Wassers macht den Großteil des Stromverbrauchs von Wasch- und Spülmaschinen aus. Dabei ist die Wassererwärmung mit Strom besonders teuer“, erläutert Martin Brandis, Experte der Energieberatung der Verbraucherzentrale. Es liegt daher nahe, das Wasser an anderer Stelle zu erwärmen und es erst dann in die Geräte fließen zu lassen. Doch Vorsicht: Das macht in vielen, aber nicht in allen Fällen Sinn.

„Ist sowieso die gesamte Warmwasserbereitung elektrisch, zum Beispiel bei einem Elektroboiler, bringt natürlich auch der Wechsel des Anschlusses für die Geräte keine Einsparung“, sagt Brandis. Empfehlenswert ist dagegen Warmwasser aus einer thermischen Solaranlage – das erhält der Betreiber im Sommer ohne Mehrkosten. Auch bei Gas- und Ölheizungen ist die Wärme oft preisgünstiger als bei elektrischer Aufheizung.

Außerdem muss geklärt werden, ob die vorhandenen Geräte überhaupt mit Warmwasser betrieben werden können. Einzelne Waschmaschinen verfügen über einen gesonderten Warmwasseranschluss. Bei anderen Modellen ist ein spezielles Vorschaltgerät erforderlich. Die meisten Spülmaschinen können hingegen ohne Umrüstung an die Warmwasserleitung angeschlossen werden. Allerdings droht hier eventuell ein Verlust der Gewährleistung.

EvK-Chefarzt Prof. Dr. Wiedemann entwickelt mit wissenschaftlicher Arbeitsgruppe Leitfaden zur Hilfsmittelberatung

Was eine gute Beratung bei Inkontinenz ausmacht

Inkontinenz ist ein Tabuthema. Dabei sind 10 bis 15 Prozent der Erwachsenen in Deutschland davon betroffen. Ihre Angst, es nicht rechtzeitig zur Toilette zu schaffen, können richtige Hilfsmittel lindern. Doch genau hier hakt es oft. Prof. Dr. Andreas Wiedemann, Chefarzt der Klinik für Urologie am Evangelischen Krankenhaus Witten, hat deshalb im Auftrag der Deutschen Gesellschaft für Urologie zusammen mit einer wissenschaftlichen Arbeitsgruppe einen Leitfaden entwickelt, wie eine Hilfsmittelberatung im Idealfall ablaufen sollte, um Betroffenen bestmöglich zu helfen. Anlass war das ernüchternde Ergebnis einer Untersuchung von Stiftung Warentest, die 2017 die Beratungsleistung von 20 Anbietern getestet hatte, die Patienten mit aufsaugenden Inkontinenzprodukten versorgen. Das damalige Fazit der Tester: Es bestehe dringender Optimierungsbedarf.

Andreas Wiedemann und seine Kollegen haben den Beratungsprozess rund um die Hilfsmittelversorgung geprüft und schließlich strukturiert, vereinheitlicht und verbessert. Die Ergebnisse nach 18-monatiger wissenschaftlicher Arbeit haben sie nun in einer Leitlinie zur Hilfsmittelberatung bei Harninkontinenz zusammengefasst.

Unerlässlich für eine sinnvolle Hilfsmittelversorgung ist es, den Grad und die Form der Inkontinenz zu kennen. „Manche Betroffene verlieren schwallartig Urin, andere kontinuierlich einige Tropfen über den Tag verteilt, wieder andere nur bei körperlicher Anstrengung – ent-

Liebe Kundinnen und Kunden –

wir sind weiterhin für Sie da!

Per Telefon unter:
02302 - 1610
oder **1619**
oder per E-Mail
unter:

matthiasbrors
@euronics-kutsch.de

Bleiben Sie gesund!

Wir freuen uns schon auf Ihren nächstmöglichen persönlichen Beratungstermin nach Ende des Lockdowns!

Mehr Informationen bei uns:

Kutsch GmbH Miele

Ruhrstraße 21 • 58452 Witten • Telefon 02302 161-0 oder 161-9
Verkauf@euronics-kutsch.de • www.euronics-kutsch.de

Martin Brandis fasst zusammen: „Ist eine Solaranlage vorhanden und sind Wasch- und Spülmaschine dafür geeignet, lohnt sich der Betrieb am Warmwasseranschluss meistens. Alles andere lässt sich nur im Einzelfall entscheiden.“

Bei allen Fragen zum effizienten Betrieb von elektrischen Geräten hilft die Energieberatung der Verbraucherzentrale: online, telefonisch oder im persönlichen Beratungsgespräch. Mehr Informationen gibt es auf www.verbraucherzentrale-energieberatung.de oder unter der kostenlosen Nummer 0800 – 809 802 400.

sprechend unterschiedliche Einlagen sind nötig“, sagt Prof. Dr. Andreas Wiedemann. Ein Kurzfragebogen, den Betroffene bei der Beratung ausfüllen, kann hier schnell Aufschluss geben.

Betroffene sollten sich bei der Beratung nicht mit dem erstbesten Produkt zufriedengeben, sondern gezielt nach Mustern zum Testen fragen, um eine kostspielige Fehlversorgung zu verhindern.

„Im Idealfall erhalten Betroffene gleichzeitig mindestens zwei erstatungsfähige und zwei zuzahlungspflichtige Hilfsmittelalternativen in einer Menge, die einem Tagesbedarf für jeweils zwei bis drei Tage entspricht“, so der EvK-Chefarzt der Klinik für Urologie. Seine Erfahrungen vom Tragekomfort über die Handhabung bis zum Hautzustand hält der Patient dann am besten in einem Bewertungsbogen fest.

Doch Einlagen sollten keine Dauerlösung sein: „Inkontinenz ist eine heilbare Erkrankung. Einlagen können am Anfang einer Therapie eine Ergänzung sein. Ziel sollte aber sein, langfristig keine Einlagen mehr zu benötigen“, so Deutschlands erster und einziger Professor für Uro-Geriatrie.

INFO

EvK Witten, Klinik für Urologie, 02302/175-2521



Neuer Bauabschnitt am Ring

Der mittlerweile dritte Bauabschnitt der Deckenerneuerung am Bommerfelder Ring dauert voraussichtlich bis Freitag, 12. Februar, und betrifft den Bereich von Grünwaldstraße bis Holbeinstraße. Das geht aus einem Presseinfo der Stadtverwaltung hervor. Die Straße ist für den Durchgangsverkehr gesperrt, Anlieger haben freie Fahrt; eine Umleitung führt über den Bodenborn.

Ein großer Schritt voran

Sechste Gruppe erweitert Kindertagesstätte

Die Vorbereitungen sind nun abgeschlossen, jetzt kann der Umbau beginnen. Die Erweiterung der Kindertagesstätte (Kita) Vormholz auf eine sechste Gruppe kommt einen weiteren großen Schritt voran; der Umbau des zusätzlichen Raumes wird bald beginnen. Voraussichtlich im Juli 2021 können die ersten Kinder einziehen.

In dem Gebäude, dem ehemaligen Edeka-Markt am Vormholzer Ring, sind bereits zwei Gruppen der Kita untergebracht. Als schnelle Reaktion auf den hohen Bedarf an Plätzen hat nun die Stadt Witten gemeinsam mit der Wohnungsgenossenschaft Witten-Mitte, die das Gebäude vermietet, den kurzfristigen Umbau möglich gemacht. Bis zu 25 zusätzliche Kinder können dort dann spielen, toben, lernen, essen, schlafen. Die Kita war 2018 in dem Gebäude am Vormholzer Ring als zweizügiger zweiter Standort der städtischen Kita an der Karl-Legien-Straße angelegt worden. Deshalb ist bereits die Infrastruktur wie etwa ein Sanitärraum vorhanden. Dadurch ist der Ausbau so kurzfristig und unkompliziert möglich.



Die Kita war im Jahr 2018 in dem Gebäude am Vormholzer Ring als zweizügiger zweiter Standort der städtischen Kita an der Karl-Legien-Straße angelegt worden. Foto: Fruck/Stadt Witten

Für neue Termine gewinnen

Aufgrund der steigenden Infektionszahlen und damit den größeren Sorgen in Sachen „Corona“ hat das „Bündnis für Buchholz“ bei seiner vorigen Vorstandssitzung einstimmig beschlossen, zunächst bis Ende Januar alle geplanten Veranstaltungen abzusagen. Einzige Ausnahme bildete der Bücherflohmarkt. Wer also Gesprächsbedarf hat und sich mit Lesestoff versorgen möchte: Der Bücherflohmarkt ist donnerstags von 15 bis 17 Uhr geöffnet. Das Bündnis freut sich auf den Besuch – mit Maske – der Lesefreunde. Auch mit einer Buchspende unterstütze man das Ziel, die evangelischen Kirche Buchholz zu erhalten, betont der Vereinsvorstand. In diesem Monat werde sich der Verein mit den Referenten der geplanten und ausgefallenen Themen in Verbindung setzen, um sie für neue Termine zu gewinnen.

! VORPREMIERE MIT FRANK GOOSEN

Wenn es die Corona-Pandemie es zulässt, kündigt die evangelische Kirche an der Rigeikenstraße neue Termine an: „Music of the Night III“ mit Marion Wilmer, Nigel Casey und Professorin Patricia Martin am Piano, Welthits aus Musical, Film und Pop am Samstag, 1. Mai, 19.30 Uhr; Frank Goosen, Kabarett, Vorpremiere des neuen Programms, Samstag, 2. Oktober, 19.30 Uhr.

Ausbildung bei Rewe Lenk

Hi, wir suchen dich!

Wir freuen uns, wenn du unser Team verstärken möchtest. Wir bilden in unseren Märkten in Bochum, Hattingen, Witten und Sprockhövel in folgenden Berufen aus:

- ✓ KAUFLEUTE IM EINZELHANDEL
- ✓ FLEISCHER/-IN VERKAUFSBETONT
- ✓ VERKÄUFER/-IN



Schicke deine Bewerbung einfach an:
REWE LENK OHG
Am Thie 9 | 44869 Bochum
oder per Mail an: lindy-ann.lorenschheit@rewe-lenk.de

Im Hammertal 81 – 83 | 58456 Witten

Sperrung noch bis Ende 2021

Es kommt zu Einschränkungen infolge von Abrissarbeiten an der Bellerslohstraße und der Bergerstraße.

An der Ecke zwischen Bellerslohstraße und Bergerstraße werden mehrere Gebäude abgerissen. Deswegen kommt es dort zu Einschränkungen. An der Bergerstraße werden zwischen dem Kreisverkehr und der Bellerslohstraße in Fahrtrichtung Bahnhof sowohl der Bürgersteig als auch die Parkbuchten gesperrt.

Die Bellerslohstraße wird, von der Lessingstraße kommend, auf Höhe der Hausnummer 14 gesperrt. Von der Bergerstraße kommend, dürfen nur noch Baustellenfahrzeuge in die Bellerslohstraße einbiegen. Die Sperrung wird voraussichtlich bis Ende 2021 dauern.



In Bahnhofsnähe kreist die Abrissbirne und arbeitet der Bagger. Deswegen und wegen der folgenden Bauarbeiten dauert die Sperrung noch das ganze Jahr.

Ein großflächiger Verzicht

Hitzemann: Wann es weitergeht? Völlig unklar

Zum Thema Corona, den damit verbundenen Einschränkungen und der daraus folgenden großen Solidarität bei Spielern und Trainern hat sich der Erste Vorsitzende des Vereins Thomas Hitzemann zum Jahreswechsel an die Öffentlichkeit gewandt. Die gute Botschaft: Verzicht auf „Entschädigung“.

Der Vorsitzende schreibt unter anderem auf der Internetseite „TuS-Bommern.de“: Der Handballbetrieb steht schon seit langer Zeit still, sowohl im Senioren- als auch im Jugendbereich. Wann es weitergeht? Völlig unklar. Doch dank der erneut sehr großen Solidarität im Trainer- und Spielerbereich können wir durch einen großflächigen Komplett- oder Teilverzicht auf die Aufwandsentschädigungen auch diesmal Gelder einsparen. Wie schon beim Lockdown im März sind wir proaktiv auf Trainer und Spieler im Senioren- und Jugendbereich zugegangen. Diese haben natürlich mit größtem Verständnis reagiert und einem Verzicht zugestimmt. Allerdings haben sich auch – und darüber freuen wir uns ebenfalls sehr – mehrere Trainer und Spieler bei uns gemeldet und einen Verzicht angeboten. Wir als Vorstand können an dieser Stelle nur das wiederholen, was wir bereits im März und April betont haben: Die breitgefächerte Solidarität macht uns stolz und zeigt, dass wir ein Verein sind, der nicht nur von Gemeinschaft und Werten spricht, sondern der diese auch lebt.

Wir sagen vielen Dank, vor allem an alle ehrenamtlichen Helfer (Kasierung, Ordner und so weiter), allen Unterstützern und Sponsoren, danke auch an die Schiedsrichter. Ein großer Dank geht natürlich auch an unsere Zuschauer und Fans, an unseren Hallensprecher, an die Zeitnehmer und natürlich an alle Sportler und Trainer.



Thomas Hitzemann

Kreativ ▲ konzeptionell ▲ realisierend ▲ geht nicht, gibt's nicht... ▲ seit über 30 Jahren

Geschäfts-Ausstattung

- Briefbogen • Endlossätze • Haftnotizblöcke
- Etiketten • Stempel • Angebotsmappen
- Notizblöcke • Kalender • Formulare
- Prospekte • Kataloge • Mailings
- Autobeschriftung • Schilder • Fahnen
- Werbeartikel • Textilveredelung und vieles mehr.

Jetzt die Zeit nutzen und durchstarten!

Lassen Sie sich beraten oder fordern Sie unseren Katalog an!



KATHAGEN
media+kommunikation

Thiestraße 7 | 58456 Witten
Telefon 023 02/98 38 980 | info@kamk.de

So hat Karies keine Chance



Karies wird durch bestimmte Bakterien im Zahnbelag ausgelöst. Diese sogenannten Plaquebakterien wandeln Zucker aus der Nahrung in Säuren um, welche den Zahnschmelz angreifen und die Zahnschmelz zerstören. Wird Karies nicht behandelt, droht der Verlust der betroffenen Zähne. Vorbeugen kann man unter anderem mit einer zuckerarmen Ernährung. Bestimmte Mineralstoffe können den Zahnschmelz stärken.

Foto: deegreez/stock.adobe.com/vitaminsdoctor.com/akz-o



Vormholzer Straße 2 • 58456 Witten
Telefon 02302 429686
info@zahnaerztin-mg.de
www.zahnaerztin-mg.de

Gründliche Mundhygiene

Zweimal täglich Zähneputzen, idealerweise mit einer fluoridhaltigen Zahnpasta, ist ein Muss für gesunde Zähne. Zu einer gründlichen Mundhygiene gehört außerdem das Reinigen der Zahnzwischenräume mit Zahnseide oder einer Interdentalbürste. Gehen Sie zweimal jährlich zu den Vorsorgeuntersuchungen beim Zahnarzt. So kann Karies früh genug erkannt und behandelt werden.

Fluorid – Multitalent in der Zahnpflege

Fluorid ist im Speichel enthalten und verhindert, dass Mineralstoffe aus der Zahnschmelz herausgelöst werden. Gleichzeitig macht es

den Zahnschmelz widerstandsfähiger. Fluorid bindet in der Mundhöhle zahnschädigende Säuren und trägt damit zu deren Neutralisierung bei. Dabei wird Fluorid jedoch aus dem Zahnschmelz herausgelöst. Es ist daher sinnvoll, regelmäßig kleine Mengen Fluorid, zum Beispiel durch die Zahnpasta, aufzunehmen. Zudem wirkt Fluorid antibakteriell, indem es das Wachstum der Kariesbakterien hemmt.

Gute Kombi: Calcium und Vitamin D

Ein weiterer wichtiger Mineralstoff im Speichel ist Calcium. Er remineralisiert die Zähne. Das bedeutet, kleine Schäden im Zahnschmelz werden repariert. Das Zusammenspiel aus Vitamin D und Calcium stärkt die Zähne nachweislich, denn Vitamin D stellt die Aufnahme von Calcium im Darm sicher. Es wird von der Haut meist nur zwischen Mai und September bei direkter Sonneneinstrahlung gebildet. In Winter und Frühjahr leiden viele Deutsche an Vitamin-D-Mangel. Es kann daher sinnvoll sein, Vitamin D in Form von Präparaten einzunehmen. Mehr Infos unter www.vitaminsdoctor.com/karies.

Speichelproduktion anregen

Neben den enthaltenen Mineralstoffen im Speichel selbst ist auch ein ausreichender Speichelfluss im Kampf gegen Karies wichtig. So können Nahrungsreste aus dem Mundraum gespült werden. Eine gute Möglichkeit, den Speichelfluss anzuregen, ist, ausreichend zu trinken – allerdings keine zucker- oder säurehaltigen Getränke wie Limonaden oder Fruchtsäfte. Auch sinnvoll: nach den Mahlzeiten zuckerfreies Kaugummi kauen. akz-o

Winterzeit und damit auch wieder Schnupfen- und Grippezeit. Wen trifft es besonders? Die Männer... Der Mythos „Männerschnupfen“ hält sich beharrlich. Während Männer bei einer Erkältung oder gar einem grippalen Infekt – angeblich – schon in Gedanken Testament und Nachlass regeln, sprechen Frauen von einem leichten Schnupfen. Tatsächlich leiden Männer begründet mehr als Frauen.

Männer sind keine Memmen

Zu unterstellen, dass die Vertreter des männlichen Geschlechts bei Erkältungen schlichtweg besonders wehleidig reagieren, wäre zu kurz gesprungen. Ihr Immunsystem reagiert einfach anders als das weibliche. Einer der Gründe liegt im Anteil des virenhemmenden Hormons Östrogen. Der weibliche Körper verfügt im Vergleich zum Mann über deutlich mehr Östrogen, während der Mann beim Testosteronanteil vorne liegt. Das weibliche Östrogen aktiviert dadurch deutlich mehr Abwehrzellen gegen Krankheitserreger, wohingegen das männliche muskelbildende Testosteron die Verbreitung von Antikörpern sogar hemmt. Der unterschiedliche Anteil an Antikörpern zeigt sich beispielsweise nach einer Grippeimpfung.



Hiiiiilfe, mein Mann hat Schnupfen

Ins Hintertreffen geraten Männer auch durch die Verteilung ihrer Chromosomen. Männer besitzen ein X- und ein Y-Chromosom. Ein X-Chromosom beinhaltet besonders viele Gene, die sich um die Abwehr von Krankheitserregern kümmern. Frauen haben zwei X-Chromosome, sind also dem männlichen Abwehrsystem insoweit überlegen. Die andere Seite der Medaille: Frauen sind deutlich mehr von Autoimmunerkrankungen, bei dem das Immunsystem den eigenen Körper angreift, betroffen als Männer. Dazu zählen zum Beispiel Multiple Sklerose und Rheuma.

Weitere Ursachen, weshalb eine einfache Erkältung bei Männern stärker durchschlägt, liegen darin, dass Frauen insgesamt mehr auf ihre Gesundheit achten, sich gesünder ernähren, sich beispielsweise häufiger die Hände waschen, den Arzt bei einer Erkrankung früher aufsuchen und sich impfen lassen. Zudem haben sie sich durch die Menstruation oder Geburten an Schmerzen gewöhnt und können sie eher für sich einordnen als Männer.

Dennoch, eine simple Erkältung sollten die Herren der Schöpfung nicht gleich mit einem lebensbedrohlichen Zustand gleichsetzen. Wenn sie aber nicht mehr weiter wissen: Rufen Sie Ihre Mutter an! dx

INFO

Wie gut das Immunsystem funktioniert und vor Infekten schützt, hängt von vielen Einflüssen ab. Das Alter einer Person spielt eine Rolle, aber auch die Jahreszeit oder sogar die Tageszeit entscheidet darüber, wie die Immunabwehr mit potenziellen Krankheitserregern klarkommt. Umweltfaktoren, die Ernährung, das Mikrobiom, Stress, die Infektionsgeschichte eines jeden Menschen und auch seine Impffreudigkeit beeinflussen die Aktivität der Immunzellen. Trotz dieser vielen Einflüsse und interindividuellen Unterschiede sei die Geschlechtervarianz ein noch größerer, nicht zu unterschätzender Einflussfaktor, so Grubeck-Loebenstein.

Ergotherapie hilft zu mehr Selbstständigkeit und entlastet im täglichen Leben.

LEISTUNGEN:

Wir helfen bei

- Schlaganfall
- Parkinson
- Demenz · MS
- Schädelhirntrauma
- Entzündungen der Wirbelsäule und der Gelenke
- Handtherapie
- Kinder mit Entwicklungsstörungen – ADS + ADHS



Anke Hein

Privat und alle Kassen. Hausbesuche!



Praxis für Ergotherapie

Inhaberin: Anke Hein
Wittener Str. 4 · 58456 Witten
Fon: 0 23 02 / 93 22 40
E-Mail: info@ergomeile.de
Web: www.ergomeile.de

Zu jedem Grintuss Hustensaft erhalten Sie in unserer Apotheke kostenlos 1 Fitonasal Nasenspray*



Wirkt abschwellend und schützt die Nasenschleimhaut



Ab 6 Monaten



Beruhigt den Husten und schützt die Schleimhaut der oberen Atemwege



Ab 1 Jahr

Ab 12 Jahren



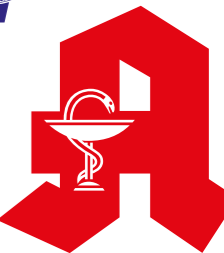
Wirkt abschwellend und schützt die Nasenschleimhaut



Ab 6 Jahren



ZU 100% NATÜRLICHE UND BIOLOGISCH ABBAUBARE INHALTSSTOFFE
KEINE PHARMAKOLOGISCHE AKTIVITÄT
WOHLTUEND FÜR DEN MENSCH UND SCHONEND FÜR DIE UMWELT



*Dieses exclusive Angebot gilt nur solange der Vorrat reicht. Zu jedem gekauften Hustensaft erhalten Sie ein entsprechend passendes Nasenspray gratis dazu. MEDIZINPRODUKTE. Vertrieb: Aboca GmbH, Augustaanlage 7-11, 68165 Mannheim.



Telefon:
0 23 02 / 20 20 317



Öffnungszeiten:
Mo - Fr, 8:30 - 19:00 Uhr
Sa, 9:00 - 13:00 Uhr



Schlachthofstraße 27
58455 Witten



Kann unsere Körperhaltung die Psyche beeinflussen?

Nichts ist so spannend und bewegt den Menschen so sehr wie sein eigenes Verhalten und das seiner Mitmenschen. Auch in diesem Jahr greift IMAGE gemeinsam mit Dr. med. Willi Martmöller, Facharzt für Allgemeinmedizin, Psychotherapie (Tiefenpsychologie) in unserer Serie „Wie tickt der Mensch“ spannende Fragen auf und stellt verblüffende Antworten aus der Psychologie vor.



mit Dr. med. Willi Martmöller

„Mit dem Begriff Embodiment meinen Psychologen das Zusammenspiel von Körper, Psyche und Umwelt. Sie gehen davon aus, dass alles, was wir erleben oder erfahren, neben der Speicherung im Großhirn auch vom Körper abgebildet wird. Sogenannte somatische Marker sind beispielsweise Muskelspannungen, Gelenkstellungen oder emotionale Reaktionen, die mit bestimmten Körperhaltungen verbunden sein können“, erklärt Dr. Willi Martmöller. „Ich zeige es Ihnen an einem Beispiel: Lassen Sie sich von der Haltung her zusammenfallen. Dazu den Bauch leicht einziehen, die Schultern etwas hochziehen, die Stirn runzeln und die Zähne leicht aufeinander beißen. In dieser Position einen Moment verharren. Versuchen Sie, sich in dieser Position gut zu fühlen, optimistisch und ener-

Die Motorik und ihr Einfluss auf die Psyche

2010 hat die Sozialpsychologin Amy Cuddy (Harvard Business School) erstmals von „Power Posing“ gesprochen. Sie glaubte nachgewiesen zu haben, dass die Körperhaltung direkten Einfluss auf die Psyche und damit auf die Eigen- und Fremdwahrnehmung hat. Allerdings wurden der Studie damals methodische Mängel zugesprochen. 2020 griffen Forscher das Thema erneut auf. Professor Johannes Michalak, Universität Witten/Herdecke, untersuchte mit seinem internationalen Forscherteam rund sieben verschiedene Studien zu diesem Thema. Die Psychologen kamen übereinstimmend zu dem Ergebnis, dass es eindeutige Auswirkungen von Körperhaltung und Bewegungsmustern auf die Psyche gibt. Wer zusammengesunken sitzt, verfällt auch leichter in negative Stimmung, wer aufrecht geht, kann sich besser positive Dinge merken. Schwieriger ist es derzeit noch, Hinweise für die positiven Effekte zu finden, die eine betont expansive Körperhaltung auslösen können. Bisher wurden immer nur kurzzeitige Effekte untersucht. In Zukunft sollen Studien zu diesem Thema die Frage berücksichtigen, ob sich ein Training von Körperhaltung oder Bewegungsmustern auch längerfristig auf den Zustand und die Symptome von depressiven Patienten auswirken. Dazu ist ein achtsamer Umgang mit sich selbst notwendig. Das fällt vielen Menschen im Alltag schwer. Permanent richten wir den Blick nach unten, zum Beispiel auf das Handy. Der Körper verharrt lange in gebeugter Stellung, zeitgleich scheint es immer schwieriger zu werden, Menschen zu begeistern und zu motivieren. „Bewegen“ wir uns durch den digitalen Alltag also selbst zur Lustlosigkeit?

giegeladen, kreativ und fröhlich. Sie werden feststellen, dass dies schwierig ist, denn die Stimmung steht im Widerspruch zur Körperhaltung. Stellen Sie sich nun breitbeinig hin, richten Sie sich angenehm zu voller Größe auf. Dabei die Schultern locker lassen, einige Male tief in den Bauch atmen und sich dann noch ein Lächeln ins Gesicht zaubern. Versuchen Sie in dieser Haltung, sich deprimiert zu fühlen, frustriert und unmotiviert. Hier zeigt die Erfahrung, dass die negative Stimmung kaum erzeugt werden kann. Dieser Versuch ist so einfach wie eindrucksvoll. Der massive Einfluss des Körpers auf die Stimmung ist hier direkt zu erleben. Haltung macht Stimmung! Ein gutes und gesundes Körpergefühl ist die Basis für unser Wohlbefinden. Es ist also höchste Zeit, einem so wichtigen Erfahrungsinstrument wieder mehr Beachtung zu schenken: unserem Körper.“ *anja*

◆ **Einen Serienteil verpasst? Lesen Sie online: www.image-witten.de oder www.martmoeller.de**



Foto: shapecharge/gettyimages.com/akz-o

Nahtlose Weiterversorgung Entlassen aus dem Krankenhaus – und nun?



Wir haben noch einen Platz für Sie frei!

- Unbefristeter Vertrag ✓
- Gutes Arbeitsklima ✓
- Zusatzleistungen ✓
- BGM ✓
- Gestaltungsspielraum ✓

Wo? Witten-Herbede, Seniorenzentrum „Am Alten Rathaus“
Wer? Betreuungsfachkräfte m/w/d
25 Std.-Woche

Seniorenzentrum Am Alten Rathaus // Sabine Goedtko
Wittener Str.6 // 58456 Witten-Herbede
02302 282 681 141 // goedtko@seniorenzentrum-witten.de

Wird ein Patient aus dem Krankenhaus entlassen, ist seine Behandlung häufig noch nicht abgeschlossen. Im Anschluss an die Knie-Operation geht es zur Reha, nach überstandener Lungenentzündung sind Nachuntersuchungen beim Facharzt nötig. Gesetzlich Versicherte können in diesen Fällen das sogenannte Entlassmanagement in Anspruch nehmen: „Das Krankenhaus muss sicherstellen, dass der Patient nach einer stationären Behandlung bei Bedarf eine nahtlose medizinische Weiterversorgung erhält“, sagt Heike Morris, juristische Leiterin der Unabhängigen Patientenberatung Deutschland (UPD).

Reibungslose Kommunikation

Das Entlassmanagement soll dafür sorgen, dass sich der Patient nach dem Aufenthalt im Krankenhaus nicht alleingelassen fühlt. „Darüber hinaus verfolgt es das Ziel, Patienten und Angehörige zu entlasten und eine reibungslose Kommunikation zwischen der Klinik und nachbehandelnden Einrichtungen zu ermöglichen.“ Die nötigen Informationen, unter anderem zur Erkrankung und bisherigen Behandlung des Patienten, sollen strukturiert und sicher weitergegeben werden. Der zuständige Krankenhausarzt stellt zunächst fest, welche medizinischen Anschlussleistungen nach der Entlassung des Patienten notwendig sind. „Die Klinik muss dann frühzeitig die entsprechenden Personen oder Leistungserbringer kontaktieren“, sagt Heike Morris. Dazu gehören zum Beispiel Ärzte, Physiotherapeuten oder Reha-Kliniken. Gut zu wissen: Bevor das Krankenhaus das Entlassmanagement durchführen kann, muss es die schriftliche Einwilligung des Patienten einholen.

Kontakt zur Kasse

Auch das Ausstellen von Verordnungen für Medikamente, Hilfsmittel (zum Beispiel Gehhilfen) oder Heilmittel (zum Beispiel Logopädie) sowie Arbeitsunfähigkeitsbescheinigungen gehört zum Entlassmanagement. Benötigt der gesetzlich Versicherte eine Rehabilitation, einen Pflegegrad oder häusliche Pflege, kümmert sich das Krankenhaus um die Anträge und nimmt Kontakt zur Krankenkasse oder Pfl-



ZUHAUSE IST ES AM SCHÖNSTEN!

UNSERE LEISTUNGEN:

- Betreuung älterer Menschen, auch mit Demenz
- Begleitung zu Ärzten, Therapeuten und Behörden
- Fahrdienst
- Einkaufen mit oder für Sie
- Hauswirtschaft und Treppenhausreinigung

Abrechnung mit allen Pflegekassen möglich

SENIORENBETREUUNG
CHRISTIANE SCHMIDT
Cregeldanzstraße 54a · 58455 Witten
Telefon: 02302 3985539
www.schmidt-seniorenbetreuung.de



gekasse auf. „Am Tag der Entlassung erhält der Patient einen Entlassbrief, in dem alle getroffenen Maßnahmen und Verordnungen aufgeführt sind.“ Sie haben Fragen zum Thema? Die Unabhängige Patientenberatung Deutschland (UPD) berät Sie kostenfrei und neutral unter 0800/011 77 22 und www.patientenberatung.de. Sollten Patienten während des Krankenhausaufenthaltes bemerken, dass das Entlassmanagement nicht rechtzeitig veranlasst wird, können sie sich an den Sozialdienst des Krankenhauses wenden. „Dieser muss sich dann um eine nahtlose Weiterversorgung kümmern“, sagt Heike Morris. Betroffene können zudem ihre Krankenkasse um Hilfe bitten. *akz-o*



Foto: Peopleimages/gettyimages.com/akz-o

Bildschirmarbeitsplatzbrille

Weit über 90 Prozent aller 40- bis 59-jährigen* nutzen täglich Bildschirmgeräte, jeder Dritte davon mehr als vier Stunden. Trotzdem wissen nur wenige, dass gerade für diese Arbeit eine spezielle Sehhilfe nötig wäre. Leider ist das normal, denn die Augen sind ab dem 40. Lebensjahr immer weniger in der Lage, sich auf verschiedene Sehstände einzustellen. Die Alters(weit)sichtigkeit beginnt. Verhindern lässt sie sich zwar nicht, aber mit der richtigen Korrektur ist Sehen wie früher kein Problem.

Wozu eine Bildschirmarbeitsplatzbrille?

Obwohl heute deutlich mehr Zeit vor einem Monitor verbracht wird als mit einem Buch, ist die Bildschirmarbeitsplatzbrille fast unbekannt. Meist sind Gleitsichtbrillen und Lesebrillen geläufig. Doch letztere sind auf eine Entfernung von etwa 40 Zentimetern berechnet. Gleitsichtbrillen besitzen einen zusätzlichen Sehbereich für die Ferne und einen fließenden Übergang dazwischen. Beide Sehhilfen erfüllen aber kaum die Anforderungen, die ein Computerarbeitsplatz stellt: Ein Bildschirm befindet sich in etwa 70 bis 90 Zentimetern Entfernung zu den Augen. Und auch die Tastatur, das Dokument davor und die Kollegin gegenüber müssen deutlich und entspannt erkennbar sein. Exakt diese Distanzen berücksichtigt diese speziell angepasste Bildschirmarbeitsplatzbrille. Nur 2,3 Prozent* aller Fehlsichtigen über 40 Jahre besitzen so eine Brille, viele haben noch nie davon gehört.

„Digitaler Augenstress“ belastet

Es hat Folgen, wenn man mit der falschen Brille den Bildschirm blickt. Anders als in der analogen normalen Welt diktiert der Bildschirm fast ausschließlich eine Blickrichtung und eine Entfernung. Das Auge bewegt sich dabei kaum. Auch kurze Reaktionszeiten und Informationsüberflutung belasten die Wahrnehmung. Schließlich arbeiten circa 17 Millionen** Beschäftigte in Deutschland am Bildschirm. An einem einzigen Arbeitstag wechselt deren Blick bis zu 33.000 Mal vom Bildschirm zur Vorlage und zurück. Unterschiedliche Helligkeiten sorgen zusätzlich für circa 17.000 Pupillenreaktionen. Erschwerend kommt hinzu, dass man am Bildschirm noch viel seltener blinzelt als nötig. Die Folge sind trockene oder tränende Augen, geschwollene Lider und das Gefühl von Sand in den Augen: das sogenannte „Office Eye Syndrom“.

Doch „digitaler Augenstress“ betrifft auch jüngere Menschen. Hier kann das Auge jedoch die Belastungen noch ausgleichen. Es ist flexibler und produziert deutlich mehr Tränenflüssigkeit als in späteren Jahren. Aber auch hier kann eine spezielle Sehhilfe zu merklich entspannterem Sehen beitragen.

* Umfrage Kuratorium Gutes Sehen e.V. in Deutschland, Juni 2013, 500 Teilnehmer ab 18 Jahren

** Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin, <http://www.baua.de/de/Publikationen/Broschueren/A11.html>

Beste Sicht am Arbeitsplatz.



Arbeitsplatz-Gläser

- Verbesserte Sicht am Bildschirm und Arbeitsplatz
- Blaulichreduktion
- Schnelle und entspannte Blickwechsel zwischen Arbeitsbereich und Lesebereich



Seeing beyond

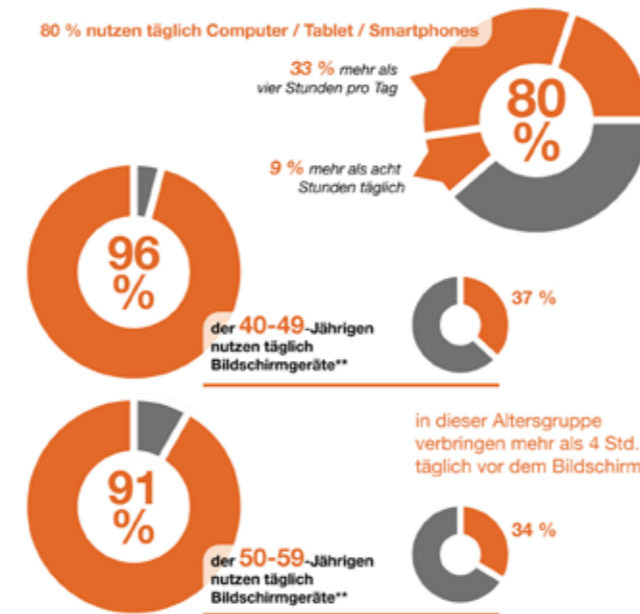
BRILLENFABRIK 24 Alte Bahnhofstr. 8 44892 Bo-Langendreer 02 34 - 96 29 15 00 kontakt@brillenfabrik24.de

Haarmann ALBAKONIG Alte Bahnhofstr. 196 44892 Bo-Langendreer 02 34 - 28 04 85 info@haarmann-optik.de

Bildschirmnutzung und Auswirkungen auf die Gesundheit

Umfrage Kuratorium Gutes Sehen e.V. in Deutschland, Juni 2013, 500 Teilnehmer ab 18 Jahren

Mehr als 90 % der 40 - 60 Jährigen nutzen täglich Bildschirmgeräte



Ab dem 40. Lebensjahr nimmt die Sehleistung rapide ab

** Ab dem 40. Lebensjahr setzt die so genannte „Alterssichtigkeit“ ein, bei der die Augenlinse an Elastizität verliert und nicht mehr richtig scharfstellen kann. Fürs Nahsehen und mit der Zeit auch für mittlere Entfernungen wird eine Sehkorrektur benötigt.



Bildschirmnutzer leiden unter gesundheitlichen Beeinträchtigungen



In Deutschland arbeiten ca. 17 Millionen Menschen am Bildschirm. 90 % leiden unter Beschwerden. Aber nur 2 % nutzen eine Bildschirmbrille.



- 30 % der Befragten nutzen eine Einstärkenbrille am Computer
- 19 % nutzen eine Gleitsichtbrille
- Die Bildschirmbrille hat große Sehbereiche für kurze und mittlere Distanzen, dazwischen gleitende Übergänge
- Eine Bildschirmbrille sorgt für entspannte Sicht auf den Monitor, den Schreibtisch und den Gesprächspartner
- Bildschirmbrillen werden präzise auf die typischen Distanzen, Blickbewegungen und den Träger angepasst
- Die Bildschirmbrille kann Verspannungen und frühzeitige Ermüdung verhindern

Warum richtiges Hören so wichtig ist



Neueste Erkenntnisse der Hörforschung: Für gutes Hören braucht das Gehirn Zugang zur gesamten Klangumgebung. Foto: Oticon/akz-o

Wie bitte? Hörprobleme begleiten viele Menschen durch den Alltag. Nun ist die Hörforschung zu neuen bahnbrechenden Erkenntnissen gekommen: Das Gehirn braucht Zugang zur gesamten Klangumgebung, damit es auf natürliche Weise arbeiten kann, nicht nur zur Sprache. Die Erkenntnisse haben auch große Auswirkungen auf die Hörsystem-Branche.



Das Gehirn braucht für seine Arbeit Zugang zu allen Klängen – nicht nur zur Sprache. Foto: Oticon/akz-o

So funktioniert richtiges Hören

Wenn Klänge das Innenohr erreichen, werden sie in einen neuronalen Informationscode umgewandelt und ans Hörzentrum des Gehirns weitergeleitet. Das Hörzentrum im Gehirn besteht aus zwei Subsystemen: dem Orien-

tierungs-Subsystem (gibt einen Überblick über die Klangumgebung) und dem Fokus-Subsystem (hilft den Menschen bei der Auswahl, welchen Klängen zugehört werden soll). Arbeiten beide Subsysteme gut zusammen, kann das übrige Gehirn optimal arbeiten.

Schlechtes Hören kann fatale Folgen haben

Wird ein Hörproblem gar nicht oder nicht richtig behandelt, kann dies weitreichende Folgen haben: Wer erraten muss, was Menschen sagen und was um einen herum passiert, wird mental stark belastet und hat weniger Kapazitäten frei für andere geistige Leistungen. Als Folge kann es zum drastischen Abbau der geistigen Fähigkeiten, zu sozialer Isolation, Demenz oder Depressionen kommen.

Die Revolutionierung der Hörsystem-Branche?

Herkömmliche Hörsysteme unterdrücken die Klangumgebung, was der natürlichen Arbeitsweise des Gehirns widerspricht. Moderne Hörsysteme, wie zum Beispiel Oticon Opn S mit der BrainHearing-Technologie, stellen jedoch einen sehr gut nutzbaren neuronalen Code bereit, damit Menschen mit Hörverlust die gesamte Klangumgebung verarbeiten können. Weitere Infos: www.oticon.de akz-o

Individuelle Beratung rund ums Hören im Fachgeschäft



Ihre persönlichen Hörberater in Witten



Bahnhofstr. 55 · 58452 Witten
Telefon 0 23 02 / 5 47 91

Vormholzer Str. 2 · 58456 Witten-Herbede
Telefon 0 23 02 / 9 73 08 55

www.hoergeraete-steneberg.de

Bitte beachten Sie unsere aufgrund der Corona-Pandemie vorübergehend geänderten Öffnungszeiten auf unserer Homepage.

Wir für Sie vor Ort...

Gewinnen Sie 30 Euro

Auf dieser Seite finden Sie Kleinanzeigen, die alle mit Zahlen versehen sind. Bei drei dieser Anzeigen haben wir außerdem ein kleines Glückskleeblatt versteckt. Merken Sie sich die drei Zahlen derjenigen Anzeigen, die mit einem Kleeblatt gekennzeichnet sind. Diese drei Zahlen und Ihren Absender (E-Mail-Adresse oder/und Telefonnummer nicht vergessen) schicken Sie per Postkarte ausreichend frankiert an die **Image-Redaktion, Wasserbank 9, 58456 Witten** oder einfach per E-Mail an gewinnspiel@image-witten.de mit dem **Stichwort „Glücksklee Image“**. **Einsendeschluss** ist der **15.2.2021**.

Teilnahmeberechtigt sind alle über 18 Jahren mit Ausnahme der Mitarbeiter des „Image“-Magazins und deren Angehörige. Der Rechtsweg ist wie immer ausgeschlossen. Der Gewinner des 30-Euro-Preises wird per E-Mail oder telefonisch benachrichtigt.

akf bank
der finanzpartner
»Kompromisslos kundenorientiert. Das ist meine akf.«
Ihr Spezialist für die Finanzierung mobiler Wirtschaftsgüter.
akf bank GmbH & Co KG
Niederlassung Witten
T +49 (0) 2302 2821-100
t.drueke@akf.de

Gewinnspiel Januar 2021
Die Gewinner von jeweils 30 Euro sind: Karin Hirsekorn, 45549 Sprockhövel; Peter Liedtke, 45527 Hattingen; Uwe Löwenstein, 58452 Witten. Image sagt herzlichen Glückwunsch.

EDEKA Markt
Familie Grütter und Team
Wittener Str. 12 · 58456 Witten · ☎ 023 02/97 20 26
Öffnungszeiten: Montag bis Samstag 7 bis 21 Uhr

WOHNMOBIL-CENTER
Am Wasserturm
Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
☎ 03944-36160
www.wm-aw.de

Gutt Verkehr&Service UG
Dresdener Straße 26
45549 Sprockhövel
☎ 02324-9045665
☎ 0176-23542903
GuttV-S@gmx.de
-Funkmietwagen
-Flughafentransfer
-Kranken- & Behindertenfahrten
-Trage- & Rollstuhlfahrten

WIR LIEBEN DEN Genuss!

- Spirituosen
- Feinkost
- Weinhandel
- Craftbier
- Präsente
- Restaurant
- Events

www.sonnenscheiner.de

SONNEN SCHEIN

Unsere **6+1 Aktion** im Februar

6 Flaschen **51,- €** (11,33 €/l)
Preis/0,75 l Flasche: 8,50 €
1 Flasche **GRATIS** für Ihr Dinner am Valentinstag

GRAN APPASSO ROSSO APPASSITE + **GRAN APPASSO PRIMITIVO ROSATO**

WEITERHIN geöffnet!

UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN:

MONTAG – FREITAG
10.00 – 18.30 Uhr

SAMSTAG
10.00 – 16.00 Uhr

WIR LIEFERN ZU IHNEN NACH HAUSE

ab 30 € frei Haus im Umkreis von 10 km

Sonnenschein GmbH · Alter Fahrweg 8 · 58456 Witten/Ruhr · Telefon: 0 23 02 - 5 60 06

Cusumano 2018 „Disueri“ Nero d’Avola DOC 0,75 ltr. (Sizilien)

Die Abende im Februar sind nicht wirklich für ihre Freundlichkeit bekannt. Nass, kalt und einfach usselig. Dazu kommen noch die bekannten Begleitumstände. Damit meine Frau und ich jetzt aber nicht vollends dem Blues verfallen, machen wir uns unsere Abend zu zweit so schön wie möglich. Was soll man auch anderes machen?! Dazu gehört eine schöne luftgetrocknete Salami, etwas Antipasti (z. B. gegrilltes Gemüse, Oliven), ein würziger Käse und zur Zeit der 2018 „Disueri“ Nero d’Avola vom sizilianischen Weingut Cusumano.

Ein dunkler Rotwein mit kräftigen Aromen, die an Heidelbeeren und schwarze Johannisbeeren erinnern. Am Gaumen durchaus sehr präsent, aber nicht zu aufdringlich und angenehm frisch. Die unglaublich weichen Tannine verleihen dem Wein einen angenehmen langen Nachhall. Sizilianische Sonne und Freundlichkeit, erhellen zumindest den ein oder anderen Februarabend. Wenn schon nicht vor Ort auf Sizilien, dann zumindest aus dem Glas.

Ihr Sebastian Banhold

Sebastian Banhold

Preis pro Flasche **€ 8,99**



SONNENSCHNEIN-Weinempfehlung des Monats:

Sportlich lässig: Unisex-Düfte, die spritzig-frisch nach Pampelmuse, Mandarine und anderen Zitrusfrüchten duften oder maritime Leichtigkeit versprühen, stehen für Sport- und Fitnessspaß, Unternehmungslust, Naturverbundenheit und Unkompliziertheit.
Weiblich floral: Frauen, die blumige Düfte tragen, sind romantisch, feminin und verzaubern mit natürlichem Charme. So wie der neue Duft Otto Kern Commitment Florale (www.otto-kern-fragrances.de). Er betört mit der Frische von Zitronen, Orangen und Maiglöckchen, der Sinnlichkeit von Rosen, Pfingstrosen, Jasmin, Zedernholz und einem verführerischen Hauch von Amber und Moschus. Der florale Duft ist überall im Handel erhältlich, als Eau de Toilette Natural Spray oder als Eau de Parfum Natural Spray.

Orientalisch verführerisch: Üppig warme und zugleich eher opulente, schwere Nuancen, die orientalische Gewürze, edle Hölzer und Vanille beinhalten, verraten: wer sich damit parfümiert, legt großen Wert auf eine verführerische Ausstrahlung, die leidenschaftliche Erotik symbolisiert.

Kraftvoll männlich: Würzig-frische Düfte, die maskulin abgerundet werden mit Edelhölzern, Moschus und Ambra, offenbaren: ihr Träger ist ein ganzer Kerl. Abenteuerfreudig, verlässlich, authentisch und gepflegt. Dieses kraftvolle Duftstatement verbindet man weltweit mit der „Marke des Jahrhunderts“: Tabac Original (www.tabac.de). Zu finden in Parfümerien und Drogeriemärkten als Eau de Toilette Natural Spray oder als Eau de Parfum Natural Spray. spp-o

Welcher Dufttyp sind Sie?



Foto: Drobot Dean/stock.adobe.com/Mäurer & Wirtz/akz-o

Machen Sie Ihre Sicherheit zu unserer Aufgabe!
• Fenster- und Türsicherung
• Einbruchmeldeanlagen Funk & Draht
• Brandmeldeanlagen Funk & Draht
• Schließanlagen / Zutrittskontrolle
• Elektroarbeiten
NEU 0 % Finanzierung und günstiges Leasing möglich
für Privat und Gewerbe
Bebelstr. 19 · 58453 Witten
Tel. (02302) 2781177
me-sicherheit.de

JUWELIER LÜTTGEN
UHREN & SCHMUCK
SEIT 1980
Goldankauf
Heggerstraße 11 45525 Hattingen
TEL 02324-24453 FAX 02324-593281
mail@juwelier-luettgen.de
www.juwelier-luettgen.de

DUO
Optik & Akustik
Das Hattinger Haus für Sehen und Hören
• Brillen
• Sonnenbrillen
• Contactlinsen
• Hörgeräte
Untermarkt 4-8 (Neben dem Alten Rathaus)
45525 Hattingen · Tel.: 0 23 24 - 92 08 0
www.duo-optik-akustik.de

Ankauf / Verkauf von Ansichtskarten, Briefen, Fotoalben, Firmenpost bis 1950
02324 / 55365
www.philatelie-boettcher.de

Ihr **NEUER WEG** zu uns:
www.renault-kost.de
EU-Neuwagen / Werkstatt
Service / Gebrauchtwagen
Wir sind nur über Zufälle von Sie begeistert!
AUTOHAUS KOST
Hufeisenstr. 9 · 45525 Hattingen
Telefon 02324 - 27001-3
www.renault-kost.de

			4			3	
					5		
7	8		2	9		1	
		1	5	8	6		
	2		7		1	9	
		3	4	2		1	
	5			8	2	4	7
		8					
2				1			

Auflösung in der nächsten Ausgabe

KATHAGEN
media+kommunikation
Autobeschriftung & Folien
02302 9838980
info@kamk.de · Thiestraße 7 · 58456 Witten

7	6	2	3	1	5	8	9	4
9	5	1	8	2	4	3	6	7
4	3	8	7	9	6	5	2	1
5	1	9	6	3	7	4	8	2
3	7	4	2	8	9	6	1	5
8	2	6	4	5	1	9	7	3
2	9	7	5	6	3	1	4	8
6	4	3	1	7	8	2	5	9
1	8	5	9	4	2	7	3	6

Auflösung aus der Januar-Ausgabe

KATHAGEN
media+kommunikation
Klebeband
individuell bedruckt
02302 9838980
info@kamk.de · Thiestraße 7 · 58456 Witten

§ RECHTLICHES

Wie gestaltet der Notar, wenn der Kaufpreis finanziert werden muss?

Damals war es augenscheinlich einfacher. Der Notar richtet ein Anderkonto ein. Der Kaufpreis wird dorthin überwiesen und der Notar verteilt dann das Geld. Das war früher. Heute ist es juristisch komplizierter. Und wenn man hört, wie es heute gelöst wird, denkt man sprichwörtlich, dass sich die Katze in den Schwanz beißt.

Eine Immobilie wird oft finanziert. Die Bank gibt das Darlehen nur, wenn damit der Kaufpreis bezahlt wird und auch eine Sicherheit erhält. Meistens ist die einzige Sicherheit die zu kaufende Immobilie selber.

Und jetzt kommt das Dilemma: Der Käufer braucht das Grundstück als Sicherheit, bevor er zahlt, und der Verkäufer will das Grundstück nicht herausgeben, bevor er das Geld bekommen hat.



Der Notar löst dies durch die sogenannte Belastungsvollmacht

„Die Belastungsvollmacht ist entwickelt worden, um Käufer und Verkäufer die gleiche Sicherheit zu bieten, ohne ein kostenpflichtiges Anderkonto einrichten zu müssen“, erklärt Ronald Mayer, Rechtsanwalt und Notar in Sprockhövel.

Oft findet unmittelbar im Anschluss an die Beurkundung des Kaufvertrags eine weitere Beurkundung statt, nämlich die Grundschuldbestellung. Im Rahmen der zuvor erteilten Belastungsvollmacht kann dann die Grundschuld bestellt werden. Die Grundschuldbestellung ist das häufigste Sicherungsmittel für einen Immobilienkredit. Allerdings will auch hier die Bank als weiterer Beteiligter geschützt werden.

Mayer weiter: „Die Belastungsvollmacht ist eine Vereinbarung, die alle Interessen sicherstellt, also auch die der finanzierenden Bank. Hierbei ermächtigt der Verkäufer den Käufer, das Grundstück bereits im Anschluss an die Beurkundung zu beleihen. Dabei ist darauf zu achten, dass die Vollmacht aber nur dafür gelten soll, das Darlehen zum Zwecke der Kaufpreisfinanzierung aufzunehmen, nicht mehr. Der Käufer darf beispielsweise damit keinen Autokredit finanzieren. Das muss die Bank dem Notar auch bestätigen.“

Für die Bank bedeutet dies, dass sie das Grundstück nur insoweit als Sicherheit verwerten darf, wenn der Käufer das Darlehen tatsächlich für die Kaufpreiszahlung verwendet hat. Meistens zahlt dann die Bank den Kaufpreis direkt an den Verkäufer bzw. dessen noch abzulösende Gläubiger. Darum wird diese Methode oft auch Direktzahlungsmodell genannt.

Der Vollständigkeit halber sei auch erwähnt, dass die Vereinbarung in der Belastungsvollmacht auch Formulierungen zum Schutz aller Beteiligten (inklusive Bank) enthält, wenn der Kauf nach Beurkundung nicht zustande kommt. Denn wenn ein Kaufvertrag nicht abgeschlossen werden kann, gibt es oft Zerwürfnisse, bei der eine einvernehmliche Lösung nicht möglich ist. Im Rahmen dieser Vereinbarung werden dann die Möglichkeiten geschaffen, den Ausgangszustand wiederherzustellen. Ein Verkäufer möchte bei einem geplatzten Kaufvertrag keine fremde Grundschuld im Grundbuch behalten. Dann wäre eine Immobilie fast unverkäuflich. Auch dies löst die Belastungsvollmacht mit ihren Formulierungen im notariellen Kaufvertrag.



„Ist das Einkommen niedrig, sind aber die Wohnkosten sehr hoch, kommen viele Bürger an ihre finanziellen Grenzen. Doch der Staat unterstützt unter Umständen Haushalte mit Wohngeld. Vermögende haben keinen Anspruch, die Grenze liegt bei 60.000 Euro.“ Foto: iStock/svetik

Das Wohngeld wird erhöht

Im Durchschnitt um rund 15 Euro im Monat

Pünktlich zum Jahresstart 2021 wird das Wohngeld für einkommensschwache Bürger erhöht. Im Durchschnitt beträgt das zusätzliche Wohngeld im Jahr 2021 voraussichtlich rund 15 Euro monatlich. Für jedes weitere Haushaltsmitglied kommen bis zu 3,60 Euro hinzu. Rund 665 000 Haushalte werden davon profitieren.

Das Wohngeld soll die zusätzlichen Kosten durch das neue Brennstoffemissionshandelsgesetz und die daraus resultierende CO₂-Bepreisung abfedern. Die Wohngeldreform soll vor allem Familien und Rentnern zugute kommen. Vom Wohngeld profitieren weit über 600 000 Haushalte. Unterschieden wird dabei zwischen einem Mietzuschuss für Mieter und einem Lastenzuschuss, der einkommensschwachen Eigentümern unter die Arme greift.

Wichtige Faktoren, die für den Erhalt und die Höhe von Wohngeld ausschlaggebend sind, ist die Höhe der Miete oder der finanziellen Belastung durch das Wohneigentum, ferner die Höhe des Einkommens sowie die Anzahl der Familienmitglieder, die in der Wohnung leben. Beim Wohngeld wird immer der gesamte Haushalt betrachtet. Sobald also ein Bewohner Anspruch auf Wohngeld hat, zählen alle Haushaltsmitglieder, selbst jene, die eigentlich vom Wohngeld ausgeschlossen wären, weil sie beispielsweise eine Transferleistung beziehen.

Mietzuschuss können erhalten: Mieter und Untermieter; Nutzer einer Genossenschafts- oder Stiftungswohnung; Personen mit miethähnlichen Nutzungsrechten (Dauerwohnrecht, dingliches Wohnrecht); Personen, die Wohnraum im eigenen Haus mit mehr als zwei Wohnungen bewohnen; Heimbewohner. **Anspruch auf einen Lastenzuschuss haben:** Eigentümer einer Wohnung oder eines Hauses mit maximal zwei Wohnungen; Inhaber einer Genossenschafts- oder Stiftungswohnung; Erbbauberechtigte; Nutzer eines eigentumsähnlichen Dauerwohnrechts, Nießbrauchsrechts oder Wohnungsrechts; unter Umständen Eigentümer einer landwirtschaftlichen Nebenerwerbsstelle.

Solidaritätszuschlag entfällt

Ab 2021 entfällt für die meisten Bundesbürger der Solidaritätszuschlag. Grundsätzlich beträgt der Satz der Ergänzungsabgabe 5,5 Prozent der Einkommensteuer und fällt an, sobald die Höhe die Freigrenze überschreitet. Die Freigrenze wurde nun von 972 Euro für Alleinstehende beziehungsweise 1944 Euro für Ehepaare auf 16 956 Euro (einzeln veranlagt) beziehungsweise 33 912 Euro angehoben (zusammen veranlagt).

100 Jahre pures Leben

Die WWO feiert 100-jähriges Bestehen

Mit ca. 650 Wohnungen in Witten-Annen und -Rüdinghausen sowie ca. 800 Mitgliedern zählt die Wohnungsgenossenschaft Witten-Ost (WWO) zu den größeren Wohnungsgenossenschaften in Witten. Das



Wohnungsgenossenschaft Witten-Ost eG

Einziehen & wohlfühlen!

Haupttätigkeitsfeld ist die Vermietung, Instandhaltung und Modernisierung der denkmalgeschützten Siedlung in der Rüdinghauserstraße/In der Mark. Dort finden sich alleine 550 der 650 Wohnungen der WWO. Zwischen 1917 und 1928 wurde die Siedlung für städtische Mitarbeiter gebaut. Am 27.2.1921 gründete sich die Wohnungsgenossenschaft Witten-Ost und übernahm zunächst mit wenigen Wohnungen im Besitz die Verwaltungsaufgaben für die Gebäude. Mit den Jahren hat sich der Wohnungsbestand der WWO immer mehr vergrößert.

Das äußere Erscheinungsbild, wie zum Beispiel Fenster, Fassadenfarbe, die Bruchsteinsockel, aber auch die Hecken oder die Torbögen sind durch den Denkmalschutz festgelegt. Da die Siedlung aber auch damals schon in einem aufgelockerterem Stil mit z.B. charakteristischen Verzierungen gestaltet wurde, wirkt sie auch heute noch sehr ansprechend. Die Mieter haben durch den Denkmalschutz keine Nachteile – die WWO bietet getreu nach ihrer Satzung „gute, sichere, sozial verantwortbare Versorgung mit Wohnraum“.

„Die Siedlung“...

...nennen unsere Mieter unsere Gemeinschaft liebevoll“, erzählt Christian Linder (Geschäftsleitendes Vorstandmitglied). Denn soziale Identifikation ist der Wohnungsgenossenschaft besonders wichtig. Dafür



Denkmalgeschützte Siedlung in der Rüdinghauser Straße 89-93

Foto: WWO

bietet sie gemeinsam mit der Siedlungsgesellschaft Witten auch regelmäßige Treffen der Nachbarschaft im Café Schelle an oder jetzt in Coronazeiten Telefonverabredungen. „Uns ist es wichtig, das Miteinander zu stärken und eine Atmosphäre zu schaffen, in der sich unsere Mieter wohlfühlen“, so Linder. „Oft haben wir so treue Mieter, dass auch über Generationen hinaus Wohnungen in der Siedlung gesucht werden – das freut uns besonders“, erzählt Linder weiter. Die Mieter schätzen es ihre Nachbarn zu kennen. Außerdem haben sie viele Gestaltungsmöglichkeiten. So besteht der 9-köpfige Aufsichtsrat der WWO zum Beispiel komplett aus Mietern. Entscheidungen über ihre Zukunft können deshalb nicht einfach über ihren Kopf hinweg getroffen werden.

Die Wertschätzung der Wohnsituation führt zu langen Mietverhältnissen und einer guten Pflege der Wohnungen und Gärten. „Die Haupt-



merkmale der Siedlung sind die Torbögen, aber vor allem auch die Gärten im Innenbereich. Viele Mieter freuen sich, dort selbst etwas gestalten zu können“. Um einen Austausch über bevorstehende Projekte zu schaffen, beteiligt sich die WWO an verschiedenen Arbeitsgemeinschaften mit anderen Vermietern, sodass immer im Interesse der Mieter gearbeitet werden kann. „Das ist das pure Leben, was wir hier mit bekommen“, schließt Linder. „Das geht nicht einfach an uns vorbei!“

Neubauprojekt

In der Kantstraße nähert sich das Neubauprojekt der WWO seiner Fertigstellung. 20 barrierearme Wohnungen à 50-120 qm entstehen dort mit Balkon und Tiefgaragenanbindung. Diese Wohnungen stehen für alle Altersgruppen zur Verfügung. Abgerundet wird der Bau mit einem Spielplatz im Innenhof des Neubaus, der als Gemeinschaftsfläche dient. Die Vermietungsgespräche haben bereits begonnen, ab Mitte des Jahres sind die Wohnungen bezugsfertig.

Jessica Meckler



Overbergstraße 12 + 14

Foto: WWO

INFO

Nach Neubauten in den 1960ern in der Fröbelstraße (54-58a), Grabbestraße (1-12) und Stockumer Straße 53, in den 1980ern in der Schellingstraße (13) und zuletzt ebenfalls in den 1980ern in der Stockumer Straße (55/57) ist der Neubau in der Kantstraße mit Abstand das modernste Projekt, welches sich aber optisch in die denkmalgeschützte Umgebung einfügt.



Foto: Jessica Meckler

Eine gesunde Mischung aus klimastabilen Baumarten

Sparkasse Witten nimmt seit Jahren das Thema Nachhaltigkeit ernst und pflanzt Setzlinge

Je mehr Privatkunden auf das elektronische Postfach samt digitalem Kontoauszug umsteigen, desto mehr Baumsetzlinge werden vor Ort gepflanzt.

Nachhaltigkeit und Umweltschutz werden zwar derzeit in der öffentlichen Wahrnehmung durch das aktuelle Thema „Corona-Pandemie“ überlagert, doch haben sie insbesondere auch vor dem Hintergrund des Klimawandels nichts an Bedeutung und Dringlichkeit verloren. Eher das Gegenteil ist der Fall. Daher nimmt die Sparkasse Witten bereits seit Jahren das Thema Nachhaltigkeit ernst und engagiert sich entsprechend.

So wurde die Beleuchtung in den Kundenräumen und Büros an bereits fast allen Sparkassenstandorten in Witten auf energiesparende LED-Technik umgerüstet – und auch sonst wurde der Energiebedarf durch zahlreiche Einzelmaßnahmen nachhaltig reduziert.

Emissionsfreier Strom

Auf dem Dach der Filiale an der Siegfriedstraße wird gar durch eine Fotovoltaikanlage emissionsfreier Strom produziert. Und der restliche Strombedarf der Sparkasse wird durch Ökostrom, der ausschließlich aus erneuerbaren Energien produziert und von den Wittener Stadtwerken geliefert wird, gedeckt. Darüber hinaus unterhält die Sparkasse in ihrem Fuhrpark derzeit gleich sieben Elektro- oder Hybridfahrzeuge, die fast ausschließlich strombetrieben in Witten unterwegs sind.

Doch auch die vielen Sparkassenkunden können ebenfalls zusätzliche Verantwortung in Sachen Nachhaltigkeit übernehmen – und die ressourcenschonenden Angebote der Sparkasse nutzen. Und genau hier setzt die diesjährige Baumpflanzaktion der Sparkasse Witten an. Je mehr Privatkunden der Sparkasse Witten bis Ende September auf das bequeme und trotzdem sichere elektronische Postfach (E-Postfach) umsteigen – und so beispielsweise auch den digitalen Konto-, Depot- und Darlehensauszug sowie die papierlose Kreditkartenabrechnung nutzen, desto mehr



Je mehr die Privatkunden der Sparkasse Witten bis Ende September zum E-Postfach gewechselt haben, desto mehr Baumsetzlinge werden in Zusammenarbeit mit Stadtförster Klaus Peter in Witten gepflanzt. Foto: Sparkasse Witten

Baumsetzlinge wird die Sparkasse in enger Kooperation mit dem Wittener Stadtförster vor Ort pflanzen. Stadtförster Klaus Peter dazu: „Der insbesondere im Wald beobachtbare Klimawandel sowie auch der Borkenkäfer haben den Wittener Waldflächen in letzter Zeit erheblich zugesetzt. Daher sind an einigen Waldstandorten nun dringend Neupflanzungen erforderlich. Dabei setzen wir auf eine gesunde Mischung aus klimastabilen Baumarten, wie zum Beispiel Traubeneiche, Rotbuche, Hainbuche oder auch Esskastanie. Ich freue mich über die Kooperation mit der Sparkasse – und hoffe, dass wir im Herbst möglichst viele dringend notwendige Baumsetzlinge in Witten pflanzen können.“

Digitale Angebote

Rolf Wagner, Vorstandsvorsitzender der Sparkasse Witten: „Digitale Angebote werden auch vor dem Hintergrund von Corona stark von Kunden nachgefragt, lassen sich doch durch Online-Banking und Sparkassen-App viele Angelegenheiten bequem, ruckzuck – und ohne persönliche Kontakte – erledigen. Als Nebeneffekt erübrigen sich viele, oftmals unnötige Wege – oder gar Autofahrten. Und durch den digitalen Kontoauszug im E-Postfach der Sparkasse kann jede Menge Papier eingespart werden, welches – nach eini-

gen Jahren – sogar wieder aufwendig entsorgt werden müsste. Und ich kann aus eigener Erfahrung berichten: So aktuell, lückenlos und übersichtlich archiviert wie im E-Postfach waren papiergebundenen privaten Kontoauszüge und Depotabrechnungen früher nicht.“

Papier kommt nicht mit

„Da kommt der Papier-Kontoauszug nicht mehr mit. Daher wünsche ich mir, dass möglichst viele Kunden schon bald auf das bequeme E-Postfach samt der digitalen Konto-, Depot- und Kreditkarten-Abrechnungen und -Mitteilungen umsteigen und mithelfen, unnötige Fahrten und unnötiges Papier zu vermeiden. Um eine zusätzliche Motivation zum Umstieg zu geben, gilt: Je mehr unserer Privatkunden bis Ende September zum E-Postfach gewechselt haben, desto mehr Baumsetzlinge werden wir in Kooperation mit Stadtförster Klaus Peter in Witten pflanzen.“

Die Online-Banking-Vereinbarung kann unter www.sparkasse-witten.de, telefonisch unter 1740 oder auch in der Filiale mit dem Berater geschlossen werden. Kunden, die bereits Online-Banking nutzen, können dort in den Einstellungen des E-Postfachs die Konten, Depots und Kreditkarten für die digitalen Abrechnungen auswählen und so aktivieren.



Rolf Wagner, Vorstandsvorsitzender der Sparkasse Witten: „Unsere digitalen Angebote werden auch vor dem Hintergrund der Corona-Pandemie zunehmend von unseren Kunden nachgefragt, lassen sich doch durch Online-Banking und Sparkassen-App viele Finanzangelegenheiten ganz bequem, ruckzuck – und ohne persönliche Kontakte – erledigen.“

Gut. Auch fürs Klima.

Die „Bäume statt Papierauszug“-Aktion der Sparkasse Witten: Je mehr Kunden sich für das digitale E-Postfach entscheiden, desto mehr Bäume können gepflanzt werden.

Ihre Sparkasse Witten startet die Aktion „Bäume statt Papierauszug“. Je mehr Privatgirokonten im Aktionszeitraum vom 1.1. bis 30.9.2021 vom Papier-Kontoauszug auf das sichere und bequeme E-Postfach umgestellt werden, desto mehr Baumsetzlinge können zusammen mit dem Wittener Stadtförster gepflanzt werden.

Gut für Umwelt und Klima.

Leisten auch Sie Ihren Beitrag und stellen Sie Ihr Konto jetzt um. Und Sie können noch mehr tun: Bevor Sie zu einer unserer Geschäftsstellen fahren, prüfen Sie, ob Sie Ihr Anliegen nicht ganz einfach online oder telefonisch erledigen können.

Unser Kunden-Service-Center freut sich montags bis freitags von jeweils 8 bis 18 Uhr unter (02302) 174-0 auf Ihren Anruf – und kann auch viele andere Dinge „wenn's um Geld geht“ für Sie erledigen. sparkasse-witten.de



Ändere-Dein-Passwort-Tag

Gesetzliche Feiertage sind zumindest für viele Menschen arbeitsfreie Tage. Die kleinen Oasen zum Luftholen verteilen sich über das ganze Jahr und sollen an bedeutende gesellschaftliche, politische und religiöse Themen erinnern. Zu ihnen zählen bekanntlich der Oster- und Pfingstmontag, der 1. Mai als Tag der Arbeit oder Allerheiligen am 1. November. Sehr viel bunter ist dagegen der Strauß der Aktionstage.

Aktionstage werden von kleinen oder großen Organisationen, wie etwa der UNESCO als Organisation der Vereinten Nationen oder der Weltgesundheitsorganisation, aber auch kleineren Einrichtungen ausgerufen. Sie haben unterschiedliche Ziele, wollen aber die Bevölkerung häufig sensibilisieren oder erfreuen. Bekannt sind beispielsweise der „Internationale Frauentag“ am 8. März und der „Valentinstag“ am 14. Februar, an dem weltweit liebende Menschen mit kleinen Aufmerksamkeiten ihre Zuneigung zueinander zeigen und die Floristik und Süßwarenindustrie Rekordumsätze verzeichnen.

Tage zum Gedenken oder Feiern

Weniger bekannt dürften allein im Februar der „Tag der Autoversicherung“ oder der „Ändere-Dein-Passwort-Tag“ am 1. Februar sein. Der „Tag der männlichen Körperpflege“ fordert hoffentlich die Männerwelt nicht nur am 3. Februar auf sich zu waschen. Ernsthafter auch die Hintergründe beim „Weltkrebstag“ (4.2.), am „Internationalen Tag gegen die weibliche Genitalverstümmelung“ (6.2.) und am „Europäischen Tag des Notrufes“ (natürlich am 11.2.). Übersichten über die Aktionstage eines Jahres finden sich im Internet beispielsweise unter www.deutschland-feiert.de und www.kleiner-kalender.de. Vielleicht lässt Sie ein unangenehmes Ereignis mit dem „Was-geschehen-ist-ist-geschehen-Tag“ am 11. Februar abschließen, wofür Sie sich am 20. Februar mit dem „Tag des Kirschkuchens“ belohnen? Sollten Sie aber, sofern Sie nichts anderes geplant haben und auch noch Spaß an Aktionstagen, die wie gerade an einigen Beispielen vorgestellt, an fast jeden Tag des Jahres zu einem bestimmten Thema begangen werden können, finden, dann feiern Sie doch am 25. Februar den „Tag des Schachtelsatzes“. dx



Ihr Ansprechpartner für Polstermöbel

Inh. J. Lasberg
Annenstr. 87
58453 Witten
Tel.: 023 02 / 9 14 22 66
Fax: 023 02 / 9 14 22 67
Mobil: 0170 / 1 90 11 35
www.polsterei-witten.de · info@polsterei-witten.de

Öffnungs-, Beratungs- und Planungszeiten finden Sie auf unserer Homepage.

seit 20 Jahren

KüchenTrefff Rensinghoff
Westfalenstraße 110 a · 58453 Witten
Telefon: 023 02-20 51 60
www.kuechentreff-rensinghoff.de

Dachausbau mit neuen Fenstern



Mehr Wohnraum schaffen ist eine gute Idee. Vor der Umsetzung sollten aber mit Fachleuten bauliche Anforderungen berücksichtigt werden und rechtliche Genehmigungen eingeholt werden – bevor die Arbeit beginnt steht eine Anfrage beim Bauamt an. Es müssen beim Dachausbau gesetzliche Regelungen etwa zum Brandschutz berücksichtigt und Anforderungen an die Wärmedämmung erfüllt werden.

Neue Dachfenster sorgen für ausreichend Tageslicht

Nach Klärung der rechtlichen und statischen Rahmenbedingungen kann der Dachausbau mit Fenstern konkretisiert werden. Wie will ich die Räume nutzen, wo und mit welchen Dachfenstern kann ich das Tageslicht optimal nutzen?

Schwingfenstern: Eine relativ einfache und günstige Möglichkeit. Je nach Öffnung strömt durch den unteren Lüftungsspalt kalte Luft ein und Warmluft oben aus.

Dachschiebefenster: Sind teurer, bieten aber Vorteile.

Gaiben: Bei niedrigem Kniestock empfiehlt sich der Einbau von Gauben. („Als Kniestock (oder auch Drempel beziehungsweise Trempel) bezeichnet man die an der Traufseite eines Hauses über die Rohdecke des letzten Obergeschosses hinaus gemauerte Außenwand, auf der die Dachkonstruktion aufliegt. Je höher der Kniestock ist, desto mehr Stellfläche steht unter der Dachschräge zur Verfügung.“ Quelle: Wikipedia)

Bei allen Dachfenstern muss bedacht werden, dass zwar Licht hineinfallen, der Raum sich aber nicht zu sehr durch die Sonne aufheizen soll. Moderne Rollos oder Plissees können bei der Wärmeisolierung eine wichtige Rolle spielen.

Dämmung und Zugang zum ausgebauten Dachboden

Zum Dachausbau gehört auch eine gute Dämmung des Raums. Direkt unter dem Dach kann es schließlich schnell kälter oder wärmer werden als im Rest des Hauses. Zudem gelten auch hier gesetzliche Anforderungen.

Oft bietet es sich beim Dachausbau an, die bereits vorhandene Zwischensparrendämmung nachzurüsten.

Damit im unter dem Dach gelegenen Geschoss nicht jeder Schritt zu hören ist, sollte auch an eine gute Schalldämmung gedacht werden.

Quelle: kreativliste.de



Die Dämmung muss beim Dachausbau mit Fenster unbedingt bedacht werden. © Rainer Sturm / pixelio.de

FRAGEN ZU ANFORDERUNGEN ZUM DACHAUSBAU

- Wofür wird der neu gewonnenen Raum genutzt? Danach richtet sich der Ausbau.
- Antrag beim Bauamt
- Ein Fachmann zu Rate ziehen
- Rechtliche und statische Anforderungen beachten
- Welche Arbeiten macht ein Profi
- Welche Eigenarbeit ist realistisch
- Tageslichteinfall beachten

Entlastung durch den Staat

Was sich im Bereich Immobilien alles ändert

Das Heizen wird teurer, dafür gibt's Förderungen und Steuerverkürzungen. Betreiber von Solaranlagen hingegen müssen sich spalten, um einem Bußgeld zu entgehen. Es ändert sich einiges in diesem Jahr im Bereich der Immobilien. Ein Ausblick.

Auf dem Internetportal „ratgeber.immowelt.de“ ist zu lesen: Mieter, deren Heizungen mit fossilen Brennstoffen betrieben werden, müssen ab 2021 tiefer in die Tasche greifen als zuvor. Grund ist das geänderte Brennstoffemissionshandelsgesetz und die ab 2021 greifende CO₂-Preise, auf die sich Bund und Länder im Dezember 2019 geeinigt haben. Zusätzlich zu den bisherigen Betriebskosten kommen nach Jahreswechsel je produzierter Tonne CO₂ 25 Euro hinzu. Durch Fördermaßnahmen und weitere Entlastungen durch den Staat sollen Verbraucher aber keine Mehrbelastung spüren. Die Bundesregierung nutze die Einnahmen vor allem für eine Entlastung bei der EEG-Umlage und damit der Strompreise. Finanzminister Olaf Scholz sagte in einer Videobotschaft an den Deutschen Nachhaltigkeitstag: „Aus meiner Sicht müssen wir die EEG-Umlage weiter absenken. Wenn wir eine alternative Finanzierung hinbekommen, so bald wie möglich auch einmal auf null. Und zwar ohne das Tempo zum Ausbau der Erneuerbaren zu drosseln.“

Alle Solaranlagen müssen, sofern sie mit dem Stromnetz verbunden sind, bis 31. Januar im sogenannten Marktstammdatenregister eingetragen werden. Sonst droht den Besitzern, keine EEG-Vergütung zu erhalten und ein Bußgeld bis zu 50000 Euro. Auch Batteriespeicher, Blockheizkraftwerke, Windenergieanlagen oder Notstromaggregate müssen demnach gemeldet werden. Nach Recherchen des Bayerischen Energie- und Wasserwirtschaft (VBW) sind allein in Bayern etwa 200000 Photovoltaikanlagen nicht gemeldet. Die Anmeldung funktioniert unter anderem über die Bundesnetzagentur. Die Meldepflicht gilt auch für Anlagen, die seit vielen Jahren in Betrieb sind.

Stuckateurbetrieb H.-J. von Orlikowski

- | | |
|-----------------------|----------------------------------|
| Wärmedämmung | Sanierung von Altfassaden |
| Außen- und Innenputze | Reparaturarbeiten |
| Trockenbau | Fliesen- und Natursteinverlegung |



An der Bömmerdelle 3 • 44892 Bochum
Tel. 02 34/3 61 84 33 • Fax 02 34/3 61 84 32
Mobil 01 75/5 68 12 39 • E-Mail: hjvorli@aol.com

ELEKTRO - Wieshoff

Tradition trifft Zukunft seit 1955

- | | |
|-------------------------|----------------------|
| ■ Gebäudetechnik | ■ Haustechnik |
| ■ Kommunikationstechnik | ■ Sicherheitstechnik |
| ■ Arbeitsbühnen | ■ Notdienst |
| | ■ Verkauf |

Steinhügel 24, 58455 Witten
Tel. 02302 52044
info@elektro-wieshoff.de

elektro-wieshoff.de

Ihr altes Dachfenster ist nicht ganz dicht?

Zeit für Ihre Roto Renovierungsfenster!

Raus damit ...



... rein damit!



Ihre Vorteile im Überblick:

- ✓ Keine Brech-, Putz- und Folgearbeiten – unabhängig von Baujahr, Hersteller und Größe
- ✓ PVC-Kunststoffprofil – UV-beständig, langlebig und dauerhaft schön
- ✓ Hochwertige Isolierverglasung – schon die Umwelt und den Geldbeutel, KfW-förderfähig
- ✓ Premiumqualität „made in Germany“*

*über 90 % unserer Produkte

RotoProfipartner



Amling Bedachungen
Konrad-Adenauer-Straße 17 a
58452 Witten

☎ 02302 59347



th.amling@t-online.de
www.a-m-bedachungen.de



auto-Feix.de
TAGESZULASSUNGEN
JETZT EXTRA GÜNSTIG!

Auch im Lockdown sind unsere Werkstätten geöffnet.
 BO-Zentrum: Oskar-Hoffmann-Str. 63-69
 BO-Stadion: Castroper Str. 180-188
 Tel.: 0234-30 70 80
 Witten: Dortmund Str. 56
 Tel.: 02302-20 20 20

Unser Verkaufsteam ist für Sie erreichbar.

Feix Autohaus Feix GmbH
 info@auto-feix.de

BESTE AUTOHÄNDLER 2020
BESTE KFZ-WERKSTÄTTEN 2020/21

Autohaus Feix

Auszeichnung durch AUTOBILD

Kunden und Mitarbeiter im Opel- und Ford-Autohaus Feix freuen sich riesig. Denn Autohaus Feix gehört zum erlesenen Kreis der „Besten KFZ-Werkstätten 2020/21“, welche die bekannte Zeitschrift AUTOBILD in Kooperation mit dem unabhängigen Marktforschungsinstitut Statista GmbH in Deutschlands größter Werkstätten-Analyse ermittelt hat. „Das ist sogar ein Doppelsieg, auf den wir sehr stolz sind“, berichtet Kerstin Feix. Denn Autohaus Feix gehört auch zum Kreis der „Besten Autohäuser 2020“, was ebenso von AUTOBILD mit Statista in einer großen Umfrage bundesweit zum sechsten Mal ermittelt wurde.

Weiterempfehlungen und Bewertungen von Kunden sind immer wichtig, wenn es um die Auswahl der richtigen Kfz-Werkstatt und Autohaus geht. Dabei können die aktuellen AUTOBILD-Siegel helfen. Viele Kunden im Autohaus Feix sind langjährige Kunden, da sie gute Erfahrungen mit der Qualität der Arbeit der Feix-Mitarbeiter gemacht haben. Und immer wieder kommen Neukunden, die durch Empfehlungen auf Autohaus Feix aufmerksam gemacht wurden. Das Feix-Team kümmert sich um alle Arten der vielfältigen Kfz-Reparaturen. Im Autohaus Feix liegen die Schwerpunkte auf den Marken Opel und Ford, aber selbstverständlich hilft das Feix-Team auch Kunden mit Fahrzeugen anderer Marken schnell weiter, im Verkauf sowie im Werkstattbereich. „Als Kfz-Werkstatt bieten wir systemrelevante Dienstleistungen an, um unseren Kunden individuelle Mobilität zu ermöglichen“, so Geschäftsführerin Kerstin Feix. „So leisten unsere Feix-Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen gerade jetzt in der aktuellen Coronazeit einen sehr wichtigen Beitrag. Oft werden wir gefragt, wie denn der Autohandel im Lockdown funktioniert. Das erfahrene Feix-Verkaufsteam ist für Kunden weiterhin kontaktfrei erreichbar. Kunden werden telefonisch und per E-Mail beraten und somit helfen unsere Verkäufer und Verkäuferinnen in gewohnt professioneller Art.“

Als „Beste Kfz-Werkstätten 2020/21“ wurden u.a. von Werkstatt-Kunden wichtige Kriterien für die Werkstatt-Wahl geprüft und bewertet: z. B. die Beratung durch das Feix-Team, d. h. die Erläuterung der benötigten Arbeiten, Fachkenntnisse der Mitarbeiter im Autohaus Feix sowie das Leistungs-Angebot, z.B. Umfang des Serviceangebots, direkte Durchführung kleinerer Reparaturen und natürlich auch das Kriterium Preis. Wie ist das Preis-Leistungs-Verhältnis und gibt es zuverlässige und transparente Kostenvoranschläge und Rechnungen? Wie ist die Gesamtzufriedenheit, d. h. Zufriedenheit mit der Qualität der durchgeführten Leistungen, Eindruck der Werkstatt-Räumlichkeiten. Als „Beste Autohäuser 2020“ wurde von AUTOBILD besonders auf folgende Kriterien geachtet wie Beratung: Wie kompetent und freundlich informieren die Verkäufer? Auch das Angebot ist wichtig: Wurden Informationen und Verkaufsbedingungen fair und transparent mitgeteilt, Probefahrten und Zusatzleistungen angeboten? Für Kunden besonders bedeutend ist der Preis: Wie schätzen Kunden das Preisniveau und die Flexibilität der Verkäufer bei den Verhandlungen ein? Ebenso spielt der Gesamteindruck eine wichtige Rolle: Würden Sie bei diesem Händler wieder ein Auto kaufen, und wie bewerten Sie den Service nach dem Kauf des Autos?

Hälfte aller Neuzulassungen Elektroautos: der private Anteil liegt vorn

Die Zahl der verkauften Elektroautos in Deutschland war trotz eines rund 20-prozentigen Rückgangs der Pkw-Neuzulassungen so hoch wie noch nie.

Ihr Absatz legte mit 394 940 Fahrzeugen gegenüber 2019 um das Dreifache zu. 13,5 Prozent aller in Deutschland neu zugelassenen Autos hatten damit einen elektrischen Antrieb, zu denen das Kraftfahrt-Bundesamt auch Plug-in-Hybride zählt. Besonders hohe Anteile weisen die Bundesländer Schleswig-Holstein, Berlin und Baden-Württemberg mit über 16 Prozent auf. Der Anteil am Pkw-Gesamtbestand wuchs von 0,5 auf 1,2 Prozent.

Höchster E-Anteil

Bei den batterieelektrisch angetriebenen Pkw liegen die privaten Neuzulassungen vorn und machten mit einem Anteil von 48,8 Prozent beinahe die Hälfte aller Neuzulassungen aus. Bei den alternativen Antrieben erreichte VW mit 17,4 Prozent den höchsten Anteil (+608,6 im Vergleich zum Vorjahr), gefolgt von Mercedes-Benz (14,9 /+ 499,8) und Audi (9,0 /+607,9 Prozent). Bei den insgesamt 194 163 batterieelektrisch angetriebenen Pkw entfiel der größte Neuzulassungsanteil mit 23,8 Prozent ebenfalls auf die Marke VW, gefolgt von Renault (16,2 /+233,8) und Tesla (8,6 Prozent/+55,9 Prozent).



Der chinesische Autobauer „Xpeng“ kommt nach Europa. Die ersten Einheiten des kompakten Elektro-SUVs G3 wurden per Schiff in Norwegen angeliefert. Das Fahrzeug hat – nach „Worldwide Harmonized Light-Duty Vehicles Test Procedure“ (WLTP) – eine Reichweite von rund 450 Kilometern. Das Unternehmen verkaufte 2020 rund 27 000 Einheiten von G3 und der Sportlimousine P7, ein Plus von 112 Prozent gegenüber dem Vorjahr. Seit August 2020 ist „Xpeng“ an der Börse. Der G3 kostet in Norwegen 33 700 Euro aufwärts. Foto: Auto-Medienportal.Net/Xpeng

Private Neuzulassungen

Hier machten die privaten Neuzulassungen mit 48,8 Prozent bereits beinahe die Hälfte aller Neuzulassungen aus. Bei den alternativen Antrieben (batterieelektrisch, Hybrid, Plug-in, Brennstoffzelle/Wasserstoff, Gas) lag das Verhältnis bei rund zwei Drittel gewerblich (63,5) zu etwa einem Drittel (36,4) privater Halter. Kleinwagen stellten mit 29,9 Prozent das stärkste Segment bei den Elektro-Neuzulassungen des Jahres 2020 dar. Auf das Segment der SUV mit batterieelektrischem Antrieb entfiel knapp ein Fünftel (19,9 Prozent) des Neuzulassungsvolumens. Die Kompaktklasse erreichte mit 19,6 Prozent bei dieser Antriebsart einen ähnlich hohen Anteil. ampnet/jri

www.image-witten.de
 Regelmäßige Aktualisierung von Meldungen und Terminen
 – natürlich auch nach Redaktionsschluss der Printausgabe!
topaktuell – kostenlos

Voll unter Strom Skoda Enyaq iV



Das erste batterieelektrische Serienmodell bedeutet für die Marke den nächsten Schritt bei der Umsetzung ihrer Elektromobilitätsstrategie. Im Stammwerk Mladá Boleslav rollen bis zu 350 Stück täglich vom Band. Je nach Batteriegröße liegt die Reichweite bei bis zu 536 Kilometern im WLTP-Zyklus.

Als erster Skoda nutzt der Enyaq ein Head-up-Display mit Augmented Reality, das auf zwei Anzeigefeldern Informationen liefert. ampnet/jri

Wenn Schnee Autos und Verkehrsschilder umhüllt



Bei vereiste Fahrzeugen müssen Scheiben und Außenspiegel freigekratzt werden. Auch wenn das zeitaufwendig sein kann, ist es nicht erlaubt, dabei den Motor laufen zu lassen, erinnert der ADAC. Wer sich nicht daran hält, muss ein Verwarnungsgeld von zehn Euro bezahlen. Hat es geschneit, muss das Fahrzeug immer komplett vom Schnee befreit werden, um den nachfolgenden Verkehr nicht zu gefährden. Ein schneebedecktes Kennzeichen kann fünf Euro, eine nicht vollständig freigekehrte Frontscheibe zehn Euro und ein verschneites Fahrzeugdach bis zu 80 Euro kosten. Sind Verkehrsschilder verschneit und nicht mehr erkennbar, ist das kein Freibrief für verkehrswidriges Verhalten. Ist die Bedeutung der Schilder anhand der Form eindeutig erkennbar, bleiben diese weiter gültig. Das trifft beispielsweise auf das charakteristische achteckige Stoppschild oder das auf der Spitze stehende, dreieckige Verkehrszeichen „Vorfahrt achten“ zu. Anders sieht es bei Schildern aus, die allein durch ihre Form mehrere Bedeutungen haben können (dreieckige Gefahren- sowie die runden Verbots- oder Beschränkungszeichen, wie zum Beispiel erlaubte Höchstgeschwindigkeiten). Sind diese zugeschnitten oder stark verdreckt, kann vom Verkehrsteilnehmer nicht erwartet werden, sie zu befolgen. Für Ortskundige, die etwa wissen, welche Geschwindigkeiten gelten, gilt dies allerdings nicht, so der ADAC. Wenn Parkausweise oder Parkscheiben durch den Schnee nicht mehr sichtbar sind, riskieren Kraftfahrer hingegen kein Bußgeld. Nach der Straßenverkehrsordnung müssen diese so im Fahrzeug angebracht werden, dass sie „unter Normalbedingungen“ von außen gut sichtbar sind. ampnet/jri

NISSAN HU/AU täglich!

Für alle Fabrikate. Werkstatt geöffnet!

autohaus KOHLMANN
 seit 1933

Autohaus Kohlmann GmbH & Co. KG
 Wittener Straße 216 • 45549 Sprockhövel
 Tel.: 0 23 39/12 05 80 • www.kohlmann.de

KFZ-TECHNIK-SITTART
 Meisterbetrieb

Kfz-Meisterbetrieb

Ihr kompetenter Partner bei Problemen rund um Ihr Fahrzeug!

Seit 50 Jahren!

Auto täglich – HU Prüfstützpunkt TÜV Rheinland

Bodenborn 32
 58452 Witten-Bommern
 Tel. 0 23 02 / 3 03 13
 Fax 0 23 02 / 3 903 19
 www.kfz-technik-sittart.de

Auto-Fritz
WITTEN
Meisterbetrieb

Haben Sie Probleme mit Ihrem Fahrzeug?
 Bei uns ist Ihr Auto in den richtigen Händen!

Hans-Böckler-Straße 1 - Ecke Herbeder Straße
Telefon & Fax 0 23 02 / 5 15 65 + 27 50 86

KFZ FRÖMLING

autoPRO
 DIE WERKSTATT.

Ab 01.01.2021 neu bei uns:

- Wohnmobil- und Wohnwagen-Reparatur
- 3-D-Achsvermessungen für alle Fahrzeuge (inkl. Wohnmobile)
- Windschutzscheiben-fachbetrieb

Jahnstr. 13, 58455 Witten, Tel.: 02302 56835

Öffnungszeiten: Montag – Freitag 8–18 Uhr, Samstag nach Vereinbarung



Foto: did-mk/mydays.de

Inspirationen für individuelle Valentinstaggeschenke gibt der Erlebnisanbieter mydays. Womit die bessere Hälfte garantiert nicht rechnet, ist eine Husky-Schlittenfahrt. Hier kommen alle Tierliebhaber voll auf ihre Kosten, können mit den süßen Vierbeinern kuscheln und anschließend eng mit dem Partner an der Seite eine Schlittenfahrt durch das Winterwunderland erleben: www.mydays.de.



Foto: did-mk/Confiserie Burg Lauenstein/Major Tanja

Für Schokoladen-Gourmets sind edle Pralinen genau das Richtige, die schon optisch ein Kunstwerk sind. Passend zum Valentinstag gibt es von der Confiserie Burg Lauenstein die pinke Herzdose „Glamour“. In der romantischen Verpackung befinden sich achtfach sortierte und liebevoll gefertigte Trüffel- und Pralinenspezialitäten wie Marc de Champagne-, Cointreau- oder Espresso-Trüffel. Erhältlich sind die Schokoträumchen online unter www.lauensteiner.de.



Foto: did-mk/www.cointreau.de

Die Margarita ist seit Jahrzehnten einer der weltweit beliebtesten Cocktails. Der Mix aus lediglich vier Zutaten gilt als unbeschwert-luxuriöser Drink – auch für romantische Stunden zu zweit. Für eine perfekte Margarita sind nur vier Zutaten nötig: 30 ml Cointreau, 50 ml Tequila blanco, 20 ml frischer Limettensaft und ein Salzrand. Das Resultat ist ein ausgewogenes Säure-Süße-Gleichgewicht.

HAPPY Valentine's DAY



Foto: did-mk/Remisens/goodluz-Fotolia

Zu einer glücklichen Partnerschaft gehört für die meisten Menschen ein erfülltes Liebesleben. Leidet die Frau oder das Paar unter Lustlosigkeit, können Gynäkologen oder Sexualtherapeuten helfen. Zudem kann das pflanzliche Arzneimittel Remisens aus der Apotheke dabei unterstützen, das Verlangen auf natürliche Weise nach und nach zu steigern und die sexuelle Zufriedenheit zu erhöhen.

Edle Uhren können am 14. Februar ein exklusives Geschenk für „sie“ und für „ihn“ sein. Die stylischen Zeitmesser der Pointtec-Marke Bauhaus aus München etwa entsprechen in Gestaltung und Design konsequent den strengen Vorgaben der legendären Bauhaus-Bewegung. Es werden authentische Materialien verwendet, der Stil ist minimalistisch und schnörkellos: www.bauhaus-uhr.de.

Graphic: Getty Images

Foto: did-mk/POINTtec Electronic GmbH

be- friedigt	▼	eine Alpen- region	kirgi- sische Währung	Haupt- stern im Skorpion	▼	▼	Tanz- figur der Quadrille	▼	Haupt- stadt der Fidschi- Inseln	mit Ideen unter- stützen	griech. Gottin der Zwie- tracht	Einheit der Flui- dität	Vorname des Autors Waisers	Ruf beim Stern- kampf	Notiz- buch	▼	▼	Männer- name		
schnell, schnittig	▶						in zwei Tagen	▶										Insel- gruppe in der Karibik		
kleines Blas- instru- ment	▶						ehem. dt. Tennis- profi (Boris)	▶	bewa- hren									achte Ton- leiter- stufe		
lockere Erde	▶		Boden- krume	▶	Unter- welt der griech. Sage		Hinder- nis, Ab- sperrung	▶		Frage- wort		türk. Anis- brannt- wein		Haupt- gott der nord. Sage				Techn- iker (Abk.)		
engl. Archäo- loge (Arabien)	▶									eine Jahres- zeit		gefahr- lich, gewagt								
latei- nisch: Gesetze	▶						Teil der Ritter- rüstung	▶	hierher					Bahama- insel				scherz- haft: US- Soldat		
	▶		franzö- sischer Männer- name	▶	zaubern						Meeres- fisch		verwe- sender Tier- körper					Gerb- mittel, Gerb- rinde		
ehem. deutsche Airline (Abk.)	▼	Fisch- fang- korb	feines Pulver	▶					Kanton der Schweiz		zweck- mäßig, einleuch- tend									
tropi- sches Getreide	▶						Training	▶	franz. Weit- geist- licher				Ab- schie- ds- gruß					Ab- schnitt eines Textes		
Garant	▶		Völker- gruppe	▶	be- inhalten								Wortteil: Betrach- ter					Stamm- vater		
	▶						franzö- sisch, englisch: Kunst	▶			nach innen		slawi- scher Volksan- gehöriger						ohne Besitzer	
tragen- des Bauteil	▶								vulka- nisches Magma		US- Filmstar Tom ...								Dorf- teich	
	▶				Groß- raum- flugzeug		instabil	▶						Latten- zaun					Wachs- zelle der Biene	
Droh- wort	▼	Ballett- schüler			Erwei- terung eines Hauses	▶					dickes Seiden- gewebe		nicht jetzt, nachher							
sehr kalt, frostig	▶								um eine Frau werben		Figur der 'Sesam- straße'								Rufname der Taylor †	
	▶				Frauen- name	▶	Industrie- erzeug- nis	▶											Gruß- formel (2 W.)	
helles englisches Bier	▶		Gast- stätten- ange- stellter	▶										tibeta- nischer Mönch		nicht für			chem. Zeichen Germa- nium	
Raum- inhalt	▶																		Gerichts- schreiber	
	▶						Parla- ment von Irland	▶	Papst- würde										dünne Baum- woll- schnur	
unent- schieden (Spiel)	▶	kleines Bauern- haus	eine Sunda- insel	▶	unter- würdig								Vorname des US- Schausp. Douglas						Haft- zeher- echsen	
süd- amerika- nisches Krokodil	▶																			Vorname der Lemper
nach Art von (franz.)	▶								Fremd- wortteil: gegen											italie- nischer Artikel
irische Graf- schaft	▶				erstei- gen, er- klettern	▶	deut- scher Krimi- autor	▶												italie- nisch: ja
	▶								germa- nische Gottheit	▶										Pracht- gebäude
	▶																			Ord- nungs- begriff

FunVorRun: Von Honolulu-Marathon bis Neujahrslauf Dortmund

Volksläufe finden zur Zeit höchstens virtuell statt – jeder läuft vor seiner eigenen Haustür und meldet die gelaufene Strecke mit der zurückgelegten Zeit an den Veranstalter. Das Prinzip funktioniert – weltweit! Schwuppdiewupp konnten auch FunVorRun-Läuferin Manuela Müller-Brzuska und ihre Freundin Claudia Riesenfeld (Laufen in Witten) so ein Teil des Honolulu-Marathon werden.



Manuela Müller-Brzuska und Claudia Riesenfeld präsentieren ihre Startnummern vom Honolulu-Marathon

Wie Wittens „Laufpapst“ Uli Sauer auf seiner Homepage www.laufen-in-witten.de beschreibt, spielt die Zeit beim Honolulu-Marathon traditionell keine Rolle. Die 42,195 km durften in der Corona-Version „Multi-Day-Marathon 2020“ sogar auf beliebig viele Tage im Dezember verteilt werden. „Trotzdem, das musste erstmal schaffen“, würde der typische Ruhrpottler den Modus kommentieren.

„Am 16. Dezember, also nur sechs Wochen nach einer erneuten OP, stand Manuela mit ihrer Freundin Claudia an der virtuellen Startlinie“, verriet Ehemann Michael Brzuska. Aufgeteilt in mehrere Abschnitte bis maximal 10 Kilometer absolvierten die beiden Laufbegeisterten die Gesamtstrecke überwiegend gemeinsam am Kernader Stausee und auf dem Ruhrtalradweg in Bommern. Am Ende hielten die Laufuhren eine Zeit von 4:33:52 Std. für Claudia Riesenfeld und 4:59:28 Std. für Manuela Müller-Brzuska fest. „Die Gesamtzeit war dabei eher Nebensache. Ela erwartet jetzt die Medaille stolz, dankbar und überglücklich über das Erreichte“, so Michael Brzuska. Ende Januar sollte die Auszeichnung von Honolulu aus die Ruhrstadt erreichen und wird dann einen Ehrenplatz einnehmen. dx

Alle guten Dinge sind drei:

Anke Retzlik, Dritte beim Dortmunder Neujahrslauf

Zum achten Mal startet das neue Jahr sportlich auch mit dem VIACTIV Dortmunder Neujahrslauf. Unter dem Motto „Break your limit!“ konnten die Teilnehmer ihre Strecke in diesem Jahr aber wahlweise auf der Original-Laufstrecke am Phoenixsee oder an einem anderen Punkt der Erde zurücklegen.

Nachdem Anke Retzlik in den letzten Jahren bereits zweimal unter den Teilnehmern zu finden war, wollte die Läuferin von FunVorRun Witten diese Serie auch in diesem Jahr in der schwarz-gelben Stadt fortsetzen: „Alle guten Dinge sind drei. Traditionsgemäß kam für mich aber nur eine Strecke in Frage: der Phoenixsee.“

Am 3. Januar um 10.45 Uhr schnürte die begeisterte Läuferin ihre Laufschuhe dann auf dem ehemaligen Stahlwerksareal Phoenix-Ost im Dortmunder Stadtteil Hörde. „Die Bedingungen waren bei eiskalten 2 Grad und starkem Wind eher hart und da auch mein Knie zwickte, konnte ich leider nur vier Runden absolvieren“, so Anke Retzlik, die aber dennoch mit großem Spaß und Genuss die 13 km lange Strecke in einer Zeit von 1:20:05 Std. lief und sich auf Platz 3 der Ergebnisliste wiederfand. Und auch auf die Tasse, die es wie immer statt Medaille gab, brauchte Anke Retzlik nicht verzichten: zusammen mit einem Brötchengutschein und einem Kaffeebeutel hatte der Veranstalter alles per Post vorab zugeschickt. dx



Anke Retzlik freute sich auf ihren Neujahrslauf auf der Original-Laufstrecke am Phoenixsee.



Corona – wie geht es weiter in den Innenstädten?

Gastronomie und Einzelhandel in den Innenstädten leiden seit Monaten unter der Corona-Pandemie, den Lockdowns und den abgesagten Veranstaltungen. Wie sollen Werbegemeinschaften und Stadtmarketing das Jahr 2021 überhaupt planen?

Wie geht es weiter nach dem Corona-Jahr 2020? Sprockhövels Bürgermeisterin Sabine Noll spricht von der Pandemie als „Brandbeschleuniger für die Innenstädte“. Der Handel hat zwar nach Aussage des Statistischen Bundesamtes tatsächlich auch in der Pandemie um vier Prozent zugenommen – doch bezieht sich die Zunahme fast ausschließlich auf Online- und Versandhandel sowie Einrichtungs- und Baubedarf. Deutlich unter Vorjahresniveau dagegen schnitt der Handel mit Textilien, Bekleidung, Schuhen und Lederwaren ab – er büßte von Januar bis November 21,5 Prozent des Umsatzes ein. Beim Einzelhandel mit Waren verschiedener Art – zum Beispiel Waren- und Kaufhäuser – betrug das Minus 6,1 Prozent gegenüber dem Vorjahreszeitraum. Wie soll und kann es weitergehen?

Bei Hattingen Marketing laufen Planungen für 2021, aber sehr vorsichtig. So will man den digitalen Marktplatz „Hattingen erleben“ vorantreiben, hofft aber natürlich auch auf Präsenzveranstaltungen. „Allerdings gehe ich nicht davon aus, dass wir einen Frühlingmarkt haben werden. Die Aufgabe von Hattingen Marketing ist es, Menschen zu einem Besuch unserer Stadt zu bewegen und genau das dürfen wir im Moment nicht tun. Der Bürgermeister hat ausdrücklich appelliert, noch nicht einmal von auswärts kommend zum Wandern in die Elfringhauser Schweiz zu fahren, weil dort die Parkplätze ausgelastet sind. Tagestourismus ist nicht erwünscht. Veranstaltungen sind ein Mittel zum Zweck, damit Menschen Hattingen besuchen und das sehe ich vor Ostern nicht. Allerdings planen wir das Altstadtfest im August und auch den Herbstmarkt. Hier hoffe ich, dass dann so viele Menschen bereits geimpft sind, dass die Pandemie zurückgedrängt werden konnte und Veranstaltungen wieder möglich sein werden. Und noch mehr hoffe ich darauf, dass ab dem Sommer Touristen wieder unsere Stadt erleben dürfen. Bis dahin dürfen sie sich aber gern digitalen Appetit holen und Hattingen online kennenlernen“, sagt Georg Hartmann, Geschäftsführer von Hattingen Marketing.



Georg Hartmann, Geschäftsführer Hattingen Marketing

Der Vorsitzende der Wirtschaftlichen Interessengemeinschaft Sprockhövel (WIS) Lutz Heuser, der zugleich auch Vorsitzender des Sprockhöveler Stadtmarketing ist, plant für 2021 mit Veranstaltungen – zumindest ab dem Frühjahr. Die WIS-Beträge der Mitglieder wurden für das erste Halbjahr 2021 nicht abgebucht. „Wir wissen ja noch nicht, wann konkret etwas stattfinden darf“, sagt Heuser. Dennoch... den Kopf in den Sand stecken will er nicht. „Die Planungen müssen laufen, denn wenn Veranstaltungen wieder erlaubt sein werden, rennen uns die Menschen die Bude ein. Alle sind hungrig nach Leben.“ Deshalb laufen die Vorbereitungen im Hintergrund. Ein Bauernmarkt ist angedacht, etwa im Wonnemonat Mai. Auch das Stadtfest im September hofft Heuser durchführen zu können. „Hier will ich so viel Platz wie möglich nutzen, also bis zum Bahnhof in Niedersprockhövel. Wenn die Veranstaltung stattfindet, dann wird es voll werden.“ Skeptisch ist Heuser im Hinblick auf dann immer noch



Lutz Heuser, Vorsitzender WIS und Stadtmarketing

notwendige Schutzmechanismen. „Ja, ich kann mir eine Zugangskontrolle vorstellen. Aber das muss es dann auch gewesen sein. Mehr geht aus meiner Sicht nicht, denn das gibt der Charakter der Veranstaltung einfach nicht her.“ Auch die Veranstaltungsplanung beim Stadtmarketing läuft. „Wir sind gerade umgezogen in die Hauptstraße 4a und dort auch telefonisch erreichbar. Nach dem Lockdown haben wir wieder geöffnet. Unsere Osterveranstaltung an der Pausenstation Bossel kann sicherlich nicht so stattfinden wie in der Vergangenheit. Aber vielleicht finden wir eine andere Möglichkeit, Ostereier-Zählen entlang der Trasse zu realisieren. Das ist aber jetzt noch etwas früh, darüber nachzudenken. Ein virtuelles Ostereier-Zählen wird es mit mir aber nicht geben.“ Klasse findet Heuser die Kreativität der Einzelhändler und Gastronomiebetriebe. „Ich kenne unheimlich viele Unternehmen, die wirklich sehr kreativ sind. Obwohl die Geschäfte geschlossen sind, ermöglichen sie einen Thekenverkauf vor dem Geschäft, bieten über die verschiedensten elektronischen Medien auf unterschiedliche Weise ihre Waren an und liefern diese kontaktlos zu den Kunden. Hier hat sich viel getan und auch die WIS ist dabei, ihre Präsenz digital neu zu optimieren. Die Pandemie hat dafür gesorgt, dass diese Bemühungen richtig in Fahrt gekommen sind.“ Sorgenfalten tauchen allerdings bei Lutz Heuser zum Thema Gutscheine auf. „Ich finde Gutscheine prinzipiell gut, aber sie haben gerade in der Pandemie-Situation auch ihre Tücken. Zunächst hat der Händler oder der Gastronom den Erlös aus dem Gutschein eingekauft und kann damit wirtschaften oder davon leben. Wenn aber die Geschäfte und die Gastronomie irgendwann wieder geöffnet haben und die Menschen alle ihre Gutscheine in kurzer Zeit einlösen, dann ist der aktuelle Verdienst in den Betrieben sehr eingeschränkt – und das, obwohl Ware eingekauft werden muss und die Betriebs- und Personalkosten dann wieder in vollem Umfang existieren. Ich stelle mir das schwierig vor.“ In Witten will man beim Stadtmarketing mit der Rubrik „Shopping & Kulinarik“ auf dem neuen Erlebnisportal ebenfalls online örtliche Gastronomiebetriebe und die Wittener in Zeiten von Corona zusammenführen. Doch auch Dr. Silvia Nolte, Geschäftsführerin beim Wittener Stadtmarketing, erklärt: „Selbstverständlich hoffen wir auf Präsenzveranstaltungen in diesem Jahr. Unsere Planungen sind und müssen sehr flexibel sein, denn wir wissen natürlich nicht, wann wir was machen können. Aber wir planen ein coronakonformes Frühlingvolksfest auf einem eingezäunten Gelände. Das wird wie ein Freizeitpark aussehen. Wir haben bei dieser Veranstaltung immer viele Schausteller dabei gehabt und hoffen, wir können das diesmal unter besonderen Auflagen auch umsetzen, vielleicht allerdings nicht im März, sondern etwas später in der Zeit. Sonst wird es im ersten halben Jahr aus meiner Sicht schwierig. Natürlich laufen die Wochenmärkte und ich sehe auch für die Trödelmärkte bei besserem Wetter eine realistische Chance. Im Sommer wird es besser und ganz fest bin ich davon überzeugt, dass wir uns in diesem Jahr wieder auf einen wunderschönen Weihnachtsmarkt freuen dürfen. Doch noch müssen wir etwas Geduld haben.“ anja



Dr. Silvia Nolte Geschäftsführerin Stadtmarketing Witten

Unsere Kinder und Tiere sind höchstes Gebot für uns

Antoni überwintert auf Ostermann-Wiese – Pandemie trifft Wittener Zirkus bis ins Mark

Wie viele andere Unternehmen treffen die Pandemie-Einschränkungen auch den Wittener Zirkus Antoni bis ins Mark. Sein angestammtes Winterquartier an der Brückstraße konnte das Familienunternehmen nicht beziehen und überwintert jetzt auf einer Wiese, die das Einrichtungs-Zentrum Ostermann kurzfristig zur Verfügung stellte. Jetzt fordert die Tierrechtsorganisation „PeTA“ in einer Pressemitteilung den Wittener Zirkus auf, sämtliche Tiere aus dem Programm zu nehmen. „Image“ sprach mit Zirkus-Chefin Ramona Tränkler.

Der Zirkus hat seine Zelte in diesem Winter auf einer Wiese neben dem Möbelhaus Ostermann aufgeschlagen. Wie geht es Mensch und Tier?

Uns, den 23 Menschen und 45 Tieren, geht es den Umständen entsprechend gut. Wir leben mit vier Generationen im Alter von 3 bis 80 Jahre unter einem Dach. Unser Zirkus geht jetzt schon in die neunte Generation und gehört seit 1969 zu Witten. Wir sind der Familie Ostermann unendlich dankbar dafür, dass wir hier auf der Wiese, auf der wir sonst im Sommer auftreten, bleiben können. Wir erhalten zudem seit Corona viele Futterspenden, vor allem auch durch die Tierfreunde Witten.

Ihr jetziger Standort ist nur eine Übergangslösung. Weshalb

konnten Sie nicht in Ihrem angestammten Quartier überwintern? Wir standen in den letzten 16 Jahren an der Brückstraße nahe Pilkington. Zur Zeit baut da das Marienhospital einen neuen Mitarbeiter-Parkplatz. Das Unternehmen Pilkington hat sich aber große Mühe gegeben, uns zu unterstützen. Zukünftig können wir auf eine Wiese an dem Pilkington-Gelände überwintern. **Was macht für Sie ein passendes Winterquartier aus?**

Es sollte breite Zufahrtswege für die Zugmaschinen und Anhänger haben und natürlich genügend Auslauf für unsere Pferde, Ponys, Lamas, Ziegen und Hunde. Wer jetzt noch einen entsprechenden Platz anbieten kann, möge sich gerne melden.

Wann beginnt Ihre neue Tournee und wohin führt Sie der Weg?

Wenn wir wieder auftreten dürfen, könnte es im März oder April losgehen. Wir reisen dann ins Ruhrgebiet, Rheinland und

Sauerland. Es hängt auch vom Platzangebot ab. In Witten können wir nur noch auf der Ostermann-Wiese auftreten.

Die Tierrechtsorganisation „PeTA“ geht davon aus, dass viele Zirkusse ihre Tiere in Krisenzeiten nicht ausreichend versorgen können. In einer Mitteilung werden sie aufgefordert, ihre Tiere dauerhaft an Lebenshöfe, zoologische Einrichtungen oder geeignete Auffangstationen abzugeben. Zudem soll die zuständige Veterinärbehörde kontrollieren, ob die Versorgung der Tiere sichergestellt sei.

Unsere Kinder und unsere Tiere sind das höchste Gebot für uns. Unseren Kindern und den Tieren geht es gut, sie haben alles, was sie brauchen. Auf Facebook haben wir viele positive Kommentare bekommen. Die Tierhaltung wird regelmäßig vom Kreisveterinäramt Schwelm geprüft. Die Erlaubnis wurde gerade erst wieder um ein Jahr verlängert. dx



Schwierige Zeiten für den Wittener Zirkus Antoni, im Bild: Chefin Ramona Tränkler

Leitungswasser morgens ablaufen lassen?

„Das erste Wasser aus dem Kran morgens für die Blumen, das zweite für den Kaffee“, lautet die Devise meines Onkels (80). Das hält er bereits seit seinem Lebensanfang so, um auszuschließen, dass sein Kaffeewasser über Nacht Inhaltsstoffe der Leitungsröhre aufgenommen hat. Ist diese Vorsicht aber auch heute noch angebracht? Image fragte bei den Stadtwerken nach.

„Das Trinkwasser aus unserem Wasserwerk und dem Verteilnetz der Stadtwerke ist völlig in Ordnung. Es wird täglich am Ausgang Wasserwerk labormäßig untersucht. Weitere Laboruntersuchungen werden zudem regelmäßig im Netz durchgeführt. Das Trinkwasser ist also unbedenklich und kann jederzeit entnommen und getrunken werden“, erläutert Klaus Döhmen, Geschäftsführer des VWW, Verbund-Wasserwerkes Witten.

Die Wasserqualität in den Wohnhäusern könne sich aber nach einer längeren Stagnation verändern, zum Beispiel während eines Urlaubs. Alle, die also auf Puncto sicher gehen wollen, sollten morgens zuerst die Toiletten und Bäder/Duschen benutzen, um vor dem Trinken, Frühstück oder Zähneputzen die Wasserleitungen im Haus durchzuspülen. „Wem das nicht reicht, der kann das Kaltwasser in der Küchenspüle aufdrehen und warten, bis sich die Wassertemperatur spürbar nicht weiter ändert. Spätestens ab dann kommt frisches Trinkwasser aus dem Verteilnetz an.“

Der Tipp vom Onkel kommt immerhin der Flora zugute: viele Pflanzen bevorzugen abgestandenes Wasser. dx



Klaus Döhmen, Geschäftsführer des VWW, Verbund-Wasserwerkes Witten, rät, im Zweifel morgens das erste Wasser aus der Leitung abfließen zu lassen. Foto: Sascha Kreklau

WISSENSWERTES

Kann man einem Eskimo einen Kühlschrank verkaufen?

Besonders erfolgreiche Verkäufer werden oft mit dem Satz: „Der verkauft sogar einem Eskimo einen Kühlschrank“ beschrieben. Genau betrachtet ist es jedoch keine große Kunst, auch einem Eskimo bzw. einem Inuit, wie die Menschen im Norden Kanadas und auf Grönland genannt werden wollen, einen Kühlschrank zu verkaufen. Das Besondere: ein Kühlschrank in den dortigen Siedlungsgebieten findet seine Bestimmung nicht darin, die in ihm gelagerten Lebensmittel zu kühlen, sondern sie angesichts der deutlich tiefer liegenden arktischen oder sibirischen Temperaturen vor dem Einfrieren zu schützen. Eine stocksteif gefrorene Sahne lässt sich nunmal nicht zu Schlagsahne verarbeiten. dx

www.image-witten.de

Regelmäßige Aktualisierung von Meldungen und Terminen
– natürlich auch nach Redaktionsschluss der Printausgabe!

topaktuell – kostenlos

Impressum

Titelbild:

„Schneegestöber auf dem Leinpfad bei Hattingen“, Kalender 2021 von Uli Aufermann

Herausgeber:

Monika Kathagen ☎ 02302/9838980
Wasserbank 9, 58456 Witten

Verlag und Redaktion:

Kathagen-media press
E-Mail: info@image-witten.de, www.image-witten.de

Anzeigen und Redaktion:

Barbara Bohner-Danz, Matthias Dix, Cornelia Hamacher, Monika Kathagen, Jessica Meckler, Dr. Anja Pielorz, Rainer Schletter (Es gilt die Verlagsanschrift)

Verteilung:

DBW Werbeagentur GmbH, Bochum

Druck:

BONIFATIUS GmbH Druck – Buch – Verlag, Paderborn

Erscheinungsweise:

Monatlich, kostenlos, Haushaltsverteilung in Witten u. a. Annen, Stockum, Rüdighausen, Herbede, Heven, Bommerm und Umgebung, Innenstadt und Sonnenschein

Auflage:

Insgesamt ca. 50.000 Exemplare – Regionalausgabe Herbede, Heven, Bommerm und Umgebung 20.000 Exemplare; Regionalausgabe Zentrum, Annen, Stockum, Rüdighausen 30.000 Exemplare

Es gilt die Preisliste Nr. 6 ab Ausgabe 5/2020. Die vom Verlag gestalteten Anzeigen und Texte bedürfen zur Veröffentlichung in anderen Medien der schriftlichen Genehmigung des Verlages. Für unverlangt eingereichtes Bild- und Textmaterial usw. übernimmt der Verlag keine Haftung. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder.

Nächster Erscheinungstermin:

Donnerstag, 25.2.2021

Anzeigenschluss: Mittwoch, 10.2.2021

Image-Leser sind immer informiert

Monatsmagazine für Hattingen, Sprockhövel & Witten

Gesamtauflage ca. 90.000 Exemplare

lokale Neuigkeiten & informative Rubriken

Briefkastenverteilung



Image

Aktuelle Termine finden Sie unter www.image-witten.de

☎ 02302 9838980

WITTENER WASSER? NATÜRLICH.

**Pures Trinkvergnügen in bester Qualität:
Frisch, klar und unverzichtbar.**

Gewonnen aus der Wittener Ruhr, bereiten wir Ihr Trinkwasser mit modernsten Technologien auf. So können Sie es unbeschwert genießen. Jeden Tag.

www.stadtwerke-witten.de

OSTERMANN CENTRUM WITTEN

Besuchen Sie
uns auch online:
ostermann.de



Ganz entspannt shoppen

5 WOHN-SPEZIALISTEN IN EINEM CENTRUM



**EINRICHTUNGSHAUS
OSTERMANN**

**DAS FULL-SERVICE
EINRICHTUNGS-CENTRUM**
Hier finden Sie für jeden
Geschmack und für jedes
Budget die optimalen Möbel.

Alles sofort für
Dein Zuhause

TRENDS

by OSTERMANN

SOFORT WOHNEN
Das Ideazentrum, jung, cool,
stylish, retro oder witzig
Wohnweisende Einrichtungs-
ideen gleich zum Mitnehmen.

Alles sofort
fürs Kind

**Baby
TRENDS**

by OSTERMANN

ALLES SOFORT FÜRS KIND
Der Mega-Fachmarkt für
unsere jüngsten Kunden.
Das komplette Babysortiment
von Autositz bis Kuscheltier.

Design
zum
In-Preis!

LOFT

by OSTERMANN

RÄUME NEU ERLEBEN!
LOFT bietet Design-
Möbel für alle, die sich so
einrichten wollen, wie es
Ihrem Lebensstil entspricht.

**KÜCHEN-
FACHMARKT**

**KÜCHEN
CENTRUM**

**1 CENTRUM, 4 WELTEN
UND 1000 ALTERNATIVEN!**
Alles unter einem Dach! Die
ganze Welt der Küchen –
in 4 einzigartigen Bereichen.

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo - Sa: 10.00 - 20.00 Uhr • Das Restaurant ist bereits ab 9.00 Uhr für Sie geöffnet!

**OSTERMANN
CENTRUM WITTEN**

A44, Abf. Witten-Annen 45 Gewerbegebiet Annen
Fredri-Ostermann-Straße 1 • 58454 Witten
Telefon 02302.9850



Buslinie 373, Haltestelle
Fredri-Ostermann-Straße

Über **100.000** Artikel
auf **ostermann.de**
im Online-Shop

Die großen Einrichtungs-Centren in NRW und auf **ostermann.de**
OSTERMANN

Einrichtungshaus Ostermann GmbH & Co. KG • Firmensitz: Fredri-Ostermann-Str. 1-3, D-58454 Witten