

ImageSprockhövel

+++ 4 MONATSMAGAZINE: GESAMTAUFLAGE CA. 90.000 EXEMPLARE +++ HAUSHALTSVERTEILUNG +++ ☎ 02302 9838980 +++ WWW.IMAGE-WITTEN.DE +++



Bahnhof Schee, Archivfoto



Leben ...

... in den eigenen vier Wänden – bis ins hohe Alter!

P *Pflegedienst Dahlhaus*
Die kompetente Hilfe 

Wir ▶ **Verlässliche Einsatzzeiten stehen** ▶ **Ausgebildete Mitarbeiter für:** ▶ **Ausführliche Beratung**

Über
25
Jahre
Ihr zuverlässiger Partner für die Pflege!

Liebe Leser,

interessant ist gerade in diesen Zeiten die Frage, ob hoch dosierte Vitamine einen Krankheitsverlauf positiv beeinflussen oder gar dafür sorgen können, dass der Mensch gar nicht erst erkrankt. Sind sie vielleicht auch im Zusammenhang mit dem Coronavirus hilfreich? Wir sind der Frage nachgegangen. Antworten lesen Sie im Innenteil dieser Ausgabe. Einfach mal Baden gehen? Das ist gar nicht so einfach. Viele Kommunen verzichten auf die Öffnung zum Beispiel der Freibäder, was bei den angekündigten Sommertemperaturen für viele sehr schmerzlich ist. Nicht so in Sprockhövel. Wer im Freibad an der Bleichwiese das kühle Nass genießen möchte, kann dies auch tun. Schon sehr früh haben Stadtverwaltung und Gebäudebewirtschaftung (ZGS) ein Konzept vorgelegt, um den Wasserspaß überhaupt möglich zu machen. Vorgeschrieben wird in den „Hygiene- und Infektionsschutzstandards“ eine begrenzte Zahl an Gästen, der stetige Mindestabstand – auch im Becken und in Duschen. Was noch, steht in dieser Ausgabe. Weitere Themen: Ferienspaß; „Meile“ in Zukunft; wichtige Gründe, zur Wahl zu gehen; Kommunen ziehen an einem Strang; Süßes hat viele Namen; Doppelgemoppel fällt Bürgern unangenehm auf; rund um Garten und Auto.

Bodo Middeldorf bleibt Vorsitzender der Sprockhöveler FDP



Schatzmeister Joachim Müller, Vorsitzender Bodo Middeldorf und die stellv. Vorsitzende Astrid Timmermann bilden den geschäftsführenden Vorstand der FDP Sprockhövel. Foto: Pielorz

Die Sprockhöveler Liberalen trafen sich im Forum der Gemeinschaftsgrundschule Börgersbruch zu ihrem Ordentlichen Ortsparteitag und zur Wahlversammlung zur Wahl der Kandidatinnen und Kandidaten für die Kommunalwahl 2020 am 13. September.

Auf der Tagesordnung stand ebenfalls die Wahl des Bürgermeisterkandidaten. Der Vorstand der Sprockhöveler FDP hatte bereits empfohlen, den amtierenden Kämmerer und Beigeordneten Volker Hoven (46), Bürgermeisterkandidat der SPD, zu unterstützen. Mit großer Mehrheit folgten die Mitglieder der Wahlversammlung jetzt diesem Vorschlag. Bodo Middeldorf, alter und neuer Vorsitzender der Liberalen, erklärte nach der Wahl: „Volker Hoven setzt schon heute in der Verwaltung liberale Politik um. Wir haben uns entschieden, den Sprockhöveler Bürgerinnen und Bürgern einen Profi vorzuschlagen, dem wir vertrauen und der mit seiner Familie fest in Sprockhövel verwurzelt ist.“

Der 46-jährige Wahlbeamte war selbstverständlich vor Ort und brachte seinerseits seine besondere Verbundenheit gegenüber der FDP zum Ausdruck: „Wir haben in den letzten Jahren immer gut zusammengearbeitet, ich schätze die konstruktive Arbeit der FDP-Fraktion sehr.“

Als Spitzenkandidat der FDP auf der Ratsreserveliste wird der Sprockhöveler Landtagsabgeordnete Bodo Middeldorf ins Rennen gehen. Der 53-Jährige hat in der Ratsarbeit bereits viel Erfahrung. Seit 15 Jahren gehört er dem Sprockhöveler Rat an und führt seitdem auch die Fraktion. Auf den weiteren Plätzen der Reserveliste kandidieren in dieser Reihenfolge: Astrid Timmermann, Dominik Napp, Lucas Kemna, Joachim Müller und Elke Althäuser.

„In der Ratsarbeit der letzten Jahre konnten wir viele liberale Akzente setzen. Dies reicht von der Initiierung der Zukunftskommission, der Realisierung der Umgehungsstraße in Niedersprockhövel, der Verhinderung weiterer Steuererhöhungen bis hin zu dem Investitionsprogramm für Handwerksbetriebe in der Coronakrise“, erklärt Bodo Middeldorf. Mit dem nun gewählten Team sieht er die FDP personell und inhaltlich gut aufgestellt. „In den kommenden Jahren wollen wir unsere Schwerpunkte unter anderem in den Bereichen Wohnungsbau, Überwindung der Krisenfolgen, Schulen und Kitas sowie Digitalisierung setzen.“

Bei der Neuwahl des Vorstandes gab es keine Überraschungen, alle Amtsinhaber wurden in ihren Positionen bestätigt. Einstimmig wählte der Parteitag Bodo Middeldorf als Vorsitzenden, Astrid Timmermann als stellvertretende Vorsitzende und Joachim Müller als Schatzmeister. Beisitzer wurden Dr. Ingolf Dammüller, Nico Droste und Dominik Napp.



Auf dem Foto v.l. Evelyn Müller, Lutz Heuser, Ulli Winkelmann und Bärbel Stahlhut.

Doppelter Schutz für Sprockhöveler Gundschkinder!

In Zeiten von Corona ist eines der besten Mittel sich zu schützen die Einhaltung des Mindestabstands zu anderen Menschen. Dies gilt auch schon für unsere Jüngsten. Gerade auf dem Weg zur Schule und auf dem Heimweg sollten die Abstandsregeln eingehalten werden. Gemeinsam mit Bürgermeister Winkelmann hat dazu der Stadtmarketing- und Verkehrsverein Sprockhövel die Aktion „Jetzt geht's wieder zu Schule - aber sicher“ gestartet.

„Wir können in diesem Jahr leider viele unserer geplanten Aktionen nicht in die Tat umsetzen, daher haben wir gerne die Idee unseres Bürgermeisters aufgegriffen und schenken bei der Aufnahme des Schulbetriebes jedem Sprockhöveler Grundschulkind einen Sicherheitsüberwurf“, so der Vorstandsvorsitzende des Stadtmarketing Lutz Heuser. „Leuchtend gelb sind die Kinder dann nicht nur gut zu sehen, auf dem Rücken steht zudem groß der Hinweis auf den Sicherheitsabstand - DENK DARAN! 2 Meter“ ergänzt die Schatzmeisterin des SVS Bärbel Stahlhut. „Das ist wirklich gut investiertes Geld.“

„Wir freuen uns, dass der Stadtmarketingverein mit dieser Aktion unsere Schulanfänger sicherer zur Schule bringt“, sagt Ulli Winkelmann, und Evelyn Müller, Leiterin des Bereichs Jugend & Schule fügt hinzu: „Der Hinweis auf dem Rücken erinnert nicht nur die Schüler an die Einhaltung der Abstände zu denken.“

Die Übergabe der 780 Westen fand am 3. Juni vor dem Rathaus in Haßlinghausen statt, von dort erfolgt die Verteilung an die Grundschulen.



Pflege mit Gesicht:
• freundlich
• zuverlässig
• gut beraten

Simone Boecker
Pflege & Hilfe zu Hause

Bredenscheider Str. 139 • 45527 Hattingen

Ihr persönlicher Pflegedienst für Hattingen und Sprockhövel

- Hilfe bei Pflegebedürftigkeit
- Hilfe und Anleitung bei Demenz
- medizinische Pflege
- hauswirtschaftliche Pflege

Ihr Beratungstelefon: 023 24 / 9 02 35 23 (24 Std. erreichbar)

Elternbeiträge für Juni und Juli

„Auch Sprockhövel muss vollständig auf die Erhebung der Elternbeiträge für die Monate Juni und Juli verzichten, damit es eine einheitliche Regelung im EN-Kreis gibt“, fordert Sabine Noll, Bürgermeisterkandidatin von CDU und Bündnis 90/Die Grünen.

Frau Noll fordert Aussetzung der Elternbeiträge für Juni und Juli

Um die Eltern in der aktuellen Coronakrisensituation zu unterstützen, übernimmt das Land zur Hälfte die Beiträge für die Kinderbetreuung für die Monate Juni und Juli. Für die Monate April und Mai waren die Elternbeiträge vollständig erlassen worden, die Einnahmeausfälle wurden durch das Land und die Kommunen jeweils zur Hälfte getragen. „Kinder und ihre Eltern dürfen nicht die Verlierer der Pandemie sein“, so Noll weiter.

Fortsetzung des JeKits-Unterrichts

Ende März erfolgte der Wiederbeginn des JeKits-Unterrichts an der Grundschule Hobeuken. An den Grundschulen Börgersbruch, Gennebreck und Haßlinghausen kann JeKits jedoch aus organisatorischen Gründen auch weiterhin bis zu den Sommerferien nicht erteilt werden. Deshalb ist der JeKits-Unterricht dieser 3 Grundschulen in die Musikschule verlagert.

50 Kinder, die am Programm JeKits im 2. bzw. 3. Schuljahr teilnehmen, können endlich wieder gemeinsam musizieren. In kleinen Gruppen spielen sie beliebte Kinderlieder und Songs auf den Instrumenten Gitarre, Keyboard, Violine, Klarinette, Blockflöte und Querflöte. Selbstverständlich findet der Unterricht unter Einhaltung der Hygienevorschriften statt

Grünen-Team steht

In einer Mitgliederversammlung in der Glückauf-Halle hat sich der Ortsverband von Bündnis90/Die Grünen für die Kommunalwahl am 13.9. aufgestellt und das Wahlprogramm beschlossen. Mit einer Mischung aus erfahrenen Ratsmitgliedern und neuen Kräften bewerben sich die GRÜNEN für den Rat und bitten um das Vertrauen der Bürgerinnen und Bürger. „Mit der Aufstellung dieser Kandidatinnen und Kandidaten ist es uns gelungen, ein schlagkräftiges und kompetentes Team zusammenzustellen“, so Alexander Karsten OV Sprecher. „Wir sind froh, dass wir sieben Wahlkreise mit Bewerberinnen besetzen können“, freut sich Bettina Mangold-Beyerle. Die GRÜNEN wählten folgende Kandidatinnen und Kandidaten für die Wahlbezirke. 1. Renate Jährling, 2. Rolf Nedden, 3. Martina Hower, 4. Alexander Karsten, 5. Cordula Karsten, 6. Christina Schwoerer Böhning, 7. Petra Schellhoff, 8. Thomas Schmitz, 9. Matthias Chantrain, 10. Britta Altenhein, 11. Dr. Ingmar Hagemann, 12. Dr. Udo Beckmann, 13. Sebastian Rieband, 14. Felicitas Blasius-Taetz, 15. Sebastian Makowka, 16. Rainer Dahlhaus. „Die Grünen haben ein starkes Team aufgestellt und ich freue mich, gemeinsam mit diesem Team Wahlkampf zu machen“, so Sabine Noll, die gemeinsame Bürgermeisterkandidatin von Bündnis 90/Die Grünen und CDU. Weitere Informationen zu Bewerberinnen und Bewerbern und zum Wahlprogramm werden in Kürze auf der Homepage (www.gruene-sprockhoevel.de) und in den sozialen Medien bereitgestellt. Ein ausdrücklicher Dank geht an die ZGS und die Verwaltung, die die Veranstaltung unter diesen erschwerten Bedingungen ermöglicht haben.



Miele

gilt auch für:
Staubsauger,
Geschirrspüler,
Herde, Kochfelder und
Kaffeautomaten

BIS ZU 100 € CASHBACK*

Nachhaltigkeit hat viele Facetten.

Wer jetzt in Qualität und Nachhaltigkeit investiert, wird doppelt belohnt! Profitieren Sie im Aktionszeitraum zusätzlich vom Miele Cashback in Höhe von bis zu 100 € auf ausgewählte Miele Geräte.

Miele. Immer Besser.

*Aus dem Aktionsassortiment (Aktionszeitraum 29.06. – 31.08.2020), mehr Informationen unter miele.de/nachhaltigkeit-cashback oder bei uns:

Mehr Informationen bei uns:

125 JAHRE KUTSCH

EURONICS

Kutsch GmbH Miele

Ruhrstraße 21 • 58452 Witten • Telefon 02302 161-0 oder 161-9
Verkauf@euronics-kutsch.de • www.euronics-kutsch.de

Schwimmen in Zeiten von Corona: In Sprockhövel geht das

Wer im Freibad an der Bleichwiese das kühle Nass genießen möchte, kann dies auch tun. Schon sehr früh haben Stadtverwaltung und ZGS ein Konzept vorgelegt, um den Wasserspaß überhaupt möglich zu machen. Sprockhövel öffnete als eines der ersten Freibäder. Vorgeschrieben wird in den „Hygiene- und Infektionsschutzstandards“ eine begrenzte Zahl an Gästen, der stetige Mindestabstand - auch im Becken und in Duschen - sowie Maskenpflicht beim Betreten und in den sanitären Räumen. Jeder Besucher wird registriert und muss sich beim Betreten des Bades die Hände desinfizieren.

ZGS-Leiter Ralph Holtze ist schon etwas stolz darauf, dass die Sprockhöveler bereits seit Pfingsten wieder plantschen dürfen. Mindestens gehört die Zwiebelturmstadt damit zu den ersten Freibädern in NRW, die wieder öffneten. Im Kreis waren sie sowieso die ersten. „Das liegt auch daran, dass wir sehr früh mit der Überlegung begonnen haben, wie wir mit der Pandemie verfahren. Der Stab für außergewöhnliche Ereignisse SAE wurde bereits zu einem Zeitpunkt gebildet, in dem uns Corona überhaupt noch nicht erreicht hatte. Mit der Öffnung des Freibades wollen wir den Sprockhövelern wenigstens Sommerspaß bieten, soweit es eben zulässig ist“, erklärt Ralph Holtze vor Ort.

In zwei Zeitwellen dürfen die Besucher in das Bad an der Bleichwiese. In der Zeit von 9 bis 14 Uhr sowie von 14.30 bis 19.30 Uhr können jeweils maximal 100 Personen die Einrichtung betreten. Pfingsten, an den warmen Tagen, kamen die Menschen gerne - und es gab keine Probleme.

Bereits im Eingangsbereich des Bades hängen entsprechende Schilder, die auf die geltenden Regeln verweisen. Dienstag bleibt das Freibad geschlossen - das hat aber nichts mit Corona zu tun. „Es gibt einfach nicht genug Personal“, sagt Ralph Holtze. Man habe das Problem in jedem Jahr. Manchmal habe man sich zusätzliches Personal quasi einkaufen können, doch das wolle er diesmal aufgrund der finanziellen Situation mit den wegbrechenden Einnahmen nicht machen. „Die Betriebswirtschaftlichkeit ist auch das Argument für den Kioskbetreiber, in dieser Saison gar nicht erst zu öffnen“, so Holtze. Einschränkungen gibt es auch bei Duschen und Umkleiden. Überall muss der Abstand gewahrt bleiben und deshalb stehen eben nicht alle Einrichtungen in gewohnter Weise zur Verfügung. Das Schwimmerbecken dient wirklich nur dem Schwimmen - der Sprungturm ist gesperrt und über Ein- und Ausstieg sowie Bahnschwimmen ist geregelt, dass die Menschen sich nicht auf Körpernähe kommen. Das sollen sie auch nicht auf der Liegewiese - außer es sind Personen in einem Haushalt beziehungsweise Gruppierungen nach den geltenden Hygienevorschriften. „Unser Ziel war es, das Bad grundsätzlich eröffnen zu können. Ich bekomme zahlreiche Anfragen aus ganz Deutschland zu unserem Konzept. Bis jetzt gehen alle hier sehr vernünftig damit um. Wenn die Voraussetzungen es zulassen, können wir die Personenzahl im Sommer auch erhöhen.“

Auch das Kinderschwimmerbecken steht zur Verfügung. „Was nicht geht ist die Happy Hour und leider mussten wir die Veranstaltungen in diesem Sommer absagen, darunter auch das beliebte Badewannenrennen. Aber wir sind froh darüber, unser Bad überhaupt nutzen zu können.“ Informationen zum Bad gibt es unter der Rufnummer 0 23 24 / 68 57 97 oder über die Homepage <https://www.sprockhoevel.de/rathaus/zentrale-gebäudebewirtschaftung/freibad>.



ZGS-Chef Ralph Holtze mit einem blauen Eintrittskärtchen für das Sprockhöveler Freibad. Davon gibt es an der Kasse genau 100 Stück. Sind sie verbraucht ist klar: Die Anzahl der gestatteten Badegäste ist erreicht. Foto: Pielorz



Freier Eintritt zum verspäteten Saisonstart: Bürgermeisterkandidat Volker Hoven, die SPD-Stadtverbandsvorsitzende Marion Prinz und die Ratskandidaten Jennifer Prinz und Holger Hoby begrüßen die Schwimmer am Freibad.

„Sie haben es sich verdient.“ Mit diesen Worten hat die SPD am 30. Mai zu einem kostenfreien Tag im Freibad der Stadt eingeladen. Egal ob Wasserratten oder Sonnenanbeter - jeder war willkommen, die Wiedereröffnung zur Sommersaison an diesem Pfingsttag zu feiern. So begrüßten SPD-Mitglieder die Besucher vor dem Eingang des Freibades.

Freier Eintritt: Ein Tag im Freibad mit der SPD

„Wir wollten den Sprockhövelerinnen und Sprockhövelern mit dem kostenlosen Tag in unserem Freibad etwas zurückgeben und Danke sagen“, so Marion Prinz, Vorsitzende der SPD Sprockhövel. „In den letzten Monaten hat die Corona-Pandemie uns sehr gefordert und wir alle mussten Einschränkungen und Entbehrungen in Kauf nehmen. Die Mitbürger haben die Maßnahmen mitgetragen und so geholfen, Corona beherrschbar zu machen. Deshalb haben sie sich den Tag in unserem Freibad verdient. Wir freuen uns, dass wir Ihnen das ermöglichen konnten.“

Die rund 150 Besucher waren begeistert

Rund 150 Besucher haben ihren Wochenendausflug nach Niedersprockhövel verlegt. Bei schönstem Wetter genossen sie das kühle Wasser oder sonnten sich auf der weitläufigen Liegewiese.



Die Schränke der Umkleiden sind gesperrt. Bei den Duschen geht es ebenfalls eingeschränkt zur Sache - es bleibt die Mitte frei und das Duschen ist ohne den fehlenden Duschkopf nicht möglich. Kommt auch keiner auf dumme Gedanken. Fotos: Pielorz

ZURÜCK ZUR GELASSENHEIT UND LEBENSFREUDE

Coaching & Bewegung

Coaching findet statt:

Im »Raum für Entfaltung«

Kortenstraße 35, 45549 Sprockhövel

Telefonisch: 02339 127768 · 01577 6669640

oder bei einem Spaziergang: »walk and talk«

kontakt@coachingundbewegung.de · www.coachingundbewegung.de



Entspannung & Entwicklung für Körper, Geist und Seele
Beratung · Schulung · Training

Sprechen Sie mich an - ich freue mich darauf, Sie kennen zu lernen.

Ferienstpaß 2020

Angebote der Vereine und Organisationen aus Sprockhövel

Das Ferienstpaßheft für die Sommerferien mit allen Angeboten der Vereine und Organisationen aus Sprockhövel und eine weitere Broschüre mit allen Informationen über die Veranstaltungen unseres aufgrund der Coronakrise reduzierten Ersatzprogrammes liegen auf der Homepage der Stadt Sprockhövel und können zusammen mit allen benötigten Anmeldeunterlagen unter folgendem Link eingesehen werden: <https://www.sprockhoevel.de/rathaus/jugend-schule/freizeitangebote>. Des Weiteren kann das Angebot nicht in der gewohnten Form umgesetzt werden und wird durch wechselnde Angebote in Kleingruppen, wie z.B. Ausflüge in den Tierpark oder in den Kletterwald, ersetzt.

Auch für die Projektwoche „Sprockhövel entdecken“ wurde ein abwechslungsreiches Alternativprogramm mit einer Fotorallye, Sprockhövel-Memory und dem Bauen eines Papierdorfes, vorbereitet.

Christlicher Besuch im Rathaus

Kurz vor Fronleichnam hat Weihbischof Schepers im Rahmen seiner Visitationen auch im Rathaus halt gemacht. Bürgermeister Ulli Winkelmann begrüßte den Weihbischof des Bistums Essen Ludger Schepers und Pfarrer Holger Schmitz (St. Peter und Paul Witten, Sprockhövel und Wetter) zusammen mit Oliver Tollnick, Fachbereichsleiter Bürgerservice/Kultur. Das Treffen diente dem Kennenlernen und dem gegenseitigen Austausch. In diesem Rahmen wurden aktuelle Fragestellungen erörtert, insbesondere drehte sich das Gespräch um besondere Herausforderungen für Kirche und Kommunen in Zeiten der Corona-Pandemie. So wurde sich über bezahlbaren Wohnraum, die Situation der kleinen bis mittleren lokalen Unternehmen, sowie die Finanzierung der Sozialausgaben der Gemeinden in der aktuellen Situation ausgetauscht.



Pfarrer Holger Schmitz, Weihbischof des Bistums Essen, Ludger Schepers und Bürgermeister Ulli Winkelmann. Foto: Stadt Sprockhövel.

Defibrillator für das Freibad



Öffnungszeiten:
Montag – Freitag
8.00 – 12.30 Uhr
Montag, Dienstag, Donnerstag
13.00 – 16.00 Uhr

Eickersiepen 8a
45549 Sprockhövel
Telefon: (02324) 68127-0
Telefax: (02324) 68127-99
e-mail: info@bauverein-sprockhoevel.de
Internet: www.bauverein-sprockhoevel.de

„Bei der Wiedereröffnung des Freibades haben wir erfahren, dass es hier einen dringenden Bedarf gibt und rasch gehandelt“, sagt Marion Prinz, Vorsitzende des Ortsvereins Ober- und Niedersprockhövel-Stüter. Leider war es bisher nicht zustande gekommen, dass das Freibad mit einem solchen Gerät ausgestattet wurde, umso größer ist jetzt die Freude bei Ulrike Adamy, Leitende Schwimmmeisterin des Freibades Sprockhövel, dass alles so schnell geklappt hat. „Gerade im Freibad kann es schnell zu Unfällen durch Herz-Kreislauf-Probleme kommen, da ist es unserer Meinung sehr wichtig, richtig ausgestattet zu sein“, so Bürgermeisterkandidat Volker Hoven, denn ein Defibrillator ist zwar sehr sinnvoll in einem Freibad, gesetzlich allerdings nicht vorgeschrieben.

Das handliche Gerät ist portabel und immer zusammen mit dem Erste-Hilfe-Koffer am Schwimmmeisterplatz zu finden. Die Mitarbeiter des Bades haben eine fachliche Einweisung in das Gerät bekommen. JM



Ratskandidat René Sobisch, Ulrike Adamy, Leitende Schwimmmeisterin Freibad Sprockhövel, Volker Hoven, Bürgermeisterkandidat, Marion Prinz.

Hauptstraße: Wie soll die „Meile“ in Zukunft aussehen?

Der Bau der Umgehungsstraße L 70n in Sprockhövel rückt auch die Hauptstraße in den Blick. Das sehen mittlerweile alle politischen Parteien so. Sie möchten mit den Bürgern und den Anliegern der Hauptstraße sowie den Händlern die Perspektiven diskutieren.



So wünscht man sich die Hauptstraße: auf verschiedenen Plätzen kann man gemütlich sitzen und seinen Kaffee trinken. Bodo Middeldorf, Stadtverbands- und Fraktionsvorsitzender der FDP, und Bürgermeisterkandidat Volker Hoven (SPD), diskutieren mit Bürgern Ideen. Foto: Pielorz

Das Bündnis aus SPD, FDP und WfS fordert dabei genauso ein Handlungskonzept wie auch die CDU Anträge im Hinblick auf die Zukunft der Hauptstraße formuliert. „Wenn die Hauptstraße in ihrer verkehrlichen Bedeutung durch die L70n abgelöst wird, kann die Rolle als Einkaufsstraße und Ortszentrum voll ausgeschöpft werden“, so die CDU.

Schon in der Vergangenheit hatte die Politik immer wieder das Thema in den Fokus gerückt. Im April 2019 hatten CDU und WfS (Wirtschaftliche Interessengemeinschaft Sprockhövel) in einem

Stadtgespräch auf die Möglichkeit einer Immobilien- und Standortgemeinschaft (ISG) hingewiesen. Der nordrhein-westfälische Landtag hatte im Juni 2008 das Gesetz über Immobilien- und Standortgemeinschaften (ISGG NRW) beschlossen und im Juni 2014 novelliert. Damit wurden die rechtlichen Grundlagen für private Initiativen in den Geschäftslagen der Innenstädte, Stadtteilzentren, Wohnquartieren, Gewerbezentren sowie in sonstigen für die städtebauliche Entwicklung wichtigen Gebieten geschaffen. Im Rahmen des ISG-Gesetzes haben die Städte, die In-

dustrie- und Handelskammern sowie die Einzelhandelsverbände die Aufgabe, mögliche Initiativen von Gewerbetreibenden und Immobilieneigentümern beratend zu unterstützen. Stephanie Erben von der IHK erklärt: „Wichtig ist dabei, die Hauseigentümer mit ins Boot zu holen. In unserem Fall wären dies die Eigentümer an der Hauptstraße. Ziel ist es, diese Meile zu einem Lieblingsplatz der Sprockhöveler Bürger zu machen. Dies geschieht beispielsweise durch Entdeckungen, Information, eine Wohlfühlatmosphäre, verbunden mit einem guten Einkaufserlebnis. Funktionieren kann eine solche ISG nur, wenn sie mehrheitlich auf freiwilliger Basis gegründet wird.“ Nur mit ehrenamtlichen Kräften ist ein solche Möglichkeit zur Standortverbesserung nicht zu bekommen. Das machte seinerzeit auch Thomas Helbig, Geschäftsführer der ISG Barmen-Werth, damals schon deutlich. Der Werth, eine der ältesten Fußgängerzonen Deutschlands aus den sechziger Jahren in Wuppertal, war in die Jahre gekommen und sah auch so aus. Jetzt wird er dank der ISG bis 2023 komplett neugestaltet. Dann wäre in Niedersprockhövel die Umgehungsstraße fertig und dadurch würde die Hauptstraße wieder in die Zuständigkeit der Kommune fallen.

Und damit wird ihre Gestaltung für Politik und Verwaltung besonders wichtig. Gemeinsam mit den Ideen zur Verlegung des Busbahnhofs in Niedersprockhövel und der Belegung eines Marktes und Marktplatzes kann der Stadtteil ein völlig neues Gesicht bekommen. Diskutiert wurde das im Rahmen eines Bürgertermins mit dem Landtagsabgeordneten Bodo Middeldorf (FDP), Stadtratsmitglied in Sprockhövel und zugleich Stadtverband- und Fraktionsvorsitzender der Liberalen. Mit dabei war auch Volker Hoven, Bürgermeisterkandidat der Sozialdemokraten, der auch von der FDP unterstützt wird.

Deutlich wurde im Gespräch mit den Bürgern im Café direkt an der Hauptstraße: Eine Fußgängerzone will man nicht, aber eine Verkehrsberuhigung wie in der Geyersberger Mittelstraße ist gut vorstellbar. Auch eine Einbahnstraßenregelung mit Abfluss über die dann fertige Umgehungsstraße könnte infrage kommen. Ganz wichtig ist den Bürgern mehr Aufenthaltsqualität. Das sehen auch Bodo Middeldorf und Volker Hoven so. „Mit einem guten Materialmix kann man optisch sowohl eine Verkehrsberuhigung erreichen als auch Plätze zur Aufenthaltsqualität schaffen. Zum Beispiel oben an der Sparkasse, an den Kreuzungsbereichen und unten an der Kirche. Außerdem könnte die Verlegung des Busbahnhofs unter dem Gesichtspunkt der Barrierefreiheit neue Perspektiven für einen Marktplatz eröffnen“, beschreiben die beiden Politiker die Pläne. Ganz neu ist der Grundgedanke übrigens nicht. Die FDP forcierte bereits 1999 die Verlegung des Busbahnhofs - damals allerdings auf die mittlerweile mit Wohnhäusern bebaute „Kernsche Wiese“. „Wir leisten uns eine große Verkehrsfläche am schönsten Punkt der Stadt. Das müssen wir endlich ändern“, so Middeldorf. Ganz sicher ist auch: Der Prozess, wohin die Reise gehen soll, wird unter der Beteiligung Sprockhöveler Bürger erfolgen. anja

D | K

jeden Mittwoch
abwechselnd
ganzes Lamm oder
ganzes Schwein
am Spieß

Restaurant Zum Dorfkrug

Mittagskarte inkl. Tagessuppe + Dessert

Hühnerfrikassee mit Butterreis 10,50 €	Schweinedaillons „Budapest“ 11,50 €
Leber „Berliner Art“ mit Apfel & gedünsteten Zwiebeln, dazu Kartoffelpüree 10,50 €	drei Schweinefilets in pikanter, scharfer Sauce, dazu Butterreis 11,50 €
Große Salatschüssel „Nizza“ 9,50 €	Pfefferburger ca. 200 g Hacksteak mit feuriger Pfeffersauce, dazu Pommes Frites & gemischter Salat 9,50 €
verschiedene frische Salate, mit Putenbruststreifen, Eiern, Hausdressing, dazu Röstbrot & Kräuterbutter	„Black & White“ Rindersteak in Sauce Bernaise, Putensteak in Pfeffersauce, dazu Pommes Frites & gemischter Salat 11,90 €
Paniertes Jägerschnitzel 10,90 € in feiner Jägersauce, dazu Pommes Frites & gemischter Salat	

Hauptstraße 16 | 45549 Sprockhövel | ☎ 02324 501310
Di.-Sa. 12.00-15.00 Uhr & 17.30-24.00 Uhr | So. 12.00-24.00 Uhr

WIR LIEBEN DEN
Genuss!

Spirituosen
Feinkost
Weinhandel
Craftbier
Präsente
Restaurant
Events

www.sonnenscheiner.de

SONNEN  SCHEIN



0,7 l Flasche
29,99 €
(42,84 €/l)

**SEKTOR SPIRITS
BOTAN GIN**



0,7 l Flasche
5,99 €
(7,99 €/l)

**SONNENSCHN
SECCO** weiß & rosé



0,7 l Flasche
24,99 €
(35,70 €/l)

**SEKTOR SPIRITS
KOHLENSTOFF**

Sonnenschein GmbH · Alter Fährweg 8 · 58456 Witten/Ruhr · Telefon: 0 23 02 - 5 60 06

Kauf ist kleines Erlebnis

Eltern sollten Schulanfang gründlich planen



Nach dem Verzehr der Süßigkeiten aus der Schultüte steht der viel zitierte Ernst des Lebens an. Dann bestimmen Stifte, Heft und Tafel den Alltag. Foto: Annca/Pixabay

Der Schritt vom Kindergarten in die Schule ist groß und wichtig. Viele Abc-Schützen können es kaum abwarten, endlich nicht mehr zu den ganz Kleinen zu gehören und in die Schule gehen zu dürfen. Damit diese Freude erhalten bleibt, sollten die Eltern den Schulanfang gründlich planen.

Spannend sind Schnuppertage in der Grundschule. Viele Grundschulen kooperieren mit Kindergärten und organisieren vor den Schulbeginn einen Schnuppertag. Hier lernen die Schulneulinge die Grundschule, ihre Mitschüler und Lehrerin kennen. Unbedingt dabei sein, denn das nimmt die Unsicherheit und steigert die Vorfreude. Ein weiterer Tipp: Schulranzen kaufen sollte ein Familienerlebnis sein.

Der Schulranzen und das Mäppchen

Der neue Schulranzen und das Mäppchen sind die wichtigsten Utensilien für den ersten Schultag. Am besten, den Kauf zu einem kleinen Ereignis machen – eventuell vorab schon prüfen, welcher Laden das gewünschte Design hat. Im Internet zu bestellen, ist zwar bequem, aber für die aufgeregten Kinder kein Erlebnis. Nach dem Einkauf mit dem Schulneuling schmeckt ein Eis besonders gut und macht den Tag einzigartig. Viel Spaß macht es Kindern, ihren Schulweg zu üben. Dabei lässt sich fachmännisch plaudern: Wo gibt es noch Schwierigkeiten, wie verhält man sich am Zebrastreifen? Wichtig ist es, den Schulweg möglichst oft zu Fuß zu üben.

Schulweg ist ein Stück Selbständigkeit

Wer sein Kind mit dem Auto in die Schule bringt, nimmt ihm ein Stück Selbständigkeit. Schöne Lieblingsachen anziehen, das hilft bei den ersten Schultagen. Sicher fühlt sich, wer seine Lieblingsjacke trägt. Denn diese umgibt das Kind mit einem Gefühl von Wärme und Geborgenheit. Von Kopf bis Fuß alleine anziehen: Wer sich ohne Hilfe selbständig anziehen kann, ist in der Schule klar im Vorteil. Nicht nur im Sportunterricht muss es schnell gehen, sondern auch morgens zu Hause. Deswegen am besten schon in den letzten Kindergarten tagen ein bisschen auf Tempo trainieren – das spart viel Zeit und Nerven beim Start in die ersten Schultage. akz-o

schreiben – lesen – schenken

Storchmann

Ihr Fachgeschäft in Herbede

Schulzettel-Service

Geben Sie uns Ihre Materialliste.

Wir stellen gerne alles für Sie zusammen.

Einfach – bequem – stressfrei!

Kundenkarte für Schreibwaren

5 % Rabatt auf Schulbedarf

! Schulbücher! bestellen & einbinden lassen

Witten-Herbede: Meesmannstr. 47, ☎ 02302 9175040
Fax 0 23 02 917 50 59, E-Mail pbs@storchmann.de
www.storchmann.de



Warum Sie unbedingt zur Wahl gehen sollten

Am 13. September finden in NRW die Kommunalwahlen statt. Die Bürger entscheiden über Stadträte, Landräte und (Ober)Bürgermeister – wenn sie zur Wahl gehen.

Am 13. September finden in NRW die Kommunalwahlen statt. Die Kommunalwahl 2020 in NRW wird die letzte große Wahl des Jahres in Deutschland. Das bevölkerungsreichste Bundesland mit 30 Großstädten geht an die Wahlurnen. Anschließend kann es bei den Wahlen der Bürgermeister und Landräte zu einer Stichwahl kommen. Falls keiner der Bewerber im ersten Wahlgang mehr als 50 Prozent der Stimmen erhält, fällt die Entscheidung zwischen den zwei Kandidaten mit den meisten Stimmen in einer Stichwahl. Hierfür ist bei der Kommunalwahl in NRW der zweite Sonntag nach dem ersten Wahltag vorgesehen – in diesem Fall also der 27. September 2020. Eine geplante Abschaffung der Stichwahl in NRW war 2019 vom Landesverfassungsgericht gekippt worden. Die Wahlbeteiligung lag bei der letzten Kommunalwahl 2014 in ganz NRW nur bei knapp fünfzig Prozent. Über 14 Millionen Wahlberechtigte hätten ihre Stimme abgeben können. In Sprockhövel lag die Wahlbeteiligung bei knapp 55 Prozent, in Hattingen bei 51 Prozent und in Witten bei 47 Prozent. Dabei gibt es sehr gute Gründe, zur Wahl zu gehen.

Wählen zu dürfen ist ein Privileg!

Das Recht mitzubestimmen wird durch die Demokratie ermöglicht und ist bei Weitem nicht in jedem Land möglich. Das sollte kein Wahlberechtigter achtlos vergeuden! Wahlen sind die einfachste Möglichkeit, sich als Bürger in einer Demokratie zu beteiligen.

Jede Stimme zählt!

Durch Wahlen wird die politische Macht regelmäßig neu verteilt. Oft genug war es in den letzten Jahren knapp, sei es in Bezug auf die Regierungsbildung oder bei der Entscheidung, wer bei Kommunalwahlen gewinnt. Jede Stimme kann also das berühmte Zünglein an der Waage sein. Nur wer wählt, kann entscheiden!

Wenn ich nicht wähle, entscheiden andere!

Nichtwählen und auch das Abgeben eines ungültigen Wahlscheines haben keinen Einfluss auf das Wahlergebnis. Werden Stimmen nicht abgegeben, gehen sie verloren. Wer nicht wählen geht, lässt zu, dass andere entscheiden.

Ohne den Bürger funktioniert keine Demokratie!

Eine Demokratie basiert darauf, dass das Volk seine Vertreter wählt,

die dann in seinem Sinne handeln können. Nur wenn die Bürger die Demokratie aktiv mitgestalten, kann sie wirklich funktionieren. Wer nicht wählt, erleichtert es extremistischen Strömungen, Einfluss auf die Politik zu bekommen. Eine hohe Wahlbeteiligung und dadurch jede einzelne Stimme kann ein böses Erwachen verhindern.

Nichtwählen ist kein Protest!

Weil Nichtwählen aus Protest nicht funktioniert! Die Gründe dafür, warum der Bürger nicht wählen geht, wird keiner erfahren. Seine Stimme fällt einfach unter den Tisch. Nicht zu wählen schadet keiner Partei, aber der Demokratie. Wer sich für keine Partei entscheiden kann, kann immer noch besser ungültig wählen als gar nicht wählen gehen. Denn diese Stimmen gehen wenigstens in die Wahlbeteiligung ein.

Wählen heißt, Verantwortung übernehmen!

Die Politik entscheidet heute über viele Themen von morgen, die junge Menschen in Zukunft betreffen werden. Nichtwähler verzichten darauf, Verantwortung für die Zukunft zu übernehmen und sie aktiv mitzugestalten. Mit jeder Stimme wird Einfluss auf die Politik genommen. Die wiederum nimmt Einfluss auf wichtigen Fragen des Alltags.

Wählen ist einfach!

Der Prozess des Wählens ist keine schwierige Sache und wirklich jeder kann ihn bewältigen. Natürlich sollte man sich vor der Wahl darüber klar sein, wen man wählen möchte und aus welchen Gründen. Sich zu informieren über verschiedene Parteien, deren Ziele und Programme ist wichtig. Es geht um den Menschen, der meinen Lebensort repräsentiert und die politischen Geschäfte in der Hand hat. Das Kreuz bei der Wahl selbst ist allerdings eine Sache von nur wenigen Minuten.

Wählen gibt ein gutes Gefühl!

Es ist schon ein besonderes Gefühl, wenn man seine Stimme bei der Wahl abgegeben hat. Eine Mischung aus Spannung, wie die Wahl ausgeht und Zufriedenheit, weil man sein Möglichstes getan hat, um das Ergebnis zu beeinflussen.

Wählen ist Bürgerpflicht!

Niemand ist gezwungen, zur Wahl zu gehen. Aber ich habe die Freiheit dazu – und sollte sie nutzen! Außerdem sind die gewählten Personen dadurch legitimiert, dass viele für sie gestimmt haben. *anja*

Ein Zuhause für alle Generationen

Damit Sprockhövel ein lebendiger Ort belebt, braucht die Stadt Wohnformen für jede (Alters-)Situation. Nur so ist gewährleistet, dass sie für junge Familien genauso attraktiv ist wie zum Altwerden. Die SPD hat dazu eine ganze Reihe von Projekten auf den Weg gebracht. Ein Überblick.

Wohnquartier am Dellwig (Haus am Quell)

Neben dem Seniorenheim Haus am Quell liegt eine große Freifläche. Hier wäre ein Servicewohnen möglich: altengerechte Wohnungen, in denen die Menschen barrierefrei und sicher leben können. Serviceleistungen wie hauswirtschaftliche Hilfen oder Pflege können zugebucht werden. Denkbar wäre auch ein Ärztehaus mit weiteren Gesundheitsdienstleistern.

Das Grundstück liegt rund 600 Meter von der Haßlinghauser Innenstadt entfernt. Durch Netto als neuer Nahversorger, der sich nördlich der Innenstadt ansiedeln wird, rückt es noch näher an den Stadtkern heran. Die Senken-Lage des Geländes kann durch pfiffige Wegführungen oder sogar einen Aufzug für die Seniorinnen und Senioren vereinfacht werden.

Stand der Dinge: Ein Bebauungsplan existiert noch nicht, wohl aber ein politischer Auftrag der SPD-Fraktion, das Gelände zu entwickeln. Wenn das Bauverfahren jetzt startet, wäre frühester Baubeginn in zwei, drei Jahren.

Alter Bauhof

Der Bauhof zieht in ein neues Gebäude neben dem Feuerwehrgerätehaus in Niedersprockhövel. Das bisherige Bauhof-Grundstück gegenüber REWE wird frei und eignet sich für Wohnbebauung. 15 bis 18 barrierefreie Wohnungen können hier entstehen. Auf der gleichen Straßenseite wird sich noch ein Netto-Markt ansiedeln (Richtung Norden). Zusammen mit der zentralen Lage und dem Radweg auf der Rückseite des Geländes können hier Wohnungen auch und besonders für ältere Menschen entstehen.

Stand der Dinge: Das Baurecht für das Bauhof-Grundstück besteht bereits. Für das Netto-Markt-Grundstück wird gerade Baurecht geschaffen.

Gelände der alten Feuerwehr, Niedersprockhövel

Mitten im Geschehen in Niedersprockhövel wird durch den Umzug der Feuerwehr ein Filetstück frei. Ärztehaus, Busbahnhof, Bürgerhaus, Einkaufsmöglichkeiten bilden die Nachbarschaft des Mehrgenerationenprojektes, das nach Wunsch der SPD hier entstehen soll. Der Standort ist optimal.

Altes Umspannwerk, Gustav-Altenhain-Straße 12

Das alte Umspannwerk ist in zentraler Lage – ein ideales Grundstück für eine Demenz-WG.

Die Planungen für das Gebäude sind schon recht konkret.

Zwei Geschosse samt Gartenanlage wird das Haus erhalten. Im EG und im OG sind 6 Appartements à 22 qm für Einzelpersonen vorgesehen, im Sattelgeschoss noch einmal 4 Einzel-Appartements sowie ein Appartement für ein Ehepaar.

Zehn bis maximal zwölf Bewohnerinnen und Bewohner finden hier also Platz. Vervollständigt wird der Bau durch Gemeinschaftsräume, Küche, Therapiebereich und einen Außenbereich, beispielsweise einen Therapiergarten.

Stand der Dinge: Das Grundstück wird von der Stadt erworben.

Die SPD hat beantragt, hier eine Demenz-WG zu errichten. Möglicher Baubeginn 2021.

Image-Aktion Dankeschön

Erlös für Gemeinnutz

In der Mai-Ausgabe hatte „Image“ eine Dankeschön-Aktion ins Leben gerufen.

Die Werbepartner profitierten dabei nicht nur von günstigeren Angeboten, sondern auch vom guten Zweck, denn ein Teil aus dem Erlös sollte einer gemeinnützigen Einrichtung im Erscheinungsbereich zugute kommen.

So erhielten in Witten und in Hattingen (die Sprockhövel mitversorgen) die Tafeln jeweils eine Spende von 500 Euro. Eine weitere Einzelspende von 200 Euro kam noch aus Hattingen dazu, der Spender möchte aber nicht genannt werden. Ein schöner Beitrag in diesen Zeiten! Manche der Tafeln mussten während der Coronakrise komplett schließen. In Hattingen wurden nur die Außenstellen geschlossen, die Abgabe an der Nordstraße blieb immer möglich. Manchmal, so die Mitarbeiter, gab es Schwierigkeiten



Monika Kathagen (2.v.l.) vom „Image“-Magazin freut sich, Geschäftsführer Jürgen Sotzek die Spende überbringen zu können. Foto: Pielorz

bei den Lebensmittelspenden. Auch die Bürokratie im Hinblick auf die Beschaffung von Schutzmaterial und die Verteilung von

Lebensmitteln aus Spendenaktionen von Lebensmittelketten macht Probleme. Trotzdem ist die Hattinger Tafel immer für ihre

Kunden da. Monika Kathagen vom „Image“-Magazin freut sich, Geschäftsführer Jürgen Sotzek die Spende überbringen zu können.

Erstmals ziehen alle Kommunen an einem Strang

Konzept erarbeitet und unterschrieben: „1 Metropole – 11 Punkte – 12 Unternehmen“

Eine starke Metropole benötigt einen gut vernetzten Nahverkehr, der die Grenzen von Städten und Kreisen überwindet.

Um diesem Anspruch gerecht zu werden, haben die Landräte und Oberbürgermeister des Ruhrgebietes zusammen mit den Nahverkehrsunternehmen und dem Regionalverband Ruhr einen 11-Punkte-Plan erarbeitet. Das Konzept mit dem Titel „1 Metropole – 11 Punkte – 12 Unternehmen“ wurde jetzt unterschrieben. „Erstmals ziehen alle Kommunen, Kreise und Verkehrsunternehmen des Ruhrgebiets an einem Strang und gehen die wichtigen Nahverkehrsthemen tatsächlich gemeinsam an. Auch und gerade für die Menschen, für die Pendler im Ennepe-Ruhr-Kreis ist es wichtig, sich möglichst unkompliziert kreuz und quer durch die Metropole Ruhr bewegen zu können. Niemand sollte dabei zukünftig mehr auf unterschiedliche Fahrpläne und Tarifzonen achten müssen“, betont Landrat Olaf Schade die Bedeutung des Papiers. Um den öffentlichen



„Die kontinuierlichen Verbesserungen von Takt und Pünktlichkeit, Sauberkeit und Service sollen das Image des Nahverkehrs in der Metropole Ruhr positiv beeinflussen und die Menschen zum Einsteigen in Busse und Bahnen bewegen“, hofft Landrat Olaf Schade.

Personennahverkehr zu stärken, macht er sich gemeinsam mit seinen Kollegen aus den Kreisländern sowie den Oberbürgermeistern und Nahverkehrsunternehmen für einen günstigen und einfachen Tarif stark. Dieser soll

aus zwei kostengünstigen Preisstufen ergänzt um einen entfernungsabhängigen Tarif bestehen. Als weitere Elemente finden sich im 11-Punkte-Plan Metrobuslinien als Ergänzung zum Angebot sowie – um den Nah-

verkehr im Ruhrgebiet sauberer zu machen – ein kontinuierliches Plus von Elektro- und Wasserstoffbussen in den Flotten der Verkehrsunternehmen. Für Kunden werden die Mobilitätsangebote in einer App gebündelt. *pen*

- Anzeige -

NEU: Sarah Osenberg – Mobile Fußpflege!

Sarah Osenberg ist ab sofort mit ihrer neuen mobilen Fußpflege in Sprockhövel für Sie da

Sarah Osenberg eröffnet ihre mobile Fußpflege in Sprockhövel. Zuvor mit eigener Praxis in Witten, weist die gelernte medizinische Fußpflegerin 14 Jahre Berufserfahrung auf. Nach kleiner Pause steigt sie jetzt wieder voll ein. Termine können ab sofort individuell telefonisch vereinbart werden. Das einzige, was der Kunde zuhause haben sollte, sind ein Stuhl und ein Handtuch, das restliche Equipment bringt die Fachfrau in ihrem Köfferchen mit. Schon telefonisch wird bei der Terminvereinbarung eine individuelle Beratung vorgenommen, um Aufwand und Equipment auf jeden einzelnen Kunden abstimmen zu können. Individualität wird hier groß geschrieben, denn nicht jeder Fuß ist gleich.

Viele Kunden fragen sich vielleicht, wie es mit der Hygiene des Equipments aussieht, wenn die mobile Fußpflege von einem zum nächsten Kunden fährt. Hierzu ist zu sagen, dass natürlich die Hygienestandards gewährleistet sind. Nach jedem Kunden erfolgt eine 15-minütige Instrumenten-Desinfektion. Außerdem wird vor Ort noch einmal alles desinfiziert bevor mit der Arbeit begonnen wird.



Sarah Osenberg

Auszug aus dem Leistungsangebot:

- Hühneraugenbehandlungen
- Pilzbehandlungen
- Hornhautbehandlungen
- Behandlungen diabetischer Füße

mob. Fußpflege
Telefonische Terminvereinbarung:
01 76 - 20 46 58 06

Bei Sarah Osenberg steht die medizinische Fußpflege im Vordergrund. So umfassen ihre Leistungen zum Beispiel:

- Hühneraugenbehandlungen
 - Pilzbehandlungen
 - Hornhautbehandlungen
 - Behandlungen diabetischer Füße
- Aber auch kosmetische Behandlungen, wie das Lackieren der Fußnägel, French-Maniküre oder Fußmassagen sind möglich. Das Image-Magazin wünscht viel Erfolg!

Physiotherapie in Coronazeiten

Kann man in Zeiten von Corona sicher zur Physiotherapie in die Praxen gehen?

Ja – man kann! Die Physiotherapiepraxen in Deutschland sind vollständig geöffnet, sie stehen ihren Kunden wieder mit dem gesamten Leistungsangebot zur Verfügung, von der klassischen Krankengymnastik über die Osteopathie bis hin zur Massage. Fortführung bereits begonnener Therapien sowie Neuanmeldungen sind wieder möglich. Der Hygienestandard in physiotherapeutischen Praxen war schon immer hoch – durch die Pandemie ist dieser nochmals erhöht worden. In der jetzigen Phase tragen alle Therapeuten während der Behandlung einen Mundschutz, auch die Patienten müssen diesen tragen. Das Bereitstellen von Desinfektionen für Kunden und Mitarbeiter, Einmalvlies für Gesicht und Körper sowie die Desinfektion und Reinigung der Geräte und Liegen vor und nach jeder Behandlung sind absolute Pflicht. Gut gelüftete Räumlichkeiten sorgen für den Luftaustausch sowie ein gesundes Raumklima.

In den Praxen werden in regelmäßigen Abständen alle Kontaktflächen, wie Türklinken, Liegen, Apparate und weiteres desinfiziert. Es werden grundsätzlich nur Patienten behandelt, die gesund sind und keine Grippe- oder Erkältungssymptome zeigen.

Aktuell ist während der Coronakrise von den Krankenkassen zusätzlich die Möglichkeit zugelassen, auch online Physiotherapie zu erhalten, wenn es gar nicht anders geht. Hierbei wird per Videochat (Skype) unter Anleitung des Therapeuten die Krankengymnastik durchgeführt. Dies ist besonders für Risikogruppen geeignet, diese können so ihre Therapie mit absoluter Infektionsicherheit wahrnehmen.

In den Physiotherapiepraxen arbeiten medizinisch qualifizierte Mitarbeiter mit einer professionellen Ausbildung auch in Hygienestandards, sie stehen auch unter ständiger Aufsicht der Gesundheitsbehörden. Sollte in einer Praxis ein Coronafall auftreten, sei es ein Patient oder ein Mitarbeiter, wird umgehend das zuständige Gesundheitsamt verständigt und entsprechende Maßnahmen veranlasst. Gehen Sie zur Physiotherapie und arbeiten Sie an Ihrer Gesundwerdung!

Hand & Fuß

Praxis für Physiotherapie/Krankengymnastik
Christina Schwoerer-Böhning – Heilpraktikerin (Physiotherapie)

Heilpraktiker – Sprechzeiten Mo.–Do. 17–19 Uhr und nach telef. Voranmeldung

Unsere Leistungen:
Krankengymnastik, Manuelle Therapie für Erwachsene und für Kinder, Massage, Fango, Bobath, Ohrakupressur, Craniosacrale Osteopathie, PNF, Lymphdrainage, Hausbesuche, Tiergestützte Therapie, Wellness-Massagen ...
Behandlung nach Vojta Kinder und Erwachsene

Hattinger Straße 36 · 45549 Sprockhövel (gegenüber Zeche Alte Haase)
☎ 023 24/59 18 97 · physio-handundfuss@t-online.de

ERREICHBARKEIT MUSIKSCHULE IN DEN FERIEEN

Die Büros der Musikschule der Stadt Sprockhövel sind in den ersten drei Wochen der Sommerferien (jetzt noch bis zum 17.7.2020) geschlossen. Ab dem 20.7.2020 ist die Mitarbeiterin der Musikschulverwaltung Frau Spormann wieder zu den gewohnten Zeiten Mo., Mi., Do. 8.30-12.30, Di. 8.00-12.30, Fr 8.00-13.00 und Mi. 13.00-16.00 Uhr unter 02339/126713 erreichbar. Auch die Musikschulleiterin Frau Theis steht ab 20.7.2020 wieder für Fragen und Beratung zur Verfügung (Tel.: 02339/126715).

PFARREI ST. PETER UND PAUL

Die wegen der Corona-Pandemie über Monate geschlossenen Gemeindeheime der katholischen Pfarrei St. Peter und Paul in Witten, Sprockhövel und Wetter können wieder in einem gewissen Umfang für Veranstaltungen geöffnet werden. Das komplette Hygienekonzept ist zu finden unter: www.peterundpaul-herbede.de.



Bildquelle:
Stadt Sprockhövel

Spielplatzprüfung, Arbeitsschutz & Co.

Die Wirtschaftsförderung zu Besuch bei der K+S Sachverständige GmbH

In Zeiten der Corona-Pandemie können die regelmäßigen Unternehmensbesuche nun – selbstverständlich unter Einhaltung aller Hygiene- und Sicherheitsvorschriften – fortgeführt werden. Zum Start besuchten der erste Beigeordnete Volker Hoven, die Wirt-

schaftsförderin Maren Schlichtholz und ihre Kollegin Michelle Großmindorf die K+S Sachverständige GmbH.

Das Familienunternehmen wurde 2017 in Sprockhövel gegründet. Seitdem bieten Sven Krafzik und Birgit Schniedermeier als externe

Dienstleister zuverlässiges Know-How in den Bereichen Arbeitsschutz, Brandschutz, Immissionschutz, Abfall, Gewässerschutz, Ladungssicherung, Spielplatzprüfung, Inspektionen und Schulungen. Dabei besteht das Team aus langjährig erfahrenen Ingenieuren, Praktikern und Fachdozenten mit zertifizierter Ausbildung.

Bereits zu Beginn der Erläuterungen des Geschäftsführers Sven Krafzik wird klar: Flexibilität wird hier großgeschrieben. So erstreckt sich das Kundenportfolio über ganz Deutschland hinweg. „Durch unsere gut durchdachte Organisation und Terminlegung kann ich den weiträumigen Kundstamm im Team mit meiner Frau bedienen und die verschiedenen Fachbereiche miteinander verknüpfen“, erklärt Herr Krafzik. „Zusätzlich zu unserer Unternehmung bieten wir außerdem eine tolle Ferienwohnung für 8 bis 10 Personen in der obersten Etage unseres Hauses an“, fügt Birgit Schniedermeier hinzu. Die Wohnung verfügt über eine eigene Küche und bietet durch die gute Lage in Sprockhövel eine tolle Übernachtungsmöglichkeit für Urlauber, Geschäftsreisende und Monteure.

Volker Hoven zeigt sich begeistert: „In der K+S Sachverständige GmbH steckt so viel tiefgehendes Know-How. Toll, dass Sprockhövel über einen so fundierten und breit aufgestellten Betrieb im Bereich Arbeitsschutz, Spielplatzprüfung und Co. verfügt.“

Dynamische Fahrgastinfo

Seit mittlerweile eineinhalb Jahren ist die digitale Fahrplan-Anzeige am Busbahnhof Haßlinghausen defekt. Es werden weder die planmäßigen Abfahrtszeiten der nächsten Busse angezeigt noch die richtige Uhrzeit. Die Grünen haben in der Verkehrsausschusssitzung am 25.6. endlich die Modernisierung gefordert, da mittlerweile die Verkehrsunternehmen so ausgestattet sind, dass die Abfahrtszeiten in Echtzeit angezeigt werden können. Für die notwendige dynamische Anzeige können nach Auskunft der Verwaltung Fördermittel beantragt werden. „Das sollte schnellstens geschehen, aber nicht zu weiteren Verzögerungen führen“, so Fraktionsvorsitzender Thomas Schmitz. Deshalb möchten die Grünen, dass auch beantragt wird, nicht erst nach der Genehmigung den Austausch der kaputten Anlage zu erlauben, sondern vorzeitig. „Schließlich ist die jetzige Anlage kein gutes Aushängeschild für Sprockhövel“, so die verkehrspolitische Sprecherin Britta Altenhein.

Anfragen rückläufig

Das zusätzlich seit dem 16. März geschaffene Bürgertelefonangebot wurde zu Beginn des Infektionsgeschehens, als das öffentliche Leben zurückgefahren wurde und viel Unsicherheit in der Bevölkerung herrschte, sehr gut angenommen. Mitarbeiter/innen der Stadtverwaltung beantworteten Fragen der Bürgerinnen und Bürger rund um das Coronavirus und die aktuelle Situation.

Bürgertelefon wird ausgesetzt Selbstverständlich haben die Mitarbeiter/innen der Stadtverwaltung weiterhin ein offenes Ohr für die Bürgerinnen und Bürger und sind wie gewohnt und zu den üblichen Dienstzeiten zu erreichen. Sollte die Situation es erfordern, kann flexibel reagiert werden und der zusätzliche Bürgerservice jederzeit wieder angeboten werden.

Mit gesundheitlichen Fragen sollten sich Bürgerinnen und Bürger weiterhin direkt an das Bürgertelefon der Kreisverwaltung, erreichbar täglich von 8 bis 18 Uhr, unter der Rufnummer 02333 4031449 wenden.

Süßes mit vielen Namen

Seltsam, in großen Buchstaben hatte der Hersteller „Ohne Zuckerzusatz“ auf die Müslipackung gedruckt und trotzdem schmeckt das gesunde Frühstück süß. Ein Blick in die Zutatenliste entlarvt „Fructose“ als Verursacher. Der Hersteller hatte zwar wahrheitsgemäß angegeben, keinen Haushaltszucker verwendet zu haben, die Süße aber unter dieser Bezeichnung hineingemischt. Dabei ist „Fructose“ beileibe nicht das einzige Süßungsmittel, das die Nahrungsmittelindustrie verarbeitet.

Dabei sicherte die Vorliebe für Süßes seit Urzeiten unser Überleben. Schmeckte Nahrung süß, stand sie für energiereiche Kost. Zu viel Süß bedroht heutzutage dagegen unsere Gesundheit und kann Krankheiten wie Adipositas, Diabetes Typ 2, Krebs und Herz-Kreislauf-Erkrankungen begünstigen. Der moderne Mensch findet Süßes natürlich in Kuchen und Plätzchen, aber auch in Herings- und Krautsalat, Gewürzgurken und Ketchup bis hin zu fettarmen Fruchtjoghurt.

Zucker hat viele Namen

Die Namensvielfalt beginnt schon beim Klassiker „Zucker“. Die süße Verführung wird aus Zuckerrohr oder Zuckerrüben gewonnen und besteht aus Fructose und Glukose. In die Regale kommt er unter anderem als „Kristallzucker“, „Haushaltszucker“, „Saccharose“ oder „raffiniertes Zucker“.

Die Industrie stellt alternativ eine Vielzahl von Süßmitteln synthetisch oder durch natürliche Verbindungen her. Sie sind so gut wie kalorienfrei, ihre Süßkraft aber deutlich höher als Haushaltszucker. Diese Süßstoffe müssen auf ihre Unbedenklichkeit geprüft und von der EU zugelassen sein. Die wohl nur Insidern mit Fachausbildung vertrauten Bezeichnungen reichen von Acesulfam K, Aspartam, Cyclamat, Neohesperidin DC über Saccharin und Sucralose bis zu Thaumatin.

Daneben verwenden Hersteller gerne auch eingangs erwähnte Fructose und Fructosesirup. Dieser Fruchtzucker ist als natürlicher Inhaltsbestandteil von Obst für den menschlichen Körper in dieser Form erstmal unproblematisch, in größeren Mengen aber ungesund. Als Variante erscheint auch oft „Glucose“, „Glucosesirup“, „Traubenzucker“ oder „Dextrose“ auf der Zutatenliste. Auch dieser in der Regel aus Mais- oder Kartoffelstärke gewonnene Süßstoff kommt dem Haushaltszucker gleich. Als Traubenzucker zu sich genommen, geht er schnell ins Blut und hilft kurzzeitig bei sportlichen Höchstleistungen. „Malzextrakt“ steht für einen aus Gerstenmalz herausgelösten Sirup und findet in der Süßigkeitenherstellung oder als Backmittel Verwendung. „Milchzucker“ stammt naheliegend aus Milch oder Milchprodukten wie Käse, Molke oder Quark. Da rund 15 bis 20 Prozent der deutschen Bevölkerung an Lactose-Intoleranz leidet, sind Nahrungsmittel mit diesem Zusatz für diese Menschen nicht verträglich.

Die Gruppe der Dicksäfte und Sirups ist als Zuckeralternative zwar ärmer an Kalorien, steuert aber ähnlich dem Zucker keine nennenswerten Mengen an Vitamine und Mineralstoffe für eine gesunde Ernährung bei. Häufige Formen sind Agaven-, Apfel- und Birnendicksaft sowie Ahorn- und Reissirup.

Die WHO empfiehlt übrigens maximal etwa 25 Gramm Zucker, das sind sechs Teelöffel voll. dx



Foto: AdobeStock

Image-Serie: Wie tickt der Mensch?



Wie wird aus „Wut im Bauch“ aggressives Verhalten?

Nichts ist so spannend und bewegt den Menschen so sehr wie sein eigenes Verhalten und das seiner Mitmenschen. Auch in diesem Jahr greift IMAGE gemeinsam mit Dr. med. Willi Martmöller, Facharzt für Allgemeinmedizin, Psychotherapie (Tiefenpsychologie) in unserer Serie „Wie tickt der Mensch“ spannende Fragen auf und stellt verblüffende Antworten aus der Psychologie vor.

„Aggression hat viele Gesichter. Sie kann sich auf Gegenstände richten, andere Menschen, aber auch gegen sich selbst. Frustration und Provokation sind oft Grundpfeiler für die große ‚Wut im Bauch‘. Ob daraus aber aggressives Verhalten wird, hängt von der jeweiligen Persönlichkeit ab, der Situation und eigenen Erfahrungen. Wir wissen, dass Aggression gegen andere Menschen umso wahrscheinlicher wird, je wütender wir sind und je mehr eine konkrete Person als Auslöser dafür verantwortlich gemacht wird“, erklärt Dr. Willi Martmöller. Er ergänzt: „Umgekehrt wissen wir auch, dass junge Menschen mit Bindung an Bezugspersonen und einem früh gelerntem sozialverträglichem Verhalten weniger zu Aggression neigen. Ein Erfolgserlebnis, das mit Gewalt zusammenhängt, wird im Gehirn anders ge-



mit Dr. med.
Willi Martmöller

Frustration und Provokation lösen Ärger aus

Die Hirnforschung untersucht, was im Gehirn passiert, wenn und wodurch Menschen aggressiv werden: Ein spezieller Teil des Frontalhirns, der anteriore cinguläre Cortex (ACC), ist eine Art Konfliktmanager und dafür zuständig, Probleme zu melden und zu lösen. Gleichzeitig reguliert er unsere Reaktionen. Bei aggressivem Verhalten ist seine Aktivität verringert. Das reduziert das mitfühlende Denken. Dagegen erhöht sich die Aktivität der Amygdala (dem Aggressions- und Alarm-Areal des Gehirns), die auch wegen ihrer Form Mandelkern genannt wird. Die Amygdala hat unter anderem die Funktion, Bedrohungen zu erkennen und Abwehrreaktionen einzuleiten.

Im MRT kann man Versuchspersonen beobachten, die gestellte Aufgaben nicht lösen können - entweder weil sie nicht lösbar sind (Frustration) oder weil sie provoziert werden und sich deshalb nicht auf die Lösung konzentrieren können. In beiden Fällen steigt die Aggression und die Empathie wird bei Ausüben und Erleben von Gewalt weitgehend unterdrückt. Schaut man im MRT Versuchspersonen dabei zu, wie sie sich bei „Ballerspielen“ verteidigen, erkennt man das Umgekehrte: Die Amygdala arbeitet deutlich reduziert. Stattdessen wird das vorher deaktivierte ACC-Gehirnareal aktiv, und zwar vor allem jene Teile, die bei einer Risiko-Vorhersage helfen, Konsequenzen von Fehlern vorwegzunehmen und Problemlösungen voranzutreiben.

speichert als eines, das ohne Gewalt entstanden ist. Wenn wir die Erfahrung machen, Aggression führt zu Gewalt und diese ist erfolgreich, werden wir aggressives Verhalten nicht so schnell aufgeben. Je anonym der Umfeld und je geringer die möglichen Konsequenzen, desto mehr Aggressivität entsteht.“ Dabei, so Martmöller, kann ein gewisses Maß an Aggression durchaus sinnvoll sein. „Sie dient dem Selbstschutz und hilft dabei, eigene Wünsche und Bedürfnisse durchzusetzen und sich abzugrenzen. Aber Menschen, die in ihrer Sozialisation gelernt haben, dass Gewalt für sie eine Erfolgsstrategie ist, sind ein Problem. Neben dieser Gruppe kennt die Hirnforschung noch zwei weitere Gruppen von Menschen, deren Aggressionspotenzial ein großes problematisches Verhalten bewirken kann. Es sind Menschen, die sich schnell bedroht oder abgelehnt fühlen, und ihre Impulse darauf nur sehr schwer kontrollieren können. Die dritte Gruppe, zum Glück die zahlenmäßig geringste, sind die sogenannten malignen Narzissten, die ihre Gewalttaten in der Regel ohne Reue begehen.“ anja

◆ **Einen Serienteil verpasst? Lesen Sie online: www.image-witten.de oder www.martmoeller.de**

K + S

SACHVERSTÄNDIGE GmbH

Arbeitsschutz

Betreuung und Beratung als externe Fachkraft nach dem Arbeitsschutzgesetz.

Spielplatzprüfung

Prüfung nach DIN EN 1176/79161 einschließlich geforderter Dokumentation.

Umweltbeauftragter

Wir sind Ihr externer Immissionschutz-, Abfall- und Gewässerschutzbeauftragter.

Wir bieten seit 2017 zuverlässiges Know-How in den Bereichen Arbeitssicherheit, Brandschutz, Ladungssicherung, Spielplatzprüfung und Umweltbeauftragte an.

K + S Sachverständige GmbH
Neustraße 4
45549 Sprockhövel

Tel.: 02339 - 908 497 6
Web: www.ks-sachverstaendige.de
E-Mail: info@ks-sachverstaendige.de

KOSTENFREIES AUGEN-SCREENING¹

Mit unserem neuen, innovativen Augenprüfgerät analysieren wir Ihre Augen detaillierter als je zuvor. Dank modernster Wellenfronttechnologie können wir nun innerhalb weniger Sekunden 7 Hightech-Messungen mit höchster Präzision durchführen, z.B.:

- Augenglasbestimmung auf 1/100 Dioptrien genau
 - Messung Ihrer Tag- und Nachtsicht
 - Katarakt-Screening² (Grauer Star)
 - Glaukom-Screening² (Grüner Star)
- inkl. Augeninnendruck + Hornhautanalyse

DUO
Optik & Akustik

Das Hattinger Haus für Sehen und Hören · Untermarkt 4-8 · Hattingen · www.duo-optik-akustik.de

Gutschein
im Wert von
49€¹
für ein professionelles
Augen-Screening

DIE NEUE DIMENSION DER AUGENPRÜFUNG

einzigartig
in Hattingen!

¹ gültig bis 31.07.2020, danach berechnen wir für diese Messung 49 €; Gültigkeit nur bei Vorlage des Gutscheins. Gutschein ist übertragbar. Keine Barauszahlung möglich. ² die genannten Screenings geben nur einen Hinweis auf Risikofaktoren und ersetzen keine umfassende ärztliche Untersuchung.

Wie schädlich ist die Arbeit am Computer? „Der Blick auf den Bildschirm schadet bei Erwachsenen nicht grundsätzlich dem Auge“, sagt Professor Horst Helbig, Direktor der Klinik für Augenheilkunde am Universitätsklinikum Regensburg.

Blick auf den Bildschirm

brachten, seltener kurzsichtig waren als ihre Altersgenossen. Stubenhockende Bildschirm-

und Büchnernutzer sehen schlechter. „Nicht länger als drei Stunden am Tag“, rät der Augenarzt.

Verringerter Lidschlag trocknet Auge aus

Nach einem langen Arbeitstag am Rechner seien die Augen aber oft gereizt und trocken. Der Grund: Beim konzentrierten Blick auf den Bildschirm schließt man sie seltener und ein verringerter Lidschlag trocknet das Auge aus. Horst Helbig empfiehlt regelmäßige Pausen. Dabei können zum Beispiel Apps helfen, die nach einer gewissen Zeit Hinweise auf dem Bildschirm erscheinen lassen, die einen auffordern, die Augen zu schließen. Wer viel in klimatisierten Räumen arbeitet, sollte zudem zwischendurch nach draußen gehen. Das ist vor allem für junge Leute wichtig. Eine Studie im Fachblatt Optometry and Vision Science zeigt, dass 10- bis 15-Jährige, die mehr Zeit draußen ver-

AB UND ZU EIN BIER

Wer ab und an ein Glas Wein oder Bier trinkt, braucht sich keine Gedanken um die Sehkraft zu machen. Studien liefern Hinweise darauf, dass Hochprozentiges die Zusammensetzung des Tränenfilms verändert und trockene Augen begünstigt. Das wirke sich bei Alkoholikern aus, schreibt Professor Horst Helbig, Direktor der Uni-Augenklinik Regensburg, auf „Apotheken-Umschau.de“: „Ihr Risiko für eine Linsentrübung durch grauen Star ist erhöht. Zudem schädigt alkoholbedingter Nährstoffmangel die Sehkraft.“

Können hochdosierte Vitamine Infektionen vorbeugen?

Lebenswichtige Substanzen: Der Mensch muss die meisten von ihnen mit der Nahrung aufnehmen. Ob sie in hochdosierter Form noch mehr leisten können, ist stark umstritten

Vitamine sind lebenswichtige Substanzen. Ein dauerhafter Mangel schadet der Gesundheit. Darin sind sich wissenschaftliche Untersuchungen einig. Menschen müssen Vitamine über die Nahrung aufnehmen. Ausnahme: Vitamin D, das im Wesentlichen vom Körper selbst produziert werden kann, was allerdings nur bei ausreichend Sonnenlicht passiert.

Interessant ist die Frage, ob hochdosierte Vitamine einen Krankheitsverlauf positiv beeinflussen oder gar dafür sorgen können, dass der Mensch gar nicht erst erkrankt. Sind sie vielleicht auch im Zusammenhang mit dem Coronavirus hilfreich?

Dr. Michael Spitzbart gehört zu den Ärzten, die das bejahen. Der 62-jährige deutsche Arzt, der eine Privatpraxis in Salzburg betreibt, hat in verschiedenen Medien erklärt, dass der beste Schutz gegen Infektionen im allgemeinen und dem Coronavirus im besonderen ein kompetentes Immunsystem sei.

Dabei bezieht er sich auf internationale Fachzeitschriften, in denen über den Einsatz von hochdosiertem Vitamin C bei schwerstkranken Coronapatienten in China berichtet wird. Es sei zu einer Verbesserung des Gesundheitszustandes gekommen. Vitamine seien auch in Amerika und Südkorea zum Einsatz gekommen. Dies gelte bei Patienten ebenso wie bei Krankenhauspersonal. In einem Facebook-Beitrag behauptet Spitzbart, Vitamin C könne in hoher Dosierung Viren abtöten. Der Beitrag wurde am 10. März veröffentlicht. Allerdings benötige man dafür angeblich „viel höhere Dosen, als das gemeinhin empfoh-

len wird“, schreibt Dr. Michael Spitzbart weiter. Auch auf Instagram hat er den Beitrag veröffentlicht. Für andere Ärzte ist dies ohne jeden wissenschaftlichen Beweis. Professor Dr. Santiago Ewig vom Thoraxzentrum Ruhrgebiet in Herne hat die medizinische Leitlinie für die Vorbeugung und Behandlung von Lungenentzündungen bei Erwachsenen mit verfasst. Er erklärt in Medien, es gebe bisher keinen wissenschaftlichen Beweis für hochdosierte Vitamine – vor allem C und D – zur Vermeidung von Lungenentzündungen oder gar einer Erkrankung mit dem Coronavirus.

Werbeaussagen wie „Es gibt bestimmte Pflanzen, Getränke und Vitamine, die du zu dir nehmen kannst, um jeden viralen und bakteriellen Eindringling abzuwehren, einschließlich des neuartigen Coronavirus“, „schützt vor Viren“ oder auch nur „wehrt Viren ab“ suggerieren eine falsche Sicherheit und sind in Bezug auf das aktuelle Coronavirus wissenschaftlich nicht bewiesen.

Das Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft hat inzwischen mehrfach sehr deutlich darauf hingewiesen, dass solche Aussagen für Nahrungsergänzungsmittel verboten sind. Das heißt nicht, dass diese Inhaltsstoffe oder alle Anbieter solcher Produkte unseriös wären. Es gibt gut erforschte apothekenpflichtige Arzneimittel aus Rosenwurz, Zistrose oder Chili, die sicher und mit zugelassenen Indikationen versehen sind. Unrechtmäßig ist es, wenn Anbieter Nahrungsergänzungsmittel mit „Schutz vor Viren“ oder „hilft gegen Corona“ bewerben würden. *anja*

Sehkraft lange erhalten

Training gegen die Brille ist aussichtslos

Pro Sekunde nehmen unsere Augen rund 10 Millionen Informationen auf, die das Gehirn dann in Windeseile verarbeitet – ein vielschichtiger und empfindlicher Vorgang, der zunehmend beeinträchtigt wird. Brille tut not. In Deutschland brauchen laut Augenärzte-Berufsverband etwa 63 Prozent der Erwachsenen eine. „Kann man Augen trainieren?“, lautet auf „Apotheken-Umschau.de“ die Frage. Nein, man könne nicht.

Das sagt Dr. Ludger Wollring vom Berufsverband der Augenärzte. Es schade zwar nicht, aber man könne damit weder Kurzsichtigkeit vorbeugen noch rückgängig machen. Auch Professor Horst Helbig, Direktor der Klinik für Augenheilkunde am Universitätsklinikum Regensburg, bestätigt, dass ein Training gegen die Brille aussichtslos sei. „Jeder Mensch braucht im Laufe seines Lebens eine Brille gegen die Altersichtigkeit, weil die Linse und der Muskel in ihrer Elastizität nachlassen.“ Vielmehr gelte es, seine Sehkraft durch ein gesunde Lebensweise solange wie möglich zu erhalten.

Was die Durchblutung fördert, ist auch gut für die Augen. „Diabetes und Bluthochdruck können die Gefäße dagegen schädigen und die Sehleistung mindern“, warnt Dr. Ludger Wollring. Entspannungsübungen und autogenes Training oder auch Ausdauersport könnten zudem den Augendruck senken. Bei Menschen mit grünem Star kann sich das positiv auf die Entwicklung der Krankheit wirken, denn oft ist ein erhöhter Druck im Inneren des Auges für den grünen Star verantwortlich. Auch ausreichender Schlaf erfreut die Augen: Sind sie geschlossen entspannt sich ihre Muskulatur, die Sehkraft erholt sich. Vorsicht ist bei nächtlichen Atemaussetzern geboten. Sie betreffen vor allem Menschen, die schnarchen und tagsüber stets unerklärbar müde sind. Der Sauerstoffmangel kann den grünen Star begünstigen.



Was die Durchblutung fördert, ist auch gut für die Augen. „Diabetes und Bluthochdruck können die Gefäße dagegen schädigen und die Sehleistung mindern“, warnt Dr. Ludger Wollring.



SEHENSWERT

Ihr Augenoptikerfachgeschäft im St.-Georgs-Viertel in Hattingen

- High-Tech Ausstattung
- Zeit für Ihre Augen
- Meisterbetrieb
- 3D-Augenvermessung
- Laser-basierter Netzhautscan
- Termin auch außerhalb der Öffnungszeiten
- Kontaktlinsen nach Maß (auch Gleitsicht)
- Bildschirmbrillen individuell nach Ihrem Arbeitsplatz

Sehenswert GmbH

☎ 02324 / 921 50 77

🌐 www.sehenswert-hattingen.de

📱 @sehenswert.hattingen

📍 Sankt-Georg-Str. 10, 45525 Hattingen



Wir für Sie vor Ort...

Gewinnen Sie 30 Euro

Auf dieser Seite finden Sie Kleinanzeigen, die alle mit Zahlen versehen sind. Bei drei dieser Anzeigen haben wir außerdem ein kleines Glückskleeblatt versteckt. Merken Sie sich die drei Zahlen derjenigen Anzeigen, die mit einem Kleeblatt gekennzeichnet sind. Diese drei Zahlen und Ihren Absender (E-Mail-Adresse oder/und Telefonnummer nicht vergessen) schicken Sie per Postkarte ausreichend frankiert an die Image-Redaktion, Wasserbank 9, 58456 Witten oder einfach per E-Mail an gewinnspiel@image-witten.de mit dem Stichwort „Glücksklee Image“. Einsendeschluss ist der 27.07.2020.

Teilnahmeberechtigt sind alle über 18 Jahren mit Ausnahme der Mitarbeiter des „Image“-Magazins und deren Angehörige. Der Rechtsweg ist wie immer ausgeschlossen. Der Gewinner des 30-Euro-Preises wird per E-Mail oder telefonisch benachrichtigt.

Gewinnspiel Juni 2020

Die Gewinner von jeweils 30 € sind: Kerstin Fischer, Witten; Ruthild Petrovic, Gevelsberg; Steffen Niggemann, Bochum. Image sagt herzlichen Glückwunsch.

gardinen kyfeger
wohnen ist mehr...

- Fensterdekorationen
- Sonnenschutz
- Insektenschutz
- Gardinenreinigung
- Wohnaccessoires
- Geschenkartikel

Obermarkt 8 • 45525 Hattingen
Tel. 023 24 / 226 75 Fax 0 23 24 / 90 07 06

Auto & Freizeit Johnsen UG
(haftungsbeschränkt)

Vermietung und Verkauf von Wohnmobilen, Wohnwagen, Anhänger & PKW
Ihr Berater für Freizeitfragen
Sven Johnsen

Metzer Straße 84 • 58332 Schwelm
☎ 02336 913092 • ☎ 0160 90208261
johnsen@auto-freizeit-johnsen.de

Machen Sie Ihre Sicherheit zu unserer Aufgabe!

- Fenster- und Türsicherung
- Einbruchmeldeanlagen Funk & Draht
- Brandmeldeanlagen Funk & Draht
- Schließanlagen / Zutrittskontrolle
- Elektroarbeiten

NEU 0 % Finanzierung und günstiges Leasing möglich
für Privat und Gewerbe

Bebelstr. 19 • 58453 Witten
Tel. (02302) 2781177
me-sicherheit.de

Wir lieben Lebensmittel.

EDEKA Markt
Familie Grütter und Team

Wittener Str. 12 • 58456 Witten • ☎ 02302/972026
Öffnungszeiten: Montag bis Samstag 7 bis 21 Uhr

Ihr **NEUER WEG** zu uns:
www.renault-kost.de

Neuwagen / Werkstatt
Service / Gebrauchtwagen

AUTOHAUS KOST

Hufeisenstr. 9 • 45525 Hattingen
Telefon 02324 - 27001-3
www.renault-kost.de

www.Camp-Zeit.de
Dachzelt- & Faltcaravanvermietung
Tel. 0163-5684953

akf bank
der finanzpartner

»Kompromisslos kundenorientiert. Das ist meine akf.«

Ihr Spezialist für die Finanzierung mobiler Wirtschaftsgüter.

akf bank GmbH & Co KG
Niederlassung Witten
T +49 (0) 2302 2821-100
t.drueke@akf.de

DUO
Optik & Akustik

- Brillen
- Sonnenbrillen
- Contactlinsen
- Hörgeräte

Untermarkt 4-8 (Neben dem Alten Rathaus)
45525 Hattingen • Tel.: 0 23 24 - 92 08 0
www.duo-optik-akustik.de

KATHAGEN
media+kommunikation

Papier-tüten
individuell bedruckt

☎ **02302 9838980**
info@kamk.de • Thiestraße 7 • 58456 Witten

		1	7				8	
2		3		6	1			
			3				1	5
	7					8		6
	2						5	
3		8					2	
7	5				3			
			4	7		5		8
	9				6	7		

KATHAGEN
media+kommunikation

Autobeschriftung & Folien

☎ **02302 9838980**
info@kamk.de • Thiestraße 7 • 58456 Witten

9	6	4	2	1	5	8	3	7
3	8	7	4	9	6	1	2	5
1	2	5	3	8	7	4	6	9
5	1	3	9	7	4	6	8	2
8	9	6	1	5	2	3	7	4
4	7	2	8	6	3	5	9	1
6	5	8	7	4	9	2	1	3
7	3	1	5	2	8	9	4	6
2	4	9	6	3	1	7	5	8

Auflösung in der nächsten Ausgabe

Auflösung aus der Juni-Ausgabe

So günstig aus Ihrer Apotheke! Händedesinfektion

Sterillium®*

- bei 30 Sekunden Einwirkzeit begrenzt viruzid
- 3 ml Verbrauch pro Desinfektion
- 5 Jahre haltbar
- enthält Farbstoff: Patentblau V
- enthält Duftstoffe

SIE HABEN



unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers
Stand 30.06.2020

€ 13,90 - 50 %

1 Liter = € 13,98

Viralotox® „PLUS“*

- bei 30 Sekunden Einwirkzeit viruzid
- 3 ml Verbrauch pro Desinfektion
- 5 Jahre haltbar
- farbstoff- und parfümfrei
- enthält hautpflegendes Glycerin

DIE WAHL!



unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers
Stand 30.06.2020

€ 4,49 - 33 %

1 Liter = € 5,98

Solange der Vorrat reicht.

*Desinfektionsmittel vorsichtig verwenden. Vor Gebrauch stets Etikett und Produktinformationen lesen.

Flüssigkeit und Dampf leicht entzündbar. Verursacht schwere Augenreizung. Darf nicht in die Hände von Kindern gelangen. Von Hitze, heißen Oberflächen, Funken, offenen Flammen sowie anderen Zündquellen fernhalten. Nicht rauchen. Behälter dicht verschlossen halten. **BEI KONTAKT MIT DEN AUGEN:** Einige Minuten lang behutsam mit Wasser ausspülen. Eventuell vorhandene Kontaktlinsen nach Möglichkeit entfernen. Weiter ausspülen. Bei anhaltender Augenreizung: Ärztlichen Rat einholen. Inhalt im Behälter zugelassenem Entsorger oder kommunaler Sammelstelle zuführen; restentleerten Behälter einer Verwertung zuführen. Keine Nanomaterialien enthalten.



Apotheke im real,-

Apotheker Klaus Kogelheide e.K.
Annenstraße 133
58453 Witten-Annen
Telefon 02302 97387 - 0
Telefax 02302 97387 - 10

Ottostraße 40 - 43
44867 Bochum-Wattenscheid
Telefon 02327 5445 - 0
Telefax 02327 5445 - 1

Öffnungszeiten:
Montag bis Samstag
8.00 Uhr - 20.00 Uhr

Öffnungszeiten:
Montag bis Samstag
8.30 Uhr - 20.00 Uhr

www.apotheken-im-real



Das Doppelgemoppel fällt Bürgern unangenehm auf

Beigeordneter: Mit einer Tonne kann dieser Verpackungsmüll besser eingesammelt werden

Auf großes Interesse in Politik und Verwaltung im gesamten Ennepe-Ruhr-Kreis stoße das Angebot der AHE, die gelbe Tonne als Wahlmöglichkeit anzubieten, schreibt die Stadt Sprockhövel in einem Presseinfo.

Auch Beigeordneter Volker Hoven in Sprockhövel begrüßt die Initiative: „Das bringt für die Bürger Vorteile, denn mit einer Tonne kann dieser Verpackungsmüll besser eingesammelt werden. Für mich ist das auch ein wichtiger Beitrag zur Verschönerung des Stadtbilds und zur Sauberkeit in Sprockhövel“, erklärt er als zuständiger Dezernent sowohl für den Fachbereich Sicherheit und Ordnung als auch für den Fachbereich Planen/Umwelt/Bauen/Wohnen.

Mit dem grünen Punkt

Die AHE bietet an, die sogenannten gelben Säcke (Abfall der mit dem „grünen Punkt“ gekennzeichnet ist) als Wahloption zusätzlich in einer gelben Tonne zu sammeln.

Das heißt also: Man verpackt den Verpackungsmüll in eine weitere Verpackung, den gewohnten „gelben Sack“, und steckt diesen in eine weitere Verpackung, die



Der Beigeordneter Volker Hoven (r.) begrüßt die Initiative. Er sagt: „Das bringt Vorteile.“ Und AHE-Geschäftsführer Johannes Einig: „Durch das zusätzliche Angebot einer gelben Tonne lösen wir ein seit vielen Jahren andauerndes Problem.“ Foto: Stadt Sprockhövel

neue Tonne mit der markanten Sonnenblumenfarbe. Dieses Doppelgemoppel ist Bürgern unangenehm aufgefallen und stößt bei vielen auf Unverständnis, zumal es in der Nachbarschaft des Ennepe-Ruhr-Kreises, mit nur einer Verpackungsmülltonne, dieses Verfahren nicht gibt. „Die Haushalte haben die Wahlfreiheit“, erklärt AHE-Geschäftsführer Johannes Einig: „Durch das zusätzliche Angebot einer gelben Tonne lösen wir ein seit vielen Jahren andauerndes Problem. So erreichen wir eine ökologischere Abfallwirtschaft und geben ein verantwortliches Statement für eine saubere Stadt.“ Wer sich für die gelbe Tonne entscheiden möchte, kann sich darüber auf der neuen Internet-Seite der AHE – Tonnenwahl.de – informieren. Hauseigentümer können diese sofort auch bestellen. Für Mieter und Wohnungseigentümer ist dies von August an möglich.

Angebot auch für Mieter

Service und Preise für die gelbe Tonne: Das Angebot richtet sich sowohl an Eigentümer als auch an Mieter: Aufstellung, Miete und

14-tägige Leerung einer gelben Tonne mit 240 Liter Fassungsvermögen bietet die AHE Grundstückseigentümern zu diesen Konditionen an: Als „Teilservice“ kann der Nutzer die Tonne selbst zur Leerung an die Grundstücksgrenze stellen. Das kostet zusätzlich 1,49 Euro monatlich, was im Jahr 17,88 Euro ausmacht. Das Ganze als „Vollservice“: Die AHE holt die Tonne vom Grund-

stück bis zu 10 Meter von der Grundstücksgrenze entfernt ab, was 1,99 Euro monatlich (im Jahr 23,88) kostet. Es gibt auch eine gelbe Riesentonne mit 1100 Liter Fassungsvermögen. Aufstellung, Miete und 14-tägige Leerung bietet die AHE den Grundstückseigentümern an, was sinnvoll ist für größere Einheiten ab etwa acht Wohnungen. Im Teilservice: Nutzer stellen diese an

ANGENAGTE SÄCKE

Auf der Internetseite „Tonnenwahl.de“ schreibt der Abfallentsorger AHE zum Prinzip-Sack-in-die-Tonne: „Das Erfassungsgefäß für die Entsorgung der Leichtverpackung im Ennepe-Ruhr-Kreis ist, entsprechend der bestehenden Systembeschreibung, der gelbe Sack. Dieses können wir nicht ändern. Auf Grund der vielen Beschwerden über ein mit dem gelben Sack in Verbindung zu bringendes, verunreinigtes Stadtbild möchten wir im Sinne der Bürger Abhilfe schaffen. Exemplarisch seien genannt: gerisene und umherfliegende, sowie angenagte gelbe Säcke auf den Straßen unseres Landkreises. Entsprechend bieten wir im Folgenden eine zusätzliche, auf dem gelben Sack aufbauende Lösung mit einem Mehr an Dienstleistung an. Vereinfacht gesagt: Derzeit muss der gelbe Sack in die Tonne. Wir wissen, das oberste Ziel muss sein, Müll zu vermeiden. Aus diesem Grund haben wir uns für Gefäße entschieden, welche zu über 80 Prozent aus altem Kunststoff (sogenannte Rezyklate) bestehen und dafür auch mit dem ‚Blauen Engel‘ ausgezeichnet wurden.“

die Grundstücksgrenze: 10 Euro monatlich (120 Euro jährlich). Im Vollservice: die AHE holt die Tonne ab vom Grundstück bis zu 10 Meter von der Grenze entfernt: 17 Euro gleich 204 jährlich.

Bestellung nur über die AHE

Aufgrund der vielen Bürgeranfragen bei der Stadt Sprockhövel weist diese nochmals darauf hin, dass die Bestellung, Abwicklung und Bezahlung bezüglich der gelben Tonne nur über das Entsorgungsunternehmen AHE erfolgt. Dies kann zum einen über das Internet unter Tonnenwahl.de oder telefonisch unter 023 35/8 45 77 31 erfolgen. Es wird gebeten von Rückfragen bei der Stadt Sprockhövel Abstand zu nehmen, da es sich um ein reines Angebot der AHE handelt, das privatwirtschaftlich erfolgt.

Diakonie
Ruhr

Jetzt selbst konfigurieren unter
www.muellkammerbox.de

Verschönern Sie
Ihren Vorgarten mit
einer Design-
Müllkammerbox!

Werkstatt Constantin-Bewatt
Hiltroper Straße 164, 44807 Bochum



Mechanische Lösungen:

Effektiver Einbruchschutz

Geöffnete Fenster oder offene Terrassentüren sind eine Einladung für alle Diebe. Aber auch wenn alles fest verschlossen ist, finden Einbrecher ihren Weg – egal ob tagsüber, abends oder nachts. Damit das eigene Heim dennoch rund um die Uhr gut gesichert ist, bieten sich einige einfache und doch praktische Maßnahmen an.

Tür abgeschlossen? Fenster zu?

Fenster, Balkon- und Terrassentüren sollten auch bei kurzer Abwesenheit verschlossen werden. Wenn der eigene Schlüssel einmal verloren geht, sollte der Schließzylinder ausgewechselt werden. Das sind die absoluten Basics, wenn es um den Einbruchschutz geht. Doch leider schreckt eine einfache Haustür oder ein geschlossenes Fenster heute kaum noch einen Einbrecher ab. Aufrüstung ist gefragt, wenn es um den Schutz des Eigentums geht, und schon wenige zusätzliche Produkte steigern die Sicherheit maßgeblich. „Es soll gar nicht erst zum Einbruch kommen, deshalb haben mechanische Lösungen oberste Priorität“, weiß Gothaer Sicherheitsexperte Guido Paland. „Da gibt es zunächst die Außenbeleuchtung – mit Zeitschaltuhr oder einem Bewegungsmelder –, deren Licht möglichst alle Türen und Fenster abdeckt.“ Zusätzlich sollten die Eingänge selbst gesichert werden. „Sogenannte Pilzkopfverriegelungen in den Fenstern, Panzerriegel oder Zusatzschlösser sind effektive Schutzmaßnahmen. Wer noch weitergehen möchte, setzt auf eine gut sichtbare Alarmanlage.“ 360-Grad-Kameras für den Innen- und Außenbereich sowie eine intelligente Steuerung von Licht zur Anwesenheitssimulation bedienen den Sicherheitsaspekt von Smart-Home-Technologie. Die bequeme Steuerung von Elektrogeräten, Heizung oder Rollläden via App oder Sprachcomputer Alexa sorgt für Komfort.

Das gestiegene Bewusstsein wirkt

20.000 Einbrüche weniger als im Vorjahr, das verzeichnet der Gesamtverband der Deutschen Versicherungswirtschaft e. V. Die Zahlen zeigen, dass immer mehr Menschen den Schutz ihres Eigentums optimieren. Doch mit weiterhin 110.000 Wohnungseinbrüchen in 2018 ist da noch Luft nach oben. Die Gothaer kooperiert mit Bosch und ABUS und bietet vergünstigte Smart-Home-Produkte



Foto: Gina Sanders/stock.adobe.com/Abus/Gothaer AG/akz-o

te an (www.gothaer.de). Dies ermöglicht es interessierten Immobilienbesitzern, ein speziell zusammengestelltes Starterpaket mit einem Bewegungsmelder mit thermischer Erkennung, einem Rauchmelder, einem Smart Plug zur Anwesenheitsvortäuschung sowie zwei Tür-Fenster-Kontakten zu erwerben.

akz-o

Heimat-
vorteil
für mich!

Engagiert,
ökologisch,
sicher – und
von hier.



AVU Treffpunkt in Ihrer Stadt
02332 73-123
www.avu.de

AVU...

Verkauf
 Vermietung
 Verwaltung

Rund um die Immobilie sind wir für Sie da!

BRÜCKNER
IMMOBILIEN

VERWALTUNG · VERMITTLUNG · VERKAUF

Tel.: 02324/53767

Bruchstr. 45 · 45525 Hattingen



Damit das Dachgeschoss nach dem Dachausbau viel Wohnkomfort bietet, sollten Hausbesitzer vor der Sanierung ihre Vorstellungen zusammenfassen und mit einem Planer besprechen. Zu diesem Zeitpunkt werden dann auch die gesetzlichen Vorgaben und eine mögliche KfW-Förderung geprüft. Foto: KfW-Bildarchiv; Fotograf: Frank Homann www.pressefoto-homann.de

Dachausbau schafft Wohnraum

Räume im Dachgeschoss bestechen durch eine ganz besondere Atmosphäre. Der Dachausbau ist die preiswerteste Art, neuen Wohnraum zu schaffen. Unbezahlbar ist der Platzgewinn und damit verbunden das Plus an Lebensqualität.

Ob für den Nachwuchs, Gäste, das neue Hobby oder einen Wellness-Tempel - nach einem fachmännischen Ausbau lässt sich das Dachgeschoss als vollwertiger Wohnraum auf vielfältige Weise nutzen, stets versehen mit der besonderen Portion Charme, die für Dachräume so typisch ist.

Gesetzliche Vorgaben beim Ausbau des Dachgeschosses

Bevor es losgeht, müssen Hausbesitzer noch die Rahmenbedingungen klären. Da geht es zum einen darum, ob die Bausubstanz und Statik für einen Dachausbau geeignet ist. Zum anderen sind gesetzliche Vorgaben zu beachten. Denn ein Dachausbau ist eine Nutzungsänderung und in NRW genehmigungspflichtig. Darüber hinaus gelten beim Ausbau des Dachs zu Wohnraum die Vorgaben der Energieeinsparverordnung (EnEV) und die Materialien müssen den Brandschutzvorschriften aus der Landesbauordnung entsprechen.

Nutzungskonzept für das Dachgeschoss erstellen

Allen voran steht die Frage, wie der Raum unter dem Dach nach dem Ausbau genutzt werden soll. Darf sich hier in Zukunft der Nachwuchs austoben oder sollen sich Gäste wohlfühlen? Kann Stauraum geschaffen werden, der im restlichen Haus fehlt, oder bietet das Dachgeschoss Platz für luxuriöse Extras? Oder soll sogar ein Bad im Dachgeschoss realisiert werden? Steht das Nutzungskonzept, können die nötigen Sanierungsmaßnahmen und -systeme ausgewählt werden: Es geht um den gewünschten Lichteinfall, einen guten Wärmeschutz und die perfekte Raumaufteilung. Die Kombination mit einer kompletten Dachsanierung ist durchaus sinnvoll, zum Beispiel, wenn die Dacheindeckung starke Schäden aufweist oder bisher gar keine Dämmung vorhanden ist.

Ohne Dachdämmung kein Wohlfühlklima unter dem Dach

Die richtige Dämmung ist unter dem Dach mindestens so wichtig wie ein schöner Ausblick. Denn im Dachgeschoss wirken sich die Schwankungen der Außentemperatur viel direkter aus als in anderen Bereichen des Hauses. Ohne Dämmung deshalb kein Dachausbau, sagt auch die EnEV. Sie ist ein wichtiger Bestandteil des Hitzeschutzes und sorgt für Wohlfühlklima das ganze Jahr hindurch. Beim Bodenbelag sollten Hausbesitzer auch unbedingt an eine Trittschalldämmung denken!

Dachfenster und Gauben bringen Licht ins Dunkel

Bei der Auswahl der Fenster ist Energieeffizienz ein wichtiges Schlagwort. Moderne Dachfenster bieten große Glasflächen für maximale Tageslicht-Ausbeute und minimale Energieverluste - dank Wärmeschutz-Isolierverglasung, gedämmten Rahmen und passenden Rollladensystemen. Auch eine Schallschutzverglasung kann je nach Lage des Hauses sinnvoll sein, damit ungestörte Nächte garantiert sind. Die Tage von düsteren Dachräumen mit kleinen Luken sind auf jeden Fall gezählt. Noch mehr Licht kommt durch Zwillingsfenster oder Dachbalkone ins Dachgeschoss. Damit das Dachgeschoss im Sommer nicht zur Sauna wird, sollten Hausbesitzer unbedingt auf den passenden Sonnenschutz für die Dachfenster achten! Die Alternative sind Dachgauben, die sich ebenfalls gut nachträglich einsetzen lassen. Der Vorteil von Gauben: Sie steigern den Raumgewinn zusätzlich und sind eine gute Lösung für flach geneigte Dächer oder Dachräume mit niedrigem Kniestock.

Wohnraum nach Wunsch mit Trockenbau

Beim Innenausbau haben sich auch unter dem Dach Trockenbau-Systeme bewährt, nicht nur aufgrund des geringen Gewichts. Innenwände im Dachgeschoss lassen sich dank Trockenbauweise nicht nur in Windeseile erstellen. Die Lösung punktet auch mit einem Maximum an Flexibilität und Wirtschaftlichkeit. Sogar Nassräume lassen sich mit speziellen Trockenbauplatten realisieren. Beim Dachausbau können Hausbesitzer so aus dem Vollen schöpfen und sich bei der Gestaltung der neuen Dachräume nach Lust und Laune austoben.

Quelle: www.Energie-Fachberater.de



Fenster mit Wärmeschutzverglasung schließen dicht, sodass weniger Zugluft entsteht. Foto: Andrey_Popov/shutterstock.com/akz-o

Ein Fensteraustausch lohnt sich energetisch

Alte Fenster gegen Fenster mit Wärmeschutzverglasung auszutauschen, da ihr Energieeinsparpotenzial hoch ist, dazu rät die Energieberatung der Verbraucherzentrale.

Beim Austausch alter Fenster mit Isolierverglasungen gegen Neue mit 3-fach-Wärmeschutzverglasungen kann der Wärmeverlust der Fenster um mehr als 60 Prozent reduziert werden. Anteilig können so typischer Weise 10 bis 20 Prozent Heizkosten eingespart werden. Zusätzlich werden die Räume behaglicher, da die Innenseiten der Fenster im Winter wärmer bleiben, wodurch man sich in den Räumen wohler fühlt.

Wärmebrückenfreier und luftdichter Einbau

Außerdem schließen neue Fenster dicht, sodass weniger Zugluft entsteht. Der Austausch von Fenstern wird von den Sanierungsprogrammen der KfW gefördert. Die neuen Fenster müssen dafür besser als der gesetzliche Mindeststandard sein. Damit die neuen Fenster möglichst viel Energie einsparen, kommt es auf einige Details an. „Es muss auf einen wärmebrückenfreien und luftdichten Einbau geachtet werden“, erläutert Martin Brandis, Referent Gebäudetechnik bei der Energieberatung der Verbraucherzentrale. Ein wirksamer Sonnenschutz muss berücksichtigt werden, damit Wohnräume in den Sommermonaten nicht zu warm werden. Moderne Fenster bieten noch eine Reihe weiterer Vorzüge, die einen Austausch interessant machen. So wird beispielsweise der Schallschutz verbessert. Außerdem sind neue Fenster sicherer, weil sie es Dieben schwerer machen, ins Haus zu kommen. Neu auf dem Markt sind zum Beispiel die Vakuum-Verglasung und Fenster mit integriertem Touchscreen-Display.

INFO

Die Bundesförderung für Energieberatung der Verbraucherzentrale berät zu allen Themen des Fensteraustauschs und weiteren Sanierungsmaßnahmen in ihren bundesweiten Beratungsstellen oder beim Ratsuchenden zu Hause. Hier werden auch typische Fragen bezüglich der individuell am besten geeigneten Verglasung oder Rahmenmaterialien beantwortet. Auf www.verbraucherzentrale-energieberatung.de oder unter 0800/809 802 400 (kostenfrei) finden Sie weitere Informationen.

Nächster Erscheinungstermin:

Image

Donnerstag,
06.08.2020

Anzeigenschluss: Mittwoch, 22.07.2020

tischlerei
fischer



Holz- und Kunststoff-Fenster wärmedämmend und sicher!

- Haus- und Zimmertüren • Fenster und Rollläden
- Einbauschränke, Möbelbau u. -reparaturen
- Eigene Ausstellung -

Meesmannstr. 48 - 50 · 58456 Witten · ☎ 02302/73421 · www.moebel-fischer.de

KULLIK
RAUM AUSSTATTUNG

- Gardinen
- Polsterarbeiten
- Bodenbeläge
- Designmöbel
- Dekorationen
- techn. Sonnenschutz
- Insektenschutz
- Wohntextilien

Hauptstraße 75 · 45549 Sprockhövel · Telefon 02324 6863903
www.raumausstattung-kullik.de

Küchenstudio
Bei uns bekommen Sie eine fachkundige Beratung, Aufmaß, Lieferung und eine 1A-Montage aus einer Hand.

Gekennzeichnete Kundenparkplätze zwischen den Häusern 73+75!

HK Küchen
Stefan Harke - Harke Küchen
Planung - Verkauf - Montage
- Küchenumzüge

45549 Niedersprockhövel Hauptstraße 71
Telefon 02324/78580 kuechen-harke@gmx.de
Mobil 0177/4935284 www.kuechen-harke.de
Öffnungszeiten: Mo., Di., Do., Fr. 10.00 - 18.30 Uhr
Mi. 10.00 - 20.00 Uhr u. n. Vereinb.
Samstag Ruhetag



schreiner-weber.net

weber
bau- und möbelschreinerei

Telefon 02324 72913

**Nasse Wände?
Feuchter Keller?**

ANALYSIEREN. PLANEN. SANIEREN.

ISOTEC-Fachbetrieb Bobach
Lagerstr. 4, 45549 Sprockhövel
☎ 02339 - 929020

www.isotec-sprockhoevel.de

ISOTEC
Wir machen Ihr Haus trocken



Sie suchen's?

Wir haben's!

Ihr neues Bad!

Elting

Besuchen Sie uns!

Die Bad-Ausstellung

An der Becke 11 • 45527 Hattingen
Tel. 02324 9633-0 • www.elling.com



Die Radtrasse in Sprockhövel bietet nicht nur wunderschöne Landschaften sondern in einigen Bereichen auch viele bunte Blüten. Dies wird jetzt nochmals von der Stadt unterstützt. Mehrfach wurden sogenannte Blühflächen angelegt, um auch weiterhin dem Rückgang der Insektenpopulationen etwas mehr entgegenzuwirken, im Bild der neue Streifen im Bereich Scherenberg. Damit unterhält die Stadt mehr als 3000 Quadratmeter solcher Flächen; beim Ortstermin, von links: Volker Hoven, Mathias Krause, Markus Gronemeyer, Dirk Hölzel. Foto: Stadt

Gärtnerischer Pflegegang

„Blühwiese zerstört“: Stadt weist Kritik zurück

Die Stadt Sprockhövel weist Vorwürfe der Bürgermeisterkandidatin von CDU und Grünen, Sabine Noll, über die Zerstörung einer Blühwiese am Engelsfeld zurück. Die Vorwürfe wurden in Netzwerken des Internets laut.

Es handle sich nicht um eine Zerstörung, sondern – im Gegenteil – um einen gärtnerischen Pflegegang, der zum Erhalt der Wiese erforderlich sei. Im Sommer werde die Blühwiese wieder gestärkt ausblühen und den Insekten, Bienen und Hummeln als Nahrungsquelle dienen. Ohne das regelmäßige Mähen, die Mahd, würde die Wiese ihren Artenreichtum und somit ihre Funktion als Blühwiese verlieren. Die Blühwiesen würden von konkurrenzstärkeren Pflanzen verdrängt. Das regelmäßige Mähen von Blühwiesen sei somit erforderlich.

Angefertigte Saatgutmischung

Die Stadt Sprockhövel verwendet extra speziell von heimischen Fachberatern angefertigte Saatgutmischungen, die zu unterschiedlichen Zeiten, angepasst an den jeweiligen Standort, mehrjährig ausblühen: frühblühende und spätblühende Mischungen, EU-Honigbienenmischung und auch insektenfreundliche Kräutermischungen. Bei der vermeintlich zerstörten Blühwiese am Engelsfeld handelt es sich um eine spätblühende Blüh- und Kräuterwiese. Die Stadt Sprockhövel hat im Rahmen des Natur- und Umweltschutzes seit 2018 begonnen, mehrere Tausend Quadratmeter Blüh- und Kräuterpflanzen, verteilt auf dem Stadtgebiet, anzulegen. Aktuell sind in Zusammenarbeit mit dem EN-Kreis und der Firma „Jumbo“ weitere Blühwiesenflächen von über 3000 Quadratmetern – und kürzlich am Radweg von Hiddinghausen bis Niedersprockhövel – angelegt worden.

Regen kontrolliert sammeln

Hobbygärtner nutzen „intelligente“ Systeme

Hobbygärtner greifen längst auf „intelligente“ Dachentwässerungssysteme zurück, die den Regen kontrolliert sammeln – zum Wohl von Geldbeutel und Umwelt, wie die Experten vom Internetportal „Dach.de“ wissen.

Clevere und sparsame Gartenliebhaber, die ihre grüne Oase mit gesammeltem Regen bewässern, wünschen sich – besonders im Hochsommer – mehr Regen als beispielsweise Freibadfreunde oder andere Sonnenanbeter. Regenwasser ist ein kostenloser und ökologisch sinnvoller Ersatz für teures Leitungswasser ist: „Wer Regen sammelt, schont Umwelt und Geldbeutel zugleich“, wissen die Experten von „Dach.de“. Wenn mal der „große Regen“ kommt und es vielerorts „Land unter“ heißt, hilft die Lösung mit Dachrinne, Fallrohr und Regentonne. Wird der Füllstand bei andauerndem Regen nicht überprüft, läuft die Tonne über und verwandelt Beet und Rasen in eine „Wasserlandschaft“. Dagegen schaffen „intelligente“ Dachentwässerungssysteme sichere Abhilfe: Sie leiten nur so viel Wasser in die Regentonne, wie dort auch Platz hat.



So geht's auch, aber mit beschränkter Kapazität. Besser: Regen sammeln mit Hilfe moderner Entwässerungssysteme: eine umweltfreundliche und auch kostengünstige Alternative zur Gartenbewässerung mit Trinkwasser. Foto: Manfred Richter/Pixabay

Herkömmlicher Gartenschlauch

Viel handwerkliches Geschick braucht es für die Installation nicht: Zuerst sägt man ein Stück aus dem Fallrohr heraus und ersetzt es durch den Regensammler. Dieser wird über einen herkömmlichen Gartenschlauch mit der Tonne verbunden, die in einem Abstand von bis zu fünf Metern vom Fallrohr entfernt stehen kann. Damit das System einwandfrei funktioniert, gilt es zwei Regeln zu beachten. Punkt eins: Die Ableitung am Fallrohr muss mindestens so hoch liegen wie die Einleitung an der Tonne. So gelangt das Wasser zwar in die Tonne, aber nicht mehr zurück. Laub und sonstiger Schmutz werden hingegen sofort ins Fallrohr geleitet. Warum läuft die Tonne aber nicht über? Geheimnis Nummer zwei liegt in der Platzierung des Tonnenzuflusses. Dieser sollte mindestens sieben Zentimeter unter dem Rand liegen, damit der Wasserzufluss automatisch stoppt, sobald der Pegel die



Die „intelligente“ Entwässerungssysteme leiten nur so viel Wasser in die Tonne, wie dort auch Platz hat. Foto: Dach.de

Höhe des Einleiters erreicht hat. Übermäßiges Regenwasser fließt dann weiter über das Fallrohr ab. Das System ermöglicht auch die manuelle Steuerung der Wasserzufuhr über einen Hahn. Dies ist vor allem im Winter von Bedeutung, wenn kein Gießwasser mehr benötigt wird. In diesem Fall kann man den Schlauch einfach abnehmen, und die Regentonne macht Winterschlaf. tdx/Dach.de

Beispielhaftes Vorgehen

Antrag: Wassersäcke für Straßenbäume

Für den Ausschuss „Umwelt, Verkehr, öffentliche Sicherheit und Ordnung“ stellt die Fraktion B90/Die Grünen Sprockhövel einen Antrag für das „Team Baumpflege der Stadt Sprockhövel“.



Der Sack zum Baum

Die Verwaltung wird gebeten, dem Team den Auftrag zu erteilen, die Sprockhöveler Straßenbäume und Baumscheiben nach und nach mit Wassersäcken auszustatten, beginnend mit denen an der Haupt- und Mittelstraße. Während der heißen Sommerphase soll mittels dieser Wassersäcke die Wasserversorgung der Straßenbäume sichergestellt werden. In der Begründung heißt es unter anderem: Aufgrund der zuletzt ausgebliebenen Niederschläge und hohen Temperaturen herrscht eine große Trockenheit, und das nicht nur in den Wäldern. Um zumindest die Straßenbäume vor dem Austrocknen zu schützen, sollte die Stadt Sprockhövel Wassersäcke einsetzen und hier beispielhaft vorgehen. Denkbar wäre es für die Beschaffung Sponsoren zu gewinnen. Die Wassersäcke könnten über Patenschaften befüllt werden. Alternativ könnte man, wie in anderen Städten bereits geschehen, die Freiwillige Feuerwehr bitten, im Rahmen der Übungsstunden die Befüllung zu übernehmen.

Prächtiger Pflanzenwuchs

Beim Gießen ein paar Grundregeln beachten

Vom professionellen Bewässerungssystem bis hin zur Plastikflasche auf dem Kopf – wer beim Gießen ein paar Grundregeln beachtet, kann sich auch in den Sommermonaten über prächtigen Pflanzenwuchs freuen.

Weil es an Bewässerung während der warmen Jahreszeit oftmals mangelte, sollte für jeden Hobbygärtner regelmäßiges Gießen eine Selbstverständlichkeit sein. Doch was tun, wenn der zweiwöchige Sommerurlaub ansteht und auch der Nachbar nicht zum Gießen kommt?

Schon bevor das eigentliche Gießen beginnt, ist ein Punkt von großer Bedeutung: Jede Pflanze muss an den richtigen Standort. So lieben Sommerblumen wie beispielsweise Margeriten die pralle Sonne, während die Pantoffelblume nur im Halbschatten überlebt. Ist die Vorarbeit geleistet, geht es ans Gießen: Zunächst sollte man mit Kanne oder Gartenschlauch möglichst immer die Erde treffen. Das spart einerseits Wasser, andererseits soll dadurch vermieden werden, dass begossene Blätter in der Mittagshitze Verbrennungen erleiden.

Kleiner Graben um die Pflanze

Ein kleiner Graben um die Pflanze spart ebenfalls Wasser, da die Feuchtigkeit besser ins Erdreich eindringen kann. Daneben ist es sinnvoll, Pflanzen mit hohem Wasserbedarf – dazu gehört alle Gemüsesorten – nebeneinanderzusetzen, da man auf diese Weise gezielt mehr gießen kann, während man andere Gewächse nicht „ertränkt“.

Ferner spart eine Regentonne dem Gartenbesitzer nicht nur eine Menge Geld: Das Regenwasser ist zudem weniger hart als Wasser aus der Leitung, wovon auch die Pflanzen profitieren. Da im Sommer tagsüber große Wassermengen verdunsten, ist es ratsam, das Gießen in den frühen Morgenstunden oder am späten

...mehr als nur Steine

Für Haus und Garten

- Terrassenplatten aus Stein
- Pflastersteine und Palisaden
- Mauersteine und Felsen
- Splitt, Kies und Baustoffe
- Gabionen, Brunnen und Deko...

www.natursteinbrüche.de

Natursteinbrüche Bergisch Land GmbH, Hähnenfurth 5, 42327 Wuppertal

Fon +49 20 58 78 26 90



Große rechteckige Gartenflächen lassen sich am besten mit einem „Viereck-Regner“ bewässern. Kindern bietet das Gerät außerdem jede Menge Wasserspaß: An heißen Tagen können sie durch die Wasserstrahlen springen und sich dabei angenehm erfrischen. Foto: tdx/OBI

Abend zu erledigen. Wer keine „Urlaubsvertretung“ fürs Gießen findet, kann sich schnell und bequem sein eigenes Bewässerungssystem für Kübelpflanzen und Balkonkästen bauen. Alles, was man dazu braucht, ist eine Plastik-Flasche – am besten mit 1,5 Liter Fassungsvermögen.

Kopfüber in die Erde

Dabei wird der Hals der gefüllten Flasche kopfüber in die Erde gesteckt, sodass das Gießwasser nach und nach ins Erdreich abgegeben wird. Dieser Mechanismus tritt allerdings erst ein, wenn der Boden mit ausreichend Feuchtigkeit getränkt ist, das heißt nach der ersten aufgebrauchten Flasche. Je nach Temperatur und Größe der Pflanze reicht diese Bewässerungsmethode für rund zehn Tage. tdx

Bommerholzer
Baumschulen

Der Sommer ist da!

Jetzt unser blühendes Sortiment an Stauden, Beet- und Balkonpflanzen sowie Rosen- und Ziersträuchern pflanzen!
Große Sortenauswahl an Container-Obstbäumen!

Die Containerbaumschule mit Qualität und fachlicher Beratung!

Bommerholzer Str. 98 • 58456 Witten-Bommerholz
Tel.: 0 23 02/ 66 05 0 • Fax: 0 23 02/7 13 30 • Mo.-Fr. 8-18 Uhr • Sa. 8-14 Uhr
Internet: www.bommerholzer-baumschulen.de



Autoreparatur und Autoverkauf zusammen!

Ihr Mehrmarkenhändler



autohaus
KOHLMANN
seit 1933

Wittener Straße 216
45549 Sprockhövel



Tel: (02339) 12058-0
www.kohlmann.de

Neuer Fahrzeug-Zulassungsservice

Wegen der coronabedingten Sicherheitsvorkehrungen können im Straßenverkehrsamt des Ennepe-Ruhr-Kreises derzeit weniger Termine als üblich vergeben werden. Damit Bürger trotzdem nicht lange auf die Zulassung ihrer Fahrzeuge warten müssen, bietet das Amt einen neuen Service an: Wer möchte, kann zuhause einen Online-Antrag ausfüllen, ihn ausdrucken und zusammen mit allen weiteren benötigten Dokumenten in einer der Zulassungsstellen abgeben – ohne Termin. Er wird dann in Abwesenheit des Antragstellers schnellstmöglich bearbeitet. Der Antrag ist unter www.enkreis.de im Bereich „Verkehr“ – „KFZ-Zulassung“ zu finden. Auf derselben Internetseite ist eine Liste mit Dokumenten zu finden, die dem Antrag beigelegt werden müssen. Alles zusammen kann dann von Montag bis Donnerstag zu den Öffnungszeiten der Zulassungsstellen in Schwelm und Witten abgegeben werden. An Freitagen ist dies nicht möglich. Sobald das Anliegen bearbeitet wurde, ruft ein Mitarbeiter der Zulassungsstelle den Antragsteller an. Dieser kann seine Unterlagen dann nach Absprache abholen.

Wer ein Wunschkennzeichen erhalten möchte, der muss dieses vorher auf den Namen des zukünftigen Halters reservieren. Dies ist online unter <https://kfz.wk.en-kreis.de/wk> möglich. Die Reservierung muss auf dem Zulassungsantrag vermerkt werden. Ist auf dem Antrag kein Wunschkennzeichen angegeben, so wird automatisch das nächste freie Serienkennzeichen mit „EN“ zugeteilt.

Stichwort: Terminvergabe und Öffnungszeiten

Nur wer einen ausgefüllten Online-Antrag nebst den notwendigen Unterlagen abgeben möchte, kann die Zulassungsstellen derzeit ohne Termin besuchen. Für alle anderen Anliegen gilt Terminpflicht. Gebucht werden können diese ebenfalls über die Internetseite. Alternativ geht es telefonisch unter 02336/4441151 für Schwelm und 02302/20240 für Witten.



Abstand und Plexiglas schützen Mitarbeiter und Kunden sowohl an der Information als auch am Schalter, wo ihre Anliegen bearbeitet werden. Foto: UvK/Ennepe-Ruhr-Kreis

Nissan Leaf ist günstiger

Zum 1. Mai hat Nissan den Bruttopreis des kompakten Fünfsitzers Leaf gesenkt und gleichzeitig zwei neue Ausstattungsvarianten eingeführt. Die neue Einstiegsversion mit 150 PS ist ab 29.900 Euro erhältlich - vor Abzug etwaiger Förderprämien von derzeit bis zu 6570 Euro. Sie verfügt über eine Batterie mit 40 kWh Kapazität für eine Reichweite von bis zu 270 km je Ladung. Die Preise des Modells mit großer 62-kWh-Batterie wurden um 4800 Euro gesenkt.

Neu ins Portfolio aufgenommen wurden eine Visia-Option (nur mit 40 kWh Batterie) sowie für den e+ eine Acenta-Option.

Die Leaf-Visia-Option ist ausgestattet mit einem Typ-2-Ladeanschluss sowie mit einem Chademo-Ladeanschluss. Ohne Aufpreis an Bord ist auch ein EVSE-Kabel für den Anschluss an die Haushaltssteckdose.

Zu den weiteren zahlreichen Ausstattungsdetails zählen eine Klimaanlage inklusive Pollenfilter, elektrische Fensterheber vorn und hinten, elektrisch einstellbare Außenspiegel, ein Audiosystem mit Bluetooth-Schnittstelle für Mobiltelefone sowie Aux- und USB-Anschlüsse (1 x vorn, 2 x hinten), eine beleuchtete Ladeklappe mit Verriegelung und Licht- bzw. Regensensor.

Für Sicherheit sorgen ein autonomer Notbrems-Assistent mit Fußgängererkennung, ein Spurhalte-Assistent mit korrigierendem Bremsengriff, ein Fernlicht-Assistent, ein Totwinkel-Assistent und ein Querverkehrs-Warner eine Verkehrszeichenerkennung sowie eine Geschwindigkeitsregelanlage und -begrenzer.

Der Leaf e+ Acenta ab 38.200 Euro hat einen stärkeren Antriebsstrang und 40 Prozent mehr Reichweite. Die 62-kWh-Batterie weist eine um 25 Prozent höhere Energiedichte und eine um 55 Prozent höhere Speicherkapazität auf. In Verbindung mit dem 217 PS starken Elektromotor fährt der Leaf e+ mit einer Ladung im kombinierten Zyklus bis zu 385 Kilometer weit.

Zusätzlich zu den Ausstattungsdetails der Visia-Option verfügt der Leaf e+ Acenta unter anderem über ein Lederlenkrad sowie einen adaptiven Geschwindigkeits- und Abstands-Assistenten. 17-Zoll-Leichtmetallfelgen und blaue Akzentleisten an der Frontschürze kennzeichnen den Stromer von außen. Außerdem mit an Bord sind ein Typ-2-Anschluss (bis 6,6 kW), ein Mode-3-Kabel (Typ2/Typ2 bis 7,4 kW) sowie eine Wärmepumpe für eine energieeffizientere Klimatisierung.

Hier hält auch Nissan-Connect-EV mit Rückfahrkamera Einzug. Das Multimedia-System mit Acht-Zoll-Touchscreen bietet ein Digital-Radio (DAB), Bluetooth-Audio-Streaming, Freisprechanlage, Sprachsteuerung, iPod-Gateway, sechs Lautsprecher sowie Apple Carplay und Android Auto. Das EV-Telematiksystem weist den Weg zur nächsten Ladestation, hilft bei der ökonomischen Routenplanung, zeigt die Reichweite an und liefert Energieinformationen und Fahreranalysen. Die Nissan-Connect-EV-App steuert unter anderem Klimaanlage und Ladevorgang. *ampnet/deg*

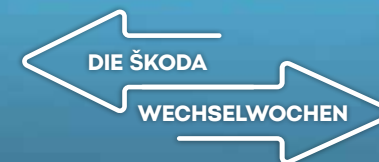


Nissan Leaf e+. Foto: Auto-Medienportal.Net/Nissan

CLEVER: VIEL WOLLEN UND MEHR BEKOMMEN.



ŠKODA



Eintauschprämie von bis zu 6.000 €¹

Jetzt von Ihrem alten Fahrzeug zu einem neuen ŠKODA wechseln.

Clever wechseln zahlt sich aus, denn nie war die Gelegenheit so günstig, einen neuen ŠKODA zu fahren. Bei den ŠKODA Wechselwochen haben Sie die Wahl zwischen unseren Modellen SCALA, KAMIQ, KAROQ, KODIAQ, SUPERB und dem Neuen OCTAVIA. Sichern Sie sich jetzt bei uns unabhängig vom Wert Ihres alten Fahrzeugs eine Eintauschprämie von bis zu 6.000 €¹. ŠKODA. Simply Clever.

¹ Hier am Beispiel eines ŠKODA KODIAQ. Die Höhe der zusätzlich zum Restwert Ihres Fahrzeugs gewährte Eintauschprämie richtet sich nach dem gewählten Neuwagenmodell. Der ŠKODA FABIA und alle ŠKODA Modelle mit iV-Motorisierung sind grundsätzlich von der Aktion ausgeschlossen. Ansonsten gültig beim Kauf eines neuen, noch nicht zugelassenen Fahrzeugs (ŠKODA SCALA Active und COOL PLUS ausschließlich für sofort verfügbare Lagerwagen) für Privatkunden und gewerbliche Einzelabnehmer im Aktionszeitraum vom 01.05.2020 bis 31.07.2020 (Datum des Kaufvertrags). Voraussetzung ist die gleichzeitige Inzahlungnahme eines Gebrauchtfahrzeugs (ŠKODA oder Fremdfabrikat, gilt nicht für Fahrzeuge des Volkswagen Konzerns), das zum Zeitpunkt des Kaufvertrags mindestens 6 Monate auf den Käufer zugelassen sein muss. Nicht kombinierbar mit weiteren ausgewählten Sonderaktionen oder Sonderkonditionen.

Abbildung zeigt Sonderausstattung gegen Mehrpreis.

Automobile Friedenseiche GmbH
Castroper Hellweg 109, 44805 Bochum
Tel.: 0234352914, Fax: 02349362186
info@automobile-friedenseiche.de
www.automobile-friedenseiche.de



Škoda Octavia 1,5 TSI ACT liegt beim ADAC vorn

Der Škoda Octavia 1,5 TSI ACT mit 150 PS (110 kW) ist laut aktuellen Berechnungen des ADAC der sparsamste Benziner in seinem Segment. Kein anderes Fahrzeug in der ADAC-Kategorie „Mittelklasse“ unterbietet seinen kombinierten Verbrauch von 5,6 Liter Super auf 100 Kilometer nach WLTP-Norm.

Der CO₂-Ausstoß liegt entsprechend bei 127 Gramm je Kilometer. Der Vierzylinder mit Benzindirekteinspritzung ist mit einem aktiven Zylindermanagement (ACT) ausgerüstet, das bei geringer Last zwei Zylinder automatisch abschaltet und so den Verbrauch senkt. Auch bei den Gesamtkosten pro Kilometer, in die sämtliche Unterhaltskosten sowie der Wertverlust einfließen, liegt das Modell vorn.

Der Automobilclub hat überdies die Gesamtkosten pro Monat analysiert. Dazu gehören Wertverlust, Steuer und Versicherung, Inspektionen, Verschleißreparaturen, Reifenersatz und die Ausgaben für Kraftstoffe auf Basis einer Jahresfahrleistung von 15.000 Kilometern. Auch hier liegt der zu Preisen ab 27.360 Euro angebotene Octavia 1,5 TSI ACT mit Gesamtkosten von 50,2 Cent je Kilometer deutlich vor seinen Wettbewerbern. Regelmäßig ermittelt der Automobilclub die Benzinmodelle mit dem geringsten Verbrauch und damit dem niedrigsten CO₂-Ausstoß. Die Berechnungen für vier Fahrzeugklassen basieren auf den offiziellen Verbrauchs- und Emissionsangaben nach der WLTP-Norm. *ampnet/jri*

INFO

Öffnungszeiten:
Mo. – Fr. 9.00 – 18.00 Uhr
Sa. 10.00 – 14.00 Uhr

Werkstatt:
Mo. – Do. 8.00 – 18.00 Uhr
Fr. 8.00 – 16.30 Uhr
Sa. 9.00 – 13.00 Uhr

Das Corona-Virus sorgt für Firmenneugründung – Sascha Krusche:

„Wir produzieren Desinfektionsmittel zu verbraucherfreundlichen Preisen“

Kurz nach Auftreten des Corona-Virus in Deutschland kann man von einer gewissen Panik-Stimmung sprechen: Desinfektionsmittel, Schutzmasken aber auch Klopapier und Nudeln waren Mangelware oder überhaupt nicht zu bekommen. Sascha Krusche war Anfang März viel unterwegs. Er besuchte Brennereien um Alkohol für Apotheken zu besorgen, damit diese selbst Desinfektionsmittel herstellen konnten.



Sascha Krusche Foto: Tanja Schneider

Image: Herr Krusche, wieso kam es zur Gründung einer eigenen Produktionsfirma?

Sascha Krusche: Wir haben aus der Not eine Tugend gemacht. So könnte man die Firmengründung der apowit GmbH beschreiben. Bei meinen Fahrten zu Abfüllfirmen habe ich viele Miss-Stände gesehen, die mich schockiert haben, z.B. fehlende Hygienekonzepte, unzureichende Testgeräte etc. Mein Partner Apotheker Klaus Kogelheide (der im April und Mai viele Institutionen mit Desinfektionsmitteln versorgt hat) und ich haben uns dann entschieden, Desinfektionsmittel selbst professionell, qualitativ hochwertig und bezahlbar herzustellen.

Image: Wann wie und wo haben Sie denn angefangen?

Sascha Krusche: Nachdem das Konzept im April stand haben wir apowit GmbH gegründet und in Witten, Wullener Feld 71 in Rekordzeit eine Industriehalle mit hohen Standards aufgebaut, die absolut allen Vorgaben entspricht. Seit Mitte Juni läuft die Produktion reibungslos.

Image: Was meinen Sie denn mit hohen Standards?

Sascha Krusche: Wir haben viel Geld investiert, denn wir wollten von Anfang alles absolut richtig machen. So gibt es beispielsweise ein hochmodernes Alkoholtestgerät, das den Inhalt jeder einzelnen Flasche protokolliert. Unser Produkt hat eine hohe Qualität: Es ist ein Alkohol, der vollumfänglich viruzid ist und eine entsprechende Zulassung hat. Unser Desinfektionsmittel ist darüber hinaus sogar fünf Jahre lang haltbar. Wir gehen aber noch einen Schritt weiter: Mit einem Chemiker und einer Entwicklungsabteilung im Hintergrund arbeiten wir daran, beispielsweise Standardflaschen zu entwickeln.

Image: Treiben Investitionen und Aufwand aber nicht den Preis in die Höhe?

Sascha Krusche: Wir vertreiben unser Produkt verbraucherfreundlich auf Normalniveau. Unser Ziel war es von Anfang an einen Preis zu realisieren, den es vor Corona schon gab. Das bedeutet: Unser Desinfektionsmittel ist sogar 50 Prozent günstiger als vergleichbare Desinfektionsmittel anderer namhafter Hersteller und inhaltlich besser als manche Discounter-Angebote.

Image: Ruft das nicht die Konkurrenz auf den Plan?

Sascha Krusche: Sicher. Mancherorts konnte man sich wohl nicht vorstellen diesen logistischen und technischen Kraftakt innerhalb so kurzer Zeit auf die Beine stellen zu können. Unsere Bemühungen möglichst schnell die hohe Nachfragen unserer Kunden zu bedienen und darüber hinaus ein attraktives Angebot zu schaffen wurde örtlich ziemlich torpediert. Wir können Ihnen aber versichern, dass unsere Betriebsstätte hinsichtlich der Sicherheit und des Arbeitsschutzes ohne Mängel überprüft wurde



Blick in die Produktionshalle. Foto: Tanja Schneider

Image: Wie ist denn die Prognose für die apowit GmbH nach Corona?

Sascha Krusche: Wir planen auf jeden Fall langfristig. Auch nach der Corona-Pandemie werden Krankenhäuser, Praxen, Schulen, Kindergärten, Apotheken, Sanitätshäuser und Betriebe hochwertige Desinfektionsmittel brauchen, auch der „normale Verbraucher“ wird vermehrt und langfristig auf sein Desinfektionsmittel zurückgreifen.

Zur Zeit arbeiten 35 Mitarbeiter im Wullener Feld in Witten. Darunter sind Studenten und Menschen, die z.Zt. Kurzarbeit haben. Sobald die Sozialräume fertig gebaut sind, wird beispielsweise auch die Lebenshilfe eine Schicht übernehmen.

Verkauf nur an Firmen, Gewerbetreibende, Vereine, Handwerksbetriebe, Behörden oder selbständige Freiberufler im Sinne §14 BGB. Verkauf an Privatpersonen in Apotheken, beachten Sie auch die Anzeige auf Seite 17.



Quelle: Tanja Schneider / agentur-tas.de / Funkmediengruppe

Hütte wird wieder lebendig

Kulturveranstaltungen mussten bedingt durch die Corona-Pandemie in Hattingen leider bisher größtenteils auf der Strecke bleiben. „Das hat nun ein Ende“, so Robert Laube, Museumsleiter des LWL Industriemuseums Henrichshütte Hattingen. „Mit unseren 23-24 Veranstaltungen setzen wir dem ein Ende und ermöglichen wieder verantwortungsvoll organisierte Kulturveranstaltungen.“ Bürgermeister Dirk Glaser ist begeistert von der Idee des Autotheaters auf dem Gelände der Henrichshütte. „Das Ganze ist ein Schritt in Richtung Normalität, der dringend notwendig war“, so Glaser. Der LWL, die „Kleine Affäre Blankenstein“ und die Stadt Hattingen präsentieren mit Unterstützung vom WDR, der Sparkasse Hattingen und der Volksbank Sprockhövel vom 16. Juni bis 29. August jeden Freitag und Samstag Kulturabende hinter dem Lenkrad oder auch im Liegestuhl.

Hüttenkino Open Air

Freitagabends findet immer das „Hüttenkino Open Air“ statt. Der Abend beginnt mit regionalen Künstlern als Vorprogramm, die mit Livemusik für einen guten Start in den Abend sorgen. Anschließend wird auf der großen Leinwand ein Film gezeigt. Für Snacks und Getränke passend zum Kinoerlebnis sorgt das „Henrichs“ mit Nachos, Popcorn und Currywurst. Das ganze Angebot des Hüttenkino-Open Airs ist kostenlos, allerdings müssen aus organisatorischen Gründen trotzdem online-Tickets gebucht werden. 75 Fahrzeuge finden auf dem Gelände der Henrichshütte Platz. Wichtig ist, dass den Anweisungen des Personals Folge geleistet wird, beim Verlassen des Fahrzeugs ein Mund-Nasenschutz getragen wird und die persönlichen Daten zur Nachvollziehung von Infektionsketten abgegeben werden. Aktuelle FAQs finden Sie immer auf www.kleine-affleare.de.

Comedy im Autotheater

Die Comedy-Veranstaltungen finden immer samstagsabends statt. Unter dem Motto „Kleine Affäre außer Haus“ holt Uli Wilkes, Initiator Kleine Affäre Blankenstein, viele namenhafte Künstler auf die Open-Air-Bühne. Gäste sind zum Beispiel Lisa Feller, Herbert Knebel oder Willfried Schmicke. Diese Veranstaltungen finden ab Juli vor Live-Publikum auf bestuhnten Plätzen, sogar auf Liegestühlen, mit Mindestabstand, vor der Kulisse des erleuchteten Hochofens statt. Diese Veranstaltungen werden vom WDR für die Ausstrahlung im Fernsehen und Online aufgezeichnet. Tickets hierfür können online gekauft werden.

LWL-Industriemuseum | Westfälisches Landesmuseum für Industriekultur

Henrichshütte Hattingen

Josef Koudelka. Industries
Ausstellung 24. Juli 2020 bis 5. April 2021

www.lwl-industriemuseum.de

LWL
Für die Menschen. Für Westfalen-Lippe.

Der allgemeine Tenor ist klar. Es ist wichtig, dass die Stadt zusammensteht und alle sich gegenseitig unterstützen und ihre Stärken nutzen. So wären die Veranstaltungen ohne die guten Kontakte von Uli Wilkes oder die großzügigen Sponsoren Sparkasse Hattingen und Volksbank Sprockhövel gar nicht möglich gewesen. JM

Freizeitangebote vor der Haustür im schönsten Kreis der Welt

Die Zeichen für einen heimatnahen Urlaub stehen in diesem Jahr auf GRÜN. Und das ist die beherrschende Farbe im Ennepe-Ruhr-Kreis. Der hat nämlich viel zu bieten, um Freizeit erlebnisreich und entspannend, aktiv und attraktiv zu gestalten. Jeder hat die Chance zwischen Breckerfeld und Hattingen, Herdecke und Schwelm das zu finden, was er sucht.

Mit www.ennepe-ruhr-entdecken.de hat die Wirtschaftsförderungsagentur Ennepe-Ruhr eine Internetseite freigeschaltet, die dieses „wer sucht, der findet“ in wenigen Klicks bietet. Ob beispielsweise eine Runde Minigolf spielen, mit dem Kanu auf der Ruhr unterwegs sein oder eine Radtour auf dem RuhrtalRadweg unternehmen, ob Kurz- oder Jahresurlaub – es sind viele touristischen Möglichkeiten zu entdecken. Ihre Zahl wird sich

cher noch steigen, denn alle Anbieter rund um den Tourismus können sich auch nach dem Startschuss kostenlos und unkompliziert registrieren und ihre Angebote platzieren. Mit der Seite schafft die EN-Agentur nach ennepe-ruhr-liefert.de innerhalb weniger Wochen eine zweite Online-Plattform, die gezielt darauf ausgerichtet ist, Unternehmen im Ennepe-Ruhr-Kreis zu helfen. „Natürlich setzen wir darauf, an den Erfolg der Ende März gestarteten Premieren-Plattform anzuknüpfen. Es wäre den touristischen Anbietern zu gönnen, dass sie wie Einzelhandel und Gastronomie von hohen Klickzahlen und damit verbundenen Umsätzen profitieren“, so Jürgen Köder, Geschäftsführer der EN-Agentur. Ausflugsziele finden sich auf der Webseite genauso wie Unterkünfte oder Gastronomie. anja



Der Ennepe-Ruhr-Kreis hat viel zu bieten. Beispielsweise die schöne Minigolfanlage mit dem alten Viadukt im Hintergrund in Gevelsberg oder die Burganlage mit dem Küsterladen in Hattingen-Blankenstein. Die Highlights im EN-Kreis gibt es jetzt digital zu bewundern. Und dann kann es losgehen. Fotos: Pielorz



Wullener Feld 71 • 58454 Witten
☎ 02302 1884590 • info@apowit.de

In Sprockhövel fehlen altengerechte Wohnungen und Häuser

Der Investor Convivo plante 2019 in Haßlinghausen den Bau von 66 Servicewohnungen für Senioren. Sie sollten gegenüber der Senioreneinrichtung Haus am Quell entstehen. Doch kurz nach dem Angebot zog der Investor zurück - Hintergrund war die politische Kontroverse. Die Stadt Sprockhövel prüft nun verschiedene Grundstücke im Hinblick auf Flächen für altengerechtes und barrierefreies Wohnen.

Der Pflegebericht des Ennepe-Ruhr-Kreises hatte aufgezeigt, dass es in Sprockhövel vor dem Hintergrund des demografischen Wandels an Kapazitäten in der stationären und teilstationären Pflege fehlt. In Sprockhövel gibt es derzeit stationäre Pflegeplätze für 80 Personen im Haus am Quell (Ortsteil Haßlinghausen), stationäre Pflegeplätze für 80 Personen im Matthias-Claudius-Haus (Ortsteil Niedersprockhövel), drei Tagespflegeeinrichtungen als teilstationäre Angebote (Tagespflege der AWO im Ortsteil Haßlinghausen, Tagespflege der Perthes-Stiftung im Matthias-Claudius-Haus im Ortsteil Niedersprockhövel und die Tagespflege „Tagespflege am Turm“ in Ortsteil Niedersprockhövel).

Die Verwaltung wollte erste Abhilfe schaffen und präsentierte Ende 2019 einen Investor. Die Unternehmensgruppe Convivo, als Grundstücksentwickler stark engagiert auf dem Gebiet der Nutzungskonzepte für betreutes Wohnen im Alter, wollte damals eine Wohnanlage am Dellwig in Haßlinghausen realisieren.

Das dafür ausgesuchte Grundstück war eine unbebaute Wiese, die im Flächennutzungsplan als Fläche für Gemeinbedarf ausgewiesen wurde. Um Baurecht zu schaffen, hätte ein Bebauungsplan unter der Bezeichnung „Dellwig II“ aufgestellt werden müssen. Die Planungen waren umfangreich angelegt. Die Servicewohnungen sollten in unterschiedlichen Größen entstehen – von einem Ein-Zimmer-Appartement mit etwa 40 Quadratmetern bis zu Zwei- bis Drei-Zimmer-Wohnungen von 60 bis 80 Quadratmetern. Geplant waren weiter zwei Wohngruppen mit je zwölf Plätzen sowie eine Tagespflege und ein Dienstleistungspavillon mit Kiosk, Bäcker und Café. Auch die Synergieeffekte mit dem Haus am Quell waren wünschenswert. In der damaligen Sitzung des Sozialausschusses stimmten SPD, CDU, FDP und WFS auch für eine Empfehlung des Projektes an den Stadtentwicklungsausschuss. Die Grünen waren strikt dagegen.



Wie möchten Menschen im Alter leben? In vielen Einrichtungen - wie hier im Haus am Quell - gehören Veranstaltungen mit Musik zur festen Programmstruktur. Hier war es ein „Elvis-Double“, der für Heiterkeit sorgte. Foto: Pielorz

Die Debatte darüber, dass die Wohnanlage dezentral einen halben Kilometer von der Ortsmitte geplant wurde und die anschließende Kommentierung in den elektronischen Medien machte der Beigeordnete Volker Hoven kurze Zeit später für den angekündigten Rückzug des Investors von dem Projekt verantwortlich. Geblieben ist die Unterversorgung für altersgerechte Wohnformen. Die Verwaltung hat eine Liste zusammengestellt mit möglichen Grundstücken - darunter ist auch wieder das Grundstück am Dellwig. Folgende Grundstücke werden geprüft:

Ortsteil Hasslinghausen:

Neubau auf dem Gelände des ehemaligen AVU-Umspannwerkes in der Gustav-Altenhain-Straße. Hier wird einem SPD-Antrag gefolgt, die Prüfung insbesondere für Wohneinheiten für Menschen mit Demenz durchzuführen; Wohnanlage auf dem Grundstück am Dellwig (barrierefreies Service-Wohnen mit Tagespflege); ehemaliges Bauhofgelände; Bebauungsplangebiet Haßlinghausen Süd III (ca. 10 barrierefreie Wohnungen).

Ortsteil Niedersprockhövel:

Wohnanlage auf dem Grundstück Am Gosekamp im Ortsteil Niedersprockhövel. Der vorhandene alte Bebauungsplan soll überarbeitet werden; Bebauungsplangebiet Riepelsiepen II (30 barrierefreie Wohnungen im Bau); Eickerstraße (unter anderem Bebauung mit 22 barrierefreien Wohnungen vorgesehen); Bebauungsplangebiet Beisenbruch (ca. 16 barrierefreie Wohnungen). *anja*

Sicht des RSC Westfalia wäre eine Durchführung unter Einhaltung der Hygieneregeln, wie sie z.B. für den Einzelhandel oder Handwerksbetriebe vorgeschrieben sind, möglich. Die Auflagen des BDR gehen in einigen Punkten aber weit darüber hinaus: Vereinslose Teilnehmer werden nicht zugelassen, keine Speisen und Getränke im Start-/Zielbereich, zeitversetzt wird in 2er-Gruppen gestartet, es ist ein Abstand während der Fahrt und an Ampeln von 30-50 Metern zwischen den Radfahrern einzuhalten. Eine Einhaltung dieser Regeln ist während der RTF nicht zu erwarten und seitens des RSC nicht zu gewährleisten. Ein unterstützendes Konzept zur Realisierung von Breitensportveranstaltungen insbesondere für kleine Vereine wie dem RSC Westfalia Sprockhövel muss anders aussehen.

Als kleiner Verein bedauern wir die Absage sehr, gerade weil die RTF in diesen besonderen Zeiten Abwechslung und sportliche Betätigung ist. Die Mitglieder des RSC Westfalia Sprockhövel und deren Familien planen fest mit einer Radtourenfahrt im kommenden Jahr. Wir freuen uns drauf!



Nächste Radtourenfahrt erst 2021

Am 22. August war die 31. Radtourenfahrt (RTF) des RSC Westfalia Sprockhövel e.V. geplant. Über 300 Radfahrer sollten auf die drei verschiedenen Strecken durchs Bergische Land fahren. Aufgrund der Rahmenbedingungen des Bundes Deutscher Radfahrer (BDR) für Radtourenfahrten haben wir die diesjährige RTF abgesagt. Die Corona-Pandemie fordert nachvollziehbar über gewohnte Handlungsabläufe nachzudenken und Hygienekonzepte anzuwenden. Aus

„Viele Unternehmen stellen sich die Existenzfrage“

Sabine Noll, Bürgermeisterkandidatin von CDU und Grünen, nach Online-Fragestunde

„Die Coronakrise hat massive Auswirkungen auf Wirtschaft, Stadt und Gesellschaft. Die meisten Unternehmen leiden coronabedingt unter erheblichen Umsatz- und Nachfrage-rückgängen.“

Die Kosten blieben meist konstant oder erhöhten sich sogar aufgrund der gestiegenen Hygienevorschriften. Dieses Resümee zieht Sabine Noll, die gemeinsame Bürgermeisterkandidatin von CDU und Bündnis 90/Die Grünen, nach ihrer dritten Online-Fragestunde. Weiter heißt es unter anderem in einem Presse-Info: Einigen Unternehmen gelinge es, ihre Strategie auf neue Produkte, Zielgruppen oder Absatzmärkte auszurichten, und sie setzten dabei verstärkt auf Digitalisierung. Andere versuchten, der Krise mit Kurzarbeit, Stundungen, Kreditaufnahmen, Rationalisierungsmaßnahmen und Personalabbau zu begegnen. Viele Unternehmen, vor allem in Handel oder Gastronomie, stellten sich die Existenzfrage, das Risiko einer möglichen Insolvenz ist hier besonders groß.

Rückgang des Eigenkapitals

Schulden von heute führen zur Investitionszurückhaltung von morgen, zu Liquiditätsgapen, zu einem Rückgang des Eigenkapitals, was wiederum die Aufnahme von Krediten erschwert. Gerade in Krisenzeiten richtet sich der Blick auch auf die Finanzlage der Stadt. Erfolg oder Misserfolg einer jahrelangen geführten Wirtschaftspolitik spiegeln sich in den Stadt-

finanzen wider, die wiederum das Grundgerüst und die Basis für die Wirtschaft und die Unternehmen bilden. Eine solide Finanzpolitik ist zudem immer auch die beste Sozialpolitik. Die Krise der Unternehmen wird schnell zu einer Krise der Stadtfinanzen, insbesondere, wenn in „guten“ Jahren keine Vorsorge betrieben wurde.

Städtische Handlungsansätze

Erwirtschaftete Fehlbeträge machen eigene städtische Handlungsansätze zur Unterstützung von Wirtschaft und Handel unmöglich. „Der Stadt Sprockhövel ist schon in den vergangenen Jahren kein ernsthafter Schuldenabbau und keine Ertragssteigerung bei der Gewerbesteuer gelungen. Wie soll das dann in Krisenzeiten funktionieren, in der Steuereinnahmen und Sozialprodukt sinken?“, fragt die Kandidatin. Wirtschaft, Handel und Gastronomie seien wichtig für den Wohlstand Sprockhövels. Es dürfe nicht zu Verlusten Sprockhöveler Unternehmen, Arbeits- und Ausbildungsplätzen sowie weiteren Leerständen kommen. Rettungsschirme von Bund und Land allein können die Not der Unternehmen nur lindern. Auch die Stadt muss ihre Hausaufgaben machen. Nur darauf zu hoffen, dass es der Wirtschaft bald wieder besser geht und gleichzeitig hohe Erwartungen an Bund und Land zu formulieren und damit Verantwortung nach oben weiterzugeben, reicht in Krisenzeiten nicht aus. Dabei haben



„Die Wirtschaftsförderung hat in den nächsten Monaten in Sprockhövel eine große Bedeutung. Sie muss die gemeinsamen Kräfte vor Ort bündeln und übergreifende Lösungen finden“, folgert Bürgermeisterkandidatin Sabine Noll nach ihrer dritten Online-Fragestunde.

Bund und Land schon ein wirksames Hilfspaket für die Kommunen geschnürt, von dem vor allem auch die Stadt Sprockhövel profitiert. Vielmehr ist ein eigener Fahrplan erforderlich, wie die finanzielle und wirtschaftliche

Krise bewältigt werden kann. Für diesen Fahrplan muss erkennbar sein, wie es um die Finanzen vor und während Corona bestellt war und ist. Klar sei vor allem: „Ein ‚Weiter so!‘ ist zu wenig.“

Ein immenses Problem

Bürger gegen unnötigen Motorradlärm

Sabine Noll, gemeinsame Bürgermeisterkandidatin von CDU und Bündnis 90/Die Grünen, unterstützt sowohl die bundesweite als auch vor allem die Herzkammer Initiative der Bürgergemeinschaft gegen unnötigen Motorradlärm und den Beitritt zu den „Silent Ridern“. Unnötiger Motorradlärm durch frisierte und zu schnelle Maschinen ist ein immenses Problem für Menschen und Natur. Unter dem Motto „Leben und leben lassen“ soll natürlich jeder seinem Hobby nachgehen können, aber leider gebe es immer wieder sogenannte schwarze Schafe, die alle anderen in Verruf bringen. Rücksichtsvolle Motorradfahrer sind nach wie vor willkommen, vielmehr sollten die schwarzen Schafe – auch mit Maßnahmen vor Ort – in den Blick genommen werden, um eine Verbesserung der Situation für die betroffenen Bürger zu erreichen, gleichzeitig aber den Motorradfahrern zu ermöglichen, ihre Leidenschaft weiter auszuüben.

Bedachte Entwicklung

Stadtkern: Wehr zieht um – Erneut Antrag

Der Rat hat entschieden, die Feuerwehr Niedersprockhövel von der Hauptstraße an die Hiddinghauser Straße zu verlegen. Dort soll ein Neubau entstehen. „Maßgeblich für diese Entscheidung war und ist die Aussicht auf eine lukrative Veräußerung des alten Standorts, um eine Gegenfinanzierung des Neubaus darstellen zu können“, schreibt die CDU in einem Presse-Info. Damit werde letztlich der Steuerzahler entlastet. Der freigezogene Standort zwingt jedoch zu einer bedachten Entwicklung des Stadtkerns. So hat die CDU Sprockhövel bereits Ende 2019 einen Antrag auf Veräußerung des Standorts mittels Konzeptausschreibung eingebracht. Seinerzeit wurde dieser Antrag von der Mehrheit des Betriebsausschusses zurückgewiesen, da es zu früh für solche Entscheidungen gewesen sei. Da nun der Umzug des Löschzugs Niedersprockhövel im Herbst bevorsteht, hat die CDU ihre Forderung erneuert und entsprechende Anträge gestellt.

Bestweite im Diskuswurf

Marie-Sophie Macke knüpft an Stärken an

Überraschung in der Coronazeit: Marie-Sophie Macke erreicht eine neue Bestweite im Diskuswurf. Gleich beim ersten Einladungswettkampf nach der sehr langen Pause, den der TV Angermund in Düsseldorf ausrichtete, knüpfte Marie-Sophie Macke an bekannte Stärken an.

Nach individuellem Training zu Hause und einigen Einheiten bei der SE Gevelsberg, die für die Athletin die Erkenntnis brachten, dass sowohl andere Disziplinen wie Hürdenlauf, Speer oder Weitsprung als auch ein anderer Verein keine Lösung für die Zukunft sind, wird sie weiterhin beim TV Wattenscheid bleiben.

In Angermund wegen Coronavorschriften bei Älteren angetreten

Sowohl im Verein als auch in Schule und Umfeld sind die Weichen entsprechend gestellt. Wenn das Bewältigen der Oberstufe der Gesamtschule ab August 2020 gelingt, will sie wieder an Vergangenes anknüpfen. In Angermund musste sie aufgrund der strengen Coronavorschriften bei den Älteren antreten, also Jugendliche und Erwachsene, Männer und Frauen. Es ging nicht um Platzierungen, sondern um Weiten, welche dann auch offiziellen Charakter haben. Bei gutem Wetter mit viel Sonne und wenig Wind deutete sich beim Einwerfen an, dass wohl nicht allzu viel gelingen wird, sehr mässig waren die erreichten Weiten. Aber dann – als erste war Marie-Sophie Macke an der Reihe – legte sie in den ersten drei Versuchen überraschend gut vor. Nach knapp 42 Metern gab es dann zwei Versuche deutlich über 42 Meter, also eine neue persönliche Bestleistung. Dann folgte, was dort und zu diesem frühen Zeitpunkt niemand erwartet hatte: im vierten Versuch satte 43,95 Meter.



Marie-Sophie Macke

Trainer stark beeindruckt

Das hat die Trainer stark beeindruckt, es schlug ein wie eine Bombe. Damit war Marie-Sophie Macke mehr als nur zurück. Mit dieser Weite steht sie aktuell auf Platz 3 der deutschen Rangliste U18. Jetzt heisst es, wieder gezielt hart trainieren, um die Basis für die nun doch noch kommenden Wettkämpfe zu bilden. Im September 2020 sollen in Hagen die westfälische und in Ulm die verlegte deutsche Meisterschaft U18 stattfinden. Man darf gespannt sein, immerhin zählt Marie-Sophie Macke – gerade 16 Jahre jung geworden – bei der U18 zu den jüngsten Teilnehmerinnen.

Bürger hat drei Bäume gestiftet

Ein engagierter Bürger der Stadt hat drei Bäume gestiftet und der Verwaltung zum Pflanzen zur Verfügung gestellt. Der städtische Bauhof hat die Bäume zwischenzeitlich auf dem Grundstück der Stadtbücherei Haßlinghausen – Gevelsberger Straße 13, zwei Bäume – sowie in der Heidestraße – ein Baum – gepflanzt.

Nächster Erscheinungstermin:
Image **Donnerstag,**
06.08.2020
 Anzeigenschluss: Mittwoch, 22.07.2020



Die Ortsvereinsvorsitzende Ursula Oberdick (v.l.) überreicht einen Scheck in Höhe von 400 Euro vorab an die Vertreterin des EN-Frauenhauses, Birgitta Kirsch.

Besondere Herausforderung

Scheck an Vertreterin des EN-Frauenhauses

Die geplante Scheckübergabe an die verschiedenen Organisationen musste der AWO-Ortsverein Sprockhövel-Hiddinghausen aufgrund der Pandemie aus Sicherheitsgründen absagen.

Die Ortsvereinsvorsitzende Ursula Oberdick bedankt sich ausdrücklich bei allen Unterstützern und bei den Besuchern des AWO-Basars 2019. Die Übergabe wird zu einem späteren Zeitpunkt nachgeholt. Das EN-Frauenhaus plant für die vielen Kinder in der Einrichtung eine neue Kinderrutsche anzuschaffen. Aus diesem Grunde hat der AWO-Ortsverein Sprockhövel-Hiddinghausen beschlossen, den Scheck in Höhe von 400 Euro vorab an die Vertreterin des EN-Frauenhauses, Birgitta Kirsch, zu überreichen. Im Namen des AWO-Ortsvereins sprach Ursula Oberdick dem gesamten Team des Frauenhauses EN Dank und Respekt für die geleistete Arbeit aus, die in dieser schwierigen Zeit noch einmal eine besondere Herausforderung bedeutet.

Freiluft und Live-Stream

Neuheit kommt an – Reservierung empfohlen

Die Pfarrei St. Peter und Paul feiert viele Gottesdienste wieder zu den bekannten Zeiten; für den Besuch der Messen in Witten, Sprockhövel, Wetter wird eine Reservierung empfohlen.

Durch die geltenden Corona-Abstandsregeln ist die Zahl der Plätze in der Kirche begrenzt. Die Neuheit „Freiluftmesse“ kommt so gut an, dass es weiter angeboten wird. Das gleiche gilt für die Livestream-Gottesdienste.

Die Pfarrei mit ihren Gemeinden in Witten, Sprockhövel und Wetter kehrt weitgehend zu den vor der Corona-Pause üblichen Gottesdienst-Terminen zurück. Weil die Kirchen im Bereich der Pfarrei aufgrund der geltenden Hygiene- und Abstandsregeln Platz für maximal 30 Mitfeiernde bieten, wird eine telefonische Reservierung empfohlen. Eine Übersicht über die Termine und Zeiten, die zunächst für Juli und August gelten, ist auf der Homepage der Pfarrei zu finden unter PPheredede.de

Die Reservierungen für den jeweils nächsten Sonntag laufen für St. Janarius Niedersprockhövel über die Rufnummer 023 24/5 69 95 34, für St. Josef Haßlinghausen über 023 24/5 69 95 31 und für St. Peter und Paul Herbede mit St. Antonius über 023 24/5 69 95 36. Weiterhin wird der Livestream-Gottesdienst aus St. Peter und Paul Herbede jeweils sonntags um 11.15 Uhr gesendet und auf dem Youtube-Kanal der Pfarrei übertragen. Dieser Gottesdienst ist noch nicht öffentlich.

Fotoworkshop für junge Leute

Der Ennepe-Ruhr-Kreis bietet einen Fotoworkshop für junge Leute von 10 bis 14 Jahren. In Sprockhövel findet er statt am 9. und 10. Juli, jeweils von 10 bis 14 Uhr im Jugendzentrum Haßlinghausen. Die Teilnahme ist kostenlos. Anmeldungen unter Ruf 0 23 39/91 72 15.

Heimatpreisträger gesucht

Unter dem Motto „Heimat. Zukunft. Nordrhein-Westfalen. Wir fördern, was Menschen verbindet“ hat das Ministerium für Heimat, Kommunes, Bau und Gleichstellung des Landes Nordrhein-Westfalen ein Landesförderprogramm zur Förderung und Stärkung unserer vielfältigen Heimat in Nordrhein-Westfalen ins Leben gerufen. In diesem Rahmen vergibt die Stadt Sprockhövel in diesem Jahr erstmalig den „Heimatpreis“ an ehrenamtlich engagierte Bürgerinnen und Bürger. Die Anregung zur Teilnahme, die von der Stadtverwaltung gern aufgegriffen wurde, stammt von Dr. Walterscheid in seiner Funktion als Vorsitzender des Heimat- und Geschichtsvereins Sprockhövels.

Aufruf zur Einreichung von Vorschlägen

Damit von dem Preisgeld, das insgesamt 5.000 Euro beträgt, ein möglichst breites Spektrum an Personen, Vereinen oder Initiativen profitieren kann, wird dieses in mehrere Preisabstufungen gestaffelt. Geehrt werden können Einzelpersonen, Initiativen, Gruppen und Vereine, die sich in herausragender Weise um die Pflege der Heimat, die Geschichte der Stadt Sprockhövel, das Brauchtum in Sprockhövel, lokale Kultur und Tradition, das Nachbarschaftswesen oder weitere Heimatbereiche verdient gemacht haben. Vorschläge bzw. Bewerbungen können noch bis zum 31.7.2020 eingereicht werden.

Die Bewerbung erfolgt mittels Formblatt, nähere Informationen <https://www.sprockhoevel.de/aktuelles/detailseite/sprockhoevel-sucht-heimatpreistraeger-aufruf-zur-einreichung-von-vorschlaegen>.

Für die Auslobung des Heimatpreises der Stadt Sprockhövel werden folgende Preiskriterien festgelegt:

- Beitrag zur Stärkung der Gemeinschaft und des Zusammenhaltens
 - Beitrag zum Erhalt und zur Stärkung von Tradition, Brauchtum und des regionalen Erbes
 - Beitrag zur Stärkung der lokalen Identität und Verwurzelung
- Die Stadt freut sich auf viele Vorschläge und Bewerbungen aus der engagierten Sprockhöveler Bürgerschaft!

TSG-Judoka trainieren wieder

Training nach der Coronapause

Nach langer Pause ging es nun endlich auch für die Judoka der TSG Sprockhövel wieder mit dem Training los; zumindest für die etwas größeren Judoka. Wegen der vielen Auflagen wird zur Zeit allerdings nur im Freien trainiert. In der ersten Woche noch ohne Kontakt, darf jetzt auch wieder mit Kontakt trainiert werden. Alles aber immer noch moderat. Sehr diszipliniert haben alle sämtliche Regeln akzeptiert und gut umgesetzt. Die ersten Muskelkater nach längerer Pause sind auf jeden Fall schon einmal reserviert!

Nach den Ferien geht es dann hoffentlich wieder unter normalen Bedingungen im Dojo der TSG weiter. Hajime (los geht's).

Bild und Text: Andrea Haarmann



„Meine Bestattung. Reicht da kein Sparbuch?“

Im Pflegefall verlangt das Sozialamt, dass Ihr Sparkonto aufgelöst wird. Schützen Sie Ihr Geld mit einer Bestattungsvorsorge.



Wir sind zertifizierte Bestatter. Lassen Sie sich von uns beraten.

Bestattungen Hilgenstock, Inh. Heinz-Günter Sirrenberg e.K. Telefon 0 23 24 / 73 489
 Hattinger Straße 24, 45549 Sprockhövel | info@bestattungen-hilgenstock.de | www.bestattungen-hilgenstock.de

Der neue Seniorenwegweiser ist da!

Orientierungshilfen für Seniorinnen und Senioren sowie deren Angehörige über die vielfältigen Angebote und Unterstützungsmöglichkeiten rund um das Thema „Älterwerden in Sprockhövel“ bietet der überarbeitete Seniorenwegweiser. Wichtige Hinweise, Ansprechpartner/innen zu den Themen:

- Freizeitgestaltung und Kultur
- Wohnen im Alter
- Beratungsangebote
- Ambulante und stationäre Versorgung
- Informationen in besonderen Lebenslagen
- Leistungen der Pflegeversicherung und Hilfe zur Pflege

Die neue Ausgabe (2020/2021) liegt ab sofort in den Bürgerbüros der Stadt Sprockhövel, im städtischen Seniorenbüro, in den beiden Zweigstellen der Bücherei und an vielen weiteren öffentlichen Orten aus.

Der Seniorenwegweiser ist auch über die städtische Homepage unter den Rubriken „Seniorenbüro“ und „Aktuelles-Notdienst und Service“ einsehbar.

Elektroinstallation • Hausgeräte • Haushaltsartikel • Küchenmodernisierung
Kundendienst ELEKTRO
SCHÖNEBORN
 Hauptstr. 46, 45549 Sprockhövel. Service ist unsere Tradition!
 Tel.: 023 24/9 1957-0, Fax: 023 24/9 1957-29

KUNST UND KULTUR INITIATIVE SPROCKHÖVEL



Die Artothek der Stadt Sprockhövel und der Kunst- und Kulturinitiative ist wieder geöffnet. Kunstinteressierte haben die Auswahl zwischen ca. 100 Werken unterschiedlichster Art, die zum Preis von

5 Euro für 3 Monate ausgeliehen werden können.

Die Artothek befindet sich im Gebäude von Stadtbücherei und Musikschule, Gevelsberger Str. 13, Sprockhövel-Haßlinghausen (Eingang vom Hof). In der Artothek ist bis auf Weiteres das Tragen von Mund- und Nasenschutz verpflichtend.

Image

Titelbild: Bahnhof Schee, Archivfoto
Herausgeber: Monika Kathagen, Wasserbank 9 • 58456 Witten
Verlag und Redaktion: Kathagen-media press
 E-Mail: info@image-witten.de, www.image-witten.de ☎ 023 02/98 38 980
Anzeigen und Redaktion: Barbara Bohner-Danz, Matthias Dix, Cornelia Hamacher, Monika Kathagen, Jessica Meckler, Dr. Anja Pielorz, Rainer Schletter. (Es gilt die Verlagsanschrift)
Verteilung: DBW Werbeagentur GmbH, Bochum
Druck: BONIFATIUS GmbH Druck – Buch – Verlag, Paderborn
Erscheinungsweise und Auflage: Monatlich, kostenlos, Auflage 16.500 Exemplare. Haushaltsverteilung unter anderem in Niedersprockhövel, Haßlinghausen, Obersprockhövel, Gennebreck, Niederstüter, Hiddinghausen und Elfringhausen.
 Es gilt die Preisliste Nr. 6 ab Ausgabe 5/2020. Die vom Verlag gestalteten Anzeigen und Texte bedürfen zur Veröffentlichung in anderen Medien der schriftlichen Genehmigung des Verlages. Für unverlangt eingereichtes Bild- und Textmaterial usw. übernimmt der Verlag keine Haftung. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder.

HAMMERTALER BAUSTOFFE

Alle Artikel nur so lange der Vorrat reicht! Angebote gültig bis 31.07.2020. Preise inkl. MwSt.



21⁹⁹
pro Stück

Rehau Schlauch

Mit Anschluss & Spritze
Eco Set Allround 20m
13 mm (1/2")



2⁶⁹
pro Stück

Rehau Wasserstop

Rehau Allround Wasserstop
für Schlauch 13 mm (1/2")



10⁸⁹
pro Stück

Rehau Brause

Rehau Multifunktions-Brause
7 Wasserstrahlformen



Preisliste 2020/21

Unsere neuen Preislisten
sind eingetroffen.



ab
5⁹⁵
pro Sack

Pinienrinde 70 L



oder
Rindenmulch lose
Größe: 0/40
ab 32,75€ pro m³



Dauertiefpreis

2⁴⁹
pro Sack

Blumenerde 45L



Unser Gartenholz können wir

auch gerne liefern.



Auch zur Vermietung:
Bagger & Kleingeräte
wie z.B. Rüttelplatte,
Grabenstamper &
Schneidetisch

Maschinenvermietung

Vermietung verschiedener Maschinen:
Neu: Muck Truck Max 2 (550 kg Zuladung)
69,00 €/Tag (brutto)



Hammertaler Baustoffe GmbH
Im Hammertal 99a
58456 Witten

Telefon 0 23 02 / 2 82 56-0
www.hammertaler-baustoffe.com

Öffnungszeiten
Baustoffhandel
Mo.-Fr. 6.30-16.30 Uhr
Sa. 6.30-12.00 Uhr
Wertstoffhof
Mo.-Fr. 6.30-16.30 Uhr



Besuchen Sie uns auf Facebook
facebook.com/hammertalerbaustoffe